

مؤكدًا أنه يستحق التواجد في القائمة الموسعة لـ "الخضر" على الأقل

إيلان كبال يوجه رسالة إلى بيتكوفيتش ويستغرب
عدم استدعائه للمنتخب الوطني

فرصة

كبال؛
"اخترت الجزائر قبل
الاحتراف، ولا أفهم عدم
تواجدي في القائمة
الموسعة منذ
2021"

جديدة

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

السبت 26 أبريل 2025 الموافق لـ 27 شوال 1446 هـ العدد: 1214 الثمن: 30 دج



رغم حصوله على الموافقة
الشفوية لمدافع "الخضر"

أندرلخت
البلجيكي يواجه
مشكلة في حسم
صفقة توبة

القائم حرمه من هدف
خرافي على طريقة ميسي

سعيد يواصل
الإبداع مع
الرائد ويصل
لـ 15 مساهمة
تهدفية

صادي في
غانا للمشاركة في
أول اجتماع للمكتب
التنفيذي
للكاف

سيوقع على عقود
انضمامه في
الأيام المقبلة
مـاـزـة
على بُعد خطوة
من الانتقال
إلى ليفركوزن
حتى 2030

حجام مرشح لجائزة
أفضل مدافع في الدوري
السويسري هذا الموسم



سيوقع على عقود انضمامه في الأيام المقبلة

مأزاة على بُعد خطوة من الانتقال إلى ليفركوزن حتى 2030

أصبح الدولي الجزائري إبراهيم مازة، على بُعد خطوة واحدة من الانتقال بفريق باير ليفركوزن الألماني، ضمن صفقات فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بعد الاتفاق النهائي الذي جرى بين إدارة هذا الأخير ونظيرتها من ناديه هيرتا برلين الناشط في دوري الدرجة الثانية الألماني. وأكدت تقارير صحفية ألمانية وأوروبية، أن نادي باير ليفركوزن، ضمن فضلا الاستفادة من خدمات نجم "الخضر"، وكشف الصحفي الألماني الموثوق فلوريان بيليتينبيرغ، عن تفاصيل جديد تتعلق بصفقة انتقال إبراهيم مازة إلى حامل لقب "البوندسليغا"، وأوضح في تغريدة عبر حسابه الرسمي على "أكس"، أن اللاعب توصل لاتفاق شفهي مع ليفركوزن، وأن إجراء الفحوص الطبية، وتوقيع العقود الرسمية التي ستمتد حتى 2030، سيكونان خلال الأيام القادمة، وأضاف صحفي شبكة "سكاي سبورت" الألمانية، أنه تم إخبار هيرتا برلين بتفعيل الشرط الجزائي في عقد مازة الذي يبلغ حوالي 12 مليون يورو، ليصبح قادرا على إكمال إجراءات انتقاله إلى ليفركوزن. من جانبه، ذكر الصحفي الإيطالي الشهير،

فابريزيو رومانو، المختص في انتقالات اللاعبين، بأن إدارة هيرتا برلين قد منحت موافقتها المبدئية لبيع عقد صاحب 19 عاما إلى ليفركوزن، مؤكدا بأن مازة سيمضي قريبا على عقود انتقاله إلى الفريق الألماني بمقابل مادي لا يقل عن 10 ملايين يورو.

وينتهي عقد مازة مع هيرتا برلين في جوان 2027، إلا أنه قرر المغادرة بسبب عدم تحقيق هدف الصعود إلى دوري الأضواء، لكنه فضل البقاء في البطولة الألمانية والارتقاء في المستوى من بوابة ليفركوزن وصيف "البوندسليغا" الذي ضمن بنسبة كبيرة المشاركة في رابطة الأبطال الموسم القادم. وخاض مازة 47 مباراة مع الفريق الأول لهيرتا برلين حتى الآن، وتأتق من خلالها بـ 16 مساهمة تهديفية، حيث سجل 9 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، ما جعله يلفت أنظار الأندية الألمانية على غرار شتوتغارت وأيضا الإنجليزية في شاكلة نيوكاسل يونايتد.

عبد المجيد



رغم حصوله على الموافقة الشفهية لمدافع "الخضر"

أندرلخت البلجيكي يواجه مشكلة في حسم صفقة توبة

كشفت تقارير صحفية بلجيكية، أمس، أن نادي أندرلخت البلجيكي، توصل لاتفاق مع اللاعب الدولي الجزائري أحمد توبة للانتقال إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وحسب صحيفة "Het Nieuwsblad" البلجيكي، فإن إدارة أندرلخت توصلت لاتفاق شفهي مع مدافع "الخضر"، الذي تألق بشكل لافت للانتظار منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وأبرزت المصادر ذاتها أن مسؤولي النادي البلجيكي يواجهون بعض الصعوبات التي تحول دون إتمام صفقة توبة، على اعتبار أن الفريق كان يطمح لضم الدولي الجزائري بشكل مجاني بما أن عقده مع ناديه باشاك شهير التركي ينتهي شهر جوان المقبل، غير أن هناك بندا يتيح للأخير تمديد العقد لمدة عام إضافي، وبالتالي بإمكان الفريق التركي تفعيله من جانب واحد، وحسب الصحيفة البلجيكية، فإن الأمر لا يقتصر على باشاك شهير الذي يمتلك عقد توبة، بل أيضا نادي ميشلين البلجيكي الذي يلعب له الدولي الجزائري على شكل إعاره منذ بداية الموسم، مشيرا أن ميشلين أدرج خيار الشراء في عقد الإعاره، مقابل 800 ألف أورو. وفقا لذات المصادر، فإن النادي البلجيكي، يعتزم تفعيل هذا البند، وذلك رغم إدراكه بأن مدافع "الخضر" لا يغرب في البقاء مع الفريق لفترة أطول، حيث يسعى للاستفادة قدر الإمكان من صفقة تحويله نحو أندرلخت. وتقدر القيمة السوقية لأحمد توبة بـ 2 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت"، وهو الأمر الذي يعقد خطط إدارة أوليفييه رينارد، حيث لم يتم الاتفاق على أي تعويض مقابل هذه الصفقة.

توبة يغيب للمباراة الثالثة على التوالي مع ميشلين

وعلى صعيد منفصل، يواصل المدافع الدولي الجزائري غيابه عن مباريات فريقه ميشلين للمرة الثالثة على التوالي، حيث غاب مجددا مع مباراة ويسترلو، في الجولة 35 من الدوري البلجيكي، وهو الغياب الذي سببه إصابة (إصابة في عضلة الفخذ الخلفية) تعرض لها خلال مباراة الفريق أمام ديندير في بداية شهر أفريل. وكانت آخر مباراة له في الرابع من أفريل، قبل أن يتم استبعاده من المباريات ضد لوفين، وشارلوا، والآن ويسترلو. وبعد موسم معقد في إيطاليا، حيث لم يسجل أي هدف تقريبا، عاد توبة إلى بلجيكا في بداية الموسم، وأثبت نفسه كعنصر أساسي في دفاع فريقه. كان الموسم الحالي ناجحا بشكل خاص بالنسبة للاعب الجزائري الدولي بعد عام فارغ تقريبا في إيطاليا مع ليتشي. ومع نادي ميشلين، بعث مشواره مجددا حيث شارك في 27 مباراة هذا الموسم، وسجل هدفين، وساهم في صلاية دفاع النادي.

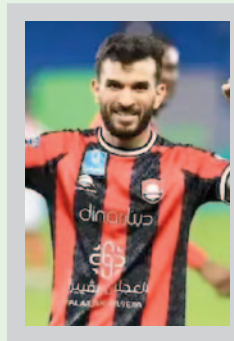
عبد المجيد

القائم حرمه من هدف خرافي على طريقة ميسي

سعيدود يصل إلى المساهمة التهديفية 15 مع الرائد

عاد الدولي الجزائري أمير سعيود، ليتنثر سحره مع ناديه الرائد السعودي، وذلك من خلال الأداء المبهر الذي قدمه أمام التعاون أول أمس، ضمن الجولة 29 من دوري "روشن" للمحترفين، رغم الهزيمة القاسية التي تعرض لها فريقه بنتيجة (4-3). وشارك نجم "الخضر" أساسيا طيلة المواجهة، وبرز بشكل لافت من خلال مراوغاته ولسماته السحرية التي رسمت لوحات فنية رائعة خلال لقاء الرائد والتعاون، فقد ترك أمير سعيود بصمته بعدما افتتح التسجيل لفريقه عن طريق ركلة جزاء في الدقيقة 22، كما قدم تمريرة حاسمة سجل منها زميله الكامبروني عمر غونزاليز الهدف الثالث في الدقيقة 74، إلا أن أبرز لحظة قام بها ابن مدينة قالمة كانت في الدقيقة 32، حينما استلم الكرة على خط التماس في الجهة اليمنى، لينطلق مراوغا 6 لاعبين سددة كرة، اكتفى خلالها حارس المنافس بلعب دور المتفرج، لكن القائم حرم الجزائري من هدف خرافي على طريقة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي أو مواطنه الأسطورة ديفغو ماردونا، ليصنع سعيود الحدث في المنصات الرقمية سواء في الجزائر أو السعودية، حيث تم تداول فيديو تلك اللحظة على أوسع نطاق، وسط إجماع على أن سعيود يمتلك لمسة سحرية من طينة الكبار، وأن القائم الأيمن حرمه من هدف تاريخي، كان سينافس به على جائزة "بوشكاش" لأجمل هدف في الموسم. وخلال الموسم الحالي، شارك سعيود في 24 مباراة بدوري "روشن"، سجل خلالها 8 أهداف وصنع 7، بإجمالي 15 مساهمة تهديفية، فيما يبقى فريقه الرائد يفتيح في المركز الأخير برصيد 21 نقطة قبل 4 جولات من الختام، ويسير بخطى ثابتة نحو الهبوط إلى الدرجة الثانية.

عبد المجيد



عقب خضوعه لعملية جراحية على مستوى الساق

قندوسي يتلقى أنباء مطمئنة بخصوص عملية التعافي

تلقى الدولي الجزائري أحمد قندوسي، لاعب سيراميكا كليوباترا المصري، أنباء مطمئنة بخصوص خطوات التعافي من الإصابة التي لحقت به مؤخرا، والتي أجبرته على الابتعاد عن الملاعب لفترة طويلة، وسط مؤشرات إيجابية بخصوص حالته الصحية وموعد عودته المنتظرة، وكشفت تقارير صحفية أمس، أن قندوسي الذي كان قد تعرض لإصابة قوية استدعت وضع جبيرة تمتد من الفخذ وحتى أسفل الساق خلال الفترة الماضية، قام مؤخرا بترك جزء كبير منها، لتصبح الجبيرة الآن ممتدة فقط حتى أسفل الركبة، ومن المقرر أن تزال تماما خلال الأسبوع المقبل، حيث يخضع اللاعب لبرنامج علاجي صارم بإشراف الطاقم الطبي للنادي. وأبرز موقع "وين وين" إلى أن اللاعب قد خضع مؤخرا لمجموعة من الفحوص الطبية، تضمنت أشعة على عضلة السمانة التي كانت موضع القلق الأكبر، وجاءت النتائج مطمئنة تماما، إذ لم تظهر أي إصابات عضلية أو تمزقات. كما خضع اللاعب لأشعة إضافية على الأربطة والأوتار، والتي أثبتت الفحوص هي الأخرى سلامتها، ليصبح البرنامج العلاجي مخصصا فقط للتعامل مع الكسر الذي أصيب به اللاعب. ومن المنتظر أن يتوجه اللاعب الجزائري إلى العاصمة القطرية الدوحة عقب إزالة الجبيرة مباشرة، وذلك لبدء مرحلة التأهيل البدني في مستشفى "سبيتار" لجراحة العظام والطب الرياضي، حيث تم التنسيق بين النادي والطاقم الطبي بـ"سبيتار" لتحديد تفاصيل البرنامج العلاجي والتأهيلي الذي سيخضع له اللاعب هناك. وكان وكيل أعمال لاعب "الخضر" أكد أن فترة غياب قندوسي ستتراوح بين 3 أو 4 أشهر فقط، وهو ما يريح اللاعب الذي يسعى جاهدا للعودة إلى الملاعب قبل انطلاق الموسم الكروي المقبل.

عبد المجيد

حسب تقارير صحفية

عودة حاج موسى للدوري الفرنسي ليست خيارا مثاليا

كشفت تقارير صحفية هولندية، أن انتقال الدولي الجزائري ، أنيس حاج موسى ، اللاعب الحالي لفينورد روتردام ، لخوض التجربة في الدوري الفرنسي مجددا ليس خيارا مثاليا.

ويعتقد أن عودة الدولي الجزائري ، أنيس حاج موسى ، إلى الدوري الفرنسي لا يعد خيارا جيدا وفقا

بيانات "SciSports" المختص في تحليل أداء محترفي كرة القدم نقله وقع "football transfers" وحسب المصدر نفسه، يرى أن حاج موسى سيضطر إلى رفض نادي موناكو، باعتبار أن الجناح الجزائري يتعين عليه القتال من أجل مكانه في التشكيلة الأساسية والذي لا بدو أيضا أنه سيتأقلم بشكل جيد مع أسلوب لعب النادي. وفرص اللعب تشكيل النادي، في الوقت الذي نجح في اللعب بانتظام مع فينورد، واصل على مكان في التشكيلة الأساسية، إذ شارك لحد الآن في 38 مباراة سمية هذا الموسم، سجل خلالها تسعة أهداف وقدم ثلاث تمريرات ناسمة. وتشير تقارير صحيفة "تليكيپ"، إلى أن الأداء القوي لحاج موسى جذب الآن اهتمام الدوري الإنجليزي الممتاز والدوري الفرنسي، وفي نانقي، كان الجناح الجزائري على وشك الرحيل إلى ليل، الذي انسحب ي آخر لحظة، لكن مغامرة موناكو أصبحت تلوح في الأفق، كما انضم دي نوتنغهام فورست أيضا إلى المعركة من أجل الحصول على توقيع حاج موسى. وأشار المصدر نفسه، أنه من المتوقع أن يلتزم بشكل امل بالانتقال إلى نوتنغهام فورست أو البقاء لفترة أطول في فينورد. لم يتقدم أي ناد آخر، مبرزا أن فينورد روتردام ليس في عجلة من رة لبيع الحاج موسى، الذي لا يزال مرتبطا مع النادي الهولندي حتى تتصف عام 2029، علما أن قيمة التسويقية تقدر بـ 15.1 مليون أورو.

وسيم



بنبرة غاضبة... إيلان كبال يصرح:

"اخترت الجزائر قبل الاحتراف ، ومنذ 2021 لا أفهم عدم تواجدي حتى في القائمة الموسعة"

أعرب لاعب خط الوسط المهاجم بنادي باريس إف سي ، إيلان كبال، عن استيائه من عدم استدعائه للمنتخب الجزائري مرة واحدة بعد استدعائه الأول في أكتوبر 2021.

وأدلى كبال لإذاعة "راديو مونتني كارلو" الفرنسية بنبرة غاضبة قائلا: "اخترت الجزائر قبل أن أصبح محترفا ، في 2021، تم دعوتي في آخر لحظة من أجل تعويض آدم وناس المصاب، لقد كانت لحظات رائعة بالنسبة لي، تعرفت على الأجواء داخل المنتخب وتحدثت مع اللاعبين، وبعدها انقطع كل شيء".

وتابع: «في البداية تظنعت موقف المدرب السابق، لأنني لم أكن ألعب بشكل جيد مع فريقي، ولكن بعدها انتقلت لباريس إف سي الذي ينشط في القسم الثاني، ولكن هذا ليس مبررا لعدم تواجدي حتى في القائمة الموسعة التي تضم 60 لاعبا». وواصل: «لم أتحصل على أي اتصال من الاتحاد الجزائري، ولم يمنحوني أي تفسيرات، ولم يطلبها أساسا، لقد اخترت الجزائر وأنا في الفئات السنية، ولكنني لم أتل فرصتي فيما بعد".

