

بن
سبيني
ضمن تشكيلة
الأسبوع في
"البوندسليغا"



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 19 ماي 2025 الموافق لـ 21 ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1230 الثمن: 30 دج



عبّر عن أمله
في المشاركة
في تربيص جوان ..
عبدلي:
"مواجهتنا
رواندا
والسويد
اختبار مهم
للخضر"



بعد جدل مشاركته في
كأس العالم للأندية
محرز: "لن أعب
للهلال وسأبقى
في الأهلي لنيل
لقب الدوري"

رفع رصيده لـ 18 هدفا في صدارة هدافي الرابطة المحترفة

بولبينة ماكينة تهديفية

بولبينة يؤكد أنه هداف من طينة
الكبار ويقترب من "الخضر"



بلايلي هدافا
ويقود الترجي
الرياضي لنصف
نهائي كأس
تونس



مهاجم
بارادو
مرشح بقوة
للمشاركة في
وديتي رواندا
والسويد



تيطراوي يبدع
بهدف عالمي
في الدوري
البلجيكي

نجم المنتخب المحلي
على أبواب
الاحتراف
نحو أوروبا

المنتخب الوطني

بعد جدل مشاركته في كأس العالم للأندية

محرز: "لن ألعب للهلال وسأبقى في الأهلي لنيل لقب الدوري"

حسم الدولي الجزائري رياض محرز مستقبله، مؤكدا قراره البقاء في نادي أهلي جدة الموسم المقبل، وذلك بعد ربطه بالانتقال إلى نادي الهلال والانتقال إليه هذا الصيف، من أجل المشاركة في بطولة كأس العالم للأندية 2025، مجدا طموحه في قيادة فريقه لتحقيق ألقابا أخرى. ووضع نجم "الخضر" حدا للجدل المثار حول إمكانية مغادرته الأهلي والانضمام إلى الهلال، ضمن صفقات فترة التحولات الصيفية المقبلة، وذلك لتعزيز صفوف الأخير تحسبا لكأس العالم للأندية المقررة في الولايات المتحدة الأمريكية من 15 جوان إلى 13 جويلية، وأكد محرز تمسكه بالبقاء مع "الراقي" وأنه لن يحمل أي قميص آخر في الدوري السعودي، وقال في تصريحات حصرية لبرنامج "أكشن مع وليد"، عقب لقاء الخلود أول أمس: "لا، لن ألعب للهلال، سألعب للأهلي فقط"، علما بأن عقده مع فريقه ينتهي صيف 2027. وعن طموحات الفريق في الموسم المقبل، أكد نجم مانشستر سيتي السابق، أن الأهلي يمتلك فريقا جيدا، مجددا وعده باقتناص لقب الدوري الموسم القادم، بعد نيل لقب رابطة أبطال آسيا للنجبة هذا الموسم: "إذا أردت تغيير شخص أو اثنين، حسنا، لكن لدينا فريق جيد. إذا كان لدينا نفس القوة الذهنية، فسنفوز بالدوري". وعرج قائد المنتخب الوطني للحديث الفوز الذي حققه الأهلي على حساب الخلود (4-1)، ضمن الجولة 32 من دوري "روشن"، ثمنا ردة فعل التشكيكة بعد الخسارة أمام الشباب في الجولة الماضية، مشيرا إلى ضرورة البقاء في نفس ديناميكية الانتصار قبل جولتين من إسدال الستار لإنهاء الموسم بقوة، قبل أن يعلق على الهدف الرائع الذي سجله من مخالفة مباشرة: "أنا لست بيكهام.. أحيانا أسجل من الركلات الحرة، لكنني لا أتدرب عليها بشكل خاص. نحاول ونجتهد، والأمور جيدة في الفريق".

سيكون تحت قيادة مدرب جديد الموسم القادم

وفي سياق منفصل، فجر المدرب الألماني ماتياس بايسله، مفاجأة من العيار الثقيل، عندما كشف أنه لن يستمر مع الأهلي الموسم القادم، بعدما قررت الإدارة عدم تجديد عقده الذي ينتهي الصيف المقبل، مؤكدا بأن الخطوة ليست لأسباب مالية، وذلك بالفهم من إحراره لقب دوري أبطال آسيا للنجبة هذا الموسم. وشهدت العلاقة بين التقني الألماني ونجم "الخضر"، عدة تقلبات، حيث كان الجزائري قد دخل في خلافات في مرات عديدة مع بايسله لأسباب تقنية، محملا إياه الفضل في تحقيق نتائج جيدة خاصة الموسم الماضي، ليكون محرز تحت قيادة مدرب جديد الموسم المقبل.

عبد المجيد



بن سبعيني ضمن تشكيلة الأسبوع في "البوندسليغا"

حل الدولي الجزائري رامي بن سبعيني ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 34 والأخيرة من الدوري الألماني، بعد تألقه مع ناديه بوروسيا دورتموند في مواجهة هولشتاين كيل مساء أول أمس. ونشر أمس، موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات، تشكيلة جولة ختام "البوندسليغا"، والتي عرفت تواجد بن سبعيني، بتقييم 8.2، كأفضل مدافع في التشكيلة، وذلك بعد تألقه في الانتصار الكبير لدورتموند، بنتيجة 0-3 أمام الضيف هولشتاين كيل، وقدم بن سبعيني، تمريرة حاسمة في ذات اللقاء، الذي ضمن بفضلها ناديه تأهله مباشرة إلى دوري أبطال أوروبا. بعدما أنهى الموسم رابعا بـ 57 نقطة، وعلى صعيد آخر، بسم نجم المنتخب الوطني على أفضل موسم له من حيث المساهمات التهديفية في مسيرته الاحترافية، وبعد تمريرته الحاسمة أمام هولشتاين كيل، رفع بن سبعيني مساهماته التهديفية هذا الموسم إلى 10، بواقع 3 أهداف و 7 تمريرات حاسمة، في 44 مباراة خاضها مع فريقه ما بين الدوري والكأس ورابطة أبطال أوروبا.

عبد المجيد



دغموم

يؤجل تمديد عقده مع المصري بعد اهتمام الزمالك

أجل اللاعب الجزائري عبد الرحيم دغموم، صانع ألعاب النادي المصري، حسم تجديد تعاقد مع القلعة الخضراء لفترة مقبلة، مع انتهاء تعاقد مع الفريق البورسعيدى بختام الموسم الجاري، وذلك على الرغم من استجابة المصري لمطالب اللاعب برفع قيمة عقده. وكان دغموم كشف في تصريحات سابقة أنه يمتنع الأولوية للبحث عن عرض احتراف خارجي في أوروبا، وحال عدم تلقيه عرضا سيستمر مع المصري اعترافا بفضل النادي ومساندته له وقت إصابته في وقت سابق بقطع في الرباط الصليبي. وكشف موقع "اليوم السابع المصري"، أن هناك أنباء قوية عن دخول دغموم دائرة اهتمامات نادي الزمالك لدعم هجوم الفريق الأبيض، خاصة بعدما نجح الزمالك في حل أزمة إيقاف القيد.

عبد المجيد



شرقي يفادار لليون والدوري الإنجليزي وجهته الأقرب

أعلن ريان شرقي، اللاعب الضانكو جزائري، انتهاء مغامرته مع فريقه أولمبيك ليون، بعدما خاض آخر لقاء بألوانه أول أمس، بمناسبة مباراة أونجي ضمن الجولة 34 والأخيرة من الدوري الفرنسي، فيما ستكون وجهته الأقرب الدوري الإنجليزي في ظل الاهتمام الذي يحظى به من عدة فرق هناك. وظهرت ملامح مستقبل اللاعب الواعد ريان شرقي، بعدما أكد مغادرته فريقه ليون بنهاية الموسم الحالي، عقب مشاركته في 90 دقيقة أمام أونجي، حيث فاز "الوا" بنتيجة (2-0)، حيث ظهرت عليه ملامح التأثر وذرف الدموع عند استبداله، ليؤكد بعد المواجهة رحيله عن الفريق الذي نشأ فيه، وقال في تصريحات صحفية: "أعتقد أنها آخر مباراة لي مع أولمبيك ليون، أنا جاهز لتجربة جديدة في مسيرتي"، موجها الشكر لزملائه وإدارة النادي والموظفين والرئيس

جان ميشال أولاس، وبخصوص وجهته المقبلة، رد شرقي قائلا: "لا أدري أين سأأخذني القدر"، وختم يقول: "أنا فخور بنفسى وما قدمت لليون، أمضيت 14 سنة من الشغف، من العمل الدؤوب، مهما حصل سأعود في يوم من الأيام". ورغم أن عقد صاحب الأصول الجزائرية مع ليون ممتد إلى صيف 2026، إلا أن اللاعب لديه اتفاق مسبق مع النادي بالسماح له بالمغادرة صيف 2025 مقابل نحو 22 مليون يورو، حيث رشحته عدة تقارير للانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، أين أشعل صراعا بين أندية للظفر بخدماته على غرار مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي وتوتنهام وحتى ليفربول، فيما ربطته بعض المصادر بنادي بوروسيا دورتموند الألماني.

عبد المجيد



الصحافة الفرنسية كشفت عن الأسباب الحقيقية لغياب اللاعب

مدرب ليل يبعد بن طالب في ختام "الليغ 1"

كشفت الصحافة الفرنسية، الأسباب الحقيقية لغياب اللاعب الدولي الجزائري نبيل بن طالب عن مواجهة ناديه ليل الأخيرة أمام ضيفه ريمس مساء أول أمس، في الجولة الـ 34 والأخيرة من "الليغ 1"، وشهدت المباراة غياب متوسط ميدان "الخضر" عن القائمة المعنية بالمباراة، في خطوة أثارت الكثير من علامات الاستفهام بما أن بن طالب لا يعاني من أي إصابة، وبينما أوضح المدرب برونو جينيسيو أن غياب اللاعب كان "خيارا شخصيا"، أكدت تقارير صحفية فرنسية بأن الأمر قد يكون أعمق من ذلك، وسط أنباء عن توترات داخل الفريق. وأبرز موقع "le11hdf" في تقرير له أمس، أن الغريب في الأمر أن قائمة نادي ليل لم تكن مكتملة ورغم ذلك غاب بن طالب الذي كان جاهزا من الناحية البدنية، مضيفاً أن برونو جينيسيو قرر إبعاد اللاعب الجزائري عن

مباراة ريمس، رغم أن المجموعة ضمت 17 لاعبا فقط، بدلا من 18 كما جرت العادة. وبعد المباراة، اكتفى المدرب بالقول: "كان ذلك خيارا، لا أكثر"، دون أن يبدل بمزيد من التفاصيل. ومع ذلك، وبحسب ما أفادت به صحيفة "لو بتي ليلوا" التي تهتم بأخبار نادي ليل، فإن غياب بن طالب لم يكن مجرد قرار فني عابر، بل نتيجة "توترات ظهرت خلال الأسبوع في التدريبات" وأجواء أصبحت خائفة مع اقتراب نهاية الموسم". وهكذا، حرم نجم المنتخب الوطني من توديع جماهير ليل على أرض الملعب في ختام موسم استثنائي بالنسبة له، بعد أن نجا من سكتة قلبية صيف العام الماضي. وجدير بالذكر، أن بن طالب الذي يرتبط بعقد مع ناديه ليل إلى غاية جوان 2026، كان قد شارك في 10 مباريات فقط هذا الموسم وسجل خلالها هدفا وحيدا، وذلك بعد معاناته من أزمة قلبية في بداية الموسم، حيث عاد إلى المنافسة الرسمية منتصف شهر فيفري الماضي بعدما تلقى الضوء الأخضر من اللجنة الطبية التابعة للاتحادية الفرنسية، كأول لاعب يشترك في "الليغ 1" بجهاز مزيل رجفان القلب.

عبد المجيد

اللاعب الجزائري اشترط الحصول على منحة 2 مليون دولار

المطالب المالية تعيق صفقة انضمام الماللي إلى الزمالك

كشفت تقارير إعلامية مصرية أمس، أن مفاوضات انتقال اللاعب الجزائري فريد الماللي إلى نادي الزمالك، قد تعطلت، لسبب المطالب المالية بالرجوع من الاتفاق على عدة تفاصيل تخص العقد. وخاض الماللي آخر لقاء له مع ناديه أونجي الفرنسي أول أمس، عندما واجه أولمبيك ليون في الجولة 34 والأخيرة، وبدا متأثرا جدا بعد المباراة وذرف الدموع، في تأكيد على مغادرته النادي، حيث ارتبط بالانتقال إلى الزمالك المصري، إلى تعزيز صفوفه تحسبا للموسم القادم، إلا أن موقع "أهل صاعين"، أفاد أمس، عن مصدر داخل الزمالك، بأن المفاوضات بين الطرفين قد تعطلت، بعد أن طلب الجزائري الحصول على منحة توقيع قدرها 2 مليون دولار، مستندا إلى كونه لاعبا حرا بعد نهاية عقده مع ناديه، وهو ما تسبب في توقف المفاوضات وعدم التوصل إلى اتفاق نهائي حتى الآن. وأوضح المصدر أن إدارة الزمالك ترى أن المبلغ المطلوب مبالغ فيه، وتفضل إعادة تقييم الصفقة من الناحية المالية قبل اتخاذ قرار نهائي بشأنها. من جانبه، أكد الإعلامي المصري أمير هشام، أن الزمالك عرض على الجزائري فريد ماللي مبلغ يصل لمليون و 100 ألف دولار سنويا، فيما يريد اللاعب الحصول على 1.7 مليون دولار في الموسم، ما أدى إلى توقف المفاوضات، مشيرا إلى أن الصفقة مهددة بالانهيار، في ظل اتجاه إدارة "الأبيض" لخيارات أخرى على غرار المهاجم العراقي مهند علي، لاعب نادي الشرطة والمغربي كريم البركاوي لاعب الرائد السعودي.

