

حاج
موسى ضمن
تشكيلة الأسبوع
في الدوري
الهولندي

www.dzair-tube.dz

DS

اليومية الرياضية الجزائرية

الثلاثاء 11 فبراير 2025 الموافق 12 شعبان 1446 هـ العدد: 1162 الشمن: 30 دج

بن ناصر ينال الثناء في
ظهوره الأول مع "لوام"
وغوييري يرد
على بن عطية



غوييري:
"العقلية هنا
في مارسيليا
مميزة، وأستمتع
باللعب في هذا
الفريق"

دي زينبي:
"بن ناصر جلب
الشخصية
والجودة
لمارسيليا، إنه
شرف كبير
أن يكون معنا"

الدولي الجزائري أمين شياخة في حوار حصري لـ"دزاير توب":

■ "أحلم بنيل لقب الكان
والمشاركة في
المونديال مع الخضر"

جئت لكتابه التاريخ



"هذا
ما دار بيّني
وبيّن بيتكوفيتش
في أول اتصال
معه"

اخترت
الجزائر
دون تردد ووالداي
دعـ ما
قرارـي"



■ "حظيت باستقبال رائع في تربص
المنتخب والجميع عاملي بلهفة"

"أريد التتويـج بالدوري الدنماركي وبلاعـ نصفـ نـهـائيـ دوريـ المؤـتمرـ الأوروبيـ"



"أريد التتويج بالدوري الدنماركي وبلوغ نصف نهائي دوري المؤتمرات الأوروبي"

هل تلقيت عرضًا من الاتحادية الدنماركية للانضمام إلى المنتخب الأول؟

لعب مع المنتخب الدنماركي لأقل من 19 سنة، وله يصل بي الأمر للانضمام إلى المنتخب الأول، كنت أرى نفسي بأنّي بعد عام أو عام ونصف يامكاني اللعب مع منتخب الأكابر في الدنمارك، لكنني اخترت الانضمام إلى المنتخب الوطني الجزائري.

بعد انضمامك إلى المنتخب الوطني، ما هو الأمر الذي يعجبك في الجزائري بكلا؟

عشائلي التي تتواجد بمدينة قادمة، كل ما أذور الجزائري اتنقل لرؤية العائلة السفر معهم.

في آخر مرحلة زرت قادمة حظيت بتكرييم خاص في مقابلة الكأس كيف كان شعورك؟

ما يعجبني هو عشقهم الكبير لكرة القدم ولذلك أحبها كثيرا، حينما يرونك ويستمتعون باسمك فهذا أمر جميل وأسعدني كثيرا.

ما هو الحلم الذي تسعى لتحقيقه مع المنتخب الجزائري؟

أريد المشاركة مع المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا وكأس العالم، منه مدة طويلة لم تتأهل إلى المونديال لذلك أريد اللعب مع "الخضر" في هذه المنافسة، وأرغب أيضًا في التتويج بكأس أمم إفريقيا لم لا.

من هو اللاعب الذي تعتبره قدوة بالنسبة لك؟

أنا محب بكر بن زيمة كثيرا، لأن لديه أصول جزائرية، وتحمّلني طريقة لعبه وتحكمه في الكرة وكيف يلعب ويسجل الأهداف.

من هو اللاعب الذي تحدث معك كثيراً ودعمك في التربص؟

الأخير للمنتخب الوطني؟

لم يكن لاعباً واحداً فقط، فالجميع تكلم معه وأيدوا دعمهم لي، كل المجموعة عاملتني بشكل رائع.



حظيت باستقبال رائع في ترخيص المنتخب والجميع عاملني بطفاً

باللعب مع منتخب الدنمارك وكيف كان رد فعلها على الانضمام له؟

الخضر؟

في الحقيقة كانت تربيتي أن أنسى إلى المنتخب الدنماركي لكنها قالت لي بأن القرار الأخير يعود إلي، طالبتني باختيار الوجهة التي أراها مناسبة وهي متعددة بدورها، ليس لإمكانها أن تفرض على المنتخب الدنماركي لأن الكلمة الأخيرة تعود إلي.

وماذا عن والدك هل كان له دور في اختيارك الجزائري؟

حتى والدي قال لي أختار المنتخب الذي تريده الجزائري أو الدنمارك، ونحن سندعمك نفس الأمر مثل والدتي، رغم أن قراره بالانضمام إلى الجزائري أسعده كثيراً (يضحك..).

هذا ما دار بيني وبين بيتكوفيتش في أول اتصال معه

حوار

ال الدولي الجزائري أمين شياخة في حوار حصري لـ"دزاير توب":

"أحلم بنيل لقب الكان والمشاركة في mondial مع الخضر"

عبر الوارد الجديد على صفوف المنتخب الوطني الجزائري ونجم كوبنهاغن الدنماركي أمين شياخة عن حلمه بقيادة "الخضر" للتتويج بكأس أمم إفريقيا والمشاركة في نهائيات كأس العالم 2026، مشيراً أن قراره باللعب إلى الجزائري كان تابعاً من القلب ودون تردد، وهي حوار حصري مع قناة "دزاير توب" الإلكترونية، يمتهن في العاصمة الدنماركية كوبنهاغن، تحدث شياخة عن العديد من الأمور التي تخص سيرته الكروية، وأضمامه إلى صفوف "محاربي الصحراء"، وكيف كان الاستقبال في أول ترخيص له مع المنتخب شهرين قبيل المونديال الذي شهد أول مشاركة له باليوان المنتخب الوطني.

تلقيت أول دعوة من هلا ديمير بيتكوفيتش؟

كنت في المنزل وشاهدت الندوة الصحافية التي عقدتها المدرب بيتكوفيتش، ثم قرأت خبر استدعائي من صفحات المايسبيوك، كنت على دراية بالدعوة، لكنني لم أكن متأكداً 100 بالمائة من حضوري ذلك الترخيص.

وماذا عن أول اتصال بينك وبين مسؤولي "الكاف"؟

تحدثت مع المدرب بيتكوفيتش، لكن ليس مطولاً، منعني إشارات بإمكانية ضموري في قائمة المنتخب، لكن دون الجزم أو التأكيد بذلك، حشني على ضرورة مواصلة الثائق والمشاركة بالانتظام والتدريب بكل جدية.

وما هو شعورك في تلك اللحظة؟

تحدثت مع العائلة في هذا الشيء عظيم بالنسبة لنا، أنا أتلقى اتصالاً من مدرب المنتخب الوطني، شعور رائع لا يمكن أن يوصف، كان حلم كبيراً بالنسبة لي.



في البداية كيف هي الأجواء داخل فريقه كوبنهاغن الدنماركي؟

نعم، تعامل على كل شيء، الأمور تسير على ما يرام، نحن نحتل المركز الأول في البطولة الدنماركية، نسعى من أجل البقاء في الريادة، كما لا نزال نتافس في دوري المؤتمرات الأوروبي، حيث سناوجه هايدنهايم الألماني الخمسين المقبل.

ما هي أهدافك خلال الموسم الحالي؟

كما ذكرت لك، أريد الفوز بالبطولة الدنماركية، سبق أن فزت بها في الفئات الشابة، والأآن أريد التتويج مع فريق الأكابر، كما أتمنى أن أصل إلى المرتبة الذهبية في منافسة "يوروبا ليgue" كونفرايس، لدينا فريق جيد وقوى تسيرها مباراة بمبارة وسترى أين سنصل.

الموسم الماضي، كنت أفضل مهاجم في فريق الشباب وأيضاً في رابطة الأبطال الأوروبية، هل تلقيت عروضاً من أندية دنماركية أو خارج البطولة الدنماركية؟

بالتأكيد، كان هناك بعض الاتصالات مع وكلاء، لكن تركيزك كان منصباً على الارتفاع إلى فريق الأكابر مع كوبنهاغن، ولذلك قمت بإكماله قدر جيد، لأنه لدى مشروع وخطط مع هذا الفريق لتجسيده قبل التفكير في المغادرة، لأنني لن أبقى طيلة مشواري في كوبنهاغن، على غرار مسيرة أي لاعب محترف، لكنني سعيد جداً هنا وأذكر كثيرة المواقف معه.

لورينا إلى المنتخب الوطني، كيف

اخترت "الجزائر دون تردد ووالدي دعوه قراري"



على ذكر محظوظ والبقاء، كيف كان الاستقبال؟

لا تنسى.



في أول مشاركة لهما كأساسيان في تشكيلة "مارسيليا"

بن ناصر ينال الثناء وغويري يرد على بن عطية

خطف الثنائي الجزائري اسماعيل بن ناصر وأمين غويري، الأنثار بعد المستوى الرائع الذي أبانته اللاعبان خلال أول مشاركة لهما كأساسيان مع ناديهما الجديد أولمبيك مارسيليا الفرنسي. وقاد غويري وبن ناصر مارسيليا للعودة بفوز ثمين من خارج القواعد، بينما تقلب على صاحب الأرض والجمهور أنجي بيدفين نظيفين في مباراة كانا خلالها تجميدين فوق العادة.

وشهد اللقاء تألق أمين غويري، الذي بدأ أساسياً لأول مرة منذ انتقاله بمارسيليا، ونجح في تقديم تمثيلتين حاسمتين سجل خلالها فريقه هدفي المباراة. ويعتبر هذا الظهور هو الثاني لغويري مع مارسيليا، حيث شارك معه أساسياً ضد أنجي، وذلك

بعدما دخل بديلاً في لقاء الجولة الماضية ضد ليون، من جهةه، شارك اسماعيل بن ناصر أساسياً في مباراة الأولي مع

أولمبيك مارسيليا ضد أنجي، حيث لعب 65 دقيقة، ليستبدل به زيربي روبرتو دي زيربي بزميله جيوفري

كوندوغيلا. ووفقاً لسوفاسكور، نجح في 103 تمريرات من أصل 104، وقدم 3 تمريرات رئيسية، وفاز بـ 4 من أصل 5 مواجهات

وقام بـ 4 قطع للكرة. إحصائيات مثيرة للإعجاب، وخاصة لأول مرة.

ثالث تمثيل حاسمة لغويري في مباراة

غويري كان نقطة قوة مارسيليا في خط الهجوم، إذ لعب دوراً كبيراً في الافتصار الثمين على أنجي بثنائية نظيفة، حيث، كان وراء هدفي فريقه ب بواسطة أدريان رابيو وبوي، وبعد شوط سلبي دون أهداف، قدم مهاجم "الخضر"، تمثيل حاسمة أثر تضييقه ركلة ركنية، سجل منها زميله أدريان رابيو هدف فريقه الأول في الدقيقة 69، قبل أن يعود غويري بعد خمس دقائق ويمثل حاسمة ثانية لزميله بوي الذي سجل هدف مارسيليا الثاني في الدقيقة 74 من المباراة، رافعاً

رصيده من التمريرات الحاسمة إلى الرقم 3 من أصل 5 مباريات فقط.

