

محرز
ضمن
التشكيلة
المثالية
للجولة 18
من الدوري
السعودي



www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 3 فيفري 2025 الموافق 4 شعبان 1446 هـ العدد: 1156 الثمن: 30 دج

مدير كرة القدم في أولمبيك
مارسيليا، بن عطية:



"يامكان
غويري تسجيل
20 هدفا
في موسم واحد"

الدولي الجزائري
سجل هدفه الـ 11
هذا الموسم

بلايلي يواصل الإبداع
مع الترجي
ويضغط أكثر
على بيتكوفيتش

نجم
"الخنصر"
يرفع رصيده
لـ 23 مساهمة
تهديفة في 20 لقاء
هذا الموسم

عودة وشبكة..

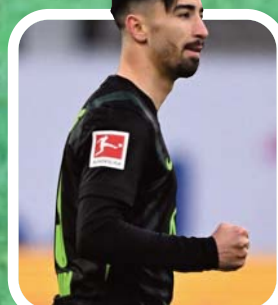
بيتكوفيتش غير راض على
بن رحمة وبلايلي يكسب نقاطا
إضافية للتواجد في تربص مارس

مدرب غينيا الاستوائية خوان ميتشا:

"الجزائري تطورت
كثيرا ولم تعد ذلك
المنتخب الذي تغلبنا
عليه في 2022"



عمورة يحرم
من هدفه التاسع في
"البوندسليغا" وشايبي
حبيس دكة البدلاء



صعد لمنصة التتويج مرتين في
ثلاث سباقات خاضها حتى الآن



سامي
روبينسون
يرفع راية
الجزائر
عاليها في
"الفورمولا 4"

مدرّب غينيا الاستوائية خوان ميتشا: "الجزائر لم تعد ذلك المنتخب الذي تغلبنا عليه في 2022"



أكد مدرّب منتخب غينيا الاستوائية خوان ميتشا بأنّ المأمورية خلال كأس أمم إفريقيا 2025، لن تكون سهلة في ظلّ مواجهة عدّة منتخبات قوية كالجزائر، مشيراً أنّ "الخضر" تغلبوا كثيراً في الفترة الماضية منذ قدوم المدرّب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش. وتعتبر غينيا الاستوائية مع المنتخب الوطني الجزائري في الـ 31 من ديسمبر المقبل، ضمن إطار الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات للبطولة الإفريقية. في مجموعة تضم أيضاً السودان وبوركينا فاسو. واعتبر خوان ميتشا بأنّ الجزائر تغيّرت كثيراً، ولم تعد ذلك المنتخب الذي تغلب عليه في سنة 2022، قائلاً في تصريحات لإذاعة فرنسا الدولية "أر أف إي": «نحن نعرف الآن مجموعتنا، وهذا يمكن أن

يكون ميزة بالنسبة لنا فقط». مضيفاً "صحيح أننا نعرف الجزائر جيداً، والتي فوزنا عليها في 2022، لكن اللاعبين والفريق تطورا. لم يعد الفريق هو نفسه". وكان المدرّب الحالي لمنتخب غينيا الاستوائية هو صاحب الإنجاز التاريخي أمام المنتخب الوطني الجزائري في "كان" الكاميرون. وقاد خوان ميتشا منتخب بلاده غينيا الاستوائية لإيقاف سلسلة الهزيمة التي حققتها منتخب الجزائر في عهد الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، الذي لم يهزم وأشباهه في 35 مواجهة متتالية. وللإشارة فإنّ المدرّب الغيني الاستوائي واجه المنتخب الوطني في مناسبتين تحت قيادة السويسري فلاديمير بيتكوفيتش، حيث انهزم في الأولى بثنائية دون ردّ بملاعب ميلود هدفي بوهراي لحساب الجولة الافتتاحية لتصفيات كأس أمم إفريقيا المقبلة، قبل أن يتعاد المنتخبان في مباراة الإياب بغينيا الاستوائية (0-0) في الجولة الخامسة من ذات التصفيات.

عبد المجيد

حارس "الخضر" اختير ثاني أسوأ لاعب في المباراة

ماندرينا يتعثّر مجدداً مع كون ويتجّه نحو السقوط

"الخضر" 24 هدفاً في 15 بالوان كون منذ بداية الموسم الجاري، حيث حافظ على نظافة شبابه في مباراة وحيدة فقط، وهي إحصائيات قد تجعله يفقد مكانته الأساسية مع المنتخب الوطني الجزائري خلال الترتيب القادماً المقرر منتصف شهر مارس القادم تحسباً لمواجهة بوتسوانا وموزمبيق ضمن فعاليات الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات مونديال 2026، ولا يقتصر الأمر على أنتوني ماندريّا، حيث يعاني حارس نادي ميتز ألكسندر أوكيدجّه هو الآن من وضعية صعبة في ظلّ تواجده بعيداً عن المنافسة شهر كامل بسبب معاناته من الإصابة ثم استيعاده من قبل مدرّبه عن التشكيلة الأساسية، وهو الأمر الذي يثير مخاوف التقني السويسري فلاديمير بيتكوفيتش قبل حوالي شهر ونصف عن المعسكر التحضيري القادم.

عبد المجيد

واصل الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندريّا الانهيار رفقة ناديه كون في الدرجة الثانية الفرنسية، وذلك عقب تلقيه خسارة جديدة مساء أول أمس أمام مستضيفه تروا ضمن فعاليات الجولة الـ 21، لتتأزم بذلك وضعية النادي أكثر في ظل تراجع النتائج واقتراحه شيئا فشيئا من السقوط إلى الأقسام الدنيا. وحافظ حارس "الخضر" على مكانته الأساسية للمباراة الخامسة على التوالي مع ناديه كون، غير أنّ المستوى الذي قدمه لم يكن في مستوى التطلعات بعد تلقيه ثلاثة أهداف كاملة، حيث منحه موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات علامة 6 من 10 كثنائي أضعف تنقيط في المباراة. وبهذه الخسارة أصبح رفقاء الحارس الدولي الجزائري يحتلون المركز الـ 18 والأخير في "الليغ 2" بفارق 7 نقاط خلف ريد ستار، صاحب المركز الـ 16 الذي سيخوض ملحق الهبوط، وبهذا تزداد مهمة البقاء في الدرجة الثانية تعقيداً يوماً بعد يوم.

أزمة حراسة المرمى تثير مخاوف بيتكوفيتش قبل تربص مارس

وللاشارة فقد تلقى "حامي عرين



محرز ضمن التشكيلة المثالية للجولة 18 من الدوري السعودي

يواصل الدولي الجزائري رياض محرز، نيل الاعتراف والإشادة في ظلّ المستويات الرائعة التي يقدمها مع فريقه أهلي جدة خلال الموسم الجاري، وآخرها مباراة العروبة. واختير قائد المنتخب الوطني ضمن التشكيلة المثالية للجولة 18 من دوري "روشن" السعودي للمحترفين، بحسب موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات، وذلك نظير المستويات الباهرة التي قدمها أمام العروبة في اللقاء الذي جرى الخميس، حيث ساهم في الفوز الكبير بنتيجة (2-0)، بعدما قدم تمريرة حاسمة من ركلة ركنية، جاء منها الهدف الأول لفريقه، كما نال علامة 8.5 حسب ذات الموقع، ضمن التشكيلة التي شهدت تواجد البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم النصر. وبهذا يكون محرز قد زين التشكيلة المثالية للدوري السعودي

لأسبوع الثاني على التوالي، بعدما اختير ضمن الخاصة بالجولة 17، بعد تسجيل هدف وتقديم تمريرة حاسمة في فوز الأهلي على الرياض بخمسة نظيفة. يذكر أنّ محرز سجل 8 أهداف وقدم 11 تمريرات حاسمة في مباراة خاضها هذا الموسم مع الأهلي بكل المسابقات.

عبد المجيد

■ مدير كرة القدم في أولمبيك
مرسيليا، بن عطية:

"يا مكان غويري تسجيل 20 هدفا معنا وسنساعدّه لاستعادة بريقه"

أشاد مهدي بن عطية، مدير كرة القدم في نادي أولمبيك مرسيليا الفرنسي، بلاعبه الجديد الدولي الجزائري أمين غويري، متوقفاً تألقه خلال النصف الثاني من الموسم، من خلال تقديم الإضافة اللازمة لخط الهجوم. وكان نجم "الخضر"، قد رسم انتقاله إلى نادي أولمبيك مرسيليا في الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الشتوية المنقضية، مقابل 22 مليون يورو قادماً من ستاد رين، حيث لقي غويري ترحاباً كبيراً من إدارة الفريق والمدرّب روبيرتو دي زيربي الذي عبر عن رضاه بالصفقة، ليأتي دور مدير كرة القدم مهدي بن عطية الذي كالمدير للمهاجم الجزائري، وقال في تصريحات لصحيفة "ليكيب": "إنّه لاعب يركز كثيراً على الميدان وشغوف باللعبة وموهوب، يمكنه أن ينشط في مركز صانع الألعاب أو في الجناح الأيسر، إن أراد المدرّب تغيير خطته التكتيكية"، وأضاف متوقفاً تألقه: "إنّه لاعب هدف ويسجل دائماً، إن نظرنا إلى إحصاءاته نجد أنه يمكنه تسجيل 18 أو 20 هدفاً في الموسم معنا، سنحاول دفعه للأمام للوصول إلى ذروة أدائه". وتعلّق إدارة جماهير "لوان" أملاً كبيرة على أمين غويري من أجل تقديم الإضافة ومساعدة الفريق على تحقيق أهدافه هذا الموسم، وهو تحقيق لقب على الأقل والمشاركة الموسم المقبل في رابطة أبطال أوروبا، حيث يغيب عنها فريق نادي الجنوب الفرنسي منذ عدة سنوات، وهذا في ظل الخبرة الكبيرة التي يمتلكها المهاجم في الملاعب الفرنسية بالوان أولمبيك ليون ونيس وأخيراً رين، حيث سجل 47 هدفاً وقدم 26 تمريرة حاسمة من إجمالي 166 مباراة في "الليغ 1" على مدار 5 سنوات متتالية.

عبد المجيد



لاعب "الخضر" ساهم في فوز مثير للاتحاد أمام الخلود لوران بلان: "عوار لاعب مهم وأخبرته بأن الجميع ينتظر منه الكثير"

دافع لوران بلان، مدرّب اتحاد جدة، عن لاعبه الدولي الجزائري حسام عوار بعد الهجوم الذي تعرض له في الفترة الماضية بسبب تراجع مستوياته، مؤكداً بأنه لاعب مهم ومؤثر في التشكيلة، ومعترفاً في نفس الوقت بأنه ينتظر منه الكثير. وشارك نجم "الخضر" أساسياً في مباراة فريقه اتحاد جدة الذي استقبل الخلود، وشهدت إثارة كبيرة، حيث ساهم في الفوز المهم الذي حققه ناديه بنتيجة (3-4)، أول أمس، ضمن الجولة 18 من دوري "روشن" للمحترفين السعودي، يردّ بذلك على الانتقادات التي طالته بسبب تراجع مستوياته، غير أن مدرّبه لوران بلان جدد دعمه للاعب في هذا الخصوص، وقال في تصريحات صحفية أعقبت المباراة: "حسام عوار لاعب مجتهد ومؤثر في الفريق. أتفهم الانتقادات التي يتعرض لها، لقد كنت صريحا معه، وأخبرته بأن اللاعب الذي يرتدي القميص رقم 10 تنتظر منه الجماهير مستوى مضاعفاً وأداءً مؤثراً في المباريات، خاصة عندما يكون الفريق متأخراً في النتيجة". واستطاع حسام عوار وزملائه تحقيق الفوز بعدما كانوا متأخرين في النتيجة بثنائية نظيفة في 25 ساعة الأولى، قبل أن يظهر الجزائري ويقوم بمجهود فردي رائع، أعاد أصحاب الأرض للمباراة بعدما أسهم بهدف تقليص الفارق، إذ راوغ مدافعي الخلود بمهارة كبيرة قبل أن يسددها من فوق الحارس الذي أبعدّها، لكن عبد الرحمن العبود تابعها في الشباك لتصبح النتيجة (2-1)، وفتح الأبواب أمام أشبال المدرّب لوران بلان الذين عدلوا الكفة قبل نهاية الشوط الأول، ثم أضافوا هدفين، قبل أن يذلل الخلود الفارق في الأنفاس الأخيرة من المباراة. ورغم كل هذا المجهود في صناعة الهدف، إلا أن الجزائري لن يحصل على تمريرة حاسمة في مختلف المناسبات الخاصة بالأرقام والإحصائيات، ذلك أنّ الحارس لمسه قبل أن يسجلها زميله. وأسهم عوار في 11 هدفاً خلال 16 مباراة لعبها مع الاتحاد في الدوري السعودي هذا الموسم، دون احتساب لقطة مباراة الخلود، حيث سجل 8 أهداف وقدم ثلاث تمريرات حاسمة لزملائه، وبالرغم من هذه الإحصائيات، إلا أن اللاعب السابق لروما تعرض للانتقادات لأدائه من جماهير الاتحاد ومن لاعبين سابقين بسبب عدم استقرار مستوياته.

عبد المجيد



ساهم في فوز الترجي ووصل
للمساهمة رقم 23

بلايلي يواصل الإبهار بهدف جديد ويضفط على "بيتكوفيتش"

واصل المهاجم الجزائري ، يوسف بلايلي ، عروضه القوية مع فريقه الترجي الرياضي ، عندما سجل هدفا جديدا في المباراة التي فاز بها فريقه أمام نظيره مستقبل سليمان ، برعاية مقابل إثنين في اللقاء الذي جمعتهما ، أمس الأحد ، على ملعب حمادي العفري في رادس ضمن الجولة السابعة عشرة من الدوري التونسي . وشارك بلايلي أساسيا طيلة المباراة ، ونجح في تسجيل الهدف الثاني لفريقه عند الدقيقة 36 من ركلة جزاء نفذها بنجاح ، مانحا التقدم للترجي الذي كان متعادلا في النتيجة بهدف لثله وبفضل هدفه في شباك مستقبل سليمان ، وصل بلايلي إلى هدفه الرابع في الدوري التونسي ، من أصل 13 مقابلة لعبها فضلا عن صناعته لأربعة أهداف .

أرقام مذهلة للجناح الجزائري مع الترجي

وتشير الأرقام والإحصائيات إلى مرور الجناح الجزائري بفترة زاهية ، حيث ، تمكن من الوصول إلى المساهمة التهديفية رقم 23 (سجل 11 هدفا 12 تمريرة حاسمة) ، من أصل 21 بجميع المبارقات ، ليوجه بذلك رسالة الناحب الوطني ، فلاديمير بيتكوفيتش ، بخصوص جاهزيته للعودة إلى المنتخب الوطني والحصول على دعوة لتمثيل "الخضر" مجددا

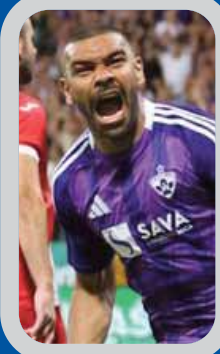
يتجه نحو دخول حسابات بيتكوفيتش

يتجه يوسف بلايلي ، بخصي ثابتة للدخول لأول مرة ضمن حسابات بيتكوفيتش خلال معسكر مارس المقبل ، وذلك لعدة معطيات أبرزها المستوى الأكثر من رائع الذي يقدمه رفقة الترجي الرياضي هذا الموسم سواء في الدوري التونسي أو في مسابقة دوري أبطال أفريقيا ، وأيضا إمكانية استبعاد سعيد بن رحمة المنتقل حديثا إلى نيوم السعودي . وكان بيتكوفيتش يبرر في كل مرة عدم استدعائه ليوسف بلايلي واعتماده عليه بوجود سعيد بن رحمة ، لكن انتقاله إلى نادي نيوم سيضعه بنسبة كبيرة خارج خياراته .

الناخب الوطني غير راض على بن رحمة وقد يستبعد ببلايلي

الخطوة التي أقدم عليها سعيد بن رحمة ، باللعب في الدرجة الثانية السعودية قد تكلفه مكانته الأساسية في قائمة بيتكوفيتش ، إذ يشعر الأخير بالخيبة والإحباط بسبب القرار الذي أقدم عليه بن رحمة ، وهو الذي كان طالب من لاعبيه في آخر تريض بضرورة اختيار وجهاتهم المقبلة بعناية تضمن لهم اللعب في مستوى عال وبانتظام وهو ما قد يدفعه للاستبعاد ببطاقة يوسف بلايلي مستقبلا .

