

كاراباخ
يعلن رحيل
بن زينة
ويوجه شكره
لللاعب

عبدولي ميامبا الزميل السابق لريان في أونجي:
"آيت نوري لم يحرق المراحل
وغوارديولا سيساعده
للتطور أكثر في
مانشستر سيتي"

ماندرينا يواجه انتقادات لاذعة بسبب مردوده

هاجس الخط
الخلفي يعود
مجدداً وعمل
كبير ينتظر
بيتكوفيتش

يومية رياضية جزائرية

الخميس 12 جوان 2025 الموافق لـ 16 ذو الحجة 1446 هـ العدد: 1247 الثمن: 30 دج

ورشة

مفتوحة

التقني السويسري يجدد
تفوقه في شوط المدربين

هجوم "الخضر"

يطمئن

بيتكوفيتش

قبل

تصفيات

المونديال



حجام: "علينا
تجاوز ما حدث
أمام السويد
والتقدم نحو
الأمام"

خسروا نقاطا
كثيرة في
تربص جوان

مجرز،

ماندي،

بن رحمة

وماندرينا..

أسماء

فقدت

بريقها

فلي

ستوكهولم

تنقل رفقة توغاي مع
الترجي التونسي إلى أمريكا
بلايلي يبدد المخاوف
ويؤكد جاهزيته
لمونديال
الأندية



المنتخب الوطني

ماندرىا يواجه انتقادات لاذعة بسبب مردوده

هاجس الخط الخلفي يعود مجددا وعمل كبير ينتظر بيتكوفيتش

تعرض المنتخب الوطني الجزائري لخسارة قاسية أمام السويد، خلال الودية التي أقيمت بمدينة ستوكهولم مساء أول أمس، ضمن تحضيرات الفريقين للتحديات المقبلة، وهي الهزيمة التي تلقى خلالها "الخضر" أربعة أهداف كامل في ظرف حوالي 60 دقيقة، ليعود مجددا هاجس الخط الخلفي الذي طالما أرق الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش منذ توليه العارضة الفنية. وبالرغم من العودة القوية لتشكيلة "الخضر" في النصف ساعة الأخير من اللقاء، وانتفاضة الهجوم بتسجيل 3 أهداف كاملة بعدما كان الفريق متخلفا في النتيجة برعاية نظيفة وكاد أن يعدل في أكثر من مناسبة، إلا أن ذلك لم يخط النقص الواضحة في الدفاع وكذا في حراسة المرمى، حيث ظهر الخط الخلفي بمستويات باهتة وارتكب أخطاء قاتلة تسببت في انهياره وفقدان التركيز، خاصة وأن بداية الثاني كانت مشابهة تماما للشوط الأول بتلقي أهداف مبكرة، يتحمل مسؤوليتها رباي الدفاع المكون من محمد فارسي وعيسى ماندي ورامي بن سبعيني وريان آيت نوري،



وأيا الحارس أنتوني مانديا الذي تعرض لانتقادات لاذعة وأكد مجددا أنه لا يمكن التعويل عليه كثيرا خاصة بعد الموسم الصعب الذي قضاها مع ناديه "كان" النازل إلى القسم الثالث الفرنسي، ما يجعل إعادة الحسابات بشأن هذا المركز ضرورة ملحة ونقطة هامة بالنسبة للطاقم الفني لـ "الخضر"، لاسيما وأن الخسارة والأهداف الكثيرة جاءت أمام منتخب محترم جدا لكنه لا يُعتبر من الصفوة في القارة الأوروبية، كما لعب دون أدواته الهجومية المعروفة في أكبر الدوريات الأوروبية. وأكدت مباراة السويد أن هناك عملا كبيرا مازال ينتظر المدرب بيتكوفيتش، من أجل تحسين المنظومة الدفاعية، والعمل على إيجاد الحلول قبل تصفيات مونديال 2026 شهر سبتمبر المقبل، ليكون الخط الخلفي ورشة مفتوحة، وهو ما أكده بعض اللقاء، حينما خص بالذكر الجانب الدفاعي وشدد على ضرورة العمل على تصحيح أخطائه مستقبلا.

عيد المجيد



خسروا نقاطا كثيرة في تربص جوان محرز، ماندي، بن رحمة وماندرىا.. أسماء فقدت بريقها في ستوكهولم

شهدت ودية المنتخب الوطني الجزائري الذي نزل ضيفا على منتخب السويد أول أمس، بالعاصمة ستوكهولم، ظهور التشكيلة بوجهين مختلفين، بعد العودة في النتيجة وتسجيل ثلاثية في وقت كان الفريق منهزما بأربعة أهداف نظيفة. ويبدو أن عدد من نجوم "الخضر"، خسروا نقاطا كثيرة لدى المدرب بيتكوفيتش بعد تربص جوان، وتحديدًا عقب ودية السويد، بعد المستويات المخيبة التي ظهورها بها ما جعلهم في مرمى الانتقادات على غرار القائد رياض محرز وسعيد بن رحمة وعيسى ماندي والحارس أنتوني مانديا، إذ لم يستغل هؤلاء اللاعبون هذا الموعد بشكل صحيح وفقدوا بريقهم بملعب "ستراوبيري"، ولم يقدم نجم الأهلي السعودي ما كان منتظرا منه بعد عودته للملاعب الأوروبية، أين كان الجناح الأيمن من أكثر الحلقات ضعفا في التشكيلة لاسيما وأن أداء محمد فارسي لم يرق أيضا لمستوى التطلعات، كما كان بن رحمة تحت المجهر، بما أن مشاركته أساسيا كانت منتظر في ظل غياب الثاني يوسف بلابلي ومحمد الأمين عمورة لأسباب مختلفة، إلا أنه لم يستغل الفرصة كما ينبغي وظهر بمردود مخيب على غرار الكثير من المباريات التي خاضها بعبوس "الخضر". من جانبه، قدم المدافع عيسى ماندي واحدة من أسوأ المباريات خلال مشواره مع "الخضر"، ويتحمل رقعة زملائه في الخط الخلفي مسؤولية تلقي أربعة أهداف كاملة، بعد الهفوات التي ارتكبها وكلفت التشكيلة أهداف بطريقة ساذجة، وهو نفس الشيء بالنسبة للحارس مانديا الذي أثبت مجددا محدوديته، ليكون هذا الرباعي من بين أكثر اللاعبين الذين أصبحوا مهددين بفقدان مكانتهم مع المنتخب خلال المواعيد المقبلة.

بيتكوفيتش خسر خدمات لاعبين مهمين

غياب بعض العناصر أثر على مردود "الخضر"

افتقد الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، خدمات خمسة لاعبين خلال مباراة السويد الودية التي انتهت بنتيجة (4-3)، وهي الهزيمة التي كان من الممكن تفاديها حسب الكثير من المتابعين، خاصة بعد انتفاضة التشكيلة خلال النصف ساعة الأخير من المباراة. ويصعب تبرير الخسارة التي تعرض لها "الخضر" أمام السويد، غير أن غياب بعض العناصر أثر على أداء التشكيلة بشكل عام، رغم ثراء تعداد "الخضر"، وخاصة في الخط الأمامي بعد تضيق المواجهة بالنسبة يوسف بلابلي بسبب ارتباطه مع التمرجي بالتحضير لمونديال الأندية، ومحمد الأمين عمورة المصاب، فقد أبان أداء بن رحمة على الجهة اليسرى الحاجة الملحة لخدمات الثاني في منظومة بيتكوفيتش، خاصة وأن بلابلي كان نجم ودية راندا حينما سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة، فضلا على عمورة الذي تألق في تربص مارس الفارط، حينما سجل خمسة أهداف، ثنائية ضد بوتسوانا وثلاثية أمام موزمبيق في تصفيات مونديال 2026. من جانبه، غاب متوسط الميدان حيماد عبدلي عن المواجهة بسبب الإجهاد، وضعف فرصة كبيرة لتأكيد مستوياته، خاصة وأن التشكيلة كانت بحاجة لخدماته في لقاء السويد، عقب الظهور الباهت لبعض العناصر في خط الوسط بتراجع أداء إسماعيل بن ناصر وأيضا حسام عوار، كما شهد اللقاء غياب محمد الأمين توغاي المرتبط أيضا مع التمرجي، إذ يعتبر اللاعب حلا مهما في محور الدفاع الذي كان سببا في المباراة بعد ظهور بن سبعيني وعيسى ماندي بأداء مخيب إلى حد ما.

عيد المجيد

التقني

السويسري يجدد

تفوقه في شوط المدرسين

هجوم "الخضر" يطمئن بيتكوفيتش قبل تصفيات المونديال

كانت مواجهة المنتخب الوطني الجزائري، ونظيره السويدي، التي جرت مساء أول أمس، بملعب "ستراوبيري أرينا" بالعاصمة ستوكهولم، مفيدة جدا بالنسبة للطاقم الفني لـ "محرابي الصحراء"، الذي عاين جاهزية رفقاء القائد رياض محرز، لاستكمال التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026، بمواجهتي بوتسوانا وغينيا خلال شهر سبتمبر المقبل، ورغم الخسارة الكبيرة التي تلقاها "الخضر" (4-3) أمام المنتخب السويدي في غياب نجومه بسبب الإصابات، إلا أن المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش خرج بعدة دروس مفيدة سواء فيما يتعلق بالنقصات التي وقفت عليها في أول اختبار أمام منتخب عالمي، أو الأمور الإيجابية التي جعلت جماهير "الخضر" تتفاءل بمستقبل المنتخب، على غرار انتفاضة الهجوم وتسجيل ثلاثية كاملة في آخر 25 دقيقة، حيث تمكن زملاء إسماعيل بن ناصر من تحقيق عودة قوية وكادوا يعدلون النتيجة بالنظر إلى الفرص العديدة التي أتت لـ "محرابي الصحراء"، العودة في النتيجة بعد الخسارة برعاية كاملة وتسجيل 3 أهداف كاملة يؤكد مجددا بأن المنتخب الجزائري يمتلك شخصية قوية، تسمح له بالعودة في المواقف الصعبة وهو الأمر الذي أثلج صدر المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر"، بالرغم من النقصات التي وقفت عليها في المباراة، ورغم الغيابات العديدة التي شهدتها الخط الأمامي، في صورة محمد الأمين عمورة الذي يعاني من الإصابة، وكذا يوسف بلابلي المنظم إلى ناديه التمرجي التونسي، إلا أن الهجوم أكد قوته وجاهزيته لتحقيق التأهل إلى مونديال 2026.

تغيرات بيتكوفيتش تحدث انطباع وتؤكد قراءته الجيدة للمباريات

وإضافة إلى النجاعة الهجومية لرفقاء نجم أولمبيك مارسيليا أمين غويري، يحسب للناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش قراءته الصحيحة للمباريات في كل مرة، حيث أحدث التغيرات التي قام بها في الشوط الثاني الفارق وأثت بثمارها، بعدما تمكن "الخضر" من السيطرة على مجريات اللقاء بل وحققوا "ريمونتادا" استثنائية كادت أن تكفل بالنجاح، بعد تسجيل ثلاثة أهداف كاملة وكانوا قريبين جدا من تعديل النتيجة أمام السويد، حيث أشادت الجماهير الجزائرية مطولا بالمدرب السويسري متبينة على قراءته الجيدة للمباريات، وتفوقه دائما في شوط المدرسين، الأمر الذي يعتبر بمثابة نقطة قوة حقيقية للجزائر قبل الاستحقاقات الكروية التي تنتظرها بداية باستكمال تصفيات مونديال بحثا عن بطاقة التأهل، ثم البحث عن مشاركة مشرفة في "الكان" بعد خيبتين متتاليتين في آخر نسختين.

عيد المجيد

عبدولاي مبامبا الزميل السابق لريان في أونجي :

"آيت نوري لم يحرق المراحل وغوارديولا سيساعده للتطور أكثر في مانشستر سيتي"

يرى الايقاري عبدولاي مبامبا ، بأن الدولي الجزائري ، ريان آيت نوري ، زميله السابق في نادي أونجي ، سيدخل مرحلة جديدة من مسيرته الكروية بعد ترسيم انتقاله بـ نادي مانشستر سيتي ، مؤكداً بأن العمل مع بيب غوارديولا سيساعد كثيرا آيت نوري للتطور أكثر وقال عبدولاي مبامبا في تصريحات لموقع "africafoot" : «شخصيا، كنت أتوقعه أكثر في ليفربول، لكن مانشستر سيتي يبقى وجهة استثنائية لمواصلة تطوره، لم يكتشفه غوارديولا هذا الموسم؛ ربما كان يتابعه منذ فترة. سيتعلم ريان الكثير منه، إنه مدرب متطلب ودقيق للغاية، ولديه رؤية واضحة لخطة لعبه. إذا أراد ضمه، فذلك لأنه يؤمن بإمكانياته الحقيقية». وأضاف : «سيلعب آيت نوري في فريق يتصدر الدوري الإنجليزي الممتاز ودوري أبطال أوروبا، وفي التدريب، سيكون محاطا بلاعبين من الطراز العالم». تابع : «كانت خطوة ذكية آنذاك، كان لا يزال يفتقر إلى الخبرة، لكن انضمامه إلى الدوري الإنجليزي الممتاز قادما من أونجي كان قرارا صائبا، كثيرا ما نرى لاعبين شبابا يغادرون مبكرا إلى أندية كبيرة ويختفون عن الأنظار، في

ولفرهامبتون وحظي بوقت كاف للتطور، واكتشاف متطلبات الدوري الإنجليزي، وإثبات نفسه كلاعب أساسي، اليوم، يعد من أفضل لاعبي مركز الظهير في إنجلترا، قرار بيب غوارديولا يجعله أحد أوليائه ليست صدفة». وأكمل : «لقد تعلم الكثير خلال فترة لعبه مع وولفرهامبتون، اليوم، يدخل بعدا جديدا، سيكتشف دوري أبطال أوروبا، ويلعب في كأس الأمم الأفريقية مع الجزائر، وربما كأس العالم 2026، سيتعين عليه التكيف مع ناد جديد، مع مدرب متطلب، لكنه يعرف كيف يساعده على التطور أكثر». وسيم

جون دال توماسون مدرب منتخب السويد :

"فوزنا على الجزائر له وقعه الإيجابي على معنويات لاعبينا ولم نتوقع تسجيل 4 أهداف"

أكد جون دال توماسون ، مدرب المنتخب السويدي ، أن المباراة الودية التي جمعت تشكيلته بالجزائر كانت مفيدة على كافة المستويات ، إذ سمحت له باختبار جاهزية لاعبيه وقياس مدى تطوّرهم ، معربا في الوقت نفسه عن إعجابه الكبير بأداء المنتخب الجزائري رغم خسارة الأخير. وقال توماسون بعد المباراة الودية ضد الجزائر : «لقد كانت مباراة جميلة جدا أمام منتخب قوي حقق إنجازات كبيرة على الساحة الإفريقية. لم تكن نتوقع أن نسجل أربعة أهداف، خاصة في ظل قلة الخبرة الدولية التي يمتلكها هذا الجيل من اللاعبين». وأضاف : «هذا الفوز سيكون له أثر إيجابي على معنويات لاعبينا ، خوض مثل هذه اللقاءات أمام فرق ذات تجربة قارية كبيرة، كالجزائر، يعد خطوة مهمة في مسار تطور المنتخب». وتابع في السياق ذاته : «المباراة الودية ضد الجزائر كانت معيارا حقيقيا لقياس مدى تطور اللاعبين الشباب واختبار جاهزيتهم أمام منتخبات كبرى».