عبد المجيد



عبر عن أمله في المشاركة في تربية جوان ..

عبدلي : "مواجهتا رواندا والسويد اختبار مهم للخضر"

يأمل متوسط ميدان المنتخب الجزائري ، حيماد عبدلي ، المحترف في صفوف نادي أونجي الفرنسي ، بأن يكون ضمن قائمة "الخضر" المعنية بتربية شهر جوان القادم ، كاشفاً بأنه سيعمل على تقديم أفضل ما لديه في حال أتاحت له المشاركة في المواجهتين الوديعتين أمام كل من رواندا والسويد . وأدلى حيماد عبدلي بتصريحات صحفية لموقع "الغازيت دي فينيك" قائلا : «أمل حقا أن استدعى لتربية المنتخب الوطني لشهر جوان القادم» . وأضاف : «في حالة ما تمت دعوتي ، أمل أيضا أن أتوصل على دقائق من أجل اللعب ، وسأقدم خلالها كل ما عندي ، لئلا تترك لي الفرصة ساسي للظهور بأقوى مستوى ممكن» . وواصل : «المباراتان الوديعتان القادمتان اختبار جيد بالنسبة لنا ، نسعى لتحقيق الفوز أمام رواندا ، ونستهدف تقديم وجه كبير بعدها أمام السويد» .

عبدلي ثالث أفضل المروغين في "الليغ 1" هذا الموسم

تفوق الدولي الجزائري ، حيماد عبدلي ، لاعبي أنجي الفرنسي ، على ديزيري دو نجم باريس سان جيرمان و ماسون غرينود مهاجم أولمبيك مارسيليا و مغناس ألكيوش المحترف في موناكو ، في تصنيف أفضل المروغين في الدوري الفرنسي الدرجة الأولى . وحسب إحصائيات "بوب فوت" التي نشرها عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا ، فإن عبدلي يعد ثالث أفضل المروغين في "الليغ 1" ، بـ 57 مرواغة ناجحة من أصل 121 ما يعادل نسبة 47% ، بعد غايتان بيرين صاحب 60 مرواغة و النيجيري موزيس سيمون صاحب المركز الأول بـ 66 مرواغة ناجحة . وبدوره دخل المهاجم الجزائري ، فريد ملاي ، هو الآخر دخل تصنيف أفضل المروغين ، حيث جاء في المركز السابع بـ 52 مرواغة ناجحة من أصل 119 ما يعادل نسبة 44% متفوقا على مغناس ألكيوش الذي حل في المركز التاسع بـ 50 مرواغة ناجحة .

وسيم

بلايلي هداifa ويقود الترجي الرياضي لنصف نهائي كأس تونس

قاد جناح المنتخب الوطني ، يوسف بلايلي ، فريقه الترجي الرياضي لتحقيق التأهل إلى الدور نصف النهائي من مسابقة كأس تونس ، عقب الفوز على الترجي الجرجيسي بنتيجة (3-1) في اللقاء الذي جمع بينهما ، أمس الأحد ، ضمن منافسات الدور ربع النهائي . يوسف بلايلي أول بدأ ثلاثة الترجي الرياضي خلال الشوط الأول ، حيث ، لم تمض سوى 6 دقائق حتى تمكن من افتتاح باب التسجيل للترجي بعد تلقيه كرة في العمق لينطلق كالسهم ويتوغل داخل منطقة العمليات ولباطن القدم يضع الكرة على يسار شباك حارس الجرجيسي . وبهذا الهدف ، وصل يوسف بلايلي إلى المساهمة التهديفية رقم 31 مع الترجي الرياضي (17 هدف و 14 تمريرة حاسمة) .

وسيم



خاض أمس آخر مباراة له مع النادي الألماني

مأزة يودع جماهير "هيرتا برلين" في "الأولمبيا ستاديون" على طريقة الكبار

ودع الدولي الجزائري ، إبراهيم مأزة ، جماهير نادي هيرتا برلين في المباراة الأخيرة له مع نادي العاصمة الألمانية في مواجهة نادي هانوفر 96 والتي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله ، في المباراة التي جمعت بينهما ، أمس الأحد ، ضمن الأسبوع 34 من الدوري الألماني الدرجة الثانية . وعرفت المواجهة مشاركة ، إبراهيم مأزة ، من بداية اللقاء ولعب لمدة 88 دقيقة قبل أن يقوم مدربه باستبداله بزميله كيشين سيسا . من جهته ، حرصت إدارة هيرتا برلين على توديع إبراهيم مأزة وكتب النادي الألماني عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر : «تنتهي اليوم تسع سنوات ونحن نحمل العلم على صدورنا ، نشكر إبراهيم على جهوده الدؤوبة ونفخر بأن لاعبا الرقم 10 احتفل بأول ظهور له في الدوري الألماني باللونين الأزرق والأبيض ، سوف تذهب في طريقك» . وسيلعب إبراهيم مأزة بداية من الموسم القادم بالوان ناديه الجديد بايرن ليفركوزن الذي وقع له مؤخرا بعقد يمتد حتى صيف 2029 .

وسيم

غيتون : "سيكون أسبوعا مهما للنادي واللاعبين وسنبذل قصارى جهدنا في لقاء السد"

علق المدافع الجزائري ، كيشين غيتون ، على الفوز الثمين الذي حققه فريقه ميتز ودونكيرك ضمن ختام مباريات الدوري الفرنسي الدرجة الثانية ، وهو الانتصار الذي سمح لناديه بخوض مباراة السد في فرصة أخرى لافتتاح ورقة الصعود إلى "الليغ 1" . وقال غيتون في تصريحات صحفية نقلها موقع صحيفة "républicain-lorrain" : «كنت متيقنا أن مع دخولي إلى أرضية سأتمكن من تقديم الإضافة على رغم من قلة وقت اللعب ، كما كنا محظوظين نوعا ما في لقطة الهدف ، ليتسم الحظ لنا في النهاية» . وتابع : «يشكل عام أعتمد أن الفوز في المقابلة كان مستحقا ونشعر بالسعادة» . وواصل :

«مثل هذه المباريات تلعب على جزئيات صغيرة وعليك أن تؤمن وتكافح حتى آخر لحظة واليوم صبت الأمور في مصلحة فريقنا» . وبخصوص مقابلة السد التي ستجمله برامس قال غيتون في هذا الإطار : «مهما حدث سنظل يقظين ، وستدرب جيدا ، وسنعمل بالطبع على أي فريق سنواجهه ، سنبدأ من القدر في التحضير لمباراة السد» ليختتم تصريحاته بالقول : «سيكون أسبوعا مهما للنادي ولنا اللاعبين وسنبذل قصارى جهدنا ، سنحاول العمل على الإسترجاع والتسلح بكل ما نملكه قبل مباراتنا هذا الخميس» .

وسيم

**فيما أنهى "فيتنورد" موسمه الكروي
بانهزام أمام "هيرنفينغ"**

حاج موسى يشارك في شوط واحد وزروقي حبيس مقاعد البدلاء

أنهى الثنائي الجزائري لنادي فيتنورد روتردام ، أنيس حاج موسى و رامز زروقي ، بانهزام بنتيجة 3-1 على يد مضيفه هيرنفينغ ، أمس الأحد ، في المرحلة 34 (الأخيرة) من عمر الإيديفيزي . المباراة عرفت مشاركة أنيس حاج موسى كأساسي ضمن تشكيلة فيتنورد روتردام ولعب لشوط واحد قبل أن يقض مضمره باستبداله مع انطلاق المرحلة الثانية في المقابل ، بقي رامز زروقي حبيس دكة البدلاء وبقي يتابع زملاءه من كراسي الاحتياط في وقت أجرى فيه مدربه بريسك خمس تغييرات . وحصل أنيس حاج موسى بعد مردوده المتواضع في مواجهة هيرنفينغ على ثاني أضعف تقييم ، حيث ، منحه موقع هوسكورد المتخصص في الأرقام والإحصائيات تنقيط 6.1 من 10 .

وسيم



وسيم

تيطراوي يبدع بهدف عالمي في الدوري البالجيكي

تمكن متوسط الميدان الجزائري ، ياسين تيطراوي ، من تسجيل هدف جديد في الدوري البلجيكي ، وذلك في المباراة التي جمعت فريقه روابال شارلوروا و ميشيلين التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله في اللقاء الذي جمع بينهما ، أمس الأحد ، ضمن الأسبوع التاسع لبطولة (بلاي أوف) المؤهل لدوري المؤتمر الأوروبي . ونجح تيطراوي الذي بدأ المباراة أساسيا من جانب شارلوروا ، من منح التقدم لصالح فريقه عند الدقيقة 28 ، حيث ، أرسل لاعب بارادو السابق تصويبة صاروخية ركنت الشباك دون أن يتمكن الحارس من صدّها لكن ذلك لم يكن كافيا ، إذ عاد ميشيلين من العودة في النتيجة وعدل الكفة . كما عرفت المقابلة أيضا مشاركة آدم زر أن إلى جانب تيطراوي في خط وسط شارلوروا ، حيث ، شارك الثنائي طيلة أطوار المقابلة . ووفقا لإحصائيات هوسكورد العالمي ، تحصل تيطراوي على تنقيط 7.7 في حين نال زر أن علامة 7.6 . يشار ، إلى أن ياسين تيطراوي لعب 31 مباراة مع روابال شارلوروا بجميع المسابقات بواقع 2199 دقيقة لعب ، أسهم خلالها في خمس أهداف ما بين تسجيل وصناعة .

وسيم



غويري : "قرار اللعب لمارسيليا أحد أفضل الخيارات في مسيرتي الكروية"

أكد الدولي الجزائري ، أمين غويري ، أن قرار انتقاله لنادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي ، هو أفضل خيار اتخذته في مسيرته الرياضية ، كاشفاً بأن ما حدث معه في ميركاتو الشتاء لم يكن متوقعا . وكان أمين غويري قد انضم لأولمبيك مارسيليا ، في الأيام الأخيرة للميركاتو الماضي قادما من نادي رين ، في صفقة بلغت قيمتها 19 مليون أورو . وقال غويري في تصريحات لشبكة قنوات "بيوإين سبورتنس" نقلها موقع ماكسي فوت : «ما عشتّه خلال الأشهر الماضية ، لم أكن أتصوره حتى في أجمل أحلامي» . وأضاف : «اعتقدت أنني قمت بواحد من أفضل القرارات في حياتي عندما قررت اللعب لمارسيليا ، وهو السيناريو الذي لم يكن متوقعا تماما بالنسبة لي» . وواصل : «لم أتوقع يوما من أن ألعب لصالح مارسيليا ، خاصة وأنني خرجت مدرسة ليون ، وأعرف جيدا الأجواء هنا في مارسيليا مجنونة ، وما أعيشه الآن يؤكد بأن الأمور تسير بشكل سريع جدا وغير متوقع في كرة القدم» . وساهم أمين غويري في 13 هدفا في 13 مباراة منذ وصوله إلى مارسيليا خلال الميركاتو الشتوي الماضي .

وسيم

البطولة المحلية

الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى

"العميد" للانقضاء على الصدارة.. وبلوزداد في مواجهة قوية أمام الشلف



تختتم فعاليات الجولة 26 من المحترف الأول "موبيليس"، بإجراء مواجهتين هامتين في سياق الظفر باللقب، في صراع عن بعد بين الرائد وملحق، عندما يواجه مولودية الجزائر ضيفه وفاق سطيف، بينما يسافر شباب بلوزداد لملاقاة أولمبي الشلف. وبعد إجراء 6 مباريات يومي الجمعة والسبت، والتي أسفرت عن عدة مفاجآت، أبرزها سقوط شبيبة القبائل على ملعبه أمام شبيبة الساورة، مفتوتا فرصة الانفراد بالصدارة ولو مؤقتا، ستكون الأنظار موجهة إلى ملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة، الذي يحتضن القمة بين مولودية الجزائر رائد الترتيب بـ46 نقطة، والضيف وفاق سطيف (المركز الرابع، 38 نقطة)، في صدام يعد بالكثير من الندية والإثارة ويبقى مفتوحا على كل التكهّنات، فالعميد الذي يتواجد في منحى تناولي سيحرص على الرد بميدانه أمام الوفاق، القادم من هزيمة بارضية ملعبه أمام شباب قسنطينة يوم الخميس في إطار تسوية رزنامة البطولة الوطنية، إذ لن يكون للنادي العاصمي الآن، أي هامش للخطأ في سعيه نحو اللقب التاسع في تاريخه والثاني على التوالي، حيث أن أي تعثر آخر قد يكون قاتلا لأبناء المدرب التونسي خالد بن يحيى الذين أصبحوا موضع تساؤل أكثر من أي وقت مضى بعد تحقيقاتهم فوزا واحدا فقط في آخر أربع مباريات، وهي سلسلة تعكس فترة الضراغ التي يمر بها الفريق العاصمي منذ خروجه في الدور ربع النهائي من مسابقة رابطة أبطال إفريقيا. من جانبه، "السطايفيون" الذين استعادوا جزء من بريقهم سيتنقلون إلى الجزائر العاصمة لتعويض هزيمتهم المفاجئة بملعب 8 ماي بسطيف أمام شباب قسنطينة، خاصة وأنهم يطمحون إلى تقليص الفارق على منصة التتويج ولم لا الطموح في

افتكاك المركز الثالث المؤهل لمنافسة قارية الموسم المقبل. من جانبه، ويتنقل شباب بلوزداد (الثالث، 44 نقطة) إلى الشلف لمواجهة الأولمبي المحلي (الثامن، 32 نقطة) بهدف البقاء على صلة بثنائي المقدمة وإنعاش آماله في التنافس على اللقب. الشباب الذي تعثر في الجولتين الماضيتين بتسجيله لخسارة وتعادل، يبدو أنه يملك الإمكانيات اللازمة للعودة إلى الواجهة، خاصة بالنظر إلى نوعية التشكيلة التي يملكها وعمق دكة البدلاء، رفاق الهدف أيمن محيوض العائد من العقوبة يدركون جيدا أن الفوز أكثر من ضروري للإبقاء على حظوظهم في التنافس على لقب البطولة. من جهته، لم يحرز أولمبي الشلف، الذي خسر في الجولة الماضية خارج ملعبه أمام نادي مقرة بنتيجة 2-0، أي انتصار بملعبه منذ فوزه على مولودية وهران 1-0 في الجولة 18 يوم 25 فيفري، منذ ذلك التاريخ، يمر لاعبو المدرب سمير زوي بفترة صعبة انعكست تداعياتها على ترتيب الفريق وعليه فهو مطالب بالاستقامة والعودة إلى السكة السلمية تنافسيا لأي مفاجأة غير سارة في نهاية الموسم.