بوشتيان سيزار ، مدرب ماريبور السلوفيني : "سوداني يستحق كل التقدير ونمـوذج يتحذى به في ماريـبور"



مدح بوشتيان سيزار ، مدرب ماريبور السلوفيني ، لاعب الجزائري هلال العربي سوداني ، بعدما تمكن الأخير من تسجيل ثنائية في شباك دومزال في المباراة التي فاز فيها ماريبور ، مؤكدا أن تتويجه بجائزة أفضل لاعب خلال السنة الماضية مستحقة . وأوضح بوشتيان سيزار مدرب ماريبور في تصريحات للموقع الرسمي للنادي قائلا : « لا يمكننا أن نتجاهل نجاح هلال سوداني ، ما قام به اليوم خير دليل ، إنه يظهر نوع اللاعب الرجل الذي هو عليه » . قبل أن يضيف : « إنه يستحق كل التقدير والاعتراف لما يظهره أثناء التدريبات وفي المباريات » وواصل : « أشاهده كل يوم ، وأرى عزمته وتضانيه في العمل ، تضانيه مع ماريبور على أعلى مستوى » . تجدر الإشارة ، قبل انطلاق مباراة ماريبور ودومزال تم تكريم العربي هلال سوداني ، بجائزة أفضل لاعب في فريقه "ماريبور" السلوفيني لسنة 2024 ، بعدما نال أعلى نسبة تصويت من طرف مشجعي الفريق البنفسجي .

وسيم

بطاقة حمراء تاريخية لغزال في الدوري التركي

تعرض المهاجم الجزائري ، رشيد غزال ، إلى الطرد بالبطاقة الحمراء خلال مباراة فريقه تشايكور ريزا سبور أمام مضيفه فنرباتشي التي لعبت ، أمس ، لحساب الأسبوع 22 من عمر الدوري التركي الممتاز . وتلقى رشيد غزال الذي شارك أساسيا ، إثنين متتاليين في 77 ، 78 ، خلال هذه المواجهة ليخرج ببطاقة حمراء وحينها كان فريقه متقدما في النتيجة بهدفين مقابل هدف . النقص العددي لفريق تشايكور ريزا سبور بخروج كل من غزال وأولايين ساهم بعودة فنرباتشي في المقابلة ومكنه من قلب الطاولة لصالحه من خلال توقيع هدفين . وتسبب الطرد الذي تعرض له رشيد غزال في الدوري التركي أمس حال من الجدل بسبب قرار الحكم الذي أشهر بطاقتين صفراوين لحظة مغادرته أرضية الميدان .

رشيد غزال : «قرارات الحكم عار كبير وكل أسبوع نفس الأمر»

فتح رشيد غزال ، لاعب تشايكور ريزا سبور ، النار على التحكيم ، عقب تعرضه لحالة الطرد بالبطاقة الحمراء ، مشيرا إلى أن فريقه يعاني كثيرا من الظلم التحكيمي في كل مباراة . وقال غزال في تصريحات لوسائل الإعلام التركية بعد مباراة فنرباتشي : «قرارات الحكم عار كبير ، الحكم هو من سيفوز بالمباراة ، كان من المستحيل أن نفوز الليلة ، كل أسبوع نفس الأمر » .

وسيم

فيما سقط فينورد روتردام بميدان أجاكس أمستردام

حاج موسى يعجز عن التسجيل لخامس مباراة على التوالي بالدوري الهولندي

انقذ فينورد روتردام إلى الهزيمة ضد مضيفه أجاكس أمستردام بنتيجة هدفين مقابل هدف في المباراة التي جمعت بينهما ، أمس الأحد ، ضمن منافسات الجولة 20 من الدوري الهولندي الممتاز . وتقدم أجاكس في الدقيقة 37 عن طريق بريان بروبي ، وأدرك كويتين مادورو التعادل لفينورد في الدقيقة 67 . قبل أن يخطف كينيث تايلور الهدف الثاني لأجاكس مانحا إياه ثلاث نقاط غالية . وشارك الدولي الجزائري ، أنيس حاج موسى ، أساسيا في المواجهة التي أقيمت على ملعب "يوهان كرويف أرينا" ، حيث ، خاض كامل أطوار المقابلة ، لكنه عجز عن تسجيل أي هدف في 90 دقيقة . وتعد هذه المباراة هي الخامسة على التوالي التي يعجز فيها صاحب القدم اليسارية الساحرة من هز شباك الخصوم سواء في بطولة "الإيرديفيزي" أو دوري أبطال أوروبا وبهذا التعت ، تجمد رصيد فينورد عند 36 نقطة في المركز الرابع في حين رفع أجاكس أمستردام رصيده إلى 48 نقطة في المركز الثاني .

وسيم

براهيمي ضمن المرشحين لجائزة الأسبوع في البطولة القطرية

اختير اللاعب الجزائري ياسين براهمي ، نجم نادي الغرافة القطري ، ضمن قائمة المرشحين للظفر بجائزة أفضل لاعب ، في الجولة 14 لدوري نجوم "أريد" القطري . ونشر الحساب الرسمي لمؤسسة دوري نجوم قطر على منصة "إكس" تويتر سابقا ، قائمة تضم 9 أسماء مرشحة لجائزة الأفضل في الأسبوع يتقدمها ياسين براهمي . وجاء اختيار ياسين براهمي ضمن المرشحين ، بعدما نصب نفسه نجما فوق العادة ، في مباراة فريقه الغرافة أمام الريان التي لعبت يوم الأربعاء الماضي ، وانتهت بالتعادل الإيجابي بهدفين لثلهما ، إذ اختير الأسمراني كأحسن في تلك المقابلة ، ومنحه موقع سوفاسكور أعلى تقييم بمعدل 8 من 10 . جدير بالذكر ، شارك ياسين براهمي في 16 مباراة رفقة الغرافة بجميع المسابقات ، بواقع 1368 دقيقة لعب ، سجل خلالها خمسة أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة .

وسيم

فيما عاد "فولفسبورغ" بنقطة التعادل من "فرانكفورت"

عمورة يحرم مع هدفه التاسع في "البوندسليغا" وشايبي حبيس دكة البدلاء

افتك الدولي الجزائري ، محمد الأمين عمورة ، رفقة نادي فولفسبورغ نقطة ثمينة خلال تنقله إلى فرانكفورت بعدما فرض نتيجة التعادل الإيجابي بهدف لثله أمام إنتراخت . أمس الأحد ، ضمن الجولة 20 من الدوري الألماني . وتمكن مهاجم وفاق سطيف السابق من افتتاح باب التسجيل عند الدقيقة 50 بعدما استغل هفوة في دفاع فرانكفورت لكن الهدف لم يحتسب له ، فالبرغم من أن الكرة لمست عمورة قبل دخول الشباك ، إلا أن موقع البوندسليغا احتسب هدف ذئاب فولفسبورغ لمدافع فرانكفورت توتا ضد مرماه ، ليحرم هذا القرار عمورة من بلوغ هدفه التاسع هذا الموسم . وخاض عمورة مواجهة فرانكفورت أساسيا ، ليستبدلتهج بعدها مدربه النمساوي رالف هانز هوتل في الدقيقة 85 بزميله لوكاس زميلش ، في المقابل ، إكتفى فارس شايبي ، بالبقاء على مقاعد البدلاء إنتراخت فرانكفورت ، ولم يشارك في أي دقيقة . وبلغ الأرقام والإحصائيات ، نال عمورة تنقيط 6.5 من 10 حسب موقع هوسكورد العالمي وهو تقييم متوسط مقارنة ببقية زملاءه . جدير بالذكر ، شارك محمد الأمين عمورة منذ بداية الموسم في 20 مباراة رفقة فولفسبورغ بجميع المسابقات ، سجل خلالها 8 أهداف ، وقدم 7 تمريرات حاسمة بواقع 1631 دقيقة لعب .

وسيم

بمناسبة لقاء نيس أمس زولياني يسجل ظهوره الأول مع أكابر "تولوز" في الدوري الفرنسي

سجل اللاعب الجزائري ، إيدي زولياني ، ظهوره الأول مع أكابر تولوز في الدوري الفرنسي ، بمناسبة لقاء نيس أمس الأحد ، والذي انتهى بالتعادل الإيجابي بهدف لثله ضمن الأسبوع 20 من عمر "الليغ 1" . ودخل زولياني صاحب الـ 20 عام بديلا ، حيث ، نزل إلى أرضية الميدان عند الدقيقة 82 مكان زميله كانفو ، مسجلا بذلك أول خطواته في الدوري الفرنسي المحترف وخطف تولوز ، نقطة التعادل على ملعبه ووسط جماهيره ، بعدما كان متأخرا في النتيجة . وعرفت المقابلة مشاركة الدولي الجزائري ، هشام بوداوي ، في كامل أطوار المباراة ، فيما شارك بدر الدين بوغناني بديلا في الدقيقة 81 أين عوض زميله غايتان لايورد . ووفقا لإحصائيات موقع هوسكورد ، نال إيدي زولياني تنقيط 6.2 ، فيما تحصل بوداوي وبوغناني على علامة 6.4 و6 من 10 تواليا .

وسيم

مولاي ثالث انتدابات مولودية وهران وتسريح مروان بوسالم

أبرمت مولودية وهران ثالث صفقة برسم سوق الانتقالات الشتوية، ويتعلق الأمر بالجناح الأيمن لفريق وفاق سطيف عبد العزيز مولاي، في الوقت الذي أنهى فيه مروان بوسالم عقده مع هذا النادي الناشط في بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم. واختار مولاي، الذي انتقل قبل عام من جمعية الشلف إلى وفاق سطيف، خوض تجربة ثانية بوهرا بعد أن ارتدى سابقاً ألوان الجمعية المحلية قبل رحيله إلى ترجي مستغانم ومنه إلى جمعية الشلف ثم وفاق سطيف، ليصبح بذلك ثالث صفقة لـ "الحمراء" خلال هذا السوق الشتوي بعد عمار بورديم، القادم من جمعية الشلف، ودليل حسان خوجة، من مولودية الجزائر. من جهة أخرى، أضافت إدارة المولودية اللاعب بوسالم إلى قائمة المسرحيين التي تشمل الإيفواري سيرى غنوليا و وليد عرجى وأيمن شادلي، والذين فسخوا جميعاً عقودهم، في انتظار مغادرة لاعبين آخرين لتمكين الفريق من التعاقد مع لاعب أو اثنين إضافيين قبل انتهاء فترة الانتقالات الشتوية في 5 فبراير الجاري، كما أشير إليه. يحدث هذا أيضاً في وقت أتم فيه نادي عاصمة غرب البلاد كل الترتيبات مع المدرب عبد القادر عمراني ليحل محل الفرنكو-مالي إريك شيل، الذي تم تعيينه منذ أسابيع قليلة على رأس الجهاز الفني للمنتخب النيجيري. ومع ذلك، لم يشرع عمراني، الذي سيخوض ثالث تجربة له مع مولودية وهران، بعد في عمله رسمياً، حيث لم يتم فسح عقده مع ناديه السابق شباب بلوزداد، وفق نفس المصدر. وتستضيف مولودية وهران شباب بلوزداد، اليوم، في إطار تسوية رزمة البطولة، في مباراة بدون جمهور، وهي الأخيرة لـ "الحمراء" في مرحلة الذهاب، حيث يحتلون المركز العاشر برصيد 18 نقطة جمعوها بعد خمسة انتصارات، جميعها بميدانهم، مقابل ثلاثة تعادلات وست هزائم خارج الديار.

سفيان ع

عروض خليجية لـ 4 لاعبين من شباب قسنطينة

إدارة "السياسي" تفسخ عقد لاعبا بن ميصايج بالتراضي

أعلنت إدارة نادي شباب قسنطينة أمس، عن فسح عقد لاعبيها محمد الأمين بن ميصايج قبل 3 أيام على نهاية فترة التحويلات الشتوية في الجزائر. وكشفت إدارة "السياسي" في بيان لها أمس، عن "فسح عقد اللاعب محمد الأمين بن ميصايج بالتراضي"، مقدمة شكرها للاعب على كل ما قدمه ومتمنية له التوفيق في مشواره الرياضي، هذا مع العلم أن بن ميصايج مرشح بقوة للانضمام إلى صفوف نادي نجم مقرة في الساعات القليلة المقبلة. وعلى صعيد منفصل، تلقى النادي الرياضي القسنطيني لكرة القدم عروضاً لأربعة (04) من لاعبيه، من أندية تنشط في البطولة الخليجية، وكشف مضوي على هامش حصة الاستئناف التي أجراها الفريق القسنطيني مساء أول أمس بالقطب الرياضي عبد الحميد دغماش بحي شعب الرصاص بمدينة قسنطينة أن: "الإدارة تلقت عروضاً من السعودية والإمارات العربية المتحدة والكويت بشأن اللاعبين بلحوسيني عبد النور، طمين منذر، بلول شاهين وبودرامنة أشرف من أجل ضمهم إلى فرقهم خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية، إلا أن الطاقم الفني رفض الأمر نظراً لأهمية ومكانة هذه العناصر في تشكيلة النادي والاستحقاقات التي يلعب من أجلها الفريق".

سفيان ع

لتجهيز ملعب 5 جويلية نهائي "السوبر"

برمجة مباراة اتحاد العاصمة وخنشلة بنيلسون مانديلا

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن برمجة اللقاء المتأخر بين نادي اتحاد العاصمة وضيقة اتحاد خنشلة، ضمن تسوية رزمة الجولة الـ 13 للبطولة الوطنية، بملعب ميلسون مانديلا ببراقى يوم الأربعاء القادم. وكشفت الرابطة في بيان على موقعها الإلكتروني أمس، أنها قررت تحويل اللقاء إلى ملعب نيلسون مانديلا الذي سيفتح أبوابه مجدداً أمام الأندية الجزائرية بعد 3 أشهر من الإغلاق بسبب الصيانة، وذلك من أجل الحفاظ على عشب ملعب 5 جويلية الذي سيكون مسرحاً لنهائي كأس السوبر بين مولودية الجزائر وشباب بلوزداد السبت القادم. وكانت آخر مباراة احتضنها الملعب في 2 أكتوبر الماضي بين اتحاد العاصمة واتحاد بسكرة، قبل أن يغلق نتيجة تدهور أرضيته، إضافة إلى تأثر اللاعب الملحق بسبب الاستخدام المفرط له في تدريبات و مباريات الأندية المحلية والمنتخبات الوطنية والفرق النسوية والعسكرية.

اتحاد العاصمة

الأنصار يضفون على الإدارة لإقالة معلول

يبدو أن التعادل الذي عاد به نادي اتحاد العاصمة أمام مستضيفه أولمبيك أقبو (0 - 0) مساء أول أمس، ضمن تسوية رزمة الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى، لم يكن في مستوى تطلعات الجماهير التي طالب إدارة "سوسطارة" بالإسراع في إقالة المدرب التونسي نبيل معلول من منصبه، قبل فوات الأوان وضياع الأهداف المسطرة خلال الموسم الجاري. ولم يستع عشاق اللونين "الأحمر والأسود" النتائج التي حققها رفقاء الحارس بن بوط في المباريات الثلاث، والتي اكتفى فيها الفريق بجمع نقطتين فقط من أصل 9 نقاط ممكنة، وذلك بعد خسارة الداربي أمام الفريق التقليدي مولودية الجزائر بثلاثة قاسية، قبل أن يتعادل بهدف لمثله أمام ألتيتيك بارادو، ثم تعادل آخر أمام أولمبيك أقبو، رهن حظوظ الفريق في إنهاء المرحلة الأولى ضمن البوديوم، وبذلك في حال فشل في التدارك خلال المواجهة المتأخرة أمام اتحاد خنشلة يوم الأربعاء المقبل. وما زاد من شدة الصدمة لعشاق اللونين الأحمر والأسود، بعد خسارة الداربي، هو الوجه الذي ظهر به الفريق خاصة في الشوط الثاني، أين كانوا خارج الإطار تماماً، لتكون تغييرات معلول وخطله التكتيكية هي الأخرى، دون أي جدوى تذكر، وبأية فائدة. وكان أمام الاتحاد فرصة كبيرة بعد الداربي، من أجل البقاء مع كوكبة المقدمة، خلال لقاء بارادو الأخير، الذي انتهى بتعادل يشق الأنفوس، على ميدان 5 جويلية، بعدما كان بارادو السباقين للتسجيل، إلا أن بلقاسني عدل في الشوط الثاني عن طريق ركلة الجزاء. كما عاد أبناء سوسطارة بنقطة التعادل، من تتلهم إلى أقبو، ومواجهة النادي المحلي، في مباراة لم يكن فيها الأداء مغائراً لما كان عليه في المناسبتين السابقتين، حيث شاهد الجميع أنه ولولا تالف الحارس بن بوط، لتمكن أصحاب الأرض، من الإطاحة بالاتحاد، في ظل مستوى اللاعبين الباهت، الذي لم يشكل أي خطورة على دفاعات الخصم. وتعاثت الأصوات، من مشجعي بطل الكاف الموسم ما قبل الماضي، مطالبة برحيل المدرب التونسي، في أقرب وقت، محملة الرجز مسؤولية ما يعانيه النادي، من تراجع رهيب في المستوى، وكان أبرز دليل على الأمر، الهتافات التي أطلقها الأنصار في مدرجات 5 جويلية، خلال لقاء بارادو. ومن المتوقع أن تجتمع إدارة النادي، خلال الساعات القادمة، بالتقني التونسي، لتطلب منه تبريرات فيما يخص النتائج الأخيرة، وكذلك لتحديد مستقبله، خاصة وأن الفريق تنتظره، مواعيد مهمة، بداية برع نهائي الكاف، إضافة للبطولة المحلية، علماً أن الاتحاد لازال يناقش على اللقب.

