

بعد
أنتويرب ..
بطل بجيـكا
يـسـتـهـدـفـ آـدـمـ
زرقـانـ

يۇمۇت ئىياضىيە جزاڭىز

الخميس 26 جوان 2025 الموافق لـ 30 ذو الحجة 1446 هـ | العدد: 1257 | الثمن: 30 دج

**سيكون جاهزاً للعودة إلى الملاعب
بدءاً من سبتمبر المقبل**

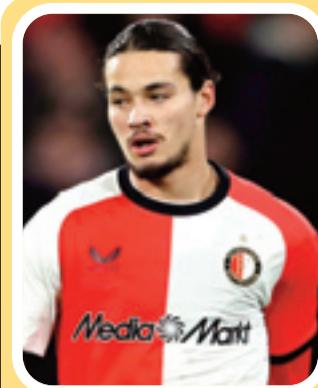
قندوسي ينضم رسمياً إلى نادي لوغانو السويسري حتى 2028

على خطى صموئيل



سياستيـان بيلزـر: "قندوسي سيقدم إضافة كبيرة لنا داخل الملعـب وخارجـه"

قد وسي
و دع سيراميكا
كليوباترا برسالة
مؤثرة



ليضر بول ينافس بنفيكا
على خدمات نجم "الخضر"
صفقة بيع حاج موسى تقسم
جماهير فينورد

غياب النجم الأول للفريق والمدافع شارك أساسيا

بلاي وتوغاي يودعان مونديال الأندية بعد الهزيمة أمام تشيلسي



**فيما يتواجد ستاندار دو لياج
في سباق التعاقة د معه**

**غیانت یتقدم
بعرض رسمي
للتعاقد مع قادری**



بملعب نيلسون مانديلا ببراغي

برمجة نهائي كأس الجزائر يوم 05 جويالية المقبل

المنتخب الوطني

فيما يتواجد ستاندارد دو لياج
في سباق التعاقد معه

غيت يتقدم بعرض رسمي للتعاقد مع قادري

دخل نادي غيتن البلجيكي، في مفاوضات رسمية مع كورتي من أجل التعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري أنس أن الأول قدم عرض رسمياً من أجل نجم "الخضر" في انتظار ما سترسله عنه المفاوضات، وأبرز موقع "Sudpresse" بأن غيتن باشر التحضير مبكراً للموسم المقبل، بعد تعيين المدرب الكرواتي إيفان ليكوفي على رأس العارضة الفنية، حيث وضع قادري ضمن أبرز أولوياته في الميركاتو، وأردف المصادر ذاتها أن نادي غيتن تقدم بعرض رسمي أول لإدارة كورتي ليتقدم بعدها منافسه ستاندارد دو لياج الذي أبدى هو الآخر رغبته في التعاقد مع اللاعب الأساسي لنادي أتلتيك بارادو، ورغم أن عقد قادري يمتد حتى صيف 2026، إلا أن رحيله أصبح وشيكة خاصة بعد مقوط ناديه هذا الموسم، وعدم رغبة اللاعب في خوض تجربة في الدرجة الثانية البلجيكية، فيما توفرت الصيغة البلجيكية بآن الصفقة قد تتم بـ 30 مليون أورو، وهو ما يعتبر صفقة رابحة في السوق البلجيكية، وكان الدولي الجزائري، الأنماط خلال المواسم الأخيرة، وكان أحد النقاط المضيئة القليلة في موسم كارثي لفريقه، الذي وقع دوري الأضواء باتجاه دوري التحدى البلجيكي.

عبد المجيد

صفرة يتح حاج موسى تقسم جماهير فينورد

قسم اللاعب الدولي الجزائري أنيس حاج موسى جماهير نادي فينورد روتدام الهولندي، في ظل الآباء عن إمكانية رحيله عن صفوف الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقترن انطلاقها شهر جويلية المقبل، حيث أبدى نادي بنفيكا رغبته الملاحة في التعاقد مع متوفع ميدان "الخضر"، فيما يشرط النادي الهولندي 20 مليون أورو للتخلي عنه، وفي استطلاع نشره موقع "fr-fans" ، الذي يهتم بأخبار نادي فينورد، حول ما إذا كان ينفي على فينورد قبول عرض بقيمة عشرة 20 مليون أورو، وافق 61% على اعتبار أنها صفرة قياسية بالنسبة لنادي العاصمة الهولندية، وهو الذي كان قد اشتري متوفع ميدان "الخضر" الصيف المقبل مقابل 3.5 مليون أورو قادماً من باترويسن البلجيكي، وأبرز الموقع ذاته، أن هناك 39% من لا ينتفون مع الاستطلاع، ويفضلونبقاء الحاج موسى في روتدام، حيث على أحد المشجعين قائلاً ، بالتأكيد لن أبيعه. لقد تلقى عام آخر في الدوري على المستوى الأوروبي، وقد زادت قيمة ناديه بمقداره 30% على الأقل،" وتابع" إذا كنت تريدين أن تصبح بطلًا، فانت بحاجة حقاً إلى هؤلاء المهاجمين المبدعين، ويرجع ذلك جزئياً إلى رحيل جناحنا الأيسر البرازيلي. لديك الآن الذهب بين يديك، وفي العام المقبل يمكنك الحصول على الجائزة الكبرى، وماذا علينا أن نفعل مع بنفيكا، وهو خصم محتمل في التأهل لمدوري أبطال أوروبا؟".

ليفربول لا يزال في سباق التعاقد مع لاعب "الخضر"

وفي سباق ذي صلة، أكد الإعلامي الفرانكو جزائري نبيل جليط، أن نادي بنفيكا البرتغالي ليس الوحيد الذي يرغب في التعاقد مع لاعب "الخضر" ، مشيراً أن العامل الإنجليزي ليفربول لا يزال هو الآخر يطمح حاج موسى ضمن أهدافه في الميركاتو الصيفي، قال صاحفي "ليكيب" الفرنسي في تصريحات على إحدى البرامج التلفزيونية الفرنسية، مساء أول أمس الثلاثاء، ملف حاج موسى لا يقتصر على بنفيكا، وهناك هريق كبير ويعتقل الأمر بليفربول، أرتري سلوت ي يريد به بقاؤه، ومتى ينهي خدماته، "وتتابع" لا أعلم إن كان ستم الصفة وليفربول حينما يريد لاعباً معناه أنه يمتلك إمكانيات كبيرة، وختم "حتى بنفيكا يرغب هو الآخر بجدية في ضمه".

عبد المجيد



غياب النجم الأول للفرق والمدافع شارك أساسياً

بلايلي وتوجاي يودعان مونديال الأندية بعد الهزيمة أمام تشيلسي

تعرض الثنائي الجزائري يوسف بلايلي ومحمد الأمين توغاي للأقصاء رفقة تاديهما الترجي التونسي، من كأس العالم لأندية 2025، المقامة حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية، وذلك عقب الخسارة الثقيلة أمام تشيلسي الإنجليزي بنتيجة (0-3)، فجر أمس، ضمن الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الرابعة، وتلقى الترجي الهزيمة الثانية في مونديال الأندية، لدى مواجهته العملاق تشيلسي الذي لم يترك أي مجال لعدوه المفاجأة ليحسم الفريق اللندني المباراة بثلاثية نظيفة، حيث توقف حلم النادي التونسي مبكراً بعد مشاركته لم ترق إلى الطموحات الكبيرة والأمال التي كانت معلقة عليه، ليودع ثالثي "الخضر" المسابقة رفقة نادي "باب سويفية" من الدور الأول، وبمرسيد 3 نقاط بعد الخسارة في أول مباراته ضد فلامينغو البرازيلي وفوز أمام نوس أنجلوس الأمريكي، فيما تأهل عن المجموعة كلاً من تشيلسي وفلامينغو. من جانبة، شارك المدافع توجاي أساسياً في جميع أطوار اللقاء، غير أنه قدم أداء متواضع على غرار بقية زملائه، خاصة في خط الدفاع الذي تلقى ثلاثة كاملة من "البلوز" ، ولم يظهر أي تناقض خاصة في نهاية الشوطين الأول والثاني أين تلقى الفريق أهدافه، ليحصل على علامة 6.4 من 10، حسب موقع "سوفاسكور" المختص في إحصائيات كرة القدم العالمي.

غياب يوسف بلايلي كان مؤثراً

من جانبة، كان النجم يوسف بلايلي القائد الكبير عن هذه المواجهة، وذلك بسبب تراكم البطاقات الصفراء، وهو ما أثر كثيراً على أداء الفريق التونسي خاصة من الجانب الهجومي وخالق الفرص، التي كانت شبه منعدمة أمام تشيلسي طيلة المباراة وعجز الخط الأمامي في خلق أي فرصة سانحة للتسجيل، ما يؤكد مكانته في تشكيلة "باب سويفية" وزنه الثقيل الذي لا يعيش في الفريق، إذ تحسن عشاقي الدلم والذهب" ليفربول ابن مدينة وهaran ضد العملاق النلندي وسط إجماع على أن اللاعب ضيق فرصة كبيرة لمواصلة التألق وهو الذي سجل الهدف الوحيد للترجي في هذه المنافسة، وكان ذلك خلال لقاء نوس أنجلوس الأمريكي.

إلى تحدٍ جديٍ وأنطوي رب قد يكون الوجهة المثالية"



أشاد اللاعب البلجيكي السابق الكسندر تيكلاك بنجم اللاعب الارتكاز في الدوري البلجيكي، مؤكداً أن الوقت قد حان أمامه لخوض مغامرة جديدة بعد 4 سنوات قضتها بالنادي شارلوروا، كما أشار إلى أن أنطوي رب قد يكون الوجهة المثالية بالنسبة للاعب "الخضر". وعاق لاعب شارلوروا السابق على الأخبار التي تربط اللاعب الجزائري ببنادي أنطويرب خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، قائلاً في تصريحات لصحيفة "Gazet van Antwerpen" "زرقان من بين أفضل لاعبي الارتكاز في الدوري البلجيكي. يمتاز بقدرة فنية عالية وتحكم مميز في الكورة، وتمرر بدقة سواء على المدى القصير أو الطوسي. والأهم من ذلك، شخصيته القوية التي تحمله دائماً متاحاً لخوض مغامرة في هذا الاتجاه، متقدماً بفارق كبير على إسماء بارزة مثل براين هاينين (368) وهانز فانكن (322)" وعن تلك الإحصائيات قال تيكلاك، أحياناً، بدا وكأنه يسعى لتحطيم رقم قياسي في عدد لمسات الكرة، يفضل التمرير القصير على التحرك العمودي، وهذا قد يعرض الفريق للخطر. رغم ذلك، يملك الإمكانيات الفنية للعب العمودي والطولي بدقة، كما تؤكد الإحصائيات. "ووصل ذات المتحدث كلامه: "زرقان ليس لاعب ارتكاز دفاعي كلاسيكي في نظرى. هو بحاجة للاعب بمواصفات دفاعية إلى جانبه كي يتمكن من التحرر والتحرك بحرية. لا يزال بإمكانه اكتساب الانضباط التكتيكي، لكنه بلا شك يملك هامش تطور كبير". وفي ختام تصريحاته شدد الكسندر تيكلاك على ضرورة رحيل نجم "الخضر" عن صفوف جديدة لتطوير إمكاناته، مشيراً أن أنطوي رب قد يكون كلامه "زرقان أقوى وأفضل موسم له حتى الآن، وهو بحاجة لتحدي جديد. في الحقيقة، كان يرغب في الرحيل منذ موسى ونصف، وبعد بصفة انتقال، لكنها لم تتم حينها. الآن، يبدو أنه جاهز نفسياً للرحيل، وقد تكون أنطوي رب الوجهة المثلية، وإن كان عليه أن يدرك أن الضغط هناك سيكون أكبر". عبد المجيد

مستقبل خاض لمدافع مع نادي "باب سويفية"

وفي سياق منفصل، لا يزال الغموض يلف مستقبل المدافع توغاي مع الترجي، حيث كشفت تقارير صحفية بأن المفاوضات بين الطرفين لم تسفر عن أي جديد لحد الآن، ولم يتم التوصل إلى اتفاق رسمي لتتجدد عقوده، الذي ينتهي يوم 30 جوان الجاري، ورغم محاولات إدارة النادي للإحتفاظ به وقطع الطريق أمام إمكاناته مقدرته، خاصة بشكل مجاني، لكن يبدو أن اللاعب يدرس عدة عروض من الخارج، وتحديد من فرق ناشطة في الخليج العربي وأيضاً في البطولة الوطنية على غرار مونودية الجزائر الذي يسعى للتعاقد معه، يجعل وجهة صاحب 25 عاماً غير واضحة لحد الآن، وهو الذي يسعى للانضمام إلى فريق يضم له اللاعب في المستوى العالمي للبقاء دائماً ضمن خطط الناخب الوطني فلا دي ميريل بيكوفيش. عبد المجيد

ريان زيدان يوقع أول عقد احترافي له مع باير ليفركوزن!



