

مأندريا
بخصـوص
مستقبلا
"سأجتمع مع إدارة
كان ثم
سنرى..."

www.dzair-tube.dz

SPORT

ذهاب الدور التصفي الأخير
المؤهل لبطولة "الشان"
غامبيا 0-0 الجزائر

"الخضر" يعودون
بنصف التأشيرة

بعدما توج بكأس أمم إفريقيا ودوري الأبطال الأوروبية

يومية رياضية جزائرية

الأحد 4 ماي 2025 الموافق لـ ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1219 الثمن: 30 دج

صانع الأمجاد

أصبح أول لاعب عربي
وافريقي يجمع بين
لقبي أبطال آسيا
وأوروبا

محرز يرصع
سجله بألقبه
الـ 14 في
مسيرته
الكروية

محرز
يقود الأهلي
السعودي لتتويج
تاريخي بأبطال
آسيا



قائد "الخضر"
أفضل مساهم
في تاريخ المنافسة
الأسوية

"الفـاف" تهني محرز
بعد تتويجه باللقب الآسيوي



رفع رصيده لـ 14 مساهمة
تهديفية هذا الموسم
حاج موسى يستعيد
حسه التهديفي
بـ "دوبلي" أمام
"هيراكليس"



تسوية رزنامة
الجولة الـ 21 من القسم
الثاني هـواة

مستقبل الرويسات
يطيح بالحراش
ويستعيد
الصدارة



لاعب
"الخضر" وقع
عقدا لمدة
5 مواسم
ألتوسـو:

"مازة صفقة
ممتازة ونحن
سعداء
بانضمامه
إلىنا"

المنتخب الوطني

لاعب "الخضر" وقع عقدا لمدة 5 مواسم .. أونسو :

"مازة صفقة ممتازة ونحن سعداء بانضمامه إلينا"

عبر تشابي أونسو، مدرب نادي باير ليفركوزن، عن سعادته بضم نجم "الخضر" إبراهيم مازة رسميا إلى صفوف النادي، مشيدا بقدراته وإمكاناته، ووصفا الصفق بأنها ممتازة. تحدث أونسو أول أمس، في المؤتمر الصحفي الخاص بمباراة ليفركوزن أمام فرايبورغ أمس، عن صفقة مازة، وقال: "إنه لاعب يتمتع بالعديد من الصفات. ليفركوزن هو المكان المناسب لتطور اللاعبين الشباب. إنه شاب، لكنه ناضج للغاية ويمثل صفقة جيدة للنادي". وتابع المدرب الإسباني يقول: "لقد تحدثت معه. إنه لاعب ذو مهارات مختلفة. يارح في اللعب بين الخطوط، ولديه إمكانات واعدة. لديه الكثير ليطوره.. لذا فهو صفقة ممتازة، ونحن سعداء بانضمامه إلينا. كما أن لديه شخصية لطيفة. فهو شاب، لكنه ناضج بالفعل. نحن سعداء بالترحيب به بيننا".

مدرب هيرتا برلين: "مازة موهبة مذهلة وباير ينتظر لاعبا رائعا"

أشاد مدرب هيرتا برلين ستيفان ليتل، بالامكانيات التي يمتلكها نجم المنتخب الوطني الجزائري، مؤكدا أن باير ليفركوزن سيحظى بلاعب رائع، وقال التقني الألماني في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي: "إنه موهبة مذهلة، يمتلك مهارات استثنائية، وهو شاب ذكي وذو تفكير عميق"، قبل أن يضيف: "باير ليفركوزن ينتظر لاعبا رائعا وأبدى ذات المتحدث، ثقته الكبيرة في تائق الموهبة الجزائرية مع الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري، مؤكدا أن اللاعب لا يفكر سوى في هيرتا برلين، وسيعمل ما في وسعه لمساعدة الفريق على تحقيق نتيجة إيجابية في مواجهة اليوم أمام غرويتر فورت في الجولة الـ 32 من "البوندسليغا 2"، واختتم "اعتقد أنه قادر على كل شيء. لكن في الوقت الحالي، هيرتا برلين هو الفريق الوحيد الذي يهمه". وكان نادي باير ليفركوزن قد أعلن الخميس رسميا، إنهاء صفقة ضم إبراهيم مازة، بعقد يمتد لخمس مواسم إلى غاية 2030، ليتفوق حامل لقب "البوندسليغا" على عدة فريق عريقة كانت تسعى وراء خدمات صاحب 19 عاما، ليكون الجزائري أمام تجربة جديدة ستغير كثيرا من ملامح مشواره. عهد المجيد

ضمن الدوريات الخمس الكبرى

بوعناني ثالث أكثر اللاعبين صناعة للفرص لأقل من 23 سنة

يواصل الدولي الجزائري بدر الدين بوعناني، عروضه القوية مع ناديه نيس، مؤكدا عودته القوية في الجولات الماضية، محققا أرقاما مبهرة رفعت كثيرا من أسهمه في الفترة الأخيرة بالدوري الفرنسي، وآخرها المساهمة في الفوز على ريمس (0-1)، أول أمس، ضمن الجولة 32 من الدوري الفرنسي. وحقق نجم "الخضر" إنجازا رائعا بعد احتلاله المركز الثالث في ترتيب أكثر اللاعبين الذين يقل سنهم عن 23 عاما خلقا للفرص في الدوريات الخمس الكبرى في أوروبا، ونجح اللاعب الواعد في صناعة ما معدله 2.55 فرصة في المباراة الواحدة، وفقا لأرقام حساب "داتا إم بي" المختص في تحليل البيانات والأرقام، وتفوق عليه لاعبان فقط، وهما الإنجليزي مورغان روجرز مهاجم أستون فيلا الإنجليزي، الذي صنع ما معدله 2.57 فرصة في المباراة الواحدة، فيما تصدر ديزيري دوي موهبة باريس سان جيرمان الفرنسي المنحدرة من أصول إيفوارية هذا الترتيب بمعدل 2.7 فرصة في المباراة الواحدة. وشارك بوعناني في 34 مباراة خلال الموسم الحالي ضمن مختلف المسابقات أسهم بشكل كبير في 7 أهداف ما بين صناعة وتسجيل، وأسهم بشكل كبير في الفوز التاريخي الذي حققه فريقه نيس أمام باريس سان جيرمان بنتيجة 1-3 خلال الجولة الماضية عبر صناعة هدفين.

بوعناني: "حققنا الأهم وسنواصل بكل جدية في آخر لقاءين"

في سياق متصل، عبر بوعناني عن سعادته بالفوز المحقق على حساب ريمس، مشددا على أهميته في سياق التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم القادم، وقال في تصريحات نقلتها وسائل إعلام فرنسية أمس: "أهم شيء هو الفوز. كنا نعلم أنها ستكون مباراة صعبة. لحسن الحظ سجلنا مبكرا لأننا واجهنا دفاعا قويا. لكن تبقى مباراتان، ونحن نركز على رين. سنبدل قصارى جهدنا حتى النهاية. سنستغل الأمور الإيجابية، كان فوزا رائعا". عهد المجيد

بعد صعوده إلى "الليغ 1"

قبال يحقق إنجازا تاريخيا مع "أف سي باريس"

حقق الدولي الجزائري إيلان قبيل، صعودا تاريخيا مع ناديه "أف سي باريس"، إلى دوري الدرجة الأولى الفرنسي، ليكون أمام مسار جديد في مشواره، قد يفتح له أبواب المنتخب الوطني مجددا، في ظل المستويات الكبيرة التي قدمها مع فريقه ومساهمته الفعالة في هذا الإنجاز. وتمكن "أف سي باريس" من ضمان الصعود إلى "الليغ 1"، عقب تعادله بهدف لمثله مع مستضيفه مارتيج، مساء أول أمس الجمعة، ضمن الجولة 33 وقبل الأخيرة من منافسات "الليغ 2"، مستفيدا من تعثر ميتز في عقرب داره، بتعادله مع روديز بثلاثة أهداف لمثلهم، ليرفع النادي الباريسي رصيده إلى النقطة 66 في الوصافة بفارق نقطتين عن لوريان المتصدر، وأربعة نقاط عن ميتز صاحب المركز الثالث. وخلال مواجهة مارتيج، شارك قبيل بديلا منذ الدقيقة 7 من الشوط الأول، وقدم أداء ملفتا كعادته، وهو الذي ساهم بشكل كبير في صعود "أف سي باريس" إلى "الليغ 1"، بفضل الأرقام المبهرة التي حققها، حيث شارك صاحب 25 عاما في 29 مباراة هذا الموسم، منها 24 أساسيا، بمجموع 2231 دقيقة لعب، سجل خلالها 5 أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة، ما جعله مرشحا بقوة لجائزة أفضل لاعب في "الليغ 2" المقدمة من نقابة لاعبي كرة القدم المحترفين الفرنسيين "UNFP".

سيكون أمام فرصة العودة إلى "الخضر"

ومن ناحية أخرى، لم يخف قبيل رغبته في العودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني، بعدما شارك في تربيص واحد فقط شهر أكتوبر 2021، وقد يكون صعود "أف سي باريس" إلى "الليغ 1"، فرصة كبيرة للاعب من أجل لفت انتباه الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، ودخول المنافسة على حجز مكانة له في التشكيلة مستقبلا، كما أن التقني البوسني، سيضع حتما ضمن مخططاته، وهو الذي أكد أن الجميع سيتال فرصته. عهد المجيد

لم يستبعد بقاءه مع الفريق ... ماندريا بخصوص مستقبله:

"سأجتمع مع إدارة كان ثم سنرى .."

أبقى الحارس الدولي الجزائري أفتوني ماندريا الباب مفتوحا أمام جميع الاحتمالات بخصوص مستقبله مع ناديه كان الفرنسي، الذي سقط بشكل رسمي إلى الدرجة الثالثة الفرنسية، معترفا بأنه قضى موسما صعبا جدا في ظل المشاكل التي عانى منها على الصعيد الشخصي، وكذا النتائج السلبية مع فريقه، وقال حامي عرين "الخضر" في تصريحات نقلها موقع "actu" الفرنسي، قبيل مواجهة ريد ستار، مساء أول أمس، والتي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله في الجولة ما قبل الأخيرة من "الليغ 2"، أنه سيعقد اجتماعا حاسما مع الإدارة لتحديد مستقبله، وأبرز "سأعقد اجتماعا بعد ذلك مع الإدارة، التي ستقدم لي مشروعها، وسنرى الاستراتيجية التي سيتم تنفيذها"، وواصل "في الوقت الحالي، لا أعرف المزيد. عقدي يمتد حتى عام 2027. مركز حارس المرمى ليس كأي مركز آخر. نحن بحاجة إلى الاستقرار. نحتاج إلى بدء الموسم بتسلسل هرمي"، وأردف "أنا لا أشك في استراتيجية نيكولا سيوب، أنا فقط أعرض وجهة نظري. الآن، إذا لم يكن الحارس الأول مناسباً وكان الحارس الثاني أفضل، فهو من لعب". ورغم أن ماندريا رفض الفصل في مستقبله مع "كان" على اعتبار أن عقده مع الفريق ينتهي جوان 2027، إلا أن كل التوقعات تصب في خانة مغادرة الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، وذلك بحثا عن ناد جديد في المستوى العالي، من أجل الحفاظ على مكانته مع المنتخب الوطني الجزائري، حيث يدرج الدولي الجزائري أن البقاء مع الفريق في الموسم المقبل يعني استبعاده بشكل كبير من قائمة "الخضر" خلال المرحلة المقبلة، خاصة وأن المدرب فلاديمير بيتكوفيتش يراهن على الأكثر جاهزية في التصنيفات المؤهلة لمونديال كأس العالم 2026، ثم نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025.

"عشت موسما صعبا ومشاكلي الشخصية أثرت على مستواي"

وعزج أفتوني ماندريا للحديث عن الموسم الصعب الذي انتهى بسقوط كان رسميا إلى الدرجة الثالثة، قائلا "اعتقد أن الموسم معقد للغاية. بدأنا بشكل سيئ للغاية خلال فترة ما قبل الموسم، ولم نلعب بشكل جيد في مبارياتنا. بعد ذلك، جاءت سلسلة من الأحداث والأداء الضعيف، مما وضعنا في دوامة سلبية تجرنا إلى القاع. لم نتمكن من الخروج منها"، واعترف حارس "الخضر" بأن المشاكل الشخصية أثرت كثيرا على مستواه مع الفريق خلال الموسم الجاري وأوضح "بدأ موسمي بشكل سيء للغاية. كان تغيير ميزان القوى أمرا مربكا من منظور كرة القدم. ثم، على الصعيد الشخصي، مرت بظروف جعلت الأمر صعبا للغاية بالنسبة لي"، وواصل حديثه "يُقال إن ما يحدث في الخارج لا ينبغي أن يتدخل عادة، لكن هذا ليس صحيحا. عندما تتنقل من حياة مع أربعة أشخاص إلى حياة وحيداً بسبب مشاكل شخصية، فليس من السهل التعايش مع هذا الوضع. يضاف إلى ذلك واقع كونك في موقف حرج بسبب سلسلة من النتائج السيئة"، واختتم "أعلم، مثل الفريق، أنني لم أقدم موسما جيدا. لم أكن حاسما كما كنت في المواسم الأخيرة، ولم أساعد الفريق. لا أخفي مشاكل الشخصية، على أي حال، لكن الأمر ليس سهلا". عهد المجيد

فينورد يقرر التخلي عن زروقي الصيف المقبل

فجرت تقارير صحفية هولندية، مفاجأة من العيار الثقيل حيثما أكدت أن إدارة نادي فينورد روتردام قرر التخلي رسميا عن متوسط ميدان المنتخب الوطني رامز زروقي، خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، وذلك بسبب فشله في ضمان مكانة أساسية مع الفريق خلال الموسم الجاري. وكان متوسط ميدان "الخضر" قد التحق بصفوف فينورد الموسم الماضي قادما من تيفينتي أنشخيدة في صفقة قياسية تجاوزت 8 ملايين أورو، غير أنه فشل في الظفر بمكانة أساسية وتعرض في الكثير من الأحيان لانتقادات لاذعة من قبل الصحافة الهولندية، بسبب تذبذب مستواه، وأبرز موقع "tweensite" أن زروقي يتجه لمغادرة فينورد خلال الميركاتو الصيفي، وأشارت المصادر ذاتها، نقلا عن لصحافي الهولندي مارتين كرابيندام، المتخصص في أخبار فريق فينورد، أن مسؤولي العملاق الهولندي مستعدون للتخلي عن الدولي الجزائري، اكتفى بخوض 26 مباراة في جميع المنافسات هذا الموسم، سجل خلالها هدفا وحيدا وقدم تمريرة حاسمة. عهد المجيد



الدور التصفيوي الأخير المؤهل
لبطولة "الشان"

غامبيا 0 - الجزائري 0

"الخضر" يعودون بنصف التأشيرة

حقق المنتخب الجزائري المحلي، تعادلا ثميناً خارج قواعده أمام مضيفه الغامبي، في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، بملعب الاستقلال بكاكو، ضمن ذهاب الدور الثاني من تصفيات كأس إفريقيا للأمم للاعبين المحليين (الشان) 2025. ودخل رفقاء محيوس المقابلة بشكل جيد في شوطها الأول، حيث، حاولوا مباغنة الغامبيين في العديد من الهجمات لكن كل المحاولات باءت بالفشل ولم تشكل أي خطورة على الدفاع الغامبي. وكاد الغامبيون قريبون من الوصول إلى شباك الحارس بن بوط لكن هذا الأخير كان يقظاً وصد رأسية أحد اللاعبين. ورغم استخواذ المنتخب الغامبي على الكرة خلال الشوط الثاني، إلا أن ذلك لم يمنع أشبال مجيد بوقرة من تشكيل الخطورة على شباك المنافس أكثر، خاصة الفرصة المحققة التي أهدرها محيوس بضربة رأسية في الدقيقة 51، لينتهي اللقاء بالتعادل السلبي الذي يخدم الخضر ويمهد لهم الطريق نحو التأهل. وسيكون المنتخب المحلي أمام فرصة ذهبية لحسم بطاقة التأهل إلى الشان من خلال الفوز بأي نتيجة عندما يستقبل في مباراة الإياب المنافس نفسه. جدير بالذكر، ستقام مباراة الإياب بين المنتخبين يوم الجمعة المقبل، على ملعب 19 ماي بمدينة عنابة.