وسيم

حجام : "علينا تجاوز ما حدث أمام السويد والتقدم نحو الأمام"

عبر الدولي الجزائري ، جوان حجام ، عن امتعاضه من الهزيمة التي مني الأخضر على يد مضيفه السويدي، مشيرا بأن رد فعل المنتخب الوطني في الشوط الثاني لا يجب الأخطاء التي وقعت فيها العناصر الوطنية وكادت أن تؤدي إلى نتيجة تاريخية. وقال حجام في تصريحات خاصة للتلقيزيون الجزائري : «لا يمكن أن نكون راضين عن هذه النتيجة.. كنا نستهدف الفوز في المباراتين أمام رواندا والسويد، وهو الهدف الذي لم نحققه للأسف». ويخصّص تعليمات الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش ، أوضح حجام في هذا الصدد قائلا : «لقد طلب منا أن نكون أكثر اندفاعا مستقبلا». وأضاف : «طلب منا أيضا أن نضع قوة أكبر عند دخول الصراعات الثنائية، مع ضرورة اللعب بشكل جماعي عكس ما حدث أمام السويد، مع السعي لإظهار فعالية قصوى أمام المرمى». واختتم تصريحاته بالقول : «لقد طبقنا جزءا من هذه التعليمات خلال الدقائق الأولى من المباراة.. على كل حال علينا تجاوز ما حدث والتقدم نحو الأمام».

وسيم

الترجي التونسي

بلايلي يبدد المخاوف ويطير بجانب توغاي إلى أمريكا للمشاركة في مونديال الأندية

شد ثنائي المنتخب الجزائري ، يوسف بلايلي ومحمد أمين توغاي، رفقة فريقهما الترجي الرياضي التونسي الرحال إلى الولايات المتحدة الأمريكية للمشاركة في كأس العالم للأندية التي تنطلق يوم 15 جوان الجاري وتتواصل إلى غاية 13 جويلية القادم. ونشر الترجي التونسي عبر حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أمس الأربعاء، صورة لوفد الترجي وهو يتأهب لمغادرة الأراضي التونسية صوب أمريكا تحسبا للمشاركة في مونديال الأندية. وشهدت البعثة الرسمية للترجي، التي سافرت أمس إلى الولايات المتحدة الأميركية، تواجد الثنائي الجزائري ، محمد الأمين توغاي ويوسف بلايلي ضمن التعداد. وكان بلايلي قد غاب عن حفل تقديم البدلة الرسمية للترجي في البطولة، الذي أقيم أول أمس بالعاصمة تونس، حيث، لم يظهر في الصورة الجماعية التي ستشارك في المونديال، وذلك بسبب إصابة خفيفة تعرض لها على مستوى الكاحل في التدريبات الأخيرة. وبدأ الترجي مشاركته في مونديال الأندية بمواجهة فلامنغو البرازيلي يوم 17 جوان الجاري، قبل ملاقاته لوس أنجلوس يوم 20 من الشهر الجاري، ثم تشيلسي في 25 جوان.

بلايلي : "سنبدل كل جهدنا من أجل تشريف ألوان الترجي"

بدد الدولي الجزائري ،يوسف بلايلي ، مخاوف جماهير الترجي التونسي بشأن إمكانية غيابه عن مونديال الأندية وأكد أن عدم حضوره في الصورة الجماعية لأسباب خاصة مشيرا إلى أنهم ذاهبون إلى أمريكا من أجل تشريف ألوان الفريق.

وقال بلايلي في تصريحات صحفية قبل مغادرة بعثة الترجي مطار قرطاج ، إن غيابه بالأمس كان لأنّهانه بعض الأمور الشخصية، مؤكدا حضوره مع الترجي في مباريات كأس العالم للأندية. وأضاف : «هدفنا أن نسعد جمهور الترجي، وسنذهب إلى أمريكا من أجل أن نقول كلمتنا في البطولة، الترجي فريق كبير واسم ثقيل وسنبذل كل جهدنا من أجل تشريف ألوان الفريق».

وسيم

كاراباخ

يعلن رحيل بن زية ويوجه شكره للاعب

أعلن نادي كاراباخ أعدام الأذربيجاني ،أمس الأربعاء، رحيل لاعبه الدولي الجزائري ، ياسين بن زية، عن صفوف الفريق وذلك بعد نهاية عقده 30 جوان الجاري. وأشار حساب كاراباخ الرسمي عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، إلى نهاية مشوار جناح "الأخضر" مع النادي. وحرص النادي الأذربيجاني على توجيه رسالة شكر للاعب متمنيا له كل التوفيق قائلا : «نشكر ياسين بن زية على خدماته ونتمنى له كل التوفيق في مسيرته المهنية القادمة». واكتفى ياسين بن زية في الموسم المنقضي ، بخوض 50 مباراة بمختلف المسابقات مع كاراباخ، سجل خلالها 12 هدفا وقدم 10 تمريرات حاسمة وسيم

آيت نوري على رأس قائمة مانشستر سيتي للمشاركة في كأس العالم للأندية

أعلن نادي مانشستر سيتي الإنجليزي ، أمس الأربعاء ، عن القائمة المكونة من 27 لاعبا لكأس العالم للأندية التي ستقام هذا الصيف في الولايات المتحدة الأمريكية. وعرفت القائمة التي نشرها الموقع الرسمي للنادي الإنجليزي، تواجد الوافد الجديد إلى صفوف السيتيزينس ، الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري ، ريان آيت نوري ، بجانب ريان شرقي المنتخب حديثا هو الآخر . سيرتدي ريان آيت نوري ، الذي انضم إلى مانشستر سيتي يوم الاثنين، القميص رقم 21، وسيصبح الظهير الجزائري أول لاعب يرتدي هذا القميص منذ رحيل سيرجيو غوميز العام الماضي.

وسيم

كأس
أفريقيا
للسيدات

"الكاف" تختار

ثلاثة حكام جزائريين

لإدارة مقابلات "الكان"

اختار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم ، ثلاثة حكام جزائريين، ضمن القائمة الذين سيديرون مقابلات نهائيات كأس إفريقيا للأمم (سيدات) المقررة في الفترة الممتدة من 5 إلى 26 جويلية 2025. وعرفت قائمة الحكام الجزائريين ، تواجد غادة محاط كحكمة رئيسية ، بجانب وهاب أسماء فريال (حكمة مساعدة) و لحلو بن براهيم (تقنية الفيديو المساعد "الفار")، وعينت لجنة التحكيم على مستوى الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم برئاسة الايقاري داوي موندانيز، في المجموع 18 حكم ساحة و 18 حكم مساعد و 11 حكم في غرفة "الفار". للإشراف على إدارة فعاليات هذه المنافسة القارية النسوية. ويشارك في المنافسة القارية 12 منتخبا مؤزعا على أربعة مجموعات، حيث، يتأهل صاحبيا المركزين الأول والثاني من كل مجموعة، بالإضافة إلى أحسن تشكيلين في المركز الثاني إلى الدور ربع النهائي المقرر يومي 18 و 19 جويلية. وتجدر الإشارة إلى أن المنتخب الوطني النسوي سيسجل بمناسبة هذه البطولة عودته للساحة الكروية الإفريقية بعد غيابه عن الدوريتين السابقتين من كأس إفريقيا للأمم للسيدات.

وسيم

بعد 7 سنوات قضاها مع الفريق

نهاية مغامرة أوكيدجة مع ناديه "ميتز"

كشف نادي ميتز الفرنسي، عن انتهاء مغامرة الحارس الدولي الجزائري ، ألكسندر أوكيدجة، مع ميتز بعد سبع سنوات قضاها مع الفريق. وأكد فريدريك أربينون المدير الرياضي لنادي ميتز في تصريحات نقلها موقع "letsgetmetz" أن إدارته لا تعتزم تمديد عقد ألكسندر أوكيدجة مع الفريق، سلطا الضوء على مساهمات الحارس الكبيرة خلال السنوات التي قضاها مع النادي قائلا : «أميل إلى القول إننا اليوم نتحدث عن نهاية مغامرة، حتى وإن كان من المستحيل التنبؤ بالمستقبل في كرة القدم، هؤلاء لاعبون تركوا بصماتهم على النادي على رأسهم ألكسندر أوكيدجة لقد لعب لوقت طويل مع الفريق وترك بصمته، كان حريصا على صعود ميتز إلى الدوري الفرنسي الـ 1». وساهم أوكيدجة بشكل كبير في صعود ميتز إلى الدوري الفرنسي الدرجة الأولى ، حيث، قدم مستويات ثابتة، خاصة في مباريات "البلاي أوف"، بفضل خبرته في التعاضد مع اللقاءات الكبيرة والقوية.

وسيم



البطولة المحلية

الجولة الـ 28 من الرابطة المحترفة الأولى

"العميد" للاقترب من اللقب... وصراع الوصافة يشتعل

تختتم فعاليات الجولة 28 من المحترف الأول "موبيليس" مساء اليوم، بإجراء أربع لقاءات هامة ومثيرة، قد تحسم بنسبة كبيرة هوية ثلاثي المقدمة وكذا خطوة جديدة لمولودية الجزائر نحو الاحتفاظ بلقبه للموسم الثاني تواليا، بينما يتربع ملاحقين شبيبة القبائل وشباب بلوزداد. وبملاعب 5 جويلية الأولمبي، يسعى المتصدر مولودية الجزائر (53 نقطة) إلى التقدم خطوة أخرى نحو التتويج باللقب الثاني على التوالي، عندما يستضيف ترجي مستغانم صاحب المركز (13، 30 نقطة)، في مواجهة تبدو في ظاهرها في صالح الفريق العاصمي الذي لم يخسر في آخر ست مباريات، فـ"العميد"، الذي اكتفى بالتعادل في خروجه الأخيرة أمام شبيبة الساورة (0-0)، سيكون مطالبا بالحذر أمام فريق الترجي الذي يسير في منحى تصاعدي برصيد 8 نقاط من آخر أربع مباريات. من جهتهم، سيكون رفاق القائد جمال بن العمري في صراع مع ثلاثة أندية أخرى مهددة بالنزول وهي أولمبي أقبو واتحاد خنشلة ونجم مقرة أكبر المهددين بالهبوط إلى القسم الثاني، ما يجعل الترجي يلعب جميع أوراقه على أمل تحقيق المفاجأة والعودة بنتيجة إيجابية من العاصمة. وفي

صدارة جدول الترتيب، يتعين على شبيبة القبائل (المركز الثاني، 49 نقطة) عدم إهدار أي نقطة إذا أرادت الحفاظ على المركز الثاني المؤهل لرابطة الأبطال الإفريقية، ويستضيف "الكناري" وفاق سطيف (الخامس، 38 نقطة)، الذي تعرض لثلاث هزائم متتالية، وسيكون فريق شبيبة القبائل في تنافس كبير من أجل التأهل إلى رابطة الأبطال، مع شباب بلوزداد (الثالث، 48 نقطة)، الذي يتنقل إلى قسنطينة لمواجهة الشباب المحلي (الرابع، 38 نقطة)، الذي لم يخسر منذ 11 ماي (انهزام خارج الديار أمام اتحاد الجزائر 2-1).

برنامج اليوم (21:00)

شباب قسنطينة- شباب بلوزداد
مولودية الجزائر- ترجي مستغانم
شبيبة القبائل- وفاق سطيف
نادي بارادو- نجم مقرة سفيان.ع

شباب بلوزداد

راموفيتش يمنح مايو آخر فرصة أمام "السياسي"



كشفت مصادر مقربة من إدارة شباب بلوزداد أن المدرب سيد راموفيتش، اتخذ قرارا حاسما بخصوص اللاعب خانيسا مايو. ووفقا لنفس المصادر، فقد قرر التقني الصربي منح اللاعب فرصة أخيرة خلال الموسم. ولا تستبعد الإدارة أي خيار في هذا الصدد، سواء من خلال تحويله بصفة نهائية إلى ناد آخر، أو إعارته، لكن المؤكد أن صبر الطاقم الفني قد نفذ، وأن اللاعب لم يعد يملك هامشا للمناورة. ويعتبر مايو من بين أكبر خيبات الأمل في صفوف الفريق هذا الموسم، حيث فشل في فرض نفسه رغم القرص العديدة التي أتتحت له، ما جعله عرضة لانتقادات شديدة من قبل الجماهير والمقربين من النادي.

بوصوف مرشح لمغادرة أبناء "العقبة"

وفي السياق ذاته، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن اللاعب اسحاق بوصوف، يعيش أيامه الأخيرة في بيت شباب بلوزداد، بسبب عدم اقتناع المدرب سيد راموفيتش، بالمستويات التي أبان عنها منذ قدوم التقني الألماني، وأشارت نفس المصادر، إلى أن عقد بوصوف، مستمر لموسم إضافي مع "السياري" غير أن إدارة الفريق ستجتمع معه قريبا من أجل إبلاغه بقرار عدم رغبة راموفيتش، في الاحتفاظ به تحسبا للموسم المقبل، يأتي هذا في وقت يملك فيه اللاعب اهتمامات جديدة من أندية البطولة المحترفة، أبرزها ناديه السابق وفاق سطيف الراغب في استعادته، الأمر الذي قد يسهل مهمة فسخ عقده بطريقة ودية خاصة بعدما اضحى خارج مخططات المدرب الصربي - الألماني راموفيتش. سفيان.ع

الكشف

عن برنامج الجولة الـ 29 من القسم المحترف

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن رزمة مباريات الجولة الـ 29 وما قبل الأخير من القسم المحترف الأول، حيث من المقرر أن تجري على مدار يومي 16 و 17 من شهر جوان الجاري. وتفتتح الجولة بمبارتي اتحاد العاصمة وضيفه وفاق سطيف يوم الاثنين المقبل بملاعب نيلسون مانديلا ببراق، فيما يستقبل اتحاد بسكرة ضيفه اتحاد خنشلة على ملعب 18 فيفري ببسكرة في نفس اليوم، وتجرى بقية المباريات يوم الثلاثاء المقبل، أين سيكون رائد الترتيب مولودية الجزائر على موعد مع امتحان قوي أمام مستضيفه أولمبي الشلف على ملعب محمد بومزراق في مباراة لحسم اللقب في حال فوز "العميد" اليوم أمام ترجي مستغانم (الجولة الـ 28 من البطولة)، فيما ينزل شبيبة القبائل ضيفا قليلا على ترجي مستغانم على ملعب محمد بن سعيد، وعينه على تحقيق الفوز من أجل ضمان المشاركة في "الشامبينزليغ"، شأنه في ذلك شأن شباب بلوزداد الذي سيستقبل مولودية وهران بطموح الفوز والإبقاء على حظوظه كاملة في إنهاء الموسم في الوصافة.. وفي اليوم ذاته، يستقبل مولودية البيض منافسه أولمبيك أقبو الذي يصارع على ضمان البقاء، فيما يحتضن ملعب الأخوة بوشليق بمقرة مباراة أخرى ضمن حسابات السقوط بالنسبة لأصحاب الأرض نجم مقرة أمام شباب قسنطينة، فيما ستكون المباراة الأخيرة شكلية بين شبيبة الساورة وأتليتيك بارادو بعدما ضمان الفريقان البقاء رسميا.

سفيان.ع

الجولة الـ 28 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية وهران تحقق البقاء.. وأقبو وخنشلة يتعدان عن الخطر

لعبت مساء أمس، فعاليات الجولة الـ 28 من عمر بطولة القسم الوطني الأول لكرة القدم. واقتصر الأمر على تنظيم أربعة لقاءات، على أن يجري النصف الأخير من هذه الجولة سهرة الخميس، انطلاقا من الساعة التاسعة ليلا. وتوزع فريق جمعية الشلف في مصيدة الخسارة داخل القواعد أمام شبيبة الساورة، وبات يشغل الرتبة الـ 13 برصيد 33 نقطة، ولا يبتعد سوى بفارق 6 نقاط عن نجم مقرة صاحب المركز الـ 15 وقبل الأخير، لكن النادي الأخير تنقصه مباراة. علما أنه بقي فريق واحد يرافق اتحاد بسكرة إلى القسم الثاني. ويتفوق أولمبيك أقبو (33 نقطة أيضا) على جمعية الشلف بمقاييس فارق الأهداف (0 مقابل 2). وطرد حكم الساحة حسام بن يحيي اللاعب وليد زعموم مهاجم أولمبيك أقبو في الدقيقة الـ 54، لجمعه بطاقتين صفراويتين. وحينها كانت النتيجة تشير إلى تقدم المحليين (0-2) أمام الزائر اتحاد بسكرة. وفعل حكم الساحة الطاهر بوجمعة بالمثل في الدقيقة الـ 78. وطرد متوسط ميدان مولودية البيض عمار العرفي. وحينها كان فريقه متقدما في النتيجة (2-1) أمام المضيف نادي مولودية وهران. وتآلق صانع ألعاب مولودية وهران عبد الرحيم بورديم بإمضاءه ثنائية، رافعا رصيده إلى هدفين في البطولة الوطنية. علما أن قدم إلى "الحمراوة" في جانفي الماضي، بعدما كان يرتدي زي جمعية الشلف.

