

"الكناري"
يعزز الوصافة
ونجم مقرة
يقترب من
السقوط

توج بالدوري الدنماركي رفقة كوبنهاغن

شياخة يحقق أول لقب في مسيرته الكروية

أزمة حراسة المرمى
تواجه بيتكوفيتش

قندوز يعيش وضعية غامضة
مع برسبوليس ويتجه
نحو الرحيل

رغم تأكيده على أن
المنتخب الجزائري
يبقى هدفه الأول
بلغالي يوجه رسالة
إلى "الفاف" ويفتح
الباب أمام بلجيكا



مؤكدا تلقيه عدة عروض
في الميركاتو الصيفي
بن زينة يفتح أبواب
الرحيل عن كاراباخ
الأذربيجاني

الإثنين 26 ماي 2025 الموافق لـ 28 ذو القعدة 1446 هـ العدد: 1235 الثمن: 30 دج

المنتخب الوطني في المجموعة الرابعة إلى جانب العراق

رحلة الاحتفاظ باللقب

بوقرة:
"هدفنا الحفاظ
على لقب كأس
العرب"



مجموعة متوازنة لـ "الخضر" في كأس العرب 2025

أزمة حراسة المرمى تواجه بيتكوفيتش

قندوز يعيش وضعية غامضة مع برسبوليس ويتجه نحو الرحيل

يواجه الحارس الدولي الجزائري ألكسيس قندوز، مستقبلا غامضا مع اقتراب افتتاح فترة الانتقالات الصيفية في إيران، بالنظر للتقارير التي رشحته لمغادرة ناديه برسبوليس، بعدما تعاقد مع حارس جديد تحسبا للموسم القادم، ما يدفعه لتغيير الأجواء، ليكون أمام وضعية مشابهة لزميليه في المنتخب أنتوني مانديرا وألكسندر أوكيدجة. وكشفت مصادر إعلامية إيرانية، بأن إدارة نادي برسبوليس، حسمت صفقة بايام نيازمان من نادي سيباهان، وهو الحارس الثاني للمنتخب الإيراني، في خطوة لدفع حارس عرين "الخضر" للمغادرة خلال "الميركاتو" الصيفي الذي ينطلق في إيران يوم 9 جوان وإلى غاية 31 ذاته، بأن مسؤولي فريق برسبوليس يفكرون في صيغة معينة من أجل إنهاء التعاقد مع قندوز وفسخ العقد بالتراضي، مع حصوله على تعويض مالي مقدر بحوالي مليون دولار، بما أن عقده ينتهي صيف 2027. واستعدت وسائل إعلام إيرانية بقاء قندوز في صفوف برسبوليس بعد التعاقد مع نيازمان، حيث يرفض الجزائري أن يكون حارسا ثانويا، فضلا على رغبة إدارة الفريق الإيراني في التخلص منه للاستفادة من بطاقة لاعب أجنبي. وربطت تقارير من "بلاد فارس"، حارس "الخضر" للانتقال إلى نادي سيباهان الذي يعتبر أحد الأندية الكبيرة في البلد، حيث يريد الفريق تعويض رحيل حارسه بايام نيازمان إلى برسبوليس، ما يجعل الأمر شبيها بصفقة تبادلية إن حدث، وهو ما يبدو ممكنا جدا في ظل الارتياح الكبير الذي يشعر به قندوز في الدوري الإيراني بعد تأقلمه مع الأجواء هناك. ومن المؤكد أن هذه المعطيات لا تصب في مصلحة قندوز الذي يفكر في مستقبله الدولي، بالنظر للتحديات التي تنتظر المنتخب الوطني المقبل على وديتي رواندا والسويد يومي 5 و 10 جوان الداخل، ثم تصفيات كأس العالم 2026 شهري سبتمبر وأكتوبر، قبل دخول غمار نهائيات كأس أمم إفريقيا 2026، فضلا على الصداق الذي تسببه وضعية الحارس في رأس الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي يعتبر قندوز الخيار رقم واحد في ظل وضعية الثاني أنتوني مانديرا وألكسندر أوكيدجة.

وضعية ملقاة لمانديرا وأوكيدجة

وتأتي هذه المعطيات في ظل الوضعية الصعبة التي يعيشها الحارس أنتوني مانديرا مع ناديه "كان"، حيث يبحث عن ناد جديد للانضمام إليه عقب سقوط فريقه إلى القسم الوطني (القسم الثالث)، بالترزامن مع تراجع مستوياته، فيما لم يشارك ألكسندر أوكيدجة مع ميمز الذي ينافس على الصعود إلى "البليغ" الفرنسية، طيلة مرحلة الإياب، ما يؤكد عدم جاهزيته الفنية والبدنية.

تراجع مستوى بن بوط يزيد من متاعب الطاقم الفني

في ذات السياق، شهد مستوى الحارس أسامة بن بوط، تراجعاً رهيباً في الأشهر الماضية مع ناديه اتحاد الجزائر، وهو ما يقلص الحلول لدى الطاقم الفني لـ "الخضر" للاستفادة من خدمات حارس من البطولة الوطنية، خاصة وأن هذا الأخير سيكون معنيا بالمشاركة مع المنتخب المحلي بنسبة كبيرة، خلال ودية رواندا المقررة يوم 9 جوان بملعب مصطفى تشارك بالبيدة.

مؤكدا تلقيه عدة عروض في الميركاتو الصيفي

بن زية يفتح أبواب الرحيل عن كاراباخ الأذربيجاني

فتح الدولي الجزائري، ياسين بن زية الباب أمام جميع الاحتمالات بخصوص مستقبله مع ناديه كاراباخ، مؤكداً أن التنويع بالدوري الأذربيجاني قد يكون الأخير بالنسبة له في إشارة واضحة لإمكانية مغادرة الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وبنيتي عقد مهاجم "الخضر" مع كاراباخ خلال جوان 2025، ومع ذلك لم يحسم بعد قراره بشأن البقاء أو الرحيل. وفي تصريحات صحفية، تحدث بن زية عن تنويع فريقه بلقب الدوري الأذربيجاني قائلا: "لقد كان موسما جيدا للغاية، وكان بإمكاننا تقديم أداء أفضل. في كل موسم نطمح لتحقيق نتائج أفضل. نحن سعداء للغاية بالفوز بلقب جديد، المشاعر متباينة بالفعل". الدولي الجزائري أشار إلى انتهاء عقده مع الفريق مؤكدا تلقيه بعض العروض: "لا أعلم ما إذا كنت سأبقى مع كاراباخ في الموسم الجديد. ربما كان هذا آخر تنويع لي بالدوري الأذربيجاني، ولهذا أعيش مشاعر مختلطة. هناك مفاوضات جارية مع كاراباخ، لكن لم نتوصل بعد إلى اتفاق نهائي. كل شيء وارد"، وتابع "بعض الأندية تواصلت مع وكيلي، لكن لا يمكنني الكشف عن الأسماء. هذا ليس من اختصاصي، عملي يقتصر على تقديم الأفضل فوق أرضية الميدان. القرار سيتخذ في نهاية الموسم. لا تزال هناك مباراتان، وكل تركيزي منصب عليهما حاليا"، وواصل حديثه "صراحة، لدي شروط معينة من أجل البقاء في كاراباخ، لا يمكنني الإفصاح عنها لأنها تبقى بيني وبين النادي". كما عبر عن امتنانه للمدرب قربان قربانوف الذي ساعده في استعادة مستواه، وختم "أحب كاراباخ كثيرا، والمدرب قربان قربانوف كان له دور كبير في استعادة لياقتي ومستواي. سواء بقيت أو رحلت، سيظل هذا النادي في قلبي دائما". وجدير بالذكر، أن العديد من التقارير الصحفية ربطت مهاجم "الخضر" بنادي الترجي التونسي الذي أبدى تعزيز صفوف الفريق تحسبا لمونديال الأندية فضلا عن عروض قطرية وأخرى سعودية تسعى للظفر بخدمات اللاعب الجزائري.



عبد المجيد



رغم تأكيده على أن المنتخب الجزائري يبقى هدفه الأول

بلغالي يوجه رسالة إلى "الفاف" ويفتح الباب أمام بلجيكا

وجه اللاعب الجزائري رفيق بلغالي رسالة إلى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من أجل تحقيق حلمه بالانضمام إلى صفوف "الخضر" خلال الترتيبات المقبلة، في وقت لم يستبعد دعوة بلجيكا في حال ما إذا تلقى استدعاء للمنتخب الأول. رفيق بلغالي، لاعب نادي ميشلين البلجيكي، والذي تألق هذا الموسم كواحد من أفضل لاعبي الدوري البلجيكي في مركز الظهير الأيمن، أكد أنه يضع المنتخب الجزائري كخياره الأول، متمنيا الحصول على دعوة المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش قائلا: "الجزائر من بين أهدافي الأساسية، خاصة مع وجود إمكانية المشاركة في كأس أمم أفريقيا وكأس العالم". وترك بلغالي الانطباع في تصريحات لموقع "GVA Sport" البلجيكي، بأنه يضع إمكانية اللعب لمنتخب "الشياطين الحمر" وتغيير جنسيته الرياضية، إن لم يلتحق بالجزائر في القريب العاجل. وقال صاحب 22 عاما: "منتخب بلجيكا لا يمتلك خيارات كثيرة في مركز الظهير الأيمن، لقد فكرت في هذا الأمر كثيرا، ولكن الجزائر تبقى خيار الأول". وتابع اللاعب يقول في نفس الصد: "لم أشارك أبدا مع الفئات الشبانية للمنتخب البلجيكي، بينما رأت في الجزائر شيئا مميذا عندما كنت لا تزال أعب مع لوميل".

"كنت أتمنى أن أحصل على فرصة مع الخضر في جوان"

وأكد المتحدث ذاته، أنه كان يأمل في الحصول على دعوة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم خلال تربيص شهر جوان المقبل، والذي ستتخلله مواجهتين وديتين أمام رواندا والسويد على التوالي، معبرا عن أماله في أن يحظى باتصال من "الفاف" مستقبلا، وتابع: "كنت أظن أنني سأحصل على فرصة في شهر جوان، لكنني لم أستدع... أمل أن يتم الاتصال بي قريبا، لأنه لم يحدث أي تواصل فعلي منذ استدعائي مع منتخب أقل من 23 سنة". وسيكون القائمون على اتحاد الكرة الجزائري أمام حتمية التحرك السريع من أجل بلغالي، باعتبار أن اللاعب يمتلك كل المقومات لتدعيم "الخضر" الذي يعان من منذ سنوات في مركز الظهير الأيمن بسبب عدم إمكانية الاعتماد على يوسف عطال، بسبب إصاباته المتكررة. عبد المجيد

نجم بارادو أمام أسابيع حاسمة

الدحيل يفروض بولبينة بطلب من بلماضي

يتواصل الصراع على خدمات اللاعب عادل بولبينة، هدف نادي أتلتيك بارادو، تحسبا لضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بعدما انضم فريق الدحيل القطري، إلى قائمة الراغبين في خطف اللاعب، في وقت حظي بمعاينة من طرف كشافي نادي طرابزون سبور التركي. ويتجه نجم المنتخب الوطني المحلي، لمغادرة البطولة الجزائرية، في ظل احتدام الاهتمام الكبير الذي يحظى به من أندية أوروبية وحتى عربية، وآخرهم نادي الدحيل الذي دخل في مفاوضات مع نادي بارادو، للظفر بصفقة بولبينة بداية من "الميركاتو" الصيفي المقبل، ضمن خططه من أجل بناء فريق تنافسي تحت قيادة الناخب الوطني السابق جمال بلماضي الذي يستعد للإشراف على العارضة الفنية للفريق، وكشف موقع "وين وين" أمس، بأن نادي الدحيل قد يفوز بصفقة اللاعب المتألق، بالنظر لتقدم المفاوضات بين الطرفين، أين وصلت إلى مراحلها النهائية، بعد الاتفاق على عدة تفاصيل من بينها الجانب المادي وأيضا الرياضي، حيث سيشارك الدحيل في دوري أبطال آسيا للنتيجة الموسم القادم، وتابع المصدر ذاته بالقول، إن هداك المحترف الأول، يعتبر من أهم الصفقات التي يشدد عليها المدرب جمال بلماضي، الذي يسعى لتدعيم الفريق تحسبا للموسم المقبل.

طرابزون سبور عاين اللاعب أمام اتحاد الجزائر

في سياق آخر، كشف موقع "fotospor" التركي، بأن إدارة نادي كرابزون سبور، أرسلت كشافيها لمعاينة اللاعب بولبينة، وكان ذلك خلال اللقاء الأخير لبارادو أمام اتحاد الجزائر، ضمن المحترف الأول، حيث تألق النجم بتسجيل هدفين، وأضاف المصدر، بأن اللاعب أثار إعجاب كشافي النادي التركي الذين أصبحوا يضعون اللاعب ضمن أبرز أولوياتهم لضمه هذا الصيف، ليتلحق الفريق بركب الأندية الراغبة في الظفر بصفقة صاحب 22 عاما. وستكون الأسابيع المقبلة حاسمة لمستقبل النجم بولبينة ومعرفة وجهته، حيث هناك قائمة طويلة من الأندية الأوروبية وحتى العربية، على غرار أياكس الهولندي وسبورتنغ لشبونة البرتغالي وريال بيتيس الإسباني وستراسبورغ الفرنسي والزمالك المصري، وغيرها من الأندية الأخرى.