وسيم



بعد انتجازه الأوروبي والأفريقي

محرز يسطر فصلا ذهبيا جديدا بالتتويج بدوري أبطال آسيا

توج قائد المنتخب الجزائري، رياض محرز، وفريقه الأهلي السعودي، بلقب دوري أبطال آسيا للنجبة لكرة القدم لموسم 2024 - 2025، بعد التغلب على كاواساكي الياباني بهدفين دون مقابل، في المباراة النهائية التي أقيمت، أمس السبت، على ملعب "الإنماء". وسجل هدفي النادي الأهلي غاليينو وفرانك كيسييه في الدقيقتين 35 و42 من زمن المباراة، عبر تسديدة من داخل منطقة الجزاء وكرة رأسية. وشارك رياض محرز أساسيا من جانب الأهلي، ولعب لمدة 95 دقيقة قبل أن يقوم مدربه باستبداله، ساهم خلالها في نتيجة الفوز لصالح ناديه، وتحصل على تنقيط 7.4 وفقا لمتصة "سوقا سكور" المختص في الإحصائيات وهو رابع أفضل تنقيط في مواجهة. وبعد هذا التتويج يضيف رياض محرز، لقباً جديداً إلى مسيرته الكروية الحافلة بالأرقام والإنجازات بعد تتويجه سابقاً بالدوري الإنجليزي دوري أبطال أوروبا وكأس أفريقيا مع المنتخب الجزائري.

وسيم

غزال

جيس دكسة البدلاء

في فوز "تشايبكور ريزا سبور"
على "غنازي عنتاب"

عاد المهاجم الجزائري، رشيد غزال، إلى التواجد ضمن تشكيلة فريقه تشايبكور ريزا سبور بمناسبة مباراة غازي عنتاب التي جرت بملعب ريزا سبور بعد تعافيه من الإصابة التي تعرض لها في شهر مارس المنقضي. وعرفت المقابلة عدم مشاركة متوسط الميدان الهجومي، في أي دقيقة، حيث، بقي يتابع أطوار اللقاء من مقاعد البدلاء في أول مباراة له منذ عودته من الإصابة. ويعود تاريخ آخر لقاء رسمي خاضه غزال إلى 16 مارس الماضي، لما حضر مع فريقه حينها وقائع مواجهة بودروم برسم منافسة البطولة التركية، حيث شارك الجناح الجزائري في التشكيلة الأساسية، قبل أن يستبدل في الدقيقة 79. جدير بالذكر، شارك نجم ليون الأسبق في 21 مباراة مع ريزا سبور في الدوري التركي بواقع 1432 دقيقة لعب، سجل خلالها 4 أهداف وصنع هدفين، في حين تبلغ قيمته السوقية مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركس المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات.

وسيم



في القمة التي جمعت بين
بروسيا دورتموند وبولفسبورغ

بن سبيعي ممررا حاسما ويتغلب على عمورة برباعية كاملة

تغلب المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبيعي على مواطنه محمد الأمين عمورة بنتيجة أربعة أهداف دون رد، في المباراة التي جمعت فريقيهما بروسيا دورتموند وفولفسبورغ، أمس السبت، ضمن الأسبوع 32 من الدوري الألماني. اللقاء شهد مشاركة رامي بن سبيعي كأساسي في تشكيلة بروسيا دورتموند، حيث قدم عرضا جيدا طيلة التسعين دقيقة، كما كان وراء الهدف الثالث الذي وقعته كريم أديمي في د69. في المقابل وعلى غير العادة، دخل محمد الأمين عمورة، كبديل في الدقيقة 70، وحينها كان فريقه متأخرا بثلاثية كاملة وهي نتيجة لم تصب في مصلحة ابن مدينة جيجل لتقديم أفضل ما لديه. وتحصل بن سبيعي على تقييم جيد من منصة "هوسكورد" وصل لـ 8.1 من 10 كالث أحسن لاعبي فريقه، في حين أن عمورة تحصل على تقييم وصل لـ 6.1 من 10. وبهذه التمريرة الحاسمة الجديدة، رفع رامي بن سبيعي مساهماته التهديفية إلى الرقم 10 (3 أهداف و7 تمريرات) جمعها من 42 مباراة خاضها بجميع المسابقات.

وسيم



قبل 3 جولات عن انتهاء الموسم

سليمان يفتح عداد تمريراته الحاسمة في الدوري البلجيكي

تمكن الدولي الجزائري، إسلام سليمان، من افتتاح عداد تمريراته الحاسمة في الدوري البلجيكي، حينما حقق فريقه ويسترو فوق ميدانه فوزا عريضا على ضيفه ديندير برباعية مقابل إثنين برسم الجولة السابعة من بطولة "البلاي أوف" المؤهل إلى الدوري الأوروبي. واستطاع المهاجم المعار من شباب بلوزداد، الذي بدأ مباراة ديندير احتياطيا عند د64، أن يصم على أول أسبست له في "الجوبيلر برويغ"، حيث، كان وراء التمريرة الحاسمة التي جاء منها هدف الرابع لفريقه بواسطة سيدور شوك في الدقيقة 6+90. ونال إسلام سليمان تنقيطا جيدا، بعد حصوله على نقطة 7 من 10 حسب موقع هوسكورد العالمي المختص في إحصاءات كرة القدم. وبهذه للتمريرة الحاسمة يكون إسلام سليمان، قد وصل إلى المساهمة التهديفية الثالثة له رفقة "ويسترو" وتجدد الإشارة، إلى أن الهدف التاريخي للمنتخب الجزائري ينشط مع فريقه البلجيكي على سبيل الإغارة من شباب بلوزداد الذي يرتبط معه بعقد يمتد حتى 2026.

وسيم

قادري هدا ويناال ثاني أحسن تنقيط في مباراة "سيركل بروج"

تمكن اللاعب الجزائري، عبد القهار قادري، من المساهمة بقسط كبير في الانتصار الذي عاد به فريقه كورتريك من ميدان سيركل بروج بنتيجة (2-0)، في اللقاء الذي جمعهما، أمس السبت، ضمن الأسبوع السابع من تصفيات البقاء في الدوري البلجيكي. وتمكن قادري الذي بدأ المباراة أساسيا من توقيع الهدف الثاني لكورتريك في الدقيقة 38 من زمن الشوط الأول من المباراة، وجاء هدف اللاعب السابق لنادي بارادو من ركلة جزاء نفذها بإحكام ولم يترك المجال لحارس المنافس من صدها. وبعدم أبلأ البلاء الحسن خلال هذه المواجهة، غادر لاعب "الخضر" أرضية الميدان في الدقيقة 87 تاركا مكانه لزميله كوين كوستونس. وظهر متوسط الميدان الجزائري، بأداء جيد خلال مشاركته في كامل أطوار المباراة وحصل على تنقيط 7.9 وفقا لموقع "هوسكورد" وهو ثاني أعلى تقييم في اللقاء بعد زميله فوجي الذي نال علامة 8.3. وبهذا الهدف، رفع قادري حصيلته التهديفية هذا الموسم إلى خمسة أهداف (4 في البطولة، 1 في الكأس)، فضلا عن 9 تمريرات حاسمة، من أصل 29 مباراة خاضها مع كورتريك في كل المسابقات إلى حد الآن.

وسيم



اختير رجل المباراة

حاج موسى يستعيد شهية التهديد بدوبلي أمام "هيراكليس"

تمكن المهاجم الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، من استعادة نعمة التهديد في الدوري الهولندي، عندما سجل هدفين في الفوز العريض الذي حققه فريقه فينورد روتردام برباعية مقابل واحد في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، ضمن الأسبوع 31 من عمر الإيدرفيزي. ونجح أنيس حاج موسى من وضع حد لصداه الذي دام ثلاث مباريات وتمكن من توقيع دوبلي في مرمى هيراكليس عند الدقيقتين 10 و36. ووفقا لإحصائيات موقع سوفاسكور نال حاج موسى تنقيط 8.3 من 10 وهو الأفضل ليختار رجل اللقاء ورفع حاج موسى مساهماته التهديفية إلى الرقم 14 (سجل 11 هدفا ومنتج 3 تمريرات حاسمة) من أصل 40 مقابلة.

وسيم

البطولة المحلية

الإدارة في مفاوضات مع لطفي عمروش لخلافة باكيثا

اتحاد العاصمة يتجسّهُ نحو التعاقد مع مدرب محلي

يتجه نادي اتحاد العاصمة إلى التعاقد مع مدرب محلي لاستكمال الموسم الجاري في الرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب إقالة المدرب البرازيلي ماركو باكيثا بسبب أزمة النتائج السلبية. استقرت إدارة "سوسطارة" على التعاقد مع مدرب جزائري لإنهاء الموسم الجاري قبل التحضير لقرارات وتغييرات ثورية هذا الصيف، سواء في الإدارة أو الطاقم الفني وحتى وسط اللاعبين، وأكد الناطق الرسمي للاتحاد حاج عدلان هذا التوجه لدى مسؤولي النادي في هذا الظرف على وجه التحديد، مبرزا في تصريحاته للإذاعة الوطنية "مستقبل أي مدرب مرتبط بالنتائج، وللأسف المدرب باكيثا لم يحقق أفضل النتائج مع الاتحاد، ما أجبرنا على إنهاء عقده". وتابع: "كان لزاما علينا إجراء تغيير على الطاقم الفني في هذه المرحلة، لقد تم اختيار سفيان بن خليشة (المدير التقني للنادي) لتولي المهمة إلى غاية الاتفاق مع مدرب جديد"، قبل أن يشير إلى أن الهدف الأول للإدارة هو التعاقد مع مدرب جزائري لإنهاء الموسم. وصرح حاج عدلان بهذا الخصوص: "مجلس الإدارة يصدد دراسة أسماء بعض المدربين المحليين من أجل تولي تدريب الاتحاد فيما تبقى من الموسم الجاري، على أمل التتويج بلقب كأس الجزائر"، وهو الهدف الوحيد المتبقي لزملاء حسام الدين الحارس بن بوط لإنقاذ موسهم. ودخلت إدارة النادي العاصمي في مفاوضات مع عدة مدربين لتولي زمام العارضة الفنية وأبرزهم مدرب نادي مولودية البيض لطفي عمروش، الذي اشترط موافقة المولودية من أجل خلافة باكيثا، وكشفت ذات المصادر بأن إدارة سوسطارة درست مقترحات لأسماء مدربين أجانب مؤخرا، لكنها تراجعت عن هذه الفكرة وأصرّت على المدرب المحلي على أمل إنقاذ ما يمكن إنقاذه في الفترة المقبلة، خاصة بعد فشل تجربتي نبيل معلول وماركوس باكيثا.

سفيان ع



"السياسي" قد يواجه شلغوم العيد وديا يوم غد

رزمة جهنمية تنتظر "السياسي"

برمج الطاقم الفني لنادي شباب قسنطينة خير الدين مضوي مباراة ودية أمام نادي هلال شلفوم العيد، يوم غد الاثنين، ضمن استعدادات الفريق تحسبا للعودة إلى المنافسة الرسمية، يوم 11 ماي الجاري أمام نادي اتحاد العاصمة في الجولة الـ 25 من البطولة الوطنية. ويسعى الطاقم الفني لـ "السياسي" من خلال المباراة الودية المرتقبة غدا، لإيقاظ لاعبيه ضمن أجواء المنافسة خاصة وأن الفريق سيبقى بعيدا عن المباريات لفترة طويلة، في ظل تأجيل مباريات النادي القسنطيني بسبب تواجد 5 لاعبين في صفوف المنتخب الوطني المحلي. وتنتظر "الخضورة" رزمة جهنمية فيما تبقى من الموسم الجاري، بداية بالتنقل إلى اتحاد الجزائر يوم 11 ماي الجاري (الجولة 25)، ثم السفر مجددا إلى مدينة سطيف يوم 15 من ذات الشهر (لقاء مؤجل عن الجولة 21)، قبل الاستقبال في مناسبتين، بداية باتحاد بسكرة (يوم 16 أو 17 أو 18 ماي) لحساب الجولة 26، ومولودية وهران يوم 22 ماي (لقاء مؤجل عن الجولة 22)، وبعدها يسافر الشباب مرتين إلى مدينة البيض لملاقاة المولودية المحلية (يوم 25 أو 26 أو 27 ماي) ومدينة بجاية لمواجهة أولمبي أقبو يوم 30 ماي (لقاء مؤجل عن الجولة 23)، قبل استقبال اتحاد خنشلة يوم 3 جوان (لقاء مؤجل عن الجولة 24) وبعدها استقبال شباب بلوزداد يوم 8 أو 9 أو 10 جوان (الجولة 28)، ثم السفر إلى نجم مقرة يوم 14 أو 15 جوان في إطار الجولة 29، على أن ينهي السافر الموسم يوم 20 أو 21 جوان بملعب الشهيد حملاوي، بمناسبة استقبال شبيبة الساورة.

سفيان ع

المدرب بوعلام شارف يغادر راند القبة

قرر مدرب نادي راند القبة بوعلام شارف مغادرة الفريق بشكل رسمي، قبل جولتين على نهاية الموسم الكروي من القسم الثاني هواة. ويأتي قرار المدرب شارف على خلفية العقوبة المسلطة عليه من قبل لجنة الانضباط، بإيقافه لستة أشهر كاملة بسبب إهانة الرسميين في مباراة النادي العاصمي وأمل الأريعاء في الجولة الـ 27 من بطولة القسم الثاني مجموعة وسط غرب. وكانت إدارة القبة قد عقدت اجتماعا حاسما مع شارف وعرضت عليه فسخ العقد بالتراضي، في ظل منعه من التدريب لمدة طويلة جدا.

سفيان ع

مولودية الجزائر

الطاقم الطبي يسابق الزمن لاستعادة بن خماسة قبل الداربي

يسابق الطاقم الفني لنادي مولودية الجزائر، الزمن من أجل استعادة متوسط الميدان محمد بن خماسة، قبل المواجهة الحاسمة أمام شباب بلوزداد يوم الاثنين 12 ماي المقبل، لحساب الجولة الخامسة والعشرون من الرابطة المحترفة الأولى، وكان بن خماسة قد تعرض لإصابة في الحصة التدريبية الأولى للمنتخب الوطني المحلي، وهو ما استدعى إعفاءه من مواجهتي غامبيا ضمن التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا للمحليين 2025، وحسب مصادر مقربة من بيت "العميد" فإن المدرب التونسي خالد بن يحيى، طالب الطاقم الطبي في المولودية بضرورة العمل كل ما في وسعهم من أجل استعادة اللاعب قبل 8 أيام على الداربي، الذي ستكون نقاطه بـ 6، في ظل المنافسة الكبيرة على التتويج بلقب البطولة الوطنية. ويسعى المدرب التونسي، خالد بن يحيى جاهدا لتحفيز لاعبيه جيّدا من جميع النواحي، في غياب 5 لاعبين متواجدين من المنتخب المحلي الذي واجه أمس نظيره الغامبي في ذهاب الدور التصفيي الأخير المؤهل إلى "شان 2025"، ويتعلق الأمر بكل من حلّامية، ثابتي، بوراس، دراوي وغزّالة، ويتخوف المسؤول الأول على العارضة الفنية للنادي العاصمي، من لعنة الإصابات ويتمنى عودة اللاعبين المذكورين في أحسن جاهزية تحسبا للداربي.

نعيجي يستعيد حشّه التهديفي

طمأن مهاجم نادي مولودية الجزائر، زكرياء نعيجي الطاقم الفني بعد استعادته لحسه التهديفي وزايجاد طريقه نحو الشياك عقب صياحه عن التهديف لفترة طويلة، وهو ما جعل الفريق يعاني كثيرا على مستوى الخط الأمامي، وحققت المولودية فوزا عريضا بخماسة بهدف أمام نجم القليعة، في اللقاء الودي الذي جمع الفريق بمرکز تحضيرات "العميد" بزرّالة، وشهدت المباراة تألق مهاجمي المولودية، بتسجيلهم رباعية كاملة من الخماسية، بواقع هدف لنعيجي وآخر لواتار، مقابل "دوبلي" لبانفورا، فيما كان للمدافع حميدي، نصيب من الأهداف.

