

مغامرة
جديدة لعنتر
يحيى في نادي
أونجي

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 8 ماي 2025 الموافق لـ 10 ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1223 الثمن: 30 دج

(غدا الجمعة 19:00)



الرهان... بلوغ "النشكان"

نوري

مرشح لجائزة

هدف الموسم

في "الليغ 1"

إياب الدور التصفيي الأخير المؤهل إلى كأس إفريقيا للمحليين

"الخضر" في مهمة
الاطاحة بغامبيا والعبور
إلى المحفل القاري

أخريب:
"نعرف
ما
ينتظرنا
وسنعمل
على التأهل
إلى الشان"



بركان:
"الانضمام
للمنتخب الأول
هدف في
القادم"



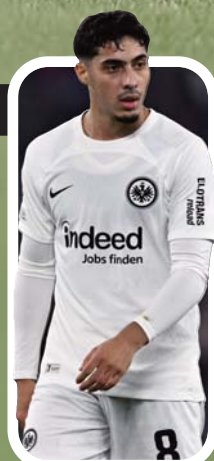
بوداوي
مرشح
لجائزة
أفضل
لاعب في
نيس هذا
الموسم

لقطع الطريق أمام عمالقة
"البريميرليغ"
وولفرهامبتون يحضر
عرضا ضخما لإقناع آيت نوري
بتمديد عقده



لاعب "الخضر" في مفترق طرق

مدرب فرانكفورت
يتمسك ببقاء
شايبى الموسم
المقبل



■ إياب الدور التصفوي الأخير المؤهل إلى كأس إفريقيا للمحليين
الجزائر غامبيا (غدا الجمعة 19:00)

"الخضر" في مهمة الإطاحة بغامبيا وبلوغ "الشان"

يواجه المنتخب الوطني المحلي، نظيره منتخب غامبيا مساء أمس الجمعة، بداية من الساعة 19:00 مساء على ميدان ملعب 19 ماي 1956، ضمن إياب الدور التصفوي الأخير المؤهل إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2025، المقررة من 2 إلى 30 أوت المقبل، في كينيا وتنزانيا وأوغندا، أين يستهدف "الخضر" حسم البطاقة لصالحهم وتضادي أية مفاجآت. ويدخل أشبال النخب الوطني مجيد بوقرة مباراة الغد، بأفضلية نتيجة الذهاب التي انتهت بالتعادل السلبي بمدينة باكاو السبت الماضي، ليعزوا حظوظهم في التأهل إلى المسابقة القارية، غير أن المعطيات ستغير في لقاء عنابة، بالنظر لعدة ظروف، والتي ستكون في صالح "الخضر" الذين عانوا في المواجهة الماضية من سوء أرضية الميدان والرطوبة العالية، كما ستستفيد التشكيلة من الحضور الجماهيري المرتقب أن يكون غفيرا، خاصة بعد قرار فتح أبواب الملعب للدخول مجانا لعشاق المنتخب الجزائري، ما سيكون دافعا قويا لرفقاء القائد محمد الأمين مدني لتقديم كل ما لديهم من أجل تحقيق الهدف المنشود وهو التأهل إلى "الشان"، وهذا يمر عبر التركيز جيدا وعدم الدخول في التساهل واستصغار المنافس، وهو ما حذر منه الطاقم الفني، مشددا على ضرورة التعامل مع اللقاء بكل جدية ومحاولة حسم الأمور مبكرا لتضادي أية سيناريوهات مزعجة. من جانبه، سيدخل المنافس بنية أحداث المفاجأة ومحاولة مباغتة المنتخب الوطني، حيث لا يمتلك أي شيء يخسره في هذا اللقاء بعد التعادل على ميدانه، إذ من المنتظر أن يعتمد خطة دفاعية للحفاظ على نظافة شبابه، على أمل جر "الخضر" إلى الأوقات الإضافية أو حتى ضربات الترجيح.

بوقرة يستفيد من عودة مزيان في ورقة هجومية مهمة

وبخصوص التشكيلة، سيستفيد المدرب مجيد بوقرة من اكتمال التعداد وجاهزية جميع العناصر التي شاركت في لقاء السبت الماضي، بالإضافة إلى ورقة جديدة ستكون في يد الطاقم الفني، وهي عودة اللاعب عبد الرحمن مزيان الذي غاب عن مباراة الذهاب لأسباب عائلية، في تدعيم مهم للخط الامامي الذي سيكون أمام مهمة الوصول إلى شباك المنافس، فيما سيغيب محمد بن خماسة وعماد الدين عزي بسبب الإصايب بعدما تم تسريح الثاني قبل لقاء باكاو، ومن الناحية الفنية، يتجه بوقرة لإحداث بعض التغييرات على مستوى التشكيلة الأساسية، بهدف تحقيق الفوز وحسم المباراة بكل بارئحية، وذلك مقارنة ببقاء الذهاب، إذ من المنتظر أن يعتمد "الماجيك" على خطة 3-3-3، والاعتماد على لاعبين ذوي نزعة هجومية أكثر، وهذا حسب الأصداء من تدريبات "الخضر" في سيدي موسى والتحضيرات الأخيرة التي أجراها الفريق.

عبد المجيد



مشددا على ضرورة الفوز أمام غامبيا لبلوغ "الشان"

بركان؛ الانضمام للمنتخب الأول هدفي القادم

عبر مهاجم المنتخب الوطني المحلي رضوان بركان عن أمله في الانضمام إلى صفوف المنتخب الأول، مشددا في الوقت ذاته على ضرورة الفوز أمام غامبيا مساء غد لبلوغ كأس أمم إفريقيا للمحليين. ويستقبل محليو "الخضر" نظيرهم الغامبي، مساء غد الجمعة على ملعب 19 ماي بعناية لحساب إياب الدور التصفوي الثاني والأخير المؤهل لـ "الشان" 2025 المقرر إقامته شهر أوت المقبل بكل من كينيا و تنزانيا و أوغندا. وقال بركان في تصريحاته مساء أول أمس خلال المنطقة المختلطة بسبيدي موسى: " يجب علينا الفوز في لقاء العودة لضمان التواجد في "الشان"، وتابع "التريص يسير في أحسن الظروف وروح المجموعة حاضرة"، وأضاف "لم أجد صعوبة في التأقلم والجميع سهل مأموري". وفي ختام تصريحاته عبر نجم شبيبة القبائل عن أمله لفت أنظار المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش على أمل الانضمام إلى صفوف "الخضر" وأنهى كلامه: "المنتخب الوطني الأول هدفي القادم".

عبد المجيد

لقطع الطريق أمام عمالقة "البريمير ليغ" وولفرهامبتون يحضر عرضا ضخما لإقناع آيت نوري بتمديد عقده

تسعى إدارة نادي وولفرهامبتون الإنجليزي لإقناع لاعبيها الدولي الجزائري ريان آيت نوري، بتمديد عقده الذي سينتهي خلال صيف 2026، وذلك من أجل قطع الطريق على عمالقة الدوري الإنجليزي التي تتصارع من أجل الظفر بخدماته خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وارتبط اسم مدافع "الخضر" باهتمام بعض أندية الدوري الإنجليزي، على رأسها آرسنال ومانشستر يونايتد، تشيلسي، توتنهام، ليستر و آخرها مانشستر سيتي، بعد المستويات الباهرة التي قدمها مع "الوولفز" منذ بداية الموسم الجاري. وكشفت صحيفة "التليغراف" البريطانية، أن إدارة وولفرهامبتون بدأت تتحرك من أجل تحسين آيت نوري، مشيرة أن الفريق قدّم عرضا ضخما بقيمة 50 مليون جنيه إسترليني، لإقناعه بالبقاء خلال الموسم المقبل وتجديد عقده الذي سينتهي العام المقبل. وأشارت الصحيفة إلى أن النادي الإنجليزي يرغب في تأمين بقاء آيت نوري لمواسم قادمة، وغلق الطريق أمام رحيله مجانا عقب نهاية عقده في صيف 2026. وأبرز المصادر ذاتها، أنه ومع احتمال رحيل ماتيس كونيا، الذي يقترّب بشكل كبير من مانشستر يونايتد ، بسبب الشرط الجزائي، يتنظر وولفرهامبتون إلى آيت نوري كلاعب رئيسي في مستقبلهم وهم عازمون على بالقلب النابض في الفريق. وأبرزت "التليغراف" أن إدارة "الوولفز" تسعى لمكافأة آيت نوري على مستوياته الباهرة التي قدمها منذ بداية الموسم الجاري، حيث يعتبر الدولي الجزائري أكثر المدافعين مساهمة في الأهداف بـ "البريميرليغ"، إذ سجل 5 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة خلال 38 مباراة خاضها حتى الآن.

إدارة "الوولفز" تستعد لدفع 10 ملايين أورو لأونجي

وعلى صعيد ذي صلة، كشف الصحيفة البريطانية أن مسؤولي وولفرهامبتون وفي حال نجحوا في إقناع آيت نوري بتمديد عقده مع الفريق، فمن المتوقع يشتروا بنداً مثيرا للاهتمام مكتوبا في الصفحة الباقة 10 ملايين جنيه إسترليني المتفق عليها مع ناديه السابق أونجي، مشيرة أن النادي الفرنسي وخلال تحويل اللاعب شهر جويلية 2021 أدرج خيار بيع 50 ألف من أسهمه، وهو خيار يمكن لنادي وولفرهامبتون شراؤه مقابل حوالي 9 ملايين جنيه إسترليني. ومن المرجح أن يفعل وولفرهامبتون هذا الخيار كإجراء شكلي قبل إتمام أي صفقة انتقال، ومع ذلك، يتوقع وولفرهامبتون أن يمدد آيت نوري إقامته في "مولتيبيو"، ويواصل في إتفاق قبل فترة ما قبل الموسم.

عبد المجيد



لاعب "الخضر" في مفترق طرق

مدرب فرانكفورت يتمسك ببقاء شايب في الموسم المقبل

يعيش الدولي الجزائري فارس شايب مستقبلا غامضا مع ناديه إنتراخت فرانكفورت الألماني، بسبب وضعيته غير المستقرة منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وهو ما يضعه في مفترق طرق قبل شهرين فقط على انطلاق فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وكشفت تقارير صحفية ألمانية، أمس أن مدرب نادي فرانكفورت دينو توبمولر، يتمسك ببقاء متوسط ميدان "الخضر" مع الفريق على الرغم من موسمه الضعيف، وظهوره بمستوى متذبذب وهو ما كلفه خسارة مكانته الأساسية مع الفريق، فبعدما كان في الموسم الماضي، أحد أبرز الركائز في النادي الألماني أصبح فارس شايب ومنذ بداية الموسم الحالي 2024-2025، لاعبا احتياطيا وندرا ما يشارك في التشكيلة الأساسية، وهو الأمر الذي أثر عليه كثيرا من الناحية النفسية، وجعل العديد من التقارير الصحفية تتوقع مغادرة فرانكفورت في الميركاتو الصيفي القادم. وحسب موقع "hessensschau" فإن رحيل لاعب "الخضر" عن فرانكفورت خلال الصيف المقبل يبقى أمرا غير وارد، مشيرا أن دينو توبمولر لا يزال يعلق آمالا كبيرة على متوسط ميدان المنتخب الوطني الجزائري، كما أبرزت المصادر ذاتها أن التقني الألماني، ينوي الاعتماد على فارس شايب بشكل متكرر كصانع ألعاب في المستقبل. واكتفى شايب بالمشاركة في 36 مباراة هذا الموسم في جميع المسابقات بالنادي فرانكفورت، كان أغلبها احتياطي، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة وحيدة، وهي الإحصائيات التي تعكس تراجع مستواه مقارنة بأول موسم له في الدوري الألماني (2023-2024) حينما سجل 4 أهداف وبصم على 14 تمريرة حاسمة. وانعكست الوضعية الصعبة التي يعيشها شايب مع إنتراخت فرانكفورت سلبا على مكانته في المنتخب الوطني، ورغم قرار المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش باستدعائه في آخر تربيين لـ "الخضر" من أجل دعمه على تجاوز المرحلة الحالية، إلا أن الدولي الجزائري يبقى مطالبا بإيجاد حل من أجل استعادة مكانته وبعث مشواره الكروي مجددا، ويرى المنتبجين بأن اللاعب البالغ من العمر 22 سنة مطالب بمغادرة النادي الألماني، خلال فترة التحويلات الصيفية والبحث عن فريق يضمن له اللعب لأكثر وقت ممكن من الدقائق، على أمل استعادة إمكاناته والتواجد في صفوف المنتخب خلال التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026 وكذا كأس الأمم الإفريقية المزمع إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025 إلى 18 جانفي 2026.

عبد المجيد

مهاجم المنتخب المحلي لحلو أخرب:

"نعرف ما ينتظرنا وسنعمل على التأهل إلى الشان"

شدّد مهاجم المنتخب الوطني المحلي، لحلو أخرب على ضرورة الحذر من المنتخب الغامبي في المواجهة المقررة مساء غد الجمعة لحساب إياب الدور التصفوي الثاني والأخير من تصفيات كأس أمم إفريقيا للمحليين، مؤكدا أن الفوز ضروري في اللقاء الذي سيجري بملعب 19 ماي بعناية من أجل تحقيق الهدف وبلوغ "الشان". وكان محليو "الخضر" قد حققوا تعادلا سلبيا في مباراة الذهاب يوم السبت الماضي بالعاصمة بانجول، وسط ظروف صعبة بسبب الأجواء المناخية وكذا أرضية الملعب التي كانت كارثية بكل المقاييس، وقال أخرب في تصريحاته خلال المنطقة المختلطة أن الأمور ستكون مغايرة في مواجهة الغد وأوضح: "أرضية ميدان ملعب غامبيا لم تسمح لنا بتطبيق طريقتنا المعهودة الأمور ستكون مغايرة بملعب عنابة ونشقق التأهل"، وحذّر لاعب نادي شبيبة القبائل زملاؤه من خطورة المنافس الذي سيرمي بكل ضلله في الجزائر بما أنّها لن يكون لديه ما يخسره وواصل: "لديهم بعض اللاعبين الجيدين الذين يطبقون كرة جميلة رغم أرضية الميدان السيئة"، وأردف "لن نتهاون أمامهم، وعلينا التركيز، كل لاعب يعرف المسؤولية التي تنتظره ونأمل في تحقيق التأهل".

