

بعد استفحال ظاهرة العنف في الملاعب الجزائرية

صادي يستدعي رؤساء
الأندية المحترفة
لاجتماع طارئ

صادي بالمرصاد

دعوات لنيل خطاب الكراهية
وتغليب الروح الوطنية

نحو منع تنقل الجماهير
إلى نهاية الموسم

وفاة
مناصر لنادي
مولودية
الجزائر



يومية رياضية جزائرية

الاثنين 21 أبريل 2025 الموافق 22 شوال 1446 هـ العدد: 1210 الثمن: 30 دج



ذهاب الدور نصف النهائي
لكأس "الكاف"

نهضة بركان 4 - 0 شباب قسنطينة

"السنافر" يعقدون
مأمورياتهم
في بلوغ النهائي

المهاجم الجزائري
مرشح بقوة للعودة
إلى شباب بلوزداد

ويسترو
البليجيكي
يؤجل
الفصل
في
مستقبل
سليمان



لاعب "الخضر" يعيش أيامه
الأخيرة مع النادي

إدارة مونبوليه
تحيل
ديالور
على
الفريق
الرديف



ردا على الأنباء التي ربطته بالانتقال
إلى الدوري السعودي.. بن زية:

"سعيد بوجودي
مع كاراباخ وأمل
أن تسير المفاوضات
على ما يرام"

بوعناني يبصم
على أول
تمريرة حاسمة
في "الليغ 1"
هذا الموسم



محرز وبوزوق يزيان
تشكيلا الأسبوع
في الدوري السعودي

ردا على الأنباء التي ربطته بالانتقال إلى الدوري السعودي.. بن زية:

"سعيد بوجودي مع كاراباخ وآمل أن تسير المفاوضات على ما يرام"

رد المهاجم الدولي الجزائري ياسين بن زية على الأنباء التي ربطته بالانتقال إلى دوري "روشن" السعودي مع نهاية الموسم الجاري، مؤكدا أنه سعيد بالتواجد مع ناديه كاراباخ الأذربيجاني وسيمًا أن المفاوضات لا تزال جارية لتمديد عقده الذي ينتهي شهر جوان المقبل. وقال نجم "الخضر" في تصريحاته للصحافة الأذربيجانية، على هامش مباراة فريقه التي فاز فيها على نيفيتشي بثلاثية دون مقابل، مساء أول أمس، في الجولة الـ 31 من الدوري الأذربيجاني، "لدي عقد مع كاراباخ حتى جوان. نتفاوض حاليا على عقد جديد مع الإدارة"، وتابع: "أنا سعيد بوجودي هنا. أمل أن يكون كل شيء على ما يرام (المفاوضات)". وكانت العديد من التقارير ربطت اللاعب البالغ من العمر 30 سنة بالانتقال إلى البطولة السعودية خلال الموسم القادم، خاصة في ظل العروض المغرية التي تلقاها من أندية دوري "روشن" وذلك بالتزامن مع رفضه للعرض الأول المقدم من قبل كاراباخ.

"يمكن القول أننا أبطال للدوري"

وعلى سعيد آخر، اعتبر الدولي الجزائري بأنه يمكن القول أن ناديه كاراباخ قد حسم لقب الدوري الأذربيجاني بشكل كبير جدا، وذلك قبل 5 جولات على نهاية الموسم، مضيفا في تصريحات نقلها موقع "QOL.az": "نحن سعداء بفوزنا. كنا في كامل تركيزنا على مباراة نيفيتشي. اعتقد أنه كان بإمكاننا تسجيل المزيد من الأهداف"، وتابع "نحن قريبون جدا من اللقب. يبدو من المستحيل أن نخسر الميدالية الذهبية. لتحقيق ذلك، علينا خسارة جميع المباريات الخمس، ويجب على "زيرا" الفوز بست مباريات"، وأردف "بالطبع، من غير الواقعي أن نخسر خمس مباريات متتالية. يمكننا القول إننا أبطال. لا نفكر فيما إذا كان زيرا سيخسر نقاطا في مباراة "سومغايت (لعبت أمس)". نأمل أن نحسم بطولتنا رسميا في الجولة القادمة". وفي ختام تصريحاته، تحدث مهاجم "الخضر" أيضا عن مباراة إياب نصف نهائي الكأس الوطنية ضد "أراز نخيتشان" قائلا "علينا الآن التفكير في مباراة الكأس. أماننا مباراة صعبة. ورغم خسارتنا المباراة الأولى أمام "أراز نخيتشان"، سنبدل قصارى جهدنا لتغيير الوضع".

عبد المجيد



لاعب "الخضر" يعيش أيامه الأخيرة مع النادي

إدارة مونبوليه تحيل ديلور على الفريق الرديف

قررت إدارة نادي مونبوليه الفرنسي، إحالة المهاجم الدولي الجزائري أندي ديلور على الفريق الرديف، في خطوة تمهد نحو التخلي عنه مع نهاية الموسم الكروي الجاري. وكشفت تقارير صحفية فرنسية، أن المدرب الجديد لنادي مونبوليه، قام بإبعاد ديلور، عن لقاء أول أمس، أمام أولمبيك مارسيليا، ضمن الجولة الـ 30 من "الليغ 1" وتحويله للمشاركة رفقة الرديف، الذي واجه "فيلفرانش سان جان بوليو"، في منافسة "الناسيونال 3"، وذلك تمهيدا للتخلي عنه مع نهاية عقد إعارته للفريق شهر جوان المقبل. وانتقدت صحيفة "أونز موندبيال" الشهيرة في فرنسا، المهاجم الدولي الجزائري بشدة، وهو الذي التحق بالفريق شهر جانفي الماضي على أمل تسخير خبرته الكبيرة في الليغ 1، لإنقاذ الفريق من شبح السقوط، غير أن عودته لم تكن موفقة على الإطلاق وذلك بعدما فشل فشلا ذريعا في المباريات التي خاضها مع الفريق حتى الآن، حيث شارك في 9 لقاءات عجز خلالها عن ترك بصمته سواء بالتسجيل أو التمزيقات الحاسمة، وأبرزت الصحيفة الفرنسية، بأن ديلور الذي ظهر وهو مبتسم مع الفريق الرديف، زاد من حدة غضب جماهير مونبوليه التي لم تنس بعد ما قام به مؤخرا حينما غاب عن تدريبات الفريق بحجة المرض ثم شارك في بطولة "البادل" التي توج بها، في خطوة تعكس لا مبالته، بوضعية النادي الذي اقترب من السقوط إلى الدرجة الثانية. كما انتقدت المصادر ذاتها، مستويات لاعب نادي أم صلال القطري السابق، مشيرة إلى عجزه عن التسجيل أيضا رفقة الرديف في الفوز المحقق بنتيجة 4-3. هذا ومن المنتظر أن يعود مهاجم "الخضر" بصفة شبه رسمية إلى نادي مولودية الجزائر بعد نهاية الموسم الكروي الجاري، وهو الأمر الذي سيضع إدارة "العميد" في ورطة ويدفعها لإيجاد سبيل لفضح عقده مع الفريق خاصة بعدما أثبت فشله الذريع وهو الذي كانت تراهن عليه جماهير مولودية في خلافة يوسف بلايلي.

عبد المجيد



غير راض عن مشواره مع "العميد"

مسوسة في طريقه للعودة إلى أوروبا من بوابة ويسترنو البلجيكي

يتجه أمين مسوسة، مهاجم فريق مولودية الجزائر للمغادرة والعودة إلى أوروبا في نهاية الموسم الحالي، وذلك بعد العرض الذي وصله مؤخرا من الدوري البلجيكي، وباتحاد من نادي ويسترنو البلجيكي، في حين يرحب اللاعب بالفكرة من أجل بيع مشواره مجددا، بسبب عدم رضاه عن المستويات التي يقدمها في البطولة الوطنية المحترفة. وكشفت تقارير إعلامية بلجيكية في الأيام القليلة الماضية عن اقتراب عودة مسوسة إلى أوروبا، وكشفت عن تلقيه عروضاً بلجيكية وفرنسية مغرية من الناحية الرياضية، ولعل أبرزها ذلك الذي وصله من نادي ويسترنو الناشط في دوري الدرجة الأولى البلجيكي، الذي يلعب له الهدف التاريخي لـ "الخضر" سلام سليمان. وأكد موقع "العربي الجديد" بأن صاحب 20 عاما، يفضل العودة إلى أوروبا بعد موسم واحد له في الدوري الجزائري، عبر بوابة أحد الأندية التي طلبت خدماته، من بينها ويسترنو البلجيكي، الذي اقترح عليه عقدا يمتد لأربع سنوات مقبلة، وراقبا سنويا أعلى بكثير مما يتقاضاه حاليا مع "العميد". وأضاف المصدر بأن مسوسة قرر فعلا تغيير الأجواء وطالب وكيل أعماله بالإسراع في المفاوضات مع النادي البلجيكي لحسم الصفقة، خاصة وأن إدارة مولودية لا تمناع تسريحه في حال وصول عرض مناسب، بما أنه عقده ينتهي صيف 2027. ويرى مسوسة أن تجربته مع مولودية وفي البطولة الوطنية لم تكن ناجحة، ولم تكن في مستوى الطموح الذي انتقل به إلى "العميد"، بدليل أنه لا يلعب كثيرا وبقي في الكثير من المباريات في دكة الاحتياط سواء تحت قيادة المدرب باتريس بوميل أو المدرب خالد بن يحيى، ومنذ انضمامه إلى مولودية شارك مهاجم نادي ليل الفرنسي السابق في 25 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرتين حاسمتين، في حصيلة لا تبدو في مستوى التطلعات.

عبد المجيد



في حين ساهم بن ناصر في الخماسية أمام مونبوليه

غويري يخيب مع مرسيليا في ليلة عودته للمشاركة أساسيا

عاد الدولي الجزائري أمين غويري، للمشاركة أساسيا مع ناديه أولمبيك مرسيليا، وذلك بمناسبة لقاء مونبوليه أول أمس، ضمن الجولة 30 من الدوري الفرنسي، في مباراة شهدت ظهور نجم "الخضر" بمستويات غير متوقعة، فيما ترك زميله ومواطنه إسماعيل بن ناصر، بصمته رغم مشاركته بديلا. وتمكن أولمبيك مرسيليا من استعادة نفمة الانتصارات، بعدما دك شباك مونبوليه بنتيجة (5-1)، على ميدان "فيلودروم"، لينتهي أزمة نتيجة مباراة موناكو، وينتمش أماله في اقتناص الوصافة مجددا، حيث شارك أمين غويري أساسيا بعدما غاب عن مباراة تولوز بسبب الإرهاق ثم اللقاء ضد موناكو في دكة الاحتياط، إلا أن عودة المهاجم لم تكن موفقة كثيرا، حيث لم يقدم ما كان منتظرا منه، وسجل هدفا لكنه لم يجتنب له في النهاية بل لمدافع مونبوليه الذي اعتبر أنه آخر من لمس الكرة وأحرز الهدف في مرماه، في حين تحصل لاعب "الخضر" على تقييم مخيب للأمال من منصة "سופا سكور" بـ 6.6 من 10. وقدم غويري تمريرة مفتاحية وحيدة، مع التسديد مرتين تجاه المرمى، وهو الذي اكتفى بلمس الكرة في 21 مرة فقط خلال 65 دقيقة التي لعبها، قبل أن يتم استبداله من طرف المدرب الإيطالي روبرتو دي زيربي. من جانبه، شارك إسماعيل بن ناصر بديلا منذ الدقيقة 65، أين كان دخوله مميّزا جدا حيث صنع هدفا، ولمس متوسط الميدان الدفاعي الكرة في 48 مرة، بنسبة تمريرات ناجحة بلغت 98 في المئة، كما دخل 5 صراعات ثنائية فاز بـ 3 منها، لينال تقييما جيدا بـ 7.3 من 10.

عبد المجيد



المهاجم الجزائري مرشح بقوة للعودة إلى شباب بلوزداد

ويسترنو البلجيكي يؤجل الفصل في مستقبل سليمان

أجل إدارة نادي ويسترنو البلجيكي، الفصل في مستقبل المهاجم الدولي الجزائري سلام سليمان، الذي سينتهي عقده مع الفريق خلال شهر جوان المقبل، وكان مهاجم "الخضر" قد انضم إلى صفوف النادي البلجيكي خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية في صفقة إعارية إلى نهاية الموسم قادم من نادي شباب بلوزداد، غير أنه فشل لحد الآن في ضمان مكانة أساسية مع الفريق. وأكد المدير التقني لنادي ويسترنو، بأن إدارة الفريق لم تحسم بعد في مستقبل سليمان رفقة زميله ألي دوفين، مضيفا في تصريحات نقلها موقع "فوت نيوز" البلجيكي، أمس الأحد: "أما بالنسبة لألفي ديفين وإسلام سليمان، فما زلنا ننتظر قليلا. نريد تضادي امتلاك الكثير من اللاعبين ملتزمين (يقصد مربوطين بعقد مع الفريق)". ولم تكن تجربة الهدف التاريخي لـ "محاربي الصحراء" مع نادي ويسترنو مثالية، وذلك بعدما فشل في فرض نفسه مع الفريق، إذ يكتفي بالمشاركة في بضع دقائق تقريبا في كل المباريات. وخاض سليمان، إلى حد كتابة هذه الأسطر 13 مباراة، بمجموع 272 دقيقة فقط، حيث اكتفى خلالها بتسجيل هدف وحيد في الدوري البلجيكي من أصل 9 مشاركات مع فريقه، وهي أرقام ترجح عودته سريعا إلى ناديه شباب بلوزداد مع نهاية الموسم الجاري.

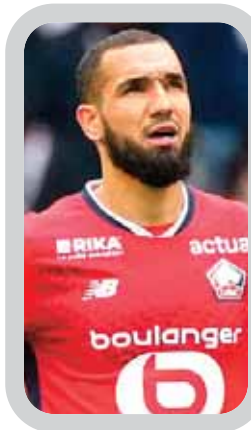
عبد المجيد



قال إن فريقه يشعر بخيبة أمل كبيرة بعد التعادل أمام ريد ستار غيتون؛ "لم ينته أي شيء ومتمسكون بأبواب ورقة الصعود إلى غاية آخر لحظة"

أعرب الدولي الجزائري ، كييفين غيتون، الظهير الايمن لنادي ميتز الفرنسي عن خيبة أمله وأسفه لعدم تمكن فريقه من الفوز على ضيفه ريد ستار ليخرج من المباراة بنقطة واحدة وهي النتيجة لا تخدم بتاتا فريقه، مؤكداً أن هذا التعثر لن ينقص من عزيمة ميتز في مواصلة الصراع من أجل افتتاح بطاقة الصعود إلى "الليغ 1". وقال كييفين غيتون في تصريحات صحفية نقلها موقع "républicain lorraine": «نحن لسنا محبطين ولكننا نشعر بخيبة أمل كبيرة ، كان علينا أن لا نتعادل ونخسر نقاطا على ملعبنا، إنها نتيجة غير مرضية بالنسبة لنا ولا يمكن هضمها بسهولة وتابع: «سجلنا هدفا سريعا، وحاولنا إيجاد الحلول ولعبنا بطريقتنا لكننا وجدنا منافس لعب كثلة دفاعية تعتمد على خمس لاعبين في الدفاع و4 في خط الوسط». مع تبقي ثلاث مباريات، يعتقد أن نادي ميتز لا يزال قادرا على الحصول على أحد المركزين الأولين وقال في هذا الصدد: «نعم، إنه أمر مخيب للأمل، لقد تعرضنا لهجمات مرتدة في مناسبتين ونحن نشعر بخيبة أمل كبيرة لأننا كنا ندرك أهمية الفوز بالنقاط الثلاث تبقى ثلاث مباريات ويجب علينا أن نستعد بسرعة، لا يوجد مستحيل في كرة القدم».

