

بعدما استعمل المنتخب الجزائري كورقة ضغط

ريان شرقي يراوغ "الخضر" وينضم إلى المنتخب الفرنسي

الجزائريون فوق كل اعتبار



ديدييه ديشامب:

"لم أستبعد شرقي لمنعه من اللعب للجزائريين"



"متشوق
لبداية
مغامرتي
مع
المنتخب
الفرنسي"



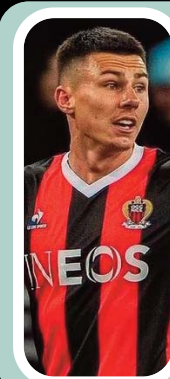
يومية رياضية جزائرية

الخميس 22 ماي 2025 الموافق 24 ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1233 الثمن: 30 دج



الناخب الوطني يواصل التحضير
لوديتي رواندا والسويد

جاهزية اللاعبين
تريح بيتكوفيتش
قبل تربية جوان



في ظل المشاكل التي يعاني منها
"الخضر" على مستوى الدفاع

موهبة نيس توم
لوشات على رادار
بيتكوفيتش

مدرب النادي العاصمي
محمد مانع في تصريحات
لـ "دزاير توب":

"بن عكنون يستحق
مكانته بين الكبار...
ولم أفصل في
مستقبلي بعد"



■ الناخب الوطني يواصل التحضير لوديتي رواندا والسويد

جاهزية اللاعبين تريح بيتكوفيتش قبل تربية جوان

يستعد المنتخب الوطني الجزائري للعودة إلى أجواء المنافسة شهر جوان، من بوابة فترة التوقف الدولي التي ستخصص للمباريات الودية، حيث سيواجه "الخضر" منتخب رواندا يوم 5 المقبل، بلعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، قبل التنقل إلى العاصمة ستوكهولم للتباري أمام السويد يوم 10، في مواجهتين يوئي لهما المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، أهمية بالغة وسط أجواء إيجابية تسبق هذا الموعد، في ظل جاهزية معظم اللاعبين، بعد تألقهم مع أندية في نهاية الموسم الحالي.

خيارات كثيرة وصعبة في تحديد القائمة النهائية

وشهد الموسم الحالي عدة تقلبات فيما يتعلق بوضعية لاعبي "الخضر" مع أندية، ما انعكس على مشوارهم مع المنتخب الوطني والتربصات التي خاضها في إطار مختلف المنافسات سواء تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025 أو تصفيات كأس العالم 2026، غير أن الأسابيع الأخيرة، عرفت تألق جل نجوم المنتخب مع أندية في مختلف الدوريات والمنافسات، ما يجعل خيارات كثيرة متاحة للمدرب بيتكوفيتش وفي جميع المناصب تقريبا، ما يضعه أمام معضلة تحديد القائمة النهائية التي ستستقر على حوالي 26 لاعبا، بعدما حدد القائمة الموسعة المكونة من 50 لاعبا.

منافسة محتدمة في كل المناصب

ولا يوجد اختلاف على أن المنتخب الوطني يمتلك تشكيلة ثرية ولاعبون ذوي إمكانيات عالية، ما جعل التقني البوسني يؤكد في أكثر من مناسبة بأنه يواجه صعوبة في تحديد القائمة النهائية، غير أن التربين المقبل سيكون مختلفا مقارنة بتربصات ماضية في ظل جاهزية جميع العناصر وحتى أولئك الذين خرجوا من حسابات الطاقم الفني بسبب تراجع مستوياتهم مع الأندية، على غرار بدر الدين بوعناني العائد بقوة مع ناديه نيس، وكذا أنيس حاج موسى، الثاني الذي ينافس القائد رياض محرز في منصب جناح أيسر، وهذا ينطبق على كل المناصب التي ستشهد منافسة محتدمة، في شاكلة وسط الميدان بعودة إسماعيل بن ناصر الغائب عن تربية مارس وكذلك حسام عوار، بالتزامن مع تألق هشام بوداوي وأدم زرقان وفارس شايبي وغيرهم، وأيضا بالنسبة لمنصب الظهير الأيمن بعد استعادة عطال لمستوياته، حيث شارك مكانه جوان حجام على اليمين رغم أنه مدافع أيسر.

غياب الإصابات النقطية الإيجابية

ومن المرتقب أن تشهد قائمة "الخضر" غياب الإصابات وهي نقطة إيجابية في أي تربية أو موعد للمنتخب، إذ يتواجد اللاعبين في أفضل حالاتهم الفنية والبدنية خاصة بعد ختام الكثير من الدوريات لاسيما في أوروبا، ما يجعل حضور جل التعداد وارد جدا في انتظار انتهاء بعض المواعيد بالنسبة للنجوم الجزائريين مع فرقهم، وكذا عكس تربية مارس الماضي، أين افتقد الطاقم الفني لخدمات 8 لاعبين وهم حسام عوار ورامز زروقي ومحمد أمين توغاي وبغداد بونجاح وإسماعيل بن ناصر وحيماد عبد الله، بالإضافة إلى محمد فارسي ويوسف عطال، وهو شكل صعب لدى بيتكوفيتش في اختيار التشكيلة التي واجهت بوتسوانا وموزمبيق في تصفيات مونديال 2026.

بعض اللاعبين المحليين يخلطون الأوراق

وكما أشرنا إليه في عدد سابق، فإن المدرب بيتكوفيتش يضع عدة عناصر ناشطة في البطولة الوطنية ضمن خططها وهي القائمة الموسعة المعنية بوديتي رواندا والسويد، وهو ما يؤكد الخيارات الكثيرة المتاحة لديه، وقد يخلط بعض الأوراق بالنظر لتألقهم الكبير مع أندية في غرار هدف الرابطة الأولى ونادي بارادو عادل بولبيته الذي يسير بخطى ثابتة ليكون ورقة صعبة في قائمة "الخضر"، وأيضا لحو أخريب النجم الصاعد لفريق شبيبة القبائل الذي أثار إعجاب البوسني.

أسماء جديدة مرتقب حضورها

ومن المتوقع أن تشهد القائمة النهائية تواجد عناصر جديدة ستحمل لأول مرة ألوان المنتخب الأول، وأبرزهم ياسين تيطراوي المتألق مع شارلوروا البلجيكي، إذ تشير مصادر مقربة من "الخضر" أن بيتكوفيتش معجب كثيرا بمستويات تيطراوي ويتجه لمنحه الفرصة، باستغلال وديتي رواندا والسويد من أجل تجريب أكبر عدد من اللاعبين.

حراسة المرمى حالة استثنائية

وقد يكون منصب حراسة المرمى الحالة الاستثنائية بالنسبة للمدرب بيتكوفيتش، بالنظر لمحدودية الخيارات المتاحة لديه، إذ يتواجد أنتوني ماندريا والكسندر أوجيدا في عطلة مبكرة بعد ختام الدرجة الثانية الفرنسية، في وقت شهد مستواهما تراجعا واضحا يوجب بخروج الثاني من حسابات المدرب، خاصة فيما يتعلق بماندريا، إذ وجه الطاقم الفني اهتمامه نحو البطولة الوطنية لاختيار أسماء يمكنها تقديم الإضافة، إذ سيكون زكريا بولحفاية حارس شباب قسنطينة، بنسبة كبيرة ضمن القائمة النهائية فضلا على حارس اتحاد الجزائر أسامة بن بوط، فيما سيحافظ حارس برسبوليس الإيراني الكسيس قندوز على مكانته.

عبد المجيد



الصراع على خدمات مهاجم "الخضر" على أشده

وولفرهامبتون يستهدف ضم عمورة لتعويض كونيكا

يبدو أن فترة التحويلات الصيفية المقبلة ستكون حافلة بالنسبة للدولي الجزائري محمد الأمين عمورة الذي يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية أوروبية أبدت رغبة في التعاقد معه بعد مستوياته الباهرة مع ناديه فولفسبورغ الألماني، وبعد الأنباء التي تم تداولها بقوة عن اهتمام العملاق باير ليفركوزن بخدمات مهاجم "الخضر"، كشفت تقارير صحفية بريطانية أمس، عن تواجد عمورة ضمن اهتمامات وولفرهامبتون الإنجليزي الذي يضعه أولوية الصيف المقبل لتعويض رحيل ماتئوس كونيكا المرتقب نحو مانشستر يونايتد. وأبرز موقع "مولينو" الذي يهتم بأخبار "الوولفز" أن إدارة وولفرهامبتون وضعت اسم عمورة كبديل محتمل بالنظر إلى خصائصه الفنية المشابهة لتلك التي يتمتع بها كونيكا، مضيفا بأن تعويض المهاجم البرازيلي وإن كان يبدو مهمة شبيهة مستحيلة إلا أن التعاقد مع نجم المنتخب الجزائري قد يكون خطوة كبيرة في الاتجاه الصحيح، وحسب المصادر ذاتها، فإن عمورة يصنف خامسا بين أكثر المهاجمين تشابها مع كونيكا، إلى جانب أسماء لامعة مثل جوليان ألفاريز وأنطوان غريزمان، وذلك على اعتبار أن الثلاثة يشتركون في القدرة على الربط بين الخطوط، والتحرك بالكرة إلى الأمام، فضلا عن حس تهديفي عال، وهو ما تؤكده أهداف عمورة العشرة هذا الموسم في الدوري الألماني، مشيرا في ذات الصدد أنه وبالنظر إلى محدودية الإمكانيات المالية مقارنة بالأندية الكبرى، فإن عمورة يمثل خيلا مثاليا وواقعا لتدعيم هجوم "الذئاب" هذا الصيف. وأشار موقع "مولينو" إلى أن إدارة وولفرهامبتون كانت قد فشلت في ضم مهاجم "الخضر" خلال صيف 2024، وهي صفقة يبدو أن غيابها بدأ يؤلم مسؤولي الفريق بعد المستوى اللافت الذي قدمه اللاعب البالغ من العمر 25 عاما في "البوندسليغا". مؤكدا بالمقابل، بأن نادي وولفرهامبتون لن يكون النادي الإنجليزي الوحيد في سباق الظفر بخدمات ابن مدينة جيجيل، حيث سيلقى منافسة شديدة من نوتنغهام فورست بقيادة المدرب نونو إسبيريتو سانتو الذي يعتبر من أشد المعجبين بإمكانات اللاعب الجزائري ويصر على خطفه في الميركاتو، هذا فضلا عن باير ليفركوزن وأينتراخت فرانكفورت، مع ترجيحات بأن الصفقة قد تحسم مقابل 34 مليون جنيه إسترليني.

عبد المجيد

في ظل المشاكل التي يعاني منها "الخضر" على مستوى الدفاع

موهبة نيس توم لوشات على رادار بيتكوفيتش

كشفت تقارير صحفية أمس، أن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش يتابع موهبة نادي نيس الفرنسي "توم لوشات" وذلك تحسبا لضمه إلى صفوف "الخضر" في المستقبل إذا ما واصل التآلق مع ناديه بنفس المستوى. وكان متوسط ميدان "الخضر" هشام بوداوي، قد أثار التكهات بخصوص لوشات الذي ينحدر أم جزائرية وأب فرنسي، عقب نشر صورة عبر "ستوري" على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، وهو يشير فيها إلى الأصول الجزائرية المتعلقة بزميله في نيس، ما فتح باب التساؤلات حول إمكانية التحاق هذا اللاعب بصفوف منتخب المنتخب الوطني خلال الاستحقاقات القادمة. وفي هذا الصدد كشف موقع "العربي الجديد" في تقرير له أمس، أن لوشات يتواجد بالفعل على رادار المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش الذي يراقبه عن كثب، غير أن لحد الآن لم يتخذ قراره بعد بإمكانية ضمه إلى صفوف المنتخب الجزائري، وأردفت المصادر ذاتها، نقلا عن مصدر في بيت "الفاف"، نعم، نعرف أن اللاعب توم لوشات يملك أصولا جزائرية، ويبقى قادرا على تمثيل منتخب الخضر مستقبلا، لكن يمكن التأكد فقط أن هذا اللاعب يوجد ضمن أسماء عديدة يراقبها المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، إلى جانب مواهب أخرى في مختلف الدوريات الأوروبية، وبالخصوص الدوري الفرنسي لكرة القدم، وتابع "الطاقم الفني للمنتخب بقدراً كبيراً إمكانياته، كما أنه في الوقت نفسه ليس باستطاعتنا القول إنه سيلتحق بنا قريباً. هذه الخطوة تخضع للعديد من العوامل التي قد تتطور مع مرور الوقت"، وأبرز المصدر ذاته، أن ما قام به بوداوي عبر حسابه على "إنستغرام" لا يُعد إلا مجرد مزحة من اللاعب الجزائري تجاه زميله الشاب، وتشجيعاً له، باعتبارهما، إلى جانب الجزائري الآخر بدر الدين بوعناني، يُعتبرون أصدقاء مقربين داخل تشكيلة نادي نيس، مشيرا في الأخير أن توم لوشات عبر لهما كثيرا عن افتخاره بأصوله الجزائرية، وأنه لن يتردد في ارتداء ألوان "الخضر" إن كان هناك تواصل جدي من مسؤولي المنتخب في قادم المواعيد. ويأتي اهتمام الناخب الوطني، بخدمات توم لوشات، في ظل حاجته الماسة إلى لاعب جديد بمرکز الظهير الأيمن، على إثر الإصابات الكثيرة التي لاحقت لاعب السد القطري، يوسف عطال وهو ما وضع التقني السويسري في ورطة كبيرة خلال عدة تربصات، حيث يعمل بيتكوفيتش على تدعيم الخط الخلفي بأسماء جديدة من شأنها منح الاستقرار للمنتخب قبيل استكمال التصفيات المؤهلة لمونديال 2026، وكذا كأس أمم إفريقيا المقبلة.

عبد المجيد



بعدما استغل المنتخب الجزائري كورقة ضغط

شرق يراوغ "الخضر" ويختار المنتخب الفرنسي

أماط ديديه ديشامب، مدرب المنتخب الفرنسي، اللثام عن قائمة اللاعبين المعنيين بتربص شهر جوان المقبل والذي يتخلله مباراة إسبانيا، ضمن نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية. شهدت قائمة منتخب فرنسا، الاستدعاء الأول للاعب أولمبيك ليون، ريان شرقي، ليقتطع بذلك الطريق نهائيا أمام المنتخب الجزائري الذي كان يأمل في ضمه. وكشفت تقارير صحفية، أن ريان شرقي تواصل مع جيرالد باتيكل، مدرب منتخب فرنسا للأمل، وأكد رغبته في اللعب مع المنتخب الأول للديكة، وألا فإنه لن ينتظر أكثر، وسيغير وجهته صوب الجزائر، وهو التهديد الذي جعل باتيكل يتحرك سريعا، لإعلام ديشامب بالأمر، ما دفع الأخير لتغيير رأيه بخصوص اللاعب وأضعا إياه ضمن قائمته الموسعة المعنية بفترة التوقف الدولية لشهر جوان. وحسب المتتبعين لشؤون ملف ريان شرقي، فيرون أن الأخير كان يفضل في قرارة نفسه اللعب لفرنسا، ولكن ترك الباب مفتوحا واستغل ارتباطه مع المنتخب الجزائري للوصول لمبتغاه. وقدم شرقي موسما رائعا مع ليون، حيث شارك في 44 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 12 هدفا، وقدم 20 تمريرة حاسمة، ليحتل المركز الثالث في ترتيب أفضل لاعبي الدوري الفرنسي. ولا يعتبر ريان شرقي أول لاعب من أصول جزائرية، يرفض حمل قميص المنتخب الوطني، حيث سبقه في ذلك عدد من الأسماء الالامعة فوق المستطيل الأخضر الذين تعود أصولهم للجزائر تمثيل بلد آخر بحثا عن الشهرة والبريستيج.

