

الجزائري
قلي محل اهتمام
"أونجي"
و"تولوز"
الفرنسيان

الرائد
السعودي يضم
رسميا الجزائري
يسري
بوزوق

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 15 جانفي 2025 الموافق لـ 15 رجب 1446 هـ العدد: 1143 الثمن: 30 دج

بسبب عدم جاهزية البلدان
المستضيفة كينيا وتنزانيا وأوغندا

"الكاف" تقرر تأجيل بطولة كأس أمم
إفريقيا للمحليين إلى شهر أوت

موعد
جديد

الجزائري أول من طالبت الاتحادية
الإفريقية بالتأجيل



مقترح رئيس
"الفاف" يلقي
تجاوبا لدى
المنتخبات
الإفريقية

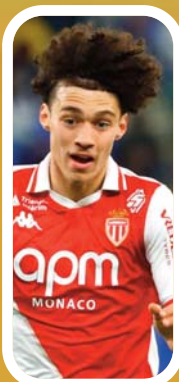
بعد برمجة
"الشان"
صيفاً
مشاركة
الجزائري
بمنتخب
المحليين
وأردة

بعد برمجة
"الشان"
صيفاً
مشاركة
الجزائري
بمنتخب
المحليين
وأردة

سحب قرعة البطولة الإفريقية للمحليين من اليوم

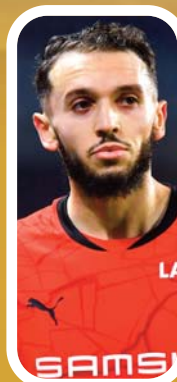
مصادر "دزاير توب" تنفي
موافقته على اللعب لـ "الخضر"

أكليوش لم يحسم
مستقبله بعد
و"الفاف" تنتظر
ردّه النهائي



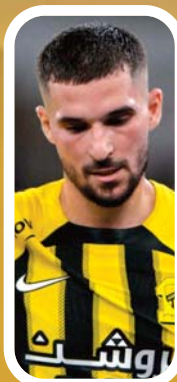
تقدّم به نادي غلاتا
سراي التركي

ريبن يرفض
عرضاً بـ 15
مليون أورو
لضم غويري



بلان يدافع عن لاعبه
الجزائري ويؤكد:

"عوار لاعب
ممتاز ولا يوجد
أفضل منه
في مركزه"



دون الكشف عن مدة وقيمة العقد

الرائد السعودي يضم رسميا الجزائري يسري بوزوق



أعلن نادي الرائد السعودي، أمس الثلاثاء، تعاقدته مع اللاعب الجزائري، يسري بوزوق، في صفقة انتقال حر بعد فسخ عقده مع فريق الرجاء الرياضي المغربي وقال النادي السعودي في منشور له عبر صفحته الرسمية في الفيسبوك، «ندعم صفوفنا بالنجم الجزائري بوزوق». ووقع بوزوق على عقده مع الرائد وسط حضور، رئيس الفريق فهد المطوع و مدير النادي وليد الفقيه بحسب الصور التي نشرها الفريق السعودي عبر صفحاته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي. وخاض بوزوق موسمين ونصف مع الرجاء المغربي، قادما من نادي بارادو، قبل أن يقرر مغادرة الفريق، ولعب بوزوق 67 مباراة بقميص الرجاء أحرز خلالها 20 هدفا في كل المسابقات، بينما سجل 3 أهداف في 12 مباراة خلال الموسم الجاري. وبالتحاق بوزوق بنادي الرائد السعودي، أصبح الأخير يضم في صفوفه ثلاثة لاعبين جزائريين بعد مهدي عبيد وأمير سعيود.

وسيم

بلان يدافع عن لاعبه الجزائري ويؤكد: "عوار لاعب ممتاز ولا يوجد أفضل منه في مركزه"



انتفض لوران بلان، مدرب إتحاد جدة السعودي، للدفاع عن لاعبه الدولي الجزائري، حسام عوار، بعد الانتقادات التي طالته مؤخرا عقب إهداره ركلة جزاء في مباراة الفيحاء. وأكد التقني الفرنسي، أن عوار يعد من بين اللاعبين المميزين في نادي الإتحاد ولا يوجد من هو أحسن منه مستدلا بأرقام اللاعب قائلا: «حسام عوار لاعب ممتاز ولهذا اشركه دائما أساسيا ولو يوجد لاعب أفضل منه»، وتابع: «أشركه في التشكيلة وهو لاعب مميز وسجل العديد من الأهداف والصناعات، وهو لاعب مميز من بداية الموسم حسب إحصائياته. ويقدم حسام عوار مستويات أكثر من رائعة رفقة فريقه الإتحاد في دوري روشن السعودي خلال الموسم الكروي الحالي. وشارك الجزائري حسام عوار في 15 مباراة هذا الموسم سجل خلالها 7 أهداف ومنح تمريرتين حاسمتين بواقع 1240 دقيقة لعب.

وسيم



"الكاف" تستجيب لطلب "الفاف" وتؤجل "الشان" إلى شهر أوت

لتجعب غير خطئه ويقلد "الفاف"

كشفت تقارير صحفية مغربية، أن الهيئة الكروية التي يترأسها فوزي تجعب، قررت إجراء تغييرات حول تشكيلة المنتخب الذي سيشارك في بطولة "الشان" وقالت التقارير، إنه تم اختيار منتخب أقل من 20 سنة لتمثيل المغرب في البطولة بدلا من المنتخب المحلي مرجعا الأمر إلى رغبة الجامعة المغربية في عدم إيقاف أنديتهم. ويرى متابعون، أن التغييرات التي قام بها الجانب المغربي تعتبر بمثابة استنساخ وتقليد، للمقترح الذي تقدم به الاتحاد الجزائري لكرة القدم للكاف ووافق عليه الأخير.

سحب قرعة "الشان" اليوم

يحتضن مركز "كينياتا الدولي للمؤتمرات" بالعاصمة الكينية نيروبي، اليوم الأربعاء، مراسيم سحب قرعة النسخة الثامنة لكأس أمم أفريقيا للاعبين المحليين "شان" 2024. و سيشترك في عملية القرعة، ثلاث نجوم من "القارة السمراء" على غرار الأوغندي حسن واسوا، والتنزاني مريشو نغاسا، والكيني مكدونالد ماريفا في مراسم سحب قرعة بطولة أمم إفريقيا للمحليين. البطولة الإفريقية للاعبين المحليين، ستعرف مشاركة 19 منتخبا تأهل لها حتى الآن 17 منتخبا، ولا يزال هناك مقعدان متبقيان لذلك سيتم خوض تصفيات إضافية من أجل تأهل منتخبين آخرين إلى المنتخبات المشاركة في البطولة ليكون عدد المنتخبات التي ستخوض البطولة 19 منتخبا.

الجزائر قد تشارك بمنتخب المحليين

بعدما حسم الاتحاد الإفريقي لكرة القدم الموعد النهائي لإجراء بطولة الشان، يتوقع أن تغير الفاف من مخططاتها وتشارك بمنتخب المحليين خاصة وأنها ستجري في شهر أوت الفترة التي يكون فيها في اللاعبين المحليين في مرحلة التحضيرات مع فرقهم. وسيم

الجزائري قلي محل اهتمام "أونجي" و"تولوز" الفرنسيان

وضع ناديا أونجي وتولوز الفرنسيان، اسم الجزائري، ريان قلي، اللاعب الحالي لنادي كوينز بارك، ضمن قائمة اللاعبين المستهدفين لتدعيم صفوفهما خلال الميركاتو الشتوي حسب ما كشفت عنه تقارير صحفية. وفقا للمعلومات التي شاركها الصحفي جوليان لورينز، المعروف بتحليلاته على ESPN و BT Sport و RMC Sports، فقد استفسر ناديان من الدوري الفرنسي عن المهاجم الجزائري الشاب، ريان قلي، كاشفا أن هذه الأندية هي أونجي وتولوز. منذ بداية الموسم، لعب قلي في 12 مباراة وسجل 4 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة، وهي إحصائيات لم تمر مرور الكرام، بفضل سرعتة وحسه التهديفي، كما أثبت نفسه كواحد من أكثر اللاعبين الواعدين في جيله.

وسيم



أعلنت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عن تأجيل بطولة أفريقيا للاعبين المحليين "الشان"، التي تستضيفها كينيا وتنزانيا وأوغندا، إلى شهر أوت المقبل. وكان من المقرر أن تستضيف البلدان الثلاثة، بطولة "الشان" من 1 إلى 28 فيفري المقبل، قبل أن تتراجع وتؤجل الموعد إلى الصيف. وأوضح الكاف في بيان رسمي أنه: «تم إحرار تأجيل جيد في كينيا وتنزانيا وأوغندا، من خلال بناء وتحديث الملاعب وملاعب التدريب والفنادق والمستشفيات والبنية التحتية والمرافق الأخرى لاستضافة بطولة الأمم الإفريقية للمحليين». وأضاف البيان، «مع ذلك، نصح خبراء البنية التحتية والفنية في كاف، الذين كان بعضهم مقيما في كينيا وتنزانيا وأوغندا، بأن الأمر يتطلب المزيد من الوقت لضمان أن تكون البنية التحتية والمرافق على المستويات اللازمة لاستضافة البطولة بالنجاح المطلوب». كما ذكر الاتحاد الإفريقي أن تاريخ بدء البطولة في أوت 2025 سيتم تحديده في وقت لاحق.

الكاف وجدت نفسها مضطرة لتعديل موعد البطولة

وبعدما حدد الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، تاريخ الفاف فيفري المقبل موعدا لانطلاق بطولة الشان، وجد نفسه مضطرا لتعديل الموعد إلى غاية أوت المقبل، وذلك استجابة لطلب الاتحاد الجزائري لكرة القدم، الذي تراجع عن قراره بعدم مشاركة المنتخب الوطني، واستقر على خوض بطولة أفريقيا للاعبين المحليين بمنتخب الشباب لفئة أقل من 17 و 20 و 23 سنة. وكان رئيس الفاف، قد اقترح على "الكاف" تأجيل "الشان" بسبب "البرمجة" غير المدروسة واستبعاد توقيف البطولة الوطنية لمدة شهر كامل في فيفري المقبل.

الاتحاد الجزائري أول من طالب بالتأجيل

الجزائر كانت من البلدان الأوائل التي طالبت بتأجيل بطولة الشان المقرر إقامتها في كينيا وأوغندا وتنزانيا كون تاريخ إجراؤها يتعارض مع الروزنامة المكثفة للأندية الجزائرية في الدوري المحلي والمسابقات الإفريقية، الأمر الذي دفع بالاتحاد الجزائري لكرة القدم، في وقت سابق، إلى اتخاذ قرار عدم المشاركة في هذه البطولة القارية، قبل أن يستقر بخوض البطولة بصفة الشبان بدلا من المنتخب المحلي.

مقترح الجزائر لقي تجاوبا من المنتخبات الإفريقية

من دون أدنى شك، أن قرار التأجيل هو اقتصار للجزائر وللمنتخبات الإفريقية، كما أن المقترح الذي تقدم به الاتحاد الجزائري لكرة القدم بقبادة، وليد صادي، بالمشاركة في بطولة المحليين بمنتخب الشباب لقي تجاوبا واسعا لدى المنتخبات الإفريقية، على غرار مصر وجنوب أفريقيا، حيث، رحبا بمشاركة منتخب بلديهما باللاعبين المحليين، علما أن الجزائر قد بادرت بمراسلة الكاف في وقت سابق مطالبة بالسماح للشبان بالمشاركة، لكن الطلب قوبل بالرفض آنذاك، إلا أن الإصرار المتواصل من الجزائر، قررت الكاف إعادة النظر في موقفها لتعلن في نهاية المطاف عن تعديل النظام والموافقة على مشاركة شبان المحاربين.

البطولة المحلية

اتحاد العاصمة

معلول

يتجه لإراحة الركائز في لقاء الكأس

يستجه مدرب نادي اتحاد العاصمة، نبيل معلول لإراحة اللاعبين الركائز في مواجهة المرتقبة أمام نادي أولمبيك المقرن، في الدور الـ 32 من كأس الجمهورية المقرر يوم غد الخميس بملعب 5 جويلية الأولمبي. وشرع الطاقم الفني لـ "سوسطارة" في التحضير لمواجهة الغد، بمعنويات مرتفعة بعد الفوز الثمين أمام أوروبا يوناييتد البوستواني، وضمان التأهل بصفة رسمية إلى الدور ربع النهائي من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي فإن المدرب التونسي نبيل معلول يحضر لإجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية في مواجهة الكأس أمام المقرن، وذلك لإراحة بعض اللاعبين بعد السفرة الشاقة التي قادت الفريق إلى بوتسوانا، حيث يطمح مدرب الاتحاد للعبور إلى الدور الـ 16 من كأس الجزائر بأقل جهد، على اعتبار أن الفريق تنتظره رزمة جهنمية في الفترة المقبلة وذلك في ظل امتلاكه لـ 4 مباريات متأخرة في البطولة المحترفة الأولى بالإضافة إلى لقاءات كأس الجزائر. ويسعى المدرب نبيل معلول، لإراحة بعض اللاعبين الركائز تحسبا لمواجهة نادي جاراف السنيغالي يوم الأحد المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي، في الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية في مواجهة ستكون مهمة جدا بالنسبة للاتحاد الذي يطمح لإنهاء دور المجموعات في الصدارة، وبالتالي يتعين عليه تحقيق التعادل أو الفوز لبلوغ ربع النهائي في المركز الأول ما سيسمح له بتجنب الأندية الكبيرة في الدور القادم.

سفيان ع

استعدادا لمرحلة العودة من البطولة المحترفة

ترجي مستغانم يشرع غدا في تريبص مغلق بوهران



سيدخل فريق ترجي مستغانم في تريبص مغلق مدته عشرة أيام ابتداء من يوم غد وإلى غاية يوم الـ 25 من شهر جانفي الحالي بمدينة وهران، وذلك استعدادا لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى. ويهدف الترجي إلى تعزيز الجوانب التقنية والبدنية تحت إشراف الطاقم الفني الجديد بقيادة المدرب الرئيسي، نذير لكتاوي، الذي عوض سليمان رحو منذ قرابة ثلاثة أسابيع. كما سيتضمن التريبص إجراء مباراتين وديتين أمام منافسين لم يتم التعرف عليهما بعد في ظل الاتصالات التي يجريها المديرون مع بعض الأندية بفرض برجة اللقاءين المذكورين. وبخصوص سوق الانتقالات الشتوية، أكدت إدارة "الحواجة" استمرار جهودها الحثيثة في ملف الاستقادات "حيث دخلت في مفاوضات مع بعض اللاعبين تحسبا لانتدابهم خلال فترة التحويلات الحالية في حالة ما إذا تم التوصل إلى اتفاق معهم". وسجل الترجي، الذي أنهى مرحلة الذهاب في المرتبة الـ 16 والأخيرة بـ 12 نقطة، إبرام مؤخرا أول صفقة له في إطار "الميركاتو" الشتوي، الذي انطلق يوم 5 جانفي الحالي ويستمر إلى غاية 5 فيفري المقبل، بالتعاقد مع المدافع الدولي السابق جمال بن العمري في انتقال حر بعد فسخ عقده مع نادي الشرطة العراقي بعد أسابيع قليلة من انضمامه إليه في الصافضة الماضية قادما من مولودية الجزائر، التي توج بها بلقب بطولة الرابطة الأولى الموسم الفارط. ومن جهة أخرى، تستعد إدارة ترجي مستغانم للتقدم بطلب تأجيل لقاء فريضة الذي صعد هذا الموسم إلى الرابطة الأولى، ضد المضيف اتحاد بسكرة المقرر يوم 6 فيفري برسم الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر بـ 48 ساعة إضافية، وذلك بسبب برجة المقابلة المتأخرة للترجي لحساب الجولة الـ 13 من البطولة أمام مولودية الجزائر يوم الأحد 2 فيفري بمستغانم.