سيخضع لعملية جراحية على مستوى الركبة

كيليان قسوم ينهي موسمه مع مولودية وهران مبكرا

أنهى لاعب نادي مولودية وهران كيليان قسوم موسمه مع ناديه مبكرا بعد تعرضه لإصابة خطيرة على مستوى الركبة تستدعي خضوعه لعملية جراحية. وكشفت إدارة النادي الوهراني في بيان لها أمس، أنه "بعد إجراء الكشوفات الطبية اللازمة، تبين أن اللاعب كيليان قسوم يعاني من تمزق في أربطة الركبة الأمامية، وذلك إثر الإصابة التي تعرض لها خلال المباراة الأخيرة أمام نجم مقرة"، مشيرة أنه وبناء على نتائج الفحوصات، تقرر أن يخضع اللاعب لعملية جراحية في الأيام القليلة القادمة. ومن المتوقع أن تتراوح فترة غيابه عن الملاعب ما بين 6 إلى 8 أشهر، حسب تطور حالته واستجابته للعلاج والتأهيل، وهو ما يعني أن موسمه قد انتهى بشكل رسمي. وعلى صعيد آخر، من المقرر أن اللاعب عزيز مولاي لفحوصات طبية معقدة إضافية لتحديد طبيعة الإصابة التي يعاني منها على مستوى الركبة، وفي نفس الوقت، يواصل اللاعب برنامجه العلاجي تحت إشراف الطاقم الطبي.

برنامج اليوم:

م. الجزائر - وفاق سطيف (17:00)
أولمبي الشلف - شباب بلوزداد (17:00)

سفيان ع

المدرّب المساعد في اتحاد العاصمة محمد لاسات:

"الغيابات أثرت علينا أمام بارادو وسنعمل على إنهاء الموسم في مرتبة مريحة"

حاج عدلان: "كلنا مسؤولون عن الوضعية الحالية"

اعتبر الناطق الرسمي لاتحاد العاصمة، حاج عدلان، بأن الوضعية الحالية التي يعيشها فريقه، يتقاسم مسؤوليتها الجميع، من أول مسؤول في الفريق، إلى اللاعبين. وصرح حاج عدلان، عقب هزيمته الأخيرة أمام نادي بارادو: "كلنا مسؤولون عن الوضعية الحالية للفريق". كما أوضح: "صحيح أن الفريق استهلك مدربين اثنين هذا الموسم، والثالث يشغل مهامه حاليا، والمسؤولية يتقاسمها الجميع من أول مسؤول، إلى آخر لاعب في الفريق". وتابع الناطق الرسمي لاتحاد العاصمة، حاج عدلان: "للاعبونا مطالبون بمراجعة أنفسهم، وتحمل مسؤوليتهم تجاه أنصار الفريق".



برر المدرب المساعد لاتحاد العاصمة، محمد لاسات، هزيمة أول أمس، أمام أتليتيك بارادو، في الجولة الـ 26، بالغيابات التي عانت منها التشكيلة. وسقط الاتحاد بثلاثية لهدف، ليتجمد رصيده عند النقطة 36 في المركز الـ 6 ومباراة متأخرة. أمام الغريم مولودية الجزائر، والمقررة يوم 23 ماي الجاري، ضمن تسوية الجولة الـ 22. وقال لاسات، عقب الهزيمة أمام "الباك": "قمنا بتغييرين إضطرابيين، من خلال إشراك شيتة مكان بوخنشوش، وعزي العائد من إصابة بدلا من مونديكو" مضيفا في الندوة الصحفية التي عقدها بملعب "نيسلون مانديلا"، وجدنا صعوبات كبيرة خاصة في محور الملعب.. الشوط الثاني قدمنا كل شيء ولكننا بقينا تحت خطر الهجومات المعاكسة لبارادو". كما اعترف لاسات، في المقابل أن هزيمة فريقه كانت مستحقة. قبل أن يستدرك: "الاتحاد سيبقى يصارع من أجل إنهاء الموسم في مرتبة مريحة. وأعود لأؤكد أن الغيابات جاءت بعدما حققنا الديكلية، وهذا ما أثر علينا". في المقابل، استنكر المدرب المساعد لاتحاد العاصمة، طريقة تلقي الهدفين الأول والثاني، من مخالفة مباشرة وآخر من رأسية بعد ضربة ركنية، مبرزا أنه من غير المعقول لناد محترف بقيمة الاتحاد، أن يتلقى أهدافا مماثلة.

يواصل الضغط على بيتكوفيتش للتواجد في تربص جوان

بوليبينة.. هداف من طينة الكبار

أكد مهاجم نادي أتليتيك بارادو عادل بوليبينة، علو كعبه، بعد تألقه بثلاثية جديدة في مواجهة ناديه أمام اتحاد العاصمة في الداربي الذي احتضنه ملعب نيسلون مانديلا ببراقى مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، ونصب بوليبينة نفسه نجما للمقابلة ووضع بصمته في أهداف فريقه الثلاث، حيث سجل ثنائية (د 4 و90+7)، وقدم تمريرة حاسمة لزميله سالم حمزة (د9) ليؤكد بذلك أنه موهبة كروية تشق طريقها نحو المستوى العالي بثبات. ورفع مهاجم "الباك" رصيده إلى 18 هدفا في صدارة ترتيب هدافي الرابطة المحترفة الأولى، وهي حصيلة لم يصلها أي لاعب في الدوري الجزائري منذ موسم 2018/2019 الذي بلغ فيه نعيمجي حاجز الـ 20 هدفا في 30 جولة. ويتجه ابن مدينة جيجل بخطى ثابتة نحو التتويج بلقب أفضل هداف خلال الموسم الكروي الجاري. وذلك قبل 4 جولات على نهاية الموسم 2024/2025، حيث ستكون الفرصة مواتية أمام بوليبينة لتعزيز أرقامه الهجومية وتأكيد المستويات الخارقة التي أبان عنها مع "الباك".

انضمامه إلى "الفضر" مسألة وقت ..

وفي ظل المستويات التي أظهرها عادل بوليبينة في الرابطة المحترفة الأولى برشح المنتخبين انضمامه إلى صفوف المنتخب الوطني الأول خلال الترتيب القادم والذي ستخلله مواجهتين وديتين أمام كل من رواندا في 05 من جوان وبعدها السويد يوم 10 من نفس الشهر، وحسب مصادر مقربة من بيت المنتخب فإن المدرب فلاديمير بيتكوفيتش يتابع نجم بارادو عن كثب، خاصة وأن الأرقام التي حققها إلى غاية الآن لا تخفى على الجميع، ولم يقتصر تألق اللاعب البالغ من العمر 22 سنة على ناديه العاصمي فقط، حيث أكد إمكانياته الكبيرة التي يتمتع بها خلال مشاركته مع المنتخب الوطني المحلي في التصفيات المؤهلة إلى "الشان" وذلك عقب تسجيله ثنائية في مباراة الإياب أمام غامبيا في 09 من الشهر الجاري.

بوليبينة في طريقه نحو الاحتراف بأوروبا ..

وفي سياق ذي صلة، فإن عادل بوليبينة يخوض موسمه الأخير في البطولة الوطنية، وهو الذي سيحترف بنسبة كبيرة في أوروبا رغم اهتمام كبير من الأندية الجزائرية والعربية التي تود خطف هذه الموهبة الشابة، وأكد مسؤولي "الباك" في العديد من المناسبات أن هداف الرابطة المحترفة الأولى، سيفادر الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجاريه وبدرجة كبيرة نحو أوروبا، حيث من المنتظر أن يسير على خطى خريجي أكاديمية "الباك" الذين انتقلوا إلى الدوري البلجيكي، في صورة تيطراوي، آدم زرقان، عبد القهار قادري وغيرهم.

دزيري: "بوليبينة لم ينل ما يستحقه محليا"

تحدث مدرب نادي بارادو، دزيري بلال، عن نجم فريقه، وهداف البطولة لهذا الموسم، عادل بوليبينة، أين اعتبر بأن هذا الأخير لم ينل ما يستحقه محليا. وصرح دزيري بخصوص بوليبينة، عقب فوزهم أمام اتحاد العاصمة، "بوليبينة، بالنسبة لي لم ينل ما يستحقه إعلاميا، بالنظر لما تابعته عبر الصحف، والحصص الرياضية التلفزيونية". كما أوضح: "بوليبينة، تنقل إلى غامبيا، أين قدم مباراة في المستوى، وبعودته شارك في مباراة بكرة. أين سجل هدفا، وأمام اتحاد العاصمة، سجل ثنائية، ما يعني أنه في وقت وجيز، سجل 5 أهداف". وتابع دزيري بلال: "أتمنى أن يتنقل عادل بوليبينة نهاية الموسم الجاري، للاحتراف في أحد الأندية الأوروبية، وأتمنى له النجاح".

سفيان ع

■ مدرب مستقبلي لـ الرويسات
عبد القادر زموري:

"متابرة اللاعبين ساهمت في تحقيق الصعود التاريخي"

أكد عبد القادر زموري، مدرب نادي مستقبل بلدية الرويسات الذي التحق بقسم الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" أن "متابرة اللاعبين طيلة الموسم الرياضي ساهمت في تحقيق هذا الانجاز التاريخي". وأضاف زموري في تصريح له أمس بورقلة أن "الأمر لم تكن سهلة، لكن انضباط ومتابرة اللاعبين والتزامهم بخطط العمل المقدمة إليهم سمح بتحقيق ما كنا نصبو إليه من نتائج مشرفة"، لافتا إلى أن "مرحلة الإياب من البطولة كانت صعبة وعزيمة وإصرار اللاعبين على تحقيق الصعود كان له هو الآخر دورا حاسما في تحقيق هذه النتيجة". كما أعرب المتحدث عن شكره و امتنانه لأنصار الفريق الذين قدموا الدعم المعنوي المتواصل للنادي من خلال تسجيل حضورهم المتواصل والقوي في مختلف المقابلات التي خاضتها تشكيلة الرويسات. بدوره، أوضح مساعد مدرب مستقبل بلدية الرويسات، محمد فؤاد بن ساسي، أن النادي كان قد سطر منذ البداية برنامجا للصعود إلى بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" وهو ما تحقق بالفعل. "لقد أمنا بحظوظنا واستقدمنا لاعبين بالرغم من كونهم غير معروفين، إلا أنهم قدموا خدمات كبيرة للنادي، نظرا لما أظهره في الميدان من إمكانيات فنية وبدنية متميزة". وقد اقتربت أوج من عدد من أنصار نادي مستقبل الرويسات الذين أعربوا عن "فرحتهم العارمة" لما حققه فريقهم، معتبرين أن هذه البطولة كان "ختامها مسكا" بالنسبة للفريق الذي رسم البسمة على وجوه الجمهور الرياضي وكافة سكان ورقلة. كما تمنوا أن يواصل نادي مستقبل بلدية الرويسات الذي يستحق صعوده إلى بطولة القسم الأعلى، طريقه على نفس الدرب لتحقيق المزيد من النجاحات الكروية مستقبلا. وقد رسم نادي الرويسات صعوده، أول أمس السبت، بعد فوزه على فريق اتحاد الشاوية بنتيجة 4-2 في مباراة حاسمة بملعب 18 فبراير بورقلة، في إطار الجولة الأخيرة من بطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم (مجموعة وسط - شرق). وعاشت مختلف شوارع وأحياء مدينة ورقلة مباشرة بعد إعلان صافرة الحكم عن نهاية المباراة أجواء حماسية غير مسبوقة، حيث خرجت جموع غفيرة من المواطنين من كل الفئات العمرية للتعبير عن فرحتهم على أنغام الزرنة والبارود، حيث تواصلت الأفراح إلى غاية ساعات متأخرة من الليل. للإشارة فإن نادي مستقبل بلدية الرويسات الذي اقتطع ولأول مرة منذ تأسيسه سنة 1964 تأشيرة المرور إلى بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" قد أنهى مشواره في بطولة الرابطة الثانية هواة لكرة (مجموعة وسط - شرق) بتزعمه مقدمة الترتيب برصيد 71 نقطة و بفارق نقطة واحدة عن ملاحقه المباشر فريق اتحاد الحراش.

