

عطال
يتزوج بأول
القابله مع
السيد
القطري



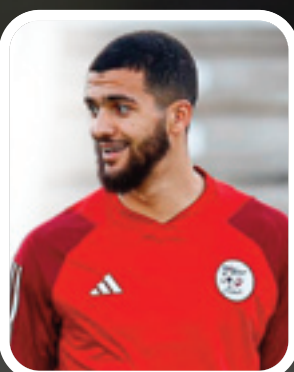
يومية رياضية جزائرية

السبت 19 أبريل 2025 الموافق 20 شوال 1446 هـ العدد: 1208 الثمن: 30 دج



مضوي يؤكّد جاهزية الفريق
لمواجهة نهضة بركان

شباب قسنطينة يحل
بالمغرب وعينه على العودة
بنصف التأشيرة



صهيب ناير:
"لم أكن أعتقد أنني
سأستدعى للخضر...
وسأعمل على تأكيد
أحقيتي بدعوة
بيتكوفيتش"

قائد "الخضر" رفع
رصيده 31 مساهمة
تهديفة هذا الموسم

مجرر
ينفجر
مع الأهلي
بهدف
و"هاتريك"
أسيسيت



توبة وبن طالب يجددان اعتزازهما باللعب لـ "الخضر"
ويوجهان رسالة إلى مزدوجي الجنسية

الجزائر خيار القلب



مؤكد أن المنتخب في الطريق الصحيح لبلوغ مونديال 2026..

توبة: "فضلت الخضر على باجيكا وفرنسا...
ونسعى لتعويض خيبتتي الكان"

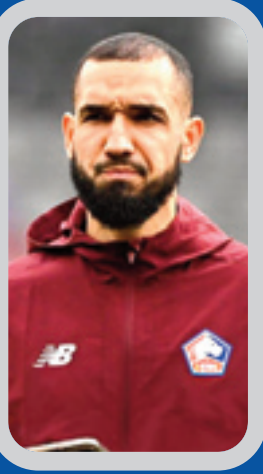
قال إنه تعرض لضغوط لتمثيل "الأسود الثلاثة" أو فرنسا

بن طالب: "رفضت المشاركة في يورو 2026
مع إنجلترا واختيار الجزائر كان أمرا محسوما

قال إنه تعرض لضغوط لتمثيل "الأسود الثلاثة" أو فرنسا

بن طالب: "رفضت المشاركة في يورو 2026 مع إنجلترا واختيار الجزائر كان أمرا محسوما"

فجر الدولي الجزائري نبيل بن طالب، مفاجأة من العيار الثقيل، عندما كشف أن رفض تشميل منتخب إنجلترا والمشاركة في يورو 2016، عندما كان لاعبا في صفوف توتنهام هوتسبير، مؤكدا أن قرار اللعب للمنتخب الوطني كان محسوما. وعاد نجم "الخضر" للحديث عن عدة تفاصيل تتعلق بانضمامه إلى المنتخب الجزائري، وكان ذلك في مارس 2014، ملجأ إلى تعرضه لضغوط من أجل اختيار اللعب مع المنتخب الإنجليزي والمشاركة في يورو 2026، حيث كان نبيل بن طالب الذي لم يتجاوز 20 عاما آنذاك، يقدم أداء مبهر مع نادي توتنهام، بعد أن انضم إلى أكاديميته عام 2011، ويصبح بعدها لاعبا في الفريق الأول وهو في سن 19 نهاية العام 2013، إلا أنه قرر تمثيل ألوان بلده الأصلي، ولدى ظهوره في "بودكاست"



منصة "كاميو" مع الصحفي الفرنسي ذو الأصول الجزائرية، إسماعيل بوعيد الله، قال: "بالنسبة لي، كان الأمر واضحا، عندما اتصل بي الاتحاد الجزائري، قال لي مدربي ورئيسي آنذاك، دانيال ليفي، ببساطة: لا تختار الجزائر"، وأضاف: "انتظر، روي هودجسون (مدرب إنجلترا آنذاك) يراهن عليك في بطولة يورو 2016. ستكون مؤهلا للعب مع منتخب إنجلترا"، وأبرز نجم نادي ليل الفرنسي حاليا الضغوط الكبيرة التي تعرض لها في سن 19 من أجل رفض مقترح اللعب مع المنتخب الجزائري واختيار منتخب إنجلترا أو فرنسا على الأقل، وأوضح: "في ذلك الوقت جاء وكيل أعمال كبير للتحديث معي أيضا وقال لي، لا تختار الجزائر. لقد قال لي مسيرتك المهنية لن تكون نفسها. اختر فرنسا أو إنجلترا ولا تقلق"، قبل أن يؤكد: "لكنني بصراحة لم أكره. بالنسبة لي كان خيارا هو منتخب الجزائر. لقد كان اللعب لصالح الجزائر بمثابة الحلم. يجب على بعض الناس أن يعرفوا ذلك، وأن أفخر بهذا". وكان نبيل بن طالب قد التحق لأول مرة بالمنتخب الوطني في شهر مارس 2014، أي قبل أشهر قليلة من خوض نهائيات كأس العالم في البرازيل، وهو ما شكل له حافزا إضافيا للانضمام إلى كتيبة المدرب وحيد حابوزيتش آنذاك، حيث شارك مع "الخضر" في 52 مباراة وسجل خلالها 5 أهداف. يذكر أن نبيل بن طالب عاد في شهر فيفري الماضي إلى الميادين، بعد فترة توقف دامت حوالي 9 أشهر عقب تعرضه لأزمة قلبية في جوان من العام 2024، اضطرته للخضوع لعملية جراحية معقدة.

عبد المجيد

الصفقة قد تصل إلى 15 مليون يورو
مأزاة يختار وجهته
ويقرب من الانضمام
إلى ليفي فركوزن

أصبح الدولي الجزائري إبراهيم مازة، قريبا من مغادرة ناديه هيرتا برلين الألماني، والانتقال إلى أحد الأندية الراغبة في ضمه خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، في ظل المستويات التي يقدمها مع فريقه هيرتا برلين منذ بداية الموسم الجاري، فيما يكون نجم "الخضر" قد اختار وجهته والفريق الذي سيلعب له الموسم القادم. وكشفت تقارير صحفية ألمانية، بأن نجم "الخضر" يحظى باهتمام جدي من طرف مسؤولي فريق باير ليفركوزن، الذي يسعون للتعاقد مع إبراهيم مازة خلال "الميركاتو" المقبل، وذكرت صحيفة "كيكر" الألمانية، بأن إدارة بطل "البوندسليغا" الموسم الماضي، تضع الجزائري ضمن أولوياتها من أجل تعويض الرحيل المرتقب لنجم الفريق فلوريان فيرتز الذي يتجه للانضمام إلى أحد الأندية العملاقة التي تسعى للظفر بخدماته، وأكد المصدر ذاته، أن مسؤولين من نادي ليفركوزن تواصلوا بالفعل مع وكلاء إبراهيم مازة خلال الشهر الجاري للاستفسار عن احتمال إتمام الصفقة بعد نهاية الموسم الحالي، في الوقت الذي لا يزال فيه نادي شتوتغارت يراقب اللاعب من أجل خطفه، بعدما فشل في ذلك سابقا عندما قدم عرضا قيمته 6 ملايين يورو ورفضته إدارة هيرتا برلين. وأشار تقرير المجلة الشهيرة، إلى أن الأخبار التي كشفت عن وجود شرط جزائي (صيف 2025) في عقد اللاعب قيمته 9.5 ملايين يورو غير صحيحة، مع التنويه إلى أن قيمة انتقال اللاعب الفعلية ستراوح بين 11 و15 مليون يورو، حيث تنتهي بناء على أرقام اللاعب ومستوياته، مع الإشارة إلى أن ليفركوزن مستعد لدفع هذه القيمة لإتمام الصفقة.

نجم "الخضر" وافق على الانتقال إلى بطل "البوندسليغا"

من جهتها، كشفت صحيفة "بيلد" أن إبراهيم مازة، قرر البقاء في الدوري الألماني والانتقال إلى دوري الأضواء، مشيرة إلى أنه اختار فعلا التوقيع مع ليفركوزن، بعد دراسة جميع العروض التي وصلت، خاصة وأن هذا الأخير يضمن له المشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، للبروز أكثر وتفجير إمكانياته دون المغامرة بالالتحاق بدوري أوروبي آخر، وبحسب الصحيفة ذاتها، فإن تفاصيل صغيرة تبقت لحسم الصفقة بشكل نهائي، بعد الاتفاق الذي حصل بين وكلاء اللاعب وكذا إدارتي هيرتا برلين وليفركوزن. يذكر أن صاحب 19 عاما ينتهي عقده مع هيرتا برلين صيف 2027، حيث شارك الموسم الحالي في 32 مباراة في جميع المنافسات، ونجح في تسجيل 7 أهداف وصناعة 5 أخرى.

عبد المجيد

صهيب ناير:

"لم أكن أعتقد أنني سأستدعى للخضر. . وسأعمل على تأكيد أحقيتي بدعوة بيتكوفيتش"

عاد المدافع الدولي الجزائري، صهيب ناير لاعب نادي غانغون الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية، لدعوته إلى صفوف "الخضر" خلال التبرص الأخير شهر مارس الماضي، والذي تخللته مواجهتي غينيا الاستوائية وموزمبيق في تصفيات كأس العالم 2026، مشيرا أنه لم يكن يتوقع أن يحظى باستدعاء بيتكوفيتش، بعد 19 مباراة في "الليغ"، ورغم أن الوافد الجديد على صفوف الجزائر لم يشارك في أي دقيقة خلال المواجهتين الأخيرتين إلا أنه بدى سعيدا بتحقيق حلمه مؤكدا أنه سيعمل على المواصلة على نفس الوتيرة من أجل المشاركة في التبرصات المقبلة. وقال الظهير الأيمن لـ "الخضر" في حوار لصحيفة "التليغرام" الفرنسية بخصوص دعوته للمنتخب "نعم. آمنت بذلك منذ البداية. لطالما وثقت بنفسي. بعد ذلك، صحيح أن الأمور سارت بسرعة كبيرة. لم أكن أعتقد أنني سأستدعى للمنتخب الوطني بعد 19 مباراة في دوري الدرجة الثانية الفرنسي"، وتابع على أي حال، هذا يظهر أنني أقدم موسما رائعا. أنا سعيد جدا، لكن علي الاستمرار. الآن، الوضع مختلف. علي أن أثبت أنني أستحق ما ينتظرني"، وأبرز ناير بأنه استفاد كثيرا من تجربته مع المنتخب الجزائري، مضيفا "ما استفدته هو أنه علي الاستمرار في العمل، وأنتي لم أصل بعد إلى المستوى المطلوب. كما أكدت لي هذه التجربة أن أداء النادي مهم جدا. هذا ما يحكم عليك عليه". ومن جانب آخر، كشف مدافع نادي غانغون أنه يتطور باستمرار في الدرجة الثانية الفرنسية، وهو ما سيساعده على تحقيق طموحاته مستقبلا: "عندما تبدأ مشاركا في دوري الدرجة الثانية الفرنسي، تشعر ببعض الخجل. هناك بعض التوتر لأنك لا تعرف المستوى. إنه أمر مجهول. لكنني بدأت أستعيد توازني تدريجيا. منذ جانفي، أظهرت مستوى مختلفا، وأدائي يزداد قوة يوما بعد يوم. لقد صخبت الكثير من الأمور. لا يزال هناك عمل يجب القيام به، بالطبع، والأمر يتعلق فقط بالاستمرار. لكن لا يمكن وضع حدود"

"واجهت صعوبات كبيرة وفكرت في الاعتزال لهذا السبب . ."

وكشف المدافع الدولي الجزائري، بأن عاش صعوبات كبيرة في بداية مسيرته حتى أنه كان يفكر في الاعتزال في سن مبكرة، وأوضح بخصوص فشله في توقيع عقد احترافي مع نادي تولوز رغم تدريبه لفترة مع الفريق "كان الأمر معقدا. حتى أنني فكرت في اعتزال كرة القدم. كانت هناك أمور في حياتي دفعتني لذلك. لم أستطع تحمل الاستمرار في العقود الصغيرة. كان علي الاستقرار. لكن غانغان وصل عن طريق جان بابتيست لو بيسكون (مدرب الفريق الريدف)، الذي كان يعرف وكيل أعماله. كان ذلك في دوري الدرجة الثانية الوطني، ولم ألعب في هذا المستوى من قبل. اعتبرتها فرصة أخيرة. وقد نجحت". وأرجع اللاعب الجزائري الفضل لناديه غانغون الفرنسي الذي منحه الفرصة للظهور والتألق في أول موسم له في الدرجة الثانية الفرنسية، قائلا بهذا الصدد: "في غانغان، بالفعل. أنا مدين بكل شيء لهذا النادي. وهذا ليس مجرد كلام عام. عندما غادرت تولوز، لم يكن لدي شيء. لم يكن لدي مركز. هنا، قررنا الوثوق بي. في سني (20 عاما)، لم يكن ذلك شائعا. غانغان مدرسة للفرض الثانية". وبخصوص مستقبله مع غانغون قال اللاعب البالغ من العمر 22 سنة: "مددت عقدي حتى عام 2027 لذا من المؤكد أنني سأبقى. بعد ذلك، لا نعرف ما يخفيه المستقبل. لكنني هنا الآن. أمل أن أنهي الموسم بقوة وأن أصل إلى الأدوار الإقصائية".

عبد المجيد

لجنة الطعون في الاتحاد التونسي رفضت استئناف اللاعب

بلايلي يغيب رسميا عن "داربي" تونس بسبب العقوبة

رفضت لجنة الانضباط التابعة للاتحاد التونسي لكرة القدم، الطعن الذي قدمه الدولي الجزائري يوسف بلايلي وفريقه الترجي، على خلفية العقوبة التي تعرض لها بإيقافه لمبارتين، ما يجعله يغيب رسميا عن "داربي" العاصمة تونس أمام النادي الإفريقي غدا الأحد. وكان نجم "الخضر" قد تقدم بطلب استئناف على أمل تخفيض العقوبة من مبارتين إلى مباراة واحدة للمشاركة أمام النادي الإفريقي ضمن الجولة 27 من الدوري التونسي الممتاز، وهو ما رفضته لجنة الطعون في الاتحاد التونسي، حيث كان قد مثل أمامها يوم 4 أفريل الجاري، على خلفية قيامه بحركة اعتبرت "غير أخلاقية" في مباراة فريقه ضد شبيبة العمران يوم 12 مارس الماضي ضمن منافسات الدوري المحلي. وبهذا سيفتقد الترجي خدمات يوسف بلايلي خلال مباراة "داربي" العاصمة تونس، بعدما غاب أيضا عن مواجهة قوافل قصصة، في ضربة موجعة لنادي "باب سويقة"، في ظل أهمية المواجهة في سياق لقب الدوري الذي يتصدره الترجي برصيد 56 نقطة، بالتساوي مع الاتحاد المنستيري، وبفارق 3 نقاط عن الإفريقي صاحب المركز الثالث، وذلك قبل 4 جولات على انتهاء المسابقة المحلية.

عبد المجيد

فيما تعرض مدافع "الخضر" لإصابة جديدة

عطال يتوج بأول ألقابه مع السد القطري

توج الدولي الجزائري يوسف عطال بلقب الدوري القطري رفقة نادي السد الذي فاز أمس، على منافسه الأهلي الدوحة بخمسة أهداف دون رد في المباراة التي جمعتهم في الجولة الأخيرة من البطولة. وسجل أهداف السد كل من أكرم عفيف ومصطفى مشعل وباول أوتاهيو ورافا مويكا وكلاودينيو. ويعتبر هذا أول لقب ليوسف عطال رفقة ناديه السد الذي انضم إليه خلال الصيف الماضي، مع العلم أن السد يضم ثنائي جزائري آخر ويتعلق الأمر بعبد الصمد بوناصر، ومتوسط ميدان "الخضر" آدم وناس الذي لم مؤهل مع فريقه القطري في منافسة دوري نجوم قطر واقتصرت مشاركته على رابطة الأبطال الآسيوية. وللإشارة فإن يوسف عطال كان قد تعرض لإصابة جديدة في مباراة الأس أس أمام الأهلي واضطر لمغادرة أرضية الميدان في الدقيقة 62 في انتظار تحديد طبيعة الإصابة.