عبد المجيد



للموسم الثاني على التوالي

غوييري مرشح لجائزة هدف الموسم في "الليغ 1"

تم اختيار اللاعب الدولي الجزائري أمين غوييري لجائزة "جاست فونتين" لأفضل هدف في الدوري الفرنسي لكرة القدم للموسم الجاري (2024-2025). وكشف الموقع الرسمي لاتحاد اللاعبين المحترفين لكرة القدم في فرنسا، أمس الأربعاء، عن قائمة الأهداف الخمسة المرشحة لنيل جائزة أجمل هدف بفرنسا، في الموسم الحالي (2024-2025). والتي تحمل اسم أسطورة الكرة الفرنسية، "جاست فونتين"، الذي يعتبر صاحب الرقم القياسي في عدد الأهداف المسجلة في دورة واحدة في نهائيات كأس العالم لكرة القدم. وينافس غوييري على جائزة أفضل هدف في الدوري الفرنسي، بفضل الهدف العالمي في مباراة فريقه أولمبيك مرسيليا أمام ملعب بريست في الجولة 31 من "الليغ 1"، حيث، جاء الهدف من مقصية رائعة، بعدما مهد الكرة لنفسه بالصدر. وإضافة إلى غوييري، رشحت أربعة أهداف أخرى للمنافسة على الجائزة، ويتعلق الأمر بكل من مفساس أكليوش، الذي رشح هدفه الرائع بمقصية جميلة في مرمى رين للمنافسة، إستيبيان لبيول لاعب أنجيه بتسديدة على الطائر في مرمى باريس سان جيرمان. إضافة لهدف أندريه سانتوس لاعب ستراسبورغ في مرمى تولوز بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء، وكذا هدف موزيس سيمون لاعب نانت في مرمى رين. جدير بالذكر، شارك أمين غوييري حتى الآن في 12 مباراة بالدوري الفرنسي، نجح خلالها في تسجيل 8 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة وسيم

بوداوي مرشح لنيل جائزة أفضل لاعب في نيس هذا الموسم

كشفت إدارة نادي نيس الفرنسي، عن قائمة اللاعبين المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الموسم الكروي 2024-2025. ونشر نادي نيس عبر موقعه الرسمي، القائمة المعنية بالظفر بجائزة لاعب الموسم، حيث عرفت هذه الأخيرة تواجد اسم الدولي الجزائري هشام بوداوي. كما ينافس جوهرة بشار على هذه الجائزة، عدة لاعبين من زملائه في الفريق، على غرار كل من إيفان غيساند، يوسف ندايشيمي، توم لوشي توديبو، دانتي، مالفين بارد، بابلو روساريو وجونثان كلاوس. ويقدم هشام بوداوي أداء مثاليا منذ بداية الموسم الجاري مع نادي نيس، حيث شارك في 34 مباراة بمختلف المسابقات بواقع 2704 دقيقة لعب، سجل خلالها هدفين وقدم 3 تمريرات حاسمة. يذكر بأن بوداوي، والذي تكون في نادي اتليتيك بارادو، يبقى مرتبطا مع نيس إلى غاية جويلية 2027، في حين تبلغ قيمته السوقية 10 ملايين أورو.



موقع "والفوت" البلجيكي يسلط الضوء على مستقبل قادري مع "كورتريك"

نشر موقع "والفوت" البلجيكي، تقريرا سلط فيه الضوء على مستقبل عدد من اللاعبين من المحتمل رحيلهم عن قلعة كورتريك خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وتضمن التقرير مجموعة من الأسماء البارزة والمؤثرة، يأتي في مقدمتهم متوسط الميدان الجزائري، عبد القهار قادري هذا الأخير بات رحيله عن كورتريك وشيكا هذا الصيف وأوضح الموقع في تقريره، أن اللاعب الذي سيكون الأكثر طلبا هذا الصيف والذي أصبح رحيله مؤكدا) هو بالطبع عبد القهار قادري. ويتألق الجزائري في ملاعب منذ عدة مواسم، ويتم ذكره من قبل الأندية البلجيكية الكبرى في كل فترة انتقالات، في الصيف الماضي، ترددت شائعات حول انتقاله إلى أندرلخت، لكنه بقي مرة أخرى في كورتريك وقدم موسما رائعا (5 أهداف و9 تمريرات حاسمة). وأضاف التقرير ذاته، أن هذه المرة، لا يوجد أي مجال لبقائه والعب في الدوري البلجيكي قبل عام من كأس العالم خاصة وأن المنتخب الجزائري بات قريبا من بطاقة تأهله علما أنه لم يتم استدعاؤه منذ نهاية عام 2023. ويرى الموقع السالف ذكره، أن رحيل قادري في هذا التوقيت وفي المكان المناسب قد يعيده إلى الخضرة وفي الأخير، يرى أن صفقة شراء عبد القهار قادري ستكون مربحة من الناحية المالية خاصة وأن مبلغ شراءه ليس باهضا خاصة مع تبقي سوى عام واحد في عقده مع كورتريك. وسيم

حاج موسى: "نتنظرنا أهم مباراة في الموسم ضد آيندهوفن"

اعتبر الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، مباراة فريقه فينورد روتردام أمام آيندهوفن ضمن الجولة القادمة من الدوري الهولندي الممتاز، أحد أهم المواجهات هذا الموسم. وقال أنيس حاج موسى في تصريحات صحفية نقلها موقع "fr-fans.nl": «مباراة مهمة بلا شك، في الواقع، إنها مباراة المركز الثاني، وهو ما يؤهلنا مباشرة لدوري أبطال أوروبا». وتابع: «إنها مباراة مهمة للغاية، وستبذل قصارى جهدنا لتكون في أفضل حالاتنا». وواصل: «لطالما قالوا لي إذا كانت النتيجة متقاربة، فستحسب ست نقاط لذلك ستبذل قصارى جهدنا للفوز بهذه المباراة. وبخصوص تسجيله لهدف بالقدم اليمنى في مواجهة أليلو هيراكليس قال: «صحيح أنني لست معتادا على التسجيل بقدمي اليمنى، لكن هذا حدث معي مرتين الآن» «أستطيع ترويض الكرة باليسار أو باليمين». ورد الجناح الجزائري عن سؤال متعلق بسبب استبداله بين شوطي مباراة فينورد وهيراكليس السبت الماضي قائلا: «لم يكن الأمر له علاقة بالراحة أو الإصابة، كان ذلك بسبب البطاقات الصفراء، لدي أربع بطاقات صفراء. وأوضح الحاج موسى لو تلقيت بطاقة صفراء اليوم، لما تمكنت من خوض المباراة التالية. لذا، وللاحتياط، قررنا تغيير التشكيلة» وإذا نجح أنيس حاج موسى وفريقه فينورد في الفوز على بي إس في آيندهوفن يوم الأحد القادم، فسوف يقلص الفارق إلى نقطتين بينه وبين آيندهوفن مع تبقي مباراتين. وسيم



مغامرة جديدة لغنتري يحيى في نادي أونجي

عين نادي أونجي الفرنسي، الدولي الجزائري السابق، غنتري يحيى، في منصب مدرب مساعد للفريق حسيما كشف عنه الفريق الفرنسي عبر موقعه الرسمي. ويعمل الدولي الجزائري السابق غنتري يحيى حاليا مساعدا لمدرب لفريق أونجي الفرنسي لأقل من 17 سنة، في تجربة جديدة ضمن مسيرته الفنية. وظهر غنتري يحيى في صور انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي وهو يشرف على حصص تدريبية لشباب أونجي الفرنسي، علما أن الفريق يحتل المركز الثالث في الدوري. وليست هذه المرة التي يدرب فيها غنتري يحيى الشباب لأقل من 17 سنة، حيث، سبق له وأن خاض التجربة في نادي سيورتيغ كلوب أنجيان في جويلية 2022. وسيم

بوزوق ممررا حاسما ويصل للمساهمة التهديفية السابعة مع "الرائد" السعودي



بصم المهاجم الجزائري، يسري بوزوق، على مساهمة تهديفية في المباراة التي جمعت فريقه الرائد أمام الهلال، أمس الأربعاء، ضمن منافسات الأسبوع 30 لدوري روشن السعودي وانتهت لصالح الهلال بخماسية مقابل ثلاثة. وتمكن يسري بوزوق الذي بدأ المقابلة أساسيا من جانب الرائد من تقديم تمريرة حاسمة أتت على إثرها الهدف الأول لفريقه قبل ثواني من نهاية الشوط الأول عبر زميله البركاوي، حيث، تلقى الأخير كرة ملامتية من بوزوق قبل أن يغادر اللاعب نفسه أرضية الميدان عند الدقيقة 74 تاركا مكانه لزميله الخيبري، كما شهد اللقاء مشاركة أمير سعودي في 87 دقيقة قدم خلالها أداء جيدا بدليل تقديمه لتمريرة مفتاحية جاء على إثرها الهدف الأول للرائد. ووفقا لإحصائيات موقع سوفاسكور، نال يسري بوزوق تنقيط 6.7 وأمير سعودي 6.8 من 10. وبهذا الرقم الجديد، بلغ يسري بوزوق، سابع مساهماته التهديفية مع فريقه الرائد الذي انضم إلى الفريق السعودي خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة، بعقد يمتد لعام ونصف، حيث سجل اللاعب هدفا واحدا وقدم ست تمريرات حاسمة من أصل 17 مباراة.

بمشاركة محرز .. الأهلي يحقق الأهم أمام التعاون

من جهته، حقق نادي أهلي جدة المتوج مؤخرا بلقب دوري أبطال آسيا للنخبة فوزا ثميناً على ميدانه بنتيجة هدفين دون رد على حساب ضيفه التعاون في إطار الجولة 30 من عمر البطولة السعودية. وعرفت المواجهة مشاركة قائد "الخضر" كالعادة أساسيا من جانب الأهلي لكنه في التسجيل مثلما فعل ذلك في الجولة الماضية، ليقوم مره يائسله باستبداله في د 70 بزميله رشيدي.

وسيم

البطولة المحلية



شبيبة القبائل

زينباور يقرر الاحتفاظ بإغناطي وباباكار سار الموسم المقبل

كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شبيبة القبائل، أنّ المدرب الألماني، جوزيف زينباور قرر الاحتفاظ بالثنائي، إيفان اغناطييف وبابا كار سار، وذلك بعد المستويات الكبيرة التي قدموها في الفترة الأخيرة وساهموا بشكل كبير في الانتفاضة التي حققها "الكناري" في الرابطة المحترفة الأولى. وأبرزت المصادر ذاتها، أنّ التقني الألماني ورغم أنه يؤجل الفصل في القائمة النهائية المعنية اللاعبين المقادير وكذا الذين سيقفون مع الفريق الموسم المقبل، إلا أنه دون نقاط إيجابية عن الثنائي، ويتجه لإدراجهما ضمن مخططاته تحسبا للموسم الكروي القادم. وبالمقابل من ذلك يميل جوزيف زينباور لرحيل والتر بواليا رأس الحرية الكونغولي الذي لم يقدم المستوى المطلوب منه في الموسم الجاري بسبب كثرة غيابهات عن المباريات للإصابة. ويأمل التقني الألماني، في تدعيم صفوف الفريق بصفقات قوية خاصة في حال التأهل إلى دوري أبطال أفريقيا الموسم المقبل للمنافسة على الألقاب المحلية والقارية. وقررت إدارة النادي القبائلي، منح المدرب الألماني جوزيف زينباور الورقة البيضاء فيما يخص الاستقدمات والمسرحين من الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية القادمة، وذلك خطوة منها لوضع الطاقم الفني في أحسن الظروف ودعم صفوف "الكناري" بكل ما يمكن من أسماء في المستقبل وبناء تشكيلة تحصد لقب بطل الدوري الجزائري.

إدارة الشبيبة تجدد الدعوة للتنازل عن بقية الأسهم

على صعيد منفصل، وجهت إدارة شبيبة القبائل، دعوة جديدة أمس الأربعاء، لعدد من الأعضاء المساهمين للتنازل عن أسهمهم لصالح الشركة المالكة الجديد للفريق "موبيليس"، من أجل الحفاظ على استقرار الفريق الذي يحقق نتائج جيدة، ومعهما تجسيد مختلف المشاريع التي وضعتها من أجل هيكلة وتنظيم النادي الأكثر تنوعا في الجزائر. وأشارت إدارة "الكناري"، عبر بيان نشره الحساب الرسمي للفريق، إلى أن 4 من المساهمين، وهم الرئيس السابق، عاشور شلّول، إضافة إلى نسيب بن عبد الرحمان، وخليفة شيوخ وكريم كراداش، لم يتجاوبوا بعد مع النداء الذي أطلقته الإدارة الجديدة في 8 أوت الماضي، من أجل التعجيل بنقل ملكية أسهم الشركة التجارية إلى موبيليس، ودعت الإدارة بالمناسبة، هؤلاء المساهمين للتقرب منها والتوجه إلى الموثق لإنهاء هذه العملية. وشددت إدارة "الكناري"، في ذات البيان، على رغبتها في خلق هذا الملف نهائيا لتمكينها من الانطلاق في تنفيذ وتجسيد المشاريع المدرجة في خطة العمل التي تم رسمها، وبالتالي الحفاظ على الديناميكية الإيجابية الحالية للفريق الذي يناهس على لقب البطولة لهذا الموسم. وتقدمت إدارة الرئيس الهادي ولد علي بالمقابل بشكرها وامتنانها إلى بقية المساهمين الذين "لبوا النداء" وأوفوا بالتزاماتهم بنقل ملكية الأسهم إلى موبيليس، وهم آيت مولود جعفر، نياية عن النادي الهاوي لشبيبة القبائل، إضافة إلى المساهمين علي أزواو رشيد، زيات مراد، ياريشين عمار يزيد، زميرلي أحمد وبوزيت عبد الله.

سفيان ع

مؤكد أن فترة التوقف كانت مفيدة لمولودية وهران

عمراني متخوف من الإصابات قبل مواجهه خنشة



عبر مدرب نادي مولودية وهران، عن تخوفه من الإصابات التي تعرض لها بعض اللاعبين في صفوف الفريق قبيل مواجهة نادي اتحاد خنشة المقررة يوم السبت المقبل، لحساب الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى. وقال عمراني في تصريحات على هامش الحصة التدريبية مساء أول أمس، أنّ مواجهة خنشة ستشهد بعض الغيابات بسبب الإصابات، وتابع "استغرب من إصابة لاعب وهو في غرفته، أصيب بكسر في أصبعه الأصغر، هذا من قلة الاهتمام، في الوقت الفريق بحاجة ماسة إلى بعض اللاعبين الذين يمتلكون إمكانيات لا بأس بها من شأنها أن تقيد الفريق"، وتابع عمراني "سيلا مثلا دائما يعاني من نفس الإصابات ليس لدي ما أفعله"، مشيرا في ذات الصدد أنّ التشكيلة ستستفيد من عودة باكو في لقاء السبت المقبل، الذي سيكون مهما جدا بالنسبة لتشكيلة "الحمراوة" من أجل الاقترب خطوة أخرى من ضمان البقاء، وأبرز التقني التلمساني، بأنّ الفرصة ستكون مواتية أمام بعض الشبان للتواجد ضمن القائمة المعنية بمواجهة خنشة في صورة عمران وقوجيل، وتابع "هناك لاعبين ناقصين تجربة وخبرة لكن بالإرادة يستطيعون تقديم الإضافة للفريق". وبخصوص فترة توقف البطولة الوطنية أكد عمراني أنّها كانت مفيدة جدا من أجل تطبيق العمل المسطر وتحضير اللاعبين جيدا من جميع النواحي وأوضح: "لم نستفد من الراحة خلال فترة توقف البطولة بل على العكس استفدنا من العمل على مدار أسبوعين، وبرمجنا مباراتين وديتين واحدة بوهران والثانية خارج وهران"، مشيرا أنّ الفرصة كانت مواتية لبعض اللاعبين المصابين من أجل استعادة مستواه قبل المواجهات المصرية التي تنتظر الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري.