ديشامب: "لم أستدع ريان شرقي لمنعه من اللعب للجزائر"

علق مدرب منتخب فرنسا، ديديه ديشامب، على الاستدعاء الأول للاعب أولمبيك ليون، ريان شرقي، لتربص منتخب فرنسا الخاص بشهر جوان المقبل. وقال ديشامب في تصريحات صحفية نقلها موقع "راديو مونت كارلو": "لم أمانع لاعبا قط من اختيار منتخب وطني آخر؛ لديهم الحرية في ذلك، عندما أختارهم، يكون ذلك لتلبية احتياجاتنا، وليس لمنهم". وأضاف: "عندما أختار لاعبا لديه الفرصة للاختيار بين عدة منتخبات وطنية، أختاره لأنني أعتقد أن هذا هو الوقت المناسب. لقد كان هذا هو الحال مع لاعبين آخرين. وهناك المزيد والمزيد منهم في هذا الوضع". وتابع: "بعض الاتحادات تتواصل مع اللاعبين في سن أصغر، ويتخذ بعض اللاعبين قراراتهم في وقت مبكر جدا، إنها حريتهم، ولن ألعب بهذه الحرية أبدا". وواصل: "إنها مسؤوليتي لقد أجريت الكثير من المناقشات مع جيرالد باتيكل، كان بإمكان ريان أن يكون معنا في شهر مارس بعد ما حققه مع ناديه حيث كان حاسما من خلال أهدافه وتمريراته الحاسمة واليوم إنه معنا".

شرقي: إنها بداية مغامرة عظيمة، لا أستطيع الانتظار للبدء

في مقطع فيديو نشره نادي أولمبيك ليون، تفاعل ريان شرقي مع استدعائه الأول لتشكيلة منتخب فرنسا، للمشاركة في الدور نصف النهائي من دوري الأمم الأوروبية. لم يتمكن مهاجم ليون من إخفاء ابتسامته عندما سمع ديديه ديشامب ينادي اسمه، وقال في هذا الصدد "إنه لمن دواعي سروري، إنها بداية مغامرة عظيمة، لا أستطيع الانتظار للبدء". وخاصة أننا سنلعب مباراتين عظيمتين، لذا أتطلع إلى المساهمة بدوري.

وسيم



سوداني يتصدر قائمة المرشحين لتشكيلة الموسم في الدوري السلوفيني

دخل المهاجم الجزائري، هلال العربي سوداني، المحترف في صفوف نادي ماريبور، قائمة المرشحين لتشكيلة المتأهلة لموسم 2024-2025 بالدوري السلوفيني. ونشر الحساب الرسمي لنادي ماريبور بموقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، أمس الأربعاء، رابط التصويت أمام الجماهير لاختيار التشكيلة المثالية للموسم، والتي تضم 11 لاعبا يشغلون المراكز المختلفة على أرض الملعب، وتشمل: حارس مرمرى، ظهيرين، قلبى دفاع، لاعبي وسط، جناحين هجوميين، ومهاجمين. وجاء سوداني ضمن قائمة المرشحين في مركز الجناح الهجومي بعد المستويات الرائعة التي قدمها طيلة الموسم ومساهمته في النتائج الإيجابية لماريبور بفضل أهدافه الحاسمة. جدير بالذكر، خاض هلال العربي سوداني 33 مقابلة مع ماريبور بجميع المسابقات بواقع 1977 دقيقة لعب، سجل خلالها 12 هدفا، ومنتج تمريرتين حاسمتين.

وسيم

عمورة يتجنب عن الحديث عن مستقبله مع "فولفسبورغ" ويؤكد على تطوير أدائه

تجنب الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، الحديث عن مستقبله الكروي خاصة مع اهتمام بعض الأندية التعاقد معه، مؤكدا أن هدفه تطوير أدائه مع فولفسبورغ الذي وضع الثقة في إمكاناته حسب له وقال عمورة في مقابلة صحفية مع مجلة "كيكر" الألمانية الشهيرة: "أركز تماما على الحاضر، أنا ممتن جدا لنادي فولفسبورغ الذي وضع ثقته بي. وتابع: "هدفي هو التطور، ما يهمني هو أدائي في الملعب وما أستطيع تقديمه للفريق". وارتبط اسم محمد الأمين عمورة، بالانتقال لنادي باير ليفركوزن الذي يريده بقوة، بالإضافة إلى أينتراخت فرانكفورت الألماني ووتنغهام فورست ونيوكاسل الإنجليزي التي أبدت اهتمامه بالتعاقد مع اللاعب الذي قدم مستويات رائعة في موسمه الأول في البوندسليغا. وشارك عمورة في 34 مقابلة في أول موسم له مع فولفسبورغ ضمن مختلف المسابقات بواقع 2730 دقيقة لعب، سجل خلالها 10 أهداف وأهدى 12 تمريرة حاسمة.

وسيم

ألكسندر إيزاك يقود تشكيلة السويد المعنية بمواجهة "الخضر"

أعلن مدرب منتخب السويد، أمس الأربعاء، عن قائمة اللاعبين المعنيين بخوض تربص جوان الداخل والذي سيتخلله مباراتي المجر والجزائر يوم 6 و 10 من الشهر الجاري. وضمت قائمة مهاجم نادي نيوكاسل الإنجليزي، ألكسندر إيساك، ونجم نادي نوتنغهام فوريسست أنتوني إيلونغا. وستجرى مباراة الخضر الودية أمام منتخب السويد في 10 جوان على ملعب ناشيونال أرينا.

وستكون المواجهة بمثابة موندiale وتحضيرية للتحديات المقبلة لمحاربي الصحراء، وأبرزها استئناف تصفيات كأس العالم 2026 خلال شهري سبتمبر وأكتوبر المقبلين، وهما مواعيد حاسمين من أجل تأهل أشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش للموندال، علما بأن الفريق الوطني يتصدر

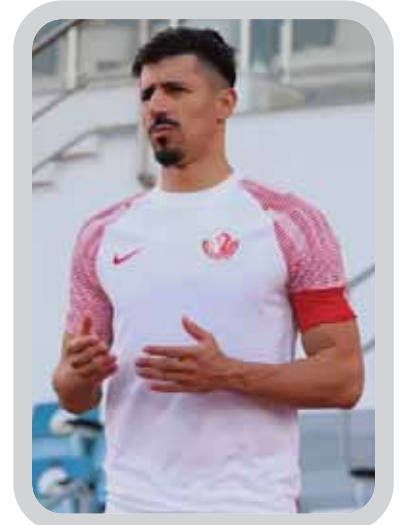
مجموعته السابعة برصيد 15 نقطة. جدير بالذكر، كان المنتخب الوطني قد واجه منتخب السويد قبل حوالي 3 سنوات بمدينة مالمو، وبالتحديد يوم 19 نوفمبر 2022، وخسر "الخضر" وخسر "الخضر" بقيادة المدرب جمال بلماضي تلك المباراة بنتيجة هدفين دون رد، لتكون ودية جوان المقبل هي السادسة بين المنتخبين، علما بأن المواجهات الماضية لم تشهد فوز المنتخب الجزائري بعد تعرضه لأربع هزائم وتعادل واحد.

وسيم

بونجاح مرشح لجائزة أفضل لاعب في الدوري القطري

اختير الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، لاعب نادي الشمال، ضمن الأسماء المرشحة لجائزة أفضل لاعب في الموسم الكروي الحالي (2024-2025)، حسب ما أعلنته الاتحاد القطري لكرة القدم. كشف الاتحاد القطري لكرة القدم، أمس الأربعاء، عن قائمة الأسماء النهائية المرشحة لجوائز الأفضل هذا الموسم، والتي عرفت تواجد المهاجم الجزائري، بغداد بونجاح بالإضافة للدولي الجزائري، ضمت القائمة كلا من لاعب السد أكرم عفيف، ولاعب نادي الأهلي، الألماني جولييان دراكسلر. وساهم بغداد بونجاح بشكل كبير في النتائج الإيجابية التي سجلها نادي الشمال في الموسم الكروي 2014-2025، كان السباح وراء 29 مساهمة تهديفية (19 هدف و 10 تمريرات حاسمة) بواقع 1980 دقيقة لعب. وسيتم الإعلان عن الفائز باللقب خلال حفل استثنائي بتاريخ 26 ماي الجاري بمركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات.

وسيم



البطولة المحلية

تسوية رزنامة البطولة المحترفة

داربي عاصمي يحبس الأنفاس وقمة نارية قسنطينة

تجرى مواجهتين اليوم الخميس وغدا الجمعة، ضمن تسوية رزنامة الجولة 22 من المحترف الأول، وتعلق الأمر بـ"الداربي" العاصمي بين مولودية الجزائر واتحاد الجزائر، في مباراة مثيرة تعد بالكثير وبأهداف متباينة، فيما يستقبل شباب قسنطينة الضيف مولودية وهران، ضمن حسابات ضمان البقاء مبكرا. وستكون الأنظار مشدودة مساء غد الجمعة، إلى ملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة، الذي سيحتضن "الداربي" العاصمي رقم 118 بين بين متصدر الترتيب المولودية وغريمه التقليدي الاتحاد المطالب بالاستفاضة، إذ ستكون المواجهة فرصة مواتية بالنسبة لـ"العميد" الذي استعاد مركزه الريادي (49)، عقب فوزها الكبير على وفاق سطيف (4-1)، من أجل تعميق الفارق عن ملاحقها شبيبة القبائل (المركز 2، 46 ن) وشباب بلوزداد (المرتبة 3، 45 ن)، والاقتراب أكثر من التتويج باللقب التاسع في تاريخ النادي. وسيدخل "باب الوادي" الذي لم يهزم منذ أربع جولات، هذه المقابلة بمعنويات عالية، بقيادة "قناص" الأهداف الجديد، محمد ساليو بانغورا، من أجل مواصلة "العزف المنفرد" في ريادة الترتيب والاقتراب أكثر من حسم البطولة وللاحتفاظ باللقب للموسم الثاني تواليا، كما يأملون في إعادة سيناريو مباراة الذهاب عندما حققوا فوزا عريضا على الجار بثلاثية نظيفة وبالتالي تأكيد هيمنته على منافسه اللدود في مواجهة تعد وكما جرت الداربيات العاصمية بين الفريقين بالفرجة فوق المدرجات. من جهته، فقد بات الجار والغريم، اتحاد الجزائر، المطالب بالاستفاضة والذي يمر بفتره صعبة، أمام إجبارية الفوز والتصالح مع الأنصار، لاسيما عقب الخسارة الأخيرة أمام نادي بارادو (1-2)، ومن أجل البقاء على مقربة من كوكبة المقدمة، وبفوز وحيد خلال الخمس مباريات الأخيرة، بات نادي "سوسطارة" مطالبا بتحقيق ردة فعل قوية، والثأر من هزيمة الذهاب أمام نفس الفريق (0-3). يذكر أن لجنة التحكيم التابعة للرابطة المحترفة، أسندت مهمة إدارة "الداربي" للحكم بوجمعة بمساعدة عبان وبين بوريش، فيما سيقود "الفار" الحكم لحلو بين براهم بمساعدة جنادي.

"السنافر" لتحقيق الفوز الثالث تواليا ورالحمراوة" للتأكيد

وفي لقاء آخر، يستقبل فريق شباب قسنطينة (المرتبة 10، 32 ن) تشكيلة مولودية وهران (الصف 11، 30 ن) بملعب رمضان بن عبد المالك بقسنطينة، مساء اليوم، إذ يأمل "السي أس سي" في تحقيق الفوز الثالث له على التوالي من أجل الالتحاق بالنصف الأول من ترتيب الأندية والابتعاد عن حسابات السقوط والبقاء قبل جولات قليلة من نهاية الموسم. بالمقابل، بات فريق مولودية وهران، الفائز الجمعة الماضية بصعوبة على نجم مقرة (2-1)، ملزما بحصد أكبر عدد من النقاط لابتعاد عن الخطر، خصوصا وأنه لا يبتعد عن أحد المهددين بالهبوط بثلاث خطوات فقط، وتبدو المهمة عسيرة بالنسبة لـ"الحمراوة" بما أنهم يمتلكون حصيلة ضعيفة خارج الديار، يحصدهم نقطة وحيدة فقط من بين 36 ممكنة. وتصب التكهّنات في مصلحة النادي "القسنطيني"، باستثناء إحداهن أبناء "الجمري" المضاجعة، خاصة وأنهم مطالبون بالعودة بنتيجة جيدة وتقادي الهزيمة. وعينت ذات اللجنة، الثلاثي غوتي وتامراب وجواد لإدارة لقاء شباب قسنطينة والضيف مولودية وهران، المقرر بينهما سيشرف على "الفار" أوكيل بمساعدة بوزيت.

سفيان ع

من يحسم الداربي رقم 118 بين "العميد" و"سوسطارة"

يحتضن ملعب 5 جويلية الأولمبي مساء غد الجمعة، "الداربي العاصمي الكبير" بين مولودية الجزائر وجاره اتحاد الجزائر، ضمن لقاء متأخر عن الجولة 22 من المحترف الأول "موبيليس"، في قمة كروية متجددة ضمن الصدامات المثيرة التي تجمع الفريقين. وستكون المواجهة الغد رقم 118 بين "العميد" و"سوسطارة" في مختلف المنافسات، واللقاء رقم 90 في مسابقة البطولة الوطنية، حيث يعتبر "الداربي" الأقدم والأعرق في الجزائر، ويعود تاريخ أول مواجهة بين الفريقين إلى 14 نوفمبر 1940. وفي تاريخ المواجهات، كانت الغلبة لمولودية الجزائر الذي انتصر في 45 مواجهة بينما فاز اتحاد الجزائر في 32 لقاء، وتعادلا في 40 مواجهة، وسجل "العميد" 142 هدفا في شباك اتحاد الجزائر، بينما سجل هذا الأخير 123 هدفا في شباك غريمه التقليدي. وعلى صعيد الألقاب، يتساوى الفريقان في عدد ألقاب البطولة بـ8 لكل منهما، وأيضا في بطولة كأس الجزائر، الرصيد. ويبلغ الأرقام، كانت أكبر نتيجة سجلت في مواجهات "داربي" العاصمة تعود إلى تاريخ 4 ديسمبر 1949، في ثمن النهائي من كأس فاركوني، وشهدت تفوق المولودية بنتيجة 5-1، كما يتفوق "العميد" من حيث أكبر سلسلة فوز في المواجهات بتاريخ 4 انتصارات متتالية. ويعتبر

بنض

عبد السلام
يوسري لاعب مولودية الجزائر هدف

"الداربي"، بينما الحرس محمد الأمين زماموش هو أكثر لاعب ظهورا في تاريخ مواجهات الفريقين، والذي مثل كلا الناديين في 33 مواجهة.

سفيان ع



عادت تشكيلة شباب بلوزداد، مساء أمس، إلى أجواء التحضيرات مجددا لمواجهة الجولة الـ 27 من البطولة المحترفة، والتي ستجمعها يوم الثلاثاء المقبل، بملعب "نيسلون مانديلا" ببراق، بالجار ألتيتيك بارادو، وذلك، بعد الاستفادة من يوم راحة أول أمس، وجرى الاستئناف بملعب براق، بحضور المدافع بلال بوكراشوي، الذي كان قد غاب عن لقاء الاثنين الماضي، أمام أولمبي الشلف بسبب الإصابة التي أصبحت من الماضي، وبات جاهزا لاستعادة مكانته الأساسية أمام شبان أكاديمية "الباك"، واجتمع المدرب الألماني سيد راموفيتش بلاعبيه قبيل انطلاق الحصة التدريبية، داعيا إياهم لطى صفحة مواجهة أولمبي الشلف، التي تعثر فيها النادي العاصمي بتعادله بهدف لثله، وهو ما رهن حظوظ الفريق في المنافسة على لقب الرابطة المحترفة الأولى، ودعى التقني الألماني لاعبيه إلى ضرورة القتال فيما تبقى من الموسم الجاري، وذلك من أجل تحقيق نتائج إيجابية تسمح للفريق بإنهاء الموسم في المرتبة الثانية على الأقل لضمان مشاركة في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية، وانتظار أي هدية بتعثر الرائد مولودية الجزائر في المواجهات الأربعة المتبقية.

