

بيتكوفي ——— تتش يكشف فلسفته مع "الخضر"
ويضع المونديال أبرز أولوياته

أنا مدرب لا يشككي

■ "خسارة غينيا كانت انطلاقتنا الحقيقية
وهذه الصعوبات التي واجهتها في بدايتي"

■ "لا أبحث عن الأعذار والحديث عن
الغائبين يقلل من قيمة الحاضرين"

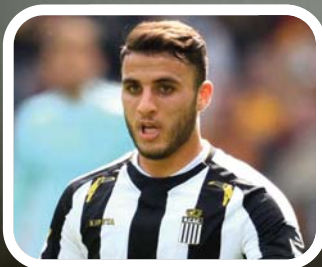
"أواجه
دائما صعوبات
في اختيار القائمة
النهائية والأبواب
مفتوحة
لجميع"

"أملك
تعدادا رائعا
وهو ما
ساعدني في
مشروعي"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 29 ماي 2025 الموافق لـ 2 ذو الحجة 1446 هـ العدد: 1238 الثمن: 30 دج



أندرلخت معجب
بتيطراوي ويريد
ضمه الصيف
المقبل

رفض عرض أرسنال
وفرانكفورت

فولفسبورغ
لا ينوي
التفريط
في عمورة
هذا الصيف



صراع
اسباني-
فرنسي على ضم
زروقي الصيف
المقبل

ميتر ينزل ضيفا على ريمس اليوم

غيغتون و أوكيدجة في مباراة الموسم
لانتزاع ورقة الصعود إلى "الليغ1"

قال إنه عاش مع الجزائر بداية تجربة مشابهة بالمنتخب السويسري

بيتكوفيتش يكشف فلسفته مع "الخضر" ويضع المونديال أبرز أولوياته

وأشاد التقني البوسني بلاعبيه، مؤكداً بأن المنتخب يمتلك تعداد يتمتع بجودة عالية، وأضاف: "التعداد الحالي يتميز بجودة كبيرة، وهو ما ساعدني كثيراً، بعدها النتائج جاءت لتعطينا ثقة أكبر في مشروعنا. أخذت أعرف عليهم تدريجياً، سواء من الدوري المحلي أو الناشطين في الخارج". وأتبع: "رأيت فيهم مؤهلات كبيرة للنجاح، كنت أبحث في البداية عن الطريقة الأفضل للعب، لأن العمل في المنتخبات لا يتيح الكثير من الوقت للقيام بحصص تكتيكية كثيرة".

"لا أبحث عن الأعذار والحديث عن الغائبين يقلل من قيمة الحاضرين"

وشدد بيتكوفيتش على ضرورة العمل بكل ما هو متاح وعدم التحجج بأي ظرف، على غرار الإصابات، مشيراً إلى أنه لا يوافق في مسألة الحديث عن الغائبين وعدم التركيز على اللاعبين المتأخرين، وأبرز: "أنا مدرب لا أشك في ولا أبحث عن أعذار، لأنني أختار دائماً أفضل 23 لاعباً متاحاً في الوقت للدفاع عن ألوان الجزائر. أختار أولئك الذين بإمكانهم تحقيق الفوز والتعويض، وهذا الخيار أثبت نجاحه حتى الآن". وأكمل: "التركيز على الغائبين يقلل من قيمة الحاضرين الذين نشق بقدرتهم على منحنا الفوز". وأضاف: "أما فيما يخص إصابات اللاعبين وثقتهم بأنفسهم وأيضاً مشاركتهم أو عدم مشاركتهم، فهي من ضمن عملنا، ولقد أثبتنا أننا نملك القدرة على التعامل مع المواقف الصعبة، كالتعامل مع لاعب يمر بفترة فراغ باستدعائه ومنحه دقائق لعب، وهذا ما أراه مفيداً جداً لنا، لأن اللاعب يشعر حينها بالثقة وهي التي تصنع الفارق في أرضية الميدان".

"هذه فلسفتي تجاه مسألة اقتاري للخبرة الإفريقية"

وفي رده على الذين شككوا في قدرته على قيادة "الخضر"، بسبب اقتارده لخبرة اللاعبين الإفريقية، قال المدرب السابق للمنتخب السويسري: "لقد كانوا على حق، لكنهم لا يملكون دليلاً، لأنهم لم يشاهدوا عمل طاقمنا خلال الأوقات الصعبة، ففي إفريقيا من الطبيعي أن نواجه ظروفًا معقدة في التنقلات وعلى مستوى الحرارة والرطوبة، لكنني محظوظ باختيار طاقم منسجم". وتابع: "في نظري، لم يكن الأهم أن أعرف على الكرة الإفريقية بقدر ما كنت أبحث عن فهم الكرة الجزائرية، والتعرف على لاعبي فريقي وإمكانياتهم، لأن قوة أي منتخب تنبع من معرفة أفراد ليعضهم بعضاً، يجب أن نعرف من نحن وأن نذهب لفرض منطقنا على المنافس".

عبد المجيد

وتابع: "الوديتان القادمتان ستكونان فرصة للتخضير للمواعيد القادمة في تصفيات كأس العالم، بطبيعة الحال هناك دائماً دراسة للمستقبل، ولكن الأهم دائماً هو التركيز على المباراة القادمة والسعي للفوز بها، لأن كل انتصار يمهّد للانتصار الذي يليه". وختم: "ترتيب الأمور واضح، هدفنا الفوز في مباراتي رواندا والسويد، وبعدها ضمان التأهل للمونديال، وبعدها التخضير لكأس إفريقيا، كل شيء في وقته".

"أواجه دائماً صعوبات في اختيار القائمة النهائية والأبواب مفتوحة للجميع"

واعترف بيتكوفيتش بالصعوبة التي تواجهه في كل تريض وتعلق بتحديد القائمة النهائية، بالنظر للخيارات الكثيرة المتاحة، على غرار موعد جوان، مؤكداً من جديد بأن الأبواب دائماً مفتوحة للجميع، وقال: "أواجه فعلاً صعوبة في تحديد قائمة جوان، من الواضح أن وجود الكثير من الخيارات يضعني في وضع معقد، لكن الطاقم الفني سعيد بمتابعة هذا الكم من اللاعبين وتوفر هذه الجودة على مستوى المنتخب، ويجب أن نفهم أيضاً أنه في المستوى العالي يجب التعامل أيضاً مع خيبات الأمل وقرارات الإبعاد، أنا أواجه الصعوبات لكن عندما يحين وقت اتخاذ القرار، أكون مقتنعاً 100%". وختم: "أكرر ما قلته في البداية، الباب مفتوح أمام الجميع ولن يغلق أبداً، فما يقدمه اللاعبون مع أنديتهم هو ما يضعني تحت الضغط سواء باستدعائهم أو عدم استدعائهم، هنا من سيق لهم تمثيل المنتخب وقدموا إسهامات كبيرة، وبإدائهم الحالي مع أنديتهم قد يعقدون مهمة من ينتظر الفرصة، من المهم تشكيل مجموعة منسجمة متوازنة وقادرة على التعايش".

"أملك تعداداً رائعاً وهو ما ساعدني في مشروع"

أجرى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، حواراً مطولاً مع القناة الرسمية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تحدث من خلاله عن عدة أمور تخص "الخضر". وأبرزها موعود جوان الداخل ووديتي رواندا والسويد، ضمن التحضيرات لتصفيات كأس العالم 2026، والتي وصفها بالأولوية، وأيضاً التحديات الأخرى التي تنتظر التشكيلة. بينما عاد إلى بداية مشواره على رأس العارضة الفنية للمنتخب في شهر مارس 2024.

"خسارة غينيا كانت انطلاقاً حقيقية وهذه الصعوبات التي واجهتها في بدايتي"

وفي بداية مقابله، عبر المدرب بيتكوفيتش عن سعادته بالتواجد مع المنتخب الجزائري، مؤكداً بأن تجربته لحد الآن تعتبر مهمة بالنظر لبداياته، وقال: "عندما وصلت الوضع كان صعباً، وكنت مطالباً باستغلال الظرف الخاص الذي وصلت فيه لأحداث تغيير حقيقي"، وأضاف: "أول خطوة عملت عليها بعد وصولي، هي محاولة إقناع اللاعبين بأنهم يمتلكون قدرات كبيرة، كما سعت لإقناع محيطنا بأننا قادرون على تحقيق نتائج إيجابية"، وأبرز: "خسارة غينيا كانت انطلاقاً جديدة لي، حيث أخذنا بعين الاعتبار جميع الانتقادات وأعدنا تنظيم أنفسنا بطريقة إيجابية ومحترمة، وواصلنا العمل لأجل النجاح". وأضاف: "سبق أن واجهت وضعاً مشابهاً في تجربتي الأولى مع منتخب سويسرا، حيث انهزمت في أول مباراتين على التوالي، وبعد ذلك لم نخسر سوى عدد قليل من المباريات طيلة سبع سنوات".

"التأهل إلى كأس العالم أولويتنا ومواجهتي رواندا والسويد مهمتان جداً"

وجدد بيتكوفيتش تأكيده بأن التأهل إلى كأس العالم 2026، يعتبر أولوية مقارنة بنتائج كأس أمم إفريقيا 2025، وشرح وجهة نظره في هذا الخصوص وبشأن ترتيب الأولويات، وأضاف: "رؤيتي لكرة القدم تقوم على مبدأ واضح، وهو الاجتهاد اليوم من أجل الاستفادة غداً، نحن نعتبر دائماً أن المباراة المقبلة أو التريض المقبل هو الأهم ونركز عليهم بشكل كامل، بالتأكيد نحن نخطط للمدى البعيد، لكن من الضروري للمنتخب أن تكون دائماً جاهزاً للموعد الأقرب وأن تحقق الانتصارات، لأن الفوز يمهّد الطريق لفوز آخر". وأردف: "هناك أولويات في كل مرة، وبالنسبة لي المباراة القادمة هي أولويتي دائماً، ومنه فإن تركيزي كله منصب على التريض القادم ومواجهة رواندا والسويد".

تزامناً مع رغبة فينورد الهولندي في التخلي عنه

صراع إسباني - فرنسي على ضم زروقي الصيف المقبل

يتجه الدولي الجزائري رامي زروقي، لمغادرة ناديه فينورد روتردام الهولندي خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بعد خروجه بشكل نهائي من مخططات مدربه روبيان فان بيرسي تحسباً للموسم الكروي المقبل، وحسب ما ذكرته تقارير صحفية هولندية، فإن متوسط ميدان "الخضر" يحظى باهتمام من قبل عدة أندية إسبانية وفرنسية تسعى للاستثمار في مشاكله في نادي العاصمة الهولندية. وعانى رامي زروقي من أزمة حقيقية مع ناديه فينورد خلال النصف الثاني من الموسم الكروي المنصرم، حيث تحول إلى لاعب بديل، لا يشارك إلا نادراً وهو ما جعل إدارة الفريق تقرر التخلي عنه في الميركاتو الصيفي. وكان الدولي الجزائري، أحد أبرز اللاعبين الأساسيين في تشكيلة المدرب بريان بريسكي، قبل أن يتعرض لإصابة شهر فيفري الماضي، أبعدته عن المنافسة قرابة الشهرين، لكن عودته لم تكن موفقة على الإطلاق بعدما فشل في استعادة مكانته، حيث لم يشارك أساسياً سوى في مباراة واحدة أمام فورتونا سيتارد، قبل أن يتم استبداله مباشرة مع انطلاق الشوط الثاني، وهو ما جعله محل انتقادات لاذعة من قبل الصحافة الهولندية التي اعتبرت أن مستواه لا يليق بحجم ناد مثل فينورد. وفي ذات الصدد، أكد موقع "Voetbal International" الهولندي المتخصص أن لاعب "الخضر" سيفادر بنسبة كبيرة جداً خلال الصائفة المقبلة، مشيراً أن المعنى يتواجد محل اهتمام من أحد أندية "الليغا" الإسبانية، إلى جانب اهتمام أكبر من ناد في الدوري الفرنسي. وأمام الوضع الحالي الذي يعيشه في ناديه الهولندي، لن يكون خيار أمام زروقي سوى مغادرة الفريق والبحث عن ناد يسمح له بلعب أكثر عدد ممكن من الدقائق، وذلك لتفادي خسارة مكانته في المنتخب الوطني الجزائري، قبيل كأس أمم إفريقيا المقبلة 2025. ويذكر أن رامي زروقي، الذي يملك في رصيده 41 مباراة دولية مع "الخضر"، لا يزال مرتبطاً بعقد مع فينورد يمتد لموسمين إضافيين، وتقدر قيمته السوقية حالياً بنحو 6.5 ملايين يورو بحسب موقع "ترانسفير ماركيت".

عبد المجيد

طالب إدارة ليفركوزن بالبحث عن خليفة جديد ليفيرتز

تين هاغ يغادر يجهز مفاجأة غير سارة لمارة

كشفت تقارير صحفية ألمانية، عن أنباء غير سارة للدولي الجزائري إبراهيم مزة، الذي انتقل مؤخراً ببنادي باير ليفركوزن الألماني، قادماً من هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية "يونيدسليغا 2"، مشيرة أن المدرب الجزائري تين هاغ لا يحول كثيراً على موهبة "الخضر" ويطمح لتعزيز صفوف الفريق بصانع ألعاب يمتلك الخبرة اللازمة. وأبرزت صحيفة "كيكر" الألمانية، بأن نادي باير ليفركوزن، لا ينوي تكليف إبراهيم مزة بدور صانع اللعب الأساسي، وذلك رغم اقتراب نجم الفريق فلوريان فيرتز من الانتقال لليفربول الإنجليزي. ذات المصدر، أوضح وجود رغبة لدى المدرب إيريك تين هاغ في استقدام صانع لعب جديد، مستغلاً المبلغ الضخم الذي سيستفيد منه الفريق في صفقة تحويل فيرتز. وأكدت الصحيفة الألمانية، بأن غالبية أصحاب القرار داخل باير ليفركوزن، يرون بأن إبراهيم مزة لن يكون قادراً منذ البداية على تحمل مسؤولية رحيل فيرتز، وبالتالي فإن الخيار الأمثل سيكون استقدام لاعب يمتلك خبرة في المستوى العالي للقيام بهذا الدور مؤقتاً. وأن كانت هذه الأخبار تبدو في الوهلة الأولى بمثابة ضربة موجعة بالنسبة لمارة، إلا أن الغاية منها تبقى مصلحة قبل شيء، باعتبار أن النادي يريد حماية اللاعب الجزائري والسماح له بالنضج في هدوء بعيداً عن ضغط المقارنات مع فلوريان فيرتز، وهو ما قد يشكل عبئاً ثقيلاً عليه في بداية مسيرته مع بطل ألمانيا لموسم 2024. وجدير بالذكر، أن مارة قد انتقل قبل أيام إلى ليفركوزن بعقد يمتد إلى غاية جوان 2030، بعد موسم استثنائي مع هيرتا برلين في الدرجة الألمانية الثانية.