سفيان ع

نظير التأهل إلى الدور ربع النهائي من مسابقة كأس "الكاف"

خزينة اتحاد العاصمة وشباب قسنطينة تنتعش بـ 550 ألف دولار

ضمن فريقا اتحاد الجزائر وشباب قسنطينة، مكافأة مالية معتبرة من الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، وذلك بعد تأهل ممثلتا الجزائر إلى ربع نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، الخاصة بالموسم الجاري، قبل ختام دور المجموعات بجولة واحدة. وكشفت تقارير إعلامية، أن شباب قسنطينة واتحاد الجزائر ستحصلان على مبلغ 550 ألف دولار، نظير تحقيق التأهل إلى الدور ربع النهائي، من طرف الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، وهي قيمة معتبرة تنتعش بها خزينة الفريقين، ضمن إيجابيات التألق قاريا، خاصة وأن "الكاف" كانت قد رفعت القيمة مقارنة بالموسم الماضي، في حين أن المبلغ سيكون 750 ألف دولار في حال بلوغ نصف النهائي ومليون دولار إن حلا في وصافة النسخة الحالية، بينما سيتلقى الفائز باللقب مبلغ 2 مليون دولار. يذكر أن فريق "السنافر و«سوسطارة»" تأهلا إلى ربع نهائي كأس "الكاف" ويحتلان صدارة المجموعة الأولى والثالثة برصيد 12 نقطة و 11 نقطة على التوالي، قبل ختام الجولة السادسة، حيث يسعى ممثلتا الجزائر للبقاء في الريادة. وفي كأس رابطة أبطال إفريقيا، سيتحصل مولودية الجزائر على مبلغ 900 ألف دولار في حالة بلوغ ربع النهائي، حيث يتنظر "العميد" لقاء مصري أمام يانغ أفريكاز السبت المقبل للاقطاع تأشيرة التأهل إلى الدور المقبل، بينما سيحصل شباب بلوزداد على 700 ألف دولار، بعدما غادر المنافسة من دور المجموعات.

سفيان ع

سيمبا التنزاني يستقبل شباب قسنطينة في غياب الجمهور

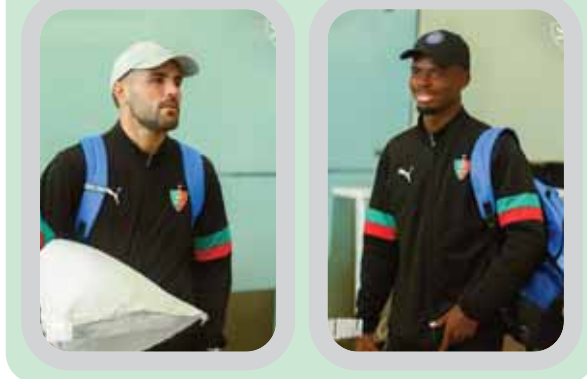
سيحل نادي شباب قسنطينة ضيفا على سيمبا التنزاني يوم الأحد المقبل، في الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، من دون جمهور بسبب قرار لجنة الانضباط التابعة لـ "الكاف" وسلطت اللجنة المذكورة، أمس عقوبات على فريق سيمبا التنزاني والصفافسي التونسي، على خلفية الأحداث التي شهدتها مباراتهما معا في 15 ديسمبر الماضي، والتي انتهت بفوز التنزانيين على الصفافسي 2-1 ضمن لقاءات المجموعة الأولى في مباريات كأس الكونفدرالية الإفريقية. وعلى إثر ذلك قررت اللجنة معاقبة نادي سيمبا بلعب مباراتين في كأس الكونفدرالية بدون جمهور بسبب سوء سلوك مشجعيه ومسؤوليه، مع الاكتفاء بتنفيذ إيقاف مباراة واحدة من العقوبة، ستكون أمام نادي شباب قسنطينة يوم الأحد المقبل. وبالتالي سيخوض سيمبا لقاء الأخير يوم الأحد المقبل 19 جانفي الجاري في دار السلام دون جمهور، أمام شباب قسنطينة في الحاسم بين الناديين على تحديد متصدر المجموعة، حيث يحتل ممثل الكرة الجزائرية صدارة المجموعة برصيد 12 نقطة، ويأتي سيمبا التنزاني في المركز الثاني برصيد 10 نقاط وكلا الناديين تأهلا إلى مرحلة الدور ربع النهائي من كأس الكونفدرالية.

سفيان ع

في رحلة مشتركة مع شباب قسنطينة "العميد" يشد رحاله إلى تنزانيا وعينه على التأهل لربع النهائي

شدت مساء أمس، تشكيلة نادي مولودية الجزائر، رحالها إلى تنزانيا، تحسبا لمباراة السبت المقبل، أمام المضيف يونغ أفريكاز، برسم الجولة الـ 6 والأخيرة من دور مجموعات منافسة دوري أبطال إفريقيا. في مواجهة ستكون بمثابة نهائي بالنسبة لأشبال المدرب التونسي خالد بن يحيى، في ظل حاجتهم الماسة للعودة بالتعادل من دار السلام لضمان تأهلهم بصفة رسمية إلى الدور ربع النهائي. وتنقلت بعثة "العميد" في رحلة مشتركة مع نادي شباب قسنطينة، من مطار محمد بوضياف بقسنطينة، إلى العاصمة التنزانية دار السلام، على اعتبار أن الأخير سيكون معنيا بخوض مواجهة الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات في كأس "الكاف" أمام نادي سيمبا التنزاني. وعلى صعيد آخر، خاضت تشكيلة مولودية الجزائر، بقيادة خالد بن يحيى، صبيحة أمس الثلاثاء، آخر حصة تدريبية بالجزائر، قبل شد الرحال مساء إلى العاصمة التنزانية "دار السلام" وهي الحصة التدريبية التي كانت خفيفة، بهدف البقاء في ديناميكية التحضيرات، على أن تخوض التشكيلة اليوم الأربعاء، حصة أولى بالأراضي التنزانية والتي ستخصص أيضا للتخلص من رهاق السفرية، قبل الدخول في الأمور الجدية بداية من حصة يوم غد الخميس، والأخيرة يوم الجمعة، التي ستقام بنفس ملعب المباراة الذي سيحتضن المواجهة يوم السبت المقبل.

سفيان ع



شريف الوزاني يتجه لمغادرة بسكرة

كشفت مصادر مقربة من بيت إدارة نادي اتحاد بسكرة، أن الأخيرة توصلت لاتفاق مع المدرب شريف الوزاني لفسخ عقده بالتراضي، وذلك بسبب النتائج السلبية التي حققها الفريق منذ توليه زمام العارضة الفنية مع نهاية شهر نوفمبر الماضي. وعجز شريف الوزاني الذي تولى تدريب أبناء "الزيبان" خلفا للمدرب السابق منير زغدود، عن تحقيق أي انتصار مع الاتحاد في 10 مباريات كاملة في الرابطة المحترفة الأولى، بواقع 6 هزائم و 4 تعادلات حتى الآن، وهو ما جعل النادي يتراجع إلى المركز ما قبل الأخير بـ 12 نقطة بفارق الأهداف فقط عن متذيل الترتيب ترجي مستغانم، وهو ما يهدد الفريق بالسقوط إلى القسم الثاني هوا. وحسب ذات المصادر، فإن الرئيس عبد القادر تريعة شرع في البحث عن خليفة له، لتولي زمام العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الكروي الحالي، مشيرة أن الإدارة استقرت على المدرب ليامين بوغراة الذي غادر نادي نجم مقرة منذ أيام. ومن المنتظر أن يلتحق بوغراة خلال الأيام المقبلة باتحاد بسكرة للاشراف على تحضيرات الفريق استعدادا لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع

غادة محاط لإدارة لقاء سوسطارة والمقرن في الكأس

أستندت لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف"، مهمة إدارة مباراة اتحاد العاصمة والمضيف أولمبيك المقرن، للحكمة الدولية غادة محاط. ويستقبل الاتحاد، المنتشي بتأهل رافع إلى ربع نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية، بعد غد الخميس، بملعب 5 جويلية. أولمبيك المقرن، متذيل ترتيب مجموعة وسط شرق لقسم الهواء، ضمن الدور الـ 32 من منافسة كأس الجزائر.

وستدير الحكمة غادة محاط، التي تحمل الشارة الدولية منذ سنة 2022، مباراة الاتحاد والمقرن. بمساعدة كل من بوزيت وبوفاصة، بينما سيكون صحراوي حكما رابعا.

سفيان ع

"فاف" تكشف عن برنامج الدور ثمن النهائي

أعلنت لجنة تنظيم كأس الجزائر، عن مواعيد مباريات الدور ثمن النهائي من المنافسة، كما حددت أيضا ملاعب وتوقيت المباريات المتأخرة عن الدورين 32 و 16. وينطلق الدور ثمن النهائي، يوم الخميس 6 فيفري، بثلاث مباريات، الأولى تجمع بين مولودية وهران واتحاد الحراش، والثانية بين اتحاد بسكرة وترجي مستغانم، والثالثة بين أمال العلمة ووافق سطيف، على أن تتواصل الجمعية بلعب مباراتين وهما شباب عين تيموشنت - شباب بني تامو ومولودية بجاية - شباب حي الجبل، ثم يوم السبت والأحد والاثنين بلقاء واحد. وقبلها، ستلعب المباراة الوحيدة المتبقية من الدور 32 والتي تجمع بين أولمبي أقبو وشباب قسنطينة يوم 5 فيفري المقبل بملعب الوحدة المغاربية، بداية من الساعة الثالثة زوالا. أما بالنسبة للمباريات المؤجلة عن الدور 16 فسيلعب لقاء القمة بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر، يوم الخميس 20 فيفري، بداية من الساعة السابعة مساء، بملعب 5 جويلية، فيما برمجت المباراتين المتبقيتين عن نفس الدور يوم الأحد 9 فيفري.

سفيان ع

اتحاد الحراش في تربص مغلق لمدة أسبوع بعين البنيان

دخل فريق اتحاد الحراش في تربص تحضيرى مغلق بالمدرسة العليا للأطعام والفندقة بعين البنيان (الجزائر العاصمة)، لمدة أسبوع ابتداء يوم أمس وإلى غاية يوم الأحد 19 جانفي، استعدادا لمرحلة الإياب، حسبما كشف عنه النادي المنتمي إلى الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط-شرق). وكتب النادي العاصمي على صفحته الرسمية في فايسبوك "سيدخل الفريق الثلاثاء في تربص مغلق بالمدرسة العليا للأطعام والفندقة بعين البنيان (الجزائر العاصمة)، حيث سيدوم إلى غاية يوم الأحد 19 جانفي وهذا من أجل التحضير الجيد لمرحلة العودة وتحقيق الأهداف الإستراتيجية المسطرة من قبل الإدارة". وأضاف المصدر أن "التربص سيتخلله برنامج تدريبي مكثف ومباراة ودية مرتقبة يوم السبت المقبل" دون ذكر اسم الفريق الذي سيواجهه في هذه الودية. كما أشار البيان أن المدير الرياضي الجديد للفريق، مصطفى مازة "يوصل اتصالاته المكثفة مع عدد من اللاعبين الذين من المتوقع أن يلتحقوا بالتشكيلة بالتشاور مع المستشار الرياضي محمد راحم وحسب احتياجات الطاقم الفني بقيادة المدرب عصمان وسيتم الإعلان عن أسمائهم قريبا". ويمر النادي العاصمي بمرحلة جيدة، فبعد تنصيب سفيان طواهرية، رئيسا جديدا للإدارة الأربعاء المنصرم، والذي أشار أن الهدف الرئيسي هو "تحقيق الصعود بالفريق إلى الرابطة الأولى المحترفة وتأسيس أكاديمية لكرة القدم"، تمكن الفريق من تجاوز عقبة شبيبة القبائل في الدور السادس عشر لمنافسة الكأس بملعب - المجاهد حسين آيت احمد- بتيزي وزو، بهدف وحيد وقعه هشام العقبي (38 ض.ج). ومعلوم أن "الصفراء" أنهت مرحلة الذهاب من البطولة في المركز الثاني برصيد 30 نقطة بفارق خمس خطوات عن البطل الشتوي، مستقبل الرويسات (35).

مهدي



التشكيلة دخلت أمس في تربص تحضيرى بسطاوالي

"النصرية" تعزز صفوفها بـ3 لاعبين جديد في الميركاتو

عزز فريق نصر حسين داي صفوفه بثلاثة لاعبين جدد تحسبا لمرحلة العودة من بطولة القسم الثاني هواة. وأعلنت إدارة "النصرية" عبر

صفحتها الرسمية على "فايسبوك" عن تعاقدتها مع كل من المهاجم المخضرم سيدعلي لكروم القادم من نجم القليعة، ومنير عايشي القادم من مولودية باتنة، بالإضافة إلى الحارس محمد يعقوبي، القادم من أولمبيك أقبو. من جهة أخرى، وبعد إقالة كريم زاوي من العارضة الفنية للفريق الأول الأسبوع الفارط، قامت إدارة "النصرية" بتنصيب التقني عبد القادر يعيش، كمدرّب جديد لأصحاب اللونين الأصفر والأحمر. يذكر أن يعيش هو ثالث مدرب يتولى العارضة الفنية

لنصر حسين داي هذا الموسم بعد كل من عبد الحكيم بوفنارة الذي تم الاستغناء عن خدماته في أكتوبر 2024 وبعده كريم زاوي. وعلى صعيد آخر، دخل النادي العاصمي، أمس الثلاثاء، في تربص مغلق بفندق الرياض - سطاوالي، في إطار التحضيرات المكثفة للاستحقاقات القادمة، ويهدف التربص يهدف التربص إلى تعزيز الانسجام بين اللاعبين ورفع الجاهزية الفنية والبدنية للفريق قبل العودة مجددا إلى أجواء المنافسة الرسمية شهر فيفري الماضي. وبعدها كانت الإدارة تعول على لعب ورقة الصعود قبل انطلاق الموسم، اكتفت تشكيلة "الدم والذهب" باحتلال المركز السادس في نهاية مرحلة الذهاب من البطولة بمجموع 22 نقطة.

مهدي

الرابطة الثانية هواة

اللاعب هشام بلخيرة ينضم إلى مولودية سعيدة

انضم وسط الميدان الدفاعي لمولودية قسنطينة، هشام بلخيرة، إلى فريق مولودية سعيدة لكرة القدم المنتمي للقسم الثاني هواة (مجموعة وسط-غرب)، حسبما علم أمس لدى إدارة النادي. وقد أمضى المستقدم الجديد لفريق مولودية سعيدة عقدا يربطه بإدارة النادي لمدة 18 شهرا، مساء الاثنين، بمقر الفريق بمدينة سعيدة، وفقا لنفس المصدر. وذكر ذات اللاعب أنه سيدخل قصارى جهده من أجل تحقيق نتائج إيجابية خلال مرحلة العودة وتشريف ألوان الفريق، كما أشير إليه. وخاض ذات اللاعب أول حصّة تدريبية مع زملائه في الفريق مساء أمس بملعب المجاهد الراحل "سعيد عمارة" بمدينة سعيدة. يذكر أن فريق مولودية سعيدة أنهى مرحلة الذهاب في المرتبة العاشرة برصيد 19 نقطة، بعد فوزه في آخر جولة أمام نجم القليعة بنتيجة 2/1.

