

"سيراميك"  
كيبواترا يضم  
قندوسي حتى  
2027

# الجزائر

www.dzair-tube.dz

## SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 16 جانفي 2025 الموافق لـ 16 رجب 1446 هـ العدد: 1144 الثمن: 30 دج



كونيساساويووجه  
انتقادات لاذعة  
لبن ناصر بسبب مستواه



من تنظيم "الضاف" بالتعاون مع "الكاف"  
انطلاق أشغال ورشة  
"الحوكمة" بالجزائر  
العاصمة



مدرّب فولكسبورغ  
يأمل في استعادته  
قبل لقاء السبت المقبل  
عمورة مهدد  
بالغياب أمام  
بايرن ميونيخ  
بسبب الإصابة

بعثة ممثلا الجزائر قضت ليلة أول أمس بتمنراست بسبب عدم تلقي الإذن من السلطات الجزائرية

# مسرحية تنزانية

مولودية الجزائر وشباب قسنطينة  
يتنقلان إلى "دار السلام" بطمّوح  
العودة بنتيجة إيجابية



وزير الرياضة  
وليّد صادي يتدخل للتدخل  
بهبوط الطائر بتنزانيا



"العميد"  
يعول على العودة  
بتأشيرة التأهل  
أمام يونغ  
أفريكانز

"السياسي"  
عازمون على  
تجاوز عقب سيمبا  
وإنهاء دور  
المجموعات في  
الصدارة

حاج رجم لـ "دزاير توب": "نشكر الوزير صادي على مساندته لنا وسنعمل على تشريف الراية الجزائرية"

■ مدرب فولفسبورغ يأمل في استعادته قبل لقاء السبت المقبل

## عمورة مهّد بالغياب أمام بايرن ميونيخ بسبب الإصابة

يواجه اللاعب الدولي الجزائري محمد أمين عمورة خطر الغياب عن المواجهة المقبلة لناديه فولفسبورغ أمام بايرن ميونيخ المقررة يوم السبت المقبل وذلك بسبب معاناته من إصابة تعرض لها أول أمس أمام بوروسيا مونشغلادباخ، ضمن فعاليات الجولة الـ 17 من الدوري الألماني. وشارك مهاجم "الخضر" ضمن التشكيلة الأساسية في المباراة التي انتهت بخماسية كاملة مقابل هدف وحيد لصالح فولفسبورغ حيث لعب لمدة 90 دقيقة كاملة، وتحصل على تقييم جيد رغم عدم تسجيل أي هدف حيث نال 7.2 من قبل منصة "سوفاسكور" المختصة. وعلى صعيد آخر، كشف موقع "ليغا إنسايدر" الألماني، بأن الدولي الجزائري تعرض لإصابة في اللقاء الأخير أمام غلادباخ وشوهد بعد نهاية اللقاء وهو يجلس على أرض الملعب وتم تضميد ركبته وأسفل ساقه، مشيراً بأن ابن مدينة جيجل أكمل المباراة وهو يعاني من الألم، وهي الإصابة التي من شأنها أن تبعده عن القمة المنتظرة لناديه أمام بايرن ميونيخ يوم السبت المقبل في الجولة الـ 18 من "البوندسليغا". ونقلت المصادر ذاتها، تصريحات مدرب نادي فولفسبورغ رالف هاستهوتل، أكد بأن نجم المنتخب الوطني يعاني إصابة على مستوى الساق تعرض لها بعد احتكاك مع حارس غلادباخ، مضيفا في الوقت ذاته بأن الإصابة لا تبدو خطيرة وتابع "يحدث ذلك بسرعة نسبية مع عمورة، لكنها كانت ضربة من حارس المرمى في الساق. هذا مؤلم"، معبرا عن آماله في مشاركته أمام "الباياري" واختتم "أمل أن يكون بخير بحلول يوم السبت. لا أعتقد أنه سينزل للفاية".

### إدارة فولفسبورغ تتجه لتفعيل بند شراء عمورة

وعلى صعيد منفصل، كشف موقع "ترانسفير ماركت" المختص بأن إدارة نادي فولفسبورغ الألماني، تستعد لتفعيل بند شراء عقد نجم المنتخب الوطني محمد الأمين عمورة، مشيراً في تقرير له نقلا عن شبكة "سكاي سبورت" الإيطالية، بأن التزام الشراء المتفق عليه مع يونيون سانت جيلواز في الصيف لمهاجم "الخضر" البالغ من العمر 24 عاما على سبيل الإعارة قد دخل حيز التنفيذ الآن.

### سيكون 5 أعلى لاعب في تاريخ النادي الألماني

وبناء على ذلك، سيحصل الجزائري على عقد مع "الذئاب" حتى عام 2029 وسيكلف 18 مليون أورو، منها 3 ملايين أورو تم دفعها بالفعل كرسوم إعارة. وهذا من شأنه أن يجعل عمورة خامس أعلى توقيع في تاريخ نادي فولفسبورغ - ولعب المهاجم الجزائري، الذي يقضي أول موسم له في الدوري الألماني، 17 مباراة بألوان فولفسبورغ في جميع المسابقات، سجل خلالها 6 أهداف ويصم على 7 تمريرات حاسمة، أي بمجموع 13 مساهمة تهديفية حتى الآن، وهو ما ساهم في ارتفاع قيمته السوقية من 16 مليون إلى 22 مليون أورو ما يجعله أحد أعلى لاعبي النادي الألماني.

عبد المجيد



وضعية غير مستقرة يعيشها نجم "الخضر"

## شايببي خارج حسابات مدرب فرانكفورت للمباراة الثانية تواليًا

يعيش الدولي الجزائري فارس شايببي، وضعية صعبة مع فريقه أينترآخت فرانكفورت، في ظل تراجع مستوياته هذا الموسم، وخروجه من حسابات مدرب دينو توبمولر في الكثير من المباريات، وآخرها مباراة فرايبورغ أول أمس، ضمن الجولة 17 من الدوري الألماني، حينما بقي حبيس دكة الاحتياط طيلة أطوار المواجهة. وحقق أينترآخت فرانكفورت فوزا كبيرا على حساب فرايبورغ بنتيجة (4-1)، في غياب نجم "الخضر" الذي لم يشارك في ولا دقيقة مكتفيا بالجلوس على دكة البدلاء، وهي المباراة الثانية على التوالي التي يبقى فيها فارس شايببي دون مشاركة بعد لقاء سانت باولي في الجولة 16، حيث عاد فريقه بانتصار من خارج الديار، ما يجعل مكانته مهددة لاسيما وأن متوسط الميدان لا يقدم مستويات كبيرة في الفترة الأخيرة، ولم يكن مؤثرا في أغلب المواجهات، وبارقام ضعيفة مقارنة بالموسم الماضي، فقد سجل شايببي هدفا واحدا في 14 مباراة خاضها في "البوندسليغا"، ولم يمنح أي تمريرة حاسمة، وبمجموع 6 لقاءات أساسيا و8 كلاعب احتياطي، في حين غاب في لقاءين ولم يتواجد في القائمة خلال مباراة واحدة. وفي منافسة "اليوروبا ليغ" شارك شايببي في أربع لقاءات منها اثنتين كأساسي، بينما بقي حبيس كرسى الاحتياط في مباراتين. ودون شك، فإن هذه الأرقام والإحصائيات لن تكون في صالح فارس شايببي فيما يتعلق بتواجده مع المنتخب الوطني مع اقتراب ترحيل شهر مارس المقبل، موعد استئناف "الخضر" لتصفيات كأس العالم 2026، بملافاة بوتسوانا وموزمبيق، وهو العائد مؤخرا إلى التشكيلة الوطنية بعد غياب من شهر مارس الفارط بعد خلاف مع الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، حيث أقدم هذا الأخير على توجيه الدعوة له رغم مشاركته القليلة مع فرانكفورت من أجل الوقوف بجانبه لاستعادة بريقه، غير أن وضعيته مع فريقه لم تتغير كثيرا، ليكون مطالبا بالعودة أكثر قوة في الأسابيع المقبلة، حتى يكون حاضرا في الترحيل المقبل.

عبد المجيد

### قام بتغييره بين الشوتين أمام كومو

## كونسيو ساو يوجه انتقادات لاذعة لبن ناصر بسبب مستواه

وجه سيرجيو كونسيو، مدرب نادي ميلان انتقادات للدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، بسبب أداءه خلال مباراة كومو أول أمس، ضمن الجولة 20 من الدوري الإيطالي، مطالبا إياه بضرورة تطوير مستوياته خلال المواعيد المقبلة، كاشفا السبب وراء استبداله مع بداية الشوط الثاني من المباراة. وشارك نجم "الخضر" أساسيا في مباراة ميلان وكومو التي عاد فيها النادي "اللومباردي" يفوز من خارج الديار بنتيجة (2-1)، قبل أن يتم استبداله في مطلع الشوط الثاني في الدقيقة 46، ويبدو أن التقني البرتغالي سيرجيو كونسيو لم يقتنع كثيرا بمستوى إسماعيل بن ناصر، حيث انتقده وزميله الفرنسي يوسف فوفانا بعد المباراة، وقال في تصريحات نقلها موقع "ميلان نيوز": "في الحقيقة (بن ناصر وفوفانا) مطالبان بتطوير طريقتهما في ملا المساحات سواء بالكرة أو دونها مستقبلا". وأضاف مبينا سبب استبدال بن ناصر مبكرا في الشوط الثاني، قائلا: "بن ناصر غادر أرضية الملعب، لأنه كان يمتلك بطاقة صفراء، وهذا أمر صعب للاعب في خط الوسط، وكنا سنجازف بالإبقاء عليه في الملعب". وحصل بن ناصر على أسوأ تقييم في المباراة من جانب النادي اللومباردي بـ 6.7 نقاط من 10 من موقع "سوفاسكور" المتخصص في إحصائيات كرة القدم. وهو نفس التقييم الذي حصل عليه زميله المدافع الألماني مايك ثياو والمهاجم الإسباني ألفارو موراتا. ولمس بن ناصر الكرة 39 مرة، وقدم 27 تمريرة صحيحة من أصل 30، بنسبة نجاح بلغت 90 في المئة، ولم يسدد على المرمى، وضيع الكرة 4 مرات، وارنكب خطابين اثنين، ودخل في 12 التحاما أرضيا، فاز بـ 5 منها، بينما دخل في التحام هوائي واحد، وخسره، ونجح في إكمال 4 مراوغات. وتعد هذه المباراة الثانية التي يشارك فيها بن ناصر أساسيا منذ عودته إلى الميدان منتصف شهر ديسمبر الماضي بعد غياب طويل بسبب الإصابة، حيث دخل بديلا أمام روما في الدوري الإيطالي، ثم أساسيا ضد جوفنتوس في نصف نهائي كأس "السوبر" الإيطالي، قبل أن يبقي حبيس كرسى الاحتياط ضد كالياري ضمن "الكالتشيو".

عبد المجيد

## فيما طالبت إدارة شارلوروا بـ 5 ملايين أورو طرابزون سبور يقدم عرضا بـ 3 مليون أورو لضم آدم زرقان

أبدي نادي طرابزون سبور التركي رغبته في التعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري آدم زرقان خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية. وكشفت تقارير صحفية تركية أمس، بأن مسؤولي نادي طرابزون سبور دخلوا في مفاوضات متقدمة مع إدارة شارلوروا البلجيكي من أجل التوصل لاتفاق يقضي بانتقال متوسط ميدان "الخضر" إلى الدوري التركي الممتاز، وأبرز موقع "takagazete" بأن النادي التركي تقدم بعرض رسمي بقيمة 3 ملايين أورو من أجل التعاقد مع آدم زرقان وذلك بطلب من المدرب غونيش شينول الذي يضر على إتمام الصفقة، بالنظر إلى حاجته الماسة لتعزيز خط وسط الميدان، مشيراً إلى أن جماهير طرابزون سبور تتلهف بشغف لإتمام الصفقة في ظل المواصفات التي يتمتع بها نجم المنتخب الوطني، وأثنى الموقع ذاته على الإمكانيات التي يتمتع بها اللاعب الجزائري البالغ من العمر 25 سنة، مبرزا أنه لاعب خط وسط متعدد المواهب، يستطيع اللعب في خط الوسط المركزي، وأيضا وسط ميدان متقدم الأمامي، ورقم 10، مشيراً بأن زرقان، يتمتع بشخصية يمكن أن تلبى احتياجات طرابزون سبور من خلال توازنه في الهجوم والدفاع. وأكدت ذات المصادر بأن مسؤولي شارلوروا يطالبون بـ 5 ملايين أورو من أجل التخلي عن اللاعب السابق لنادي بارادو. ولعب زرقان 22 مباراة هذا الموسم بألوان شارلوروا قدم مساهمات كبيرة لفريقه من خلال تقديم 4 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد







## بعدها قضايا الليلة في تمراس إثر سيناريو غير متوقع مولودية الجزائر وشباب قسنطينة يحلان بـ"دار السلام"

شد ناديا مولودية الجزائر وشباب قسنطينة أمس، رحالهما نحو تنزانيا، تحسبا لخوض المواجهة الأخيرة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية وكأس "الكاف"، على التوالي، وذلك بعد تلقي الضوء الأخضر من السلطات التنزانية. وعاش ممثلو الكرة الجزائرية، سيناريو غير متوقع بعدما اضطرا لقضاء ليلة الثلاثاء إلى الأربعاء بأحد فنادق تمراس، حيث ظل لساعات طويلة بمطار "جانث" قبل التوجه إلى تمراس لقضاء الليلة هناك، بسبب عدم تلقي الإذن من السلطات التنزانية لهبوط الطائرة الخاصة. وكشفت مصادر عليمة بأن الطائرة الخاصة التابعة لشركة "الطاسيلي" للطيران، التي كان على متنها وفد المولودية رفقة نظيره من شباب قسنطينة، كانت قد تلقت مسبقا ردا إيجابيا من السلطات التنزانية لهبوطها بمطار "دار السلام" غير أن طاقم الطائرة تراجعا بعد طلب الإذن ساعات بعد وصولها إلى مطار جانث بالجانب الجنوبي الجزائري، برفض السلطات التنزانية منح الضوء الأخضر لدخول الطائرة. واضطرا فريقا مولودية الجزائر وشباب قسنطينة، لإجراء حصة تدريبية صباح أمس، بتمراس لإبقاء اللاعبين ضمن أجواء التحضيرات استعدادا للمواجهتين اللتان تنتظرانها أمام كل من يونغ أفريكانز التنزاني في الجولة الأخيرة من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، وسيمبا في كأس "الكاف" على التوالي، قبل أن تلتق لطائرة الخاصة بالناديين الجزائريين، التي أقلت في حدود الساعة الرابعة بعد الزوال، الإذن من السلطات التنزانية، من أجل الهبوط بمطار "دار السلام"، على أن يخوض الفريقان اليوم الخميس، أول حصصهما التدريبية في الأراضي التنزانية، استعدادا للمواجهتين المصيريتين اللتان تنتظرانها. ويواجه نادي مولودية الجزائر مستضيفه يونغ أفريكانز في لقاء بمثابة نهائي، في ظل حاجة أشبال المدرب خالد بن يحيى لنقطة التعادل من أجل التأهل إلى الدور ربع النهائي من "الشامبينز ليغ"، وهو الأمر ذاته بالنسبة لشباب قسنطينة الذي يطمح لإنهاء دور المجموعات في كأس "الكاف" في الصدارة أمام سيمبا بعدما ضمن التأهل إلى ربع النهائي في وقت سابق.

وعلى صعيد آخر، يواصل لاعبي اتحاد العاصمة غيلباس غناوي برنامج التأهيل الطبي الخاص به بعد العملية الجراحية الناجحة التي أجراها. وكشف فريق اتحاد العاصمة، عبر صفحته الرسمية عن الوضعية الصحية للاعب، حيث أكد بأن غناوي يباشر فترة إعادة التأهيل منذ أسبوع. ويركز اللاعب حاليا على مرحلة تقوية العضلات باستخدام الدراجة الثابتة، إلى جانب تمارين التوازن وإعادة برمجة الاستجابة العصبية العضلية حيث تستمر هذه المرحلة لمدة شهر. وبعد انتهاء هذه المرحلة، سينتقل غناوي إلى مرحلة التثبيت العضلي، والتي تهدف إلى تعزيز استقرار المفاصل والعضلات لضمان عودته إلى النشاط الرياضي بأفضل جاهزية.

سفيان ع

## الدور الـ 32 لكأس الجزائر - اتحاد العاصمة - أولمبيك المقرن

# "سوسطارة" لبلوغ الدور المقبل وتفادي مفاجآت الكأس

يخوض نادي اتحاد العاصمة مساء اليوم، مواجهة مهمة أمام ضيفه أولمبيك المقرن الناشط لحساب الدور الـ 32 من كأس الجزائر، بملعب 5 جويلية الأولمبي. ويطمح أشبال المدرب نبيل معلول لبلوغ الدور الـ 16 بأقل جهد ممكن، خاصة في ظل المواجهات القوية التي تنتظر الفريق خلال شهر فيفري الجاري، وأولها أمام نادي جازاف السنيغالي يوم الأحد المقبل في الجولة الأخيرة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ورغم تأهل ممثل الكرة الجزائري إلى ربع النهائي إلى أنه يصعب على تحقيق نتيجة إيجابية من أجل إنهاء دور المجموعات في الصدارة، ورغم أن مهمة "سوسطارة" تبدو سهلة نسبيا أمام أولمبيك المقرن على الورق، إلا أن المدرب نبيل معلول حذر لاعبيه من مغية التهاون، مشددا على ضرورة التعامل بجديّة من أجل حسم التأهل إلى الدور الـ 16 وتفادي مفاجأة غير متوقعة، تخرج الفريق من سياق المنافسة على كأس الجزائر.



## اتحاد خنشة يسرح 5 لاعبين ويحتفظ بإيبارا

حسنت إدارة نادي اتحاد خنشة قائمة المسرحين من الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الجارية. وكشفت إدارة الاتحاد في بيان لها أمس عن فسح عقود 5 لاعبين ويتعلق الأمر بكل من تشيمامبا، ناش، غباي، حشود، غليلي. وأشارت ذات المصادر إلى الإبقاء على المهاجم برانس إيبارا بعد التشاور مع المدرب بعد تعافيه من الإصابة وعودته إلى التدريبات أبان على مستوى جيد.

سفيان ع

## خالد بن يحيى مدرب مولودية الجزائر

# "لا تهمني لعبة الكواليس ولا نفكر سوى في التأهل"

أكد المدرب التونسي لفريق مولودية الجزائر، خالد بن يحيى، أن فريقه بات مطالباً بالجاهزية على جميع المستويات "خلال المباراة التي ستجمع تشكيلته بنادي يونغ أفريكانز التنزاني يوم السبت (14:00) بملعب "بن جامين مكابا" بدار السلام، من أجل اقتطاع تأشيرة التأهل إلى ربع نهائي رابطة أبطال إفريقيا لكرة القدم، برسم الجولة السادسة والأخيرة من المجموعة الأولى. وصرح بن يحيى قائلا "كل مباراة نخوضها تكنسي أهمية كبيرة وحاسمة أيضا. نحن متعودون على مثل هذه الوضعيات، علينا أن نكون جاهزين على جميع المستويات، سيما من الجانب الذهني لتحقيق نتيجة إيجابية بدار السلام والتأهل إلى ربع النهائي". وجاء هذا التصريح بمطار الجزائر الدولي - هوراي بومدين - لحظات قبيل توجه وفد المولودية إلى دار السلام رفقة وفد شباب قسنطينة الذي سيواجه من جهته نادي سيمبا التنزاني ضمن منافسة كأس الكونفيدرالية. وأضاف "اللاعبون مصممون على بذل قصارى جهدهم خلال هذه المواجهة، التي ستكون صعبة للغاية. أما الفوز الذي حققه يونغ أفريكانز خارج الديار على الهلال السوداني فلم يخلط حساباتنا أبدا. يجب التركيز على اللقاء الأخير والتفكير سوى في التأهل". وقال أيضا "لا تهمني كثيرا لعبة الكواليس، ما يهمني أكثر هو فريقى. وعلى جمهور المولودية أن يفهم أننا ذاهبون من أجل تقديم كل ما لدينا لإسعادهم، لأنه يستحق ذلك". أما فيما يخص الوسط الميدان الايضوري، محمد زوغرانا، المصاب، فقد أشار بن يحيى أن الطاقم الطبي لم يمنحه بعد الضوء الأخضر للعودة إلى أجواء المنافسة. وستكون نتيجة التعادل كافية للنادي العاصمي لافتكاك ورقة التأهل إلى الدور المقبل، فيما سيكون ممثل الكرة التنزانية مطالبيا بالفوز لا غير للالتحاق بالهلال السوداني في ربع النهائي. وبعد خمس جولات، يتصدر الهلال المجموعة الأولى بـ10 نقاط، بفارق خطوتين عن المولودية صاحبة المركز الثاني بـ8 (ن). فيما يحتل يونغ أفريكانز الصف الثالث بـ7 نقاط، أما تبي مازيمبي فيتبدل الترتيب بنقطتين فقط.

سفيان ع

## حاج رجم رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر لـ "دزاير توب": نشكر الوزير صادي على وقوفه معنا وسنعمل على تشریف الراية الجزائرية"

أبدى رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حاج رجم عن أماله في تحقيق نتيجة إيجابية أمام نادي يونغ أفريكانز التنزاني لتشریف الكرة الجزائرية مقدما شكره لوزير الرياضة وليد صادي على مساندته لـ "العميد" بعد الأزمة التي مز بها نادى مولودية الجزائر وشباب قسنطينة بسبب عدم تلقيهم الإذن لهبوط في تنزانيا. وقال حاج رجم في تصريحاته لـ "دزاير توب" من تمراس أمس، قبيل سفرة الفريق إلى "دار السلام"، "كان هناك مشكل في الإذن بالهبوط في تنزانيا، والحمد لله قضينا الليلة في مدينة تمراس المعروفة، المدينة الجميلة والمضيافة" وقاب "نشكر كل السلطات المحلية والعسكرية والشرطة وعلى رأسهم السيد الوالي ورئيس المجلس الشعبي الولائي الذين استقبلونا استقبالاً حاراً وليس غريباً على ولاية مثل تمراس" وأردف "إن شاء الله تكون تمراس فآل خير على فريقنا وفريق شباب قسنطينة، الرحلة كانت جميلة في جو أخوي بين اللاعبين وهذه الصورة التي يجب أن تقدمها على كرة القدم الجزائرية وعلى بلادنا" وواصل حاج رجم كلامه: "أيضا انتهت الفرصة لأشكر السيد الوزير وليد صادي على وقوفه على كل كبيرة وصغيرة منذ انطلاقنا من الجزائر حتى ولاية تمراس وقام بكل شيء والحمد لله تحصلنا على الإذن بالهبوط في تنزانيا" ليختتم "نشكر كل عمال الملعب شركة طاسيلي للطيران لي كانت لنا سند نشكر الجميع إن شاء الله ربى بوفقتنا لتشریف الألوان الوطنية".

سفيان ع

أصدر النادي الهاوي لشباب بلوزداد، بيانا شديداً للجهة بخصوص الأوضاع في فريق كرة القدم الذي يسيره مجمع "مدار" المستحوذ على أغلبية أسهم الشركة الرياضية. وجاء في البيان، الذي نشر في الصفحة الرسمية للنادي الهاوي على "فايسبوك": "فشل ما بعده فشل، نواصل من دون توضيحات، من يتحكم في الفريق العريق شباب بلوزداد؟ اجتماع أعضاء مجلس الإدارة الجديد لشركة شباب بلوزداد لم يعقد منذ تأسيسه يوم 30 نوفمبر 2024، لم يتم لقاء رسمي بين رئيس النادي الهاوي ورئيس مجمع مدار رغم إرسال طلب لقاء رسمي". وتساءل النادي الهاوي في بيانه: "هل يجب علينا الحديث عن فشل في المهام أو سوء التسيير؟ هل تم احتجاز النادي المحترف شباب بلوزداد؟ وواصل ذات البيان، الموقع من قبل رئيس النادي الهاوي بوعلام بوكروشة بلغة شديدة: "التغيير على رأس شركة شباب بلوزداد أصبح مفروضاً، وعلى مدار تحمل مسؤولياتها ومنحنا أجنبية منقعة". وتأتي خروجه النادي الهاوي أيما قبليّة على الإقصاء المخيب للنادي من رابطة أبطال إفريقيا بعد الخسارة أمام أورلاندو بيراتس في الجولة الخامسة من دور المجموعات (المجموعة الثالثة)، كما أكدت مصادر أن الرئيس الجديد بوعلام بوكروشة، سيطلب مجمع "مدار" بتسديد أموال اتفاقية الشراكة مع النادي الهاوي التي لم يدفعها منذ 3 سنوات.

سفيان ع

**لجنة الانضباط تسلط عقوبة صارمة في حق ترجي مستغانم**

فرّست لجنة الانضباط عقوبة صارمة في حق فريق ترجي مستغانم، بسبب الأحداث التي شهدتها مباراتهم أمام شبيبة تيارت، لحساب كأس الجزائر. وقررت لجنة الانضباط، معاقبة فريق ترجي مستغانم، بحرمانه من جمهوره لست مباريات كاملة منها ثلاث خارج الديار. كما تقرر منع أنصار ترجي مستغانم، من التنقل مع فريقهم خارج الديار، لثلاثة مباريات كاملة. وتأتي هذه العقوبة بسبب أحداث الشغب التي شهدتها مباراة الكأس، التي جمعت ترجي مستغانم، بشبيبة تيارت، والتي تسببت في إصابة لاعب من فريق شبيبة تيارت.