عبد المجيد

ميتز ينزل ضيفا على ريمس اليوم

غيبتون وأوكيدجة أمام مباراة الموسم لانتزاع ورقة الصعود "الليغ 1"

يستعد نادي ميتز الذي يضم في صفوفه الثاني الجزائري، ألكسندر أوكيدجة و كيفين غيتون، لخوض أهم مباراة في الموسم عندما ينزل ضيفا على ريمس في مقابلة الإياب الفاصلة والمحددة لهوية الفريق الذي سيلعب في "الليغ 1" الموسم القادم. وتعاذل ميتز مع ضيفه ريمس الأربعاء الماضي، في ذهاب ملحوظ الصعود أو البقاء في دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم.

**غيبتون : «أشعر بالثقة تماما
وعلينا أن نلعب بشخصيتنا»**

تحدث كيفين غيتون في مؤتمر صحفي نقله موقع "letsgetmetz" قائلا : «ما نحتاجه هو الشخصية، يجب علينا التخلص من الخوف من عدم النجاح، ستكون مباراة مختلفة تماما، وسوف يضعون المزيد من الضغط علينا لأنهم سيلعبون على أرضهم. وأضاف : «لقد كان لديهم خمسة أيام للإسترجاع، وهو أمر جيد جدا، العامل الذهني مهم في مثل هذا النوع من اللقاءات، سوف نضطر إلى الاعتماد على الأشياء التي يمكن أن تشكل عليهم خطورة» وتابع : «نشعر براحة بال، نحاول تخفيف الضغط، كان أسبوعنا جيدا، وعملنا كاي أسبوع عادي. نحن في مزاج جيد، ونذكر أهمية الفاصلة مقيدة للاعبين الذين كانوا هناك العام الماضي، والآن لدينا الكثير من اللاعبين الشباب أيضا، في هذا النوع من المباريات، الخبرة ليست كل شيء. وبخصوص العروض الرائعة والأرقام المذهلة التي يسجلها اللاعب منذ أكثر من شهر قال غيتون في هذا الصدد : «في نهاية هذا الموسم، أشعر بالثقة والمشاركة الكاملة، حتى لو كان هذا هو الحال منذ بداية الموسم، على الرغم مما قد يعتقده البعض، ما ساعدني هو لعب تلك المباريات القليلة كلاعب أساسي. العودة إلى الإيقاع بعد فترة طويلة من عدم اللعب أمر معقد للغاية، بفضل هذه المباريات، شعرت بمزيد من الثقة واستعدت توازني مرة أخرى. التدريب لمدة ستة أشهر دون لعب يختلف عن لعب مباراة كاملة».



بن سبيعي ثالت المدافعين الأفضل تقييما في "بوروسيا دورتموند" هذا الموسم

اقتحم الدولي الجزائري، رامي بن سبيعي، قائمة أفضل المدافعين في بوروسيا دورتموند الألماني هذا الموسم. وسلط موقع RUHR24، أمس الأربعاء، الضوء على مردود لاعبي بوروسيا دورتموند خلال الموسم المنتهي (2024-2025). ونشر الموقع الألماني ترتيب أعلى المدافعين تقييما في نادي بوروسيا دورتموند، حيث جاء بن سبيعي في المركز الثالث متفوقا على القائد إيمري تشان وحسب المصدر ذاته، فإن رامي بن سبيعي حصل تقييما 3.38 من أصل 44 مشاركة له مع دورتموند بجميع المسابقات. وعاد المركز الأول لزميله يان كوتو، حيث، نال تقييما 3.76. أما في الوصافة فهدأت لجولييان رايرسون بتقييما 3.39 وقال المصدر في تقريره : «مثل قائده، كان بن سبيعي بالفعل تحت الأضواء قبل بداية الموسم. بعد موسم أول مخيب للأمال باللونين الأسود والأصفر، ترك الجزائري مساحة أقل للانتقادات هذه المرة. وتابع : «في بداية الموسم، لم يكن مقتنعا بشكل خاص. لكن الظهير الأيسر لم يرتكب أي أخطاء كبيرة، جاءت أسوأ مباراة له في مباراة الذهاب ضد هولشتاين كيل، عندما استقبل هدفين دون حماية وغادر الملعب في الشوط الأول (تقييما 5.5)» وواصل : «من المرجح أن يكون أبرز ما قدمه هو تدخله المذهل في مباراة الإياب ضد ليفركوزن، وبشكل عام، فقد أظهر تحسنا عن الموسم السابق، ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير من التقدم الذي يتعين إحرازه». وساهم مدرسة أتليتيك بارادو، خلال 44 مباراة خاضها مع دورتموند هذا الموسم في 10 أهداف، حيث، سجل 3 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، بواقع 2886 دقيقة لعب وفقا لبيانات ترانسفير ماركيت المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات.

وسيم

رفض عرض أرسنال و فرانكفورت

فولفسبورغ لا ينوي التفريط في عموده هذا الصيف

كشفت تقارير صحفية ألمانية، أن نادي فولفسبورغ، غير مستعد حاليا للتخلي عن لاعبه الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، بعدما أبدى فريقان حتى الآن رغبتهما في الحصول على خدماته هذا الصيف. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية فإن مستقبل محمد عمورة قد خسم، حيث أن ناديه ليس لديه أي نية للتخلي عنه على الإطلاق. وقال المصدر ذاته، إن فولفسبورغ رفض عدة عروض لهاجمه، على رأسهم أرسنال



الإنجليزي وأينتراخت فرانكفورت الألماني، مشيرا إلى أن فولفسبورغ يخطط لبناء مشروعه حول الدولي الجزائري من أجل إعادة بناء مشروعه. وأوضح المصدر نفسه، أن إدارة فولفسبورغ تعتمد على محمد عمورة لمساعدة النادي على العودة إلى المسار الصحيح، وربما حتى العودة للمشاركة في المنافسات الأوروبية مرة أخرى في السنوات المقبلة. خاض مهاجم وفاق سطيف السابق، موسما جيدا للغاية بألوان فولفسبورغ، إذ سجل معه 10 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة في 2730 دقيقة لعبها هذا الموسم. يجدر الذكر، أن محمد عمورة سيشارك في تربص المنتخب الوطني المقبل استعدادا لوديتي رواندا والسويد.

وسيم

إدارة "مخاشكالا" تعول على بيع عزي والأولوية للأندية الأوروبية

يعول نادي دينامو ماخاتشكالا على بيع مدافعه الجزائري، محمد عزي، إلى أحد الأندية الأوروبية حسب ما أوردته تقارير صحفية روسية. وبحسب موقع "rusfootball" فإن إدارة فريق مخاشكالا بقيادة شامل غازيروف، ترى أن المدافع البالغ من العمر 23 عاما يعد أحد العناصر المهمة في الفريق من حيث القيمة السوقية. وقال المصدر ذاته، إن أندية آسيوية أبدت بالفعل اهتمامها باللاعب الجزائري، لكن مسؤولي مخاشكالا يضعون أولوية بيعه لأحد النوادي الأوروبية. انضم محمد عزي إلى دينامو ماخاتشكالا في فيفري 2025 قادما من الدوري الجزائري مقابل 200 ألف أورو ومنذ ذلك الحين، شارك في 11 مباراة في جميع البطولات، مسجلا هدفين ومقدما تمريرة حاسمة واحدة. ويستمر عقد محمد عزي مع النادي الروسي حتى 30 جوان 2026، وتبلغ القيمة السوقية الحالية للمدافع 350 ألف أورو بحسب موقع ترانسفير ماركيت المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات.

أندرلخت معجب بتيطراوي ويريد ضمّه الصيف المقبل

يبدو أن تائق متوسط الميدان الجزائري، ياسين تيطراوي، في موسمه الأول مع رويال شارلوروا، لم يمر مرور الكرام على أندية النخبة في الدوري البلجيكي، إذ بات اسما مطروحا بقوة داخل أروقة فريق أندرلخت الذي يبحث عن تعزيز صفوفه بلاعبين جدد تحسبا للموسم المقبل. وكشف موقع voetbalnieus.be، بأن نادي أندرلخت أبدى إعجابه باللاعب الجزائري، ياسين تيطراوي، الذي يجيد اللعب في مركز الوسط المحوري والدفاعي. وقال المصدر ذاته، إنه سيتعين على أوليفييه رينارد التفاوض بشدة، حيث لا يزال تيطراوي مرتبطا بعقد مع شارلوروا حتى منتصف عام 2027، والذي لديه أيضا خيار تمديد هذا العقد لمدة عام آخر. ودفعت إدارة شارلوروا 1.2 مليون أورو مقابل الحصول على تيطراوي من بارادو الصيف الماضي، وتقدر قيمته السوقية للاعب الآن بنحو 3.5 مليون أورو.

وسيم



رابطة كرة القدم الفرنسية للمحترفين

غويري مرشح لجائزة هدف الموسم في "الليغ 1"

دخل الدولي الجزائري، أمين غويري، قائمة المرشحين لجائزة أجمل هدف في الدوري الفرنسي لكرة القدم للموسم المنتهي (2024-2025). ونشر الحساب الرسمي لرابطة كرة القدم الفرنسية للمحترفين بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، قائمة أفضل الأهداف المرشحة لتتبلج جائزة أجمل هدف بفرنسا، في الموسم الحالي (2024-2025)، والتي ضمت إسم محارب الصحراء، أمين غويري، الذي تائق بشكل مع أولمبيك مارسيليا الذي التحق به في الميركاتو الشتوي الماضي. ويتنافس غويري على جائزة أفضل هدف في الدوري الفرنسي، بفضل الهدف العالمي في مباراة فريقه أولمبيك مارسيليا أمام ملعب بريست في الجولة 31 من "الليغ 1"، حيث، جاء الهدف من مقصية رائعة، بعدما مهد الكرة لنفسه بالصدر. ويعد أمين غويري واحد من بين أفضل المهاجمين في البطولة الفرنسية خلال الموسم الكروي أولمبيك مارسيليا في 14 مباراة خلالها في تسجيل 10 أهداف حاسمة. جدير بالذكر، حصل جائزة "أفضل هدف" في الحالي، والتي للمحترفين فرنسا.

وسيم



البطولة المحلية

بعد الفوز الثمين أمام "الباك"

شباب بلوزداد يتمسك بـ "الشامبينز ليغ" ومحيط يرفع أسهمه

رفع نادي شباب بلوزداد، من حظوظه في سياق المنافسة على مركز الوصافة المؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، وذلك بفوزه الثمين على نادي أتلتيك بارادو مساء أول أمس ضمن فعاليات الجولة الـ 27 من البطولة الوطنية، ورغم أن أشبال المدرب سيد راموفيتش أنهوا الشوط الأول منهزمين في النتيجة (1-0)، إلا أنهم تمكنوا من قلب البموزين في نهاية المباراة بتسجيل ثنائية عن طريق أيمن محيوس الذي رفع أسهمه مجددا لدى أنصار النادي العاصمة وإدارة الفريق التي ستعمل كل ما في وسعها لحسم صفقة انضمامه إلى صفوف الشباب بشكل نهائي، مستفيدا من بند في عقده يتيح له الرحيل مجانا عن إيضردون في حال سقوطه إلى القسم الثاني، وبهذا الفوز رفع شباب بلوزداد رصيده لـ 48 نقطة في المركز الثالث في جدول الترتيب بفارق نقطة وحيدة عن شبيبة القبائل صاحبة الوصافة قبل 3 جولات على نهاية الموسم.

الفريق يضمن رسميا مشاركة إفريقية الموسم القادم

وبهذا الفوز ضمن الشباب رسميا مشاركته في كأس الكونفدرالية الموسم المقبل، قبل نهائي الكأس أمام اتحاد العاصمة، وذلك بعد تعميق الفارق بينه وبين أتلتيك بارادو (38 ن) صاحب المركز الرابع إلى 10 نقاط كاملة قبل 3 مباريات على نهاية الموسم، وهو ما يؤكد أن الهدف القادم بالنسبة لرفقاء مصطفى زغبية سيكون الظفر بالمركز الثاني، المؤهل لـ "الشامبينز ليغ" الموسم المقبل، بما أن حظوظ الفريق في التتويج بلقب البطولة تلاشت بنسبة كبيرة على اعتبار أن المولودية التي تتصدر الترتيب بفارق 4 نقاط كاملة قبل 3 مباريات على نهاية الموسم.

3 نهائيات تنتظر "السياري" ومصيرهم ليس بأيدهم

وسيخوض لاعبو "السياري" 3 مباريات ستكون أشبه بالنهائي في ما تبقى من الموسم، وذلك لمنافسة شبيبة القبائل على مركز الوصافة، وتبدو مهمة الشباب معقدة مقارنة بـ الكناري" على اعتبار أن "السياري" ستخوض لقاءين خارج الديار أمام شباب قسنطينة وأولمبيك أقبو، مقابل استقبال مولودية وهران، بينما يستقبل "الكناري" مرتين أمام وفاق سطيف وأولمبي الشلف، مقابل سفرة واحدة إلى مستغانم.