عبد المجيد



يسعى لتدعيم التشكيلة بـ 6 لاعبين ذوي خبرة

مستقبل الرويسات

يراهن على موسم كبير في الرابطة المحترفة

يتطلع النادي الرياضي مستقبل بلدية الرويسات إلى الحفاظ على مكسب الصعود التاريخي الذي حققه إلى بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" وتحقيق المزيد من النجاحات رغم التحديات العديدة التي قد تواجهه في مشواره الكروي الجديد. وفي هذا الصدد يقول مساعد مدرب الفريق محمد فؤاد بن ساسي: "إننا بعد بلوغنا عن جدارة واستحقاق ما كنا نضرب عليه من أهداف والتمثلة أساسا في الارتقاء إلى مستوى أعلى، نتطلع اليوم وبكل عزيمة إلى الحفاظ على مكسب الصعود، وتحقيق المزيد من النجاحات للنادي" مضيفا: "تحدونا إرادة قوية من أجل مواصلة الجهود على نفس الدرب، إيماننا منا أن العمل والمثابرة هما السبيل الوحيد لفتح الطريق أمام النجاح وخوض غمار أطوار البطولة بكل ثبات وعزيمة". وأشار بن ساسي بكل ثقة قائلا: "نحن ندرج جيدا صعوبة المهمة في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم كوننا سنلتقي مع عديد الأندية العتيبة التي كتبت أسماؤها بأحرف من ذهب في سماء كرة القدم الجزائرية، نظرا لما أحرزته من نتائج وألقاب في تاريخها الكروي، سواء كان ذلك على المستوى الوطني أو القاري أو الدولي، مما يدفعنا إلى التحضير الجيد لخوض أطوار البطولة برسم الموسم الرياضي القادم 2025-2026 بكل جدية وثقة في النفس". وتحسبا لانطلاق بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم يوم 21 أوت القادم، فإن النادي الرياضي مستقبل بلدية الرويسات يعتزم الشروع مبكرا في إجراء التحضيرات، كما سيدخل بعض التغييرات على تشكيلته الكروية من خلال تسريح بعض اللاعبين، وتدعيم صفوف النادي بلاعبين جدد "أكثر كفاءة" مع الاحتفاظ باللاعبين الذين يملكون مهارات فردية متميزة، ولا يزال أداءهم قويا وبإمكانهم إحداث الفرق، حسب مساعد مدرب النادي. وأشار بن ساسي في ذات السياق "أن الموعد المناسب لتلك التحضيرات يتوجب ألا يتخطى 10 جويلية القادم، ولشروع في أول حصص تدريجية"، علما أن التحضيرات الإدارية المتعلقة بالإمضاءات وانتداب لاعبين جدد يتوجب - كما أضاف - أن تنطلق قبل ذلك الموعد".

لاعبين جدد لتدعيم صفوف النادي

وكشف المتحدث ذاته أنه ومن أجل إعطاء نفس جديد لهذا النادي الذي يعود تأسيسه إلى سنة 1964، فإن التفكير جاري لتدعيمه على الأقل بستة لاعبين جدد من ذوي الخبرة، والمهارات الفنية العالية، لافتا "أن هذا الهدف رغم أهميته فهو ليس سهل التحقيق لكونه يتطلب توفر مبالغ مالية كبيرة ليس بوسع خزينة النادي تحملها في ظل الوضعية المالية الحالية". وبخصوص هذه الوضعية المالية، يرى مساعد مدرب نادي مستقبل بلدية الرويسات أن "رئيس النادي محمد العروسي بن ساسي هو لحد الآن الشخص المناسب الذي يتحمل أعباء التمويل المالي، سيما من خلال مساعبه اللدوية لدى جهات مختلفة لضمان الدعم المالي للنادي لتمكينه من مواصلة مشواره الرياضي بكل أريحية". واختتم في السياق ذاته قائلا: "أنه ومع التحاق النادي ببطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم، فإن الأمر سيصبح مختلفا لكون النفقات سترتفع بشكل عام"، مما يتطلب - حسب - تخصيص مبالغ مالية إضافية، والتي لا يمكن ضمان توفرها دون رعاية ودعم من مؤسسات اقتصادية وطنية".

الجولة الـ 27 من الرابطة المحترفة الأولى

اتحاد العاصمة في مهمة التدارك وصراع مثير البقاء

تواصل فعاليات الجولة 27 من المحترف الأول، اليوم، بإجراء مواجهتين في غاية الأهمية، وتتعلق بحسابات النزول إلى الرابطة الثانية للهواة، حيث سيكون فريقا مولودية وهران وأولمبي أقبو في مهمة صعبة بكل من بسكرة والجزائر العاصمة لحصد نقاط إضافية في مهمة البحث عن تحقيق البقاء. ويسعى اتحاد الجزائر (الصف 6، 36 ن)، إلى محو أثر الهزيمة في "الداربي" العاصمي أمام الجار مولودية الجزائر، عندما يستضيف تشكيلة أولمبيك أقبو (المركز 12، 28 ن)، والبقاء على مقربة من كوكبة المقدمة، والتنافس على مركز مؤهل إلى المنافسة القارية، وأيضا لاستعادة الثقة والروح المعنوية قبل نهائي كأس الجزائر المقرر أمام شباب بلوزداد في تاريخ لاحق، إلا أنه سيصطدم بضيق يبحث عن حصد أكبر عدد من النقاط لتحقيق البقاء، وذلك عبر الاستثمار في وضعية الاتحاد، حيث يسعى فريق مدينة بجاية لابقاء حظوظه في البقاء ضمن حظيرة الكبار، بعد موسم متذبذب. وفي أسفل الترتيب، بات المتذلل اتحاد بسكرة (20 ن) يلعب آخر أوراقه أملا في تحقيق البقاء، عندما يستضيف مولودية وهران (الصف 11، 31 ن)، حيث لا خيار للمتشكيلة "البسكرية" سوى الفوز، لأن الخسارة ستبعث بهم إلى السقوط، في الوقت الذي يسعى إلى الانتصار للضيف "الوهراني" إلى الاقترب أكثر من تحقيق البقاء. يذكر أن الجولة 27 انطلقت أمس، بإجراء مواجهتين ثلاث مواجهات، بينما ستختتم غدا الثلاثاء بإجراء ثلاث لقاءات أيضا.

برنامج اليوم:

اتحاد الجزائر - أولمبيك أقبو (17:00)

اتحاد بسكرة - مولودية وهران (17:45)

سفيان ع

إدارة اتحاد العاصمة تحيل قناوي ولوصيف على المجلس التأديبي

قررت إدارة اتحاد العاصمة حرمان الثاني غيلاس غناوي وهيتم لوصيف من التدريبات، وذلك بعد التحقق من مشاركتها في مباراة غير مرخص لها، جرت بأحد الملاعب المستأجرة في العاصمة وعليه، تم إقصاء اللاعبين من المجموعة إلى غاية مثلها أمام المجلس التأديبي. وتوعدت إدارة سوسطارة بتسليط أقصى العقوبات على الثاني. وأبرزت إدارة الاتحاد بأنه "وبعد مراجعة دقيقة لمقاطع الفيديو الخاصة بالمباراة المعنية، ثبت أن اللاعب إبراهيم بن زارة لم يشارك فيها".

سفيان ع



مصادر "دزير توب" تكشف:

هذا هو مقترح تغيير صيغة المنافسة الموسم المقبل

تتجه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، لتغيير نظام المنافسة في بطولتي القسم الثاني هواة والرابطة المحترفة الأولى بداية من الموسم الكروي المقبل. وكشفت مصادر مقربة لقناة "دزير توب" الإلكترونية، أن "الفاف" تدرس مقترحا لصعود 3 أندية من القسم الثاني هواة إلى الرابطة المحترفة الأولى بداية من الموسم القادم، مضيفة أن المقترح ينص على صعود أصحاب المركز الأول في مجموعتي وسط شرق ووسط غرب، على أن تجري دورة مصفرة تجمع بين أصحاب المركزين الثاني والثالث في كل مجموعة للتنافس على بطاقة الصعود الثالثة. ومن المقرر أن يدرس المكتب الفدرالي لـ "الفاف" هذا المقترح خلال اجتماعه المقرر يوم 31 ماي الجاري بمدينة وهران، حيث من المقرر أن يتم المصادقة على صعود 3 فرق من القسم الثاني مع سقوط 3 أندية من الرابطة المحترفة، وتهدف الاتحادية الجزائرية من خلال هذا القرار تهدف لخلق إثارة قوية في الموسم القادم من خلال التنافس على 3 بطاقات لتحقيق الصعود.

سفيان ع

شباب قسنطينة

مضوي يستعيد بوقرة وبلحوسيني أمام مولودية البيض

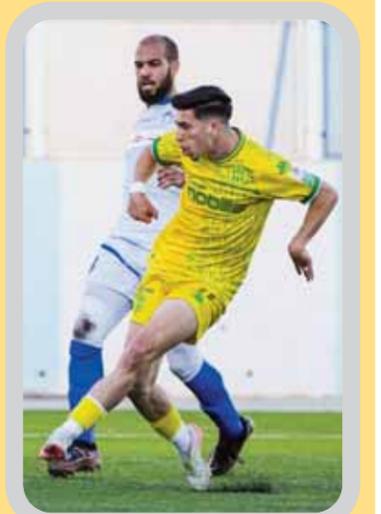
تلقى الطاقم الفني لنادي شباب قسنطينة، أنباء سارة قبل مواجهة مولودية البيض، يوم غد الثلاثاء، ضمن فعاليات الجولة الـ 27 من الرابطة المحترفة الأولى، ومن المقرر أن يستفيد المدرب خير الدين مضوي من خدمات المدافع أيمن بوقرة بعد تعافيه التام من الإصابة التي تعرض لها على مستوى العضلة المقربة، والتي غيبته عن مواجهة مولودية وهران الأخيرة، وذلك بعد استئنافه التدريبات بشكل طبيعي، من جانبه، سيكون المهاجم إيهاب بلحوسيني هو الآخر متاحا أمام البيض، وذلك بعد عودته لأجواء التدريبات بصفة طبيعية، عقب غيابه عن مواجهة "الحمراوة"، وهو ما من شأنه أن يمنح حلولا للطاقم الفني الذي يطمح للاستفادة من جميع عناصره فيما تبقى من الموسم الجاري، بسبب البرمجة المكثفة التي تنتظر "السياسي"، من خلال إجراء ثلاثة لقاءات في ظرف أسبوع، بداية بموعد بعد غد أمام مولودية البيض، ثم التنقل مجددا إلى مدينة بجاية لملاقاة أولمبي أقبو يوم 30 ماي الجاري، على أن يستقبل الفرق منافسه اتحاد خنشلة يوم 3 جوان المقبل، في مباراة متأخرة.



الجولة الـ 27 من الرابطة المحترفة الأولى "الكناري" يعزز الوصافة، مقرة تواصل الفرق ومستغانم يعزز آماله في البقاء

عززت شبيبة القبائل وصافة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى عقب عودتها بفوز ثمين من مقرة أمام المستضيف النجم المحلي ضمن فعاليات الجولة الـ 27 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، وتدارك أشبال المدرب جوزيف زيناور الخسارة القاسية في الجولة الماضية أمام شبيبة الساورة، بفوز جديد أمام نجم مقرة بثلاثية مقابل هدف وحيد، وافتتح أصحاب الأرض النتيجة عن طريق جعبوط في د 23، قبل أن يعدل إغناطييف النتيجة في د 39، ورجح بركان النتيجة لصالح الكناري بهدف ثان في د 66 قبل أن يسجل بوعالية الهدف الثالث في د 79، وبهذه النتيجة عززت الشبيبة رصيدها لـ 49 في المركز الثاني بفارق 3 نقاط عن مولودية الجزائر، فيما تعقدت مأمورية نجم مقرة الذي يحتل المرتبة ما قبل الأخير بـ 27 نقطة، وفي مباراة أخرى عزز نادي ترجي مستغانم حظوظه في البقاء بعد تغلبه على صيه أولمبي الشلف بهدف دون مقابل، رافعا بذلك رصيده لـ 30 نقطة في المركز 30، ليتعش بذلك أمله في البقاء، وفي ثالث مباريات الأمس، واصل نادي وفاق سطيف سلسلة نتائجه المخيبة بتلقيه ثالث هزيمة على التوالي وهذه المرة أمام اتحاد خنشلة بهدف دون مقابل على ملعب 8 ماي بسطيف، وهي النتيجة التي تهدد طموحاته في إنهاء الموسم ضمن البوديوم.

سفيان ع



مهاجم مولودية باتنة يوسف زرقين في تصريحات لـ "دزاير توب":

"غياب الإمكانيات المادية حال دون منافستنا على ورقة الصعود"

اعتبر لاعب مولودية باتنة، يوسف زرقين، أنّ غياب الإمكانيات المادية كان عاملا رئيسيا في فشل الفريق في المنافسة على الصعود إلى حظيرة المحترفة الأولى، معتبرا أنّ إدارة مستقبل الرويسات عرف كيف يحافظ على الاستقرار ووضع اللاعبين في أحسن الظروف من أجل تحقيق إنجاز غير مسبوق بتحقيق الصعود إلى القسم المحترف لأول مرة في تاريخهم.

من مشاكل في بداية الموسم الجاري، وعليكم دعم الفريق لتحقيق الأهداف المسطرة في نهاية الموسم، وواصل حديثه "لعبت في عدة فرق، لكن حمل قميص شبيبة القبائل تشعر وأنتك تلعب من أجل الجزائر، خاصة وأنّ الفريق يمتلك مشجعين في مختلف أنحاء الوطن".



"مولودية قسنطينة لا تستحق التواجد في القسم الثاني"

وعاد يوسف زرقين للحديث عن تجربته مع نادي مولودية قسنطينة في الموسم ما قبل الماضي، والتي ضيع خلالها الفريق ورقة الصعود رغم البداية القوية، مشيرا إلى أنّ التغييرات التي جرت على مستوى الإدارة والطاقم الفني حالت دون تحقيق الهدف الرئيسي قائلا: "للاسف مولودية قسنطينة في الموسم الماضي، حينما كنت في صفوف الفريق كان هدفنا هو تحقيق الصعود، حققنا 8 مباريات على التوالي دون هزيمة في مرحلة الذهاب، وبعدها جاء رئيس فريق جديد وجلب معه مدربا جديدا، وهو ما تسبب في حدوث بعض المشاكل داخل بيت المولودية"، مؤكداً أنّه كان وراء بقاء العديد من اللاعبين الذين تلقوا عروضاً مغرية من أندية أخرى، تكلمت مع اللاعبين وأقنعتهم بالبقاء مع الفريق بعدما تلقوا عروضاً عديدة في الميركاتو، فضلت الاستمرار الذهني وكنت أشعر بالراحة في مولودية قسنطينة، تكلمت مع اللاعبين من أجل رفع التحدي لتحقيق الصعود، لكن بقدوم مدرب جديد حدثت بعض المشاكل من الجانب المالي، أنصار مثل هؤلاء لا يستحقون التواجد في القسم الثاني".