"كأس أفريقيا ليست ضمن خططي"

وعن إمكانية تواجده مع الخضر في كأس أمم أفريقيا القادم قال في هذا الإطار: "لا على الإطلاق... هذا سيكون كذبة لأنني في الموسم الماضي كنت أفضل ممر في الدوري الفرنسي الدرجة الثانية، ومن بين أفضل اللاعبين في البطولة"، قبل أن يضيف: «مرة أخرى، عدم التواجد ضمن قائمة الـ 24 هو أمر طبيعي، هناك بعض اللاعبين الكبار جدا، لكن عندما لا أكون في القائمة الأولية، خاصة وأن لاعبين آخرين من دوري الدرجة الثانية الفرنسي موجودون في هذه القائمة الأولية. لذا فإن المشكلة ليست في البطولة، سأعمل على العودة في الوقت المناسب".

"قبل الإنضمام لبوردو، كنت قريبا من التوقيع لأتليكو مدريد"

وكشف كبال أنه كان قريبا للغاية من الانتقال إلى أتليتيكو مدريد الإسباني، مفضلا اللعب لنادي بوردو الفرنسي آنذاك قائلا «كان من المفترض أن أوقع لصالح أتليتيكو مدريد، ولكنني موضوعي مع نفسي، أين كانت لي أفضل فرصة للنجاح». وأضاف: «الذهاب لرؤية أسدفاك والقول "أنا أتلتيكو" هو أمر جيد، في سن الثامنة عشر، لم أترك مرسيليا وحدها أبدا... لم أتردد باللعب لبوردو، لا أشعر بالندم على ذلك، حتى لو أحصل حينها على عقد احترافي".

"الصعود إلى الليغ 1 مع باريس أفسى ستكون أفضل لحظة في مسيرتي الكروية وربما في حياتي كلها"

وتحدث إيلان كبال عن أهدافه وطموحاته مع باريس أفسى النادي الذي وجد فيه معالمة وراحته -حسبه- قائلا: «حتى الآن، الأمر واضح، هذا هو نادي حياتي، لم أشعر قط يمثل هذا الشعور الجيد في النادي، مع الرئيس، والمدرب، والموظفين. إنهم جميعا أشخاص مريحون وهذا أمر نادر في كرة القدم. نحن نريد حقا أن نقدم الترقية إلى الرئيس بيير فيراتشي. ستكون هذه أفضل لحظة في مسيرتي الكروية وربما في حياتي كلها. وأضاف: «أنا واحد من اللاعبين القدامى في الفريق ، وهذا يعني الكثير بالنسبة لي؛ لقد عشت تجربة الدوري الفرنسي في مسيرتي، ولكن القيام بذلك هنا، في هذا النادي... الشعور والعواطف التي تحصل عليها من اللعب من أجل الصعود أمر لا يصدق بالفعل. وأكمل: «أتمنى أن يستمر ذلك وأن تحصل على مكافأة لأننا كنا في المركزين الأول والثاني والثالث منذ البداية. لقد عملنا اليوم لا أحد يريد أن يسمع عن المباريات الفاصلة. ستكون الأمور صعبة بالفعل، في روديروز يوم السبت... وحتى مارتينغ وأجاسيو... هذه اختبارات كبيرة للغاية، من الناحية الكروية والعقلية".

وسيم

صادي في غانا للمشاركة في أول اجتماع المكتب التنفيذي للكاف

حل وزير الرياضة ورئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، وليد صادي، أمس الجمعة، بالعاصمة الغانية "أكرا"، للمشاركة في أول اجتماع للجنة التنفيذية للكاف المقرر انعقاده اليوم السبت ، حسب كشف عنه الموقع الرسمي للكاف

وأفاد بيان الاتحادية الجزائرية ، أن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، وليد صادي ، يتواجد منذ أمس الجمعة ، بالعاصمة الغانية أكرا، وذلك من أجل المشاركة في أول اجتماع للجنة التنفيذية المنتخبة حديثا للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم ومن المتوقع أن يتخذ الاجتماع قرارات هامة تهدف إلى تعزيز تطوير كرة القدم الإفريقية على جميع المستويات.

وسيرأس اجتماع اللجنة التنفيذية للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي، الذي أعيد انتخابه على رأس الهيئة الكروية

القارية لعهد جديدة مدتها 4 سنوات من قبل أعضاء الاتحادات المحلية الـ 54 الأعضاء في الكاف، كما سيناقش الاجتماع القضايا الحالية التي تؤثر على كرة القدم الإفريقية بما في ذلك برامج التطوير والمسابقات والحوكمة.

يلذكر، أنه تم انتخاب وليد صادي عضوا في اللجنة التنفيذية للكاف خلال أشغال الجمعية العامة الاستثنائية الـ 14 للهيئة القارية، المنعقدة يوم 12 مارس الماضي بالقاهرة.

وسيم



حجاء مرشح للفوز بجائزة أفضل مدافع في الدوري السويسري هذا الموسم

رشتت رابطة لاعبي كرة القدم في سويسرا ، الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، جوان حجاء ، للفوز بجائزة أفضل لاعب مدافع لنسخة 2025. وإلى جانب جوان حجاء ضمت قائمة اللاعبين المرشحين للفوز بجائزة أفضل مدافع في الموسم الحالي بالدوري السويسري 8 لاعبين على رأسهم، كيو تسونيموتو وستيف روسيا (سرفيت)، لوريس بينيتو بونغ بويز ، نوي دوسان (لوزان)، أنتونيوس بايايودوس، البيان هيجاري، ماتيا زانوت(لوغانو)، دومينك شميد (بازل) . ويأمل حجاء الذي يقدم في مستويات جيدة مع ناديه الحالي يونغ بويز السويسري في الفوز بالجائزة التي ستقدم يوم 5 ماي القادم. ويعيش حجاء حالة من التألق منذ انضمامه إلى فريق يونغ بويز السويسري في جانفي 2024 ، حيث، شارك في 42 مباراة خلال الموسم الحالي ضمن مختلف المسابقات بواقع 2925 دقيقة لعب أسهم خلالها في 3 أهداف ما بين صناعة وتسجيل، فيما تبلغ قيمته السوقية 7 مليون أورو حسب بيانات ترانسفير ماركيت

المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات. ويرتبط جوان حجاء بعقد مع يونغ بويز السويسري حتى عام 2028، كما تبلغ قيمته السوقية 7 ملايين أورو في بورصة الموقع المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات "ترانسفير ماركيت". وسيم



بمناسبة لقاء الاهلي وبوريام يوناييتد التايلاندي

محرز أمام فرصة تعزيز أرقامه الاستثنائية في دوري أبطال آسيا

يكون الدولي الجزائري ، رياض محرز ، وفريقه الأهلي السعودي ، يوم السبت، على موعد مع مباراة هامة من منافسات دوري أبطال بيا للنسخة 2025 . عندما يستقبل بوريرام يوناييتد التايلاندي على لعب الإنماء ، في المباراة التي ستجمع بينهما لحساب الدور ربع نهائي. وفي حالة تسجيل أو صناعة هدف أو أكثر في المباراة مرتقبة اليوم، سيدخل اللاعب تاريخ البطولة برقم جديد غير سبق، يعزز من انفرادة بالرقم الحالي، كأكثر لاعب تسجيلا للأهلي ي آسيا خلال نسخة واحدة، فضلا عن المنافسة بقوة على صدارة دافي البطولة. ويعد محرز من أبرز العناصر في تركيبة أهلي جدة سعودي، في بطولة دوري أبطال آسيا ، وما يؤكد ذلك أرقام إحصائيات اللاعب خلال مشاركته في 10 مباريات، إذ ساهم بـ 15 دفا خلال النسخة الحالية (سجل 8 أهداف ومنح 7 تمريرات ناسمة)، كما يتصدر قائد الخضر ، قائمة اللاعبين الأكثر صناعة فرص التهديدية في دوري أبطال آسيا للنسخة نسخة 2025، بواقع 3 فرصة، بفارق 8 فرص عن مارسيلو برزوفيتش الذي ينشط في صفوف النصر. وساهم محرز في 58 من جملة أهداف الأهلي في دوري أبطال آسيا للنسخة.

يايسله: «محرز له تأثير في أسلوبنا وسيكون اللاعب الحاسم في المباراة"

تحدث ماتياس يايسله مدرب الأهلي السعودي عن مباراة فريقه القادمة أمام بوريرام يوناييتد في دوري أبطال آسيا للنسخة. وقال ماتياس يايسله في تصريحات نقلها الحساب الرسمي لشبكة الأهلي عبر منصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا: «لدينا العديد من اللاعبين الذين يمتلكون خبرة الفوز بدوري الأبطال، رياض محرز تحديدًا له تأثير كبير على لعبنا، بفضل جودته، يمكن أن يكون هو اللاعب الحاسم في المباراة، وقأمل أن نرى ذلك أيضا في المباريات القادمة.

ويلاقي الأهلي السعودي، اليوم السبت، نظيره فريق بوريرام يوناييتد التايلاندي، ضمن منافسات الدور ربع النهائي لبطولة دوري أبطال آسيا للنسخة. ويعد الأهلي هو الفريق الوحيد الذي لم يتعرض للهزيمة في دوري أبطال آسيا للنسخة 2024-2025، حيث يبريد الحفاظ على تلك السلسلة بالفوز على بوريرام والوصول لنصف نهائي البطولة. وسيم



البطولة المحلية

ال الجولة الـ 24 من الرابطة المحترفة الأولى

الوصافة في المزاد و"العميد" من أجل التأكيد

رفع تحدي آخر أمام شبيبة القبائل (المركز الثالث بـ40 نقطة)، في لقاء يصنف على أنه قمة واعدة على مستوى فرق المقدمة. من جهته، سيسعى فريق الشبيبة، العائد بكامل الزاد من العاصمة على حساب اتحاد الجزائر (0-1)، إلى تأكيد علو كعبه من خلال إضافة فوز ثاني يمكنه من الارتقاء إلى المركز الثاني رفقة منافسه في هذه الجولة، شباب بلوزداد. بدوره، فريق اتحاد الجزائر (المركز الخامس بـ33 نقطة)، الذي اتسمت نتائجه بعدم الانتظام لعدة أسابيع، سيتنقل إلى بشار لمواجهة أحد أفضل الفرق تفاوضا بقواعدها، فريق شبيبة الساورة (المركز الثامن بـ28 نقطة). وستحرص شبيبة الساورة، المنهزمة في آخر ثلاث مباريات، على تحقيق نتيجة جيدة تحفظ بها ماء الوجه، وتجعلها ترتقي إلى المجموعة الأولى من جدول الترتيب، غير أن مهمتها لا تبدو يسيرة في ظل غياب مدرب رئيسي للفريق بعد إقالة التونسي، مراد العقبى، إثر الهزيمة التي مني بها الفريق على أرضه أمام شباب بلوزداد بـ(1-3) وتعيين طاقم مؤقت لقيادة الفريق حتى نهاية الموسم. وفي منطقة الصراع من أجل البقاء، يقترح برنامج الجولة مقابلة أخرى قد تحدد نتيجتها هوية فريق سيغادر بطولة النخبة، وتجمع بين ترجي مستغانم (المركز الـ15 بـ22 نقطة) ونجم مقرة (المركز الـ13 بـ24 نقطة).

تتواصل فعاليات الجولة 24 من المحترف الأول "موبيليس"، بإجراء 4 لقاءات مهمة، سواء في حسابات التتويج بالبطولة أو السقوط إلى قسم الهواة، في صدامات قوية ومثيرة، تتقدمها القمة بين شبيبة القبائل وشباب بلوزداد، فيما يستقبل الرائد مولودية الجزائر، الضيف مولودية البيض في مباراة مفضحة، ليكون تنافسا شديدا عن بعد من أجل المركز الأول. ففريق مولودية الجزائر، صاحب المركز الأول بـ44 نقطة، والذي جدد العهد مع الانتصارات في الوقت المناسب بالفوز على اتحاد بسكرة، سيستضيف نادي مولودية البيض، صاحب المركز الخامس بـ33 نقطة والمقصى في نصف نهائي كأس الجزائر. والأكيد أن مهمة فريق مولودية الجزائر لن تكون يسيرة أمام مولودية البيض التي تؤدي لحد الآن موسم أقل ما يقال عنه أنه "مميزا للغاية"، خاصة منذ قدوم المدرب لطفي عمروش على رأس العارضة الفنية للفريق، شهر نوفمبر الماضي. وعليه، يتعين على الرائد تحقيق الفوز في هذه المقابلة من أجل الحفاظ على موقعه الريادي، خاصة وأن فريق شباب بلوزداد سيسعى جاهدا هو الآخر للعودة بنتيجة جيدة من تنقله الصعب إلى تيزي وزو لملاقاة شبيبة القبائل، علما أنه نجح في العديد من المناسبات من العودة غانما من هذه المدينة. فريق حي "العقبية"، صاحب المركز الثاني بـ43 نقطة والمدعوم معنويا المهم على حساب ترجي مستغانم (2-3) في الجولة الفارطة، سيحاول

مساعدة مدرب شباب قسنطينة عاطف بتيرة؛

التسجيل مبكرا يرفع حظوظنا في قلب الطاولة على نهضة بركان"



اعترف عاطف بتيرة، المدرب المساعد للنادي الرياضي القسنطيني، بصعوبة قلب تأخر فريقه أمام نهضة بركان، خلال جولة الإياب المقررة يوم غد الأحد، بملعب الشهيد حملاوي، بعد الخسارة برعاية كاملة في لقاء الذهاب، لكنه شدد على ضرورة تحقيق فوز ولو معنوي أمام الفريق المغربي، مع الاحتفاظ ببصيص من الأمل، خاصة في حال ما وفق رفقاء القائد إبراهيم ديب في التسجيل باكرا. أوضح بتيرة، في تصريحات للإذاعة الوطنية، أن مباراة الذهاب أمام بركان هي الأسوأ بالنسبة للنادي القسنطيني في آخر ثلاثة مواسم، فقد اجتمعت فيه كل النقصات والسلبيات التي يمكن أن تجتمع في أداء فريق لكرة القدم. وقال، "هي أسوأ مباراة للفريق في آخر 3 مواسم على الأقل، كنا خارج الإطار، باغتونا منذ البداية، ولم تكن هناك ردة فعل مناسبة، ارتكبنا أخطاء كارثية، خاصة

في تسخير عمق الدفاع، الكل كرة في العمق للمنافس كانت لحظة هدف". وأضاف بتيرة، "لا أحد توقع النتيجة وبالخصوص الأداء، حاولنا العودة في الشوط الثاني، لكننا تلقينا هدفا ثالثا ضرب معنويات اللاعبين في الصميم، تمنينا على الأقل تسجيل هدف للحفاظ على الأمل، لكن لم نحسن التعامل مع الفرص التي أتت لنا". وتحدث مساعد مضوي عن الظروف العامة التي سارت عليها تحضيرات الفريق لمباراة العودة، يوم غد، وتابع، "أول شيء قمنا به هو العودة لمباراة الذهاب وتحليل ما حدث عبر حصتي فيديو، لتصحيح الأخطاء، وهنا شددنا على أن أخطاء مماثلة غير مسموح بها على هذا المستوى، ونُدفع ثمنها غاليا، اللاعبين كانوا محبطين وهو ما عملنا على مواجهته، ويمكننا القول حاليا إن الحالة النفسية أفضل". وأكد بتيرة في تصريحاته على ضرورة الفوز في جولة الإياب ورد الاعتبار، قائلا، "نتطلع أولا لتحقيق الفوز ورد الاعتبار، من الصعب جدا تعويض خسارة الذهاب، لكن كلما سجلنا باكرا كلما رفعنا حظوظنا في قلب النتيجة، هذا كان خطابنا للاعبين، خاصة وأنتنا سنلقى دعم جماهيرنا الوفية".

سفيان ع.

المباريات المتأخرة:

الجولة 21 (الأربعاء 30 أفريل 2025)، اتحاد الجزائر - جمعية الشلف، وفاق سطيف - شباب قسنطينة
الجولة 22 (الثلاثاء 6 ماي 2025)، شباب قسنطينة - مولودية وهران
الجولة 23 (الثلاثاء 20 ماي 2025)، السبت 10 ماي 2025، أولمبيك أقبو - شباب قسنطينة

الجولات الثلاث المقبلة:

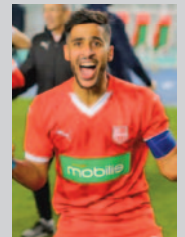
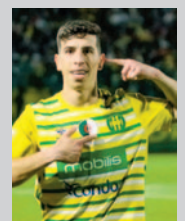
الجولة 25، السبت 10، الأحد 11، الإثنين 12 ماي 2025 .
الجولة 26، الخميس 15، الجمعة 16، السبت 17، الأحد 18 ماي 2025
الجولة 27، الجمعة 23، السبت 24، الأحد 25 ماي 2025

المباريات المتأخرة التي ستبرمج لاحقا:

مولودية الجزائر - اتحاد الجزائر (الجولة 22).
شباب قسنطينة - اتحاد خنشلة (الجولة 24).

