

محرز
يبدع بهدف
عالمي ويصل
للمساهمة
رقم 39 مع
الأهلي



الرئيس تبون
يهنئ نجم بن عكنون ومستقبل
الرويسات على الصعود

مشاركة مثمرة للرئيس صادي في كونغرس "الضياف"

الانفتاح
الساحة العالمية ..
سياسة الاتحادية
الجزائرية الجديدة

يومية رياضية جزائرية

الأحد 18 ماي 2025 الموافق لـ 20 ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1229 الثمن: 30 دج

الضياف نحو العالمية



صادي يلتقي
رؤساء
اتحاديات
كروية ويعقد
اتفاقيات
شراكة لدعم
الكرة
الجزائرية



"الخصر"
يواجهون إسبانيا
وديا في 2026 ونحو
لقاء ثمان أمام
الأرجنتين

مستقبل الرويسات يحقق الصعود لأول مرة في تاريخه إلى حظيرة الكبار

صعود تاريخي



الرويسات أول فريق من ورقلة سيلعب في القسم المحترف

فيما ضمن بن سبيعي
المشاركة في "الشامبيونزليغ"
عمورة وشايب
مهران حاسمان
في اختتام
"البوندسليغا"



الغولة الـ 26 من بطولة
القسم المحترف الأول
شبيبة القبائل تسقط
داخل الديار وتضيق
فرصة الانفرد
بالصدارة



مشاركة مثمرة للرئيس صادي في كونغرس "الفيفا"

الانفتاح على الساحة العالمية.. سياسة "الفاف" الجديدة

تواصل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، خطواتها في طريق إصلاح المنظومة الكروية من خلال استغلال الأحداث المرتبطة باللعبة الأكثر شعبية في العالم، على غرار مؤتمر الاتحاد الدولي "الفيفا" في دورته 75، الذي انعقد الخميس الماضي بمدينة أسونسيون عاصمة باراغواي، حيث تزامن هذا الحدث مع الذكرى السنوية لانتماء اتحاد باراغواي لكرة القدم إلى "الفيفا"، أين كانت مشاركة رئيس "الفاف" وليد صادي، مثمرة واستثنائية حسب كثيرين، بالنظر للقاءاته واتفاقاته مع مختلف الاتحادات الوطنية ضمن تبادل الخبرات، فضلا على برنامج ثري للمنتخب الوطني المقبل على مواجهات عالمية تحضيراً للاستحقاقات القادمة.

رئيس "الفاف" يلتقي برؤساء عدة اتحادات وطنية

واستغل وليد صادي تواجده في العاصمة الباراغوائية أسونسيون، من أجل عقد عدة لقاءات سواء ثنائية أو اجتماعات مع مختلف المسؤولين، على غرار لقاءه مع لوسيانو ناكيس، المدير التنفيذي للاتحادية الأرجنتينية لكرة القدم، وكذا مع رئيس "الكاف" باتريس موتسيبي، ومع عدد من رؤساء الاتحادات الوطنية، من بينهم رئيس الاتحاد الإسباني راфаيل لوزان أبال، ورئيس الاتحاد السويدي لكرة القدم، سيمون أستروم، وأيضا مع هاني أبو ريدة، رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم وعضو المكتب التنفيذي لـ"الكاف" و"الفيفا"، فضلا رؤساء مختلف الاتحادات الوطنية في إفريقيا، وهي الاجتماعات التي أسفرت عن عقد عدة اتفاقات ومذكرات شراكة، خاصة مع اتحادات "ثقيلة" على غرار الأرجنتينية والإسبانية.

صادي يضع كرة القدم الجزائرية على خريطة العالم مجددا

وأكد وليد صادي مجددا، حرصه على منح كرة القدم الجزائرية أبعادا أخرى، وإعادة تأهيل وضعها الطبيعي من خلال جدول الأعمال الثري الذي سطره في أشغال الدورة 75 للكونغرس "الفيفا"، إذ يواصل مساعيه الرامية إلى البحث عن سبل تطوير الكرة الجزائرية عن طريق الاستلزام والاستفادة من خبرات أكبر الاتحادات الوطنية الدولية، إذ شكلت اللقاءات التي عقدها فرصة لمناقشة عدة مواضيع تتعلق بتطوير كرة القدم، لاسيما في مجالات التعاون التقني، التكوين، تبادل الخبرات، وأفاق الشراكة بين الاتحادات، كما اندرجت هذه الخطوة ضمن إطار حرص الرئيس صادي على تعزيز علاقات التعاون مع الهيئات الكروية الدولية، ضمن ديناميكية الانفتاح وتبادل الخبرات وعصرنة كرة القدم في بلادنا.

اتفاقات مع اتحادتي بطل العالم ووسط أوروبا... إشارة واضحة

وهي خطوة شملت الكثرة، ووصفها المتابعون بالإيجابية، والتي تتعلق باتفاقات الشراكة الثنائية التي أبرمتها "الفاف" مع اتحادتي الأرجنتين وإسبانيا، إذ التقى صادي بالمدير التنفيذي للاتحادية الأرجنتينية بلوسيانو ناكيس، في اجتماع أسفر عن توقيع اتفاق شراكة وتعاون بين الاتحاديتين بهدف تطوير كرة القدم، وهي خطوة جديدة تؤكد انفتاح "الفاف" على الساحة العالمية وهذه المرة من بوابة بطل العالم في نسخته الأخيرة بقطر 2022، ولم تتوقف "الفاف" عند هذا الحد، بل عقدت اتفاقية شراكة مع الاتحاد الإسباني للعبة، من خلال لقاء جمع صادي برئيس اتحاد هذا البلد، راфаيل لوزان أبال، إذ شكل هذا اللقاء فرصة لبحث إرساء أسس شراكة بين الاتحادين، لاسيما في مجال المنافسات الخاصة بالفئات الشبانية (ذكور وإناث) بالإضافة إلى تطوير منافسة كرة القدم داخل القاعة، كما يتجه "الخضر" لملاقاة "المتأهلات" بطل أوروبا 2024، في صدام ودي في العام 2026، ضمن استعدادات المنتخبين لكأس العالم المقررة في السنة ذاتها بالولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وكندا.

عبد المجيد



مواجهة مرتقبة أمام إسبانيا مطلع 2026

وديات عالمية لـ"الخضر" قبل المونديال

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عن برمجة لقاء ودي بين المنتخب الوطني ونظيره الإسباني خلال عام 2026، وذلك ضمن خطط "الفاف" لوضع المنتخب على خارطة الكرة العالمية، قبل نهائيات كأس العالم المقرر إجراؤها صيف العام القادم، بكل من الولايات المتحدة الأمريكية، كندا والمكسيك. ويتواجد أشبال الناحب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، في صدارة المجموعة السابعة من تصفيات مونديال 2026، وذلك بـ 15 نقطة بفارق 3 نقاط عن أقرب الملاحقين موزمبيق قبل 4 جولات على نهاية التصفيات، وهو ما يمهّد طريق "الخضر" نحو العودة إلى كأس العالم بعد غيابهم عن آخر نسختين. وشرعت هيئة الرئيس وليد صادي في التحضير مبكرا للمحفل الكروي، من خلال برمجة لقاءات عالمية، ستكون إحداها أمام المنتخب الإسباني صاحب لقب "يورو 2024"، في مباراة ودية ستكون بمثابة اختبار حقيقي لـ"محاربي الصحراء". وكشفت "الفاف" في بيان لها الجمعة، أن الرئيس وليد صادي، اجتمع أول أمس الجمعة برئيس الاتحادية الإسبانية راфаيل لوزان أبال، على هامش أشغال الدورة 75 للكونغرس الفيفا، بالعاصمة الباراغوائية أسونسيون أين اتفق الطرفان على التعاون في مجال الفئات الشبانية (ذكور وإناث)، فضلا عن إمكانية برمجة مباراة ودية بين "الخضر" و"الاروخا" ورغم أن الاتحادية الجزائرية لم تحدد موعد برمجتها، إلا أنها وفي حال ترسيمها ستكون بمثابة كبيرة قبل انطلاق المونديال الأمريكي، في فرصة سانحة بالنسبة للمدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش لاختبار جاهزية لاعبيه، في حال ما إذا نجحوا في كسب رهان التأهل إلى كأس العالم.

الجزائر قد تواجه الأرجنتين وديا

ولن تكون المباراة الودية أمام المنتخب الإسباني الوحيدة في أجندة "الفاف"، حيث تسمى الأخيرة ببرمجة لقاء ودي ثان أمام المنتخب الأرجنتيني، من خلال اتفاقية الشراكة التي أبرمتها الاتحاديتين يوم الجمعة الماضي، ورغم أن الاتحادية الجزائرية لم تعلن عن برمجة أي مباراة بين الطرفين على عكس ما كشفت عنه مع المنتخب الإسباني، إلا أن المقابلة الودية أمام زملاء النجم العالمي ليونيل ميسي تبقى واردة في انتظار ما ستكشف عنه المستعدات، وارتبط المنتخب الجزائري خلال السنوات الأخيرة في كثير من المرات بإمكانية مواجهة المنتخبات الكبيرة في أمريكا الجنوبية، سواء البرازيل أو الأرجنتين، دون أن يتجسد ذلك إلى أرض الواقع. إذ تعود المواجهة الأولى والأخيرة بين "الخضر" و"التانغو" إلى عام 2007، حيث التقى المنتخبين في مباراة ودية قبل 18 عاما على ملعب "كامب نو" في برشلونة، وانتهت تلك المواجهة بفوز رفاق ليونيل ميسي بنتيجة أربعة أهداف مقابل ثلاثة. وسيكون تجديد اللقاء بين المنتخبين في حال حدوثه، بمثابة خبر سار بالنسبة للجماهير الكروية الجزائرية، حتى وإن كان البعض سيمنى لتو تجديد المواجهة بين المنتخبين في نهائيات كأس العالم 2026.

عبد المجيد

وضع آخر الترتيبات لمواجهة الجزائر والسويد

يستعد المنتخب الوطني الجزائري لمواجهة نظيره السويدي يوم 10 من جوان المقبلة، بالعاصمة ستوكهولم في مباراة ودية خلال فترة التوقف المقبل، حيث ستكون المواجهة بمثابة اختبار حقيقي لزملاء القائد رياض محرز، في مواجهة المنتخب العالمي، والتحضير جيدا لنهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة، فضلا عن استكمال التصفيات المؤهلة لمونديال 2026. وكشفت الاتحادية الجزائرية في بيان لها، أن الرئيس وليد صادي اجتمع بنظيره السويدي سيمون أستروم، أول أمس الجمعة بمناسبة الدورة 75 للكونغرس الفيفا بالعاصمة الباراغوائية أسونسيون، أين استعرض الطرفان التحضيرات الخاصة بالمباراة الودية التي ستجمع بين منتخبي السويد والجزائر، في إطار استعداد المنتخبين للاستحقاقات الدولية المقبلة، وتعمل الاتحادية الجزائرية رفقة نظيرتها السويدية على ضبط آخر الترتيبات الخاصة بالمواجهة الودية، المقررة يوم 10 جوان 2025 بالعاصمة ستوكهولم، وهي ثاني اختبار بالنسبة لأشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش الذين سيواجهون منتخب رومانيا يوم 05 من نفس الشهر بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. واستغل الرئيس صادي فرصة لقاء نظيره السويدي، لتبادل الطرفان وجهات النظر حول سبل تطوير كرة القدم، تعزيز التعاون الثنائي بين الاتحادين، إلى جانب مبادرات دعم المواهب الشابة.

عبد



فيما فاز فريقه "دورتموند" على "هولشتاين كيل"

بن سبعيني ضمن المشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم

حقق الدولي الجزائري ، رامي بن سبعيني ، رفقة ناديه نادي بوروسيا دورتموند فوزا ثميناً على حساب هولشتاين كيل بنتيجة ثلاثة أهداف دون رد ، في اللقاء الذي جمعهما ، أمس السبت ضمن منافسات الجولة الرابعة والثلاثين والأخيرة في الدوري الألماني الدرجة الأولى. وظهر مدافع "الخضر" ، بأداء جيد خلال مشاركته في كامل أطوار المباراة ، وحصل على تقييم 7.9 من موقع "هوسكورد" ، ليكون ثالث أفضل لاعب حصل على أعلى تقييم أرض الملعب خلال اللقاء. وبهذا

الانتصار ، رفع بوروسيا دورتموند رصيده إلى 57 نقطة في المركز الرابع بجدول ترتيب الدوري الألماني ضمن التاهل رسمياً إلى دوري أبطال أوروبا. بينما تجمد رصيد هولشتاين كيل عند 25 نقطة في المركز السابع عشر.

وسيم



حاج موسى ضمن أجنحة "ليفربول" بطل "آرن سلوت"

كشفت تقارير إعلامية هولندية أن نادي ليفربول ، وبرغبة من مدربه آرن سلوت ، يولي اهتماما كبيرا في التعاقد مع الجناح الجزائري ، أنيس حاج موسى ، اللاعب الحالي لفينورد روتردام ، خلال نافذة التحويلات الصيفية القادمة. وذكر تقرير لموقع "soccernews" الهولندية ، أن مدرب نادي ليفربول ، آرن سلوت ، يفكر في إبرام صفقة انتقال من نادي فينورد هذا الصيف مشيراً إلى أنه من بين الأسماء التي يريدها هو اللاعب الجزائري أنيس حاج موسى. وبحسب المصدر ذاته ، نقلاً عن موقع "انفيلد ووتش" ، فإن الأمر له علاقة كاملة بسلوت ، الذي سبق أن قدم نصائح إيجابية عن الجناح الجزائري عندما كان مدرباً لنادي فينورد. وأفاد المصدر نفسه ، أن كبير كشافي ليفربول ، باري هانتر ، أجرى اتصالات مع محيط حاج موسى. ويعد مدرب ليفربول الإنجليزي ، آرن سلوت ،

أحد أكثر العارفين بقدرات ، أنيس حاج موسى ، باعتبار أن المدرب الهولندي كان وراء انتدابه إلى فينورد. هذا وسيجد ليفربول نفسه أمام منافسة قوية للظفر بصفقة حاج موسى ، حيث تتطلع عدة فرق إنجليزية للتعاقد معه أيضاً خلال الميركاتو الصيفي المقبل الذي يفتتح أبوابه الشهر الداخل. انتقل حاج موسى من باترو أيزدن ماسميشيلين إلى فينورد في عام 2024. لعب سلوت دوراً في هذا الانتقال ، لكنه لم يعمل مع المهاجم نفسه بسبب انتقاله إلى ليفربول. ومع ذلك ، تحت قيادة بريان بريسيكي ، ثم روبن فان بيرسي ، نمت بشكل كاف لجذب الانتباه مرة أخرى. جدير بالذكر ، يرتبط أنيس حاج موسى مع فينورد روتردام بعقد حتى عام 2029. كما تبلغ قيمته السوقية 12 مليون يورو في بورصة الموقع المختص "ترانسفير ماركيت" ، ومنذ انضمامه إلى الفريق الهولندي صيف 2024 ، شارك الجناح الجزائري في 42 مباراة بواقع 2815 دقيقة لعب ، سجل خلالها 11 هدفاً ومنح 5 تمريرات حاسمة.

