

قال إن الإدارة لن تتنازل
عن خدماته .. بن عطية:
"يتمكن غويري أن يكون
المهاجم الأفضل ومرسيلا
يلبي طموحه تماما"



انطلاق
عملية بيع
تذاكر لقاء
"الخصم"
والسويد

أصبح أكثر لاعب مساهمة
تهديفية في تاريخ
المنافسة الآسيوية

محرز ممررا
حاسما ويقود
الأهلي
لنهائي
الأبطال



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 30 أفريل 2025 الموافق لـ 2 ذوالقعدة 1446 هـ العدد: 1218 الثمن: 30 دج

يتضمن أزيد من 120 نشاطا عبر 14 موقعا

الجزائريون على موعد مع مهرجان
"العاصمة للرياضات"

عاصمة الرياضات



سيافي ياسين، مدير
الشباب والرياضة
والترفيه لولاية الجزائر
لـ "دزاير سبور":

"المهرجان يعكس
جهود الدولة
الرامية
إلى تهيئة
الفضاءات
العامة"



فيما دافع عن خياراته بخصوص
قائمة مواجستي غامبيا..

بوقرة: "هدفي التأهل إلى الشان
وتحضير لاعبين جاهزين للعب
مع المنتخب الأول"

■ قال إن الإدارة لن تتنازل عن خدماته ..

بن عطية: "يا مكان غويري أن يكون المهاجم الأفضل ومرسيليا يلبي طموحه تماما"

يواصل الدولي الجزائري أمين غويري، حصد الإشادة ونيل الاعتراف في فرنسا، في ظل المستويات الباهرة التي ظهر بها مع ناديه أولمبيك مرسيليا منذ انضمامه إليه الشتاء الماضي، وآخرها تألقه أمام ستاد بريست في "البليغ" بتسجيل ثلاثية وقيادة "لوام" لاستعادة الصافة، ما جعل المدير الرياضي للفريق، مهدي بن عطية، يؤكد أن التشكيلة استفادت كثيرا من انتدائه، مشيدا بما يقدمه لحد الآن. وجدد مهدي بن عطية رضاه التام عن صفقة نجم "الخضر"، ودعمه المتألق، واصفا إياه باللاعب المثالي في جميع تصرفاته، وفي تصريحات أدلى بها لصحيفة "ليكيب"، عبر المسؤول بالنادي الفرنسي، عن رغبته في رؤية أمين غويري كمهاجم من العيار الثقيل، وقال: "اعتقد أنه قادر على أن يكون المهاجم الأفضل، ونريد أن نجعله مهاجما ضاربا بقوة. لن نتخلى عنه"، قبل أن يضيف: "لقد تعلم دروسا مما حدث له في رين، بعدما تراجعت مستوياته"، قبل أن يشير إلى أنه سعيد جدا في مرسيليا والأجواء التي يعيشها بملعب "فيلودروم"، ما يجعله يحقق طموحاته، وأبرز بن عطية: "هنا، كل شيء متوفر لإبقائه في مستوى مميز. هذه الأجواء التي يعيشها، ويشعر بالسعادة عندما يرى الجماهير والمدربات المكتظة. وهو ما نتمناه تماما، إنه محترف يصل قبل الحصص التدريبية ويغادر بعدها بوقت طويل، ويخضع لجلساته العلاجية، ويحافظ على روتين رياضي صارم".

مدربه السابق في رين، جوليان ستيفان:
"طالما دافعت عنه وقد وجد ضالته في مرسيليا"

من جانبه، لم يتردد مدربه السابق في نادي ستاد رين، جوليان ستيفان، في الإشادة بالمهاجم الجزائري، مشيرا إلى أنه طالما دافع عنه عندما كان لاعبا في صفوف الفريق، بعدما تلقى انتقادات بسبب تراجع أدائه، وقال التقني الفرنسي: "لم أقل إنه غير مبال، بل على العكس تماما. إنه منضبط جدا في عمله، ويبقى لفترة طويلة بعد التدريب للتعافي، ولديه طام خاص به"، وتابع: "يفضل هذه القدرات الفنية، ومهارة اللسة الأولى، نتوقع منه أن يكون حاسما باستمرار. لطالما امتلك أمين موهبة، لكنه لم يستغل هذه الإمكانيات على أكمل وجه. يكمن التحدي في الثبات والقدرة على ترك بصمة في مباريات كأس أوروبا، وهي مباريات تعتبر بمثابة اكتشاف مذهل".

**"ليكيب": "غويري المستقدم الوحيد في الشتاء
الذي ينال الرضا في مرسيليا"**

وفي ذات السياق، أكد صحيفة "ليكيب"، بأن أولمبيك مرسيليا كان على حق في استثمار 22 مليون يورو للتعاقد مع غويري بعد فشل إيلي واهي، وأضاف بأن الجزائري يشكل مصدرا تام لدى إدارة النادي والجماهير، مضيفة بأنه نجح في كسب الثقة، بخلاف البوسني عمار ديديتش ولويز فيليببي، وأيضا مواطنه إسماعيل بن ناصر الذي لم يثبت نفسه بعد.

عبد المجيد



بلماضي يرفض تدريب الأهلي المصري

كشفت تقارير صحفية، أمس، أنّ الناخب الوطني السابق جمال بلماضي رفض عرضا من نادي الأهلي المصري لتولي تدريب الفريق خلفا للسويسري مارسيل كولر الذي غادر منصبه عقب خروج الفريق من بطولة دوري أبطال إفريقيا أمام صن داوونج الجنوب إفريقي، وكشف موقع "الدستور" المصري، بأن إدارة "القلعة الحمراء" تقدمت بعرض للمدرب الجزائري من أجل تولي زمام العارضة الفنية للفريق في الفترة المقبلة، مضيفا بأن الطرفان لم يتوصلا لأي اتفاق، وأردفت المصادر ذاتها، أنّ ترشيح بلماضي لإدارة الأهلي جاء عن طريق أحد الوسطاء وهو ما قوبل بموافقة من جانب مسؤولي الأهلي وفتحوا بالفعل خط مفاوضات معه في الأيام الماضية، دون التوصل لأي اتفاق خاصة وأنّ مدرب "الخضر" السابق يستعد للعودة إلى التدريب لأول مرة منذ رحيله عن المنتخب الوطني، وذلك بالإشراف على العارضة الفنية لنادي الدحيل القطري، حيث أكدت الصحافة القطرية في تقاريرها مؤخرا بأن بلماضي منح موافقته النهائية لتدريب الفريق خلفا للفرنسي كريستوف غالتيهيه، بداية من الموسم المقبل، في انتظار ترسيم الأمور والإعلان عن الصفقة.

عبد المجيد

قال إنّه يضيع الكرات كثيرا أمام المرمى

مدرب فولفسبورغ غير راض على تراجع مستوى عمورة

وجّه مدرب نادي فولفسبورغ الألماني رالف هازنهوتل انتقادات ضمنية للاعبه الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة بسبب المستويات التي يقدمها في الفترة الماضية، وآخرها في المباراة التي انهزم فيها الفريق أمام فرايبورغ، يوم السبت الماضي في الجولة الـ 31 من الدوري الألماني، وبرر هازنهوتل، قرار بتغيير مهاجم "الخضر" بشكل مبكر بعد مرور 58 دقيقة فقط، بسبب أدائه الذي لم يكن في المستوى، مضيفا في تصريحاته لموقع "Ligainsider": "لقد كان عمورة يضيع كرات عديدة في خط الهجوم، وهذا الأمر كان يضر بنا في مقتل، خاصة وأننا كنا نلعب منقوصين عدديا"، وتابع: "عندما تضع الكرة بسرعة في الهجوم، فإنك تمنح للمنافس فرصة القيام بهجمات معاكسة، وهو ما دفعني لإخراج عمورة". وواصل: "لقد كنت أبحث عن أكثر هدوء في الوسط والهجوم، وبالتالي فضلت استبدال عمورة، لأنه كان يبحث عن السرعة وهو ما لم يكن ليخدمنا في ظل الظروف التي واجهتنا خلال المباراة".

وجاءت تصريحات مدرب فولفسبورغ، لتدفع عمورة لتقديم مستويات أفضل فيما تبقى من جولات "البوندسليغا" والتي ستكون حاسمة بالنسبة لنجم المنتخب الوطني العازم على الانتقال لناد أقوى خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة. ويعاني عمورة، تراجعا رهيبا في مستوياته خلال الفترة الماضية، حيث عجز عن تسجيل الأهداف أو صنعها لـ 5 مباريات متتالية، مما انعكس سلبا على نتائج فريقه الذي سقط للمركز الـ 12 من البوندسليغا. يذكر بأن عمورة سجل 10 أهداف وقدم نفس العدد من التمريرات الحاسمة، خلال 28 مباراة لعبها هذا الموسم. عبد المجيد



"الضاف" وضعت رابطا خاصا لاقتنائها

انطلاق عملية بيع تذاكر لقاء "الخضر" والسويد

انطلقت عملية بيع تذاكر ودية المنتخب الوطني الجزائري ومنتخب السويد، أمس، المقررة شهر جوان المقبل، ضمن تحضيرات الفريقين للتحديات المقبلة. وحددت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، يوم أمس، بداية من الساعة 9:00 صباحا، موعدا لفتح عملية بيع تذاكر لقاء "الخضر" الذين سيترقبون ضيوفا على منتخب السويد يوم 10 جوان القادم، على ملعب "ستراوبيري أرينا" بالعاصمة ستوكهولم، في إطار ودي تحضيري خلال فترة التوقف الدولي المقبلة. ووضعت "الضاف" رابطا خاصا من أجل اقتناء تذكرة المواجهة وهو: axs.com/se/events/942196/sverige-algeriet-tickets/promos، حيث من المرتقب أن تشهد حضورا جماهيريا كبيرا خاصة من الجالية الجزائرية المقيمة في أوروبا وكذا جميع أنحاء العالم. إذ عمدت الهيئة الكروية على طرح التذاكر مبكرا، كإجراء تنظيمي، فيما لم تكشف الضاف عن عددها. وتعتبر مواجهة "الخضر" والسويد المبرمجة في جوان، هي السادسة في تاريخ المنتخبين، وكلها كانت في إطار ودي. ولم ينجح المنتخب الوطني في تحقيق الفوز في أي منها، مكتفيا بتعادل واحد فقط. وقبل لقاء السويد، سواجه أشبال الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، منتخب رومندا يوم 5 جوان بملعب الشهيد محمد حملاوي بقرنطينة، إذ تحضر التشكيلة الوطنية للعودة للمنافسة الرسمية وتحديد تصفيات كأس العالم 2026، شهري سبتمبر وأكتوبر المقبلين، قبل دخول غمار كأس أمم إفريقيا 2025 المقرر انطلاقها يوم 21 ديسمبر إلى غاية 18 جانفي 2026.

عبد المجيد

وضعه ضمن تشكيلة الأسبوع في إنجلترا.. تروي ديني لاعب برمنغهام السابق:

"آيت نوري يسعى لمواصلة التألق وترك بصمته مع وولفرهامبتون"

أشاد اللاعب الإنجليزي السابق، تروي ديني، بالدفاع الدولي الجزائري ريان آيت نوري، في ظل المستويات الكبيرة التي يقدمها مع ناديه وولفرهامبتون الإنجليزي، قبل جولات قليلة فقط على نهاية الموسم الجاري، معتبرا أن تألقه سيفتح الأبواب أكثر لمغادرة النادي خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة. وأدرج لاعب برمنغهام سيتي السابق، الظهير الأيسر لـ "الخضر" ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز، عبر هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، بعدما ساهم بشكل كبير في انتصار "وولفز" أمام ليستر سيتي بثلاثية دون مقابل، حيث كان آيت نوري وراء الهدف الأول الذي سجله زميله كونييا بعدما قدم له تمريرة حاسمة هي السابعة له في "البريميرليغ" هذا الموسم، ويعتقد تروي ديني، أنّ الدولي الجزائري يسعى للتألق وترك بصمته مع ناديه وولفرهامبتون. خاصة في ظل الأنباء عن إمكانية رحيله خلال الصيف المقبل، وتابع في تصريحاته لذات المصادر: "يبدو لي أنه يسعى للتألق، فهو يبدو مركزا ويتمتع بالعقلية السليمة. تمريرته الحاسمة للهدف كانت رائعة، لكنه يتألق باستمرار في الملعب"، وواصل: "لم يتبق سوى مباراتين، ولا يزال لديه تلك الرغبة الجامحة في ترك بصمة".

إدارة "وولفز" مضطرة لبيع مدافع "الخضر" هذه الصائفة ..

وأبرزت "بي بي سي" في ذات الصدد أنّ اللاعب البالغ من العمر 23 سنة يحظى باهتمام كبير من قبل ناديا توتنهام هوتسبير وليفربول الإنجليزيان، مشيرة أنّ إدارة "وولفز" ستكون مضطرة لبيعه خلال الصائفة المقبلة خاصة وأنّ عقده سينتهي شهر جوان 2026، وبالتالي من المرجح أن يغادر مجانا في حال عدم تجديد عقده قريبا، كما أوضحت أنّ قيمته قد تصل إلى حوالي 30 مليون أورو. وشارك آيت نوري في 37 مباراة بألوان وولفرهامبتون منذ بداية الموسم في جميع المسابقات، سجل خلالها 7 أهداف وبعصم على 7 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد



بوقرة : "هدفي التأهل إلى الشان وتحضير لاعبين جاهزين للعب مع المنتخب الأول"

نشط الناخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، ندوة صحفية أمس الثلاثاء، بقاعة الندوات في ملعب نيلسون مانديلا، تطرق فيها للحديث عن خياراته المتعلقة بقائمة اللاعبين وآخر المستجدات المتعلقة بالمحاربين، قبل المواجهة المزدوجة والفاصلة أمام منتخب غامبيا لحساب التصنيفات المؤهلة إلى بطولة "الشان".

"أعمل بالتنسيق مع طاقم المنتخب الأول وبيتكوفيتش يسأل باستمرار عن اللاعبين المحليين"

أكد المدرب الوطني، مجيد بوقرة، سعيه لقيادة المنتخب المحلي للتأهل إلى بطولة كأس أفريقيا للاعبين المحليين، مثمنا دعم بيتكوفيتش للناصر الوطنية قبل خراجتهم ضد غامبيا قائلا: «هدفي الرئيسي تحضير لاعبين قادرين على تقديم الإضافة للمنتخب الأول، شيء جميل أن يزور فلاديمير بيتكوفيتش اللاعبين، ما يقوم به محفز ويدفع المحليين على مضاعفة مجهودات»، وتابع: «نعمل بالتنسيق مع طاقم المنتخب الأول وبيتكوفيتش يسأل باستمرار عن اللاعبين المحليين» وأكمل: «نتطلع أولا لتحقيق التأهل أمام غامبيا وبعدها سيكون هدفنا التتويج باللقب القاري، أنا مدرب تنافسي واتطلع للتتويج باللقب دائما». وواصل: «لقد أسهمنا في تجهيز لاعبين مثل أحمد قندوسي ومحمد الأمين عمورة للعب مع المنتخب الأول، بالإضافة إلى لاعبين آخرين مثل أيمن محيوض وشعيب كداد وسعدني رضواني الذين استدعوا لفترات متقطعة».

"منتخب غامبيا لا يستهان به ويعتمد كثيرا على القوة البدنية والكرات الثابتة"

وعرج مجيد بوقرة للحديث عن اللقاء الفاصل والذي سيجتمع الفريق الوطني بمنافسه الغامبي قائلا: «لم تعد هناك منتخبات صغيرة في إفريقيا ونتائج منتخب غامبيا الأول خير دليل، إنه منتخب يعتمد على القوة البدنية، لقد تم إيقاف المنافسة هناك مدة أسبوعين للسماح لهذا المنتخب بالتحضير الجيد لمواجهةنا»، وأضاف: «المهمة لن تكون سهلة في ملعب مجهول بالنسبة لنا، وفي ظروف مناخية صعبة مع درجة حرارة تقارب 36 درجة ورطوبة مرتفعة» وتابع: «الأكيد أننا نستعد لمبارتين مختلفتين، الظروف ستكون مغايرة تماما في لقاء العودة بمنابرة، وحتى الخطة وخيارات اللاعبين ستختلف».