وسيم



فيما حقق ليل فوزا باهرا على أوكسير بن طالب يشارك في 10 دقائق وماندي حبيس دكة البدلاء

نجح نادي ليل الذي يضم في صفوفه الثنائي الجزائري ، نبيل بن طالب وعيسى ماندي، في تحقيق انتصار مهم على ضيفه أوكسير بنتيجة (3-1) في اللقاء الذي جمعهما ، أمس الأحد، ضمن الجولة 30 من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى. وعرفت المقابلة

تواجد الجزائريان ، عيسى ماندي ونبيل بن طالب في مقاعد بدلاء فريق ليل، قبل أن يزج بالأخير في الدقيقة 80 من زمن الشوط الثاني على حساب أندري غوميس وحينها كان فريقه بهدفين نظيفين ، فيما بقي عيسى ماندي يتابع أطوار اللقاء من كراسي الاحتياط دون أم يبصم على أي دقيقة وهي المرة التاسعة التي يبقى فيها مدافع "الخضر" حبيس دكة البدلاء في "الليغ 1". وارتفع رصيد ليل، الذي حقق فوزه 15 في البطولة مقابل التعادل في 8 مباريات والخسارة في 7، إلى 53 نقطة في المركز الرابع متقدما على ليون ببارق نقطتين فقط.

وسيم



محرز وبوزوق يزينان تشكيلة الأسبوع في الدوري السعودي

يواصل الدولي الجزائري رياض محرز، نيل الاعتراف والإشادة في ظل المستويات الرائعة التي يقدمها مع فريقه أهلي جدة خلال الموسم الجاري، وآخرها مباراة الفيحاء. واختير قائد المنتخب الوطني ضمن التشكيلة المثالية للجولة 28 من دوري "روشن" السعودي للمحترفين، بحسب موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات، وذلك نظير المستويات الباهرة التي قدمها أمام الفيحاء في اللقاء الذي جرى يوم الجمعة الماضي، حيث، ساهم في الفوز الكبير بخماسية دون رد، في مباراة مثالية بالنسبة له قدم خلالها 3 تمريرات حاسمة، وسجل هدفاً وجلب ركلة جزاء ، كما نال علامة 10 على 10 وهو الأفضل حسب ذات الموقع، ضمن التشكيلة التي شهدت أيضا تواجد اللاعب الجزائري ، يسري بوزوق، الذي ينشط في صفوف نادي الرائد ، ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع كما منحه موقع سوفاسكور علامة 10/10 وهي العلامة ذاتها التي تحصل عليها قائد "الخضر"، نظير مساهمته الفعالة في الفوز الكاسح لفريقه الرائد برباعية على حساب العروبة، إذ صنع ثلاثة أهداف، قبل أن يتكفل بتوقيع هدف شخصي له في اللقاء. وبفضل تمريراته الحاسمة الثلاث رفع محرز رصيده من المساهمات التهديفية هذا الموسم، إلى 31 (سجل 14 هدفا، وصنع 17 تمريرة حاسمة) في 38 مباراة لعبها في مختلف المنافسات، كما رفع الأهلي رصيده إلى 55 نقطة في المركز الخامس من ترتيب البطولة السعودية.

محرز ومرشح لنيل جائزة هدف الجولة 28

رشحت الرابطة السعودية لكرة القدم، أمس الأحد، قائد "الخضر" ولاعب نادي الأهلي السعودي، رياض محرز، للتنافس على جائزة أجمل هدف في الجولة 28 من دوري روشن وأعلن الحساب الرسمي للرابطة عبر منصة "اكس" عن اختيار 3 منافسين، للفوز بجائزة هدف الأسبوع، يتقدمهم الدولي الجزائري رياض محرز. وسيكون لاعب الخضر، في منافسة كل من ماتياس هاراتس، و نيكولاي ستانشيو.

وسيم

شارك أساسيا للمرة الثاني على التوالي

شايببي يستعيد مكانته مع "آينتراخت فرانكفورت"

حافظ الدولي الجزائري ، فارس شايببي ، على مكانته الأساسية مع نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني ، بعدما شارك للمرة الثانية على التوالي كأساسي في مباراة أوجسبورغ التي لعبت أمس الأحد، وانتهت بالتعادل السلبي دون أهداف في ضمن إطار الجولة 30 من الدوري الألماني الدرجة الأولى. وعرفت المقابلة مشاركة فارس شايببي أساسيا من بداية اللقاء لكن مدربه ديتو تويمولر قام باستبداله مع مطلع الشوط الثاني بإحجام زميله باهويا ، فيما منحه موقع هوسكورد تنقيط 6.3 من 10. وتبدو المرحلة المقبلة حاسمة بالنسبة لشايببي، الذي سيكون مطالبا بمواصلة التألق، والقتال على مكانة أساسية فيما تبقى من مباريات البوندسليغا بعد خروج فرانكفورت من اليوروباليغ. ويملك شايببي الذي سجل عودته إلى صفوف المنتخب الوطني في التريصات الأخيرة وأشرکه بيتكوفيتش كأساسي في لقاء موزمبيق ضمن تصفيات المونديال، فرسا كبيرة في التواجد ضمن خيارات فلاديمير بيتكوفيتش في الاستحقاقات القادمة.

وسيم

بوعناني يبصم على أول تمريرة حاسمة في "الليغ 1" هذا الموسم

ترك الدولي الجزائري ، بدر الدين بوعناني، مهاجم نيس بصمة مميزة في فوز فريقه نيس على أونجي بنتيجة هدفين مقابل واحد ، أمس الأحد ، في ختام منافسات الجولة الجولة 30 من الدوري الفرنسي "الليغ 1". وشارك بوعناني في الفوز الرائع لناديه نيس أمام أونجي، وقدم التمريرة الحاسمة في الهدف الأول الذي سجله روساريو في الدقيقة 36 من زمن المرحلة الأولى. وسلط الحساب الرسمي للدوري الفرنسي على موقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك الضوء على توقيع الجناح الجزائري لتمريرته الحاسمة الأولى وكتب قائلا «راك مليح يا بوعناني نيس يفتتح التسجيل أمام أنجييه بعد تمريرة حاسمة من بدر الدين بوعناني» وعرفت المقابلة أيضا مشاركة هشام بوداوي في كامل أطوار اللقاء من جهة نيس، وهو الأمر نفسه بالنسبة لحيماد عبدلي من جانب أونجي في حين قام مدرب أونجي بتغيير فريد ملالي في 56 واقحام زين الدين فرحات عند حلول الدقيقة 68. ووفقا لإحصائيات موقع هوسكورد ، نال بدر الدين بوعناني تنقيط 7.5 بينما تحصل زميله بوداوي علامة 8 من 10 وهو

الأفضل في اللقاء، أما عبدلي فقد منحه الموقع السالف ذكره علامة 6.3 وهي العلامة نفسها التي تحصل عليها الملالي في حين نال زين الدين فرحات تنقيط 6.5.

وسيم



فيما لعب المدافع الجزائري لمدة 82 دقيقة

آيت نوري وولفرهامبتون يضمنان البقاء في "البريمرليغ" عقب الإطاحة بالشياطين الحمر

واصل وولفرهامبتون نتائج الباهرة ، بعدما تمكن من تسجيل الانتصار الخامس له في البريمرليغ وكان الضحية هذه المرة مضيغه مانشستر يونايتد الذي تفوق عليه بهدف دون رد ، في اللقاء الذي أقيم ، أمس الأحد ، على ملعب أولد ترافورد ضمن لقاءات الجولة رقم 33 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وولفرهامبتون بدأ مباراته بتشكيلته المعتادة ، يتقدمهم الدولي الجزائري ، ريان آيت نوري، الذي شارك أساسيا ولعب لمدة 82 دقيقة قبل أن يقوم مدربه فيتور بيريرا

بتغييره بزميله دوهيرتي. ووفقا لإحصائيات موقع هوسكورد العالمي ، تحصل آيت نوري على رابع أسوأ تقييم من جانب لاعبي وولفرهامبتون بـ 6.4 من 10، بعدما فشل في تقديم أفضل ما لديه مثلما كان عليه الحال في مباراة الجولة الماضية ضد توتنهام هوتسبير. وخلافا لمردوده في مباراة أمس ، يعد هذا الموسم هو الأفضل لريان آيت نوري ، على صعيد التهديفي في مسيرته رفقة وولفرهامبتون، بواقع 11 مساهمة تهديفية (سجل 5 أهداف قدم ست تمريرات حاسمة)، بإجمالي دقائق لعب بلغ 2995 دقيقة. وارتفع رصيد وولفرهامبتون، إلى 38 نقطة في المركز 15، متقدما ببارق 17 نقطة على مراكز الهبوط، ليضمن رسميا البقاء، في ظل تبقي 5 جولات فقط على نهاية الموسم الحالي

وسيم



بعد استفحال ظاهرة العنف في الملاعب الجزائرية

صادي يستدعي رؤساء الأندية المحترفة لاجتماع طارئ

العنف والجهوية ومحاباة جهة على جهة أخرى من الوطن، المنتشر في وسائل التواصل الاجتماعي، والذي تغذيه التصريحات غير المسؤولة لعدد من المنتسبين إلى مجال الإعلام والصحافة والتحليل في بعض القنوات.

إدارة "العميد" تندد وتطالب بفتح تحقيق

من جانبها، أصدرت إدارة مولودية الجزائر بيان استنكار، في وقت متأخر من ليلة السبت إلى الأحد، نددت فيه، بما حدث لجهاميرها وهم في طريق العودة من ولاية بسكرة، وجاء في البيان: "تندد إدارة نادي مولودية الجزائر بالاعتداءات التي طالت أنصار الفريق وهم في طريق العودة بعد الفوز المحقق في بسكرة". وتتأسف إدارة العميد - يضيف البيان - "على الصور المؤسفة التي انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي، والتي تظهر حجم الأضرار والخسائر التي تكبدها أنصارنا وهم في طريق العودة"، وفي ظل هذه الاعتداءات الخطيرة تدعو إدارة مولودية أنصار الفريق "للتحلي بالوعي واليقظة وتغليب المصلحة العامة، كما تدعو إلى فتح تحقيق عاجل ومحاسبة المتسبب في هذه الأحداث التي لا تمت لأخلاق الجزائريين بصلة".

سفيان ع.

دعوات لمنع تنقل الأنصار خارج الديار

ويبدو أن العقوبات الصادرة عن الرابطة المحترفة لكرة القدم، والمنبثقة من قوانين "الفاف"، أصبحت لا تجدي نفعا في ظل تصاعد هذه الظاهرة، حيث لم يؤثّر اللعب دون جمهور أو العقوبات المالية شامره، لتتعالى الأصوات من أجل اللجوء إلى خيارات أكثر صرامة وحدة لمواجهة الظاهرة، في حين تشير مصادر إلى أن قرارات ستصدر عن "الفاف" والرابطة تتعلق بمنع تنقلات الأنصار إلى خارج ملاعبهم إلى غاية نهاية الموسم الحالي لتقليل آثار الظاهرة المقيتة إضافة إلى ذلك، دعا ناشطون ومهتمون بالشأن الرياضي لضرورة ووجوب محاربة خطاب

حيث تم تسجيل عدة إصابات خطيرة، وتناقل رواد مواقع التواصل الاجتماعي، صورا وفيديوهات عديدة، تظهر تعرض العديد من المشجعين لإصابات مع تخريب حافلاتهم جراء الرشق بالحجارة ومختلف أنواع المقذوفات، في حين أظهر أحد مقاطع الفيديو احتراق حافلتين كانتا تقلان جماهير "العميد". ولم تتضح الأسباب الحقيقية وراء اندلاع تلك الاشتباكات، في وقت أظهرت مقاطع فيديو رشق حافلات ومواكب أنصار مولودية للرشق بالحجارة وبالمقذوفات الخطيرة، فضلا على إحراق حافلتين، وهي الأمور التي تؤكد انتقال ظاهرة العنف من مدرجات الملاعب إلى الشوارع والطرق، في ظاهرة تستدعي حقا المراجعة وإعادة التقييم، بما أنها أصبحت تهدد السلم بترويع المواطنين والمساس بسلامتهم.

أندية الرابطة المحترفة لاجتماع طارئ غدا الثلاثاء، في ظل تصاعد مقلق لظاهرة العنف في الملاعب، حسيما جاء في بيان للهيئة الكروية، وأضافت: "تزايدت خطابات التحريض على الكراهية، في وقت يقترب فيه الموسم الكروي من محطته الأخيرة، ما يضع مسؤولية كبيرة على عاتق جميع الضاعلين لضمان استمرارية المنافسة في إطار منضبط يحترم القوانين ويعلي من شأن القيم الرياضية"، وختمت: "يجدد الاتحاد الجزائري لكرة القدم تأكيده على التمسك بأخلاقيات الرياضة والمنافسة الشريفة، ويدعو جميع الأطراف المعنية إلى الوحدة، وضبط النفس، والتحلي بروح المسؤولية".

إصابات خطيرة في وسط أنصار مولودية الجزائر

وكانت ليلة السبت إلى الأحد، قد عرفت أحداثا خطيرة ومؤسفة ببلدية بن سرور بولاية المسيلة، عقب اشتباكات حصلت بين سكان المنطقة وجماهير مولودية الجزائر الذين تنتقلوا بأعداد قياسية إلى بسكرة لمناسبة فريقهم الذي عاد بالنقاط الثلاث،

عادت ظاهرة العنف في الملاعب لتطل برأسها مجددا، بعد الأحداث التي شهدتها بلدية بن سرور في ولاية المسيلة وما جاورها، ليلة السبت إلى الأحد، بعد اندلاع اشتباكات خطيرة بين سكان تلك المنطقة وجماهير مولودية الجزائر التي كانت عائدة إلى العاصمة، بعد مباراة الفريق أمام اتحاد بسكرة في إطار الجولة 23 من المحترف الأول، حيث قرر رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، عقد اجتماع طارئ مع رؤساء الأندية غدا الثلاثاء. وشهدت الساعات الأخيرة تطورات كثيرة فيما يتعلق بأحداث العنف ببلدية بن سرور، حيث تعالت الأصوات المنددة لهذه الظاهرة، في حلقة جديدة من مظاهر العنف في ملاعبنا، وفي هذا الإطار، تحركت "الفاف" ورئيسها وليد صادي، الذي استدعى رؤساء



مشددا على ضرورة التأكيد أمام شباب بلوزداد

زيينباور يرفض الضغط على لاعبيه ويؤجل الحديث عن اللقب

رفض مدرب نادي شبيبة القبائل، جوزيف زيبانور الحديث عن المنافسة على لقب الرابطة المحترفة الأولى، رغم الفوز الثمين، أمام مستضيفه اتحاد العاصمة مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أنه سيعمل على تسيير ما تبقى من الموسم مباراة بمباراة والبلدية ستكون بقاء شباب بلوزداد. وقال زيبانور في ندوته الصحفية بملعب 5 جويلية الأولمبي "اللقب؟ هدفي هو إدارة مواجهة شباب بلوزداد بشكل جيد. سأعامل مع كل مباراة على حدة، لأننا لا نعرف ما سيحدث في المباريات القادمة. تبقى سبع مباريات في البطولة، وشعاري ثابت، سنتعامل مع كل مباراة على حدة، ولن نقم أدائنا إلا في النهاية". واعترف التقني الألماني بأن المواجهة القادمة لن تكون سهلة أمام منافس مباشر على إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية، وتابع: «لسنا الفريق المرشح للفوز ضد شباب بلوزداد. رأينا اليوم ما يميز هذا الفريق من خلال قلب موازين المباراة في الدقائق الأخيرة أمام ترجي مستغانم. لقد حققوا عودة استثنائية، وعلينا أن نكون حذرين للغاية». وأشاد مدرب "الكثاري" بللاعب خط الوسط السنغالي بابكر سار الذي سجل هدف الفوز في الوقت القاتل: «لم يلعب سار كثيرا، لكنه قدم أداء جيدا، وسجل هدفا رائعا. لقد آمن بفرسه، وهدفه سمح لنا بالفوز بالثلاث نقاط»، وتابع: «حتى بوجمة قدم أداء رائعا. أنا راض عن أداء لاعبي، على الرغم من صعوبة تطوير أدائهم على هذا الملعب».

