

الجزائر
تتلقى دعوة
"الفيفا" للمشاركة
في كأس العرب
2025

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 27 أبريل 2025 الموافق لـ 28 شوال 1446 هـ العدد: 1215 الثمن: 30 دج



بتشييد مركب رياضي
هو الأول من نوعه ببشار

الرئيس تبون يدفع
عجلة "التنمية
الرياضية" في الجنوب



سجل 4 أهداف في آخر 3 لقاءات قارية

محرز هدايا
ويقود الأهلي
لنصف نهائي
الأبطال

ساحر أسبانيا

■ قائد "الخضر"
يتجه نحو موسم
استثنائي على الصعيد
الشخصي

نال أفضل تقييم
في تشكيلة
"ويسترن"
أمام "ميشيلين"

سليمان
يسجل ثاني
أهدافه في الدوري
البلجيكي



الجولة 24 من الرابطة المحترفة

"العميد" يتعثر... و"الكناري" يحسم
القمة أمام بلوزداد ويرتقي للوصافة

إياب الدور نصف النهائي لكأس "الكاف"

شباب قسنطينة - نهضة بركان
(اليوم سا 17:00 بملعب حملاوي)

في مدينة "الجسور"
لا شيء مستحيل



مرتقب انتقاله إلى ليفركوزن هذا الأسبوع..
المدير الرياضي لهيرتا برلين:

"مازة مثال يحتذى به في برلين وسنرى ما تعمله الأيام المقبلة"

أثنى المدير الرياضي لنادي هيرتا برلين الألماني بنيامين ويبر، على الدولي الجزائري إبراهيم مازة، منمحا إلى قرب رحيله عن صفوف الفريق باتجاه باير ليفركوزن مع نهاية الموسم الكروي الجاري. وأجمعت التقارير الصحفية الواردة من ألمانيا أن صفقة انتقال متوسط ميدان "الخضر" إلى بطل ألمانيا في الموسم الماضي قد حسمت بنسبة كبيرة ولم يتبق سوى بعض التفاصيل الصغيرة لاتمامها. مشيرة أن مازة مرتقب أن يجري الفحوصات الطبية مع ليفركوزن خلال اليومين المقبلين. وقال المدير الرياضي لنادي هيرتا برلين الناشط في "البوندسليغا" 2 أن مازة مثال يحتذى به في الفريق، بالنظر إلى المهوية الكبيرة والمستويات العالية التي قدمها منذ بداية الموسم الجاري، وهو ما جعله محل تهافت كبير من قبل عمالقة الأندية الأوروبية، في صورة مانشستر سيتي الإنجليزي، وأتلتيكو مدريد إلى جانب شتوتغارت الألماني، وقال ويبر في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت": "أبو مثال يحتذى به في برلين"، قبل أن يضيف بخصوص إمكاناتية انتقاله إلى باير ليفركوزن "لا يمكن إنكارها تماما (المفاوضات)، دعونا نرى ما ستعمله الأيام القليلة المقبلة".

مدرب برلين: "مازة موهبة استثنائية بكل معنى الكلمة"

وبدوره، أكد المدرب ستيغان لايتل بشكل غير مباشر رحيل نجم المنتخب الوطني الجزائري، مضيفا عبر ميكروفون "سكاي" أنه (مازة) موهبة استثنائية بكل معنى الكلمة. ليس سرا أن إيبو يخطو خطوة جديدة في مسيرته"، وتابع " بالنسبة لنا ولسمعة الأكاديمية، من المهم أن يكون لدينا لاعب مثله في صفوفنا، والذي قد يلعب مع ناد ألماني كبير العام المقبل".

**فابقان ريس: "مازة لاعب مميز وأتمنى له الأفضل
في خطواته المقبلة"**

وبدوره، أشاد لاعب نادي هيرتا برلين، فابيان ريس بزميله في الفريق الدولي الجزائري إبراهيم مازة (19 سنة)، مؤكدا أنه سيتمكن من تحقيق نجاحات كبيرة في المستقبل، وأبرز قائلا: "مازة لاعب مميز، يمتلك إمكانيات كبيرة، واعتقد أنه سيحقق نجاحا في المستقبل من المؤسف أننا سنفترق، لكنني أتمنى له الأفضل في خطواته القادمة". يأتي هذا في وقت شارك فيه إبراهيم مازة ضمن التشكيلة الأساسية لناديه هيرتا برلين في المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي (1-1) ماغديبورغ مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 30 من الدرجة الثانية الألمانية، حيث أكدت صحيفة "بيلد" الشهيرة في ألمانيا أنها كانت بمثابة مباراة وداعية للموهبة الجزائرية الذي سيغادر بضعة شهور رسمية مع نهاية الموسم الجاري.

**تقرير أكد بأن الفريق ليس بحاجة
لاقتداب مهاجم آخر**

**غوييري أمام مهمة التأكيد مع
مرسيليا في نهاية الموسم الحالي**



لا يزال الدولي الجزائري أمين غوييري، يصنع الحدث في وسائل الإعلام الفرنسية، خاصة المقربة من فريقه أولمبيك مرسيليا، الذي انضم إليه شهر جانفي الماضي، أين استطاع ترك بصمته بعد فترة وجيزة مؤكدا بأنه صفقة مربحة، ليكون مطالبا بتأكيد ذلك في نهاية الموسم الحالي، والبدء بلقاء ستاد بريست اليوم، لحساب الجولة 31 من "الليغ 1". وأعد موقع "le-teen" الذي يهتم بأخبار نادي مرسيليا، تقريراً حول مدى تأثير نجم "الخضر" على تشكيلة "لوام" منذ انضمامه إلى الفريق في "الميركاتو" الشتوي الماضي، قادما من نادي ستاد رين، إذ أكد المصدر ذاته، بأن أمين غوييري قدم لحد الآن مردودا مقنعا لأبعد الحدود، نظرا لإحصائياته المميزة بتسجيل 4 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 10 لقاءات مشيرا أن مستوياته تبدو جد مطمئنة بالنسبة للإدارة والطاقت الفنية بقيادة المدرب روبيرتو زيريبي، وحتى الجماهير التي تدعم الجزائري، فضلا على المختصين الذين يعتبرون صفقة غوييري ناجحة وأوفت بغرضها لحد الآن، ما يجعل نادي الجنوب الفرنسي، ليس بحاجة لاقتداب مهاجم صريح الموسم القادم، لاسيما وأن صاحب 25 عاما يستطيع أيضا اللعب كجناح أيسر وخلف المهاجمين. في المقابل، أكد التقرير بأن المباريات المتبقية لمرسيليا ستكون حاسمة من أجل ضمان مشاركته في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم، ليكون غوييري تحت المجهر للمساهمة في تحقيق الهدف، من خلال المستويات المرجوة منه وتقديمها، والبدء بلقاء اليوم أمام ستاد بريست ونقاطه المهمة للبقاء في وصافة الترتيب، بالنظر للصراع المحتدم بين عدة فرق على مراتب مؤهلة مباشرة إلى المنافسة القارية الموسم القادم، وأوضح المصدر أن غوييري سيكون أساسيا اليوم، بقيادة "لوام" لفوز جديد بالعودة إلى زيارة الشباك والتألق.

عبد المجيد



عبد المجيد



محرز وسعيدوبن دبكة بعلا مام مميعة

ثلاثي جزائري يكتسح تشكيلة الأسبوع في الدوري السعودي

شهدت تشكيلة الأسبوع الخاصة دوري "روشن" السعودي للمحترفين، تواجد ثلاثة لاعبين جزائريين، وذلك بعد تألقهم مع أندية، ويتعلق الأمر بالقائد رياض محرز وأمير سعيدوسفيان بن دبكة. واكتسح لاعبو "الخضر" التشكيلة المثالية للجولة 29 من الدوري السعودي، وذلك حسبما نشره موقع "سوفاسكور" المختص في إحصائيات كرة القدم، الذي أدرج ثلاثي جزائري، يتقدمهم نجم الرائد أمير سعيدو الذي حصل على أعلى تقييم بواقع 10/9.1 متنافسة مع الإسباني كاميرون بويرتاس، لاعب القادسية، كما ضمت التشكيلة المثالية، فيما حصل محرز نجم الأهلي على 8.5 كثرًا أفضل تقييم ولاعبي الجولة، إلى جانب سفيان بن دبكة، متوسط ميدان نادي الفتح، بعلامة 8.1. وكان سعيدو قد تألق بشكل كبير مع الرائد رغم الهزيمة أمام التعاون، حيث سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة خلال اللقاء الذي انتهى بنتيجة (4-3)، فضلا على مستويات باهرة قدمها، بينما واصل محرز المساهمة التهديفية مع الأهلي وقاده لفوز بنتيجة (3-2)، أمام الوحدة بهدف وتمريرة حاسمة وأخرى مفتاحية، فيما سجل بن دبكة، هدفا في تعادل ناديه الفتح أمام الرياض (2-2).



**مؤكد أنه
لا يفكر في
الاعتزال حاليا**

سليمان يريد مواصلة مشواره الاحترافي لموسمين أو ثلاثة

يرفض اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمان، مهاجم نادي ويستريلو البلجيكي، اعتزال كرة القدم رغم تقدمه في السن، مشيرا أن لا يفكر في هذه المرحلة في الوقت الحالي، وأن يسعى لمواصلة مشواره الرياضي لموسمين أو ثلاثة على الأقل. وقال سليمان الذي يلعب في صفوف نادي ويستريلو على شكل إعاره إلى نهاية الموسم قادما من شباب بلوزداد، أنه لا يفكر في الاعتزال حاليا مضيفا في تصريحات لصحيفة "nieuwsblad"، أنه ورغم أنه لا يشارك كثيرا، إلا أنه لا يزال متحمسا ويعتقد أنه قادر على مواصلة مسيرته الكروية لمدة عامين أو ثلاثة أعوام أخرى. وكان سليمان أكد في تصريحات للصحافة البلجيكية قبل أيام، أنه لا يزال يحلم بالعودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني الذي يغيب عنه منذ جانفي 2024، مؤكدا أنه لن يفقد الأمل في العودة مادام يمارس كرة القدم. وشارك اللاعب السابق لنادي ليستر سيتي الإنجليزي، في 14 مباراة مع ويستريلو هذا الموسم، سجل خلالها هدفا وحيدا.

**"لم أطلب أن أكون قائدا في أندرلخت
وعلى هاسي أن يخبرني وجها لوجه"**

وعلى صعيد منفصل، رد الهدف التاريخي لـ "الخضر" على التصريحات التي أطلقها المدرب بيستنيك هاسي في حقّه حينما كان لاعبا في صفوف أندرلخت، والذي اتهمه فيها بأنه طالب بمكانة خاصة داخل الفريق، وأيضا بنقص الحماس ورغبته في أن يكون قائدا للنادي، حيث قال الدولي الجزائري في هذا الصدد: "وعد ذلك، لعبت كل مباراة تحت قيادته. حتى التسعين دقيقة كاملة. لذا لا تتحدث عن الحماس. لم يقل ذلك لي وجها لوجه أبدا". وتابع في تصريحاته لذات الصحيفة: "أنا سعيد لأنك سألتني هذا السؤال، فهو مهم بالنسبة لي. لم يتحدث المدرب معي عن هذا الأمر أبدا. في المرة الوحيدة التي تحدثنا فيها، أخبرني أنه سيغادر النادي. قبل أربع مباريات من نهاية البطولة، قال للمجموعة". واختتم سليمان صاحب 36 سنة: « لماذا يقول الآن إنني أريد أن أكون القائد؟ لم أطلب ذلك أبدا في أي ناد. في يوم من الأيام، سألتني به مرة أخرى وأسأله عن سبب قوله ذلك. إنه أمر جنوني. لطالما كنت لاعبا جماعيا. لم أطلب أبدا أن أكون القائد. أبدا! ولم أطلب أبدا ضمانات للبقاء اللعب. أبدا! "وجدير بالذكر، أن سليمان كان قد لعب في صفوف نادي أندرلخت لفترة قصيرة لم تتجاوز الـ 5 أشهر، قبل أن ينتقل في صيف 2023 إلى نادي كوريتيبا البرازيلي.

عبد المجيد

**قادر فريقيه للإطاحة بالبطل
"بياسجي" في عقر دياره**

بوعناني يواصل توهجه ويرفع مساهمته التهديفية مع نيس إلى 7

واصل الدولي الجزائري بدر الدين بوعناني، توهجه مع ناديه نيس، بعدما قاده لفوز كبير على حساب البطل باريس سان جيرمان بنتيجة (3-1)، أول أمس، ضمن الجولة 31 من دوري الدرجة الأولى الفرنسي، محققا أرقاما مميزة تؤكد رغبته في إنهاء الموسم بكل قوة. وشارك نجم "الخضر" أساسيا في المباراة الثانية تواليا، وترك بصمته بشكل واضح، قبل المغادرة في الدقيقة 75، فبعدها ساهم في الفوز على أوني بالجولة الماضية، عبر تقديم تمريرة هدف التقدم، عاد بوعناني لينثر سحره هذه المرة أمام العملاق الباريسي، حينما قاد فريقه نيس للاحاق أول هزيمة لنادي العاصمة الفرنسية خلال الموسم الحالي وعلى ملعب "حديقة الأمراء"، حيث قدم تمريرتين حاسمتين في الدقيقتين 34 و70، جاء منهما الهدفين الأول والثالث، فضلا على الأداء الرائع الذي قدمه بتحركاته الهجومية التي أفلقت كثيرا دفاعات "بياسجي"، وبلغت نسبة نجاحه في التمرير 90 في المئة ليحصل الجزائري على تقييم 8.3 من 10 من قبل الموقع المختص في الإحصاءات "سوفاسكور"، وهو ثاني أفضل لاعب في المباراة بعد زميله حارس المرمى مارسين بولكا، الذي حصد على العلامة الكاملة 10 من 10، بعدما أنقذ فريقه من أنياب بطل الدوري الفرنسي بتصديات خارقة. وتشير مستويات بوعناني أن صاحب 20 عاما، استعاد بريقه في الأسابيع الأخيرة مع نيس، بعد فترة صعبة عاشها في بداية الموسم الحالي وخروجه من حسابات مدرب فريقه، حيث يستهدف العودة إلى المنتخب الوطني الذي تنتظره تصفيات كأس العالم 2026 في سبتمبر، وكذلك نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025 شهر ديسمبر، وهو الشاب عن "الخضر" منذ شهر أكتوبر 2023 خلال عهد المدرب السابق جمال بلماضي.