راموفيتش: "نطمح لإنهاء الموسم في المركز الثاني والتأهل لرابطة أبطال إفريقيا"

أكد مدرب شباب بلوزداد، سعد راموفيتش، نيته رفقة لاعبيه، في العمل على الظفر بالمركز الثاني من ترتيب البطولة، لضمان مشاركتهم في رابطة أبطال إفريقيا. وصرح راموفيتش، في هذا الخصوص: "نعمل على حصد أفضل النتائج من أجل الظفر بالمركز الثاني، والمشاركة في رابطة أبطال إفريقيا". كما أضاف: "ينتظرنا أيضا نهائي منافسة كأس الجزائر، نتمنى الأفضل للفريق، وعلينا أن نؤمن في كامل حظوظنا". يذكر أن فريق شباب بلوزداد، يحتل حاليا المركز الثالث في ترتيب البطولة، بفارق نقطة واحدة عن صاحب المركز الثاني شبيبة القبائل، و 5 نقاط عن المتصدر مولودية الجزائر.

سفيان ع.



بعدما عاد بنقطة ثمينة من بشار

"العميد" يريد حسم اللقب التاسع في الشلف

اقتربت مولودية الجزائر خطوة أخرى من التتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى عقب عودتها بتعادل ثمين من بشار (0-0) لحساب الجولة الـ 27 من البطولة الوطنية، وهي النقطة التي سمحت لـ "العميد" بتعزيز الصدارة بـ 53 نقطة بفارق 4 نقاط كاملة عن الملاحق شبيبة القبائل، قبل ثلاث جولات على نهاية الموسم. ورغم أن الأنصار كانوا يمتنون النفس حصد كامل الزاد في بشار من أجل الاقتراب من حسم التتويج باللقب مبكرا، إلا أن التعادل يعتبر نقطة إيجابية بالنسبة للمولودية خاصة في ظل الإرهاق الكبير الذي عانى منه اللاعبون بسبب كثافة الرزنامة، وهو ما ظهر جليا أمام شبيبة الساورة. كما تعتبر هذه النتيجة إيجابية بالنسبة لرفقاء عبد اللاوي، الذين أكدوا مجددا قوتهم خارج الديار، بعدما جمعوا 29 نقطة من أصل 42 ممكنة، وذلك خلال 14 مباراة منذ بداية الموسم، وهو أكبر عدد نقاط محصل عليه مقارنة بما حققه الفريق بملعبه بعدما جمع إلى حد الآن 24 نقطة.

التشكيلة ستأبى مصيرها بأيدها ولن تنتظر لنتائج الملاحقين

والأمر الإيجابي كذلك، بالنسبة لأشبال المدرب خالد بن يحيى فيما تبقى من الموسم الجاري، هو أن التشكيلة ستأبى مصيرها بأيديها فيما تبقى من الموسم الجاري، مستغلة فارق الـ 4 نقاط عن الملاحق المباشر شبيبة القبائل، حيث يحتاج "العميد" لـ 5 نقاط من أجل ترسيم تتويجه باللقب التاسع بغض النظر عن نتائج المنافسين، ورغم ذلك يصير الطاقم الفني للمولودية على حسم اللقب بصفة رسمية في المواجهتين المتبقيتين، لتفادي أي سناريو غير محتمل في المواجهة الأخيرة، وسيخوض مولودية الجزائر لقاء الجولة الـ 28 أمام ترجي مستغانم بملعب 5 جولبية قبل أن يشد رحاله إلى الشلف لمواجهة الأولمبي في مباراة ستكون حاسمة جدا من أجل تحقيق البطولة التاسعة في تاريخ النادي العاصمي، وذلك حتى تكون المواجهة الختامية أمام نجم مقرة احتفالية مع الأنصار.

فترة توقف البطولة ستكون في صالح المولودية

ومن المقرر أن تتوقف البطولة الوطنية لمدة اسبوعين، بسبب تربع المنتخب الوطني المحلي المقرر بداية من يوم 02 جوان الداخل، والذي ستتخلله مواجهة ودية أمام راندا، تحضيرات لكأس أمم إفريقيا للمحليين شهر أوت القادم، وهو الأمر الذي سيكون في صالح النادي العاصمي، حيث سيعمل المدرب خالد بن يحيى على إعادة شحن بطاريات لاعبيه من جديد، وأيضا التركيز على الاسترجاع بعد المباريات القوية التي خاضها النادي مؤخرا.

بن يحيى: "لا أريد الحجج لكننا لعبنا 3 مباريات في 11 يوما"

ومن جانبه، ثمن المدرب التونسي خالد بن يحيى، التعادل أمام شبيبة الساورة، بملعب 20 أوت بشار، معترفا بأن لاعبيه تأخروا بالإرهاق جراء كثافة الرزنامة في الفترة الأخيرة، وقال بن يحيى في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "المباراة كانت حماسية خاصة وأنها في نهاية الموسم، نحن نلعب من أجل البطولة وحتى هم واجهونا وكانهم ينافسون على اللقب، ظهروا بإرادة قوية"، وواصل "الساورة حاولوا الضغط منذ البداية، وكنا منظمين ولم نترك لهم المساحات للدخول في منطقتنا، وفي الشوط الثاني استطعنا تسيير المباراة مثلما نحب كانت لدينا فرصتين وكنا قادرين على التسجيل"، وأكد التقني التونسي بأن الفريق خاض 3 مباريات قوية في الفترة الأخيرة وهو ما انعكس سلبا على المستوى البدني للاعبين "لم نفز لكننا حصدنا نقطة ثمينة، لا أريد الحجج أو التبرير لكننا في 11 يوم لعبنا 3 لقاءات أمام شباب بلوزداد، وفاق سطيف واتحاد العاصمة الأمر صعب جدا واشكر اللاعبين".

في ظل المنافسة الشديدة من شباب بلوزداد

زينباور يطالب لاعبيه بـ 9 نقاط للعودة إلى "الشامبينز ليغ"

اشتدت المنافسة بين شبيبة القبائل، وشباب بلوزداد على المركز الثاني المؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية خلال الموسم الكروي المقبل، قبل 3 جولات على نهاية البطولة الوطنية، وذلك عقب الفوز الذي حققه النادي العاصمي، مساء أول أمس في الداربي أمام بارادو (2-1)، لحساب الجولة الـ 27 من الرابطة المحترفة الأولى. ورغم أن الأفضلية تبدو في صالح "الكناري" نسبيا مقارنة في ظل ابتعاده عن شباب بلوزداد صاحب المرتبة الثالثة بنقطة، إلا أن المدرب جوزيف زينباور يدرك جيدا أن البطولة لم تُحسم بعد، وأنه لا مجال للتراخي في هذه المرحلة الحساسة. ولهذا، يشدد التقني الألماني على ضرورة التحلي بالتركيز إلى غاية الجولة الأخيرة، من أجل إنهاء الموسم بأفضل صورة ممكنة، وهو ما يتمناه كل أنصار الشبيبة الذين يحملون بعودة فريقهم إلى الواجهة القارية. وعلى الرغم من تجنبه المتكرر للحديث عن اللقب أو حتى عن المركز الثاني تقاديا للضغط على لاعبيه، فإن نية زينباور هي حصد النقاط الكاملة في المباريات الثلاث المتبقية، من أجل لعب حظوظهم إلى آخر رمق.

وستستقبل الشبيبة كل من وفاق سطيف وأولمبي الشلف على ملعبها، قبل أن تواجه ترجي مستغانم خارج الديار. ورغم أن الخصوم في المتناول، إلا أن المدرب الألماني المعروف بصرامته التكتيكية سيعمل على تحضير لاعبيه جيدا لضمان التعامل مع هذه المباريات بالشكل الأمثل. وسيكون مصير الشبيبة بيدها، إذ يكفيها الفوز في اللقاءات الثلاثة لضمان المركز الثاني دون انتظار نتائج شباب بلوزداد، المنافس المباشر. من جهتها، تعترم إدارة النادي عقد اجتماع تحفيزي مع اللاعبين قبيل المواجهة المنتظرة أمام الوفاق، وذلك بهدف شحن همهم والتأكيد على أهمية تحقيق العلامة الكاملة فيما تبقى من عمر البطولة. خاصة وأن الفريق سيخوض مباراتين داخل قواعده، بينما سيخوض مباراة واحدة فقط خارج الديار، وتحديدا أمام ترجي مستغانم الذي يصارع من أجل البقاء، ما يجعل اللقاء خارج كل التوقعات. ومع ذلك، فإن المسؤولين في الشبيبة يراهنون على تكرار سيناريو مقرة، ويرون أن تسع نقاط ممكنة التحقيق، وهي الكفيلة بضمان مشاركة قارية في النسخة المقبلة من دوري الأبطال، وتقادي أي مفاجآت غير سارة.

سفيان ع.



الكيان الصهيوني يقتل المدرب الفلسطيني الشاب علي الكرد

استشهد مدرب كرة القدم الفلسطيني علي الكرد (33 عاماً)، جراء إصابة مركبته بصاروخ مسيرة "إسرائيلية" في منطقة "مواصي القرارة"، شمالي خان يونس. بدأ الكرد مسيرته في ملاعب كرة القدم مدافعاً عن ألوان نادي القادسية عام 2005، ولعب في مراكز خط الوسط المختلفة، مساهماً في صعود الفريق إلى دوري الدرجة الثانية عام 2010، والصعود إلى دوري الدرجة الأولى في عام 2011 تحت قيادة المدرب الفلسطيني الراحل نايف عبد الهادي، وتحقيق حلم الصعود إلى دوري الدرجة الممتازة عام 2017 تحت قيادة المدرب نادر التمس بطل برونزية الدورة العربية مع منتخب فلسطين عام 1999. واعتزل الكرد كرة القدم مبكراً ليتحول إلى سلك التدريب من خلال عمله مدرباً مساعداً مع فريق القادسية في موسم 2021/2022، واختتم مسيرته الكروية مدرباً لنادي الاستقلال الفلسطيني عام 2023، قبل توقف المنافسات الكروية على الأراضي الفلسطينية بسبب حرب الإبادة "الإسرائيلية" المستمرة منذ السابع من شهر أكتوبر 2023. ولد الكرد في مخيم بينا المقام على أراضي مدينة رفح، بينما تعود جذور عائلته إلى بلدة بينا، قضاء مدينة الزملة، التي هُجر أهلها منها في نكبة عام 1948. ويحمل الكرد عدداً من الشهادات التدريبية، إلى جانب حصوله على درجة البكالوريوس في تخصص التربية الرياضية من جامعة الأقصى. وفقدت الرياضة الفلسطينية، حسب بيانات الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، أكثر من 585 شهيداً، منهم 275 لاعباً في كرة القدم، إلى جانب فقدان أكثر من 286 منشأة رياضية، بعد قرابة عشرين شهراً من توقف المنافسات الرياضية في فلسطين، وتحول جزء من ملاعب قطاع غزة إلى مراكز للإيواء، مثل ملعب الشهيد محمد الدرة في مدينة دير البلح، بينما اتخذت قوات الاحتلال من ملعب اليرموك في مدينة غزة مركزاً للتحقيق والاعتقال، قبل تحوله إلى مركز لإيواء النازحين. وطالب الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، في الاجتماع الأخير للجمعية العامة للاتحاد الدولي لكرة القدم (الخماس والسبعين)، باتخاذ إجراءات صارمة تجاه الانتهاكات "الإسرائيلية" المستمرة بحق الرياضة الفلسطينية، وتحديد أندية المستوطنات غير الشرعية، المقامة على أراض فلسطينية. وكان "فيفا" قد أحال المطلب الفلسطيني إلى اللجان المختصة منذ ثمانية شهور، في الوقت الذي لم تتخذ فيه اللجان قراراً صارماً.

ميسي ينضم إلى سورايز لتأسيس ناد متخصص في تكوين اللاعبين

أعلن المهاجم الأوروغوياني لويس سواريز أن رفيق دربه وزميله في إنتر ميامي الأميركي لكرة القدم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي انضم إليه لتأسيس ناد رياضي متخصص في تكوين اللاعبين سيخوض منافسات فئة الشباب والدرجة الرابعة في الدوري الأوروغوياني.

وكان سواريز الملقب بـ"إل بيسيتوليرو" افتتح في عام 2018 مشروع "ديبورتيفو إل إس"، وهو مجمع رياضي يقع في سيوداد دو لا كوستا على مسافة حوالي 20 كيلومتراً من وسط العاصمة مونتيفيديو، الذي بات يضم حالياً أكثر من 3000 عضو. قال سواريز في مقطع فيديو نشره عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي لـ"إعلان عن انضمام ميسي وقراره المنافسة في الدوري الأوروغوياني: «هذا المشروع هو فرصة مثالية لمواصلة مشاركة رؤيتنا لكرة القدم (...)». لذلك دعوت صديقي للانضمام إلى المشروع الاحترافي لنادي ديپورتيفو إل إس إم».

وبعدما أنهى سواريز كلمته، أفسح المجال لبطل العالم 2022. قال ميسي مبتسماً إلى جانب صديقه: «إن القدرة على أن أكون جزءاً من كل هذا معك هو شرف لي، إنه لمن دواعي سروري أن تدعوني وتختارني، لذلك أمل في أن أساهم بكل ما بوسعي لمواصلة تطوير المشروع وقبل كل شيء أن أكون في هذا بجانبك».

ويستعد ميسي وسواريز لمسابقة كأس العالم للأندية التي تنطلق في 14 يونيو (حزيران) الماضي، عندما يواجه إنتر ميامي نظيره الأهلي المصري في المباراة الافتتاحية. يصل فريق فلوريدا إلى المسابقة في نسختها الجديدة في خضم سلسلة من النتائج المتذبذبة في الدوري الأميركي، حيث يحتل المركز السادس في المنطقة الشرقية.

زيدان: أحلم بتدريب منتخب فرنسا... لا أطبق الانتظار!