سفيان ع.

نقص الفعالية في الهجوم هاجس بن يحيى

ثمن مدرب نادي مولودية الجزائر، خالد بن يحيى، الفوز الذي عاد به الفريق أمام مستضيفه اتحاد بسكرة مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى، ورغم العودة بالزاد كاملا إلا أن التقني التونسي اعترف بمعاناة الفريق من قلة الفعالية أمام المرمى وهو المشكل الذي سيعمل على تداركه فيما تبقى من الموسم الجاري لتحقيق الهدف والتتويج باللقب للمرة الثانية على التوالي. وقال بن يحيى في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: «في اللقاءات الماضية، كنت راضيا على مردود الفريق وعلى الإحصائيات، كنا دوما متفوقين، لكن بقيت نقطة فقط، وتكلمت فيها مع اللاعبين من أجل تحسين أنفسنا بخصوص الفعالية الهجومية». مضيفا: «نحتاج في المستقبل القريب القضاء على المشكل الجديد الذي نعاني منه، وهو الفعالية أمام المرمى». وشدد المدرب التونسي، على أن المأمورية لن تكون سهلة فيما تبقى من الموسم الجاري، وأردف في حديثه عقب نهاية لقاء اتحاد بسكرة: «بتجربتي التي مرت بها، أعرف أن المباريات في مرحلة العودة صعبة.. لعينا الأياب في بسكرة وكل اللقاءات القادمة ستكون صعبة وحماسية وكل نقطة بحسبها». وفي الختام وجه شكره لجماهير مولودية الجزائر، التي تنقلت بقوة وقدمت الدعم للفريق في مواجهاته خارج الديار: «شكرهم على حضورهم القوي، وعلى المساندة الكبيرة التي قدموها لنا» وأنهى كلامه «أنا جد سعيد لأنصارنا، الذين وقفوا إلى جانبا ويتفوقون بأعداد غفيرة معنا في كل مكان.. أهدى لهم هذا الفوز، الرائع والذي جاء بفضل مساندتهم لنا طيلة الـ 90 دقيقة».

سفيان ع.



تنتظرهم مواجهتين مصيريتين في السباق على اللقب

أبناء "لعقيبة" يشددون الخناق على الصدارة

شدّد نادي شباب بلوزداد الخناق على صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب فوزه "الدراماتيكي" أمام ترجي مستغانم بثلاثية مقابل هدفين، لحساب الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى، ورغم أن الفريق كان متأخرا في النتيجة بثلاثية دون مقابل إلى غاية الـ 86 إلا أن أبناء المدرب سيد قراموهيتش تمكنوا من تحقيق ريمونتادا تاريخية، بتسجيل ثلاثة أهداف كاملة، قلبوا بها الطاولة أمام "الحواطة" وأيقوا على آمالهم قائمة في المنافسة على لقب البطولة المحترفة الأولى إلى آخر رمق، ويحتل أبناء "لعقيبة" المرتبة الثانية في جدول الترتيب برصيد 43 نقطة بفارق نقطة وحيدة على المتصدر مولودية الجزائر الذي تنقصه مباراة متأخرة، وهي ما يبقى الصراع على أشده قبل 7 جولات على نهاية الموسم الجاري. هذا وسيكون فريق شباب بلوزداد، على موعد مع خوض لقاءين حاسمين، لتحديد مصيره في بطولة الموسم الكروي الجاري 2024-2025، حيث ستكون البداية بمواجهة صعبة أمام شبيبة القبائل، صاحب المركز الثالث، لحساب الجولة الـ 24 قبل الصدام المباراة مع "العميد" في الجولة الموالية، وفي حال تحقيق 6 نقاط، فإن "السياري" ستقترب أكثر من أي وقت مضى من حلم التتويج واستعادة لقبها الغائب في الموسم الماضي.

سفيان ع.

محيي ووص: "مستعد للبقاء مع شباب بلوزداد.. لكن"

أكد هدف شباب بلوزداد، أيمن محيوي، استعدادة للاستمرار مع الفريق، وهو الذي انتهت إعارته من نادي ايسردون السويسري، مع نهاية الموسم الجاري. ونجح محيوي، في التألق مع "السياري" هذا الموسم، بالرغم من الصعوبات التي واجهها في بداياته، ونجح إلى حد الآن في تسجيل 20 هدفا، منها 10 في البطولة، إلى جانب 4 في دوري أبطال إفريقيا ومثلا في كأس الجزائر، إلى جانب هدفين في "السوبر". وعقب قيادته الشباب لتحقيق "ريمونتادا" تاريخية، أول أمس، أمام ترجي مستغانم، شل محيوي، عن رأيه في البقاء مع الفريق، ورد: «مستقبلي ليس بيدي». قبل أن يضيف المهاجم السابق لاتحاد العاصمة: «أنا مرتاح في شباب بلوزداد، الجميع يحبني، سواء إدارة أو طاقم فني أو لاعبين وحتى الأنصار. وأنا أبادلهم نفس الشعور». وواصل محيوي، في تصريحات إعلامية من ملعب "فيلسون مانديلا"، «لا أمانع البقاء، لن أقول إنني لا أريد ذلك ولكنني أملك عقدا مع فريق السويسري.. سنتنظر إلى نهاية الموسم، ونرى». وختم مهاجم الشباب: «أملك شرطا جزائيا مع ايسردون، وفي حال سقوط هذا الأخير، سأكون حرا من أي التزام. وإذا لم يسقط الفريق، تكون الأمر بيد الإدارة (يقصد إدارة شباب بلوزداد)، للتحرك وشراء أوراق تسريحي».

سفيان ع.

رئيس الاتحادية الجزائرية يشترك في اجتماع المنظمة العالمية للملاكمة

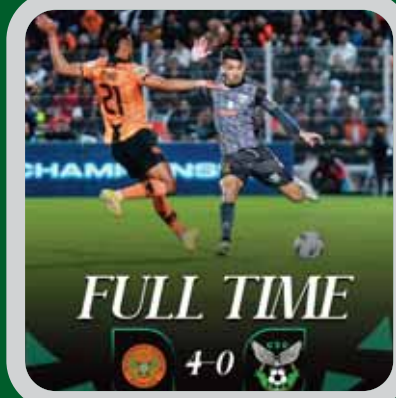
شارك رئيس الاتحادية الجزائرية للملاكمة، السيد عبد القادر عباس مساء أول أمس عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، في اجتماع المنظمة العالمية للملاكمة، الهيئة الجديدة المشرفة على رياضة الملاكمة العالمية، حسب ما أفادت به أمس الاتحادية عبر موقعها الرسمي. وأوضحت هذه الهيئة الفدرالية الوطنية في بيانها أن "هذا الاجتماع الذي أشرف عليه رئيس المنظمة السيد بويريس فان دير فورست، عرف مشاركة رئيس الاتحادية الجزائرية للملاكمة السيد عبد القادر عباس ونائبه حسين أوشريف ورؤساء الاتحادات الإفريقية المتخرطة في المنظمة العالمية". وأضاف نفس المصدر أنه تم خلال أشغال هذا الاجتماع التطرق لعدة نقاط، أهمها تنصيب لجنة تحضير المؤتمر الإفريقي التأسيسي، وتحضير القانون الأساسي للكونفدرالية الإفريقية. ومنذ إنشائها في شهر أبريل 2023، عكفت المنظمة العالمية للملاكمة على تكتيف جهودها من أجل الإبقاء على إدراج رياضة الملاكمة في الألعاب الأولمبية 2028 بولوس انجلس (أمريكا)، وهو الأمر الذي تمت المصادقة عليه من قبل اللجنة الأولمبية الدولية خلال جمعيتها الـ 144 التي عقدت بمدينة كوستا نافارينو باليونان. وكانت المنظمة العالمية للملاكمة، قد عقدت أولى اجتماعاتها الرسمية مع اللجنة الأولمبية الدولية شهري فبراير ومايو من سنة 2024، وتم الاعتراف بها مؤقتا من قبل اللجنة الأولمبية كاتحادية دولية على مستوى الحركة الأولمبية الدولية تتولى تسيير الملاكمة على المستوى العالمي. وتجدر الإشارة، أن الاتحادية الجزائرية للملاكمة كانت قد انضمت للمنظمة العالمية للملاكمة يوم 24 سبتمبر من سنة 2024.

مزيان يدعو الصحفيين الرياضيين إلى الدفاع عن القيم والقواعد الأخلاقية للمهنة

جند وزير الاتصال محمد مزيان دعوته للصحفيين الرياضيين بضروة الدفاع عن القيم الأخلاقية المهنية "دون مركب نقص أو تأثر" مناشدا الأسرة الإعلامية في الوقت ذاته باحترام الأخلاقيات والقواعد الأساسية للمهنة. وفي ظل التجاوزات التي تم تسجيلها في بعض وسائل الإعلام ومن قبل مشططين في قنوات تلفزيونية، شدد الوزير على ضرورة التزام الصحفيين الرياضيين بالقواعد المهنية واحترام ضوابط الممارسة الإعلامية مع التأكيد بالخصوص على "سلوك الروح الرياضية وأخلاقيات العمل الصحفي". وفي رده على سؤال صحفي بشأن الأحداث الأخيرة التي شهدتها بعض الملاعب أكد الوزير على هامش دورة تكوينية نظمها أمس السبت التلفزيون الجزائري حول "تعزيز الكفاءات ومطابقة معايير النوعية والسلوك المهني لدى الصحفيين الشباب" أن "الظرف الحالي يستدعي وجود صحافة رياضية مهنية وملتزمة بالدفاع عن القيم الأخلاقية دون مركب نقص أو تأثر". كما جدد الوزير نداه إلى أسرة الإعلام الرياضي من أجل "احترام الأخلاقيات والقواعد الأساسية للمهنة".

وفاة مناصر لمولودية الجزائر

تقدمت إدارة مولودية الجزائر بتعازيها في وفاة مناصرهما سفيان رمضان الذي وافته المنية في طريق العودة إلى العاصمة بعد سفريه بسكرة. وقالت إدارة حاج رجم في بيان لها: "ببالغ الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره تلقينا نبأ مناصر نادينا سفيان رمضان، الذي وافته المنية في طريق العودة إلى العاصمة بعد سفريه بسكرة التي كانت الأخيرة له بقميص فريق القلب". وتابعت "و بهذه المناسبة الأليمة يتقدم مجلس إدارة نادي مولودية الجزائر وكافة أعضاء الإدارة وكل الفريق بخالص التعازي وأصدق المواساة إلى كافة أفراد عائلة الفقيد وعائلة العميد، راجين من المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جناته، ويتغم عليه بجميل عفوه ورضوانه، ويلهم أهله الصبر والسلوان".



ذهاب الدور نصف النهائي لكأس الكاف

نهضة بركان 4 - 0 شباب قسنطينة

"السنافر" يعقدون مأموريتهم في بلوغ النهائي

سقط نادي شباب قسنطينة لكرة القدم سهرة أمس، برعاية نظيفة في ذهاب المربع الذهبي لكأس الاتحاد الإفريقي. وأظهر السنافر مستوى شامخا وأخطاء دفاعية ساذجة أثقلت شباك بوحظاية، وتضع تشكيلة ماضوي في وضع صعب للغاية إيابا الأحد القادم. وافتتح نهضة بركان التسجيل في الدقيقة الـ 1 عبر يوسف ميهري، وأضاف بول ياسين الهدف الثاني في الدقيقة الـ 21 قبل أن يعزز الفريق المغربي تقدمه بهدف ثالث ورابع، وسيتعين على الشباب الرمي بكل فقلهم في ميدانهم بقسنطينة عصر الأحد القادم (17.00 سا). ومن شأن فعالية بن شامة وديب أن تمنح للشباب فرصة خوض أول نهائي في مسار نادي مدينة الصخر المتيق. ودخل شباب قسنطينة تاريخ المنافسة الإفريقية، ببلوغه المربع الذهبي لأول مرة في تاريخه.

البطولة الإفريقية المدرسية لكرة القدم

المنتخب الوطني المدرسي يتنقل إلى أكرا

غادر المنتخب الوطني المدرسي لكرة القدم لأقل من 15 سنة، مساء أول أمس، إلى العاصمة الغانية أكرا، تحسبا للمشاركة في البطولة الإفريقية للمدارس، التي تنظمها الكونفدرالية الإفريقية في الفترة الممتدة من 23 إلى 26 أبريل الجاري، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية (فاف) عبر موقعها الرسمي. وتحسبا للمشاركة في هذه المنافسة، وجه المدرب الوطني، مهدي بن حديد، الدعوة لتشكيلة تضم 20 لاعبا، يمثلون نفس المجموعة التي توجت بلقب دورة اتحاد شمال إفريقيا (لونا) شهر جانفي الماضي. وستكون الجزائر ممثلة كذلك في هذا الموعد القاري بالحكم الجزائري الشاب، محمد أمين كساير، الذي سيشارك أيضا في إدارة المقابلات. وتجدر الإشارة، إلى أن هذه هي المرة الأولى التي يتأهل فيها المنتخب الوطني المدرسي إلى المرحلة النهائية من بطولة إفريقيا للمدارس التي تحتضن العاصمة أكرا بفانا طبعها الثالثة، وتعرف مشاركة ثمانية منتخبات من فئة أقل من 15 سنة (ذكور و إناث) تتنافس على تحقيق التتويج النهائي. ويعد منتخب جنوب إفريقيا صاحب لقب النسخة الماضية عند الذكور وتنزانيا لدى الإناث. وسيحصل المنتخب المتوج باللقب في الصنفين (إناث و ذكور) على جائزة مالية مقدرة 300,000 دولار، فيما سينال منشطو المقابلة النهائية على مبلغ 200,000 دولار وصاحبوا الميدالية البرونزية على مبلغ 150,000 دولار، علما أن هذه المبالغ ستوجه خصيصا لتطوير و تمويل مشاريع التطوير على مستوى المؤسسات المدرسية.