أمضى لاعب المنتخب الجزائري، لأقل من 17 سنة، ريان زيدان، عقده الاحترافي الأول له في مسيرةه الكروية مع نادي باير ليفركوزن الألماني، الذي سيكتشف برفقة أجواء "البوندسليغا" ونشر اللاعب الشاب، ريان زيدان، أمس الأربعاء، عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي انستغرام، صورتين، واحدة وهو يقوم بالتوقيع على أول عقد احترافي له وصورة أخرى وهو يحمل قميص بايرن ليفركوزن مع عدد من أفراد عائلته وأيضاً المنتجier أيمن دحمني. وشارك ريان زيدان في مباريات هذا الموسم مع شباب باير ليفركوزن لأقل من 17 سنة، لم يصنع ولم يسجل أي هدف سيلعب الدولي الجزائري تحت 17 عاماً مع الفريق الأول ابتداءً من الموسم المقبل، ويعود ريان ثانى لاعب جزائري يوقع عقداً احترافياً مع النادي الألماني، بعد إبراهيم مازة.

زيدان: "أشكر كل من دعمني حتى الآن وأتطلع بشغف إلى السنوات القادمة"

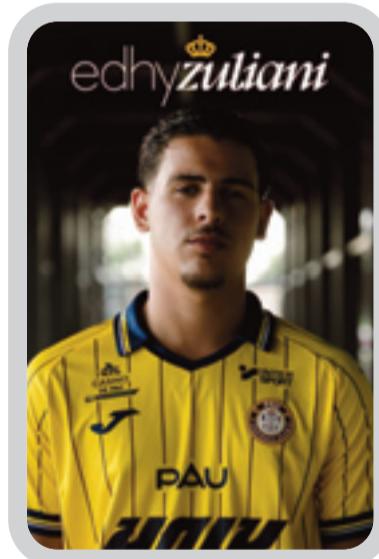
وعلق ريان زيدان حول توقيعه على أول عقد احترافي له مع باير ليفركوزن، وأود أن أشكر كل من دعمني حتى الآن في هذا المسار، وشكراً خاصاً لعائلتي وأيمن دحمني وأتطلع بشغف إلى السنوات القادمة".

بعد انتويرب

بطل بلجيكا يستهدف آدم زرقان

أفاد تقرير صحفي بلجيكي، أمس الأربعاء، بأن بطل بلجيكا للموسم الماضي، سانت جيلواز، مهتم بالحصول على خدمات الدولي الجزائري، آدم زر، خلال نافذة التحويلات الصيفية الحالية. ويحسب موقع "البلجيكي" حسب مصادرها الخاصة، فإن سانت جيلواز يستهدف الحصول على خدمات آدم زر قران متوسط ميدان روایال شارلروا، استعداداً للرحيل نحو صافي المحتمل. وقال المصدر ذاته أنه جرت مناقشات أولية في وقت سابق من هذا الأسبوع بين إدارة سانت جيلواز ومحيط آدم زرمان، وأشار الموقع السابق ذكره أنه رغم أن المفاوضات لم تبدأ بعد بين الناديين، إلا أن الأمور قد تستقر في الأيام المقبلة. ليضم سانت جيلواز بذلك إلى قائمة الأندية الراغبة في انتداب لاعب بارادو السابق، على غرار انتويرب الذي لا يزال يصر الحصول على خدماته. ويعتبر متوسط ميدان "الخضر"، من أبرز اللاعبين الجزائريين المرشحين لتغيير الأجواء بداية من الموسم القادم، وذلك بعد تألقه الكبير مع شارلروا لهذا الموسم، شارك آدم زر، إن في 41 مباراة في جميع المسابقات وكان دائماً متواصلاً فريق شارلروا، ثعب ما لا يقل عن 3670 دقيقة، مسجلاً هدفاً واحداً وست تمريرات حاسمة، علماً أن عقده مع شارلروا ينتهي صيف 2027.

نادي "باو" يضم إيدي زولياني لموسم واحد على سبيل الإعارة



أعلن نادي باو الفرنسي، أمس الأربعاء، ضم الجناح الجزائري، إيدي زولياني، إلى صفوفه لمدة موسم واحد على سبيل الإعارة من تولوز. قال النادي الفرنسي في منشور له عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، إنه ضم متوسط الميدان الهجومي، البالغ من العمر 20 عاماً، إيدي زولياني، على سبيل الإعارة، مشيراً إلى أن الموهبة الجزائرية الصاعدة سيرتدى الرقم 87 مع الفريق هذا الموسم. قبل رحيله، مدد زولياني عقد مع ناديه السابق لمدة خمسين، مما يظهر ثقة نادي تولوز فيه، وهو الآن يستعد لاكتشاف عالم النخبة مع نادي باو، على خطى كويتتيني بواسفارد وبانياس بيغراوي، اللذين لعبا أيضاً مع باو بعد تولوز. وقدم زولياني موسمًا رائعاً مع رديف تولوز في دوري الدرجة الثالثة، حيث سجل معه 5 أهداف ومن ثم تمرينتين حاسمتين في 12 مباراة لعبها، كما خاض أيضاً دقائقه الأولى في الدوري الفرنسي في بداية عام 2025، ضد نيس، وقد ثفت اللاعب الطاقم الفني لتولوز بفضل قدراته اللاحقة في خط وسط مهاجم أو جناح أيسر.

سيعود لن يلعب لنادي الخلود

السعود ودي!

لا يزال الغموض يلف مستقبل اللاعب الجزائري، أمير سعيد، مع فريقه الراشد الذي قد يقاده خلال نافذة التحويلات الصيفية الجارية وفق ما أوردته تقارير صحفية. وربطت وسائل إعلام سعودية، في الأيام القليلة الماضية، اسم اللاعب الجزائري، أمير سعيد، بنادي الخلود، وأكدت وجود رغبة شديدة من النادي السعودي لانتداب صانع الألعاب الجزائري، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وخلافاً لكل ما أقيل عن الأخبار التي تداولتها مختلف المواقع والصحف الرسمية عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بشأن اقتراب سعيد من نادي الخلود كشف صحافي سعودي عن مستجدات في الملف. ونفى خالد العوني، صحفيجريدة الشرق الأوسط، أمس الأربعاء، من خلال تغريدة له عبر حسابه الشخصي في موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً، الأخبار التي ربطت أمير بالخلود وكتب قائلاً: «لاعب الراشد أمير سعيد لن يلعب لفريق الخلود الموسم المقبل».

وسيم

سيكون جاهزاً للعودة إلى الملاعب بدءاً من سبتمبر المقبل

قتلوسي ينضم رسمياً إلى نادي لوغانو السويسري حتى 2028

أعلن نادي لوغانو السويسري، أمس الأربعاء، عن تعاقده مع الدولي الجزائري، أحمد قندوسي، قادماً من سيراميكا كليوباترا، بعد يمتد ثلاثة سنوات حتى صيف عام 2028. وذكر نادي لوغانو السويسري في بيانه: «يسرت نادي لوغانو أن يعلن عن وصول الدولي الجزائري أحمد قندوسي، الذي وقع عقده لمدة ثلاثة سنوات مع البيانات كونيري حتى 30 يونيو 2028. وأشار لوغانو إلى أن، أحمد قندوسي، سيكون متاحاً لخوض المباريات بعد التعافي من إصابة الساق في سبتمبر المقبل».

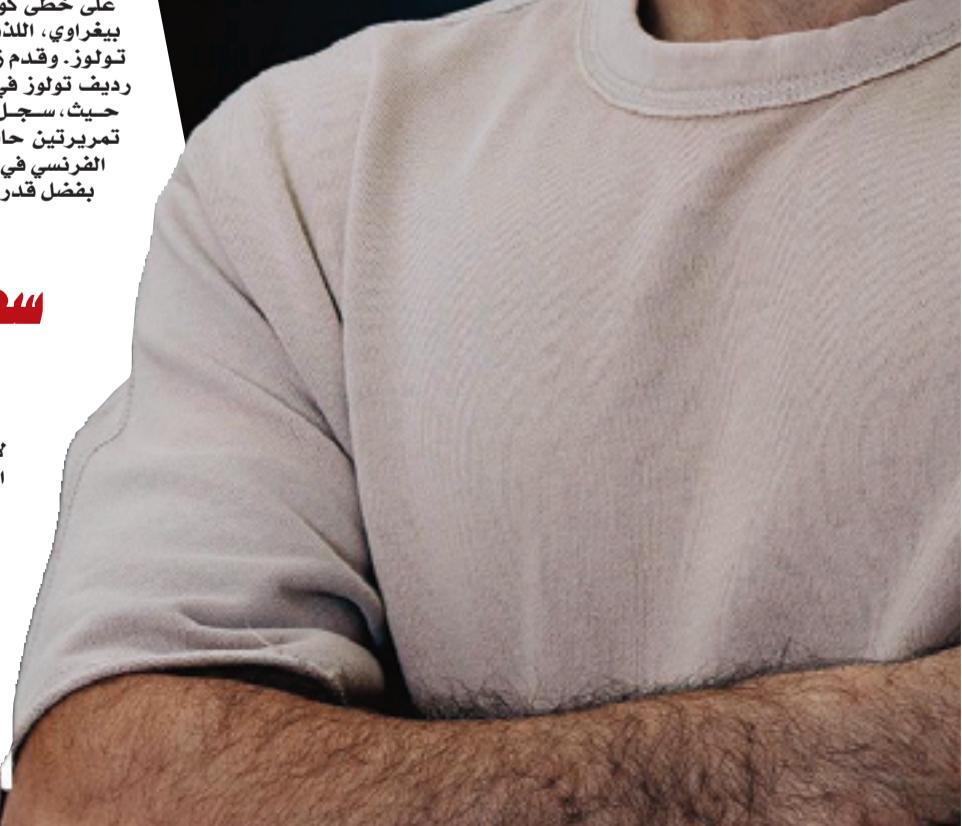
سيbastian Bilezir: "قندوسي سيقدم إضافة كبيرة لنا داخل الملعب وخارجه"

وعلق سيباستيان بيلزير، المدير الرياضي لنادي لوغانو على صفقة انتداب متواضع الميدان الجزائري، أحمد قندوسي، قاتلاً: «نرحب بانضمام أحمد بمحاسن كبير، مقتنيع بان انضمامه سضيف قيمة كبيرة داخل الملعب وخارجه، يفضل شخصيته المميزة ومهاراته الفنية العالمية ورغبته فيتميز التي أظهرها بقبوله التحدى المحفز الذي غرض عليه، والذي قاده إلى أسلوب تعتمد على مختل عن الذي اعتاد عليه». وتتابع: «سجله الحال يجعله لاعباً قادرًا على تولي دور قيادي، من خلال خبرته ومهاراته وشخصيته، يجسد أحمد قيم وروح الفريق الذي نشكله».

قندوسي ودع سيراميكا كليوباترا برسالة مؤثرة

وأعلن الدولي الجزائري، أحمد قندوسي، الرحيل عن فريقه سيراميكا كليوباترا المصري بعد موسمين لعبهما بالوان النادي. ونشر قندوسي بياناً رسمياً عبر حسابه الشخصي في منصة التواصل الاجتماعي "انستغرام" قائلاً: «اليوم أودع سيراميكا كليوباترا، لم يكن هريراً وإنما بيتي، وزملائي كانوا بمثابة عائلتي». وأضاف "هذا النادي أمن بي وفتح لي أبوابه، واحتضنني كواحد من أولاده، ومن هنا استطعت العودة من جديد، وبدأت أول خطوات رجوعي للطريق الصحيح، ومنها إلى منتخب الوطن". وحرص قندوسي في منشوره إلى توجيه رسالة شكر لكل مكونات نادي سيراميكا كليوباترا قائلاً: «شكراً للمحمد أبو العيتين رئيس مجلس إدارة سيراميكا كليوباترا، وطارق أبو العيتين نائب رئيس مجلس الإدارة، ومعتز البطاوي المشرف العام على قطاع الكرة بالنادي، وأيمين الشربيتي مدير الفني السابق للفريق، وعلى ماهر المدير الفني الحالي، على كل لحظة تقى وكل نظرة لهم». وتتابع: «شكراً للطواقم الإدارية، والفنية، والطبية، ولكل عامل في النادي سانداني بكلمة طيبة أو بنظره تشجيع، وشكراً لزملائي في الفريق الذي كانوا بمثابة أخوتى وعائالتى، ووقفوه بجانبى وقت الشدة». وواصل: «شكراً لك كل جماهير مصر التي دعمتني وشجعتنى، وأمنت بي، أترك قلبي هنا، ودعواتكم لي في المشوار القادم، وسيبقى سيراميكا دائماً في قلبي». وكان قندوسي قد انتقل من الأهلي إلى سيراميكا كليوباترا في صيف 2023 على سبيل الإعارة، قبل أن يتم سيراميكا إجراءات ضمه بشكل نهائي لكن الإصابة الأخيرة التي تعرض لها تكون أحد الأسباب لحمل حقائبها.

وسيم



قال إنّ الاتحاد يعيش وضعاً صعباً.. رئيس خنشلة وليد بوكرمة:

"لتمني تسريري مع عملية نقل ملكية الفريق إلى اتصالات الجزائر"

قد قاتل للأنصار بأنه سيكون موسم انتقالى وسيتم نقل ملكية الفريق إلى اتصالات الجزائر، غير أن تأخر الإجراءات عطلنا كثيراً.