قال نجم كرة القدم السابق الفرنسي زين الدين زيدان، المرشح بقوة لتولي تدريب المنتخب الوطني بعد مونديال 2026، إنه في حال تولى هذا المنصب سيحقق حلمه وهو يتوق لتحقيق ذلك.

وجاء تصريح زيدان (52 عاماً) خلال فعالية نظمها شركة «أديداس» للمعدات والألبسة الرياضية الراعية الرسمية من فترة طويلة للفرنسي، وفقاً لما أفادت وسائل إعلام محلية.

وقال زيدان، القائد السابق للمنتخب الفرنسي وصاحب هدفين من ثلاثية الفوز على البرازيل في نهائي كأس العالم 1998: «أشعر أنني مؤهل للأشراف على المنتخب الفرنسي، حيث لعبت وقضيت قرابة 12 و 13 و 14 عاماً لاعباً. بالطبع إنه حلم. لا أطبق الانتظار».

ويتولى ديديه ديشان (56 عاماً) زميل زيدان في خط الوسط والفائز معه بكأس العالم وكأس أوروبا 2000، مسؤولية تدريب منتخب فرنسا منذ عام 2012، وقاده للفوز بمونديال روسيا 2018 وإلى وصافة مونديال قطر 2022 حين خسر أمام أرجنتين ليونيل ميسي بركلات الترجيح.

وكان ديشان أعلن أنه سيضع حداً لمسيرته مع المنتخب الفرنسي بعد كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. كمدرّب، قاد زيدان ريال مدريد الإسباني إلى ثلاثة ألقاب في دوري أبطال أوروبا وإلى لقبين في الدوري، إلا أنه غاب عن دكة المدربين منذ انتهاء فترته الثانية مع ريال مدريد عام 2021.

أنشيلوتي: دربت 34 برازيليّاً وواجهت مشاكل مع واحد فقط

تحدث كارلو أنشيلوتي مدرب منتخب البرازيل الجديد عن علاقته باللاعبين البرازيليين طوال مسيرته.

خلال اللقاء مع Globo Esporte، تحدث المدرب البالغ من العمر 65 عاماً عن علاقته مع جميع البرازيليين الذين درّبهم واختار الأفضل والأكثر احترفاً بينهم.

بالنسبة لأنشيلوتي، فإن أفضل برازيلي دربه هو بلا شك رونالدو. يتذكر قائلاً: «من الناحية الفنية، كان مذهلاً وهو أحد أطرف الناس في العالم. أما الأكثر احترافاً سيكون كافو. والأكثر تسلية... هناك الكثير».

(إيدر) ميليتاو يجعلني أضحك كثيراً، فيني (فينيسيوس جونيور) أيضاً».

وأضاف: «فيني بالنسبة لي متواضع للغاية. فتى متواضع جداً. لهذا السبب أتحدث عنهم جيداً لأنني كانت على علاقة جيدة جداً معهم جميعاً، لقد اتصلوا بي جميعاً لتهنئتي وتمنوا لي التوفيق».

وأوضح أنشيلوتي أيضاً أن «اللاعب البرازيلي يتمتع بمستوى تقني أعلى من غيره». بالنسبة له، على الجانب الشخصي، «إنه شخص يتعامل مع نفسه بشكل جيد وله شخصية هادئة ومتواضعة إلى حد ما».

بالإضافة إلى ذلك، استثنى المدرب لاعباً واحداً بين جميع البرازيليين الذين درّبهم في مسيرته، وقال: «لقد دربت 34 لاعباً ولا اعتقد أنني واجهت أي مشاكل مع أي منهم. قد يكون مع واحد، لكنني لن أخبرك من هو».



رافينيا يرسم طريق صفقة دياز في برشلونة



رسم البرازيلي رافينيا، جناح برشلونة، الخطوط التي يجب أن يسير عليها لويز دياز، نجم ليفربول، إذا أراد الانتقال إلى البارسا خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، شهدت الأشهر التي سبقت اتفاق انتقال رافينيا من ليفرز يوناييتد إلى برشلونة، تمسك اللاعب البرازيلي برغبته في اللعب للنادي الكتالوني، رغم تلقيه عروضاً مغرية من أندية كبرى مثل تشيلسي وليفربول. ورغم إعلان ليفرز توصله لاتفاق مع تشيلسي، إلا أن رافينيا لم يوافق، وأصر على انتظار البارسا حتى اللحظة الأخيرة. وبعد 3 سنوات على صفقة رافينيا، يعود برشلونة لتكرار تجربة التعاقد من الدوري الإنجليزي، مع وضع الكولومبي لويز دياز، جناح ليفربول، كهدف رئيسي للبارسا. ويبلغ سعر اللاعب 85 مليون يورو، بينما ينتظر النادي الكتالوني حتى منتصف جويلية لمعرفة إذا كان بإمكانه تنفيذ الصفقة الحاسمة التي يأمل المدير الرياضي ديكو والمدير هانز فليك، أن تحدث نقلة نوعية في تشكيل البارسا. ويرتبط دياز بعقد مع ليفربول حتى 2027، وقد تلقى عرض تجديد لمدة عامين إضافيين مع رفع راتبه السنوي الذي يبلغ حالياً نحو 3.5 مليون يورو، لكن اللاعب قرر تأجيل المفاوضات حتى نهاية كأس العالم للأندية التي لا يشارك بها ليفربول وبرشلونة. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن قرار تأجيل المفاوضات بمثابة خطوة تظهر جدية دياز وهدوءه. وذكرت الصحيفة أن رافينيا قد دخل في خلاف مع إدارة ليفرز عندما قدم برشلونة عرضاً أولياً لم يلَب طموحات النادي الإنجليزي، إلا أن التزام وإصراره لعباً دوراً حاسماً في إتمام الصفقة. ويبدو أن برشلونة سيحتاج إلى موقف مشابه من دياز، إذا ما أراد كسر قيود الرحيل من أنفيلد، تماماً كما حدث مع فيليب كوتيني في وقت سابق. وقالت "سبورت": "من المعروف أن لويز دياز، مثل رافينيا، كان مشجعاً لبرشلونة منذ طفولته، لكن سيكون عليه هذه المرة إثبات ولانه بالأفعال، خاصة أن الفرصة لارتداء قميص الفريق الكتالوني قد لا تتكرر، وهي رغبة كانت حاسمة في حالات مشابهة مثل صفقة داني أومو".

أراوخو: الثلاثية المحلية عوضتني عن تراجع مستواي

عبر المدافع الدولي الأوروغوياني رونالد أراوخو عن سعادته الكبيرة بالموسم الذي قدمه فريقه برشلونة. بعدما توج بثلاثية محلية شملت الدوري الإسباني وكأس الملك وكأس السوبر الإسباني، مؤكداً أن الإنجازات الجماعية عوضته جزئياً عن التراجع الذي شهده على الصعيد الشخصي، خصوصاً بسبب الإصابة التي عانى منها. أراوخو، الذي جدد عقده مع برشلونة حتى عام 2031 مع شرط جزائي ضخم يبلغ مليار يورو (يخفّض إلى 65 مليوناً خلال 10 أيام في شهر جويلية)، لا يبدو أنه يفكر في الرحيل، إذ أشار في تصريحاته إلى استمراره ضمن صفوف الفريق الكتالوني. وقال اللاعب لدى وصوله إلى معسكر منتخب أورغواي استعداداً لخوض تصفيات كأس العالم 2026، "سعيد بالتواجد مجدداً مع المنتخب، وسعيد جداً بكل الألقاب التي حققناها هذا الموسم مع برشلونة. على الصعيد الشخصي، لا أعتقد أنني قدمت موسماً كبيراً، الإصابة أثرت علي كثيراً، وغبت لفترة طويلة، لكنني أعود بثلاثة ألقاب وهذا أمر إيجابي". وأضاف حسبما نقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو": "الابتعاد الطويل عن الملاعب أزعجني كثيراً، فأنا دائماً أحب اللعب. منذ انضمامي إلى برشلونة وأنا ألعب بانتظام، لكن عندما يغيب اللاعب يفقد شيئاً من ثقته. هذا جزء من مسيرة أي لاعب. أنا ألعب لأحد أفضل الأندية في العالم، وأنا أحد قادة الفريق". ويستعد منتخب أورغواي لخوض مباراتين مهمتين ضمن التصفيات المؤهلة إلى مونديال 2026، حيث سيواجه باراجواي في الخامس من جوان على ملعب "ديفينسوريس ديل تشاكو" في أسونسيون، قبل أن يستضيف فنزويلا في العاشر من الشهر ذاته على ملعب "سنتياريو" في مونتيفيديو.

تشيزني يحسم مستقبله مع برشلونة

حسم البولندي فيوتشيك تشيزني، حارس مرمى برشلونة، قراره بشأن مستقبله مع الفريق الكتالوني. وينتهي تعاقد تشيزني بشكل رسمي، يوم 30 جوان المقبل، حيث عاد من الاعتزال وانضم للبارسا في أكتوبر وحتى نهاية الموسم، بسبب إصابة مارك أندريه تير شتيغن. لكن تشيزني قدم فترة مذهلة مع البارسا، وقاد الفريق الكتالوني لتحقيق الثلاثية المحلية (الدوري والكأس والسوبر). وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن تشيزني قرر تجديد عقده مع برشلونة، بعد تفكير دام بضعة أيام مع عائلته. وذكرت أن تشيزني وافق على التجديد، رغم معرفته بأن مشاركته قد تكون أقل، بعد عودة تير شتيغن من الإصابة. وارتبط برشلونة بالتعاقد مع الأرجنتيني إميليانو مارتينيز، حارس مرمى أستون فيلا، لكن تجديد عقد تشيزني سيلغي فكرة التعاقد مع حارس جديد.

بترشيع كروس.. ألونسو يطلب صفقة من البوندسليغا

يواصل ريال مدريد تحركاته في سوق الانتقالات لضم أكبر عدد من اللاعبين قبل كأس العالم للأندية. وبحسب ما



صحيفة "ماركا" الإسبانية، وضعت إدارة ريال مدريد بالتعاون مع المدرب تشابي ألونسو ضمن أولوياتها التعاقد مع لاعب وسط قادر على قيادة إيقاع اللعب وصناعة الهجمات من العمق. وجاء الألماني أنجيلو ستيلر، نجم شتوتجارت، ضمن الأسماء المرشحة، بدعم خاص من النجم المعتزل توني كروس. وأشارت ماركا إلى أن المفاوضات بشأن ستيلر لا علاقة لها مطلقاً بصفقة إعادة نيكو باز من كومو إلى ريال مدريد. وشهدت احتفالات شتوتجارت بلقب كأس ألمانيا، مزاحاً من جانب لاعبي الفريق مع ستيلر بشأن مستقبله واقتراحه من "القلعة البيضاء". وبيّنت الصحيفة أن إدارة ريال مدريد ترى أن الفريق بحاجة إلى لاعبين يملكون الجودة اللازمة لكن دون هالة النجومية، لتطوير الأداء الجماعي وبناء أسلوب لعب مميز. ويأمل النادي في بناء فريق جماعي يضم لاعبين قادرين على التطور داخل منظومة الفريق، وليس نجومًا يعقود ضخمة، يحملون عبء التوقعات قبل أن يلمسوا أرضية البرنابيو.

وسط اهتمام 6 أندية.. عرض رسمي من برشلونة لحارس إسبانيول

بات الإسباني خوان غارسيا، حارس إسبانيول، أمام مقترح طريق حاسم في مسيرته الكروية، حيث سيقرر مستقبله خلال الأيام القليلة المقبلة. ووفقاً لما أوردته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، من المنتظر أن يعقد اللاعب اجتماعاً مع ممثليه بين يومي الجمعة والأثنين المقبلين لاختيار وجهته المقبلة، في ظل تزايد العروض القادمة من أندية أوروبية بارزة. ويمتلك غارسيا شرطاً جزائياً بقيمة 25 مليون يورو، وهو مبلغ ثابت لا يملك إسبانيول سلطة التفاوض عليه. وكشفت الصحيفة الإسبانية أن برشلونة قدم عرضاً رسمياً لغارسيا بشروط واضحة وصريحة. وأشارت إلى أن مسؤولي "البلوغرانا" يغيثون حالة من الهدوء قبل القرار المنتظر من غارسيا، خاصة مع وجود اتفاق مبدئي مع وكرانه، رغم أن الكلمة الأخيرة تبقى بيد الحارس. وأوضحت أن العقد المقترح من برشلونة يمتد لـ 5 سنوات، ويتضمن مكافآت مرتبطة بانضمامه للمنتخب الإسباني، على غرار ما يتضمنه عقده الحالي مع إسبانيول. ويولي برشلونة أهمية كبيرة لتدعيم مركز حراسة المرمى، لكن في المقابل، يدرس غارسيا أيضاً عروضاً أخرى من أندية كبرى مثل أرسنال، نيوكاسل، أستون فيلا، نابولي، إنتر ميلان، وباير ليفركوزن.

تشافي: مونديال الأندية نقطة فاصلة.. والتتويج به مثل لمس السماء

أكد تشافي هرنانديز، أسطورة برشلونة ويطل مونديال الأندية مرتين، أن الصيغة الجديدة للبطولة ستمثل "نقطة فاصلة" لكرة القدم. وقال تشافي، حامل لقب البطولة في عامي 2009 و 2011، في تصريحات نقلها الفيفا: "التتويج بطلاً لمونديال الأندية يمتدك الشعور بأنك تلعب في السماء". وأكد: "تري أساليب لعب مختلفة. تلعب ضد فرق من أوقيانوسيا وأمريكا الجنوبية وأمريكا الشمالية. حسناً إنه شيء جميل". وتابع: "أعتقد أن خوض هذه البطولة سيمثل نقطة فاصلة".