سفيان ع

تسوية رزمة الرابطة المحترفة الأولى

شباب بلوزداد يطمح للوصافة و"الحمراء" للاقترب من "البوديوم"

تتواصل مباريات تسوية رزمة الجولات المتأخرة للرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، بإجراء لقاء القمة بين مولودية وهران والضيف شباب بلوزداد، على ملعب ميلود هدي في بوهرا،، لحساب الجولة 14، بداية من الساعة 18:00 مساءً، في لقاء يسمى من خلاله كل فريق للتدارك وتحقيق نتيجة مرضية. نادي شباب بلوزداد (المرتبة 3، 23ن)، المتهزم الخميس بملعب 5 جويلية أمام شباب قسنطينة (0-2)، سينزل ضيفاً على مولودية وهران (الصف 10، 18ن)، حيث تطمح قسنطينة "الوهرانية" إلى الحفاظ على قوتها فوق ميدانها (17 نقطة من بين 21 ممكنة) أمام فرقة "بلوزدادية" تحسن جيداً التفاوض خارج أرضها بحصيلة (12 نقطة من ضمن 21 ممكنة)، في مباراة ستعرف غياب الجماهير الوهرانية عن المدرجات، في ظل العقوبة المسلطة على الفريق من قبل لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، بعد أحداث مباراة البيض. ويطمح الفريقان إلى تحقيق الفوز من أجل التقدم أكثر في الترتيب، فإذا كانت المولودية تريد الارتقاء إلى تحسين مركزها، فإن "السياري" يريد خطف مركز الوصافة. كما سيدخل "أبناء البهاية" اللقاء من دون مدرب رئيسي، بعد مغادرة المدرب المالي إريك شيل العارضة الفنية للنادي والتحاقه بالمنتخب النيجيري، حيث من المرجح أن يشرف عبد القادر عمراني على الفريق بداية من مباراة الكأس أمام اتحاد الحراش الجمعة المقبل، شأنه شأن النادي العاصمي، الذي سيكون محروماً من مدربه الرئيسي بعد مغادرة عمراني، وسيقود الفريق المدرب المساعد سمير حوحو.

سفيان ع

الإدارة أبرمت 4 صفقات في الميركاتو الشتوي

زعلاني والإيفواري بيدي جديد شبيبة الساورة

أعلنت إدارة شبيبة الساورة، أول أمس، عن صفقاتها الشتوية، والتي ضمت اسمين جديدين، بعد التحاق كل من لاعب شبيبة القبائل معطى الله على سبيل الإعارة ولاعب أولمبيك أقبو جوبا أوقاسي سابقاً. وكشفت إدارة نسور الجنوب، عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فيسبوك" عن ضمها للاعبين جدد خلال الميركاتو الشتوي الحالي، ويتعلق الأمر بالدفاع الأسبق للنادي الرياضي القسنطيني نصر الدين الدين زعلاني، والمهاجم الإيفواري ستيفان بيدي، لمدة موسمين لكليهما. ولعب زعلاني في العديد من الأندية الجزائرية مثل جمعية الخروب، أمل الأربعاء، والنادي الرياضي القسنطيني. كما خاض تجربة في الدوري المغربي مع أولمبيك خريبكة، وكان له أيضاً مسيرة خليجية، حيث لعب لنادي الخلود السعودي والخالدية البحريني في الفترات الأخيرة. بالمقابل، سبق لبيدي أن لعب في العديد من الأندية في القارة الإفريقية، على غرار النادي القنيطري المغربي، والنادي القابسي التونسي، وكذلك أسيك ميموزا وتيبسي مازيمبي، كما شارك مع المنتخب الإيفواري في المعسكر التدريبي الأخير، كما يعد بيدي هداف الدوري الإيفواري الموسم الماضي برصيد 15 هدفاً. يذكر، أن إدارة شبيبة الساورة، ضمت سابقاً كل من جوبا أوقاسي وسيد أحمد معطى الله، وتهدف إلى إرجاع الفريق للسكة الصحيحة بعد بداية موسم متذبذبة.

سفيان ع



في آخر مباراة لها بمرحلة الذهاب

مولودية الجزائر تكتفي بالتعادل أمام ترجي مستغانم

اختتمت تشكيلة مولودية الجزائر مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى بتعادل مخيب أمام المستضيف ترجي مستغانم متذلل ترتيب البطولة، في مباراة احتضنها ملعب محمد بن سعيد، ضمن تسوية رزمة الجولة الـ 13 من البطولة المحترفة. وانتهت المباراة على وقع التعادل الإيجابي بهدف لمثله، وكان "العديد" أقرب للعودة بالزاد كاملاً، لولا سوء تركيز اللاعبين. ليختتم أشبال خالد بن يحيى، الذين توجوا مسبقاً بلقب الشتوي، مرحلة الذهاب برصيد 28 نقطة على بعد 3 نقاط من الوصيف شبيبة القبائل، و4 على شباب بلوزداد، و5

على اتحاد العاصمة، مع لقاء متأخر للترقيتين - سفيان ع



مؤسسة دزائر توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



البطولة المغاربية المدرسية للعدو الريفي:

المنتخب الجزائري يحصل على ست ميداليات منها ذهبيتين



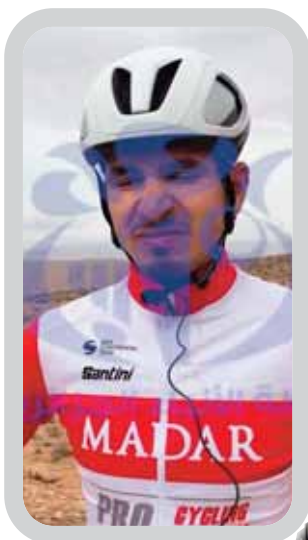
حقق المنتخب الوطني المدرسي للعدو الريفي ست ميداليات منها ذهبيتين خلال البطولة المغاربية للعدو الريفي المدرسي التي جرت نهاية الأسبوع بساقية سيدي يوسف بتونس، حسيما علم أمس لدى الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية. وفضلا عن ذهبيتي أحمد زكريا أسعد، وعند الأشبال، وعبد المالك شعيب عند الأصاغر، فقد حصل

المنتخب الجزائري، الذي شارك في هذه المنافسة بـ 24 تلميذا رياضيا في فئتي الأصاغر والأشبال من الجنسين، على ميداليتين فضيتين بفضل كل من عبد الباسط عبد الصمد محيوس وآية رحراح، فيما نال أشرف محمد مصطفى ومروة دفاف ميدالية برونزية لكل منهما. وفي الترتيب حسب الفرق، فازت الجزائر بكأس المرتبة الأولى في فئة الصغريات (2010-2011)، وهو نفس الانجاز الذي حققه الفريق الوطني لفئة الأصاغر (2010-2011) في هذه الدورة التي عرفت مشاركة رياضيين من تونس وليبيا أيضا. وشارك شبان الجزائر في البطولة المغاربية المدرسية للعدو الريفي بعد خوضهم لتربص دام أربعة أيام، وفق الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية، التي وصفت، في بيان إعلامي، النتائج المسجلة من طرف المنتخب الوطني بـ "المشرقة جدا". يذكر أن الجمعية العامة الانتخابية لذات الاتحادية، التي عقدت منذ بضعة أيام بوهران، عرفت انتخاب علي مراح على رأس هذه الهيئة، برسم العهدة الأولمبية الجديدة، وذلك خلفا للرئيس المنتهية عهده عبد الحفيظ إيزام الذي حل ثانيا إثر عملية فرز الأصوات.

مهدي

دورة الزيبان الوطنية للدراجات الهوائية 2025:

تتويج الدراج أسامة عبد الله ميموني باللقب



توج، أول أمس ببسكرة، الدراج أسامة عبد الله ميموني من نادي "مدار" للدراجات الهوائية (الجزائر العاصمة) بلقب دورة الزيبان الوطنية لسنة 2025 في فئة "الأكابر ذكور" بتصدره قيادة الترتيب العام في هذه الدورة التي انطلقت يوم الجمعة. و عادت المرتبة الثانية في الترتيب العام لدراج نادي مولودية الجزائر، ساسان الخطيب، فيما جاء في المركز الثالث الدراج محمد دايد من نادي القرارة (غرداية). و قد تمكن الدراج أسامة عبد الله ميموني من الفوز بسباق المرحلة الثانية التي جرت يوم السبت على مسافة 115 كلم، فيما احتل الدراج أنيس بوجمعة من نادي دالي إبراهيم (الجزائر العاصمة) المرتبة الثانية، متبوعا بالدراج ساسان الخطيب من نادي مولودية الجزائر. وقد تميزت المرحلة الثانية من الدورة، التي انطلقت من عاصمة الولاية مرورا ببلديات الحاج وبوشقرون وليشانة وطولقة ولوطاية وصولا إلى بلدية القنطرة، بمشاركة 88 دراجا في أجواء تنافسية وتنظيم محكم، وفقا لمنظمي التظاهرة. وقد استطاع الدراج ساسان الخطيب من نادي مولودية الجزائر من احتلال المركز الأول في سباق المرحلة الأولى الذي جرت أطواره يوم الجمعة بمسلك مغلق ببلدية القنطرة متبوعا بالدراج رياض بختي من نادي "مدار" فيما عادت المرتبة الثالثة لدراج مولودية الجزائر سليمان باديس. وفي فئة الأواسط ذكور، افتك المرتبة الأولى ضمن الترتيب العام للدورة، دراج نادي بئر توتة (الجزائر العاصمة)، محمد أمين عزوي، فيما أحرز الدراج محمد قعوير من نادي ديدوش مراد (قسنطينة) المركز الثاني واحتل المركز الثالث دراج نادي الرويبة (الجزائر العاصمة) يزيد عبد الرحمان بن حليمة. للإشارة، فإن هذه الدورة التي تندرج في إطار التحضيرات لدورة الجزائر الدولية لذات الاختصاص التي ستندرج من دولة تونس يوم 8 فيفري المقبل، نظمتها الرابطة الولائية للدراجات الهوائية ببسكرة بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لذات الرياضة و المديرية المحلية للشباب والرياضة.

مهدي

البطولة الجهوية للجيدو:

تألق عناصر نادي ميلوى إناث وأولاد الباهية ذكور

تألق مصارعو كل من نادي ميلوى إناث وأولاد الباهية ذكور في منافسات البطولة الجهوية للجيدو فردي أواسط، التي اختتمت سهرة السبت بالقاعة المتعددة الرياضات بأرزيو (وهران)، مؤكدين على سيطرتهم على الجيدو بالمنطقة من خلال صعود أغليبيتهم فوق منصة التتويج في مختلف الأوزان. ووصف المدير الفني الجهوي، قننسي جلال، مستوى المنافسة "بالمقبول" مسجلا في نفس الوقت "المستوى الجيد" لبعض المنازل النهائية. وتأهل المصارعون الأربعة الأوائل (ذكور وإناث) في كل وزن إلى المرحلة النهائية للبطولة الوطنية المقرر إجراؤها من 15 إلى 17 ماي المقبل في مكان لم يحدد بعد. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية الجهوية، المنظمة من طرف الرابطة الجهوية الوهرانية للجيدو بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للجيدو، مشاركة أزيد من 250 مصارع ومصارعة في سبعة أوزان لكل منهما يمثلون 30 ناديا.

مهدي



صعد لمنصة التتويج مرتين في ثلاث سباقات خاضها حتى الآن

سامي روبنسون يرفع راية الجزائر عاليا في "الفورمولا 4"

تألق السائق الجزائري الصاعد، ليو سامي روبنسون، بشكل لافت للأنظار في مستهل الشتوي، وذلك بصعوده إلى منصة التتويج مرتين خلال الجولة الأولى من بطولة "فورمولا 4" ووتر سيريز". وقدم روبنسون أداء لافتا على حلبة "بورتوماو" البرتغالية، متحديا نخبة من السائقين الموهوبين في بطولة تعتبر محطة أساسية للتحضير لمنافسات "الفورمولا 4" البريطانية.

روبينسون يتغلب على نخبة من السائقين الموهوبين

خاض روبنسون ثلاثة سباقات خلال المرحلة الأولى من البطولة، وكان قريبا من تحقيق الفوز في السباق الافتتاحي، بعد سيطرته على أكثر من 90 في المئة من مجرياته، إلا أن دخول "سيارة الأمان" في اللحظات الأخيرة قلص الفارق، لينتهي السباق في المركز الثاني، محققا أول صعود له على منصة التتويج. لكن عزيمته لم تتراجع، فعاد بقوة في السباق الثالث ليكرر إنجازه، ويؤكد قدرته على المنافسة بأعلى المستويات. ولم يكن هذا التألق مفاجئا لمتابعي مسيرة روبنسون، فقد حقق في الموسم الماضي عدة انتصارات في "بطولة الفورمولا 4" البريطانية، التي تعد من أقوى البطولات في هذه الفئة. وتثبت نتائجها أنه من بين أبرز السائقين الشباب الصاعدين على الساحة الدولية، مما يحفز آمال الجزائر في حجز مكان لها في سباقات "الفورمولا 4" مستقبلا.

"روبينسون" مستقبلي الجزائر في "الفورمولا 4"

مع استمرار تطوره وتحقيقه لنتائج متميزة، يُنظر إلى روبنسون كواحد من أبرز المواهب التي قد تشق طريقها نحو "الفورمولا 1". موهبته اللافتة وإصراره الكبير قد يجعلان منه هدفا لفرق الفورمولا 1 الكبرى، خاصة إذا واصل تقديم عروض قوية في بقية جولات البطولة. الجولة المقبلة في بطولة فورمولا 4 ووتر سيريز ستكون اختبارا مهما لروبينسون، حيث يسعى إلى تعزيز مكانته كأحد أبرز المتنافسين على اللقب. وبلا شك، فإن الجزائر تمتلك موهبة استثنائية قد تترك بصمتها في عالم سباقات السيارات على المستوى العالمي. و جدير بالذكر، أن سامي روبنسون يعتبر أول سائق يهدي الجزائر فوزا في سباقات "الفورمولا 4" وكان ذلك العام الماضي بحلبة سيلفرستون، الواقعة بين مدن أكسفورد ونورثامبتون وميلتون كاينز ببريطانيا.

مهدي

مدرّب إسبانيول يرد على أنشيلوتي:

لقطة مباني لا تستحق بطاقة حمراء

قيّم مدرّب إسبانيول، مانولو غونزاليس، الخطأ الذي ارتكبه لاعبه روميرو ضد نجم كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، بعد الفوز على الفريق الملكي 0-1 في ملعب آر سي دي إي. وصرح المدرّب بأنه لا يعتبر "أنها تستحق بطاقة حمراء"، على عكس ما طالب به كارلو أنشيلوتي، نظيره في الفريق العاصمي. وأصر غونزاليس، في مؤتمر صحفي، على أن القرار "تم اتخاذه بشكل جيد".

