

المصادقة
بالإجماع على
التقريرين المالي
والأدبي لـ"الفاف"



قبل
انتخابات
مارس
المقبل..
رئيس
"الفاف"
وليّد
صادي:

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 2 فيفري 2025 الموافق 3 شعبان 1446 هـ العدد: 1155 الثمن: 30 دج

"الجزائر يجب أن تكون في المكتب التنفيذي للكاف"



الجزائر في الطريق الصحيح

"الهدف الرئيسي لبيتكوفيتش
هو قيادة الخضر لكأس العالم"



"قرعة
الكان أوقمتنا
في مجموعة متكافئة
وهذا ما نطمح
إليه"

رغم أنها كانت تعاني عجزا قبل سنة ونصف

"الفاف" تحقق فائضا بـ450 مليار سنتيم

بن سبيني
ممررا حاسما
مع "دورتموند"
ويصل للمساهمة
التهديفية
السابعة هذا
الموسم



مؤكدًا عزمه على مغادرة
شارلوروا الصيف المقبل
زرقان: "لو كنت
بلجيكيًا لكنت
الآن في نادي
كبير"

تحضيرا لـ"الشان"
وكأس العرب

المنتخب المحلي
يدخل في تريبص شهر
مارس المقبل



بن رحمة يرسم
التحاقه بنوم
ومستقبل غامض
ينتظره
مع "الخضر"

غوييري يلتحق بمارسيليا
في رابع تجربة له في "الليغ 1"





تجربة جديدة قد تقربه من "الخضر" عوشيش ينضم إلى بورتسموث على سبيل الإعارة

أعلن نادي بورتسموث الإنجليزي عن تعاقدته مع اللاعب الجزائري عوشيش، عادل عوشيش قادما من سنندرلاند، ليكون اللاعب المستقبلي للمنتخب الوطني أمام تجربة جديدة خلال النصف الثاني من الموسم الجاري. وبعد نصف موسم صعب مع نادي سنندرلاند الناشط في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي، استطاع نظيره بورتسموث ومناخه في هذه البطولة، الحصول على خدمات اللاعب عادل عوشيش، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، وقد كشف الموقع الرسمي للنادي الإنجليزي، بأن موهبة عوشيش جعلته يلفت الأنظار خاصة خلال مواجهة الفريقين في وقت سابق من هذا الشهر. ويعتبر عوشيش من خريجي أكاديمية باريس سان جيرمان وخاض أول مباراة له مع الفريق الأول في فوز 0-2 على ميتز في سن 17 عاما فقط، وجاء هدفه الأول في فوز كأس فرنسا بعد بضعة أشهر وشهد تحوله إلى أصغر لاعب يسجل للنادي في تلك المسابقة، ليتم ترشيحه لجائزة "الفتى الذهبي" المرموقة قبل الانتقال إلى سانت إتيان في صيف عام 2020. وبعدها أمضى عوشيش فترة مع لوريان قبل أن يتجه في سبتمبر 2023 للتوقيع مع سنندرلاند، أين سجل هدفين في 38 مباراة، في حين شارك في 10 لقاءات مع الفريق هذا الموسم. وعلى المستوى الدولي، حطم عوشيش رقما قياسيا بتسجيله تسعة أهداف لمنتخب فرنسا في بطولة أوروبا تحت 17 عاما في عام 2019 وتم اختياره في فريق البطولة. وكانت تقارير إعلامية قد أكدت بأن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قد نجحت في ضم صاحب 22 عاما إلى المنتخب الوطني منذ جوان 2024، إلا أن وضعيته مع سنندرلاند أخرت ظهوره مع "الخضر"، ما قد يجعل بورتسموث بوابته للاتحاق رسميا بأشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش خلال المواعيد المقبلة.

مدرب بورتسموث، جون موسينيو؛ "عوشيش سيكون حلا مثاليا في الهجوم"

من جانبه، عبر مدرب بورتسموث، جون موسينيو عن سعادته بضم عوشيش، وقال في تصريحات نقلها الموقع الرسمي للنادي: "يسعدنا الترحيب بعادل في فراتون بارك لبقية الموسم، لقد رأينا بالفعل مدى خطورته عندما لعبنا ضد سنندرلاند قبل بضعة أسابيع"، وأضاف: "إنه لاعب شاب موهوب بشكل لا يصدق وسيكمل الخيارات الهجومية التي لدينا بالفعل في الفريق".

عبد المجيد

بسبب مردوده الباهت أمام روما

شايببي في مرمى انتقادات الإعلام الألماني

يعيش الدولي الجزائري فارس شايببي فترة صعبة مع ناديه أينترآخت فرانكفورت الألماني، في ظل التراجع الرهيب في مستوياته خلال الموسم الجاري، ما جعله عرضة للانتقادات من طرف وسائل إعلام ألمانية، والتي ولصت إلى حد المطالبة بضرورة تسريحه من النادي. فرانكفورت وعاد متوسط ميدان "الخضر" للمشاركة أساسيا مع نادي فرانكفورت الذي واجه نادي روما الخميس، ضمن الجولة الثامنة والأخيرة من مرحلة الدوري لـاليوروبا ليغ، وذلك بعدما اكتفى بالمشاركة بديلا في خمس لقاءات سابقة ضمن "البوندسليغا"، إلا أن عودته لم تكن موفضة، بعد أدائه المخيب والباهت الذي عقد وضعيته، خاصة وأن ناديه تكبد هزيمة بثنائية نظيفة أمام الفريق الإيطالي، حيث تحدثت تقارير صحفية ألمانية عن مستوى شايببي، مؤكدة بأنه في تراجع مستمر، وانتقدت مجلة "كيكر" خلال تحليلها للمباراة، مستوى اللاعبين وخيارات المدرب ديتو توبمولر، لكنها قست وبشدة على شايببي، حيث منحه تقييما ضعيفا، بالإضافة إلى وصفه بـ"القط الصغير" في الملعب، الذي لا يملك أي دور، ولم يقم بأي شيء لمساعدة فريقه حتى خروجه مستبدلا، وختمت بالقول بأن تسريحه أصبح وشيكا جدا. ولم يختلف رأي صحيفة "أينترآخت ران شاو" المقربة من النادي، عن سابقتها "كيكر"، حيث وجهت انتقادات لاذعة للاعب الجزائري، مشيرة بأنه لم يقم بأي دور داخل الميدان، وذكرت أن ما يقدمه شايببي يؤكد أنه يقترب من باب الخروج، مضيفة أن نهايته مع الفريق تقترب بشكل متسارع.

مدرب فرانكفورت، توبمولر: "انتظر من شايببي تقديم المزيد"

وفي سياق متصل، نقلت وسائل إعلام ألمانية تصريحات مدرب فرانكفورت، ديتو توبمولر، حول مردود شايببي، حيث عبر عن عدم رضاه بالمستوى الذي قدمه ضد روما، مطالبا بإيه ببدل المزيد من الجهد، وأضاف: "يجب أن أرى المزيد من شايببي، الحقيقة أنه حصل على الفرصة أمام روما أو كبديل ضد هوفنهايم، ثم يتعين علينا أن نتنظر المزيد منه".

يذكر أن شايببي لعب 24 مباراة هذا الموسم أغلبها كبديل، مكثفيا خلالها بتسجيل هدفين فقط، وهي أرقام قد تجعله خارج قائمة المنتخب الوطني مع اقتراب تربيص مارس، وهو العائد إلى كتيبة "الخضر" خلال تربيص نوفمبر الماضي، بقرار من المدرب فلاديمير بيتكوفيتش الذي أراد مساعدته لتجاوز الوضع الصعب الذي يمر به هذا الموسم.

عبد المجيد

مؤكدا عزمه على مغادرة شارلوروا الصيف المقبل

زرقان: "لو كنت بلجيكيًا لكنت الآن في ناد كبير"

أطلق اللاعب الدولي الجزائري آدم زرقان تصريحات مثيرة، حول فشله في مغادرة ناديه شارلوروا البلجيكي والانتقال إلى ناد كبير رغم المستويات التي يقدمها مع الفريق في المواسم الماضية، مؤكداً أن جنسيته لعبت دورا كبيرا. وأكد متوسط ميدان "الخضر" بأنه يشعر بالخيبة لبقائه في شارلوروا 4 مواسم كاملة، وهو الذي كان يخطط لتغيير وجهته بعد موسم الأول مع الفريق، قائلا في تصريحات لصحيفة "آخر ساعة" البلجيكية: "الجنسية تلعب دورا كبيرا وهذا يحبطني أيضا"، مضيفا "لقد فهمت ذلك. لو كنت بلجيكيًا، لكنت في ناد كبير بعد عامي الأول هنا. لقد حقق اللاعبون البلجيكيون الشباب نصف ما حققته وقد انتقلوا. لقد أتيت من الجزائر، وهي دولة أقل شأنًا من بلجيكا لقد تأقلمت على الظروف ولن أرحل. إنه أمر غير عادل بعض الشيء". ويرى زرقان بأنه ضيع فرصة كبيرة لمغادرة شارلوروا في وقت مبكر. مبرزا "نعم، أنا الآن في الخامسة والعشرين من عمري. جيل جديد من المواهب قادم والأندية الجيدة في أوروبا تبحث فقط عن الشباب. هذه هي كرة القدم اليوم. على نفس المستوى، سيأخذون من يبلغ من العمر 20 عاما". واعتبر نجم المنتخب الوطني أن نهائيات كأس أمم إفريقيا التي تيرمج في منتصف الموسم هي أحد الأسباب التي تجعل الأندية تصرف النظر عن اللاعبين الأفارقة. وواصل حديثه "هذا ليس أمرا جيدا للاعبين الأفارقة. فهو يعيقنا لأنه قد يغيب عن المنافسات ومباريات دوري أبطال أوروبا لمدة شهر إذا شارك ناديك في هذه المنافسات". وعن إمكانية رحيله عن شارلوروا في الميركاتو الشتوي الجاري، استبعد زرقان هذه الخطوة قائلا: "أنا ضد الرحيل في منتصف الشتاء. أريد أن أنهي الموسم هنا"، وتابع "ساكون كاذبا إذا قلت لك إنني أريد البقاء في الموسم المقبل. أربع سنوات كافية. لم يكن ذلك ضمن خطتي الأولية. أردت الرحيل في نهاية العام الأول".

لاعب "الخضر" ييصم على أول هدف له في الموسم

في سياق آخر، شارك زرقان أساسيا طيلة أطوار مباراة أمس، أمام دندر ضمن الجولة 23 من الدوري البلجيكي الممتاز، حيث ساهم في الفوز الكبير الذي حققه فريقه بنتيجة (5-0)، بعدما سجل هدف التقدم في الدقيقة الثامنة من اللقاء، كما قدم مستويات كبيرة في وسط الميدان من خلال تحركاته دفاعيا وهجوميا، ليثال علامة 9.1 من 10 حسب موقع "سوفاسكور" المختص في الإحصائيات، لييصم بذلك عن أول هدف له في الموسم بألوان شارلوروا، بالإضافة إلى 4 تمريرات حاسمة في 25 لقاء خاضه لحد الآن.

عبد المجيد



لاعب "الخضر" سعيد بتجربته الجديدة

بن رحمة يرسم التحاقه بنوم ومستقبل غامض ينتظره مع "الخضر"

رسم الدولي الجزائري سعيد بن رحمة انتقاله إلى نادي بنوم، الناشط في دوري الدرجة الأولى السعودي (القسم الثاني)، في خطوة مفاجئة قد تؤثر على مستقبله مع المنتخب الوطني الجزائري، المقبل على تحديات كثيرة خلال العام الحالي. وأتم نجم "الخضر" إجراءات انتقاله إلى نادي بنوم السعودي المنتمي إلى "دوري يلو"، قادما من أولمبيك ليون الفرنسي، وقفا ما أعلنت عنه إدارة الفريق عبر مختلف منصاتها الرقمية أول أمس، وجاء في منشور النادي: "الساحر الجزائري الفريق الرحال في بنوم.. محارب الصحراء سعيد بن رحمة هنا"، مرفقا مع فيديو ترحيبي باللاعب صاحب 29 عاما، في إشارة للأمال المعلقة على اللاعب من أجل تقديم الإضافة خلال النصف الثاني من الموسم، ليكون اللاعب ضمن مشروع الفريق الطامح للصعود الموسم القادم إلى دوري "روشن"، علما بأن بنوم يحتل صدارة ترتيب الدرجة الثانية السعودي. من جانبه، عبر بن رحمة عن سعادته بالانضمام إلى بنوم، وقال في تصريح مقتضب: "سعيد بالانضمام إلى هذا النادي، والمجيء لهذا البلد الرائع، سأحاول دائما تقديم الأفضل في الملعب.. هيا بنوم!"

عقده سيكون على شكل إعارة حتى نهاية الموسم

وفي تفاصيل العقد، انضم بن رحمة إلى بنوم على شكل إعارة من نادي ليون الفرنسي إلى غاية نهاية الموسم الجاري مقابل 12 مليون يورو، ويتضمن الاتفاق خيار شراء إلزامي في حال تمكن الفريق من الصعود إلى دوري "روشن" للمحترفين. وأسأل انتقال بن رحمة إلى نادي بنوم، الكثير من الحير، بما أن الفريق يتنافس في القسم الثاني السعودي، عكس عدة نجوم جزائريين وعرب وحتى عالميين، انضموا إلى الدوري السعودي للمحترفين، وهي الخطوة التي قد تكون كافية لاستيعاده من طرف الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش من قائمة المنتخب الوطني خلال المواعيد المقبلة، وأقربها تربيص مارس الذي سيستأنف من خلاله "الخضر" تصفيات كأس العالم 2026

بملافا بوتسونانا وموزمبيق، خاصة وأن مستوى اللاعب شهد تراجعا خلال الموسم الجاري، بديل الصعوبات التي واجهها مع ليون الذي انضم إليه شتاء 2024 ومشاركاته القليلة، فضلا على أرقامه الضعيفة. وقبل ليون، حمل بن رحمة ألوان نادي نيس وبرينتفورد وست هام الإنجليزيين.

عبد المجيد





قال إن الوضعية المالية للزاف مريحة

صادي؛ "هدفنا بلوغ المونديال والعودة إلى الهيئات الدولية"

تحدث رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، عن الأهداف المسطرة للفريق الوطني، كما علق على نتائج قرعة كأس أفريقيا 2025، وعودة الجزائر إلى تركيبة المكتب التنفيذي للكونفدرالية الإفريقية للعبة.

"المنتقى الرئيسي لبيتكوفيتش هو قيادة الخضر لكأس العالم"

كشف رئيس الزاف، على هامش انعقاد الجمعية العامة العادية للزاف، أمس السبت، بنادي الجيش الوطني ببنينا مسوس، بأن هدف "الخضر" الأول هو التاهل لكأس العالم 2026 وقال في هذا الإطار: الهدف الرئيسي والأساسي ببلاديمير بيكوفيتش هو قيادة الجزائر إلى نهائيات كأس العالم، أما بخصوص تحضيرات "الخضر" لنهائيات كأس أفريقيا، فقال صادي إن هنيئته الكروي تنتظر من الكاف أن تحدد البرنامج قبل أن يجتمع بالمدرّب بيكوفيتش للحديث عن البرنامج الكامل للتحضيرات وأيضا الأهداف المسطرة من المشاركة القادمة في الكاف.

"قرعة كأس أفريقيا أوقعتنا في مجموعة متكافئة وهذا ما نطمح إليه"

واعتبر رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، أن مجموعة "الخضر" التي تضم كل من بوركينافاسو والسودان وغينيا الاستوائية بالمجموعة، مؤكداً أن الهدف الرئيسي للمحاربين سيكون تجاوز الدور الثاني، وقال في هذا الصدد: «قرعة كأس أفريقيا أوقعتنا في مجموعة متكافئة، الجميع يعلم اليوم أن كرة القدم الإفريقية تطورت ولم تعد هناك منتخبات صغيرة وأخرى كبيرة» وتابع: «يجب أن لا ننسى بأننا في آخر مشاركتين لم نتجاوز الدور الأول، وعلينا العمل بجدوة والتاهل إلى ضمن النهائي وبعدها نلعب مباراة بمباراة».