عبد المجيد

المنتخب الوطني يتلقى دعوة رسمية من "الفيفا" للمشاركة في كأس العرب 2025



تلقى رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، أمس السبت، دعوة موقعة من رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جياني إنفانتينو، يدعو من خلالها المنتخب الجزائري للمشاركة في بطولة كأس العرب، التي ستقام بقطر من 1 إلى 18 ديسمبر 2025. وأكد الاتحاد الجزائري لكرة القدم في منشور عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" تلقيه دعوة من رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم للمشاركة في البطولة، التي تستضيفها قطر في شهر ديسمبر المقبل. ونشر الموقع الرسمي للثقاف فحوى الرسالة التي بعثها جياني

إنفانتينو جاء فيها: «إنه لمن دواعي سروري أن أدعو فريقك الوطني لكبار الرجال للدفاع عن لقبه في كأس العرب لكرة القدم 2025، التي ستقام في قطر في نهاية العام. بعد النجاح الباهر للنسخة الأولى من كأس الفيفا العربية، قطر 2021، التي شهدت انتصار الفينكس، يسعدنا أن نرى عودة هذه المسابقة المرموقة التي توحد العالم العربي، والتي ستقام مرحلتها النهائية من 1 إلى 18 ديسمبر. وتابع: «إن الشغف والحماس الذي أظهره المؤيدون من جميع أنحاء المنطقة، من العالم العربي وخارجه جعل النسخة الأولى مميزة حقاً، وننتقل إلى إحياء هذه الروح عندما تعود فرق من قارتين، متحدة بقيم وثقافة مشتركة، ولكن أيضاً بالحب الحقيقي والشغف بكرة القدم، إلى قطر». وواصل: «ستعرض البطولة بلا شك أفضل ما في كرة القدم العربية داخل وخارج الملعب، كما فعلت قبل أربع سنوات، مما يوفر فرصة فريدة لمشاهدة كرة القدم رفيعة المستوى في الملاعب الحديثة ومرافق كرة القدم ذات المستوى العالمي، والتي ستذكرنا بجميع اللحظات الرائعة لكأس العالم لكرة القدم، قطر 2022. الأفضل حتى الآن». قبل أن يختم: «أطلع، عزيزي الرئيس، إلى الحصول على تأكيد على مشاركتك والترحيب بك وفريقك في قطر لما يعد بأن يكون احتفالاً استثنائياً بكرة القدم». وكان المنتخب الجزائري بقيادة مجيد بوقرة، قد شارك في النسخة الماضية للبطولة ونجح في التتويج عن جدارة بأول

وسيم

قلي يشارك في 59 دقيقة ويسقط بخماسية مع "كوينز بارك" أمام "بيرنلي"

تعرض المهاجم الجزائري، ريان قلي، لخسارة قاسية رفقة فريقه كوينز بارك رينجرز فوق أرضية ميدانه، بخمسة أهداف دون رد أمام بيرنلي ضمن الأسبوع 45 من دوري البطولة الإنجليزية "الشامبيونشيب". وشارك ريان قلي أساسياً وخلال 59 دقيقة، قدم مستوى أداء متوسط في اللقاء، ونال علامة 5.9 من 10 حسب مؤشر الإحصائيات المختص "هوسكورد". جدير بالذكر، يملك ريان قلي في جعبته 5 أهداف و3 تمريرات حاسمة من أصل 20 مباراة لعبها بجميع المسابقات بواقع 846 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 1.5 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركس.

وسيم

نال أفضل تقييم في تشكيلة "ويسترلو" أمام "ميشيلين"

سليماني يسجل ثاني أهدافه في الدوري الباجيكي

ببسم الهدف التاريخي للمنتخب الجزائري، إسلام سليماني، على ثاني أهدافه هذا الموسم في الدوري الباجيكي. ونجح سليماني في البصم على ثاني أهدافه خلال اللقاء الذي جمع فريقه ويسترلو وضيفه ميشيلين، حيث تمكن المهاجم الجزائري الذي دخل كبديل في د 61 من تعديل النتيجة لفريقه عند الدقيقة 73. ووفقاً لإحصائيات موقع سوفاسكور المتخصص، نال إسلام سليماني أعلى تقييم في تشكيلة ويسترلو، حيث، منحه الموقع السالف ذكره تنقيط 7.5 من 10.

وسيم



نال ثاني أعلى تقييم في المواجهة آيت نوري ممررا حاسماً في فوز "وولفرهامبتون" على "ليستر سيتي"

استرجع الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، توجهه مع ناديه وولفرهامبتون، وساهم في تحقيق فريقه لفوز عريض بثلاثية دون رد أمام ليستر سيتي. في اللقاء الذي جمعهما، أمس السبت، ضمن منافسات الأسبوع من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتمكن آيت نوري الذي شارك كأساسي ولعب لمدة 77 دقيقة، من إهداء تمريرة حاسمة جاء على إثرها الهدف الأول للذئاب في 33 عبر ماتبيوس كوني، ليرفع حصيلته من المساهمة التهديفية إلى 12 خلال الموسم الجاري بجميع المسابقات (5 أهداف و 7 تمريرات حاسمة). ووفقاً لإحصائيات موقع هوسكورد العالمي، نال آيت نوري تقييماً ممتازاً وفقاً لمنصة "هوسكورد" بـ 8.3 من 10، كشأنه أحسن لاعب من جانب وولفرهامبتون بعد ماتبيوس كوني الذي حصل على تنقيط 9.7.

أكثر مدافع مساهمة بالأهداف في الدوري الإنجليزي

وحسب آخر الإحصائيات، أصبح ريان آيت نوري، أكثر مدافع مساهمة في الأهداف هذا الموسم رفقة وولفرهامبتون برصيد 11 مساهمة بين تسجيل وصناعة الأهداف، حيث، بصم على 7 تمريرات حاسمة وسجل 4 أهداف في البريمرليغ إلى حد الآن.

وسيم

الدوري الألماني العمق الهجومي يطارد عمورة، وابن سبعيني يعزز فرصه في التأهل إلى دوري الأبطال

يقر الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة بمرحلة جد صعبة مع ناديه فولفسبورغ في ظل تواصل العمق

الهجومي الذي يطارده منذ فترة طويلة، ما تسبب في تراجع نتائج فريقه في المرحلة الثانية من الدوري الألماني، آخرها الهزيمة لفولفسبورغ فوق أرضية ميدانه على يد ضيفه فرايبورغ. وشارك مهاجم "الخضر" أساسياً، في اللقاء الذي جمع فريقه فولفسبورغ بضيفه فرايبورغ، أمس السبت، لحساب الجولة الـ 31 من الدوري الألماني الدرجة الأولى في مواجهة شهدت خسارة فولفسبورغ مجدداً بهدف نظيف، وهي الخسارة الخامسة في آخر ست مباريات باحتساب لقاء كان قد تعادل فيه. وظهر عمورة بعيد كل البعد عن مستواه المعهود وعجز عن استعادته حشده التهديفي الذي اعتقده منذ أكثر من شهر ونصف، حيث يعود آخر هدف سجله الدولي الجزائري مع ناديه الألماني، إلى تاريخ 8 مارس الماضي. أمام سانت باولي في البوندسليغا. وفي حال فشل محمد الأمين عمورة في وضع لحد لصياحه التهديفي، يخشى أن تؤثر مرحلة الفراغ على قيمة أمين عمورة في سوق التحويلات، خاصة وأن مطلب العديد من الفرق الأوروبية وهي التي تسعى إلى التعاقد مع مهاجم يسجل الأهداف. من جهته، عاد الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، رامي بن سبعيني، رفقة ناديه بوروسيا دورتموند بفوز مثير على حساب منافسه نادي هوفنهايم بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل اثنين، في المباراة التي جمعت الفريقين، أمس السبت، ضمن منافسات الجولة الـ 31 من بطولة الدوري الألماني. وبدا مدافع "الخضر" المواجهة أساسياً ضمن تشكيلة المدرب نيكو كوفاتش الذي أشركه في محور الدفاع مثلما كان عليه الحال في آخر 3 مباريات، ولعب بن سبعيني في كامل أطوار المباراة. ونال تقييماً جيداً، حيث، منحه موقع هوسكورد المختص في الأرقام والإحصائيات، تنقيط 7 من 10. وبهذا الفوز الثمين، نجح نادي بوروسيا دورتموند في رفع رصيده إلى النقطة 48 في المركز السادس من ترتيب جدول الدوري الألماني وهو ما يعزز من فرصه في اقتناك بطاقة أحد المراكز المؤهلة إلى دوري أوروبا في نسخة 2025-2026.

وسيم

سجل هدفا في تاهل فريقه الأهلي على حساب بوريرام يونائيتد التايلاندي

محرز يواصل عروضه القوية في البطولة الآسيوية ويلتحق بصدارة الهادفين

واصل الدولي الجزائري رياض محرز، عروضه القوية في البطولة الآسيوية، وذلك بعدما قاد ناديه الأهلي السعودي لفوز عريض على بوريرام يونائيتد التايلاندي بنتيجة (3-0) في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، في ريع نهائي المسابقة، ليتأهل الأهلي إلى نصف نهائي دوري أبطال آسيا للنتيجة. واحتل محرز الذي خاض كامل أطوار المقابلة، التسجيل للأهلي بعد مرور 4 دقائق من انطلاق الشوط الأول بعد تسديدة زاحفة أرضية أطلقها بقدمه اليمنى داخل الشباك. واختير محرز كثالث أحسن لاعب في الأهلي، حيث، منحه "سوفاسكور" تنقيط 7.1 من 10. وبهذا الهدف، ارتقى رياض محرز إلى صدارة هدافي مسابقة دوري أبطال آسيا منافسة مع الثلاثي سالم الدوسري، نجم الهلال، وجاسير أساني، مهاجم جوانجو الكوري الجنوبي، وأندرسون لوبيز، مهاجم بوكهاما مارينوس الياباني، حيث، وصل إلى الإصابة التاسعة في النسخة الحالية. وعزز محرز أرقامه الاستثنائية، كأكثر لاعب في تاريخ الأهلي مساهمة بالأهداف في نسخة واحدة من دوري أبطال آسيا، بوصوله إلى 16 مساهمة تهديفية (9 أهداف و 7 تمريرات حاسمة).

وسيم

قال إنه عانى من بعض المشاكل في الفترة الأخيرة

دي زيربي: "بن ناصر في حالة أفضل وسنرى ما إذا كان سيبدأ أساسياً"

أكد مدرب أولمبيك مارسيليا، روبرتو دي زيربي، تحسن حالة لاعبه الجزائري، إسماعيل بن ناصر، البدنية بعدما عانى في الفترة السابقة مشيراً إلى أنه لم يفضل بعد في الاعتماد عليه كأساسي أمام بريست، اليوم الأحد، لحساب الأسبوع 31 من الدوري الفرنسي. وأدلى دي زيربي بتصريحات خلال المؤتمر الصحفي الخاص بمباراة مارسيليا وبريست فقال: "بن ناصر بدأ بشكل جيد للغاية، لكنه عانى من بعض المشاكل قبل مواجهتي باريس وموناكو، مما أثر على لياقته البدنية، والآن هو بحالة أفضل". وأضاف: "أنا أقدر إسماعيل كثيراً، وأنا سعيد بوجوده" تابع: «سنرى ما إذا كان سيلعب لأن روتجوير يقوم بأشياء جيدة أيضاً». يذكر أن إسماعيل بن ناصر يلعب على سبيل الإعارة مع مارسيليا ومنذ التحاقه بنادي الجنوب الفرنسي قادم من ميلان، لعب بن ناصر مباريات مع مارسيليا خلال الموسم الجاري، وتمكن من صناعة هدفين.

وسيم

ألكسندر دوجو مدرب أونجي: "بن طالب شخص عظيم وترك ذكريات طيبة للغاية في أونجي"

علق مدرب نادي أونجي، ألكسندر دوجو، على عودة الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، إلى ملعب ريموند كوبا تحسباً لمواجهة فريقه السابق أونجي اليوم الأحد وهو الذي لديه ذكريات جميلة للغاية معه. وقال ألكسندر دوجو خلال مؤتمر صحفي الخاص بمواجهة ليل: «عندما وصل بن طالب إلى النادي، تساءلنا عما يمكنه فعله في أونجي لأنه لاعب عظيم حقاً، إنه لاعب مثير للإعجاب للغاية، لقد كان جزءاً من حقبة لا تنسى، لكنها صعبة للغاية». واصل ألكسندر دوجو استرجاع الذكريات القديمة: «إنه فتي يتمتع بالعديد من الجودة، ويملك شخصية قوية وكان دائماً يبذل قصارى جهده». وكشف دوجو أنه سيكون سعيداً جداً برؤية بن طالب مرة أخرى اليوم الأحد في ملعب ريموند كوبا قائلاً: «إنه فتي يستحق أن نعرفه، لأننا يمكن أن نشكل أفكاراً دون أن نعرفه إنه شخص عظيم». وتعد تصريحات ألكسندر دوجو بمثابة اعتراف بمدى قيمة اللاعب كشخص وكلاعب كرة القدم.

وسيم



بن طالب في مواجهة خاصة أمام أونجي

يستعد نادي ليل لمواجهة أونجي اليوم الأحد، ضمن منافسات الجولة الـ 31 من الدوري الفرنسي. الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، متوسط ميدان ليل سيكون في مواجهة خاصة أمام فريقه السابق، وكذلك زملاءه السابقين وأيضاً ألكسندر دوجو، المدرب الحالي لنادي ديجو الذي لعب تحت إمرته لمدة موسم في أونجي. وكان بن طالب قد انضم إلى نادي ليل في أوت 2023، بعقد مدته ثلاثة مواسم قادم من أونجي.

وسيم

البطولة المحلية

إياب الدور نصف النهائي لكأس "الكاف"

شباب قسنطينة - نهضة بركان (اليوم سا 17:00 بملعب حملاوي)

في مدينة "الجسور" .. لا شيء مستحيل



يرفع نادي شباب قسنطينة التحدي، من أجل العبور إلى الدور النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حينما يواجه ضيفه نهضة بركان المغربي، مساء اليوم بداية من الساعة الخامسة على ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، لحساب إياب المربع الذهبي. وسيعمل ممثل الكرة الجزائرية، المتعثر يوم الأحد الماضي في المباراة الأولى (0-4)، على تدارك تأخره خاصة وأنه سيستفيد من عاملي الميدان والجمهور، من أجل تحقيق التأهل للنهائي. ولتحقيق هذا الهدف المنشود، سيكون النادي القسنطيني مطالبا بتقديم مباراة كبيرة و تحقيق "الريمونتادا" من أجل تحقيق تأهل تاريخي للمباراة النهائية القارية لأول مرة في مسيرته. الشباب، الذي حقق تأهلا تاريخيا للمربع الذهبي على حساب اتحاد الجزائر واع بالمهمة التي تنتظره، بهدف الالتحاق بالمجموعة المحدودة للاندية الجزائرية التي نشطت مباراة نهائية لكأس إفريقيا. وبخصوص التعداد، سيستفيد المدرب ماضي من عودة المهاجم، الطاهر فتح الله، الذي غاب عن مباراة الذهاب بداعي الإصابة، مما سيسمح له بإعداد أفضل خطة لمباغطة المنافس والتأهل للدور النهائي. وسيدبر هذه المباراة الحكم السوداني، محمود علي محمود، بمساعدة مواطنه، عبد الله محمد إبراهيم، (مساعد أول) و الجيبوتي، أحمد ليبان، كمساعد ثان، بينما سيكون التونسي، مالكي محرز، حكما رابعا. أما غرفة الفيديو المساعد للتحكيم (فار فاستدنت للفاني، دانيال لاريا، بمساعدة الليبي، أحمد عبد الرزاق. وتجمع المباراة الثانية للدور نصف النهائي بين نادي ستيلنتيوش الجنوب الإفريقي ونادي سيمبا التنزاني على الساعة (14:00). وعرفت مباراة الذهاب، التي جرت بملعب بنجامان مكابا بدار السلام، فوز النادي التنزاني بنتيجة (1-0).

