



ماندريا  
يعد للتديريات  
اليوم مع "كون" وسط  
غموض حول  
مستقبله

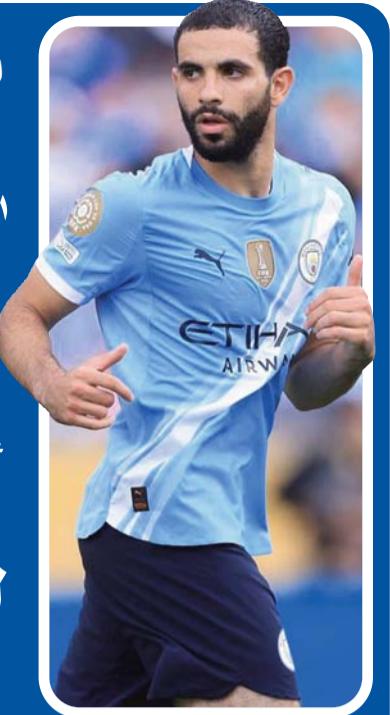
The logo consists of a large, bold, white 'DT' monogram on a black background. To the left of the monogram is a red circular badge containing Arabic text. Below the monogram, the word 'SPORT' is written in a bold, sans-serif font. A blue diagonal banner with the website address 'www.dzair-tube.dz' runs from the top right towards the center between the monogram and the word 'SPORT'. The entire logo is set against a dark, textured background.

الاثنين 30 يونيو 2025 الموافق 4 محرم 1447 هـ العدد: 1259 الثمن: 30 دج

فيما جدد فينورد  
رفضه لمبيع  
نجم "الخضر"

**بنفيكا يرفض  
الاستسلام  
ويرفع عرضه  
لـ18 مليون  
أورو لضم  
حاج موسى**

الحارس السابق لمنتخب إيرلندا الشاغل عن "سيتي" لمانشستر نوويه إضافه ثوري آيت "شاي غيفعن" : إيرلندا



إدارة النادي الدنماركي مستعدة لإعارته الموسم المقبل

**مدرب كوبنهاجن يستبعد شيئاً فشيئاً من مخططاته ويهدد مكانته مع "الخضر"**

# لارجیپل پرشفڑ

# سازمان ایتیان .. لوریان و اسبانیول یتابعونه عن کتب

في ظل  
اهتمام بعض  
الأندية بخدماته مدرب  
كورتيك يصرح:

**مشاركة لاعب "الخضر"  
في "الكان" تضع  
دي زيربي في مأزق**

**مدرب مارسيليا  
يصر على التعاقد مع بديل لغويري**

## الطاقم الفني لا يعول عليه أساسي في تشكياته كونهاغن مستعد لإعارة شياخة الموسم المقبل

يتجه اللاعب الدولي الجزائري أمين شياخة، لمعادرة ناديه كونهاغن الدنماركي بنسبة كبيرة خلال فترة التحويلات الصيفية، وذلك بحسب ما ذكرته تقارير دنماركية قائلة إن إدارة نادي كونهاغن تستعد للتخلص عن مهاجم "الخضر" خلال الموسم الكروي المقبل، خاصة وأن الطاقم الفني لا يعول عليه على تشكيلة الأساسية، وأبرزت صحيفة "ليبس بلادت" في تقرير لها أمس، أن أمين شياخة سيغادر بنسبة كبيرة خلال هذه الصائفة، مشيرة أنه اللاعب لا يدخل ضمن مخططات مدربه في التشكيل الأساسي، وهو ما سيدفع دون شك مسؤولي كونهاغن لدراسة العروض التي تصل الدولي الجزائري خلال الميركاتو الصيفي، وأكدت الصحيفة ذاتها، بأن خيارات إدارة كونهاغن هو إعارة شياخة لمدة موسم واحد، وذلك من أجل منحه فرصة التطور من خلال المشاركة بشكل أساسي واللعب دقائق أكثر مقارنة بما هو عليه الحال في التشكيلة الدنماركية.

### يمتلك 3 عروض من أندية أوروبية

وفي السياق ذاته، يمتلك اللاعب البالغ من العمر 19 سنة، 3 عروض من قبل عدة أندية أوروبية تسعى لاستغلاله وضعيته مع ناديه كونهاغن من أجل الظفر بخدماته، ويتعلق الأمر بكل من سانت إتيان ولوريان الفرنسيان، فضلاً عن إسبانيول برشلونة الإسباني، حيث من المنتظر أن يدرس اللاعب العروض الحالية قبل الفصل في وجهة المقابلة، خاصة في ظل رغبة مسؤولي كونهاغن في التخلص منه في نهاية الموسم المقبل.

### اللاعب يبحث عن اللعب بشكل منتظم للظفر بمكانة مع الخضر

إلى ذلك، سيكون أمين شياخة أمام تحدٍ جديد خلال الموسم المقبل، من أجل الظفر بمكانة مع المنتخب الوطني الجزائري، وهو الذي اكتفى بالمشاركة في 7 دقائق مقتصرة على مبارتين (гинети الاستوائية 1 دقيقة). الموزمبيقي 6 دقائق، فيما غاب عن الوديتين الأخيرتين أمام رواندا والسودان، في خطوة توحي بخروجه من مخططات المدرب فلاديمير بيتكوفيش، الذي يطالبه ببذل مزيد من المجهودات، وضمان مكانة أساسية مع فريقه، وبالتالي سيتعين على شياخة البحث عن فريق جديد يتيح له اللعب بشكل منتظم من أجل التواجد في قائمة "الخضر" المعنية بخوض التصفيات.

الموهبة لمونديال 2026، وكذلك أسماء إفريقيا المقررة نهاية العام الجاري.

عبد المجيد

### ليدز سيكون في أفضل رواق

## ليل وطرازون سبور يدخلان سباق التعاقد مع عبد الله

أشعل الدولي الجزائري حيماد عبد الله صراعاً محتملاً بين أندية أوروبية تسعى في ضمه خلال فترة التحويلات الصيفية المقترن انتقالها الفاتح من جوليية المقرب، مما يجعل مقدارته نادي أونجى الفرنسي شبه مؤكدة، خاصة مع افتتاح إدارة الفريق على تحويله لأسباب مالية وتسويقية. وبعد تقارير بريطانية تحدثت عن استعداد نادي ليذر بولنايتس، لتقديم عرض مالي ضخم للتعاقد مع نجم "الخضر"، كشفت مصادر إعلامية فرنسية، أن الصاعد الجديد لللورى الإنجليزي الممتاز، لن يكون وحده في سباق التعاقد مع حيماد عبد الله، وذكر موقع "topmercato"، بأن نادي ليل الناشط في الدوري الفرنسي، يضع صانع الألعاب ضمن أبرز أولوياته هذا الصيف، من أجل خلافة ديمي كابيلا وأنخيل غوميز المقربين نحو أولمبياكوس اليوناني وأولمبيك مرسيليا، وأضاف المصدر، بأن إدارة نادي الشمال الفرنسي، الذي عرض في وقت سابق مبلغ 8 ملايين يورو للظفر بخدمات ساحب 25 عاماً، وهو مبلغ أقل مما يتمنى ليذر بولنايتس عرضه وهو 12 مليون يورو، قد يضطر لرفع من قيمته إذا أراد الفوز بصفحة عبد الله، وتتابع الموقعة بأن نادي طرازون سبور التركي يتطلع هو الآخر للتعاقد مع الجزائري، إلا أن ليذر سبور في أفضل رواق لحسم الصفقة، خاصة وأن طموح عبد الله هو الانضمام إلى الدوري الإنجليزي ومن ثم مستقبله

أبعد أخرى في بطولة أكثر قوة وتنافسية. في وقت يسعى ليل لإغرائه باللاعب في الدوري الأوروبي، وينتهي عقد عبد الله صيف 2026، إلا أن إدارة أونجى لا تمانع تسريحه محددة مبلغ 7 ملايين يورو، وذلك بالتزامن مع الأزمة المالية التي يعيشها الفريق.

عبد المجيد

## رغم قرار الإدارة القاضي بتسریحه بن ناصر سيكون حاضراً في استئناف ميلان تحسباً للموسم الجديد



فيما  
جدد  
رفضه  
لبيع نجم  
"الخضر"

## بنفيكا يرفض الاستسلام ويرفع عرضه لـ 18 مليون أورو لضم حاج موسى

يصر نادي بنفيكا البرتغالي على حسم صفقة الدولي الجزائري أنيس حاج موسى، وباسرع وقت ممكن خلال فترة التحويلات الصيفية، حيث يضع مسؤولي الفريق موهبة "الخضر" كأولوية قصوى ويسعون جاهدين لاقناع مسؤولي فينورد روتردام الهولندي للتخلص عن اللاعب هذه الصائفة، وكشفت تقارير بريطانية عرضها 12 مليون أورو لكن مسؤولي فينورد اعتبره عرضًا " Sugivya " على حد تعبير الصحافة الهولندية، قبل أن يعود مرة أخرى بعرض جديد بقيمة 18 مليون أورو. وأبريزت ذات الصحيفة أن إدارة بنفيكا تواصلت مع الفريق الهولندي وعرضت عليه 18 مليون أورو، بالإضافة إلى 3 ملايين أورو كمكافأة على أهل التوصل لاتفاق نهائي من أجل التعاقد مع اللاعب في أسرع وقت ممكن. وفي السياق ذاته، أكد صحيفة "أبولاؤ" أن مسؤولي فينورد ردوا على عرض العملاق البرتغالي بالرفض مجدداً، وفي خطوة توكلت مسؤولي بنفيكا على طموحاتهم. وأكدت الصحيفة البرتغالية، أن نادي بنفيكا يتصدر قائمة اللاعب السابق ثنادي فيتيسيز أرنهايم، وأن فريقه عن طريقه يطلب تقبيل الرفض، هي خطوة توكلت مسؤولي بنفيكا على طموحاتهم. وأثبتت الصحيفة البرتغالية، أن نادي فينورد قد أوضح مبالغة لا تتوافق على رحيله فروا، إلا مقابل "مبالغ مالية" لا تتوافق مع المبالغ التي يعتزم فينورد دفعها مقابل اللاعب.

تميرات حاسمة في 43 مباراة بجميع المسابقات، وهو ما رفع من قيمةه السوقية إلى نحو 14 مليون أورو، بعدهما كان قد انتقل إلى فينورد في صيف 2024 قادماً من نادي باترو إيسden البلجيكي، مقابل 3.5 مليون أورو فقط.

وجدير بالذكر، أن بنفيكا لا يعتبر النادي الوحيد الذي يريد التفاوض مع حاج موسى، حيث ابدى العديد من الفرق رغبتها في الظفر بخدماته في صورة مارسيليا الفرنسية وليفربول الإنجليزي.

عبد المجيد

## مدرب مارسيليا يصر على التعاقد مع بدائل لغويري

يصر مدرب نادي مارسيليا الفرنسي، روبرتو زيربي، على البحث عن بدائل للاعب الدولي الجزائري أمين غويري، خلال الموسم الكروي المقبل، وذلك على الرغم من المستويات الباهرة التي قدمها مهاجم "الخضر" في بدايته مع "لوام" وأكمل موسم "seillais" الذي يهتم بأخبار نادي الجنوب الفرنسي، أن التقني الإيطالي يبحث عن مهاجم بدائل لغويري، خاصة وأنه يدرك جيداً أن غياب نجم "الخضر" في منتصف الموسم سيضع الفريق في ورطة حقيقة، مضيفة بأن شراكة غويري مع

"محاربي الصحراء" في كأس الأمم الأفريقية المقترنة خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي 2026، تعنى غيابه لعدة أسابيع وقد تصل إلى شهرين عن مباريات مارسيليا، وهو ما يشكل أزمة بالنسبة للطاقم الفني عليه تقديرها، من خلال التعاقد مع لاعباحتياطي قادر على اللعب كلاعب مؤقت. وكان غويري قد أصبح النجم الأول بدون منازع في صفوف مارسيليا رغم التحاقه بمضيف الفريق خلال شهر جانفي الماضي فقط، حيث تمكّن من تسجيل 10 أهداف وتقديمه 3 تمريرات حاسمة في 14 مباراة لأنلوان "لوام".