"حان الوقت لتكون الجزائر ضمن الهيئة التنفيذية لكاف"

شدد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، على ضرورة عودة الجزائر للهيئة التنفيذية القارية، مؤكداً أن الجزائر في طريق مقترح نحو العودة للمكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي قائلا: «اعتقد أنه من النقاط الرئيسية التي سطرها خلال عملي على رأس الزاف هي العودة للهيئات الدولية، وأظن أننا في الطريق الصحيح للعودة إلى المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي»، وأضاف: «يجب أن تعود الجزائر إلى الهيئات الإفريقية خاصة في ظل المنشآت التي أصبحت نملكها».

"ميزانية الزاف تحسنت وحقت فائضا ماليا سيجمنا نعمل بكثير من الأريحية"

علق رئيس الزاف، على الوضعية المالية للاتحاد الجزائري على هامش أشغال الجمعية العامة العادية للاتحاد الجزائري لكرة القدم قائلا: «الجمعية العامة جرت في ظروف هادئة، وتمت المصادقة بالإجماع على التقرير الأدبي بعد سنة حافلة من النشاطات الإيجابية، كما تم المصادقة على التقرير المالي الذي عرف هو الآخر مؤشرات إيجابية وفائض مالي مما يسمح لنا بإكمال السنوات القادمة بأريحية».

وسيم

بن سبعيني ممررا حاسما مع "دورتموند" ويصل للمساهمة التهديفية السابعة هذا الموسم

ساهم الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، رامي بن سبعيني، في الفوز الثمين الذي عاد به فريقه بوروسيا دورتموند من ميدان هايدنهايم بعدما تغلب عليه بهدفين مقابل هدف في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، لحساب الجولة العشرين من الدوري الألماني الممتاز كعادته، شارك بن سبعيني أساسيا في



تشكيله دورتموند وقدم مردودا جيدا طيلة أطوار المباراة، كما كان وراء الهدف الثاني ماكسيميليان باير في الدقيقة 63، ليرفع بذلك ابن مدينة قسنطينة رصيده من التمريرات الحاسمة إلى الرقم 4. ووفقا لموقع هوسكورد المتخصص في الأرقام والإحصائيات، نال رامي بن سبعيني تنقيط 7.4 من 10 وهو رابع أعلى تقييم من جانب لاعبي دورتموند، وبهذا الرقم الجديد، وصل خريج بارادو إلى المساهمة التهديفية رقم 7 مع دورتموند إلى الحد الآن (3 أهداف و4 تمريرات حاسمة) من أصل 25 مباراة.

وسيم

بعدها حسم صفقة تشووبا أكبر ليل يصرف النظر عن ضم حاج موسى

كشفت تقارير فرنسية، أن نادي ليل قرر التراجع عن ضم الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، قبل ساعات قليلة من انتهاء فترة الانتقالات الشتوية، وبحسب موقع "الو بي تي ليل" نقلا عن صحيفة "ليكيب"، تمكن نادي ليل من التوصل إلى اتفاق مع أجاكس أمستردام بشأن تشووبا أكبر، ليتبع حاج موسى عن صفوف ليل

ويبقى في فينورد روتردام، وكانت تقارير صحفية سابقة، تحدثت عن وجود مشاورات بين ليل ونظيره فينورد روتردام الهولندي وشارك أنيس حاج موسى، في 24 مباراة بجميع المسابقات مع فينورد هذا الموسم، سجل خلالها ستة أهداف، وقدم تمريرتين حاسمتين. وسيم

الجمعية العامة العادية المصادقة بالإجماع على التقريرين المالي والأدبي "الزاف" لسنة 2024

صادق، أمس



التي خدمت كرة القدم الجزائرية. من جهته، وجه رئيس "الزاف" الشكر للأعضاء الذين صادفوا بالإجماع على التقريرين الأدبي والمالي لسنة 2024 وتوقعات الميزانية المالية لعام 2025.

صادي يشيد بدور الرئيس تبون في دعم "الزاف"

وأثنى رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، على دعم السلطات العليا في البلاد وفي مقدمتها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون الذي يسهر على دعم قطاع الرياضة، حيث جاء في بيان "الزاف" وأراد الرئيس صادي التأكيد بشكل خاص على دعم ومرافقة السلطات العمومية للدولة وعلى رأسها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون الذي يفضلته تمكنت الزاف من إنجاز خارطة الطريق وذلك منذ انتخاب صادي على رأس أعلى هيئة كروية في الجزائر في سبتمبر 2023، في وقت كانت تعاني فيه الاتحادية من أزمة مالية خانقة قبل أن تحقق فائضا بـ 450 مليار سنتيم حسب آخر تقرير لـ "الزاف"

بقميص الزليج الجزائري... الزاف تخصص بن شيخ بطروني وعليق بتكريم خاص

وعلى هامش أشغال الجمعية العامة العادية، حظي كل من الثاني السابق لمولودية الجزائر، علي بن شيخ وعمر بطروني، إلى جانب الرئيس السابق لاتحاد العاصمة، سعيد عليق، بتكريم خاص، من طرف الاتحاد الجزائري لكرة القدم، حيث، قام بإهدائهم قمصان تحمل شعار الزليج الجزائري الأصلي. كما قامت الهيئة الكروية الجزائرية، بتكريم الصحفي المتقاعد عبد العزيز زواوي، الذي عمل في التلفزيون العمومي ومختار كالم، اللاعب السابق لشباب بلوزداد والمنتخب الوطني الجزائري. وسيم

"غويري" يلتحق بأولمبيك مارسيليا في رابع تجربة له في "الليغ 1"

قدم فريق أولمبيك مارسيليا الفرنسي، لاعبه الجديد الدولي الجزائري، أمين غويري، وذلك بعد التعاقد معه في الميركاتو الشتوي الحالي. ونشر نادي الجنوب الفرنسي عبر صفحاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، أمس السبت، صورة من تقديم الوافد الجديد، وهو يحمل العلم الجزائري وكتب قائلا "Algerois Marseille". وأضاف: «وان نوخري فيفا لأولمبيك». وكان نادي أولمبيك مارسيليا، قد أعلن أول أمس الجمعة، عن ضم الدولي الجزائري أمين غويري، قادما من نادي رين دون الكشف عن قيمة العقد، لكنه وصف غويري بالمهاجم السن يتمتع بتقنية عالية وجودة مميزة في إنهاء الهجمات كما لم تعلن إدارة لوم عن الشق المالي للصفقة، بينما قدرتها وسائل الإعلام بأنها ناهزت 20 مليون أورو وفقا لتقرير نشره موقع وست فرانس أسس. وقد حظي المهاجم الجزائري باستقبال كبير من جماهير مارسيليا، المعروفة بشعبيتها الكبيرة بين الجالية الجزائرية في فرنسا، وسيخوض غويري تجربته الرابعة في الدوري الفرنسي بعدما لعب سابقا مع كل من ليون ونيس قبل انتقاله إلى رين صيف 2022. ولعب أمين غويري 19 مباراة في الدوري الفرنسي هذا الموسم، ساهم خلالها في 5 أهداف، حيث سجل 3 وضع هدفين.

غويري: «فخور بالتواجد في مارسيليا وحان الوقت لكتابة صفحة جديدة»

عبر أمين غويري الوافد الجديد إلى صفوف أولمبيك مارسيليا عن فخره بالانضمام إلى الفريق مؤكدا أنه لا يستطيع الانتظار لتدشين ظهوره الأول بألوان "الو". «لقد حان الوقت لكتابة صفحة جديدة، فخور جدا بالانضمام إلى أولمبيك مارسيليا وأن أكون جزءا من هذه الكيان»، وتابع: «أتطلع إلى اتخاذ خطواتي الأولى في فيلودروم واكتشاف الأجواء التي لا مثيل لها في هذا الملعب»، وواصل: «شكرا للجمع، الجماهير والمسيرين للترحيب، لا أستطيع الانتظار لارتداء هذا القميص هيا يا أوم».

دي زيربي: «أعرف غويري جيدا وسيفيدنا كثيرا في خط الهجوم»

وكشف دي زيربي، عن رأيه في صفقة غويري، خلال مؤتمر صحفي عقده بمناسبة لقاء ليون قال فيه إنه لاعب قوي ومثيد ولا يزال صغيرا جدا، غويري مهاجم متعدد المناصب، يمكنه اللعب كقلب هجوم، كما كان الحال في بداية حياته المهنية، وأضاف: «إنه لاعب أعرفه جيدا منذ فترة طويلة. يمكنه القيام بجميع الأدوار الهجومية.. على حسب المباراة ستحاول إيجاد الحلول المناسبة». وسيم

تحضيرا للشان وكأس العرب المنتخب المحلي يدخل في أول تربص شهر مارس المقبل

سيجري المنتخب الوطني للاعبين المحليين، أول تربص تحضيري خلال شهر المقبل تحسبا للاستحقاقات القادمة التي تنتظر المحاربين حسب ما أورده الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وكشفت الزاف في بيان لها، بعد اجتماع المكتب التنفيذي بالخميس الماضي بالمركز التقني الوطني بسيدى موسى أن المنتخب الوطني للاعبين المحليين، بقيادة المدرب مجيد بوقرة، سيخوض أول تربص تحضيري خلال فترة التوقف الدولي لـ "الفيفا" المقررة من 17 إلى 25 مارس 2025 وقال المصدر ذاته، أن المنتخب الوطني المحلي سيحضر لموعده هام آخر هو كأس العرب التي ستقام في قطر شهر ديسمبر المقبل، علما أن المنتخب الوطني توج بأخر نسخة سنة 2021 بقيادة المدرب الحالي مجيد بوقرة. وللتذكير ستقام نهائيات كأس أمم إفريقيا للمحليين في كل من كينيا وتنزانيا وأوغندا شهر أوت المقبل، ومن المنتظر أن يشارك المنتخب الوطني رفقة ستة منتخبات أخرى في دورة مصغرة من أجل حجز مقعدين آخرين في نهائيات "الشان". وسيم

الاتحاد التونسي يعين الجزائري جمال حيمودي على رأس التحكيم

أعلنت الاتحادية التونسية لكرة القدم، أمس السبت، أن مكتبها التنفيذي قرر خلال جلسته الأولى، تعيين الحكم الدولي الجزائري السابق جمال حيمودي مشرفا عاما على قطاع التحكيم. وأضاف المصدر نفسه، إن جمال حيمودي أوكلت له أيضا مهمة اقتراح الأعضاء المكونة للإدارة الوطنية للتحكيم وأعضاء اللجان الجهوية وعرضهم على المكتب الجامعي للمصادقة. يذكر، أن الحكم الدولي الجزائري السابق جمال حيمودي (55 سنة) أشرف حيمودي على قطاع التحكيم الجزائرية لكرة القدم في وقت سابق. وسيم

بن بوعلي هدافا في الدوري المجري وينصب نفسه ثاني أفضل هداف في "غيور"

بصم المهاجم الجزائري، نذير بن بوعلي، على هدف جديد في الدوري المجري بمناسبة المباراة التي جمعت فريقه غيور بمضيفه باكسي والتي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لملته في اللقاء الذي جمعهما، أمس السبت، لحساب الأسبوع 18 من البطولة. وتمكن بن بوعلي الذي لعب في كامل أطوار اللقاء، من تسجيل الهدف التعادل في 79، بعد أن كان فريقه غيور متأخرا في النتيجة بهدف نظيف. ونال نذير بن بوعلي تنقيط 7.4 من 10 حسب منصة سوتاسكور وهو ثاني أفضل تقييم من جانب فريقه ورفع نذير بن بوعلي غلته التهديفية إلى الرقم 4 في الدوري المجري والخامس له بجميع المسابقات مع غيور إلى حد الآن. وسيم

تسوية رزنامة الجولة الـ13 للرابطة المحترفة الأولى

ترجي مستغانم - مولودية الجزائر

"العميد" من أجل الابتعاد في الصدارة



يحل نادي مولودية الجزائر، اليوم ضيفا ثقيلا على نادي ترجي مستغانم، بملعب "محمد بن سعيد" بمستغانم، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ13 من الرابطة المحترفة الأولى. ويبحث "العميد" عن مواصلة سلسلة النتائج الايجابية وتأكيد الصحوه تحت قيادة المدرب الجديد خالد بن يحيى، والوصول إلى المباراة رقم 9 تواليا من دون هزيمة، حيث خاضت المولودية مع التقني التونسي 8 لقاءات ما بين البطولة والكأس ودوري الأبطال، فازت في 5 وتعادلت في 3. وبعد تتويج مولودية الجزائر باللقب الشتوي بصفة رسمية، قبل اختتام جميع اللقاءات المتأخرة عن مرحلة الذهاب، واستضافات المولودية صاحب الـ27 نقطة، من هزيمة شباب بلوزداد بـ23 نقطة، في لقاءه المتأخر أمام شباب قسنطينة، لتتوج رسميا بطلا

شويا، ورغم ذلك، يبقى الفوز اليوم على "الحوالة" أكثر من ضروري، من أجل البقاء في ديناميكية النتائج الايجابية، ودخول معترك "السوبر" المقرر السبت المقبل، أمام شباب بلوزداد، بمعنويات في السحاب، على أمل تحقيق أول الأهداف الموسمية. غير أن المهمة لن تكون سهلة بالنسبة للاعب المدرب التونسي، خالد بن يحيى، أمام تشكيلة مستغانمية "تقاوم" من أجل تحقيق البقاء والخروج من المنطفة الحمراء، سيما وأنها تتبدل الترتيب بـ12 نقطة ولم تحقق الفوز منذ تاريخ 11 نوفمبر الفارط (خارج الديار أمام أولمبي أقبو 2-1). وتجرى هذه المباراة دون جمهور بسبب العقوبة المسلطة على الترجي من طرف لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم.

أخبار مطمئنة بخصوص إصابة نعيجي

أكد الطاقم الطبي لمولودية الجزائر أن إصابة المهاجم زكريا نعيجي الذي خرج مصابا خلال المباراة التي فازت بها المولودية على شبيبة الساورة (0-1) يوم الأربعاء "ليست خطيرة"، وأضحت إدارة المولودية في بيان لها "أظهرت الفحوصات الطبية المعقدة التي أجريت للاعب نعيجي أنه لا يعاني من أي إصابة خطيرة، بعد خروجه بين شوطي المباراة أمام شبيبة الساورة. وسوف يواصل علاجه وسيعود إلى المنافسة في أقرب وقت ممكن". وكان نعيجي قد تعرض لإصابة في الكاحل بعد تدخل خطير من مدافع شبيبة الساورة مباركي الذي طرد على إثرها. وهو القرار الذي اتخذته المحكمة صحراوي بعد اللجوء إلى حكم الفيديو المساعد (الفار) وسيفيق نعيجي عن مباراة اليوم أمام ترجي مستغانم (الساعة 16:00 دون حضور الجمهور)، لكنه سيكون جاهزا بنسبة كبيرة لكأس السوبر أمام بلوزداد يوم 8 فيفري.

تسوية رزنامة الرابطة المحترفة الأولى

أولمبيك أقبو 0-0 اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تتعادل أمام أقبو وتضع فرصة الاقتراب من الصدارة

واصل نادي اتحاد العاصمة نتائجها المخيبة بعدما اكتفى بالتعادل السلبي أمام مستضيفه أولمبيك أقبو مساء أمس ضمن تسوية رزنامة الرابطة المحترفة الأولى. ليضع بذلك فرصة الاقتراب من صدارة الترتيب. وعجز أشبال المدرب نبيل معلول في تحقيق الفوز للمباراة الثالثة على التوالي بواقع هزيمة قاسية في الداربي أمام الغريم التقليدي مولودية الجزائر، قبل أن يتعادلا أمام أتلتيك بارادو (1-1) ثم أولمبيك أقبو (0-0). وجرت المباراة على ملعب الوحدة المخاربية ببجاية في حضور المدرب المساعد للناخب الوطني نبيل نغيز بالإضافة إلى جمال مصباح المدرب المساعد لمجيد بوقرة المسؤول الأول على المنتخب المحلي. وبهذه النتيجة رفع اتحاد العاصمة رصيده إلى 22 نقطة في المرتبة السادسة في جدول الترتيب العام بناقص مباراة وحيدة، فيما يتواجد أقبو في المركز الـ10 برصيد 18 نقطة

سفيان ع.