مدرّب المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة أمين غيموز:

"برمجة عدة تربية انتقائية جهوية عبر ثلاث مناطق من الوطن"

كشف مدرب المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم لفئة أقل من 17 سنة (ذكور)، أمين غيموز، أن المديرية الفنية الوطنية قد برمجت عدة تربية انتقائية جهوية ستقام عبر ثلاث مناطق من الوطن قصد تشكيل النواة المستقبلية للمنتخب، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) عبر موقعها الرسمي. وأوضحته الهيئة الفدرالية أنه "تم في إطار إعادة بعث هذه الفئة برمجة عدة تربية انتقائية عبر ثلاث مناطق من الوطن، بهدف تشكيل النواة المستقبلية لهذا المنتخب، حيث انطلق أول تربية، أمس السبت، بالمدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية بالباز (سطيف) وهي المحطة التي ستتواصل إلى غاية 23 أبريل الجاري. وفي تصريح أدلى به للموقع الرسمي (الفاف)، استعرض المدرب الوطني، أمين غيموز، تفاصيل مخطط عمله، حيث قال: "سنشرع في تقييم شامل للتعاد من خلال ثلاث تربية جهوية (...). حيث سيخص التبرص الأول، المبرمج بداية من يوم 19 أبريل، منطقة الشرق وسيعرف مشاركة 30 لاعبا تم اختيارهم من الرابطات الجهوية لقسنطينة، باتنة وعناية على أن يقام التبرص الثاني بوهران في الفترة الممتدة من 27 أبريل إلى 1 ماي وسيضم لاعبين من رابطات وهران، بشار وسعيدة، فيما سيجري التبرص الثالث والأخير بالجزائر العاصمة وسيخص لاعبي رابطات الجزائر، البليدة و ورقلة". وخلص ذات المتحدث إلى التأكيد على أن "جميع اللاعبين المستدعين لهذه التربية تم اكتشافهم من قبل المديرية التقنية الوطنية خلال النسخة الأولى من المهرجان الوطني للمواهب الشابة، الذي خصص للاعبين المولودين سنة 2010، والمنظم الصائفة الماضية بوهران. وأنه سيأخذ الوقت الكافي لتقييم كل لاعب بدقة، من أجل تشكيل قاعدة صلبة لهذا المنتخب الجديد لأقل من 17 سنة". للإشارة فإن أمين غيموز، الذي خلف على رأس العارضة الفنية لمنتخب أقل من 17 سنة المدرب السابق، عزيز لحواسين- حائز على إجازة من الاتحاد الأوروبي، وسبق له الإشراف على عدة أندية آخرها كان فريق مستقبل الرويسات (الرابعة الثانية)/ مجموعة وسط-شرق، قبل أن يستقيل من منصبه شهر جانفي الماضي.

المسابقة الدولية التأهيلية للحاق للقدرة والتحمل بباتنة:

تألق فرسان مولودية فرسان المحمدية للجزائر العاصمة ونادي لاسيندا للبليدة

تألق فرسان نادبي مولودية فرسان المحمدية (الجزائر العاصمة) ولاسيندا للبليدة في المسابقة الدولية التأهيلية للحاق للقدرة والتحمل للفروسية على مسافة 100 كلم، التي أقيمت أول أمس بمركز الفروسية ببليدة جربة بولاية باتنة. ففي سباق الأكاير المخصص للخيول 6 سنوات وما فوق، عاد المركز الأول للفارس عبد الرحمان حفصاوي من نادي لاسيندا للبليدة على صهوة الجواد "فهر"، متقدما على كل من محمد فراج من نادي الفارس لعين الدفلى الذي كان ممططيا "خوسيه ماريا" والفارس أحمد ياموني من جمعية الفروسية والترفيه لتيارت على "مرشيد". وفي سباق الأوساط على نفس المسافة، حل في المركز الأول الفارس زين الدين قدور من نادي مولودية فرسان المحمدية للجزائر لعاصمة على جواد "أصيل"، متقدما على كل من زميله من نفس النادي محمد ياسين زيريري على صهوة "أيفة" وعيش عاشور منصف من نادي لاسيندا للبليدة على "هوجير". وتميزت هذه المسابقة التأهيلية للقدرة والتحمل بمستوى فني "مقبول" وتنظيم جيد، حسب مدير المنافسة هشام رويشي. وشكل هذا الحلق الدولي التأهيلي فرصة للمشاركين من أجل تأهيل خيولهم للمشاركة في البطولة العالمية للقدرة والتحمل المقررة إجراها سنة 2026 بالمملكة العربية السعودية. وعرفت هذه المنافسة الرياضية المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية للفروسية، بالتنسيق مع رابطة باتنة للفروسية، مشاركة 15 فارسا يمثلون نوادي من الجزائر العاصمة والبليدة وتيارت و وهران.

باريس سان جيرمان يوصل سلسلة انتصاراته في الدوري الفرنسي

حقق باريس سان جيرمان فوزاً محلياً جديداً على حساب لوهافر بنتيجة 2-1، لحساب الجولة الثلاثين من مسابقة الدوري الفرنسي، ليواصل سلسلة انتصاراته على الرغم من حسمه اللقب للمرة الثانية على التوالي، قبل جولتين. ورفع الباريسي رصيده بهذا الانتصار إلى 77 نقطة ويمتلك في رصيده مباراة مؤجلة واحدة، في حين تجمد رصيد لوهافر عند 27 نقطة في المركز السادس عشر، ليظل في منطقة الهبوط وشهدت تشكيلة المدرب الإسباني لويس إنريكي جملة من التغييرات، حيث غاب عنها معظم النجوم الأساسيين على غرار عثمان ديمبيلي والحارس جانلويجي دوناروما وماركينوس وخفيبتشا كفاتاتسيغيا، فيما حضر لاعبون شباب مثل سيني مايولو (18 عاماً) وإبراهيم مبابي (17 عاماً). ووصل فريق العاصمة إلى انتصاره العاشر على التوالي في مسابقة الدوري الفرنسي، وهو الانتصار رقم 24 له منذ بداية الموسم، مقابل 5 تعادلات، دون أن يتذوق مرارة الخسارة حتى الآن، وذلك قبل 5 مباريات له عن نهاية الموسم. وبالعودة إلى أطوار المباراة، تقدم الباريسي في النتيجة عبر جناحه الشاب ديزيري دوي عند الدقيقة الثامنة بصناعة من برادلي باركولا، بينما أضاف البرتغالي غونسالو راموس الهدف الثاني في الدقيقة (50) ليصل لهدفه السابع في المسابقة هذا الموسم، في حين سجل السنغالي عيسى سوماي هدف لوهافر الوحيد في الدقيقة (60) بصناعة من المصري أحمد حسن كوكا. بعدما رسم تتويجه باللقب الثالث عشر في مسابقة الدوري الفرنسي، سيحاول الباريسي تحقيق هدف الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه، حيث سينشط الدور نصف النهائي ضد أرسنال الإنجليزي، ويلعب مباراة الذهاب في لندن يوم 29 أبريل الجاري، ثم يلعب الإياب في باريس بعد أسبوع من ذلك. ويمتلك باريس سان جيرمان فرصة حصص لقب محلي آخر، حيث سيلعب نهائي مسابقة كأس فرنسا يوم 24 ماي المقبل أمام ستاد ريمس على ملعب "سانت دوني"، وتشير كل التوقعات إلى فوز فريق العاصمة بلقبه السادس عشر في المسابقة.

إنريكي: دوري الأبطال يستنزف طاقتنا.. وعدم التتويج ليس فشلاً

شاد لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، بأداء لاعبيه بعد الفوز على لوهافر بنتيجة 2-1، في الجولة 30 من الدوري الفرنسي. وقال إنريكي في تصريحات أبرزتها صحيفة لوباريزيان "كنا نعلم أنها ستكون مباراة صعبة بعد بطولة مثل دوري أبطال أوروبا، التي تستنزف كل طاقتنا". وأضاف "لوهافر يحتاج للقطاعات بينما نحن توجنا بالفعل باللقب، لذا كانت كل العوامل كفيلاً بأن تكون مباراة سيئة لنا، لكن ما حدث كان العكس، واجاد لاعبونا في مراكز مختلفة، وقدم الفريق مستويات عالية بالكرة وبدونها". وتابع "لدينا هدف مشترك، وهو الكفاح للفوز بكل لقب، ويجب أن نواصل الأداء بتنافسية كبيرة استعداداً لباقي مشوارنا في التتويج وليج وكأس فرنسا، يجب أن نستغل وقتنا على أكمل وجه، بغض النظر عن مركزنا في جدول الترتيب". وشدد أيضاً "يجب أن نكون متعاونين لمساعدة الفريق الفرنسي، وألا نضع مصالحنا الشخصية فوق مصلحة باريس سان جيرمان". وانتقل إنريكي للأشادة لثنائي الشاب، بقوله "سيني مايولو اندمج تماماً معنا وكان رائعاً، وأظهر أنه قادر على اللعب في مستويات عالية، أما إبراهيم مبابي فهو لاعب شاب يبلغ 17 عاماً، ولعب بإيقاع هادئ واتسم بالذكاء، ويعجبني كثير". ونوه "نحتاج إلى جميع اللاعبين لتحقيق أهدافنا، بالطبع لا يمكن الدفع بهذا الثنائي الشاب في كل المباريات، لكننا نحتاج إلى لاعبين مستعدين، لا نعرف ما قد يحدث سواء في كأس فرنسا أو دوري أبطال أوروبا، لذا يجب الاستعداد لكل الظروف". وأشار "بالطبع بإمكاننا تحسين بعض الجوانب في أداء الفريق، لكننا الفريق البطل بالفعل، وما أعجبني هو تميز اللاعبين في أداء مهام مراكز مختلفة، وهو ما جعل مباراة لوهافر أقل صعوبة". وبسؤاله عن أولويته لهذا الموسم، أوضح "لقد أدرك جميع اللاعبين فكرة مهمة وهي وجود فريق واحد فقط سيفوز بدوري أبطال أوروبا، أما الفرق الثلاثة الأخرى، لن تكون فاشلة". وأتم "وكذلك فريق واحد فقط سيفوز بكأس فرنسا، وسيشترك 32 فريقاً في كأس العالم للأندية، هدفنا وحافزنا واضح، وهو صناعة التاريخ، ونتمنى المنافسة على جميع الألقاب".

سواريز يفجر غضب ميسي

يرتبط الأوروغوياني لويس سواريز، نجم إنتر ميامي الأمريكي، بعلاقة قوية مع زميله الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد الفريق خاصة أن الشراكة بينهما نجحت من قبل مع برشلونة الإسباني لسنوات. ولكن مباراة إنتر ميامي ضد مضيفه كولومبوس كرو، شهدت واقعة غريبة بين ميسي وسواريز. فهاز إنتر ميامي على كولومبوس كرو بهدف سجله بنيامين كريماشي في الدقيقة 30 من عمر اللقاء. وشهدت الدقيقة 62 غضب كبير من جانب ميسي تجاه سواريز بسبب هجمة قادها الأخير في الجهة اليمنى. وطلب ميسي من سواريز التمرير له، ولكن الأخير رفض وأرسل كرة عرضية اصطدمت بأقدام مدافعي كولومبوس كرو ليهدر فرصة قريبة. وظهرت علامات الغضب على ميسي بعد هذه الهجمة المعاكسة وإصرار سواريز على عدم التمرير له. اللافت أن سواريز تم استبداله في الدقيقة 67 بعد 5 دقائق فقط من هذه الهجمة بقرار من المدرب الأرجنتيني خافيير ماسكيانو. وأبدى سواريز غضبه الشديد بعد قرار استبداله من جانب مدربه، وألقى ببعض الضمادات الطبية أثناء خروجه من الملعب وجلسه على مقاعد البدلاء.

10 أندية تحلم بكريستيانو رونالدو في كأس العالم للأندية

في تصريح أثار الكثير من الجدل والترقب في الأوساط الرياضية العالمية، كشف الصحفي الإسباني الشهير فليكس دياز، رئيس تحرير صحيفة "ماركا" الإسبانية المرموقة، خلال ظهوره عبر برنامج "دورينا غير"، عن رغبة قوية لدى السويسري جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، في رؤية الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو يشارك في بطولة كأس العالم للأندية في نسختها المقبلة. وأكد دياز أن الحلم ما زال حياً، وأن هناك محاولات تجري خلف الكواليس لتحقيق هذا الظهور الكبير للنجم العالمي على الساحة الدولية للأندية. لا شك أن تواجد لاعب بقيمة وتاريخ كريستيانو رونالدو، الهدف التاريخي لكرة القدم، في بطولة عالمية مثل كأس العالم للأندية، من شأنه أن يضيف بُعداً تسويقياً وفنياً وجماهيرياً غير مسبوق. هذا الحلم لا يقتصر على رئيس "فيفا" أو الجماهير فحسب، بل يمتد ليشمل العديد من الأندية العملاقة حول العالم، التي تتطلع للمشاركة بقوة في النسخ المقبلة من البطولة، وتتمنى لو كان الدون ضمن صفوفها لخوض غمار المنافسة على اللقب الأعلى على مستوى الأندية القارية. في عالم تتشابك فيه الأحلام بالواقع والطموحات بالقدرات، هناك بالفعل 10 أندية عملاقة، أو ربما أكثر، ستشارك في كأس العالم للأندية الموسعة ويمكن تخيلها وهي تحلم بضم كريستيانو رونالدو، ولو لفترة قصيرة، للمشاركة في هذه البطولة. هذه الأندية تمثل قارات مختلفة، وتمتلك تاريخاً عريقاً وقاعدة جماهيرية واسعة؛ ما يجعل حلم رونالدو في أروقتها أمراً يحرك الخيال. الوداد الرياضي المغربي؛ أحد أبرز الأندية الأفريقية في السنوات الأخيرة؛ ما يجعله مرشحاً قوياً للتواجد في المونديال. إضافة نجم عالمي كرونالدو ستكون دفعة هائلة للفريق والكرة المغربية في المحفل العالمي. يوفنتوس الإيطالي؛ فريقه الأوروبي السابق وأحد عمالقة إيطاليا وأوروبا، ومتواجد في النسخة الموسعة من البطولة، عودة رونالدو إلى نادٍ يعرفه جيداً لخوض تحدٍ عالمي سيكون محطة أنظار الجميع. بايرن ميونخ الألماني؛ أحد أقوى الأندية الأوروبية والعالمية، وتاهل بالفعل للنسخة الموسعة من كأس العالم للأندية، يمتلك البايرن آلة كروية جبارة، وإضافة رونالدو لها ستجعل الفريق مرعباً لأي منافس. الأهلي المصري؛ عملاق أفريقيا والنادي الأكثر تتويجاً في القارة، والمشارك الدائم تقريباً في المونديال، قوة الأهلي الجماهيرية وتاريخه يجعلان حلم ضم نجم عالمي بحجم رونالدو للمشاركة البطولة العالمية ممكناً في مخيلة الجماهير. باريس سان الفرنسي؛ القوة الصاعدة في أوروبا وأحد الأندية التي تاهلت الموسم، يتميز بقدرته على ضم كبار النجوم، وتخيّل خط هجوم يضم رونالدو ونجوم بي إس جي هو حلم لأي مدرب.