عبد المجيد



لاعب  
"الخضر" في  
"الكان" تضع  
دي زيربي  
في مأزق



## يوليوس بلاش يوقع عقداً لمدة عامين مع "كيلرمون فوت"

وقع لاعب المنتخب الوطني لأقل من 23 سنة، يوليوس بلاش على عقد احترافي مع فريق كيلرمون فوت 63 لمدة موسمين. وأعلن نادي كيلرمون فوت 63، أمس الأحد، عبر موقعه الرسمي، عن توقيعه عقداً احترافياً مع اللاعب يوليوبلاش حتى جوان 2027 و كان اللاعب الجزائري الدولي تحدثت 23 عاماً أول عقد احترافي له لمدة عام واحد مع نادي كيلرمون فوت 63 في جويلية 2022، قبل إعارته لموسم واحد إلى نادي أوستريا لوستيانا (الدرجة الثانية المنساوية)، ثم أمضى عاماً في نادي شبيبة القبائل. وبعدها لاعب خط الوسط حافظة بالنجاح في مسيرته مع ناديه السابق.



**بلاش: أنا سعيد للغاية بالتعاقد مجدداً مع النادي الذي عشت فيه طفولتي"**

وعلى يوليوبلاش على العقد الجديد الذي سيربطه مع كيلرمون فوت قائلاً «هذا التعاقد الثاني هنا بمثابة انتقام، في المرة الأولى، لم أتمكن من تثبيت مكانني في الفريق، لكن هذه المرة، أمل أن يكون التعاقد المناسب. سأبذل قصارى جهدي لتحقيق ذلك، أعود بخض أكبر». وتابع: «andon أشكر كل من ساعدنـي على العودة إلى أعلى مستويـي، أنا سعيد للغاية بالتعاقد مجدداً مع النادي الذي عشت فيه طفولتي».

وسيم

**ماندриا**  
يعود للتدريبات اليوم مع "كون" وسط غموض حول مستقبله

بعد الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندريا، إلى تدريبات فريقه الكروي الجديد 2025-2026، في ظل الغموض الشديد حول مستقبله. وفاد موقع "foot normand" بأنه من المقرر أن يتضمن حارس "الخضر"، أنتوني ماندريا، اليوم في تدريبات فريقه كون الذي سيلعب في بطولة "الناسيونال" بعدم دفع "البلغ" للموسم الماضي. وكان لاعبو كون قد عادوا السبت الماضي، إلى جو التدريبات، من خلال إجراء أول حصص تدريبية لهم استعداداً لموسم 2025-2026. وأشار المصدر ذاته، أنه على الرغم من أن أنتوني ماندريا رفض الفصل في مستقبله مع "كان" على اعتبار أن عقده مع الفريق ينتهي جوان 2027، إلا أن كل التوقعات تصب في خانة مغادرة الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وذلك بحسب عن نادٍ جديد في المستوى العالى، من أجل الحفاظ على مكانته مع منتخب الوطنى الجزائري.

جدير بالذكر، شارك أنتوني ماندريا مع ملعب كون الموسم المنقضى في 26 مباراة بدورى الدرجة الثانية الفرنسي، تلقى خلالها 44 هدفاً. في حين لم يحافظ على نظافة شباكه إلا في مبارياتين، وغاب عن المشاركة في سبع مباريات أخرى

وسيم

## آيت نوري إضافة نوعية لمانشستر سيتي

عبر الحارس السابق لمنتخب إيرلندا وماشستر سيتي، شاي غيفين، عن إعجابه الكبير بال الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، مؤكداً أنه إضافة نوعية للسيتيزنس منذ

التحاقه هذا الصيف بالنادي. وأوضح شاي غيفين أن مركزظهير الأيسر كان "نقطة عميماء" بالنسبة لماشستر سيتي في السنوات الأخيرة، لكن تم علاجه هذا المركز أخيراً مع وصول آيت نوري. قاتلاً: «آيت نوري إضافة نوعية لمانشستر سيتي، لقد كان النادي يعاني في مركزظهير الأيسر، واضطر للاعتماد على ثانٌ أكي وقبلها أوليكسندر زينتسشكوف في دور ليس من اختصاصهما». وأضاف: «يدو أن السيتي كان يعاني من خلل كبير في مركزظهير الأيسر. الآن، مع آيت نوري، نرى التوازن، إنه واضح جداً». وتتابع: « بكل صراحة، ونظراً لما قدمه آيت نوري خلال أول مبارتين مع السيتي، يمكن القول بأنني أفضل آلا أكون المدافع الذي يوجد أمامه في الرواق، هو اللاعب الذي لا أحب مواجهته، خاصة في ظل تواجد

جيبريمي دوكوك للاعب جناح معه». وأكمل: «عتقد بأن آيت نوري وجده معالمه سريعاً، والأمر مرشح للتتطور أكثر فأكثر بمرور الأيام». وكان ريان آيت نوري قد قال إشادة الإعلام البريطاني بمستوى الراوغ الذي ظهر به في أولى مبارياته مع نادي ماشستر سيتي. ولعب آيت نوري لحد الآن مبارتين رسميتين مع ماشستر سيتي، ضمن خلال ضمن أفضل اللاعبين، في إشارة أكثر من إيجابية للدور الكبير الذي ينتظره خلال الموسم الجديد، على أن يؤكّد ذلك في مقابلة الغد ضد الهلال السعودي في كأس العالم للأندية الجارية فعالياتها بالولايات المتحدة الأمريكية. جدير بالذكر، التحق ريان آيت نوري، بنادي ماشستر سيتي هذا الصيف، في صفقة بلغت قيمتها 37 مليون أورو، وبعد يستمر إلى غاية جوان 2030. وسيم

في ظل اهتمام بعض الأندية بخدماته مدرب كورتريك يصرّح:

## «حدي شيئاً وسنناقش مستقبلاً عند عودته إلى الفريق»

تحدث المدرب الجديد لكورتريك البلجيكي، ميشيل يونكيريري، عن مستقبل لاعبه الجزائري، عبد القهار قادرى، مع الفريق في ظل العرض الذى وصلت اللالع فى المدة الأخيرة. رشحت تقارير إعلامية، مقدرة قادرى لناديه كورتري البلجيكي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، في ظل تواجده ضمن اهتمام نادية ناشطة في الدوري البلجيكي الممتاز على غرار نابولي ستاندر دوليج و لاغونتواز. وقال ميشيل يونكيريري في تصريحات صحفية نقلها موقع "voetbalkrant" عقب اللقاء الودي الذى خاضه فريقه أمام كلوب بروج، "أعرف قادرى جيداً، وقد أجرينا معه محادثة إيجابية، لقد أوضح خططه بوضوح. ستناقشـها عند عودة قادرى إلى النادي" ليختتم بالقول: "سنعرف المزيد في الأيام والأسابيع المقبلة". وسيكون قادرى أمام أسابيع حاسمة لتحديد وجهـته، وسط حدـيث عن عدم استمرارـه مع كورتري الذي سيـنشـط موسمـه القـادـم في الـدـرـجـةـ الـثـانـيـةـ، وـمـذـ اـنـضـمـاـهـ إـلـىـ كـورـتـرـيـكـ شـارـكـ قادرـىـ فـيـ 110ـ مـقـاءـاتـ، بـيـنـمـاـ لـعـبـ المـوـسـمـ المـنـقـضـيـ 31ـ سـيـارـةـ سـجـلـ خـالـلـ 6ـ سـادـفـ وـقـ 8ـ تـمـرـيرـاتـ حـاسـمـةـ بـجـمـيعـ الـمـسـابـقـاتـ. جـديـرـ بـالـذـكـرـ، أـنـ عبدـ القـهـارـ قادرـىـ يـرـبـطـهـ عـدـقـ نـادـيـ كـورـتـرـيـكـ بـلـجـيـكـ تـنـتـيـ مـدـتـهـ إـلـىـ غـاـيـةـ صـيفـ 2026ـ. وـسـيمـ





راموفيتش يراهن على خط الوسط في نهائى الكأس

## شباب بلوزداد يكشف تحضيراته لمواجهة "سوطارة"

يواصل فريق شباب بلوزداد تحضيراته الجدية تحسباً لنهائي كأس الجزائر الذي سيجمعه، السبت المقبل، باتحاد العاصمة على أرضية ملعب نيلسون مانديلا ببراقق. ويلوي المدرب الألماني سعيد راموفيتش اهتماماً خاصاً لخط الوسط، معتبراً إياه مفتاح المواجهة المرتقبة، خاصة أن الصراع سيكون محتملاً على مستوى هذه المنطقة. الفريق "البلوزدادي" يرفض الاستسلام في آخر محطة من الموسم، وهي جيداً أن التتويج بالكأس يمثل طوق النجاة لإنقاذ موسمه. ولهذا، يعمل راموفيتش على ضبط كل التفاصيل الفنية والتكتيكية، وفي مقدمتها إيجاد التوازن المطلوب في منطقة وسط الميدان، التي شكلت صداعاً حقيقياً للجهاز الفني في الأسابيع الماضية. ومنذ إصابة متوسط الميدان حسين سليم خلال مواجهة جمعية الشلف، تأثر مردود الفريق بشكل واضح في هذا الخط الحساس. غياب سليم، الذي أنهى موسمه مبكراً، ترك فراغاً لم ينجح أي لاعب في سده بتنفس الكفاءة، وهو ما انعكس على أداء الفريق وجعل راموفيتش أمام تحدي كبير لإعادة التوازن. وطيلة الفترة الماضية، قام التقني الألماني بتجربة عدة حلول فنية بحثاً عن التrickية المثالية، لكن دون نتيجة حاسمة حتى الآن. ومع اقتراب موعد النهائي، يبدو أن الخيارات قد انحصرت في ثلاثة أسماء، من بينها اللاعب الشاب بن أحمد بن أحمد، الذي بدأ الموسم بقتله لكنه فقد مكانته الأساسية تدريجياً، بالإضافة إلى شعبيه الذي أظهر التزاماً تكتيكيًا، لكن تأثيره الهجومي كان شبه غائب، إلى جانب حمرون الذي تم توظيفه كصانع لعب، غير أنه لم ينضم مع أدواره الجديدة. ورغم هذه الخيارات، لا تزال فرضية الاعتماد على دومبيا واردة بقوة، حيث يراهن المدرب على اختيار كافة الحلول الممكنة قبل اتخاذ القرار النهائي.

سفيان.ع

## فندوز مفكرة مولودية الجزائر

دخل الحارس الدولي الجزائري اليكسيس قندوز في مفكرة نادي مولودية الجزائر، من أجل تعزيز صفوف الفريق تحسباً للموسم الكروي المقبل، الذي سيشهد منافسة شديدة على ثلاث جبهات، البطولة الوطنية، كأس الجزائر ورابطة الأبطال الإفريقية، وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن قندوز منح موافقته المبدئية للانتحاق بالفريق الموسم المقبل، وأبرزت المصادر ذاتها، أن المفاوضات مع حارس نادي برسبيوليis الإيراني، شهدت تقدماً كبيراً، حيث وافق قندوز على الانتحاق ببطل الجزائر في آخر موسمين، على أن يحل في الأيام القليلة المقبلة بالعاصمة، من أجل مواصلة المفاوضات والتوقع مباشرةً على عقده مع النادي. على صعيد آخر، تواصل إدارة فريق مولودية الجزائر، بقيادة الرئيس حكيم حاج رجم، دراسة السير الذاتية الخاصة بالمدربين المرشحين لتولي العارضة الفنية للفريق، خلفاً للتقني التونسي، خالد بن يحيى، الذي انتهى عقده مع النادي بنهاية الموسم المنقضي، وكشفت مصادر مطلعة أن مسؤولي "العميد" يرفضون التستر في تحديد هوية الاسم الجديد الذي سيشرف على تدريب رفقاء الحارس عبد اللطيف رمضان، والذي سيكون بنسبة كبيرة أجنبياً وفقاً للشروط التي وضعتها الإدارة مسبقاً، رغم تواجد اسم الناخب الوطني السابق والمدرب السابق لعدة أندية محلية، عبد الحق بن شيخة، ضمن قائمة المرشحين.