سفيان ع

فيما سيستفيد الأنصار من "شريحة خاصة"

مولودية الجزائر تجدد عقد الرعاية مع "أوريدو"

تواصل إدارة مولودية الجزائر، مساعيها لضمان موارد مالية من مختلف الجهات، ضمن خططها لتطوير الفريق وتجسيد مشاريعها المتعلقة بدخول عالم الاحتراف من أوسع الأبواب، وذلك بعدما جددت صباح أمس الأربعاء، عقد شراكتها مع متعامل الهاتف النقال "أوريدو". وجرت مراسم تجديد عقد الشراكة، بحضور رئيس مجلس إدارة "العميد" محمد حكيم حاج رجم، والمدير العام لشركة "أوريدو" بالجزائر، روني طعمة، وعدة أسماء بارزة، من مسؤولين حاليين وسابقين ولاعبين قدامى لفريق مولودية الجزائر، وسط أجواء كبيرة تبعث بالتفاؤل وسط إدارة النادي العاصمي، كما أطلقت شركة "أوريدو" شريحة خاصة بأنصار المولودية لأول مرة في تاريخ الأندية الجزائرية، في خطوة لقيت استحسانا كبيرا من جماهير النادي العريق.

المدير العام لشركة "أوريدو"، روني طعمة: "نطمح للمساهمة في بلوغ مولودية الجزائر أعلى المستويات محليا وقاريا"

وفي كلمة له بالمناسبة، عبر المدير العام لشركة "أوريدو" روني طعمة عن سعادته بتجديد عقد الرعاية بين "أوريدو" ونادي مولودية الجزائر، معتبرا "العميد" أحد أبرز رموز الكرة الجزائرية ليس فقط بما يحمله من تاريخ حاصل بل أيضا بما يقدمه من نموذج يحتذى به في التسيير والتوجه المهني المدروس نحو التميز، وقال روني طعمة: "نطمح لرؤية مولودية الجزائر يتوج هذه السنة بلقب بطولة الموسم الثاني على التوالي والعودة لتتشرّف الراية الجزائرية في رابطة أبطال إفريقيا الموسم المقبل"، مؤكدا أنّ "التعاون مع نادي مولودية الجزائر يتجاوز حدود الرعاية الرياضية التقليدية بل تتشارك قائمة رؤى موحدة وأهداف مشتركة وقيم نبيلة"، وأضاف أنّ "تجديد هذا العقد هو امتداد طبيعي لهذه العلاقة التي نحرص على تطويرها ودعمها بكل الإمكانيات المتاحة". وواصل يقول "نحن في 'أوريدو' نؤمن بدورنا كمؤسسة تسهم في تمكين مولودية الجزائر لبلوغ أعلى المستويات محليا وقاريا عبر دعم ومرافقة نوعية تفتح الأفاق أمام المواهب الشابة"، وكشف روني طعمة أنّ "أوريدو" أصبحت الراعي الرسمي للتكنولوجيا لمولودية الجزائر وسيتم تجسيد هذا التعاون من خلال تثبيت القضاء في الملعب الجديد "علي عمار المدعو علي لايبوانت" بأحدث حلول الاتصالات إلى تقديمها الشركة. يذكر أنّ إدارة مولودية الجزائر، كانت قد أمضت، بحر هذا الأسبوع، عقد رعاية مع شركة "أنفنيكس" الصينية للهواتف المحمولة، علما بأنّ الفريق يموله تموله أيضا شركة "هايسنس" الصينية للأجهزة الكهربائية المنزلية والأجهزة الإلكترونية، فضلا على شركة "سوناطراك" المالك لغاليلية أسهم "العميد".

سفيان ع



أولمبي الشلف

بوخنة يتلقى ضربة موجعة ويغيب إلى نهاية الموسم

تلقى لاعب نادي أولمبي الشلف، موسى بوخنة ضربة موجعة عقب تلقيه إصابات خطيرة أنهت موسمه قبل الأوان. وذلك خلال مباراة ودية مساء أول أمس، أمام وداد مستغانم، ضمن تحضيرات "الشلفاوة" للعودة إلى المنافسة الرسمية بداية من السبت المقبل. وكشفت إدارة أولمبي الشلف عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، أنّ بوخنة سيقبّل رسميا إلى نهاية الموسم الجاري، بعد خضوعه لعملية جراحية. وتابع "تعرض لاعبنا موسى بوخنة لإصابة متمثلة في كسر على مستوى قصبة الساق خلال اللقاء الودي ضد وداد مستغانم الذي تم توقيفه في الدقيقة 75 بسبب ما حدث"، وأضافت المصادر ذاتها، أنّ اللاعب تم نقله إلى غرفة العمليات لإجراء التدخل الجراحي بإحدى العيادات الخاصة تحت إشراف طبيب الفريق الدكتور إبراهيم سايبي، مشيرة أنّ بوخنة أنهى موسمه رسميا قبل 06 جولات عن إسدال الستار على البطولة. وعبرت إدارة النادي "الشلفاوي" في الختام عن أمانيتها في الشفاء العاجل لبوخنة، وعودة موفقة وسريعة إلى الميادين.

سفيان ع



الجدولة 29 من القسم الثاني هواة

الرويسات والحراش في صراع عن بعد لتحقيق الصعود

لمواجهة شبيبة الأبيار (الصف 4، 49 ن)، وشباب تموشنت صاحب الصف السابع (37 ن) الذي يستقبل المتذيل شباب المشربية (12 ن). ولعل الأندية الأكثر تأثرا بما حدث في الجولات الأخيرة، سيكون صفاء الخميس، الذي تم إلغاء فوزه المحقق خارج الديار (5-2) واعتباره خاسرا بقرار من لجنة الانضباط التابعة للرابطة الوطنية للهواة، ومنافسه في تلك المباراة شبيبة تيارت الذي تم خصم ثلاث نقاط من رصيده، بسبب "غياب القواعد الأخلاقية والنزاهة التي تدعو لها الروح الرياضية" في اللقاء الذي جمعتهما عن الجولة 28 يوم الأحد 27 أفريل القارظ. هذا القرار غير الكثير من "قواعد اللعبة" في التنافس على تقادي النزول، حيث تعتقدت مأمورية "السكاف" في الترتيب العام بتقهقره إلى المركز 14 ما يعني عودته إلى "المنطقة الحمراء" بمجموع 32 نقطة، أما "التبارتية" فقد تراجعوا بدورهم إلى الصف الثامن، رفقة مولودية سعيدة وجمعية وهران بـ36 نقطة لكل منهما. من جهة أخرى، تعرف هذه الجولة تنقل الرائد نجم بن عكنون (61 ن) إلى القليعة لمواجهة النجم المحلي صاحب المرتبة الخامسة (40 ن) في مواجهة "شكيلة" للطرفين، بما أن النادي العاصمي قد اقتطع تأشيرته في الجولة السابقة بفارق عشر نقاط عن الملاحق المباشر رائد القبة، أما النادي "القليعي" فقد ضمن البقاء بشكل رسمي في ذات الجولة ببلوغه النقطة الأربعين أثر فرضه التعادل (1-1) على صاحب المرتبة الثانية.

ويشار أن جميع مباريات المجموعتين تجري يوم الجمعة وعلى نفس التوقيت وذلك ابتداء من (16/00).

مهدي

الوطنية عبر موقعها الرسمي. وتجدر الإشارة إلى أن هذه المجموعة قد حسمت فيها شؤون الأندية النازلة لبطولة ما بين الجهات، ويتعلق الأمر بكل من اتحاد ورقلة (المركز 14، 28 ن)، وأولمبي المقرن (المرتبة 15، 19 ن) واتحاد سوف (المركز 16، 11 ن)

صفاء الخميس، غالي معسكر وأمل الأربعاء في "الحلقة الأخيرة" من صراع البقاء

بالمقابل، وفي مجموعة وسط-غرب، فإذا كانت الأمور قد حسمت فيما يخص تأشيرة الصعود التي كانت من نصيب نجم بن عكنون (61 ن)، فإن الصراع على البقاء ما يزال متواصلا بين ثمانية أندية، أبرزها صفاء خميس مليانة (المركز 14، 32 ن)، غالي معسكر (الصف 13، 33 ن) وأمل الأربعاء (المرتبة 12، 34 ن)، وبدرجة أقل اتحاد بشار جديد (المركز 11، 35 ن). وستكون هذه الفرق أمام فرصة كسب نقاط الفوز بما أن المقابلات ستلعب على أرضها، حيث يستقبل صفاء الخميس، فريق رائد القبة (المركز 2، 51 ن)، وغالي معسكر أمام الضيف وداد مستغانم (المركز 5، 40 ن)، وأمل الأربعاء أمام الزائر، مولودية سعيدة (الصف 8، 36 ن)، واتحاد بشار جديد أمام الوافد عليه جمعية وهران (المرتبة 8، 36 ن). ليس فقط هذه الأندية المذكورة التي ستكون معنية لوحدها بتفادي الهبوط، بل توجد فرق أخرى لم تضمن بقاها بشكل نهائي في الرابطة الثانية، ويتعلق الأمر بكل من مولودية سعيدة، جمعية وهران، شبيبة تيارت ثامنة الترتيب (36 ن) التي تنتقل إلى العاصمة

سيكون متصدر ترتيب مجموعة وسط-شرق، مستقبل الرويسات، وملاحقه اتحاد الحراش، في صراع عن بعد من أجل اقتطاع تأشيرة الصعود الوحيدة، عندما ينتقلان لملاقاة جمعية الخروب و هلال شلفوم العيد على التوالي، يوم غد الجمعة في إطار الجولة 29 وما قبل الأخيرة لبطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم. وفي مجموعة وسط-شرق، سيبقى الرائد مستقبل الرويسات (65 نقطة) إلى الحفاظ على "كرسيه"، إلا أن المهمة ستكون صعبة للغاية عندما يلاقي فريق يصعب هزيمه على ميدانه، ويتعلق الأمر بجمعية الخروب (المرتبة 7، 40 ن). كما سيكون الملاحق اتحاد الحراش (64 ن) أمام مقابلة لا تقل صعوبة عن التي سيخوضها مستقبل الرويسات، عندما يواجه المضيف هلال شلفوم العيد (40 ن). فإذا كان "الحراشية" يرغبون في الصعود من خلال استعادة "كرسي" الريادة قبل جولة وحيدة عن نهاية "المشوار"، فإن ذلك يمر حتما عبر تجاوز عقبة فريق صعب المنال على أرضه، وهي الحسابات التي تشير إلى أن مهمة النادي العاصمي ستكون الأكثر تعقيدا، سيما عقب فقده لريادة الترتيب، السبب المنصرم، إثر خسارته (1-0) أمام الرويسات في اللقاء المتأخر الذي جمعتهما عن الجولة 21. هذه الجولة ستكون شبه حاسمة بالنسبة للفريقين، والتي من شأنها أن تميظ اللثام، وبنسبة كبيرة جدا، عن هوية الفريق الصاعد، بما أنهما سيلعبان في الجولة الختامية على ميدانهما وأمام جماهير النادييين.

وعلموا أن هاتين المقابلتين، برسم الجولة 29، ستجريان بدون حضور الجمهور حسبما كشفت عنه الرابطة



كرة القدم داخل القاعة البطولة الجهوية لفئة الصم يومي الجمعة والسبت بالشلف

ستقام البطولة الجهوية لكرة القدم داخل القاعة لفئة الصم يومي الجمعة والسبت بالقاعة متعددة الرياضات "محمد ناصري" بالشلف، حسبما علم أمس من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة، المنظمة من طرف اللجنة التقنية الجهوية الغربية بالتنسيق مع الاتحادية الرياضية للصم الجزائريين ومديرية الشباب والرياضة للولاية، مشاركة ثمانية فرق وهي كل من جمعيتين من وهران وجمعية غليزان وجمعية الرحوية لتيارت وجمعية سيدي بلعباس وجمعية معسكر وجمعية تلمسان وجمعية الشلف. وسيتم تقسيم الفرق الثمانية إلى مجموعتين من أربعة فرق على أن يتأهل الأول والثاني من كل مجموعة إلى الدور نصف النهائي. وفي ختام هذه المرحلة الجهوية يتأهل الفريقان اللذان سيصلان إلى النهائي إلى المرحلة النهائية للبطولة الوطنية لموسم 2025 والتي لم يحدد بعد تاريخ ومكان إقامتها.

مهدي

كأس الجزائر الممتازة لكرة اليد، برمجة المباريات النهائية يوم الجمعة بقاعة حرشة

ستجري المباريات النهائية لكأس الجزائر الممتازة في كرة اليد (رجال و سيدات) لموسم 2024، يوم الجمعة بقاعة حرشة حسان (الجزائر العاصمة) حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للعبة. و تجري مباراة السيدات على الساعة (15/00) بين نادي الأبيار بطل الموسم بنادي بومرداس المتوج بكأس الجزائر. أما نهائي الرجال المبرمج على الساعة (17/00)، فسيجمع حامل البطولة والكأس مولودية برج بوعريبرج بأمل سكيدة المنشط للمباراة النهائية. للتذكير توج بالكأس الممتازة للنسخة الماضية التي جرت في شهر ماي 2024 كل من نادي الأبيار (سيدات) و وفاق عين توتة (رجال) أمام على التوالي نادي بومرداس (32-23) و أولمبي عنابة (29-24).

مهدي

برمجة البطولة الوطنية للجيدو من 25 إلى 28 ماي

ستجري البطولة الوطنية للجيدو لتصنف الأشبال (ذكورا وإناثا) المقررة أنفا من 13 إلى 16 ماي، بالقاعة متعددة الرياضات بمستغانم، من 25 إلى 28 ماي، حسب ما أعلنت عنه أمس الاتحادية الجزائرية للعبة. وقد تم تأجيل هذه المنافسة للموعود الجديد، بسبب تزامنها مع الامتحانات المدرسية للفصل الثالث، وذلك حفاظا على مصالح الرياضيين الشباب سواء على المستوى الرياضي أو الدراسي. وتوضح الهيئة الاتحادية بأن الأيام الثلاث الأولى ستكون مخصصة للمنافسات الفردية، بينما سيكون اليوم الرابع والأخير للبطولة مخصصا للمنافسات "حسب الفرق".

مهدي



القسم الوطني الأول لكرة السلة سيدات

نهائي غير مسبوق بين نادي كوسيدار و اتحاد الجزائر

ستجمع المباراة النهائية لبطولة الجزائر-2025 لكرة السلة سيدات، المبرمجة يومي الجمعة والسبت بقاعة سطوالي، حامل اللقب نادي كوسيدار باتحاد الجزائر المتوج بأخر لقب له عام 1991. و تلمح لاعبات نادي كوسيدار المتوجات الموسم الماضي بالثنائية (البطولة والكأس) إلى تأكيد سيطرتهن على اللعبة و الاحتفاظ باللقب أمام نظيراتهن العاصميات اللاتي تدعمن خلال مرحلة الانتقالات الصيفية الأخيرة بعدة لاعبات دوليات على غرار راضية فاننازي و ليليا رفاش. وكان ناديا كوسيدار واتحاد الجزائر قد تأهلا للمحطة الأخيرة للمسابقة الأسبوع الماضي، وقد التقيا ثلاث مرات خلال الموسم الجاري حيث فاز كوسيدار بلقاءين في البطولة (71-41) و (60-57) مقابل انتصار واحد للاتحاد في المربع الذهبي للكأس (53-50). ويخوض نادي كوسيدار هذه المباراة بتقدم طفيف حيث تلعب مباراة الذهاب يوم الجمعة (س18/00) بقاعة سطوالي، بينما تدور المباراة الثانية في اليوم الموالي السبت (18/00) بنفس القاعة. وحسب صيغة المنافسة، يتوج النادي الذي يسجل أكبر عدد من النقاط (ذهابا وإيابا) بلقب البطولة الوطنية للموسم 2025. للتذكير، حصل نادي كوسيدار على لقب الموسم الماضي-2024 على حساب تربية سطيف (ذهابا: 56-53، إيابا: 53-59).