وقال: "إنها لقطة قوية، لكن إذا شاهدتم إعادة اعتقد أنها لم تؤثر على اللاعب. لو كانت قد فعلت ذلك، لكانت بطاقة حمراء مؤكدة بالنظر إلى الوضع". من ناحية أخرى، أعرب غونزاليس عن رضاه البالغ عن الفوز: "كان اللاعبون بحاجة إلى فرحة من هذا النوع". وأضاف: "الفوز على بطل أوروبا يمنحك قوة معنوية كبيرة. لا يجب أن يخدعنا ونبالغ في قوتنا، لكنه يمنحك دفعة إضافية". وبسؤاله عن فرحته في نهاية المباراة، لم يخف المدرّب انفعالاته. وكشف: "أشعر بالكثير من حبي لعملي وأدافع عن ناديي حتى الموت. في حالة إسبانيول، الأمر يتجاوز ذلك بكثير. إنه يوم لا ينسى وسأبدل قصارى جهدي ليكون النادي في المكان الذي يستحقه". وأخيرا، أشار المدرّب إلى أن الفريق، في المباريات الأخيرة كان "أكثر صلابة وأكثر جدية ومن الصعب إلحاق الضرر به".

أنشيلوتي: قرار حكم لقاء إسبانيول غير مفهوم

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرّب ريال مدريد، استياءه من قرار الحكم بعد الخسارة (0-1) أمام مضيفه إسبانيول، أول أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "القرار بعدم طرد روميرو لاعب إسبانيول غير مفهوم تماما.. سواء من الحكم أو من تقنية الفيديو". وأردف: "كان هناك خطرا كبيرا للإصابة، وتقنية الفيديو موجودة لحماية اللاعبين.. لا يمكن تفسير عدم احتساب البطاقة الحمراء". وفي الدقيقة 60، تدخل كارلوس روميرو (مسجل هدف الانتصار) بعنف على قدم مبابي، نجم ريال مدريد، وتلقى البطاقة الصفراء.

وعلق إيتورالدي غونزاليس، الخبير التحكيمي لصحيفة "أس" الإسبانية، على هذه الواقعة قائلا: "هذه بطاقة حمراء، حمراء جدا، وأكثر من حمراء". وعن الهدف الملقى للريال، قال أنشيلوتي: "الحكم قال لنا إنه تم إلغاؤه، بسبب خطأ من مبابي". وحول الجدل المستمر بشأن التحكيم وعلاقته بريال مدريد، رفض المدرّب الإيطالي الدخول في هذا النقاش، قائلا: "لا أريد الحديث عن ذلك، فقط عن المباراة اليوم". كما تجنب التعليق على الجدل حول جامعي الكرات في اللقاء، مشيدا بأداء إسبانيول، بقوله: "لا أريد الحديث عن هذه الأمور.. إسبانيول قام بعمل جيد، واستغل فرصه.. علينا المضي قدما والتحسن". وسئل أنشيلوتي عما إذا كان ريال مدريد سيفكر في التعاقد مع قلب دفاع في الميركاتو الشتوي بعد إصابة أنطونيو روديجر، فقال: "إنها إصابة عضلية، سنرى مدى خطورتها.. نحن نعرف ما يجب علينا فعله في سوق الانتقالات".

إصابة مقلقة لروديغر أمام إسبانيول

تعرض أنطونيو روديجر مدافع ريال مدريد، للإصابة، خلال مواجهة إسبانيول، مساء أول أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا. وسقط روديجر بدون أي التحام على الأرض، حيث اشتكى من ألم عضلي بعد أن قفز منفردا. ويبدو أن الألماني كان يعاني ألما سابقة في نفس الساق التي أصيب بها، حيث ظهر في اللقاء واضعا بعض الأربطة عليها. وقرر أنشيلوتي الدفع بالشاب راؤول أسبينسيو بدلا من روديجر في الدقيقة 15. وتشير النتيجة إلى التعادل السلبي بدون أهداف حتى الآن.

رقم تاريخي لريال مدريد رغم الهزيمة

انهزم ريال مدريد بنتيجة (1-0) أمام مضيفه إسبانيول، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا. وسجل هدف إسبانيول: كارلوس روميرو في الدقيقة 85. لكن بحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، استحوذ ريال مدريد على الكرة بنسبة 76% أمام الفريق الكتالوني، وهو أعلى معدل استحوذ للملكي، في مباراة خارج أرضه بالدوري الإسباني، منذ موسم 06/2005 على الأقل. وبهذه الخسارة، تجمد رصيد ريال مدريد عند 49 نقطة، في صدارة ترتيب الليغا، بينما رفع إسبانيول رصيده إلى 23 نقطة، في المركز الـ 17. وجاءت هذه الهزيمة في وقت صعب للميرينغي، الذي تنتظره سلسلة من المباريات الصعبة، حيث يلتقي ليفانيس في ربع نهائي كأس ملك إسبانيا، ثم أتلتيكو مدريد في الليغا، قبل الاصطدام بمانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا.

قناة ريال مدريد: نهني وريث نيفريرا

فتحت قناة ريال مدريد النار على لجنة التحكيم بالاتحاد الإسباني لكرة القدم عقب خسارة الميرنجي أمام إسبانيول 1-0، مساء أول أمس السبت، في الجولة 22 من الليغا. وقالت قناة ريال مدريد: "التحكيم كان مخزيا. إنه أمر مؤسف وخطير لأسباب عديدة، لكن لنبدأ من النهاية". وأضافت: "النهاية كانت أن هدف إسبانيول جاء عن طريق كارلوس روميرو، اللاعب الذي كان يجب أن يطرد منذ الدقيقة 61 بسبب الركلة التي وجهها ل(كيليان) مبابي". وتابعت القناة: "ما حدث أمر مخز، لا يصدق. ركلة على عضلة الساق من الخلف، دون أي نية للعب الكرة، وكان من الممكن أن تتسبب في إصابة خطيرة... ومع ذلك، حصل فقط على بطاقة صفراء!". وشددت: "هذا لا يصدق على الإطلاق. لحسن الحظ، يبدو أن مبابي بخير. لو تم طرد كارلوس روميرو، لما اعترض اللاعب حتى. كان يعتذر بالفعل. عندما ارتكب التدخل، كان يعلم أنه بضحي بنفسه. إنه أمر مؤسف". واسترسلت القناة: "لو كان هذا الموقف معكوسا، لكان في صدارة عناوين كل الصحف ووسائل الإعلام. رافائيل تورزان (رئيس الاتحاد)، الذي وصل حديثا، عليه أن يرحل فوراً". وزادت: "إنه يعلم ما يجري. وقد منح السلطة المطلقة لميدينا كانتاليخو (رئيس لجنة الحكام)، الذي يعتبر الوريث المباشر لنيفريرا". وأكملت: "التحكيم مخز، وما حدث أمر بالغ الخطورة. نهني منفذي خطة ميدينا كانتاليخو، إنهم حرسه الشخصي". واختتمت: "لقد نجحوا في تحقيق هدفهم الواضح بمنع فوز ريال مدريد. لقد تحملنا هذا الوضع لسنوات في هذه الليغا القذرة، إنها ليغا نيفريرا". وكان برشلونة اتهم، في وقت سابق، بتعاونه مع خوسيه مارييا نيفريرا، نائب رئيس لجنة الحكام السابق في الاتحاد الإسباني، لتسهيل مهمته في بعض مباريات الليغا على مدار سنوات. ورغم خسارته أمس، بقي ريال مدريد في صدارة جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 49 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن جاره مدريد، و7 نقاط عن برشلونة، سيلعب في وقت لاحق من اليوم ضد ديبورتيفو ألافيس ضمن نفس الجولة.

مبابي يرد بإشارة على سؤال البطاقة الحمراء

رد الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، بإشارة عندما سئل عن لعبة مثيرة للجدل في مباراة الملكي وإسبانيول بالجولة 22 من الليغا. وخسر ريال مدريد بهدف من دون رد على إسبانيول أول أمس السبت. وغادر فريق ريال مدريد الملعب بصمت. الوحيد الذي تحدث لوسائل الإعلام كان المدرّب كارلو أنشيلوتي، بينما لم يدل أي لاعب بتصريحات، بمن فيهم كيليان مبابي. وكان مبابي في صدارة المشهد بسبب اللقطة التي جمعتها بكارلوس روميرو، الذي طالب ريال مدريد خلالها بطرد لاعب إسبانيول، الذي سجل لاحقا هدف الفوز للفريق الكتالوني. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مبابي عند خروجه من المنطقة المختلطة، سئل عن هذه اللقطة، وإذا كانت تستحق البطاقة الحمراء. وفجأت ردة فعله الجميع حيث إنه دون أن يتوقف، أشار إلى فهمه، بما يعني أنه ممنوع من التعليق أو يرفض الحديث.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مديرية الصحة والسكان لولاية المسيلة
المؤسسة العمومية الإستشفائية بسبدي عيسى
رقم التعريف الجبائي: 00728169004638
رقم: 2025/ ٢٢

إعلان عن طلب العروض المفتوح رقم: 2025/ ٢٢

تعلن مديرية المؤسسة العمومية الاستشفائية بسبدي عيسى عن اجراء طلب العروض المفتوح قصد تموينها ب:
بالمسواد التغذية خلال سنة 2025 حسب الحصى التالية:

- الحصة رقم 1 : المواد الغذائية العامة
- الحصة رقم 2 : اللحوم الحمراء والبيضاء والبيض
- الحصة رقم 3 : الخضار والفواكه
- الحصة رقم 4 : الخبز والحلويات

فعل الراغبين في المشاركة سحب دفاتر الشروط ، من مقر مديرية المؤسسة العمومية الاستشفائية بسبدي عيسى "مكتب الصفقات العمومية " ، مقابل دفع مبلغ قدره 1000 دج ألف دينار جزائري (لدى قابض التحصيل للمؤسسة العمومية الاستشفائية) ويتم تسليم المبلغ المالي لدى مصالح أمين الخزينة ، وهذا بعد صدور أول إعلان عن طلب العروض المفتوح في الجرائد اليومية باللغة العربية والفرنسية والنشرة الرسمية للصفقة المتعامل العمومي BOMOP.

تكون المشاركة في طلب العروض المفتوح لكل أشخاص المقيدین بالسجل التجاري ويستوفون جميع الشروط ، في تجارة بالجملة أو بالتجزئة للتغذية العامة أو المنتجات المرتبطة بتغذية الإنسان بالنسبة للحصة 01 وتجارة بالجملة أو بالتجزئة للحوم الحمراء والبيضاء والبيض بالنسبة للحصة 02 ، وتجارة بالجملة أو بالتجزئة للخضر والفواكه بالنسبة للحصة 03 ، بالنسبة للحصة 04 نشاط مخبزة صناعية أو مخبزة حلويات.

و يجب أن ترفق العروض بالوثائق القانونية التالية:

❖ 1- ملف الترشيح: ويشمل الوثائق التالية:

* تصريح بالترشح مملوء ممضى ومختوم ومؤرخ.

* التصريح بالتزاهة مملوء ممضى ومختوم ومؤرخ.

* الوثائق التي تتعلق بالتفويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة

* نسخة من السجل التجاري الإلكتروني (تجارة بالجملة ، تجارة بالتجزئة ، موزع ، مخبزة صناعية أو مخبزة حلويات).

* نسخة من التعريف الجبائي.

* الوسائل البشرية للمؤسسة لعدد العمال المصرح بهم مؤشرة من طرف صندوق الضمان الاجتماعي

* قائمة الوسائل المادية المرتبطة بالنشاط (وسائل النقل، التخزين، التبريد مع وثائق الإثبات)

* مدعومة مع وثائق تبريرية مقدمة من طرف المصالح المعنية.

* شهادة إثبات أداء مستحقات الضمان الاجتماعي CNAS-CASNOS (نسخة صالحة المدة).

* كشف الضرائب مسمى أو مجدول و يحتوي على كل الرسوم، غير منتهي الصلاحية.

* شهادة السوابق العدلية غير منتهية الصلاحية باسم المتعهد (نسخة صالحة المدة).

* شهادات حسن التنفيذ ، مضادة من طرف المصلحة المتعاقدة

❖ 2- العرض التقني: ويشمل الوثائق التالية:

* التصريح بالإكتساب مملوء ممضى ومختوم ومؤرخ.

* دفتر الشروط يحتوي في آخر صفحاته على العبارة " قرئ وقبل " مكتوبة بخط اليد.

* مذكرة تقنية تبريرية مملوءة بممضية ، مختومة ومؤرخة

❖ 3- العرض المالي: ويشمل الوثائق التالية:

1- رسالة التعهد مملوء ممضى ومختوم ومؤرخ.

2- جدول الأسعار بالوحدة ممضى ومؤرخ من طرف المتعهد،

3- تفصيل تقديري وكمي ممضى ومؤرخ من طرف المتعهد.

يتم تقديم العروض على مستوى المؤسسة العمومية الاستشفائية بسبدي عيسى وتشتمل العروض على ملف الترشيح وعرض تقني وعرض مالي يوضع ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في أظرفة منفصلة ومقفلة بإحكام ، يبين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه وتتضمن عبارة "ملف الترشيح " أو "عرض تقني " أو " عرض مالي " ، حسب الحالة ، وتوضع هذه الأظرفة في ظرف آخر مقفل بإحكام ومغفل ويحمل عبارة التالية :
إلى السيد مدير المؤسسة العمومية الاستشفائية بسبدي عيسى طلب العروض المفتوح رقم: 2025 /
تموين بالمواد التغذية لسنة 2025 حسب الحصى المذكورة أعلاه.
" لا يفتح " إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض "

- حدد آجال تحضير العروض بـ (10 أيام) ابتداء من اول صدور الاعلان في الجرائد اليومية او BOMOP
مدة صلاحية العروض : تسعون(90) يوم + مدة تحضير العروض 10 أيام
إذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن عملية فتح الأظرفة تؤجل إلى يوم العمل الموالي في نفس الساعة
يمكن للعارضين حضور عملية فتح الأظرفة الذي يوافق آخر ساعة من آخر يوم لإيداع العروض المحدد في دفتر الشروط ،على الساعة 14h00 الساعة بمقر
مديرية المؤسسة العمومية الاستشفائية بسبدي عيسى.
* ملاحظة: العروض الغير كاملة ترفض.

دؤاير سبور، 2025/02/03

ANEP: 2516003232

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الشباب والرياضة
مديرية الشباب والرياضة
لولاية عين الدفلى
مصلحة التكوين وإدارة الوسائل

إعلان عن توظيف

تعلن مديرية الشباب و الرياضة لولاية عين الدفلى عن فتح مسابقة على أساس الشهادة للتوظيف في الرتبة المبينة أدناه:

الرتبة	عدد المناصب	نوع المسابقة	الشهادة
متصرف	04	مسابقة على اساس الشهادة	المترشحون الحائزون على شهادة ليسانس في التخصصات التالية: العلوم السياسية والعلاقات الدولية ، العلوم القانونية والإدارية ، إدارة الموارد البشرية، العلوم الاقتصادية، علوم مالية، العلوم التجارية، علوم التسيير ، علم الاجتماع (ماعدا تخصص علم الاجتماع التربوي)، علم النفس (تخصص العلم والتنظيم)، علوم الاعلام او الاتصال والعلوم الاسلامية (تخصص شريعة وقانون).

تكوين الملف

- طلب خطي للمشاركة في المسابقة السالفة الذكر.

- استمارة معلومات يتم ملؤها من طرف المترشح.

- شهادة ميلاد.

- شهادة اقامة

- نسخة من بطاقة التعريف الوطنية .

- نسخة من الشهادة المطلوبة.

- نسخة من كشف النقاط للسنة الأخيرة من المسار الدراسي.

- نسخة من الشهادة الإدارية للأوائل في دفعاتهم إن وجدت.

- شهادة عمل تثبت الخبرة المهنية في نفس الرتبة أو رتبة تعادلها أو في أي منصب آخر إن وجدت.

يتعين على المترشح الناجح نهائيا في المسابقة على أساس الشهادة إتمام ملفه بالوثائق التالية:

- شهادة عائلية بالنسبة للمترشحين المتزوجين.

- شهادتان طبيتان (طب عام – أمراض صدرية) تثبت قدرة المترشح على شغل الرتبة المقصودة.

- أربع صور شمسية.

إيداع الملف:

تودع ملفات الترشيح في مقر مديرية الشباب و الرياضة لولاية عين الدفلى في آجال لا يتعدى 15 أيام ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان.

دؤاير سبور، 2025/02/03

ANEP: 2516003350

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية
مديرية الأشغال العمومية
لولاية بسكرة

رقم التعريف الجبائي: 408015000007086

إعلان عن إسناد مؤقت

طبقا للمادة رقم 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، تعلن مديرية الأشغال العمومية لولاية بسكرة لجميع المتعهدين المشاركين في طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2025/02، أول صدور بتاريخ: 2025/01/08 بجريديتي "الزاير سبور" و "L'ECHO D'ALGERIE" والمتعلقة ب:

• الحصة 01: معالجة عدم استقرار الردم على مستوى الطريق الوطني رقم 87 بين ن ك 350+127 و 700+127.

