

عمورة أولوية قصوى في ليفركوزن

نجاح
الصفقة سيكون
"طفرة" قوية
في مسيرته
الكروية

طريق النجومية!

إدارة
فولفسبورغ
تطمح للاستفادة
ماديا من صفقة
عمورة



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 21 ماي 2025 الموافق لـ 23 ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1232 الثمن: 30 دج



مهاجم "الخضر"
ضمن الأفضل في
"البوندسليغا"
الموسم المنصرم
رفقة بن سبعيني

الصحافة الفرنسية تتوقع
عدم استدعائه لتربص جوان

"ديشامب" يتجاهل
شرقي مجددا
ويفتح أمامه
أبواب
"الخضر"



تحسبا للمشاركة في
"الشامبيونزليغ" الموسم المقبل

مارسيليا ينضم
لسباق التعاقد
مع آيت نوري



مستقبل غير
واضح يواجه
نجم "الخضر"

تحول
في موقف
مرسيليا

بشأن تفعيل
بند شراء
عقد بن
ناصر

محرز
مطلوب في
دوري نجوم
قطر

"الخضر"
يتعرفون على
منافسيهم في كأس
العرب الأحد القادم



المنتخب المحلي
يواجه وديا نظيره
الرواندي جوان
القادم بملعب تشاركر

ضمن التحضيرات لمنافسة "شان 2025"

المنتخب المحلي

يواجه وديا نظيره الرواندي جوان القادم بلعاب تشاكر

الطاقم الفني له "الخضر"، أمام فرصة التعرف على مدى جاهزية أشباله للتحديات المقبلة، والوقوف على كل صغيرة وكبيرة تخص التشكيلة، أمام تشكيلة رواندا التي تضم في صفوفها بعض اللاعبين الناشطين في المنتخب الأول الذي سيواجه المنتخب الوطني الأول بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش يوم 5 جوان بلعاب "الشهيد حملاوي" بقسنطينة، إذ يتجه بوقرة لإحداث عدة تغييرات على مستوى القائمة، في ظل عدم اقتناعه بمستوى بعض العناصر التي لم تظهر الشيء الكثير في مواجهتي غامبيا، كما سيكون "الماجيك" أمام تحد آخر، وهو الاحتراف المرتقب لبعض اللاعبين المحليين خارج البطولة الوطنية، على غرار هدايف ألتيتيك بارادو عادل بولبيينة، ما يجعل المدرب مطالب بإيجاد الحلول والبدائل تحسبا لأي طارئ تحضيريا للمنافسة القارية. يذكر أن المنتخب المحلي سيكون أيضا أمام موعد كبير ومهم، عندما يخوض كأس العرب في الفترة الممتدة ما بين 1 و18 ديسمبر المقبل بقطر، حيث سيدافع "الخضر" عن لقبهم الذي أحرزوه في 2021.

شرح الناخب الوطني المحلي مجيد بوقرة، في التحضير للتدريب المقرر شهر جوان المقبل، وذلك من خلال تسطير برنامج الإعدادي تحسبا للاستحقاقات المقبلة، والمتعلقة بنهايات كأس إفريقيا للأعبي المحليين شهر أوت، ثم كأس العرب 2025 بقطر شهر ديسمبر. وكشفت مصادر مقربة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أن المنتخب المحلي سيواجه وديا نظيره رواندا يوم 9 جوان المقبل، بلعاب مصطفى تشاكر بالبليدة، ضمن التدريب الذي سيقام في المركز الفني الوطني بسبيدي موسى، إذ يسعى المدرب مجيد بوقرة من أجل استغلال هذا الموعد بإجراء لقاء ودي أمام محليو رواندا، وهذا بعد ضمان التأهل إلى "شان 2025"، إثر التعادل ذهابيا أمام غامبيا سلبيا، قبل الفوز في الجزائر بثلاثية نظيفة في بداية ماي الجاري، سمحت لرفقاء المتألق عادل بولبيينة باقتطاع التأشير للمنافسة المقررة من من 2 إلى 28 أوت بكل من أوغندا، كينيا وتنزانيا. وسيكون

رحيله عن فولفسبورغ أصبح وشيكا

باير ليفركوزن يضع عمورة أولوية في الميركاتو الصيفي

فجرت تقارير صحفية ألمانية، مفاجأة من العيار الثقيل حينما أكدت تحرك نادي باير ليفركوزن الألماني، من أجل التعاقد مع المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة الذي ترك بصمته مع ناديه فولفسبورغ في أول موسم له بـ "البوندسليغا". وكشف موقع "waz-on-line"، في تقرير له أن مهاجم "الخضر" قد يغادر نادي فولفسبورغ بنسبة كبيرة خلال الصائفة المقبلة، في ظل تزايد الاهتمام بخدماته من قبل عدة أندية إنجليزية وألمانية، مضيفا بأن نادي باير ليفركوزن، بأشر تحركات رسمية من أجل التعاقد مع عمورة خلال الميركاتو القادم. وأبرزت المصادر ذاتها أن الموصفات التي يتمتع بها نجم "الخضر" تجعل منه أولوية بالنسبة لبطل ألمانيا في موسم 2024/2025، وتابعت "عمورة"، الذي سجل 10 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة في موسمه الأول بالبوندسليغا، يُعد خيارا مثاليا لأسلوب لعب ليفركوزن، يتمتع النجم الجزائري بسرعة خارقة (بلغت سرعته القصوى 35.58 كم/س)، ومهارات فنية عالية، وقدرة تهديفية مميزة، إلى جانب إجادة اللعب بكلتا القدمين وإمكانية التطور المستقبلي، وهي كلها صفات تتماشى مع فلسفة النادي البلجيكي، وذلك في ظل اقتراب رحيل نجم الفريق فلوريان فيرتز، في صفقة قد تصل إلى 150 مليون أورو، فضلا عن الظهير الأيسر جيريمي فريمبونج الذي يتواجد على أعتاب الانتقال إلى ليفربول، وقد يصل سعر الصفقة المحتمل إلى 150 مليون أورو أيضا. وجدير بالذكر، أن عمورة يرتبط بعقد مع فولفسبورغ إلى غاية 2029 غير أن رحيله الصيف المقبل يبقى واردا جدا، حيث تبلغ قيمته السوقية 32 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركت" المختص، في المقابل أكدت صحيفة "كيكر" الألمانية، أن إدارة فولفسبورغ تستفي لاستغلال توهج الدولي الجزائري من أجل الحصول على 50 مليون أورو من صفقة تحويله.

عبد المجيد



عمورة ابن سبعيني ضمن أفضل الأفاق بالمانيا

حل ثنائي المنتخب الوطني الجزائري، محمد الأمين عمورة ورامي بن سبعيني ضمن قائمة أفضل اللاعبين في الدوري الألماني خلال موسم 2024/2025، وأدرج موقع "هوسكورد" المختص في الإحصائيات، ثنائي "الخضر" ضمن أبرز اللاعبين في "البوندسليغا" في الموسم المنصرم، وتحصل مهاجم نادي فولفسبورغ محمد عمورة، على تنقيط 7.5 حسب ذات المصادر، ليحتل المرتبة 24 في جدول الترتيب، والثاني عربيا بعد الفيني سيرو غيراسي (مركز تاسع 7.30)، وتأتق مهاجم المنتخب الوطني بشكل لافت للأنظار في أول موسم له في ألمانيا، بتسجيله 10 أهداف وتقديم 12 تمريرة حاسمة في 31 مباراة لعبها مع الفريق، وبدوره حل الظهير الأيسر الجزائري رامي بن سبعيني في المرتبة 78 بتنقيط 6.82، وذلك عقب المستويات الكبيرة التي قدمها مع ناديه بوروسيا دورتموند، وجاء بن سبعيني في المرتبة الخامسة إفريقيا بعد النيجيري فيكتور بونيفاس، الفيني مورغان جيلا فوجي صاحبي المركزين الثالث والرابع (إفريقيا).

عبد المجيد

مستقبل غير واضح يواجهه نجم "الخضر"

تحول في موقف مرسييليا بشأن تفعيل بند شراء عقد بن ناصر

يكتنف الغموض مستقبل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر مع ناديه أولمبيك مرسييليا الفرنسي، وذلك في ظل عدم حسم الإدارة لموقفها فيما يتعلق بتفعيل بند شراء عقده

بصفة نهائية من ناديه الأصلي ميلان الإيطالي، بعد نصف عقده تقارير إعلامية فرنسية، عندما كشفت بأن بقاء نجم "الخضر" مع مرسييليا الموسم المقبل ليس مضمونا، مرجعة ذلك لعدم اقتناعها بمستوياته مقارنة بالراتب الذي يتقاضاه، وأبرزت صحيفة "ليكيب"، أن النادي يتعامل بحذر شديد مع ملف بن ناصر ومسألة شراء عقده بصفة نهائية، خاصة وأن عقده يحتوي على عقد خيار الشراء وليس إلزامية الشراء، ما يتيح للإدارة تقييم وضعيته وحرية التصرف في قرارها، ليكون الحسم في مستقبله بعد اجتماع الإدارة برئاسة باولو لونفوريا والمدير الرياضي مهدي بن عطية، والمدير روبرتو دي زيربي، وأضاف المصدر، أن المسؤولين في النادي يعتبرون الراتب المرتفع الذي يتقاضاه بن ناصر المقدر بـ 5 ملايين و450 ألف يورو سنويا، لا يتناسب إطلاقا مع مردوده في النصف الأول من الموسم، مشيرة أن الإدارة ترى أنه لا يمكن تخصيص مثل هذا الراتب المرتفع إلا للاعب أساسي لا يستغنى عنه في التشكيلة، وهو ما لم ينطبق على إسماعيل بن ناصر خلال الأشهر الستة الماضية مع الفريق.

عبد المجيد

عبر الفرنسي

أمييل، مدرب نادي أم صلال، عن تمنياته بإحراز الدولي الجزائري ياسين براهيمي لقب كأس أمير قطر، مع ناديه الغرافة، وذلك بعد المباراة التي جرت بين الفريقين أول أمس، ضمن نصف النهائي، وانتهت بتأهل رفقاء نجم "الخضر" إلى النهائي. وأظهر بوميل مجددا، تعلقه الكبير واحترامه للجزائر، بعد مشواره الرائع الذي قدمه مع مولودية الجزائر الموسم الماضي، حينما قاد "العميد" للتتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى

"موبيليس" والوصول إلى نهائي كأس الجمهورية، قبل أن يغادر نحو أم صلال القطري، حيث خسر نصف نهائي كأس الأمير، ضد الغرافة الذي يلعب له ياسين براهيمي بنتيجة (2-4)، ورغم مراة الإقصاء، لم يخف التقني الفرنسي فخره بلاعبيه ومشوراهم في المنافسة، مبديا تمنياته أن يتوج الجزائري وفريقه باللقب عندما يواجه الريان في النهائي، وقال في تصريح لمنصة "وين وين": "أنا فخور جدا بالعمل الذي قمنا به، وأريد أن أضيف شيئا.. لقد قلت لبراهيمي بأنه سيذهب للفوز بالنهاي والكأس له وللجزائر، إنه بطل كبير، لديهم فريق قوي، فليذهبوا ويفوزوا بالكأس".

عبد المجيد

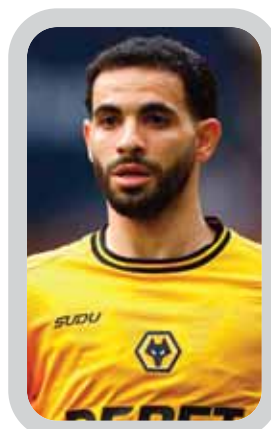
مدرب أم صلال القطري، باتريس بوميل:

"أتمنى أن يحرز براهيمي كأس أمير قطر من أجل الجزائر"



تجسبا للمشاركة في "الشامبيونزليغ" الموسم المقبل

مارسييليا ينضم لسباق التعاقد مع آيت نوري



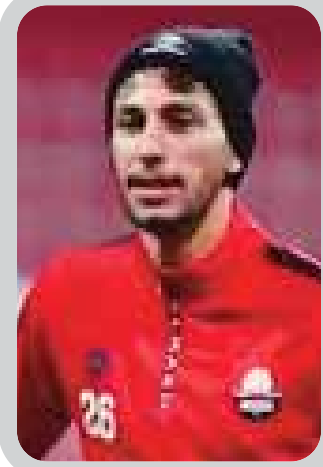
انضم مارسييليا الفرنسي، لسباق التعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري ريان آيت نوري، مدافع نادي وولفرهامبتون الإنجليزي، ليشدد الصراع أكثر على خدمات نجم "الخضر" خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وأكدت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن إدارة "وأم" بقيادة الرئيس لونغوريا والمدير الرياضي مهدي بن عطية، تسعى جاهدا من أجل تعزيز صفوف الفريق في الميركاتو الصيفي، تحسبا للموسم المقبل، الذي يشهد عودة الفريق إلى منافسة رابطة الأبطال الأوروبية مجددا، مشيرة أن الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري ريان آيت نوري إحدى الأسماء المرشحة للانضمام إلى

نادي الجنوب الفرنسي في الصائفة المقبلة، وأبرز موقع "توب ميركانتو" الذي يهتم بأخبار الانتقالات، أن إدارة مارسييليا تتابع مدافع "الخضر" منذ فترة طويلة تمهيدا لضمه، كما أشار أن الأخير يبرز كخيار جاد لتعزيز مركز الظهير الأيسر في مارسييليا، وهو من المراكز التي تحتاج إلى تدعيم هذا الصيف. اللاعب صاحب الـ 23 عاما قدم موسما مميزا مع وولفرهامبتون في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سجل 4 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، ما يجعله ضمن أبرز الأظهرة الواعدين في "البريميرليغ"، وارتدت المصادر ذاتها، أن آيت نوري، الذي سبق له اللعب في الدوري الفرنسي مع نادي أونجي، يعرف أجواء "الليغ 1" جيدا، ويتمتع بمرونة تكتيكية تسمح له باللعب كظهير تقليدي أو كجناح دفاعي في خطة الثلاثي الخلفي. ورغم أن آيت نوري لا يزال يرتبط بعقد مع وولفرهامبتون إلى غاية جوان 2026، إلا أن إدارة النادي الإنجليزي مستعدة لبيعته خلال الصيف المقبل للاستفادة منه ماديا قدر الإمكان، خاصة وأن بسل لعاب عمالة الدوري الإنجليزي الممتاز، في صورة مانشستر سيتي، ليفربول، آرسنال وتشيلسي وحتى مانشستر يونايتد، مع العلم أن قيمته السوقية بحوالي 35 مليون يورو وفقا لموقع "ترانسفير ماركت".

عبد المجيد

فيما أبدى استعداداه لفسخ
عقده مع الرائد بالتراضي

بوزوق يطلب 1.5 مليون دولار للانتقال إلى الزمالك



كشفت تقارير صحفية
مصرية، عن المطالب
المالية للاعب
الجزائري، يسري بوزوق
، من أجل الانضمام إلى
نادي الزمالك في الوقت
الذي يسابق فيه الأخير
الزمن لحسم الصفقة. وأفاد
موقع "موجز مصر"، بأن
إدارة نادي الزمالك، بدأت
خلال الساعات الأخيرة،
مفاوضات جادة وسريعة مع
الجزائري يسري بوزوق، لاعب
نادي الرائد السعودي، من أجل
الحصول على خدماته خلال فترة
الانتقالات الصيفية المقبلة
وحسب المصدر ذاته، قال إن يسري
بوزوق طلب الحصول على راتب
سنوي بقيمة مليون دولار،
بالإضافة إلى طلب نادي الزمالك مليون

دولار للموافقة على رحيل اللاعب عن الفريق، لكن اللاعب أكد لمسؤولي القلعة
البيضاء أنه يستطيع فسخ تعاقد مع النادي السعودي بالتراضي عقب هبوطه
لدرجة الثانية في حال وجود رغبة قوية في ذلك، وتم توضيح تفاصيل انتقاله إلى
القلعة البيضاء اعتباراً من الموسم الجديد. وذكر المصدر نفسه، أن نادي الزمالك
يتفاوض مع يسري بوزوق ليحث إمكانية رحيل اللاعب في صفقة انتقال حر، خاصة
أن نادي الرائد هبط إلى دوري الدرجة الثانية في الدوري السعودي للمحترفين،
المفاوضات جارية حالياً بين اللاعب ووكيله. اللاعب السابق لنادي بارادو، كان انضم
إلى الفريق السعودي خلال فترة الانتقالات الشتوية المنقضية، بعقد يمتد لعام ونصف،
حيث سجل اللاعب هدفاً واحداً وقدم ست تمريرات حاسمة من أصل 19 مباراة لعبها
بالألوان الرائد بجميع المسابقات.