مهدي

ياسين لوعيل يستقيل من رئاسة اتحادية ألعاب القوى

أعلن أمس، رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، ياسين لوعيل، رسميا استقالته من منصبه. وأكد لوعيل، انتهاء مغامرته على رأس اتحادية ألعاب القوى. وهو يذرف الدموع، من دون الكشف عن الأسباب التي دفعته نحو الاستقالة. وأعيد شهر نوفمبر 2024، انتخاب ياسين لوعيل، رئيسا لاتحادية ألعاب القوى لعهدة أولمبية جديدة (2025 - 2028)، بعدما تحصل على 44 صوتا. متفوقا بفارق كبير عن أقرب منافسيه. بوراس عمار صاحب 28 صوتا، مقابل بن سليمان. الذي تحصل على 3 أصوات فقط، فيما تم إلغاء صوت واحد.

مهدي



"الفيفا" يقرر تعديل عمل تقنية فارفي موندiales الأنديية 2025

قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" تعديل عمل تقنية الفيديو المساعد "فار"، خلال بطولة كأس العالم للأنديية، المقرر انطلاقها في الولايات المتحدة الأميركية، اعتباراً من 15 جوان إلى 13 جويلية المقبلين، بمشاركة 32 فريقاً. وذكرت صحيفة موندو ديپورتيفو الإسبانية، اليوم الثلاثاء، أن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" لم يقتصر اهتمامه على رصد الجوائز المالية، من أجل تحفيز الأنديية المشاركة في بطولة كأس العالم للأنديية 2025 فحسب، بل قرر تعديل عمل تقنية الفيديو المساعد "فار"، حتى يضيف المزيد من الأثارة على المسابقة، التي تترقب الجماهير بدايتها، كي تعرف هوية الفائز بلقب "الموندialesيتو" بنظامها الجديد. وأوضحت أن قانون تقنية الفيديو المساعد "فار" الذي تم تطبيقه منذ عدة سنوات في كل المسابقات بجميع أنحاء العالم، يقتصر عمله على التدخل في أربع حالات فقط، وهي التأكد من صحة الهدف، وركلة الجزاء، والبطاقة الحمراء، أو خطأ الحكم في تحديد هوية من يستحق الطرد، لكن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" استحدثت تعديلاً سيجعل الأمر جديداً كلياً، بعدما قرر إخضاع الحكام لدورات مكثفة، حتى يتقنوا تطبيق القانون الجديد.

وتابعت أن "فيفا" يريد من حكام تقنية الفيديو المساعد "فار"، التدخل في جميع الأحداث، التي تقع داخل الملعب، سواء كانت من الحالات الأربع أو أشياء أخرى، مثل الاحتجاج على منح الركلات الحرة أو الركنية أو البطاقات الصفراء، إذ سيتم إعلام الحكم الرئيس مباشرة بأي شيء، حتى يتوجه مباشرة إلى الشاشة الموضوعة في الملعب، ويرى كل شيء بالتفصيل، وهذا ما يؤدي إلى تحسين اللعب، وفق رؤية الاتحاد الدولي لكرة القدم. وختمت صحيفة موندو ديپورتيفو تقريرها، بأن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" يعمل بدوره على مراقبة ما

الأميركي. أما نادي ليفا ديپورتيفا ألاخوليسني الكوستاريكي، فرغم كونه أعلى تصنيفاً خارج المكسيك، إلا أنه لم يحصل على فرصة المشاركة بسبب قاعدة فيفا التي تنص على عدم مشاركة أكثر من ناديين من الدولة نفسها، إلا إذا كانوا أبطالاً قاريين.

وسينضم الفائز من مواجهة كلوب أميركا ولوس انجليس إلى المجموعة الرابعة التي تضم كلا من: تشيلسي الإنجليزي، الترجي التونسي، وفلامنغو البرازيلي. وفي حال تأهل لوس انجليس، قد يشهد اللقاء مواجهة مرتقبة بين أوليفيه جيرو مهاجم الفريق الأميركي الجديد وناديه السابق تشيلسي، الذي حقق معه دوري الأبطال وكأس الاتحاد الإنجليزي والدوري الأوروبي.

وتنطلق بطولة كأس العالم للأنديية يوم 14 جوان 2025، فيما تقام المباراة النهائية يوم 13 جويلية على ملعب ميت لايف ستادיום في نيوجيرسي، الولايات المتحدة.

رئيس يويفا؛ البنية الأساسية لكرة القدم في إيطاليا "مخرية"

وصف ألكسندر تشيفرين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) البنية الأساسية لكرة القدم الإيطالية بأنها فظيعة والأسوأ على الإطلاق بين البطولات المحلية الأوروبية الخمس الكبرى. وفي مقابلة مع شبكة سيورت ميدياسيت الإيطالية نشرت الثلاثاء، رد تشيفرين على سؤال بشأن رفض طلب ملعب سان سيرو لاستضافة نهائي دوري أبطال أوروبا والمناقشات الجارية حول خطط بناء ملعب جديد في ميلانو قائلاً، البنية الأساسية لكرة القدم في إيطاليا مخرية. أنتم من أكبر الدول في كرة القدم وقد فزتم بالعديد من كؤوس العالم وكأس بطولة أوروبا ودوري أبطال أوروبا. في الوقت نفسه بين الدول الكبرى لكن لديكم أسوأ بنية أساسية على الإطلاق.

وأضاف المسؤول السوفيتي، بصراحة، أنا متعب بعض الشيء من هذه المناقشات الإيطالية حول البنية الأساسية، لأن كل ما نراه هو مناقشات، تحتاج الأنديية إلى دعم من الحكومة والمحليات. سيستثمر مستثمرون من القطاع الخاص. حان الوقت لفعل أي شيء، فالبنية الأساسية سيئة للغاية.

ومن المقرر أن يستضيف ملعب سان سيرو في ميلانو حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية الشتوية عام 2026 في فبراير شباط المقبل. وستستضيف إيطاليا بطولة أوروبا للرجال عام 2032 بالاشتراك مع تركيا. وختم تشيفرين، لست قلقاً بعد (بشأن بطولة أوروبا). أعتقد أن الحكومة أدركت الآن أن عليها أن تفعل شيئاً. لدي ثقة كبيرة في جابرييل جرافينا، نائب الأول. سيبدل قصارى جهده لشد الضخوة.

"فيفا" 31 ماي موعداً لإقامة مباراة فاصلة بين كلوب أميركا ولوس أنجليس

جوزيف
مارتينيز
لاعب إنتر
ميامي
السابق؛

"ميسي" حوّلنا إلى ريال مدريد الدوري الأمريكي؟

كشف زميل سابق للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي في إنتر ميامي عن التحول الكبير الذي أحدثه انضمام بطل العالم 2022 إلى الدوري الأمريكي. انضم ميسي إلى إنتر ميامي بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان في صيف 2023، ليدخل الدوري الأمريكي حقبة جديدة للغاية، في حضور أحد أعظم لاعبي كرة القدم على الإطلاق. اللاعب الفنزويلي جوزيف مارتينيز كشف في بودكاست La Vinotinto عن المستويات المتدنية في إنتر ميامي قبل وصول أسطورة برشلونة، مشيراً إلى أنه "حوّل النادي إلى ريال مدريد الدوري الأمريكي". «عندما أصبح الأمر رسمياً (توقيع ميسي)، تحولنا من أسوأ فريق إلى ريال مدريد الدوري الأمريكي».

وأضاف: «قبل أول حصة تدريبية لميسي، لم يكن أحد يعرفنا حتى على إنستغرام، ولم يحضر حتى صحيفيو النادي. أصبح هناك 1000 صحفي، بينما لم تكن نرى سوى صحفي واحد في السابق، وحضر 50 ألف شخص الحصة التدريبية الأولى. تغير كل شيء بين عشية وضحاها».

وتحدث عن ميسي: «فاز بكل شيء، ومع ذلك كان أول من وصل. قد يكون الأكثر انضباطاً، لكن معنا كان رائعاً. هذا يجعلك تشعر أنك يجب أن تصل إلى مستواه». وختم: «روبرت تايلور لم يكن قادراً على التسجيل حتى في المرمى الخالي، ثم جاء ميسي وأصبح أفضل هداف في الفريق».



دي يونغ: أشعر بفراغ.. ومن الصعب مشاهدة المباراة مجددا

أعرب فريتك دي يونغ، نجم برشلونة، عن حزنه عقب خروج البارسا من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وخسر برشلونة أمام إنتر بنتيجة 3-4 في مباراة الإياب على ملعب "سان سيرو"، بعد أن تعادل الفريقان ذهابا بنتيجة 3-3 على ملعب "لويس كومبانييس الأولمبي". وقال دي يونغ، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أشعر بنوع من الفراغ في هذه اللحظة، أعتقد أننا قدمنا عودة رائعة، كما فعلنا عدة مرات هذا الموسم، وعندما تتلقى هدفا قبل دقيقتين من النهاية، يكون من الصعب التعامل مع ذلك". واعترف اللاعب الهولندي بأنه لم تكن هناك محادثة خاصة للضيق بين الشوتين، قائلا: "اتفقنا على أننا يجب أن نستم في اللعب كما كنا نفعل. لعبنا بشكل جيد، رغم أننا لم نخلق العديد من الفرص، وكان بإمكاننا السيطرة بشكل أفضل، لكننا أصرنا على طريقتنا ونجحنا، قلبنا النتيجة لصالحنا، لكنهم سجلوا ضدنا". واختتم: "عموما، لا أشاهد المباريات كاملة مرة أخرى، بل فقط لقطاتي، سيكون من الصعب مشاهدة هذا اللقاء مجددا".

رافينيا يجاور رونالدو على عرش تاريخي بدوري الأبطال

عادل البرازيلي رافينيا، نجم برشلونة، رقما قياسيا للأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم ريال مدريد السابق والنصر السعودي الحالي. وسجل رافينيا، هدفا في شباك إنتر ميلان، مساء أول أمس، على ملعب جيوزيبي مياتزا، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، علما بأن لقاء الذهاب في إسبانيا انتهى بالتعادل 3-3. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد عادل رافينيا الرقم القياسي المسجل باسم كريستيانو رونالدو في عدد المساهمات بموسم واحد في دوري أبطال أوروبا في تاريخ المسابقة. وساهم رونالدو خلال موسم 2013-2014 في 21 هدفا خلال 11 مباراة، من خلال تسجيله 17 هدفا وتقديم 4 تمريرات نسخة. أما رافينيا، خلال الموسم الحالي، فحاض 14 مباراة، سجل فيه 13 هدفا وقدم 8 تمريرات حاسمة.

بيدري منتقدا الحكم بعد توديع الأبطال: ليست المرة الأولى!

انتقد لاعب وسط برشلونة بيدرو غونزاليس "بيدري"، أداء الحكم البولندي سيمون مارشينيالك في هزيمة برشلونة (3-4) أمام إنتر ميلان، أول أمس، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وودع برشلونة دوري أبطال أوروبا، من نصف النهائي، علما بأنه تعادل على ملعبه أمام إنتر ميلان (3-3) الأسبوع الماضي. وصرح اللاعب الإسباني بعد المباراة: "اتفق تماما مع ما قاله مدربنا في المؤتمر الصحفي. هذه ليست المرة الأولى التي يحدث فيها هذا لنا مع هذا الحكم. يجب على الاتحاد الأوروبي النظر في هذا الأمر. هناك أمور لا أفهمها". وأضاف بيدري: "محبط بعض الشيء لكن الفريق قدم كل ما لديه، وكان يستحق التأهل إلى النهائي في ميونخ". وواصل: "يجب علينا الآن أن نفكر في الكلاسيكو (أمام ريال مدريد في الليفلا) ومواصلة المنافسة على الألقاب المتبقية في الموسم".

أرقام فلكية حققها لامين يامال ضد إنتر رغم الإقصاء

قدّم النجم البالغ لامين يامال واحدة من أفضل مبارياته على الصعيد الشخصي أمام إنتر ميلان، رغم إقصاء برشلونة من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا بسيناريو جنوني، بعد الخسارة بنتيجة 3-4 في لقاء الإياب على ملعب "جوزيبي مياتزا"، سهرة أول أمس. ورغم أنه لم يسجل ولم يصنع أي من الأهداف الثلاثة التي سجلها البلوغرانا في مواجهة الإياب، بصم يامال على أرقام خيالية، وكان الأفضل في المباراة من حيث التقييم وفق المنصات المختصة، حيث حصل على علامة 8.6 من أصل 10 وفق منصة "سوقا سكور" العالمية، كرجل للمباراة. كان يامال الأفضل من حيث الإحصائيات على كل المستويات في مباراة إنتر ميلان، لكن الحظ أدار ظهره له في أكثر من مرة، وحرمه من التسجيل، كما أن براعة الحارس السويسري يان سومر حالت دون ذلك، حيث وقف سدا منيعا أمام تسديداته القوية في أكثر من مرة. وسدد صاحب الـ17 عاما 8 مرات منها 5 كانت بين خشبات مرمى إنتر، وهو الرقم الأعلى في المباراة، كما كان أكثر من مرر كرات عرضية صحيحة بواقع ثلاثة مرات، وأكثر من أكمل مراوغات ناجحة بواقع 14 مراوغة، وأكثر من لمس الكرة داخل منطقة الجزاء وذلك في 17 مناسبة. ولم تتوقف أرقام لامين يامال عند هذا الحد، بل كان اللاعب الأكثر توفقا في الصراعات الثنائية بواقع 23 مرة، إضافة إلى ذلك، كانت للاعب تمريرة مفتاحية واحدة، ولمس الكرة في 124 مناسبة وأكمل 43 تمريرة صحيحة من أصل 57 بنسبة نجاح بلغت 75 في المئة، وحصل على 7 مخالفات. وسيوجه برشلونة بعد هذا الإقصاء تركيزه إلى مباراة الكلاسيكو أمام غريمه التقليدي ريال مدريد، والمقررة يوم الأحد المقبل في الجولة الخامسة والثلاثين من الدوري الإسباني، حيث سيخطو خطوة عملاقة نحو التتويج باللقب ومدادوا جراحه القارية في حال الفوز أو حتى التعادل، أما خسارته فقد تعني بحث صراع اللقب من جديد.