وسيم



ساهم بأسيست في عودة فريقه بالفوز من "غلاذباخ"

عمرة ينهي موسمه مع "فولفسبورغ" بـ 22 مساهمة تهديفية

بلغ الدولي الجزائري ، محمد الأمين عمورة ، المساهمة التهديفية 22 رفقة فريقه فولفسبورغ ، عقب منحه تمريرة حاسمة في مواجهة بوروسيا مونشنغلادباخ التي لعبت ، أمس السبت ، وانتهت لصالح فولفسبورغ بهدف نظيف ضمن الأسبوع 34 والأخير من عمر الدوري الألماني. وجاءت تمريرة عمورة الحاسمة في الدقيقة 50 لزميله الألماني ، لوكاس نميشا ، أتى على إثرها هدف الأول لفولفسبورغ وهي النتيجة التي آلت إليها المباراة. وشهدت المباراة مشاركة عمورة أساسياً ضمن تشكيلة نادية فولفسبورغ وتآلق خلال الدقائق التي لعبها قبل أن يغادر أرضية الميدان في د 91+1. ووفقاً لإحصائيات هوسكورد العالمي ، نال محمد الأمين عمورة تقييم جيداً ، حيث ، منحه الموقع السالف ذكره علامة 7.4 من 10 وهو ثاني أعلى تقييم في المباراة ، وذلك نظير مساهمته الضعالة في عودة فريقه بالنقاط الثلاث من ميدان بوروسيا مونشنغلادباخ. وشارك عمورة في 34 في أول موسمه مع فولفسبورغ ضمن مختلف المسابقات بواقع 2730 دقيقة لعب ، سجل خلالها 10 أهداف وأهدى 12 تمريرة حاسمة.

وسيم

الموهبة الجزائرية الصاعدة ، زيد بتقة يوقع أول عقد احترافي مع "برمنغهام سيتي" الإنجليزي

وقع الموهبة الجزائرية الصاعدة ، زيد بتقة ، عقده الاحترافي الأول له مع نادي برمنغهام سيتي الإنجليزي حسب ما أعلن عنه الأخير وأكد النادي الإنجليزي توقيع العقد عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي قائلاً : "وقع زيد بتقة ، 18 عاماً ، أول عقد احترافي له مع برمنغهام سيتي ، والذي يربطه بالنادي حتى جوان 2027 ، مع خيار التمديد لعام آخر". وأشار البيان الصحفي أيضاً إلى أنه يلعب للنادي منذ أن كان عمره 11 عاماً وأنه شارك بالفعل لأول مرة مع الفريق الأول في جانفي الماضي. ويأتي هذا القرار كمكافأة للصعود الصاروخي للجناح الأيسر الشاب ، الذي تميز هذا الموسم ضمن الفريق الرديف قبل أن يخوض مباراته الأولى مع الفريق الأول. وتكون بتقة في أكاديمية برمنغهام سيتي الشهيرة ، وأثار ادعاءه الرابع مع فرق الشباب اهتمام العديد من الأندية الإنجليزية الكبرى ، بما في ذلك تشيلسي ، بحسب الصحافة المحلية ، لكن إدارة برمنغهام فضلت الاحتفاظ بنجمها من خلال التعاقد معه بسرعة لتأمين مستقبله وقطع الطريق أمام الفرق التي تريد خدماته.

وسيم

اختير رجلا للمباراة وتحصل على تنقيط 7.8

محرز يبدع بهدف عالمي ويصل للمساهمة رقم 39 مع الأهلي

واصل النجم الجزائري ، رياض محرز ، عروضه القوية في الدوري السعودي ، حين ساهم في قيادة فريقه الأهلي لفوز عربيض على مضيفه الخلود بنتيجة (4-1) في اللقاء الذي جمعهما ، أمس السبت ، ضمن الأسبوع 32 من عمر دوري روشن وسجل محرز الذي يصمم على موسم رائع رفقة الأهلي ، الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة 66 ، من ركلة حرة مباشرة نفذها ببراعة لتترطم بالقائم الأيمن وتعاقد الشباك. وتحصل المحارب الجزائري على أعلى تقييم في مباراة فريقه الأهلي أمام الخلود ، بحصوله على تنقيط 7.8 من 10 وفقاً لموقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات. وبالهدف الذي وقععه محرز في شباك الخلود ، وصل رياض محرز للمساهمة التهديفية رقم 39 في 51 مباراة لعبها مع الأهلي في مختلف المسابقات ، ليؤكد أنه يبقى أحد أبرز العناصر في تشكيلة الراقي.

وسيم



الترجي التونسي يريد

بن زية من أجل كأس العالم للأندية

أفاد تقرير صحفي ، بأن الترجي الرياضي التونسي ، وضع الدولي الجزائري ، ياسين بن زية ضمن مفكرته لأجل التعاقد معه ، بقصد تعزيز صفوف الفريق ، وذلك في إطار الاستعدادات المكثفة لخوض بطولة كأس العالم للأندية 2025. وأكد موقع "وين وين" ، وفق مصدر

عليم ، أن إدارة الترجي الرياضي التونسي ، ترغب في التعاقد مع الدولي الجزائري ، ياسين بن زية. وقال المصدر ذاته أن المفاوضات قد بدأت مع وكلاء اللاعب ، حيث طرحت فكرة التعاقد معه خلال شهر جوان المقبل ، وأن المفاوضات ما زالت في بدايتها في الوقت الحالي ، ولكن من المتوقع أن تتطور في ظل رغبة اللاعب في ترك فريقه الحالي وخوض تجربة جديدة مع أحد الأندية العربية. فتح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" المجال أمام فترة انتقالات استثنائية تسمح للأندية بإبرام صفقات مؤقتة قصيرة الأمد بين 1 و 10 جوان ، ما يمهّد الطريق أمام اللاعبين للمشاركة في كأس العالم للأندية. وينتهي عقد ياسين بن زية في شهر جوان المقبل ، مما يسمح له بالرحيل مجاناً هذا الصيف ، مما يجعل الانتقال خياراً مربحاً لجميع الأندية التي تسعى للتعاقد معه.

وسيم



شايبى ينهي موسمه بتمريرة حاسمة في فوز "فرانكفورت" بميدان "فرايبورغ"

أنهى الدولي الجزائري ، فارس شايبى ، مشواره في البوندسليغا لموسم 2024-2025 ، بأداء لافت ، حيث ، قدم تمريرة حاسمة في فوز فريقه أينتراخت فرانكفورت بثلاثية مقابل هدف ضمن منافسات الأسبوع 34 من الدوري الألماني الدرجة الأولى وتمكن فارس شايبى الذي شارك أساسياً في اللقاء من جانب فرانكفورت من تقديم تمريرة الهدف الأول لفريقه أينتراخت فرانكفورت في الدقيقة 45+3 عبر انسفار كنوف وهو الهدف الذي عدل على إثره الكفة بعد أن كان متأخراً في النتيجة بهدف دون رد ، وعند حلول الدقيقة 67 قام ديتو توبمولر مدرب فرانكفورت باستبداله بزميله هوجلوند. ووفقاً لإحصائيات هوسكورد العالمي ، نال فارس شايبى دلب ض 2 تنقيطاً جيداً ، حيث ، منحه الموقع السالف ذكره علامة 7.3 من 10 وذلك نظير مساهمته الضعالة في عودة فريقه في النتيجة. وبهذا "الأسبوع" ، وصل فارس شايبى إلى المساهمة التهديفية رقم 5 مع فرانكفورت هذا الموسم (هدفين و 3 تمريرات حاسمة) جدير بالذكر ، شارك شايبى في 38 مباراة مع فرانكفورت بجميع المسابقات هذا الموسم بواقع دقيقة لعب ، في حين تبلغ قيمته السوقية 9 مليون يورو حسب موقع ترانسفير ماركيت المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات.

وسيم



البطولة المحلية

الجولة الأخيرة من القسم الثاني هواة (وسط شرق)

مستقبل الرويسات يحقق صعودا تاريخيا إلى الرابطة المحترفة



حقق نادي مستقبل الرويسات إنجازاً تاريخياً بصعوده إلى الرابطة المحترفة الأولى. بعد أن أنهى الموسم في صدارة مجموعته في قسم الثاني هواة - المجموعة الشرقية. وذلك عقب فوزه الثمين في الجولة الأخيرة داخل الديار، على اتحاد الشاوية بنتيجة بنتيجة 4 مقابل 2. ليرفع رصيده إلى 71 نقطة. متجاوزاً بذلك منافسه المباشر على بطاقة الصعود نادي اتحاد الحراش صاحب الـ 70 نقطة، و الفائز بدوره أمام اتحاد خنشلة بثلاثية مقابل هدف في ذات الجولة. هذا الانتصار الحاسم جاء ليُنقِج موسمًا رائعًا للفريق، الذي عرف استقراراً في الأداء وواقعية في النتائج. إذ أنهى الموسم بـ 22 انتصاراً، مقابل 5 تعادلات فقط و 3 هزائم فقط، ما يعكس قوة المجموعة وتجانس الطاقم الفني واللاعبين. ولم يكن الطريق مفروشاً بالورود، فقد واجه الفريق منافسة شديدة من عدة أندية عريقة. أبرزها اتحاد الحراش. لكن الرويسات أظهر شخصية البطل، خاصة في المواعيد الحاسمة. ويُعد هذا الصعود تنويجاً تاريخياً لنادي مستقبل الرويسات، سواء من حيث بناء الفريق تدريجياً أو من خلال تدعيمه بعناصر شابة وذات خبرة، مما منح التوازن المطلوب في جميع الخطوط. للإشارة، سيرافق مستقبل الرويسات، نادي نجم بن عكنون إلى الرابطة المحترفة الموسم المقبل. بعد أن ختم النجم القسم الثاني هواة وسط غرب في الصدارة، برصيد 67 نقطة.

سفيان ع.

الرئيس تبون يهنئ مستقبل الرويسات على صعوده التاريخي

قدّم رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون تهانيه لنادي مستقبل الرويسات عقب تحقيقه صعوداً تاريخياً إلى الرابطة المحترفة الأولى. ونشر الرئيس تبون عبر حسابه الرسمي على "الفيسبوك".

ألف مبروك لنادي مستقبل الرويسات وأنصاره وطواقمه الفنية، على تحقيقه الصعود التاريخي للرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. "وختم بالتحقيق، إن شاء الله الموسم القادم. - سفيان ع.

رئيس "الفاف" يهنئ الرويسات

هنأ رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي ناديمستقبل الرويسات عقب تحقيق صعود تاريخي إلى الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وتغلب مستقبل الرويسات على ضيفه اتحاد الشاوية (4 - 1) مساء أمس، لحساب الجولة الـ 30 والأخيرة من بطولة القسم الثاني هواة (وسط شرق) ليرفع رصيده لـ 71 نقطة بفارق نقطة واحدة عن المنافس اتحاد الحراش، وبهذه النتيجة حقق المستقبل الصعود إلى القسم الأول المحترف للمرة الأولى في تاريخه. ونقلت "الفاف" في بيان لها تهنئة الرئيس صادي وكتبت عبر صفحتها الرسمية "الاتحاد الجزائري لكرة القدم، برئاسة السيد وليد صادي، يتقدم بتهانيه الخالصة لنادي مستقبل الرويسات، بمناسبة صعوده إلى الرابطة المحترفة الأولى موبيليس".

سفيان ع.



قبل 4 جولات على نهاية الموسم

الصراع على البقاء يشتد.. و"الحمراء" وأقبو يبتعدان عن الخطر

ابتعد نادي مولودية وهران وأولمبيك أقبو "نسبياً" عن منطقة الفرق المهددة بالسقوط، عقب فوزهما أمام نجم مقرة واتحاد خنشلة على التوالي، في افتتاح الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس". وبالفوز الجاردي، تمكنت مولودية وهران من تحقيق الأهم داخل قواعدها، بفضل فوزها أمام الضيف نجم مقرة والمنافس المباشر في صراع البقاء بنتيجة 2-1. وافتتح "الحمراء" باب التسجيل عبر اللاعب الغامبي جوبي في الدقيقة الـ 8، قبل أن يعدل سريعاً، اللاعب عمران الكنتة لنجم مقرة في الدقيقة الـ 14. عاد اللاعب جوبي من جديد قبل نهاية الشوط الأول، مضيفاً الهدف الثاني لمولودية وهران في الدقيقة الـ 45. مضطراً لهدف في رصيده في رصيده مولودية وهران التي أضحت تحتل المرتبة العاشرة برصيد 30 نقطة، في الوقت الذي تجمد فيه رصيده نجم مقرة في النقطة الـ 27 (الصف الـ 14)، حيث تعقدت أموره أكثر في سياق ضمان البقاء ضمن النخبة. ويملعب الوحدة المغاربية (بيجاية)، تنفّس فريق أولمبيك أقبو الصعداء بفوزه أمام الضيف اتحاد خنشلة 2-1. وافتتح أصحاب الضيافة باب التسجيل عبر اللاعب واسع في الدقيقة الـ 23، قبل أن يعزز زميله عادي النتيجة عبر ركلة جزاء نفذها في الدقيقة الـ 75. وتمكن الزوار من تقليص النتيجة عبر اللاعب جاوغي في الدقيقة الـ 88 من عمر اللقاء. وبخس هذا الفوز الثمين، يلتحق أولمبيك أقبو باتحاد خنشلة في الصف الـ 12 (28 نقطة). - ومعلوم أن الأولمبي تنقصه مباراة أمام شباب قسنطينة، تجرى يوم الجمعة 30 ماي، لتسوية رزنامة الجولة الـ 23.

سفيان ع.

مدرّب اتحاد خنشلة حسين أشيو:

"الحكم منح أقبو ضربة جزاء خيالية"

أكد مدرب اتحاد خنشلة، حسين أشيو، أن فريقه ضنّع التعادل على الأقل في لقاءه أمام أولمبيك أقبو، بسبب خطأ تحكيمي. وسقط الاتحاد بثلاثية لهدف، على يد ضيفه أقبو، برسم الجولة الـ 26 من البطولة. ليُدخل منطقة الخطر، بعدما بات في رصيده 28 نقطة مناصفة مع أقبو، وعلى بُعد خطوتين من المركز ما قبل الأخير. وفي تصريحات بعد اللقاء، وجه أشيو، أصابع الاتهام للحكم طيب بودريال. وقال: "أنهينا الشوط الأول متأخرين بهدف، وكنا قادرين على العودة، بل دليل أننا سيطرنا على المنافس ولعبنا شوطاً كاملاً في منطقتنا". قبل أن يستدرك: "كنا نعلم أن المجازفة في الهجوم ستكون غالياً من هجمة معاكسة، ولكننا قررنا المغامرة، وتلقينا هدفاً ثانياً". وواصل أشيو: "كرة القدم غريبة، الحكم منح ضربة جزاء خيالية للمنافس "بردتنا وحطمتنا" وكنا قادرين على العودة في اللقاء".

سفيان ع.

أ. بارادو 3 - 1. العاصمة

"الباك" يحسم الداربي ويعيد "سوسطارة" لنقطة الصفر

حقق نادي أتلتيك بارادو فوزاً ثميناً أمام اتحاد العاصمة (3 - 1) في الداربي الذي احتضنه ملعب نيلسون مانديلا ببراقبي مساء أمس لحساب الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى. وافتتح بولمبيك باب الهدف لـ "الباك" بعد 4 دقائق فقط على انطلاق اللقاء عن طريق مخالفة مباشرة، سكنت شباك الحارس بن بوط الذي لم يحسن التعامل معها، قبل أن يعزز زميله سالم النتيجة بهدف ثانٍ في د 19، فيما قلص غشة النتيجة قبل نهاية اللقاء بـ 10 دقائق من ركلة جزاء، ثم عاد بولمبيك لتسجيل هدفه الشخصي الثاني والثالث لبارادو في د 90 + 7. وبهذه النتيجة رفع بارادو رصيده إلى 38 نقطة في المركز الرابع، فيما عاد الاتحاد إلى نقطة الصفر مجدداً ليتراجع إلى المركز السادس برصيد 36 نقطة.

سفيان ع.



الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى "الكناري" يتعثر أمام الساورة ويضيع فرصة الانفراد بالصدارة

اقتنص نادي شبيبة الساورة لكرة القدم، مساء السبت، فوزاً هاماً على ضيفه شبيبة القبائل (1 - 2). وتسبب سقوط الكناري في حرمان الفريق الأصفر والأخضر من فرصة الانفلات بالريادة. أتى ذلك استكمالاً لمواجهات الجولة الـ 26 لبطولة الرابطة الأولى. وتقدمت الشبيبة عبر لحمر الذي خادع فريقه السابق بتسديدة قوية داخل منطقة الجزاء (14). وعادل نسور الجنوب "سويبع" (38). قبل إحرازهم هدفاً ثانياً بواسطة "علاوي" (45 + 7). وعيلاً، ضغط زملاء بركان بقوة للعودة، لكنهم اصطدموا بحائط بشاري صد كل الهجمات. وأثر فوز شبيبة الساورة، رفعت رصيدها إلى خمسة وثلاثين نقطة، ما يضعها مؤقتاً في الصف السادس. على النقيض، تجمد رصيده شبيبة القبائل عند ستة وأربعين نقطة، لكن الكناري يبقى رائداً مؤقتاً مناصفة مع مولودية الجزائر. وسيسبغ الععيد وفاق سطيف في مواجهة واحدة مساء هذا الإثنين بملعب 5 جويلية الأولمبي (17.00 سا).

سفيان ع.

عليق يباشر مهامه في الاتحاد ويطالب بكأس الجزائر

باشر الرئيس التاريخي لاتحاد العاصمة، سعيد عليق، رسمياً مهامه مع الفريق في منصبه الجديد كمدير عام للنادي. وقام عليق، مساء أول أمس، مرفوقاً برئيس مجلس الإدارة بوبكر عبيد، بزيارة التشكيلية، على "ليغاسي" عشية الداربي الذي جمع أمس، بين الاتحاد وأتلتيك بارادو لحساب الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، والقى الرئيس التاريخي للاتحاد، والذي عاد في منصب مديراً عاماً. كلمة تحفيزية على مسامع اللاعبين والطاقم الفني، أكد من خلالها على أهمية مواصلة العمل الجاد والمثابرة. من أجل تحقيق نتائج تليق باسم وتاريخ الاتحاد. كما لم يفت عليق، حسب بيان نشرته إدارة اتحاد العاصمة، الفرصة دون التطرق إلى الموعد الهام الذي ينتظر الفريق في نهائي كأس الجزائر، أمام شباب بلوزداد.

سفيان ع.

اتحاد الحراش يهدد باللجوء إلى "التاس"

هددت إدارة نادي اتحاد الحراش باللجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي "التاس" بخصوص قضية الشكوى التي تقدمت بها إلى لجنة الانضباط والتي تتعلق بقضية مباراة الرويسات وجمعية الحروب. وعقد رئيس اتحاد الحراش، سفيان طواهرية، أول أمس اجتماعاً مع أعضاء المكتب التنفيذي لمناقشة عدد من الملفات الهامة التي تخص الفريق، في مقدمتها متابعة الشكوى المرفوعة للجنة الأخلاقيات التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بخصوص لقاء جمعية الحروب ومستقبل الرويسات. وأبرزت اتحاد الحراش في بيان لها أنه "ونظراً لغياب الرد الرسمي، تقرر إعادة إرسال الطلب يوم الأحد المقبل (اليوم)، مع تكليف عضوين من المكتب بمتابعة الإجراءات قصد تسريع الفصل في الملف" وتابعت "وتؤكد الإدارة أنها تتابع القضية باحترام وثقة في الهيئات الرياضية الوطنية المختصة، مع مباشرتها التحضير القانوني للجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي الدولية (TAS) إذا اقتضى الأمر، عبر تكليف مكتب محاماة مختص في المنازعات الرياضية الدولية، حفاظاً على حقوق النادي".

سفيان ع.

رضوان بركان أفضل لاعب في شهر أفريل

اختير لاعب نادي شبيبة القبائل رضوان بركان كأفضل لاعب في البطولة الوطنية خلال شهر أفريل الماضي، وذلك بعد تألقه اللافت مع "الكناري". ومنحت الرابطة المحترفة أمس، جائزة أفضل لاعب في الشهر لبركان على هامش مباراة فريقه أمام شبيبة الساورة بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو لحساب الجولة الـ 26 من البطولة الوطنية. وساهم بركان بشكل لافت في النتائج الإيجابية التي حققتها التشكيلة القبائلية خلال الشهر الماضي ما ساهم في عودة الفريق بقوة للمنافسة على لقب الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع.

فاتح عبادة المكلف بالإعلام لدى الرابطة المحترفة في تصاريحات حصرية لـ "دزاير توب":

"لا تأجيل للمباريات الموسم المقبل.. وقائمة سوداء للمصورين بالهاتف"

نزل المكلف بالإعلام لدى الرابطة المحترفة لكرة القدم فاتح عبادة، ضيفا على قناة "دزاير توب" الإلكترونية للحديث عن العديد من الأمور والملفات التي تخص البطولة المحترفة الأولى، قبل 5 جولات على نهايتها.

عدة أيام من أجل تحديد مواقيت المباريات من الجولة الـ 26 إلى الجولة الأخيرة وذلك حرصا منهم على المحافظة على حقوق كل الفرق سواء تلك التي تنافس على البوديوم أو الأندية المعنية بالسقوط.

"لن يكون هناك تأجيل للمباريات بداية من الموسم المقبل"

وأبرز فاتح عبادة، بأن هيئة الرئيس أمين مسلووق قررت عدم تأجيل أي مباراة خلال الموسم القادم، وخاصة بالنسبة للفرق المشاركة في المنافسة الإفريقية قبل الدور ربع النهائي، مشيرا "التسهيلات التي قدمتها السلطات الرياضية في الجزائر، أولا احترام الفرق التي تمثل الجزائر في البطولات القارية، إلى درجة الوصول إلى 5 مباريات متأخرة"، وتابع "ابتداء من الموسم المقبل لن يكون هناك تأجيل للمباريات للفرق المشاركة قاريا إلى غاية الدور ربع النهائي".

"سابقة في تاريخ الكرة الجزائرية"

ومن جانب آخر، كشف المكلف بالإعلام أن الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، ستشهد سابقة في تاريخ الكرة الجزائرية، وذلك من خلال بث جميع المباريات الثمانية عبر التلفزيون العمومي، قائلا: "أولا الرابطة ليست

واستهل عبادة تصريحاته للزميل "نزييم قاضي" بالحديث عن القفزة النوعية التي أحدثتها خلية الإعلام منذ بداية مهامها شهر مارس الماضي، وذلك باعتراف من قبل المتابعين، الذين أشادوا كثيرا بالعمل الذي تقوم به اللجنة لوضع الصحفيين والمصورين في أحسن الظروف لتأدية مهامهم عبر مختلف الملاعب الجزائرية، قائلا: "خلية الإعلام والاتصال التي أشرف عليها رفقة زميلي بلال بوزيدي، انطلقت في أوائل شهر مارس الماضي، كانت هناك ورشة كبيرة من أجل تحسين والوصول إلى ما هي عليه الآن، صحيح كان هناك خلية إعلام ولكن الأمور لم تكن منظمة كما يجب، في غياب منصة رقمية وعدم تقسيم الأدوار، ومن هذا المنبر أحيي مراد بوضافر الذي كان يقوم بعمل جبار، ووضع الأساس الذي اعتمدنا عليه لتطور وتحسين الأمور".

"هذه هي العوامل التي تتحكم في برمجة المباريات.."

وفي ردّه على الانتقادات التي تتعرض لها الرابطة المحترفة لكرة القدم بخصوص البرمجة، شدد ذات المتحدث، على أن الهيئة الكروية ليست المسؤولة وحدها عن برمجة المقابلات، وأوضح "واجهنا صعوبة كبيرة في البرمجة وخاصة في ظل المباريات المتأخرة، وضرورة احترام عدة عوامل من بينها التلفزيون الوطني، وتقنية الفار، فضلا عن منح الفرق 3 أيام راحة على الأقل بين كل مباراة وذلك بالنسبة للأندية التي كانت لديها التزامات في المنافسة الإفريقية". واعتبر ضيف "دزاير توب" بأن ضبط رزنامة المباريات المتبقية من بطولة القسم المحترف الأول لم تكن بالسهولة التي يتوقعها الجميع، مؤكدا أن المسؤولين اضطروا لسهر إلى الثالثة صباحا على مدار

"ممنوع التصوير بالهاتف والاحتفال مع اللاعبين"

وحدها مسؤولة على البرمجة، هناك حقوق البطولة الوطنية والتلفزيون الجزائري الراعي الرسمي، حيث يمتلك مواقيت خاصة لبث الجولات الأخيرة، وهذه سابقة تاريخية لأول مرة يتم بث جميع مباريات الجولة الـ 26"

"المنصة الإلكترونية لتسهيل عمل الصحفيين والمصورين"

وضمن مخطط خلية الإعلام لتنظيم العمل الصحفي داخل الملاعب اعتمدت هذه الأخيرة منصة إلكترونية لمنح الاعتمادات الخاصة بتغطية المباريات في ظرف ثواني فقط عكس ما كان عليه الأمر في السابق، ورغم ذلك، لا تزال تواجه الخلية بعض الصعوبات والتي كشف عنها عبادة في تصريحاته لذات المصادر قائلا: "منذ بداية العمل بهذه المنصة وضحنا كل شيء وقمنا بعمل فيديو لوسائل الإعلام حتى تشهل علينا الأمور، بحيث أن المسؤولين هم من يكون بإمكانهم تقديم طلبات اعتماد الصحفيين والمصورين، ومع ذلك واجهنا صعوبات كبيرة في بعض الأحيان هناك مؤسسات تقوم باعتماد 4 أو 5 صحفيين لتغطية مباراة واحدة، وهو ما يجبرنا على القيام باختيار عشوائي". وحذر ذات المتحدث الصحفيين والمصورين من منح اعتماداتهم لأطراف أخرى، مؤكدا أن ذلك قد ينجر عنه عقوبات قاسية تصل إلى حد وضع المعني ضمن القائمة السوداء، وأبرز: "اكتشفنا تزوير في إحدى المباريات، ربما عن جهل- لكن أريد أن أوضح أن هذا يعتبر جنة تزوير واستعمال مزور، بالنسبة لنا ستمنع على من يقوم بهذا العمل من الدخول إلى الملعب مجددا ووضع ضمن القائمة السوداء، وقد تصل إلى المتابعة القضائية من قبل السلطات الأمنية".

"ممنوع التصوير بالهاتف والاحتفال مع اللاعبين"

كما نوه فاتح عبادة إلى أن التصوير عبر الهاتف سيكلف صاحبه المنع من دخول الملاعب مجددا، مشيرا في ذات الصدد أن

"هذه هي العوامل التي تتحكم في برمجة المباريات.."

المصورين ممنوعين من الاحتفال مع اللاعبين قائلا "ممنوع التصوير بالهاتف، وفي حالة ما إذا قام أي مصور بهذا الفعل سيتم نزع منه الاعتماد ووضع ضمن القائمة السوداء، كما أن الاحتفال مع اللاعبين عند تسجيل الأهداف ممنوعة منعنا باتا"، وواصل كلامه "نحن نقوم بما في وسعنا لمحاربة هذه السلوكيات داخل الملاعب، سواء كنت مشجع لفرق أم لا فإن الجري بعد الأهداف والتقاط السيلفي مع اللاعبين والاحتفال فإن ذلك سيعرضك إلى الإقصاء من الدخول إلى الملاعب"، كما نوه ضيف "دزاير توب" إلى الشروط الوحيد من أجل السماح للمصورين بدخول الملاعب "ابتداء من الجولة الـ 26 لن يتم السماح بدخول أي مصور دون عذسة مقربة (t6-léobjectif)"

"نمو استحداث جائزة رجل المباراة"

وفي تعليقه على الجوائز التي استحدثتها الرابطة المحترفة الأولى، فيما يتعلق بالتنشيط المثالية وأفضل لاعب في الشهر، أشار عبادة إلى أن خلية

"لن يكون هناك تأجيل للمباريات بداية من الموسم المقبل"

الإعلام تعلم على استحداث جائزة رجل اللقاء، قائلا: "نعمل في المستقبل القريب على استحداث جائزة رجل المباراة، كل شيء مبرمج، لدينا 3 أشهر من العمل لغاية الآن، واعتقد أن تعليمات رئيس الرابطة ووزارة الرياضة، بدأت تظهر على الميدان". وبخصوص التشكيلة المثالية فقد كشف عبادة بأن خلية الإعلام ليست المسؤولة عنها "نحن كخلية إعلام ليس لنا دخل في تشكيلة الأسبوع، هناك محللين في التلفزيون الجزائري الذين يتابعون المقابلات، وهناك محللين في الإذاعة الوطنية، إضافة إلى بعض رؤساء التحرير في الجرائد الرياضية هم من يمنحون اللاعبين النقاط حسب مستوياتهم".

إنفانتينو: أميركا ترحب بالجميع خلال كأس العالم... ونعمل على الطلب الفلسطيني

قال جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، إن الولايات المتحدة سترحب بالعالم لحضور بطولة كأس العالم 2026 لكرة القدم، وكأس العالم للأندية المقررة هذا العام، وذلك بعد أيام من اجتماعه مع مسؤولين من إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب. وتستضيف الولايات المتحدة والمكسيك وكندا بطولة كأس العالم 2026، كما تستضيف كأس العالم للأندية 2025 المقررة بين 14 جوان و13 جويلية المقبلين في 11 مدينة. وتأتي تصريحات إنفانتينو على خلفية موقف ترامب بشأن الهجرة، الذي أثار تساؤلات حول التحديات المحتملة التي قد تواجه المشجعين سفرهم بأعداد كبيرة من مختلف أنحاء العالم إلى الولايات المتحدة لحضور البطولتين. وبدأ ترامب حملة صارمة لتطبيق قوانين الهجرة، بعد توليه مهام منصبه في جانفي، وتم وصف الهجرة غير الشرعية بأنها «غزو»، في محاولة لتكثيف عمليات الترحيل. وقال إنفانتينو، في اجتماع الجمعية العمومية للفيفا، الخميس، في أسونسيون: «عقدنا اجتماعاً الأسبوع الماضي لفريق عمل البيت الأبيض المعني ببطولتي كأس العالم مع حكومة الولايات المتحدة، والعالم مرحب به في أميركا. بالطبع، اللاعبون وكل المعنيين، ونحن جميعاً، وبالتأكيد جميع المشجعين أيضاً... ولكن واضح في هذا الشأن. هذا ليس مني، بل من الحكومة الأميركية. الجميع مرحب بهم، بالطبع من يريدون الحضور والاحتفال بكرة القدم. ومن يريدون المجيء لإثارة المشكلات، كما الحال في أي بلد في العالم، غير مرحب بهم. غير مرحب بهم في أي مكان في العالم». وسيتولى أندرو جولياني، نجل رئيس بلدية مدينة نيويورك السابق رودى جولياني، منصب المدير التنفيذي لفريق عمل ترامب الرئاسي الخاص بكأس العالم 2026. وقال ترامب، قبل أيام، إنه يريد أن يحظى الأشخاص الذين يسافرون إلى أميركا لمشاهدة المنافسات بتجربة سلسة في كل جانب من زيارتهم. وقال إنفانتينو: «أود التطرق إلى الطلب الذي تقدم به الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم. أؤكد لكم أن العمل قد بدأ بالفعل ولا يزال مستمراً. ودعوني أؤكد لكم أن تقدماً يتحقق». ويتهم الطلب الفلسطيني الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم بالتواطؤ في انتهاكات للقانون الدولي، ترتكبها الحكومة الإسرائيلية، والتميز ضد لاعبين عرب، وإدراج أندية موجودة في الأراضي الفلسطينية في الدوري، وينفي الاتحاد الإسرائيلي هذه الاتهامات. كذلك ينادي الطلب بطرد الأندية الإسرائيلية الموجودة في الأراضي المحتلة بشكل غير قانوني في الضفة الغربية والقدس الشرقية على الفور. وقال أحد المندوبين الفلسطينيين: «عدم اتخاذ قرار لا يشكل موقفاً محايداً، يجب على (فيفا) أن يقدم لنا تقريراً خلال شهر لمعرفة ما يحدث».