وسيم

حاج موسى ضمن تشكيلة الموسم في الدوري الهولندي



اختير الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، ضمن تشكيلة أفضل 11 لاعبا في
الدوري الهولندي الممتاز لموسم 2024-2025. وأماط موقع "gelderlander"
الهولندي اللثام عن التشكيلة المثالية لهذا الموسم في بطولة "الإيرديفيزي"،
والتي ضمت أربعة لاعبين من فينورد روتردام يتقدمهم الجناح الجزائري أنيس
حاج موسى. وحسب المصدر ذاته، حصل أنيس حاج موسى، على تنقيط 6.22
وهو عاشر أفضل لاعب تقييماً في التشكيلة المثالية، في حين نال مالك
تيليمان أعلى تنقيط بمعدل 6.78. وقدم أنيس حاج موسى أرقاماً مميزة هذا
الموسم، حيث، نجح في تسجيل 11 هدفاً وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 42
مباراة لعبها مع فينورد هذا الموسم. ويعد حاج موسى أحد الأسماء الجزائرية
الواعدة، بفضل موهبته في المراوغة والاختراق، وقدرته على صناعة
الفارق في الثلث الهجومي الأخير، ما يجعل قيمته السوقية في تصاعد
مستمر. جدير بالذكر، يرتبط أنيس حاج موسى مع فينورد روتردام
بعقد يمتد حتى عام 2029، كما تبلغ قيمته السوقية 12 مليون أورو في
بورصة الموقع المختص "ترانسفير ماركيت".

وسيم

بوداوي مرشح للرحيل بقوة عن نيس هذا الصيف

سلط تقرير صحفي فرنسي، الضوء على خطة إدارة نيس
التي يشرت التفكير في الموسم الكروي القادم، ولعل من أبرز
الملفات، هو ملف المغادرين والباقيين. وكشفت صحيفة "نيس
ماتين" في تقرير لها، أمس الثلاثاء، أنه من المتوقع رحيل العديد
من الأسماء عن صفوف نيس هذا

يتقدمهم الدولي الجزائري، هشام
بوداوي، الذي يحظى باهتمام أندية
أوروبية. وأوضح المصدر ذاته، أن
رحيل بوداوي أمراً وارداً جداً، حيث،
يسعى نيس لتحقيق توازن مالي من
خلال بيع بعض اللاعبين أصحاب القيمة
السوقية العالية. ويرى المصدر ذاته،
أن قيمة ابن مدينة بشار ارتفعت في
بورصة سوق الانتقالات وهو ما قد يعود
بالفائدة من الناحية المالية، إذ تقدر
قيمتهم حالياً بنحو عشرة ملايين أورو وهو
والذي كلف النادي أربعة ملايين يورو في عام
2019. من جهته، يرغب بوداوي في الرحيل
عن نادي نيس رغم أن عقده ينتهي في صيف
2027، حيث قام قبل أسابيع بتوقيع عقد مع
وكالة "HCM" للإدارة الرياضية وهو مؤشر
لرغبته في تغيير الأجواء. ولعب هشام
بوداوي هذا الموسم 36 مقابلة مع نيس
، بجميع المسابقات، سجل خلالها
هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة،
في حين تبلغ قيمته السوقية 10
ملايين أورو وفقاً لمنصة
"ترانسفير ماركيت".

وسيم

الصحافة الفرنسية تتوقع عدم استدعائه
لتدريب ص جوان

"ديشامب" يتجاهل شرقى ويفتح أمامه أبواب "الخضر"

أفادت تقارير صحفية، بأن قائمة المنتخب الفرنسي التي سيفرج عنها، ديديه ديشامب،
اليوم تحسباً لمعسكر جوان المقبل، لن تشهد مرة أخرى تواجد، ريان شرقى، موهبة
أولمبيك ليون. وبحسب موقع "RMC Sport"، فإنه من غير المرجح أن يتم استدعاء
صانع ألعاب أولمبيك ليون، ريان شرقى، لتربص المنتخب الفرنسي المقرر شهر جوان
الداخل على الرغم من المستويات الرائعة التي قدمها مع ليون مع نهاية الموسم. وقال
المصدر ذاته في تقرير، إن ديديه ديشامب، مدرب منتخب فرنسا، لا يعول حتى الآن
على شرقى، مفضلاً الاعتماد على تشكيلته الأساسية المعتادة، والمكونة في الغالب
من لاعبين يلعبون في أكبر الأندية الأوروبية. وعلى وقع هذا الإقصاء الجديد من
قائمة المنتخب الفرنسي، بدأ سؤال يطرح نفسه بشكل جدي، هل
يمكن لريان شرقى أن يختار أخيراً الجزائر، بلده الأصلي؟ إذا لم
يصدر اللاعب أي شيء رسمي بعد، فإن الإشارات تتضاعف،
في سياق يعمل فيه المنتخب الجزائري على تعزيز
صفوفه بلاعبين مزدوجي الجنسية، فإن التحول الدولي
المحتمل لشرقى سيكون بمثابة ضربة معلم لمحاربي
الصحراء. ولم يحسم ريان مستقبله الدولي رسمياً
بعد بين الجزائر وفرنسا، حيث، لم يظهر في أي
مباراة رسمية مع المحاربين أو الديكة. ويعد ريان
شرقي من أبرز المواهب الصاعدة في السنوات
الأخيرة، بفضل مهاراته الفنية العالية، وقدرته
على اللعب في عدة مراكز هجومية.
وشارك ريان شرقى في 44
مباراة مع فريقه ليون
الفرنسي، قدم خلالها
32 مساهمة
تهديفية،
بتسجيل 12
وتقديم 20
تمريرة
حاسمة
وسيم



محرز مطلوب في دوري نجوم قطر

دخل قائد المنتخب الجزائري، رياض محرز،
دائرة اهتمام أحد أندية دوري نجوم قطر
للتعاقد معه في فترة الانتقالات الصيفية
المقبلة. وأكد موقع "وين وين" حسب مصادره
الخاصة، أن رياض محرز تلقى عرضاً رسمياً
من أحد أندية دوري نجوم قطر. ولم يكشف
مصدر "وين وين" عن اسم الفريق الذي يسعى
لضم محرز، مكتفياً بالتأكيد على أنه من
أندية القمة والنجبة في قطر، كما أكدت أن
الاتصالات بين الطرفين تمت فعلياً عن
طريق وسيط. ورغم العرض المقدم، أقر
الموقع السالف ذكره، بصعوبة
رحيل رياض محرز عن فريقه،
ورجح بقاءه في جدة،
مستنداً إلى ارتباط اللاعب
بالأهلي حتى 2027.
ويعيش رياض محرز فترة
زاهية رفقة الأهلي،
وذلك بعد قاده للتتويج
بلقب دوري أبطال آسيا
"النجبة" لنسخة
2024-2025، فضلاً عن
تسجيله لأرقام مميزة
في المنافسة الآسيوية
وحتى في دوري
روشن. ومنذ
الانضمام إلى أهلي
جدة، شارك محرز
في 77 مباراة
رسمية، بمختلف
المسابقات المحلية
والخارجية، سجلاً
خلالها 29 هدفاً
وصانفاً 33 آخرين.
وسيم

"الخضر" يتعرفون على منافسيهم في كأس العرب الأحد القادم

سيتعرف المنتخب الوطني الجزائري
لكرة القدم، يوم 25 ماي الجاري، على
منافسيهم في كأس العرب
للمنتخبات، التي ستجرى مراسيم
عملية القرعة الخاصة بها، في العاصمة
القطرية الدوحة. وتستضيف قطر بطولة
كأس العرب خلال الفترة من 1 إلى 18 ديسمبر
المقبل، بمشاركة 16 منتخباً عربياً. وتاهل
تسعة منهم تلقائياً بناءً على مراكزهم في
تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم، بما
يشمل منتخب الجزائر حامل اللقب الحالي
ومنتخب قطر الدولة المستضيفة، فيما
سيتأهل المنتخبات فيما سيتعرف على هوية
السبعة المنتخبات المتبقين من خلال
تصفيات ستقام في شهر نوفمبر. وسيخوض
14 منتخباً منافسات التصفيات المؤهلة لحجز
7 مقاعد إضافية للنهايات، وهذه المنتخبات
تشمل: عمان، البحرين، الكويت، سوريا،
لبنان، اليمن، ليبيا، موريتانيا، السودان،
جنوب السودان، الصومال، جزر القمر،
جيبوتي، وفلسطين. وتستضيف قطر بطولة
كأس العرب للمرة الثانية على التوالي بعد
نجاحتها الثلاث في نسخة 2021 وتوج فيها
المنتخب الجزائري باللقب بعد فوزه على
تونس في النهائي.

وسيم

البطولة المحلية

بن يحيى: "الموسم الحالي أصعب من الماضي ومنتظرنا تحد كبير"

أيدى مدرب مولودية الجزائر خالد بن يحيى، سعادته الكبيرة بالفوز أمام وفاق سطيف الذي وصفه بـ "القوي". وقال خالد بن يحيى، خلال الندوة الصحفية التي عقدها بملعب 5 جويلية الأولمبي عقب المباراة: "في الوقت الراهن، نعانى من منافسة الأندية التي تسابق على التتويج. الأمر الجميل الذي حدث اليوم هو رد الفعل الإيجابي الذي جاء في وقته المناسب أمام سطيف". وأضاف بن يحيى، "الحمد لله، النتيجة جاءت نتيجة لعملنا الكبير، وأشكر بانغورا كثيرا على مجهوداته. لا يزال أمام عمل كبير و يجب التركيز في المباريات القادمة ولعبها بنفوس الحماس والتركيز". وختم بن يحيى، "الموسم الحالي أصعب من الماضي، و الحمد لله أن لاعبيننا حافظوا على تركيزهم، سنواصل العمل على نفس المنوال".

سفيان ع



نتائج الجولة الـ 26 خدمت المولودية

"العميد" أمام طريق مفتوح للحفاظ على اللقب

بانغورا يحظى بإشادة كبيرة من "الشناوة"

على صعيد آخر، حظي المهاجم الإفريقي محمد ساليو بانغورا بإشادة واسعة من قبل جماهير مولودية الجزائر، بعد المستويات الكبيرة التي أبان عنها في مواجهة الوفاق سطيف، حيث سجل "دوبلي" وقدم تمريرتين حاسمتين، ليرفع بذلك، رصيده إلى 7 مساهمات تهديفية في 8 مباريات فقط، بواقع 5 أهداف وتمريرتين حاسمتين، ليتقاسم صدارة الهدافين منافسة مع المدافع رضا حلايمية، وهي الإحصائيات التي تؤكد أن بانغورا صفقة ناجحة في المولودية وسيكون الخيار رقم واحد في هجوم العميد مستقبلا.

سفيان ع

الذين يملكون بفترة صعبة من أجل تحقيق فوز جديد يسمح للفريق بتعميق الفارق عن الملاحق إلى 6 نقاط كاملة قبل 4 جولات على نهاية الموسم.

الهجوم يريح التونسي خالد بن يحيى

والى جانب عودة الفرق إلى سكة الانتصارات مجددا، تنفس المدرب التونسي خالد بن يحيى، الصعداء، بعد استفاقة المهاجمين في لقاء أول أمس، أمام وفاق سطيف، والتي جاءت بعد معاناة كبيرة للفريق من ناحية الفعالية أمام المرمى، وسجل هجوم "العميد" رباعية، هي أقل نتيجة هذا الموسم، بعدما كان قد فاز قبلها بنتيجة 3-0 أمام اتحاد العاصمة ذهابا، وجاءت استفاقة الهجوم بقيادة المتألق ساليو بانغورا، في وقتها، على اعتبار أن الفريق مقبل على 5 نهائيات لضمان التتويج، بداية من اللقاء المتأخر عن الجولة الـ 22 هذا الجمعة، أمام الغريم، اتحاد العاصمة.

عزز نادي مولودية الجزائر حظوظه في الحفاظ على لقب الرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب الفوز الثمين أمام وفاق سطيف، برعاية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة السادسة والعشرون من البطولة الوطنية، مستفيدا من نتائج منافسيه المباشرين، شبيبة القبائل وشباب بلوزداد. واستعاد "العميد" نفمة الانتصارات مجددا أمام الوفاق سطيف، بعد تسجيل 4 أهداف كاملة كان وراءها المهاجم الإفريقي ساليو بانغورا، بهدفيين وتمريرتين حاسمتين، ليتفرد بذلك الفريق بصدارة الترتيب بـ 49 نقطة، بفارق 3 نقاط عن الوصيف شبيبة القبائل، و5 نقاط كاملة عن شباب بلوزداد صاحب المرتبة الثالثة. وإلى جانب ابتعاده في صدارة الترتيب، تمتلك مولودية الجزائر الأفضلية في سياق اللقب مقارنة بشبيبة القبائل، وشباب بلوزداد، على اعتبار أن "العميد" يمتلك مباراة متأخرة أمام اتحاد العاصمة، يوم الجمعة المقبل، حيث أن يسمى رفقاء نعيجي، لاستغلال وضعية "أبناء سوسطارة"



الحكم بوجمعة لإدارة الدربي بين "العميد" و "سوسطارة"

كشفت لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "قاف" عن هوية حكام، لقاء الدربي الكبير، بين مولودية الجزائر، واتحاد العاصمة. ويستقبل "العميد" المتصدر بـ 49 نقطة بعد مرور 26 جولة، هذا الجمعة الاتحاد. سادس الترتيب العام، بـ 36 نقطة، بملعب 5 جويلية 62، بداية من الساعة 20:00، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 22 من البطولة المحترفة. وسيدبر الحكم بوجمعة، هذه القمة الواعدة بين الجارين، بمساعدة عيان وبن بوريش، فيما سيقود "الفار" الحكم لحو بن براهيم بمساعدة جنادي. ولحساب تسوية الجولة الـ 22 أيضا، عينت ذات اللجنة، الثلاثي غوتي وتاسرايط وجواد. لإدارة لقاء شباب قسنطينة والضيف مولودية وهران، المقرر هذا الخميس. بينما سيشرف على "الفار" أوكيل بمساعدة بوزيت. وإلى جانب ذلك، كشفت لجنة التحكيم، أيضا عن هوية حكام الجولة الـ 27 من البطولة المحترفة. والمقررة أيام الـ 26 والـ 27 ماي الجاري.

