

مؤكداً أن "الخضر" قادرون على التتويج بـ "الكان"

عوار: "أكبر هدف في مسيرتي هو الفوز بلقب مع الجزائر"

الحلم الأكبر

■ "العودة إلى أوروبا؟.. كل شيء وارد"

الانتقال
إلى السعودية
لم يمنعني من
التألق مع
الجزائر

■ "بن
زيمة
حفزي
لانتقال
إلى
الاتحاد"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 24 جوان 2025 الموافق لـ 28 ذو الحجة 1446 هـ العدد: 1255 الثمن: 30 دج

في أول ظهور رسمي له
مع النادي الإنجليزي

آيت نوري

يبهر مع السيستي

ويحظى

بإشادة

غوارديولا



النجم الجزائري سيفادر
كورتري بنسبة كبيرة

غينت وستاندار

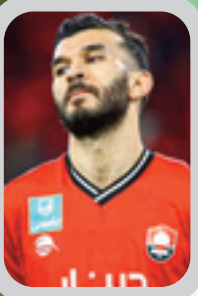
دوليـاج في

صراع على

خدمات

قادري

نادي الحزم يستهدف
التعاقد مع سعيود

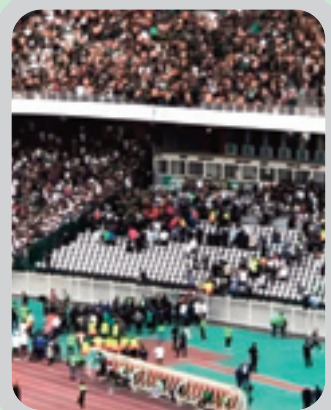


شهادة "السلبية" إجبارية
بداية من الموسم المقبل

وزارة الرياضة

تعلن الحرب

على المخدرات



تنفيذا لأوامر رئيس
الجمهورية

تنصيب لجنة

تحقيق في حادث

ملعب 5 جويلية

■ مؤكدا أن "الخضر" قادرون على التتويج بـ "الكان"

حوار: أكبر هدف في مسيرتي هو الفوز بلقب مع الجزائر

أكد الدولي الجزائري حسام عوار أن أكبر هدف في مسيرته هو التتويج بلقب مع المنتخب الوطني، مشيرا أن كأس أمم إفريقيا المقبلة المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025 إلى 18 جانفي 2026، ستكون فرصة مناسبة لعودة "الخضر" مجددا إلى منصات الألقاب. وقال نجم اتحاد جدة السعودي، في حوار لصحيفة "ليكيب" الفرنسية: "بكل وضوح، اليوم، أكبر هدف في مسيرتي هو الفوز بلقب مع الجزائر. سيكون هذا هو الكأس المقدسة" وتابع "أعتقد أن لدينا فريقا جيدا. المنتخب الوطني يؤدي بشكل جيد. نحن طموحون، ولدينا مدرب (فلاديمير بيتكوفيتش) يمنحنا الثقة. لدينا اتحاد يسير في الاتجاه الصحيح. الآن، الأمر متروك لنا على أرض الملعب لتقديم كل ما لدينا من أجل الشعب والبلد". وواصل "أولا، هناك كأس الأمم الأفريقية القادمة في المغرب. لدي شعور بأنها مسابقة ستحظى بمتابعة دقيقة للغاية. بالنسبة لنا، الهدف بسيط: نريد التتويج. الأمر متروك لنا للاستعداد جيدا وأن نكون في حالة جيدة في الوقت المناسب. لقد خسرنا للتو أمام السويد (3-4) في مباراة ودية يوم 10 جوان)، هذا النوع من الهزيمة، حتى لو كنا نفضل الفوز، فإنه يعلمنا أشياء عن فريقنا"

"كرة القدم الإفريقية مختلفة وصعبة"

وفي تعليقه على كرة القدم الإفريقية قال عوار الذي خاض 14 مباراة دولية مع "الخضر"، "من الرائع رؤية بلدان أخرى. إنها كرة قدم مختلفة، أفريقية صعبة. يمكنك توقع أي شيء في أي وقت. هناك لاعبون لا تعرفهم دائما، وقد يهاجمونك في أي لحظة على أرض الملعب"، وأردف "هناك أيضا أحوال الطقس، ولكن الآن وقد وصلت إلى السعودية، فهي تساعدني في رحلاتي في أفريقيا. هناك أوجه تشابه. أحب الأجواء. أقول لنفسي إنني أعيش تجارب إنسانية فريدة".

"بن زيمة وراء انتقالي إلى الاتحاد"

وعزج الدولي الجزائري للحديث عن تجربته في السعودية، مع ناديه اتحاد جدة الذي توج معه بلقب الدوري في الموسم الكروي المنصرم، مؤكدا أن الدولي الفرنسي السابق كريم بن زيمة كان وراء الانتقال إلى الاتحاد، وذلك رغم تلقيه عروضاً عديدة للبقاء في أوروبا وأبرزها من مارسييا وأبرز: "صحيح أن اسمي ذكر في عدة أندية، أبرزها مارسييا. في ذلك الوقت، كنت في نادي روما، وتواصل معي كريم بن زيمة ونادي الاتحاد. شروا لي المشروع الذي كان ينشئه. كان هناك بالفعل لاعبون كبار مثل نغولو كانتي وفابرينو وكريم (بن زيمة). شعرت بثقة منهم، وقدموا لي عروضاً رائعة"، كاشفا في الوقت ذات الدور الذي لعبه بن زيمة في الانتقال إلى دوري "روشن" وأوضح "قال لي (بن زيمة) إنه المكان المناسب. أحب السعودية، وأنه هنا للفوز، وأن طموحاته للموسم المقبل عالية. قال لي إنه يريدنا أن نلعب معا. وعندما يتحدث إليك لاعب مثله، يحدث ذلك فرقا كبيرا"

"هذا هو الفرق بين الدوري السعودي والدوريات الأوروبية"

وبعد موسم واحد من انتقاله إلى دوري "روشن" أكد اللاعب السابق لروما الإيطالي أنه البطولة السعودية ممتعة مقارنة ببقية الدوريات الأوروبية فضلا عن البنى التحتية التي تسمح للاعب كرة القدم بالاستمتاع، وتوه "بصراحة، أنا مندش وسعيد. مستوى اللاعبين المحليين جيد جدا. إنها بطولة منظمة ومنظمة جيدا ذات بنية تحتية رائعة. هناك أيضا شيء واحد يجذبني بشكل خاص: جودة الملاعب. إنها استثنائية. إنها ممتعة حقاً للاعب كرة القدم... على الرغم من الظروف الجوية الصعبة، هناك الكثير من الشدة في المباريات"، وتابع عوار "ما يلفت انتباهي أيضا، وما يعجبني حقاً، هو أنها ليست دوريا مهووسا بالبيانات كما هو الحال في أوروبا. هنا، نترك مساحة أكبر للاعبين الفنيين والأذكيا... في الأساس لمشهد. يأتي الناس للعرض. هذه متعة حقيقية. هذه هي كرة القدم التي أحبها. هنا، الملاعب ممتلئة، على عكس دول الخليج الأخرى. لذلك هناك دائما ضغط وتنافس بين الفرق"

"الانتقال إلى السعودية لم يمنني من التائق مع الجزائر"

وعن انتقاله إلى الاتحاد السعودي، خلال الميركاتو الصيفي الماضي، قادما من نادي روما الإيطالي بدل اختيار وجهة أوروبية، قال متوسط ميدان "الخضر" "نعم، بالطبع. هكذا هي الأمور، لا يمكنك التنبؤ بأي شيء في كرة القدم. إنها قصتي، طريقي. كما يقولون، كرة القدم ليست علما دقيقا. عمري 26 عاما، أنا شاب. اليوم، أرى أن الأمور تتغير. أود أيضا أن أقول إن كرة القدم لا تنتمي حصريا إلى أوروبا. إنها تصبح أكثر فائتة عالمية. يوقع اللاعبون في المكسيك والولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية، وأرى صديقي ممفيس (ديباي) يستمتع بوقته في البرازيل (مع كورينثيانز). وهذا لا يمنني من الأداء الجيد في المنتخب الوطني"

"العودة إلى أوروبا... كل شيء وارد"

وفي ختام تصريحاته، لم يغلق الدولي الجزائري الباب أمام العودة مجددا إلى أوروبا، مؤكدا أن كل شيء يبقى واردا وأنهى كلامه "صحيح أن الجميع يسألني هذا السؤال... بصراحة، لست متخلقا على أي شيء. أي شيء وارد في كرة القدم".

عبد المجيد



في أول ظهور رسمي له مع النادي الإنجليزي

آيت نوري يبهز مع السيتي ويحظى بإشادة غوارديولا

سجل الدولي الجزائري ريان آيت نوري ظهوره الأول بقميص ناديه الجديد مانشستر سيتي، بمناسبة لقاء العين الإماراتي ضمن الجولة الثانية من منافسات الجولة الثانية من كأس العالم للأندية 2025 الجارية وقائعه في الولايات المتحدة الأمريكية. وهي المباراة التي شهدت تألق لافت للظهير الأيسر الذي حقق انطلاقة مثالية مع العملاق الإنجليزي. وبعدما غاب عن لقاء الجولة الأولى أمام الوداد البيضاء المغربي، قرر المدرب بيبي غوارديولا إقحام نجم "الخضر" أساسيا، حيث شارك في جميع أطوار اللقاء الذي انتهى لصالح "السيتيزن" بنتيجة (6-0)، وهي الفرصة التي استغلها آيت نوري كما ينبغي بالنظر للأداء الرائع الذي ظهر به وساهم في الانتصار الذي أهل رسميا "السيتي" إلى الدور ثمن النهائي رفقة جوفنتوس الإيطالي الذي سيلاقيه في الجولة الثالثة. بينما ودع العين والوداد المسابقة العالمية. وخاض آيت نوري المواجهة في منصب ظهير أيسر، ووظف موهبته الهجومية لصالح الفريق، مضاعفا اندفاعاته ومراوغاته الدقيقة، ومربكا دفاع المنافس باستمرار، إذ قام بثمن النهائي رفقة جوفنتوس الإيطالي مراراً ناجحة من أصل 6، وهو أعلى رقم في المباراة، وبلغت دقة تمريراته 95 في المائة 56 تمريرة صحيحة من أصل 59. وحول 6 عرضيات واحدة منهم صحيحة وتمريرة طويلة وحيدة، ولم يقتصر تألق آيت نوري هجوميا فقط، بل قام أيضا بثلاث تدخلات، وهو أكبر عدد من التدخلات بين لاعبي "السيتي"، مظهرا التزاما دفاعيا قويا، لينال الجزائري تقييم 7.4 من موقع "سوفاسكور" العالمي المعني، بينما كان الألماني إلكاي غونودوغان صاحب هدفين من سداسية السماوي هو الأعلى تقييما بـ 9. هذا الأداء، لم يمر مرور الكرام على جماهير "السيتي" والمختصين أيضا الذين أشادوا كثيرا بالجزائري ومهاراته المذهلة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، إذ قارنوا لمستته وحركته بلمسات مواطنه رياض محرز وعثمان ديمبيلي.

غوارديولا: "سعيد من أجل آيت نوري، لقد قدم أداء رائعا"

من جانب، لم يخف التقني الإسباني بيبي غوارديولا، رضاه التام وإعجابه بالأداء القوي الذي قدمه آيت نوري في أول ظهور له بقميص مانشستر سيتي، معترفا بتأثيره الكبير في التشكيلة. وقال في تصريحات لشبكة "دازن" بعد المباراة: "كنا نعلم أن آيت نوري لاعب موهوب. يجيد اللعب داخل منطقة الجزاء وعلى الجناح. لقد قدم أداء رائعا"، وأضاف: "هو قادر

على الوجود في قلب اللعب، كما هو قادر على اللعب كجناح، لقد أدى مباراة جيدة"، واختتم: "كلاعب جديد آيت نوري، مثله مثل تيجاني رايندرز وريان شرقي، جميعهم بحاجة لبعض من الوقت ليطلعوا ما الذي نريده منهم، ويتعرفوا من جهتهم على طريقة لعبنا". وفي تصريحات أخرى نقلها الموقع الرسمي لفريق مانشستر سيتي، قال غوارديولا عن أداء آيت نوري: "لقد لعب بشكل جيد للغاية لأننا اضطررنا للدفاع بأربعة مدافعين ثم بخمسة مدافعين، وكان عليه أن يصل في النهاية"، وتابع: "يمكنه مساعدتنا في اللعب في هذا الدور المهم، ويتحرك بشكل جيد حقا في المساحات الصغيرة. إنه ذكي وصارم في الدفاع والاستيلاء على الكرة وخاصة في الثلث الأخير من الملعب، لقد كنت سعيدا حقا بالمباراة التي لعبها".

عبد المجيد



النجم الجزائري سيغادر كوررتي بنسبة كبيرة

غيت وستاندار دو لياج في صراع على خدمات قادري

رشتت تقارير إعلامية فرنسية، الدولي الجزائري عبد القهار قادري لمغادرة ناديه كوررتي البلجيكي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، في ظل تواجده ضمن اهتمام أندية ناشطة في الدوري البلجيكي الممتاز، ما قد يمنح مستقبله أبعادا أخرى. وكشف نيبيل جليط، الصحفي بجريدة "ليكيب"، أن نجم الوسط الجزائري، يحظى باهتمام نادبي غيت وستاندار دو لياج البلجيكيين، تحسبا لضمه خلال "الميركاتو" الصيفي الحالي، وأضاف الفرانكو جزائري، بأن صراعا محتدما بين هذين الفريقين على خدمات عبد القهار قادري، مشيرا بأن غيت سيكون الأقرب لضمه بالنظر للجدية والإصرار الذي أظهره للتعاقد مع قادري هذا الصيف. وفي ظل نزول نادي كوررتي إلى الدرجة الثانية وبقاء موسم واحد فقط في عقد اللاعب، فإن حظوظه في الرحيل هذا الصيف ستكون كبيرة. وقد يواصل مشواره في الدوري البلجيكي، غير أن ستاندار دو لياج وغيت قد لا يحققان طموح خريج أكاديمية بارادو الذي يستهدف اللعب بالمستوى العالي والانضمام إلى دوري أقوى، خاصة وأن سامه تم تداوله في عدة أندية فرنسية وحتى إنجليزية فضلا على آجاكس أمستردام الهولندي. وسيكون قادري أمام أسابيع حاسمة لتحديد جهته، وسط حديث عن عدم استمراره مع كوررتي الذي سينشط الموسم القادم في الدرجة الثانية، علما بأنه عقدته ينتهي صيف 2026، ولم يمانع فريقه في تحويله للاستفادة ماليا من الصفقة. وكان قادري قد انضم إلى كوررتي صيف 2021 قادما من أتلتيك بارادو، وخاض بألوانه 110 لقاءات، بينما لعب الموسم المنقضي 31 مباراة سجل خلالها 6 أهداف وقد تمريرات حاسمة بجميع المسابقات.

