

"الخضر"
يعودون إلى
"حملاوي" لأول مرة
منذ أكتوبر
2023



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 23 أبريل 2025 الموافق لـ 24 شوال 1446 هـ العدد: 1212 الثمن: 30 دج

وصل إلى المساهمة التهديفية
رقم 15 هذا الموسم

عوار يحقق أرقاما
استثنائية والإصابة تعكر
صفو ليلة تألقه



خلال اجتماع صادي مع رؤساء الأندية المحترفة
"الفاف" تقرر منع تنقل الأنصار
بداية من الجولة الـ 25

زيتاني
في تجربة تدريبية
مع شبان "الخضر"



في اختبار أول قبل مواجهة منتخب السويد

"الخضر" يواجهون
رواندا وديا يوم
5 جوان في قسنطينة

اختبار مهم



الدولي الهولندي بابلو روزاريو يثني
على إمكانيات نجم "الخضر":

"بوداوي لاعب استثنائي...
يمكنك تمرير الكرة له
في أي وقت وسيجد
الحلول دائما"

محرز
هدافا من
جديد مع
"الأهلي"
ويصل
للمساهمة
رقم 33



نجم "الخضر"
يوصل تألقه
ويريح بيتكوفيتش
شياخة
يسجل سابع
أهدافه مع
كوبنهاغن
الدنماركي



في اختبار أول قبل لقاء السويد

"الخضر" يواجهون رواندا وديا يوم 5 جوان في قسنطينة

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عن منافس المنتخب الوطني المقرر مواجهته في اللقاء الأول ضمن تربية جوان المقبل، ويتعلق الأمر بمنتخب رواندا، في مباراة ودية تحضيرية استعدادا للتحديات القادمة. أبرزها تصفيات كأس العالم 2026 ونهائيات كأس أمم إفريقيا 2025. وكشفت "الفاف" هوية المنتخب الإفريقي الذي سيتبارى وديا مع "الخضر"، وهو منتخب رواندا، وذلك يوم 5 جوان بملعب الشهيد "محمد حملاوي" بقسنطينة، بداية من الساعة 20:00 ليلا، ضمن فترة التوقف الدولي التي ستكون مخصصة للقاءات الودية، وهي المواجهة التي ستجرى قبل مباراة السويد المقررة يوم 10 من نفس الشهر بالعاصمة ستوكهولم، إذ وقع الاختيار على منتخب رواندا، بعدما كانت تقارير تشير إلى قرب اتفاق مسؤولي الاتحادية مع منتخب النيجر، قبل أن تتغير الأمور ويفضل الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش ملاقة "الدبابير" في اختبار ودي مهم، قبل الصدام بمنافس عالمي. ومن المرتقب أن يمنح المدرب بيتكوفيتش الفرصة لعدة عناصر خلال لقاء رواندا، للوقوف على مدى جاهزية لاعبيه للمواعيد المقبلة، حيث سيعود "الخضر" إلى أجواء المنافسة الرسمية بمناسبة تصفيات مونديال 2026، شهر سبتمبر القادم بملاقة بوتسوانا وغينيا لحساب الجولتين السابعة والثامنة، وفي أكتوبر أيضا لختام التصفيات، قبل دخول غمار "كان 2025" في ديسمبر.

"الخضر" يعودون إلى "حملاوي" لأول مرة منذ أكتوبر 2023

في سياق متصل، سيعود المنتخب الوطني للعب في قسنطينة وبالتحديد بملعب "حملاوي"، وكان آخر لقاء جرى بذات الميدان يوم 23 أكتوبر 2023، بمناسبة ودية الرأس الأخضر، في عهد المدرب السابق جمال بلماضي، تحضيرات لكان 2023، لتكون مواجهة رواندا هي الأولى في قسنطينة بالنسبة لبيتكوفيتش الذي حرص على منح الفرصة للجمهور الجزائري من أجل مشاهدة فريقه عن قرب، بعد اللعب في عنابة وتيزي وزو أيضا.

أول ودية بين المنتخبين وتوقع تاريخي للجزائر

وستكون مواجهة "الخضر" ورواندا هي الأولى من نوعها بطابع ودي، بعدما تبارى الفريقان في 6 مناسبات كلها رسميات، وتحديدا في تصفيات كأس العالم 2006 و 2010 و 2014، حيث يمتلك المنتخب الجزائري أفضلية تاريخية بتحقيق الفوز في 4 لقاءات بينما انتهت مواجهتين بالتعادل.

عبد المجيد



نجم "الخضر" يواصل تألقه ويربح بيتكوفيتش

شياخة يسجل سابع أهدافه مع كوبنهاغن الدنماركي

واصل المهاجم الدولي الجزائري، أمين شياخة تألقه اللافت مع ناديه كوبنهاغن الدنماركي، وذلك بعدما قاده لتحقيق انتصار ثمين، أمام أراهاموس بثلاثية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة الـ 27 من الدوري الدنماركي. وسمحت هذه النتيجة لنادي كوبنهاغن من تعزيز صدارة الدوري برصيد 50 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن ميتشيلاند صاحب الوصافة. واحتاج شياخة، الذي شارك بدلا، 19 دقيقة كي يضع بصمته، حيث هز الشباك برأسية متقنة، مشابهة لهدفه الأخير في الدوري. ويلمسات قليلة أظهر مهاجم "الخضر" فاعلية كبيرة في منطقة الجزاء، وسجل من محاولته الوحيدة تجاه المرمى، ما يعكس تطوره اللافت في الجانب الهجومي منذ بداية العام 2025. وتحصل شياخة على تقييم جيد من قبل منصة "سوفاسكور" المختصة في الإحصائيات والتي منحتة علامة 7 من 10 رغم مشاركته لبضع دقائق فقط في المباراة. ورفع الدولي الجزائري رصيده إلى 7 أهداف في مختلف المسابقات هذا الموسم، ليؤكد أحقيته بالفرصة التي يمنحها له المدرب ياكوب نيستروب، الذي جدد ثقته في قدرات اللاعب رغم الانتقادات السابقة التي طالته لضعف مردوده التهديفي. ورغم أنه يبلغ من العمر 19 عاما، أظهر مهاجم كوبنهاغن الدنماركي حسا تديفيا كبيرا، لا سيما بتحركاته داخل منطقة الجزاء، حتى إن بعض المتابعين شبهوه بنجم مانشستر سيتي إيرلينغ هالاند، نظرا لطوله الفارع (١٩٠ م) وبنيته القوية التي تجعله قادرا على التفوق في مختلف الصراعات الثنائية مع المدافعين. تألق نجم المنتخب الوطني لم يمر مرور الكرام على التقني السويسري فلاديمير بيتكوفيتش، الذي استدعاه للمشاركة في آخر تربيصين، ضمن مخططة لتجديد دماء "الخضر" تحسبا للاستحقاقات الكروية المقبلة بداية بكأس أمم إفريقيا 2025 ومونديال 2026 لذي وضع فيه المحاربين قدما في انتظار التأكيد فيما تبقى من مباريات التصفيات. ويرشح المتنبعين أمين شياخة لخلافة الأهداف التاريخي للمنتخب الوطني الجزائري إسلام سليمان، الذي يغيب عن صفوف "الخضر" منذ قدوم المدرب فلاديمير بيتكوفيتش وذلك في ظل وضعيته مع ناديه ويستريلو البلجيكي، وكذا تقدمه في السن، حيث أكد شياخة في تصريحات سابقة بأنه يدرك جيدا المسؤولية الملقاة على عاتقه مع "محاربي الصحراء" وأن هدفه الرئيسي هو تجاوز إنج سليمان مع المنتخب. ع،المجيد

وصل إلى المساهمة التهديفية رقم 15 هذا الموسم

عوار يحقق أرقاما استثنائية والإصابة تعكر صفو ليلة تألقه

يوصل الدولي الجزائري حسام عوار، عروضه القوية مع ناديه اتحاد جدة، بعدما ساهم في الفوز الذي حققه أمام نادي الاتفاق بنتيجة (3-2)، ضمن الجولة 29 من دوري "روشن" السعودي، فيما يواصل شيخ الإصابات مطاردته إثر خروجه اضطراريا في الشوط الثاني من اللقاء. وشارك نجم "الخضر" أساسيا، وتأنق بشكل لافت محققا أرقاما استثنائية، مضيقا هدفا جديدا إلى رصيده بعد تسجيل الثالث لفريقه في الدقيقة 24+45، معززا تقدمه "العميد" الذي كان متفوقا بثنائية لواحد، ليصل إلى الهدف رقم 11 هذا الموسم ومؤكدا تألقه الكبير وأرقامه المميزة، فيما ونال تقييما جيدا من منصة "سوقا سكور" بـ 7.3 من 10، رغم أنه لم يشارك طيلة المباراة، وبالأرقام، لمس الكرة أمام الاتفاق في 34 مرة، بنسبة تمريرات ناجحة وصلت 84%. وإضافة إلى هدفه، فقد كان عوار من أخطر لاعبي فريقه، وساهم به تمريرات مفتاحية لم يتمكن زملاؤه من تحويلها لشباك المنافس. وبهدفه في مرمى الاتفاق، يكون عوار لاعب خط الوسط الوحيد هذا الموسم الذي أحرز 11 هدفا خلال 26 مباراة خاضها بالمسابقة، كما أنه أكثر متوسط ميدان في الإسهام التهديفي، بـ 15 مساهمة، كما يعتبر أول موسم له في مسيرته يسجل 10 أهداف على الأقل في الدوريات، محطما رقمه الشخصي كأكثر موسم ساهم فيه بالأهداف في الدوريات (15)، وأول موسم يسجل فيه 10 أهداف على الأقل مع فريقه في جميع المناسبات، ما يؤكد مكانته في تشكيلة الاتحاد التي تسير بخطى ثابتة نحو تحقيق لقب الدوري هذا الموسم. ورغم تألقه اللافت، لم تكتمل فرحة عوار بالمباراة، إذ اضطر إلى مغادرة الملعب في الدقيقة 66 متأثرا بالإصابة، في مشهد تكرر معه أكثر من مرة خلال الأسابيع الماضية، ما أثار القلق مجددا حول حالته البدنية، في انتظار ما ستسفر عنه الفحوص الطبية التي ستظهر مدى خطورتها.

عبد المجيد

الدولي الهولندي بابلو روزاريو يثني على إمكانيات نجم "الخضر" :

"بوداوي لاعب استثنائي.. يمكنك تمرير الكرة له في أي وقت وسيجد الحلول دائما"

حظي الدولي الجزائري هشام بوداوي، بإشادة كبيرة في ناديه نيس الفرنسي بعد المستويات الباهرة التي يقدمها منذ بداية الموسم الكروي الجاري، حيث أصبح أحد الأعمدة الأساسية في تشكيلة مدربه فرانس هابس، حيث يراهن عليه الجميع للمساهمة في قيادة النادي نحو ضمان مكانة مؤهلة للمشاركة في منافسة أوروبية الموسم المقبل. وأشاد الدولي الهولندي، بابلو روزاريو، بزميله في الفريق ومتوسط ميدان "الخضر"، والذي أضحى يشكل معه ثنائيا رائعا، ساهم في النتائج الإيجابية للفريق وآخرها الفوز الثمين أمام أونجي الفرنسي، يوم الأحد الماضي لحساب الجولة الـ 30 من "الليغ 1"، وصفا بوداوي باللاعب الاستثنائي القادر على إيجاد الحلول في أي مباراة، وقال روزاريو في تصريحات نقلها موقع "نيس ماتان" الذي يهتم بأخبار نادي نيس : "هشام (بوداوي) لاعب استثنائي. يمكنك تمرير الكرة إليه في أي وقت، وسيجد دائما الحلول". وأبرز ذات المتحدث بأنه على توافق كبير رفقة الدولي الجزائري في خط وسط الميدان، وهو الأمر الذي ظهر جليا في الهدف الافتتاحي لنيس أمام أونجي، حيث تبادل الأدوار رفقة بوداوي ليجد روزاريو نفسه كقلب هجوم مبرز : "في الهجمة التي أدت إلى هدفه، طلبت من هشام التبدل، والبقاء في العمق قليلا لاتمكن من التقدم للأمام". وأردف "قد عملنا بجهد لإيجاد نقاط الانطلاق داخل الملعب، واعتقد أن ذلك أتى بثماره."

إشادة كبيرة بثنائية "بوداوي - روزاريو"

وفي السياق ذاتها، أشاد موقع "نيس ماتان" بثنائية هشام بوداوي والهولندي بابلو روزاريو، معتبرا أنهما سلاحا حقيقيا بالنسبة للمدرب فرانك هابس، الذي يعلق عليهما آمالا كبيرة للأطاحة بباريس سان جيرمان الجمعة المقبل في الجولة الـ 31 من الدوري الفرنسي، وأبرزت ذات المصادر : "يبلغ طول أحدهما 1.90 متر، ويشبه برج مراقبة في وسط الملعب، بينما يبلغ طول الآخر 1.5 سم (بوداوي)، ويشكل دافعا قويا في وسط الملعب الذي يفتقر إلى السحرة الحقيقيين"، مضيفة "في مواجهة أونجي، تبادل بابلو روزاريو وهشام بوداوي الأدوار باستمرار، أحدهما يبدع في صناعة الكرة والآخر ينفذها، كما حدث في هدف الهولندي الافتتاحي"، وأشارت الموقع الفرنسي، إلى أن جماهير نادي نيس تعلق آمالا كبيرة على نجم "الخضر" وزميله الهولندي لإنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة للمشاركة الأوروبية الموسم القادم. وجدير بالذكر، أن الدولي الجزائري البالغ من العمر سنة، خاض هذا الموسم 25 مباراة في "الليغ 1" سجل خلالها هدفين وبخاص على 3 تمريرات حاسمة حتى الآن، وهو ما جعله يحظى بإعجاب العديد من الأندية الأوروبية وفي مقدمتها مانشستر يونايتد الإنجليزي الذي يسعى جاهدا للظفر بخدماته خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بالتزامن مع رغبة ابن مدينة بشار في تغيير الأجواء بعد 4 مواسم قضاها مع ناديه نيس، مع العلم أن عقده مع الفريق الفرنسي ينتهي في جوان 2027.

عبد المجيد



ترتكز على 3 محاور ■

علي موسر يكشف عن مشروع المديرية الفنية للفاف في الأربع سنوات القادمة

كشف المدير الفني الوطني للاتحاد الجزائري لكرة القدم، علي موسر، في ندوة صحفية عقدها، أمس الثلاثاء، بقاعة المؤتمرات لملاعب نيسلون مانديلا بالعاصمة، عن مشروع مديريته للسنوات الأربع القادمة والذي تم المصادقة عليه من طرف المكتب الفيدرالي في اجتماعه الأخير. وأكد علي موسر، أن مشروع المديرية الفنية سيتركز على ثلاثة محاور ذات أولوية سيتم تنفيذ عدد معين من الإجراءات بشأنها، مشددا على ضرورة تنفيذ هذه المحاور الثلاثة في وقت واحد وبكثافة وبشكل مستمر. وتتضمن هذه المحاور الثلاثة حول تطوير الممارسات عبر اقتراح برنامج رياضي مرنهجه لهيكله الأندية، تكوين الأطر عبر إجراء التكوين ورفع مستوى خبرات المؤطرين، وأخيرا تطوير كرة القدم الجزائرية عبر انتقاء المواهب الشابة ومرافقتها نحو المستوى العالي. وأكد علي موسر، أن الأولوية حاليا هي هيكلة تركيبة المديرية الفنية للمنتخب الوطني قائلا: «نريد تكوين فريق وعندما أقول من حيث الفريق مهم جدا لأنني أولي أهمية كبيرة على العمل المشترك والتبادلات حتى أتمكن من اتخاذ أفضل القرارات وربما الأقل سوءا في بعض الأحيان»، وأضاف: «بدأت مهامها منذ فترة قصيرة نسبيا في شهر فيفري الماضي، مرت الأيام بسرعة كبيرة، غادرت المركز الفني قليلا في البداية، من المهم بالنسبة لي أن أفهم كيف تعمل كرة القدم هنا في الجزائر وأن أعرف قبل البدء في مشروع تطوير الاتحاد» وتابع: «العمل الجماعي الحقيقي يحتاج إلى عدد معين من المتعاونين وقد انضم إلينا بعضهم بالفعل وقد رأيتهم تعيين بعض الفنيين، وأشخاص أيضا على مستوى المديرية الفنية، وسيستمر هذا التوظيف لبعض الوقت وهذه هي أولويتي في الوقت الحالي».