سفيان ع

إدارة الساوره تفرض عقوبة صارمة على الثنائي غراب وحولي

فرضت إدارة فريق شبيبة الساوره، عقوبة جد صارمة، في حق لاعبي الفريق غراب عبد القادر، وحارس المرمى حولي زكرياء. وكشفت إدارة شبيبة الساوره، في بيان نشرته عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فايسبوك"، عن مئول الثنائي غراب عبد القادر، وحولي زكرياء، أمام لجنة الانضباط للفريق. كما أوضح مسؤولو نادي الجنوب، بأن لجنة انضباط الفريق، فرضت عقوبة على اللاعبين، بخمس منها أجره شهر كامل. وحسب بيان إدارة شبيبة الساوره، تأتي هذه العقوبة المقررة على الثنائي غراب عبد القادر، وحولي زكرياء، بسبب إخلالهما بالنظام الداخلي للفريق.

سفيان ع

تغيير ملعب لقاء "السياسي" وخشلة بسبب ودية "الخضر"

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن تغيير ملعب اللقاء المتأخر عن الجولة الـ 24 من البطولة، بين شباب قسنطينة والضيف اتحاد خنشلة. وكان مقررا أن تلعب مواجهة "السياسي" و"السيكاوة" المبرمجة يوم الـ 3 جوان الداخل. بملعب الشهيد "حملاوي". غير أن الرابطة، كشفت رسميا عن نقلها إلى ملعب "رمضان بن عبد المالك" بقسنطينة. مع الحفاظ على مواعدها. وأبرزت الهيئة الكروية، أن قرار اللقاء إلى بن عبد المالك، يهدف إلى حماية العشب الطبيعي، لملعب الشهيد "حملاوي" الذي سيكون بعدها بـ48 ساعة فقط، على موعد مع احتضان. ودية "الخضر" أمام رواندا، والمقررة في الـ 5 جوان الداخل.

سفيان ع

إدارة اتحاد الحراش تهدد مجددا باللجوء إلى "التاس"

لوحّت إدارة اتحاد الحراش، من جديد، باللجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي الدولية بلوزان، في حال لم تسارع لجنة الأخلاقيات التابعة للاتحاد الجزائري لكرة القدم، بالرد على الشكوى التي رفعتها أمامها بخصوص مباراة جمعية الخروب ومستقبل الرويسات. وقالت إدارة اتحاد الحراش، في بيان نشرته على حسابها الرسمي: "تعليم إدارة اتحاد الحراش، برئاسة سفيان طواهرية، الجماهير الحراشية في كل ربوع وطننا الحبيب والرأي العام، أنها لم تتلق لحد الساعة أي رد رسمي من قبل لجنة الأخلاقيات التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بخصوص الشكوى وطلب فتح تحقيق عميق حول لقاء جمعية الخروب ومستقبل الرويسات. وهذا رغم إعادة إرسال طلب ثان، الأحد الفارط، قصد تسريع الفصل في الملف". وشددت إدارة الرئيس طواهرية على أنها مازالت تترقب الرد العاجل وستواصل متابعة القضية، وإن كانت تضع ثقتها في الهيئات الرياضية الوطنية المختصة، فإنها، بالمقابل، تحتفظ بحق الفريق في اللجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي الدولية بلوزان السويسرية، إذا اقتضى الأمر. وأشارت إدارة "الصفراء"، في هذا الخصوص، إلى أنه لن تتأخر، في حال تأخر رد لجنة الأخلاقيات، في تكليف مكتب محاماة مختص في المنازعات القضائية، لمباشرة الإجراءات، والتي كانت قد باشرت الاتصال به قبل أيام، وهذا حفاظا، على حد قولها، على حقوق الفريق.

سفيان ع



مستقبل الرويسات يتسلم درع البطولة

جرى تسليم درع بطولة الرابطة الثانية، مجموعة وسط - شرق لرئيس فريق مستقبل بلدية الرويسات بن ساسي لعروسي من قبل رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة أحمد خرشى، وذلك خلال حفل تكريمي كبير نظم مساء أمس بملعب 18 فبراير بورقلة. وشهد هذا الحفل التكريمي حضورا كبيرا للمناصرين، والجمهور وممثلي السلطات الولائية، بمناسبة تتويج نادي مستقبل الرويسات بلقب بطولة الرابطة الثانية مجموعة وسط - شرق. كما

تضمن برنامج الحفل تكريم اللاعبين والطاقم الفني إلى جانب تقديم عروضاً فنية متنوعة تفاعل معها الجمهور الذي غصت به مدرجات الملعب احتفالا بالتتويج والصعود التاريخي الذي حققه نادي مستقبل بلدية الرويسات إلى الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وبعد نهاية الحفل تنقل اللاعبين والطاقم الفني والإداري على متن حافلة مكشوفة التي جابت الشوارع الرئيسية لمدينة ورقلة انطلاقاً من المركب الرياضي بالرويسات مروراً بمفترق الطرقات ثم شارع ثانوية علي ملاح، وحي النصر وصولاً إلى آخر محطة ببلدية الرويسات، وذلك لمشاركة سكان ورقلة وفرحة التتويج وأجواء الفوز.

خرشي: "نتمنى مشوارا جيدا لمستقبل الرويسات في القسم المحترف"

هناك رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة خرشى محمد، مجددا، فريق مستقبل الرويسات، على تحقيقه صعود تاريخي، متمنيا لهم مشور جيد الموسم المقبل في القسم المحترف. وخلال مشاركته في حفل تسليم فريق الرويسات، درع بطولة القسم الثاني، صرح خرشى: "نهني فريق مستقبل الرويسات، بمناسبة صعوده التاريخي للقسم المحترف". كما أضاف: "فريق مستقبل الرويسات أدى موسما طيبا في البطولة، وخاض منافسة قوية مع عدة أندية، خاصة فريق اتحاد الحراش، في مرحلة الأياب". وتابع رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة خرشى محمد، "نتمنى أن يقدم فريق مستقبل الرويسات مشوارا جيدا في القسم المحترف". للإشارة حقق نادي مستقبل بلدية الرويسات صعودا تاريخيا إلى البطولة الوطنية المحترفة "موبيليس" لكرة القدم برصيد 71 نقطة بفارق خطوة وحيدة عن الملاحق اتحاد الحراش وذلك برسم منافسات الجولة الأخيرة لمجموعة وسط - شرق.

سفيان ع



مدرّب النادي العاصمي محمد مانع في تصريحات لـ "دزاير توب":

"بن عكنون يستحق مكانته بين الكبار... ولم أفصل في مستقبلي بعد"



جذّد مدرّب نجم بن عكنون محمد مانع فخره بقيادة الفريق لتحقيق الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" بعد موسم استثنائي للفريق في القسم الثاني هواة (مجموعة وسط غرب)، نجح فيه في إعادة النجم إلى مكانته بين الكبار. مؤكداً أنّ الحديث عن مستقبله على رأس العارضة الفنية للفريق سابق لأوانه. ونزل مانع ضيفاً على برنامج "دزاير سبور" بقناة "دزاير توب" الإلكترونية. تحدث فيه عن العديد من الأمور والملفات التي تخص ناديه نجم بن عكنون الذي عاد إلى حظيرة الرابطة المحترفة الأولى بعد موسم واحد فقط من سقوطه إلى القسم الثاني، قائلاً: "هذا ثالث الصعود لي مع نجم بن عكنون في مختلف الأقسام، هو صعود مستحق لأنّ الفريق عمل في صمت في غياب أي ضغط سلبي على الفريق"، وتابع: "الصعود هو ثمار العمل على مدار موسم كامل، لبناء مشروع يجب أن تكون قاعدته متينة وهو ما قمنا به في بن عكنون. لذلك لم نجد صعوبة كبيرة في تسيير الفريق، هذا فضلاً عن أن إدارة النادي التي تسلمت الفريق وهو في الجهوي الثاني، حققت الصعود في 6 مرات، ليعود الفريق إلى حظيرة الكبار، المسؤولين الحاليين يتمتعون بخبرة كبيرة، وسطروا مشروعا على المدى البعيد، بن عكنون في الموسم الماضي عاش عدة مشاكل لذلك سقط والحمد لله عاد مجدداً إلى القسم الأول"

بالاستفادة من وقت لعب أكثر وتطوير إمكانياتهم حتى يكونوا جاهزين للظهور مع الأكابر. هناك بعض الرؤساء سامحهم الله لا يستطيعون شراء قارورة ماء ويشكون من ارتفاع المصاريف، بطولة الرديف ساعدت لاعبين كثير، كما أنّها تعتبر فرصة للمدربين من أجل استعادة اللاعبين المصابين من خلال منحهم فرصة اللعب من الرديف، أو حتى أولئك الذين لم يستفيدوا من دقائق أكثر في الفريق الأول"

"يجب إعادة النظر في استخدام اللاعبين الأجانب"

من جانب آخر، طالب ضيف "دزاير توب" بضرورة إعادة النظر في استخدام اللاعبين الأجانب في البطولة المحترفة، على اعتبار أنّ معظم الصفقات التي قامت بها الأندية الوطنية كانت فاشلة ولم تقدم الإضافة المرجوة، مشيراً في ذات الصدد "في كرة القدم لغة الأرقام هي من تتحدث، هناك إحصائيات خاصة بكل لاعب، بعض الأندية اشترت لاعبين أجانب لكنهم لم يلعبوا كثيراً وهناك من لا يستدعي أصلاً، والسؤال هنا هو لماذا هل لأنهم لم يتأقلموا أم أنهم لا يملكون مستوى البطولة الوطنية، اعتقد أنّه يجب علينا تقليص عدد اللاعبين الأجانب حتى يستفيد اللاعبون الشباب من فرصتهم".

"بانفورا صفقة ناجحة وبإمكانه تقديم الإضافة للمعيد"

ولم يغفل المتحدث ذاته، في الإشادة بنجم مولودية الجزائر محمد ساليو بانفورا الذي أبان عن إمكانيات رهيبه منذ التحاقه بـ "العميد" في الميركاتو الشتوي الماضي، قائلاً: "هو لاعب شاب ولا يزال في سن الـ 21، مثل هذه الصفقات التي يجب على الأندية إبرامها، في انتظار تقديم الإضافة المرجوة خلال المنافسة الإفريقية، اللاعب أبان عن إمكانيات كبيرة وبإمكان المولودية أيضاً الاستفادة من صفته إعادة بيعه بإمكانه الانتقال إلى أوروبا إذا ما واصل التطور، هذه هي الصفقات التي نحتاج إليها".

مهدي

صفوف الأكابر لكن الآن كل شيء تغير، في فترة التسعينيات كان مسيرة اللاعب غالباً ما تنتهي في 30 سنة، عكس الفترة الحالية التي تجاوز

فيها بعض اللاعبين 40 سنة على غرار يحيى شريف لاعب شبيبة الأبيار، إلى جانب حشود، بوكاش خوالد وغيرهم، وهذا معناه أنّ فرصة ظهور اللاعبين الشباب في صفوف الأكابر تقلصت أكثر، وواصل "كل اللاعبين الذين تألقوا في الفترة الماضية تخرجوا من فئة الرديف، هذه الفئة تسمح لهم

"البطولة الجزائرية أصبحت أقوى بفضل الملاعب الجديدة والاستعدادات النوعية"

وبعيداً عن نجم بن عكنون اعتبر المدرب الجزائري بأنّ مستوى البطولة المحترفة لكرة القدم، ارتفع كثيراً خلال الموسم الكروي الجاري 2024 - 2025، وذلك في ظل الاستعدادات الكبيرة التي قامت بها الأندية الناشطة في حظيرة الكبار، وأشار "البطولة الجزائرية في موسمها الحالي 2024 - 2025 منذ البداية كنا ندرك أنّها ستكون قوية، وذلك بالنظر إلى الاستعدادات التي قامت بها الفرق، فضلاً عن الملاعب الجديدة التي تم إنشاؤها ودخلت حيز الخدمة في صورة ملعب ميود هدي بوهران، حسين آيت أحمد بتييزي وزو وأيضاً نيلسون مانديلا ببراق، كل هذه العوامل جعلت من بطولتنا أقوى"، وتابع كلامه "الدليل على ذلك التنافس لا يزال على أشدهم ولغاية الآن لا نعلم من سيسقط ومن سيتوج باللقب وأيضاً من سينهي الموسم في البوديوم، نأمل هذه المنافسة إلى آخر جولة".

"أنا ضد قرار إلغاء فئة الرديف الموسم المقبل..."

انتقد المدرب محمد مانع قرار المديرية الفنية لـ "القاف" بإلغاء فئة الرديف خلال الموسم الكروي المقبل، معتبراً إياها الخزان الحقيقي للأندية ومرحلة هامة في مسيرة اللاعبين، وعن ذلك قال: "تكلّمت عن فئة الرديف أكثر من مرة، أنا كتقني ومكون حذرت من إلغاء فئة الرديف في العديد من المناسبات، صحيح أنّه سابقاً كان هناك لاعبين أقل من 18 و17 يلعبون في

"أمنت بحفظ وطننا في الصعود بعد أول تدريب"

وأكد محمد مانع الذي يعتبر إحدى الكفاءات المحلية الشابة في ميدان التدريب، أنّ الطاقم الفني وضع هدف الصعود منذ بداية الموسم الجاري قائلاً: "اتصل بي الرئيس قبل بداية الموسم وتحدثت معه لمدة 3 ساعات، تكلّمنا في جميع الأمور والجوانب، اتفقنا على عودتي وتكوين فريق تنافسي من اللاعبين الشباب، لتحقيق البقاء بكل أريحية، قمنا باستعدادات جيدة إلى جانب ترقية 10 لاعبين إلى صفوف الأكابر، بصفتي المدرب في التريص الأول أمنت بقدرتنا على تحقيق الصعود، قمنا بالتحضيرات الأولية في مقراني ثم تنقلنا إلى تيكجدة"، وواصل كلامه "في البداية تحدثت مع الطاقم الفني واللاعبين وقلت لهم بعد 10 أيام سأحدد هدفنا في الموسم، وذلك بعد إجراء حوصلة والوقوف على إمكانيات الفريق، وجدت لاعبين شبان بإمكانات كبيرة إلى جانب لاعبين أصحاب خبرة في صورة حشود، دغماني، شاوش، روح المجموعة كانت هي الساندة، وبعد نهاية التريص قلت لهم بأننا قادرون على قول كلمتنا وتحقيق الصعود". وفي رده على بعض الاتهامات التي واجهت الفريق في الموسم المنصرم، ردّ مانع بلغة الأرقام والإحصائيات مؤكداً أنّ الفريق حقق الصعود عن جدارة واستحقاق وتمكّن من ضمان مكانة له مع الكبار، مؤكداً أنّ من يلقح إلى وجود رئيس الفريق محمد أمين مسلوخ على رأس الرابطة المحترفة الأولى، هو من خدم بن عكنون فهو مخطئ، خاصة وأنّ الفريق ينشط في الرابطة الثانية هواة، وتابع حديثه "بن عكنون فريق مظلوم إعلامياً، سعد مرة وحيدة إلى القسم الأول، نعتز بأننا ضمن الفرق التي حققت الصعود بعد موسم واحد فقط من النزول، لأنّ هناك فرق بعض الفرق التي سقطت إلى الأقسام السفلى مثل برج بوعريج، اتحاد بلعباس، سريع غليزان"

"الحدث عن مستقبلي مع بن عكنون سابق لأوانه"

وعلى صعيد ذي صلة، أكد مانع أنّ الحديث عن مستقبله على رأس العارضة الفنية لنجم بن عكنون سابق لأوانه في الوقت الحالي، وأوضح: "هذا السؤال تردد كثيراً، قدّمنا موسماً استثنائياً، حالياً لا نلنا نستمتع بفرحة الصعود والتحضير لحفلة التتويج يوم السبت المقبل، وبعدها سأقدم التقرير الخاص بالموسم المنصرم"، وأردف "لا أدري ما سيحدث في المستقبل ومع ذلك أتمنى الخير لفريقي نجم بن عكنون، أتعامل مع المسؤولية والإدارة وكأننا عائلة، ومع نهاية كل موسم يتركونني ارتاح وأنا من جيّهني لا أضغط عليهم، حالياً لم نحسم الأمر وحينما يحين الوقت المناسب سأعكمم بالقرار النهائي".