• الحصة 02: معالجة انزلاق التربة على مستوى الطريق الوطني رقم 87 في ن ك 300+124.

في إطار عملية: صيانة الطرق الوطنية شطر 2023.

حيث أسفر تقييم وتحليل العروض بتاريخ: 23/01/2025 طبقا للمعايير المنصوص عليها في دفتر الشروط عن النتائج التالية:

تعين الحصة	المتعامل الاقتصادي	رقم التعريف الجبائي	مبلغ العرض (بكل الرسوم (دج)	مدة الإيجار	العلامة	معايير الاختيار
الحصة 01: معالجة عدم استقرار الردم على مستوى الطريق الوطني رقم 87 بين ن ك 350+127 و 700+127.						عدم جدوى
الحصة 02: معالجة انزلاق التربة على مستوى الطريق الوطني رقم 87 في ن ك 300+124.	ETP AYADI MED TOUFIK	196707010102458	99 992 130,00	خمس (05) أشهر	77.5 نقطة	عرض وحيد مؤهل تقنيا

طبقا للمادة رقم 82 من المرسوم المذكور اعلاه، كل متعهد غير مقتنع بهذه النتائج يمكن له أن يقدم طعنا لدى اللجنة الولائية للصفقات في مدة (10) أيام ابتداء من تاريخ نشر لهذا الإعلان.

كما يمكن لأولئك الراغبين في الاطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم الاتصال بمصالح مديرية الأشغال العمومية لولاية بسكرة في أجل أقصاه 03 أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان.

دؤاير سبور، 2025/02/03

ANEP: 2516003289

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة المكن و الصران و المدينة

ديوان الترقية و التسيير العقاري بمسكن

رقم التعريف الجبائي: 099829066206233

الإعلان عن منح مؤقت

طبقا لإجراءات التكوين 12-23 المؤرخ في 5 أوت 2023 و إجراءات المادة 65 للفترة 02 و 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247 /15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، يعلن ديوان الترقية والتسيير العقاري للكن مقره بشارع سبدي قادة بمنطقة الثامنة بمسكن أنه في إطار الملاحظة الوطنية رقم 57 /2024 الصادرة بتاريخ 09-01-2025 في جريدة نزاير سبور و بتاريخ 13-01-2025 بجريدة Jeunesse d'Algérie المتعلقة بفتح مسيرات و شملت لفدة ديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية مسكن.

بما يلي :

رقم	المشروع/المرفق	المتعهد/المتحمل حتى الصلطة	نقطة/متصل عليها	مبلغ العرض المالي (مع كل الرسوم)	مدة الأجل	معايير التقييم
01	الحصة رقم 03: Acquisition d'un camion hydro-cureur الحصة رقم 04: Acquisition d'un camion citerne الحصة رقم 05: Acquisition d'un camion nacelle	SARL BPI ENH DOUDAH	76 نقطة ≤ 35 نقطة 82 نقطة ≤ 35 نقطة 83 نقطة ≤ 35 نقطة	28 800 000.00 دج 11 000 000.00 دج 11 800 660.00 دج	شهرين	أحسن عرض
02	الحصة رقم 06: Acquisition de deux fourgons semi vitré 6 places	SAFAV-MB-SPA	86 نقطة ≤ 35 نقطة	15 486 660.00 دج	3 شهر	أحسن عرض

بالى المتعهدين مدعوون للتقرب من مصالح ديوان الترقية و التسيير العقاري للكن مقره بشارع سبدي قادة بمنطقة الثامنة - ولاية مسكن في أجل أقصاه ثلاثة 03 أيام ابتداء من صدور هذا الإعلان في الجريدة الرسمية (BOMOP) أو الصحف الوطنية للتعرف عل النتائج المنصلة لعروضهم المرشحة، للكتابة و المالية.

يمكن للمتعهدين إيداع الطعون لدى لجنة الصفقات العمومية لديوان الترقية و التسيير العقاري بمسكن في أجل أقصاه عشرة (10) أيام بعد صدور هذا الإعلان في الجريدة الرسمية (BOMOP) أو الصحف الوطنية.

دؤاير سبور، 2025/02/03

ANEP: 2531001730

كومباني: جودة نجم بايرن هائلة.. وهناك شيء للمراجعة

علق هينست كومباني، مدرب بايرن ميونخ، على تغلب فريقه على ضيفه هولشتاين كيل بنتيجة (3-4)، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة رقم 20 من الدوري الألماني. وتقدم بايرن ميونخ برعاية نظيفة أولا، ونجح كيل في تسجيل 3 أهداف متأخرة كادت تعيده للمباراة من جديد.

وقال كومباني عقب اللقاء: "قدمنا مباراة متكاملة حتى الدقيقة 80، لكننا واجهنا فريقا يقاتل في كل لحظة، بدأنا الشوط الثاني بصورة جيدة، ولكن بالنظر إلى الطريقة التي أنهينا بها المباراة، هناك شيء ما يجب مراجعته مع اللاعبين". وبالنظر إلى استقبال فريقه 10 أهداف في آخر 5 مباريات، علق: "في آخر أسبوعين حظينا بلحظات جيدة، وأخرى تحتاج إلى التحسن وهذه هي وظيفتنا، الآن سنحظى أخيرا بأسبوع كامل للتدريب، نحن في وضع جيد للقيام بعملنا".

وأشاد بهاري كين قائلا: "هو يملك جودة هائلة في تسجيل الأهداف، دائما ما كان يتم سؤاله ماذا يسير بشكل خاطئ معه عندما لا يسجل، ولكنه دائما يتحلى بالهدوء ويعمل بقوة ويؤمن بلحظاته، سبق وأن واجهت هاري كلاعب والآن أنا أدربه، هو مبهير". ويبدو أنه قال كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبيرن ميونخ، عن مستقبل مهاجم الفريق ماتياس تيل: "الاتجاه الحالي له في الوقت الراهن هو البقاء، لا نتواجد في مفاوضات جادة حاليا مع أي فريق، وإذا حدث أي شيء آخر، سننحدث معه". وعما إذا كان البايرن سيتعاقد مع لاعب آخر في اليوم الأخير من سوق الانتقالات في حال رحل تيل، أكد: "لا، هذه ليست خطتنا".

دورتموند ينهي معاناته المحلية في 2025

سجل دورتموند انتصاره الأول في البوندسليغا في 2025، في خامس مباراة له هذا العام.

وحسم دورتموند فوزه على هايدنهايم بهدف سريهو جيراسي في الدقيقة 33 وماكسيميليان بيير في الدقيقة 62 وتكفل ماتياس هونسك بتسجيل هدف هايدنهايم الوحيد في الدقيقة 65. الفوز رفع رصيد دورتموند إلى 29 نقطة في المركز العاشر وظل هايدنهايم في المركز الثالث من القاع برصيد 14 نقطة. وعلى ملعب إم إتش بي أرينا، تقدم ناثن نجومو بهدف لجلا دياخ في الدقيقة 25 ثم أدرك شتوتجارت التعادل بهدف عكسي بعد مضي أربع دقائق من بداية الشوط الثاني، سجله نيكو إلفيدي بالخطأ في مرماه.

وقبل سبع دقائق من نهاية المباراة تقمص تيم كلينيست دور البطولة وسجل هدف الفوز لغلادباخ. ورفع غلادباخ رصيده إلى 30 نقطة ليتقدم للمركز السابع بفارق نقطتين عن شتوتجارت صاحب المركز الرابع. وعلى ملعب رورستاديون، قاد كيليان سيلديلييا فريقه فرايبورغ للفوز على بوخوم بهدف سجله في الدقيقة 34. الفوز رفع رصيد فرايبورغ إلى 30 نقطة في المركز التاسع وظل بوخوم في المركز الأخير بعشر نقاط. وعلى استاد ميلرنتور، أفلت أوغسبورغ من هزيمة محققة أمام مضيفه سانت باولي وخرج متعادلا بصعوبة، ليحصد نقطة ثمينة. وتقدم سانت باولي بهدف عكسي سجله نواخي بانكس بالخطأ في مرماه في الدقيقة 17 لكن أوغسبورغ أدرك التعادل قبل سبع دقائق من النهاية بواسطة ميرت كومور. ورفع أوغسبورغ رصيده إلى 26 نقطة في المركز الثاني عشر مقابل 21 نقطة لسانت باولي في المركز الثالث عشر.

درس كيل يغمر بايرن بالحسرة

بأمل فريق بايرن ميونخ أن يكون فوزه الصعب، أول أمس على هولشتاين كيل بمثابة إنذار للمضيق قبل المباريات الحاسمة التي سيخوضها خلال الشهر الجاري. وكان بايرن متقدما برعاية نظيفة حتى الدقيقة 52 لكن، في النهاية، انتهت المباراة بفوز بايرن 3/4، بعد انتفاضة متأخرة لكيل. وقال جمال موسيالا، لاعب بايرن، محذرا: "لا يشعر أحدنا بالسعادة بهذا الفوز، لكننا نعلم أنه يجب علينا أن نظهر عقلية أننا نرغب في عدم تلقي أية أهداف طوال 90 دقيقة". وتابع: "لا يجب أن نخفف من وتيرتنا حتى لو كنا متقدمين بعدة أهداف". وقال مانويل نوير، قائد الفريق: "قدمنا عرضا جيدا لفترات طويلة، لكننا أفسدنا المباراة قليلا، هذا مزعج. لسوء الحظ اتخذنا العديد من القرارات الخاطئة. من المهم أن نلتزم بخطتنا للنهاية". وحقق بايرن ميونخ الفوز في 6 مباريات من أصل 7 مباريات خاضها الفريق في 2025، ويتصدر جدول ترتيب الدوري الألماني بفارق 9 نقاط عن ليفركوزن أقرب ملاحقيه. ولكن الفريق تعرض أيضا للخسارة بثلاثية نظيفة أمام فينورد الهولندي، وبسببها اضطر للعب في الملحق المؤهل لدور ال16 بدوري أبطال أوروبا، حيث يواجه فريق سيلتيك الإسكتلندي. وفشل بايرن ميونخ في الحفاظ على نظافة شبابه في آخر 5 مباريات، وأكد كريستوف فرويند، المدير الرياضي أنه يجب أن يركز اللاعبون أكثر وأن يكونوا أكثر حذرا في المباريات المقبلة. ويستضيف بايرن ميونخ فريق فيردير بريمن يوم الجمعة المقبل قبل أن تصبح المباريات أكثر جدية. ويتوجه بايرن لجلاسكو لخوض مباراة الذهاب في الملحق المؤهل لدور ال16 بدوري أبطال أوروبا، ثم يحل ضيفا على باير ليفركوزن. الذي فاز 3-0 في الموسم الماضي وأقصى بايرن من كأس ألمانيا هذا الموسم. وبعدها يلتقي على أرضه سيلتيك الإسكتلندي، ثم يواجه أينتراخت فرانكفورت، صاحب المركز الثالث في الدوري، ثم يحل ضيفا على شتوتجارت، وصيف الموسم الماضي. وإذا نجح بايرن في تخطي عقبة سيلتيك من الممكن أن يواجه ليفركوزن في دور ال16 بدوري أبطال أوروبا في مارس المقبل، أو ربما يواجه آنتليكو مدريد. ويهدف بايرن، بعيدا عن استعادة لقب الدوري الألماني، للوصول للمباراة النهائية بدوري أبطال أوروبا يوم 31 ماي المقبل، والتي تقام على ملعب الفريق. وقال هاري كين، الذي سجل هدفين أمام كيل في مباراته ال50 بالدوري الألماني: "شهر فيفري سيكون مهما للغاية بالنسبة لنا، العديد من المباريات أمام فرق قوية، يجب أن نكون مستعدين لهذا. سنحتاج الفريق كله حينها". وقال المدير الفني هينست كومباني أن الفريق لعب "مباراة مثالية تقريبا في أول 80 دقيقة" ولكنه سيضطر لتحليل العشر دقائق الأخيرة مع الفريق. وظل متفائلا بشكل عام، وقال: "الآن لدينا أسبوع لكي نتدرب. نحن في وضع جيد للتعامل مع الأسابيع القليلة المقبلة". وأوضح اللاعبون أيضا أن حصد النقاط الثلاث، في النهاية، هو الأمر الأكثر أهمية من أجل توسيع الفارق في الصدارة. وقال فرويند: "من المهم أننا فزنا، لكن يجب أن نحافظ على تركيزنا ورضيتنا في الفوز طوال 90 دقيقة وأن نضرب أسلوب لعبنا".

كين يسجل رقما غير مسبوق في الدوري الألماني

حقق النجم الإنجليزي هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ، رقما تاريخيا في الدوري الألماني، بعدما تمكن من هز شبك هولشتاين كيل. وسجل كين، هدفين، في فوز بايرن ميونخ على ضيفه هولشتاين كيل، بنتيجة 3-4، أول أمس، على ملعب أليانز أرينا، ضمن لقاءات الجولة 20 من عمر البوندسليغا. ويجسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد نجح هاري كين، خلال ظهوره رقم 50 بالدوري الألماني، في تسجيل هدفه رقم 55. وأضافت الشبكة، أنه لم ينجح أي لاعب آخر سوى كين، في تسجيل عدد مماثل من الأهداف، في أول 50 مباراة له في الدوري الألماني. وكان المهاجم الترويجي هالاند قد سجل 50 هدفا في أول 50 مباراة له مع فريقه السابق بوروسيا دورتموند. ويتصدر هاري كين، جدول ترتيب هدافي الدوري الألماني برصيد 19 هدفا.

مدیر دورتموند: لن ندعم كوفاتش بفريق جديد.. ولكن

لم يستبعد سيباستيان كيل المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، إمكانية التعاقد مع لاعبين جدد قبل إغلاق باب الانتقالات الشتوية، اليوم الإثنين. ويعاني دورتموند كثيرا هذا الموسم، وحقق أول فوز له في الدوري الألماني هذا العام 2025 بالفوز 2/1 خارج ملعبه على هايدنهايم الذي يحتل المركز الثالث من مؤخرة الترتيب. ويحتل بوروسيا دورتموند وصيف دوري الأبطال في الموسم الماضي، المركز العاشر في جدول الدوري الألماني هذا الموسم، مبتعدا بثلاث نقاط فقط عن المراكز الأربعة المؤهلة لدوري أبطال أوروبا. وسيدأ الكرواتي نيكو كوفاتش المدير الفني الجديد للفريق، مهام عمله، ليحل مكان نوري شاهين، بعد ثلاث مباريات تحت قيادة المدرب المؤقت مايك تولبيرغ. وصرح كيل عبر قناة سكاي عقب الفوز على هايدنهايم بأن إدارة النادي لن تدعم كوفاتش بفريق جديد، ولكنهم سيحاولون استقلال أي فرصة خلال سوق الانتقالات وسط تكهنات قوية بالتعاقد مع دانييل سفينسون لاعب نورشيلاند الدنماركي. وقال المدير الرياضي لدورتموند "لا نتنظروا مني الحديث عن أسماء معينة، لكننا سنعمل ونحاول، دعونا نرى ما سيحدث حتى يوم الاثنين. وإذا كان بإمكاننا أن نضم لاعبا أو لاعبين، سنفعل ذلك". وأتم سيباستيان كيل تصريحاته "في كل الأحوال، فإننا نثق كثيرا في القوام الحالي للفريق، وفي الجهاز الفني الجديد، وأننا قادرون على تجميع أكبر عدد ممكن من النقاط بنهاية الموسم".



فان دايك: صلاح استثنائي.. وأرقامه تحدث

شدد الهولندي فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، على أهمية الفوز أمام مضيض بورنموث (2-0)، أول أمس، مشيدا بزميله أليسون بيكر ومحمد صلاح. وقال فان دايك، خلال تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "فوز جيد جدا، وشياك نظيفة، وعمل شاق من كلا الجانبين.. كان الأمر صعبا". وأضاف: "بورنموث كان مستعدا جدا، ومواجهته دائما ما تكون صعبة.. لقد خلقنا لحظات جيدة، واعتقد أن الأمر سار كما توقعنا.. هناك أوقات ربما يمكنك أن تكون أفضل فيها، مثل اتخاذ القرارات الصحيحة بالكرة.. لكن بشكل عام، لا يمكننا الشكوى". وعن الحارس أليسون وتألقه اللافت، قال: "قدم تصديتات جيدة، وربما أكثر.. لا نريد أن يبذل حارسنا جهدا شاقا، لكن اليوم فعل ذلك، لأن لديهم الجودة لا يذللنا". وواصل: "كنا في حاجة إليه، ويستحق أمسية لطيفة خارج الملعب الليلة". وبخصوص صلاح، قال: "دعونا نجعله يصل إلى عدد أكبر من الأهداف، دعونا نستمروا.. من الواضح أنه كان مذهلا بالنسبة للنادي، على مدار كل هذه السنوات.. أرى العمل الجاد الذي يبذله، لكن الأرقام تحدث عن نفسها.. إنه أداء رائع من لاعب استثنائي". ورفع ليفربول رصيده بهذا الانتصار إلى 56 نقطة، في صدارة جدول ترتيب البريميرليغ، بينما تجمد بورنموث عند 40 نقطة، في المركز السابع.