سفيان ع



إلى جانب كاراباخ الأذربيجاني واتحاد الحراش

## صادي يعزّي ياسين بن زية في وفاة والدته

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم برئاسة وليد صادي، تعازيا إلى الدولي المنتخب الوطني، ياسين بن زية، بعد وفاة والدته. ونشرت "الضاف" أمس، بيان تعزية عبر موقعا الإلكتروني، جاء فيه: "ببالغ الحزن والأسى تلقى رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، السيد وليد صادي، نبأ وفاة والدته اللاعب الدولي ياسين بن زية"، وأضاف: "بهذا المصاب الجلل، يتقدم رئيس الاتحاد باسمه وباسم أعضاء مكتبه الفيدرالي إلى ياسين بن زية وكل عائلة الفقيدة، بخالص التعازي وأسمى عبارات المواساة، سائلين المولى عز وجل، أن يتعمد فقيدتهم بواسع رحمته، ويسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها جميل الصبر والسلوان". من جانبه، قدم نادي كراباخ أغماد الأذربيجاني، التعازي لياسين بن زية، وكتب عبر مختلف منصاتاته الرقمية: "نادي كراباخ لكرة القدم يعرب عن حزنه لوفاة والدته لاعتنا ياسين بن زية التي كانت في غيبوبة، ويدعو سبحانه عز وجل أن يرحم الفقيدة، ويعرب عن خالص تعازيه لعائلته وأقاربه". وفي نفس السياق، حرصت إدارة اتحاد الحراش الناشط في الرابطة الثانية للهواة، على تقديم التعزية لنجم "الخضر"، وكتبت إدارة "الصفراء" عبر حسابها الرسمي على منصة "أكس"، "تتقدم إدارة اتحاد الحراش بتعازيها القلبية الخاصة للاعب المنتخب الوطني ياسين بن زية"، إثر وفاة والدته رحمة الله عليها، راجية من المولى عز وجل أن يتعمدها برحمته الواسعة ويلهم ذويها جميل الصبر والسلوان".



"الخضر" في مهمة التدارك اليوم أمام إيطاليا

## المنتخب الجزائري يتلقى هزيمة ثقيلة في افتتاح مونديال كرة اليد

تلقى المنتخب الجزائري لكرة اليد أثقل هزيمة في تاريخ مشاركاته المونديالية وحتمًا في تاريخ مواجهاته أمام المنتخب الدنماركي ضمن افتتاح مبارياته ببطولة العالم لكرة اليد الجارية وقائعها في الدنمارك والترويج وكرواتيا. وانهمز "الخضر" في جولتهم الأولى بالدور التمهيدي أمام المنتخب المتوج بأخر ثلاث نسخ لبطولة العالم بنتيجة 47-22 وبفارق 25 هدفا كاملا، إذ ورغم افتتاح المنتخب الجزائري للنتيجة وبدايتهم القوية في أول 5 دقائق بالتفوق 4-3، إلا أن "الفايكنغ" أكدوا تفوقهم المنطقي بفارق 6 أهداف عند الدقيقة الـ 16 وبنتيجة 11-20 مع نهاية الشوط الأول، لتنتهي المواجهة بفارق كبير جدا وغير مسبوق في تاريخ مشاركاته "الخضر" المونديالية. ومنذ أول مواجهة بين البلدين في أولمبياد موسكو 1980، لم يتجح المنتخب الجزائري سوى في تحقيق فوز واحد من أصل 7 مباريات رسمية وذلك في بطولة العالم بأيسلندا سنة 1995 حين تفوق أشبال صالح بوشكرو بنتيجة 25 مقابل 24 للدنمارك. وسيكون رفاقا بركوس اليوم الخميس على موعد مع المنتخب الإيطالي في ثاني جولات الدور التمهيدي، على أن يواجهوا تونس في الجولة الأخيرة

### دهيلي لـ "دزايرتوب": "سنقدم كل ما في وسعنا للتدارك أمام إيطاليا"

تحدث مدرب الناخب الوطني لكرة اليد فاروق دهيلي لقناة "دزايرتوب" الالكترونية عن أسباب الخسارة الكبيرة للمنتخب الوطني أمام نظيره المنتخب الدنماركي. وقال فاروق دهيلي: "تعرضنا لضغط كبير في المباراة من قبل الجمهور الحاضر حيث ضيعنا فرص سهلة جدا أمام المرمى". وأضاف: "ضيعنا المباراة في الشوط الأول استقبلنا الكثير من الأهداف بسداحة من الدفاع". وتابع: "سنقدم كل ما بوسعنا في المباراة الثانية من أجل التأهل بالرغم من أنها مقابلة صعبة جدا".

مهدي



### الاتحادية الجزائرية للجيدو : تأجيل البطولة الوطنية

#### لـ "الكاتا" الاستعراضية إلى تاريخ 15 مارس

تم تأجيل البطولة الوطنية للجيدو في الكاتا الاستعراضية (أكابر) 2025، المقررة ما بين 16 و 18 جانفي بقاعة الجودو بمركز تجمع وتحضير النخبة الرياضية - الإخوة سوكان - بقوكة ولاية تيبازة، إلى تاريخ 15 مارس القادم، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للرياضة أمس. وتم اتخاذ القرار من طرف المكتب الفيدرالي لتفادي الإخلال بالبطولة الوطنية للفردى (أكابر) المقررة ما بين 16 إلى 18 جانفي بالقاعة - البيضوية - التابعة للمركب الأولمبي - محمد بوضياف - بالجزائر. وجاء في بيان الهيئة "بسبب ضيق الوقت، يستحيل تنظيم المنافستين في نفس الوقت، وبعد التشاور تم منح الأولوية للبطولة الوطنية للفردى وتأجيل البطولة الوطنية للكاتا إلى تاريخ 15 مارس". ويتزامن تاريخ 15 مارس 2025 مع شهر رمضان المبارك، وهو ما دفع المنظمين إلى برمجة المنافسات خلال السهرة وذلك ابتداء من (21 و 22).

### البطولة الوطنية للمصارعة المشتركة لأقل من 17 سنة : عنابة تستضيف المنافسة يومي الجمعة والسبت

ستقام البطولة الوطنية للمصارعة المشتركة فئة الأشبال ذكور تحت 17 سنة يومي الجمعة والسبت المقبلين، بالقاعة متعددة الرياضات "سعيد ابراهيمي" بعنابة، حسبما علم أمس من الاتحادية الجزائرية للمصارعة المشتركة. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار يومين من طرف الاتحادية الجزائرية للمصارعة المشتركة وبالتنسيق مع الرابطة الولائية لهذه الرياضة مشاركة أزيد من 300 مصارع يمثلون 15 رابطة ولائية في اختصاص المصارعة الحرة والإغريقية-الرومانية. ويخصص اليوم الأول للدوار التصفيوي والنهائي وفي 10 أوزان في اختصاص المصارعة الحرة، فيما ستقام يوم السبت المنافسات التصفيوية والنهائية في أوزان اختصاص الإغريقية الرومانية. وستشكل هذه البطولة الوطنية فرصة لاكتشاف مواهب لتعزير المنتخب الوطني المدعو للمشاركة في مختلف المسابقات القارية والدولية المقبلة.

### الدورة الوطنية الثانية المفتوحة للشباب الجمعة والسبت بسطيف

ستقام الدورة الوطنية الثانية المفتوحة للشباب لكرة الطاولة ذكور وإناث فردي يومي الجمعة والسبت المقبلين، بالقاعة متعددة الرياضات لعين أرناط بسطيف، حسبما علم أمس من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية، المنظمة من طرف الرابطة الولائية لكرة الطاولة لسطيف بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة، مشاركة 203 لاعب ولائية من فئات أقل من 9 و 12 و 15 و 19 سنة يمثلون 23 ناديا من 12 رابطة ولائية. وسيخصص اليوم الأول من المنافسة لإجراء مباريات دور المجموعات فردي فيما ستقام مباريات نصف النهائي والنهائي يوم السبت. ويتضمن برنامج هذه الدورة الوطنية المفتوحة ثلاث مراحل حيث ستقام المرحلة الثالثة والأخيرة شهر فيفري المقبل، يتأهل من خلالها أصحاب المراكز الثمانية الأولى من كل فئة عمرية ذكور وإناث إلى البطولة الوطنية للشباب المقررة في شهر جوان المقبل.

مهدي



### كرة القدم المدرسية :

## انطلاق دورة شمال إفريقيا الثلاثاء القادم بوهران

تحتضن مدينة وهران دورة اتحاد شمال إفريقيا لكرة القدم المدرسية من 21 إلى 25 جانفي الجاري (ذكور وإناث)، وهي المنافسة المؤهلة إلى البطولة الإفريقية المدرسية المقررة شهر مارس القادم بكون ديفوار، حسبما علم اليوم الأربعاء لدى الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية. وأوضح رئيس هذه الاتحادية، عبد الحفيظ إيزم، في تصريح لوج، بأن هذه البطولة، التي ستشارك فيها أربع منتخبات، تنظم تحت إشراف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، على أن تقام المباريات المبرمجة بملعب "ميلود هدي". وبخصوص أهداف المنتخبين الوطنيين المشاركين في هذه الفعالية، أكد السيد إيزم أن الرهان سيكون على افتتاح تأشيرة التأهل إلى النهائيات الإفريقية، "رغم نقص التحضيرات لهذا الموعد بعد الإعلان المتأخر عن تنظيم المنافسة المخصصة لفئة أقل من 15 عاما". وتحسبا لهذه الدورة، دخل المنتخبان الوطنيان، منذ يوم الثلاثاء، في تريبس مغلق على مستوى المركب الرياضي "ميلود هدي" يستمر إلى غاية انطلاق المسابقة، حيث سيقوم الطاقم الفني الوطني بإجراء آخر المسامات على خطه التكتيكية قبل دخول المنافسة الرسمية، كما أشير إليه. وتحسبا لهذا الموعد أيضا، عقد بالمركز التقني الوطني بسيدى موسى (الجزائر العاصمة) اجتماع عمل جمع المدير الفني الوطني بالنيابة لـ "الضاف"، فؤاد شيحة، والمدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية، رشيد حفصاوي، حيث تم بالمناسبة التشديد "على مراقبة المنتخب الوطني المدرسي (ذكور/إناث) في التحضير لدورة اتحاد شمال إفريقيا لكرة القدم"، وفق نفس المصدر. كما تم التطرق إلى استكمال برامج التظاهرات الكروية الكبرى ما بين المدارس الابتدائية وكؤوس الجزائر لكرة القدم ما بين المتوسطات والثانويات، بما يتماشى مع توجيهات "الضاف". ومن جهة أخرى، أفاد رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية بأن الجمعية العامة الانتخابية لهذه الهيئة ستجرى يوم 25 جانفي الجاري بوهران، معلنا بالمناسبة ترشحه لعهدة أولمبية جديدة.

مهدي

## الرابطة تعقد اجتماعا تنسيقيا بخصوص الكأس الممتازة

عقدت رابطة كرة القدم المحترفة، أول أمس، اجتماعا تنسيقيا من أجل مناقشة إعادة بعث الكأس الممتازة (أكابر ذكور) التي ستجمع بين مولودية الجزائر (حامل لقب البطولة) وشباب بلوزداد المتوج بكأس الجمهورية 2024. وأوضح بيان الرابطة، أن هذا الاجتماع قد جرى تحت رئاسة محمد الأمين مسلوب، المكلف بتسيير رابطة كرة القدم المحترفة، رفقة أمينه العام مراد بوصافر، بحضور ممثلين عن الراعي الحضري للمنافسة "موبيليس" والتلفزيون العمومي وديوان المركب الأولمبي محمد بوضياف. وتركزت الأشغال في هذا الاجتماع أساسا حول الإجراءات التنظيمية التي يجب وضعها من أجل ضمان السير الحسن لهذه التظاهرة الكروية الكبرى، على حد توضيح ذات المصدر. وخلص بيان رابطة كرة القدم المحترفة، أن المحادثات خلال هذا الاجتماع مكنت الحاضرين من التطرق إلى الجوانب اللوجيستية وكذا التنسيق بين مختلف الأطراف المشاركة وعائدات النقل التلفزيوني والتغطية الإعلامية للحدث. وتجدر الإشارة في الأخير، أن كأس الجزائر الممتازة لكرة القدم (2024) بين مولودية الجزائر وشباب بلوزداد ستقام يوم 8 فيفري المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي. ومعلوم، أن الطبعة الأخيرة من كأس الجزائر الممتازة التي جرت سنة 2020، كانت قد عرفت تتويج فريق شباب بلوزداد بالكأس بعد فوزه على اتحاد الجزائر بنتيجة (2-1).

مهدي

## الهلال السعودي يقرر تجميد نيمار ويبحث عن بديله

استقر نادي الهلال السعودي، على مصير الدولي البرازيلي نيمار دا سيلفا، مهاجم الفريق الأول لكرة القدم، بعد غيابه عن المشاركة لفترة طويلة. الهلال لم يسجل نيمار في قائمة الفريق المشاركة في الدوري السعودي للمحترفين، بسبب معاناته الإصابة في بداية الموسم. وتعرض نيمار لإصابات متتالية، منذ انضمامه إلى الهلال صيف 2023، ما تسبب في ابتعاده عن الملاعب معظم فترات عقده الذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري. ولم يخض نيمار مع الهلال سوى 7 مباريات فقط في كل البطولات؛ ما أثار غضبا بين الجماهير بسبب الغياب الطويل للاعب.