مهدي

كأس الجزائر بين المحبوسين لكرة القدم :

تتويج فريق المؤسسة العقابية بالنسخة الـ12

اختتمت فعاليات كأس الجزائر بين المحبوسين أول أمس بتتويج فريق المؤسسة العقابية للقليعة (تيزابزة)، التي احتضنت التظاهرة، بطلا للبطعة الـ12 من هذه التظاهرة بعد فوزه على فريق المؤسسة العقابية لبوسعادة (2-1). وفي أجواء رياضية حماسية، أجريت المقابلة النهائية بملعب المؤسسة العقابية للقليعة الذي فاز على نظيره من بوسعادة بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد، بعد قرابة شهر من المنافسة التي شارك فيها 60 فريقا يمثلون المؤسسات العقابية على مستوى أربع جهات من الوطن (شمال، شرق، جنوب وغرب). وبالمنااسبة، جدد المدير العام لإدارة السجون وإعادة الإدماج، أسعيد زرب، الذي أشرف على اختتام المنافسة، التأكيد على أهمية مثل هذا النوع من المبادرات "في التحضير النفسي والفكري للمحبوسين وما له من آثار إيجابية على سياسة إعادة الإدماج"، مشيرا إلى أنها تهدف "لتطوير وترقية النشاط الرياضي في الوسط العقابي بالتنسيق مع وزارة الرياضة وفعاليات المجتمع المدني". كما شدد ذات المسؤول على ضرورة "انخراط مختلف القطاعات الحكومية في سياسة إعادة الإدماج من خلال تسطير برامج متعددة ومتنوعة باعتبارها أدوات علاجية بالدرجة الأولى تنفذ مع فرق متخصصة تحرص على رعاية وتأطير وتكوين وتعليم المحبوسين بهدف ضمان إعادة اندماج المحبوسين في المجتمع وعدم جنوحهم للجريمة مجددا". وتنظم هذه الكأس بالتنسيق مع وزارة الرياضة في إطار اتفاقية تعاون مبرمة مع وزارة العدل وبمساهمة جمعية "أولاد الحومة" بهدف تنشيط الحياة داخل المؤسسات العقابية من خلال هذا النوع من البرامج. للاشارة، تزامن تنظيم هذه التظاهرة السنوية مع عدة مناسبات أبرزها اليوم العالمي لحقوق الإنسان (10 ديسمبر من كل سنة) و ذري مظاهرات 11 ديسمبر 1960 وإحياء السنة الأمازيغية الجديدة 2975.

البطولة الجهوية ما

بين مصالح الشرطة

في الشطرنج ببسكرة :

انطلاق

المنافسات بمشاركة

42 عنصرا

انطلقت أمس بالمدرسة الجهوية للمواهب الشابة بالعالية ببسكرة منافسات البطولة الجهوية ما بين مصالح الشرطة في الشطرنج بمشاركة 42 رياضيا ورياضية من المنتسبين لجهاز الأمن الوطني لولايات جنوب شرقي البلاد. ويتنافس في هذه البطولة ممثلون لمختلف مصالح الأمن الوطني، من بينهم 6 سيدات وبحضور شرقي لرياضيين اثنين من القيادة الجهوية للدرك الوطني بورقلة، على نيل المراتب الأولى أو التأهل للبطولة الوطنية. ويمثل الرياضيون مصالح الشرطة لولايات أولاد جلال والمغير وتوقرت والوادي وورقلة وغرداية والمنبوعة والأغواط وإيزي، بالإضافة إلى ولاية بسكرة المستضيضة للتظاهرة. ولدى إشرافه على انطلاق التظاهرة، أكد ممثل المفتش الجهوي لشرطة الجنوب بورقلة رئيس المصلحة الجهوية للصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية عميد أول لشرطة رضا شتوح بأن هذه التظاهرة الرياضية المبرمجة ضمن البرنامج السنوي للمنافسات التي تنظمها المديرية العامة للأمن الوطني ستمكن من رفع قدرات الرياضيين المنتسبين لهذا الجهاز الأمني، حيث تتيح الفرصة لممارستها بتطوير قدراتهم الفكرية والتركيز والتفكير وإبراز مهاراتهم التنافسية. ويدير هذه البطولة، التي ستتواصل منافساتها إلى غاية يوم غد الأربعاء، طاقم تحكيم دولي تحت إشراف مديرية الصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية بالمديرية العامة للأمن الوطني بالتنسيق مع أمن ولاية بسكرة، وستتوج بتكريم الفائزين بالمراتب الأولى.

مهدي

العدو الريفي :

التعرف على ممثلي

الجزائر في البطولة

العربية

يوم 25 جانفي

سيتم التعرف على الرياضيين الجزائريين الذين يمثلون الجزائر في البطولة العربية للعدو الريفي، خلال منافسات التحدي الوطني "عبدو سغواني" المقررة يوم 25 جانفي بالجزائر العاصمة، حسبما علمت "واج" من الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى. وأوضحت الهيئة الرياضية أن "القرار اتخذ عقب الاجتماع الأخير للمكتب الفدرالي بالجزائر العاصمة". الفئات العمرية المعنية بالمشاركة في الموعد العربي هي، أقل من 18 و 20 سنة (ذكور وإناث)، وأشار المصدر إلى أنه "سيتم اختيار رياضي واحد لكل الفئات العمرية المشاركة (ذكور وإناث)، لكن بالإمكان اختيار رياضي ثاني لدى كل فئة عمرية، إذا كان الفارق الزمني، بين المركز الأول الثاني ضئيلا جدا". وأفادت الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، أن مدربا مرافقا واحدا فقط يشرف على كل الفئات العمرية. للتذكير، تقام الطبعة الـ27 للبطولة العربية للعدو الريفي في 15 فبراير المقبل، على ضفاف البحر الميت.

مهدي

لاعبون أصبحوا رؤساء أندية.. رحلة من الملاعب إلى المكاتب

برزت ظاهرة جديدة على الساحة الكروية في الآونة الأخيرة، تتمثل في شراء نجوم الساحرة المستديرة أندية، إذ تحول شغفهم بكرة القدم إلى مشاريع رياضية بعد اعتزالهم، وبدأ يتزايد عدد اللاعبين السابقين الذين قرروا استثمار أموالهم في شراء الأندية الرياضية والتحول من نجوم يدافعون عن الفرق التي يحملون ألقابها إلى رؤساء ومسؤولين يديرونها، ساعين إلى الجمع بين خبرتهم بصفة لاعبين ومعارفهم بكيفية إدارة الأندية لتحقيق النجاح على أرض الملعب وخارجه.

بيكهام يؤسس إنتر ميامي

ويعتبر النجم الإنجليزي السابق ديفيد بيهام (49 عاماً)، أحد أشهر اللاعبين في ظاهرة انتقال اللاعبين من الملاعب إلى المكاتب الذين نجحوا في خوض تجربة رئاسة الأندية، فبعد نجاحه الكبير لاعباً في نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي وريال مدريد الإسباني، قرر الانتقال إلى عالم الإدارة الرياضية عبر تأسيس نادي إنتر ميامي الأمريكي.

ولم يكتف بيهام بشراء النادي الأمريكي، بل استثمر في بناء فريق تنافسي واستقدم نجوما عالميين، ومنهم النجمان السابقان لنادي برشلونة: الأرجنتيني ليونيل ميسي والإسباني سيرجيو بوسكيتس، وهو ما ساعد في رفع مستوى الدوري الأمريكي لكرة القدم وتعزيز شعبية كرة القدم في الولايات المتحدة.

رونالدو

نازاريو..

"الظاهرة" مع بلد الوليد

واشترى المهاجم البرازيلي الأسطوري رونالدو نازاريو (49 عاماً)، أغلبية الحصص في نادي بلد الوليد الإسباني عام 2018، ليصبح رئيساً له، بعدما عمل على تطوير البنية التحتية وتعزيز الموارد المالية للنادي، مع التركيز على تحسين أداء الفريق في الدوري الإسباني. ويسعى رونالدو لاستثمار خبرته، بصفته لاعباً عالمياً سابقاً، في إدارة النادي، إذ يطمح لجعل بلد

جيرارد بيكيه..

رائد في الابتكار الرياضي

ولم يكتف لاعب نادي برشلونة والقائد السابق للمنتخب الإسباني جيرارد بيكيه (37 عاماً)، بالاستثمار في الأندية، بل أصبح رائداً في الابتكار الرياضي، فبعد شرائه نادي إف سي أندورا، الذي ينافس في الدرجات السفلى بإسبانيا، أطلق مشاريع رياضية أخرى، مثل إنشاء بطولة "كأس الملوك" لكرة القدم، التي تشهد مشاركة لاعبين سابقين ومؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي، وتجد صدى كبيراً لدى الجماهير الكروية.

مبابي وفينيسيوس:

عين على اللاعبين وأخرى على المكاتب

موازة مع مشواره الكروي، الذي يخوضه بألوان نادي ريال مدريد الإسباني، قرر المهاجم الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً)، امتلاك أسهم نادي كان الناشط في دوري الدرجة الثانية بفرنسا، نهاية شهر يوليو/ تموز الماضي، لينضم إلى ظاهرة اللاعبين المساهمين في امتلاك أندية كرة قدم.

وهو الفريق الذي حمل مشروعاً يهدف لتحقيق الصعود إلى "الليغ 1"، لكن رغبته بعيدة عن أرض الواقع، نظراً لتردي النتائج في الفترة الأخيرة، كما أن الفريق يقبع في منطقة الخطر بجدول الترتيب.

وأبدى النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور (24 عاماً)، نيته دخول عالم الأعمال عبر شراء ناد لكرة قدم، ورجح موقع فوت ميركاتو الفرنسي، يوم السبت، أن يكون الفريق المعني هو ألفيركا، فامن الدوري البرتغالي، عبر صفقة قيمتها عشرة ملايين يورو، وانطلقت المفاوضات منذ فترة لانتهاء الصفقة، فيما أشارت تقارير إلى أن نيته رجحية، ما يعني أنه سيضخ أموالاً كثيرة من أجل استخدام لاعبين قادرين على قيادة هذا الفريق نحو تحقيق الصعود إلى الدرجة الأولى.

نيمار يتعد عن دائرة الأضواء.. انخفاض مربع في القيمة السوقية

ابتعد مهاجم نادي الهلال السعودي، البرازيلي نيمار دا سيلفا (32 عاماً)، عن دائرة الأضواء بشكل كبير، بعد الانخفاض المريع في قيمته السوقية، رغم قيمته الفنية الكبيرة، التي جعلته أحد نجوم الصف الأول، خلال السنوات الماضية، خاصة عندما كان مع برشلونة الإسباني أو باريس سان جيرمان الفرنسي.

وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، أن اسم البرازيلي نيمار دا سيلفا ما زال هو الصفقة الأعلى في تاريخ كرة القدم، عندما قرر الرحيل من برشلونة إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، مقابل أكثر من 220 مليون يورو، لكن السنوات الماضية كانت كفيلة بتراجع قيمته السوقية بشكل مريع، بسبب كثرة الإصابات التي تعرض لها، وغيباه عن خوض المواجهات، بالإضافة إلى المشكلات التي يقع فيها خارج الملاعب، ما أثر على صورته العامة لدى الشركات

الراعية.

وأوضحت أن إدارة نادي الهلال السعودي تعلم جيداً أن دفع مبلغ 80 مليون يورو في صفقة نيمار، الذي رحل عن باريس سان جيرمان، وغيباه عن الملاعب بسبب كثرة الإصابات، تعتبر خسارة بجميع المقاييس، مع الأخذ في الاعتبار ارتفاع رواتب صاحب الـ 32 عاماً، الذي سيأخذ ما مجموعه 200 مليون يورو، مقابل عامين مع الفريق السعودي. وتابعت أن أندية عديدة، أبرزها إنتر ميامي الأمريكي، قامت بإغلاق الباب أمام نيمار دا سيلفا، رغم أن البرازيلي عثر عن رغبته الكبرى في العودة إلى خوض المواجهات رفقة زميله السابقين: الأرجنتينيين ليونيل ميسي والأوروغوياني لويس سواريز، في وقت سابق، ما يعني أن مستقبل صاحب الـ 32 عاماً سيكون مقتصر على العودة فقط إلى فريقه السابق، سانتوس البرازيلي. واختتمت الصحيفة بالإشارة إلى أن نيمار دا سيلفا تراجعت قيمته السوقية من 200 مليون يورو، في عام 2017، إلى 15 مليون يورو في الوقت الحالي، ولم يعد يمتلك النجومية المطلقة، التي تجعله يحدد النادي، الذي يرغب في اللعب معه، على عكس السنوات الماضية، وأصبحت أيامه قريبة من نهايتها مع الهلال السعودي، الذي يعمل على التخلص من عقده، والسماح له بالرحيل، لأنه بات يمثل عبئاً مالياً، خاصة أنه لا يلعب المباريات، بسبب كثرة غيباه، نتيجة الإصابات التي يتعرض لها.

نيكولا أنيلكا وكلود ماكيليلي

يُشيدان بدور قطر في تطوير كرة القدم

تحدث أسطورة كرة القدم الفرنسية، نيكولا أنيلكا وكلود ماكيليلي، عن إعجابهما بالإنجازات التي حققتها قطر في كرة القدم والرياضة عامة، بفضل البنية التحتية العالمية والاستضافة المميزة لبطولة كأس العالم 2022، ويطولات كبيرة أخرى خلال السنوات الماضية. وتحدث الثنائي نيكولا أنيلكا وكلود ماكيليلي في حوار مع موقع اللجنة العليا للمشاريع والإرث، إذ قال أنيلكا الذي لعب مع عدد من أفضل الأندية الأوروبية، وفاز بلقب دوري أبطال أوروبا مع نادي ريال مدريد الإسباني، "أظهرت استضافة دولة قطر لكأس العالم 2022، الإمكانيات المذهلة التي تتمتع بها البلاد، وأكدت للعالم أجمع كفاءة الدولة وقدرتها على تنظيم الأحداث الرياضية الكبرى". وأشار أنيلكا إلى أن كثيرين شككوا في قدرة قطر على استضافة الحدث العالمي، إلا أن النتائج كانت مذهلة على أرض الواقع وتمكنت الدولة من تحقيق استضافة مبهره لنسخة تعد الأفضل على الإطلاق في تاريخ كأس العالم، كما أثبتت كفاءة وجدارة المنطقة باستضافة أحداث مرموقة، وتحقيق إنجازات رفيعة المستوى أرست معايير جديدة للتميز. وتابع اللاعب الفرنسي الدولي الذي اشتهر بمهاراته الهجومية: "أحب قطر، وتعجبني كثيراً دولة تتميز بطقس مشمس على مدار العام وتمتلك بنية تحتية رائعة. عندما أرى الدوحة، أدرك الجهود الكبيرة التي بذلتها الدولة لتطوير مدينة عالمية تمتاز بأحدث المرافق والخدمات". من جانبه، أكد كلود ماكيليلي الذي حقق لقب بطولة يورو 2000 مع منتخب فرنسا، أن استضافة قطر بطولة كأس العالم 2022 تركت إرثاً دائماً لم يقتصر على كرة القدم، بل تعداه إلى أكثر من ذلك، إذ أحدثت البطولة العالمية تغييراً كبيراً شمل العديد من المجالات في البلاد، وأضاف ماكيليلي ذاكراً: "عندما أشاهد مدى تطور لعبة كرة القدم والرياضة عامة في الدولة أشعر بكثير من السعادة، والأكثر أهمية من ذلك، أن برامج كرة القدم في قطر تركز على استثمار اللعبة أداة للتغيير الإيجابي وتنمية المجتمعات في أنحاء العالم".

وأضاف ماكيليلي قائلاً: "أحب كرة القدم، ومارست هذه اللعبة الرائعة لسنوات عديدة في أجزاء كثيرة من العالم. اعتقد أن كثيراً من الناس يمكنهم التعلم من النموذج الرائد لدولة قطر، على سبيل المثال عندما تدخل إلى استادات كرة القدم يلفت الانتباه تصميمها المذهل وتشبيدها وفق أعلى المواصفات العالمية، كما أنها توفر للمشجعين تجربة تفاعلية مشوقة تضعهم في قلب الحدث". وكان أسطورة كرة القدم الفرنسية نيكولا أنيلكا ماكيليلي زاراً الدوحة مؤخراً لحضور كأس السوبر الفرنسية، التي شهدت تنويع ناديهما السابق باريس سان جيرمان بلقب البطولة، إثر تفوقه على نادي موناكو بهدف نظيف، ورفع لقب كأس السوبر المحلية للمرة الـ 13 في تاريخه.