أراوخو: أخطأنا أمام إنتر.. والإقصاء لن يؤثر على الكلاسيكو

أبدى رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، حزنه بعد إقصاء فريقه من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، عقب الخسارة أمام إنتر ميلان بنتيجة 3-4 في إياب نصف النهائي، مساء الثلاثاء، على ملعب "جوزيبي مياتزا". وقال أراوخو في تصريحات لشبكة "موفيستار"، عقب المباراة، "نشعر بحزن شديد. كنا نرغب بشدة في التأهل، وقدمنا مشورا رائعا في دوري الأبطال هذا الموسم". وأضاف "كنا قريبين جدا، لكن التأهل أفلت من بين أيدينا. مثل هذه المباريات تحسم بتفاصيل دقيقة، ونحن أخطأنا في بعض اللحظات، وهذا ما كلفنا بطاقة العبور". وبخصوص تأثير هذا الخروج الأوروبي على مواجهة الكلاسيكو المرتقبة أمام ريال مدريد في الدوري الإسباني يوم الأحد المقبل، أوضح المدافع الأوروغوياني "لا أعتقد أن هذه الخسارة ستؤثر علينا. صحيح أنها ضربة قاسية، لكن هذا الفريق يمتلك عقلية مذهلة. سنقاتل بقوة من أجل الفوز بلقب الدوري، وهو الهدف المتبقي لنا هذا الموسم". وكشف أراوخو عن حديث المدرب هانز فليك مع اللاعبين عقب نهاية اللقاء قائلا "المدرّب قال لنا إنه فخور بنا، وإننا سنحاول مجددا العام المقبل". وختم مدافع برشلونة تصريحاته، قائلا "أعتقد أننا قدمنا صورة جيدة، لكننا استقبلنا عددا كبيرا من الأهداف. يجب أن نراجع هذا الأمر لما تبقى من الموسم وللسنوات القادمة. أود أن أشكر الجماهير التي حضرت لمساندتنا هنا، والتي لا تزال تؤمن بهذا الفريق". وودع البارسا دوري أبطال أوروبا بنتيجة إجمالية 7-6، إذ انتهت مباراة الذهاب بالتعادل 3-3.

فليك يتهم الحكم بإقصاء برشلونة ويُخاطب لاعبيه قبل الكلاسيكو

عبر هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، عن حزنه وفخره بعد خروج فريقه من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، على يد إنتر ميلان، عقب الخسارة بنتيجة (3-4) في مباراة الإياب على ملعب جيوزيبي مياتزا، مساء الثلاثاء، فيما أبدى شكواه من التحكيم. ورغم خيبة الأمل، شدد فليك على فخره بما قدمه لاعبوه طوال اللقاء، مؤكدا أن الفريق سيعود الموسم المقبل أكثر قوة وطموحا لمواصلة الحلم الأوروبي. وقال فليك، في تصريحات لشبكة "موفيستار"، "أنا محبط بطبيعة الحال، لكن ليس من اللاعبين ولا من أداؤهم. لقد بذلوا كل ما لديهم وحاولوا بكل الطرق، هذه هي كرة القدم لقد خرجنا اليوم، لكننا سنحاول مجددا العام المقبل وسنسى لإسعاد النادي وجماهيرنا".

وأضاف مدرب برشلونة مشيدا بخصمه: "علينا أن نتذكر أن إنتر ميلان فريق كبير أيضا. يدافع بصورة ممتازة ولديه مهاجمين جيدين، كما يمتلك قدرة مميزة على الاحتفاظ بالكرة وتطبيق خطته بانسجام واضح". وفيما يتعلق بحكم المباراة البولندي سيمون مارشينيالك، علق فليك قائلا: "لا أريد الحديث كثيرا عن الحكم، لكن شعوري أن كل قرار كان بنسبة 50-50 ذهب لصالحهم. هذه هي الأمور كما حدثت". واستخدم فليك بذلك نفس العبارة التي قالها جود بيلينغهام، نجم ريال مدريد، لإبداء غضبه من التحكيم بين شوطي مباراة الكلاسيكو الأخيرة بنهائي كأس إسبانيا.

وأكد المدرب الألماني أن الفريق سيواصل التطور والاستفادة من هذه التجربة، موضحا: "سنتعلم من هذه المواجهة، فهي جزء من عملية التقدم. نريد الاستمرار في التعلم، رغم أن الوقت المتاح لنا للتدريب محدود. سنعود الموسم المقبل أقوى". وختم فليك تصريحاته بالتأكيد على أهمية تجاوز الإحباط سريعا والتركيز على الاستحقاقات القادمة قائلا: "من الطبيعي أن نشعر بخيبة أمل الآن، لكننا سنعود إلى التدريبات يوم الخميس لنبدأ الاستعداد لمبارأتنا المقبلة أمام ريال مدريد (الأحد المقبل)".

نجم ليفركوزن يصدّم ألونسو برفض ريال مدريد

وجه أحد النجوم البارزين في باير ليفركوزن، صدمة لمدير الفريق، الإسباني تشابي ألونسو، بحسب تقارير صحفية ألمانية. كانت تقارير سابقة قد أشارت إلى أن ألونسو، الذي يعتبر مرشحا محتملا لتدريب ريال مدريد في الصيف المقبل خلفا لكارلو أنشيلوتي، قد طلب من إدارة النادي الإسباني، التعاقد مع فلوريان فيرتز، نجم ليفركوزن الواعد. ووفقا لصحيفة "بيلد" الألمانية، أبلغ فيرتز مدربيه تشابي ألونسو أنه لا يرغب في الانتقال إلى ريال مدريد أو مانشستر سيتي، مؤكدا أن وجهته المفضلة هي بايرن ميونخ. وأضافت الصحيفة، أن إدارة باير ليفركوزن، لم تطلع بعد على قرار نجم المنتخب الألماني بشكل رسمي. وامتنع كل من ناديي باير ليفركوزن وبايرن ميونخ عن التعليق على هذه الأنباء عندما تواصلت معهما الصحيفة للحصول على تصريحات. في سياق متصل، يعتقد أن مانشستر سيتي يستعد لتخصيص ميزانية كبيرة خلال فترة الانتقالات الصيفية لمحاولة التعاقد مع فيرتز، نظرا للحاجة الملحة لإيجاد بديل مثالي لنجمه كيفن دي بروين.

ساني يفاجئ بايرن بخطوة غير متوقعة

دخل مستقبل ليروي ساني مع بايرن ميونخ منعطفًا جديدًا، إذ فاجأ صاحب القدم اليسرى الساحرة إدارة الفريق البافاري بخطوة غير متوقعة. ويتوقع أن تتضح الصورة بشكل أكبر بين الطرفين في الأسابيع القليلة القادمة. قبل أسابيع، تداولت عدة تقارير صحفية ألمانية وأوروبية أن ليروي ساني قريب جدا من تمديد عقده مع الفريق البافاري. كما ذهبت بعض التقارير إلى أن ساني مستعد لتخفيض راتبه السنوي الكبير من أجل البقاء مع بايرن. بيد أن قصة ساني مع بايرن قد دخلت الآن منعطفًا جديدًا، فقد كشف موقع "شپورت" أن المفاوضات بين الطرفين عادت إلى نقطة البداية. وأضاف الموقع الألماني أن ساني غير وكيل أعماله، وسيمثله من الآن فصاعدا وكيل الأعمال الشهير بيني زاهافي. ولفتت شبكة "سكاي" أن ليروي ساني "غير راض" عن الصفقة الإجمالية التي يتم التفاوض عليها حاليا. وأضافت أن ساني لا يقبل بتخفيض راتبه من دون الحصول على ما يعرف بـ"مكافأة التوقيع". وأردفت أن اللاعب يرغب في مواصلة مسيرته مع بايرن، لكن في حال لم يتم التوصل إلى اتفاق، فإن ساني منفتح على خوض تجربة كروية جديدة. وفي نفس السياق، أوضحت صحيفة "بيلد" الألمانية أن قرار ليروي ساني بتغيير وكيل أعماله فاجأ إدارة الفريق البافاري. وأضافت أن العرض المالي المقدم لساني لن يتغير كثيرا، حيث من المتوقع أن تعقد مفاوضات جديدة بين الطرفين. وأردفت "بايرن" وساني يعملان على اتخاذ قرار سريع، وتوضيح كل شيء في أقرب وقت ممكن. "يُشار إلى أن ليروي ساني (29 عاما) يرتبط مع بايرن ميونخ بعقد ينتهي الصيف الحالي. ويثير ساني اهتمام مجموعة من الفرق الإنجليزية أبرزها تشيلسي وارسنال. وكان ساني قد دافع عن ألوان مانشستر سيتي، وحقق معه عدة ألقاب، قبل الانتقال إلى بايرن ميونخ في 2020، إلا أنه لم يقدم الأداء المنتظر منه، وعانى من إصابات قوية أبعدهت لفترات طويلة.

نقاط الضعف

في المقابل، يستعد بايرن لفتح خزائنه في الميركاتو الصيفي، لتدعيم صفوفه بصفقات من العيار الثقيل. ويأتي فلوريان فيرتز نجم باير ليفركوزن على رأس القائمة. ويتوقع أن تكلف صفقة فيرتز خزان بايرن أكثر من 100 مليون يورو. وحذر لوثر ماتيبوس أسطورة كرة القدم الألماني بايرن ميونخ من القيام "باستثمارات متسارعة بملايين اليوروهات لتعاقد مع فيرتز"، حسب ما أوردته شبكة "سكاي". وأضاف: "ماذا إن لم يتبقى أي مال بعد ذلك لمعالجة نقاط الضعف التي قد تكون أكثر إلحاحا؟ (ومعالجة) أهم مشكلة لبائرن وهي خط الدفاع". وأوضح ماتيبوس أن على إدارة بايرن أن تتعاقد مع جوناثان تاه قلب دفاع باير ليفركوزن، الذي أعلن قبل شهر أنه سيرحل عن فريقه نهاية الموسم الحالي. ووصف ماتيبوس لاعب باير ليفركوزن تاه بأنه من أفضل المدافعين في ألمانيا. وكشف عن رأيه حول التفاوض مع ساني فقال إن مستوى الأخير غير مستقر، بينما "يحتاج بايرن لاعبين يعتمد عليهم طوال الموسم، وليس في ثلث المباريات".

بايرن ميونخ يرفض طلب هاري كين وزملائه بعد التوقيع بالدوري الألماني

رفض ماكس إيبزل، المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ، طلب هاري كين ولاعبي الفريق للاحتفال بلقب الدوري الألماني. وحقق بايرن ميونخ لقب الدوري الألماني لموسم 2024-2025، بعد تعادل باير ليفركوزن مع فرايبورغ 2-2 في الجولة الماضية. ويعد ذلك اللقب الأول لهاري كين خلال مسيرته الكروية، واللقب الرابع والثلاثين لبائرن ميونخ في الدوري الألماني. وفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، كانت خطة لاعبي بايرن ميونخ السفر إلى إيبيزا للاستمتاع في الجزيرة الشهيرة. ورأى إيبزل أن الأمر مبالغ فيه، ورفض طلب لاعبي بايرن ميونخ بالسفر والاحتفال هناك، مشيرا إلى أنه لن يكون مناسبا، خاصة مع مباراة الفريق ضد بوروسيا مونشنغلادباخ يوم السبت. واحتفل لاعبو بايرن ميونخ احتفالا خاصا معا ونشر النادي الألماني عبر وسائل التواصل الاجتماعي، احتفالات اللاعبين وأغانيهم. وقال هاري كين: "يالها من ليلة، ياله من احتفال رائع مع اللاعبين والجهاز الفني، أنا متأكد من أن الجميع يشعر بذلك قليلا، لقد مر وقت طويل بعد الكثير من العمل الجاد والتضاني، ومن الرائع حقا الفوز باللقب، وهو الأول في مسيرتي".

كومباني على خطى مدربه السابق غوارديولا بصفقات للتاريخ

يرغب مدرب بايرن ميونخ الألماني فينستنت كومباني (39 عاما)، في دعم صفوفه بلاعبين جدد خلال الميركاتو الصيفي، تحسبا لمشاركة الفريق في كأس العالم للأندية، إضافة إلى التحديات الأخرى التي تنتظر الفريق في الدوري الألماني أو دوري أبطال أوروبا، والتي تحتاج من الفريق صفقات عديدة، وخاصة أنه ربما يخسر خدمات عدد من نجومه، إذ يبدو الفريق مقبلا على تحولات مختلفة بشأن الرصيد البشري في موسم سيكون طويلا يحكم تعدد المسابقات التي تنتظر الفرق القوية. ويطلب المدرب البلجيكي، المتوج بأول لقب في مسيرته الاحترافية، بإبرام صفقات سريعة، بعدما حصل على الدوري الألماني يوم الأحد الماضي، وبالتالي استعداد "البافاري" عرشه الذي فقدته في العام الماضي لفريق باير ليفركوزن، ولذلك سيحاول السير على خطى مدربه السابق في مانشستر سيتي الإنجليزي، الإسباني بيب غوارديولا (54 عاما)، الذي كان يعقد صفقات قوية في كل التجارب التي خاضها في مسيرته، ذلك أن كل المعطيات تؤكد أن بايرن ميونخ سيكسر أرقامه السابقة في مجال الانتقالات خلال رحلة الفريق على استعادة المجد عالميا وأوروبيا، بعدما تغيرت استراتيجية "البافاري" منذ صفقة المهاجم الإنجليزي هاري كين، التي كلفت النادي مبلغا قارب 100 مليون يورو، دفعها إلى توتنهام الإنجليزي.

وتؤكد تقارير وسائل إعلام ألمانية، وعلى رأسها صحيفة بيلد، أن نجم باير ليفركوزن فلوريان فيرتز اختار الانضمام إلى فريق كومباني "بايرن"، رغم أن ريال مدريد كان يريد التعاقد مع النجم الألماني، بنصيحة من

مدربه الحالي تشابي ألونسو (43 عاما)، الذي بات قريبا من قيادة النادي الملكي، ولكن الصفقة ستكلف النادي مبلغا يقارب 250 مليون يورو، بين ما سيحصل عليه ليفركوزن واللاعب نفسه، ولكن هذه الصفقة لن تكون الوحيدة التي سيقوم بها النادي، الذي يحتاج إلى حارس مرمى جديد بسبب تعدد إصابات الحارس الأول مانويل نوير، كما أن الصحافة الألمانية تحدثت منذ أيام عن التعاقد مع مدافعين جدد، بالنظر إلى الأخطاء التي كلفت النادي غالبا في الموسم الحالي، إضافة إلى أن رحيل المخضرم توماس مولر، وإمكانية انتقال ليروي ساني إلى الدوري الإنجليزي، ستفرض على النادي عقد صفقات إضافية حتى يتفادى تأثير الغيابات التي قد تطاوله خلال الموسم التالي، الذي سيكون صعبا وطويلا.

دورتموند يؤجل تمديد عقود 4 نجوم

قررت إدارة بوروسيا دورتموند عدم تقديم عروض جديدة في هذه المرحلة لرباعي الفريق الذي تنتهي عقوده مع النادي العام المقبل. وتنتهي عقود إيمري تشان وجوليان براندر، وباسكال غروس، ونيكلاس زوله، رغم انتهاء عقودهم العام المقبل. وأوضحت صحيفة "بيلد" الألمانية أول أمس، أنه أداء اللاعبين على أرض الملعب في الموسم المقبل سيحدد ما إذا كانوا سيتلقوا عروضاً جديدة. وأضافت الصحيفة أن صانع الألعاب براندر، الذي شهد مستواه الكثير من الارتفاع هذا الموسم مع دورتموند، الساعي للتواجد في المراكز الأربعة الأولى بترتيب بوندسليغا المؤهل لبطولة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، سيمكنه الرحيل عن الفريق مقابل مبلغ مالي مناسب في نهاية الموسم الجاري. في المقابل، تعرض القائد تشان والمدافع زوله لانتقادات لاذعة من الجماهير هذا الموسم، بينما يبلغ لاعب خط الوسط الألماني جروس الـ 35 من عمره في جوان عام 2026.