سفيان.ع

زينب اور يحدد شروطه للبقاء في شبيبة القبائل

تواصل إدارة نادي شبيبة القبائل مخططاتها للتحضير مبكرا للموسم الكروي المقبل، 2025-2026، من خلال مفاوضاتها مع المدرب جوزيف زينباور، للبقاء على رأس العارضة الفنية للفريق. وحسب مصادر مقربة من بيت "الكناري" فإن المدرب الألماني قدم عدة شروط لإدارة الفريق من أجل البقاء في منصبه الموسم القادم، مشيرة أن زينباور شدد على ضرورة التعاقد مع لاعبين من طراز رفيع، يكونون قادرين على حمل الفريق نحو طموحات كبيرة. وأعرب صراحة عن عدم رضاه على التعداد الحالي، الذي يراه غير مؤهل لمقارعة كبار البطولة أو تقديم مشوار مشرف في المنافسات القارية. ويرفض المدرب الألماني لعب أدوار ثانوية في البطولة الوطنية أو الاكتفاء بالحضور الشرفي في كأس "الكاف"، مؤكدا أن شبيبة القبائل، يجب أن تعود إلى الواجهة كمنافس جدي على الألقاب، وهو ما يتطلب تعزيزات نوعية قادرة على مجاراة أندية قوية على غرار مولودية الجزائر أو شباب بلوزداد. ووضع المسؤول الأول على العارضة الفنية للشبيبة الكرة في مرمى إدارة "الكناري" من أجل تكوين فريق تنافسي، وضخ دماء جديدة في الفريق، تحسبا للموسم الكروي المقبل. ويحظى زينباور الذي يرتبط بعقد مع النادي القبائلي، إلى غاية جوان 2026، ومع ذلك يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية أخرى، على غرار الزمالك المصري الذي أبدى رغبته في التعاقد معه في وقت سابق.

ميخازني في مفكرة الشبيبة لتولي منصب مدير فني

على صعيد منفصل، دخلت إدارة شبيبة القبائل في مفاوضات جديدة مع المدير الفني لمولودية الجزائر، محمد ميخازني، لتولي هذا المنصب في نادي الكناري. وسارعت إدارة الشبيبة، عن طريق مديرها الرياضي، حكيم مدان، للظفر بخدمات ميخازني، بعدما اقترب رحيله عن عميد الأندية الجزائرية، بما أن عقده ينتهي مع نهاية شهر أوت، كما أنه لمح إلى مغادرة أسوار النادي بعد نهاية بطولة الرديف، التي ضمنت فيها مولودية الجزائر اللقب لصالح شباب بلوزداد. ويأتي الرحيل المرتقب لميخازني بعد ثلاث سنوات قضاه في الفريق، انتهت بفشل جميع الفئات الشبانية هذا الموسم في التتويج بأي لقب، ما دفع بإدارة المولودية للتفكير بشكل جدي في عدم تجديد عقده وإحداث ثورة على مستوى الفئات الشبانية.

سفيان.ع



40 دولة إفريقية راسلت اللجنة المنظمة

4803 رياضي سيشارك في الألعاب الرياضية المدرسية بالجزائر

كشف المدير الفرعي للإعلام والاتصال باللجنة الوطنية المكلفة بتنظيم الألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية محرز بشيري، أنّ القائمة الموسعة للرياضيين المشاركين ضمت 4803 رياضي ورياضية حتى الآن، مبرزا أنّ كل التحضيرات جاهزة لنجاح المحفل القاري. وقال محمد بشيري في تصريحات لإذاعة قسنطينة أمس "اللجنة الوطنية المكلفة بتنظيم الألعاب الإفريقية للرياضات المدرسية ستزور قسنطينة، سكيكدة، عنابة وسطيف أيام 24، 25 و 26 جوان الجاري للوقوف على آخر التحضيرات الخاصة بالمنشآت الرياضية و أماكن الإيواء"، مشيرا أنّ اللجنة الوطنية انبهرت بالإمكانات التي تحوز عليها إقامات جامعة قسنطينة 03. وكشف ذات المتحدث بأن الطبعة الأولى للألعاب المدرسية الإفريقية-الجزائر 2025 ستشهد مشاركة 4803 رياضي مضيفا "القائمة الموسعة للرياضيين المشاركين ضمت 4803 رياضيين ورياضية إلى غاية الساعة العاشرة إلا ربع ليلا من يوم الأحد الماضي"، وتابع "اللجنة الوطنية توقعت حضور 3500 رياضي ورياضية، حوالي 40 دولة إفريقية راسلتنا بقائمة موسعة لرياضيها من أجل المشاركة في التظاهرة"، وأردف "تتوقع دخول بلدان إفريقية أخرى خط المشاركة في الألعاب الإفريقية للرياضات المدرسية". وواصل محمد بشيري "اهتمام الأفرقة بالطبعة الأولى من الألعاب الإفريقية للرياضات المدرسية سيكون كبيرا"، معتبرا أنّ هذا الحدث سيكون تحضيريا للألعاب الأولمبية للشباب بالعاصمة السينغالية دكار. وبخصوص حفل الافتتاح والاختتام أكد لمدير الفرعي للإعلام والاتصال باللجنة الوطنية المكلفة بتنظيم الألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية أنّه سيكون بمعلب 19 ماي 1956 بعناية، وفؤه "الولاية الأربع رفعاو التحدي و سابقوا الزمن لإنهاء المشاريع المتعلقة بتهيئة الهياكل الرياضية" كما أشار "رياضنا البريكينغ و دراجات BMX قد تلغيان لعدم اكتمال النصاب القانوني المعمول به و المتمثل في 3 دول"، وأوضح "الرياضتان تصيحان استعراضيّتين في حال مشاركة أقل من 3 دول و يبقى القرار في يد لجنة التنظيم" وكشف محمد بشيري أنّ الجمهور الرياضي سيتعرف على تيممة الألعاب الرياضية المدرسية خلال الأيام المقبلة وقال "قدما تيممة النسبة الأولى من الألعاب الإفريقية للرياضات المدرسية إلى وزارة الرياضة للمصادقة عليها"، وختم "جمهور الرياضي الإفريقي سيتعرف على شعار الحدث الشبابي في الأيام القليلة المقبلة".

مهدي

ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة:

الجزائر تشارك بـ13 رياضي في الجائزة الكبرى الدولية بتونس

سيمثل 13 رياضي جزائري، من بينهم ثلاث سيدات، الجزائر في النسخة الـ19 من الجائزة الكبرى الدولية لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، المنتظرة بتونس من 16 إلى 18 جوان، بمشاركة أكثر من 300 رياضي من حوالي خمسين دولة. وتشارك الجزائر في هذا الموعد الرياضي التقليدي، المدرج ضمن رزمة اللجنة البارالمبية الدولية منذ 2007، بتشكيلة تجمع بين الخبرة والشباب، حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة. ومن أبرز الرياضيين المشاركين: البطل وليد فرحاح (فئة F32)، كمال كرجنة (F33)، محمد برحال (F52)، أحمد مهدي (F32)، أسماهان بوجعدار (F33) ومونية غاسمي (F32). ويرافق هؤلاء الرياضيين جيل جديد من الرياضيين الواعدين، الذين يسعون إلى التآلق وإثبات قدراتهم، وتأكيد الثقة التي وضعت في إمكانياتهم، على غرار: مختار ديدان (T36)، عبد الهادي بودرع (T12)، عبد الحق ميسوني (F32)، ريماسهم خلصاوي (F36)، محمد نجيب عمشي (F32)، فخر الدين ثلاثية (T36) وأحمد عبد المالك إيفيل (T36). وإلى جانب السعي نحو التتويجات، يسعى الرياضيون الجزائريون إلى تحقيق الحد الأدنى للمشاركة في بطولة العالم المقبلة، المقررة ببيودلهي (الهند) من 26 سبتمبر إلى 5 أكتوبر 2025. كما يعد هذا الحدث الدولي محطة هامة لتحسين الأرقام الشخصية (زمننا ومسافة) للرياضيين تحضيرا للاستحقاقات الدولية المقبلة وكذلك محطة للمدربين لمعاينة الرياضيين وتقييم مردودهم. وبالإضافة إلى الجانب التنافسي، ستكون المناسبة فرصة للبلدان المشاركة من أجل تصنيف رياضييها الجدد، أو تأكيد تصنيف الرياضيين الموضوعين تحت بند "مراجعة"، وهو شرط أساسي للمشاركة في المنافسات الدولية المعتمدة من قبل اللجنة البارالمبية الدولية. ولهذا الغرض، قام المنظّمون بتجنيد 15 مصنفا دوليا للإشراف على اختبارات التصنيف المبرمجة من 13 إلى 15 جوان بمعلب رادس، في تونس. ويذكر أنّ الجزائر تشارك بانتظام في هذا الحدث الرياضي التونسي، وتحقق خلاله نتائج ممتازة عادة، حيث تعود بحصيلة معتبرة من الميداليات.



مهدي

نهائي كأس الجزائر لكرة الطائرة

ناصرية بجاية من أجل التأكيد وبن عكنون بحثا عن تحقيق انجاز غير مسبوق

سيجمع نهائي كأس الجزائر لكرة الطائرة (سيدات) غدا الجمعة (16ر00) بقاعة آرينا بجيجل، نادي ناصرية بجاية العتيد باتحاد بن عكنون الطموح، في حوار غير مسبوق من أجل تحقيق من سيخلف نادي مشعل بجاية، المتوج بكأس الموسم المنصرم، على حساب الجار وداد بجاية (0-3). و يبحث نادي ناصرية، الذي توج بلقب البطولة الوطنية للموسم الجاري (2024-25)، عن الظفر بالثنائية الثانية في تاريخ النادي بعد انجاز موسم 2004. وسبق للنادي البجاوي التتويج بالكأس في ثلاث مناسبات (2004، 2005 و 2007) وهو يحمل مجددا بإهداء كأس رابعة لانسارده بعد 18 سنة من الانتظار، سعيا منه في مواصلة السيطرة المطلقة للنادية البجاوية على اللعبة. أما منافسه في النهائي، اتحاد بن عكنون، فهو سعيد بلوغ المحطة الأخيرة للمسابقة، وهو يحذوه طموح كبير وشرعي في تحقيق مفاجأة من العيار الثقيل أمام العملاق البجاوي. وخلال الموسم الجاري، استفاد نادي اتحاد بن عكنون من خدمات لاعبتين دوليتين سنغاليّتين، والو عيساتو والو ودودي خديجاتو اللتين استفادتتا من ترخيص الاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة لحمل الوان النادي حتى تاريخ 4 مايو 2025، و لا يعرف الاتحاد العامي أن سيعتمد عليهما في هذه المباراة النهائية، حيث ينتظر رد الاتحادية لطلبه. و بلوغ الدور النهائي تمكنت ناصرية من اجتياز توالي عقبة رائد بجاية (0-3) و نادي صيدالي (0-3) و الجار مشعل بجاية بعد خمسة أشواط مثيرة (3-2)، فيما تأهل اتحاد بن عكنون على حساب كل من أولمبي سيرا و وداد بجاية و نجم الشلف بنفس النتيجة (3-0). و سيخلف الفائز بكأس نسخة 2025، في سجل المنافسة، مشعل بجاية.

مهدي

بطولة

إفريقيا لأقل من 18

و 20 سنة - إناث:

وفد من الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد يحل بالجزائر

حل أمس وفد من الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد بالجزائر في مهمة لمعاينة المنشآت الفندقية و الرياضية تحسبا لتنظيم البطولة الإفريقية للأمم لصنفي أقل من 18 سنة و أقل من 20 سنة إناث المقررتين بمدينة وهران، حسب ما أفادته الاتحادية الجزائرية للعبة. و قد كان في استقبال الوفد بمطار هوارى يومين بالعاصمة، مراد بوسيت رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة اليد رفقة كل من حسين رسيوي الأمين العام و جهاد الدين لزعر أمين المال، يضيف نفس المصدر. يذكر أنّ الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد، قد استدّت للجزائر، شرف تنظيم التستين الـ20 و الـ22 للبطولة الإفريقية للإناث (صنفي الشيلات و الوسطيات) المقررتين على التوالي في شهري أغسطس و سبتمبر 2025. و اتخذ هذا القرار من قبل اللجنة التنفيذية للكونفدرالية الإفريقية للعبة في اجتماعها العادي المنعقد في 17 أكتوبر 2024. و طلبت الهيئة القارية للعبة للكرة الصغيرة من الاتحادية الجزائرية للعبة اتخاذ كل الإجراءات الضرورية لإنجاح المنافستين الإفريقيّتين.

مهدي

تحضيرا لمونديال أقل من 21 سنة

المنتخب الوطني يواجه نظيره البولوني وديا يومي الجمعة والسبت

يخوض المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد لفئة أقل من 21 سنة، مباراتين وديتين أمام نظيره البولوني خلال تربيصه الاعدادي الجاري حاليا بهذا البلد، تحسبا لمشاركته في فعاليات البطولة العالمية 2025 لهذه الفئة المقررة ببولونيا في الفترة الممتدة من 18 إلى 29 جوان الجاري. و ستقام المباراتان الوديتان يوم الخميس 12 جوان على الساعة 17:00 بتوقيت الجزائر و يوم الجمعة 13 جوان 2025 على الساعة 11:00. يذكر أنّ المنتخب الوطني تحت قيادة المدرب الوطني، لخضر عروش، شرع يوم الاثنين في تربيص تحضيري ببولونيا، سيخصص لوضع "الرتوشات" الأخيرة قبل خوض غمار المنافسة العالمية. ويتواجد المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد في المجموعة الرابعة رفقة منتخبات البرتغال، كرواتيا وكوبا. وتقام منافسات الطبعة الـ25 من بطولة العالم لكرة اليد لفئة أقل من 21 سنة في الفترة الممتدة من 18 إلى 29 جوان في أربع مدن هي: بولك، سوسموريتش، كاتوفيتش، كيلتشي. وعقب الدور التمهيدي من البطولة، سيتأهل أحسن فريقين اثنين عن المجموعات الثمانية إلى الدور الأساسي، بينما تنشط المنتخبات الأخرى منافسة كأس الرئيس. وستقام مقابلات الدور الرئيسي ومجمعات كأس الرئيس ما بين 23 و 24 جوان. وسيجرى الدور الربع نهائي يوم 26 جوان بمدينة سوسموريتش و كاتوفيتش، فيما يلعب الدور نصف النهائي في اليوم الموالي بمدينة بولك و كيلتشي. معلوم أنّ المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 21 سنة، قد اقتطع تأشيرة التأهل للمونديال بعد احتلاله للمركز الثالث في بطولة إفريقيا للأمم 2024.

مهدي



فنيسيوس : التأهل سيتمنح الوقت لأنشيلوتي

رقم قياسي للبرازيل . والإكوادور للمرة الخامسة في كأس العالم

تأهلت البرازيل والإكوادور إلى نهائيات كأس العالم لكرة القدم 2026 ، بعد حصولهما على ثاني وثالث المقاعد المؤهلة إلى البطولة من بين ستة مقاعد مباشرة لأميركا الجنوبية، بعدما تأهلت الأرجنتين حاملة اللقب في مارس الماضي. وفازت البرازيل 1- صفر على ضيفتها باراغواي، وتعادلت الإكوادور سلبيا مع بيرو، ليرفع الفريقان رصيدهما إلى 25 نقطة بفارق سبع نقاط عن فنزويلا صاحبة المركز السابع مع تبقي جولتين على نهاية التصفيات.