زياني سيلتحق قريباً بالمديرية الفنية الوطنية

أعلن علي موسر، المدير الفني الوطني، عن التحاق اللاعب الدولي السابق، كريم زياني، بالمديرية الفنية الوطنية. وأكد بأن المفاوضات مع كريم زياني متقدمة وسيلتحق قريباً ليكون في الفئات الشبان للمنتخب، بعد أن تم اختيار نادر رزيق مدرباً لمنتخب تحت 20 سنة، وأمين غيموز مدرباً لمنتخب تحت 17 سنة.

علي موسر: «أشكر صادي مرة أخرى على الثقة التي منحني إياها»

وحرص المدير الفني للفاف، علي موسر، على توجيه رسالة شكر إلى رئيس الفاف، وليد صادي، على الثقة التي وضعها في شخصه على مستوى المديرية الفنية لاتحادية اللعبة وقال في هذا الصدد: «أود أن أشكر الاتحاد الجزائري لكرة القدم مرة أخرى ووليد صادي على الثقة التي منحني إياها باقتراحه علي تولي مسؤولية المديرية الفنية للمنتخب الوطني قبل أن يضيف: «شكرا للأمين العام نذير بوزناد على جودة المناقشات وفعالية اجتماعات العمل الدورية» وواصل: «كما أشكر جميع المتعاونين مع الاتحاد ومركز سيدي موسى الذين قدموا لي ترحيبا رائعا، وكانوا دائما على استعداد لتقديم المشورة لي وحتى أتمكن من عمل كرة القدم في بكل راحة بال».

وسيم

عطال

حبيس دكة البدلاء ويتأهل رفقة "السد" إلى نهائي كأس قطر

تأهل الدولي الجزائري، يوسف عطال، إلى نهائي كأس قطر لكرة القدم بعد تخطيه رفقة ناديه السد نظيره الأهلي بثلاثية نظيفة في مقابلة دور النصف نهائي التي لعبت أمس. وعرفت المواجهة عدم مشاركة يوسف عطال، في اللقاء إذ بقي حبيس البدلاء، طيلة التسعين دقيقة ويضي يتابع أطوار المقابلة من كراسي الاحتياط، فيما لم يتواجد مواطنه، آدم وناس، ضمن ورقة المباراة. وسيتعرف السد اليوم الأربعاء من مباراة الدحيل والغرافة الذي يلعب له الجزائري ياسين براهمي الباحث عن التتويج بلقبين به موسم رفقة ناديه.

وسيم



ترغب في حسم الصفقة في أسرع وقت ممكن

إدارة "ليل" الفرنسي تتحرك لضم عبدلي

كشف تقارير صحفية، عن وجود اتصالات جادة رسمية من نادي ليل تهميدا للتعاقد مع الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، اللاعب الحالي لفريق أونجي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وبحسب تقرير لموقع "أفريكا فوت"، قدم نادي ليل عرضا أوليا بلغت قيمته 8 ملايين أورو للتعاقد مع متوسط الميدان الجزائري إلى جانب عقد مدته أربع سنوات للاعب، إلا أن إدارة أونجي رفض العرض واعتبره غير كاف بالنظر إلى مستوياته الكبيرة وأشار المصدر ذاته، أن المفاوضات جارية بين الناديين، ويرغب ليل في حسم الصفقة في أسرع وقت ممكن. وسيكون لاعب "الخضر" تحت أنظار فريق نادي ليل خلال المباراة عندما يحل هذا الأخير على ملعب كوبا لمواجهة أونجي الأحد المقبل ضمن الأسبوع 31 من عمر "الليغ 1". وفي حال انتقال حيماد عبدلي إلى صفوف ليل هذا الصيف سيكون ثلاثي لاعب جزائري ينشط في فريق الشمال الفرنسي بعد نبيل بن طالب وعيسى ماندي. يجدر ذكر، أن حيماد عبدلي، شارك في 28 مباراة بالدوري من أصل 30 هذا الموسم، مسجلا 6 أهداف ومقدما تمريرة حاسمة واحدة. ويظل

اللاعب مرتبطا بعقد مع أونجي حتى جوان 2026، وتبلغ قيمته حاليا 7 ملايين يورو حسب آخر تحديث لموقع ترانسفير ماركت المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات.

وسيم

بن رحمة هداifa أمام "العربي" ويحسم رفقة "نيوم" الصعود إلى دوري روشن

قائد الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، فريقه نيوم للفوز على مضيفه العربي بثلاثية نظيفة في اللقاء الذي جمعهما، أمس الثلاثاء، ضمن الأسبوع 30 من دوري يلو الدرجة الأولى السعودي. وتمكن جناح "الخضر" الذي لعب لمدة 83 دقيقة، من ترك بصمته، حيث، سجل أحد الأهداف الثلاثة لنيوم من ركلة جزاء نفذها بإحكام في د 81.

ورفع بن رحمة غلته إلى أربعة أهداف إلى جانب 6 تمريرات حاسمة ليصل للمساهمة التهديفية رقم 10 مع نيوم الذي انضم إليه الشتاء الماضي. وبهذا الفوز رفع فريق نيوم رصيده إلى 69 نقطة في صدارة جدول ترتيب دوري يلو، موسفا الفارق إلى 10 نقاط كاملة عن أقرب منافسيه ليضمن بن رحمة وفريقه نيوم رسميا ورقة الصعود إلى دوري روشن للمحترفين لأول مرة في تاريخه.

وسيم

محرز

هداifa من جديد مع "الأهلي" ويصل للمساهمة رقم 33

واصل النجم الجزائري، رياض محرز، عروضه القوية في الدوري السعودي، حين ساهم في قيادة فريقه الأهلي لفوز عريض على مضيفه الوحدة بنتيجة (2-3) في اللقاء الذي جمعهما، أمس الثلاثاء، ضمن الأسبوع 29 من عمر دوري روشن وسجل محرز الذي يصبم على موسم رائع رفقة الأهلي، الهدف الثالث لفريقه في الدقيقة 89 بعد تلقيه كرة جميلة من زميله الإيفواري فرانك كيسييه وكان محرز وراء الهدف الثاني لفريقه عند د 58 والذي وقعه غاليثو. وبالأهداف الذي وقعه محرز في شباك الوحدة، وصل رياض محرز للمساهمة التهديفية رقم 33 (15 هدف و 18 تمريرة حاسمة) في 39 مباراة لعبها في مختلف المسابقات، ليؤكد أنه يبقى أحد أبرز العناصر في تشكيلة الراقي.

اختير رجلا للمباراة وتحصل على تنقيط 8.4

وتحصل المحارب الجزائري على أفضل تنقيط في مباراة فريقه الأهلي أمام الوحدة، يحصله على تنقيط 8.4 من 10 وفقا لموقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات.

محرز يستلم جائزة هدف الأسبوع في دوري روشن

تسلم الدولي الجزائري، رياض محرز، نجم الأهلي السعودي، جائزة ذهبية قبل لقاء فريقه ضد مضيفه الوحدة. ونشر الحساب الرسمي لدوري روشن، أمس الثلاثاء، صورة لاستلام جائزة محرز، بعد حصوله على جائزة هدف الجولة للمرة الثالثة في الدوري السعودي هذا الموسم. وكان محرز قد توج بجائزة هدف الجولة الثامنة والعشرين، بعد تسجيل هدفه في رمى الفيحاء بالدوري السعودي.

وسيم



الدوري السعودي

شافعي يفادر مباراة "النصر" مصابا وبدران يغيب عن المباراة القادمة بداعي الإيقاف

تلقى المدافع الجزائري، فاروق شافعي، ضربة موجعة بعد تعرضه لإصابة في المباراة التي جمعت فريقه ضحك أمام النصر، أمس الثلاثاء، برسم الجولة 29 من الدوري السعودي. وعرفت المباراة مشاركة فاروق أساسيا في تشكيلة ضحك لكنه لعب في شوط واحد قبل أن يقوم مدربه باستبداله مع مطلع الشوط الثاني بزميله محمد الخيبري وذلك بسبب تعرضه لإصابة على مستوى الفخذ. من جهته، شارك مواطنه عبد القادر بدران في كامل أطوار المقابلة وتلقى بطاقة صفراء في 56 بعد ارتكابه لخطأ على أحد لاعبي النصر ليتأكد غياب عن لقاء الفيحاء في الجولة المقبلة وذلك بسبب تراكم البطاقات جدير بالذكر، انتهى اللقاء الذي جمع ضحك

وضيفه النصر بنتيجة (2-3) لصالح هذا الأخير. وسيم



البطولة المحلية

■ فيما جدد دعمه لحكام النخبة

رئيس "الفاف" يسدي تعليمات صارمة لتسيير المرحلة المقبلة بحنكة

عقد رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، أول أمس الاثنين بمقر الاتحادية بدالي إبراهيم (الجزائر العاصمة)، اجتماعا مع حكام النخبة، في إطار لقاء تحفيزي وتوعوي حول الجولات المتبقية من البطولة، بعد تسجيل بعض النقائص التحكيمية خلال المباريات الأخيرة. حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الرسمي. وأوضح بيان الهيئة التدريسية، أن رئيس الاتحادية، عبر خلال هذا الاجتماع "عن انشغاله البالغ إزاء بعض الحالات التحكيمية"، داعيا "اللجنة الفيدرالية للتحكيم إلى التعامل معها بعقلانية، مع ضرورة تكثيف مرافقة الحكام في هذه المرحلة الحساسة التي تكتسي فيها المباريات أهمية متزايدة مع اقتراب نهاية الموسم الرياضي". واستغل القائم الأول على الاتحادية هذا اللقاء "لإبراز أهمية الدور المنوط بالحكام، وعلى فضل المسؤولية الملقاة على عاتقهم. كما جدد لهم بالمناسبة دعم الاتحادية الثابت لهم". من جانبه، كشف المدير الوطني للتحكيم، مهدي عبيد شارف، فحوى اللقاء الذي دعا إليه رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف"، وليد صادي، حكام النخبة. وصنعت الأخطاء التحكيمية، جدلا واسعا، في اللقاءات الأخيرة من البطولة المحترفة. الأمر الذي دفع بصادي، لعقد اجتماع مع الحكام. أول أمس بمقر "الفاف". وأكد الحكم الدولي السابق، أن اللقاء كان تحسيسيا أكثر من أي شيء آخر. تحسبا للجولات المتبقية من البطولة. قبل أن يضيف عبيد شارف، في تصريحات خص بها الموقع الرسمي للاتحادية: "الحكام عليهم أن يكونوا حريصون وأن يؤديوا مهامهم على أعلى مستوى".

سفيان ع.



مولودية وهران

هجوم "الحمراوة" يكتسح اتحاد الكرمة بخماسية ويريح عمران

حققت تشكيلة نادي مولودية وهران فوزا معنوياً أمام الضيف اتحاد الكرمة الناشط في بطولة مابين الاربطة، وذلك ضمن تحضيرات الفريق استعدادا لمباراة أولمبيك أقبو يوم الجمعة المقبل، لحساب الجولة الـ 24 من الاربطة المحترفة الأولى. واكتسح "الحمراوة" منافسهم اتحاد الكرمة بخماسية كاملة مقابل هدف وحيد، في لقاء ودي تحفيزي، احتضنه ملعب أحمد زبانة بوهرا ن مساء أول أمس، وتداول على تسجيل الخماسية كل من اللاعب الشاب عمران في الدقيقة الـ 20، وشهر الدين بوخلدة صاحب الثنائية في الدقيقتين الـ 33 والـ 39، وكريم عريبي في الدقيقة الـ 52. قبل أن يختتم اللاعب الصاعد من الفريق الرديف، غوجيل، مهرجان التهديد. وأبدى الطاقم الفني بقيادة المدرب عبد القادر عمران، ارتياحه الكبير للمستوى الذي ظهر به لاعبو مولودية، وخاصة على مستوى خط الهجوم الذي حقق انتفاضة قوية قبيل مواجهة هامة جدا هذا الجمعة أمام نادي أولمبيك أقبو، في مباراة لن يقبل فيها أصحاب اللونين "الأحمر والأبيض" غير الإبقاء على النقاط الثلاث داخل القواعد، وذلك من أجل تدارك الخسارة التي تعرض لها الفريق يوم الجمعة الماضي أمام وفاق سطيف. ويحتل مولودية وهران المركز الـ 13 في جدول الترتيب العام برصيد 24 نقطة، ويفارق نقطتين فقط عن نادي ترجي مستغانم صاحب المركز ما قبل الآخر والمؤدي إلى السقوط إلى القسم الثاني هواة، وهو ما يجعل المباريات المتبقية لـ "الحمراوة" بمثابة نهايات من أجل تفادي سيناريو الموسم الماضي وحسم البقاء مبكرا، والبدائية ستكون بأولمبيك أقبو (المركز الـ 11 برصيد 5 نقطة)، في لقاء بـ 6 نقاط، على اعتبار أن النادي البجاي يتواجد هو الآخر ضمن دائرة الخطر.

سفيان ع.

قرر غلق تدريبات النادي

مضوي يحضر مفاجآت لنهضة بركان

عادت تشكيلة نادي شباب قسنطينة مساء أمس، إلى أجواء التدريبات مجددا تحسبا لمواجهة نادي نهضة بركان المغربي يوم الأحد المقبل، في إياب الدور نصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يطمح ممثل الكرة الجزائري لتدارك الهزيمة القاسية التي تعرض لها يوم الأحد الماضي بملعب بركان البلدي، (4-0)، على أمل تحقيق "الريمونتاد" ويلوغ الدور النهائي لأول مرة في تاريخ النادي. وخاضت تشكيلة "السياسي" مساء أمس، حصة الاستئناف تحسبا لملاقاة نهضة بركان، وذلك خلف أبواب مغلقة بعدما قرر المدرب خير الدين مضوي إغلاق التدريبات من أجل التحضير لخطة الاطاحة بالنادي المغربي وتدارك الخسارة المخيبة في ذهاب الدور نصف نهائي من منافسة "الكاف"، ويخضّر المسؤول الأول على العارضة الفنية للنادي القسنطيني مفاجآت لقلب الطاولة على نهضة بركان. وقيادة الفريق لمواصلة كتابة التاريخ في المنافسة الإفريقية، رغم إدراكه جيدا لصعوبة المأمورية خاصة وأن الشباب سيكون مطالباً بتسجيل 5 أهداف كاملة، لتعويض خسارة الذهاب واقتطاع تأشيرة التأهل إلى النهائي.