وكشفت صحيفة "الرياضية" السعودية، أن نادي الهلال السعودي، استقر على تجميد نيمار خلال الفترة المقبلة، والتعاقد مع بديل شاب. وقالت الصحيفة في تقرير لها: "سبقتي جيسوس على نيمار جونيور ضمن قائمة الفريق الآسيوية فقط دون قيده في قائمة البطولات المحلية؛ ما يعني تجميد اللاعب". وأشارت إلى أن إدارة شركة نادي الهلال بدأت تحركاتها بغية التعاقد مع جناح أيمن تحت 21 عاما لتدعيم صفوف الفريق الأول لكرة القدم ليكون بديلا لنيمار. كما أشارت إلى أن تلك التحركات، جاءت بناء على رغبة البرتغالي جورجي جيسوس، مدرب الفريق. وعن التعاقدات المزمعة قالت الصحيفة، إن الهلال يستهدف ثلاثة لاعبين، منهم اثنان يلعبان في أوروبا، والثالث من الدوري البرازيلي.

## كاسانو: برشلونة كان سيفوز 1-10 لو لم يطرد تشيزني

يرى الدولي الإيطالي ومهاجم ريال مدريد وروما السابق أنطونيو كاسانو أن نادي برشلونة كان قادرا على الفوز بالكلاسيكو الأخير، بنتيجة تاريخية أمام غريمه التقليدي ريال مدريد، لو لم يطرد حارسه البولندي هويتشيك تشيزني. وتوج "البارسا" بلقب بطولة كأس السوبر الإسباني للمرة الخامسة عشرة في تاريخه، يوم الأحد الماضي، إثر فوزه بنتيجة (2-5) أمام ريال مدريد، وذلك في النهائي الذي احتضنه ملعب "الجوهرة المشعة" بمدينة جدة في المملكة العربية السعودية.

وأكمل الفريق الكتالوني المباراة بعشرة لاعبين، إثر تعرض حارسه تشيزني للطرد في الدقيقة (56) من طرف حكم اللقاء خيل مانزانو، بعد تدخله على الفرنسي كيليان مبابي مهاجم ريال مدريد خارج منطقة الجزاء. وأكد النجم الإيطالي في تصريحات نقلتها صحيفة "Sport" الكتالونية أن "البارسا" كان قادرا على الفوز بحصة عريضة قوامها 10-1 ضد ريال مدريد، لو لم يتلق حارسه تشيزني البطاقة الحمراء، وقال: "لو لم يتم طرد تشيزني، فإن المباراة ستنتهي بنتيجة 1-10، أكرر 1-10، وليس 2-10، لأن هدف ريال مدريد الثاني جاء بعد طرد الحارس". وأكد الدولي الإيطالي السابق المعتزل أنه مجنون بأسلوب لعب "البلوغرانا"، بقوله: "الشيء الذي يدفعني للجنون بشأن برشلونة هو أسلوبهم، بالنسبة لهم، الفوز يعني أن الناس يستمتعون دائما، إنهم يمتازون بالاستحواذ على الكرة والهجوم، لا يوجد فريق آخر في العالم يفعل ذلك مثلهم، إنهم يتمتعون بعقلية جريئة، وهم ليسوا خائفين".

وأوضح كاسانو أنه كان قادرا على القيام بالمزيد من التحضيرات للعب مع الفريق الكتالوني، ولكنه لم يندم - حسبه - لحمله قميص غريمه التقليدي ريال مدريد، وقال: "ربما كنت سأقدم المزيد من التحضيرات من أجل برشلونة، لكن النادي الأكثر أهمية في التاريخ (ريال مدريد)، اتصل بي للانضمام إلى فريق الغلاكتيكوس، ولا أشعر بالندم على ذلك على الإطلاق، ولكن بالعودة إلى الماضي، ومعرفة ما حدث، أريد القول إنني كنت سألعب لبرشلونة لو أتيت لي الفرصة".

## استشهاد قائد خدمات النصيرات وزميله السابق في قصف إسرائيلي على غزة

استشهد قائد فريق خدمات النصيرات محمد أبو زايد (30 عاما)، في قصف إسرائيلي استهدف بلدة الزاوية، وسط قطاع غزة، إلى جانب زميله السابق في الفريق، شادي الشاعر. وانضم أبو زايد إلى نادي خدمات النصيرات، أحد أندية الدرجة الأولى، في قطاع غزة، قبل أربعة مواسم، قادما من نادي خدمات المغازي، ليصبح أحد أبرز اللاعبين، الذين ساعدوا الفريق في الحصول على وصافة دوري الدرجة الأولى موسم 2021-2022.

وأشارت مصادر مقربة من نادي خدمات النصيرات له العربي الجديد، إلى أن أبو زايد استشهد في الضربة الجوية ذاتها، التي استهدفت بلدة الزاوية القريبة من مدينة ومخيم النصيرات، وأسفرت عن استشهاد زميله السابق في الفريق، شادي الشاعر (28 عاما)، إلى جانب عدد من المواطنين. وفتح نادي خدمات النصيرات أبوابه، خلال حرب الإبادة المستمرة على الشعب الفلسطيني، منذ السابع من أكتوبر 2023، لتقديم الخدمات المختلفة لجرحي ومرضى حرب الإبادة، بالإضافة إلى تقديم خدمات المعونة للأطفال، وتنظيم سلسلة من ورش العمل الترفيهية والتوعوية للأطفال برعاية مختصين في مجال الدعم النفسي، إلى جانب رعايته نحو 150 لاعبا في فئتي البراعم والناشئين، ولكنه فقد عددا من لاعبي فريقه الأول في كرة القدم، ومنهم صانع ألعاب الفريق، طارق الهور، وحارس مرماه، محمد القفاري، بالإضافة إلى المشرف الرياضي، نادر أبو يوسف، والناشط الاجتماعي، عمر أبو شوايش.

ونعى نادي "الغواصات الصفراء" لاعبيه، عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، مستعينا بصورة جمعت بينهما.

ودعا الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، نظيره الدولي "فيفا" وجميع المؤسسات الرياضية الدولية إلى اتخاذ موقف حازم تجاه الانتهاكات الإسرائيلية المستمرة بحق الرياضيين الفلسطينيين، في بيان نشره قبل أيام، مطالباً بتوفير الحماية اللازمة لهم ولمنتاتهم الرياضية.

## رونالدو سيشارك في ملكية النصر ويحصل على هذا الراتب يوميا

يبدو أن كريستيانو رونالدو سيواصل اللعب في السعودية مع نادي النصر لموسم إضافي لكنه سيحصل على حصة في ملكية النادي إلى جانب راتب ضخ، وفقا لتقرير. وقالت "صحيفة ماركا"، "سيصبح رونالدو من ملاك النادي لكن بحصة أقلية، وهذا يوضح الثقة الكبيرة المطروحة في النجم البرتغالي الشهير. وأضاف "في محاولة من المسؤولين لإظهار إعجابهم بما يفعله رونالدو منذ الوصول إلى الرياض، فإنهم عرضوا عليه الحصول على نسبة 5% من ملكية النادي، حيث يخضع الكيان الرياضي التاريخي لتغيير هيكله، مع وصول رئيس تنفيذي جديد في الأشهر الأخيرة". ورغم واقع أن النصر لم يفز بلقب كبير منذ قدوم رونالدو، فإن كريستيانو ترك بصمة إيجابية في النادي السعودي الملقب باسم "العالمي"، وبات الفريق أقوى مما كان عليه سابقا، ويبدو في طريقه للمزيد من التطوير على أمل مزاحمة غريمه الهلال والاتحاد في حصد الألقاب. وأكدت "ماركا" تقريرا سابقا بشأن رغبة رونالدو في اللعب وسط زملاء يثق فيهم، لذا لن تكون مفاجأة إذا انضم كاسيميرو للنصر مع بداية الموسم الجديد، خاصة أن لاعب الوسط البرازيلي يبدو قريبا من الرحيل عن مانشستر يونايتد، بعد خروجه في أغلب الأحيان من حسابات المدرب رويين أموري.

وأضافت أن رونالدو سيحصل على 183 مليون يورو سنويا، ما يعني تقريبا الحصول على 550 ألف يورو بشكل يومي، ليبقى في صدارة اللاعبين الأكثر أجرا في عالم كرة القدم. وسجل رونالدو 17 هدفا في 20 مباراة خلال الموسم الجاري، إلى جانب صناعة 3 أهداف، لكن بصفة عامة فإن كريستيانو سجل 75 هدفا في 84 مباراة مع العالمي إلى جانب صناعة 18 هدفا، وإذا استمر على هذا المعدل، سيدخل قريبا نادي 100 رغم أنه انضم في جانفي 2023.



## بعد تصريحات لابورتا.. أول تحرك من برشلونة لحسم مستقبل أراوخو

ازدادت في الأيام القليلة الماضية الشائعات حول مستقبل مدافع الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، رونالد أراوخو، مع وجود اهتمام كبير من جوفينتوس لضمه في الميركاتو الشتوي. وينتهي عقد أراوخو مع برشلونة في 30 جوان 2026، لكن كانت هناك أنباء عن رغبة اللاعب الأوروغوياني في الرحيل خلال هذا الشهر في ظل عدم اعتماد هانز فليك عليه. كان فليك يعتمد على الثنائي باو كوبراسي وإينييجو مارتينيز إلا أن الأخير تعرض للإصابة وسيغيب لمدة 4 أسابيع عن الملاعب وبالتالي، فرصة أراوخو أصبحت قوية في المشاركة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية أن أول تحرك من برشلونة كان من خلال مديره الرياضي، ديكو، الذي عقد اجتماعا مع اللاعب من أجل إقناعه بالبقاء. ونجح ديكو بالفعل في مهمته بل وأنه تحدث مع أراوخو عن إمكانية تمديد عقده في أقرب وقت ممكن، خاصة وأن اللاعب وجوده مهم جدا بالنسبة للنادي الكتالوني. يأتي ذلك بالتزامن مع مؤتمر خوان لابورتا الذي عقد يوم الثلاثاء، وأكد خلاله أن ديكو هو أفضل شخص يمكنه التعامل مع ملف تجديد أراوخو.

## رقم كارثي لريال مدريد بين فرق الليغا

كشفت إحصائية رقمية، عن أزمة كبيرة لريال مدريد ما بين خط الدفاع وحراسة المرمى، في أعقاب خسارة كأس السوبر الإسباني. وتلقى ريال مدريد هزيمة مدوية على يد غريمه برشلونة، بنتيجة 5-2، مساء الأحد الماضي، في نهائي كأس السوبر الإسباني. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد استقبل ريال مدريد 35 هدفا في 30 مباراة هذا الموسم في جميع المسابقات. وأضافت الشبكة، أنه لا يوجد سوى ريال بلد الوليد من استقبلت شباكه أهدافا أكثر من ريال مدريد (43 هدفا في 22 مباراة) بين جميع فرق الدوري الإسباني، وهو ما يؤكد على وجود أزمة حقيقية في خط الدفاع، الذي يعد الأضعف حاليا بين صفوف الفريق الثلاثة.

## تشواميني يشعل غضب إدارة ريال مدريد.. وخبر صادم في الطريق

كشف تقرير صحفي إسباني، عن وجود حالة من الغضب وخيبة الأمل لدى إدارة ريال مدريد، تجاه الفرنسي أوريلين تشواميني لاعب الفريق، عقب الخسارة بنتيجة (2-5) أمام برشلونة بنهائي كأس السوبر الإسباني. ووفقا لتقرير شبكة "Relevo" الإسبانية، أعربت إدارة ريال مدريد عن خيبة أملها من تشواميني. ويبدو أن الشعور العام داخل النادي هو أن اللاعب البالغ من العمر 24 عاما لم يرتق إلى مستوى التوقعات التي وضعت عليه بعد انتقاله من موناكو مقابل 80 مليون يورو في عام 2022. ورغم ذلك، يواصل كارلو أنشيلوتي دعمه لتشواميني، على الرغم من أن لديه شكوك حول قدرته على اللعب كقلب دفاع. ومن المتوقع أن يبدأ راؤول أسيستيو في التشكيلة الأساسية لريال مدريد خلال مواجهة سيلتا فيغو في كأس الملك اليوم الخميس، وإذا قدم أداء جيدا، فقد يضمن مكانا أساسيا في الفريق خلال الأسابيع المقبلة. والتقدير بالذكر أن تشواميني منذ عودته من الإصابة في بداية ديسمبر الماضي، تم استخدامه كقلب دفاع بسبب غياب ديفيد ألأيا وإيدر ميليتانو. وعانى اللاعب الفرنسي في هذا المركز، الذي سبق أن صرح بأنه يشعر بعدم الارتياح عند اللعب فيه.