لجنة الانضباط تسلط عقوبات قاسية على بوعالية، بن غيث وبومشرة

أصدرت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أول أسس الخميس، عقوبات قسيلة ضد ثلاثة لاعبين قاموا بحركات غير أخلاقية خلال مباريات الجولة 23 من الرابطة المحترفة الأولى، التي أجريت الأسبوع الماضي. وحسب بيان الرابطة المحترفة، قررت لجنة الانضباط التابعة لها معاقبة كل من لاعب اتحاد خنشلة، محمد رضا بومشرة، لاعب شباب بلوزداد، عبد الرؤوف بن غيث ولاعب شبيبة القبائل، كسيلة بوعالية بالإيقاف 6 مباريات منها 3 مباريات موقوفة التنفيذ، إضافة إلى غرامة مالية قدرها 50 ألف دينار جزائري، بسبب قيامهم بحركة غير لائقة. والتقطت كاميرا التلفزيون اللقطة غير الأخلاقية التي قام بها اللاعب بومشرة بعد تسجيله هدف التعادل في شباك نادي بارادو، في حين انتشرت فيديوهات على مواقع التواصل الاجتماعي للاعبين بن غيث وبوعالية وهما يوجهان إشارات غير لائقة نحو المدرجات خلال مقابلة فريقيهما ضد ترجي مستغانم واتحاد الجزائر على التوالي. كما قررت لجنة الانضباط، وفق ذات البيان، معاقبة الكاتب العام لنادي بارادو، أحمد بونزو، ومباراة واحدة (منع من دخول الملعب وغرف تغيير الملابس)، بسبب سوء السلوك، وهي نفس العقوبة المسلطة على المدير العام لشبيبة الساورة محمد جبار.



مثمنا العودة بالتعادل أمام بارادو.. نبيل الكوكي؛

"نطمح لإنهاء الموسم في البوديوم وضمان مشاركة قارية"

ثمن مدرب نادي وفاق سطيف نبيل الكوكي، نقطة التعادل التي عاد بها الفريق من سفريته إلى العاصمة لمواجهة أتلتيك بارادو مساء أول أمس، بملعب نيلسون مانديلا ببراقى لحساب الجولة الـ 24 من الرابطة المحترفة الأولى. وقال نبيل الكوكي في تصريحات له عقب نهاية اللقاء : "أنا سعيد بما قدمه الفريق أمام بارادو، سواء في الهجوم أو التحول الهجومي، أو حتى الصلابة الدفاعية، لكنني لست سعيد بالنتيجة رغم أن نقطة خارج الديار لا تعتبر سيئة". وتابع "الحمد لله عدنا بنقطة ثمينة، وستوجه أنظارنا الآن نحو المباراة المتأخرة المقررة في 02 ماي الجاري، ويجب علينا الفوز لتعزيز حظوظنا"، وشدد التقني التونسي "سنعمل ما في وسعنا لإنهاء الموسم ضمن البوديوم من أجل المشاركة في منافسة إفريقية، أعرف جيدا أن وفاق سطيف الذي يلعب دائما على الانقلاب المشاركة الإفريقية ليست هدفا، لكن في الوقت الحالي وما جرى في بداية الموسم سنعمل ما في وسعنا لإنهاء الموسم في إحدى المراتب الثلاثة الأولى".

"أتمنى ألا تكون إصابة قتال خطيرة"

وفي ختام تصريحاته عبر نبيل الكوكي عن أمله في ألا تكون الإصابة التي تعرض لها قتال خطيرة، وأنهى كلامه " قتال تعرض لإصابة على مستوى الركبة بسبب سقوطه بشكل سيء، لحد الآن لم يتضح أي شيء، سننتظر إلى غاية إجراء الفحوصات الطبية بالرتين المغناطيسي، لتحديد طبيعة الإصابة، أتمنى أن لا تكون إصابة خطيرة، وأن يكون جاهزا لمواجهة القادمة".

سفيان ع.



مشددا على ضرورة الارتقاء بالمحتوى واعتماد لغة إعلامية هادئة وواقعية

وزير الاتصال يدعو الإعلام الرياضي لمحاربة خطاب الكراهية

دعا وزير الاتصال، محمد مزيان، الإعلام الرياضي إلى "الارتقاء بالمحتوى" و"اعتماد لغة إعلامية هادئة وواقعية" خلال الخطاب الرياضي المقدم إلى الجمهور، بعيدا عن "التهويل والتضخيم". وشدد الوزير في مذكرة منهجية بخصوص خطاب الإعلام الرياضي، على ضرورة "الارتقاء بالمحتوى بما يليق بجمهور راق" مما يخلق مناخا "تسوده المودة"، مع "اعتماد لغة إعلامية هادئة وواقعية" بعيدا عن "توظيف العناوين النارية لإثارة الانفعال أو التحريض العاطفي للجمهور". وشدد مزيان على "توخي الحذر في نقل المعلومات الرياضية والتحقق من صحتها ومصدرها، قبل نشرها، لتفادي انتشار الشائعات أو الأخبار المغلوطة التي تؤثر سلبا على الجمهور الرياضي وتثير الجدل والقلق والفتنة في أوساط الرأي العام". وفي ذات السياق، أكد الوزير على أهمية "تشجيع الصحفيين على التدريب المستمر في مجالات تحليل الأداء الرياضي وقوانين التحكم بفرض المساهمة في رفع الوعي في أوساط الجماهير"، ملحا على "التركيز على الجوانب الإيجابية التي تساهم في تعزيز صورة الرياضة الوطنية والحد من الترويج للسلبيات والتصرفات السيئة". وناشد الإعلام

الوطني الرياضي بضرورة "السهر على محاربة خطاب الكراهية والتمييز في البرامج التلفزيونية وعبر مختلف الوسائل الرقمية ومواقع التواصل الاجتماعي، مع العمل على إنتاج محتوى إعلامي واقعي ومتناسك، يستحضر قيم وأخلاقيات الرياضة بعيدا عن التهويل والتضخيم". وفي ذات المذكرة، أوعز الوزير إلى "الاستعانة بأهل التخصص من مدربين ومحللين وفنيين أثناء النقاشات تجنباً للشوائب في افتقاء أو استضافة المختصين" مع تفادي "البرامج السطحية التي تثني على الإثارة والانفعال لجذب المشاهد"، مشددا على "الحيد في التحليل الرياضي وكذا نبذ التحيز أو التفضيل بين الأندية أو الفرق مما يفسد روح الكراهية". كما حذر من مغبة "التشهير بسبعة اللاعبين، المدربين، الحكام والمسيرين، مع التذكير بضرورة احترام الحياة الشخصية للأفراد حسبما تنص عليه قوانين الجمهورية وقانون الإعلام".

مهدي

بطولة إفريقيا لكرة الطائرة للأندية

وداد تلمسان يفوز على والويك وينغز ويتأهل إلى ثمن النهائي

ضمن لاعبو ووداد تلمسان للكرة الطائرة، تأهلهم إلى الدور ثمن نهائي بطولة إفريقيا للأندية للرجال 2025 (19-30 أبريل، عقب فوزهم أمام التشكيلات الغانية والويك وينغز (3-1، 25-18، 25-12)، في مباراة الجولة الخامسة والأخيرة للمجموعة الأولى التي جرت أول أس بمصراتة الليبية. وأنهى بطل الجزائر، مرحلة المجموعات بحصيلة، ثلاثة انتصارات حققها تواليًا، أمام النادي الكاميروني الرياضي (3-0)، فولي كلوب اسبور الكونغولي (3-0) والويك وينغز الغاني، مقابل انهزام واحد ضد الفريق المنظم، السواحي الليبي (3-0). وعقب

مرحلة المجموعات، يتصدر السواحي الليبي المجموعة الأولى،

متبوعا بوداد تلمسان (9 نقاط)،

فولي كلوب اسبور (5 نقاط)،

النادي الكاميروني الرياضي (نقطتان)،

بينما أقصي والويك وينغز الغاني من المنافسة. ولم

ينجح ممثل الجزائر الثاني في الدورة، نادي كاستيل ثنية العابد، في

العبور إلى ثمن النهائي، بعد إنهائه مرحلة المجموعات في المركز الخامس (المجموعة 2) بخمس

نقاط. وإضافة إلى الفريقين الجزائريين،

تشهد هذه البطولة مشاركة 23 ناديا موزعة على أربع مجموعات، من بينها حامل اللقب والفائز بـ 16 لقبا الأهلي المصري المتوج بنسخة 2024 على حساب نادي

بوسالم التونسي. وعقب مرحلة المجموعات، تتأهل الأربعة فرق الأولى لكل الدور ثمن النهائي المقرر في اليوم السبت،

تجري الأدوار ربع النهائي ونصف النهائي، تواليًا يومي 27 و28 أبريل.

ويقام النهائي ومباراة المرتبة الثالثة

في 29 أبريل. مهدي

الاتحادية الجزائرية للتايكواندو

انتخاب بن علاوة عضوا في المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي

فاز رئيس الاتحادية الجزائرية للتايكواندو، يزيد بن علاوة، بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي للاختصاص للعهد 2025-2028، خلال إشغال الجمعية العامة الانتخابية المنعقدة أول أمس باديسا بابا بإثيوبيا، حسيما أعلنته الهيئة الفيدرالية في بيان لها. وأوردت الاتحادية في البيان: "في إنجاز تاريخي بعد الأول من نوعه في تاريخ التايكواندو الجزائري، نجح يزيد بن علاوة رئيس الاتحادية الجزائرية للتايكواندو في انتزاع مقعد ضمن المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي للاختصاص". وأضاف المصدر أن هذا "الفوز يعتبر علامة فارقة في مسيرة التايكواندو الجزائري يسجل بذلك حضوره المتميز في الساحة الرياضية القارية ويساهم في تعزيز مكانة الجزائر على مستوى الاتحادات الرياضية الإفريقية". ويتراس بن علاوة (50 سنة) -وهو أيضا عضو في المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الرياضية الجزائرية- الاتحادية الجزائرية للتايكواندو منذ سنة 2018.

المكتب

مهدي

الجزائري حاضرة في مونديال الجيمباز بخمسة رياضيين

يشارك المنتخب الوطني الجزائري للجيمباز، بخمسة رياضيين، في المرحلة الختامية من سلسلة كأس العالم للجيمباز الفني، والتي تحضرها القاهرة في الفترة من 25 إلى 28 أبريل الجاري، حسب ما كشفته اللجنة الأولمبية والرياضة الجزائرية، عبر صفحتها الرسمية. وستقود الجزائرية الأولمبية والعالمية كيلييا نمور، التي تواصل تألقها على الساحة الدولية، وسط طموحات كبيرة بتحقيق نتائج مشرفة وتعزيز مكانة الجيمباز الجزائري في المحافل الكبرى. وسيشترك إلى جانب نمور، كل من، سهام حميدو وأدم كوقات ويوسف سماني وأحمد رياض عليوات.

رابطة الهواة تكشف عن قائمة الأندية المدينة

كشفت الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة عن قائمة الأندية المعنية بتسديد ديونها للهيئة المسؤولة عن تسيير المنافسة، وقد حدد لها تاريخ 14 ماي القادم كآخر أجل. وأوردت الرابطة في بيان لها على موقعها الرسمي أن "هذه الديون تتعلق بالقرارات التي فرضتها لجنة الانضباط التابعة للرابطة الوطنية لكرة القدم هواة في 22 أبريل 2025 و/أو الديون (الدفعة الثالثة) فيما يتعلق بالديون المسجلة في الاتفاق الذي تم توقيعه بالأحرف الأولى في الموسم الماضي من قبل الأندية مع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم". وذكرت الهيئة أن آخر إشعار يرسل للأندية لتذكيرها بالديون المترتبة عنها سيكون يوم الثلاثاء 6 ماي. وسيكون الأسبوع الممتد من 7 إلى 14 ماي المقبل "آخر مرحلة إضافية تمنح للفرق لتسديد ديونها". وعقب تاريخ 14 ماي، لن يتم الأخذ بعين الاعتبار أي وثيقة تتعلق بدفع الأموال، من طرف الرابطة. وستجتمع لجنة الانضباط يوم 15 ماي "لمعالجة هذا الملف، والفرق التي لم تسدد ديونها سيتم خصم نقاط من رصيدها". وفي هذا الصدد، أخطرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم الرابطة بعدم اعتماد أي ترتيب قبل أن يتم اتخاذ القرارات من طرف لجنة الانضباط". وحسب القائمة التي كشفت عنها الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة، فإن جميع أندية مجموعة وسط-شرق مدانة بما فيها الرائد اتحاد الحراش والملاحق مستقبل الرويسات. وفي مجموعة وسط-غرب، كل الفرق المعنية بدفع الديون، ما عدا ووداد مستغانم. وحسب نفس المصدر، فإن 12 فريقا سابقا في الرابطة الثانية معينا أيضا بتسديد الديون.

مهدي

باريس سان جيرمان يطارد التاريخ في موسم الأرقام القياسية بالدوري الفرنسي

يعيش نادي باريس سان جيرمان موسماً استثنائياً في الدوري الفرنسي لكرة القدم، إذ يتجه "الباريسي" نحو تسجيل سلسلة من الأرقام القياسية غير المسبوقة في تاريخ البطولة، في ظل الأداء المميز والثابت للفريق بقيادة المدرب الإسباني لويس إنريكي (54 عاماً). وبين الاستقرار الفني والتكتيكي وسلسلة النتائج الإيجابية على المستويين الدفاعي والهجوم، تبرز تطلعات النادي العاصمي لكتابة صفحة ذهبية جديدة في سجلات "الليغ 1"، ويبدو أن موسم 2024-2025 قد يتحول إلى الأفضل في تاريخ النادي، ليس فقط من حيث التتويج، بل أيضاً من حيث الأرقام التاريخية التي يسعى لتحقيقها.

ووفقاً للتفاصيل التي نشرها موقع راديو آر إم سي سبورت الفرنسي، فإن نادي باريس سان جيرمان، ورغم تعادله خارج أرضه أمام مضيغه نانت بنتيجة هدف لكل فريق في اللقاء المؤجل عن الجولة الـ 29 من الدوري الفرنسي لكرة القدم، لا يزال في طريقه نحو موسم تاريخي، ويكفي القول إن الفريق لم يتعرض لأي خسارة حتى الآن في الدوري الفرنسي، ويواصل التقدم بثبات نحو أن يصبح أول نادٍ يهزمه من دون هزيمة في تاريخ المسابقة، وسط تفوق واضح على جميع منافسيه في الأداء والنتائج.

ويمتلك النادي الباريسي حالياً 78 نقطة بعد مرور 30 جولة، ويبدو أن كتيبة المدرب الإسباني لويس إنريكي في طريقها إلى كسر الرقم القياسي لعدد النقاط في دوري يضم 18 فريقاً، والمقدر نظرياً بـ 81 نقطة (وفق نظام النقاط الحديث). كما يمكنه تحقيق أعلى معدل نقاط في المباراة الواحدة متجاوزاً رقمه القياسي السابق البالغ 2.53 نقطة في كل مباراة خلال موسم 2015-2016، إذ يبلغ المعدل الحالي 2.6، مع إمكانية الوصول إلى 2.66 في حال الفوز بالمباريات الأربع المتبقية.

ولا تتوقف الأرقام القياسية التي يطاردها باريس سان جيرمان عند هذا الحد، بل إن رفاق النجم المغربي أشرف حكيمي (26 عاماً) بإمكانهم تحطيم رقم عدد الانتصارات في موسم واحد بدوري من 18 فريقاً، والمسجل باسم فريق سانت إيتيان، الذي حقق 25 فوزاً في موسم 1969-1970، إذ يمتلك بطل الدوري الفرنسي في الوقت الحالي 24 انتصاراً، ولا تزال أمامه أربع مباريات أخرى سيواجه خلالها فريقه نيس وأوكسير على ملعبه، بينما يسافر لملاقاة ستراسبورغ ومونبلييه خارج أرضه.