الاتحاد الفلسطيني ينتقد "بطء" "فيفا" بشأن تحقيقاته ضد إسرائيل

وجّه الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم انتقادات حادة إلى «الاتحاد الدولي لكرة القدم»، متهماً إياه بـ«الفضل في توفير الوضوح أو الإجراءات الواجبة»، في إطار تحقيقاته الجارية بشأن «انتهاكات مزعومة، ارتكبتها فرق كروية إسرائيلية والسلطات الرياضية هناك، لما تنص عليه أنظمة «فيفا»، وذلك وفقاً لشبكة The Athletic».

وفي كلمة ألقاها سوزان شلبي، نائبة رئيس الاتحاد الفلسطيني، خلال اجتماع «كونفرس فيفا» المنعقد، الخميس، في باراغواي، دعت المنظمة إلى «التحرك الفوري»، مشددة على ضرورة أن تتوقف عن إعادة صياغة محاضر الاجتماعات، وتميرير المسؤولية من لجنة لأخرى، بينما يتم محو كرة القدم الفلسطينية.

جاء ذلك بعدما تقدم الاتحاد الفلسطيني بمقترح للجمعية العمومية، التي تضم ممثلين عن 211 دولة، يطالب بالزام لجنة الحكومة والتدقيق والامتثال التابعة لـ«فيفا» بسرعة البت في تحقيقها، بشأن ما إذا كانت مشاركة فرق من مستوطنات إسرائيلية بالضفة الغربية ضمن المسابقات الوطنية الإسرائيلية تشكل خرقاً لأنظمة الاتحاد الدولي.

ورغم أن «فيفا» فتحت تحقيقين منفصلين خلال الـ12 شهراً الماضية - أحدهما يتناول مشاركة فرق من المستوطنات، والآخر يدرس مزاعم بالتمييز من قبل الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم - فإن الجانب الفلسطيني أبدى استياءه من «بطء سير العملية». وتتولى التحقيق الثاني، المتعلق بالتمييز، «لجنة الانضباط».

وكان «مجلس فيفا» قد أوعز في أكتوبر الماضي إلى «لجنة الحكومة والتدقيق» بالنظر في قضية فرق المستوطنات وتقديم توصيات، إلا أنه وبعد مرور قرابة 8 أشهر، لم يصدر أي قرار. وقالت سوزان شلبي: «قبل عام، وقفنا هنا وطلبنا من هذا الكيان ليس امتيازات، بل تطبيق الأنظمة والمبادئ التي اتفقتنا جميعاً على الالتزام بها بصفتنا أعضاء في مجتمع كرة القدم العالمي». وفي اجتماع «فيفا» الذي أقيم في تايلاند عام 2024، كان رئيس الاتحاد الفلسطيني جبريل الرجوب، قد طالب بتجميد عضوية إسرائيل من الاتحاد الدولي، قائلاً إن على «فيفا» أن يقف في الجانب الصحيح من التاريخ، متسائلاً ما إذا كان «فيفا» يرى أن بعض الحروب أهم من غيرها، وبعض الضحايا أكثر أهمية.

ورغم عدم تجميد عضوية إسرائيل، فإن «فيفا» شرع في التحقيقين، إلا أن الجانب الفلسطيني أبدى امتعاضه من تأخر الإجراءات. وقالت سوزان: «الرئيس إنفانتينو نفسه وصف المسألة العام الماضي بأنها عاجلة، وتعهّد بمراجعة سريعة، ثم أحييت القضية إلى لجنة الحكومة والانضباط، ومنذ 8 أشهر لم يصلنا أي جدول زمني، أو رد، أو وضوح، أو إجراءات عادلة، رغم متابعتنا المتكررة».

وأشارت إلى أن الاتحاد الفلسطيني يحظى بدعم من منظمات حقوقية مثل «هيومن رايتس ووتش»، و«منظمة العفو الدولية»، و«فير سكوير»، التي وجهت جميعها رسائل إلى «مجلس فيفا» دعماً للمطلب الفلسطيني. وطلبت سوزان أن «تصوّت الجمعية العمومية على قرار يلزم اللجنة المعنية بالرد خلال شهر».

لكن «الجمعية» لم تطرح الأمر للتصويت، بل اكتفى الأمين العام لـ«فيفا»، ماتياس غرافستروم، بالتأكيد على أن لجان «فيفا» تعمل باستقلالية، ولا ينبغي إلزامها بجدول زمني من قبل الجمعية.

وأضاف أن اللجنة طلبت تقارير فنية، بما في ذلك في موضوعات تتعلق بالأقليمية، لدعم عملها.

وفي حديث لاحق مع الصحافيين، قال غرافستروم إن اللجان المستقلة تواصل عملها، وستستمر حتى الوصول إلى خلاصة. ولم يتحدث أي من الحضور ضد أو مع المقترح الفلسطيني، لكن كلمة سوزان قوبلت بالتصفيق. أما الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم، فلم يستجيب للدعوة للرد. وكان رئيس الاتحاد الإسرائيلي، شينو موشي زوارس، قد وصف العام الماضي مطالبة الرجوب بتجميد عضوية إسرائيل بأنها «محاولة سياسية عدائية تهدف إلى الإضرار بكرة القدم الإسرائيلية».

يذكر أن أعضاء من المجلس الأوروبي في «فيفا» غابوا عن كلمة سوزان شلبي، بعدما انسحبوا من جلسة «الكونفرس»: «احتجاجاً على تأخر رئيس «فيفا» جيانى إنفانتينو. وقدم إنفانتينو لاحقاً اعتذاراً عن تأخره.

وشاركت رئيسة الاتحاد النرويجي لكرة القدم، ليز كلافينيس، في الانسحاب رغم أنها لا تشغل عضوية بمجلس «فيفا». وأصدر اتحادها بياناً جاء فيه: «يقف الاتحاد النرويجي متضامناً مع الاتحاد الفلسطيني، ويؤيد حقه في معالجة هذه القضية المزمنة بالشكل الذي يتماشى مع أنظمة (فيفا) والتزاماته الحقوقية الدولية».

رونالدو الرياضي الأعلى أجراً بالعالم للعام الثالث توالياً

قد تكون القدرات الكروية لكريستيانو رونالدو في تراجع بسنّ الأربعين، لكنه لا يزال الرياضي الأعلى أجراً على هذا الكوكب، وفقاً لأرقام جديدة.

نشرت مجلة Forbes الأميركية تقريرها السنوي عن دخل أبرز الرياضيين في العالم، وتصنّف رونالدو القائمة للسنة الثالثة على التوالي.

وتشير التقديرات إلى أن الدولي البرتغالي، الذي يلعب الآن مع النصر السعودي، حقق 275 مليون دولار (207 ملايين جنيه إسترليني) خلال الأشهر الـ12 قيد التقويم.

ويضع ذلك رونالدو بعيداً عن ستيف كوري لاعب غولدن ستايت ووريترز (156 مليون دولار). وملاك الوزن الثقيل تايسون فيوري (146 مليون دولار).

ليونيل ميسي، نجم الأرجنتين وإنتر ميامي، جاء خامساً في القائمة بأرباح بلغت 135 مليون دولار، بفارق ضئيل خلف داك بريسكوت، لاعب دالاس كاوبويز.

وتطلب الأمر انتقالاً إلى الدوري السعودي للمحترفين، لتعزيز مكانة رونالدو كأعلى رياضي أجراً في العالم، لكن المهاجم المخضرم يقترب الآن من تحطيم أرقام قياسية جديدة، كما أفاد موقع The Athletic.

مع أرباح على الملعب بلغت 225 مليون دولار، إضافة إلى 50 مليون دولار أخرى من الدخل التجاري، تفيد Forbes بأن أحداً لم يتجاوز هذا الرقم سوى الملاك فلويد مايويزر، الذي حقق 300 مليون دولار عام 2015 و285 مليون دولار عام 2018.

في الواقع، وسّع رونالدو قائمة الرياضيين الأعلى أجراً. وتشير التقديرات إلى أنه حقق أرباحاً تزيد عن أي رياضي آخر بمقدار 119 مليون دولار في الأشهر الـ12 الماضية.

يتمتع آخرون بإمكانات دخل أكبر خارج الملعب، مثل كوري ولاعب البيسبول الياباني شوهي أوتاني، ولكن ليس مرجحاً للحاق برونالدو قريباً إذا استمرت هذه الأنماط.

كذلك تجاوزت الأرباح التجارية لليونيل ميسي تلك لرونالدو، بصفتها وجه الدوري الأميركي لكرة القدم، لكن اللاعب الأرجنتيني الدولي لا يزال متأخراً كثيراً عن غريمه اللدود.

الدخل السنوي لميسي بلغ 135 مليون دولار، متقدماً بفارق ضئيل على ليبرون جيمس، لاعب لوس أنجلوس ليكرز.

يعتبر الدوري الإنجليزي الممتاز أنه من أكثر المسابقات مشاهدة في العالم، لذلك ربما يكون من غير المنطقي أن يظهر لاعب واحد فقط من الدوري الإنجليزي الممتاز في قائمة Forbes لعام 2025.

يحتل مهاجم مانشستر سيتي إيرلينغ هالاند المركز 34 في التصنيف، بأرباح تبلغ 62 مليون دولار. كما أنه

بالمركز الرابع في قائمة الرياضيين الذين تبلغ أعمارهم 25 عاماً أو أقل.

كذلك لاعب وسط مانشستر سيتي كيفن دي بروين، الذي قدّرت Forbes أنه ضمن أعلى 10 لاعبي كرة قدم أجراً في العالم العام الماضي.

الدوري الأوروبي الأوروبي الوحيد الآخر الذي ضمّ أياً من نجومه هو الدوري الإسباني، إذ جاء ثنائي ريال مدريد، كيليان مبابي

في المركز السادس عشر (90 مليون دولار) وفينيسيوس جونيور في المركز السادس والأربعين (55 مليون دولار).

إنريكي؛ لا أتمنى أي نجاح للبرازيل أو أنشيلوتي؛

علق لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، على استعداد كارلو أنشيلوتي للرحيل عن ريال مدريد، وبدء رحلة جديدة في مسيرته بالإشراف على تدريب المنتخب البرازيلي. وقال إنريكي، في مؤتمر صحفي خاص بمواجهة أوكسير في ختام موسم الدوري الفرنسي: «لا أعتقد أنه يوجد مدرب يملك مسيرة مشابهة لكارلو أنشيلوتي، هو شخص رائع داخل وخارج الملعب».

وأضاف: «من الواضح أنني لا أتمنى أي نجاح للبرازيل أو لأنشيلوتي بسبب منتخبه الوطني، هو من أريد النجاح له، ولكن الأمر إيجابي للغاية أن يتمكن مدرب إيطالي من تدريب المنتخب البرازيلي، هذا مزيج إيجابي للغاية». يذكر أن باريس سان جيرمان توج بالفعل بلقب الدوري الفرنسي، ويتنافس على التتويج بالثلاثية هذا الموسم، حيث يستعد بعدها لمواجهة ريمس في نهائي كأس فرنسا، قبل أن يخوض نهائي دوري أبطال أوروبا أمام إنتر الإيطالي.

مانشستر يونايتد كلمة السر... كاريراس على أعتاب ريال مدريد

بات ريال مدريد قريباً جداً من التعاقد مع ألفارو كاريراس، ظهير بنفيكا، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وأكدت صحيفة "أس" الإسبانية أن الصفقة "شبه منتهية"، وأن اللاعب أصبح بنسبة 90% في طريقه للانضمام إلى صفوف النادي الملكي، مع تبقي بعض التفاصيل النهائية فقط لإنهاء التعاقد رسمياً. وأوضحت الصحيفة أن كاريراس سيكون جزءاً من تنفيذ ريال مدريد لوعده للمدرب الجديد تشابي ألونسو، بإبرام 3 صفقات دفاعية قبل انطلاق كأس العالم للأندية. وأشارت "أس" إلى أن الصفقة واجهت تعقيدات بسبب وجود ثلاثة أطراف في المفاوضات: ريال مدريد، بنفيكا (الذي يمتلك بطاقة اللاعب حالياً)، ومانشستر يونايتد، الذي يحتفظ بخيار إعادة شراء اللاعب. ويملك مانشستر يونايتد أحقية استعادة كاريراس مقابل 18 مليون يورو فقط. ومن ثم يمكنه بيعه إلى ريال مدريد مقابل مبلغ يتراوح بين 30 إلى 35 مليون يورو.

اتفاق شبه كامل

وتشهد الأيام الحارية نشاطاً مكثفاً على مستوى المفاوضات والاجتماعات بين الأطراف الثلاثة. وذكرت الصحيفة أن ريال مدريد نجح في إقناع مانشستر يونايتد بأهمية دخوله في الصفقة لما فيها من مكاسب مالية واضحة للنادي الإنجليزي. وبحسب مصادر "أس"، فإن الأمور تسير في الاتجاه الصحيح، وهناك اتفاق شبه نهائي بانتظار الإعلان الرسمي.

بعد حسم اللقب... مبابي يخوض معركة خاصة مع نجم برشلونة

بعدما حسم برشلونة لقب الدوري الإسباني، تبرز العديد من الصراعات في الواجهة قبل مواجهات المرحلة الـ 37 (قبل الأخيرة)، المقررة اليوم. ففي الوقت الذي يستعد فيه برشلونة للاحتفال على ملعبه عندما يواجه فياريال (الخامس بفارق 5 نقاط عن بيتيس)، تسمى "القواصم الصفراء"، بقيادة أيوسي بيريس (18 هدفاً)، لحسم تأهلها لتصفيات دوري الأبطال. فيما يسعى كيليان مبابي (هداف الليفانت 28 هدفاً)، وبعد موسم مخيب لريال مدريد، لتوسيع الفارق عن ليفاندوفسكي (25 هدفاً) في مواجهة إشبيلية، لضمان جائزة "بيتشيتشي" في موسمه الأول.

ويقاتل ليفانيس (18 هدفاً بفارق 4 نقاط عن الأمان) لتجنب الهبوط عندما يواجه لاس بالماس، بينما يحتاج لخسارة ألافيس أمام بلد الوليد للحفاظ على أماله. إسبانيول، بفارق 5 نقاط، قريب من البقاء. ويودع ريال سوسيداد مدرجه إيمانول ألفواسيل، بطل كأس إسبانيا 2020، أمام جيرونا، وقد تشهد المباراة وداع مارتين زوبيميتدي، المرتبط بأرسنال وريال مدريد، وسيخلف سيرجيو فرانيسكو ألفواسيل. ويطمح سيلتا فيغو، بقيادة كلاوديو خيرالديس، لضمان المركز السابع المؤهل للدوري الأوروبي بمواجهة رايو فايكانو، ليعود للمسابقات القارية بعد غياب منذ 2016-2017.