كيزا يحسم مصير مستقبله مع ليفربول

حسم النجم الإيطالي فيديريكو كييزا مصير مستقبله في ناديه ليفربول بعد الموسم الذي ابتعد فيه عن المشاركة بشكل منتظم. ابتعد كييزا عن حسابات مدربه أرني سلوت بسبب الإصابة والقناعات الفنية، ولكن حسب له إنجاز تحقيق الدوري الإنجليزي. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن محدودية الوقت الذي منح لكييزا من أجل المشاركة فرضت غيوما من الشك بشأن التزامه طويل الأمد بعقده مع ليفربول. وأشار التقرير إلى أن كييزا أصبح يميل حالياً لفكرة الانتقال إلى نادٍ يضمن فيه المشاركة بشكل منتظم. ويبرز في قائمة الأندية المهتمة بخدماته ناديا نابولي وأيه سي ميلان، وأبدى كييزا انفتاحاً للعودة من جديد لأجواء الدوري الإيطالي. ويسعى الناديان للحصول على خدمات النجم الشاب الذي أثبت قيمته الكبيرة في مشوار فوز إيطاليا بلقب كأس أمم أوروبا 2020. ويبلغ كييزا من العمر 27 سنة، ويجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيمن، وينتهي عقده مع ليفربول في جوان 2028. ولعب كييزا بقميص الفريق الأول لنادي ليفربول في 13 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم هدفين وصنع مثلهما.

ليفربول يحدد بديل أرنولد ويبدأ المفاوضات الرسمية

ذكرت وسائل إعلام إنجليزية أن نادي ليفربول حدد بالفعل خليفة لظهير الأيمن ألكسندر أرنولد الذي سيرحل بنهاية الموسم الحالي 2024-2025 عقب انتهاء عقده. وقرر أرنولد (26 عاماً) فك الارتباط مع الريدز بعد 10 سنوات متتالية بقميص الفريق السكاواري، حيث صعد المدرب السابق يورغن كلوب من الشباب إلى الفريق الأول عام 2016. وأعلن ألكسندر في بيان رسمي الإثنين أنه سيرحل عن أسوار ملعب (أنفيلد) بنهاية الموسم الجاري، وترجح تقارير أنه سيوقع على عقود انتقاله إلى ريال مدريد خلال أسابيع قليلة. يستهدف ليفربول التعاقد مع الدولي الهولندي وظهير أيمن باير ليفركوزن، جيريمي فرمبونج، لخلافة أرنولد في تشكيلة الفريق، حسب شبكة (Football In sider). وأوضح المصدر أن فرمبونج (24 عاماً) أبدى موافقته بالفعل على الانتقال لليفربول، حيث يحظى اللاعب -الغاني الأصل- بأولوية لدى المدير الرياضي ريتشارد هيويز. وذكرت منصة (Anfield Index) أن النادي الإنجليزي جهز عرضاً بقيمة 40 مليون يورو لوضعه على طاولة ليفركوزن في الأيام المقبلة، لحسم الصفقة في وقت مبكر. وأضافت المنصة البريطانية، أن النادي التقى بممثلي فرمبونج مؤخراً وأن الأمور تسير جيداً، وربما يتم الإعلان عن الصفقة أسرع من المتوقع، واصفاً إياها بالصفقة الذكية. كان جيريمي أحد أعمدة باير ليفركوزن الرئيسية الموسم الماضي 2023-2024 حينما حصد الفريق الثلاثية التاريخية (الدوري والكأس والسوبر الألماني) بقيادة المدرب الإسباني تشابي ألونسو. يعد فرمبونج من بين أفضل أظهرة أوروبا في المنتجع الهجومي، فمنذ بداية الموسم الماضي وإلى الوقت الحالي (6 ماي) سجل 18 هدفاً وقدم 24 تمريرة حاسمة في كل المسابقات.

ماك أليستر يكشف سر تتويج ليفربول بالدوري الإنجليزي

كشف الدولي الأرجنتيني أليكسيس ماك أليستر، لاعب خط وسط فريق ليفربول، سر تتويج الريدز، بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، هذا الموسم. وتوج الريدز بلقب البريميرليغ هذا الموسم، للمرة رقم 20 في تاريخ النادي. وقال ماك أليستر في تصريحات نقلها موقع "جول" العالمي، "لم أشعر بأننا سنفوز بالدوري بسهولة كما فعلنا، لأننا في بداية مشوارنا". وأكمل: "بالنسبة للكثيرين، كان ذلك تغييراً كبيراً، يعلم المدرب والفريق أننا قادرون على مواصلة التحسن، ونأمل أن تكون هذه بداية شيء رائع". وواصل: "لم يؤمن الكثيرون بنا، لكننا أثبتنا جدارتنا يوماً بعد يوم منذ بداية الموسم، حققنا النتائج المرجوة، ووثقنا بالمدرب، بالإضافة إلى ذلك، الفريق مليء باللاعبين المتميزين، والنتائج تساعدنا كثيراً".

وتابع: "هذه في ضد توتنهام هو أهم هدف في مسيرتي، لا أعلم إن كان أفضل هدف سجلته على الإطلاق، لكنه بلا شك الأهم". وشدد: "أنا سعيد بالموسم الذي قدمته، أعتقد أنني أعيش أفضل لحظات مسيرتي، ويمكنني أن أظهر ما أستطيع في هذا النادي العظيم". واسترسل: "كنتي لطالما قلت أنني أعتد كثيراً على فريقتي، فقد التقيت بالعبين ساعدوني كثيراً في أدائي، نحن لا شيء بدون زملائنا، أمر بلحظة رائعة".

مالك برايتون ينوي استثمار أمواله في ناد إسكتلندي

يعتقد توني بلوم مالك نادي برايتون الإنجليزي، أنه قادر على مساعدة نادي هارتس على إحداث تغيير جذري في كرة القدم الإسكتلندية، بعدما تقدم بعرض لاستثمار ما يقرب من 10 ملايين جنيه إسترليني (13.4 مليون دولار) في النادي. وسيحصل رجل الأعمال الإنجليزي على حصة 29% من الأسهم ومقعد في مجلس الإدارة دون الحق في التصويت، حال موافقة مؤسسة هارتس، المساهم الأكبر في النادي الإسكتلندي على هذه الصفقة. ولن يكون توني بلوم عضواً في مجلس إدارة هارتس، ولكن سينوب عنه شخص آخر. وعلمت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن العرض المالي سيكون استثماراً خاصاً من بلوم، ولا علاقة له في برايتون. وأكد نادي هارتس في بيان رسمي "توني بلوم قدم عرضاً لاستثمار رأس مال قدره 9.86 مليون جنيه إسترليني في النادي مقابل حصوله على حصة 29% من أسهم النادي دون الحق في التصويت". من جانبها أضافت مؤسسة هارتس عبر موقعها الإلكتروني على شبكة الإنترنت "يعتقد بلوم أن هارتس قادر على إحداث نقلة نوعية في كرة القدم الإسكتلندية، ويريد أن يكون جزءاً من فصل جديد ومجيد في تاريخ هارتس". وتوج سيلتيك بلقب الدوري الإسكتلندي 13 مرة في آخر 14 موسماً، بينما حل هارتس في المركز الثالث بالموسم الماضي، ويتواجد في النصف الثاني بجدول الترتيب هذا الموسم.

موقف تشيلسي من بيع كوكوريل بعد اهتمام برشلونة وريال مدريد

ارتبط ماركو كوكوريل لاعب نادي تشيلسي الإنجليزي، بالانتقال إلى الدوري الإسباني الممتاز، خلال الموسم الرياضي المقبل، من بوابة نادي ريال مدريد أو برشلونة. ويبحث ريال مدريد وبرشلونة، عن ظهير أيسر، يضمه هذا الصيف، وقد لفت أداء مدافع برايتون السابق انتباههما هذا العام بعد تألقه مع البلوز في الدوري الإنجليزي. ولا يوجد لدى نادي تشيلسي، أي نية لبيع ماركو كوكوريل هذا الصيف وسط ارتباطات مع نادي برشلونة وريال مدريد، حسبما ذكر علم موقع TBR Football. ويرفض إنزو ماريكا المدير الفني لفريق تشيلسي، التضييق في كوكوريل صاحب الـ 26 عاماً، خاصة وأنه من العناصر الأساسية في الفريق هذا الموسم. ويجب ماريكا الطريقة التي قدم بها المدافع أداءه، فقد ارتبط اسمه بالانتقال إلى تشيلسي في الصيف الماضي وكان على استعداد للاستماع إلى العروض المقدمة، لكن الأمر لم يعد كذلك الآن. وربطت التقارير الإسبانية كوكوريل مع ريال مدريد وبرشلونة، وفي حين أن الإسباني قد يكون مهتماً بالعودة إلى إسبانيا، لكن اللاعب سعيد للغاية في لندن ولا يتطلع إلى مغادرة البلوز في المستقبل القريب.

أوسيمين يوضح موقفه من الانتقال إلى مانشستر يونايتد

أوضحت تقارير صحفية فرنسية أن الدولي النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم فريق جلطة سراي التركي، حسم موقفه من فكرة الانتقال إلى صفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي. وارتبط اللاعب صاحب الـ 26 عاماً بالانتقال إلى صفوف الشياطين الحمر وتشيلسي، في الصيف الماضي، لكنه انتهى به الأمر بالانضمام إلى النادي التركي على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الجاري، قادماً من نابولي الإيطالي. وأشار موقع "فوت ميركاتو" إلى أن مانشستر يونايتد أعد قائمة مكونة من 4 لاعبين، لتدعيم خط الهجوم. وواصل التقرير أن أوسيمين منفتح على الانضمام إلى مانشستر يونايتد، وتابع التقرير أن مان يونايتد بدأ بالفعل مفاوضات بشأن التعاقد مع النجم النيجيري، مقابل 75 مليون يورو (64 مليون جنيه إسترليني). وشدد التقرير على أنه من غير المرجح أن يستمر اللاعب النيجيري في تركيا بعد الموسم الحالي، حيث لن يتمكن جلطة سراي من دفع الشرط الجزائي في عقد المهاجم مع البارتونوبي (75 مليون يورو).

نجم ليفربول "المهمش" على رادار ناد إنجليزي

أصبح أحد لاعبي ليفربول محط اهتمام بعض أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، أملاً في ضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت إذاعة "توك سبورت" الإنجليزية أن هارفي إليوت مرشح لمغادرة ملعب أنفيلد، نحو أحد أندية البريميرليغ وأقادت بأن وولفرهامبتون أحدث المهتمين بضم صاحب الـ 22 عاماً، مستغلاً رغبة اللاعب في الحصول على فرصة اللعب بانتظام. ولم يبدأ إليوت في التشكيلة الأساسية للريدز هذا الموسم في البريميرليغ، سوى مرة واحدة. ولم تحدد إدارة ليفربول قيمة لاعب فولهام السابق بعد، والذي انضم إلى النادي قبل 6 سنوات بمقابل يتجاوز 40 مليون جنيه إسترليني. وعول المدرب الهولندي أرني سلوت على الثلاثي أليكسيس ماك أليستر، ريان جرافنبيرش ودومينيك سوبوسلاي بشكل أكبر في خط الوسط هذا الموسم، فيما يحصل كورتيس جونز على فرص أكبر للعب من إليوت.

صفقة أفريقية باهظة على رادار آرسنال

أظهر آرسنال اهتمامه بجناح ينشط في الدوري الإنجليزي الممتاز، لتعزيز هجومه في الموسم المقبل. وبحسب إذاعة "توك سبورت" الإنجليزية، فإن الغاني محمد قدوس، جناح وست هام يونايتد، دخل دائرة اهتمامات المدفعية هذا الصيف. وأكدت أن النادي اللندني يراقب الدولي الغاني منذ فترة طويلة، وقد نال إعجاب المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا، ما جعله يضعه ضمن قائمة أهدافه في الميركاتو. لكن آرسنال سيكون مضطراً لدفع مبلغ ضخم نظير جلب قدوس إلى ملعب الإمارات، في ظل تضمين عقده مع الهامز شرطاً جزائياً تبلغ قيمته 85 مليون جنيه إسترليني. وشارك صاحب الـ 24 عاماً في 32 مباراة مع الفريق اللندني هذا الموسم، سجل خلالها 4 أهداف وصنع 3 أخرى.

هجوم. وواصل التقرير أن أوسيمين منفتح على الانضمام إلى مانشستر يونايتد، وتابع التقرير أن مان يونايتد بدأ بالفعل مفاوضات بشأن التعاقد مع النجم النيجيري، مقابل 75 مليون يورو (64 مليون جنيه إسترليني). وشدد التقرير على أنه من غير المرجح أن يستمر اللاعب النيجيري في تركيا بعد الموسم الحالي، حيث لن يتمكن جلطة سراي من دفع الشرط الجزائي في عقد المهاجم مع البارتونوبي (75 مليون يورو).

لاوتارو مارتينيز يدخل تاريخ إنتر بمعادلة رقم كريستو القياسي

دخل لاوتارو مارتينيز تاريخ إنتر ميلان بعد معادلة رقم مواطنه الأرجنتيني هيرنان كريستو، خلال مواجهة برشلونة في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وهز مارتينيز الشباك ليفتح التسجيل لإنتر ميلان في الدقيقة 21، ويصل إلى هدفه التاسع في النسخة الحالية من البطولة. وعادل مارتينيز رقم كريستو القياسي، كأخير من سجل في موسم واحد لإنتر ميلان في البطولة، سواء بمسمى كأس أوروبا أو دوري أبطال أوروبا وكانت مشاركة مارتينيز تأكدت قبل انطلاق المباراة بساعات، بعد شأه من إصابة تعرض لها في مباراة الذهاب الأسبوع الماضي. وانتهت مباراة الذهاب بالتعادل 3-3 في برشلونة، ويحتاج أي فريق إلى الفوز للعبور إلى المباراة النهائية.