سفيان ع

■ مشددا على ضرورة التسجيل في وقت مبكر... مضي:

"لا مستحيل في كرة القدم ونحن جاهزون لمواجهة نهضة بركان"

أكد مدرب نادي شباب قسنطينة أنه لا شيء مستحيل في كرة القدم، وذلك في تحد كبير لاقتطاع بطاقة العبور إلى الدور النهائي من كأس "الكاف"، حينما يستضيف نهضة بركان أمسية اليوم، بداية من الساعة الخامسة بملعب الشهيد حملاوي. ورغم صعوبة المأمورية بعد الهزيمة الثقيلة في ذهاب نصف نهائي كأس الكاف، برعاية نظيفة، إلا أن ماضي أكد على ضرورة تقديم مباراة كبيرة. وقال التقني السطايفي في الندوة الصحفية التي تسبق المباراة: "ليس لدينا ما نخسره في هذه المباراة التي حضرنا لها جيدا من كل الجوانب، جنون كرة القدم يجعلنا نؤمن بأنه لا مستحيل، ونؤمن بالعودة في النتيجة"، وأضاف: "أكدنا للاعبين على ضرورة الرمي بكامل ثقلنا في المباراة، خاصة وأننا على يقين بأننا سنعيش أجواء غير عادية ودعم كبير من طرف الجماهير". وتابع: "قمنا بتحليل مباراة الذهاب، وتجاوزنا تلك الخسارة ونحن جاهزون من الناحية النفسية"، وأبرز المتحدث ذاتها، وأبرز اللاعبين تحذوهم إرادة كبيرة لتقديم مباراة في المستوى تليق بفريق بحجم شباب قسنطينة، واختتم: "علينا تطبيق الكرة التي تعودنا عليها والتسجيل في أسرع وقت وبعيدا عن التسرع".

سفيان ع



منذر طمين لاعب شباب قسنطينة :

"ملعب حملاوي دائما ما كان مقبرة للكبار"

عبر لاعب نادي شباب قسنطينة منذر طمين، عن تفاؤله بقدرة الفريق على تحقيق "الريمونتادا" أمام نهضة بركان المغربي مساء اليوم في إياب الدور النصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، مؤكدا عزم اللاعبين على تقديم مباراة تاريخية. وكان ممثل الكرة الجزائرية قد تلقى هزيمة قاسية في مباراة الذهاب يوم الأحد الماضي بالمغرب برعاية دون مقابل، وهو ما يصعب مأموريته في بلوغ الدور النهائي، غير أن ذلك لم يحد من عزيمة اللاعبين في التدارك واقتطاع بطاقة المرور إلى الدور النهائي، وقال طمين في تصريحاته خلال الندوة الصحفية الخاصة بمباراة اليوم: "نؤمن بقدرتنا على العودة في النتيجة وسندقم كل شيء لتحقيق ذلك". وتابع "الهزيمة برعاية أثرت علينا ولكننا وضعنا كل شيء جانبا"، وأضاف ذات المتحدث "نريد لها مباراة للتاريخ وعدة أندية كبيرة سقطت في حملاوي". وواصل طمين "ندرك جيدا أن الجمهور سيكون اللاعب رقم 1 وعلينا التركيز على الدخول الموفق". وأنهى كلامه "ملعب قسنطينة كان دوما مقبرة للكبار، وغدا سيكون جحيما لكل من يقف في طريقنا".

سفيان ع



■ بورحلي الناطق الرسمي باسم وفاق سطيف:

"هدفنا هو اللعب على البوديوم ونملك الإمكانيات لتحقيق ذلك"

أكد الناطق الرسمي باسم نادي وفاق سطيف، يسعد بورحلي أن الهدف الرئيسي للفريق هو اللعب من أجل مكانة ضمن المراكز الأولى المؤهلة لمشاركة إفريقيا خلال الموسم الكروي المقبل، وقال بورحلي في تصريحات لإذاعة سطيف الجهوية يوم أمس: "بورحلي



الناطق الرسمي لوفاق سطيف، "هدفنا المسطر هو اللعب على البوديوم، وحظوظنا قائمة لتحقيق ذلك". مضيفا "نملك الإمكانيات اللازمة لاحتلال مرتبة في البوديوم، وعلى اللاعبين والطواقم الفني والإدارة تحمل المسؤولية"، وتابع "يفضل العمل والتركيز، سنصل إلى مبتغانا بإذن الله وسنساعد الأنصار...". وعلى صعيد آخر، حمل بورحلي المدير التقني السابق عبد الكريم بيرة مسؤولية فشل الصفقات التي قام بها الفريق قائلا: "الخلية التي تضم لاعبين قدامى، قدمت قائمة بالأسماء المستهدفة، غير أن بيرة كان صاحب القرار النهائي في اختيار اللاعبين"، وختم "الفريق يملك الإمكانيات للمنافسة على المراتب الأولى، لكنه بحاجة فقط إلى المزيد من التركيز والهدوء".

فيصل ب

شبح السقوط يهدد اتحاد بسكرة و"الحمراوة" ينفسون الصعداء

رهن نادي اتحاد بسكرة، مساء أول أمس حظوظه في ضمان البقاء ضمن قسم النخبة، بعدما تلقى هدفا قاتلا في الأنفاس الأخيرة من المواجهة التي جمعتة بأولمبي الشلف، مساء أول أمس، في إطار الجولة الـ 24 من الرابطة المحترفة الأولى. وبعد شوط أول سلبي بين الناديين فاجأ الضيف القادم من "عروس الزيبان" الجماهير القليلة الحاضرة في ملعب محمد بومرزاق بهدف التقدم عن طريق سعد عبد الجليل في الدقيقة الـ 57 إثر هجمة مرتدة. وركن "البسكرة" بعدها إلى الدفاع من أجل الحفاظ على هذه النتيجة الهامة وصمدوا في وجه كل الهجمات "الشلفية" إلى غاية الدقيقة الـ 90 + 6 التي شهدت تسجيل المحترف برونو أوقاتور هدف التعادل عن طريق رأسية محكمة بعد استغلاله لتوزيعه زميله، وهو ما وقع كالعاقبة على النادي البسكري وأنصاره. ولم يتأخر الحكم في إعلان نهاية المواجهة وسط انهيار لاعبي اتحاد بسكرة الذين سقطوا على أرضية الميدان، في حين التقطت الكاميرات بكاء الحارس أسامة ملاة، حيث عقدت هذه النتيجة وضعية النادي أكثر في جدول الترتيب وبقي في المؤخرة برصيد 20 نقطة. ورغم أن الأمور لم تحسم بعد حسابيا قبل ست جولات على نهاية الموسم إلا أن المأمورية باتت صعبة على أشبال المدرب اليامين بوغراة الذين سيواجهون ثلاثة أندية تصارع من أجل البقاء إضافة إلى أندية أخرى تلعب على مراتب متقدمة. وبوهران، نجحت المولودية الأهم (0-1) أمام الضيف أولمبيك أقبو. وسجل الهدف الوحيد في اللقاء خلال مجريات الشوط الثاني عبر ركلة جزاء نفذها اللاعب دهار في الدقيقة الـ 53. ويفضل هذا الفوز الثمين، يرتقي "الحمراوة" مؤقتا إلى الصف العاشر (27 نقطة)، بينما يتجمد رصيد أولمبيك أقبو في النقطة الـ 25 (المرتبة الـ 12) بمعينة اتحاد خنشلة.

سفيان ع



الجولة الـ 24 من الرابطة المحترفة الأولى

"العميد" يتعثر... و"الكناري" يطيح بلوزداد ويرتقي إلى الوصافة

سقط مولودية الجزائر، متصدرا ترتيب البطولة الوطنية، في فخ التعادل السلبي، مع ضيفه مولودية البيض، أمس، ضمن منافسات الجولة الـ 24 من الدوري ولم تنجح محاولات الفريقين في كسر نتيجة التعادل السلبي طوال 90 دقيقة. ورفع مولودية الجزائر رصيده إلى 45 نقطة في صدارة الترتيب، بفارق نقطتين عن الوصيف شباب بلوزداد الذي تلقى خسارة قاسية خلال سفيرته إلى تيزي وزو لمواجهة شبيبة القبائل (3-2)، وهي النتيجة التي سمحت لأشبال المدرب الألماني جوزيف زينباور بالارتقاء إلى المركز الثاني بفارق الأهداف عن الشباب، معززين بذلك حظوظهم في المنافسة على اللقب، وفي مباراة أخرى عاد اتحاد العاصمة خائبا من تنقله إلى بشار، بعد سقوطه أمام شبيبة الساورة بثنائية دون مقابل، مواصلا بذلك سلسلة نتائجه المخيبة التي رهنت حظوظه في المنافسة على إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل. وفي مواجهة أخرى لحساب ذات الجولة، تمكن نادي ترجي مستغانم، من الفوز أمام ضيفه نجم مقرة، بثنائية مقابل هدف. ليحقق بذلك أول فوز بعد تعادلين أمام اتحاد بسكرة، أولمبيك أقبو، وخسارة أمام شباب بلوزداد. ورفع "الحواتة" رصيدهم للنقطة الـ 25 في المركز الـ 12، فيما تجمد رصيد نجم مقرة عند النقطة الـ 24، في المركز قبل الأخير في الترتيب العام.

سفيان ع

الجولة الـ 28 من الرابطة الثانية هواة

الصراع بين الحراش والرويسات يتواصل

لم تتغير الأمور على مستوى صدارة ترتيب الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط شرق) بعد إجراء الجولة الـ 28، مساء أمس، بعدما تمكن الثاني المتصارع على بطاقة الصعود من إضافة ثلاث نقاط جديدة إلى رصيده. ونجا الرائد اتحاد الحراش من "فخ" مولودية باتنة الذي أسال العرق البارد لأشبال المدرب عصماني على أرضية ميدان ملعب الفاتح نوفمبر بالمحمدية، حيث اكتفى "السمسم" بهدف وحيد سجله الشاب بوديالة في الدقيقة الخامسة سمح لهم بتحقيق انتصار هام وبلوغ النقطة الـ 64، محافظين على الصدارة قبل جولتين على نهاية الموسم. وعلى العكس من ذلك، لم يجد الملاحق مستقبل الرويسات أي عناء في تجاوز ضيفه أولمبي المقرن، الذي ترسم سقوطه لقسم ما بين الرابطة الـ 12، وسحقه برعاية كاملة على ملعب 18 فيفري في ورقلة ما يبقيه في المركز الثاني برصيد 62 نقطة.

سفيان ع



بتشييد مركب رياضي هو الأول من نوعه ببشار

الرئيس تبون يدفع عجلة "التنمية الرياضية" في الجنوب



يجسد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، سياسته في تعميق التوازن التنموي، من خلال زيارته الأخيرة إلى ولاية بشار يوم الخميس الماضي، لتدشين العديد من المشاريع التنموية الهامة التي تخدم المواطن الجزائري بصفة عامة، على غرار المشروع الرياضي العالمي الضخم الذي يعد الأول من نوعه في تاريخ الجنوب الجزائري. وتعد الزيارة التي قام به الرئيس تبون إلى مدينة بشار نهاية الأسبوع الماضي، الاهتمام الكبير الذي يولييه قائد "البلاد" بالمواطن الجزائري بصفة عامة والشباب بصفة خاصة، من أقصى الشمال إلى أقصى غربه ومن الجنوب إلى الشمال. وتسطر هذه الخطوة التاريخية، صفحة جديدة في سجل الإنجازات الوطنية وتبعث برسالة قوية مفادها أن الجنوب في صلب معادلة التنمية في مختلف القطاعات، بفضل الإرادة السياسية لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، التي من شأنها أن تجعل مدينة بشار قطبا رياضيا بامتياز بعد إطلاق مشروع رياضي ضخم وغير مسبوق في المنطقة، وهي المبادرة التي تشكل نقطة تحول في مسار التنمية الرياضية في الجزائر، وتجسد رؤية الرئيس تبون الرامية إلى النهوض بالبنية التحتية في مختلف جهات الوطن.

بشار.. قطب رياضي جديد

ومن بين المشاريع التي تفقدها الرئيس تبون في زيارته الميدانية، مشروع ملعب مدينة بشار الجديد، المقرر أن تتعزز به البنية التحتية الرياضية في الجزائر. ومواصلة للوفاء بالتزامه، أطلق تبون رسميا مركبا رياضيا بعاصمة الساور، ليكون المشروع الأول من نوعه في جنوب الجزائر. وبعد الاستماع لشروحات حول المشروع الرياضي، قبل أن يضع حجر الأساس، تهييدا لانطلاق الأشغال. ومن المقرر أن تنافس بشار بمشروع المركب الرياضي الضخم الأول من نوعه في الجنوب الجزائري، كلا من الجزائر العاصمة وتيزي وزو ووهران، التي بها ملاعب ومركبات رياضية عصرية جديدة بمعايير عالمية.

مشروع ضخم بمقاييس عالمية

ويتربع المركب الرياضي الجديد لولاية بشار على مساحة 40 هكتارا، حيث يتضمن ملعبا مغطى لكرة القدم، بمعايير مطابقة لتلك التي ترضها الاتحادية الدولية لكرة القدم. وسيتسع ملعب بشار الجديد لـ 25 ألف مقعد، على أن يكون بجواره ملعب آخر للألعاب القوى بطاقة استيعاب 6500 مقعد في مدرجاته. كما سيضم المركب الرياضي الجديد لعاصمة الساور، مسبخا أولمبيا بطاقة 1200 مقعد، فضلا عن قاعة رياضية لمختلف الرياضات بسعة 400 مقعد، وموقف سيارات. وحرصا على جودة الإنشاء والتشييد بالأجبال المحددة لإنهائه، تم رفع ميزانية مشروع المركب الجديد لولاية بشار إلى 33 مليار دينار جزائري. هذا المشروع، الذي طالما انتظره أبناء الجنوب، لن يكون مجرد منشأة رياضية، بل فضاء جامعا للشباب، ومحفزا للطاقت والمواهب، وواجهة جديدة تعكس قدرة الجزائر على

خلق مراكز إشعاع رياضي وتنموي خارج النطاق التقليدي.

رئيس الجمهورية يوازن في التنمية ويراهن على شباب الجنوب

ويؤكد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون من خلال زيارته إلى مدينة بشار، لتدشين العديد من المشاريع الاستراتيجية، إرادة الدولة في تنمية الجنوب، وموازنة التنمية المحلية في مختلف أقطار الوطن، حيث من المنتظر أن تدخل ولاية بشار نادي المدن الجزائرية الكبرى التي تمتلك منشآت رياضية عصرية بمواصفات دولية، إلى جانب الجزائر العاصمة، وهران، وتيزي وزو. بل أكثر من ذلك، ينتظر أن تتحول بشار إلى قطب رياضي في الجنوب، يحتضن البطولات، ويصنع الأبطال، ويسهم في إعادة التوازن الجغرافي للرياضة الجزائرية، وذلك من خلال الاستثمار في مواهب الجنوب ووضعها في أفضل بيئة من أجل البروز والدفاع عن الراية الوطنية في مختلف المحافل الدولية، وهو الأمر الذي شدد عليه رئيس الجمهورية في العديد من المناسبات، من خلال إيلاء أهمية كبيرة بعنصر الشباب وخاصة في المناطق الجنوبية وذلك من خلال تشييد المرافق الرياضية ووضعها تحت تصرفهم.

خطوة الرئيس ستفتح للمنتخب أبواب اللعب في كل ربوع الوطن

سيكون ملعب بشار الجديد، الذي يتسع لـ 25 ألف متفرج، مكسبا إضافيا يعزز المنشآت الرياضية التي باتت تزخر بها بلادنا، والتي جعلتها تتربع على عرش إفريقيا من دون منازع، لاسيما من حيث الملاعب العالمية، والتي أصبحت حديث العام والخاص لدى مختلف متتبعي شؤون الساحرة المستديرة في الوطن العربي، كذا أن ملعب بشار، سيتيح لا محالة فرصة لسكان الجنوب، من أجل مشاهدة المنتخب الوطني عن قرب، لاسيما وأن الواقفين على شؤون "الفاف" كانوا أكدوا مرارا وتكرار، بأن المنتخب الوطني ملك للجميع، وبعدما صال رفقاء النجم الصاعد إبراهيم مازة، بالشرق والغرب والوسط، من المرتقب أن تكون لهم محطة أخرى في الجنوب، بمجرد دخول ملعب بشار الجديد حيز الخدمة.