ديمبلي.. قصة صعود من نار برشلونة إلى قمة المجد بباريس

في عالم كرة القدم، نادرا ما تتحول القصص المعقدة إلى حكايات نجاح، لكن عثمان ديمبلي، الجناح الفرنسي الموهوب، أعاد كتابة فصول مسيرته بطريقة لم يتوقعها أحد.

فمن لاعب تلاحقه الإصابات وتطاردته الشكوك في برشلونة، إلى نجم يقود باريس سان جيرمان إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، حتى أصبح ديمبلي عنوانا للشباب والتطور الفني والنفسي.

نار برشلونة

حين تعاقد برشلونة مع عثمان ديمبلي في صيف 2017 مقابل أكثر من 100 مليون يورو قادما من بوروسيا دورتموند، كانت الأموال معلقة على موهبة استثنائية لتعويض رحيل نيمار دا سيلفا.

لكن سرّيا، تحولت هذه الأمل إلى خيبات، بعدما دخل اللاعب الفرنسي في دوامة من الإصابات المتكررة، تارة في العضلات وتارة أخرى في أوتار الركبة، مما أدى إلى فقدانه الاستمرارية والتأثير على أرضية الملعب.

لم تقتصر أزمات ديمبلي على الجانب البدني فحسب، بل امتدت إلى الجوانب الانضباطية.

ففي أكثر من مناسبة، تأخر عن التدريبات، أو تغيب دون إذن مسبق، وسط تقارير عن أسلوب حياة غير احترافي، وتأثره بالعزلة الاجتماعية، لا سيما في بداياته مع الفريق الكتالوني.

ثم جاءت القشة التي قصمت ظهر العلاقة بين ديمبلي وبرشلونة في موسم 2021-2022، حين دخل اللاعب في أزمة تجديد عقده، ورفض عرض الإدارة لأشهر طويلة، ما دفع المدير الرياضي وقتها ماتيو ألبماني إلى تهديده علنا بضرورة "الرحيل أو التجديد فورا".

وعلى الرغم من تدخل المدرب تشافي هيرنانديز لإعادة ديمبلي إلى التشكيلة الأساسية، فإن التوتر ظل قائما، خاصة بعد تصريحات مقربين من اللاعب بأن النادي يتعامل معه باعتباره صفقة فاشلة.

وفي صيف 2023، استغل باريس سان جيرمان بندا جزائيا في عقد ديمبلي، وقدم عرضا بقيمة 50 مليون يورو، ما فتح باب الخروج أمام اللاعب الذي شعر بأن بقائه في برشلونة لم يعد مرغوبا فيه.

لاحقا، صرح ديمبلي في مقابلة صحفية بأنه "كان محاطا بجو من السمية" داخل أروقة برشلونة، وأشار إلى أن رحيله كان "خيارا صحيا" لمسيرته المهنية.

التوهج في باريس

في باريس، بدا وكأن ديمبلي قد وُلد من جديد. منذ انتقاله إلى صفوف نادي العاصمة الفرنسية، وتحت قيادة المدرب الإسباني لويس إنريكي، استعاد اللاعب كامل بريته.

لم يعد ذلك الجناح الذي يكتفي بالمراوغات، بل أصبح صانع لعب من الطراز الرفيع، يقود الهجمات، يسجل، ويصنع، ويتحكم في إيقاع اللعب.

في الموسم الحالي، لعب ديمبلي دوزا محوريا في قيادة باريس سان جيرمان إلى نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الثانية في تاريخه، بعد أداء مبهٍر في الأدوار الاقصائية.

إجمالا، سجل ديمبلي هذا الموسم سجل 33 هدفا وصنع 13 هدفا في مختلف البطولات، أرقام لم يسبق له تحقيقها في مسيرته، مما يعكس النضج الفني والتكتيكي الذي بلغه مع سان جيرمان.

المنافسة على الكرة الذهبية

ما يميز موسم عثمان ديمبلي الحالي ليس فقط الأرقام، بل الصورة الذهنية التي بات يمثلها.

بعدما كان مادة دسمة لانتقادات الصحافة والجمهور بسبب إصاباته وسلوكياته، أصبح يضرب به المثل في العودة القوية والانضباط الذهني. وسائل الإعلام الفرنسية بدأت تتحدث عنه كأحد أقوى المرشحين للكرة الذهبية، لا سيما في حال تمكنه من قيادة باريس للفوز بدوري أبطال أوروبا، أمام إنتر ميلان نهاية الشهر الجاري.

إسبانيا تقود أوروبا لفرض عقوبات على إسرائيل في الرياضة بيبي رينا يعلن اعتزاله كرة القدم بعد مسيرة أسطورية

تعمل إسبانيا على دفع الاتحاد الأوروبي، خلال الأيام المقبلة، إلى فرض عقوبات على إسرائيل، واستبعاد جميع رياضيي ومنتخبات الاحتلال من المنافسات القارية، بعدما جرى تطبيق مثل هذا الأمر مع روسيا، التي اجتاحت أوكرانيا عسكريا في الرابع والعشرين من شهر فيفري عام 2022. وذكرت صحيفة مونديو ديپورتيفو الإسبانية، اليوم الثلاثاء، أن وزيرة التعليم والتدريب المهني والرياضة الإسبانية، بيلار أليغريا (47 عاما)، أكدت أن الحكومة في بلادها مستعدة، إلى جانب الشركاء في الاتحاد الأوروبي، لبدء المناقشات حول استبعاد إسرائيل من جميع البطولات الرياضية القارية والدولية، مشيرة إلى أن عليهم العمل الآن على طرد رياضيي دولة الاحتلال من المشاركة في المسابقات الأوروبية. وأشارت وزيرة التعليم والتدريب المهني والرياضة الإسبانية بيلار أليغريا، إلى أن دول الاتحاد الأوروبي وافقت على استبعاد روسيا من البطولات الرياضية، وأبرزها دورة الألعاب الأولمبية، التي أقيمت في العاصمة الفرنسية باريس صيف عام 2024، بسبب الاجتياح العسكري لأوكرانيا في عام 2022. داعية اللجنة الأولمبية الدولية إلى أخذ زمام المبادرة، وعدم انتظار الحكومات السياسية، لإصدار قراراتها. وأوضحت الصحيفة أن تصريحات وزيرة التعليم والتدريب المهني والرياضة الإسبانية بيلار أليغريا، تؤكد حرص إسبانيا على ضرورة فرض عقوبات بحق إسرائيل، التي لم يطبق بحقها أي قرار، على عكس ما حدث مع روسيا، التي قامت باجتياح أوكرانيا عسكريا، وأصبحت الرياضية فيها ممنوعة من خوض أي مسابقة قارية أو دولية، بسبب قرارات اللجنة الأولمبية الدولية، والاتحادات الرياضية المتنوعة، وأبرزها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، ونظيره الأوروبي "يويفا". وختمت صحيفة مونديو ديپورتيفو تقريرها، أن وزيرة التعليم والتدريب المهني والرياضة الإسبانية تريد تحريك جميع الهيئات الرياضية الدولية والأوروبية، خلال الفترة المقبلة، وعدم انتظار السياسيين للقيام بإجراءات بحق إسرائيل، التي تواصل انتهاك حقوق الإنسان، وارتكاب المجازر بحق الأبرياء في قطاع غزة، منذ أكتوبر 2023.

أعلن الحارس الإسباني المخضرم بيبي رينا، أيضا، اعتزاله كرة القدم رسميا، مسدلا الستار على مسيرة حافلة امتدت لأكثر من 25 عاما في الملاعب وسيخوض رينا، البالغ من العمر 42 عاما، مباراته الأخيرة مع فريق كومو الإيطالي يوم الجمعة المقبل أمام إنتر ميلان في الدوري الإيطالي.



انضم رينا إلى ليفربول في صيف 2005 قادما من فياريال، ليصبح الحارس الأول للفريق لمدة ثمانية مواسم. خلال هذه الفترة، خاض 394 مباراة مع الريدز وقادهم للتتويج بكأس الاتحاد الإنجليزي عام 2006 بعد تألقه في ركلات الترجيح. بالإضافة إلى الفوز بكأس الرابطة في 2012، ووصل لنهاية دوري أبطال أوروبا 2007، كما حصد رينا جائزة القفاز الذهبي في الدوري الإنجليزي الممتاز لثلاثة مواسم متتالية 2005-2008 بصفته الحارس الأكثر حفاظا على نظافة شبكاته. وبعد رحيله عن ليفربول في 2014، انتقل رينا بين أندية أوروبية كبرى مثل بايرن ميونيخ، نابولي، ميلان، أستون فيلا، لانس، فياريال، وأخيرًا كومو، ودوليا، كان رينا جزءا لا يتجزأ من الجيل الذهبي لمنتخب إسبانيا، محققا لقب كأس العالم 2010 ولقبين في بطولة أمم أوروبا. وبهذا الإعلان، يسدل الستار على مسيرة أحد أبرز حراس المرمى في تاريخ كرة القدم الأوروبية، الذي ترك بصمة واضحة من خلال تفانيه، استمراريته، وإنجازاته العديدة.

فريق عربي يغري رونالدو باللعب في موندiales الأندية

أصبح كريستيانو رونالدو في حيرة من أمره بعد نهاية حزينه لموسم النصر السعودي الذي أخفق في التأهل لدوري أبطال آسيا للنخبة، وفي المقابل يحظى باهتمام فريق عربي آخر سيشارك في موندiales الأندية.

موسم رونالدو كان جيدا على المستوى الفردي ورصيد الأهداف، لكن خاب أمله بعدم الفوز بلقب كبير مع "العالمي" للموسم الثالث على التوالي، لذا فإن فكرة رحيله ليست مستبعدة هذا الصيف، رغم حبه لتجربة اللعب في المملكة.

وتزداد التكهّنات يوميا حول رغبة أندية أخرى في جلب رونالدو خصيصا من أجل موندiales الأندية بالولايات المتحدة، وانضم الوداد المغربي للسباق.

صحيفة "MARCA" الإسبانية تحدثت عن رغبة مسؤولي الوداد في إحداث طفرة رياضية ومجتمعية يضم رونالدو، المعروف عنه حب زيارة المغرب، وخاصة الدار البيضاء، في عطلاته وإقامة مشاريع استثمارية هناك.

كما يرغب الاتحاد الدولي "فيفا" نفسه في مشاركة رونالدو بكأس العالم للأندية لضمان نجاح وجاذبية أكبر للنسخة الأولى الموسعة، بجانب وجود غريمه التقليدي ليونيل ميسي مع إنتر ميامي.

وينافس الوداد في مجموعة تضم مانشستر سيتي الإنجليزي ويوفنتوس الإيطالي، فريق رونالدو السابق، والعين الإماراتي.

ألونسو يخطط لانقلاب تكتيكي على إرث أنشيلوتي

يخطط تشابي ألونسو، المدرب المحتمل لريال مدريد، للانقلاب على الإرث التكتيكي الذي سيحصل عليه من المخضرم الإيطالي كارلو أنشيلوتي الذي سيرحل عن تدريب الميرنجي نهاية الموسم الحالي لقيادة منتخب البرازيل. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن التحدي الأكبر لألونسو الآن لا يتمثل في الوصول إلى مقعد تدريب ريال مدريد، بل في الاستمرار والنجاح به، لا سيما وأن الفريق ظهر هذا الموسم بعيداً عن المنافسة في البطولات الكبرى، وسط أداء فني غير مستقر في معظم فترات الموسم. وسيكون من المثير مراقبة التغيير التكتيكي المتوقع تحت قيادة ألونسو، خاصة أن ريال مدريد ليس نادياً متشبعاً بأنظمة تكتيكية صارمة مثل برشلونة، ما يمنح المدرب الجديد مساحة لتطبيق أفكاره بحرية. أظهر تشابي ألونسو منذ وصوله إلى باير ليفركوزن ميلا واضحاً للاعتماد على ثلاثي دفاعي، وهو الأسلوب الذي طبقه منذ مبارياته الأولى ضد شالكة (0-4)، واستمر عليه طيلة موسمه الثلاثة تقريباً، مع تنوع بين خطتي 3-4-3 و3-5-2، وبهذا النهج، قاد الفريق للتتويج بالدوري والكأس في ألمانيا، وخسر مباراة واحدة فقط طوال الموسم الماضي في نهائي الدوري الأوروبي أمام أتلانتا. ويعتمد تكرار ألونسو لهذا الرسم التكتيكي في ريال مدريد على نوعية اللاعبين المتاحين له، خاصة أن الفريق بدأ الموسم الحالي بمشاكل في الدفاع، مع تواجد روديجر وميليتاو فقط كمحوري دفاع. إلا أن الصفقات المنتظرة قد تغير المعادلة، وربما لا يستطيع تطبيق أفكاره فوزاً في كأس العالم للأندية لضيق الوقت، لكن الموسم المقبل سيكون مسرحاً مثالياً لتجربتها. وأنهى ريال مدريد صفقة المدافع دين هويسن، ويقترب من إعلان التعاقد مع ترينت ألكسندر-أرنولد كظهير أيمن، وألvaro كاريراس كظهير أيسر، في إطار إعادة بناء الدفاع، وربما يشهد الموسم المقبل اعتماد ألونسو على منظومة بثلاثة مدافعين. ومن المتوقع أن تضم التشكيلة الدفاعية كلا من داني كارفاخال، ألكسندر أرنولد، إيدير ميليتاو، أنطونيو روديجر، ديفيد ألأيا، راؤول أسينسيو، دين هويسن، فيرلاند ميندي، ألvaro كاريراس، مع احتمال بقاء فران غارسيا، إضافة إلى بعض المواهب الشابة مثل غاكوبو رامون. ويعد هويسن تحديداً من العناصر القادرة على المساهمة في تطبيق خطة ألونسو، بفضل قدرته العالية على بناء اللعب من الخلف. وقد يلعب كارفاخال وميندي أدواراً محورية في هذا النظام، خصوصاً وأنهما خاضا تجارب سابقة كضربي دفاع تحت قيادة أنشيلوتي وزيدان على الترتيب. ورغم إصابة كارفاخال الخطيرة، إلا أنه يملك المرونة للتكيف مع هذا الدور، فيما يتميز أرنولد بإمكانية اللعب كجناح هجومي أو لاعب وسط، وهو ما يفعله أيضاً مع منتخب إنجلترا.

هجوم ثلاثي... أم ثنائي؟

وذكرت "أس" أن في خط الهجوم سيبقى السؤال مفتوحاً، هل سيعتمد ألونسو على ثلاثي هجومي أم ثنائي؟، لأن المدرب الباسكي يولي أهمية كبيرة لخطة الوسط، ويريد دعمه بلاعب جديد لتعويض مشاكل خروج الكرة هذا الموسم، ويعد مارتن زويمبيني نجم ريال سوسيداد الخيار المفضل، مع وجود أسماء بارزة مثل أوريلين تشواميني، فيدي فالفيدي وجو ديلينغهام. وقد يتجه ألونسو في الهجوم للعب بثنائي مكون من فينيسيوس جونيور وكيليان مبابي، لا سيما في حال رحيل رودريغو جويس، الذي لا يبدو مستقبلاً واضحاً داخل النادي. وأشارت الصحيفة إلى أن هذا الخيار قد يفرض توازناً أكبر، بعدما أظهر الاعتماد على ثلاثي هجومي رفقة ديلينغهام كمهاجم وهمي نوعاً من الفوضى في بعض المباريات. وفي حال مغادرة رودريغو، سيكون لدى ألونسو خيارات بديلة مثل إبراهيم دياز، أدا جويلر، وإندريك، إلى جانب إمكانية التعاقد مع مهاجم شبيه بخوسيلو لاداء أدوار محددة عند الحاجة.