وأوضح اللاعب السابق أيضاً والمدير السابق لفريق السد القطري أن الصيغة الجديدة، التي يتنافس فيها 32 فريقاً من جميع الاتحادات، ستمثل "فرصة للأندية المختلفة من العالم" لمواجهة "مستوى مرتفع للغاية". تشافي استعاد ذكرياته مع البطولة عندما خسر مع برشلونة نهائي 2006 أمام إنترناسيونال البرازيلي، مشيراً إلى صعوبة مواجهة فرق لا يعرفها اللاعبون بشكل كبير. وقال: "الأمر ليس سهلاً. لا تعتمد على معرفة هذه الفرق جيداً. أتذكر أن نمط اللعب كان مختلفاً، ربما كان أكثر اعتماداً على الجانب البدني والالتحامات". وبعد الخسارة في نهائي 2006، فاز تشافي، الذي توج أيضاً بطلاً للعالم مع منتخب إسبانيا في عام 2010، بمونديال الأندية مع برشلونة في عام 2009 أمام إستوديانتس الأرجنتيني وفي عام 2011 أمام سانتوس البرازيلي.

رومينغيه يحسم مصير صفقات بايرن قبل المونديال



قال كارل هاينز رومينغيه، عضو مجلس إدارة نادي بايرن ميونخ الألماني، أمس، إن النادي لن يقوم بشراء لاعبين جدد قبل المشاركة في بطولة كأس العالم للأندية. وتنطلق البطولة الموسعة يوم 14 جوان المقبل في أمريكا، وقام الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بتعديل قواعد فترة الانتقالات للسماح بالتعاقد مع لاعبين جدد للمشاركة في البطولة، ومع ذلك، قرر بايرن ميونخ الانتظار حتى ما بعد البطولة لتسجيل أي صفقات جديدة. وقال الرئيس التنفيذي السابق لبايرن لصحيفة "سبورت بيلد": "لن يقوم النادي بشراء أي لاعب إضافي لبطولة كأس العالم للأندية". وستقام البطولة المجددة كل أربعة أعوام

وستضم 32 فريقا بدلا من 7. وتأهل بايرن ميونخ إلى البطولة بفضل فوزه بدوري أبطال أوروبا في عام 2020، ومن المقرر أن يتلقى رسوم مشاركة تزيد عن 25 مليون يورو (283 مليون دولار). وستكون الأموال والمكافآت اللاحقة مفيدة بالتأكيد، لكن رومينغيه قال إن استبدال بطولة كأس القارات للمنحنيات بالنسخة الموسعة من كأس العالم للأندية يضع بايرن ميونخ على مستوى جديد تماما. وأضاف: "لأن سيلعب لاعبونا الدوليون في أمريكا ولكن بقميص بايرن ميونخ، ونحن نحصل على مكافأة مناسبة مقابل ذلك. تغيير نظام البطولة يرفع البطولة لمستوى جديد للغاية". وتابع: "الأموال لعبت دورا أيضا، لا حاجة لأن نضخم من ذلك، لكن ما هو أهم بكثير هو أن لدينا تغييرا في نظام البطولة. الدوري الألماني (بوندسليغا) هو الأساس للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا، والذي يعد بمثابة الكرز فوق الكعكة، ويكتسب أهمية رياضية أكبر لأنه يؤهلك لكأس العالم للأندية".

ناغلسمان يسكت الانتقادات بضم بوركاردت

خرج لاعب الوسط أنجيلو ستريلر، من قائمة المنتخب الألماني استعدادا للدور قبل النهائي من دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم، وتم استبداله بالمهاجم جوناثان بوركاردت.

وقال الاتحاد الألماني في بيان له أول أمس، إن ستريلر لم يتعاف كليا من إصابته في الكاحل ولن يسافر مع الفريق. وكان ستريلر قد عاد سريعا للمشاركة مع شتوتجارت لكن فريقه، لكن حددت

وقال الاتحاد الألماني في بيان له أول أمس، إن ستريلر لم يتعاف كليا من إصابته في الكاحل ولن يسافر مع الفريق. وكان ستريلر قد عاد سريعا للمشاركة مع شتوتجارت لكن فريقه، لكن حددت

وقال الاتحاد الألماني في بيان له أول أمس، إن ستريلر لم يتعاف كليا من إصابته في الكاحل ولن يسافر مع الفريق. وكان ستريلر قد عاد سريعا للمشاركة مع شتوتجارت لكن فريقه، لكن حددت

فاغنر مدربا جديدا لأوغسبورغ

أعلن أوغسبورغ، أول أمس، عن تعاقدته مع ساندرو فاغنر، مساعد جوليان ناغلسمان في المنتخب الألماني، كمدير فني جديد للفريق. وسيتولى فاغنر المنصب خلفا للدنماركي جيس ثروب، ووقع على عقد يمتد حتى عام 2028. وقال أوغسبورغ في بيان أنه أنهى عقده مع ثروب بالتراضي، كما أعلن عن رحيل مديره الرياضي مارينكو يورينديتش: "وذلك بعد عدة أيام من التحليل في نهاية الموسم المنقضي". وأعلن فاغنر (37 عاما) في نهاية أفريل الماضي أنه سيغادر الاتحاد الألماني بعد نهاية مشوار المنتخب في بطولة دوري الأمم الأوروبية في مرحلتها النهائية والتي ستقام بين الرابع والثامن من جوان المقبل. وقال المهاجم السابق: "أرغب في اتخاذ الخطوة التالية قريبا، ليس سرا أنني أرغب في العمل كمدير فني في يوم ما". من جانبه قال ناغلسمان: "يمكنني أن أشعر بشكل شخصي برغبة ساندرو في أن يكون مديرا فنيا واحترام قراره".

بايرن ميونخ يضغط على ساني قبل مونديال الأندية

ذكر تقرير إعلامي أن بايرن ميونخ مستعد لتعديل العقد الذي قدمه للاعبه ليروي ساني، ورفع الراتب الأساسي للاعب الألماني الدولي، مع تخفيض المكافآت. وقالت صحيفة "بيلد" أن ساني (29 عاما) قام مؤخرا بتغيير وكيله، ورفض تمديد تعاقدته مع بايرن والذي كان يفترض أن يبقيه بالنادي حتى 2028، علما بأن عقده ينتهي يوم 30 جوان المقبل. ويضغط بايرن حاليا من أجل الحصول على توضيح من اللاعب قبل أن يتوجه الفريق للمشاركة في بطولة كأس العالم للأندية التي تقام في أمريكا يوم 10 جوان المقبل. ويرغب النادي في معرفة خطط ساني سواء كان يريد البقاء أو الرحيل عن النادي، وإذا لم يتم التوصل لاتفاق، سيكون هذا بمثابة ضربة لفريق بايرن. خلال عطلة نهاية الأسبوع الماضية، ذكرت تقارير أن فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن، الذي كان على رادار بايرن، استبعد الانتقال لبايرن ميونخ، ويقال إن صانع الألعاب الألماني يهدف الانتقال لفريق ليفركوزن.

صاحب
أطول
مسيرة في
الدوريات
الكبرى:

شميت يحقق نجاحا جديدا مع هايدنهايم

حقق فرانك شميت المدرب صاحب أطول فترة تدريب فريق في الدوريات الأوروبية الكبرى فصلا جديدا في مسيرته التدريبية الفريدة من نوعها. وجاء

هدف في الدقائق الأخيرة الاثنتين، ليمتج هايدنهايم ومديره شميت، الذي اقترب من 18 عاما في تدريب الفريق، البقاء في الدوري الألماني (بوندسليغا) لموسم آخر. وكانت تلك المباراة رقم 709 لشميت كمدير الفريق الذي قاده من دوري إقليمي في جنوب غرب ألمانيا إلى الدوري الممتاز، ونجح في الفوز على فرق مثل بايرن ميونخ وواجه فرقاً مثل تشيلسي الإنجليزي في دوري المؤتمر الأوروبي. وقال شميت بعد تسجيل ليو سينزا هدف الفوز في الدقائق الأخيرة ليفوز هايدنهايم 3/4 في مجموع المباراتين مع إفرسيبيرغ في ملعب تجنب الهبوط: "لقد منحت كل طاقتي للفريق وكان ذلك مهما للغاية لكنني الآن ليس لدي طاقة". وأضاف: "لا أحد بحاجة للاتصال بي غدا، لن أكون قادرا على التواصل لأنني احتاج للراحة والطاقة للأعداد للموسم الجديد". ويسكن مدينة هايدنهايم 50 ألف شخص ويعد هايدنهايم دائما الأقل حظا في مواجهة الأندية صاحبة التاريخ الأكبر والقاعدة الجماهيرية الأعلى والبطولات. وكان عالم كرة القدم مختلفا في سبتمبر 2007 حينما تم تعيين شميت مدربا لهايدنهايم في بطولة كأس إقليمية أمام فريق أولمبيا لأوبهايم الرديف. في ذلك الوقت كان ديفيد بيكهام قد شارك للمرة الأولى مع فريق لوس أنجليس جالاسي الأمريكي بعد انتقاله المضاجئ إليه من ريال مدريد الإسباني، بينما كان فريق مانشستر يونايتد بقيادة السير أليكس فيرجسون المسيطر على الكرة الإنجليزية.

وكان كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي لاعبين شابين ناجحين في مانشستر يونايتد الإنجليزي وبرشلونة الإسباني، لكنهما لم يكنا قد حققا أي لقب "بالون دور" أو جائزة أفضل لاعب في العالم، ولديهما الآن 13 جائزة بينهما. وتأتي الفترة الطويلة التي قضاهما شميت مدربا لهايدنهايم لتجعل تسعة أعوام لبيب جوارديولا مع مانشستر سيتي أو 13 عاما لدييجو سيميوني مع أتلتيكو مدريد، أرقاما ضئيلة بالمقارنة بها، لكنه لا يزال بعيدا عن فترات التدريب الطويلة لمدرسين كبار مثل السير أليكس فيرجسون في مانشستر يونايتد (26 عاما) وأرسين فينجر في أرسنال (22 عاما).

فاتسكه يواجه منافسة على رئاسة دورتموند

يواجه هانز يواخيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لنادي بوروسيا دورتموند الألماني، الذي قدم استقالته من منصبه مؤخرا، منافسة في مساعيه لتولي منصب رئيس النادي، الأقل تدخلا في عملية اتخاذ القرارات. ومن المقرر أن تجري انتخابات رئاسة دورتموند في الاجتماع العام القادم، الذي يعقد في نوفمبر القادم، وكان من المتوقع أن يحصل فاتسكه على الرئاسة بالتزكية، غير أن راينهولد لونغو، الرئيس الحالي للنادي، أعلن رغبته في الترشح لولاية جديدة. ونقل عن لونغو (71 عاما) قوله أول أمس: "أترشح مجددا لرئاسة بوروسيا دورتموند لأن نادينا فريد من نوعه، ونريد الحفاظ عليه".

ولتحقيق ذلك، نحتاج إلى وحدة قوية وجديدة". وصرح فاتسكه قائلا: "راينهولد لونغو لديه الحق تماما في الترشح لرئاسة النادي. سناقش عواقب هذا الأمر مع اللجان المعنية". وفي السياق ذاته، يستعد لارس ريكس، المدرب المخضرم لدورتموند، واللاعب السابق في صفوف الفريق، لخلافة فاتسكه في منصب الرئيس التنفيذي للنادي خلال الأشهر المقبلة.

كلوب: كارثة ليفربول دمرت أحد أعظم الأيام في التاريخ



يعتقد بورغن كلوب، المدير الفني السابق لفريق ليفربول، أن المشاهد المرعبة في الموكب الاحتفالي للفريق أظهرت أن هناك أمورا "أكثر أهمية" من كرة القدم. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أنه تم القبض على رجل بريطاني أبيض "53 عاما" من منطقة وست ديربي، للاشتباه في محاولته القتل، والقيادة الخطرة، والقيادة تحت تأثير المخدرات، وذلك بعد إصابة العشرات من الأشخاص جراء اصطدام سيارة بهم في "ووتر ستريت"، بالقرب من نهاية المسار. وقال كلوب، الذي حضر مباراة ختام الدوري الإنجليزي أمام كريستال بالاس وشاهد موكب الاحتفال الذي أقيم يوم الاثنين الماضي من منطقة قريبة من الحادث، إن هذا "دمر واحدا من أعظم الأيام في تاريخ المدينة"، وذلك بعد أن تم إدخاله إلى

"قاعة المشاهير 1000" التابعة لرابطة مدربي الدوري أول أمس.

وقال المدرب الألماني، الذي لم يتمكن من الاحتفال بنفس الطريقة عندما قاد ليفربول للتتويج بلقب الدوري في 2020 بسبب قيود فيروس كورونا، "كان يفترض أن يكون هذا واحدا من أعظم الأيام في تاريخ المدينة، بعد فترة طويلة لأن الفرصة لم تكن متاحة لنا في آخر مرة توجنا فيها باللقب". وأضاف: "أظهر هذا وجهين للحياة. الوجه الأجل منذ وقت طويل، كان العرض مذهلا، والمزاج العام رائعا". وأردف قائلا: "وفي ثانية تغير كل شيء، وتعلمنا من جديد أن هناك أمورا في العالم أكثر أهمية وجدية من كرة القدم". وأعرب كلوب عن تعاطفه مع أسر الضحايا وقال: "أفكاري وصلواتي مع المصابين وعائلاتهم أيضا. لا أعرف كيف ولماذا حدث ذلك، لكننا نعرف ما حدث، وهذا أمر سيئ جدا". أكثر من 20 شخصا، من بينهم أطفال، تلقوا العلاج في مستشفيات مختلفة، وظل 11 شخصا منهم في المستشفى أمس الثلاثاء في حالة مستقرة.