سفيان ع

مشددا

على ضرورة الفوز أمام مستغانم

زاوي: "راضون بالتعادل ونحن بحاجة إلى 3 نقاط لترسيم البقاء"

عبر مدرب نادي أولمبي الشلف، سمير زاوي، عن رضاه على التعادل المحقق أمام نادي شباب بلوزداد، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، مشددا على ضرورة العودة بالنقاط الثلاث من مستغانم في الجولة المقبلة لضمان البقاء بصفة رسمية. وقال زاوي، في تصريحات له عقب نهاية اللقاء: "الشوط الأول كان متكافئا والشوط الثاني قمت ببعض التغييرات، وضيعنا عدة فرص سائحة للتسجيل"، مضيفا بأن التعادل يرضي الطرفين بالنظر إلى مجريات اللقاء، وشدد المدرب سمير زاوي على ضرورة تحقيق البقاء خلال المواجهة القادمة، أمام ترجي مستغانم في الجولة الـ 27 من البطولة، وتابع بخصوص حظوظ الفريق في ضمان البقاء: "الفريق يبعد بـ 6 نقاط عن مناطق السقوط، وأمامنا 4 مباريات نحن بحاجة إلى 3 نقاط فقط لضمان البقاء وسنعمل على تحقيق ذلك أمام مستغانم". وخصوص المدافع عبادة عن مواجهة شباب بلوزداد، أكد المتحدث ذاته، أن ذلك راجع لقرار انضباطي، وأوضح: "ألوان الفريق فوق جميع اللاعبين، يمتلك مكانة ضمن التشكيلة الأساسية لكن يجب أن يعرف أن في جمعية الشلف كل اللاعبين سواسية، ومن الممكن أن يكون حاضرا الأسبوع المقبل، بعد مثوله أمام المجلس التأديبي".



مطالبنا لاعبيه بالقتال إلى آخر جولة

راموفيتش يتحسر على التعثر أمام الشلف ويرفض الاستسلام

تأسف مدرب نادي شباب بلوزداد، سيد راموفيتش على تضيق نقطتين شمينيتين، بعد تعادل الفريق مساء أول أمس، أمام مستضيفه أولمبي الشلف بهدف لمثله، ضمن فعاليات الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أن الفريق سيقاقل من أجل تحقيق نتائج إيجابية فيما تبقى من الموسم وانتظار أي تعثر للرائد مولودية الجزائر. وقال راموفيتش في تصريحاته خلال الندوة الصحفية: "بدأنا المباراة بشكل جيد لكننا لم نستغل المساحات التي أتاحت لنا"، كما عبر التقني الألماني عن استيائه للطريقة التي تلقى بها الفريق هدف التعادل من المحليين، ليضيق بذلك الشباب نقطتين شمينيتين في سياق المنافسة على اللقب، وتابع: "في 20 دقيقة الأخيرة حاولنا أن نلعب على اليسار واليمين، خاصة في ظل تكتل دفاع المنافس، وفي الأخير لاحظنا فرصتان من أجل التسجيل لكننا ضيعناهما". وواصل "التعادل يؤلم كثيرا، خاصة وأنها كنا قادرين على التسجيل والفوز، لكن هذه هي كرة القدم"، وخصوص حظوظ الفريق في المنافسة على اللقب قال راموفيتش "تريد الفوز في كل المباريات لكن هذه هي كرة القدم، لن نفقد الأمل وسنواصل ونقدم كل ما لدينا في نهاية الموسم سري"، واختتم "في مشواري تعرضت للكثير من الصعوبات، ويجب علينا أن نؤمن بأنفسنا ونعمل على تحقيق نتائج إيجابية في بقية المباريات، يجب أن نكون مركزين ونسعى للفوز في المواجهة المقبلة".

سفيان ع

بسبب التنازع المخيصة للنادي هذا الموسم

جابو يستقيل من وفاق سطيف

قرر المنتسب العام لنادي وفاق سطيف، عبد المومن جابو الاستقالة من منصبه، وذلك على خلفية تراجع نتائج الفريق في الفترة الماضية، وأخيرا الهزيمة القاسية أمام مولودية الجزائر مساء أول أمس، برعاية مقابل هدف وحيد لحساب الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، وأعلن جابو أمس، عن رحيله بشكل رسمي عن النادي السطايفي، معترفا بأن الوضعية الحالية التي يعيشها الوفاق لا تليق به. وقال جابو أنه فكر في الاستقالة منذ مدة طويلة، قبل أن يستدرك في تصريحات خص بها إذاعة سطيف، "لكن ظروف النادي جعلتني أؤجل الأمر حتى الآن". وواصل نجم الفريق السابق، "هذا التوقيت يسمح للإدارة بتعيين شخص آخر بعيدا عن ضغط الوقت. لم أتردد في تقديم العون، وبنيّة صادقة مع قداماء اللاعبين في عملية الاستقدمات، عندما طلبت الإدارة ذلك رغم أن منصبه هو منسق عام"، قبل أن يؤكد الصعوبات التي واجهها في تادية مهامه والمساهمة في تحقيق نتائج قوية، "لم تكن أمامنا خيارات كثيرة في الميركاتو الشتوي وجلبنا 3 لاعبين حسب ما نعرفه في كرة القدم"، ليضيف لاعب "الخضر" السابق: "نعلم أن هذه الوضعية لا تليق بالوفاق، وتميننا تحقيق الأفضل... فترة غياب النادي عن الالتقاء منذ 2017 طويلة جدا بالنسبة للوفاق". وفي الأخير، اعتذر جابو، لعشاق الوفاق، مبرزا أنه عمل بإخلاص منذ قدومه، وختم: "أؤكد للجماهير أنني شخصيا وكل اللاعبين القادمين نقلنا جميع انشغالناهم خلال الاجتماعات مع المسؤولين على النادي- الإدارة قررت رفع تسقيف الأجور، في الموسم المقبل. ومن يتحدث عن امتلاكه الحلول الباب مفتوح لتقديمها". وتأتي استقالة جابو، في أعقاب الخسارة القاسية التي تعرض لها الفريق أمام مولودية الجزائر، وهي الثانية على التوالي بعد التعثر أمام شباب قسنطينة يوم الخميس الماضي، في مباراة متأخرة، وهو ما يرهق حظوظ الفريق في الظفر بمرکز مؤهل لمشاركة قارية الموسم المقبل.

سفيان ع



بطولة الرابطة
الثانية هواة

خصم النقاط من رصيد سبع أندية بسبب عدم تسوية ديونها

قررت لجنة الانضباط التابعة للرابطة الوطنية لكرة القدم هواة، خصم النقاط من رصيد سبعة أندية ناشطة في بطولة الرابطة الثانية، بسبب عدم تسوية ديونها المترتبة تجاه الرابطة. وكانت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم قد حددت تاريخ الخميس 14 مايو 2025 كآخر أجل للأندية لتسوية ديونها، دون تمديد هذه المهلة، وبعد هذا التاريخ سيتم خصم النقاط. ورأست الفاف في 13 أبريل 2025 جميع الرابطات، طبقا للتعليمية رقم 29 المؤرخة في سبتمبر 2024. وخلال اجتماع لجنة الانضباط، اليوم الاثنين، تبين أن 7 أندية من الرابطة الثانية، 5 من قسم ما بين الجهات وفريقين من القسم الجهوي لم تقم بتسوية ديونها اتجاه الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة واتجاه الرابطات الجهوية. و لم يؤثر هذا القرار على الترتيب النهائي لبطولة الرابطة الثانية سواء بالنسبة للفرق الصاعدة أو النازلة في المجموعتين وسط - شرق و وسط - غرب. وفي حال عدم تسوية هذا الأندية لديونها، فلن يسمح لها بالانخراط خلال الموسم المقبل 2025/2026، حسب ما جاء في بيان الهيئة الكروية على موقعها الرسمي.

قائمة الأندية المعاقبة:

الرابطة الثانية (7 فرق): اتحاد ورقلة (نقطتان) - أولمبيك المقرون (نقطتان) - صفاء خميس مليانة (نقطتان) - شباب المشرية (نقطتان) - مستقبل وادسلي (نقطتان) - نادي التلازمة (نقطة واحدة) - اتحاد سوف (نقطة واحدة).
قسم ما بين الجهات: شبيبة سيكدة (نقطة واحدة) - أمل بوسعادة (نقطة واحدة) - شباب عين وسارة (نقطة واحدة) - مولودية العلمة (نقطة واحدة).
القسم الجهوي: اتحاد حجوط (نقطة واحدة) - جيل عين الدفلى (نقطة واحدة).
مهدي

البطولة الممتازة لكرة
السلة / دورة اللقب

فوز مولودية الجزائر على نادي جسر قسنطينة

فاز فريق مولودية الجزائر على نادي جسر قسنطينة بنتيجة (58-57). الشوط الأول (24-32). لحساب الجولة الأولى من المجموعة الثانية من دورة اللقب للبطولة الممتازة لكرة السلة (رجال)، أول أمس بالقاعة البيضاوية للمركب الأولمبي محمد بوضياف (الجزائر العاصمة). وجاءت نتائج الأربع الأربعة على نحو التالي: 15-13، 11-17، 19-07 و 15-18. وتقام الجولتين الثانية والثالثة عن المجموعة الثانية يومي الأربعاء 21 ماي والجمعة 23 ماي الجاري. مهدي

كأس العالم الأندية لكرة الجرس ناديا الظهرة لمستغانم والنجم الساطع لبوفاريك يمثلان الجزائر

سيسعى ناديا الظهرة ومستغانم (سيدات) والنجم الساطع لبوفاريك (ذكور)، ممثلتا الجزائر، في فعاليات النسخة الثانية من كأس العالم للأندية لكرة الجرس المقررة فعالياتها في الفترة الممتدة من 22 إلى 25 ماي الجاري بمدينة إسبو (فنلندا)، إلى تحقيق نتائج حسنة في منافسة يشاركان فيها لأول مرة. في المنافسة الخاصة بالذكور، سيلعب نادي النجم الساطع لبوفاريك في المجموعة الثانية إلى جانب كل من نفا ليون (ليتوانيا)، أولد باور (فنلندا) وانستيتواتلون (البرازيل)، في حين تشكل المجموعة الأولى من اندية سي سي. اس بي (البرازيل)، ايف (اليابان) ار. سي هانسا (ألمانيا) ونادي نيكسيس (الجبل الأسود). ولدى السيدات، سيواجه نادي الظهرة لمستغانم المدرج في المجموعة (م) كل من أولد باور (فنلندا)، فوشي برلين (ألمانيا)، وآيسمات (البرازيل)، وآيستسي سيورت (فنلندا)، بينما تضم المجموعة النسوية الأخرى فرق سيسبي إس بي (البرازيل)، وجنوب أستراليا (أستراليا)، وقيف الملو (السويد) و وار إن سي (إنجلترا)، وآر جي سي (ألمانيا). وستستهل سيدات مستغانم المنافسة يوم غد الخميس بمباراتين أمام نادي فوكس برلين الألماني (صباحا)، وممثل البرازيل آيسمات (مساء)، على أن تخوض زيميلات اللاعبة الدولية يخنة بن علو في اليوم الموالي (يوم الجمعة) مباراتين أخريين ضد كل من نادي آيستسي سيورت الفنلندي (في الفترة الصباحية) ونادي أولد باور (فنلندا) في الفترة المسائية. من جهته، سيبدأ فريق النجم الساطع لبوفاريك المقامرة العالمية، صباح يوم الخميس بمواجهة إنستيتيوت أثلون (البرازيل)، قبل أن يخوض مباراتين أخريين في اليوم التالي (الجمعة)، على التوالي، ضد كل من إن جي إيه ليونز (ليتوانيا) ونادي أولد باور الإنجليزي. ووفق برنامج المنافسة، ستقام يوم السبت المباريات الترتيبية على المراكز من الخامس إلى التاسع، ومباريات الدور ربع النهائي ونصف النهائي، في حين سيخصص اليوم الختامي، المقرر يوم الأحد، لإقامة النهائيات المصغرة والنهائيتين الكبيرتين (رجال وسيدات). وتجدر الإشارة في الأخير أن فريق الظهرة مستغانم (سيدات) و بوفاريك (رجال) هما حاملتا لقب بطولة الجزائر لكرة الجرس.

مهدي



أشاد بمسيرتها وشجعها على مواصلة تشريف الجزائر

الوزير صادي يستقبل البطلة الأولمبية كيليا نمور

أشاد وزير الرياضة، وليد صادي، خلال استقباله بمقر الوزارة، للبطلة الأولمبية كيليا نمور، بالمسيرة الرياضية المتميزة للجمهورية الجزائرية، وحثها بالمناسبة على مواصلة العمل بجدية للحفاظ على هذا المستوى الرفيع من الأداء، وفق ما أفادت به الوزارة الوصية عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وشكل هذا اللقاء فرصة ثمينة للقائهم الأول على القطاع للإشادة بالمسيرة الرياضية المتميزة للبطلة كيليا نمور التي استطاعت، بفضل عزيمتها وانضباطها أن تحقق نتائج باهرة في المحافل الدولية، وتشرف الراية الوطنية في أكبر التظاهرات الرياضية. وفي هذا السياق، أكد صادي على أهمية المحافظة على هذا المستوى الرفيع من الأداء، والاستمرار في دعم المواهب الرياضية الوطنية. كما أسدى تعليمات لمصالح الإدارة المركزية بضرورة توفير كل الإمكانيات المادية واللوجستية اللازمة، وضمان مرافقة مستمرة للبطلة وطاقمها الفني قصد التحضير الأمثل للاستحقاقات الدولية المقبلة، بما يعزز فرص التتويج ويكرس التميز الجزائري في الساحة الرياضية العالمية. وتجدد وزارة الرياضة، من خلال هذا اللقاء، حرصها الثابت على مرافقة النخب الرياضية الوطنية، وتهنية الظروف المثلى لتمكين الرياضيين من التألق، وتحقيق الانجازات التي تليق باسم الجزائر وتطلعات شعبها. وكانت البطلة الأولمبية كيليا نمور، مرفوقة خلال هذا الاستقبال بمديرتها ناديا ماسي، ورئيسة الاتحادية الجزائرية للجمباز، السيدة ذهبية عياد، إلى جانب المدرب الوطني، السيد سعد الدين حميسي. ومعلوم، أن البطلة الأولمبية كانت قد حظيت يوم باستقبال من قبل رئيس اللجنة الأولمبية عبد الرحمان حماد الذي أكد خلاله مجددا دعم ومرافقة اللجنة الأولمبية للبطلة في مغامرتها الجديدة، ومسارها نحو هدف الألعاب الأولمبية القادمة "لوس أنجلوس" 2028. من جهتها، أبدت البطلة الأولمبية خلال هذا اللقاء سعادتها وارتياحها لظروف التحضير الجيدة التي وجدتتها بالجزائر.

مهدي

البطولة الوطنية الممتازة لكرة اليد الاتحادية الجزائرية تكشف عن برنامج المنافسات إلى غاية نهاية الموسم

كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، عن برنامج مباريات البطولة الوطنية الممتازة للسيدات إلى غاية نهاية الموسم، من بينها اللقاءات المتأخرة التي تجمع اتحاد أقبو بنادي الأبيار، ونادي بومرداس بترابية سطيف، والمقررة يوم الثلاثاء 27 ماي. وحسب برنامج الاتحادية، فإن لقاءات الجولة 20 ستجرى يوم الجمعة 23 مايو، فيما تلعب الجولة 26 والأخيرة يوم الجمعة 27 جوان. وفيما يخص مباريات منافسة كأس الجزائر النسوية-2025، فقد تمت برمجة الدور ثمن النهائي ليوم الثلاثاء 20 ماي، أما الدور ربع النهائي فسيقام الثلاثاء 17 جوان. أما بالنسبة لمباريات نصف النهائي والنهائي، فستلعب يومي الفاتح و5 جويلية القادم على التوالي.