الحارس رمضان يستأنف التدريبات الجماعية

عاد الحارس الأول لمولودية الجزائر، رمضان عبد اللطيف، إلى أجواء التدريبات الجماعية، بعد غياب استمر شهرا كاملا، بسبب الإصابة التي كان يعاني منها، ويعود آخر ظهور لرمضان، مع العميد، إلى الفاتح أفريل الماضي، بمناسبة ذهاب ربيع نهائي دوري أبطال إفريقيا، قبل أن يضيق مواجهة العودة بسبب الإصابة، إلى جانب غيابه عن آخر 3 لقاءات في البطولة أمام كل من أولمبيك أقبو واتحاد بسكرة ومولودية البيض، ومن دون شك، فإن عودة رمضان إلى أجواء التدريبات، أراحت كثيرا المدرب بن يحيى، الذي يراهن على تجهيز حارسه الأساسي، للداربي المرتقب أمام شباب بلوزداد، يوم 12 ماي الجاري.

سفيان ع

شبيبة القبائل

بودبوز يندمج في التدريبات الجماعية ويريح زينباور

تلقى الطاقم الفني لنادي شبيبة القبائل أنباء، سارة بعد عودة الدولي الجزائري السابق رياض بودبوز إلى أجواء التدريبات الجماعية تحضيرا للمواجهة القادمة أمام نادي مولودية البيض يوم الاثنين 12 ماي الجاري، لحساب الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى. وشهدت حصة الاستئناف التي أجراها الكناري مساء أول أمس، بعد 5 أيام راحة منحها المدرب الألماني جوزيف زينباور للاعبين، عقب الفوز الباهرة أمام شباب بلوزداد في الجولة الأخيرة، عودة نجم الفريق بودبوز الذي تعافى بشكل نهائي من الإصابة، ليؤكد بذلك جاهزيته للعودة إلى المنافسة الرسمية بداية من الأسبوع القادم. وتعرض بودبوز للإصابة خلال المباراة التي تعادل فيها فريقه خارج أرضه أمام شباب قسنطينة (1-1)، يوم 8 مارس الماضي، ضمن منافسات الجولة الـ 19 من البطولة، ليتبعد منذ تلك الفترة عن المنافسة الرسمية مع شبيبة القبائل. وستكون عودة صانع ألعاب "الكناري" في صالح الفريق في استعادة استقراره والاقتراب من صدارة الترتيب. حاسم فيما تبقى من الرابطة المحترفة الأولى. ويسعى نادي شبيبة القبائل حاليا لتحقيق نتائج إيجابية لتحفيز موقعه في البطولة، وهو في أمس الحاجة إلى براعة بودبوز الفنية وقيادته للعودة إلى المسار الصحيح. مع وجوده، يأمل الفريق في استعادة استقراره والاقتراب من صدارة الترتيب. سيتمكن "الكناري" الآن من الاعتماد على خبرة لاعب "الخضر" السابق لخوض المباريات القادمة بثقة أكبر. فهو ملمّ بضغط المباريات الكبيرة، ودائما ما يتألق في اللحظات الحاسمة. تأتي عودته في الوقت المناسب لشبيبة القبائل، التي تحتاج إلى كل اللاعبين لتحقيق النجاح في نهاية الموسم.

سفيان ع

تسوية رزمة

الجولة الـ 21 من القسم

الثلاثاني هواة

مستقبل الرويسات 1 - 0 اتحاد الحراش

مستقبل الرويسات يطيح بالحراش ويستعيد الصدارة

عاد نادي مستقبل الرويسات إلى صدارة ترتيب الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط شرق) بعد تحقيقه فوزا ثميناً، مساء أمس، عندما استضاف الرائد، اتحاد الحراش، على ملعب 18 فيفري في ورقلة. وبعد انتظار استمر لأكثر من شهرين، أقيمت أخيراً المقابلة المنتظرة بين الثنائي المتنافس على بطاقة الصعود إلى الرابطة المحترفة، وسط إجراءات أمنية مشددة رغم قرار الرابطة بإجرائها دون حضور الجمهور، وذلك على خلفية أحداث العنف التي اندلعت قبل مواجهة الجولة الـ 21 بين الفريقين، شهر فيفري الماضي، ما جعل الحكم آنذاك يتخذ قرارا بعدم إجراء المباراة. وسجل أصحاب الأرض الهدف الوحيد في الدقيقة الـ 60 إثر هجمة منظمة متوغل من الجهة اليمنى، ثم توزّعة داخل منطقة الجزاء وجدت اللاعب ناجي بن خيرة الذي لم يجد عناء في إسكانها الشياك. وعلى ضوء هذه النتيجة، يعود مستقبل الرويسات إلى ريادة الترتيب، التي فقدتها في الجولة الـ 25، رافعا برصيد إلى 65 نقطة، يشارك نقطة وحيدة عن الملاحق اتحاد الحراش (64 نقطة) قبل جولتين على نهاية الموسم.

سفيان ع





بمناسبة اليوم العالمي لحريّة الصحافة... وزير الاتصال؛

"رئيس الجمهورية يولي اهتماما بالغا للصحافة الوطنية"

الوطني للتكامل من أجل "التصدي لهذا العدوان الإعلامي الصارخ، ضمن الجبهة الإعلامية الموحدة"، مشيدا بتجاوب الأسرة الإعلامية الوطنية مع هذا المسعى. وقال بهذا الخصوص أن "الوعي الذي أبان عليه مهنيو قطاع الإعلام والاتصال كان في مستوى تحديات الوضع ومتطلبات المرحلة التاريخية الحساسة التي نعيشها"، مشيرا إلى أن "الورشات التي فتحتها القطاع وتلك التي سيتم فتحها في المستقبل القريب، تحتاج إلى التزام ودعم الأسرة الإعلامية للدفع بالمنظومة الإعلامية الوطنية إلى الرقي بما يضمن لها أداء مهامها باحترافية وعلى أكمل وجه".

مهدي

البصري، ما يمكنها من "أداء مهامها في الأجل القريبة ويسمح بضبط النشاط السعي البصري بما يخدم المهنة والمتلقي على حد سواء". وأعلن بالمناسبة عن إطلاق الوزارة للمنصة الإلكترونية التفاعلية "أنت تسأل ووزارة الاتصال تجيب"، في خطوة ترمي إلى "تعزيز التواصل والانفتاح مع مختلف الفاعلين في الساحة الإعلامية والارتقاء بجودة المحتوى الإعلامي وتعزيز مصداقيته". كما عرج الوزير على الحرب الإعلامية الموجهة ضد الجزائر والتي تستهدف -كما قال- تشويه صورة الجزائر وتعطيل مسيرتها التنموية وخلق البلبلة فيها من خلال الترويج لأخبار كاذبة ومضللة. وجدد، في هذا الصدد، دعوته إلى الإعلام

الصحافة"، مع "الحرص على تعميم الجهات المستفيدة من دعم الصندوق ليشمل كل وسائل الإعلام السمعية البصرية والإلكترونية والمكتوبة، سواء كانت عمومية أو خاصة، حتى يتسنى للإعلام الوطني أداء دوره المحوري عبر إنتاج مضامين إعلامية ذات جودة". وفي سياق ذي صلة، ذكر مزيان بصدر المرسوم الرئاسي المحدد لقانون الأساسي ونظام الرواتب المطبق على الرئيس وأعضاء وأمين العام للسلطة الوطنية المستقلة لضبط السعي

جديد وزير الاتصال، محمد مزيان، أمس بالجزائر العاصمة، التأكيد على الاهتمام البالغ الذي يوليه رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، للصحافة الوطنية ومهن الإعلام والاتصال. وفي كلمة له خلال احتفالية بمناسبة اليوم العالمي لحريّة الصحافة، أشرف عليها الوزير الأول، نذير العريايوي، والتي نظمت تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أبرز الوزير "الاهتمام البالغ الذي يوليه رئيس الجمهورية للصحافة الوطنية ومهن الإعلام والاتصال"، مشيرا إلى أن "خير دليل على ذلك، إرساؤه لتقليد تنظيم لقاءات صحفية دورية لتتوفر الرأي العام حول المستجدات التي تعرفها الساحة الوطنية على مختلف الأصعدة".

وأضاف في ذات السياق أن "السلطات العليا في البلاد جعلت من بين أولوياتها، ترقية البيئة الإعلامية لأجل صحافة حرة ومسؤولة تتميز بالتعددية والاستقلالية واحترام قواعد الاحترافية وآداب وأخلاقيات المهنة، لتكون عمادا لممارسة ديمقراطية محممة من جميع أشكال الانحراف". واستعرض الوزير أهم المكاسب التي حققتها القطاع في الفترة الأخيرة، مبرزا حرص الدولة على إعادة بحث صندوق دعم الصحافة لجعله "آلية تعول عليها لتجسيد سياستها في مجال دعم الصحافة بمختلف أشكالها وترقيتها وتطوير مهارات الصحفيين ومختلف الفاعلين في مهن

البطولة الوطنية لكرة الطائرة سيدات

تتويج ناصرية بجاية بلقب الموسم 2024-2025

توج فريق ناصرية بجاية لكرة الطائرة (سيدات) بلقب البطولة الوطنية للموسم "2024-2025" بعد احتلاله المركز الأول لدورة اللقب الثالثة والأخيرة التي جرت يومي الجمعة والسبت بالقاعة المتعددة الرياضات بجاية. واحتلت فتيات الناصرية المركز الأول في الترتيب العام لدورة اللقب بمجموع 21 نقطة. ولم يسجل نادي الناصرية أي هزيمة منذ انطلاق الموسم الجاري، حيث فاز أس السبت، في المباراة الأخيرة، على بطل الموسم الماضي، مولودية الجزائر بثلاثة أشواط نظيفة (25-20، 25-17 و 25-20). هذا التتويج هو الثالث في تاريخ ناصرية بجاية بعد المحققين عامي 2004 و 2005. ويخلف النادي البجاي في سجل المنافسة، مولودية الجزائر صاحبة الرقم القياسي في عدد التتويجات ب 32 لقباً حصلت عليها ما بين 1978 و 2024. بعد تتويجهن بلقب البطولة الوطنية، تستهدف لاعبات الناصرية الفوز بالثنائية، حيث لازلن متاهلات في منافسة كأس الجزائر حيث سواجهن في الدور نصف النهائي نظيرتهن لمشل بجاية، بينما تجمع المباراة الثانية، اتحاد بن عكنون ونجم الشلف. للتذكير، عرفت دورة اللقب إجراء ثلاث دورات، كانت الأولى ببجاية (17-19 أفريل) والثانية بالجزائر العاصمة (25-26 أفريل) والثالثة والأخيرة ببجاية (2 و 3 ماي) بمشاركة أحسن الأندية الثمانية للمرحلة الأولى للمنافسة.

مهدي

الألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية 2025 :

اجتماع رؤساء البعثات يومي 19 و 20 ماي بالجزائر العاصمة

سيعقد اجتماع رؤساء البعثات المشاركة في الطبعة الأولى للألعاب المدرسية الإفريقية-الجزائر 2025 (26 جويلية- 5 أوت) يومي 19 و 20 ماي بالجزائر العاصمة، حسبما علمت واج من جمعية الكونغرالات الرياضية الأولمبية الإفريقية (كاسول). وفي مراسلة وجهها إلى رؤساء الكونغرالات الرياضية الأولمبية الإفريقية، أكد رئيس جمعية الكونغرالات الرياضية الأولمبية الإفريقية (كاسول)، حمد كالكابا مالبوم، على أهمية الانتهاء من القوانين الفنية لكل تخصص في الوقت المحدد لتنظيم المنافسات في أحسن الظروف. وتستعد ولايات سيكيدة وعنابة وسطييف وقسنطينة لاستضافة حدث رياضي قاري كبير، تحت رعاية جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية (أكوتا) وبالتعاون مع الاتحاد الدولي للرياضة المدرسية، بمشاركة رياضيين شباب تتراوح أعمارهم بين 14 و 17 سنة من كافة أنحاء إفريقيا. ويتضمن برنامج الألعاب المدرسية الإفريقية - الجزائر 2025، 24 رياضة مختلفة، من بينها ألعاب القوى و السباحة والجودو والتايكواندو والتزلج على الألواح وكرة الطائرة الشاطئية وكرة السلة 3 و 3 وكرة القدم. وفيما يتعلق بالرياضات الجماعية، تم التأكيد على أن كل منطقة من مناطق جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية السبع ستتاح لها الفرصة لتأهل فريقين وطنيين. وإلى جانب المنافسة، يهدف هذا الحدث إلى تعزيز القيم التربوية والمدنية للرياضة، واكتشاف المواهب المستقبلية في القارة، وتعزيز التعاون الرياضي بين الدول الإفريقية. كما أنها تمثل فرصة للجزائر لإظهار التزامها بتطوير الرياضة المدرسية وقدرتها على استضافة الأحداث الدولية الكبرى. وتعتبر جمعية الكونغرالات الرياضية الأولمبية الإفريقية (كاسول) أن نجاح هذه النسخة الأولى سيعتمد على مشاركة جميع الأطراف المعنية، مؤكدة أن الجزائر ملتزمة ومستعدة لجعل هذه الألعاب المدرسية الإفريقية لحظة تاريخية وموحدة لشباب القارة.

مهدي

في طبعته الثانية التي اختتمت يوم أمس

أكثر من 10 آلاف مشارك في مهرجان العاصمة للرياضات

بمواصفات عالية. وأكد أيضا أنه ومن خلال هذه الأنشطة يتم استرجاع الفضاءات العامة "لاستحداث أماكن جديدة لترقية الرياضة الجماهيرية الهدف منها خدمة المواطن لاكتساب سلوكيات ايجابية". وكشف المتحدث أن مصالحه تكف "على بلوغ المستوى العالمي لأعطاء أفضل صورة حول الجزائر العاصمة ليس فقط على الصعيد الوطني بل المتوسطي على الأقل". واعتبر أن "أسمى النجاحات التي حققتها في هذه التظاهرة هي الفرحة التي رسمناها على محيا الأطفال و هذا هو المبتقى". واختتم قائلا "التظاهرة باتت علامة مسجلة خاصة بولاية الجزائر، وهو مكسب لها، كما يمثل فرصة لكل المواطنين لممارسة مختلف الرياضات، مما يكسبهم مهارات وسلوكيات ايجابية من خلال جعل الممارسة الرياضية يومية وعائلية أيضا، وستدأ على تنظيم هذه التظاهرة كل سنة". وانطلقت الطبعة الثانية من هذه التظاهرة يوم الخميس وتواصلت الجمعة قبل أن تختتم يوم أمس، تحت شعار "البهجة تجمعنا". واحتضنت المواقع الـ 14، التي شهدت توافدا كبيرا للعائلات الجزائرية، أكثر من 120 نشاطا رياضيا وترفيهيا، مخصصا لمختلف فئات المجتمع سيما الشبان، فضلا عن نشاطات للأطفال و ات وذوي الاحتياجات الخاصة. وعلى مستوى هذه المواقع، جرت منافسات غير رسمية في عدة رياضات على غرار كرة اليد، كرة السلة والتنس، إضافة إلى نشاطات ترفيهية أخرى لكل الفئات العمرية، وورشات معارض للأطفال تضمن التخميم والألعاب الذهنية وغيرها. وكان وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، ابراهيم مراد، قد أشرف، يوم الخميس، رفقة كل من وزير الرياضة، وليد صادي، و وزير الشباب المكلف بالمجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداي، و وزيرة البيئة وجودة الحياة، نجيبة جيلالي ووزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، فيصل بن طالب، إلى جانب والي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي وممثلين عن عدة منظمات، على الافتتاح الرسمي للطبعة الثانية لهذا المهرجان.