سفيان.ع

## بوخنشوش ومونديكو مهددان بالغياب عن نهائى الكأس

الثنائي يعاني من إصابة وينتظر الضوء الأخضر

يعيش الطاقم الفني لنادي اتحاد العاصمة حالة من الترقب، بسبب الوضعية الصحية لكلاً من سليم بوخنشوش وكيفن مونديكو، وذلك أيام قليلة قبل مواجهة نادي شباب بلوزداد في نهائى كأس الجزائر. ورغم أن التحضيرات للنهائي انطلقت في أجواء إيجابية وبحضور أغلب التعذاد، إلا أن إصابة جديدة طرأت مؤخراً على التشكيلة، ويتعلق الأمر ببوخنشوش، الذي أشتكى من آلام على مستوى عضلة الساق، نتيجة الجهد الكبير الذي بذله منذ بداية التحضيرات. اللاعب الدولي لم يشارك في آخر مواجهتين أمام وفاق سطيف ومولودية وهران، حيث فضل الطاقم الفني منحه راحة من أجل تجهيزه للنهائي. وحسب مصدر مقربة من الفريق فإن بوخنشوش لم يتدرب خلال اليومين الماضيين ويتعلق العلاج حالياً داخل العيادة، حيث يتبع حالته الطاقم الطبي عن كثب، على أمل استعادته خلال الأسبوع الجاري. من جهة أخرى، لا يزال القموش يكتنف وضعية المدافع الكونغولي كيفن مونديكو، الذي تعافى من إصابة العصبية السابقة، لكنه لم يحصل بعد على الضوء الأخضر للعودة إلى التدريبات الجماعية. مونديكو يكمل حالياً برنامجه التأهيلي قبل أن يسمح له بالاندماج مجدداً مع المجموعة. ويفتي المدرب محمد لاسات أهمية كبيرة لعودة الثنائي، لما يشكلانه من ركيزة أساسية داخل الفريق. ففي حين يُعد مونديكو عنصراً لا غنى عنه في محور الدفاع، فإن بوخنشوش يبقى القلب النابض لخط الوسط بفضل قتاليته الكبيرة وخبرته الواسعة في مثل هذه المواجهات. وسيواجه نادي اتحاد العاصمة منافسه شباب بلوزداد يوم السبت المقبل 05 جويلية، بملعب نيلسون مانديلا ببراقق بدايةً من الساعة الخامسة.

سفيان.ع



## اللاعب طلب مهلة للتفكير إداره "الكناري" تصر على حسم صفقة دغموم

مزت إدارة نادي شبيبة القبائل، إلى السرعة القصوى من أجل حسم صفقة اللاعب عبد الرحيم دغموم، خلال فترة التحويلات الصيفية، وكشفت مصادر مطلعة أن وفداً من إدارة شبيبة القبائل تلقى، خلال الأيام الماضية إلى مدينة سطيف للتفاوض مع اللاعب عبد الرحيم دغموم الذي يتواجد في عطلة بعدها ي نهاية عقده مع نادي المصري البورسعيدي، وقدم مسؤولو "الكناري" عرضاً مغررياً للغاية لمحاولة إقناع اللاعب بحمل ألوان الفريق المُقبل، ورغم العرض الكبير المقدم من إدارة الشبيبة، إلا أن دغموم لم يحسم بعد قراره النهائي بشأن مستقبله. اللاعب عبد الرحيم دغموم الذي سبق له التألق بقميص وفاق سطيف، أبلغ محدثه بأنه بحاجة لمزيد من الوقت قبل اتخاذ قراره النهائي، دون أن يستبعد فكرة الالتحاق بصفوف شبيبة القبائل، لكنه فضل الترشّل قليلاً. كما أكد دغموم لمسؤولي الشبيبة أنه سيلتحق بهم مجدداً من أجل إعطائهم الرد النهائي. وجدران بذلك، أن دغموم يحظى باهتمام كبير من قبل أندية مصرية أبدت رغبتها في التعاقد معها وأبرزها نادي الزمالك الذي يضعه أولوية ويسعى لحسم الصفقة في الميركاتو، فيما أكدت تقارير صحفية مصرية أن نادي سيراميكا كلوب براتادخل هو الآخر السباق للتعاقد مع اللاعب السابق لـ"النادي".

رئيس النادي المصري يعلن تعاقده مع منذر طمين

أعلن رئيس النادي المصري البورسعيدي كامل أبو على عن التعاقد مع

لاعب نادي شباب قسنطينة منذر طمين خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وكشفت صحفة "الأهرام" المصرية أن الرئيس كامل أبو

علي أعلن تعاقده مع منذر طمين مقابل سداد قيمة

الشرط الجازى مع شباب قسنطينة وراتب مشiera

في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقة مشيراً

لإجادة اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً لجميع

مراكز الهجوم، وهو ما رحب به المدرب نبيل

الوكى. وقال رئيس النادي، إنه يقصد اتمام

التعاقد مع 3 صفقات أخرى لدعم الصفوف

بعد صفقتين عمر الساعي(الأهلى) وطمين

(شباب قسنطينة)، مشيراً لاكتمال

صفوف الفريق الأول وأمتلاكه

لمجموعة جيدة من اللاعبين

بالموسم الجديد.

سفيان.ع



لاعبة المنتخب الوطني  
لينا بوساحة:

## "نظم للتتويج بكأس أمم إفريقيا ورفع الكأس"

أكملت لاعبة المنتخب الوطني للسيدات، لينا بوساحة، عزماً هارفاًقة بقيادة اللاعبات، على التتويج بالبطعة المقبلة من كأس أمم إفريقيا للسيدات. وصرحت بوساحة، في حوار لموقع "القاف": "هدفنا من المشاركة في البطعة المقبلة من كأس أمم إفريقيا، هي التتويج باللقب، وهذا ليس سهلاً". كما أضافت لاعبة الخضر: "كل منتخب يشارك في هذه المنافسة يطمح للفوز بها، كونه لا معنى للمشاركة دون رغبة في الفوز". وتابعت لينا بوساحة: "اعتقد أننا جميعاً نتقاسم هذه الفكرة، وهي الذهاب إلى أبعد حد ممكن، الفوز باللقب، ورفع الكأس، على غرار ما فعله لاعبو المنتخب الوطني".

### "عملنا بجد كبير في تربص وهران تحضيراً للكان"

تحدثت لاعبة المنتخب الوطني للسيدات، لينا بوساحة، عن التحضيرات الجارية. استعداداً لدخولهن غمار منافسة كأس أمم إفريقيا للسيدات. وصرحت "رకنا في تحضيراتنا الأولى، ضمن تربص وهران، على الجانب البدني بالدرجة الأولى، أين كان العمل جد شاق". كما أضافت: "عملنا أيضاً من الجانب الفني، على إنماء اللاعب التي تسعى لتقطيعها في المباريات التحضيرية المقبلة". وتابعة لينا بوساحة: "بعد انهائنا المرحلة الأولى من التحضيرات بوهaran، ياشرنا المرحلة الثانية بالعاصمة، والتي سنخوض فيها مباريات ودية. قبل دخولنا غمار "الكان"".

مهدى



## أسامة خنوسي يتوج بالمرتبة الأولى في كأس المجر لرمي القرص

توج البطل الجزائري أسامة خنوسي بالمرتبة الأولى في منافسات كأس المجر لرمي القرص، بعد تحقيقه رمية مميزة بلغت 63.38 متراً، في إنجاز جديد يضاف إلى سجل الرياضة الجزائرية في التتويج القوي. وجاء هذا التتويج ليؤكد تطور مستوى خنوسي وتقدمه اللافت على الصعيد الدولي، حيث أظهر جاذبية بدنية وفنية عالية مكنته

من التفوق على تخبة من المنافسين. ويعتبر هذا الفوز خطوة مهمة في مسار البطل الجزائري، الذي يواصل تحضيراته للمواعيد المقبلة بشقة وطموح، في ظل دعم متزايد من الطاقم الفني والاتحادية الجزائرية لأنماط القوى. وأعرب أسامة خنوسي عقب تتويجه عن سعادته بالنتيجة، مؤكداً أن الهدف المسبق هو تحقيق الأفضل في المنافسات الإقليمية والدولية المقبلة ورفع الرأفة الوطنية عالياً.

مهدى

## فوز الجزائري اسكندر جميل عثمانى بسباق 200 متر

فاز عداء السرعة الجزائري اسكندر جميل عثمانى بسباق 200 متر خلال التجمع الدولى للألعاب القوى الذى نظم أول أمس ببلجيكا، مسجلاً توقيتاً قدره 20 ثا 96 جزء من المائة، وقدم العداء الجزائري منافسين بلجيكيين وهما، أوليفير ليفرانج (20ثا 97) وتمير هويسمان (21ثا 20). وحقق عثمان إنجازاً كبيراً، كونه هاز بالسباق رغم رياح عكسية (9 را 100 م/ فى الثانية) بالإضافة إلى المنافسة الشرسة للعداء ليفرانج حيث فاز عليه بفارق جزء واحد من الجزائرى الذى سبق له أن فاز بعدة سباقات خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة، بما فيها سباقات 100 متر.

مهدى

## الوزير سعداوي يزور التلاميذ المشاركين في التصفيات

الأولمبياد الجزائرية للرياضيات :



قام وزير التربية الوطنية، محمد صفير سعداوي، أمس بثانوية "محمد محبي" بالقليعة (العاصمة)، بزيارة التلاميذ المشاركين في الدور التصفيي الثالث والأخير للأولمبياد الجزائري للرياضيات، في طبعتها الثانية. وفي تصريح للصحافة، أكد سعداوي حرص قطاعه على متابعة سير التكوين المتعلق بالأولمبياد من خلال تنظيم مؤطرتين "يتمتعون بخبرة وكفاءة عالية"، مشيراً إلى أنه تم، في هذا الصدد، اعتماد منهجية جديدة في تكوين التلاميذ عبر الاستعانة بالطلبة الذي شاركوا من قبل في مختلف المنافساتقارية والعالمية لأولمبياد الرياضيات والذين حصدوا ميداليات وحققوا نتائج مشفرة للجزائر". وفي هذا الإطار، شرع 240 تلميذاً من طوري التعليم المتوسط والثانوي، الاثنين الفارط بثانوية الرياضيات، في دورات تكوينية تتواصل إلى غاية الخميس القادم، على أن تنظم مسابقة الدور التصفيي الثالث يومي 4 و 5 جويلية القادم، يتم في السابع من نفس الشهر الإعلان عن النتائج ومعرفة التلاميذ الذين سيمثلونالجزائر في المنافساتقارية والدولية الخاصة بأولمبياد الرياضيات. وينظر أن المنافسة تقتصر على مادة الرياضيات والمتاحصلين على معدلات تساوي أو تفوق 17 من 20 في الرياضيات خلال السنة الدراسية المتوسطة (دورة يونيو 2025)، مستعرضاً جملة من المؤشرات والمعطيات المتعلقة بهذا الامتحان الذي بلغت نسبة النجاح فيه 67 بالمائة.

## البطولة الوطنية 2025 للتجديف نادي سباق نوتيك الجزائري يتوج باللقب

توج فريق نادي سباق نوتيك الجزائري بلقب البطولة الوطنية للتجديف، اختصاص القوارب الطويلة، بعد سيطرته المطلقة على فعاليات المنافسة التي جرت يومي الجمعة والسبت على مستوى سد بني هارون بولاية ميلة. وبعد سيطرتها على سباقات اليوم الأول من البطولة، ووصلت عناصر نادي سباق نوتيك الجزائري تفوقها على منافسيها في اليوم الثاني بمشاركة تسعه أندية من مختلف الرابطات الولاية وهو ما مكنته من احراز اللقب. يذكر أن نادي سباق نوتيك كان قد فاز بلقب الدورة المفتوحة لاختصاص "السكيك"، التي جرت شهر أفريل الماضي. وبعد سد بني هارون أيضاً. وبعد التتويج في فئة الأشبال، سبق لنادي سباق نوتيك الجزائري وأن توج عندها الأوافظة وفترة أقل من 23 سنة، مما سمح له التتويج باللقب عند جميع الفئات.