الريال يخطط لحرب بصدیق یامال مع برشلونه

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ريال مدريد يناقش عقد صفقة مدوية من الدوري الإسباني، استعداداً لكأس العالم للأندية والموسم الجديد. وخرج ريال مدريد من الموسم الجاري خالي الوفاض، والآن يسعى لتعزيز صفوفه من أجل العودة للمنافسة على البطولات. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد يدرس التعاقد مع الجناح الإسباني نيكو ويليامز. وأضافت الصحيفة، أن اسم ويليامز بدأ يتردد بقوة داخل أروقة الميرنجي، ويدرسون جدية التعاقد معه للموسم المقبل. وأشارت إلى أن الصفقة ليست بعيدة المنال وبسيطة نسبياً بالنسبة للحسابات المالية لريال مدريد، خاصة أن الشرط الجزائي في عقده مع بيلباو يبلغ 58 مليون يورو. وأكدت أن ريال مدريد سعيد للغاية بسجل نيكو باعتباره لاعب شاب ومتفجر يتمتع بتأثير إعلامي كبير وإمكانات رياضية وتجارية، كما أن مكانته كلاعب دولي إسباني تضيف قيمة كبيرة للفريق. يتطلع إلى الحفاظ على قاعدة محلية قوية وجاذبية سوقية. علاوة على ذلك، يُقدر ريال مدريد تأخير حرمان برشلونه من أحد الأهداف الرئيسية التي كانوا يتطلعون إليها منذ الموسم الماضي. لكن وفقاً للصحيفة ذاتها "سيؤدي انضمامه إلى تغييرات في هجوم ريال مدريد، وسيكون رودريغو أبرز المرشحين لمغادرة النادي إذا ما أقرت الصفقة، التي تناقش داخلياً بالفعل". وكانت صحيفة "سبورت" الكتالونية قد أكدت أن ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، يضع "التعاقد مع" جناح سريع وحاسم أولوية في مشروع الفريق". وكشفت أنه "يُرى في نيكو ويليامز خياراً مثالياً بالنظر لإمكاناته الفنية وسرعته، فضلاً عن انسجامه المحتمل مع نجوم برشلونة في منتخب إسبانيا وفي مقدمتهم لامين يامال".

رئيس أتلتيكو مدريد: نسعى للاتفاق مع برشلونه بشأن لينغيت

أكد إنريكي سيريزو، رئيس نادي أتلتيكو مدريد، أن النادي يعمل على تمديد إقامة المدافع الفرنسي كليمنت لينغيت في صفوف الفريق خلال الموسم المقبل، مشيراً إلى وجود نية للتوصل إلى اتفاق مع برشلونه، النادي المالك لعقد اللاعب. وقال سيريزو في تصريحات لقناة "TV3" الكتالونية: "لينغيت يتبع برشلونه، وسنجري محادثات قريباً. أتصور أنه سيكون هناك اتفاق من أجل استمراره معنا". وكان برشلونه قد أعار لينغيت إلى أتلتيكو مدريد في الصيف الماضي دون إدراج بند يسمح بالشراء. ورغم تلقيه عروضاً مغرية، أبرزها من أندية سعودية، فضل لينغيت الانضمام إلى فريق المدرب دييغو سيميوني. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن جميع الأطراف برشلونه وأتلتيكو واللاعب يبدون انفتاحاً على تمديد التعاقد، مع انتظار اجتماع حاسم عقب نهاية الموسم، إلا أن التوصل إلى اتفاق سيعتمد على عوامل مالية معقدة، أبرزها استعداد لينغيت لتخفيض راتبه المرتفع إذا ما أراد البقاء في ملعب "ميتروبوليتانو". ويبلغ لينغيت من العمر 29 عاماً، وقد قدم مستويات جيدة هذا الموسم تحت قيادة سيميوني، حيث شارك في أكثر من 30 مباراة. وفي المقابل، لا ينوي برشلونه إعادته، حيث يسعى للتخلص من راتبه المرتفع، وهو ما يجعل من استمرار اللاعب في أتلتيكو خياراً منطقياً للطرفين رغم تعقيد المفاوضات المنتظرة.

نجم ليفربول أولوية... برشلونه يحدد أهدافه في سوق الانتقالات

دخل برشلونه مرحلة الحسم في تحركاته استعداداً لسوق الانتقالات الصيفية، وسط اجتماعات متواصلة بين المدرب الألماني هانز فليك والمدير الرياضي ديكو لتحديد احتياجات الفريق بشكل نهائي. ووفقاً لصحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، حددت إدارة برشلونه أولوية واضحة بالتعاقد مع جناح هجومي من الطراز الرفيع، بهدف خلق توازن تهديفي، خاصة في ظل الاعتماد المكثف حالياً على لامين يامال ورافينيا، وهو ما أكدته ديكو في تصريح سابق. ويعد الكولومبي لويس دياز، نجم ليفربول، الخيار المفضل لديكو، حيث بدأ النادي اتصالات أولية مع ممثلي اللاعب لبحث مدى رغبته في الانتقال إلى "كامب نو"، مؤشرات إيجابية، رغم أن الصفقة مرهونة بالوضع المالي للنادي. وفي تعثرت صفقة دياز، يبرز اسم راشفورد، مهاجم مانشستر يونايتد، بديل، حيث كلف اللاعب وكيله زاهافي ببحث إمكانية الانتقال الإعارة مع خيار الشراء، رغم عقده حتى 2028.

على الجانب الآخر، من المتوقع فاتي وباء فيكتور خلال الصيف عن فرصة لعب أكبر، فيما يتمسك روبرت ليفاندوفسكي وفيران بالبقاء، بعد تقديم موسم جيد عروضاً خارجية. وفي خط الوسط، تبدو الأمور مستقرة نسبياً، لا سيما مع اقتراب فريكي دي يونج من تجديد عقده، وعودة مارك بيرانال من الإصابة، إلى جانب وجود بيدري، جافي، فيرمين لوبيز، بابلو توروي، كاسادو وداني أولمو، ما يقلص من احتمالات التغيير إلا إذا طلب أحد اللاعبين الرحيل.

أما في الدفاع، فتتجه الأنظار إلى مستقبل الثنائي أندرياس كريستنسن وإريك غارسيا، حيث ينتهي عقد كل منهما في 2026. وبينما أبدى فليك إعجابه بغارسيا بسبب مرونته التكتيكية، تزداد احتمالات رحيل كريستنسن. ويبقى موقف المدافع الأوروغواياني رونالد أراوخو غامضاً، على الرغم من امتداد عقده حتى 2029، في ظل وجود شرط جزائي قابل للتخفيض مطلع يوليو، واهتمام من أندية كبرى أبرزها يوفنتوس، إضافة إلى رغبة اللاعب المحتملة في خوض تجربة الدوري الإنجليزي. وفي إطار تدعيم الخط الخلفي، لا يزال اسم الألماني جوناثان تاه مطروحاً على طاولة برشلونه، رغم محاولات بايرن ميونخ لإقناعه بالبقاء في البوندسليغا وعدم تنفيذ اتفاقه الشفهي مع البارسا.

وعلى صعيد حراسة المرمى، من المنتظر رحيل إنيياكي بينيا، فيما لم يحسم بعد موقف البولندي فويتشيك تشيزني، الذي تلقى عرضاً من برشلونه بعقد لمدة موسم مع خيار التمديد، وهو ما سيحدد مستقبل مركز الحارس الثاني في الفريق، في ظل وجود أسماء بديلة مطروحة مثل خوان غارسيا من إسبانيول.

وسط تبقى حال ماركوس كخيار بيتي بنظام امتداد

رحيل أنسو الحالي، بحثا كل من توريس رغم تلقيهما

هوبنر مساعد لناغلسمان في منتخب ألمانيا بعد توقف جوان



تم ترشيح بنيامين هوبنر، مساعد مدرب هوفنهايم، لخلافة ساندرو فاغنر كمساعد ليوثيان ناغلسمان ضمن الطاقم الفني لمنتخب ألمانيا. وذكرت مجلة "كايكر" الألمانية، وشبكة "سكاي" أن المدافع الألماني المعتزل، 35 عاما، والذي لعب تحت قيادة ناغلسمان مع هوفنهايم، قد ينضم لمنتخب ألمانيا، بعد مشاركته في الأدوار النهائية لبطولة دوري أمم أوروبا الشهر المقبل. ومن المقرر أن يبقى على الأقل حتى نهائيات كأس العالم العام المقبل في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. ولم يعلق الاتحاد الألماني، أو نادي هوفنهايم على التقارير. ومن المقرر أن يرحل فاغنر عن منتخب ألمانيا عقب دوري أمم أوروبا، سعيا وراء منصب إداري. وطرحت وسائل الإعلام الهولندية ألفريد شرودر كبديل محتمل لفاغنر، الذي سيرحل بعد انتهاء منافسات البطولة القارية، التي تشهد مواجهة بين منتخب ألمانيا ونظيره البرتغالي يوم 4 جوان القادم، بمدينة ميونخ، فيما يأمل في خوض المباراة النهائية للمسابقة، بعدها بـ 4 أيام.

ليفربول وباييرن يترقبان.. فيرتس يحسم قراره خلال 10 أيام

كشفت تقارير صحفية ألمانية، أمس عن تطورات جديدة بشأن مستقبل النجم الشاب فلوريان فيرتز، لاعب وسط باير ليفركوزن، في ظل اهتمام عدد من كبار الأندية الأوروبية بضمه خلال الصيف المقبل. وبحسب صحيفة "كايكر"، من المنتظر أن يحسم فيرتز، البالغ من العمر 22 عاما، قراره النهائي خلال عشرة أيام، وسط صراع محتدم بين ليفركوزن وبايرن ميونخ على ضم اللاعب. وأوضحت الصحيفة أن ليفركوزن يبذل جهودا كبيرة للضرب بخدمات الدولي الألماني، حيث بادر النادي الإنجليزي بالتواصل مع عائلة اللاعب، التي أبدت إعجابها بمشروع "الريدز"، بعد عقد اجتماع مباشر مع مسؤولي النادي. من جانبها، تخشى إدارة بايرن ميونخ من خسارة الصفقة لصالح ليفركوزن، خاصة أن إدارة ليفركوزن تفضل بيع اللاعب خارج الدوري الألماني، ولا ترغب في تقوية أحد منافسيها المحليين. ووفقا للتقارير، فإن قيمة الصفقة قد تتجاوز حاجز 100 مليون يورو، وهو ما لا يبدو عائقا أمام ليفركوزن، الساعي لتعزيز صفوفه تحت قيادة المدرب آرني سلوت استعدادا للموسم الجديد. وخاض فيرتز موسما استثنائيا مع باير ليفركوزن، حيث شارك في 45 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 16 هدفا، وقدم 15 تمريرة حاسمة، ليساهم في تتويج فريقه بثلاثية محلية تاريخية.

نجم ألمانيا: سأذهب إلى ريال مدريد فوراً لو اتصلوا بي!

قال أحد نجوم منتخب ألمانيا إنه سيذهب فوراً إلى ريال مدريد حال اتصال به أحد مسؤولي النادي الملكي، لتتقلص آمال ليفربول الساعي لضم نفس اللاعب. ويات من المؤكد أن الريال سيقوم بتعاقدات قوية هذا الصيف لتحسين جودة قائمة لاعبيه، بعد الموسم المخيب لأمال 2024-2025 الذي خرج منه بصفر بطولات كبرى. ووضع هيكل النادي برئاسة فلورنتينو بيريز عدة أهداف صيفية للتعاقد معها في ميركاتو 2025، من بينها نجم وسط منتخب ألمانيا ونادي شتوتغارت، أنجيلو ستيلر. قال ستيلر البالغ 24 عاماً، حسيما نقلت منصة (DC): "سأذهب إلى ريال مدريد حال اتصالوا بي، إن أرادوني فسأذهب إليهم فوراً". ويعد أنجيلو -4 مباريات دولية مع ألمانيا- من بين أبرز لاعبي الوسط الدفاعي في أوروبا بالموسم الحالي، بقيمة تسويقية شارت على 40 مليون يورو. تنظر الصحافة إلى ستيلر كخليفة مناسب للنجم المعتزل توني كروس، سواء في تشكيلة ريال مدريد، أو في المنتخب الألماني، عطفًا على إمكاناته الفنية والتكتيكية والبدنية الفائقة. وقال أنجيلو في تصريحات: "لا أحد بإمكانه تعويض كروس، إنه أعظم لاعب ألماني، حال قرر المدرب إسماعيل هذا الدور لي بمنتخب ألمانيا فساكون سعيدا، نحن متشابهان في أسلوب اللعب بالفعل". وأخفق النادي الملكي في تعويض كروس هذا الموسم. بعد أن أظهر لاعبو وسط الفريق مستويات أقل قياسا بما كان يقدمه النجم الألماني الأشقر على مدار السنوات الماضية. وبرز خيار ستيلر على السطح في الأسابيع الماضية كحل فعال للرئيس فلورنتينو بيريز، حيث اشتد التنافس على اللاعب من أندية عديدة أبرزها ليفربول وبايرن ميونخ.

عائق مالي يحرم برشلونة من تاه ويضعه على أبواب بايرن



يوصل بايرن ميونخ، تحركاته النشطة في سوق الانتقالات الصيفية، حيث يوصل بايرن ميونخ، تحركاته النشطة في سوق الانتقالات الصيفية، حيث اقترب من حسم صفقة المدافع الألماني جوناثان تاه، نجم باير ليفركوزن، الذي ينتهي عقده في صيف 2025، ما يتيح له التوقيع مجانا مع أي ناد. ووفقا لشبكة "فوت ميركاتو" الفرنسية، توصل تاه، 29 عاما، لاتفاق مبدئي مع بايرن ميونخ على عقد مدته 4 سنوات (3 سنوات مع خيار التمديد لعام إضافي)، براتب سنوي يقدر بـ 12 مليون يورو. ورغم هذا الاتفاق، لم يحسم التعاقد بشكل نهائي بعد، إذ يواجه بايرن منافسة من برشلونة، الذي يسعى بدوره لضم تاه بناء على طلب مديره هانزي فليك، الذي يرتبط أيضا باتفاق شفهي مع اللاعب. لكن العقبات المالية التي يعاني منها النادي الكتالوني تعزز أفضلية بايرن في حسم الصفقة. يذكر أن تاه يعد أحد أبرز المدافعين في الدوري الألماني، وقد ساهم بشكل كبير في تألق ليفركوزن خلال المواسم الأخيرة، مما يجعله إضافة قوية لدفاع الفريق البافاري.

سامر مستمر مع دورتموند في منصب جديد

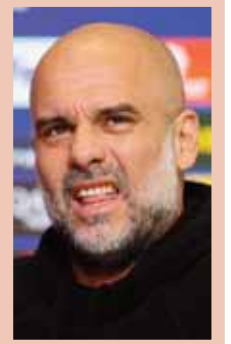
ذكر تقرير إعلامي أن ماتياس سامر، مستشار إدارة نادي بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم، سيظل في النادي، لكن في منصب جديد. وذكرت صحيفة "شپورت بيلد" الألمانية أن مدرب دورتموند السابق سيعمل في منصب المستشار الشخصي للمدير الرياضي لارس ريكسن، وسيحصل على عرض رسمي في الأيام القادمة. وما يزال عقد سامر، كمستشار لإدارة النادي، ممتدا لنهاية جوان، حيث كان يشارك كذلك في الأمور الرياضية. وتردد إنه شارك في اجتماعات التخطيط للفريق، ضمن أمور أخرى. وفي منصبه الجديد، سيقدم سامر النصائح لارس ريكسن بشكل خاص بشأن القضايا الاستراتيجية. وكان هانز يواخيم فاتزكه، المدير الإداري، قال الشهر الماضي إن سامر قرر بالفعل عدم العمل كناقد في التلفاز خلال مباريات دورتموند. وخلال مباريات دوري أبطال أوروبا، كان سامر يعمل كمحلل لشبكة "برايم فيديو"، ووجه انتقادات شديدة لدورتموند بعد خسارتهم 1 / 2 أمام بولونيا في المباراة التي أقيمت بمرحلة الدوري في جانفي الماضي، حينما كان نوري شاهين لا يزال مدربا للفريق. وذكر نقاد آخرون أن رد فعل ماتياس سامر كان غير عادي، خاصة أنه يعمل أيضا في نادي دورتموند.