"عشنا موسمًا من أصعب الموسما"

وفي تعليقه على حصيلة الفريق في الرابطة المحترفة خلال الموسم المنصرم، أكد الرجل الأول في بيت "السيسيكاؤ" أنه عاش أحد أصعب المواسم في ظل الأزمة المالية الخانقة والمشاكل التي كادت تؤدي إلى سقوط الفريق إلى الدرجة الثانية وأوضاعه: "اعتبر الموسم الماضي كأصعب المواسم بالنسبة لرئيس الفريق، قمنا بأخطاء كثيرة لكن الإشكال الأكبر هو غياب الموارد المالية". وأضاف "كنا مؤمنين بتحقيق البقاء، لكننا كنا نتمنى أن يكون الأمر أسهل مما كان عليه الحال". وكشف بوكرمة بأن الفريق صرف 20 مليار خلال الموسم الماضي، قائلاً: "رتقينا إلى المرتبة السابعة بميزانية قدرت بـ 20 مليار في موسم خرجنا فيه بديون كبيرة، وأنعتبر هذه النتيجة مقبولة مقارنة بامكانيات الفريق". معتبراً عن أمله في أن يكون الموسم درساً للجميع.

وفي ختام تصريحاته قال رئيس نادي اتحاد خنشلة آن والي الولاية منح الفريق قطعة أرض بطرق حمام الصالحين على مساحة تقدر بحوالي 6 هكتارات، وذلك لبناء مركز تكوين سيعود بالفائدة على الفريق والكرة الجزائرية بشكل عام.

نادى رئيس اتحاد خنشلة، وليد بوكرمة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون من أجل الإسراع في إجراءات استحواذ شركة اتصالات الجزائر على أسهم الفريق، تحسباً لانطلاق بقية بداية من الموسم المقبل، وتفادى تكرار سيناريو الموسم المنصرم الذي عانى فيه الفريق من شبح السقوط إلى آخر الجولات. وقال بوكرمة في ندوة صحافية عقدها أمس: "نقدر ما قام به رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، خلال زيارته لولاية خنشلة الموسم الفارط حينما قرر منح الفريق شركة اتصالات الجزائر"، مضيفاً "عمنا بكل الاجراءات مع الشركة وجهنا كل الوثائق المطلوبة، وهي كل مرة متصل للإسفاف يؤكدون لنا أن الاجراءات لا تزال جارية". قبل أن يوجه رسالة إلى الرئيس تبون قائلاً: "امن هذا المنبر أقدم شفاءً لرئيس الجمهورية من أجل استكمال إجراءات الشركة لشراء أسهم الفريق وتكون بمثابة فرحة لولاية خنشلة".

مبرزاً أن شركة اتصالات الجزائر هي حالياً بمثابة "سبوتور" فقط، وهو ما يجعل الفريق يعاني مادياً وآرداً، "حالياً نحن نتعامل مع اتصالات الجزائر على أنها ممول وبالتالي سنبقى نعاني دائمًا نتمنى أن يتم استكمال الاجراءات للشرع في التحضيرات للموسم المقبل"، وواصل كلامه "في بداية الموسم كنت



الإدارة تراهن على الاستقرار

بوحافصة يوافق على تجديد عقده مع شباب قسنطينة

باشرت إدارة نادي شباب قسنطينة، تحضيراتها للموسم الكروي المقبل 2025-2026، من خلال فتح ملف الركائز، والعمل على تجديد عقود العناصر التي يراهن عليها بقوة من أجل قيادة الفريق لاستعادة مكانة وتقديره الخالية التي حققها "السيسي" في الموسم المنصرم، بعدما فشل في ضمان مكانة مؤهلة لمشاركة أفريقية الموسم المقبل. وكشفت مصادقة من بيت النادي القسنطيني أن إدارة الأخير توصلت لاتفاق معحارس زكرياء بوحافصة لتجديد عقده مع الفريق الذي ينتهي سبتمبر 2025، وحسب المصادر ذاتها، فإنحارس الدولي الجزائري منحه موافقته للبقاء مع "السيسي" ومن المنتظر أن يوقع على عقد جديد مدته 3 مواسم، وفضل بوحافصة الاستقرار مع "الخصوصية"، رغم العروض الجديدة التي تلقاها من عدة فرق محلية أخرى خارجية، حيث يراهن ابن مدينة برج بوعريريج، على الحفاظ على مكانته مع منتخب الوطنى المقبل على إجراء تصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026، وكذا كأس أمم إفريقيا المقرر إجراؤها نهاية العام الجاري، أو المنتخب المحلي بقيادة المدرب مجيد بوحافصة، وبعد شهر أوت المقبل. ويدرك بوحافصة جيداً بأن المنتخب الوطني يعاني من مشكل كبيرة على مستوى منصب حراسة المرمى، وينتظر فرصته بفارق الصبر من أجل التأكيد ومحاولة كسب ثقة المدرب فلا داعي لتكثيفه، ليكونحارس الأول للمنتخب مستقبلاً. وبعد حسم صفقة بوحافصة، ستوجه إدارة شباب قسنطينة، أذارها نحو المهاجم إيهاب بلحوسيني من أجل تجديد عقده الذي ينتهي في 30 أوت المقبل، ويحظى بلحوسيني باهتمام كبير في الميركاتو الصيفي، وخاصة من نادي المصري البورسعيدي الذي يسعى جاهداً لاقناعه بالانضمام إلى الفريق الذي يتولى تدريبه التونسي نبيل الكوكبي، وهو الأمر الذي سيضع مسؤولي "السيسي" أمام امتحان صعب لتقديم عرض يلبي طموحاته ويجعل دون مغادرة الفريق.

إنشاء لجنة خاصة بالاستقدامات والتسريرات وإدارة الساورة تعلن تسرير 4 لأعين

باشرت إدارة نادي شبيبة الساورة، تحضيراتها للموسم الكروي المقبل بشكل مبكر من خلال الإعلان عن قائمة المسرحين التي ضمت 4 لاعبين كدفعه أولى في انتظار حسم بقية المقادرين، فيما أعلنت عن إنشاء لجنة خاصة بالاستقدامات والتسريرات. وأعلنت إدارة "نسور الجنوب" في بيان لها، عن التخلص عن 4 لاعبين يتعلق الأمر بكل منحارس زكرياء حولي، ومحمد المدافع عمran محمد، وأبرزت إدارة نادي الجنوب في بيان عبر صفحتها الرسمية "تعلن إدارة نادي شبيبة الساورة عن إنشاء لجنة خاصة بالاستقدامات والتسريرات، تضم في تشكيلتها كل من المدرب الرئيسي الذي سيتم الإعلان عن اسمه رفقة مساعديه من الطاقم الفني وبالتشاور مع كل من رئيس مجلس الإدارة والمكلفين بتسيير شؤون الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك في إطار التحضير للموسم المقبل وتغيير صفو الفريق بما يتماشى مع تطلعاته الرياضية"، وأشارت إلى أن القائمة المسرحة بين عن 4 أعلنت عنها لآخر أولية في انتظار حسم بقية المقادرين، وأضافت "هذا وتنوي أخرى بخصوص التسريرات قيد الدراسة، وسيتم الإعلان عنها في الأيام المقبلة". وأكملت إدارة الشبيبة في الأخيرة أن هذه الخطوات تأتي في إطار إعادة هيكلة الفريق وضمان جاهزيته الكاملة لاستحقاقات القادمة. وجدير بالذكر، أن نادي شبيبة الساورة كان قد أنهى الموسم الكروي المنصرم في المرتبة الرابعة بـ 43 نقطة، وهي حصيلة تعتبر إيجابية مقارنة بالمشاكل التي عاشها الفريق في بداية الموسم، قبل أن يتولى الثنائي مصطفى جاليط ولطفي بوذراع الإشراف على الفريق بشكل مؤقت خلفاً للتونسي مراد العيoubi.

في انتظار فصل إدارة المولودية في مستقبله

ديبورزيري، قلالش يعودون بعد نهاية إعارتهم

ستكون إدارة مولودية الجزائر أمام عدة ملفات تتعلق بفترة الانتقالات الصيفية المقرر انطلاقها في الفاتح من جويلية المقبل، وتحديداً قضية اللاعبين المنتهية فترة إعارتهم لمختلف الأندية. وبالتوالي مع ملف اللاعبين المسرحين وملف الاستقدامات الخاصة بالموسم المقبل، ستكون إدارة العميد مطالبة بحسم مستقبل الثلاثي أندى ديبلور وولاء بوذكري وعبد المالك قلالش عقب انتهاء فترة إعارتهم لأندية مونبولييه الفرنسي ونجمي قرقنة والنادي الأفريقي التونسي، ب نهاية الموسم الحالي، إذ سيعود الثلاثي إلى مولودية الجزائر للنباخت مع مسؤولي النادي حول مصيرهم مع الفريق. وتحوي كل المؤشرات بأن الثلاثي المذكور لن يكون ضمن مخططات النادي تحسباً للموسم المقبل، في ظل رغبة الإدارة في تدعيم التشكيلة بلاعبين من المستوى العالمي، استعداداً للتحديات التي تنتظر الفريق سواء في المنافسة المحلية أو في رابطة الأبطال الأفريقية. سفيان ع



كأس إفريقيا للأمم سيدات 2024

حصة تكوينية لسيدات "الخضر" حول التحكيم بمركز سيداتي موسى



استفاد المنتخب الوطني للسيدات، يوم الثلاثاء، من حصة تكوينية مخصصة للجوانب التحكيمية بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى، في إطار التحضيرات الخاصة بنهائيات كأس إفريقيا للأمم للسيدات (2024) المؤجلة إلى 2025 (من 5 إلى 26 جويلية)، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الرسمي. وأوضح بيان "الكاف"، أن هذه الدورة التكوينية، المنظمة من قبل المديرية التقنية الوطنية بالتنسيق مع اللجنة الفدرالية للتحكيم، تهدف إلى تمكين اللاعبات والطاقم الفني من الاطلاع على آخر التعديلات التي طرأت على قوانين اللعبة لموسم 2025-2026 والتي ستدخل حيز التنفيذ ابتداء من شهر جويلية المقبل. وتضمن برنامج هذا الموعود لتكويني عدة جحاور من بينها استخدام تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) بمبادئها الأساسية، قاعدة التسلل وتفسيراتها المختلفة، الأخطاء التكتيكية ولمس يدليد، الحالات الخاصة داخل منطقة الجزاء، مفهوم "التحدي" وكيفية التعامل وأشرف على تشخيص هذه الحصة التكوينية المدير الوطني للتحكيم، السيد مهدي نارف، رفقة السيد محمد لمين بن عيسى، المسؤول عن التكوين والتطوير على اللجنة الفدرالية للتحكيم. وخلص بيان الاتحادية إلى التأكيد على أن هذه تندرج ضمن الجهد المتواصل للارتقاء بمستوى اللعبة بما يتماشى مع الاحتراف، تتمكين اللاعبات من فهم أفضل لقرارات الحكم والتكييف معها فوق أرضية الميدان.

ستة مرشحين لرئاسة الاتحادية الجزائرية للألعاب القوى

أعلنت لجنة الترشيحات للاتحادية الجزائرية لألعاب القوى أنها تلقت ملفات ستة مرشحين، لرئاسة الهيئة الفدرالية خلال الجمعية العامة الانتخابية التي ستعقد صبيحة يوم السبت 28 جوان بمركز تحضير وتجمع منتخبات الوطنية بالسويدانية (الجزائر العاصمة). و المترشحون السنة هم: عمار بوراس (رئيس سابق للاتحادية)، عبد الرحمن مرسلي (عاداء) و مدرب سابق متخصص في المسافات نصف الطويلة، أدم حسيني (دولي سابق في المسافات نصف الطويلة)، مراد ماهور باشا (بطل سابق في العشاري)، فريد بوقيس (الرئيس الحالي لرابطة ولاية تizi وزو) وأمين حافظ (بطل سابق في العشاري). وسيتم انتخاب أحد المترشحين خلال شغال الجمعية العامة الانتخابية، خلفاً للرئيس ياسين لوغيل الذي قدم استقالته في ماي الماضي لدواع شخصية تمنعه عن مواصلة مهماته على رأس الهيئة الرياضية. يذكر أن لوغيل انتخب على رأس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، أواخر شهر فبراير 2021 خلفاً للرئيس السابق عبد الحكيم ديب قبل أن يعاد انتخابه له لمدة انتخابية جديدة 2025-2028. مهدى