مسلق مرشحا وحيدا لرئاسة الرابطة المحترفة لكرة القدم

أعلنت اللجنة الانتخابية للرابطة المحترفة لكرة القدم، عن تقدم مرشح وحيد فقط، لرئاسة ذات الهيئة الكروية، تحسبا للجمعية الانتخابية المقررة يوم 5 فيفري الجاري. وكشفت الرابطة، عبر موقعها الإلكتروني، بأن اللجنة الانتخابية اجتمعت يوم الخميس، 30 ألافري المنقضي. بحضور جميع الأعضاء، من أجل دراسة ملفات الترشيح. بعد انقضاء المهلة المحددة ما بين الـ26 والـ29 من الشهر ذاته. كما أبرز المصدر ذاته، بأن محمد أمين مسلق، الذي ترأس الرابطة مؤقتا بعد سحب الثقة من الرئيس السابق عبد الكريم مدار، شهر أكتوبر 2023، بسبب خرق القوانين. هو المرشح الوحيد، لانتخابات الأربعاء القادم. مشيرة إلى أنه وبعد دراسة الملف، تمت المصادقة على قائمة مسلق، وأعضاء مكتبه التنفيذي، تحسبا للجمعية العامة الانتخابية.

سفيان ع.

فيما أصبح مهدي مرغم ثالث صفقات الفريق هذا الشتاء

اتحاد الجزائر يسرح الشانئ غاساما وآيت الحاج

أعلن نادي اتحاد الجزائر، عن فسح عقد مهاجميه السنغالي سيكو غاساما والشاب محمد آيت الحاج بالتراضي. «المهاجمان سيكو غاساما ومحمد آيت الحاج استلما أوراقهما وهما الآن غير مقيدين من أي التزام مع اتحاد الجزائر. ونتمنى لهما حظا موفقا في بقية مشوارهما الكروي». حسبما جاء في بيان مقتضب لاتحاد الجزائر نشره على مواقع التواصل الاجتماعي. وكان السنغالي سيكو غاساما البالغ من العمر 29 عاما قد انضم إلى صفوف اتحاد الجزائر الصيف الماضي قادما من نادي أنورثوسيس فاماغوستا القبرصي. وقد وقع عقدا لمدة عام واحد يمتد حتى 30 جوان 2025. من جانبه، كان آيت الحاج (22 سنة) مرتبط بعقد مع الاتحاد حتى 30 جوان 2026. هذه المغادرة المبكرة للاعبين ستمكّن اتحاد الجزائر من استعادة إجازتين شمينتين خلال الميركاتو الشتوي، حيث تعاقد مع المهاجم المتعدد المناصب أحمد خالد القاد من نادي العربي الكويتي، وكذلك مهاجم وفاق سطيف ونادي بارادو السابق رياض بن عباد.

المقرب مهدي مرغم ثالث صفقات الاتحاد

من جانب آخر أعلنت إدارة نادي اتحاد العاصمة، ثالث صفقاتها خلال الميركاتو الشتوي الجاري، بالتعاقد مع الجناح الأيمن المغترب، مهدي مرغم، قادما من نادي فارينسي البرتغالي. وحسب بيان إدارة "سوسطارة"، عبر صفحاتها الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي، فقد تم التعاقد مع اللاعب، مهدي مرغم، لموسمين ونصف. ليكون بذلك ثالث صفقات الفريق خلال الميركاتو الحالي، بعد كل من أحمد خالد، ورياض بن عباد.

سفيان ع.

التونسي عمار السويح في مفاوضات مع نادي شباب بلوزداد



باشرت إدارة نادي شباب بلوزداد مفاوضات مع المدرب التونسي عمار السويح للإشراف على العارضة الفنية للنادي العاصمي فيما تبقى من الموسم الكروي الحالي، وكشفت مصادر مقربة من بيت أبناء "العقبيبة" أنّ الرئيس التونسي وعرض عليه فكرة تدريب الفريق خلفا للمدرب السابق عبد القادر عمراني الذي غادر منصبه دون سابق إنذار، ويأتي ذلك بعدما فشل رئيس مجلس الإدارة في إقناع المدرب عبد الحق بن شيخة في تدريب الفريق فضلا عن ضياع صفقة الأرجنتيني غاموندي الذي يتجه للإشراف على العارضة الفنية لنادي النصر الليبي.

التشكيلة ستانف تحضيراتها لمواجهة وهران

عادت تشكيلة شباب بلوزداد، أمس السبت، إلى أجواء التدريبات بعد الاستفاد من يوم راحة الجمعة، وجرت حصة الاستئناف، في أجواء جنازية، بسبب الهزيمة غير المتوقعة أمام "السياسي"، ويرتقب أن يركز المدرب المؤقت سمير حوجو، بشكل كبير على الجانب النفسي، من أجل تحقيق "الديكليك" غدا الاثنين، أمام المولودية الوهرانية، لاسيما وأن اللقاء يسبق مباراة "السوبر" المقررة السبت القادم، أمام الغريم ويطل الشتاء مولودية الجزائر.

سفيان ع.

مولودية الجزائر، اتحاد العاصمة وشباب قسنطينة معينين بذلك

"الكاف" تمديد فترة تسجيل اللاعبين إلى غاية 28 فيفري

قررت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم تمديد تسجيل اللاعبين إلى غاية 28 فيفري المقبل، مع السماح للأندية بتسجيل اللاعبين الذي سبق لهم المشاركة مع أندية أخرى في بطولات "الكاف" في الموسم نفسه، حيث ستمنح الفرصة لأي ناد في التعاقد مع لاعب شارك في إحدى المنافستين الإفريقيتين هذا الموسم، بدوري أبطال أفريقيا أو كأس الأندية الإفريقية لكرة القدم، لتصبح قواعد المنافستين متشابهة تماما، لما هو معمول به في رابطة الأبطال الأوروبية ويوروبا ليغ. ومن المنتظر أن تساهم التعديلات الجديدة في جعل المنافستين الإفريقيتين أكثر قوة، خاصة بمنح الفرصة للاعبين الذين برزوا في الأدوار السابقة، من تغيير الفريق وتقديم الإضافة إلى فرق أخرى، وهو ما استغلته الأندية الكبيرة في إفريقيا من أجل تدعيم تعادلاتها، باعتبار وصول منافسة دوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية الإفريقية لمرحلتها النهائية ببقاء 8 فرق ستتنشط الدور ربع نهائي في المنافستين. وفي نفس السياق، وجب على الأندية الجزائرية التي تشارك في المنافسات الإفريقية على غرار مولودية الجزائر في رابطة الأبطال والثاني اتحاد الجزائر بالإضافة إلى شباب قسنطينة المشاركة في كأس الكونفدرالية، ضرورة التعامل الجيد مع مرحلة الانتقالات الشتوية، وتدعيم صفوفها بأبرز اللاعبين، الذين تألقوا في الشطر الأول من الموسم، من أجل الدخول بقوة في دور الثمانية ولما لا المنافسة على التتويج بلقب قاري يزين خزائن إنجازات الكرة الجزائرية.

سفيان ع.

مولودية وهران

دليل خوجبة ثاني صفقة "الحمراوة" في الميركاتو الشتوي

أعلنت إدارة مولودية وهران أمس، رسميا عن تعاقدتها مع متوسط الميدان دليل حسان خوجبة، قادما من مولودية وهران. ولعب خوجبة، النصف الأول من الموسم الجاري، معارا إلى مولودية البيض، قبل أن تضطر إدارة العميد، لقطع الإعارة، تحسبا لبيع عقدها نهائيا، من أجل تحويل أندي ديلور، على سبيل الإعارة إلى مونبوليه الفرنسي. على اعتبار أن قوانين "الضاف" تسمح لكل فريق بإعارة 3 لاعبين فقط في الموسم. والمولودية كانت قد أعارت إلى جانب خوجبة، كل من ولاء بوزكري، إلى نجم مقرة، وعبد المالك قلاش، إلى الإفريقي التونسي. ونشرت إدارة مولودية وهران، صورة لاعبيها الجديد، دليل خوجبة، الذي كان قد توج مع العميد، بلقب البطولة، في أول موسم له بألوان النادي، الذي التحق به صيف 2023 قادما من نجم بن ككنون. وعلى صعيد آخر، اقتراب مولودية وهران، من التعاقد مع المدرب عبد القادر عمراني، خلفا لإيريك سيكو شال، الذي انتقل لتدريب منتخب نيجيريا. وقال شكيب غوماري، رئيس مجلس إدارة مولودية وهران، إن الفريق ينتظر أن ينهي عمراني، إجراءات إنهاء تعاقدته مع شباب بلوزداد، للتوقيع معه بصفة رسمية. ورجح غوماري أن يمتد عقد عمراني لمدة 18 شهرا، متمنيا أن تتحسن نتائج الفريق في الدور الثاني من الموسم خارج ملعبه.

سفيان ع.

جمعية اللجان الأولمبية الإفريقية؛

مصطفى برف المرشح الوحيد لخلافة نفسه
على رأس الهيئة الإفريقية

سيكون رئيس جمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية، الجزائري مصطفى برف، المرشح الوحيد لخلافة نفسه على رأس الهيئة الرياضية الإفريقية، بمناسبة الجمعية العامة الانتخابية التي ستعقد يوم 14 مارس المقبل بالجزائر، حسب ما علم لدى الأمانة العامة للهيئة المذكورة. بعد انتهاء المهلة المحددة لإيداع ملفات الترشيحات لمختلف المناصب على مستوى اللجنة التنفيذية لجمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية، يوم الأربعاء (18 و00 س)، أعلنت الأمانة العامة للهيئة القارية عن قائمة المرشحين لمختلف المناصب بما فيها مصطفى برف، الرئيس المنتهية عهده، الذي ترشح لعهدة أولمبية جديدة. مصطفى برف، الذي قدم حصيلة جيدة خلال عهده السابقة، أبدى عزمه على مواصلة تنفيذ برنامج عمله على رأس جمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية بعد عهده عرفت تحولا مدهلا بشهادة أعضاء الجمعية وأصبحت مؤسسة رياضية لا غنى عنها على المستوى العالمي. وتبنى برنامج مصطفى برف ومكتبه التنفيذي سياسة سمحت للجمعية بترقية الرياضيين الأفارقة على الساحة الدولية مع تسخير أهداف محددة أبرزها التطوير المستمر والبحث عن المواهب الشابة. وقد مكنت هذه السياسة من اكتشاف مواهب إفريقية جديدة صاعدة شرفت القارة الإفريقية في مختلف المحافل الدولية. وفي فترة قيادته لجمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية خلال المهلة السابقة، عرفت هذه الهيئة تحول مبهري في تواجدها على الساحة الرياضية الدولية وذلك بفضل المبادرات الجديدة التي انعكست إيجابيا على تواجدها في الحركة الأولمبية الإفريقية. ومن بين الإنجازات الكبيرة التي حققتها في ولايته، يذكر على وجه الخصوص بناء مقرات للجان الأولمبية الوطنية الإفريقية التي تفتقر إلى بنية تحتية خاصة. بالإضافة إلى إطلاق شراكات طموحة مع هيئات مرموقة مثل الاتحادية الدولية لكرة القدم (فيفا) والاتحادية الدولية للسباحة، مما سمح بتنفيذ مشاريع هيكلية جد هامة من بينها توفير 50 ملعبا لكرة القدم بمعايير دولية وتجهيز خمسة مساح أولمبية، كرمز للاستثمار الدائم لفائدة الرياضات المائية. كما مكنت هذه الديناميكية الجديدة من بناء علاقات مميزة مع مختلف الهيئات الرياضية الإفريقية وأصبحت الجمعية بحق مرجعية للهيئات الرياضية، على حد وصف الهيئة عبر موقعها الرسمي على "فيسبوك". وبناء على ذلك، أجمعت العائلة الكبيرة لجمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية أن انتخاب الجزائر "ستكون محطة مهمة للتخطيط لمستقبل الرياضة في إفريقيا". وفيما يلي قائمة المرشحين لمختلف المناصب على مستوى المكتب التنفيذي لجمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية:

مكتب الرئيس (مترشح واحد) : مصطفى برف (الجزائر)
نائب الرئيس الأول (مترشح واحد): جواد أفونسو (ساو تومي وبرينسيبي)
نائب الرئيس الثاني (مترشحين اثنين): فيلومينا فورتييس (الرأس الأخضر) و ماتلوهانغ مويلا راموكوبو (ليزوتو)
نائب الرئيس الثالث (ثلاثة مترشحين): الفريد فولوكو (زامبيا) و خالد الزانكولي (ليبيا) و جوليان ميناوفا (البنين)
نائب الرئيس الرابع (مترشح واحد): فردوسة موسى إيجيه (جيبوتي).
الأمين العام (أربعة مترشحين): أحمد هاشم (السودان) و ديفيد أوجونج (الكاميرون) و خالد زين (مصر) و سلام زيدان سيديتا (السنغال)
الأمين العام للخزينة (مترشح واحد): حيو أحمد قوميل (نيجيريا).



الرابطة الوهرانية للكراتي؛

إبرام عقدا
شراكة وتعاون
مع الجمعية
الوطنية للطب
الرياضي

أبرمت الرابطة الولائية للكراتي لوهراة عقد شراكة وتعاون مع الجمعية الوطنية للطب الرياضي يمس مختلف التخصصات ويضمن المرافقة الطبية اللازمة لممارسي رياضة الكراتي الوهرانية عامة ورياضيي النخبة بصفة خاصة، حسبما علم أمس لدى هذه الرابطة. وأوضح نض المصداق بأن العقد المبرم بين الطرفين يسمح للرياضيين المتضوين تحت لواء الرابطة الوهرانية من الاستفادة من خدمات الجمعية الوطنية للطب الرياضي، التي نقلت مؤخرا مقرها إلى وهران، وذلك في عدة اختصاصات منها طب القلب والعظام والعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل الوظيفي والأشعة والتصوير المقطعي والتصوير بالرنين المغناطيسي. فضلا عن ذلك، تضمنت الاتفاقية حملات تحسيسية وتنظيم أيام بيداغوجية حول التغذية الرياضية ومحاضرات حول الإصابات وكيفية الوقاية منها ومعالجة المشطبات والتحصير البدني والفيزيولوجي. ودعت الرابطة الوهرانية للكراتي، التي يرأسها فاتح هوارى للعهدة الأولمبية الثانية على التوالي، الرياضيين إلى المشاركة بقوة في الدورات والورشات العلمية المبرمجة من طرف الرابطة الهادفة إلى شرح المنهج العلمي والبيداغوجي الصحيح في الممارسة الرياضية، كما أشير إليه.



السباق الوطني للعدو الريفي
"أحمد كلوش"
انطلاق الطبعة الـ51
بمشاركة أكثر من 800
عداء وعداءة

انطلقت صبيحة أمس بالشلف فعاليات الطبعة الـ51 للسباق الوطني للعدو الريفي "أحمد كلوش" بمشاركة تزيد من 800 عداء وعداءة من مختلف ولايات الوطن. وجرت مراسم افتتاح هذه التظاهرة الرياضية، التي تشهد مشاركة عدائين من 18 ولاية، بحضور والي الولاية إبراهيم غميرد بمعية السلطات المدنية والعسكرية، ورئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، ياسين لوعيل، وعدد من الرياضيين السابقين في المجال. وأوضح مدير الشباب والرياضة العربي طواهرية، أن مصالحه سخرت جميع الإمكانيات التي من شأنها إنجاح هذه الطبعة، لاسيما بالنسبة لظروف الإيواء والإطعام وكذا الهياكل الرياضية، بالإضافة لتخصيص حافلات لنقل الجمهور الرياضي من عدة نقاط بعاصمة الولاية. وانطلقت منافسات السباق بقتني الصغريات والأصغر، بالإضافة لفضات أشبال، أوسط، أكابر، لكلا الجنسين والتي ستنتقل تواليها، وفقا للمنظمين. للإشارة، ويقام السباق الوطني للعدو الريفي بالشلف تخليدا لذكرى الشهيد "أحمد كلوش" الذي ولد في التساسع أغسطس 1943 بضواحي مدينة الشلف، وبدأ بممارسة العدو الريفي سنة 1958، ليتوج بعدها بعدة ألقاب وطنية وكذا البطولة للأواسط سنة 1961، ثم اغتالته قوات المستعمر الفرنسي أمام منزله في 16 مارس 1961.