صحف إيطالية تهل لتأهل إنتر "الملحمي"

خطف نادي إنتر ميلان بطاقة التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا بعد فوز مثير على ضيفه برشلونة في مباراة حماسية انتهت بنتيجة أربعة أهداف مقابل ثلاثة، وقد وصفت وسائل الإعلام الإيطالية والإسبانية اللقاء بعبارات متباينة، بين إشادة بالامتياز من الجانب الإيطالي، ووصف بالمأساة من الجانب الإسباني، خصوصا في ظل الأداء المميز الذي قدمه الفريق الخاسر. ووصفت صحيفة توتو سيور الإيطالية، مباراة نصف النهائي بين إنتر ميلان وبرشلونة بالمذهلة، بعدما قدم الفريق أداء استثنائيا أمتع الجماهير سواء في المدرجات أو خلف الشاشات. وكتبت الصحيفة: "إنتر ميلان يبلع نهائي دوري أبطال أوروبا بعد مباراة مذهلة، فراتيسي وسومر كنا مفتاح الفوز بعد الأشواط الإضافية؛ الأول بهدف حاسم، والثاني بتصد رافع أنقذ الفريق في لحظة حرجة". من جانبها، وصفت صحيفة كورييري ديلو سبورت الإيطالية التي احتضنتها ملعب سان سيرو بالملحمية، إذ توجه إنتر ميلان بانتصار كبير. وأضافت الصحيفة: "إنتر ميلان يتألق ويتأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا بعد مباراة ملحمية انتهت بفوز مثير. أتشيري عدل النتيجة في الدقيقة 90. لتتمدد المواجهة إلى الأشواط الإضافية، حينها تولى فراتيسي مهمة التسجيل ومنح فريقه بطاقة العبور" واتفقت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت مع نظيرتها كورييري ديلو سبورت في وصف اللقاء بالملحمي، من خلال مقال نشرته على موقعها تحت عنوان "ليلة ملحمية، إنتر ميلان لا يستسلم، يقصي برشلونة في الأشواط الإضافية ويتأهل للنهائي". وأشار التقرير إلى التحولات الدراماتيكية التي شهدتها المواجهة، وتقلبات النتيجة على مدار الوقتين الأصلي والإضافي، قبل أن يقول "النيرازوري" كلمته الأخيرة ويحسم التأهل المستحق.

دومفريز لاعب إنتر: مباراة مجنونة.. أختري.. قاتلنا حتى النهاية

قال دينزل دومفريز، لاعب إنتر ميلان، إن فريقه قاتل حتى النهاية خلال الفوز 4-3 على برشلونة، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا الثلاثاء. وتأهل إنتر ميلان للنهائي بعد الفوز في سان سيرون 3-4، والتعادل ذهابا في مونتجويك 3-3. وتحدث دومفريز لـ "أمازون برايم" بعد المباراة، قائلا: "مباراة مجنونة أخرى. 7 أهداف اليوم. كانت مباراة مذهلة، قاتلنا حتى النهاية، لكنني فخور جداً بالطريقة التي قاتلنا بها اليوم. بشكل عام، سعيد جداً بوصولنا إلى النهائي". وأضاف: "أنا سعيد جداً بمساعدة الفريق. عدت من الإصابة، لذا لم يكن الأمر سهلاً. علينا أن نقاتل في كل مباراة من أجل ألوان النادي". وعن المدرب سيموني إنزاغي، قال الدولي الهولندي، "مدرب رائع. منذ وصولي، يقدم أداء رائعاً للفريق. بشكل عام، إنه أمر رائع. الآن سنذهب إلى هناك للفوز". عن النهائي أضاف: "قبل عامين خسرنا النهائي. نعلم أن كل شيء ممكن. هذا العام نقاتل ولدينا أهداف. غداً سنرى أي فريق سنواجه في النهائي".

فراتيسي: حققنا المستحيل، وصرخت كثيرا حتى أصبح كل شيء أسودا

ظهر مهاجم فريق إنتر دافيد فراتيسي في تصريحات صحفية بعد التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، بالفوز 4-3 على برشلونة في إياب نصف النهائي، علما أن مباراة الذهاب انتهت 3-3. وقال اللاعب في حديثه: «لا أعلم لماذا شعرت بالدوار في نهاية المباراة، لقد كنت محظوظا لأنني تمكنت من إنهاء المباراة. لقد صرخت كثيرا حتى أصبح كل شيء أسودا، يجب أن أشكر أخصائي العلاج الطبيعي لأنني لم أشعر بأنني على ما يرام في الأيام القليلة الماضية. أهدي له الفوز». وأضاف: «من المذهل أن أكون في نهائي دوري أبطال أوروبا، لا أعرف ماذا أقول، بعد مونكاو، لم أكن أعتقد أنني سأشعر بنفس المشاعر مرة أخرى. لقد حدث المستحيل الليلة». وتابع: «هذا جزء من مسيرتي المهنية، لا أملك موهبة خارقة، ولكنني كنت دائما آخر من يستسلم وأول من يؤمن بها». وأتم: «بعد التعادل 3-3 قلت أننا سننتاهل، لقد شاركت كبديل في آخر المباراة، لكن الأمر كان كما لو أنني لعبت 120 دقيقة».

إنزاغي: استحقنا الوصول للنهائي، ولاعب برشلونة استثنائي

ظهر مدرب فريق إنتر سيموني إنزاغي في تصريحات صحفية بعد التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، بالفوز 4-3 على برشلونة في إياب نصف النهائي، علما أن مباراة الذهاب انتهت 3-3. وقال المدرب: «يجب علينا أن نشيد ببرشلونة أيضا، لأنهم خصم قوي حقا، تطلب الأمر أداء رائعاً من إنتر، لذا أشيد بلاعبي فريقتي على أدائهم المذهل في مباراتي الذهاب والإياب». وزاد: «كانت هذه هي الطريقة الوحيدة للوصول إلى النهائي، وأنا فخور جدا بكوني مدبرهم، فقد بذلوا قصارى جهدهم. وكان من دخلوا كبديلين يتمتعون بالروح المعنوية الصحيحة أيضا». وشدد: «يجب أن يستمتعوا بكل لحظة أمام هؤلاء المشجعين، نحن سعداء للغاية. لقد كانوا مثالا يُحتذى به. حدثت اللاعبين على الإيمان بقدرتنا على الحد من خطورة برشلونة، رغم أن ذلك لم يكن سهلاً. كان لدينا لاوتارو ودومفريس وفراتيسي، لكنهم لم يكونوا في كامل لياقتهم البدنية، لذلك كان علينا أن نبذل قصارى جهدنا لتجاوز كل عقبة». واستطرد: «حاولنا اللعب بقوتنا. لم نكن متكبرين أبدا، لقد بذلنا كل ما في وسعنا واستحققنا الوصول إلى النهائي». وأتم مشيدا بفرينكي دي يونغ: «قبل الكثير عن يامال، لكن لقد رأيت لاعبا استثنائيا آخر خلال هاتين المباراتين والذي كان خارج الملعب بسبب الإصابة في آخر مرة لعبنا فيها ضدهم، لقد أعجبني فرينكي دي يونغ تماما مثل يامال، فهو يجيد التعامل مع الكرة، ويمررها ببراعة أحيانا، إنه رائع. لن أستبدل لاعبي فريقتي بأي لاعب آخر في العالم، ولكن خلال مباراتي الذهاب والإياب، وجدت دي يونغ مذهلا حقا».



إنتر يكسب نزاعاً قضائياً دام 9 سنوات ويُفلت من عقوبة 30 مليون يورو

كسب نادي إنتر ميلانو الإيطالي نزاعاً قضائياً، تواصل قرابة تسعة مواسم مع نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، بشأن شروط في عقد لاعب الوسط البرتغالي، جواو ماريو (32 عاماً)، الذي انضم إلى "النيرأتزوري" قادماً من النادي البرتغالي، إذ تضمن العقد بين الطرفين شرطاً يفرض على النادي الإيطالي عدم بيع عقد لاعبه إلى نادٍ برتغالي آخر. وأفاد موقع سبورت الفرنسي، اليوم السبت، بأن محكمة التحكيم الرياضي "كاس"، اعتبرت أن إنتر لم يرتكب أخطاء في الصفقة، ومن ثم رفضت طلبات نادي سبورتنغ لشبونة، الذي كان يريد الحصول على تعويض مالي قدره 30 مليون يورو. وكان النادي البرتغالي قد لجأ في مرحلة أولى إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، الذي رفض طلباته، وعلى إثر ذلك لجأت إدارة سبورتنغ إلى محكمة التحكيم الرياضي، من أجل إجبار النادي الإيطالي على دفع المبلغ، لكن القرار كان يرفض الطلبات مجدداً، ونهاية الصراع القانوني الذي امتد قرابة تسعة مواسم. وبدأت قصة جواو ماريو مع إنتر في نهاية صيف عام 2016، وفق ما نقلته شبكة ميداسبيت الإيطالية، إذ جرى التعاقد مع لاعب سبورتنغ لشبونة البرتغالي، القادم حديثاً من بطولة أوروبا، التي لعب فيها دوراً رئيساً في تتويج منتخب بلاده باللقب، مقابل 44 مليون يورو، إلى جانب صفقات مثيرة أخرى مثل البرازيلي غابرييل باربوسا "غابيفول"، لكن مغامرة الجناح الهجومي بد القميص الأسود والأزرق لم تسر، كما كان مخططاً لها، فقد أدى الأداء الضعيف إلى تعرضه لصيحات الاستهجان في ملعب سان سيرو باستمرار، وحاول إنتر بعد ذلك مساعدته في استعادة مستواه، من خلال إعارته إلى أندية عدة. وبعد سلسلة لا نهاية لها من الإعارات، ويستاهم الإنكليزي، ولوكوموتيف موسكو الروسي، وكذلك العودة إلى سبورتنغ لشبونة البرتغالي، أنهى "النيرأتزوري" عقد جواو ماريو، الذي توصل بعد ذلك ارتباطه مع النادي الإيطالي إلى اتفاق مع بنفيكا البرتغالي. في تلك المرحلة، طلب سبورتنغ لشبونة من "النيرأتزوري" دفع غرامة قدرها 30 مليون يورو ضمن الاتفاق تعاقد البرتغالي مع الإنتر، إذ لا يمكن للإنتر بيع اللاعب إلى نادٍ برتغالي آخر. وتعتبر إدارة سبورتنغ لشبونة أن إنتر تعمد فسخ عقد لاعبه حتى يسهل عليه الانضمام إلى بنفيكا، في مخالفة للاتفاق السابق، لكنه لم ينجح في كسب المعركة القضائية، ونجا إنتر من دفع 30 مليون يورو إضافية، بعد أن دفع 44 مليون يورو في الصفقة، دون أن يحقق أي مكاسب منها.



ناينغولان يكسر صمته؛ لا علاقة لي بالمخدرات

إيقاف لاعبة في المكسيك 6 سنوات بسبب التلاعب بالنتائج

كسر نجم نادي إنتر ميلانو الإيطالي السابق البلجيكي راجا ناينغولان (36 عاماً) صمته للدفاع عن نفسه، بعدما وجهت إليه النيابة العامة البلجيكية تهمة توزيع المخدرات في البلاد، وصلته بمنظمة إجرامية خطيرة، وجلبه مادة مخدرة من أميركا الجنوبية إلى أحد الموانئ الأوروبية. وأكد صانع الألعاب البلجيكي راجا ناينغولان، في حديثه الذي نقلته صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية الجمعة، أن كل ما أشيع عن دخوله عصاة إجرامية وتجارتها المخدرات في بلجيكا غير صحيح نهائياً، لكنه قام باقتراض مبلغ مالي يقدر بنحو 100 ألف يورو من أحد تجار الممنوعات في بلاده بسبب حاجة إلى الأموال بشدة، نتيجة تجميد حساباته البنكية من قبل الحكومة المحلية في بلجيكا، عقب رفع زوجته السابقة قضية طلاق ضده، بالإضافة إلى تراكم الديون. وقال ناينغولان: "لقد طلبت ألف يورو من زعيم إحدى العصابات في بلجيكا، لكن ليس كما يظن الكثير من الناس، أنني أريد الدخول في عالم تجارة المخدرات، بل القصة هي حاجتي إلى الأموال، لأنني أعاني كثيراً، بسبب قيام الدولة بتجميد جميع حساباتي البنكية، عقب قيام زوجتي برفع قضية طلاق ضدي، بالإضافة إلى تراكم الديون علي". ومضى قائلاً: "الذي أخذت منه الأموال ليس بحاجة لها، لكنني كنت أريد الحصول عليها بشدة، وطلبت منه المساعدة في أمر شخصي بعيداً عما يقوم به، ولا صلة لي نهائياً بتجارة المخدرات وجلبها من أميركا الجنوبية، مثل ما تقول وسائل الإعلام البلجيكية والعالمية، التي تواصل نشر الأخبار حولي وكأنني تاجر مخدرات كبير، أكرر لا علاقة لي بالمخدرات نهائياً، وما حدث كان بعيداً عنها". وختمت صحيفة موندو ديبورتيفو تقريرها بأن النيابة العامة في بلجيكا قامت بتوجيه تهمة غسل الأموال وتمويل الجرائم والدخول في شبكة عصابة دولية لتجارة المخدرات ضد نجم نادي إنتر ميلانو السابق راجا ناينغولان، وهو ما ينفيه الأخير، ويؤكد براءته من كل التهم الموجهة ضده، ودعا وسائل الإعلام العالمية إلى ضرورة تحري الدقة قبل نشر الأخبار حول حياته التي تحولت إلى جحيم منذ نهاية شهر جانفي الماضي.



قررت اللجنة التأديبية التابعة للاتحاد المكسيكي لكرة القدم إيقاف لاعبة من نادي مازاتلان، لمدة ست سنوات عن جميع الأنشطة، بسبب مشاركتها في التلاعب بعدد غير محدد من مواجهات الدوري المحلي للسيدات. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، يوم الأربعاء، أن اللجنة التأديبية التابعة للاتحاد المكسيكي لكرة القدم، قامت باستجواب لاعبة من نادي مازاتلان، خلال الأيام الماضية، وعرضت عليها نتائج التحقيق، لتعترف بأنها قامت بالتلاعب في عدد غير محدد من المباريات، بمنافسات الدوري المحلي للسيدات، ليجري إرسال نسخة من العقوبة إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، لأن القضية خطيرة للغاية. وأوضحت أن اللجنة التأديبية قررت إيقاف اللاعب من نادي مازاتلان لمدة ست سنوات عن جميع الأنشطة الكروية، بالإضافة إلى طلبها من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" فرض العقوبات على اللاعب نفسه، بسبب الخطورة في الأمر، لأنها المرة الثالثة في العام الحالي التي يجري فيها فرض عقوبات على لاعبين، نتيجة انتهاك القواعد المتعلقة بالمراهقات، والتلاعب بنتائج المباريات.

وتابعت أنه في شهر فيفري الماضي، غوقب سبعة لاعبين من أندية في دوري الدرجتين الأولى والثانية، بسبب قضية التلاعب بنتائج المواجهات، لكن اللجنة التأديبية ترفض نشر أسماء اللاعبين، خاصة أن إحدى العقوبات وصلت إلى حظر لاعب عن ممارسة أي نشاط رياضي لمدة 16 عاماً، إلا أنها بررت ذلك بعدم رغبتها في تعريض حياة أي منهم للخطر، خاصة أن هناك شبهة تدخل العصابات في قضية المراهقات. وختمت صحيفة موندو ديبورتيفو تقريرها، بأن الاتحاد المكسيكي لكرة القدم يعمل في الموسم الحالي على مراقبة نتائج جميع المواجهات، في كل البطولات، لأن قضية التلاعب بالنتائج أصبحت ظاهرة جعلتهم يطلبون تدخل الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، من أجل وضع قوانين رادعة بحق مرتكبي المخالفات، ويبدو أن الإيقاف عن الأنشطة لا يكفي، ويجب أن تكون هناك إجراءات عبر محاكم الدولة.