عبد المجيد



مؤكد أن "الأخضر" في الطريق الصحيح لبلوغ مونديال 2026

توبة: "لدينا منتخب كبير بأسماء لامعة ونريد تعويض خيبتي الكان"

تحدث الدولي الجزائري ، أحمد توبة ، مدافع نادي مالنيس البلجيكي ، بحسرة كبيرة عن غياب المنتخب الوطني عن كأس العالم 2022، مشددا على ضرورة التعويض بالتأهل إلى للنسخة المقبلة في 2026، كما تطرق في مقابلة خاصة مع "راديو تافزيون بلجيكا"، للكثير من المسائل المرتبطة بمشواره الكروي مستقبلا الرياضي واختياره اللعب للجزائر وأيضا بشهر رمضان المبارك. وأكد أحمد توبة ، أن الأخضر في الطريق الصحيح لبلوغ المونديال ، مشيدا بالتركيبة التي يمتلكها الفريق الوطني التي تضم حسمه أسماء لامعة وقال في هذا الصدد: «لقد فزنا بالمبارتين اللتين لعبناهما في شهر مارس ونحن في الصدارة مع تبقي أربع مباريات، لدينا منتخب كبير، بأسماء كبيرة يعرفها الجميع، مثل رياض محرز بالإضافة إلى زرقان وعمورة». وتابع: «نريد التعويض عن آخر بطولتين لكأس أفريقيا حيث لم تكن جيدين حقا كنا قريبين بالفعل من كأس العالم في قطر، في المباراة الحاسمة في الجزائر ضد الكاميرون اعتقد أنني سجلت الهدف الذي تأهلنا من خلاله، لكننا استقبلنا هدفا في الثانية الأخيرة من الوقت الإضافي! لقد شمرت بالاشمئزاز»

"الجزائر خيار القلب واحترام كثيرا بلجيكا"

أكد توبة أن قرار اللعب مع الجزائر كان محسوما بالنسبة له ولم يتردد لحظة واحدة في اتخاذ لعدة اعتبارات مبررا أنه يكن كل الاحترام لبلجيكا التي ترعرع فيها وتعلم فيها أبجديات كرة القدم قائلا: «إنه موضوع حساس، في البداية لدي ثلاثة جوازات سفر، جزائري وفرنسي وبلجيكي، ولدت في فرنسا، ونشأت في بلجيكا، ووالدي جزائريان، فماذا أفعل؟ كل أصدقائي في بلجيكا وفرنسا، ولكنني تلقيت تعليما جزائريا وكنا نذهب كل عام في إجازة إلى الجزائر: لدي ذكريات هناك أرتبط بها». وتابع: «في النهاية، اتخذت قرار القلب، لكن لدي احترام كبير لبلجيكا، التي فعلت الكثير من أجلي، لا يفهم الكثير من الناس ما يمر به اللاعبون ذوو الجنسية المزدوجة، لدينا عائلتنا، ولدينا بلد الذي تلقينا فيه تكويننا» وواصل: «أستطيع أن أفهم كيف يشعر الناس بالأذى عندما يرون لاعبا يختار بلده الأصلي لمسيرته الرياضية، بالنسبة لهم، إنها خيانة وأنا لا أومهم ولكن لو أن الجميع فهموا قضايا كرة القدم الاحترافية، فإن المشاكل ستكون أقل»

"الاتصالات مع أندركلت حقيقية وساحسم وجهتي بعد نهاية الموسم"

وعرج أحمد توبة للحديث عن مستقبله الكروي وحقيقة اهتمام نادي أندركلت بالتعاقد معه قائلا: «لن أنكر ذلك، فأنا على رادار أندركلت، لقد أجرينا اتصالات بالفعل هذا الشتاء وسنجد موقفا خلال بضعة أسابيع. سيكون قرارا كبيرا لأنني أبلغ من العمر 27 عاما ولم أعد شابا بعد الآن، سيتعين علينا اتخاذ الاختيار الصحيح، لكن الشيء الأكثر أهمية الآن هو إنهاء الموسم بشكل جيد. سنتحدث عن ذلك لاحقا»

"أصوم رمضان بشكل عادي في أيام المباريات ويمنحني قوة إضافية"

ولم يخف توبة الصعوبات التي يتعرض لها بعض اللاعبين المسلمون في الملاعب الأوروبية ، مع ذلك أقر بأنه يؤدي فريضة الصيام بشكل عادي مشيرا إلى أن ذلك لا يؤثر عليه لا في التدريبات وفي المباريات قائلا: «أمارس صوم رمضان كل عام، والأيام الأولى تكون معقدة بعض الشيء، لكنك تعتاد عليها بسرعة في الواقع، عندما أصوم، أشعر بخفة في الملعب وانتعاش أكبر لا أعرف إن كان ذلك عل"يا أم نفسيا، لكنني أشعر بتركيز أكبر. عندما أصوم، علي أن أكون أكثر فعالية بمرتين من الآخرين... للأجابه على أسئلة زملائي أو مدربي. لذا، يمنحني رمضان قوة إضافية في الواقع».

"العنصرية أكثر في إيطاليا منها في بلجيكا وكثيرا ما سمعت أشياء عن عائلتي أثناء المباريات"

وبخصوص العنصرية التي يتعرض لها اللاعبون وحتى هو نفسه في الملاعب قال توبة في هذا الشأن: «أسمع أيضا الكثير من الأشياء عن عائلتي أثناء المباريات، لكنني لا أهتم. إذا توقفت عند عدد قليل من السكاري الذين يبتشون الكراهية، فلن تخرج من منزلك... لكن العنصرية أكثر انتشارا في إيطاليا منها في بلجيكا، إنه لأمر مخز، ولكن هكذا هو الأمر».

وسيم

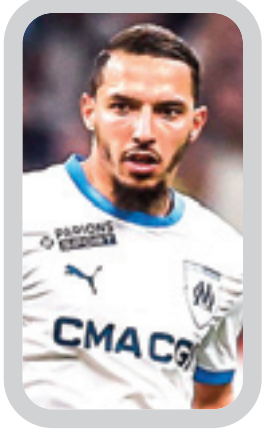
مستقبل

بن ناصر

مرتبط بمصير

دي زي ربي

لا يزال مستقبل الدولي الجزائري ، اسماعيل بن ناصر ، مجهولا رغم رغبة أولمبيك مارسيليا الفرنسي بالاحتفاظ به بشكل دائم. وبحسب موقع "foot01" نقلا عن "كالتشيو ميركاتو"، فإن إدارة مارسيليا بقيادة بابلو لونفوريا تعترم ضم بن ناصر بشكل دائم في الصيف المقبل. وقال المصدر ذاته ، إن استراتيجية أولمبيك مارسيليا تتمثل في حسم ملف الدولي الجزائري للموسم المقبل بشراء عقده بشكل نهائي من ميلان ، مع ذلك يرى أن رحيل المدرب دي زيربي الصيف المقبل ربما يعطل انضمام بن ناصر النهائي لفريق الجنوب الفرنسي، وهو خيار يظل واردا وفقا للمعطيات الراهنة. وأشار المصدر ذاته ، أنه في الوقت الحالي، لا يزال المدرب الإيطالي جزءا من مشروع مرسيليا، وما لم يحدث انهيار كبير في السباق النهائي، فإن دي زيربي سيكون حاضرا في قلعة فيلودروم في أوت المقبل، وبحلول ذلك الوقت، سيتعين على أولمبيك مارسيليا التوصل إلى اتفاق مع ميلان بشأن انتقال بن ناصر. وبعد دفع مليون أورو على سبيل قد ينقذ من



لمحاربي الصحراء. ولعب بن ناصر بقميص مارسيليا في 8 مباريات، أما مع ميلان فقد لعب 178 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 8 أهداف وصنع 12 هدفا. جدير بالذكر ، يلعب بن ناصر على سبيل الإعارة مع نادي مارسيليا حتى نهاية الموسم مع بند يسمج بإمكانية عقده بشكل دائم ، علما أن عقده مع ميلان ينتهي في جوان 2027.

وسيم

رفع رصيده 31 مساهمة تهديفية هذا الموسم

محرز يتوهج بهدف و"هاتريك أسيست" مع الأهلي

حقق الجزائري رياض محرز، نجم أهلي جدة، رقما غير مسبوق، مع "الراقي"، وذلك بعدما توهج خلال مواجهة الفيحاء التي تجمع الطرفين، مساء أمس، ضمن الجولة 28 من دوري روشن. وتمكن الدولي الجزائري من تقديم 3 تمريرات حاسمة في الشوط الأول، سجل منها البرازيلي روجيه إيبانيز "ثنائية" في الدقيقتين 17 و37، بالإضافة للإنجليزي إيفان توني بالدقيقة (3+45). والمثير في الأمر، أن الأهداف الثلاثة التي سجلها الأهلي، جاءت من 3 ركنيات، صنعها رياض محرز ببراعة شديدة. وتعد هذه هي المرة الأولى التي ينجح خلالها محرز في القيام ب3 تمريرات حاسمة خلال مباراة واحدة بقميص الأهلي. ورفع محرز رصيده إلى 31 مساهمة تهديفية هذا الموسم منها 17 تمريرة حاسمة في جميع المسابقات مع الأهلي.

وسيم

"مونبلييه" لن يحتفظ ديالور عقب نهاية الموسم

كشفت تقارير صحفية ، أن نادي مونبلييه لن يحتفظ بمهاجمه الجزائري ، أندي ديالور ، بعد انتهاء مدة عقد الإعارة نهاية الموسم الكروي الحالي. وكشف موقع "alleepaillade" المقرب من نادي مونبلييه الفرانكو جزائري محمد

فان إدارة مونبلييه لن يحتفظ باللاعب خلال مشواره في دوري الدرجة الثانية الفرنسي الموسم المقبل ، لذلك سيعود إلى الجزائر، إلى نادي المولودية لمواصلة مسيرته. جدير بالذكر ، انتقل أندي ديالور إلى فريق مونبلييه خلال نافذة التحويلات الشتوية الماضية ، على سبيل الإعارة مع فضلية الشراء مقابل مبلغ لم يتم الكشف عن قيمته وخاض معه منذ ذلك الحين 9 مباريات ضمن الدوري الفرنسي ، بواقع 619 دقيقة لعب ، فشل خلالها في ترك أي بصمة تهديفية سواء بالتسجيل أو الصناعة.

وسيم

لعب

لمدة

50 دقيقة

قلي يشارك بديلا للمرة الثانية على التوالي في فوز "كوينز بارك رينجرز" بميدان "بريستون"

اقتنص نادي كوينز بارك رينجرز فوزا صعبا من أنياب مضيفة بريستون بنتيجة (2-1) في المباراة التي أقيمت ، أمس الجمعة على ملعب "ديبال"، ضمن منافسات الأسبوع 43 من دوري البطولة الإنجليزية "الشامبيونشيب". وتواجد ريان قلي في مقاعد بدلاء فريق كوينز بارك رينجرز، قبل أن يزع به مدربه الإسباني مارتى سيفونتيس في الدقيقة 40 من زمن الشوط الأول على حساب كوكب سايتو حينها كان فريقه متأخرا في النتيجة بهدف دون رد. ومع مرور الدقائق ، نجح ريان قلي وزملاءه في خطف الثلاث نقاط عبر فراري ولوكاس أندرسون في الدقيقتين 80 و90+2. ووفقا لإحصائيات موقع هوسكورد العالمي ، تحصل اللاعب الجزائري على تنقيط 6.3 من 10 ، وهو سادس أعلى تقييم من جانب فريقه. وتعد هذه المباراة ، هي الثانية التي يشارك فيها ريان قلي كبديل بعد عودته إلى الملاعب إثر غياب دام لتسع مباريات بداعي الإصابة.

وسيم





■ تحسبا لمواجهة نهضة بركان في ذهاب نصف نهائي كأس "الكاف"

بعثة "السياسي" تحل بالمغرب وتراهن على العودة بنصف التأشيرة

إبراهيم ديب: "سنعمل كل ما في وسعنا لإهداء الكأس لجماهيرنا"

أكد قائد فريق شباب قسنطينة إبراهيم ديب، أن فريقه سيبتذل كل ما في وسعه للذهاب إلى أبعد الحدود في كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، وذلك قبل ثلاثة أيام من ذهاب الدور نصف النهائي المقرر يوم غد الأحد خارج الديار أمام نهضة بركان. وصرح لاعب وسط ميدان شباب قسنطينة في مقابلة صحفية قائلا: "ستكون مباراة قوية وصعبة للغاية. سنحاول بالفعل التفاوض في مباراة الذهاب بشكل جيد قبل إنهاء المهمة بميداننا و سنحاول أن نحجز بطاقة التأهل للنهائي. سبتذل كل ما في وسعنا لإهداء الكأس لجماهيرنا". وأضاف ديب: "كان تأهلنا تاريخيا. إنها المرة الأولى التي يصل فيها النادي إلى هذا الدور في مسابقة قارية. تأهلنا كان من الصعب تحقيقه أمام خصم لم يكن من السهل التعامل معه. اعتقد أننا كنا الفريق الأفضل في المباراتين". وبالإضافة إلى هدف بلوغ نهائي قاري لأول مرة في تاريخ النادي، يرى ديب أن البطولة تبقى تحديا آخر لزملائه في الفريق. "لا تزال هناك ثماني مباريات متبقية في البطولة، وسنحاول التفاوض عليها بشكل جيد لإنهاء البطولة على منصة التتويج. هذا هو هدفنا في سي إس سي".

حلت بعثة النادي الرياضي القسنطيني، أمس، بمدينة وجدة، بالمملكة المغربية، تحسبا لمواجهة فريق نهضة بركان، في ذهاب الدور نصف النهائي من مسابقة كأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف). وتوجهت بعثة ممثل الجزائر من مطار وجدة إلى مدينة السعيدية، التي تبعد عن مدينة بركان بـ 28 كلم، للإقامة في أحد فنادقها. ويتضمن برنامج تشكيلة المدرب خير الدين مضوي حصة تدريبية، ليوم أمس مع حصة تدريبية ثانية عشية المباراة لمعجب المباراة ببركان. وضمت بعثة الفريق 57 شخصا، وشملت اللاعبين وأعضاء الطاقم الفني وبقية الطواقم المختلفة، إضافة إلى مسؤولي الفريق وممثلي الشركة المالكة "أبار"، وممثلي الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وأيضا بعثة التلفزيون الجزائري.

إدارة "العميد" قررت تقديم طعن "الكاف" تسلط عقوبات ثقيلة على الأندية الجزائرية

أعلنت لجنة الانضباط على مستوى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم أول أمس الخميس، عن العقوبات الخاصة بمماريات إياب الدور ربع النهائي من منافستي رابطة أبطال إفريقيا وكأس "الكاف"، والتي شهدت تسليط عقوبات قاسية على الأندية الجزائرية الثلاثة وهي مولودية الجزائر وشباب قسنطينة واتحاد الجزائر. وتعرض نادي مولودية الجزائر لعقوبة قاسية من طرف "الكاف"، بسبب الأحداث التي راقت نهاية مباراته أمام أورلاندو بايرتس الجنوب إفريقي في جوهانسبورغ، وأدانت اللجنة الفريق بارتكاب عدة مخالفات، خلال مباراته أمام أورلاندو بايرتس يوم 1 أفريل 2025، وبناء عليه، قررت اللجنة تفعيل عقوبة تأديبية كانت معلقة سابقا، تقضي بإجراء الفريق مباراتين دون جمهور في المنافسات القارية المقبلة التي ستقام على أرضه. كما تم تسليط غرامة مالية على "العميد" قدرها 100 ألف دولار أمريكي بسبب السلوك غير اللائق الذي قام به اللاعبون وأعضاء الطاقم الفني عقب مباراة الإياب التي جرت يوم 9 أفريل، إضافة إلى 3 غرامات مالية أخرى قدرها 30 ألف دولار أمريكي بسبب استعمال الجماهير للألعاب النارية ورمي مقذوفات على الملعب واستعمال الميزر ضد لاعبي الخصم في لقاء الذهاب على ملعب 5 جويلية بالعاصمة. وتقرر إيقاف مسير مولودية الجزائر محمد خزروني أربع مباريات منها اثنتان نافذتان، إضافة لتفريمه بـ 15 ألف دولار بسبب اختراقه للمادتين 82 و 123 من قانون الانضباط في مباراة الإياب بجوهانسبورغ، كما تم إيقاف لاعب الفريق عبد القادر منزلة لمبارتين، منها مباراة نافذة وأخرى موقوفة التنفيذ سارية لمدة عام واحد. هذا واتخذت إدارة مولودية الجزائر كافة الإجراءات للتعليق على مستوى "الكاف"، وذلك حسبما جاء في بيان لإدارة "العميد" أول أمس. في المقابل، سلط الكاف عقوبات صارمة على أورلاندو بايرتس أيضا، تمثلت في إيقاف المسير إيزيكيل ماتيبولا أربع مباريات منها اثنتان نافذتان بسبب سوء السلوك في مباراة الإياب، كما تم إيقاف اللاعبين سيفو شيني ونكوسيناثي سيبيسي بمباراة واحدة لكل منهما بسبب سوء السلوك أيضا، كما تم تفريم النادي بعقوبتين مالييتين بلغت قيمتهما 70 ألف دولار أمريكي بسبب سوء التنظيم وغياب الأمن.