مهدي

الندوة الخاصة بالمكونين
التقنيين والبدنيين

دروس نظرية وتطبيقية في برنامج اليوم الثاني

استفاد المشاركون في ندوة (FIFA MA) الخاصة بالمكونين التقنيين والبدنيين في مجال التحكيم، من دروس نظرية وتطبيقية خلال أشغال اليوم الثاني من هذه المحطة التكوينية التي ينظمها الاتحاد الجزائري لكرة القدم بالتعاون مع الاتحاد الدولي لكرة القدم، بمركز تجمع وتحضير النخبة الرياضية بقوكة (تيزابزة)، حسب ما أفادت به الفاف عبر موقعها الرسمي. وأوضحت الاتحادية أن "الفترة الصباحية من برنامج اليوم الثاني من التكوين خصصت للجانب النظري، بقاعة المحاضرات التابعة للمركز، تحت إشراف مكونين تابعين للفيفا، السيدان سيلستين فتاغينغرا من رواندا والجزائري نصر الدين شريقي، إلى جانب المدير الوطني للتحكيم، مهدي عبيد شارف". وخلال فترة ما بعد الظهر، انتقل المتريبون 34 المشاركين في هذه الندوة إلى ملعب القليعة، لإجراء تطبيقات ميدانية شملت تحليل حالات لعب واقعية. ومعلوم، أن أشغال هذه الندوة، التي تندرج في إطار المساعي الرامية إلى الارتقاء بمستوى التأطير التحكيمي بالجزائر، ليتمكن من مواكبة المعايير الاحترافية، ستواصل إلى غاية 22 ماي الجاري. ويتضمن برنامج هذه المحطة الاعداية حصص نظرية وتطبيقية، إلى جانب عرض مفصل لأحدث التعديلات التي طرأت على

قوانين
اللعبة.

مهدي



نجوم يبحثون عن المجد في مونديال الأنديية بعد موسم كارثي

لم يتبقى سوى أقل من شهر على انطلاق كأس العالم للأنديية 2025 التي ستقام بمشاركة 32 فريقاً للمرة الأولى في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تم تقسيم الفرق إلى 8 مجموعات كل مجموعة مكونة من أربعة فرق، على أن يتأهل الأول والثاني عن كل مجموعة، وبداية من دور الـ 16 تقام مباراة واحدة والفائز يتأهل للدور القادم

يبدو أن كأس العالم للأنديية 2025 سيكون بمثابة فرصة ذهبية لبعض النجوم الكبار والآنديية العريقة لإعادة كتابة نهاية موسم قد لا يكون الأفضل بالنسبة لهم، وهو ما يسلط عليه الضوء في التقرير التالي.. البداية مع النجم المصري عمر مرموش الذي يسعى لقيادة مانشستر سيتي نحو الفوز باللقب المونديالي بحثاً عن أول القابه مع النادي الإنجليزي الذي انضم لصفوفه خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية قادماً من آينتراخت فرانكفورت الألماني مقابل 75 مليون يورو. وعاش مانشستر سيتي موسماً كارثياً بعدما فشل في التتويج بجميع الألقاب المحلية والأوروبية، حيث خسر سباق الدوري الإنجليزي الممتاز لصالح ليفربول وكأس الرابطة لصالح نيوكاسل يونايتد، فيما خسر نهائي كأس الاتحاد أمام كريستال بالاس، بينما ودع دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد الإسباني. في السياق ذاته، يسعى الثنائي كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور لاستعادة بريقهما في كأس العالم للأنديية بعد موسم متواضع عاشه الثنائي مع ريال مدريد الذي ودع الموسم المنقضي بلا ألقاب فيما خسر 4 مباريات متتالية أمام غريمه التقليدي برشلونة بمختلف البطولات. وعانى فينيسيوس جونيور تراجعاً واضحاً في مستواه بعدما حل ثانياً في سباق التتويج بجائزة الكرة الذهبية 2024، بينما يجد كيليان مبابي في مونديال الأنديية فرصة مثالية للتألق وكتابة فصل جديد في مسيرته بقميص الأبيض الذي يستعد لتسجيل الظهور الأول مع المدرب الجديد تشابي ألونسو على صعيد متصل، يسعى الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي للتهوج من جديد مع إنتر ميامي الأمريكي الذي يعيش موسماً متراجعا بعد الخروج من الدور نصف النهائي في بطولة دوري أبطال الكونكاكاف. كشفت تقارير صحفية أن ليونيل ميسي بات يشعر بعدم الارتياح من مستوى بعض زملائه، بينما كشف خورخي ماس، الشريك في ملكية نادي إنتر ميامي الأمريكي، أن فرص استمرار النجم الأرجنتيني مع فريقه الحالي لا تتجاوز نسبة 50% لما بعد عقده الحالي. في حين أكد المحلل الأمريكي هيركوليس غوميز: عبر تصريحات إعلامية أن ميسي ظهر مستاء من عدم استجابة بعض اللاعبين لتمريراته، على عكس ما اعتاد عليه مع زملائه القدامى في برشلونة مثل ألبا، بوسكيتس وسواريز، الذين يملكون القدرة على إعادة الكرة إليه بجودة عالية ومع غياب سواريز، يضطر ميسي للتعاون مع لاعبين أقل انسجاماً معه، مثل فاها بيكو. ومع إقامة بطولة كأس العالم للأنديية في الولايات المتحدة تبدو الفرصة سانحة أمام ميسي لحصد بطولة كبرى قد تكون الأخيرة في مشواره الحافل مع إنتر ميامي وتكرار إنجاز حصوله على كأس العالم للمنتخبات مع الأرجنتين في قطر 2022، علماً بأن إنتر ميامي وقع في مجموعة متوازنة نسبياً مع الأهلي وبالميراس، وبورتو، وهو ما يعني أن الطريق إلى الأدوار الإقصائية ليس مستحيلاً. في المقابل، يمتلك كول بالمر فرصة ذهبية للتألق وقيادة تشيلسي نحو تحقيق إنجاز عالمي، بعدما عانى تراجعاً واضحاً في مستواه الفني والتهديفي خاصة في النصف الثاني من الموسم الحالي، عانى خلالها من غياب عن الهدف في 18 مباراة متتالية. ويأمل كول بالمر في قيادة تشيلسي للعودة من جديد إلى حصد البطولات الكبرى، حيث لم يحقق أي لقب منذ تتويجه بدوري أبطال أوروبا في 2021، ورغم مشاركته المرتقبة في نهائي دوري المؤتمر الأوروبي أمام ريال بيتيس الإسباني، إلا أن مستوى الفريق اللندني لا يرضي طموحات جماهيره التي اعتادت مشاهدة مستويات أفضل على مدار السنوات الماضية

مرسيليا يبحث عن الاستمرارية مع دي زيربي

يبحث مرسليليا الفرنسي عن "الاستمرارية" مع مدربه

الإيطالي روبرتو دي زيربي، والتأهل مجدداً الموسم المقبل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وذلك وفق ماج أفاد رئيسه الإسباني بابلو لونفوريا في مؤتمر صحافي. وقال لونفوريا: «إن الهدف الذي حُدد في جوان الماضي خلال التوقيع مع المدرب كان العودة إلى دوري أبطال أوروبا، وبالتالي إنهاء الموسم ضمن المراكز الأربعة الأولى. وبحلولنا في هذا المركز الثاني، أشعر برضا تام».

وبعدما حسم باريس سان جيرمان اللقب قبل مراحل عدة على نهاية الموسم، دخل مرسليليا في صراع على المراكز الثلاثة الأخرى المؤهلة إلى دوري الأبطال، وقد تمكن من تحقيق مبتغاه بإنهائه الدوري في الوصافة أمام موناكو الذي سيرافقه، ونادي العاصمة، مباشرة إلى دور المجموعات، ونيس الرابع الذي سيخوض الدور التمهيدي من المسابقة القارية الأم.

ورأى لونفوريا أن التأهل إلى دوري الأبطال يحمل أهمية كبيرة على الصعيد الاقتصادي، مضيفاً: «نعلم أن المشاركة الأوروبية تحدد كثيراً من الأمور للأنديية الفرنسية في ظل الظروف الحالية».

وتابع: «مع روبرتو (دي زيربي)، بدأنا دورة مدتها 3 أعوام، وهو أمر غير معتادين عليه هنا... نحن في وضع جيد، واعتقد أن النادي يرغب بالتأكد في الاستمرار مع دي زيربي»، الذي تسلم مهمته مع الفريق الصيف الماضي بعقد لـ 3 أعوام. وكشف

نانت يقلل مدربه رغم ضمان البقاء في الدوري الفرنسي

أقال نادي نانت مدربه أنطوان كومبوري، من منصبه بعد 3 أيام من نهاية الموسم الحالي، رغم نجاحه في إبقاء الفريق ضمن الدرجة الأولى. ورغم احتلال نانت المركز الثالث عشر برصيد 36 نقطة من 8 انتصارات و12 تعادلاً و14 هزيمة في "ليغ 1"، إلا أن إدارة الفريق فضّلت الاستغناء عن خدمات كومبوريه قبل عام من نهاية عقده، وفقاً لما أفاد مصدر مقرب وكالة فرانس برس. وكافح نانت تحت إشراف كومبوريه (61 عاماً) لتفادي الهبوط إلى الدرجة الثانية بسبب ضعف الأداء، رغم الفوز في نيس 2-1 والتعادل أمام باريس سان جرمان البطل 1-1 في أفريل.

وعانى فريق الـ"كاناري" للحفاظ على مركزه بين أندية النخبة للمرة الرابعة في المواسم الخمسة الأخيرة. لم يكشف عن هوية المدرب الذي سيتسلم المهام الفنية بدلاً من كومبوريه العائد لتدريب نانت في مارس 2024، بعد فترة أولى بين عامي 2021

بانتظار معرفة إذا ما كان سان جيرمان سيلحق به في 31 الحالي حين يواجه إنتر الإيطالي في النهائي المقرر على ملعب «أليانز أرينا» في ميونيخ، أم لا.

ورأى لونفوريا: «إننا ننتقل من وضع جيد، وعلياً أن نسعى كي نبني معاً للمستقبل. أعتقد أن هذه هي الإرادة المشتركة لجميع الأطراف. وكل شيء يكون أسهل بكثير عندما تتفق نوايا الجميع».

وأبدى أيضاً رغبة باستمرار لاعب الوسط أدریان رابيو مع الفريق، واصفاً إياه بأنه «مثال... نريد الاستمرار معه، نعم. بالنسبة لنا، يجب أن يكون لاعباً مهماً جداً، ورمزاً، إلى جانب آخرين، في تحول واستقرار نادٍ مثل مرسليليا».

ويرتبط رابيو الذي وصل إلى مرسليليا في سبتمبر الماضي، بعقد حتى نهاية الموسم المقبل، لكن لونفوريا أقر بأن اللاعب سيكون لديه خيار مغادرة النادي هذا الصيف إذا رغب في ذلك، موضحاً: «هناك نوع من الاتفاق، ولنترجم بكلامنا».

أما بالنسبة للمهاجم الإنجليزي مايسون غرينوود، فقد وصفه لونفوريا بـ«لاعب رئيسي في الفريق»، مضيفاً: «نود أيضاً أن نضمن استمراريته. إنه سعيد هنا ونحن سعداء بمستوى أدائه».

صدمة لرونالدو.. ميسي يتربع على عرش التاريخ



فجر الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم (IFFHS) جدولاً واسعاً بعد نشره تصنيفاً جديداً لأعظم لاعبي كرة القدم في التاريخ، تصدره النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، في حين غاب البرتغالي كريستيانو رونالدو عن الثلاثة

الأولى، مما أثار حالة من الغضب والاستغراب بين عشاق "صاروخ ماديرا". وجاء ميسي في المرتبة الأولى متفوقاً على الأسطورتين بيليه ودييغو مارادونا، اللذين احتلّا المركزين الثاني والثالث على التوالي، بينما جاء كريستيانو رابعاً، في خطوة وصفت بأنها "صادمة" وغير منصفة بحق اللاعب الذي لا يزال يحطم الأرقام القياسية رغم تقدمه في السن.

ورغم أن التصنيف لم يوضح المعايير المعتمدة في التقييم، فإن نتائجه أثار ردود فعل حادة على منصات التواصل الاجتماعي، حيث اعتبر مؤيدو رونالدو أن مسيرته المليئة بالألقاب الفردية والاجتماعية تجعله جديراً بموقع أعلى، وربما بالمنافسة على الصدارة. وتضمنت قائمة العشرة الأوائل أسماء أيقونية أخرى في تاريخ اللعبة، فجاء الهولندي يوهان كرويف خامساً، ثم البرازيلي رونالدو نازاريو في المركز السادس، يليه الفرنسي زين الدين زيدان، ثم الألماني فرانز بكنباور، والإسباني ألفريدو دي ستيفانو، واختتم القائمة البرازيلي رونالدينيو. منذ أكثر من عقدين، تشغل المقارنة بين ميسي ورونالدو مساحة ضخمة من الجدل الكروي، ويصعب حسمها بسهولة، فميسي يتفوق من حيث عدد الكرات الذهبية (8)، وعدد البطولات (46)، بما في ذلك كأس العالم 2022، و4 ألقاب لدوري الأبطال، إلى جانب أرقام فردية مذهلة مثل 6 أندية ذهبية و3 جوائز "The Best". عقب الإعلان عن التصنيف، انهارت التعليقات الغاضبة من جماهير رونالدو التي شككت في حيادية الاتحاد، ووصفت التصنيف بأنه "تسويقي" أكثر منه تقييم موضوعي لمسيرة اللاعبين. في المقابل، دافع أنصار ميسي عن الترتيب مؤكداً أن تتويجه بكأس العالم حسم الجدل نهائياً لصالحه. وفي ظل غياب أي معايير واضحة للتصنيف، يحل النقاش محتدماً بين جمهور النجمين، بينما تواصل كرة القدم إنتاج أساطير جديدة تسعى لحجز مكان بين عمالقة التاريخ. في المقابل، يمتلك رونالدو 5 كرات ذهبية، و33 بطول أبرزها 5 ألقاب في دوري الأبطال، ويورو 2016 مع البرتغال، كما يعد الهدف التاريخي لدوري الأبطال بـ140 هدفاً، وهداف المنتخب الوطني بـ136 هدفاً، وتجاوز مؤخرًا حاجز 900 هدف رسمي في مسيرته.

إحباط واكتئاب.. تصرف فليك يدفع فاتي للرحيل



أفاد تقرير صحفي إسباني، أن أنسو فاتي، مهاجم برشلونة، يستعد لمغادرة الفريق الكتالوني خلال سوق الانتقالات الصيفي. ورغم أن فاتي لم يحصل على فرصة حقيقية للمشاركة مع برشلونة هذا الموسم، فإن ما حدث في مباراة فياريال الأخيرة كان بمثابة القشة التي قصمت ظهر البعير. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، أجرى فاتي عمليات الإحماء خلال اللقاء، لكنه عاد إلى مقاعد البدلاء بعدما قرر المدرب هانز فليك عدم إشراكه في المباراة. وأضاف التقرير أن فاتي غادر

الملاعب بحالة من الإحباط والاكتئاب، وعجز عن إخفاء خيبة أمله بعد استبعاده رغم استعداده للدخول. وكانت التوقعات تشير إلى أن فاتي سيكون من ركانز مشروع برشلونة المستقبلي، لكن الإصابات المتكررة أثرت بشكل كبير على تطوره الفني. يذكر أن فاتي قضى الموسم الماضي معاراً إلى برايتون الإنجليزي، لكنه لم ينجح في ترك بصمة واضحة هناك أيضاً.

فالنسيا يرد على الفيلم الوثائقي لفينيسيوس

رد نادي فالنسيا رسمياً على الفيلم الوثائقي الجديد الذي أطلقته شبكة "نتفليكس" حول البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، والذي أثار جدلاً واسعاً خلال الأيام الماضية، خصوصاً في أوساط جماهير "الخفافيش".