فلانغو البرازيلي؛ عملاق الكرة البرازيلية واللاتينية، والفائز بلقب كوبا ليبرتادوريس سابقاً ومرشح دائم للتواجد في المونديال، شغف جماهير فلانغو بكرة القدم لا يضاهاى، ورونالدو بقميصهم سيكون حدثاً لا ينسى.

ريفر بلات الأرجنتيني؛ أحد أكبر وأعرق أندية أمريكا الجنوبية، والفائز بلقب كوبا ليبرتادوريس ومشارك سابق في المونديال، تواجد أيقونة عالمية بحجم رونالدو في صفوف ريفر بلات سيضيف بُعداً تاريخياً لمشاركتهم. كلوب أمريكا المكسيكي؛ النادي الأكثر شعبية وتتويجاً في المكسيك وأحد ممثلي الكونكاكاف الدائمين في المونديال، استقطاب نجم بحجم رونالدو سيعزز مكانة النادي والكرة المكسيكية في البطولة العالمية. أوروا ريد دايموندز الياباني؛ أحد أبرز الأندية الآسيوية التي مثلت القارة في المونديال العالمي عدة مرات بصفته بطلاً لدوري أبطال آسيا، إضافة رونالدو لصفوفه ستمنح الفريق دفعة هائلة للمنافسة. أولسان كوري الجنوبي؛ بطل دوري أبطال آسيا الذي تاهل للمونديال الموسع. الكرة الكورية تتميز بالقوة البدنية والتنظيم، وتخيّل رونالدو يقود هجوم فريق كوري في المونديال هو سيناريو مثير.

يبقى حلم رؤية كريستيانو رونالدو في كأس العالم للأندية، بقميص أحد هذه العمالقة أو غيرها من الأندية التي ستشارك، قصة تثير الشغف وتغذي التكهّنات. ففي عالم كرة القدم، لا شيء مستحيل، خاصة عندما يتعلق الأمر بأحد أعظم اللاعبين في التاريخ وبطولة عالمية تسعى دائماً لتقديم أفضل ما لديها وجذب أكبر النجوم.

مارسيليا يصق مونبلييه بخماسية ويقربه من الهبوط

ضاعف أولمبيك مارسيليا من معاناة مونبلييه في أسفل جدول الترتيب بعد التغلب عليه بنتيجة 5-1، في ملعب "فيلودروم"، ضمن الأسبوع 30 من مسابقة الدوري الفرنسي الدرجة الأولى. سجل أهداف مارسيليا كل من ماسون غريغود وهدفين في الدقيقتين 8 من ركلة جزاء والدقيقة 68، وقبله الجزائري أمين غوري في الدقيقة 60. وأضاف جوناثان رو الهدف الرابع في الدقيقة 74، بينما سجل لاعب الوسط الدولي الفرنسي أدريان رابيو الهدف الخامس في الدقيقة 90+3. في حين سجل لوكاس ميكريلي دافين هدف مونبلييه الوحيد في الدقيقة 83. الفوز ارتقى بأولمبيك مارسيليا إلى المركز الثاني برصيد 55 نقطة، بينما يقترب مونبلييه من الهبوط، باحتلاله المركز الأخير برصيد 15 نقطة فقط.

دي يونغ يحتفل برقم مميز مع برشلونة

احتفل الهولندي فرينكي دي يونغ، نجم وسط برشلونة، برقم مميز، خلال مواجهة سيلتا فيغو، أول أمس. شارك دي يونغ أساسيا في لقاء سيلتا فيغو، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن لقاءات الجولة 32 من عمر الليغا. ووصل دي يونغ إلى مباراته رقم 250 مع العملاق الكتالوني في جميع المسابقات. وانضم لاعب خط الوسط الهولندي إلى برشلونة في صيف 2019، وعمره 22 عاما. وجاء ظهوره الأول في 16 أوت 2019، على ملعب سان ماميس ضد أتلتيك بيلباو في الدوري، وحصل على دقائق لعب، مع جميع المدربين منذ ذلك الحين. وتشمل مسيرته مع البارسا حتى الآن، 171 مباراة في الليغا، بجانب 42 مباراة بدوري أبطال أوروبا، و20 مباراة بكأس ملك إسبانيا، و9 مباريات بكأس السوبر الإسباني، و8 مباريات بالدوري الأوروبي. كما ساهم فرينكي دي يونغ في 40 هدفا، حيث سجل 19 هدفا وصنع 21 آخرين. وعلى صعيد الألقاب، فاز دي يونغ بلقب الدوري الإسباني مرة واحدة، وكأس الملك مرة واحدة، وكأس السوبر الإسباني مرتين.

غضب عارم.. فاتي يعترض بقوة على قرار فليك

أبدى الإسباني أنسو فاتي، مهاجم برشلونة، اعتراضه على قرار مدربه الألماني هانز فليك، خلال مباراة سيلتا فيغو، التي انتهت بفوز الكتالان 4-3. وشهد اللقاء شكوى البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم الفريق الأساسي، من الإصابة في الدقيقة 77، حيث طلب التغيير لعدم قدرته على استكمال اللقاء. وفي الوقت الذي كان فيها برشلونة متعادلا بنتيجة 3-3، قرر فليك سحب ليفاندوفسكي والدفع بلاعب الوسط بابلو غافي بدلا منه. هذا القرار أثار هياج فاتي الذي كان يجري عمليات الإحماء، حيث عاد إلى دكة البدلاء وركل صندوق زجاجات المياه وكذلك مقاعد البدلاء. وكان فاتي يمني النفس بأن يحصل على فرصة في اللقاء، خاصة وأن برشلونة كان يهاجم بضراوة من أجل تسجيل هدف الفوز.

زلزال في برشلونة.. ليفاندوفسكي مهدد بالغياب عن مباراتي الكلاسيكو

تلقى برشلونة صدمة قوية بعد إصابة مهاجمه البولندي، روبرت ليفاندوفسكي، خلال مواجهة سيلتا فيغو في الجولة 32 من الدوري الإسباني، والتي انتهت بفوز مثير للبارسا (4-3) على ملعب مونتجويك، أول أمس. وطلب ليفاندوفسكي استبداله في الدقيقة 77، بعدما شعر بالألم في العضلة الخلفية للفخذ الأيسر. قبل أن يسقط أرضا، مما دفع الطاقم الطبي للتدخل مباشرة. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن الانطباعات الأولية داخل غرفة ملابس برشلونة لا تبشر بالخير، وسط حديث عن تمزق في العضلة ذات الرأسين الفخذية. وإذا تأكدت هذه الإصابة، فإن المدة المتوقعة للغياب لا تقل عن 3 أسابيع. وهو ما يعني ابتعاد الدولي البولندي عن نهائي كأس ملك إسبانيا ضد ريال مدريد، المقرر السبت المقبل، وكذلك عن ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، أمام إنتر ميلان يوم 30 أفريل الجاري. كما ستكون مشاركة ليفا في كلاسيكو الليغا أمام الميرينغي، يوم 11 ماي المقبل، محل شك كبير أيضا.

أولمو: لقب الليغا ليس قريبا حتى الآن

أبدى داني أولمو نجم برشلونة، سعادته البالغة، بالانتصار القاتل على سيلتا فيغو بنتيجة 4-3، أول أمس، في الجولة 32 من عمر الليغا. وارتفع رصيد البارسا إلى 73 نقطة في صدارة الليغا، فيما تجمد رصيد سيلتا فيغو عند 43 نقطة في المرتبة السابعة. وقال أولمو في تصريحات لمتصة DAZN "هذا هو حال كرة القدم، كنا نرغب في الفوز رغم أن بدايتنا لم تكن الأفضل". وشدد "لحسن الحظ تمكنا من قلب النتيجة أمام سيلتا فيغو، كما أن المدرب هانز فليك طلب منا الهدوء في التحركات". ونوه "فليك أراد مني، التمرکز بين الخطوط، وهي المنطقة التي أحب التواجد فيها، كما طلب الانسجام مع بيدري وفرنكي دي يونغ وغافي". أما بشأن صراع الليغا، فكان أولمو حذرا في حديثه بقوله "لا نرى اللقب قريبا حتى الآن، لكن مع كل مباراة نخوضها يتبقى عدد أقل. علينا مواصلة العمل".

قائد أتلتيكو: لقب الليغا أصبح شبه مستحيل

أقر كوكي قائد أتلتيكو مدريد، عقب خسارة فريقه 0-1 أمام لاس بالماس، بأن هذه النتيجة قضت على حظوظ الأتلتي في الظفر بلقب الليغا. وتوقف رصيد أتلتيكو مدريد عند 63 نقطة، في المركز الثالث، ليبعد بفارق 10 نقاط عن المتصدر برشلونة، الذي حقق فوزا ملحما بنتيجة 4-3 على ضيفه سيلتا فيغو. وقال كوكي في تصريحات تلفزيونية "لقب الليغا أصبح شبه مستحيل، يجب علينا الفوز بكل مبارياتنا المقبلة، والانتظار". وأضاف "المنافس سجل هدف الفوز في اللعبة الأخيرة، في مباراة افتقدنا فيها للدقة في النهاية. صنعنا مجموعة فرص في الشوط الأول، وحارس المنافس قام بتصديات كبيرة، من الصعب تفسير ما حدث". كما أقر لاعب الوسط المخضرم بأن فريقه المدريدي فقد الكرة كثيرا خلال المباراة. ونوه "كان يجب علينا إدراك، وبشكل خاص أنا، أهمية الفوز على الفرق التي تصارع على تجنب الهبوط، ولكن الأمور

فليك: من الرائع ألا نستسلم.. وعقلية رافينيا مذهلة

عبر هانز فليك، المدير الفني لنادي برشلونة، عن سعادته الكبيرة بالفوز الدرامي الذي حققه فريقه على سيلتا فيغو بنتيجة (4-3)، مساء أول أمس على ملعب "لويس كومبانيس الأولمبي"، ضمن الجولة 32 من الدوري الإسباني. وقال فليك في تصريحات عقب اللقاء: "عندما تفوز، كل شيء يبدو جميلا حتى لو كانت المباراة مجنونة. واجهنا فريقا جيدا جدا، وكنت قد قلت بالأمر إن لديهم فكرة لعب واضحة". ورغم تقدم سيلتا فيغو بثلاثة أهداف مقابل هدف، إلا أن برشلونة تمكن من العودة وقلب الطاولة في الشوط الثاني. وعن ذلك قال: "عادة ما نضغط بشكل جيد، لكننا سهلنا عليهم تسجيل بعض الأهداف. ورغم ذلك، من الرائع أن نرى الفريق لا يستسلم في هذه المرحلة من الموسم، وهذه الريمونتادا أمر إيجابي للغاية". وعن إصابة المهاجم روبرت ليفاندوفسكي، الذي غادر الملعب مصابا في الشوط الثاني، أوضح فليك: "علينا الانتظار حتى صباح الغد لإجراء الفحوصات ومعرفة مدى الإصابة". كما أشاد المدرب الألماني بالمستوى الذهني للمهاجم البرازيلي رافينيا، صاحب هدف التعادل الثالث، وقال: "الجميع مهم، لكن عقلية رافينيا مذهلة. بين الشوطين قال لزملائه: يجب أن نهاجم ونذهب للأمام. إنه يقاتل حتى النهاية". فليك اختتم حديثه مؤكدا على أهمية هذا الانتصار، لما يحمله من رسائل قوية عن روح الفريق وإصراره في المراحل الأخيرة من الليغا.

كيميتش يعلق على واقعة الغريبة.. ويرفض التقليل من البوندسليغا

علق جوشوا كيميتش، متوسط ميدان بايرن ميونخ، على نسيانه ارتداء شارة القيادة مع بداية الشوط الثاني، خلال اكتساح هايدنهايم (0-4) أول أمس السبت، ضمن منافسات البوندسليغا. وقال كيميتش، خلال تصريحات صحفية، عن سبب فشل بايرن في تقديم نفس المستوى المميز بشكل ثابت: "نريد التواجد دائما في اللحظات المهمة، لكن الحقيقة أن هناك مباراة مهمة كل 3 أيام". وأردف: "لا يمكن القول بأن دوري الأبطال وحده هو المهم، وليس البوندسليغا.. وأظهرنا ذلك اليوم، بالطريقة التي احتفلنا بها عند تسجيل كل هدف". وأضاف: "هذه خطوة مهمة نحو تحقيق اللقب، لأن نبتعد (في الصدارة) بـ9 نقاط، ويحتاج باير ليفركوزن إلى الانتصار.. لكننا لا ننظر إليهم حقاً.. علينا الفوز بمبارتين إضافيتين على الأقل لتأمين اللقب".

وتابع: "لا يمكن التقليل من انتصار اليوم.. شعرنا جميعا بالإحباط بعد مباراة الأربعاء (الخروج أمام إنتر في دوري الأبطال)، وأردنا إظهار رد الفعل اليوم، وخاصة بالطريقة المبهرة التي قدمناها.. ربما يبدو الأمر سهلاً من الخارج، لكنه كان انتصاراً مهماً وجيداً". وحول نسيانه ارتداء شارة القيادة مع بداية الشوط الثاني، والذي لم يلحظه حتى تسجيله الهدف الرابع، قال كيميتش: "كان علي التحدث مع المسؤول عن أطقمنا، دائماً ما أتعرض للخدوش بسببها كونها كبيرة". واستكمل: "أود التقدم بطلب للحصول على شارة جديدة (مبتسماً).. على الأقل بالنسبة لي، اعتقد أن هذه الشارة تناسب مانو (نوير)، لكنها صعبة بالنسبة لي".

بايرن يضمن الجولة 30 من الدوري الألماني. وعزز العملاق البافاري بهذا الانتصار صدارته للدوري الألماني، برصيد 72 نقطة، بفارق 9 نقاط عن باير ليفركوزن الوصيف، الذي لعب مباراة أقل، بينما تجمد رصيد هايدنهايم عند 22 نقطة، في المركز 16. وجاء انتصار بايرن الساحق، بعد أيام قليلة من توديعه دوري أبطال أوروبا أمام إنتر ميلان، في ربيع النهائي، حيث انهزم (4-3) في مجموع المباراتين. وأمام هايدنهايم، افتتح كين التسجيل في الدقيقة 13 بتسديدة أرضية قوية، قبل أن يضيف لايمر الهدف الثاني في الدقيقة 19، بعد تمريرة مميزة من غنابري.

وأهدر البايرن فرصاً محققة، حيث تصدى حارس هايدنهايم، مولر، لتسديدة أوليسيه (29)، بينما أضاع كين رأسية أمام المرمى (22). وفي الدقيقة 37، أضاف كينغسلي كومان الهدف الثالث، من متابعة لتسديدة غيريرو. وخلال الشوط الثاني، أكمل كيميتش الرابعة بتسديدة مقوسة (56). وواصل البايرن سيطرته، حيث تألق مولر في التصدي لتسديدات كين (59) وأوليسيه (62)، بينما أنقذ أوريبيج مرمي البافاريين من انفراد كونتي (66). وفي الدقيقة 79، أضاع ساني فرصة بعد تمريرة كيميتش، قبل انتهاء المباراة بفوز ساحق للبايرن، مؤكدا هيمنتته على البوندسليغا.