اتحاد الجزائر وشباب قسنطينة لم ينج من العقوبات

وفي كأس الكونفيدرالية، لم يختلف الحال كثيرا، حيث سلطت "الكاف" عقوبات قاسية على ناديي اتحاد الجزائر والنادي الرياضي القسنطيني، حيث عاقب الأول بغرامة مالية قدرها 25 ألف دولار أمريكي، إضافة لحرمان الفريق من جماهيره لمباراة واحدة مع تعليق التنفيذ لمدة عام واحد، فيما تكبد "السي إس سي" عقوبة مالية قدرها 15 ألف دولار أمريكي إضافة إلى تفعيل عقوبة مؤجلة قدرها 10 ألف دولار أمريكي. ويبدو أن "الكاف" لا تتوانى في تسليط أقصى العقوبات على الأندية الجزائرية، سواء مالية كانت أو تأديبية، في وقت تتفاوض عن معاقبة أندية أخرى وملاعب تشهد أحداثا أكثر خطورة، إذ يبدو أن هيئة الرئيس بارتريس موتسيسي، تتخذ إجراءات انتقامية في حق الفرق الجزائرية، على خلفية هزيمة الهيئة الكروية في قضية الخريطة الوهمية واسترداد حقوق فريق اتحاد الجزائر.

سفيان ع



مضوي: "نطمح للعودة بنتيجة إيجابية وعليه نأخذنا نقادي تلقى الأهداف"

من جانبه تحدث مدرب شباب قسنطينة، خير الدين مضوي، عن التحضيرات التي أجراها فريقه لمواجهة نهضة بركان، لحساب نصف نهائي كأس الكونفيدرالية، والتي وصفها بمباراة تاريخية. وصرح مضوي، أمس للإذاعة الوطنية: "الدور النصف نهائي إنجاز تاريخي بالنسبة لفريقنا شباب قسنطينة، وهو نهائي أول بالنسبة لنا". كما أضاف: "نشكر رئيس الاتحادية وليد صادي، لتمكيننا من مركز سيدي موسى، من أجل التحضير لمباراة نصف النهائي". وأردف: "أنهينا تحضيراتنا التي ركزنا فيها على الصراعات الثنائية، والجاهزة البدنية، والتكتيكية، بالإضافة للجانب النفسي للاعبين". وتابع خير الدين مضوي: "كل التعداد جاهز، باستثناء اللاعب طاهر، الذي رغم استعادة عافيته، قد يغيب عن اللقاء". واعتترف مدرب شباب قسنطينة، بصعوبة مواجهة التي ستجمع فريقه، بنهضة بركان المغربي، قائلا: "نهضة بركان، فريق جد محترم، وقوي، بديل تصدره الدوري المغربي، واه خبرة في هذه المنافس الإفريقية". وأردف مدرب "السياسي": "ستكون ندبة كبيرة في هذه المباراة، والفريق الذي يرتكب أقل أخطاء سيكون بإمكانه حسم هذه المواجهة الأولى". وأضاف: "لعب مباراة الذهاب بالمغرب هي فرصة بالنسبة لنا، كون خوض لقاء العودة بقسنطينة، يمنحنا أفضلية من الجانب النفسي". وتابع خير الدين مضوي: "علينا تفادي تلقى الأهداف في مباراة الذهاب، ومحاولة مباغتة المنافس بتسجيل هدف على الأقل، قبل لقاء العودة بقسنطينة".

الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى

قمة نارية بـ 5 جويلية والرائد في خرجة صعبة إلى بسكرة

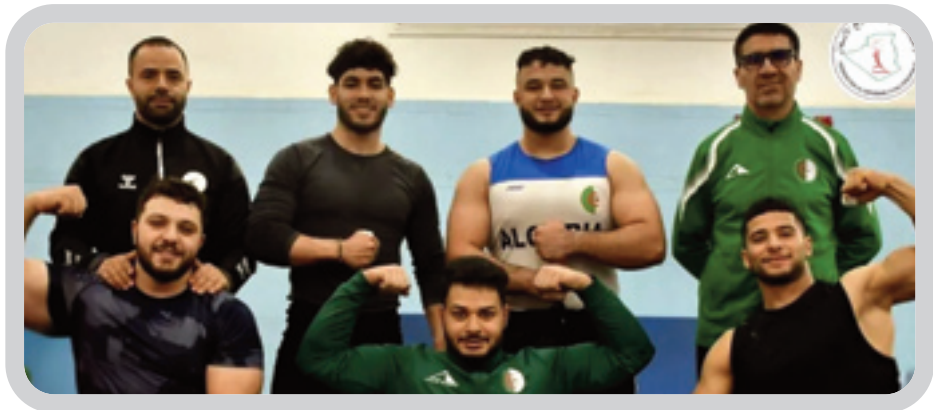
يستقبل صاحب المرتبة 14، إلا أن غياب الجمهور بسبب العقوبة، قد تكون في صالح الضيوف من أجل العودة بنتيجة إيجابية، خاصة وأن نقطة وحيدة تفصله عن المنطقة الحمراء. وفي مباراة أخرى، مثيرة وشيقة، يستضيف اتحاد الجزائر (الصف 4، 33 ن)، المنقوص من مواجهتين، تشكيلة شبيبة القبائل (المرتبة 3، 37 ن). وإذا كان الاتحاد يكفي الضيوف لتعزيز مركزهم الثالث، فإن الوضع يختلف بالنسبة لتشكيلة "سوسطارة"، المنتشية بتأهل صعب إلى نهائي كأس الجزائر، كونها ستسعى جاهدة إلى الفوز لتثبيت مرتبتها الرابعة المهددة من طرف وفاق سطيف (31 ن) صاحب المركز الخامس، مع العلم أن المواجهة ستجري بدون حضور الجمهور. كما تشهد هذه الجولة مباراة لا تقل أهمية عن بقية اللقاءات، والتي ستجمع أحد أحسن الأندية من حيث الأداء في الجولات العشر الأخيرة، ويتعلق الأمر بمولودية البيض (الصف 6، 30 ن)، التي خرجت من نصف نهائي كأس الجزائر، والضيف أولمبي الشلف (المرتبة 8، 28 ن). وفي الوقت الذي يعمل فيه "الشلفاوة" في العودة إلى سكة الفوز بعد ثلاث مباريات دون انتصار، فإن "فرسان الهضاب" سيسعون إلى الحفاظ على سلسلة المقابلات دون هزيمة في البطولة، بوصولهم لثمانية لقاءات دون خسارة في الرابطة الأولى. من جهة أخرى، تم تأجيل لقاء أولمبي أقبو (المرتبة 11، 25 ن) أمام الضيف شباب قسنطينة (المركز 10، 26 ن) إلى تاريخ لاحق بسبب مشاركة الشباب في نصف نهائي كأس الكونفيدرالية الإفريقية "الكاف".

سفيان ع

برنامج لقاءات اليوم:
مولودية البيض - أولمبي الشلف (16:00)
اتحاد بسكرة - مولودية الجزائر (16:30)
شباب بلوزداد - ترجي مستغانم (17:00)
اتحاد الجزائر - شبيبة القبائل (19:00).

تستكمل فعاليات الجولة 23 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" بإجراء أربع لقاءات، أين سيكون رائد الترتيب مولودية الجزائر، تحت ضغط كبير عندما ينزل ضيفا على أحد المهددين بالنزول، اتحاد بسكرة، التي سيتربح خلالها ملاحقه شباب بلوزداد، أي تعثر للمتنصرون للارتقاء إلى المرتبة الأولى، لكن ذلك يمر عبر الفوز على ضيفه ترجي مستغانم المهدد هو الآخر بالنزول إلى الرابطة الثانية. مولودية الجزائر (41 نقطة)، المنهزمة في أقبو أمام الأولمبي (0-1)، ستكون أمام خيار واحد، وهو الفوز لا غير من أجل الحفاظ على مركزها الريادي الذي بات مهددا بشكل كبير، إلا أن المهمة ستكون صعبة للغاية، كونها ستنتقل إلى فريق يصارع بكل ما تبقى له من قوة لتفادي السقوط، وهو اتحاد بسكرة متبذل الترتيب بر (19 ن). ولا يفصل "العميد" عن ملاحقه المباشر، شباب بلوزداد (40 ن) سوى نقطة وحيدة، وهو ما يجعل الفريق يدخل بكل عزم على الانتصار استغلالا للوضع الصعب الذي يتواجد فيه أبناء "الزيان"، خصوصا عقب التعثر على أرضه في الجولة السابقة أمام ترجي مستغانم (0-0)، علما أن النادي المعاصمي يبقى متقوصا من مباراة أمام الجار الاتحاد. من جهته، سيكون المطارد المباشر، شباب بلوزداد في حالة ترقب أي خبر سار يأتيه من بسكرة، من أجل "الانقضاض" على الريادة وافتكاكها من الغريم مولودية الجزائر في حال تعثر هذا الأخير، عندما يستضيف أحد المهددين بشبح السقوط، ترجي مستغانم (22 ن). ويبدو "نظريا" أن النادي "البلوزدادي" سيدخل في ثوب المرشح للفوز، عندما





بطولة إفريقيا لرفع الأثقال

الجزائر حاضرة بتسعة رباعين في موعد موريس شيوخ

ستشارك الجزائر بفرد يضم تسعة رباعين (أربعة رجال وخمس سيدات) في بطولة إفريقيا لرفع الأثقال للأكابر، التي ستقام بمدينة موكا بموريشيوس من 20 إلى 28 أفريل، وذلك بعزم قوي على العودة بنتائج طيبة ولما لا تحقيق بعض منصات تتويج، في منافسة ستعرف مشاركة نحو خمسة عشر دولة بأحسن رياضييها، حسب ما أفادت به المديرية الفنية الوطنية للاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال. وتحسبا لهذا الموعد القاري، الأول في سنة 2025، أنهت عناصر المنتخبين الوطنيين (رجال وسيدات) تحضيراتها أمس، بعد عدة ترميمات في قاعة "ساتلاتس" بالشارقة (الجزائر) بالنسبة للرجال، و مركز تحضير الفرق الوطنية في الشلف، بالنسبة للسيدات، قبل أن توجه البعثة الجزائرية اليوم نحو العاصمة بورت لويس. وعن هذه المشاركة الجزائرية وأهدافها، صرح مدرب منتخب الرجال، ناصر عويشة، لواج، قائلا: "هذه أول منافسة دولية للعناصر في عام 2025، وقد اخترنا أربعة رباعين بناء على رفعاتهم المسجلة في الترميمات. وقد اخترنا لموعد موريشيوس، من نرى أن لديهم فرصة للصعود إلى منصة التتويج الإفريقية". وأضاف: "صحيح أن المنافسة ستكون قوية بوجود أبرز الرياضيين الأفارقة في هذا التخصص، لكن رياضيينا تحسن مستواهم كثيرا ويمكنهم رفع التحدي". وقد اختار الطاقم الفني الوطني الرياضيين الأربعة من مجموع عشرة عناصر شارك في التمرين الانتقائي الأول، فيما سيقب كل من وليد بيداني وأكرم شخوخ عن هذا الموعد الموريسي، بسبب عودتهم مؤخرا من الإصابة واستئنافهم التدريبات فقط منذ أيام. أما بالنسبة للسيدات، فستشارك الجزائر برباعتين من فئة الناشئات، وواحدة من الوسطيات، والثنيتين من فئة الكبريات. وقد جاء اختيار المدرب الوطني ورياضي المنتخب الوطني سابقا، فواز بوزنادة، بناء على تأقهن في البطولة العربية الأخيرة التي أقيمت في قطر والنتائج التي حققها هناك. وحسب المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية، محمد بوعياش، فإن الرباعات اللواتي تم اختيارهن هن الأكثر جاهزية، ويمثلن الجيل الصاعد لرياضة رفع الأثقال النسوية في الجزائر التي تعد اختصاص يتطلب قدرات بدنية وذهنية عالية للوصول إلى مستوى جيد. وأكد السيد بوعياش قائلا: "الرباعات الخمس اللواتي تم اختيارهن كن قد برزن في بطولة إفريقيا الأخيرة المؤهلة إلى أولمبياد 2024 والتي احتضنتها مدينة الإسمايلية بمصر في فبراير 2024. وقد تركن الطباعا جيدا، وما زلن يملكن الإمكانيات لتحقيق نتائج مميزة أخرى، خاصة أنهن في تطور مستمر". وقد أجرت فتيات المنتخب الوطني عدة معسكرات تدريبية في الشلف، حيث استغدن من التجهيزات والإمكانات اللوجستكية التي يوفرها المركز الوطني لتحضير الفرق، الذي يتوفر على كل وسائل التدريب، والاسترجاع والمتابعة الطبية. وفي هذا الخصوص، أضاف المسؤول التقني: "مركز التجمعات بالشلف يعد مكانا مثاليا لتحضير الجيد، حيث تتواجد فيه أفضل الظروف لتركييز الرياضيين المهمة، خاصة بالنسبة للرياضيين إلى المنافسات الرسمية الهامة. من هذا المنطلق، نحن مرتاحون لتحضيرات رياضيينا وننتطلع الآن إلى تقييم جهود الطواقم الفنية من خلال هذا الموعد الإفريقي، بالإضافة إلى المنافسات المقبلة، التي تدرج فيها على وجه الخصوص، ألعاب التضامن الإسلامي المرتقبة في نوفمبر القادم بالسعودية". بدوره، أكد مدرب المنتخب الوطني للرجال، ناصر عويشة، أن الرياضيين المختارين هم من يملكون فرصا حقيقية للمنافسة على الميداليات: "هؤلاء الرياضيون يتحسن مستواهم باستمرار. صحيح أن منصات التتويج ستكون صعبة المنال في ظل مشاركة دول قوية لمنشآت مصر، تونس، نيجيريا، الكاميرون، ليبيا وأخرى، لكن ذلك لن يثنى من عزيمتهم، فهم مستعدون للمنافسة". وتجدر الإشارة إلى أن النسخة الأولى من بطولة إفريقيا لرفع الأثقال للأكابر أقيمت في مارس 1979 بمصر، في حين احتضنت الجزائر النسخة الثانية عشرة سنة 1998، وهي التي شهدت لأول مرة، إدماج منافسات السيدات، وكانت هذه ثاني بطولة قارية تستضيفها الجزائر، بعد تلك التي جرت في بوفاريك سنة 1989. أما النسخة الأخيرة من البطولة الإفريقية، فقد أقيمت في مدينة الإسمايلية بمصر سنة 2024.

وفيما يلي ممثلو الجزائر في بطولة إفريقيا بمدينة موكا بموريشيوس:

الرجال: سير فرج الله ومحمد مكناسي (81 كغ)، فريد سعدي (96 كغ) وأمين طوبيري (109 كغ).

السيدات: كاميليا بداوي (49 كغ)، إيناس دريس (59 كغ)، دعاء بوعبد الله (71 كغ)، نيهاد بلونيس (76 كغ) ويحيى مامون أمينة (+87 كغ).

مهدي

الجزائري أوصيف عضوا في مجلس الاتحاد العربي لكرة السلة

انتصار جديد للدبلوماسية الرياضية الجزائرية

انتخب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة السلة، مهدي عبد الحميد أوصيف، عضوا في مجلس إدارة الاتحاد العربي للعبة خلال الجمعية العامة التي انعقدت أول أمس بدبي (الإمارات العربية المتحدة) والتي جددت الثقة في الإماراتي، إسماعيل القرقاوي رئيسا للهيئة الرابعة بالتزكية. يذكر أن مهدي أوصيف انتخب رئيسا جديدا للاتحادية الجزائرية لكرة السلة للعهدة الأولمبية 2024-2028، في ديسمبر الفارط، حيث حصل على 44 صوتا مقابل 26 صوتا لحليم تيمزورت و 6 أصوات لعبد الله مولة. ويبلغ أوصيف من العمر 44 سنة، وهو لاعب سابق في كرة السلة ومحامي، ترأس نادي أولمبي برج بوعريش لكررة السلة (القسم الممتاز) خلال العهدة الأولمبية (2020-2024). وبالإضافة إلى الجزائري أوصيف، شملت عضوية مجلس الاتحاد العربي لكرة السلة للعهدة الأولمبية 2024-2028، كلا من: السوداني حسن يوسف، والكويتي عويد العنزي، واليميني عبد الستار الهمداني والفلسطيني إبراهيم حبش والمصرية نيرة محمد أنور عن المقعد النسائي.