مهدى

## انطلاق عمليات صيانة أرضية ميدان حسين أيت أحمد

انطلقت أمس الأحد، مؤسسة تسيير وصيانة المركب الأولمبي لتيزي وزو، في عملية صيانة وتجديد العشب الطبيعي بملعب حسين أيت أحمد. وتأتي هذه العملية تزامناً مع حلول فصل الصيف ونظرًا لتفاقته درجات الحرارة التي تؤثر على أرضية الميدان، حيث تقوم المصالح المختلفة في صيانة أرضيات الميدان المعشوسبة طبيعياً، في زراعة أصناف جديدة مقاومة للجفاف ولدرجات الحرارة المرتفعة، من أجل ضمان استمرارية الملعب خلال كل فصول السنة، وأوضحت المؤسسة المكلفة بتسير المركب الأولمبي لتيزي وزو، عبر بيان رسمي أن عمليات الصيانة والتجهيزات تتم أجل ضمان سطح صيفي مثالى، لاستقبال مباريات المنتخب خلال شهر سبتمبر المقبل ضمن تصفيات كأس العالم 2026 ومباريات دوري أبطال إفريقيا الخاصة بشبيبة القبائل.

مهدى

## دورة "حضر المستقبل" لأقل من 17 سنة رابطة الجزائر تفوز على رابطة وهران وتتوج باللقب

توج المنتخب الجهوبي لرابطة الجزائر لكرة القدم بلقب دورة "حضر المستقبل" لفئة أقل من 17 سنة - وهران 2025 ، بعد فوزه على نظيره من رابطة وهران بنتيجة (2-0) في المباراة النهائية التي جرت أول أمس على أرضية ملعب الشهيد أحمد زبانة (هران).

تلمسان

قائد

منتخب

رابطة الجزائر

كأس الدورة من

عضو المكتب الفدرالى

والسيدين فضيل مغاربة

وحسان غولوة وذلك بحضور

رئيس رابطتي وهران الجھوبي

والولانية والسيدين ميلود غربال عبد

القادر بوطيبة.

كما تم تكرييم منتخب

وصاحبي المركزين الثاني والثالث على

التوالى. للذكرى، شهدت هذه الدورة مشاركة تسعه

منتخبات جھوبي تمثل الرابطات الجھوبي للوط

وتتنافست على مدار ثلاثة أيام بمدينة وهران في إطار

برنامج المديرية التقنية الوطنية لاكتشاف المواهب

الكروية الشابة.

مهدى



صفحة جديدة لنجم فرنسا..

# موناكو يحتضن بول بوغبا بعد عقوبة المنشطات

أعلن نادي موناكو، اليوم السبت، تعاقده رسمياً مع النجم الفرنسي بول بوغبا، خلال سوق الانتقالات الصيفي الجاري في صفقة انتقال حر، حيث وقع عقداً يمتد حتى صيف عام 2027، ويأتي هذا الانتقال بعد ابتعاد طويل عن الملاعب منذ 11 سبتمبر 2023، إثر سقوطه في اختبار منشطات إيجابي، وبهذه الصفة، سيخوض بوغبا للمرة الأولى تجربة اللعب في الدوري الفرنسي لكرة القدم وهو في هذه السن، وذلك بعدهما يبقى من دون نادٍ منذ فسخ عقده مع يوفنتوس الإيطالي في نوفمبر 2024. ولم يسبق لبول بوغبا، الذي يمتلك في الدوري 91 مباراة دولية مع منتخب فرنسا وسجل خلالها 11 هدفاً، أن خاض أي مباراة في الدوري الفرنسي، رغم كونه أحد أبرز المواهب التي نشأت في أكاديميات فرنسية مثل روبيسي إن بري وتورسي ولوهافر، انطلقت مسيرته الاحترافية من فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي في عام 2011، لكن بعد سبع مباريات فقط، قرر الرحيل عن قلعة "أولد ترافورد" وخوض تجربة ناجحة مع نادي يوفنتوس بين عامي 2012 و2016، وسجل خلال هذه الفترة مجموع 34 هدفاً في 178 مباراة بجميع البطولات وحقق العديد من الألقاب والجوائز. وعاد بوغبا إلى فريق مانشستر يونايتد مجدداً في عام 2016 في صفقة ضخمة، ولعب مع "الشياطين الحمر" حتى عام 2022، وشارك خلال هذه الفترة في 226 مباراة وقد سجل خلالها 39 هدفاً، قبل أن يخوض تجربة ثانية أقل نجاحاً مع "السيدة العجوز" بين عامي 2022 و2024، وكانت فترة العودة إلى مدينة تورينو مليئة بالآمال والمشكلات، لتنتهي مسيرته هناك بشكل باهت مقارنة بتجربته الأولى، ورغم كل ذلك، ما زال اسم بوغبا يحظى بزخم كبير لما قدمه في سنوات تواجده، خاصة عندما توج مع منتخب "الديوك" بلقب كأس العالم في روسيا عام 2018.

وسيعود بول بوغبا إلى أجواء الملاعب من جديد بعد غياب دام 18 شهراً، على خلفية ثبوت تعاطيه لمادة الديهيدروهيبي أندروستيرون، وهي مادة محظورة تستخدم في تحسين الأداء، وذلك في اختبار منشطات بتاريخ 20 أوت 2023 خضع له بعد مشاركته في مباراة فريقه السابق جوفنتوس أمام أولمبينيزي ضمن منافسات الدوري الإيطالي في تلك الفترة، وقد تم تقليل عقوبيته من أربع سنوات إلى 18 شهراً بعد الاستئناف، ما أتاح له فرصة العودة إلى الملاعب بدأها من مارس الماضي.

# فینگر: جودة ملاعب أميركا ستتحسن في مونديال 2026

# رونالدو: أنا برتغالي أنتم للسعودية

اعترف أرسين فينغر مدير تطوير كرة القدم العالمية بالاتحاد الدولي لكرة القدم، بأن الملاعب التي تستضيف كأس العالم للأندية حالياً في الولايات المتحدة ليست بالجودة الكافية، لكنه أكد على أنها ستكون بحالة أفضل عندما تستضيف البلاد كأس العالم 2026 مع كندا والمكسيك. وتعرضت الملاعب، التي غالباً ما تكون جافة للغاية وترش بالمياه خلال استراحات التبريد أو استراحة مابين الشوطين، لانتقادات على نطاق واسع، خصوصاً من قبل مدربين ولاعبين الأوروبية السابقة، السيدة: كنت شخصياً على أرض الملعب في أورلاندو. لم يكن على المستوى الذي اعتادته الأندية الأوروبية، لأنها ليس مثالية، ولكن سيسجل تحسيناً ضع استعداداً لكأس العالم المقرر العام المقبل». وأشار لويس ياريسبس سان جيرمان هذه المسألة في وقت مبكر من بطولة كأس العالم للأندية التي تقام حالياً بنظامها المنشئ لأول مرة. وقال لويس إنريكي بعد فوز فريقه (4-صفر) في المباراة الأولى على أتلتيتيكو مدريد: «الكرة ترتد مثل الأرنب». وأضاف: «على سبيل المثال، كان الملعب مغطى بالعشب الطبيعي، مما يعني أنه يجب رشه بيدوا، وهذه مشكلة كبيرة تؤثر على طريقة لعبنا. على (فيينا) أن يتعامل مع هذا الأمر بجدية، وليس فقط في ملاعب الاستادات، وإنما ملاعب التدريب أيضاً. إذاً كنا نعتبر هذه أفضل بطولة للأندية في العالم، فيجب أن تضم مرافق عالمية المستوى. لا تستطيع أن تخيل مباراة في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين تقام على ملعب مليء بالحضر».



## الذكاء الاصطناعي يتوقع المرشحين للفوز بكأس العالم لأندية

كشفت نتائج الحاسوب العملاق لشركة "أوبتا" عن الأندية المرشحة للفوز بكأس العالم لأندية 2025، قبل انطلاق مباريات الأدوار الاقصائية من البطولة. وتطلق مباريات الدور ثمن النهائي من موعداً بـ 10 أيام مسافة اليوم بمواجهة برازيلية خالصة تجمع بين باليميراس وبوتافوغو، وتنهي فجر الأربعاء المقبل بتوقيت مكة المكرمة والدوحة بلقاء بوروسيا دورتموند الألماني وموتييري المكسيكي. وجاء باريس سان جيرمان الفرنسي (بطل أوروبا) في صدارة الفرق المرشحة للفوز بأول موعد بـ 10 أيام بشكله الجديد والمتوسع، وفق تنبؤات "أوبتا" المتخصصة في إحصائيات وبيانات كرة القدم. واحتل العملاق الباريسي مقدمة الترشيحات بنسبة 36.36٪، بفارق ضئيل عن مانشستر سيتي الإنجليزي بنسبة 30.4٪. يذكر أن سان جيرمان تحت إشراف المدرب الإسباني لويس إنريكي بدأ البطولة وهو المرشح الأول للفوز بها، وما زال محافظاً على هذا المركز حتى الآن، بينما عزز مانشستر سيتي حظوظه بعد الفوز الكبير 5-2 الذي حققه على يوفنتوس الإيطالي بالجولة الثالثة من المجموعة السابعة.

واستقر إنتر ميلان (وصيف بطل أوروبا) ومتصدر المجموعة الخامسة) بالمركز الثالث في قائمة مرشحي "أوبتا" للفوز باللقب بنسبة 12.4٪، بليه بايرن ميونخ الألماني وتسلّم الائتمان الإنجليزي وصيفاً المجموعة الثالثة والرابعة بنسبة 11.3٪ و10.6٪ على التوالي. وبيبدو أن الذكاء الاصطناعي تمكّن بتوقعاته التي تنبأ بها بداية البطولة مع اختلاف وحيد فقط هو تقدّم تسلّسي إلى المركز الخامس بدلاً من ريال مدريد.

ورغم تحسن نتائج ريال مدريد - خاصة في الجولاتين الثانية والثالثة (فاز على باشاكهيشيكوي وسانلورن التنساوي 3-1 و3-0 توالياً) فإن ذلك لم يدفع للنادي الملكي بالوجود حتى ضمن قائمة الخمسة الأوائل.

## برشلونه يقدم وعدا حاسما بشأن صفقة نيكو ويليامز

دخلت مفاوضات برشلونة للتعاقد مع نيكو ويليامز، نجم أتلتيك بلباو مرحلتها النهائية، حيث لا يرغب البارسا ولا اللاعب في اطالة أمد هذا الملف لتجنب أي صدام مع النادي الباسكي. ووفقاً لصحيفة "سيورت" الإسبانية، فقد سرع النادي الكتالوني كافة الإجراءات الإدارية الالزامية لدفع قيمة الشرط الجزائي للأعير في أقرب وقت ممكن. وكان برشلونة تمهّد بإنها عملية الدفع قبل 9 جويلية، وهو الموعد المحدد لانضمام ويليامز إلى تحضيرات فريقه الباسكي، إلا أن الخطة الحالية تهدف إلى إتمام الأمر خلال الأسبوع المقبل (يبدأ يوم الاثنين) حتى لو تأخر الإعلان الرسمي للصفقة بعض الوقت. وأشارت إلى أن الاتصالات بين برشلونة وبين نيكو ويليامز مستمرة بشكل مكثف، وبات الاحساس السائد لدى جميع الأطراف أن الصفقة هذه المرة ستتم بلا تراجع. وأوضحت أن النادي الكتالوني منح اللاعب ضمانتاً كاملة توّكِّد إمكانية تسجيله رسمياً خلال شهر جويلية الجاري، بل إن الإدارة أبدت استعدادها لإجراء عملية بيع كبيرة إذا اقتضت الحاجة لذلك. وعلى الجانب الآخر، ياتي نيكو ويليامز مقتضاها تماماً بأنه سيرتدى قميص برشلونة دون أي عائق خلال الموسم المقبل. وستبدأ الخطوات العملية للصفقة بوتيرة أسرع ابتداءً من يوم الاثنين، بعد أن عرض نيكو ويليامز التوسط شخصياً لدى إدارة أتلتيك بلباو بهدف إتمام رحيله بشكل منظم دون إثارة المزيد من الجدل، إذ يشعر اللاعب بازداج واضح من الضجة الإعلامية التي صاحبت المفاوضات في الأيام الماضية. وينوي نيكو إلقاء ناديه بقراره فور حصوله على تأكيد رسمي من برشلونة بخصوص موعد دفع الشرط الجزائي.