اللاعبون تجاوزوا خيبة الذهاب ويعتزمون على رد الاعتبار

وعقد المدرب خير الدين مضوي، اجتماعا مصغرا مع اللاعبين قبيل انطلاق حصة الاستئناف، أين طالبهم بطي صفحة مباراة الذهاب والتركيز على المواجهة القادمة يوم الأحد المقبل بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، حيث دعاهم لتقديم كل ما لديهم وأن عليهم الدفاع عن حظوظهم إلى آخر رمق، وبدوره أكد رفقاء القائد إبراهيم ديب أن مواجهة نهضة بركان الأخيرة أصبحت من الماضي وكل آمالهم معلقة على مباراة العودة التي ستكون مصيرية بالنسبة لـ "الخضرة" وذلك من أجل التدارك ورد الاعتبار.

سفيان ع.

راموفيتش يضر على الفوز للبقاء في سباق اللقب

تشكييلة بلوزداد تدخل أجواء القمة أمام "الكناري" مبكرا

دخلت تشكيلة نادي شباب بلوزداد أجواء القمة المرتقبة يوم السبت المقبل أمام شبيبة القبائل لحساب الجولة الـ 24 من الاربطة المحترفة الأولى، وذلك بطموح العودة بالنقاط الثلاث من ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو لمواصلة الضغط أكثر على الرائد مولودية الجزائر. وشرعت تشكيلة "البناء لعقبيبة" في التحضيرات الجدية لمواجهة "الكناري"، حيث يعمل المدرب سيد راموفيتش على تدارك النقائص التي وقف عليها خلال مواجهة ترجي مستغانم الأخيرة والتي نجى منها رفقاء المهاجم محبوب بطريفة جنوبية بعدما كان الفريق متأخرا في النتيجة بثلاثية دون مقابل إلى غاية د 8 ليلقب تأخره إلى فوز بثلاثية مقابل هدفين، وحذر المسؤول الأول على العارضة الفنية للشباب، لاعبيه من مغبة تكرار الأخطاء الدفاعية أمام النادي القبائلي، الذي يتحين أي فرصة للانقضاض على وصافة الترتيب، وإنعاش حظوظه في المنافسة على المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية من جهة وكذا البقاء في السباق على لقب البطولة الوطنية.

النادي الهاوي شباب بلوزداد يرفض بيع أسهمه لمدار

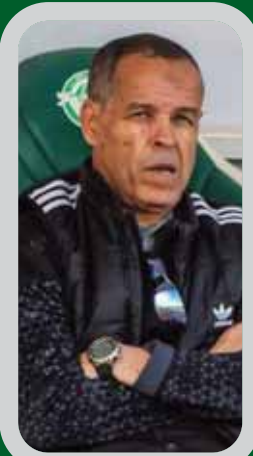
رفض النادي الهاوي شباب بلوزداد، بيع أسهمه لمجمع "مدار" المالك لأغلبية أسهم الفريق. وكشف النادي الهاوي شباب بلوزداد، في بيان له مساء أول أمس، بأن أعضاء الجمعية العامة قاموا بالتصويت بالإجماع ضد بيع الأسهم إلى مجمع "مدار". مشيرا في بيان له، إلى أن عملية التصويت كانت من خلال رفع الأيدي. خلال الجمعية العامة العادية التي انعقدت الخميس الماضي، الـ 17 أبريل 2025. كما أبرزت إدارة النادي الهاوي شباب بلوزداد، بأن عملية التصويت جاءت على خلفية تلقيها مراسلة من مجمع "مدار"، شهر جوان 2024، في عهد الإدارة السابق، يطلب من خلاله شراء بقية الأسهم. مضيفة أنها تلقت في أعقاب ذلك، مراسلة أخرى من رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد. مهدي رابحي، شهر أبريل الجاري، يطلب توضيحات حول موقف النادي الهاوي من بيع حصته من الأسهم.

سفيان ع.

لجنة الانضباط تعاقب شارف بالإيقاف لمدة 6 أشهر

قررت لجنة الانضباط التابعة لقسم هواة إيقاف المدرب بوعلام شارف لمدة 6 أشهر كاملة بسبب ما بدر منه في المواجهة الأخيرة لناديه راند القبة أمام أمل الأربعاء في الجولة الـ 27 من القسم الثاني هواة (مجموعة وسط غرب).

وأصدرت لجنة الانضباط أمس عقوبة قاسية على بوعلام شارف، حيث قررت منعه من مزاولته أي وظيفة رسمية لمدة 6 أشهر زائد غرامة مالية قدرها 50 ألف دج، بسبب التصرف غير الرياضي اتجاه المسؤولين في مقابلة أمل الأربعاء التي خسرها راند القبة بهدف دون مقابل، ليضيق بذلك حلم الصعود بصفة رسمية، بعد اتساع الفارق بينه وبين الرائد إلى 8 نقاط كاملة قبل 3 جولات على نهاية الموسم الجاري. سفيان ع.



الطبعة الأولى للألعاب الإفريقية المدرسية:

وزير الرياضة يدعو إلى معالجة كل الجوانب التنظيمية بفعالية وسرعة

دعا وزير الرياضة، السيد وليد صادي، أعضاء اللجنة المنظمة للطبعة الأولى للألعاب المدرسية الإفريقية المقرر فعاليتها بالجزائر في أوت المقبل، إلى ضرورة معالجة كل الجوانب التنظيمية بالفعالية والسرعة اللزمتين، حسب ما أفاده بيان للوزارة. وحرص القائم الأول على القطاع، خلال هذا الاجتماع الذي عقده أول أمس، بحضور الإطارات المركزية للوزارة ورئيس جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية وممثلون عن كل من وزارة التربية الوطنية، واللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية، واللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، والاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية، على إبراز "الأهمية البالغة" التي توليها السلطات العليا في البلاد، وعلى رأسها رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لهذا الحدث الرياضي القاري. ودعا بالمناسبة جميع الحاضرين إلى "الالتزام التام" بتنفيذ مخرجات الاجتماع في الآجال المحددة. وأوضح بيان الوزارة، أن هذا الاجتماع هدف أساسا إلى ضبط الترتيبات النهائية المتعلقة بتنظيم هذه التظاهرة الرياضية القارية، لاسيما ما تعلق بعدد الدول المشاركة، والتخصصات الرياضية المدرجة، إلى جانب تحديد التاريخ الرسمي لانطلاق المنافسات. وتجدر الإشارة، إلى أن هذه الألعاب الإفريقية المدرسية تعد محطة تحضيرية هامة للرياضيين الجزائريين، حيث ستمكنهم من اكتساب خبرة تنافسية على المستوى القاري، تمهيدا لمشاركته في المنافسات الرياضية الكبرى، الإقليمية منها والدولية، علما أن هذه الطبعة الأولى ستجمع رياضيين شباب يتراوح سنهم ما بين 14 و 17 سنة الذين سيتنافسون في 25 اختصاصا، تحت بدعم من جمعية اللجان الوطنية الإفريقية واللجنة الأولمبية الدولية، حيث سيحضر هؤلاء الشباب أنفسهم للألعاب الإفريقية للشباب المقررة في ديسمبر 2025 في لواندا (أنغولا) و للألعاب الأولمبية للشباب في داكار (السنغال)، وكذا الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس-2028". وقد شهد مسار تنظيم الألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية 2025 التوقيع على بروتوكول اتفاق تعاون بين جمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية والفدرالية الدولية للرياضة المدرسية (ISF) في جويلية، خلال الألعاب الأولمبية بباريس في 2024. وفي سياق متصل، إسناد الهيئات الدولية المعنية للجزائر مهمة استضافة هذه التظاهرة للألعاب الإفريقية يؤكد الثقة الموضوعة فيها وقدرتها على إنجاح التجربة الأولى من هذه المنافسات.

مهدي



صادي يدعو جميع الضالعين للتجند من أجل التصدي لظاهرة العنف

منع تنقل أنصار الأندية خارج الديار بداية من الجولة الـ 25

قررت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، منع تنقل أنصار الأندية المحترفة خارج الديار بداية من الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى، وذلك من أجل الحد من ظاهرة العنف في الملاعب والتي استفحلت بشكل خطير في الأونة الأخيرة وكان ضحيته أنصار نادي مولودية الجزائر خلال عودتهم من سفرة الفريق إلى بسكرة لمواجهة الاتحاد المحلي. وعقد رئيس "الضاف" وليد صادي أمس اجتماعا مع رؤساء الأندية المحترفة بمقر الاتحادية الجزائرية لكرة القدم بدالي إبراهيم، أين تم مناقشة عدة ملفات أبرزها ظاهرة العنف التي أضحت هاجسا حقيقيا تشوه صورة الكرة الجزائرية، ومثلما انضردت به قناة "دزاير توب" الإلكترونية، تقرر منع جماهير الأندية من التنقل خارج القواعد خلال الجولات الستة الأخيرة من البطولة الوطنية وذلك كإجراء للحد من العنف، خاصة مع نهاية الموسم أين تشتد المنافسة على المراكز الأولى المؤهلة لمنافسة قارية الموسم المقبل من جهة وكذا الصراع على البقاء من جهة أخرى، ومن المقرر أن يتم ترسيم القرار النهائي خلال اجتماع المكتب الفدرالي القادم يوم 30 أفريل الجاري. وفي السياق ذاته، شدد الرجل الأول في مبنى دالي إبراهيم على ضرورة تجنب الأنظمة المحترفة إصدار بيانات احتجاجية بسبب الأخطاء التحكيمية وهو الأمر الذي يزيد من تأجيج الأوضاع أكثر وإثارة الفتن بين جماهير الفرق، مطالبا الرؤساء باتباع القنوات الرسمية وذلك من خلال تقديم شكوى رسمية للجنة التحكيم التي يرأسها مهدي عبيد شارف.

مسروق: "تعميم تقنية الفار في جميع المباريات الموسم المقبل"

وعلى صعيد منفصل، كشف رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم أمين مسروق أن تقنية الفار سيتم تعميمها في جميع المباريات خلال الموسم الكروي المقبل 2025-2026، مضيفا في رده على سؤال صحفي "دزاير توب" بأن تقنية الفار ستكون حاضرة في جميع اللقاءات حتى تلك التي تكون غير المتلفزة، وذلك ضمن مخطط الاتحادية الجزائرية للنهوض بقطاع التحكيم في الجزائر. سفيان ع

الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال:

انتخاب الرئيس كمال سعدي عضوا في المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي للاختصاص

انتخب كمال سعدي، رئيس الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال، عضوا في المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي للاختصاص، أمس خلال أشغال الجمعية العامة للاتحاد الإفريقي المتعددة بجزر موريس، على هامش البطولة الإفريقية التي تجرى من 20 إلى 26 أفريل الجاري، حسب ما علمته واج من الهيئة الفيدرالية. ونال رئيس الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال ثقة أغلب الدول الأعضاء المشاركة في الجمعية مما يشكل تنويجا لجهود الجزائر في تطوير رياضة رفع الأثقال قاريا، ويعكس المكانة التي باتت تحظى بها على المستوى الإفريقي، يضيف نفس المصدر. وفي نفس السياق، تم انتخاب كل من الدكتور فارس عبد الغاني في لجنة البحث والتدريب والدكتور آيت مسعود عبد الغاني في اللجنة الطبية، "ما يبرز الحضور الجزائري القوي والفعال داخل هيئات الاتحاد الإفريقي، ويؤكد التزام الجزائر بالمساهمة في تطوير هذه الرياضة على مختلف المستويات الفنية، الطبية والعلمية". وتقدمت الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال بتهانيتها لكافة المنتخبيين، معربة عن فخرها بهذا التمثيل المشرف الذي يعكس كفاءة الإطارات الجزائرية وثقة الشركاء الأفارقة في خبراتهم. مهدي

نهائي الدورات الفدرالية المفتوحة لتنس الطاولة

نتائج طيبة لشبان فريق الجزائر - شاطئ بيرج البحري

تألق شبان نادي الجزائر - شاطئ بيرج البحري لتنس الطاولة، خلال نهائي الدورات الفدرالية المفتوحة لفئات أقل من 9، 12 و 15 و 19 سنة، ذكور وإناث الذي احتضنتها القاعة متعددة الرياضات بتيبازة. وشارك في المنافسة وعلى مدار يومين، 32 لاعبا من الجنسين، يمثلون 15 ناديا وعرفت مستوى "مقبولا"، بشهادة الملاحظين المتابعين للقاءات. وفي فئة أقل من 19 سنة - ذكور، أحرز الشاب سفيان كنيش من نادي الجزائر - شاطئ بيرج البحري، الميدالية الذهبية، بعد سيطرته على المسابقة، فيما نال زميله شكيب محقون - من نفس الفئة العمرية -، الميدالية البرونزية، بينما ممثل هذا النادي الثالث، بدر الدين زلمات، اكتفى بالمركز السابع وما قبل الأخير. ولدى الإناث وفي فئة أقل من تسع سنوات، أنهت الشابة أميرة كنيش، الحديثة العهد بتنس الطاولة، المسابقة في الصف الرابع. وعقب هذه الدورة، صرح مدرب نادي الجزائر - شاطئ بيرج البحري الياس كنيش قائلا: "لا يمكننا إلا أن نكون سعداء بلاعبينا الذين حققوا عموما نتائج طيبة ونجحوا في البروز أمام لاعبين من فئاتهم. اليوم نؤكد منهجية النادي المتبعة منذ نشأته سنة 2024 في مجال التكوين وتطوير تنس الطاولة، لاسيما الروح الجماعية والرياضية لصالح شباب مختلف الأحياء. ولم يفوت كنيش - وهو أحد المسؤولين على النادي- هذه المناسبة لتوجيه الشكر، إلى رابطة ولاية الجزائر لتنس الطاولة، على الدعم المقدم لنادي "كراب". وأنشئ نادي، الجزائر - شاطئ بيرج البحري "كراب" سنة 2014، من طرف مجموعة من المستشارين في الرياضة، بهدف التكفل بالموهبات الشابة في تنس الطاولة المنحدرين من عدة جهات وهذا بالمشاركة في تربيتهم وتكوينهم والمساهمة في تطوير مختلف البرامج الرياضية وترقية الروح الرياضية لديهم والتحسيس والوقاية من العنف.

مهدي

المديرية التقنية الوطنية

انطلاق تربص المجموعة الثانية للمحضرين البدنيين

يحتضن مركز تجمع وتحضير النخبة الرياضية بفوكة بولاية تيبازة، محاضرات المقياس الرابع من التربص التكويني للمحضرين البدنيين، بمشاركة المجموعة الثانية، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الرسمي. وافتتح المدير الجديد لقسم التكوين على مستوى المديرية التقنية الوطنية، كريم قاصد، هذه الدورة التكوينية، التي تندرج ضمن البرنامج العام للتكوين الفدرالي، والتي تتضمن سلسلة من المحاضرات النظرية والتطبيقات الميدانية، يشرف عليها دكاترة مختصين على أن تتواصل أشغالها لغاية 26 أفريل الجاري. للإشارة أن مجموعة أولى من المحضرين البدنيين كانوا قد استفادوا من محاضرات مماثلة خلال ثلاثة أيام (16-19 أفريل) بنفس المركز بفوكة.