الألعاب المدرسية الإفريقية الأولى

44 دولة ستشارك في دورة الجزائر

اكد، بسطيف، عمار ابراهيمية، رئيس لجنة تنظيم الالعاب المدرسية الافريقية التي تستضيفها الجزائر خلال الفترة لممتدة من 26 جويلية الى 5 اوت المقبلين، يان "عدد الدول التي أكدت مشاركتها بعد الآن بلغ 44 دولة بـ 2.456 رياضيا و العدد المرشح للارتقاء". وأوضح ذات المتحدث خلال ندوة صحفية نظمها رفقته والي سطيف مصطفى ليمااني، عقب الزيارة الخامسة التي قادته إلى ولاية سطيف للوقوف على مدى جاهزية المنشآت الرياضية ومرافق الابيواء والاطعام التي تستقبل الفوج المشارك في الطبعة الأولى لهذه الالعاب، يان "عدد الرياضيين الدول المشاركة يمكن أن يرتفع على اعتبار أن منصة تأكيد المشاركة لا زالت مفتوحة إلى غاية بداية شهر جويلية المقبل". كما أفاد يان المنشآت الرياضية و هيأكل الابيواء والإطعام بسطيف على غرار مراقب المدرسة الوطنية للرياضيات الأولمبية الباز (المسيح الأولمبي والقاعات متعددة الرياضات) و منشآت المركب الرياضي بعين أربنات و هيأكل الابيواء والإطعام و القاعات متعددة الرياضات بجامعة سطيف 1 التي تستحضر جزءا من هذه الالعاب، جاهزة بنسبة 100 بالمائة. بدوره، أبرز والي سطيف، مصطفى ليمااني، يان "التحضير لهذه التظاهرة الرياضية الجد هامة والتي ستنظم تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، قدم التحضير لها في حسن الأحوال". مضيفا يان "لولاية سطيف جاهزة لاحتضان منافسات الاختصاصات التي تمت برجمتها بالولاية". تتجذر الإشارة إلى أن ولاية سطيف ستحتضن خلال هذه الالعاب، منافسات رياضات التايكوندو، كرة السلة ، السباحة و كرة الريشة الطائرة (بادمينتون).
مهند



وفاة اللاعب الدولي السابق جمال شايبى

توفي، أول أمس بسطيف،
اللاعب الدولي الجزائري و
اللاعب السابق لوفاق سطيف
جمال شايبى عن عمر 60 سنة.
حسبما علمته واج من أقاربه. و
كان الراحل جمال شايبى،
المولود بتاريخ 25 اפרيل 1965
بسطيف، ينشط في منصب
مدافع محوري. وقد شارك
شايبى، ضمن صفوف الفريق
الوطني لاوساط حينما كان
يديره الراحل عبد العميد
كرمالي، في موندiali هذا
النصف، سنة 1979 باليابان.
كما تألق رفقة اواسط المنتخب
الوطني وساهم في التتويج
بكأس أمم افريقيا "اواسط"
خلال نفس السنة وقد تم
استدعائه مرة واحدة للعب في
المنتخب الوطني الأول. وورى
جمان القيد أمس بمقررة
سيدي الخير بسطيف.
مهدي

كأس إفريقيا للأمم سيدات 2024

برمجة مقابلتين وديتين أمام جمهورية الكونغو الديمقراطية والسنغال

سيلاعب المنتخب الوطني للسيدات مبارياتهن وديتين ضد كل من منتخب جمهورية الكونغو الديمقراطية والسنغال. في إطار تحضيرات سيدات "الخضر" لنهائيات كأس أمم إفريقيا للسيدات 2024 المقامة خلال الفترة من 5 إلى 26 جويلية 2025، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) عبر موقعها الرسمي. وأوضحت الهيئة الفيدرالية أن المنتخب جمهورية الكونغو الديمقراطية سيخوض مبارتين وديتين، الأولى أمام منتخب تشاكر بالبلدة، بداية من الساعة الخامسة مساء (17:00) يوم 29 جوان 2025 بملعب "الثانية" أمام منتخب السنغال، يوم 1 جويلية 2025 على نفس الملعب، انتطاقاً في الساعة الثامنة مساء (20:00). وكان الناخب الوطني، فريد بن ستيتي، قد كشف، أول أمس، عن قائمة تضم 24 لاعبة تتجه نحو تحسين نتائجه في تصفيات كأس إفريقيا للأمم 2024 (المؤجلة إلى 2025). وباعتبر زميلات اللاعبية ليانا بوساحة (نادي النصر المملوكة العربية السعودية)، المرحلة الثانية من التحضيرات، مساء يوم الاثنين، بالمركز الفني تسيدي موسى (الجزائر العاصمة). وخلال هذه المنافسة القارية، يستهل المنتخب الوطني الجزائري مشاركته يوم الأحد 6 جويلية أمام بيوتوسانا (الساعة 20:00 بالتوقيت المحلي)، لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الثانية، قبل أن يلاقي المنتخب التونسي يوم الخميس 10 جويلية، على أن يختتم الدور الأول بلقاء زنجيبيارا يوم الأحد 13 جويلية 2025. وستعرف المجموعة الأولى في كل الدور ربع النهائي المقرر إقامته يومي 18 و 19 جويلية. أما مباريات نصف النهائي فستقام يوم 22 جويلية، على أن تجري المباراة الترتيبية يوم 25 جويلية، ونهائيات كأس إفريقيا للأمم للسيدات في ديسمبر 2023 عقب فوزها على بوروندي 1-0 في مباراة الذهاب ثم 0-1 في مباراة الإياب، حيث أقيمت المباراتين بملاعب 5 جويلية بالجزائر.

مهدي

**كأس الجزائر
للفوفينام فيات
فوداوا أصاغر
والأشبال من
26 إلى 28
جوان بالبيض**

ستقام الطبعة الـ 24 للكأس
الجائز للغوفوريات فيات فوداو
للاصغر والأشبال ذكور وإناث،
من 26 إلى 28 جوان الجاري
بالقاعة المتمعددة الرياضيات
باليبيس، حسيبما علم أمس من
المنظمين. وستعرف هذه
التظاهرية في الرياضة القتالية،
المختلمة من طرف الرابطة
الولائية للغوفوريات فيات فوداو
بالتنسيق مع الاتحادية
الجزائرية لهذه الرياضة،
مشاركة 960 رياضي ورياضي
من الأصغر والأشبال يمثلون
106 ناديا من 22 رابطة ولاية.
ويتضمن برنامج اليومان الأول و
الثاني من المنافسة إجراء
الأدوار التصفوية في
الاختصاصات التقنية في
الفردي والجماعي والمنازلات
في مختلف الأوزان، على أن تقام
النهائيات يوم السبت.

العالم ينتظر مواجهة ميسي ضد باريس سان جيرمان



يستعد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لمواجهة ناديه السابق باريس سان جيرمان يوم الأحد المقبل، ضمن منافسات دور الـ16 من بطولة كأس العالم للأندية، في لقاء متوقع ينتظر أن يشد أنظار عشاق الكرة حول العالم.

وكان ميسي قد تعرض لصافرات استهجان من جماهير باريس خلال موسمه الأخير مع الفريق الباريسي، لم يكن سعيداً في الفريق الباريسي.

وقال ميسي في فيديو الماضي: «لم أكن سعيداً بجلسات التدريبات والمباريات في باريس سان جيرمان، كان من الصعب بالنسبة لي التكيف مع كل شيء».

اللقاء المُقبل بين سان جيرمان وإنتر ميامي يحمل طابعاً خاصاً، ليس فقط لكونه مواجهة بين ميسي وفريقه السابق، بل لأنه يأتي في بطولة عالمية، حيث ستكون أنظار الجماهير والإعلام مصوّبة نحو هذه المواجهة الاستثنائية. وانتقل ميسي إلى إنتر ميامي في 2023 هي صفقة مجانية بعد رحيله عن سان جيرمان، علماً أن عقده مع النادي الأمريكي ينتهي في المُقبل.



نيمار يجدد عقده مع سانتوس وسـ حتى نهاية العام

جدد النجم البرازيلي نيمار، عقده مع ناديه سانتوس حتى نهاية العام الحالي. وقال بيان صادر عن النادي: «لقد اتخذت قراراً واستمتعت إلى قلبي. سانتوس ليس فقط فريقاً، إنه بيتي، جذوري، تاريخي وحياتي».

وكان نيمار انتقل إلى سانتوس في جانفي الماضي قادماً من الهلال السعودي، وسبق لنيمار أن دافع عن أنوان ناديه برشلونة الإسباني وباريسي سان جيرمان الفرنسي. وسيتضمن العقد الجديد حداً أعلى على أساس الأداء، حيث ستكون المدفوعات مرتبطة ببعد المباريات التي يخوضها اللاعب والأهداف التي يسجّلها.

ومن المتوقع أن يعود نيمار إلى الجديد.



وسط تصاعد التوتر مع الولايات المتحدة

"الفيفا" تدرس خيارات مشاركة إيران في كأس العالم 2026

يواجه الاتحاد الدولي لكرة القدم، معضلة جديدة مع اقتراب كأس العالم 2026، في ظل تصاعد التوتر السياسي بين إيران والولايات المتحدة، التي تهدى الدول الثلاث المستضيفة للبطولة المقبلة وذلك بحسب صحيفة «غارديان البريطانية».

فيما توقفت الضرائب العسكرية التي أقرها الرئيس الأميركي دونالد ترامب على موقع ذروة إيران نهاية الأسبوع الماضي، تشارتسؤالت حول ما إذا كان من الممكن لإيران أن تخوض مباريات ضمن الأرضي الأميركي، في ظل حظر سفر قائم يمنع دخول المواطنين الإيرانيين إلى الولايات المتحدة حتى وإن كانت اللوائح تتضمن استثناءات متعلقة للاعبين والكواحد الفنية والعائلات المرتبطة بالمنتخبات المشاركة في البطولة.

المنتخب الإيراني، الذي واجه نظيره الأميركي في مرحلة المجموعات بكأس العالم 2022 في قطر، كان قد تأهل في مارس (آذار) الماضي إلى كأس العالم لمرة الرابعة توالياً. لكن مع استضافة البطولة بشكل ثلاثي بين الولايات المتحدة، كندا، والمكسيك، تصبح مسألة تحديد موقع مباريات إيران محل نقاش دبلوماسي ورياضي معقد.

لا تحتوي لوائح فيما حالياً على بنود تمنع فرقاً معينة من اللعب في دول محددة، حتى في حالات النزاعات أو العقوبات. وبحسب الوضع الراهن، فإن الطريقة الوحيدة لضمان عدم لعب إيران على الأرضي الأميركي هي وضعها تحديداً في المجموعة الأولى حيث تقام مبارياتها بالكامل في المكسيك.

وفي حال فوز إيران بالمجموعة، فإنها ستخوض مباراة دور الـ32، وربما دور الـ16، أيضاً في المكسيك. أما في حال بلوغ ربع النهائي وهو ما لم يتحققه المنتخب الإيراني من قبل فإنه سيكون مطرداً للعب في الولايات المتحدة. رفض فيفا التعليق على استفسارات «غارديان» بشأن المسألة، مما يشير إلى أن الهيئة الكروية الدولية

تدرس خياراتها بدءاً قبل سحب قرعة البطولة في ديسمبر (كانون الأول) المقبل. لكن هذه القرارات يعد من أصعب القرارات التي سيواجهها رئيس الفيفا، جياني إنفانتينو، الذي يرتبط بعلاقة وثيقة بالرئيس الأميركي دونالد ترامب، بحسب وصف التقرير، مما يزيد من تعقيد المشهد.

عودة بول بوغبا.. موناكو ينذر مسيرة بطل كأس العالم



نجحت مفاوضات نادي موناكو لضم متوسط الميدان الدولي الفرنسي بول بوغبا، تم الاتفاق على عايني ينتهي في يونيو 2027.

ويحسب مصادر صحافية فرنسية، تم الاتفاق على التفاصيل النهائية للتعاقد بين اللاعب وفريق الإمارة الفرنسية، على أن يراجع المحامون بنود العقد خلال الساعات القليلة القادمة.

ومن المنتظر سفر بول بوغبا إلى موناكو خلال 24 ساعة القادمة، من أجل الخضوع لفحوصات الطبية في وقت لاحق هذا الأسبوع.

وعانى بول بوغبا -حامل لقب كأس العالم 2018- من فترة إيقاف طويلة تجاوزت السنة ونصف بسبب تعاطيه لمدة تنشط النستوستيرون، محظوظة من قبل الوكالة الدولية للمنشطات.

وخر اللاعب بسبب هذا الإيقاف الطويل مكانه في نادي يوفنتوس الذي عاد له بالمجان بعد انتهاء عقده مع مانشستر يونايتد في عام 2022.

ورغم انتهاء فترة إيقاف بول بوغبا البالغ من العمر 32 عاماً، خلال شهر مارس 2025، إلا أنه فشل في إيجاد فريق جيد ينضم له نظراً

لتراجع لياقته البدنية وتعرضه لزيادة في الوزن، إلى أن وجد موناكو الذي سيشارك الموسم المقبل في دوري أبطال أوروبا.

أولمبيك ليون يُعاقب بالهبوط إلى الدرجة الثانية "ليغ 2"

شهدت الكرة الفرنسية صدمة حقيقة، بعدما أعلنت الهيئة الوطنية لمراقبة وادار الأندية المحترفة في فرنسا، عن قرارها الرسمي بتبييض نادي أولمبيك ليون إلى دوري الدرجة الثانية "ليغ 2". وذلك عقب فحص شامل لملفه المالي خلال جلسة استئصال حاسمة عقدت في باريس.

وحضر الجلسة رئيس النادي الأميركي جون تكتسor (59 عاماً) إلى جانب مدير كرة القدم ميكائيل غيرلينغر، في محاولة لإنقاذ الهيئة بسلامة الوضع المالي للنادي، وتقديم ضمانات مالية كافية لتنقذ الهبوط الإداري الذي كانت الهيئة المالية. قد هددت بتنفيذه منذ

نوفمبر الماضي، غير أن الرد جاء حازماً، بعدما قررت الهيئة تثبيت العقوبة. ليجد الفريق العريق نفسه خارج دوري الأضواء، للمرة الأولى منذ أكثر من ثلاثة عقود بحسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية.