وتتمثل الخطوة الأهم حالياً في المفاوضات الدائرة بين برشلونة ورابطة الدوري الإسباني، من أجل التوصل إلى صيغة تتيح تسجيل اللاعب بشكل قانوني. ورغم نجاح برشلونة في تخفيض كتلة الرواتب بشكل يفضل الراحلين، إلا أن ذلك لا يزال غير كافٍ، وستكون الأولوية هي المودة إلى قاعدة 1:1، ما قد يحدث في الأسبوع المقبل، لتسهيلضم اللاعب بشكل رسمي. وقد أبدى نيكو ويليامز رغبة كبيرة في بنود عقده، إذا وافق على تقاضي راتب أقل في الموسم الأول على أن يتم تعويضه تدريجياً لاحقاً. واتفق الطرفان على إجمالي قيمة العقد الممتد لـ6 مواسم، على أن يوزع المبلغ وفقاً لاحتياجات برشلونة من أجل ضمان عملية تسجيله. وتتجري رابطة الدوري دراسة الملف حالياً، وتؤكد أن برشلونة بحاجة لإيراد مالي إضافي لاتمام الصفقة بشكل ثابت.

## أراوخو يقطع إجازته ويعود إلى برشلونة

عاد الأوروجواياني رونالدو أراوخو، مدافع برشلونة، مبكراً من إجازته، حسبما أفاد تقرير صحفي إسباني. ومن المقرر أن يعودلاعب برشلونة إلى التدريبات استعداداً للموسم الجديد، يوم 13 جويلية المقبل للخوض للتحضيرات الطيبة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أراوخو عاد لبرشلونة مبكراً، من أجل بداية التدريب استعداداً للموسم الجديد. وبخوض برشلونة جولة آسيوية تحضيرية للموسم الجديد، يوم 27 جويلية المقبل، في كوريا الجنوبية واليابان. وكانت تقارير صحافية إسبانية، قد أشارت إلى رغبة برشلونة في بيع أراوخو خلال الصيف الحالي. وحاول يوفنتوس في وقت سابق التعاقد مع أراوخو لكن اللاعب تمسك بالبقاء في صفوف النادي الكتالوني. وينتهي عقد أراوخو مع برشلونة في صيف 2031، مع وجود شرط جزائي بقيمة 60 مليون يورو.

## إدارة برشلونة تمنّح فيليه غوارديولا صلاحيات غوارديولا

بات موضوع شارة قيادة برشلونة مثار جدل، في ظل رغبة إدارة النادي في التخلص من قائد الفريق، الحارس الألماني مارك أندريه تيرشتيفن، ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، بدأت تتشكل داخل النادي قناعة، بضرورة إعادة النظر في هيكل شارة القيادة، مع ترك الحرية للمدرب لجسم الموقف، على غرار ما فعله بيب غوارديولا مع مانشستر سيتي.

وكان غوارديولا قد قرر مؤخراً اختيار القائد بنفسه - بعد سنوات كان التصويت فيها يتم من قبل اللاعبين - وذلك عقب تجربة غير مرضية في الموسم الماضي، مع كييفين دي بروين وكايكر. وأشار رحيل الثنائي، قرر بيب أن يحدد بنفسه أسماء القادة، واختار كلّاً من برتراندو سيفاً وروبن دياز وروبرتو وإيرلينغ هالاند. وفي حالة برشلونة، إذا استلزم الوضع إجراء أي تغيير على مستوى القيادة، فيجب أن يكون فيليه صاحب القرار، إذا رأى أن من مصلحة الفريق، وجود قائد لا تحوم الشكوك حول استمراريه، بحسب "موندو ديبورتيفو". وترى إدارة برشلونة أن المدافع إينيغو مارتينيز، يعد مرشحاً مثالياً للدخول ضمن قائمة الفريق، نظراً الخبرته الكبيرة، وحضوره القوي في غرفة الملابس، والعلاقة الجيدة التي تربطه بقليل.

يذكر أن قادة البلوجرانا الحاليين، بالترتيب، هم: تيرشتيفن، رونالدو أراوخو، فرينيكي دي يونغ، رافينيا، بيديري.

## برشلونه يتخذ قراراً جديداً بشأن صفقة راشفورد

قرر نادي برشلونة الإسباني، ترك الباب مفتوحاً أمام صفقة ماركوس راشفورد، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي. ورغم اقتراب برشلونة من حسم صفقة نيكو ويليامز تعزيز الجبهة الهجومية، إلا أن النادي الكتالوني لم يفلق ملف ماركوس راشفورد، الذي لا يزال ضمن حساباته كفرصة محتملة في سوق الانتقالات الصيفي، بحسب ما أفادت صحيفة "سيورت" الإسبانية.

اللاعب الانجليزي أبدى رغبة واضحة في ارتداء قميص برشلونة، حيث رفض عروضاً من أندية كبرى مثل تشيلسي ونيوكاسل وأستون فيلا، إلى جانب عرض ضخم من الدوري السعودي، متمسكاً بخيار البارسا.



وقد وصل شقيقه إلى برشلونة مؤخراً وعقد اجتماعاً مع المدير الرياضي ديوك، أكد خلاله استعداد راشفورد لتخفيض راتبه والسعى للحصول على أعلاه من مانشستر يونايتد، تسهيل تسجيله في الليغا. برشلونة بدوره أوضح للمهاجم الإنجليزي أن عليه الانتظار، إذ يمر النادي بمراحل توازن دقيق في الميزانية وسوق الرواتب، خاصة مع ترخيص نيكو ويليامز. ومن تجديد صفقات العارض الشاب خوان غارسيا والموهبة نيكو ويليامز، ومن المتوقع أن يتغير المشهد مع مرور الوقت وخروج بعض اللاعبين، مما يفتح الباب أمام استقدام راشفورد في وقت لاحق من الميركاتو. راشفورد يحظى بتقدير فني كبير من المدرب هانز هنريك، خصوصاً بفضل قدراته على اللعب في أكثر من مركز هجومي، وأمتلاكه للجسم والسرعة والقدرة البدنية. ورغم أن برشلونة كان قريباً من التعاقد مع لويس دياز في البداية، فإن المقابلات التي وضعها ليفربول سرعت من التحول نحو نيكو، دون أن تنسقط اسم راشفورد من الحسابات. وفي وقت يطالبه فيه مانشستر يونايتد بـ40 مليون يورو للتخلص من اللاعب، يدرك الجميع أن مرور الوقت قد يجبر النادي الإنجليزي على تخفيض مطالبته، وفي برشلونة، يسود التفاوض بامكانية تهيئة الظروف المناسبة لضمّه لاحقاً.

## الونسو وينعش روح ريال.. أفكار جديدة ووجوه صاعدة في مونديال لأندية

بين الغيابات والإرهاق، لم يكن طريق ريال مدريد في دور المجموعات بكأس العالم لأندية مفروشاً بالورود، لكن المدرب تشابي ألونسو نجح في تحويل التحديات إلى فرص، مقدماً فريقاً متوازناً، ملائماً بالمفاجآت التكتيكية. انتصاران و7 أهداف مسجلة، وهدفان فقط استقبلتهما الشباك، كانت كافية لتعلن ميلاد نسخة جديدة من الميرنغي، أكثر هدوءاً وذكاءً، تقدّمها يد فنية تثق في التفاصيل وتراهن على الموهبة.

### تألق غولر

من أبرز مكاسب ريال مدريد في البطولة حتى الآن، الظهور المتعدد للنجم التركي الشاب أردا غولر. وبعيداً عن الأرقام، كان تأثير غولر فنياً بامتياز، بعدما عدل تشابي ألونسو دوره من لاعب جناح إلى "عقل مفكر" في وسط الملعب لبناء اللعب، فكانت قراراته هادئة، تمريراته محسوبة، وتحرّكاته تتمّ عن وهي كبيرة. وبخلاف المراوغات والتسليدات، قدم غولر نسخة أكثر نضجاً وتأثيراً، جعلت منه صانع توازن لا غنى عنه في خط الوسط.

### صلابة دفاعية

الدفاع لم يكن بمنأى عن التجديد، فالشاب دين هويسين هررض نفسه بثقة، وأثبت قدرته على قيادة الخط الخلفي رغم قلة خبرته. وبجزء هويسين في دقة التمريرات، وهدوئه تحت الضغط، وقراءاته الممتازة للاعب، ليبدو وكأنه أحد ركائز الفريق المخضرمين.

إلى جانبه لعب أورييلين تشوماني دوزاً مزدوجاً ببراعة، حيث تألق كمحور دفاعي وكقلب دفاع عند الحاجة، مؤكداً قدرته على التأقلم والقيادة دون أن يفقد توازنه أو فعاليته.

### وجوه صاعدة

في الخطوط الجانبيّة والهجومية، ظهرت أسماء أخرى لتثبت أن مدريد لا يعتمد فقط على النجوم. فران غارسيا تألق بهدوء في مركز الظهير الأيسر، وقدم أداءً متزناً هجومياً ودفاعياً، بينما استغل جونزالو غارسيا غياب مبابي وأندريك ليفريل موقتاً، بدل ذلك. وبثلاث مشاركات أساسية، ومساهمة مباشرة في 3 أهداف، أثبتت غونزالو أنه ليس مجرد بديل مؤقت، بل مشروع نجم قادر على كتابة اسمه في تشكيلة الفريق الأول.



## لاعب دورتموند يرحل إلى كوبنهاجن



أعلن نادي بوروسيا دورتموند، انتقال يوسف موكوكو مهاجم الفريق، إلى صفوف كوبنهاجن الدنماركي. وذكرت تقارير إعلامية أن صفقة موكوكو ستتعذر خزينة دورتموند، بنحو 5 ملايين يورو. وقال موكوكو ضمن البيان "توديع ناد بحجم دورتموند، ليس أمرا سهلا، لأن الفريق واللاعبين والمدربين والجماهير، باقون في قلبي". وانضم موكوكو إلى أكاديمية دورتموند للشباب، ببلوغه 11 عاما. وببلوغه 16 عاما، خاض موكوكو أول مباراة احترافية بقميص دورتموند في 2020، ليصبح أصغر لاعب يشارك في مباراة بالدوري الألماني. وقضى يوسف موكوكو، الموسم الماضي، معارا إلى صفوف نيس الفرنسي. من جانبه، قال سيباستيان كيل المدير الرياضي لدورتموند "الأسف، لقد توقف تطور موكوكو في الفترة الأخيرة، وأثق أن جميع مستولى النادي كانوا يتمنون أن تسير الأمور بشكل مختلف".

## ليفركوزن يخطط لتعويض فيرتز من أيندهوفن

يسعى نادي باير ليفركوزن وصيف الدوري الألماني لكرة القدم للتعاقد مع مالك تيلمان أيندهوفن الهولندي، وفقا لما ذكرته تقارير صحفية. وأشارت مجلة كير الألمانية وصحيفة أيندهوفن داجبلاد الهولندية إلى أن تيلمان ربما يكلف خزينة ليفركوزن حوالي 40 مليون يورو (46 مليون دولار). وتردد أن تيلمان سوق عقد مدته 5 مواسم مع ليفركوزن الذي يقوده حاليا المدرب الهولندي إيريك تين هاغ. وقيل أيضا أن تيلمان "عاماً لديه شرط جزائي في تعاقده مع أيندهوفن، ولكن توجد شكوك حول إمكانية تفعيله. انضم لاعب خط الوسط المهاجم إلى أيندهوفن على سبيل الإعارة من بايرن ميونخ في 2023، قبل أن تتحول الصفة إلى بيع نهائي. ويشترك تيلمان مع المنتخب الأمريكي في بطولة الكأس الذهبية للكونكاكاف. المقامة في الولايات المتحدة، ويتطلع أن يسد تيلمان في ليفركوزن الفراغ الذي تركه فلوريان فيرتز بانتقاله إلى ليفربول الإنجليزي بصفقة ضخمة تقدر قيمتها بـ 150 مليون يورو.