ستدوم إلى غاية 5 فيفري
انطلاق الطبعة الأولى للبطولة العربية
لسباق التوجيه بالجزائر

تحتضن الجزائر فعاليات الطبعة الأولى للبطولة العربية لسباق التوجيه (رجال وسيدات)، من 1 إلى 5 فبراير المقبل، بمشاركة ستة بلدان عربية، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للرياضة للجميع. وصرحت رئيسة لجنة سباق التوجيه بالهيئة الفدرالية، أسماء قادة لواج أن المنافسة تهدف إلى ترقية وتطوير هذا الاختصاص الجديد عند البلدان العربية، من خلال تكوين الشباب المنتمي للجمعيات الرياضية، مشيرة إلى أن الرياضيين الجزائريين سبقوا لهم التعرف والمشاركة في السباق الموجه في طبعات وطنية سابقة. وأكدت ستة بلدان مشاركتها في المسابقة العربية وهي: مصر، العراق، الإمارات العربية، عمان، البحرين واليمن، حسب نفس المسؤولة التي أفادت أن ثلاثة مواقع تحتضن السباق الذي سيجري على مسافة 3 كلم كأقصى حد وهي، غابة بوشاوي، منتزه الصبلاط والمركب الأولمبي محمد بوضياف بملعب 5 جويلية (الجزائر العاصمة). وستكون الجزائر ممثلة في الموجه العربي بثمانية عناصر من المنتخب الوطني (4 رجال و4 سيدات) تحت إشراف الاتحادية الجزائرية للرياضة للجميع. وتعد المسابقة العربية، مناسبة لإبراز المهارات والقدرات الفنية والبدنية للرياضيين العرب الشباب، على غرار الاستعمال الأمثل للبوصلات والقراءة الصحيحة لخرائط التوجيه، حسب مسؤولة لجنة السباق التي ذكرت أن هذه الرياضة تمارس في الطبيعة وفي جميع الأعمار، فرديا أو مع مجموعة وتعتمد على القدرات البدنية للمشاركة والرغبة في اكتشاف محيط طبيعي متنوع وجذاب. وخلال السباق الموجه الذي يعتبر رياضة اسكتلندية، يتوجب على المشاركين رصد الأماكن من خلال الاستعانة بالخرائط والبوصلة. وأحسن العناصر هي من تنهي مسافة السباق في توقيت قياسي وبأقل قدر من الطاقة والمجهود.

مهدي

أحمد خرشي المرشح الوحيد
لرئاسة رابطة الهواة

أعلنت الرابطة الوطنية لكرة القدم-هواة، أن أحمد خرشي سيكون المرشح الوحيد لرئاسة الهيئة، تحسبا للجمعية العامة الانتخابية، المقررة يوم الثلاثاء 4 فبراير المقبل بالجزائر العاصمة (10 و00 س). وأوضحت الهيئة الكروية في موقعها الرسمي على الانترنت "أنه تم تحديد قائمة المترشحين للرئاسة وأعضاء الرابطة الوطنية لكرة القدم-هواة ولم يسجل أي طعن على مستوى لجنة الانتخابات التي نشرت اليوم الخميس 30 يناير القائمة، طبقا لبرامجها". ويتولى تسيير شؤون الرابطة الوطنية لكرة القدم-هواة، لجنة مؤقتة يرأسها أحمد خرشي، منذ تاريخ 10 نوفمبر 2023، عقب التوقيف الفوري للرئيس السابق، علي مالك من طرف المكتب الفيدرالي للاتحادية الجزائرية (فاف) بسبب "اختراق القوانين والتنظيمات المعمول بها". وصادق أعضاء الجمعية العامة للرابطة الوطنية لكرة القدم-هواة في دورة عادية يوم الثلاثاء الماضي بالإجماع، على التقريرين الأدبي والمالي للجمعية المالية لسنة 2024 والميزانية المتوقعة ولجنة الانتخابات. - المترشح لرئاسة الرابطة الوطنية لكرة القدم-هواة: أحمد خرشي - المترشحون لكلية ممثلي الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "خبراء": يوسف إيتومي طبيب، قويدر صغير - المترشحون لكلية ممثلي الأندية: رشيد مولاي (مولودية سعيدة)، رضا بجاج (أولمبيك مفران)، مراد هجاج (اتحاد ورقلة).

مهدي





رونالدو يكشف جانباً جديداً من علاقته بميسي

كشف الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو جانباً جديداً من علاقته بمنافسه الأول الأرجنتيني ليونيل ميسي في لقاء سيبت كاملاً يوم الاثنين، عبر قناة "الاسبيكتا" الإسبانية. وأجرى الإعلامي الإسباني إيدو أغيري وأحد المقربين لمهاجم نادي النصر، مقابلة طويلة مع الأخير تحدث فيها عن عدد من الجوانب، مثل علاقته بريال مدريد ورئيسه بيريز وغيرها. وظهر كريستيانو في مقطع تشويقي من اللقاء وهو يتحدث كيف أن ابنه جونيور فضل النجم الفرنسي كيليان مبابي على والده، على الرغم من أن البرتغالي هو أكثر من سجل أهدافاً في تاريخ القدم.

وفي مقطع تشويقي آخر ظهر رونالدو وهو يتحدث عن علاقته بميسي، إذ يعتبر محبو كرة القدم أن تنافس الثنائي يعد من الأفضل في تاريخ الرياضات، إذ استمر الصراع الرياضي بينهما من 2009 حتى 2018 بقميصي برشلونة وريال مدريد الإسبانيين قبل أن ينتقلا لاحقاً إلى عدة أندية.

وأبان رونالدو في المقابلة قائلاً: إطلاقاً ليس لدي علاقة سيئة مع ميسي، رداً على سؤال إيدو إن كان هناك من قد يسجل أهدافاً مثل الثنائي الأسطوري، لكن البرتغالي أكد أنه يستبعد ولادة نجوم كرة قدم يحطمون أرقامه وأرقام الأرجنتيني.

باستخدام "الذكاء الاصطناعي"

الفيفا تعلن الكرة الرسمية لبطولة كأس العالم للأندية 2025

كشفت شركة أديداس الألمانية، الراعي الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، عن الكرة الرسمية لبطولة كأس العالم للأندية 2025. وبحسب بيان "فيفا" الرسمي، فإن الكرة الأيقونية استخدمت فيها تصميم بارزة وشعارات مرتبطة بآرث الولايات المتحدة الأميركية، فيما تميّزت الكرة بخلفية لؤلؤية وزخرفات مستننة الجوف، تضم نجومًا وأشرفاً بالأحمر والأبيض والأزرق، في إشارة إلى علم الدولة المضيفة. وصنعت كرة كأس العالم للأندية لتوفر مستويات أعلى من الدقة أثناء اللعب، عبر استخدام تقنية بريسشين شيل، وهي عبارة عن 20 قطعة موزعة بصورة استراتيجية ومخفية في أحادي السطح الخارجي للكرة. أما تحت الطبقة الخارجية، فيتواصل تحسين الأداء من خلال تكنولوجيا "سي تي آر-كور"، المصممة للحفاظ على الدقة والانجمام أثناء تنقل الكرة، من خلال مساعدتها على الاحتفاظ بشكلها وبكمية الهواء في داخلها، لمزيد من السرعة والدقة أثناء اللعب كما يرسل نظام "الكرة المتصلة" بالتكنولوجيا بيانات وحدة قياس الممانعة (أي أم يو) بوتيرة 500 مرة في الثانية، وبصورة مباشرة إلى حكم الفيديو المساعد، علماً بأن النظام يستعين أيضاً ببيانات موقع اللاعب والذكاء الاصطناعي، مما يُساعد حكام الفيديو في اتخاذ قرارات تحكيمية أسرع في ما التسلل، كما يتيح لهم إمكانية رصد كل لمسة يساهم في تقليص الوقت المهدور خلال اتخاذ المتعلقة ببعض الحالات المعينة، مثل احتساب لمسة يد.

وبالإضافة إلى

الكرة الرسمية للمباريات، ستوفر "أديداس" البدلات الرسمية للحكام والمتطوعين ولعموم طفي "فيفا" العاملين في البطولة.



بوفون: هدف نظام دوري الأبطال الجديد إيقاف ريال مدريد

أثار الأسطورة الإيطالية جيانلويجي دوناروما الجدل بتصريحات صحفية، بعد قرعة الملحق المؤهل إلى ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وأسرت القرعة عن مواجهة مرتقبة بين ريال مدريد ومانشستر سيتي.

وقال بوفون عقب القرعة في تصريحات صحفية: «هدف نظام دوري أبطال أوروبا الجديد هو إيقاف ريال مدريد (يضحك)».

وكانت قناة ريال مدريد قد انتقدت النظام الجديد للمسابقات، خاصة بعد وقوع الفريق الملكي ضد مان سيتي للموسم الرابع على التوالي.

وستكون القمة الأكبر بين ريال مدريد الإسباني أمام نظيره مانشستر سيتي الذي عانى حتى تاهل إلى دور خروج المغلوب، بينما سيلتقي بايرن ميونخ نظيره سلتيك، والمنتصر من هاتين المباراتين سيلعب أمام باير ليفركوزن أو أتلتيكو مدريد، فيما سيلتقي أتلانتا نظيره كلوب بروج، بينما سيواجه بوروسيا دورتموند نظيره سبورتنغ لشبونة، والضائز من هاتين المواجهتين سيصطدم بأستون فيلا أو ليل.

موراتا يقترب من غالاتا سراي التركي

كشفت تقارير إعلامية بأن نادي غالاتا سراي التركي في مفاوضات متقدمة لضم المهاجم الإسباني ألفارو موراتا من نادي ميلان الإيطالي، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية.

وقال الصحفي الإيطالي الموثوق فابريزيو رومانو إن المحادثات جارية بين الطرفين، مع استعداد جميع الأطراف لإتمام الصفقة في الساعات القليلة المقبلة، ويسمى غالاتا سراي لتعزيز خط هجومه بخبرات موراتا، الذي سبق له اللعب في أندية كبرى مثل ريال مدريد، جوفنتوس، وتشيلسي. وذكرت صحيفة "ماركا"، أن قائد المنتخب الإسباني أصبح على بعد خطوة من الانتقال للفريق التركي بعد نحو 6 أشهر من انضمامه لميلان مطلع الموسم الحالي.

وأحرز موراتا 6 أهداف وصنع هدفين في 25 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم.

وتتوافق رغبة موراتا في الرحيل مع طلب سيرجيو كونسيساو مدرب ميلان الجديد، الذي يرغب في التعاقد مع لاعبين آخرين. وانضم موراتا إلى ميلان قادماً من أتلتيكو مدريد مقابل 13 مليون يورو هي قيمة الشرط الجزائي في عقده.

"عاد الأمير" . . استقبال أسطوري لنيمار في ملعب سانتوس البرازيلي

حظي النجم البرازيلي نيمار باستقبال أسطوري في ملعب "فيلا بيلميرو"، وسط الآلاف من جماهير سانتوس التي رحبت بعودته إلى الفريق البرازيلي، باحتفال موسيقي تحت لافتة مكتوب عليها "عاد الأمير".

ووصلت الطائرة الخاصة التي أقلت نيمار إلى مدينة ساو باولو قادماً من السعودية، صباح الجمعة، لكنه طلب الحصول على بعض ساعات للراحة قبل أن يسافر عبر طائرة مروحية إلى سانتوس.

ويرجح أن يوقع نيمار (32 عاماً) على عقد قصير الأجل مع سانتوس، حيث يسعى لاستعادة مستواه في البرازيل قبل منافسات كأس العالم 2026.

كانت اللافتات التي تحمل عبارة "عاد الأمير" تباع مقابل 10 ريال برازيلية (1.5 دولار) خارج الملعب الذي يتسع لـ 20 ألف متفرج، على أطراف مدينة ساو باولو الكبرى.

وطبعت رسومات مستوحاة من الذكاء الاصطناعي خارج الملعب، تظهر نيمار بشكل أكثر نضجاً وهو يرتدي تاجاً على رأسه، وهي ميزة كبيرة في مدينة كان فيها بيليه هو "الملك" لعقود، حتى توفي في ديسمبر 2022 عن عمر 82 عاماً.

وعرض متجر سانتوس قمصان جديدة عليها اسم نيمار في الخلف، لكن من دون الرقم 11 الذي ارتداه في فترته الأولى من 2009 إلى 2013، حيث سيرتدي الرقم 10 الذي كان يحمل اسم بيليه.

وكان الهلال السعودي فسخ تعاقد مع نيمار بالتراضي هذا الأسبوع، قبل نهايته بنحو 6 أشهر، علماً أنه لعب 7 مباريات فقط منذ سبتمبر 2023.

وتسببت إصابته بقطع في الرباط الصليبي في غيابه لأكثر من عام حتى أكتوبر، وذكر الهلال أن نيمار لم يعد بإمكانه تقديم نفس الأداء الذي كان يقدمه.

ولعب نيمار 225 مباراة خلالها 138 هدفاً، وكان سبباً في الفوز بـ6 ألقاب مع العملاق البرازيلي، الذي هبط في 2023 وعاد للدرجة الأولى في العام الماضي.

وكان نيمار أعلى لاعب في تاريخ كرة القدم، عندما انتقل من برشلونة الإسباني إلى باريس سان جيرمان الفرنسي مقابل 222 مليون يورو عام 2017، بينما بيع للهلال في 2023 مقابل 90 مليون يورو.



برشلونة يختبر مارتينيز وأولمو

يرفض الجهاز الفني لبرشلونة، بقيادة الألماني هانز فليك، فكرة المجازفة بعودة المصابين سريعا إلى للمشاركة في المباريات. ومن المنتظر أن يستعيد الفريق الكتالوني خدمات إينيجو مارتينيز وداني أولمو قريبا عقب التعافي من الإصابة.

ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإنه رغم مشاركة مارتينيز بالتدريبات الجماعية، أمس الجمعة، لكن موقفه من دخول قائمة مباراة ديبورتيفو الألفيس ما يزال غير واضح. وأفادت الصحيفة أن مارتينيز يخضع لاختبار جديد خلال مران السبت، قبل اتخاذ القرار النهائي بشأن جاهزيته، لكن الخطة الموضوعية تهدف أن يكون المدافع جاهزا ضد فالنسيا، الخميس المقبل.

وأشارت إلى أن أولمو لن يكن متاح بشكل نهائي في مباراة الغد، رغم أن الخطة الموضوعية له كانت تعتمد عودته أمام أتالانتا أو الألفيس كحد أقصى. وأوضح أن حدثت مضاعفات لإصابة أولمو تسببت له في آلام، ولذلك يتم التعامل مع حالته بحذر شديد.

وقرر فليك أن يخوض أولمو أو لا عدة حصص تدريبية بجودة عالية مع زملائه كاختبار لحالته، قبل أن يقرر استدعاءه ضد فالنسيا.

برشلونة يؤمن مستقبله بخطوة طويلة الأجل

أنهى برشلونة إجراءات التجديد الرابع بين صفوف لاعبيه في غضون أسبوعين فقط، بهدف حماية بعض اللاعبين الذين -نظرا لأعمارهم- يجب أن يكونوا أساسيين في المشروع طويل الأجل الذي يبنه النادي الكتالوني. ويخالف غافي (20 عاما)، الذي حصل على ثقة هانز فليك مدرب برشلونة، ووصل لأعلى مستوياته بعد تجاوزه إصابة الركبة الخطيرة، تم تجديد عقد أحد القطع الأساسية بالفريق هذا الأسبوع أيضا حتى عام 2030، وهو بيدري. ويبدو أن بيدري (22 عاما) يمر بأفضل لحظات مسيرته بعد أن تغلب على جميع المشاكل البدنية التي منعتها من الحصول على الاستمرارية اللازمة لاستغلال موهبته. والآن قرر بيدري تمديد حمله بارتداء قميص الفريق الكتالوني، كما فعل زميله فيرمين لوبيز قبل 4 أشهر، وهو لاعب شاب آخر يبلغ من العمر 21 عاما، حيث مدد تعاقد مع البرسا حتى 2029. ومع التعاقد هذا الصيف مع داني أولمو (26 عاما) حتى عام 2030، أصبح البلاوغرانا يمتلك خط وسط قوي لسنوات عديدة قادمة يوجد فيه أيضا اللاعب مارك كاسادو (21 عاما) وهو لاعب أساسي آخر بالنسبة للفريق قام الصيف الماضي بتمديد عقده مع النادي حتى عام 2028. وقام مسؤولو النادي الكتالوني بتأمين الخط الدفاعي للفريق أيضا بعدما نجحوا الأسبوع الماضي في تجديد عقود اثنين من لاعبيه وهما رونالد أراوخو وجيرارد مارتين. وكان أراوخو، أحد قادة الفريق، قد فكر في عدم الاستمرار مع البرسا في الموسم المقبل ولكن بعمر 25 قرر في النهاية تمديد عقده حتى عام 2031. في حين ينتهي عقد مارتين (21 عاما) الجديد في عام 2028. يأتي هذا بالإضافة إلى كوبارسي الذي مدد تعاقد في ماي الماضي بعمر 17 حتى عام 2027، والنجم الصاعد بقوة لامين جمال صاحب الـ 17 عاما الذي ينتهي عقده في 2026 ويخطط البرسا لتمديد عقده لمدة أطول فور بلوغه الـ 18.