مهدي



الألعاب الإفريقية المدرسية الأولى

اجتماع رؤساء البعثات اليوم وغدا بالجزائر العاصمة

يجتمع رؤساء بعثات الألعاب الإفريقية المدرسية الأولى، المقررة هذه الصائفة بالجزائر، اليوم 19 وغدا الثلاثاء 20 ماي، بفندق "غولدن توليبي" ببني حمدين (الجزائر العاصمة) "لعرض تحديات وتوقعات وأفاق هذا الحدث الرياضي الكبير"، حسبما أعلنت عنه السبت جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية (أكنوا). وأضافت الهيئة الإفريقية في بيان صحفي، أوردته وكالة الأنباء الجزائرية، أن اللقاء سيركز من بين أمور أخرى على "التأثير الاستراتيجي لهذه الألعاب على هيكلية الحركة الرياضية الإفريقية وترقية القيم الأولمبية على مستوى القارة". ومن المقرر أن تنظم هذه الألعاب الإفريقية المدرسية الأولى من نوعها في الفترة الممتدة من 26 جويلية إلى 5 أوت 2025 في كل من سطيف وقسنطينة وسكيكدة وعناية. وستقام هذه التظاهرة تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون. وستكون هذه التظاهرة حاسمة بالنسبة للرياضة الإفريقية على أكثر من صعيد، فبالإضافة إلى توجيهه الاستراتيجيات الكبرى لتطوير الرياضة الأولمبية في القارة، فإنها ستكون من اكتشاف مواهب إفريقية شابة جديدة ونخبة من المدربين والتقنيين الأفارقة، مع تشجيع قيم الأخوة، يؤكد نفس المصدر. وستكون هذه الألعاب الإفريقية المدرسية مفتوحة للرياضيين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و 17 سنة من مختلف البلدان الإفريقية، سيتنافسون في 24 تخصصا، تتراوح بين ألعاب القوى والسباحة وكرة القدم والجيدو والتايكوندو والتزلج على الألواح والكرة الطائرة الشاطئية وكرة السلة 3-3. تأتي هذه الألعاب الإفريقية المدرسية في إطار حملة لدعم الرياضيين الشباب في القارة أثناء استعدادهم للمنافسات الكبرى مثل الألعاب الإفريقية للشباب، المقرر إقامتها في ديسمبر المقبل في لواندا (أنغولا)، والألعاب الأولمبية للشباب 2026 المقرر إقامتها في داكار (السنغال) ودورة الألعاب الأولمبية الصيفية (2028) بولس أنجلس.

مهدي

ألعاب القوى:

إدراج سباقين في المشي في اليوم الثالث للنخبة والمواهب الشابة

أعلنت الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى أمس "إدراج سباقين في المشي في اليوم الثالث للنخبة والمواهب الرياضية الشابة"، المقرر يوم السبت 24 ماي الجاري بالمركب الأولمبي محمد بوضياف بالجزائر العاصمة. وأوضحت الهيئة الفدرالية أن السباق الأول سيكون مفتوحا فقط للرياضيات أقل من 17 سنة ويجري على الساعة 17:40 سا، على مسافة 5 كلم، بينما السباق الثاني، فخصص لفئة الذكور أقل من 18 سنة على مسافة 10 كلم وينطلق على الساعة 19:30 سا. وحدد آخر أجل لتأكيد المشاركة، بيوم الأربعاء 21 ماي قبل منتصف الليل، حسب المصدر، الذي أكد أنه لا تقبل أي إضافة في يوم المنافسة. كما برمجت الاتحادية العديد من السباقات، القفز والرمي خلال هذا الموعد الرياضي الوطني المفتوح لفئات أقل من 17، 18 و 20 سنة والأكابر (رجال وسيدات). وسمح اليومان الأولان للنخبة والمواهب الرياضية الشابة بتحقيق عديد الأرقام القياسية الوطنية وكذا الحد الأدنى للمشاركة في المنافسات الدولية المقبلة. ويأمل المنظمون أن يكون اليوم الثالث كذلك مثمرا من حيث هذه الانجازات.

مهدي

تنس الطاولة / بطولة العالم 2025:

تأهل الثنائيان الجزائريان للزوجي المختلط والزوجي ذكور إلى الدور الـ 32

اقتطع الثنائيان الجزائريان، أمينة كساي وميلان جلولي (زوجي مختلط) ومهدي بولوسة وميلان جلولي (زوجي ذكور)، تأشيرة التأهل إلى الدور الـ 32 من بطولة العالم لتنس الطاولة 2025 المتواصلة فعالياتها بالعاصمة القطرية الدوحة في الفترة الممتدة من 17 إلى 24 ماي الجاري، حسب ما أفادت به أمس الاتحادية الجزائرية لتنس الطاولة. الثنائي المختلط المكون من أمينة كساي وميلان جلولي المدرج في الجدول السابع من التصنيفات (الدور الـ 64)، نجح في بلوغ الدور الـ 32 من مونديال الدوحة عقب تجاوزه للثنائي القطري المكون من قوراني أحمد وعلي مريم بنتيجة ثلاثة أشواط لشوط واحد (1-11، 13-15، 11-5). من جهته، استطاع الثنائي ذكور "المكون من مهدي بولوسة وميلان جلولي من التأهل إلى الدور الـ 32 بعد تفوقه على نظيره الاسترالي المكون من شو ديان و شوا تيموتي بنتيجة ثلاثة أشواط لصفر (0-3) بواقع (11-7، 14-12، 11-6). وتشارك الجزائر في موعد الدوحة بخمسة رياضيين هم على التوالي: أمينة كساي، ميلان جلولي، مهدي بولوسة، يسمين بوهني ميليسا ناصري (المشاركين في منافسات الفردي ذكور وإناث، والزوجي ذكور وإناث) والزوجي المختلط. وتنشط فعاليات هذه البطولة العالمية من طرف خيرة الرياضيين على المستوى العالمي، وستكون الفرصة مواتية للعناصر الجزائرية من الاحتكاك وكسب خبرة تنافسية تسعى فيها إلى تجاوز الدور الأول والثاني، على حد تقدير الاتحادية الجزائرية للعبة. ويندرج مونديال الدوحة كذلك في إطار برنامج الاتحادية الخاص بالإعداد للمنافسات الدولية المقبلة.

مهدي



رونالدو يقترب من امتلاك ناد إسباني

يقترب النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب النصر السعودي من الدخول في مجال الاستثمار في كرة القدم عبر امتلاكه أحد الأندية. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن رونالدو قد يصبح قريباً واحداً من ملاك نادي ألميريا الإسباني بعد استحواذ مجموعة الشركة السعودية للإعلام (SMC) -التي يرأسها رجل الأعمال السعودي محمد الخريجي- على ملكية النادي. وأوضحت أن الخريجي يرتبط بعلاقة وثيقة مع رونالدو، إذ لعب دوراً محورياً في انتقال النجم البرتغالي إلى صفوف النصر السعودي في جانفي 2023. وأشارت إلى أن هذه العلاقة الوثيقة قد تشجع رونالدو على شراء حصص في هذه الشركة المتخصصة في مجال الإعلام والإعلان والرياضة، كما أنه من المرجح أن يكون له دور ما داخل النادي في المستقبل. وبنى رونالدو خلال السنوات الماضية إمبراطورية من الأعمال والاستثمارات خارج نطاق كرة القدم تشمل الفنادق، والموضة، والتكنولوجيا، والصحة. ويملك رونالدو حصصاً في العلامة التجارية للمياه المعدنية "أورسو" (URSU)، وكذلك تطبيق نمط الحياة الصحية "إراكوليس" (ERAKULIS)، ومنتجات خاصة بالرياضيين، وملابس داخلية وعطور وأحذية جميعها تحمل علامته التجارية الخاصة "سي آر 7" (CR7). وتدير الشركة السعودية المساحة الاعلانية الخاصة بملعب الأول بارك معقل النصر الذي يلعب رونالدو في صفوفه. في الأثناء، لن يؤثر انتقال ملكية النادي إلى الشركة السعودية على مجلس الإدارة الحالي الذي سيستمر في عمله كالمعتاد دون تغيير، كما سيبقى المدرب خوان فرانسيسكو فيرير -الشهير بروبي- وجهازه الفني على رأس عملهم حتى نهاية عقدهم صيف 2027.

ويحتل ألميريا حالياً المركز السادس في جدول ترتيب دوري الدرجة الثانية في إسبانيا برصيد 62 نقطة، وما زالت حظوظه في الصعود إلى الليغا قائمة عبر بوابة الملحق "بلاي أوف". ولكن بتعين عليه في البداية الحفاظ على هذا المركز مع بقاء 3 مباريات على نهاية الموسم ضد راسينغ سانتاندير وميرانديس وتينيريفي على التوالي، في ظل ملاحقة غرناطة (59 نقطة) وهويسكا (58 نقطة) من أجل هذا المركز. ولا تعد هذه المرة هي الأولى التي يرتبط بها اسم رونالدو في الاستثمار بأندية كرة قدم، بعد ظهور أنباء تحدثت عن احتمال شرائه نادي فالنسيا الإسباني، بالإضافة إلى استثمار جزء من أمواله في مانشستر يونايتد.

ميسي: خضت معركة استثنائية ضد رونالدو.. واستمتعت كثيراً

أشاد الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم إنتر ميامي الأمريكي، بالمنافسة القوية التي خاضها ضد البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد النصر السعودي. واستمرت المنافسة بين ميسي ورونالدو لأكثر من عقد من الزمان، حيث فاز البرغوث الأرجنتيني بـ 8 كرات ذهبية مقابل 5 للدون البرتغالي. وسئل ليونيل ميسي في مقابلة مع صحيفة "ليكيب" الفرنسية، حول ما إذا كانت المعركة بينه وبين رونالدو قد انتهت. وأجاب ميسي "لم تكن معركة بالمعنى الحرفي، كانت ممتعة للغاية من الناحية الرياضية". وأضاف "لتنافس بيننا كان حافزاً لنا بطريقة غير مباشرة، نحن الاثنان نحب الفوز ونتنافس على كل شيء، وهذا ما جعل الأمر مثيراً". وتابع "كانت فترة جميلة لنا كلاعبين، ولجمهور كرة القدم حول العالم، لقد استمتع الجميع بما قدمناه في الملاعب، وهذا ما يجعل تلك الحقبة لا تنسى". وعن استمراره في القمة لسنوات طويلة، علق "الوصول للقمة أمر ممكن، لكن الاستمرار لسنوات طويلة هو الاختبار الحقيقي، ونحن نجحنا في ذلك لمدة 10 أو 15 عاماً". وأوضح ميسي "الاستمرارية بهذا المستوى العالي طوال هذه الفترة، إنجاز عظيم ويصعب تكراره في المستقبل، وهو ما يزيد من قيمة ما حققناه". وأتم "لقد كانت مرحلة استثنائية بالنسبة لي ولرونالدو ولكل محبي كرة القدم، فمن الرائع أن نكون جزءاً من هذا التاريخ".

"قناة جديدة" تهدد توازن القوى في الإعلام الرياضي الفرنسي

تتجه رابطة الدوري الفرنسي لكرة القدم إلى إطلاق قناة خاصة بها لنقل مباريات دوري الدرجة الأولى ابتداءً من الموسم المقبل، وسط غياب عروض قوية من الشركاء الإعلاميين لشراء حقوق البث بالطريقة التقليدية. هذا التوجه الجديد أثار حراكاً واسعاً في السوق الإعلامية الفرنسية، وجذب اهتماماً متزايداً من جهات عدة أبرزها: «أمازون»، وقناة «كانال»، وقناة «بي إن سبورت»، ومنصة «دازن»، وشركة «ميدياوان»، وصحيفة «ليكيب»، التي أبدت جميعها رغبتها بدرجات متفاوتة في المشاركة في إنتاج أو توزيع القناة المستقبلية.

وبحسب ما ورد في صحيفة «ليكيب» الفرنسية، فإن منصة «دازن» البريطانية كانت من أولى الجهات التي تقدمت بعرض رسمي لتقديم خدمات الإنتاج والبث للقناة المقترحة، بعد موسم واحد فقط كموزع رئيسي لبعض مباريات الدوري الفرنسي. وفي الثاني من ماي، توصلت الرابطة إلى اتفاق مع «دازن»، أنهى نزاعاً قضائياً كانت المنصة تطالب فيه بتعويض قدره 573 مليون يورو، بسبب ما اعتبرته إخلالات من الرابطة ببنود العقد. وضمن هذا الاتفاق، تم إنهاء العقد الحالي قبل مواعده الأصلي، مع تعهد «دازن» بدفع سبعين مليون يورو في نهاية أفريل، ومبلغ مماثل نهاية جوان واقتُرحت «دازن» على رئيس شركة إعلام الرابطة، نيكولا دو تافيرنو، أن تتولى إنتاج القناة بالكامل تحت إشراف الرابطة، مقابل استثمار قدره مائة وعشرة ملايين يورو خلال الموسميين المقبلين في مجال الإنتاج والتسويق. كما تضمن العرض توزيع القناة عبر منصة «دازن» نفسها، مع تحويل كامل إيرادات الاشتراكات للرابطة خلال أول عامين. وإذا تم الاتفاق على هذا المشروع، تمتد الشراكة لأربع سنوات، تحصل «دازن» في السنتين الأخيرتين منها على نسبة من الأرباح. أما إذا لم يتم التوصل إلى اتفاق نهائي، فستكون «دازن» ملزمة بدفع تعويض للرابطة قدره مائة مليون.

يورو، قاعدة ليصبح يورو. من المحادثات الطرفين منذ حين حصلت بدلاً من شركة صحيفة ماكسيم شركة إعلام للتوصل إلى مستعدة والتسويق، وهو ما تعتبره الأدنى من قدرة على بسرعة؛ الرياضة تسويقية التقديرات ستكون فقط وقد لابرز شاشتها،

للبطولة. أما لتقديم ضمان مالي مقابل توزيع القناة، عبر منصتها «برايم فيديو». وصرح اليكس غرين، مدير قسم الرياضة في الشركة، لصحيفة الفريق، بأن «أمازون» تملك منظومة توزيع ضخمة، وقاعدة مشتركة واسعة تجاوزت المليون مشترك في خدمة تذكرة الدوري الفرنسي، إلى جانب خبرة كبيرة في إنتاج المباريات. لكن هذه العودة المحتملة لـ«أمازون» إلى المشهد أثار امتعاض قناة «كانال»، التي لمحت إلى احتمال انسحابها من توزيع القناة إذا ما تم التوصل إلى اتفاق مع الشركة الأميركية. وفي ظل هذه التباينات، ظهرت دعوات لفتح باب تقديم العروض رسمياً، لا سيما في مجال الإنتاج، تضادياً لأي اتهامات بالمحاباة. ويشير بعض المراقبين إلى أن فوز قناة «بي إن» سيعتبر قراراً من ناصر الخليفي، وإذا فازت «كانال»، فستتهم الرابطة بالتواطؤ مع سعادة، وإذا اختيرت شركة «ميدياوان»، فقد يقال إن رئيسها بيار أنطوان كابتون هو صديق لرئيس الرابطة فنسان لابرون.