مهدي



عرفت الطبعة الثانية لتظاهرة مهرجان الجزائر العاصمة للرياضات، مشاركة ما يزيد عن 10 آلاف شخص من مختلف شرائح المجتمع وفي جميع الرياضات، على مستوى 14 فضاء بعدد من بلديات الولاية، حسب ما كشف عنه أمس مدير الشباب والرياضة، يسين سيافي. وصرح سيافي لـ "أوج" على هامش اليوم الثالث والأخير للتظاهرة أنه "حسب مختلف شرائح المجتمع في كل الرياضات وهو ما أسعدنا كثيرا كوننا حققنا هدفنا المتمثل في جعل المواطن مشارك وليس متفرج فقط". وأضاف "نظمتنا هذا الحدث بالاشتراك مع 53 رابطة ولائية، إضافة إلى 200 ذلك رياضي شريك لنا، فضلا عن تسخير 800 موظف يتمثلون في الإطارات الرياضية والشبابية المتخصصة لتأطير الأنشطة الرياضية لضمان احترافية التنظيم". وذكر بأن هذه التظاهرة جرت على مستوى 14 فضاء، منها بعض الأماكن المستعددة مؤخرا وتخصيصها لهذه الطبعة، ويتعلق الأمر بساحة كيتاني (باب الوادي)، الحديقة الايكولوجية بواد السمارة، حديقة التجارب بالحامة، سد الدويرة، وشاطئ القادوس (بلدية هراوة)، فضلا عن 14 مسبحا مفتوحا للجمهور للممارسة دون قيد ولا شرط. وأفاد ذات المسؤول أنه تم تنظيم العديد من الأنشطة منها اختصاصات جديدة اكتشفها الجمهور على غرار البايكارد (سباق المقاومة)، فيت غايمز (ألعاب اللياقة البدنية)، كرة السلة الثلاثية في الشارع (3 ضد 3)، الفيتنس الخاص بات، سباق للأطفال الرضع والأطفال المصابين بالتربويميا، السوبرك أوت (التدريبات في الشوارع). وأشار إلى أن النشاطات العلمية كان لها نصيبها من ذلك باستحداث فضاءين إيكولوجيين بكل من واد السمارة وحديقة الحامة، فضلا عن التخميم العائلي، كما تم استحداث فضاءات جديدة على غرار فضاء باب الزوار في الطبعة الماضية، وكيثاني (باب الوادي) في هذه الطبعة، مع إضافة بعض التجهيزات الخاصة بمنتهز الصابلات (حسين داي) على غرار حائط التسلق، وإنشاء ميدان للكرات الحديدية

باريس سان جيرمان يتجه لمقاضاة جماهير أرسنال بسبب هتافات عنصرية

يعتزم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، بالتعاون مع جمعية أس أو أس راسيزم، تقديم شكوى رسمية ضد جماهير أرسنال الإنكليزي، بعد حادثة عنصرية خطيرة وقعت مساء الثلاثاء الماضي، أعقبت فوز الفريق الباريسي على ملعب الإمارات بنتيجة 1-0، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وأكد موقع سوفوت الفرنسي، اليوم الخميس، أن عدسات وفد باريس سان جيرمان، إلى جانب فيديو نشرته قناة آر أم سي سبورت، قد رصدت خمسة مشجعين من أرسنال وهم يطلقون "صرخات قردة"، ويوجهون حركات عنصرية نحو حافلة الفريق الباريسي، وهو ما أثار استياء واسعاً، وصفته الجمعية الحقوقية بأنه "تجاوز خطير لن يترك دون متابعة قانونية".

وأكدت جمعية أس أو أس راسيزم الفرنسية، أنها ستواصل مع السلطات البريطانية وإدارة نادي أرسنال، من أجل تحديد هوية المتورطين، مشيرة إلى أن دعوى قضائية سترفع بشكل مشترك مع نادي العاصمة الفرنسية، ومنتظر أن يفتح تحقيق بريطاني رسمي في الحادث، وسط مطالبات من منظمات أوروبية بفرض عقوبات صارمة، في حال ثبت التورط.

ولم يكن هذا الحادث الأول من نوعه، إذ سبق أن تكررت مثل هذه التصرفات، خلال ربع نهائي الموسم الماضي بين باريس سان جيرمان وبرشلونة، بعدما تورط بعض مشجعي النادي الكتالوني في إطلاق هتافات وأفعال تجاه أنصار الفريق الفرنسي، حينها، اكتفى الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" بفرض غرامة مالية قدرها 25 ألف يورو على برشلونة، ما أثار انتقادات واسعة باعتبارها عقوبة "غير رادعة".

وتعيد هذه الواقعة الجديدة إلى الواجهة ملف العنصرية المتجذرة في بعض أوساط الملاعب الأوروبية، وتطرح تساؤلات جدية حول مدى فاعلية السياسات الحالية للاتحاد الأوروبي والاتحادات الوطنية في ردع هذه السلوكيات، التي لا تزال تتكرر، رغم كل حملات التوعية والمناهضة.

الإصابة تبعد لاعب وسط موناكو غولوفين حتى نهاية الموسم

يغيب لاعب الوسط المهاجم لنادي موناكو الفرنسي لكرة القدم، الروسي ألكسندر غولوفين، عن الملاعب حتى نهاية الموسم؛ بسبب معاناته من إصابة في فخذه منذ أسابيع عدة، وفقاً لما أعلنه مدرب فريق الإمارة، النمساوي أدولف هوتير. ولم يشارك الدولي الروسي البالغ 28 عاماً، الذي يرتبط بعقد مع موناكو حتى جوان 2029، سوى في 19 مباراة بالدوري هذا الموسم، وسجل 3 أهداف. كما خاض 9 مباريات في دوري أبطال أوروبا ومباراة بكأس الأبطال.

بعد تعرضه لإصابة في الكاحل في بداية الموسم، عانى غولوفين من مشكلات في العضلة المقربة، منذ منتصف فيفري. وبعدها غاب عن 5 مباريات تواليها في «ليغ 1» بين 15 فيراير و15 مارس، عاد ولعب لمدة 6 دقائق في الفوز على نيس 2-1، ثم لمدة 9 دقائق في الخسارة أمام بريست 1-2، قبل أن يلأزم مقاعد البدلاء في الفوز على مرسيليا 3-0، والتعادل السلبي أمام ستراسبورغ. كما غاب غولوفين عن مواجهة لوهافر (1-1) الأسبوع الماضي، قبل أن يؤكد هوتير أنه سيبتعد عن الملاعب حتى نهاية الموسم، من دون أن يفصح النادي عن إمكانية خضوع لاعبه لجراحة. ويحتل موناكو المركز الرابع برصيد 55 نقطة، وينافس على مقعد في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

"باريس جديد" يصعد للدوري الفرنسي



ضمن باريس إف سي، الصعود رسمياً للدوري الفرنسي، رغم تعادله مع مارتيج، في الجولة 33 من دوري الدرجة الثانية. ورفع باريس إف سي رصيده للنقطة 66، محافظاً على المركز الثاني خلف لوريان (68)، مبتعداً عن ملاحقه ميتز بـ 4 نقاط قبل الجولة الختامية. واستفاد فريق العاصمة الفرنسية من تعثر ميتز في عقر داره، بتعادله مع روديز (3-3) في ذات التوقيت. ووفقاً لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن باريس إف سي يعود للدوري الفرنسي للمرة الأولى منذ 47 عاماً.

وأضافت: "هذه أطول فترة غياب لفريق عن الدوري الفرنسي على الإطلاق". المثير أن ملعب الفريق الصاعد حديثاً للدوري الفرنسي، مجاوراً لملاعب حديقة الأمراء، معقل باريس سان جيرمان، والذي يبتعد عنه أمتاراً معدودة.

ميسي على خطى رونالدو .. وداع مريـرفي كأس أبطال الكونكاكاف

غادر فريق إنتر ميامي الأمريكي بطولة كأس أبطال الكونكاكاف لكرة القدم في القارة الأمريكية الشمالية، بعد الخسارة في إياب نصف النهائي أمام فانكوفر وايتكابس الكندي بنتيجة 1-3. عقب الخسارة ذهاباً بهدفين نظيفين، لبُغش النجم الأرجنتيني المخضرم ليونيل ميسي (37 عاماً) في بلوغ المباراة الختامية للعام الثاني على التوالي، بعدما ودعها في عام 2024 من ربع النهائي أمام مونتيري المكسيكي. وسار ميسي بهذه الطريقة على خطى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب نادي النصر السعودي، الذي فقد بدوره فرصة تحقيق لقب دوري أبطال آسيا حين خرج مع فريقه من نصف النهائي، إذ كان إنتر ميامي يُمِني النفس بقلب الطاولة على فانكوفر وايتكابس في الإياب بحضور بقية النجوم، أمثال الأوروغوياني لويس سواريز والإسبانيين جوردي ألبا وسيرجيو بوسكيتس، لكن ذلك لم يحصل. رغم التقدم المبكر عبر ألبا في (د. 9)، بعدما أظهر زملاء الأرجنتين خطورة هجومية مقابل تخطيط دفاعي واضح. واستطاع وايتكابس إلحاق الهزيمة الثالثة توالياً بإنتر ميامي، بعدما سقط الأخير ذهاباً أمامه 0-2، وأمام دالاس في الدوري الأمريكي 3-4، إذ جاءت ثلاثية الإياب عبر براين وايت (د. 51) والأكوادوري بدرو هيبتي (د. 53) وسيباستيان بيرهالتر (د. 71)، ليضرب متصدر القسم الغربي في الدوري الأمريكي موعداً في النهائي مع أحد الفريقين المكسيكيين تيغريس أونال أو كروز آزول.

قزت

اللجنة التأديبية التابعة للاتحاد المكسيكي لكرة القدم إيقاف لاعبة من نادي مازاتلان، لمدة ست سنوات عن جميع الأنشطة، بسبب مشاركتها في التلاعب بعدد غير محدد من



مواجهات الدوري المحلي للسيدات. وذكرت صحيفة موندو ديپورتيفو الإسبانية، اليوم الأربعاء، أن اللجنة التأديبية التابعة للاتحاد المكسيكي لكرة القدم، قامت باستجواب لاعبة من نادي مازاتلان، خلال الأيام الماضية، وعرضت عليها نتائج التحقيق، لتعترف بأنها قامت بالتلاعب في عدد غير محدد من المباريات، بمنافسات الدوري المحلي للسيدات، ليجري إرسال نسخة من العقوبة إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، لأن القضية خطيرة للغاية. وأوضحت أن اللجنة التأديبية قررت إيقاف اللاعبة من نادي مازاتلان لمدة ست سنوات عن جميع الأنشطة الكروية، بالإضافة إلى طلبها من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" فرض العقوبات على اللاعبة نفسها، بسبب الخطورة في الأمر، لأنها المرة الثالثة في العام الحالي التي يجري فيها فرض عقوبات على لاعبين، نتيجة انتهاك القواعد المتعلقة بالمراهقات، والتلاعب بنتائج المباريات. وتابعت أنه في شهر فيفري الماضي، عوقب سبعة لاعبين من أندية في دوري الدرجتين الأولى والثانية، بسبب قضية التلاعب بنتائج المباريات، لكن اللجنة التأديبية ترفض نشر أسماء اللاعبين، خاصة أن إحدى العقوبات وصلت إلى حظر لاعبة عن ممارسة أي نشاط رياضي لمدة 16 عاماً، إلا أنها بررت ذلك بعدم رغبتها في تعريض حياة أي منهم للخطر، خاصة أن هناك شبهة تدخل العصابات في قضية المراهقات. وختمت صحيفة موندو ديپورتيفو تقريرها، بأن الاتحاد المكسيكي لكرة القدم يعمل في الموسم الحالي على مراقبة نتائج جميع المباريات، في كل البطولات، لأن قضية التلاعب بالنتائج أصبحت ظاهرة جعلتهم يطلبون تدخل الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، من أجل وضع قوانين رادعة بحق مرتكبي المخالفات، ويبدو أن الإيقاف عن الأنشطة لا يكفي، ويجب أن تكون هناك إجراءات عبر محاكم الدولة.



برشلونة يغير إستراتيجية ميركاتو 2025 بسبب توريس

ذكرت تقارير إعلامية أن برشلونة سيغير خطته التعاقدية في سوق الانتقالات الصيفية 2025، بسبب أداء المهاجم الدولي الإسباني فيران توريس، الذي فاجأ الجميع في إدارة النادي. يقترب البارسا من حلم الثلاثية هذا الموسم 2024-2025، حيث حصد كأس ملك إسبانيا، وبلغ نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، فيما يدنو بخطوات ثابتة من إحراز لقب الدوري الإسباني. وبينما يسير النادي الكتالوني بثبات نحو معانقة المجد مع المدرب الألماني هانز فليك في أول موسم له على الإطلاق، يرتب المدير الرياضي البرتغالي ديكو أوراقه في الميركاتو الصيفي 2025. سيتجه برشلونة إلى تغيير إستراتيجيته في ميركاتو 2025 ولن يتعاقد مع مهاجم كبير، بعد أن أثبت توريس كفاءة فائقة في الأسابيع القليلة الأخيرة، حسب مصادر يومية (As). وأجبر توريس (25 عاماً) إدارة النادي على إغلاق ملف تعزيز مركز المهاجم، وبدلاً من ذلك سيركز ديكو على تقوية خط الدفاع، ومركز الجناح الأيسر لتخفيف الضغط على رافينيا.

أجاد توريس في الأسابيع الأخيرة وأنفذ البارسا في مباريات حساسة، فقد أحرز هدف الانتصار الوحيد على أتلتيكو مدريد في إياب نصف نهائي الكأس، وعاد ليسجل هدفاً بالنهائي في الانتصار على ريال مدريد 3-2. وعلى مستوى دوري أبطال أوروبا، سجل فيران هدفاً في التعادل 3-3 ضد إنتر ميلان بذهاب نصف النهائي، فيما أحرز هدفاً مؤثراً في الانتصار على سيلتا فيغو 4-3 في الجولة 32 من الدوري الإسباني. هذا معناه أن المهاجم الدولي الإسباني ترك بصمة واضحة في أغلب المباريات الكبرى الأخيرة لبرشلونة، واستطاع تعويض غياب المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي الذي أصيب قبل أسابيع. بعد وفادته إلى النادي منتصف موسم 2021-2022 من مانشستر سيتي، ظهر فيران بمستويات متواضعة، ما جعله عرضة للانتقاد الدائم من الجماهير والصحافة الموالية للبارسا، بل ومن الرئيس خوان لابورتا نفسه. في منتصف عام 2022، قال لابورتا في جلسة مع بعض الصحفيين إن "هؤلاء الأذكياء -مانشستر سيتي- باعوا لنا فيران توريس الذي لا يستطيع تسجيل الأهداف" حسب (First Sportz). لكن تبدل الحال الآن، وأصبح توريس مهاجم البلوغرانا الأساسي وبات يسجل المزيد من الأهداف الحاسمة، ما أجبر النادي بالفعل على نسيان مسألة التعاقد مع مهاجم، فهناك توريس الحاسم.

تحرك إنجليزي يمهّد لإنعاش خزينة برشلونة

تلقى برشلونة، أنباء سارة قبل فتح باب الانتقالات الصيفية، باهتمام بعض الأندية الإنجليزية بضم لاعبه السابق فرانسيسكو ترينكاو، في ظل امتلاكه 50 ألف من نسبة بيعه مستقبلاً. وذكرت صحيفة "ييكورد" البرتغالية، أن هناك 3 أندية من البريميرليغ، تسعى للظفر بتوقيع مهاجم سبورتنغ لشبونة هذا الصيف، بينها أرسنال. وبعد تألقه اللافت مع سبورتنغ لشبونة هذا الموسم، بتسجيله 9 أهداف وصناعته 16 آخرين في 50 مباراة، أصبح الدولي البرتغالي محط أنظار بعض الكبار. وأفاد المصدر ذاته بأن الأندية الإنجليزية عازمه على منح ترينكاو، راتباً يبلغ 3 ملايين يورو سنوياً، وهو ضعف ما يتقاضاه في لشبونة. يأتي ذلك في ظل سعي النادي البرتغالي لتمديد عقد مهاجم برشلونة السابق، في ظل تبقي عامين على نهايته، مع تضمينه شرطاً جزائياً بقيمة 60 مليون يورو. كما عرض لشبونة على لاعبه القميص رقم 10 في الموسم المقبل، كعلامة على الثقة التي يحظى بها من النادي. ولا يريد لشبونة، خسارة ترينكاو في الصيف، لاسيما في ظل إمكانية رحيل زميله في الهجوم، السويدي فيكتور جيوكيريس، بنهاية الموسم.

هل يلحق كاسادو بالكلاسيكو؟

اقترب مارك كاسادو، لاعب وسط برشلونة، من العودة إلى الملاعب بعد تعافيه من الإصابة التي تعرض لها خلال مواجهة أتلتيكو مدريد، في 16 مارس الماضي، ضمن منافسات الدوري الإسباني، والتي أبعدته عن الملاعب لنحو شهرين. وشارك كاسادو في التدريبات الجماعية للفريق الكتالوني، استعداداً لمواجهة بلد الوليد في الجولة 34 من الليغا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن كاسادو لن يشارك في مباراتي بلد الوليد بالدوري، وإنتر ميلان في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، فيما تشير التقديرات إلى إمكانية ظهوره لبضع دقائق في مباراة الديربي أمام إسبانيول، يوم 15 ماي المقبل، ضمن منافسات الجولة 36.