بعد التجديد . . غافي يتمنى موسما بلا إصابات

سجل غافي، لاعب وسط برشلونة، أمنية تمنى أن يحققها خلال الموسم الحالي، بعدما جدد عقده مع البلاوغرانا حتى عام 2030. وتمنى غافي، في تصريحات نقلتها وسائل الإعلام الإسبانية، إنهاء الموسم من دون إصابات، بعد أن قضى ما يقرب من عام خارج الملاعب بسبب إصابة خطيرة بقطع في الرباط الصليبي بالركبة.

وقال اللاعب الذي عاد ليصبح أحد العناصر الأساسية للمدرب الألماني هانز فليك، "بالنسبة لي كان الأمر يتعلق بالعودة إلى الإيقاع هذا الموسم، ولكنني أعتقد أنه مع العقلية التي امتلكتها عدت أفضل من ذي قبل".

وأقر غافي: "اليوم هو أحد أسعد أيام حياتي لأن برشلونة أظهر لي وأنا في العشرين من عمري أنه يثق بي بشكل كبير بهذا التجديد".

وأضاف: "أنا سعيد للغاية بالاستمرار في النادي الذي أمضيت فيه حياتي، وأتمنى أن أستمع فيه لسنوات عديدة أخرى". وعن الفريق، طالب الجمهور بأنه يثق في اللاعبين لأن البرسا "يقدم الكثير هذا الموسم"، مؤكدا رغبة الفريق في "إسعاد مشجعيه".

وأتم: "لدينا فريق له مستقبل كبير ونأمل أن نتمكن من الفوز بالعديد من الألقاب".

مانشستر سياتي يستعد لإنعاش خزينة برشلونة بالملايين

يستعد نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لإنعاش خزينة نظيره الإسباني، برشلونة، في سوق الانتقالات الصيفي، من خلال صفقة جديدة، ستدر على البرسا بعض الأموال. السيتي يضع عينه على نيكو غونزاليس، لاعب البرسا السابق، في ظل تقديم اللاعب، الذي يبلغ من العمر 23 عاما، مستويات رائعة رفقة بورتو البرتغالي. ويبحث سموي مانشستر عن لاعب خط وسط جديد لترميم خط وسط الفريق، الذي يدرجه الإسباني بيب غوارديولا، في النصف الثاني من الموسم الجاري. وذكر الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، مساء الجمعة، أن السيتي بدأ المفاوضات فعليا مع بورتو من أجل ضم اللاعب السابق للبرسا. ويملك النادي الكتالوني بندا في عقد يبعه لبورتو، يتيح له شراء عقد اللاعب من جديد نظير 30 مليون يورو، مع بند يمنحه 40 ألف من صفقة يبعه إلى فريق آخر.

ويمكن للسيتي ضم نيكو غونزاليس، دون الحصول على موافقة بورتو، من خلال دفع الشرط الجزائي في عقده، والذي يبلغ 60 مليون يورو، ما يعني أن برشلونة سيحني حينها 24 مليون يورو من الصفقة. وسجل نيكو غونزاليس 7 أهداف وصنع 6 في 29 مباراة رفقة بورتو في الموسم الجاري حتى الآن.

مبابي يحصد جائزة أول مرة مع ريال مدريد

حصد النجم الفرنسي كيليان مبابي، جناح فريق ريال مدريد، جائزة لأول مرة في مشواره مع النادي الملكي، بعدما وقع عليه الاختيار بصورة رسمية ليكون أفضل لاعب في الدوري الإسباني خلال شهر جانفي. وأعلنت رابطة الليغا عن فوز مبابي بالجائزة، حيث لعب الفرنسي دورا بارزا في اعتلاء الميرينغي لصدارة جدول ترتيب المسابقة في الشهر المنقضي. وسجل مبابي خمسة أهداف خلال يناير، وكان عنصرا هاما في فوز الريال على فالنسيا بهدفين لهدف، وضد لاس بالماس برعاية لهدف، وأمام بلد الوليد بثلاثية دون رد. وأزال كيليان الشكوك التي لازمته منذ وصوله للريال في صفقة مجانية بالصيف الماضي، بعد انتهاء عقده مع فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، لينال جائزة لاعب الشهر في الليغا لأول مرة. وتمكن مبابي من تسجيل 22 هدفا بأثوان الريال في 33 مباراة بكل المسابقات هذا الموسم، بجانب صناعة 3 أهداف.

ويشار إلى أن الجائزة ذهبت في الشهر الماضي، ديسمبر، لزميل مبابي، جود بيلينغهام.

أنشيلوتي: أجهل موقف رودريغو من العروض السعودية

علق كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، على ما تردد بشأن إمكانية انتقال لاعبه رودريغو إلى الدوري السعودي. وذكرت بعض التقارير أن الهلال السعودي تحرك نحو البرازيلي رودريغو لتعويض رحيل مواطنه نيمار إلى سانتوس. وقال أنشيلوتي في مؤتمر صحفي "من الصعب الحديث عن مستقبله، فما بالك بالحديث عن مصير لاعب". وتابع "ما أراه أن كل لاعب في ريال مدريد، يريد البقاء لسنوات طويلة من أجل صناعة المجد والفوز بالألقاب، ولكن القرار الشخصي لكل لاعب يبقى أمرا خاصا به لا أعرفه". وأضاف "هناك لاعبون آخرون يحملون بالقدم، وأكد لكم أن هناك أسماء لا يمكن أن تتخيلوها تريد الانضمام إلى هذا النادي العريق". وأوضح ضاحكا "بل هناك مدربون آخرون يحملون أن يكونوا مكاني، لكن يبقى لكل شخص، حساباته في التخطيط لمستقبله".

ونوه "السعودية لديها مشروع ضخم في مراحلها الأولى، إنهم جاهزون لاستضافة كأس العالم 2034، ومن حقهم فعل كل شيء ممكن لتحصين الصورة العامة أمام العالم، كما أن كرة القدم لم تعد حكرا على أوروبا فقط، بل رياضة عالمية". ولفت "رودريغو يشعر براحة أكبر في مركز الجناح الأيسر، ولكنه لاعب مثالي ومتكامل وله بصمات أيضا عندما يؤدي في الجبهة اليمنى، كما أن لاعب كرة القدم يجب أن يضحى كثيرا في ظل وفرة اللاعبين في نفس مركزه". وعن قرعة الملحق المؤهل لثمن نهائي دوري الأبطال، علق "لا أريد التفكير في الأمر كثيرا، بل علينا التركيز على كل مباراة".

وأكد "عدد المباريات مبالغ فيه كثيرا، وعندما يكون الفارق 3 أيام فقط، فلا مجال للاستعداد بشكل خاص لمواجهة مانشستر سيتي أو غيره، بل نكتفي بالتعافي البدني ومحاضرات الفيديو".

واستطرد "لا أريد القول بأننا سعيينا أن نكون على قيد الحياة في جانفي، بل تركيزنا على تجاوز هذه الفترة من ضغط المباريات حتى 13 مارس المقبل". وقال "تركيزنا حاليا على مواصلة النتائج الجيدة، لقد حققنا 12 فوزا في آخر 14 مباراة، وضغط المباريات فح يمكن أن يقع فيه أي فريق، ولكن أرى أن حالة الفريق أفضل في جانفي". وواصل "لا أريد استبعاد قدم صفقة جديدة في الشتاء، ولكن سوق الانتقالات سينتهي بعد فترة قصيرة، وأشرككم أنكم لم تسألوني كثيرا عن هذا الموضوع".



مولر: تنتظرنا أجواء مذهلة في ملعب سيلتيك

قال توماس مولر، نجم بايرن ميونخ، إن فريقه يتطلع لمواجهة سيلتيك في الملحق المؤهل لدور الـ16 بدوري أبطال أوروبا. وأوقعت القرعة، بايرن ميونخ في مواجهة بطل أسكتلندا للمرة الخامسة في المسابقة. وكانت آخر مباراة جمعتهم في دور المجموعات بموسم "2017-2018"، لكن مولر لم يسافر لغلاسكو. وقال مولر عقب القرعة "لم أواجه سيلتيك خارج أرضنا من قبل. لم أعب في مباراة دور المجموعات هناك. لا بد أن الأجواء في الملعب مذهلة. نتطلع حقا لهذه المباراة". وفاز بايرن بثلاثية نظيفة على أرضه، و(2-1) في غلاسكو في ذلك الموسم. وأضاف ماكس إيبرل، عضو مجلس إدارة بايرن ميونخ للشؤون الرياضية: "أي شخص يعرف كرة القدم، يعلم أن ملعب سيلتيك بارك في غلاسكو، هو ملعب استثنائي". لكنه أكد أن المباراة ستمثل "تحديا كبيرا". وقال "فريق سيلتيك يمثل الشغف والروح القتالية. ستكون المباراة تحديا كبيرا. هدفنا بوضوح هو التقدم للدور 16. سنحتاج إلى تقديم كل ما لدينا في المبارتين لتحقيق ذلك". وأقيمت بطولة دوري أبطال أوروبا بشكلها الجديد هذا الموسم حيث لعب 36 فريقا في مرحلة الدوري بدلا من دور المجموعات. وتأهلت الفرق التي احتلت المراكز الثمانية الأولى مباشرة لدور الـ16، بينما تأهلت الفرق التي احتلت المراكز من التاسع إلى الـ24 للملحق المؤهل لدور الـ16. وأنهى بايرن، مرحلة الدوري في المركز الثاني عشر، فيما أنهى سيلتيك نفس المرحلة في المركز الـ21. وتقام مباريات الذهاب يوم 11 و12 فيفري المقبل، فيما تقام مباريات الإياب يومي 18 و19 من ذات الشهر. ومن المقرر إقامة قرعة يوم 21 فيفري المقبل لتحديد مباريات دور الـ16.

مدرّب فرايبورغ يرفض تأكيد ضمّ ظهير بنفيكا

ذكرت تقارير إعلامية، أن عودة يان نيكلاس بيستي إلى ألمانيا، للعب مع فريق فرايبورغ، بعد نصف موسم قضاها مع بنفيكا البرتغالي، أصبحت شبه مؤكدة. وسيوقع الظهير الأيسر على عقد حتى عام 2029، في صفقة ستصل قيمتها إلى 8 ملايين يورو. وانضم بيستي (26 عاما) إلى بنفيكا، قادما من هايدنهايم الصيف الماضي، لكنه لم يشارك بصفة أساسية مع الفريق، وتواجد في 22 مباراة مسجلا هدفين وصنع مثلهما. ورفض جوليان شوستر مدرب فرايبورغ، التأكيد على صحة التقارير المتداولة، وذلك قبل مواجهة بوخوم في الدوري الألماني. وقال شوستر في حديث مع الصحفيين "امنحونا الوقت حتى نهاية الأسبوع، ودعونا نوجه كامل تركيزنا على مباراة بوخوم، وبعد ذلك سنعرف نوعية الأخبار التي سنسمعها يوم الأحد".

محكمة فرانكفورت تنتقد تصرفات الاتحاد الألماني

انتقدت رئيسة المحكمة الإقليمية في فرانكفورت تصرفات الاتحاد الألماني لكرة القدم، في قضية محاكمة 3 مسؤولين سابقين بالاتحاد بشأن التهرب الضريبي يتعلق بتنظيم ألمانيا لكأس العالم 2006. وقالت القاضية أيضا ماري ديستر إن الاتحاد الألماني أرسل خطابات إلى مكتب المدعي العام في فرانكفورت في نوفمبر الماضي، يطلب فيها إجراء مناقشات مع أعلى السلطات المالية في البلاد. وقالت ديستر: "هذا الإجراء محاولة للتأثير على مسار القضية، وأمر غير معتاد للغاية في ألمانيا في ظل سيادة القانون". ويرر الاتحاد الألماني لكرة القدم طلبه بأن التخطيط المالي الموثوق به لم يكن متاحا لسنوات بسبب الإجراءات القانونية الجارية، ولأنه لم يتمكن أيضا من الالتزام بوظيفته غير الربحية إلا بشكل جزئي. وبدأت المحكمة في هذه القضية خلال مارس 2024 ضد رئيسي الاتحاد الألماني السابقين فولفجانج نيرسباخ وثيو تسفانتسيجر، بالإضافة إلى الأمين العام السابق للاتحاد الألماني هورست شميت، وقد أنكر الثلاثي الاتهامات الموجهة إليهم. وتم إيقاف الإجراءات الجنائية ضد نيرسباخ مقابل سداده 25 ألف يورو (26.02 ألف دولار) لتجمية خيرية، بينما تم إيقاف إجراءات محاكمة شميت لأسباب صحية، ليبقى تسفانتسيجر المتهم الوحيد المستمر في هذه القضية. وتدور القضية حول دفع الاتحاد الألماني لكرة القدم 6.7 مليون يورو في عام 2005 عبر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" إلى رجل الأعمال الراحل روبرت لويس دريفوس، ما يعني التهرب من ضرائب بلغت أكثر من 13 مليون يورو. وصنف مسؤولو الاتحاد الألماني هذا المبلغ أنه مدفوعات تشغيلية تتعلق بحفل لكأس العالم، لم ينظم من الأساس. وكان فرانز بيكنباور الذي توفي في جانفي 2024، والذي كان رئيسا للجنة المنظمة لمونديال 2006، قد حصل على قرض بنفس المبلغ من لويس دريفوس عام 2002، ولم يتضح بعد الغرض من هذه الأموال.

مفاجأة.. مهاجم بايرن ميونخ يفسد اتفاق ناديه مع توتنهام

أفسد مهاجم بايرن ميونخ، اتفاق ناديه مع توتنهام بشأن التعاقد معه، قبل غلق باب الانتقالات الشتوية الجارية. كان الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، أفاد بتوصل السبيرز لاتفاق مع النادي الألماني، لضم الفرنسي ماتيس تيل هذا الشتاء. وترك بايرن، الكرة في ملعب مهاجمه الشاب



ووكيله، لإنجاز انتقاله للنادي اللندني في الساعات المقبلة. لكن شبكة "سكاي سبورتس" فجرت مفاجأة تتعلق برفض تيل عرض توتنهام. جاء ذلك بعد أنباء حول سفر جوهان لانج، المدير التقني لتوتنهام، إلى ألمانيا قبل ساعات قليلة، للتوصل لاتفاق مع صاحب الـ19 عاما. ويحظى ماتيس تيل، باهتمام أندية إنجليزية أخرى، من بينها تشيلسي، ومانشستر يونايتد، وأستون فيلا. يذكر أن تيل انضم إلى بايرن ميونخ في صيف 2022، قادما من رين الفرنسي مقابل 25 مليون جنيه إسترليني، ليُسجل مع الفريق 16 هدفا في 83 مباراة.