"شبيبة القبائل تستحق مكانة في البوديوم وهذه رسالتي للأنصار"

وعبر يوسف "دزاير توب" عن سعادته الكبيرة بعودة شبيبة القبائل للمنافسة على المراكز الأولى من البطولة الوطنية وذلك بعد المشاكل التي عانى منها "الكناري" في الموسم الماضي، قائلا "سعدت كثيرا بقدوم شركة وطنية لشراء أسهم نادي شبيبة القبائل، شعرت بأنّ الفريق سيعود للعب على الأدوار الأولى وهو ما يحدث الآن، من الجميل رؤية الشبيبة تنافس على البوديوم"، قبل أنّ يوجه رسالة إلى عشاق الشبيبة "ومن خلال النتائج المحققة أقول للأنصار بأنّ عليهم ألا يمارسوا الضغط على اللاعبين، لا تنسوا بأنّ الفريق كان يعاني

وقال زرقين، لدى نزوله ضيفا على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، في تعليقه على صعود مستقبل الرويسات: "بطولة القسم الثاني، وخاصة مجموعة وسط - شرق، صعبة جدا، يغلب فيها العامل البدني مقارنة بمجموعة الغرب"، وتابع "مستقبل الرويسات استفاد من عامل الاستقرار من الناحية الإدارية، كما أنّ الإدارة تحمي اللاعبين من الضغوطات"، وواصل مهاجم مولودية باتنة كلامه "أرى بأنّ إدارة الرويسات وقفت بشكل كبير على الفريق ووضعت اللاعبين في أريحية كبيرة، ربما لو تنتظر للتحديد ستجد 4 لاعبين أو 5 فقط من ورقلة، المسوولين استقدموا لاعبين من فرق سقطوا في الموسم الماضي وصنعوا مجموعة قوية وهو ما ساعدهم على الصعود".

"لهذا السبب لم يكن موسم مولودية باتنة مثاليا"

وعزج يوسف "دزاير توب" للحديث عن وضعية مولودية باتنة خلال الموسم المنصرم 2025/2024، مؤكداً أنّ الفريق ورغم امتلاكه لأسماء لاعبة في القسم الثاني إلا أنّ غياب الاستقرار المادي كان عاملا مؤثرا وأوضح "لو تقارن مثلا الرويسات مع اتحاد الحراش وباتنة مثلا فهذه الفرق تمتلك لاعبين لديهم أسماء كبيرة، لكن عامل الاستقرار الإداري والمادي كان وراء تحقيق الصعود"، وأردف "مثلا أنا حينما انضمت إلى مولودية باتنة، وقعت على عقد مع الفريق يوم الاثنين ويوم الجمعة خضت أول مباراة رسمية، مقارنة بمستقبل الرويسات التي أجري تريبا لمدة شهر، لعبنا مع اتحاد عنابة الذي خاض تريبا لمدة شهرين في تونس" وواصل كلامه "مقارنة بالجانب المادي والإمكانيات فإنّ الفارق كبير جدا، مادام أنّ الإدارة تعاقدت مع اللاعبين في آخر لحظة معناه أنّها لا تمتلك الأموال اللازمة".

"من الصعب اللعب على الصعود بدون الإمكانيات المادية"

واعتبر المهاجم السابق لشبيبة القبائل، في تصريحاته لذات المصاغر، أنّ الجانب المادي مهم جدا للعب على تحقيق الصعود قائلا: "صحيح أنّ أنصار مولودية باتنة يحبون الفريق كثيرا والأخير يمتلك ملعب كبيرا، لكن الإمكانيات المادية حالت دون لعب ورقة الصعود"، وأضاف "مشكل الجانب المادي، يؤثر على استقرار الفريق من عدة جهات، فمثلا أنا لاعب حينما أنتقل في أجواء مريحة وأنتقل قبل يومين على المباراة، أفضل من التنقل قبل اللقاء بيوم، إذا كان الفريق بدون أموال حتى المدرب يجد صعوبة كبيرة في تحضير اللاعبين من الجانب التكتيكي، الجانب المادي يسهل الأمور مع المدرب وأيضا مع رئيس الفريق الذي يكون باستطاعته محاسبة اللاعبين".



"السقوط سيلعب بين مقرة ومستغانم بنسبة كبيرة"

وفي سياق منفصل، يرى يوسف زرقين بأنّ المنافسة على البقاء ضمن القسم المحترف الأول سيحدث أكثر بين نجم مقرة وترجي مستغانم فيما تبقى من الموسم الجاري، وذلك بالنظر إلى جدول الترتيب العام مع صعوبة المباريات المتبقية قائلا "بالنظر إلى ترتيب البطولة المحترفة، فإنّ بطاقة السقوط الثانية ستكون بين ناديي مقرة ومستغانم، خاصة وأنّ اتحاد خنشلة وأولمبيك أقبو يمتلكان مباراة متأخرة والفوز فيهما يرفعان من حظوظ الفريقين في البقاء".

"مكانة بولبينة في الدوريات الأوروبية ونأمل في رؤيته مع الغضنر"

وفي ختام تصريحاته، علّق يوسف زرقين على التائق اللافت لنجم أتلتيك بارادو عادل بولبينة الذي يتصدر ترتيب هدافي الرابطة المحترفة الأولى بـ 18 هدفا قبل 4 جولات على نهاية الموسم، مبررا عن أماله في رؤيته يحترف في إحدى البطولات الأوروبية الموسم المقبل، قائلا: "بولبينة قدم أداء استثنائيا خلال الموسم الجاري، طريقة لعب بارادو تساعد كثيرا، وهو لاعب بدون ضغط وهو ما جعل يتطور بشكل كبير"، وأنهى كلامه "أتمنى أن يواصل على نفس المنوال ويحترف في إحدى الدوريات الأوروبية بداية من الصيف المقبل حتى يستطيع تطوير نفسه ودعم مسيرته الكروية، ولم لا نراه في المنتخب الأول وكأس أمم إفريقيا".

مهدي



رودريغو خارج قائمة البرازيل

تقرر غياب رودريغو غويس، نجم ريال مدريد، عن قائمة منتخب البرازيل خلال التوقف الدولي المقبل. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "فيسبوك": "رودريغو غويس خارج قائمة منتخب البرازيل بقرار من كارلو أنشيلوتي".

وأضاف خبير الميركاتو: "اللاعب البرازيلي لم يتعاف بعد من مشاكله الأخيرة، ولذلك لن يكون متاحا للمشاركة مع راقصي السامبا". ويستعد منتخب البرازيل لمواجهة الإكوادور وباراغواي خلال شهر جوان المقبل، ضمن التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026.

يذكر أن التوقف الدولي المقبل سيشهد المهمة الأولى للايطالي كارلو أنشيلوتي مع منتخب البرازيل، فور رحيله عن تدريب ريال مدريد.

ولم يشارك رودريغو غويس في أي مباراة مع ريال مدريد منذ مواجهة برشلونة في نهائي كأس ملك إسبانيا، يوم 26 أفريل الماضي، بدعوى معاناته من مشكلة بدنية.

لويس إنريكي الرجل الذي لا يخسر النهائيات يتوعد إنتر ميلان

قاد المدرب الإسباني لويس إنريكي فريقه باريس سان جيرمان لحصد الثلاثية المحلية، من خلال التتويج بلقب كأس فرنسا على حساب ستاد ريمس، بالفوز عليه في المباراة النهائية بثلاثية نظيفة على ملعب فرنسا بباريس، سهرة السبت. وجاء تتويج الباريسي قبل أسبوع واحد فقط على موعد النهائي المرتقب أمام إنتر ميلان الإيطالي في دوري أبطال أوروبا، يوم 31 ماي الجاري على ملعب "أليانز أرينا" معقل بايرن ميونخ الألماني، حيث يسعى الفريق الفرنسي لحصد ثلاثية هي الأولى في تاريخه. وبعد التتويج بلقب كأس فرنسا، أكد إنريكي أنه رجل المباريات النهائية بامتياز، حيث حصد عاشر ألقابه من أصل عشر مباريات نهائية بمختلف المسابقات التي خاضها مدربا، منها 4 مع باريس سان جيرمان و6 مع فريقه السابق برشلونة، بينما رفع غلته في المجموع إلى 14لقبا، باحتساب لقب الليغا مع البارسا ولقبه الدوري الفرنسي مع الباريسي. سبق أن توج إنريكي بستة ألقاب من ستة نهائيات مع برشلونة، تمثلت في 3 ألقاب في كأس الملك أعوام 2015 و2016 و2017، إضافة إلى لقب دوري أبطال أوروبا 2014-2015 (آخر لقب في البطولة لبرشلونة) ولقب كأس العالم للأندية 2015 ولقب السوبر الأوروبي 2015، بينما حصد مع الباريسي كأس فرنسا 2024 و2025، إضافة إلى كأس الأبطال التي تمثل السوبر المحلي في الفترة نفسها. سيكون "لوتشو" كما يلقب، في نهاية ماي الجاري على موعد مع نهائي جديد أمام إنتر ميلان، وسيحاول تكريس سيطرته في المباريات التي تنتهي بتتويج مباشر، وهي المرة الثانية التي يلعب فيها نهائي دوري الأبطال، بعدما سبق وأن أحرز اللقب في عام 2015 مع برشلونة بعد الفوز على جوفنتوس. قال إنريكي عن مواجهة إنتر: "إنها المباراة التي ننتظرها، هدفنا هو إنهاء الموسم بلقب دوري الأبطال، ستكون مباراة مهمة ومعقدة لكننا نهدف إلى الفوز وحصد لقب جديد"، في تصريح يشير إلى تحد مباشر للفريق الإيطالي، الذي يريد بدوره مداواة جراحه المحلية بعد فقدانه لقبه الدوري والكأس.

باريس يتوج بالثلاثية المحلية للموسم الثاني تواليا

توج فريق باريس سان جيرمان بلقب كأس فرنسا، بالفوز على ريمس بنتيجة ثلاثة أهداف في المباراة النهائية التي أقيمت مساء السبت. وأنجز باريس المهمة بثلاثة أهداف في الشوط الأول، سجلها برادلي باركولا "ثلاثية" وأشرف حكيمي في الدقائق 16 و19 و43 من المباراة التي أقيمت على ملعب فرنسا الدولي وسط حضور 77 ألف و101 متفرج في المدرجات يتقدمهم الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.

وتوج الفريق الباريسي بقيادة مدربه الإسباني لويس إنريكي بالثلاثية المحلية للموسم الثاني على التوالي بعد تتويجه بكأس السوبر في جانفي على حساب موناكو، في العاصمة القطرية الدوحة.

كما حقق باريس لقب الدوري قبل ست جولات من انتهاء المسابقة، وأمامه فرصة لتحقيق رباعية غير مسبوقة حال تتويجه بدوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخه عندما يلاقى إنتر ميلان الإيطالي، في النهائي، السبت المقبل على ملعب أليانز أرينا، معقل نادي بايرن ميونخ الألماني.

ميسي يتصدر ورونالدو بمركز متأخر..

أفضل 10 لاعبين في تاريخ كرة القدم

أصدر الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم تصنيفه الخاص لأفضل عشرة لاعبين في تاريخ الساحرة المستديرة. وتصدر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي القائمة بفضل مسيرته المبهرة في الملاعب مع الأندية والمنتخب. كما ضمت القائمة لاعبين تركوا بصمتهم في سجلات كرة القدم في العقود الماضية. واستند التصنيف إلى إحصاءات فردية وجماعية لجميع اللاعبين المعنيين. ويمتلك ميسي اللاعب السابق لبرشلونة، باريس سان جيرمان، إنتر ميامي، والأرجنتين 46لقبا إجمالا، إضافة إلى ألقاب فردية (8 كرات ذهبية، وجوائز أخرى). كما يعد "البولغا" اللاعب الأكثر تتويجا بالألقاب في تاريخ اللعبة برصيد 35لقبا مع برشلونة، وثلاثة مع باريس سان جيرمان، ولقبان مع إنتر ميامي، وستة ألقاب مع الأرجنتين (جميع الفئات). واحتل المركز الثاني البرازيلي بيليه، صاحب أكبر عدد من ألقاب كأس العالم في التاريخ (1958، 1962 و1970)، بينما عاد المركز الثالث للأسطورة ديفغو مارادونا. وانتقد كثيرون مركز كريستيانو رونالدو (الرابع) باعتباره الهدف التاريخي (935 هدفا رسميا حتى الآن)، لكنه لم يفز بكأس العالم قط، مع أنه فاز بالعديد من الألقاب مع ريال مدريد وبطولة أمم أوروبا (2016) مع البرتغال.

باركولا؛ حسنا اللقاء مبكرا، وجاهزون لنهائي دوري الأبطال

عبر برادلي باركولا، مهاجم باريس سان جيرمان، عن سعادته الكبيرة بعد فوز فريقه على ستاد ريمس بنتيجة 3/0، في نهائي كأس فرنسا الذي أقيم أول أمس، على ملعب ستاد دو فرانس. وتآلق باركولا خلال المباراة بتسجيله هدفين وصناعة هدف ثالث، وظهر عقب اللقاء في تصريحات، وقال: «كانت أمسية جميلة جدا، أنجزنا المهمة بسرعة، ولعبنا بإيقاع مرتفع في الدفاع والهجوم، وهذا ما أثمر في النهاية، لذلك نحن سعداء جدا بهذا الفوز». وأضاف: «كنا نعلم أنه كان يجب أن نقوم بالعمل اليوم لتستعد جيدا لنهائي دوري أبطال أوروبا، وقد فعلنا ذلك، لذا سندخل المباراة القادمة، بثقة نحن نعرف ما يجب علينا فعله». وبهذا الفوز، يختم باريس سان جيرمان مشواره المحلي بتحقيق لقب كأس فرنسا، ويبدأ الاستعداد بكل تركيز لنهائي دوري أبطال أوروبا المنتظر يوم 31 ماي.

باركولا يتوعد إنتر ميلان بالثلاثية المحلية للموسم الثاني تواليا، بعدما سبق وأن أحرز اللقب في عام 2015 مع برشلونة بعد الفوز على جوفنتوس. قال إنريكي عن مواجهة إنتر: "إنها المباراة التي ننتظرها، هدفنا هو إنهاء الموسم بلقب دوري الأبطال، ستكون مباراة مهمة ومعقدة لكننا نهدف إلى الفوز وحصد لقب جديد"، في تصريح يشير إلى تحد مباشر للفريق الإيطالي، الذي يريد بدوره مداواة جراحه المحلية بعد فقدانه لقبه الدوري والكأس.

باركولا يتوعد إنتر ميلان بالثلاثية المحلية للموسم الثاني تواليا، بعدما سبق وأن أحرز اللقب في عام 2015 مع برشلونة بعد الفوز على جوفنتوس. قال إنريكي عن مواجهة إنتر: "إنها المباراة التي ننتظرها، هدفنا هو إنهاء الموسم بلقب دوري الأبطال، ستكون مباراة مهمة ومعقدة لكننا نهدف إلى الفوز وحصد لقب جديد"، في تصريح يشير إلى تحد مباشر للفريق الإيطالي، الذي يريد بدوره مداواة جراحه المحلية بعد فقدانه لقبه الدوري والكأس.