ويسرد الوثائقي مسيرة فينيسيوس الكروية، ويتطرق إلى حوادث عنصرية وقعت خلال زيارته ملعب ميستايا في السنوات الأخيرة، حيث تم تسليط الضوء على الجماهير كمشاركين في هذه الحوادث، ما أثار غضب مشجعي فالنسيا الذين أطلقوا حملات لتقييم الفيلم بشكل سلبي على منصات مراجعة الأفلام. وفي أول رد رسمي، نشر النادي الإسباني بياناً عبر حسابه على منصة "أكس"، قال فيه: "دفاعاً عن جماهير فالنسيا ضد الظلم والمغالطات التي تعرضوا لها، طالب النادي رسمياً منتجي الفيلم بسحب المحتوى المتعلق بأحداث ميستايا، كونه لا يعكس الحقيقة. يجب أن تسود الحقيقة واحترام جماهيرنا. ويحتفظ



فالنسيا بالحق في اتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة". وتشهد العلاقة بين فينيسيوس وجماهير فالنسيا توتراً متصاعداً في السنوات الأخيرة، حيث اعتادت المدرجات إطلاق هتافات مستفزة ضده في كل زيارة تقريبا، إلى جانب الانتقادات المستمرة التي يتلقاها اللاعب من وسائل الإعلام المحلية.

تفاصيل خفية.. برشلونة يحدد موعد إعلان تجديد فليك

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موعد التجديد المحتمل للآلماني هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة. ويمتد عقد فليك مع البارسا حتى صيف 2026، لكن هناك رغبة في تجديد عقده لموسم آخر، بعد النجاحات التي حققها. وقاد فليك برشلونة، لتحقيق الثلاثية المحلية هذا الموسم (الدوري والكأس والسوبر) كما تأهل لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا، قبل الخسارة أمام إنتر. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن فليك سيوقع عقداً جديداً مع برشلونة حتى جوان 2027، لكن تفاصيل الاتفاق لا زالت خفية. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة سيعلن رسمياً عن تجديد عقد فليك، اليوم الأربعاء، بعد اجتماع عقد مع وكيل أعماله قبل أيام قليلة. وتولى فليك قيادة برشلونة مطلع الموسم الجاري، عقب رحيل تشافي هيرنانديز، وسرعان ما تمكن من إعادة هبة برشلونة على مستوى النتائج والبطولات.

لابورتا يبشر جماهير برشلونة بميزانية مليارية

أعلن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، أن النادي الكتالوني سيختتم الموسم الحالي 2024-2025 بإيرادات مالية تصل إلى حوالي 950 مليون يورو، مؤكداً أن هذا النمو الاقتصادي يعزز قدرة النادي على الامتثال لقواعد اللعب المالي النظيف التي تفرضها رابطة الدوري الإسباني "الليغا". وفي مقابلة مع قناة "TV3" ضمن برنامج "ليلة الأبطال"، قال لابورتا: "سننهي السنة المالية بمداخيل تقترب من 950 مليون يورو. نتوقع أن تتجاوز ميزانيتنا المليار يورو الموسم المقبل. هذه الأرقام ستتيح لنا العمل وفق قاعدة 1-1، مما يسهل على المدير الرياضي ديكو إتمام الصفقات".

وأضاف: "في الموسم الماضي، حققنا نتائج إيجابية ساعدتنا كثيراً. العمل بقاعدة 1-1 أسهل بكثير من قاعدة 4-1، وهو ما يدعم خططنا لتعزيز الفريق".

يأتي إعلان لابورتا في وقت يسعى فيه برشلونة لاستعادة مكانته التنافسية بعد سنوات من التحديات المالية. وتتيح قاعدة 1-1 للنادي إنفاق يورو واحد على الرواتب أو الانتقالات مقابل كل يورو يتم توفيره أو تحقيقه كإيرادات، مما يمنح النادي مرونة أكبر في سوق الانتقالات.

وتعكس هذه الأرقام تحسناً ملحوظاً في الوضع المالي لبرشلونة، الذي يهدف لتعزيز الفريق الأول بقيادة المدرب هانز فليك، مع الحفاظ على الاستدامة المالية للمنافسة على الألقاب المحلية والأوروبية.

بيبي رينا يعلق قفازه.. ويبدأ مسيرته كمدرّب

أعلن حارس المرمى الإسباني المخضرم بيبي رينا، الفائز بكأس العالم 2010، وبطولتي أمم أوروبا 2008 و2012، اعتزاله كرة القدم الاحترافية عن عمر 42 عاماً، بعد مسيرة استمرت 26 موسماً. وكشف رينا عن نيته بدء مسيرة تدريبية مع فريق شباب فياريال "أ" في الموسم المقبل. وفي مقابلة مع برنامج "موفيستار+" بعنوان "بيبي رينا لديه ما يقوله"، قال الحارس: "لقد كانت مسيرة رائعة، أشعر بأنني محظوظ لما عشته على مدار سنوات طويلة. لم أتوقع أن أصل إلى هذه المرحلة، لكنني أشعر الآن أن الوقت قد حان لإنهاء هذا الفصل". وأضاف: "قررت الاعتزال منذ جانفي الماضي بعد نقاش مع زوجتي، واتخذنا القرار معاً". وأشار رينا إلى أن مباراته الأخيرة كلاعب قد تكون مع نادي كومو الإيطالي أمام إنتر ميلان الجمعة في الجولة الأخيرة من الدوري الإيطالي. وتحت مواطنه سيسك فابريغاس، مدرب كومو المساعد حديثاً للدوري الإيطالي. ونجح رينا في المساهمة ببقاء الفريق في المركز العاشر هذا الموسم. وعن قراره بالاعتزال، قال: "في صيف 2024، مررت بلحظات صعبة لعدم وجود مشروع يثير حماسي، لكن هذا الموسم مع كومو جعلني أدرك أنني قدمت كل ما لدي كحارس مرمى، ولم يعد بإمكانني تقديم المزيد".

مسيرة حافلة بالإنجازات

بدأ رينا مسيرته مع برشلونة، ثم انتقل إلى فياريال 2002، تجربة مميزة مع ليفربول من 2005 إلى 2013. لعب لاحقاً مع ميونيخ (2014)، وإيه سي ميلان (2018)، وأستون فيلا (2020)، أن يختتم مسيرته مع كومو في 2024. شارك رينا في 36 مباراة دولية له في أوت 2005، وحضر 4 بطولات كأس عالم، وبطولتي أمم أوروبا، كحارس بديل، كان رينا عنصراً مؤثراً في غرفة الملابس خلال العصر الذهبي للمنتخب الإسباني. وحقق رينا 9 ألقاب خلال مسيرته، منها: كأس العالم 2010، وبطولتي أمم أوروبا 2008 و2012، والدوري الألماني 2015 مع بايرن ميونيخ، وكأس إيطاليا 2014 مع نابولي، و3 ألقاب مع ليفربول (كأس الاتحاد الإنجليزي 2006، وكأس الرابطة الإنجليزية 2012، وكأس السوبر الأوروبي 2006). كما حصد جائزة أفضل حارس في الدوري الإنجليزي الممتاز لـ 3 مواسم متتالية (2005-2008) تحت قيادة المدرب رافا بينيتيز. ورغم إنجازاته، يبقى خسارة نهائي دوري أبطال أوروبا 2007 أمام ميلان "الفصة" التي لم تفارق رينا.

شخصية كاريزمية ومستقبل تدريبي

يذكر رينا بتصدياته الرائعة، شخصيته الكاريزمية، وعلاقاته المميزة داخل غرفة الملابس، وبعد اعتزاله، يتطلع لنقل خبرته إلى الجيل الجديد كمدرّب في فياريال، حيث ستبدأ رحلته الجديدة في عالم التدريب.

تعليق مصير لوين مع ريال مدريد

بواجه أندري لوين حارس ريال مدريد، مفترق طرق مع اقتراب نهاية الموسم الحالي، بعدما أمضى جزءاً كبيراً منه في مقاعد البدلاء. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، يدرك أندري لوين حارس الميرينجي، جيداً أن حظوظه في اللعب محدودة طالما أن كورتوا في كامل لياقته. وأوضحت الصحيفة أن اسم لوين يظل مطروحا في السوق بعد الأداء المميز الذي قدمه في الموسم الماضي، ما دفع الملكي إلى تمديد عقده حتى جوان 2030، في خطوة هدفت لضمان الحصول مقابل مادي في حال قرر الرحيل. وأفادت بأنه كان لدى ريال مدريد بعض الشكوك بشأن كفاءة لوين كبديل موقوف، لكنها تبددت لاحقاً بفضل مستوياته المتميزة. جدير بالذكر أن الصفقة التي جدد بها لوين عقده تمت عبر الوكيل الشهير خورخي مينديز، الذي تولى إدارة مسيرته منذ نهاية الموسم الماضي، بعدما كان والده اليكسي يشرع عليها. ويمتلك مينديز شبكة علاقات واسعة في كرة القدم الأوروبية، ما يعزز من فرص انتقال لوين إذا ما قرر المغادرة، لا سيما أن ريال مدريد منفتح على بيعه. وأشارت الصحيفة إلى أن التحدي الأكبر في رحيل لوين يتمثل في الشروط المالية، لأن راتبه ارتفع بشكل ملحوظ بعد التجديد، ولا تستطيع كل الأندية تحمّل كلفته، كما أن ريال مدريد لن يفرط فيه بسعر منخفض. وذكرت أن الأمور ستبقى معلقة حتى يبلغ الحارس الأوكراني إدارة ريال مدريد برغبته، سواء بالبقاء والمنافسة في ظل ظروف صعبة، أو بدء تجربة جديدة خارج أسوار سانتياغو برنابيو.

قبل أن يخوض نابولي (2013)، وبايرن ولاسيو، وعاد إلى فياريال قبل مع المنتخب الإسباني منذ أول ظهوره وبطولتي كأس القارات. وعلى الرغم من دوره

قيل أن يخوض نابولي (2013)، وبايرن ولاسيو، وعاد إلى فياريال قبل مع المنتخب الإسباني منذ أول ظهوره وبطولتي كأس القارات. وعلى الرغم من دوره

مدرب إفيرسبيرغ يتحلى بالهدوء قبل ملحق البوندسليغا

يحاول هورست ستيفن مدرب إفيرسبيرغ، أن يبقى هادئا بقدر المستطاع، قبل خوض مباراتي ملحق الصعود للدوري الألماني، والذي قد يحسم لأول مرة صعود الفريق، الذي لا يتجاوز معدل حضور جماهيره للمباريات 19 ألف مشجع.

ويلتقي إفيرسبيرغ مع هايدنهايم، الذي أنهى البوندسليغا في المركز 16، في مباراة الذهاب خارج أرضه، يوم غد الخميس، قبل أن يلتقيا في مباراة الإياب الاثنين المقبل.

وقبل 3 أعوام فقط، كان يلعب إفيرسبيرغ في الدرجة الرابعة، وينتمي إلى بلدية شيبزن إفيرسبيرغ، التي يبلغ عدد سكانها حوالي 13 ألف نسمة، ولا يوجد بها محطة قطار، وتقع في ولاية سارلاند في جنوب غرب ألمانيا.

ويمكن أن يصبح إفيرسبيرغ، أول فريق يشارك في البوندسليغا من ولاية سارلاند، في آخر 32 عاما، منذ هبوط ساربروكن في 1993.

وكان هذا الموسم هو الثاني فقط لإفيرسبيرغ في دوري الدرجة الثانية، بعدما قضى موسما واحدا في الدرجة الثالثة، والتي صعد إليها من دوري الدرجة الرابعة في 2022.

وقال ستيفن للصفيين عقب الفوز 2-1 على شالكه واحتلاله المركز الثالث في دوري الدرجة الثانية "إنه قرار اتخذت قبل فترة، لن أشارك في أي جدال خاص بالمباراة".

وأضاف "بالنسبة لي، هي مباراة، وسنقدم فيها أفضل ما عندنا". ويأتي أيضا هايدنهايم من واحدة من أصغر المدن التي وصل فريق منها إلى البوندسليغا، ويتسع ملعبه إلى 15 ألف متفرج، أما إفيرسبيرغ، فيعيد تطوير ملعبه ويأمل أن يتسع في النهاية لعدد مماثل من الجماهير.

ومنذ عام 2012، فاز فريق واحد من دوري الدرجة الثانية، يونيو برلين في 2019، بمباراتي الملحق أمام الفريق صاحب المركز الثالث من البوندسليغا. وقال روبن فيلهاور قائد الفريق "الامر لم يتضح لي تماما بعد. لدينا شيء لنفوز به، لكن لا شيء لنخسره".

بعد الإنجاز.. طرح عشب أرض ملعب كولن للبيع عبر الإنترنت

بعد ساعات من صعود كولن إلى الدوري الألماني، تم بيع أجزاء من عشب أرضية ملعبه عبر الإنترنت، كتذكارات احتفالية بالمناسبة.

وبعد فوزه الكبير على ضيفه كايزرسلاوترن 4/0 صفر، والذي منحه لقب دوري الدرجة الثانية، اقتحم الآلاف من جماهير كولن أرض الملعب، وأخذوا بعض قطع العشب معهم. ويتم بيع تلك القطع الآن بأحجام مختلفة عبر منصة "كلايمنتسج" بأسعار تبدأ من يورو واحد (1.13) إلى 1948 يورو في إشارة إلى تاريخ تأسيس النادي. وتضمنت عمليات البيع أجزاء من شبكة المرمى، وفي إعلان آخر تم عرض زجاجة المياه التي كانت مع الحارس مارفين شواب في مباراة الصعود. وأظهرت الصور المرفقة الزجاجية وهي مقطاة بملاحظات حول المسددين المحتملين لضربات الجزاء في الفريق المنافس. وقالت متحدثة باسم كولن تعليقا على ذلك: "بالنسبة للجماهير هذا هو الشيء الأفضل في العالم، لا يمكننا التعليق بأكثر من ذلك". وسيتم استبدال أرضية الملعب في فترة التوقف استعدادا للموسم الجديد. وكان سيتم إزالة العشب على أي حال من أجل إقامة حفلات موسيقية على أرض الملعب. وفي الوقت نفسه تم عرض أجزاء من أرضية ملعب "فولكس بارك ستاديون" حيث نجح هامبورغ في ضمان الصعود للدوري قبل أسبوع.

ماتْيوس عن ملف ساني؛ بايرن قد يفقد مصداقيته

يرى النجم الألماني السابق لوثار ماتْيوس أن بايرن ميونخ يقف على مفترق طرق في مساعيه للاحتفاظ بالمهاجم ليروي ساني. وأوضح ماتْيوس عبر شبكة "سكاي" أول أمس "لقد أكد بايرن ميونخ مرارا ضرورة خفض الرواتب، وبناء على ذلك لا ينبغي عليهم تحسين عرضهم لساني، وإلا سيفقدون مصداقيتهم".

وأوضح: "في هذه الحالة، إما أن يستسلم أحدهم وينكشف أمره، أو ينتهي الأمر بانفصال النادي والأعب".

وبإمكان ساني "29 عاما" الرحيل عن النادي البافاري هذا الصيف بالمجان، وقد عرض بايرن ميونخ تمديد عقده حتى 2028. لكن تردد أنه سيتم تخفيض راتب ساني بشكل كبير، وهو الأمر الذي رفضه اللاعب، قبل أن يؤكد بايرن أنه لم يتم اتخاذ القرار النهائي في هذا الملف. وبين ماتْيوس: "الطريقة التي تعامل بها بايرن ميونخ مع صورته العامة كانت مؤسفة من نواح عديدة... تصريحات مثل التي أدلى بها المدير الرياضي ماكس إيبزل، التي زعم فيها التواصل إلى اتفاق مع اللاعب، لم تضيف سوى المزيد من الإثارة على عناوين الصحف". وأكد: "لذلك لا ينبغي إلقاء اللوم على وسائل الإعلام، بل علينا أن ننظر إلى أنفسنا ونعمل على تحسين التواصل الداخلي مع الجهات المعنية".

ووصف أولي هونيس الرئيس الشرقي لبيرن ميونخ التكهات المحيطة بمستقبل ساني بأنها "سيرك إعلامي لا نهاية له".