وأوضحت الصحيفة أن المدرب الألماني هانز فليك قد يدرج كاسادو في قائمة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، حال إقناع اللاعب للجهاز الفني بجاهزيته التامة.

غولر ينتظر "فرصة ألونسو" الذهبية

يبدو أن مستقبل اللاعب التركي الشاب أردا غولر مع ريال مدريد، قد يشهد نقطة تحول مهمة خلال الفترة المقبلة، في ظل الحديث المتزايد عن تولي تشابي ألونسو القيادة الفنية للفريق خلفاً للإيطالي كارلو أنشيلوتي. وبحسب ما أوردته صحيفة "أس" الإسبانية، فإن هناك قناة قوية في تركيا بأن غولر سيحصل على فرص أكبر للمشاركة تحت قيادة ألونسو، مقارنة بما ناله حتى الآن منذ انضمامه للفريق. وأشارت الصحيفة إلى أن ألونسو سبق أن أبدى إعجابه بموهبة غولر وحاول التعاقد معه على سبيل الإعارة الموسم الماضي، مما يعكس ثقته الكاملة في قدراته الفنية. ويؤكد البعض أن غولر يستحق دوراً أكبر داخل الفريق الملكي، مستشهدين بمرودده الإيجابي في نهائي كأس الملك أمام برشلونة، حيث دخل كبديل في الدقيقة 55 وكان من أبرز عناصر المباراة. وفي سياق متصل، أوضحت الصحيفة أن الريال بات ملزماً بدفع 4 ملايين يورو إضافية لفنربخشة التركي، بعدما بلغ غولر مشاركته الرسمية 50 في قميص الميرنفي، وفقاً لبنود عقده الذي تم توقيعه مقابل 20 مليون يورو، بالإضافة إلى عدة مكافآت.

ثيو هيرنانديز على طاولة ريال مدريد

دخل الفرنسي ثيو هيرنانديز، ظهير ميلان، قائمة اهتمامات ريال مدريد لدعم مركز الظهير الأيسر خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وقالت صحيفة "أس" الإسبانية: "يجري ريال مدريد مسحا بشكل سري لتلقيص قائمة المرشحين لشغل مركز الظهير الأيسر، والتي يوجد على رأسها اسم ثيو هيرنانديز". وأضافت: "عودة ثيو إلى ريال مدريد يمكن وصفها بالخيار الرومانسي، لكنه يفي بالعديد من الشروط التي يبحث عنها النادي الملكي، وهي أن اللاعب يملك خبرة (يبلغ 27 عاماً). كما أن وضعه التعاقد مناسب، حيث ينتهي عقده مع ميلان في 2026، وسيكون قادراً على التأقلم بسهولة على اللعب مع الميرنفي". وتابعت: "في موسم 2017-2018 كان ثيو جزءاً من قائمة ريال مدريد في الحقبة الأولى للمدرب زين الدين زيدان، لكن التحدي حينها كان صعباً، لأنه كان يبلغ 19 عاماً". وواصلت: "العودة إلى البرنابيو ستكون موضع ترحيب كبير من جانب اللاعب، الذي لا يزال يحمل غصة من فشل تجربته السابقة مع الميرنفي". واختتمت: "رغم القيمة السوقية العالية للدولي الفرنسي، إلا أن اقتراب نهاية عقد ثيو يؤدي إلى انخفاض كبير في تلك القيمة. وهذه إحدى الأوراق التي يفضل ريال مدريد الاحتفاظ بها في جعبته".

55 إصابة و2000 يوم من الغياب..

دفاع ريال مدريد

كابوس أنشيلوتي

كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية الستار عن وضع كارثي في ريال مدريد، عندما أكدت أن عدد الإصابات في خط دفاع النادي، ارتفع إلى 55 إصابة في آخر 3 مواسم فقط، وذلك بعد انضمام أنطونيو رودريغر ودافيد ألایا وفيرلان ميندي للعبادة من جديد مؤخراً. وتشير التقارير الطبية إلى معاناة كبيرة جداً للمدرب كارلو أنشيلوتي من كثرة غيابات المدافعين، حيث بلغت مدة غيابهم 2005 أيام، توزعت على 10 مدافعين تعرضوا لـ 55 إصابة، وهي الأرقام التي تبرر إلى حد ما سوء المستوى الذي ظهر به ريال مدريد دفاعياً في العديد من المباريات الحاسمة والمهمة هذا الموسم. وعلى مدار الموسم الثلاثة الماضية، كان النمساوي دافيد ألایا الأكثر ارتيادا لعبادة ريال مدريد، حيث عانى من 7 إصابات غاب على إثرها لمدة 520 يوماً. وإلى جانب ألایا تعرض ميليتاو لـ 6 إصابات غاب على إثرها 444 يوماً، فيما غاب فيرلان ميندي لمدة 348 يوماً عن ريال مدريد بتعرضه لتسع إصابات كاملة، أما كارفاخال فتعرض لـ 8 إصابات تسببت في غيابه عن الملاعب لمدة 294 يوماً، وتعرض الألماني رودريغر لـ 6 إصابات هو الآخر غاب بسببها لـ 122 يوماً، فيما غاب توكاس فاسكيز 104 أيام بتعرضه لـ 7 إصابات. ومن جانبه، تعرض داني فاييخو لخمس إصابات تسببت في غيابه 94 يوماً مع ريال مدريد، ولاحقت الإصابات أيضاً نجوم النادي السابقين خلال وجودهم مع النادي: إذ تعرض أودريوزولا لثلاث إصابات غاب بسببها 43 يوماً، أما ناتشو فغاب 33 يوماً فقط بسبب 3 إصابات، في حين يعد الظهير الأيسر للفريق فران غارسيا أقل المدافعين غياباً بسبب الإصابات، كونه تعرض لإصابة واحدة أخرجه من حسابات أنشيلوتي لمدة 9 أيام فقط. ووصفت صحيفة "ماركا" ما يحدث في الخط الدفاعي بالكابوس الذي واجه أنشيلوتي طيلة فترته الثانية مع الفريق بداية من شهر يوليو 2021، ذلك أن المدرب الإيطالي لعب بخطط دفاعية أساسية بشكل كامل في مزارت تعد على أصابع اليدين. ففي هذا الموسم مثلاً، لعب بخططه الدفاع الأبرز المكون من كارفاخال ورودريغر وميليتاو وميندي 6 مباريات من أصل 57. وأشارت الصحيفة الصادرة من العاصمة الإسبانية إلى أن أنشيلوتي استخدم 27 خط دفاع مختلف في 57 مباراة لنادي ريال مدريد هذا الموسم، منهم 17 خط دفاع استخدم لمرة واحدة، كما أنه استخدم 6 لاعبين مختلفين في مركز الظهير الأيمن وأربعة في مركز الظهير الأيسر وتسعة لاعبين آخرين في قلب الدفاع.



بايرن ميونخ يتفقد على صفقة ثقيلة بربع مليار

يجهز نادي بايرن ميونخ، لتدعيم صفوفه خلال صيف العام الجاري، بصفقة ثقيلة ستكون خزينته، ربع مليار يورو. وكشفت صحيفة "البيكيب" ملامح الصفقة، بأن البافاري اتفق بالفعل مع فلوريان فيرتز نجم منتخب ألمانيا وليفر كوزن، على ضمه في صيف 2025. وأشارت إلى أن بايرن بصدد تقديم عرض رسمي قيمته 125 مليون يورو لضم فيرتز، ليصبح أعلى لاعب في تاريخ النادي، متجاوزا صفقة التعاقد مع هاري كين من توتنهام مقابل 100 مليون يورو. وأوضحت أن هناك 125 مليون يورو أخرى ستكون رواتب اللاعبين على مدار عقد يمتد 5 سنوات حتى صيف 2030. ولققت ليكيب "في المقابل، فإن إدارة بايرن ميونخ بصدد الاستغناء عن 7 لاعبين لتوفير السيولة المالية اللازمة لإتمام صفقة فلوريان فيرتز". وأشارت في ختام تقريرها إلى أن قائمة المرشحين للاستغناء عنهم، تضم كيم مين جاي وسيرج غنابري وساشا بوي وبالينينا ورافائيل جيريرو وكينغسلي كومان وليون غوريثسكا.



مولر: لم أستوعب بعد رحيلي عن بايرن ميونخ

اعترف النجم المخضرم، توماس مولر، بأنه لم يستوعب بعد أن مسيرته مع بايرن ميونخ، ستنتهي هذا الصيف، بعد 25 عاما أمضاها داخل جدران العملاق الألماني. وقال مولر (35 عاما)، الذي لم يشارك كثيرا مع بايرن هذا الموسم، لكنه لعب بشكل أكبر في الأسابيع الأخيرة بعد إصابة جمال موسيالا، إن كل هذا لا يزال يبدو غريبا عليه. وأضاف: "منذ أسابيع قليلة، أصبح من الواضح أنني لن ألعب مع بايرن ميونخ الموسم المقبل.. الأمر المثير للدهشة، هو أنني ما زلت أشعر كأنني أعيش موسما عاديا مع الفريق، في الوقت الحالي". وأوضح مولر أنه، ببساطة، لا يزال يستمتع بلعب كرة القدم وبأجواء الملاعب، ونتيجة لذلك "لم أدرك بعد أن هذا هو موسمي الأخير كلاعب في بايرن". لكنه أقر أيضا: "أنا متأكد من أن الأمر يمضي بالفعل بطريقة ما في داخلي". كما وجه مولر الشكر لل جماهير، التي انتقدت قرار بايرن بعدم تجديد عقده، على دعمهم الكبير. وتابع: "التشجيع والطاقة الإيجابية، التي شعرت بها في الأسابيع التي تلت الإعلان (عن الرحيل) كانت هائلة.. شكرا جزيلا من أعماق قلبي.. هذا يعني لي الكثير، ويشعري بتميز كبير". واختتم تصريحاته، قائلا: "أنا على يقين من أنني سأحدث كثيرا عن نهاية مسيرتي الكروية مع بايرن، وبداية مرحلة جديدة.. لكن يبدو أن الوقت لم يحن بعد لذلك".

كومباني: بيكنباور حاول استقطابي للبايرن في 2003

كشف فينسنت كومباني مدرب بايرن ميونخ، أنه كان من المحتمل أن يلعب في صفوف النادي خلال فترة مراهقته، بسبب اهتمام فرانز بيكنباور رئيس النادي آنذاك، به. وصرح كومباني أول أمس، بمناسبة افتتاح ساحة فرانز بيكنباور خارج ملعب أليانز أرينا، بأنه لعب مباراة في دوري أبطال أوروبا مع أندرلخت ضد بايرن بمدينة ميونخ في ديسمبر 2003. وقال المدرب البلجيكي "عندما لعبت أمام بايرن في تلك المباراة وأنا في سن 17 عاما، انتشرت شائعات عن اهتمام بيكنباور بي.. حيث كان من الممكن أن انضم للبايفاري". وأضاف كومباني "ما زلت أتذكر ذلك تماما، وأول ما خطر ببالي ليس فقط الانتقال إلى بايرن ميونخ، بل رغبتني في التوقيع مع بيكنباور". وتابع "ظننت أن من الجيد أن أكون معه.. كان بإمكانه مساعدتي.. كان يشغل بالي حتى في ذلك الوقت، مع أن مسيرتي المهنية انتهت إلى مكان آخر". وكان كومباني، الذي لعب في مركز قلب الدفاع مثل بيكنباور، لعب في ألمانيا لمدة عامين، مع هامبورج وتحتيدا بين 2006 و 2008، قبل أن ينتقل إلى مانشستر سيتي. وأشاد كومباني، بالأسطورة بيكنباور، الذي توفي في جانفي 2024 عن عمر يناهز 78 عاما، مرحبا في الوقت ذاته بتغيير عنوان الملعب. وشدد "كان فرانز بيكنباور قدوة لي في منصبي.. إنه لاعب مهم للجماهير، لقد كان أسطورة حقيقية".

بوخوم يقرب من الهبوط بالتعادل مع هايدنهايم

خيم التعادل السلبي على مواجهة هايدنهايم وضيقه بوخوم، ضمن منافسات الجولة الـ 32 من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". وفشل الفريقان في استغلال كل الفرص التي أتتحت لهما أمام المرميين ليحصل كل منهما على نقطة. ورفع هايدنهايم، رصيده إلى 26 نقطة في المركز الـ 16، الذي يخوض صاحبه ملحق الصعود والهبوط، محققا تعادله الخامس في الدوري هذا الموسم مقابل الفوز في 7 مباريات والخسارة في 20 مباراة. في المقابل، رفع بوخوم رصيده إلى 22 نقطة في المركز الـ 18 (الأخير)، ليقرب بقوة من الهبوط، حيث حقق تعادله السابع في الدوري هذا الموسم مقابل الفوز في 5 مباريات والخسارة في 20 مباراة.

فرويد: أردنا بقاء داير.. ونتمنى عدم تكرار المعاناة

تحدث كريستوف فرويند المدير الرياضي لبيرن ميونخ، عن الرحيل المنتظر للمدافع إريك داير بنهاية الموسم الجاري، وذلك بعد اتفاه مع موناكو. وقال فرويند في المؤتمر الصحفي "كانت لدينا محادثات مع إريك بشأن عقد جديد، لكنه أخبرنا بأنه لا يريد التمديد". وتابع "داير لاعب رائع، وحظينا بوقت سعيد معا، ونأمل أن يتوج مشواره مع البافاري بلقبه الأول". وحول ألفونسو ديفيز، علق "لا نزال على تواصل مع الاتحاد الكندي، فهناك أمور بحاجة إلى الإيضاح بشأن إصابته، كما أنني أجريت مكالمة مع جيسي مارش مدرب كندا". ونوه "تتواصل معاناة البايرن مع الإصابات في الدفاع، ومع ذلك استقبلنا أقل عدد من الأهداف في البوندسليغا، فאלلأعبون ظهروا بشكل جيد". وأتم "كنا نريد تجديد عقد إريك، ونأمل في عودة أوباميكانو قريبا، علينا الانتظار لمعرفة المدة التي سيحتاجها هيروكي إيتو، ونأمل ألا نعاني من الإصابات الدفاعية في الموسم المقبل".

ألونسو عن مستقبله: علينا الانتظار

تحدث تشابي ألونسو المدير الفني لبيرن ميونخ، عن مستقبله مع الفريق الألماني، وسط أنباء قوية تربطه بالرحيل عقب نهاية الموسم الجاري. وتشير عدة تقارير صحفية إلى أن ألونسو سيكون المدير الفني الجديد لريال مدريد، بداية من الموسم المقبل، خلفا لكارلو أنشيلوتي المتوقع رحيله بنهاية الموسم الحالي. وقال ألونسو عن مستقبله مع ليفركوزن "لا جديد يقال بشأن مصيري، فالإجابة واحدة: علينا الانتظار". وأضاف "التواصل جيد مع مسئول ليفركوزن، وهناك وضوح تام بين الجميع". يشار إلى أن ليفركوزن يحتل حاليا المركز الثاني جدول ترتيب البوندسليغا برصيد 67 نقطة، بفارق 8 نقاط عن المتصدر بايرن ميونخ، بعد مرور 31 جولة من عمر المسابقة. ويعمل ألونسو مع ليفركوزن منذ أكتوبر 2022، وقاد الفريق للتتويج بالثنائية المحلية في الموسم الماضي (البوندسليغا وكأس ألمانيا، علما بأنه يرتبط بعقد مع النادي حتى 2026).

تين هاغ يتأهب لخلافه ألونسو في ليفركوزن

اقترب باير ليفركوزن، من التعاقد مع المدرب الهولندي إريك تين هاغ، حال رحيل الإسباني تشابي ألونسو عقب انتهاء الموسم الحالي. وذكرت مجلة (كيكر) أن المفاوضات مع تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد السابق، وصلت لمرحلة متقدمة مع ليفركوزن. وارتبط اسم ألونسو بالرحيل لتدريب ريال مدريد، الذي كان لاعبا سابقا في صفوفه، في ظل التكهات المثارة بشأن عدم استمرار كارلو أنشيلوتي.