صلاح: نحتاج للتواضع.. وهدف في لقب البريميرليغ

أعرب محمد صلاح، نجم ليفربول، عن سعادته بالفوز الذي تحقق، على حساب بورنموث، بثنائية دون رد، في الجولة 24 من عمر البريميرليغ. وسجل صلاح، هدفي ليفربول، ليرفع رصيده فريقي إلى 56 نقطة في صدارة البريميرليغ، فيما تجمد رصيده بورنموث عند 40 نقطة في المركز السابع. وقال محمد صلاح، في تصريحات لشبكة سكاي سبورتنس: "نحن بحاجة إلى التحلي بالتواضع، والتعامل مع كل مباراة على حدة". وأضاف: "أشعر بسعادة بالغة عندما أسجل الأهداف ونحقق الفوز". وتابع: "هدفي الرئيسي هو الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، ونحن نسير في الاتجاه الصحيح". ويتصدر صلاح، جدول ترتيب هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 21 هدفا، متفوقا بفارق 3 أهداف عن أقرب ملاحقيه، إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي.

تشيلويل يحصل على فرصة إنهاء جحيم تشيلسي

أفادت تقارير صحفية مساء السبت، بأن كريستال بالاس تواصل مع تشيلسي، للتعاقد مع أحد لاعبيه على سبيل الإعارة، في محاولة لتعزيز خط دفاعه الذي يعاني من الإصابات. وبحسب تقرير لصحيفة "تيليغراف"، أبدى تشيلسي اهتمامه بضم الظهير الأيسر بن تشيلويل على سبيل الإعارة. ومن المعروف منذ فترة طويلة أن تشيلويل لا يملك مستقبلا في "ستامفورد بريدج"، بعد أن تم استبعاده من الفريق الأول بقرار المدرب إنزو ماريكا الصيف الماضي. ورغم ارتباطه بالانتقال إلى عدة أندية أوروبية، فشل الدولي الإنجليزي في تأمين صفقة انتقال وظل في غرب لندن، ورغم عودته إلى تدريبات الفريق الأول، لم يظهر ماريكا أي اهتمام بإشراكه. ويعاني كريستال بالاس، بعد استدعاء تشيلسي للاعبه تريفيو تشالويو من إعارته إلى "سيلهرست بارك" في وقت مبكر، كما تعرض لاعبه شادي رياض لإصابة أنهت موسمه مبكرا. ويسعى كريستال بالاس، لضم ظهير أيسر هجومي، بعد أن أصبح تايريك ميتشيل الخيار الوحيد المتاح في هذا المركز. ويعتقد أن قلة الاهتمام بتشيلويل تعود إلى راتبه الضخم البالغ 200 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا، لكن مع تزايد حاجة كريستال بالاس لتعزيز دفاعه، قد يضطر النادي إلى تحمل جزء من الراتب لإتمام الصفقة. وانضم تشيلويل إلى تشيلسي قادما من ليستر سيتي في 2020، مقابل 45 مليون جنيه إسترليني، وشارك في 107 مباريات مع النادي، وفاز معه بلقب دوري أبطال أوروبا في موسمه الأول.

رسميا.. هدف آرسنال يجدد عقده مع ناديه

قطع نادي وولفرهامبتون طريق الأندية الطامعة في التعاقد مع مهاجمه البرازيلي ماتيو كونييا، بخطوة مباغتة. وأعلن النادي الإنجليزي في بيان رسمي، أول أمس السبت، تجديد عقد كونييا. وأوضح وولفرهامبتون أن مهاجمه وقع على عقد لمدة 4 سنوات ونصف، ليضمن استمراره بملعب مولينيو لفترة طويلة. وجاءت هذه الخطوة بعد ارتباط اسم كونييا بالانتقال إلى آرسنال، الذي يبحث عن مهاجم يعزز به خطه الأمامي. ويعد صاحب الـ 25 عاما ثاني أفضل هداف في تاريخ الذئاب بعصر البريميرليغ بعدما سجل مع الفريق 24 هدفا. وانضم كونييا إلى الوولفز في جانفي 2023، قادما من أتلتيكو مدريد على سبيل الإعارة، قبل أن يتعاقد معه النادي نهائيا. وأثبت المهاجم البرازيلي براعته مع وولفرهامبتون، ليتحول إلى أحد ركائز الفريق في آخر عامين.

أسطورة يونائيد يطالب ببيع ماغواير وإيفانز

دعا أسطورة مانشستر يونايتد، دوايت يورك، المدرب روبن أموريث، لبيع هاري ماغواير، محذرا من أن استمراره في الفريق قد يعرقل تطور المدافع الشاب لين يور. وأكد يورك أن الوقت قد حان لكل من ماغواير وجوني إيفانز لمغادرة أولد ترافورد، معتبرا أن الفريق بحاجة ماسة إلى دماء جديدة لمواصلة عملية إعادة البناء تحت قيادة أموريث. وقال يورك في تصريحات نقلتها صحيفة "مترو": "هاري ماغواير قدم كل ما لديه في مانشستر يونايتد. لقد كان لاعبا رائعا للنادي وفاز بالبطولات". وأضاف: "لكن الآن، حان الوقت لطلي الصفحة. مانشستر يونايتد بحاجة للمضي قدما والتخلي عن ماغواير. أيضا عن أمثال جوني إيفانز، الذي أكن له احتراما كبيرا". وأشار يورك إلى أن استمرار ماغواير في الفريق قد يعيق تطور المدافع الشاب يور، الذي انضم إلى مانشستر يونايتد من ليل الصيف الماضي في صفقة بلغت قيمتها 52 مليون جنيه إسترليني. وتابع: "النادي بحاجة إلى سيقان شابة. يجب دمج لاعبين مثل لين يور في الفريق، وماغواير قد يعيق تطوره، لو كان السير أليكس فيرغسون في هذا الموقف، لكان تصرف بشكل حاسم. كان يعلم متى ينتهي وقت بعض اللاعبين وكان سيتخذ قرار بيع ماغواير. الجماهير ستفهم إذا غادر النادي، لقد أدى دوره".

سلوت: نجم ليفربول قدم أداء مذهلا

أبدى مدرب ليفربول، أرني سلوت، رضاه عن أداء فريقه، في الفوز على مضيض بورنموث 2-0 مساء السبت، ضمن الجولة الرابعة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل النجم المصري محمد صلاح هدفين، ليقيود ليفربول للفوز وتعزيز صدارته المريحة للمسايرة. وقال سلوت في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "كانت المباراة تماما كما توقعنا. كانوا يلعبون بكثافة كبيرة ولم يتوقفوا عن الركض ولو لثانية". وأضاف: "قلت قبل المباراة، عندما كنا متقدمين 3-0 في أنفيلد بين الشوطين، استمروا في الركض والضغط. كان علينا اللعب في قمة قدراتنا واحتجنا بعض الحظ للفوز بهذه المواجهة". وتابع: "كانوا يحاولون باستمرار خلق الفرص. لم أشعر أننا سيطرنا تماما على المباراة". وأضاف سلوت بالمناش، قائلا: "إنه فريق رائع مع مدرب جيد. أنا سعيد للغاية لأننا استطعنا الحفاظ على نظافة شباكنا وتسجيل هدفين". وعن أداء أليسون بيكر، حارس مرمرى ليفربول، قال سلوت: "قدم أداء مذهلا. لقد كان مهما للغاية للفريق لسنوات عديدة. من حق الآخرين الحكم على ما إذا كان هو الأفضل في العالم أو في الدوري، لكن ما يقدمه يجعلنا نشعر بالثقة دائما". وسئل سلوت عن هدف صلاح الثاني، فأجاب: "كان هو الفارق بين الفريقين.. لم تكن فرصة سهلة، لكنه تمكن من تسجيلها، وهذا يظهر مدى الجودة التي يتمتع بها".

نجم ليفربول مهدد بالغياب أمام توتنهام

قدم مدرب ليفربول أرني سلوت، تحديثا حول لاعبه تيرينت ألكسندر أرنولد، بعد خروجه مصابا خلال الفوز 2-0 على بورنموث يوم السبت في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقاد محمد صلاح ليفربول لتحقيق فوز صعب بتسجيله لهدف من ركلة جزاء، قبل أن يضيف هدفا رائعا في الشوط الثاني ليحسم الثلاث نقاط لصالح فريقه. وفي الدقيقة 70 من المباراة، سقط ألكسندر أرنولد مصابا، وأشار سريعا إلى مقاعد البدلاء بأنه غير قادر على الاستمرار، وخرج اللاعب وهو يهرج، ليحل محله كونيور برادلي. هذه الإصابة جاءت في توقيت حرج للفريق، حيث يستعد ليفربول لفترة مزدحمة وصعبة في فيفري، تتضمن مباريات ضد إيفرتون، مانشستر سيتي، ونيوكاسل. وقال سلوت في تصريحات نقلتها صحيفة "مترو": "شعر بشيء ما، لا أستطيع أن أخبركم بالتحديد بما حدث، لكن ليس من الجيد أبدا عندما يطلب اللاعب التبدل.. ساكون مقابلا إذا لعب يوم الخميس". ويستعد ليفربول لمواجهة توتنهام يوم الخميس في إياب نصف نهائي كأس الرابطة الإنجليزية، حيث يتقدم الفريق اللندني بفوزه 1-0 في مباراة الذهاب.



كالابريا يودع ميلان بالدموع

ودع ديفيد كالابريا، الظهير الأيمن لميلان، فريقه الإيطالي، بالدموع، بعدما قضى ساعاته الأخيرة داخل الروسونيري. ويستعد كالابريا للانضمام إلى بولونيا، خلال الميركاتو الشتوي الجاري، بعدما خرج من حسابات المدرب الجديد سيرجيو كونسيساو، الذي دخل في صدام معه مؤخرا بعد مباراة بارما وذكّرت صحيفة "توتو سبورت" أن كالابريا غادر مقر تدريبات ميلان، مودعا ناديه بالدموع. وأضافت أن كالابريا توقف خارج مقر التدريبات، لتحية الصحفيين والجمهور الحاضرين، حيث بدا عليه التأثر بشدة. وقال كالابريا "إنه أمر صعب، سأفتقد كل شيء، كل ما مررت به هنا. سأحمل دائما كل ذكرى لدي، أنا ممتن لما مررت به في ميلان". وتابع "الأيام الأخيرة صعبة، مثل عندما تترك زوجتك، ولكن سأدخل فصلا جديدا، وأتمنى التوفيق للجميع".

سانتياغو خيمينيز يجتاز الفحص الطبي تمهيدا لانتقاله إلى ميلان

خضع المكسيكي سانتياغو خيمينيز، مهاجم فينورد الهولندي، للفحص الطبي في ميلان الإيطالي ونشر الصحفي الإيطالي، لوكا مانييتي، على حسابه بشبكة "إكس"، فيديو وصول خيمينيز لعيادة ميلان، صباح اليوم، لإجراء الكشف الطبي قبل توقيع عقود انتقاله إلى الروسونيري، لمدة 4 مواسم ونصف الموسم.

وسبق أن كشفت تقارير صحفية، أن قيمة الصفقة تتجاوز 35 مليون يورو، بما في ذلك الإضافات، مع حصول فينورد على نسبة من البيع المستقبلي للاعب، صاحب الـ 23 عاما. وحاول ميلان التوقيع مع خيمينيز، الصيف الماضي، لكن الصفقة فشلت في الأيام الأخيرة من الميركاتو، لذا عوضه الروسونيري بضم تامي أبراهام من روما، على سبيل الإعارة. وسيتمخلى ميلان عن المهاجم الإسباني ألفارو موراتا لصالح غالاتة سراي التركي، معاراً مع أحقية الشراء، بمجرد حسم صفقة سانتياغو خيمينيز بشكل رسمي.

كونتي لم نعوض رحيل كفاراتسخيليا، ومستعدون لجميع التحديات

أبدى مدرب نابولي، أنطونيو كونتي، ثقته التامة في فريقه رغم التحديات الكبيرة التي تواجهه في سوق الانتقالات، حيث تحدث عن تأثير رحيل كفاراتسخيليا، ووضع كيف يعكف على معالجة كافة القضايا المتعلقة بالفريق. وعن تأخير سوق الانتقالات على نابولي، قال كونتي: «من يعرفني جيدا أعلم أنني لا أبتعد عن المشهد، أشارك بفعالية في حل جميع القضايا المتعلقة بالنادي، وأحاول دائما أن أكون جزءا من الحل، في كرة القدم، لا يكفي إزالة المشكلة، بل يجب حلها بطرق مستدامة حتى لا تعود للظهور مجددا».

وأضاف كونتي: «من غير الممكن أن نستبدل لاعبا مثل كفاراتسخيليا بسهولة، هو لاعب ذو قيمة كبيرة وبيع بمبلغ يتراوح بين 70 و 75 مليون يورو، على الرغم من أن رحيله لم يستبدل بشكل كامل، إلا أن الفريق قدم أداء جيدا رغم هذا النقص، بالنظر إلى الأرقام، نجد أننا جمعنا نفس النقاط التي جمعناها في الموسم وبخصوص سوق الانتقالات، أكد كونتي أنه لا يشعر بتأثير كبير من حركة السوق في نابولي، مشيرا إلى أن سوق النادي لن يكون مشابها لنادية القمة». وأوضح: «لا يمكننا أن نتوقع أن يكون سوق نابولي مثل الأندية الكبيرة، نحن نعمل وفقا لمعايير اقتصادية واضحة يجب احترامها، لكننا نواصل العمل بجد ونتحلى بالتواضع، ونعرف أن النجاح يأتي بالجدد المستمر».

وأضاف: «كما قلت دائما، يجب أن تكون مستعدين لأي ظرف، سواء في سوق الانتقالات أو في المباريات، النادي يتخذ القرارات المناسبة، وأنا هنا لدعمه في أي حال من الأحوال».

مالديني الإبن ينضم إلى أتالانتا

تعاقد نادي أتالانتا الإيطالي مع المهاجم دانيال مالديني، نجل النجم الدولي السابق باولو، قادما من مونزا متذيل ترتيب الدوري المحلي في كرة القدم. وذكر النادي في بيان: «يسعد أتالانتا أن يعلن ضم المهاجم ابن الثالثة والعشرين دانيال مالديني». وبحسب موقع «ترانسفيرماركت»، بلغت قيمة الصفقة 10 ملايين يورو، يعود نصفها لتأديته المؤسس ميلان، حيث احتراف والده ولعم نجمه في مركز الظهير الأيسر. وكان اللاعب الذي استهل مشواره الدولي في أكتوبر 2024، قد انتقل الصيف الماضي إلى مونزا مقابل 5 ملايين يورو. بعد أن أمضى في صفوفه 5 أشهر على سبيل الإعارة، وسجل هذا الموسم 3 أهداف في 20 مباراة في الدوري. ولم يفز مونزا، الذي تملكه عائلة سيلفيو برلوسكوني، المالك السابق لميلان، سوى مرتين منذ أوت الماضي، ويتبع بفارق 7 نقاط عن آخر مركز يُجنب الهبوط إلى الدرجة الثانية. في المقابل، يحاول أتالانتا تعويض مهاجمه النجم النيجيري أديمولا لوكمان الغائب 3 أسابيع بسبب إصابة في ركبته.



ميلان يرفض عرضاً ضخماً لانتقال لياو إلى النصر السعودي

حاول صندوق الاستثمار السعودي، استقطاب البرتغالي رافائيل لياو نجم إيه سي ميلان الإيطالي لمجاورة البرتغالي كريستيانو رونالدو في النصر، خلال الانتقالات الشتوية التي أغلقت في المملكة يوم 31 جانفي المنقضي.