بشري تنتظر بايرن ميونخ في ملعب سيلتيك

يواجه مشجعو سيلتيك الأسكتلندي، خطر منعهم من حضور مباراة الفريق بدوري أبطال أوروبا، أمام مضيفه بايرن ميونخ بعدما تلقى النادي إشعارا تأديبيا من الاتحاد الأوروبي "بويضا". وتلقى بطل الدوري الأسكتلندي، عقوبة منع مشجعيه من حضور مباراة خارج أرضه بالبطولات التابعة ليويضا، لكن مع إيقاف التنفيد، بعد سلسلة من الغرامات بسبب استخدام الألعاب النارية، وقد أثار حادث وقع في ملعب فيلا بارك يوم الأربعاء الماضي احتمالية تضييق العقوبة. وأظهرت الصور قيام أحد الأشخاص بين المشجعين بإلقاء عبوة دخان خضراء على أرض الملعب خلال هزيمة سيلتيك (2-4) أمام أستون فيلا. وذكر بيان للنادي: "كنتيجة لاستخدام الألعاب النارية خلال مباراتنا أمام بوروسيا دورتموند في العام الماضي، تم فرض عقوبات علينا من قبل هيئة الرقابة والأخلاقيات والانضباط بالاتحاد الأوروبي لكرة القدم". وأضاف "كان القرار يعني أنه، ليس فقط تم تغريم النادي بمبلغ 20 ألف يورو، لكن أيضا إذا تكرر مثل هذا التصرف في مباراة خلال العامين القادمين، سيتم منع النادي من بيع التذاكر للمشجعين لحضور مباراة واحدة خارج أرضه في مسابقات الأندية التابعة للاتحاد الأوروبي". وواصل "لسوء الحظ، تلقى النادي إشعارا تأديبيا إضافيا من الاتحاد الأوروبي عقب مباراة أستون فيلا، مساء الأربعاء الماضي". وتابع "بالتطبع، سيقوم النادي بتقديم ملاحظات قوية للاتحاد الأوروبي، وسيبدل كل جهد ممكن لضمان أن تتمكن الجماهير من حضور المباراة المقبلة بدوري أبطال أوروبا. ومع ذلك، من الواضح أن هناك خطرا من عدم تمكن المشجعين من الحضور". وختم "في ضوء هذا الوضع، فإنه من واجب النادي أن ينبه المشجعين بهذا الخطر عند النظر في ترتيب السفر، حتى يتم توفير مزيد من المعلومات من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم".



تحرك إنجليزي مفاجئ لضم غارناتشو

أكدت تقارير صحفية بريطانية، أن إدارة أحد الأندية الناشطة في الدوري الإنجليزي الممتاز قررت التحرك بشكل مفاجئ نحو اليخاندرو غارناتشو، جناح مانشستر يونايتد، لضمه قبل غلق باب الانتقالات الشتوية الجارية. وأوضحت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن إدارة توتنهام هوتسبير تحركت نحو غارناتشو، بعدما حاولت التعاقد مع ماتيس تيل، مهاجم بايرن ميونخ، لكن اللاعب الشاب رفض العرض في الساعات الماضية. وبحسب الصحيفة فإن توتنهام لن يقف مكتوف الأيدي، بل يواصل التحرك بشكل سريع من أجل إقناع إدارة مانشستر يونايتد بإتمام الصفقة.

واستفسر توتنهام عن مدى إمكانية التعاقد مع الدولي الأرجنتيني، الذي يحظى باهتمام من جانب تشيلسي ونابولي. وأفادت تقارير صحفية مؤخرا باستعداد اليوناييتد للتخلي عن غارناتشو حال تلقيه عرضا بقيمة 60 مليون جنيه إسترليني. لكن من غير الواضح حاليا، ما إذا كان الانتقال إلى صفوف توتنهام ضمن أولويات اللاعب صاحب الـ 20 عاما أم لا.

تشيلسي ينافس على ضم موهبة تهاديفية في البريميرليغ

أكدت تقارير صحفية بريطانية، أن تشيلسي أبدى استعدادها للقيام بمحاولة متأخرة للتعاقد مع أحد مهاجمي الدوري الإنجليزي الممتاز. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن البلوز دخل السباق على ضم إيضان فيرغسون، مهاجم برايتون، البالغ من العمر 20 عاما، والذي كان تحت أنظار النادي منذ تألقه في البريميرليغ قبل عامين. وأضافت الصحيفة أن فيرغسون متاح على سبيل الإعارة أو للبيع بشكل دائم خلال الأيام الأخيرة من فترة الانتقالات الشتوية، ما جعله هدفا لعدة أندية بارزة. ولا يقتصر الاهتمام بفيرغسون على تشيلسي وحده، حيث تنافسه عدة أندية إنجليزية وأوروبية، من بينها باير ليفركوزن وأرسنال وبورنموث وإيفرتون وتوتنهام وست هام. ويبحث مدرب تشيلسي إنزو مارييسكا، عن مهاجم جديد لمساعدة نيكولاس جاكسون خلال النصف الثاني من الموسم، حيث لم يسجل المهاجم السنغالي في آخر 7 مباريات للفريق، ما أدى إلى تراجع البلوز في الدوري الإنجليزي الممتاز. من جهته، يتمتع المدير الرياضي المشارك في تشيلسي بول وينستونلي بعلاقة جيدة مع فيرغسون وكلاهما، بحكم عمله السابق في برايتون، ما قد يعطي تشيلسي أفضلية في المفاوضات. وترى مصادر داخل برايتون أن السباق للحصول على توقيع فيرغسون ما يزال مفتوحا على مصراعيه، ولم يتحدد بعد النادي الأقرب للفوز به. ورغم أن فيرغسون يعاني من تراجع في المستوى مؤخرا، حيث سجل هدفا وحيدا هذا الموسم، إلا أنه أظهر إمكانياته الكبيرة في الدوري الإنجليزي، ما يجعله مناسبا لخطة تشيلسي في ضم المواهب الشابة ذات الإمكانيات الكبيرة للتطور. ومن المتوقع أن يكون فيرغسون متاحا مقابل 40 مليون جنيه إسترليني، لكن لم يتضح بعد من هو النادي الذي سيفوز بالسباق لضمه، خصوصا أنه يتعافى حاليا من إصابة في الكاحل.

أستون فيلا يقتحم سباق ضم نجم مانشستر يونايتد

بدأ أستون فيلا، التحرك في الأيام الأخيرة من الميركاتو الشتوي الجاري، بحثا عن التعاقد مع مهاجم جديد لتعويض الرحيل المنتظر للاعبه جون دوران لصفوف النصر السعودي. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، اقتحم أستون فيلا سباق ضم ماركوس راشفورد، مهاجم مانشستر يونايتد، والذي ارتبط اسمه بالانتقال للعديد من الأندية مؤخرا في ظل خروجه من حسابات المدرب روين أمورييم. وأضافت الصحيفة البريطانية، أن أوتاي إييري، مدرب أستون فيلا، تقدم بطلب شخصي من أجل ضم راشفورد، خاصة أن مانشستر يونايتد يرحب برحيله قبل انتهاء الميركاتو الجاري، يوم الاثنين المقبل.

وارتبط اسم راشفورد بالانتقال إلى برشلونة على سبيل الإعارة، إلا أن البارسا يستبعد إتمام تلك الصفقة لعدم خرق سياسة اللعب المالي النظيف. كما أشارت صحيفة راشفورد، عرضا من توتنهام بحسب ما أشارت صحيفة "الجارديان"، وسبق وأن نال اهتماما من أندية أوروبية مثل بوروسيا دورتموند، وجوفنتوس، وميلان، وباريس سان جيرمان، لكنه رفض تلك العروض. ويستهدف أستون فيلا، التعاقد مع مهاجم قبل انتهاء الميركاتو، ودخل الفريق الإنجليزي في محادثات أيضا لضم جواو فيليكس من تشيلسي، وماركو أسينسيو من باريس سان جيرمان.



إييري يصدم أرسنال؛ واتكينز ليس للبيع

أكد أوتاي إييري مدرب أستون فيلا، أن مهاجمه أولي واتكينز ليس للبيع في فترة الانتقالات الشتوية الحالية، رغم تلقي النادي عرضا رسميا من أرسنال، مشددا على أن اللاعب سعيد بالبقاء في فيلا بارك. ووفقا للتقارير، قدم أرسنال عرضة لضم واتكينز قبل ساعات فقط من فوز أستون فيلا (4-2)، على سلتيك في دوري أبطال أوروبا. ويأتي ذلك في وقت كان فيه أستون فيلا على وشك بيع المهاجم الكولومبي جون دوران إلى النصر السعودي، حيث كان من المتوقع إتمام الصفقة يوم الجمعة. وبعد مباراة سلتيك، أشار إييري إلى أنه يريد الاحتفاظ بواتكينز، لكنه كان أكثر وضوحا عندما سئل عما إذا كان بإمكانه التأكيد على أن اللاعب غير معروض للبيع. وقال إييري في مؤتمر صحفي مساء الجمعة: "نعم. تحدثنا معه وهو يركز تماما على الرسالة التي لدينا.. إنه سعيد بالبقاء. يمكنكم سؤاله بأنفسكم". وأكد إييري أن الالتزام بين واتكينز وأستون فيلا قوي للغاية، مضيفا: "الالتزام أولي واتكينز معنا هائل. إنه يقدر كثيرا كيف كان أستون فيلا دائما داعما له وساعده على التطور. منذ وصولنا قبل عامين، عملنا دائما معه لاستخراج أفضل ما لديه. الآن نحن بحاجة إليه، مثلما كان فيلا". وختم: "بعض اللاعبين يفضلون تاتي العروض، لكن هناك لاعبين والالتزام. وأحد هؤلاء اللاعبين هو واتكينز".

توتنهام يقترب من ضم مدافع ميلان

يقترُب توتنهام من التوصل لاتفاق مع ميلان، لضم أحد لاعبي الفريق الإيطالي، وفقا لتقارير صحفية إيطالية. وتعرض توتنهام لضربة موجعة مساء أول أمس، بعدما رفض جناح بايرن ميونخ ماتيس تيل، الانتقال للفريق اللندني. لكن شبكة "سكاي سبورتنس إيطاليا"، أكدت أن توتنهام اقترب من إتمام صفقة مع ميلان لضم فيكابو توموري. وأفاد التقرير بأن السبيرز، قدموا عرضا بقيمة 30 مليون يورو (25 مليون جنيه إسترليني) لميلان، الذي أبدى انفتاحا على بيع المدافع الإنجليزي. وقضى توموري، البالغ من العمر 27 عاما، 4 أعوام في ميلان منذ انضمامه على سبيل الإعارة من تشيلسي في جانفي 2021، قبل أن يتحول الانتقال إلى صفقة دائمة في صيف 2021 مقابل 25 مليون جنيه إسترليني. وأصبح توموري، ركيزة أساسية في دفاع ميلان على مدار 3 مواسم ونصف، وساهم في فوز الفريق بلقب الدوري الإيطالي عام 2022، كما تم اختياره ضمن تشكيلة الموسم في السيري آ خلال الموسم ذاته.

راشفورد يرفض عرضا من البريميرليغ

رفض مهاجم مانشستر يونايتد، ماركوس راشفورد، عرضا للانتقال إلى فريق منافس في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال الميركاتو الشتوي الجاري، بحسب تقرير صحفي.

وذكرت صحيفة "الغارديان"، أن راشفورد قابل عرضا قدمه له توتنهام بالرفض، رغم أنه يعيش فترة صعبة، حيث أصبح خارج حسابات المدرب روين أمورييم، وما زال مستقبله غير محسوم، إلا أنه ليس في عجلة من أمره. ويتقاضى اللاعب الإنجليزي أكثر من 300,000 جنيه إسترليني أسبوعيا، ونال اهتماما من عدة أندية أوروبية كبرى، مثل بوروسيا دورتموند وجوفنتوس وميلان وباريس سان جيرمان.. لكنه رفض جميع هذه العروض.

وبناء على ذلك، يسعى توتنهام حاليا لحسم صفقة بقيمة 50 مليون جنيه إسترليني، تتمثل في ضم ماتيس تيل من بايرن ميونخ، بعد إخفاق النادي اللندني في التوقيع مع راشفورد. ومنذ بداية الشهر الجاري، أبدى برشلونة اهتماما بالتعاقد مع راشفورد، رغم أزمته المالية المستمرة.. كما يرغب اللاعب بشدة في إتمام الصفقة، لكنه يواجه عقبة كبيرة.

وحصل النادي الكتالوني مؤخرا على إذن خاص، من المجلس الأعلى للرياضة في إسبانيا، لتسجيل لاعبيه داني أولمو ويوا فيكتور مؤقتا، في ظل أزمته المالية. ويعني هذا الأمر أن النادي يجب أن يتخلص من لاعبين، على الأقل، قبل أن يتمكن من إبرام أي صفقة جديدة.

نابولي يتفق مع الأهلي على استعارة ماكسيمان

توصل نادي نابولي الإيطالي، لاتفاق شفهي مع الأهلي السعودي لاستعارة الجناح الفرنسي آلان ماكسيمان. وكان ماكسيمان قد انتقل إلى فنريخشة التركي في صيف 2024، على سبيل الإعارة من الأهلي السعودي لنهاية الموسم الكروي الجاري. ووفقا للإعلامي ماتيو موريتو التابع لموقع "ريليغو" الإسباني، فإن هناك اتفاق شفهي بين نابولي والأهلي حول إعارة ماكسيمان مقابل 4-3 مليون يورو حتى جوان المقبل. وأشار موريتو: "هناك اتصالات مكثفة من جانب أهلي جدة لإنهاء إعارة ماكسيمان إلى فنريخشة، أو تغيير شروط الصفقة لإطلاق سراحه". ودخل نادي نابولي، خلال الساعات الماضية، في مفاوضات جادة مع الأهلي من أجل ضم ماكسيمان بنظام الإعارة لنهاية الموسم الجاري. ويرتبط ماكسيمان صاحب الـ 27 عاما، بعقد ساري مع الأهلي السعودي حتى جوان 2026 وتبلغ قيمته السوقية 17 مليون يورو بحسب موقع ترانسفير ماركيت. وشارك الجناح الفرنسي ماكسيمان، في 24 مباراة مع فريق فنريخشة بكافة البطولات هذا الموسم وسجل 3 أهداف وصنع 4 تمريرات حاسمة.

استئناف مباراة فيورنتينا وإنتر ميلان في الخميس المقبل

أعلنت رابطة الدوري الإيطالي، أن مباراة فيورنتينا وإنتر ميلان، ضمن المرحلة الـ 14 التي توقفت في الفاتح من ديسمبر الماضي بسبب الأزمة القلبية للاعب وسط الأول إدواردو بوفي، ستستأنف الخميس المقبل.

وتوقفت المباراة في الدقيقة (16)، والنتيجة متعادلة سلبا، بعد سقوط لاعب فيورنتينا بوفي، 22 عاما، على الأرض مغمى عليه؛ بسبب أزمة قلبية. وبعد تدخل خدمات الطوارئ على أرض الملعب، تم نقله إلى وحدة العناية المركزة وتوقفت المباراة.

واستيقظ بوفي في اليوم التالي لدخوله المستشفى، وظل بها لمدة 13 يوما، وتم تثبيت جهاز تنظيم ضربات القلب، وهو جهاز يعتبر في إيطاليا مانعا للعب كرة القدم الاحترافية.

وقد يجد بوفي نفسه في نهاية المطاف في وضع مشابه للاعب الدولي الدنماركي كريستيان إريكسن، ضحية سكتة قلبية خلال المباراة الأولى لمنتخب بلاده في كأس أوروبا 2021.

وبعد تثبيت جهاز تنظيم ضربات القلب، تمكن إريكسن من استئناف مسيرته بعد 8 أشهر، لكن ليس مع إنتر الذي كان يذاع عن ألوانه خلال إصابته بأزمة قلبية، إذ تنص القوانين في إيطاليا على عدم السماح للاعبين الذين يتم تركيب لهم هذا الجهاز باللعب. وبخلاف القوانين الإيطالية، تسمح بطولات أخرى بممارسة كرة القدم رغم جهاز تنظيم ضربات القلب، كما هي الحال في إنجلترا؛ حيث انضم إريكسن بعد إنهاء خدماته مع إنتر بداية إلى برنتفورد من جانفي، حتى جوان 2022، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

وأعلنت رابطة الدوري أيضا أن المباراة المؤجلة من المرحلة التاسعة بين بولونيا وميلان بسبب الأمطار الغزيرة والفيضانات، ستقام في 26 أو 27 فيفري المقبل، حسب نتيجة مباراتي ميلان في الملحق المؤهل إلى الدور ثمن النهائي لمسابقات دوري أبطال أوروبا.

وأوقعت القرعة ميلان في مواجهة فينورد الهولندي في 12 المقبل ذهابا في روتردام، و18 منه إيابا في ميلانو.

ويحتل إنتر ميلان، حامل اللقب، المركز الثاني في الدوري بفارق 3 نقاط، خلف نابولي المتصدر نابولي.