عبد المجيد

■ أولمبيك مارسيليا رفض تفعيل بند الشراء في عقد الاستعارة

بقضاء بن ناصر مع "ميلان" بات ممكنا ولكن بشرط!

أثارت تقارير إعلامية إيطالية، المزيد من التكهنات بشأن مستقبل الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، الذي لا يزال عقده ساري المفعول مع أسي ميلان. وأفاد تقرير لموقع "calciostyle"، أمس الإثنين، بأن إمكانية بقاء متوسط ميدان "الخضر" مع الروسونيري باتت ممكنة عقب نهاية مدة إعارته إلى أولمبيك مارسيليا. قرر أولمبيك مارسيليا عدم تفعيل خيار شراء اسماعيل بن ناصر، والذي يبلغ 12 مليون يورو بالإضافة إلى 3 ملايين مكافأة، لأسباب اقتصادية أو استراتيجية انتقالات مختلفة، لكن تظل الحقيقة أن بن ناصر سيستمر في ارتداء قميص الروسونيري، على الأقل في الوقت الحالي. وأشار المصدر الإيطالي، أن عودة بن ناصر مرتبطة بشروط وحيد يتمثل في موافقة المدرب الجديد ماسيميليانو أليغري على تواجده في الفريق الموسم المقبل. وخاض اسماعيل بن ناصر، 12 مباراة مع أولمبيك مارسيليا قدم خلالها تمريرتين حاسمتين دون يسجل أي هدف. جدير بالذكر، لا يزال اسماعيل بن ناصر مرتبطا بعقد مع أسي ميلان الإيطالي بعقد يمتد حتى 2027، علما أن قيمته حسب بيانات ترانسفير ماركيت المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات لا تتعدى 15 مليون يورو.

وسيم

بلغت
3 ملايين أورو قبل
الميركاتو

قفزة كبيرة في القيمة السوقية لشيخة

شهدت القيمة السوقية للاعب الدولي الجزائري أمين شيخة قفزة كبيرة عقب تألقه الالاف مع ناديه كوينهاغن الدنماركي خلال الموسم الكروي المنصرم. وارتفعت القيمة التقديرية في آخر تحديث للموقع الإلكتروني المتخصص "ترانسفر ماركيت"، لتصل إلى 3 ملايين أورو، وهو ارتفاع لافت، لأن القيمة السابقة كانت تبلغ 550 ألف يورو فقط. واستفاد بذلك شيخة من مشاركاته الماضية مع كوينهاغن، كما أن استدعائه للمنتخب الجزائري، ساعد في رفع قيمته التقديرية في سوق الانتقالات. وترك مهاجم المنتخب الوطني مهمة حسم مستقبله إلى الوكالة التي تدير أعماله، وهي وكالة CCA Stellar والتي كانت وراء انتقال الجزائري ريان أيت نوري مؤخرا إلى مانشستر سيتي. وجدير بالذكر أن مهاجم "الخضر" يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية أوروبية أبرزها سانت إيتيان ولوريان الفرنسيان إلى جانب إسبانيول برشلونة الإسباني.

وسيم

نادي الحزم يستهدف التعاقد مع سعيود

كشفت تقارير إعلامية سعودية، أن نادي الحزم، يستهدف التعاقد مع صانع الألعاب الجزائري، أمير سعيود، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وأفادت المصادر ذاتها، أن أمير سعيود، لن يواصل مغامرته مع فريق الطائي الذي ينتهي عقده معه في 30 جوان الجاري، مشيرا إلى أن اللاعب قريبا جدا من خوض التجربة رفقة نادي الحزم. ويعد سعيود أحد أبرز الأسماء في الكرة العربية، حيث يمتلك خبرة واسعة في الملاعب السعودية بعد تجربته السابقة مع نادي الطائي، بالإضافة إلى تألقه الالاف مع نادي الرائد في الموسم المنصرم. تجربة أمير سعيود في الدوري السعودي كانت ناجحة بكل المقاييس في مسيرته، إذ لعب حتى الآن 102 مباراة سجل خلالها 29 هدفا وصنع 21، ليحقق إجمالي 50 مساهمة تهديفية. هذه الأرقام تعكس مجهودا متواصلا وإبداعا جعل منه واحدا من أبرز نجوم دوري روشن

وسيم

زفان على رادار الأندية التركية!

يحظى المدافع الجزائري، مهدي زفان، بمتابعة خاصة من قبل أندية الدوري التركي، التي تسعى إلى التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية حسب ما أوردته تقارير صحفية. وذكر تقرير أعده موقع "fotospor"، بأن مهدي زفان محل اهتمام من طرف أندية تركية، ويعتزم اللاعب البحث عن مشروع جيد، قصد بحث مشواره الكروي من جديد. وأشار المصدر ذاته، أنه إلى جانب اهتمام الفرق التركية بخدمات مهدي زفان، يخضع الأخير لمراقبة العديد من الأندية في أوروبا والخليج. الظهير الأيمن البالغ من العمر 33 عاما، والذي يتدرب بمفرده حاليا رفقة محضر بدني من أجل الحفاظ على لياقته وجاهزيته عند استدعائه، يبحث عن مشروع جديد يضمن له اللعب بانتظام ويخطط الدولي السابق، لإيجاد فريق في أسرع وقت ممكن. جدير بالذكر، يتواجد مهدي زفان في وضعية لاعب حر منذ أكثر من عام، تحديدا منذ انتهاء العقد الذي يربطه بنادي كليرمون فوت.

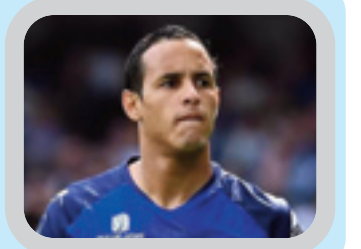
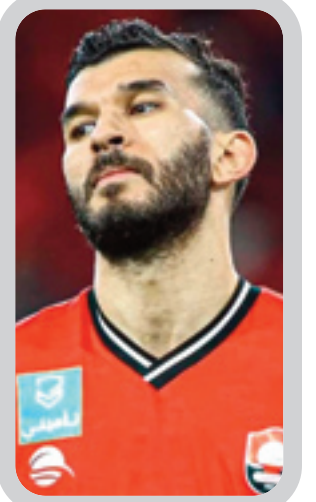
وسيم



نيس يستأنف التدريبات بحضور بوعناني وغياب بوداوي

هاذ لاعبو نادي نيس الفرنسي، أمس الإثنين، إلى أجواء التدريبات تحسبا للموسم الكروي الجديد 2025-2026. وسط عدد من الغيابات حسب ما أوردته تقارير صحفية. وذكر موقع "ويست فرانس"، في تقرير له، أمس الإثنين، أن نادي نيس استأنف التدريبات، حيث، قام رفاق بدر الدين بوعناني بفحوصات طبية قبل الدخول في العمل الجدي بدءا من الغد. في حين أشار المصدر ذاته، أن موعد انضمام هشام بوداوي وبلال براهيمي الذي لعب لمعارا الموسم الماضي، سيكون بشكل تدريجي، ما بين 30 جوان و15 جويلية. وحصل هشام بوداوي على ترخيص خاص من مدرب نيس للاستفادة من عطلة قصيرة، على أن يعود إلى التدريبات بداية من شهر جويلية رفقة بعض العناصر. وسيدأ نيس موسمه في 5 أو 6 أوت المقبل بالدور التمهيدي الثالث لدوري أبطال أوروبا، والذي سيواجه خلاله نادي الريفييرا بنفيكا لشبونة، أو فينورد روتردام، أو كلوب بروخ أو الفائز من مباراة غلاسكو رينجرز - باناثينايكوس أثينا.

وسيم



بعد نهاية عقده
مع الفريق

آدم رجم يغادر شبيبة القبائل ويودّع الأنصار

أعلن آدم رجم، نهاية مشواره مع ناديه شبيبة القبائل، بعد نهاية عقده بصفة رسمية، وذلك في رسالة وداعية وجهها لإدارة الفريق والجماهير التي ساندته طيلة الموسم الكروي المنصرم. وأعلن متوسط ميدان "الكناري" رحيله بصفة رسمية عن النادي القبائلي، بعد موسم استثنائي ساهم فيه في قيادة الفريق للعودة مجدداً إلى المشاركة في رابطة أبطال إفريقيا عقب احتلال المرتبة الثانية في البطولة المحترفة الأولى. وقال آدم رجم في رسالته عبر حسابه الرسمي على مواقع التواصل الاجتماعي: «أود أن أتقدم بخالص الشكر والامتنان لجماهير شبيبة القبائل الرائعة، التي كانت دائماً سنداً لي، وساندتني وشجعتني بشغف لا يوصف. لقد تركت حبيكم وطاقاتكم في داخلي أثراً عميقاً»، وتابع: «كما أشكر إدارة النادي على ثقته، وزملائي في الفريق على كل اللحظات الجميلة التي تشاركتها داخل الملعب وخارجه»، وأردف صانع ألعاب الفريق: «كل نهاية تمهد لبداية فصل جديد مليء بالتحديات الجديدة، لقد انتهى رسمياً عقدي مع شبيبة القبائل منذ أسبوع، لكن الذكريات ستظل محفورة في قلبي إلى الأبد». وختم: «أتمنى كل التوفيق للفريق في مشواره القادم، وأن يواصل دائماً تشريف الجزائر كما كان دائماً».

حميدي يمنح الأولوية للبقاء في شبيبة القبائل

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شبيبة القبائل، أنّ مدافع الفريق محمد رضا حميدي، قد منح الأولوية للبقاء مع "الكناري" خلال الموسم الكروي المقبل، وذلك بناء على رغبة المدرب الألماني جوزيف زينباور الذي أعجب كثيراً بإمكانياته وطايب مسؤولي الشبيبة بشراء عقده من نادي أتلتيك بارادو، وانضم حميدي إلى الشبيبة لمدة موسم واحد على شكل إعاره دون أحقية الشراء، وهو ما جعل إدارة النادي القبائلي تدخل في مفاوضات مع مسؤولي "البايك" من أجل التوصل لاتفاق يقضي بشراء عقد المدافع الأيمن بشكل نهائي، وحسب مصادرنا فإن حميدي يرغب في البقاء مع "الكناري" وأبلغ إدارة ناديه بذلك، خاصة بعدما تألفم بشكل كبير مع طريقة المدرب الألماني جوزيف زينباور الذي نجح في قيادة الفريق للعودة إلى منافسة رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، وحسب المصادر ذاتها فإن حميدي يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية محترفة، أبرزها مولودية الجزائر وشباب بلوزداد غير أنّ المعني يفضل مواصلة مغامرته مع "الكناري" إلا في حال تلقى عرضاً احترافياً من إحدى الدوريات الأوروبية في الميركاتو الصيفي.

سفيان ع



الرابطة المحترفة الأولى موسم 2024-2025

مولودية الجزائر بأرقام استثنائية تؤكد أحقيتها بالتتويج

أسدلت الرابطة المحترفة لكرة القدم الستار عن موسمها الكروي 2024-2025، الذي شهد تتويج نادي مولودية الجزائر باللقب للمرة الثانية على التوالي والتاسعة في تاريخه، فيما سقط كل من اتحاد بسكرة ونجم مقرة إلى القسم الثاني هواة. وبفض النظر عن النهاية المأساوية التي شهدتها البطولة الوطنية بعد فاجعة ملعب 5 جويلية التي راح ضحيتها 3 مناصرين لنادي مولودية الجزائر، إثر سقوطهم من المدرجات العلوية، بسبب تهوي السياج، فقد بسط "العميد" سيطرته المطلقة على الرابطة المحترفة بفضل أرقامه الاستثنائية، مؤكداً بذلك أحقيته بنيل اللقب. وتمكن نادي مولودية الجزائر الذي بدأ الموسم المنصرم تحت قيادة الفرنسي باتريس بوميل، قبل أن يتولى المدرب التونسي خالد بن يحيى زمام الأمور بداية شهر ديسمبر الماضي، تمكن من إنهاء الموسم في الصدارة بمجموع 58 نقطة، بفارق نقطتين فقط عن الوصيف شبيبة القبائل.

مولودية الجزائر أفضل فريق خارج الديار

وبالعودة إلى إحصائيات نادي مولودية الجزائر فقد جمع الفريق 58 نقطة في صدارة الترتيب، متفوقاً على شبيبة القبائل صاحبة الوصافة (56) وشباب بلوزداد (55) صاحب المركز الثالث المؤهل للمشاركة في كأس الكونفدرالية الإفريقية الموسم المقبل، وأكد "العميد" بأنه أفضل فريق خارج الديار في الموسم المنصرم، بعدما تمكن من جمع 30 نقطة وذلك بعد فوزه في 8 مباريات، وتعادله في ستة مقابل خسارة وحيدة فقط.



بلوزداد بأحسن هجوم بـ 44 هدفاً

ورغم فشل نادي شباب بلوزداد في استعادة لقبه خلال الموسم الماضي، إلا أنّه برز بقوة بفضل نتائجه الإيجابية التي جعلته ينافس على اللقب إلى آخر جولة، أين تعادل مع مستضيفه أولمبيك أقبو، وهي النتيجة التي حرمتهم من المشاركة في منافسة رابطة أبطال إفريقيا. ويعتبر النادي العاصمي صاحب أفضل هجوم في الموسم المنصرم بعد تسجيله 44 هدفاً، منها 14 هدفاً لمهاجم الفريق أيمن محيوض، متفوقاً على شبيبة القبائل، التي سجلت 42 هدفاً في 30 مباراة، متبوعاً بأتلتيك بارادو صاحب المركز الثالث في قائمة أحسن هجوم، فيما حلّ بطل الموسم المنصرم مولودية الجزائر رابعاً بـ 39 هدفاً.



اتحاد بسكرة بأسوأ هجوم

وتعكس الأرقام التي حققها نادي اتحاد بسكرة صاحب المرتبة الأخيرة في جدول الترتيب بـ 20 نقطة، الوضعية الصعبة التي عاشها رفقاء القائد نصر الدين خوالد حيث أنهوا الموسم كأسوأ هجوم بتسجيل 12 هدفاً فقط فيما استقبلت شباكهم 31 هدفاً، ليستقلوا بذلك مبكراً إلى القسم الثاني هواة قبل أن يلتحق بهم نجم مقرة في آخر جولة.

"العميد" بأحسن دفاع وبارادو الأسوأ

وظهرت قوة مولودية الجزائر، في دفاعه الذي استقبل 19 هدفاً فقط، كأفضل دفاع في الرابطة المحترفة الأولى، متفوقاً على شباب بلوزداد الذي حلّ ثانيّاً بـ 21 هدفاً في 30 مباراة، فيما كان نادي أتلتيك بارادو أسوأ دفاع في الموسم بتلقيه 39 هدفاً في حصيلة لم يحققها حتى الفرق التي نزلت إلى الرابطة الثانية هواة.