دي زيربي : "بن ناصر جلب الشخصية والجودة لمارسيليا، إنه لشرف كبير أن يكون معنا"

علق مدرب أولمبيك مارسيليا، دي زيربي، على الظهور الأول والإيجابي للأبلاعية الدولي الجزائري واصفاً إياه بالرائع وقال في

هذا الصدد : "بن ناصر كان رائعًا.. من تابع المباراة يعتقد أنه معنا منذ شهرين أو ثلاثة، لكن في الواقع معنا منذ 3 أيام فقط".

وتتابع: "بن ناصر لاعب كبير، إنه لا يعي مدى قوته ومدى المؤهلات التي يمتلكها". وواصل في السياق ذاته، "أذكر إنه لاعب

قوي جداً، إنه يمتلك الشخصية الالزمة للمستوى العالمي.. لقد ترك تأثيراً على فريقنا بشكل مباشر، وظهر ذلك جلياً في

طريقه لعبنا". ليختتم تصريحاته بالقول: "شرف لنا وجود لاعب مثله في تشكيلتنا".

رابيوعن بن ناصر : "هذا ما كانا يحتاجه في الفريق"

ولم يفوت الدولي الفرنسي ومتوسط ميدان أولمبيك مارسيليا، أدريان رابيو، للإشارة بالإمكانات الكبيرة لممثلة الجزائري، اسماعيل بن ناصر، مؤكداً أن لاعم وجد الشخص المناسب المناسب الذي كان يبحث عنه لتقديم الأضافة. وقال رابيو في تصريحات مقتضبة لشبكة قنوات "DAZN": «أنا، نعلم أنه لاعب كرة قدم رائع، يستعيد الكثير من الكرات. هو دعوني للفاجة، وهذا ما كانا

تحتاجه في الفريق»

أوبرانياك يشيد بقوة بن ناصر وصفه بالباترون

سلط لودوفيك أوبرانياك المحلل الرياضي لقناة لتكيب الفرنسية الضوء على الأداء الرائع الذي حققه اسماعيل بن ناصر لأول مرة مع مارسيليا، واصفاً إياه بالباترون في تشكيلة لوان وأوضح أوبرانياك في تدخل له عبر قناة لتكيب قائلاً : "لمس الكرة 118 مرة، واستعاد 9 كرات، إنه أمر ضخم! لقد رأينا على الفور أهميته في منظومة لوان بالنسبة لي مارسيليا وجد فخراتي الخاص به"، وتتابع: "لديهم قائدان، بيير إمييل هوبيرغ وأدريان رابيو، ولديهم القائد الفني الذي سيخرج كل الكرات".

غويري : "العقلية هنا في مارسيليا مميزة ، وأستمتع باللعب في هذا الفريق"

تحدث غويري عن سرتانقه اللافت مع أولمبيك مارسيليا في ثاني ظهور له مع نادي الجنوب الفرنسي . وقال غويري في تصريحات لشبكة قنوات "DAZN" بالفرنسية: "ما الذي يجعلني أحب هذَا؟.. أولى هناك الاستقبال الجيد الذي تحصلت عليه من زملائي، المجموعة كانتها عائلة واحدة". وأضاف: "المدرب يتطلب منه اللاعب بعفوية، سواء تواجدت في مركز قلب الهجوم أو على الأجنحة، مع منح حرية التصرف". وواصل، "العقلية هنا في مارسيليا مميزة، الجميع يبحث عن الفوز، أعتقد أن هذه هي الظروف المناسبة بالنسبة لي، وهذا سيدفعني للمواصلة على هذا المنوال . وتحتتم، أعمل أن مستقرة في قيادة المباريات". واحتتم: "أجل تعزيز مركزنا في وصافة الترتيب، ولكن نحصل أكبر قدر ممكن من الانتصارات".

وسيم

حاج موسى

يعاني من إصابة وقد يغيب عن موقعة "ميلان" بدوري الأبطال



كشف تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، مهاجم فينورد روتردام، يعاني من إصابة تعرض لها في الجولة الأخيرة من الدوري الهولندي أمام سبارتا روتردام قد تغيبها عن موقعة ميلان بدوري الأبطال. وذكر موقع trouw.nl، أن "الهولندي، أن الجنان الجزائري يعاني من إصابة على مستوى الفخذ تعرض لها في المقابلة الماضية لفينورد وقال الموقع الهولندي، إن زروقي وبعد تسجيله للهدف الرابع لفريقه، سقط على الأرض من الإرهاق وهو يمسك في فخذه وهي إشارة على أن الإصابة تبدأ مقلقة لفينورد روتردام عشيقة مباراة ميلان. وحسب التقرير الصحفي، يتوقع أن يغيب أنيس حاج موسى عن المواجهة التي يستقبل فريقه فينورد روتردام ضيفه أسي ميلان الإيطالي في مباراة الذهاب من ملحق دوري أبطال أوروبا . وفي حال تأكيد غياب حاج موسى عن لقاء القمة ضد ميلان ، سيكون فينورد أمام ضربة قوية خاصة وأن الجنان الجزائري يمر بفترة زاهية وأكمل قوته أمام الأندية الكبيرة في المنافسة الأوروبية.

حاج موسى ضمن تشكيلة الأسبوع في الدوري الهولندي

اختير الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، مهاجم فينورد روتردام ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 22 من الدوري الهولندي الممتاز، وذلك تزكيت تأليفه مع ناديه في مواجهته الأخيرة أمام سبارتا روتردام السبت الماضي. ونشر الحساب الرسمي لموقع "هوسكور" بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً، أمس الاثنين، قائمة 11 لاعباً أفضل لهذا الأسبوع، والتي عرفت تواجد إسم أنيس حاج موسى، بعد تألقه اللافت للانتباه وتوجيهه لأحد أهداف فريقه أمام سبارتا روتردام. ومنح الموقع المتخصص، أنيس حاج موسى، علامة 8.26 جراء الأداء المتميز الذي أظهره في مواجهة سبارتا روتردام في مسابقة "الإيريديفيزي". يذكر، أن حاج موسى شارك هذا الموسم في 26 مواجهة رفقة فينورد روتردام بجميع المسابقات، سجل خلالها 7 أهداف (4 في الدوري الألماني و3 بدوري الأبطال) إضافة إلى تقديم تمثيل حاسم فينورد بواقع 1583 دقيقة لعب.

سيغيب أمام "سبورتنغ لشبونة" بدوري الأبطال

"دورتموند" يفقد جهود بن سبعيني بسبب الإصابة



لن يتواجد الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، مع فريقه بوروسيا دورتموند الألماني، في مواجهة لشبونة بدوري أبطال أوروبا بسبب معاناته من إصابة عضلية . ونشر نادي بوروسيا دورتموند عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً تقريرية يؤكد فيها عن إصابة ظهره الأيسر الجزائري رامي بن سبعيني، وكتبه قائلاً: "بداية التدريبات قبل التوجه إلى لشبونة؟ غاب بن سبعيني بسبب شد عضلي، وبالتالي لن يسافر مع الفريق". ولم يكشف النادي الألماني في بيانه، عن تفاصيل الإصابة، ولا المدة التي سيغيب فيها عن الملاعب ويعتبر غياب خريج مدرسة أتيليتيك بارادو عن تشكيلة المدرب نيكو كوفاش. تحدى الإشارة، لعب رامي بن سبعيني 27 مباراة هذا الموسم مع دورتموند في مختلف المسابقات، سجل خلالها 3 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة بواقع 1894 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمة تجنيده 7 مليون أورو وفقاً لبيانات ترانسفير ماركت الألماني. وسيم

مصدر دزاير توب

الأخبار المتداولة حول إقامة "الخضر" معسكراً بمدینتي "سبتة" و"مليلية" لا أساس لها من الصحة

أفادت مصادر دزاير توب، أن الأخبار المزعومة التي تداولتها بعض المواقع الإلكترونية والصفحات عبر موقع "السوشال ميديا" ، حول إمكانية إقامة المنتخب الجزائري الأول لكرة القدم معسكراً مغلقاً في مدینتي سبتة ومليلية الإسبانيتان لا أساس لها من الصحة. وأكدت مصادر دزاير توب أن الفاف لم تدرس فكرة إجراء أي تربص تحضيري بمدینتي سبتة أو ملليلية الواقعتين تحت السيادة الإسبانية استعداداً لبطولة كأس أمم أفريقيا 2025 والمقررة بال المغرب . وكانت بعض المواقع الصحافية ، تناولت الموضوع بجدية وقالت إن الفاف بالتعاون مع المدرب بيوكويتش تعمل على دراسة مقترن يتعلق بإجراء تربص في المدینتين السابقت ذكرها، مرحلة ذلك للمناخ المناسب في المدینتين الأوروبيتين الواقعتين على الأراضي الأفريقية. وقرب مسافتھما من البلد المنظم المغرب لكن كل هذه الأخبار مجرد إشاعات لا أكثر ولا أقل.



مولودية البيض تحدي سطيف.. وقمة واعدة بين بارادو والشلف

تنطلق مرحلة إياب الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، مساء اليوم، بإجراء مواجهتي مولودية الشلف، لحساب الجولة 16 من المنافسة، في مواجهتين متزوجتان على جميع الاحتمالات، بانتظار لرغبة كل فرق في تحقيق الفضلاة ثنائية. وعلى ملعب محمد بومراز بالشلف، يستقبل الضيف أتليتك بارادو (4-0)، الذي أعاد الفوز، وتاكيد عودته القوية في الجولات الأخيرة من مرحلة الذهاب، بعد بداية موسعة عرفة مقادرة الطاقم الفني للفريق شريف حجار الذي التحق باتحاد خنشلة، وقاده ابن الدار سمير زاوي الذي عرف كيف يعيد الفريق إلى الواجهة والارتفاع في جدول ترتيب البطولة الوطنية من جهته، يسعى الضيف أتليتك بارادو هو الآخر، المفيدة بنتيجة إيجابية من الولاية رقم 02، ومواصلة طماردته أصحاب المقدمة، والبقاء ضمن الطليعة لافتتاح مرتقبة في "البيوديمون". تحت قيادة المدرب دبزيри بلال، الذي أعاد الروح للفرق منذ قدمه على رأس العارضة الفنية للفريق، ففي حال حقق أبناء الأكاديمية الفوز على "الجوار" سيتحقق بالوصيف شباب بلوزداد، مع انتصار إجراء المواجهات الأخرى، علماً بأن الفريقيان خرجا من منافسة كأس الجزائر مبكراً، ما يجعل البقاء على بطولة الوطنية. وفي مباراة أخرى، يحل نادي وفاق سطيف (4-2)، في مواجهة متجرى على ملعب الأخير (م17، 12)، في مواجهة متجرى على ملعب الأخير.