## مبابي ضمن 4 غائبين عن مران ريال مدريد

واصل ريال مدريد استعداداته، مساء أول أمس، لخوض مواجهة سيلتا فيغو، اليوم الخميس، ضمن منافسات دور الـ16 لبطولة كأس ملك إسبانيا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تدرّب الفريق الملكي في المدينة الرياضية فالديبيباس دون حضور كيليان مبابي، وجود بيلينجهام، وفيدري فاليريدي، حيث أجروا تدريبات استشفائية داخل المنشآت بعد تعرضهم لبعض الإجهاد خلال الكلاسيكو، بنهائي كأس السوبر الإسباني. وعانى المهاجم الفرنسي من إصابة طفيفة في الكاحل لكنها لم تكن خطيرة، ومن المتوقع أن يكون جاهزا إلى جانب الإنجليزي والأوروغوياني لمباراة الكأس. أما دافيد ألأيا، فقد عاد للتدريبات الجماعية بشكل طبيعي مع زملائه في الفريق، ومن المحتمل أن يحصل على دقائق لعب في المباريات المقبلة بعد غياب استمر أكثر من عام بسبب الإصابة. وغاب عن المران إدواردو كامافينغا، الذي لم يتمكن من الحضور بسبب إصابته بنزلة برد. بينما تدرّب اللاعب فايخو بشكل منفرد، ومن غير المتوقع أن يكون جاهزا للمشاركة في مواجهة سيلتا فيغو.

## الكلاسيكو يدمر خطة بيريز.. وأنشيلوتي يضحى بنجم الريال

ما زالت تداعيات خسارة لقاء الكلاسيكو بنتيجة كبيرة، في نهائي كأس السوبر الإسباني، تلقي بظلالها على ريال مدريد. وتلقى ريال مدريد، خسارة مدوية أمام غريمه برشلونة، بنتيجة 5-2، يوم الأحد الماضي، في نهائي كأس السوبر الإسباني بالسعودية. وتعرض كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، لانتقادات حادة بسبب الهزيمة الثانية على التوالي أمام برشلونة وبنتيجة كبيرة، حيث انتهت مباراة الدور الأول في الدوري بقوز البارسا 4-0. وبحسب صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن أنشيلوتي قرر إعادة النظر بجديّة في تكتيكاته للمباريات الكبرى، بعد الهزيمة المدوية في الكلاسيكو. وبدأ ريال مدريد تلك المباراة بأربعة لاعبين في الخط الأمامي هم كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور ورودريغو وجود بيلينجهام، لكن أنشيلوتي وطاقمه يفكرون في تغيير ذلك لإيجاد المزيد من التوازن ضد المنافسين الكبار بالتحديد. ورغم تقدم ريال مدريد أولا 1-0 عن طريق مبابي في الدقيقة الخامسة، لكنه تلقى 4 أهداف في الشوط الأول وهدف مع بداية الشوط الثاني. وعانى ريال مدريد من هزائم صعبة في مباريات كبرى أخرى هذا الموسم، بما في ذلك ضد ميلان وليفربول في دوري أبطال أوروبا، وخارج أرضه أمام أتلتيك بيلباو في الدوري الإسباني. وأوضح التقرير، أن فكرة عدم اللعب بأربعة مهاجمين هي حل قوي توصل إليه أنشيلوتي وطاقمه أثناء تفكيرهم في خسارة كأس السوبر أمام برشلونة، وكما يحدث عادة على أساس أسبوعي، سيعقدون أيضا محادثات مع مجلس الإدارة لمراجعة الموقف.

ولم يخسر ريال مدريد في ثمان مباريات قبل خسارة الكلاسيكو، لكن أنشيلوتي يريد تغيير خطته. وأشار التقرير، إلى أن فكرة النادي بقيادة فلورنتينو بيريز، كانت تجميع خط هجوم مرصع بالنجوم، لكن الفريق لم يتمكن من إيجاد التوازن الصحيح بين الدفاع والهجوم في المباريات الرئيسية. ويبقى أن نرى أي من لاعبي الهجوم الأربعة سيجلس على مقاعد البدلاء، لكن كل شيء يشير إلى أن رودريغو سيكون الأكثر احتمالا.



## رسميا.. نجم دورتموند يرحل إلى البريميرليغ

نجح نادي أستون فيلا في إبرام صفقة هجومية مميزة خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية، بضم أحد لاعبي بوروسيا دورتموند. وأعلن النادي الإنجليزي في بيان رسمي، مساء الثلاثاء، تعاقدته مع الجناح الهولندي دونيل مالين من أسود فيسيتفال. وبجسب شبكة "سكاي سبورتنس"، فإن الصفقة كلفت الفيلا 28 مليون يورو.

وجاءت خطوة انتقال الدولي الهولندي إلى أستون فيلا بعد 4 سنوات أمضاها داخل ملعب سيفنتال إيدونا بارك. وانضم مالين إلى دورتموند عام 2021، قادما من آيندهوفن الهولندي، ليشارك مع الفريق في 132 مباراة، سجل خلالها 39 هدفا. وجاءت هذه الصفقة في ظل منافسة أستون فيلا على بطاقة التأهل للدور النهائي في دوري أبطال أوروبا، إذ يحتل المركز الخامس برصيد 13 نقطة.

## قاهرة السرطان تعود لتدريبات بايرن ميونخ

عادت ماريا غروس حارسة بايرن ميونخ، إلى التدريبات، بعد خضوعها للعلاج من ورم سرطاني. وتم تشخيص إصابة غروس بالورم في أكتوبر الماضي، وغابت عن الفريق منذ نوفمبر للتركيز على عملية علاجها، قبل أن يقرر النادي البافاري تمديد عقدها للتعبير عن تضامنه معها. وأشار بايرن، يوم الثلاثاء، إلى أن غروس، 23 عاما، أكملت حصة تدريبية مع الفريق وستعمل خلال الأسابيع المقبلة على عودتها إلى الملاعب. وشاركت غروس في آخر مباراة مع الفريق أمام فاليرينجا النرويجي، في دوري أبطال أوروبا، أوائل نوفمبر. وكتبت غروس عبر حسابها عبر شبكة انستغرام الشهر الماضي "لدي أخبار جيدة بعد رحلة طويلة من التشخيص والانتظار لأيام طويلة، خضعت لعملية جراحية ناجحة قبل أسبوعين". وأشارت غروس إلى ندبة بالجانب الأيمن من رقبتها، وقالت "كل من يعرف أي شيء عن الندبات، سيدرك أن الأطباء المتخصصين كانوا يعملون هناك". وحققت غروس لقب الدوري الألماني 3 مرات بقميص بايرن ميونخ، وانضمت لصفوف منتخب ألمانيا لكنها لم تشارك بعد في أي مباراة دولية مع بلادها.

## نوري شاهين: أشعر بالذهول.. ما يحدث لا يليق بدورتموند

سيطرت خيبة الأمل على نوري شاهين، مدرب بوروسيا دورتموند، بعد سقوط فريقه أمام هولشتاين كيل (4-2)، مساء أول أمس، في الدوري الألماني. وقال شاهين في تصريحات نقلها موقع "سكاي ألمانيا": "قدما أداء مخزيا من الدقيقة الأولى إلى الأخيرة، هذا لا يليق ببوروسيا دورتموند، لا يوجد ما يقال أكثر من ذلك". وعن حديثه مع الفريق عقب الهزيمة: "لا يوجد الكثير لتقوله بعد مثل هذا الأداء، كلاعب أو كمدرّب، هذه مسؤوليتي، إنه أمر مخز للغاية". وبالنظر إلى عدم وجود المرونة في فريقه: "كان من المتوقع أن يلعب كيل بتلك الطريقة، ولم نحضر لأي شيء آخر، ومع رمية تماس لنا استقبلنا الهدف الأول وبعدها هدفين، نلعب في الوسط ببساطة وبدون حماية وبدون استعداد صحيح، هذا ما كنا نناقشه لمدة 3 أو 4 أيام، قدما مستوى سيئا للغاية". وتطرق إلى وضع بوروسيا دورتموند: "عندما تبتعد 8 نقاط عن مراكز دوري الأبطال، فلا يمكنك الحديث عن التأهل، حقيقتنا مختلفة، أنا المدرب وأتحمل المسؤولية كاملة". وأكمل "مذهول من المستوى الذي قدمناه، الأمر لا يتعلق بي ولكن ببوروسيا دورتموند، لم أنجح بعد في دفع الفريق للعب بالطريقة التي أردتها".

## ليفركوزن يسقط ماينز ويواصل ملاحقة بايرن ميونخ

واصل باير ليفركوزن سلسلة انتصاراته بالتغلب على ضيفه ماينز بهدف دون رد، مساء أول أمس، على ملعب باي أرينا ضمن مباريات الجولة 17 من البوندسليغا. سجل هدف ليفركوزن الوحيد أليخاندرو غريمالدو في الدقيقة (49). بتلك النتيجة رفع ليفركوزن رصيده إلى 38 نقطة في المركز الثاني، ليقلص الفارق مع بايرن ميونخ المتصدر إلى نقطة واحدة مؤقتا، بينما تجمد رصيد ماينز عند 28 نقطة في المركز الخامس. أهدر ليفركوزن فرصة محققة لافتتاح التسجيل مبكرا في الدقيقة السابعة، بعدما انقرد شيك بزيتنتر ونجح في مراوغته داخل المنطقة مسددا كرة أرضية، تائق أولسن في إبعادها من على خط المرمى قبل أن تسكن الشباك. وعاد ليفركوزن للمحاولة من جديد في الدقيقة 23، بتسديدة أرضية قوية من هينكابي من داخل المنطقة، مرت بقليل إلى جوار القائم. وأنقذ غريمالدو ماينز من هدف محقق في الدقيقة 30، بعدما أرسل فيرتز عرضية لشيك داخل المنطقة، ليسدد كرة قوية على الطائر اصطدمت بزميله جريمالدو وخرجت إلى ركلة مرمي. وفي الدقيقة 38 ارتقى بالاسيوس لعرضية من جريمالدو من الجانب الأيسر، مسددا رأسية أسك بها زينتنتر. وكاد ليفركوزن أن يترجم سيطرته إلى هدف، بتسديدة قوية من فيرتز من خارج منطقة الجزاء، تائق زينتنتر في إبعادها إلى ركنية في الدقيقة 41. وأطلق غريمالدو صاروخية من على حدود المنطقة في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع، تصدى لها زينتنتر لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي. وافتتح ليفركوزن التسجيل في الدقيقة 49، بتنفيذ جريمالدو مخالفة من على حدود المنطقة، مسددا كرة مباشرة سكنت الشباك. وحاول ماينز التعديل سريعا في الدقيقة 51، بتسديدة من لي من داخل المنطقة تصدى لها كوفار، وتابعها كاسي بتسديدة أمام المرمى الخالي مرت بغرابة إلى جوار القائم. واستمر بحث ماينز عن التعديل بتسديدة من سانو من داخل المنطقة في الدقيقة 58، تائق كوفار في إبعادها إلى ركنية. وعاد فيرتز للاعتماد على التسديد من بعيد، بمحاولة في الدقيقة 62 أبعدها زينتنتر إلى ركنية. وتوغل البديل فيبير في الجانب الأيمن لمنطقة الجزاء في الدقيقة 71، مسددا كرة أرضية أسك كوفار. وكاد فريمبونج أن يقتل المباراة في الدقيقة 73، بتسديدة أرضية من الجانب الأيمن للمنطقة أيضا، تصدى لها حارس ماينز. وواصل ليفركوزن إهدار الفرص المحققة في الدقيقة 83، بعدما مهد فيرتز كرة لتيلا الخالي من الرقابة داخل المنطقة، ليسدد كرة أرضية تائق زينتنتر في التصدي لها، لينتهي اللقاء بفوز أصحاب الأرض بهدف دون رد.

## خطة بايرن تجبت تشيلسي في صفقة واعدة

أحبط نادي بايرن ميونخ مسؤولي تشيلسي في المفاوضات على أحد اللاعبين الذين أحاطت بهم شكوك الرحيل مؤخرا. وأكد كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبيرن ميونخ، رغبة ناديه في الاحتفاظ بمهاجمه الفرنسي ماتيس تيل، وذلك بعد أن ربطت تقارير صحفية اللاعب بالانتقال إلى البلوز. وقال فرويند في تصريحات لشبكة "سكاي ألمانيا" إن تيل (19 عاما) يعد لاعبا مهما

## اسم مفاجئ مرشح لقيادة بوروسيا دورتموند

كشفت تقرير صحفي ألماني، عن مرشح مفاجئ لقيادة بوروسيا دورتموند خلال المرحلة المقبلة. وتدرت أنباء حول إمكانية إقالة المدير الفني التركي نوري شاهين من منصبه، إذا لم تتحسن النتائج. ويجسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن الهولندي إريك تين هاغ المدير الفني السابق لمانشستر يونايتد، كان في الملعب لمتابعة بوروسيا دورتموند بالضعف 3 مرات. وأضاف التقرير، أن تين هاغ قد يكون مرشحا في حالة قرر بوروسيا دورتموند إقالة شاهين. ومع ذلك، أشار التقرير إلى أن نوري شاهين لا يزال أمنا في هذه المرحلة من الموسم. ورحل تين هاغ عن تدريب مانشستر يونايتد، في منتصف الموسم الحالي، بسبب سوء نتائج الفريق.