حارس لايبزيغ يعلق قفازه الدولي

اعتزل المجري بيتر غولاتشي، حارس مرمى لايبزيغ الألماني لكرة القدم، اللعب الدولي، عن عمر 35 عاما. وكتب غولاتشي على إنستغرام "انتهى فصل رائع ورحلة لا تنسى. بشكر وفخر في قلبي، أودع المنتخب الوطني المجري". وأضاف "لعبت لأكثر من 10 أعوام، خضت 58 مباراة، الكثير من الذكريات، والمعارك، والفرحة". ويمتد عقد غولاتشي مع لايبزيغ حتى 2026، واستطاع غولاتشي أن يحافظ على نظافة شبابه في 14 مباراة هذا الموسم. أكثر من أي حارس مرمى في الدوري الألماني. ولكن أنهى لايبزيغ، منافسات الدوري الألماني في المركز السابع، ولن يتمكن من المشاركة في البطولات الأوروبية الموسم المقبل، لأول مرة منذ مشاركته الأولى في البوندسليغا في موسم 2016-2017.

فرايبورغ يبرم صفقة أفريقية



أعلن فرايبورغ، الذي فشل مجددا في التأهل لدوري أبطال أوروبا، بظاقر بسيط للغاية، تعاقد مع المهاجم الشاب سيرياكي إيريه لاعب تروا الفرنسي. ولم يسبق للنادي الألماني، التأهل لدوري أبطال أوروبا، وأنهى موسمه في البوندسليغا بالمركز الخامس، بعد الخسارة 3-1 على ملعبه أمام أينتراخت فرانكفورت في الجولة الأخيرة، السبت الماضي. وكان الفوز بهذه المباراة، كافيا للوصول لفرايبورغ إلى المربع الذهبي في الجولة الأخيرة، لكنه تعثر مجددا. ولم يكتف فرايبورغ بالتأهل للدوري الأوروبي فقط، بل أسرع لإرضاء جماهيره بالتعاقد مبكرا مع إيريه، ولكنه لم يكشف عن تفاصيل الصفقة. وقال كليمنس هارتنباخ المدير الرياضي لفرايبورج، ضمن بيان رسمي "إيريه يتميز بالسرعة الفائقة والقوة البدنية، واللعب في مركزي الجناح الهجومي وأيضا كمهاجم صريح". وانتقل إيريه (19 عاما) من ديجون إلى تروا أحد أندية دوري الدرجة الثانية في فرنسا العام الماضي، وشارك المهاجم الشاب في 38 مباراة بموسمه الاحترافي الأول، نجح خلالها في تسجيل 8 أهداف إضافة إلى 3 تمريرات حاسمة. وولد إيريه في كوت ديفوار، ولكنه لعب لمنتخب بوركينافاسو تحت 20 عاما، وسيتواجد لأول مرة في قائمة المنتخب البوركيني الأول خلال معسكر جوان المقبل.

وقال إيريه "الانتقال إلى فرايبورغ خطوة رائعة لمسيرتي، فهذا النادي ومديره يوليان شوستر متميزان دائما في تطوير العناصر الشابة، وهذا أمر مهم بالنسبة لي".

وأوضح "لقد تحدثت معي مدرب فرايبورغ أولا عن خطة لعب الفريق والدفاع بشكل جماعي، وأعلم أنه تنتظرني مهمة صعبة، لكن هذا طبيعي، فانا لاعب شاب، وسألتزم بتصانح المسؤولين عن الفريق".

رد واضح من ليفركوزن بشأن فريمبونغ وليفربول

أوضح سيمون رولفيس، المدير الرياضي لنادي باير ليفركوزن، الموقف بشأن مستقبل الهولندي جيريمي فريمبونغ، الظهير الأيمن للفريق، في ظل الأنباء المتزايدة حول اقترابه من الانضمام إلى ليفربول. وربطت تقارير صحفية عديدة بين فريمبونغ والنادي الإنجليزي، خاصة بعد إعلان ترينت ألكسندر أرنولد رحيله عن ليفربول مع نهاية عقده في جوان المقبل، ما يفتح الباب أمام التعاقد مع ظهير جديد لتعويضه. وفي تصريحات واضحة لصحيفة "بيلد" الألمانية، قال رولفيس: "ليس سزا أن هناك شرطا جزائيا في عقد فريمبونغ، وهناك اهتمام بالفعل، ربما من إنجلترا، وربما من ليفربول أيضا". وأضاف: "من المحتمل جدا أن يرحل فريمبونغ خلال الصيف، لكن لم يحسم شيء حتى الآن"، موضحا: "أنا على اطلاع بكل التطورات، والجميع يعلمون تفاصيل الوضع، لذا كل شيء وارد". وكان فريمبونغ قد انضم إلى ليفركوزن قادما من سيلتك الإسكتلندي عام 2021 مقابل 11 مليون يورو، وخاض منذ ذلك الحين 190 مباراة، سجل خلالها 30 هدفا، ليصبح أحد أبرز أظهرة أوروبا في الموسم الأخير.

برونو فرنانديز؛ شعلة يونايتد لإنقاذ موسم أمورييم المظلم

يتصدر برونو فرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، المشهد كضوء في نفق الفريق المظلم خلال موسم صعب، حيث يتحمل مهمة قيادة "الشياطين الحمر" للفوز بلقب الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" في نهائي بيلباو أمام توتنهام اليوم الأربعاء. وحصد فرنانديز، 30 عامًا، جائزة أفضل لاعب في العام بتصويت جماهير يونايتد للمرة الرابعة، معادل رقم كريستيانو رونالدو، ودافيد دي خيا القياسي. كما فاز بجائزة أفضل لاعب بتصويت زملائه لأول مرة خلال مسيرته التي امتدت 5 أعوام ونصف مع النادي. وساهم النجم البرتغالي في 38 هدفًا هذا الموسم (19 هدفًا، و19 تمريرة حاسمة) خلال 55 مباراة، محققًا ثاني أفضل سجل له منذ انضمامه للفريق في 2020 بطلب من المدرب السابق أولي جونار سولشاير. ورغم الأداء المخيب ليونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث يتجه لإنهاء الموسم في أدنى مركز له منذ هبوطه في 1974، يبقى فرنانديز النجم الأبرز. ويتصدر قائمة هدافي الدوري الأوروبي برصيد 7 أهداف، حيث تألق في الأدوار الإقصائية بتسجيله ثلاثية في فوز يونايتد على ريال سوسيداد (4-1) في ثمن النهائي، وثلاثية في انتصار الفريق على أتلتيك بيلباو (3-0) في نصف النهائي.

طموحات كبيرة وسط التحديات

في مقابلة مع شبكة "تي أن تي سبورتس"، قال فرنانديز: "أضع توقعاتي دائمًا أعلى مما يتوقعه الآخرون، وأسعى كل موسم لتحقيق أهداف جديدة وتطوير أدائي". وأضاف: "هدف النادي هو الفوز بالألقاب، وهذا ما أطمح إليه بشدة". ورغم إشادة المدرب روبن أمورييم بأهمية فرنانديز، وأوصاه بإيه بـ"لاعب من الطراز الرفيع" وقائد لا غنى عنه، إلا أن قيادته واجهت انتقادات. ووصف بول سكولز النجم البرتغالي بـ"العصبي"، بينما اعتبر روي كين أن "الموهبة وحدها لا تكفي"، مشيرًا إلى أن فرنانديز "ليس مقاتلًا". لكن أمورييم دافع عن لاعبه، مؤكدًا دوره المحوري خلال موسمه الأول الصعب كمدرّب.

فرصة ذهبية للتتويج

ويمتدح الفوز بلقب الدوري الأوروبي، يونايتد بطاقة التأهل لدوري أبطال أوروبا، ويعزز مكانة فرنانديز كأحد أبرز نجوم الفريق. وفي حال تحقيق اللقب، سيكون الثالث ليونايتد في 3 مواسم، بعد كأس الرابطة، وكأس الاتحاد في عهد المدرب السابق إريك تين هاج. لكن فرنانديز يطمح لأكثر من ذلك، إذ قال: "في يونايتد، لا نكتفي بالمراكز الأربعة الأولى، بل نسعى للفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز. هذا هو تاريخ النادي، ويجب أن يكون حاضره ومستقبله".

تحدي توتنهام

ويواجه يونايتد، اختبارًا صعبًا أمام توتنهام، الذي يعاني بدوره من تراجع في الأداء. ومع رؤية فرنانديز الاستثنائية وقدرته على صناعة اللعب، يبقى الأمل معلقًا عليه لقيادة "الشياطين الحمر" نحو لقب قاري ينقذ موسمهم.

هنشلوود بصف مشاعره بعد احتساب هدفه الحاسم بمرمى ليفربول



تحدث جاك هنشلوود، لاعب وسط فريق برايتون، عن الهدف الذي قاد به فريقه للفوز 3 / 2 على ضيفه ليفربول، أول أمس الاثنين، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وفي أمسية لا تنسى بالنسبة لهنشلوود، أحرز اللاعب الشاب (20 عامًا) هدف فوز برايتون على ليفربول، المتوج بلقب المسابقة العريقة هذا الموسم، وذلك بعد دقيقة واحدة فقط من نزوله لأرض الملعب برفقة ابن عمه هاري هاو (17 عامًا)، الذي شارك للمرة الأولى في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وقرر حكم المباراة إلغاء هدف هنشلوود في البداية بناء على شارة مساعده، الذي رأى وقوع مات أوراي، الذي صنع الهدف، في مصيدة التسلل، قبل أن يعدل سريعًا عن رأيه بعد مراجعة تقنية حكم الفيديو المساعد (فار). وقال هنشلوود لشبكة (سكاى سبورتس) الإخبارية عقب المباراة: "كنا ننتظر ونحن نشعر بالقلق حتى تم احتساب الهدف، ولكن عندما احتسب، شعرت بارتياح كبير". أضاف لاعب برايتون في تصريحاته التي نقلتها وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) "لقد كانت لحظة رائعة حقًا عندما اشتركت فيها مع ابن عمي".

كشف هنشلوود "لقد عملنا بجد منذ صغرا، نلعب معًا منذ ولادتنا، وتبادل الكرات. لقد انطلق بشكل رائع عبر القائمة الأول ليفتح لي ثغرة، سأشكره لاحقًا".

صفقة ليفربول تجتاز الكشف الطبي

اقترب الظهير الأيمن الهولندي جيريمي فريمبونج من الانضمام إلى ليفربول، بعد اجتيازه الفحص الطبي بنجاح، تمهيدًا لإتمام انتقاله من باير ليفركوزن الألماني في سوق الانتقالات الصيفية.

وأكد الصحفي الشهير بن جاكوس، عبر حسابه على منصة "إكس"، أن فريمبونج، 24 عامًا، أصبح على بُعد خطوات من التوقيع الرسمي مع "الريدز"، ليصبح أولي صفقات المدرب أرني سولت البارزة للموسم المقبل.

وتألق فريمبونج مع باير ليفركوزن خلال الموسم الماضي، حيث ساهم بشكل كبير في تتويج الفريق بلقب الدوري الألماني "البوندسليغا" 2023-2024 تحت قيادة المدرب تشابي ألونسو. ومنذ انضمامه إلى ليفركوزن قادمًا من سيلتك الإسكتلندي في 2021 مقابل 11 مليون يورو، شارك في 190 مباراة، سجل خلالها 30 هدفًا، ليثبت نفسه كأحد أفضل أظهرة أوروبا. وستكلف صفقة انتقال فريمبونج لليفربول ما بين 35 و40 مليون يورو، وهي قيمة الشرط الجزائي في عقده مع ليفركوزن، الذي يمتد حتى 2028. وتأتي هذه الخطوة لتعزيز خط دفاع ليفربول، حيث يتوقع أن يشكل الظهير الهولندي إضافة قوية بفضل سرعتة وقدراته الهجومية. يسعى ليفربول، تحت قيادة سولت، إلى بناء فريق تنافسي للمنافسة على الألقاب المحلية والأوروبية، ويُعد ضم فريمبونج خطوة استراتيجية لدعم خطط الفريق، خاصة مع رحيل عدد من اللاعبين المحتملين في الصيف.

غوارديولا يثير الغبار حول مستقبل غريليش

أكد بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، أنه سيتم اتخاذ قرار بشأن مستقبل الجناح الدولي الإنجليزي جاك غريليش مع النادي بنهاية الموسم الحالي، وسط تكهنات حول إمكانية رحيله خلال فترة الانتقالات الصيفية. وفقد غريليش، 29 عامًا، مكانته الأساسية في تشكيلة غوارديولا، بعدما كان عنصرًا محوريًا في تحقيق الفريق للثلاثية التاريخية (الدوري الإنجليزي، كأس الاتحاد الإنجليزي، ودوري أبطال أوروبا) في موسم 2022-2023. وهذا الموسم، شارك اللاعب أساسيًا في 7 مباريات فقط بالدوري الإنجليزي الممتاز، وظل على مقاعد البدلاء خلال خسارة سيتي المفاجئة أمام كريستال بالاس (0-1) في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي السبت الماضي.

مناقشات مع الإدارة

وقال غوارديولا إن مناقشات ستجرى بين مدير كرة القدم المنتهية ولايته تشيكي بييجريستين، وخليفته البرتغالي هوجو فيانا، وممثلي غريليش لتحديد مصيره مع الفريق. وأوضح: "لم أتحدث مع جاك شخصيًا. هذه الأمور تناقش بين الوكلاء والنادي، وتشبيكي وهوجو سيتخذان القرار". وأضاف: "ما سيحدث سيحدث، لكن على جاك العودة للعب بانتظام واكتساب المزيد من الدقائق". وأقر المدرب الإسباني بأن غريليش، الذي يرتبط بعقد مع سيتي حتى صيف 2027، ليس سعيدًا بقلة مشاركاته، مشيرًا إلى أن هذا الشعور طبيعي بين اللاعبين في جميع الأندية. وقال: "لا يوجد لاعب في العالم يشعر بالرضا عندما لا يلعب. اللاعبون يريدون المشاركة، وعندما لا يحدث ذلك، فإنهم لا يكونون سعداء. وهذا أمر طبيعي". ويحتل مانشستر سيتي، الذي خرج بموسم خال من الألقاب، المركز السادس في الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 65 نقطة، متأخرًا بفارق نقطة عن نيوكاسل، وتشيلسي، وأستون فيلا (الثالث والرابع والخامس على التوالي). ويسعى الفريق لضمان التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، حيث تنتظره مباراتان حاسمتان أمام بورنموث (الثلاثاء)، وفولهام بعد 5 أيام. يُذكر أن غريليش، نجم أستون فيلا السابق، انضم إلى مانشستر سيتي في 2021 مقابل 100 مليون جنيه إسترليني، لكنه يواجه الآن تحديات لاستعادة مكانته تحت قيادة غوارديولا.

معجزة رانيري مع روما . من الاعتزال إلى حلم دوري الأبطال

عاد الإمبراطور.. هكذا يمكن تلخيص قصة المدرب المخضرم كلاوديو رانيري الذي قلب الموازين في الدوري الإيطالي هذا الموسم 2024-25، بعدما خرج من بوابة الاعتزال، ليقود فريق العاصمة روما نحو حلم كان بعيد المنال قبل أشهر قليلة، التأهل إلى دوري أبطال أوروبا.

لم يكن أحد يتوقع عودة صاحب الـ 73 عاما، إلى مقاعد البدلاء بعد إعلانه نهاية مسيرته التدريبية إثر مغادرته كالياري، لكن مكاملة مفاجئة من مالك روما، الأمريكي دان فريديكين، في نهاية نوفمبر، غيرت كل شيء. المدير الفني الإيطالي، في البداية، ظن أنها مزحة، لكنه سرعان ما أدرك أن ناديه العاطفي السابق في ورطة حقيقية. استغناء روما عن جوزيه مورينيو لم يمر مرور الكرام، إذ دخل الفريق في دوامة فنية، لم يستطع أي من دانيلي دي روسي أو إيفان يوريتش، إخراج "الذئب" منها. بعد مرور 12 جولة على بداية الدوري الإيطالي، كان الفريق يعاني في مراكز الهبوط، بأداء باهت وهزائم ثقيلة، أبرزها خماسية أمام فيورنتينا، وهزيمتان أمام فيرونا وبولونيا بنتيجة 2-3.