رغم نجاحها من السقوط بصعوبة .. مولودية وهران الأفضل داخل الديار

ويعتبر نادي مولوية وهران، أفضل فريق داخل الديار، بعدما نجح في جمع 30 نقطة من 11 فوزاً وتعادلين وخسارتين اثنتين، ليحقق بذلك البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة الأولى، في حين حلّ نادي شبيبة القبائل ثانياً كأفضل فريق داخل قواعده وهو الذي جمع 32 نقطة من 10 انتصارات، وتعادلين و3 هزائم فقط.

بوليبيّة يتصدر قائمة الهدافين بـ 20 هدفاً

وصلت الحصيلة التهديفية في الدوري المحلي لهذا الموسم 455 هدفاً في كل المباريات، أي بتراجع وصل حدود الـ 101 هدف مقارنة بحصيلة الموسم الماضي، ما يؤكد تراجع الأداء الهجومي في مباريات الدوري، وغياب المهاجمين المؤثرين في أغلب الأندية الجزائرية. وتصدر نجم نادي بارادو عادل بوليبيّة لائحة أفضل هدافي دوري المحترفين لموسم 2024-25 برصيد 20 هدفاً، وتلاه نجم نادي شباب بلوزداد أيمن محيوض برصيد 14 هدفاً، وهي أرقام متوسطة جداً تؤكد اعتماد الكثير من الأندية الجزائرية أسلوب لعب دفاعي وحذر مبالغ فيه من الناحية الهجومية.

سيطرة المدربين الأجانب على المراكز الثلاثة الأولى

وسيطر المدربون الأجانب على المراكز الأولى في الرابطة المحترفة الأولى، حيث توجّ نادي مولودية الجزائر باللقب للمرة الثانية على التوالي والتاسعة في تاريخه بقيادة المدرب التونسي خالد بن يحيى، بعد أن كان توجّ بلقب الموسم الماضي بقيادة المدرب الفرنسي باتريس بوميل. وحلّ نادي شبيبة القبائل في المركز الثاني المؤهل للمشاركة في مسابقة دوري أبطال إفريقيا بقيادة المدرب الألماني جوزيف زينباور، في حين جاء نادي شباب بلوزداد في المرتبة الثالثة بقيادة مدرب ألماني الجنسية هو الآخر، ويتعلق الأمر بسعد راموفيتش، ما يؤكد سطوة المدربين الأجانب على دوري المحترفين في الجزائر خلال السنوات القليلة الماضية.

مدربان فقط تجنباً كابوس الإقالة من الدوري

وشهد الدوري الجزائري خلال الموسم المنقضي تزيّفاً حاداً للمدربين، وإقالات بالجملة لدى العديد من الأندية من دون استثناء، واضطر الكثير منها إلى إقالة أكثر من مدربين، في موقف أعاد إلى الواجهة مقصلة المدربين، فمن أصل 16 نادياً لم يقدم ناديان اثنان فقط على تغيير مديريهما، ويتعلق الأمر بكل من النادي القسنطيني وجمعية الشلف، اللذين بدأ وأنهايا الموسم مع كل من خير الدين مضوي وسمير زاوي على التوالي. أما باقي الأندية الـ 14 الأخرى، فعمل الكثير منها مع أكثر من مدرب، حيث وصل عدد المدربين في المجمل الذين عملوا هذا الموسم في المسابقة المحلية الأعلى إلى 36 مدرباً، وهو رقم كبير يبرز حالة عدم الاستقرار التي تعرفها الكثير من الأندية الجزائرية، وغياب إستراتيجية عمل واضحة على المدى البعيد.

سفيان ع





بحضور لخضر بلومي، تاسفاوت وناصر بويش

القنصلية العامة للجزائر ببروكسل تنظم دورة كروية

تخلت جمعية "لا دجازيورا" يومًا استثنائيًا جمع ما يقرب من ألف جزائري من مختلف الدول الأوروبية، بحضور العديد من الوجوه الكروية وأساطير المنتخب الوطني في صورة لخضر بلومي، ناصر بويش، وعبد الحفيظ تاسفاوت. وكشفت القنصلية العامة للجزائر، عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، عن تنظيم دورة كروية يوم الأحد الماضي 22 جوان 2025، بعنوان "اليوم الرياضي"، بحضور القنصل العام للجزائر ببروكسل برفقة موظفي القنصلية. وتميز برنامج هذا اليوم بدورة كرة قدم بعنوان "اليوم الرياضي"، حضرها، كضيف شرف، لاعبين سابقين بارزون في المنتخب الوطني، من بينهم أسطورة الجزائر، سعد الدين العثماني، ومحمد بن الحسن، لخضر بلومي، عبد الحفيظ تاسفاوت وناصر بويش. في أجواء ودية وعائلية وأخوية، ساهم هذا اليوم في تعزيز الروابط بين أفراد الجالية الجزائرية والاحتفال، بفرح وتشارك، بالقيم العزيزة على قلوب الجزائر المستقلة.

مهدي



وفد وزاري يقدم واجب العزاء إلى عائلات الضحايا

بتكليف من رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، قام مساء أول أمس وفد وزاري بتقديم واجب العزاء إلى عائلات ضحايا الحادث المأساوي الذي وقع السبت الماضي بملاعب 5 جويلية الأولمبي وأسفر عن وفاة ثلاثة متاصرين وإصابة آخرين، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشباب. وفي هذا الصدد، قدم وزير الشباب المكلف بالمجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداي، واجب العزاء إلى أسر ضحايا وأصدقاء ضحايا هذا الحادث الأليم، حيث قام، رفقة وزير التكوين والتعليم المهنيين، بزيارة البيت العائلي وحضور جنازة الشاب عثمان مولاي، التي أقيمت بمقبرة حي الجبل ببلدية بورويو. كما حضر حيداي جنازة الفقيد محمد ياسين دحمان بمقبرة العالية، بجمعية كل من وزير الشؤون الدينية والأوقاف ووالي ولاية الجزائر والأمين العام لوزارة الرياضة، ليتوجه بعدها إلى المنزل العائلي للفقيد يونس أمغوزي، بوادي الرمان (بلدية العاشر)، لتقديم واجب العزاء وموازرة عائلته. وقد أكد حيداي بالمناسبة "حرص السلطات العليا للبلاد، وعلى رأسها رئيس الجمهورية، على مساعدة أسر الضحايا والمتابعة الدقيقة لاتخاذ الإجراءات اللازمة للتكفل التام بصحة وسلامة الجرحى"، وفقا لذات المصدر.

مهدي

الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك يزور المصايف

تنقل الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك، رشيد حشيشي، مساء أول أمس، إلى المستشفى الجامعي ببني مسوس، لعبادة الأنصار الذين أصيبوا إثر الحادث الذي وقع يوم السبت بملاعب 5 جويلية، حسب ما جاء في بيان للمجمع. وأوضح بيان سوناطراك أن "هذه الزيارة شكلت فرصة للأطمئنان على الحالة الصحية للمصابين ومواساتهم في هذا الظرف العصيب. وبعين المكان تحدث السيد رشيد حشيشي إلى البعض منهم، حيث عبر لهم عن مواساته لهم وتضامته معهم ووقوفه إلى جانبهم" في هذه الظروف التي ألمت بهم وجميع أنصار مولودية الجزائر، معبرا عن أمانيه الخالصة للشفاء العاجل للمصابين. ولم يفوت الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك فرصة هذه الزيارة للتعبير عن عميق حزنه لوفاة المتاصرين الثلاثة، راجيا من المولى عز وجل أن يتقدمهم بواسع رحمته وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان. كما تنقل رشيد حشيشي إلى مقر سكن أسر مناصري مولودية الجزائر المتوفين لتقديم واجب العزاء والمواساة.

مهدي

المدربة الجديدة للجمبازية الجزائرية: "في طشقند، كاياليا نهور تعيد دمج عناصر تقنية غابت عنها منذ قرابة عام"

أكدت المدربة الجديدة للجمبازية الجزائرية، كاياليا نهور، صاحبة اللقب الأولمبي-2024، نادية ماسي أن مشاركتها الأخيرة في مرحلة طشقند لكأس العالم للجمباز بأوزبكستان ضمن منافسات كأس العالم 2025، كان هدفها الرئيسي فيها "إعادة دمج حركات تقنية لم تقدمها في المنافسات منذ نهاية الألعاب الأولمبية بباريس أي قرابة سنة". وقد تألفت كاياليا نهور الأسبوع الماضي خلال هذه المرحلة، حيث توجت بميداليتين ذهبيتين في جهاز عارضة التوازن وجهاز العارضتين غير المتوازيتين. ففي نهائي عارضة التوازن، حصلت البطلة الجزائرية على علامة 13.300 نقطة، متفوقة على الأوزبكية أوديناخون روبيدغونوفا (12.500 نقطة) والكازاخية كوركيم بربوسينكيزي (12.100 نقطة). أما في منافسات العارضتين غير المتوازيتين، فهيمت نهور بجدارة على المنافسة بعلامة 14.700 نقطة، متقدمة بفارق كبير على الجنوب إفريقية نيفين ناتاشا داريز (12.500 نقطة) والكرواتية صوفيا ويست (12.500 نقطة). وتعتبر مرحلة كأس العالم بمدينة طشقند جزء من سلسلة بطولات دولية ينظمها الاتحاد الدولي للجمباز (FIG) في تخصص الجيمباز الفني. وقالت نادية ماسي، "هذه المرحلة كانت جزءا أساسيا من التحضير لبطولة العالم المقررة في أكتوبر 2025 بجاكرتا. ومن أهم أهداف هذه المشاركة بالنسبة لكاياليا هو استعادة عناصر تقنية لم تقدمها منذ الألعاب الأولمبية". وأضافت، "تعلم جميعا أن السنة التي تلي الألعاب الأولمبية حاسمة من الناحية الرياضية وحتى النفسية. الهدف هو استرجاع الحركات الأكثر تعقيدا تدريجيا، من أجل العودة إلى أعلى مستوى عالمي. وقد قدمت كاياليا بطشقند حركتين مشجعتين خلال التشنجات". يذكر أن كاياليا نهور قررت تغيير مدربتها منذ أربعة أسابيع، وكانت محطة طشقند بمثابة خطوة مفصلية في مسار إعدادها الجديد نحو موسم تنافسي أكثر نجاعة. وختمت ماسي تصريحها قائلة، "في النهائي، شعرت كاياليا ببعض الضغط الذي لم تتمكن من التحكم فيه كليا، وهو ما أثر على نقاط البداية. لكن ما يهمني أكثر هو التزامها التام وتصحيحها لأخطائها، وهو ما يدل على عزيمة وإصرار كبيرين. أود أن أشكر المدرب الوطني سعد الدين حميسي، والاتحاد الجزائري للجمباز واللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية على دعمهم المستمر".

مهدي

شهادة "السلبية" إجبارية بداية من الموسم المقبل وزارة الرياضة تعلن الحرب على المخدرات

أشترطت وزارة الرياضة، على الأسرة الرياضية تقديم شهادة طبية سلبية بعدم تعاطي المخدرات لكل الرياضيين بداية من الموسم الرياضي الجديد 2025-2026. وفي رسالة لها لجميع الهيئات الرياضية، أكدت الوزارة، أن هذه الخطوة، تندرج في إطار الوقاية من تعاطي المخدرات العقلية والمخدرات بجميع أنواعها وأصنافها. ومحاربة هذا السلوك في الوسط الرياضي. مشيرة إلى أنه ابتداء من الموسم القادم 2025-2026، يشترط فرض تقديم شهادة طبية سلبية من كل الرياضيين، وأعضاء الطواقم الفنية والحكام بعدم تعاطي أي نوع من أنواع المخدرات العقلية والمخدرات. وذلك، وفق ما تقتضيه ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية والمنافسات. بما يسمح تجنب الآثار الخطيرة التي تنجم عن تناولها سواء على السلوك الهادي للرياضيين. أو حتى على الحالة الصحية لهم. كما أوضحت المراسلة الموقعة من الوزير وليد صادي. أن أي مخالفة لهذه التعليمات تعرض أصحابها إلى تدابير عقابية صارمة. قد تصل إلى الحرمان مدى الحياة من ممارسة الرياضة داخل النوادي الرياضية المعتمدة. وفي الأخير، أكد وزير الرياضة، وليد صادي، أنه يولي أهمية بالغة للتنفيذ الصارم لمحتوى هذه التعليمات. التي ينبغي توزيعها على جميع الرابطة والاندية.

مهدي

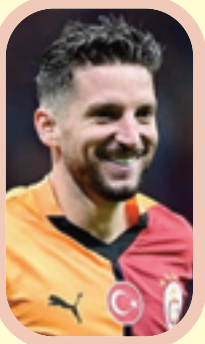
تهاني كأس الجزائر لكرة الطائرة

تتويج وداد تلمسان بكأسه الثانية على حساب أولمبي المييلة

توج وداد تلمسان بكأس الجزائر لكرة الطائرة "أكابر رجال"، مساء أول أمس، عقب فوزه في النهائي، على أولمبي المييلة بنتيجة 3-0. بقيادة عبد القادر كسال بالروبية (الجزائر العاصمة). وجاءت أشواط النهائي على النحو التالي: 25-17، 25-18، 25-16. وعقب هذا الفوز، يحقق الوداد الثانية (كأس ويطولة) هذا الموسم، بعد تتويجه يوم الأربعاء الماضي، بلقب البطولة الوطنية للموسم الثاني على التوالي، على حساب مولودية الجزائر (3-1). ويخلف وداد تلمسان في سجل المنافسة، نادي أولاد عدوان الذي فاز في الطبعة الأخيرة أمام نادي شنية العايد (3-0). ومن جهته، يفشل أولمبي المييلة في ثالث نهائي لكأس الجزائر بعد طبعته 2017 أمام نادي برج بوعريريج (3-0) وفي 2019 أمام المجمع البترولي (3-0).

مهدي





الباجيكي ميرتنز يضع حداً لمسيرته

وضع الدولي البلجيكي السابق دريس ميرتنز، الهدف التاريخي لنابولي، حداً لمسيرته في ملاعب كرة القدم عن 38 عاماً، بعدما قرر الاعتزال عقب انتهاء عقده مع جالطة سراي التركي أواخر الشهر الحالي.

وقال ميرتنز، اليوم الأحد، في مقطع فيديو موجه إلى زميله السابق في نابولي السلوفاكي ماريك هامشيك الذي ينظم مباراة ودية أوائل الشهر المقبل "ساعتزل كرة القدم، لكنني سأرتدي حذاي للمرة الأخيرة من أجلك.

وبعد 9 مواسم في نابولي جعلته أفضل هداف في تاريخ النادي الإيطالي (148 هدفاً في 397 مباراة بالمجمّل، و113 هدفاً في 113 مباراة في الدوري الإيطالي)، انضم ميرتنز إلى جالطة سراي خلال صيف 2022 في طريقه للفوز بلقب الدوري التركي 3 مرات وكل من الكأس والكأس السوبر مرة واحدة. وخلال مشواره مع نابولي الذي انضم إليه من أيندهوفن الهولندي عام 2011، أحرز ميرتنز الكأس عامي 2014 و2020 وكأس السوبر عام 2014.