بايرن ميونخ يقرر بيع نجمه وسط ترقب تشيلسي وجوفنتوس

قررت إدارة نادي بايرن ميونخ عرض نجمها الكوري الجنوبي كيم مين جاي للبيع في الصيف المقبل بعد ابتعاده عن حسابات مدرجه كومباني للفترة المقبلة. وفشل كيم مين جاي في إثبات قيمته مع البافاريين منذ انتقاله إليهم قبل عامين رغم التوقعات الكبيرة التي واكبت انضمامه للنادي.

وبحسب تقرير نشرته شبكة سكاي سبورتنس فإن كيم مين جاي سيكون متاحاً للبيع في الميركاتو الصيفي وسط اهتمام أندية نيوكاسل وجوفنتوس وتشيلسي. وتبلغ القيمة السوقية الحالية للنجم الكوري حاجز الـ 45 مليون



يورو، وستجيب شهور الصيف عن هوية النادي الجديد للنجم الشاب. ويبلغ كيم مين جاي من العمر 28 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الدفاع، وينتهي عقده مع بايرن ميونخ في جوان 2028. وكان كيم قد انتقل إلى بايرن ميونخ في جويلية 2023 قادماً من نابولي، ومنذ ذلك الحين لعب 78 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 4 أهداف، وصنع هدفين. ويملك النجم الكوري في رصيده الدولي 69 مباراة مع منتخب كوريا الجنوبية، سجل فيهم 4 أهداف.

كومباني: الحظ لم يخدمنا.. ولا أتفق مع هذا الرأي

علق فينسنت كومباني، مدرب بايرن ميونخ، على فوز فريقه الكاسح أمام هايدنهايم (4-0)، مساء أول أمس السبت، ضمن لقاءات الجولة 30أ من البوندسليغا. وقال كومباني في تصريحات صحفية، عما يحتاج الفريق إلى تغييره في الصيف، من أجل المنافسة بشكل أفضل: "الأمر يتعلق في النهاية بالتفاصيل، لا توجد العديد من المواقع التي مررنا بها هذا الموسم، التي يمكن القول إننا تحليلنا بالحظ فيها.. ربما مرة أو اثنتان فقط". وأضاف: "بالنظر إلى المستوى، كنا الطرف الأفضل بشكل دائم.. كرة القدم تتعلق بالتفاصيل، وإذا أردت الفوز بكل شيء، يجب أن يسير كل شيء بطريقة صحيحة".

وأردف: "الأمر يتعلق الآن بالفوز بالكعبة (البوندسليغا)، وبعدها سنعلم على الفوز بالكرز أيضاً (الكؤوس)". وحول مواجهة هايدنهايم، صرح المدرب البلجيكي: "أعرف أن الكل سيقول: من الطبيعي أن يفوز بايرن بهذه الصورة.. لكن إذا شاهدت المباريات الأخيرة لهايدنهايم، وخاصة أمام ليفركوزن هنا، ستجد أن الأمر ليس سهلاً.. قدما مستوى مختلفاً تماماً بعد أسبوع صعب".

رسالة إيمان.. ليفاندوفسكي يحفز دورتموند

أشاد روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، بالمستوى المميز الذي يقدمه بوروسيا دورتموند تحت قيادة مديره الجديد نيكو كوفاتش، معرباً عن أمله في تأهل الفريق الألماني إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وكان دورتموند قد ودع دوري الأبطال هذا الموسم من الدور ربع النهائي، بعد خسارته أمام برشلونة ذهاباً (4-0)، ثم فوزه غير الكافي في الإياب بنتيجة (3-1). وفي تصريحات نقلها موقع "سكاي ألمانيا"، قال ليفاندوفسكي: "نيكو

مدرّب يملك خبرة كبيرة ويعمل بدقة شديدة، أؤمن تماماً بقدرته على قيادة دورتموند نحو الأمام". وأضاف: "ما أظهره الفريق أماناً، وأيضاً في التعادل (2-2) مع بايرن ميونخ، يوضح أنه يسير على الطريق الصحيح، من وجهة نظري، كوفاتش مدرب مثالي لدورتموند". وعن فرص الفريق في التأهل لدوري الأبطال الموسم المقبل، قال ليفا: "من الضروري أن يستمر دورتموند في الظهور ضمن الكبار، يجب الإيمان بحظوظه حتى آخر لحظة". وختم: "إذا استمر الفريق في تقديم نفس الأداء الذي ظهر به مؤخراً، وحقق الانتصار في مبارياته الخمس المتبقية بالدوري، فإن التأهل سيكون ممكناً، أنا أتابعهم عن قرب". يذكر أن ليفاندوفسكي سبق له اللعب مع بوروسيا دورتموند، قبل انتقاله إلى بايرن ميونخ في صيف 2015. ويحتل دورتموند المرتبة التاسعة في البوندسليغا، بفارق 7 نقاط عن المركز الرابع، المؤهل لدوري الأبطال، والذي يشغله لايبزيغ حالياً.

لاعب برشلونة يقترب من العودة.. ودورتموند يترقب

اقترب برشلونة من استعادة أحد اللاعبين المعارين، في الموسم المقبل، بحسب تقرير صحفي. وفي هذا الصدد، قالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "بعد الظهير الأيسر أليكس فالي، المعار الوحيد الذي يمتلك فرصة حقيقية للعودة، والبقاء مع الفريق الأول لبرشلونة في الموسم المقبل". وكان البلوغرانا قد أعار فالي إلى كومو الإيطالي، في جانفي الماضي، حتى نهاية الموسم الحالي. وأضافت الصحيفة: "يقيم بويان كركيتش، مسبق كرة القدم في برشلونة، أداء الظهير الأيسر، لا سيما أن التقارير التي حصل عليها بشأن أدائه، تشير إلى تطور ملحوظ في مستواه.. كما أن بوروسيا دورتموند يتابع اللاعب بشغف". وتابعت: "ترك فالي انطباعاً جيداً لدى فاليك، خلال فترة الإعداد للموسم الحالي، رغم أنه أشركه في مركز الظهير الأيمن.. إلا أن المدرب الألماني اختار الاعتماد على جيرارد مارتن، في الجهة اليسرى.. لذا فضل فالي الخروج على سبيل الإعارة". واختتمت: "يتمتد عقد فالي مع برشلونة حتى صيف 2026، ولديه شرط جزائي يبلغ 6 ملايين يورو".

لاعب لايبزيغ وكيل يفقدان الوعي

تعرض المجري بيتر غولاتشي، حارس مرمى لايبزيغ، وديفيد زيك، مدافع هولشتاين كيل، لاشتباه بارتجاج في المخ على الأرجح، بعد اصطدامهما بقوة خلال مواجهة الفريقين، أول أمس، ضمن المرحلة الثلاثين من الدوري الألماني. ووقع الاصطدام في الدقيقة 62، أثناء محاولة الوصول للكرة، وفقد اللاعبان الوعي لفترة وجيزة، بحسب زولت لوف، مدرب لايبزيغ، ومارسيل راب، نظيره في كيل. وفي الوقت الذي غادر فيه زيك الملعب، وهو يعاني من حالة دوار، جرى نقل غولاتشي على محضّة إلى خارج الميدان، قبل اصطحابه إلى المستشفى للخضوع للمزيد من الفحوصات الطبية، حيث يبدو أنه تعرض أيضاً لإصابة في الركبة. وقال لوف: "تتوقع تعرضه لإصابة في الرأس.. بيتر متجاوب، وقد تحدث هاتفياً مع مدرب حراس المرمى، هذه علامة جيدة". وأوضح راب من جانبه: "ديفيد متجاوب في غرفة الملايس، ويعاني من ارتجاج في المخ، لكنه بخير تماماً".



لاعب السيتي؛ أنا واثق دائما.. وأنا قلم مع مركزي الجديد

لم يخف لاعب مانشستر سيتي الشاب، نيكو أوريلي، سعادته بالمساهمة في فوز فريقه على مضيفه إيفرتون (2-0)، أول أمس، ضمن الجولة الثالثة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل أوريلي هدف السيتي الأول، في الدقيقة 84. وقال صاحب الـ20 عاما، في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس": "رأيت المساحة أمامي، ففكرت ببساطة، اركض نحوها.. لأنني كنت أعلم أن هناك تغطية دفاعية خفيفة.. لحسن الحظ، مرور نصف الكرة بسرعة، وكنت في المكان المناسب لإنهاءها". وعن تزايد ثقته بنفسه، صرح أوريلي: "أنا دائما واثق عند دخولي أي مباراة.. أحب التواجد في أماكن يمكنني التسجيل منها، وسعيد جدا بوجودي في المكان المناسب لهذه الشباك". وأضاف: "استطيع التأقلم مع المركز الجديد (الظهير الأيسر). واستمتع باللعب فيه.. كل ما أريده هو مساعدة الفريق قدر الإمكان، وأنا سعيد بذلك". وتابع اللاعب الإنجليزي: "دفاعي ومركزي أثناء الدفاع يتجسنان بشكل واضح.. أعلم كل يوم، وأنا ممتن لهذه الفرصة.. طوال المباراة كان من الصعب اختراقهم، إيفرتون فريق جيد، ويمر بفترة إيجابية، وجمهورهم يصنع أجواء مميزة".

آرسنال يتحرك لمكافأة سكيلى

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، بأن آرسنال كثف مفاوضاته مع لاعبه الشاب مايلز لويس سكيلى، من أجل تجديد عقده. ويعد سكيلى أحد خريجي أكاديمية الفانرز، وتم تصعيده للفريق الأول في صيف 2024. وبحسب شبكة "سكاى سبورتس"، فإن آرسنال يعتبر تجديد العقد مسألة وقت. وأضافت الشبكة أن من يقود المفاوضات هو أندريا بيرتا، المدير الرياضي لآرسنال، بينما يعتبر ميكيل أرتيتا، مدرب الفريق، أن سكيلى أحد عناصر المستقبل. وشارك سكيلى (18 عاما) مع آرسنال في 34 مباراة، بمختلف المسابقات خلال الموسم الحالي، وسجل هدفا وصنع 3. وساهم الإنجليزي الشاب مؤخرا، في تأهل آرسنال إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد هزيمة مانشستر يونايتد، في نهائي الدوري الأوروبي، الذي أقيم في برلين.

نجم البريميرليغ يربك حسابات مانشستر يونايتد

دخل مانشستر يونايتد سباق التعاقد مع النجم الغاني المتألق أنطوان سيميئيو، جناح بورنموث، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، في محاولة لتعزيز خط الهجوم الذي يعاني من تذبذب كبير هذا الموسم. سيميئيو، الذي سجل 10 أهداف وصنع 6 آخرين هذا الموسم تحت قيادة المدرب أندوني إيروالا، جذب أنظار عدة أندية كبرى في البريميرليغ، من بينها ليفربول وتوتنهام. لكن يونايتد يبدو الأكثر جدية. وذكرت صحيفة "ديلي ميل": "بورنموث حدد مبلغ 70 مليون جنيه إسترليني كسعر لبيع سيميئيو، لكن يونايتد غير موافق على هذا السعر المرتفع، خاصة في حال فشله في ضمان التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، وهو ما يعتمد حاليا على التتويج بلقب الدوري الأوروبي". ويفكر بورنموث في تسهيل الصفقة بنظام دفع مشابه لصفقة دومينيك سولانكي إلى توتنهام، والتي تمت مقابل 65 مليون جنيه إسترليني وتضمنت دفعات مرنة ومكافآت، ما قد يسهل انتقال سيميئيو إلى "أولد ترافورد" دون الإخلال بقواعد اللعب المالي النظيف. لكن الخطوة النهائية نحو ضم سيميئيو ستعتمد على مستقبل الثنائي جادون سانشو وماركوس راشفورد، المعارين حاليا لتشيلسي وأستون فيلا، حيث ستعاد دراسة وضعهم مع نهاية الموسم، وهو ما قد يفتح الباب أمام تغييرات كبيرة في خط هجوم "الشياطين الأحمر".

غوارديولا؛ أنا ممتن لهذا اللاعب.. ويمكنه التحسن

بدأ مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، راضيا عن أداء فريقه، رغم الفوز الصعب الذي حققه على مضيفه إيفرتون 2-0 مساء السبت، ضمن الجولة 33 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتظر مانشستر سيتي حتى الدقيقة 84 لافتتاح التسجيل عبر نيكو أوريلي، قبل أن يسجل الكرواتي ماتيو كوفاسيتش هدف التعزيز في الوقت بدل الضائع. وحول أهمية الفوز، قال غوارديولا في تصريحات لـهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "لقد كان فوزا بالغ الأهمية. أمامنا ثلاث مباريات على أرضنا واثنان خارجها، وتأهلنا سيحسم على أرضنا، لكن المباريات المقبلة صعبة". وأضاف: "ستيفان أورتيغا تصدى للكرات كما يجب. اللاعبون رفعوا من مستواهم في الشوط الثاني. كنا أكثر حدة وفعالية". وأردف: "أنا سعيد جدا بما قدمناه بعد الاستراحة. جميع اللاعبين قدموا أداء جيدا". وأضاف غوارديولا بلاعبه الشاب أوريلي قائلا: "هو في الحقيقة ليس ظهيرا أيسر. لكن يبدو أن جميع أظهرينا اليسرى يسجلون! غفارديول من قبل والآن نيكو". وتابع: "هو بالأصل لاعب وسط هجومي. نحن نمرر كثيرا، ثم نصل بتسلسل رائع إلى مناطق التسجيل، وهو يجيد التمركز وإنهاء الهجمات". وأردف: "لقد جاء من الأكاديمية ويساعدنا كثيرا، وأنا ممتن له للغاية، إنه يستغل فرصته بشكل ممتاز. بلا شك تطوّر. ما يزال شابا ويمكنه التحسن". واسترسل: "لكن حين تلعب باستمرار، فهذا دليل على أنك تستحق مكانك. الجماهير تحبه لأنهم يحبون لاعبي الأكاديمية، وهو أحد الأسماء التي يمكنها تقديم الإضافة للفريق".

وعن دوافع الفريق في المرحلة المقبلة، قال غوارديولا: "نحن الآن في المركز الرابع، وهذا الأسبوع بالغ الأهمية. جوديسون بارك، ثم أستون فيلا على أرضنا، وبعدها نصف نهائي كأس الاتحاد". وأكمل: "الفوز اليوم، خاصة الأداء القوي في الشوط الثاني، يمنحنا دفعة مهمة جدا لما هو قادم".

غوندوغان؛ نجم السيتي صنع الفارق أمام إيفرتون

أبدى نجم وسط مانشستر سيتي إلكاي غوندوغان، ارتياحه بعدما حقق فريقه فوزا متأخرا على مضيفه إيفرتون 2-0 مساء السبت، ضمن الجولة الثالثة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتظر مانشستر سيتي حتى الدقيقة 84 لافتتاح التسجيل عبر لاعبه الشاب نيكو أوريلي، قبل أن يعزز الكرواتي ماتيو كوفاسيتش تقدمه بهدف ثان في الوقت بدل الضائع. وقال غوندوغان في تصريحات لـهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "كان علينا أن نعمل بجهد. اللعب على هذا الملعب دائما صعب بسبب أسلوب إيفرتون في المباراة". وأضاف: "في البداية كنا حذرين، لم نرغب بالمخاطرة كثيرا، لكننا دخلنا الشوط الثاني بقوة، وقدمنا أداء راعنا استحقاقا عليه الفوز والنقاط الثلاث".