ورغم صعوبة القرار، فإن إدارة ليون لا تزال تملك حق الاستئناف، وستتجه خلال الأيام المقبلة نحو الطعن في القرار، على أمل إنقاذ الموسم المقبل والبقاء في "ليغ 1". لكن المهمة لن تكون سهلة، خاصة في ظل الضغوط الزمنية المتعلقة بجدولة الموسم وفتح باب

الانتقالات، فضلاً عن الحاجة إلى إثبات قدرة النادي على معالجة اختلالاته المالية بسرعة. وبعد هذه القرارات، ضربة قوية للنادي الذي يعتبر من أعمدة الكرة الفرنسية، إذ توج بلقب الدوري الفرنسي سبع مرات متتالية بين 2002 و2008، وكان منافساًدائماً في المسابقات الأوروبية.

غير أن السنوات الأخيرة شهدت تدهوراً تدريجياً في نتائجه الرياضية واحتلالات مالية واضحة، تفاقمت منذ استحواذ مجموعة "إيلفوتبو" الأوروبية بقيادة تكتسور، والذي لم ينجح في إعادة الاستقرار للنادي حتى الآن.

ويترقب الوسط الرياضي الفرنسي تداعيات هذا القرار على مستقبل اللاعبين والطاقم الفني، إلى جانب ما إذا كانت الهيئة ستشهد شيئاً من التغييرات خلال مرحلة الاستئناف، خاصة أن الأمر يتعلق بنادٍ يعد من ركائز الكرة الفرنسية، ويمتلك واحدة من أعرق المدارس الكروية في البلاد، التي ساهمت في تكوين عدد كبير من نجوم منتخب "الديكة"، أهمهم لاعب اتحاد جدة السعودي كريم بنزيمة (37 عاماً)، وأخرين، ريان شرق (21 عاماً)، الذي انتقل في بداية هذا الصيف إلى صفوف مانشستر سيتي الإنكليزي، في صفقة تؤكد استمرار جودة العمل القاعدية داخل

النادي رغم أزمته الإدارية.

موسیم صفری ۰۰
هل انتهى وقت
سیمیونی فی
أتلیکو مدرید؟

وُذِعَ ألتاتيكيو مدريدي بطولة كأس العالم للأندية 2025 مبكراً من دور المجموعات، ليسجل سابقة تاريخية كأول نادٍ أوروبي يخرج من النسخة الجديدة للبطولة قبل بلوغ الأدوار الإقصائية. ورغم تحقيقه 6 نقاط من ثلاث مباريات، إلا أن الروخيبلانوكوس فشل في التأهل بفارق الأهداف، بعدما تلقى خسارة ثقيلة أمام باريس سان جيرمان برباعية نظيفة. وهي الهزيمة التي حسمت مصيره مبكراً، وأكملت استمرار سلسلة خيبات الأمل التي طبعت موسمه الحالي من اللقب.

فشل محلی

على الصعيد المحلي، أنهى أتلتيكو مدريد موسمه في الليغا بالمركز الثالث برصيد 76 نقطة، خلف غريميهين ريال مدريد وبرشلونة. الفريق قدم أداء فاعلباً متزنًا في عدة مراحل، وحقق فاعالية هجومية لا يُ BAS بها، لكنه عانى من غياب الحسم في المواجهات الكبيرة، وهو ما كلّفه الكثير في سباق الاصدار. وفي كأس ملك إسبانيا، توقفت مسيرته عند نصف النهائي على يد برشلونة، ليغيب الفريق عن منصات التتويج للعام الرابع توالياً، في مؤشر واضح على تراجع القدرة التنافسية في البطولات الكبيرة.

ثورة مرتفعة

أداء الفريق هذا الموسم كشف بوضوح عن الحاجة إلى تجديد فني، سواء على مستوى التشكيل أو التكتيک. فرغم امتلاك أسماء لامعة في الخط الأمامي مثل أنطوان غريزمان والكونسندر سورولوث وجوهليان أفاريز، إلا أن المنظومة افتقرت لصانع الألعاب مبدع يربط الخطوط وينحى الهجوم عمقاً وحلاوة. كما أظهرت المواجهات الكبيرة هشاشة في الخط الخلفي، أبرزها السقوط الملوي أمام باريس، ما يبرر الحاجة لمدافع أصحاب شخصية وخيرة. أما وسط الملعب، فقلبت عليه الرتابة وضعف التدرج بالكرة، ما أضعف الفعالية الهجومية في كثير من المباريات. وإذا أراد ألتليكو الموعدة للمنافسة بجدية، فعلية الدخول بقوة في سوق الانتقالات، وتوسيع قاعدة الحلول الفنية والهجومية، بعيداً عن الاعتماد التقليدي على الصلاية الدفاعية فقط.

مستقل سمهنی

بعد 13 عاماً قضتها على رأس الجهاز الفني، يقف ديفيد سيميوني أمام مفترق طرق حقيقي. فالمدرب الأنجح في تاريخ أتلتيكو، وصانع الهوية القتالية للفريق، لم ينجح هذا الموسم في إعادة النادي إلى منصات التتويج، ما أثار جدلاً واسعاً بين الجماهير.

فالبعض يرى أن "التشلول" استنفد إمكاناته، ولم يعد قادرًا على تقديم الاضافة، بينما يرى آخرون أنه يستحق فرصة جديدة، خاصة مع دعم الإدارة واستقرار المشروع الرياضي. لكن في ظل تزايد الأصوات المطالبة بالتغيير، يبدو أن حاسماً في تحديد مصير سيميوني، إما صيف 2025 سيكون بداية جديدة على أحسن متوجدة، نهاية حقبة ممتدة، المجد وأن أوان ختامها.

صفقة فاتى ..

موناكو يرغم برشلونة على حل وسط

اضطر نادي برشلونة إلى القبول بحل وسط من أجل تسريع انتقال الجناح أنسو فاتي إلى صفوف موناكو، خلال سوق الانتقالات الصيفي. ويستعد فاتي للانضمام إلى النادي الفرنسي على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم المقبل، في صفقة تتناسب مع خيار شراء لصالح موناكو. ووفقاً لصيغة موعد ديبورتيفو إسبانيola، طلب موناكو تحمل 30٪ فقط من راتب اللاعب، بينما أوصى برشلونة في البداية على أن يتحمل النادي الفرنسي 80٪، ما أدى إلى تغير المفاوضات لعدة أسابيع. لكن الطرفين توصلاً في النهاية إلى اتفاق يقضي بتقاسم الراتب مناصفة (50٪ لكل طرف)، وهو يسمح لفاتي بالاستفادة من الامتيازات الضريبية في موناكو حيث سيقيم هناك لأكثر من نصف عام.

ويأمل برشلونة أن تمنحك هذه الخطوة فرصة لفاتي لاستعادة مستواه، بعد موسم متقلب، وأن ينجح في إثبات نفسه في بيئة تنافسية

سر انسحاب برشلونة من صفة غيوكيريس

يُعد فيكتور غيوكيريس، مهاجم سبورتنج لشبونة، أحد أبرز الأسماء في سوق الانتقالات حاليًا، بعدما قدم موسمًا استثنائيًا لفت فيه الانظار بكثره أهدافه وتأثيره الكبير في تجاح الفريق البرتغالي. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، كان غيوكيريس محور اهتمام العديد من الإدارات الرياضية منذ الموسم الماضي، وقد استفسر برشلونة بالفعل عن وضعه، مستفيداً من علاقته الجيدة مع سبورتنج لشبونة، حيث جس المدير الرياضي ديكو النسب دون التقدم بأي خطوة جدية، تحسباً لاحتمالية التعاقد مع مهاجم صريح.

وبعد مناقشات داخلية مطولة، قرر برشلونة في النهاية عدم دخول سباق التعاقد مع غيوكيريس، رغم وجود آراء داخل النادي مطلع عام 2025 تطالب بضم مهاجم صريح، نظراً للتقدم روبرت ليغانديوسكي في السن، واختلاف طبيعة امكانيات فيران توريس عن هذا الدور، رغم أدائه الجيد.

وقد اعتبر البعض أنه في حال تعرض المهاجم البولندي للإصابة، فلن توفر بذيل مناسبة، لكن إدارة برشلونة فضلت التركيز على ضم جناح، مع إعطاء الأولوية للكولومبي لويس دياز لاعب ليفيزيول، الذي أثبت قدرته على شغل مركز المهاجم في عدة مناسبات خلال الموسم الحالي. وأشارت إلى أن برشلونة كان في وضع تفاوضي جيد مع سبورتنج لشبونة بشأن غيوكيريس، خاصة فيما يتعلق بالتفاهم بين الناديين، لكن لم يكن هناك نفس التقدم مع اللاعب نفسه، الذي يفضل العرض الأعلى مالياً.

وكانت لدى برشلونة بعض الأوراق لمساومة لشبونة، أبرزها 40 ق من قيمة بيع فرانسيسكو ترينكاو، مما كان سيساهم في خفض سعر اللاعب المحدد بـ70 مليون يورو. لكن "سبورت" أكدت أن برشلونة أخطر سبورتنج لشبونة في مارس الماضي بعدم نيته التعاقد مع غيوكيريس، وركز جهوده حينها على لويس دياز.

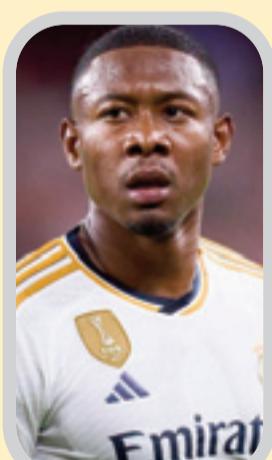
رسميـا . . بـرشـاؤـة يـعلـنـ مـوـعـدـ العـودـةـ إـلـىـ كـامـبـ ذـوـ

أعلن نادي برشلونة رسمياً، أمس، موعد العودة المرتقبة إلى ملعب "سبوتييفاي كامب نو".

ووقفة صحيفية "موندو ديبور تيفو" الإسبانية، سيقام اللقاء الأول على ملعب برشلونة بعد إعادة الترميم يوم الأحد 10 أكتوبر 2025، ضمن فعاليات كأس خوان جامبر. ولم يتم تأكيد هوية منافس برشلونة بعد، إلا أن فريق كومو الإيطالي يُعد المرشح الأبرز للمشاركة في هذا الحدث. وأشارت إلى أن الملعب سيفتتح بسعة جماهيرية محدودة، إذ يتوقع استقبال نحو 25 ألف متفرج، رغم أن النادي لم يعلن رسمياً عن هذا الرقم حتى الآن. وسيشهد اليوم المخصص للعودة برئاسة خاصاً من الأنشطة الترفيهية، من المقرر الكشف عنها في وقت لاحق. وكان برشلونة قد خاض مبارياته خلال الموسمين الماضيين على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي في مونتجويك، بسبب أعمال التوسعة والتطوير التي طالت "كامب نو". ويعود ذلك، أوضح النادي، إلى أعمال الترميم لن تنتهي بشكل كامل، حيث لا تزال هناك مراحل مهمة قيد الانجاز، مثل إكمال بناء المدرج الثالث الجديد، وتركيب الحلقة المزدوجة لكتاب الشخصيات، وتشييد السقف الجديد. المقرر البدء فيه صيف عام 2026، بالإضافة إلى الانتهاء من بعض المرافق الداخلية وتطوير المنطقة المحيطة بالملعب. وأكد النادي التزامه بالعمل لضمان اقتسى درجات الراحة للأعضاء والمشجعين، من خلال تسهيل الوصول إلى الاستاد وتحديث الخدمات بما يضمن أفضل تجربة ممكنة في الملعب الجديد.

ریال مدرید پتخد قرارا
مصيریا بشأن ألايا

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف ريال مدريد من تجديد عقد لاعبه النمساوي ديفيد الابا. وتعرض الابا (33 عاماً) لإصابة بقطع في الرباط الصليبي في ديسمبر 2023، ثم أعقبه تلف غضروف ركبته اليسرى، وبعد عودته إلى الملاعب، تعرض لإصابة جديدة في الغضروف المفصلي، وخضع لجراحة أخرى، ليتراجع دوره مع الفريق. ووفقاً لصحيفة "آس" الإسبانية، فإن ريال مدريد لا يخطط حالياً لتجديد عقد



ريال مدرب دفاعه هذا الصيف، بالتعاقد مع دين هويسين، قادماً من بورنلي، في ظل انتقال حزقيال سيف 2021. ودعم

كيميتش يدافع عن كومباني بعد السقوط أمام بنفيكا

دافع جوشوا كيميتش عن التدوير الكبير في التشكيل الذي قام به فنسنت كومباني، مدرب بايرن ميونخ، في خسارة العملاق البافاري بهدف دون رد أمام بنفيكا، مساء أول أمس، في ختام مباريات الفريق بدور المجموعات من كأس العالم للأندية المقامة في الولايات المتحدة. وتسببت خسارة بايرن ميونخ في فقدانه صداره المجموعة، وبالتالي سيواجه فلامنغو البرازيلي في ثمن النهائي، بينما سيواجه بنفيكا نظيره تشيلسي. وقال كيميتش في تصريحاته عقب المباراة: "أعتقد بأن الأمر لا يتتعلق فقط باللاعبين الذي خاضوا الكثير من المباريات، فلم نلعب سوى مبارتين فقط، بل الأمر يتعلق بإمتلاك قائمة جيدة ورغبة في إشراك جميع اللاعبين". وأضاف: "المدرب يريد الاعتماد على لاعبين مختلفين، وهذا أمر صحيح تماماً، إذا ذكرت إلى البطولة أو الموسم ككل، فستجد أنه ليس كافياً امتلاك 11 لاعباً جيداً للتواجد في التشكيل الأساسي، يجب إمتلاك لاعبين آخرين قادرين على اللعب بصورة جيدة". واصل: "لن تستفيد من إمكانيات هؤلاء إذا شاركوا مرة واحدة كل 7 مباريات، تحتاج لتنمية العديد من اللاعبين بالجهة دافناً". واتم عن إنهاء فريقه في وصافة المجموعة: "الأمر ليس مثالي، لم نحقق هدفنا بتتصدر المجموعة، كان يجب أن نخرج بالتعادل على أقل تقدير".