وكلود

قرار أنشيلوتي يثير تساؤلات فينيسوس

لا تزال أصداء الهزيمة الثقيلة التي تلقاها ريال مدريد أمام برشلونة في نهائي كأس السوبر الإسباني يوم الأحد الماضي (2-5)، تدوي داخل جدران النادي الملكي. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن من بين الأمور التي أثارت الاستغراب، كان قرار المدرب كارلو أنشيلوتي، باستبدال فينيسوس جونيور في الدقيقة 76، رغم أن النتيجة كانت ثقيلة وبرشلونة يلعب بـ10 لاعبين بعد طرد حارسه تشيززي. مما كان يتيح الفرصة لتقليص الفارق. وأشارت الصحيفة: "هذا التغيير أثار الكثير من التساؤلات لدى النجم البرازيلي، الذي وضعت هذه الخطوة في حالة تأهب، فهناك شعور لديه بأن استبداله، في وقت تأخر فريقه بمثابة لوم على أدائه في ليلة عصيبة". وأضافت الصحيفة: "التغيير في هذا الكلاسيكو خلق بعض التوتر في العلاقة

بين البرازيلي وريال مدريد، حيث يرى فينيسوس أنه لم يعد محصنا في مثل هذه الليالي الصعبة، بينما يظل النادي متوجسا من الاهتمام المستمر والمتزايد من الأندية السعودية باللاعب". واختتمت: "لا توجد مشكلات بين ريال مدريد وفينيسوس، لكن العلاقة باتت مضطربة بينهما".

مواجهة مفصلية لإسداال الستار على أزمة أراوخو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر المستجدات بشأن مستقبل الأوروغواياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة. وارتبط اسم أراوخو بالانتقال لمصروف جوفنتوس، في جانفي الجاري، في ظل حاجة بيانكوثري لتدعيم دفاعه. وشارك أراوخو في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، يوم الأحد، في منتصف الشوط الثاني بدلا من المصاحب أنييجو مارتينيز، وساهم في فوز البارسا 2-5، والنتيجة بلقب السوبر الإسباني. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن جوفنتوس قدم بالفعل عرضا أوليا لبرشلونة بقيمة 35 مليون يورو، لكن البارسا رفضه لأنه يرى أن قيمة اللاعب أعلى بكثير. وأضافت أن فتح الباب أمام رحيل أراوخو، إذا تلقى عرضا جذابا. ووضعت الصحيفة عنوانا لتقريرها "أراوخو: حان وقت المواجهة". وذكرت أن تلك المواجهة المفصلية ستكون بين المدير الرياضي ديكو وأراوخو ليعرف رأي اللاعب منه مباشرة، وما إذا كان يريد الاستمرار في النادي الكاتالوني أم لا. ولفتت إلى أن ديكو علم أن نية أراوخو تتجه إلى الرحيل للحصول على دقائق لعب أكثر، لكنه يريد أن يسمع ذلك من اللاعب نفسه. وأكدت الصحيفة أن جوفنتوس ما زال متمسكا بضم أراوخو، وينوي رفع قيمة عرضه إلى 50 مليون يورو، لكنه لا يزال بعيدا عن مطالب برشلونة.

محادثة سرية بين ليفاندوفسكي وأراوخو بشأن الرحيل

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، يحاول إقناع زميله رونالد أراوخو، بالبقاء مع الفريق الكاتالوني حتى نهاية الموسم. وارتبط أراوخو بالانتقال إلى جوفنتوس خلال الميركاتو الشتوي الجاري حاليا ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد أبلغ أراوخو زملاءه في غرفة تبديل الملابس برغبته الرحيل مستفيدا من العروض التي خاصة من جوفنتوس. وكشفت الصحيفة أن بعد انتهاء مباراة نهائي السوبر الإسباني التي توج بها برشلونة وشهدت مشاركة أراوخو، اقترب ليما من أراوخو أثناء الاحتفالات، وقال له: "يجب أن تبقى يا رونالد!". وقد التقطت كاميرات قناة "موفيستار" هذا الحوار، حيث ظهر ليفاندوفسكي مبتسما وهو يضع ذراعه حول زميله، داعيا إياه للبقاء مع الفريق حتى نهاية الموسم على الأقل، ثم التفكير في الرحيل خلال الصيف، مضيفا: "الآن ستلعب". ويرتبط أراوخو بعقد مع نادي برشلونة حتى صيف 2026، لكن ما تزال مفاوضات التجديد معه متعثرة.

كارثة الظهيرين.. عناد بيريز يقود ريال مدريد إلى المجهول

مر قرابة 100 يوم على صرخة داني كارفخال داخل ملعب سانتياغو بيرنابيو، بعد تعرضه لإصابة قوية في الركبة أمام فياريال يوم 5 أكتوبر الماضي ستبعده عن الملاعب حتى نهاية الموسم. تركت هذه الإصابة الريال دون أحد أهم اللاعبين المحوريين سواء في مركز الظهير الأيمن أو كقائد للفريق، ومنذ ذلك الحين لم يتعاف المرينغي من تلك الضربة. على الجانب الآخر من الملعب، لم يجد ريال مدريد ضالته في مركز الظهير الأيسر، منذ رحيل البرازيلي مارسيلو، فالثنائي فيرلان ميندي وفران جارسيا لم يقدم المنتظر منه مع الملكي.

حل وحيد

لم يجد المدرب كارلو أنشيلوتي الكثير من الحلول لتعويض غياب كارفخال، فلجأ إلى لوكاس فاسكيز الذي كان محل تساؤلات في كل المعارك الكبرى التي خاضها الريال هذا الموسم، وكان آخرها أمام برشلونة في السوبر الذي خسره بنتيجة ثقيلة استقرت عند (2-5)، ليتم استبداله سريعا في الشوط الثاني. كما لجأ أنشيلوتي إلى فيديريكو فالغيريدي مرتين هذا الموسم في مركز الظهير الأيمن أمام ليفانيس وليفربول، بسبب إصابة فاسكيز نفسه، واستدعى الشاب لورينزو أجوادو في الكأس لأراحة فاسكيز للسوبر. وبالتالي الحل الوحيد الذي وجده أنشيلوتي لتعويض كارفخال كان فاسكيز، رغم ضعف مستوياته الدفاعية بصورة واضحة في المباريات الكبرى سواء أمام برشلونة مرتين في الدوري والسوبر، وأمام بيلباو، وميلان، وليفربول.

معاونة دفاعية

كان من المنتظر أن تؤدي إصابة كارفخال إلى نشاط من جانب ريال مدريد في سوق الانتقالات الشتوية بحثا عن بديل، والاكتفاء بالخطأ البديلة الخاصة بفاسكيز في ظروف معينة ومباريات محددة، وليس للاعتماد عليه طوال الموسم. لوكاس شارك في 18 مباراة الموسم الماضي و16 مباراة في موسم (2022-2023)، والآن شارك في 18 مباراة، ونحن لا تزال في منتصف الموسم، وبالتالي سيخوض عددا هائلا من المباريات لوجوده وحيدا. اللافت في مباراة برشلونة الأخيرة بالسوبر أن من بين الرباعي الدفاعي الذي شارك أساسيا في اللقاء، لعب اثنان في غير مراكزهما المعتادة، سواء فاسكيز في الجانب الأيمن أو أوريلين تشاوميني في قلب الدفاع الذي عانى كثيرا في رقابة مهاجمي البارسا ومن سوء التمرکز. ولم يكن حال فيرلان ميندي في الجانب الأيسر أفضل منهما، لكنه يبقى على أقل تقدير مركزه الأساسي. وأتى ذلك بسبب معاونة ريال مدريد من الإصابات الطويلة، إذ يعاني إيدير ميليتا من قطع في الرباط الصليبي بجانب غياب ديفيد ألأبا منذ قرابة العام، وهي إصابات عانى من أمور مشابهة لها الريال الموسم الماضي، لكن لم يتعلم رئيسه فلورنتينو بيريز أي دروس منها. بعدما نجح أنشيلوتي في إخفاء عيوب الفريق والنتيجة بثنائية الدوري ودوري الأبطال.

عناد بيريز

أشارت صحيفة "ذا أتلتيك" إلى طلب أنشيلوتي تدعيمات دفاعية في الصيف الماضي، لكنه لم يجد أي تحرك من الريال، فبعد فشل في ضم تيرنت ألكسندر أرنولد وليني يورو، لم يتحرك الريال نحو أي تدعيمات، رغم إدراك المسؤولين في الريال جيدا حاجة الفريق إلى ضم ظهير أيمن وقلب دفاع بشدة. وتم الاتفاق من جديد في اجتماع جمع أنشيلوتي والمدير العام خوسيه أنخيل سانشيز ومسؤول الكشافين يوني كالافات في ديسمبر الماضي على أهمية التدعيم الدفاعي، إلا أن الإدارة لا تزال حاملة في الميركاتو الشتوي حتى الآن. ويأتي ذلك لعدم إيمان بيريز بضم صفقات في الشتاء، إلى جانب تقديم الشاب راؤول أسينسيو مستويات طيبة جعلته يؤمن بأن الفريق يملك المواهب الكافية في أكاديميته لحل الأزمة وتخطي الموسم، في الوقت الذي يرى فيه أنشيلوتي ومساعدوه بأن اللاعبين الشباب يجب دمجهم بصورة تدريجية حتى لا يتعرضوا للحرق في وقت مبكر. ومنذ أن كلفت صفقات مثل رينيه خيسوس ولوكا يوفيتش ريال مدريد ما يقارب من 95 مليون يورو، أصبح الريال مهووسا بعدم الإفراط في الإنفاق على اللاعبين، ويصر بيريز على عدم الإنفاق على لاعبين لا يعتقد أنهم يستحقون كل سنت. وبات الريال يفضل الآن الصفقات المجانية وانتظار انتهاء عقود اللاعبين كما فعل مع كيليان مبابي الصيف الماضي، وفي وضعه الحالي ينتظر انتهاء عقدي كل من تيرنت ألكسندر أرنولد والفونسو ديفيز رفقة ليفربول وبايرن ميونخ على الترتيب، لضمهما في الصيف. لكن حتى مع تلك السياسة، لم تكن تحركات الريال في الصيف الماضي منطقية، فلا خلاف على جودة مبابي وكونه أحد أفضل المهاجمين في العالم، إلا أن حاجة الريال الأساسية كانت في تدعيم دفاعه وهو ما لم يحدث. وكان الريال في حاجة أيضا إلى تعويض اعتزال أحد أبرز نجوم الفريق توني كروس، الوحيد القادر على التحكم في سرعة إيقاع المباراة والربط بين خطوط الريال، ومنذ اعتزاله ولا يوجد لاعب في الفريق قادر على تغطية مهامه مرة أخرى. ومن مخاطر سياسة بيريز أيضا أنه يراهن على عدم تجديد الثنائي أرنولد وديفيز، فمادا لو نجح ليفربول وبايرن في إقناعهما بالتجديد خاصة أن الفريقين يمران بمشروعين مميزين حاليا رفقة أرنولد وفرنست كومباني.

أزمة منتظرة

في الوقت الذي يكثر فيه الحديث عن مدى اقتراب أرنولد من الانضمام للريال، إلا أن الدولي الإنجليزي لا يمثل الحل لفوضى الريال الحالية. يكفي النظر إلى تعادل ليفربول أمام مانشستر يونايتد (2-2) مؤخرا في الأفضيل، للتأكد من ذلك، فديوجو دالوت ظهير اليوناييتد أخرج أرنولد كثيرا. فرغم جودة الإنجليزي في المساندة الهجومية التي لا يشكك أحد بها، إلا أنه يعاني من أزمات دفاعية كبرى ليس من شأنها أن تقدم إجابات فورية للمشاكل العديدة التي يعاني منها الريال منذ فترة طويلة. وأدى وصول مبابي إلى هزة في الريال، حيث ترك القليل من المساحة لثورديغو وتسبب في تراجع بيلينغهام للخلف بعض الشيء إلى جانب ضعف مساهمته الدفاعية مع ضعف مساهمة فينيسوس جونيور الدفاعية أيضا، وبالتالي افتقد الريال السيطرة والصلابة الدفاعية. هذه الأمور لن يجد الميرنغي حلها في ضم أرنولد، الذي ودون شك سيكون خيارا أفضل من فاسكيز إضافة إلى عدم خسارة فالغيريدي في وسط الميدان بإرجاعه كظهير، ولكنه ليس الحل الذي يحتاج له الريال حاليا. واعترف أنشيلوتي نفسه بذلك عقب السقوط أمام ميلان في دوري الأبطال، بالإشارة إلى افتقاد فريقه للصلابة الدفاعية وغياب التوازن عند تعرضه للهجمات المرتدة، فوصول أرنولد لا يعني توقف الخصوم عن مهاجمة الريال من الجانب الأيسر. وسيكون من الصعب للغاية على ريال مدريد أن يحافظ على لقبه الأوروبي أو المحلي بتلك الحالة ويتسكن لاعبين في غير مراكزهم، إذ يحتاج الريال بشدة إلى لاعب قادر على استعادة التوازن في وسط الميدان وهو أمر لم يستطع فعله الثنائي تشاوميني أو كامافينغا، كما يحتاج إلى قلب دفاع صلب بعدها سيكون وصول ديفيز أو أرنولد أو كلاهما له قيمة، عدا ذلك ستستمر معاونة الريال الدفاعية وسيغامر بخسارة البطولات هذا الموسم.

الانقسامات تعصف بريال مدريد بعد خماسية برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن الأوضاع داخل قلعة ريال مدريد، بعد فضيحة الكلاسيكو. وتوج فريق برشلونة بلقب السوبر الإسباني، يوم الأحد، للمرة 15 في تاريخه، بعدما اكتسح غريمه ريال مدريد بخمسة أهداف مقابل هدفين. وبحسب موقع "ريليفو" الإسباني، توجد داخل ريال مدريد حول مصير المدير الفني كارلو أنشيلوتي. وأضاف التقرير أن إدارة ريال مدريد دافعت عن أنشيلوتي، إلا أن بعض مسؤولي النادي لا يتفقون مع طريقة عمله حاليا. وتعرض أنشيلوتي لانتقادات عديدة خلال الموسم الحالي بسبب نتائج الفريق المتذبذبة، خاصة ضد الفرق الكبرى، حيث خسر أمام برشلونة وميلان وليفربول وتعادل مع أتلتيكو مدريد. كما تعرض أنشيلوتي للانتقاد بسبب قلة استخدامه للاعبين الأكاديمية، رغم الغيابات التي يعاني منها الفريق. كما يعاني الريال حاليا من تراجع في اللياقة البدنية، وقد طالب البعض أنشيلوتي بإجراء المزيد من المداورة. وأشار التقرير إلى أن حالة التوتر وصلت إلى غرفة ملايس الفريق، حيث حدثت انقسامات بين اللاعبين تجاه بعض القرارات التي أشعرتهم بعدم التقدير أو سوء المعاملة مما اضطر أنشيلوتي للاعتذار لهم. في الوقت ذاته، تعرضت الإدارة أيضا إلى الانتقادات بسبب عدم تدعيم الفريق، ورغم رؤيتهم بحاجة الفريق إلى عناصر جديدة، لكن لا تزال فكرة فلورنتينو بيريز تهدف إلى الاهتمام بالجانب الاقتصادي في المقام الأول. وأوضح التقرير أن بيريز يصر على التعاقد فقط مع اللاعبين المهمين وعدم دفع أموال في أي صفقة أخرى، ولذلك ينتظر النادي انتهاء عقد تيرنت أليكسندر أرنولد مع ليفربول بنهاية الموسم الجاري.