وعن تأثير دخول البديل البلجيكي جيريمي دوكو، قال اللاعب الألماني: "لقد كان حاسما، خاصة في دوري قوي ومليء بالمنافسة مثل البريميرليغ. من المهم أن يكون لديك لاعبون على الدكة قادرين على التأثير وصناعة الفارق".

مدافع برايتون يتعرض لإصابة خطيرة

شهدت مباراة برايتون أمام برينتفورد، التي انتهت بخسارة الأول بنتيجة 2-4 في البريميرليغ، لحظة صعبة ومؤثرة، بعد إصابة خطيرة تعرض لها المدافع الهولندي يان بول فان هيك. ففي اللحظات الأخيرة من اللقاء، اصطدم فان هيك بمدافع برايتون، في الرأس مع لاعب برينتفورد يونس كونك، ليسقط أرضا وسط قلق كبير من الجهاز الطبي والجماهير. ورغم أن المدافع الهولندي جلس في البداية، إلا أن الطاقم الطبي سرعان ما أعاده إلى وضع الاستلقاء، بعدما تبين وجود إصابة تستدعي التدخل العاجل. وتم تزويد اللاعب بالأكسجين وتثبيت رقبته قبل حمله على نقالة، وسط تصفيق جماهيري كبير. وبلغت مدة التوقف، نحو 9 دقائق، كما تجاوز زمن المباراة 100 دقيقة. وفي المقابل، خرج يونس كونك لاعب برينتفورد، من أرض الملعب، دون الحاجة لتدخل طبي. وانضم فان هيك (24 عاما) إلى برايتون، قادما من بريدا الهولندي في 2020، وخاض مع الفريق 87 مباراة، منها 35 هذا الموسم. وغاب فان هيك عن المباراة السابقة أمام لستر سيتي بسبب الإيقاف، عقب طرده في لقاء كريستال بالاس. وسيخضع فان هيك للمراقبة وفقا لبروتوكولات الدوري الإنجليزي الخاصة بالارتجاج، والتي تنص على عدم عودة أي لاعب يشتبه بإصابته بارتجاج إلى اللعب قبل مرور 6 أيام على الأقل.

واعدد مانشستر سيتي على خطى فودين

ساهم الشاب نيكو أوريلي، في فوز فريقه مانشستر سيتي على مضيفه إيفرتون 2-0 مساء السبت، ضمن الجولة 33 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتظر مانشستر سيتي حتى الدقيقة 84 لهدف نيكو أوريلي، قبل أن يسجل الكرواتي ماتيو كوفاسيتش فوز مانشستر سيتي بهدف ثان في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، سطر الشاب أوريلي اسمه في تاريخ مانشستر سيتي، بعدما أصبح رابع أصغر لاعب يسجل في مباراتين متتاليتين بالدوري الإنجليزي الممتاز مع الفريق، بعمر 20 عاما و29 يوما.

ويعد أوريلي أصغر من يحقق هذا الإنجاز مع سيتي منذ فيل فودين في جوان 2020، الذي سجل حينها بعمر 20 عاما و25 يوما.

كونتسي: سعيد بتحقيق الفوز، ونحن في صراع حقيقي على اللقب

في أعقاب فوز نابولي المهم على مونزا 0/1، والذي جعله يتساوى مع إنتر ميلان في صدارة الدوري الإيطالي، تحدث مدرب الفريق، أنطونيو كونتي، عن مشاعره بعد المباراة وتطرق إلى عدة جوانب هامة في تصريحاته.

وقال كونتي: «حاولنا السيطرة على المباراة باستخدام خطة اللعب المزدوج، ولكننا لم نتمكن من الهجوم بشكل قوي على منطقة الجزاء، في الشوط الثاني، قمنا بتعديل الخطة بإدخال أنجوس وراسبادوري، وكان التغيير إيجابيا».

وأضاف: «على الورق قد تبدو المباريات سهلة، لكن الضغط كان كبيرا، هذا هو التحدي الأول للاعبين في صراع القمة، ومن الرائع أن نكون جزءا من هذا السباق غير المتوقع».

وتابع: «من المؤكد أن التواجد في هذه المرحلة هو شيء غير متوقع ورائع لما نقدمه، شرف هؤلاء اللاعبين، وأنا سعيد لأننا نزعج الجميع في الصراع على اللقب».

وواصل: «لقد تأقلمت بشكل جيد في نابولي، عائلتي أيضا، جماهير نابولي تجعلني أشعر بأنني جزء من الفريق، وهو شيء لا يقدر بثمن، نحن بحاجة للعيش في الحاضر، وأشعر بالكثير من الانفتاح والطموح من الجميع هنا».

وتصريحاته، قائلا: «عندما يتم التعاقد مع كونتي، يتوقع الجميع أن تكون في المركز الأول أو الثاني، ليست كافية فقط المنافسة على التأهل لأوروبا، وإذا لم تتوافر الوسائل اللازمة، لن أقبل بالموافقة على شيء أقل من ذلك».

جوفنتوس يسعى لخطف هداف الكالتشيو

رجحت بعض التقارير الصحفية إمكانية تعاقد جوفنتوس في الموسم المقبل مع أحد المهاجمين البارزين في فريق أتالانتا. وبحسب مصادر خاصة لشبكة كالتشيو ميركاتو، فإن السيدة العجوز أمامها خياران في خط الهجوم، الأول أديمولا لوكمان، والثاني ماتيو ريتيغي. وقد يكون ريتيغي هو المهاجم المنتظر للبيانكونيري، خاصة أنه يقدم أداء متميز هذا الموسم مع أتالانتا، فقد وصل باقتدار لقمة هدافي الدوري الإيطالي بعدما سجل 23 هدفا في 32 جولة. ويسعى ريتيغي إلى التتويج هدافا للدوري الإيطالي هذا الموسم، ليصبح حال نجاحه، ثاني لاعب من فريق أتالانتا يحقق هذا الإنجاز، طوال تاريخ "الكالتشيو"، بعدما كان الأسطورة فيليبو إنزاغي قد فعلها في موسم 1996-1997 بإحرازه 24 هدفا، لكن المهاجم الحالي للمنتخب الإيطالي يمكنه أن يصبح اللاعب الأكثر تسجيلا في موسم واحد بقميص نادي أتالانتا، في حين أنه يحتاج لـ 36 هدفا لمعادلة الرقم القياسي العام، والذي حققه لاعبان، هما الأرجنتيني غونزالو هيجواين مع نابولي، في موسم 2015-2016 والإيطالي تشيرو إيموبيلي مع لاتسيو، خلال دوري 2019-2020.

ناديان إيطاليان يترقبان مسير أنشيلوتي

يتنافس ناديان إيطاليان، للظفر بخدمات المدير الفني المخضرم كارلو أنشيلوتي، حال رحيله عن جدران ريال مدريد في نهاية الموسم الجاري. وارتبط اسم أنشيلوتي بمغادرة الميرنفي في صيف 2025، بعدما خرج ريال مدريد من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا على يد أرسنال. ويرتبط كارلو أنشيلوتي، البالغ من العمر 65 عاما، بعقد مع ريال مدريد، حتى صيف 2026. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت"، فإن ميلان وروما يتنافسان للحصول على خدمات أنشيلوتي، إذا غادر ريال مدريد. ويستعد الناديان لإجراء تغيير في منصب المدير الفني، عقب نهاية موسم 2024-2025. وأضافت الصحيفة "سيرجيو كونيسي" مدرب ميلان، لن يستمر في منصبه داخل الروسونيري، فيما ستنتهي مرحلة كلاوديو رانييري المؤقتة مع ذهاب روما بنهاية الموسم الجاري".

رئيس نابولي يرد على كونتي: تصريحاته تثير القلق

انتقد أوريليو دي لورينتيس، رئيس نابولي، مدرب الفريق، أنطونيو كونتي، بعدما أثار حالة من الجدل الشديد. وكانت تقارير عديدة قد أشارت إلى استياء كونتي من الوضع في نابولي، بداية من رحيل نجم الفريق، خضيتشا كفاترأسخيليا، في منتصف الموسم الجاري إلى باريس سان جيرمان، وعدم وجود بديل له، وصولا للمشاكل المتعلقة بمرافق التدريب. وقال كونتي، في مؤتمر صحفي: "خلال الأشهر الثمانية التي قضيتها في نابولي، أدركت أن الكثير من الأمور لا يمكن إنجازها". ورد دي لورينتيس على المدرب، في تصريحات نقلتها صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، قائلا: "مثل هذه التقييمات خلال العملية قد تثير القلق، لذا من الأفضل دائما تأجيلها إلى النهاية". وأضاف: "جميع فرق كرة القدم تمر بعملية تطور حتى النهاية.. السيناريو الوحيد الذي لا يمكنك كتابته مسبقا، هو سيناريو المباراة والموسم المحيط بها". وواصل رئيس النادي الجنوبي: "لدينا فريق قوي، ونستمتع كثيرا خلال السنوات القليلة المقبلة". ويبدو كونتي محبطا بسبب ملعب ديفغو مارادونا المتهالك. وفي هذا الصدد، علق الرئيس: "لو تخليت عن ملعب مارادونا، سأسبب مشكلة كبيرة لرئيس البلدية.. إنه يبذل قصارى جهده لإجراء عمليات التحقق اللازمة، وسنرى ما إذا كان الهيكل سيصمد أمام مزيد من العمل أم لا".

ماكتوميناوي يكرر إنجاز أسطورة نابولي في الدوري الإيطالي

واصل الدولي الأسكتلندي سكوت ماکتوميناوي، لاعب وسط فريق نابولي، تألقه مع فريقه، بعدما قاده لفوز صعب على مونزا بنتيجة 1/0، في الجولة 33 من الدوري الإيطالي. وسجل ماکتوميناوي، هدفا المباراة الوحيد في الدقيقة 72، ليمنح نابولي 3 نقاط ثمينة في مشوار المنافسة على لقب الكالتشيو. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أنه منذ عودة نابولي للدوري الإيطالي موسم 2007-2008، فقط لاعبان من خط الوسط تمكنوا من تسجيل 9 أهداف على الأقل في موسم واحد. وأضافت "ماكتوميناوي سجل 9 أهداف هذا الموسم، لينضم بذلك إلى مارك هامسيك أسطورة النادي، الذي فعل ذلك في 7 مواسم مختلفة". ويبحث نابولي بقيادة مدربه أنتونيو كونتي عن انتزاع اللقب من النادي الذي قاده هو ومهاجمه البلجيكي المتألق روميلو لوكاكو إلى لقب الدوري في عام 2021. وقد يكون الفريق الجنوبي أمام فرصة حقيقية لفعل ذلك، والفوز باللقب للمرة الثانية في المواسم الثلاثة الأخيرة، في ظل منافسة إنتر على ثلاث جهات (الدوري ودوري أبطال أوروبا والكأس).



جيريمي ماثيو .. من التسجيل في الكلاسيكو إلى بيع المعدات الرياضية

خطف النجم السابق للمنتخب الفرنسي، جيريمي ماثيو (41 عاماً)، الأضواء مجدداً، ولكن هذه المرة بعيداً عن المستطيل الأخضر، بعدما انتشرت صور له وهو يعمل في أحد المتاجر في مدينة مرسيليا، إذ التقط أحد معجبيه صورة تذكارية معه، لتنتشر القصة بسرعة بين عشاق الكرة الذين طرحوا تساؤلات حول الأسباب التي أدت بالمدافع الأيسر، صاحب المسيرة الكروية الحافلة والمشاركات الأوروبية البارزة، إلى اختيار حياة بسيطة، بعدما عاش لحظات تاريخية في دوري أبطال أوروبا.

ونشر موقع قناة آر تي بي إف البلجيكية، الأحد، صوراً للاعب السابق مرتدياً البذلة الرسمية المخصصة لموظفي المتجر الذي يعمل فيه، وهو مشهد غير مألف لجمهور كرة القدم. فقد اختار جيريمي ماثيو أن يسلك طريقاً مختلفاً، بتفضيله مواصلة العمل والبقاء قريباً من الناس، على حياة الرفاهية التي يتيحها له رصيده المالي الكبير جمعه خلال مسيرة كروية حافلة.

ودافع ماثيو عن عدة أندية شهيرة، أبرزها فالتسيا الإسباني بين عامي 2009 و2014، ثم برشلونة من 2014 حتى 2017، قبل أن ينتقل إلى البرتغال ليلاعب مع سبورتينغ لشبونة حتى عام 2020، بعدما كانت انطلاقاته الأولى من الملاعب الفرنسية مع فريق سوشو وتولوز، بينما مثل المنتخب الفرنسي في خمس مناسبات فقط، بسبب تعرضه لإصابة حرمته من المشاركة في بطولة أمم أوروبا 2016. وحقق المدافع الفرنسي السابق سلسلة من الإنجازات اللاحقة خلال فترته مع نادي برشلونة، إذ توج بلقب الدوري الإسباني في مناسبتين متتاليتين 2015 و2016، ورافقهما الفوز بكأس الملك في العامين نفسهما، إلى جانب التتويج بكأس السوبر الإسباني عام 2016، كما كان ضمن تشكيلة "البلانكا" التي توجت بلقب دوري أبطال أوروبا عام 2015، وفاز في العام ذاته بكأس السوبر الأوروبية، ليخلد اسمه ضمن الجيل الذهبي للنادي الكتالوني. أما خارج أسوار برشلونة، فقد حقق جيريمي ماثيو إنجازات لافتة مع أندية أخرى، أبرزها التتويج بكأس الرابطة الفرنسية مع سوشو عام 2004، وكأس البرتغال وكأس الرابطة البرتغالية مع سبورتينغ لشبونة عامي 2018 و2019 على التوالي.

ولمسية استثنائية بدأت مع الهواة، إذ انطلق ماثيو من الدرجات الدنيا لكرة القدم الفرنسية، وتحديداً مع نادي فروادكونشي عام 1998، قبل أن يشق طريقه بثبات نحو القمة، ويحضر بفرصة تمثيل المنتخب الفرنسي في مختلف الفئات السنوية.