وتحتل أوروغواي وباراغواي ولهما 24 نقطة وكولومبيا التي حصدت 22 نقطة، المركز الثالث المتبقية المؤهلة إلى كأس العالم قبل آخر جولتين في سبتمبر المقبل. وستحصل فنزويلا على مكان في الملحق العالمي ضد فريق من اتحاد قاري آخر إذا أنهت التصفيات في المركز السابع.

وفي ساو باولو، سجل مهاجم ريال مدريد فينيسيوس جونيو هدفا في اللحظات الأخيرة من الشوط الأول، ليمنح مدرب البرازيل الجديد كارلو أنشيلوتي الانتصار في أول مباراة للفريق على أرضه تحت قيادته.

وقال فينيسيوس: "أنا سعيد جدا بنتيجة اليوم. كنا بحاجة للفوز على أرضنا من أجل جماهيرنا، ومن أجل التأهل أيضا إلى كأس العالم وهو ما كان هدفنا". وأضاف "سيكون لدى أنشيلوتي الآن المزيد من الوقت للعمل ليرى ما يمكنه تحسينه. لم تكن مباراة اليوم من أفضل مبارياتنا، لكن الأهم في التصفيات هو الفوز والاستعداد الجيد لكأس العالم". وعززت البرازيل رقمها القياسي باعتبارها الفريق الوحيد الذي شارك في كل نسخ كأس العالم، إذ من المقرر أن يشارك الفائز باللقب خمس مرات في النسخة 23 من كأس العالم في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. وتأهلت الإكوادور إلى كأس العالم للمرة الثانية تواليا بعدما تجنببت الخسارة في بيرو. وتراجع الفريق الزائر إلى الدفاع في آخر 20 دقيقة بعد طرد لاعب خط الوسط آلان فرانكو لحصوله على البطاقة الصفراء الثانية. وأنهى التعادل أمال بيرو في التأهل بعدما رفعت رصيدها إلى 12 نقطة بفارق ست نقاط عن فنزويلا. وفي وقت سابق، اقتربت أوروغواي من ضمان التأهل إلى كأس العالم بالفوز 2-صفر على ضيفتها فنزويلا في ملعب سينتيناريو، لتنتهي مسيرة من أربع مباريات دون انتصار في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم. هيمنت أوروغواي على معظم فترات الشوط الأول لكنها عانت في اختراق دفاع فنزويلا المنظم حتى وضع رودريجو أجيري صاحب الأرض في المقدمة في الدقيقة 42 بضربة رأس من ركلة ركنية نفذها ماكسي Araújo نحو القائم البعيد. وضاعف جورجيان دي أرسكايتا تقدم أوروغواي بعد دقيقتين فقط من بداية الشوط الثاني بتسديدة رائعة في الزاوية العليا اليسرى ليمنح فريق المدرب مارسيلو بيلسا فوزا يضمن له على الأقل مقعدا في الملحق. وتحتاج أوروغواي إلى نقطة واحدة فقط من آخر مباراتين ضد بيرو وتشيلي لتتأهل إلى كأس العالم.

"مونديال الأندية"

بوتافوغو يعزز صفوفه بالأرجنتين خواكين كوريا

عزّز بوتافوغو البرازيلي، المشارك في مونديال الأندية لكرة القدم، الذي ينطلق السبت في الولايات المتحدة، صفوفه بضمه المهاجم الأرجنتيني خواكين كوريا بعقد حتى 2027. وأعلن بوتافوغو عن قرار ضم ابن الثلاثين عاما كلاعب حر بعد انتهاء عقده مع إنتر الايطالي، قبيل إقبال فترة الانتقالات الاستثنائية المخصصة لمونديال الأندية بحلتها الجديدة، التي يشارك فيها 32 فريقا للمرة الأولى. وكتب بوتافوغو، على وسائل التواصل الاجتماعي باللغة الإسبانية، «أهلا وسهلا كوريا»، مرفقا المنشور بـعلم أرجنتيني، وأضاف فيه أن اللاعب «وقع مع (أو غلوريوسو) حتى نهاية 2027».

وخاض كوريا معظم مسيرته الاحترافية في إيطاليا، التي حل فيها عام 2015 بانضمامه إلى سميدوريا قادما من إستوديانتيس، ثم انتقل إلى إسبانيا للعب مع إشبيلية (2016 - 2018). قبل العودة إلى «سيريا أ» للدفاع عن أتوان لاتسيو، ثم إنتر الذي ضمّه عام 2021 في مشوار تخلّله إعارة في موسم 2023 - 2024 لمرساليا الفرنسي. ولم يكن كوريا ضمن تشكيلة الأرجنتين، التي أحرزت كأس العالم عام 2022 في قطر، لكنه توجّ مع بلاده بلقب «كوبا أميركا» عام 2021. ووقع بوتافوغو، المتوج بلقب الدوري البرازيلي وكوبا ليبرتادوريس، ضمن المجموعة الثانية في مونديال الأندية، بجانب أتلتيكو مدريد الإسباني، وباريس سان جيرمان الفرنسي بطل دوري أبطال أوروبا، وسياتل ساوندرز الأميركي، الذي سيكون خصمه الأول، الأحد، في سياتل.

ناصر الخلفي يكشف عن مستقبله في رئاسة باريس سان جيرمان

كشف القطري ناصر الخلفي رئيس باريس سان جيرمان، عن تفاصيل مثيرة حول مستقبله المنتظر مع العملاق الفرنسي، بعد نجاحه مؤخرا في تحقيق حلم الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخ نادي العاصمة. كثرت الشائعات التي تحدثت عن إمكانية ترك الخلفي رئاسة باريس سان جيرمان وهو المنصب الذي تولاه في أكتوبر من عام 2011، حينما استحوذت شركة قطر للاستثمار الرياضي على نادي العاصمة الفرنسي، وذلك بعد تحقيق حلمه الأبرز المتمثل في الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا. خلال استضافته في قناة "فرانس 5" ونقلها موقع "فوت ميركاتو"، أكد ناصر الخلفي أنه لا يفكر في ترك منصبه، موضحا أن طموحات جديدة بدأت تسيطر على باريس سان جيرمان خلال الوقت الراهن، بعد تحقيق حلم الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا. قال الخلفي: "لا أعلم كم من الوقت سأبقى في رئاسة باريس سان جيرمان، لكن هذا النادي يسيطر على قلبي، على صعيدي الشخصي أريد البقاء هنا لأطول فترة ممكنة". نجح الخلفي في تحويل باريس سان جيرمان إلى اسم مرعب يحتل مكانة خاصة بين عمالقة كرة القدم الأوروبية، وهو ما أثبتته تجاوز الفريق أسماء عملاقة على غرار ليبريول، أرسنال، وإنتر ميلان في طريق الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا. لم يكن طريق التتويج الأوروبي مفرشا بالورود، حيث عانى الفريق في حقبة الخلفي من صدمات لا تنسى، أبرزها الهزيمة القاسية أمام مانشستر يونايتد عام 2019، وريموننادا برشلونة المجنونة عام 2017، إلى جانب السقوط السريع أمام ريال مدريد في سانتياغو برنابيو بثلاثية كريم بنزيما عام 2022. قال الخلفي: "أنا فخور كما تعلمون، نجحنا في تحقيق حلم الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا، الآن لدينا جماهير في كل مكان، لدينا جماهير في مرساليا"، وهي الكلمات التي أطلقها مازحا بالنظر إلى حالة التنافسية بين المدينتين في كرة القدم. واختتم ناصر الخلفي كلماته بالقول: "أشكر فرنسا والشعب الفرنسي لوقوفهم إلى جانبنا، إنها المرة الأولى التي أشعر فيها بهذا الشعور، أود أن أشكر رئيس الجمهورية إيمانويل ماكرون على كلماته وخطابه، لقد أثر في بصورة كبيرة، سنبقى معا لبضع سنوات أخرى في السراء والضراء".

أبدى فينيسيوس جونيو سعادته بفوز منتخب البرازيل على باراغواي بهدف دون رد، في الجولة الـ 16 من تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026، مؤكدا أن الانتصار سيسمح للمدرب كارلو أنشيلوتي بالعمل في أجواء أكثر هدوءا خلال الفترة المقبلة.

وقال فينيسيوس، في تصريحات للتلفزيون البرازيلي عقب اللقاء الذي أقيم على ملعب ساو باولو، الليلة الماضية: "لم تكن واحدة من أفضل مبارياتنا، لكن بإمكاننا التحسن، الأهم أننا حققنا الفوز على أرضنا، خاصة بعد تعادلنا السلبى في الإكوادور، والذي كان المباراة الأولى لأنشيلوتي مع

السيلساو". وسجل فينيسيوس هدف المباراة الوحيد، ليؤمن ثلاث نقاط ثمينة للبرازيل رفعت رصيدها إلى النقطة التي ضمنت بها رسميا العبور إلى مونديال 2026 المقرر إقامته في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. من جانبه، اعتبر رافينيا، جناح برشلونة، أن البرازيل قطعت أولى خطواتها بنجاح: "الهدف الأول تحقق، وهو التأهل. الآن يجب أن نحافظ على تركيزنا ونواصل البناء". وأضاف: "الفريق يؤدي بشكل جيد، لكن عندما لا تتحقق النتائج، تزداد الضغوط والتوقعات".

ويأتي الفوز بعد بداية متعثرة لأنشيلوتي، الذي تولى قيادة السيليساو مؤخرا، حيث تعادل في مباراته الأولى ضد الإكوادور. ومع ضمان التأهل، يرى اللاعبون أن المدرب الايطالي سيحظى بفرصة أوسع لتجريب الخطط وتجهيز الفريق بشكل مثالي قبل انطلاق كأس العالم.

سكالوني : لويس دياز يعجبني . وهذا سر استبدال ميسي

كشف ليونيل سكالوني، مدرب الأرجنتين، تفاصيل حديثه مع لويس دياز نجم كولومبيا عقب مباراة المنتخبين التي انتهت بالتعادل (1-1) في التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026. وظهرت نقطة لافتة عقب نهاية مباراة الأرجنتين وكولومبيا على ملعب مونومينتال، حيث توجه سكالوني نحو النجم الكولومبي لويس دياز وعانقه بحرارة، وسط تبادل كلمات ودية بين الطرفين. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "جاء هذا المشهد بعد تألق لافت من دياز، الذي سجل هدفا رائعا وقدم لمحات فنية مميزة خلال اللقاء، أبرزها مراوغة أذهلت الجماهير أسقط خلالها رودريجو دي باول أرضا". وعلق سكالوني على الحدث الذي دار بينه وبين جناح ليبريول، والذي يحظى باهتمام من برشلونة، قائلا: "لم يكن هناك أي شيء خاص. ببساطة، أنا معجب به كلاعب، وأخبرته بما شعرت به في تلك اللحظة. كل شيء

كان على ما يرام، بل على العكس - أهنئ لويس دياز لأنه نجم حقيقي". كما تحدث سكالوني عن التعادل في المباراة قائلا: "كانت المواجهة مهمة جدا بالنسبة لهم، كانوا يقاثلون من أجل الكثير. في الشوط الأول لم نجد إيقاع اللعب. لكن يجب أن نتذكر أن كرة القدم ليست فقط لعبة جميلة، فحتى بعد طرد إنزو فيرنانديز واصلنا الضغط". وأضاف: "أثبتنا أننا نمتلك شخصية قوية. من الجيد أن نعرف أن تلك الشخصية لم تفقد. أنا راض تماما عما قدمناه في الشوط الثاني. الجماهير قدرت هذا الأداء وفي النهاية بدأت بالقناء. من الرائع وجود هذه الكيمياء مع الجمهور". وعن استبدال ليونيل ميسي في لحظة بدا فيها أنه في قمة عطائه، أوضح سكالوني: "في البداية، لم يكن من المخطط خروجه. ولكن عندما رأى أننا نستعد لإجراء تبديلين، يادر ميسي بنفسه وقال إن من الأفضل أن يخرج، وهنا قمنا بالتغيير". كما أشار المدرب إلى أن استبدال كل من ناهويل مولينا ورودريجو دي باول بين الشوتين كان لأسباب تكتيكية بحتة. وفي ختام تصريحاته، عبّر سكالوني عن إعجابه بتياجو الأمادا، الذي برز بشكل لافت في المباريات الأربع الأخيرة من التصفيات، قائلا: "تياجو ولد ليلعب في العمق. يتحمل المسؤولية ويجب المحاولة. هذه أهم ميزة يمكن أن يمتلكها لاعب كرة القدم؛ ألا يخاف من لمس الكرة. إنه أحد أفضل الاكتشافات بالنسبة لنا، ويمنحنا الكثير من الاطمئنان".



دي يونغ: أريد تجديد عقدي.. والناس يحبون المبالغة بشأن مستواي

أكد الهولندي فريكي دي يونغ، نجم وسط برشلونة، رغبته في تجديد عقده مع البارسا، والبقاء فترة أطول داخل أسوار النادي الكتالوني. وينتهي تعاقد دي يونغ مع برشلونة، بنهاية الموسم المقبل، لكن هناك رغبة متبادلة بين الطرفين في توقيع عقد جديد. وقال دي يونغ، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أرغب في تمديد عقدي قريبا، وكذلك النادي، لذلك عادة ما يتم التوصل إلى اتفاق.. أمل أن يكون ذلك قريبا". على صعيد آخر، اختلف فريكي عندما سُئل عما إذا كان الموسم الماضي أفضل موسم له، وقال: "لم يكن هذا أفضل عام لي، الناس تحب المبالغة، بالطبع، كنت غائبا لفترة بسبب إصابة الكاحل، لكنني لعبت جيدا قبل ذلك أيضا". وأوضح: "الفرق الكبير هو أن لدينا فريقا أفضل الآن، وهذا واضح، شخصيا، أعتقد أنني كنت في أفضل حالاتي في الموسم الذي سبق الإصابة، ولكن نعم، عندما تفوز بجميع الألقاب في إسبانيا في عام واحد وتصل إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، فإن ذلك يبرزك أكثر بكثير". أما بالنسبة لدوري أبطال أوروبا، فقد أعرب دي يونغ عن أسفه لغياب برشلونة عن النهائي، وقال: "إنه لأمر مؤلم، نعم، مع أنني أستطيع التعايش مع فكرة فوز باريس سان جيرمان بدوري أبطال أوروبا، لقد لعبوا كرة قدم جيدة، ربما كان من الجيد أن يخسر إنتر، وإلا لكنت فكرت: ماذا لو...؟".

قلق في ريال مدريد قبل مونديال الأندية

ساد القلق الأجواء في نادي ريال مدريد خلال الساعات القليلة الماضية، بشأن أحد لاعبيه البارزين قبل أيام من انطلاق كأس العالم للأندية في الولايات المتحدة الأمريكية. وبحسب ما أوردته صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإنه رغم تسجيل فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، هدف فوز البرازيل على باراجواي، لكن اللاعب غادر الملعب مصابا. وأشارت إلى أن فينيسيوس شعر بآلام عضلية في ساقه اليسرى خلال الشوط الثاني من المباراة، وجاء ذلك قبل أسبوع فقط من مشاركة ريال مدريد في كأس العالم للأندية تحت قيادة المدرب الجديد تشابي ألونسو. ويعاني فينيسيوس من موسم متذبذب مع ريال مدريد خسر فيه الميرنقي الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا والسوبر المحلي وكأس ملك إسبانيا. كما تراجع فينيسيوس على المستوى الفردي، لا سيما مع تألق زميله الجديد كيليان مبابي، ما أدى إلى تعرض لصيحات استهجان من قبل مشجعي ريال مدريد خلال بعض المباريات.