الرئيس تبون الداعم الأول لقطاع الرياضة في الجزائر

ويعتبر الرئيس عبد المجيد تبون الداعم الأول لقطاع الرياضة في الجزائر منذ توليه سدة الحكم، كيف لا وهو الذي كان وراء إعادة بعث المنشآت الرياضية التي كانت معطلة في وقت سابق، حيث أصبحت الجزائر وفي ظرف عاصمة الرياضة الإفريقية من خلال البنية التحتية التي تم إنشاؤها في السنوات الماضية، والتي كانت محل إشادة كبيرة من المسؤولين الأفارقة في مختلف الرياضات والتخصصات، حيث أضحت الجزائر تزخر بمنشآت رياضية وملاعب تنافس في جمالياتها أكبر الملاعب في القارة الأوروبية، على غرار التحفة "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو، وملعب نيلسون مانديلا ببراق، فضلا عن ملعب ميلود هدفي بوهران، وعلي عمار المدعو علي لا بوانت بالدويرة، لتنظم بذلك بشار إلى المدن الجزائرية الكبرى، ما من شأنه أن يعيد رسم ملامح النشاط الرياضي في الجنوب، في انتظار تجسيد المشروع الرياضي الكبير بمدينة ورقة الذي سبق لوزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي، شهر جوان الماضي.



إنريكي راض رغم ضياع فرصة التتويج بدوري اللا هزيمة

تحدث الإسباني لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان برضا كبيره عن فريقه رغم تعرضه للخسارة الأولى هذا الموسم في الدوري الفرنسي أمام نيس "1-3". وصرح إنريكي: "نود أن نلعب المباراة نفسها ضد أرسنال وأن نخلق 30 فرصة للتسجيل. سنبدل قصارى جهدنا من أجل جماهيرنا". وأضاف: "قدم نيس أداء دفاعيا استثنائيا، لكن كان من المفترض أن نفوز بهذه المباراة". وأكمل: "رغم الخسارة، لم يتوقف الجماهير عن مؤازرتنا. سنحاول أن نكون على قدر تطاعات جماهيرنا ونقاتل حتى اللحظة الأخيرة. نحن فريق شجاع هذه هي صفتنا". حسم باريس سان جيرمان لقب الدوري الفرنسي الممتاز قبل 6 جولات من نهاية المسابقة، حيث يتصدر الترتيب العام برصيد 74 نقطة، بفارق 21 نقطة عن أقرب ملاحقيه موناكو. وتأهل باريس إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث يضرب موعدا ناريا مع أرسنال الإنجليزي في المربع الذهبي، حيث يلتقيان يومي 29 أفريل الجاري في لندن و7 مايو المقبل في باريس.

إنيسستا: كرة القدم أنقذتني من الاكتئاب

كشف نجم نادي برشلونة سابقاً، أندريس إنيسستا، عن تفاصيل حول حياته الشخصية، ومعاراته مع الاكتئاب، والدور الذي لعبته كرة القدم لمساعدته على التخلص من المرحلة الصعبة التي مر بها في حياته، في حوار مع صحيفة "إل بايس" الإسبانية، وذلك بمناسبة إصدار كتابه الذي يثير أهمية الجانب الذهني في مسيرة اللاعب. ونقل موقع ويست فرانس، الفرنسي، جانباً من الحوار، إذ توقف إنيسستا عند التجارب التي أثرت في حياته، خاصة بعد مفارقة فريقه في مقاطعة ألباسيتي، وسط شرق إسبانيا، للانضمام إلى برشلونة، في سن الثانية عشرة. ثم في صيف عام 2009، عندما علم بوفاة صديقه داني خاركي، بسكتة قلبية، في سن السادسة والعشرين، وهي أحداث أثرت في شخصية نجم وسط الميدان السابق.

وقال إنيسستا عن التجارب التي مر بها وخاصة الابتعاد عن عائلته: "هناك جانبان للأمر. من الناحية الرياضية، لم تكن نأمل أن تكون الأمور في وضع أفضل، ولكن على الصعيد الشخصي، كان هذا الانفصال مصدر إزعاج كبير لي ولعائلتي". وتابع إنيسستا كشف أهمية كرة القدم في حياته وقال: "إنه شغف أسعدني. لقد دعمتني هذه الرياضة للتعامل مع حزني الداخلي الذي لم أكشفه أو أحاول إخضاه. لقد تعايش هذان العالمان (شغف كرة القدم والحزن)، وانتصرت كرة القدم حتى انقلب الوضع مع مرور الوقت". ويعد إنيسستا من أشهر اللاعبين في السنوات الأخيرة، إذ تألق مع نادي برشلونة سنوات طويلة، قبل أن ينهي مسيرته في نوفمبر الماضي، بتجربة في الدوري الإماراتي بعدما لعب في الدوري الياباني، وقد كانت له صولات تاريخية مع منتخب بلاده وخاصة التتويج بكأس العالم 2010، إضافة إلى التتويج ببطولة أوروبا عامي 2008 و2012.

رئيس ريفر بلات: السوبر كلاسيكو أهم مباراة في العالم

قال رئيس ريفر بلات، خورخي بابلو برييتو، إن مباراة السوبر كلاسيكو التي تجمع فريقه مع بوكا جونيورز، والتي تقام نسختها رقم 264 على ملعب "المونومنتال"، غدا الأحد، ضمن منافسات الدوري الأرجنتيني، "هي المباراة الأهم في العالم". وقال برييتو، في مؤتمر صحفي: "بصفتنا أصحاب الضيافة يتوجب علي أن القول إنه بعيدا عن أهمية هذه المباراة للآرجنتينيين فإننا اعتبرها أهم مباراة في العالم". وتابع: "حالفني الحظ وشاهدت الكثير من المباريات في العالم ومع مرور الوقت أقتنع بشكل أكبر بأنها المباراة الأكثر أهمية في العالم". ويتواجه ريفر وبوكا الأحد في "المونومنتال"، ضمن الجولة 15 وقبل الأخيرة من الدور الأول بمرحلة ذهاب الدوري الأرجنتيني (أبرتورا 2025). وفاز بوكا جونيورز ب92 مباراة سوبر كلاسيكو، مقابل 87 حسمها ريفر بينما انتهى 84 لقاء بالتعادل. ومن المقرر أن يعرض متحف "المونومنتال" كأس العالم للأندية التي وصلت للآرجنتين أمس الجمعة.

وبعد السوبر كلاسيكو سيتم نقل الكأس إلى ملعب بوكا "لا بومبونيرا"، حيث سيتمكن الجمهور من رؤيتها يومي الإثنين والثلاثاء في متحف الملعب.

بالأرقام... ميسي يربح أكثر من رئيس ناديه

تصدّر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي عناوين التقارير المالية بعد أن تفوق في إجمالي أرباحه على مالك ناديه الحالي ديفيد بيكهام، وذلك وفقا لتصنيف موقع "Sportico" لأعلى الرياضيين دخلا في التاريخ.

رغم أن ميسي يلعب حاليا في صفوف نادي إنتر ميامي المملوك لبيكهام، فإن نجم الكرة العالمي بات يجني أرباحا أعلى من رئيسه، في مقارعة لم تكن لتخطر على بال قبل سنوات قليلة فقط.

وفقا للتقرير، فقد تخطت أرباح ميسي طوال مسيرته مداخل بيكهام، الذي يحتل المرتبة الثامنة تاريخيا بإجمالي 1.61 مليار دولار بعد احتساب التضخم. أما ميسي، فقد عزز دخله بعقود ضخمة مع ناديه الجديد، وصفقات رعاية عالمية مع شركات مثل أديداس، بيبسي، وأبل، إضافة إلى استثماراته الخاصة، ما جعله يتفوق على بيكهام الذي اعتزل اللعب قبل سنوات واتجه إلى العمل الإداري والاستثماري.

ميسي لم يرفع من قيمة نفسه فحسب، بل رفع أيضا من قيمة ناديه الأمريكي فمُنذ انضمامه إلى إنتر ميامي، ارتفعت قيمة النادي السوقية إلى 1.19 مليار دولار، في حين زادت مبيعات التذاكر والقمصان، وقفزت المتابعات العالمية للنادي بشكل غير مسبوق. رغم نجاحات بيكهام خارج الملعب من خلال شركته DB Ventures، وصفقات التطوير مع إنتر ميامي، إلا أن الأرقام لا تكذب ميسي أصبح قوة مالية أكبر من رئيس ناديه، في إشارة واضحة إلى أن تأثير اللاعبين بات يتجاوز مجرد الأداء في الملعب.

إصابات نيمار المتكررة تدفع سانتوس البرازيلي لاتخاذ قرار حاسم

يعيش نيمار جونيور، النجم البرازيلي العائد إلى أحضان سانتوس، كابوسا كرويا منذ اللحظة الأولى لعودته. فبعد إصابة سريعة أبعدته عن الملاعب لمدة 42 يوما، عاد اللاعب البالغ من العمر 33 عاما للمشاركة، لكنه لم يصد سوى 32 دقيقة قبل أن يعاود السقوط بسبب إصابة عضلية جديدة في الفخذ. وبدأت معاناة النجم البرازيلي مع الإصابات منذ موسمه الأول مع برشلونة 2013-2014، حيث غاب 57 يوما، واستمرت بشكل متكرر في المواسم التالية، لكن ذروتها كانت بعد انتقاله إلى باريس سان جيرمان في 2017، إذ غاب في موسم 2018-2019 لمدة 180 يوما. ومع انتقاله إلى الهلال، ازدادت معاناته بعد إصابة خطيرة في الركبة خلال مباراة مع البرازيل في أكتوبر 2023، أبعدته 396 يوما، وهي الأطول في مسيرته، ما جعل جاهزيته البدنية محل تساؤل دائم. بعد هذه الانتكاسات المتكررة، أفادت صحيفة "غلوبوسبورت" البرازيلية، بأن إدارة سانتوس قررت اتخاذ قرار حاسم من خلال إبعاد اللاعب الطبي الخاص بنيمار عن مهمة علاجه. وأوكل النادي مسؤولية تعافي النجم البرازيلي إلى الفريق الطبي الرسمي للنادي، في خطوة تهدف لاستعادة السيطرة على حالته الصحية، والعمل على استعادة قدراته في القريب العاجل. وكان نيمار، منذ عودته إلى سانتوس،

يعتمد على طاقم طبي شخصي يتكون من مجموعة متعددة التخصصات. وقد تم دمجهم تدريجيا في الروتين اليومي للنادي، إلا أن سلسلة الانتكاسات الأخيرة وضعتهم في دائرة الشك، مما دفع سانتوس لأقصائهم من المشهد. القرار الجديد يشمل أيضا تغييرا في برنامج التعافي، حيث سيخضع الدولي البرازيلي لتدريبات مزدوجة يوميا في مركز "سي تي ري بيليه"، بعدما كان يكتفي بجلسة علاجية واحدة ويكمل الباقي في المنزل، أحيانا وسط أجندة مزدحمة بالالتزامات.

وفي محاولة لحماية اللاعب من مزيد من الانتكاسات، شدد سانتوس على ضرورة التزام نجم برشلونة السابق بتعليمات النادي حتى خارج أسوار المركز التدريبي، بهدف ضمان تعاف متكامل يُعيد به إلى مستواه المعهود بأسرع وقت ممكن.

ورغم الآمال الكبيرة، لا يوجد موعد محدد بعد لعودة لاعب باريس سان جيرمان السابق إلى الملاعب، خصوصا بعد غيابه مؤخرا عن مواجهة ساو باولو ضمن الدوري، وعدم مشاركته المتوقعة في مواجهة كأس البرازيل ضد نادي

سي آر بي مطلع ماي.



رغم الصمت .. برشلونة يدين موقف ريال مدريد قبل الكلاسيكو

التزم برشلونة الصمت تجاه الأجواء التحضيرية المتوترة التي تسبق الكلاسيكو أمام ريال مدريد في نهائي كأس ملك إسبانيا، أمس السبت. وبدأ التوتر خلال المؤتمر الصحفي لحكام المباراة، عندما ظهر الحكم ريكاردو دي بورجوس بنجويتكسيا يدين الضغوط التي يتعرض لها الحكام من قبل قناتا ريال مدريد. وجاء رد فعل ريال مدريد سريعا، إذ طالب بتغيير الحكام المكلفين بإدارة المباراة، ورفض حضور أي نشاط رسمي سواء تدريبيات أو مؤتمرات صحفية، أو صورة تذكارية للمدربين، وحتى العشاء الرسمي. بل وهدد بعدم خوض المباراة إن لم يتم تغيير الطاقم التحكيمي. من جهة برشلونة، بحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، سادت حالة من الهدوء التام ممزوجة بالدهشة، حيث حضرت بعثة البارسا برئاسة خوان لابورتا العشاء الرسمي في القصر الملكي. وأفادت الصحيفة بأن لابورتا أجرى محادثات مع كل من رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، رافائيل لوزان، ورئيس لجنة الحكام لويس مدينا كانتاليغو. وأوضحت أن بعثة برشلونة علمت أن اللجنة الفنية للتحكيم متمسكة بقرارها بعدم تغيير الحكام، حيث قررت إدارة الإعلام بالنادي الامتناع عن إصدار أي تصريحات رسمية بخصوص الموضوع، إظهارا لاحترامها تجاه الحكام وللمؤسسات. وثقت "سبورت" إلى أن برشلونة أراد ترك ريال مدريد يواصل ما يعتبرونه في البلوغرانا "حربا مؤسفة" تهدف فقط للتأثير على قرارات التحكيم. ورغم غياب التصريحات العلنية، قالت الصحيفة أن الإحساس السائد في برشلونة أن تصرفات ريال مدريد الجمعة كانت "بعيدة عن الواقع".

تعباس؛ ريال مدريد هش .. ولا يريد إصلاح التحكيم

كسر خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني، صمته إزاء الأزمة التي افتعلها ريال مدريد قبل 24 ساعة من مباراة الفريق ضد برشلونة في نهائي كأس الملك. وأصدر ريال مدريد بيانا رسميا يستنكر فيه تصريحات طاقم تحكيم كلاسيكو الكأس، مؤكدا أنه غير محايد، وسط أنباء تفيد باحتمالية انسحاب الملكي من المباراة. وكتب تيباس، عبر حسابه الرسمي على موقع "إكس"، "هذه ليست كرة قدم.. إنها استيلاء على السلطة". ولم يسم تيباس الريال، لكنه أضاف في تغريدته: "إنه لا يحب تيباس، لأنه لا يفعل ما يريد، ولا يحب تشيفرين (رئيس اليويفا) لأنه لا يفعل ما يريد". وأردف: "إنه لا يحب لوزان (رئيس الاتحاد) لأنه لا يفعل ما يريد، وهو لا يحب أيضا معلمي القنوات التلفزيونية لأنهم لا يقولون ما يريد". واستطرد: "إنه لا يريد المضي قدما في إصلاح التحكيم، لأنه ليس كما يريد". ولم يكتف تيباس بهذا القدر، بل واصل: "الآن بعد تصريحات الحكام الذين ضاق بهم ذرعا بالمضايقات المستمرة من تلفزيون ريال مدريد، يرد بالطريقة التي يعرفها: (إلغاء المؤتمر الصحفي، التفتيح عن التدريب في ملعب لا كارتوخا، تجاهل فعاليات النهائي الرسمية)". واختتم: "يسرب أيضا أنه لن يحضر نهائي الكأس.. يا له من هش! لا يحتج بل يضغط، لا يشتكي بل يهدد، لا يعارض بل يعاقب، لا يريد تحسين مستواه بل يريد الحفاظ على مستواه، والأسوأ أن كثيرين يسمحون ويوافقون عليه، ويساعدونه".

برشلونة ينتزع موافقة مدافع ألماني وريال مدريد يزاحمه!