"أنا من طلبت من رئيس الفاف بضرورة المشاركة في الشان"

وكشف بوقرة، أنه هو من طلب من رئيس الفاف وليد صادي، بضرورة مشاركة المنتخب المحلي في كأس إفريقيا. «الشان كانت في جانفي ثم تم تأجيلها في آخر لحظة إلى شهر أوت، وأنا شخصا من قاتل للرئيس يجب أن نشارك»، وأضاف: «كأس إفريقيا للمحليين تجربة جيدة لنا كطاقم فني وللاعبين، كما أنها مفيدة أيضا للمنتخب الأول».

"لم يكن لدي متسع من الوقت للتحضير الجيد، ولكن هذا جعل اختراجه"

وأقر المدرب الوطني للمنتخب المحلي، بوجود صعوبات في تحضير لاعبيه تكمن في هاجس ضيق الوقت الذي لم يكن يصب في مصلحة "الخضر" مثلما كان عليه في المرات السابقة، كما لم يخف بوقرة مدى الصعوبات التي واجهت كتيبته في تريض مارس المنقضي والذي تزامن مع شهر رمضان المبارك وقال في هذا الصدد: «لم يكن لدينا الوقت الكافي للتحضير المواجهة، لكن ساعتمد على خبرتي في المسابقات الأفريقية واللاعبين أصحاب الخبرة والذين اختبروا ظروف اللعب القاسية خارج الديار في القارة الأفريقية»، مضيفا: «ولهذا قمت باختيار اللاعبين المعنيين بالمشاركة في هذا المعسكر، الأمر لم يكن سهلا لكنها خيارات قمت بها».

"أراهن على عناصر الخبرة ولهذا استدعيت شتي ودرواي"

رد بوقرة عن سؤال بخصوص المعايير التي اعتمدها في اختيار اللاعبين في هذا التريض قائلا: «الظروف دفعتنا لكي نراهن على عناصر الخبرة الذين تمسروا عبر مشاركاتهم المنتظمة في رابطة أبطال إفريقيا أو كأس الكاف، وهذا ما جعلنا نختار لاعبين مثل دراوي وشتي، اللذين يملكان خبرة كبيرة، شتي عاد مؤخرا مع فريقه وأريد أن استغل هذا المعسكر حتى أحضره ليعود لأفضل مستواه».

"بن خماسة غير جاهز، عزي يعاني ولم نحدد البدائل بعد"

وبخصوص التشكيلة الوطنية وآخر مستجدات الحالة الصحية لبعض الأسماء التي استدعاها لتريض أفريل الحالي قال المتحدث: «اللاعب بن خماسة، تعرض لإصابة في آخر مباراة مع فريقه ولن يكون متاح لهذا التريض، وسيتم تعويض»، وتابع: «أما اللاعب عماد الدين عزي، هو أيضا تعرض لإصابة وستتحدث مع الطاقم الطبي حول إمكانية تعويضه».

"كأس العرب لمنتخبات لن تعرف مشاركة أي لاعب من منتخبنا الأول"

أكد المايجيك بأن لاعبي المنتخب الأول المعينون بكأس أفريقيا لن يتواجدوا ضمن المنتخب المحلي، كما أكد الناخب المحلي، كاشفا بأن التحضيرات الخاصة بالنسخة المقبلة لكأس العرب، المقررة ما بين الـ 18 ديسمبر 2025، ستنتقل شهر سبتمبر القادم.

وسيم

صراع أوروبي على حسام عوار!

كشفت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، حسام عوار، المحترف في صفوف نادي الاتحاد السعودي، يحظى باهتمام لافت من أندية أوروبية كبيرة تسعى لضمه خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وأفاد موقع "فوت أفريكا"، بأن متوسط الميدان الجزائري، حسام عوار، محل تنافس أندية فرنسية وإنجليزية ويتعلق الأمر بكل من أولمبيك مارسيليا وويل الفرنسي، إلى جانب بورنموث الإنجليزي. وأكد المصدر ذاته، أن الثلاثي الأوروبي يراقب عن كثب وضعية نجم الجزائر في الاتحاد، وسط حديث عن إمكانية خروجه في صفقة ودية بينه وبين إدارة الاتحاد السعودي وأشار المصدر ذاته إلى أن نادي مارسيليا كان قريبا جدا من ضم عوار الصيف الماضي، لكن الصفقة لم تكتمل، فيما عاد النادي لتجديد اهتمامه هذا الموسم، بعد الأداء المقتنع الذي قدمه اللاعب في الدوري السعودي. كما يسعى نادي ليل إلى تعزيز وسط ميدانه بلاعب يمتلك مهارات هجومية قوية وخبرة أوروبية، وهو ما يتجسد في عوار. ولعب عوار 29 مباراة هذا الموسم مع الاتحاد بين البطولة ومسابقة الكأس بواقع 2342 دقيقة لعب، ساهم خلالها في 15 هدفا ما بين تسجيل وصناعة. جدير بالذكر أن عقد حسام عوار مع الاتحاد يمتد حتى عام 2028، وهو ما سيوجب الفرق التي تريد خدماته إلى التفاوض مع إدارة اتحاد جدة السعودي.

وسيم

المنتخب الوطني المحلي يشد الرحال غدا إلى بانجول لمواجهة "غامبيا"

سيشهد المنتخب الوطني غدا الخميس الرحال إلى بانجول العاصمة الغامبية، وذلك من أجل خوض مباراة ذهاب الدور الفاصل المؤهلة لبطولة أفريقيا للاعبين المحليين، والتي تجمعه بالمنتخب الغامبي يوم السبت المقبل. ويتنقل وفد الخضر في رحلة خاصة من مطار هوارى بومدين الدولي، نحو العاصمة الغامبية بانجول تاهيا لملاقاة منتخب بلادها على ملعب الاستقلال ودخل المنتخب المحلي بقيادة المدرب مجيد بوقرة، الأحد الماضي معسكرا إعداديا بالمركز التقني الوطني للقاف بسيدى موسى تحسبا للمواجهة المزدوجة أمام غامبيا.

وسيم

أصبح أكثر لاعب مساهمة تهديفية في تاريخ المنافسة الآسيوية

محرز ممررا حاسما ويقود "الأهلي" لنهائي الأبطال

قاد النجم الجزائري، رياض محرز، فريقه الأهلي السعودي، للتأهل إلى المباراة النهائية لدوري أبطال آسيا، بعد فوزه بنتيجة (3-1) على الهلال في الدور نصف النهائي للبطولة. وعلى ملعب "الجوهرة المشعة"، نجح محرز جناح أهلي جدة، في الظهور بشكل إيجابي خلال الشوط الأول من مواجهة الهلال، وقدم محرز تمريرة ساحرة، سجل منها الإنجليزي إيفان توني، ثاني أهداف فريقه بالدقيقة 27 من الشوط الأول، بعدما راوغ ببراعة الحارس المغربي ياسين بونو. ليعزز قائد "الخضر" صدارته لترتيب أكثر اللاعبين صناعة للأهداف في النسخة الحالية من نخبة آسيا، بواقع 8 تمريرات حاسمة. وبفضل تمريرته الحاسمة في مباراة الهلال، واصل رياض محرز تعزيز مكانته كأكثر من ساهم بأهداف في دوري أبطال آسيا للنخبة هذا الموسم، حيث وصل إلى 17 مساهمة حتى الآن في 12 مباراة.

اختير رجل المباراة وتحصل على تنقيط عالي

وتحصل قائد المنتخب الوطني، رياض محرز، الذي شارك في كامل أطوار المقابلة على أفضل تنقيط في مواجهة فريقه الأهلي أمام الهلال بحصوله على تنقيط 9 من 10، ليختار رجل اللقاء وفقا لموقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات.

وسيم



غجيمي يتوج بجائزة أفضل لاعب في الشهر بـ "السيري ب"

تسلم الضرانكو جزائري، فارس غجيمي، لاعب فريق فروزينوني الإيطالي، جائزة أفضل لاعب في الدوري الإيطالي "الدرجة الثانية" لشهر مارس المنقضي. وعلق الحساب الرسمي للدوري الإيطالي "lega B" على تتويج غجيمي في صفحته على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" بالقول: «فارس غجيمي يحتفل بفوزه بجائزة أفضل لاعب في مارس من البطولة».

أمام جمهوره" وأضاف: «تم تكريم صاحب الهدف وهذه الصورة الرسمية مع جائزته الأولى». فخلال الشهر المنصرم سجل فارس غجيمي هدفين، وقع هدفا أمام بريشيا هو الأول له في الموسم قبل أن يعود ويسجل هدفا ثانيا في لقاء سامبيدوريا. بشكل عام، ساهم الجناح الأيمن لنادي فروزينوني في 3 أهداف (سجل هدفين وصنع آخر) في 19 مباراة بالدوري الإيطالي هذا الموسم، مساهما في فترة فروزينوني في جدول الترتيب

وسيم

لتطبيقها بداية من الموسم المقبل

علي موسر:

"اتفقنا على أفضل المقترحات لعرضها على المكتب الفيدرالي"

كشف المدير الفني

الوطني، علي

موسر، أنه تم

الاتفاق على عدد

من المقترحات

"الأفضل بالنسبة

لكرة القدم

الجزائرية" قصد

عرضها على المكتب

الفيدرالي للاتحادية

الجزائرية (فاف)، من

أجل المصادقة عليها

وتطبيقها الموسم

المقبل. وأوضح المدير

الفني على هامش

اجتماعه بالمدرء الفنيين

لرابطة الجهوية للولايات التسع عبر

الوطن قائلا "بعد تقديم عدد من

الاطروحات المختلفة، اتفقنا على أفضل

المقترحات لكرة القدم الجزائرية والتي

سيتم طرحها على المكتب الفيدرالي

ليصادق عليها من أجل تطبيقها في الموسم

الكروي المقبل". وأضاف "لقد كان هذا اليوم



ثرى من ناحية تبادل الأفكار، كما كانت لي فرصة لعرض مشروعي كمدير فني وطني، كما تطرقنا إلى الإجراءات التنظيمية والتي كانت نقاشات ثرية المحتوى بأراء مختلفة وهو ما يثبت ثراء الأندية الجزائرية التي تمتلك مشاريع مختلفة وهو أمر إيجابي". واستهل موسر أشغال أول اجتماع له مع المدرء الفنيين الجهويين بتقديم عرض حول أهم المحاور التي سيتم تناولها والأهداف المرجوة من اللقاء، حيث تركزت النقاشات حول عدة محاور أساسية، بداية بعرض يخص الرابطة الجهوية، مع تسليط الضوء حول الأنشطة المنجزة والتحديات المرتبطة بها. كما تم تقديم عرض تفصيلي لمشروع المديرية التقنية الوطنية، الذي يشمل الأهداف الاستراتيجية والخطط المستقبلية للتطوير. من جانبه، قال مدير قسم التكوين بالمديرية التقنية الوطنية، كريم قاصد، "ترتكز النظرة على تكوين مدربين ذوي نوعية، وإعادة النظر في بعض محتويات في تكوين المدربين مما سيحطي طبة إيجابية للمدربين المستقبليين في البطولة الوطنية". من جهته، اعتبر النخب الوطني الأسبق والمستشار الحالي في الاتحادية، رابح سعدان، أن "هذا الاجتماع تشاوري ويمثل فرصة للمدير الفني للتشاور مع الضيوف لإيجاد خريطة طريق للاتحادية والمكتب الفدرالي معا". ويدخل هذا الاجتماع، الثالث من نوعه بالمركز الفني الوطني بسيدى موسى، في إطار تعزيز التنسيق بين المديرية التقنية الوطنية والرابطة الجهوية، حسبما كانت قد أوردته الفاف في بيان سابق لها.

فيما تم إيقاف محيوس لمباراة واحدة

داربي بلوزداد و"العميد" بدون جمهور

سيجرى الداربي العاصمي، بين شباب بلوزداد وضيعة مولودية الجزائر، لحساب الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى رسميا بدون جمهور. وكان عشاق الفريقان يتربصون بشغف، موعد هذا الداربي، الذي سيكون حاسما في سياق اللقب، بين المتصدر بـ 45 نقطة مولودية الجزائر، والملاحق شباب بلوزداد، بـ 43 نقطة. وقررت لجنة الانضباط التابعة للرابطة، معاقبة شباب بلوزداد. بالحرمان من أنصاره، لمباراة واحدة، بسبب استعمال ورمي الألعاب النارية، في المباراة الأخيرة، أمام شبيبة القبائل. مع تسجيل خسائر مادية. وأفادت الرابطة في موقعها الإلكتروني. بأن "السياري" كانت تحت طائلة "الويكلو" بعد الإنذار الأخير، الذي تلقاه الفريق في مباراة نصف نهائي كأس الجزائر، أمام مولودية البيض، لنفس الأسباب. وعليه فإن قمة الموسم المقررة ما بين الـ 10 أو الـ 11 أو الـ 12 ماي الداخل، بين الشباب والمولودية ستلعب في غياب الجمهور. وعلى صعيد آخر، قررت لجنة الانضباط، إيقاف هدايف شباب بلوزداد. أيمن محيوس، لمباراتين، واحدة موقوفة التنفيذ. وذلك، على خلفية طرده في لقاء شبيبة القبائل، مع غرامة مالية بقيمة 4 ملايين سنتيم.

سفيان ع.

تسوية رزنامة الجولة الـ 21 من البطولة

1. العاصمة - أ. الشلف (اليوم سا 18:00)

"سوسطارة" في مواجهة مصيرية و"الشلفاوة" لضمان البقاء

يخوض اتحاد العاصمة المعبر على الاستفاقة بعد تجربته لخسارتين متتاليتين - المواجهة التي يستقبل فيها ضيفه أولمبي الشلف اليوم، بملعب 5 جويلية الأولمبي على الساعة (18:00)، وكله عزيمته على تحقيق نتيجة جيدة يرد بها الاعتبار لنفسه ويعود بفضلها لكونه المقدمة، في إطار تسوية رزنامة الجولة 21 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس". ويسعى الفريق العاصمي (المركز السادس بـ 33 نقطة) جاهدا للعودة إلى سكة الانتصارات، في غياب مدربه البرازيلي ماركوس باكيوتا، الذي فسح عقده مع الفريق بطريقة ودية. ومن أجل تحقيق هذا المعسى، يتعين على أصحاب الزي "الأحمر والأسود" تحت قيادة المدرب المؤقت سفيان بن خليفة، تجاوز فترة الفراغ التي يمر بها الفريق حاليا من خلال تحقيق نتيجة إيجابية أمام الضيف أولمبي الشلف (المركز التاسع بـ 29 نقطة)، الذي عجز هو الآخر عن تحقيق أي فوز في الجولات الخمس الأخيرة. وعليه، سيحتاج نادي "حي سوسطارة" الذي أبان عن هشاشة واضحة في آخر مباراتين، منها المقابلة الأخيرة التي خسرها ببشار أمام شبيبة الساورة (2-1)، إلى إعادة ترتيب أوراقه ومراجعة نفسه لاستعادة الثقة المفقودة ومن ثم التقدم مؤقتا إلى المركز الرابع، في حالة الفوز طبعاً. والأکید أن مهمة رفاق القائد عليلا ستكون صعبة أمام الضيف أولمبي الشلف الذي خسر مباراتيه الأخيرتين خارج أرضه، في البيض (2-1) وخنشلة (3-2)، والذي سيبدل هو الآخر قصارى جهده لتحقيق الاستفاقة المرجوة التي ستساعده على الاقتراب أكثر من هدف البقاء. ومن منطلق أن لاعبي المدرب سمير زاوي يتقدمون بفارق خمس نقاط فقط عن أول فريق مهدد بشبح السقوط وهو فريق ترجي مستغانم، تتضح حتمية وأهمية تجنب الفريق للهزيمة أمام منشط نهائي كأس الجزائر 2025 أمام شباب بلوزداد. وتجدد الإشارة، أن برنامج تسوية برنامج بطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" لا يزال يتضمن خمس مقابلات أخرى ستبرمج لاحقا.