مهدي



بباقة متنوعة لأكثر من 200 عنوان

"أناب" تشارك في المعرض الوطني للكتاب بتامنغست



تشارك المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار (ANEP) في المعرض الوطني للكتاب بتامنغست الذي يُقام تحت رعاية وزارة الثقافة والفنون، وذلك في الفترة الممتدة من 17 إلى 24 أفريل الجاري في وسط الولاية. ويجمع هذا الحدث الثقافي المنظم تحت شعار "تامنغست، مهد الكتابة والكتاب" والذي يمثل فضاء مخصصا للتبادل الفني والفكري، أكثر من ستين عارضا جاؤوا من مختلف ولايات الوطن من أجل المشاركة في هذا المعرض المتميز الذي يقدم برنامجا متنوعا يتضمن مؤتمرات وورشات تفاعلية ولقاءات مع كتاب، بالإضافة إلى عروض فنية تبرز غنى وتنوع التراث الثقافي الجزائري. ووفاء لمهمتها المتمثلة في دعم الثقافة الوطنية تعرض مؤسسة ANEP على مستوى جناحها باقة متنوعة لأكثر من 200 عنوان تتمثل في روايات كتب فاخرة وكتب تاريخية، و من خلال مشاركتها في مثل هذه التظاهرات الثقافية المنظمة عبر التراب الوطني تسعى مؤسسة ANEP إلى التقرب أكثر من زبائنها ومن محبي القراءة وكذلك الترويج لمنصتها.

مهدي

بطولة العالم لكرة اليد لأقل من 21 سنة

المنتخب الوطني يخوض تريبا من 19 إلى 23 أفريل

استدعى المدرب الوطني لكرة اليد لأقل من 21 سنة، لخضر عروش، 23 لاعبا للمشاركة في التمرين التحضيري المقرر من 19 إلى 23 أفريل الجاري بالجزائر العاصمة، تحسبا لمنافسات الطبعة الـ 25 لبطولة العالم للفتة المقرر من 29 جوان ببولونيا). حسبما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة اليد الصغيرة. وأوضحت الهيئة الفدرالية أن المدرب الجديد لخضر عروش لفتة أقل من 21 سنة، وجه الدعوة لـ 23 لاعبا ينشطون في البطولة المحلية، ستة منهم يلعبون في صفوف مولودية برج بوعريش. وأوقعت قرعة مونديال 2025، المنتخب الجزائري لأقل من 21 سنة في المجموعة الرابعة، رفقة البرتغال، كرواتيا وكوبا المتوجة بكأس الاتحاد الدولي لكرة اليد التي جرت بكوسوفو من 11 إلى 16 مارس الجاري. وتقام الطبعة الـ 25 لبطولة العالم للأوسط - ذكور، من 18 إلى 29 جوان بأربعة مواقع وهي: بيوك، كاتوويس وسوسنويك وكيليسي (بولونيا). ويلعب الدور التمهيدي من 18 إلى 21 جوان، حيث يتأهل أحسن فريقين اثنين لكل واحد من المجموعات الثمانية إلى الدور الأساسي، بينما تلعب الفرق الأخرى منافسة كأس الرئيس. ويقام الدور الأساسي ودور المجموعات لكأس الرئيس يومي 23 و24 جوان. وتجري الأدوار ربع النهائي في 26 جوان بكاتوويس وبوسنويك، بينما يقام نصف النهائي يوما بعدها في المدينتين المذكورتين. للتذكير، أقطع المنتخب الوطني (أقل من 21 سنة)، تأشيرة العبور إلى مونديال الفتة العمرية بعد حصوله على المرتبة الثالثة في البطولة الإفريقية للأمام - 2024. وتوج بنهائي الدورة المنتخب المصري أمام نظيره التونسي (29-25).

مهدي

بن

عكنون على بعد نقطة من الصعود إلى حظيرة الكبار

عزز نادي نجم بن عكنون حظوظه في الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى عقب عودته بالتعادل أمام مستضيفه اتحاد بشار (0-0) مساء أمس لحساب الجولة الـ 27 من القسم الثاني هواة (مجموعة وسط غرب). وبهذا التعادل رفع وفاء حشود وصيدهم 58 نقطة في صدارة القسم الثاني، بفارق 8 نقاط كاملة عن الوصيف راند القبة الذي تلقى هزيمة مخيبة أمام أمل الأربعاء بهدف دون مقابل لحساب ذات الجولة. ويحتاج نجم بن عكنون لنقطة وحيدة من الجولات الثلاث المتبقية لترسيم عودته سريعا إلى الرابطة المحترفة الأولى وذلك بعد موسم وحيد في القسم الثاني هواة. وعلى مستوى مؤخرة الترتيب، تعثر نادي غالي معسكر على أرضه وأمام جماهيره بتعادله أمام شباب تموشنت بثلاثية لمثلها، ليقتررب شيتا فشينيا رفقة واد سلي من السقوط عقب هزيمة الأخير بثلاثية دون مقابل أمام صفاء الخميس.

مهدي



تحضيرا للبطولة الإفريقية لكرة القدم

المنتخب الوطني المدرسي لأقل من 15 سنة يواصل تحضيراته بالسويدانية

بواصل المنتخب الوطني المدرسي لكرة القدم تحضيراته، بمركز تجمع وتحضير مواهب النخبة الرياضية بالسويدانية (بالجزائر العاصمة)، تحسبا لمشاركته في بطولة إفريقيا للمدارس الإفريقية المقررة بالعاصمة الغانية أكرا في الفترة الممتدة من 23 إلى 26 أفريل الجاري، حسب ما جاء في الموقع الرسمي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف). وأوضح بيان "فاف"، أن المنتخب الوطني المدرسي الذي شرع في هذا التمرين يوم الثلاثاء الماضي، يجري تحت قيادة المدرب الوطني محمد المهدي بن حديد، آخر استعداداته على أرضية الملعب البلدي للسويدانية، بحضور جميع اللاعبين المستعدين. وتضم القائمة 20 لاعبا يمثلون نفس المجموعة التي توجت بلقب دورة اتحاد شمال إفريقيا (لونايف) شهر جانفي الماضي. ومن المقرر أن يتنقل المنتخب الوطني المدرسي لكرة القدم إلى أكرا يوم اليوم، في حين ستجري قرعة البطولة، التي تشهد مشاركة ثمانية منتخبات، يوم الاثنين 21 أفريل على الساعة 15:00 سا. وسيكون التحكيم الجزائري حاضرا أيضا في هذه الدورة، ممثلا في الحكم محمد الأمين كساير. وفيما يلي قائمة المنتخب الوطني المدرسي لأقل من 15 سنة: أكروم يوسف، عون عبد الله، ياكلي عبد السلام، بن سادة الياس، بويوخة أيوب، بورقة الياس، بوشراية عبد الحفيظ، شرشال محمد يانيس، جلايلية محمد صادق، دربال باسم اباد، جلاوط محمد الأمين، غرناطي حسن الدين، مايدي خالد، حمدي انس صلاح الدين، كلكول ياسر، هلال منير، روام صريق الهادي، مزوار رضا عبد الحميد، زاوية محمد الأمين، ويسى حمزة عبد الحكيم.

مهدي

الاتحاد الآسيوي يدعم المطلب الفلسطيني لمعاقبة منتخب الاحتلال

أكد المكتب التنفيذي في الاتحاد الآسيوي لكرة القدم دعمه لمناشدة رئيسه الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة، في ما يتعلق باتخاذ قرار سريع بشأن مطالبات الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم باتخاذ إجراءات صارمة بحق الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم، في الاتحاد الدولي للعبة (فيفا). وأعرب المكتب التنفيذي في بيان نشره الموقع الرسمي التابع للاتحاد الآسيوي لكرة القدم، عن "دعمه الكامل والمؤحد لمناشدة رئيس الاتحاد، الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة، بضرورة اتخاذ قرار سريع بشأن المقترح المقدم من الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم إلى الجمعية العمومية الرابعة والسبعين في الاتحاد الدولي لكرة القدم، التي عُقدت في بانكوك خلال شهر ماي من العام الماضي". وكان الشيخ سلمان شدد في كلمته الختامية خلال اجتماع المكتب التنفيذي، الذي عُقد في 11 أفريل 2025 بالعاصمة الماليزية كوالالمبور، دعم الاتحاد الآسيوي للاتحاد الفلسطيني، مضيفا، "نقدر الخطوات التي قام بها الاتحاد الدولي لكرة القدم، لكننا نأمل في التوصل إلى حل أسرع لهذه القضية التي تخص أحد أعضائنا، وهو الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم. كل ما نطالب به هو أن تقوم الهيئات المعنية في الاتحاد الدولي بدراسة الملف واتخاذ قرارات واضحة، لأن القضية طالت أكثر مما ينبغي". ونشر الاتحاد الآسيوي عبر موقعه الإلكتروني توضيحا آخر للشيخ سلمان عقب ختام الجمعية العمومية الخامسة والثلاثين، أكد فيه: "ينبغي إعلان نتائج لجنتي الانضباط والحوكمة والتدقيق والامتثال في الاتحاد الدولي بأقرب وقت ممكن. لقد أكدت سابقا خلال اجتماعات مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم ضرورة التوصل إلى حل، وإذا كان هناك من يعترض على أي قرار، فيمكنه اللجوء إلى الجهة القضائية في الاتحاد الدولي و/أو إلى محكمة التحكيم الرياضي (كاس) لتقديم موقفه". وأضاف الشيخ سلمان في تصريحات خص بها الموقع الإلكتروني للاتحاد الآسيوي لكرة

القدم، "نقف متضامنين مع أسرة كرة القدم الفلسطينية وجميع المتضررين من النزاع القائم، ونؤكد ضرورة وجود محاسبة. لقد تابع الاتحاد الآسيوي تطورات الوضع من كثب، ونود أن نُبرز أهمية الاستجابة لمطالب الاتحاد الفلسطيني في الوقت المناسب، بما يتماشى مع المبادئ العالمية للعب النظيف".

حيث كان الدافع الأكبر هو الحلم الذي لازمه دوما ويتمثل في الفوز بدوري الأبطال"، لكن ذلك لم يتحقق في موسمه الأول مع النادي الملكي.

من إصابة لآخرى.. كابوس جديد يضرب نيمار

تعرض نيمار دا سيلفا لإصابة جديدة في الفخذ الأيسر، خلال ثاني مباراة يخوضها مع فريقه سانتوس في الدوري البرازيلي بعد عودته من إصابة أخرى في نفس الساق. وغادر نيمار مباراة سانتوس وأتلتيكو مينيرو التي أقيمت مساء الأربعاء بالتوقيت المحلي في الدقيقة 32 بينما كان يعاني من الألم في الجزء الخلفي من الفخذ الأيسر. وكانت هذه المباراة، التي انتهت بفوز سانتوس بهدفين نظيفين، الثانية التي يخوضها نيمار في الدوري البرازيلي منذ عودته للعب في بلاده والأولى كأساسي بعدما تعافى من إصابة أبعدته شهر عن الملاعب وحالت دون مشاركته مع منتخب البرازيل. وشارك لاعب برشلونة وباريس سان جيرمان واللال السابق في إجمالي 10 مباريات مع سانتوس منذ عودته للبرازيل بداية العام الجاري وسجل ثلاثة أهداف. تجدر الإشارة إلى أن نيمار لعب 7 مباريات فقط بقميص الهلال على مدار موسم ونصف الموسم، بسبب عدة إصابات، كان أبرزها قطع في الرباط الصليبي

فرنسا

تنقلب على

مبابي

انتقدت وسائل الإعلام الفرنسية اللاعب كيليان مبابي على خلفية تصريحاته السابقة، وذلك بعد خروج ريال مدريد من دوري أبطال أوروبا وتأهل باريس سان جيرمان. التصريح الذي أثار الجدل يعود إلى عام 2023، حين قال مبابي: "لو كنت سأربط مستقبلي بتحقيق دوري الأبطال، بدون إهانة، كنت سأترك هذا النادي منذ فترة طويلة". وتظهر انتقادات الصحافة الفرنسية حالة من الإحباط تجاه مواطنها، حيث يرون أن مبابي، رغم موهبته، لم ينجح في قيادة فريقه للتتويج الأوروبي المنتظر. ما يثير تساؤلات حول تأثيره في اللحظات الحاسمة. تلقى الفرنسي كيليان مبابي نجم ريال مدريد صفقة جديدة حيث تبحر حلمه مرة أخرى في التتويج ببطولة دوري أبطال أوروبا.

وودع ريال مدريد النسخة الحالية من دوري الأبطال بعد خسارته في إياب الدور ربع النهائي على ملعبه سانتياغو برنابيو أمام أرسنال بنتيجة 1-2، ليخرج الميرنقي من بطولته المفضلة بنتيجة عريضة استقرت عند 1-5 في مجموع المباراتين. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن مبابي فشل مجددا في الفوز بالبطولة للمرة التاسعة في مسيرته الاحترافية، ويتعين عليه الآن الانتظار حتى النسخة المقبلة 2025-2026 ويحاول للمرة العاشرة تحقيق حلمه الأوروبي برفع الكأس "ذات الأذنين".

وقالت "في الصيف الماضي رحل مبابي عن باريس سان جيرمان متجها إلى ريال مدريد.

حيث كان الدافع الأكبر هو الحلم الذي لازمه دوما ويتمثل في الفوز بدوري الأبطال"، لكن ذلك لم يتحقق في موسمه الأول مع النادي الملكي.

"جيب" تقترب من العودة لرعاية قمصان جوفنتوس في صفقة أرخص

قال مصدران مطلعان لـ«رويترز»، إنه من المقرر أن تدفع شركة «جيب» لصناعة السيارات ما يقرب من 25 مليون يورو (28 مليون دولار) سنوياً لإعادة علامتها التجارية للظهور على قميص الفريق الإيطالي الكبير جوفنتوس، المنافس في دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، المعروف باللونين الأبيض والأسود. وتستأنف هذه الصفقة شراكة امتدت لسنوات عديدة بعد فشل بطل الدوري الإيطالي السابق في العثور على صفقة رعاية رئيسية بعد انتهاء عقده السابق مع «جيب» في جوان الماضي. وكانت «جيب»، وهي جزء من شركة «ستيلانتيس»، رابع أكبر شركة لصناعة السيارات في العالم، الراعي الرئيسي لجوفنتوس منذ عام 2012. وارتفعت قيمة رعاية «جيب» تدريجياً على مر السنوات لتصل إلى 45 مليون يورو سنوياً. ويلي غياب الراعي الرئيسي بثقله على الوضع المالي المتوتر بالفعل لنادي جوفنتوس، المدرج في بورصة ميلانو. ومن المقرر أن ينهي النادي السنة المالية 2024-2025 بخسائر، على الرغم من زيادة إيراداته عقب عودته إلى المنافسة ببطولة دوري أبطال أوروبا. واضطرت «إكسور»، الشركة الأم للنادي، والشركة قابضة المملوكة لعائلة أنييلي الإيطالية والمستثمر الكبير أيضاً في «ستيلانتيس»، الشهر الماضي إلى ضخ 15 مليون يورو في خزائن النادي. وخصصت الشركة ما مجموعه 600 مليون يورو لجوفنتوس على مدى السنوات الست الماضية. وقال المصدران إن جوفنتوس يجري محادثات متقدمة مع شركة «جيب» بشأن صفقة رعاية قميص جديدة أرخص، ومن المتوقع الانتهاء منها قبل كأس العالم للأندية في الولايات المتحدة في جوان المقبل. وقال المصدران أيضاً إنه من المتوقع أيضاً ظهور شعار حملة «زوروا ديترويت»، الخاص بمكتب سياحة ديترويت على قمصان جوفنتوس؛ ما سيمنح النادي دفعة إضافية محتملة للإيرادات. وأضاف المصدران أن علامة «جيب» ستظهر على الجزء الأمامي من القمصان في المسابقات الأوروبية، وذلك توافقاً مع قواعد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (اليويفا) التي تقصر وضع شعارات وعلامات الرعاية على الجزء الأمامي من القمصان. ورفض جوفنتوس التعليق، في حين لم يتسن الحصول على تعليق فوري من «ستيلانتيس» وحملة «زوروا ديترويت».