بيسوتو: جوفنتوس سعيد لعدم مواجهة ميلان أوروبا

أعرب جيانلوكا بيسوتو، المدير الرياضي لجوفنتوس، عن سعادته بتجنب مواجهة ميلان في ملحق دوري أبطال أوروبا، مشددا على أن الفريق بحاجة إلى التكاثر والعمل الجماعي للتغلب على الصعوبات الحالية. وأسفرت قرعة ملحق دوري أبطال أوروبا عن مواجهة جوفنتوس لأيندهوفن، ما يعني أن الفريق تجنب احتمال ديربي إيطالي أمام ميلان، وهو ما وصفه بيسوتو بالأمر الإيجابي. وقال بيسوتو، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورس": "بالتأكيد، من الجيد تجنب ديربي، لأن هذا يعني أن لدينا فرصة لرؤية فريقين إيطاليين في الدور المقبل، وهذا ليس بالأمر السيئ". كان جوفنتوس قد واجه أيندهوفن في مرحلة الدوري، وحقق الفوز (3-1) في مباراته الافتتاحية بالبطولة، خلال الماضي. وتحدث بيسوتو عن مواجهة المقبلة قائلا: "لعبنا ضد أيندهوفن في المباراة الأولى، لكن منذ ذلك الحين مرت أشهر، وستكون هذه مباراة مختلفة. علينا أن ندخلها بثقة كبيرة، وأن نكون مقتنعين بأننا قادرون على التأهل للدور التالي، والأهم أن نصل إليها بأفضل حالة ممكنة". ويدخل جوفنتوس، المباراة وهو في فترة صعبة، بعد خسارتين متتاليتين أمام بنفيكا في دوري الأبطال، ونابولي في الكالتشيو ما جعله خارج المراكز الأربع الأولى. وأكد بيسوتو، أن جوفنتوس يجب أن يثق في قدراته وأن يتجنب الأخطاء التي كلفته نقاطا في المباريات الأخيرة. وأضاف: "يجب أن يكون لدينا الثقة فيما نقوم به، وفي قيمة لاعبيننا، وفي الكثير من الأشياء الجيدة التي قدمناها. الأخطاء التي ارتكبتها يجب ألا تتكرر. علينا أن نتكاتف في اللحظات الصعبة، وأن نكون جميعا متحدين في اتجاه واحد". وتابع: "هذه هي الحلول: إزالة الأخطاء التي منعتنا من تحقيق النتائج، واستغلال قدراتنا بأفضل طريقة ممكنة". وتناول بيسوتو الصعوبات التي واجهها الفريق هذا الموسم، مشيرا إلى أن الإصابات أثرت على الاستمرارية في الأداء.

قمة نارية بين إنتر وميلان في "ديربي الشمال"

ينتظر عشاق الكرة الإيطالية، ديربي غضب جديد يجمع بين ميلان وإنتر، ضمن مواجهات الجولة الـ 23 من الدوري الإيطالي 2024-2025، على ملعب سان سيرو. ميلان، يدخل المباراة بمعنويات مرتفعة بعد الفوز الأخير على بارما، إذ يريد مواصلة انتصاراته لتحسين مركزه في جدول الترتيب، كما يريد تكرار الانتصار الدرامي، على إنتر، بعد الفوز في كأس السوبر الإيطالي. ويستعد البرتغالي سيرجيو كونسيساو، مدرب الروسونييري، لمواجهة فريقه السابق كلاعب ومواجهة زميله السابق في لاتسيو ومدرب إنتر الحالي، سيموني إنزاغي. يحتل ميلان المركز السابع برصيد 34 نقطة، وهدفه العودة إلى المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، التي واصل طريقه فيها في نسخة الموسم الحالي، بعدما تاهل إلى ملحق دور الـ 16، عقب احتلاله المركز 13. على الجانب الآخر، إنتر يريد مواصلة انتصاراته، للاستمرار في ملاحقة نابولي، على قمة الترتيب، كما يسعى للثأر من الجار ميلان، عقب خسارة كأس السوبر. ويحتل إنتر المركز الثاني في ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 50 نقطة، ويشارك ثلاث نقاط عن نابولي المتصدر، بينما يأتي ميلان في المركز السابع ومعه 34 نقطة. وفي حين يتشارك إنتر وميلان ملعب "سان سيرو"، فإن هذه المباراة تعد خارج أرض إنتر، مما يعني أن غالبية التذاكر ستكون لمصلحة ميلان. وما يعزز فرص إنتر في الفوز، الثورة المميزة لهذافه الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الذي رفع بثلاثيته في مرمى موناكو رصيده إلى 9 أهداف في آخر 9 مباريات بمختلف المسابقات. واستعاد المهاجم المتوج بكأس العالم الأخيرة شهيته في الوقت المناسب مع إنتر، وذلك بعد فترة صيام إثر عودته من "كوبا أميركا"، مع منتخب بلاده.

رانييري: نحن في مرحلة نمو، وندخل خطوة بخطوة

بعد فوز فريقه على فرانكفورت في مباراة مثيرة ضمن منافسات الدوري الأوروبي، تحدث مدرب روما، كلاوديو رانييري، في المقابلة الصحفية المعتادة بعد المباراة، حيث استعرض أداء فريقه وادلى ببعض التصريحات المهمة. بدأ رانييري تصريحاته بالحديث عن الأداء الدفاعي لفريقه، قائلا: "في الدفاع كنا حريصين جدا، اللاعبون كانوا راضعين في تنفيذ التعليمات، كان فوزا جميلا"، وأضاف: "أنا أرى كرة القدم من منظور خاص بي، وأعتقد أن هوملز لاعب ضخم، لكن الأهم من ذلك هو أن يكون الشخص نفسه مرجعا للفريق، أخبرته بأن طريقه تدريبي مهمة للغاية". وتطرق المدرب إلى الحديث عن سومرودوف، مؤكدا أن اللاعب سيبقى مع الفريق، حيث قال: "سومرودوف؟ سيبقى معنا، الفريق كله يحبه وهو دائما مبتهم، أنا دائما أخبره إذا ذهب مع من سأغضب". كما أبدى رانييري تفاؤله بخصوص اللاعب سولي، حيث صرح: "سولي لديه العديد من الصفات التي لم يظهرها بعد، ولكنه سيظهرها في المستقبل". وفي ختام حديثه، تحدث عن طموحات الفريق في البطولة الأوروبية، قائلا: "هل نحن المرشحون للفوز بالدوري الأوروبي؟، ننتقل خطوة بخطوة، سنبدأ دائما أقصى ما لدينا، نحن في مرحلة نمو وهذا جيد، يجب أن نواصل العمل بتواضع".



الكشف عن سبب تحطم مروحية مالك ليستر سيتي الراحل

حسنت هيئة المحلفين الجدل الدائر منذ نحو ست سنوات، حول أسباب تحطم مروحية مالك نادي ليستر سيتي الراحل، فيتشاي سريغادانابارا، الذي توفي مع الطيار وشريكه ومساعده، بالإضافة إلى راكبين، في السابع والعشرين من شهر أكتوبر عام 2018. وذكرت صحيفة الغارديان البريطانية، يوم الثلاثاء، أن هيئة المحلفين أنهت تحقيقها في قضية مروحية مالك نادي ليستر سيتي الإنجليزي الراحل، فيتشاي سريغادانابارا، وأكدت أن "الطائرة كان لديها جميع شهادات صلاحية الطيران والصيانة، وتبين أن الطيار إريك سوافتر اتخذ جميع الخيارات المتاحة والمناسبة لمحاولة استعادة السيطرة على المروحية، قبل سقوطها خارج ملعب كينغ باور في عام 2018". وأوضحت أن فرع التحقيق في الحوادث الجوية، وجد في عام 2023 أن الحادث كان ناجماً عن عطل ميكانيكي، بعدما أدى محمل كروي مهترئ في دوار ذيل المروحية إلى فقدان السيطرة بعد الإقلاع من ملعب كينغ باور في ليستر سيتي، وانحرفت المروحية إلى الأرض، وتبين أن أربعة من الأشخاص الخمسة الذين كانوا على متن الطائرة نجوا من الحادث الأولي وماتوا عندما اشتعلت النيران في الطائرة بعد أقل من دقيقة. وأردفت أن الطبيبة الشرعية، كاثرين ماسون، أصدرت تعليماتها لهيئة المحلفين، بأنه لا يمكن التوصل إلا إلى استنتاج عرضي، مؤكدة أنها ستفكر "بجدية" في إصدار تقرير لمنع الوفيات في المستقبل، بعد أخذ المشورة من هيئات الصناعة، مشيرة بقولها: "لقد فقدنا خمس أرواح بريقة بقسوة في 27 أكتوبر 2018. ستتحمل الأسر هذه الخسارة القادحة لبقية حياتها، وهي الخسارة، التي يشعر بها أيضاً مجتمع مدينة ليستر. لقد كانت رحلة طويلة. إذ مر أكثر من ست سنوات فقط على الأسر للحصول على الإجابات، التي تريدها عن كيفية وفاة أحبائها". كذلك أشادت الطبيبة الشرعية، كاثرين ماسون، بعمال خدمات الطوارئ، الذين استجابوا للحادث، قائلة: "إن أعدادا كبيرة من الرجال والنساء الشجعان للغاية سعوا بلا أنانية للتعامل مع عواقب هذا الحادث". بعدما استمع التحقيق إلى أدلة من المستجيبين الأوائل، بمن فيهم ضابط شرطة، الذي سمع الطيار يصرخ طلباً للمساعدة بعد تحطم المروحية على الأرض، وحاول استخدام هراوته لكسر الزجاج الأمامي قبل أن تلتهمه النيران. واختتمت الصحيفة بالإشارة إلى أن عائلة مالك نادي ليستر سيتي الراحل أكدت، في وقت سابق من الشهر الحالي، أنها تعمل على مقاضاة الشركة التي صنعت الطائرة، ليوناردو، مقابل 2.15 مليار جنيه إسترليني، بعدما زعمت أن الحادث الأسوأ كان بسبب تصميم المروحية، ليرد المتحدث باسم الشركة في المملكة المتحدة، بقوله: "نحن سندافع عن أنفسنا بسبب هذا الادعاء".



مكافحة العنصرية في كرة القدم الإسبانية؛ معركة تعطلها الإجراءات الإدارية والأمنية

اعترف رابطة كرة القدم الإسبانية بعمقها عن مكافحة العنصرية وتحججت بأنها تواجه عواقب في معركة تعطلها الإجراءات الإدارية والأمنية، على مدار سنوات تحاول فيها أداء مهامها لإيقاف آفة كادت تعصف بكرة القدم في البلاد، خاصة بعد التصريحات الشهيرة لنجم نادي ريال مدريد، فينيسوس جونيور، الذي أكد أن إسبانيا بلد عنصري. وأعدت صحيفة سبورت الإسبانية، أمس الثلاثاء، تقريراً يسلط الضوء على ملف العنصرية والجهود التي تبذلها هيئة الرئيس خافيير تيباس، وذلك عبر اعتماد الحجج المقدمة منه عند مثوله أمام اللجنة الفرعية التابعة للجنة المساواة في البرلمان، إذ تطرق إلى الصعوبات الكبيرة التي تواجهها هيئته، مؤكداً أنها أدت لتجميد مسار محاربة العنصرية. ودعا تيباس إلى ضرورة مكافحة خطاب الكراهية ودعم المساواة، كما ذكر بالحالات الكثيرة التي شهدها دوري الدرجة الأولى على مدى السنوات الأخيرة، إذ بلغت 560 هتافاً يحمل إساءة عنصرية منذ سنة 2013، كما تقدمت رابطة كرة القدم بـ 40 شكوى جنائية ضد المتورطين، لكن الإجراءات تأخرت وغابت لأسباب تتجاوز هيئته. وأكد تيباس أن العمل على محاربة العنصرية صعب لأن الأندية غير قادرة على الوصول إلى مقاطع الفيديو التي تكشف هوية المتورطين، رغم توفر الكاميرات عالية الدقة والمزودة بالتكنولوجيا، والمثبتة في مختلف الملاعب، لأنها تحت تصرف الأمن، ما يصعب عليهم الوصول إليها والتصرف في القضايا العنصرية، كما أصر على أن الرابطة طرحت حل الاعتماد على الهوية البيومترية التي تسهل مهمة الوصول إلى العنصريين عبر بيانات رسمية، لكن وزارة الداخلية تؤخر اعتماد هذه الخطوة. وكشف تيباس أن تأخر معالجة بعض القضايا في العدالة هو عائق آخر يمنع تطبيق القوانين على المخالفين، ففي وقت تم حل قضيتي فينيسوس جونيور في فالنسيا ومايوركا، بالقبض على العنصريين، لا تزال شكوى إنيياكي ويليامز، التي تعود إلى خمس سنوات دون نتيجة تذكر، ما يطرح تساؤلات حول مدى جدية الإجراءات في مثل هذه القضايا الشائكة. وناشد خافيير تيباس السلطات بضرورة حظر بعض المجموعات التي يرى بأنها خطيرة ومصدر للعنصرية، مثل مجموعة "فرينتي أتلتيكو" المشجعة لنادي أتلتيكو مدريد، ومجموعة "فرينتي بوكيرون" الداعمة لنادي ملقة، بما أنهما أخطر مجموعتين في إسبانيا، كما لامت بعض الجهات لأنها انتقدت الشكاوى التي تقدمها هيئته، وعلقت بأن الملاعب يجب ألا تصبح "أوبيرا" حيث يعم الهدوء بين الحضور.



الكشف عن سبب ارتعاش يانيك سينر خلال بطولة أستراليا المفتوحة

حقق النجم الإيطالي يانيك سينر (23 عاماً)، لقب بطولة أستراليا المفتوحة، لكن متابعي هذه الرياضة، تساءلوا حول حالته الصحية، بعدما ظهر مريضاً وبرتعث، في مواجهة دور الـ 16 ضد الدنماركي هولغر رونه، ما استدعى خضوعه لعلاج طبي، وأكمل بعد اللقاء، الذي انتصر فيه، وواصل رحلته بعدها إلى النهائي. وقال دارين كاهيل، مدرب النجم الإيطالي يانيك سينر، في حوار نقلته صحيفة موندو ديپورتيفو الإسبانية، الأربعاء، "لقد كان الأمر فظيحا ومرعباً، لأننا لم نعرف حينها ما إذا كان سينتمكن من خوض المواجهة ضد هولغر رونه، لأننا تعلم ما حدث معه قبل يوم من اللقاء، نتيجة ذهابه إلى النوم باكراً، بعدما قرر إلغاء التدريبات الخاصة". وتابع كاهيل، "لقد رأيت معاناة سينر قبل ساعات من المواجهة، وتحول وجهه إلى اللون الأبيض، وأبلغته بأن عليه عدم خوض عملية الإحماء، وعليه الذهاب مباشرة لرؤية الطبيب، الذي أعطاه بعض المواد الهلامية، من أجل تعزيز طاقته، وبعدها ذهب إلى أخذ راحة قصيرة، وأخذ حماماً ثلجياً، حتى يتعافى من مرضه، وتركته كي يستريح". ورغم أن يانيك سينر حاول إخفاء مرضه، فإن صورته وهو يرتعش جعلت الجماهير تتخوف من إصابته بأحد الأمراض التي تصيب الرياضيين، لكن الإيطالي أكد في تصريحاته أنه يشعر بتوعك، جعله يطلب المساعدة الطبية في أوقات مختلفة من اللقاء، لأنه أراد مراقبة درجة حرارة التي كانت مرتفعة للغاية، وهو ما جعله يضع أكياس الثلج إلى جانبه. واختتم دارين كاهيل، مدرب النجم الإيطالي يانيك سينر، حديثه، "لقد كان محظوظاً للغاية في تلك المباراة، ونشكر الأطباء الذين تمكنوا من علاجه، بعدما قاموا بخصص درجة حرارته بشكل دوري، وخضع بعد نهاية المواجهة إلى فحوص طبية شاملة، وكما قلت لكم في البداية لقد عانى من حمى شديدة، قبل يوم من اللقاء، وتعدى تلك المرحلة، ولا يعاني أي مرض يستوجب ابتعاده عن البطولات المقبلة".