ذكرت مصادر صحفية أن نادي برشلونة تحصل على موافقة مدافع دولي ألماني للانضمام إلى صفوفه في نافذة الانتقالات الصيفية المقبلة، في الوقت الذي يراقب فيه ريال مدريد اللاعب نفسه من بعيد، بهدف الانقضاض على الصفقة وقطع الطريق على غريمه. اضطر هانزي فليك منذ بداية الموسم الحالي للاعتماد على لاعبين شباب في قلب الدفاع مثل باو كوبياريسي (18 عاما)، بسبب نقص الخيارات المتاحة تارة أخرى، وغياب بعض اللاعبين الأساسيين تارة أخرى، خاصة الأوروغواياني رونالد أراوخو الذي غاب عن مباريات عديدة بداعي الإصابة. في الوقت الذي يسارع خوان لابورتا ومجلس إدارته الزمن من أجل حسم صفقات جديدة، يراقب فلورنتينو بيريز الوضع عن بعد، ويهدف هو الآخر للتعاقد مع لاعبين جدد في الميركاتو الصيفي، لتجديد الفريق بقيادة مدرب جديد، قد يكون الإسباني تشابي ألونسو. ذكر صحفي شبكة "سكاى سبورت" فلوريان بلينتيرغ، في تغريدة له، أن مدافع باير ليفركوزن جوناثان تاه لديه اتفاق شفهي مع مسؤولي برشلونة للانضمام إليه، مع الإشارة إلى أنه لم توقع أي عقود رسمية بين الطرفين، حيث ينتهي عقد اللاعب مع ناديه الألماني بنهاية الموسم الحالي. وكشف الصحفي أنه في حال فشل صفقة انتقال اللاعب البالغ من العمر 29 عاما إلى البارسا، فإن الوجهة قد تكون ريال مدريد، خاصة في حال تعاقد الأخير مع تشابي ألونسو، الذي يعد مدرب اللاعب حاليًا في ليفركوزن، حيث يراقب الريال اللاعب من بعيد، وقد ينقض على الصفقة بحلول الميركاتو. كما أشار المصدر إلى أن اللاعب يمتلك علاقة جيدة مع ألونسو، وهو ما قد يلعب دورا مهما في الصفقة، وقد يرافقه إلى ريال مدريد حال رحيل كارلو أنشيلوتي، ما يهدد حسم برشلونة للصفقة رغم الموافقة اللاعب المبدئية منذ أسابيع. وإلى جانب قطبي الكرة الإسبانية، يوجد جوناثان تاه على رادار بايرن ميونخ أيضا، حيث يريده ضمن صفوفه في الموسم المقبل، حيث سيبقى الخيار النهائي في يد اللاعب لحسم وجهته المقبلة، بحكم انتهاء عقده مع ليفركوزن في الثلاثين من يونيو/حزيران المقبل.

أتلتيكو عن تصرفات ريال مدريد: كفى تلويثا للكرة الإسبانية

وجه أتلتيكو مدريد رسالة شديدة اللهجة إلى غريمه الريال، منتقدا سلوك الميرينغي تجاه التحكيم الإسباني. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ماركا" الإسبانية، أصدر أتلتيكو مدريد بيانا قال فيه: "هذا أمر لا يحتمل. كفى تلويثا لصورة كرة القدم الإسبانية، أوقفوا التحرش بالحكام الآن". وجاء بيان أتلتيكو ردا على التصعيد الذي قام به ريال مدريد، بعد أن أصدر الأخير بيانا شديدا للهجة ضد الحكام، وقاطع الممران الرسمي والمؤتمر الصحفي الإلزامي في مكان إقامة النهائي، تعبيرا عن احتجاجه. واستعاد أتلتيكو مدريد شعار StopAcosoArbitral، الذي استخدمه قبل أسابيع قليلة عندما واجه ريال مدريد في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. في تلك المناسبة، كانت جماهير وإدارة أتلتيكو قد أبدوا غضبهم مما اعتبروه حملة ضغط وترهيب من جانب الريال ضد الحكام، خاصة عبر قنواتهم الرسمية. وفي ذلك الوقت، اتهم أتلتيكو جاره اللدود باستخدام "جيش من الصحفيين الموالين" لنشر "أوهام وتخيلات"، معتبرين أن ما يحدث هو محاولة للتأثير على القرارات التحكيمية قبل المباريات الحاسمة. كما نشر أتلتيكو رسالة دعم قوية للحكام وعائلاتهم قال فيها: "نود أن نعرب عن كامل دعمنا وتضامنتنا مع طاقم التحكيم وعائلاتهم وأصدقائهم. تمر عائلة كرة القدم بأيام عصيبة. كل الدعم والشجاعة لهم". وبعد أسابيع قليلة، ومع اشتداد الجدل حول نهائي الكأس، رأى أتلتيكو مدريد الفرصة مناسبة لتجديده انتقاده لممارسات ريال مدريد، معتبرا أن الضغط الذي يمارسه الأخير على الحكام قبل المباريات الكبرى بات سلوكا ممنهجا يضر بسعة كرة القدم الإسبانية.

الظاهرة رونالدو يتعرض لموقف مخرج مع جماهير بلد الوليد

أطلقت جماهير نادي ريال بلد الوليد العنان لغضبها بعد هبوط الفريق إلى دوري الدرجة الثانية، واحتجت على رونالدو نازاريو مالك النادي وإدارته عبر مختلف منصات التواصل الاجتماعي. بلد الوليد لخسارة قاسية ومؤلمة أمام ضيفه نادي ريال بيتيس بنتيجة 1-5، في المباراة التي أقيمت يوم الخميس ضمن منافسات الجولة الـ 33 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وبعد الخسارة، تجدد رصيد بلد الوليد عند 16 نقطة في ذيل ترتيب الدوري الإسباني "الليغا". بعد تحقيق 4 انتصارات و4 تعادلات خلال 33 مباراة خاضها هذا الموسم. وعبرت جماهير بلد الوليد عن غضبها عبر منصات التواصل الاجتماعي، مطالبة بالظاهرة رونالدو ببيع النادي الذي اشتراه عام 2018 بهدف المشاركة به في دوري أبطال أوروبا، إلا أنه هبط للدرجة الثانية للمرة الثالثة خلال خمسة أعوام. وانتشرت عبارات مثل "Ronaldo go home" (رونالدو عد إلى منزلك) بجانب مطالبات بإصلاح شامل "للنادي وإقالة المدير الرياضي دومينغو كانتويرا والاستغناء عن غالبية لاعبي الفريق الذي لم يتمكنوا من تجنب الهبوط. ولم يكتف جمهور النادي بهذه العبارة، حيث أطلق أيضا العديد من العبارات في وسائل التواصل الاجتماعي تجاه الظاهرة، مثل (الكارثة، الإحراج، السخرية، العار، خيبة الأمل). وبالإضافة إلى هتافات "رونالدو عد إلى منزلك"، هناك دعوات لإجراء "تنظيف عميق" للنادي، وإقالة المدير الرياضي دومينغو كانتويرا، وإزالة معظم عناصر الفريق التي أسهمت في هذا الهبوط المبكر. وعلق المشجعون على تعاقد كانتويرا مع لاعبين خارج مستواهم، وعدم احترامه للجماهير واستهزائه بهم في تصريحاته، مشيرين إلى أن الفريق "لم يرتق إلى مستوى كرة القدم الاحترافية ولا يعرف الخجل والنقد الذاتي، لكنه يحتوي على الكثير من الأنا والغطرسة". وأصدرت رابطة مشجعي نادي بلد الوليد بيانا شديدا للهجة قالت فيه إن النادي في حالة تصفية، حيث فر الجميع باستثناء الرئيس، "وهو شخصية اشترت نادي بلد الوليد من أجل إحداث تغييرات هيكلية". وأخيرا، أعلنوا أنه في المباراة المقبلة أمام نادي برشلونة، سينظم أعضاء رابطة المشجعين وقفتهم الاحتجاجية الأخيرة لهذا الموسم، لتوحيد غالبية أعضائها، مع إجراءات سيتم الإعلان عنها قبل هذه المباراة. من جانبه، أصدر النادي أيضا بيانا يعتذر فيه للجماهير ويعتذر عن عدم ارتداء قميص بلد الوليد بكرامة وعدم المنافسة بالموقف الذي يستحقه أولئك الذين بنوا تاريخ ريال بلد الوليد وقال: "رغم الإحباط سيبقى دائما الفخر الذي لا يتزعزع يكونهم من مشجعي ريال بلد الوليد". "سنعود"، يختتم نادي بلد الوليد الرسالة التي نشرها عبر حسابه على موقع إنستغرام، في محاولة لتخفيف الألم الناجم عن الهبوط الذي كان متوقعا منذ أشهر عديدة والذي تحقق يوم الخميس.



نوير يعود للتدريبات الجماعية مع بايرن ميونيخ

عاد مانويل نوير، حارس مرمى فريق بايرن ميونيخ الألماني لكرة القدم، لتدريبات الفريق الجماعية، بعد شفائه من الإصابة في ركلة الساق (السمانة)، ويمكن أن يشارك في المباريات قبل نهاية هذا الموسم من الدوري الألماني. وذكر بايرن أن نوير شارك في أجزاء من مران أول أمس الجمعة، وهي المشاركة التي وصفها النادي بأنها "خطوة مهمة نحو العودة". وتعرض نوير 39 عاما للإصابة مطلع مارس ومنذ ذلك الوقت حل يونس أوربيغ محله في التشكيل الأساسي للفريق الألماني. ويشارك بايرن أيضا في بطولة كأس العالم للأندية التي تقام في شهري جوان وجويلية المقبلين في أميركا. أصيب نوير في الخامس من مارس أثناء احتفاله بهدف سجله جمال موسيالا مع بايرن ميونخ في مباراة الذهاب من الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا أمام باير ليفركوزن، ولم يلعب منذ ذلك الحين، حيث تعرض لانتكاسة خلال برنامج إعادة تأهيله في 22 مارس.

كوفاتش يخطط للبقاء مع دورتموند الموسم المقبل

يرغب نيكو كوفاتش، مدرب بوروسيا دورتموند، في الاستمرار بمنتصفه الموسم المقبل دون النظر لنتائج الفريق هذا الموسم ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". وتولى كوفاتش، مدرب بايرن ميونخ السابق، قيادة دورتموند خلفا لنوري شاهين في فيفري الماضي بعقد يمتد حتى 2026، حيث ساهم في تحسن أداء الفريق نسبيا، ليتقدم للمركز السابع حاليا، وبات على أعتاب المشاركة في المسابقات القارية. وربما يتواجد في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وقال كوفاتش لصحيفة "رور ناخريشتن" الألمانية، بأنه يريد البقاء حتى لو فشل الفريق في التأهل للبطولات الأوروبية لأول مرة منذ عام 2009. وقال كوفاتش "كان هدفي الاستقرار في دورتموند، وإعادة الأمور لنصابها الصحيح، ثم تقديم أداء جيد على المدى المتوسط أو الطويل. لم يتغير شيء في هذا الصدد".

وأضاف أنه لا يرى نفسه حلا مؤقتا للفريق، مشيرا إلى أن "كل مدرب يتم تعيينه عليه عادة حل بعض المشاكل". وأوضح، "توقعنا عقدا لمدة عام ونصف العام يظهر التزاما واضحا. لم يكن العقد قصير الأمد خيارا مطروحا لأي من الطرفين".

إيبرل: لن نحدث تغييرات جذرية.. والبيع سيتم دون ضجة

نقى ماكس إيبرل، عضو مجلس إدارة نادي بايرن ميونخ للشؤون الرياضية، ما تردد عن إعداد النادي قائمة خاصة باللاعبين الذين سيتم بيعهم في الصيف. وقال إيبرل، في تصريحات صحفية: "ندرس ما يمكننا فعله في الصيف في بعض المراكز، دون إحداث تغييرات جذرية في الفريق. أقرأ دائما، (خروج، خروج) لدينا فريق جيد للغاية". وأضاف، "سنجري تعديلات في بعض المراكز في الصيف، وهذا يتضمن البيع. ولكن ستقوم به من دون ضجة". ويؤكد أن الجناح كينغسلي كومان والمدافعين كيم مين جاي وساشا بوي، هم من يريد بايرن بيعهم من أجل إتاحة بعض الأمور لتعاقدات جديدة لتخفيض الأجور. وأوضح إيبرل: "قمنا بالتعاقد مع لاعبين في بعض المراكز قبل بداية هذا الموسم. وقد توصلنا إلى تمديد العقود التي كنا نرغب في تحقيقها، ما تزال هناك بعض العقود الأخرى مفتوحة، وسنمكّر في إمكانية تجديدها أو لا". ووقع الحارس مانويل نوير، ولاعب الوسط جوشوا كيميشتش، وصانع الألعاب جمال موسيالا، والظهير الأيسر ألفونسو ديفيز على عقود جديدة. ويمكن لأخرين، في مقدمتهم ليروي ساني، أن يتبعوهم، حيث ذكرت تقارير أن ساني مستعد لقبول تخفيض راتبه في عقد يمتد ثلاثة أعوام، حتى عام 2028 والذي يمكن أن يتم توقيعه الأسبوع المقبل. ولكن إيبرل أفاد بأنه لا يتوقع تجديدات إضافية في الأيام المقبلة، قائلا: "سنعلن عن الأمور عندما يكون لدينا ما نلته. نسعى لتحقيق الأهداف سواء داخل أو خارج الملعب".

ألونسو يرفض الحديث عن مستقبله

رفض تشابي ألونسو، المدير الفني لبايير ليفركوزن، التحدث عن مستقبله بعد الموسم الحالي، وسط ضغوط كبيرة من مسؤولي النادي لمعرفة قراره. وقال ألونسو: "أريد أن أقوم بعملتي وأن أدرب الفريق وأعدّه للمباريات. لا أريد التفكير في أبعد من ذلك. هذا ليس جيدا في كرة القدم". وتولى ألونسو تدريب ليفركوزن في أكتوبر 2022 وقاد الفريق للفوز بالثانية المحلية (الدوري والكأس) في الموسم الماضي. ويمتد عقد ألونسو لعام 2026 ولكن ذكرت تقارير أنه من الممكن أن يرحل لأحد الأندية التي لعب لها في السابق. وارتبط اسم ألونسو بالانتقال لريال مدريد، خاصة وأن هناك ضغوطا لرحيل كارلو أنشيلوتي من تدريب الفريق. ويسأله عما إذا كان بإمكانه نفي أنه سيصبح المدير الفني لريال مدريد، قال ألونسو: "لا أعلم ما سيحدث". وأكد: "الوضع واضح بالنسبة لي. هناك لحظة لكل شيء. من المبكر الحديث عن هذا. يجب أن ننتظر".

ضغوط ليفركوزن

وقال فرناندو كارو، الرئيس التنفيذي لليفركوزن إنه يريد قرار ألونسو قبل نهاية الموسم. بينما قال سيمون رولفس، المدير الإداري للشؤون الرياضية، إن النادي كان في مفاوضات مع ألونسو بشأن ضرورة اتخاذ قراره سريعا. وقال ألونسو إنه كان في مفاوضات جيدة مع كارو ورولفس، مضيفا: "سيعلم عندما يكون هناك ما يمكن الإعلان عنه". وعن المباريات المقبلة، قال ألونسو إنهم يريدون إنهاء الموسم بأفضل شكل ممكن، مضيفا: "النتائج الأخيرة، التي تضمنت التعادل مع يونيون برلين وسانت باولي لم تكن المرجوة". وزاد: "نريد أن نهي الموسم بأفضل شكل ممكن. الشعور حاليا ليس الأفضل، ولكننا سنقدم كل ما عندنا في المباريات الأخيرة". وأضاف: "يجب أن ننظر للأمام والاستعداد كمحترفين للمباراة المقبلة. لست راضيا عن أدائنا في الأسابيع الماضية، ولكننا حرصنا على إصلاح هذا. نريد أن نترك انطباعا جيدا غدا". وواصل: "نريد الاستمتاع بالمباريات الأخيرة وأن يكون هناك انسجام وسلاسة في الأداء على أرض الملعب". وأثنى ألونسو على المدافع جوناثان تاه، الذي أعلن رحيله عن النادي بعدما قضى معه 10 أعوام، قائلا: "سلوكه، احترافيته، ثبات مستواه هذا الموسم كان مذهلا". وأضاف: "جوناثان تاه كان لاعبا مهما بالنسبة لي منذ اللحظة الأولى، هو لاعب من الطراز الأول، ومحترف بدرجة عالية، وإنسان رائع. من المؤسف أنه لن يبقى معنا، لكنه يستحق أن يتخذ القرار المناسب لنفسه وللمستقبل".