وخاض ميرتنز الذي دافع أيضاً عن ألوان أوترخت الهولندي (2009-2011)، 109 مباريات بألوان المنتخب البلجيكي سجل خلالها 21 هدفاً، وكانت مبارياته الأخيرة مع "الشياطين الحمر" في موندريال قطر 2022.

عدو ميسي على مشارف الدوري الأمريكي هذا الصيف

ذكرت وسائل إعلام أن أحد أعداء ليونيل ميسي -الرياضيين- يقترب من الانتقال إلى مسابقة الدوري الأمريكي لكرة القدم هذا الصيف، حيث سيبدأ إحياء التنافس بين النجمين من جديد. يمضي ليو (37 عاماً) موسمه الثالث توالياً مع فريق إنتر ميامي الأمريكي، منذ أن انتقل إليه صيف عام 2023 في صفقة مجانية، بعد نهاية عقد اللاعب الأرجنتيني مع باريس سان جيرمان.

ساعد وصول ميسي على الارتقاء بكرة القدم الأمريكية من شتى المناحي، خاصة الاقتصادية، حيث تواصل أنديته استقطاب اللاعبين العالميين، وهذه المرة مع عدو ميسي، توماس مولر. يقترب النجم الدولي الألماني وقائد بايرن ميونخ، توماس مولر (35 عاماً) من الانضمام إلى الدوري الأمريكي هذا الصيف في صفقة مجانية، حسب مصادر شبكة (Talk Sport) البريطانية. وقال المدير الرياضي لنادي فيلادلفيا يونيون الأمريكي، إرنست تانر، إن الإدارة في محادثات مع مولر بالفعل، بينما ذكرت وسائل إعلام أن أندية أخرى اقتحمت سباق التعاقد مع النجم المخضرم. يُشار إلى توماس باعتباره عدواً واضحاً لبرشلونة وميسي، بالنظر إلى سجلاته التهديدية الفائقة ضد النادي الكتالوني في مسابقة دوري أبطال أوروبا، حيث هز شبك البلوغرانا 6 مرات. دائماً ما يسخر مولر من البارسا وميسي، وتعود أشهر ذكري بين الطرفين إلى عام 2020 حينما سجل توماس هدفين وقاد بايرن ميونخ لهزيمة برشلونة 2-8 في أثقل خسارة أوروبية بتاريخ النادي. بات من المؤكد أن مولر سيرحل عن بايرن ميونخ بعد نهاية كأس العالم للأندية 2025 الحالية، حيث قرر النادي البافاري عدم تجديد عقد أسطوره، ليرحل عن (أليانز أرينا) بعد 17 موسماً متتالياً. منذ تصعيده من فريق الشباب إلى الفريق الأول عام 2009، لم يلعب مولر سوى بقميص بايرن ميونخ عبر كل مسيرته، ليصبح توماس أحد أساطير النادي وأيقونة تاريخية. أحرز توماس 250 هدفاً وقدم 276 تمريرة حاسمة في كامل مسيرته مع النادي الألماني، وقاده إلى تحقيق عشرات البطولات، منها 13 لقباً في الدوري الألماني، وكاسي دوري أبطال أوروبا.

فلوريان توفان يروي أغرب موقف في حياته: أردت أن يولد ابني في يوم ميلاد كريستيانو ونيمار

كشف لاعب أولمبيك مرسيليا السابق، المتوج بكأس العالم 2018 مع المنتخب الفرنسي، فلوريان توفان (32 عاماً)، في مقابلة مطولة مع صحيفة ليكيب الفرنسية، أمس الأربعاء، عن تفاصيل خاصة من حياته الشخصية، وتحديدًا لحظة ولادة ابنه الأول "أليسيو"، والتي خطط لها أن تصادف يوم ميلاد اثنين من أعظم نجوم كرة القدم في العصر الحديث، وهما: البرتغالي كريستيانو رونالدو (مواليد الخامس من فيفري 1985)، والبرازيلي نيمار (مواليد الخامس من فبراير 1992).

وقال لاعب نادي أودينيزي الإيطالي حالياً، الفرنسي فلوريان توفان، إنه حرص على أن تتم الولادة في الخامس من فبراير 2020، قائلاً: "دخلت زوجتي المستشفى في موناكو الساعة العاشرة صباحاً، وكنت في قمة سعادتي أن طفلي سيولد في اليوم نفسه، الذي ولد فيه كريستيانو ونيمار!". وأضاف مبتسماً: "لكن بما أنه طفلنا الأول، استغرقت الولادة وقتاً، دخلت شارلوت غرفة التوليد عند الساعة 11 ليلاً، وبدأت أضغط على الجميع لإنهاء الأمر قبل منتصف الليل، الكادر الطبي كان يعلم السبب، وضحكنا كثيراً، وأخيراً ولد أليسيو عند الساعة 11:53 مساءً". وعن سبب هذا الإصرار، قال: "لأنني مقتنع بأن من يولد في هذا اليوم قد يصبح ظاهرة مثلهما، لدي أمل بأن يتفوق علي ويصبح أفضل مني". ولم تتوقف العلاقة الخاصة للاعب الفرنسي مع التواريخ عند هذا الحد، فمع ولادة ابنه الثاني "لياندر"، أراد توفان أن يكون له أيضاً ارتباط رمزي، إذ أوضح أنه زوجته "دخلت المستشفى في 25 أكتوبر 2024، فقلت لها مازحاً: إذا انتظرت قليلاً حتى بعد منتصف الليل سيكون الأمر رائعاً، لأن يوم 26 هو تاريخ ميلادي ورقمي في مرسيليا، وقد ولد فعلاً عند الساعة 5:50 صباحاً من يوم 26". وتعد هذه القصة من بين أغرب المواقف التي يرويها لاعب محترف، إذ تكشف جانباً إنسانياً عميقاً يُظهر أن الحلم ببلوغ مصاف النجوم لا يقتصر فقط على الجماهير في المدرجات أو خلف الشاشات، بل يمتد حتى إلى لاعبين عاشوا المنافسة إلى جانب هؤلاء النجوم داخل الملاعب.

"اتفاق نهائي" لتجديد عقد رونالدو مع النصر

أفادت تقارير بأن النصر توصل إلى اتفاق نهائي مع كريستيانو رونالدو، لتجديد عقده لموسم إضافي. صحيفة "الرياضية" السعودية أوردت أن المفاوضات سارت بنجاح بين النصر ورونالدو، من أجل تجديد عقده حتى جوان 2026. وتعاقد "العالمي" مع النجم البرتغالي بصفقة حرة في جانفي 2023، حتى صيف 2025. ورجحت الصحيفة أن يكون عقده الجديد مشابهاً لعقده الحالي. وأوضحت أن اللاعب سيقرب بعد نهاية كأس العالم 2026، ما إذا كان سيواصل مسيرته عاماً آخر، أم سيعتزل. سجل رونالدو مع النصر 93 هدفاً، وقال لقب هداف دوري روشن السعودي موسمين متتاليين، وأحرز معه لقب كأس الملك سلمان للأندية العربية الأبطال.

وفي حديثه من فوق منصة صغيرة خلال فعالية جماهيرية في مانهاتن بنيويورك، قال إنفانتينو، «ربما يواجه البعض بعض الانتقادات، لكنها بطولة جديدة، بطولة خاصة». وأضاف: «إنها كأس عالم تجمع أفضل الفرق وأفضل اللاعبين». وقد واجهت البطولة انتقادات من عدة أطراف، أبرزها رابطة اللاعبين المحترفين العالمية، التي عبرت عن قلقها من الأعباء الإضافية على اللاعبين بسبب توسعة البطولة. كما أظهرت الصور في الأسبوع الأول مقاعد كثيرة شاغرة في عدة مباريات، وهو ما لم يكن يتطلع إليه إنفانتينو، لا سيما مع تدني مستوى الإقبال الجماهيري.

ورافق إنفانتينو ممثلين عن نادي يوفنتوس الإيطالي في زيارة إلى البيت الأبيض للقاء الرئيس الأميركي دونالد ترمب، وذلك بالتزامن مع ضربات أميركية نُفذت ضد إيران، وهي دولة متأهلة لكأس العالم المقبلة التي تستضيفها الولايات المتحدة بالتشارك مع كندا والمكسيك.

وفي لقاء أجراه مع أحد المذيعين الرياضيين خلال الحدث، دافع إنفانتينو مطولاً عن رؤيته لتطوير كرة القدم في الولايات المتحدة. وعندما وُصف كأس العالم للأندية مازحاً بـ«كأس جياني»، أجاب بثقة: «لقد حان الوقت لبيتكر أحدهم بطولة كأس عالم للأندية. منذ قرن نعرف من هو أفضل منتخب وطني في العالم، لكن حتى اليوم لا نعرف من هو أفضل نادٍ في العالم. فقلنا: لماذا لا ننشئ بطولة عالمية بين الأندية لتحديد ذلك؟».

ورغم أن البطولة سبق لها أن أقيمت في نسخ سابقة، فإن نسخة هذا الصيف تُعد الأولى بنظام موسع يضم 32 فريقاً، ويتمويل قدره مليار دولار، ما يجعلها مختلفة جذرياً عن النسخ الماضية.

ورغم التغييرات، لا تزال البطولة تثير جدلاً واسعاً؛ إذ سبق أن هدد اللاعبون بمقاطعتها بسبب مخاوف تتعلق بالإجهاض البدني. كما يمتد البعض أن الجوائز المالية الضخمة قد تخلق بتوازن المنافسة المحلية عند عودة الفرق إلى دورياتها. ومع انطلاق المنافسات، أثارت تساؤلات حول ضعف الحضور الجماهيري والظروف المناخية القاسية، لا سيما في ظل الاستعداد لكأس العالم للرجال، العام المقبل، في الملاعب ذاتها.

لكن إنفانتينو بدا واثقاً من نجاح البطولة، وقال: «أعتقد أن اللاعبين المشاركين يستمتعون بها». واستشهد بتصريحات نجم بايرن ميونخ وقائد المنتخب الإنجليزي، هاري كين، الذي وصف الأجواء في مباراة فريقه أمام بوكا جونيورز في ميامي بأنها «رائعة». وأضاف إنفانتينو: «كين قال إنها بطولة جميلة. اللاعبون يحبونها. والذين لم يشاركوا، بالطبع يتمتعون الوجود فيها».

بعد وصفها بـ"كأس جياني" ... إنفانتينو يرد: مونديال الأندية "بطولة مميزة"

رفض رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جياني إنفانتينو، الانتقادات الموجهة لبطولة كأس العالم للأندية المقامة هذا الصيف، مؤكداً أنها تمثل «حدثاً استثنائياً»، وأن أي عثرات أولية تُعد طبيعية بحكم كونها تجربة جديدة وفقاً لشبكة «The Athletic».

وفي حديثه من فوق منصة صغيرة خلال فعالية جماهيرية في مانهاتن بنيويورك، قال إنفانتينو، «ربما يواجه البعض بعض الانتقادات، لكنها بطولة جديدة، بطولة خاصة». وأضاف: «إنها كأس عالم تجمع أفضل الفرق وأفضل اللاعبين». وقد واجهت البطولة انتقادات من عدة أطراف، أبرزها رابطة اللاعبين المحترفين العالمية، التي عبرت عن قلقها من الأعباء الإضافية على اللاعبين بسبب توسعة البطولة. كما أظهرت الصور في الأسبوع الأول مقاعد كثيرة شاغرة في عدة مباريات، وهو ما لم يكن يتطلع إليه إنفانتينو، لا سيما مع تدني مستوى الإقبال الجماهيري.

ورافق إنفانتينو ممثلين عن نادي يوفنتوس الإيطالي في زيارة إلى البيت الأبيض للقاء الرئيس الأميركي دونالد ترمب، وذلك بالتزامن مع ضربات أميركية نُفذت ضد إيران، وهي دولة متأهلة لكأس العالم المقبلة التي تستضيفها الولايات المتحدة بالتشارك مع كندا والمكسيك.

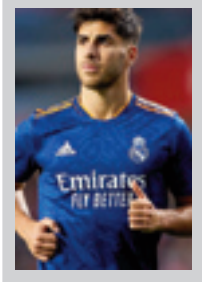
وفي لقاء أجراه مع أحد المذيعين الرياضيين خلال الحدث، دافع إنفانتينو مطولاً عن رؤيته لتطوير كرة القدم في الولايات المتحدة. وعندما وُصف كأس العالم للأندية مازحاً بـ«كأس جياني»، أجاب بثقة: «لقد حان الوقت لبيتكر أحدهم بطولة كأس عالم للأندية. منذ قرن نعرف من هو أفضل منتخب وطني في العالم، لكن حتى اليوم لا نعرف من هو أفضل نادٍ في العالم. فقلنا: لماذا لا ننشئ بطولة عالمية بين الأندية لتحديد ذلك؟».

ورغم أن البطولة سبق لها أن أقيمت في نسخ سابقة، فإن نسخة هذا الصيف تُعد الأولى بنظام موسع يضم 32 فريقاً، ويتمويل قدره مليار دولار، ما يجعلها مختلفة جذرياً عن النسخ الماضية.

ورغم التغييرات، لا تزال البطولة تثير جدلاً واسعاً؛ إذ سبق أن هدد اللاعبون بمقاطعتها بسبب مخاوف تتعلق بالإجهاض البدني. كما يمتد البعض أن الجوائز المالية الضخمة قد تخلق بتوازن المنافسة المحلية عند عودة الفرق إلى دورياتها. ومع انطلاق المنافسات، أثارت تساؤلات حول ضعف الحضور الجماهيري والظروف المناخية القاسية، لا سيما في ظل الاستعداد لكأس العالم للرجال، العام المقبل، في الملاعب ذاتها.

لكن إنفانتينو بدا واثقاً من نجاح البطولة، وقال: «أعتقد أن اللاعبين المشاركين يستمتعون بها». واستشهد بتصريحات نجم بايرن ميونخ وقائد المنتخب الإنجليزي، هاري كين، الذي وصف الأجواء في مباراة فريقه أمام بوكا جونيورز في ميامي بأنها «رائعة». وأضاف إنفانتينو: «كين قال إنها بطولة جميلة. اللاعبون يحبونها. والذين لم يشاركوا، بالطبع يتمتعون الوجود فيها».