مهدي



إنريكي: نحن متحفزون... نريد الدوري الفرنسي دون هزيمة

قال لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، الاثنين، إن إبقاء لاعبيه متحفزين هو الأهم في هذه المرحلة من الموسم الذي ربما يصبح الأفضل في تاريخ النادي، بعد أن احتفظ فريقه بالفعل بلقب دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم. ويركز سان جيرمان على التنويع بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى، وسيواجه أرسنال في قبل النهائي، ويمكن أن يحتفظ الفريق بكأس فرنسا عندما يواجه استاد ريمس في المباراة النهائية، لكن المباريات في الدوري لم تنته بعد. ويمكن أن يصبح سان جيرمان أول فريق يهني موسماً من الدوري الفرنسي دون خسارة، وإذا تمكن الفريق من تفادي الهزيمة أمام نانت، الثلاثاء، فإنه سيحطم رقم ميلان القياسي بعدم الخسارة خارج ملعبه في 38 مباراة تواليها. وقال لويس إنريكي للصحافيين: «الفريق متحفز للغاية؛ لأننا ربما نصبح أصحاب الرقم القياسي في أطول سلسلة عدم خسارة خارج الأرض في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى». وأضاف: «نحن متحفزون للغاية؛ لأننا نريد تحقيق اللقب دون هزيمة». وتابع: «أما فيما يخص الوضع في جدول الترتيب، فإن نانت هو الآخر متحفز للغاية، لذلك نعرف أن المباراة ستكون صعبة». وتمكن المدرب من استغلال جهود لاعبيه البدلاء، وأجرى 9 تغييرات على التشكيلة التي واجهت أستون فيلا في دوري أبطال أوروبا، الأسبوع الماضي، خلال الفوز 2 - 1 على لوهافر، يوم السبت الماضي، وهو أمر رئيسي إذا ما أراد المدرب الحصول على أفضل أداء ممكن من جميع لاعبيه. وقال لويس إنريكي: «دون شك، هذا هو التحدي الذي يواجهنا في هذه اللحظة، والتحدي الذي يواجهه المدربون». وأضاف: «لأنه يمكن أن يكون تحفيز الجميع صعباً، خصوصاً اللاعبين الذين لا يشاركون كثيراً، لكن أشعر بأنني محظوظ للغاية لأن لاعبي فريقتي يقدمون أفضل أداء ممكن». وأكمل: «أود أن أرى الجميع يحصلون على المزيد من دقائق اللعب، لكن من الصعب القيام بذلك؛ لأنه سيمنع لاعبين رائعين من المشاركة».

الضرائب الأمريكية تهدد باريس سان جيرمان في مونديال الأنديّة

سيكون باريس سان جيرمان أكبر المتضررين مالياً من نظام الضرائب الأمريكي، خلال مشاركته في مسابقة كأس العالم للأنديّة 2025 الصيف المقبل بالولايات المتحدة. تلعب المسابقة بنظامها الجديد بمشاركة 32 نادياً، موزعين على 8 مجموعات، تضم كل مجموعة 4 أنديّة، وتقام في الفترة بين 15 جوان و13 جويلية المقبلين. يلعب باريس سان جيرمان -الأكثر فوزاً بالدوري الفرنسي- في المجموعة الثانية من كأس العالم للأنديّة 2025، مع أنديّة سياتل ساوندرز الأمريكي وأتلتيكو مدريد الإسباني وبونافوغو البرازيلي. حسب صحيفة (Guardian) فإن الاتحاد الدولي لكرة القدم (FIFA) لم يحصل على إعفاء ضريبي من حكومة الولايات المتحدة حيال الجوائز المالية في كأس العالم للأنديّة 2025، في ضربة جديدة للبطولة. الاتحاد الدولي كان قد أعلن عن توزيع جوائز مالية على الأنديّة المشاركة في كأس العالم للأنديّة 2025 بقيمة مليار دولار، وسيحصل الفريق الفائز بالكأس وحده على ما يقارب 125 مليون دولار. هذا معناه أن الأنديّة ستكون مضطرة إلى دفع ضرائب بعشرات ملايين الدولارات إلى حكومة الولايات المتحدة عن جوائزها المالية من مونديال الأنديّة، بالإضافة إلى الضرائب التي ستدفعها في بلدانها الأصلية. إن دفع الأنديّة للضرائب إلى الولايات المتحدة ليس المشكلة في حد ذاته، بل تكمن المعضلة في معدلات الضرائب تبعا لكل ولاية، ما سيجعل أنديّة تدفع مبالغ زهيدة، وأخرى تتكبد مبالغ طائلة. باريس سان جيرمان سيكون أكبر المتضررين من توزيع معدلات الضرائب، حيث يلعب مباراتين من أصل 3 في دوري المجموعات، بولاية كاليفورنيا ذات معدل الضرائب المرتفع للغاية البالغ 7%. على نقض الباريسي، سيلعب مانشستر سيتي مباراته في ولاية فلوريدا التي لا تفرض ضرائب من الأساس، أما تشيلسي فيلعب في ولاية مثل بنسلفانيا وجورجيا حيث تبلغ الضرائب هناك 3 و5.5%. مشكلة أخرى تتمثل في أن بعض الولايات لا تعترف باتفاقيات "تجنب الازدواج الضريبي" ما سيجعل الأنديّة تدفع ضرائب للولايات المتحدة على الجائزة المالية، ثم تدفع ضريبة أخرى في البلد الأصلي على نفس الجائزة. منصة (CPSG) أوضحت أن بطولة كأس العالم للمنتخبات 2026 في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك قد حصلت بالفعل على إعفاءات ضريبية؛ لكن كأس العالم للأنديّة لم تدخل حيز تلك الاتفاقيات بعد.

"كأس هولندا"

جو أهيد إيفلز بطلاً للمرة الأولى في تاريخه

فاز فريق جو أهيد إيفلز بكأس هولندا لكرة القدم لأول مرة على الإطلاق في تاريخه، بعد أن قلب تأخره إلى التعادل 1 - 1 أمام ألكمار في اللحظات الأخيرة قبل أن يفوز 4 - 2 بركلات الترجيح. وأثبت حارس المرمى ييري دي بوسر جدارته بطلاً أمام حشد غفير من الجماهير في ملعب فيتوورد بتصدياته الحاسمة في المباراة.

ثم تصدى لمحاولتين في ركلات الترجيح، قبل أن يسجل جوليوس ديركسن ركلة الانتصار. ويأتي هذا النجاح للنادي القادم من ديفينتر بعد 60 عاماً من ظهوره الوحيد السابق في نهائي الكأس في عام 1965، وهو ما يمنحه مكاناً في مرحلة المجموعات بالدوري الأوروبي الموسم المقبل.

وسجل الدولي الأيرلندي تروي باروت هدف التقدم لفريقه ألكمار في الدقيقة 54 من ركلة جزاء تمت إعادتها. وتصدى دي بوسر للمحاولة الأولى للاعب توتنهام هوتسبير السابق، لكن الحكم اعتبر أن حارس المرمى تحرك من على خط مرماه مبكراً للغاية، مما منح باروت فرصة أخرى لتسديد الركلة استغلها بنجاح. وحصل فريق جو أهيد على ركلة جزاء مثيرة للجدل في الدقيقة السادسة من الوقت بدل الضائع بإعادل النتيجة بعد لمسة يد من بير كويمينرز لاعب ألكمار، الذي كان يتم شده من قميصه داخل منطقة جزاء فريقه. ولتضخيم المخالفة وللتأثير على الحكم، سقط كويمينرز على الأرض بشكل مفتعل لكنه لمس الكرة بيده. وتم احتساب الركلة رغم احتجاجات كويمينرز، الذي بدا عليه الذهول، ونفذها ماتس ديبل قائد جو أهيد لتمتد المباراة إلى وقت إضافي.

وقبل المباراة، أصيب خمسة من مشجعي ألكمار في حادث بين حافلتين تقلان مشجعين إلى الملعب في روتردام، بينما تأخر انطلاق الشوط الثاني بينما كان الحكم ينتظر انقشاع دخان الألعاب النارية التي أشعلها مشجعون.

سان لورنزو يطلق اسم البابا فرنسيس على ملعبه الجديد بالأرجنتين

أعلن مارسيلو موريثي رئيس سان لورنزو الأرجنتيني، أن ملعب النادي سيحمل اسم البابا فرنسيس. البابا فرنسيس الذي توفي الاثنين عن 88 عاماً، هو أرجنتيني وأول بابا من أميركا الجنوبية ومن مشجعي كرة القدم. موريثي كتب في صحيفة "ماركا" الإسبانية: "إنه يوم حزين جداً للجميع، وبالنسبة إليّ بشكل خاص، بوصفي رئيساً لسان لورنزو. جمعته علاقة دافئة جداً بفرنسيس. التقيت به للمرة الأولى في روما عام 2016، عندما خاض سان لورنزو مباراة ودية في الملعب الأولمبي ضد فريق العاصمة". وأضاف: "منذ ذلك الحين تبادلنا رسائل إلكترونية عدة مرات. ولدى انتخابي رئيساً عام 2023، حيناً ودعاني إلى مقر إقامته في سانتا مارتا بالفايتكان". وتابع: "زرتة في سبتمبر 2024 ممثلاً عن النادي، وقدمت له هدايا كثيرة من النادي وطلبت منه إذاً بأن يحمل الملعب الجديد الذي نعتزم تشييده في حي بوبيدو اسم "البابا فرنسيس". وافق على الطلب بكل تأثر". وزاد موريثي: "في ذاك اليوم، وقع لنا البابا على قميص رمزي للنادي، وهو محفوظ لدينا بعناية، وستضعه في بهو الملعب الجديد فور افتتاحه، ليستمتع به جميع مشجعي فريقنا". وكتب: "كان آخر تواصل بيننا قبل وقت قريب، إذ وجهت له رسالة قبل شهر، أعرب فيها عن دعائي له بالصحة. ورد عليّ في 1 أبريل هذه البادرة. البابا فرنسيس سيبقى دوماً في قلوبنا".

كافو: الكرة الذهبية بين صلاح ورافينيا

علق الأسطورة البرازيلي كافو، نجم ميلان وروما السابق، على سياق الكرة الذهبية للموسم الحالي 2024-2025. ويرى كافو أن المنافسة ستتحصر بين الثنائي محمد صلاح هدف ليفربول، ورافينيا نجم برشلونة. وقال كافو، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديپورتيفو": "رافينيا يواجه منافساً قوياً اسمه محمد صلاح". وأضاف: "بكل صراحة رافينيا يستحق الكرة الذهبية هذا الموسم بفضل أرقامه القياسية التي يحققها مع برشلونة وكل ما يقدمه مع الفريق". وساهم رافينيا بشكل كبير في منافسة برشلونة على الثلاثية هذا الموسم، حيث تاهل الفريق الكئالوني لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بجانب نهائي كأس ملك إسبانيا، بالإضافة إلى تصدر جدول ترتيب الليجا بفارق 4 نقاط عن ريال مدريد قبل 6 جولات من نهاية الموسم. على الجانب الآخر، يعتبر صلاح نجم الريدز الأول هذا الموسم، حيث ساهم بشكل فعال في اقتراب الفريق من لقب البريميرليج الثاني في تاريخه، حيث يفصله 3 نقاط فقط عن حسم اللقب.



رابطة الليغا تتجاهل شكوى برشلونة

تتوي رابطة الدوري الإسباني، عدم الاستجابة لشكوى برشلونة بشأن موعد مباراته مع بلد الوليد في الدوري الإسباني يوم 3 ماي المقبل في الساعة 21:00 (بالتوقيت المحلي). وأرسل برشلونة، خطابا للرابطة الليغا، يطلب فيه تغيير موعد المباراة التي تأتي قبل موقعة إنتر ميلان في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. ويسعى برشلونة أن تلعب المباراة في الساعة 14:00 أو 16:15 أو 18:30 من نفس اليوم السبت. وبحسب مصادر تحدثت إلى صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن رابطة الليغا لا تنوي تعديل الموعد المحدد سلفا للمباراة، لأن برشلونة كان على علم بظروف هذه الجولة منذ يوم 7 أفريل، حين تم الإعلان عن جدول المواعيد الذي تضمن أن مباراة بلد الوليد سيتم تأجيلها إلى السبت في الساعة 21:00. وكان هذا الموعد مخصصا لمباراة ريال مدريد ضد سيلتا فيجو، مع الأخذ في الاعتبار احتمال وصول الميرنفي للدور نصف النهائي بدوري الأبطال. وأشارت إلى أن برشلونة كان يجب أن يقدم طلب تغيير موعد المباراة قبل 14 يوما من الآن، إلا أنهم لم ينتبهوا لهذا الأمر. وقدم برشلونة طلب التغيير رسميا خلال الأسبوع الماضي، بعد أن تأهل الفريق إلى نصف النهائي الأوروبي.

بيريز يواسي أنشيلوتي بجملة واحدة عقب موقعة آرسنال

حرص فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، على توجيه رسالة للإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب الملكي، عقب خروج الفريق من دوري أبطال أوروبا. كان ريال مدريد خسر ذهابا (3-0)، وإيابا (1-2) أمام آرسنال في الدور ربع النهائي ليغادر البطولة التي يحمل لقبها. ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، ذهب فلورنتينو بيريز إلى أنشيلوتي بعد الإقصاء من دوري الأبطال، وقال له: "أنت المدرب الأكثر تنوعا باللقاب في تاريخ ريال مدريد". وذكرت العديد من التقارير، أن إدارة ريال مدريد اتفقت مع أنشيلوتي على ترك الميرنفي عقب نهاية الموسم الحالي، قبل عام واحد من انتهاء عقده. وهناك اختلاف حول توقيت رحيل أنشيلوتي، إذا كان قبل كأس العالم للأندية (جوان المقبل)، أو الانتظار عقب انتهاء البطولة. ويعد الإسباني ماركوس ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، الخيار الأقرب إلى إدارة ريال مدريد، من أجل خلافة أنشيلوتي في الموسم المقبل.

يامال يظفر بجائزة من قلب مدريد

فاز لاعب برشلونة، الإسباني لامين يامال، مساء الإثنين بجائزة أفضل اختراق، ضمن حفل توزيع جوائز لوريوس العالمية، للإنجاز الرياضي في عام 2024، المقام في مدريد، وذلك بعد أن كان عاملا أساسيا في فوز المنتخب الإسباني ببطولة أمم أوروبا في ألمانيا. وأصبح يامال، في عمر 17 عاما ويوما واحدا، أصغر لاعب في التاريخ يفوز بلقب بطولة أمم أوروبا مع منتخب وطني في 14 جويلية 2024. وقبل أيام قليلة، وبالتحديد في نصف النهائي أمام فرنسا، حقق رقما قياسيا آخر في التهديد المبكر عندما أصبح أصغر لاعب يسجل هدفا في البطولة القارية، وكان عمره 16 عاما و362 يوما فقط. وفي الوقت الحالي، خاض لاعب برشلونة البالغ من العمر 17 عاما 97 مباراة رسمية وسجل 21 هدفا بقميص "البلوجرانا"، بالإضافة إلى عشرين مباراة دولية مع المنتخب الإسباني.

ساعة ذهبية تمنح ريال مدريد أمل إسقاط برشلونة

نجم برشلونة في كسر شوكة غريمه ريال مدريد، بالفوز عليه في آخر مواجهتين بينهما بنتيجتين كبيرتين، 0/4 في الدور الأول من الليغا، و2/5 في نهائي كأس السوبر الإسباني بالسعودية. وسيكون عشاق الفريقين على موعد مع معركة جديدة بين الغريمين، يوم السبت المقبل، في نهائي كأس ملك إسبانيا. ومع نتائج المميزة في العام الحالي تحديدا، تبدو التوقعات في صالح برشلونة بنسبة أكبر من ريال مدريد، الذي يمر بفتره غير جيدة. ويحتل الريال وصافة الليغا خلف برشلونة، وودع دوري أبطال أوروبا، وبالتالي تزداد أهمية نهائي الكأس لدى الميرنفي. لكن ريال مدريد، لا يمر بأفضل أوقاته، وسط أنباء عن اتفاق النادي مع المدرب كارلو أنشيلوتي على الرحيل عقب الموسم الجاري. ورغم كل ذلك لم يرفع لاعبو الريال الراية البيضاء، بل وضعوا مبكرا خطة يتسلحون بها أمام برشلونة، حيث يرونها مثالية للفوز باللقب.