ذكر أن هذه الجولة ستنتمي أيام الأربعاء والخميس والجمعة. لتحقق نتيجة مرضية ولما لا العودة بالزاد كاملًا، واستغلال أزمة النتائج التي يعيشها "الفرسان" وتجدهم أسفل ترتيب المحترف الأول، تعيق قيادة المدرب "الجديد" توني نبيل الكوكى، الذي يهدف إلى تأكيد بدائه المثالية، بعدما حقق التأهل في كأس الجمهورية على حساب أمل العلمة، خاصة وأن الفوز يعني عودة الفريق للمنافس على المراكز الأولى بعد مرحلة ذهاب متذبذبة. في مقابل، سيعمل نادي مولودية البيض، على تحقيق الانتصار والبقاء على النقاط الثلاث بملعبه، لخوض من مناطق الخطر رغم صعوبة المأمورية. في كل مباريات جمهوره عن المدرجات، بعد العقوبة المسلطة على الفريق من قبل لجنة الانضباط التابعة لرابطة المحترفة لكرة القدم.

برنامـج الـيـوم: مولودية الشـلف - أتـليـتك بـارـادـو (15:00) | مـولـودـيـةـ الـبيـض - وـاقـفـ سـطـيفـ (15:00)

يسعى لتمديد عقده مع اتحاد العاصمة بن بوط يرفض عروضا خليجية من أجل "الخضر"



ينافس مودرن سبورت المصري على خدماته

أولمبيك آسفى المغربي يريد التعاقد مع بن شيخة

اعتبر اللاعب الدولي الروسي السابق أندري كاشيشيسكي، أن انتقال مواطنه إيفان إغناطيتش، إلى الدوري الجزائري سبب الظروف الجيدة التي وجدها في شبيبة القبائل مقارنة بالدوري الأذربيجاني. وقال كاشيشيسكي، في تصريحات خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة في تجربة هي الأولى من نوعها بالنسبة للاعب، "ذهب إيفان إغناطيتش إلى الجزائر للعب. لماذا ينتقل لاعبو كرة القدم أيضا؟ ربما عرضت عليه ظروف أفضل من تلك التي كانت في أرمانيا، وهذا السبب ذهب إلى الجزائر". مضيفاً "أتمنى له حظاً سعيداً وألا يتعرض لإصابات". وهي بداية شهر فياري الجاري، أعلن نادي أوراوا الرقمي انتقال هاجمه الروسي البالغ من العمر 26 عاماً إلى نادي شبيبة القبائل، وذلك في صفقة تراهن عليها إدارة الرئيس الهادي ولد على كثيراً لقيادة الجمجمة في النصف الثاني من الموسم الجاري، خاصة وأن إغناطيتش يعتبر هداف الدوري الأذربيجاني الحالي برصيد 13 هدفاً في 16 مباراة.

سفيان ع

لجنة الانضباط تعاقب وفاق سطيف بمباراة دون جمهور

سلطت لجنة الانضباط على وفاق سطيف عقوبة لعب مباراة واحدة بدون جمهور بسبب "استخدام القاء الشماريخ على أرضية الملعب دون التسبيب في إصابة جسدية" (المalfافة الثالثة). خلال مباراة الدور ثمن النهائي من كأس الجزائر أمام نجل العلامة (0-1) التي لعبت يوم 6 فبراير بالعلمة، حسبما أعلنته رابطة كرة القدم المحترفة. كما سيعتذر على وفاق سطيف الناشر في بطولة الرابطة الأولى موبيليس، دفع غرامة مالية قدرها 200 ألف دينار، حبس نفس المصدر. من جانبه، تلقى أندرا وغرامة مالية قدرها 100 ألف دج بسبب "استخدام القاء الشماريخ على أرضية الملعب دون التسبيب في ضرر مادي" (مخالفة أولى)، خلال مباراة الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر أمام اتحاد الحراس (1-0)، التي جرت في 7 فيفري بملعب ميلود هدفي بوهران. من جهةه، تلقى فريق مولودية الجزائر إنذاراً بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 200.000 دج بسبب "استخدام الشماريخ ورمي شيء على أرضية الميدان دون التسبيب في إصابة جسدية" (المخالفه الثانية)، خلال مباراة الكأس الممتازة الجزائرية أمام شباب بلوزداد (3-4) بركلات الترجيح، الوقت الأصلي (2-2)، السبت الماضي بملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة.

سفيان ع

لجنة الانضباط تعلن إلغاء إنذارات اللاعبين الخاصة بمرحلة الذهاب

أعلنت لجنة الانضباط، عن إسقاطها الإنذارات الموجهة لللاعبين خلال مرحلة الذهاب من البطولة المحترفة، وعدم احتسابها في مرحلة العودة. وهي بيان نشرته الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبر موقعها الرسمي، كشف لجنة الانضباط، إلغاء الإنذارات الخاصة بمرحلة الذهاب، التي تقل أو تساوي ثلاثة إنذارات. في المقابل، كشفت ذات الهيئة، بأن عقوبة الإيقاف ضد أي لاعب، بسبب تلقيه أربعة إنذارات، تبقى سارية. ويتم تطبيقها في مرحلة الآياب. وفي الختام، أوضحت لجنة الانضباط، بأن هذه القرارات تأتي طبقاً (المادة 34 فقرة 1)، من قانون الانضباط للاتحاد الجزائري لكرة القدم.

سفيان ع

كشفت مصادر مطلعة، أن الحارس الدولي الجزائري أسامة بن بوط، قرر عدم عرضه من أندية سعودية كانت من أجل ضمه خلال فترة التحويلات الشتوية المنقضية، مقرراً البقاء مع فريقه اتحاد العاصمة، وتتجدد عقده مع الفريق. في خطوة تعكس رغبته في الاستمرار مع المنتخب الوطني الجزائري، المقرب على استحقاقات هامة في المستقبلي القريب. وبينتني عقد الحارس المتافق أساساً بن بوط سيف 2027 مع اتحاد الجزائر، حيث تلقى عدة عروض من أندية سعودية كانت من أجل ضمه خلال "الميركاتو الشتوي الماضي، إلا أنه يفضل الاستقرار والبقاء مع "سوسمارطه"، حيث كشف موقع "العربي الجديد" أمس، أن وكيل أعمال بن بوط، سيلتقي خلال الأيام القليلة المقبلة بين مسؤولي نادي اتحاد الجزائر من أجل تجديد عقده موسمياً إضافياً، في الوقت الراهن منه. فسيعقد مع نادي شبيبة القبائل ب بتاريخ 03 جانفي الماضي، حيث تلقى عدة عروض للعودة إلى التدريب في البطولة المحترفة الأولى وأبزرها من شباب بلوزداد لكنه اعتذر، وذلك رغبة منه في خوض تحد جديد خارج البطولة الجزائرية، وهو الذي يمتلك عروضاً عديدة من البطولات الخليجية فضلاً عن نادي مودرن سبورت المصري الذي أنهى مهمته مدربه الفرنسي فرانك دوماً ويرغب في إقناع بن شيخة بتولي زمام العارضة الفنية.



بن يحيى يطالب بطي صفحة "السوبر" والتركيز على البطولة

عادت تشكيلة مولودية الجزائر إلى أجواء التحضيرات، مجدداً استعداداً لمواجهة نادي شبيبة القبائل يوم الخميس المقبل، في الجولة الأولى من مرحلة الإياب للرابطة المحترفة الأولى، أين يطمح أشبال المدرب التونسي خالد بن يحيى لتأكيد النتائج الإيجابية وتحقيق بداية قوية تؤكد طموحاتهن في الدفاع عن لقب الموسم الماضي بقوة. وتخصوص تشكيلة "العميد" تحضيراتها لـ"الكلاسيكو" بتعادل مكتمل، بعد تعافي جميع المصابين، الأمر الذي يريح الطاقم الفني كثيراً، في ظل حاجة الماسة لخدمات جميع لاعبيه، في المفترض هذا الخميس، بمن فيهم الثنائي الشاب مسلم أناقوش ومهدى بوشريط والإيفواري روماريوك واتارا، إلى جانب المدافع كمال حميدي. وعلى صعيد آخر، شدد التكتيقي التونسي خالد بن يحيى، على ضرورة طي صفحة الكأس الممتازة الذي توج بها الفريق يوم السبت الماضي على حساب الغريم شباب بلوزداد، مطالباً زملاء نعيمي بالتركيز على مواجهة شبيبة القبائل، من أجل مواصلة سلسلة النتائج الإيجابية تحت قيادة المدرب الجديد خالد بن يحيى، الذي لم يتذوق الفرق تحت إشرافه طعم الهزيمة إلى حد الآن.

سفيان ع

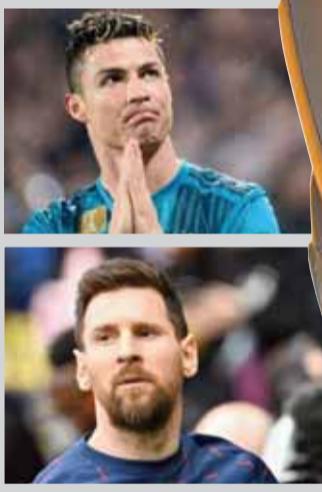
قميص ميسي قبل انضمامه لبرشلونة يطرح بمزاد مقابل مبالغ خرافية

من المتوقع أن يحدث القميص الأخير الذي ارتداه الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي في مباراة رسمية قبل انتقاله إلى برشلونة ضجة كبيرة في عالم المزادات. ارتدى "البلغا" هذا القميص الآيقوني في عام 1999 أثناء لعبه مع نيويلز أولد بوير خلال المباراة الختامية لبطولة بيس 99. وأبرزت دار "مونهاامر كورنرتي دي سان سير"، التي تدير هذا المزاد، أهميته، قائلة: "تم إهداء هذا القميص من قبل ميسي نفسه بعد مواجهة في دوري الشباب عام 1999 بين نيويلز أولد بوير وجنرال باز جونيورز". وأضافت "هذا القميص يحمل أهمية كبيرة لأنه يعود إلى آخر مرة ارتدى فيها ميسي قميصاً رسمياً في الملاعب الأرجنتينية قبل انتقاله إلى برشلونة. إنه يدل على نهاية مسيرته المحلية الشبابية قبل الشروع في رحلة احترافية رائعة مع النادي الكتالوني". ويتجاوز السعر التقديري لهذه القطعة التاريخية بين 80 ألف يورو و120 ألف يورو في المزاد القائم في باريس.

وسبق للدار البريطانية بيع أحد مقتنيات ميسي، ففي ماي 2024، باع المندبلي الذي كتب عليه المدير الرياضي لبرشلونة آنذاك كارليس ريكاسش التزامه القانوني في التعاقد مع الأسطورة، بمبلغ 915 ألف يورو.

500 مساهمة تهديفية..

كيليان مبابي يتتفوق على رونالدو وميسي



وصل الفرنسي كيليان مبابي مهاجم ريال مدريد إلى إنجاز خاص في مسيرته الكروية خلال لقاء الديربي أمام أتلتيكو مدريد.

وسجل كيليان مبابي هدف ريال مدريد الوحيد خلال التعادل 1-1 مع أتلتيكو مدريد، بملعب "سانتياغو برنابيو" لحساب الدوري الإسباني.