سفيان ع.

يعاني من إصابة على مستوى الركبة

قتال ينهي موسمه مبكرا مع وفاق سطيف



أنهى متوسط ميدان نادي وفاق سطيف، أسامة قتال موسمه مبكرا بسبب معاناته من إصابة على مستوى الركبة. وأظهرت الكشوفات الطبية، طبيعة الإصابة التي تعرض لها مدافع وفاق سطيف أسامة قتال، خلال مواجهة نادي بارادو والوففاق. وحسب الصفحة الرسمية لنادي وفاق سطيف، فإن قتال أصيب بتمزق على مستوى الأربطة المعاكسة الأمامية والجانبية. وتستدعي هذه الإصابة تدخلا جراحيا وبالتالي نهاية الموسم بالنسبة للاعب. وتمتعت إدارة الوفاق الشفاء العاجل لأسامة قتال، والعودة في أجال إلى الملاعب. وأصيب قتال، إثر سقوط سي في الدقائق الأخيرة من مباراة الوفاق أمام مضيفه نادي بارادو. وعلى صعيد آخر، قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تأجيل مواجهة نادي وفاق سطيف وشباب قسنطينة التي كانت مقررة هذا الجمعة، ضمن تسوية رزنامة البطولة الوطنية إلى تاريخ لاحق، ويرجع قرار الرابطة إلى استدعاء 5 لاعبين من "السياسي" للمشاركة في تريض المنتخب المحلي تحسبا لمواجهة غامبيا ضمن الدور التصفيي الأخير المؤهل إلى "شان 2025"، ومن المقرر أن يعمد التقني التونسي نبيل معلول لاستغلال فترة التوقف من أجل برجة لقاءات ودية لإبقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة قبل مواجهة أقبو التي ستجرى بتاريخ 10 من شهر ماي المقبل بنسبة كبيرة جدا.

سفيان ع.

قبضة

حديديّة بين باكيوتا وإدارة اتحاد العاصمة

رفض المدرب البرازيلي ماركوس باكيوتا قرار إدارة نادي اتحاد العاصمة بإقالته من منصبه بسبب أزمة النتائج مهددا باللجوء إلى الاتحادية الدولية لكرة القدم من أجل الحصول على مستحقاته المالية. وقالت مصادر مقربة من بيت "سوسطارة" أن باكيوتا رفض الاستقالة من منصبه، فيما هدد محامي المدرب البرازيلي إدارة النادي العاصمي باللجوء إلى "الفيقا" بعد إبعاد باكيوتا عن الحصص التدريبية للنادي. وحسب المصادر ذاتها، فإن رئيس مجلس الإدارة عثمان سحيان قام باستدعاء باكيوتا لاجتماع طارئ من أجل إيجاد صيغة مناسبة لإنهاء الارتباط بينهما، لكن المدرب رفض الحضور، وهو ما يندّر بقبضة حديديّة بين الطرفين، خاصة في ظل إصرار إدارة النادي العاصمي على إقالته من العارضة الفنية للفريق بسبب النتائج السلبية التي حققها الفريق في الفترة الماضية وآخرها الهزيمة المخيبة أمام شبيبة الساورة.

سفيان ع.

بسبب تواجد 5 لاعبين من المنتخب المحلي

ارتياح في بيت "السياسي" بعد تأجيل مواجهتي سطيف ووهران

أعلنت رابطة كرة القدم المحترفة أول أمس الإثنين، عن تأجيل المباراتين المقبلتين لفريق شباب قسنطينة اللتين كانتا مقررتين يومي الجمعة 2 ماي والثلاثاء 6 ماي، وذلك في بيان نشرته على موقعها الرسمي على شبكة الإنترنت. وجاء في البيان: "تعلم الرابطة أنه بناء على طلب من نادي شباب قسنطينة، تم إجراء تغيير على برنامج المباريات المتأخرة. وقد تم تأجيل مباراتي وفاق سطيف - شباب قسنطينة وشباب قسنطينة - مولودية وهران، اللتين كانتا مقررتين يوم الجمعة 2 ماي والثلاثاء 6 ماي على التوالي"، حسب نفس المصدر. ويرجع سبب التأجيل إلى "استدعاء خمسة لاعبين من شباب قسنطينة إلى المنتخب الوطني للاعبين المحليين للتريض الذي انطلق يوم الأحد بالمركز الفني الوطني بسيدى موسى طبقا للمادة 29 المتعلقة بالمنتخبات الوطنية"، كما أوضحت الهيئة المسيرة للمنافسة. والأعبون المعنيون هم حارس المرمى بوحلفاية، بعوش، مرياح، ديب وبلحسيني. وأوضحت الهيئة المسيرة للمنافسة أنه "يحق لأي ناد أن يطلب تأجيل مباراة ما إذا تم استدعاء أكثر من ثلاثة من لاعبيه إلى المنتخب الأول أو المحلي أو الأولمبي"، مضيفة أنه "سيتم الإعلان عن المواعيد الجديدة لهذه المباريات في وقت لاحق". وجاء هذا القرار ليريح الطاقم الفني لـ "السياسي" بقيادة خر الدين مضي، خاصة وأن الفريق مقبل على مباريات مصيرية فيما تبقى من الموسم الجاري، وذلك من أجل لعب حظوظها في المنافسة على مشاركة قارية الموسم المقبل إلى آخر رمق. وكان مدرب المنتخب الوطني للاعبين المحليين مجيد بوقرة، قد استدعى 26 لاعبا للمواجهتين أمام غامبيا يومي 3 و9 ماي المقبل، في إطار التصفيات المؤهلة لبطولة أمم إفريقيا للمحليين 2025، التي ستقام في تنزانيا، كينيا وأوغندا (1-28 أوت).

سفيان ع.



يتضمن أزيد من 120 نشاطا عبر 14 موقعا

الجزائريون على موعد مع مهرجان "العاصمة للرياضات"

رياضيا وشبابيا، حيث سيكون سكان العاصمة وزوارها على موعد مع هذا الحدث الهام، الذي سيجري على مدار أيام عطلة الخميس، والجمعة والسبت. ومن بين المرافق المتوفرة 14 مسبحا، منها الممدشن حديثا، وستكون متاحة لممارسة مختلف الأنشطة والرياضات المائية، ومنها منشآت سيكتشفها المشاركون والزوار لأول مرة، حيث يمكنهم الاستفادة من النقل المجاني عبر الحافلات التي خصصت للنقل لكامل المواقع المذكورة والمخصصة للمهرجان. وقد تم في هذا الصدد تخصيص عدد من الفضاءات لممارسة مختلف النشاطات الترفيهية، بهدف الحث على ممارسة الرياضة بكل أنواعها، وتمكين الجمهور من اكتشاف المناطق الرياضية والحضرية والطبيعية، كما تم توسيع المهرجان من خلال رفع عدد الأنشطة أو عدد المواقع، الذي استجابة لمطلب الجمهور، الذي اقترح فكرة توسيع المهرجان، من خلال عدد المواقع للسماح لأكبر عدد ممكن من الجمهور، بالتنقل بسهولة إلى المواقع؛ سواء للمشاركة، أو للزيارة فقط. ومن بين الرياضات المتاحة خلال المهرجان، تنس الطاولة، والكرة الشاطئية، وماراطون الماييل، والجمباز الفني، والرياضات القتالية، وكرة اليد، وكرة السلة، والكرة الطائرة، وكرة القدم، وركوب الدراجات، والرمماية بالقوس، والشطرنج، وعروض فنية وترفيهية، والقفز على الحواجز، وورشات ألعاب للأطفال، ومسابقات لجميع الأعمار، وغيرها من الرياضات والأنشطة الثقافية والترفيهية التي ستبث في العاصمة لمدة ثلاثة أيام.

سيكون الجزائريين بداية من يوم غد الخميس، على موعد مع الطبعة الثانية لمهرجان الجزائر العاصمة للرياضات، عبر 14 موقعا، تحت شعار "البهجة تجمعنا". وذلك طيلة ثلاثة أيام ابتداء من الفاتح ماي إلى غاية الثالث من نفس الشهر، بمشاركة مختلف فئات المجتمع، لا سيما الشباب، فضلا عن نشاطات متنوعة للأطفال، والسيدات، وذوي الاحتياجات الخاصة، حيث برمجت منافسات ذات طابع ترفيهي، مع السماح لكل الزوار دون استثناء، بالمشاهدة، والدخول مجانا. وسيشهد هذا المهرجان الذي ينظم تحت رعاية وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، تنظيم أكثر من 120 نشاطا رياضي وشبابي عبر مختلف المواقع 14 على مستوى العاصمة، منها مواقع مائية، ومناطق حضرية، ومساحات طبيعية. ويتعلق الأمر بقاعة القادوس، وميناء الجميلة، ومنتزه باب الوادي، ومنتزه الصابلات، والحديقة الحضرية باب الزوار، ورياض الضنح، وسيدي عبد الله، وحديقة دنيا بارك، وحديقة التجارب الحامة، وحديقة واد السمار، وسد الدويرة، وحديقة بن عكنون، وغابة باينام، وضفاف وادي الحراش، والتي ستحتضن نشاطات متنوعة من الثامنة صباحا إلى السادسة مساء طيلة ثلاثة أيام كاملة. ويرتقب، حسب ما أكدت مصالح ولاية الجزائر، توافد أكثر من مليون ونصف مليون زائر خلال هذه الطبعة الثانية التي تأتي بعد النجاح الكبير الذي حققته الطبعة الأولى، التي عملت نفس المصالح على تطويرها، والتي ضمت خمسة مواقع فقط، ببرمجة 70 نشاطا

سيافي ياسين، مدير الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر لـ "دزاير سبور":

"المهرجان يعكس جهود الدولة الرامية إلى تهيئة الفضاءات العامة"

المراحل النهائية" وواصل مدير الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر كلامه: "الهدف بالنسبة لنا هو أن المواطن لا يأتي بصفته متفرجا فقط بل أن يكون ممارسا للنشاطات الرياضية والترفيهية، ونحن بدورنا سنقوم بتعليمه أبعاديات المنافسة ويشاهد أمامه الرياضيين المحترفين والهواة، ومن حقه المشاركة".

"عناية خاصة بالرياضة المدرسية والجامعية وذوي الاحتياجات الخاصة"

وتوّه مدير الرياضة والشباب والترفيه بالعاصمة، إلى أن مهرجان العاصمة، سيخصص حيزا كبيرا بالنسبة للرياضة المدرسية والجامعية على اعتبار أنها تحظى بدعم كبير من قبل الرئيس عبد المجيد تبون، قائلا في ذات الصدد: "في إطار التزام السيد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بدعم الرياضة المدرسية والجامعية، قررنا تخصيص حيز كبير لهم، حيث سيكون هدفنا هو إخراجهم من الفضاء العام لا سيما وأن الطلاب المدرسي والجامعي هو مواطن جزائري شاب ولديه متطلبات وبالتالي ستكون هنا عناية خاصة"، مشيرا أن فئة ذوي الاحتياجات الخاصة ستكون حاضرة هي الأخرى في التظاهرة الرياضية حيث سطرت الولاية برنامجا خاصا بهم.

"مخلوفي، بوقرة، اسكندر عثمانى أبرز سفراء مهرجان العاصمة للرياضات"

وأشار سيافي ياسين، أن العديد من الوجوه الرياضية ساهمت في الترويج للتظاهرة المقرر إجراؤها على مدار 1 و3.2 ماي الداخل، وذلك بصفتها سفراء مهرجان الجزائر العاصمة للرياضات، قائلا: "هناك سفراء أكثر لمهرجان الجزائر العاصمة للرياضات، وفي مقدمتهم البطل الجزائري توفيق مخلوفي صاحب 3 ميداليات أولمبية وبطل العام، وأيضا مدرب المنتخب المحلي مجيد بوقرة، وخالد بن عيسى الصحفي والممثل الرياضي، إلى جانب اسكندر عثمانى البطل الأولمبي في ذوي الاحتياجات الخاصة، وهناك أيضا إبراهيم قندوز صاحب ذهبية كادو كاياك من ولاية عنابة، بالإضافة إلى بعض المؤثرين والمؤثرات الذين تبثوا الفكرة للترويج لهذه التظاهرة". وكشف مدير الشباب والرياضة والترفيه، في ختام تصريحاته أن ولاية الجزائر وضعت موقعا خاصا بتظاهرة مهرجان عاصمة الرياضات وذلك من أجل الاطلاع عليه والحصول على جميع المعلومات اللازمة بخصوص هذا الحدث.

مهدي

ستكون ولاية الجزائر العاصمة، بداية من يوم غد الخميس وعلى مدار 3 أيام مسرحا لمهرجان العاصمة للرياضات الذي سيشهد تنظيم أكثر من 120 نشاطا رياضي عبر 14 فضاء ترفيهي، تحت شعار "البهجة تجمعنا"، حيث يرتقب أن تكون هذه التظاهرة التي ستجرى تحت رعاية وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية إبراهيم مراد وجهة بالنسبة لمختلف فئات المجتمع، وخاصة الشباب منها لاستكشاف هذه التظاهرة الثانية من نوعها. وكشف سيافي ياسين مدير الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر، أن الهدف من الطبعة الثانية من مهرجان الجزائر العاصمة للرياضات، هو اكتساب سلوك ممارسة الرياضة بالنسبة للمواطن الجزائري، مضيفا في تصريحاته لـ "دزاير سبور": "مهرجان الرياضة بالجزائر العاصمة في طبعته الثانية تحت شعار "البهجة تجمعنا"، سيكون هذه المرة على مستوى 14 فضاء وموقعا وأكثر من 120 نشاطا رياضي وترفيهي مقارنة بالطبعة الأولى التي اقتصرت على 5 مواقع فقط".

"توسيع المهرجان في طبعته الثانية جاء استجابة لمطلب الجمهور"

وأكد ذات المتحدث أن توسيع المهرجان سواء من خلال رفع عدد الأنشطة أو عدد المواقع، ما هو إلا استجابة لمطلب الجمهور الذي اقترح فكرة توسيع المهرجان من خلال عدد المواقع للسماح لأكبر عدد ممكن من الجمهور من التنقل بسهولة للمواقع، سواء للمشاركة أو للزيارة فقط، وأبرز "أصبحت مطلب رسمي لكل السادة المعنويين الولاية المتدبون، رؤساء البلديات وحتى المجتمع والحركة الجمعوية، ونحن بدورنا كان لزاما علينا أن نوفر لهم الإطار اللازم حتى نسمح للمواطن الجزائري اكتساب السلوك اليومي الذي يمارس فيه الرياضة لأن الرياضة أصبحت استثمار في الصحة العمومية".