ساعة ذهبية

في 2 أفريل الجاري، حسم برشلونة تأهله لنهائي الكأس على حساب أتلتيكو مدريد، ليضرب موعدا مع الفريق الملكي في النهائي. وبعد ذلك بساعات قليلة كشف الصحفي إيدو أجيري ببرنامج "الشيرينغيتو" الإسباني الشهير، عن أنه تحدث مع شخصيات مهمة للغاية في غرفة ملابس ريال مدريد. وأوضح: "بعد نهاية مباراة برشلونة وأتلتيكو مدريد، أخبروني أن البارسا لعب بشكل جيد للغاية وأنه فريق رائع، خاصة في أول 60 دقيقة". وأضاف الصحفي: "أخبروني أنه بإمكانهم هزيمة برشلونة، وأنهم إذا عملوا بجِد وقاتلوا وصمدوا في أول 60 دقيقة فسيهزمون بالكلاسيکو لأنهم (ريال مدريد) يتفوقون عليهم بدنيا، وإذا نجحوا في العمل والمنافسة خلال أول ساعة لعب، فسيهزمون الملكي بالنهائي" نجوم ريال مدريد ربما اقتنعوا بذلك وفقا لما حديث في آخر كلاسيكو، عندما سجل برشلونة 5 أهداف في أول 48 دقيقة. كما أن كلاسيكو الدور الأول شهد تقدم برشلونة 0/2 بعد مرور 56 دقيقة. لكن بالنظر إلى مباريات برشلونة الأخيرة، سنجد أن البارسا احتفظ بقوته حتى النهاية، وأنه كان متأخرا أمام سيلتا فيغو في الليغا، بنتيجة 1/3، حتى الدقيقة 62. ونجح برشلونة في العودة بريموثادا مثيرة والفوز 3/4، وجاء هدف الانتصار عبر رايفينيا من ركلة جزاء في الدقيقة 98.

فليك يدفع لاعب برشلونة لقرار مصيري

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن أحد لاعبي برشلونة قرر عدم تجديد عقده مع الفريق. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن الحارس الإسباني إيناكي بينيا، قرر عدم تجديد عقده مع برشلونة، والمغادرة عقب نهاية هذا الموسم، بسبب عدم مشاركته منذ 3 أشهر. وأضافت الصحيفة، أنه كان من المقرر أن يكون هذا الموسم هو موسم تثبيت إيناكي بينيا كحارس أول للبرسا بعد الإصابة التي تعرض لها تير شتيغن أمام فياريال في بداية الموسم، خاصة بعدما قضى ما يصل إلى 4 أشهر يدافع عن مرمى البلوجرانا. وأوضحت الصحيفة، أنه تحول منذ كأس السوبر بالسعودية من كونه لاعبا أساسيا إلى لا شيء، ولم يشارك في أي دقيقة منذ ثلاثة أشهر، لافتة إلى أن بينيا حسم مستقبله وسيغادر في الصيف. وأكدت الصحيفة، أن برشلونة استدعى وكلاء اللاعب في ديسمبر لمحاادثات بشأن تجديد عقده، وتم السعي لتمديد، لكن الأمر تعطل، بسبب عدم اعتماد المدرب هانز فليك عليه. ومع إعلان فليك جاهزية تير شتيغن ورغبة النادي في تجديد عقد تشيزني، لم يعد أمام بينيا سوى الرحيل. وأشارت الصحيفة، إلى أن العديد من الفرق الأوروبية وضعت بينيا نصب أعينها، مثل ريال بيتيس وسيلتا فيغو، في حين استفسر جلدسة سراي عن موقفه من تكرار تجربة اللعب معه، كما تراقبه بعض فرق البريميرليغ.

ويستعد عقد بينيا مع برشلونة إلى نهاية الموسم المقبل.

بيلغريني: أبقينا على آمالنا في التأهل لدوري الأبطال

أقر مدرب ريال بيتيس، ماتويل بيلغريني، عقب فوز فريقه على أرض جيرونا (3-1) في الجولة 32 من الدوري الإسباني لكرة القدم، بأنه كان مهم للغاية عدم الاعتماد على المركز الخامس، المؤهل لدوري أبطال أوروبا. وضمن بيلغريني، أن الفريق دخل المباراة بـ"عقالية" استعادة النقاط التي "أضاعها" في الهزيمة (2-1) أمام فياريال، من أجل الإبقاء على آماله في التأهل للتشامبيونز ليغ. وبعد الانتصار الذي حققه في جيرونا مساء أول لمس الإثنين، رفع بيتيس رصيده إلى 51 نقطة يحتل بها المركز السادس، المؤهل للدوري الأوروبي، بفارق نقطة واحدة فقط خلف فياريال الذي يحتل المرتبة الخامسة المؤهلة للتشامبيونز، على الرغم من أن فريق "الخصائص الصغراء" له مباراة مؤجلة. ومع ذلك، يسمح الفوز لريال بيتيس بالاستفادة من تعثر الفرق الملاحقة والحفاظ على "هامش أكبر" لتأمين مقعده في الدوري الأوروبي. وقال المدرب التشيلي: "كان الشوط الأول متكاملا وفعالا للغاية. ليس من السهل الفوز على جيرونا على أرضه وهذا يسمح لنا بالبقاء في المنافسة للوصول إلى أعلى مركز ممكن هذا الموسم"، معربا عن رضاه تجاه "الطموح" الذي يتمتع به فريقه.

يشارك مبايبي في كلاسيكو الكأس؟

تحيط الشكوك بموقف كيليان مبايبي نجم ريال مدريد، من المشاركة ضد برشلونة، السبت المقبل، في نهائي كأس ملك إسبانيا. وكتب فايريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "أكس": "من المتوقع أن يغيب مبايبي عن ريال مدريد أمام خيتافي، اليوم الأربعاء، بالدوري الإسباني، لكنه سيعود في نهائي كأس ملك إسبانيا ضد برشلونة". وذكرت تقارير إسبانية أن مبايبي خضع لفحوصات طبية، الجمعة الماضي، أثبتت أنه يعاني من التواء خفيف في كاحل القدم، ويحتاج فترة راحة مع العلاج الطبيعي. ويحتل ريال مدريد المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 69 نقطة، خلف برشلونة صاحب الصدارة بـ4 نقاط. وأحرز مبايبي 32 هدفا مع ريال مدريد خلال 49 مباراة بمختلف البطولات هذا الموسم، كما قدم 4 تمريرات حاسمة لزملائه.



من الضغط العالي إلى الواقعية.. هل تغيرت هوية دورتموند؟

تحديد حالة مهاجم دورتموند قبل مواجهة هوفنهايم

ذكرت تقارير أن ماكسيمليان باير، مهاجم فريق بوروسيا دورتموند، لم يتعرض لإصابة خطيرة وقد يكون جاهزا للمشاركة أمام هوفنهايم الأسبوع المقبل في بطولة الدوري الألماني، حيث سيواصل فريقه محاولته لحجز مقعد أوروبي. وخرج باير في المباراة التي فاز فيها الفريق على بوروسيا مونشنغلادباخ 2/3 في الدوري الألماني، يوم الأحد، بسبب مشكلة في ريلة الساق، كما أثار ذلك مخاوف بتعرضه لكسر في الشظية. ولم يكشف دورتموند عن تشخيص رسمي للإصابة لكن تقارير صحفية ومنها مجلة "كيكر" أكدت أن اللاعب لم يتعرض لكسر. ومن المتوقع أن يتم إجراء فحوصات أخرى مع تكهنات حول مشاركته في مباراة يوم السبت المقبل أمام هوفنهايم، فريقه السابق. ومر دورتموند بتقلبات عديدة هذا الموسم لكنه صعد للمركز السابع الآن بتحقيقه عشر نقاط من آخر أربع مباريات، حيث فاز على منافسيه على البطاقات الأوروبية ماينز وفرايبورغ ومونشنغلادباخ، بالإضافة إلى التعادل مع المتصدر بايرن ميونخ. وابتعد الفريق بفارق نقطتين عن المركز السادس، وبفارق أربع نقاط خلف مراكز التأهل لدوري أبطال أوروبا. وسيتهي دورتموند الموسم بمواجهات أمام هوفنهايم وفولفسبورغ وحامل اللقب باير ليفركوزن وهولشتاين كيل. وقال سيباستيان كيل، المدير الرياضي للنادي: "نرى كل مباراة على أنها مباراة نهائية، الفريق يتطور ولديه الإمكانيات للفوز في المباريات وأن يكون جاهزا في اللحظات الحاسمة". من جانبه قال المدرب نيكو كوفاتش: "لقد تطورنا بشكل جيد لكن الأمر لم ينته بعد، لا نرغب في رؤية ما سيحدث بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع". واسترسل: "لكن نريد أن نرى ما سيحدث هذا الأسبوع أمام هوفنهايم، يجب علينا الفوز بتلك المباراة وسنرى ما سيحدث في المباراة المقبلة". وأضاف: "سنعلم ذلك جيدا يوم 17 ماي وسنرى ما هي النتيجة".

ليفركوزن: نتمنى تتويج الريال بكل البطولات لتجنب المناقشات حول ألونسو



أكد فرناندو كارو، المدير العام لنادي باير ليفركوزن، شقيقه في استمرار مدرب الفريق، الإسباني تشابي ألونسو، رغم الشائعات التي ترددت حول انتقاله إلى ريال مدريد، موضحا أنهم يستعدون للموسم المقبل معه.

وأشاد المدير العام لباير ليفركوزن، المتواجد في مدريد لحضور حفل توزيع جوائز لوريوس حيث تم ترشيح فريقه في إحدى فئات الجوائز، بعمل المدرب الإسباني منذ وصوله إلى النادي في أكتوبر 2022. وصرح أن "الموسم الماضي كان استثنائيا. لأول مرة في التاريخ يفوز فريق في البوندسليغا بالدوري دون أن يخسر أي مباراة. حيث فاز ليفركوزن بالدوري ووصل إلى نهائي الدوري الأوروبي وفاز بالكأس. لقد كان تطور النادي في السنوات الأخيرة كبيرا، وما نحاول القيام به هو اتخاذ قرارات تزيد من فرص النجاح". وأضاف مسؤول النادي الألماني: "نحن سعداء للغاية مع تشابي وهو يعلم أننا نرغب في أن يفي بالعقد الذي يربطه به حتى 2026 وتمديدته"، وأكد أنه هادئ لأن العلاقة مع المدرب جيدة للغاية. وقال "نحن نعمل معا منذ ثلاث سنوات تقريبا ونحن ندرک أنه في كرة القدم يمكن أن تحدث تغيرات في ناد ما تؤثر على الآخرين. نحن لسنا ساذجين، لكن الحقيقة هي أن المدرب مهم ولهذا السبب نقوم بإعداد فريق الموسم المقبل معه. إنه يشارك بشكل كامل ومتكامل في الإعداد". وتابع: "إذا كان هناك في النهاية اهتمام من ناد آخر وكان مهتما به، فلدينا علاقة يجب مناقشتها. هذه ليست رغبتنا. لكن من الواضح بالنسبة لنا أن القرار يجب أن يتخذ في غضون ثلاثة أو أربعة أسابيع، لا يمكننا الانتظار حتى نهاية الموسم". وواصل: "أرغب في أن يفوز ريال مدريد بكل شيء حتى لا تكون هناك هذه النقاشات"، مشيرا إلى أنه "يمكن أن يكون هناك الكثير من التكهّنات ولكن لا يوجد شيء الآن". وأضاف: "خلال أسابيع سنعرف ما إذا كان هناك تغيير فني في النادي، لكن المؤكد هو أننا ناد محترف للغاية وعلينا أن نكون مستعدين لأي شيء". وأشار: "منذ اللحظة التي تعاقدنا فيها مع تشابي كنا نعلم أنه سيكون مدربا رائعا ومن اللحظة التي تعاقدنا فيها مع مدرب يجب أن تكون مستعدا للآخرين. التعاقد معه لم يكن لحظة واحدة أيضا. في البداية تعاقدنا معه لمدة عام ونصف حتى 2024 ثم حتى 2026".

بريمن يفكر في انتقال نجم دورتموند

يدرس فيردير بريمن، التعاقد مع الألماني جولييان براندت، الذي يمر بموسم صعب مع فريقه الحالي بوروسيا دورتموند. وذكرت شبكة "سكاى" التلفزيونية، ومنصة "دايش شتويه" أن بريمن يراقب وضع اللاعب الألماني الدولي. ولد براندت، 28 عاما، في مدينة بريمن شمال ألمانيا، لكنه لم يلعب أبدا لنادي فيردير بريمن. أما شقيقه الأصغر، ياشا، فقد لعب لفريق فيردير بريمن تحت 23 عاما. ويمنح عقد براندت مع دورتموند حتى 2026، وشهد موسمه العديد من التقلبات، حيث تحدث سيباستيان كيل، المدير الرياضي، عن "وضع صعب". ويبقى من غير الواضح ما إذا كان الانتقال ممكنا من الناحية المالية، حيث من المرجح أن يضطر براندت إلى قبول تخفيض كبير في راتبه. وأشار لوثر ماتيس، قائد منتخب ألمانيا السابق، أن الانتقال لبريمن قد يساعد براندت على الخروج من مشاكله. وقال ماتيس في مقال بـ"سكاى": "ربما تكون فرصة لبراندت أن يذهب لمكان لن يكون الضوء مسلطا عليه فيه، بإمكانه أن يظهر في بريمن أنه مازال لديه الكثير ليقدمه في البوندسليغا". وأضاف: "جولييان بإمكانه أن يصبح جولييان الذي يريده في بريمن، وأن يلعب كرة القدم بمتعة وسليمة".

مؤشّر على قرب تعافي ثنائي بايرن ميونخ

عاد حارس مرمى بايرن ميونخ، المخضرم مانويل نوير، ومدافعه الفرنسي دابو أوباميكانو، إلى التدريبات بالكرة، أول أمس. وقال البايرن في بيان "أكمل أوباميكانو ونوير ودانيال بيريتز، جلسة تدريبية فردية في ملعب التدريبات". ونوه البيان إلى أن أوباميكانو ونوير تمكنا من أداء التدريبات بالكرة. ويغيب أوباميكانو عن المباريات منذ 23 مارس الماضي، بعدما كشفت الفحوصات الطبية، وجود خلل في مفصل ركبته اليسرى، مما تطلب خضوعه لعملية جراحية. واستأنف الدولي الفرنسي، تدريبات الجري، في التاسع من أبريل الجاري. ويسعى أوباميكانو للعودة إلى مباريات بايرن ميونخ، قبل نهاية الموسم الجاري، يوم 17 ماي المقبل ضد هوفنهايم، بينما تلعب فرنسا نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية ضد إسبانيا، في الخامس من جوان.

في المقابل، أصيب نوير في الخامس من مارس الماضي، أثناء احتفاله بهدف سجله جمال موسيالا مع بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا. ولم يلعب نوير منذ ذلك الحين، حيث تعرض لانتكاسة خلال برنامج إعادة تأهيله في 22 مارس الماضي.