باركولا يتوعد إنتر ميلان بالثلاثية المحلية للموسم الثاني تواليا، بعدما سبق وأن أحرز اللقب في عام 2015 مع برشلونة بعد الفوز على جوفنتوس. قال إنريكي عن مواجهة إنتر: "إنها المباراة التي ننتظرها، هدفنا هو إنهاء الموسم بلقب دوري الأبطال، ستكون مباراة مهمة ومعقدة لكننا نهدف إلى الفوز وحصد لقب جديد"، في تصريح يشير إلى تحد مباشر للفريق الإيطالي، الذي يريد بدوره مداواة جراحه المحلية بعد فقدانه لقبه الدوري والكأس.

باركولا يتوعد إنتر ميلان بالثلاثية المحلية للموسم الثاني تواليا، بعدما سبق وأن أحرز اللقب في عام 2015 مع برشلونة بعد الفوز على جوفنتوس. قال إنريكي عن مواجهة إنتر: "إنها المباراة التي ننتظرها، هدفنا هو إنهاء الموسم بلقب دوري الأبطال، ستكون مباراة مهمة ومعقدة لكننا نهدف إلى الفوز وحصد لقب جديد"، في تصريح يشير إلى تحد مباشر للفريق الإيطالي، الذي يريد بدوره مداواة جراحه المحلية بعد فقدانه لقبه الدوري والكأس.

باركولا يتوعد إنتر ميلان بالثلاثية المحلية للموسم الثاني تواليا، بعدما سبق وأن أحرز اللقب في عام 2015 مع برشلونة بعد الفوز على جوفنتوس. قال إنريكي عن مواجهة إنتر: "إنها المباراة التي ننتظرها، هدفنا هو إنهاء الموسم بلقب دوري الأبطال، ستكون مباراة مهمة ومعقدة لكننا نهدف إلى الفوز وحصد لقب جديد"، في تصريح يشير إلى تحد مباشر للفريق الإيطالي، الذي يريد بدوره مداواة جراحه المحلية بعد فقدانه لقبه الدوري والكأس.

إبراهيم دياز يثير قلق ريال مدريد قبل المونديال

أصيب لاعب ريال مدريد، الدولي المغربي إبراهيم دياز، خلال الشوط الثاني من مباراة فريقه مع ريال سوسيداد، أول أمس، في إطار الجولة الأخيرة من الدوري الإسباني. وترك دياز أرضية ملعب سانتياغو برنابيو، في الدقيقة 55، متأثرا بإصابة عضلية. ودفعته الإصابة المدرب كارلو أنشيلوتي إلى إجراء تبديل اضطراري، حيث دخل النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور لتعويض دياز، وسط تصفيق جماهيري حار للنجم المغربي. وستمثل إصابة دياز ضربة قوية لريال مدريد، في حال طالت مدتها، حيث يستعد النادي الملكي حاليا لخوض منافسات مونديال الأندية.

تعهد ملكي .. موعد عودة أنشيلوتي للعمل مع ريال مدريد

حظي المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي بتكريم جماهيري لافت في ملعب سانتياغو برنابيو، تقديرا لما قدمه كأكثر مدرب تنويعا بالألقاب في تاريخ ريال مدريد. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، يعتبر الكثيرون أنشيلوتي المدرب الأفضل في مسيرة ريال مدريد الممتدة لـ 123 عاما. وقالت الصحيفة: "مشهد التصفيق الحار والهتافات المؤيدة عكس مكانة أنشيلوتي الفريدة في قلوب المدريدين، ومع ذلك، فإن مسيرته مع الميرنغي لم تصل إلى محطاتها الأخيرة بعد، وعودته تبقى مسألة وقت". وأضافت: "على الرغم من أن الأسابيع الأخيرة كانت صعبة، إلا أن العلاقة بين أنشيلوتي وريال مدريد بقيت قائمة على الاحترام المتبادل، مع تعهد بعودة محتملة للمخضرم الإيطالي للعمل مع الميرنغي بعد عام، عقب انتهاء مهمته كمدرّب لسامبيا في مونديال 2026". وأوضحت أن كأس السوبر الإسباني كانت نقطة تحول فارقة في موسم أنشيلوتي، حيث إن الهزيمة الثقيلة أمام برشلونة، والأداء الباهت وغياب ردة الفعل، أمور مثلت بداية النهاية لمسيرة المدرب الإيطالي على دكة ريال مدريد. وتابعت: "وقعت تلك الأحداث في جانفي الماضي، ومع ازدياد الجدول بالمباريات الحاسمة، حيث واجه الفريق حينها مباراة صعبة في كأس الملك أمام سيلتا فيغو بعد العودة من السعودية، كادت تكون الأخيرة لأنشيلوتي، حينها، كان سانتياغو سولاري مستعدا بالفعل للعودة من منصبه الإداري لتولي المسؤولية الفنية، لكن فالفيدي وانديك أنقذا الموقف بأداء مميز، ما سمح باستمرار أنشيلوتي". واستمرت: "اعترف أنشيلوتي نفسه بوجود خلل، لدرجة أنه لجأ إلى عرض تسجيلات فيديو على اللاعبين لتحليل أخطائهم وسلبيتهم في بعض المباريات". وأكملت: "من تلك اللحظة، بدأت إدارة ريال مدريد، خلال اجتماعات الجمعة في فالديبيباس، تشعر بأن التغيير يجب أن يحدث عاجلا، سواء على مستوى اللاعبين أو الجهاز الفني، ورغم التردد، فإن رصيد أنشيلوتي الكبير وما قدمه سابقا، بما في ذلك قدرته على إقصاء مانشستر سيتي وأتلتيكو مدريد، متحة فرصة أخيرة". وأردفت: "خلال تلك الاجتماعات، طرحت أسماء بديلة، وكان اسم تشابي أونسو أبرز، رغم ظهور أصوات داخلية قليلة تتمنى رؤية يورغن كلوب في القيادة الفنية". واختتمت: "ظل أمل إدارة ريال مدريد معلقا على دوري أبطال أوروبا، لكن الخروج أمام أرسنال كان الضربة القاضية، إذ أدهم المخيب أقتع الإدارة بأن المشروع بحاجة لنقطة نهاية، وتم إبلاغ أنشيلوتي بالقرار عشية نهائي كأس الملك، لتتسارع بعد ذلك أخبار توليه تدريب منتخب البرازيل".

بعد غياب .. سيلتا فيغو وفاليكانو يعودان لواجهة الأوربية

نجح سيلتا فيغو في العودة للمشاركة في البطولات الأوروبية، بفوزه خارج قواعد على خيتافي (1-2)، أول أمس، على ملعب (كوليسيوم أونسو بيريز) ضمن الجولة 38 والأخيرة بالدوري الإسباني. انتهى الشوط الأول بهدف في كل شبكة، حيث افتتح أصحاب الأرض باب التسجيل مبكرا منذ الدقيقة 11 عن طريق قائدهم المخضرم بورخا مايورال. ولكن أدرك هداف سيلتا ونجمه هذا الموسم بورخا إيجلسياس التعادل في الدقيقة 25. وبينما دخلت المباراة منعطفها الأخير، منح القائد المخضرم ياغو أساس الضيوف الانتصار بهدف الثاني (ق 80). ورفع الفريق الجالغي رصيده إلى 55 نقطة وأنهى بها موسمها في المركز السابع المؤهل للدوري الأوروبي، ليعود للمشاركة الخارجية بعد غياب 8 سنوات، عندما وصل في هذه البطولة إلى نصف النهائي قبل أن يودع على يد مانشستر يونايتد. في المقابل، توقف رصيد الفريق المدردي عند 42 نقطة يحتل بها المركز 13 مؤقتا. وبعد تعادله وسط جماهيره سلبيًا أمام مايوركا، حسم رايو فاليكانو السباق على مقعد دوري المؤتمر، بفارق المواجهات المباشرة مع أوساسونا، الذي تعادل هو الآخر خارج قواعد و لكن إيجالبا بهدف أمام ديپورتيفو ألافيس. ورفع فاليكانو رصيده إلى 52 نقطة أنهى بها موسمها ثامنا، ثم يليه أوساسونا تساعا بفارق المواجهات المباشرة، بعد أن انتصر رايو ذهابا (3-1)، وتعادلا إيجالبا بهدف في مباراة الدور الثاني. وبهذا يعود رايو للمشاركة الأوروبية بعد 24 عاما، عندما ظهر للمرة الوحيدة في بطولة الدوري الأوروبي تحت مسمها القديم، كأس اليويفا، ووصل فيها حتى ربع النهائي، ولكن هذه المرة عبر بوابة دوري المؤتمر. في المقابل، تبحر حلم أوساسونا في المشاركة في البطولات القارية للمرة الأولى في تاريخه.

إسبانيول ينجو .. وليغانيس يودع الليغا

نجا فريق إسبانيول من الهبوط بعد فوز ضئيل على ضيفه لاس بالماس بنتيجة 0/2 في الجولة 38 (الأخيرة) من الدوري الإسباني لكرة القدم، أول أمس. سجل خافي بواو من ركلة جزاء، وبيري ميلا هدفي إسبانيول في الدقيقتين 65 و82. ورفع إسبانيول رصيده إلى 42 نقطة ليقتصر للمركز 14 بينما تجمد رصيد لاس بالماس الهابط فعليا للدرجة الثانية عند 32 نقطة في المركز 19 (قبل الأخير). وفي مباراة أخرى بنض التوقيت، لم يستطع ليغانيس من الفوز 0/3 على ضيفه بلد الوليد، الهابط أيضا للدرجة الثانية. أحرز خافيير كاريرا وياو ديوماندي وخوان كروز أهداف ليغانيس في الدقائق 24 و36 و40. ورفع ليغانيس رصيده إلى 40 نقطة في المركز 18 آخر مقاعد الهبوط للدرجة الثانية، بينما تجمد رصيد بلد الوليد عند 16 نقطة في ذيل الترتيب بالمركز العشرين.

مودريتش: لم أتخيل هذا اليوم .. وأنتظر "الرقصة الأخيرة"

أبدى الكرواتي لوكا مودريتش أسطورة ريال مدريد، حزنه الشديد، بخوضه آخر مبارياته بقميص الملكي، على ملعب سانتياغو برنابيو. وأعلن ريال مدريد في وقت سابق، أن هذا الموسم سيكون الأخير للوكا مودريتش مع الميرنغي. وخاض مودريتش، مباراة أول أمس أمام ريال سوسيداد، والتي فاز بها ريال مدريد بهدفين دون رد في ختام الدوري الإسباني. وقال مودريتش في تصريحات لقناة الريال "لقد حانت اللحظة التي لم أكن أتمناها، حب الجماهير هو أعظم القاي، وأهم شيء سأحتفظ به للأبد وأضاف: "إنه أمر صعب للغاية، في النهاية، هذا هو المكان الذي بكيت فيه أقل ما يمكن، ولكن عندما كنت أتني إلى الملعب، في غرفة الملابس، كان الأمر صعبا علي". وبسؤاله لو كان هناك مباراة واحدة لا تنسى، علق "مباراة بارييس سان جيرمان بدوري أبطال أوروبا، كانت مذهلة، قلت إننا سنتوج باللقب لو فزنا بتلك المباراة". وفي موسم 2021-2022، اصطدم ريال مدريد بسان جيرمان في دور 16، وفاز الفريق الفرنسي على أرضه ذهابا 1-0، لكن الميرنغي قلب الطاولة في الإياب، وانتصر بنتيجة 3-1. ليواصل طريقه نحو التتويج باللقب. وأكمل مودريتش "هناك رقصة أخيرة في كأس العالم للأندية، سنبدل قصاري جهدا للاحتفال الكأس إلى هنا والاحتفال مع جماهيرنا، سيكون إنهاء مسيرتي مع الريال بهذا اللقب، أمرا رائعا". وأتم "كنت أعلم أن هذا اليوم سيأتي، لم أتخيله قط، حب الجماهير لي، لا أستطيع وصفه".

رغم كتابة التاريخ .. مبابي يعجز عن تحطيم رقم رونالدو

حل الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، ثالثا في قائمة تاريخية لهدافي الليغا، بتسجيله هدفين في شباك ريال سوسيداد، أول أمس، ضمن لقاءات الجولة 38 والأخيرة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد سجل مبابي 31 هدفا في 34 مباراة بالدوري الإسباني خلال موسم 2024/25. وأضافت الشبكة: "لم يسجل سوى لاعبين أكثر في موسمه الأول في تاريخ المسابقة وهم رونالدو نازاريو في 97/1996 (34) وبرودين في 41/1940 (33)". واقترب مبابي من الفوز بجائزة الحذاء الذهبي كأفضل هداف في أوروبا، إلا لو كان للضلعون المصري محمد صلاح، صاحب 28 هدفا، رأي آخر في مباراة الريدز الأخيرة في البريميرليغ أمام كريستال بالاس. ورفع ريال مدريد رصيده إلى 84 نقطة في المركز الثاني، فيما تجمد رصيد ريال سوسيداد عند 46 نقطة في المركز الحادي عشر.

فليك: هذا كل ما أتمناه في الموسم المقبل

يطمح هانز فليك، مدرب برشلونة، إلى قيادة الفريق للفوز بدوري أبطال أوروبا، في الموسم المقبل. وخلال مؤتمر صحفي عقده أول أمس، قال فليك: "الفوز بدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، قد يكون هدفا طموحا ومناسبا لنا". وأضاف المدرب الألماني: "لدي رغبة كبيرة في تحسين أداء الفريق .. المهمة لن تكون سهلة، إذ نتوقع أن يكون الموسم المقبل أكثر تحديا من الحالي، لكن نعتقدنا عالية بقدراتنا". وواصل: "قدما أداء مميز هذا الموسم، لكن يجب أن نعمل بجد للحفاظ على هذا المستوى، من خلال تزويد اللاعبين والفريق بخيارات فنية إضافية، تلبية للمتطلبات التكتيكية .. كل شيء مخطط له بعناية، وجولتنا الصيفية هذا العام ستكون مميزة، وأنا متحمس لها". وختتم فليك: "كل ما أتمناه، أن يكون الفريق خاليا من الإصابات، وأن يكون جميع اللاعبين جاهزين بحلول 13 جويلية".



بايرن ميونخ يغير نهجه في مفاوضات ساني

لا يزال بايرن ميونخ في مفاوضات، مع جناحه الألماني ليروي ساني، من أجل تجديد عقده، والذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري.