رغم تألقه.. لاعب برشلونة قد يفكر في العروض

يعيش لاعب برشلونة حالة من الترقب، بعدما تلقى النادي الكتالوني عدة عروض لضمه، لكنه أبدى رغبته في البقاء، بشرط أن يشعر بتقدير مالي يعكس قيمته داخل الفريق، خاصة بعد تألقه في النصف الثاني من الموسم. بحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، برشلونة عرض على إريك غارسيا تجديد عقده، رغم امتلاكه عقداً حتى صيف 2026، لكن المدافع يرغب في تحسين راتبه، كونه من أقل اللاعبين أجراً رغم اعتماد المدرب هانز فليك عليه في أكثر من مركز. غارسيا كان أحد أبرز المستعبدين مع المدرب السابق تشافي، واضطر للرحيل معاراً إلى جيرونا، لكنه عاد هذا الموسم ونجح في إثبات نفسه، خاصة مع تألقه في مركز قلب الدفاع، والظهير، وحتى كلاعب ارتكاز.

فليك تمسك ببقاء إريك غارسيا في يناير الماضي، ورفض فكرة خروجه مجدداً، وبدأ الاعتماد عليه تدريجياً حتى أصبح أحد أكثر اللاعبين مشاركة، مع تقديمه لأداء متوازن وأهداف حاسمة في لحظات مهمة. رغم ذلك، لم يتم تحسين راتب اللاعب منذ قدومه من مانشستر سيتي، ما يجعله يشعر بأن مجهوده لا يكافئ بالشكل المناسب، وهو ما قد يدفعه للتفكير في العروض التي وصلتته مؤخراً من إيطاليا وألمانيا.

غارسيا يدرك أن مكانه الأساسي ليس مضموناً في ظل المنافسة، لكنه يشعر بالراحة داخل غرفة ملابس برشلونة، كما أن فليك مقتنع بإمكاناته ويرى فيه عنصراً مفيداً للفريق في المدى القريب.

راؤول جيب.. هل سيتعاون مع ألونسو؟

لم يؤكد راؤول غونزاليس، مدرب فريق ريال مدريد كاستيا، استمراره مع عدمه على رأس القيادة الفنية للفريق، وأكد أنه "مستعد لأي تحد" مستقبلاً كمدرّب. وقال أسطورة الريال، خلال مؤتمر صحفي: "لقد كان عاماً رائعاً. بكل ما تحمله الكلمة من معنى. ليس من السهل أن تكون قريباً من ملحق الصعود". وأضاف: "على المستوى الشخصي، أشعر كل يوم بمزيد من الثقة والاستعداد لأي تحد. هذا ما يدور في رأسي". وأضاف راؤول، الذي يتولى مسؤولية تدريب ريال مدريد كاستيا منذ ستة مواسم: "لا يمكنني تخمين المستقبل. الآن لدينا مباراة واحدة متبقية يوم السبت وعليّ أن نستعد بأفضل ما يمكننا". وتابع: "بعد ذلك سيكون الوقت قد حان لاتخاذ القرارات والتحدث ونرى ما سيحدث في المستقبل". ومع تبقي مباراة واحدة على نهاية الموسم الحالي، لم يعد الفريق الريدف ريال مدريد يملك فرصة التأهل إلى الملحق المؤهل إلى دوري الدرجة الثانية. كما تحدث أيضاً، دون أن يرغب في ذكر اسمه، عن إمكانية قدوم تشابي ألونسو كمدرّب إلى ريال مدريد، خلفاً لكارلو أنشيلوتي، وذلك عند سؤاله عن اللاعبين الذين سيرشحهم من أكاديمية الشباب لمشروعه. وقال: "ما زلت لا أعرف من سيأتي، رغم أننا جميعاً نعتقد ذلك. وإذا كان الأمر كذلك، فإن لديه القدرة والمعرفة بماهية هذا النادي".

لابورتا: يامال عبقرى.. وما فعله فليك مع نجم برشلونة مذهل

أكد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، اقتراب النادي الكتالوني من تجديد عقد النجم الشاب لامين يامال، مشدداً على أن الأمور تسير بسلاسة في هذا الملف. وقال لابورتا، في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية: "لامين يامال عبقرى حقيقي، ويستمتع باللعب في برشلونة، لديه أصدقاء في الفريق، وينتمي إلى جيل نشأ وتدرّب سوياً لسنوات، ما يمنحه شعوراً بالراحة والانسجام". وأضاف: "يمتلك موهبة فردية استثنائية، لكنه أيضاً لاعب جماعي حقيقي. لدينا تواصل جيد مع وكيله خورخي ميديز، وتجديد عقده شبه محسوم، ويتبقى فقط التصديق النهائي عليه". وتابع: "ندفع للاعبين وفق قدراتهم بشكل عادل. ونكرر دائماً: لا يوجد مكان أفضل من برشلونة. صحيح أن التحليلات تشير إلى صعوبة وجود كل النجوم في فريق واحد، لكن هنا تظهر أهمية بناء الفريق المتكامل". وعن ذكرياته مع ميسي، قال: "يامال قادر على النجاح في أي مكان. عشت شيئاً مشابهاً مع ليونيل ميسي عندما حاول إنتر ميلان التعاقد معه، لكننا، مع والده، رأينا أن المشروع الأنسب له هو برشلونة، وفعلاً أصبح الأفضل في التاريخ". وأضاف: "لامين، بعمر 17 عاماً فقط، يُعد بالفضل من بين أفضل لاعبي العالم. يشعر بالراحة هنا، وكذلك عائلته". وفي لفتة لطيفة، قال لابورتا: "أسسنا مؤخراً جمعية أولياء أمور لاعبي برشلونة! ربما نمثج رئاستها لوالد بيدري، الوضع تغيّر كثيراً، فقد كنت سابقاً كالأخ الأكبر للاعبين، أما الآن فأشعر أنني الأب أو الجد! لكنهم شباب مرحون وبيدمجونك في كل شيء، وهذا يجعلني أشعر أنني شاب من جديد".

رافينيا.. من التأقلم إلى القيادة

وحول النجم البرازيلي، قال لابورتا: "كنا نعرف موهبته، لكن بعض اللاعبين يحتاجون وقتاً للتأقلم. ما فعله فليك مع رافينيا مذهل، لقد أصبح قائداً حقيقياً، حتى أنه أطلق حملة لتوزيع ملصقات ليصوت له كقائد للفريق". وأضاف: "رافينيا يشعر براحة كبيرة في المدينة، ونعمل على تمديد عقده قريباً. لا نرغب في بقاء أي لاعب بعقد ينتهي خلال عام فقط".

حجر أساس

وعن الهولندي فرينكي دي يونغ، قال لابورتا: "أنا معجب به منذ البداية. لاعب يحافظ على هوية برشلونة الكروية، وينتمي لمدرسة أياكس. يملك شخصية قوية ويحدد إيقاع المباريات.

ربما متر بضرورة صعبة بسبب الإصابة، لكنه الآن تعافى تماماً". وتابع: "دي يونغ متحمس جداً للاستمرار، ونحن نعمل على تمديد عقده، ومنتظر فقط الانتهاء من بعض الأمور الشخصية والمهنية".

تشيزني وفاتي

وعن تشيزني، قال: "نرغب في استمراره معنا. قبل أيام، كان يحتفل بالفوز أثناء تدخلين سيجار، وبدأ متحمساً للبقاء. لدينا أيضاً حراس راعون في الريدف والأكاديمية". أما عن أنسو فاتي، فأوضح: "هو لاعب في برشلونة، وعقده ساري. نتمنى أن يتطور ويعود لمستواه، إنه شخصية رائعة ويضيف الكثير للفريق. دائماً أقول: فاتي هو (الموسيقى) الخاصة لهذا الفريق".

ريال مدريد يحذر بيلينغهام قبل كأس العالم للأندية

ناقشت إدارة ريال مدريد خلال عدة اجتماعات حالة التراجع التي يمر بها جود بيلينغهام هذا الموسم ومدى تأخيرها على قوة الفريق الملكي. بيلينغهام، اللاعب الذي خطف الأنظار في بداياته مع ريال مدريد، لم يعد يظهر بنفس التأثير، ما دفع النادي للبحث عن أسباب هذا التراجع المقلق. بحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية. كارلو أنشيلوتي تحدث مع بيلينغهام بشكل مباشر، سائلاً عن وجود أي مشاكل خارج الملعب قد تؤثر عليه، لأن الإيطالي لاحظ تغييراً في سلوك اللاعب داخل المباريات مقارنة بالموسم الماضي، وكان هدفه استعادة النسخة القوية منه. إحصائيات بيلينغهام هذا الموسم تكشف عن تراجع واضح، سجل 13 هدفاً فقط، مقابل 23 في الموسم الماضي، ورغم أن الأرقام ليست كارثية، إلا أنها أقل من التوقعات، ولا تعكس قيمة اللاعب الذي وصل إلى ريال مدريد في صفقة تجاوزت 100 مليون يورو.

إدارة النادي ترى أن بيلينغهام مطالب بالتركيز وتقديم الإضافة الحاسمة كما اعتاد، وترى أن نقطة الهدف الأول في نهائي الكأس يجب تجاوزها سريعاً (خطأ من الإنجليزي أدى إلى هدف برشلونة الأول)، مع العودة لتقديم الأداء الذي جعله نجم الفريق الأول لفترات طويلة. الجماهير بدأت تشعر بعدم الرضا عن أداء بيلينغهام، خصوصاً في المباريات الكبيرة، تراجع الأداء في اللحظات الحاسمة أثار تساؤلات حول قدرة بعض اللاعبين على قيادة الفريق نحو البطولات، ما زاد من الضغط الجماهيري والإعلامي. ريال مدريد بدأ بالفعل التحرك في سوق الانتقالات، وأتم صفقات مثل تريبنت ألكسندر أرنولد ودين هويسن، التحركات تعكس رغبة النادي في تجديد الفريق وعدم الاعتماد على أسماء بعينها، ما يعتبر رسالة مباشرة إلى بيلينغهام بضرورة استعادة مستواه فوراً. من جانب آخر، لم يظهر بيلينغهام الصفات القيادية المنتظرة منه، وبدلاً من ذلك، تورط في احتجاجات على قرارات التحكيم تسببت في غيابه عن عدة مباريات، وهو ما زاد من الانتقادات الموجهة إليه داخل وخارج ريال مدريد. رغم كل شيء، لا تزال ثقة النادي في بيلينغهام قائمة، فاللاعب يمتلك إمكانات كبيرة، وقد أظهرها في بداية مشواره مع الفريق، لذلك المسؤولون ينتظرون منه العودة سريعاً إلى مستواه. بداية من كأس العالم للأندية التي يراها النادي فرصة لإعادة التألق.

FC BARCELONA

غلاسندر عن تتويج بالاس؛ لا أعرف متى سأستوعب الأمر!



أشاد النمساوي أوليفر غلاسندر، المدير الفني لكريستال بالاس، بلاعبيه الذين كتبوا فصلا جديدا في تاريخ النادي، بالتتويج بأول لقب كبير، عبر الفوز على مانشستر سيتي (0-1) في نهائي كأس

الاتحاد الإنجليزي، أول أمس. وقال غلاسندر: "قلنا قبل المباراة أننا نريد كتابة تاريخنا الخاص، وقد كتبنا فصلا عظيما، وسنكرر ذلك العام المقبل، عندما نلعب في أوروبا". وأضاف: "كان هذا يومنا ويوم جماهيرنا، وكان يتعين علينا الفوز.. إنه أمر غريب، سأبدأ في إدراك ما حققناه غدا أو ربما يوم الاثنين.. لا أعرف متى سأستوعب الأمر، لكنه إنجاز مميز". وأردف غلاسندر، البالغ من العمر 50 عاما: "كانت المباراة صعبة للغاية.. لم يتوقع أحد فوز كريستال بالاس باللقب، لكن الصبر يحقق المستحيل، وهذا يحسب لجماهيرنا بشكل كبير". وأكد المدرب النمساوي: "نتمتع بشخصيات رائعة، وروح الفريق، وأخلاقيات عمل قوية، وبيئة عمل مميزة، وهذا أساس تحقيق المستحيل". وختم: "أكبر نجاح ليس رفع الكأس، بل منح جماهيرنا لحظة مميزة.. إنه فوز استثنائي لهذا النادي ولجماهيرنا، ولكل من ينتمي إلى كريستال بالاس".

رئيس كريستال بالاس؛ غلاسندر جعلنا نؤمن

أعرب ستيف باريش، رئيس مجلس إدارة كريستال بالاس، عن سعادته البالغة باللقب الأول في تاريخ النادي، عقب الفوز على مانشستر سيتي (0-1) أول أمس، في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، على ملعب ويمبلي. وقال باريش لهيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي): "أمر لا يصدق، كنا ندين للجماهير بلقب، وقد حصلنا عليه اليوم". وأضاف: "أهدي هذا التتويج لكل من شجعني في الأوقات الصعبة، لكل من لم يهاجمني فحسب، ولكل من آمن بي، هذا التتويج من أجلهم". وأردف: "فخور جدا، كنت أؤمن حقا بأننا سنفوز.. هذا ما فعله (المدير الفني) أوليفر غلاسندر، لقد جعلنا جميعا نؤمن، كان بإمكانكم رؤية ذلك في النهاية".