حقق بوروسيا دورتموند، فوزا مثيرا بنتيجة 2-3، على ضيفه بوروسيا مونشنغلادباخ، بطريقة غير معتادة من حيث السيطرة، في الجولة 30 من عمر الدوري الألماني. وعندما تم تعيين نيكو كوفاتش مدربا لدورتموند في فيفري الماضي، لم يبد سوى عدد قليل من مشجعي الفريق، حماسا كبيرا. ولم يأت الحماس القليل من جماهير دورتموند، لأن المدرب البالغ من العمر 53 عاما يفتقر إلى الكفاءة اللازمة للنجاح في دورتموند، فقد أثبت قدراته سابقا مع آينتراخت فرانكفورت وبايرن ميونخ، بل لأن القلق في دورتموند كان نابعا من

أن كوفاتش معروف بأسلوب لعب دفاعي صارم ومنظم، وهو ما طبقه بشدة خلال فترته الأخيرة مع فولفسبورغ. أما جماهير دورتموند، فمنذ عهد يورغن كلوب، تعودت على نقض ذلك تماما، كرة قدم هجومية خاطفة، وتميريات سريعة من لمسة واحدة، وضغط مرتد شرس كان هو السمة السائدة لسنوات، ولذلك كان من الطبيعي أن يشكك الكثيرون في قدرة كوفاتش على التكيف مع هذه القيم في وقت قصير. والآن، بعد مرور قرابة شهرين ونصف، يمكن القول إن المدرب الكرواتي لم يظهر في أي لحظة، نية التخلي عن رؤيته الخاصة لكرة القدم لصالح الأسلوب الهجومي المثير الذي اشتهر به دورتموند في الماضي. بل على العكس، سعى كوفاتش، إلى غرس خصاله المفضلة في اللاعبين، وهي الروح القتالية، الإرادة، الاستعداد للضحية، والثبات الدفاعي. وبعد الفوز المثير بنتيجة 3-1 على برشلونة في دوري أبطال أوروبا، أثير الكثير من النقاش حول تطور الفريق تحت قيادة كوفاتش.. فهل وصل الفريق أخيرا إلى ما يريده المدرب؟ وهل يمكننا الآن التحدث عن نسخة جديدة من دورتموند؟

كوفاتش: بالتأكيد لم نصل بعد إلى ما نريده

حتى بعد الفوز بنتيجة 2-3 مساء الأحد على بوروسيا مونشنغلادباخ، لم تكن هناك إجابة حاسمة على هذا السؤال. نعم، وأضاف الفريق، ثلاث نقاط مهمة في البوندسليغا، لكن كوفاتش شدد أيضا على أن دورتموند لا يزال أمامه الكثير من العمل. وقال المدرب بعد المباراة في تصريح لمنصة DAZN "علينا أن نعمل على التفاصيل. هناك توجه واضح وسليم، لكننا بالتأكيد لم نصل بعد إلى حيث نريد. يجب علينا أن ننجح واجباتنا". ومع ذلك، لا يمكن إنكار وجود تطور جوهري واضح في نتائج الفريق، فلو كانت مباراة مونشنغلادباخ قد أقيمت في وقت تعيين كوفاتش، لكان من المرجح أن تنتهي بشكل مختلف، على غرار مباراة شتوتغارت في بداية فيفري، عندما تلقى الفريق، هدفا مبكرا ثم قاتل بشراسة، لكنه استقبل هدفا حاسما في توقيت قاتل وخسر 2-1. وأمام مونشنغلادباخ، فقد قام دورتموند، برد فعل ممتاز بعد صدمة هدف إيتاكورا المبكر، وخلال 8 دقائق فقط، قلب النتيجة بفضل الضغط المتقدم والافتكاك السريع للكرة والتمريرات المباشرة والعرضيات، وبهذه الطريقة، سجل دورتموند أهدافه الثلاثة. لكن الأهم من الأهداف الثلاثة قبل الاستراحة، كان أداء الفريق في الشوط الثاني، ففي الماضي، ومع التقدم بهدفين، كان دورتموند غالبا ما يدخل في حالة من التوتر. لكن هذه المرة، حتى بعد تقليص الفارق من ركلة جزاء نفذها كيفين ستوجر لتصبح النتيجة 2-3، لم يظهر أي ارتباك حقيقي على دورتموند، وبتفوق غير مألوف، نجح الفريق في الحفاظ على النقاط الثلاث في ملعب سينغال إيدونا بارك. كوفاتش بدوره عبّر عن رضاه، لكنه تمنى لو أظهر اللاعبون ذكاء أكبر في إدارة الوقت، قائلا "ليس عليك أن تفوز هنا 2-4 أو 2-5. المهم هو أن تدافع عن هدف التقدم الذي تملكه". ونوه "كنت أتمنى أن نلعب بهدوء أكبر، أن نلعب أكثر على الراية الركنية. أن نحافظ بالكرة هناك لدقيقة أو دقيقتين. لا يزال علينا التدريب على ذلك".

دورتموند على بعد 4 نقاط من المركز الرابع

في الجولات الأربع المتبقية، لم يعد أمام دورتموند سوى هدف واحد، وهو التأهل المباشر إلى دوري أبطال أوروبا، فيعد أن حصد الفريق 10 نقاط في آخر 4 مباريات، لم يعد يفصله عن المركز الرابع سوى 4 نقاط. وحين سئل كوفاتش عن فرص الفريق الأوروبية بعد الأداء الأخير، أجاب "لننتظر ونرى. يجب أن نركز على كل مباراة على حدة، لا نفكر فيما سيكون بعد 4 جولات أو بما يفعله الآخرون". وأضاف "ناد مثل دورتموند يملك الطموح الواضح للتواجد في أعلى مسابقة أوروبية. كل شخص في المدرجات يرتدي الأصفر والأسود، يريد أن يرى الفريق هناك الموسم المقبل، سواء من على أرض الملعب أو من المدرجات".

FANABTEILUNG



عرض مجنون .. نجم باريس يغلق بابيه في وجه غوارديولا

تعثرت محاولات نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لضم صفقة جديدة من باريس سان جيرمان الفرنسي تلبية لرغبة بييب غوارديولا. وكشفت شبكة سكاي سبورتس أن السيتي أبدى استعدادا لتقديم عرض مغر مجنون للاقناع ديزيريه دوي جناح باريس سان جيرمان. وأكدت "كّن اللاعب الفرنسي الشاب رد بأن لديه رغبة قوية في البقاء" مع العملاق الفرنسي. وأضافت أنه بعدما علم باريس سان جيرمان باهتمام مانشستر سيتي، قد تعرض إدارة النادي الفرنسي عقدا جديدا يتضمن رفع راتب اللاعب الشاب مع تمديد التعاقد لموسم إضافي حيث ينتهي التعاقد الحالي في صيف 2030. وتابعت "ومع ذلك، لم تصل هذه المحادثات إلى مرحلة متقدمة، وسيتعين إحراز تقدم كبير في المفاوضات بين الطرفين قبل التوقيع". وأوضحت أيضا أن دوي لديه رغبة في اللعب بعمق الهجوم في الموسم المقبل بدلا من أداء مهام الجناح التي يضطلع بها هذا الموسم. وختمت تقريرها بأن لويس إنريكي مدرب بي إس جي بصدد الموافقة على رغبة دوي في الموسم المقبل.

مدرب نوتنغهام: نحن في معركة لم يتوقعها أحد



اعترف نونو إسبيريتو سانتو، مدرب نوتنغهام، بأنه لم يكن يتوقع أحد أن يتواجد فريقه في المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الممتاز في أبريل، لكنه طالب فريقه بمواصلة التحدي بعدما استهل الفريق هذا الأسبوع بفوز كبير على نوتنغهام. وتراجع فورست للمركز السادس في جدول الترتيب بعدما فاز المنافسين على التاهل لدوري أبطال أوروبا مانشستر سيتي، وتشيلسي، وأستون فيلا بمبارياتهم، لكن نوتنغهام رد بقوة أمام مضيقه نوتنغهام. ومنح الهدفان المبكران لاليتو أندرسون، وكريس وود، نوتنغهام الأفضلية، ورغم أن نوتنغهام صنع عددا من الفرص، إلا أن ضربة رأسية من ريتشارد ليسيون في الدقيقة 87 جاءت متأخرة لم تكن كافية. ليحصل فورست 3 نقاط ثمينة قد تكون حاسمة في سباق المراكز الخمسة الأولى. وبعد أن حقق الفريق، الفوز المطلوب بالجولة الأخيرة أمام بيرنلي، الموسم الماضي، للبقاء بالدوري الممتاز، أصبح فريق نونو سانتو يتقدم بقوة. ويتسجيل كريس وود هدفه الـ 19 هذا الموسم، يعود الفريق إلى لندن يوم الأحد لخوض مباراة الدور قبل النهائي لكأس الاتحاد الإنجليزي أمام مانشستر سيتي، وهو في حالة معنوية عالية. وقال نونو "في البداية، يجب أن ندرك أننا في معركة لم يكن أحد يتوقعها، ونحن أيضا، لكن هذا طبيعي، لكنني لا أريد أن أثبت أن هناك أي شخص على خطأ". وأضاف "الأمر متعلق بنا. لدينا رغبة كبيرة في المنافسة، واللاعبون يستمتعون. نحن في منافسة مع فرق كبيرة، وهذا يجعلنا فخورين". وأردف "نحن نرحب بالتحدي. نحن أمام أسبوع كبير بالنسبة لنا، سنذهب إلى ويمبلي للمنافسة ضد فريق كبير، وهناك العديد من المباريات أمامنا. طالما استمررنا في هذه الطريقة، بالمنافسة الجيدة، لا يمكننا أبدا أن نعرف ما الذي يمكن أن يحدث".

تروسارد يقتنص الفرصة ... ويبعث رسالة صريحة لأرتيتا

يتمنى لياندر تروسارد، أن تكون الشائنية التي سجلها في شبك إيسويتش تاون، وقادت أرسنال للفوز 4/صفر، يوم الأحد، بالدوري الإنجليزي، بمثابة تذكير بإمكانياته لمديره الإسباني ميكل أرتيتا. وسجل تروسارد في شوطي المباراة ليمنح أرسنال الفوز، وقاد خط الهجوم بدلا من زميله الإسباني ميكل ميريتو، الذي عاد لتأدية مهمته في خط الوسط وقال تروسارد: "هناك مباريات كبيرة مقبلة لذلك يرغب الجميع في أن يتمتع بثقة عالية، كمهاجم هذا ما أريد أن أكون عليه (تسجيل الأهداف)، وهذا جيد للجميع، من الرائع دائما أن تساعد فريقك". وأضاف: "نريد الفوز بكل المباريات، أعلم أننا مررنا بالعديد من المراحل هذا الموسم، لكننا نرغب في الإبقاء على حماسنا وأن نكرر ما فعلناه أمام إيسويتش، والآن نتطلع للمباراة المقبلة". ويحتل أرسنال المركز الثاني في ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 66 نقطة، ويستعد لمواجهة باريس سان جيرمان، الأسبوع المقبل، في ذهاب قبل نهائي دوري أبطال أوروبا.

إريكسن: هذا ما افتقدناه أمام وولفرهامبتون

قال الدنماركي كريستيان إريكسن، لاعب وسط مانشستر يونايتد، إن افتقاد فريقه للروح القتالية هو السبب في الخسارة أمام وولفرهامبتون، يوم الأحد، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي لكرة القدم. ورفض تحميل الإرهاق الناتج عن مشاركة الفريق في الدوري الأوروبي المسؤولية وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن فريق المدرب البرتغالي روبن أموريخ خاض مواجهة الأحد بعد 63 ساعة من المباراة التي فاز فيها بنتيجة 4/5 على ليون الفرنسي، بعد الوقت الإضافي، في دور الثمانية ببطولة الدوري الأوروبي. وأجرى مانشستر يونايتد خمسة تغييرات على التشكيل الأساسي بعد المباراة المثيرة بالدوري الأوروبي، واعترف أموريخ بأن الأولوية في استعدادات فريقه هي لمواجهة أتلتيك بيلباو الإسباني في قبل نهائي المسابقة الأوروبية، بعيدا عن الشأن المحلي. وقال إريكسن: "أعتقد أنه كان من السهل أن نتجاوز الأمر، أعتقد أننا قمنا بتغيير الكثير من اللاعبين عن تشكيل الخميس، وكان لدينا فرصة يوم الأحد". وأضاف: "لا يتعلق الأمر بخوضنا مباراة يوم الخميس أو لا، أعتقد أننا كان لدينا الطاقة الكافية للعب تلك المباراة، في النهاية هي تفاصيل صغيرة ولم تكن جيدين في الثلث الأخير من الملعب".

رسميا .. ليدز وبيرنلي يعودان إلى البريميرليغ

ضمن ليدز يونايتد وبيرنلي، التاهل رسميا للإنجليزي الممتاز "البريميرليغ"، في الموسم المقبل. وجاء ذلك، بعد فوز بيرنلي الصعب على شيفيلد يونايتد (2-1)، أول أمس، واكتساح ليدز يونايتد لستوك سيتي بنتيجة (6-0) في إطار الجولة 44 من عمر التشامبيونشيب. ورفع ليدز رصيده إلى 94 نقطة في صدارة التشامبيونشيب، وهو نفس رصيد بيرنلي صاحب المركز الثاني، علما بأنهما يبتعدان بفارق 6 نقاط عن شيفيلد صاحب المركز الثالث قبل جولتين من نهاية المسابقة. ومن المنتظر أن يشارك شيفيلد يونايتد، صاحب المركز الثالث في تصفيات الصعود هذا الموسم. بشار إلى أن بيرنلي شارك الموسم الماضي في البريميرليغ، بينما كان يتواجد ليدز في الموسم قبل الماضي بالدوري الممتاز. وعلى صعيد البريميرليغ، فقد هبط رسميا ساوثهامبتون وليستر سيتي، وبات إيسويتش على أعتاب المغادرة أيضا، علما بأن هذا الثلاثي هو الذي صعد من التشامبيونشيب الموسم الماضي.

فان دايك: الجمهور سيتذكر إيجابيات أرنولد إذا رحل

علق الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع ليفربول، على مستقبل زميله تيرينت ألكسندر أرنولد، الذي ينتهي عقده في الصيف المقبل. وذكرت العديد من التقارير أن أرنولد قرر الرحيل عن ليفربول والانضمام مجانا إلى ريال مدريد. وقال فان دايك، عن مستقبل أرنولد في تصريحات أبرزها حساب هابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على شبكة "إكس": "منذ انضمامي إلى النادي، كان أرنولد لاعباً رائعاً ورائعاً للغاية، وهناك الكثير من الأمور الجيدة التي سيتذكرها الجمهور دائما إذا الرحيل". وأضاف: "لكن في هذه نعرف كمجموعة ما الذي وتابع: "سمعت الكثير من وقعت، أو أنني لم أوقع، أو أنني العديد من الأندية...".

واختتم: "كنت في مفاوضات حتى الشهر الأخير، ووجدنا طريقة للتوصل إلى اتفاق. بالنسبة لي، لم يكن هناك سوى ناد واحد. وهو ليفربول". يذكر أن ليفربول تعاقد مع فان دايك في جانفي 2018 قادما من ساوثهامبتون، في صفقة قياسية بلغت 75 مليون جنيه إسترليني، وهي الأعلى لمدافع آنذاك. ومنذ انضمامه، فاز فان دايك بلقب الدوري الإنجليزي، دوري أبطال أوروبا، كأس الاتحاد الإنجليزي، وكأس الرابطة مرتين. وقرينا، قد يُضيف لقباً جديداً في البريميرليغ إلى خزنته.

قرر

المرحلة، لا سيحدث".
الأقوايل بأنني كنت على تواصل مع

لقب الدوري الإيطالي قد يحسم بركات الترجيح!

تزداد احتمالات اللجوء إلى مباراة فاصلة أو حتى ركلات الترجيح لتحديد بطل دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم مع تساوي إنتر ميلان و نابولي في النقاط في صدارة الترتيب وقبل خمس جولات فقط على نهاية الموسم.