ورفض بايرن ميونخ، أكثر من مرة، تعديل عرضه المقدم إلى ساني، حتى مع تغيير اللاعب الألماني، لوكيل أعماله مؤخرًا، ولكن تغير هذا النهج. وبحسب صحيفة "بيلد"، فإن البايرن لا يمانع تعديل النسبة بين الأجر الثابت والحوافز المقدمة في العرض الخاص بساني. وتبلغ قيمة العرض الحالي للبايرن، حصول ساني على 10 ملايين يورو كراتب سنوي ثابت، و5.5 مليون يورو كحوافز. وهناك تواصل جيد بين بيني زاهافي، وكيل أعمال ساني، ومستولي البايرن، حيث يرغب في حصول لاعبه على أجر ثابت ما بين 12 إلى 13 ملايين يورو. وخاض ليروي ساني 45 مباراة مع بايرن ميونخ بجميع المسابقات هذا الموسم، وسجل 13 هدفاً وصنع 6 آخرين.

شتوتغارت يضرب بيلفيلد برباعية ويحجز كأس ألمانيا

توج شتوتغارت بكأس ألمانيا للمرة الرابعة في تاريخه، بعدما تغلب على أرمينيا بيلفيلد (درجة 2/4)، في المباراة النهائية التي أقيمت على الملعب الأولمبي، في العاصمة الألمانية برلين، أول أمس. ونجح شتوتغارت في تحقيق أول لقب كأس له منذ عام 1997، حينما هزم إنبرجي كوتبوس 0/2، كما أنه أول لقب في بطولة كبيرة للفرق، منذ تتويجه بالدوري في موسم 2006/2007. وأهدر نواه جوبل فرصة تسجيل الهدف الأول لأرمينيا بيلفيلد، عندما اصطدمت تسديده بالعارضة. وتقدم شتوتغارت في الدقيقة 15 عن طريق نيك فونتين، الذي تسلم تمريرة من زميله أنجيلو ستريلر، ليتقدم بالكرة في عمق دفاع أرمينيا بيلفيلد، ويضعها في الشباك. وفي الدقيقة 22 سجل شتوتغارت الهدف الثاني، بواسطة إنزو ميلوت الذي تلقى تمريرة من زميله المنطلق من الخلف، دينيز أوندا. وأحرز أوندا الهدف الثالث في الدقيقة 28، بعدما استغل أنجيلو ستريلر خطأ في دفاع أرمينيا بيلفيلد، ومرر الكرة من منتصف الملعب، لتصل إلى زميله الذي أودعها المرمى. ونجح شتوتغارت في تسجيل الهدف الرابع، من خلال إنزو ميلوت الذي خطف الكرة من الجهة اليسرى، ليُدخل بها منطقة الجزاء ويضعها على يمين حارس بيلفيلد. وخلال الدقائق الأخيرة من المباراة، قدم أرمينيا بيلفيلد أداء جيداً، ليحجز الهدف الأول عن طريق يولييان كانيا، في الدقيقة 82. وفي الدقيقة 85، سجل جوشوا فاجومان، مدافع شتوتغارت، هدف أرمينيا بيلفيلد الثاني، بالخطأ في مرمى فريقه، لتنتهي المباراة (4-2).

ليفركوزن يشترط مبلغاً من 7 أرقام لمشاركة تاه

في مونديال الأندية

وضع باير ليفركوزن، شرطاً مائياً للسماح لمدافعه الدولي الألماني جوناثان تاه بالمشاركة مع بايرن ميونخ في بطولة كأس العالم للأندية 2025، المقرر إقامتها في الولايات المتحدة هذا الصيف. ووفقاً لصحيفة "كيكر" الألمانية، يطالب ليفركوزن بمبلغ من 7 أرقام (لم تحدده بالضبط) مقابل السماح لتاه بخوض البطولة قبل انتهاء عقده مع النادي بنهاية الموسم الحالي.

كان خبير الانتقالات فابريزيو رومانو، أكد موافقة تاه، 29 عاماً، على الانتقال إلى بايرن ميونخ في صفقة انتقال حر، بعد اقتراب عقده مع ليفركوزن من النهاية. وأوضحت "كيكر" أن إدارة ليفركوزن ترفض تقديم أي تسهيلات لبايرن، معتبرة أن مشاركة تاه ستعزز القوة الرياضية والمالية

للمنافس اليافاري، وهو مالا ترغب في دعمه دون مقابل. ويتواجد بايرن ميونخ في المجموعة الثالثة بكأس العالم للأندية إلى جانب أوكلايد سيتي النيوزيلاندي، وبنفيكا البرتغالي، وبوكا جونيورز الأرجنتيني.

ناغلسمان عن مستقبل فيرتز: اللاعب طلب مساعدتي.. وهذا رأيي

علق جولييان ناغلسمان، المدير الفني للمنتخب الألماني، على مستقبل نجم باير ليفركوزن فلوريان فيرتز، وسط تقارير تشير إلى اقتراب اللاعب من الانضمام إلى ليفربول هذا الصيف، رغم اهتمام بايرن ميونخ القوي بضمه. وقال ناغلسمان في تصريحات لشبكة "سكاى ألمانيا": "فيرتز راسلني بالفعل، حاولت تقديم بعض النصائح له على قدر معرفتي، لكنني أخبرته أن القرار يعود له وحده، لأن رأيي ليس بالضرورة هو الصحيح". وأضاف: "لم أستبعد أي نادٍ، فقط شرحت له الأمور وقدمت نصائح، وأنا متحمس لمعرفة قراره النهائي، سمعنا من قبل أن الأمور تحسنت، سواء مع بايرن أو غيره، لذا علينا الانتظار".

وعن الأفضلية بين اللعب إلى جانب جمال موسيالا في أو الانتقال إلى ليفربول، قال مدرب المانشافت: "يمكنني القول إن الأمر من زوايا مختلفة. في النهاية، كل لاعب مصيره بنفسه". وتابع: "الأمر ليس رسمياً بعد، ليفربول، فستكون خطوة ممتازة؛ لأنه مركزه، في بيئة رائعة، ومع نادٍ كبير". وختم قائلاً: "بايرن ليس خياراً سيئاً سيكون من الرائع أن يلعب إلى جانب موسيالا، لكن بإمكان الثاني التفاهم في المنتخب حتى لو لم يكونا في نفس الفريق. الأهم أن يستمر في اللعب والتطور، وإذا شعر بأن ليفربول هو الخيار الأنسب، فعليه اتخاذ هذه الخطوة".



تحركات الهلال تهدد بانتهاء مانشستر يوناييتد

يواجه مانشستر يونايتد خطر خسارة قائده البرتغالي برونو فيرنانديز خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وسط اهتمام متزايد من أندية الدوري السعودي للمحترفين، وعلى رأسها الهلال. ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، أعرب عدد من لاعبي مانشستر يونايتد عن قلقهم الشديد من احتمال رحيل فيرنانديز، ووجهوا له رسائل مباشرة يطالبونه فيها بالبقاء، لما يمثله من قيمة كبيرة داخل غرفة الملابس. وأوضحت أن الهلال مستعد لدفع 100 مليون جنيه إسترليني للتعاقد مع فيرنانديز، كما أنه منح اللاعب مهلة أسبوع لاتخاذ قراره النهائي بشأن الانتقال. ويأتي هذا في وقت يدرس فيه مانشستر يونايتد عروضاً جادة لجميع لاعبيه، بعد الفشل في التأهل لدوري أبطال أوروبا إثر خسارة نهائي الدوري الأوروبي أمام توتنهام. ونقلت الصحيفة البريطانية عن مصدر مقرب من الفريق قوله: "برونو قد يتعرض لانتقادات، لكن اللاعبين يدركون جيداً مدى موهبته. هو لاعب متطلب، لكن يحظى باحترام الجميع، وقد أرسلوا له رسائل يؤكدون فيها مدى أهميته".

طريق مسدود.. يوناييتد وغارناتشو يفضلان الانفصال

باتت أيام الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو، جناح مانشستر يونايتد، معدودة داخل قلعة "أولد ترافورد"، مع اقتراب رحيله خلال الميركاتو الصيفي المقبل، عقب تصاعد الخلاف بينه وبين مديره روبن أمورييم. الشرارة بدأت بعد نهائي الدوري الأوروبي، الذي خسره مانشستر يونايتد أمام توتنهام بهدف دون رد، حيث لم يبدأ غارناتشو المباراة أساسياً، مما دفعه للتعبير عن غضبه علناً تجاه قرارات المدرب البرتغالي. ووسط توتر الأجواء، كتب فيرنانديز ورومانو، الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات، عبر حسابه بمنصة "إكس": «بعد التصريحات المتبادلة بين غارناتشو وأمورييم عقب النهائي، أصبح من الواضح أن الطرفين متفحجان على خيار الانفصال هذا الصيف».

رومانو أشار أيضاً إلى أن نابولي كان قريباً من ضم اللاعب في جانفي الماضي، لكن الصفقة لم تستكمل، مؤكداً في الوقت ذاته أن عدة أندية لا تزال تتابع موقفه عن كثر. وتشير المصادر إلى أن العلاقة بين غارناتشو وأمورييم وصلت إلى طريق مسدود، ما يعزز احتمالية بحث اللاعب الشاب عن مغامرة جديدة خارج أسوار يونايتد قريباً. يذكر أن اللاعب قال بعد الخسارة من توتنهام: "حتى النهائي، شاركت في كل الأدوار وساعدت الفريق، ثم تأتي المباراة النهائية وألعب 20 دقيقة فقط! لا أفهم". وأضاف اللاعب الشاب: "النهائي، والموسم، وكل ما يمر به النادي، ساحاول الاستمتاع باللعطة الصيفية، وبعدها سنرى ما سيحدث".

ليفربول يسير وحيداً تجاه فيرتز

اقترب ليفربول من حسم التعاقد مع فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وقال فيرنانديز رومانو، خبير الميركاتو، عبر قناته على شبكة "يوتيوب": "اعتقد أن جماهير ليفربول يمكنها أن تكون واثقة، لأن الصفقة قريبة وتتقدم بشكل جيد للغاية، حتى خلال الـ 24 ساعة الأخيرة كان هناك تواصل مستمر بين ليفربول وباير ليفركوزن، والعلاقة بين الناديين جيدة جداً". وأضاف: "الحديث الآن يدور حول هيكلة الصفقة، لأنها ستتجاوز بالتأكيد الـ 100 مليون يورو. لذلك تتم مناقشة تفاصيل مثل الإضافات السهلة والصعبة، وشروط الدفع، وكل هذه الأمور. كل شيء تم الاتفاق عليه بالفعل بين فلوريان فيرتز وليفربول من حيث مدة العقد والراتب، لذا فالمتمبقي الآن هو الاتفاق بين ليفربول وباير ليفركوزن". وتابع: "من الطبيعي أن يستغرق ذلك بعض الوقت. لكن شعوري أن هذه الصفقة لن تتحول إلى ملحمة طويلة. اعتقد أن ليفربول يريد إنهاء كل شيء قريباً، خلال أيام وربما ساعات". وواصل: "بين الأربعماء والخميس كان هناك تواصل أكبر بين ليفربول وعائلة اللاعب.. وبعد زيارة الريدز والتحدث مباشرة إلى مسؤولي النادي في إنجلترا خلال الأسبوع الماضي، حدث تواصل مباشر جديد وكان إيجابياً للغاية. تم تبادل وجهات نظر ممتازة من حيث الطموح، والرؤية، والخطة التكتيكية والتقنية الخاصة بفيرتز، وكان هذا الحديث مهماً جداً لتسريع وتيرة الصفقة".

حسن التوقيت

وأردفت: "كان تقدير ليفربول لعنصر التوقيت محل إعجاب من فيرتز، حيث أراد النادي أن يتم كل شيء بأسرع ما يمكن. اعتقد أن ليفربول قام بعمل مثالي للتقدم والفرز بهذه الصفقة. ما زال الجزء الأخير مفقود، لكن شعوري أنه لن يطول كثيراً. استعدوا يا جماهير ليفربول، فالنادي يعمل على إنهاؤها. خلال الـ 48 ساعة الماضية، حقق ليفربول تقدماً مهماً بعد تواصل جديد مع عائلة فيرتز". واستطرد: "خسارة صفقة فيرتز بالنسبة لبايرن ميونخ بمثابة خيبة أمل كبيرة، ولا يمكننا إخفاء ذلك.. من الواضح جداً أن بايرن تحدثت علناً وداخلياً، واستخدم وسائل الإعلام كثيراً في قصة فيرتز خلال الأشهر الماضية. وهذا طبيعي، لأنه لاعب ألماني، وكانت فكرة التوقيع معه حلمًا بالنسبة لهم، وأرادوا تحقيق ذلك. رأينا العديد من التصريحات، لكن في النهاية خسر بايرن السباق، بسبب موقف ليفركوزن".

واستمر: "أوضح ليفركوزن تماماً أنهم لن يقبلوا برسوم انتقال تقل عن 100 أو 110 مليون يورو، وكان ذلك عقبة أمام بايرن. يبدو أن نية ليفركوزن كانت بيع اللاعب إلى خارج ألمانيا، ويبدو أنهم سينجحون في ذلك". وأكمل: "في بداية الأسبوع، تحديداً ليلة الأحد أو صباح الإثنين، كان لدى مانشستر سيتي شعور واضح بعد النقاش مع ممثلي فيرتز أن الصفقة ستكون مكلفة للغاية، حتى وإن أرادوا إدخال لاعبين في الصفقة، مثل اللاعب الموهوب مكاتي، الذي يعتبر هدفاً لليفركوزن منذ جانفي".

بوستيكوغلو يغلف مصيره بالغموض

قال أنجي بوستيكوغلو، المدير الفني لتوتنهام، إنه لم يناقش مستقبله مع إدارة النادي الإنجليزي، حتى الآن. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (PA Media) أن التكهات حول مستقبل بوستيكوغلو تصاعدت مؤخراً، بسبب الأداء الضعيف للفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز. ورغم ذلك، قاد المدرب الأسترالي توتنهام لتحقيق لقب الدوري الأوروبي، على حساب مانشستر يونايتد (1-0). وتحدث بوستيكوغلو إلى وسائل الإعلام قائلاً: "الموسم الثالث دائماً يكون أفضل من الثاني". لكنه لم يكشف تفاصيل واضحة عن مستقبله. وأضاف المدرب البالغ من العمر 59 عاماً: "أشعر أننا بنينا شيئاً مميزاً هنا، لدينا مجموعة رائعة من اللاعبين، وطاقتهم فني وناد يعرف كيف يحقق الانتصارات.. لم أتحدث مع أحد من الإدارة، ولم يناقشني أحد حتى الآن.. ربما ينتظرون بعض الوقت". وأردف: "لم أفكر كثيراً في مستقبلتي.. ربما في مرحلة ما سيخبرونني بشيء، وإلا سأواصل عملي في الموسم المقبل".