غوارديولا؛ هالاند ومرموش اتخذوا قرار ركلة الجزاء وحدهما

أعرب الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، عن خيبة أمله لخسارة كأس الاتحاد الإنجليزي، بالهزيمة (0-1) في النهائي أمام كريستال بالاس، أول أمس على ملعب ويمبلي. وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "لم تسجل، لذا أهنيئ كريستال بالاس على الفوز.. لقد فعلنا كل ما في وسعنا". وأضاف: "اليوم، كنا أكثر هجومية، لكن إذا لم تسجل أهدافا، فلن نفوز". ويخصوص عدم طرد دين هندرسون، حارس كريستال بالاس، بعدما بدا أنه لمس الكرة بيده خارج منطقة الجزاء، رد غوارديولا: "أسأل الحكم". وحوّل مشادته مع هندرسون بعد المباراة، قال: "لا.. لا شيء". وتلقى غوارديولا سؤالاً عن سر منح مهاجمه، إيرلينغ هالاند، ركلة الجزاء لزميله عمر مرموش الذي أهدرها، فأجاب: "لا أعرف، لم أتحدث إليهما، هما من اتخذ القرار.. اللاعبين هم من يقررون". وتابع عن أداء السيتي: "لقد قدمنا أداء رائعا، أفضل بكثير من الموسم الماضي ضد مانشستر يونايتد (النهائي الذي خسره مان سيتي أيضا).. كرة القدم أحيانا تكون هكذا.. في النهاية، مع كلاudio إيشيفيري، خلقنا فرصة، وسيطرننا بشكل رائع على التمريرات".



تحليل.. بالاس يطعن سيتي من ثغرة غوارديولا

حدث ما يخشاه مانشستر سيتي، بعدما خسر المباراة النهائية لبطولة كأس الاتحاد الإنجليزي، أمام منافسه كريستال بالاس (1-0) مساء السبت. كان مانشستر سيتي ينظر إلى كأس الاتحاد، على أنه فرصة لإنقاذ موسمه المخيب، بيد أنه اصطدم بعقلانية كريستال بالاس ومديره أوليفر غلاسندر، الذي قدم لآعبوه درسا في الالتزام التكتيكي والتماسك الدفاعي، ليحرز الفريق اللندني لقبا غالبا، أهله مباشرة إلى مسابقة الدوري الأوروبي الموسم المقبل. فشل مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، في معركته الفنية على أرض الملعب، وربما ارتكب أخطاء متعلقة بالتشكيل ومراكز اللاعبين، لكن يجب الأخذ بعين الاعتبار، أن سيتي أهدر ركلة جزاء في الشوط الأول عن طريق عمر مرموش، في وقت تألق فيه حارس كريستال بالاس دين هندرسون، الذي قدم أداء ملحما.

اعتمد غوارديولا على طريقة اللعب 2-3-1، حيث وقف جوسكو غفاردول إلى جانب روبن دياز في عمق الخط الخلفي، بإسناد من الظهيرين مانويل أكانيجي ونيكو أورايي. وتعاون كيفن دي بروين مع برناردو سيلفا في صناعة الألعاب، خلف الثلاثي الهجومي المكون من سافيتيو ومرموش وجيريمي دوكو، إضافة إلى المهاجم الصريح إيرلنغ هالاند.

فرض مانشستر سيتي أسلوبه المعتاد في السيطرة على الكرة معظم وقت المباراة، بيد أنه عانى من أجل إيصال الكرة داخل منطقة الجزاء، حيث تعرض هالاند على وجه التحديد لرقابة شديدة، في وقت لم يجد الجناحان أي مساحات تذكر للتحرك فيها بسرعة. تلقى مانشستر سيتي هدفا مبكرا، لكنه لم يكن شديد القلق بشأن قدرته على معادلة الكفة، بيد أن غياب الدعم الدفاعي للخط الخلفي والذي من المفترض أن يكون مقدما من لاعبي الوسط، شكل نقطة ضعف رهيبه في الفريق، خصوصا وأن سيلفا ودي بروين لا يتمتعان بسمات دفاعية، على عكس لاعبين آخرين على الدكة، مثل نيكو جونزاليس والكاي غوندوجان.

نقطة الضعف هذه أدت إلى انكشاف الخط الخلفي، خصوصا مع انشغال ظاهري مانشستر سيتي بأداء الأدوار الهجومية والتأخر في العودة للخلف.

وتواصل الأمر ذاته في الشوط الثاني، لا سيما وأن غوارديولا تأخر كثيرا في إجراء تبديلاته، ولم يلجأ الفريق إلى التسديدات من بعيد إلا نادرا، رغم إغلاق كريستال بالاس لكافة المنافذ المؤدية إلى مرماه. في الجهة المقابلة، استعان غلاسندر بطريقة اللعب 3-1-4-2 التي تتحول عند فقدان الكرة إلى 5-4-1، حيث تكون الثلاثي الدفاعي من كريس ريتشاردز وماكسين لاركوكس ومارك جويهي، وتواجد دانييل مونوز وتايريك ميتشيل على الطرفين.

وتبادل آدم وارتون الأدوار مع دابيتشي كامادا في وسط الملعب، وتحرك الثنائي إسماعيل سار وإيبيريتشي إيزي، خلف المهاجم جون فيليب ماتيتا.

كان غلاسندر مدركا لحقيقة أن خط مانشستر سيتي سينكشف في لحظة ما، وهو ما ما شجعه على استثمار سرعة إيزي وسار في تنفيذ الهجمات الممرتدة، واستغلال المساحات بين الخطوط، ليحرز الفريق هدفا مبكرا ويقترب من هز الشباك في مناسبات أخرى. هندرسون كان في أوج تألقه، فيما قدم جويهي مباراة للذكرى قبل أن يخرج مصابا، مع التزام مونوز وميتشيل، الأمر الذي منج كريستال بالاس أول لقب في تاريخه بمسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي.

واقعة هندرسون تطلق هجوما عاصفا على التحكيم الإنجليزي

انتقد عدد من نجوم كرة القدم الإنجليزية عدم طرد دين هندرسون، حارس كريستال بالاس، خلال فوز فريقه في نهائي كأس الاتحاد أمام مانشستر سيتي (1-0)، على ملعب ويمبلي أول أمس.

وأظهرت الإعادة التلفزيونية أن هندرسون أبعد الكرة بيده، من خارج منطقة الجزاء، أثناء محاولته اللحاق بها قبل إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي. ولم ينتبه الحكم ستيفارت أتويل لهذه الواقعة، ولم تحسب مخالفة أو يتم طرد الحارس، رغم مراجعتها من قبل تقنية حكم الفيديو المساعد (فار).

وفي هذا الصدد، قال إيان رايت، نجم كريستال بالاس السابق، عبر قناة (آي تي في): "كيف لم يمنع هذا التصرف المهاجم من تسجيل هدف؟.. إنه قرار جنوني ومثير للشفقة، لأن المهاجم كان على وشك تجاوز حارس المرمى، والتسديد في الشباك". وتساءل رايت: "لماذا يضعون هذه القوانين؟ هل لمجرد إرباكنا؟"، مضيفا: "كان من المفترض طرد حارس المرمى".

"من أسوأ القرارات"

ومن جانبه، قال جوليون ليسكوت، مدافع مانشستر سيتي السابق: "إنه أحد أسوأ القرارات في تاريخ كرة القدم.. أقول ذلك بسبب تفسير القرار، وليس القرار نفسه". وأردف: "كيف يتم اعتبار أنها ليست فرصة تهديفية سانحة، أمام أحد أبرز الهادفين في الفترة الأخيرة؟". بدوره، قال واين روني، قائد منتخب إنجلترا السابق، عبر قناة (بي بي سي): "إنها بطاقة حمراء.. لا بد من التخلص من تقنية الفيديو، لأنهم ارتكبوا خطأ، ويحاولون التغطية عليه.. هناك إجماع على أنها مخالفة تستحق بطاقة حمراء". وما زاد من عمق جراح السيتي، أن دين هندرسون تصدى لركلة جزاء سددها عمر مرموش، أثناء تقدم كريستال بالاس بهدف إيريتشي إيزي.



فرانشيسكو كونسيساو على طاولة ميلان

عرض أحد اللاعبين البارزين في صفوف جوفنتوس هذا الموسم خدماته على ميلان خلال الميركاتو الصيفي المقبل، بحسب تقارير صحفية إيطالية. وكشف الصحفي الإيطالي نيكو شيرو عن مفاجأة في سوق الانتقالات، أن الجناح البرتغالي فرانشيسكو كونسيساو، لاعب جوفنتوس المعار من بورتو، عرض نفسه على ميلان. وأوضح شيرو عبر حسابه على منصة "إكس" أن كونسيساو، سيرحل عن "البيانكونيري" بنهاية الموسم، حيث لا يتوي النادي تفعيل شرط الشراء البالغ 30 مليون يورو في عقده. وأشار إلى أن نادي بورتو، بدأ بالفعل العمل على بيع اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. كونسيساو (22 عاماً) قدم أداءً مقبولاً هذا الموسم مع جوفنتوس، حيث شارك في 17 مباراة بالدوري الإيطالي، سجل 3 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة، إضافة إلى هدف وتمريرة حاسمة في دوري أبطال أوروبا خلال 8 مباريات. من جانبه، يبحث ميلان عن تعزيز خط هجومه بعد تجربة إعارة جواو فيليكس وريكاردو سوتيل في الميركاتو الشتوي الماضي، حيث لا يخطط النادي لتفعيل خيار شراء الثنائي. ويُعد كونسيساو خياراً محتملاً لسد هذه الفجوة، خاصة مع سرعتة ومهاراته الهجومية التي أظهرها في "السييري". يُذكر أن ميلان يمر بفترة انتقالية بعد إعلان رحيل المدرب سيرجيو كونسيساو، والد فرانشيسكو، عن تدريب الفريق بنهاية الموسم الحالي، مما قد يُضفي طابعاً خاصاً على الصفقة المحتملة.

ريتغي يحطم رقم إنزاغي التاريخي .. ويقارع ديل بييرو

كتب ماتيو ريتغي، مهاجم أتلانتا، فصلاً جديداً في تاريخ النادي، بعدما قاد فريقه لتحقيق فوز مثير على جنوى بنتيجة 2-3، في الجولة الـ 37 من الدوري الإيطالي. وسجل ريتغي هدف الانتصار في الدقيقة 89 على ملعب "لويجي فيراريس"، ليرفع رصيده إلى 25 هدفاً هذا الموسم في الدوري، متجاوزاً الرقم القياسي السابق لأتلانتا في موسم واحد، والمسجل باسم فيليببو إنزاغي (24 هدفاً في موسم 1996-1997). ولم يتوقف إنجاز ريتغي عند هذا الحد، إذ سجل اسمه في التاريخ من جديد، بتحقيق رقم غير مسبوق منذ بدء شبكة "اويتا" للإحصائيات في جمع بيانات الدوري الإيطالي. فقد أصبح ريتغي ثاني لاعب فقط، بعد أسطورة يوفنتوس أليساندرو ديل بييرو، يسجل 10 أهداف على الأقل بالقدم اليسرى، و10 باليمنى، في موسم واحد بالكالتشيو. وكان ديل بييرو قد حقق ذلك في موسم 2007-2008. ووفقاً للإحصائيات، جاءت أهداف ريتغي هذا الموسم على النحو التالي: 10 أهداف بالقدم اليسرى، ومثلها باليمنى، و5 أهداف بالرأس بذلك يؤكد اللاعب شموليته الهجومية وتنوع أسلحته أمام المرمى، ويواصل تألقه كأحد أبرز نجوم الموسم في الدوري الإيطالي.

جوفنتوس يستهدف التعاقد مع كونتي وبينتوس

لا زال نادي جوفنتوس الإيطالي يبحث عن حل لأزماته خلال الفترة الماضية، سواء تراجع الأداء والنتائج، بجانب غيابه عن حصد البطولات خاصة الدوري الإيطالي بطولته المضطربة.

وأكدت صحيفة "أس" الإسبانية، أن نادي يوفنتوس يدرس عمل تغييرات عديدة في الجهاز الفني والتعاقد مع مدير فني جديد ومدرّب أحمال جديد.

وكشفت الصحيفة أن، نادي جوفنتوس يستهدف التعاقد الإيطالي أنطونيو كونتي مدرب فريق نابولي، خاصة بعد المستوى المميز الذي ظهر به الفريق هذا الموسم تحت قيادته ومناقبته بقوة على الدوري الإيطالي. ولا يزال يتبقى في عقد كونتي مع نادي نابولي موسمان إضافيان، حيث ينتهي تعاقد المدرب الإيطالي مع ناديه بشكل رسمي في 30 جوان من عام 2027 بعد المقبل. كما أكدت الصحيفة أن، نادي جوفنتوس يستهدف أيضاً التعاقد مع الإيطالي أنطونيو بينتوس مدرب أحمال فريق ريال مدريد، عقب نهاية الموسم الحالي.

وأشارت الصحيفة إلى أن، بينتوس يواجه غموض في مستقبله مع نادي ريال مدريد خلال الفترة المقبلة، خاصة بعد رحيل الإيطالي كارلو أنشيلوتي عن تدريب الفريق عقب نهاية الموسم الحالي.

أتلانتا يعزز مركزه الثالث في الكالتشيو

قلب أتلانتا تخلفه مرتين أمام مضيفه جنوى ليخرج فائزاً 3-2، ضمن المرحلة السابعة والثلاثين قبل الأخيرة من بطولة إيطاليا لكرة القدم. ورفع أتلانتا الذي كان ضمن تأهله رسمياً إلى دوري الأبطال الموسم المقبل في المرحلة السابقة، رصيده إلى 74 نقطة في المركز الثالث.