## كان بإمكاني تدريب منتخب ألمانيا

كشف يورغن كلوب المدرب السابق لنادي ببربو، إنه كان من الممكن أن يوافق على تدريب المنتخب الألماني قبل مatches يورو 2024، ولكنه قرر البقاء مع الريدز. وقال كلوب، في مقابلة مع صحيفة "فيلت آم سونتاج": "موسم 2022 لم يسر بشكل جيد ليبربو، وفي صيف هذا الموسم، المنتخب الألماني كان يبحث عن مدرب. كان بإمكاني أن أوفق لأنه ربما كان من الأفضل القيام بشيء مختلف". وأضاف: "لم أكن أرغب في هذا". والقرار لم يتعلق بوظيفة مدرب المنتخب الوطني بحد ذاتها. لم استطع مغادرة ليبربو بهذه الطريقة. كان هناك فريق، وكان هناك أشخاص تربطوني بهم علاقة". وأراد كلوب أن "يصلح" الأمور في ليبربو من خلال التعاقد مع لاعبين جدد والحفاظ على الفريق الأساسي. وتتابع: "كان هذا مما بالنسبة لي. ونجحنا في هذا". ومع ذلك، تم اتخاذ قرار الرحيل عن ليبربو". في جانفي 2024، أعلن كلوب رحيله عن النادي بنهاء الموسم، الذي أنهى ليبربو في المركز الثالث. عقب رحيله، تعاقد ليبربو مع الهولندي أرنى سلوت، كمدرب فني جديد، وفاز بلقب الدوري الألماني. منذ جانفي 2025، يعمل كلوب رئيسا لكرة القدم في ريدبو، وحاليا لا يفكر في الحصول على وظيفة تدريبية أخرى في المستقبل. وأنم: "قلبي يقول لي: لا. كنت أحب عملي، لكنني لا أقتده".

## أندرياش في معسكر بايرن ميونخ بسبب أذنو

## أوغسبورغ يضم وجهًا جديداً للبوندسليغا

أعلن نادي أوغسبورغ الألماني، تعاقده مع روبن فيلهار، الذي سيشارك في البوندسليغا للمرة الأولى، بعد الفشل في الترقى مع فريقه السابق فرسبرغ، في الموسم الماضي. وأوضح أوغسبورغ أن فيلهار (27 عاما) وقع عقداً لمدة أربعة أعوام، حتى 2029، دون الكشف عن التفاصيل المالية للصفقة. وكان فيلهار لاعبا محوراً لفريقه في الستة سنوات الأخيرة، حيث لعب معه حوالي 6 أعوام، لكن فريقه خسر ملحق الصعود والهبوط أمام هايدنهايم، الشهر الماضي، بعدما حل ثالثاً بدوري الدرجة الثانية. وباكمان فيلهار، اللعب في وسط الملعب، وفي مركز قلب الدفاع، مما سيمكن المدرب الجديد ساندرو فاجنر خيارات متعددة.

## مولر: لا أعارض اللعب إلى جوار ميسي

تحدث توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، عن تحضرات فريقه لخوض الأدوار الإقصائية في كأس العالم للأندية، مسلط الضوء في الوقت ذاته على خطوهه التالية بعد الرحيل عن العملاق البافاري. وقال مولر في حوار لشبكة "DAZN" عن بدء الأدوار الإقصائية في كأس العالم للأندية، "خضت تلك التجربة عديد المرات في مسيرتي". وتتابع: "تدبر الآن إلى ميامي لخوض مباراة دور الـ16 أيام قلائل، ولا نعرف ما إذا كنا سنتأهل أم سنعود للبيت، الضغط يتواجد الآن وكل مباراة ستكون حاسمة، فريقنا تنافسي ولدينا لاعبين يعرفون ماذا يوجد على المحك".

وأردف: "الأمر يتعلق بتقديم المستوى في أرض الملعب والخروج بنتيجة، تحتاج أيضاً لوقف الحظ إلى جوارك في تلك المرحلة". وبالنظر إلى أن كل مباراة قد تكون الأخيرة له الآن مع بايرن، ومدى عاطفية ذلك بالنسبة له علىقول: "لا أشعر بذلك في الواقع، من الطبيعي تماماً بالنسبة لي التواجد هنا والتدرُّب والتحضير للمباريات". وأوضحت: "سيكون الأمر غريباً عندما ينتهي كل ذلك، فبعد ذلك لن تكون هناك جدولة أو خطة للتدريب من النادي في الإجازة، ربما ساحرنا على معرفة ماذا يتوجب علي فعله في الأسابيع أو الأسابيع الثلاثة المقبلة، أعتقد أنتي ستمكن من التعامل مع ذلك، لكن سيمكون الشعور غريباً". وأضاف: "شكراً كل من تواصل معى، شعرت بالكثير من التقدير من يحبون كرة القدم سواء من الجماهير أو المسؤولين في الأندية الأخرى، بالطبع حظيت بمسيرة جيدة، الأمور سارت بشكل جيد معى، شعرت بأن تقدُّم الناس صادر من قلوبهم بأخبارهم لي بمدى امتنانهم". وبين: "أن أكون أكثر من مثل في بايرن رغم من كل العظام الذين مرؤوا على النادي، وهذا يعني أنتي بقيت طويلاً ولعبت أكثر من الآخرين، وبالتالي لا يوجد سبب للحزن بالنسبة لي، ليس سراً أنني تخيلت تمديد عقدي لعام آخر، ولكن هذا لم يحدث ولا يأس بذلك على الإطلاق". وبين: "أعرف أنتي مثل رجل يبلغ من العمر 90 عاماً وأخبره الطبيب بتشخيص سيرئ أكثر من كوني رجل يبلغ من العمر 50 عاماً وتعرض لحادث". وعن كيفية تعويض بايرن له: "سيجد النادي بكل تأكيد الحلول، لن يجدوا بالطبع من يعوضني (ضاحكاً)، ولكن لديهم فريق من الكشاھين". أما عن مستقبله فقال: "يجب أن أحصل على مشروع ورؤية، الأمر لا يتعلق بالتوقيع في مكان ماشهر قليلة بل بالمشروع، يجب أن يكون الأمر مزيج بين اكتشاف أمور جديدة وبين مشروع رياضي، لهذا تتمتع البلدان الخارجية بميزة إضافية". وبين: "لكن هذه مجرد فرضيات، فربما ينتهي الأمر بالاعتزال، كل شيء ممكن ولا أشعر بالضغط، الذي عقد مع بايرن حتى نهاية جويلية، وأشعر بالاسترخاء". وأخيراً علق على إمكانية اللعب إلى جوار ليونيل ميسي في إنتر ميامي قائلاً: "بشكل عام لا أعارض فكرة اللعب إلى جوار ميسي، ولكن لم أحصل على تواصل مباشر من ميامي".



فاجأ هيمنست كومباني، مدرب بايرن ميونخ، معسكر الفريق في موندياں الأندية، بكيفية تعامله مع الظهير الأيسر المغربي، أدم أذنو، الذي أتم عامه الـ19 منذ أيام، وبعد من أبرز المواهب الشابة في صفوف العملاق البافاري. وبالنظر إلىإصابة الفونسو ديفيز، وغيابه عن الملاعب لفترة طويلة، إضافة إلى عدم تألق راهانيل غيريري بشكل بارز في الأونة الأخيرة، توجد حالة من الاستغراب داخل معسكر البايرن، إذ أنه حصل أذنو على 8 دقائق فقط في موندياں الأندية، أمام أوكلاند ستيتي المتواضع، بحسب موقع "سيورت 1" الألماني. وأضاف الموقع أن أذنو غير راض عن دوره مع الفريق، خاصة أنه خاض 3 مباريات دولية رفقة المغرب، ومنحة كومباني الأمل باللعب مع الفريق الأول. ولا يعد رحيل أذنو عن بايرن مستبعداً، في ظل اهتمام العديد من الأندية الإسبانية بضميه. ويمتد عقد المغربي مع البافارى حتى صيف 2027، ومع ذلك لا يطرح ناديه اسمه في سوق الانتقالات، في الوقت الراهن.

# ماريسكا: هناك خلال واضح في مونديال الأندية

عبر الإيطالي إنزو ماريسكا، المدير الفني لتشيلسي، عن سعادته بتأهله فريقه إلى دور الثمانية لبطولة كأس العالم للأندية المقامة حالياً في الولايات المتحدة. لكنه في الوقت ذاته وجه انتقادات حادة للتوقفات التي تشهدها مباريات البطولة. وشهدت مباراة تشيلسي أمام بنفيكا أحادى مثيراً، بعدما تقدم الفريق اللندي بهدف دون رد حتى الدقيقة 85، قبل أن يتم إيقاف اللقاء بسبب سوء الأحوال الجوية لمدة ساعتين. وعقب استئناف اللعب، قلب بنفيكا الطاولة ونجح في إدراك التعادل خلال الوقت المحتسب بدلاً من الضائع، ليجأ الفريقان إلى وقت إضافي. وخلال الأشواط الإضافية، استعاد تشيلسي توازنه وتمكن من تسجيل ثلاثة أهداف، مستفيداً من التقدّم العددي في صفوف بنفيكا بعد طرد لاعبه جيانلوكا برسيتاني في الدقيقة 92 لحصوله على الإنذار الثاني، لتنتهي المباراة بتأهله "البلوز" إلى ربع النهائي. وعقب اللقاء، قال ماريسكا: "أقرضنا هيمتنا على المباراة لمدة 85 دقيقة. بعد فترة التوقف، تغيرت تجربات اللقاء بالكامل. لم تكن نفس المواجهة". وأضاف: "إيقاف المباراة لساعتين ليس من عادات كرة القدم بالنسبة لي، وأجد صعوبة في تقبل ذلك. لقد مكثنا هنا لأسبوعين وشهداً توقف ست أو سبع مباريات، وهذا يدل على وجود خلل واضح". ومن المقرر أن يلتقي تشيلسي في الدور ربع النهائي مع باليميراس البرازيلي، الذي تغلب بيوره على موطنه بوتاغو غو بهدف دون رد في دور الـ16.

# تشيلسي يخطف صفة قوية من بايرن ميونخ

قال تقرير صحفي، إن تشيلسي أتم اتفاقه مع بوروسيا دورتموند، على ضم لاعبه الإنجليزي الشاب، جيمي جيتنز. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس"، سينضم اللاعب للبلوز لمدة 7 مواسم، حتى عام 2032. ومن المقرر أن يخضع جيتنز للفحص الطبي في تشيلسي، خلال ساعات. وكان جيتنز (20 عاماً) على رادار بايرن ميونخ، قبل أن يتدخل تشيلسي ويحسم الصفقة لصالحه. وبدأ الإنجليزي مسيرته في فريق شباب مانشستر سيتي، ومنه انضم إلى دورتموند في 2020، ليخوض بقميصه 106 مباريات في 5 سنوات.