أمورييم يعدد فوائده وصوله لليوناييتد في منتصف الموسم

شدد روبن أمورييم، مدرب مانشستر يونايتد، على سعادته، بقبوله مهمة تدريب الشياطين الحمر في منتصف الموسم الجاري. وأسد النادي الإنجليزي، المهمة للمدرب البرتغالي في نوفمبر الماضي، بعدما دفع قيمة كسر عقده مع سبورتنغ لشبونة. وفضل أمورييم في تحسين نتائج الفريق على مستوى البطولات المحلية، لكنه قاده للوصول إلى نهائي الدوري الأوروبي قبل الخسارة الأسبوع الماضي على يد توتنهام هوتسبير. وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة ديلي ميل، قال أمورييم: "في هذه اللحظة، أنا سعيد جداً بوصولي قبل 6 أشهر، وذلك قبل بداية الموسم الجديد". وأضاف: "ستجنب الكثير من الأخطاء في الموسم القادم، حيث يمكننا استخدام معاناتنا لتغيير الأمور في الصيف.. ليس اللاعبين فقط، بل هناك عدة أشياء نحتاج تغييرها في النادي". واستطرد: "لقد عانيت كثيراً، لكنني سعيد جداً بوصولي مبكراً، لأن ذلك سيساعدني في الكثير من الأمور فيما هو قادم".

سندرلاند يكمل مثلث المتأهلين إلى البريميرليغ

حسم فريق سندرلاند، بطاقة الصعود للبريميرليغ، بعد فوزه القاتل على حساب شيفيلد يونايتد، بهدفين مقابل هدف، أول أمس، على ملعب ويمبلي، في لقاء نهائي الملحق. وهبط كل من ساوثهامبتون وليستر سيتي وإيسويتش تاون إلى منافسات "تشمبيونشيب"، بعد احتلالهم المراكز الثلاثة الأخيرة في جدول ترتيب البريميرليغ خلال الموسم الجاري 2024-2025. وكان ليدز يونايتد وبييرلي قد تأهلا من "تشمبيونشيب" إلى بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، الموسم المقبل، بصفتها بطل ووصيف الدرجة الثانية. أما سندرلاند، فحاض نهائي الملحق أمام شيفيلد يونايتد، ليتمكن أخيراً من العودة إلى البريميرليغ لأول مرة منذ عام 2017، حيث نجح في مرافقة ليدز وبييرلي للدوري الممتاز ليكمل مثلث الصاعدين.

فارييس: يجب على إنتر التركيز نحو الحلم الأوروبي

قال ماسيميليانو فارييس، مساعد مدرب إنتر ميلان، إن الفريق يجب أن يحول كامل تركيزه الآن نحو نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم أمام باريس سان جيرمان، بينما يحاول التغلب على خيبة الأمل بعد خسارة لقب الدوري الإيطالي في الجولة الأخيرة. ورغم فوز إنتر ميلان 2 - صفر على كومو، فإن حامل لقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي أخفق في الدفاع عنه، وذهب اللقب إلى نابولي بعد تغلبه 2 - صفر على كالياري. وحث فارييس، الذي كان يتحدث نيابة عن المدرب الموقوف سيموني إنزاغي، الفريق على تجاوز الأمر سريعا قبل النهائي الأوروبي أمام باريس سان جيرمان في 31 ماي.

وقال فارييس للصحافيين: «تسود أجواء أن الفريق أدى واجبه على أكمل وجه. إنه أمر مؤسف لأنها كانت رحلة طويلة، واضطررنا للتفريط في اللقب».

وأضاف: «لكننا رياضيون ونهنتي نابولي. لاعبوه أقوياء جدا، ونتمنى لهم كل التوفيق». وتابع: «لكن كرة القدم تمنحك فرصة فورية للسمي وراء حملك. هذا العام، قدمنا أداء استثنائيا في دوري أبطال أوروبا، وتمثلت رغبتنا وإصرارنا في الفوز بهذه الكأس». ودافع فارييس عن قرار إنتر باستبعاد لاعبين أساسيين، بينهم المهاجم لاوتارو مارتينيز وماركوس تورام.

وقال: «لعبنا بتشكيلة لديها روح تنافسية. تهايننا لكومو (والمدرب سيسك) فابريفا على جهودهما. كان هدفنا عدم المخاطرة بأي لاعبين، وخططنا للمداورة، وهذا ما حدث بالفعل».

وأضاف: «فكرنا في أننا قادرين على تحقيق النتيجة مع الحفاظ على اللاعبين في أفضل حالة ممكنة قبل المواجهة المقررة في ميونيخ». وشدد فارييس أيضا على الثقة الموجودة في صفوف الفريق بعد موسم صعب تمكن فيه من التغلب على بعض من أكبر فرق أوروبا. وأضاف: «كنت هناك، وكان سيموني (إنزاغي) هناك، ونعرف كيف يسير الأمر. لا يمكننا أن ننسى أننا واجهنا مانشستر سيتي وأرسنال وبايرن ميونيخ وبرشلونة هذا الموسم».

وأردف: «لدينا قادة في الناحية الفنية سيقدون الفريق سعيا لتحقيق هذا الحلم الكبير».

مستقبل كونتي غير مضمون مع نابولي بعد قيادته إلى اللقب

انتقل أنتونيو كونتي فريق نابولي من القعر وأعادته إلى قمة الدوري الإيطالي لكرة القدم، لكن الشك يحوم حول مستقبله مع الفريق الجنوبي رغم موسمته الرائع. فاقت نتائج ابن الخامسة والخمسين مع نابولي التوقعات، وعززت سمعته كفاخر تسلسلي، بقيادته «بارتينيوي» إلى لقبه الرابع في «سيري

أ»، والثاني في ثلاثة مواسم. لكن لاعب الوسط السابق قد يكون في طريقه للرحيل عن حامل لقب السكوديتو، بعد موسم واحد فقط، نظرا لعلاقته المشحونة مع مالك النادي أوريليو دي لاورنتيس.

قال كونتي علنا، في الأسابيع الأخيرة الحاسمة من سباق اللقب، إنه غير سعيد بطريقتي إدارة قطب السيما وصاحب المزاج الصعب. ألمح إلى إمكانية رحيله، بحال عدم رفع نابولي مستوى التحدي في فترة الانتقالات الصيفية، مع مشوار صعب ينتظره في دوري أبطال أوروبا. عن مستقبله، قال كونتي الشهر الماضي «عليك أن تعيش في الحاضر... الناس ترغب بالفضول وهي طموحة. أنا منفتح على كل شيء، لكن علينا أن نرى موقعتنا».

استلم كونتي مهامه الموسم الماضي، فيما كان نابولي يتربح من أسوأ دفاع عن اللقب في تاريخ سيري أ، وفيما كان نجما الفريق النيجيري فيكتور أوسيمين والجورجي خفييتشا كفاخراتسخيليا في طريقهما إلى الرحيل.

رسم كونتي نابولي بسرعة على صورته، ولعب دور البطولة كل لاعب الوسط الاسكتلندي سكوت ماكتوميني القادم من مانشستر يونايتد الإنجليزي والمهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو القادم من تشلسي الإنجليزي.

خيمت مشكلة عدم إيجاد صفقة ضخمة لترحيل أوسيمين على الفريق، حتى إعلان تعاقده مع غلطة سراي التركي بالإعارة، فيما خسر كونتي في جانفي كفاخراتسخيليا المنتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي.

تابع المدرب السابق لمنتخب إيطاليا وتشلسي وتوتنهام الإنكليزيين وإنتر «يتعاقد الناس معي ويعتقدون يجب أن تحل في المركز الأول أو الثاني، حتى لو كان الفريق في المركز العاشر قبلها بسنة، وعليك أن تحارب من أجل اللقب فيما يعتبر التأهل إلى أوروبا ليس كافيا».

قال كونتي «أنا سعيد في نابولي وأعمل من أجل الجماهير التي تمنحني شعورا رائعا. هذا بالغ الأهمية. لكن تعلمون، أن أيا كان من يتعاقد معي، فهو يدرك أنني أجلب توقعات مرتفعة».

نابولي يعرض على دي برون 6 ملايين يورو سنويا ومكافأة توقيع

تواصل أندية القمة الأوروبية والأميركية مساعيها لخطف خدمات البلجيكي كيقن دي برون، نجم مانشستر سيتي في ظل مؤشرات متزايدة على قرب خروجه من الدوري الإنجليزي الممتاز بعد سنوات من التألق مع الفريق السماوي.

وكشفت تقارير صحافية أن نادي نابولي الإيطالي تقدم بعرض رسمي يمتد لثلاثة أعوام، يتضمن راتبا صافيا قدره 6 ملايين يورو سنويا لأول موسمين، ثم 5 ملايين في الموسم الثالث، إلى جانب مكافأة توقيع، في محاولة جادة لإقناع دي برون بارتداء القميص الأزرق في «السان باولو». وتأتي هذه الخطوة في إطار خطة نابولي لإعادة بناء الفريق بعد موسم متقلب، من خلال التعاقد مع أسماء ذات خبرة أوروبية عالية وقيمة فنية مضمونة.

لكن نابولي ليس وحيدا على الطاولة إذ يواجه منافسة قوية من نادي شيكاغو فاير الأميركي، الذي وضع هو الآخر عرضا ماليا مغريا، في ظل رغبة الدوري الأميركي في استقطاب مزيد من النجوم الأوروبيين لتعزيز الحضور الجماهيري والاهتمام الإعلامي. ويتوقع أن يعلن دي برون قراره النهائي قريبا في وقت تتزايد فيه التكهانات حول مستقبله خصوصا بعد مسيرة حافلة مع مانشستر سيتي شهدت تتويجه بجميع الألقاب الممكنة، أبرزها دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز.

احتجاجات غاضبة لجماهير ميلان.. ومطالبات برحيل إبراهيموفيتش

شنت جماهير ميلان هجوما حادا على إدارة النادي، قبل مبارياته الأخيرة هذا الموسم أمام مونزا، ضمن الجولة الختامية من الدوري الإيطالي. ورفعت مجموعات ألتراس ميلان لافتات تطالب المسؤولين بمغادرة النادي، مع هتافات مناهضة لهم.

وكشفت إحدى اللافتات التي رفعها مشجعو الروسونيري عن مطالبهم: «سينجر، كاردينالي، فورلاني، سكاروني، إبراهيموفيتش، ارحلوا جميعا... حرروا ميلان من هذا العذاب». وجاء في أخرى: «كان من الصعب تخيل أداء أسوأ من هذا، لكنكم نجحتم في دفع ميلان إلى مستنقع الرداء، وحرمت قاعة جماهيرية لا مثيل لها من أحلامها».

وأعلن ألتراس ميلان أنهم سيقتضون على حضور أول 15 دقيقة من المباراة، ثم سيفادرون المدراجات احتجاجا على الإدارة الأمريكية للنادي.

ويعاني الروسونيري من موسم مخيب للأمل، حيث فشل في التأهل لدوري أبطال أوروبا، ويحتل المركز التاسع في الكالتشيو، ليخسر فرصة المشاركة في أي من البطولات الأوروبية الثلاث.

يورغن كلوب يحسم الجدل: لن أدرب روما

علق المدرب الألماني يورغن كلوب، المدير الفني السابق لنادي ليفربول، على الأنباء التي تحدثت عن اقتراحه من تولي تدريب نادي روما الإيطالي خلال الفترة المقبلة. وكانت تقارير قد انتشرت تفيد بتوصل نادي روما إلى اتفاق مع المدرب الألماني لقيادة «الذئاب» في الموسم الجديد، وذلك لخلافة المدرب الإيطالي كلاوديو رانييري. وخلال مشاركته في إحدى الضعاليات الخيرية بمدينة ليفربول، علق يورغن كلوب على حقيقة ارتباطه بنادي روما الإيطالي، قائلا: «لن أصبح المدرب الجديد لروما». وأضاف: «إذا قرأت أي شائعات عن تولي أي منصب تدريبي في السنوات القليلة المقبلة، فأعلم أنها محض هراء». ويشغل كلوب حاليا منصب المدير الرياضي لمجموعة أندية ريد بول حول العالم، وقد نفي الشائعات التي تحدثت عن عودته للتدريب في الوقت الراهن، بعد أن ترددت أنباء عن اقتراحه من تدريب روما، وقبلها أنباء عن خلافته المحتملة لكارلو أنشيلوتي في ريال مدريد.

كوستا مساعد مدرب ميلان: سنتحدث عن إخفاق ميلان في هذا التوقيت

تحدث جواو كوستا، مساعد مدرب ميلان سيرجيو كونسيساو، عن اعتزام الطاقم الفني للفريق الحديث عن أسباب الموسم الكارثي للفريق. وجاء حديث كوستا بعد فوز ميلان على مونزا بنتيجة 2-0 في الجولة الأخيرة للدوري الإيطالي، ويحتل الفريق المركز السابع برصيد 63 نقطة. وقال كوستا، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «بالنسبة لفريق ميلان واللاعبين والجمهور فإن الهدف يجب دائما أن يكون احتلال المركز الأول». وتابع: «يمكننا الحديث عن الموسم غدا وسبب احتلالنا هذا المركز، ولكن اليوم يجب أن نتحدث عن هذه المباراة». وأضاف قائلا: «هذا الفريق عامر بالكثير من اللاعبين، ولكل منهم شخصيته، هم بمثابة عائلة، وعلينا أن نضع بعضنا البعض». وتحدث كوستا عن لقاء اليوم قائلا: «بداية اللقاء كانت بطيئة من جانبنا، وأبليت بلاء حسنا بعد ذلك بعد اللعب بمزيد من القوة، أنا راض عن النتيجة». وأكمل قائلا: «فيما يتعلق بباقي الأمور يمكننا الحديث عنها غدا». وتشير تقارير إيطالية إلى تفكير إدارة ميلان في الإطاحة بكونسيساو بعد خسارته محليا وأوروبا هذا الموسم.