Jeep

نيكو ويليامز يتغنى بتأهل أتلتيك بلباو

عبر نيكو ويليامز نجم أتلتيك بلباو، عن سعادته بعد تأهل فريقه الإسباني، إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي. وتأهل أتلتيك بلباو إلى نصف النهائي، بعد فوزه 2-0 على ضيفه غلاسكو رينجرز، في إياب دور الثمانية، أول أمس الخميس.

وعلى ملعب سان ماميس، افتتح أوهيان سانسيت التسجيل في الدقيقة (4+45) من ركلة جزاء، فيما تكفل نيكو ويليامز بإحراز الهدف الثاني في الدقيقة 80. واستفاد بلباو من تعادله بدون أهداف على ملعب غلاسكو رينجرز في لقاء الذهاب، الخميس الماضي، ليحجز ورقة الترشح للمربع الذهبي.

وقال نيكو ويليامز لمحطة موفستار، بعد التأهل لمواجهة مانشستر يونايتد "خطوة بخطوة، نمضي بشكل ممتاز، ونود المواصلة حتى النهائي".

وأضاف "لاعبو بلباو نفذوا مهامهم بشكل رائع، كما أنني أمر بفكرة جميلة في مسيرتي، وأتمنى الاستمرار لمساعدة الفريق، سنحتفل بهذا الانتصار".

وأتم "سان ماميس الأكثر استحقاقا بذلك، حققنا هدفنا ببلوغ نصف النهائي، تتبقى خطوة للوصول للنهائي".

دافيد فيا يرشح برشلونة لحصد الألقاب ويعترف بجودة يامال

أبدى الدولي الإسباني السابق دافيد فيا تفاؤله الشديد حيال قدرة برشلونة على التتويج بالألقاب هذا الموسم، بالنظر إلى تصدره جدول ترتيب الليغا، إضافة إلى بلوغه نهائي كأس الملك، ونصف نهائي دوري أبطال أوروبا. ويعد فيا (43 عاما) من بين أبرز النجوم الذين حملوا قميص البلوغرانا بين عامي 2010 و2013، ولعب معه 77 مباراة سجل خلالها 33 هدفا، وتوج مع الفريق بثمانية ألقاب، وكان أحد أبرز النجوم الذين حققوا الخماسية التاريخية موسم 2010-11، حيث حصد الفريق الأخضر واليايس بقيادة المدرب بيب غوارديولا. وعند سؤاله عن موسم الفريق الكتالوني، أجاب دافيد فيا في تصريحات مقتضبة قائلا: "موسم برشلونة جيد جدا من حيث الأداء والنتائج، ويجب أن نستغل ذلك"، في إشارة منه إلى ضرورة استغلال قوة الفريق للعودة إلى منصات التتويج على الصعيدين المحلي والأوروبي.

وأضاف صاحب الـ 59 هدفا دوليا برفقة المنتخب الإسباني يقول: "هل أرى الفريق يظف بالألقاب؟ بالطبع، ليس فقط لأنني أرى الأمر بهذه الطريقة، بل لأن الفريق أثبت ذلك، ولكن ما تبقى هو الأصعب". وفي رده عن سؤال بشأن ما يقدمه النجم اليافع لامين يامال منذ بداية الموسم الحالي، لم يتردد فيا في وصف ذلك بأنه غير الطبيعي، وأردف: "ما يفعله لامين يامال ليس أمرا طبيعيا ويحدث نادرا جدا".

برشلونة يستهدف الثلاثية هذا الموسم

يقدم البارسا بقيادة مدربه الألماني هانز فليك مستويات باهرة محليا وقاريا، ويستهدف الفوز بالثلاثية في نهاية الموسم الحالي، حيث يصارع على ألقاب الليغا وكأس الملك ودوري الأبطال، ويبدو في أفضل رواق لتحقيق ذلك، لا سيما على الصعيد المحلي. ويتصدر برشلونة جدول ترتيب الليغا بفارق أربع نقاط عن ريال مدريد قبل سبع جولات من ختام الموسم، وقد تكون مباراة الكلاسيكو في الجولة 35 (يوم 11 ماي) موعدا لحسم اللقب في حال الفوز أو التعادل، كما سيلتقي الفريقان قبل ذلك في نهائي كأس الملك يوم 26 من الشهر الجاري، وتميل الكفة أيضا إلى الكتالان. أما على الصعيد الأوروبي، فضمن فريق فليك المرور إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث سيواجه إنتر ميلان في قمة كبيرة، وحال التأهل يواجه الفائز من مواجهة باريس سان جيرمان وأرسنال في المباراة النهائية، بحثا عن الثلاثية، التي سيضاف إليها لقب السوبر الإسباني المحقق في جانفي الماضي على حساب الريال.

الدوري الإسباني

فاجعة دي ستيفانو.. هل يكرر برشلونة موسم الأحران للريال؟

تتجه أنظار عشاق كرة القدم صوب ملعب لا كارتوخا، يوم السبت 26 أفريل الجاري، حيث يحتضن كلاسيكو الأرض بين ريال مدريد وبرشلونة، في نهائي كأس ملك إسبانيا. ويرغب برشلونة في تكرار موسم الأحران، الذي عانى منه الفريق الملكي في (1982 - 1983). ففي ذلك الموسم، غيّن أسطورة الريال، ألفريدو دي ستيفانو، مدربا للفريق، بعد تأجيل وصوله للنادي كثيرا بسبب الرئيس السابق، سانتياجو بيرنابيو، الذي توفي في عام 1977. ويعود الخلاف الشخصي بينهما إلى عام 1964، عندما رفض دي ستيفانو عرضا للاعتزال، وتولي دور إداري في النادي، وقرر حينها مواصلة اللعب لموسمين إضافيين رفقة إسبانيول. ومع وصول دي ستيفانو لريال مدريد، كانت الآمال مرتفعة للغاية، بشأن ما يمكن أن يحققه الفريق.. لكنه تعرض لانتكاسات، الواحدة تلو الأخرى، بصورة درامية. فقد خسر الميرينغي لقب الدوري الإسباني، بفارق نقطة واحدة لصالح أتلتيك بلباو، رغم تصدره الترتيب في معظم فترات الموسم. واللافت للنظر أن البلوغرانا نجح حينها في الفوز على الفريق الملكي، ذهابا وإيابا في الدوري الإسباني، بالتفوق عليه (2-0) في مدريد، و(2-1) في برشلونة. وبإمكان الفريق الكتالوني تكرار نفس الأمر، هذا الموسم، حيث فاز ذهابا في الليغا على ملعب سانتياغو بيرنابيو (4-0)، وسيستقبل الريال على أرضه، يوم 11 ماي المقبل. وفي موسم (1982 - 1983)، وصل الميرينغي إلى نهائي كأس ملك إسبانيا، ليصطدم في المباراة النهائية بفريقه التقليدي برشلونة. ومن جديد، كرر البلوغرانا الانتصار على الريال في النهائي، الذي أقيم في سرقسطة، بنتيجة (2-1)، ليحرره من اللقب الثاني بعد خسارة الدوري.

صدمة أوروبية

ولم تتوقف آلام ريال مدريد في ذلك الموسم على الشق المحلي، حيث امتدت إلى مشاركته في بطولة أوروبا للأندية أبطال الكؤوس. فقد تمكن حينها من الوصول للنهائي بعد إقصاء فرق كبيرة، مثل إنتر ميلان الإيطالي في ربع النهائي، لكنه خسر المباراة النهائية أمام إيردين الاسكتلندي بنتيجة (2-1)، بعد اللجوء إلى الوقت الإضافي. وأبى برشلونة إلا أن يزيد معاناة الريال، في ذلك الموسم. ففي بطولة كأس الدوري (أقيمت عام 1986) بلغ الميرينجي النهائي، واصطدم حينها بالبارسا، بعد أيام قليلة من خسارته نهائي كأس الملك. ولم يعرف الريال طريقا للثأر، بالتعادل ذهابا على أرضه (2-2)، ثم الخسارة إيابا في برشلونة (2-1)، ليخسر اللقب الرابع في ذلك الموسم. واللافت للنظر أنه في بداية ذات الموسم، خسر ريال مدريد السوبر الإسباني أيضا، بعد فوزه ذهابا أمام ريال سوسيداد (1-0)، وسقوطه في الإياب (4-0)، ليخرج بموسم صفري، فقد فيه كل الألقاب خلال الأمتار الأخيرة.

وخسر ريال مدريد هذا الموسم أيضا لقب السوبر الإسباني، بالسقوط في النهائي أمام برشلونة (5-2).

كما يتأخر في ترتيب الدوري الإسباني بفارق 4 نقاط عن البلوغرانا، وبالتالي بإمكان الأخير إعادة موسم (1982 - 1983) من جديد.



محامي غريزمان؛ أنباء التجديد فاجأته!

أفاد تقرير صحفي فرنسي، بأن أنطوان جريزمان لم يوافق بعد على عرض أتلتيكو مدريد، لتجديد عقده لعامين، مع خيار التمديد لعام ثالث، نافيا الاتفاق الطرفين. ونقلت صحيفة "ليكيب" الفرنسية عن محامي اللاعب، سيفان كاريان، قوله: "أنطوان متفاجئ للغاية بالمعلومات المنتشرة في الصحافة الإسبانية".

وأضافت الصحيفة أن غريزمان، الذي ينتهي عقده مع الأتلتي بنهاية الموسم الحالي، لا يزال يدرس العرض المقدم من النادي، دون إعطاء موافقة نهائية حتى الآن.

وأشارت إلى اجتماع عقد في 24 مارس الماضي، بين وكلاء اللاعب وإدارة أتلتيكو، وقدم خلاله النادي عرضا للتجديد. وأكدت "ليكيب" أن الاجتماع لم يتناول مسألة الراتب، ونفت أن يكون جريزمان مستعدا لتخفيض راتبه الحالي إلى النصف، كما زعمت بعض التقارير الإسبانية. يذكر أن غريزمان (34 عاما) يملك عروضاً أخرى، بعضها من دوريات عربية، لا يرغب في الانتقال إليها، وأخرى من الولايات المتحدة التي ينظر إليها بإيجابية.



بايرن ميونيخ يتمسك بفرص النجاة بلقبى الدوري الألماني ومونديال الأندية

بايرن ميونيخ يطوي صفحة حلم نهائي دوري الأبطال على ملعبه، لكنه لا يزال يملك فرصة لانقاذ موسمه بثنائية محلية وعالمية. مع صدارة البوندسليغا والمشاركة المرتقبة في كأس العالم للأندية، يرفع الفريق شعار التعويض على رغم الإصابات والتحديات. انتهى حلم بايرن ميونيخ في لعب نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم على ملعبه بعد خروجه من دور الثمانية يوم الأربعاء، لكنه لا يزال قادراً على إنجاح موسمه بالفوز بلقبى الدوري الألماني وكأس العالم للأندية.

ويتصدر الفريق البافاري ترتيب الدوري الألماني برصيد 69 نقطة بفارق ست نقاط عن حامل اللقب باير ليفركوزن ثاني الترتيب، قبل خمس مباريات على نهاية الموسم. وبعد الخروج من دوري أبطال أوروبا على يد إنتر ميلان الإيطالي أصبح الفوز بالدوري الألماني هو الأولوية القصوى، ويبدو فريق المدرب فينست كومباني عازماً على تجنب أية هزات عندما يسافر إلى هايدنهايم اليوم السبت. وفاز بايرن ميونيخ مرتين فقط في آخر خمس مباريات بالدوري، مما مهد الطريق لمرحلة نهائية صعبة مع اقتراب ليفركوزن منه أكثر. وقال المدرب كومباني، الذي سيشارك فريقه أيضاً في كأس العالم للأندية التي تبدأ في يونيو (حزيران) في أميركا "أريد أن أتطلع إلى الأمام"، وأضاف "سيعود دوري أبطال أوروبا بعد خمسة أشهر، (خوض) نهائي ميونيخ لم يعد ممكناً، لكننا نريد الفوز بلقب الدوري، وكأس العالم للأندية بعد شهرين، لذلك سنواصل فقط العمل". وسيفتقد بايرن ميونيخ كثيراً من اللاعبين الأساسيين بسبب الإصابة السبت، ويمكن أن تتوقع أن يواجه منافسة قوية أمام هايدنهايم الذي يحتل المركز الـ16 في محاولته لتجنب الهبوط. ويبدأ متصدر الدوري ضعيفاً في خط الدفاع بشكل خاص بسبب الإصابات، وكان مستوى المدافع الكوري الجنوبي كيم مين جاي، الذي كان موسمه مزدهراً للنادي ومنتخب بلاده، متراجعا بشكل ملحوظ بخاصة ضد إنتر ميلان يوم الأربعاء. وقال مهاجم بايرن ميونيخ هاري كين الذي واجه انتقادات أيضاً بعد إهدار كثير من الفرص في مباراتي الذهاب والإياب أمام الفريق الإيطالي "لا يمكننا أن نسمح لهذا الخروج بإفساد موسمتنا". وأضاف قائد منتخب إنجلترا وهداف الدوري الألماني الذي لا يزال ينتظر أول لقب كبير في مسيرته على مستوى الأندية "لدينا الفرصة لاستعادة لقب الدوري الألماني"، وتابع "هذا مهم بخاصة بعد الموسم الماضي، علينا أن نكون مستعدين السبت ونعود إلى المسار الصحيح". ولم يستغل ليفركوزن تعثر بايرن في الأسابيع الأخيرة بصورة كاملة، وسيسعى إلى حصد النقاط الثلاث الأحد في سانت باولي. وسيحاول أينتراخت فرانكفورت، الذي يملك 51 نقطة، تعزيز قبضته على المركز الثالث عندما يسافر إلى أوغسبورغ غدا، في ظل صراعه على ضمان مكان في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

ليفركوزن يوافق على تعاقد ألونسو مع ريال مدريد بشرط واحد

يوافق نادي باير ليفركوزن الألماني على تعاقد نظيره الإسباني، ريال مدريد، مع المدرب تشابي ألونسو، الذي يتولى تدريب الفريق حالياً، ليكون بديلاً للإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي باتت أيامه معدودة داخل قلعة سانتياغو بيرنابيو. ويضع النادي الألماني شرطاً واحداً على طائلة الريال للحصول على خدمات ألونسو، حيث يريد ليفركوزن الحصول على مبلغ 10 مليون يورو كحد أدنى، وقضاً لما ذكرته يومية بيلد الألمانية. ويملك ألونسو اتفاقاً مع ليفركوزن يسمح له بالرحيل للريال، ورغم تأكيد المدير الرياضي للنادي الألماني، سيمون رولفس، على استمرار تشابي في منصبه على رأس العارضة الفنية للفريق، إلا أن حامل لقب البوندسليغا سيكون منفتحاً لفكره رحيله للميرينغي بشرط الحصول على المبلغ المذكور. ويرتبط تشابي ألونسو بعقد مع إدارة ليفركوزن يصل لخط النهاية في يونيو 2026، وقد يسعى الريال للتفاوض مع النادي الألماني من أجل تخفيض المبلغ المطلوب، في ظل وجود رغبة لدى المدرب الإسباني في الانتقال إلى سانتياغو بيرنابيو. المشكلة الكبرى التي قد تواجه ريال مدريد تكمن في ضيق الوقت، لو تمت إقالة أنشيلوتي في نهاية الموسم، حيث سيكون أمام الفريق حوالي 24 يوماً فقط قبل مباراته الأولى في كأس العالم للأندية ضد الهلال السعودي.