مدرب بريمن يواصل الاعتماد على بيرك رغم إعلان رحيله

يحتفظ المهاجم الأسكتلندي أوليفر بيرك بمقعده في تشكيلة فيردر بريمن، رغم الأنباء التي أفادت برحيله عن الفريق في فترة الانتقالات الصيفية للانضمام إلى يونيون برلين، منافسه ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". وأصبح بيرك لاعبا أساسيا في صفوف بريمن في الفترة الأخيرة، بعدما سجل أهدافا مهمة للفريق، الذي يحتل المركز الثامن بترتيب بوندسليغا ولا يزال لديه فرصة للعب في المسابقات القارية الموسم المقبل. وصرح أولي فيرنر، مدرب بريمن، للصحفيين بأن هذا الوضع لن يتغير بعد إعلان رحيله في وقت سابق من الأسبوع الحالي، لأنه "لن يأخذ الأمر على محمل شخصي". وقال فيرنر "يمكن للاعبين والفريق والنادي الاعتماد على احترافيتي هنا". وأضاف مدرب بريمن "هذا هو الوقت الذي يقرر فيه اللاعبون البقاء في النادي من عدمه، أو أن يقرر الأندية تجديد عقود لاعبيها من عدمه". وتابع "لذا، سيكون من المؤسف أن نتعثر في كل مرة يكون فيها التغيير وشيكا. أو أن تصاب جميع الفرق بالجنون بسبب تغير الأمور". وأكد فيرنر أنه يخطط لإشراك بيرك في المباريات الأربع المتبقية، قائلا: "سأسعى لاتخاذ أفضل القرارات الممكنة لصالح الفريق، ولتجاحه، ولصالح النادي".

هدف قاتل يحبط شتوتغارت أمام هايدنهايم

حقق هايدنهايم فوزا في الدقائق الأخيرة على مضيفه شتوتغارت (1-0)، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 31 من الدوري الألماني لكرة القدم. وسجل ماتياس هونساك الهدف الوحيد لفريق هايدنهايم في الدقيقة 89. وجاءت الخسارة لتكون بمثابة نتيجة محبطة لأمال شتوتغارت الساعي للوصول إلى المراكز الأوروبية الموسم المقبل. وتجمد رصيد هايدنهايم عند 41 نقطة في المركز 11، وهو يبتعد بفارق 6 نقاط خلف المراكز التي يتأهل أصحابها لبطولة دوري المؤتمر الأوروبي الموسم المقبل، في انتظار باقي نتائج الجولة. على الجانب الآخر، رفع هايدنهايم رصيده إلى 25 نقطة في المركز 16، وهو المركز الذي يخوض صاحبه مباراة فاصلة لتجنب الهبوط مع الفريق صاحب المركز الثالث في الدرجة الثانية.

رايت: هذا النادي سيكـون خيـارا جذا بـا لـراشـفـورد



قدم النجم الإنجليزي السابق إيان رايت، وجهة مفاجئة محتملة لماركوس راشفورد هذا الصيف، في ظل القموض الذي يحيط بمستقبل مهاجم مانشستر يونايتد، وسط تقارير تربطه بالرحيل النهائي عن "أولد ترافورد". ويخوض راشفورد حاليا فترة إعارته في أستون فيلا، حيث بدأ يستعيد مستواه السابق تحت قيادة المدرب أوني إيمري، بل وتمكن من إزاحة أولي واتكينز من التشكيلة الأساسية، وشارك أساسيا في إياب

ربع نهائي دوري أبطال أوروبا أمام باريس سان جيرمان. ورغم ذلك، يواجه راشفورد مرحلة حاسمة في مسيرته، إذ لا يوجد ما يضمن عودته إلى يونايتد واستعادة مكانته السابقة، خصوصا بعد تجميده من قبل المدرب روين أموري، الذي سبق أن انتقد علنا أخلاقياته في العمل قبل استبعاده ومن ثم الموافقة على إعارته. وقد ارتبط اسم راشفورد ببرشلونة كخيار محتمل في حال لم يرغب في الاستمرار مع فيلا، لكن رايت طرح خيارا جديدا ومثيرا بالانضمام إلى نيوكاسل يونايتد. وقال رايت عبر بودكاسته "رينجر اف سي": "إنه النوع من التعاقدات التي يجب أن يقوم بها نيوكاسل. سيكون ذلك أمرا مذهلا... راشفورد في نيوكاسل؟ نعم، سيكون رائعا. راشفورد في نيوكاسل يمكن أن يكون خطيرا". ويعتمد المدرب إيدي هاو حاليا على جايكوب ميرفي في أحد الجناحين، وفي الجهة الأخرى يتناوب كل من هارفي بارنز وأنتوني جوردون، خلف المهاجم الأساسي ألكسندر إيزاك. وقد أثبت هذا الثلاثي فعاليته هذا الموسم، إذ فاز الفريق بكأس الرابطة الإنجليزية ويحتل مركزا يؤهله للمشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. ومع ارتباط إيزاك بعدة أندية، رغم أن رحيله غير مرجح بسبب أهميته وسعره المرتفع، قد يشكل راشفورد خيارا مثاليا لتدعيم الهجوم، سواء كجناح أو كمهاجم بديل. ويقال إن راشفورد حريص على الانضمام إلى ناد يشارك في دوري الأبطال الموسم المقبل، وهو ما يجعل نيوكاسل خيارا جذابا. وعند سؤاله عما إذا كان يرى إمكانية عودة راشفورد إلى مانشستر يونايتد بعد انتهائه إعارته، كان رد رايت حاسما بقوله: "لا.. لا توجد فرصة".

بعد مغادرة ليستر.. وجهة مفاجئة تنتظر فاردي

أعلن المهاجم الإنجليزي جيمي فاردي نهاية رحلته داخل نادي ليستر سيتي بمجرد انتهاء الموسم الحالي (2024-2025). ويسدل فاردي الستار على مشواره التاريخي مع الثعالب، والذي دام 13 عاما، تخلله تتويجه الاستثنائي بلقب الدوري الإنجليزي في 2016. وبحسب إذاعة "توك سبورت"، فإن فاردي مرشح للانتقال إلى نادي ريكسهام، الناشط في دوري الدرجة الثانية. وأفادت الإذاعة أفادت بأن هذا الانتقال قابل للحدوث بشرط واحد، وهو تاهل ريكسهام إلى دوري البطولة "تشامبيونشيب". ويحتل ريكسهام المركز الثاني حاليا في الدرجة الثانية برصيد 86 نقطة، متقدما بفارق نقطتين عن أقرب ملاحقيه. ومع تبقي جولتين على النهاية، فإن ريكسهام بات على مقربة من التأهل للتشامبيونشيب، حال نجاحه في الفوز بمباراتييه المقبلتين، أو الانتصار في واحدة وتعثر ملاحقه ويكب ونדרز. يذكر أن ملكية ريكسهام تعود لنجمي هوليد، ريان رينولدز وروب ماكيليني، اللذين يخططان للعودة في غضون سنوات معدودة، إلى البريميرليغ.

تشيلسي يغري جوهرة دورتموند

يراقب تشيلسي الوضع الحالي لأحد المواهب البارزة في صفوف بوروسيا دورتموند، وذلك بعد فقدان مكانه في التشكيل الأساسي للفريق تحت قيادة المدرب نيكو كوفاتش. وقدم الإنجليزي جيمي جيتنز عروضاً قوية رفقة دورتموند في النصف الأول من الموسم، حيث نجح في تسجيل 7 أهداف وصناعة 4 آخرين، ولكن تراجع مستواه بشكل واضح في النصف الثاني من الموسم ليفقد مكانه في التشكيل الأساسي. ولا يشعر جيتنز بالرضا إزاء وضعه الحالي مع بوروسيا دورتموند، ويفكر في الرحيل عن الفريق الألماني الذي تواجد في صفوفه في الأعوام الـ5 الماضية. وبحسب "سكاى ألمانيا"، يهتم تشيلسي كثيرا بالظفر بخدمات اللاعب البالغ من العمر 20 عاما، ويرى بأن مثل تلك الموهبة الإنجليزية يجب أن تتواجد في البريميرليغ. ودخل تشيلسي في محادثات بالفعل مع معسكر اللاعب بشأن ضمه، حيث يغريه بأجر سنوي يتراوح ما بين 6 إلى 7 ملايين يورو، في الوقت الذي يتقاضى فيه حاليا 3 ملايين يورو رفقة دورتموند.

أموري يتلقى ضربة مزعجة في مانشستر يونايتد

كشف البرتغالي روين أموري مدرب مانشستر يونايتد، أن مواطنه ديوجو دالوت، قد يغيب حتى نهاية الموسم، وذلك جراء تعرضه لإصابة في العضلة الخلفية. وقرر أموري عدم الدفع بدالوت (26 عاما) أساسيا والاكتفاء بدخوله من مقاعد البدلاء في الخسارة أمام ولفرهامبتون (0-1)، بهدف إراحته، لكن الظهير متعدد المهارات يعاني من مشكلة عضلية تهدد بإنهاء موسمه بشكل مفاجئ. وقال أموري قبل مواجهة بورنموث اليوم الأحد، في المرحلة 34 بالدوري: "لن يلعب ديوجو دالوت. يعاني من إصابة في عضلات ساقيه وسيغيب عن المباريات المقبلة". وشارك ديوجو دالوت في 51 مباراة بقميص يونايتد هذا الموسم في مختلف المسابقات، في حين لم يغيب سوى عن مواجهة واحدة بسبب الإيقاف. وعندما سئل عما إذا كان من الممكن أن يغيب ديوجو دالوت عن بقية الموسم، قال أموري: "هذا الاحتمال وارد، لكنني لا أعلم. سنتابع الأمر أسبوعيا لأنه يبذل جهدا كبيرا، ويمكنه التعافي بشكل جيد". وتابع مدرب مانشستر يونايتد: "لقد خاض سلسلة من المباريات وحاولنا إدارة الأمور، لكن بعض اللاعبين اضطروا للعب دقائق كثيرة". ويمثل غياب دالوت ضربة موجعة لفريق "الشياطين الحمر" وذلك قبل مواجهته المهمة في ذهاب نصف نهائي الدوري الأوروبي أمام أتلتيك بيلباو.

مدرب إيفرتون: ما يمر به تاركوفسكي بمثابة ضربة قوية لنا

يسابق جيمس تاركوفسكي، مدافع إيفرتون، الزمن من أجل أن يكون في الجاهزية المطلوبة قبل فترة الإعداد للموسم الجديد، حيث من المقرر أن يخضع لجراحة بعد إصابته في أوتار الركبة. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن سلسلة المباريات المتتالية التي خاضها تاركوفسكي مع إيفرتون، والتي وصلت إلى 109 مباريات انتهت بعدما أكد المدرب ديفيد مويز أن اللاعب سيفغيب عن الفريق حتى بدء تحضيرات الموسم الجديد. وأضاف: "سيخضع لعملية جراحية في أوتار الركبة، ما يمر به بمثابة ضربة قوية بالنسبة لنا لأن تاركوفسكي يلعب دورا مهما في أداتنا الجيد". وتابع مدرب إيفرتون: "أعتقد أنه سيعود مع انطلاق الاستعدادات للموسم الجديد، لكن ذلك سيؤثر على مستوى السلب أيضا".

سانتو يقلل الضغوط قبل موقعة السيتي

قال البرتغالي نونو إسبيريتو سانتو، المدير الفني لتوتنجهام فورست، إن مواجهة مانشستر سيتي، المقررة اليوم في نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، مثل أي مباراة أخرى. ويسعى توتنجهام فورست لمواصلة مشواره المميز في الموسم الجاري، حيث يناهس في البريميرليغ على مراكز التأهل لدوري أبطال أوروبا، كما يتطلع بلوغ أول كأس في تاريخه، منذ عام 1991. وقال المدرب البرتغالي، خلال المؤتمر الصحفي التقديمي لموقعة السيتي: "استعداداتنا للمباراة لم تكن مختلفة عن أي مواجهة أخرى". وأضاف: "لقد جرت تدريباتنا بنفس الدورة المعتادة، وقمنا بالعمل ذاته.. نعلم أنها ستكون مباراة قوية، لكنها مناسبة خاصة نود الاستمتاع بها أيضا". وتابع سانتو: "ننظر إلى المباراة بنفس النظرة (المعتادة)، أهمية المواجهة هي نفسها أهمية المباراة التالية، لذا سنتعامل معها بنفس الطريقة".

أسطورة اليوناييتد: أرفض لوم أونانا فقط

دافع أسطورة مانشستر يونايتد، بيتر شمياكل، عن الحارس الكاميروني أندريه أونانا، الذي يتعرض لضغوط شديدة بسبب مستواه المتراجع خلال موسمه الثاني مع الشياطين الحمر. وكان أونانا محور انتقادات واسعة، خاصة بعد أخطائه الفادحة أمام ليون في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي، لدرجة أن لاعب اليوناييتد السابق نيمانيا ماتيتش، وصفه بـ "أحد أسوأ الحراس في تاريخ النادي". وعقب تلك الأخطاء، قام المدرب روين أموري، باستبعاد أونانا من مباراة نيوكاسل، مفضلاً الدفع بالتركي ألتاي بايندير، الذي بدوره عانى من أداء كارثي شهد خسارة قاسية 4-1، مما أدى إلى إعادة أونانا مباشرة إلى التشكيلة الأساسية في المباراة التالية. ومع تزايد التكهات بشأن مستقبل أونانا، ارتبط اسم مانشستر يونايتد بالتعاقد مع كاوا سانتوس حارس أينتراخت فرانكفورت، ولوكاس شوفالبييه من ليل. ورغم كل ذلك، رفض شمياكل، الذي حرس عرين اليوناييتد لمدة 8 سنوات، وحقق خلالها 5 ألقاب دوري، ولقب دوري أبطال أوروبا، تحميل أونانا وحده، مسئولية تراجع نتائج المانيو. وفي حديثه مع إذاعة توك سبورت، قال شمياكل "لقد كان موسما صعبا على الجميع، لذا من الخطأ أن توجه اللوم إلى فرد واحد فقط". وأضاف "يكفي أن تنتظر إلى وضع الفريق في جدول الترتيب، لتدرك أن الأمور لا تسير على ما يرام بالنسبة لجميع اللاعبين، وأحاول دائما أن أشرح للناس لماذا اللعب للمانيو يختلف عن أي ناد آخر". وتابع "أريتها لزوجتي مؤخرا. لدينا صحيفة يومية في الدنمارك لا تملك قسما رياضيا، لكنها تنشر نتائج مانشستر يونايتد، بل وتكتب عنها مقالات، لا مجرد سطر صغير". ونوه "إذا ارتكبت خطأ وأنت في اليوناييتد، فإن العالم كله سيتحدث عنه، أما في الأندية الأخرى، فقد يظهر الخطأ في الصحف لليوم التالي ثم ينسى. لهذا السبب، تحتاج إلى صلابة ذهنية استثنائية كي تلعب لهذا الفريق". ويحتل مانشستر يونايتد، المركز 14 بجدول ترتيب البريميرليغ، برصيد 38 نقطة.