قضية وفاة مارادونا تتعر مجسداً .. اتهامات ضد القاضية تؤجل المحاكمة



في تطور جديد
أثار جدلاً واسعاً
في الأوساط
الرياضية
والقضائية
بالأرجنتين،
قررت المحكمة
تأجيل جلسات
محاكمة الطاقم
الطبي المتهم
بالتسبب في وفاة
أسطورة كرة القدم
دييغو مارادونا عام
2020، وجاء هذا القرار
بعد تقديم شكاوى ضد
القاضية جوليتا
ماكيناتاش، التي يُشتبه في
مشاركتها في إعداد فيلم
وثائقي عن القضية، ما أثار

تساؤلات حول مدى حيادها واستقلاليتها في المحاكمة، ويعد هذا التعليق ضربة قوية لمحاولات كشف حقيقة ما جرى في الأيام الأخيرة من حياة مارادونا، ويهدد بمزيد من التأخير في قضية تستقطب اهتماماً دولياً واسعاً منذ أكثر من ثلاث سنوات. ووفقاً للتفاصيل التي نشرها موقع راديو آر أم سي سبورت الفرنسي، أسس الثلاثاء، فقد علقت المحكمة جلسات المحاكمة لمدة أسبوع بطلب من الادعاء العام، وذلك بعد تلقيها طلبات متكررة من محامي الدفاع لتنحية القاضية، واعتبر المدعي العام باتريسيو فيراري أن المسألة تمس خطورة مؤسسية في حال ثبتت صحة الادعاءات، في إشارة إلى احتمال السماح بالتصوير داخل قاعة المحكمة في اليوم الأول للجلسات، خلافاً للقانون، وقد أثار هذا القرار ردات فعل متباينة بين أطراف القضية، وسط مخاوف من أن تؤدي هذه التطورات إلى انهيار المحاكمة أو إعادة إجرائها من الصفر. وأضاف المصدر أن القاضية المتهمه بالتقصير، جوليتا ماكيناتاش، ظهرت في نهاية الجلسة لتدافع عن نفسها أمام الحضور، مؤكدة أنها تدرك القلق العام لكنها تملك الثقة الكاملة في حيادها، ووعدت بتقديم توضيحات رسمية بشأن مشاركتها المحتملة في إنتاج وثائقي عن القضية، كما لم تستبعد القاضية أن تتنحى من تلقاء نفسها إذا رأت أن وجودها قد يؤثر على نزاهة المحاكمة، وقد تدفع هذه التطورات المحكمة إلى تعيين قاضية رابعة في حال قبول طلب التنحية، وهو ما قد يعيد المحاكمة إلى نقطة البداية ويطيء أمدتها إلى ما بعد الموعد المقرر لانتهائها في جويلية المقبل. وتوفي مارادونا الذي قاد منتخب الأرجنتين إلى الفوز بكأس العالم 1986، في 25 نوفمبر من عام 2020، عن عمر 60 عاماً، وذلك أثناء فترة تعافيه من جراحة في المخ أجريت له لعلاج جلطة دموية، وجاءت الوفاة بعد عقود طويلة من معاناة مارادونا من إدمان الكوكايين والكحول، إذ عُثر عليه ميتاً في سريريه بعد أسبوعين فقط من خروجه من المستشفى، حيث كان يقيم في منزل مستأجر يقع في أحد الأحياء الراقية بالعاصمة بوينس آيرس، بعدما تقرر استكمال مرحلة النقاهة هناك. ويجدر الذكر أن التحقيقات الأولية أكدت أن وفاة مارادونا ناتجة عن قصور في القلب وأزمة رئوية حادة، وسط تقارير عن ضعف في الرعاية الطبية التي تلقاها خلال فترة النقاهة، مع الإشارة إلى أن الادعاء العام يتهم سبعة أفراد من الفريق الطبي، من ضمنهم أطباء ومرضون واختصاصيون نفسيون، بارتكاب قتل عمد محتمل، وهي تهمة يُعاقب عليها بالسجن بين 8 و 25 عاماً وفقاً للقانون الأرجنتيني.

بين الهبوط والصعود: فينيسوس يتفوق على مبابي في إدارة الأندية

تفوق النجم البرازيلي فينيسوس جونيور (24 عاماً)، لاعب نادي ريال مدريد، على زميله الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً) في مجال إدارة الأندية، إذ نجح نادي أفيركا، الذي يملك فينيسوس حصة فيه، في تحقيق صعود تاريخي إلى الدوري البرتغالي بعد احتلاله المركز الثاني في الترتيب العام. في المقابل، عاش نادي كان، الذي يتولى مبابي الإشراف على شؤونه، خيبة الهبوط إلى دوري الدرجة الثالثة، في مفاجأة غير متوقعة، جاءت نتيجة لسوء النتائج وغياب الدعم الفني والتعاقدات النوعية. وراهن النجم البرازيلي فينيسوس جونيور على نادي أفيركا حين استحوذ على أغلبية أسهمه، ليصبح المالك الفعلي للفريق. ومنذ لحظة تسلمه، باشر العمل إلى جانب طاقم إداري يثق به، ووضعا هدفاً للصعود نصب عينيه، رغم حدة المنافسة مع أندية عريقة مثل توندبلا وفيرينسي. وجاءت الجولة الأخيرة حاسمة، بعدما تفوق أفيركا على بورتيغونينسي بنتيجة هدفين لهدف، ليضمن بطاقة الصعود إلى الدوري البرتغالي الممتاز، وصيفاً لفريق توندبلا بفارق نقطة واحدة فقط، في إنجاز يؤكد حجم العمل الذي قاده النجم البرازيلي منذ توليه المسؤولية بداية عام 2025. وشكل قدوم فينيسوس دفعة معنوية كبيرة لنادي أفيركا، الذي كان آنذاك يحتل المركز الثاني في جدول الترتيب، ومع انضمامه، واصل الفريق أداءه التصاعدي حتى ضمن بطاقة الصعود إلى دوري الأضواء. وفي الموسم المقبل، سيكون على موعد مع تحديات جديدة بمواجهة كبار الدوري، مثل سبورتيغ لشبونة المدجج بالنجوم، وبنفيكا وبورتو العريقين. وتسعى إدارة النادي إلى تعزيز الصفوف بعدد من الأسماء القادرة على صناعة الفارق، وسط دعم متواصل من فينيسوس، الذي تقدر ثروته في عام 2025 بقاربة 55 مليون يورو، ومن المرجح أن ترتفع على نحو لافت في حال قبوله عرضاً مغرياً من أحد أندية الدوري السعودي. وعلى النقيض تماماً، عاش النجم الفرنسي كيليان مبابي تجربة إدارية مخيبة للأمل، بعدما تسببت إدارته في هبوط نادي كان إلى دوري الدرجة الثالثة الفرنسية، ما فجر موجة غضب عارمة بين جماهير النادي، وكانت الجماهير استبشرت كثيراً بقدوم مهاجم ريال مدريد، وعلقت عليه آمالاً كبيرة لإعادة الفريق إلى الواجهة، لكن النهاية جاءت صادمة، يقتصر الأمر على الإخفاق داخل تصاعد التوتر حتى بلغ حد بين اللاعبين داخل في مشهد يعكس عمق الانهيار السنيدي. وزادت قبائصة كيليان مبابي البالغة من العمر 51 عاماً، من تأزيم بعدما أطلقت تصريحات ناروية اتهمت الجماهير بالمبالغة في انتقاد عائلتها "الملكة"، كما كشفت أنها طلبت من كيليان الانسحاب من المشروع أكثر من مرة، بحجة أن هؤلاء المشجعين لا يستحقون ما تقدمه العائلة. وتؤكد هذه التصريحات حجم التحديات التي تواجهها عائلة مبابي، بقيادة نجلها، في سعيها لإدارة شؤون ناد فرنسي عريق وسط ضغوط جماهيرية متزايدة.

رونالدو يفاجئ الجميع: ساستمر في اللعب لسنوات أخرى

في خطوة جديدة تسلط الضوء على تفوقه البدني الاستثنائي، اكتشف النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو (40 عاماً)، نتائج فحوص طبية حديثة، أظهرت أن عمره الفسيولوجي أقل بكثير من عمره الحقيقي، فبينما احتفل بهداف النصر السعودي بعيد ميلاده في فيفري الماضي، كشفت بيانات دقيقة صادرة عن أجهزة مراقبة صحية متقدمة أن عمره البيولوجي لا يتجاوز 28.9 عاماً، ويعكس هذا الاكتشاف الطبي اللافت التزامه الصارم بأسلوب حياة رياضي متكامل، ويمنحه دفعة جديدة لرحلته الطويلة في ملاعب كرة القدم. وأبرزت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، اليوم الأربعاء، تصريحات رونالدو في حديث مع شركة ووب المتخصصة في أجهزة مراقبة الصحة، والتي يُعد سفيراً لها، إذ أيدى نجم فريق ريال مدريد الإسباني السابق اندهاشه من النتائج، قائلاً: "لا أصدق أن النتائج جيدة إلى هذا الحد، 28.9 يعني أنني ساستمر في لعب كرة القدم عشر سنوات أخرى، عندما تكون شاباً، تعتقد أنك ستعيش إلى الأبد، وأنت قوي لا يُقهر، لكن ما تشعر به في سن 25 يختلف كثيراً عن سن الثلاثين، خاصة في كرة القدم، ما زلت أشعر بحالة جيدة، وأعطي أولوية كبيرة للتعافي والنوم، أكثر مما كنت أفعل من قبل". وتستند هذه النتيجة إلى قياسات دقيقة، مثل معدل ضربات القلب وتغيراته وجودة النوم، ما يعطي تصوراً شاملاً عن الحالة الفسيولوجية العامة للنجم المخضرم، الذي أعاد خلال الفترة السابقة، بأسلوبه الفريد وشغفه المستمر، تعريف معنى العمر بالنسبة للرياضيين، وتؤكد هذه البيانات مرة أخرى الحالة البدنية المذهلة لرونالدو، الذي يواصل تحدي التوقعات ويحافظ على مستوى عالٍ من الأداء رغم تقدمه في السن، ما يمنحه فرصة واقعية لإطالة مسيرته الاحترافية إلى ما بعد الحدود التقليدية لعمر لاعب كرة القدم.

وليس هذا هو الكشف الأول، الذي يُظهر تفوق رونالدو البدني، فعندما انضم إلى يوفنتوس في 2018، وكان عمره آنذاك 33 عاماً، أظهرت الفحوصات الطبية، التي أجراها النادي الإيطالي، أن عمره الفسيولوجي لا يتعدى 23 عاماً، إذ بلغت نسبة الدهون في جسمه سبعة في المائة فقط (في حين أن المتوسط بين لاعبي الكرة يتراوح بين 10 و 11 في المائة)، وبلغت نسبة الكتلة العضلية 50 في المائة (أعلى من المتوسط البالغ 46 في المائة)، وعلق "الدون" حينها مازحاً خلال تقديمه الرسمي قائلاً: "الحقيقة الكبرى والأهم الآن هي أنني فخور بثقة يوفنتوس في... وأنا الآن أبلغ من العمر 23 عاماً.. عضواً، 33". صنم جهاز "ووب" من قبل خبراء عالميين في الأداء البشري، ويستخدمه نخبة الرياضيين، مثل كريستيانو رونالدو، للحفاظ على أفضل مستوى بدني ممكن لأطول فترة، وطورت الشركة تقنياتها بالتعاون مع خبراء رياضيين وأطباء واختصاصيين في النوم والاستشفاء، لتوفر أدوات متابعة تفصيلية لكل ما يخص الجهد البدني، ويستخدم النجم البرتغالي هذه الأجهزة لمراقبة أكثر من 140 سلوكاً وعاملاً، منها النوم والتوتر وجودة التعافي، لتحديد العوامل التي تؤثر على مستواه.