نوير يهاجم لاعبي البافارن بعد طعنة بنفيكا

افتقد مانويل نوير حارس بايرن ميونخ، أداء فريقه بعد الخسارة 1-0 أمام بنفيكا، في ختام مشوار الفريقين في المجموعة الثالثة لكان العالم للأندية، المقامة حالياً في الولايات المتحدة. وصرح نوير عبر منصة DAZN: "لم نند في الشوط الأول بنفس القوة التي ظهرنا عليها في الشوط الثاني، هنا خطأ كبير منا، كما أفتنا أهدرنا مجموعة من الفرص". وأضاف: "لابد إبقاء اللوم على العبرة العالية أو البحث عن أعداد، فالتأثر بدرجة الحرارة ينطبق على الجميع مع التأكيد بالطبع أن الأمر ليس سهلاً". وكان بايرن ميونخ بحاجة إلى نقطة واحدة فقط لضمان صداره المجموعة، لكن الخسارة أمام بنفيكا وضعته في المركز الثاني، ليواجه العملاق البافاري، نظيره فلامنغو البرازيلي في دور 16، الأحد المقبل في ميامي جاردنز.

أما بنفيكا سييقى في شارلوت، ويترقب مواجهة تشيلسي وصيف المجموعة الرابعة. كما تسبب أول

فوز لبنفيكا على

ميونخ، في إقصاء

جيونبورز

الأرجنتيني بعد

مع أوكلاند

النيوزيلندي

بنتيجة 1-0.



ملياردير ألماني يريد بيع جزء من حصته بهامبروغ

يرغب كلاوس مايكل كون، وهو من أشهر المليارديرات الألمان، في بيع 7.5% من حصته في نادي هامبورغ، وذلك بعد عودة الفريق للدوري الألماني. وقال رجل الأعمال، البالغ من العمر 88 عاماً، في تصريحات لموقعي تي أونلاين وهامبورغر أيندبلاط: "المحادثات تدور حول بيع حصة وإعادة استثمار، لكن لم يسم أي شيء بعد". ولم يكشف مايكل كون، عن هوية المشتري المحتمل للأسماء، ويمتلك كون 21% من النادي مقابل 70% في يد أصحاب هامبورغ.

وقال إبرٹ هوبير، المدير المالي لهامبورغ، هذا الأسبوع، أن

النادي الألماني يات بلا ديون في الوقت الحالي.

وتوقعت وسائل إعلام ألمانية، أن كون يرغب في تقليل

حصته بالنادي لأن، لأنه سيحصل على سعر أفضل.

وكان هامبورغ بطل أوروبا 1983، قد عاد إلى

الدوري الألماني الممتاز للمرة الأولى منذ عام 2018.

رسمياً.. فيرنر مدرباً جديداً للايبزيغ

عين نادي لايبزيغ الألماني أوله فيرنر مدرباً جديداً له، خلفاً لماركوز روذ الذي أقيل من منصبه في مارس الماضي، وذلك وفق ما أعلن أوله فيرنر النادي في بيان "بات أوله فيرنر المدرب الجديد لآخر بي لايبزيغ". مضيضاً أنه ينضم من فيردر برلين وقد وقع عقداً حتى 2027.

ونقل موقع النادي عن المدير مارسيل شاهر قوله "أوله مدرب وطموح جداً، وسيخطو معنا في تقدم مسيرته. تابعنا كثب لفترة طويلة، لابد أننا أختيارات الانضمام إلى لايبزيغ". وتتابع عن ابن الـ37 عاماً "يمتلك واسحة، طبقها بنجاح خلال فترة عمله في (هولشتاين) كيل (2019-2022)".



وبيربمن: "وواصل: "يفضل أوله فيرنر بأسلوب استحواذ منظم، ويسعى على التحول السريع (إلى الهجوم) بعد الاستحواذ على الكرة، كما يريد من

فرقه أن تكون قوية في الضغط (على المنافس)، ومنته تكتيكياً، وأن تلعب بأسلوب جريء، متلزم وقاتل".

وتخلص لايبزيغ عن روذ في مارس في اليوم التالي لخسارته أمام بوروسيا

مونشنجلادباخ 1-0 في المرحلة السابعة والعشرين من الدوري، مستعيناً بالمدرب المجري زولت لوف لقيادة مدربه الجديد أوله

السابع، بفارق الأهداف أمام بريمن بقيادة مدربه الجديد أوله

الذي تولى الإشراف على الفريق الأخضر والأبيض منذ 2021 قبل أن يقرر عدم تمديد المغامر بعد نهاية

الموسم المنصرم. وقال فيرنر "يسعدني حقاً أن أصبح الآن مدرباً للايبزيغ. خلال مناشطنا المفصلة،

انتصح لي فوراً أن الجانبيين (هو والنادي) يشاركان نفس الأفكار حول أسلوب اللعب والعمل. هذه الأمور سهل على اتخاذ هذه الخطوة التالية معاً". وتتابع

"أنا متخصص لبقاء اللاعبين وأعضاء الجهاز

الفني هنا، وأرغب في بدء العمل مع فريق

التدريبي فوراً... أنا متخصص حقاً حال هذه

المدينة الرائعة وسكنها".

كومباني يفسر ارتياحه بعد تعثر البافارن

كشف فينسنت كومباني مدرب بايرن ميونخ، سبب ارتياحه رغم الخسارة 1-0 أمام بنفيكا البرتغالي، في ختام مشوار الفريقين بدور المجموعات لكان العالم للأندية، المقامة حالياً في الولايات المتحدة. وصرح كومباني عقب اللقاء، أن فريقه تأثر بالحر الشديد وأرضية الملعب من التحلي الصناعي. وقال "لم نقدم أداء جيداً على الإطلاق في الشوط الأول، وكانت متوفهاً لا تسير الأمور بشكل سلس ومتناه". واستدرك المدرب البافاري: "سنعتذر الكثير من الفرسان في الشوط الثاني، وقدمنا أداء جيداً للغاية". ولكن طالما لم تستثمر الفرص، فإنك ستدفع الثمن في النهاية". وتطرق كومباني للحديث عن المواجهة القادمة أمام فلامنغو البرازيلي في دور 16 التي ستقام في فلوريدا، قائلاً "باتتأكيد ستكون مباراة صعبة". واتم

مدرب بايرن ميونخ "ولكن يبقى من الإيجابيات أنها لن

نلعب في شارلوت مجدداً". وجمع الفريق البافاري 6 نقاط

في مشواره بالمجموعة الثالثة بعد فوز كاسح على

أوكلاند ستي التيوزيونلندي بنتيجة (0-10) قبل

أن يتغلب على بوكا جونيورز

الأرجنتيني بنتيجة 2-1.

قائل الكسندر بافلوفيتش، لاعب وسط بايرن ميونخ

الألماني، إنه يأمل في انضمام صديقه نيك فولتمايد إلى

جانبه في صفوف بطل ألمانيا يوماً ما.

وأضاف بافلوفيتش، الذي يشارك مع بايرن ميونخ حالياً في

موνديال الأندية بالولايات المتحدة أن "نيك صديق مقرب،

وبالطبع سأكون سعيداً بذلك".

وابداع: "لقد تحدثت معه وكنا نمحض سوياً، وسترى ما يخبئه المستقبل

له". ويلعب فولتمايد 24 عاماً مع فريق شتوتجارت بطل كأس ألمانيا الموسم الماضي،

وهو هداف بطولة ألمانيا أوروبا لأقل من 21 عاماً المقاومة حالياً في سلوفاكيا، حيث سجل

خمسة أهداف في طرفي المركب الثالث قبل النهاية.

وشارك اللاعب للمرة الأولى مع المنتخب الألماني في أوائل جوانه الجاري، ولعب إلى

جانب بافلوفيتش في الدور قبل النهائي من دوري الأمم الأوروبي أمام البرتغال، كما

شارك في مباراة المركز الثالث بنفس البطولة أمام فرنسا.

وكانت أبناء ترددت عن جذب فولتمايد أنظار العديد من الأندية لضميه بعد الأداء

الراوح الذي قدمه والأهداف التي سجلها الموسم الماضي.

الاتحاد الألماني يدافع عن ناغلسман

أبدى أندريليانوس ريتينج، المدير الإداري بالاتحاد الألماني لكرة القدم، استغرابه من الانتقادات التي تعرض لها جوليان ناغلسمان، المدير الفني للمنتخب الألماني، بعد غيابه عن مباريات منتخب الشباب في بطولة أمم أوروبا لأقل من 21 عاماً. ووصل الفريق الذي يدرره أنطونيو ديو سافولو إلى الدور قبل النهائي في سلوفاكيا، حيث سيلتقي الفريق مع نظيره الفرنسي غداً الأربعاء، فيما قال ناغلسمان، المدير الفني للمنتخب الأول، إنه سيحضر إلى برatislava في حال وصل الفريق إلى النهائي، لكن تقارير إعلامية قالت إنها كان ينبغي أن يحضر قبل ذلك. وقال ريتينج في تصريحات لقناة "سكاي سبورتس": "هذه ظاهرة ألمانية، كان يواخيم لو夫 يتم انتقاده دائمًا لأنه يحضر المباريات التي تقام في فرنسا، فقط فيما تعرض يورجن كلينسمان للانتقادات لأنه لم يكن يحضر المباريات في الملعب، ولا أريد الخوض في تلك النقاشات".

وكان جيataro جاتوزو، الذي تولى مؤخراً منصب المدير الفني للمنتخب الإيطالي، قد تواجد في

سلوفاكيا، لكن ريتينج أشار أيضاً إلى غياب مدرب إنجلترا وفرنسا. وأضاف ريتينج: "لقد شاهدت

المباريات هناك هناك أو السيد توخل أو ديشامب أو المدربين الآخرين، فيما حضر السيد جاتوزو

لأنه تولى منصبه مؤخراً". وشدد اللاعب السابق الذي عمل أيضاً كمدرب إداري في بطولة الدوري

الألماني، على تركيز ناغلسمان مع منتخب ألمانيا لأقل من 21 عاماً. وتابع: "يمكنك التأكد بأن يوليان لا يهتم بالفريق وحسب، بل يحل المباريات بدقة أيضاً".

اقرب جورдан هندرسون، لاعب أيakis أمستردام الهولندي، من مغادرة النادي هذا الصيف، وسط اهتمام من بعض الأندية الأوروبية. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس"، فإن عقد صاحب الـ35 عاماً يتضمن بنداً يسمح له بالرحيل مجاناً هذا الصيف، إذا أراد اللاعب تفعيله. وأفادت بيان أوتمبيك مارسيليا وجه أنظاره صوب لاعب ليفرپول الأسيق، حيث يرغب المدرب الإيطالي روبرتو دي زيربي في ضمه إلى تشكيلته. في الوقت ذاته، أفادت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية بأن هناك خيارات أخرى أمام هندرسون، يتمثل في انتقاله إلى نوتنهام فورست، ليعود مجدداً إلى ملابع الدوري الإنجليزي.

لیفربول یطلق اکبر سوق انتقالات بتاریخہ

قد يلامس إتفاق نادي لييغريبو بطل الدوري الانجليزي الممتاز، حدود نصف المليار يورو في سوق انتقالات الصيفي الجاري 2025، حسب وسائل إعلام صادرة الثلاثاء. يخطط المدرب الهولندي أرتي سلوت لإعادة هيكلة الفريق بما يتناسب مع فلسفته، وعلى إثر ذلك سيشهد صيف الريتز تحركات رئيسية سواء على مستوى الوافدين أو المغادرين.

في الميريكاتو الماضي 2024، لم يقم سلوت بتعاقدات كبيرة وأكمل بنفس قالب اللاعبين الذي تركه المدرب السابق بورغن كلوب، لكن المشهد سيختلف كلية في سوق 2025 الحالي. تعاقد لييغريبو مع 3 لاعبين في الميريكاتو الحالي بقيمة إجمالية بلغ 167 مليون يورو، وهم هلوريان فيرتز وجيريمي فريمبونغ من باير ليفركوزن، والحارس أرمين بيتشي من أكاديمية بوشكاش.