تم توقيع العقود... ريال مدريد يحسم صفقته الأولى

حسم ريال مدريد، صفقته الأولى، استعداداً لمنافسات كأس العالم للأندية التي تنطلق منتصف الشهر المقبل، وكذلك استعداداً للموسم المقبل. وقال فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "أكس"، إن "الإسباني دين هويسن"، مدافع بورنموث، وقع على عقده ليصبح لاعباً جديداً في صفوف ريال مدريد! وأضاف فابريزيو رومانو: "تم إتمام الصفقة، وتوقيع كل العقود أيضاً بين ريال مدريد وبورنموث، مقابل رسوم قدرها 50 مليون جنيه إسترليني". وختم خبير الميركاتو: "العقد ممتد حتى جوان 2030، وقد أجرى اللاعب الفحص الطبي يوم الجمعة في لندن، وسيكون جاهزاً للمشاركة في كأس العالم للأندية". يذكر أن ريال مدريد عانى بشدة من قلة الخيارات في خط الدفاع خلال الموسم الحالي، لذا اشترط تشابي ألونسو، المدرب المحتمل، على إدارة النادي إبرام 3 صفقات في الخط الخلفي قبل كأس العالم للأندية.

بيلينغهام: لدينا فرصة لفوز بلقب مختلف

أعرب جود بيلينغهام، لاعب وسط ريال مدريد، عن تطلعه للمشاركة في كأس العالم للأندية الذي تحتضنه الولايات المتحدة هذا الصيف بشكله الجديد بمشاركة 32 نادياً. ريال مدريد في إنقاذ موسمه بلقب البطولة، حيث خسر لقبه الدوري الإسباني وكأس ملك إسبانيا لصالح برشلونة، وودع دوري أبطال أوروبا من ربيع النهائي أمام أرسنال. وقال بيلينغهام، بحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لدينا فرصة لفوز بلقب مختلف، هذه هي الحقيقة، نريد أن نصبح أول نادٍ يفوز بتلك البطولة، واعتقد أن ريال مدريد يستحق هذا النوع من التقدير". وأضاف: "لدينا فرصة للعب في مكان لا نلعب به باستمرار وهو الولايات المتحدة، وأمام خصوم لا تحظى في العادة بفرصة مواجهتهم، وبالتالي هناك العديد من الإيجابيات في تلك البطولة". وتابع: "أرى بأن كل مبارياتنا ستكون رائعة لامتلأنا جماهير في كل أنحاء العالم، ذهبنا إلى هناك في الفترة الإعدادية للموسم، وفي كل عام يزداد عدد الجماهير، سيكون ذلك رائعاً بالنسبة لنا لتعويضنا على دعمهم بصرف النظر عن من ستواجهه".

أراوخو: دوري الأبطال سيعود إلى برشلونة

أشاد رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، بمشجعي البارسا خلال احتفالات بحصد لقب الدوري الإسباني. وقال أراوخو، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "الجماهير متحمسة للغاية لهذا الفريق. هناك الكثير من المواهب. نحن سعداء من أجلهم، لقد كانوا موجودين في الأوقات الصعبة ويستحقون أن يكونوا موجودين في الأوقات الجميلة". وأضاف: "ينقصنا فقط دوري أبطال أوروبا، وهو ما يستحقونه، لكنه سيأتي. يجب أن نثق، لأن دوري الأبطال سيأتي بالتأكيد". وتابع: "الفريق قدم موسماً مذهلاً، بذلنا الكثير من التضحيات. الفريق يستحق ذلك، والجماهير تستحق ذلك. في بداية الموسم، لم يكن أحد يراهن علينا، والآن نحن أبطال الدوري". واختتم أراوخو: "النادي غير أشياء مهمة. لدينا جهاز فني رائع، علاج فيزيائي ممتاز، إعداد بدني مميز، ومواهب كل لاعب، وأكاديمية

ديكو يحدد هدف برشلونة الرئيسي في الصيف

حددت إدارة نادي برشلونة أولوياتها في سوق الانتقالات، لتدعيم صفوف الفريق المتوج ببطلة الدوري الإسباني، في الموسم المقبل. واستطاع البارسا حصد كافة الألقاب المحلية هذا الموسم، بعدما نال ثلاثية الدوري، السوبر الإسباني وكأس الملك، تحت قيادة مدربه الألماني هانز فليك. ووفقاً لشبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن المدير الرياضي ديكو، وضع لويس دياز، جناح ليفربول، كهدف رئيسي لناديه في الميركاتو. ويأتي ذلك في ظل تحسن أوضاع برشلونة المالية في الأشهر الأخيرة، ما يمنح النادي فرصة للتحرك نحو نجم الريذرز. وفتح ديكو الباب على مصراعيه للشائعات، بعدما أكد أن الفريق بحاجة لمزيد من اللاعبين أمثال لامين يامال ورافينيا، في الموسم المقبل. وقد يكلف الدولي الكولومبي برشلونة ما لا يقل عن 80 مليون يورو، لكن الإدارة قد تسعى لإقناع ليفربول بالتخلي عنه بمقابل أقل.

وكيل أولمو يرد على ارتباطه بمانشستر سيتي

رد وكيل أعمال داني أولمو لاعب فريق برشلونة على التقارير الصحفية التي تشير إلى رغبة مانشستر سيتي في الحصول على خدمات موكله، في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. وحسم برشلونة لقب بطولة الدوري الإسباني، عقب فوزه على إسبانيول بهدفين دون رد في الجولة السادسة والثلاثين. وحقق برشلونة بذلك ثلاثية هذا الموسم، وهي الدوري الإسباني، كأس ملك إسبانيا والسوبر الإسباني. من جهة أخرى، ظهرت تقارير صحفية تفيد أن داني أولمو مرشح لمغادرة برشلونة مع اهتمام مانشستر سيتي بضمه هذا الصيف. وانضم داني أولمو إلى برشلونة قادماً من لايبزيغ، الصيف الماضي، بعدما تألق رفقة منتخب كأس أمم أوروبا. وواجه أولمو صعوبة كبرى في برشلونة من أجل تسجيله، نظراً للظروف المالية الصعبة التي يمر بها النادي. وتمكن أولمو من المشاركة في 37 مباراة في الموسم الحالي، وسجل 11 هدفاً وصنع 7. في حين غاب عن عدة مباريات لكثرة إصاباته. ورد وكيل أعمال داني أولمو، أندي بارا، على تقارير ارتباطه بنادي مانشستر سيتي، في تصريحات لشبكة "سكاي ألمانيا" يوم الجمعة. وقال أندي بارا: "نحن لا نتفاوض مع أي نادٍ آخر، داني سعيد جداً في برشلونة حالياً، إنه يحقق ألقاباً هنا وهو جزء من فريق رائع". واختتم: "هذه الشائعات غير صحيحة، لكن بالطبع لا أحد يعلم ما يخبئه المستقبل".



هاري كين يواجه توتنهام

أعلن بايرن ميونخ عن استقبال توتنهام هوتسبير في كأس "تيليكوم"، يوم 7 أوت المقبل، في ملعب أليانز آرينا، استعدادا للموسم الجديد (2025-2026). وسبق أن تواجه الفريقان، العام الماضي في إنجلترا، بعد انضمام النجم الإنجليزي هاري كين إلى صفوف البايرن. وفاز البايرن حينها بنتيجة (3-2)، بفضل ثلاثية دايو أوباميكانو وسيرجي غنابري وتوماس مولر. ويرتبط الفريقان بعلاقة قوية في السنوات الأخيرة، خاصة بعد انتقال كين وإريك داير لصوف البايرن، مع تواجد ماتياس تيل حاليا مع السبيرز، على سبيل الإغارة. يذكر أن بايرن ميونخ توج بلقب البوندسليغا، هذا الموسم، بينما يستعد توتنهام لخوض نهائي الدوري الأوروبي أمام مانشستر يونايتد، الأربعاء المقبل.

باركالا مدربا لفريق سيدات بايرن ميونخ

أعلن بايرن ميونخ الألماني، تعيين الإسباني خوسيه بركالا في منصب المدير الفني لفريق السيدات، بعقد يمتد لمدة عامين حتى 2027.

وينضم بركالا لبايرن قادما من نادي سيرفيت السويسري في جنيف، ليخلف الترويجي ألكسندر ستراوس، الذي سينتقل إلى نادي أنجل سيتي الأمريكي.

وتوج فريق بايرن للسيدات بثلاثة ألقاب للدوري، وأكمل أول ثنائية محلية، عندما فاز بكأس ألمانيا في الأول من ماي الجاري. وقاد بركالا (43 عاما) فريق سيرفيت للفوز بالثنائية المحلية في أول موسم له هناك 2023/2024.. كما درب في فرنسا وأستراليا واسكتلندا وإسبانيا.

وقالت بيانكا ريتش، مدير فريق بايرن للسيدات، "واثقون للغاية أننا وجدنا المدرب المناسب سواء أخلاقيا أو رياضيا في خوسيه بركالا". وأضافت: "هدفنا تحقيق تقدم مستمر، سواء داخل الملعب أو خارجه. نريد الاستمرار في بناء فريق قادر على الفوز بالألقاب على المستوى المحلي وفي أوروبا".

من جانبه، أوضح بركالا: "بايرن يمثل الأداء العالي والطموحات الكبيرة، وهذا ما يجعل المهمة أكثر إثارة".

وأمنى: "نريد أن نرسخ موقعنا في صدارة الدوري الألماني للسيدات في المستقبل أيضا، وأن نواصل التطور لنقترب أكثر من الفوز بدوري أبطال أوروبا للسيدات".

وأكد، "في الوقت نفسه، أريد أن أساهم بشكل فعال في تطوير المواهب القادمة من أكاديميتنا الخاصة". وعلى النقيض من فريق الرجال، الذي يحمل ستة ألقاب، لم يفرز فريق السيدات بدوري أبطال أوروبا من قبل، وكانت أفضل نتيجة حققها فريق السيدات هي الوصول للدور قبل النهائي.

ويعتزم فريقا الرجال والسيدات الاحتفال بلقب الدوري سويا، مع الجماهير، اليوم الأحد.

من دوري الهواة إلى البوندسليغا.. معجزة إلفيرسبيرغ تقترب من الاكتمال

بات نادي إلفيرسبيرغ على بُعد خطوة واحدة من إكمال رحلته الصاروخية عبر درجات كرة القدم الألمانية، والظهور لأول مرة في تاريخه في دوري الدرجة الأولى (بوندسليغا)، بعد 3 سنوات فقط من وجوده في دوري الدرجة الرابعة. ويحتل إلفيرسبيرغ المركز الثالث في جدول ترتيب أندية دوري الدرجة الثانية، وسيضمن التأهل للملح الصعود والهبوط، أمام صاحب المركز الثالث من القاع بالبوندسليغا، إذا فاز في الجولة الأخيرة على شالكة اليوم الأحد. وهناك إمكانية للتأهل المباشر، إذا فاز إلفيرسبيرغ وخسر كولن، صاحب المركز الثاني، أمام كايزرسلاوترن.

حلم ولاية سارلاند بعد 32 عاما من الغياب

ويمكن أن يصبح إلفيرسبيرغ، أول نادي يشارك في البوندسليغا من ولاية سارلاند، في آخر 32 عاما، منذ هبوط ساربروكن في 1993. هذه هي أحدث قصة نجاح للنادي من مدينة شيزن إلفيرسبيرغ، التي يبلغ عدد سكانها حوالي 13 ألف نسمة ولا يوجد بها محطة قطار. وتقع في ولاية سارلاند في جنوب غرب ألمانيا. وكانت تعرف المدينة في السابق في عالم الرياضة فقط بنادي البلياردو إلفيرسبيرغ.

عقول التخطيط وصناعة الحلم

والعقول المفكرة وراء نجاح النادي في كرة القدم هم الرئيس دومينيك هولزر، الذي استحوذ سابقا على الشركة الرابطة الرئيسية للنادي، شركة أورسافارم، ووالده ورئيس مجلس الإشراف فرانك هولزر، المهاجم السابق لفريق ساربروكن، والمدير الرياضي نيلس-أولي بوك الذي انضم في عام 2018، والمدرّب هورست شتيفن. وذكرت صحيفة سود دويتشه تسايونج، بقصة فريق هايدنهايم، حيث يعمل الآن رئيس المجلس الإشرافي هولجر سانوالد منذ عقود، كما يشغل المدرب فرانك شيفت منصبه منذ ما يقرب من 18 عاما. ويتواجد هايدنهايم حاليا في المركز الثالث من القاع بالبوندسليغا ويمكن أن يكون هو منافس إلفيرسبيرغ في الملحق.

مسيرة صعود مذهلة

يشارك إلفيرسبيرغ في موسمه الثاني فقط في دوري الدرجة الثانية، بعدما قضى موسما واحدا في الدرجة الثالثة، والتي صعد إليها من دوري الدرجة الرابعة في 2022. والان يلوح الدوري الألماني (بوندسليغا) في الأفق، وعلى الرغم من دعم شركة أورسافارم، يُقال أن النادي يمتلك واحدة من أصغر الميزانيات في الدرجة الثانية، وتقدر بحوالي 10 ملايين يورو (11.1 مليون دولار). وكتيجة لذلك، فإن الفريق يتكون من مزيج من اللاعبين المخضرمين مثل القائد روبن فيلهاور، وعدد من اللاعبين الممارين، يتقدمهم ثنائي هوفنهايم محمد دمار، والمهاجم فيسك أسلاني، الذي يتقاسم المركز الثاني في ترتيب هدافي الدوري برصيد 18 هدفا. كان فيلهاور، الذي يتواجد في النادي منذ عام 2019، جزءا من الفرق التي صعدت بالفريق. ووصف فيلهاور الصعود للبوندسليغا بأنه "أعلى هدف يمكن تحقيقه. عندما تصل إلى هذا المكان فإنك ترغب في إكمال المهمة.. ولكنني لا أضغ أي ضغوط على نفسي. لن تكون نهاية العالم، إذا لم نتجح".

البنية التحتية والتحدي المقبل

وأثنى أسلاني على "روح الفريق الرائعة" وقال دامار: "نحن ممتنون دائما للعب في الملاعب الكبرى، حيث حقق الفريق انتصارات شهيرة على فورتونا دوسلدورف، وهيرتا برلين، ونورنبرج، وتعادل مع هامبورج الذي صعد للبوندسليغا. ويتم حاليا تطوير الملعب ليصبح بسعة 15 ألف متفرج. وسط تساؤلات حول مدى جاهزية الفريق للمنافسة في البوندسليغا من حيث البنية التحتية والجاهزية العامة. وأكد بوك لمجلة "كيكر شپورت": "مقتنع أن بإمكاننا أن نكون منافسة البوندسليغا". كان إلفيرسبيرغ قد أطاح بفريق باير ليفركوزن من كأس ألمانيا في 2022، وكانت تلك النتيجة، إلى جانب بداية ضعيفة في الدوري الألماني، السبب وراء تعيين تشابي ألونسو مدربا لفريق ليفركوزن.

رسميا.. فرانكفورت يمدد بقاء مدربه

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت، في بيان، تمديد عقد مدربه ديتو توبمولر حتى عام 2028 بغض النظر عما سيسفر عنه هذا الموسم. وتولى توبمولر تدريب الفريق في 2023، وكان عقده السابق يصاد الانتهاء العام المقبل. وقال ماركوس كورشه، عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية "عامل رئيس في التطور الإيجابي (هذا الموسم) هو العمل المذهل الذي يقوم به المدرب ديتو توبمولر وجهازه الفني. تحت إشرافهم، تقدم الفريق خطوة واضحة للأمام، من حيث الاستقرار، والتنظيم، والنضج". من جانبه، قال توبمولر "وجودي هنا، والبقاء هنا أمر أحبه للغاية. أنا فخور للغاية لكوني المدير الفني لاينتراخت فرانكفورت. حققنا تطورا كبيرا هذا الموسم، ولا تزال رحلتنا المشتركة طويلة ومستقبلها واعد".