فوائد ممارسة النشاط البدني

الكثير منا لا يمارس الرياضة بسبب الكسل أو قلة الوعي بفوائدها. تعتبر ممارسة الرياضة مؤشر يدل على وعي الأفراد والشعوب، ووفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية فإن الخمول يحتل المرتبة الرابعة ضمن قائمة الأسباب المؤدية للوفيات على الصعيد العالمي (6ف)، كذلك سبب رئيسي في الإصابة بسرطان القولون و سرطان الثدي (21-25ف)، و27ف من حالات السكري، وقرابة 30ف من مرض القلب الإقفاري. والنشاط البدني هو أي حركة تؤديها العضلات الصغيرة والكبيرة وتستهلك سعرات حرارية (طاقة) أكثر من السرعات المصروفة خلال فترة الراحة. ويحصل الجسم على منافع صحية أكثر عند تحريك العضلات الكبيرة. وأوضحت الدراسات أن المشاركة في النشاط البدني بانتظام يوفر العديد من الفوائد الصحية منها ارتفاع ضغط الدم، فممارسة النشاط البدني بانتظام تساعد على السيطرة على ارتفاع ضغط الدم، عند ممارسة النشاطات البدنية (الجري والسباحة وكرة السلة) تستهلك العضلات كميات كبيرة من الطاقة، تتطلب المزيد من الأوكسجين أكثر من المعتاد، وتلبية الطلب المتزايد من الأوكسجين لا بد من زيادة كمية الدم المتدفقة من خلال الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى توسع الأوعية وبالتالي ينخفض ضغط الدم. كما يمكن للتمارين الرياضية المعتدلة أن تخفف خطر الإصابة بالسكري من النوع 2، كذلك تخفيض مستوى سكر الدم لدى الأشخاص المصابين بالسكري، من خلال تقليل حساسية الخلايا للإنسولين، وكذا ممارسة التمارين القوية تزيد من حجم العضلات، وبالتالي تقليل كمية الدهون في الجسم. ولعلم فإن النشاط البدني هو المفتاح الرئيسي لخفض الوزن، والوسيلة الفعالة للوصول والمحافظة على وزن صحي لدى البالغين والأطفال، من خلال استهلاك السرعات الحرارية الزائدة، وبالتالي يمنع من تخزينها على شكل دهون. حيث تكون السرعات المستهلكة أكثر من أو مساوية للسرعات المتناولة. كما يساعد النشاط البدني على تعزيز توازن مستوى الكوليسترول، حيث يخفض مستوى الكوليسترول الضار (LDL)، ويرفع من مستوى الكوليسترول النافع (HDL)، من خلال عدة آليات منها أن النشاط البدني يحفز البروتينات الناقلة للكوليسترول الضار لنقله من الأوعية الدموية إلى الكبد ومن ثم التخلص منه، كذلك تساعد التمارين الرياضية على زيادة حجم الجزيئات البروتينية (البروتينات الدهنية) التي تحمل الكوليسترول الضار، حيث كلما كان حجم تلك الجزيئات البروتينية أصغر كلما زاد خطرها في التسبب بأمراض القلب لسهولة التصاقها على جدار الأوعية الدموية. من جهته، يعتبر الخمول عامل خطر رئيسي لأمراض القلب، فأمراض القلب تحدث عندما تتصلب وتتضيق الشرايين المغذية لعضلة القلب، وذلك بسبب تراكم الترسبات الدهنية وغيرها من المواد على الجدران الداخلية لتلك الشرايين، واستمرار الترسبات في الشرايين يخفف من تدفق الدم والأوكسجين إلى عضلة القلب، مما يؤدي الإصابة بنبوية قلبية، لذا فممارسة النشاط البدني تحمي من الإصابة بأمراض القلب من خلال تقليل من مستوى الدهون والكوليسترول في الدم وبالتالي تمنع ترسبها على جدران أوعية وشريان عضلة القلب. وجدت العديد من الدراسات في الولايات المتحدة والعالم أن البالغين الذين يمارسون النشاط البدني بانتظام يمكن أن يقلل لديهم خطر الإصابة بسرطان القولون بنسبة 30-40ف مقارنة بالأشخاص الذين لا يمارسون أي نشاط بدني. من خلال دور النشاط البدني في توازن الطاقة والأيض الهرموني، وتنظيم الأنسولين، وتقليل وقت المواد المسببة للسرطان في القولون، بالإضافة لدور النشاط البدني في تغيير عدد من العوامل الإلتهابية والمناعية التي تؤدي إلى خطر الإصابة بسرطان القولون. كما يساعد النشاط البدني أيضا على الوقاية من العديد من التغيرات المرتبطة بالمرح في العظام والعضلات والمفاصل، وتبين البحوث أن الرياضة تجعل العظام أقوى وتساعد على إبطاء فقدان العظام، زيادة كتلة العضلات، تساعد تمارين التوازن والتنسيق على تحسين قدرة الاتزان الجسدي، تأخير تطور مرض هشاشة العظام كما أنه يبطن المعدل الذي يتم تقليل كثافة المعادن في العظام، كذلك تساعد على الحفاظ على مرونة المفاصل، والعضلات والمفاصل. يمكن للتمارين الرياضية أن تساعد على النوم بشكل أسرع وأسهل ومريح أكثر وأعمق، والتقليل من الأرق، ويرجع سبب ذلك إلى أن الدماغ يعوض الاجهاد البدني بزيادة وقت النوم العميق، انخفاض درجة حرارة الجسم بعد ارتفاعها بسبب ممارسة النشاط البدني يساعد على النوم السريع، تعرض الشخص لأشعة الشمس أثناء ممارسة الأنشطة الهوائية، كما يساعد على تنظيم درجة حرارة الجسم مما يساعد على النوم بشكل أفضل. وفي الأخير، فممارسة الرياضة تقلل من أعراض الاكتئاب. حيث إن النشاط البدني يساعد على إفراز المواد الكيميائية في الدماغ التي تخفف الاكتئاب، الحد من المواد الكيميائية الخاصة بجهاز المناعة التي يمكن أن تقاوم الاكتئاب، زيادة درجة حرارة الجسم، والتي قد يكون لها تأثيرات مهدئة، ممارسة التمارين الرياضية تبعث الأفكار السلبية التي تغذي القلق والاكتئاب.

علاج الإصابات الرياضية عن طريق الثلج

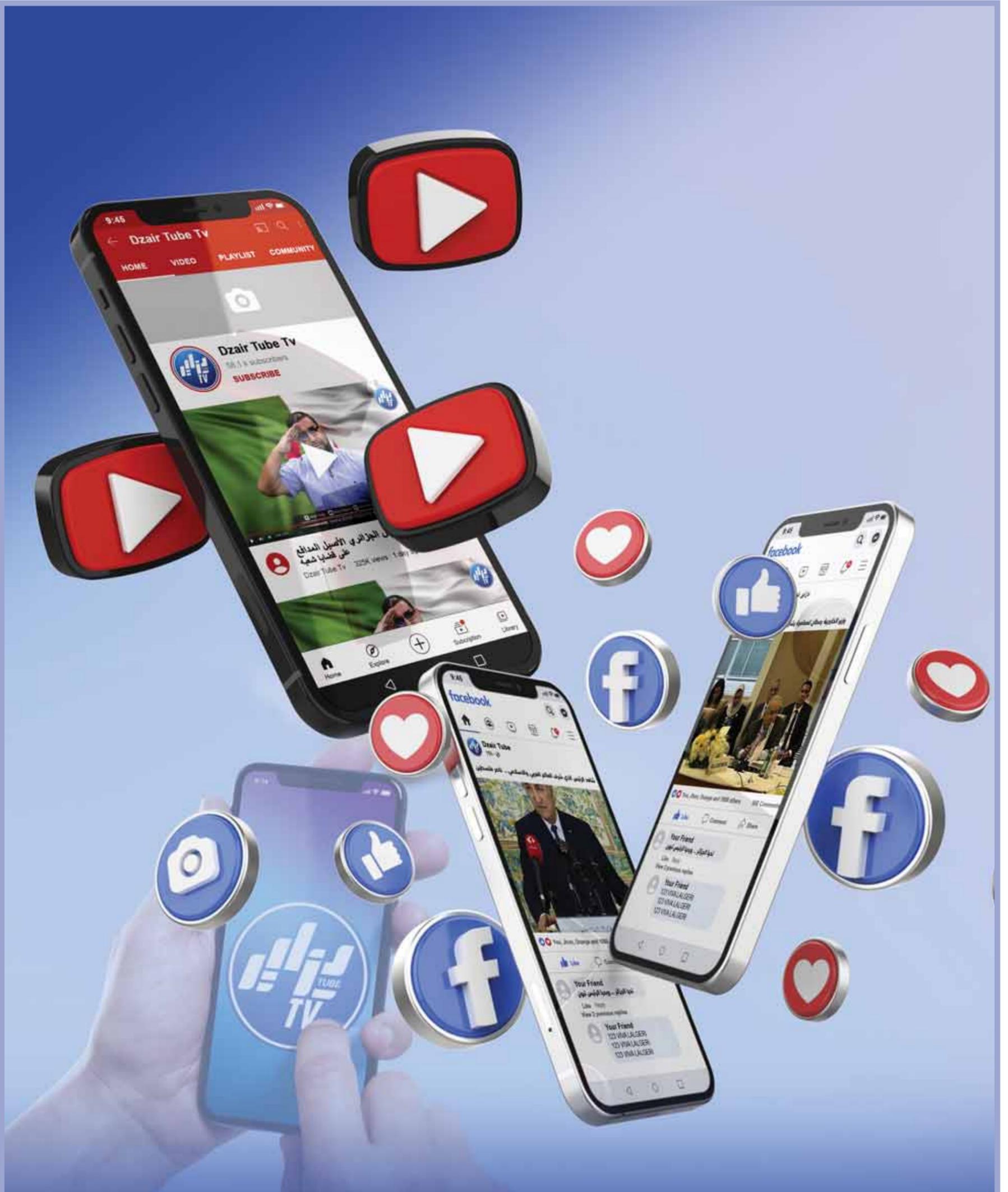
لقد أثبت التجارب العلمية والعملية أن استخدام الثلج في علاج الإصابات الرياضية له أثر كبير وفعال إذا استخدم في بداية تعرض اللاعب إلى الإصابة، حيث أنه يساعد على التخلص من 50ف من حجم الإصابة وذلك لم يتمتع به الثلج من خواص علاجية فعالة تقي من المضاعفات والآثار الجانبية التي تصاحب المصاب بعد الإصابة. يقوم بتخفيف آلام الدورة الدموية و يمنع ضيق الشعيرات الدموية وبالتالي يمنع صعوبة تدفق الدم والتعرض للجفاف كما له فعالية في تخفيف الأورام حيث يقوم بتخفيف الإلتهابات والتورم التي تنتج عن الإصابات الرياضية بالإضافة إلى قدرته التخديرية وذلك عن طريق تنميل الأطراف وكذلك قدرته في تخفيف الألم وكذلك منع الأعصاب من نقل اشارات الألم والتخفيف من حدته وإيقاف النزيف في الحال كما يجب العلم أن فائدة الثلج تكون فعالة بشدة في الفترة الأولى من الإصابة حيث تعمل على غسل الأنسجة وإزالة المواد الكيميائية الضارة التي تسببت بالألم وتساعد في توصيل الأكسجين اللازم للعضلات. كما يستخدم الثلج في علاج الإصابات الرياضية التي يحدث فيها النزيف الشديد أو التمزقات العضلية وكذلك الأورام التي تنتج عن الكدمات والكسور وفي حالات الخلع الذي ينتج عن إصابات المفاصل وكذلك التقلصات العضلية والجروح العميقة والبسيطة. يستخدم الثلج أيضا في علاج آلام الظهر وذلك بالتدليك المستمر للثلج على المنطقة المصابة وتجنب ملابس الثلج للجلد بشكل مباشر واستمرار التدليك لمدة لا تزيد عن ربع ساعة لتجنب حروق الثلج حتى تصل إلى مرحلة تنميل الظهر ويتم التوقف قليلا مع التدليك باليدين ثم يعاد التدليك بالثلج ثلاث دورات متتالية. يتم استخدام الثلج أو الماء البارد بطرق مختلفة في العلاج

وهي وضع قماش نظيفة في ماء بارد ويتم وضعها على المنطقة المصابة ويتم تكرار هذه العملية لمدة عشرين دقيقة، ويتم استخدام قطعة ثلج صغيرة وتدليكها بحركات دائرية على المنطقة المصابة لمدة عشرين دقيقة. واستعمال أكياس الثلج بوضع كمية من الثلج المجروش في كيس بلاستيكي و يتم وضعه على المنطقة المصابة لمدة عشرين دقيقة. كما يمكن استعمال طريقة المقاطع الباردة حيث تستخدم في علاج الأطراف المصابة ويتم علاجها بوضع الماء البارد المخلوط بالثلج لمدة خمسة عشر دقيقة. أما المقاطع المتبادلة فتستخدم هذه الطريقة في حماية الجزء المصاب من التعرض لترسبات الكلسية وتتم عن طريق وضع الجزء المصاب في ماء ساخن لمدة ثلاث دقائق يليها مباشرة وضعه في الماء البارد لمدة دقيقة واحدة وتكرر هذه العملية بنفس الطريقة لمدة ربع ساعة متواصلة و يجب أنت ينتهي الجزء المصاب في الماء الساخن. كذلك يمكن استعمال بخاخ الإنثيل كلورايد وهو بخاخ بارد سريع المفعول يتم استخدامه في المباريات لعلاج الإصابات بشكل سريع حتى يتم نقل اللاعب إلى المستشفى. ويجب الحذر من وضع الثلج مباشرة على الجلد، كما يجب الحذر وعدم وضع الثلج لمدة تزيد عن عشرين دقيقة للمرة الواحدة ولا يجب استعمال الثلج في حالات الروماتويد وحساسية البرد والشلل أو في حالات تنميل الأطراف.

مشروبات الطاقة بين الفائدة والخطر

منذ عدة سنوات بدأنا نسمع ونرى مجموعة إعلانات لمشروبات رياضية تسمى مشروبات الطاقة، حيث قام المروجون لهذه المنتجات بالتعريف بها على أنها مواد تزيد من القدرة البدنية والذهنية عند الرياضيين بشكل خاص، وعند الناس العاديين بشكل عام، ومع مرور السنين بدأت هذه الشركات التي تعمل في مجال صناعة المشروبات الرياضية أو مشروبات الطاقة تزيد بشكل غريب وسريع، ويرجع السبب لزيادة الطلب عليها بشكل كبير من قبل المجتمعات المدنية التي تعتمد على التكنولوجيا التي أدت بدورها إلى الكسل والخمول، وأصبح الناس يتهاقون على شرائها من أجل تعويض النقص في المستوى البدني عندهم، وهذا الأمر أدى إلى الإدمان على هذه المشروبات دون الشعور بهذا الأمر. وبعد عدة دراسات وأبحاث أظهرت النتائج المخبرية والميدانية أن هذه المشروبات لها أخطار كثيرة على صحة الإنسان حيث أنها تؤدي إلى عدة أمراض، وفي بعض الأحيان إلى الموت المفاجئ. والغريب في الأمر أن الشركات الصانعة لهذه المشروبات تضع فوائد هذه المشروبات على الغلاف الخارجي للمشروب وتتناسى أن تضع الآثار السلبية لها، مع العلم أن الفوائد الموجودة على الغلاف هي وهمية ليس لها صحة على أرض الواقع. كما تحتوي هذه المشروبات على مادة الكافين، والتورين، وإعشاب الجنسينج، والجوران، وعدة فيتامينات، مثل فيتامين B بنسبة عالية تصل إلى 200ف من احتياجات الإنسان اليومية، بالإضافة إلى ذلك فهي تحتوي على نسبة كبيرة من السكر الذي يساعد على زيادة السمنة وأمراض أخرى. ومن أضرار مشروبات الطاقة على البالغين الإدمان، الزيادة في عدد نبضات القلب، الزيادة في تدفق الدم في العضلات، ارتفاع ضغط الدم، زيادة في إدرار البول، الجفاف، الفشل الكلوي وتكون حصوات الكلى، القلق والعصبية، الموت المفاجئ. أما أضرارها على الأطفال هي الزيادة في نبضات القلب إلى أكثر من 150 نبضة في الدقيقة، القلق، العصبية، التهيج.





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