وبعد 33 مباراة، يتقاسم الفريقان الصدارة برصيد 71 نقطة، ورغم أن إنتر ميلان حامل اللقب يتمتع بفارق أهداف أفضل بكثير، فإن هذا المعيار لن يؤخذ في الاعتبار إذا أنهيا الموسم متساويين في النقاط. وتم تحديد لقب الدوري الإيطالي عن طريق مباراة فاصلة مرة واحدة فقط، في عام 1964. وكان إنتر ميلان مشاركاً في ذلك، وخسر أمام بولونيا الذي حصل على لقبه الأخير في الدوري بفوزه 2-0 صفر على استاد الأولمبي في روما. وفي عام 2005، تم إلغاء قاعدة المباريات الفاصلة، إذ تم تحديد اللقب بناء على سجل المواجهات المباشرة، متبوعاً بالأهداف إذا أنهى فريقان أو أكثر الموسم متساويين في الأهداف. ولكن هذا لم يتم تطبيقه مطلقاً.

وجاءت العودة إلى نظام الجولة الفاصلة في عام 2022، ولكن مع فوز نابولي بفارق 16 نقطة في ذلك الموسم وفوز إنتر بلقب الموسم الماضي بفارق 19 نقطة عن صاحب المركز الثاني، فإن التغيير لم يحدث فارقاً كبيراً. لكن الآن، مع انخراط الثنائي في معركة حامية الوطيس، ربما تكون هناك نهاية أكثر إشارة لموسم قوي في الدوري الإيطالي الذي كان أتلانتا متصدراً له في وقت من الأوقات، بينما كان إنتر يقضي معظم الموسم في محاولة اللحاق به. وكان إنتر ميلان قد احتل صدارة الدوري في نهاية فبراير (شباط)، ووسع الفارق في نهاية المطاف إلى ثلاث نقاط، لكن كل هذا تغير في مطلع الأسبوع الحالي. فقد فاز نابولي بقيادة مدربه أنطونيو كونتي على مونزا متذيل الترتيب 1-0 صفر يوم السبت، بينما خسر إنتر ميلان بقيادة سيموني إنزاغي، الساعي للفوز بالثلاثية، بهدف متأخر أمام بولونيا يوم الأربعاء، ليأخذ الموسم منعطفاً آخر.



دونادوني: لياو لن يخرج أفضل ما لديه إلا في حالة محددة

عبر روبرتو دونادوني، أسطورة ميلان، عن رأيه بأن النادي بحاجة إلى بيع نجمه البرتغالي رافايل لياو. ويبتعد فريق ميلان بأكمله عن مستويات الإقناع هذا الموسم، ويحتل الفريق المركز التاسع برصيد 51 نقطة. دونادوني، لياو لن يخرج أفضل ما لديه إلا في حالة محددة.

وقال دونادوني، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «على النادي أن يفكر بشكل عميق فيما إن كان لياو يملك الحافز الصحيح للبقاء في ميلان أو لا». وتابع: «إذا لم تكن هناك قناعة راسخة، فربما يكون صائباً التفكير في بيعه».

وأوضح فكرته بالقول: «إذا لم يكن لياو يشعر بأنه مندمج تماماً في المشروع، فسيكون من الصعب بالنسبة له تقديم أفضل ما لديه». وأضاف دونادوني قائلاً: «أنت بحاجة إلى ناد متماسك يملك أفكاراً واضحة خلف الفريق، وفي هذا العام من الواضح أن ميلان لا يشعرنا بذلك».

وتابع: «حينما يصل ميلان إلى أبعاد واضحة حينها ستحقق النتائج المرجوة».

ويبلغ لياو من العمر 25 سنة، ويجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وينتهي عقده مع ميلان في جوان 2028.

ولعب لياو بقميص ميلان في 255 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 69 هدفاً، وصنع 58 هدفاً لزملائه.

مباراة تفصل رانييري عن تحطيم سلسلة سبالييتي

انتزع روما فوزاً مهماً بهدف دون رد على ضيفه هيلاس فيرونا، على ملعب الأولمبيكو، ضمن منافسات الأسبوع 33 من الدوري الإيطالي. وأحرز الدور شومورودوف هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة الرابعة، ليمنح رجال المدرب كلاوديو رانييري 3 نقاط ثمينة وبجانب موقع "فوتبول إيطاليا"، لا يوجد أي فريق في الدوري حصد نقاطاً أكثر من روما خلال عام 2025.

وأشار الموقع إلى أن الذئاب حققوا 11 انتصاراً وتعادلوا في 4 مباريات منذ بداية العام، ليصل إجمالي ما جمعه إلى 37 نقطة من 15 مباراة. وتعود آخر خسارة لروما في الدوري إلى 15 ديسمبر 2024، عندما سقط خارج أرضه أمام كومو بهدفين دون رد. وأوضح الموقع أن روما حافظت بهذا الانتصار على سجله الخالي من الهزائم في 17 مباراة، وهي أطول سلسلة له منذ أن حققها لوتشيانو سبالييتي في عام 2016.

وكان سبالييتي قد قاد روما آنذاك لـ 14 فوزاً و3 تعادلات، مقابل 12 فوزاً و5 تعادلات لـ رانييري حتى الآن. وبهذا الفوز، رفع روما رصيده إلى 57 نقطة، صاعداً إلى المركز السادس في جدول الترتيب، ليبقي على آماله قائمة في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

رهبان خاسر... جواو فيليكس في مرمى نيران الصحف الإيطالية

شنت الصحافة الإيطالية هجوماً لاذعاً على البرتغالي جواو فيليكس، جناح ميلان، في ظل ضعف أدائه مع الفريق منذ انتقاله إليه قادماً من تشيلسي في الشتاء الماضي. وشارك جواو في مباراة ميلان وأتلانتا، التي انتهت بخسارة الروسونيري (0-1)، وسط أداء باهت من الجناح البرتغالي. وتعرض جميع لاعبي ميلان لانتقادات من وسائل الإعلام الإيطالية، وكان جواو على رأس المنتقدين بسبب أدائه المتواضع. وكتبت صحيفة "كورييري ديل سيرا": "الاستعانة به (جواو) خطوة يائسة ولم تنتج. رهبان خاسر، يمكنه العودة بسعادة من حيث أتى (تشيلسي)".

وعلمت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت": "لقد شارك بدلاً من أليكس خيمينيز، وكان من المفترض أن يضيف جودة للفريق، لكن مشاركته لمدة 15 دقيقة كانت بمثابة الهباء المنثور، وهذا يجسد تمامه موسم مع ميلان". ومنذ انتقاله على سبيل الإعارة من تشيلسي، في جانفي الماضي، شارك جواو في 14 مباراة رسمية مع الروسونيري، ساهم خلالها بتسجيل هدف وصناعة آخر.

وأشار الموقع إلى أن الذئاب حققوا 11 انتصاراً وتعادلوا في 4 مباريات منذ بداية العام، ليصل إجمالي ما جمعه إلى 37 نقطة من 15 مباراة. وتعود آخر خسارة لروما في الدوري إلى 15 ديسمبر 2024، عندما سقط خارج أرضه أمام كومو بهدفين دون رد. وأوضح الموقع أن روما حافظت بهذا الانتصار على سجله الخالي من الهزائم في 17 مباراة، وهي أطول سلسلة له منذ أن حققها لوتشيانو سبالييتي في عام 2016.

وكان سبالييتي قد قاد روما آنذاك لـ 14 فوزاً و3 تعادلات، مقابل 12 فوزاً و5 تعادلات لـ رانييري حتى الآن. وبهذا الفوز، رفع روما رصيده إلى 57 نقطة، صاعداً إلى المركز السادس في جدول الترتيب، ليبقي على آماله قائمة في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

انتر ميلان يقترب من ضم جناح مارسيليا لويس هنريكي

يقترب نادي إنتر ميلان الإيطالي من الحصول على خدمات الجناح البرازيلي الموهوب لويس هنريكي لاعب نادي مارسيليا الفرنسي. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا نقلاً عن مصادر فرنسية فإن إنتر ميلان توصل بالفعل إلى اتفاق بشأن البنود الشخصية في العقد مع هنريكي. وأشار التقرير نقلاً عن فوت ميركاتو إلى أن إنتر ميلان وصل لاتفاق بشأن إبرام عقد مدته 5 سنوات مع هنريكي.

وجذب هنريكي أيضاً اهتمام بايرن ميونخ، ولكنه فضل في النهاية الانتقال إلى الإنتر. وتبلغ القيمة السوقية حالياً للنجم البرازيلي حازز الـ 18 مليون يورو، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن قيمة الصفقة بالفعل. ويبلغ هنريكي من العمر 23 سنة، ويجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيمن، وينتهي عقده مع مارسيليا في جوان 2028. ولعب هنريكي بقميص مارسيليا في 105 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 11 هدفاً، وصنع 14 هدفاً لزملائه. ويأتي اهتمام إدارة إنتر ميلان بخدمات هنريكي في ظل رغبتها في تقوية صفوف الفريق خلال التحديات المحلية والأوروبية القادمة.

خلاف على دكة البدلاء .. لحظة توتر ولكمة تكشف أزمة في بلد الوليد

شهدت مباراة ريال بلد الوليد أمام ضيفه خيتافي، التي أقيمت يوم الأحد على ملعب خوسيه زوريلا، ضمن منافسات الأسبوع 30 من الدوري الإسباني لكرة القدم، لحظة مثيرة للجدل، إذ تلقى أصحاب الأرض هزيمة ثقيلة في هذه المواجهة، قبل أن تظهر صورة غير عادية على دكة البدلاء، التي شهدت إحدى اللحظات الأكثر توترا في الموسم بين لاعبي الفريق الإسبانيين: لويس بيريز (30 عاما) وزميله خوانمي لاتاسا (24 عاما). وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية أنه في الوقت، الذي كان فيه فريق بلد الوليد متأخرا في النتيجة بثلاثة أهداف دون رد، نشب خلاف بين ثنائي الفريق، لويس بيريز وخوانمي لاتاسا، وذلك بعد دقائق قليلة من مغادرة الأخير أرضية الملعب متجها نحو دكة البدلاء، ثم ظهر التوتر، قبل أن يتطور الأمر إلى الدخول في نقاش حاد، وأظهرت كاميرات التلفزيون لويس بيريز وهو يوجه ضربة بكلمة على ذراع لاتاسا، ما دفع زميله في الفريق، السويسري إري كوميرت، للتدخل ومحاولة تهدئة الوضع، قبل أن يتفاجم.

وعلى الرغم من الهجوم العنيف من بيريز، فإن لاتاسا حافظ على هدوئه، ولم يتفاعل مع الاعتداء، وبعد ثوان قليلة، غادر المدافع الأيمن دكة البدلاء، ثم عاد عقب مرور دقائق، وهو يبدو متأثرا ويغطي وجهه.

وقد أظهر هذا المشهد المؤسف الحالة السيئة، التي يمر بها فريق بلد الوليد حاليا، إذ يتذيل جدول ترتيب الدوري الإسباني لكرة القدم، قبل نهاية البطولة بثمانية جولات برصيد 16 نقطة، وبفارق عشر نقاط كاملة عن أقرب منافسيه، وبذلك بات قريبا من الهبوط إلى دوري الدرجة الثانية الإسبانية.

من جانبه، حاول المدير الفني لنادي بلد الوليد، ألفارو روبيو، تفسير ما حدث على دكة البدلاء بعد انتهاء المباراة، إذ قال في تصريحات إعلامية نقلتها الصحيفة: "هذه حالات يصعب التعامل معها، ليس لدي كل المعلومات لأعبر عن رأيي في ما حدث، لا أعرف ما الذي حدث، لكن هذه ليست أفضل صورة يمكننا تقديمها، هما لاعبان صديقان، إنها لحظات توتر شديدة تظهر هكذا، هذه الأشياء يمكن أن تحدث في مثل هذه اللحظات، ويجب أن نتجنبها، سنحاول حل المشكلة مع المعنيين في النادي".

راتب بالملايين لياسين شيوكو مقابل حمايته

يرافق ياسين شيوكو النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي كظله داخل الولايات المتحدة، حيث إنه المكلف بالحماية الشخصية للاعب منذ انضمامه لنادي إنتر ميامي عام 2023. وفي سبيل ذلك يتقاضى شيوكو -وهو جندي سابق في البحرية الأميركية- راتبا ضخما يصل إلى ملايين الدولارات، من أجل حماية أسطورة كرة القدم الفائز بجائزة الكرة الذهبية 8 مرات (رقم قياسي). وخلال عام ونصف العام هي الفترة التي قضاها ميسي منذ وصوله إلى إنتر ميامي، انتشر العديد من مقاطع الفيديو التي رصدت شيوكو وهو يراقب اللاعب بتركيز شديد، من أجمل حمايته من "غزاة الملاعب"، وفق صحيفة ديلي ميل البريطانية. ووثق مقطع فيديو وجود شيوكو بالقرب من الخطوط على جانبي الملعب من الخارج، ويتحرك بالتوازي مع ميسي، قبل أن يدخل الملعب مباشرة بعد صفارة النهاية. وفي مقطع آخر، حاول أحد المشجعين الوصول لميسي والتقاط صورة معه، لكن الحارس الشخصي للنجم الأرجنتيني حرمه من تحقيق أمنيته. ومؤخرا انتشرت مقاطع فيديو ظهر فيها شيوكو وهو يتلقى تدريبات شاقة وقاسية، لضمان بقائه في حالة بدنية ممتازة لأداء مهمته في حماية ميسي. وقد ظهر شيوكو في أحد مقاطع الفيديو وهو متمدد على قضيب حديدي ويتلقى ضربات قوية على بطنه من قبل أحد الأشخاص وذلك بواسطة إطار ضخ. وفي فيديو آخر ظهر شيوكو وهو يتلقى لكمة قوية على بطنه، بالإضافة إلى العديد من الضربات بواسطة قضيب حديدي في المكان نفسه. ياسين شيوكو هو جندي سابق في البحرية الأميركية، وكان ضمن عناصر الجيش الأمريكي الذي شارك في الحرب على العراق وأفغانستان. وبالإضافة إلى ذلك، يتمتع شيوكو بخبرة كبيرة في فنون الرياضات الدفاع عن النفس مثل التايكواندو والملاكمة وفنون القتال المختلط. وسبق لشيوكو أن شارك في العديد من نزالات فنون القتال المختلط قبل أن يختاره الإنجليزي ديفيد بيكهام -المالك الشريك لإنتر ميامي- بعناية من أجل مهمة توفير الحماية الشخصية لميسي. بحسب النسخة الأميركية من صحيفة "أس" الإسبانية، فإن الوظيفة الضريفة لياسين شيوكو الحارس الشخصي لميسي تدر عليها دخلا كبيرا، إذ يقدر راتبه بنحو 3.5 ملايين دولار سنويا. وأشارت إلى أن شيوكو جزء من مجموعة مكونة من 50 شخصا مكلفين جميعا بإبقاء أعينهم ثابتة على النجم الأرجنتيني الذي يمضي حاليا موسمه الثاني مع إنتر ميامي.