إيبرل: نحاول حل مشكلة داير.. وساني يعرف شروطنا



تحدث ماكس إيبرل، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، عن خطط ناديهِ المستقبلية، وذلك قبل مواجهة هوفنهايم التي لعبت أمس، في ختام البوندسليغا. وقال إيبرل خلال المؤتمر الصحفي التقديمي للمباراة، عن مستقبل ليروي ساني: "ليروي ووكيله يعرفان رغبتنا، ويعرفان أيضا الشروط.. نأمل أن يفضل الاستمرار معنا". وعلق على سوق الانتقالات، قائلا: "هناك الكثير من التكهات في ميونخ، ولكل شخص رأيه الخاص، وهذا بالطبع لا يسهل الأمور.. الوضع مختلف بوضوح هذا الصيف، نظرا لمشاركة الفريق في كأس العالم للأندية". وتابع: "نريد أن تبتعد عنا التكهات ونعمل في هدوء، وهذا ما قمنا به في تجديد العقود مؤخرا.. ونريد القيام بنفس الأمر في الانتقالات المستقبلية".

أما عن إريك داير، الذي سينضم لصوف موناكو الفرنسي، فقال إيبرل: "سننظر في الأمر بهدوء، بالطبع نريد تواجده معنا في كأس العالم للأندية.. لكن سنتحدث معه، وسنرى إذا كان بمقدورنا إيجاد حل". وبخصوص إمكانية مشاركة جمال موسيالا مع منتخب ألمانيا، في دوري الأمم الأوروبية، صرح: "اللاعبون يرغبون في اللعب لبلدانهم، سنتحدث عما هو أفضل له.. الأهم هو صحة اللاعب". وحول مفاوضات التجديد للمدافع دايو أوباميكانو، أجاب إيبرل: "نحن نتحدث معه، والمحادثات جيدة". وبشأن التدعيمات الدفاعية، قال: "عائينا إصابات عديدة في الدفاع.. الفونسو ديفيز وجوسيب ستانيسيتش وهيروكي إيتو ودايو أوباميكانو وكيم مين جاي، بالتالي لا يمكننا الحكم على دفاعنا لعدم لعبه معا.. وهيروكي وديفيز لن يتواجدا في كأس العالم للأندية".



مدرّب نوتنغهام: قلقون بشأن حالة أوني لكن الوضع إيجابي

تحدث مدرّب نوتنغهام فورست البرتغالي نونو سانتو عن توقعات "إيجابية" فيما يتعلق بالوضع الصحي لمهاجمه النيجيري تايوو أوني الذي وُضع قبل يومين في غيبوبة مصطنعة، لمساعدته على التعافي بعد خضوعه لعملية جراحية طارئة في البطن. ونُقل اللاعب الدولي، 27 عاماً، إلى المستشفى لإجراء جراحة بعد تعرضه لإصابة خطيرة خلال تعادل فريقه مع ليستر سيتي (2-2) اليوم في ختام المرحلة الـ36 من الدوري الممتاز. ولا توجد مؤشرات على أن حالة أوني تشكل خطراً على حياته، وتضمّن الغيبوبة بأنها إجراء طبي يهدف للحد من حركته وتنظيم معدل ضربات قلبه. واصطدم اللاعب بالقائمة بقوة أثناء محاولته متابعة كرة للسويدي أنتوني إيلانجا بضغط من لاعب ليستر الأرجنتيني فاكوندو بوناوتوتي في الدقيقة (88). وتلقّى لاحقاً علاجاً لدقائق عدة على أرض الملعب قبل أن يُسمح له بالعودة للعب. وعلى الرغم من ظهوره بوضوح في حالة من عدم الراحة، واصل أوني اللعب لأن نوتنغهام كان قد استنفذ جميع تبديلاته، ويقاوم من أجل تحقيق الفوز وتعزيز حظوظه بخوض دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وقال سانتو "لقد ذهب للجراحة، وكانت العملية ناجحة الحمد لله"، مضيفاً "إنه تحت المراقبة الآن، لكنه يتعافى. لا يزال علينا انتظار موافقة الأطباء على الزيارات. نحن قلقون، لكن الوضع إيجابي. كان الأمر صعباً جداً، بسبب القلق بشأن الإصابة والوضع الذي مر به". واكتشف الطاقم الطبي في النادي مدى خطورة إصابته الاثنين لينقل فوراً إلى المستشفى لإجراء العملية. وكشف مدرّبه البرتغالي "كان الأمر صعباً جداً علينا وعلى الجميع. القلق بشأن الإصابة التي تعرض لها، والموقف الذي دخل فيه، كان الأمر صعباً علينا". وقبل مرحلتين على ختام الموسم، يحتل فورست المركز السابع لكن بفارق نقطة فقط عن تشيلسي، صاحب المركز الخامس الأخير المؤهل لدوري الأبطال، و3 سن مانشستر سيتي الرابع. وبعد لقائه مضيقه وست هام اليوم، يختم فريق سانتو الموسم على أرضه نهاية الأسبوع لقاء مصيري يجمعه بتشيلسي بالذات.

سلوت يواجه الصحفيين بالإجابة المملة

رفض أرني سلوت، مدرّب ليفربول، التعليق على تقارير اقتراب ناديه من ضم جيرمي فريمبونج، ظهير باير ليفركوزن، لتعويض تيرينت الكسندر أرنولد المنتظر رحيله إلى ريال مدريد بنهاية الموسم.

وأكد سلوت، في مؤتمر صحفي جاهزية فريقه للتعامل مع رحيل أرنولد، مشيراً إلى وجود بدائل مثل كونور برادلي، وجو جوميز. وقال سلوت رداً على سؤال عن فريمبونج، الذي يُذكر أن قيمة الشرط الجزائي في عقده تبلغ 30 مليون إسترليني: "ستحصلون على إجابة مملّة. طوال الموسم، كان الحديث عن تجديد العقود، والآن يريد الجميع معرفة من سنضمه. لا نتحدث عن لاعبين حتى يوقعوا. حينها أسألوني ما تريدون". وأضاف: "نحن مستعدون".

كونور برادلي يمكنه اللعب جيداً في هذا المركز، وجو جوميز لعب هناك كثيراً. لسنا بلا حلول إذا رحل تيرينت، لكن كناد، نبحث دائماً عن لاعبين يعززون صفوفنا". وعن إشراك أرنولد في مباراة برايتون المقبلة، أوضح: "لم أكن مع الفريق في الأيام الماضية، وكذلك تيرينت. اليوم كان أول تدريب بعد الراحة، فمن السابق لأوانه تحديد التشكيلة ليوم الاثنين". وتطرق إلى ردود الفعل المتباينة تجاه أرنولد من الجماهير، قائلاً: "الأسبوع الماضي، تحدثت الجماهير عنه، وكانت هناك ردود فعل متباينة في الملعب. الجميع تحدث عن هذا الأمر، لكن حان الوقت للتركيز على فوزنا بالدوري والاحتفال بهذا الإنجاز بدلاً من تشتيت الانتباه بقضية تيرينت".

أرتيتا: لن أتسبب في خلاف مع أندريا بيرتا

أكد ميكيل أرتيتا، مدرّب أرسنال، أنه على وفاق مع أندريا بيرتا، المدير الرياضي الجديد بالنادي، حول أهداف المدفعية في فترة الانتقالات الصيفية. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن أرسنال جاهز للتعاقد مع مهاجم جديد، حيث ارتبط بالسوفييتي بنيامين سيسكو مهاجم لايبزيغ، والسويدي فيكتور جيوكيريس هداف سبورتنغ لشبونة، ومواطنه ألكسندر إيزاك نجم نيوكاسل. ودارت تكهنات في وسائل التواصل الاجتماعي أن أرتيتا وبيرتا، الذي خلف إيدو في المنصب في مارس الماضي، دخلا في خلاف حول اسم المهاجم الذي يسعى الفريق لضمه. وفي رده على ذلك، قال أرتيتا: "حسناً إذا حدث ذلك فهذا يعني أننا لم نشرح أنفسنا بشكل كاف، أو أننا لسنا واضحين بشأن ما نرغب به، وأضمن لكم أن ذلك لم يحدث". وأضاف المدرّب الإسباني: "لم يحدث ذلك في خمسة أعوام ونصف مع إيدو، وأضمن لكم أنه لن أتسبب في خلاف مع أندريا". وتابع: "لقد تعلمنا الكثير بخصوص الانتقالات وعملنا بشكل جيد للغاية فيما لم يفعل الآخرون ذلك، لذلك علينا التأكد من أننا نختار بشكل صحيح، لكننا جميعاً بشر وللاسف لا أحد يمكنه التنبؤ بالمستقبل".

بالأرقام .. نهاية كارثية لموسم مانشستر يونايتد

واصل مانشستر يونايتد تعثراته في الدوري الإنجليزي الممتاز، بسقوطه خارج أرضه أمام تشيلسي 1-0. ضمن منافسات الجولة 38. وتسببت الهزيمة في بقاء يونايتد بالمركز السادس عشر برصيد 39 نقطة، فيما قفز البلوز للمرتبة الرابعة بوصوله للنقطة 66. ووفقاً لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن يونايتد لم يستطع الفوز بأكثر من 8 مباريات خاضها في البريميرليغ. وأضافت: "هذا ما يحدث للمرة الأولى للفريق منذ عام 1990، حيث تعرض للهزيمة 6 مرات وتعادل مرتين هذا الموسم"، والمرة الأولى على الإطلاق في عصر البريميرليغ. وذكرت الشبكة: "الشياطين الأحمر سينهون الموسم من دون الفوز في مباراتين متتاليتين بالبريميرليغ، للمرة الأولى في تاريخ المسابقة". وأشارت: "تجاح تشيلسي في حصد أكبر عدد من النقاط داخل ملعبه في البريميرليغ هذا العام، أكثر من أي فريق آخر، حيث جنى 26 نقطة منذ بداية 2025، بضوّه في 8 مباريات وتعادله في اثنتين، دون التعرض لأي هزيمة".

وأوضحت أن: "استقبل تشيلسي 7 أهداف فقط في ملعبه خلال هذه الفترة، أقل من أي فريق آخر". وأضافت: "حافظ البلوز على سلسلة لا هزيمته بأخر مباراة على ملعبه في الدوري للموسم 23 توالياً، محققاً الفوز في 16 منها، فيما خرج متعادلاً 7 مرات". من جانبها، أكدت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن روبن أموريه مدرّب يونايتد، حصد 24 نقطة فقط خلال 26 مباراة بالدوري الإنجليزي، أي بمعدل (0.92) نقطة كل مباراة. واستكمل: "هذا معدل أقل مما حققه بول جيويل مدرّب ديربي كاونتري في موسم 2007-2008، حينما هبط بفريقه بعد حصد 11 نقطة فقط".

إيفرتون يبرم صفقة طويلة الأجل لحقوق تسمية ملعبه الجديد

أبرم إيفرتون، صفقة طويلة الأجل مع شركة الحمامة "هيل ديكنسون" بمقتضاها تحصل على حقوق تسمية اسم ملعب النادي في "براملي مور دو ك" وقبل أيام من خوض الفريق مباراته الأخيرة على ملعب جوديسون بارك قبل الانتقال للملعب الذي يتسع لـ 52888 متفرجاً في الموسم المقبل، أعلن إيفرتون أن المنشأة الجديدة ستعرف باسم ملعب هيل ديكنسون، ضمن ما وصفه النادي بأنه "واحدة من أكبر صفقات حقوق التسمية للملعب في أوروبا". يذكر أن هيل ديكنسون هي شركة حمامات تأسست في ليفربول في عام 1810، وما زال المقر الرئيسي للشركة في المدينة. ويستضيف إيفرتون، ساوثهامبتون في جوديسون بارك اليوم، آخر مباراة للرجال في ملعبه القديم قبل الانتقال، ومن المقرر أن يصبح ملعب جوديسون بارك هو الملعب الرئيسي لفريق السيدات بداية من الموسم المقبل.





"الدوري الإيطالي" .. لمن اللقب نابولي أم إنتر؟

يضع نابولي نصب عينيه الاقتراب خطوة عملاقة من لقب الدوري الإيطالي لكرة القدم للمرة الرابعة في تاريخه عندما يحل ضيفا على بارما، اليوم الأحد، في ظل تفوقه الطفيف في الصدارة أمام مطارده إنتر ميلان، وذلك في المرحلة السابعة والثلاثين قبل الأخيرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

ويتصدر فريق المدرب أنتونيو كونتي بفارق نقطة واحدة عن حامل اللقب، بعد أن سقط في فخ التعادل أمام جنوا الأسبوع الماضي، مهدرا نقطتين، لكن حسم اللقب لا يزال بين يديه.

وقال كونتي، بعد تعادل الأسبوع الماضي، إن نابولي «خسر أفضليته» من خلال حصده نقطة واحدة من أصل سبع، الآن ست، كان الفريق بحاجة إليها لحسم اللقب.

وتابع: «يجب أن نذهب ونفوز بالمبارتين المتبقيتين، هذا كل ما في الأمر».

ويلتقي نابولي مع بارما في الوقت نفسه الذي يصطدم فيه إنتر الذي بلغ نهائي دوري أبطال أوروبا مع لاتسيو خامس الترتيب على ملعب سان سيرو، حيث ستكون جماهير «نيراتزوري» في أشد درجات حماستها بعد بلوغ مباراة اللقب في المسابقة القارية المرموقة وعودة الأمل بالاحتفاظ بالسكوديتو.

بدوره، يدرك فريق سيموني إنزاغي أن هامش الخطأ ممنوع، إذ إن فوزه بمواجهة فريق العاصمة سيخفي على آماله آملا في الوقت ذاته تعثر النادي الجنوبي.

وباتت المرحلة الأخيرة في حالة من الفوضى بعد أن حكى عن نقل مبارياتها إلى منتصف الأسبوع (الأربعاء والخميس)، في ظل احتمال إقامة مباراة فاصلة بين إنتر ونابولي على اللقب في حال تساويهما في النقاط.

ففي حال تساوي نابولي وإنتر بعدد النقاط ذاته، يُحدد البطل من خلال مواجهة واحدة بينهما من المرجح أن تقام في سان سيرو، لأن إنتر يتفوق على نابولي بفارق الأهداف.

إلا أن هذه المباراة قد تنقل إلى الملعب الأولمبي في روما في حال أرتأت السلطات الأمنية ضرورة لذلك.

وإذا فُرضت المواجهة، فإن مباريات الأسبوع المقبل سوف تعاد جدولتها إلى منتصف الأسبوع لإفساح المجال أمام إقامة المباراة الفاصلة على اللقب في عطلة الأسبوع المقبلة، ما يسمح لإنتر بالحصول على أسبوع كامل للتحضير لخوض نهائي دوري الأبطال في 31 الحالي على ملعب أليانز أرينا في ميونيخ.

وفي حين أن إنتر تنتظره مواجهة أصعب، سيخوض نابولي مباراة في المتناول أمام بارما الذي قدم بعض المباريات الالافية أمام الفرق الطليعية هذا الموسم، وسيكون باحثا عن تأكيد بقائه في دوري الأضواء أمام جمهوره.

في مكان آخر، يواصل بولونيا سعيه لحجز أحد المقاعد المؤهلة إلى دوري الأبطال عندما يحل ضيفا على فيورنتينا، بعد تتويجه في منتصف الأسبوع بلقب كأس إيطاليا للمرة الثالثة في تاريخه.

وتغلب فريق المدرب فينتشنزو إيتاليانو على ميلان في روما 1-0 مانحا فريقه أول ألقابه الكبرى منذ عام 1974، فيما يواصل سعيه لحجز مكان له في إحدى المسابقات القارية الكبرى الموسم المقبل.