مفاجأة رودري تثلج صدر غوارديولا قبل المونديال

عاد رودري، لاعب وسط مانشستر سيتي، لقائمة فريقه لأول مرة بعد تعافيه من إصابة بقطع في الرباط الصليبي للركبة استلزمت عملية جراحية في سبتمبر 2024. وكان من المتوقع أن يغيب رودري الفائز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم عام 2024 عن صفوف السيتي لنهاية الموسم الجاري. لكن النجم الإسباني تواجد على مقاعد البدلاء ضد بورنموث، مساء أول أمس، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وباستعادة جاهزيته البدنية، سيكون رودري متاحا لتعزيز صفوف السيتي خلال مشاركته في كأس العالم للأندية التي ستطلق الشهر المقبل في الولايات المتحدة الأمريكية. وكانت آخر مرة ظهر فيها رودري مع السيتي ضد أرسنال، في التعادل 2 / 2 في البريميرليغ يوم 22 سبتمبر/أيلول الماضي. وبعد إصابته بفترة قصيرة، انهار مانشستر سيتي، وابتعد عن المنافسة على لقب الدوري قبل بداية عام 2025، وخرج بموسم صقري لأول مرة منذ عام 2017 وذلك بعد خسارته أمام كريستال بالاس في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، يوم السبت الماضي. وتبقى هناك فرصة أخيرة أمام مانشستر سيتي للفوز بلقب خلال الصيف المقبل عندما يشارك في النسخة المحدثة من كأس العالم للأندية التي يشارك فيها 32 فريقا لأول مرة. ولعب رودري 3 مباريات فقط مع الفريق الإنجليزي هذا الموسم قبل إصابته. وحصل الإسباني على جائزة الكرة الذهبية في أكتوبر الماضي، وهو يسير مستندا على عكازين.

غوارديولا: سأستقيل من مانشستر سيتي في هذه الحالة

ألح جوسيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، إلى أنه قد يرحل عن تدريب الفريق إذا حصل على تشكيلة كبيرة الموسم المقبل، لأنه لا يمكنه تحمل ترك عدد كبير من اللاعبين الجاهزين خارج التشكيل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن مانشستر سيتي سيدخل فترة الانتقالات الصيفية المقبلة بقوة من أجل إعادة بناء الفريق، حيث إن هناك العديد من اللاعبين الكبار مرشحو للرحيل عن النادي والحقا بكيفن دي بروين، وذلك بعد أن خاض اللاعب البلجيكي آخر مباراة مع مانشستر سيتي على أرضه أول أمس والتي شهدت فوز مانشستر سيتي على بورنموث 3 / 1. وبعد موسم عانى فيه مانشستر سيتي من الإصابات وتواصل فيه ضغط المباريات، يبدو أن إيجاد التوازن المناسب في عدد اللاعبين سيكون أمرا صعبا. ومع ذلك، أكد غوارديولا، الذي فضل دائما الاعتماد على مجموعة صغيرة من اللاعبين، أن الحفاظ على تشكيلة محدودة العدد لا



يزال أولوية بالنسبة له. وقال غوارديولا: "قلت لإدارة النادي إنني لا أريد هذا (تشكيلة أكبر) لا أريد أن أترك خمسة أو ستة لاعبين مجمدين. لا أريد هذا. سأستقيل. إذا صنعوا فريقا أصغر، سأستمر". وأضاف: "من المستحيل أن أخبر لاعبين موجودين بالفريق أنهم لن يتمكنوا من اللعب". وواصل: "في الموسم الحالي اضطررنا إلى إضافة لاعبين بشكل فوري. ربما لمدة 3 أو 4 أشهر لم نتمكن من اختيار 11 لاعبا، لم يكن لدينا أي مدافع، كان الأمر صعبا. بعدها، عاد اللاعبون، ولكن في الموسم المقبل لا يمكن أن يتكرر نفس الوضع". وأوضح: "كمدير فني، لا يمكنني تدريب 24 لاعبا، وفي كل مرة أختار التشكيل سأضطر لاستبعاد 4 أو 5 أو 6 لاعبين وإبقائهم في منازلهم، لأن لا يمكنهم اللعب. هذا لن يحدث، أبلغت إدارة النادي أنني لا أريد هذا".

غلاسبر: نهاية قصة وارد مع كريستال بالاس رائعة

أشاد أوليفر غلاسبر، مدرب كريستال بالاس، بالنهاية المثالية لجويل وارد مع الفريق، وذلك بعد الفوز 4 / 2 على وولفرهامبتون، أول أمس، في آخر مباراة للاعب على ملعب كريستال بالاس هذا الموسم، وذلك بعد أيام قليلة من التتويج بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي في ويمبلي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن المهاجم وارد تم استبداله وودع جماهير الفريق بعد 13 عاما من اللعب للفريق، في اليوم الذي واصل فيه إيبيريشي إيزي، مسجل هدف الفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي، تسجيل الأهداف. وشارك إيزي من مقاعد البدلاء في مباراة أول أمس ليسجل الهدف الرابع، وليقلب بالاس تأخره في النتيجة ويحصد ثلاث نقاط. وقال غلاسبر عقب المباراة: "عندما تكتب كتابا، تريد نهاية سعيدة، وكان هذا ما حدث. عشنا لحظات رائعة، وكانت نهاية الموسم رائعة، وهذا كل شيء". وأضاف: "مرت ثلاثة أيام بعد فوزنا في ويمبلي، وكان جويل وارد يرتدي شارة قيادة الفريق وقدم عرضا رائعا. تحقيق الفوز في آخر مباراة على أرض الفريق يعد نهاية رائعة لقصته مع كريستال بالاس". وأكد: "الأحلام تتحقق، وكانت هذه واحدة من أصعب المحادثات التي اضطررت لإجرائها لكي أخبر وارد أننا لن نجدد عقده هنا، لأنه شخص رائع ولطيف جدا وبشكل إضافة كبيرة للفريق".

رودري يعود للمشاركة بعد غياب 8 أشهر

عاد الإسباني رودري هيرنانديز، نجم مانشستر سيتي، للملاعب بعد غياب دام 8 أشهر كاملة. وتعرض رودري للإصابة بقطع في الرباط الصليبي، يوم 22 سبتمبر/أيلول الماضي، خلال مباراة أرسنال بالجولة الخامسة من البريميرليغ. وعاد رودري لقائمة السيتي أول أمس، خلال مواجهة بورنموث، ضمن منافسات الجولة 37. وشارك رودري كبديل في الدقيقة 82، على حساب النرويجي إيرلينج هالاند. وأنهى مانشستر سيتي المباراة بالانتصار على بورنموث في ملعب الاتحاد بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد، ليحجز موقعه في المركز الثالث برصيد 68 نقطة.

من أجله

موقف داروين نونيز من الرحيل عن ليفربول

يطرق نادي أتلتيكو مدريد الإسباني باب نظيره الإنجليزي، ليفربول، في محاولة جادة لترميم الهجوم في الموسم المقبل، من خلال التعاقد مع الأوروغواياني داروين نونيز. نونيز عاش فترة صعبة بين جدران أنفيلد رود، لذلك اتخذ القرار بالمغادرة، وقد يجد ضالته في الدوري الإسباني، الذي يعرفه جيدا منذ تغمصه ألوان الميريا. وذكرت إذاعة كادينا سير الإسبانية أن أتلتيكو مدريد أظهر اهتماما بالحصول على توقيع اللاعب، في الوقت الذي ينفذ فيه ليفربول فكرة التخلي عن خدمات داروين في الميركاتو الصيفي. من جهته، يرحب نونيز بفكرة العودة إلى إسبانيا، والانتقال للفريق المدردي للدهاق عن ألوان كتيبة ديفغو سيميوني في الموسم القادم. ويظن النادي المدردي أنه قادر على مساعدة نونيز على استعادة رونقه ومستواه الذي جعله على لسان الجميع عندما كان ينشط في صفوف بنفيكا البرتغالي، قبل أن ينضم للريدز في 2022. وتحرك أتلتيكو بالفعل وتحدث مع اللاعب وممثليه، وعلم النادي المدردي أن داروين سيكون سعيًا بفكرة الانضمام للروخيبلا نكوس في الفترة القادمة.



سلوت: كيزرا فاق توقعاتي أمام برايتون

يرى آرنه سلوت، المدير الفني لليفربول أن المهاجم الإيطالي فيديريكو كيزرا قدم أكثر مما كان متوقعا، خلال الظهور الأول له منذ البداية في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال الخسارة على ملعب برايتون 2 / 3. وكان كيزرا هو الوافد الجديد الوحيد الذي انضم لليفربول بعد تولي سلوت تدريب الفريق خلفا ليورغن كلوب العام الماضي، لكنه ابتعد عن المشاركة منذ قدومه من صفوف يوفنتوس. وبعد حسم ليفربول لقب الدوري الإنجليزي نهاية الشهر الماضي، حصل كيزرا الفائز مع منتخب إيطاليا بلقب يورو 2020، على فرصة المشاركة أخيرا كأساسي أمام برايتون. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) عن سلوت قوله: "أهم ما يميز به فيديريكو هو تسجيل الأهداف، فكلما زاد عدد اللاعبين الذين يتواجدون في منطقة الجزاء وحولها، زادت فرصه في التسجيل". وأضاف: "لقد حصل على فرصة جيدة قبل أن ينال محمد صلاح فرصته الكبيرة، تسديدته من مسافة 18 ياردة، تعتبر فرصة جيدة للغاية لفيديريكو لأنه لاعب رائع في إنهاء الهجمات". وأوضح: "اعتقد أنه قدم أداء يفوق توقعاتي، لأنه لم يلعب طوال الموسم، ونادرا ما بدأ أساسيا". وتقدم ليفربول في الدقيقة التاسعة عن طريق هارفي إليوت، وأدرك برايتون التعادل عبر ياسين العياري في الدقيقة 32. وفي الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع للشوط الأول، سجل دومينيك سوبوسلاي الهدف الثاني لليفربول، لكن كارو ميتوما عاد النتيجة لبرايتون في الدقيقة 69. وسجل البديل جاك هنشلوود الهدف الثالث لبرايتون في الدقيقة 85، ليحقق فريقه الفوز في آخر ظهور له في الموسم على ملعبه وبين جماهيره. وسيختتم ليفربول الموسم ويرفع كأس البطولة في المباراة المقبلة ضمن منافسات الجولة الأخيرة، حينما يستضيف كريستال بالاس في ملعب "أنفيلد"، فيما يلعب برايتون مع مضيفه توتنهام في الجولة ذاتها والتي ستقام جميع مبارياتها يوم الأحد المقبل.



إنتر ميلان يستقر على خليفة هنريك مخيتاريان

يستهدف نادي إنتر ميلان الإيطالي التعاقد مع لاعب وسط هجومي جديد، خلال سوق الانتقالات الصيفية القادمة 2025، أملاً في تعويض هنريك مخيتاريان في تشكيلة الفريق على المدى الطويل. ويبلغ مخيتاريان من العمر 36 عاماً، علماً أن تعاقد الأرميني مع إنتر ينتهي في 30 جوان 2026، أي بنهاية الموسم الكروي القادم. في سياق متصل، ووفقاً لما أوردته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، نقلاً عن موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن إنتر يُعد أحد الأندية الراغبة فعلياً في ضم فيرمين لوبيز، متوسط ميدان برشلونة الإسباني. ويرى قادة في فيرمين لعباً قادراً على تعويض برشلونة الصاعد بتمتع بقدرة لافتة على تسجيل الأهداف، والتحرك بصورة ذكية بين خطوط المنافسين. وسجل فيرمين (22 عاماً) 8 أهداف وصنع 9 أخرى خلال 45 مباراة خاضها مع الفريق الأول لبرشلونة هذا الموسم 2024-25، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. وأوضحت صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن قادة إنتر ميلان لم يبدؤوا المفاوضات مع نظرائهم في برشلونة بخصوص فيرمين حتى الآن؛ حيث يصب النادي اللومباردي تركيزه كاملاً على آخر مباراتين سيخوضهما هذا الموسم. ومن المقرر أن يحل إنتر ضيفاً على كومان يوم الجمعة المقبل، ضمن الجولة 38 (الأخيرة) من بطولة الدوري الإيطالي، علماً أن الفريق يحتل المركز الثاني على سلم المسابقة المحلية، بفارق نقطة واحدة فقط عن نابولي المتصدر. وبعد مواجهة كومان يوم 31 ماي الجاري، سيكون إنتر على موعد مع مواجهة باريس سان جيرمان الفرنسي، في نهائي دوري أبطال أوروبا، بمدينة ميونخ الألمانية. ويتطلع إنتر ميلان للتتويج بلقب الدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا هذا الموسم، قبل المشاركة في بطولة كأس العالم للأندية 2025، المقررة إقامتها بالولايات المتحدة الأمريكية، خلال الفترة بين 14 جوان و13 جويلية القادمين.

مدير جوفنتوس يؤكد استمرار تيودور مع الفريق في مونديال الأندية

كشف جيوتولي مدير نادي جوفنتوس الإيطالي عن مستقبل المدير إيفور تيودور وهل سيستمر مع البينانكونيري في كأس العالم للأندية أم سيرحل. وأعلن جوفنتوس تعاقد مع تيودور حتى نهاية الموسم بعد قرار إقالة الإيطالي تياجو موتا من تدريب الفريق. وهناك بعض الأخبار التي تتحدث عن إمكانية عودة أنطونيو كونتي لتدريب اليوفي مجدداً خاصة وأن علاقته برئيس نابولي ليست على ما يرام. وتحدث جيوتولي مدير جوفنتوس قائلاً "مستقبل إيجور تيودور؟ دعني أقول، لقد كان له تأثير كبير. إنه يؤدي بشكل جيد للغاية". وأضاف "سيبقى تيودور معنا في كأس العالم للأندية، وسنرى بعد ذلك ما سيحدث". جدير بالذكر أن جوفنتوس يحتل المركز الرابع بجدول ترتيب الدوري الإيطالي والمؤهلة لبطولة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، ويتبقى له مباراة سيكون عليه الفوز بها إذا رغب في التأهل للأبطال في ظل تواجد روما في المركز الخامس بفارق نقطة عن البينانكونيري

الدوري الإيطالي



سقوط ميلان . . أصابع الاتهام تشير نحو زلاتان إبراهيموفتش

لم يقتصر انهيار ميلان على مستوى الفريق الأول، بل أصبح مشروع فريق ميلان المستقبل في طريقه للاندثار بعد موسم واحد من بدايته. ويحتل ميلان المركز التاسع في الدوري، وفقد فرصته في المشاركة في البطولات الأوروبية في الموسم المقبل بعد خسارته في نهائي كأس إيطاليا أمام بولونيا الأسبوع الماضي. وامتد الانهيار إلى مشروع المستقبل هو الفريق الثاني للفريق المشارك في الدرجة الثالثة، والذي تم تأسيسه قبل جوان 2024. وخسر ميلان المستقبل 1-2 أمام سيال في مجموع مباراتي ملحق الهبوط، ليصبح النادي في مأزق بعد استثمار 1.5 مليون يورو في هذا الفريق الذي تأسس بعد نصيحة من زلاتان إبراهيموفتش مستشار النادي. أراد إبراهيموفتش تأسيس فريق ميلان المستقبل لكي يكون حلقة الوصل بين فرق الناشئين بالنادي والفريق الأول، ومنحهم الفرصة قبل الحكم على مستواهم. لكن الأوضاع داخل ميلان المستقبل لم تكن على ما يرام، وأقيل المدرب إيناتسيو أبياتي ومن بعده دانيلي بونيرا الذي لحق بسلفه، قبل أن يتولى ماسيمو أودو تدريب الفريق في فيفري. ويمثل هبوط ميلان المستقبل مشكلة كبيرة لميلان، إذ سيكون على النادي قيد اللاعبين الشبان البارزين في قائمة الفريق الأول. كما أن الهبوط يمثل فضيحة للنادي خاصة أنه حدث في أول موسم للفريق على العكس من فريقنا آنالانتا وجوفنتوس. وعمت الفوضى إدارة فريق ميلان المستقبل، وكان أبرز دليل هو تصعيد فرانشييسكو كاماردا إلى الفريق الأول دون خوض أي مباراة مع ميلان المستقبل، ليصبح غير مؤهل للمشاركة في مباراتي ملحق الهبوط وفقاً للوائح. لكن ميلان ما زال يملك أملاً بسيطاً يتعلق بالبقاء في الدرجة الثالثة إذا تم الإعلان عن إفلاس فريق فيوجيا ولوكيزي.