للغاية لبيرن، وأن النادي يريد اتباع خطة لتطويره. وتابع فرويند: "تيل موهبة كبيرة، يجب أن تتولى دورا مستقبليا هنا. لقد أجرينا الكثير من المحادثات، وهدفنا الواضح هو أن ماتيس سينفجر معنا ومن الواضح أننا سنستمتع بهما". وأضاف: "إذا لم يكن اللاعب سعيدا، فسنحدث عن ذلك، نريد أن نرى ذلك من خلال خطلتنا مع ماتيس". ويرد فرويند على تقارير إنجليزية وألمانية أكدت اهتمام تشيلسي بالتعاقد مع تيل، وزعمت أن صفقة تبادلية ستبرم بين النادييين طرفها الآخر مهاجم البلوز كريستوفر نكونكو.

وأصبح تيل أصغر هداف على الإطلاق لبيرن عندما سجل في إحدى مباريات الكأس في أوت 2022 عن عمر 17 عاما و126 يوما، محطما الرقم القياسي الذي يحمله زميله في الفريق جمال موسيالا. وكان تيل قد انضم إلى بايرن في عام 2022 قادما من نادي رين الفرنسي.

## فودين: شعرننا بالإرهاق أمام برينتفورد.. ولا عذر لنا

أوضح نجم مانشستر سيتي فيل فودين، الأسباب التي جعلت فريقه يتخلى عن تقدمه بهدفين نظيفين، ليتعادل مع برينتفورد 2-2 مساء الثلاثاء، ضمن الجولة 21 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتقدم سيتي في الشوط الثاني بهدفين من إضاء فودين، قبل أن يتمكن برينتفورد من تحقيق التعادل في الدقائق الأخيرة من عمر اللقاء. وقال فودين في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتس": "بدا الأمر وكأننا متعبون في النهاية، في آخر 20 أو 30 دقيقة".

واسترسل: "كنا نعاني من إرهاق شديد، وفرضوا علينا الضغط وأرسلوا كرات طويلة إلى منطقة الجزاء". وأضاف: "لم نكن قادرين على التعامل مع القوة البدنية في النهاية. إنه واحد من أصعب الملاعب التي يمكن اللعب فيها، يفرضون عليك تحديات مختلفة". واسترسل: "كنت سعيدا بالأداء حتى تقدمنا بهدف نظيف، وبعد ذلك تراجعنا وخسرنا الكرة. إنه شيء يجب أن نتعلم منه. خضنا تحديا اليوم وبيدنا قصارى جهدنا". وعن العدد الكبير من المباريات التي يتعين على مانشستر سيتي خوضها هذا الشهر، قال فودين: "لقد اعتدنا ذلك لسنوات عديدة، لقد لعبنا معظم المسابقات ولعبنا كل 3 أيام... لا عذر لنا". وتحدث فودين عن تمريرة زميله كينغ دي بروين التي سجل منها هدفه الأول، وقال: "لقد بنينا هذا المزيج الآن لسنوات، لقد كنت أعب معه وأتدرب معه". واسترسل: "أنا وكينغ على اتصال جيد في الملعب. أعطاني الكرة المثالية، كنت سعيدا برؤيتها تسكن الشباك". وعما إذا كان سيتي قد بدأ في تجاوز الأزمة الحالية، رد فودين: "لقد تحسن الأداء بالتأكيد عن السابق وأصبح الأداء أفضل كثيرا مما كان عليه". واختتم: "أما يزال أمامنا خطوات لنقطعها للوصول إلى حيث نريد أن نكون، لكن طالما أننا نواصل اتخاذ خطوات صغيرة وتحسين الأداء، فهذا ما نهدف إلى تحقيقه".

## سلوت: ليفربول كان محظوظا خلال 20 ثانية

اعتترف مدرب ليفربول أرنه سلوت، بأنه كان محظوظا ببعض الشيء بعدما حقق فريقه التعادل 1-1 مع مضيضة نوتنغهام فورست، ضمن مساء الثلاثاء، ضمن الجولة الحادية والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وعانى ليفربول من أجل تشكيل الخطورة المطلوبة في الشوط الأول، قبل أن يتحسن أداءه في الشوط الثاني، ويتمكن من تحقيق التعادل عبر البديل ديوغو جوتا الذي تابع برأسه ركلة ركنية من البديل الآخر كوستاس تسيميكاس. وجاء هدف ليفربول، بعد 22 ثانية فقط من إجراء التبديل المزدوج.

وقال سلوت في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتس": "يجب أن تكون محظوظا بعض الشيء مع التبدلات. لقد أخرجنا كونا في تلك اللحظة رغم أنه يشكل تهديدا كبيرا عادة في الكرات الثابتة، لكننا نعلم جميعا أن جوتا يمكنه تسجيل هدف، كما يتميز تسيميكاس بتسديداته الجيدة. لقد أشرناهما لتسجيل هدف، ولكنهما نجحا حقا في ذلك بعد 20 ثانية". وعن الأداء الدفاعي لفورست، قال سلوت: "كان على حارس المرمى (سيس) أن يقوم ببعض التصديقات الرائعة، لكن مدافعي الفريق قاموا أيضا ببعض التدخلات الجيدة مع العديد من الفرص. لقد وقفوا أمام كل التسديدات تقريبا". وأضاف: "لم أكن لأطلب المزيد. كان الشوط الثاني رائعا. لا يوجد العديد من الفرق التي يمكنها خلق الكثير من الفرص ضد خصم قوي دفاعيا. لسوء الحظ لم تتمكن من الحصول على فرصة ثانية". وحول صعوبة اختراق دفاع المنافس، علق المدرب الهولندي: "عندما يمتلك حارس المرمى الكرة، فإنه يمررها طويلا، ويجب عليك الدفاع عنها أولا، وهو ما فعلناه. ثم عليك الفوز بالكرة الثانية".

## جوتا يجاور هالاند في قائمة فريدة بالبريميرليغ

أنقذ المهاجم البرتغالي ديوغو جوتا، فريقه ليفربول، من الخسارة أمام مضيضة نوتنغهام فورست، عبر إحراز هدف التعادل (1-1)، في مباراة الضيقين ضمن الجولة الحادية والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز، ليدخل قائمة مميزة في البطولة. وبعد ثوان معدودة على دخوله أرض الملعب، بدلا من إبراهيم كوناتي، تمكن جوتا من تحقيق التعادل في الدقيقة 66، عبر متابعة رأسية لركلة ركنية نفذها البديل الآخر كوستاس تسيميكاس. ووفقا لما ذكرته شبكة "سكواكا"، لا يوجد سوى ثلاثة لاعبين سجلوا 10 أهداف أو أكثر بكل من القدم اليمنى، والقدم اليسرى، والرأس في الدوري الإنجليزي الممتاز. منذ انضمام جوتا إلى ليفربول في سبتمبر 2020، وهم إيرلينغ هالاند وأولي واكينز وجوتا نفسه. وأضافت الشبكة، أن المهاجم البرتغالي، سجل أسرع هدف للاعب بديل في تاريخ ليفربول (منذ الموسم 2006/2007) في مباراة بالدوري الإنجليزي (22 ثانية).

## نوتنغهام يحرم صلاح من ملامسة رقمه القياسي

أنهى نوتنغهام فورست، سلسلة فريدة لنجم ليفربول محمد صلاح، وحرمه من تحقيق رقم قياسي في الدوري الإنجليزي الممتاز.

وتعادل نوتنغهام فورست مع ضيفه ليفربول 1-1، في مباراة عجز فيها صلاح عن هز الشباك أو صناعة هدف لزملائه. ووفقا لما ذكرته شبكة "سكواكا"، توقفت سلسلة المباريات التي أحرز فيها صلاح هدفا أو صنع هدفا لزملائه، عند 12 مباراة متتالية.

وتابعت الشبكة، أن نوتنغهام فورست، حرم صلاح من محاولة كسر الرقم القياسي بعدد المباريات المتتالية التي ساهم فيها لاعب واحد بتسجيل الأهداف سواء بالتسجيل أو تقديم التمريرات الحاسمة. وصلاح هو صاحب هذا الرقم برصيد 15 مباراة متتالية، ووقع عليه في عام 2021، بالاشتراك مع نجم ليستر سيتي جيمي فاردي الذي وصل للعدد ذاته في عام 2015.

## جيمس: افتقدت هذا الشعور.. وتوخيل يعرف قدراتي

لم يخف ظهير تشيلسي ريس جيمس، سعادته بإحراز هدف التعادل الثمين أمام بورنموث (1-1) مساء الثلاثاء، ضمن الجولة 21 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان تشيلسي على وشك التعرض للخسارة، قبل أن يحتسب الحكم ركلة حرة ليلبور، نفذها جيمس من فوق الحائط البشري، فاستقرت في الشباك، وهو الذي شارك في المباراة بديلا، للمرة الأولى منذ نوفمبر الماضي عندما تعرض للإصابة. وعن هدفه، قال جيمس في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتس": "كنت أعلم أن المسافة جيدة وأن هذا الجانب من المرمى كان مفتوحا. كانت هناك فترة كنت أسجل فيها كثيرا ولم أبلغ الشعور نفسه منذ فترة طويلة". وحول اللقاء، قال: "اعتقد أننا حصلنا على بعض الفرص الواضحة التي كان يجب أن نستغلها في الشوط الأول ونحسم المباراة. هذا هو عالم كرة القدم، إذا نسحت لك الفرص ولم تستغلها فقد تعود وتؤذي". وطال لاعبو تشيلسي خلال اللقاء، يحصلون لاعب بورنموث ديفيد بروكس على بطاقة صفراء ثانية في اللقاء، لكن الحكم أمر بمواصلة اللعب، وعلق جيمس على ذلك قائلا: "عندما ينظر الحكم إلى الشاشة (تقنية الفيديو)، فهذه ليست علامة جيدة أبدا". وأردف: "هناك إيجابيات يمكن استخلاصها من المباراة ولكن هناك سلبيات أيضا. إنها مشاعر مختلطة". وشهدت المباراة حضور مدرب المنتخب الإنجليزي توماس توخيل في المدرجات، وهو الذي أعطى جيمس الفرصة للمشاركة مع تشيلسي قبل سنوات، وعلق الظهير الأيمن على ذلك: "عملت تحت قيادته، فهو يعرف قدراتي".



## جوفنتوس مستعد لضم أراوخو مقابل 50 مليون يورو

يبدو أن نادي جوفنتوس الإيطالي مصمم على التعاقد مع المدافع الأوروغواياني رونالد أراوخو من نظيره الإسباني، برشلونة، في فترة الانتقالات الشتوية الجارية.

شبكة دي مارزيو الإيطالية، التابعة لصحفي الانتقالات جيانلوكا دي مارزيو، أفادت، في الساعات الأولى من صباح الأربعاء بأن اليوفي مستعد لرفع المبلغ المدفوع لاقتناع برشلونة ببيع أراوخو.

وأوضح دي مارزيو أن اليوفي على استعداد لدفع 50 مليون يورو لخزينة البلوغرانا من أجل الوصول بصفقة أراوخو لبرشلونة، والتفوق على أرسنال الإنجليزي الذي يناقشه في الصفقة.

ويسعى البيانكونيري لتدعيم الخط الخلفي بأسرع وقت ممكن بعد الإصابات الماضية التي ضربت دفاع الفريق، ويرى في أراوخو فرصة جيدة في السوق، نظراً لضعفه مكانه في تشكيلة البارسا الأساسية.

وكان برشلونة قد حدد سعر بيع عقد أراوخو، حسب التقارير الإسبانية، عند مبلغ يتراوح بين 60 و70 مليون يورو، مع انفتاح النادي الكتلوني لفكرة بيع اللاعب، إذا رغب في المغادرة.

يذكر أن المدافع، الذي يبلغ من العمر 25 عاماً، يصل سعره في سوق اللاعبين إلى 55 مليون يورو، حسب تقدير شبكة ترانسفير ماركت.

## ثيو هيرنانديز يسقط مالديني ويكتب اسمه بتاريخ ميلان

ساهم الفرنسي ثيو هيرنانديز، الظهير الأيسر لميلان، في عودة فريقه الصعبة ضد كومو، خلال اللقاء المؤجل من الأسبوع 19 بعمر مسابقة الدوري الإيطالي. ميلان حول تأخره بهدف إلى فوز بهدفين، حيث سجل ثيو هدف التعادل قبل أن يضيف زميله رافائيل لياو الثاني ويمنح فريقه النقاط الثلاث. ذكرت شبكة أويتا للاحصائيات، أن ثيو وصل إلى الهدف رقم 30 بقميص ميلان في الدوري الإيطالي. وأضافت "أصبح ثيو أول مدافع بتاريخ ميلان يصل إلى هذا العدد من الأهداف عبر تاريخ المسابقة، حيث تفوق على أسطورة النادي باولو مالديني الذي سجل 29 هدفاً فقط". ورفع الروسونيري رصيده إلى 31 نقطة بالمركز السابع بجدول الترتيب، بفارق 5 نقاط عن المركز الرابع بالمربع الذهبي المؤهل لدوري أبطال أوروبا.