افتتح جنوى التسجيل بواسطة اندريا بينامونتي (37)، لكن الغاني اسماعيل سوليمان أدرّك التعادل مطلع الشوط الثاني (47).

وتقدم جنوى مجدداً عن طريق بينامونتي نفسه (58)، لكن الكلمة الأخيرة كانت لأتلانتا بهدفين عن طريق دانيال مالديني (63) وماتيو ريتغي لاعب جنوى سابقاً (89)، معززاً صدارته لترتيب الهادفين برصيد 25 هدفاً ليحطم أيضاً

الرقم القياسي للنادي في موسم واحد والمسجل باسم فيليببو إنزاغي موسم 1996-1997. ورفع فريق أتلانتا رصيده بعد هذا الفوز الصعب والثمين إلى 74 نقطة، ليواصل تواجده في المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري الإيطالي الممتاز سيريا إي، بينما توقف رصيد جنوى عند النقطة 40 بالمركز الثالث عشر.

مكتوميناي الاسكوتلندي الذي سرق قلوب جماهير نابولي

مع اقتراب نابولي مرة أخرى من الفوز بلقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم، ظهر لاعب جديد في قلب نهضة الفريق، إذ يقترب سكوت مكتوميناي من تحقيق مكانة مرموقة بين الجماهير في جميع أنحاء المدينة.

ولعب الاسكوتلندي (28 عاماً) دوراً محورياً في تعزيز آمال نابولي في الفوز باللقب، وأصبح لاعباً يعتمد عليه الفريق منذ انتقال النجم السابق خفيشتا كناراسخيليا إلى باريس سان جيرمان في جانفي الماضي. وتتحدث الأرقام عن نفسها، إذ سجل لاعب الوسط 11 هدفاً، وأرسل ست تمريرات حاسمة لزملائه هذا الموسم في الدوري، وسجل خمسة أهداف فقط في أفريل الماضي، وهو ما كان كافياً لاختياره أفضل لاعب في هذا الشهر.

وكانت أخلاقيات العمل والولاء الشديد بين الأسباب التي دفعت أنطونيو كونتي مدرب نابولي إلى دفع 30.5 مليون يورو خلال فترة الانتقالات الصيفية العام الماضي لضم مكتوميناي، الذي غادر مانشستر يونايتد بعد 22 عاماً.

وكان أولي غونار سولشاير مدرب يوناييتد السابق يكن مشاعر قوية

الصفقة.

سولشاير في مقابلة

الإذاعة البريطانية

(بي بي

وقت سابق

من الشهر

الحالي: «كيف

يمكنك بيع سكوت؟ هذا

أمر لا أفهمه.. ويبدو أن

كونتي يتفق مع رأي سولشاير، إذ

سمح لمكتوميناي بالقيام بدور

هجومى أكبر ليشكل ثنائياً ديناميكياً مع

المهاجم المخضرم روميلو لوكاكو.

وقال كونتي في وقت سابق من الشهر الحالي عن مكتوميناي:

«لم يكن له دور أساسي في مانشستر يونايتد، بينما هنا

أعطيتنا دوراً. إنه يعمل بجدية، وأصبح الآن لاعباً

متكاملاً. لقد تقاسم تطوره الفريق بالكامل».

في مدينة تعج باللافات، والصور، ورسومات الغرافيتي

لبطل نابولي ديبغو أرماندو مارادونا، بدأت جداريات

مكتوميناي في الظهور في أنحاء نابولي.

وأطلق عليه مشجعو نابولي المنحسمون لقب

«ماكفرايم» - وهو مزيج مرح بين اسمه وكلمة «فرايم»،

وهي كلمة شهيرة في نابولي تعني «شقيقي».

وقال الصحفي والمشجع المخضرم لنابولي أكيلي

بيتي كامبيوني لـ«رويترز»: «نحن نحبه لأنه قوي،

وجاد، ويبذل جهداً كبيراً في الملعب.

بعد انتهاء المباراة يشعر بالإرهاق من بذل كل ما في

وسعه.

سواء فزنا، أو خسرنّا، لا أحد يعبر عن مزاج

الجماهير أكثر من مكتوميناي بعد صفارة النهاية.

يلعب ويتفاعل بقلبه».

وإذا تمكن مكتوميناي من قيادة نابولي للنهاية

السعيدة وحصد لقبه الثاني للدوري خلال ثلاث

سنوات، فقد تجد شوارع نابولي، التي تعج دائماً

بالطاقة، لاعباً آخر لتخليد اسمه.

وأضاف كامبيوني: «أشقر، وطويل القامة،

واسكوتلندي -يعشق نابولي. لا عجب أن نابولي

وقعت في حبه».

مورينيو بين الحصاد الضعيف والتصرّيات المثيرة للجدل

رغم حصاد فريقه الضعيف، فإن مدرب فتربخشة التركي جوزيه مورينيو (62 عاماً) لم يفقد أسلوبه الطريف في إجابته عن بعض الأسئلة، ليُجري تداول تصريحاته بشكل كبير للغاية عبر منصات التواصل، وأخراً ما حدث مساء أمس الجمعة إثر مباراة فريقه التي فاز فيها على إسطنبول باشاك شهير بنتيجة (4-1)، ضمن منافسات الأسبوع الـ33 من الدوري التركي الممتاز لكرة القدم، إذ توجه أحد الصحفيين بسؤال إلى المدرب البرتغالي بشأن طريقة اختيار التشكيلة الأساسية، طالما أنه يُغيّر التشكيلة باستمرار من مباراة أخرى، ولا يستقر على تركيبة واحدة منذ بداية الموسم. وقال مورينيو في رده: "أملك 25 عملة معدنية عليها صور وجوه لاعبي الفريق، وفي كل مرة قبل المباريات، أقوم برميها في الهواء، والذين يسقطون على الطاولة هم اللاعبون الذين يشاركون في المباراة، أما الذين يسقطون على الأرض، هم الذين يجلسون على دكة الاحتياط، أنا أفعل هكذا دائماً". وكان واضحاً أن "السبيل وان" أراد الإجابة عن السؤال بطريقة ساخرة، خاصة أن علاقته بالصحافيين شهدت توتراً نسبياً خلال الأيام الماضية، بعد تزايد حدة الانتقادات الموجهة إلى المدرب الأسبق لفريق ريال مدريد الإسباني. وشهد الكثير من المؤتمرات الصحافية للمدرب البرتغالي جدلاً واسعاً بسبب تصريحاته الطريفة والغريبة في مناسبات عديدة، ففي عام 2005، وجه مورينيو

مدرب مانشستر يونايتد حينها السير أليكس فيرغسون، وقال عنه: "لقد رأيت فيرغسون يمشي بجانب الحكام في استراحة الشوط الأول. وعاد الحكم بشكل مختلف تماماً في الشوط الثاني"، ملمحاً إلى أن فيرغسون أثر في قرارات الحكم. وخلال مؤتمر صحافي في عام 2013، قال عن نفسه: "إذا كنت قد تعرضت لانتقادات كثيرة، فالخطأ خطئي بلا شك. لقد جعلت الناس معتادين على الأمر بالطريقة الخاطئة، إذ إنني رفعت سقف التوقعات عالياً جداً من خلال الفوز بالكثير من الألقاب في كل مكان ذهبت إليه". وفي عام 2014، عندما اشتد الخلاف مع مدرب أرسنال

الإنكليزي حينها الفرنسي أرسين فينغر، قال عنه مورينيو: "أنا معجب بارسين، وكذلك بارسنال من المستحيل الوصول إلى 1000 مباراة من دون دعم رائع من النادي، حتى في الأوقات الصعبة، خاصة أن هناك الكثير من تلك الأوقات الصعبة، فينغر متخصص في الفشل، ليس أنا، وهذا التصريح كان مثيراً، نظراً لأن المدرب الفرنسي كان يتمتع بوضع خاص في كرة القدم الإنكليزية. كما أنه في عام 2015 ردّ بسخرية على تصريحات زوجة المدرب الإسباني رافائيل بينيتيز التي تدخلت في الخلاف الحاصل بين مورينيو وزوجها، وقال البرتغالي في مؤتمر صحافي: "أعتقد أنها يجب أن تهتم بنظام زوجها الغذائي، وسيكون لديها وقت أقل للحديث عني". كما لم يسلم منه لاعبه السابق الكامبروني صامويل إيتو عبر التلميحات، إذ قال عنه، "سن إيتو 32 عاماً، وربما 35 عاماً، من يعرف؟"، في إشارة من البرتغالي إلى ما يقوم به عدد من اللاعبين الأفارقة بتغيير سنهم.

هدف ميسي الأفضل في مسيرته يتحول إلى عمل فني

سيختار نجم إنتر ميامي الأمريكي، الأرجنتيني ليونيل ميسي (37 عاماً)، أفضل هدف سجله في مسيرته الاحترافية، من بين 851 هدفاً سجلها "البولغا" في ملاعب كرة القدم، وكان معظمها مميّزاً، وأشبه بلوحات فنية تعكس قدرات بطل العالم 2022، الذي كان ملهماً للكثير من اللاعبين، ويُعتبر من بين أساطير الرياضة العالمية على مر التاريخ، بفضل أرقامه الكثيرة والمستويات التي قدمها طوال هذه السنوات، وقادته إلى حصد الكثير من الجوائز الفردية، وأهمها الحصول على جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، التي تمنحها مجلة فرانس فوتبول، في ثماني مناسبات، وهو رقم قياسي في رصيد النجم الأرجنتيني. وأكد موقع 20 دقيقة السويسري، الأربعاء، أنه في إطار التعاون بين مؤسسة إنتر ميامي، واللاعب والفنان التركي - الأمريكي، رفيق أناضول، على مشروع يُطلق عليه "هدف في الحياة"، سيكشف ليونيل ميسي، يوم 22 ماي الحالي، عن أفضل هدف أحرزه في مسيرته الاحترافية بين الأندية التي دافع عن ألوانها ومنتخب بلاده، وهذا الهدف سيحوّل لاحقاً إلى عمل فني. وسيكشف عن العمل الفني في نيويورك يوم 11 جوان المقبل بواسطة دار كريستيز للمزادات، من قبل أناضول، وكذلك ليونيل ميسي، وسيباع لدعم مؤسسات خيرية مثل "ليونيسف". ونقل الموقع السويسري موقف ميسي من هذه المبادرة، إذ قال: "عملية اختيار هدف واحد فقط أمر صعب للغاية ومعقد، ذلك أن كل هدف فريد بطريقته الخاصة، وبعض الأهداف مهمة للغاية، كذلك فإنها تخلد ذكريات لا تُنسى. لكن اختيار هدف واحد لأول مرة لدعم هذا المشروع الفريد أمر يستحق العناء. هناك دافع حقيقي وراء كل هذا، وأنا سعيد جداً بالمشاركة فيه". أما الفنان رفيق أناضول، فقد اعتبر أن هذا التعاون مصدر فخر بالنسبة إليه، وقال في ذلك، "إنه لشرف استثنائي أن أتعاون مع ليو ميسي، أحد أعظم الرياضيين في عصرنا، في مشروع يدعم المنظمات غير الربحية، بما في ذلك اليونيسف، ويربط المبادئ الأساسية للرياضة بالفن، من أجل خدمة أهداف إنسانية". ومنذ انتقاله للعب في الدوري الأمريكي، نجح ليونيل ميسي في دعم كرة القدم بأميركا، من خلال الإقبال الكبير على المباريات التي يشارك فيها.

فيوري يقترب من العدول عن اعتزاله.. ويريد خوض نزال القرن

يواصل البريطاني العملاق، تايسون فيوري (36 عاماً)، إثارة الجدل بين الجماهير الرياضية المحبة لرياضة "الفن النبيل"، بعدما انتظم في خوض تدريبات خاصة، تشير إلى عودته مرة أخرى إلى عالم الملاكمة، رغم قراره الشهير في شهر جانفي الماضي بالاعتزال، عقب خسارته للمرة الثانية على التوالي أمام منافسه الأوكراني، ألكسندر أوسيك (38 عاماً). وذكرت صحيفة ذا صن البريطانية، الثلاثاء، أن فريق الملاكم العملاق، تايسون فيوري، يعمل منذ عدة أسابيع على إعادة تأهيله، عبر إخضاع صاحب الـ36 عاماً لتدريبات خاصة، من أجل استعادة لياقته البدنية، مع وضع نظام غذائي يشبه استعداد الملاكمين، قبل خوض المواجهات، ما يعني أنه سيراجع عن اعتزاله قريباً. وأوضحت أن تايسون فيوري يريد العدول عن قرار اعتزاله، لأنه ما زال مؤمناً بفكرة خوض نزال القرن ضد مواطنه أنطوني جوشوا (35 عاماً)، من أجل حسم الجدل الذي أثير منذ عدة سنوات في وسائل الإعلام العالمية، حول هوية أفضل ملاكم في تاريخ المملكة المتحدة بالوزن الثقيل، بالإضافة إلى رغبة صاحب الـ36 عاماً في حصد المزيد من الأرباح المالية، التي سيجمعها حال إقامة النزال على ملعب ويمبلي الشهير بالعاصمة لندن. وأردفت أن تايسون فيوري سافر خلال الأيام الماضية إلى اسكتلندا، وقضى فيها عدة أيام، بعدما قام بتوصية أحد المصانع المحلية بصناعة حذاء جديد، سيقوم بارتدائه في نزال القرن ضد مواطنه أنطوني جوشوا، بالإضافة إلى تفصيل سروال خاص سيكون الأخير في مسيرته الاحترافية، التي ينوي وضع حد لها، بعد تحقيقه الفوز، وحسم الجدل حول هوية الأفضل في الوزن الثقيل بتاريخ المملكة المتحدة. وختمت صحيفة ذا صن تقريرها بالإشارة إلى اقتناع تايسون فيوري بالخطأ الكبير، الذي ارتكبه، عندما اقترب من خوض نزال القرن ضد مواطنه أنطوني جوشوا في عام 2020، لكنه تأجل حينها، بسبب مشكلات بين الطرفين حول كيفية توزيع الأرباح المالية، فيما يعمل أيدي هيرن مروج المواجهات لأنطوني جوشوا، في الفترة الحالية، على إقامة المواجهة بين الملاكمين في ملعب ويمبلي الشهير بالعاصمة البريطانية لندن.