ذكرت صحيفة "توتو ميركاتو" الإيطالية أن نادي ميلان تلقى عرضا ضخما من وسطاء صندوق الاستثمار للتعاقد مع لياو وذلك خلال الأسبوع الأخير من السوق الشتوية. وأشارت الصحيفة إلى أن صندوق الاستثمار وضع 100 مليون يورو على طاولة إدارة ميلان من أجل انتزاع توقيع لياو، لكن الجانب الإيطالي لم يأخذ العرض بعين الاعتبار وتم رفضه دون تردد.

ويرى مسؤولو ميلان، أن المهاجم البرتغالي لياو تواجد مهم للغاية للفريق في الوقت الحالي، ولذلك لا يمكن السماح برحيله مهما كانت المغريات وثو يطلب من المدرب السابق ستيفانو بيولي الذي يقود النصر حاليا.

وانضم لياو صاحب الـ 25 عاما، إلى صفوف ميلان في صيف 2019 ويرتبط اللاعب بعقد ساري حتى يونيو 2028 وتبلغ قيمته السوقية 75 مليون يورو بحسب موقع ترانسفير ماركت.

وارتبط اسم نادي النصر، خلال السوق الشتوية، بعدد من المهاجمين مثل الأوروغوياني داروين نونيز، والنيجيري فيكتور بونيفاس ولكن الإدارة أتمت التعاقد مع الكولومبي جون دوران من أستون فيلان في صفقة بقيمة 77 مليون يورو.

وتعاقد نادي النصر، مع جون دوران لمدة 5 مواسم، لتدعيم خط الهجوم بعد رحيل البرازيلي أندرسون تاليسكا الذي تم بيع عقده إلى فنربخشة التركي.



إنتر ميلان يستعير نيكولو زاليفسكي حتى نهاية الموسم

نجح نادي إنتر ميلان في تأمين صفقة التعاقد مع أحد مواهب فريق روما، خلال الميركاتو الشتوي الجاري.

وقال نيراتزوري في بيان عبر موقعه الرسمي، إنه تعاقد مع نيكولو زاليفسكي لاعب روما، سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الجاري، مع خيار وياتي قرار إنتر بضم زاليفسكي بعد رحيل الكندي تاجون هذا الشتاء إلى الإسباني.

وتشير عدة تقارير صحفية إلى أن إنتر عمل على تسريع عملية التعاقد الرسمي مع نجم الذئاب، من أجل تسجيله بقائمة مباراة ديربي القُصْب أمام ميلان. ويستعد إنتر لمواجهة غريمه ميلان، على ملعب سان سيرو، مساء اليوم الأحد، ضمن منافسات الأسبوع 23 من عمر مسابقة الدوري الإيطالي.

على الشراء - جناحه بوكاتان، فياريال



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
 RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
 Nif: 002016100092016
 ☎ 00213 (0) 23 78 57 70
 🌐 www.dzair-tube.dz ✉ dzairtube13@gmail.com







أنتوني يثير الجدل في ريال بيتيس

أثار النجم البرازيلي، أنتوني (24 عاماً)، الجدل بين جماهير نادي ريال بيتيس الإسباني، الذي انتقل إلى صفوفه على سبيل الإعارة، قادماً من مانشستر يونايتد الإنكليزي، في سوق الانتقالات الشتوية الحالية، بسبب الرقم الذي اختاره مع الفريق الأندلسي، عقب ظهوره في أول جلسة تدريبية، اليوم الثلاثاء. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية أن أنتوني اختار حمل القميص رقم 17، وهو الذي ارتداه أسطورة نادي ريال بيتيس السابق، خواكين سانشيز (43 عاماً)، الأمر الذي أثار الكثير من الجدل بين جماهير الفريق الأندلسي، التي عبرت عن استغرابها، بعدم حجب الإدارة للرقم، كنوع من التعبير عن الوفاء الكبير لمن حمله خلال السنوات الماضية. وقدم كل شيء في جميع البطولات، وهو ما يفعله العديد من الأندية العالمية. وتابعت أن سبب اختيار أنتوني حمل القميص رقم 17 يعود إلى عدم وجود أي أرقام في نادي ريال بيتيس، باستثناء الرقم 1، وهو المخصص لحراس المرمى، ما يعني أن البرازيلي سيكون في الفترة المقبلة تحت أنظار الجماهير، التي لن تتساهل معه، في حال أراد إظهار السلوك المعروف عنه في الملاعب، وعدم قدرته على تقديم شيء في المباريات، مثلما فعل خلال رحلته السابقة مع مانشستر يونايتد، على عكس أسطورتهم السابق، خواكين سانشيز. واختتمت بالإشارة إلى أن أنتوني عبر عن سعادته الكبرى بحمل الرقم 17 مع نادي ريال بيتيس، حتى يتخلص من الكابوس، الذي لاحقه مع مانشستر يونايتد، عندما قرر اختيار الرقم 21، ولم يستطع فعل شيء يذكر مع "الشياطين الحمر"، سوى إثارة المشاكل مع الجهاز الفني، سواء تحت قيادة المدرب السابق، الهولندي إريك تين هاغ، أو الحالي البرتغالي، روبين أموري، بالإضافة إلى القضايا المرفوعة ضده من قبل نادي أياكس أمستردام، بسبب تخلفه عن دفع الغرامات المالية، التي كان يجب أن يدفعها قبل رحيله إلى إنكلترا في عام 2022.



ناينغولان يخرج بأول رسالة عقب اتهامه بتهرب الممنوعات

طالب نجم منتخب بلجيكا السابق، راجا ناينغولان (36 سنة)، باحترام حياته الخاصة، بعدما أُلقي القبض عليه يوم الاثنين الماضي، واتهم بالتورط بعمليات تهريب المخدرات، ليضج عنه بكفالة مالية يوم الثلاثاء، قبل أن يخرج اللاعب برسالة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام.

وقال ناينغولان: "الآن بعد عودتي إلى المنزل، أريد التركيز بشكل تام على كرة القدم واستعادة الهدوء الذهني. أطالب باحترام حياتي الخاصة، ووبقت من أجل التعافي، أشكر المحامين والجماهير وزملائي في الفريق على دعمهم لي في الأيام العصيبة الماضية". وأكد لاعب نادي لوكيرين البلجيكي أنه لن يقوم بأي مقابلة خلال الفترة المقبلة، مع العلم أن محاميه، منير وعمر سويدي، ذكرا أن ناينغولان لم يخضع لاستجواب بشأن الاتجار بالمخدرات، بعدما ضيّبت السلطات المحلية، خلال 30 عملية تفتيش، الاثنين الماضي، 2.7 كيلوغرام من الكوكايين

وأسلحة نارية وساعتين فاخرتين، تقدر قيمة كل منهما بـ 360 ألف يورو، ومجوهرات ذهبية و 370 ألف يورو نقد، حسب ما ذكرت هيئة الإذاعة والتلفزيون البلجيكية العامة. ووفقاً للمحامين، لم يسأل القاضي لاعب روما وإنتر ميلانو السابق إلا عن المبالغ المالية التي قدمها إلى أشخاص آخرين، وذلك بعدما كان ناينغولان قد اعتقل الاثنين مع 17 شخصاً آخر للاشتباه في كونهم أعضاء ضمن شبكة تستورد الكوكايين من أميركا الجنوبية إلى بلجيكا عبر ميناء أنتويرب، في قضية أثار جدلاً كبيراً في البلاد، بعد ورود اسم لاعب بلجيكا السابق، وهو الذي خاض 30 مباراة دولية واشتهر بقصة شعره اللافتة والشوش في جميع أنحاء جسده، وإصراره على التدخين، بالرغم من كونه لاعباً محترفاً.

سيف الدرع.. نجم منتخب مصر الذي بكى أثناء منحه جائزة الأفضل

خسر منتخب مصر لكرة اليد أمام فرنسا (34-33) في الدور ربع النهائي لبطولة كأس العالم المقامة حالياً بتنظيم مشترك في الدنمارك وكرواتيا والنرويج، وحصل على جائزة رجل المباراة النجم، سيف الدرع، لاعب منتخب "الضراعية"، وأحد أبرز لاعبي المواجهة الكبرى مع الديوك الزرقاء. ولمس سيف الدرع قلوب الجماهير وهو يتسلم جائزة رجل المباراة بين مصر وفرنسا، عندما بكى بحرارة، بسبب خسارة المباراة، وضياح حلم بلوغ المربع الذهبي. وقدم سيف الدرع مباراة رائعة دفاعياً وهجومياً، وساهمت أهدافه في تعادل المنتخب المصري مع فرنسا أكثر من مرة في اللقاء، كما كان مؤثراً في تحركاته، وتآلق في مركزي الظهير الأيمن ولاعب الوسط صانع الألعاب، بخلاف سرعة التحول في المواقف. ويعد سيف الدرع (26 سنة) من أبرز لاعبي كرة اليد المصرية في السنوات السبع الأخيرة، ولعب بشدة ضمن تشكيلة منتخب مصر للشباب التي حققت الميدالية البرونزية في بطولة العالم سنة 2019 التي كانت بداية انطلاقته. وسطح نجم المنتخب المصري في بداياته مع نادي هليوبوليس، لينضم بعدها إلى الزمالك وحقق معه بطولات كبرى، من بينها دوري سوبر المحترفين ودوري المحترفين والسوبر الأفريقي، قبل أن ينتقل إلى صفوف ليومج الفرنسي الذي يلعب له منذ 2022، وجدّد عقده حتى صيف السنة الحالية. وأصبح سيف الدرع لاعباً دولياً في صفوف المنتخب المصري وورقة رابحة في تشكيلة منتخب الضراعية منذ سنة 2020، ونجح في صناعة تاريخ دولي ذهبي له، بعدما ساهم في حصول المنتخب المصري على بطولة كأس الأمم الأفريقية سنوات 2020، 2022 و 2024، بالإضافة إلى حضوره في التشكيلة خلال بطولات العالم 2021، 2023 و 2025، وكان ضمن الجيل الذهبي الذي بلغ الدور نصف النهائي من دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020. ويجيد سيف الدرع اللعب في كل مراكز الخط الخلفي، سواء الظهير الأيمن أو الظهير الأيسر أو صانع الألعاب، ويمتاز بالقوة في الجانب الدفاعي، وهو ما وضعه في مصاف أقوى عناصر تشكيلة منتخب الضراعية. وينتمي سيف الدرع إلى أسرة رياضية في عالم كرة اليد، فشقيقه الأكبر هو النجم الكبير يحيى الدرع نجم المنتخب المصري والمحترف في نادي فيزيريم المجري، الذي غاب عن المونديال الأخير بسبب الإصابة.



خافيير فرانا... قصة مثيرة لرجل يقود حلم الأرجنتين في كأس ديفيز

سيظهر خافيير فرانا (58 عاماً)، الذي خاض أول مباراة له في كأس ديفيز بوصفه لاعب تنس عديم الخبرة في عام 1986، وسط جماهير سانتياغو دي تشيلي الغاضبة، بعد مرور ما يقرب من أربعة عقود، كان خلالها مدرباً للفريق الأرجنتيني، ومن المقرر أن تقام المنافسات هذه المرة في النرويج، بعيداً عن العداء الذي شهدته تشيلي بعد حرب فوكلاند.

ويحسب تقرير موقع قناة تي واي سي الأرجنتينية، الخميس، فقد كانت سانتياغو أكثر من مجرد مسرح لمواجهة رياضية في تلك الليلة من شهر سبتمبر عام 1986.

وكان التنافس التاريخي بين الأرجنتين وتشيلي كامناً، بسبب ما خلفته الحرب والمواقف السياسية، التي وضعت البلدين في مواجهة بعضهما البعض، إذ تعالت الهتافات من المدرجات، "أيها الأرجنتينيون، لقد خسرتم جزر المالفيناس لأنكم كسالى".

وكانت كل قطعة نقود تُلقي على أرض الملعب، وكل صرخة "قاتل"، لم تكن تعني ضرورة حسم اللقاء للتقدم خطوة في البطولة فحسب، بل أيضاً خطف انتصار رمزي، بعد صراع دام طويلاً بين البلدين. وخاض خافيير فرانا، البالغ من العمر حينها 19 عاماً فقط، أول مباراة له إلى جانب كريستيان مينيوستي في لقاء الزوجي، وفاق مستواه التوقعات، لكن ضربة قوية منه حولت الأزمة إلى غضب عارم، بعدما ضربت الكرة رقبته منافسه التشيلي، ريكاردو أكونيا، الذي سقط على الأرض دون نبض، لترتفع صيحات الجمهور التي وصفته بـ "القاتل"، قبل أن يمد المسعفون يد العون لإنقاذ اللاعب التشيلي، في الوقت الذي وصف فيها فرانا الحادثة، في تصريح صحافي سابق، بـ "مصادفة درامية، كان من الممكن أن تكون مأساوية". وعلى الصعيد الرياضي، خسر الثنائي الأرجنتيني في المجموعة الخامسة، لكن القائد موديسيتو فاسكيز، رأى فيهما إمكانات كبيرة ليكونا ثنائياً مميزاً، حيث فازا بعد ست سنوات بالميدالية البرونزية في الأولمبية في برشلونة.

ويعود فرانا اليوم إلى كاس

ديفيز، لكن ليس كلاعب شاب، إذ سيخوض أول مباراة له بصفته مدرباً للفريق الأرجنتيني، وهو يحمل ثقل الخبرة وهدوء الأعصاب، الذي يتمتع به شخص قادر على تجاوز الأوقات الصعبة.

وفي برودة النرويج، وعلى بُعد أميال من حرارة سانتياغو، سيسعى فرانا إلى قيادة الأرجنتين، لكتابة فصل جديد في كأس ديفيز.