## للمرة الـ 13.. جوفنتوس يواصل سلسلة التعادلات أمام أتالانتا

تعادل جوفنتوس مع أتالانتا (1-1)، بعدما سجل ماتيو ريتيغي هدفاً قبل النهاية يقلل ليرد على هدف بيير كالولو في مباراة كانت أحداثها مثيرة في الشوط الثاني. بهذه النتيجة، ارتفع إجمالي جوفنتوس إلى 13 هدفاً ليحتل المركز الخامس برصيد 35 نقطة. وظل تعادل أيضاً في ثلاث مباريات متتالية، في المركز الثالث برصيد 43 نقطة. وسجل جوفنتوس بعد تسع دقائق من الشوط الثاني، بعدما أطلق تسديدة من الجزء في شياك ماركو كارنيسيكي حارس أتالانتا. ونجح البديل ريتيغي، العائد من الإصابة، في تسجيل هدف التعادل بضربة رأس بعد تمريرة حاسمة من راؤول بيلانوفيا قبل 12 دقيقة من النهاية. وشهد الشوط الثاني عدة لحظات حاسمة كان من الممكن أن تحسم نتيجة المباراة، بما في ذلك ضربة رأس مبكرة من كالولو ارتطمت بالقائم وأبعدها كارنيسيكي حارس أتالانتا عن خط المرمى، لكن المباراة انتهت بالتعادل، وهي نتيجة أصبحت مألوفة لجمهير اليوفي..

## المدير الرياضي لجوفنتوس يبدي ثقتَه في حسم صفقتي كولو مواني وأراوخو

أبدي كريستيانو جيوتولي، المدير الرياضي لجوفنتوس، ثقته في إمكانية وصول راندال كولو مواني، نجم باريس سان جيرمان، ورونالد أراوخو، مدافع برشلونة إلى النادي الإيطالي. ووصل اليوفي لمرحلة متقدمة في صفقة التعاقد مع مهاجم باريس سان جيرمان، إلى جانب رغبته الكبيرة في ضم أراوخو لتعزيز الدفاع بعد إصابة جليسون بريمر وخوان كابال. وقبل لقاء الليلة أمام أتالانتا، سئل جيوتولي عن صفقتي مواني وأراوخو. وقال مدير جوفنتوس رداً على أسئلة الصحفيين بحسب شبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "حتى يتم الانتهاء من الأمر، لن أتحدث عن أي شيء، ومع ذلك، نشعر بالثقة".

وأضاف: "يريد جوفنتوس تحسين جودة وكمية اللاعبين المتاحين لدينا، لم يتم تحديد أي شيء مع أي شخص، لكننا واثقون من قدرتنا على منح المدرب بعض التعزيزات".

## كونسيساو: عشت حالة غليان.. والصلابة أساس كرة القدم

قال سيرجيو كونسيساو المدير الفني لميلان، إن فريقه أظهر شخصيته بعد الفوز الصعب على كومو (2-1)، بمنافسات الدوري الإيطالي. وقال في تصريحات لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: "كنت في حالة من الغليان على الخط، لست معتاداً على إجراء المقابلات قبل المباراة، ولا أتحدث حتى مع عائلتي لمدة ساعتين أو ثلاثة قبل اللقاءات، أو وسائل الإعلام، لكن هناك قواعد يجب الاعتناء عليها". وأضاف "المباراة كانت بمثابة معاناة كبيرة، لأننا كنا نواجه فريقاً جيداً يضم لاعبين مميزين ومدربين جيدين، نحن بحاجة لأن نكون أكثر حضوراً في المواجهات الهجومية والدفاعية".

وواصل "في كل الأحوال، نرى دائماً رد فعل جيد، ومن الأسهل العمل عندما نحصل على نتائج إيجابية للبناء عليها، هناك الكثير مما يجب تحسينه، لكن لا يمكننا دائماً السماح بخمس أو ست فرص للتسجيل".

واستطرد المدرب "نلعب ضد خصوم ذوي جودة عالية، وسنعاثي إذا لم نفعّل ما أعددناه، يجب أن نكون أكثر صلابة، لا يمكننا السماح للمنافسين بمواصلتنا تمرير الكرة حولنا بسهولة".

وأشار "أقول للشباب إن أسس كرة القدم هي الصلابة، إذا لم تستقبل أهدافاً، ومع الجودة المتاحة لدينا سنسجل في النهاية، عدنا بالنتيجة في 3 من 4 مباريات، هذا يعني أن هناك شخصية للفريق، ويمكننا التحسن بدنياً وتكتيكياً وذهنياً".

وأكمل "يمكنني التحدث لمدة ساعتين، لكن إذا لم يستوعبوا، فسيصبح الأمر صعباً، نحن بحاجة للمزيد من الضغط والشدة والكثير من العمل الذي يتعين القيام به".

وأهى كونسيساو حديثه "لدينا أفكار واضحة، لكن اللاعبين لم يعتادوا على نوع معين من العمل،

يعتقدون أنه إذا ضغطوا علينا،

فسينتهي الأمر بهم إلى الركض أكثر، هذا ليس صحيحاً فأنت تجري أقل".



## أنشيلوتي يشعر بالملل من الأسئلة حول فينيسيوس



أكد مدرب نادي ريال مدريد الإسباني، الإيطالي كارلو أنشيلوتي (65 عاماً)، شعوره بالملل من الأسئلة التي تلاحقه دائماً في المؤتمرات الصحافية حول نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور (24 عاماً)، الذي تعرض لعقوبة إيقاف مبارياتين في "الليغا" بسبب طرده من اللقاء الأخير أمام فالنسيا. وقال أنشيلوتي، في حديثه، الذي نقلته صحيفة ماركا الإسبانية، الأربعاء: "أرى ما يحدث مع فينيسيوس في المواجهات، وأعتقد أن الأمر صعب عليه للغاية، لأن عقوبة إيقافه مواجهتين في الليغا أمر غير صائب، والجميع يضكر بما يريده فقط، عندما يجري الحديث عن القيام باستفزازه، ويتم تحويل اللقطات عن الإهانات التي يتلقاها، لكنني سعيد بما يفعله".

## تبرئة ثيو هيرنانديز من قضية أخلاقية

قرر القضاء الإسباني معاقبة عارضة أزياء بالسنن لمدة ستة أشهر، بعدما كانت قد اتهمت لاصب كرة القدم الفرنسي، ظهير نادي ميلان الإيطالي، ثيو هيرنانديز، بقضية أخلاقية، وهي التهم التي استقطبت عنه يوم الخميس. وعاقب القضاء أيضاً، إلى جانب السجن، عارضة الأزياء بسبب توجيه اتهامات وشكوى زائفة ضد ثيو هيرنانديز، بدفع غرامة 10 يورو و10 أياماً من عمله. ووفقاً للحكم الصادر، فقد توصلت المتهمة لاتفاق تصالح، إثر اعترافها بالوقائع المنسوبة إليها في عريضة الاتهام من النيابة. ويتضمن الحكم اتفاق إسقاط وجوب تنفيذ العقوبة بالحبس ستة أشهر بشرط عدم إدانتها بأي تهم لمدة عامين.

وحدثت هذه الواقعة في شهر جوان 2017، قبل أن تتضح حقيقة الأمر، ويتقرر الحكم لصالح النجم الإسباني، مع العلم أن المحكمة حذرت عارضة الأزياء من الإخلال بأي من بنود الاتفاق أثناء وقوعها تحت سلطة القضاء والإبلاغ فوراً بحال إقدامها على تغيير محل إقامتها، كما أكد القضاء أيضاً أنه إذا انتهكت العارضة القانون خلال الفترة المتفق عليها، فإن ذلك سيعني تنفيذ العقوبة. ويعتبر ثيو هيرنانديز واحداً من أفضل اللاعبين في مركز الظهير بالعالم، وهو الذي حقق مؤخراً لقب السوبر الإيطالي مع ميلان على حساب إنتر ميلانو، حين ساهم في قلب النتيجة من 2-0 إلى فوز 3-2، بعدما سجل الهدف من ضربة حرة ذكية للغاية.

يشعره  
يجب أن  
مع البرازيلي، الذي  
الموضوعة له.

وأوضحت الصحيفة أن كارلو أنشيلوتي ملتزم بالدفاع عن حق نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، الذي ما زال يتعرض للإهانات العنصرية في الملاعب، وأخراها في المواجهة ضد فالنسيا، لكن المدرب الإيطالي أكد للجميع أنه سيتجاهل أي سؤال مكرر حول صاحب الـ 24 عاماً، بعدما زاد الأمر عن حده، وبدأت المؤتمرات الصحافية تتسم بالملل لأن محورها لاعب واحد، بينما يملك ريال مدريد العديد من النجوم الكبار.

وكانت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم قد رصدت قيام بعض جماهير نادي فالنسيا في ملعب ميستايا بانتهاك القوانين الموضوعية.

بعدما رذدت عبارات عنصرية بحق النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور، في عشر مناسبات مختلفة خلال اللقاء، الذي أقيم في الثالث من شهر جانفي الحالي، ضمن منافسات "الليغا"، معتبرة أن المذنبين سينالون جزاءهم المستحق بعد تقديمهم للعدالة.

## بروس ديكنسون... قصة نجم أولمبي قهر السرطان وتحول لعالم الموسيقى

اكتشف البريطاني بروس ديكنسون (66 عاماً)، موهبته في رياضة سلاح الشيش، في سن الثالثة عشرة، عندما كان طالباً في المدرسة، على الرغم من أن اهتمامه الأول كان في رياضة الملاكمة. وقال ديكنسون، الذي اتجه لعالم الموسيقى، ونجح في قهر سرطان اللسان والغدة الليمفاوية، في عام 2015، خلال حوار سابق مع مجلة سبورتنغ إيسترايتد الأميركية، "لقد

بدأ يصبح واضحاً، من خلال دخوله عالم موسيقى الروك، فإن المباراة كانت جزءاً أساسياً من حياة ديكنسون. ومع ذلك، في عام 1981، طرقت فرقة أيرون مايدين بابيه، وانضم إلى الفرقة، مما أدى إلى تأجيل مسيرته الرياضية، وحول هذا قال: "كنت أرغب في العودة إلى المباراة، والقيام بشيء خارج النطاق. منحتني رياضة المبارزة الطاقة، وساعدتني في التعامل مع حياتي". وفي منتصف ثمانينيات القرن العشرين، كان ديكنسون مهتماً بشكل كبير برياضة المبارزة، لكن تطوره جاء بطريقة غير متوقعة على الإطلاق، بعدما أدرك أنه كان يقاتل باليد الخطأ، وبما أنه أيمن بطبيعته، قرر أن يعكس وضعيته، ويتدرب بيده اليسرى، وقد نجح في ذلك. وتابع في حديثه حول هذا: "كان عليّ أن أتعلم القتال من الصفر. تحسنت قدرتي على التنسيق والتوقيت بشكل كبير، على الرغم من أنني كنت لا أزال أعاني مشاكل في ساقتي". ومع ذلك، وبحلول عام 1986 أصبح مبارزاً أعسر بالكامل، وشارك في بطولات بهولندا والمملكة المتحدة.

وبعد سبعة أشهر أخرى من التدريب، تمكن من الوصول إلى المركز السابع في تصنيفات المملكة المتحدة في رياضة الشيش، كما مثل بلاده في بطولة أوروبا عام 1989، وكانت نتائجه الجيدة قد أعطته الأمل في دورة الألعاب الأولمبية في برشلونة عام 1992، ولكن سارت الأمور عكس ما تمناه، وفي عام 1990، انخفض تصنيفه إلى المركز الـ 35. ومع مرور السنوات، ركز ديكنسون على الموسيقى، مع وجود هوايات أخرى مثل الطيران، فهو طيار لديه أكثر من 7500 ساعة طيران، وفي عام 2003، قرر اعتزال المبارزة الاحترافية بشكل كامل.

## ديوكوفيتش يروي تفاصيل تعرضه للتسمم خلال احتجاجه في أستراليا

كشف نجم التنس الصربي، نوافك ديوكوفيتش (37 عاماً)، تعرضه للتسمم أثناء وجوده في مناشة احتجاج المهاجرين بمدينة ملبورن، قبل انطلاق بطولة أستراليا المفتوحة عام 2022. وفي مقابلة أجراها مع مجلة "جيو كيو" الأميركية، اليوم الجمعة، كشف ديوكوفيتش، أن الطعام الذي قدم له بأحد فنادق ملبورن، حيث كان محتجزاً بعد إلغاء تأشيرته، جعله يشعر بالإعياء. وتقرر احتجاج ديوكوفيتش عام 2022، بعد إلغاء السلطات الأسترالية تأشيرته، بسبب عدم حصوله على تطعيم ضد فيروس كورونا، وهو ما شكل انتهاكاً للوائح الصارمة في البلاد في ذلك الوقت. وقال ديوكوفيتش في تصريحاته: "أدركت أنه في ذلك الفندق بملبورن، تم إعطائي طعاماً مسموماً. لقد اكتشفت بعض الأمور عندما عدت إلى صربيا. لم أخبر أحداً بهذا علناً، لكن ما اكتشفته هو أنني كنت أعاني مستويات عالية جداً من المعادن الثقيلة".