وبالإضافة إلى ذلك، فإن الفريق الباريسي مرشح لمعادلة أو كسر أطول سلسلة لا هزيمة في تاريخ الدوري الفرنسي، والمسجلة باسمه أيضاً بـ 36 مباراة بين موسمي 2014-2015 و2015-2016، بعدما وصل الآن إلى 30 مباراة من دون خسارة، ومع اقتراب الموسم من نهايته، فإن الحفاظ على هذا النسق يعني أن الفريق قد يبدأ الموسم المقبل وهو يحمل واحدة من أطول السلاسل في تاريخ البطولة، ولا يتوقف الأمر عند الأرقام فقط، بل يمتد إلى الفارق الفني والذهني الواضح بين باريس ومنافسيه، فتشكيلة إنريكي تبتعد عن أقرب ملاحقيها، أولمبيك مرسيليا، بفارق 23 نقطة، ما يجعل الفريق مرشحاً لتحطيم رقم قبائلي آخر أكبر فارق بين المتصدر والوصيف الذي يبلغ 31 نقطة، وسجل أيضاً باسم سان جيرمان في موسم 2015-2016.

حرص نادي قونيا سبور التركي، في لفظة إنسانية مؤثرة، على تذكير العالم بجرائم الاحتلال الإسرائيلي المتواصلة ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، وذلك خلال المباراة التي جمعتهم بنادي غلطة سراي، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات الدور نصف النهائي من بطولة كأس تركيا، ورغم الخسارة القاسية التي تعرض لها قونيا سبور بنتيجة (5-1)، فإن الفريق خطف الأنظار بموقفه النبيل والرسالة الإنسانية التي أراد إيصالها على أرض الملعب.

وقبل انطلاق المباراة، شارك خمسة أطفال فلسطينيين من قطاع غزة، بعضهم يعاني من إصابات جراء القصف الإسرائيلي، في مراسم دخول اللاعبين إلى أرضية الميدان إلى جانب نجوم الفريقين، ورفع لاعبو قونيا سبور لافتة كبيرة كتب عليها، "لا يوجد طحين في غزة، لا يوجد خبز، لا يوجد ماء"، في إشارة واضحة إلى الظروف المعيشية القاسية التي يعانيها سكان القطاع المحاصر منذ أشهر طويلة، وخاصة الأطفال، وسط صمت المجتمع الدولي وتقااعسه عن التدخل لوقف هذه المأساة.

وكشفت صحيفة ميريبا خبر التركية، أن هذه المبادرة جاءت بالتنسيق بين إدارة قونيا سبور وفرع حركة الإنسان والحضارة في قونية، بهدف لفت أنظار الرأي العام إلى معاناة الفلسطينيين المستمرة، ولا سيما الأطفال الذين فقدوا أدنى مقومات الحياة، وذلك بسبب المجازر التي يرتكبها الجيش الإسرائيلي بحقهم، إلى جانب تسليط الضوء على الوضع الإنساني الكارثي في القطاع. وأوضحت الصحيفة أن الأطفال الخمسة شاركوا في المراسم الرسمية وهم يرتدون قمصاناً حملت عبارات تصف الواقع الإنساني في غزة، وذلك في رسالة واضحة إلى العالم تتزامن مع اقتراب الاحتفال بعيد السيادة الوطنية والطفولة في تركيا، وقد حضر نحو 70 شخصاً من العائلات الفلسطينية المقيمة في قونية، أغلبهم من الآباء وأبنائهم، المباراة من مدرجات الملعب، إذ رفعت لافتات داعمة لغزة في مختلف

يوييفا" يدرس إجـراء 3 تغييرات في دوري الأبطال بعد شكوى أرسنال

يدرس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوييفا" إجراء ثلاثة تغييرات رئيسية على نظام دوري أبطال أوروبا للموسم المقبل، في خطوة تهدف إلى تحسين العدالة التنافسية وتقليل العبء على اللاعبين. وتأتي هذه التعديلات بعد سلسلة من الشكاوى من الأندية الكبرى، كان أبرزها من نادي أرسنال الإنكليزي، الذي اشتكى من لعب مباريات الإياب في مراحل الأدوار الإقصائية لأعرق مسابقات القارة العجوز خارج أرضه، رغم احتلاله المرتبة الثالثة في مرحلة الدوري. وكشفت صحيفة بيلد الألمانية، أن "يوييفا" يدرس إلغاء التمديد في مراحل أدوار خروج المغلوب واستبداله بركلات الترجيح، فالتعميد الذي يستمر لمدة 30 دقيقة في حال التعادل قد يسهم في إجهاد اللاعبين بشكل أكبر، خصوصاً في البطولات التي تتزايد فيها معدلات الإصابات، ولذلك، قد يصبح تحديد الفائز من خلال ركلات الترجيح مباشرة هو الحل الأمثل لتقليل من الضغوط البدنية والنفسية على اللاعبين، وتأتي هذه التعديلات بعد تزايد القلق بشأن ارتفاع معدل الإصابات نتيجة للضغط الزائد خلال المباريات الطويلة. وأضافت الصحيفة أن التغيير الثاني الذي يدرسه الاتحاد الأوروبي يتعلق بلعب مباريات الإياب على أرض الأندية الأفضل ترتيباً في الأدوار الإقصائية. ووفقاً للنظام الحالي، يُحدد مكان مباراة العودة في الدورين ربع ونصف النهائي من طريق القرعة، ما أثار استياء أرسنال، الذي شعر بأنه تعرض لظلم بعد أن اضطر إلى لعب مباراة الإياب في ربع النهائي ضد ريال مدريد الإسباني على ملعب هذا الأخير في سانتياغو برنابيو، ثم سيواجه باريس سان جيرمان في إياب نصف النهائي في ملعب حديقة الأمراء، معقل الفريق الفرنسي. ولذلك، يدرس "يوييفا" منح الأندية التي تنهي المرحلة الأولى من الدوري في المراكز الثمانية الأولى أفضلية اللعب على أرضها في هذه المباريات، وهو ما يعزز العدالة ويكافئ الفرق على أدائها. أما التعديل الثالث، فيتعلق بمواجهات الأندية من البلد نفسه في المسابقة. ففي النظام الجديد للبطولة، يمكن أن تلتقي الأندية من البلد نفسه في مراحل مبكرة مثل دور ثمن النهائي، كما كان عليه الحال مع مباريات باريس سان جيرمان وبريست الفرنسيين في الملحق، وبايرن ميونخ ضد باير ليفركوزن الألمانيين، وريال مدريد ضد أتلتيكو مدريد الإسبانيين في الدور ثمن النهائي، ويقلل هذا الأمر من جاذبية المباريات، سواء للمشجعين أو للقيادات التلفزيونية، ولهذا السبب، قد يعيد الاتحاد الأوروبي تطبيق نظام الحماية السابق، الذي يمنع لقاء الأندية من البلد نفسه إلا في الأدوار المتقدمة، ما قد يعيد التوازن ويزيد من الإثارة في البطولة.

واختتمت الصحيفة تقريرها بالإشارة إلى أن هذه التغييرات لا تزال قيد الدراسة في الوقت الحالي، ومن المتوقع أن تتخذ أعلى هيئة كروية في القارة الأوروبية قراراً بشأنها في 30 ماي المقبل في مدينة ميونخ الألمانية، أي قبل يوم من إقامة نهائي النسخة الحالية من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وإذا تمت الموافقة عليها، فقد تشهد البطولة تعديلات جذرية في طريقة تنظيم مبارياتها مستقبلاً.



من الهلال إلى البرازيل وسانتوس.. نيمار عدو المدربين

أصبح النجم البرازيلي نيمار، عدواً دائماً للمدربين في الفترة الأخيرة، سواء مع فريقه السابق الهلال أو فريقه الحالي سانتوس، أو حتى مع المنتخب البرازيلي. وشهدت مسيرة نيمار في السنوات الأخيرة، انحداراً واضحاً بسبب الإصابات التي عانى منها، والتي بدأت منذ أن كان لاعباً في باريس سان جيرمان.

عداوة نيمار وجيسوس

بعد الوصول إلى الهلال بفترة قصيرة، تعرض نيمار لإصابة طويلة، أبعدته عن الملاعب لنحو عام كامل، قبل أن يرحل إلى سانتوس في جانفي الماضي. وبعد رحيله، انتقد نيمار، مدربه البرتغالي السابق جورج جيسوس، المدير الفني لفريق الهلال، بسبب عدم الاعتماد عليه في الفترة الأخيرة بعد تعافيه من الإصابة، مؤكداً أنه لم يكن يعرف سبب غيابه. ورد المدرب البرتغالي على نيمار، بالتأكيد على أنه لم يكن جاهزاً للعودة للمشاركة في المباريات، مشيراً إلى أنه لم يكن من الممكن استبعاد أي لاعب أجنبي من القائمة لصالحه.

جيسوس وحلم البرازيل

الحرب الكلامية بين نيمار وجيسوس، جعلت اللاعب البرازيلي عدواً للمدرب البرتغالي، حيث رفض فكرة توليه تدريب منتخب السامبا، متهماً إياه بالخيانة، وفقاً لما كشفت عنه تقارير صحفية. وأكدت التقارير أن نيمار هدد بعدم الانضمام للمنتخب البرازيلي حال تولي جيسوس، المسؤولية الفنية للفريق عقب نهاية الموسم الحالي، خلفاً للمدرب السابق دوريفال جونيور.

غير أن أزمات نيمار مع المدربين لم تتوقف عند جورج جيسوس، ولكنها وصلت أيضاً إلى 4 مدربين مرشحين لتدريب فريق سانتوس في الموسم الحالي.

نيمار ومدربو سانتوس

سانتوس أقال المدرب البرتغالي بيدرو كاشينا في منتصف الشهر الحالي، لكنه لم ينجح في تعيين مدرب جديد بدلاً منه، رغم التفاوض مع 4 مدربين حتى الآن. وبحسب تقارير صحفية، فإن 4 مدربين رفضوا تدريب سانتوس، وهم البرازيليان دوريفال وتيتي، والبرتغالي لويس كاسترو، بالإضافة إلى الأرجنتيني خورخي سامباولي. وأشارت التقارير إلى أن السبب في رفض هؤلاء المدربين تولي المهمة الفنية لفريق سانتوس، هو تخوفهم من عدم القدرة على التعامل مع نيمار كنجم أول للفريق. يأتي ذلك في الوقت الذي يغيب فيه نيمار عن الفريق بشكل مستمر، في ظل إصاباته المتكررة، حتى إنه لم يشارك سوى في 9 مباريات، سجل خلالها 3 أهداف وصنع مثلهم.

نظام برشلونة يسكت ضجيج نجوم ريال مدريد

اعتبر المراقبون أن وصول المهاجم الفرنسي كيليان مبابي إلى ريال مدريد يعد ناقوس خطر، ولحظة سحق لطموحات برشلونة للعودة إلى نخبة الفرق الأوروبية. ولكن بنظرة واحدة على جدول الدوري هذا الموسم، سنجد أن القصة مختلفة، حيث يتصدر برشلونة الترتيب بفارق 4 نقاط عن الريال، ويبدو أن الفارق البارز بين الفريقين يتمثل في تسجيل الأهداف. ونجح هجوم برشلونة في تسجيل 89 هدفا في الدوري الإسباني حتى الآن مقابل 65 هدفا للريال، وبالتالي يتفوق البرسا على الفريق الذي كان ينظر إليه منذ فترة وجيزة بامتلاكه خط الهجوم الأقوى في أوروبا، ونجح البرسا في تحقيق ذلك دون الاعتماد على نفس الأسماء اللامعة التي يمتلكها الميرينغي.

ولا يزال الهيكل والتماسك هما حجر الأساس لأي فريق ناجح، وتعزز نجاحات خط هجوم برشلونة هذا الموسم تلك الفكرة.

مخاطرة عالية ومكافأة كبيرة

نجح هانز فليك في تشكيل فريق يعتمد على اللعب المباشر، ويميل إلى اختراق خطوط الخصم بالتمريرات السريعة في وسط الملعب، ولكن كل شيء يبدأ بخط الدفاع المتقدم الذي يضغط الملعب. ويساهم هذا الشكل المتماسك إلى جانب الضغط المستمر في تعزيز الانتقال الهجومي للبرسا والفوز بالكرة في مناطق متقدمة من أرض الملعب. وتبدو فعالية هذا النهج واضحة، ففي ثمن نهائي دوري الأبطال نجح برشلونة في إتمام 16 ضغطا معاكسا على بنفيكا، وهو الرقم الأعلى بين جميع الفرق في ذلك الدور. فبدلاً من إعادة ضبط اللعب، يهاجم برشلونة على الفور محولاً التعافي الدفاعي إلى فرص هجومية على الفور، وبمجرد الاستحواذ على الكرة يحافظ برشلونة على نفس المستوى الهجومي، فبدلاً من اغراق منطقة الجزاء بالتمريرات العرضية والكرات الطولية، يركز البرسا على الدقة. ويبقى هدف برشلونة هو وضع المهاجمين في مواقع مميزة بدلاً من تكليفهم بمهام صعبة، وهنا تبرز أهمية النواة التقنية للكتالونيين المتمثلة في بيدري وفرينكي دي يونج وداني أولمو، حيث يمتلكون قدرة على استغلال المساحات الضيقة وتفكيك الدفاعات المترصة من خلال التمريرات السريعة التي تضمن للمهاجمين استلام الكرة في أفضل الظروف.

ويعمل هذا الثلاثي على التحرك بصورة لا تتوقف سواء عند الاستحواذ على الكرة أو بدونها، وبالتالي يساهم هذا النظام في تألق الثلاثي الأمامي، وتكون فرصة لامين يامال وروبرت ليفاندوفسكي (أو بديله توريس) ورافينيا أسهل للتألق بتواجد مثل هؤلاء اللاعبين من خلفهم.

تكامل

من الأمور المميزة في الثلاثي الهجومي لبرشلونة التكامل بينهم، حيث يتألق يامال كمهاجم داخلي متألقاً في الجانب الأيمن، ويمكنه التحكم في اللعب كصانع لعب، وهو أكثر اللاعبين تحت 21 سنة خلقاً للفرص من اللعب المفتوح في الدوريات الخمس الكبرى، وبالتالي قدرته على الاختراق إلى الداخل والعمل كصانع ألعاب تجعله كابوساً للمدافعين.

أما ليفاندوفسكي فيتميز بلعب دور المحطة، إضافة إلى قدرته التهديدية العالية، فعلى الرغم من إهدار الفرص السهلة في بعض الأحيان، إلا أن قدرته على عزل المدافعين والتواجد في مناطق الخطورة أثمرت عن تسجيله 40 هدفاً في جميع المسابقات هذا الموسم، لكن هناك شكوك في قدرته على البدء أساسياً في المواجهة أو حتى الدخول ضمن قائمة المباراة بسبب الإصابة، وسيكون توريس البديل المثالي له خاصة مع صفاته بالتحرك والسرعة والقدرة على اقتناص الفرص. ويكمل رافينيا الثلاثي بتعدد مهاراته، والأهم من ذلك قدرته على الجري المباشر، ففي الوقت الذي يفضل يامال ولينا الكرة عند أقدمهما، فإن تحرك رافينيا في المساحات الفارغة يجعله لا غنى عنه في التحولات.

وتبرز أهدافه ضد بايرن ميونخ والعديد من الأهداف الأخرى في دوري الأبطال، قدرته على ضرب الدفاعات بالانطلاقات محكمة التوقيت. كما أن تحركاته المنحنية خلف المدافعين واستغلاله لجانبيهم الأعمى، تجعله في كثير من الأحيان متلقياً لتمريرات يامال أو بيدري.

وعمل فليك على تعزيز نقاط قوة كل مهاجم بوضعه في أدوار تناسب ميوله الطبيعية، فبدلاً من عزل رافينيا على الحرق وإثقاله بمهام المراقبة المفرطة، منحه حرية التحرك إلى الداخل والاستفادة من الهجمات المرتدة. كما أن أدوار الثلاثي الأمامي ليست جامدة، حيث يتمتع كل لاعب بالمرونة اللازمة للمساهمة بما يتجاوز نطاق مهامه الأساسية، فيامال على سبيل المثال قادر على اللعب بسلاسة كجناح تقليدي على خط التماس والتألق في المواقف الفردية واحد إلى واحد والقيام بانطلاقات حاسمة خلف المدافعين، وبدوره يمكن لرافينيا أيضاً اللعب كصانع ألعاب.