بعثة أتلتيكو مدريد تسافر إلى أمريكا بدون 9 نجوم

تتوجه بعثة أتلتيكو مدريد، أول أمس، إلى مدينة لوس أنجلوس الأمريكية لخوض مونديال الأندية، وتضم 15 لاعبا من الفريق الأول بينهم كارلوس مارتين الوافد الجديد، وخمسة من الفريق الريدف، على أن يلحق بهم باقي اللاعبين الدوليين التسعة. واستدعت القائمة بعد المرات الثامن والأخير مساء الإثنين، إلى المدينة الرياضية لأتلتيكو تمهيدا للانتقال إلى مطار باراخاس مدريد واستقلال الطائرة المتجهة نحو لوس أنجلوس في رحلة تشمل عائلات اللاعبين كذلك. ويعسكر الأتلي بلوس أنجلوس حيث ينتظر وصوله بعد رحلة طيران تستغرق 12 ساعة، على أن يجري أول مران له بملعب لوس أنجلوس ميموريال كولسيوم الذي سبق وأن استضاف فعاليات رياضية وسياسية مهمة. وتشمل بعثة الفريق المدريدي التي تنطلق من العاصمة الإسبانية كلا من الحارسين خوان موسو وأنطونيو جوميز، مع المدافعين روبن لونغومان وكليمينت لينجليت وأكسل فيتسل وسيزار أزييليكويتا وجافي جالان ورينيلدو ماندافا، ولاعب الوسط كوكي ريسوركسيون وبابلو باربوس وماركوس يورنتي وتوماس ليمار، والجناحين رودريجو ريكيكلي وصامويل لينو، والمهاجمين أنطوان جريزمان، وكذلك كارلوس مارتين بعد انتهاء إعارته مع الألفيس. وينضم لهم على الأراضي الأمريكية تسعة لاعبين دوليين بعد انتهاء التزاماتهم مع منتخبات بلادهم وهم الحارس السلوفيني يان أوبلاك، مع الأرجنتينيين أنخيل كوريا وجولييان ألفاريز وناويل مولينا ورودريغو دي بول وجوليانو سيميوني، والأوروغوياني خوسيه ماري خيمينيز، والإنجليزي كونر غالاغر، والنرويجي ألكسندر سورلوث. ويلعب الروخيبلانكوس أول مباراة له في مونديال الأندية الأحد المقبل، أمام باريس سان جيرمان المتوج بدوري أبطال أوروبا، في لوس أنجلوس، ثم يلاقي في 19 من الشهر الجاري سياتل ساوندرز في المدينة الواقعة شمال غربي الولايات المتحدة، ويختتم دور المجموعات بمواجهة بوثافوغو في لوس أنجلوس مجددا في 23 جوان.

تكسير عظام.. اجتماع ثلاثي منتظر في برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، بأن هناك اجتماعا مرتقبا بين الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، ورئيس النادي خوان لابورتا، إلى جانب المدير الفني هانز فليك، وذلك في ظل أجواء متوترة تتعلق بمستقبل الحارس داخل النادي الكتالوني. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، يقترب برشلونة من حسم التعاقد مع الحارس الإسباني خوان غارسيا، لاعب إسبانيول، في وقت يسعى فيه للتخلص من تير شتيغن، وسط ترجيحات باستمرار الحارس البولندي فويتشيك تشيزني ضمن خيارات الفريق للموسم المقبل. الصحيفة أوضحت أن برشلونة سيدفع الشرط الجزائي في عقد غارسيا، والبالغ 25 مليون يورو، على أن يعلن رسميا انضمامه للنادي يوم الأربعاء المقبل. وعاد تير شتيغن إلى برشلونة الأحد الماضي، عقب مشاركته مع منتخب ألمانيا في دوري الأمم الأوروبية، وهو يشعر بغضب كبير، بحسب التقرير، بسبب ما وصفه بأنه "حملة تستهدفه" من أجل دفعه للرحيل عن النادي. وأبدى الحارس الألماني رغبة قوية في البقاء داخل صفوف برشلونة، ويسعى لاجتماع مع الإدارة والمدرّب لنقل حالة استيائه وتأكيد عدم نيته في الرحيل، رغم ما يتردد في وسائل الإعلام. ورغم تألق تير شتيغن مؤخرا مع منتخب بلاده، إلا أن إدارة برشلونة لا تزال مصممة على إنهاء مسيرته مع الفريق، وفق ما نقلته الصحيفة. وأرجعت هذا القرار إلى عوامل تتعلق بعمر الحارس (33 عاما)، وسجله الطبي الذي شهد عمليتين جراحيّتين في الركبة والظهر، في مقابل حارس شاب مثل خوان غارسيا (24 عاما)، يتمتع بحيوية أكبر على المدى الطويل. يُذكر أن برشلونة أنهى الموسم الماضي بالتتويج بثلاثية محلية (الدوري الإسباني، كأس الملك، وكأس السوبر الإسباني)، لكنه خرج من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا على يد إنتر، الذي خسر بدوره النهائي أمام باريس سان جيرمان بنتيجة ساحقة (5-0).

سر إصرار فليك على صفقة بيريسيتش

يتمسك الألماني هانز فليك، المدير الفني لنادي برشلونة، بالتوقيع مع النجم الكرواتي المخضرم إيفان بيريسيتش، ليكون ثاني صفقات الفريق في سوق الانتقالات الصيفية، بعد التعاقد المنتظر مع الحارس خوان غارسيا. ووفقا لما أوردته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن إدارة برشلونة تفكر بجدية في التعاقد مع بيريسيتش، البالغ من العمر 36 عاما، والذي أنهى موسمه الماضي بتتويجه بلقب الدوري الهولندي مع فريق بي إس في آيندهوفن، حيث شارك في 35 مباراة، سجل خلالها 16 هدفا، وقدم 11 تمريرة حاسمة.

صفقة مجانية ومكسب فني

بيريسيتش قد يصل إلى كامب نو في صفقة مجانية، دون أن يُثقل كاهل النادي من حيث الراتب، في ظل رغبته القوية في مواصلة اللعب على أعلى مستوى استعدادا لمونديال 2026، وهو ما يُعد عنصرا حاسما في قبوله بعرض البلوغرانا. وكانت صحيفة "بيلد" الألمانية قد كشفت قبل أيام عن اهتمام فليك بضم بيريسيتش، قبل أن تؤكد "موندو ديبورتيفو" الأمر، استنادا إلى مصادر مقربة من المدرب الألماني، الذي سبق وأن عمل مع النجم الكرواتي في بايرن ميونيخ، وتوجا سونيا بلقب دوري أبطال أوروبا عام 2020.

دعم متعدد الاستخدامات

يُقدّر فليك مرونة بيريسيتش التكتيكية، وقدرته على اللعب في جميع مراكز الهجوم، سواء على الطرفين أو كمهاجم صريح، إلى جانب إمكانية توظيفه كظهير هجومي عند الحاجة، ما يجعله ورقة استراتيجية ثمينة في تشكيل الفريق للموسم المقبل. ورغم تقدمه في العمر، فإن بيريسيتش يتمتع بلياقة بدنية عالية، واحترافية داخل وخارج الملعب، وهو ما يظهر في استمراره الدولية، حيث خاض حتى الآن 144 مباراة بقميص منتخب كرواتيا، سجل خلالها 36 هدفا.

خطة الصيف.. توازن بين الخبرة والشباب

يخطط برشلونة لأجراء ما بين صفقتين إلى أربع صفقات في صيف 2025، بحسب تصريحات سابقة للمدير الرياضي ديكو. وبعد التعاقد مع خوان غارسيا مقابل 25 مليون يورو (قيمة الشرط الجزائي)، يتصدر الكولومبي لويس دياز والأيسر أليخاندرو جريمالدو قائمة المطلوبين لتعويض الرحيل المحتمل لجيرارد مارتين، إلى جانب بيريسيتش الذي بات أقرب من أي وقت مضى.

موسم التحدي الكبير

يعوّل فليك على خبرة بيريسيتش لرفع مستوى التنافسية داخل المجموعة، مع انطلاق موسم أكثر صعوبة، سيكون دوري أبطال أوروبا على رأس أولوياته، بعد موسم أول ناجح مع برشلونة توج خلاله المدرب الألماني بثلاثة ألقاب. وتعيد هذه الصفقة المحتملة إلى الأذهان خطوة التعاقد مع الحارس تشيزني لتعويض غياب تير شتيغن، والتي أثبتت نجاحها لاحقا. ويرى فليك أن بيريسيتش قد يؤدي نفس الدور في موازنة عناصر الخبرة والشباب داخل غرفة الملابس.



جوب بيلينغهام يطلق كلماته الأولى بعد الانتقال لدورتموند

علق اللاعب الشاب، جوب بيلينغهام، المنضم حديثا لصفوف بوروسيا دورتموند، على انتقاله للفريق الألماني. وأعلن دورتموند رسميا، أول أمس، تعاقدته مع بيلينغهام، قادما من صفوف سندرلاند الإنجليزي، لمدة 5 سنوات. وقال جوب، في تصريحات لموقع النادي: "حان الوقت لأودع جميع جماهير سندرلاند المخلصة، الذين ساندوني خلال عامين رائعين بالقميص الأحمر والأبيض، لقد أذهلني دعمكم، في مناسبات عديدة، خاصة في

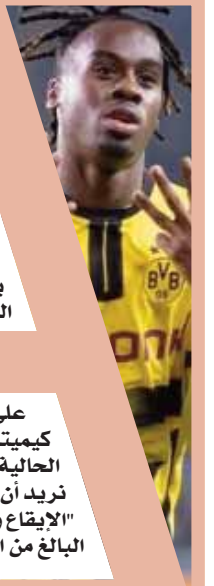
أوقات الشدة التي تجاوزناها معا". وأضاف: "أنا سعيد جدا بكوني لاعبا في بوروسيا دورتموند الآن، وأنتي سأنافس على الألقاب مع هذا النادي العظيم، وسعيد جدا بارتداء القميص الأسود والأصفر في كأس العالم للأندية". ووقع جوب (19 عاما) عقدا مع دورتموند، لمدة خمس سنوات، حتى صيف 2030. ولعب بيلينغهام الكبير مع دورتموند ثلاثة مواسم، قبل أن ينتقل إلى ريال مدريد مقابل 103 ملايين يورو.



دورتموند يرفض العرض الثاني من تشيلسي

رفض بوروسيا دورتموند عرضا جديدا من تشيلسي، من أجل ضم أحد أبرز مواهب

الفريق في الموسم المنتهي. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس"، قدم تشيلسي عرضا ثانيا لضم جيمي جيتنز مقابل 50 مليون يورو، إلا أن دورتموند رفض العرض رافيا في الحصول على رقم أعلى للتفريط في خدمات الجناح الإنجليزي. وسبق وأن رفض دورتموند عرض تشيلسي الأول والذي بلغت قيمته 35 مليون يورو، ويرغب الفريق الألماني في الحصول على 65 مليون يورو شاملة الإضافات للموافقة على رحيل اللاعب البالغ من العمر 20 عاما. وتقدم جيتنز منذ أسابيع بطلب لدورتموند للموافقة على رحيله، وتوصل لاتفاق مع تشيلسي بشأن عقد طويل المدى يمتد حتى عام 2032. يذكر أن جيتنز شارك مع دورتموند في 48 مباراة في جميع المسابقات في الموسم المنتهي، نجح خلالها في تسجيل 12 هدفا وصناعة 5 آخرين.



المنتخب الألماني - "إمكانات كامنة رغم 8 سنوات من الإهمال"

بعد هزيمة المنتخب الألماني في دوري الأمم أمام فرنسا، وقبل كأس العالم 2026 يسلط مدرب المنتخب، المصاب إلى حد ما بالإحباط، الضوء على مشكلات بنيوية في الفريق. فإلى أين وضع وصل "منتخب الماكينات" الذي كان يضرب به المثل؟ خرج اللاعبون من ملعب شتوتغارت بخيبة أمل ورأس منحنية. فبعد الهزيمة أمام فرنسا في دوري الأمم، أصيب جميع لاعبي المنتخب الوطني بخيبة أمل. وعلى الرغم من أن المنتخب الألماني قدم أداء أفضل بكثير أمام فرنسا مقارنة بمباراة كريستيانو رونالدو والبرتغال، إلا أنه أنهى المربع الذهبي بهزيمتين. «لقد شاهدنا فريقا مختلفا تماما بشجاعة أكبر بكثير من مباراة البرتغال، لكن الاستفادة من الفرص هي أيضا جزء من كرة القدم»، كما قال المدرب الوطني يوليوس ناغلسمان في إشارة إلى الفرص الكبيرة التي أهدرها فريقه. «نحن نعلم أننا لا نزال في بعض الأحيان أقل شأنا من المنتخبات الكبرى من حيث جودة اللاعبين الفرديّة. أنا أيضا أعتبر فرنسا من بينهم. ومع ذلك فقد كنا الفريق الأفضل في العديد من اللحظات اليوم حتى قبل خط النهاية».

نقص في اللاعبين و 8 سنوات من الإهمال

كشفت المباراتان أن المنتخب الألماني الذي يعاني من نقص في اللاعبين البدلاء لا يزال على بعد خطوة كبيرة من الأفضل في العالم قبل عام واحد من كأس العالم في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك (11 جوان إلى 19 جويلية 2026). لم يتمكن ناغلسمان من تعويض غياب اللاعبين الأساسيين أنطونيو روديجر وجمال موسيالا وكاي هافرتز. أصبحت الأمور ضعيفة في خط الهجوم. هناك أيضا نقص في المستوى الدولي في بعض المراكز. فباللاعبين السريعين في خط الدفاع نادرين بشكل عام. وقال ناغلسمان: «فيما يتعلق بعرض المنتخب علينا أن نقول وداعا لوهم أنه يمكننا ترتيب الأمر في عام واحد»، وذلك قبل كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، «لا يمكننا تعويض ثمانين سنوات من الإهمال في عامين». المشكلة التي تحدث عنها ناغلسمان ليست جديدة. كرة القدم الألمانية تفترق إلى اللاعبين الشباب الموهوبين منذ سنوات. فحسب دراسة طويلة الأمد أجريت بتكليف من الاتحاد الألماني لكرة القدم ورابطة الدوري الألماني لكرة القدم تم إهمال تدريب المواهب الشابة لسنوات. «لقد تمكنا من إظهار أننا متأخرون بشكل واضح في ألمانيا. لم يكن أي نادي ألماني ضمن أفضل 10 أندية ألمانية من بين أفضل خمس دول بالإضافة إلى البرتغال من حيث إنتاج أفضل اللاعبين»، كما أوضح ألكسندر نوري، المدرب السابق في الدوري الألماني لكرة القدم، الذي شارك في الدراسة في مقابلة مع موقع Transfermarkt.de على الإنترنت.

الافتقار للمواهب الشابة

يقول نوري: «هناك العديد من اللاعبين الشباب الذين أظهروا موهبتهم في الخارج وصنعوا قيمة كبيرة» من خلال التطور الجيد للشباب. في إسبانيا يلهم اللاعبان المهاجمان نيكو ويليامز وبيدري البالغان من العمر 22 عاما الخبراء في هذا المجال وكذلك موهبة لاعب القرن لامين يامال الذي فاز بالعديد من الألقاب وهو في سن 17 عاما. كما يوجد لاعبون شباب مثل نونو مينديز (22 عاما) وفريتينا البالغ من العمر 25 عاما من بين أفضل اللاعبين في المنتخب البرتغالي. والصورة ماثلة بالنسبة للفرنسيين: مايكل أوليس لاعب نادي بايرن ميونيخ (22 عاما) أو ديزيرييه دوي (20 عاما) لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي، مسجل هدفين في نهائي دوري أبطال أوروبا.

الصراع من أجل البقاء بدلا من تطوير المواهب

جميع اللاعبين المذكورين استفادوا من نظام شبابي فعال وأسسوا لاعبين من الطراز العالمي مثل كيليان مبابي ورافائيل لياو وبرونو فرنانديز في أنديةهم ومنتخباتهم الوطنية. في فريق ناغلسمان فإن معظم اللاعبين الأساسيين يقترحون من سن الثلاثين. ويستثنى من ذلك جمال موسيالا وفلوريان فيرتز كلاهما يبلغ من العمر 22 عاما. وقال نوري: «في ألمانيا على سبيل المثال حيث تم إلغاء فرق تحت 23 سنة في كثير من الأحيان لأسباب تتعلق بالتكاليف، لم يكن لدى العديد من الأندية استراتيجية إغارة جيدة». وأكد الخبير أيضا على أهمية أن يتم تعريف اللاعبين الشباب بكرة القدم للرجال في سن مبكرة. ولكن في ألمانيا يعتبر دوري الدرجة الثالثة «صراعا من أجل البقاء والوجود» بالنسبة للعديد من الأندية. وقال نوري: «من الصعب منح اللاعبين الموهوبين وقتا للعب تحت هذا الضغط». «إن نقل المواهب من مرحلة الشباب إلى مرحلة الناشئين هي مرحلة مهمة للغاية».