# رئيس ليفربول: لن ننسى أرث أرنولد.. ولم تستغرب رد فعل الريال

خرج توم ويرنر رئيس نادي ليفربول عن صمته، متحدثاً بشفافية عن كواليس انتقال ترنت ألكسندر أرنولد لصفوف ريال مدريد، خلال سوق الانتقالات الصيفية، والخطوة التي وصفت بـ"الزلزال" داخل أنفيلد. وقال ويرنر خلال تصريحاته لشبكة "ليفربول إيكو" الإنجليزية: "احترم قرار ترنت بالمضي قدماً. التقيته في نهاية الموسم برفقة المدير التقني بيلى هوجان، وكانت حرپساً على أن أعتبر له شخصياً عن امتنان النادي لكل ما قدمه". وكشف: "أراني صورة له حين كان طفلاً في الأكاديمية، عمره لا يتجاوز السبع سنوات". تلكلحظة جسدت كل شيء. لقد قدم لنا الكثير، والآنحان الوقت لنبدأ نحن مهمة البحث عن يسد هذا الفراغ". وأوضح ويرنر: "أتفهم حيبة أهل جماهيرنا، ونشعر بها مثلهم. لكن تلك المشاعر لا تطغى على الإرث الذي تركه أرنولد". وتتابع: "لن أنسى ما حبيت الركبة التي نفذها ضد برشلونة في ريمونتادا دوري الأبطال 2019. كانت لحظة عبقرية خالدة". واستطرد مؤكداً أنه لم يستغرب سعادة ريال مدريد بشأن هذه الصفقة، "فمشاهدة تمريراته ومساهماته الجomمية كانت متعة خاصة لأي عاشق لكرة القدم". حسب قوله. وفي سياق آخر، تحدث رئيس ليفربول عن أبرز تعاقدات الصيف، مشيداً بالنجم الألماني فلوريان فيرتز. وقال: "لن نأخذ أي شيء كأمر مسلم به".

نعم، فيرتز كان أفضل لاعب في الدوري الألماني الموسم الماضي، لكن الدوري الإنجليزي اختبار مختلف تماماً. إنها فرصة عظيمة له لإثبات نفسه في أعلى مستوى تنافسي في العالم". واختتم ويرنر حديثه بالإشارة بالمدير الفني الجديد أرنلي سلوت، الذي جاء خلفاً ليورجن كلوب: "ما يجعل سلوت مميزاً هو أنه لا يحاول أن لم يأت ليكون كلوب الجديد أو غوارديولا هورجل مستقل بشخصيته، وقد فرض حضوره داخل النادي منذ لحظة وصوله".

# شباب إنجلترا يحكمون قبضتهم على أوروبا

دافع منتخب إنجلترا بنجاح عن لقبه في بطولة كأس أمم أوروبا للشباب تحت 21 عاماً بعد فوزه مساء السبت على نظيره الألماني 3/2 في المباراة النهائية للبطولة المقامة في سلوفاكيا. وانتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل 2/2 ليتم اللجوء إلى وقت إضافي، حسم خلاله منتخب الأسود الثلاثة الفوز بهدف جوناثان رو. وبعد أن منتخب إنجلترا في طريقه للخروج بفوز عريض أمام الماكينات الألمانية، بعد تقدمه بهدفين في أول 25 دقيقة، حيث افتتح هارفي إليوت التسجيل في الدقيقة الخامسة ثم أضاف أوماري هوتشيسنون الهدف الثاني في الدقيقة 25. لكن منتخب ألمانيا أحياء آماله بهدف في الرمق الأخير من الشوط الأول، بواسطة نيلسون فيبر ثم أدرك بول نيبيل التعادل للماكينات في الدقيقة 61. ولم يحدث أي جديد في آخر نصف ساعة من اللقاء ليتم التتويج بذهبة خالله إسبانيا وإيطاليا قائمة المنتخبات الأكثري تتويجاً باللقب القاري برصيد خمسة ألقاب لكل منها، فيما تحصل إنجلترا في المركز الثالث برصيد أربعة ألقاب حصتها في أعوام 1982 و1984 و2023 وتوقف رصيدهما عند ثلاثة ألقاب جمعتها في أعوام 2009 و2017 و2021. وكانت ألمانيا تصدرت ترتيب المجموعة الثانية برصيد تسعة نقاط من ثلاثة انتصارات متتالية متوقفة بفارق خمس نقاط على إنجلترا الوصيفة برصيد أربع نقاط. وفازت ألمانيا على إنجلترا 2/1 في الجولة الأخيرة من دور المجموعات، قبل أن تهزم إيطاليا 3/2 في دور الثمانية وفرنسا 3/1 في المربع الذهبي، فيما تغلبت إنجلترا في دور الثمانية على إسبانيا 1/0 وعلى هولندا 1/0 في المربع الذهبي.

# مدرب نيوكاسل يتخذ خطوة مع إيزاك بعد مفاوضات ليفربول

أظهر إيدي هاو مدرب نيوكاسل، رد فعله تجاه أنباء مفاوضات ليفربول للتعاقد مع لاعب فريقه، الكسندر إيزاك. ويُسعى ليفربول لتعويض الرحيل المحتمل للأوروغواياني داروين نونيز، حيث يضع الكسندر إيزاك كأحد الخيارات المهمة في البارزة، بعد أن قدم موسمًا مميزًا بقميص نيوكاسل بتسجيل 27 هدفًا في جميع المسابقات. وبحسب ما ذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، في ظل الأنباء المتزايدة حول رغبة ليفربول في التعاقد مع إيزاك خلال سوق الانتقالات الصيفي، أبدى مدرب نيوكاسل، إيدي هاو، هدوءًا تاماً تجاه تلك التكهنات. وذكر التقرير أن إيدي هاو أجرى مباحثات غير رسمية مع إيزاك في الأسبوع الماضي، لمناقشة مستقبله في ضوء اهتمام ليفربول. المدرب لم يجد أي قلق حيال تلك التحركات، بل أظهر ثقة كبيرة في التزام المهاجم السوبيدي بمشروع نيوكاسل. وقال هاو في تصريحات داخلية، إن اللاعب لم يُبدِ رغبة في الرحيل، مضيًّا أن هناك نية لدى النادي للجلوس مع إيزاك لبحث تحسين عقده الحالي، الممتد حتى صيف 2028، بمجرد عودة الفريق إلى التدريبات يوم 7 جويلية.

ويصر نيوكايل على عدم وجود نية لبيع نجومه، خصوصاً مع طموحات النادي في مواصلة التواجد بدوري الأبطال، وغياب أي ضغط مالي يجبره على التفريط في لاعبيه، بحسب تصريحات سابقة للرئيس التنفيذي داروين إيلز. وفي الوقت الذي يبقى فيه ليفربول أعينه مفتوحة، يبدو أن إيدي هاو يعول على استقرار اللاعب وثقته بعلاقته القوية مع الإدارة الفنية للتدريب، أي إغراءات خارجية. مؤكداً أن "الوضع تحت السيطرة"، وأن إيزاك عنصر لا غنى عنه في مشروع النادي المستقبلي.



# نابولي يقترب من التوقيع مع لورينزو لوكا بعد عشر صفقة نونيز

يبدو أن نادي نابولي يتوجه نحو حسم صفقة التعاقد مع لورينزو لوكا مهاجم أودينيزي، بعدما اصطدمت مفاوضاته مع ليفربول لضم الأوروغوياني داروين نونيز بمقابل مالية مرتفعة، بحسب ما أفادت به شبكة "سكاي سبورت إيطاليا".

وكان نونيز الخيار الأول للنادي الجنوبي لتعزيز الخط الأمامي في الموسم المقبل، خاصة مع التوجه لتقليل الاعتماد على روبيلا ولوكا، لكن ليفربول رفض العرض المقدم بقيمة 43 مليون يورو، متمسكاً بالحصول على ما لا يقل عن 50 مليون يورو.

ومع تغير الصفة، تحول اهتمام نابولي إلى لورينزو لوكا، الذي يبلغ من العمر 24 عاماً، ويعد خياراً أقل تكلفة بقيمة تقارب 30 مليون أورو.

ووفقاً للمحلل الموثوق جيانلوكا دي مارزيو، فقد تم إغلاق ملف نونيز، ويجري العمل على إنهاء تفاصيل ضم لوكا خلال الأيام المقبلة.

إلى جانب رغبته في الانتقال لنادٍ ينافس على البطولات، يأمل لوكا أن يساعد الانضمام إلى نابولي في فرض نفسه على تشكيلة منتخب إيطاليا خلال الفترة القادمة.

وتاتي هذه الخطوة في سياق تدعيم نابولي لخطه الأمامي، حيث تم التوصل مؤخراً إلى اتفاق مع بي إس في آيندهوفن لضم الجناح الهولندي ذوا لانج، بالإضافة إلى التعاقد مع جناح بولوني دان ندوبي.

نابولي، الساعي لاستعادة بريقه في الموسم الجديد تحت قيادة مدربه الجديد، يبدو أنه يعيد تشكيل هجومه بالكامل تحضيراً للموسم 2025-26.

## صفقة بـ26 مليون يورو.. إنتر ميلان يضم يوان بوني من بارما



أكد الصحفي الإيطالي المتخصص في سوق الانتقالات، فابريزيو رومانو، أن إنتر ميلان أتم اتفاقاً لضم اللاعب يوان بوني من نادي بارما، في صفقة تصل قيمتها إلى 26 مليون يورو.

تاتي هذه الصفقة كجزء من استراتيجية الإنتر لتعزيز صفوفه في الموسم المقبل، وسط منافسة قوية من أندية أخرى.

وكتب رومانو عبر حسابه على منصة إكس:

"يوان بوني إلى الإنتر، هنا نحن ذا، تم الاتفاق بين جميع الأطراف المعنية".

وأوضح أن العقد تمت صياغته بالكامل، حيث سيحصل بارما على 23 مليون يورو كرسوم أساسية، بالإضافة إلى 3 ملايين يورو

إضافات، وأشار إلى أن الخطوات الرسمية لاتمام الصفقة هي المرحلة التالية. وعلى الرغم من الاهتمام الذي أبدته عدة أندية بضم بوني، إلا أن انطلاقته إلى إنتر ميلان لم يكن محل شك، حيث كان النادي الأزرق والأسود الوجهة الأكثر ترجيحاً.

## ميلان ينهي إعارة كايل ووكر ويصرف النظر عن تفعيل بند الشراء

أعلن نادي ميلان الإيطالي، انتهاء إعارة المدافع الإنجليزي كايل ووكر وعودته إلى مانشستر سيتي، بعد قرار رسمي بعدم تفعيل بند الشراء المضمن في عقد الإعارة. ونشر النادي بياناً عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس"، وجه فيه الشكر لـ ووكر على الفترة التي قضاها مع الفريق، متمنياً له التوفيق المرحلة المقبلة. وبهذا يعود كايل ووكر إلى سفوف مانشستر سيتي، وينتظر حسمه مصيره مع السماوي سواء بالبقاء أو الرحيل هذا الصيف.

وكان ووكر (34 عاماً) قد انضم إلى ميلان في جانفي الماضي قادماً من مانشستر سيتي، بعقد إعارة يتضمن خيار شراء ثباتي بقيمة 5 ملايين يورو. ورغم التقدير الكبير الذي حظي به اللاعب داخل غرفة الملابس بسبب خبراته وشخصيته القيادية، إلا أن الظروف حالت دون استمرار التجربة.

تعرض المدافع الإنجليزي لاصابة في المرفق، غاب على اثرها عن عدد من المباريات، مما منح الفرصة للموهبة الصاعدة أليكس خيمينيز لتقديم مستويات لافتة خطفت الأنظار، وهو ما ساهم في تغيير توجه إدارة النادي بشأن مستقبله المركب الدفاعي.

قرار عدم التفعيل جاء أيضاً في ظل التكالفة المرتفعة المحتملة للصفقة، حيث كان من المنتظر أن يوقع ووكر على عقد لمدة 4 مواسم، براتب سنوي يقدر بـ 4 ملايين يورو، ما اعتبرته الإدارة عبئاً غير مناسب للمرحلة القادمة، خاصة مع تألق البديل الشاب.

## "هذا ليس مهاجم جوفنتوس؟" .. تريزيغيه يوجه السهام نحو فلاهوفيتش

وجه النجم الفرنسي السابق ديفيد تريزيغيه انتقادات حادة للمهاجم الصربي دوشان فلاهوفيتش، مشيراً إلى أنه لم يثبت بعد أحقيته بارتداء قميص جوفنتوس، رغم مرور أكثر من عامين على انضمامه للنادي.