"المهرجان فرصة لتثمين جهود الدولة في تهيئة الفضاءات العامة"

واعتبر، ذات المتحدث بأن التظاهرة الرياضية ستكون فرصة بالنسبة للمواطنين من أجل ممارسة الرياضة وأيضا تثمينها لمجهودات الدولة الجزائرية في تهيئة الفضاءات العامة، وأوضح "اليوم أصبح النشاط الرياضي مدرج مسبقا ضمن اشغال التهيئة حتى يكون هناك استغلال لهذه الفضاءات من طرف المواطنين، ويندرج ضمن السلوكيات اليومية للمواطن"، وأردف سيافي ياسين "ارتأينا أن يكون المهرجان خاص بولاية الجزائر لتثمين مجهودات الدولة فيما يخص التهيئة العمرانية وتهيئة الفضاءات العامة، لذلك برمجنا نشاطات مكيفة حسبما تم إنجازه، مثلما كان عليه الأمر العام الماضي في منتزه الصابلات وحديقة التسلية بباب الزوار، هذا العام سيكون هناك ساحة كيتاني التي بلغت فيها الأشغال



البرازيل تغري أنشيلوتي براتب ريال مدريد وتنتظره في وقت الحسم



أوردت صحيفة "AS" الإسبانية معلومات بشأن الراتب الذي سيتقاضاه المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي مع منتخب البرازيل. تقارير إعلامية كثيرة أشارت إلى أن مدرب ريال مدريد سيرحل لقيادة منتخب البرازيل، قبل انتهاء عقده عام 2026. يأتي ذلك بعد موسم صعب للنادي الأبيض، إذ خسر أمام برشلونة في نهائي كأس ملك إسبانيا، كما فقد لقبه بطلا لأوروبا، بعد سقوطه أمام أرسنال في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. كذلك يتخلف بفارق 4 نقاط عن برشلونة في صدارة الدوري الإسباني. الصحيفة أكدت أن أنشيلوتي سيكون المدرب المقبل لمنتخب البرازيل، مشيرة إلى أنه سيتولى منصبه بدءاً من يونيو المقبل، قبل مباراتين ضد الإكوادور وباراغواي في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026، علماً أنهما قد تكونان حاسمتين في هذا الصدد. وأضافت أن الاتفاق يتضمن الشروط ذاتها للاتفاق المبرم بين الجانبين عام 2023، مع راتب صاف مقداره 10 ملايين يورو، وهذا تقريباً راتبه الحالي في ريال مدريد. ولفتت إلى أن إندالدو رودريغيز رئيس الاتحاد البرازيلي لكرة القدم "لم ينس كارليتو أبداً"، إذ "انتظر بصبر كي يعمل الوقت لمصلحته". ورغم أن الاتحاد البرازيلي "نجح عملياً في التعاقد مع جورج جيسوس" مدرب الهلال السعودي، إلا أن أنشيلوتي بقي في الصورة. ولفتت إلى أن النتائج الأخيرة لريال مدريد "دقت ناقوس الخطر" لدى الاتحاد البرازيلي، حتى أن "وكيل أعمال ووسيطين سافروا إلى مدريد للتفاوض مع المدرب" نيابة عنه. وزادت أن الجانبين "لم يوقعا على أي شيء حتى الآن"، مستدركة أن "الاتحاد البرازيلي لكرة القدم يتحلى بالهدوء"، إذ أن أنشيلوتي "أبلغ جزءاً" من لاعبي ريال مدريد أنه سيكون مدرباً لمنتخب.



بوغبا مطلوب في الدوري الأمريكي

بات نجم الوسط الفرنسي بول بوغبا جاهزاً للعودة إلى الملاعب بعدما استوفى عقوبة إيقافه لمدة ثمانية عشر شهراً، إثر اكتشاف تعاطيه مادة محظورة ترفع مستويات التستوستيرون في أوت عام 2023، ووسط تكهنات عديدة حول وجهته المقبلة، تتوالى الأخبار التي تربط صاحب الـ 32 عاماً بأكاديمية أمريكية، وآخرها من مصدر ثقيل جداً. وأكدت صحيفة "واشنطن بوست" من مصدر مقرب من نادي "دي سي يونايتد" الناشط في الدوري الأمريكي، أن الأخير يجري مفاوضات مع اللاعب الفرنسي على أمل إقناعه بالانضمام إليه كونه حراً من أي التزام وبإمكانه التوقيع مع أي فريق، غير أن المفاوضات لن تكون سهلة على الإطلاق في ظل العروض العديدة التي يمتلكها بوغبا. وأفاد ذات المصدر، أن لاعب وسط مانشستر يونايتد السابق سيتخذ قراره في الأسابيع القليلة المقبلة، حيث يرفض التسرع ويعتقد أن دراسة المشروع المستقبلي بتأن ستجنبه الوقوع في أخطاء قد يدفع ثمنها لاحقاً، لأنه يهدف لتسجيل عودة قوية جداً، قد ترشحه حتى للعودة إلى المنتخب الفرنسي قبل المونديال. وأفادت الصحيفة الأمريكية ذاتها الصيت، أن الرئيس التنفيذي لنادي "دي سي يونايتد" جيسون ليفين، أجرى العديد من المحادثات مع وكلاء أعماء بوغبا، كما التقى مع اللاعب مرة واحدة على الأقل في منزله بميامي، وذلك لطرح مشروع الفريق عليه ومعرفة مطالب اللاعب المالية وأيضاً الرياضية. وذكر الخبر أن الرئيس التنفيذي للنادي الذي مقره مدينة واشنطن، يبذل قصارى جهده من أجل بوغبا، وأن شركة "أدياس" الراعية للاعب والدوري الأمريكي لكرة القدم على علم بالمحادثات، وقد تكون طرفاً فيها لإقناع نجم الوسط باتخاذ هذا القرار. وأثارت عودة بوغبا إلى الملاعب العديد من التكهنات، حيث ارتبط اسمه كثيراً بنادي إنتر ميامي كونه يعيش في جنوب فلوريدا، كما تحدثت وسائل إعلام فرنسية عن مفاوضات بينه وبين أولمبيك مارسيليا، ناهيك عن أخبار أخرى تشير إلى إمكانية خوضه تجربة في الخليج.

ولم يمارس الفرنسي أي نشاط رياضي احترافي منذ سبتمبر 2023، وذلك بعدما جاءت نتيجة اختباره إيجابية لهرمون ديهيدرو إيبي أندروستيرون، الذي يرفع مستويات هرمون التستوستيرون، لتوقفه الوكالة الإيطالية لمكافحة المنشطات لمدة أربع سنوات، قبل أن يستأنف على القرار ويتم تخفيف العقوبة إلى 18 شهراً، ما سمح له باستئناف التدريبات في جانفي الماضي، واللعب بداية من مارس الأخير.

رئيس بلدية لندن يتمنى التقدم بطلب لاستضافة "أولمبياد 2040"

يرغب رئيس بلدية لندن صادق خان في أن تتقدم المدينة استضافة دورة الألعاب الأولمبية 2040، بوصفها جزءاً من طموح لجعل لندن العاصمة الرياضية الأولى في العالم. مكتب رئيس البلدية تقريراً يقول إن استضافة 6 بطولات الماضي -منها نهائي دوري أبطال أوروبا في استاد "ويمبلي"، ولقاء لندن في الدوري الماسي للألعاب القوى- حققت 230 مليون جنيه إسترليني (306.84 مليون دولار) وجذبت ما يقرب من نصف مليون مشجع رياضي للمدينة. وقال خان لصحيفة "التايمز"، "أنا شخص يحب الرياضة، وأدرك فائدة مشاهدتها. ولكنني أعتقد أن ما يجب علينا فعله تكليف لجنة بإعداد تقرير لتحديد الأثر الاقتصادي للرياضة... لطالما كان طموحي أن تصبح لندن عاصمة الرياضة في العالم، ثم تعزيز مكانتها سواء في الملاكمة أو دوري كرة القدم الأميركية أو دوري البيسبول للمحترفين... فحين نتفاوض مع دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين لجلب كرة السلة إلى لندن. أعتقد أن هذا مهم للغاية. ولكن ما يفعله هذا التقرير هو تحديد العائد الاقتصادي الذي نجنيه... وانضم رئيس بلدية لندن بالفعل إلى مجموعة عمل حكومية، تستهدف التقدم بطلب استضافة بطولة العالم للألعاب القوى عام 2029. وسيتقدم طلب رسمي بإبداء الاهتمام للاتحاد الدولي للألعاب القوى في سبتمبر المقبل، بشرط تأمين 45 مليون جنيه إسترليني (59.91 مليون دولار) في صورة دعم حكومي. وستستضيف لندن نهائي كأس العالم للرغبي للسيدات في تويكنهام هذا العام. وتستضيف إنجلترا وأيرلندا واسكتلندا وويلز بطولة أوروبا لكرة القدم عام 2028، وتنافس على حق استضافة كأس العالم للسيدات 2035. وقد أثبتت لندن نجاحها في استضافة الرياضات الأميركية المربحة أيضاً: إذ حققت "إنشاقاً تقديرياً من جانب المتفرجين يتجاوز 600 مليون جنيه إسترليني"، وفقاً لتقرير تأثير البطولات الرياضية الكبرى لعام 2024 في لندن الذي أعدته شركة "شينك بيوند"، مع حضور أكثر من 3 ملايين مشجع منذ أول مباريات دوري كرة القدم الأميركية في لندن عام 2007. وإذا نجحت لندن في الحصول على استضافة دورة الألعاب الأولمبية 2040، فسوف تصبح أول مدينة تستضيف الألعاب الصيفية 4 مرات، بعد أن استضافتها أعوام 1908 و1948 و2012. وقال خان: "أتمنى أن تصبح لندن أول مدينة تستضيف الأولمبياد 4 مرات. عالمياً، يجب الجمع القدم إلى لندن. وقد نجحنا في تنظيم حدث جيد كل عام، في لقاء لندن للدوري الماسي للألعاب القوى.."

مورينيو

على أعتاب حلمه الأكبر... هل يقود البرتغال في مونديال 2026؟

يبدو أن الحلم الذي طالما راود البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً) أصبح أقرب من أي وقت مضى، إذ إن المدرب الشهير بلقب "السيشال وان"، الذي ارتبط اسمه بمنتخب البرتغال منذ فوزه بلقب دوري الأبطال مع بورتو في 2004، ربما يكون على أعتاب تولي مهمة تدريب منتخب بلاده في مونديال 2026، وذلك بعد مسيرة حافلة بالإنجازات في أكبر الأندية الأوروبية، وتترقب الجماهير البرتغالية بفارغ الصبر حسم المفاوضات، خاصة أن اقتراب جيل ذهبي جديد من الوصول إلى ذروة نضجه الكروي قد يجعل توقيت قدوم مورينيو مثالياً لتحقيق إنجاز تاريخي. وكشفت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، أن الاتحاد البرتغالي لكرة القدم يجري محادثات جادة مع مورينيو ليتولى مسؤولية تدريب المنتخب قبل انطلاق تصفيات كأس العالم 2026، وبالرغم من أن المدرب الإسباني روبرتو مارتينيز لا يزال في منصبه وسيتولى قيادة المنتخب في نهائيات دوري الأمم الأوروبية هذا الصيف، إلا أن الاتحاد يسعى لتأمين مشروع طويل الأمد بقيادة اسم كبير بحجم مورينيو، خاصة أن البرتغالي يعيش موسماً متذبذباً مع فنربخشة التركي، رغم امتلاكه مجموعة قوية ودعم جماهيري واسعاً.

وأضافت الصحيفة أن ملف مورينيو مع منتخب البرتغال يحمل قصة طويلة من الشد والجذب، إذ كشف المدرب السابق لفرق ريال مدريد ومانشستر يونايتد وتوتنهام وروما، أنه رفض مرتين تدريب منتخب بلاده في فترات سابقة، لعدم توافقها مع توقيتاته ومسيرته في الأندية، كما اعترف صاحب الـ 62 عاماً، في تصريحات سابقة، أن اختياره البقاء مع روما الإيطالي بدلاً من قيادة المنتخب في آخر عرض كان قراراً تغلبت فيه العاطفة على المنطق، مشيرة إلى أنه نادم على تلك الخطوة، وأوضح أن الجيل الحالي لمنتخب البرتغال يضم مجموعة من أفضل اللاعبين في العالم، وأنه لن يتردد في قبول المهمة إذا جاءت الفرصة مجدداً.

ومع اقتراب نهاية الموسم وبدء التحضيرات للمرحلة القادمة، يبدو أن الوقت قد حان لاتخاذ قرار تاريخي، إذ إن مورينيو بخبرته الطويلة وشخصيته القيادية الفريدة قادر على منح المنتخب البرتغالي الدفعة المطلوبة للذهاب بعيداً في مونديال 2026، خاصة أنه سيقود فريقاً مليئاً بالنجوم أمثال كريستيانو رونالدو وبرناردو سيلفا ورافاييل ليما وجواو فيرنيز وفيتينيا وبرونو فيرنانديز وغيرهم.



ألونسو على أعتاب ريال مدريد

بات تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، على أعتاب التوقيع مع ريال مدريد خلال الفترة المقبلة، بحسب تقارير صحفية متطابقة. وكتب ماتيو موريتو، الصحفي الشهير بشبكة "ريليفو" على حسابه بـ"إكس"، "تشابي ألونسو على بعد خطوة واحدة من التوصل إلى اتفاق نهائي مع ريال مدريد". وأضاف "من المنتظر أن يجتمع خلال الأيام المقبلة مع باير ليفركوزن لإبلاغه برغبته في الانتقال إلى إسبانيا ليخلف الإيطالي كارلو أنشيلوتي". وتابع "المنتخب البرازيلي يضع اللمسات الأخيرة على تفاصيل عقد المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي (المتوقع رحيله عن الميرنقي مع نهاية ماي المقبل)، ومنحهم بالفعل كلمته". وفي نفس السياق، كتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "فيسبوك"، "من المتوقع أن يقول تشابي ألونسو نعم لريال مدريد كمدرّب جديد قريباً جداً". وذكرت تقارير أن ريال مدريد يخطط لمنح كارلو أنشيلوتي راتبه حتى نهاية عقده في صيف 2026، بالإضافة إلى تكريمه قبل مغادرة النادي الملكي. يذكر أن ريال مدريد، قدم موسماً مخيباً، حيث خرج من دوري الأبطال في ربع النهائي أمام أرسنال، كما أنه خسر لقب السوبر الإسباني، وكأس الملك لصالح برشلونة، وبات قريباً من خسارة اللقب لصالح برشلونة بالتحديد.

فليك يتفق على تجديد عقده مع برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، توصل لاتفاق رسمي مع النادي الكتالوني على تجديد تعاقدته. وتولى فليك، قيادة برشلونة مطلع الموسم الجاري، خلفاً للإسباني تشافي هيرنانديز. وقاد الفريق لتحقيق العديد من النجاحات. وأكد الصحفي فرناندو بولو، الذي يعمل بصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أنه تم الاتفاق بين فليك وإدارة برشلونة على التجديد، ولم يتبق سوى بعض التفاصيل. وأضاف بولو، أن فليك سيوقع عقداً لمدة موسم واحد فقط، دون أي بنود اختيارية، ما يعني أن برشلونة سيضمن بقاءه حتى صيف 2027. وبحسب مصادر مقربة من وكيل أعمال فليك، فإن الخطة هي الانتهاء من كل تفاصيل العقد الجديد في الأسبوع الثاني من ماي المقبل، والإعلان رسمياً في نهاية الموسم. ونجح فليك مؤخراً في قيادة برشلونة للتتويج بلقب كأس ملك إسبانيا، بعد الفوز على ريال مدريد (3-2) في المباراة النهائية.

نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

نجومية لامين يامال تمنح برشلونة الأفضلية على إنتر

بلغ برشلونة الإسباني نهائي دوري أبطال أوروبا في كرة القدم للمرة الأخيرة قبل عقد من الزمن، بقيادة نجمه الملهم ليونيل ميسي، أما الآن فهو يعول على جناحه الموهوب الصاعد بسرعة صاروخية لامين يامال، في مواجهة إنتر الإيطالي اليوم في ذهاب نصف النهائي. في ذروة تألقه، سجل ميسي هدفين رائعين في نصف نهائي المسابقة القارية عام 2015 في مرمى بايرن ميونيخ الألماني في طريق الفريق الكتالوني إلى تحقيق ثلاثية رائعة، وفي الوقت الذي لا يزال يامال يصقل موهبته، فإنه يملك مفتاح نجاح فريقه هذا الموسم. يشغل الشاب الأعسر الجبهة الأمامية اليمنى من الملعب، تماماً كما فعل ميسي قبله لسنوات عدة، وذلك يمنح برشلونة الأفضلية على الفريق الإيطالي الذي يشهد تراجعاً في الآونة الأخيرة، بدليل خسارته آخر ثلاث مباريات في مختلف المسابقات. أظهر يامال ذلك جلياً خلال نهائي كأس إسبانيا في مواجهة الفريق التقليدي ريال مدريد السبت، عندما صنع هدفين من أصل ثلاث لفريقه. وسجل يامال 14 هدفاً هذا الموسم في مختلف المسابقات ولعب 24 تمريرة حاسمة، بالإضافة إلى قيامه بحركات فنية رائعة ومراوغات لا تحصى. من الصعب أن تسير في شوارع برشلونة ولا ترى قميص يامال الرقم 19 يرتديه العديد من أنصار برشلونة، والأمير سيان خلال أيام مباريات الفريق الكتالوني. وإذا قدر لبرشلونة الظفر بدوري الأبطال، فإن يامال سيكون بلا شك مرشحاً قوياً لأحراز الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم. لم يكن من السهل تخيل هذا الأمر عندما منحه مدرب وأسطورة برشلونة السابق تشافي فرصته، لخوض باكورة مبارياته الرسمية ضد ريال بيتيس في أبريل عام 2023 في الدوري المحلي. كان الأمر صعباً بالنسبة إلى يامال في مباراته الأولى. لا سيما بأنه كان يخوض باكورة مبارياته أمام جمهور غفير في مدرجات ملعب كامب نو، لكنه سرعان ما أثبت علو كعبه ليخوض نفسه أحد أبرز نجوم الفريق الحالي. علق قائد برشلونة وقطب الدفاع الأوروغوياني رونالدو أراوخو على القوة الذهنية للاعب أكاديمي لا ماسيا بقوله "أنا متفاجئ بقوة ذهنية (اللاعبين الشبان)، شبان لاماسيا يتمتعون بهدوء كبير. لقد فوجئت فعلاً". وأقر جمال بأن والدته كانت قلقة أكثر منه في بداياته والذتي كانت متخوفة بشأنه عندما بدأت لكنها ساندتني بقوة". وفيما كان ينتظر علاماته في الامتحانات الثانوية، فرض جمال نفسه نجماً لكأس أوروبا صيف 2024 في ألمانيا وساهم بشكل كبير في إحراز منتخب إسبانيا اللقب القاري فاحتفل بطريقة مزدوجة، لأنه بلغ السابعة عشرة من عمره قبل النهائي بيوم واحد.

خليفة ميسي

أشاد به مدرب إسبانيا لويس دي لا فوينتي بعد تسجيله هدفاً ولا أروع في مرمى فرنسا في نصف نهائي البطولة القارية بتسديدة يسرته من حدود منطقة الجزاء سكنت الزاوية العليا "لقد شاهدنا ساحراً، قام بعمل ساحر". بات جمال حجر الزاوية لبرشلونة هذا الموسم وغالباً ما يعاني الفريق في غيابيه، ذلك لأنه على الرغم من الأهداف الكثيرة التي تناوب على تسجيلها الهدف البولندي روبرت ليفاندوفسكي والبرازيلي رافينيا، فإن هذه الأهداف لم تكن لتسجل لولا مساهمة جمال. كال له مدرب أتلتيك بلباو حاليًا وبرشلونة سابقاً إرنستو فالفيردي المديح بقوله "لامين جمال، انه مثل ميسي. هل فوجئت بذلك؟ كلا. الجميع يدرك كم هو جيد، يستطيع مراوغة أي لاعب". يرد جمال إزاء مقارنته بميسي بالقول "ميسي أفضل لاعب في التاريخ ومجرد مقارنتي به يعني أنني أقوم بالأشياء بطريقة صحيحة، لكني أحاول أن أكون نفسي". إذا نجح جمال في قيادة برشلونة إلى اللقب القاري، فإن الحديث عن المقارنة مع ميسي لن تتوقف.

برشلونة يتوج بدوري أبطال أوروبا للشباب



توج فريق شباب برشلونة، بلقب بطولة دوري أبطال أوروبا للشباب، بعد فوزه الكبير على طرايزون سيور التركي بنتيجة 4-1 في النهائي الذي أقيم بمدينة نيون السويسرية. وتقدم برشلونة في الدقيقة 11 عن طريق إبراهيم ديارا، قبل أن يضيف زميله أندرياس كوينكا الهدف الثاني في الدقيقة 18. وعاد برشلونة للتسجيل مجدداً في الدقيقة 57 عن طريق هوجو ألبا، قبل أن يعود ديارا ويسجل الهدف الثاني له والرابع لبرشلونة في الدقيقة 68. وسجل طرايزون سيور هدفه الوحيد في الدقيقة 88 عن طريق بوكان تيبوكوجلو. وكان برشلونة قد وصل للنهائي بعدما تغلب في قبل النهائي على ألكمار الهولندي بهدف نظيف، فيما وصل الفريق التركي للمباراة النهائية بعدما تغلب على ريد بول سالزبورغ النمساوي 2-1. وبهذا التتويج، رفع برشلونة رصيده إلى ثلاثة ألقاب في دوري أبطال أوروبا للشباب، بعد بطولتي عامي 2014 و2018. ليصبح الأكثر تتويجاً باللقب، متفوقاً على تشيلسي الإنجليزي صاحب اللقبين.

بيدري: رودري فتح طريق الجوائز أمام لاعبي الوسط

أكد الإسباني بيدري غونزاليس، نجم وسط برشلونة، أهمية لاعب الوسط في أي فريق، ودوره في إحداث الضارق خلال المباريات. ويرى بيدري أن تتويج رودري نجم مانشستر سيتي بجائزة الكرة الذهبية في 2024، يفتح الباب أمام لاعبي الوسط للظفر بها مستقبلاً. ويعد بيدري أحد أهم نجوم برشلونة هذا الموسم، حيث ساهم في تتويج الفريق ببطولتي كأس السوبر الإسباني وكأس ملك إسبانيا، بالإضافة إلى تصدر جدول ترتيب الليغا قبل 4 جولات من نهاية المسابقة، والتأهل لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال بيدري، في تصريحات نقلها الصحفي "فابريزيو رومانو"، "منذ فوز رودري بالكرة الذهبية (العام الماضي)، أصبح من الواضح أن اللاعب الذي يتحكم في خط الوسط ويتحكم في إيقاع اللعب يمكنه الفوز بهذه الجائزة". وأضاف: "لقد كان الفوز بالكرة الذهبية حلمي دائماً، لكن تركيزي الآن منصب على البطولات الجماعية".



نجم ليفركوزن على رادار برشلونة

بدأ برشلونة التفكير في تدعيم صفوفه من أجل الموسم المقبل، ويستهدف ضم أحد لاعبيه السابقين المتواجد حاليًا في صفوف باير ليفركوزن. وبحسب "سكاي ألمانيا"، يحرص ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، على التعاقد مع أليخاندرو غريمالدو الظهير الأيسر للليفركوزن. وتدور مناقشات في البيت الكتلوني حول استعادة غريمالدو من جديد، وهو الذي انتقل من فريق الناشئين لفالنسيا إلى ناشئي برشلونة في صيف 2008 بعمر 12 عامًا، وفي شهر جانفي من عام 2016 انتقل من الفريق الرديف للبارسا لصفوف بنفيكا، قبل أن ينضم للليفركوزن في صيف 2023. ويقدم غريمالدو مستويات مميزة رفقة ليفركوزن، حيث توج الموسم الماضي بلقبى البوندسليغا وكأس ألمانيا، وتبعهما بالفوز بالسوبر الألماني في بداية الموسم الجاري. ويمتد عقد غريمالدو مع ليفركوزن حتى عام 2027، ولكن هناك اتفاق بينه وبين مسؤولي ليفركوزن للسماح له بالعودة إلى برشلونة، ومن المنتظر أن يبلغ ثمنه ما بين 30 إلى 40 مليون يورو. وسبق وأن أشارت سكاي إلى رغبة غريمالدو في الرحيل عن ليفركوزن، وأخير نأديه الألماني بالفعل بذلك الأمر. يذكر أن غريمالدو قال في تصريحات لصحيفة "البيربوديكو" الكتالونية في شهر مارس الماضي عن حلمه باللعب في برشلونة: "نعم هذا هدفي الذي يتواجد بوضوح في ذهني، النادي (ليفركوزن) يعرف ذلك جيدًا، أريد العودة إلى إسبانيا على مدى المتوسط أو القصير، أريد خوض تجربة العيش في إسبانيا فهي بلدي، نشأت في لا ماسيا، هذا هو النادي الذي كبرت فيه كشخص وكلاعب والنادي الذي أردت اللعب له كطفل".

كيم عن كثرة أخطائه: الإصابة ليست عذرا

رفض كيم مين جاي، مدافع بايرن ميونخ، اعتبار كثرة مشاركاته في المباريات ومشاكله مع وتر أكيليس ذريعة لأخطائه في الآونة الأخيرة. وقال كيم بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "أكافح لتجاوز هذه المحنة التي يصعب وصفها، لا أزال أصاب من وتر أكيليس، لم أتوقع أن تستمر تلك المعاناة لفترة طويلة، ولكن نعم أواصل اللعب مع الألم". وأضاف: "الأخطاء أمر وارد الحدوث، سواء بسبب الإصابات أو كثرة خوض المباريات، ولكن لا أعتقد بأن الإصابات أو الإرهاق يجب التفكير بهما كأعذار، فإذا ارتكبت خطأ في أرض الملعب، فهذا بسبب فقدان التركيز". وتابع: "أن أقول إنني ارتكبت خطأ لكثرة خوضي المباريات أو بسبب الإصابة فهذا أعذار، عليك أن تجد طريقة للحفاظ على التركيز وتحقيق الانتصار، وأهم شيء هو ما تقوم به من رد عقب ارتكاب الأخطاء". يذكر أن كيم شارك في 43 مباراة رفقة البايرن في جميع المسابقات هذا الموسم، ويملك عقداً ممتداً مع العملاق البافاري حتى صيف 2028.

دفعلة ثلاثية لدورتموند في مرحلة الحسم

تلقى بوروسيا دورتموند دفعة معنوية كبيرة، مع دخوله مرحلة الحسم في البوندسليغا، في ظل سعيه لتأمين مركز مؤهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وبحسب "سكاي ألمانيا" عانى الثنائي ماكسيمليان بيبير وباسكال جروس من الإصابة الأسبوع الماضي في الفوز على بوروسيا مونشنغلادباخ بنتيجة (3-2)، ليفيغيا بالتالي عن الانتصار يوم السبت الماضي على هوفنهايم بنفس النتيجة. ومن المنتظر أن يعود الثنائي إلى قائمة دورتموند في المباراة القادمة أمام فولفسبورغ يوم السبت القادم، ضمن لقاءات الجولة رقم 32 الذي سيقام على ملعب سيغنال إيدونا بارك. وبإمكان دورتموند أيضا استعادة خدمات مارسيل سابيتزر الغائب منذ منتصف شهر مارس الماضي بسبب إصابة في الركبة تعرض لها أمام لايبزيغ، وبالتالي قد يجد دورتموند صفوفه مكتملة أمام فولفسبورغ عدا غياب المدافع نيكو شلوتربيك. وتمثل مباراة فولفسبورغ أهمية كبيرة لدورتموند في سعيه للتواجد في المركز الرابع المؤهل لدوري الأبطال. ويحتل دورتموند حاليا المركز السادس برصيد 48 نقطة وبفارق 3 نقاط عن فرايبورغ الرابع. وإذا حقق دورتموند الانتصار، سيقفز إلى المركز الرابع شرط عدم فوز لايبزيغ أمام البايرن وعدم حصد فرايبورغ أي نقاط أمام باير ليفركوزن.

فولر يوبخ روديفر بعد نهائي كأس ملك إسبانيا

انتقد رودي فولر، المدير الرياضي للمنتخب الألماني، سلوك أنطونيو روديفر، مدافع ريال مدريد، في خسارة فريقه يوم السبت الماضي لنهائي كأس ملك إسبانيا أمام برشلونة بنتيجة (3-2). وألقى روديفر بجسم صلب نحو حكم الكلاسيكو قبل التعرض لبطاقة حمراء، قبل أن يخرج للاعتذار عبر حسابه على شبكة "إكس". وقال فولر بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "توني لاعب كبير، ولكن كلاعب دولي عليه أن يظهر الرقي في سلوكه، وعليه إظهار الاحترام للاخريين دون استثناء". وأضاف: "روديفر لاعب كرة قدم استثنائي وشخص عاطفي للغاية ومقاتل في أرض الملعب، ويجب أن يبقى كذلك". وتابع: "ولكن في هذه الحالة، تأخر هو وبعض زملائه بالأجواء الحماسية قبل المباراة والتي سيطرت على النادي، ولكن ما حدث غير ممكن وخاصة كلاعب دولي ألماني". وأتم فولر: "تواصل توني مع جولييان (ناغلسمان) ومعمي أمس وتحديثنا عن الموقف لوقت طويل".



كروس يدافع عن روديفر: لم يقتل أحدا

خرج توني كروس، نجم ريال مدريد والمنتخب الألماني المعتزل، للدفاع عن مواطنه أنطونيو روديفر، مدافع الميرنفي في أعقاب الأحداث التي شهدتها نهائي كأس إسبانيا يوم السبت الماضي. وتوج برشلونة بلقب كأس إسبانيا بعد التغلب على غريمه ريال مدريد (3-2) بعد اللجوء للأوقات الإضافية. وشهدت الدقائق الأخيرة من المباراة غضب شديد من روديفر، تجاه حكم اللقاء دفعه لإهانتته والقاء شيء ما عليه ليتعرض للطرد. وقال كروس بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "سيحصل على عقوبته وستكون مبررة، لكن لا يجب علينا التظاهر بأنه قتل أحدا. يجب أن نكون حذرين بعض الشيء حتى لا نسير مع التيار دائما". وأضاف كروس الذي تواصل مع روديفر عقب اللقاء: "ارتكب خطأ كبيرا، وأعتقد بأن الصور تتحدث عن نفسها، هو يعرف ويدرك ذلك جيدا". وظهرت بعض الأصوات التي تطالب بمعاذرة روديفر من قبل الاتحاد الألماني واستبعاده من صفوف الماكينات بدوري الأمم الأوروبية خلال جوان المقبل. وعن ذلك علق كروس: "خرج البعض ليطالب باستبعاده من المنتخب الوطني وما إلى ذلك. قبل كل شيء أتت تلك التصريحات من بعض الأشخاص الذين كان ينبغي إيقافهم من حين لآخر في وقت سابق".