ناغلسمان: "الإحساس بوجود شيء مميز في الفريق"

على الرغم من قلة الاختيارات واتساع التشكيلة إلا أن تشكيلة المنتخب الألماني أظهرت مرارا أنها قادرة على مجاراة المنتخبات الكبيرة. وقال قائد الفريق يوشوا كيمييتش: «ما يجب أن يكون دائما صحيحا بنسبة 100 في المائة هو استعدادنا وسلوكنا وعقليتنا». إذا كان ذلك صحيحا فيمكننا مجاراة أي منتخب». وعلى الرغم من الانتكاسات العالية إلا أن المنتخب الوطني تطور أكثر تحت قيادة ناغلسمان وقام ببناء قاعدة أساسية. «أشعر بوجود شيء مميز في الفريق. لا يزال هناك الكثير من الإمكانيات الكامنة. نريد أن نخرج ذلك»، كما قال ناغلسمان.

"الإيقاع والتدريب على المباريات هما مفتاح امتلاكنا لفريق جيد. في معظم الأحيان لن تتمكن من اصطحاب لاعبين إلى كأس العالم إلا إذا كان لديهم هذا الأمر"، هكذا يقول الرجل البالغ من العمر 37 عاما. إنه يعلم أنه للتعليق على المنتخبات الكبيرة، يجب أن يسير كل شيء بشكل صحيح.

بايرن ميونخ يسافر إلى أمريكا على دفعتين

أعلن نادي بايرن ميونخ، بقيادة مدربه البلجيكي فينست كوماني، أول أمس، قائمة فريقه المشاركة في مونديال الأندية، والمكونة من 29 لاعبا.

ويستعد بايرن للمشاركة في مونديال الأندية بالولايات المتحدة الأمريكية، بنسخته الجديدة المكونة من 32 فريقا، والتي تنطلق يوم 14 جوان الجاري.

وتضم قائمة بايرن ميونخ كلا من:

■ **حراسة المرمى:** مانويل نوير، دانييل بيرتس، يونا أوبيج، ليون كلاناك.

■ **الدفاع:** دايوت أوباميكانو، مينجاي كيم، جونathan تاه، رافايل غيرو، ساشا بوي، كاسيانو كيالا، جوزيب ستانيسيتش، آدم أزنو.

■ **الوسط:** جوشوا كيمييتش، ليون جوريتزكا، جواو بالينها، توم بيشوف، كونراد لايمر، جمال موسيالا، ألكسندر بافلوفيتش، لينارت كارل، ديفيد سانتوس.

■ **الهجوم:** سيرج غنابري، هاري كين، ليروي ساني، كينغسلي كومان، مايكل أوليس، توماس مولر، موريس كراتينماخر، جونا كوسي أساري.

وينافس بايرن في المجموعة الثالثة مع أندية أوكلاند سيتي النيوزيلندي، بوكا جونيورز الأرجنتيني وبنفيكا البرتغالي. وأكد بايرن، أن أول دفعة من الفريق ستجده إلى أمريكا لبدء المعسكر الخاص بالبطولة، على أن يلحق بهم اللاعبون الدوليون الذين يتواجدون في صفوف منتخباتهم الوطنية خلال الأيام المقبلة.

لاعب آرسنال؛ أحلم بالكرة الذهبية

يحلم إيثان نوانيري، لاعب آرسنال، بالتتويج بالكرة الذهبية مستقبلاً، وذلك بعدما بدأ في الحصول على فرصة اللعب مع الفريق الأول لناديه. واستطاع صاحب الـ 18 عاماً إقناع مدربه الإسباني ميكيل أرتيتا بالتعويل عليه في الموسم الماضي، لينجح في تسجيل 9 أهداف وصناعة اثنين خلال 37 مباراة شارك بها بمختلف البطولات. وخلال تصريحات لإذاعة "توك سبورت" الإنجليزية، أكد نوانيري أن هدفه أن يصبح ضمن أفضل 3 لاعبين على مستوى العالم في المستقبل القريب. ويسأله عما إذا كان يعني ذلك له الترشح للكرة الذهبية، أجاب: "نعم، بالتأكيد". ونسبة 100٪.. هذا هو الهدف، وسيظل دائماً في ذهني". وسيجد نوانيري صعوبة بالغة في تحقيق هدفه، نظراً لظهور مواهب لامعة في سنه، أمثال ديزيري دوي ولامين يامال.

مانشستر يونايتد يحدد سعر بيع غارناتشو

حدد نادي مانشستر يونايتد مطالبته المالية إزاء التخلي عن لاعبه الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو، بعدما بات أقرب لمغادرة ملعب أولد ترافورد هذا الصيف. وتسبب الدولي الأرجنتيني في جدل واسع عقب مباراة اليونان ضد توتنهام هوتسبير في نهائي الدوري الأوروبي، بعدما استنكر استبعاده من التشكيلة الأساسية. وبسبب ذلك، أبلغ روبن أموريه مدرب اليونان، إدارة النادي بضرورة التخلص من صاحب الـ 20 عاماً. وبحسب صحيفة "ذا إنديبيندنت" البريطانية، فإن الشياطين الحمر يريدون الحصول على 70 مليون جنيه إسترليني نظير التخلي عن غارناتشو. يأتي ذلك في ظل مراقبة 5 أندية للاعب الشاب، من بينها الشانلي الإنجليزي تشيلسي وأستون فيلا، بالإضافة إلى نابولي، أتلتيكو مدريد وباير ليفركوزن.

نجم كوت ديفوار الأسبق ينضم لطاقم غوارديولا

أجرى نادي مانشستر سيتي مجموعة من التغييرات على الطاقم المعاون للمدير الفني بيب غوارديولا، قبل مشاركته في بطولة كأس العالم للأندية 2025. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن الأيفواري كولو توريه انضم إلى طاقم غوارديولا في مونديال الأندية. وسيسافر توريه، الذي يعمل مدرباً في فريق تحت 18 سنة بالنادي، إلى الولايات المتحدة ضمن بعثة أمان سيتي بعد تعيينه في الفريق الأول. جاء ذلك بعد مغادرة 3 من معاوني غوارديولا هذا الصيف، مما دفع النادي لسرعة جلب بدلاء لهم، من بينهم بيب ليندز، مساعد بورغن كلوب السابق. وسبق لتوريه اللعب للسيتي، وتوج مع الفريق بلقب البريميرليغ عام 2012. لكن من غير المعروف حتى الآن، ما إذا كان مانشستر سيتي ينوي الإبقاء على توريه ضمن طاقم غوارديولا لما بعد مونديال الأندية.

عرض إنجليز جديد للاعب برشلونه

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن أحد لاعبي برشلونه تلقى عرضاً جديداً من البريميرليغ لضمه هذا الصيف. وكان جيرارد مارتن، ظهير أيسر برشلونه، قد تلقى عرضاً من ولفرهامبتون خلال الأيام القليلة الماضية. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد تلقى الظهير الإسباني الشاب عرضاً آخر من نادي بورنموث. وأضافت الصحيفة، أن برشلونه مستعدة للاستماع إلى عروض تبدأ من 12 مليون يورو، وهو رقم يسمح لهم بالاستثمار في التعاقد وأشارت الصحيفة، إلى أن ولفرهامبتون يطمح لضم مارتن من أجل تعويض ظهيره الجزائري ريان آيت نوري، الذي رحل إلى مانشستر سيتي مقابل حوالي 40 مليون يورو، ويبحث وولفز عن ظهير

آرسنال يحدد مهلة أخيرة لحسم صفقة سيسكو

أصبح نادي آرسنال على مشارف الانسحاب من المفاوضات الجارية مع لايبزيغ بشأن مهاجمه بينجامين سيسكو. ووضع النادي اللندني المهاجم السلوفييتي على رأس قائمة أولوياته، لتدعيم صفوفه للموسم المقبل. لكن موقع "كوت أوف سايد" أفاد بأن آرسنال وضع موعداً نهائياً لحسم صفقة سيسكو، ولا سيضطر للانسحاب من المفاوضات. وأفاد بأن آرسنال يعمل جاهداً من أجل إنجاز الصفقة، لكنه يبقى منفتحاً في الوقت ذاته، على التحرك نحو أهداف أخرى. وبحسب المصدر، فإن آرسنال مستعد لتوجيه أنظاره نحو فيكتور جيوكيرييس، مهاجم سبورتنغ لشبونة، ما لم يتسائل لايبزيغ في مطالبته بشأن بيع صاحب الـ 22 عاماً. وحال فشل المدفعية في التوصل لاتفاق بشأن سيسكو حتى الخامس عشر من جوان الجاري، فإنه سيصرف النظر عن اللاعب والتوجه نحو نظيره السويدي.

بديل يتمتع بمهارات لاعب واعد قادر على التطور في مشروعه. ويعد جيرارد مارتن مناسباً تماماً لهم، وقد تواصلوا معه بالفعل للتعبير عن اهتمامهم ومعرفة شروط للرحيل عن برشلونه، حيث يتمتع النادي الإنجليزي بعلاقات مميزة مع برشلونه من خلال الوكيل البرتغالي خورخي مينديز. ولفتت الصحيفة، إلى أن بورنموث كذلك أبدى اهتماماً بضم مارتن مع اقتراب ظهيره المجري ميلوس كيركيز من الانتقال إلى ليفربول مقابل مبلغ يتجاوز 40 مليون يورو. وقد أكرم النادي بالفعل صفقة رسمية مع برشلونه الصيف الماضي، من خلال ضم جوليان أراوخو، حيث غادر الظهير المكسيكي مقابل 10 ملايين يورو، لذا قد يحقق بيع جيرارد مارتن مبلغاً أكبر.

ويصر برشلونه على بيع مارتن إذا كان العرض المالي في صالح النادي، أما رأي اللاعب نفسه فهو مسألة أخرى، حيث اكتسب مارتن شهرة واسعة في النصف الأخير من الموسم بسبب إصابة أليخاندرو بالدي، ويرغب في البقاء لعام آخر على الأقل لتأمين مكان له في التشكيلة الأساسية.

رسمياً.. مانشستر سيتي يعلن التعاقد مع رايندرز

أعلن مانشستر سيتي تعاقد مع الهولندي تيجاني رايندرز بعقد يمتد لخمس سنوات، قادماً من صفوف ميلان، بعد موسمين ناجحين مع الفريق اللومباردي. ووفقاً للموقع الرسمي لمانشستر سيتي، فإن رايندرز، البالغ من العمر 26 عاماً، يتميز بأسلوب لعب يجمع بين الطاقة والمهارة، وقادر على أداء الأدوار الهجومية والدفاعية في خط الوسط. وقد توج رايندرز بجائزة أفضل لاعب وسط في الدوري الإيطالي لموسم 2024-2025، علماً بأنه سجل 15 هدفاً في 54 مباراة بمختلف البطولات، متجاوزاً بذلك أفضل حصيلة تهديفية له في موسم واحد. ويمتلك رايندرز قدرات شاملة في التمرير والتحرك وصناعة الفرص والتسديد من مسافات بعيدة، وهو ما أثبتته خلال مشاركته في واحدة من أصعب الدوريات الأوروبية. بدأ رايندرز مسيرته الاحترافية مع نادي بي إي سي زفوله الهولندي، قبل أن يثبت نفسه مع الكمار في موسم 2020-2021، ليحظى بعدها بخبرة واسعة على المستويين المحلي والدولي. ومنذ مشاركته الأولى مع منتخب هولندا الأول في عام 2023، خاض رايندرز جميع مباريات بلاده الستة في بطولة يورو 2024، وساهم في بلوغ "الطواحين" نصف النهائي، كما أصبح جاهزاً للمشاركة في مونديال الأندية هذا الصيف بالولايات المتحدة. وأعرب رايندرز عن سعادته الكبيرة بالانضمام إلى مانشستر سيتي، قائلاً: "أنا في غاية السعادة لتوقيعي مع مانشستر سيتي، أحد أكبر الأندية في العالم، مع أفضل مدرب ولاعبين من الطراز العالمي، ومرافق مذهلة. تحت قيادة بيب غوارديولا، حقق الفريق العديد من الألقاب، وأرغب في الإسهام بمزيد من النجاحات في السنوات المقبلة". وأضاف: "اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز حلم أصبح حقيقة. لقد شاهدنا العديد من نجوم هولندا يتألقون هنا، وأشعر بالإنجاز للسير على خطاهم. أتطلع إلى بدء المشوار، والتعرف على زملائي الجدد، وإظهار ما يمكنني تقديمه لجماهير مانشستر سيتي". من جانبه، عبر المدير الرياضي للنادي، هوغو فيانا، عن حماسه للصفقة قائلاً: "نحن سعداء جداً بالانضمام لتيجاني إلينا، وننتقل إلى رؤيته ضمن فريق بيب". وتابع: "إنه يملك خبرة كبيرة على أعلى مستوى سواء مع الأندية أو المنتخب، وسيضيف مزيداً من الحيوية والثبات والإبداع على وسط ميدان الفريق. بالعمل مع بيب والجهاز الفني، سيواصل التطور بشكل مذهل". يشار إلى أن رايندرز هو الصفقة الرابعة لمانشستر سيتي هذا الصيف بعد ريان آيت نوري وريان شرقي والحارس ماركوس بيتينييلي.



جوفنتوس يؤكد استمرار إيجور تودور مدرباً للموسم المقبل ويتطلع لتعزيز هيكلية النادي

أعلن داميان كوموتي، المدير العام الجديد لنادي جوفنتوس الإيطالي، اليوم الثلاثاء، استمرار المدرب الكرواتي إيجور تودور في منصبه للموسم المقبل، مؤكداً ثقة النادي في قدراته بعد أدائه المتميز منذ توليه المسؤولية في مارس الماضي.

وتولى تودور (47 عاماً) تدريب جوفنتوس خلفاً لتياجو موتا، وقاد الفريق لخسارة مباراة واحدة فقط في الدوري، ليحتل المركز الرابع ويتأهل لدوري أبطال أوروبا.

وقال كوموتي: "تودور سيكون مدربنا الموسم المقبل، ونعمل معاً لتحقيق أهداف النادي العظيم". وأشاد بتجربته السابقة مع تودور عندما قاد أولمبيك مرسيليا للفوز على تولوز مرتين. ويستعد جوفنتوس لخوض كأس العالم للأندية الأسبوع المقبل، وسط تطلعات لتعزيز استقرار الفريق وهيكلته لاستعادة مكانته في الدوري الإيطالي. وكان المدرب الكرواتي قد تولى تدريب جوفنتوس في مارس الماضي، وقاد الفريق في 9 مباريات، وحقق من خلالها 5 انتصارات، و3 تعادلات، وخسر في لقاء. يذكر أن النادي الإيطالي كان يفكر في التعاقد مع مدرب جديد، قبل أن يستقر على بقاء تودور.

إنسيسو يجذب اهتمام إدارة إنتر ميلان

تراقب إدارة نادي إنتر ميلان مسار تطور النجم البراغوياني الشاب خوليو إنسيسو لاعب نادي برايتون الإنجليزي.

وقدم إنسيسو مستويات طيبة للغاية في الدوري الإنجليزي الموسم الماضي، وهو الأمر الذي جذب اهتمام نادي إنتر ميلان وبحسب تقرير نشره موقع تيم توك البريطاني فإن إنتر ميلان مهتم بالتوقيع مع إنسيسو خلال الميركاتو الصيفي لزيادة قدرات الفريق.

وأشار التقرير إلى أن اهتمام إنتر ميلان بخدمات إنسيسو يأتي في إطار خطة الإدارة لخفض معدل الأعمار في الفريق، وتسمى لتحقيق هذا الهدف بتدعيمات الميركاتو الصيفي الحالي.

وتركز إدارة النيرازوي على المواهب الشابة التي تملك القدرة على التطور والوصول لأفضل مستوى ممكن بقميص الإنتر.