رخصة تدريب لديل ببيرو . . . وجماهير جوفنتوس تحلم بعودته مدربا

عزّز مهاجم منتخب إيطاليا السابق، الفائز بكأس العالم، أليساندرو ديل ببيرو، آمال مشجعي جوفنتوس في تدريب النادي مستقبلاً، بعدما قال، أمس الثلاثاء، إنه حصل على رخصة تدريب من الاتحاد الأوروبي "يويفا". وأكمل ديل ببيرو، الذي قضى 19 موسماً في جوفنتوس، وفاز بستة ألقاب في الدوري الإيطالي، إضافة لدوري أبطال أوروبا، الدورة التدريبية التي عقدها الاتحاد الإيطالي لكرة القدم في فلورنسا. وقال ديل ببيرو، في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي: «الابتداء من اليوم، يمكنكم مناداتي بالسيد». وتابع: «شكراً للاتحاد الإيطالي لكرة القدم وجميع المدربين الذين رافقوني في هذه الدورة. أنا ممتن لجميع الأشخاص الذين تعاونوا معي وشاركوني هذه الرحلة التدريبية المهمة». ولا يزال ديل ببيرو بطلاً في النادي الذي تركه عام 2012. وقبول إعلان النجم السابق، بكثير من التعليقات من مشجعي جوفنتوس الذين يتطلعون إلى عودته مثلهم الأعلى إلى "بيته". وحين غادر ديل ببيرو جوفنتوس، أراد النادي أن يحجب قميصه رقم 10، حتى لا يرتديه أي لاعب آخر، لكن دي ببيرو رفض هذا الأمر قائلاً إنه يريد أن يحلم الأطفال بارتدائه يوماً ما. ولم يفز جوفنتوس بلقب الدوري الإيطالي منذ أن انتهت سلسلة ألقابه التسعة المتتالية في 2020، وفي وقت سابق من هذا الموسم أقال النادي المدرب تياغو موتا واستبدل به لاعباً سابقاً آخر هو إيفور تيودور.

روما يريد نونو سانتو من أجل العودة إلى دوري أبطال أوروبا

يسعى روما لإيجاد مدرب جديد للموسم المقبل خلفاً لكلاوديو رانييري، ويأتي نونو إسبيريتو سانتو على رأس القائمة. وذكر موقع "RELEVO" الإسباني، أن الفريق الإيطالي تواصل مع مدرب نوتنغهام فورست، وقدم له عرضاً لمدة عامين، مع الالتزام بتكوين فريق منافس على البطولات على المدى القصير. ويقدم المدرب البرتغالي أداءً قوياً مع نوتنغهام فورست في الدوري الإنجليزي الممتاز، مما جعله الخيار المفضل لمجلس إدارة روما. ويخوض نونو موسمه الثاني مع نوتنغهام، وابتعد خطوة واحدة عن إعادة الفريق إلى المنافسة الأوروبية بعد انتظار دام 30 عاماً. ويحتل فريق المدرب البرتغالي المركز السابع في البريميرليغ برصيد 65 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن أحد المراكز الثلاثة المتبقية المؤهلة لدوري أبطال أوروبا. مع تبقي جولة واحدة على نهاية الموسم. ولن يكون التعاقد مع سانتو سهلاً على الإطلاق، حيث سيتعين على النادي الإيطالي التفاوض مع فورست لترتيب رحيله. ورغم أن الاسم الذي برز أكثر في الساعات الأولى بعد وداع رانييري في الأوليمبيكو كان بورغن كلوب (وكيل أعمال الألماني نفي ذلك على الفور)، فإن الحقيقة هي أن مجلس إدارة روما كان يضع نونو سانتو في المقدمة. والآن يبقى الجزء الأصعب، وهو تأمين إطلاق سراحه من جانب نوتنغهام، الذي يريد الاحتفاظ بالمهندس الرئيسي لعودتهم إلى أوروبا. ويبحث روما عن طريقة جديدة لمحاولة العودة إلى دوري أبطال أوروبا، الذي لم يشارك فيه منذ موسم 2018-2019. ويحتل روما في الدوري الإيطالي المركز الخامس المؤهل للدوري الأوروبي برصيد 66 نقطة، بفارق نقطة عن جوفنتوس صاحب المركز الرابع الأخير المؤهل لدوري الأبطال، قبل جولة على النهاية.

بوليسيتش يوقف مفاوضاته مع ميلان ويفكر في الرحيل

ذكر موقع "فوتبول إيطاليا" أن الأمريكي كريستيان بوليسيتش نجم ميلان الإيطالي قد أوقف مفاوضاته مع النادي لتمديد عقده. وأشارت التقارير الصحفية في الفترة الماضية إلى اقتراب ميلان من تمديد عقده نجمه الأمريكي بوليسيتش صاحب 26 عاماً لفترة طويلة، ولكن تغير الوضع 180 درجة الآن. ويتألق بوليسيتش مع ميلان منذ انتقاله للفريق الإيطالي صيف 2023 قادماً من تشيلسي الإنجليزي بمبلغ 20.8 مليون يورو. وبالرغم من موسم ميلان الكارثي، إلا أن بوليسيتش كان من نقاط الروسونيري المضيئة من خلال تسجيل 17 هدفاً وصناعة 12 آخرين في 49 مباراة. وأوضح الموقع أن بوليسيتش كان على وشك الموافقة على تمديد عقده، لكنه قرر فجأة التراجع، والمشكلة ليست مالية، بل تتعلق بمحاولة فهم المسار الذي يسلكه النادي في ظل سعيه لتعيين مدرب ومدير رياضي جديدين. وأضاف الموقع أن وكيل أعمال بوليسيتش قد ناقش مسألة انتقال وكيله مع أكثر من فريق إيطالي وأيضاً خارج إيطاليا. جدير بالذكر أن عقد بوليسيتش الحالي سينتهي صيف 2027، ويملك ميلان خيار التمديد لعام إضافي.

هل يستطيع فيوري حسم نزال القرن ضد جوشوا؟

موناكو

يُودع

المصرياتي

برسالة مؤثرة

ودع نادي موناكو الفرنسي لاعب خط الوسط الليبي المعتصم بالله المصري (29 عاماً)، بعدما قضى في صفوفه ستة أشهر فقط، ووجه له رسالة مؤثرة عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي، وكذلك عبر مديره العام تياغو سكورو. وجاء ذلك بعد قرار مجلس الإدارة، بالتشاور مع المدير الفني والمدير الرياضي، بعدم تفعيل خيار الشراء الموجود في عقده، ما يعني عودته إلى ناديه بيشكتاش التركي في الفترة المقبلة. ونشر الموقع الرسمي لنادي موناكو، يوم الاثنين، بياناً يوجه من خلاله رسالة شكر إلى الدولي الليبي المعتصم المصري، الذي أعلن اعتزاله مؤخراً، وجاء فيه: "موناكو يشكر المعتصم المصري، الذي انضم إلى صفوف الفريق في جانفي 2025 على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم"، ثم أشاد البيان بمزاياه الفنية والقيادية، مضيفاً: "كان عنصراً حاسماً في مسيرة الفريق نحو التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، إذ سجل هدفاً مهماً خلال مواجهة سانت إيتيان في الجولة 32 من الدوري الفرنسي، وساهم بشكل فعال في سلسلة النتائج الإيجابية التي حققها الفريق. كما أوصف بدور مميز في دعم وتوجيه اللاعبين الشباب، مستفيداً من خبراته السابقة مع سبورتنغ براغا وبشكتاش". من جانبه، قال تياغو سكورو: "المعتصم ساعدنا كثيراً، وربما سجل أهم هدف لنا هذا الموسم. أود أن أشكره أمام الجميع، فهو شخص رائع، ولاعب محترف وناضج، وقد قدم لنا الكثير"، وتشير الإحصاءات إلى أن الدولي الليبي شارك في 11 مباراة بقميص موناكو، سجل خلالها هدفاً وقدم تمريرة حاسمة، ورغم أن مركزه متأخر في أرض الملعب، إذ يشغل دور المحور الدفاعي، إلا أن مساهماته كانت واضحة، لا سيما في إيقاف هجمات الخصوم وتوفير التوازن في وسط الميدان. وعلى عكس موناكو الذي استفاد من خبرة المعتصم بالله المصري، فإن المنتخب الليبي لم يحظ بنفس الامتياز في هذه المرحلة، بعدما محتجاً على ظروف العمل السيئة التي سادت خلال واشتكى المصري حينها من عراقيل إلى الدول الأفريقية لخوض تجاوزات تنظيمية أثرت المتوسط" وخلقت مباشرة على نتائجها.

فالنسيا

يُهاجم

منصة نتفليكس

بسبب وثائقي

فينيسيوس: "اقتراء وظلم"

لا تزال قضية نجم ريال مدريد البرازيلي فينيسيوس جونيور (24 عاماً)، مع جماهير نادي ملعب الميستايا تصنع الحدث في إسبانيا، بعد صدور وثائقي أنتجته "نتفليكس" حول النجم البرازيلي، تتركز فيه إلى القضية، الأمر الذي تسبب في غضب شديد لدى نادي فالنسيا الذي أصدر بياناً، اليوم الاثنين، أعرب فيه عن استيائه، موضحاً أن الروايات الواردة تتضمن أكاذيب وتشويهاً للواقع. وسلط الوثائقي الضوء، على نحو موهج، على الحادثة التي شهدتها ملعب الميستايا في ماي 2023، التي تعرض خلالها النجم البرازيلي لهتافات عنصرية من بعض الجماهير الحاضرة، الأمر الذي استدعى توقيف المباراة حينها، وأثار جدلاً واسعاً بشأن تفشي ظاهرة العنصرية في الملاعب الإسبانية، في بيانه، طالب فالنسيا بتصحيح فوري من منتجي الوثائقي، مؤكداً أن ما عرض "لا يعكس الحقيقة، ويسيء إلى جماهير النادي"، مضيفاً أيضاً "نحتفظ بحق اتخاذ الإجراءات القانونية، لأن الحقيقة والاحترام لمشجعينا يجب أن يسودا". وكشف موقع "RMC" الفرنسي أن الخلاف يتمحور حول مشهد يظهر فيه بعض الجماهير تردد كلمة "tonto" التي تعني "أحمق"، بينما الوثائقي على الشاشة بـ "mono"، التي تعني "قرء"، وهو ما يُعد إهانة عنصرية في اللغة الإسبانية، الأمر الذي الأسباني تلاعباً مقصوداً من أجل تضليل الرأي العام. من جانبه، عبر فينيسيوس في الوثائقي عن حنجه معاناته، جداً أن تعرض لهذا خلال المباراة، عادة أكون مركزاً، لكنني فقدت الرغبة في اللعب كثيراً. الحكم وزملاني طلبوا مني البقاء"، وإلى جانب شهادة فينيسيوس، قدم زملاؤه في ريال مدريد مداخلات داعمة، مثل المدافع إدير ميليتاو (28 عاماً)، الذي قال: "بعد تنفيذ ركنية، أخبرني فيني أن أحدهم ناداه بـ "قرء"، كما أشار أحد أصدقائه إلى أنه كلما لمس الكرة، كانوا يصرخون ويشتمونه". ورغم مرور عامين على الحادثة، لا تزال القضية تشغل الرأي العام في إسبانيا، ويبدو أنها لن تطوى قريباً في ظل تمسك كل طرف بموقفه، إذ يواصل فينيسيوس سعيه للدفاع عن نفسه بعد ما تعرض له في تلك المباراة التي شكلت له صدمة تكررت لاحقاً في ملاعب مختلفة، في المقابل، يعمل نادي فالنسيا على اتخاذ خطوات قانونية لحماية سمعته وسمعة جماهيره، رافضاً ما اعتبره تشويهاً متعمداً لصورته في الوثائقي.

ظهرت في اعتباره النادي قاتلاً: "كان من المحزن جداً أن تعرض لهذا خلال المباراة، عادة أكون مركزاً، لكنني فقدت الرغبة في اللعب كثيراً. الحكم وزملاني طلبوا مني البقاء"، وإلى جانب شهادة فينيسيوس، قدم زملاؤه في ريال مدريد مداخلات داعمة، مثل المدافع إدير ميليتاو (28 عاماً)، الذي قال: "بعد تنفيذ ركنية، أخبرني فيني أن أحدهم ناداه بـ "قرء"، كما أشار أحد أصدقائه إلى أنه كلما لمس الكرة، كانوا يصرخون ويشتمونه". ورغم مرور عامين على الحادثة، لا تزال القضية تشغل الرأي العام في إسبانيا، ويبدو أنها لن تطوى قريباً في ظل تمسك كل طرف بموقفه، إذ يواصل فينيسيوس سعيه للدفاع عن نفسه بعد ما تعرض له في تلك المباراة التي شكلت له صدمة تكررت لاحقاً في ملاعب مختلفة، في المقابل، يعمل نادي فالنسيا على اتخاذ خطوات قانونية لحماية سمعته وسمعة جماهيره، رافضاً ما اعتبره تشويهاً متعمداً لصورته في الوثائقي.



فيوري

ظهور في اعتباره النادي قاتلاً: "كان من المحزن جداً أن تعرض لهذا خلال المباراة، عادة أكون مركزاً، لكنني فقدت الرغبة في اللعب كثيراً. الحكم وزملاني طلبوا مني البقاء"، وإلى جانب شهادة فينيسيوس، قدم زملاؤه في ريال مدريد مداخلات داعمة، مثل المدافع إدير ميليتاو (28 عاماً)، الذي قال: "بعد تنفيذ ركنية، أخبرني فيني أن أحدهم ناداه بـ "قرء"، كما أشار أحد أصدقائه إلى أنه كلما لمس الكرة، كانوا يصرخون ويشتمونه". ورغم مرور عامين على الحادثة، لا تزال القضية تشغل الرأي العام في إسبانيا، ويبدو أنها لن تطوى قريباً في ظل تمسك كل طرف بموقفه، إذ يواصل فينيسيوس سعيه للدفاع عن نفسه بعد ما تعرض له في تلك المباراة التي شكلت له صدمة تكررت لاحقاً في ملاعب مختلفة، في المقابل، يعمل نادي فالنسيا على اتخاذ خطوات قانونية لحماية سمعته وسمعة جماهيره، رافضاً ما اعتبره تشويهاً متعمداً لصورته في الوثائقي.