محاربة الكسل وعلاقته بالتمارين الرياضية

خسارة الوزن بالتركيز على خفض السعرات الحرارية وزيادة نشاطهم البدني. لكن باحثين كتبوا في الدورية البريطانية للطب الرياضي يشيرون إلى أن النموذج الأمثل للتمارين والقدر الكافي منها للوصول إلى الوزن المثالي ليس واضحا، وفي إطار بحثهم الحالي. كما أن التمرينات المتقطعة تزيد من خسارة الدهون وأن تمرينات السرعة المتقطعة ربما تكون فعالة للغاية في هذا الصدد"، واستمرت جلسات التمرينات المتقطعة 28 دقيقة في المتوسط مقارنة مع 18 دقيقة فقط لجلسات تمرينات السرعة المتقطعة و 38 دقيقة من التمرينات المستمرة المتوسطة، وتتنوع برامج التمرينات الرياضية، لكن أكثرها شيوعا هي التمرينات المكثفة المتقطعة التي يستغرق كل منها أربع دقائق وتتخللها فترات راحة لمدة ثلاث دقائق. وتقول منظمة الصحة العالمية إن النشاط البدني غير الكافي أحد العوامل الرئيسية للوفاة المبكرة في أنحاء العالم، كما أنه يزيد خطر الإصابة بأمراض غير معدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. خلصت دراسة أمريكية إلى أن ممارسة الرياضة تحد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية، وقال الباحثون إن هذه النتيجة ربما تنطبق حتى على القيام بالأعباء المنزلية، ويبحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1.2 مليون بالغ في الولايات المتحدة. وكل تمرين بما في ذلك المشي يرتبط بتخفيف مشكلات الصحة النفسية"، وأثبتت الدراسة أن كل أشكال الرياضة تؤثر على حديث المرء عن شعوره بحالة نفسية سيئة، وكانت الصلة أقوى في حالات من بينها الرياض الجماعية وركوب الدراجات إذ ارتبطت بتقليل أيام الشعور بحالة نفسية سيئة 22 في المئة مقارنة بعدم ممارسة.

فعليه فتح التوافق، ومن هذا كله نصل إلى نتيجة مفادها أن على القائمين على المدارس تعليم الطفل أهمية الرياضة وإعطاء حصص أسبوعية لممارسة الرياضة والاهتمام بها أكثر لما لها من آثار إيجابية على صحة الإنسان، ولا تنس عزيزي القارئ أنه بعد ممارسة الرياضة يجب أخذ استراحة ومن ثم شرب الماء أو العصير لتعويض ما تم فقده من سوائل الجسم بسبب التعرق. كلما تذهب الناس فوائد ممارسة التمرينات الرياضية كانوا أكثر نشاطا من الناحية الجسمانية، وأجرى باحثون بجامعة ستترال كوينزلاند مسحا على 615 شخصا لمعرفة قدر معرفتهم بمنافع النشاط الجسماني ومخاطر الكسل. وتضمن المسح أيضا أسئلة لقياس الوقت الذي يمضونه في السير أو القيام بنشاط خفيف مثل السباحة أو نشاط أكبر مثل ركوب الدراجات، وكتبت كيبيرة الباحثين في الدراسة ستيفاني سكويب وزملاؤها في دورية إن النشاط الجسماني المنتظم "يحد من خطر الوفاة لأي سبب من الأسباب بنسبة 30 بالمئة ومن خطر الإصابة بأمراض مزمنة خطيرة مثل أمراض القلب بنسبة 35 بالمئة ومرض السكري من النوع الثاني بنسبة 42 بالمئة و سرطان القولون بنسبة 30 بالمئة".

إلا أن الباحثين توصلوا إلى أنه كلما تمكن المشاركون من الربط بشكل صحيح بين بعض الأمراض وتراجع النشاط الجسماني كانوا أكثر نشاطا وممارسة للتمرينات، وقال الباحثون في دراستهم إن مبادرات تحسين الصحة ينبغي أن تهدف إلى زيادة الوعي بأنواع الأمراض المرتبطة بعدم ممارسة تمرينات رياضية. وتشير مراجعة بحثية إلى أن ممارسة مجموعة متنوعة من التمرينات الرياضية المكثفة مع الحرص على فترات راحة وجيزة تتخللها ربما تساعد على خسارة الوزن أكثر من الركض بوتيرة ثابتة على جهاز المشي أو ركوب الدراجة الثابتة في صالات الألعاب. وغالبا ما ينصح الأطباء من يحاولون

الجدول التحفيزية، أخذ قرار البدء بممارسة التمارين الرياضية بشكل سريع. يوجد منا من لا يمارس الرياضة بسبب الكسل أو قلة الوعي بفوائدها تعتبر ممارسة الرياضة مؤشر يدل على وعي الأفراد والشعوب، وفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية أن الخمول يحتل المرتبة الرابعة ضمن قائمة الأسباب المؤدية للوفيات على الصعيد العالمي فالنشاط البدني هو أي حركة تؤديها العضلات الصغيرة والكبيرة وتستهلك سعرات حرارية أكثر من السعرات المصروفة خلال فترة الراحة. إذ تلعب الرياضة دورا أساسيا في حياتنا اليومية فهي وبحسب بعض الخبراء لها الكثير من الفوائد الصحية والنفسية لذا فقد أصبحت محط اهتمام بالغ من قبل بعض الجهات والمؤسسات الرياضية التي سعت بشكل جاد إلى نشر وتطوير بعض الرياضات بصورة أكبر في العديد من دول العالم وذلك من خلال إقامة المسابقات والدورات. لذا تعد الأنشطة الرياضية من الأمور المهمة والأساسية في حياة الإنسان، فهي وبحسب بعض الخبراء سلوك صحي هام لتحسين الصحة العامة، فالرياضة تساعد بشكل كبير في تخليص الجسم من الكثير من المشكلات والأمراض المتنوعة كالسمنة وهشاشة العظام وأمراض القلب والشرابيين و الشيخوخة المبكرة والوهن الجسدي والإعياء والأرق وغيرها من الأمور الأخرى. فقد يكون من الصعب أن تستجمع طاقتك في نهاية اليوم للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، خاصة وأن الاسترخاء على الأريكة في هذا الوقت يبدو أكثر جاذبية بكثير، لكنك لا تحتاج إلى التدرّب لساعات في صالة الألعاب الرياضية؛ إذ اتضح أن ممارسة الرياضة 30 دقيقة فقط يوميا لمدة خمسة أيام في الأسبوع يمكن أن تكون مفيدة جدا لصحتنا. وللحصول على فوائد التمارين الرياضية ينصح بممارستها في مكان مفتوح للاستفادة من الأكسجين وإذا اضطر الشخص لممارسة الرياضة داخل غرفة

يعاني الكثير من الأشخاص من عدم الالتزام بممارسة النشاطات الرياضية على الرغم من رغبتهم الشديدة بذلك وذلك أمر طبيعي يمكن الشعور به من وقت لآخر حتى من قبل الأشخاص الممارسون للنشاطات الرياضية بشكل كبير أو من قبل الأشخاص الذين يعتبرون ممارسة النشاطات الرياضية عادة لا يمكن الاستغناء عنها. إلا أنه يجب استشارة الطبيب قبل ممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا للأشخاص الذين يزيد عمرهم عن الأربعين عاما، والذين يعانون من أمراض مزمنة، والأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن، والأشخاص المنقطعون عن ممارسة الرياضة لفترة طويلة. ومن بين الفوائد التي يمكن الحصول عليها من ممارسة النشاطات الرياضية زيادة نشاط القلب ووقايته من الأمراض، تنقية الأوعية الدموية، زيادة القدرة الاستيعابية للرتتين، تقليل مستوى السكر في الدم، المحافظة على الوزن ضمن معدلاته الطبيعية، تقوية العظام، وقاية الأشخاص من الإصابة بالسرطان، زيادة الطاقة وتقليل التعب، وتحسين الوضع النفسي وزيادة الهدوء في الجسم. ويمكن اتباع طرق معينة تسهل ممارسة التمارين الرياضة والالتزام بها كاختيار التمارين الرياضية المراد ممارستها التي تناسب الشخص بما يخص امكانياته الجسدية والمادية، وضع أهداف منطقية وواقعية تكون مناسبة لطبيعة الشخص، التركيز على الأمور التي تزيد من حماس الشخص لممارسة التمارين الرياضية، التركيز على فكرة أنه لا يشترط خسارة الوزن بعد ممارسة التمارين الرياضية، والبدء بزيادة الوقت المقطوع في ممارسة النشاطات الرياضية بشكل تدريجي. إضافة إلى الحرص على ممارسة التمارين الرياضية بشكل جماعي، المحاولة قدر الإمكان على الإستمتاع خلال ممارسة التمارين الرياضية، تدوين مهمة ممارسة النشاطات الرياضية على مفكرة، استخدام



مساهمة الرياضة في الوقاية من النوبة القلبية

ما زالت النوبة القلبية تتصدر قائمة الأمراض في العالم الغربي، كما أنها تعتبر المسبب الأول للوفاة فيه، وعلى الرغم من اكتشاف واستخدام العديد من الأدوية التي تتيح لنا الوقاية من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، خلال العقد الأخير، إلا أن الطب ما زال عاجزا عن القضاء على هذا المرض، يبدو جليا أن أحد عوامل الخطر للإصابة بأمراض القلب، والذي زاد تأثيره خلال السنوات الأخيرة بشكل ملحوظ، هو قلة ممارسة النشاط البدني. كذلك، تبين أن الأشخاص الذين كانوا يمارسون النشاطات البدنية قبل أن يصابوا بالنوبات القلبية، كانوا أقل تعرضا لمخاطر الإصابة بالاضرار في مرحلة ما بعد النوبة، وذلك لأن مساحة المنطقة المصابة بالنخر كانت أصغر، كما أن معدل الوفيات بين أفراد هذه الفئة، في أعقاب النوبات القلبية، كان منخفضا جدا. ويستطيع النشاط البدني، أن يقلل الضرر الذي قد يلحق بعضلة القلب عند الإصابة بنوبة قلبية ناجمة عن انسداد الشرايين التاجية في القلب. تنصح جمعية القلب الأمريكية بالقيام بالتمارين الرياضية الهوائية (الايروبيكا) متوسطة الشدة بشكل يومي لمدة نصف ساعة. وتظهر الدراسات أنه كلما زادت مدة النشاط البدني، تكون النتيجة أفضل، وتزداد قدرة القلب على المقاومة، مما يقلل احتمالات الوفاة عند الإصابة بنوبة قلبية. تساهم ممارسة الرياضة البدنية بالحماية من الإصابة بأمراض القلب، وذلك لأن القلب الذي يتم تدريبه، يكون غنيا بالأوعية الدموية، وبالتالي فإنه يستطيع تزويد الأنسجة التي تصاب بالاحتشاء بكمية من الدم كفيلة بمنع موت هذه الأنسجة. إضافة إلى ذلك، قد تكون هناك بروتينات ينتجها الجسم على مستوى الحمض النووي للخلية (DNA) في خلايا القلب، قادرة على حماية القلب من الأضرار التي قد تنجم عن نقص الأوكسجين. تساهم ممارسة الرياضة الهوائية في زيادة إنتاج هذه البروتينات التي تعمل كعلاج جيني للقلب، هذا الجهاز مسؤول عن ارتفاع ضغط الدم، زيادة معدل نبضات القلب كما أنه يقوم بإنتاج الهرمونات الخاصة بحالات الضائقة في الجسم. يؤثر الجهاز العصبي الودي على القلب والأوعية الدموية بشكل سلبي، ويعتبر فرط نشاطه أحد عوامل الخطر الهامة التي تؤدي للإصابة بنوبة قلبية. تساهم ممارسة الرياضة الهوائية في زيادة إفراز الأدرينالين على المدى القريب، ولكنها تقلل من إفرازه على المدى البعيد. هكذا يساهم التدريب البدني بخفض ضغط الدم، إبطاء سرعة نبض القلب، وتقليل مستوى الالتهاب في الجسم، بالإضافة للحد من قابلية الأوعية الدموية للانسداد. الأمر الذي يمكنه منع حدوث النوبات القلبية واضطرابات نظم القلب القاتلة. تعتبر ممارسة الرياضة عاملا مفيدا في تقليل احتمالات الإصابة بأمراض القلب، حتى في الحالات التي سبق للمريض فيها أن عانى من نوبة قلبية، وهو معرض للإصابة بنوبة قلبية أخرى. تبين أن ممارسة الرياضة البدنية في إطار برامج التأهيل القلبية، نجحت في منع معظم حالات الوفاة نتيجة الإصابة بنوبة قلبية أخرى، كما أن ممارسة الرياضة حسنت جودة حياة مرضى القلب وأدائهم في خلال القيام بالمهام اليومية. في المرحلة التالية من التجربة، تم فحص مدى مقاومة القلب لحدوث نوبة قلبية جرى إحداثها بشكل صناعي بواسطة تيار كهربائي، فأظهرت النتائج أنه كلما كان نظام التدريب مكثفا أكثر، كان إحداث نوبة قلبية لدى الفئران وجعل القلب يتوقف عن النبض أكثر صعوبة.



من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني،
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.anah@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الهاتف
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