ويتخلف بولونيا بفارق نقطتين عن جوفنتوس الرابع الذي يستضيف بدوره أودينيزي ويعد الأوفر حظا لانتزاع البطولة الأخيرة إلى «تساميونيغ»

جوفنتوس

تيودور غيور قلق بشأن مستقبله

يظل مستقبل إغور تيودور بوصفه مدربا لجوفنتوس غامضا حتى إذا نجح في التأهل لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، لكن المدرب الكرواتي قال الجمعة إنه يعتقد أنه قام بعمل جيد في إخراج النادي من المأزق، ولا يشعر بأنه أقل من أي شخص. وتولى تيودور المسؤولية في مارس الماضي، خلفا لتياغو موتا، بعد خروج يوفنتوس من دوري أبطال أوروبا وكأس إيطاليا، وتعرضه لهزيمتين ثقيلتين في الدوري الإيطالي. وخسر المدرب الجديد مباراة واحدة من 7 بالدوري، ويحتل فريقه المركز الرابع قبل جولتين من النهاية.

وقال تيودور للصحافيين قبل استضافة أودينيزي صاحب المركز المتوسط في الدوري الأحد: «الحديث عن عملي أمر صعب. بالنسبة لي

كان عملا جيدا بالنظر لكل المشاكل التي واجهناها. لعبنا مباراتين بـ10 لاعبين (بسبب الطرد). قدمنا مباريات جيدة، وضد بارما لم نستحق الخسارة (1 - صفر الشهر الماضي). دائما ينتابني شعور جيد بعد المباريات. ثم، علينا دائما السعي للفوز، لكن الفريق بذل كل ما في وسعه. عندما وصلت، كان الفريق في أسوأ حالاته». ويعتقد تيودور أن الأمور كان من الممكن أن تسير بشكل أفضل إذا لم تعق الإصابات فريقه. وقال: «من العدل القول إننا لم نمتلك أبدا (فيدريكو) غاتي و(تون) كويميترس، ونادرا ما كان لدينا (أندريا) كامبياسو و(لويد) كيلى متاحين. أعتقد أنه من الصواب قول الأمور من وجهة نظري. لا أريد الأعذار لكن من الانصاف قول ذلك. هذا الفريق عندما يكون مكتملا يكون قويا وقادرا على منافسة الجميع». ويرتبط تيودور بعقد حتى نهاية هذا الموسم. ويحق للنادي تجديد عقده لعام آخر في حال تأهل يوفنتوس لدوري أبطال أوروبا، علما بأن هذا التمديد يصبح إلزاميا بعد 30 جويلية المقبل. وربطت وسائل إعلام إيطالية بين التغييرات الفنية المحتملة ومدير نابولي متصدر الدوري أنطونيو كونتي وعودته إلى يوفنتوس، حيث فاز لاعب النادي السابق بثلاثة ألقاب للدوري المحلي مدريا، لكن تيودور لا يشعر بالقلق. وقال: «أعيش يوما بيوم، أستمتع بكل شيء وأعاني. أريد أن أشعر بثقة اللاعبين، وأستفيد من ذلك. هذا هو جمال الأمر. لا أشعر بأنني أقل من أي شخص».



خسائر فادحة تنتظر ميلان في نهاية الموسم

سلط تقرير صحفي إيطالي، الضوء على أبرز الخسائر التي سيعاني منها ميلان من وراء غيابه المتوقع عن المسابقات الأوروبية في الموسم الجديد. وأوضحت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، أن الهزيمة التي تعرض لها ميلان أمام بولونيا في نهائي كأس إيطاليا، ربما تلعب دورا في غياب الفريق عن منافسات أوروبا، ما سيخلف عواقب وخيمة على مستقبل النادي وعلى سوق الانتقالات.

وأضافت: "ميلان بحاجة إلى معجزة حقيقية من أجل حجز مقعد مؤهل للبطولات الأوروبية، تتمثل في سقوط منافسين في آخر جولتين مع تحقيقه للفوز في المباراتين". ونوهت الصحيفة، "حال غياب الروسونيري المرتقب عن دوري أبطال أوروبا، فسيخسر ما يقارب 100 مليون يورو، الأمر الذي سيلحق ضررا بالغًا بخزينة النادي".

وحصل الروسونيري على حوالي 60 مليون يورو من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم هذا العام، والتي تصل إلى 100 مليون إجمالا من الإيرادات التي حصل عليها النادي أيضا من وراء التذاكر، قبل أن تتوقف رحلته بملحق دور ال16. ويحتل ميلان المركز الثامن في ترتيب فرق الدوري الإيطالي برصيد 60 نقطة، فيما يأتي بولونيا سابعا (62)، وروما سادسا (63)، وهما مركزين مؤهلا للبطولات الأوروبية.

كونسيساو: كان بإمكاننا تقديم المزيد، ولا أبحث عن أعذار

أبدى مدرب نادي ميلان، البرتغالي سيرجيو كونسيساو، حزنه بعد الهزيمة أمام بولونيا بهدف دون رد في نهائي كأس إيطاليا 2025، مؤكدا أن الفريق لم يكن في أفضل حالاته في الشوط الثاني، لكنه رفض تحميل الحكم مسؤولية الخسارة. وقال كونسيساو: «قدمنا شوطا أول جيدا، وخلقنا عدة فرص للتسجيل، التسجيل أولا في مثل هذه المباريات يصنع الفارق». وتابع: «في الشوط الثاني لم نكن بالمستوى المطلوب، بولونيا استفاد من لحظة ونجح في التسجيل، وبعد الهدف لم تلعب كرة حقيقية تقريبا». وأضاف: «كانت هناك بعض الحالات المثيرة للجدل، لكنني لا أبحث عن أعذار، نحن من كان عليه أن يقدم الأفضل».

وواصل: «هزنا بلقب السوبر، وبلغنا نهائي الكأس، والآن علينا إنهاء الموسم بكرامة، نتنتظرنا مباراة مهمة أمام روما في الدوري». وحول اختياراته الفنية، قال: «اتخذت قراراتتي بناء على رؤيتي قبل المباراة، ولوعاد بي الزمن لاخترت التشكيلة ذاتها، من السهل الحكم بعد النتيجة».

وعن أسلوب اللعب وضغط بولونيا، قال: «كنا نخطط لاستخدام الحارس في الخروج بالكرة، لكن ضغط بولونيا أجبرنا على اللعب الطويل في بعض الفترات». واختتم تصريحاته، قائلا: «المباراة كانت بدنية وصعبة، وكل كرة كانت حاسمة، بولونيا لعبوا بطريقتهم وحققوا ما أرادوا، أهنئهم على اللقب».



فابيان رويز نجم الباريسي: ميسي دي لوس بالاسيوس الذي أنقذه طوله

سجل النجم الإسباني فابيان رويز (29 عاماً) هدفاً مميزاً في مرمى أرسنال الإنكليزي، ساعد فريقه باريس سان جيرمان الفرنسي في التأهل لنهاية دوري أبطال أوروبا للمرة الثانية في تاريخه، وذلك بعد نهائي 2020 أمام بايرن ميونخ الألماني، إذ نجح لاعب نابولي الإيطالي سابقاً في هز الشباك بطريقة رائعة، ذلك أن معظم أهدافه كانت من تصويبات قوية تركب حراس المرمى، وهذا الهدف أكد التطور في مستوى اللاعب، الذي لم يكن أساسياً في بداية تجربة المدرب لويس إنريكي (54 عاماً) مع باريس سان جيرمان، حيث كان متألّفاً مع منتخب بلاده، ويُعاني مع "الباريسي"، ولكنه نجح في كسب التحدي. واعترف فابيان رويز، في حوار سابق مع صحيفة لاريبوبيكا الإيطالية، بأنه عندما كان شاباً، أطلق عليه اسم "ميسي دي لوس بالاسيوس"، وهي المنطقة التي نشأ فيها، فقد كان قصيراً، ولكنه يملك فنيات عالية، وقال "كنت قصير القامة وسريعاً في طفولتي، وألعب في خط الوسط المهاجم، وأسدّد بالقدم اليسرى، ولهذا السبب أطلقوا عليّ لقب ميسي دي لوس بالاسيوس". وكان ذلك قبل أن ينمو فجأة بمقدار 30 سنتيمتراً في ستة أشهر، وقالت عن ذلك صحيفة ليكيب الفرنسية: "عرف جسم فابيان رويز نمواً مفاجئاً وكبيراً، من شأنه أن يسبب مشاكل في المهارات الحركية والعضلات والتنسيق لدى اللاعب الشاب، لكنه دفع أيضاً فابيان رويز إلى تطوير صفات أخرى تشكل قوته اليوم، وهي حسن التمرّك في أرضية الملعب، والتعامل بثكاء مع مختلف المواقف". واعترف فابيان رويز، في مناسبات عديدة، بأنه كان متأثراً بأداء نجم برشلونة السابق الإسباني تشافي هيرنانديز (45 عاماً)، معتبراً إياه مثله الأعلى في وسط الملعب، وتحدث اللاعب عن ذلك قائلاً: "أنا متأثر بأسلوب لعب تشافي، إنه اللاعب المفضل بالنسبة لي. في ريال بيتيس، لعبت في الغالب بمركز لاعب الوسط الأيسر، ولكنني أشعر بالراحة في أي مكان يخط الوسط، وليس لديّ مركز مفضل". وترك فابيان رويز أثراً مميزاً في الدوري الإيطالي لكرة القدم خلال تجربته مع فريق نابولي، رغم أنه غادر الفريق في "ميركاتو" صيف 2022، ومن ثم لم يكن حاضراً خلال تتويج الفريق بـ "الكالتشيو" عام 2023، بعد 33 عاماً من الغياب، ولكن علاقته بجماهير الفريق كانت مثالية، وقد حاول العديد من الفرق التعاقد معه، ولكن عرض "الباريسي" كان الأفضل.

العنصرية تنتقل إلى دوري الملوك... هتافات ضد حارس موناكو السابق

شهدت منافسات دوري الملوك حادثة مؤسفة في نصف نهائي نسخة فرنسا، خلال المباراة التي جمعت بين نادي يوناييتد، التابع للمؤثر الفرنسي سكويري، ويقوده فنياً الدولي السابق جيروم روثين، وفريق بانام أول ستارز، إذ تسبّلت العنصرية، التي لطالما شوّهت بعض مواجهات الدوري الفرنسي "الليغ 1" إلى ملاعب يفترض أن تكون مخصصة للمتعة والترفيه، بحضور نجوم عالميين سابقين، ليكون الحارس السابق لنادي موناكو إيمانويل ميفسود (27 عاماً) الضحية هذه المرة واتجه الحارس، الذي تلقى تكويته الكروي في نادي الإمارة، نحو حكم المباراة متأثراً بما سمعه، وتسبّب في إيقاف اللقاء لبعض الوقت، بعدما أبلغه بتعرضه لهتافات عنصرية بلغت مسامعه خلال المواجهة بينما توجه الضحية برسالة لمتابعيه، وشكرهم على المساندة التي وجدها بعد الحادث، قائلاً: "اهتمامكم بي يؤثر فيّ، فلتبقى متحدين، أكثر من أي وقت مضى، والأكيد أنني لا أضع كل المشجعين في كفة العنصرية". ودوري الملوك هي بطولة أسسها النجم الإسباني السابق جيرارد بيكيه، مستفيداً من شهرته وعلاقاته الواسعة لضم عدد من اللاعبين المعتزلين، سواء للمشاركة في المباريات، أو لتولي مهام التدريب، أو رئاسة الأندية. وانطلقت المنافسة عام 2023، وسط اهتمام إعلامي كبير، ونقل مباشر عبر منصات التواصل الاجتماعي، ما ساهم في تحقيق نسب مشاهدة مرتفعة. وتمتاز البطولة بطابعها الترفيهي والفني، مع الالتزام بقوانين خاصة تناسب طبيعة هذه المباريات المصغرة. ويمتلك عدد من النجوم العالميين السابقين أندية في دوري الملوك، مثل الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، والحارس الإسباني الشهير إيكير كاسياس، والبرازيلي رونالدينيو، في حين يحضر كل من المدير الفني السابق لباير ليفركوزن، وتشابي ألونسو، ومهاجم ريال مدريد السابق، خافيير سافويلا، كضيفي شرف، وهذا الحضور الرفيع يمنح البطولة بُعداً جماهيرياً وإعلامياً لافتاً.

ما علاقة الأطباء برحيل لوكا دونتشيتش إلى ليكرز؟

تسبب انتقال النجم السلوفيني، لوكا دونتشيتش (26 عاماً)، من فريق دالاس مافريكس إلى لوس أنجلوس ليكرز، خلال شهر فيفري الماضي، في صدمة لدى جماهير الدوري الأميركي لكرة السلة للمحترفين، لعدم وجود بواصر خلافات بين أحد أفضل اللاعبين في هذه الرياضة وإدارة فريقه. وذكرت صحيفة آس الإسبانية، الأحد، أن لوكا دونتشيتش شعر بالغضب والانعاج الشديد، بعدما اشترى أحد رجال الأعمال فريق دالاس مافريكس في عام 2023، وانطلق القائمون في رحلة تغيير شاملة، سواء على المستوى الإداري أو في الجهاز الفني أو حتى الطبي، وهو أمر لم يتقبله نهائياً النجم السلوفيني، الذي عبّر عن تشاؤمه مما يحدث، وأبلغ الإدارة أن رحيل الموظفين، الذين اعتاد عليهم بهذا الشكل، سينعكس سلباً على الأداء، خاصة مسألة الإعداد البدني. وأوضحت أن قرار الإدارة بإقالة كيث بيلتون وديون كاهون من الجهاز الطبي جعل لوكا دونتشيتش يهدد الجميع، بأنه سيرحل عن فريق دالاس مافريكس، رغم عرض تجديد عقده، لأن النجم السلوفيني يعتبر الثاني أفضل من عمل في القسم الطبي، بعدما أشرف على مرحلة الإعداد البدني، ووضع خطة محكمة لأي لاعب يُصاب، من خلال الشفاء والعودة سريعاً إلى الملاعب، وهو ما افتقده صاحب الـ 26 عاماً في موسمه الأخير مع الفريق. وأردفت أن ديون كاهون عمل لمدة 21 عاماً في القسم الطبي لفريق دالاس مافريكس، وكان جميع نجوم الفريق يحبونه ويحترمونه، بسبب خبرته في مسألة الإعداد البدني، وطريقة المبتكرة في إيجاد العلاج المناسب لعودة اللاعبين من الإصابات التي يتعرضون لها، بسبب ضغط المواجهات أو التدخلات العنيفة من قبل المنافسين، وكان صديقاً مقرباً من دونتشيتش. وختمت أن إصابة دونتشيتش في بداية الموسم الحالي، وعدم قدرة الجهاز الطبي لفريق دالاس مافريكس جعلت صاحب الـ 26 عاماً يقبل العرض، الذي قدمته إدارة لوس أنجلوس ليكرز، وافق على الرحيل فوراً، رغم كونه أحد أهم النجوم، الذين مروا على تاريخ الفريق في دوري السلة الأميركي للمحترفين، بعدما قادهم إلى النهائي في الموسم الماضي، ولعب مباراة كل النجوم خمس مرات.