وبحسب شبكة (The Athletic) يعتزم المدرب سلوت مواصلة بناء الفريق وإبرام صفقات جديدة، حيث لن يتوقف عند هذا الحد، ومن المتوقع أن يصل إجمالي الإنفاق إلى نصف مليار يورو.

يسعى النادي 3 صفقات جديدة، وهو المهاجم السويدي الأكسندر إيزاك من نيووكاسل، والظهير الأيسر المجري ميلوش كيركيز من بورنلي ومدافع أياكس بورين هاتو، وتبلغ قيمة ثلاثتهم نحو 240 مليون يورو.

كيف يمول ليفربول هذه الصفقات؟

اتفاق نصف مليار يورو تعاقدية في ميركاتو واحد يعد أمراً بالغ القلق لأي نادي كرة قدم إنجليزي، بسبب قواعد الربح والاستدامة الصارمة التي تفرضها رابطة البيرميرليغ. غير أن النادي السكاوزي لن يشعر بالتهديد على أي حال، فهو يستند على اعتبارين، الأول هو قلة الإنفاق في السوق الماضي (2024) الذي سيسمح له بالاتفاق ببدئ هذا الصيف، والثاني عمليات البيع.

سياسة الاقصاء لتفعيلية النفقات

من المتوقع أن يطرح النادي عدة لاعبين للبيع في السوق الحالي من أجل موازنة قواعد الربح والاستدامة. وتحدث تقارير أن الإدارة تستهدف ربح أكثر من 200 مليون يورو من عمليات البيع.
النادي الإنجليزي ربح بالفعل 30 مليون يورو هذا الصيف من بيع الثلاثي، ألكسندر أرنولد وكويمين كليهير ونات فيليبس، وبخطف حالياً لمواصلة سياسية الإقصاء عبر عدة لاعبين.

هَحَايَا فِي لِيْفَرْبُول مِنْ صَفَقَةٍ فَلُوْرِيَان فِيرْتُز

يجري النادي في الوقت
الي مفاوضات فعلية تبع
مدافع الانجليزي غاريلو
وأنصاء إلى بابر يفرنكوزن
مقابل 40 مليون يورو،
والمهاجم الأوروجواياني
داروين نونيز إلى نابولي
مقابل 50 مليون يورو.
كما هفتح النادي قنوات
اتصال مع أندية أخرى
بشأن أندره
روبرتسون
وابراهيم كوناتي
وهارفي إليوت
وفيديريكو كيبiza
وكوستاس
تسيميكاس، ومن
المحتمل أن تدر
عملية بيعهم ما لا
يقل عن 260 مليون

قطباً مانشستر يتنافسان على صفقة برتغالية

أكـد تقرير صحفي برتغالي، أول أمس، أن مانشستر سيتي دخل في منافسة قوية مع غريمه مانشستر يونايتد، من أجل ضم ديوغو كوستا حارس مرمى بورتو ومنتخب البرتغال، ويسعى مانشستر سيتي لإضافة مزيد من التعزيزات إلى صفوفه، من أجل العودة للمنافسة على البطولات في الموسم المقبل. وكان مانشستر سيتي قد تعاقد مع ريازان أيت نوري وماركوس بيتنيلي وريان شرقي وتيجاني رايندرز. وبحسب صحيفة "أبولا" البرتغالية، فإن مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد يتنافسان على التعاقد مع ديوغو كوستا، خلال الميركاتو الصيفي.



صدمة
كري: هل
خطط دي بروين
لارتداء قميص
ليفربول؟

كشف تقرير صحفي بريطاني، أول أمس، عن مفاجأة من العيار الثقيل، تمثلت في دخول البارجيكي كييفن دي بروين في محادثات مع أحد عمالقة الدوري الانجليزي، لبحث مدى إمكانية الانتقال إلى صفوفه قبل انضمامه إلى نابولي. وتعاقد النادي الإيطالي مع دي بروين مجاناً هذا الصيف، بعد انتهاء تعاقده مع مانشستر سيتي في جوان الجاري.

ورغم ارتياطه بعد أندية من مختلف أنحاء العالم، أفادت صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية بأن دي بروين كان منفتحاً على فكرة الانضمام لأحد منافسي الاستثنى خلال الموسم المقيل.

وأضافت: "دي بروين (33 عاماً) دخل في محادثات وجيزة مع ليفربول"، لكنها لم تسفر في النهاية عن توصل الطرفين لاتفاق يقضي بإبرام المتفقة المدوية.

من جانبها، استعادت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية تصريحات قديمة للنجم البلجيكي، بينما كان ناشنا في أكاديمية نادي جنك، حيث قال حينها: "نادي المفضل هو ليفربول، ولاعب المفضل هو مايكل اوين، وأتمنى أن العب هناك يوماً ما". وقال دي بروين، في تصريحات

تعود لعام 2019، كتبت مشجعاً
لليفربول، وعاثلتني كانت تعبيش
في إنجلترا، وكتنا محاطين
بمشجعي ليفربول، وكانت أحب
أوين، لأنني كنت صغير الحجم
ومثله وسرع أيضاً.
لأعيده هنا: **لأنني**

معركة بين جوفنتوس ونابولي على جادون سانشو



يستعد جوفنتوس لدخول معركة طاحنة ضد غريمه نابولي، من أجل الخضر بخدمات الإنجليزي جادون سانشو نجم مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وقضى سانشو، البالغ من العمر 25 عاماً، موسم 2024-2025، ضمن صفوف تشيسي، على سبيل الإعارة، من المان يونايتد.

وذكر موقع "كالتاشيو بيركانتو" نقلاً عن شبكة "سكاي سبورت"، أن جوفنتوس قرر التحرك بجدية لجلب سانشو إلى الدوري الإيطالي. في الوقت نفسه، أجرى نابولي بطل الكالتاشيو، اتصالات مع وكلاء سانشو، لاستطلاع إمكانية انتقاله إلى فريق المدرب أنطونيو كونتي. وكان جوفنتوس قد بدأ بالفعل، محادثات في الأيام الماضية مع مانشستر يونايتد، وكذلك مع ممثل اللاعب، الذي يمتد عقده مع الشياطين الحمر حتى صيف 2026. تجدر الإشارة إلى أن سانشو كان هدفاً سابقاً لليوفي خلال صيف 2024، حين كان كريستيانو رونالدو المدير الرياضي السابق، هو المسؤول عن سوق الانتقالات للسيدة العجوز.

تاري المدير الرياضي لنادي أي سي ميلان:

"مستعدون لإحضار لوكا مودريتش"

تحدث إيفيلي تاري، المدير الرياضي لنادي أي سي ميلان الإيطالي، عن اقتراب النادي من الحصول على توقيع لوكا مودريتش أسطورة ريال مدريد.

وأنهى مودريتش علاقته بنادي ريال مدريد بعد 13 سنة حافلة حقق فيها الكثير من الإنجازات، وسيكون مونديال الأندية الحالي هو آخر البطولات التي يشارك فيها النجم المخضرم بقميص الميرنغي

وقال تاري، في تصريحات نقلها الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو، "نحن مستعدون لإحضار لوكا مودريتش، نحن نحتاج إلى قادة جدد في الفريق".

وقال: "مودريتش يمكنه أن يكون لاعباً هاماً، هو يطلب أن يلعب في فريق تنافسي يحقق الألقاب، ونحن في الصورة".

وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير مُستقبل مودريتش في ظل المعطيات الراهنة.

ويبلغ مودريتش من العمر 39 سنة، ونجد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وكان قد انتقل إلى ريال مدريد في أوت 2012.

ولعب مودريتش بقميص ريال مدريد في 593 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 43 هدفاً، وصنع 95 هدفاً لزملائه، وحقق وبخصوص الكرواتي لوكا مودريتش، الذي ينتهي عقده مع ريال مدريد بنهي كأس العالم لأندية، قال "جاهزون لحلبة، نحتاج لقيادة جديدة، يمكنه أن يكون لاعباً مفتاحياً لنا، لقد طلب منها التنافسية والفوز بالألقاب، نحن على الطريق الصحيح".

ميلان يتحرك باكراً بقيادة أليغري .. تدريبات مزدوجة واختبارات أمام كبار إنجلترا

تحرك المدير الفني لنادي ميلان الإيطالي ماسيميليانو أليغري (57 عاماً) مبكراً لقيادة فريقه نحو نهاية كروية تمحو خيبات الموسم الأخيرة، إذ وضع برنامجاً يبدأ تنفيذه في السابع من جويلية، ويتضمن تدريبات مزدوجة وختبارات قوية أمام كبار إنجلترا، بهدف قياس قوة الفريق ومدى تطور أداء اللاعبين مع مرور الأيام وبعد تكثيف التحضيرات.

وقرر ماسيميليانو أليغري، مدرب نادي ميلان، اعتماد حصص تدريبية مزدوجة مع انطلاق التحضيرات للموسم الجديد، بمعدل حصتين يومياً، وذلك وفقاً لما كشفته صحيفة لا غازيتا ديللو سبورت الإيطالية، الاثنين، ويهدف أليغري من هذا البرنامج المكثف إلى استعادة اللياقة البدنية المثلث للاعبين بعد فترة التوقف الطويلة خلال المطالبة الصيفية، باشتئام العناصر التي تواصلت مشاركتها في البطولات القارية والدولية، مثل كأس العالم لأندية 2025.

وأوضحت الصحيفة أن أليغري يتعامل بصرامة مع لاعبيه، رغبة منه في تفادي تكرار أخطاء الموسم الماضي، ولبداية المشروع الجديد بأفضل طريقة ممكنة، بعد أن جددت الإدارة ثقتها فيه بعد قدومه.

يتحقق إلا بمواجهات عالية المستوى، ولهذا يبرمج ذاتيات قوية أمام أندية من الدوري الإنجليزي الممتاز، أبرزها أرسنال، أياكس، وليدز، يوفنتوس، ليفربول، وأرسنال، إضافة إلى تشلسي، وليدز، يوفنتوس، تاديورك، بيرث، ومانشستر سيتي.

وأضافت الصحيفة أن أليغري يأخذ في الحسبان الظروف المحيطة بمنطقة التحضيرات، وسيتعامل مع هذه العوامل

ارتفاع درجات الحرارة، ورغم ذلك، يبقى هدفه الأساسي هو إعداد اللاعبين بدءاً وذهاباً، مع غرس روح التضحية والانضباط لديهم في هذه المرحلة، باعتبارها مرحلة تأسيسية لما يتطلبه موسم الموسماً.

بهدف استعادة ثقة الجماهير الغاضبة التي عبرت عن استيائها في أكثر من مناسبة مع نهاية الموسم الماضي.

يذكر أن ميلان أنهى الموسم الماضي دون أي لقب، بينما توج نابولي بلقب الدوري الإيطالي، في حين خسر نهائياً كأس إيطاليا أمام بولونيا بهدف دون رد، كما الفريق باحتلال المركز الثامن في ترتيب الدوري، وهو مركز غير مؤهل لأي من البطولات الأوروبية، مما يعكس حجم التحديات الكبيرة التي تنتظر المدرب ماسيميليانو أليغري في مشروعه الجديد.

ميلان يتمسك ببقاء ماينان ويعد بايرن ميونخ عن لياو

إنتر يفعل بند شراء زاليفسكي بـ 6.5 مليون أورو



أعلن نادي إنتر ميلان الإيطالي، تعديل خيار شراء لاعب الوسط البولندي نيكولا زاليفسكي من روما، ليصبح لاعباً في صفوف "النيراتزوري" بشكل نهائي بعد فترة اعارة ناجحة. وكان زاليفسكي قد انضم إلى إنتر خلال الميركاتو الشتوي الماضي على سبيل الإعارة مع أحقيته الشراء، وشارك منذ ذلك الحين في 17 مباراة بمختلف المسابقات. وأكد النادي عبر موقعه الرسمي أنه فعل بند الشراء المنصوص عليه في العقد مقابل 6.5 مليون يورو، بعد اقتتال الجهاز الفني بقدرات اللاعب. وترك زاليفسكي انتظاراً فوقاً فوق وصوله، حين صنع هدف التعادل لستيفان دي فري في الوقت القاتل من ديربي ميلانو، وذلك بعد يوم واحد فقط من توقيعه الرسمي مع إنتر.

ويتظر إنتر ميلان على الأرجح إلى الدوري السعودي من بوابة 22 عاماً تقديم الإضافة لخط وسط إنتر في الموسم المقبل، تحت قيادة المدرب كريستيان كيفو.

صحيفة مساء الثلاثاء أن شيو يزيد النهاية لخوض تجربة جديدة، مفادياً بأن النادي الومباردي يعمل بالفعل على إتمام صفقة رحيله لدوري روشن. ميلان يتمسك ببقاء ماينان ويعود بايرن ميونخ عن لياؤ هناك مفاوضات جارية، لكن لم يكن هناك أي توقيع على أي شيء حتى الآن. وأكد مسؤول ميلان على بقاء الثنائي رافائيل لياؤ ومايك ماينان، بقوله "لياؤ لا يلعب من طرفي عالمي، إنه جزء أساسي من مشروع النادي، كل ما يقال عن اهتمام بايرن ميونخ به مجرد شائعات، لم نتلق أي عرض من أجل ضمه".