غارسيا يعلق على أنباء ضم كاريراس . . ويدافع عن أسينسيو



أكد فران غارسيا، الظهير الأيسر لريال مدريد، أنه يتعامل "بهدهوء تام" مع الأنباء المتداولة حول اهتمام النادي بالتعاقد مع أليارو كاريراس، ظهير بنفيكا الإسباني. وأعرب غارسيا عن رغبته في تقديم أفضل أداء ممكن خلال منافسات كأس العالم للأندية، مؤكداً طموحه في البقاء مع الفريق "لأطول فترة ممكنة". وفي تصريحات أدلى بها من المنطقة المختلطة بعد الفوز على

باتشوكا بنتيجة (3-1)، قال غارسيا: "أتعامل مع الأمر بهدهوء تام. عالم كرة القدم مليء بالشائعات، ولا أعلم إن كانت الصفقة ستتم أم لا. أركز على أداء دوري وبذل أقصى جهدي بقميص ريال مدريد، وأمل أن أستمر في ذلك لفترة طويلة، فانا مرتاح هنا وأسعى لتقديم كل ما بوسعي". وأشاد غارسيا بأداء فريقه في المباراة الافتتاحية لكأس العالم للأندية، مشيراً إلى التوازن الإيجابي رغم النقص العددي بعد طرد زميله راؤول أسينسيو مبكراً. وأوضح: "كانت بداية المباراة صعبة بسبب البطاقة الحمراء غير المتوقعة، لكن الفريق أظهر رد فعل رائعاً وقدم أداءً مميزاً رغم النقص. هذا انعكس على النتيجة النهائية". وعن طرد أسينسيو، دافع غارسيا عن زميله قائلاً: "كانت لعبة مؤسفة. لا أعرف إن كانت تستحق البطاقة الحمراء أم لا، لكن ذلك لا يقلل من قيمة راؤول كلاعب مميز. الجميع معرض للحظ السيئ، وهذه المرة لم تكن في صالحه. هو لاعب رائع بلا شك".

"كامب نو لا يتسع للجميع" . . برشلونة يُجهز حملة مغادرة جماعية

أجبرت صفقات برشلونة الجديدة، وفي مقدمتها التعاقد مع الحارس الشاب خوان غارسيا واقترب ضم نيكو ويليامز، الفريق الكتالوني على تسريع عملية تخفيض كتلة الرواتب دون اللجوء إلى صفقات بيع ضخمة. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، قرر المدرب هانز فليك والمدير الرياضي ديكو تقليص عدد قلوب الدفاع إلى 4 فقط، ما يحتم الاستغناء عن أحد اللاعبين في هذا المركز. ومع ثبات استمرار الثلاثي إنييجو مارتينيز وباو كوبيارسي وإريك غارسيا - الذي يتمتع بمرور في اللعب في أكثر من مركز - باتت الأخطار تتجه إلى الثنائي رونالد أراوخو وأندرياس كريستينسن، لحسم هوية المغادر. ورغم موسم معقد لأراوخو شهد إصابات وأخطاء دفاعية، فإن فليك وديكو لا يزالان يعتبرانه أحد أفضل المدافعين في العالم، خصوصاً بعد تجديد عقده حتى عام 2030. الأمر الذي يقلل من احتمالات رحيله. في المقابل، أصبح كريستينسن الأقرب لمغادرة "كامب نو"، لا سيما بعد موسم محدود لم يشارك خلاله سوى في 6 مباريات بسبب تكرار الإصابات. ويرى مسؤولو برشلونة أن مرحلته داخل الفريق قد وصلت إلى نهايتها. . ورغم تلقيه عروضاً من أندية سعودية، إلا أن هذه الوجهة لا تستهوي أندرياس حتى الآن. ويراهن برشلونة على بيع كريستينسن، إلى جانب أسماء قابلة للتفاوض مثل تير شتيغن، أنسو فاتي، باو فيكتور، بابلو توري، إيناكي بينيا، وأوريول روميو، لتوفير هامش مالي يكفي لتسجيل صفقتي غارسيا وويليامز ضمن قائمة الفريق. وتعد قضية الحارس الألماني تير شتيغن الأكثر تعقيداً، نظراً لعدم رضاه عن طريقة التعامل معه، ورفضه فكرة الرحيل رغم امتداد عقده حتى 2028، ومخاوفه من فقدان مكانه الأساسي بعد التعاقد مع غارسيا، في موسم يسبق كأس العالم 2026. أما الحارس البديل إيناكي بينيا، فيبدو أكثر انفتاحاً على الرحيل، بعد تجديد عقد تشيزني، ويبحث حالياً عن نادٍ جديد، رغم تعثر مفاوضاته مع فالتسيا، وعدم وجود عرض رسمي حتى اللحظة. وفي سياق متصل، توقفت مفاوضات برشلونة مع موناكو بشأن إعادة أنسو فاتي منذ أسبوع، بسبب خلافات مالية وشروط توزيع الأرباح، لكن من المؤكد أن فاتي سيفادر على سبيل الإعارة هذا الصيف، بحكم ارتباطه بعقد مع النادي حتى 2027.

بيلينغهام: الحرارة هنا لا تحتمل

أبدى النجم الإنجليزي جود بيلينغهام سعادته الكبيرة بالفوز الذي حققه ريال مدريد على باتشوكا 3-1، رغم خوض الفريق المباراة بعشرة لاعبين منذ الدقيقة السادسة. وفي تصريحات لقناة ناديه عقب اللقاء، قال بيلينغهام: "نعم، كانت انتصاراً رائعاً للفريق. لعبنا بشكل جيد، وتحسناً كثيراً مقارنة بالمباراة الماضية. نحن سعداء جداً. لكن الآن علينا التفكير فيما هو قادم". وعن صعوبة اللعب في طقس مدينة شارلوت الأمريكية، قال: "الحرارة هنا لا تحتمل، ومن الصعب جداً اللعب بهذا الطقس، لكن الأمر نفسه ينطبق على كل الفرق". وحول اختياره أفضل لاعب في المباراة، علق: "لقد كانت مباراة رائعة بالنسبة لي، لكن الأهم دائماً هو الفريق. تلقيت تمريرة ممتازة من فران غارسيا، ومن لمستين ثم تسديدة سجلنا الهدف. لا أستطيع قول أكثر من ذلك، الهدف كان مهماً للغاية بالنسبة لنا". كما أشاد بالدور الكبير للمدرب الجديد تشابي ألونسو، قائلاً: "أتحدث معه يومياً. إنه مدرب من طراز رفيع، يملك أفكاراً رائعة حول كيفية اللعب والدفاع والهجوم. وجوده مهم جداً لنا في هذه المرحلة الجديدة، ونحن سعداء جداً بالعمل معه".

روديفر الضحية . . حادثة عنصرية تفسد أجواء لقاء ريال مدريد وباتشوكا

شهدت الدقائق الأخيرة من مباراة ريال مدريد وباتشوكا في كأس العالم للأندية، حادثة مثيرة للجدل، بعدما دخل المدافع الألماني أنطونيو روديفر في مشادة عنيفة مع اللاعب الأرجنتيني جوستافو كابرال، تطلب تدخل الحكم لنفض الاشتباك. ورغم محاولات التهدئة، واصل روديفر احتجاجه بعصبية شديدة، مطالباً بتفسير واضح من اللاعب الخصم لما بدر منه. وبعد لحظات، قام الحكم بإشارة عبور الذراعين على الصدر، وهي الإشارة الرسمية المعتمدة من الضيفاً للتبليغ عن حادثة عنصرية محتملة، ما دفع الهيئة المنظمة إلى فتح تحقيق رسمي في الواقعة. الواقعة جاءت في أول مباراة يشارك فيها روديفر بعد غياب طويل بسبب الإصابة، ما جعل الحادثة أكثر وقعاً عليه، خصوصاً وأنه بدا متأثراً للغاية بما حدث. وفي المؤتمر الصحفي بعد اللقاء، علق مدرب ريال مدريد تشابي ألونسو على الحادثة قائلاً: "ما حدث أمر خطير، وهناك تحقيق داخلي يجب أن يأخذ مجراه. من جهتنا كريال مدريد، سندعم أنطونيو بشكل كامل، لأننا نصدقه".

ألونسو: تعاملنا مع الطرد بذكاء . . وهذا النجم قلب ريال

عبر تشابي ألونسو المدير الفني لريال مدريد، عن سعادته البالغة بتحقيق أول فوز في كأس العالم للأندية 2025. وانتصر ريال مدريد مساء الأحد 3-1 على باتشوكا المكسيكي، في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثامنة. وأكد المدرب الإسباني أن الفريق أظهر شخصية كبيرة وتماسكاً رغم لعبه بعشرة لاعبين منذ الدقيقة السادسة. وقال ألونسو في تصريحات بعد المباراة: "كان انتصاراً في غاية الأهمية بسبب وضعنا في جدول المجموعة. أعطيه قيمة كبيرة نظراً للسياق ولعبنا 10 لاعبين طوال اللقاء، وهذا أمر صعب جداً. لقد تعاملنا مع الوضع بذكاء وأنا فخور برد فعل اللاعبين". وعن طرد المدافع راؤول أسينسيو علق: "أسينسيو حزين ومحبط، لأنه يعلم أن تلك اللحظة غيرت مجريات اللقاء وخطتنا تماماً". وأكمل: "في مثل هذه الحالات، من الأفضل أحياناً ترك المهاجم يسجل بدلاً من أن تكمل المباراة منقوصين. هذه أخطاء يجب تفاديها في المستقبل". وأشاد ألونسو برد فعل لاعبيه داخل أرض الملعب: "أكثر ما أعجبتني هو النضج الذي لعبنا به بعد الطرد. الانضباط الدفاعي، والتحكم في نسق المباراة سواء بالتسريع أو التهدئة. هذا الانتصار سيمتحننا دفعة معنوية كبيرة فيما تبقى من البطولة".

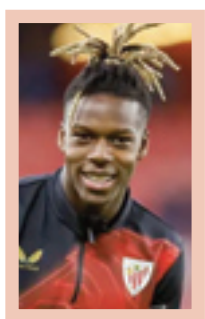
وعن الجانب الفني وخطته الهجومية، أوضح: "فينيسيوس وجونزالو قدما مباراة رائعة، وأجربنا تغييرات تسمح بوصول بيلينغهام وأردا غولر لمنطقة الجزاء، نجح الأمر بتسجيل هدفين من خلالها". واسترسل: "ثلاثي الوسط يملك قدرة كبيرة على التقدم والتسجيل، وسجل 3 أهداف جميلة". واختتم تصريحاته قائلاً: "فالفيردي هو القلب النابض لهذا الفريق. لاعب لا غنى عنه، وعلينا أن نعتمد عليه كثيراً. أنا سعيد جداً من أجله، لأنه استعاد ثقته بعد ركلة الجزاء التي أضاعها في اللقاء الماضي".



دي يونغ يسخر من بايرن ميونخ

تعرض نادي بايرن ميونخ لسخرية واسعة، بعدما انتشرت مقارنة ساخرة بين تصريح قديم لمسنولييه في 2022، وبين واقع السوق الحالي، حيث فضل نيكو ويليامز، عرض برشلونة على عرض مالي أكبر من البافاري. المثير أن نجم برشلونة، فريينكي دي يونغ، لم يخف إعجابه بهذه السخرية، حيث قام بمنح إعجاب "لايك" للمنشور الذي أثار الجدل. المنشور الساخر بدأ بجملته مقتبسة من عام 2022، قال فيها مسنول في بايرن، نسبت خطأ لحسن صالح حميديتش لكنها تعود في الحقيقة إلى أولي هونيس رئيس بايرن الشرقي "نريد المال مقدما، لأننا لا نعلم إن كان برشلونة سيستمر في الوجود مستقبلا"، في إشارة إلى الوضع المالي الصعب للبارسا وقتها، خلال مفاوضاته لضم ليفاندوفسكي. ورغم هذا التصريح، انتقل الهدف البولندي إلى صفوف برشلونة مقابل 45 مليون يورو بجانب 5 ملايين يورو كمتغيرات. أما الجزء الثاني من المنشور، فكان بمثابة رد ساخر "ويليامز رفض عرضا مائيا أفضل من بايرن للانضمام إلى برشلونة المفلس"، في مفاخرة تشير إلى تحسن صورة برشلونة ونجاحه في إقناع اللاعبين رغم التحديات الاقتصادية. هذا المنشور جذب دي يونغ، الذي أبدى إعجابه به، في تصرف، فسره الكثيرون كنوع من "الشماتة الكروية" الهادئة والرد غير المباشر على التصريحات المتعالية التي طالت ناديه في الماضي. الواقعة سرعان ما تحولت إلى مادة خصبة للمشجعين على مواقع التواصل، الذين استعادوا تصريحات قديمة واستخدموها للسخرية من تغير موازين القوى في سوق الانتقالات، ومن مدى ارتباط اللاعبين الشباب مثل نيكو ويليامز بمشروع برشلونة، رغم الإغراءات المالية القادمة من أندية كبرى مثل بايرن ميونخ.

بايرن ميونخ يرفض الاستسلام في صفقة ويليامز



لا يزال بايرن ميونخ متمسكا بالأمل في التعاقد مع نيكو ويليامز نجم أتلتيك بيلباو، معتمدا على ورقة رابحة في المفاوضات تتعلق بموقف ناديه من بند الشرط الجزائي. وجاء ذلك رغم توصل اللاعب لاتفاق كامل بشأن الانتقال إلى برشلونة هذا الصيف. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، يقول النادي البافاري في الصفقة على جمود أتلتيك بيلباو في مسألة تقسيط قيمة الشرط الجزائي البالغ 58 مليون يورو، والذي يرتفع مع التضخم إلى نحو 62 مليون. وأشارت إلى أن النادي الباسكي يرفض أي مرونة مع برشلونة، مطالبا بالحصول على المبلغ كاملا في دفعة واحدة، وهي نفس العقبة التي واجهها البارسا سابقا خلال مفاوضاته مع إسبانيول بشأن ضم الحارس خوان غارسيا، حين اضطر لدفع 25 مليون يورو دفعة واحدة. ويذكر بايرن ميونخ أن

الوضع المالي الصعب لبرشلونة يجعله غير قادر بسهولة على دفع هذا المبلغ الكبير دفعة واحدة، ما يمنح الفريق الألماني أملا في الانقضاض على الصفقة. وفي هذا السياق، كشفت صحيفة "كيكر" الألمانية أن بايرن أجرى خطوات عاجلة لإقناع نيكو ويليامز، حيث عاد ماكس إيبيرل، المدير العام للنادي، بشكل مبكر من الولايات المتحدة، بعدما كان يرافق الفريق في كأس العالم للأندية. ورغم تصريحات إيبيرل السابقة بأن التركيز الكامل منصب على مباراة أوكلاند سيتي، إلا أن عودته المبكرة توحي بأن ملأت أخرى باتت أولوية قصوى في بايرن. وزاد الاتفاق بين نيكو وبرشلونة من حالة التوتر داخل إدارة بايرن، التي فشلت في حسم أهدافها الرئيسية في سوق الانتقالات، لا سيما عقب انتقال فلوريان فيرتز نجم باير ليفركوزن إلى ليفربول.