أمورييم لغارناتشو: ادعُ الله أن تجد ناديا يوقع معك

أهان روين أمورييم، مدرب مانشستر يونايتد، أحد لاعبي الفريق أمام زملائه في محادثة قبل ختام الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتهى موسم الدوري الإنجليزي يوم الأحد الماضي، ومر مانشستر يونايتد بموسم سيئ للغاية ونتائج متذبذبة. مانشستر يونايتد أنهى الموسم في المركز الخامس عشر، وخسر لقب الدوري الأوروبي أمام خصمه توتنهام. وبحسب ما أفادت صحيفة "مترو" البريطانية، تحدث أمورييم مع لاعب الفريق أليكساندرو غارناتشو وذلك أمام زملائه. واجتمع المدرب باللاعبين يوم السبت الماضي، قبل نهاية الدوري الإنجليزي الممتاز، وقال أمورييم لغارناتشو أمام لاعبي مانشستر يونايتد: "من الأفضل أن تدعو الله أن تجد ناد يوقع معك". وذكرت تقارير صحفية قبل أيام أن أمورييم طلب من غارناتشو مغادرة مانشستر يونايتد هذا الصيف. وتذكر التقارير الواردة أن أمورييم لم يكن سعيدا بتصريحات غارناتشو بعد هزيمة مانشستر يونايتد في نهائي الدوري الأوروبي. وصرح غارناتشو حينها: "لم نفعز على أي فريق في الدوري، افتقرنا إلى الكثير من الأشياء، عندما لا تسجل أهدافا، فأنت دائما بحاجة إلى المزيد، حتى وصلنا إلى النهائي، لعبت كل جولة، ولعبت 20 دقيقة اليوم، لا أعرف". من ناحية أخرى، لجأ شقيق غارناتشو إلى وسائل التواصل الاجتماعي واتهم أمورييم بـ "التضحية بشقيقه"، وهو الأمر الذي لم يعجب مدرب مانشستر يونايتد.

دي بروين يرفض عرضين من البريميرليغ

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، بأن فريقين من البريميرليغ تواصلوا مع البلجيكي كيفين دي بروين، بعد إعلان رحيله عن مانشستر سيتي من أجل ضمه. وانتهى تعاقد دي بروين مع السيتي هذا الصيف، وقد اتخذ قرارا بالرحيل وخوض تجربة جديدة. وبحسب شبكة "توك سبورت" الإنجليزية، فإن دي بروين لم يرغب في الانضمام لفريق آخر في الدوري الإنجليزي، غير مانشستر سيتي، ويفضل الانتقال إلى نابولي، وذلك بعدما تواصل معه أستون فيلان ووست هام يونايتد مؤخرا. وصرح أوريليو دي لورينتيس، رئيس نادي نابولي، بوجود شبه اتفاق مع دي بروين، الذي رحب بالانضمام لبطل الكالتشيو. وأشارت تقارير صحفية، إلى أن دي بروين سيحصل على 27 مليون يورو على مدار 3 مواسم شاملة مكافأة التوقيع من نابولي. وتوج نابولي بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم للمرة الرابعة في تاريخه.

ليفربول يتخذ قرارا جديدا بشأن احتفالات البريميرليغ

اتخذ ليفربول قرارا جديدا بشأن احتفالات التتويج بالدوري الإنجليزي الممتاز، بعد الواقعة المؤسفة التي حدثت يوم الإثنين. وحسم ليفربول لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، موسم 2024-25، في وقت سابق من شهر أبريل الماضي، وتحديدا بعد مباريات الجولة 34 للمسايرة. وشهدت شوارع ليفربول، تنقل الفريق المتوج بلقب البريميرليغ، في موكب داخل المدينة وبين جماهيره من أجل الاحتفال باللقب. ولكن اصطدمت سيارة مسرعة بحشد من الجماهير. وكان من المقرر استكمال الاحتفالات في مقر النادي أول أمس بحضور المدرب آرنه سولوت. وبحسب شبكة "ليفربول إيكو"، فقد أجل ليفربول عددا من الضعاليات المقررة يوم الثلاثاء للاحتفال بالتتويج بالدوري الإنجليزي. وأضافت، أن ليفربول سيواصل تقديم دعمه الكامل لخدمات الطوارئ والسلطات المحلية. ووفقا للتقارير الواردة من إنجلترا، فقد أصيب 47 شخصا في الحادث، ومن بين المصابين الذين نقلوا للمستشفى، أصيب طفل بجروح خطيرة. بالإضافة إلى ذلك، هناك أربعة أشخاص في حالة صحية حرجية للغاية في المستشفى. وألقت الشرطة القبض على رجل بريطاني يبلغ من العمر 53 عاما على خلفية الحادث.

وداع جديدا في مانشستر سيتي يربك غوارديولا قبل موندiales الأندية

ودع المدرب الإسباني بييب غوارديولا، المدير الفني لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي، مساعده، خوانما ليلو، قبل انطلاق بطولة كأس العالم للأندية، التي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية في يونيو القادم. وسيضطر غوارديولا للانفصال عن ليلو بعد سنوات من العمل سويا، حيث كان خوانما لا يفارق بييب على مقاعد البدلاء، على أن يدخل القرار حيز التنفيذ الفوري. ولن يكون ليلو مساعدا لغوارديولا مرة أخرى، حسبما أفادت يومية ماركا الإسبانية مساء أول أمس، وبالتالي سيكون بييب بدونه في موندiales الأندية بعدما لامسا المجد سويا في السنوات الماضية. قرار رحيل ليلو لم يكن مفاجئا لغوارديولا، حيث علم بييب بالامر منذ فترة، لكنه سيربك حساباته قبل موندiales الأندية، حيث سيتوجب عليه إعادة تنظيم جهازه المعاون في الأيام القليلة المقبلة. ويستهل السيتي مشواره في موندiales الأندية بمواجهة الوداد الرياضي المغربي في الثامن عشر من يونيو القادم، قبل أن يلعب ضد العين الإماراتي في 23 جوان، ليختتم بعدها دور المجموعات بقمة مثيرة أمام يوفنتوس الإيطالي في السادس والعشرين من الشهر ذاته.



إنتر ميلان

فراتسي . قاهر الكبار يحلم بضم باريس لقائمة ضحاياه

يحلم ديفيد فراتسي، نجم وسط إنتر، بأن يكون أحد أبطال ليلة معجونة في نهائي دوري أبطال أوروبا، حين يواجه فريقه باريس سان جيرمان، يوم السبت المقبل، الموافق 31 ماي، على ملعب أليانز أرينا بمدينة ميونخ.

ورغم أنه لم يحظ بفرص كبيرة في التشكيلة الأساسية للمدرب سيموني إنزاغي، إلا أن فراتسي أثبت نفسه في لحظات الحسم، ليصبح "الورقة الراحلة" التي قلبت موازين الأدوار الإقصائية. قضى فراتسي معظم الموسم خلف ثلاثي خط الوسط الأساسي: نيكولو باربيل، هاكان تشالهانجولو، وهنريك مخيتاريان، حيث اكتفى بدقائق قليلة كبديل، ما دفع تقارير كثيرة للتكهّن برحيله خلال ميركاتو الشتاء، وسط اهتمام من نابولي وروما، لكن اللاعب الإيطالي بقي، وتمسك بفرصته في البقاء والرد داخل الملعب، لا خارجه.

في ذهاب ربع النهائي ضد بايرن ميونخ، دخل فراتسي في الدقيقة 74، وسجل هدفا قاتلا في الدقيقة 88، قاد به التيرازوري لانتصار ثمين بنتيجة 2-1 على ملعب "أليانز أرينا"، ما مهد الطريق لإقصاء البافاريين.

وهي نصف النهائي أمام برشلونة، ورغم مشكلات بدنية قبل اللقاء، شارك في إياب المواجهة وسجل هدفا قاتلا في الدقيقة 99 من الشوط الإضافي الأول، دمر أحلام البارسا وقاد إنتر للنهائي للمرة الثانية خلال ثلاث سنوات.

يملك إنتر ترسانة هجومية يقودها لاوتارو مارتينيز وماركوس تورام، مع خط وسط متماسك، لكن فراتسي يبدو وكأنه يخبئ نهاية درامية جديدة، فهل يكون "البديل القاتل" هو البطل غير المتوقع في ليلة ميونخ؟

جوفنتوس يطرق أبواب ريال مدريد للتعاقد مع البرازيلي إندريك

يضغط نادي جوفنتوس الإيطالي بكل قوة، من أجل التعاقد مع المهاجم البرازيلي إندريك من نظيره الإسباني ريال مدريد خلال هذا الصيف.

إندريك انتقل إلى ريال خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية قادما من بالميراس البرازيلي، في صفقة وصلت قيمتها 47.5 مليون يورو.

المهاجم الشاب فشل في فرض نفسه للعب بانتظام تحت قيادة المدرب السابق كارلو أنشيلوتي، حيث جلس على دكة البدلاء بشكل متكرر، مما جعل التكهّنات تنتشر حول رحيله.

وفقا لبرنامج "إل شيرينغيتو" فإن ريال مدريد تلقى العديد من الطلبات للاستفسار عن وضع إندريك مع النادي، بينما كان جوفنتوس هو صاحب القدر الأكبر من الاهتمام للتعاقد مع اللاعب الشاب.

وأوضح أن النادي الإيطالي خاض مناقشات أكثر عمقا مع نظيره الإسباني، حيث تجاوز الأمر مجرد الاستفسار مثلما فعلت الأندية الأخرى.

وهي سياق متصل، قال البرنامج إن الأمر يتعلق الآن بخطط تشابي ألتونسو مدرب ريال مدريد الجديد، الذي تولّى المهمة خلفا للإيطالي كارلو أنشيلوتي.

وسينتظر جوفنتوس لقرار ألتونسو، وإمكانية موافقته على ترك اللاعب يرحل عن سانتياجو برنابيو، بعدما عانى من التهميش مع أنشيلوتي، مما أثار كثيرا على مستواه.

الإعلامي إدواردو إندا قال في تصريحه لـ "إل شيرينغيتو": "هناك ناد يطرق باب ريال مدريد مرارا وتكرارا للحصول على إندريك على سبيل الإعارة لأن خيار البيع ليس ممكنا، وهذا النادي هو جوفنتوس".

وأكد أن رغبة

جوفنتوس في ضم صاحب الـ 18 سنة، تأتي كتعويض للرحيل المحتمل لدوشان فلاهوفيتش عن السيدة المعجزة هذا الصيف، بالإضافة إلى عودة راندال كولو مواني لباريس سان جيرمان بعد انتهاء فترة إعارته.

ميلان يسرّع خطواته نحو أليغري - ونابولي يزاحمه رغم "كونتي"

يبدو أن نادي ميلان قرر العودة إلى المدرسة التي يعرفها جيدا، بقيادة المدرب الإيطالي ماسيميليانو أليغري، الذي سبق له قيادة الفريق بين عامي 2010 و2014، وحقق معه لقب الدوري الإيطالي.

وفي ظل السعي لبناء مشروع جديد بعد موسم كارثي خسر فيه الفريق مقعده الأوروبي، بات أليغري أحد الأسماء المفضلة لإدارة النادي، خصوصا مع تولي إيفلي تاري منصب المدير الرياضي الجديد وذلك وفقا لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورتنس"، الإيطالية. المدرب البالغ من العمر 56 عاما لا يملك فقط خبرة طويلة في الكالتشيو ودوري الأبطال، بل يحمل سجلا زاخرا بالبطولات، أبرزها ستة ألقاب في الدوري الإيطالي (واحد مع ميلان وخمسة مع جوفنتوس)، وخمسة ألقاب في كأس إيطاليا (جميعها مع جوفنتوس)، إضافة إلى ثلاث كؤوس سوبر إيطاليا.

ورغم أن اسمه كان متداولاً سابقاً في أروقة "الروسونيري"، فإن الجديد هو الرغبة الملحة من إدارة ميلان في تسريع المفاوضات، خصوصا أن المنافسة على توقيعه ليست سهلة، فهناك نابولي الذي ينتظر حسم موقف أنطونيو كونتي قبل التحرك بشكل رسمي نحو أليغري. ومع دخول عدة أندية على الخط، بات ميلان يسابق الزمن لحسم الملف قبل نهاية الأسبوع، رغم تعقيد المشهد وكثرة تفاصيله.

تفكير إدارة ميلان يتجه بوضوح نحو إعادة بناء الفريق سريعا، وهذا يتقاطع مع رؤية أليغري، الساعي بدوره إلى العودة للمنافسة بعد رحيله المضطرب عن يوفنتوس وموسم كامل من الابتعاد عن الملاعب. وتشير مصادر إيطالية إلى أن ميلان مستعد لتقديم عقد يمتد لثلاثة مواسم، يتوافق مع مدة عقد المدير الرياضي الجديد تاري، رغم إدراك الإدارة بأن أليغري ليس من الأسماء الرخيصة في السوق. الطرفان يتشاوران الرغبة في استعادة الهيبة، أليغري يريد العودة من الباب الكبير، وميلان يبحث عن قيادة فنية موثوقة تعيد الفريق إلى الساحة المحلية والقارية. ووفقا للمعلومات، فإن أليغري منفتح على فكرة العودة إلى ميلانيلو، حيث يحظى بثقة تاري، الذي يرى فيه أحد أفضل المدربين الإيطاليين إلى جانب كونتي.

لكن نابولي لا يزال يمثل تهديدا حقيقيا، إذ تشير تقارير إلى أن النادي الجنوبي عرض على أليغري عقدا لمدة عامين مقابل 6 ملايين يورو سنويا، لكن ذلك يبقى مرتبطا بمصير كونتي، الذي لم يحسم بعد مستقبله. في المقابل، بات واضحا أن إدارة ميلان بحاجة لحسم سريع، إذ لا يمكن الانطلاق في سوق الانتقالات قبل تعيين المدرب، خاصة أن التغييرات في التشكيلة ستكون كبيرة، والتعاقدات المقبلة يجب أن تتماشى مع فلسفة المدرب الجديد. في حال تعثرت المفاوضات مع أليغري، يملك ميلان قائمة بديلة، لكنها تنقلص يوما بعد يوم. من بين الأسماء المطروحة، يأتي فينشنزو إيتاليانو، الذي قاد بولونيا للتتويج بكأس إيطاليا، وتعمل إدارته على تجديد عقده. كذلك يظهر اسم تياغو موتا وروبرتو مانشيني، رغم اختلافهما في الأسلوب والمسيرة، إلا أنهما يشتركان في عامل الخبرة المحلية والنجاح السابق. كما يراقب ميلان موقف جيان بييرو غاسبريني، الذي بات قريبا من مغادرة أتلانتا، في ظل تقارير تشير إلى احتمال انتقاله إلى روما. لكن التأخير في الحسم قد يضع ميلان في موقف مشابه لما حدث قبل عام، حين اضطر النادي لاختيار مدرب بديل من الصف الثاني، وهو ما انعكس سلبيًا على موسم كامل انتهى بخسارة ثقة الجماهير والإخفاق في التأهل الأوروبي. ولهذا، بات لزاما على ميلان عدم ارتكاب نفس الخطأ مرتين.