سباق الدوري الإيطالي يشتعل في الجولة 34

إنتر يسعى لتخطي أزماته ضد روما

تسود أجواء من الحزن أجواء الجولة 34 من الدوري الإيطالي، وذلك عقب وفاة البابا فرانسيس الأول، مما أثر بشكل كبير على الأجواء العامة في البلاد.

هذه الخسارة العظيمة تركت بصمة واضحة على قلوب الجماهير، حيث يعتبر البابا شخصية محورية في المجتمع الإيطالي، مما يجعل هذه الجولة تحمل طابعا خاصا في ظل الظروف الراهنة.

وفي قمة الجولة، يدخل إنتر ميلان في تحد جديد عندما يستضيف روما، حيث تعتبر هذه المباراة من أبرز المواجهات في الدوري الإيطالي.

يسعى إنتر للحفاظ على مركزه في الصدارة، بينما يأمل روما في تحقيق الفوز لتعزيز أمله في المنافسة على المراكز الأوروبية. هذه الأجواء المشحونة بالحزن والتحديات الرياضية تجعل من الجولة 34 حدثا بارزا في تاريخ الدوري الإيطالي.

يتصدر إنتر ميلان جدول الدوري برصيد 71 نقطة، إلا أن خسارته المفاجئة أمام بولونيا الأسبوع الماضي جعلته يتفوق بفارق الأهداف فقط على نابولي، الذي يسعى بكل جهده للمنافسة على اللقب حتى اللحظات الأخيرة من الموسم. هذه الوضعية تضع إنتر في موقف حرج، حيث يتعين عليه استعادة توازنه سريعا للحفاظ على صدارته، خاصة مع اقتراب نهاية البطولة.

الهزيمة القاسية التي تعرض لها إنتر ميلان أمام ميلان بثلاثة أهداف في نصف نهائي الكأس كانت بمثابة جرس إنذار للفريق، حيث أصبحت هذه الخسارة الثانية له خلال أسبوع واحد. في ظل هذه الظروف، يستعد إنتر لمواجهة روما يوم الأحد، ثم يتوجه إلى إسبانيا لملاقاة برشلونة في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، مما يزيد من ضغوط الفريق ويجعل من الضروري عليه تحسين أدائه في المباريات القادمة.

في المقابل، يعيش فريق روما فترة إيجابية بعد تحقيقه سلسلة من الانتصارات المتتالية، مما ساهم في تعزيز ثقته بنفسه. لم يتعرض الفريق لأي هزيمة في آخر مبارياته، ليحتل المركز السابع برصيد 57 نقطة.

يبتعد فريق روما بفارق ثلاث نقاط فقط عن المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا للموسم المقبل، حيث يأمل الفريق في استغلال تراجع مستوى إنتر ميلان الذي شهدته آخر مباراتين له.

يسعى روما لتحقيق الفوز في المباراة القادمة، مما سيكسبه من مواصلة مطاردته لتحقيق حلمه في الوصول إلى دوري الأبطال، وذلك تحت قيادة المدرب المخضرم كلاوديو رانيري الذي يعرف كيف يحفز لاعبيه في الأوقات الحرجة.

من جهة أخرى، قد يكون فوز روما أو حتى التعادل مع إنتر ميلان بمثابة هدية الموسم لفريق نابولي، الذي يتواجد خلف إنتر بفارق الأهداف فقط.

نابولي يستعد لمواجهة ضيفه تورينو في مباريات يوم الأحد، مما يزيد من حدة المنافسة بين الفرق الثلاثة في سعيهم نحو تحقيق أهدافهم في الدوري.

إنتر ميلان يتلقى دفعة مهمة قبل مواجهة برشلونة بعودة دومفريس وزيلينسكي

عاد لاعبا إنتر ميلان الإيطالي، ديتزل دومفريس وبيوتر زيلينسكي، للمشاركة في تدريبات الفريق الجماعية الجمعة، تمهيدا للعودة إلى قائمة "النيراتزوري" في المباريات القادمة. وغاب الثاني دومفريس وزيلينسكي عن مباريات إنتر خلال الفترة الماضية، بداعي الإصابة. ويعتقد مراقبون أن عودة الظهير الأيمن الهولندي ومتوسط الميدان البولندي تمثل إضافة نوعية مهمة لتشكيلة المدرب الإيطالي سيموني إنزاغي، قبل مواجهة برشلونة الإسباني المرتقبة في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. ومن المقرر أن تقام مباراة الذهاب بين برشلونة وإنتر، على أرضية ملعب البارسا "لويس كومبانيس"، يوم الأربعاء القادم، فيما سيستضيف بطل إيطاليا مواجهة الإياب، في ملعبه "جوزيبي مياتزا"، يوم 6 ماي المقبل. وقبل مواجهة برشلونة الأوروبية، سيكون إنتر أيضا على موعد ناري مع مواجهة روما، يوم الأحد المقبل، ضمن الجولة 34 من بطولة الدوري الإيطالي. يذكر أن دومفريس خاض 38 مباراة مع إنتر بمختلف البطولات هذا الموسم، مسجلا 11 هدفا (سجل 8 أهداف، قدم 3 تمريرات حاسمة)، فيما لعب زيلينسكي 33 مباراة بصحبة "الأفاعي" منذ بداية الموسم الحالي، مسجلا 5 أهداف (سجل هدفين، قدم 3 تمريرات حاسمة).

كومو يدخل سباق التعاقد مع كيفين دي بروين

دخل نادي كومو الإيطالي الطموح على خط الأندية المهمة بضم النجم البلجيكي كيفين دي بروين، بعد إعلانه رحيله عن مانشستر سيتي بنهاية موسم 2024/2025، حسب ما أكدته تقارير صحفية إيطالية. دي بروين، صاحب الستة ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز، بات هدفا للعديد من الأندية في أوروبا، إلى جانب اهتمام كبير من الدوري الأمريكي والسعودي، ورغم ارتباطه مؤخرا بإنتر ميلان، إلا أن سياسة ملاك النادي الجدد تجعل إتمام الصفقة غير مرجح بسبب سن اللاعب وتكاليف الصفقة المحتملة. من جانبه، أبدى نادي كومو اهتماما واضحا بضم دي بروين، في خطوة تعكس طموحاته الكبيرة رغم مشاركته الأولى في الدوري الإيطالي هذا الموسم بعد الصعود من الدرجة الثانية. ويقود الفريق المدرب الإسباني سيسك فابريغاس، كما دعم النادي تشكيلته بعدد من الصفقات القوية مثل نيكو باز، أسان دياو، سيرجي روبرتو. ويذكر أن كومو يمتلك أقوى مجموعة مالكة في الدوري الإيطالي بثروة تتجاوز 40 مليار يورو، مما يمنحه قدرة مالية كبيرة لدخول سباقات التعاقد مع نجوم كبار مثل دي بروين.

جوفنتوس يدفع فلا هوفيتش لتغيير موقفه تجاه العملاق الإنجليزي

أكدت تقرير صحفي إيطالي، أن الصربي دوسان فلا هوفيتش مهاجم يوفنتوس، غير من موقفه بشأن إمكانية الرحيل عن البليانكونيري بنهاية الموسم الجاري.

ويعاني فلا هوفيتش كثيرا هذا الموسم تراجع معدل اللعب بشكل أساسي، خاصة خلال تواجد كولو مواني مدربا للسيدة العجوز، الذي وضعه حبيسا لدكة البدلاء.

وأفادت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، بأن وصول المدرب الجديد إيجور تودور لم يكن كافيا لإنعاش موسم فلا هوفيتش المتعثر.

وأضافت: "يبيع فلا هوفيتش قد يكون الخيار الوحيد لدى جوفنتوس لاستعادة جزء على الأقل من أحد أكبر استثماراتهم في السنوات الأخيرة، حيث كان قد انضم مقابل 70 مليون يورو قادما من فيورنتينا".

وتابعت الصحيفة: "مع انتهاء عقد فلا هوفيتش في صيف 2026، قد يضطر السيوفي إلى تقديم عرض جديد للاعب صربي أو بيعه الصيف لتجنب خسارته وأوضح: "مع ذلك، فلا هوفيتش مهتم فقط لأحد الدورات الكبرى محتملة مثل إرسال والذين يعتبران بأنهما حلما

على في مجانا".
يقال إن بالانتقال مع وجهات وبايرن ميونخ، له".

وأشارت: "فلا هوفيتش أعلن في المؤتمر الصحفي لتقديمه لاعبا لجوفنتوس في عام 2022 أنه رفض الانضمام لأرسنال، ومع ذلك يبدو أن موقفه قد تغير على مدار العام بعد سوء الأحوال لجوفنتوس".

خطوة عملية تضع أليغري بين المرشحين لقيادة ميلان

كدت تقارير صحفية، أن ماسيميليانو أليغري، المدير الفني السابق لجوفنتوس، يحلم بالعودة إلى تدريب ميلان خلال الصيف المقبل. وكان أليغري قد خاض تجربة قيادة ميلان في الفترة من 2010 إلى 2014، ليقود بعدها اليوفي في عدة مناسبات. وقالت شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية: "يدرك أليغري جيدا أن اختيار ميلان لمدير رياضي جديد سيلعب دورا رئيسيا في تحديد هوية المدرب المقبل، لكنه أبلغ المقربين منه بأنه يأمل أن يكون القرار النهائي في صالحه". وأضاف: "أليغري أحد أبرز الأسماء المطروحة على طاولة ميلان منذ عدة أشهر كخليفة للبرتغالي سيرجيو كونسيسا، الذي من المتوقع أن يرحل بعد 6 أشهر فقط في منصبه".

وتابعت: "رغم أن أليغري يعد من أبرز المرشحين لتولي المهمة، فإن هناك أسماء أخرى يتم النظر فيها، من بينها أنطونيو كونتي، فينتشنزو إيتاليانو، وروبرتو دي زيربي".

وواصلت: "أبلغ أليغري المقربين منه أن فكرة العودة إلى ميلان تثير حماسه، وأنه يتابع كل مباريات الروسونيري في الأشهر الأخيرة كطريقة لتقييم الفريق لبدء التفكير في الحلول التي قد يطبقها إذا أوكلت إليه المهمة".

واختتمت: "ما يزال أليغري ينتظر اتصالا لم يأت بعد بأنه المدرب الجديد لميلان، كما أنه حريص على إسكات المنتقدين بعد خروجه المبرر من يوفنتوس".

مودريتش يستثمر في نادٍ ويلزي

نجم

الرجبي

يروى محنته؛

لا أتذكر شيئاً

عن مبارياتي

قرر النجم الكرواتي لوكا مودريتش (39 عاماً) خوض تجربة استثمارية جديدة تبقية مرتبطاً بعالم كرة القدم، من خلال شراء حصة من أسهم نادي سوانزي سيتي الويلزي، ليصبح شريكاً في ملكيته خلال الفترة المقبلة، وتشير هذه الخطوة لتساؤلات حول نياته المستقبلية، خاصة أنها تأتي في وقت يقترب فيه من إنهاء مسيرته مع ريال مدريد، النادي الذي ظل وفيه له لسنوات طويلة، ما قد يشير إلى تمهيد لمحلة ما بعد الاعتزال. وأكدت صحيفة ويلز أونلاين، الاثنين، أن لوكا مودريتش سينضم إلى قائمة ملاك نادي سوانزي سيتي، على أن يتم الإعلان الرسمي عن الصفقة خلال الفترة المقبلة، وذلك بعد شرائه حصة من أسهم النادي، وبهذه الخطوة، يؤكد النجم الكرواتي تصريحاته السابقة التي عبر فيها عن رغبته في البقاء قريباً من عالم كرة القدم من خلال مشروع لم يفصح عنه حينها، ليتضح لاحقاً أن وجهته ستكون نحو المجال الإداري والاستثماري. ووقع اختيار لوكا مودريتش على نادي سوانزي سيتي في مرحلة مفصلية من تاريخه، بعدما بدأ مجلس الإدارة عملية إعادة بناء شاملة تشمل الجانبين الإداري والفني، بهدف استعادة أمجاد الفريق الأكثر تتويجاً في كرة القدم الويلزية، وقد شجع هذا المشروع الطموح النجم الكرواتي على خوض هذه التجربة الاستثمارية، مستفيداً من معرفته الجيدة بكرة القدم البريطانية، إذ سبق له اللعب في صفوف توتنهام هوتسبير بين عامي 2008 و2012. ويهدف مجلس الإدارة الجديد إلى إعادة الفريق إلى مكانته السابقة، من خلال العودة إلى دوري الدرجة الأولى، بعد غياب دام سبع سنوات كاملة، ويتطلب هذا الهدف جهوداً كبيرة على المستويين المالي والإداري، وهو ما يجعل انضمام لوكا مودريتش كمشثمر خطوة بالغة الأهمية، بالنظر إلى مكانته العالمية وقدرته على جذب الممولين والداعمين للمساهمة في هذا المشروع الطموح. وأصبح امتلاك اللاعبين أسهماً في الأندية الأوروبية الصغيرة ظاهرة متزايدة، لا سيما بين نجوم نادي ريال مدريد، فعلى سبيل المثال، تمتلك عائلة كيليان مبابي حصصاً في نادي كان الفرنسي، الذي يواجه تحديات كبيرة ويقترب من الهبوط إلى دوري الدرجة الثالثة. كما استثمر البرازيلي فينيسيوس جونيور في نادي الفيركا البرتغالي، ثالث دوري الدرجة الثانية. و اقترب النجم الكرواتي لوكا مودريتش (39 عاماً) وزميله الإسباني لوكاس فاسكيز (33 عاماً) من كتابة الفصل الأخير في مسيرتهما مع نادي ريال مدريد بنهاية مرتقبة، إذ تنقضي مدة عقديهما بنهاية الموسم الحالي في جوان المقبل، بعد سنوات من التائق والمساهمة في تحقيق القاب تاريخية، أبرزها التتويج بدوري أبطال أوروبا. ووفقاً لصحيفة أس الإسبانية السبت، فإن إدارة النادي الملكي لا تعتزم تقديم عرض جديد للاعب مودريتش المخضرم، بعدما قضى معظم الموسم على دكة البدلاء مكتفياً بأدوار محدودة مقارنة بالمواسم الماضية. ويعود ذلك إلى تراجع مستواه البدني والفني نتيجة التقدم في السن، ما حد من تأثيره في الفريق على أرضية الملعب، في وقت يمر فيه "الميرينغي" بفترة تذبذب في الأداء. وتقتضي سياسة ريال مدريد التمديد للاعبين الذين تجاوزوا 30 عاماً بعقود قصيرة الأجل، غالباً لموسم واحد فقط، لتجنب المجازفة المالية في حال تراجع أدائهم. لذلك، فكرة التجديد طويل المدى مستبعدة، حتى للنجوم.



قال لاعب الرجبي الفرنسي الدولي السابق، سيباستيان شابال (47 عاماً)، إنه لم يعد لديه "أي ذاكرة" عن المباريات، التي خاضها في مسيرته، ربما بسبب الارتجاجات، التي تعرض لها، طوال مسيرته الاحترافية مع الأندية، التي لعب لها أو منتخب فرنسا، نظراً لأنه يعتبر من نجوم اللعبة في فرنسا، وقد أثارت تصريحاته جدلاً واسعاً، إذ إنه أثار مشكلة تواجه لاعبي الرجبي، وهناك عدد قليل من النجوم تطرقوا إلى الأزمة. واستعاد شابال (62 مباراة دولية مع المنتخب الفرنسي)، في تصريحات على منصة يوتيوب، أمس الخميس، مسيرته الرياضية، التي انتهت في عام 2014 مع نادي ليون الفرنسي، لكنه صدم الجماهير بتصريحاته عن وضعه الصحي، قائلاً: "لا أتذكر ثانية واحدة من مباراة رجبي لعبتها".