ويجذب إنسيسو اهتمام الإنتر منذ 2021، وتراقبه الإدارة باهتمام شديد منذ ذلك الحين.

وأكد التقرير على أن برايتون يضع سعراً قدره 30 مليون يورو (25.3 مليون باوند) للموافقة على بيع إنسيسو، ولكن إنتر ميلان وافق في قدرته على التفاوض من أجل الوصول إلى سعر أقل خاصة أن عقد اللاعب ينتهي بنهاية الموسم المقبل.

تغييرات في قوانين بث الدوري الإيطالي

أظهرت مسودة مشروع قانون حكومي اطلعت عليه «رويترز» أن إيطاليا تعتزم إلغاء الحظر المفروض على بيع حقوق البث المحلي لدوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم لمشتري واحد، وهو ما يمثل إصلاحاً كبيراً للقواعد الإعلامية الخاصة بالفعاليات الرياضية المباشرة. وطبقاً لإيطاليا «قاعدة عدم وجود مشتر واحد» لتجنب ظهور كيان مهيم على قطاع البث التلفزيوني المدفوع في 2008 عندما وافقت على قانون يكلف مسابقات الدوري الرياضية ببيع حقوق البث المباشر للمباريات بصورة جماعية. وحقوق البث هي المصدر الرئيس لإيرادات أندية الدوري الإيطالي، لكنها تتخلف عن تلك الخاصة بالدوريات المحلية الأوروبية الكبرى الأخرى. وبموجب العقود الحالية التي تنتهي في موسم 2028 - 2029 يحصل الدوري الإيطالي على ما قيمته نحو 900 مليون يورو (مليار دولار) سنوياً من منصة «دازن» للبث الرياضي، وشركة البث التلفزيوني المدفوع «سكاي»، إذ تعرض «دازن» جميع المباريات وتشارك «سكاي» في بث بعضها. وهذا المبلغ يعادل تقريباً نصف عائدات البث المحلي السنوية للدوري الإنجليزي الممتاز، الذي يطبق «قاعدة عدم وجود مشتر واحد». أما دوري الدرجة الأولى الألماني، الذي ألغى العام الماضي «قاعدة عدم وجود مشتر واحد»، فيجني نحو 1.1 مليار يورو سنوياً من تراخيص البث المحلي، وفقاً لبيانات جمعتها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (اليويفا). كما تخطط الحكومة الإيطالية أيضاً لإدخال تغييرات على طريقة توزيع عائدات البث التلفزيوني بين الأندية، إذ أظهرت مسودة مشروع القانون أن المبلغ الذي يجب أن يقسم بالتساوي بين جميع الأندية يجب أن يزيد إلى «أكثر من 50 في المائة» على نسبة 50 في المائة الحالية. كما سيتم منح الأندية التي تطور وتشارك لاعبين意大利يين من الشبان عائدات إضافية.

رانييري يختار روما بدلاً من منتخب إيطاليا

رفض المدرب الإيطالي المخضرم كلاوديو رانييري، عرض تولي منصب المدير الفني للمنتخب الوطني، مفضلاً الاستمرار في دوره الجديد داخل نادي روما. وأوضح شبكة «سكاي سبورت إيطاليا» أن رانييري عبّر عن امتنانه للثقة التي حظي بها لكنه قرر البقاء ضمن أسرة روما.

وقال رانييري: «أشكر الجميع على هذه الفرصة الثمينة، لكن قرارى شخصي تماماً، وأرغب في مواصلة عملي مع نادي روما بكل تفان».

وأضاف: «تلقيت دعماً كاملاً من عائلة فريديكين المالك للنادي، لكن القرار النهائي كان لي وحدي».

على الرغم من عدم وجود أي معوقات، خاصة بعد موافقة مالكي روما على إمكانية توليه مهمة تدريب المنتخب، اختار رانييري التمسك بمنصبه الجديد كمستشار فني داخل النادي، مركزاً جهوده على تطوير الفريق.

يذكر أن رانييري شارك مؤخراً في المفاوضات التي أدت إلى تعيين جيان بييرو غاسبيريني مدرباً لروما، وسيستمر في هذا الدور مستقبلاً وفي ظل استمرار غموض هوية خليفة لوتشيانو سباليتي على رأس المنتخب الإيطالي، تنصدر الأسماء مثل ستيفانو بيولي، المدرب السابق لميلان والحالي لنادي النصر السعودي، قائمة المرشحين لتولي المهمة الجديدة.

دي برون يخضع للفحوصات الطبية تمهيداً لتوقيع عقد انتقاله لنابولي

أوشك نادي نابولي من حسم صفقة من العيار الثقيل خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، عبر التعاقد مع لاعب الوسط البلجيكي كيثن دي برون. ورحل دي برون عن مانشستر سيتي بنهاية الموسم الجاري، ليصبح حراً في التوقيع لأي ناد مجاناً هذا الصيف. وكشف الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، عبر حسابه بموقع «اكس» عن تحديد نابولي موعد الفحوصات الطبية لصاحب الـ 33 عاماً. وأوضح أن قائد السيتي السابق سيخضع للفحوصات الطبية في نابولي، اليوم الخميس، تمهيداً لتوقيع عقود انتقاله لفريق الجنوب الإيطالي. ومن المنتظر ظهور دي برون مع نابولي في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم، وذلك بعد عودة الفريق للبطولة عقب تتويجه بلقب الدوري الإيطالي هذا العام.

ومن المنتظر أن تكون مدة عقد دي برون مع نابولي موسمين مع خيار التمديد لموسم ثالث، ليدعم خط وسط البارتينوبي المتوج بلقب الدوري الإيطالي في الموسم المنقضي.

ويبلغ إنسيسو من العمر 21 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، ولعب خلال الأشهر الستة الأولى من عام 2025 مع فريق إيبسويتش تاون.

ويملك إنسيسو في مسيرته الدولية 25 مباراة مع منتخب باراغواي الأول، سجل فيهم 3 أهداف.



من رونالدو إلى لامار جاكسون؛ الرياضيون العشرة الأعلى أجراً في العالم

لأول مرة في تاريخ تصنيفات مجلة "فوربس" الأميركية، تجاوز الرياضيون العشرة الأعلى دخلاً في العالم خلال عام 2024 عتبة 100 مليون دولار، في سابقة تؤكد التحول الكبير في اقتصاد الرياضة الاحترافية. وتفوق هذا الإنجاز على الرقم القياسي السابق المسجل في عام 2023، حين بلغ عدد المتجاوزين هذا الحد ثمانية رياضيين فقط. وبحسب المصدر نفسه أمس الأربعاء، فقد بلغ إجمالي عائدات الرياضيين العشرة نحو 1.38 مليار دولار خلال الأشهر الـ 12 الماضية، وذلك قبل احتساب الضرائب وعمولات وكلاء الأعمال. وتمثل هذه الأرقام قفزة نوعية بنسبة 24% مقارنة بالرقم القياسي السابق البالغ 1.1 مليار دولار، ما يعكس تصاعداً لافتاً في مداخيل النجوم مدفوعاً بحقوق البث والرعاية والتوسع في الأسواق العالمية.

رونالدو يتصدر الرياضيين العشرة

جاء في صدارة القائمة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (40 عاماً) بإجمالي دخل يُقدّر بـ 260 مليون دولار، وهي أعلى حصيلة سنوية في عالم كرة القدم، ليصبح بذلك الرياضي الأعلى أجراً في العالم للمرة الرابعة في مسيرته. ويعود الفضل في ذلك إلى راتبه السنوي الضخم البالغ 200 مليون دولار مع نادي النصر السعودي، الذي يبدو أنه أبرم صفقة مربحة على جميع المستويات.

رام ثانيا رغم غياب الألقاب

وكانت المرتبة الثانية من نصيب لاعب الغولف الإسباني جون رام (30 عاماً) بدخل قدره 218 مليون دولار بعد انضمامه إلى "ليف غولف" في ديسمبر/كانون الأول الماضي. ورغم أنه لم يتوّج بأي لقب حتى الآن ضمن هذه الجولة، إلا أنه جمع 6.6 ملايين دولار من مشاركته في سبع بطولات خلال عام 2024، وهو ما كان ليضعه في المركز السادس في قائمة أرباح جولة "بي جي أي" الرسمية هذا الموسم.

ميسي ثالثاً وتأثيره التسويقي يواصل النمو

وجاء ليونيل ميسي (37 عاماً) في المركز الثالث بإجمالي دخل بلغ 135 مليون دولار. وقد ساهم انتقاله إلى نادي إنتر ميامي في طفرة جماهيرية وتسويقية غير مسبوقة، إذ شهد النادي الأمريكي زيادة كبيرة في مبيعات التذاكر، وتنظيم جولة عالمية مبتكرة خلال فترة التحضير، بالإضافة إلى صفقات رعاية ضخمة، من بينها شراكة تاريخية مع شركة رويال كاريببيان تُعد أعلى صفقة قمصان في تاريخ الدوري الأميركي.

ليبرون رابعاً مع آمال في اللعب مع ابنه

أما نجم كرة السلة ليبرون جيمس (40 عاماً)، فجاء في المركز الرابع بإجمالي دخل بلغ 128.2 مليون دولار، منها 48.2 مليون دولار داخل الملعب و80 مليون دولار خارجه. ويملك ليبرون خياراً لتمديد عقده بقيمة 51.4 مليون دولار مع فريقه، إلا أنه لم يُخفّر رغبته في اللعب إلى جانب ابنه الأكبر "بروني" الذي أعلن ترشحه لدخول "درافت" الران بي أي" مع احتفاله بأهليته الجامعية.

أنيتوكونمبو وبنزيمه في القائمة

في المراكز من الخامس إلى العاشر، واصل كبار نجوم الرياضة العالمية تسجيل أرقام فلكية تعكس تحولهم إلى علامات تجارية متكاملة. النجم اليوناني يانيس أنيتوكونمبو (30 عاماً)، أحد أبرز وجوه دوري كرة السلة الأميركي، حصد هذا العام 111 مليون دولار بفضل تالفه داخل الملاعب واتساع قاعدة شعبيته التجارية. أما الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً) الذي انتقل مؤخراً إلى ريال مدريد، فبلغ دخله 110 ملايين دولار مدعوماً بعقده الجديد والعديد من الشراكات التجارية الضخمة. من جانبه، نال البرازيلي نيمار (33 عاماً) 108 ملايين دولار رغم التحديات التي واجهها في موسمه الأخير، بينما واصل نجم غولدن ستايت ووريورز ستيفن كاري (37 عاماً) ترسيخ مكانته أحد أكثر لاعبي السلة دخلاً محققاً 102 مليون دولار. وفي كرة القدم الأميركية، فرض لامار جاكسون (28 عاماً) اسمه ضمن أفضل اللاعبين في مركزه مع دخل بلغ 100.5 مليون دولار، وهو لا يزال في سن السابعة والعشرين فقط. أما كريم بنزيمة (37 عاماً) الذي اختتم رحلته المظفرة مع ريال مدريد، فقد دخل قائمة الرياضيين العشرة الأعلى أجراً بعد انتقاله إلى الدوري السعودي محققاً 100 مليون دولار، مستفيداً من القيمة التسويقية الكبيرة التي يتمتع بها، واهتمام الأندية الخليجية بخدمات النجوم العالميين. وتؤكد هذه الأرقام، بما لا يدع مجالاً للشك، الاتجاه التصاعدي لقيمة الرياضيين، إذ لم تعد الإنجازات داخل الملاعب وحدها كافية، بل باتت حقوق البث، وصفقات الرعاية، والعقود الاعلانية، واستثمارات اللاعبين الشخصية، عوامل حاسمة في رسم خريطة الثروات الرياضية الجديدة.

بين المستطيل الأخضر والمدرج الجامعي؛ 22 لاعباً اهتموا بالدراسة قبل كوبرسي



لغت نجم

دفاع فريق برشلونة، باو

كوبرسي (18 عاماً)، الأنظار حين اصطحب

حقيقته الدراسية إلى معسكر المنتخب الإسباني، ليراجع دروسه استعداداً للامتحانات مباشرة بعد مواجهته المنتظرة ضد فرنسا في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، ولم يشكل المشوار الاحترافي عائقاً أمام عدد من اللاعبين في مواصلة دراستهم، كما لم يمنعهم التزامهم داخل المستطيل الأخضر من الجلوس على مقاعد الدراسة في المدرج الجامعي، ومن بين هؤلاء 22 لاعباً حرصوا على متابعة تعليمهم في تخصصات مختلفة. ونشرت صحيفة "أس" الإسبانية، الثلاثاء، قائمة تضم 22 لاعباً واصلوا دراستهم الجامعية أو تخرجوا أثناء مسيرتهم الكروية مثل كوبرسي نجم منتخب إسبانيا، من بين الأسماء، برز الدولي الإسباني السابق سيزار أزيليكويتا (35 عاماً)، الذي اختار التخصص في مجال الإعلام الرياضي والتجارة بجامعة هارفارد. في المقابل، قرر مهاجم برشلونة، البولندي روبرت ليفاندوفسكي (37 عاماً)، أن يجعل مشواره الكروي موضوعاً لأطروحته الجامعية في جامعة وارسو. ونال الدولي الإيطالي السابق جورجيو كيليني (40 عاماً) شهادة جامعية في الاقتصاد والتجارة من جامعة تورينو عام 2010، ثم واصل مشواره الأكاديمي حتى حصل على درجة الدكتوراه في إدارة الأعمال عام 2017. أما أسطورة المنتخب البرازيلي سقراط، فاشتهر بلقب "الدكتور" كونه حصل على شهادة الطب من جامعة ساو باولو وهو في سن الـ 23. كذلك، نجح الإسباني خوان ماتا في التوفيق بين الكرة والدراسة، إذ نال شهادتين جامعتين عام 2024، الأولى في التربية من جامعة مدريد، والثانية في التسويق من جامعة هارفارد، كما أنهى دراسته في مجال الإعلام الرياضي. ولعب خوسيه مارتينيز سانشيز، المعروف بلقب "بيري"، لمدة 16 عاماً في صفوف ريال مدريد، وكان في الوقت نفسه يتابع دراسته في مجال الطب، والتي أكملها بعد اعتزاله، ليتحوّل لاحقاً إلى طبيب ويلتحق بالجهاز الطبي للنادي عام 1980. أما أسطورة برشلونة أندريس إنييستا (41 عاماً)، فقد وازن بين شغفه بالكرة والدراسة مثل كوبرسي نجم نادي برشلونة، عندما تخصص في التربية البدنية. في المقابل، حصل نجم ريال مدريد السابق إيميليو بوتراغيني على شهادة في الاقتصاد وإدارة الأعمال، إضافة إلى ماجستير في إدارة الرياضة من جامعة كاليفورنيا. كما واصل آن ماريا فيار، اللاعب الإسباني السابق، مساره الأكاديمي في مجال القانون، ونال شهادة الحقوق عام 1979.

ودفع الشغف بالقانون اللاعب خوسيه بيريز بابا إلى نيل شهادة جامعية في الحقوق، بالتزامن مع مشواره الكروي في صفوف أتلتيكو مدريد. أما لاعب الوسط الإسباني إستيبان غرانيرو (37 عاماً)، فاختار دراسة علم النفس، وتخرج بشهادته من جامعة "كاميلو خوسيه سيلا". وشارك الثنائي تشابي ألونسو، مدرب ريال مدريد الحالي، وزميله السابق سيسك فابريغاس، مدرب نادي كومنو الإيطالي، الطموح نفسه في الجمع بين الرياضة والدراسة، إذ بدأ ألونسو مشواره الأكاديمي في الهندسة الصناعية، قبل أن يتحوّل إلى إدارة المؤسسات، بينما تخصص فابريغاس في الإعلام والصحافة، بالإضافة إلى دراسة إدارة المؤسسات. واتجه المدافع الإسباني بابلو ألفارو (56 عاماً) إلى دراسة الطب خلال مسيرته الكروية، وتخصص في الطب الرياضي بجامعة قادش. وفي السياق ذاته، نال كارلوس بيلاردو، بطل العالم مع الأرجنتين في مونديال 1986، شهادة الطب من جامعة بوينس آيرس، قبل أن يختار التفرغ لعالم كرة القدم لاحقاً.