وذكرت قناة "تي إن تي" البريطانية في تغريدة لها عبر حسابها الرسمي بموقع "أكس" للتواصل الاجتماعي، أن مبابي وصل إلى 500 مساهمة تهديفية أمس السبت عن عمر 26 عاما، وذلك بعد تسجيله 313 هدفاً وقيامه بـ187 تمريرة حاسمة.

وأصبح كيليان مبابي أصغر لاعب كرة قدم في التاريخ يصل إلى 500 مساهمة تهديفية متقدماً على الأساطير البرتغالي كريستيانو رونالدو والأرجنتيني ليونيل ميسي والبرازيلي نيمار داسيلفا.

وخلال مسيرته مع ريال مدريد سجل مبابي 23 هدفاً وصنع 4، مقابل 256 هدفاً و106 تمريرات حاسمة في 7 سنوات رفقة باريس سان

جيরمان من 2017 إلى 2024.

وانفجر كيليان مبابي في الفترة الأخيرة مع الميرينغي على مستوى كل البطولات ونجح في التسجيل قبل ذلك في الكلاسيكو ضد برشلونة.

يذكر أن مبابي انضم إلى ريال مدريد قادماً من باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر، وذلك خلال صيف 2024.

ويواصل كيليان مبابي تقديم أداء استثنائي مع ريال مدريد خلال هذا الموسم، حيث تمكن من تسجيل 23 هدفاً حتى الآن، مما يعكس عزيمته القوية على تحطيم المزيد من الأرقام القياسية. يسعى مبابي لتحقيق إنجازات فردية وجماعية مع النادي الملكي، مما يجعله أحد أبرز اللاعبين في الساحة الرياضية.

في إنجاز آخر، تمكن مبابي من معادلة الرقم القياسي للأسطورة الفرنسية ميشيل بلاتيني، بعد أن وصل عدد أهدافه إلى 207 أهداف في الدوريات الخمسة الكبرى.

هذا الإنجاز يجعله يحتل المركز السادس بين أكثر اللاعبين الفرنسيين تسجيلاً في تاريخ البطولات الأوروبية الكبرى، مما يعزز مكانته كأحد أعظم المهاجمين في تاريخ كرة القدم.



هوغو غاتي أسطورة الأرجنتين: رونالدو وأفضل من ميسي.. ولكن!



ردهوغو غاتي، أسطورة حراسة مرمى منتخب الأرجنتين، على تصريحات البرتغالي كريستيانو رونالدو والتي وصف فيها نفسه بأنه أفضل لاعب في تاريخ كرة القدم، كما أنه الأكمل والأعظم على الإطلاق. وعن ذلك قال غاتي: "ما قوله كريستيانو له مبررات فهو بطل في كل شيء، وهدفه ولعب في أهم الأندية في العالم. بمناسبة ذلك، لديه غرور أكثر مني. بينما أضاف، "وفي السنوات الأخيرة، كان كريستيانو أكثر أهمية من ميسي. لعب لأندية أكبر، كان هدفاً أكبر، ودائماً ما يخاطر. هذا ما يجعله مختلفاً عن ميسي لأنني لم أر ليونيل يقول ذلك أو يخاطر بمثل هذا. ثم يجب أن ثبت ذلك يوجد شخص آخر مثل بييليه. أنا أحب كريستيانو كثيراً، ولكن لم يكن هناك أحد مثل بييليه ولن يكون هناك أحد. بييليه كان أفضل من مارادونا ورونالدو وميسي ورونالدينيو وكرويف معاً".

إنريكي: باريس سان جيرمان أفضل من دون مبابي

غير مدرب نادي باريس سان جيرمان، الإسباني لويس إنريكي (54 عاماً)، المعادلة بعد اعتماده مشروع رياضياً جديداً، دعمه في إنجاحه مجلس الإدارة بقيادة رئيسه القطري ناصر الخليفي (51 عاماً)، وهو مشروع جاء بعد رحيل المهاجم كيليان مبابي (26 عاماً) إلى نادي ريال مدريد، ورهان بدأت نتائجه الإيجابية تظهر بلغة الأرقام التي بينت أن متصرد "الليغ 1" أصبح أفضل من دون الدولي الفرنسي.

وعرضت صحيفة سبورت الإسبانية، أرقاماً مميزة نجح في بلوغها باريس سان جيرمان خلال الموسم الحالي، وهذا بعدما واجه صدمة برحيل مبابي إلى فريق آخر، باعتباره النجم الأول في التشكيلة، إذ اضطر لويس إنريكي إلى وضع فكر جديد يعتمد على روح المجموعة، ومنح اللاعبين

الشباب فرصة اللعب مثل برايان باركولا، وزاينير إيمري.

ويتصدر باريس سان جيرمان ترتيب الدوري الفرنسي بثبات متتفوقاً على منافسيه، بفضل أرقامه المميزة، إذ سجل 80 هدفاً حتى الآن في جميع المسابقات، في رقم شارك لاعبون عدة في بلوغه، بما أن أغلب اللاعبين يسجلون الأهداف (16 لاعباً)، بينما يتقدمهم المهاجم الفرنسي عثمان ديمبيلي بتصip الأسد (21 هدفاً).

ويأتي برايان باركولا في المرتبة الثانية

برصيد 15 هدفاً، ثم المهاجم البرتغالي غونسالو راموس بثماني أهداف، يليه الكوري الجنوبي كانغ لي بستة أهداف، وبعدهم ديزيري

دوبي باربيعة أهداف، وزاينير إيمري وفيتنينا وحكيمي بثلاثة أهداف لكل منهم، وتتوارد القائمة

لتؤكد أن كلام إنريكي كان حقيقياً، وانعكس على أرض الواقع، بينما أن جميع اللاعبين يسجلون، ومن فيهم الوافد الجديد على الفريق، حفيتشا كفاراتسخيليا.

ولم يخف المدرب الإسباني رضاه عن تشكيلاته، ولخص

أفكاره بحديث يعكس نجاح مشروعه.

حين قال أخيراً، "نحن أفضل دون مبابي"، وهو ما

تؤكد الأرقام، إذ سجل الفريق معدل 2.75 هدفاً في المباراة، وهو أعلى مقارنة بما سجله الفريق بحضور

مبابي (2.10 أهداف)، في تطور شمل مباريات دوري أبطال أوروبا أيضاً، بمعدل 1.75 هدف في المباراة، فيما توقف من قبل عند 1.5 أهداف. كذلك

جمع الباريسي 53 نقطة في 21 مباراة خاضها في الدوري الفرنسي، أكثر بفارق هدفين عن الموسم الماضي.

**فليك؛ لا نهتم
بالمنافسين .. وطرد
فيرميه "تجربة جيدة"**

A close-up photograph of a person's hand holding a soccer ball. The ball is white with red and blue accents, featuring a prominent red star on one panel. The hand is gripping the ball from the side, with fingers visible. The background is dark and out of focus.



مارتيني ز؛ وضعنا ريال مدريد تحت الضغط



أبدي إيجيسيو مارتينيز مدافع برشلونة، سعادته بالانتصار العريض بنتيجة (4-1) على إشبيلية. مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. ورفع برشلونة رصيده إلى 48 نقطة في المركز الثالث، بفارق نقطتين عن المتتصدر ريال مدريد، ونقطة واحدة عن أتلتيكو الوصيف. وقال مارتينيز في تصريحات تناقلتها صحيفة آس "كان لا بد من الفوز للبقاء في سباق الدوري الإسباني، والضغط على المنافسين (الريال وأتلتيكو)". وأضاف "نحن نعمل بشكل جيد، والنتيجة كانت مثالياً لنا، والمشاعر رائعة جداً". ولفت الفريق الكتالوني نجح في تسجيل الهدف الثالث رغم معاناته من النقص العددي. وتتابع "نحن في وضع جيد بالحفاظ على الصلابة الدفاعية مع التفوق الهجومي للخط الأمامي". وبسؤاله عن كون جدول المباريات أقل ازدحامًا ببرشلونة مقارنة بالمنافسين، أجاب "الأمر لا يهمنا، فالفريق يتمتع بثقة كبيرة، ولا يزال لديه المجال للتحسن".

وشدد برشلونة لم ينته بعد، ونحن لا نزال في المنافسة بقوة، ومهمتي هي الدفاع، ونحن سعداء بالفوز والعمل الذي قمنا به".

لیفاندوفسکی یک رر إنجاز میسی مع برشاونة

حقق البولندي روبرت ليياندوفسكي، مهاجم برشلونة، رقمًا مميزاً، خلال مواجهة إشبيلية، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 23 من عمر الدوري الإسباني. وسجل روبرت ليياندوفسكي، هدف التقدم لصالح الفريق الكتالوني في الدقيقة السابعة من عمر المباراة، المقامة على ملعب رامون سانشيز بيزخوان. وبحسب شبكة "أوبتا"، فإن ليياندوفسكي هو أول لاعب يسجل 19 هدفاً أو أكثر في أول 22 مباراة له في موسم واحد من الليغا، منذ تعيينه ميسي في موسم 2019-2020 (19 هدفاً).

غافي: الحكام لا يعاملون الريال وبرشلونة بالمثل

انتقد غافي نجم برشلونة، اختلاف
معايير قرارات الحكم في مباريات
الدوري الإسباني خلال الموسم
الحالي.

وكان فيرميـن لوبـيز لاعـب
برـشـلوـنة، قد تـعرـضـ لـلطـردـ،
بسـبـبـ تـدخـلـهـ العنـيفـ عـلـىـ قـدـمـ
سوـ لـاعـبـ إـشـبـيلـيةـ،ـ فـيـ المـبـارـاـتـ الـتيـ
انتـهـتـ بـفـوزـ الـبـارـاسـ 1ـ4ـ أـوـ اـمـسـ،ـ
فـيـ الجـولـةـ 2ـ3ـ منـ الـلـيـغاـ.ـ وـرـفـعـ
فيرـميـنـ لـوبـيزـ،ـ قـدـمـهـ بشـكـلـ
مـفـطـرـ،ـ لـيـضـطـرـ فـرـيقـ المـدـرـبـ
هاـزـلـفـليـكـ،ـ لـلـعـبـ منـقـوـصـاـ مـنـذـ
الـدـقـيـقـةـ 6ـ2ـ.

وعدمها سبل عافي عن اختلاف معايير التحكيم، قال في تصريحات لاذاعة كتالونيا "في ديربي مدريد، كانت هناك نقطة واضحة (تدخل داني سيبايوس على باريوس) إنها مماطلة".

وقاتب "فيرمين لوبيز حصل على بطاقه حمراء، لكن كان بإمكانهم منحه بطاقه صفراء بكل سهوله".
وأضاف "تحن سعداء جداً بادانتنا، رغم أن النقص العددي ليس أمراً سهلاً، لكننا تعاملنا مع الأمر بشكل جيد، وحققتنا

تبنيجه راعمه .
وشدد "قتل من
قبل أن
مشوار
الليغا
طويل ،
والبعض
خلن أتنا
خرجنا
من
المنافسة ،
لكتنا لأن
على بعد
 نقطتين فقط ، ولا
زال هناك الكثير".