ويعمل ألونسو مع ليفركوزن منذ أكتوبر 2022، وقاد الفريق للتتويج لأول مرة في تاريخه بالدوري والكأس دون خسارة الموسم الماضي، علما بأنه يرتبط بعقد مع النادي حتى 2026. وتولى تين هاغ، تدريب أياكس بين 2017 و 2022، وتوج معه بثلاثة ألقاب في الدوري الهولندي ولقبين بكأس هولندا، ثم انضم لليونانيتد، الذي فاز معه بكأس الرابطة 2023 وكأس الاتحاد الإنجليزي 2024 قبل إقالته في أكتوبر الماضي. وسبق لتين هاغ، التدريب في ألمانيا، حيث تولى مسؤولية الفريق الرديف لبيرن ميونخ بين عامي 2013 و 2015.

أرتيتا عن تتويج ليفربول بالبريميرليغ؛ الأمر مؤلم للغاية

اعترف الإسباني ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، بأن رؤية ليفربول يتوج بلقب الدوري الإنجليزي لكرة القدم الأسبوع الماضي كان مؤلماً بالنسبة له. وحقق ليفربول، بعد الفوز الكبير على توتنهام (5-1) الأحد الماضي، لقبه الثاني في الدوري الإنجليزي بنظامه الجديد. وعندما سئل عما إذا كان فوز ليفربول بالقب يؤلمه قال أرتيتا: "نعم بشكل كبير". وأضاف "أتفهم تماماً أنه الفريق الأكثر تكاملاً واستمرارية وكان لديهم المؤهلات لذلك، لكن الأمر مؤلم". وتابع "أود تهنئة ليفربول على ذلك على ما قدموه، والطريقة التي لعبوا بها ومدى استمراريتهم واعتقد أنهم يستحقون الفوز باللقب". وأوضح "لقد كانوا الفريق الأفضل وامتلكوا أفضل الإمكانيات وكان تشكيلهم ثابتاً وسحاول مجدداً".

عملاق إنجليزي يدخل السباق على تاه

لا يزال المدافع الألماني جوناثان تاه محط اهتمام كبار أندية أوروبا، مع اقتراب عقده مع باير ليفركوزن من نهايته بنهاية الموسم الحالي، دون وجود نية للتجديد من طرف اللاعب. وكان برشلونة قد توصل لاتفاق مبدئي مع تاه، إلا أن الصعوبات المالية التي يواجهها النادي الكتالوني قد تعرقل تسجيله ضمن قائمته للموسم المقبل، ما يجعل الصفقة غير محسومة حتى الآن. ووفقاً لشبكة "سكاي ألمانيا"، دخل مانشستر يونايتد بقوة في سباق التعاقد مع جوناثان تاه، بعد أن أجرى محادثات مع ممثليه، لينضم إلى قائمة الأندية المهمة، والتي تضم أيضاً ريال مدريد وبايرن ميونخ. وعلى الرغم من تراجع نتائج يونايتد محلياً هذا الموسم، إلا أن اقتراجه من نهائي الدوري الأوروبي يمنحه فرصة ذهبية للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا، وهو عامل قد يسهم في إقناع تاه بالانتقال إلى "أولد ترافورد". وخاض تاه 46 مباراة مع باير ليفركوزن هذا الموسم، سجل خلالها 3 أهداف وقدم تمريرة حاسمة، وكان من العناصر الأساسية في تتويج فريقه بلقب الدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه.

دي بروين الآن يمكننا أن نرتاح قليلاً

أيدى كيفن دي بروين قائد مانشستر سيتي، سروره بعدما قاد السيتيزينز للفوز على ضيفه وولفرهامبتون 1-0، في افتتاح الجولة 35 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل دي بروين هدف المباراة الوحيد في الشوط الأول، ليصعد مانشستر سيتي إلى المركز الثالث مؤقتاً، بفارق 3 نقاطين أمام نيوكاسلوفال دي بروين، لقناة "سكاي سبورتس"، "ما زلت أستمع بالأمر، وما يزال أمامنا عمل علينا إنجاز، كانت مباراة صعبة اليوم، لكننا وجدنا الطريقة المناسبة للفوز. الآن يمكننا أن نرتاح قليلاً ونراقب ما ستفعله الفرق الأخرى في نهاية هذا الأسبوع". وحول إكمال المهمة، علق: "لقد كان عاماً صعباً، لكننا بدأنا في إيجاد إيقاعنا. نفوز بالمباريات التي نحتاج إلى الفوز بها، ونأمل أن تتمكن من إنهاء الموسم على هذا النحو". وتحدث دي بروين عن هدفه، قائلاً: "قمنا بالضغط بشكل جيد، ثم جاء جيريمي (دوكو) يتحرك رائع، ووجدني في المكان المناسب، وتمكنت من إنهاء الكرة في الشباك". وسئل دي بروين عن مستقبله، بعدما أعلن مانشستر سيتي عدم تجديد عقده، فأجاب: "أحاول أن أقدم أفضل مستوى ممكن من كرة القدم. أعلم أنني أملك مباراة واحدة فقط على أرضنا، لكنني أركز على القيام بعمل، وهذا ما فعلته اليوم". وأضاف: "كثير من زملائي قالوا إن من المحزن أن أرحل أيضاً، لكن هذه هي الحياة أحياناً. لا أعلم ما الذي يخبره المستقبل، لكنني أعلم أنني لا زلت قادراً على اللعب هنا". وعن أهمية الفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي، "أنا أحب الفوز بكل شيء، لذلك نعم، هو أمر مهم".

نجم ليفربول يستعد لبدء مفاوضات تجديد عقده

يستعد النجم الكولومبي لويس دياز، جناح ليفربول، لربط مستقبله بالنادي الإنجليزي من خلال مفاوضات لتمديد عقده، وفقاً لتقارير صحفية إنجليزية. وقالت شبكة "سكاي سبورتس" مساء أول أمس، إنه من المتوقع أن تبدأ المحادثات بين ممثلي اللاعب وإدارة "الريدز" بنهاية الموسم الحالي، بعد أداء لافت قاد الفريق للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. واحتفل دياز بمباراته رقم 100 في البريميرليغ بأداء مميز، حيث سجل الهدف الافتتاحي في فوز ليفربول الساحق على توتنهام (5-1) يوم الأحد الماضي، وهو الانتصار الذي حسم لقب الدوري العشرين في تاريخ النادي، والأول منذ موسم 2019-2020. اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً، والمرتبط بعقد مع ليفربول حتى صيف 2027، يسعى مع وكلائه للتفاوض على عقد جديد يتضمن شروطاً محسنة، في ظل اهتمام أندية أوروبية كبرى مثل برشلونة، إلى جانب عروض مغرية من الدوري السعودي. وساهم دياز هذا الموسم في تسجيل 14 هدفاً وصناعة العديد من الفرص، حيث لم يتفوق عليه في هذا الجانب سوى زميله محمد صلاح. وبعد لقب الدوري الإنجليزي هذا الموسم هو الرابع عشر في مسيرة دياز الاحترافية، التي شهدت انضمامه إلى ليفربول في يناير 2022 من بورثو البرتغالي مقابل 37 مليون جنيه إسترليني. وخلال أربعة مواسم في أنفيلد، حصد دياز ألقاب الدوري الإنجليزي، كأس الاتحاد الإنجليزي، وكأس الرابطة مرتين، إلى جانب تتويجات سابقة مع بورثو شملت الدوري البرتغالي مرتين وكأس البرتغال مرتين، فضلاً عن اكتساحه لجميع البطولات المحلية في كولومبيا.

برناردو سيلفا: سنقاتل على هذا اللقب

أكد برناردو سيلفا، لاعب وسط مانشستر سيتي، عزم فريقه المنافسة بقوة على لقب كأس العالم للأندية الذي تحتضنه الولايات المتحدة هذا الصيف. وتقام البطولة بشكلها الجديد بمشاركة 32 فريقاً للمرة الأولى، ويتواجد سيتي في المجموعة السابعة إلى جانب كل من الوداد المغربي والعين الإماراتي إضافة إلى يوفنتوس الإيطالي. وقال برناردو، في تصريحات لـ "ITV Sport": "هذه البطولة رائعة بالنظر إلى الفرق المشاركة بها، نظام البطولة رائع وهذا ما يعجبني". وأضاف: "أود القول إننا نتطلع بشدة إلى هذه البطولة، ستكون رائعة بمشاركة فرق من جميع أنحاء العالم، هذه كأس مميزة ولدينا فرصة للفوز بها". وأتم: "اعتقد بأنها ستقام كل أربع سنوات، لذلك لن نتاح لنا فرصة الفوز بها كل موسم كما هو الحال في الدوري الإنجليزي أو دوري أبطال أوروبا، سنبدل قصارى جهدنا للفوز بها". يذكر أن مانشستر سيتي لا يمر بأفضل أحواله هذا الموسم، حيث يقاتل لضمان التأهل لدوري الأبطال الموسم المقبل، ولكنه نجح في الوصول إلى نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، حيث ينتظر مواجهة كريستال بالاس.

غوارديولا: دي بروين مثل كومانبي

أكد بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، أن كيفن دي بروين لاعب الفريق، ليس بحاجة لإثبات أي شيء لأي شخص. جاء ذلك بعد أن وصل اللاعب البلجيكي عروضه الجيدة، بعدما سجل الهدف الوحيد في الفوز 1-0 على وولفرهامبتون، ضمن منافسات البريميرليغ. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن دي بروين (33 عاماً) بصدد الرحيل عن مانشستر سيتي هذا الصيف، بعد عقد من الزمن قضاه مع السيتيزينز، بعدما قرر مسؤولو النادي عدم تقديم عقد جديد له. وقال غوارديولا، في تصريحات بعد المباراة: "أدأه جيد للغاية، وأمام كريستال بالاس عندما كنا متأخرين بهدفين، هدفه منحنا الزخم للعودة، وأنا واثق أن هذا ليس بالأمر السهل عليه، ولكن مساهماته كانت حاسمة ومهمة". ولدى سؤاله عما إذا كان دي بروين لا يوجد لديه بديل، قال مدرب مانشستر سيتي: "هناك لاعبين مثل سيرجيو أغويرو ودي بروين وهينست كومباني يتواجدون في قلوب الجماهير". وأضاف: "ليس فقط بسبب الألقاب والأرقام، بل المساهمات، من حيث المودة والحب والشغف تجاهنا جميعاً على مدار عقد من الزمن هنا، حيث ساعدنا على الفوز بكل شيء تقريباً، ولا يزال هنا". وأكد: "ليس بحاجة لإثبات أي شيء لأي شخص.. أعرف جودته ومستواه. هذا كل ما في الأمر". وكان هذا الانتصار هو الخامس لمانشستر سيتي على التوالي في كل المسابقات - والرابع في الدوري - وقد جعل الفريق يقفز للمركز الثالث، بفارق أربع نقاط كاملة أمام توتنهام فورست، صاحب المركز السادس. ويتواجد مانشستر سيتي بفارق ثلاث نقاط فقط خلف أرسنال، الوصيف، الذي لديه مباراة مؤجلة ولكن يجب عليه مواجهة ليفربول في أنفيلد.

دي بروين يحاكي إنجاز ميسي برعاية غوارديولا

واصل البلجيكي كيفن دي بروين تألقه في المباريات الأخيرة بقميص مانشستر سيتي، بتسجيله هدف تقدم فريقه أمام وولفرهامبتون، في الجولة 35 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاء هدف قائد السيتيزينز بعد مرور 35 دقيقة على بداية اللقاء، من تسديدة داخل منطقة الجزاء. وبحسب الموقع الرسمي للنادي، فإن دي بروين وصل الليلة إلى 250 مساهمة تهديفية، تحت قيادة مدربه الإسباني بيب غوارديولا. وأضاف: "دي بروين هو اللاعب الثاني، الذي يصل إلى 250 مساهمة تهديفية تحت قيادة غوارديولا، خلف الأرجنتيني ليونيل ميسي". وبعد صاحب الـ 33 عاماً اللاعب الوحيد الذي ظهر مع غوارديولا في مواسمه التسعة داخل ملعب الاتحاد، ليسجل معه 92 هدفاً، فيما صنع 158 أخرى، ليسانس فريقه على الفوز بـ 19 لقباً.

رانييري: الاستمرار في تدريب روما سيكون خطأ



أثار المدرب المخضرم كلاوديو رانييري الجدل بتصريحات قوية أكد فيها أنه لن يستمر كمدير فني لنادي روما بعد نهاية الموسم الحالي، حتى إذا نجح الفريق في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا. رانييري، الذي يقود روما بشكل مؤقت حتى نهاية موسم 2024/2025، كشف خلال المؤتمر الصحفي قبل مواجهة فيورنتينا أنه سيعود للعمل في الإدارة بالنادي الصيف المقبل، مشيرًا إلى أنه لن يعدل عن قراره. وقال رانييري: «أنا أحب فريقتي، لكن الاستمرار لعام آخر سيكون خطأ بحق روما، سأقدم كل المساعدة التي يحتاجها النادي من موقعي الإداري بعد نهاية الموسم، لكن لا أرى أن استمراري في التدريب سيكون القرار الصحيح». وأضاف: «الوصول لدوري الأبطال ليس كما كان الأمر مع ليستر سيتي، هنا، علينا أن نقاتل بكل ما لدينا، لا مجال للأعذار، تبقى لنا أربع مباريات، وعلينا أن نكون متعطشين للفوز حتى اللحظة الأخيرة».

ورغم قراره بعد الاستمرار، فإن رانييري نجح في قيادة روما لتحقيق سلسلة من النتائج المميزة، حيث جمع الفريق 26 نقطة في آخر 10 مباريات، بـ 8 انتصارات وتعادلين، متفوقا على جميع فرق الدوري الإيطالي خلال هذه الفترة، بما في ذلك المتصدر نابولي.

ويحتل روما حاليًا المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق نقطتين عن المراكز الأربعة الأولى، مع تبقي أربع جولات حاسمة في صراع التأهل لدوري الأبطال.

دومفريس: رأيت إنتر الحقيقي، وسنثبت قوتنا في سان سيرو

أعرب النجم الهولندي دينزل دومفريس، لاعب إنتر ميلان، عن فخره بأداء فريقه في مواجهة برشلونة التي انتهت بالتعادل المثير 3/3 على ملعب مونتجويك، ضمن ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا 2024/2025.

وقال دومفريس في تصريحات عقب المباراة: «رأيت إنتر الحقيقي اليوم، لعبنا بقلب وروح عالية، وأنا فخور بهذا الفريق». وأضاف: «كانت مباراة صعبة بعد ثلاث هزائم متتالية، لكننا قدمنا أداءً مميزاً، نعم كنا نطمح للفوز، لكننا خرجنا بنتيجة جيدة وكل شيء سيتقرر في ميلانو». وعن عودته من الإصابة، أوضح دومفريس: «كانت فترة صعبة بالنسبة لي، الإصابة أبعدتني لفترة طويلة، لكنني عدت الآن بقوة، وأنا سعيد بتسجيلي، لكن الأهم أننا أظهرنا روح الفريق». وتابع: «أنا وماركوس تورام كنا غائبين لفترة، وعودتنا اليوم أحدثت الفارق، الفريق افتقدنا، والآن نعود في التوقيت الحاسم». وأكد النجم الهولندي أن الإنتر لا يزال يمتلك كل الفرص للتأهل إلى النهائي، حيث قال: «كل شيء ممكن، نحن فريق قوي، ويجب أن نثبت ذلك في سان سيرو، المواجهة لم تحسم بعد، وستلعب بكل قوتنا أمام جماهيرنا». واختتم دومفريس تصريحاته برسالة لجماهير الإنتر: «هورزا إنتر دائماً، نحن نؤمن بأنفسنا وسنقاتل حتى النهاية من أجل التأهل والذهاب إلى النهائي».

جـواو فيليكس يكشف أسباب انضمامه لميلان

تحدث البرتغالي جواو فيليكس، جناح ميلان، عن الأسباب التي دفعته للانتقال إلى سان سيرو في الميركاتو الشتوي الماضي معاراً من تشيلسي. وقال جواو، في تصريحاته لصحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت»: «حتى قبل وصول العرض، كنت أشاهد مباريات ميلان وأفكر في أنه سيكون من الرائع اللعب بهذا القميص». وأضاف: «بجانب برشلونة وريال مدريد وقلة من الفرق الأخرى، يعد ميلان من بين أبرز أندية العالم والنخبة، ارتداء هذا القميص يختلف عن ارتداء غيره. عندما يطلب منك ميلان الانضمام له يصعب عليك الرفض». ونوه: «يعلم الجميع أن كاكّا كان قدوتي، شاهدت العديد من مقاطع الفيديو الخاصة به لأتعلم أسرارته، لكن إن كان لي أن أتعلّم منه شيئاً واحداً فسيكون أناقته». وواصل: «كنت سعيداً جداً بظهوري الأول مع ميلان بهدف في سان سيرو، وأسمى جاهداً لمصلحة الفريق وأنا هنا لأقدم أفضل ما لدي سواء في الدفاع أو الوسط أو الهجوم، مهما كانت احتياجات المدرب». واستطرد البرتغالي: «المهم هو أننا قادرون من فوزين متتاليين، أحدهما بالديربي ضد إنتر. نريد القتال حتى النهاية للفوز بكأس إيطاليا، لننتهي هذا الموسم بشكل رائع». وأتم: «هذا أمر علينا فعله (الفوز بالكأس للتأهل لليوروباليغ)، لأن ميلان يجب أن يلعب في أوروبا».