ابنة مارادونا تتهم الطاقم الطبي بـ "مسرحية بشعة وتلاعب مروّع"

أدت الابنة الصغرى للأسطورة الراحل الأرجنتيني ديبغو مارادونا، جيانينا مارادونا (35 عاماً)، بشهادة مؤثرة، استمرت سبع ساعات، أمام محكمة سان إيسيدرو شمال بوينس آيرس، حيث يُحاكم سبعة من أفراد الطاقم الطبي بتهمة "القتل مع القصد المحتمل"، بسبب الإهمال المزعم، الذي أدى إلى وفاة والدها في نوفمبر 2020. واتهمت جيانينا الطاقم الطبي بالتعاطف مع العائلة، ووصفت ما جرى بأنه "مسرحية مدبرة لإبقاء والدي معزولاً في مكان مظلم وبائس"، مؤكدة أن العائلة كانت مغيبة عن القرارات بعد الجراحة، التي خضع لها مارادونا في الرأس، وفقاً لما نشرته صحيفة ليكيب الفرنسية، يوم الأربعاء. وأثارت جيانينا تعاطف المحكمة، بعد أن بكت بشدة عند عرض تسجيل صوتي لاجتماع بين الفريق الطبي والعائلة، خصص للنقاش حول مكان متابعة فترة التعافي. وأوضحت أن المستشفى كان يوصي بإدخال مارادونا إلى مؤسسة متخصصة، لكن القرار اتخذ بمتابعة العلاج في المنزل، رغم محدودية الرعاية والتجهيزات، وهو ما يُعد محورياً أساسياً في المحاكمة الجارية. ووجهت جيانينا اتهاماتها للطبيب الشخصي لوالدها، الأرجنتيني ليوبولدو لوكي (42 عاماً)، واعتبرته المسؤول الأول عن الخيارات، التي أودت بحياة مارادونا، مشيرة إلى أن الفريق الطبي تعتمد حجب المعلومات عنها وتقليل شأنها كابتنة. وانفجرت بالبكاء عند سماعها رسالة صوتية من الطبيب النفسي المتهم، الأرجنتيني كارلوس دياز (48 عاماً)، وهو يقول للطبيبة النفسية، أغوستينا كوساشوف (39 عاماً): "الهدف الآن تمرير الكرة للعائلة، وعلينا أن نحمي أنفسنا"، ما تسبب بردود فعل غاضبة داخل القاعة. وفي ختام شهادتها، استذكرت جيانينا آخر زيارة لها لوالدها قبل أسبوع من وفاته، قائلة إنه كان منتفخ الوجه، لا يرى من عينيه شيء، وكان صوته يبدو ألياً. وأضافت أن الطاقم الطبي أخبر العائلة بأن مارادونا طلب العزلة كجزء من العلاج، بينما كانت تشعر بأنهم يمنعونهم عمداً من الاقتراب منه. ومن المرتقب أن تستمر المحاكمة حتى جويلية المقبل، إذ يواجه المتهمون السبعة، من أطباء وممرضين، عقوبات قد تصل إلى 25 عاماً سجناً، رغم تمسكهم جميعاً بعدم مسؤوليتهم المباشرة عن الوفاة.

التمارين الرياضية الصباحية وأهميتها

عندما يتعلق الأمر بممارسة التمارين الصباحية ، قد يبدو الأمر صعبا في البداية ، ولكن بعد التعود على هذه الطقوس ، ستصبح عادة سهلة لا يمكنك التخلي عنها بسهولة ، حيث يشير العلم إلى أن الفرد يستفيد بشكل كبير من إجراء هذه في وقت مبكر تمارين قبل تناول وجبة الإفطار ، سواء كانت مفيدة للصحة أو لأجندة يومية لا يستطيع بعضكم تأجيلها حتى وقت آخر ، فسوف تعتاد على الاستيقاظ مبكرا للتركيز على تنفيذ تمارينك الجيدة وعادات التمرين ، لا يستغرق الأمر سوى القليل من الوقت ليصبحوا عادة ، والقيام بالتمارين بلا شك في أي وقت آخر من اليوم ، لا تغني عن التمارين الصباحية . ينخرط العديد من الأشخاص في الأعمال اليومية بدءا من تناول الطعام في الصباح ، ثم الذهاب إلى العمل أو الدراسة ، ثم الجلوس في المقهى ثم النوم ، دون التفكير في الحصول على ما يكفي من التدريب والتمرين ضرورية للجسم والصحة ، أشارت الأبحاث إلى أن خمس الأمريكيين فقط يحصلون على التمرين الصباحي الذي يحتاجونه الجسم ، وقد يجهل العديد من الناس أهمية أو فوائد هذه التمارين ليس فقط على الصحة البدنية للفرد ولكن أيضا سلامته العقلية وقدرته على التفاعل الاجتماعي مع الآخرين أيضا . استهلاك المزيد من الأكسجين بعد التمرين يعني أن جسمك يحرق سعرات حرارية أكثر مما تجلس على مكتب أو تقود سيارتك ،

وقد أظهرت إحدى الدراسات أن المشاركين في التمرين يحرق 190 سعرا حراريا إضافيا خلال 14 ساعة بعد التمرين ، مقارنة بمن لم يمارسوا تمارين الصباح على الإطلاق ، تمارين صباحية تفتح الشهية للطعام بسبب زيادة التمثيل الغذائي ، ويستفيد الجسم من هذا الطعام في ثلاثة أشكال على النحو التالي: (كمصدر للطاقة - لتجديد خلايا الجسم - لتخزينه في شكل دهون ل للاستخدام في وقت لاحق) لا يمكن الحصول على معدل الأيض هذا إذا تم ممارسة الرياضة في وقت متأخر من اليوم . تحسين الطاقة الجسدية والعقلية يعتبر الخبراء أن ممارسة الرياضة كل صباح ككوب قهوة طبيعي يعمل على إيقاظ الجسم وتحفيز العقل . حيث أن الحركة مصدر جيد للنشاط والطاقة التي نحتاجها في بداية يومنا . وأكثر من ذلك ، فقد أثبتت قدرة التمارين الصباحية على تحسين التركيز والقدرات العقلية طوال اليوم ، حيث تشعر بالاستيقاظ والاستمتاع والمزيد من الطاقة بعد التمرين ، حيث أن العقل مستعد لتحمل جميع المهام الموكلة إليه طوال ذلك اليوم ، وقد أجريت العديد من الأبحاث حول فوائد التمرين المبكر وأظهرت النتائج أنه يوقظ العقل وينبهه إلى العمل بشكل أفضل من شرب القهوة بطريقة تصل إلى ضعف ذلك . لا جدال في أن الاستيقاظ مبكرا لممارسة الرياضة بانتظام - وإن كان ذلك صعبا في البداية ، ولكنه سيصبح عادة سهلة الوقت - سيعزز الانضباط والالتزام الشخصي على حد سواء في المواعيد أو تنظيم الأعمال ، حيث ينتقل هذا الانضباط إلى مجالات وجوانب أخرى مهمة من حياتك ، وسيكون أكثر فائدة وفائدة عندما يلتزم المرء بتناول ورعاية التغذية المناسبة التي تعطي الجسم والعقل المثالي . الاستيقاظ مبكرا لأداء التمارين الصباحية يساعد على النوم بشكل أفضل ، حيث يتمتع الجسم بإحساس بالراحة في نهاية في اليوم الذي يجعلها جاهزة للنوم بعيدا عن القلق والاضطراب ، وأجريت دراسة حديثة على مجموعة من المشاركين في التمرين في أوقات مختلفة ، بما في ذلك في السابعة صباحا ، وفي الواحدة مساء ، وفي السابعة في في المساء ، وأنه خلال ثلاثة أيام في الأسبوع ، وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة في الصباح الباكر يحصلون على نوم أعمق وأفضل من غيرهم . على عكس ممارسة التمارين المسائية التي تعزز الضغط عن طريق إطلاق هرمونات الأدرينالين ، وتأثيرها على الجسم في ذلك الوقت مرهق . أثبت باحثون يابانيون أن التمرين الذي يقوم به الفرد قبل تناول وجبة الإفطار يعمل على أكسدة الدهون ، حيث تتحلل جزيئات الدهون الكبيرة أن الجسم يمكن أن يستفيد منها للحصول على الطاقة التي يحتاجها ، بالإضافة إلى فقدان الوزن الذي يؤدي إلى الحصول على القوة من الناحية المثالية . الجري أو بعض التمارين الأخرى في الصباح الباكر تسمح للفرد بالاعتناء بنفسه ليكون في حالة صحية أفضل وصحة نفسية ، حتى يتمكن من رعاية كل شيء . تماما كما تجعله هرمونات السعادة في مزاج أفضل ، حيث يتعامل مع الآخرين بشكل أفضل ، وقد أثبتت دراسة أمريكية في جامعة نيويورك أن النساء اللواتي يمارسن تمارين الصباح بانتظام يحافظن على الهدوء والراحة النفسية أكثر من غيرها ، كما أثبتت أهمية هذه التمارين الصباحية في تحسين العلاقات الاجتماعية ، وتمكن الفرد من تكوين صداقات جديدة مع الاحتفاظ بالصداقات لأطول فترة ممكنة . ومن أهم الفوائد الصحية لممارسة التمارين الصباحية للأطفال ، أظهرت الأبحاث أن الأطفال يمارسون الرياضة بانتظام بجانب التغذية حتى مرحلة البلوغ تساعدهم في الحفاظ على وزن صحي مع تقليل إمكانية زيادة الوزن ، كما أنها تحسن صحة القلب والأوعية الدموية عن طريق الحد من أمراض القلب مثل ارتفاع الكوليسترول أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري وغيرها ، كما تساعد الطفل على توازن روف المرونة والقوة ، من خلال بناء العضلات وتحسين الصحة العامة واللياقة البدنية للطفل ، بالإضافة إلى تطوير المهارات الحركية الجسدية الدقيقة التي تستخدم فيها اليدين والأصابع والساقين ، وما إلى ذلك . أظهرت الدراسات الحديثة أن التمرين الصباحي للأطفال يحسن التحصيل الأكاديمي ، لأنه يشجع العقل على العمل بشكل أفضل عن طريق الضرب بين الخلايا العصبية وتقوية روابطها وحمايتها من التلف ، في إحدى الدراسات ، ارتبط اكتساب الوزن والسمنة بانخفاض مستوى التحصيل المدرسي والإنجازات اللاحقة في الحياة . كما ثبت أن التمارين الرياضية تعزز ثقة الأطفال واحترامهم لأنفسهم من خلال تحسين الحالة المزاجية وزيادة التفاعل وتقليل التوتر والقلق ، خاصة من خلال الحصول على قسط هادئ من النوم ، وكذلك مع فرص تطوير المهارات الاجتماعية وتكوين صداقات من خلال المشاركة في الفرق الرياضية الجماعية والعمل الجماعي وما إلى ذلك هناك العديد من النظريات التي تفترض أهمية ممارسة الصباح في تحسين المهارات العقلية والمعرفية لدى الأطفال ، كما يقول البعض أن السبب في ذلك هو تحسن في تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ ، حيث ثبت أنه يزيد من مستويات النورادرينالين والاندورفين التي تساعد على تقليل التوتر وتحسين المزاج ، بالإضافة إلى إنشاء خلايا عصبية جديدة مع تحسين الاتصال بينهما .

حاجة

الجسم للفيتامينات والمعادن

الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام . وقد تؤثر أيضا على جودة أداء الجسم . من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات . في حين أن مكملات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي ، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء ، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة . هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي . بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر ، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية ، إلى وحدات أصغر يمكن أن يستخدمها الجسم لتحويل الطعام إلى وقود . الثيامين مهم للعديد من المسارات الأضية ، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة ، ومن مصادر الجيدة للثيامين : منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة ، الفول السوداني والفاصوليا السوداء . يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جدا من الثيامين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل الاسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد . كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات ، ومن المصادر الجيدة للثيامين : الدواجن والفول السوداني والسمك والأرز البني والحبوب الكاملة . غالبا ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن التالية لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد ، لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولا ، لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإمساك وتلف العظام وحصى الكلى . يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية ، مما يعزز الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين ، كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12 ، ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة ، وقد تكون هناك حاجة أيضا إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية . الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم ، وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني ، وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص ، ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدور الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والسمك والشوفان . يشتهر فيتامين (أ) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضا كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل ، ويمكن أن يكون للكميات الزائدة من المكملات آثار سامة ، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها ، ومن المصادر الجيدة لفيتامين أ: البطاطا الحلوة والجزر واليقطين والكرفس والسمك والجبن . يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية . ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والماكولات البحرية والبيض . الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالبا معا كملح المائدة . كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية . يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص ، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة ثلثات أو أكثر من العرق في اليوم حوالي رطلين يكونون أكثر عرضة لخطر استنزاف الصوديوم .

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-

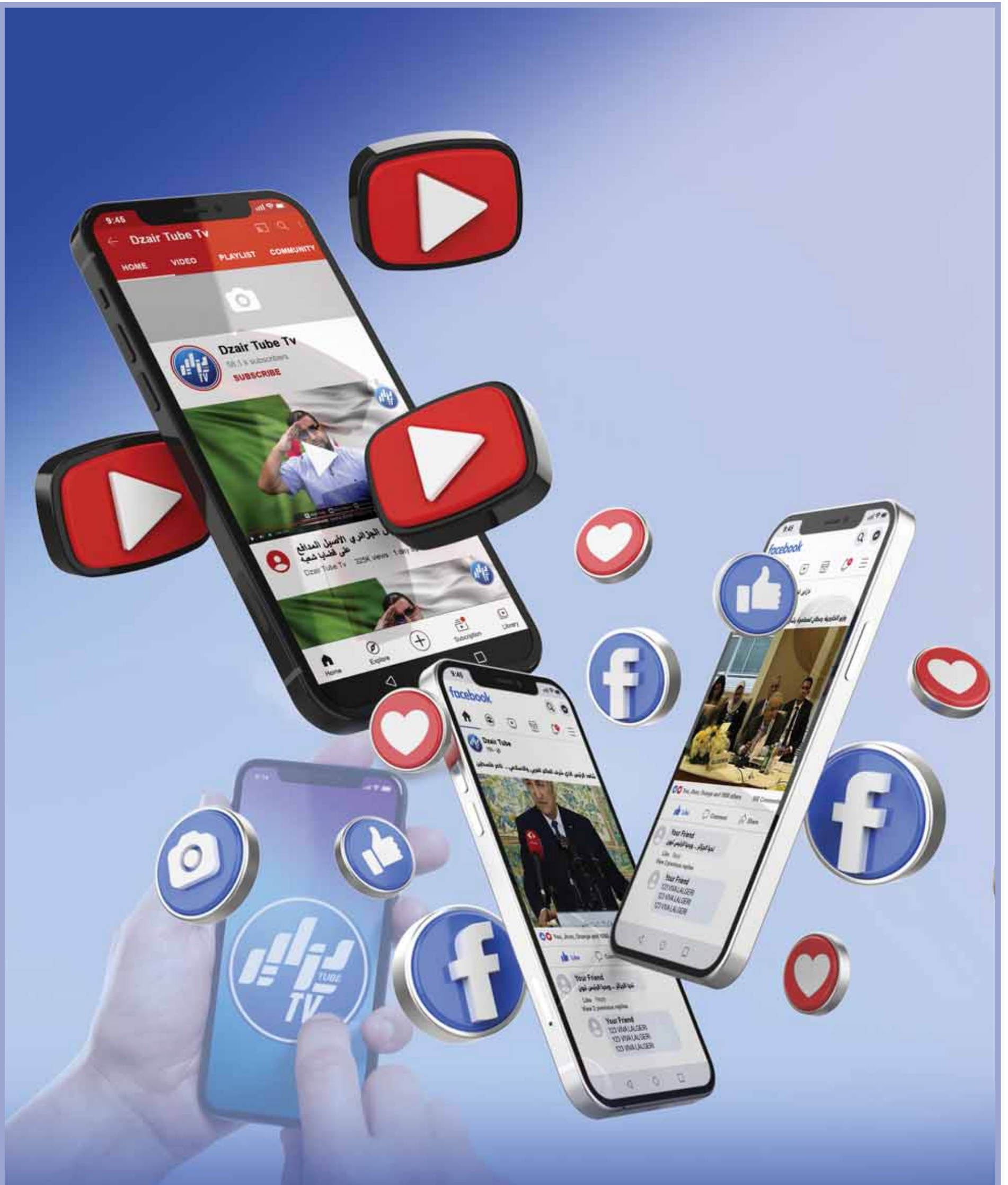
البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.uram@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