وأتم غافي " علينا الاستمرار والفوز بكل المباريات المتبقية لتحقيق اللقب، وهذا ما نريده". ورفع برشلونة رصيده إلى 48 نقطة في المركز الثالث، بفارق نقطتين عن المتتصدر ريال مدريد، ونقطة واحدة عن أتلتيكو الوصيف.

صدمة.. توقعات بغیاب طویل لأراوخو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن تفاصيل إصابة رونالد أراوخو مدافع برشلونة، خلال مواجهة إشبيلية، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. وتعرض أراوخو للإصابة، بعد التحام مع ساُفُول للاعب إشبيلية، خلال مباراة الفريقين، التي تقام على ملعب رامون سانشيز بيزخوان. وتحامل أراوخو على نفسه، من أجل استكمال المباراة، قبل أن يستقطط مجدداً على أرضية الملعب. وبحسب صحيفة "آس"، فإنه سيتعين انتظار الفحوصات الطبية التي سيشخص لها اللاعب، لتحديد مدى خطورة إصابته. ومع ذلك، فإن التقييمات الأولية تشير إلى أن أراوخو يعاني من扭伤 في الكاحل الأيمن، مما يرجع غيابه لمدة أسبوع. وستحدد الفحوصات درجة扭伤 الكاحل، ولكن في حال كان الأمر خطيراً، فقد تمتد فترة غياب اللاعب، إلى 3 أسابيع على الأقل.

برشونة فليك الأكثر فتكاً منذ 82 عاماً

حقق برشلونة انتصاراً عريضاً (4-1) على مضيفه إشبيلية، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا، على ملعب رامون سانشيز بيزخوان. وسجل للفريق الكتالوني: روبرت ليفاندوفסקי، فيرمين لوبيز، رافينيا، وإريك غارسيا، في الدقائق (7، 46، 55، و89). ويحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن برشلونة أحرز 41 هدفاً في أول 11 مباراة من عام 2025، في جميع المسابقات، تحت قيادة المدرب الألماني هانز فليك. وهي أفضل بداية تهديفية للبارسا في أي عام،منذ أول 11 مباراة في 1943، عندما كان خوان خوسه توخييس مدرباً للفريق (42 هدفاً). وبفوزه الكاسح، رفع البلوغرانا رصيده إلى 48 نقطة، في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، بفارق نقطتين عن المتصدر ريال مدريد، ونقطة عن أتلتيكو مدريد الوصيف، بينما تجمد رصيد إشبيلية عند 28 نقطة، في المركز الـ13.

لابزيغ يكرم ضيافة سانت باولي بثنائية

فاز لابزيغ، على ضيفه سانت باولي، بهدفين نظيفين، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 21 من عمر الدوري الألماني. وعلى ملعب ريد بول أرينا، جاءت ثنائية أصحاب الأرض، بتوقيع بنيامين سيسوكو (16) وتشاهي سيمونز (35). رغم أن لابزيغ لعب منقوصاً من لاعب، بداية من الدقيقة 69، لكنه تمكن من الحفاظ على الانتصار.

وبهذا الفوز، الذي يأتي بعد 3 تعادلات متتالية آخرها مع يونيور برلين، رفع لابزيغ رصيده إلى 36 نقطة في المركز الرابع. من ناحيته، تجمد رصيد سانت باولي 21 نقطة في المركز 14.

سر حرمان بايرن ميونخ من قميصه في دوري أبطال أوروبا

كشفت تقارير صحفية ألمانية السر وراء حرمان فريق بايرن ميونخ في الموسم الحالي في دوري أبطال أوروبا إلا بالتهميشيين الأبيض والأسود، ولم يلعب مطلقاً بقميصه الأحمر الذي يشارك به في الدوري الألماني "بوندسليغا". وأوضحت صحيفة "بيلد" الألمانية في تقرير لها أن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" عبر للبايرن عن استيائه من ارتداء قمصان داكنة واظهار الأرقام بلون داكن أيضاً، وهو الأسود، مما ينتهك قواعد الرؤوية الصحيحة. وتبسيب ذلك في أن بايرن ميونخ اضطر في مبارياته بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم إلى ارتداء قمصان سوداء أو "بيج" المقلدة أن بعض أرقاماً وأسماء بيضاء للاعبيه. وتسبب ذلك في أن بايرن ميونخ لمواجهة هرقل سيلتيك (الأربعاء) في ذهاب الدور الفاصل المؤهل للمنافسات الأوروبية. ويتحضر العملاق البافاري للسفر في رحلة إلى إسكندرن لمواجهة هرقل سيلتيك في 16 مباراة لعبها على أرضه في الموسم الحالي، منها 4 هي دوري أبطال أوروبا، بالإضافة للتفوق على ريد بول لابزيغ الألماني مواطن بايرن ميونخ 3-1 في سيلتيك بارك. ومن جانبة، خذ توamas مولنر نجم بايرن ميونخ المخضرم في زيارة البريطانية قائلًا، "أي شخص يقلل من شأن إسكندرن لهم يختبرهم أبداً في سيلتيك بارك.. هذه الأجواء مذهلة؛ ستكون نقطة مضيئة حقيقة".

وأكد الأمر ذاته برلين رودجرز، مدرب سيلتيك، في تصريحات السبت قال فيها: "ليس لدى أي شك على الإطلاق في قدرتنا على العلاج الأذى ببايرن..".

لقد أظهرنا على كل المستويات أنتا قادر على تسجيل الأهداف". يذكر أن بايرن ميونخ احتل المركز الثاني عشر في مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا مما اضطره لخوض الملحق ضد سيلتيك صاحب المركز الحادي والعشرين.



حارسة بايرن تعود منتصرة من معركة الورم الخبيث"

عادت مالا غروس حارسة مرمي فريق بايرن ميونخ لكرة القدم النسائية إلى الملاعب بمشاركةها في مباراة بدوري الدرجة الثانية، أول أمس، بعد خضوعها لجراحة ناجحة لاستئصال ورم. وخرجت غروس بشباك نظيفة في فوز الفريق الرديف لبايرن ميونخ على بوخوم بنتيجة 2/0. وفي وقت سابق من هذا الأسبوع، قال ألكسندر شتراوس مدرب الفريق الأول للكرة النسائية بنادي بايرن ميونخ، إن غروس اقتربت من العودة إلى الملاعب. وتم تشخيص إصابة غروس بورم خبيث في أكتوبر 2024، وخضعت لجراحة في ديسمبر الماضي ثم انتظمت في التدريبات خلال شهر جانفي الماضي. ولم يتضح بعد موعد جاهزية الحارسة الألمانية للانضمام مجدداً لصفوف الفريق الأول. وتلعب غروس بصفوف بايرن ميونخ منذ عام 2019، وفازت مع الفريق بلقب الدوري الألماني ثلاث مرات، وأنضمت لصفوف المنتخب الألماني لكنها لم تشارك بعد في أي مباراة دولية.

ليفربول يتمسك بأمل الحفاظ على البوندسليغا قبل معركة بايرن

اشتد سياق المنافسة على لقب الدوري الألماني. قبل اللقاء المرتقب بين فارسي الرهان بايرن ميونخ المتتصدر، وبayer ليفربول حامل لقب الموسم الماضي. وتعذر ليفرلوكوزن بتعادل سلبي أمام فولفسبورغ يوم السبت بعد 24 ساعة من فوز بايرن ميونخ على فيردر بريمن بنتيجة 3/0. وبخلاف ليفرلوكوزن بفارق 8 نقاط عن بايرن ميونخ قبل استضافة العملاق البافاري يوم السبت المقبل. وكان ليفرلوكوزن يأمل في استغلال فولفسبورغ لتفليسون القارier إلى 3 نقاط، لكن التعادل يعني أن ليفرلوكوزن يحتاج للدفاع من اللقب الأول في تاريخه إلى انهيار غير سباق لبايرن. وذكرت وكالة أسوشيتدبرس (أ ب) أنه لا يوجد فريق ترجح في تعويض هذا الفارق في النقاط، والتتويج بلقب الدوري في نهاية الموسم. وقال لوکاس هراديكي حارس مرمي ليفرلوكوزن "اللافت فارق النقاط أصبح كبيراً". وأضاف "الفارق أنتا تتعثرنا بالتعادل هذا الموسم في مباريات كنا نفوز بها في الموسم الماضي، لهذا أتسع الفارق إلى 8 نقاط، وبعد انتهاء هذه الجولة فإن تحقيق حمل بالتتويج مرة أخرى باللقب لن يكون سهلاً". وسئل تشارلي ألونسو مدرب الفريق على التشكيل الأساسي أمام فولفسبورغ مقارنة بمباراة كولن في كأس ألمانيا يوم الأربعاء، وكذلك عن سبب الدفع بنجم الفريق فلوريان فيرترز في آخر نصف ساعة أمام فولفسبورغ. وأوضح المدرب الإسباني "لقد تعزز فرترز مباراته لمدة 120 دقيقة أمام كولن، وقررنا إراحته، ورأينا أن الفريق سيحتاجه في الشوط الثاني، وبالفعل ترك بصمة جيدة". وأضاف "ستواجهه بايرن ميونخ على ملعبنا، وستكون مواجهة رائعة، نترك على أنفسنا واحداً، وأمامنا وقت للاستعداد، ولا توجد مخاوف، خاصةً أننا تجاوزنا فترة من ضغط المباريات استمرت أربعة أسابيع متتالية". وقد يشارك بايرلوكوزن النقط في 8 مباريات بعد مرور 21 جولة هذا الموسم، بينما توج باللقب دون هزيمة وحقق 6 تعادلات فقط في 34 جولة بالموسم الماضي. وتابع ألونسو "هدفنا هو الفوز على بايرن ميونخ في ملعبنا، ولا أفك كثيراً في جدول الترتيب". وتأهل ليفرلوكوزن للدور الـ16 في دوري أبطال أوروبا مباشرة، وإمكاناته الاستفادة من أسبوع راحة، بينما سيخرج بايرن ميونخ لمباراة خارج ملعبه أمام سيلتيك الإسكتلندي يوم الأربعاء، ويتجدد اللقاء بينهما مجدداً بعد أسبوع في الملحق المؤهل للدور الـ16.

فوز كاسح لآينتراخت فرانكفورت على تورين بوتسدام

انتزع آينتراخت فرانكفورت، أول أمس، صدارته تورين بوتسدام، في الجولة 14.

ودخل صاحب الأرض، المباراة، بقوة، لينهي الشوط الأول متقدماً برباعية دون رد من تقيع السويسري جيرالدين روبيتيلر "هدفين" في الدقيقتين 3 و 11، والألمانية لاورا فريجانج (23). وفي الشوط الثاني، سجلت السلوڤينية لا را براشنيكار "هدفين" في الدقيقتين 72 و 86، مقابل هدف لكل من الألمانية إيتونام نيكول أندري (80)، والبابانية ريمينا تشيبا (83)، والدنماركية بيرنيل سانفيج (2+90).