شتوتغارت يجدد عقد فيرله حتى 2030

أعلن شتوتغارت الألماني، تجديد عقد ألكسندر فيرله، الرئيس التنفيذي للنادي، لمدة 4 أعوام، ليظل في منصبه حتى عام 2030. وسار فيرله، الذي يتولى المنصب منذ عام 2022، على خطى سيباستيان هونيس، المدير الفني، والذي مدد تعاقدته حتى عام 2028. ولدى هابيان فولجموت عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية، وكريستيان جينتتر، المدير الرياضي، عقود طويلة الأمد حتى عام 2027. وقال فيرله بعد أن وافق المجلس الإشرافي على التمديد "كان وسيظل شتوتغارت قريباً من قلبي". وأضاف "خلال الأعوام الثلاثة الماضية، حققنا تقدماً مهماً من الناحية الرياضية والاقتصادية والهيكلية، وأعدنا تأسيس شتوتغارت كوجهة جذابة في كرة القدم المحلية والدولية". وشدد "الآن، الأمر يتعلق بالاستمرار في البناء الاستراتيجي على قواعدها بشجاعة وكفاءة". وكان فيرله قد أعلن الشهر الماضي، تحقيق أرباح قياسية بواقع 15 مليون يورو، وذلك بشكل رئيسي من دخل دوري أبطال أوروبا وبيع اللاعبين سيرهو غيراسي، وهالديمار أنطون، وفيروشي إيتو في الصيف. وأنهى شتوتغارت، الموسم الماضي، في المركز الثاني بالدوري الألماني، ويحتل حالياً المركز 11، وبات مهددا بعدم اللعب في أوروبا عبر البوندسليغا، ولكنه سيتأهل لليوروبا ليغ إذا تغلب على أرمينيا بيلفيلد في نهائي كأس ألمانيا. يوم 24 ماي المقبل.

كيميتش يضع شرطاً لإنقاذ موسم بايرن ميونخ

أكد جوشوا كيميتش، قائد بايرن ميونخ، أن فريقه يتعهد بالفوز بلقب الدوري الألماني، بعد الخروج من دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا بتعادلته مع مضيفه إنتر ميلان الإيطالي 2/2 مساء أول أمس في مباراة الإياب، عقب الخسارة ذهاباً 2/1. وقال كيميتش "إذا لم نغز بلقب البوندسليغا، سيكون موسماً آخر مخيباً للآمال". وفشل النادي البافاري في حصد أي لقب خلال 2024، في ظاهرة لم تحدث منذ 2012، وأصبح لقب البوندسليغا الملاذ الأخير لعدم تكرار هذا الإخفاق، خاصة وأن الفريق خرج بالفعل هذا الموسم من دوري الأبطال وكأس ألمانيا. ويلتقي بايرن متصدر البوندسليغا مع مضيفه هايدنهايم اليوم السبت. وقال كيميتش "بعد الخسارة والخروج من دوري الأبطال، أصبح من الأسهل إظهار رد الفعل". وأضاف "لو كنا فزنا 3/0 كنت سأشعر بالقلق، لا توجد أعذار الآن، علينا الفوز بثلاث مباريات على الأقل". وبعد تحقيق ثمانية انتصارات وتعادلات وأربع هزائم في النسخة الحالية لدوري الأبطال، شعر كيميتش بأن فريقه يقتقد إلى القوة اللازمة لبلوغ النهائي، الذي يقام على ملعب أليانز أرينا في ميونخ. وأوضح قائد منتخب ألمانيا: "لم نغز على الكثير من الفرق الأوروبية الكبرى". وأكد: "في كثير من الأحيان لا نخرج من الملعب فائزين، حتى لو شعرنا بأننا الفريق الأفضل".

خسائر ضخمة لبايرن ميونخ بعد الخروج الأوروبي

ودع نادي بايرن ميونخ، منافسات دوري أبطال أوروبا، من ربيع النهائي يوم الأربعاء، على يد إنتر ميلان. وخسر البافاري، ذهاباً على أرضه ووسط جماهيره، بنتيجة 1-2، قبل التعادل إياباً خارج الديار بنتيجة 2-2، ليحرم من خوض نهائي البطولة، الذي سيقام على ملعبه أليانز أرينا.

ولم تتوقف خسائر البايرن عند هذا الحد، بل امتدت إلى الجانب المالي، حيث فقد بخروجه من ربيع النهائي ما يصل إلى 40 مليون يورو بحسب "سكاي ألمانيا". ويمتدح اليويضا، 15 مليون يورو للفرق التي تتأهل إلى نصف النهائي، إضافة إلى الأموال التي خسرها البايرن، من عدم خوض مباراة أخرى على ملعبه في نصف النهائي، وما سيحصل عليه من إيرادات بيع التذاكر. كما تحصل الفرق التي تتأهل إلى المباراة النهائية على 18.5 مليون يورو، مقابل 6.5 مليون يورو إضافية لمن يتوج باللقب القاري. ومع ذلك، حصل البايرن على أكثر من 100 مليون، من وصوله لربع النهائي، بجانب الأموال التي حصدها من بيع التذاكر من إقامة 7 مباريات على أرضه. يذكر أن المحطة القادمة للبايرن هي المشاركة في كأس العالم للأندية 2025 بالولايات المتحدة الأمريكية، حيث ضمن الحصول على 30 مليون دولار نظير المشاركة، وبإمكان الفائز باللقب، أن يجصد 125 مليون دولار.

حكم ألماني يسخر من احتساب هدف لاوتارو

يعتقد الحكم الألماني السابق، مانويل غراف، أن هدف لاوتارو مارتينيز لأنتر ميلان في شباك بايرن ميونخ، خلال المباراة التي انتهت (2-2) يوم الأربعاء، كان يجب إلغاؤه بداعي وجود لمسة يد من المهاجم الأرجنتيني. ونجح إنتر في إقصاء بايرن من ربيع نهائي دوري أبطال أوروبا، بعدما تغلب عليه بنتيجة (4-3) في مجموع المباراتين. وكتب غراف، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "إكس"، "كان من الصعب على الحكم رؤية ذلك (لمسة يد لاوتارو) وسط الفوضى، لكن لهذا السبب تتواجد تقنية الفيديو". وأضاف بسخرية: "أخطأ (لاوتارو) في تسديد الكرة بالرأس، لكنه تصدى لها ببراعة (بيده) وسجل... يا له من جنون". جدير بالذكر أن النيرازوري سيواجه برشلونة، في نصف نهائي المسابقة، حيث سيخوض مباراة الذهاب خارج أرضه، يوم 30 أفريل الجاري.



أليسون: فان دايك يرعب خصوم ليفربول

أشار تجديد عقد المدافع الهولندي فيرجيل فان دايك، مع فريقه ليفربول، لمدة عامين، حتى صيف 2027، موجة من التفاؤل والسعادة داخل الريذرز. وكان فان دايك قد انضم إلى ليفربول في شتاء 2018،

قادما من ساوثهامبتون، وسرعان ما وضع بصمته على أداء الفريق، الذي بلغ نهائي دوري أبطال أوروبا في نفس العام، وخسره أمام ريال مدريد.

ثم نجح ليفربول مع فان دايك، في التتويج باللقب الأوروبي في الموسم التالي، ثم فاز بالبريميرليج في 2020 وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية.

وبعد تمكنه من تحقيق كل الألقاب المتاحة مع ليفربول، أعلن النادي، تجديد عقد فان دايك، ليثير ذلك موجة من الارتياح لدى زملاء المدافع الهولندي. وقال الحارس أليسون بيكر، في تصريحات لموقع ليفربول "فان دايك يمنحنا الكثير من الثقة، وحينما يكون لديك فان دايك العملاق على أرض اللعب، ربما يثير ذلك خوف المنافس، لأنه لاعب مميز وكبير". من جانبه، أوضح إبراهيم كوناتي، شريك فان دايك في قيادة دفاع ليفربول "مع فيرجيل، نعلم جيدا مدى إمكانياته وتميزه، وما فعله طوال سنوات، فهو لاعب رائع، لقد تعلمت بعض الأمور من خلاله، لقد نصحتني كثيرا حينما انضممت إلى الفريق". وتابع مواطنه كودي جاكوب، جناح الفريق "فان دايك قائدنا ولديه شخصية عظيمة وهو لاعب عظيم، يمكنه مساعدتي دائما بطريقة ما".

توتنهام يتجاوز فرانكفورت إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي

تغلب توتنهام الإنجليزي على مضيفه آينتراخت فرانكفورت الألماني (0-1)، أول أمس، في إياب ربع نهائي الدوري الأوروبي، ليتأهل إلى نصف النهائي بمجموع (2-1)، حيث كانت مباراة الذهاب قد انتهت (1-1).

وسجل دومينيك سولانكي هدف توتنهام من ركلة جزاء (43)، بعد خطأ من حارس فرانكفورت، كايو سانتوس، ضد جيمس ماديسون، نجم السبيرز، الذي أصيب وغادر المباراة (1+45).

ويعيش توتنهام، الخامس عشر في الدوري الإنجليزي الممتاز، موسما محليا صعبا، مما يجعل الدوري الأوروبي أملا الأخير. وبدأ فرانكفورت، الثالث في الدوري الألماني، المباراة بقوة، لكن توتنهام امتص الضغط، وتصدى سانتوس لتسديدة ماتياس تيل (25)، بينما أهدر فرانكفورت فرصا عبر فارس الشابيبي (51)، ورأسموس كريستيانسن (82).

وتألق حارس توتنهام، جوليلمو فيكاريو، بتصديات حاسمة (75)، ليصمد فريقه تحت ضغط فرانكفورت ويضمن التأهل.

ليفربول ينتظر خسارة آرسنال.. وأستون فيلا يصارع نيوكاسل

ربما يحسم ليفربول، تتويجه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال المرحلة 33 للمسابقة العريقة، التي تنطلق فعاليتها، اليوم. ويحتاج ليفربول إلى حصد النقاط الثلاث، خلال لقائه مع مضيفه ليستر سيتي، غدا الأحد، وفي نفس الوقت، خسارة آرسنال أمام مضيفه إيسويتش تاون، صاحب المركز 18 في ذات اليوم، للفوز بالبطولة رسميا. وحال عدم حدوث هذا السيناريو، ربما يتم حسم اللقب يوم الأربعاء القادم، عندما يلتقي آرسنال مع ضيفه كريستال بالاس في المرحلة 34، أو يوم الأحد التالي حينما يواجه ليفربول، ضيفه توتنهام. ويبدو أن فوز ليفربول بالبطولة هذا الموسم سيحدث حتما، في ظل تريع فريق المدرب الهولندي أرنه سولت على الصدارة برصيد 76 نقطة، بفارق 13 نقطة أمام أقرب ملاحقيه آرسنال، مع تبقي 6 مراحل فقط على نهاية الموسم. وبما أن ليفربول يحتاج إلى 6 نقاط فقط لضمان التتويج، دون النظر لتنتائج بقية منافسيه في المسابقة، فقد أصبح أمر وقوفه على منصة التتويج الآن، مسألة وقت لا أكثر. وتسبب الفارق الكبير في النقاط بين ليفربول وآرسنال في تخفيف الضغط على رفاق المصري محمد صلاح. ولم يكن آخر فوزين للليفربول في أنفيلد، ووست هام، مقعنا، فيما تخطى خسارة غير متوقعة أمام مضيفه الفريق خسارته الثانية في المسابقة هذا الموسم.

النجم
على إيضرتون
فولهام، ليتكبد

سان جيرمان، ثم
يتعثر في الأسابيع
الصعيد المحلي. وبدلا
مسيرته في دوري
مدريد حامل اللقب،
وبرينتفورد في

الأخيرة بالدوري
أداء قريب من أفضل
الفوز باللقب تحت الضغط.
التمسك بأماله الضئيلة في
المقبلة، حيث يتواجد في
ليستر سيتي على الأقل، فإنه
الأخرى. ولا يزال الصراع،
يتواجد نيوكاسل في المركز
فورست، الذي تراجع للمركز

الرابع. فيما يحتل مانشستر سيتي، المركز الخامس، برصيد 55 نقطة، متفوقا بفارق نقطة واحدة على تشيلسي وأستون فيلا، صاحبي المركزين السادس والسابع على الترتيب. ويحل مانشستر سيتي، ضيفا على إيضرتون، صاحب المركز 13 برصيد 38 نقطة، في افتتاح مباريات المرحلة اليوم. بينما يلتقي أستون فيلا مع ضيفه نيوكاسل في ذات اليوم، ويلعب تشيلسي مع مضيفه فولهام، صاحب المركز التاسع برصيد 48 نقطة غدا الأحد. أما مانشستر يونايتد، الذي صعد للدور قبل النهائي في الدوري الأوروبي بعد فوزه المثير 5-4 على ضيفه ليون في إياب دور الثمانية، سيلتقي ضيفه وولفرهامبتون، غدا. وتشهد المرحلة أيضا، العديد من اللقاءات المهمة، حيث يواجه وست هام، ضيفه ساوثهامبتون، القابع في مؤخرة الترتيب، والذي تأكد هبوطه، كما يلعب كريستال بالاس مع ضيفه بورنموث، وبرينتفورد مع ضيفه برايتون. وتختتم مباريات المرحلة بمواجهة توتنهام هوتسبير، صاحب المركز 15 برصيد 37 نقطة، المنتشي بتأهله للمربع الذهبي في الدوري الأوروبي مؤخرا، مع ضيفه توتنهام فورست، الإثنتين المقبل.

أمورييم: استلهمت عودتنا أمام ليون من ليلة 99

ظهر روبن أمورييم مدرب مانشستر يونايتد، منتشيا بعد فوز فريقه القاتل على أولمبيك ليون (5-4) أول أمس، وتأهله لنصف نهائي الدوري الأوروبي. واستطاع يونايتد، قبل تأخره (2-4) إلى فوز قاتل، بعدما أحرز هدفين بعد الدقيقة 120، وذلك للذهاب للفريقين لشوتين إضايفين بعد التعادل ذهابا وإيابا بدأت النتيجة (2-2). وخلال مقابلة عقب المباراة مع قناة تي إن تي سبورتس، قال أمورييم "كنت أشاهد الفيلم الوثائقي (99) مجددا، لأخذه كمصدر إلهام في مثل هذه اللحظات.. لقد كانت ليلة رائعة". ويوثق هذا الفيلم، نجاح يونايتد التاريخي عام 1999 في تحقيق ثلاثية الدوري الإنجليزي، كأس الاتحاد ودوري أبطال أوروبا، كأول فريق إنجليزي يحقق ذلك على الإطلاق. كما شهدت المباراة النهائية لدوري الأبطال، قلب يونايتد لتأخره (0-1) أمام بايرن ميونخ، إلى فوز قاتل (2-1) بعد الدقيقة 90. ويسؤاله عما إذا كان مؤمنا بعودة فريقه في الوقت القاتل، فأجاب "شعرت بأن كل شيء ممكن هنا، خاصة أن الفريق بذل أقصى جهد من أجل ذلك".

وأضاف "بعد هدفنا الثالث من ركلة جزاء، أصبح لدي شعور بأنه بإمكاننا العودة". وعند سؤاله عن التبديلات وقدرة البدلاء على التسجيل بعد المشاركة، أجاب "حاولنا وضع هاري ماغواير في المقدمة، لأنه اللاعب الوحيد لدينا الذي يمكنه التسجيل بالرأس، وكوبي ماينو أيضا مميز في المساحات القصيرة". وأشار أمورييم إلى اضطرابه لاستبدال نصير مزاوي بين الشوتين، بسبب وجود مشكلة شخصية لديه، مما كان يحتم عليه المغادرة.

أعجوبة يونايتد وليون تقتحم تاريخ أوروبا

حجز مانشستر يونايتد مقعده في نصف نهائي الدوري الأوروبي، بعد انتصار جنوني على ضيفه أولمبيك ليون (5-4)، أول أمس، في إياب الدور ربع النهائي. وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بالتعادل (2-2) في فرنسا. ووفقا لشبكة "أوبتا" للأحصائيات، حقق مانشستر يونايتد الفوز بنتيجة (5-4) للمرة الثانية فقط طوال تاريخه، حيث جاء الانتصار الأول بهذه النتيجة، على حساب آرسنال في فيفري 1958. كما أن مباراة يونايتد ضد ليون، باتت الأولى في تاريخ البطولات الأوروبية، التي تشهد تسجيل 5 أهداف خلال الشوتين الإضافيين. في المقابل، شهدت المباراة تسجيل ريان شرقي هدف ليون الثالث، ليصل إلى رابع أهدافه في الدوري الأوروبي، هذا الموسم.

لاوتارو: سنتذكر هذه المباراة لفترة طويلة وانت لا تستسلم أبدا

أكد لاوتارو مارتينيز مهاجم وقائد إنتر ميلان أن فريقه لا يستسلم أبدا وأنهم قادرون على تحقيق إنجازات عظيمة.

وحقق إنتر فوزا بنتيجة 4-3 على بايرن ميونخ في مجموع مباراتي ربع نهائي دوري أبطال أوروبا بعدما فاز ذهابا في معقل الفريق البافاري بنتيجة 2-1، فيما انتهى لقاء الإياب على أرض النيرازوري بالتعادل 2-2.

وسيلتقي إنتر ميلان مع برشلونة في نصف نهائي البطولة.