ساني يرفض عرضاً جنونيا من نادٍ سعودي لأجل بايرن

كشف تقرير صحفي عن رفض اللاعب الألماني لبروي ساني عرضاً مغريا وصله من نادي اتحاد جدة السعودي للانضمام لصفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة لرغبته في الاستمرار بقميص بايرن ميونخ في بلاده. وتضمن العرض الذي قدمه ممثلو نادي اتحاد جدة للاعب الألماني صاحب الـ (29) عاما، حسب تقرير نشرته النسخة الألمانية لشبكة سكاي، الحصول على (25) مليون يورو في الموسم الواحد بعقد يمتد إلى (4) مواسم، ما يعني أن اللاعب سيحصل على (100) مليون يورو صافية راتبا. ولا يرى الجناح الأيمن الدولي، حسب التقرير ذاته، أن مشواره قد انتهى مع بايرن ميونخ بل يشعر بسعادة داخل النادي والمدينة ويطمح للتتويج بدوري أبطال أوروبا مع النادي؛ لذا رفض العرض الذي وصله من الدوري السعودي، مفضلا تمديد التعاقد والاستمرار مع الفريق البافاري. اللاعب الذي انضم لصفوف بايرن ميونخ خلال الانتقالات الصيفية لموسم 2020-2021 قادما من نادي مانشستر سيتي الانجليزي لينتهي تعاقدته في الثلاثين من جوان للعام الجاري 2025، أي كان بإمكانه التوقيع لأي نادٍ بداية من شهر جانفي الماضي دون الرجوع لناديه البافاري. ولكن يرغب ساني في الاستمرار بقميص بايرن ميونخ وهي رغبة يبادلها إياها مسؤولو النادي؛ إذ سيتم حسم ملف المفاوضات بين الطرفين للتجديد خلال الأسبوعين المقبلين، طبقا للتقرير ذاته. ويشير التقرير إلى أن الجناح الألماني لم يرضخ بالعرض المقدم له من الدوري السعودي مقابل (100) مليون يورو وحسب، بل من المتوقع أن يحصل على راتب أقل من عقده الحالي الذي يصل إلى 20 مليون يورو في الموسم متضمنا المكافآت، حيث سيحصل في العقد الجديد على (10) ملايين يورو في الموسم راتبا أساسيا قد يصل إلى (14) أو (16) مليوناً في الموسم مع المكافآت. صاحب الـ (29) عاما ارتدى قميص بايرن ميونخ خلال الموسم الجاري بـ (42) مباراة سجل خلالها (12) هدفا وصنع (5) أهداف لزملائه بواقع (2231 دقيقة). واقترب ساني من لقب الدوري الألماني بالموسم الحالي مع بايرن ميونخ الذي جدول المسابقة برصيد (75) نقطة بفارق (8) نقاط عن باير ليفركوزن أقرب ملاحقيه صاحب المركز الثاني قبل (3) جولات من نهاية الموسم.

لمسات مؤثرة.. كيف غير ليفربول جلده في عهد سلوت؟

دخل أرني سلوت مدرب ليفربول، تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز بعدما أصبح أول مدير فني هولندي يحصد اللقب على الإطلاق. ونجح سلوت في قيادة الريدرز بموسمه الأول لنيل اللقب العشرين، معادلا رقم مانشستر يونايتد القياسي، وذلك قبل 4 جولات على نهاية الموسم. جاء ذلك بعدما اتسع الفارق بين ليفربول ومطارده أرسنال إلى 15 نقطة، مما مكن الفريق من استعادة اللقب القاتل عنه منذ 5 سنوات. وربما توقع البعض احتياج سلوت للوقت، من أجل تثبيت أقدامه بملعب أنفيلد، فضلا عن زرع أفكاره في عقول لاعبي فريقه الجديد، لكن التتويج باللقب بدد هذه الشكوك. وكان مدرب فينورد السابق بحاجة لتغيير بعض الأمور التي اعتاد عليها نجوم ليفربول في عهد الألماني يورغن كلوب، الذي قاد الفريق بين عامي 2015 و 2024. ويستعرض كوورة في السطور التالية الاختلافات الخطئية التي طرأت على ليفربول في عهد سلوت مقارنة بسلفه الألماني.

لمسة على الوسط

اعتمد كلوب في سنواته الأخيرة مع ليفربول على طريقة (4-3-3)، والتي أجرى عليها سلوت تغييرا طفيفا بتقديم أحد لاعبي الوسط للأمام قليلا، لتتحول إلى (4-2-3-1). ولجأ المدرب الهولندي لهذا الأمر، مع اعتماده على الشانلي ريان جرافتبيرش وماك أليستر، وأمامهما دومينيك سوبوسلاي في عمق الوسط. ويرى سلوت أن هذا التغيير الطفيف يساعده على فرض أسلوبه، الذي يركز على السيطرة والاستحواذ على الكرة، بدلا من الدفاع المتقدم وشن المرتدات، كما اعتاد الفريق في عهد كلوب. لكن عند امتلاك المنافس الكرة، يتحول ليفربول إلى الدفاع بطريقة (4-2-4)، بمحاولة منعه من الخروج برباعي يضغط من الأمام، مع غلق كافة منافذ التمرير.

غياب المهاجم الكلاسيكي

كان كلوب يعتمد في أغلب الأحيان على داروين نونيز، وهو مهاجم كلاسيكي، في عمق الهجوم، وعلى الجانبيين جناحين سريعين. لكن سلوت تخلى عن نونيز، ربما لسوء لمسته الأخيرة، وقرر التعويل على ديبيجو جوتا بدلا منه في أغلب الأحيان، وأوقات أخرى كان يدفع بكوودي جاكوب أو لويس دياز في عمق الهجوم.

أدوار جديدة

لعب المصري محمد صلاح دورا أكثر تأثيرا في عملية صناعة الفرص والأهداف منذ وصول سلوت، دون الاقتصاد على تسجيل الأهداف. ويظهر ذلك في تقديم الجناح المصري 18 تمريرة حاسمة هذا الموسم في البريميرليغ، ليقترب من الرقم القياسي لتيكفن دي بروين وتييري هنري (20). ولم يؤثر هذا الدور الجديد بشكل سلبي على مردود صلاح التهديفي، بل إن أهداف الريدرز في طريقه لمعادلة أفضل سجل تهديفي له في الدوري بعد تسجيله 28 هدفا، أقل بفارق 4 أهداف عن سجله الأفضل بموسم 2017-2018. كما اتضح حصول الظهير الأيمن أليكسندر أرنولد على تعليمات مختلفة عما كان الحال عليه في عهد كلوب، جعلته يظهر بخلة جديدة هو الآخر. ومال سلوت لمنح الظهير الإنجليزي أدوارا جديدة، تركز أكثر على دعم خط الوسط، سواء بتمريراته أو تحركاته. كما اتضح توجيه المدرب الهولندي للاعبه بضرورة إرسال تمريرات طويلة، يهدف بها لكسر الخطوط واستغلال المساحات الشاغرة بمختلف أرجاء الملعب، بإلقاء الكرات للمهاجمين طوال الوقت.

نيوكاسل يستهدف مدافع المنتخب الألماني

يستهدف نيوكاسل، تدعيم خط دفاعه بأحد لاعبي دورتموند والمنتخب الألماني، مع تأمين الفريق الإنجليزي مشاركة أوروبية الموسم المقبل. ويحتل نيوكاسل، المركز الثالث في البريميرليغ قبل 4 جولات من النهاية، وهو المركز الذي يؤهله لدوري الأبطال، ومع تتويجه بلقب كأس الرابطة ضمن المشاركة في دوري المؤتمر على أقل تقدير. وبحسب شبكة "سكاى" تواصل نيوكاسل مع نيكو شلوتيربيك، مدافع دورتموند، قبل الإصابة القوية التي تعرض لها في الركبة. وأعرب نيوكاسل عن اهتمام كبير بضمه وأجرى معه محادثة بالفيديو حرص على الاستماع لعرض قبل أن تبدأ الإصابات التي تعرض لها، ومع هناك اهتمام من نيوكاسل بذلك لا يزال وهو الذي يعينه دورتموند جيدا. وأشارت "سكاى" إلى ميل شلوتيربيك بصورة لبقاء في أكبر صفوف دورتموند، خاصة هناك محادثات بشأن تجديد تعاقد الذي ينتهي في صيف 2027.

6 لاعبين لن يحصلوا على ميداليات في حفل تتويج ليفربول بـ "البريميرليغ"

لن يكون بمقدور ستة لاعبين بنادي ليفربول الحصول على ميداليات مع بقية زملائهم في حفل تتويج "الريدرز" بلقب الدوري الإنجليزي لموسم 2024-2025 والمقرر في الجولة الأخيرة للمنافسة أمام كريستال بالاس على ملعب "أنفيلد" في 25 ماي المقبل. وذكرت صحيفة "مترو" البريطانية أنه سيتم توفير 40 ميدالية فقط لنادي ليفربول غير أن ستة لاعبين لن يتمكنوا من الحصول على ميداليات وفقا للوائح الدوري الإنجليزي التي تشترط في أي فرد في النادي إتمام لعب 5 مباريات في الموسم الحالي لكي يحصل على ميدالية. ويمتلك ليفربول 21 عضوا في الفريق يلعبون هذا المعيار، بينما يفضل فريديريكو كيبزا مباراة واحدة فقط، حيث شارك في أربع مباريات كبديل، ولا يزال أمامه الوقت لتحقيق عدد المباريات المطلوب للحصول على ميدالية. وأضافت الصحيفة أن

"من ضمن اللاعبين الذين سيتأثرون بهذا القانون، الحارس فيتيزسلاف ياروش، واللاعب الشاب جايدن دانس، هما اللاعبان الوحيدان الآخران اللذان شاركا في المباريات في الدوري الممتاز هذا الموسم، وسجل منهما ظهور واحد فقط كبديل، إضافة إلى تايلر مورتون الذي تم إضافته في تشكيلة ليفربول للدوري الإنجليزي في بداية الموسم، لكن جميع مشاركات الخمسة كانت في مسابقات الكأس، كما سجل كل من جيمس ماكغونيل وتري نيوني أربع وخمس مشاركات على التوالي هذا الموسم، لكن لم تكن أي من تلك المشاركات في الدوري الإنجليزي".

أما اللاعبون الذين سيحصلون على ميداليات فهم: أليسون بيكر، كاوميهين كيليهير، فيرجيل فان دايك، إبراهيم كوناتي، جو غوميز، ترينت ألكسندر-أرنولد، أندري روبرتسون، كوستاس تسيميكاس، جارييل كوانسا، أليكسيس ماك أليستر، كيرتس جونز، رايمان غرافينبيرش، دومينيك سوبوسلاي، وآتارو إندو، هارفي إليوت، محمد صلاح، لويس دياز، ديفغو جوتا، داروين نونيز، كودي غاكوبو.

يذكر أن ليفربول ضمن الفوز بلقب الدوري الإنجليزي بقيادة المدرب الهولندي أرني سلوت وعادل الرقم القياسي بعدد مرات الفوز باللقب لفريره مانشستر يونايتد (20 لقباً). ورفع ليفربول رصيده إلى 82 نقطة بفارق 15 نقطة عن صاحب المركز الثاني أرسنال ليضمن التتويج باللقب قبل أربع جولات من نهاية البطولة.

أمام الجماهير.. كواليس محادثة مالك ليفربول مع أرنولد

كشفت خبرة قراءة شفاء كواليس اللقاء الذي جمع بين جون ديليو هنري، مالك نادي ليفربول، واللاعب ترينت أليكسندر أرنولد، أثناء احتفالات الفريق بالتتويج بلقب الدوري الإنجليزي، يوم الأحد. وتغلب الريدرز على توتنهام هوتسبير (5-1) في الجولة 34، ليحسم اللقب لصالحه قبل 4 جولات من النهاية، بعدما وسع الفارق مع أرسنال الوصيف إلى 15 نقطة. وأثناء احتفالات عناصر

ليفربول بالتتويج، التقطت عدسات الكاميرات حديثا جانبا مالك النادي والظهير الإنجليزي، الذي أوشك عقده على نهايته، وسط تقارير تؤكد انتقاله إلى ريال مدريد هذا الصيف. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، زعمت نيكولا هيكلينج، خبيرة قراءة الشفاء الجانبية والمحققة، أن هنري افتتح محادثته مع أرنولد بقوله "لقد التزمت الصمت، كيف سارت الأمور؟"، ليرد عليه اللاعب قائلا "بحكمة". وعلق هنري "أريد منك القيام بالشيء الصحيح"، ليرد أرنولد "نعم، نعم"، فيما حاول المالك طمأنته بقوله "بأفضل طريقة ولا داعي للذعر". وجاء رد أرنولد عليه بعبارة "هل يجب أن أقرر؟"، ليومئ هنري ببطء قبل أن يقول "بالتأكيد"، ثم التفت إلى الجماهير وقال "دعهم يعرفون".



كارلوس أوغوستو لاعب إنتر: لا نخشى برشلونة والموسم الصفري

أكد كارلوس أوغوستو لاعب إنتر ميلان، أن فريقه الإيطالي لا يخشى مواجهة برشلونة في دوري أبطال أوروبا. وبعد تنافس إنتر على الثلاثية التاريخية هذا الموسم، خسر الفرصة بالخروج من كأس إيطاليا على يد ميلان. كما يواجه شبح فقدان لقب الدوري الإيطالي، بعد خسارته المواجهة أمام روما في الجولة 34، دون رد. ويستعد إنتر لمواجهة قوية وحاسمة ضد برشلونة، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، اليوم الأربعاء. وقال أوغوستو في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا "لقد استغل روما، الفرصة التي أتاحت لهم". وتابع "لا أحب تقديم الأعداء، إنها هزيمة مؤلمة، علينا أن نراجع الأخطاء التي وقعنا فيها". وأضاف "مواجهة برشلونة؟ الجميع يرغب في اللعب، لذا علينا استعادة أفضل مستوى لإنتر ميلان".

وعما إذا كان إنتر يخشى إنهاء الموسم بشكل صفرى، رد أوغوستو "لا خوف لدينا، أفضل شيء هو أن نكون في أبريل ونلعب من أجل كل البطولات". وأتم "لدينا فرصة لتحقيق إنجازات استثنائية، لسنا خائفين، لقد فازت هذه المجموعة كثيرا وهي دائما في حالة تركيز، يجب أن نبذل قصارى جهدنا".

كونتي: أي خطأ الآن سندفع ثمنه غاليا

أعرب الإيطالي أنطونيو كونتي، المدير الفني لنابولي، عن سعادته بحسم فريقه التأهل لبطولة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. ويحتل نابولي صدارة الدوري الإيطالي برصيد 74 نقطة، بفارق 3 نقاط عن إنتر الوصيف قبل 4 جولات من نهاية المسابقة.

وقال كونتي، في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا"، هذه ليست أول مرة نتصدر فيها الدوري هذا الموسم، كنا على القمة أكثر من أي فريق آخر".

وأضاف: "مع تبقي عدد مباريات أقل، علينا أن نكون أكثر حذرا، لأن الخطأ سندفع ثمنه غاليا". وتابع: "حسابيا، نابولي حسم تأهله لدوري أبطال أوروبا، وهذا هدف رياضي واقتصادي للنادي.. علينا الاستمتاع بذلك ولو قليلا".

وأكمل: "لم أتابع مباراة إنتر لأنني عانيت بما فيه الكفاية من مبارياتنا". وختم: "هناك 4 خطوات متبقية، وأخبرت اللاعبين بذلك".

إنتر ميلان يستعيد هدافه "تورام" أمام برشلونة

تلقى المدرب سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، خبراً مبشراً قبل مواجهة برشلونة في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وسيلعب الفريقان في جولة الذهاب على أرض ملعب لويس كومبانيس، قبل أن يلتقيا من جديد في جولة الإياب يوم 6 مايو على أرض سان سيرو. وأشار تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا إلى تصريحات رئيس نادي إنتر ميلان جوزيبي ماروتا التي كشف فيها توقعه بأن يعود تورام للمشاركة اعتباراً من مباراة اليوم الأربعاء. وقال ماروتا: «تورام يتعافى شيئا فشيئا، ولكني متفائل جداً، أتمنى واعتقد أنه سيكون قادراً على اللعب يوم الأربعاء».