تأثير الجو الحار على صحة الرياضيين

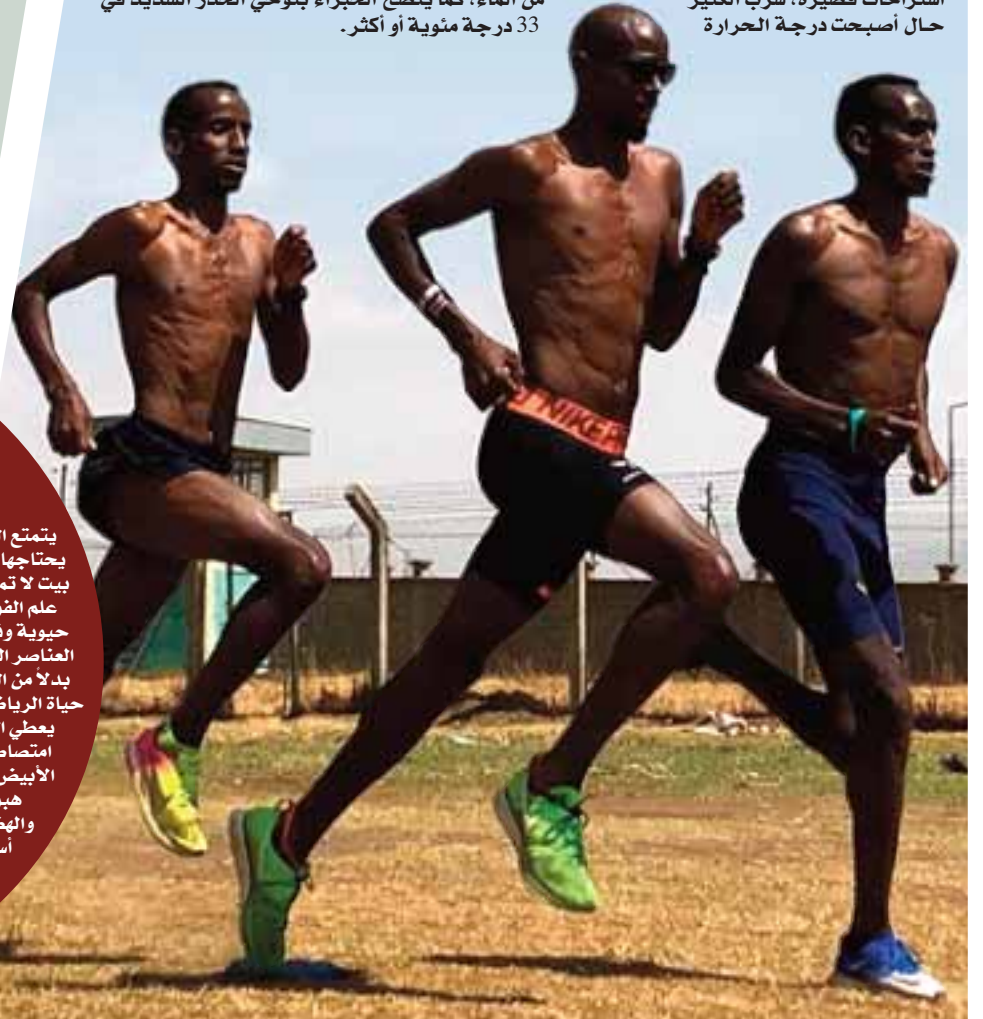
عند قدوم فصل الصيف وتحسن الطقس، يبدأ الناس بالخروج وممارسة النشاطات الرياضية في الهواء الطلق، وفي هذه الفترة، يجب على الرياضي توخي الحذر لتجنب الإصابة بالأمراض الناتجة عن ارتفاع الحرارة، خاصة عندما يرتفع مستوى الرطوبة أيضا في الطقس الحار. وعند ممارسة التمارين الرياضية تتوسع الأوعية الدموية القريبة من الجلد، وتعمل الغدد العرقية بشكل أكبر، ويساعد تبخر العرق على خفض درجة حرارة الجسم، مما يساعد على الحفاظ على درجة حرارة الجسم الطبيعية. لكن عندما يكون الجو رطباً وحاراً تصبح عملية التبريد صعبة، كما أن الهواء الساخن لا يساعد على تبريد الأوعية الدموية المتوسعة، مما يزيد من خطر الإصابة بالجفاف أو ضربة الحرارة. لكن بالمقابل، يوجد العديد من المشاكل الصحية التي قد تواجه الرياضي في حال ممارسة الرياضة في الجو الحار من بينها الجفاف الذي يصاب الرياضي عندما يعجز عن تعويض السوائل والأملاح المفقودة من الجسم أثناء التعرق الزائد، وتسبب الإصابة بالجفاف أعراضاً مزعجة للغاية وإن كان طفيفاً، كما يزيد خطر إصابة الرياضي بالإرهاك الحار وضربة الحرارة. ومن الأعراض التي قد يعاني منها المصاب بالجفاف الطفيف أو المتوسط العطش، جفاف الفم، جفاف الجلد، صداع، تشنجات عضلية، قلة التبول، أو تغير لون البول إلى لون أغمق. ومن الأعراض التي قد يعاني منها إضافة إلى عدم التبول، أو تغير لون البول إلى لون غامق جداً، جفاف وتجعّد الجلد، تهيج عصبي وتشوش ذهني، دوخة، تسارع نبضات القلب، تسارع التنفس، إرهاك جسدي، وفقدان الوعي. ولاسعاف الشخص المصاب بالإرهاك الحار، يجب نقله فوراً إلى مكان مظلّل وبارد، ويجب مساعدته على خلع الملابس الزائدة، وإعطاؤه الماء ليشرب ويعوض السوائل المفقودة من جسمه، كما يجب على المصاب مراجعة الطبيب إن لم يشعر بالتحسن بعد ساعة. بالمقابل، من النادر أن يصاب الرياضي الذي يتمتع بصحة جيدة بضربة الحرارة، لكن الأطفال، وكبار السن، والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، وحتى الحيوانات الأليفة، معرضون للإصابة بشكل كبير، فضربة الحرارة هي حالة متقدمة من ارتفاع درجة الجسم، وهي حالة طبية طارئة وتحتاج عناية طبية عاجلة. ويصاب الجسم بضربة الحرارة عند تعرض الرياضي لدرجة حرارة مرتفعة للغاية، وعندما يترافق الجو الحار مع الإصابة بالجفاف، مما يؤدي إلى عدم قدرة الجسم على السيطرة على درجة الحرارة، فقد ترتفع لتصبح 39.4 درجة مئوية أو أكثر. لذا، إن لم يتلق المصاب علاجاً فورياً فقد تصاب أعضاء الجسم مثل الدماغ بالضرر، وفي بعض الأحيان يموت المصاب في حال عدم تلقي العلاج في الوقت المناسب. ومن الأعراض التي قد تظهر على المصاب بضربة الحرارة ارتفاع درجة الحرارة إلى 39.4 درجة أو أكثر، احمرار وسخونة الجلد، مع انعدام التعرق، تسارع نبضات القلب، صداع شديد، دوخة، غثيان، تشوش ذهني، إغماء. يجب الاتصال بالإسعاف في حال وجود شخص مصاب بضربة الحرارة، وأثناء انتظار الإسعاف يجب خلع ملابس المصاب، ومحاولة تبريده بالطرق المتاحة، مثل نقله إلى مكان مظلّل وبارد، وقطعيته بأغطية مبللة، أو وضعه في حوض ماء بارد، وإعطاؤه ماء ليشرب إن كان واعياً. وإن كانت درجة الحرارة أقل من 27 درجة مئوية، يكون الطقس مناسباً لممارسة التمارين الرياضية في الخارج، ويمكن للرياضي اتباع بعض النصائح البسيطة للحفاظ على صحته كشرب الكثير من الماء، خاصة إن كان الطقس حاراً، أو في حال ممارسة تمارين رياضية قاسية، عدم ممارسة تمارين رياضية عنيفة في الطقس الحار، وممارسة تمارين سهلة لفترات أقصر، محاولة البقاء في الظل، تجنب ممارسة الرياضة في الأوقات الأشد حرارة في اليوم، أي في وقت الظهيرة، والقيام بالمشي في الصباح الباكر، أو في المساء. ويجب على الرياضي ارتداء ملابس خفيفة ذات لون فاتح، التوقف عن ممارسة التمارين الرياضية فور ظهور علامات وأعراض الجفاف والإرهاك الحار، والانتقال إلى مكان مظلّل لأخذ استراحة، وشرب الكثير من الماء، واستخدام واقي شمس مناسب لللبشرة. وفي حال كانت درجة الحرارة أكثر من 27 درجة، يجب أخذ مستوى الرطوبة أيضاً بعين الاعتبار، إذ أن ارتفاع أحدهما بدرجة كبيرة يزيد من خطر الإصابة بالجفاف، والإرهاك الحار، وضربة الحرارة. في حال ارتفع مستوى الرطوبة في الطقس الحار يجب توخي الحذر عند ممارسة التمارين الرياضية، البقاء في الظل، أخذ استراحات قصيرة، شرب الكثير من الماء، كما ينصح الخبراء بتوخي الحذر الشديد في حال أصبحت درجة الحرارة 33 درجة مئوية أو أكثر.

تأثير الحذاء الرياضي على الإصابات الرياضية

لقد أثبت الباحثون أن اختيار الأحذية الرياضية غير المناسبة، سبب رئيسي في الإصابات الرياضية التي يتعرض لها اللاعبون بشكل يومي دون معرفة الأسباب الحقيقية وراء هذه الإصابات. لكن بعد عدة دراسات، ثبت قطعاً أن الأحذية الرياضية التي تحمل الماركات العالمية والتي يتهافت على شرائها الرياضيون كان لها الدور الأكبر لتعرضهم للإصابات الرياضية المتكررة. واختيار الحذاء الرياضي المناسب مهم جداً قبل ممارسة النشاط الرياضي على تعدد أشكاله، حيث أنه يجعل اللاعب مرتاحاً واثقاً دون الشعور بالخوف أو التعرض للإصابة بسبب هذا الحذاء. لذلك نجد أن لكل رياضة أو لعبة حذاء خاص بها يتناسب مع حركاتها وردود أفعالها ويرجع السبب إلى ذلك أن آلية وميكانيكية حركة الجهاز السفلي وأجزاء القدم أثناء ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة تختلف عن بعضها البعض، فمثلاً كرة السلة تحتاج إلى التركيز على الكاحل بشكل كبير، وكرة القدم تحتاج إلى التركيز على القدم بشكل كامل خاصة المشط والأصابع، وقس على ذلك باقي الرياضات المتنوعة والكثيرة. وعند القيام باختيار الحذاء الرياضي يجب النظر بعين الاعتبار إلى الموصفات العالية الجودة التي تعطي الراحة والألمننات للرياضي. لذا، يجب أن تكون منطقة الكعب ذات بنية محكمة غير صلبة وبشكل سطحي وعاء مقعر مريحاً تستقر عليه كعب القدم بشكل جيد حتى تمنع حدوث أي ميل للقدم من الداخل أو الخارج، أما الغلاف الخارجي للحذاء، حيث تستخدم الأقمشة الجلود المتنوعة التي بدورها تقوم بحماية القدم من التأثيرات الداخلية والخارجية، وتساعد على التقليل من التعرق للحفاظ على توازن القدم. أما منطقة النعل فيجب أن تكون مصنوعة بطريقة تطابق باطن القدم كي تقلل من الاحتكاك والصدمات المباشرة على الأرض، إضافة إلى الجزء الامامي للحذاء، فيجب أن يعطي راحة وحماية لأصابع القدم كي تتحرك وتهتز بشكل طبيعي أثناء ممارسة الرياضة. كما يجب أن تتوفر عدة شروط في الحذاء الرياضي قبل شرائه، أي يجب أن يكون الحذاء غير مديب من الأمام أو ضيق، لأنه لا يؤلم الأصابع فقط بل يؤثر على القدم بأكملها حتى يصل إلى المفاصل والركبة والظهر، وإذا كان مقاس الحذاء معروفاً لديك فلا تشتري أي حذاء دون قياسه، لأن هنالك فروقا في القياسات بين المصانع. أما خامه الحذاء فتعتبر من أهم الأمور المطلوبة، حيث أن الجلد الطبيعي مثلاً من الخامات المميزة والمطلوبة، عكس الأحذية المصنوعة من البلاستيك أو المطاط والتي تسبب القروح والرائحة الكريهة للقدم وزيادة التعرق. هنالك مشاكل كثيرة تسببها الأحذية للرياضيين، لذلك ينصح باختيار الجوارب المناسبة قبل لبس الحذاء، فلا يجب أن تكون ضيقة، مما يسبب نمو الأظافر داخل الجلد، ولا تكون واسعة فتسبب القروح والبثور. واستخدام الماء الدافئ مع وضع قليل من الملح أو الصابون، ثم وضع القدم لمدة 15 دقيقة والبدء في تدليكها بكتلة اليدين، حتى يشعر الرياضي بالراحة التامة، أما الحجر الكربوني فيستخدم في إزالة الجلد الميت والزائد في كعب القدم، ويبدأ استخدامه بعد حمام القدم، مما يجعل الجلد طرياً يمكن إزالته بسهولة تامة. ويجب استخدام المرطبات والكريمات كي تعطي العناية والراحة للقدم، وكذا تدليك القدمين بين الحين والآخر باستخدام أصابع اليدين، وخاصة بعد المنافسات القوية، وكذا تهوية القدمين بعد كل تمرين أو منافسة حتى تتخلص من الروائح الكريهة. قد يعتقد الكثير من الناس أن السير بقدم عارية ضار جداً وهذا خطأ شائع، فإن المشي بدون حذاء يساعد على عمل مساج طبيعي للقدم وتقوية للعضلات، وإزالة الآلام عند التعرض للاجهاد. أما إذا كان الحذاء غير ملائم وجديد، يجب فرك الحذاء من الداخل بقطعة صابون جديدة، كي تساعد على تليين الطرف الجاف وتقلل من احتكاك الجلد من المنطقة الجافة، مما يساعد على منع حدوث القروح في جلد القدم.

أهمية التمر الغذائية بالنسبة للرياضيين

يتمتع التمر بفوائد كبيرة وعظيمة لما يحتويه من العناصر الغذائية الكاملة التي يحتاجها الإنسان العادي أو الرياضي. لذلك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((بيت لا تمر فيه جياح أهله)) فالرسول عليه السلام لا يدعو إلى أكل شيء إلا إذا علم الفوائد الصحية لهذا الغذاء. فالتمر منشط طبيعي يعطي الجسم حيوية وقوة ومقاومة للجوع والمرض لاحتوائه على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية، فلقد نصح العلماء والأطباء الرياضيين بأكل التمر بدلاً من المكملات الغذائية الصناعية التي لها أعراض جانبية على حياة الرياضي، فأكمل عدة حبات من التمر قبل المنافسات أو التمارين يعطي اللاعب طاقة كافية طول هذه المنافسات وذلك لسهولة امتصاص السكر الموجود داخل التمر والذي يختلف عن السكر الأبيض الذي يحتاج إلى مدة طويلة للامتصاص مما يجعل هناك هبوط في طاقة الجسم لانشغال المعدة في الامتصاص والهضم. فلذلك نلاحظ في هذه الأيام أن التمر أصبح وجبة أساسية للرياضيين بدأت توفرها إدارات الأندية قبل وبعد كل تمرين لمعرفتهم أن التمر يحتوي على عناصر مثل، البوتاسيوم والمغنيسيوم والفسفور وفيتامين ج وفيتامين ب وفيتامين أ وغيرها من العناصر الغذائية الهامة التي يحتاجها جسم الرياضي.



من أجل اشارككم توجهاً إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programming.regie@anep.com.dz

agence.uran@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

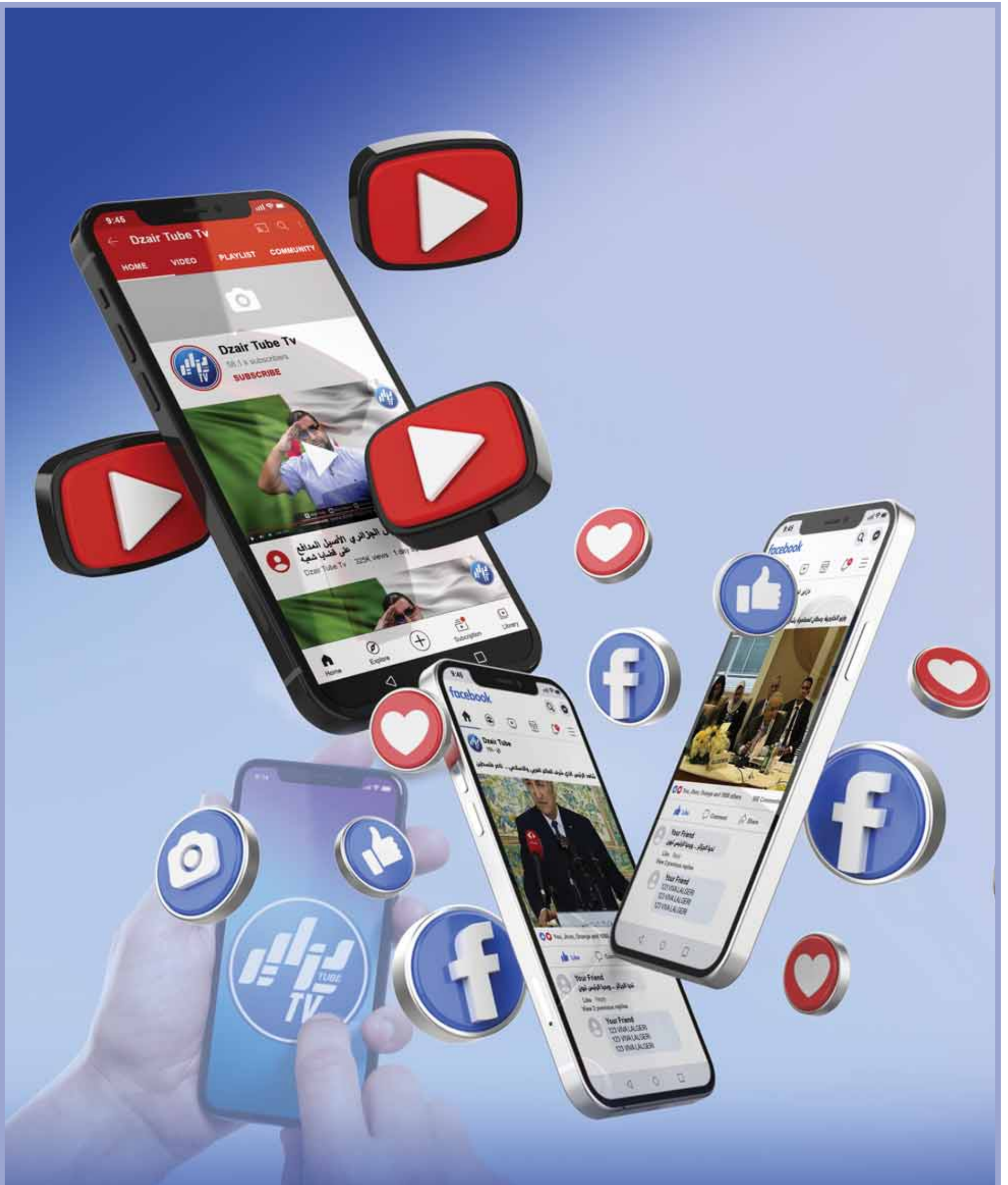
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