وقال لاوتارو في تصريحات أبرزها الموقع الرسمي للبطولة: "سنتذكر هذه المباراة لفترة طويلة، إنتر لا يستسلم أبدا، لدينا شخصية قوية وقلب وعقل".

وأضاف: "لقد عايننا لكننا أثبتنا مجددا أننا قادرين على تحقيق إنجازات عظيمة".

وعن مواجهة برشلونة قال لاوتارو: «ستكون مباراة مهمة ضد خصم عريق، في دوري الأبطال لديهم تاريخ عريق، لكننا الآن نركز على بطولة الدوري الإيطالي، أمامنا وقت كافٍ قبل التفكير فيهم (برشلونة)».

من بوابة دوري المؤتمر.. فيورنتينا يكرر إنجازها التاريخي

على مدار تاريخه، حيث فعل ذلك لأول مرة بين عامي 1957 و1962. وحقق فيورنتينا ذلك سابقا بتأهله إلى نصف نهائي الكأس الأوروبية (دوري الأبطال) مرة واحدة، ثم إلى نفس الدور في كأس الكؤوس الأوروبية مرتين. يذكر أن فيورنتينا وصل إلى المباراة النهائية لدوري المؤتمر في آخر عامين، لكنه خسر اللقب في المرتين.

واصل فيورنتينا الإيطالي، تحقيق نتائج مميزة في بطولة دوري المؤتمر الأوروبي، وذلك بوصوله إلى نصف النهائي، على حساب تسيلي السلوفيني. وتعادل الفيولا مع تشيلي (2-2)، في إياب ربع النهائي، ليتأهل إلى المربع الذهبي، بعد فوزه ذهابا خارج أرضه (2-1). ووفقا لشبكة "أوبتا"، فإن فيورنتينا وصل إلى مرحلة نصف النهائي في المسابقات الأوروبية، للموسم الثالث على التوالي. وأضافت "هذه هي المرة الثانية التي يفعل فيها ذلك

إنزاغي: حافظنا على هدوئنا تحت الضغط، ومستعدون لمواجهة برشلونة

عبر سيموني إنزاغي، المدير الفني لنادي إنتر ميلان، عن سعادته بالتأهل إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا على حساب منافسه نادي بايرن ميونخ الألماني، بعد الفوز بنتيجة 3/4 في مجموع المباراتين.

وقال إنزاغي: «كانت ليلة رائعة، وقد ساعدتنا جماهيرنا كثيرا ضد خصم قوي جدا، لعب بايرن ميونخ مباراتين رائعتين، لكننا كنا فريضا أراد التأهل بأي ثمن، ونجحنا في تقديم أداء رائع». وتابع: «الحفاظ على هدوء أعصابنا كان أمرا مهما جدا، وخاصة بعد استقبالي هدف بايرن في وقت غير متوقع، ردنا كان سريعا وكان هذا سر نجاحنا». وأضاف: «في اللحظات الأخيرة من المباراة، ويوجد لاعبين مثل جنابري وكومان، ضغط بايرن بقوة، ولكننا حافظنا على تركيزنا وهدوء أعصابنا طوال المباراة».

وواصل: «من الجيد أننا تجنبنا البطاقات الصفراء في هذه المباراة، لأنه لو حصل عليها بعض اللاعبين، كنا سنفتقدهم في مواجهة برشلونة». وأشاد إنزاغي بقدرة الفريق على التكيف مع اللعب المكثف في ظل الإصابات، قائلا: «نأمل أن نتمكن من استعادة جميع اللاعبين المصابين قريبا، من العصب اللعب كل 48 - 72 ساعة، ولكننا نملك روح الفريق التي تجعلنا قادرين على الاستمرار».

واختتم تصريحاته، قائلا: «نحن فخورون بما حققناه حتى الآن، ونريد أن نواصل رحلتنا في البطولة، المباراة ضد برشلونة ستكون صعبة، ولكننا جاهزون للتحدي».

تحركات نارية من جوفنتوس استعدادا لسوق الانتقالات

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي جوفنتوس يستعد لصيف ساخن في سوق الانتقالات، حيث يخطط لإجراء تغييرات كبيرة على تشكيلته بعد موسم مخيب للأمال.

ووفقا لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن جوفنتوس مستعد لبيع المدافع أندريا كامبياسو في حال وصول عرض كبير، وحدد النادي سعر اللاعب ما بين 60 إلى 70 مليون يورو، وسط اهتمام قوي من نادي مانشستر سيتي الذي حاول التعاقد معه في جانفي الماضي.

في المقابل، يرفض جوفنتوس التفریط في الحارس ميشيل دي جريجوريو، الذي يُعد هدفا طويلا الأمد للسيتي، لكن النادي الإيطالي يعتبره جزءا أساسيا من مشروع الفريق المستقبلي.

وعلى جانب آخر، يسعى النادي لتعزيز صفوفه بضم المواهب الشابة، ووجه أنظاره إلى لاعب الوسط اليوناني كونستانطينوس كاريتساس، نجم جينك البلجيكي، والذي يحظى باهتمام أندية كبرى مثل ليستر سيتي ومانشستر سيتي.

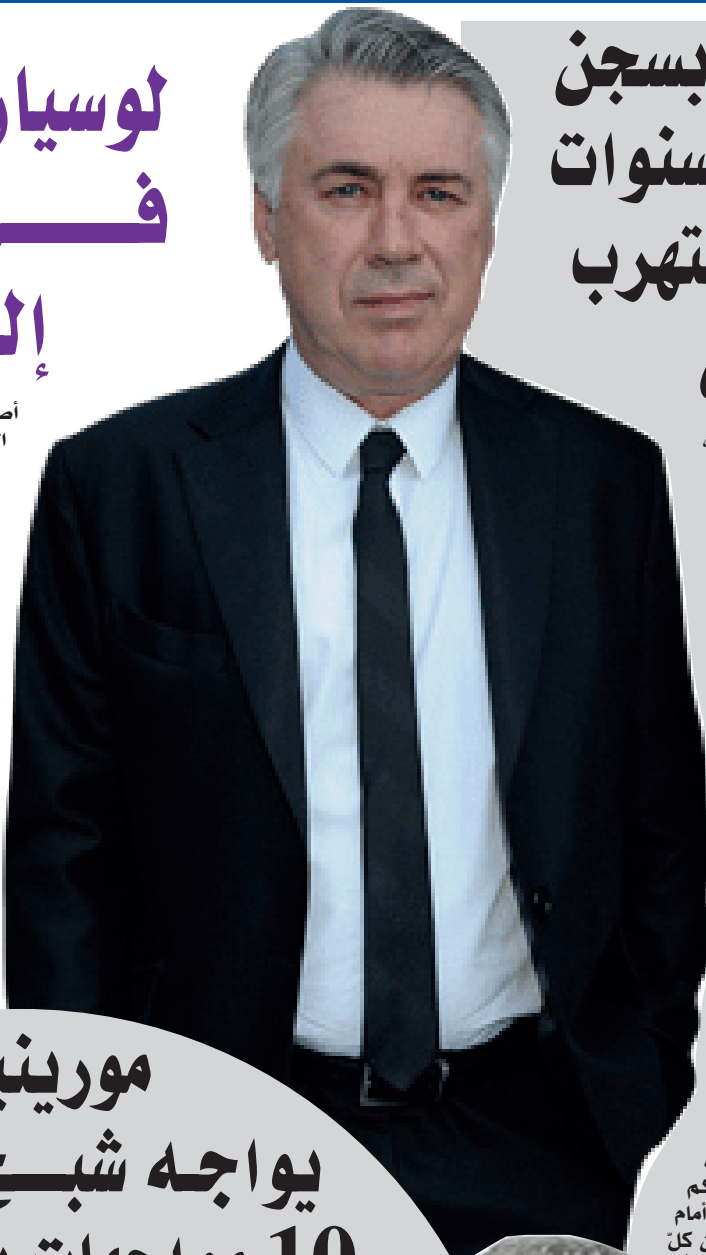
وتشير التقارير إلى أن جوفنتوس قد يضطر لبيع أحد نجومه لأسباب مالية، لكن يفضل التخلي عن كامبياسو بدلا من الموهبة التركية كينان يلدز.



النيابة تتمسك بسجن أنشيلوتي 4 سنوات بسبب قضية التهرب الضريبي

قررت النيابة العامة الإسبانية، الخميس، التمسك بتوقيف عقوبة السجن أربع سنوات وتسعة أشهر، على مدرب نادي ريال مدريد، الإيطالي كارلو أنشيلوتي (65 عاماً)، بتهمة التهرب من سداد مليون يورو ضرائب للخرانة الإسبانية، خلال فترته الأولى في النادي الملكي.

ويواجه أنشيلوتي الذي تأهل مع فريقه، يوم الثلاثاء، إلى نهائي كأس ملك إسبانيا، بعد التعادل بنتيجة 4-4 أمام ريال سوسيداد، والفوز ذهاباً بهدف من دون مقابل، اتهامات بالاحتيال بمبلغ 1,062,079 يورو في العامين الماليين 2014 (386,361 يورو) و2015 (675,718 يورو) أثناء فترته الأولى مدرباً لـ الميرينغي، قبل أن يشرف لاحقاً على بايرن ميونخ الألماني ثم نابولي الإيطالي وبعدها إيفرتون الإنكليزي. قبل عودته إلى "الملك" عام 2021، تزامن مع رحيل المدرب الفرنسي زين الدين زيدان. وتقر النيابة العامة أن أنشيلوتي أخفى جزءاً من دخله من حقوق الصور عن سلطات الضرائب الإسبانية. وحول ذلك قال المدعي العام: "نعتبر أن وقائع الاحتيال والإخفاء والإهمال مثبتة"، وأرجئت القضية إلى المحكمة العليا للعدل في مدريد التي يمثل أمامها الإيطالي الأربعاء، للمداولة القانونية تمهيداً لإصدار حكم فيها. وكان أنشيلوتي قد قال في المحاكمة أمام القاضي، يوم أمس الأربعاء: "بالنسبة لي كان كل شيء يجري بشكل صحيح، لم أقصد أبداً الاحتيال على الخزانة العامة الإسبانية، ولدي مستشارون يديرون شؤوني الضريبية، لم أكن أدرك أبداً أن هناك شيئاً خاطئاً، ولم أتلق أي اتصال يفيد بأن مكتب المدعي العام يحقق معي"، مضيفاً: "كل شيء بدا لي صحيحاً. لم أعتقد أنه قد يكون هناك احتيال، ومع ذلك، بما أنني موجود هنا الآن، يبدو أن الأمور لم تكن تجري بشكل صحيح كما كنت أتصور". وبموجب النظام القانوني الإسباني، يحق للمدعين العامين إضافة أو إسقاط التهم، وتعديل العقوبة التي يطلبونها، وذلك بناء على الأدلة المقدمة خلال المحاكمة.



لوسيان أوبي.. من التألق في الدوري الإنكليزي إلى السجن بتهمة الاحتيال



أصدرت محكمة في مدينة تولوز الفرنسية حكماً على اللاعب الكونغولي لوسيان أوبي (40 عاماً) بالسجن مدة عامين مع وقف التنفيذ مدة 12 شهراً. وسبق أن شارك أوبي في ثلاث مباريات في الدوري الإنكليزي الممتاز مع بورتسموث في موسم 2007-2008، وساهم في فوز النادي بكأس الاتحاد الإنكليزي بقيادة هاري ريدناب، إلى جانب مشاركته في خمس مباريات دولية مع منتخب الكونغو. ولعب أيضاً مع أندية تولوز ورين وريمس، بالإضافة إلى أندية في تركيا وقبرص. وبحسب تقرير صحيفة ديلي ميل البريطانية الخميس، فإن اللاعب الكونغولي وشريكه في التهمة، مصمم الأزياء محمد ضياء، أخبرا رجلاً يدعى سيباستيان، ويبلغ من العمر 42 عاماً، بأنه سيربح مليون جنيه إسترليني في غضون ثلاث سنوات، بعد إقناعه بالاستثمار في تأسيس شركة تسجيلات بقيمة 120 ألف جنيه إسترليني. وبات اللاعب الآن مداناً بتهمة الاحتيال، والتهديد بإيذاء أطفال المشتكي، بعد مطالبة الأخير بسداد ديونه، وقال سيباستيان في تصريحات نقلها المصدر نفسه: "خسرت كل شيء، وأرادت زوجتي الانتحار. اضطرت للتخلي عن العمل. كان هذان الاثنان (أوبي وضياء) يخدعانني". ومن جهته، قال أوبي للمحكمة: "لدي أموال في قبرص، مع نادي أولمبياكوس نيقوسيا، ولم يكن هذا احتيالا. لم أسرق أحداً قط". لكن النيابة العامة تمكنت من الكشف عن معادلات هاتفية بين لاعب كرة القدم السابق وشريكه، أظهرت نية الاحتيال على سيباستيان. وأمرت المحكمة أوبي بسداد مبلغ 145 ألف يورو، وعدم الاتصال بضحيته، بينما حكم على شريكه ضياء بالسجن مدة عام مع وقف التنفيذ بسبب أفعاله.

مورينيو يواجه شبح الإيقاف 10 مواجهات بعد تصرفه الجدل في كلاسيكو تركيا

تواصل متاعب المدرب البرتغالي، جوزيه مورينيو (62 عاماً)، في تركيا، فبعد أسابيع قليلة من اتهامه بإطلاق تصريحات عنصرية، أوقف بسببها لأربع مباريات، شهد كلاسيكو تركيا بين فنريخشة وغريمه غلطة سراي، ضمن منافسات ربع نهائي بطولة كأس تركيا لكرة القدم، مساء أمس الأربعاء، تصرفاً مثيراً للجدل من "سبيشل وان" الذي تصدر المشهد مرة أخرى، عندما أمسك بأنف مدرب الفريق المنافس، أوكان بوروك، ما أدى إلى حصوله على البطاقة الحمراء. وبحسب تقرير موقع فوت ميركاتو الفرنسي، الخميس، فقد يكلف هذا التصرف مورينيو نوعين من العقوبات المحتملة من جانب اللجنة التأديبية. وفي حال اعتبار تصرف مدرب فنريخشة "سلوكاً غير رياضي"، قد يتعرض للإيقاف من مباراة إلى ثلاث، بالإضافة إلى غرامة تتراوح بين 50 ألف ليرة تركية و500 ألف (بين 1200 و12 ألف يورو). ومن ناحية أخرى، إذا رأت اللجنة أن ذلك التصرف يشكل "عدواناً"، فإن العقوبة ستصل إلى الإيقاف من خمس إلى عشر مواجهات. وشهد الشوط الثاني للقاء ذاته توتر الأجواء بين نجوم فريقي غلطة سراي وفنريخشة، بسبب التدخلات العنيفة بينهم، وهو ما دفع النجم النيجيري، فيكتور أوسيمين (26 عاماً)، إلى الاحتجاج في أكثر من مناسبة على قرارات الحكم، ومطالبتهم بضرورة حماية اللاعبين، إلا أن الأعباء توترت بعد نيل المهاجم النيجيري البطاقة الصفراء، لیسارح الجهاز الفني لنادي غلطة سراي إلى إخراجهم من المواجهة، وفق ما أكدته فوتو ماتش التركي.