معاونة الريال

يضم ريال مدريد العديد من النجوم البارزين في الأمام، ولكن نظام الفريق لا يظهر نقاط قوتهم، فمن أبرز نقاط الضعف الثنائي مبابي وفينيسيوس جونيور، حيث يتألق كلاهما في مناطق لعب متشابهة ويفضّلان القيام بانطلاقات متطابقة بدون الكرة. وعلى الرغم من براعة كارلو أنشيلوتي في منح نجومه الحرية، إلا أن غالباً ما يدفع ذلك ريال مدريد للاعتماد على لحظات تألق فردية بدلاً من خطة واضحة المعالم.

وقد يكون ذلك الغموض كافياً لحسم المباريات، ولكنه لن يمنح الريال نجاحاً مستمراً، علاوة ذلك فإن المرونة في تبديل المراكز تضيي أسلوباً ديناميكياً، ولكنها تؤدي إلى اختلالات هيكلية تعرض الفريق للخطر في الدفاع. إضافة إلى ذلك فإن نهج ريال مدريد بشكل عام أقل ميلاً للهجوم من برشلونة، فهم لا يلعبون بنفس خط الدفاع المتقدم، ولا يمارس لاعبو الريال الضغط المستمر طوال اللقاء، بل يختارون لحظاتهم.

وبالتالي في الموسم الذي هيمنت فيه صفقات ريال مدريد الضخمة ونجومه على عناوين الصحف، صاغ برشلونة بهدوء رواية مضادة تحت قيادة فليك الذي اعتمد على الهيكلية على حساب الأداء الاستعراضي.

سيميووني: أوبلاك أفضل حارس لأتلتيكو مدريد منذ قدومي



أشاد ديفغو سيميووني مدرب أتلتيكو مدريد، بالسلفيتي يان أوبلاك، مؤكداً أنه أفضل حارس مر عليه خلال فترة وجوده في النادي الإسباني. وفي مؤتمر صحفي بعد المباراة التي فاز فيها أتلتيكو 3-0 على رايو فايكانو، قال سيميووني "أوبلاك أفضل حارس مرمرى لدينا في السنوات الأخيرة، منذ انضمامنا إلى الفريق". وأضاف "أوبلاك بنافس الأفضل، إن لم يكن الأفضل، ونأمل أن يحقق هذا العام جائزة زامورا أخرى (التي تقدم للحارس الأقل استقبالا للأهداف في الليغا)". وخلال فترة تدريب سيميووني لأتلتيكو مدريد، ضم، الأتلتي، العديد من الحراس المتميزين مثل تيبو كورتوا، الذي يلعب الآن مع ريال مدريد.

وحول جوليان ألفاريز، الذي سجل 27 هدفاً بالفعل هذا الموسم، صرح سيميووني "أهدافه تبرز قيمة اللاعب بشكل كبير، لقد جاء إلى هنا راجعاً في الفوز، ومن المهم أن نساعد جميعاً، وهو يساعد الفريق". وتابع "قدم الفريق مباراة متكاملة، وبدأنا الشوط الأول بشكل جيد، وساعدنا الهدف الأول كثيراً، وسحتت لنا مجموعة فرص لتسجيل الهدف الثاني". ونوه "أما الشوط الثاني، فقد متحناً راحة البال، وفيه اتسمت المباراة بتركيز تكتيكي أكبر، مع علمنا أنهم سيحاولون الاقتراب من المنطقة، وأنتنا سنحظى بفرص للهجمات المرتدة". ولفت "غريزمان دخل، وقدم الأداء الذي كان يحتاجه الفريق لكسر الجمود"، في إشارة إلى الهدف الثالث الذي سجله جوليان ألفاريز بعد تمريرة من المهاجم الفرنسي، موضحاً أنه "قدم أداءاً مهماً، تماماً مثل الفريق بأكمله". وبهذا الفوز، عاد أتلتيكو مدريد إلى درب الانتصارات بعد السقوط في فخ الخسارة خلال الجولة السابقة أمام لاس بالماس، ليواصل المنافسة في الدوري من المركز الثالث، خلف برشلونة والمتصدر ريال مدريد الوصيف.



"كلاسيكوناري" الريال المترنح يتحدى برشلونة المتوهج

تتجه أنظار عشاق الساحرة المستديرة، إلى ملعب "لا كارثوخا" في إشبيلية اليوم السبت، لمتابعة موقعة برشلونة وريال مدريد في نهائي كأس ملك إسبانيا، في مواجهة تحمل الرقم 260 في تاريخ الكلاسيكو، والـ38 في تاريخ البطولة.

ويسعى برشلونة لتحقيق اللقب للمرة الـ32 في تاريخه، بينما يأمل ريال مدريد في رفع الكأس للمرة الـ21، وسط ضغوط كبيرة على الملكي بعد خروجهم الأخير من دوري أبطال أوروبا. لم يكن الكثيرون يتوقعون هذا التألق من برشلونة هذا الموسم تحت قيادة الألماني هانزي فليك، الذي يسعى لقيادة الفريق لتحقيق 4 ألقاب في موسمه الأول مع النادي، وهو إنجاز سيكون مذهلاً بكل المقاييس.

وحقق برشلونة بالفعل لقب كأس السوبر الإسباني مطلع العام، بعد فوزه الساحق على ريال مدريد (5-2) في النهائي، كما يتصدر جدول ترتيب الدوري الإسباني بفارق 4 نقاط عن الفريق الأبيض قبل 5 جولات من النهاية.

كما يتواجد برشلونة في الدور قبل النهائي بدوري أبطال أوروبا، حيث يستعد لمواجهة إنتر ميلان، ويملك الفرصة لحصد ثاني ألقابه هذا الموسم ليل السبت، عندما يصطدم مجدداً بغريمه التاريخي.

يخوض برشلونة اللقاء بعد فوزه (1-0) على ريال مايوركا في الدوري الإسباني، ولم يتعرض الفريق الكتالوني لأي خسارة محلياً منذ ديسمبر الماضي، ما يبرز حجم التحدي الذي يواجهه ريال مدريد، رغم أن آخر نهائيين للكأس كانا من نصيب الفريق الملكي.

ويشتد برشلونة خدمات هدفه البولندي المخضرم روبرت ليفاندوفسكي بسبب إصابة في العضلة الخلفية ويتوقع أن يحل محله فيرنان توريس، كما يغيب أيضاً أليخاندرو بالدي، ومن المتوقع أن يشغل جيرارد مارتين مركز الظهير الأيسر. ويتنظر أن يعود باو كوبراسي لقيادة الدفاع، مع احتمال غياب رونالد أرواخو، وفي الوسط، قد يبدأ فرمين لوبيز بدلاً من داني أولمو؛ بسبب مشاكل بدنية. وعلى الأطراف، سيكون لامين يامال ورافينيا حاضرين، إلى جانب عودة فرينكي دي يونج وجول كوندتي للشكيلة الأساسية.

وفاز ريال مدريد (2-1) في نهائي المسابقة عام 2014، ويهدف نظيف في نهائي عام 2011، فيما يعود آخر فوز لبرشلونة على غريمه في نهائي كأس الملك إلى عام 1990، عندما فاز (0-2).

ويعد برشلونة هو الفريق الأكثر تتويجاً بلقب كأس الملك تاريخياً، حيث توج باللقب 31 مرة، وكان آخرها موسم "2020-2021"، ويسعى الآن لتحقيق الفوز الثالث على ريال مدريد هذا الموسم، بعد انتصاره (4-0) في الدوري على ملعب "سانتياغو برنابيو" في أكتوبر الماضي.

تذبذب الريال

في المقابل، يعاني ريال مدريد من تذبذب في الأداء، حيث تعرض لـ12 هزيمة هذا الموسم، وخرج من دوري الأبطال على يد أرسنال. ومع ذلك، سيدخل الريال منتشياً بفوزه (1-0) على مضيفه خيتافي في الدوري، وهو الانتصار الذي حافظ على آمال الفريق في سباق بطولة الدوري.

وفاز الريال هذا الموسم بلقب كأس السوبر الأوروبي في أوت الماضي، كما سيشارك في كأس العالم للأندية التي تنطلق منتصف جوان القادم بالولايات المتحدة. لكن لا يمكن إنكار أن خروجه من دوري الأبطال بالخسارة (1-5) أمام أرسنال في دور الثمانية شكل خيبة أمل كبيرة، وتزايدت الشكوك حول مستقبل المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مع ترجيحات باقائه في الصيف، وسط تقارير تشير إلى أن تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، مرشح لخلافته. ورغم أن كأس الملك لم تكن من أولويات الريال في بداية الموسم الحالي، فإنها أصبحت الآن في غاية الأهمية، ويبدو أن الضغط الأكبر سيكون على فريق العاصمة الإسبانية في هذه المواجهة، حيث يسعى الريال لإنقاذ موسمه بلقب الكأس، رغم الغيابات المؤثرة في صفوفه.

تاريخياً، فاز ريال مدريد بـ4 من 7 نهائيات كأس ملك أمام برشلونة، بينما كانت آخر مواجهة في الكأس بين الفريقين بالدور قبل النهائي عام 2023 وانتهت بفوز كبير للريال (4-0). ويعاني ريال مدريد من غيابات مؤثرة في خط الدفاع، أبرزها دافيد ألابا وإدواردو كامافييغا بسبب الإصابات العضلية، مع شكوك حول جاهزية فيرلان ميندي. ومن المتوقع أن يشارك فران غارسيا في مركز الظهير الأيسر، مع احتمالية مشاركة فيديريكو فالفيردي في هذا المركز كخيار تكتيكي، فيما لم يتضح بعد ما إذا كان كيليان مبابي، الذي يعاني من إصابة على مستوى الكاحل، سيتمكن من اللحاق باللقاء من عدمه.

نهائي

كأس إسبانيا "معركة" على رأس أنشيلوتي

يخوض ريال مدريد، اليوم السبت، مواجهة نارية أمام غريمه التقليدي برشلونة في نهائي كأس ملك إسبانيا، في مباراة قد تكون مفصلية لمصير المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي يواجه ضغوطاً متزايدة بشأن مستقبله على رأس الجهاز الفني للفريق الملكي. ورغم أن التتويج بالكأس قد يهدئ مؤقتاً الأصوات المنتقدة، إلا أن المؤشرات داخل النادي توحي بأن مصير أنشيلوتي ما زال غامضاً، حتى في حال التتويج، وفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية. سيناريو يعيد للأذهان ما عاشه المدرب الإيطالي في موسم "2022-2023"، حين واجه وضعاً مشابهاً. فالريال حصد آنذاك كأس السوبر الأوروبي، وكأس العالم للأندية، وخاض نهائي كأس الملك وفاز به أمام أوساسونا، لكنه أنهى الدوري خلف برشلونة بفارق 10 نقاط، وخرج من نصف نهائي دوري الأبطال على يد مانشستر سيتي بهزيمة قاسية (4-0). ذلك التتويج بالكأس حينها كان كافياً لضمان استمرار موسم إضافي، والآن، يجد أنشيلوتي نفسه أمام فرصة مماثلة.

الفوز على برشلونة في النهائي قد يعيد خطط الأوراق، ويعزز فرص بقائه، ولو مؤقتاً، في ظل ما يحكى عن تغيير محتمل في مقاعد البدلاء الصيف المقبل. فالنهائي ليس مجرد صراع على لقب، بل معركة على مستقبل، قد تعيد أنشيلوتي للمواجهة أو تمهد لوداعه من الباب الكبير.

بايرن الخيار الثالث.. المدرب يحدد وجهة فيرتز الجديدة

لم يحسم الألماني فلوريان فيرتز مستقبله بعد سواء بالاستمرار في صفوف فريقه الحالي باير ليفركوزن، أو الانتقال لناد آخر في ظل الاهتمام الكبير بضمه من قبل أندية مثل بايرن ميونخ وريال مدريد ومانشستر سيتي، حيث يمتد عقده الحالي مع فريقه حتى عام 2027.

وبحسب صحيفة "كايكر" الألمانية، فإن قرار فيرتز لا يتوقف بشكل أساسي على هوية النادي الذي سينتقل إليه، حيث يهتم بشكل أساسي بمعرفة المدرب الذي سيعمل تحت قيادته ورؤيته في توظيفه على أرض الملعب. وأضافت الصحيفة الألمانية أن هانز فيرتز، والد ووكيل فلوريان، يتخيل لعب نجله في صفوف البايرن، إلا أن العملاق البافاري يحتل المركز الثالث في اهتمامات اللاعب ربما بسبب المدرب (هنتسنت كومباني).

ويبدو الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي قريبا من الرحيل عن ريال مدريد هذا الصيف، وهناك إمكانية كبيرة لأن يخلفه تشابي أونسو، مدرب فيرتز الحالي في ليفركوزن والذي توج معه بثنائية البوندسليغا وكأس ألمانيا الموسم الماضي.

ومع ذلك لا يرغب البايرن في الاستسلام، حيث سيعتمد على فيرتز في المركز رقم 10 وسيجعله من العناصر الأساسية في مستقبل الفريق، كما أكد البافاري قدرته على تحمل الجانب المادي لتلك الصفقة والتي قد تصل إلى 250 مليون يورو (باحتراس الراتب) بحسب صحيفة "بيلد" الألمانية.

مدرب أوغسبورغ لا يمانع مساعدة بايرن ميونخ

قال جيس ثوروب مدرب أوغسبورغ، إن فريقه يسعى لحصد النقاط الثلاث خلال مواجهة مضيفه باير ليفركوزن.

وكشف ثوروب، أنه لن يمانع في الحصول على مشروب من بايرن ميونخ، إذا ساعد ناديه البافاري، على الظفر بلقب الدوري الألماني في النهاية. ويتصدر بايرن، جدول ترتيب بوندسليغا حاليا بفارق 8 نقاط أمام أقرب منافسيه باير ليفركوزن، مع تبقي 4 مراحل فقط على نهاية الموسم الحالي.

ويمكن للبايرن، حسم اللقب إذا فاز على ماينز، بعد اليوم السبت، وفشل ليفركوزن حامل اللقب، في الفوز على أوغسبورغ في ذات اليوم.

وصرح ثوروب في مؤتمر صحفي "أهم شيء بالنسبة لي هو حصد أكبر عدد ممكن من النقاط في المباريات الأخيرة.

نريد بالطبع الهجوم ومحاولة التقدم في الترتيب ومواصلة تطورنا الجيد". ورغم ذلك، قال مازحا "بعد المباراة سنتناول الجعة في الحافلة ونحن عائدون إلى ديارنا، وستحصل أيضا على واحدة من بايرن". ويتواجد أوغسبورغ في المركز العاشر بجدول ترتيب بوندسليغا قبل مباراته ضد ليفركوزن، بفارق 4 نقاط خلف صاحب المركز السادس الذي يرجح أن يضمن له آخر مقعد في المسابقات القارية الموسم المقبل. وفي سياق آخر، أعلن أوغسبورغ أيضا تعاقد مع الجناح كيليان دونغ (20 عاما)، في صفقة انتقال حر تبدأ في موسم 2025-2026، حيث وقع اللاعب عقدا يمتد حتى عام 2030.

بايرن يصارع ليفربول والريال على صفقة دفاعية

انضم بايرن ميونخ، إلى سباق مثير يضم بعض كبار أندية أوروبا، من أجل التعاقد مع أحد المدافعين المميزين في ملاعب الدوري الإنجليزي. ووفقا لشبكة "سكاي سبورتس"، فإن البايرن أبدى اهتمامه بالإسباني دين هويسين، مدافع بورنموث، والبالغ من العمر 20 عاما.

وأشارت إلى وجود شرط جزائي في عقد هويسين، بقيمة 50 مليون جنيه إسترليني، يمكن لأي ناد دفعها نظير ضمه هذا الصيف. لكن "سكاي ألمانيا" أشارت إلى تفاصيل جديدة في العقد، تفيد بأن قيمة الشرط الجزائي يمكن سدادها على 3 دفعات. ورغم دخول ممثلي اللاعب في محادثات مختلفة مع بعض الأندية، إلا أن دين هويسين لم يتخذ بعد قرارا حاسما حول وجهته المقبلة، مما يفتح الباب للجميع لمحاولة إقناعه. ويحظى اللاعب الذي ينتهي عقده في صيف 2030، باهتمام كبار الأندية مثل ليفربول وأرسنال وتشيلسي ونيوكاسل يونايتد وريال مدريد.