ويضيف اللاعب السابق في الخط الثاني أو الثالث، والذي لعب بشكل خاص مع أندية، بورغوان، وراسينغ 92 في فرنسا، وسال الإنكليزي: "لا أتذكر لحظة من المباريات، التي خضتها مع منتخب فرنسا، ولا أمك أية فكرة عن عزف المارسيانز (النشيد الفرنسي)، أنا حقاً لا أتذكر الكثير". ولم يرق شابال، الذي لم يذكر كلمة ارتجاج في المخ خلال المقابلة، باستشارة طبيب أعصاب طوال الفترة الماضية، من أجل معرفة أسباب المعاناة، التي يتعرض لها، وقال بهذا الخصوص: "لماذا أذهب إلى الطبيب؟ لأن الذاكرة لن تعود مجدداً"، وعلى الرغم من أنه يتناول هذا المرض لأول مرة علناً، فإنه اختار أن يفعل ذلك بروح الدعابة، مستمتعاً بحقيقة أنه يُعيد اكتشاف نفسه مجدداً. كما تطرق إلى معاناة لاعبي الرجبي المستمرة، نتيجة التصادم المستمر خلال المباريات التي يخوضونها، كما أن العديد من اللاعبين في العالم اعترفوا في الفترة الماضية بأنهم يواجهون أزمات صحية، والبعض منهم يعاني الخرف المبكر، رغم اللجوء إلى ارتداء الخوذة، من أجل تقليص مخاطر الإصابات في الرأس، التي يتعرض لها اللاعبون باستمرار، إضافة إلى التصادم، الذي يحدث في التدريبات اليومية. وبعيداً عن أبرز أحداث مسيرته المهنية، مثل انتصاره في بطولة الأمم الستة مع المنتخب الفرنسي، فإن لاعب الصف الثالث السابق لا يتذكر اللحظات المهمة في حياته الشخصية، فبعدما سئل عما إذا كان يتذكر ولادة ابنته، أجاب ببرود: "لا، لدي بعض ذكريات الطفولة (...). في نهاية المطاف، تشعر بأنك تعيش حياتك بضمير الغائب. لا أتذكر تلك اللحظات الماضية. عندما أتحدث عنها في المنزل مع زوجتي، أخبرها بأنني أشعر أنني لست من لعب الرجبي. ولأنني كنت أعتقد دائماً أنني مختال، ولأنني وصلت إلى هناك بالصدفة.. ولأنني لا أتذكر. لدي انطباع بأنني لست أنا من لعب الرجبي".

وسيواصل سيباستيان شابال عمله مستشاراً في قناة "كانال بلس" الفرنسية، التي تعاقده معها منذ فترة طويلة.

رونالدو

يسجل

قفزة غير مسبوقة

...إمبراطوريته

التجارية تقترب

من حاجز المليار يورو

لم يكتف النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو (40 عاماً)، بكتابة التاريخ داخل المستطيل الأخضر، بل واصل توسيع نفوذه خارج حرجه، ليصنع لنفسه مساراً موازياً في عالم المال والأعمال لا يقل بريقاً عن إنجازاته الكروية. وقد كشفت دراسة حديثة أن القيمة السوقية للعلامة التجارية الخاصة بقائد فريق النصر السعودي بلغت مستوى قياسياً في عام 2025، لتقترب من حاجز المليار يورو، في إنجاز غير مسبوق لأي لاعب كرة قدم في التاريخ. ووفقاً لدراسة أجراها المعهد البرتغالي للإدارة والتسويق، وأوردت تفاصيلها صحيفة ماركا الإسبانية، أمس السبت، فإن قيمة العلامة التجارية لرونالدو وصلت إلى 850 مليون يورو، بزيادة مذهلة بلغت 325% خلال خمس سنوات فقط، وتحديدًا منذ عام 2020. وتستند الدراسة إلى 28 مؤشراً رئيساً موزعة على ستة محاور: وهي الإيرادات، والتغطية الإعلامية، والتأثير بشبكات التواصل الاجتماعي، وكذلك الإنجازات الرياضية، والتأثير المجتمعي، بالإضافة إلى الأثر الاقتصادي العام. وتظهر النتائج أن رونالدو لم يعد مجرد لاعب كرة قدم، بل تحول إلى "كيان تجاري" عالمي تتجاوز قيمته المادية والرمزية حدود الرياضة. وبحسب الدراسة، فإن نجم ريال مدريد الإسباني السابق، يجني سنوياً حوالي 200 مليون يورو من عقده مع نادي النصر السعودي، بالإضافة إلى ما يفوق 150 مليون يورو من عقود إعلانية مع علامات تجارية كبرى مثل "نايكي" و"تاغ هوير" وكذلك "لويس فويتون"، مما يجعله من أكثر الرياضيين دخلاً على مستوى العالم. ولا يقتصر نشاط رونالدو على الدعاية والإعلانات، بل استثمر أيضاً في مجالات متعددة، منها سلسلة فنادق تحمل اسمه، وماركة الملابس الداخلية والأحذية والعطور "CR7"، إلى جانب مشاركاته في منصات لبيع الساعات الفاخرة، واستثماراته في شركات إعلامية وعقارية أتمتد من أوروبا إلى أميركا اللاتينية وآسيا. ولفتت الدراسة إلى أن رونالدو الذي يواصل تسجيل الأهداف في الدوري السعودي، في سعيه لبلوغ الهدف رقم 1000 خلال مسيرته الاحترافية، يمتلك قناة على "يوتيوب" تجاوزت 74 مليون مشترك، ونقلت مباشرة نهائي بطولة البادل التي أقيمت في العاصمة السعودية الرياض، والذي جرى بثه إلى أكثر من 130 دولة حول العالم. كما لا تتوقف أرقامه عند هذا الحد، إذ تشير الإحصائيات إلى أن اسم رونالدو يُذكر سنوياً في أكثر من 22 مليون خبر على مستوى العالم، ويجري البحث عن اسمه في محرك غوغل أكثر من 187 مليون مرة سنوياً، فضلاً عن ظهوره في 63 ألف مقالة علمية، ووجود اسمه في أربعة آلاف كتاب متوفر على منصة أمازون.



إصابة الكاحل لدى الرياضيين وكيفية علاجها

والقدم. تحسين التحكم العصبي والعضلي للكاحل، العودة للمستوى الوظيفي للكاحل كما كان قبل حدوث الإصابة، تقليل خطر تكرار الإصابة. وينقسم البرنامج العلاجي لمراحل متعددة وفقا لبروتوكولات علاجية معتمدة من الهيئات التخصصية ومبنية على الدراسات العلمية الحديثة الموثوقة. يبدأ البرنامج من الأيام الأولى بعد الإصابة ويهدف إلى استعادة القدرات الوظيفية لمفصل الكاحل ومداه الحركي وتحمله وزن الجسم وضغط الحركة تدريجيا إذ ينصح المصاب بالمشي فور تمكنه من وضع وزن جسمه كاملا على الكاحل، ويتم استخدام الجبائر واللاصق الطبي لتوفير ثبات وتوازن نسبي للكاحل في مرحلة التأهيل. المرحلة الثانية تهدف لزيادة قوة العضلات والتوازن الحركي للكاحل بحيث يكون المصاب قادرا على المشي وصعود ونزول الدرج والجري لمسافة بسيطة، ما إن يكمل المصاب هذه الأهداف حتى سيتم تطويرها للتوائم مع الضغط المتزايد أثناء العمل وليس المشي فحسب، وكذلك بعض الأنشطة الرياضية البسيطة. تمارين التوازن والتناسق الحركي لرفع التوازن الجسدي العام أثناء اللعب، وخصوصا الساقين والكاحل والقدم أثناء الركض والقفز المتكرر، ولتوفير ثبات نسبي للكاحل وتقليل خطر التواءه الداخلي المضاعف أثناء اللعب، ويظهر فعالية كبيرة لدى الأشخاص الذين يعانون من تكرار حدوث الإصابة.

للمفصل قوته وتوازنه وتربط عظام القدم الصغيرة بعضها ببعض. انخفاض في التناسق العصبي الحركي للطرف السفلي وتحديد الكاحل والقدم مما يجعلها عرضة للحركات الخاطئة والمفاجئة، نقص المدى الحركي للكاحل مما يعيق الحركة الطبيعية له في كل الاتجاهات، خلل في التوازن الحركي قد يتسبب بفقدان التوازن المفاجئ أو السقوط المتكرر مع التواء الكاحل للداخل، وإصابة مسبقة للكاحل، سواء على مستوى الأربطة أو العضلات أو حتى كسور مسبقة في عظام الكاحل والقدم. وعوامل بيئية خارجية تتمثل في أرضية الملعب، إذ يواجه اللاعب خطر الإصابة على ملاعب العشب الصناعي أكثر من العشب الطبيعي، الأرضيات غير المتساوية أو الملاعب الرملية التي تحوي كثير من الحصى، الأحذية التي لا توفر دعم وتوازن كافي للقدم والمفصل. يهدف التدخل في هذه المرحلة لتقليل الألم، تحسين الدورة الدموية ووضع حمل تدريجي على الكاحل، ينصح المصاب بالراحة، رفع القدم، استخدام كمادات باردة أو ثلج لتخفيف الألم في المنطقة المصابة وتخفيف التورم لو وجد، أو منع حدوثه، كذلك تحميل وزن تدريجي للقدم المصابة خارج حدود الألم، واستخدام عكازتين للمشي لو استدعى الأمر مع عدم تحميل القدم المصابة أي وزن أو ضغط كبير كالوقوف عليها أو المشي عليها كثيرا أثناء العمل. وينصح أن يقوم بأعمال بسيطة جالسا مع رفع القدم المصابة، إذا كان عمله يتطلب الوقوف أو المشي فسيحتاج لأخذ إجازة مؤقتة من عمله يحدد مدتها الطبيب المعالج، وقد يحتاج المصاب لوضع جبس كما في الدرجة الثانية، أو القيام بعملية جراحية كما في الدرجة الثالثة للإصابة ويعتمد هذا على شدة الإصابة والأربطة المتأثرة وقرار الطبيب المعالج. ويهدف العلاج الطبيعي والتأهيل إلى منع تيبس مفصل القدم نتيجة قلة الحركة أو بقاء الجبس لمدة طويلة، واستعادة مرونة الأنسجة والأربطة، استعادة قوة عضلات الساق والكاحل

تعتبر إصابة الكاحل، وتحديدًا التواء الكاحل من الإصابات الشائعة لدى الأشخاص، وتمثل نصف إصابات اللاعبين في مختلف الرياضات، خصوصا كرة القدم. هي إصابة لرباط أو أكثر من أربطة الكاحل والتي تقوم بتوفير الدعم والحماية وتربط عظام القدم الصغيرة بعضها ببعض. تحدث هذه الإصابة بشكل مفاجئ أثناء اللعب والالتحام مع اللاعب الخصم، خصوصا بين المدافعين، أو التوقف المفاجئ أثناء الجري لتغيير اتجاه الحركة، أو نتيجة لضغط متكرر على المفصل. ومن أنواع الإصابات التواء داخلي للكاحل، وهو الأكثر حدوثا، نتيجة التواء داخلي مفاجئ للكاحل أو حركة خارجية مضاعفة لكعب القدم. التواء خارجي للكاحل وهو أقل حدوثا لأن الأربطة الداخلية تتمتع بقوة وثبات عاليين، فتقل نسبة الإصابة فيها ويحدث نتيجة التواء خارجي مفاجئ للكاحل أو حركة داخلية مضاعفة لكعب القدم. أما الالتواء العلوي فهو لا تتجاوز نسبة حدوثه 1 ألف من مجموع إصابات التواء الكاحل بكل أنواعها، ويحدث للأربطة التي تربط عظمي الساق معا في نهايتهما، ومكان التقائهما بعظام الكاحل نتيجة قوة عالية تحرك عظمة الساق للداخل، بينما الكاحل يتحرك للخارج. كأن يتلقى اللاعب ضربة خارجية قوية على الساق أو الفخذ بينما قدمه ثابتة على الأرض. هناك 3 درجات للإصابة، الدرجة الأولى وهي الأكثر شيوعا، إذ يحدث تورم في الكاحل وألم مرتبط باستطالة أربطة الكاحل المصابة سواء الداخلية أو الخارجية أو العلوية، الدرجة الثانية فهي شائعة لدى الرياضيين، إذ يحدث تورم بسيط وألم في الكاحل وتمزق جزئي في أربطة أما الدرجة الثالثة تورم واضح للكاحل وألم مرتبط بتمزق كامل للأربطة المصابة. ويمكن حدوث الإصابة في المباريات الرسمية أو الحصص التدريبية على حد سواء، وتزداد نسبة حدوثها في نهاية الشوط وفي أول شهرين من الموسم الرياضي. عوامل الخطورة هناك عوامل داخلية، تتمثل في ضعف في قوة عضلات وأربطة الكاحل التي تحفظ

مصير الدهون المحترقة عند ممارسة الرياضة

دائما ما نسمع عن حرق الدهون لإنقاص الوزن، ولكن هل حقا تحترق الدهون؟ وعندما نفقد وزنا، أين تذهب الدهون المحترقة؟

الجليكوجين المخزن فيها. وبعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعد على حرق مزيد من السعرات الحرارية، ورفع معدل الأيض الأساسية، وتزيد التمارين الرياضية من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، أما عندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين، البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة. تلتقط عضلاتك وورثاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفككها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لإنتاج ثاني أكسيد الكربون والماء، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج عن رنتيك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما يحرق انهيار الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. هل تفكر الآن في تسريع معدل تنفسك كي تسرع من حرق الدهون؟ للأسف لن يجدي هذا نفعاً، وقد تصاب بخيبة أمل، فكي تحترق الدهون يتعين عليها أولاً المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك روابطها التي تمدك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستمكّن من حرق الدهون. هل ستمت من محاولة تطبيق الحمية الغذائية التي تعدك بإنقاص الوزن؟ وهل أصبحت التمرينات الرياضية والحمية الغذائية عبئا على روتينك اليومي؟ يجب على الفرد إدخال تعديلات بسيطة على مدار اليوم تساعد في زيادة معدل الحرق.

تتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء، وعندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبدل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمدك به طعامك، فهنا يأتي دور الدهون، لتدبرتها على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. تبدأ الحرب على الشمنة بين أنظمة غذائية قاسية أو أعشاب حارقة للدهون أو رياضة مرهقة وساونا، وقد يكون كل ما سبق، المهم أن نشعر بتلك الدهون تطير بعيداً عن أجسادنا. يصور لنا خيالنا الخصب مشاهد تخلص أجسامنا من الدهون، فهناك من يراها تذوب وتخرج مع العرق أو في البول، أو كشحنات حرارية تتسرب في الهواء، لكن كل ذلك يخالف الحقيقة. صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين، ويحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً، كما تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ. بعد ذلك يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقراً نسبياً. هذه الخلايا تشكل الأنسجة الدهنية، ويمكن أن ترسل هرمونات في الجسم، للمساعدة في تنظيم كل شيء من التمثيل الغذائي إلى وزن الجسم، والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة، ويتكون جزء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، ونظراً إلى أن لدينا عدداً محدداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد، وبدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. هناك العديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق، ففي أثناء الراحة، يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم، وتحتاج الرئتان لطاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط فيحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وفي أثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لتحطيم الطعام وتخزينه. عند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أولاً على الطاقة اللازمة من خلال



من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.ouragla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