أشارت صحيفة "ذا أتلتيك" إلى طلب أنشيلوتي تدعيمات دفاعية في الصيف الماضي، لكنه لم يجد أي تحرك من الريال، فبعد فشل في ضم تيرنت ألكسندر أرنولد وليني يورو، لم يتحرك الريال نحو أي تدعيمات، رغم إدراك المسؤولين في الريال جيدا حاجة الفريق إلى ضم ظهير أيمن وقلب دفاع بشدة. وتم الاتفاق من جديد في اجتماع جمع أنشيلوتي والمدير العام خوسيه أنخيل سانشيز ومسؤول الكشافين يوني كالافات في ديسمبر الماضي على أهمية التدعيم الدفاعي، إلا أن الإدارة لا تزال حاملة في الميركاتو الشتوي حتى الآن. ويأتي ذلك لعدم إيمان بيريز بضم صفقات في الشتاء، إلى جانب تقديم الشاب راؤول أسينسيو مستويات طيبة جعلته يؤمن بأن الفريق يملك المواهب الكافية في أكاديميته لحل الأزمة وتخطي الموسم، في الوقت الذي يرى فيه أنشيلوتي ومساعدوه بأن اللاعبين الشباب يجب دمجهم بصورة تدريجية حتى لا يتعرضوا للحرق في وقت مبكر. ومنذ أن كلفت صفقات مثل رينيه خيسوس ولوكا يوفيتش ريال مدريد ما يقارب من 95 مليون يورو، أصبح الريال مهووسا بعدم الإفراط في الإنفاق على اللاعبين، ويصر بيريز على عدم الإنفاق على لاعبين لا يعتقد أنهم يستحقون كل سنت. وبات الريال يفضل الآن الصفقات المجانية وانتظار انتهاء عقود اللاعبين كما فعل مع كيليان مبابي الصيف الماضي، وفي وضعه الحالي ينتظر انتهاء عقدي كل من تيرنت ألكسندر أرنولد والفونسو ديفيز رفقة ليفربول وبايرن ميونخ على الترتيب، لضمهما في الصيف. لكن حتى مع تلك السياسة، لم تكن تحركات الريال في الصيف الماضي منطقية، فلا خلاف على جودة مبابي وكونه أحد أفضل المهاجمين في العالم، إلا أن حاجة الريال الأساسية كانت في تدعيم دفاعه وهو ما لم يحدث. وكان الريال في حاجة أيضا إلى تعويض اعتزال أحد أبرز نجوم الفريق توني كروس، الوحيد القادر على التحكم في سرعة إيقاع المباراة والربط بين خطوط الريال، ومنذ اعتزاله ولا يوجد لاعب في الفريق قادر على تغطية مهامه مرة أخرى. ومن مخاطر سياسة بيريز أيضا أنه يراهن على عدم تجديد الثنائي أرنولد وديفيز، فمادا لو نجح ليفربول وبايرن في إقناعهما بالتجديد خاصة أن الفريقين يمران بمشروعين مميزين حاليا رفقة أرنولد وفرنست كومباني.

في الوقت الذي يكثر فيه الحديث عن مدى اقتراب أرنولد من الانضمام للريال، إلا أن الدولي الإنجليزي لا يمثل الحل لفوضى الريال الحالية. يكفي النظر إلى تعادل ليفربول أمام مانشستر يونايتد (2-2) مؤخرا في الأفضيل، للتأكد من ذلك، فديوجو دالوت ظهير اليوناييتد أخرج أرنولد كثيرا. فرغم جودة الإنجليزي في المساندة الهجومية التي لا يشكك أحد بها، إلا أنه يعاني من أزمات دفاعية كبرى ليس من شأنها أن تقدم إجابات فورية للمشاكل العديدة التي يعاني منها الريال منذ فترة طويلة. وأدى وصول مبابي إلى هزة في الريال، حيث ترك القليل من المساحة لثورديغو وتسبب في تراجع بيلينغهام للخلف بعض الشيء إلى جانب ضعف مساهمته الدفاعية مع ضعف مساهمة فينيسوس جونيور الدفاعية أيضا، وبالتالي افتقد الريال السيطرة والصلابة الدفاعية. هذه الأمور لن يجد الميرنغي حلها في ضم أرنولد، الذي ودون شك سيكون خيارا أفضل من فاسكيز إضافة إلى عدم خسارة فالغيريدي في وسط الميدان بإرجاعه كظهير، ولكنه ليس الحل الذي يحتاج له الريال حاليا. واعترف أنشيلوتي نفسه بذلك عقب السقوط أمام ميلان في دوري الأبطال، بالإشارة إلى افتقاد فريقه للصلابة الدفاعية وغياب التوازن عند تعرضه للهجمات المرتدة، فوصول أرنولد لا يعني توقف الخصوم عن مهاجمة الريال من الجانب الأيسر. وسيكون من الصعب للغاية على ريال مدريد أن يحافظ على لقبه الأوروبي أو المحلي بتلك الحالة ويتسكن لاعبين في غير مراكزهم، إذ يحتاج الريال بشدة إلى لاعب قادر على استعادة التوازن في وسط الميدان وهو أمر لم يستطع فعله الثنائي تشاوميني أو كامافينغا، كما يحتاج إلى قلب دفاع صلب بعدها سيكون وصول ديفيز أو أرنولد أو كلاهما له قيمة، عدا ذلك ستستمر معاونة الريال الدفاعية وسيغامر بخسارة البطولات هذا الموسم.

بايرن يدخل سباق ضم نجم مانشستر يونايتد

دخل بايرن ميونخ سباق التعاقد مع أحد نجوم مانشستر يونايتد، وفقا لما أكدته تقارير صحفية مساء الاثنين. وذكرت صحيفة "ذا صن"، أن بايرن ميونخ مهتم بالتعاقد مع كوبي ماينو، الذي تحول الشكوك حول استمراره مع الفريق الإنجليزي. ويواجه لاعب وسط مانشستر يونايتد احتمال الرحيل عن "أولد ترافورد"، إذا لم يتمكن النادي من تلبية مطالبه المالية. وينتهي عقد ماينو الحالي - الذي يتقاضى بموجبه 20 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا - في العام 2027، إلا أنه يسعى للحصول على عقد جديد قيمته 200 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا. وتحفظ إدارة يونايتد بشأن الموافقة على هذا المقابل الضخم، وهو ما يفسر إمكانية رحيل اللاعب إما في فترة الانتقالات الحالية أو الصيف المقبل. ويعد تشيلسي في مقدمة المهتمين باللاعب، لكن "ذا صن" أوضحت أن بايرن من الأندية المعجبة بمهارات ماينو، ويخطط لتقديم عرض حالما تتاح الفرصة. ورغم الصعود الالفت لماينو، إلا أنه ما يزال من بين أقل اللاعبين دخلا في النادي، ويسعى لرفع راتبه الحالي عشرة أضعاف. تجدر الإشارة إلى أن ماينو غاب عن بداية الموسم الماضي بسبب إصابة تعرض لها خلال الجولة الصيفية، لكنه عاد بقوة بعد انضمامه للفريق الأول، وأصبح عنصرا أساسيا في تشكيل الشياطين الحمر.

كلوب يفاجئ لاعبي لايبزيغ

التقى يورغن كلوب، رئيس كرة القدم العالمية الجديد في شركة "ريد بول" لمشروبات الطاقة، مع ماركو روزه، المدير الفني للايبزيغ الألماني. وكان مدرب ليفربول السابق قد حل ضيفا مفاجئا، على المباراة التي فاز بها لايبزيغ أمام فيردر بريمن (2/4)، يوم الأحد، وتواجد في مقر تدريبات الفريق أول أمس. وبالإضافة للمحادثات مع إدارة النادي، من المقرر أن يجري كلوب جولة في أكاديمية الشباب. وقرر كلوب حضور مباراة الأحد بشكل عضوي للغاية، ولم يعرف لاعبو لايبزيغ بشأن الزيارة، إلا بعد انتهاء اللقاء. وقال ديفيد راوم، مدافع الفريق: "اعتقد أنه شاهد مباراة رائعة.. سعيد بتواجده هنا، سنرى مدى تأثيره".

مدرب ظل؟

ومن المقرر تقديم كلوب، كرئيس لكرة القدم العالمية في شركة "ريد بول" لمشروبات الطاقة، في سالزبورغ بالنمسا، وبجانب المدير الإداري لريد بول، أوليفر مينتسلاف، سيرد كلوب على أسئلة وسائل الإعلام المختلفة. وسيشرف المدرب الألماني المخضرم على الأندية التي تملكها "ريد بول"، في لايبزيغ وسالزبورغ ونيويورك والبرازيل واليابان. وتملك شركة مشروبات الطاقة أسهما أيضا في باريس سان جيرمان الفرنسي، كما ترعى فريق ليدز يونايتد الإنجليزي. وقال روزه من قبل، إنه يأمل ألا يتصرف كلوب كمدرّب ظل. وصرح: "سيكون من المهم أن نتأكد من القيام بعملنا اليومي، دون النظر بشكل دائم إلى ما يقوم به كلوب.. لا اعتقد أنه يضم دوره بتلك الطريقة".

بايرن ميونخ يستعيد جهود موسيالا قبل مواجهة هوفنهايم

استعاد بايرن ميونخ، خدمات نجمه الشاب جمال موسيالا قبل مواجهة هوفنهايم، اليوم الأربعاء، في الجولة 17 من الدوري الألماني. وغاب موسيالا عن فوز بايرن أمام مضيفه مونشنغلاذباخ (1-0)، يوم السبت الماضي، ضمن لقاءات الجولة 16، بسبب إصابته نزلة برد قوية. وذكر بايرن ميونخ في بيان رسمي، أن موسيالا استعاد عافيته وشارك في تدريب الفريق يوم الاثنين، وأكمل معظم أجزاء التدريب.

من جانبها قالت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" أن موسيالا لم يشارك في التقسيمة، لكنه سيكون جاهزا لخوض المرن بأكمله. ويتصدر بايرن ميونخ جدول الدوري الألماني بفارق 4 نقاط عن باير ليفركوزن الوصيف. وستكون مواجهة هوفنهايم بداية لفترة صعبة تتضمن آخر جولتين من مرحلة الدوري لدوري أبطال أوروبا. ويحتل النادي البافاري المركز العاشر في دوري أبطال أوروبا وهو ما يضمن له التأهل للدور الفاصل المؤهل للأدوار الإقصائية.

خوليت ينصح دي يونغ: بايرن ميونخ حل مثالي

قدم أسطورة كرة القدم الهولندية، رود خوليت، نصيحة لأحد لاعبي برشلونة بعد خروجه من حسابات مدربه هانز فليك. وتوج برشلونة بلقب السوبر الإسباني، على حساب غريمه ريال مدريد، بعدما حقق فوزا كبيرا بنتيجة 5-2، في جدة.

ولم يشارك الدولي الهولندي فريينكي دي يونغ في الكلاسيكو، حتى رغم طرد الحارس فيوتشيك تشيرني، وتراجع برشلونة للدفاع عن النتيجة. وقال خوليت، في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "أمل أن يجد دي يونغ حلا، أتمنى أن يقترب منه النادي الذي يناسبه، من أجل الرحيل عن برشلونة". وأضاف: "حان الوقت للبحث عن ناد آخر، بايرن ميونخ سيكون حلا مثاليا لفريينكي، وسيكون خيارا رائعا بالنسبة لهم". وتابع: "يجب ألا يتحمل دي يونغ برشلونة بعد الآن، إنه يريد اللعب، ولا ينبغي أن يجلس في قفص الاتهام كل هذه الفترة، إنه يبلغ 27 عاما، وهو في أفضل سنواته، يجب أن يتغير وضعه في أسرع وقت". وختم: "هناك الكثير من الضوضاء والشائعات، وهذا طبيعي في كرة القدم، السعودية وأخرى في أوروبا، هذا يدل على قيمة فريينكي الكبيرة".

مدرب فرانكفورت يرد على حارسه بشأن مرموش

رد ديسو توبمولر، المدير الفني لأينتراخت فرانكفورت الألماني، على تصريحات حارس مرمى فريقه، كيفين تراب، التي أشارت جدلا حول زميله المصري عمر مرموش. وقال تراب، في فيديو انتشر خلال الساعات الماضية، إن مرموش رحل بالفعل عن صفوف الفريق، لكنه لا يعلم هوية النادي الذي انضم إليه. وربطت تقارير صحفية عديدة مرموش بالانتقال إلى مانشستر سيتي الإنجليزي، في إطار الميركاتو الشتوي الجاري. وفي هذا الصدد، قال توبمولر خلال المؤتمر الصحفي: "عمر يترك انطباعا جيدا مجددا، مثل جميع زملائه". وأضاف: "نحن سعداء بتواجده في التشكيل الأساسي مرة أخرى غدا (أمس)". ويحتل فرانكفورت المركز الثالث في جدول ترتيب البوندسليغا، برصيد 30 نقطة، بفارق 9 نقاط عن المتصدر بايرن ميونخ.

مقطع

فيديو انتشر خلال الساعات الماضية، إن مرموش رحل بالفعل عن صفوف الفريق، لكنه لا يعلم هوية النادي الذي انضم إليه. وربطت تقارير صحفية عديدة مرموش بالانتقال إلى مانشستر سيتي الإنجليزي، في إطار الميركاتو الشتوي الجاري.

وفي هذا الصدد، قال توبمولر خلال المؤتمر الصحفي: "عمر يترك انطباعا جيدا مجددا، مثل جميع زملائه". وأضاف: "نحن سعداء بتواجده في التشكيل الأساسي مرة أخرى غدا (أمس)". ويحتل فرانكفورت المركز الثالث في جدول ترتيب البوندسليغا، برصيد 30 نقطة، بفارق 9 نقاط عن المتصدر بايرن ميونخ.



راشفورد في الصورة.. وست هام يبحث عن مهاجم جديد

بدأ نادي وست هام يونايتد الإنجليزي، رحلة البحث عن مهاجم جديد في ظل غياب مهاجمه الألماني الدولي نيكلاس فولكرورغ لفتره طويلة بداعي الإصابة. وتعرض فولكرورغ لإصابة خطيرة حدثت. وأضاف "مازال من المبكر فيما يتعلق بالتشخيص الكامل، لكنها إصابة مؤثرة، سيغيب لعدة أسابيع" وأشار "هل سيغيب لأشهر؟ العديد من الأسابيع على الأرجح ستصل إلى أشهر، نعم". كان فولكرورغ قد عاد لتوه إلى مستواه ولياقته البدنية الكاملة بعد فترة غياب أخرى بسبب إصابة في وتر العرقوب (أخيل). ولم يشارك اللاعب الألماني (31 عاما)، الذي انتقل إلى وست هام قادما من بوروسيا دورتموند الألماني، في فترة الانتقالات الصيفية، سوى في 9 مباريات فقط بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم حتى الآن وسجل هدفين. وتأتي هذه الإصابة لتشكيل ضربة موجعة أخرى لجرهام بوت، مدرب وست هام الجديد، الذي بات محروما من الخيارات الهجومية، بعد إصابة نيكائيل أنطونيو بجروح خطيرة في حادث سيارة، كما يغيب جارود بوين للإصابة. وأبدى بوت إعجابه بإيفان فيرغسون لاعب فريقه السابق برايتون، في الوقت الذي ربطت فيه تقارير إعلامية نادي وست هام بماركوس راشفورد مهاجم مانشستر يونايتد.