أما الدولي الإسباني ألفارو أربيلوا (42 عاماً)، فقد التحق بتخصص التجارة حتى السنة الثالثة، ثم قرر التوقف للتركيز على مشواره الكروي، رغم امتلاكه شهادة في الصحافة من جامعة كاميلو خوسيه سيلا. والتحق لاعب الوسط الإسباني سيرجي روبرتو بالجامعة لدراسة العلوم وتخصص النشاط البدني والرياضة.

أما اللاعب خوسيه غاراتي، فحمل لقب "مهندس الأهداف"، كونه نال شهادة في الهندسة الصناعية، إلى جانب مهاراته الفنية اللافتة خلال مسيرته مع أتلتيكو مدريد. وفي السياق نفسه، حصل المهاجم جولييان غيريرو على شهادتين، الأولى في الإعلام والاتصال، والثانية في التدريب الرياضي، رغم التزاماته مع فريق أتلتيك بلباو. بينما اختار أسطورة ريال مدريد هوغو سانشيز التخصص في مجال طب الأسنان. وحقق المهاجم الكولومبي إدوين كونغو حلمه بالحصول على شهادة في طب الأسنان. رغم التحديات التي واجهها خلال قترته مع ريال مدريد، ليضرب به المثل في الانضباط والإصرار على النجاح داخل الملعب وخارجه.



مساهمة الرياضة في الاستشفاء

لم تعد الرياضة وسيلة للترفيه عن النفس فحسب بل أصبحت قاسما مشتركا وفعال إلى حد كبير في علاج الكثير من الأمراض الخطيرة والمؤلمة وبدأت العديد من المراكز الطبية والعلاجية الاعتماد عليها بشكل كبير جدا. وهذه التمارين معتمدة عالميا وقد توصل إليها كبار أطباء العلاج الطبيعي في العالم ولكن لابد أنشاء القيام بها مراعاة الدقة في التمارين مع ضرورة المواظبة على ممارسة الرياضة بصفة دائمة وبشكل منتظم وذلك لضمان الشفاء وأول مرحلة في البرنامج العلاجي السباحة فهي تؤثر بصورة واضحة على حركة الدورة الدموية وتنشطها وتجعل الأوردة والشرين أكثر نشاطا وقدرة على التخلص من العقد الدموية والدوالي. وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح باندفاع الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحرية وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لذا فالسباحة مهمة جدا ولا بد من ممارستها بصفة يومية. وثاني مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والخصدين وهما أكثر المناطق عرضة للجلطات، وتساعد حركة البدال المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخلصها من العقد والتجمعات الدموية، وننصح دائمتا المرضى أن يكون التبدل ببطء ولفترات طويلة. ويأتي المشي في المرتبة الثالثة وله دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرداء الأحذية الرياضية المريحة للقدم، يفضل السير في الأماكن المفتوحة ويجب على المريض أن يسير ساعة على الأقل يوميا مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطة، إسرار، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى. ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرأسية حيث يستلقي المريض على الظهر ويرفع ساقيه لأعلى ويبدأ في التبدل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتكمن فاعلية هذا التمرين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف. ويمكن للرياضة أيضا علاج البواسير بدون الحاجة إلى المسكنات أو العمليات الجراحية التي لا تساعد بشكل نهائي في الشفاء لأنها قد تعود مرة أخرى وبالتالي يكون الاعتماد على المسكنات والمراهم المخدرة لتخفيف الآلام، فهي من أكثر الأمراض انتشارا في العالم حيث تبلغ نسبة الإصابة به إلى حوالي 13 في سكان الكرة الأرضية وهذا رقم لا يمكن الاستهانة به. وقد ظل هذا المرض بلا علاج فعال رغم محاولات العلماء المضنية لكن بلا أي جدوى حتى توصل معهد الطب الرياضي الأمريكي إلى الحل، وأثبتت الأبحاث والدراسات التي أجريت بالمعهد أنه يمكن القضاء على الأم البواسير بشكل نهائي وذلك من خلال برنامج رياضي يطبق في فترة ما بين 8: 15 أسبوعا يمارس فيه المريض تمارين لإطالة وتقوية العضلة الخلفية من الفخذ، وأخرى خاصة بتقوية العضلات الضامة وعضلات الحوض وتمنح هذه التمارين المرونة الكافية لمقاومة الألم وهي أفضل بكثير من استخدام المراهم الموضعية التي لا تعالج ولكن تخفف فقط وبصورة مؤقتة.

تأثير فرط التدريب على صحة الرياضي



إذا كنت تمارس الرياضة بانتظام. وفي حالة بدء برنامج جديد للياقة البدنية، تفرق بنفسك، فأنت لن تكون مقاتلا بنهاية الأسبوع. فضغط النشاط البدني الممارس طوال الأسبوع إلى يومين يمكن أن يؤدي إلى الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب. أو استهدف ممارسة النشاط البدني المعتدل لمدة 30 دقيقة على الأقل يوميا. إذا لم يكن لديك وقت لإتمام النشاط الذي تصل مدته إلى 30 دقيقة متواصلة، فمن الممكن أن تقسم النشاط إلى فترات أقل طوال اليوم. كما ينصح أيضا باستغراق وقت أطول في عملية الإحماء قبل ممارسة النشاط البدني ثم تبريد الجسم بعد ذلك. يجب زيادة مستوى نشاطك تدريجيا، عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجيا. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تستخدمه أثناء تمارين القوة، فقم بزيادته بنسبة لا تزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. امزج روتينك مع التدريب التبادلي.

بدلا من التركيز على نوع واحد من التمارين، اتبع عدة أنواع مختلفة في برنامج اللياقة البدنية. إن ممارسة مجموعة متنوعة من الأنشطة ذات التأثير المنخفض مثل المشي، وركوب الدراجات والسباحة والركض في الماء يمكن أن يساعد على الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب عن طريق السماح لجسمك باستخدام مجموعات مختلفة من العضلات وعدم التحميل الزائد على مجموعة واحدة. تأكد من تضمين تمارين القوة لمجموعات العضلات الأساسية في الذراع والساق وباقي العضلات الأساسية مرتين أسبوعيا على الأقل، إذا كنت تشك في إصابتك بسبب فرط الجهد، فشاو طبيبك. سيطب منك على الأرجح أن تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، لكنك قد تكون قادرا على ممارسة تمرين بديل طالما أنه لا يضغط على العضو المعني في الجسم. إذا واجهت صعوبة في التنفس أثناء أداء نشاط بدني معين، فحاول تقليل شدة هذا النشاط. تجنب حبس أنفاسك وتنفس بعمق لمساعدة جسمك ودمائك في الحصول على القدر الكافي من الأكسجين، بالإضافة إلى أن التنفس العميق يساعد جسمك على الاسترخاء. واحرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك مع فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. وعندما تعتقد أن الإصابة بفرط الجهد قد شفيت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعادتك الكاملة للقوة والحركة والمرونة والتوازن قبل البدء في النشاط مرة أخرى. عندما تعود إلى نشاطك، انتبه بشكل خاص للأسلوب الملائم لتجنب الإصابات المستقبلية. لا تجعل الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب تمنعك من أن تكون نشطا بدنيا. فمن خلال التعاون مع الطبيب والانتباه لجسديك والترقق بنفسك، يمكنك تجنب هذه الانتكاسة الشائعة وزيادة نشاطك البدني بأمان. يحدث "فرط الجهد" عادة بسبب فعل حركات متكررة أو مضاجئة أو بذل جهد كبير لفترات طويلة، وقد يكون مرتبطا أيضا باتباع أساليب خاطئة عند استخدام أعضاء الجسم أو العمل في ظروف مناخية قاسية. إذا كنت مصابا بالإجهاد المفرط، فقد تشعر بالإرهاق أو الألم أو تصبح أكثر عرضة للإصابات، فالإجهاد المفرط لا يكون جسديا فحسب، بل تستطيع أيضا إجهاد نفسك نفسيا إذا كنت تعمل بجهد كبير يفوق طاقتك أو تشعر بالضغط الشديد جراء العديد من التحديات والمهام المسندة إليك.

إذا كنت رياضيا تنافسيا أو تشغل وظيفة تتطلب منك العمل فترات طويلة، فأنت على الأرجح تعرف معنى العمل الشاق، إذ تتطلب العديد من المهن والهوايات أداء مهام متكررة ومتواصلة، وهو ما قد يصيبك بـ"فرط الجهد". وقد تؤدي المبالغة في إجهاد نفسك إلى ظهور أعراض تشمل الشعور بالألم أو عدم الراحة أو حتى حدوث إصابات لهذا السبب، يجب أن تكون مدركا لحدود طاقتك وتصفي إلى متطلبات جسديك. ومن الأسباب الشائعة لإصابة الإفراط والتي هي نوع من إصابات العضلات أو المفاصل، مثل التهاب الوتر أو الكسر المضغوط، نتيجة الإصابات المتكررة، تنبع إصابة الإفراط عادة من أخطاء التدريب.

يمكن لأخطاء التدريب أن تحدث عند ممارستك لكمية كبيرة من النشاط البدني بسرعة كبيرة، قد يؤدي التحرك بسرعة كبيرة والتمارين لفترات طويلة أو ببساطة أداء الكثير من نوع واحد من النشاط إلى تقييد عضلاتك وحدوث إصابة الإفراط. ثمة سبب آخر محتمل للإصابة بفرط الجهد يتمثل في أداء عمل أو ممارسة نشاط في درجات حرارة قاسية، وعندما يكون المناخ شديد الحرارة أو البرودة، يحتاج جسمك إلى بذل جهد إضافي للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية. نتيجة لذلك، قد تحتاج إلى الضغط على جسديك بصورة أكبر لإنجاز أعمال أساسية، وهو ما قد يؤدي إلى الإجهاد المفرط، وغالبا ما يرتبط الإجهاد المفرط الناجم عن المناخ القاسي بأنشطة مثل العمل البدني أو التدريبات الرياضية في الهواء الطلق.

وكذا أخطاء التقنية، فقد يكون للتقنية غير الملائمة ضربيتها أيضا على جسديك، إذا استخدمت شكل فقير عندما تقوم بمجموعة من تدريبات تمارين التقوية، أرجحة كرة جولف أو رمي كرة قاعدة، على سبيل المثال، قد تزيد من الحمل على عضلات معينة وتسبب في إصابة الإفراط. يعد الألم علامة شائعة على أنك تتجاهل على نفسك، قد تشعر بألم مزعج أو حاد، وقد تشعر أيضا بالخفقان أو الوخز، وإذا شعرت بألم، توقف فورا عن النشاط الذي تفعله وخذ قسطا من الراحة، أما إذا استمر الألم أو ازداد سوءا، ينبغي لك حينها استشارة طبيبك. وعلى الرغم من أن إصابة الإفراط يمكنها أن تحدث لأي شخص، لكنك قد تكون معرض أكثر لهذا النوع من الإصابات إذا كنت مصاب بحالة طبية معينة. إصابات الإفراط تميل أيضا للحدوث أكثر كلما كبرت في السن، خاصة إذا لم تستطع التعرف على تأثير السن الممكن على جسديك وتعديل روتينك اليومي بناء عليه. لهذه الأسباب، يصبح التحدث مع طبيبك فكرة جيدة قبل البدء بنشاط جديد أو تكثيف نشاطك الحالي. قد يعرض طبيبك نصائح للمساعدة على جعل نشاطك البدني أكثر أمنا بالنسبة لك.

إذا كنت تعاني من ضعف في عضلات الورك، على سبيل المثال، قد يريك طبيبك تمارين للتعامل مع المشكلة ومنع ألم الركبة. وأغلب الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب يمكن تجنبها. ولتجنب الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، يجب مراعاة استخدام الأسلوب والأدوات المناسبة. سواء كنت تبدأ نشاطا جديدا أو كنت تمارس إحدى الرياضات لفترات طويلة، ففكر في تلقي التدريبات التعليمية. فاستخدام الأسلوب الصحيح له أهمية بالغة في الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب. تأكد أيضا من ارتداء الحذاء المناسب للنشاط، ولا تنس أن تستبدل أحذيتك كل 250 إلى 500 ميل تمشي أو تركضه أو على الأقل مرتين سنوياً

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



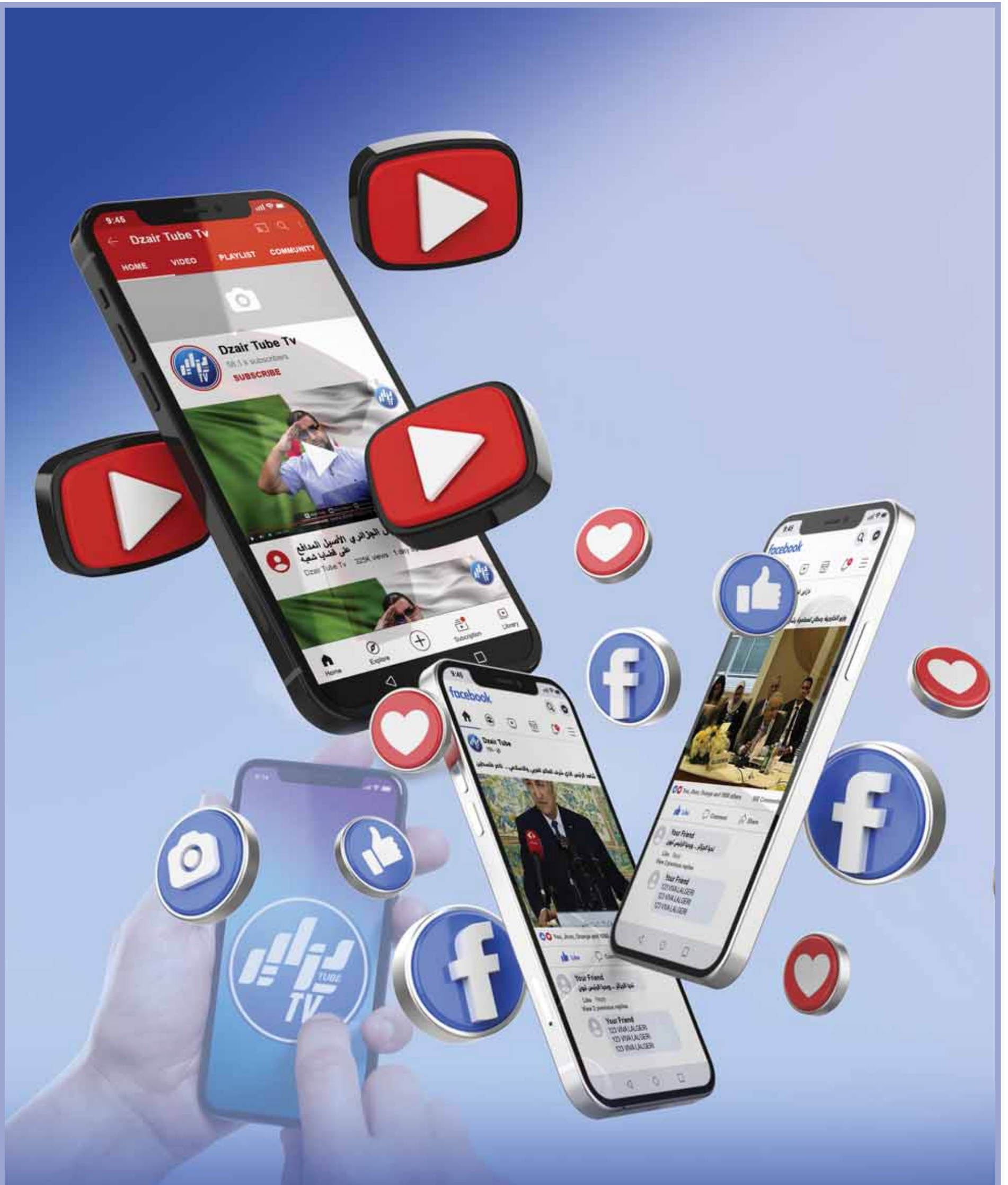
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج ياسنور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