وغاب تورام عن لقاءات الإنتر ضد بولونيا في الكالتشيو يوم 20 أبريل، وضد ميلان في نصف نهائي الكأس يوم 23 أبريل، وضد روما في الكالتشيو وبالتأكيد سيضيف تورام كثيرا للخط الأمامي للإنتر خلال اللقاء في حالة إتمام عودته بالفعل بفضل القدرات الفنية الرائعة التي يتمتع بها. وغاب تورام عن آخر 3 مباريات لإنتر بسبب مشكلة عضلية، وخسر الفريق في المباريات الثلاث، حيث تعرض لهزيمتين متتاليتين في الدوري الإيطالي أمام بولونيا وروما، وودع كأس إيطاليا بخسارة قاسية 3-0 أمام ميلان في إياب نصف النهائي. ولعب تورام 44 مباراة هذا الموسم في كافة المسابقات، سجل فيهم 17 هدفاً، وصنع 9.

نقطة مفصلية في علاقة كونسيساو وميلان

اتخذ البرتغالي سيرجيو كونسيساو، مدرب ميلان، قراراً بشأن مستقبله مع الروسونيري، بحسب تقرير صحفي إيطالي.

وقاد كونسيساو ميلان مؤخراً للتأهل إلى نهائي كأس إيطاليا، بعد إقصاء إنتر بثلاثية نظيفة، ليضرب موعداً مع بولونيا في المباراة النهائية. وتعرض كونسيساو لانتقادات اللاذعة مؤخراً بسبب تراجع نتائج الفريق في الدوري المحلي.

وبحسب "الكالتشيو ميركاتو" فإن نهائي الكأس سيكون النقطة المفصلية في علاقة كونسيساو وميلان.

وأوضح الموقع الإيطالي أن كونسيساو ينوي الاستقالة من منصبه إذا فاز بكأس إيطاليا الشهر المقبل، وفي المقابل سيقبله ميلان إذا لم يرفع الكأس.

وأكد أنه في كل الأحوال سيدخل ميلان الموسم المقبل بمدرّب جديد.

ووقع كونسيساو عقداً مع ميلان في ديسمبر الماضي، حتى صيف 2026، خلفاً لمواطنه باولو فونسيكا.

ورغم فوز كونسيساو بكأس السوبر الإيطالي في جانفي الماضي، على حساب يوفنتوس وإنتر ميلان، إلا أن نتائج الروسونيري في الدوري الإيطالي لم تتحسن معه، حيث ظل الفريق في المركز التاسع مع تبقي أربع مباريات فقط على نهاية المسابقة.

وبعد ماسيميليانو أليغري من بين المرشحين لتولي منصب المدير الفني للروسونيري.

4 مباريات حاسمة في مشوار نابولي للتتويج بلقب الكالتشيو

يمتلك فريق نابولي بقيادة مديره أنطونيو كونتي فرصة ذهبية للتتويج بلقب التسخة الحالية من مسابقة الدوري الإيطالي 2024-2025، بعد إسداد الستار على منافسات الجولة 34 من المسابقة. ويتصدر فريق الجنوب جدول ترتيب الدوري الإيطالي بالفوز على تورينو بثنائية نظيفة، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء الأحد على ملعب "دييجو أرماندو مارادونا". ضمن منافسات الجولة رقم 34، ويأتي نابولي في المركز الأول بالكالتشيو حيث رفع رصيده إلى 74 نقطة ليصبح الفارق 3 نقاط مع إنتر ميلان حامل اللقب وصاحب الوصافة برصيد 71 نقطة بعد سقوطه أمام روما بهدف دون رد في نفس الجولة. وبهذا الفوز، ضمن فريق المدرب كونتي إنهاء الموسم ضمن أول أربعة مراكز والعودة إلى دوري أبطال أوروبا بعد غياب موسم واحد.

وأصبح نابولي يملك مصيره بيده، حيث يحتاج لتحقيق الفوز في المباريات الأربع المتبقية من أجل إعلانه رسمياً بطلاً للكالتشيو هذا الموسم، والرابعة في تاريخه، أو حسمه في وقت مبكر حال تعثر النيراتزوري. ومن المقرر أن يحل نابولي ضيفاً على ليدتشي يوم 3 مايو المقبل، ثم يواجه جنوى يوم الأحد 11 من الشهر نفسه.

ويخوض نابولي مواجهة سهلة أمام بارما في الجولة 37 من الدوري الإيطالي، قبل أن يختم منافسات الموسم على أرضه ووسط جماهيره أمام كالياري.

مشروع مبابي ينهار.. وسخط جماهيري يطالب بتغيير شامل



سقط نادي كان الفرنسي، المملوك للنجم العالمي كيليان مبابي (26 عاما)، إلى دوري الدرجة الثالثة، بعد تلقيه خسارة قاسية، الجمعة، أمام نادي مارتينغ بنتيجة (3-0)، وهو الفريق الذي يحتل المركز 16 في دوري الدرجة الثانية. وجاء هذا السقوط المدوي ليحسد فشل مشروع مبابي الرياضي، ويشعل موجة من السخط الجماهيري، بعدما تعالت الأصوات المطالبة بتغيير جذري في إدارة النادي، وصولاً إلى دعوات صريحة تطالب برحيل نجم ريال مدريد وعائلته المستثمرة في الفريق. وأضاع نادي كان فرصة ثمينة لتمديد حضوره في لعب ورقة البقاء، بعد خسارة وصفته وسائل الإعلام الفرنسية، وعلى رأسها موقع راديو أرام سي، بأنها مهينة، وقد فجرت هذه الخسارة غضب الجماهير التي اقتحمت أرض الميدان فور صفارة النهاية، مطالبة برحيل المستثمر كيليان مبابي وعائلته، على خلفية ما وصفوه بـ"الوعود الكاذبة" التي لم تجسد منذ استحواذهم على أسهم النادي، وفي مقدمتها الوعود بالصعود والمنافسة على العودة إلى دوري الأضواء. وتبددت الأمل في وسط سلسلة من النتائج السلبية التي رافقت الفريق منذ قدوم كيليان مبابي، إذ توالى الخسائر وتراجع الأداء، ليجد نادي كان نفسه في المرتبة الأخيرة من الترتيب. وأثار هذا التراجع دهشة المشجعين الذين كانوا يملكون النفس بنهضة حقيقية تعيد ناديهم إلى المسار الصحيح، خصوصاً أنه يضم في صفوفه لاعبين مميزين، أبرزهم الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندريا (28 عاماً)، وبيان مفيلا (34 عاماً)، صاحب الخبرة الطويلة في الملاعب الأوروبية، والذي سبق له اللعب مع إنتر ميلانو الإيطالي. واكتفى نادي كان هذا الموسم بحصيلة متواضعة لا تتعدى 21 نقطة، قبل ثلاث جولات من النهاية، ما جعله يفقد رسمياً فرصة البقاء في دوري الدرجة الثانية، في أول سقوط له إلى هذا المستوى منذ موسم 1984-1983، أي قبل 40 عاماً. وتتزايد مخاوف المشجعين من أن يواصل الفريق الانحدار، وقد يختفي تدريجياً عن خريطة الكرة الفرنسية إذا لم يحدث تغيير جذري يُنقذ النادي من هذا المصير.



مورينتس... هداف إسباني أبدع في الملاعب الأوروبية

أنجبت إسبانيا مهاجمين مميزين على مر التاريخ، وفي السنوات العشرين الأخيرة، ظهر نجوم في خط المقدمة على غرار راؤول غونزاليس، فرناندو توريس، ديفيد فيا وأيضاً فرناندو مورينتس، وهو من مواليد سنة 1976 في مدينة كاسيسريس الإسبانية. وبدأ مسيرته مع نادي ألباسيتي بالومبييه، قبل أن يترقى إلى الفريق الأول ويبدأ مسيرته في الملاعب بشكل رسمي موسم 1993، وبقي حتى 1995 في النادي، فخاض معه 29 لقاء وسجل 7 أهداف، قبل أن يرحل إلى ريال سرقسطة. هناك قدم مورينتس مستوى كبيراً فخاض 77 مباراة وسجل 34 هدفاً، هذا الأمر دفع أحد أكبر الأندية في العالم للتعاقد معه، من دون شك اللعب لريال مدريد حلم يراود كل لاعبي كرة القدم حول العالم، فانضم بالفعل إلى الميرنفي مقابل 6,6 ملايين يورو، وسجل في موسمه الأول 16 هدفاً في 45 مباراة بمختلف المسابقات، وحقق أول لقب في مسيرته الاحترافية، حين توج بدوري أبطال أوروبا موسم 1997-1998، وكذلك السوبر الإسباني وكأس العالم للأندية، تابع مورينتس تحقيق الإنجازات الكبيرة صحة النادي الملكي، فحاز بدوري الأبطال أيضاً مرتين موسمي 1999-2000 و 2000-2001، وكذلك كأس العالم للأندية عام 2002، والسوبر الأوروبي في العام ذاته، وحصد لقب الليغا موسمي 2000-2001 و 2002-2003، إضافة السوبر الإسباني. شكل مورينتس ثنائياً مرعباً في خط الهجوم صحة راؤول غونزاليس بلانكوس، لكن بعد نهاية كأس العالم 2002 في كوريا الجنوبية واليابان، تعاقد الريال مع الظاهرة البرازيلية رونالدو، فتنقل دور مورينتس في الفريق وقرر الرحيل عن النادي موسم 2003 إلى نادي موناكو الفرنسي، فوصل معه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا بعدما أقصى الميرنفي من المسابقة الأهم، لكنه خسر أمام نادي بورتو. عاد بعدها فرناندو إلى الريال لكن الأمور لم تتغير، فقرر خوض تجربة جديدة في الملاعب الإنجليزية، وانضم إلى نادي ليفربول موسم 2005-2006، فحاز بكأس الاتحاد الإنجليزي والسوبر الأوروبي، وحط رحاله بعد ذلك في نادي فالنسيا ولعب لصالحه ثلاثة مواسم، وكان له شرف التتويج بكأس الملك، قبل أن يختتم مسيرته الكروية في نادي مارسيلا بلقبي الدوري والكأس عام 2010.

رونالدو يقترح عالم السينما

قرر نجم نادي النصر السعودي، البرتغالي كريستيانو رونالدو (40 عاماً)، دخول عالم السينما، من بوابة الاستثمار في هذا القطاع، لبوسع "الدون" أفشطه الاقتصادية، بعيداً عن ملاعب كرة القدم، إذ أنه يستثمر ثروته الطائلة في مجالات مختلفة، ما جعل منه واحداً من أشرى الرياضيين على مر التاريخ، مستفيداً من العقود، التي تربطه بالعديد من الشركات، وكذلك القاعدة الجماهيرية، التي يتمتع بها في مختلف أنحاء العالم. وأكد موقع 20 دقيقة الفرنسي، أمس السبت، أن رونالدو انضم منذ فترة قصيرة إلى المخرج البريطاني ماثيو فون، لإطلاق استوديو إنتاج مستقل، يهدف إلى إحداث تغييرات جذرية في قواعد السينما، من خلال احتضان التقنيات المبتكرة، دون إهمال التقاليد الأساسية للسينما، إذ يفترض أن ينتج الاتفاق فيلماً جديداً، يؤكد حرص البرتغالي على توسيع نشاطه في مجال السينما، خلال المرحلة المقبلة، نظراً لأن الخطوات، التي قام بها مؤخراً، تؤكد سيطرة هذه الفكرة على هدايف كرة القدم العالمية. وأشار الموقع الفرنسي إلى أن رونالدو استثمر أموالاً في مجموعة الإعلام البرتغالية، خلال شهر أكتوبر الماضي، قبل أن ينشئ في وقت لاحق قناته الخاصة على منصة "يوتيوب"، ويجري بعض الحوارات، وقد شهدت القناة إقبالا كبيراً من الجماهير عبر العالم، لمتابعة منشورات "الدون" والتفاعل معه باستمرار. وقال ماثيو فون، عن الشراكة مع النجم البرتغالي: "لقد كان رونالدو بطل قصص على أرض الملعب، لم أكن لأنتج أبداً في كتابتها، وأنا أطلع إلى إنشاء أفلام ملهمة معه، إنه بطل خارق حقيقي". وقد يكون رونالدو انطلق فعلياً في التخطيط للرحلة المقبلة من مسيرته، وذلك بعد اعتزال لعب الكرة القدم نهائياً، بما أنه تقدم في العمر، ومن ثم قد يقرر قريباً إنهاء مسيرته.

نجم برشلونة السابق يتعرض لهتافات عنصرية.. ومدرب سيلتا فيغو يشهد الواقعة

شهدت المواجهة، التي جمعت بين فريقين برشلونة وسيلتا فيغو على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي في مونتجويا، حادثة عنصرية أثارت ردود فعل غاضبة، كان ضحيتها لاعب خط الوسط الإسباني من أصل غيني، إلياكس موريبا (22 عاماً)، وذلك لحظة استبداله عند الدقيقة 88 من عمر اللقاء، الذي أقيم بين الفريقين، اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة 32 من الدوري الإسباني لكرة القدم، وانتهى بفوز مثير للنادي الكتالوني بنتيجة 4-3، وفق ما كشفه المدير الفني للفريق الزائر، الإسباني كلاوديو جيرالديز (37 عاماً). وأكد جيرالديز، في تصريحات نقلتها صحيفة مارك الإسبانية، السبت، أنه سمع الهتافات العنصرية الموجهة لموريبا بوضوح، عند استبداله بزميله الإسباني، هوغو سوتيلو (21 عاماً)، وقال في هذا الشأن: "أغتنم الفرصة لأدين الإهانات العنصرية، لم يخبرني أحد بذلك، لأنني سمعتها بأذني". ولم يخف المدرب الشاب استياءه من هذا التصرف، مؤكداً أن هذه السلوكيات لا مكان لها في الملاعب، وأنه من الضروري مواجهتها بحزم ومن جانبه، أصدر نادي سيلتا فيغو بياناً رسمياً، عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي إكس، دان من خلاله الواقعة، وجاء فيه: "لا تسامح مطلقاً مع أي فعل من أفعال الكراهية أو التمييز، سواء داخل ملاعبنا أو خارجها، فقط بقوة الجميع يمكننا طرد القلة، الذين لا يزالون يكرهون عالم كرة القدم، دعونا نقاتل من أجل كرة القدم التي نريدها، بدءاً من اليوم". ووقعت الهتافات في ملعب مونتجويا، الذي كان شاهداً على عودة موريبا لمواجهة برشلونة فريقه السابق، وهو ما أضفى طابعاً خاصاً ومؤسفاً على هذا المشهد، مع العلم أن صاحب الـ22 عاماً يعد من خريجي أكاديمية "لاماسيا" الشهيرة، وقد لعب في صفوف الفريق الأول للنادي الكتالوني، تحت قيادة مديره الفني الأسبق، الهولندي رونالد كومان (62 عاماً).