إنها

تحديد موعد ديربي إيفرتون وليفربول المؤجل

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، موعد مباراة "ديربي الميرسيسايد" المؤجلة بين إيفرتون وليفربول، على ستاد جوديسون بارك. وقررت رابطة البريميرليج، إقامة المباراة يوم الأربعاء 12 فيفري المقبل، بعد تأجيلها بسبب العاصفة "داراج". وكان الموعد الأصلي للمباراة، هو السبت 7 ديسمبر الماضي، ولكنها أقيمت بسبب مخاوف تتعلق بالسلامة. وتسببت العاصفة "داراج" في حدوث اضطرابات في جميع أنحاء البلاد، ما أدى إلى إصدار تحذير من الطقس في مقاطعة ميرسيسايد يوم المباراة. من ناحية أخرى، ستقام مباراة ديربي الدور الثاني لموسم 2024-25، في أنفيلد، خلال الفترة من 1 إلى 3 أبريل المقبل. ويحتل ليفربول صدارة البريميرليج برصيد 46 نقطة، فيما يتواجد إيفرتون بالمرتبة 16 بـ 17 نقطة.

أولويات أرتيتا تهدد آرسنال بموسم صفري

اكتسب مدرب آرسنال، ميكيل أرتيتا، سمعة مرموقة من خلال دقته البالغة في استثمار أصغر التفاصيل، التي قد تحدث الفارق في نتائج المباريات. ومع ذلك، يبدو أن موسم آرسنال مهدد بالفشل، لأن أرتيتا ترك أهم عنصر يحتاج إليه الفريق، أي وجود رأس حربة صريح، عرضة للصدفة وعدم التخطيط. وخرج آرسنال من الدور الثالث لكأس إنجلترا أمام مانشستر يونايتد، بكرات الترجيح، في مشهد يكمل الخسارة المؤلمة (0-2) أمام نيوكاسل، في ذهاب نصف نهائي كأس الرابطة. ويأتي هذا التراجع، بالتوازي مع ابتعاد الفريق بـ 9 نقاط عن ليفربول متصدر البريميرليج، رغم أن آرسنال خاض مباراة أكثر، وهو ما أعاد سياسة انتقالات الجانرز إلى الواجهة.

فشل ترتيب الأولويات

ركز آرسنال على تدعيم الدفاع والوسط، الصيف الماضي، بينما كان الفريق يفترض بشدة إلى رأس حربة مميز. واستبدل أرتيتا خيار ضم مهاجمين، مثل بنيامين سيسكو من لايبزيغ، أو فيكتور جيوكيريس من سبورتنج لشبونة، بالتعاقد مع المدافع الإيطالي ريكاردو كالا فيوري من بولونيا. كما ضم لاعب الوسط ميكيل ميرينو من ريال سوسيداد، وهو ليس صانع ألعاب بالمعنى التقليدي.

وعلى صعيد الهجوم، اقتضت الإضافة على صفقة مفاجئة، في اليوم الأخير من فترة الانتقالات الصيفية، إذ استعار آرسنال رحيب ستيرلينغ من تشيلسي، بعدما خرج من حسابات مدربه إنزو ماريסקا. ولم يقدم الجناح الإنجليزي الخبر الإضافي المرجوة، إذ سجل هدفا وحيدا في 12 مباراة، وبقي تأثيره محدودا. ولجأ أرتيتا لاستخدام الألماني كاي هافيرتز في مركز رأس الحربة، رغم أنه ليس موقعه الأساسي. وأصبح هافيرتز أشبه بـ"أيقونة" لأخطاات الفريق الهجومية، لا سيما بعدما أهدر فرصا محققة في مباراتي نيوكاسل ومانشستر يونايتد، ووصل به الأمر إلى إضاعة ركلة الترجيح الحاسمة أمام الشياطين الحمر.

مشاكل متفاقمة

وتفاقمت المعاصب الهجومية مع إصابة بوكايو ساكا، وبديله الشاب إيثان نوانيري، فضلا عن إصابة جابرييل جيسوس في الشوط الأول أمام مانشستر يونايتد.

ولم يفلح الفريق اللندني في استثمار استحواده، أو عدد التسديدات الكبير، خلال مباراتيه الأخيرتين، إذ سد 23 كرة أمام نيوكاسل، لم يصل منها إلى المرمى سوى 3. كما بلغ عدد التسديدات ضد يونايتد 26، 7 فقط منها كانت بين الخشبات الثلاث.. ولم يأت هدفه الوحيد إلا من تسديدة مدافع، ارتطمت بأحد اللاعبين. ورغم أن آرسنال سجل 39 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز، هذا الموسم، وهو أقل بـ 8 أهداف فقط من ليفربول، متصدر قائمة المسجلين، فإن غياب المهاجم القناص في اللحظات الحرجة كلف الفريق غالبا.

رغبة تشيلسي تمهد لصفقة تبادل مع بايرن ميونخ

أكدت تقارير صحفية بريطانية، أن إدارة تشيلسي وجهت أخطارها صوب ملاعب الدوري الألماني، لبحث مدى إمكانية التعاقد مع أحد لاعبي بايرن ميونخ خلال الفترة المقبلة. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن النادي اللندني مهتم بالتعاقد مع ماتييس تيل، مهاجم الفريق البافاري. وأشارت إلى محاولة تشيلسي التعاقد مع المهاجم الفرنسي الشاب الصيف الماضي، قبل أن يعود للاستفسار مجددا عن مدى إمكانية ضمه في الشتاء. ويعد صاحب 19 عاما من ألمع المواهب الشابة في أوروبا مؤخرا، ومن المتوقع أن تبلغ تكلفة التعاقد معه 40 مليون جنيه إسترليني. في المقابل، يراقب النادي الألماني مهاجما فرنسيا آخر في تشيلسي، وهو كريستوفر كونكو، الذي لا يشارك بانتظام مع البلوز. ومن الممكن أن يتجه الناديان لإبرام صفقة تبادل، تقضي بانتقال لاعب لايبزيغ السابق إلى ملعب أليانز أرينا، على أن يتحول تيل إلى البلوز.

صدمة عائلية تزيد معاناة غوارديولا

كشف تقرير صحفي إسباني، عن أزمة جديدة تعرض لها المدرب بييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، ولكن هذه المرة على الجانب الشخصي. وممر غوارديولا بأسوأ فتراته في مجال التدريب مع مانشستر سيتي، في الشهرين الماضيين، قبل أن يستفيق الفريق نسبيا، مؤخرا. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد انفصل غوارديولا عن زوجته كريستينا سيرا، في ديسمبر الماضي، لكن الإعلان عن القرار جاء مؤخرا، دون الكشف عن تفاصيل إضافية. وأضافت الصحيفة، أن الانفصال جاء بعد علاقة دامت نحو 30 عاما، وسط مؤشرات على وجود خلافات منذ سنوات. وأشارت الصحيفة، إلى أن كريستينا غادرت مدينة مانشستر في عام 2019، لإدارة شركة أزياء خاصة بها. وظل بييب غوارديولا في مانشستر، بينما تنقلت زوجته بين برشلونة ولندن لإدارة أعمالها، حتى تم الانفصال بشكل رسمي في ديسمبر 2024.

اشتباه في إصابة نجم آرسنال بالرباط الصليبي

يواجه أحد اللاعبين البارزين في صفوف آرسنال، خطر الإصابة بتمزق في الرباط الصليبي الأمامي. ويتعلق الأمر بالمهاجم البرازيلي غابيل جيسوس الذي أصيب خلال مواجهة مانشستر يونايتد مؤخرا بكأس الاتحاد الإنجليزي التي انتهت بفوز الشياطين الحمر بكرات الترجيح. وأصيب جيسوس عندما عاد إلى الورا لمساعدة دفاع آرسنال، وأثناء محاولته منع قائد الشياطين الحمر برونو فرنانديز من التسجيل، اصطدم به وسقط أرضا. وتبين أن جيسوس تعرض لإصابة صعبة، ما استدعى خروجه من الملعب على نقالة، حيث غطي وجهه بقميصه، ليدخل مكانه الجناح الإنجليزي المخضرم رحيب ستيرلينغ. ووفقا لصحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، أثبتت الفحوصات الأولى أن هناك اشتباها بإصابة جيسوس بتمزق الرباط الصليبي الأمامي. وجاءت الإصابة هذه المرة في ركبته اليسرى وليس اليمنى، التي خضع لعملية جراحية فيها خلال عام 2022. ومن المقرر إجراء فحوصات طبية إضافية لتحديد حجم الضرر بالكامل، لكن هذا يمثل ضربة كبيرة لآرسنال، لأن جيسوس سيغيب لفترة طويلة. من المتوقع أن تزداد التكهات حول احتمالية تعاقد آرسنال مع لاعبين جدد في الميركاتو الشتوي، حيث يظل النادي منتفحا على إبرام صفقات إذا توفرت الفرصة المناسبة، لا سيما في الهجوم.

نيوكاسل يصدم آرسنال في تحركاته نحو إيزاك

وضع نيوكاسل يونايتد المزيد من العراقيل في طريق آرسنال نحو الحصول على خدمات مهاجمه السويدي ألكسندر إيزاك، الذي بات هدفا رئيسيا للجانرز. وذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية أن نيوكاسل لا يخطط للتخلي عن الدولي السويدي في جانفي الجاري، مفضلا الاحتفاظ به. ويعيش إيزاك، أفضل مستوياته مؤخرا، إذ سجل 10 أهداف في آخر 9 مباريات خاضها مع الماكابيس، الأمر الذي زاد من التكهات حول مستقبله، في ظل اهتمام آرسنال بضمه. وأكدت الصحيفة، أن نيوكاسل لا يريد التفريط في لاعب ريال سوسيداد السابق بمقابل أقل من 115 مليون جنيه إسترليني، حال فكر في بيعه. من جانبه، أبدى إيدي هاو مدرب نيوكاسل، تمسكه باللاعب، قائلا: "لا يوجد أي شخص في نيوكاسل، يريد السماح لأليكس بالرحيل". وأضاف المدرب: "إنه ضمن خططنا طويلة الأمد، فهو لاعب من الطراز الرفيع". ويعاني آرسنال من غياب المهاجم القناص في الآونة الأخيرة، وهو ما تسبب في تعثر الفريق على جميع الأصعدة في مبارياته الماضية.

غوارديولا عن صفقات الشتاء: الأمور واضحة أمامكم!

علق الإسباني بييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، على أنباء تعاقد ناديه مع بعض اللاعبين الجدد، خلال جانفي الجاري. وارتبط اسم مانشستر سيتي، بالتعاقد مع لاعب، لتدعيم صفوف الفريق، الذي تعرض لإصابات عديدة أبعده عن المنافسة على لقب البريميرليج. ولعل من أبرز الأسماء التي ارتبطت بمانشستر سيتي، الثاني، المصري عمر مرموش مهاجم أينتراخت فرانكفورت، والأويزكي عبد القادر خوسانوف مدافع لانس. وقال غوارديولا: "لا أعرف ما ستفعله في ميركاتو الشتاء، لن أعلق على أي شيء قد يكون مستمرا". وعند سؤاله عن عبد القادر خوسانوف، قال: "لن أعلن عن أي شيء، النادي لم يعلن أي شيء، وأظن أن جميع الأمور واضحة أمامكم الآن". وتابع: "منذ بداية الموسم، كانت رغبتنا تدعيم خط الدفاع ووسط الملعب، نحن إلى حد ما في الخط الأمامي، ولكننا نكافح كثيرا طوال الموسم في وسط الملعب والدفاع". وعن كاييل ووكر وطلبه للرحيل، قال: "لقد قلت ما قلته عنه وليس لدي ما أضيفه، أبلغتكم أنه طلب الرحيل، لا جديد يمكنني قوله".



قيمتها السوقية 55 مليون يورو ..

ميلان الأقرب للتعاقد مع راشفورد هذا الشتاء

يبدو أن نادي إي سي ميلان الإيطالي، المرشح الأوفر حظا للفوز بالتعاقد مع ماركوس راشفورد مهاجم فريق مانشستر يونايتد لكرة القدم خلال فترة الانتقالات الشتوية في يناير الحالي، وذلك بمعدل 11/10 حسب موقع Sky Bet. تقدر قيمة راشفورد السوقية بـ 55 مليون يورو حسب موقع ترانسفير ماركت المهتم بالأندية واللاعبين وقيمهم السوقية، حيث يحرص مانشستر يونايتد على بيع عقد اللاعب خلال الفترة المقبلة بعد مشكلات عديدة هذا الموسم خارج الملعب. سجل راشفورد هذا الموسم 11 هدفا في آخر 48 مباراة في الدوري الإنجليزي مع الشياطين الحمر، حيث يعد ذلك بعيدا عن مستواه في موسم 2022/2023، الذي سجل من خلاله 17 هدفا في الدوري و30 هدفا في جميع المسابقات. وعلق زلاتان إبراهيموفيتش مستشار ميلان على التقارير التي تحدثت عن محاولات النادي التعاقد مع راشفورد، وقال: "أعرف ماركوس جيدا، ولعبت معه عندما كان صغيرا، لم نتحدث معه لكن سنرى ما إذا كنا سنحدث معه". وحل برشلونة في المركز الثاني حسب موقع Sky Bet بمعدل 2/7 ثم جوفنتوس ثالثا 1/6 وبوروسيا دورتموند رابعا بمعدل 1/8. وتوج فريق ميلان بطلا لكأس السوبر الإيطالي في الـ 7 من يناير الماضي، بعد فوزه على نظيره إنتر ميلان، بـ 3 أهداف مقابل هدفين، على ملعب بارك الأول في العاصمة السعودية الرياض، حيث حصل الفريق الذي تبلغ قيمته السوقية 533 مليون يورو، على جائزة مالية قدرها 8 ملايين يورو.

الإصابة تبعد نجمي إنتر ميلان هاكان تشالهان أوغلو ومختاريان حتى نهاية هذا الشهر

دقت أجراس الإنذار في أروقة نادي إنتر ميلان الإيطالي، بعدما كشفت

الفحوص الطبية عن

مدة غياب نجمي الفريق، التركي هاكان تشالهان أوغلو والأرميني هنريك مختاريان، عن

الملاعب. وفي الوقت الذي يستعد فيه النيراتزوري، صاحب مركز الوصافة في ترتيب الدوري بفارق أربع نقاط عن نابولي المتصدر مع مباراة إضافية، لمواجهة بولونيا مساء اليوم الثلاثاء، جاءت الأخبار السيئة لتعكر أجواء الانتصار الأخير على فينيسيا بهدف نظيف.

ورغم تلك الغيابات، نجح إنتر ميلان في تمديد سلسلة انتصاراته المتتالية إلى ست مباريات، مواسلا الضغط على نابولي في صراع القمة، وسط آمال جماهيره في استمرار الأداء القوي خلال المواجهات المقبلة.

الفحوص الطبية أظهرت أن صانع الألعاب التركي هاكان تشالهان أوغلو سيتغيب عن الملاعب قرابة عشرين يوما، وهو ما يعني غيابه في المباريات المقبلة للفريق أمام بولونيا، إمبولي، ليتشي في بطولة الدوري الإيطالي، إضافة إلى المباراتين الحاسمتين في دوري الأبطال أمام سبارتا براغ التشيكي وموناكو الفرنسي.

اللاعب التركي البالغ من العمر 30 عاما شارك في 21 مباراة مع إنتر ميلان خلال الموسم الحالي، سجل خلالها ستة أهداف إضافة إلى تمريرتين حاسمتين، وهو من اللاعبين الذين يعتمد عليهم المدرب سيموني إنزاغي بشكل كبير في خطة لعبه، لذا فقد كان خبر إصابته بتمدد في العضلة المقربة اليمينية سيئا للغاية بالنسبة للمدرب الإيطالي الذي يدرك أهمية عدم إهدار النقاط في شهر يناير الحالي سواء على مستوى بطولة الدوري أو دوري الأبطال.