طبيب ريال مدريد السابق يثير الجدل باتهامات مبطنة ضد لاعبي برشلونة

فتجر الرئيس السابق للجهاز الطبي في ريال مدريد والمستشار الطبي الحالي للنادي، الطبيب الكرواتي نيكو ميهيتش، جدلاً واسعاً بعد تصريحاته المثيرة التي أدلى بها في مقابلة مع صحيفة ماركا الإسبانية، أمس الثلاثاء، والتي ألمح فيها إلى شبهات حول لاعبي نادي برشلونة تتعلق باستخدام المنشطات، وحمل أيضاً منظمي البطولات مسؤولية تزايد الإصابات في عالم كرة القدم، خلال السنوات الأخيرة. وتحدث ميهيتش عن ظاهرة انتشار الضمادات حول معاصم أيدي عدد من لاعبي الفرق الأوروبية، قائلاً: "قد يكونون فقط يمارسون ألعاب الطاولة بكثرة، وتعرضوا لالتهاب أوتار، تماماً كما يمكن القول إنهم لم يدفعوا رشوة لتغييرها، لا أعلم ماذا يحدث، ولكن ما أعرفه أن أي طبيب يدرك أن الوصول الوريدي الأسهل يكون عبر الوريدين والمعصم". ورغم أن السؤال، الذي وجه إليه لم يذكر اسم نادي برشلونة صراحة، فإن ميهيتش ألمح مباشرة إلى الفريق الكتالوني، ما أثار موجة استنكار واسعة، خصوصاً بين جماهير "الباراغونا"، بحسب ما كتبت جريدة سبورت الكتالونية. وفي تعقيبه على استغراب الصحافي، الذي أجرى معه المقابلة، وأصل ميهيتش تصريحاته المثيرة: "قد يكون هذا اتهاماً كبيراً، ولكنني لا أفهم سبب هذه التصرفات، أن لم يكن الأمر كذلك، فليخرجوا ويوضحوا الحقيقة، اللعب بكثرة على الطاولة ليس مبرراً مقنعاً، أليس كذلك؟". كذلك أبدى طبيب نادي ريال مدريد السابق رأيه حول انتشار بعض المظاهر الأخرى، مثل دهن الصدر بالكريمات خلال المباريات، مشيراً إلى أن هذا السلوك "أقرب للتأثير النفسي منه للفائدة البدنية"، مؤكداً أن كمية الماء، التي يتناولها اللاعبون خلال توقف المباريات، "لا تكفي لترطيب الجسم فعلياً، بل هي أقرب إلى طقس نفسي". وفي سياق آخر، تحدث ميهيتش عن ظاهرة تزايد الإصابات لدى اللاعبين في نادي ريال مدريد الإسباني، قائلاً: "السبب الرئيس لارتفاع الإصابات هو عبء المباريات المقترط، اعتقد أن الليغا والاتحاد الأوروبي لكرة القدم يتحملان مسؤولية مباشرة، المطلوب وضع نظام عادل يراعي صحة اللاعبين، بدلاً من خوض مباريات متتالية بلا راحة". ليضيف أن نهاية الموسم ستشهد خوض اللاعبين بطولة أخرى، تتمثل في كأس العالم للأندية بالولايات المتحدة، معتبراً أن "هذا الجدول غير صحي، لو كان اللاعبون خيول سباق، لكننا شهدنا احتجاجات بسبب القسوة عليهم، شارلونا هو، اللاعب أولاً".

أهمية المحضر البدني في المنظومة الرياضية

أصبح الإعداد البدني حديث العام والخاص وركيزة أساسية في المنظومة الرياضية، فالأداء الراقى الذي نشاهده في المنافسات وما نجم عنه من تحطيم للأرقام القياسية في الرياضات الفردية وجمالية المباريات والايقاع العالي الذي تمتاز به الرياضات الجماعية محوره التطور الرهيب في الأداء البدني وما ميزه من مستجدات حديثة مواكبة للتطور العلمي في هذا المجال. يعتبر التحضير البدني مرحلة أساسية لأن عليها يتركز رفع مستوى الرياضي خلال المنافسات، وهو العملية التطبيقية لرفع مستوى الحالة التدريبية للاعب بإكسابه اللياقة البدنية والحركية، كما يعني تنمية الصفات البدنية الأساسية والضرورية للفرد الرياضي، ويعتبر من أهم الأسس للوصول للمستويات العالية. هي مرحلة متصلة ببعضها البعض ومكملة وتداخلها يؤدي إلى تكامل المنظومة التدريبية، إلا أن مرحلة الإعداد لها استثناء خاص نظرا لتأثيرها القوي على أجهزة الجسم المختلفة، ولهذا كان من الخطأ تكرارها في الموسم الرياضي الواحد، مرحلة الإعداد هي المرحلة الأساسية التي تعد اللاعب لمواجهة وتحمل المباريات والمنافسات، وتأتي في المقدمة من حيث الأهمية في البرنامج التدريبي. والإعداد البدني في الوقت الراهن يمتاز بالعديد من المؤشرات التي لا بد من التقيد بها، كتقنين الحمولات التدريبية عن طريق أجهزة ومستشعرات حديثة ترصد الأداء الحركي الخارجي وتسجل لنا التغيرات الداخلية لأجهزة أعضاء الجسم لتخزن هذه المعلومات في أنظمة متطورة باستخدام معادلات لوغارتمية لتنتج لنا حويصلة عن مستوى الرياضي ومدى تطوره من مرحلة لأخرى ومواقع القوة ونقاط ضعفه. متابعة الرياضي خارج أوقات التدريب واتباعه لنمط حياة رياضي محدد لأنه يؤثر بشكل كبير على مسيرته ومشواره، واتباعه لنمط غذائي معين حسب حالته الفردية ومتطلبات الأداء الرياضي (تخفيض نسبة الدهون، زيادة الكتلة العضلية، محافظة على تركيبة جسمه)، واستخدام وسائل الاسترجاع السريعة من أجل تجهيز الرياضي لحمولات جديدة (تدليك، التثبيت بالماء، نوم، استخدام غرف التبريد، تنبيه الكهربائي،.....)

إعادة التأهيل الرياضي بعد مروره بإعادة التأهيل الوظيفي وقياس مدى استجابة الرياضي للبرنامج المقدم وإعطاء نسبة الجاهزية بأرقام دقيقة مبنية على مؤشرات المستشعرات الوظيفية، خضوعه لبطارية اختبارات مخبرية وميدانية من أجل معرفة إمكانياته وتسطير البرنامج وفق خصوصياته من أجل العمل على تطوير قدراته وإيصاله إلى أعلى المستويات. من خلال ما سبق ذكره نرى أن الرياضي لا بد من متابعته يوميا وعلى مدار الساعة وهذا بطبيعة الحال لا يمكن للمعد البدني للفريق أو النادي التكفل بكل شخص خاصة في الرياضات الجماعية التي يكون هدفه إيصال المجموعة إلى مستوى معين ولا يمكن إدراج تمارين خاصة لكل لاعب حسب احتياجاته، كما أن الحجم الساعي للشق البدني غير كافٍ لإيصال وتطوير الرياضيين للمستوى العالي، حيث اقترح فريديريك أوبار 2014، في كتابه الإعداد البدني أنه من أجل تحقيق نتائج جيدة والرفع من المستوى البدني للرياضي لا بد من تخصيص حيز كبير ومتابعة مستمرة ودائمة لإعطاء نتائج مرضية وملاحظة تطور هام في القدرات البدنية كما يعزو ارتفاع مستوى الرياضيين وإطالة مشوارهم إلى تتبعهم من طرف محضرين بدنيين فرديين يعملون على زيادة كفاءتهم البدنية والعمل على الحد من الإصابات الرياضية. وغالبا ما نرجع أسباب الفوز أو الهزيمة في مباريات كرة القدم للمدرب أو اللاعبين وتتناسى كل أطقم الفريق بكل مكوناته مع العلم أن كرة القدم تتطلب فنيات وتكتيك اللعب أي خطة المدرب والأهم من ذلك الجهد البدني الذي بدونه لن يستطيع اللاعب إبراز مؤهلاته الفنية والتقنية، لهذا فدور المعد البدني دور فعال وملمس. المعد الذي يعمل في خفاء ويعيدا عن الأنظار ولكن دوره ملموس ومكشوف لكل متتبع، فهو الذي يعطي برامج ويخول صلاحيات الجاهزية للاعبين ويساهم في الرفع من لياقتهم، وهو الشخص الوحيد داخل الطاقم الأدرى بعلوم الفيزيولوجيا، والتي تنطبق إلى كل ما من شأنه أن يحدث للإنسان ابتداء من

مصادر الطاقة التي يستعملها، وتكيفه مع مجهود بدني معين من خلال دراسة علمية لحدة التمرين و المدة الزمنية وطريقة الأداء . اليوم الإعداد البدني ودور المعد أصبح يضاهي دور المدرب وربما أكثر أهمية في بعض الأحيان، فالحضور البدني غالبا ما يرجح كفة الفريق الفلاني على حساب الآخر والحضور البدني أصبح أمر مفروغ منه في ظل تصاعد النسق واشتداد التنافس.



علاقة قلة النوم بالإصابات الرياضية

تعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية. وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء، وتنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية تتيح لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويبرز الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها. ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكنتاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك: "تتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأوكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يحد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات". إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفران الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم. وتعليقا على ذلك، قال دومينيك: "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضا يرهق عضلة القلب ويستنفد الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل بجسمك ضعفا عاما وهزالا مما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهني نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميز في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة. تجنب او على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة ان يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات، وإذا كنت تعاني من الأرق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك للرياضة". وأوضحت أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها، وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط، تفوق أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين. إن فقدان ساعات قليلة من النوم يمكن أن يغير أداءك الرياضي، مضيفا أن أكبر ضرر في فقدان النوم يكون للأشخاص في رياضات التحمل مثل الجري أو ركوب الدراجات، ويرجع ذلك أساسا إلى أن قلة النوم تقلل من الدافع، أو الحافز وهو محرك رئيسي في الحفاظ على الأداء في رياضات التحمل. مع هذه الرياضة، غالبا ما لا يجد الرياضيون الحافز الذي يساعدهم على المضي قدما حتى النهاية، وكلما قل نومك، قل احتمال استدعائك لهذا الدافع عندما تحتاج إليه. وأشار رالف داوئي "إن فقدان النوم لم يساعد أي شخص أبدا، لكنه يؤثر على رياضات التحمل أكثر من الرياضة المحدودة المدة". إذا كان فقدان النوم يعيق قدرتك الرياضية، فمن الجيد الحصول على قسط إضافي من النوم لتحسين أدائك الرياضي، وفي إحدى الدراسات، درس الباحثون أنماط النوم عند اللاعبين في فريق كرة السلة للرجال بجامعة ستانفورد وأفادوا أنه عندما عزز اللاعبون نومهم من معدل أقل من 7 ساعات في الليلة إلى 8.5 ساعات خلال فترة تتراوح بين 5 إلى 7 أسابيع، تحسن أدائهم قاموا بخفض أوقات الركض من 16.2 ثانية إلى 15.5، وتحسنت نسبة ريمهم بنسبة 9، وتحسنت نسبة النقاط الثلاث لديهم بنسبة 6% وتحسنت الحالة المزاجية ووقت رد الفعل أيضا على مدى الفترة وتقليل التعب.



من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الفاكس:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.ora@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

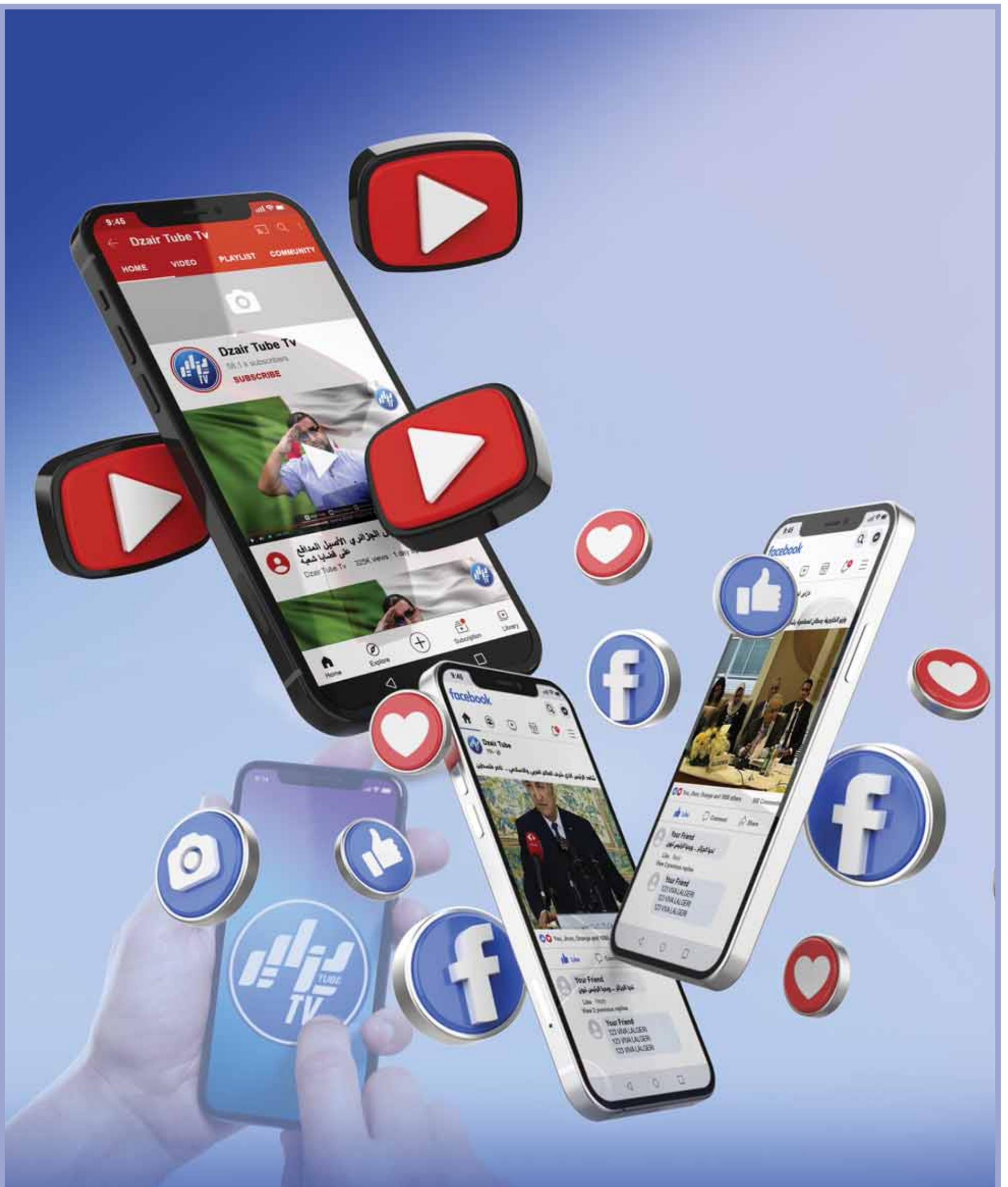
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