يورو تحت 21 عاما؛

ألمانيا تقصي إيطاليا وتقابل فرنسا في نصف النهائي

أكمل منتخب ألمانيا عقد المتأهلين للدور قبل النهائي في بطولة كأس الأمم الأوروبية تحت 21 سنة. وحقق منتخب ألمانيا انتصارا ميمنا 3 / 2 على منتخب إيطاليا، بعد التمديد، في وقت متأخر من مساء الأحد، ضمن منافسات دور الثمانية للمسابقة القارية، المقامة حاليا في سلوفاكيا. وبادر المنتخب الإيطالي بالتسجيل عن طريق لوكا كولوشو في الدقيقة 58، لكن سرعان ما منح نيك فيلتمانم التعادل لمنتخب ألمانيا في الدقيقة 68، فيما أضاف زميله بلسون فيبر الهدف الثاني لمنتخب الماكينات في الدقيقة 87. وتواصلت الإشارة في اللقاء، بعدما أحرز جيوسيبيني أمبروسينو الهدف الثاني لمنتخب الإيطالي في الدقيقة 90+6، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل 2 / 2 ويلجأ المنتخبان للعب وقت إضافي مدته نصف ساعة مقسمة بالتساوي على شوطين. وحسم منتخب ألمانيا تذكرة التأهل للمربع الذهبي في البطولة خلال الوقت الإضافي، بعدما أحرز لاعبه ميرلين رول الهدف الثالث للفريق في الدقيقة 117، ليصبح آخر المتأهلين للدور قبل النهائي.

وضرب منتخب ألمانيا موعدا في المربع الذهبي مع نظيره الفرنسي، الذي تغلب بالنتيجة ذاتها على منتخب الدنمارك بدور الثمانية أيضا في وقت سابق. ويلعب الفائز من لقاء ألمانيا وفرنسا مع الفائز من مباراة الدور قبل النهائي الأخرى بين منتخبي البرتغال وهولندا في المباراة النهائية للبطولة.

المونديال يكشف الأزمة.. دورتموند يحتاج إلى سيناريو البايرن

واصل بوروسيا دورتموند، بدايته المتعثرة في كأس العالم للأندية، وذلك بعد الانتصار بشق الأنفس أمس السبت، على صن داونز، بنتيجة (4-3)، حيث ظهرت العديد من نقاط الضعف التي يحتاج الفريق الألماني لعلاجها. وقال نيكو كوفاتش مدرب دورتموند عقب لقاء الأحد "لم تكن الأمور سهلة، ولكنني لا أهتم، كان من المهم تحقيق الانتصار". ويمكن بالطبع تفهم وجهة نظر كوفاتش، فعلى قبل انطلاق مباراة الأمل في سينسيناتي، وصف المدرب الكرواتي، درجات الحرارة، بأنها "لا تطاق"، وذلك بعدما التقى الفريقان الساعة 12 ظهرا بتوقيت الولايات المتحدة الأمريكية. وفي ظل هذه الظروف القاسية، لا بد من التساهل مع لاعبي دورتموند المحترفين، الذين لم يقدموا أداء مقنعا ضد صن داونز، كما كان الحال قبلها في التعادل السلبي أمام فلومينينسي. ويبقى السؤال الأهم الذي يخيم على مستقبل دورتموند على المدى القريب، إلى أي مدى سيصل مستوى دورتموند تحت قيادة كوفاتش في الموسم المقبل، هل سيبقى بنفس الجودة التي أنهى بها الموسم الماضي بعد النجاح في التأهل لدوري الأبطال؟ أم سيكون ضعيفا كما كان عليه الحال في الدوري الألماني في آخر موسمين؟

وأدت سلسلة الانتصارات المتتالية التي حققها دورتموند في الأسابيع الأخيرة، إلى حجب الرؤية عن الأداء الحقيقي للفريق. واقعيا لن يتمكن دورتموند من مواصلة هذا التآلق والحفاظ عليه في الموسم الجديد، ولكن هل الفريق حقا أفضل مما كان عليه في النصف الأول السني من الموسم الماضي؟

افتقار السيطرة

شهد مونديال الأندية، بعض التراجع في مستوى دورتموند، وأكد كوفاتش عدة مرات قبل مباراة صن داونز، إلى حاجة فريقه للاستحواذ على الكرة بشكل كبير لتقليل الركض وتوفير الطاقة. ولم ينجح الفريق في ذلك في أرض الملعب. وبدلا من ذلك، استحوذ صن داونز على الكرة بنسبة 66 في المئة حتى استراحة تناول المياه في الشوط الأول، وفاز دورتموند بنسبة 33 في المئة في الشوطين. واحتاج إلى ما معدله 31 ثانية لاستعادة الكرة في الشوط الأول رغم التقدم في النتيجة (3-1). وفي النهاية، بلغت نسبة استحواذ صن داونز 59 في المئة، وتفوق الفريق الأفريقي في التسديدات بواقع 15 تسديدة مقابل 8 لدورتموند، ومرر الكرة 220 مرة أكثر من بوروسيا، وهذا يظهر افتقار فريق المدرب كوفاتش، للسيطرة على المباراة.

غياب الهيكل

لا يزال دورتموند يفتقد إلى هيكل واضح في الاستحواذ، حتى في خط الدفاع الثلاثي الذي تم تطبيقه بنجاح منذ فترة طويلة، في كثير من الأحيان وبسبب ضعف الترابط مع الثالث الأمامي، يتم اللجوء إلى الكرات الطويلة نحو المهاجم سيرهو غيراسي. وإذا مارس خصم مثل فلومينينسي، الضغط على أسلوب بناء دورتموند بخطة رجل لرجل، فإن دورتموند يصبح غير منتظم وعرضة للأخطاء، لعدم امتلاك الفريق الألماني، أية حلول ضد مثل هذه الأساليب بغض النظر عن مدى جودة الخصم.

خط الوسط

يفتقر دورتموند إلى لاعبين أصحاب خبرات في وسط الميدان، وعليه أن يقلد بايرن ميونخ، ويعيد مديره الرياضي سباستيان كيل إلى ألمانيا، كما فعل البافاري مع ماكس إيبيرل لتكثيف جهود الانتقالات وتحقيق النجاح في الوقت المناسب.

ويحتاج دورتموند إلى تعزيزات إضافية في خط الوسط، وهو سبب معاناة الفريق، سواء دفاعيا أو هجوميا، وقال كوفاتش مؤخرا "أنا سعيد بخبط وسطنا، لدينا العديد من البدائل القادرة على اللعب في مراكز 6 و 8 و 10، وجميعهم يجيدون التعامل مع الكرة، وجود قاعدة جيدة أمر بالغ الأهمية في المباريات العديدة التي نخوضها". نعم كوفاتش على حق بامتلاك لاعبي وسط دورتموند، مرونة للعب في مراكز مختلفة، ولكن ما ينقص الفريق، هو وجود عناصر متخصصة في كل مركز، وليس مجرد لاعب قادر على اللعب وحسب في ذلك المركز.

فدورتموند يفتقد للاعب يتواجد في المركز 6 قادر على التصدي للهجمات مع الحفاظ على الأداء الجيد للفريق، كما يحتاج للاعب في المركز رقم 10 قادر على إيجاد حل لغياب الإبداع. ويفتقر جوليان براندت لثبات المستوى اللازم، وإذا رحل جيمي جيتنز وهو أمر قريب من الحدوث، سيكون دورتموند بحاجة إلى مراوغ حقيقي قادر على الفوز في المواجهات الفردية، ومن شأن تلك الإضافات الجديدة أن تحسن الأداء الدفاعي الضعيف للفريق.

صحيح أن دورتموند لم يتلق الكثير من الأهداف تحت قيادة كوفاتش، لكن الفريق يفتقر للفاعلية بشكل عام، ويسهل على الخصم إخراجه من موقعه وتظهر مساحات لعب هائلة في خط دفاعه، وبالتالي يجب أن يكون دورتموند أكثر نشاطا بدون بالكرة ويعامل بتناغم دفاعي. وكان الفوز على صن داونز، مهما للمدرب كوفاتش، ولكن لا ينبغي لدورتموند، أن يقلل من أهمية هذا الأمر مستقبلا، نظرا للمشاكل التي لا تزال واضحة.

FANABTEILUNG



ثنائي سيتي يقدم أوراق اعتماداه بمونديال الأنديية

قص نجمان من لاعبي مانشستر سيتي الجدد شريط أهدافهما بقميص الفريق الإنجليزي خلال بطولة كأس العالم للأنديية 2025. وتغلب السيتي على العين الإماراتي بسداسية من دون رد، فجر أمس، ضمن الجولة الثانية من دور المجموعات. وكافا كلاوديو إتشيفيري صاحب الـ19 عاما مدربه الإسباني بيب غوارديولا على البدء به في التشكيلة الأساسية، بتسجيل هدف السيتيزنز الثاني عبر ركلة حرة رائعة في الدقيقة 27. وسبق للنادي الإنجليزي الاتفاق على ضم إتشيفيري من ريفر بلت الأرجنتيني في جانفي 2024، لكنه ظل في ناديه السابق معارا حتى مطلع العام الحالي.

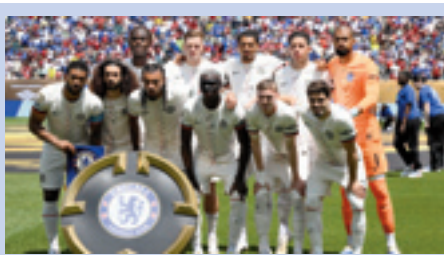
وسجل إتشيفيري ظهوره الأول مع مان سيتي في ماي الماضي، بمشاركته كبديل ضد كريستال بالاس في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. ولم يشارك اللاعب الأرجنتيني الشاب في المباراة الأولى ضد الوداد، إذ أبقى عليه غوارديولا بمقاعد البدلاء حتى النهاية. من ناحية أخرى، قدم ريان شرقي أوراق اعتماداه لجماهير السيتي بتسجيل أول أهدافه بقميص فريقه الجديد، في المباراة نفسها. وشارك اللاعب الفرنسي كبديل في الشوط الثاني، وأحرز هدف السيتي السادس بتسديدة أرضية زاحفة، عجز الحارس خالد عيسى عن التصدي لها، ليشارك في تأهل الفريق لدور الـ16.

وتعد هذه المباراة هي الثانية لشرقي بقميص السيتيزنز، وذلك بعد انتقاله للفريق في جوان الجاري، قادما من أولمبيك ليون الفرنسي مقابل 36.5 مليون يورو. وكان شرقي قد بدأ في التشكيلة الأساسية للسيتي ضد الوداد المغربي، في الجولة الافتتاحية، لكنه لم يظهر بالمستوى المنشود.

غارناتشو يستفز جماهير يونايتد بقميص راشفورد

واصل الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو، لاعب مانشستر يونايتد، إثارة الجدل خارج الملاعب، بعدما أقدم على تصرف جديد خلال عطلة الصيف. وتحوم الشكوك والتكهنات حول مستقبل الدولي الأرجنتيني داخل ملعب أولد ترافورد، خاصة بعد إعلان استيائه من تهميشه وإبعاده عن التشكيلة الأساسية لفريقه في نهائي الدوري الأوروبي ضد توتنهام هوتسبير. ونشرت إذاعة "توك سبورت" الإنجليزية صورة للجناح الأرجنتيني وهو يرتدي قميص أستون فيلا، أحد منافسي اليونايتد في الدوري الإنجليزي، وهو ما أثار غضب جماهير ناديه. وشاهد غارناتشو بقميص الفيلانز، الذي يحمل اسمه ورقم زميله الإنجليزي ماركوس راشفورد، والذي خرج معارا إلى أستون فيلا في يناير الماضي. من جانبه، تفاعل راشفورد مع صورة غارناتشو التي نشرها على حسابه بموقع "إنستغرام"، معلقا عليها بكلمة "أخي"، مع إرفاقها برموز تعبيرية تدلل على إعجابه بها.

رابطة الدوري الإنجليزي تتواصل مع تشيلسي بشأن قضية شائكة



قامت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بالتواصل مع نادي تشيلسي للتعرف على ملاحظاته بشأن علاقة تود بولي، الشريك في ملكية النادي، مع شركة (فيفيد سيتس) لتبادل وإعادة بيع التذاكر.

وجاء ذلك حسبما أفادت وكالة أنباء (بي آيه نيوز) البريطانية، في وقت متأخر من مساء الأحد. وأدرجت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز شركة فيفيد سيتس على قائمة "مواقع التذاكر غير المصرح بها"، حيث طالبت المشجعين بضرورة "توخي الحذر الشديد" عند التعامل مع مثل هذه الشركات. ويتيح الموقع الإلكتروني الأمريكي للمستخدمين خارج المملكة المتحدة فرصة بيع وشراء تذاكر المنافسات الرياضية والفعالات الموسيقية، غالبا بأكثر من قيمتها الرسمية. ويمتلك بوهلي ما يقرب من 37 ألف من أسهم تشيلسي، بينما يمتلك تحالف كليرليك كابيتال، معظم الحصص المتبقية. ويعمل الأمريكي بولي، الذي كان بمثابة الوجه الأساسي لعملية الاستحواذ على نادي تشيلسي عام 2022 بعد فرض الحكومة البريطانية عقوبات على المالك السابق الروسي رومان أبراموفيتش، مديرا في مجلس إدارة شركة فيفيد سيتس منذ عام 2021. وفي وقت سابق من العام الحالي، دعت رابطة مشجعي تشيلسي لإجراء تحقيق في هذه القضية. وكشفت الوكالة البريطانية أنه تم طرح القضية في إطار الحوار المنظم بين رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز ومجموعات المشجعين من خلال رابطة مشجعي كرة القدم، وبعد ذلك راسلت الهيئة الإدارية تشيلسي للمطالبة بملاحظات.

غوندوغان رافضا الرحيل: التدريب مع غوارديولا متعة حقيقية

مكان في التشكيلة الأساسية. لاعبي الفريق في الموسم ضمن ثاني مباريات الفريق "لدي عقد لمدة عام، وأنا أؤمن بأنني أملك سنوات في الموسم الماضي لم أغب المستوى لأطول فترة على التتويج بلقبه الرابع مركز أساسي، وانتهى قيادة غوارديولا، السنوات معه في بأعلى مستوى،

أكد إلكاي غوندوغان رغبته في البقاء مع مانشستر سيتي، مشددا على عزمه القتال من أجل حجز مكان المدرب بيب غوارديولا قد ألمح إلى احتمالية السماح لغوندوغان بالمغادرة بسبب زيادة عدد الحالي. وقال غوندوغان، الذي سجل هدفين في الفوز الكبير بنتيجة 6-0 على العين الإماراتي في دور المجموعات لكأس العالم للأنديية، في تصريحات أيرزتها صحيفة "ميرور" البريطانية: سعيد جدا هنا، وأعتقد أن الجميع يعلم ذلك. أنا ملتزم بالمنافسة، وأستمتع بكرة القدم. لا زلت أخرى للعب على أعلى مستوى، طالما أعطني بنفسني جيدا". وأضاف: "أعتقد أنني أثبت قدراتي عن أي مباراة. أنا متحمس، لأنني بدنيا، وأشعر بحالة ممتازة، وأرغب في الاستمرار على هذا ممكنة". وكان غوندوغان قد غادر السيتي قبل عامين متجها إلى برشلونة، بعدما ساعد الفريق تواليا في الدوري الإنجليزي الممتاز، قبل أن يعود الصيف الماضي، لكنه واجه صعوبة في ضمان موسم السيتيزنز دون القاب. رغم ذلك، أصر غوندوغان على أنه لا يزال يرغب في اللعب تحت قائلا: "اللعبة مع بيب امتياز كبير. والا لما عدت إلى النادي مرة أخرى. ولما قضيت كل هذه هذا الفريق. لديه قدرة خاصة على جعل اللاعبين يدركون ضرورة اللعب وتقديم أفضل ما لديهم كي يحظوا بفرصة اللعب". وتابع: "لكن في نفس الوقت، كل حصة تدريبية وكل مباراة تعد متعة حقيقية، إذا جرت كما نرغب.