نصائح عند الشعور بالتعب أثناء التدريب

يعاني الكثير من الأشخاص من الشعور بالتعب عند قيامهم بمجهود قليل وبسيط، والمقصود بمصطلح التعب هو الإشارة إلى الشعور العام بالإرهاق ونقص الطاقة في الجسم، ويعتبر من الأعراض المصاحبة لمجموعة من الأمراض التي تتراوح في شدتها بين المتوسطة إلى الخطيرة. وعند الشعور بالتعب أثناء ممارسة الرياضة، ممارسة تمارين الإحماء، والتي هي إحدى الأسباب التي تأتي من الإصابة بالتعب والتقلصات العضلية، ويعد الإحماء بشكل عام مهماً جداً قبل ممارسة أي تمرين رياضي، ولا بد من عملية التسخين والإحماء لمدة ربع ساعة قبل التمارين؛ حتى يصبح الجسم في حالة نشاط واستعداد لأداء التمارين، واللاعب الذي لا يعطي تدريبات الإحماء أهمية فقد يلحق الضرر الكبير بجسده وإنجازاته الرياضية، وقد يتعرض للإصابة المباشرة التي تترك أثرها على أعضاء جسده. أما الالتزام بنظام غذائي صحي متوازن؛ يعد الهدف من النظام الغذائي هو مد جسمك بكل ما تحتاج من طاقة؛ للقدرة على القيام بالنشاطات اليومية وممارسة الرياضة بانتظام. لذلك ينبغي أن يتضمن نظامك الغذائي البروتين والكربوهيدرات والدهون. الانتظام في ممارسة التمارين الرياضية، فاللاعب غير المنتظم عادة ما يواجه الكثير من المشاكل، الإصابات، الإرهاق، التعب وتقلصات العضلات، فإن الانتظام في ممارسة الرياضة سيحمي من الإصابات والشعور بالتعب والإرهاق؛ لذا يجب الحرص على ممارسة الرياضة بشكل دوري ومنتظم. وتمرارين التمدد أو الإطالة، هي أحد أنواع التمارين الرياضية التي تساعد على رفع مستوى التحمل والقوة، كما تساعد على زيادة مرونة الجسم والعضلات والقدرة على الحركة والقيام بالتمارين الأخرى، أما تمارين الاسترخاء، فيجب عليك التمتع بوقت من الراحة النفسية والبدنية. ويمكن ممارسة تمارين الاسترخاء بوضع الجسم على أطراف القدمين واليدين مع تقوس الظهر، فرد الساقين إلى أن تصبح الركبة مثنية بشكل بسيط وبوضعية الأقدام إلى أعلى مع إخراج الفخذ، مد الذراعين إلى الأمام ثم ضغط اليدين على الأرض، إطالة الجذع وأخذ نفس عميق مع شد العضلة رباعية الرؤوس، وعند مد الأرجل والانتظار لمدة دقيقة. وفي حين تقوس الظهر يجب ثني الركبتين قليلاً، وبهذا التمرين تحل على الاسترخاء والراحة. أما تمارين اليوغا، حيث تعد اليوغا من أفضل التمارين للاسترخاء، وهي نظام رياضي مفيد للجسم والعقل والروح. وتتميز بعدم حاجتها إلى أي معدات لممارستها، وتكون ممارستها في البداية صعبة على المبتدئين، لكن تصبح سهلة إذا أضيفت إلى الروتين اليومي وتم ممارستها باستمرار. ومن بين أسباب التعب عند ممارسة الرياضة، قلة النوم أو النوم لساعات قليلة، فيشعر الشخص بعدها بالتعب وذلك دون بذل أي جهد بدني، ممارسة التمارين بشكل مكثف وعنيف بدون راحة، الإصابة بأحد أمراض الجهاز الهضمي، مثل التهابات المعدة أو ارتجاع حمض المعدة أو الارتجاع المعدي المريئي. الإصابة بأحد أمراض القلب، الإصابة بالالتهابات الذي يتسبب بإحساس المرء بالحزن واليأس والكآبة. وغالباً ما يترافق مع الشعور بالتعب، المعاناة من السمّة، فالشخص الذي يشعر بالسمّة يشعر بالتعب بسرعة أكبر نتيجة عدة عوامل، منها الوزن الزائد وزيادة احتمال الإصابة بالأمراض المزمنة والعضلات، الإفراط في شرب المشروبات المحتوية على الكافيين؛ فتؤدي إلى الشعور بالتعب، الإصابة بالتهابات والعدوى، فالتعب والإرهاق من الأعراض الناجمة عن الإصابة ببعض أنواع العدوى، الإصابة بأحد الأمراض والحالات المرتبطة بالعدوى أو عملية الأيض، اتباع أسلوب حياة كسول وخال تقريباً من ممارسة التمارين الرياضية. ومن أعراض التعب عند ممارسة الرياضة، الإحساس بالتعب والنعاس أغلب الوقت، صداع الرأس، الدوخة، آلام العضلات أو وضعفها، تباطؤ وراث الفعل عند الشخص، تقلب المزاج والمعاناة من الانزعاج والتهيج. وللحفاظ على رطوبة الجسم أثناء التمارين الرياضية، شرب الكثير من الماء، حيث يجب أن تشرب 2-3 لتر في اليوم، بجانب رشفة ماء كل فترة خلال التمارين لتجنب الشعور بالأعباء والجفاف وتجنب نقص صوديوم الدم، وتناول الفاكهة، حيث للفاكهة قدرة عالية على تخليص الجسم من الشوارد الحرة وتعويض فقدان الماء وامتداد الجسم بالمعادن والفيتامينات اللازمة للنضارة والحيوية، ومن بين هذه الفواكه البرتقال والليمون الحامض والتوت البري والكرز والجريب فروت. كما يجب أن تقوم بوزن جسمك قبل وبعد ممارسة التمارين الرياضية، وتعويض أي جزء مفقود من الوزن بشرب الكثير من الماء، والتحقق من لون البول، بعد أخذ قسط من الراحة خلال التمارين اشرب الماء وادخل المرحاض للتبول، وهنا يجب التركيز على لون ودرجة تدفق البول، حيث أن البول يجب أن يكون أشبه بالماء أو أصفر شاحب جداً، بينما البول الأصفر الداكن قد يكون إشارة إلى الجفاف وهو أحد أسباب التعب والإرهاق الشديدين. اختبار ليونة الجلد وجفاف الفم، أحد علامات الجفاف هي عند الضغط على الجلد أو قرصه أو شده، ستجد أن الجلد لا يعود لوضعه الطبيعي بسرعة، كما أن جفاف الفم من أول علامات الجفاف ولذلك عند الشعور بهذا العرض يجب أن تتوقف عن التمرين وأن تأخذ رشفة من الماء ونستريح قليلاً مع التركيز على سرعة نبضات القلب لتجنب مخاطر الجفاف. التوقف فوراً عند الشعور بالدوخة (الدوار)، أخيراً وليس آخراً، الشعور بالدوار أثناء ممارسة التمارين الرياضية علامة على الجفاف وبالتالي انخفاض ضغط الدم، وإشارة إلى ضرورة التوقف عن التمارين الشاقة، فما يحدث الآن بجسمك هو صعوبة ضخ الدم في جميع أجزاء الجسم من قبل القلب لما للماء من قدرة عالية على تسهيل تدفق الدم في الجسم بصورة صحيحة ولذلك يجب التوقف فوراً وشرب الماء وأخذ قسط من الراحة.

أسباب إصابة الرياضيين بفطريات القدم

يتعرض اللاعبون الرياضيون للإصابة بمرض فطر القدم الرياضي أو سعفة القدم أكثر من غيرهم، بسبب ارتدائهم الأحذية الرياضية لفترات طويلة أثناء التدريب وممارسة التمارين الرياضية مما يعرض أقدامهم إلى ارتفاع في درجة الحرارة، وزيادة في الرطوبة، وبشكل عام فإن فطر القدم الرياضي تصيب سكان المناطق التي يمتاز جوها بالحرارة والرطوبة؛ لأن هذا الجو هو الأكثر ملائمة لنمو الفطريات وتكاثرها. يصيب فطر القدم الرياضي الجلد فقط إذا كانت الظروف مناسبة - فهو يتطلب بيئة دافئة ورطبة، وتنتشر الإصابة به مع التقدم في السن أو قد يكون مصاحباً لبعض الأمراض؛ مثل مرض السكري، وعادة ما تصيب هذه الفطريات الرياضيين أكثر من غيرهم، بسبب ارتفاع حرارة أقدامهم وزيادة نسبة الرطوبة فيها، نتيجة ممارسة الرياضة. كما أن ارتداء الأحذية المغلقة لمدة طويلة يجعل هذه الأحذية بيئة مثالية لتكاثر الفطريات، التي تظهر على جلد القدم بشكل حلقات دائرية، وتنتقل الإصابة بسهولة من شخص إلى آخر، ويتطور القدم الرياضي في الغالب بين أصابع القدم. وعادة ما يسبب حرق، احمرار، وحكة كما يسبب تقشر الجلد في بعض الناس، وهو أكثر أنواع العدوى الفطرية شيوعاً. فطر القدم الرياضي عبارة عن فطريات جلدية يرتبط بالفطريات الأخرى التي تسبب العدوى في الجلد البشري، الشعر، الأظافر. هذه الفطريات موجودة بشكل غير ضار على الجلد البشري، وطالما أن الجلد جاف ونظيف، يكون تكاثرها محدود، وفي ظروف رطبة ودافئة فإنها تتكاثر بسرعة، ومن أهم أسباب الإصابة، المشي حافياً في الأماكن العامة الرطبة، مثل الغرف العمومية لتغيير الملابس وعلى أرض المسابح العامة في النوادي، استخدام الأحذية والجوارب الخاصة بمرضى مصاب بفطريات القدم، إصابة قاعدة الظفر في القدم بجروح، التعرق الشديد في القدم، الإصابة بمرض السكري أو نقص المناعة، ارتداء أحذية مصنوعة من مواد رديئة، الاتصال المباشر بالجلد، كما قد يحدث عندما يلامس شخص غير مصاب المنطقة المصابة لشخص مصاب، والاتصال غير المباشر، حيث يمكن للفطريات أن تسبب الناس عن طريق الأسطح الملوثة، الملابس، الجوارب، الأحذية، ملاءات السرير والمناشف ومن أهم أعراض الإصابة بفطريات القدم الرياضي، ظهور بقع جلدية جافة ومتهيجة تسبب الحكة بين الأصابع، ظهور جلد متقشر متسلخ ومتشقق وأحياناً يكون نازف، وتورم، احمرار الجلد وقد يصبح لونه أبيض ورطباً، الرائحة الكريهة للفطريات، الشعور باللسع أو الحرق، تحدث العدوى البكتيرية عندما تكون الإصابة شديدة وتسبب تقرحات مفتوحة في الجلد. وإذا ترك فطر القدم دون علاج، هناك خطر أن تنتشر العدوى من أصبع القدم إلى أخمص القدمين. قد يتطور الطفح الجلدي على الجانبين وقاع القدمين. في حالات نادرة، يمكن للمقدم الرياضي أن ينتشر إلى اليدين، إذا خدش المريض المنطقة المصابة ولمس أجزاء أخرى من الجسم، يمكن أن تنتشر العدوى. يمكن تشخيص القدم الرياضي عادة عن طريق ملاحظة العلامات والأعراض المميزة، بعد استبعاد حالات التهاب الجلد أو الصدفية أو عدوى جلدية منخفضة الدرجة. ويستخدم الطبيب اختباراً هو الأكثر شيوعاً باسم البوتاسيوم هيدروكسيد الأفة الجلدية، وفيه يقوم الطبيب بإزالة عينة من الأنسجة المصابة ووضعها في هيدروكسيد البوتاسيوم، الذي يدمر الخلايا البشرية، تاركاً الخلايا الفطرية فقط. ويمكن الاطلاع على هذه باستخدام المجهر. في معظم الحالات، تكون أعراض قدم الرياضي خفيفة، ولا يحتاج المريض لرؤية الطبيب، ويمكن شراء الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية من الصيدليات التي تكون فعالة في إزالة العدوى، وفي الحالات الشديدة، قد يصف الطبيب دواء مضاد للفطريات أكثر قوة، ومن أهم الأدوية المضادة للفطريات والمتوفرة، الأدوية الموضعية التي تطبق مباشرة على الجلد، ومنها " كلوتريمازول، إيكونازول، الكيتوكونازول، ميكونازول، تيربينافينين ". ويمكن وصف هذه الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم من قبل الطبيب ومنها " تيربينافينين، إيكونازول، تيربينافينين، الهيدروكورتيزون ". وإذا كان الجلد شديد الالتهاب وكان هناك الكثير من التورم، قد يوصي الطبيب باستخدام الهيدروكورتيزون. للوقاية من فطريات القدم الرياضي، اغسل القدمين مرتين في اليوم بالماء والصابون. دائماً نظيفة بين أصابع القدم، الحفاظ على أقدامك جافة، يمكن أن يساعد تطبيق بودرة تلك المضادة للفطريات على القدمين، المشي حافي القدمين في المنزل قدر الإمكان، خلع الحذاء فور انتهاء التمرين أو الرياضة، ارتداء أحذية فضفاضة، جيدة التهوية، وخاصة خلال الأشهر الأكثر دفئاً، عند المشي حول أحواض السباحة العامة وغرف تغيير الملابس العامة ومناطق الاستحمام، ارتدي نعال المسبح، وتغيير الأحذية بانتظام بحيث تكون الأحذية جافة نسبياً.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجّهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.alger@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

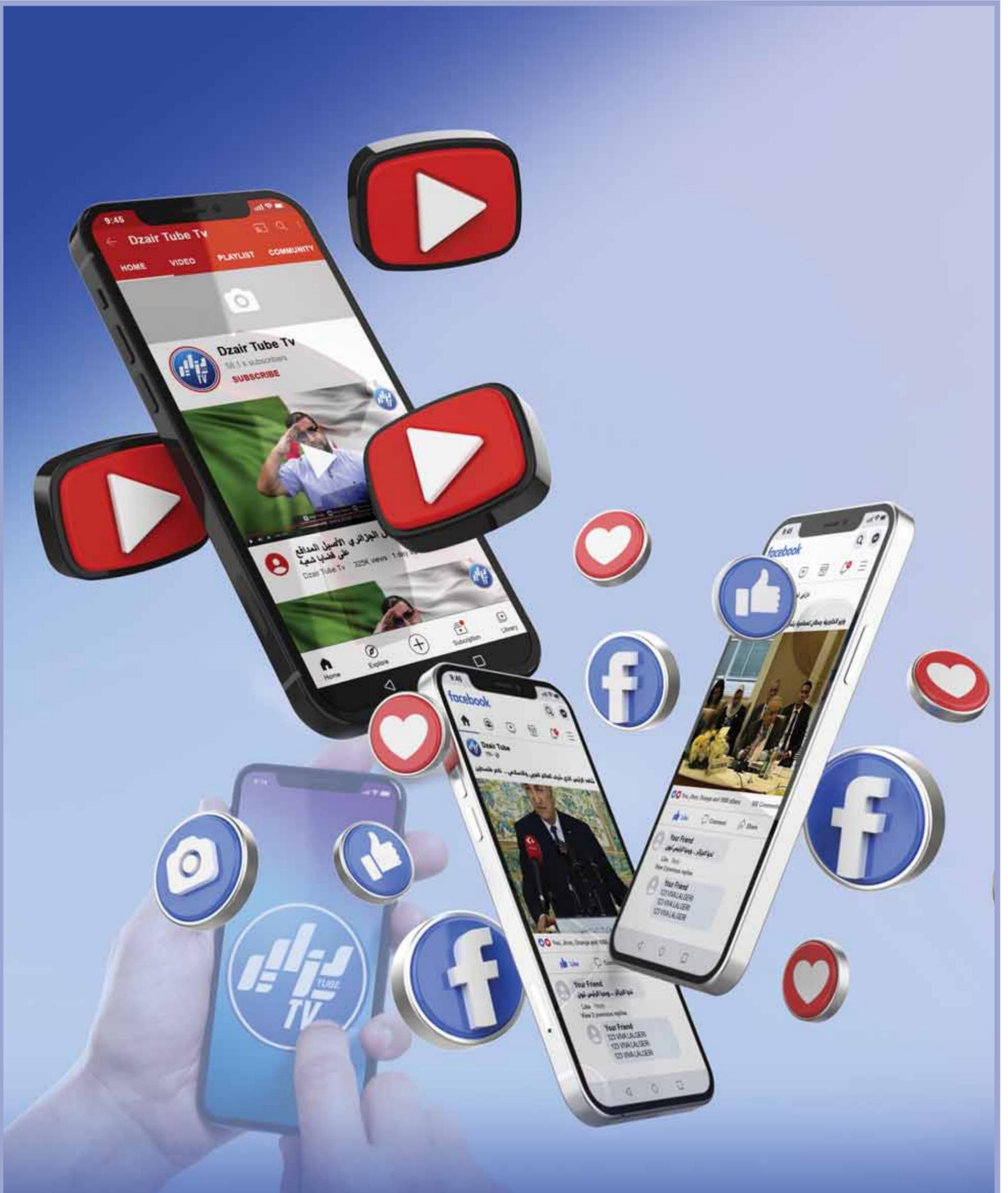
العنوان:

مستشفى القبة - زاھون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