كيرستي كوفنتري تستقيل من منصبها الرسمي في زيمبابوي

قررت رئيسة اللجنة الأولمبية الدولية المنتخبة كيرستي كوفنتري (41 عاما) تقديم استقالتها من منصبها كوزيرة للرياضة في زيمبابوي، بعدما حصلت على مهمة جديدة في مسيرتها المهنية، عقب نجاحها الكبير في الانتخابات، التي جرت في اليونان، خلال الأسبوع الماضي. وذكرت وكالة الأنباء الإسبانية (إفي)، الأربعاء، أن السكرتير الأول لرئيس زيمبابوي، مارتين روشوايا، أكد في بيان رسمي قيام رئيس البلاد، إمرسون منانغاوا (82 عاما)، بإعفاء كيرستي كوفنتري، من منصبها كوزيرة للرياضة والترفيه والفنون والثقافة، بعدما نجحت في أن تصبح أول امرأة في التاريخ تتولى منصب رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، عقب فوزها في انتخابات الهيئة الرياضية الدولية. وتابعت أن رئيس زيمبابوي، إمرسون منانغاوا، اختار قائد الجيش الوطني، الفريق أنسيلم نهامو سانياتوي، لتولي وزير الرياضة والترفيه والفنون والثقافة، خلفا لكيرستي كوفنتري، التي تعمل في الفترة الحالية مع الرئيس الحالي للجنة الأولمبية الدولية، الألماني توماس باخ، من أجل استلام منصبها الجديد، التي ستتولاها رسميا في شهر جوان المقبل. واختتمت بالإشارة إلى أن كيرستي كوفنتري (41 عاما) قد نجحت في الانتخابات، التي أقيمت في اليونان الخميس الماضي، خلال الجولة الأولى من التصويت، متفوقة على المرشحين الستة الآخرين: الإسباني خوان أنطونيو سامارانش، والبريطاني سيباستيان كو، والسويدي- البريطاني يوهان إلباش، والأمير الأردني فيصل بن الحسين، والياباني مورينوري واتانابي، والفرنسي ديفيد لابارتين.

وستكون البطة الأولمبية السابقة هي عاشر شخصية تتولى رئاسة اللجنة الأولمبية الدولية، منذ تأسيسها عام 1894. وتعد كوفنتري، المتوجة بسبع ميداليات أولمبية خلال مسيرتها في عالم السباحة عضوا في اللجنة الأولمبية الدولية منذ 12 عاما.



الإصابة بالشد العضلي لدى لاعبي كرة القدم

ممارسة الرياضة للمصابين بضغط الدم

الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرنين، ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية الهوائية، تفيد بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وضغط الدم وتحسين التنفس، وتمارين التقوية فهي تقلص عضلات متكررة أو التشديد، حتى تتعب العضلات. ومن التمارين الهوائية الجيدة لخفض ضغط الدم المرتفع المشي، الركض، القفز على الحبل، ركوب الدراجات، التزلج بأنواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم. وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة الرياضية مرة كل يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية الهوائية، وتحسين ضغط الدم المرتفع. وهذه بعض الإرشادات التي يجب الأخذ بها أثناء ممارسة التدريبات الرياضية، بداية بزيادة تدريجية لمستوى نشاطك، وخاصة إذا لم تمارسوا الرياضة بشكل منتظم من قبل. وبعد ممارسة الرياضة، انتظر على الأقل ساعة ونصف قبل تناول الطعام، كما ينصح بإجراء عملية التحمية لمدة 5 دقائق، إذ تشمل التحمية التمديد قبل ممارسة التدريبات الهوائية، وينصح بأخذ 5 دقائق إلى 10 دقائق من أجل الاسترخاء والتهديئة بعد ممارسة الرياضة، والتمدد يمكن القيام به وقوفاً أو جلوساً. إجراء التمارين بوتيرة ثابتة، مما يسمح لك بالتحدث أثناء ممارستها دون تعرضك للخطر، وإجراء المراقبة وحفظ وكتابة التمارين التي قمتم بها. وفي حال ظهور الأعراض التالية يجب التوقف عن التمارين كظهور ألم في الصدر، ضعف، الصدور، العنق، آية لكم القلق تواصلوا مع للحصول كانت هذه

هل يسمح للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم التمرن، وأي من تدريبات اللياقة البدنية ممكن أن يمارسوها ومتى يجب التوقف؟ اللياقة البدنية هي ضرورية لتخفيض ضغط الدم فكيف يمكن استغلالها حتى نحصل على فوائد صحية جيدة. ضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وثابت في شرايين الجسم، وغالباً لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض للحالة، إلا أن هناك بعض الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعرّض من خطر الإصابة بسكتة دماغية، أو نوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية، وحدوث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملاً أساسياً لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جداً وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويفسر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتسبب في الشعور بالدوار والغثان وباضطراب في البصر والضعف والإغماء أيضاً، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس مثل بعض تمرينات اليوغا لكنهم في الوقت ذاته لا يتسحون بالانقطاع عن ممارسة الرياضة. ويقول خبراء الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. ويتصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية مثل السباحة والركض وألعاب الجمباز وركوب الدراجات الهوائية. ويرجح الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم وخصوصاً عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنةً بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قوياً كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الإغماء والإصابة جراء السقوط مثلاً. لذلك يجب أخذ بعض الاحتياطات في التمارين التي يمكن ممارستها. وقلة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطورة، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية، تحسين الدورة الدموية، مما تساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، زيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، زيادة قدرة القلب، والرنين، وتقوية العضلات، وهذا يؤدي إلى تقوية الجسم. يجب استشارة طبيبيكم قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وأن الطبيب يمكنه مساعدتكم، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديكم، ووضعكم الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمديد أو

الشد العضلي هو عبارة عن حالة تشنج لعضلة أو أكثر من عضلات الجسم، وغالباً ما تكون نتيجة لاجهاد ناتج عن التمارين الرياضية أو ممارسة إحدى الألعاب الرياضية العنيفة، ويؤدي الشد إلى ألم شديد أو عدم القدرة على تحريك العضلة المصابة، وبالنسبة للرياضيين فإن الأسباب العامة لحدوث الشد العضلي هي الإفراط في استخدام عضلة معينة، أو الضغط عليها أو الجفاف نتيجة ممارسة الرياضة في جو حار. كما يمكن تعريف الشد العضلي بأنه تشنجات تصيب العضلات نتاج حركة فجائية بمعنى أنه تقلص عضلي فجائي لا إرادي يصيب العضلات نتيجة جهد عضلي مما يؤدي إلى ألم شديد يصعب معه تحريك العضلة المصابة، والتي تتعرض لتورم في حالة الشد العصبي الحاد تستمر من عدة ثواني إلى ما يقارب الساعة تقريباً وتتفاوت على حسب نوع الإصابة العضلية جزئية أو للعضلة بصورة كاملة. ومن أهم العوامل المسببة لهذا الشد العضلي وخاصةً للاعب كرة القدم هي إفراط لاعب كرة القدم في الضغط على عضلة معينة أو نتيجة جفاف تفقد السوائل لممارسة اللعب في أجواء حارة، بينما نجد أن السبب الرئيس هو فقدان المعادن في الدم مثل الكالسيوم والمغنسيوم وهناك نوع من الشد العضلي يحدث عند الاسترخاء المفاجئ للعضلات عند النوم وخلافه ويلعب التقدم في السن والعمر دور كبير في التعرض المتواصل لمثل هذا الشد العضلي عند بذل نشاط رياضي زائد عن الحد المألوف للاعب. فهناك أنواع كثيرة لشد العضلي، والنوع الذي يصيب لاعبي كرة القدم، وبالنسبة لهذا النوع من الشد العضلي الذي يصيب لاعبي كرة القدم يمكن تقاذه بشرب العديد من السوائل التي تمنع الجفاف قبل ساعتين أو ثلاثة قبل ممارسة نشاط كرة القدم، وعند ممارسة كرة القدم يمكن تناول سائل لا تحتوي على الصوديوم كل ربع أو ثلث ساعة وكذلك يجب تمارين شد العضلات أو ما يعرف بتمارين الإحماء قبل مباشرة اللعب في تمارين تلك العضلات هذه كوقاية من التعرض للشد العضلي. وعند وقوع الشد العضلي للاعب يجب إخراجة حالاً عن اللعب حفاظاً عليه إن كان الشد العضلي حاد والعمل على معالجته بطرق مختلفة منها التدليك المستمر للعضلة المتقلصة وفي عدم التجاوب يجب الحقن بالبيبتوليزم والإكثار من تناول معدن الماغنسيوم وفيتامين H واستخدام الماء البارد والدافئ البارد لتهديئة العضلات وارتخائها والدافئ في حالة وجود الألم وكذا كإجراء لعدم تفاقم الحالة يجب البعد عن النشاط لفترة قد تمتد لعدة أيام على حسب نوع تقلص العضلة المصابة. ومن بين بعض العلاجات الفورية لمواجهة ألم التشنج العضلي الضغط بقطعة قماش ساخنة أو بوسادة التدفئة أو القربة، الضغط بقطعة قماش باردة أو بالتلج بعد لشف بالقطرة، تمدد العضلات التي تؤلمك، مثلاً في حال كان الألم في القدم فسخب القدم على طولها يساعد في تمدد العضلة ويخفف الألم. في حال لم يساعدك ذلك، قد يساعدك دواء مضاد للالتهاب كالأيبوبروفين الذي يساعد على ارتخاء وتمدد العضلة. إن كان التشنج العضلي يصيبك بكثرة أو كان نابعاً من ظروف صحية ما عندها راجع طبيبك فقد يوصي لك ببعض الأدوية أو المكملات الغذائية التي تساهم في تخفيف التشنج العضلي لديك خصوصاً خلال النوم. بعد اختبار الدم في حال وجدت أن مستويات المعادن قليلة ومنخفضة في دمك باستطاعتك شراء مكملات الكالسيوم والبوتاسيوم من الصيدلية. ومن النصائح التي من شأنها أن تساعدك في السيطرة على إصابتك بالتشنج العضلي، ابتعد عن القيام بتمارين تؤدي دائماً لتشنج عضلات معينة، حافظ على التمدد والإحماء قبل القيام بممارسة الرياضة، قد تكون نتائج عدم الإحماء كارثية أكثر مما تظن، لا تقم بممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول وجبة الطعام، قل من استهلاك الكافيين في حياتك. كما يجب أن تحافظ على شرب كميات كافية من الماء وتجنب الجفاف، وارفح استهلاكك للماء خلال تمارينك الرياضية، اهتم باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم والبوتاسيوم من برنامج غذائك، وناقش مع طبيبك احتمالية حصولك مكملات الفيتامينات لتتأكد وتضمن حول حصول عضلاتك على كميات كافية من المغذيات.



الشد عن حالة تشنج لعضلة أو أكثر من عضلات الجسم، وغالباً ما تكون نتيجة لاجهاد ناتج عن التمارين الرياضية أو ممارسة إحدى الألعاب الرياضية العنيفة، ويؤدي الشد إلى ألم شديد أو عدم القدرة على تحريك العضلة المصابة، وبالنسبة للرياضيين فإن الأسباب العامة لحدوث الشد العضلي هي الإفراط في استخدام عضلة معينة، أو الضغط عليها أو الجفاف نتيجة ممارسة الرياضة في جو حار. كما يمكن تعريف الشد العضلي بأنه تشنجات تصيب العضلات نتاج حركة فجائية بمعنى أنه تقلص عضلي فجائي لا إرادي يصيب العضلات نتيجة جهد عضلي مما يؤدي إلى ألم شديد يصعب معه تحريك العضلة المصابة، والتي تتعرض لتورم في حالة الشد العصبي الحاد تستمر من عدة ثواني إلى ما يقارب الساعة تقريباً وتتفاوت على حسب نوع الإصابة العضلية جزئية أو للعضلة بصورة كاملة. ومن أهم العوامل المسببة لهذا الشد العضلي وخاصةً للاعب كرة القدم هي إفراط لاعب كرة القدم في الضغط على عضلة معينة أو نتيجة جفاف تفقد السوائل لممارسة اللعب في أجواء حارة، بينما نجد أن السبب الرئيس هو فقدان المعادن في الدم مثل الكالسيوم والمغنسيوم وهناك نوع من الشد العضلي يحدث عند الاسترخاء المفاجئ للعضلات عند النوم وخلافه ويلعب التقدم في السن والعمر دور كبير في التعرض المتواصل لمثل هذا الشد العضلي عند بذل نشاط رياضي زائد عن الحد المألوف للاعب. فهناك أنواع كثيرة لشد العضلي، والنوع الذي يصيب لاعبي كرة القدم، وبالنسبة لهذا النوع من الشد العضلي الذي يصيب لاعبي كرة القدم يمكن تقاذه بشرب العديد من السوائل التي تمنع الجفاف قبل ساعتين أو ثلاثة قبل ممارسة نشاط كرة القدم، وعند ممارسة كرة القدم يمكن تناول سائل لا تحتوي على الصوديوم كل ربع أو ثلث ساعة وكذلك يجب تمارين شد العضلات أو ما يعرف بتمارين الإحماء قبل مباشرة اللعب في تمارين تلك العضلات هذه كوقاية من التعرض للشد العضلي. وعند وقوع الشد العضلي للاعب يجب إخراجة حالاً عن اللعب حفاظاً عليه إن كان الشد العضلي حاد والعمل على معالجته بطرق مختلفة منها التدليك المستمر للعضلة المتقلصة وفي عدم التجاوب يجب الحقن بالبيبتوليزم والإكثار من تناول معدن الماغنسيوم وفيتامين H واستخدام الماء البارد والدافئ البارد لتهديئة العضلات وارتخائها والدافئ في حالة وجود الألم وكذا كإجراء لعدم تفاقم الحالة يجب البعد عن النشاط لفترة قد تمتد لعدة أيام على حسب نوع تقلص العضلة المصابة. ومن بين بعض العلاجات الفورية لمواجهة ألم التشنج العضلي الضغط بقطعة قماش ساخنة أو بوسادة التدفئة أو القربة، الضغط بقطعة قماش باردة أو بالتلج بعد لشف بالقطرة، تمدد العضلات التي تؤلمك، مثلاً في حال كان الألم في القدم فسخب القدم على طولها يساعد في تمدد العضلة ويخفف الألم. في حال لم يساعدك ذلك، قد يساعدك دواء مضاد للالتهاب كالأيبوبروفين الذي يساعد على ارتخاء وتمدد العضلة. إن كان التشنج العضلي يصيبك بكثرة أو كان نابعاً من ظروف صحية ما عندها راجع طبيبك فقد يوصي لك ببعض الأدوية أو المكملات الغذائية التي تساهم في تخفيف التشنج العضلي لديك خصوصاً خلال النوم. بعد اختبار الدم في حال وجدت أن مستويات المعادن قليلة ومنخفضة في دمك باستطاعتك شراء مكملات الكالسيوم والبوتاسيوم من الصيدلية. ومن النصائح التي من شأنها أن تساعدك في السيطرة على إصابتك بالتشنج العضلي، ابتعد عن القيام بتمارين تؤدي دائماً لتشنج عضلات معينة، حافظ على التمدد والإحماء قبل القيام بممارسة الرياضة، قد تكون نتائج عدم الإحماء كارثية أكثر مما تظن، لا تقم بممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول وجبة الطعام، قل من استهلاك الكافيين في حياتك. كما يجب أن تحافظ على شرب كميات كافية من الماء وتجنب الجفاف، وارفح استهلاكك للماء خلال تمارينك الرياضية، اهتم باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم والبوتاسيوم من برنامج غذائك، وناقش مع طبيبك احتمالية حصولك مكملات الفيتامينات لتتأكد وتضمن حول حصول عضلاتك على كميات كافية من المغذيات.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهاً إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التضامن الوطني
والأسرة وقضايا المرأة



الرقم الأخضر
للتبليغ عن العنف ضد المرأة



@mcnfcfalger

@mcnfcf

ministere-solidarite-algerie

@mcnfcf-jln

@mcnfcf

دزاير سيور، 2025/04/23

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:



WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سيور، 2025/04/23