مخيتاريان: سأذكر هدفي الملغى طوال حياتي، ونؤمن بقدرتنا على التأهل

أعرب لاعب وسط إنتر ميلان، هنريك مخيتاريان، عن حزنه الشديد لانقضاء هدفه الحاسم أمام برشلونة، مؤكداً أنه سيظل يتذكر اللحظة المؤلمة طيلة حياته، وذلك بعد نهاية المباراة بالتعادل المثير 3/3 في ملعب مونتجويك. وقال مخيتاريان: «ربما سأفكر في الهدف الذي تم إلغاؤه لبقية حياتي، لقد سجلته في توقيت مهم كنا قادرين فيه على استعادة التقدم، لكن لسوء الحظ كنت متسللاً بفارق 2 أو 3 سنتيمترات». وأضاف: «رغم ذلك، رؤوسنا مرفوعة، ونحن نؤمن بإمكانية تحقيق نتيجة إيجابية في مباراة العودة على أرضنا». وعن الحالة النفسية للفريق قبل اللقاء، بعد ثلاث هزائم متتالية، قال: «كنا نمر بلحظة صعبة فعلاً، هناك إرهاق بدني وضغط نفسي، خاصة بعد الخروج من نصف نهائي كأس إيطاليا أمام ميلان، والتراجع في جدول الدوري خلف نابولي». وتابع: «لكننا في غرفة الملابس نذكر أن الموسم لم ينته بعد، وعلينا أن نقدم كل ما لدينا في المباريات المتبقية حتى لا نشعر بالندم في النهاية».

كما تحدث عن الأداء الفني للفريق وفرص التأهل إلى النهائي، قائلاً: «لا يمكنني التنبؤ بما سيحدث في الإياب، لكننا نعلم أن لدينا الكثير لنقدمه، خاصة في الهجوم والاستحواذ». واختتم تصريحاته: «نعلم أن برشلونة فريق قوي جداً، لكننا أيضاً نملك الجودة والإصرار، وسنثبت ذلك في سان سيرو».

ساكي يرسم خطة لفوز إنتر ميلان على برشلونة في الإياب

تحدث المدرب الإيطالي أريجو ساكي، أيقونة مدرسة التدريب الإيطالية، عن حظوظ إنتر ميلان الإيطالي في التغلب على برشلونة الإسباني في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وكان لقاء الذهاب على أرض ملعب لويس كومبانيس قد انتهى بنتيجة التعادل 3-3، وسيلتقي الفريقان من جديد في جولة الإياب يوم 6 مايو على أرض سان سيرو. وقال ساكي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «حتى أكون صادقاً فأنا توقعت ما هو أفضل من برشلونة، خاصة في الشوط الثاني».

وأضاف: «إنتر ميلان كان قادراً على تحجيم برشلونة وغلق المساحات أمام لاعبيه».

وتابع الخبير الإيطالي: «أريد أن أوجه التهنية لسيموني إنزاجي لأنه فهم كيف يجعل برشلونة يعاني».

وأكمل ساكي: «صحيح أن برشلونة دانت له السيطرة أكثر وصنع فرصاً أكبر للتسجيل، ولكن إنتر ميلان كان متقدماً بنتيجة 2-0، ومن بعد ذلك تقدم بنتيجة 3-2، وسجل هدفًا رابعاً ولكن تم إلغاؤه بسبب سنتيمترات، اللقاء كان متكافئاً».

وأضاف: «برشلونة يدافع بشكل سيئ، وليس بمقدورهم أن يتركوا هذه المساحات الهائلة للمنافس».

وتحدث ساكي عن جولة الإياب قائلاً: «أعتقد أن إنتر ميلان قادر على إنجاز المهمة، من المهم أن يتعافى لاوتارو مارتينيز وديماركو وأن يخوضا اللقاء بلياقة كاملة».

وتابع: «فيما يتعلق بالجوانب الكروية الخالصة أعتقد أن إنتر ميلان يملك كل ما يلزم من أجل مباغتة برشلونة في سان سيرو». وأردف بالقول: «على لاعبي إنتر اغتنام المساحات التي يتركها برشلونة عادة بأكبر قدر ممكن، وعليهم التركيز بكثافة على الكرات الثابتة، لأن النيراتزوي يحظى بتفوق واضح في هذا الشأن». وأكمل: «المفتاح الآخر يتعلق بإيقاف المواهب الشابة في برشلونة، وعليهم توقع تحركاتهم ومنعهم من الوصول (إلى مناطق الخطر) مبكراً».



نيمار يحصل على دعم من أسطورة البرازيل وسط أزمته الجديدة

تلقى نجم نادي سانتوس نيمار دا سيلفا (33 عاماً)، دعماً من أسطورة كرة القدم البرازيلية كافو (54 عاماً)، الذي عبر عن أمله في أن يكون نيمار حاضراً في نهائيات كأس العالم 2026، التي ستقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بعدما بات منتخب "السامبا" قريباً من حجز بطاقة التأهل، وهو الذي كان حاضراً في كل البطولات السابقة، ولكن الهزائم الأخيرة جعلته يتأخر في حجز تذكرة المشاركة والحضور في الحدث العالمي الكبير. وقال كافو، في تصريحات نقلها موقع بي إن سبورتس باللغة الفرنسية، الأحد، عن مشاركة نيمار في كأس العالم: "أتمنى أن يكون حاضراً مع المنتخب البرازيلي، الأمر مرتبط به أساساً، وبقدرته على استعادة مستواه، ولكننا نأمل في حضور لاعبين من مستوى عالمي مثله في النهائيات، هذا أمر مهم بالنسبة إلينا نحن الشعب البرازيلي أو اللاعبين السابقين، أمل أن يتعافى سريعاً وأن يكون متوفراً بالنسبة لمدرّب المنتخب في الفترة المقبلة، ولكن الأمر مرتبط به شخصياً وبقدرته على التعافي في النهاية". ويواجه نيمار انتقادات قوية في الأسابيع الماضية بسبب تواتر الإصابات التي يتعرض لها، إضافة إلى عدم جديته في المجهودات التي يقوم بها من أجل التعافي، وهو ما جعله يغيّب عن الملاعب فترة طويلة عندما تعاقّد مع الهلال السعودي، وقد لاحقته الأزمات الصحية بعد التحاقه بفريق سانتوس البرازيلي خلال "الميركاتو" الشتوي الماضي، ولم يشارك منذ فترة طويلة مع منتخب "السيليساو"، بطل العالم خمس مرات، وذلك منذ إصابته في عام 2023 في تصفيات كأس العالم، حيث احتاج إلى أكثر من عام ليُسجل حضوره الرسمي الأول مع نادي الهلال السعودي.

مورينتنس يروي معاناته في المستشفى بعد الوعكة التي كادت تكلفه حياته

كشف نجم كرة القدم الإسباني وأحد نجوم نادي ريال مدريد الإسباني سابقاً، فرناندو مورينتنس (49 سنة)، تفاصيل تخص حياته إثر تعرضه لوعكة صحية دخل بسببها المستشفى وكادت أن تؤدي إلى وفاته، في قصة مثيرة شغلت اهتمام الصحف الرياضية الإسبانية والعالمية. وتحدث مورينتنس في حوار خاص مع برنامج "تيممو دي جويوف"، نُشر الأحد، عن الوعكة الصحية التي تعرض لها، ثمّلت بإصابته بانسداد رئوي، وقال النجم الإسباني السابق: "كنت أشعر بالتعب بعد رحلات عديدة. في إحداها، بدأ صدري يؤلمني، ولم أرغب في الذهاب إلى المستشفى، إذ اعتقدت أنني أعاني من مشكلة في المعدة، لكن في المساء شعرت بشيء ما، فذهبت على الفور إلى الطبيب. بدأوا بفحص قلبي، ثم شخصوا حالتي بانسداد رئوي". وعن تفاصيل الوعكة الصحية شرح مورينتنس في حديثه قائلاً: "إنها جلطة دموية تكونت في ركبتي بسبب الهواء الزائد في الطائرة وتوقف السيارة. بدأ دمي يتكثف في الهواء وارتفع إلى رئتي. قضيت خمسة أيام في المستشفى خائفاً من الموت". وأشار مورينتنس إلى أن الأطباء أبلغوه بأنه سيتعافى بشكل كامل، وأنه الآن سيتعين عليه اختيار رحلاته بعناية أكبر من أجل الحفاظ على صحته. واختتم مورينتنس حديثه برسالة توعوية، "من المهم لمن يسافرون مرات عدة أسبوعياً أن يكونوا على دراية بهذه المخاطر". يُذكر أن مورينتنس واحد من نجوم كرة القدم في إسبانيا والعالم، وخصوصاً مع نادي ريال مدريد الإسباني الذي حقق معه إنجازات كبيرة ومميزة خلال مسيرته الكروية، ومثل منتخب إسبانيا في 47 مباراة، وسجل 27 هدفاً، وسبق له تحقيق القاب الدوري والسوبر الإسباني ودوري أبطال أوروبا وكأس إنتركونتيننتال. كذلك لعب لنادي ليفربول، وحقق معه لقب كأس الاتحاد الإنكليزي والسوبر الأوروبي، وتقمص ألوان فالنسيا الإسباني ومرسيليا الفرنسي أيضاً يُذكر أن مورينتنس يُعتبر واحداً من نجوم كرة القدم في إسبانيا والعالم، وخصوصاً مع نادي ريال مدريد الإسباني الذي حقق معه إنجازات كبيرة ومميزة خلال مسيرته الكروية، ومثل منتخب إسبانيا في 47 مباراة، وسجل 27 هدفاً، وسبق أن حقق القاب الدوري والسوبر الإسباني ودوري أبطال أوروبا وكأس إنتركونتيننتال. ومثل مورينتنس ليفربول الإنكليزي، وحقق معه لقب كأس الاتحاد الإنكليزي ولقب السوبر الأوروبي، ومثل فالنسيا الإسباني ومرسيليا الفرنسي أيضاً.

رونالدو يختار حارساً شخصياً بخلفية عسكرية لحماية عائلته بعد تهديدات خطيرة

قرر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (40 عاماً)، وفي خطوة غير مسبوقة، تعزيز إجراءات الأمان الشخصية، وذلك بعد تلقيه تهديدات خطيرة ضد عائلته، إذ استقر مهاجم نادي النصر السعودي على توظيف حارس شخصي ذي خلفية عسكرية، ما يبرز حجم التهديدات التي قد يكون تعرض لها في الآونة الأخيرة، ويُعد هذا القرار بمثابة رد فعل على الرسائل التي تلقاها عبر مواقع التواصل الاجتماعي خلال الفترة الماضية، وشملت تهديدات ضد أسطورة كرة القدم البرتغالية وعائلته وكشفت صحيفة ماركا الإسبانية، يوم السبت، أن الحارس الجديد الذي جرى تعيينه لحماية رونالدو وعائلته هو كلاوديو ميغيل فاز، وهو جندي برتغالي سابق يتمتع بخبرة واسعة في العمليات العسكرية عالية الخطورة، وجاء قرار إضافة كلاوديو ميغيل إلى فريق الحماية بعد تلقي أسطورة ريال مدريد الإسباني السابق تهديدات عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في الوقت الذي يقيم فيه رفقة عائلته في السعودية، وذلك عقب انتقاله إلى صفوف نادي النصر في جانفي 2023. وأضافت الصحيفة أن كلاوديو ميغيل ليس مجرد حارس شخصي، بل هو شخصية عسكرية تمتاز بالقوة وهو ما انعكس في تصرفاته التي أثارت جدلاً في بعض الفضائيات العامة. ففي أحد عروض الأزياء الأخيرة في العاصمة الفرنسية باريس، شهد الحضور تدخلاً حاسماً من فاز لحماية جورجينا رودريغيز من وميض كاميرات المصورين، وهو ما اعتبره البعض تصرفاً مبالغاً فيه، فيما قدمت شريكة النجم البرتغالي بعدها اعتذاراً علنياً، موضحة أن هذا التصرف لم يكن يطلب منها. واختتمت الصحيفة تقريرها بالقول إن الإجراءات الأمنية المشددة، التي قام بها أسطورة البرتغال البالغ من العمر 40 عاماً، تأتي في وقت حساس، وذلك بعدما أبلغ عن محاولات ابتزاز وتهديدات بالاختطاف تعرض لها رونالدو وعائلته في الأيام الأخيرة، وقد أثارت هذه التهديدات قلقاً كبيراً لدى محيط اللاعب، ما دفعه إلى اتخاذ هذه الخطوات الجادة لحماية نفسه وأسرته، مع الإشارة إلى أن قرار "الدون" توظيف حارس شخصي عسكري يعتبر مثلاً على أهمية الأمان في حياة الرياضيين البارزين، مع تزايد التهديدات أن العديد من الرياضيين تلجأ إلى حارس رونالدو العسكري يُعد حالة خاصة لكونه يتمتع بخلفية تدريبية تثير الاهتمام والجدل في آن واحد.

هاميلتون محبط بعد سباق السعودية: لا يمكنني إلقاء اللوم على السيارة

واصل النجم البريطاني، لويس هاميلتون (40 عاماً)، بطل العالم سبع مرات في "فورمولا 1"، بدايته الصعبة مع فريق فيراري في موسم 2025، بعدما أنهى سباق جائزة السعودية الكبرى في المركز السابع، بينما حقق زميله في الفريق، الفرنسي شارل لوكلير (27 عاماً)، أفضل نتيجة له هذا الموسم، باحتلاله المركز الثالث. وفي تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية، أمس الاثنين، عبر هاميلتون عن إحباطه، قائلاً: "من الواضح أن السيارة قادرة على تحقيق المركز الثالث. شارل قام بعمل رائع، لذا لا يمكنني إلقاء اللوم على السيارة". وعند سؤاله عن أسباب الأداء الباهت، اكتفى بالرد: "لا أعرف". كذلك صرّح هاميلتون لقناة كانال بلوس الفرنسية، عقب السباق مساء الأحد، قائلاً: "لم أتمكن من إيجاد الإيقاع اللازم للتنافس. لم تكن لدي السرعة اليوم. لا يوجد ما يمكنني قوله سوى أنني كنت بطيئاً، ويجب أن أجد طريقة لتغيير ذلك". ورغم أن السباق لم يسفر عن نتيجة كارثية، فإنه يُعد انتكاسة جديدة في مشوار هاميلتون مع الفريق الإيطالي، الذي انضم إليه حديثاً هذا الموسم، قادماً من صفوف مرسيدس. وقبل انطلاق سباق البحرين الماضي، كان السائق البريطاني قد وجه رسالة لجماهير "فيراري"، قال فيها: "لا تتوقعوا شيئاً، فقط شاهدوا واستمتعوا. نحن نبذل جهدنا، وهذا كل ما يمكنني قوله". وكان سائق "ماكلارين"، الأسترالي أوسكار بياستري (24 عاماً)، قد حقق فوزه الثاني تالياً والثالث هذا الموسم، وانتزع صدارة الترتيب العام من زميله البريطاني، لاندو نوريس (25 عاماً)، بعد إنهاءه جائزة السعودية الكبرى، في الصدارة.