أنهى القضية نهائياً دون اتخاذ مزيد من الإجراءات. وجاء في البيان: "عقب الشكوى الجنائية المقدمة من نادي غلطة سراي ضد مدربنا جوزيه مورينيو بتهمة العنصرية، قررت النيابة العامة في إسطنبول عدم وجود جريمة تستوجب البدء بأي إجراءات قانونية". وتعود الواقعة إلى تصريحات المدير الفني السابق لنادي روما الإيطالي خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب مباراة "الديربي"، إذ قال مورينيو إن بعض أعضاء دكة بدلاء غلطة سراي كانوا "يقفزون مثل القرد"، وهي عبارة أثارت جدلاً واسعاً وفُسر بأنها تحمل طابعاً عنصرياً مهيناً، في سياق يُعد حساساً للغاية داخل أوساط كرة القدم. وقد دفع ذلك مسؤولي النادي التركي إلى تقديم شكوى ضد المدرب الملقب بـ "السبيشل وان"، ليتهم على أثرها إيقافه من قبل الاتحاد التركي لكرة القدم أربع مباريات كاملة، بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 1.6 مليون ليرة تركية، قبل أن تقلص العقوبة بعد الاستئناف، ليستبعد عن دكة البدلاء لمبارتين فقط، مع دفع غرامة مالية قدرها 558 ألف ليرة. وأكد نادي فنريخشة أن المدرب البالغ من العمر 62 عاماً قرر اتخاذ إجراءات قانونية ضد نادي غلطة سراي، مطالباً بتعويض مالي قدره 1.9 مليون ليرة تركية (نحو 42 ألف جنيه إسترليني)، بسبب الأضرار التي لحقت بحقوقه الشخصية نتيجة اتهامه بإطلاق تصريحات عنصرية خلال مباراة "الديربي". كما تجدر الإشارة إلى أن التحكيم التركي لم يسلم هو الآخر من تصريحات مورينيو للجدل، فقد قال عقب المباراة نفسها: "ذهبت إلى غرفة الحكام بعد اللقاء، وكان الحكم الرابع التركي هناك، وقلت له إنه لو كان هو الحكم الرئيس لشهدت المباراة كارثة". علماً أن هذه المواجهة أدارها طاقم تحكيم أجنبي، بقيادة السلوفيني سلافكو فينتشيتش. سقط مدرب غلطة سراي على الأرض بعد ضربه من قبل مورينيو، 2 أبريل 2025 (الأناضول). وجددير بالذكر أن التوتر بين فريقي فنريخشة وغلطة سراي لم يتوقف عند تلك الحادثة، إذ تجدد الصدام بين مورينيو وغلطة سراي، يوم الأربعاء الماضي، في ربع نهائي كأس تركيا، بعدما انتهت المباراة بخسارة فنريخشة (1-2)، ما أطاح برفاق النجم المغربي يوسف النصيري من المنافسة، كما تصاعد الموقف بين مورينيو ومدرب غلطة سراي، التركي أوكان بوروك، عقب نهاية اللقاء، حيث شوهد المدرب البرتغالي وهو يمسك بأنف منافسه، ما أدى إلى حصوله على البطاقة الحمراء، وهو تصرف قد يكلفه كثيراً بإيقافه عدة مباريات.

القضاء التركي يبرئ مورينيو من تهمة العنصرية ويفلق القضية

أعلن نادي فنريخشة براءة المدير الفني للفريق، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً)، من التهم الموجهة إليه بشأن تصريحات اعتبرت عنصرية بحق نادي غلطة سراي، وذلك عقب مباراة الديربي التي جمعت الفريقين في 24 فيفري الماضي، ضمن منافسات الأسبوع 25 من الدوري التركي لكرة القدم. وأكد نادي فنريخشة، في بيان رسمي عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي إكس، يوم الجمعة، أن النيابة العامة في إسطنبول قررت عدم وجود أدلة كافية تبرر إقامة دعوى قضائية أو توجيه تهم رسمية في الشكوى التي تقدم بها نادي غلطة سراي ضد المدرب جوزيه مورينيو بتهمة العنصرية، وهو ما أنهى القضية نهائياً دون اتخاذ مزيد من الإجراءات. وجاء في البيان: "عقب الشكوى الجنائية المقدمة من نادي غلطة سراي ضد مدربنا جوزيه مورينيو بتهمة العنصرية، قررت النيابة العامة في إسطنبول عدم وجود جريمة تستوجب البدء بأي إجراءات قانونية". وتعود الواقعة إلى تصريحات المدير الفني السابق لنادي روما الإيطالي خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب مباراة "الديربي"، إذ قال مورينيو إن بعض أعضاء دكة بدلاء غلطة سراي كانوا "يقفزون مثل القرد"، وهي عبارة أثارت جدلاً واسعاً وفُسر بأنها تحمل طابعاً عنصرياً مهيناً، في سياق يُعد حساساً للغاية داخل أوساط كرة القدم. وقد دفع ذلك مسؤولي النادي التركي إلى تقديم شكوى ضد المدرب الملقب بـ "السبيشل وان"، ليتهم على أثرها إيقافه من قبل الاتحاد التركي لكرة القدم أربع مباريات كاملة، بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 1.6 مليون ليرة تركية، قبل أن تقلص العقوبة بعد الاستئناف، ليستبعد عن دكة البدلاء لمبارتين فقط، مع دفع غرامة مالية قدرها 558 ألف ليرة. وأكد نادي فنريخشة أن المدرب البالغ من العمر 62 عاماً قرر اتخاذ إجراءات قانونية ضد نادي غلطة سراي، مطالباً بتعويض مالي قدره 1.9 مليون ليرة تركية (نحو 42 ألف جنيه إسترليني)، بسبب الأضرار التي لحقت بحقوقه الشخصية نتيجة اتهامه بإطلاق تصريحات عنصرية خلال مباراة "الديربي". كما تجدر الإشارة إلى أن التحكيم التركي لم يسلم هو الآخر من تصريحات مورينيو للجدل، فقد قال عقب المباراة نفسها: "ذهبت إلى غرفة الحكام بعد اللقاء، وكان الحكم الرابع التركي هناك، وقلت له إنه لو كان هو الحكم الرئيس لشهدت المباراة كارثة". علماً أن هذه المواجهة أدارها طاقم تحكيم أجنبي، بقيادة السلوفيني سلافكو فينتشيتش. سقط مدرب غلطة سراي على الأرض بعد ضربه من قبل مورينيو، 2 أبريل 2025 (الأناضول). وجددير بالذكر أن التوتر بين فريقي فنريخشة وغلطة سراي لم يتوقف عند تلك الحادثة، إذ تجدد الصدام بين مورينيو وغلطة سراي، يوم الأربعاء الماضي، في ربع نهائي كأس تركيا، بعدما انتهت المباراة بخسارة فنريخشة (1-2)، ما أطاح برفاق النجم المغربي يوسف النصيري من المنافسة، كما تصاعد الموقف بين مورينيو ومدرب غلطة سراي، التركي أوكان بوروك، عقب نهاية اللقاء، حيث شوهد المدرب البرتغالي وهو يمسك بأنف منافسه، ما أدى إلى حصوله على البطاقة الحمراء، وهو تصرف قد يكلفه كثيراً بإيقافه عدة مباريات.



الاستحمام والرياضة ودورهما في خفض ضغط الدم

الاستحمام والرياضة تساعدان الإنسان خفض ضغط الدم، فالاستحمام بالماء البارد والساخن على التوالي ينشط دوران الدم في الجسم، لكن بفضل إنهاء الاستحمام بالماء البارد كما ينصح المختصون، كما أن الأنواع المختلفة من رياضة التحمل مثل الجري، ركوب الدراجة، السباحة والاسكواش تساعد على تعديل ضغط الدم المنخفض. الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مزمن في ضغط الدم عليهم الاهتمام أيضا بنظام غذائي متوازن بالإضافة إلى الحصول على مستويات متوازنة من الملح والمعادن، والمهم أيضا شرب الماء بشكل كافٍ أي من لترين إلى ثلاث لترات من الماء يوميا، ومن السوائل المناسبة أيضا المياه المعدنية الغنية بالصوديوم والشاي الأخضر وشاي الفواكه، أما القهوة والشاي الأسود لهما تأثير لفترة زمنية قصيرة فقط، كما يدعي الدكتور سميت. انخفاض في ضغط الدم في حد ذاتها ليست خطيرة لكن المصابون بها قد يتعرضون إلى الإغماء والسقوط، ومن العلامات المميزة لانخفاض في ضغط الدم هي السواد حول محيط العين والدوخة، وخصوصا حدوث صداع عند الاستيقاظ السريع كما يقول الدكتور سميت. ردة فعل الجسم لانخفاض في ضغط الدم هو أيضا زيادة في معدل ضربات القلب، تعرق أو برودة الأشخاص المعنيين، والأعراض الأخرى لانخفاض في ضغط الدم هي الكسل والتعب، طنين في الأذنين، برودة في اليدين والقدمين، والأرق. عتمد كثير من الناس في علاج ارتفاع ضغط الدم على تناول الحبوب. إلا أن دراسات علمية أثبتت أن الاستحمام يساعد على تعديل ضغط الدم. ما دفع الأطباء في مشفى إيمانوثيل في برلين إلى اعتماد هذه الطريقة لعلاج حالات ارتفاع ضغط الدم. وبحسب الدراسات فإن لأحواض الاستحمام تأثير إيجابي على ضغط الدم، إذ يتوجب على المرء الاستلقاء في حوض الاستحمام مرتين في الأسبوع لمدة 45 دقيقة. وأن يكون الماء دافئا والحوض واسعا وكفي للغوص فيه حتى الرقبة. فالحرارة توسع الأوعية الدموية وتخفض ضغط الدم مباشرة. إذ يساعد الماء وضغطه على الجسم في استمرار اتساع الأوعية. الأشخاص المعرضون لانخفاض في ضغط الدم هم جيل الشباب وخصوصا الفتيات منهم. كما أن هناك احتمال الإصابة بانخفاض في ضغط الدم عند الحوامل والنساء اللواتي يعانين من اضطرابات في الأكل وأيضا عند المسنين النحفاء. لذا ينصح بممارسة الرياضة باعتدال من أجل مواجهة خطر الإصابة بانخفاض ضغط الدم.

الفوائد الجسدية لممارسة المراهقين الرياضة

مبكرة. وتوصلت دراسة أميركية أنجزت في وقت سابق إلى أن اللياقة البدنية تجعل أداء المراهقين أفضل من الذين يعانون من الكسل الشديد في أغلب أوقاتهم. وأكدت أن اللياقة البدنية لها تأثيرات إيجابية على الصحة الجسدية والعقلية، مشيرة إلى أن الذين يتمتعون بلياقة بدنية عالية، يؤدون وظائفهم أفضل بكثير من الذين يشعرون بالكسل المستمر، في ما يخص التواحي الدراسية أو الاختبارات التي يمرون بها في دراستهم. المراهقون كانوا أكثر ميلا للإقلاع عن التدخين عند اشتراكهم في برنامج شمل اللياقة الامتناع عن التدخين، ولزيادة عدد الأيام التي مارسوا فيها 30 دقيقة من التمارين، وقالت إن عوامل اللياقة البدنية تلعب دورا كبيرا في تحديد مستوى ذاكرة الإنسان والقدرة على التعلم المستمر. وأوضحت الدراسة أن الأشخاص الذين يداومون على أداء التمارين والاهتمام بصحتهم يحققون مستويات عالية من اختبارات الذكاء والعقل. وأن الذين لا يهتمون بصحتهم البدنية، يحققون مستويات منخفضة في نفس الاختبارات، الأمر الذي يثبت أن الصحة البدنية تؤثر بشكل فعال على الصحة العقلية والنفسية للإنسان. هذا وأظهرت دراسة سويدية ارتفاع احتمال العيش لفترة أطول بالنسبة للرجال الذين كانوا مقتولي العضلات في فترة مراهقتهم. وبيّنت الدراسة التي درست حالة أكثر من مليون مراهق على مدى أربعة وعشرين عاما أن المراهقين الذين كانت قوتهم العضلية أضعف في القدمين والساعدين والقبضة ترتفع لديهم مخاطر الموت المبكر. وأشارت إلى أن القوة العضلية تعكس اللياقة البدنية العامة. وأوضحت أن الاهتمام ببناء العضلات يجعل الإنسان يعيش مدة أطول، كما أن الضعف في اللياقة البدنية والقوة العضلية أحد عوامل الموت المبكر. فالرجال الذين كانوا شديدي البدانة أو التحافة تتساوى الاحتمالات السيئة بالنسبة إليهم خلال مراحل حياتهم، خاصة إذا كانت معدلات القوة العضلية أضعف لديهم. بينما ترتفع احتمالات النجاة من الوفاة المبكرة بالنسبة للرجال الأقوياء البنية حتى لو كانوا يعانون من زيادة في الوزن. وكانت نسبة المراهقين الذين تمتعوا بقوة عضلية عالية ضمن المعدلات المطلوبة في بداية الدراسة تتراوح بين 20 إلى 35 بالمئة، وانخفضت لدى هذه النسبة الخسائر والتدخين (مثل الوزن الطبيعي ونسبة الخصر إلى الأضلاع) والتدخين السلبي والاستهلاك اليومي من الفواكه والخضراوات) ومعدلات الوفاة. رصدت الدراسة 5282 حالة وفاة، من بينها 2375 حالة إضر الإصابة بالسرطان و1620 حالة وفاة إضر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. بعد فترة متابعة بلغت في المتوسط 12.9 سنة. وبغض النظر عن العوامل الاجتماعية والاقتصادية في مرحلة الكبر، أظهرت نتائج الدراسة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ساعدت على خفض خطر الوفاة في الكبر إضر الإصابة بالسرطان بنسبة 16 بالمئة، وإضر الأسباب الأخرى بنسبة 15 بالمئة. كما أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ومرحلة الكبر أسهمت أيضا في خفض خطر الوفاة في سن مبكرة بنسبة 20 بالمئة. وأشارت نتائج الدراسة إلى أهمية تشجيع الشباب على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية للحد من معدلات الوفاة المبكرة. كما أكدت على أن الوقاية ينبغي أن تبدأ في سن

لا بُد من التنويه على أن ممارسة الرياضة تتلخص بممارسة مجهود بدني تقليدي أو ممارسة مهارة محددة تربطها مجموعة من القواعد المحددة، والهدف من الرياضة التميز، المتعة، الترفيه وتطوير المهارات والمنافسة، وتضم الرياضة كم هائل من التمارين والمهارات مثل اليوغا، الجمباز، الفروسية، السباحة، المشي، الركض، رفع الأثقال، الوثب الطويل والقصير، كرة اليد، كرة السلة والعديد من الأنشطة الرياضية الأخرى. إن انخفاض مستويات اللياقة البدنية وزيادة مؤشر كتلة الجسم أمر منتشر بين المراهقين في جميع أنحاء العالم، ومن المهم أن تتم الإشارة على أنه من المهم أن يقوم المراهقين بممارسة الرياضة بمعدل ثلاثين دقيقة كل يوم؛ وذلك لأن الرياضة والحركة لهما دور في الحد من زيادة الوزن والسمنة، ورفع مستوى النشاط والتقليل من إمكانية التعرض للإصابات مع التقدم بالعمر. تساعد ممارسة الرياضة بعض الأفراد على النوم بشكل أفضل، والتخلص من مشاكل الأرق التي تزعج العديد من الأفراد؛ حيث أن هذا يؤدي إلى التعزيز من نشاط الفرد في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية بشكل أفضل. تؤدي ممارسة الرياضة إلى التحسين من شكل الجسم؛ حيث أن الأفراد الذين يمارسون الرياضة يحرقون مزيد من السعرات الحرارية أكثر من الأفراد الذين لا يفعلون ذلك، ولا بُد من التنويه على أن حرق السعرات الحرارية يؤدي إلى التخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن المزعجة في الجسم خصوصا للمراهقين، مثل منطقة البطن والأرداف. تؤدي ممارسة التمارين الرياضية إلى فقدان الوزن، خفض خطر الإصابة ببعض الأمراض؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى الحفاظ على وزن صحي يقلل من إمكانية التعرض لتطور بعض الأمراض بما في ذلك السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم؛ حيث أن هذه الأمراض التي اعتادت أن تكون موجودة في الغالب في الكبار، وأصبحت أكثر شيوعا في سن المراهقة. أثبتت دراسة أميركية حديثة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب تحد من خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والسرطان في الكبر. وقيمت الدراسة بيانات 75 ألف سيدة تقريبا، تتراوح أعمارهن من 40 إلى 70 سنة. واشتملت هذه البيانات على معلومات مفصلة عن الأنشطة الرياضية في المرحلة العمرية من 13 إلى 19 سنة وعوامل حياتية في مرحلة البلوغ (مثل الوزن الطبيعي ونسبة الخصر إلى الأضلاع) والتدخين السلبي والاستهلاك اليومي من الفواكه والخضراوات) ومعدلات الوفاة. رصدت الدراسة 5282 حالة وفاة، من بينها 2375 حالة إضر الإصابة بالسرطان و1620 حالة وفاة إضر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. بعد فترة متابعة بلغت في المتوسط 12.9 سنة. وبغض النظر عن العوامل الاجتماعية والاقتصادية في مرحلة الكبر، أظهرت نتائج الدراسة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ساعدت على خفض خطر الوفاة في الكبر إضر الإصابة بالسرطان بنسبة 16 بالمئة، وإضر الأسباب الأخرى بنسبة 15 بالمئة. كما أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ومرحلة الكبر أسهمت أيضا في خفض خطر الوفاة في سن مبكرة بنسبة 20 بالمئة. وأشارت نتائج الدراسة إلى أهمية تشجيع الشباب على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية للحد من معدلات الوفاة المبكرة. كما أكدت على أن الوقاية ينبغي أن تبدأ في سن

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