ولأن المصائب لا تأتي فرادى فقد أكدت الفحوص الطبية أيضا إصابة الأرميني هنريك مختاريان بتمدد في العضلات المقربة للفخذ اليسرى، مما سيبعده عن الملاعب حتى الثاني والعشرين من يناير الجاري. بذلك، سيغيب النجم الأرميني عن مواجهات بولونيا وإمبولي، وربما عن لقاء سبارتا براغ أيضا.

وشارك مختاريان في 24 مباراة مع النيراتزوري هذا الموسم في مختلف المسابقات، مما يجعل إصابته خسارة كبيرة للفريق. إصابته تضاف إلى قائمة غيابات الفريق التي تشمل خواكين كوربا ويان بيسيك، واللذين من المتوقع أن يعودا في مباراة ليتشي يوم السادس والعشرين من الشهر الجاري.

بدوره، يأمل المدرب سيموني إنزاغي أن تتوقف سلسلة الإصابات التي تضرب صفوف فريقه، وأن يستعيد جميع لاعبيه قبل القمة المرتقبة أمام ميلان في الثاني من فبراير المقبل. تلك المباراة لا تمثل فقط فرصة لاستعادة النقاط في سياق الدوري، بل أيضا للثأر من خسارة الذهاب أمام الجار اللدود، فضلا عن الخروج من نهائي كأس السوبر الإيطالي بخسارة موحدة.

ميلان يبحث التخلص من يوفيتش خلال فترة الانتقالات الشتوية

يدرس نادي ميلان الإيطالي التخلص من لاعبه لوكا يوفيتش خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية بعد خروجه من حسابات سيرجيو كونسيساو المدير الفني للفريق.

وكشفت صحيفة ماركاس الإسبانية أن لوكا يوفيتش أصبح بعيدا عن مستواه السابق ولا يحظى باقتناع أحد من الأجهزة الفنية التي تولت على إدارة الفريق، حيث ظهر اللاعب في 78 دقيقة خلال 3 مباريات أثناء تواجد فونسيكا، سواء في الدوري الإيطالي أو دوري أبطال أوروبا، فيما لم يظهر مع كونسيساو. ويريد ميلان رحيل لاعبه يوفيتش عن الفريق بسبب قيمة راتبه المرتفع والبالغ 3 ملايين يورو، إلى جانب عدم الاستفادة منه في ظل ابتعاده عن الخطط الفنية لمدرّب الفريق كونسيساو.

ويدرس فناريخشة التركي الذي يدرّبه جوزيه مورينيو التعاقد مع يوفيتش، ولا يمانع ميلان في التخلي عن اللاعب في الوقت الحالي حال وصل الروسي نيري عرض للتعاقد مع الصربي.

بعد ثماني هزائم وثلاثة تعادلات

مونزا يتذوق طعم الفوز للمرة الثانية في الكالتشيو

بعد ثماني هزائم وثلاثة تعادلات في آخر 11 مباراة، حقق مونزا فوزه الثاني في الدوري الإيطالي لكرة القدم هذا الموسم بإسقاطه ضيفه فيورنتينا 2-1 في ختام المرحلة العشرين. ونجح سالفاتوري بوكيتي مدرب مونزا بتحقيق الفوز الأول له في المباراة التاسعة



للفريق تحت قيادته بعد تعيينه مدربا خلفا للدولي السابق أليساندرو نيستا. فيما استمرت معاناة فيورنتينا تحت قيادة مدرب مونزا في الموسم الماضي رافاييلي بالادينو بوصوله إلى المباراة الخامسة تواليا من دون فوز مكتفيا بأربع هزائم وتعادل.

سجل باتريك تشوريا (44) ودانيال مالديني (63) لمونزا، والبديل الأرجنتيني لوكاس بلتران (74) من ركلة جزاء لفيورنتينا. حاول فيورنتينا أخذ الأسبقية في بداية المباراة، وأثمر ضغطه احتساب ركلة جزاء بعد احتكاك بين المدافع الإسباني بابلو ماري وجناح الضيوف ريكاردو سوتيل، غير أن الحكم فيديريكو ديونيزي ألغى قراره بعد العودة إلى حكم الفيديو المساعد (في إيه آر). ودانت الأفضلية بعد ذلك بشكل واضح لمونزا، فجاءت تسديدة الفرنسي وارن بوندو القائم الأيسر (25)، قبل أن يلعب البرتغالي بيدرو بيريرا عرضية قطعها مدافع فيورنتينا بيبيترو كوموتسو، فتهنأت أمام تشوريا الذي سدها بيسراه قوية زاحفة من داخل منطقة الجزاء استقرت إلى يمين الإسباني المخضرم دافيد دي خيا (44). وكاد مالديني يضيف الهدف الثاني، بيد أن تسديده من مسافة قريبة مزت بمحاذاة القائم الأيسر (2+45). ومنع المدافع أندريا كاربوني الضيوف من تسجيل هدف التعادل بإلقائه تسديدة بلتران من على خط المرمى، بعد كرة ارتدت إلى المهاجم الأرجنتيني من حارس مرمى مونزا ستيفانو توراتي إثر عرضية البرازيلي دودو (54). وأضاف مالديني الهدف الثاني بتسديدة "على الطائر" من داخل من منطقة الجزاء استقرت إلى يمين دي خيا، بعد عرضية متقنة من بيريرا من الجهة اليمنى (63). وكلف كاربوني فريقه ركلة جزاء بإعاقته بلتران، ترجمها الأخير بنجاح رغم محاولة توراتي التصدي لها، مقلصا بذلك الفارق (74). ورفع مونزا رصيده إلى 13 نقطة في المركز الأخير، فيما تجدد رصيد فيورنتينا عند 32 نقطة في المركز السادس ويملك مباراة مؤجلة أمام إنتر.

أبرتو كوستا ينتقل إلى جوفنتوس مقابل 15 مليون يورو

حسم نادي جوفنتوس الإيطالية صفقة دفاعية، خلال سوق الانتقالات الشتوية الحالية، في انتظار الإعلان الرسمي. وذكر الصحفي فابريزو رومانو، أن جوفنتوس أغلق التعاقد مع ظهير أيمن فيتوريا جيماريس أبرتو كوستا. وأضاف المصدر أن الصفقة كلفت خزائن 15 مليون يورو (12.5 مليون يورو ثابت + 2.5 مليون يورو كإضافات). وأتم: «وافق كوستا على صفقة طويلة الأمد مع اليوفي، وسيسافر هذا الأسبوع للخضوع للفحص الطبي وتوقيع العقد». وصعد أبرتو كوستا إلى الفريق الأول لفيتوريا جيماريس خلال الموسم الماضي إلا أن مشاركته بصفة دائمة تأخرت للموسم الحالي 2024/2025. ويجيد اللاعب البرتغالي الصاعد صاحب الـ 21 عاما في مركز الظهير الأيمن، وظهر مؤخرا في 10 مباريات بمنافسات الدوري البرتغالي، وقام بصناعة هدفين. كما لعب أبرتو 8 مباريات في بطولة دوري المؤتمر الأوروبي وسجل هدفا واحدا. ويلعب منذ عام 2021 مع منتخب شباب البرتغال. يذكر أن جوفنتوس يقترب من الاتفاق مع دانييلو على فسخ عقده بالتراضي.

"السيجار" يُشعل احتفالات المدربين بنجاحات بعد صعوبات

تكرر مشهد عدد من المدربين، وهم بصدد تدخين السيجار في احتفالات أنديةهم بالانتصارات، خلال السنوات الأخيرة، خاصة بعد الحصول على القاب، إذ تم تداول مقطع فيديو، يظهر مدرب نادي ميلان الإيطالي، البرتغالي سيرجيو كونسيساو، وهو بصدد تدخين السيجار، أثناء احتفاله مع لاعبيه بالتتويج بالسوبر الإيطالي، الاثنين، في حجرات الملاعب، وسط أجواء مميزة. وكثر كونسيساو مشهد احتفاله في إحدى المباريات مع فريقه السابق، بورتو البرتغالي، وبطلب من لاعبي ميلان، أعاد تكرار هذا الاحتفال بأول لقب يحوزه مع فريقه الجديد، وذلك بعد أقل من عشرة أيام من تولي قيادة النادي، إثر مشاور بطولي، نظراً لأن فريقه انتصر على يوفنتوس في نصف النهائي، ثم إنتر ميلانو في النهائي الذي أقيم في العاصمة السعودية الرياض. واشتهر المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، بتدخين السيجار بعد تتويجات ريال مدريد الإسباني، خاصة في دوري أبطال أوروبا، وذلك عندما احتفل اللاعبون مع الجماهير باللقب، وقد كرر أنشيلوتي المشهد في العديد من المناسبات مع ريال مدريد، كما أن نجله ديفيد، الذي يعمل مساعداً له، أعاد هذا المنظر. وظهر الإسباني بيبي غوارديولا، وهو يدخن السيجار بعد تتويج مانشستر سيتي الإنكليزي بدوري أبطال أوروبا في عام 2023، وذلك فرحة بأول لقب أوروبي يحصده السماري، خاصة أن الفريق حقق في ذلك الموسم ثلاثة ألقاب بمختلف المسابقات التي شارك فيها. وهذا التصرف قام به العديد من المدربين، مثل مدرب فريق روزنبورغ النرويجي، السويدي إريك هامرين، في عام 2009، والذي شوهد وهو يدخن السيجار احتفالاً بانتصار فريقه. وكان الإيطالي مارتشيلو ليبي لا يتردد في تدخين السيجار في مختلف المباريات مع الفرق التي دربها، أو مع منتخب إيطاليا، وهو لا ينتظر نهاية المباريات للتدخين، بل إنه لا يتوقف عن التدخين في كل المناسبات.

برشلونة يعرض خزانة ميسي للبيع في مزاد علني

يعتزم فريق برشلونة الإسباني عرض خزانة خاصة بنجمه الأرجنتيني السابق، ليونيل ميسي (37 عاماً)، للبيع، حسب بيان أعلنه النادي الكتالوني، الذي أكد أن الخطوة هي جزء من مشروع تم إطلاقه العام الماضي، يُطلق عليه "تذكارات"، إذ سيقوم بعقد مزاد علني لبيع العديد من الممتلكات الخاصة بالنادي، والتي كانت توجد في ملعب الفريق "كامب نو"، الذي يشهد تحسينات منذ فترة، وستشرف إحدى الشركات المختصة على عملية البيع، وسيتم إجراء السحب، خلال الفترة من 23 جانفي الجاري إلى 13 فيفري المقبل.

وأكدت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، الأربعاء، أن العنصر الأكثر قيمة في الممتلكات، التي تنوي إدارة النادي الكتالوني عرضها للبيع، هو أحدث خزانة للنجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، في حجرات ملابس الفريق، والتي ستطرح للبيع بسعر أولي قدرت قيمته بنحو 350 ألف يورو، إذ يتوقع أن تجلب الخزانة تنافساً كبيراً، بما أن "البولغا" ما زال يتمتع بشعبية كبيرة بين جماهير برشلونة، وفي مختلف البلدان الأخرى. وعدد كبير من مشجعيه يحملون بتجميع ممتلكاته، ومن ثم فإن السعر قد يكون مرتفعاً. ولن تكون خزانة ميسي الشيء الوحيد الثمين، الذي سيُعرض للبيع، بل سيتم أيضاً طرح ممتلكات لاعبين آخرين، مثل البرازيلي رونالدينيو، الذي يُعتبر من أكبر النجوم الذين حملوا ألوان الفريق، والإسباني جيرارد بيكيه والبرازيلي نيمار، للبيع بالمزاد، بحثاً عن الحصول على موارد مالية إضافية. وبالإضافة إلى ذلك، سيتم أيضاً بيع صور فريق برشلونة خلال تتويجه بدوري أبطال أوروبا مواسم: (1991-1992، 2005-2006، 2008-2009، 2010-2011 و 2014-2015)، التي زينت نفق غرفة تبديل الملابس بالملعب. كما سيكون في القرعة أيضاً أعلام ركنية، استعملت طوال السنوات الماضية، ودروع النادي، مطبوعة بالشاشة الحريرية على العشب، الذي كان بالقرب من المقاعد. وتسعى إدارة النادي الإسباني، من خلال هذه العملية، إلى دعم الموارد المالية، بعدما أقدمت على العديد من الخطوات الأخرى، خلال السنوات القليلة الماضية، من أجل توفير أموال إضافية، تساعد الفريق في تجاوز الأزمة، التي تحاصره منذ عدة مواسم، وكانت سبباً مباشراً في رحيل ليونيل ميسي عن الفريق، بعد سنوات من المجد والتألق مع النادي الكتالوني.

هل يفكر الملياردير الأميركي إيلون ماسك في شراء نادي ليفربول؟

علق والد الملياردير الأميركي، إيلون ماسك (53 عاماً)، على الشائعات التي تتحدث عن اهتمام نجله بتوسيع إمبراطوريته التجارية لتشمل الرياضة في إنكلترا، وذلك من خلال شراء أحد أكثر الأندية شهرة في العالم، ويتعلق الأمر بنادي ليفربول، متصدراً الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، بالرغم من عدم تفكير مجموعة فينواي الرياضية المالكة للفريق، في بيع أسهمها لأي مستثمر في الوقت الراهن. وقال إيرول ماسك في تصريحات لراديو تايمز الأميركي ونقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، أمس الثلاثاء: "هل أعرب إيلون عن رغبته في شراء نادي ليفربول؟ لا يمكنني التعليق على ذلك، لأنهم سيرفعون السعر (ضاحكاً)، نعم لقد أبدى رغبته في شراء الفريق، لكن هذا لا يعني أنه سيشتريه، هو يرغب بذلك فعلاً، أي شخص يرغب في ذلك، حتى أنا، ولدت جدته في ليفربول، وكان لدينا أقارب هناك، كنا محظوظين بمعرفة الكثير عن فرقة البيتلز، لأنهم نشؤوا مع بعض أفراد عائلتي، لذا نحن مرتبطون بمدينة ليفربول كما تعلمون". واعترف إيلون ماسك، مالك شركتي تسلا لصناعة السيارات وسبيس إكس، والمستحوذ على منصة إكس (تويتر سابقاً) منذ 2022، وتقدر ثروته بنحو 340 مليار جنيه إسترليني، في وقت سابق، بأنه كان قريباً جداً من جدته كورا أميليا روبنسون، إذ كانت جزءاً من طفولته، وهي التي ولدت في مدينة ليفربول عام 1923، قبل أن تغادر المملكة المتحدة لتستقر في جنوب أفريقيا حيث تزوجت من والتر موسك في عام 1944، مع الإشارة إلى أنها توفيت في عام 2011. وأكدت "ديلي ميل" أنه في حال كانت هناك رغبة حقيقية وجادة من إيلون ماسك في شراء نادي ليفربول، فسوف يقدم عرضاً إلى المالك الحالي للنادي، جون هنري، الذي يمتلك أيضاً فريق بوسطن ريد سوكس، المنافس في دوري البيسبول في الولايات المتحدة الأميركية، ونادي الهوكي الأميركي بيتسبرغ بنغوينز،

مع الإشارة إلى أن الريدز توجوا بالعديد من الألقاب منذ استحواذ مجموعة فينواي الرياضية على النادي في عام 2010 مقابل 300 مليون جنيه إسترليني، وباعت حصة أقلية لشركة الاستثمار الأميركية داينستي إيكويتي في سبتمبر من عام 2023، بما في ذلك التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا في عام 2019، ونيل لقب الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم في الموسم الموالي بعد غياب دام 30 عاماً. ومن جانبها، كشفت شبكة سكاي سبورتس البريطانية أن ملاك نادي ليفربول لا يفكرون في بيع النادي خلال الفترة القادمة، كما أنهم لم يتلقوا

في الأساس أي عرض من إيلون ماسك أو أي أحد من أفراد عائلته، أو حتى من أي مستثمر آخر، ويأتي ذلك على الرغم من أنهم كانوا يبحثون عن بعض الاستثمارات الخارجية منذ حوالي عامين ونصف، لكن لم تسفر تلك المحادثات عن شيء، قبل أن يخرج جون هنري بعد فترة قصيرة ويؤكد أن النادي ليس للبيع.