ما حقيقة اهتمام كريستيانو رونالدو بشراء نادي فالنسيا؟

تزايدت الشائعات في الأشهر الأخيرة حول اهتمام النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (40 عاماً) بشراء نادي فالنسيا الإسباني الذي يعاني من أزمة مالية خانقة في السنوات القليلة الماضية أثرت سلباً على نتائجها في الدوري الإسباني، وعلى الرغم من غياب أي تصريح رسمي من اللاعب أو محيطه، فإن العلاقة الجيدة التي تجمعها بمالك النادي، السنغافوري بيتر ليم، بالإضافة إلى التقارير الإعلامية المتداولة، قد زادت من قوة هذه الشائعات. ووفقاً للتفاصيل التي نشرتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، أمس الخميس، فإن رونالدو مهتم بالاستحواذ على نادي فالنسيا بدعم من مجموعة من المستثمرين العرب المرتبطين بنادي النصر السعودي، الذي يلعب في صفوفه منذ جانفي عام 2023، وتأتي هذه التقارير بالرغم من أن بيتر ليم كان قد أكد في شهر مارس الماضي، في تصريحات لوسائل الإعلام السنغافورية، أن النادي ليس للبيع، قبل أن يقوم بخطوة أخرى من خلال تعيين نجله رئيساً لفريق "الخفافيش". وأضافت الصحيفة أن مالك نادي فالنسيا أثار تساؤلات كثيرة خلال الفترة الماضية، بسبب التحركات المثيرة التي قام بها، وذلك بصرف غير معتاد للأموال من أجل إقالة المدرب السابق الإسباني روبن باراخا وتعيين مواطنه كارلوس كوربيران بدلاً منه، وكذلك قيامه بتقوية صفوف الفريق، رغم تعاقد مع العديد من اللاعبين بنظام الإعارة. ومع ذلك، لم تتناول وسائل الإعلام المحلية في فالنسيا موضوع شراء كريستيانو رونالدو للنادي، غير أن التحركات الأخيرة لرجل الأعمال السنغافوري تؤكد أنه بات قريباً جداً من الخروج. وأوضحت صحيفة موندو ديبورتيفو في تقريرها أن أحد الشروط الأساسية لعملية بيع نادي فالنسيا هو بقاءه ضمن دوري الأضواء خلال الموسم الكروي القادم. مع العلم أن رفاق الحارس جيورجي مامارداشفيلي (24 عاماً) يحتلون المرتبة الـ15 في جدول ترتيب الليغا، بمجموع 31 نقطة من 29 جولة، يفوزهم في سبع مباريات وتعادلهم في عشر وخسارهم في 12 مباراة أخرى، ويبتعدون بفارق أربع نقاط عن فريق ليفانيس صاحب المركز الـ18. واختتمت الصحيفة بالتأكيد أنه من غير المنطقي أن يرغب رونالدو في الاستحواذ على نادي فالنسيا المثقل بالديون، مع الحاجة لضخ مزيد من الأموال لاستكمال بناء ملعبه، إلا أن العديد من التقارير تشير إلى أن أسطورة نادي ريال مدريد السابق سيكون المالك التالي لنادي فالنسيا إذا نجح في البقاء ضمن دوري الدرجة الأولى في الموسم المقبل، ليتنضم "الدون" إلى مجموعة من لاعبي كرة القدم الذين دخلوا عالم الاستثمار الرياضي، كما هو الحال مع الفرنسي كيليان مبابي والبرازيلي فينيسيوس جونيور.

مورينيو تحت طائلة عقوبات الاتحاد التركي بعد حادثة اعتدائه على مدرب غلطة سراي

عاقب الاتحاد التركي لكرة القدم، الفني البرتغالي لنادي فنريخشة، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً)، بعد حادثة "قرصه" أنف مدرب نادي غلطة سراي، أوكان بوروك (51 عاماً)، خلال مواجهتهما في مباراة ربيع نهائي كأس تركيا، الأربعاء الماضي. وجاء ذلك بعدما لم يتحمل مورينيو الخسارة بهدفين مقابل هدف، والإقصاء من بطولة كان يطمح إلى الفوز بها، لتعويض إخفاقه في الدوري. وأفادت صحيفة إيكراي خبر التركية، مساء السبت، بأن لجنة الانضباط في الاتحاد التركي، قررت إيقاف مورينيو ثلاث مباريات كاملة في كأس تركيا، ما يعني أن تنفيذ العقوبة لن يتم هذا الموسم، وقد لا يُنفذ إطلاقاً، نظراً إلى أن بقاء المدرب البرتغالي على رأس الجهاز الفني لفريق فنريخشة يبقى محل شك كبير، في ظل عدم رضا مجلس الإدارة عن الأداء والنتائج هذا الموسم. وأضافت الصحيفة أن العقوبة جاءت مخففة، بعدما رأت لجنة الانضباط أن تصرف مورينيو، والمتمثل في قرص أنف مدرب غلطة سراي، كان نتيجة استفزازات مستمرة. وفي المقابل، وصفت وسائل إعلام عالمية هذه العقوبة بأنها "مهزلة حقيقية"، معتبرة أن تصرفه اتسم بالعنف، وحمل سلوكاً غير رياضي صدم الحاضرين في الملعب، والمشاهدين عبر شاشات التلفزيون. وشملت العقوبات أيضاً لاعب خط وسط فنريخشة، البرازيلي فريد (32 عاماً)، الذي قررت اللجنة إيقافه بالعقوبة ذاتها، إلى جانب ستة من أعضاء الجهازين الفني والإداري، للنادي الأزرق والأصفر. ومن جهته، أعلن نادي فنريخشة عزمه تقديم طعن لدى الجهة المختصة، على أن يتم النظر فيه لاحقاً، سواء بتثبيت العقوبات أو تخفيفها، وهو ما يأمله كل من مورينيو ولاعبه. وسارع نادي فنريخشة، في اليوم التالي للمباراة، إلى توجيه الاتهامات لأوكان بوروك، معتبراً أن مدرب غلطة سراي بالغ في رد فعله وسقوطه على الأرض، وأن الحادثة لا تستدعي هذا التهويل، خصوصاً أن مورينيو، بحسب بيان النادي، اكتفى بلمس أنفه فقط، من دون أن يتسبب له بأي أذى. غير أن هذا التبرير لم يقنع لجنة الانضباط، التي أعلنت عن العقوبة بعد أربعة أيام من الواقعة. من جهة أخرى، ذكرت صحيفة توركي توداي التركية، اليوم السبت، أن مجلس إدارة نادي فنريخشة يعتزم دراسة مستقبل المدرب البرتغالي في نهاية الموسم، وسيحسم قرار استمراره أو رحيله، استناداً إلى النتائج المحققة وعوامل أخرى. ويعد الجانب المالي أحد أبرز تلك العوامل، خاصة أن فسح عقد مورينيو سيكلف النادي مبلغاً ضخماً يُقدَّر بـ15 مليون يورو، وهو ما يعادل راتبه الكامل لموسم لا يزال ساري المفعول في عقده الحالي.



أسباب انتشار مرض البدانة

السمنة من الأمراض التي انتشرت بشكل كبير في الآونة الأخيرة، وباتت تنتشر كثيرا في مختلف المجتمعات، وتؤثر كثيرا على الحالة الصحية العامة للإنسان وتتبعها في كثير من الأحيان الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري من النوع الثاني والضغط وأمراض القلب وغيرها، ويصاب الإنسان بالوزن الزائد نتيجة تراكم الدهون الناجمة عن استهلاك سرعات حرارية زائدة عن حاجة الجسم مع عدم حرق تلك السرعات وعدم ممارسة الرياضة. يعد العامل الوراثي من أهم الأسباب التي تصيب الإنسان بالسمنة، والناتج عن وجود تاريخ عائلي لمرض السمنة تبعا لانتقال الجينات ما يتسبب في زيادة الوزن. وتناول الأطعمة المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، وتناول الحلويات والسكريات والإفراط في تناول المشروبات مثل الأرز والمعكرونة بشكل كبير يساعد على زيادة الوزن والإصابة بالسمنة، كما أن تناول المشروبات الغازية والإفراط بها يزيد من مخاطر الإصابة بالسمنة. وإن عدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة والإصابة بالكسل والخمول يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة، وعلى العكس فإن ممارسة أي نوع من النشاط البدني له دور في تنظيم معدل الأنسولين بالجسم، ما يقلل من زيادة الوزن حيث إن مستوى الأنسولين وعدم استقراره له دور في الإصابة بالسمنة. يوجد أنواع من الأدوية خاصة المضادة للاكتئاب تساعد على تغيير وظائف الجسم والدماغ، ما يزيد من شهية الإنسان وهذا بدوره يصيبه بالسمنة وزيادة الواضحة في الوزن، معاناة الشخص من اضطرابات بالنوم وعدم القدرة على الاسترخاء والنوم بشكل جيد يساعد على تحفيز إفراز أحد الهرمونات التي تزيد من الشهية وهو هرمون جريلين. ومن أكثر أضرار السمنة شيوعا مرض السكري من النوع الثاني، بسبب تراكم كثير من الدهون بالجسم والكوليسترول الضار، ما يصيب الأنسولين بالدم بالخلل، الارتفاع في معدل ضغط الدم الذي قد ينتج عنه التعرض للسكتة الدماغية، التعرض إلى الإصابة بالنوبات القلبية والذبحة الصدرية، التسبب في الإصابة بالأمراض السرطانية والأورام الخبيثة التي تصيب خلايا الجسم، تزيد السمنة من فرصة الإصابة بخصومات المرارة ومشكلات الكبد والكلية، التعرض إلى الضغط العصبي والتوتر المستمر والاكتئاب. ولعلاج السمنة يجب الحرص على التوجه إلى الطبيب للتعرف على الأسباب الناتجة عن السمنة وعلاجها بالشكل السليم، وقد يتم اللجوء إلى العلاج بالعقاقير الحارقة للدهون التي تكون تحت إشراف الطبيب، مع الحرص على الابتعاد عن الأدوية غير المرخصة، قد يلجأ الطبيب إلى التدخل الجراحي، وهذا عند عدم القدرة على العلاج بالطرق الأخرى. أفادت دراسة بريطانية حديثة أن الأطفال الذين يعانون من السمنة تزيد لديهم مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي بمنطقة الركبة والورك. كما كشفت دراسة أميركية أن التمارين الرياضية يمكن أن تقلل من التهاب لدى الأشخاص البدناء وخاصة منهم الأطفال، عن طريق تغيير خصائص دمهم. وكانت إحصائيات منظمة الصحة العالمية قد أظهرت أن 3 ملايين طفل دون سن الخامسة كانوا يعانون من فرط الوزن في عام 2010، كما أن نحو 1.5 مليار من البالغين يعانون من فرط الوزن على مستوى العالم. وحاول الباحثون القائمون على الدراسة الأميركية رصد تأثير التمارين الرياضية على الخلايا الجذعية بناء على معطى أن العديد من المشاكل الصحية المرتبطة بالسمنة تأتي نتيجة الالتهاب المزمن، وهذا الالتهاب هو بحسب الخبراء عملية طبيعية في الجسم ردا على الضرر الذي تسببه زيادة الوزن على الجسم. وتشكل خلايا الدم المسؤولة عن التسبب في الالتهاب من الخلايا الجذعية داخل الجسم. وأظهرت الدراسة أن بعض خلايا الدم تكون أكثر عرضة للإصابة بالالتهاب، وإذا كانت هذه الخلايا تصنع في الجسم بأعداد أكبر من المعدلات الطبيعية، فإنه يمكن أن تنتشر في أعضاء الجسم وتسبب لها خللا، لذلك فالسمنة عموما تعد أحد التحديات الصحية العالمية، حيث ترتبط بمخاطر صحية، مثل أمراض القلب والسكري. وراقب الباحثون مجموعة من الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد، وأخضعوهم لبرنامج تدريبي لمدة 6 أسابيع. ويتألف برنامج التمرين من 3 دورات تدريبية على الجري أو ركوب الدراجة أسبوعيا، وتستمر الدورة على مدى ساعة تقريبا في كل مرة، وقد تم جمع عينات للدم قبل وبعد التمارين الرياضية لرصد الخلايا الجذعية المكونة للدم. كما أن التمارين الرياضية قللت من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن الالتهاب، وتقلل من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن التهاب

المفاصل وقال الدكتور مايكل دي ليزيو، قائد فريق البحث إن "هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي تظهر أن التمارين الرياضية تغير خصائص الخلايا الجذعية المكونة للدم، وبالتالي تقلل من عدد خلايا الدم التي من المحتمل أن تسبب الالتهاب. وهذه النتائج تقدم تفسيراً جديداً لقدرة التمارين الرياضية على تحسين صحة الأشخاص الذين يعانون من السمنة". ويعد الكسل والخمول وقلة الحركة وعدم ممارسة أية تمارين رياضية من أهم أسباب السمنة عند الأطفال اليوم، وكانت العديد من الدراسات قد أكدت ضرورة دفع الأطفال نحو ممارسة الرياضة التي تناسب أعمارهم مثل المشي والسباحة والرقص والأيروبيكس وركوب الدراجات حيث أثبتت البحوث أن ممارسة الأطفال للرياضة خلال حصص يومية، تعزز لياقتهم البدنية وتنمي القدرة الحركية لديهم كما تطور قوة الدماغ والقدرة على التفكير والتركيز لديهم. ويركز مدربو اللياقة عند اختيار التمارين الرياضية المناسبة للأطفال على الرياضة التي تركز على الألعاب الجماعية لما فيها من متعة تجتذب الطفل وتحفزه على ممارستها ومن بينها السباحة وتمرين الرقص بأنواعها مثل الأيروبيكس واليوغا والتمارين الترفيهية الحركية وكذلك الجري وركوب الدراجات التي تعمل على حرق الدهون في مناطق الأرداف وتشد البطن وتزيد مرونة المفاصل وتقوي العضلات. وتتفق نتائج الدراسة الأميركية مع دراسة حديثة أجراها باحثون بجامعة أوكسفورد البريطانية، وقد أكدت بدورها أن إصابة الأطفال بالسمنة في عمر مبكر تعرضهم لخطر انخفاض معدلات الذاكرة والذكاء، وتؤثر على أدائهم في الاختبارات الإدراكية. وأوضح الباحثون أن السمنة مرتبطة بشكل مباشر أيضا بالجانب الحركي وبالمفاصل عموما وبالتهاب المفاصل العظمي خصوصا، وكشف العلاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي، راجع الباحثون بيانات 337 ألف شخص من الأطفال والبالغين، عبر قياس مؤشر كتلة الجسم، بالإضافة إلى إجراء فحوصات على مفاصل الورك والركبة والمتغيرات الجينية لدى المشاركين. ووجد الباحثون أنه كلما زاد مؤشر كتلة الجسم (الذي يقصص العلاقة بين طول ووزن الجسم وتقدير كمية الدهون) ارتفع خطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي في منطقة الورك والركبة لدى الأطفال والبالغين. ولم تجد الدراسة علاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي في منطقة اليد. وقال البروفيسور بريثو-هامبر، قائد فريق البحث إن "النتائج التي توصلنا إليها تشير إلى أن مؤشر كتلة الجسم عند البالغين يؤثر على الركبتين، في حين أن مؤشر كتلة الجسم في مرحلة الطفولة قد يؤثر على كل من الركبة والورك بشكل مماثل". وكانت منظمة الصحة العالمية قد نصحت بممارسة الرياضة لمدة ساعة على الأقل يوميا، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق. وأكدت المنظمة، في إطار الإعلان عن خطة عملها بشأن النشاط البدني والصحة 2018-2030 تحت شعار تعزيز نشاط الأشخاص من أجل عالم أوفر صحة، على ضرورة الحد من السلوك الخامل بغرض تعزيز الصحة واللياقة البدنية لدى الجميع. ويقول المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوسيتيدروس إن "ممارسة النشاط البدني ضروري من أجل التمتع بالصحة، ولكن في عالمنا الحديث أصبح هذا الأمر على نحو متزايد يمثل تحدياً".

كيفية الحرص على ممارسة الرياضة باستمرار

من أصعب الأمور على الأفراد هي ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بُدَّ من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بإلقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بُدَّ من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الغذاء المناسبة؛ حيث إن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية، فالتغذية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة؛ حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، ولا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛ حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الإحماء؛ حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإحماء الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فلن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بالكميات المناسبة والحصول على البروتين؛ فبجانب شرب 3 لترات من المياه يوميا، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90غ أو 95غ. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكمن الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسناً يطرأ على عضلات الصدر، مثلاً تجددهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر؛ حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يوميا من النوم الليلي المتواصل؛ فلن تظهر أي نتائج رياضية؛ حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.enargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