وساهمت الأهداف التسعة في تصدر آينتراخت فرانكفورت، وإذاعة جدول الترتيب، حامل اللقب بايرن ميونخ، بفارق الأهداف، حيث

رفع رصيده إلى 35 نقطة. وكان بايرن ميونخ قد انتصر على هوفنهايم (1 - 3)، ليتفسر بصدارة الترتيب، حيث

عاد دانييل بيرتنز، حارس مرمي بايرن ميونخ، إلى التدريبات، وذلك بعد غيابه بسبب كتمة تعرض لها في الكلى، حسماً أعلى العملاق البافاري، وخاض بيرتنز، تدريباً فردياً، للمرة الأولى، منذ تعرضه للإصابة في أوائل جانفي الماضي. ولم يوضح بايرن، ما إذا كان بيرتنز سيتواجد في قائمة الفريق لمباراة سيلتيك الإسكتلندي، يوم الأربعاء المقبل، في الملحق المؤهل للمنافسات الأوروبية. وكان بيرتنز قد خاض العديد من المباريات مع بايرن ميونخ في ديسمبر الماضي، وذلك في ظل غياب الحارس الأساسي مانويل نوير، بسبب إصابة في الضلع. برصيد 35 نقطة، قبل أن يفقدها بفارق الأهداف.

الدوري الإيطالي

لجنة التحكيم ترد على طرد توموري وادعاء فابريغاس

أوضح إيلينيتو ليبيراتوري، ممثل لجنة الحكام بالاتحاد الإيطالي، وجهة نظرهم الرسمية بشأن بعض اللقطات التحكيمية خلال الجولة 24 من عمر الكالتشيو.

وخلال ظهوره بقناة "إذآن"، غرست بعض اللقطات على ممثل اللجنة، من بينها لمسة يد أشارت جدلاً بمباراة كومو وجوفنتوس، بعدما لمس مدافع اليوفي، جاتي، الكرة بيده دون أن يحتسب الحكم أي شيء. وأشارت هذه الواقعة، غالباً وأساساً لكتومو ومدربه الإسباني سيسك فابريغاس، الذي خرج بالاتهامات لاذعة، أكد فيها أنه لا يمكنهم محاربة التحكيم بعد سلسلة من الأخطاء ضدهم، آخرها ركلة جزاء غير محسوبة ضد اليوفي.

وقال مثل الحكام عن لمسة يد جاتي "هذه ليست مخالفة يعاقب عليها القانون على الإطلاق، لذا فهي غير قابلة للعقاب".

وغرض لقطات أخرى من لقاء ميلان وإمبولي، وتدخل كاكاس على قدم كايل وكوك، إلى جانب طرد مدافع الروسونيري فيكابيو توموري، فإذا حصل حصوله على بطاقتين صفراء في وقت واحد، علق "تدخل على وشك؟ من الصحيح إلا يتدخل حكم الفيديو لعدم وجود تدخل قوي بما يكفي، كما أن البطاقة الصفراء كانت ستكون قراراً صحيحاً هذه الحالة". وأتم "أما حالة توموري، فإذا حصل على بطاقه حمراء مباعدة، فنعم كان بإمكان حكم الفيديو المساعد التدخل والتخاذل إجراء، لكن نظراً لكونها بطاقه صفراء ثانية، فإن الفار تم استبعاده من الموقف".

ديبالا يعيد روما إلى سكة الانتصارات

قاد النجم الأرجنتيني باولو ديبالا فريقه روما للعودة إلى سكة الانتصارات، بتسجيله هدف الفوز الوحيد على ضيفه فينيتسيا 1-0، وذلك في المرحلة الرابعة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

واحتسب حكم اللقاء ركلة جزاء لنادي العاصمة، بعد خطأ من المدافع اليساندرو ماركاندالي على الإسباني أنخيلينو داخل المنطقة المحرومة، أثبى لها ديبالا وسددها قوية في الشباك (57). وعاد ديبالا للمباراة بعد 11 دقيقة من تسجيله الهدف، تاركاً مكانه للمدافع توماسو بالدانتسي.

ورفع روما رصيده بعد هذا الفوز إلى 34 نقطة في المركز التاسع، وتقدم بفارق 5 نقاط عن أوليفيزي فينيتسيا، وكذلك روما قد تعادل أمام نابولي المتتصدر 1-1 في المرحلة الماضية في الثاني من الشهر الحالي، وخسر بعد ثلاثة أيام أمام ميلان 1-3 في ربع نهائي الكأس.

من جانبه، تجد مدرب روما رصيده فينيتسيا، الذي يشرف عليه المدرب أوزبيبيو دي فراتشيسكي (55 عاماً)، عند 16 نقطة في المركز التاسع عشر ما قبل الأخير، متقدماً بفارق 3 نقاط عن مونتيل الترتيب.

جوventus يخطط لضم موانئي نهايةً بعد أسبوعين فقط!

يخطط نادي جوفنتوس الإيطالي للتعاقد نهائياً مع مهاجمه المعار من باريس سان جيرمان، وإنما كولو مواني، وذلك بعد مرور أسبوعين فقط على انضمامه خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة.

وبحسب شبكة "فوتبول إيطاليا"، فإن هذا القرار جاء بعد أن قام المدرب لويس إنريكي بتمديد عقده مع باريس سان جيرمان، حيث لم يكن يضع مواني ضمن خططه للموسم الحالي، مما دفعه لاستبعاده من التشكيلة الأساسية في بداية الموسم.

وترك مواني أثراً إيجابياً مع جوفنتوس منذ انتقاله في 23 يناير، إذ سجل 5 أهداف في أول 3 مباريات له في الدوري الإيطالي، ليحقق إنجازاً مشابهاً للأسطورة روبرتو باجيyo الذي العدد من الأهداف مع الفريق في عام 1990.

وكانت ثلاثة مباريات فقط كافية للمهاجم لتتقديم أوراق اعتماده لدى جماهير البانكونيري، حيث سجل خمسة أهداف وأوضح أنه من المقرر أن يكون أحد المفاجآت الكبيرى للموسم. كما كان ظهوره الأول مميزاً للغاية حيث لعب ضد نابولي التنافسي دائمًا، وسجل كولو مواني هدفه الأول بقميص السيدة العجوز.

ومن هناك، لم يتباطأ الفرنسي، ففي المبارتين التاليتين ضد إمبولي وكومو، سجل هدفين في كل منها، ليضمن انتصارات مهمة للفريق بقيادة تياجو موتا، وأضمه مواني لجوفنتوس من بي إس جي، في صفقة إعارة 6 أشهر في الميركاتو الشتوي، ولم يتضمن العقد أي بند شراء.

نريف مستمر.. نابولي يرفض تأمين الصدارة

واصل نابولي مسلسل نريف النقاط في (السيري آ) بتعادله في عقر داره أمام أوليفيزي (1-1) ضمن الجولة 24 من الدوري الإيطالي، ليمنح إنتر ميلان فرصة العودة للمنافسة على الصدارة.

جاء هدف المباراة التي احتضنها ملعب (دييغو أرماندو مارادونا) في شوطها الأول، وتحديداً في 3 دقائق خلال الأمتار الأخيرة من الشوط. وكان أصحاب الضيافة هم السباقين في افتتاح باب التسجيل في الدقيقة 37 بأسية الإسكندرية سكوت ماكتوميناي، قبل أن يأتي الرد السريع بعدها بثلاث دقائق عن طريق المولندي يورغن إيكيلينكامب. وواصل فريق المدرب المخضرم أنطونيو كوتوني مسلسل إهدار النقاط بتعادل جديد، بعد التعادل بنفس النتيجة في الجولة الماضية أمام روما. وبالنقطة هذه رفع فريق الجنوب رصيده إلى 55 نقطة لا يزال بها في الصدارة، إلا أن الفارق مع ملاحقة وحامل اللقب، إنتر، قد يتقلص لنقطة في حالة فوز نيراتزوري اللاتينيين على ضيفه فيورنتينا في ختام الجولة، بينما رفع أوليفيزي رصيده إلى 30 نقطة يحتل بها المركز العاشر.

بيتار سوتشيتش يُكمل انتقاله إلى إنتر ميلان

قال الصحفي الإيطالي المتخصص في سوق الانتقالات اللاعبين فابريزيو رومانو، إن بيتار سوتشيتش نجم

الكرياتي، سيحضر للكشف الطبي في إنتر

ميلان، يوم الاثنين، وأضاف

الصحفي الإيطالي، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "إكس، اليوم"

"بيتار سوتشيتش يكمل انتقاله إلى إنتر ميلان اليوم، حيث يتواجد في

ميلانو، للفحوصات الطبية".

وتتابع رومانو، "تم تأكيد الصفقة بنسبة 100٪ منذ الأسبوع الماضي، حيث سينضم إلى النادي في جوان المقبل؛ للمشاركة في كأس العالم للأندية".

ونوه "الصفقة بلغت 14 مليون يورو بالإضافة إلى 2.5 مليون يورو كإضافات إلى يمنج دينامو

من إعادة ويجيد بيتار سوتشيتش، لاعب

المدافع، هذا الموسم 17 مختلف وأحرز 3 أهداف

حاسمتين".

بالاضافة إلى 2.5 مليون يورو

كإضافات إلى يمنج دينامو من إعادة

ويجيد بيتار سوتشيتش، لاعب

المدافع، هذا الموسم 17 مختلف وأحرز 3 أهداف

حاسمتين".