بأقل الكلمات والكثير من العمل، دخل رانيري إلى غرفة الملابس حاملا فلسفته المعروفة: الدفاع أولا. بدأ بإصلاح الجدار الخلفي، فأصبح روما كتلة واحدة، تلعب بتنظيم، تدافع كمن يقاتل، وتنتظر الفرص للانقضاض. رغم الخسارة في أول مباراة له أمام كومو في ديسمبر بنتيجة 2-0، حيث سجلت الأهداف في الوقت بدل الضائع، لم يتزعزع، بل واصل البناء بهدوء وحكمة.

وبالفعل، بدأت النتائج في التغير. ومنذ ذلك اللقاء الغريب، لم يعرف الفريق طعم الهزيمة في 18 مباراة متتالية، قافزا من قاع الترتيب إلى مقاعد المنافسة على دوري الأبطال. الجماهير بدأت تهتف باسمه، والصحف تتحدث عن "رانيري المعجزة"، الذي أعاد الأمل لناد كان على شفا الانهيار. مع اقتراب نهاية الموسم، أصبح نادي العاصمة يقاتل من أجل مقعد في دوري أبطال أوروبا للموسم القادم 2025-26، والفرق بينه وبين يوفنتوس، صاحب آخر المقاعد المؤهلة، لا يتجاوز نقطة واحدة. الجماهير بدأت تحلم من جديد، والهتافات باسم رانيري تصدح في الأولمبيكو، حيث ينظر إليه اليوم على أنه المُنقذ الحقيقي للفريق. ورغم ذلك لا يزال "الإمبراطور" متمسكا بقراه، حيث قالها بصراحة: "عدت فقط من أجل روما، كنت قد قلت لا للعديد من الفرق. الآن أريد أن أرى العالم بعيدا عن كرة القدم"، مضيفا في تصريحات نقلتها "ماركا": "ساكون مستشارا لـ دان فريديكين، لا مدرشا. أمل أن يثق بي كما يستحق المشروع القادم".

صاحب معجزة ليستر سيتي في إنجلترا، وأحد أكثر المدربين احتراما في القارة العجوز، يقدم اليوم واحدة من أكثر قصص الموسم إلهاما، ويدخل مجددا قلوب العشاق من أوسع الأبواب، ولا يستبعد البعض أن ينصب له تمثالا خارج الأولمبيكو، تكريما لإنجازه الكبير، لأنه ببساطة لم فقط بل أعاد روما.

ديل بيرو: أتمنى تأهل جوفنتوس لدوري أبطال أوروبا

أكد أليساندرو ديل بيرو أسطورة جوفنتوس أن موسم فريقه الحالي كان غير عادي على الإطلاق.

وقال النجم الإيطالي في تصريحاته التي نقلها موقع فوتبول إيطاليا: "جوفنتوس ينافس بقوة للتأهل لدوري أبطال أوروبا، لقد شهد هذا العام بعض التغييرات الطفيفة".

ثم أضاف: "كان الأمر استثنائيا للغاية، من الناحية العاطفية، أمل أن يفوزوا يوم الأحد المقبل، أو على الأقل يتأهلا لدوري أبطال أوروبا".

ويخوض جوفنتوس، الذي يديره إيفور تيودور، مباراته الأخيرة في الموسم أمام فينيتسيا الذي يكافح من أجل

تفادي الهبوط. ورفع جوفنتوس رصيده إلى 67 نقطة في المركز الرابع بفارق نقطة واحدة أمام روما الذي تغلب 3-1 على ميلان، ويليهما لاتسيو بفارق نقطة واحدة أخرى بعدما تعادل 2-2 مع إنتر ميلان.



رافاييل لياو . نجم ميلان الباحث عن المتعة والإنجازات رغم الانتقادات

يعيش النجم البرتغالي رافاييل لياو موسماً معقداً مع نادي ميلان، إذ لم يسلم من الانتقادات، رغم تسجيله 12 هدفا وتقدمه 13 تمريرة حاسمة في 50 مباراة خاضها هذا الموسم، إلا أن اللاعب الشاب لا يبدو منشغلا بما يقال عنه خارج المستطيل الأخضر، بل يركز على تطوير مستواه والاستمتاع بكرة القدم، كما عبر عن ذلك خلال مقابلة خص بها مجلة إيكون البريطانية. واعترف لياو، الذي انضم إلى ميلان في صيف 2019 قادما من ليل الفرنسي، بأنه تحول من "شاب يشعر بأنه طفل" إلى "رجل ناضج"، وذلك بفضل البيئة التي وجدها في النادي الإيطالي، كما أشار إلى أن الدعم الذي تلقاه من الطاقم الفني وزملائه ساهم في تطوره، ليس فقط كلاعب، بل كإنسان أيضا.

ورغم أن موسم ميلان لم يكن مثاليا، بعد أن فشل في ضمان مكان له في أي بطولة أوروبية، إلا أن لياو لا يشعر بالإحباط، معتبرا الانتقادات التي طاولته بسبب تذبذب مستواه لا تزعجه كثيرا، بل يأخذها كدليل على إيمان الجماهير بقدراته وانتظارها الأفضل منه. وأضاف أن كرة القدم بالنسبة له تظل "أجمل شيء في العالم"، وكل لحظة فوق العشب الأخضر تمثل فرصة للاستمتاع والتعبير عن ذاته، خاصة عن طريق المراوغات التي اعتبرها طريقته المثالية للتعبير عن راحته النفسية. واختار لياو مواجهة ساسولو في ماي 2022، كأفضل مباراة لن ينساها، عندما توج ميلان بلقب الدوري الإيطالي بعد غياب طويل، قائلا: "تلك كانت أفضل لحظة لي مع ميلان، الفوز بالاسكوديتو كان إنجازا عظيما"، وعلى المستوى الدولي، يرى لياو أن مشاركته الأولى مع البرتغال في كأس العالم قطر 2022 أمام غانا، كانت لحظة فارقة في مسيرته. وعن حياته الخاصة بعيدا عن الملاعب، يرى لياو أن قدومه توأميه ليوناردو وتياغو غير حياته، وباتا مصدر قوته، مؤكدا: "تعلمت قيمة الوقت، وكل لحظة مع طفلي أصبحت ثمينة. حين أعود إلى المنزل وأراهما، أنسى كل الصعوبات، هما مصدر قوتي والطاقة التي تدفعني للاستمرار"، وفي ختام حديثه، شدد لياو على أنه لم يبلغ بعد كل أهدافه، وأنه لا يزال يطمح إلى تقديم الأفضل، قائلا: "ما زال لدي الكثير من الأهداف لتحقيقها، أريد الاستمرار في الاستمتاع بكرة القدم ولعب على أعلى مستوى".

رابطة الدوري الإيطالي تعلن موعدا جديدا لمباراتي إنتر ونابولي

كشفت رابطة الدوري الإيطالي رسميا عن موعد مباريات الجولة الثامنة والثلاثين والأخيرة من المسابقة، والتي ستحسم هوية بطل الكالتشيو في موسم مشتعل بين نابولي وإنتر ميلان. ويتصدر نابولي جدول ترتيب الدوري الإيطالي بفارق نقطة واحدة فقط عن إنتر ميلان، بعدما تعادل الفريقان في الجولة الماضية، حيث تعادل نابولي سليفيا أمام بارما، بينما سقط إنتر في فخ التعادل الإيجابي 2/2 أمام لاتسيو. وبحسب بيان الرابطة، تقرر إقامة مباراتي نابولي وإنتر في نفس التوقيت يوم الجمعة المقبل، بدلا من الموعد المعتاد يوم الأحد، وذلك لضمان تكافؤ الفرص بين الفريقين. ويستضيف نابولي نظيره كالياري يوم الجمعة في تمام الساعة 9:45 مساء بتوقيت مصر والسعودية. ويحل إنتر ضيفا على كومو في نفس التوقيت، الجمعة الساعة 9:45 مساء بتوقيت مصر والسعودية.

كابيلو: استسلام إنتر غير مبرر . ونابولي حسم اللقب

اعتبر المدرب فابيو كابيلو، أن إنتر ميلان أضاع لقب الدوري الإيطالي، خلال تعادله 2-2 أمام لاتسيو، في الجولة قبل الأخيرة من الكالتشيو. وشهدت الجولة، إقامة 9 مباريات في توقيت واحد، حيث فشل إنتر في تحقيق الفوز على ملعبه، بعدما أدرك بيدرو، التعادل لصالح لاتسيو، من ركلة جزاء في الدقيقة 90. وهذا التعادل، أبقى نابولي في الصدارة، برصيد 79 نقطة، بعد تعادله السلبى خارج ملعبه أمام بارما، مما يعني أن الفوز في الجولة الأخيرة أمام كالياري، سيكون كافيا لتتويج نابولي، الذي يتفوق بفارق نقطة وحيدة على إنتر ميلان. وكتب كابيلو في عموده بصحيفة لاغازيتا ديللو سبورت "لم أكن أتصور أن فريقا بخبرة إنتر قد يفترق في اللقب بهذه الطريقة مع تبقي مباراة واحدة فقط. أعتقد أن الأمور حسمت فعليا لصالح نابولي". ورأى المدرب المخضرم، أن إنتر كرر نفس الأخطاء التي وقع فيها عدة مرات هذا الموسم بعد التقدم في النتيجة، قائلا "إنتر استرخى مجددا بعد التقدم على لاتسيو، خاصة بعد هدف بيسيك في نهاية الشوط الأول، حيث توقفوا عن اللعب بكل ما لديهم". وعن ركلة الجزاء التي جاء منها هدف التعادل الثاني للاتسيو، أضاف كابيلو "ركلة الجزاء الناتجة عن لمسة يد من بيسيك منحت لاتسيو، الفريق الذي لا يستسلم بسهولة، فرصة العودة مجددا". وتابع "آخر 10 دقائق من المباراة كانت مذهلة، الفريقان حاولا الفوز، ولكن يجب الاعتراف بأن إنتر كان الأقرب، ومع ذلك، فإن لاعبي المدرب إنزاجي استسلموا ذهنيا في لحظات كثيرة، وهو أمر تكرر بشكل غير مبرر". وأشار كابيلو إلى أن إنتر كان مميزا في الشوط الأول وظهر برغبة واضحة في الفوز وتسجيل الأهداف، لكنه اختفى تماما في الشوط الثاني، وبدأت تحركاته بطيئة ومتراخية. ولفت "هذا ليس بسبب انخفاض بدني، بل بسبب غياب التركيز الذهني. الجميع كان يركض بجنون بعد هدف التعادل 2-2، المشكلة في العقلية".





سخرية لاذعة تلاحق موهبة ريال مدريد بسبب الكلاسيكو

لم يكن الشاب فيكتور مونيوت (21 عاما)، يتوقع أن يتحول يوم ظهوره الأول مع ريال مدريد إلى كابوس من مباراة الكلاسيكو أمام برشلونة، التي أقيمت الأحد الماضي على ملعب مونتيجو، دخل أرض الملعب وهو يحلم بتغيير النتيجة التي كانت تشير إلى تفوق أصحاب الأرض بـ(3-4)، ونجح بالفعل في الانفراد بالحارس تشيزني بعد لحظات قليلة مستغلا تمريرة كيليان مبابي، لكن قلة الخبرة خانتها وسدد الكرة بعيداً عن المرمى، في لحظة كانت تتطلب برودة أعصاب لا تتوفر إلا لمن يملكون دقائق كافية في عالم النخبة، ليضيع بذلك فرصة التعديل، ومن ثم خرج اللاعب من المباراة بدموع لا يمكن كبحها، وسط دعم من زملائه وموجة من الهجوم والسخرية اللاحقة في مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة أس الإسبانية، الأحد، أن فيكتور مونيوت اضطر لإغلاق خاصية التعليقات على حساباته الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي، بعد سيل من الإهانات والسخرية



نجوم نوتنغهام في غيبوبة بعد إصابة خطيرة.. فهل أخطأ الجهاز الطبي؟

وضع مهاجم فريق نوتنغهام فورست الإنجليزي، النيجيري تايو أونيني (27 عاماً)، في غيبوبة مستحثة طبياً، كما خضع لعملية جراحية طارئة، بسبب إصابة في البطن، بعد اصطدامه بالقائم خلال مباراة فريقه نوتنغهام فورست وليستر سيتي في الدوري الإنجليزي لكرة القدم، يوم الأحد الماضي. وبعد عدة دقائق من العلاج خلال المباراة، عاد اللاعب إلى الملعب بعدما أجرى مدربه البرتغالي نونو إسبيريتو سانتو (51 عاماً)، جميع تغييراته، ومن ثم كان من المستحيل تغييره بلاعب آخر، ولكنه سرعان ما غادر متأثراً بإلامه، وأكمل فريقه المباراة بعشرة لاعبين، وقد كانت المباراة مهمة لفريق نوتنغهام الطامح للحصول على مركز يضمن له المشاركة في دوري أبطال أوروبا خلال الموسم المقبل. وأفاد موقع "آر إم سي" الفرنسي، بأن اللاعب النيجيري نُقل إلى المستشفى، يوم الاثنين الماضي، بعد التأكد من خطورة إصابته، والتي كان من الممكن أن تكون "قاتلة"، وفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية. ومن المقرر أن يخضع لعملية جراحية أخرى، الأسبوع المقبل، كما هو الإجراء المعتاد في مثل هذه الحالات، حسبما ذكرت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، ومن ثم فقد انتهى موسم المهاجم النيجيري مع ناديه. وكان نادي نوتنغهام فورست قد أصدر بياناً أكد فيه أن لاعبه يتعافى "بشكل جيد"، كما أنه انتقد أيضاً جهازه الطبي بشكل علني بعد السماح للاعب بالعودة وإكمال المباراة بدل إجباره على الخروج لتفادي حصول مضاعفات خطيرة على صحته، وذلك بعدما ثبت أن الإصابة كان من الممكن أن تسبب مشاكل خطيرة للاعب وتهدد حياته. وقال نوتنغهام في بيانه: "إن خطورة إصابة تايو أونيني هي تذكير صارخ بالمخاطر الجسدية التي تنطوي عليها اللعبة، ولماذا يجب أن تأتي صحة اللاعب ورفاهيته دائماً في المقام الأول، هذا المبدأ ليس مجرد سياسة لنا، بل هو قناعة راسخة لدى مالكنا. بالنسبة لإيفانجيلوس ماريناكيس (مالك النادي)، هذا ليس مجرد نادٍ، بل عائلة، وهو ينقل هذه الرسالة اليها جميعاً، ولهذا ظهر متأثراً بعد حادثة الإصابة". وقد ظهر مالك النادي في نهاية المباراة وهو غاضب من المدرب البرتغالي، وتم تداول المشهد بكثرة، وفسر بأن ماريناكيس كان غاضباً بسبب تراجع النتائج، ولكن بيان النادي يلمح إلى أن سبب غضبه من المدرب هو عدم تغيير اللاعب المصاب.