ولهذا السبب هو الأفضل، ولهذا فاز بالكثير من الألقاب. ولهذا السبب أيضا كل لاعبي العالم يتمنون اللعب تحت قيادته.

ونفس الشيء بالنسبة لي".

وكان مانشستر سيتي قد أمطر شباك العين الإماراتي بـ4 أهداف، ليصبح متساويا في فارق الأهداف مع يوفنتوس، غير أن الفريق الإنجليزي سيكون بحاجة للفوز على نظيره الإيطالي يوم الخميس ليتصدر المجموعة ويتفادى مواجهة صعبة محتملة ضد ريال مدريد في دور الـ16 بمدينة ميامي. وقال غوندوغان بشأن ذلك: "حددنا هدفا بين الشوطين، لكن للأسف لم نبدأ الشوط الثاني بالشكل المطلوب، كنا بطيئين بعض الشيء، ويبدو أن هذا كلنا الكثير في النهاية. هذا المعيار الذي وضعناه لأنفسنا".

وأردف: "إذا لم نتمكن من الفوز على يوفنتوس، فقد يستحقون التأهل في الصدارة. الهدف السابع كان سيمنحنا فرصة أكبر، لكن في النهاية لا يهم، نحن بحاجة إلى أداء قوي أمام اليوفي والفوز بالمباراة. هذا لن يغير من طريقة تعاملنا مع اللقاء". واختتم: "من الصعب أحيانا إيجاد أسباب لذلك، إنه أمر لم يكن يجب أن يحدث، وربما لا يبدو منطقيا بالنظر إلى أدائنا في الشوط الأول. حتى في الشوط الأول، كانت هناك فترات قصيرة لم تكن خلالها دقيقين في التمرير وأسلوب اللعب.

أعتقد أن ما حدث مجرد مصادفة، لكنه شيء يجب ملاحظته والعمل على تحسينه، لأنه على أعلى مستوى، لا يمكنك أن تسمح لنفسك بمستوى متراجع لفترة طويلة".

غوارديولا: التتويج بمونديال الأنديية لن يعوض خيبة السيتي

أكد بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، أن الفوز بلقب كأس العالم للأنديية، لن يعوض الموسم المخيب الذي عاشه السماوي. وخسر السيتي، لقب الدوري الإنجليزي هذا الموسم، لصالح ليفربول، كما خسر نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام كريستال بالاس، وودع دوري أبطال أوروبا من ملحق دور الـ16. وقال غوارديولا في المؤتمر الصحفي "قلت عدة مرات إن الموسم لم يكن جيدا، والفوز بهذه البطولة لن يغير ذلك". وشدد "لكن تركيزي حاليا لا ينصب على الفوز بمونديال الأنديية، بإمكاننا تمديد فترة وجودنا هنا، والبقاء لفترة أطول". وأتم "الآن نحن هنا، وأريد أن أبذل قصارى جهدي، أريد الاستمتاع باللحظة هنا لأنك ستأتي إلى هنا مرة كل 4 سنوات، وأريد أن أصل إلى المراحل النهائية". وقال غوارديولا، الذي فاز بكأس العالم للأنديية 4 مرات كمدير فني، مانشستر سيتي إلى لقبه العالمي الأول في 2023 قبل تغيير نظام البطولة لتقام كل 4 سنوات بمشاركة 32 ناديا.

دي بروين يريد من نابولي ضم غريليش

نصح كيفين دي بروين المُنضم حديثاً إلى نابولي الإيطالي، إدارة ناديه بالتعاقد مع جاك غريليش زميله السابق في صفوف مانشستر سيتي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. لا يُشارك غريليش مع فريقه في بطولة كأس العالم للأندية 2025 الحالية في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث لم يعد ضمن خطط المدرب الإسباني بيبي غوارديولا كشفت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية أن ترشيح دي بروين لضم غريليش، جعل أنطونيو كونتي المدير الفني لفريق الجنوب الإيطالي يتحدث معه حول فرص الصفقة لم يكن اللاعب ضمن التشكيلة الأساسية للسيتي الموسم الماضي، حيث بدأ كأساسي في 8 مباريات فقط طوال الموسم، ولن يتحمل الجلوس أكثر على دكة البدلاء. يرتبط الدولي الإنجليزي البالغ من العمر 29 عاماً، بعقد مع مانشستر سيتي، لمدة عامين قادمين حيث ينتهي تعاقد مع النادي صيف 2027. قضى اللاعب 4 سنوات مع سيتي بعدما انضم للفريق عام 2021 قادماً من أستون فيلا، لكن يقترب من الرحيل هذا الصيف. سيكون هناك عقبة تُهدد بعدم إتمام الصفقة وهي تحمل راتب اللاعب الإنجليزي الذي يبلغ 300 ألف جنيه استرليني أسبوعياً، ويريد نابولي أن يتحمل سيتي جزءاً من الراتب.

تشاكّا يُهد طريق انتقاله إلى أي سي ميلان

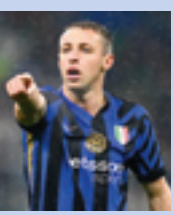
يضغط النجم السويسري جرانيت تشاكّا، لاعب باير ليفركوزن الألماني، لتهديد الطريق أمام انتقاله إلى أي سي ميلان الإيطالي في الصيف. ويُعد تشاكّا من أبرز نجوم الكرة في أوروبا خلال هذه الأيام. وقدم أداءاً رفيعاً مع فريقه الألماني، وهو الأمر الذي جذب له أنظار ميلان. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن تشاكّا يرغب من أعماق قلبه أن يتم انتقاله إلى أي سي ميلان. ويؤمن بأن هذه الفرصة لن تأتيه مرة ثانية بالنظر إلى تقدمه في العمر. وأشار التقرير إلى أن ميلان سيكون عليه الاقترب بعرضه لضم تشاكّا من مبلغ 15 مليون يورو الذي تطلبه إدارة ليفركوزن للموافقة على بيع المخضرم السويسري. وتميل إدارة ميلان للتعاقد مع لاعبين أصغر سناً، ولكن التعاقد مع تشاكّا سيتمنح الفريق عنصراً جديداً في منظومة الخبرة. ويبلغ تشاكّا من العمر 32 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الدفاعي، وينتهي تعاقد مع باير ليفركوزن في 2028. وكان تشاكّا قد انتقل إلى باير ليفركوزن في جويلية 2023 قادماً من أرسنال، ومنذ ذلك الحين لعب 99 مباراة، سجل فيهم 6 أهداف وصنع 9.

بسبب الأسعار الخيالية... جوفنتوس يختار طريق "الصفقات الذكية"

لا يزال جوفنتوس يبحث عن تعزيز خطته الهجومية خلال سوق الانتقالات الصيفية، في ظل ارتفاع أسعار بعض الأسماء المطروحة مثل فيكتور أوسيمين وفيكنتور جيوكيريس، واللذين تتراوح قيمتهما ما بين 70 إلى 75 مليون يورو، ما دفع إدارة النادي لتقييم بدائل أخرى أكثر واقعية من الناحية المالية. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت"، فإن جوفنتوس يخطط للتواصل مع ممثلي المهاجم الكندي جوناثان ديفيد خلال الساعات القليلة المقبلة. ويتوقع أن يصبح ديفيد، المولود عام 2000، متاحاً في صفقة انتقال حر بعد انتهاء عقده مع نادي ليل الفرنسي في 30 جوان، علماً بأنه سجل 25 هدفاً في الموسم الماضي.

ويشارك ديفيد حالياً مع منتخب بلاده في بطولة الكأس الذهبية، حيث أحرز هدفاً في الفوز الكاسح على هندوراس بنتيجة 6-0، وساهم في التعادل 1-1 أمام كوراساو، على أن يواجه منتخب كندا نظيره السلفادوري في الجولة الثالثة من دور المجموعات. إلى جانب ديفيد، وضعت إدارة البيانكونيري أسماء أخرى ضمن دائرة الاهتمام الهجومي، من بينها ماتيو ريتيجي (أتالانتا)، وسانتياجو كاسترو (بولونيا)، ونيكولاس جاكسون (تشيلسي)، تحسباً لفضل المفاوضات مع الكندي.

إنتر ميلان يستعيد 3 نجوم قبل مواجهة ريفر بليت



يستعد نادي إنتر ميلان الإيطالي لخوض مواجهته الحاسمة أمام ريفر بليت الأرجنتيني في الجولة الأخيرة من دور المجموعات بكأس العالم للأندية 2025، وسط أنباء إيجابية حول إمكانية عودة ثلاثة من نجومه المصابين إلى قائمة الفريق. ووفقاً لما ذكرته شبكة "فوتبول إيطاليا" قد يتمكن المدرب كريستيان كيبيزو من الاستعانة بالثلاثي دينزل دومينغيز، وماركوس تورام، ودايفيد فراتيسي في لقاء ريفر بليت، رغم أنهم على الأرجح لن يبدأوا المباراة كأساسيين. وكان الإنتر قد افتقد هذا الثلاثي خلال فوزه الصعب على أوراوا ريد دايموندز الياباني بنتيجة 2-1، في لقاء شهد تألق هالتيين كاربوني ولاوتارو مارتينيز، اللذين سجلا هدفي الفريق في الدقائق الأخيرة، ليقلبا التأخر إلى انتصار في ملعب "لومين فيلد" بمدينة سياتل. بهذا الانتصار، يتساوى إنتر في صدارة المجموعة الخامسة مع ريفر بليت برصيد أربع نقاط لكل منهما، ولكن يتفوق الفريق الأرجنتيني بفارق الأهداف، بعد تعادله مع مونتييري المكسيكي في وقت سابق. وتقام بطولة كأس العالم للأندية بنفس نظام كأس العالم للمنتخبات في نسخته الأخيرة، حيث سيتم تقسيم الفرق الـ 32 إلى 8 مجموعات تضم كلا منها 4 فرق، بينما سيتأهل أول فريقين من كل مجموعة إلى دور الـ 16، حيث ستلعب المباريات بنظام الإقصاء المباشر حتى النهائي.

مدرب جوفنتوس بعد الفوز على الوداد؛ نستعد للتحدي الأكبر أمام مانشستر سيتي

أعرب المدير الفني لنادي جوفنتوس، إيفور تيودور، عن رضاه التام بعد الفوز المقنع لفريقه على الوداد المغربي بنتيجة 4-1، في المباراة التي جمعت بين الفريقين على ملعب "لينكولن فاينانشال فيلد" بمدينة فيلادلفيا، ضمن منافسات الجولة الثانية من دور المجموعات لبطولة كأس العالم للأندية 2025. وأوضح تيودور، في تصريحات عقب اللقاء، أن فريقه تعامل بجدية مع المباراة منذ الدقيقة الأولى، مشيداً بالتركيز العالي للاعبين رغم الظروف المختلفة التي أحاطت بالمواجهة من حيث التوقيت والظروف والإيقاع البطيء.

وقال المدرب الكرواتي: "حققنا انتصاراً مهماً، وساعدنا التسجيل المبكر في فرض أسلوبنا. ورغم التقدم في النتيجة، لم أشعر بالطمأنينة لأن كرة القدم لا تمنحك أماناً مطلقاً. اللاعبون حافظوا على تركيزهم واستحقوا هذا الفوز، وسيحصلون على راحة مستحقة قبل التحضير للمباراة المقبلة أمام مانشستر سيتي".

ولم يخف تيودور إعجابه بأداء النجم التركي كينان يلديز، الذي سجل هدفاً رائعاً واختير أفضل لاعب في اللقاء، مؤكداً أن اللاعب يملك إمكانات كبيرة.

وأضاف: "يلديز لاعب يتمتع بموهبة فريدة، يجمع بين النزعة الهجومية والقدرة على صناعة الفارق من العمق، ويتمتع بعقلية احترافية نادرة. مستقبله في يده، وكل شيء ممكن بالنسبة له".

كما تطرق تيودور إلى لحظة منح مانويل لوكاتيلي شارة القيادة لزميله دوسان فلاهوفيتش لتنفيذ ركلة الجزاء التي اختتم بها الفريق رباعيته، واصفاً إياها بأنها دليل على الانسجام والروح الجماعية.

وأكد: "فلاهوفيتش دخل بقوة وأظهر التزاماً كبيراً، ولقطة لوكاتيلي تعكس روح الفريق وتماسك المجموعة. هذه هي شخصية جوفنتوس التي نعمل على ترسيخها".

واختتم تيودور تصريحاته بالحديث عن المباراة المقبلة أمام مانشستر سيتي، قائلاً: "حققنا انتصارات مهمة حتى الآن، لكننا نعلم أن التحدي الحقيقي سيكون أمام مانشستر سيتي.. نثق بأنفسنا وسنبداً الاستعداد مباشرة لمواجهة أحد أقوى الفرق في العالم".



بلباو يتفاعل مع تخريب جدارية ويليامز وينشر بياناً قوياً

كسر نادي أثليتيك بلباو الإسباني صمته، بنشره بياناً قوياً، ردأ على قلق جماهيره المتزايد بشأن مستقبل نجم الفريق، نيكو ويليامز (22 عاماً)، الذي تزايدت الأخبار بشأن قرب رحيله عن النادي قريباً، والانتقال إلى برشلونة الإسباني، ما أثار غضب جماهير النادي الباسكي في الساعات الماضية، وقد ذكر بلباو بالقيم.

التي تتميز الفريق "الأحمر والأبيض" وهي: الاحترام والكرامة والولاء لهويته. كما تزامن بيان بلباو مع إقدام بعض جماهير النادي على تخريب جدارية الأخوين ويليامز (نيكو وإيناكي) في باراكالدو، إذ محي وجه نيكو، وكتب عليه باللغة الباسكية: "سواء بقيت أو رحلت، لقد فقدت احترامك"، في تصرف أثار جدلاً كبيراً في إسبانيا.

خلال الساعات الماضية، وفق ما نشرته صحيفة ماركا الإسبانية يوم الأحد وقال النادي في بيانه، الذي نشرت الصحف الإسبانية جانباً منه: "يتفهم النادي أن الوضع الحالي قد يسبب بعض القلق بين مشجعي بلباو، خاصة عندما تغذيها الشائعات أو الفطرسه أو احتقار هويتنا"، مُعرباً في الآن نفسه عن أسفه للحوادث الأخيرة، مثل تخريب الجدارية في باراكالدو، والتي كان يظهر فيها إلى جانب شقيقه إيناكي.