الشاي وفوائده على صحة الرياضيين



في محاولة
للكشف عن سر

التفوق بين الرياضيين
اليابانيين، كشف الباحثون في
المجلة الأمريكية للفسيولوجيا وعلم الأعضاء،

عن أن جرعة يومية منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر تزيد قدرة التحمل الرياضية بنسبة 8-24 في المائة. وأظهرت الدراسة الجديدة التي اختبرت تأثير تعاطي جرعة منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر، أن 0.5 في المائة من مكملات هذه الخلاصة حسنت الأداء الرياضي وزادت قوة التحمل بنسبة 24 في المائة، وبنحو 8 في المائة بجرعة 0.2 في المائة لوحدة الوزن تتم إضافتها إلى الغذاء. وقال الباحثون حسب صحيفة القدس برس، أن هذه النتائج تدعم الفرضية بأن تنشيط استخدام الأحماض الدهنية في الجسم يمثل استراتيجية واعدة لتحسين القدرات الرياضية وقوة التحمل، مشيرين إلى أن الرياضي الذي يزن 75 كيلوغراما (165 باوندا)، لا بد أن يشرب أربعة أكواب على الأقل من الشاي الأخضر أو ما يعادل (0.8 لتر) يوميا للحصول على الفوائد المذكورة. هذا ومن جانب آخر، وبالنسبة إلى الفوائد الأخرى للشاي الأخضر حيث أنه يخفض مستوى الكوليسترول عموما ويعمل على خفض ضغط الدم المرتفع ويحافظ على سيولة الدم ويقاوم حدوث الجلطات. من فوائد الشاي الأخضر كذلك أنه يقلل من فرصة حدوث الأزمات القلبية ويقلل من فرصة حدوث جلطة في المع ويقلل من القابلية للإصابة بالسرطان ويزيد من كفاءة الجهاز المناعي ويساعد على الهضم ويقاوم حدوث تسوس الأسنان والتهابات الجيوب واللثة. من المهم جدا تناول الفرد الشاي الأخضر لفترات طويلة لأنه يوقف عملية نمو الأوعية الدموية المغذية للأورام مشيرة إلى أنه بإمكان أن يشربه الفرد العادي من أربع إلى خمس مرات في اليوم. هذا وأكد العلماء في كلية هارفارد الطبية أيضا، أن تناول الفواكه والشاي الأخضر ضمن الوجبات الغذائية اليومية يعزز وسائل الدفاع في الجسم، وخصوصا في الجهاز الهضمي، ويمثل قوة فتاكة ضد السرطان. وأوضح الخبراء في الدراسة التي نشرتها مجلة نيوساينتست العلمية مؤخرا، أن المركبات الفينولية الطبيعية الموجودة في الشاي الأخضر وتعرف اختصارا باسم (EGCG)، تتمتع بخصائص وقائية مضادة للأورام السرطانية التي تؤثر على عدد من أعضاء الجهاز الهضمي. هذا وحول الشاي الأخضر، فقد استخدم الصينيون الشاي الأخضر قبل عدة آلاف من السنين واعتبروه مفيدا من الناحية الصحية، بما في ذلك معالجة الصداع، الغثيان والإسهال. وفي أيامنا هذه يتناول الناس خلاصة الشاي الأخضر كمكمل غذائي اعتقادا منهم أنه يمكن أن يساعدهم على الوقاية من السرطان وأمراض القلب. ولكن!! هناك بعض المحاذير الخاصة بتناول الشاي الأخضر كمكمل غذائي بسبب احتوائه على 2-4 بالمائة من الكافيين أي أقل مما يحتويه كوب من القهوة بقليل. ومن الأعراض الجانبية للشاي الأخضر، الهياج، الأرق، تسارع نبضات القلب، وذلك بسبب احتوائه على الكافيين. أما في الأطفال فقد يؤدي الشاي الأخضر إلى خلل في أيض الحديد. كذلك ينبغي على الحوامل التقليل من تناول هذا النوع من الشاي لأن جرعات الكافيين التي يحتويها يمكن أن تؤدي الجنين الأخذ بالنمو. وبالإضافة إلى ذلك فإن تناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات في المعدة. وبخصوص الأبحاث المتعلقة بالشاي الأخضر وفعاليتها كمكمل غذائي فإنها لا تزال قليلة ولكن الدراسات التمهيدية تشير إلى أن تناول الشاي الأخضر على شكل مشروب يمكن أن يساعد على الوقاية من أنواع عديدة من السرطان بما في ذلك سرطان الثدي، الرئة، المعدة والقولون. واستمر الباحثون بدراسة آثار الشاي الأخضر على سرطان البروستات والأشكال الأخرى منه وأظهرت دراساتهم أنه يمكن أن يساعد في خفض معدل الإصابة بمرض القلب والجلطة الدماغية وتخفيف الوزن ومنع تسوس الأسنان. ومن الجدير بالذكر ما كشفه الباحثون في سويسرا عن إمكانية تخفيف الوزن بشكل فعال باستخدام الشاي الأخضر الذي يحتوي على مكونات طبيعية تساعد في زيادة حرق الدهون والسرعات الحرارية في الجسم. وأوضح الباحثون في جامعة فرايبورج بسويسرا أن بعض المكونات الجسمانية الموجودة في الشاي الأخضر تساعد الرياضي في تعديل النظام الجسم الذي ينظم السرعات الحرارية وعمليات حرق الدهون ومواد عصبية معينة عبر الجهاز العصبي الودي (السيمبثاوي) والغدد الكظرية فوق الكلوية، مشيرين إلى أن الإشارات العصبية الكظرية الودية تغير معدل حرق الدهون لذلك فإن المركبات التي تؤثر على هذا النظام قد تغير بنية الجسم بشكل ملحوظ. وهدف البحث السويسري هو التعرف على خصائص حرق الدهون التي يتمتع بها الشاي الأخضر من خلال اختبار آثاره على استهلاك الطاقة في 24 ساعة وأكسدة الدهون لدى الرياضيين، وبحث ما إذا كانت آثاره الأيضية أكبر من تلك التي تحدثها نفس الكمية من الكافيين الذي يعتبر عاملاً حرارياً خفيفاً. وأشار الباحثون إلى عملية توليد السرعات الحرارية أو حرق السرعات الزائدة تنتج حرارة أكبر في عمليات الأيض أثناء فترة الراحة لذلك فإن تناول مادة مولدة للحرارة يزيد استهلاك الجسم للطاقة الناتجة عن حرق الدهون، واستند الباحثون في دراساتهم على متابعة عشرة رياضيين تلقوا ثلاث جرعات يومية إما من دواء عادي أو 50 ملليجراماً من الكافيين أو خلاصة الشاي الأخضر التي تحتوي على 50 ملليجرام كافيين و 90 ملليجراماً من مادة "إيبيجاللوكاتيشين جاليت" أحد أهم مركبات الكاتيشين الموجودة في الشاي. ولاحظ هؤلاء في الدراسة التي نشرتها المجلة الأميركية للتغذية السريرية أن تناول خلاصة الشاي الأخضر سبب زيادة كبيرة في استهلاك طاقة الـ 24 ونسبة السرعات الدهنية المحروقة بصورة أكبر مما أحدثه الكافيين النقي والدواء العادي. وخلص الباحثون إلى أن خلاصة الشاي الأخضر قد تلعب دوراً في السيطرة على بنية الجسم من خلال التنشيط السيمبثاوي للتوليد الحراري أو عملية أكسدة الدهون أم كليهما معاً.

الكيمائي
الوودي في



تصرفات رياضية خاطئة تعيق نمو العضلات

هنالك بعض القوانين أو العادات الرياضية التي تُعد بمثابة القوانين التي يمارس بها الأفراد التمارين على أساسها؛ حيث من الممكن أن لا يتأكد البعض من تلازم القوانين الرياضية مع طبيعة أجسادهم وعضلاتهم أم لا. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم القواعد الرياضية التي من الممكن أن يظنها العديد من الأفراد صحيحة، لكنها ليست كذلك على الإطلاق؛ حيث أنها من الممكن أن تمنع النمو العضلي، كما تمنع حرق الدهون المتراكمة بداخل جسم الفرد. كيفية ممارسة تمارين الإحماء قبل الجزء الرئيسي من التمارين الرياضية؛ حيث أن قيام الفرد بممارسة تمارين الإحماء أمر يجب أن يقوم به الجميع؛ وذلك من أجل تهيئة العضلات وتسخينها قبل ممارستها للتمارين الرياضية الرئيسية، لكن ما يجب أن يحرص عليه الفرد الفترة الزمنية لهذه التمارين الرياضية. وعلى سبيل المثال بالنسبة للأعبي رفع الأثقال، أو كمال الأجسام من أصحاب الخبرة لا يجب أن تقل فترة تمارين الإحماء عن ثلاثة دقائق، ومن المهم أن لا تزيد عن خمسة دقائق؛ وذلك لأن

المدة الزمنية غير الكافية بالتأكد من الممكن أن تعرض عضلات الفرد للأضرار، أما المدة الزمنية التي يبلغ فيها الفرد عند ممارسة تمارين التسخين، فمن الممكن أن تستنزف مستويات الطاقة التي يجب أن يدخرها الفرد لممارسة التمارين الرياضية الأساسية. قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة الرياضية فقط؛ حيث أن قيام الفرد باستعمال الأجهزة الرياضية أمر مهم وليس مضر؛ لأنه يساهم في التركيز على العضلة بصورة ملحوظة التي لا يقدر الفرد أن يقوم باستهدافها بصورة جيدة أو صحيحة، عن طريق التمرين التقليدي الذي يتطلب حمل أثقال حديدية، لكن لا بد من التنويه على أن اعتماد الفرد بصورة كلية على ممارسة التمارين الرياضية باستعمال الأجهزة الرياضية قد لا يكفي؛ وذلك لأن جودتها مهما كانت كفاءة الأجهزة لا تقارن بقيام الفرد بممارسة الرياضة عن طريق حمل الأوزان بالطريقة الحرة. والطريقة التقليدية تتيح للفرد في حالة قيام الفرد بممارستها بالصورة الصحيحة، تركيز أكبر على العضلة الرئيسية، والتأثير أيضاً بصورة ثانوية على العضلات التي تحيط بالعضلة الرئيسية، وهذا يؤدي إلى النمو العضلي والتحسين من حجم الكتلة العضلية. قيام الفرد بممارسة تمارين الكارديو بصورة مبالغ بها؛ حيث لا يجب أن يمتنع الفرد عن ممارسة تمارين الجري، أو استعمال العجلة الثابتة داخل النادي الرياضي أو غير ذلك من تمارين اللياقة البدنية والكروس فيت الأخرى، لكن لا بد من الإشارة على أن قيام الفرد بمراجعة الفترة الزمنية لممارسة تلك التمارين تعتبر من أهم الأمور في التحسين من حجم العضلات، وقوة وصحة مفاصل الجسم؛ وذلك من أجل ممارسة تمارين حمل الأوزان بصورة صحيحة وسليمة. وبالنسبة للأفراد داخل النادي الرياضي الذي يقومون باستهداف زيادة حجم العضلات، تعد ممارسة التمارين الهوائية المرتفعة الشدة لأكثر من 5 دقائق بصورة متواصلة من الأمور غير الجيدة لهم؛ حيث أنها ستحول بينهم وبين تحقيق هدفهم في التحسين من حجم الكتلة العضلية. السرعة المطلوبة عند ممارسة التمارين الرياضية؛ حيث لا بد من التنويه على أن هنالك اعتقاد منتشر بين الأفراد داخل النادي الرياضي أن رفع الأثقال الحديدية بصورة بطيئة يعتبر من الأمور الجيدة لزيادة الضغط على العضلة، مما يزيد من فوائد التمرين، لكن بالطبع ببطء الفرد في حمل الأثقال من الممكن أن يؤدي إلى التسبب بأذى للمفاصل، وتعرض العضلة للإصابات، مما أنه يجعل الفرد يمارس التمارين الرياضية بصورة غير صحيحة، وبالتالي قد يؤثر الأمر بصورة مؤكدة على تضخيم العضلة بصورة ملحوظة. عدم المحافظة على الانحناء؛ حيث أن الحركة الكاملة عند قيام الفرد بممارسة التمرين الرياضي المحتوي على الأحمال يُعد من الأمور التي يُعتقد بأنها مهمة للعضلات، لكنها من الأمور التي قد تضر بالمفاصل، ومن الممكن أن تعرض الفرد لإصابات خطيرة، كما أنها لا تقدم للعضلات منافع كما يعتقد العديد منهم؛ لذلك عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية من المهم أن يتجنب الفرد أن يقوم بفرد، أو جعل يديه أو قدميه باستقامة وانسباط بنسبة 100 في المئة، بل من المهم المحافظة على وجود انحناء بسيط جداً، لكي يحافظ الفرد على صحة مفاصله المختلفة مثل الكاحل والمرفق والركبتين.

من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المواجدة ب01هـج ياسنور-الجزائر.

الهاتف الثابت،

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني،

agence.regie@anep.com.dz

programming.regie@anep.com.dz

agence.uran@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

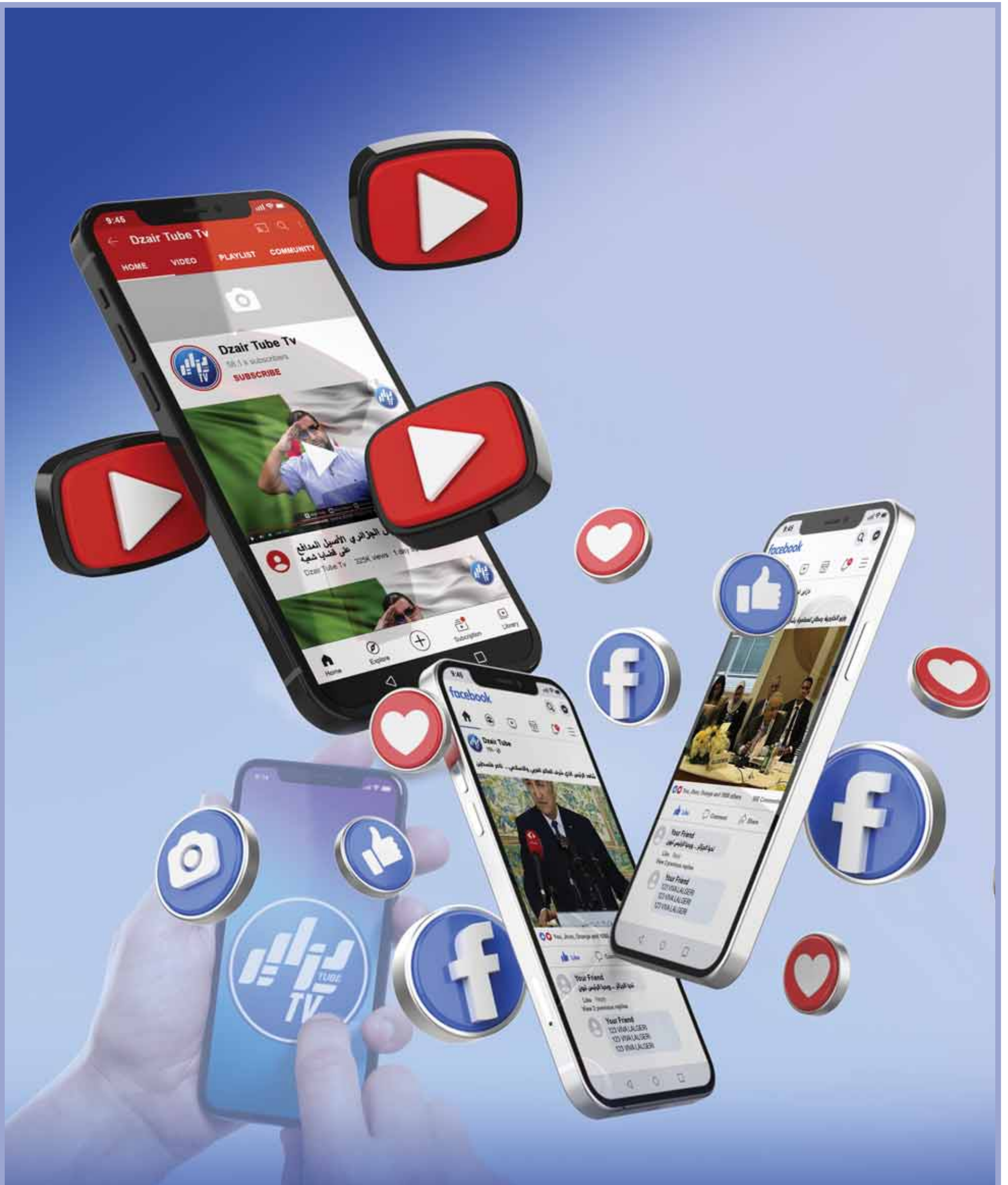
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة بارقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