بايرن ميونخ يتطلع للتتويج أمام ماينز.. وكين ينتظر كسر عقده

بات بمقدور القناص الإنجليزي الدولي هاري كين، أن يحصد أول لقب بطولة كبرى في مسيرته اليوم السبت، حينما يخوض فريقه بايرن ميونخ مواجهة صعبة أمام ماينز في الجولة الحادية والثلاثين من دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم. وقبل أربع جولات من نهاية الموسم، يتصدر بايرن جدول ترتيب البوندسليغا برصيد 72 نقطة بفارق 8 نقاط عن أقرب ملاحقيه وحامل اللقب باير ليفركوزن. وحال فاز النادي البافاري على ضيفه ماينز تزامنا مع فشل ليفركوزن في الفوز على ضيفه أوغسبورغ يوم السبت، سيتوج بايرن باللقب رسميا. واستعاد بايرن نفمة الانتصارات في البوندسليغا واكتسح مضيفه هايدنهايم 0/4 في الجولة الماضية، في الوقت الذي أهدر فيه ليفركوزن فرصة الاستمرار في حملة الدفاع عن اللقب حتى الأمتار الأخيرة من الموسم، بعد تعادله في آخر جولتين أمام يونيون برلين سليبيا وأمام سانت باولي بهدف لثلاثة. وسيكون بايرن ميونخ مرشحا قويا للفوز بمباراته التالية، لكنه لن ينسى ما حدث في ديسمبر الماضي، حينما لفته ماينز الهزيمة الأولى في الموسم وفاز عليه 2/1. وأنهى بايرن الموسم الماضي في المركز الثالث بترتيب البوندسليغا، خلف ليفركوزن وشتوتغارت، وخرج دون ألقاب آنذاك، علما بأنه في الموسم السابق توج فقط بلقب بوندسليغا بسبب تعثر غريمه التقليدي بوروسيا دورتموند في المرحلة الأخيرة للمسابقة. ويسير بايرن بخطى ثابتة نحو لقبه الـ 34 بالدوري الألماني والـ 33 في حقبة بوندسليغا، وهو اللقب الذي سيتوج به الفريق رغم غيابه عن نهائي دوري أبطال أوروبا الذي يقام على ملعبه هذا الموسم. وخلال مشواره الموسم الحالي، سجل النادي البافاري 22 انتصارا مقابل ستة تعادلات وهزيمتين وسجل 87 هدفا مقابل 29 هدفا هزتا شباكه، حيث يمتلك أقوى خطي هجوم ودفاع. ويعول بايرن بشكل كبير على هاري كين، هداف البوندسليغا برصيد 24 هدفا، والذي سجل ثلاثة أهداف (هاتريك) في شباك ماينز الموسم الماضي. وتحوم الشكوك حول مشاركة المهاجم المخضرم توماس مولر وحارس المرمى يوناث أوربيج مع بايرن أمام ماينز، نظرا لإصابتهما بنزلة برد، كما غاب الحارس المخضرم مانويل نوير عن مران يوم الأربعاء بعد تعافيه من إصابة في ربلة الساق (السمانة).

وحال غياب أوربيج ونوير عن المواجهة أمام ماينز، سيتولى دانييل بيريتز حراسة مرمى النادي البافاري. من جانبه، يتطلع ماينز لتكرار فوزه على بايرن من أجل إنعاش آماله الأوروبية حيث يحتل المركز السادس برصيد 47 نقطة بفارق نقطتين عن المربع الذهبي. وسيكون ليفركوزن مطالبا باستعادة نفمة الانتصارات لتأجيل تتويج بايرن باللقب لأطول فترة ممكنة، لكنه لن يكون في نزهة أمام ضيفه أوغسبورغ صاحب المركز العاشر برصيد 43 نقطة. واستعاد ليفركوزن مؤخرا جهود نجمه الشاب فلوريان فيرتز، لكن رغم ذلك فشل في تحقيق الفوز في آخر مباراتين له بالبوندسليغا. ويقتقد ليفركوزن لجهود المدافع ثوردي موكلي لنحو ثلاثة أسابيع بسبب الإصابة في ربلة الساق (السمانة). ويخرج بوروسيا دورتموند، صاحب المركز السابع برصيد 45 نقطة، لملاقاة ضيفه هوفنهايم صاحب المركز الخامس عشر برصيد 30 نقطة يوم السبت. ويتبعد دورتموند بفارق أربع نقاط فقط عن المربع الذهبي المؤهل لدوري أبطال أوروبا فيما يتبعد هوفنهايم بفارق 8 نقاط عن المركز الثالث من القاع. وبعد الخروج من دوري أبطال أوروبا على يد برشلونة الإسباني، فاز دورتموند في مباراته الأخيرة بالبوندسليغا على بوروسيا مونشنغلادباخ 3/2 أما هوفنهايم فقد فاز مرة واحدة فقط في آخر ست مباريات مقابل 3 هزائم وتعادلات. وحقق دورتموند هذا الموسم 13 انتصارا مقابل ستة تعادلات و11 هزيمة فيما حقق هوفنهايم سبعة انتصارات مقابل تسعة تعادلات و11 هزيمة. ويقتقد دورتموند جهود لاعب وسطه باسكال جروس بسبب الإصابة في الركبة بعد تألقه أمام برشلونة وغلادباخ.

كوفاتش: مقبلون على فترة حرجة

حث الكرواتي نيكو كوفاتش، المدير الفني لبوروسيا دورتموند، لاعبيه على مواصلة الروح القتالية في الدوري الألماني، خلال مواجهة هوفنهايم، والمباريات التالية، لإنعاش حظوظ التأهل إلى البطولات الأوروبية في الموسم المقبل. وصعد دورتموند إلى المركز السابع بجدول ترتيب البوندسليغا بعدما حصد 10 نقاط من آخر أربع مباريات، متأخرا بفارق نقطتين عن المركز السادس الذي سيضمن له على الأرجح آخر مقعد في البطولات الأوروبية، وبفارق أربع نقاط عن المركز الرابع الذي يضمن له التأهل إلى دوري أبطال أوروبا.

وأقال كوفاتش في تصريحات صحفية "الجميع قادر على قراءة جدول الترتيب، الجميع يدرك ما هو على المحك، يجب على الجميع رفع مستوى تركيزهم". وأضاف "سكون مباراة صعبة يوم السبت، علينا أن نبذل قصارى جهدنا يجب أن نفوز من أجل مواصلة الضغط". وأشار "نحن مقبلون على فترة حرجة، يجب على اللاعبين أن يكافحوا من أجل تجاوزها". وأوضح "سعيد لأن اللاعبين يبدون ما ما هو متاح أمامنا، جميعهم يرغبون في المشاركة في هذه الفترة الحاسمة". وأكد المدرب الكرواتي "من المرجح ألا يلحق باسكال جروس بالمباراة، كما أن ماكسيميليان بيير مازال يعاني من الألم، ولم يتدرب اليوم، لن نخاطر بصحته". ويعاني اللاعبان من الإصابة في الركبة وأسفل الساق على الترتيب. وختم بالقول أن لاعب الوسط المخضرم مارسيل سابيتزر قد يعود إلى الفريق بعد مباراة هوفنهايم، ويتواجد مع الفريق في المباريات الثلاث الأخيرة من الموسم.



مانشستر يونايتد يستعد لتجديد العداوة مع سيتي

أكدت تقارير صحفية إنجليزية، أن مانشستر يونايتد يفكر في خطوة مفاجئة بالتعاقد مع أحد لاعبي سيتي، في صفقة قد تشعل أجواء العداوة بين الجارين. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، أن إدارة نادي مانشستر يونايتد، تهتم بضم لاعب مانشستر سيتي الشاب جيمس ماكاتي. وفي حال تمت الصفقة، سيصبح ماكاتي (22 عاما)، اللاعب الخامس عشر في التاريخ الحديث الذي يرتدي قميص قطبي مانشستر. ويتمتع اللاعب بقدرات مميزة، حيث يجيد اللعب في وسط الملعب وعلى الأطراف، وسجل سبعة أهداف في 25 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم، بينها ثلاثة أهداف في 13 مباراة بالدوري الإنجليزي الممتاز. ورغم أن ماكاتي بدأ أساسيا في فوز سيتي على أستون فيلا 2-1، الثلاثاء الماضي، إلا أن تلك كانت مشاركته الأساسية الثانية فقط في الريميرليغ هذا الموسم، في وقت يتطلع فيه النجم الشاب إلى لعب عدد أكبر من الدقائق، خصوصا مع دخوله العام الأخير من عقده مع السيتيزينز. ورغم إشادة بيب غوارديولا مدرب سيتي المتكررة باللاعب، إلا أن فرص المشاركة كانت محدودة،

وقد تصبح أكثر ندرة الموسم المقبل، خاصة مع اهتمام سيتي بالتعاقد مع مورجان جيبس-وايت من توتنهام هورست، وفلوريان فيرتز نجم باير ليفركوزن، لتعويض رحيل النجم كيفن دي برون. وكان باير ليفركوزن قد تقدم بعرض في جانفي الماضي لاستعارة ماكاتي مع خيار الشراء مقابل 25 مليون جنيه إسترليني، لكن مانشستر سيتي رفض العرض.

يذكر أن ماكاتي التحق بأكاديمية مانشستر سيتي منذ أن كان في العاشرة من عمره، وإذا تمت الصفقة، فسيكون أول لاعب ينتقل مباشرة من مانشستر سيتي إلى مانشستر يونايتد منذ بونايت منذ فريديريك فيسيلي العام 2012.

صراع إنجليزي على ضم مدافع إنتير

أكدت تقارير صحفية إيطالية، أن عدة أندية إنجليزية تخوض صراعا من أجل التعاقد مع أحد لاعبي إنتير ميلان خلال فترة الانتقالات الصيفية، لتدعيم صفوفها في الموسم الجديد. وبحسب موقع "توتوميركاتو" الإيطالي، فإن يان بيسيك مدافع إنتير ميلان، ارتبط بعدد من الأندية الإنجليزية، آخرها توتنهام هوتسبير. وأضاف الموقع أن السبيرز يواجه منافسة قوية مع بورنموث وايفرتون ووست هام يونايتد، من أجل التعاقد مع مدافع إنتير صاحب الـ 24 عاما. وأشار الموقع إلى أن النادي الإيطالي منفتح على إمكانية رحيل بيسيك في الصيف، لكنه وضع شرطا ألا يتم بيعه بأقل من 35 مليون يورو. وكان بيسيك قد انضم لانتير ميلان في صيف 2023، قادما من أرهوس الدنماركي، في صفقة بلغت قيمتها 7 ملايين يورو.

توتنهام جسر ليفربول للتتويج .. وصراع "حاملي الوطيس" على مقاعد الأبطال

يحتاج ليفربول إلى نقطة واحدة فقط ليتوج بطلا للدوري الإنجليزي لكرة القدم للمرة الـ 20 في تاريخه، يبحث عنها أمام ضيفه توتنهام المازوم يوم غد الأحد في المرحلة الـ 34. ويكفي ليفربول الساعي لمعادلة الرقم القياسي بعدد الألقاب في الدوري والموجود بحوزة مانشستر يونايتد، نقطة يتيمة على ملعبه "أنفيلد رود" ما سيسمح لرجال المدرب الهولندي آرنه ستولت للتقدم بفارق 13 نقطة عن مطاردهم المباشر أرسنال الثاني، قبل 4 مراحل من النهاية.

ويملك نيوكاسل، الخامس وتشيلسي السادس مع 59 و 57 نقطة تاليا فرصة للتقدم في الترتيب وتعزيز حظوظهما بمقعد في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

وسيستفيد الفريقان من خوض مانشستر سيتي، بطل المواسم الأربعة الماضية وصاحب المركز الثالث (61)، وتوتنهام هورست، مفاجأة هذا الموسم الرابع (60)، وأستون فيلا السابع (57) الدور نصف النهائي من مسابقة الكأس. وفي صراع القاع، يتجه إيبسويتش صاحب المركز الـ 18 للحاق بساوثهامبتون وليستر سيتي للمستوى الثاني حيث لم ينجح في حصد سوى 21 نقطة بعدما مني بـ 20 هزيمة.

ليفربول على بُعد نقطة

من الصعب أن نرى توتنهام المتعثر يؤجل احتفال ليفربول باللقب في "أنفيلد". وبعد تعادل أرسنال على أرضه أمام كريستال بالاس (2-2) في منتصف الأسبوع في مباراة مقدمة من المرحلة بسبب مسابقة الكأس، يحتاج الريدرز إلى التعادل فقط لحسم اللقب ومعادلة غريمهم اللدود يونايتد. ويحتل توتنهام الذي يعاني من تراجع في مستواه المركز الـ 16 برصيد 37 نقطة، ويملك سجلا متواضعا في "أنفيلد" حيث لم يفز منذ عام 2011. وفرض ليفربول تفوقه على توتنهام هذا الموسم ففاز بنتيجة كبيرة في مباراة الذهاب (3-6)، وباجمالي 4-1 في مباراتي نصف نهائي كأس الرابطة، في طريقه إلى النهائي حيث خسر أمام نيوكاسل (1-2).

صراع دوري الأبطال

وفي سياق التأهل إلى دوري الأبطال الموسم المقبل، تفصل 4 نقاط فقط سيتي الثالث عن أستون فيلا السابع. وللمرة الأولى ستتأهل الفرق الخمسة الأولى في الدوري الممتاز إلى البطولة الأوروبية الأهم للأندية، بفضل أدائها القوي في المسابقات القارية. وفي وقت ضمن ليفربول مقعده ويات أرسنال الذي يتقدم بفارق 10 نقاط عن تشيلسي السادس، قريبا من ضمانه أيضا، تشعل المنافسة بين خمسة أندية على المراكز الثلاثة المتبقية. وخطف سيتي الأضواء والمركز الثالث هذا الأسبوع بفوزه في اللحظات الأخيرة على فيلا 1-2 في افتتاح المرحلة، غداة انتصار توتنهام هورست الرابع على توتنهام بالنتيجة ذاتها في ختام المرحلة الـ 33، قبل مواجهتهما المنتظرة في نصف نهائي الكأس على ملعب ويمبلي غدا الأحد، بعد يوم من مباراة فيلا مع كريستال بالاس في نصف النهائي الآخر. وبإمكان سيتي أن يجد نفسه خلف نيوكاسل الذي قد يشهد عودة مدربه إيدي هارو للجلوس على مقاعد البدلاء بعد تعافيه من التهاب رئوي أدى لغيابه عن 3 مباريات، في حال فوز الأخير على إيبسويتش المتواضع.

ويحتاج تشيلسي للفوز على ضيفه إيفرتون، حيث تنتظره سلسلة مباريات صعبة ضد ليفربول ونيوكاسل ومانشستر يونايتد وهوريست.

إيبسويتش على حافة الهاوية

أدى تعادل ساوثهامبتون مع وست هام 1-1 الأسبوع الماضي، إلى معادلة صاحب القاع لتظهير ديربي كاوانتي كصاحب أقل عدد من النقاط بموسم 2007-2008 مع 11 نقطة فقط. ومع تأكيد هبوط ليستر سيتي، يبدو إيبسويتش على وشك اللحاق به إلا إذا حدثت معجزة حيث أن تعادل وست هام مع برايتون اليوم السبت سيحسم مصيره. وسيكون هذا الموسم الثاني على التوالي الذي تهبط فيه الأندية الثلاثة الصاعدة مباشرة إلى بريمير ليغ. قبل موسم 2023-2024 حدث هذا آخر مرة في موسم 1997-1998.