زانيتي: موندريال الأندية الجديد مقياس لطموح الأندية غير الأوروبية

أكد النجم الأرجنتيني السابق خافيير زانيتي، أسطورة إنتر، أن بطولة كأس العالم للأندية المقبلة في الولايات المتحدة ستكون مقياسا حقيقيا لطموح الأندية من خارج القارة الأوروبية. وقال زانيتي، في تصريحات نشرها الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، إن "اللعبة أمام أندية كبيرة في أوروبا يساعد كثيرا، لأنها تمنحك الفرصة لتقييم المستوى الذي وصلت إليه كفريق، ومدى طموحك الحقيقي".

وتنطلق البطولة في 14 جوان المقبل بمشاركة 32 فريقا، من بينها 12 ناديا من القارة المعجزة، إلى جانب أندية كبرى من قارات أخرى. وتفتتح المنافسات بمواجهة تجمع بين إنتر ميامي الأمريكي، صاحب الأرض، والأهلي المصري، بطل أفريقيا. وأشار زانيتي إلى أن هذه النسبة من البطولة تمثل فرصة عظيمة، لأنها تتيح لأندية عديدة من مختلف الدول المشاركة والتنافس على مستوى عالمي، ما يفتح المجال أمام مزيد من التطور والاحتكاك الدولي.

غوليت: مُلاك ميلان لا يعرفون قيمته

عبر النجم الهولندي رود غوليت، أسطورة نادي آيه سي ميلان، عن خيبة أمله بسبب الحال الذي وصلت إلى قلعة الروسونيري. وجاء حديث غوليت بعد فشل ميلان في تحقيق أي بطولة خلال الموسم المنتهي، وفشل الفريق في الوصول إلى أي بطولة أوروبية بعد أن احتل المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 63 نقطة وقال غوليت، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "الجمهور ليس سعيدا، وأنا أفهمهم". وتابع: "نحن نتحدث عن ناد عظيم معتاد على القتال على لقب الدوري الإيطالي أو الحصول على مركز مؤهل لدوري الأبطال على الأقل في كل عام". وأضاف أيقونة ميلان: "في الحقيقة أن الملك الأمريكيين مثلما هو الحال في باقي أوروبا بما في ذلك الدوري الإنجليزي ليسوا قادرين على فهم الـ DNA الخاص بالأندية التي وجدوا أنفسهم يديرونها، الأمر تجاري فقط". وتابع: "من المؤسف أن نرى رمزا للنادي مثل مالديني الذي كتب تاريخ ميلان يتعرض للتهميش، وإبراهيموفيتش وجد نفسه في دور لم يحم به من قبل، واعتقد أنه يقدم أفضل ما لديه". وتطرق غوليت للحديث عن مستقبل نجم ميلان تيان ريندرز في ظل اهتمام مانشستر سيتي. وقال غوليت: "ريندرز لاعب عظيم، لقد جاء إلى ميلان حتى يفوز بالبطولات، وإذا لم يتحقق ذلك فإن من الطبيعي أن يغادر النادي عاجلا أو آجلا". وأردف متحسرا: "الأبطال كانوا يأتون إلى ميلان في وقت من الأوقات، الآن النادي مجبر على بيعهم".

سباح يوناني يصبح مليونيراً خلال 21 ثانية عبر منافسة مثيرة للجدل



أشعل سباح يوناني يدعى كريستيان غولوميف (31 عاماً)، الجدل في الأوساط الرياضية العالمية، بعدما كسر الرقم القياسي العالمي في سباق "50 متر سباحة حرة"، خلال تجربة أقيمت في الولايات المتحدة الأميركية، ضمن استعدادات النسخة الأولى من "الألعاب المعززة"، المقرر تنظيمها في لاس فيغاس بالولايات المتحدة الأميركية، في ماي 2026. وحسب صحيفة ذا صن البريطانية، اليوم الجمعة، فقد حقق غولوميف زمناً قدره 20.89 ثانية، متفوقاً بفارق 0.02 ثانية عن الرقم العالمي السابق المسجل باسم البرازيلي سيزار سيلوفي 2009، لكنه فعل ذلك تحت تأثير منشطات معترف باستخدامها في هذه المسابقة المثيرة للجدل، والتي تشجع الرياضيين صراحة على تعاطي المواد المحظورة، لتحقيق أداء "فوق بشري". وأطلق منظمو "الألعاب المعززة" هذا المشروع بدعم من نجل رئيس الولايات المتحدة الأميركية، دونالد ترامب جونيور (48 عاماً)، مؤكداً أن الهدف هو "إعادة تعريف حدود الإمكانات البشرية"، ودفع الإنسان إلى استكشاف أقصى قدراته بعيداً عن قيود الاتحادات الدولية ومكافحة المنشطات. وإلى جانب السباحة، تشمل الدورة الأولى ثلاث رياضات فقط، هي: العدو السريع، ورفع الأثقال، والسباحة القصيرة، ويمنح المنظمو مكافآت مالية ضخمة قد تصل إلى مليون دولار، لكل من ينجح في كسر أرقام قياسية تاريخية، كما حدث مع غولوميف، الذي حصل بالفعل على شيك بقيمة مليون دولار مكافأة على أدائه. ويضع منظمو "الألعاب المعززة" كسر الرقم القياسي التاريخي لسباق 100 متر، الذي يحمله الجامايكي يوسين بولت (37 عاماً)، بزم 9.58 ثانية، والمسجل في بطولة العالم ببرلين عام 2009، كأكثر هدف لهم في الوقت الحالي. ومن جهتها، رفضت الهيئة الدولية للسباحة الاعتراف بالرقم القياسي الجديد للسباح اليوناني، مؤكدة أن استخدام المنشطات يقفد الأداء الرياضي قيمته التنافسية والأخلاقية، خاصة أن غولوميف سبق له أن حلّ خامساً في أولمبياد باريس 2024 ضمن منافسات السباق نفسه.

الرصا ص يُقاطع كوتينيو . . طلاقات نارية توقف مقابلة نجم برشلونة السابق

وقع حدث مفاجئ، أثار الذعر في محيط مدينة ريو دي جانيرو، خلال مقابلة صحافية مع النجم البرازيلي، فيليب كوتينيو (32 عاماً)، الذي اضطر إلى إيقاف حديثه بشكل مفاجئ، بعد سماع دوي طلاقات نارية، خارج أسوار المدينة الرياضية التابعة للنادي. وبحسب تقرير صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، اليوم الخميس، فقد جاءت هذه الحادثة، في ظل مسيرة متعثرة للاعب وسط فريق فاسكو دا غاما البرازيلي، الذي كان يُلقب بـ "الساحر"، والتي شهدت تراجعاً كبيراً منذ انتقاله إلى برشلونة الإسباني في جانفي 2018، قادماً من ليفربول الإنكليزي، في واحدة من أغلى الصفقات بتاريخ كرة القدم. ومن جهته، أكد موقع جي البرازيلي، في تقرير له، أنه خلال مقابلات مصورة مع عدد من لاعبي فريق فاسكو دا غاما، من بينهم النجم كوتينيو، اضطر الطاقم الإعلامي إلى إيقاف التصوير، بعد تكرار أصوات الطلاقات النارية، فيما حاول اللاعبون التعامل مع الموقف بابتسامات متوترة، تعكس عدم الارتياح، أمام مشهد أصبح مألوفاً في المدينة. وكانت هذه الاشتباكات نتيجة لعملية أمنية، نفذتها وحدة النخبة في الشرطة المدنية، وأسفرت عن مقتل ضابط شرطة يُدعى جوزيه أنطونيو لورينسو، خلال مدامه منشأة غير مرخصة لإنتاج التاج، لمتاجر ومطاعم في المنطقة. ودفع الحادث السلطات إلى إغلاق الطريق السريع القريب من مقر النادي، لمدة 30 دقيقة، مما تسبب في تحويل مسار 19 خطاً للحافلات. وأشار التقرير إلى أن هذا هو خامس حادث عنيف، يؤثر على شبكة النقل في المدينة، خلال شهر ماي الجاري فقط.

منع التزلج ورفض المروحيات . . بنود غريبة في عقود لاعبي برشلونة

لم تعد العقود الموقعة بين الأندية واللاعبين، في عالم كرة القدم الحديثة، تقتصر على الرواتب والمكافآت، بل باتت تتضمن بنوداً دقيقة وغريبة أحياناً، فمنع ركوب الدراجة الهوائية أو النارية، أو ممارسة الرياضات الخطرة، مثل: التزلج على الجليد أو القفز بالمظلات، أصبح أمراً معتاداً، والغاية من ذلك واضحة وهي تجنب الإصابات الناتجة عن المغامرات الفردية، كما كان عليه الحال مع حارس مرمى نادي بايرن ميونخ الألماني مانويل نوير (39 عاماً)، الذي تعرض لقطع في الرباط الصليبي أثناء التزلج، وغاب عن الملاعب لأكثر من نصف موسم، وهو الأمر الذي يتبعه نادي برشلونة، وأضعا مجموعة من القيود، التي تحمي اللاعبين والنادي معاً. وكشفت صحيفة سبورت الكتالونية، الجمعة، أن عقود لاعبي برشلونة تحتوي على مجموعة من البنود الغريبة، التي لم تفرسها الإدارة وحدها، بل جاءت أحياناً بطلب من اللاعبين أنفسهم، فبينما يبدو منطقياً أن تشمل العقود شروطاً تقليدية تمنع لاعبي الفريق من ركوب الدراجات أو التزلج أو خوض مغامرات محسوفة بالمخاطر، فإن المفاجأة أن بعض النجوم طلبوا إضافة شروط غريبة، مثل رفض ركوب الطائرات المروحية (الهليكوبتر)، خاصة عند المشاركة في حملات دعائية أو أنشطة ترويجية، لا تتعلق مباشرة بالترامات الرياضية.

وأضافت الصحيفة أن بعض لاعبي الفريق الأول يمانون "فوبيا" المرتفعات، وهو ما دفعهم إلى طلب تضمين عقودهم بنوداً يمنعونهم من المشاركة في أي نشاط ترويجي يتضمن الصعود إلى أماكن مرتفعة، مثل الرحلات الجوية أو التصوير على متن مروحيات، وشدد هؤلاء اللاعبون على أن تنقلهم يجب أن يقتصر على الرحلات الضرورية فقط، كالسفر إلى المباريات عبر الطيران العارض، مع استبعاد أي تنقل ترفيهي أو إعلاني يمكن أن يسبب لهم ضغطاً نفسياً أو خطراً جسدياً غير مبرر. واختتمت الصحيفة الكتالونية بالإشارة إلى أن نادي برشلونة أبرم أخيراً اتفاقية تعاون مع شركة متخصصة في تنظيم جولات سياحية جوية بالطائرات المروحية فوق مدينة برشلونة والمناطق المحيطة بها، وتشمل التجربة، التي يقدمها النادي، بالتعاون مع متحف برشلونة، جولة جوية تمر فوق معالم رمزية، مثل مونتيكويك وملعب سبوتيفاي كامب نو ومدينة جوان غامبر الرياضية، ورغم طابعها السياحي الجذاب، فقد اصطدمت إدارة التسويق في النادي ببندود التعاقد الغريبة، التي تمنع إشراك بعض اللاعبين في الحملات الترويجية لهذا المشروع.

وفاة بطلة الفنون القتالية أوكونور بعد صراع مع السرطان

شهد عالم رياضة الفنون القتالية، اليوم الخميس، حزناً كبيراً، بعد وفاة الملاكمة البريطانية جورجيا أوكونور عن عمر يناهز الـ 25 عاماً، بعد صراع مع مرض السرطان إثر معاناتها سابقاً من التهاب القولون التقرحي، وهي التي بدأت رحلتها في عالم الرياضة منذ الصغر، وتقدمت في عالم الاحتراف خلال الفترة الماضية، بعدما مارست هذه الرياضة كملاكمة هاوية على مستوى الناشئات، وحقت العديد من الإنجازات قبل أن يغيبها الموت. ولدت جورجيا أوكونور يوم 18 فيفري عام 2000 في مدينة دورهام الإنكليزية، وكانت تتنافس ضمن الوزن المتوسط الخفيف، وهي التي عرفت باستخدامها أسلوب الأرثوذكسي، أي الأكثر شيوعاً في عالم الملاكمة والفنون القتالية المختلطة، خاصة من أولئك الذين يوجهون الضربات باليد اليمنى، إذ يضع فيه اللاعب قدمه اليسرى بعيداً أمام القدم اليمنى، وبالتالي يكون جانبه الأضعف أقرب إلى الخصم. ووقعت الملاكمة أوكونور في عام 2021 عقداً احترافياً، وسنحت لها فرصة المنافسة في ثلاثة نزالات، واستطاعت خلالها بالفعل تحقيق الانتصار، على كل من إيستر كونيستا، وإريكا ألفاريز، وكذلك جويس فان إي، لكن مرض السرطان حرمها من متابعة حلمها في هذه الرياضة رغم موهبتها، إذ كانت قد توجت في السابق خلال بداياتها، بالعديد من الميداليات، على غرار ذهبية ألعاب الكومنولث للشباب عام 2017، وفضية بطولة العالم للشباب بنفس السنة، ولاحقاً برونزية بطولة العالم في عام 2018، ومثلها في بطولة أوروبا. كانت أوكونور تحمل حزاماً أسود وثلاثة ألقاب وطنية في رياضة التايكواندو، وسجلاً خالياً من الهزائم في الكيك بوكسينغ، إضافة إلى مشاركتها ببطولات دولية متعددة مع منتخب بريطانيا، لكن رحلتها توقفت في عام 2023 بسبب مرض التهاب القولون التقرحي، لتعلن في جانفي 2025 عن تشخيصها بنوع عدواني من السرطان، بعدما شاركت تجربتها ورحلة المعاناة والقتال وعدم الاستسلام مع المرض عبر وسائل التواصل الاجتماعي، في محاولة للإلهام الآخرين. وكانت قد تزوجت قبل نحو أسبوعين من أديانو، بعدما وقف إلى جانبها في أحلك وأصعب الظروف، وقد أشادت بدعمه المستمر لها خلال فترة مرضها، مع العلم أنها أظهرت أكثر من مرة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، موهبتها في عزف الفيتار والغناء، وتلفت بعد رحيلها إشارات من رياضيين عدة، أمثال فريزر كلارك، ومولي ماكان، مؤكدين على شجاعته وتأثيرها الإيجابي بعدما تحولت إلى رمز للإلهام في مواجهة التحديات.