أسباب زيادة الوزن بعد التوقف عن الحمية

يواجه العديد من الأشخاص مشكلة استعادة الوزن بعد فقدانهم؛ حيث بينت الأبحاث أنَّ حوالي 20 في المئة فقط من الأشخاص الذين كانوا يعانون من زيادة الوزن، وخسروا 10 في المئة من وزنهم، ينجحون في المحافظة على خسارة وزنهم مدة لا تقل عن عام واحد، وعلى الرغم من ذلك فإن هناك العديد من الإثباتات العلمية التي تؤكد نجاح بعض الطرق في المحافظة على خسارة الوزن، ومن الجدير بالذكر أنَّ هناك بعض العوامل التي لا يمكن التحكم بها عند تثبيت الوزن؛ كالعمر، والجنس، والجينات، ولكن يمكن التحكم بالعادات الصحية، كاختيارات الطعام، والتمارين الرياضية، ومستوى النشاط البدني خلال اليوم، كما أنه يمكن الحفاظ على الوزن باتِّباع نفس أليَّة فقدان الوزن، ومعرفة الأمور التي تؤدي إلى استعادة الوزن المفقود وتجنُّبها. كما يعاني الكثير من الذين يتبعون حمية غذائية من ارتفاع وزنهم بعد التوقف عن ممارستها. دراسة أمريكية حديثة أخضعت هذه الظاهرة للبحث وتوصلت إلى نتائج مثيرة للاهتمام، فيما قدم خبير ألماني تفسيراً مفصلاً لهذه الظاهرة. قامت دراسة أمريكية حديثة بدراسة أسباب ارتفاع وزن الأشخاص الذين قاموا بعملية حمية غذائية سابقة، وأجريت على أبطال برنامج تلفزيوني شارك فيه 14 شخصا من أصحاب الأوزان الكبيرة الذين تنافسوا في البرنامج على تخفيض أوزانهم، واستغرقت الدراسة 6 سنوات. وذكرت نتائج الدراسة أنَّ الطاقة التي يحتاجها الشخص يوميا انخفضت من 2600 سعرة حرارية في المعدل إلى 2000 سعرة حرارية بعد 30 أسبوعاً من الحمية. فيما بقي استهلاك الطاقة دون تغيير أو انخفض قليلاً عن المعدل للأشخاص بعد سنوات من انتهاء البرنامج. ونوه الأطباء المشرفين على الدراسة إلى أنَّ معدل إنفاق السعرات الحرارية انخفض بمعدل 500 سعرة حرارية عن المعدل الطبيعي، وخاصة إذا أخذ في نظر الاعتبار تقدم العمر للأشخاص الذين أجريت عليهم التجارب. ونجح شخص واحد فقط من الأشخاص الذين أجريت عليهم التجارب في الحفاظ على الوزن الذي فقدته، بينما فشل الأشخاص الثلاثة عشر الآخرين في ذلك. وفقد هؤلاء الأشخاص الوزن بمعدل 58 كيلو غراماً أثناء البرنامج الذي استمر 30 أسبوعاً، بينما زاد وزنهم بمعدل 41 كيلو غرام في السنوات الست التي تلت البرنامج. من جانبه، أشار أخصائيون إلى أنه من المتعارف عليه طبيباً أنَّ معدل استهلاك السعرات الحرارية يقل بعد إجراء أية عملية حمية، وفقاً لما نقله موقع "شبيغل" الألماني هاوئر. والسبب في ذلك أنَّ الجسم يقوم بعملية مضادة ويفرز القليل من هرمون الغدة الدرقية الذي يحدد نسبة كمية استهلاك الطاقة في الجسم. بالإضافة إلى ذلك ينخفض معدل ضغط الدم ويقل معدل إفراز هرمون الليبتين المسؤول عن تنظيم استهلاك الطاقة وتنظيم الشهية، وهو ما يؤدي إلى ارتفاع استهلاك الطعام عند الشخص. ووفقاً لموقع شبيغل تحدث بعض المشاركين في الدراسة مع صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية عن تجربتهم مع الحمية، وقال داني كاهيل الذي يبلغ عمره حالياً 46 عاماً إنَّ وزنه قبل البرنامج كان 195 كيلو غرام. ونجح كاهيل في خسارة 86 كيلو غرام خلال البرنامج الذي دام ثلاثين أسبوعاً ووصل وزنه 109 كيلو غرام. لكنه عاد وارتفع وزنه من جديد ويزن حالياً 134 كيلو غرام. واستطاع كاهيل الحفاظ على وزنه دون 115 كيلو غرام في السنوات الأربع الأولى بعد البرنامج بعد أن اتخذ نظاماً رياضياً صارماً ومارس الرياضة يومياً بمعدل ساعتين إلى ثلاث ساعات ونجح في حرق 3500 سعرة حرارية يومياً، ولكنه وبعد أن عاد إلى عمله السابق ارتفع وزنه في العامين الماضيين وزاد 19 كيلو غرام. وأشار كاهيل إلى رغبته الشديدة لتناول الطعام التي منعتها من مواصلة الحمية، كما نقل موقع "شبيغل" الألماني عن الصحيفة الأمريكية. وهناك بعض العوامل التي قد تزيد من حدوث زيادة الوزن بعد الرجيم، ونذكر منها انخفاض معدل الأيض، إذ إنَّ تقليل السعرات الحرارية، وفقدان الكتلة العضلية قد يبطئ من العمليات الأيضية في الجسم الأمر الذي يجعل استعادة الوزن المفقود أمراً سهلاً عند العودة لتناول الطعام بالطريقة المعتادة. تفرز الخلايا الدهنية في الجسم هرموناً يُسمى الليبتين، وهو الهرمون المسؤول عن إرسال إشارات إلى الدماغ عند وجود مخزون كافٍ من الدهون، وتنخفض مستويات هذا الهرمون في الجسم عند فقدان الوزن، والدهون، مما يسبب الشعور بالجوع، وتقليل سرعة العمليات الحيوية في الجسم لتوفير الطاقة؛ ولذلك فإنه بمجرد ترك الحمية الغذائية تزداد الشهية، ولكن حرق السعرات في الجسم يكون أقل. وقد أشارت إحدى الدراسات إلى أنَّ فقدان الوزن يسبب زيادة في الشهية قد تؤدي إلى زيادة السعرات الحرارية المتناولة بمقدار 100 سعرة حرارية في اليوم لكل كيلو غرام مفقود، مما يجعل كمية السعرات الحرارية المتناولة أكبر من ثلاثة أضعاف الكمية التي يحرقها الجسم، ولذلك فإنَّ تأثير زيادة الشهية في استعادة الوزن بعد فقدانه يُعد أقوى بثلاثة أضعاف من تأثير انخفاض معدلات الأيض. ومن الجدير بالذكر أنَّ الالتزام بحمية غذائية خاصة بفقدان الوزن يؤدي في النهاية إلى التغلب على النقطة المحددة وفقدان الوزن. كما تجدر الإشارة إلى أنَّ أقباع حميات فقدان الوزن من قبل الأشخاص الذين يملكون وزناً طبيعياً يزيد من خطر زيادة الوزن في المستقبل. ويمكن اتِّباع بعض النصائح التي قد تقلل من زيادة الوزن بعد خسارته. ونذكر منها خسارة الوزن التدريجية وتجنب العودة للعادات الغذائية الخاطئة، حيث إنَّ الحفاظ على فقدان الوزن يحتاج إلى تغيير دائم في نمط العادات، والسلوكيات الغذائية من خلال التحكم في كميات الطعام حتى في حال تناول الأطعمة الصحية، وتجنب الأطعمة عالية السعرات الحرارية، وتحديد ما هو صحي، أو غير ذلك بإشراف أخصائي تغذية، بالإضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية بشكل مستمر، والحرص على جعلها جزءاً من نظام الحياة، واختيار الممتع منها بالنسبة للشخص بالإضافة إلى التحفيز اليومي. ممارسة التمارين الرياضية باستمرار، إذ يُنصح بالتوازن بين ممارسة مختلف أنواع التمارين الرياضية، كممارسة التمارين الهوائية بمعدل يتراوح من 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، بالإضافة إلى تمارين المقاومة بمعدل يتراوح من 2 إلى 3 مرات أسبوعياً، ووضع هدف لممارسة التمارين الرياضية لمدة تتراوح من 25 إلى 35 دقيقة يومياً، حيث تساعد التمارين الرياضية على تجنب زيادة الوزن، وتجدر الإشارة إلى أنه يجب ممارسة التمارين الرياضية باعتدال، وذلك لأنَّ الإفراط في ممارستها قد يسبب زيادة الشعور بالجوع، والتعب، مما يؤدي إلى نتائج سلبية على الجسم. التقليل من التوتر والحصول على قسط كافٍ من الراحة، حيث إنَّ التوتر يزيد من الرغبة في تناول الطعام، بالإضافة إلى عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم، مما يسبب زيادة مستوى هرمون الكورتيزول في الجسم. وبالتالي ارتفاع مستويات هرمون الإنسولين، وانخفاض مستويات السكر في الدم، كما أنَّ قلة النوم تؤثر في اتخاذ القرارات وقد تدفع الأشخاص إلى التخلي عن العادات الغذائية الصحية، ومن الجدير بالذكر أنه يُنصح بالحصول على ما يتراوح من 7 إلى 9 ساعات من النوم يومياً.

دور المدرب في الوقاية من الإصابات الرياضية

إن علم ودراسة المدرب الرياضي بالأسباب العامة الرياضية وطرق الوقاية منها وطرق الإسعافات الأولية لها والإخلاء الطبي السليم لها يساعد بشدة في الحد من تفاقم الإصابات وسرعة شفاؤها وعودة المصابين إلى المستوى المرغوب فيه. ونأتي لدور المدرب في مجال إصابات الملاعب والوقاية من حدوثها، بمعرفة الأسباب العامة للإصابات الرياضية وتجنب حدوثها حيث يضمن ذلك استمرار اللاعب في الملاعب والاستفادة الكاملة من قدرات اللاعب طول الموسم الرياضي، توجيه الممارسين من اللاعبين والطلاب على كيفية الالتزام بالأداء السليم وتجنب الإصابة إذا ان الوقاية خير من العلاج. عدم إشراك اللاعب أو الممارس في التدريب أو اللعب بدون إجراء الكشف الطبي الدوري الشامل وخاصة قبل كل موسم رياضي والتأكد من شمول الكشف كافة الأجهزة الحيوية بالجسم، والقيام بالإسعافات الأولية السليمة وبالطريقة الصحيحة في حال حدوث الإصابة وذلك لتجنب تفاقمها وتضاعفها. عدم إشراك اللاعب في أي نشاط رياضي وهو مريض حيث يعرضه ذلك بإصابة وعدم المخاطرة بإشراكه عقب الإصابة قبل الشفاء التام حيث يزيد ذلك من حجم الإصابة وتضاعفها، وعدم إجبار اللاعب على المشاركة في التدريب أو عمليات الإحماء والمنافسات وهو غير مستعد نفسياً وبدنياً للمشاركة في هذا الوقت، حيث أن إجبار اللاعب على المشاركة في هذه الحالة تجعل قدراته على التركيز في الميدان ضعيفة وغير مركزة على الهدف المطلوب منه تحقيقه ويكون أقل من المطلوب بشكل عام. الاهتمام بمواعيد التغذية ومكونات الغذاء ووضع نظام غذائي متكامل يسير عليه اللاعب ويكون هناك متابعة وجدول زمني للتغذية مع التزام اللاعب الكامل بالمواعيد وكافة مكونات الغذاء سواء في ميدان التدريب أو خارجها (أثناء الأجازات) مع مراعاة السن والقوة الجسمانية والمتطلبات الغذائية لكل لاعب. الاهتمام بعمليات الإحماء قبل الدخول في التمرين هي من أهم العوامل التي تحد من فرص الإصابة للاعب حيث يساعد تحفيز وإعداد أجهزة الجسم وظيفياً على، كما يعمل على الوصول باللاعب إلى الحالة المثلى للمنافسة والأداء العالي، ويجب تناسب الإحماء مع الحالة التدريبية للاعب وحالة الطقس المحيطة. الاهتمام بتطبيق قواعد اللعب الرياضي والالتزام بتناسق مكونات حمل التدريب، الاهتمام بإعطاء الراحة المناسبة في الأوقات الصحيحة عقب فترات التدريب والمنافسات، التوجه بصحية اللاعب إلى الأخصائي لمباشرة العلاج وشرحه كيفية حدوث الإصابة أثناء اللعب. كما يجب ملاحظة اللاعب بعد العلاج الطبي مباشرة لمنع حدوث أي مضاعفات مثال التي تنتج عن ضيق الجبس في حالة الكسر وتليف العضلات وفقدان القدرة على تحريك الأصابع، والتردد باللاعب على الأخصائي وخاصة العلاج الطبيعي والتأهيل بعد الشفاء من الإصابة في المواعيد المقررة من قبل الجهاز الطبي. مزاولة الأنشطة التي بدورها ومن شأنها المحافظة على اللياقة البدنية للاعب دون التأثير على الإصابة، والتعاون ومواظبة التردد الدوري مع أخصائي العلاج الطبيعي في استعادة كفاءة الجزء المصاب في أسرع وقت ممكن بالطرق العلمية والطبية المناسبة.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



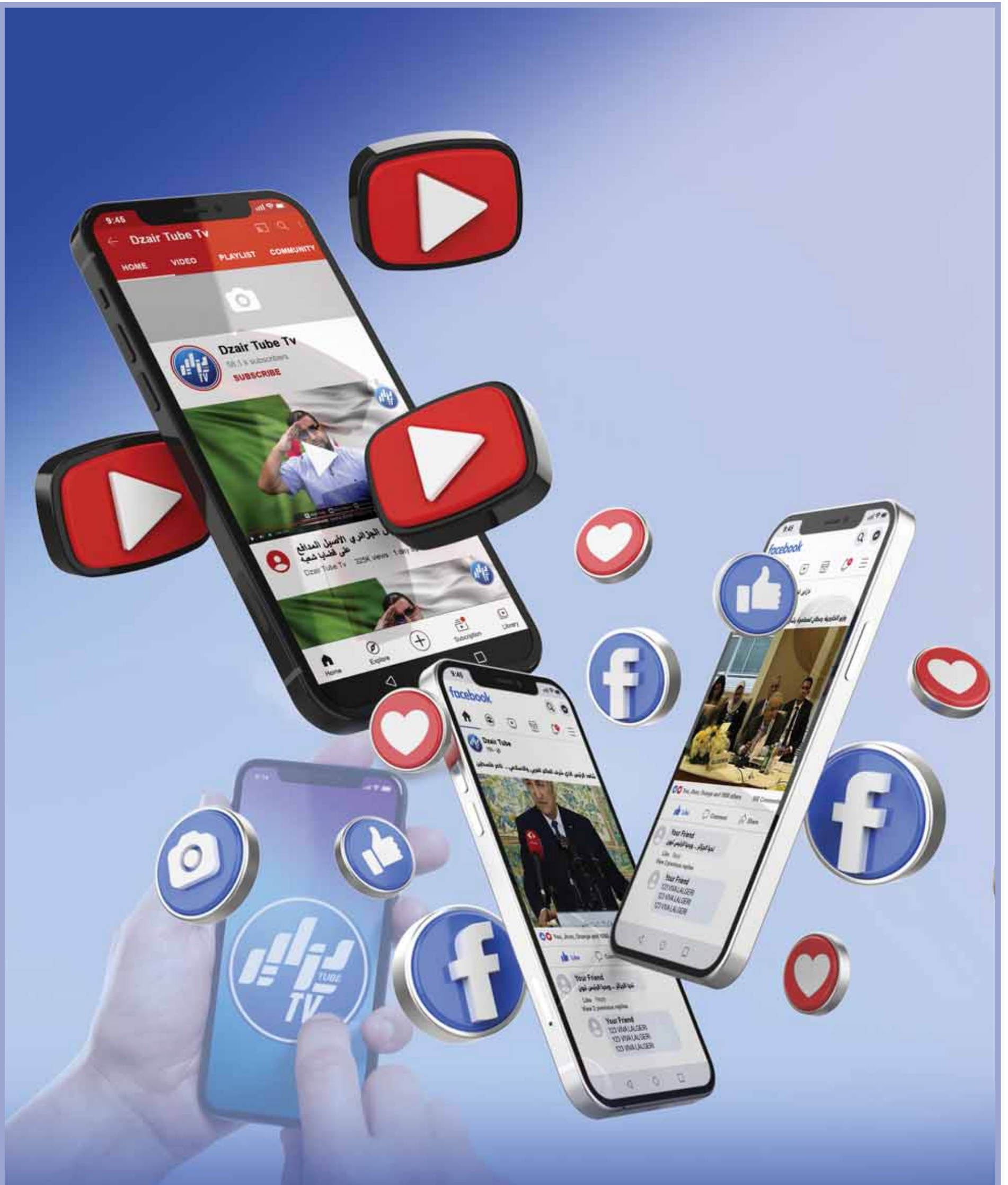
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