وأضاف بلباو في بيانه: "إن عدم احترام أحد أفرادنا هو عدم احترام للنادي نفسه.

من محاورته لا يمثل هذا النادي، أن تكون مشجعا لفريق أثليتيك يعني أيضا أن تعرف كيف تحافظ على هدوئك. الدفاع عن بلباو يعني التصرف باحترام، وعدم الاستسلام للاستفزازات".

نجم ميلان بطل لفئة إنسانية في نيجيريا

يُصنر نجم نادي ميلان الإيطالي، النيجيري صامويل تشوكويزي (26 عاماً)، على تنظيم بطولة في مدينة أوموهيا النيجيرية، التي وُلد فيها، مستغلاً توقف نشاط الدوريات الأوروبية، لقضاء جانب من عطلة الصيف في مدينته، وخلال فترة وجوده ينظم بطولة يطلق عليها "تشوكويزي دوري أبطال نجوم 2025"، إذ تحمل المسابقة اسمه، ويشارك فيها الشبان من مدينته، وقد دأب اللاعب النيجيري على تنظيم البطولة سنوياً، وتخصص عائدات هذه البطولة المالية لتمويل مشاريع خيرية. وأكدت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، أمس الخميس، أن مهاجم ميلان دأب على هذه الفئة في السنوات الأخيرة، بعدما انتشرت صور تظهر الشبان وهم يخوضون المباريات، حاملين قميص ميلان الإيطالي، مضيفة: "الأمر الرائع هو أن تشوكويزي لا يكتفي بالتنظيم والدفع وشراء القمصان فحسب، بل يلعب أيضاً، ويذهب إلى الملعب مع أصدقائه وبعض أقرابه، كما أن عدداً من لاعبي كرة القدم بالمنطقة ينتظرون البطولة لأشهر، من أجل خوض المنافسات". وقد اعتبرت الصحيفة أن البطولة تعتبر غريبة نسبياً، كما أنها تنظم خلال فترة إقامة مونديال الأندية في الولايات المتحدة، ورغم ذلك فإنها تجد تجاوباً كبيراً. وتابعت الصحيفة لتؤكد أن تنظيم البطولة لا يعتبر أمراً سهلاً، ما يؤكد رغبة اللاعب النيجيري في إبعاد أبناء مدينته، ذلك أنه من الصعب "وجود لاعب كرة قدم يتقاضى راتباً عالياً ومرتبعا، ويخاطر بسلامته في الصيف بخوض بطولة كاملة على أرض ترابية، تتحول مع قليل من المطر إلى طين".

وقد انتشرت صور توضح أن لاعب ميلان يصنر على المشاركة في المباريات، رغم الأرضية الصعبة، التي تعيق اللاعبين عن تقديم عرض جيد، ولكنه لا يبالي بهذا الأمر، ويصنر على إبعاد الجماهير بمشاركته، وخوض المباريات بشكل متواصل. وقال مهاجم ميلان عن البطولة التي يحرس على تنظيمها كل عام: "أشعر بأنني مضطر لتقديم شيء ما لمدينة أوموهيا. العقلية السائدة هي أنه إذا نجحت في الحياة، فعليك العودة لاسعاد الناس. البطولة تضم ثمانية فرق، يضم كل فريق ستة لاعبين. أرتدي قمصان ثمانية فرق، قمصان ميلان أهداني إياها النادي، أما القمصان الأخرى فهي أصلية بعض الشيء، لأنه ليس من السهل العثور عليها في أفريقيّا". ويحرص عدد كبير من اللاعبين الأفارقة على المشاركة في مباريات ودية خلال العطلة الصيفية، على غرار لاعب غلطة سراي التركي، النيجيري فيكتور أوسيمين (26 عاماً)، المعمار من نادي نابولي الإيطالي، والذي ظهر في العام الماضي، وهو يشارك في دورة بنيجيريا.

هاري كين يفاجئ الجميع... حمام ثلجي في "سلة نفايات"

فاجأ مهاجم منتخب إنكلترا ونادي بايرن ميونخ الألماني، هاري كين (31 عاماً)، الجماهير الرياضية، بعدما ظهر في تسجيل مصور، وهو يأخذ حماماً ثلجياً داخل "سلة نفايات"، بعد حصة تدريبية خاصة بالعملاق البافاري، استعداداً للمواجهة الثانية ضد فريق بوكا جونيورز الأرجنتيني، ضمن منافسات بطولة مونديال الأندية 2025، المقامة حالياً في الولايات المتحدة الأميركية. وذكرت صحيفة ذا صن البريطانية، الأربعاء، أن هاري كين ظهر يستخدم "سلة نفايات"، من أجل أخذ حمام ثلجي، حتى يتعافى من الحصى التدريبية الشاقة لنادي بايرن ميونخ الألماني، بالإضافة إلى خفض حرارة جسده، نتيجة الطقس الساخن، الذي اشتكى منه العديد من النجوم المشاركين في بطولة كأس العالم للأندية بالولايات المتحدة الأميركية. وأوضحت أن استخدام سلال النفايات من العديد من الأندية بات أمراً شائعاً في البطولات الكبرى، لأنها بديل اقتصادي جيد بالنسبة إلى الجهاز الطبي لأي فريق، نتيجة غياب توفر المعدات التقليدية، فيما عبر كين عن سعادته، ووصف ما يفعله بأنه "منعش"، لأن ذلك يساعده في تدفق الدم بشكل طبيعي إلى عضلاته، التي تحتاج إلى مثل هذا الإجراء، خاصة أن ضغط المواجهات يؤدي في كثير من الأحيان إلى التعرض للإصابات. وختمت الصحيفة البريطانية تقريرها، بالإشارة إلى أن نجوم كرة القدم يدركون أهمية حمامات الثلج، رغم البرودة في بداية الأمر، لكنهم اعتادوا تحمل الألم، لأنها تساعد في تدفق الدم بشكل طبيعي إلى العضلات، بعد الضغط الكبير، سواء أثناء التدريبات أو المواجهات القوية، التي تقام في أجواء حرارة مرتفعة، وهذا ما يعانيه الكثير من اللاعبين في مونديال الأندية حالياً.

عملية سطو تطاول نجم إنتر ميلان تنتهي بإصابة حارس المنزل

تعرض منزل مهاجم إنتر ميلان الإيطالي، النمساوي ماركو أرنأوتوفيتش (36 عاماً)، الذي يوجد في "كانتو" بمقاطعة كومو، في المنطقة السكنية في فيا ديلي جينستري، إلى عملية سطو ليلة السبت / الأحد. ووفقاً لوكالة أنباء أنسا الإيطالية، أمس الأحد، فقد حاول مجرمان، عند الساعة 11 مساءً تقريباً، دخول منزل مهاجم إنتر ميلان، الذي لم يرافق الفريق إلى الولايات المتحدة الأميركية، إذ يبدو أنهما لم يتخيلا أن المنزل كان يحرسه اثنان من حراس الأمن. وأكدت "أنسا" أن شجاراً عنيفاً اندلع بين اللصوص وحراس الأمن، تعرض خلاله أحد الحارستين للضرب على رأسه بأداة غير حادة، ربما كانت عصا. ولم يكن النجم النمساوي ولا عائلته موجودين في المنزل خلال هذا الحادث. وقد اتصل الحارسان بالشرطة، ما فرض على المجرمين الهرب، ولم يلق القبض عليهما، بعد أن غادرا المكان قبل وصول الشرطة، كما لم تكشف الوكالة نتائج عمليات التحقيق التي حصلت لاحقاً. ويتعرض نجوم كرة القدم في العالم إلى عمليات السطو باستمرار، والأمر لا يقتصر على بلد دون آخر، وقد شهدت إيطاليا الكثير من الحالات المشابهة سابقاً. وانتهت مسيرة اللاعب النمساوي مع إنتر ميلان بنهاية الموسم الماضي، فقد كان خارج قائمة الفريق التي تشارك حالياً في كأس العالم للأندية، بعدما قُذرت إدارة النادي عدم تمديد عقده، وقد وُذع النادي منذ فترة برسالة مؤثرة في انتظار أن يعثر على فريق جديد يواصل معه مسيرته الاحترافية، التي شهدت الكثير من المحطات، كما أن الإصابات حرمته من التائق مع إنتر ميلان في الموسم المنتهي، إضافة إلى المنافسة التي وجدها.



تأثير الرياضة على مختلف أجهزة الجسم

إظهار النواحي الابتكارية لدى اللاعب فضلا عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه والإدراك. الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لممارسيها فهي تهين المواقف المختلفة التي تشبع الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس وتساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاد الطاقة الزائدة كما تساعد على ترقية الانفعالات وضبط النفس. إن التكيف البشري يجب أن يتفق مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب واحتمالات اجتماعية. ولما كان المجتمع مطالب فإن التربية الرياضية الحياة رد للملائمة مع هذه المطالب والميادين الرياضية تعد صورة مصغرة من ميادين الحياة. لاشك وأن النتائج الطبيعية لتأثيرات الشامل والمتكامل للممارسة الرياضية على النواحي البدنية مشتتة على حفظ القوام ومنع حدوث أي تشوهات وعلاجها أن حدثت وإثرها على رفع معدلات اللياقة البدنية المختلفة وتحسين عمل الأجهزة الحيوية بالجسم وعملية النمو وإثراء على النواحي النفسية والعقلية والاجتماعية يكون الناتج الطبيعي لها هو الارتقاء بالحالة الصحية العامة للفرد.

هذا فضلا على أن الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. كما تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءتها في سرعة عمل السنية ومن المعروف أن لكل مرحلة سنية معينة معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم، طول الأطراف، العمر الفسيولوجي، العمر العقلي .. الخ) وعلى المربين أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبي رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في ذهنهم بعض الحقائق الهامة. وعندما يمارس الفرد نشاطا رياضيا معيناً فهو يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة خبرات أخرى نظرية تتعلق بـ(طبيعة اللعبة، أنماط الأجسام الخاصة بها، قانون اللعبة، تاريخ اللعبة، خطط اللعب، النواحي الإبداعية في اللعبة، طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطا عقليا يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عمليا ومحاولة

لفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. من المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف، فممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين الضلوع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي، وممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجلد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. ممارسة الرياضة يكون لها أثر واضح على الجهاز العصبي ويتضح ذلك في أن الرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشترك في العمل العضلي العضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الاجتهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتقاء بعمل الجهازين العضلي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقه، وتعمل على تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب،

تنمية عناصر اللياقة البدنية : نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة لعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن .. الخ. مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية مواجهة الطوارئ. وممارسة الرياضي بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع ثبات معدل نبضات القلب في الدقيقة، ونتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعا مع المجهود المطلوب بذلة وبذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة، وعند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. كما أثبتت التجارب أن الفرد في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضة يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني. كما أن درجة تركيز حمض اللكتيك تتركز في فترة إبطا بما يسمح

القوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل بالبيت الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل الإنشائي مجموعة من العضلات .. وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية بداخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها. وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنشائي يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة. ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة له أثر واضح على قوام الفرد ذلك فالرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المتناسق للقوام، التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي الذي تغلفه من أي انحرافات أو انحناءات تتسبب في حدوث تشوهات فيه. زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والنتائج عن أثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويمكن تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث "الكرش"، الرياضة تلعب دورا كبيرا في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. وأثر الرياضة على

مساهمة الرياضة في محاربة "الانسيان"

يتعرض الشخص للعديد من المواقف المحرجة نتيجة النسيان، حيث قد يتعرض أحيانا لمشاكل في العمل نتيجة لنسيان بعض الأشياء المهمة، لأن النسيان أصبح في الوقت الحاضر لا يتعلق بالشيوخ وهو لا يقتصر على كبار السن فقط، ولكن بعض الشباب يعانون منه أيضا، بسبب ضغوط الحياة اليومية والمشاكل العديدة التي يواجهونها، سواء في الأسرة أو في العمل. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز مثل ارتداء الملابس بعيون مغمضة، والمشاركة في إعداد الطعام مع وضع سدادات في الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه مثل تغيير الطريق التي نسير فيها بشكل يومي والبحث عن طرق أخرى وكذلك تغيير المحلات التي تعودنا الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم بلد أو ممثل يبدأ بحرف معين. أثبتت الدراسات في الآونة الأخيرة الدور الذي تلعبه في النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، حيث أظهرت الدراسات أن يساهم النشاط البدني بشكل كبير في تقوية الذاكرة، خاصة في منتصف العمر عندما تبدأ الذاكرة في المرحلة الضعيفة، عندما يتقدم العمر، تضعف الخلايا العصبية التي تزود الدماغ بالدم بسبب تدهور الدورة الدموية، وبالتالي يبدأ الدماغ يعاني من نقص الدم، مما يؤدي إلى النسيان، ويظهر هنا دور النشاط البدني الذي يمارسه الشخص، مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، لذا فإن التمرين بشكل مستمر يساعد في تجديد خلايا الدماغ، وخاصة الخلايا المسؤولة عن تخزين المعلومات، ويساهم أيضا في تكوين خلايا جديدة ويزيد معدل ضخ الدم في خلايا الدماغ، مما يحافظ على قوة الذاكرة وتركيزها ويقلل من النسيان. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز، مثل ارتداء الملابس بعيون مغلقة، والمشاركة في إعداد الطعام باستخدام سدادات الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه، مثل تغيير الطريقة التي نذهب بها يوميا والبحث عن طرق أخرى، وكذلك تغيير الأماكن التي اعتدنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف، وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم الدولة أو الفاعل الذي يبدأ بحرف حرف، حيث يساهم هذا التمرين في زيادة القدرة العقلية ويحول الدماغ إلى عمل دائم. بالعين فقط بدون استخدام قلم، فهو يساعد على تحفيز الدماغ، والتحكم في الإدراك البصري، وتقوية الذاكرة. وتحدث على زرع مادة رمادية فيها، وهي مادة تؤثر بشكل كبير على الذاكرة والقدرات بالنسبة للعقلية، فإن الجري يساعد أيضا على نمو آلاف خلايا الدماغ التي تحسن الذاكرة، خاصة مع نمو الخلايا الجديدة في المنطقة المسؤولة عن تذكر المعلومات، لأن الجري يساهم في الحد من تدهور القدرات العقلية التي يعاني منها الناس، وخاصة في مرحلة الشيخوخة. التمرين اليومي يساهم في تقوية وتنشيط الذاكرة، حيث أظهرت إحدى الدراسات أن النساء اللاتي يمارسن الرياضة بشكل مستمر ومنتظم أقل احتمالية لتطوير فقدان الذاكرة ولديها قدرة عالية على التركيز. وأن ممارسة الرياضة تعزز الصحة بشكل عام وتحمي من العديد من الأمراض التي يتعرض لها الناس، خاصة مع تقدم العمر، وتسلك الدرج هو أحد الأنشطة التي تساهم في زيادة القدرة على التركيز لأنها تساهم في تقوية خلايا الدماغ وتقوية الروابط بين الخلايا العصبية.





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