أول متاعب أنشيلوتي في البرازيل.. الرئيس لولا ينتقد تعيينه مدرّباً للسيليساو

يبدو أن مشوار المدير الفني الجديد للمنتخب البرازيلي، الإيطالي كارلو أنشيلوتي (65 عاماً)، بدأ مبكراً على وقع المتاعب، وذلك بعد الانتقادات العلنية التي وجهها له رئيس البلاد لويز إيناسيو لولا دا سيلفا (80 عاماً)، الذي أبدى اعتراضه على تعيين مدرب أجنبي لقيادة "السيليساو"، في خطوة أثارت جدلاً واسعاً داخل الأوساط الكروية في البرازيل. ونقلت صحيفة أس الإسبانية يوم الأربعاء تصريحات رئيس البرازيل، التي عبر فيها عن رفضه تعيين مدرب ريال مدريد الحالي، كارلو أنشيلوتي، على رأس الجهاز الفني للمنتخب البرازيلي، وانتقد بشدة قرار اتحاد الكرة في بلاده، مشدداً على وجود مدربين محليين يمتلكون الكفاءة والخبرة الكافية لقيادة المنتخب، دون الحاجة إلى الاستعانة بمدرّب أجنبي، قائلاً: "لا أفهم لماذا يأتي شخص من الخارج، ولدينا مدربون أكفاء هنا". وتجاوزت انتقادات الرئيس البرازيلي مسألة الجهاز الفني، لتتاول أيضاً خيارات اللاعبين، إذ دعا إلى تجربة فنية تعتمد فقط على استدعاء أفضل 22 لاعباً في الدوري المحلي "برازيليريو"، معتبراً أن هذه الخطوة قد تؤدي إلى نتائج مماثلة أو حتى أفضل من تلك التي يحققها المنتخب حالياً، الذي يضم نخبة من المحترفين في أوروبا، أبرزهم مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني فينيسيوس جونيور (24 عاماً) ورودرغو (24 عاماً)، ونجم نادي برشلونة رافينيا (28 عاماً)، الذين من المفترض أن يكونوا خارج حسابات التشكيلة، حسب وجهة نظر رئيس البرازيل. واستعاد الرئيس البرازيلي تصريحاته السابقة، التي أطلقها في عام 2023، حين وجه انتقادات لاذعة لتعيين كارلو أنشيلوتي، مؤكداً آنذاك أن المدرب الإيطالي لم يسبق له تدريب منتخب بلاده، ومتسائلاً: "لماذا لا يحاول إصلاح مشاكل منتخب إيطاليا، الذي فشل حتى في التأهل إلى كأس العالم 2022؟". ورغم حدة مواقفه السابقة، أبدى لولا هذه المرة قدراً من المرونة، معترفاً بكفاءة أنشيلوتي، مشيراً إلى أن خبرته التكتيكية العالية قد تسهم في تعويض تراجع الملحوظ في جودة اللاعبين مقارنة بالأجيال الذهبية، ولا سيما تلك التي قادت البرازيل في مونديالي 2002 و2006. وعلى الجانب الآخر، دافع القائد السابق لمنتخب البرازيل في مونديال 1994، كارلوس دونغا (61 عاماً)، عن خيار تعيين أنشيلوتي، معتبراً أن الاتحاد البرازيلي جلب اسماً كبيراً في عالم التدريب، وأكد دونغا أن أنشيلوتي لا يحتاج إلى إثبات قدراته، داعياً الجميع إلى مساعدته في التأقلم سريعاً مع البيئة الجديدة، من أجل إنجاح مهمته مع "السيليساو".

كيفية التخلص من الوزن الزائد



مع التغيرات التي يشهدها العالم ومع النمط المضطرب الذي يعيشه المواطنون خاصة بسبب كورونا والحجر الصحي ونقص النشاط، وغالباً زيادة الطعام بسبب التوتر، وأكبر هرمونين لا ينبغي إشارتهما لأننا سندخل معركة خاسرة ضد ههما هرمون الأنسولين : الذي تفرزه غدة البنكرياس و بالضبط في جزر لانجرهانس و لذلك يجب الغاء السكر من نظامنا الغذائي و ينصح

بتناول الفواكه صباحا. أما بالنسبة للهرمون الثاني، فهو هرمون الكورتيزول الذي تفرزه الغدة الكظرية والذي يكون مرتفعاً مع الصباح ما يفسر المزاج السيء مع الصباح والذي يؤثر على عملية الأيض، ولذلك من أجل التخلص من الوزن الزائد يجب ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي . و التخلص من الوزن الزائد يكون من خلال حرق الدهون و حتى يتم ذلك يجب التوقف عن تناول السكريات السريعة الهضم و تناول كربوهيدرات بطيئة الهضم التي تقوم بإطلاق محتواها من السكر ببطيء و لتحديد نوع الطعام إذا ما كان سريع أو بطيء الهضم عن طريق الربط بين نوع الطعام و الدرجة التي يرفع إليها نسبة السكر من الدم . ويمكن قياس ذلك بما يعرف مؤشر سكر الدم، وهو يقوم بقياس المستوى الذي يرتفع إليه الغلوكوز عند تناول الطعام مقارنة بتأثير الغلوكوز أو بتعريف أكثر دقة، ومؤشر الجهد السكري هو رقم يستخدم لمعرفة تأثير بعض الأطعمة على نسبة السكر في الدم. الرقم يتراوح بين 50 - 100 حيث أن 100 تمثل المعيار وهو ما يعادل كمية مكافئة من سكر الجلوكوز و كل غذاء يملك مؤشر سكر الدم الخاص به . كما أن القلق و التوتر الزائد و الخمول يبطيء عملية الأيض بل و حتى يجعل الجسم يخزن الدهون بدل حرقها و هذا ما يحدث مع الناس الذين يعانون من مشكلة الوزن الزائد و لانقاص الوزن يجب معرفة كمية الحريرات التي يحتاجها الجسم عن طريق حساب الأيض الأساسي . قيمة معدل الأيض الأساسي الناتجة من هذه المعادلة يعبر عنها بوحدة السرعة الحرارية لكل يوم. لذلك تعرف بالفعل معنى السعرات الحرارية من قسم المعلومات الغذائية على أغلفة الأطعمة. معادلة حساب معدل الأيض الأساسي ليست مثالية وما هي إلا طريقة تقريبية لحساب معدل الأيض الأساسي تقريبا. سيختلف معدل الأيض الأساسي اعتمادا على عدة عوامل أخرى، بما في ذلك الكتلة العضلية. وتمتلك الأجساد المحتوية على كتلة عضلية أكبر معدل أيض أساسي أعلى من الأجساد الممتلئة بالدهون. يمتلك السباح الأوليمبي الذي يكون وزنه 200 باوند بنسبة دهون تقترب من الصفر معدل أيض أساسي أعلى بكثير من الرجل العادي الذي يكون وزنه 200 باوند أيضا

بنسبة دهون متوسطة. ويمتلك الأشخاص الذين يختبرون معدل نمو سريع (كمرحلة البلوغ مثلا) معدل أيض أساسي أعلى من غيرهم، وسيكون معدل الأيض الأساسي مرتفع أيضا لدى الأشخاص الذين تقوم أجسامهم بإنماء أنسجة جديدة بعد إصابة. كما يمكن أن تزيد درجة الحرارة المرتفعة (في حالة الحفي مثلا) من معدل الأيض الأساسي، يمكن أن يؤدي الصيام أو اتباع الحميات الغذائية القاسية إلى خفض معدل الأيض الأساسي حيث يعوض الجسم اضطرابه للعمل بمقذبات أقل. يرت بعض الأشخاص معدل الأيض الخاص بهم من أبائهم - إن كنت قد قابلت شخصا يمكنه تناول كميات كبيرة جدا من الطعام دون اكتساب الوزن، تكون بذلك قد قابلت شخصا ورث معدل أيض أساسي مرتفع من والديه. كما هو الحال لدى الرجال، يمكن أن تؤثر الحمية الغذائية، والنمو، ودرجة حرارة الجسم، والكتلة العضلية، والعوامل الوراثية على معدل الأيض الأساسي لدى النساء. المميز في النساء هو أن الحمل يؤثر بشكل كبير على معدل الأيض الأساسي. بعد معرفة معدل الأيض الأساسي، يمكنك ضرب القيمة في معامل نشاط الاحتساب إجمالي الطاقة اليومية المستهلكة، وهي قيمة تقديرية لأجمالي عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يوميا. معامل النشاط للأشخاص الكسالى يكون 1.2، وللأشخاص ذوي النشاط الخفيف (تدريبات خفيفة 3-1 مرات أسبوعيا) 1.375، وبالنسبة للأشخاص ذوي النشاط المتوسط (تدريبات متوسطة 3-5 مرات أسبوعيا) 1.55، وللأشخاص ذوي النشاط المرتفع (تدريبات قاسية 6-7 مرات أسبوعيا) 1.725، وللأشخاص ذوي النشاط المفرط (تدريبات يومية قاسية أو تدريبات لأكثر من مرة يوميا) 1.9. إن كنت تعرف نسبة الدهون إلى العضلات في جسمك، يمكنك استخدام الكتلة العضلية للجسم لحساب معدل الأيض الأساسي بدقة متناهية، فلك هذه النسبة بكمية الدهون من وزن جسمك. تعد كل كتلة الجسم الباقية كتلة صافية بعد استثناء الكتلة الدهنية. لا تتغير هذه المعادلة اعتمادا على الجنس، معدل الأيض الأساسي = 370 + (21.6 الوزن بوحدة الكيلوجرام) المعادلة الأساسية لحساب معدل الأيض الأساسي تكون دقيقة بالنسبة لمعظم الأشخاص، إلا أنها لا تأخذ بالحسبان نسبة العضلات إلى الدهون ولذا فإنها ستقل من عدد السعرات التي يحرقها شخص يمتلك كتلة عضلية كبيرة، وتبالي في السعرات التي يحرقها الشخص السمين، إن كنت تمتلك كتلة عضلية كبيرة أو كنت سميئا، ينبغي عليك استخدام معادلة احتساب معدل الأيض الأساسي اعتمادا على نسبة الدهون بالجسم. ويرتبط إنقاص الوزن بممارسة الرياضة، وذلك لأن التمارين الدورية والمنتظمة تساعد على حرق الدهون المخزنة في الجسم وليس فقدان الوزن بشكل مباشر، ما يعتبر من الحلول المثالية لعلاج السمنة والتخلص من الدهون مقابل بناء عضلات والتمتع بصحة جيدة. كما أن النشاط البدني اليومي يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي، ما يعزز الفرص في الوصول إلى وزن طبيعي أقل. وتوجد أنواع كثيرة من الرياضة تساهم في التخلص من الوزن الزائد، ومن أبرزها المشي السريع، فهو من الرياضات التي يمكن استغلالها في كل وقت للحصول على جسم جميل، وللمساعدة في حرق الدهون المتراكمة والتمتع بوقام متناسق. إضافة إلى حماية الجسم بشكل كبير عن أي أمراض قد تصيبه. ومن المفيد جدا ممارسة ركوب الدراجة خارجاً، حيث أن هذه الرياضة تساعد على حرق الدهون من جهة وتمنح الراحة النفسية من جهة أخرى، وتمارين السباحة أو أي نوع من التمارين المائية هي من أنواع الرياضة المفيدة والضرورية التي تعزز قدرة الفرد على حرق الدهون الإضافية وبالتالي التخلص من الوزن الزائد. والحركة اليومية ضرورية، لذلك ينصح مثلاً باعتماد السلالم بدلاً من المصعد، كما أن القيام بالمهام المنزلية والتنظيف اليومي هو عامل مهم لا يجب إهماله. ورياضة البطن هي أشياء يجب القيام بها يوميا حيث أن الجسم يحتاج دوماً إلى هذه الحركة، لأنها الدهون تتجمع بشكل كبير في هذه المناطق بالتحديد، لذلك ولعلاج السمنة بالرياضة يجب اتباع هذه التمارين البسيطة من دون تردد.



أهمية ممارسة الرياضة للرجال والنساء

تشهد الرياضة بمختلف أنواعها خلال السنوات الأخيرة إقبالا هائلا من مختلف الشرائح العمرية للمجتمع، ومن كلا الجنسين نساء ورجالا، كما أدى هذا الإقبال إلى تطور في مختلف الألعاب الرياضية، سواء كانت جماعية أم فردية، مما يساهم في ازدهار ممارسة الرياضة، خاصة في الفضاءات المغلقة كصالات الرياضة التي أصبحت تمثل متنفسا للابتعاد عن الضغوط النفسية. ويوجد معظمنا أن المشي تحت الشمس أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية يحسن من مزاجنا على المدى القصير، ومن المعروف أن التمارين الرياضية تحفز الجسم على إنتاج الإندورفين وهرمونات الجسم الطبيعية التي تمنح شعورا بالرضا وتجعل المشاكل تبدو أكثر قابلية للإدارة. تجسد الرياضة وسيلة من أهم الوسائل التي تساهم في كل من الحفاظ على سلامة الجسم وصحته من الأمراض، كما تحوّل تلك الضغوط والمشاكل النفسية التي يواجهها كل ممارسي الرياضة إلى مشاعر إيجابية تدعم شعور الرضا عند المرء وتساهم في تطوّر ثقته بنفسه. ورغم الإقبال الملحوظ من كلا الجنسين، إلا أن الدراسات لا تزال تشير إلى اهتمام الرجال أكثر من المرأة بممارسة الرياضة، وهو ما يجعلها ظاهرة تستحق الدراسة. تشير الإحصائيات إلى أن نسبة الفتيات الرياضيات في المدارس الثانوية لا تتجاوز 7 في المئة قبل سنة 1972، أما اليوم فهي تصل إلى 42 في المئة. كما تواصل الإحصائيات الحديثة إظهار سيطرة الذكور على الرياضة من خلال ممارستها والاهتمام بها، بعدد تجاوز ضعف النساء في مجموعة متكونة من أكثر من خمسين دولة وثقافة مختلفة حول العالم، حسبما تعلقه دراسة للباحث دينر نشرها سنة 2013، وهذا يؤكد أن الرياضات الجماعية لا تزال رياضات ذكورية بحتة، ولكن اهتمام المجتمعات بممارسة المرأة للرياضة، وإتاحة الفرص لها، أسهم في تشجيع مشاركتها بشكل بارز. تميل بعض الآراء إلى أن سبب محدودية مشاركة المرأة في الرياضة داخل المجتمعات هي عدم توفر الوقت الكافي للمرأة لتمارس الرياضة، إلا أن البحوث تستنتج أن المرأة تتمتع بنفس المدة الكافية التي يتمتع بها الرجال لممارسة الرياضة. ولكن ما يدعم هذا التباين، هو طبيعة السلوكيات الأنثوية التي توجه الفتيات لنشاطات أخرى، وتجعل من نشاطها البدني يقتصر فقط على مجموعة من الرياضات الأنثوية البسيطة، كرياضة اليوغا والتمارين الروتينية داخل صالات الرياضة، أما السبب الثاني فهو يعود إلى عدم توافر أخصائيات رياضيات بشكل كاف لجذب اهتمام العنصر النسائي. ممارسة التمارين الرياضية من الهولة إلى لعب كرة القدم، تلعب دورين مزدوجين؛ نشاطا بدنيا وطريقة ناجعة للتقليل من الضغط النفسي الذي يتعرض له الفرد يوميا في خضم الحياة الروتينية. تظهر الدراسات العلمية أن التمارين الرياضية التي تستهلك نشاطا بدنيا كبيرا، تحت الدماغ على إفراز كيميائيات متمثلة في نواقل عصبية تعرف طبيّا بـ«الإندورفين»، والذي يمنح الإحساس بمشاعر متنوعة من البهجة والسرور، ويساهم في خفض مستويات الضغط النفسي عند الفرد، بطريقة أوضح، إن التركيز الكامل الذي يشهده العقل خلال ممارسة النشاط الرياضي، يحزّره من الإحساس بالقلق. وتتجاوز فوائد ممارسة الرياضة خفض مستويات الضغط النفسي فقط، لتتعدّد المنافع النفسية الإيجابية لهذا النشاط البدني، إذ تساعد على تعزيز شعور الثقة بالنفس والتحفيز خاصة لدى الشباب عند ممارسة اللعب الجماعي، وبحسب دراسة أجراها الأخصائيان ديفيد روكو وجوزيف سانتروك في كتابيهما «المراهقة» و«الرياضة في مرحلة المراهقة»، يستنتجان قدرة الرياضات الجماعية على دعم الشعور بالانتماء، التفوق والاستمتاع.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجعوا إلى، المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج ياسفور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.ora@anep.com.dz

agence.annuaire@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