إيمانويل بوتوي؛ ماريسكا بعث رسالة سلبية للاعبيه

هاجم نجم تشيلسي السابق، إيمانويل بوتوي، مدرب الفريق الحالي، إنزو ماريكا، بسبب الموسم المحبط الذي يقدمه البلوز. وقال بوتوي، الذي دافع عن ألوان تشيلسي بين عامي 2001 و2004، في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، ماريكا يتحمل مسؤولية عدة أمور.. أولا، حين قال قبل بضعة أشهر، إن فريقه غير قادر على الفوز بلقب الدوري، أرسل بذلك رسالة سلبية جدا للاعبين". وواصل نجم فرنسا السابق، "الفريق يضم العديد من اللاعبين الشباب الجيدين، لكنني أشعر بخيبة أمل من أداء الكثيرين منهم.. بعض اللاعبين غابوا للإصابة لفترات طويلة، والبعض الآخر لم يقدم المستوى المطلوب". وأضاف: "تم إنفاق الكثير من الأموال على بعض اللاعبين، وأنا غير راض عن مردودهم.. كول بالمر لم يعد بنفس الحدة التي كان عليها، منذ يناير الماضي.. أرى أن الكثير من اللاعبين لا يتحملون المسؤولية داخل الملعب، ولا يظهرون الشخصية أو الروح اللازمة". ومع ذلك، أثنى بوتوي على بعض اللاعبين الذين برزوا خلال الموسم، قائلا: "بعضهم قدم مستويات جيدة، مثل موييسيس كايسيدو.. وبالمر كان قائد الفريق حتى وقت قريب.. كما أن إنزو فيرنانديز تحسن كثيرا مقارنة الموسم الماضي".

قرار عائلي يمهد لعودة بريق غوارديولا

يبدو أن بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، في طريقه لحل مشاكله الشخصية خارج الملعب، مما قد يلعب دورا في استعادة بريقه من جديد مع فريقه. وعاش غوارديولا، موسما صعبا، شهد خروجه مبكرا من دوري أبطال أوروبا وفقدان لقب الدوري الإنجليزي، حيث ربط البعض ذلك بأنباء انفصاله عن زوجته بعد علاقة عاطفية دامت لسنوات. ووفقا لصحيفة "ال ناسيونال" الإسبانية، فإن غوارديولا اتفق مع زوجته كريستيان سيرا، على منح بعضها، فرصة ثانية لتحسين علاقتهما. وتزوج المدرب الإسباني من سيرا عام 2014، وذلك بعد 20 سنة من علاقة عاطفية دامت لنحو عقدين. ويشير التقرير إلى عودة مدرب المان سيتي إلى برشلونة خلال الأيام الماضية، وأقام في قصر العائلة بالمدينة. وكانت تقارير صحفية قد أفادت في وقت سابق، بأن العلاقة توترت بين الزوجين عقب اتخاذ غوارديولا، قرارا بتجديد عقده مع سيتي في نوفمبر الماضي، لعدم رغبتها في البقاء داخل المملكة المتحدة لعامين آخرين.

إنزاغي: إنتر ليس معتاداً على خسارة مباراتين متتاليتين

أقتر سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، بأن فريقه يشعر بضغوط الموسم الصعب بعد هزيمته 3- صفر أمام ميلان، في قبل نهائي كأس إيطاليا لكرة القدم. ومع استمرار المنافسة على لقب الدوري الإيطالي، ودوري أبطال أوروبا، قال إنزاغي إنه يشعر بالقلق بعد الهزيمة الثانية على التوالي عقب الخسارة صفر - في الدوري أمام بولونيا، يوم الأحد الماضي، لكنه حث لاعبيه على التغلب على هذه النكسات.

وقال إنزاغي لشبكة «سبورت ميدياست»: «بالطبع (أنا قلق). لسنا معتادين على خسارة مباراتين متتاليتين».

وأضاف: «علينا تحليل الهزيمتين بشكل صحيح. لم نستحق الخسارة في بولونيا، والليلة خارت قوانا في الشوط الثاني».

وتابع: «علينا أن نواصل المسير. هناك إرهاق بدني ونفسي. علينا أن نكون أقوى من كل ذلك».

وأكمل: «جلبت لنا هذه المغامرة كثيراً من السعادة، لكنها جلبت لنا أيضاً بعض خيبات الأمل، كما حدث الليلة. كان ينبغي علينا تقديم أداء أفضل. افتقرنا إلى الشراسة والفاعلية، والتركيز دفاعاً وهجوماً في لحظات حاسمة من المباراة».

وأكد المدرب الإيطالي أن جدول المباريات المزدحم ليس عذراً، في حين يتعين على فريقه استعادة الثقة في المرحلة الأخيرة من الموسم، وقبل استضافة روما، يوم الأحد.

وقال إنزاغي: «كان جدولنا مزدحماً أكثر من غيرنا، لكن هذا ليس عذراً. إذا لم نصل إلى نهائي الكأس، فهذا يعني أننا لم نبذل جهداً كافياً».

وأضاف: «يتبقى شهر واحد، وعلينا أن نواصل بثقة. الليلة، استحق ميلان الفوز، ومن الطبيعي أن يصل إلى النهائي... سنحاول التعويض وتقديم كل ما لدينا يوم الأحد ضد روما».



فلا هوفيتش يعمق معاناة جوفنتوس

زاد الصربي دوسان فلا هوفيتش، مهاجم جوفنتوس، معاناة فريقه خلال مواجهة بارما، على ملعب إنيو تارديني، ضمن الجولة 33 من الدوري الإيطالي. وتلقى اليوفي هدفاً قبل نهاية الشوط الأول (0-1).. ومع بداية الشوط الثاني، اضطر إيجور تودور، المدير الفني للبيانكونيري، إلى إجراء تغييرات جذرية بإخراج فلا هوفيتش، والدفع بفرانسيسكو كونسياسو بدلاً منه. وتعرض الصربي لإصابة في الضخ الأيمن، لم يستطع إكمال المباراة بسببها، فيما قالت شبكة «سكاي سبورت إيطاليا» إنه سيتم تقييم حالته، خلال الساعات القليلة المقبلة. وتعد هذه الإصابة العضلية الثالثة لفلا هوفيتش، هذا الموسم، بعدما غاب عن مباراتين في الدوري الإيطالي، خلال نوفمبر الماضي، ومثلهما في جانفي وذلك أمام ميلان، ليتشي، تورينو، وأتالانتا. ودخل اليوفي مباراة اليوم محتلاً المركز الخامس في الكالتشيو، برصيد 59 نقطة، بفارق نقطة عن صاحب المركز الرابع، بولونيا. ويرتبط فلا هوفيتش بعقد حتى صيف 2026، ويعتبر من بين أعلى اللاعبين أجراً في جوفنتوس براتب قدره 12 مليون يورو.



كأس إيطاليا

بولونيا يقصي إمبولي - ويبلغ النهائي لملاقاة ميلان

بلغ بولونيا المباراة النهائية لمسابقة كأس إيطاليا لكرة القدم بتجديد فوزه على مضيفة إمبولي 2 - 1 إياباً، حيث سيلتقي ميلان الذي أطاح بجاره إنتر. تقدم بولونيا، الذي حسم لقاء الذهاب بثلاثية نظيفة، عبر جوفاني فابيان (7)، وأدرك الكرواتي فيكتور كوفالينكو التعادل لإمبولي (33)، قبل أن يخطف الهولندي تيج دالينغا برأسه هدف الفوز لأصحاب الأرض (86).

وتقام المباراة النهائية في الملعب الأولمبي في روما في 14 ماي المقبل. وسيواجه بولونيا، الفائز بلقب الدوري 7 مرات، آخرها عام 1964، ميلان الذي حسم «ديربي» مدينة ميلانو أمام جاره اللدود إنتر لصالحه بنتيجة 4 - 1 في إجمالي المباراتين (تعادلاً 1 - 1 ذهاباً، وفاز ميلان 3 - 0 إياباً).

ولم يسبق لبولونيا أن بلغ نهائي إحدى المسابقات الكبيرة منذ فوزه بالكأس المحلية عام 1974، في ثاني ألقابه في هذه المسابقة بعد 1970.

وتفوق بولونيا بإشراف مديره فينتشينتسو إيتاليانو على إمبولي، ليواصل ما حققه في الموسم الماضي تحت قيادة مديره تياغو موتا حيث نجح خلفه في مهمته، ووضع الفريق بين الأربعة الأوائل في الدوري.

ويحتل بولونيا، مضاجعة الموسم الماضي بقيادة موتا عندما حل خامساً، وعاد إلى المشاركة في مسابقة دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى منذ 60 عاماً، المركز الرابع بفارق نقطة واحدة أمام يوفنتوس.

ويسعى إيتاليانو (47 عاماً) لتحقيق أول ألقابه كمدرّب، بعد خسارته 3 نهائيات مع ناديه السابق فيورنتينا، في مسابقة كونفرنس ليغ عامي 2023 و2024 وكأس إيطاليا عام 2023.

وكان إمبولي المهدد بالهبوط إلى الدرجة الثانية فاز على فيورنتينا ويوفنتوس في طريقه إلى نصف نهائي الكأس لأول مرة.

ويقع فريق المدرب روبرتو دافيرسا في المركز التاسع عشر ما قبل الأخير برصيد 25 نقطة، بعد فشله في تحقيق أي فوز منذ أوائل ديسمبر (كانون الأول).

ميلان يهتم بالتعاقد مع جيمس ميكاتي

أفادت التقارير الصحفية أن نادي ميلان الإيطالي يراقب عن كثب جيمس ميكاتي لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي، حيث يهتم النادي الإيطالي بالتعاقد مع اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وفقاً لما نشره موقع «فوتبول إيطاليا». ويتوقع أن يكون ميكاتي، الذي سيدخل في السنة الأخيرة من عقده مع مانشستر سيتي، متاحاً في الصيف، خاصة في ظل رغبة النادي في تعزيز صفوفه بلاعبين جدد، وتشير التقارير إلى أن بعض الأندية الانجليزية الكبيرة مثل مانشستر يونايتد، ونيوكاسل يونايتد مهتمة بالحصول على خدماته.

لكن، يبرز ميلان كأحد الأندية المهتمة كذلك بالتوقيع مع اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً، والذي يبحث عن فرصة للانتقال إلى فريق يمنحه وقت لعب أكبر. ومن المتوقع أن يواجه ميلان منافسة قوية على ضم ميكاتي، في ظل اهتمام الأندية الانجليزية الكبيرة به، ومع ذلك، يبقى ميلان خياراً جذاباً للاعب الذي يبحث عن الفرصة المناسبة لإظهار إمكاناته بشكل أكبر.

رانييري يسحر الكالتشيو بنتائج ومواقفه... رفض الاستمرار مدرباً لروما

تابع نادي روما الإيطالي حصد النتائج الإيجابية في الدوري المحلي، بقيادة مديره كلاوديو رانييري (73 عاماً)، بعدما نجح الفريق في تحقيق انتصار جديد أعاد له الأمل في الحصول على مركز يضمن له المشاركة في المسابقات الأوروبية، إذ ودّع الفريق منافسات الدوري الأوروبي أمام أثلتيك بلباو الإسباني، كما فشل في تخطي عقبة نادي ميلان في كأس إيطاليا، وبالتالي فإن المشاركة الأوروبية في الموسم المقبل بقدرته الفريق على التقدم أكثر في الترتيب مع منافسة تاريخية على المركز الرابع بين أندية.

شيخ المدربين في إيطاليا، بتصريحاته القوية ومواقفه منذ أن تولى تدريب الفريق، مثل منح الفرصة إلى المدافع الألماني ماتس هولمز الذي شارك في العديد من المباريات بعدما تم تجاهله في بداية الموسم، من الإيطالي، دانييل دي روسي ثم الكرواتي إيفان يوريتش، كما أن رانييري نجح في قيادة روما نحو الانتصارات رغم غياب نجم الفريق الأول باولو ديبالا، الذي يُعتبر من بين أهم اللاعبين في الدوري ولاعباً مؤثراً في الفريق في المواسم الأخيرة.

وجاءت تصريحات رانييري الأخيرة، لتؤكد قوة شخصيته خاصة عندما اعتبر أن استمراره مدرباً «ذئاب العاصمة»، يُعتبر خطوة للوراء وأن «موسماً تحت قيادته سيكون بمثابة خسارة جديدة للفريق»، إذ اعتبر أن الفريق يحتاج إلى مدرب جديد بأفكار مختلفة ومشروع رياضي يُساعد روما على استعادة الاعتبار والمنافسة على الألقاب، وبالتالي فإنه لا يرى نفسه الرجل المناسب للمرحلة المقبلة في النادي، لكنه رحب باستمراره في دور استشاري، بما أن روما هو فريقه المفضل، وبالتالي يريد مساعدته من أي موقع ممكن.

وقاد رانييري نادي روما هذا الموسم في 21 مباراة في الكالتشيو، حصد خلالها الفريق 13 انتصاراً، وبعدها كان يحتل مركزاً متأخراً، فقد أصبح منافساً قوياً على المقاعد الأوروبية، لكن الفريق تنتظره مباريات قوية، بداية بمواجهة المتصدر إنتر ميلانو يوم السبت المقبل، في واحدة من المباريات المهمة في نهاية الموسم الإيطالي، بحكم تأثير نتيجتها على صراع التتويج أو المنافسة على المراكز الأوروبية، ولم يعرف نادي روما الخسارة في آخر 17 مباراة توالياً في الكالتشيو وهذه التصريحات التي كررها رانييري مرتين، وآخرها يوم السبت الماضي، بعد الانتصار على فيرونا، تؤكد بعد نظره وتفضيله مصلحة فريقه على مصلحته الشخصية، خاصة وأنه يجد دعماً قوياً من الجماهير وبالتالي يمكنه الاستمرار مدرباً طالما أراد ذلك، لكنه وجه دعوة إلى إدارة فريقه من أجل البحث عن مدرب جديد لتفادي الأخطاء السابقة.



الكشف عن راتب صلاح الجديد مع ليفربول

قرر نجم منتخب مصر ونادي ليفربول الإنجليزي محمد صلاح (32 عاماً) مواصلة رحلته مع كتيبة المدرب الهولندي أرنه ستول (46 عاماً)، بعدما وقع عقداً جديداً مع إدارة "الريدز" حتى عام 2027، ليحسم الجدل الدائر حول رحيله إلى أحد أندية الدوري السعودي لكرة القدم، التي قدمت عرضاً خرافياً لا يمكن رفضه. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، الجمعة، أن صلاح تلقى بالفعل عرضاً من أحد الأندية السعودية، للرحيل عن نادي ليفربول الإنجليزي، في سوق الانتقالات الصيفية المقبلة، مقابل 150 مليون يورو، لكنه وفقاً لعقده الجديد مع "الريدز"، سيغني النجم المصري مبلغاً يقدر بنحو 19 مليون يورو عن كل موسم، حتى عام 2027. وأوضحت أن صلاح سيحصل على مكافآت مالية ضخمة، وفي حال استمر مع نادي ليفربول لمدة موسمين كاملين، فإنه سيحصل على كل سنة ما يقرب من 28.8 مليون يورو، الأمر الذي يجعل النجم المصري أحد أكثر اللاعبين أجراً في الدوري الإنجليزي الممتاز، رغم أن الهلال السعودي عرض عليه راتباً سنوياً بنحو 77 مليون يورو، بالإضافة إلى 30 مليون يورو مكافأة توقيع، إلى جانب دخل استغلال صورته، ما يعني حصوله على 150 مليون يورو. وذكرت بأن صلاح انضم إلى نادي ليفربول في 22 جوان عام 2017، بعدما رحل عن نادي روما الإيطالي مقابل 42 مليون يورو، وهو يجعله في المركز الـ 12 ضمن قائمة أغلى الصفقات في تاريخ "الريدز"، إذ يحل في المرتبة الأولى المهاجم الأوروغوياني داروين نونيز (25 عاماً)، الذي حسمت إدارة "الليفز" صفقته من بنفيكا البرتغالي، في عام 2022، مقابل 85 مليون يورو. ويذكر أن صلاح حقق مع نادي ليفربول لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، ودوري أبطال أوروبا، وكأس الاتحاد الإنجليزي، والسوبر الأوروبي، بالإضافة إلى كأس العالم للأندية، ويطمح مهاجم "الريدز" إلى قيادة كتيبة المدرب سلوت، نحو نيل لقب البريميرليغ في الموسم الحالي، بعدما استطاع تسجيل 27 هدفاً من أصل 32 هدفاً في جميع المسابقات، خلال 45 مباراة لعبها قائد منتخب "الفراعنة".