كانت لدي نسب مرتفعة للغاية من الرصاص والزنك". من جهتها، وفق المصدر ذاته، رفضت وزارة الداخلية الأسترالية التعليق على الأمر، مشيرة إلى مخاوف تتعلق بالخصوصية. ولدى سؤال ألتوني ألبانيز رئيس الوزراء الأسترالي، الذي لم يكن في منصبه وقت تلك الواقعة، بشأن تصريحات ديوكوفيتش، رد قائلاً: "لم أر هذه التصريحات، لذلك لا يمكنني الرد عليها. أتمنى لديوكوفيتش كل التوفيق في الملعب، خلال مشاركته ببطولة أستراليا المفتوحة". كما ادعى ديوكوفيتش أيضاً، أن ترحيله من أستراليا كان بدوافع سياسية، إذ قال: "كان الأمر سياسياً للغاية. لم يكن له علاقة حقاً باللقاح أو كورونا". ونقلت وكالة الأنباء البريطانية، عن ديوكوفيتش قوله: "لم يستطع الساسة تحمل وجودي. أعتقد أن ترحيلي كان أقل ضرراً بالنسبة لهم، من إبقائي هناك".

# هل تؤثر الحساسية على ممارسة الرياضة؟

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضاً أن كثيراً من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية وأن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحميهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها لأن الرياضة ممكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلاً مادة الكلورين الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20.30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد للرياضة. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقه مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والراحة التي ينصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان يمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر، وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد وأيضاً غسيل الأيدي باستمرار، إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر).



## حالات "بلع اللسان" في الملاعب وكيفية التعامل معها

تتعدد الإصابات القاسية للاعبين في أرض الملعب، ومن أبرزها وأكثرها صعوبة حالات بلع اللسان، حيث تتطلب تدخلاً عاجلاً في لحظات. قبل أن تؤدي إلى وفاة اللاعب بسبب الاختناق، وهو ما يدفع بعض لاعبي كرة القدم لاكتساب خبرة التعامل مع تلك المواقف، للمساهمة في إنقاذ زملائهم وخصومهم أيضاً، وكيفية علاج اللاعب داخل الملعب في حالة تعرضه لمثل هذا الأمر، خاصة مع حماس بعض اللاعبين للتعامل مع تلك الحالات، رغبة منهم في المساهمة في إنقاذ زملائهم، من الإصابة التي أصبحت مرعبة في ملاعب كرة القدم. وأكد طبيب أخصائي أنه لا يوجد مصطلح للإصابة بـ"بلع اللسان"، الأمر هو ارتجاع اللسان نتيجة فقدان الوعي يُصيب اللاعب ويُؤدي إلى ارتجاج بالمخ وخلل في وظائف الجهاز العصبي واختلال بإرسال الإشارات العصبية والشحنات الكهربائية وقد تحدث تشنجات عضلية عصبية يفقد الشخص الوعي فترتخي عضلات الجسم بالكامل ومنها ارتخاء عضلة الفك وعضلة اللسان ولسان المزمار ونتيجة هذا الارتخاء ترجع قاعدة اللسان القريبة من مجرى التنفس للخلف نحو مجرى التنفس بحوالي (3) سم فتغلق المجرى التنفسي للاعب وتتمتع دخول الأوكسجين إلى الرئتين علماً أن الأجهزة الوظيفية وخلايا الدماغ والقلب والرئتين لا يمكن لها أن تعمل بشكل طبيعي بغياب الأوكسجين لأكثر من (3-4) دقائق لأن العديد من خلايا الدماغ سوف تموت وتتصلب وظائفها الضرورية للجسم، كما أن لسان المزمار أيضاً يحدث فيه ارتخاء وبالتالي زيادة مساحة الفتح لمجرى التنفس. وتحدث هذه الإصابة في التدريب أو المباريات ونتيجة الاحتكاك بين اللاعبين يحدث فيها تصادم بين اللاعبين بالرأس، اصطدام الرأس بعمود الهدف أو بأي أداة أخرى، نتيجة سقوط الرأس أو الرقبة، نتيجة ضربة قوية بالفك السفلي أو ضربة قوية مباشرة للعنق (الحنجرة) بقبضة أو بمرفق الخصم. وعند سقوط اللاعب أرضاً ولم يتحرك هذا يعني أن اللاعب في حالة إغماء وفقد وعيه وقد يكون في حالة بلع اللسان وهذه الحالة تتطلب أن يتدخل أقرب شخص منه لفتح مجرى الهواء الذي تم إغلاقه من قبل قاعدة اللسان قبل إجراء أي إسعاف آخر ويجب أن يكون الشخص الذي يقوم بإسعاف المصاب مدركاً لما يفعل وأن لا يتنعل ويتحرك تركيزه بل يجب أن يتصرف بهدوء ويتخذ الإجراءات السليمة لإسعاف المصاب. ويجعل اللاعب ممدوداً على ظهره ويقوم أو لا بميل الرأس للخلف من خلال وضع اليد على جبهة المصاب واليد الأخرى تحت الفك السفلي لرفع الذقن في أعلى مستوى وتحريك الفك للأعلى لفتح مجرى التنفس بإرجاع قاعدة اللسان إلى وضعها الطبيعي فيفتح مجرى التنفس مع ميل اللسان للجانب كي لا يرجع للخلف وحتى يبقى مجرى الهواء مفتوحاً. وإذا كان هذا الإجراء لم ينجح، عليه أن يدخل أصبعي السبابة والوسط على شكل حرف (G) أو ما يسمى بالخطاف ويسحب اللسان لخارج الفم لفتح مجرى التنفس، ولكن الإجراء الطبي السليم هو أن تتوفر في محتويات حقيبة الإسعاف القوي للإصابات الرياضية أداة تسمى Oropharyngeal Air Way تستخدم في إبعاد اللسان عن الجزء الخلفي من الحلق. وإذا لم تنجح العملية أيضاً يجب إدخال أنبوب للتنفس بفتح قاعدة اللسان قليلاً وبدخل الأنبوب إلى البلعوم والقصبة الهوائية لدخول الهواء من الخارج للداخل عبر الأنبوب ثم ينقل اللاعب للمستشفى فوراً. أما العوامل الداخلية التي تسبب بلع اللسان للرياضيين وغير الرياضيين ومنها الرجحان الأذيني أو قصور في الدورة الدموية، ويعني حدوث تسارع وعدم انتظام معدل ضربات القلب حيث يتقبض الأذيتان بشكل غير متناسق مع البيطينيين وعادة ما تكون هذه الحالة مصحوبة بالشعور بضربات القلب القوية وضيق في التنفس وضعف عام في الجسم وانخفاض القدرة على تزويد الجسم بالدم والأوكسجين، وأيضاً عند هبوط نسبة السكر بالدم بشكل كبير تحدث غيبوبة للرياضي أو الشخص المصاب تؤدي إلى فقدان الوعي والسقوط وقد يحدث بلع اللسان. لذا يجب على الأندية القيام بالفحوصات المستمرة على اللاعبين ومتابعة حالاتهم المرضية للتأكد من عدم وجود أمراض وراثية وتشوهات خلقية في القلب والشرايين، وأن يكون لكل لاعب ملف طبي خاص، وتوفير سيارة إسعاف مجهزة بكافة الامكانيات الطبية. وعدم المشاركة للاعب في التدريب أو المباريات في حالة المرض وارتفاع درجة الحرارة، وعدم تعاطي المنشطات كونها من الأسباب التي تؤدي إلى اضطرابات بالجهاز العصبي وفقدان السيطرة على الوظائف الحيوية للجسم، وكذا عمل دورات تثقيفية عملية من قبل متخصصين بالإسعافات الأولية لتثقيف المدربين واللاعبين.

## تمارين رفع الأثقال للأطفال

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديدًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حمل الأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضاً تحسين وقفة الجسم ووضعيته، وقوة العضلات وحمايتها من التعرض للإصابات، وأيضاً في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المنافسة إذ يجب الانتباه أولاً إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كلياً عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال إن اخطروا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا يُنصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يُفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزاناً أثقل من قدرته، وتأكد أيضاً أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمرين مماثلة بعد الانتهاء.

متناسق مع البيطينيين وعادة ما تكون هذه الحالة مصحوبة بالشعور بضربات القلب القوية وضيق في التنفس وضعف عام في الجسم وانخفاض القدرة على تزويد الجسم بالدم والأوكسجين، وأيضاً عند هبوط نسبة السكر بالدم بشكل كبير تحدث غيبوبة للرياضي أو الشخص المصاب تؤدي إلى فقدان الوعي والسقوط وقد يحدث بلع اللسان. لذا يجب على الأندية القيام بالفحوصات المستمرة على اللاعبين ومتابعة حالاتهم المرضية للتأكد من عدم وجود أمراض وراثية وتشوهات خلقية في القلب والشرايين، وأن يكون لكل لاعب ملف طبي خاص، وتوفير سيارة إسعاف مجهزة بكافة الامكانيات الطبية. وعدم المشاركة للاعب في التدريب أو المباريات في حالة المرض وارتفاع درجة الحرارة، وعدم تعاطي المنشطات كونها من الأسباب التي تؤدي إلى اضطرابات بالجهاز العصبي وفقدان السيطرة على الوظائف الحيوية للجسم، وكذا عمل دورات تثقيفية عملية من قبل متخصصين بالإسعافات الأولية لتثقيف المدربين واللاعبين.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.  
الهاتف: 020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الفاكس: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz  
agence.ara@anep.com.dz  
agence.ama@anep.com.dz  
agence.ouargla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

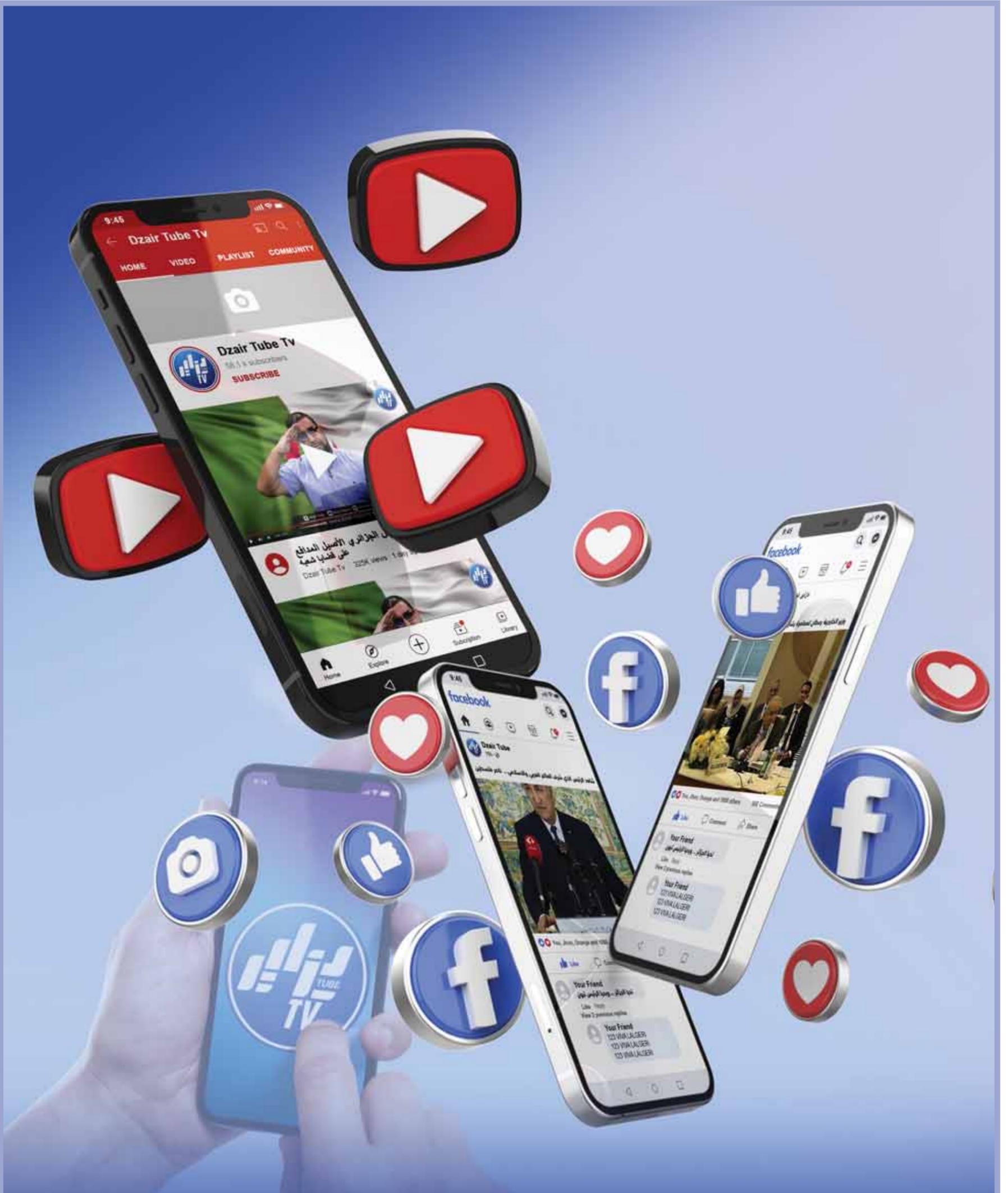
الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