وعنحارس الفرنسي، قال "سيكون هنا في الموسم القادم، بالطبع كان هناك اهتمام من ناد إنجليزي (يقصد تشيلسي)، كان هناك مفاوضات بالفعل، لكن لم يكن هناك أي اتفاق، لذلك قررنا استمراره، فكرة أن تعرف ما سيحدث في السوق غير مبنية، لكن نريد أن يبقى ماينان معنا". وبخصوص الكرواتي لوكا مودريتش، الذي ينتهي عقده مع ريال مدريد بنهي كأس العالم لأندية، قال "جاهزون لحلبة، نحتاج لقيادة جديدة، يمكنه أن يكون لاعباً مفتاحياً لنا، لقد طلب منها التنافسية والفوز بالألقاب، نحن على الطريق الصحيح".



بيكيه يمُول تنقل جماهير أندورا في نهائِي الصعود إلى الدرجة الثانية



قرر النجم السابق لبرشلونة ورئيس نادي أندورا، الإسباني جيرارد بيكيه (38 عاماً)، تغطية تكاليف تنقل جماهير فريقه إلى مدينة بونفيرادا، لمؤازرة الفريق. في إياض نهائِي ملحق الصعود إلى دوري الدرجة الثانية الإسبانية، أمام فريق بونفيرادينا، في مواجهة حاسمة تقام يوم السبت المقبل. وأكد بيكيه، عبر منشور على حسابه الرسمي بميتس اكس، أنه سينتقل شخصياً بجميع نقاط التنقل للجماهير القادمة من أندورا، ووعد بمحاولة تنظيم حافلات لجماهير النادي الفقيرة خارج البلاد، بهدف ضمان أقصى دعم ممكن لفريقه على ملعب إل تورلين. وأعاد بيكيه نشر تفاصيل الأسعار المحددة من طرف حساب النادي، التي أعلَن فيها بداية تحديد سعر 50 يورو لتذكرة تشمل التنقل بالحافلة والدخول إلى الملعب، و150 يورو فقط لتنزكرة الدخول دون النقل. غير أن بيكيه تدخل، مؤكداً تحفظه الشخصي لكتاب التكاليف، وكتب للاعب برشلونة السابق في رسالته للجماهير بعد مشاركة تكريمة النادي؛

"إذا فزنا، نصعد إلى الدرجة الثانية. نحتاج إلى دعم كل من يرغب في القodium لمساندة الفريق، وسأنتقل شخصياً بجميع التكاليف". وجاء نداء خاص للجماهير من خارج أندورا، قائلاً: "إذا كتم

من خارج أندورا وتربغون في الضغور، يمكنكم التسجيل، وسنحاول تنظيم حافلات من مدن أخرى إذا لزم الأمر". واختتم بيكيه رسالته بروح مرحة قائلاً: "علم أنها فكرة مجنونة، لكن قضاء عطلة نهاية الأسبوع في بونفيرادا سيكون رائعاً". وكان نادي أندورا،

المملوك من قبل مجموعة كوزموس، التي يرأسها بيكيه، قد اقترب من تحقيق حلم العودة إلى دوري الدرجة الثانية، بعد أن

هبط منه الموسم الماضي، ويقود الفريق المدرب الإسباني، بيتو كومباني (45 عاماً)، الذي يسعى لقيادة النادي إلى الصعود مجدداً، رغم تعادله في لقاء الذهاب بنتيجة (1-1)، على أرض ملعب استاد تاسيسات.

ويُعد هذا الدعم جزءاً من التزام بيكيه مشروع نادي أندورا، الذي انضم إليه عام 2018، إذ نجح في نقله من

الدرجات الدنيا إلى الاحتراف، وياهل الآن استعادة موقعه بين الكبار في دوري الدرجة الثانية

الإسباني، بدعم من جمهوره وبمبادرة رئيسه. ويسعى

بيكيه أيضاً لاشتراكه في منصبه

الأداري، بعد سنوات

من التالق مع

"البلاغرانا"، والمُنتخب

الإسباني على

لاعب

الكرة

وتحقيق

العديد

من

الألقاب.

اعتزله عام 2011، ليتجه
لاحقاً إلى العمل الأداري
عبر رئاسة نقابة
اللاعبين
المحترفين
في بلاده.

أعلن أن جيريمي نجيتاب، بصفته رئيس النقابة للاعبين، قد خرق قواعد السلوك المنصوص عليها في لوائح الأخلاقية الخاصة بنا، ومن ثم تقرر معاقبته بالإيقاف لمدة خمس سنوات عن ممارسة أي نشاط متعلق بكرة القدم، مع مطلع بكرة القدم، بالإضافة إلى فرض غرامة مالية قدرها عشرة ملايين فرنك غرب

المحترفة. ولا يُعد جيريمي نجيتاب الوحيد، الذي طاولته العقوبات في هذه القضية، إذ تم أيضاً إيقاف مساعد دانيايل بليز تفوس لمدة عاين، مع فرض غرامة مالية بقيمة 6500 جنيه استرليني، وتشير التقارير إلى أن نجيتاب يستعد لتقديم استئناف رسمي ضد العقوبة الصادرة بحقه، بل يرجح أن يتوجه إلى محكمة التحكيم الرياضي للطعن فيها، سواء من أجل تقليص العقوبة أو السعي لإلغائها بالكامل، حال قبول ميراته الألقاب.

القانونية. وبعد جيريمي أحد أبرز الأسماء في تاريخ الكرة الكاميرونية، إذ شارك في 118

مباراة دولية مع "الأسود غير المروضة"، وهو ثالث اللاعبين تمثيلاً لمدنه، وقد

بلغ نجمه في أوروبا، من خلال اللعب لفريق ريال مدريد، قبل أن يتألق بقميص تشلسي

الذي توج معه بلقب الدوري الإنكليزي الممتاز في موسمي 2004-2005 و2005-2006،

كما خاض تجربة أخرى مع ميدلسبره ونيوكاسل يونايتد الإنكليزيين، حتى

اعلن

فضيحة تهز الكاميرون .. عقوبة قاسية لنجم ريال مدريد السابق بعد أزمته مع إيتو

قضية
وفاة
مارادونا
 تستأنف
بهميّة
قضائية
جديدة



أسطورة كرة القدم، دييغو مارادونا توفى في عمر الـ60، بعد أن طفت فضيحة القاضية على مجريات المحاكمة السابقة، وتسربت في تجميدها مؤقتاً. وجاء القرار بتشكيل هيئة قضائية جديدة، بعد إطاحة الهيئة السابقة على خلفية انتهاكات جسيمة في سير المحاكمة، أبرزها تورط القاضية جولييتا ماكناتش في تصوير فيلم وثائقي داخل قاعة المحكمة دون الحصول على إذن رسمي، مما اعتبر خرقاً خطيراً للإجراءات القانونية وأثار موجة من الشكاوى والانتقادات. وأكدت صحيفة توتسوبورتو الإيطالية، في تقرير نشرته، الجمعة، أن محكمة الاستئناف في سان إيسيدورو قررت تشكيل هيئة قضائية جديدة عبر سحب عشوائي، وذلك في إطار استئناف النظر في

قضية وفاة دييغو مارادونا. وأسفرت القرعة عن تعيين هيئة المحكمة الجنائية رقم ثلاثة، التي ستضم القضاة الأبيرو غالاغ، واليخاندو لاغو، والأبيرو أورتوناني، والذين ستكل إليهم مهمة الاستئصال إلى الشهود، وتحليل المعطيات، قبل إصدار الحكم النهائي في واحدة من أكثر القضايا إثارة للجدل في الأوساط القضائية والرياضية في الأرجنتين والعالم. وقبل استئناف المحاكمة، يمنح القضاة الأرجنتيني مهلة للمعارضين طيلة 15 يوماً إن وجدوا، وهذا قبل إعلان موعد الجلسة الأولى، بينما يواجه ثمانية من أفراد الجهاز الطبي المشرف على مارادونا تهمة القتل غير المتعمد، بسبب الإهمال الطبي الجسيم خلال فترة علاجه بعد خوضه لجراحة في الدماغ، بينما يرد اسم الطبيب الشخصي ليوبولو لوغي والممرضة وطبيب التخدير، إضافة إلى أعضاء آخرين تختلف مهامهم من طبيب إلى آخر.

وتوفي دييغو مارادونا في عام 2020، عن عمر ناهز 60 عاماً، بعد صراع طويلاً مع المرض، وذلك داخل منزله الخاص في مدينة تيفري الأرجنتينية. وأظهر الكشف الطبي الأول أنه كان يعاني من مشكلة رئوية حادة ناجمة عن قصور في عضلة القلب، أثناء تلقيه العلاج من مضاعفات جراحة دقيقة في الدماغ. وفي أعقاب وفاته، طالب اثنان، دالما وجيانينا، بمحاسبة أعضاء الطاقم الطبي الذي أشرف على علاجه، ووجهتا إليهم اتهامات بالأهلال الجسيم، معتبرتين أنهم تركوه يواجه الموت وحيداً، دون رعاية كافية.



ممارسة مرضي الحساسية للرياضة

أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجاد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم من لا يعانون من الحساسية، ويحميهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، يكرر في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه بادة الكلور الموجودة في المسابح لبدء الأزمة الصدرية، ومن الأفضل أيضاً أن تمارس رياضة تناول خلاتها قدرًا من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطئية وبالتدريج ولا بد من القيام بالاحماء للجسم، مع الاهتمام بتنفس مكان مريح يسمح باداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان موعد الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمارين، ويجب الاهتمام بיאطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين، أعراض القلب، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن وجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك فعليك فعليك فعليك فعليك إذا كنت تحتاج إلى موسع للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسس هذا، فيكون للقصبة الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز الماء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى انتقاض العضلات الموجودة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة دخول الهواء وخروجه وبالتالي ظهور الأعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يجب التوقف عنها في حالة ظهور عديد الأعراض كآلام بالصدر، قصر في النفس، آلام في الرقبة أو الفك، ازدياد ضربات القلب، آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل، القيء أو الإحساس بالرغبة فيه مع إرهاق شديد ومستمر.

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لعتقداتهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة باسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأثبتت الدراسات أيضًا أن كثيرون من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسو الرياضة باسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للإذمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم من لا يعانون من الحساسية ويعملوا أيضًا من الأداة الرياضة باسلوب صحي سليم أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتحديدها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه بادة الكلور الموجودة في المسابح لبدء الأزمة الصدرية، ومن الأفضل أيضاً أن تمارس رياضة تناول خلاتها قدرًا من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطئية وبالتدريج ولا بد من القيام بالاحماء للجسم، مع الاهتمام بتنفس مكان مريح يسمح باداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان موعد الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمارين، ويجب الاهتمام بياطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين، أعراض القلب، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن وجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك فعليك فعليك فعليك إذا كنت تحتاج إلى موسع للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسس هذا، فيكون للقصبة الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز الماء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى انتقاض العضلات الموجودة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة دخول الهواء وخروجه وبالتالي ظهور الأعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يجب التوقف عنها في حالة ظهور عديد الأعراض كآلام بالصدر، قصر في النفس، آلام في الرقبة أو الفك، ازدياد ضربات القلب، آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل، القيء أو الإحساس بالرغبة فيه مع إرهاق شديد ومستمر.



رياضة رفع الأثقال وتأثيرها على صحة الأطفال

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحفيذًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسبباً ببطء أو تأخير في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح: بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلي من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الرياضية، وتجنب مخاطرها كالانحراف للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمارين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضًا في تعزيز ثقة الطفل بنفسه، وتعزيز تقديره لذاته، وتحسين نظرته إلى نفسه، وهذا أمر يعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تstem في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تstem تمارين القوة التي تتضمن حمل الأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضًا تحسين وقفة الجسم ووضعيته، وقوه العضلات وحمايتها من التعرض للإصابات، وأيضاً في تعزيز إداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومتاسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضًا في تعزيز ثقة الطفل بنفسه، وتعزيز تقديره لذاته. وما يجيء مراتاته قبيل السماح للأطفال برفع الأثقال هو خطر المنافسة إذ يجب الانتباه أولًا إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كلها عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال إن انخرطاً بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتفاء قدرة الطفل على التوازن، ولا ينصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرًا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، و يجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزانًا أثقل من قدرته، وتأكد أيضًا أنه يمارس تمارين إحياء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمارين مماثلة بعد الانتهاء. لا ينصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرًا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكل سلبي يساعد المدرب على إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة قبل بيته، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمدرب متخصص على تدريب الطفل على أدءة التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشر أو لم تنشر

SAMPRAL ■ الطبع: TD DIFFUSION COMMUNICATION

العنوان: 020.05.20.91 / 020.05.10.42

العنوان: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

العنوان: البريد الإلكتروني:

agence.regle@anep.com.dz

programme@anep.com.dz

agence.aran@anep.com.dz

agence.amaha@anep.com.dz

agence.murgh@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

العنوان: رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria 03801603323071300789

العنوان: رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

العنوان: الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان: الهاتف:

023-78-57-70

العنوان: الفاكس:

0541-76-26-27

العنوان: الفاكس:

لأشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz | @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

DZAIR TUBE

Instagram | Facebook | YouTube | Twitter