هل يسيطر راموس على خطى رونالدو وميسي و يجعل المكسيك قبلة النجوم؟

ميرون مولسيتش .. اللاعب الذي أسقط ليفربول ومدربه في كأس إنكلترا

نجح المدير الفني البوسني ميرون مولسيتش (42 عاماً) في تحقيق مفاجأة مدوية عندما قاد ناديه بليموث أرغайл إلى التغلب على ليفربول في بطولة كأس إنكلترا، بعدما أسقط خطط المدرب الهولندي أرنى سلوت (46 عاماً)، وتتفوق عليه تكتيكياً، ليضيف "الريدز" إلى قائمة الأندية الإنكليزية الكبار المقصورة من الدور الـ32. ومنها تسلل ووش مولسيتش بقدرة لاعبيه على صناعة المفاجأة أمام متقدّر الدوري الإنكليزي الممتاز، رغم أن فريقة صاحب المرتبة الأخيرة التي شاش فيها، في عام 1992. كانت هذه المرة تسع سنوات، عندما اضطر للقرار من مدينة بيهاك في البوسنة خشية الحرب الصربية. وأكد موقع شبكة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، في تقرير سابق، أن ميرون مولسيتش وعائلته فروا من المدينة قبل شهرٍ من غزو الجيش الصربي لها الذي يقى فيها طيلة ثلاث سنوات، وفارس آنفال القتل والتعذيب على السكان المحليين الذين قرروابقاء، وهو ما أقر به البوسني، أخذنا معناهم المقتنيات الممكن حملها في الأيدي. حينها بيهاك بسرعة لم تكن توقعها، أخذنا معناهم المقتنيات الممكن حملها في الأيدي. حينها بدأت حياتنا الجديدة ورحلتنا نحو المجهول". وصادف مولسيتش أول مشكلة عندما كان رفقة والديه وشقيقته، وهي خاصة باللغة، وذلك بعد أن سافرت العائلة سافة 650 كيلومتراً بحثاً عن السلام والأمان، مضيفةً "الدُّنْدُلْ كافحنا طيلة حياتنا، وهذا جزء من حياتي ومشواري، دفعني الواقع لأن أكون دائماً صبوراً وطمئناً ومتقدلاً، كافحنا طيلة حياتنا، وهذا جزء من صعبه أصعب بكثير من الضغط الذي أعيشه مدرباً للفريق. فالحياة قتال يحمل مفاجآت سينية وأخرى جيدة". ونشأ المدرب البوسني بفضل سعاداته والدية ودمعهما، إذ عمل الآباء والأم خادمة في البيوت، ومع ذلك، كان الطموح لتحسين أوضاع العائلة أكبر من أي عائق، فأصبحت كرة القدم من نفسها بالنسبة إلى ميرون مولسيتش، وخاصًّا مشواراً تكون فيه مع نادي واكيرو إنسيروك النسائي، ولعب لمدة أندية في البلاد التي لجا إليها، قبل أن يدخل عالم التدريب ويحقق بعض الانجازات، وبشر مولسيتش مشواره الاحترازي مدرباً للحراس في نادي ريد النسائي عام 2018، ثم توالت مهامه تدريب مواطنه فلوريدسدورف، وفشل منصب المدرب الأول، ليتمكن على هذا النحو في تجربة متعددة مع نادي ريد النسائي أيضاً، قبل أن يرحل هذه المرة ليُدرب سيركل بروج البلجيكي، وقاده إلى التأهل لخوض بطولة الدوري الأوروبي، في وقت كان يحتل فريقيه مرتبة متاخرة جداً في الدوري مع بداية الموسم. وراهن نادي بليموث أرجايل على المدرب عام 2025 عبر عقد يمتد ثلاث سنوات ونصف سنة، وهذا من أجل إخراجه من الوضع الصعب الذي يعيشه، ولكن يُنفيه من المبوط، ولم يتاخر مولسيتش كثيراً قبل إبهار المتبعين عبر التأهل للدور 16 من كأس إنكلترا، وعلى حساب أفضل نادٍ إنكليزي في الوقت الحالي.

راشفورد فتى يونايتد الذهبي المنبوذ في مسرح الأحلام .. هل يعود إلى القمة؟

انطلقت رحلة النجم الإنكليزي، ماركوس راشفورد (27 عاماً)، بشكل مثالي في فريق مانشستر يونايتد عام 2016، كان يومها لاعباً شاباً، جاء في ظروف صعبة، بسبب الإصياغات التي ضربت صفوف الفريق حينها، لكنه استطاع أن يسرق قلوب عشاق "الشياطين الحمر" من أول مباراة شارك فيها بمسابقة الدوري الأوروبي أيام بيتيلاند الدنماركي، حين سجل هدفين في الشوط الثاني، ليصبح أصغر هداف على الإطلاق

ليونايتد في المسابقات الأوروبية، متخطياً الرقم القياسي،

الذي كان يحمله سابقاً جورج بيسٌ، والذي حطمته لاحقاً

ماسون غرينتوود في موسم 2019-2020. في وقت

لاحق، أكد راشفورد أن تسجيله في مسابقة الدوري الأوروبي لم يكن محض سدفة، وأنه يمتلك الكثير

ليتقىدهم لمانشستر يونايتد، وليصبح الفتى الذهب

الجديد بعد الأسطورة وإين روني، فكان ثلثة أمم

أرسلان بعدها بثلاثة أيام استثنائياً وخالياً

بالنسبة للمشجعين، بعدما سجل هدفين وقدم

تمريرة حاسمة، مما جعله ثالث أصغر هداف في

تاريخ النادي بالدوري الإنكليزي الممتاز، خلف

فيديريوكو ماكيدا ودانى ويلبيك. وظل راشفورد

سنوات يدفع مشجعي يونايتد نحو الحافة

الإمامية لملعب أولد ترافورد، ويشير مخاوف

المتنافسين، الذين يحاولون إيقافه، وهو الذي

سجل قبل موسم ونصف الموسم 30 هدفاً، وكان

الرجل الحالى بإعادة يونايتد إلى عهده الذهبي،

لكنه اختفى فجأة عن المشهد، وبات في

الكونوايس اسماء منبوذة في مسرح الأحلام، حتى

أنه لم يلمس الكرة في مباراة احتراافية منذ

منذ تختلف ديسمير الماضي، بعدما قرر المدرب

البرتغالي، روبن أموريم (39 عاماً)، أن يجعله

رجل الظل، الذي لا يحتاجه، خاصة بعد

التصریحات التي أطلقها، وكان واضحاً فيها

بقوله هذا الأسبوع: "لم أستطع أن أجعل

ماركوس بري الطريقة التي من المفترض أن

يلعب بها كرة القدم وأن تتدرب بالطريقة

التي أراها". وتحسن أمروريم (53 عاماً)، أنه يستطيع إعادة راشفورد إلى

سابق عهده، وهو الذي كان لا يعبأ بصعب

إيقافه بشتى الطرق، من خلال مراوغاته

وجريه بالكرة. ومن المتوقع، بحسب

صحيفة ديلي ميل البريطانية، أن يطلب

من راشفورد البقاء على الجانب الأيسر

بدل قلب الهجوم، والدخول إلى

منطقة الجزاء للتسديد مثل

الأيام الخواли، وهنا تقول

الصحيفة أيضاً: "إذا تمكّن

إيمري من إطلاق العنوان

لراشفورد، فسيضيف ذلك سلاحاً

مطلوبًا بشدة إلى ترسانة استون

فيلاً.

وضع المدافع الإسباني، سيرجيوراموس (38 عاماً)، حد

لبطالاته الكروية، وذلك منذ نهاية مسيرته مع فريقه بشيلية،

صيف العام الماضي، فقد انضم إلى فريق مونتييري

المكسيكي، في أول مغامرة له، بعيداً عن الدوري

الأوروبي، وذلك بعد تحاربه المثير، خاصة مع فريق

ريال مدريد بشيلية في الدوري الإسباني، وبفارق سان

جيبرمان الفرنسي، وقد حصد القاباً عديدة مع الأندية.

وكان ذلك منتخباً "لاروخا"، خاصة كأس العالم

2010. ويعتبر راموس أول نجم من الصفر الأول يرفع

التحدي في الدوري المكسيكي، فقد سبقه بعض

النجمون لخوض تجربة مع الأندية المكسيكية، ولكنهم

لا يمكنون سجل قائد النادي الملكي، من حيث الانقسام

والانتroversيات، إضافة إلى أنه يصنف من بين أفضل

المدافعين على مر التاريخ، ويمتلك شخصية قيادية

تساعده في أن يكون نجم الفريق الأول، واللاعب الذي

سيتم التركيز عليه باستمرار، خلال منافسات الدوري

المكسيكي، في المرحلة المقبلة، وبربما يفتح راموس

عهداً جديداً في الدوري المكسيكي، فقد حصل على

يُساهم في استقطاب عدد من النجوم إلى هناك، خلال

الموسم المقبلة، ذلك أن الإسباني قد يستعيد الدور،

الذي نجح فيه البرتغالي كريستيانو رونالدو

والأرجنتيني ليونيل ميسي، بعدما انضم الأول إلى

النصر السعودي في شتاء 2023، وساهم في أن يصبح

الدوري السعودي محل اهتمام كبير في العالم، إضافة

إلى التحاق الكثير من الأسماء القوية بالأندية

ال سعودية، وبفضل رونالدو أصبحت القنوات

التلفزيونية العالمية تنقل منافسات الدوري السعودي،

اما ميسي الذي انضم إلى إنتر ميلان الإيطالي، في

صيف 2023، فقد ازداد بفضل الإقبال على المباريات

في أمريكا بصورة كبيرة، إضافة إلى أن بعض الأسماء

الأميركي يشهد ارتفاعاً، يفضل عقد الأندية مع

لاعبين جيدين، ويمكرون تجربة كبيرة، وتوجهة

رونالدو وميسي، قد تتكرر في راموس، خاصة أن

الأندية في المكسيك تحاول استقطاب اللاعبين

من أوروبا، إذ شهدت الأيام الماضية العديد من

الصفقات، مثل الحارس الإسباني، باولو بوز،

وكذلك النجم الكولومبي، خاميس روبيز،

كمان أسماء أخرى سبق لها اللعب في المكسيك،

مثل بطل العالم 2018 مع منتخب فرنسا،

فلوران تفان، ولكن الدوري المكسيكي يفتقد

إلى أسماء قوية في حجم سيرجيوراموس، حتى الآن.

من هم السائقون الأعلى
أجراً في عالم
الفورمولا 1
في 2025؟

يصعب تحديد الأرباح في عالم سباقات الفورمولا 1، وذلك لأن الأمر لا يتعلق بالراتب فقط، بل ينطوي

الأمر بالسائقين إلى تلقى مبالغ أخرى من الرعاة

وحقوق الصور ومكافآت بناء على النتائج. وبحسب

تقرير صحيفة سبورت الإسبانية، وبالنظر إلى

الرواتب، هناك سائقان، هما كاكس فيرستابن

ولويس هاميلتون اللذان بالإضافة إلى كونهم

الأعلى أجراً في بطولة العالم، ينالان بما يقرب

من نصف رواتب السائقين، وبتصدر فيرستابن.

الذي أحرز لقبه العالمي الرابع على التوالي العام

الماضي، القائمة على حساب لويس هاميلتون، الذي

يملك سبعة ألقاب، ويسعى هذا العام إلى كسر

النهاية في تاريخ الفورمولا 1. ويكتب الهولندي أكثر

بقليل من البريطاني، على الرغم من أن الأخير قد

ينهي العام بدخل أعلى، إذ أن حقوق سنته ومكافآته،

وعدد الرعاة الشخصيين الذين يراقبونه في مغاراته، قد

قد تضاعف المبلغ الرسمي. وسيحصل فيرستابن على 65

مليون يورو في عام 2025، مقابل 60 مليوناً لهاميلتون، وهي

الترتيب الثالث، يأتي سائق فريقه الفرنسي شارل لوكلير

بـ34 مليون يورو، ثم فرناندو ألونسو (استون مارتن) بـ20

مليون يورو، ويتساويا معه بالمبلغ نفسه سائق ماكلارين

لاندو نوريس، ثم جورج راسل (مرسيدس) بـ15

مليون يورو، أما السائقون الذين سيحصلون على

أقل قدر من المال هذا العام،

فهم المبتدئون، إذ يترواح راتب كل من

جانك دوهان واسحاق هاغار

بين نصف مليون

و مليون

يورو.