الذاكرة العضلية وأدوارها



التميز هو ركوب الدراجة، هناك حقا تقنية واحدة فقط للحصول عليها بشكل صحيح - وليس بما في ذلك المشيتات - وبالتالي فإن أنماط العضلات المتأصلة في المخيخ صحيحة، هناك العديد من المتغيرات والطرق للقيام بذلك بشكل خاطئ لدرجة أن قضاء ساعة في نطاق القيادة يمكن أن تعمل بالفعل على ترسيخ ذكريات العضلات السيئة، وللأسف الطريقة الوحيدة لتصحيحها هي قضاء ساعات في فعلها بشكل صحيح. من المؤكد أن هذا أمر مزعج عندما تنظم إلى مجموعة جديدة من الأندية ولا تعرف الحركات الرئيسية وتبدأ بطريقة خاطئة، ولكن هذا الدليل على المرونة داخل النظام هو ما يجعل العلم وراء ذاكرة العضلات أكثر إثارة للاهتمام، على عكس ذكرى محاولتك الدردشة مع أصدقائك في الغاية يوم الجمعة، يمكن تغيير ذكريات العضلات، أو على الأقل تكييفها، يقول ريتشاردز: "إذا كان كل ما نتعلمه هو نمط واحد محدد، فإن حدث شيء جديد فلن يكون لدينا القدرة على القيام بأي شيء حيال ذلك ستصبح مثل الآلة"، تعد موازنة الاستمرارية والتنوع أمرا بالغ الأهمية لقدرتنا على تعلم مهارات جديدة وهو أمر يمكن أن يقوم به جسم الإنسان بشكل جيد للغاية. على الرغم من حسنها في اللاوعي، فإن ذاكرة العضلات هي أيضا شيء يمكننا تسخيره بوعي ولها آثار على مستقبل الوقاية من الإصابات، في عام 2005، بدأ البروفيسور ريتشاردز في البحث عن طرق للتأثير الخارجي على الإدراك الحسي، يقول ريتشاردز: "وجدنا أنه من خلال وضع القليل من الشريط على ركب الرياضيين، فإن سيطرتهم على وضع المفصل قد تحسنت بشكل كبير"، زاد ملاسة الشريط للجلد من الإحساس بالحمل ويسهل تكرار الحركات بالشكل المناسب، يمكن أن تعني هذه المعرفة الجديدة لاستدراك العقل والذاكرة العضلية نهاية القرفصاء المتعرجة أو الرفع المميت المدعوم بالقوس - حماية المفاصل من فواتير العلاج الباهظة الثمن.

الطريق إلى التائق أسهل، وجدت المجلة الأوروبية لأبحاث علم وظائف الأعضاء التطبيقية أن التدريب يزيد من تنسيق مجموعات العضلات المختلفة، مما يساعدك على تذكر أنماط حركة العضلات، ورفع الأوزان الثقيلة وإعادة بناء القوة بسرعة أكبر. هذه ليست ذاكرة للعضلة ولكن ذاكرة في دماغ حركة عضلية معينة، يتم تخزينها في خلايا Perkinje من المخيخ، حيث يقوم الدماغ بتفسير المعلومات ويسجل ما إذا كانت حركات معينة صحيحة أو خاطئة، ثم يركز الدماغ تدريجيا المزيد من الطاقة على الإجراء الصحيح ويخزنه في ذاكرتك طويلة المدى، وبمجرد تخزينه تحتاج إلى استخدام كمية أقل من الدماغ لتكرارها، وهو عندما تبدأ الحركة في الشعور الطبيعي. وعند تحريكك تقوم بتنشيط أجهزة استشعار تسمى أجهزة استشعار في العضلات والأوتار والمفاصل تتغذى على جهازك العصبي المركزي، يقول الدكتور جيم ريتشاردز، أستاذ الميكانيكا الحيوية في جامعة سنترال لانكشاير: "يتعلم الجسم تفسير كل هذه الحركات والحواس، من المستقبلات الميكانيكية داخل المفصل أو مستقبلات الجلد أثناء تمدد الجلد، يتم تغذية جميع المعلومات إلى الدماغ فيما يتعلق بالنجاح"، أمسك كرة بيد واحدة وسوف تتذكر لا شعوريا. للتحقيق في ظاهرة الذاكرة العضلية، طلب الباحثون في جامعة مانشستر من أفراد الاختبار تكرار الحركات داخل التصوير بالرنين المغناطيسي، يقول ريتشاردز: "ما وجدوه بينما حاول الناس إعادة إنتاج مهام الحركة هذه هو أن نشاط الدماغ يتغير، تحصل على نشاط أكبر بكثير في مناطق الدماغ التي تتحكم في الجوانب اللاواعية للحركة والإدراك الذاتي"، قد لا تدرك ذلك، لكن الدماغ يخلق باستمرار ذكريات عضلية، حركة واحدة في كل مرة. ولكن لمجرد أن الحركات تشعر بأنك طبيعي وقمت بنجاح بتسجيل ذاكرة عضلية في اللاوعي الخاص بك، فهذا لا يعني بالضرورة أنك تفعل ذلك بشكل صحيح، أفضل مثال لشرح هذا

يُعتقد أنه بمجرد ذبول إرادتك وبدأت في الخمول، ستموت هذه النوى ببساطة، ولن يسبق رؤيتها مرة أخرى، لكن في دراسات سابقة قام الباحثون بتحليل النوى الموجودة في الأنسجة الضامة، والتي تموت بعد التوقف عن التدريب، وافترض أن الشيء نفسه ينطبق على العضلات، ومع ذلك في مزيد من التحقيق، يبدو أن bis و tris لا يحدث لهما أي شيء. وأظهر الباحثون في جامعة أوصلو مؤخرا أن هذه النوى المكتسبة حديثا يتم الاحتفاظ بها أثناء ضهور العضلات بسبب الخمول، ولا يزال الجلد الذي يدور حول المدة التي يلتزمون بها غير محدد، فقد ذكرت دراسة PNAS فترة 3 أشهر، بينما وجدت مجلة علم وظائف الأعضاء أدلة تشير إلى أن هذه النوى الجديدة لم تضع أبدا، يؤدي تدريب المقاومة إلى حدوث تغييرات فيسيولوجية دائمة في ألياف العضلات. هذا هو السبب في أن التدريب أسهل على الشخص الذي اعتاد على حمل الأثقال، عكس الشخص النحيل الذي لم يلمس الأثقال أبدا، فعندما يتم استئناف التدريب تكون العضلات قادرة على النمو بسرعة في الحجم لأن المرحلة الأولية من إضافة النوى يتم تخطيها، وبمجرد أن تستيقظ النواة، يمكن أن تبدأ في توليف البروتين بشكل حاد. ذاكرة العضلات هي أيضا السبب الذي يوصي به علماء الفيزياء من أجل ملء عضلاتك بأكبر عدد ممكن من النوى عندما تكون صغيرا. "لا يزال بإمكانك إدارة سباق ماراثون، ليس بالسرعة نفسها، ولا يزال بإمكانك رفع الأثقال، وليس الوزن الثقيل فقط،" الألياف من النوع الأول تهيم عندما تكبر، والألياف من النوع الثاني -الألياف سريعة الارتعاش- تميل إلى التهتة، لكنها لا تزال موجودة، تزداد صعوبة بناء العضلات مع تقدمك في العمر، بينما تكون الصيانة سهلة، هل أنت قلق من التراجع عن عضوية في صالة الألعاب الرياضية؟ التزم بها اليوم ويمكنك اعتبارها استثمارا مدى الحياة. وعندما تعود في نهاية المطاف إلى صالة الألعاب الرياضية، فهذا هو النوع الآخر من ذاكرة العضلات التي ستجعل

بعد قضاء أسابيع في رفع الأثقال الثقيلة وتناول البروتين وامتصاصه، قمت في النهاية بملء جسمك جيدا، وبدأت الرغبة في المشاركة على صالة الألعاب الرياضية، لكن ماذا يحدث عندما تتوقف؟ هل يخفي كل شيء؟ تقلص العضلات هو الخوف الذي يواجه كل من يذهب إلى صالة الألعاب الرياضية (وجدت دراسة نشرت في الطب والعلوم في الرياضة والتمرين أنك تفقد ما يصل إلى 12 في المئة من قوة عضلاتك مع 14 يوما فقط من الانفصال)، وهي أيضا واحدة من أهم الأسباب التي تمنع الناس من بدأ التدريب في المقام الأول، لذا يجب أن تكون الصالة الرياضية عادة تستمر مدى الحياة لكي تستحق ذلك، لكن مع تطور العلم تم إلغاء هذا المفهوم. يقول الدكتور مايكل كالاغان، أخصائي العلاج الطبيعي الإكلينيكي في جامعة مانشستر: "قبل سنوات عديدة كنا نعتقد أنه بمجرد ضهور عضلاتك، سواء من خلل أو إصابة، فلن تستعيد أبدا"، "اعتقدنا أن العضلات ماتت لثو وهذه هي نهايتها، لكننا ندرك الآن أننا كنا مخطئين طوال الوقت"، اتضح أن الباحثين كانوا ببساطة يبحثون في المكان الخطأ. إذن بعد اكتشاف الذاكرة العضلية التي هي القدرة على بناء قوة فائقة ولا تفقدها العضلة أبدا، لصقل المهارات في المجال الرياضي ولحماية الإصابات في كل تمرين - كل ذلك دون الحاجة إلى التفكير في ذلك، اذهب إلى صالة الألعاب الرياضية وأبدأ في تحقيق أقصى حجم لعضلاتك والاستفادة منها. يكمن مفتاح حجم العضلات وقوتها في نواتها. تتحكم النواة في تخليق البروتينات وكلما كان لديك المزيد من البروتين، يمكنك تحويله إلى عضلات، التأثير الأول الذي يحدثه التدريب على عضلاتك ليس في الواقع النمو، إنها تخلق المزيد من النوى، والتي تسهل في نهاية المطاف تطوير المزيد من الأنسجة وبناء العضلة ذات الرأسين التي تستمر في التضخم، العضلات كبيرة ونواة واحدة أو نواتين ليست كافية، ولهذا السبب عليك الانتظار وتطوير مكاسبك لتخرج من خانة المبتدئين. لسنوات كان

أفكار خاطئة عن النشاط البدني



لدى الكثير من الأشخاص أفكار غير صحيحة حول النشاط البدني، نتيجة لنقص أو انعدام الوعي بالفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني، لكن أمور سلبية تعززت مع مرور الزمن وتحتاج إلى جهود كبيرة لتغيير قناعات الناس حول فوائد النشاط البدني، ومن الأفكار الخاطئة حول النشاط البدني، فالفكرة الأولى هي أن الشخص البدين فقط يحتاج إلى النشاط البدني لكن في الحقيقة الصحة الجيدة تعني أن لديك قلب قوي وسليم، ولديك رنتين وعضلات وعظام ومفاصل قوية تعمل بصورة جيدة. والفكرة الثانية هي أن النشاط البدني يعتبر من السلوكيات الترفهية، لكن في الحقيقة أن التمارين هي حاجة وليست ترفيه. إن كل إنسان بغض النظر عن فئته العمرية وحالته الصحية يحتاج إلى ممارسة الرياضة لأنها تعزز صحته. وثالثا عندما يقول الفرد لا أستطيع تلبية معايير النشاط البدني، لكن في الحقيقة اختيار أهداف غير واقعية هي السبب، فالأفضل البدء بوضع أهداف صغيرة ومن ثم وضع أهداف أكبر. أما رابعا فإن الركض هو أفضل من المشي، لكن في الحقيقة المشي هو وسيلة ممتازة للحصول على قوة القلب والرنيتين، ويقطل من خطر المرض. والفكرة الخامسة هي أن ممارسة النشاط البدني عملية باهظة التكاليف، لأنها تتطلب معدات وأحذية وملابس، لكن يمكن ممارسة النشاط البدني في كل الأماكن تقريبا، وليس بالضرورة. أما الفكرة السادسة فيقول الشخص أن هناك طريقة واحدة هي الأفضل لتكون نشطا بدنيا، لكن الأصح هو هناك أنواع عديدة من النشاط البدني التي هي ممتعة ومفيدة للصحة بنفس الوقت. وسابع فكرة هي الشباب فقط المعنيون في النشاط البدني، لكن الدراسات أوضحت أن ممارسة النشاط البدني بانتظام من الأمور التي تسهم في تحسين وظائف الجسم لدى المسنين وتحسين نوعية حياتهم. وثامنا هناك من يقول ليس لدي الوقت الكافي لممارسة النشاط البدني، لكن يكفي ممارسة نشاط بدني بوتيرة معتدلة لمدة 30 دقيقة كل يوم وطيلة خمسة أيام في الأسبوع للحفاظ على الصحة. وآخر فكرة هي تناول الكثير من البروتين يساعد في بناء العضلات، لكن في الحقيقة أن البروتين له فوائد صحية، ولكن تناول الكثير منه لن يساعد على زيادة كتلة العضلات بل العكس.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ **ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر**

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