احتياجات السباحين للتغذية المتكاملة

15 - 20 ف من الوجبة الغذائية من البروتين تكفي حاجة السباحة ولا داعي لإنفاق زائد على البروتينات المصنعة وبصفة عامة يحتاج الإنسان إلى أقل من جرام بروتين لكل كيلو جرام من وزن الجسم ويمكن الزيادة عن ذلك بالنسبة للسباحين لتصل بما لا يزيد عن 180 جراما من البروتين في اليوم. وتدخل البروتينات في تركيب الخلية، كما تدخل في بناء الهرمونات مثل الغدة الدرقية والأنسولين، وكذا تركيب الأنسجة الوقائية في الجسم مثل الجلد والأظافر. أن المعدل اليومي العادي المطلوب تناولها من السوائل يعادل 1.5 - 2 لتر وقد يحتاج الرياضيين إلى 2 - 3 أضعاف هذه الكمية لأنهم يفقدون 1 - 4 لتر من السوائل خلال ساعة من النشاط البدني في شكل عرق. ولا شك أن السباحين يفقدون أيضا نسبة من السوائل أقل من ذلك ولم يتحدد مقدار هذا الاختلاف حتى الآن وما توصلت إليه الدراسات من توصيات حول السوائل الناتجة ليست دقيقة، ومن المحتمل أن يتناول السباحين 4 - 8 لتر من السوائل يوميا لأن معظم الأطعمة تحتوي على كمية اعتبارية من السوائل وزيادة هذه الكمية يمكن أن يتحقق من تناول طعام جاف وربما يمكن استهلاك نصف احتياجات الفرد من السوائل بهذه الطريقة والكمية المتبقية يمكن التزود بها عن طريق شرب 6 - 10 أكواب من السوائل من الماء وعصير الفواكه واللبن يوميا. وتعتبر الفيتامينات من المواد المهمة لكثير من العمليات الحيوية مثل التمثيل الغذائي وتركيب الأنزيمات ونشاط الغدد الصماء كما أنها تزيد من كفاءة الجسم ومقاومة الأمراض وتزيد الحاجة إلى الفيتامينات عند تغيير الضغط الجوي ودرجة حرارة الجو والنشاط الرياضي وفي حالة بعض الأمراض كما تزداد حاجة الصغار إلى الفيتامينات غير أنه يجب أن يكون معلوما أن الفيتامينات لا تعتبر مصدرا للطاقة أو أن لها تأثير مباشر على أداء السباح.

الكربوهيدرات في شكل نشويات، وهذا أفضل للسباحين من حيث الصحة والتدريب، فالجسم يمكن استخدام النشويات أو السكريات للتزود بالجليكوجين بسهولة ويحتاج السباح إلى الدهون خلال وجبته الكاملة ولكن بكميات قليلة فهي تستخدم كمصدر للطاقة خلال أداء التمرينات ذات الشدة المنخفضة وبذلك توفر مخزون الجليكوجين بالعضلات ويمكن أيضا بناء الدهون عن طريق المواد الكربوهيدراتية التي تزيد عن حاجة الجسم فتحول إلى دهون ولذلك لا داعي لتناول وجبة غنية بالدهون ويمكن أن تصل نسبة الدهون في الوجبة الغذائية ما بين 10 - 15 ف المواد الدهنية ومن أهم مصادرها القشدة، الزبدة، الزيوت، دهون الحيوانات، السمن الصناعي، فهي مصدر غني لمد الجسم بالحرارة، يحتوي بعضها على الفيتامينات مثل فيتامين أ، د، هـ وتعتبر الدهون أساسية في الغذاء ولكن بكمية قليلة، ويمكن استخدامها كوقود للطاقة أثناء التدريب الرياضي المنخفض الشدة الطويل، وهذه طريقة تقلال من انخفاض معدل نضوب الجليكوجين بالعضلة. ويمكن للجسم أن يكون الدهون أيضا مع الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات ومع ذلك فإن تناول الدهون بنسبة عالية غير مطلوب. وهناك حمض دهني أساسي يجب أن يتناوله الفرد مع الطعام اليومي بشكل أساسي وهو حمض البوليتركليك، وهو مطلوب للنمو الطبيعي والتمثيل الغذائي ولا يصنع في الجسم، وبالتالي يجب أن يحتوي الغذاء اليومي على 1-2 ف من هذا الحمض يوميا. ويوصي الباحثين بأن يكون الاستهلاك اليومي من الدهون يعادل 10 - 15 ف من إجمالي السرعات الحرارية المتناولة ويستطيع الجسم أن يكون جميع الأنواع الأخرى من الأحماض الدهنية من مصادر كربوهيدراتية، وعلى ذلك فإن الغذاء الذي يحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات سوف يزيد أيضا الأحماض الدهنية التي يحتاجها للطاقة وتكون الدهون في ثلاثة أشكال. يعتقد البعض أن البروتينات باعتبارها مسؤولة عن بناء العضلات فإنه يجب تناول كميات كبيرة منه لذلك يتناول السباح أنواعا من البودرة أو الحبوب البروتينية غير أن نسبة

فأثناء التدريب وبصفة خاصة تدريب المسافات فإن مخزون الدهون يصبح هو المساهم الأكبر للطاقة وقد تصل إلى 30 : 40 ف من إجمالي الطاقة، وهذا بالتالي يقلل من نضوب الجليكوجين بالعضلة ويجعله متناسبا مع التدريب على الشدات العالية يوما بعد يوم. وتشير الدلائل الحديثة على أن الرياضيين في حالة التدريب الشديد يجب أن يحصلوا على غذاء يحتوي على 70 - 75 ف من الكربوهيدرات لأن المزيد من الكربوهيدرات سوف يحرر الطاقة المتوفرة بعضلاتهم بشكل أكثر سرعة يوم بعد آخر، وأن مخزون العضلة من الجليكوجين ينضب بانتظام أثناء التدريب الرياضي، ويعتمد معدل النضوب على شدة التدريب، كمية الجليكوجين في العضلات عند بداية التدريب. إن نسبة 60 - 70 ف من الجليكوجين المخزون في العضلات يمكن أن يستنزف خلال 15 دقيقة في حالة التمرين الرياضي الشديد، ويمكن أن يحدث الاستنزاف التام للجليكوجين خلال ساعتين من التدريب الشديد، وعلى ذلك يمكن أن نستنتج أن النضوب التام للجليكوجين بالعضلة يتم بعد مراحل من التدريب البدني الشديد، علما بأن النضوب يحتاج إلى 14 - 18 ساعة حتى يتعثر الجليكوجين المخزون في العضلة تحت الظروف الغذائية العادية، ويتم ذلك عندما يحتوي الغذاء على 40 - 50 ف كربوهيدرات بينما يتطلب 5 أيام حتى ينضب عندما يكون الغذاء محتويا على كمية قليلة من الكربوهيدرات. وفي حالة حدوث انخفاض في تحرر جليكوجين العضلة من يوم إلى آخر يؤدي ذلك إلى حالة من التعب المزمن مما يؤثر على مستوى الأداء والحافز على التدريب، فإن ظلت هذه الحالة عدة أيام فيحدث تكيف معها لأن الرياضيين يجب أن يكون لديهم القدرة على التدريب عند الشدة العالية ليحافظوا على التكيفات التي حققوها في بداية الموسم التدريبي. هذا وينصح السباحين عند التدريب أن يتناولوا على غذاء يحتوي على كربوهيدرات عالية، ويجب أن يحتوي هذا الغذاء على السكريات ونشويات، وهذا يعتبر أفضل مصادر الكربوهيدرات، ولهذا يجب على الرياضيين أن يقللوا من تناول السكر ويكون معظم غذاءهم من

يحتاج السباح إلى التغذية الكاملة بكافة العناصر الغذائية كغيره من الأفراد العاديين إلا أن السباح قد يحتاج نوعا من الاهتمام بالتغذية بالقدر الذي يحقق له الطاقة اللازمة لأداء التدريب وعمليات البناء اللازمة خلال مراحل النمو. إن الكربوهيدرات توجد في جميع أشكال المواد السكرية والنشوية وهي المسؤولة أساسا عن إنتاج الطاقة حيث تخزن في الكبد والعضلات على شكل جليكوجين يتم استهلاكه أثناء التدريب ويتوقف معدل استهلاك الجليكوجين على شدة التدريب ويمكن استهلاك 60 - 70 ف من الجليكوجين المخزون في العضلات خلال 15 دقيقة من التدريب عالي الشدة كما يمكن الاستهلاك الكامل للجليكوجين بالعضلات خلال التدريب المرتفع الشدة خلال ساعتين ويحتاج تعويض هذا الجليكوجين المستهلك إلى فترة 48 ساعة أما إذا كانت نسبة الكربوهيدرات منخفضة فإن تعويض الجليكوجين يحتاج إلى خمسة أيام وفي حالة التدريب المستمر دون تعويض الجليكوجين يوما بعد يوم فإن السباح يمر بحالة تعب مزمنة ويفقد التكيف الفسيولوجي الذي اكتسبه ولذلك فإن الوجبة الغذائية التي تحتوي على كربوهيدرات بنسبة 70 - 80 ف يمكن تعويض الجليكوجين خلال فترة 24 - 48 ساعة ولذلك ينصح بأن تزيد نسبة الكربوهيدرات في تغذية السباحين ويفضل أن يكون مصدر الكربوهيدرات عن طريق المواد النشوية بالدرجة الأولى وبنسبة 70 ف والباقي 30 ف يمكن أن يكون عن طريق المواد السكرية. الكربوهيدرات تخزن في هيئة جليكوجين في الخلايا العضلية وفي الكبد، ففي جميع سباقات السباحة باستثناء سباقات 1500 م أو 1650 ياردة فإن المطلوب من الطاقة فيها يؤخذ بسرعة عن طريق تكسير الجليكوجين في خلايا العضلة لذلك فإن الجليكوجين يزود تضريبا بنسبة 100 ف الطاقة اللازمة للانقباض العضلي أثناء المنافسات، ويساهم الكبد بكميات ضئيلة من الجليكوجين والدهن.



المضاي، حيث يعد دور الجهاز اللمفاوي هاما جداً في التخلص من الفضلات والسموم من الدم، وهو يعتمد على انقباض وتقلص العضلات لنقله في جميع أنحاء الجسم. بالتالي الجهاز اللمفاوي الصحي يعد أمراً هاماً للحفاظ على صحة الجسم بشكل عام. تستلزم هذه الرياضة تدخل جميع أعضاء الجسم، حيث نط الحبل يستدعي عمل القدمين وعضلات المعدة واليدين والقلب وحتى الدماغ للتنسيق بين حركة اليدين والقدمين، بالتالي ممارسة هذا النوع من الرياضة يزيد من قوة ورشاقة وسرعة الجسم، كما تعد أقل ضرراً على المفاصل مقارنة بالركض في حال القيام بها بالطريقة الصحيحة. بإمكانك ممارستها في أي مكان، هذا ما يجعل القيام بنط الحبل أمراً سهلاً في فصل الشتاء بالتحديد، فانت لست بحاجة للخروج خارج المنزل لممارسة هذا النوع من الرياضة، ما عليك سوى إيجاد مكان في المنزل مع بعض المساحة أمامك وقلبك وفوقك أيضاً. تساعدك في حرق الكثير من السعرات الحرارية وبفترة زمنية قصيرة جداً، لذا المواظبة على ممارسة رياضة نط الحبل من شأنها أن تساعدك في خفض وزنك والوصول إلى الوزن المثالي.

تعد رياضة نط الحبل من التمارين الرياضية التي تحرق الكثير من السعرات الحرارية، والمفيدة للقلب أيضاً، ولكن يحذر المختصون بأن عدم ممارسة هذه الرياضة بالطريقة الصحيحة من شأنه أن يؤثر على الركب والكاحل والورك. في المقابل تطبقها بالطرق السليمة ستعود بالفائدة والنفع على الصحة.

من المؤكد أنك مارست رياضة نط الحبل من قبل وبالأخص في أيام المدرسة، ولكن إن كنت لم تستخدم الحبل من ذلك الوقت سيكون الأمر معقداً بالنسبة إليك، لذلك قبل أن تمارس هذه الرياضة من المهم أن تتدرب على حركة اليدين والقدمين، وبإمكانك تحقيق ذلك عن طريق محاولة القفز من دون استخدام الحبل في مكانك، ثم تحريك اليدين بحركة دائرية مع القفز، مع الحرص على أن يتناسب إيقاع اليدين مع القدمين. أثناء نط الحبل لا تقم بذلك بشدة أو لفترة طويلة حتى لا تتجهد قلبك، ولا تنسى تمارين الإحماء والتهدئة. مع التدريب وممارسة رياضة نط الحبل ستلاحظ أن ارتفاعك عن سطح الأرض لا يزيد عن 2.5 سم تقريبا، فلا داعي لأن ترتفع أكثر من ذلك. تعزز هذه الرياضة صحة الجهاز



فوائد القفز بالحبل

من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.uram@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

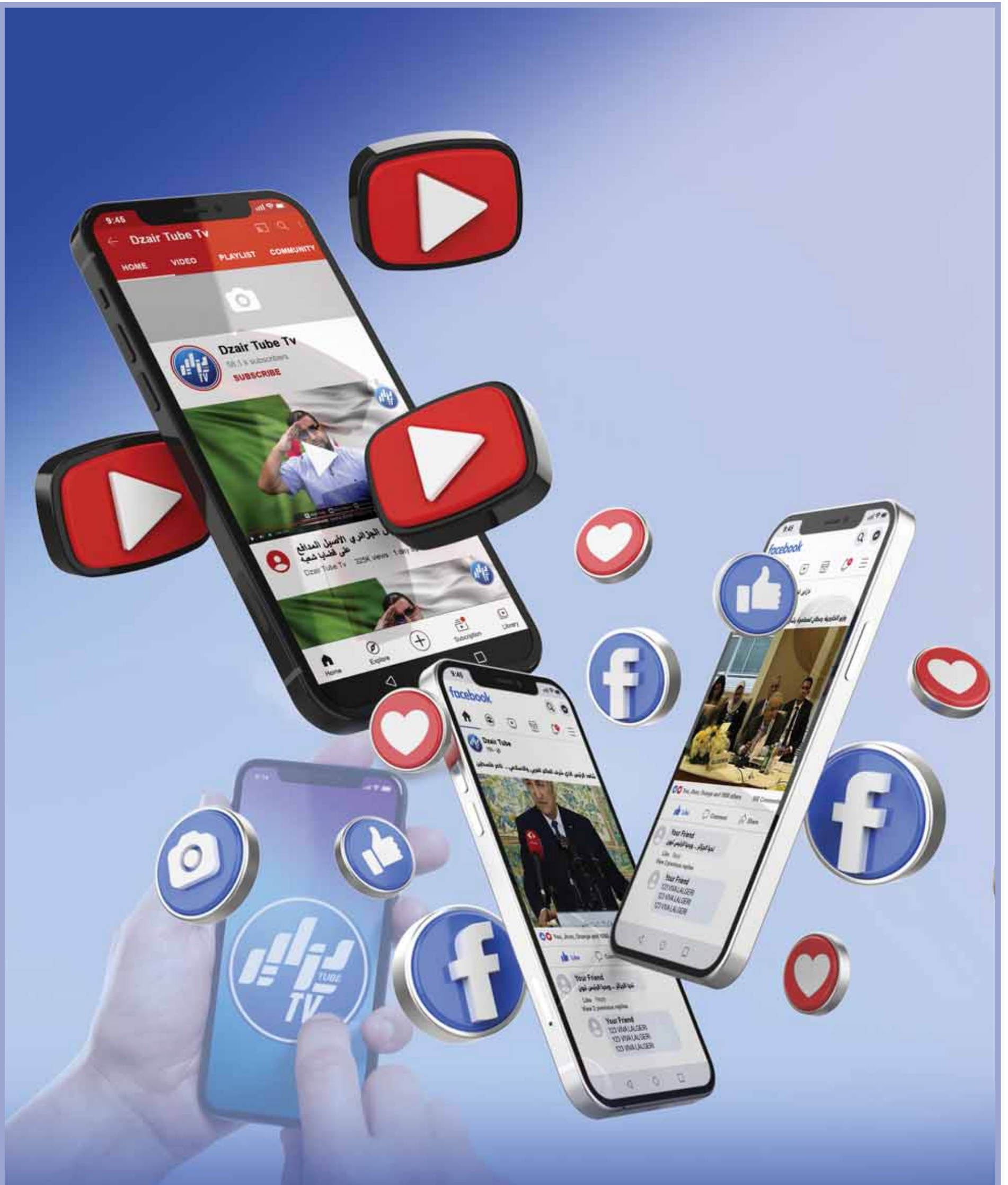
الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

 **يومية رياضية جزائرية**



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