أنواع الرياضات المحسنة للحالات النفسية

من الجيد أن يمارس جميع الأفراد الأنشطة الرياضية، حيث أن ممارسة الرياضة ليست مفيدة للصحة الجسدية فقط، بل إنها تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية، فمن الممكن أن يشعر بعض الأفراد بالقلق أو التوتر، ثم يقومون بالخروج للمشي على البحر، ويسعرون بعدها بأن حالتهم النفسية قد تحسن بشكل ملحوظ. كثيرة هي الدراسات والأبحاث التي تتحدث عن فوائد الرياضة، فهي ليست مفيدة للصحة الجسدية وحسب بل للصحة النفسية أيضاً. فكم مرة عانيت من القلق أو الاكتئاب فخررت في نزهة إلى الطبيعة ولاحتظت بعدها أن حالتك تحسنت أما مؤخراً، فيبيت دراسة أميركية أن الذين يمارسون التدريبات الرياضية مرات عدة في الأسبوع يتمتعون بحالة نفسية أفضل من الذين لا يمارسونها في الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، أشارت الدراسة ذاتها إلى التأثيرات الإيجابية التي تتعكس على الذين يشاركون في الرياضات الجماعية. ولا بد من التنويه على أن الأفراد الذين يقومون بممارسة الرياضة لأكثر من مرة في الأسبوع الواحد يتمتعون بطلاقة نفسية أفضل من الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، وهناك العديد من التأثيرات الإيجابية التي تعود على الأفراد الذين يمارسوا الرياضات الجماعية. وهذا المقال سنتحدث أن أهم الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة المشي، حيث أن هذه الرياضة تقدم من أبسط الأنشطة الرياضية التي تعيد التوازن لحالة الفرد النفسية. وتخلص الفرد من جميع الطاقات السلبية التي من الممكن أن يشعر بها أسلوب مختلفة، ومن المهم أن ينبع الأفراد بممارسة رياضة الجري الهوائية، حيث تُعد رياضة الجري من أكثر الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية، تحرّك عضلات الجسم، تؤدي إلى التحسين من كفاءة الجهاز التنفسى، وتحالل مرض الاكتئاب. كما أن ممارسة الرياضات المائية خصوصاً السباحة، فلقد رياضة السباحة من أفضل الرياضات المائية، وتساعد ممارسة هذه الرياضة على التخلص من جميع الأمراض النفسية، على سبيل المثال مرض الاكتئاب. ممارسة رياضة الجري، حيث تعمل هذه الرياضة على تصفيفي الذهن، التحسين من عملية التنفس، والتنفس من ضربات القلب، وممارسة رياضة ركوب الخيل، حيث تؤدي ممارسة هذه الرياضة إلى التعرّف من الثقة في النفس، والمساعدة في معالجة أي اضطراب نفسى. وممارسة رياضة ركوب الدراجة الهوائية، حيث تؤدي إلى التحسين من عملية التنفس، والتخلص من الأشخاص للحفاظ على الصحة النفسية، ممارسة رياضة القفز على الجبل، حيث تساعد ممارسة هذه الرياضة على زيادة ضربات القلب، تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الضغوطات النفسية والتوتر. تعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها الشاطئ البدنى المختلفة، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع، ويعلم النشاط البدنى على تعزيز المواد الكيميائية المترادفة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. ممارسة الرياضة مع مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياليك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال إسماعك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. كما أن الرياضة ت العمل على زيادة التركيز، فالنشاط البدنى المتضمن يساعد في الحفاظ على المهارات المقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر، وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. وهي الأخير، إن الانخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل.

ممارسة الرياضة في الأجهزة ال Bairda



علاجات منزلية للتقليل من آلام الرياضة

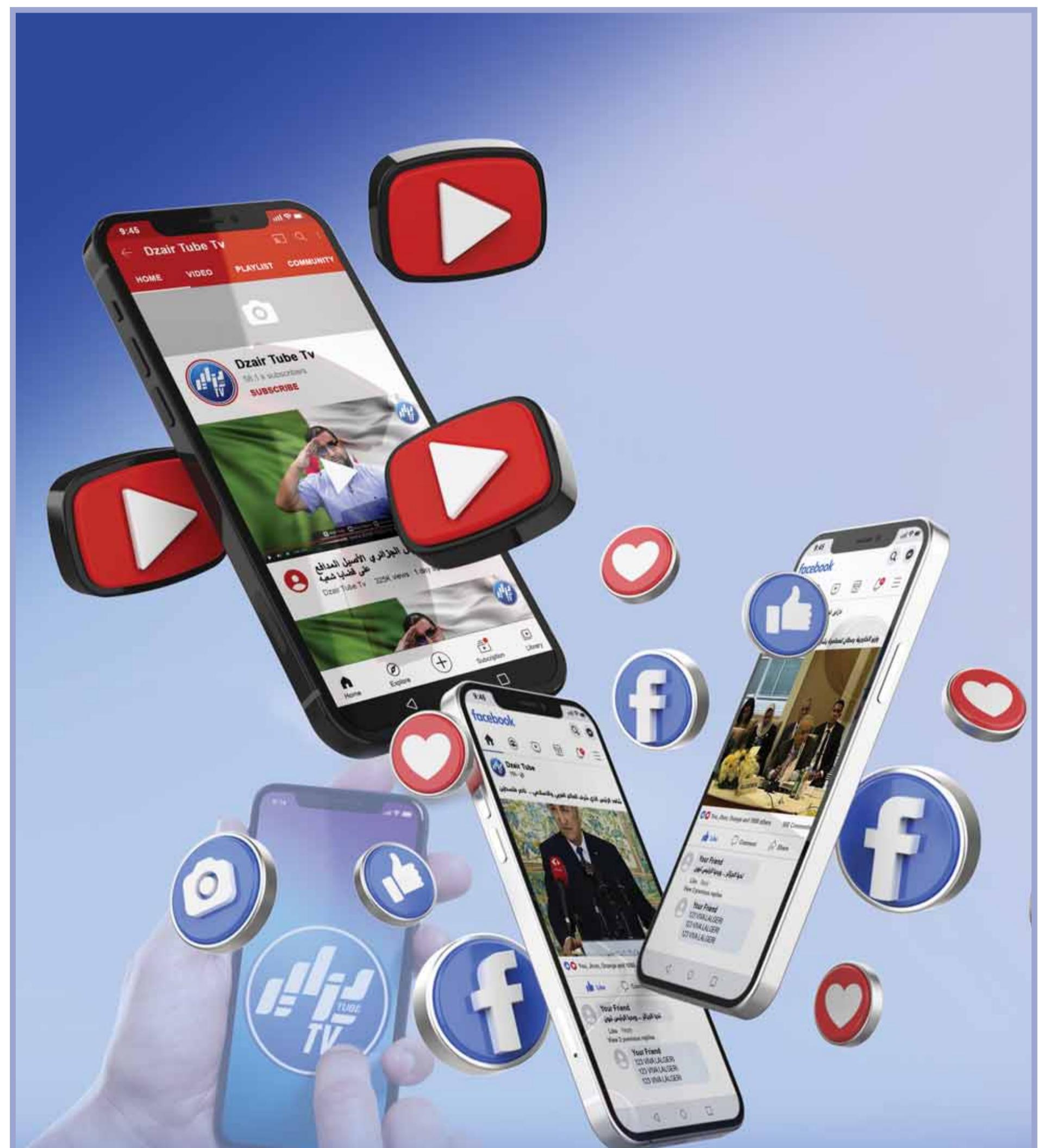
ليس لممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية إجازات حسب قصور السن: حيث أن الصحة الجسدية والنفسية مهمة جداً في جميع الفصول، والحفاظ على ممارسة التمارين الرياضية يعتبر من أهم الأمور لتجنب الاختلالات في صحة الفرد العامة، وتدور الميالدة البدنية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأساسيات لممارسة التمارين الرياضية في فصل الشتاء. من أهم أساسيات ممارسة التمارين الرياضية في فصل الشتاء هو أن يقوم الفرد بارتداء ملابس رياضية مناسبة لحالة الجو، حيث لا بد أن يقوم الفرد باختيار ملابس رياضية مصممة بعناية لتناسب مع نوع النشاط الرياضي الذي يقوم به الفرد، وحالة الطقس التي يقوم الفرد بممارسة تدريباته خلالها. من المهم أن يأخذ الفرد بعين الاعتبار حالة الرياح عند اختيار ملابس التدريب في الخارج، حيث قد تكون طبقات الملابس الكثيرة ضيقاً بوقاية الفرد من البرودة؛ إلا أن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتجنب الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو تمارين الاحماء: حيث أن المهم أن يتخلص الفرد حلة من الرياط المطاطي، ومتعركة، وذلك لأن اختيار ملابس رياضية تتصدى الرياح يهدى أمرهم جداً، لكن يجب أن يذكر الفرد أنه من المهم أن يتخلص الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة لمطر: فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبيعة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يعيش فيها البرد أو الثل

من الممكن أن يعاني العديد من الأفراد من آلام حادة وتشنجات عضلية بسبب ممارستهم للرياضة،خصوصاً إذا قاماً بمعمارسة التمارين الرياضية بجهد، ومن أهم العلاجات المنزلية التي من الممكن أن يقوم بها الفرد: للتقليل من الآلام والتشنجات العضلية بعد ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة. من المهم أن يقوم الأفراد بالذهاب إلى مراكز التدليك، أو جعل شخص مختص يقوم بالتدليك السوسيدي لهم، حيث أن قيام الأفراد بالتدليك يعتبر أمر مهم جداً للجسم وجميع عضلات الجسم، ويساهم التدليك بشكل كبير بإعادة ضخ الدم إلى العضلات وجميع المناطق التي قد استهلكت بممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة. من المهم أن يقوم الأفراد بالاستحمام بالماء الدافئ بعد الانتهاء من ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة، حيث تساهم الماء الدافئ في التليين من العضلات، والتخفيف من الآلام والتشنجات العضلية، التي من الممكن أن تنتج من ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية. يتعذر الماء الدافئ والتعرض للحرارة بشكل عام علاج على المدى الطويل، حيث يساهم بشكل كبير في التليين من عملية إعادة بناء العضلات التي استهلكت. على الأفراد تعرّض الماء الدافئ بعد الانتهاء من ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، حيث تساهم الماء الدافئ في التليين من العضلات، والتخفيف من الآلام، حيث يمكن أن يقوم الفرد بوضع مكعبات ثلج على المناطق التي تأثرت من ممارسة التمارين الرياضية. وجّب على الرياضي أن يحصل الأفراد على مشروبات تحتوى على مادة الكافيين، حيث تساعد هذه المادة التي تتواجد في الكافيين والعدد من المشروبات الأخرى في الغالب على حماية العضلات من الآلام التي من الممكن أن تنتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية خصوصاً عند ممارسة رياضة رفع الأثقال، حيث يؤدي الحصول على الكافيين إلى حماية الألياف العضلية، وتساعد على تليتها.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمّر قانى | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر



تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📩 dzairtube13@gmail.com

Dzair Tube

www.dzair-tube.dz

www.facebook.com/dzairtube

www.instagram.com/dzairtube/

www.youtube.com/c/DzairTubeTV