المحافظة على اللياقة البدنية

التمارين الرياضية هي من أفضل الممارسات الصحية التي تجعل الإنسان أكثر رشاقة وسعادة، في ظل الانشغالات الكثيرة والأعمال اليومية يجب على كل شخص مهما كان إنشغاله تخصيص وقت للتمارين الرياضية، قد لا تجد الوقت الكافي لممارسة الرياضة ولكن هناك بعض التمارين البسيطة التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والوقت، ومع تنظيم الوقت تستطيع أن تجد الوقت دائما لممارسة تمارين بسيطة تخفف مستوى الإجهاد. وفي هذا الإطار، يطرح التساؤل حول تخصص اللياقة البدنية "كيف تنظم وقتك بحيث تحافظ على اللياقة البدنية لجسمك؟" وردا على هذا السؤال يجب على كل شخص تخصيص نصف ساعة يوميا لممارسة الرياضة، فاللياقة البدنية من أهم الأشياء في حياة أي شخص لأنها ترفع من كفاءة الجسم وتقلل الشعور بالتعب وتحافظ على شكل صحي وجميل وحتى تحسن من الحالة النفسية للإنسان. ويمكن لأي شخص مهما كان إنشغاله تخصيص نصف ساعة يوميا صباحا أو مساء لممارسة التمارين الرياضية وإذا كان من الصعب ذلك فثلاثة أيام في الأسبوع تكفي ويفضل ممارسة التمارين خارج المنزل في الهواء الطلق لأن للأوكسجين التنظيف دور هام جداً أثناء ممارسة الرياضة بالإضافة إلى الغذاء الصحي والمتوازن". ويمكن تخصيص ساعتين أو ثلاث من الوقت لممارسة التمارين الرياضية في النادي أو في البيت، ويفضل أن يقوم بذلك صباحاً قبل الذهاب للعمل حتى يحافظ على النشاط خلال اليوم بأكمله، والاستيقاظ قبل موعد الدوام بساعة أو ساعتين لممارسة بعض التمارين كما يمكن الخروج للركض أو المشي السريع صباحاً، فهذه من أهم التمارين التي تحافظ على اللياقة البدنية. ويمكن تخصيص 5 دقائق يوميا لمدة أسبوع لممارسة تمارين رياضية بسيطة ومن ثم إطالة الوقت في الأسبوع القادم وهكذا حتى تصبح التمارين الرياضية جزء من روتين الحياة اليومية. تذهب أغلب الإجابات إلى أن الاستيقاظ المبكر أو الاكتفاء بممارسة رياضة المشي يوميا يساعد الإنسان على تنظيم يومه بشكل يتيح له ممارسة الرياضة يوميا. وليس من الضرورة ممارسة الرياضة في النادي لكي تحصل على لياقة بدنية عالية، فيمكن تخصيص ساعة واحدة 3-4 مرات يوميا لممارسة الرياضة في المنزل، وفي حال لا يمكن شراء جهاز رياضي يمكن شراء بعض الأدوات البسيطة كالأنقال، كما يمكن أيضا ممارسة التمارين الرياضية بدون الحاجة لأي أدوات. القيام بالبحث عن التمارين الرياضية

الممكن ممارستها بالمنزل على الإنترنت، والأهم يجب أن تكون لدى الفرد الإرادة والالتزام ليتمكن من القيام بذلك". ويرى آخرون بأن الاستيقاظ المبكر يعطي الفرد وقت أكبر لممارسة الرياضة، حيث يقولون أنهم كانوا يعانون من هذه المشكلة لأن ساعات العمل طويلة ولا يستطيعون ممارسة الرياضة بعد العودة من العمل، حيث وجدوا أن أفضل حل بالنسبة لطبيعة عملهم هو الاستيقاظ المبكر عند الخامسة صباحا ساعة جري صباحية بعد صلاة الفجر ومن ثم العودة إلى البيت للتحضير إلى الذهاب إلى العمل.

نصائح طبية للرياضيين

من أجل الحفاظ على الصحة العامة للرياضي، يجب عليه اتباع خطوات مهمة تضمن له بإذن الله أن يكون دائما في صحة جيدة. أولا يجب القيام بالفحص الطبي، حيث يجب بدء برنامجك الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص، استشر طبيبك في مدى حاجتك لممارسة تمارين معينة وما إذا كانت هناك أية قيود طبية تمنعك من ممارستها، فاختصاصي اللياقة البدنية هو الذي يساعدك على تخطيط برنامج التمارين المناسبة لك، لأنه يضع في اعتباره مستوى لياقتك الحالي وعمرك وحالتك الصحية وفوائد هذه التمارين والبدء بالمستوى الذي يتناسب مع بنائك الجسماني وإسداء النصائح التي تساعدك على تحقيق مستويات لياقة متقدمة بمعدلات مأمونة. إن كنت تتدرب على رفع الأثقال، ضع في اعتبارك دائما اتباع الطريقة الصحيحة للتدريب فهي أهم بكثير من ضخامة الأوزان التي ترفعها، فإذا لم تستطع رفع الثقل بطريقة صحيحة ومأمونة، فذلك يعني أن الثقل المرفوع أكثر من طاقتك على احتماله. وثانيا، الإحماء والاسترخاء، حيث يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشط الدورة الدموية في العضلات التي ستتحمل الجهد أثناء تادية التمرين، وبالمثل يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 و10 دقائق من الحركة البسيطة مع بعض التمديد للعضلات التي تحملت الجهد أثناء تادية التمرين. ثالث معيار يجب اتخاذه هو ملابس التمرينات، فيجب أن تكون الملابس المستخدمة مريحة ومناسبة لطبيعة التمرين، ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف اصطناعية كالمطاط أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها، وتأكد من ملائمتها لمقاس قدميك، واستخدم دائما ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملائمة لتنوعية التمارين. أما رابعا، فوجب الحفاظ على كفاية السوائل في جسمك، حيث أوصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يعوض الجسم عما فقده من سوائل، باستثناء بعض الحالات الخاصة. أشرب كمية وافرة من الماء قبل 10-20 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم، واشرب كوبا من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمرين، وبعد الانتهاء من التمرين، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية إحساسه بالعطش؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياسا دقيقا لكمية السوائل المراد تعويضها. وكمقياس خامس، امتنع عن ممارسة التمارين العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل؛ نظرا لأن عملية الهضم تلقى بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية، والجمع بين متطلبات التمرين والهضم في آن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الهضمي في أداء وظائفه. وأخيرا، عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، احم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة، ولكي تقني نفسك من الإصابة بالأمراض الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة لا تمارس النشاط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ووطوية.

تأثير ممارسة الرياضة على صحة الإنسان

يتألف اليوم الواحد من أكثر من 1440 دقيقة، ويجب استغلال 30 دقيقة منها بالتمارين الرياضية، حيث أن التمارين المنتظمة جزء هام في الحفاظ على التوازن الصحي ومنع تطور الامراض مثل السكري وامراض القلب وبعض أنواع السرطانات، ويجب على الإنسان أن يختار التمرين المناسب لصحته، كما يجب أن يكون هذا التمرين ممتع للحفاظ على استمراريته وتحقيق الفائدة. وتساعد الرياضة على مكافحة التوتر النفسي وعوامل القلق والاكتئاب من خلال تحسين شعور الشخص بالرضا عن نفسه، فهي تقوي العضلات وتخفف الوزن الزائد وتساعد على تجنب زيادته، وتزود التمارين الجسم بطاقة أكبر وتحسن قدرته على التحمل دون الشعور بالتعب والارهاق. كما تساعد الرياضة المنتظمة على مكافحة عوامل السكتة الدماغية؛ (ارتفاع مستوى الكوليسترول، السكري، ارتفاع الضغط، السمنة، التوتر النفسي)، تساعد ممارسة الرياضة على التعرف على أشخاص جدد وتحسين الحياة الاجتماعية أثناء تادية التمارين. ولتحسين الحياة الصحية والبدء بنشاطات بسيطة يبدأ الفرد بالصعود على الأدراج في أماكن العمل والإقامة بدلا من المصاعد، والذهاب لاستلام الطلبات بدلا من خدمة التوصيل، السير السريع للمساعد أو المراكز التجارية، والقيام بالأعمال المنزلية مثل تنظيف المنزل. ويصنف الأشخاص حسب نشاطهم الجسدي إلى غير نشيط خامل، ومن يمارس النشاطات اليومية، بالإضافة إلى من يمارس التمارين بانتظام. ويجب اختيار وممارسة النشاطات المناسبة حيث يتم اختيار النشاطات المسلية والممتعة للشخص، تقسيم التمارين نصف ساعة في اليوم على ثلاثة اقسام عشرة دقائق كل مرة، وكذا الزيادة التدريجية في مدة التمارين وشدتها، والبدء بالتحمية قبل اجراء التمارين. وإذا كان الهدف من التمارين إنقاص الوزن فيجب إنقاص السرعات الحرارية بالتزامن مع التمارين المنتظمة. التمارين المجهدة والنصائح المتبعة لتحقيق الفائدة والمخاطر حيث يجب على الممارس أن يرتاح يوم واحدا على الأقل بين الجلسات، عدد الجلسات مرتين أو ثلاث على أكثر تقدير، يجب القيام بتمارين التحمية لمدة 10-15 دقائق قبل البدء، والبدء بالأوزان الخفيفة التي يمكنه حملها بسهولة ثم الزيادة تدريجيا. ويجب على الرياضي أن يقرأ تعليمات السلامة المكتوبة على الأجهزة، وأن يسأل المدربين عن كيفية استعمال المعدات، على الرياضي أن يفرح عند رفع الثقل، وأن يشق عند إعادة الثقل إلى نقطة البدء، مما يسمح له بأخذ الهواء الكافي للقيام بعملية حرق السكريات الهوائية أي بوجود كمية كافية من الاوكسجين (توليد طاقة أكبر ومنتجات تدر ك واضار أقل). وعلى الرياضي أن يزيد عدد مرات التمرين دون زيادة الوزن مما يعزز قدرة التحمل لديه، واختيار التمارين التي تحرك المجموعات العضلية الأساسية؛ مثل الصدر والذراعان والكتاف والأوراك والرجلين وعدم الإقتصار على مجموعة عضلية واحدة. ومن المخاطر والاختلاطات الواجب الحذر منها عند التمارين، يجب استشارة طبيبك أولا قبل البدء بممارسة التمارين إذا كنت تعاني من أمراض قلب خلقية أو سكري. انتظر لمدة ساعتين على الأقل بعد تناولك وجبة خفيفة الدسم قبل ممارسة الرياضة، حيث أن الدسم تحتاج وقت طويل للهضم في المعدة (حوالي 4-5 ساعات) ويسبب ممارسة التمارين يتحول الدم والاكوكسجين للعضلات مما يؤدي لحدوث عسرة هضمية. تفيد بتدابير السلامة مثل ارتداء الخوذة عند ركوب الدراجة الهوائية، والنظارات الواقية عند لعب كرة المضرب، وارتدي الاحذية ذات النوعية العالية، لحماية المفاصل من التعب والإجهاد، واختيار الملابس الدافئة اذا كان الطقس باردا، وتجنب التعرض للبرودة بعد ممارسة التمارين. يحال تطور إحساس بالألم وضيق الصدر أثناء تادية التمارين الرياضية، فقد يكون ذلك تنبها لبداية نوبة قلبية عندها يجب عليك إيقاف التمرين والراحة، ومراجعة أقرب مركز طبي، وإذا شعرت بالدوار أثناء ممارسة التمارين فيجب عليك التوقف مع شرب كمية من السوائل، وانتبه من خسارة السوائل والتعرض لضربة شمس أثناء ممارسة الرياضة. وفي الختام فإن الممارسة الرشيدة للرياضة يحقق لك الفائدة العظمى من الأهداف ويجنبك المخاطر والأضرار التي قد تنجم عنها.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشراركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

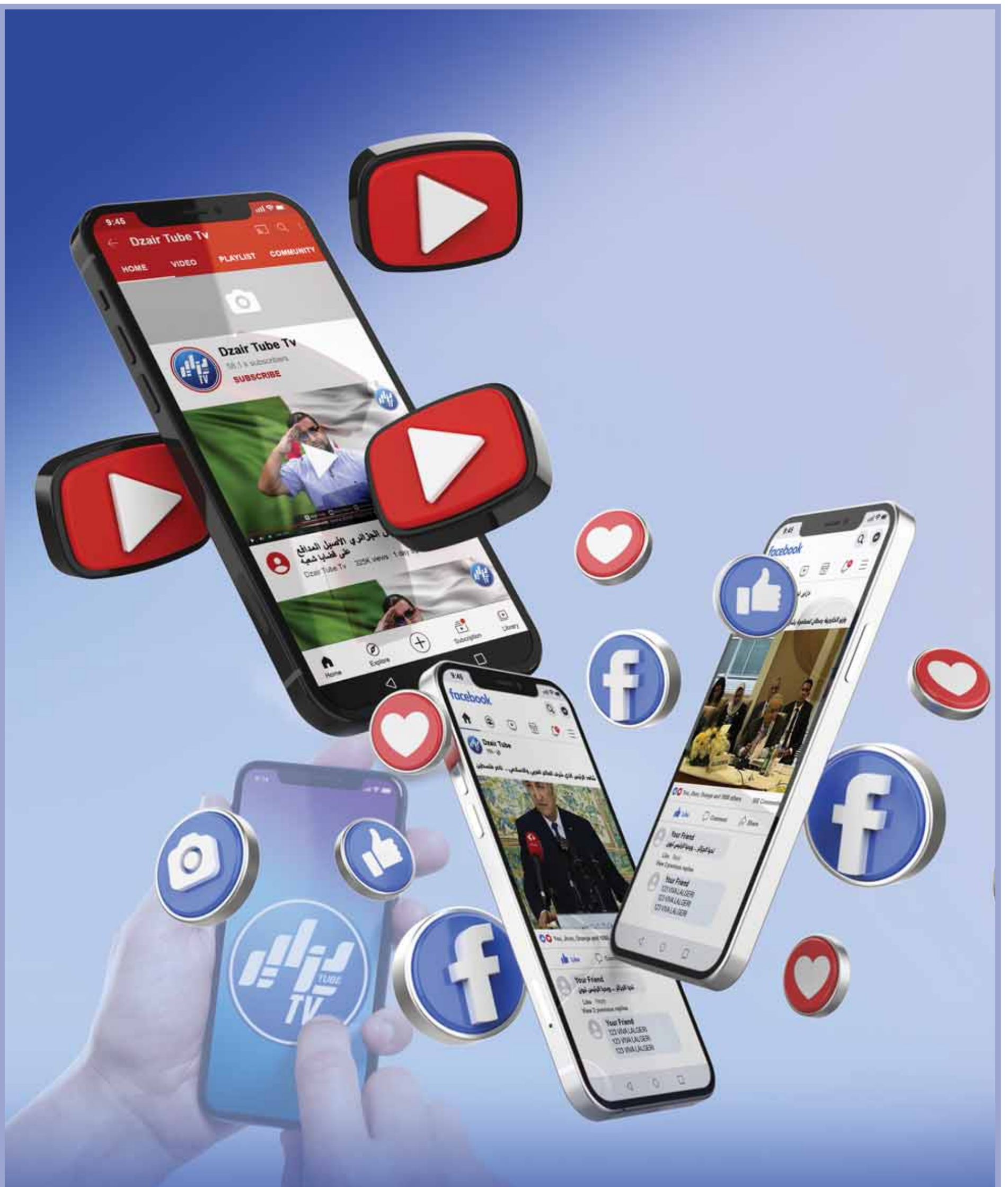
020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.uraa@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouragla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