نجوم سبقوا رامزي إلى الجمع بين اللعب والتدريب

تعيد تجربة أرون رامزي مع كارديف سيتي إلى الأذهان قائمة طويلة من النجوم الذين جمعوا بين دور اللاعب والمدرّب في الوقت نفسه، وهي صيغة برزت بقوة في كرة القدم الأوروبية منذ ثمانينيات القرن الماضي، ولعل من أبرز الأسماء التي خاضت هذه التجربة النجم الاسكتلندي كيني دالغليش، الذي أشرف على تدريب نادي ليفربول وهو لاعب في الفريق ابتداءً من عام 1985، وتحديدًا بعد كارثة ملعب هيسل، وواصل اللعب حتى عام 1987، كما قاد "الريدز" لتحقيق الثنائية المحلية في موسم الأول مدرباً، وتبعه مواطنه غرايم سونيس، الذي تولى المنصب نفسه مع نادي غلاسكو رينجرز الاسكتلندي بين عامي 1986 و1991، ونجح في قيادة الفريق لتحقيق ثلاثة ألقاب في الدوري وأربعة كأوس محلية، كما ظل لاعباً أساسياً في أول موسمين. وتآلق مع نادي تشلسي الإنجليزي في هذا الدور كل من الهولندي رود خوليت، الذي تولى المهمة بين عامي 1996 و1998، وفاز بكأس إنكلترا عام 1997، ثم خلفه الإيطالي جيانلوكا فيالي، بعدما قاد الفريق اللندني بين عامي 1998 و2000 وحقق كأس الكؤوس الأوروبية وكأس الرابطة وكأس السوبر الأوروبية، كما خاض قبلهما الإنجليزي غلين هودل، التجربة ذاتها في سويندون تاون (1991-1993)، ثم مع تشلسي (1993-1995)، حتى أنه لعب دوراً في تأهل "البلوز" الأوروبي. أما في السنوات الأخيرة، فقد عاد أسطورة مانشستر سيتي الإنجليزي، البلجيكي فينسنت كومباني، إلى بلاده ليتولى تدريب فريق أندرلخت ويلعب معه أيضاً بين عامي 2019 و2020، ولكن بدايته لم تكن موفقة، إذ تعادل الفريق سلباً مع موسكرون ثم خسر أمام أوستند بنتيجة (2-1)، في أول مباراتين، قبل أن يرحل صوب بيرنلي الإنجليزي، ثم أشرف على قيادة بايرن ميونخ الألماني، كما سبقه الإنجليزي واين روني، الذي تولى دور اللاعب والمدرّب مع فريق ديربي كاوتني بين عامي 2019 و2021، قبل أن يصبح مدرباً دائماً للفريق. وفي تجربة قصيرة لكنها لافتة، عين الويلزي رايان غيغر، مدرباً مؤقتاً ولاعباً لناديه مانشستر يونايتد الإنجليزي في عام 2014 بعد رحيل المدير الفني الاسكتلندي ديفيد مويس، إذ أشرف على قيادة "الشياطين الحمر" في أربع مباريات، فاز في اثنتين وتعادل في واحدة وخسر الأخرى، كما لعب آخر 20 دقيقة من مسيرته في المواجهة التي فاز فيها فريقه على هال سيتي بنتيجة (3-1)، وصنع في ذلك اللقاء هدفاً، وهو الأمر نفسه بالنسبة للنجم الإيطالي جينارو غاتوزو، الذي درب نادي سيون السويسري في 2013 وهو لاعب في الفريق، ولكنه أقيع من منصبه بعد ثلاثة أشهر فقط. وتطول قائمة النجوم الذين قادوا أنديةهم لاعبين ومدربين في الفترة نفسها، وشهدت تجارب فريدة في دوريات أقل شهرة، مثل الإيطالي ماركو ماتيرازي مع تشينايين الهندي (2014-2016)، والفرنسي نيكولا أنيلكا مع مومباي سيتي الهندي (2015)، ومواطنه ريمون دومينيك مع نادي مولوز الفرنسي بين عامي 1984 و1986، وكذلك الهولندي إدغار ديفيدز مع فريق بارنت الإنجليزي (2012-2014)، كما درب الأسطورة الليبيري جورج ويا منتخب بلاده في تصفيات مونديال 2002، لكنه لم ينجح في المهمة. أما في أميركا الجنوبية، فقد تولى البرازيلي روماريو تدريب فريق فاسكو دي غاما وهو لاعب في عام 2007، في سن 41 عاماً، لكن تلك التجربة لم تدم طويلاً، إذ ترك منصبه بعد ثلاثة أشهر فقط، ولم يدرّب أي فريق مجدداً، وكذلك فعلها مواطنه روبرتو كارلوس مع فريق أنجي ماخاشكالا الروسي في عام 2011، ثم مع دلهي ديناموس الهندي عام 2015.

المراهقات غير القانونية تضع دي ماريا وباريدس تحت مجهر القضاء

وضع النجمان الأرجنتينيان، أنخل دي ماريا (37 عاماً) ولياندرو باريديس (30 عاماً)، تحت مجهر القضاء، على خلفية الاشتباه بتورطهما في قضية مراهقات غير قانونية، بعد ورود اسميهما ضمن تحقيقات جارية. وبذلك، ينضم اللاعبان إلى قائمة من نجوم الكرة، الذين سبق أن طاولتهم هذه الاتهامات، من بينهم الإيطاليان ساندرو تونالي ونيكولو فاجيولي (كلاهما يبلغ من العمر 24 عاماً)، واللذان تم إيقافهما عن اللعب، إثر شذوحت مشاركتهما في هذه الفضيحة التي هزت الأوساط الرياضية عالمياً. وكشفت صحيفة لوفينغارو الفرنسية، اليوم الجمعة، نقلاً عن وكالات إيطالية، أن 12 لاعباً يخضعون للتحقيق في تهم تتعلق بالمراهقات غير القانونية، ضمن قضية تعود إلى الفترة ما بين عامي 2021 و2023. وأوضحت الصحيفة أن القضية تتركز حول مراهقات على لعبة البوكر، وليس على مباريات كرة القدم. ويذكر أن اسمي اللاعبين الإيطاليين اليساندرو فلورنزي (34 عاماً) ونيكولو زانينلو (25 عاماً)، قد وردا سابقاً في التحقيقات ذاتها خلال عام 2023. وبعد الاطلاع على التسجيلات الهاتفية الخاصة باللاعب الإيطالي تونالي، تم الكشف عن تورط عدد من الأسماء الأخرى، مثل لاعب يوفنتوس، الأميركي ويستون ماك كيني (26 عاماً)، والحارس الإيطالي أيضاً، ماتيا بيرين (32 عاماً)، بالإضافة إلى النجمين الأرجنتينيين المذكورين سابقاً. ويتوقع أن تتوسع القضية أكثر، وسط مخاوف من صدور أحكام قضائية قد تشمل السجن، مما قد يسبب توقف مسيرتهم الكروية مؤقتاً، أو يدفعهم نحو الاعتزال. وعوقب لاعب خط الوسط الإيطالي في صفوف نادي نيوكاسل الإنجليزي، ساندرو تونالي، بأقصى العقوبات من قبل الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، إذ تم منعه من اللعب 10 أشهر كاملة، وذلك بعد اعترافه بمشاركته في المراهقات على فريقه السابقين، ميلان وبريشا.

نجوم جمعوا بين اللعب والتدريب في وقت واحد... آخريهم أرون رامزي

أعلن نادي كارديف سيتي، السبت الماضي، تعيين نجم الفريق، الويلزي أرون رامزي (34 عاماً) مدرباً مؤقتاً للنادي في المباريات الثلاث الأخيرة من الموسم، خلفاً للإنجليزي عمر رضا الذي أقيع من منصبه بعد الخسارة أمام شيفيلد يونايتد. ويحتل النادي الويلزي حالياً المركز الـ 23 في جدول ترتيب دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "التشامبيونشيب"، كما يخوض صراعاً محموماً للبقاء، ويأمل أن تحدث هذه الخطوة تأثيراً سريعاً في ظل المنافسة المحتدّة، إذ تفصله نقطة واحدة فقط عن ديربي كاوتني، صاحب أول المراكز الأمانة، وعليه سيحاول رامزي أن يقدم كل شيء من أجل تحقيق النجاح المطلوب. ورغم أن لاعب أرسنال السابق لن يتمكن من المشاركة في المباريات بسبب إصابة في أوتار الركبة خضع على إثرها لجراحة ستبعده حتى نهاية الموسم، إلا أن مهمته الجديدة على ذكة البدلاء قد تعيد بعضاً من التوازن للفريق، خاصة مع إسناد مهمة مساعدته إلى القائد المصاب أيضاً الإنجليزي جو رالز، ويخوض كارديف سيتي ثلاث مواجهات مصيرية أمام أكسفورد وويست بروميتش ونوريتش سيتي، وفي مباريات لا تقبل القسمة على اثنين في ظل الصراع الشرس على تفادي الهبوط.





قلة النوم وتأثيره على أداء الرياضيين

المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالآرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالتعب وعدم إشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المريح لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلص من الضغوطات. إذا كنت تعاني من الآرق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك للرياضة. وأوضح أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها. وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط، تفرق أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين.

نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. أيضا يرهق عضلة القلب ويستنزف الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل جسمك ضعفا عاما وهزالا مما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفاعليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالاقوات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول

عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يحد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات. إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفرن الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وتعليقا على ذلك، قال دومينيك: "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل

التقديرات العالمية إلى أن معدل الإصابات السنوية الناجمة عن ممارسة الرياضات والأنشطة البدنية لا يزال مرتفعا، لكنه لا يفوق الفوائد الإيجابية العديدة لممارسة الرياضة بصورة منتظمة. وتعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء. وفي معرض تعليقه على الموضوع، قال خبير النوم ومؤسس شركة ويسير، "تتطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية نتيج لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، وبرز الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها". ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكواب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك: "تتم

لا تختلف حياة لاعبي كمال الأجسام والرياضيين عن حياة البشر العاديين على صعيد الجانب الغذائي والعادات اليومية والحياتية وممارسة التمارين الرياضية فقط، بل في طريقة النوم والحصول على الراحة أيضا، وذلك لأنهم ببساطة يفكرون دائما في كيفية حصول أجسادهم على 100 ألف من فوائد كل شيء. ولأن النوم له أهمية خاصة، وأحد أضلاع المثلث الرئيسي في حياة كل رياضي، والممثل في الغذاء والتمارين والنوم، سوف يوضح التقرير التالي الطريقة المثالية للنوم، والتي يعزز بها الرياضيون ولاعبو كمال الأجسام مرونة وقوة عضلاتهم وزيادة قابليتها للنمو، واتباع نظام صحي من أبرز القرارات التي يتخذها الناس في بداية العام الجديد، حيث يبدوون بالذهاب للصالات الرياضية وممارسة تمارين اللياقة البدنية بصورة منتظمة، وتعديل نظام النوم، لكن في بعض الأحيان سرعان ما يتلاشى هذا الحماس نتيجة وقوع إصابة غير متوقعة، وسواء كانت هذه الإصابة ناجمة عن أذية جسدية سابقة أو عن ممارسة التمارين المكثفة التي لم يعتد الجسم عليها بعد، ويمكن أن تشكل هذه الإصابات بمختلف أشكالها، مثل الجهد العضلي أو التواء المفاصل أو كسر الإجهاد عائقا يحول دون تحقيق الأهداف الصحية. وتشير

الرياضة الصحية ودورها في الحياة اليومية

تلعب الرياضة دورا أساسيا في حياتنا اليومية فهي وبحسب بعض الخبراء لها الكثير من الفوائد الصحية والنفسية لذا فقد أصبحت محط اهتمام بالغ من قبل بعض الجهات والمؤسسات الرياضية التي سعت بشكل جاد الى نشر وتطوير بعض الرياضات بصورة أكبر في العديد من دول العالم وذلك من خلال إقامة المسابقات والدورات. لذا تعد الأنشطة الرياضية من الأمور المهمة والأساسية في حياة الإنسان، فهي وبحسب بعض الخبراء سلوك صحي هام لتحسين الصحة العامة، فالرياضة تساعد بشكل كبير في تخليص الجسم من الكثير من المشكلات والأمراض المتنوعة كالسمنة وهشاشة العظام وأمراض القلب والشرابين والشيوخة المبكرة والوهن الجسدي والإعياء والآرق وغيرها من الأمور الأخرى. فقد يكون من الصعب أن تستجمع طاقتك في نهاية اليوم للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، خاصة وأن الاسترخاء على الأريكة في هذا الوقت يبدو أكثر جاذبية بكثير، لكنك لا تحتاج إلى التذرب لساعات في صالة الألعاب الرياضية؛ إذ أتضح أن ممارسة الرياضة 30 دقيقة فقط يوميا لمدة خمسة أيام في الأسبوع يمكن أن تكون مفيدة جدا لصحتنا. وللحصول على فوائد التمارين الرياضية ينصح بممارستها في مكان مفتوح للاستفادة من الأكسجين وإذا اضطر الشخص لممارسة الرياضة داخل غرفة فعليه فتح النوافذ، ومن هذا كله نصل إلى نتيجة مفادها أن على القائمين على المدارس تعليم الطفل أهمية الرياضة وإعطاء حصص أسبوعية لممارسة الرياضة والاهتمام بها أكثر لما لها من آثار إيجابية على صحة الإنسان، ولا تنس عزيزي القارئ أنه بعد ممارسة الرياضة يجب أخذ استراحة ومن ثم شرب الماء أو العصير لتعويض ما تم فقده من سوائل الجسم بسبب التعرق. كلما تقهم الناس فوائد ممارسة التمرينات الرياضية كانوا أكثر نشاطا من الناحية الجسمانية، وأجرى باحثون بجامعة سنترال كوينزل لاند مسحا على 615 شخصا لمعرفة قدر معرفتهم بمنافع النشاط الجسماني ومخاطر الكسل. وتشير مراجعة بحثية إلى أن ممارسة مجموعة متنوعة من التمرينات الرياضية المكثفة مع الحرص على فترات راحة وجيزة تتخللها ربما تساعد على خسارة الوزن أكثر من الرض بوتيرة ثابتة على جهاز المشي أو ركوب الدراجة الثابتة في صالات الألعاب. وغالبا ما ينصح الأطباء من يحاولون خسارة الوزن بالتركيز على خفض السعرات الحرارية وزيادة نشاطهم البدني. لكن باحثين كتبوا في الدورية البريطانية للطب الرياضي يشيرون إلى أن النموذج الأمثل للتمرينات والقدرة الكافي منها للوصول إلى الوزن المثالي ليس واضحا، وفي إطار بحثهم الحالي. كما أن التمرينات المتقطعة تزيد من خسارة الدهون وأن تمرينات السرعة المتقطعة ربما تكون فعالة للغاية في هذا الصدد. واستمرت جلسات التمرينات المتقطعة 28 دقيقة في المتوسط مقارنة مع 18 دقيقة فقط لجلسات تمرينات السرعة المتقطعة و38 دقيقة من التمرينات المستمرة المتوسطة، وتتنوع برامج التمرينات الرياضية، لكن أكثرها شيوعا هي التمرينات المكثفة المتقطعة التي يستغرق كل منها أربع دقائق وتتخللها فترات راحة لمدة ثلاث دقائق. وأظهرت دراسة أشرفت عليها منظمة الصحة العالمية أن أكثر من ربع البالغين في العالم- أو 1.4 مليار شخص- لا يمارسون الكثير من التمارين الرياضية مما يزيد احتمال تعرضهم لأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع الثاني والخرف والسرطان. وفي عام 2016، كانت واحدة تقريبا من كل ثلاث سيدات ورجل من بين كل أربعة رجال في أنحاء العالم لا يلتزمون بالمستويات الموصى بها من النشاط البدني للبقاء أصحاء وهي ما لا يقل عن 150 دقيقة من النشاط البدني المتوسط أو 75 دقيقة من التمارين القوية كل أسبوع. وتقول منظمة الصحة العالمية إن النشاط البدني غير الكافي أحد العوامل الرئيسية للوفاة المبكرة في أنحاء العالم، كما أنه يزيد خطر الإصابة بأمراض غير معدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. خلصت دراسة أمريكية إلى أن ممارسة الرياضة تحد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية، وقال الباحثون إن هذه النتيجة ربما تنطبق حتى على القيام بالأعباء المعتدلة، ويحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1.2 مليون بالغ في الولايات المتحدة.



المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمقاني

ملاحظة: كل الوثائق والمصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجهوا إلى:

المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار وكالة

ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور -الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

agence.aran@anep.com.dz

agence.aunah@anep.com.dz

agence.aunah@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

dzair-tube TV

Instagram Facebook YouTube Twitter