وفي تصريحات نقلتها صحيفة "توتوسيورت" من مدينة أورلاندو الأمريكية، حيث حضر آخر مباريات جوفنتوس في دور المجموعات من كأس العالم للأندية (الخسارة 2-5 أمام مانشستر سيتي)، قال تريزيغيه: "اكمل مواني استعداد ثقته منذ قدومه من باريس سان جيرمان. وجد نفسه في جوفنتوس، وظهر كمهاجم مؤثر وجدير باللعب للمنتخب الفرنسي. أسلوب لعب المدرب تيودور يخدمه جيداً، وهو يقدم أداء مطمئناً للجميع".

عليه العمل الجاد والقتال لاستعادة كفانته، وربما محاولة اللحاق بكولو من حيث العاجزية والفعالية. إذا قرر الثنائي، بالتشاور مع المدرب، تدعيم الخط الهجومي، فسيكون ذلك منطقياً في ظل الرغبة بتحقيق الألقاب".

وبحخصوص فلاهوفيتش، أوضح الصحيفة أن الهدف الذي سجله في شباك مانشستر سيتي بعد حسم النتيجة، لم يغير كثيراً من تقييمه داخل النادي، لا سيما في ظل راتبه المرتفع (12 مليون يورو سنوياً). وقلة تأثيره العاصم على النتائج.

ورغم سعي جوفنتوس لبيعه، لم تصل أي عروض رسمية بعد. ويرجح أن توافق إدارة النادي على بيعه مقابل 30 إلى 35 مليون يورو.

اما فلاهوفيتش، فلا يجد متعلاً للمغادرة، إذ يمنجه عقد الضخم (الممتد لعام إضافي) راحة نفسية للتفكير بمستقبله على المدى الطويل، سواء بالبقاء في أوروبا أو التفكير في عرض مغرٍ من نادٍ عربي في وقت لاحق.

## روما بات على اعتاب إعادة المدافع البرازيلي روجر إيبانيز إلى صفوفه

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي روما بات على اعتاب تقديم عرض رسمي لاعادة المدافع البرازيلي روجر إيبانيز إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، في ظل رغبة المدرب الجديد جيان ببيرو جاسبريني في تعزيز الخط الخلفي للفريق بصفحة مجانية.

وبحسب صحيفة Corriere dello Sport، فإن جاسبريني، الذي سبق له العمل مع إيبانيز في أتلانتا عام 2019، أوصى إدارة روما بضرورة التعاقد معه، مستفيداً من العلاقة الجيدة بين الطرفين وخبرة اللاعب السابقة في الدوري الإيطالي.

وأشارت التقارير إلى أن إيبانيز يرحب بشخصاً إلى نادٍ يعرفه جيداً مثل روما، حيث سبق له الدفاع عن ألوان الفريق بين عامي 2020 و 2023، قبل انتقاله إلى الأهلي في صيف 2023.

ومنذ انضمامه إلى الأهلي، قدم إيبانيز مستويات مميزة، حيث شارك في 46 مباراة مع "الراقي"، سجل خلالها 7 أهداف وصنع 4 تمريرات حاسمة، وكان أحد الأعمدة الأساسية في تتويج الفريق بلقب دوري أبطال آسيا للنسخة 2024-2025.

ورغم رغبة إدارة الأهلي في الحفاظ على القوام الأساسي للفريق، خصوصاً مع الاستعداد للمشاركة في دوري روشن السعودي، وكأس الملك، ودوري أبطال آسيا، إلا أن العوامل المحجوبة، مثل ضغط المدرب جاسبريني ورغبة اللاعب في العودة إلى أوروبا، قد تدفع النادي إلى إعادة تقييم موقفه.

في حال توصل الطرفان إلى اتفاق مالي مرض، فقد يشهد الصيف الحالي عودة إيبانيز إلى روما، في خطوة قد تعيد ترتيب أوراق الدفاع الألهاوي، وتفتح المجال أمام صفقات بديلة خلال الميركاتو الجاري.

# موراتا يروي تفاصيل صادمة عن "يورو 2024" .. ادعاء المرض وانهيار نفسي

لأزال الهزيمة، التي تعرض لها المنتخب الإسباني أمام نظيره البرتغالي في نهائي دوري الأمم الأوروبي، مطلع شهر جوان الجاري، بركلات الترجيح، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل (2-2)، تصنع الحدث، إذ أعلنت الشرطة الوطنية الإسبانية، يوم الثلاثاء، توقيف شاب يبلغ من العمر 19 عاماً في مدينة ملقة، بعد أن وجه تهديدات بالقتل عبر شبكات التواصل الاجتماعي للمهاجم الإسباني، ألكارو موراتا (32 عاماً)، وعانته، وذلك عقب إهادره الجزء الحاسمة في اللقاء النهائي، ووفقاً لبيان رسمي صادر عن الشرطة، ركلة نقلته صحيحة آس الإسبانية، يوم الثلاثاء، فقد نشرت تهديدات خطيرة من حاسب شخصي لشاب على منصة تواصل اجتماعي معروفة، تضمنت إشارات مباشرة إلى عائلة اللاعب وأطفاله، مما أثار موجة غضب واسعة عبر الانترنت. ونتيجة لذلك، نددت عائلة موراتا علنًا بالواقعة، مستخدمة المنصة ذاتها للرد على الائعة. وفي خطبة اعتندها ذكية، وبعد يومين فقط من انتشار التهديدات، حضر المشتبه به إلى المدرسة في ملقة، مدعياً أن حاسبه قد اخترق من قبلهين، مما جعلاه لا تقديم بلاحـل الشـهـة عـنـهـ، غيرـأنـ فـرـيقـ التـحـقـيقـ الـخـصـصـيـ فيـ الجـريـمـةـ السـيـرـانـيـةـ تـمـكـنـ منـ الـربـطـ بـيـنـ حـاسـبـهـ وـالـسـرـاقـ الـمـنشـورـةـ عـنـهـ، ليـتـكـشفـ لـاحـلـ وـجـودـ تـناـقـشـ وـاضـحـةـ فـيـ اـقـوالـهـ. وـأـنـاءـ فـحـصـ الـهـاتـفـ الـمـهـمـولـ لـلـمـشـتبـهـ بـهـ، عـثـرـ الـمـحـقـقـونـ عـلـىـ أـدـلـةـ قـيمـةـ حـاسـمـةـ ثـبـتـ تـورـطـ الـبـاشـرـ فـيـ نـشـرـ التـهـدىـدـاتـ ضـدـ الـلـاعـبـ الدـولـيـ، مـاـدـىـ إـلـىـ اـعـتـالـهـ رـسـمـيـاـ، وـفـتـحـ تـحـقـيقـ جـانـيـ بـحـقـهـ، بـتـمـةـ التـهـدىـدـاتـ الضـخـطـرـ وـالـتـحرـيـضـ عـبـرـ الـإـنـتـرـنـتـ. وـتـنـاطـلـ هـذـهـ حـادـثـةـ الضـوءـ، وـفـقـ ماـ أـورـدـتـهـ السـلـطـاتـ، عـلـىـ تـصـاعـدـ ظـاهـرـةـ الـهـنـفـ الـلـفـظـيـ وـالـتـهـدىـدـاتـ فـيـ الـمـجـالـ الـرـياـضـيـ، مـدـفـوعـةـ يـافـرـاطـ بـعـضـ الـجـماـهـيرـ فـيـ استـخدـامـ الشـبـكـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ بـشـكـلـ مـسـيءـ، وـاستـغـلـالـهـمـ عـنـصـرـ التـخـفـيـ وـراءـ الشـاشـاتـ، كـمـاـ شـدـدـتـ الشـرـطـةـ عـلـىـ أـنـ مـثـلـ هـذـهـ السـلـوكـاتـ، رـغـمـ شـيـوعـهـ الـمـتـزاـيدـ، لـنـ تـمـرـ دونـ مـاتـبـعـةـ قـانـونـيـةـ، خـاصـةـ عـنـدـمـ تـقـدـدـ حـيـاةـ وـسـلـامـةـ الـأـشـخـاصـ الـمـعـتـبـينـ.



# ليونيل ميسلي الأعلى أجرًا في الدوري الأميركي

وصال النجم الأرجنتيني ليونيل ميسى (38 سنة) تصدره قائمة اللاعبين الأعلى أجراً في الدوري الأميركي لكرة القدم متقدماً على أبرز النجوم الذين يلعبون في البطولة. وأثبت أنه مهما يتقدم في السن، يبق واحداً من أفضل أساطير كرة القدم أيّنما احترف، وحافظ ميسى على صدارة قائمة اللاعبين الأعلى أجراً في بطولة الدوري الأميركي لكرة القدم بعد نهاية موسم 2024-2025، براتب وصل إلى نحو 20.4 مليون دولار عام 2025، وذلك بعد أن نشرت رابطة لاعبي الدوري الأميركي لكرة القدم، الأربعاء، البيانات الخاصة بالأجور في بطولة الدوري هذا الموسم، التي وضعت ميسى المحترف مع نادي إنتر ميامي منذ عام 2023 في المركز الأول مجدداً. ويأتي خلف ميسى في المركز الثاني الإيطالي لورناتسو إنسيني، لاعب فريق تورونتو إف سي، بـ15.4 مليون دولار، يليه زميل البوالغ في نادي إنتر ميامي الإسباني سيرجييو بوسكيتس براتب ناهز 8.8 ملايين دولار الأميركي، واحتل الباراغوياني ميفيل أميريون، لاعب نادي أتلانتا يونايتد، المركز الرابع براتب 7.9 مليون دولار ثم يليه خامساً المكسيكي هيرفيينغ لوزادو، لاعب فريق سان دييغو بـ7.6 مليون دولار، واحتل المركز السادس الإيطالي فيدراريكو برنارديسكي، لاعب فريق تورونتو، بـ6.3 مليون دولار، ثم السويدي إيميل فورسييرغ، لاعب فريق نيويورك رد بولز، سابعاً بـ6.023 مليون دولار، يليه لاعب آخر من نادي إنتر ميامي في قائمة العشرة الأوائل، إذ يحتل الإسباني جوردي أليبا المركز الثامن براتب ستة ملايين دولار الأميركي، بينما يحتل المركزين التاسع والعشر الإسباني ديكو بوتش، لاعب فريق نوس أنجلوس غالاكسي، بـ5.8 ملايين دولار الأميركي والإيفواري جوناثان يامبا، لاعب فريق شيكاغو فاير، بـ5.6 مليون دولار على الترتيب.



# نجم فرنسا السابق يُجبر محاولة سطوة ويسهم في اعتقال اللص

أحيط نجم المنتخب الفرنسي وبارييس سان جيرمان السابق، لايفين كورزاوا (32 عاماً)، محاولة سطوة على بيته العائلي، الواقع غربي العاصمة باريس، ليلة الأحد الماضي، حين حاول مراهق السطوة على المنزل، وأسهم في القبض على اللص، الذي تبين فيما بعد أنه ينتمي إلى منظمة مختصة في السطو على منازل النجوم، لكنه يفتقر إلى الخبرة الكافية. وهو ما سيدفع شمنه عندما يمثل أمام العدالة، في الأيام المقبلة. وكشفت صحيفة لوباريزيان الفرنسية، الأربعاء، أن لصاً مراهقاً يبلغ من العمر 17 عاماً وقع في فخ كاميرات المراقبة، التي جهز بها كورزاوا منزله من كل الزوايا. وقد تلقى اللاعב إشعاراً قهرياً بوجود محاولة اقتحام من طرف لصين، فسارع إلى إبلاغ الشرطة، التي حضرت إلى الموقف في وقت مبكر، وتحددت عند الساعة الثالثة فجرًا، وتمنت من توقيف أحد المشتبه فيهما، بينما قرر الآخر هارباً نحو غابة مجاورة. وحاول اللصان التمويه وطمس هويتهم بالارتاء ملابس سوداء وأقنعة، لكنهما لم يتوقعوا وصول الشرطة قبل أن يتاجروا عنبيه المنزل، لتفضيل خططهما فمهما. وكان هدفهم سرقة المال والمجوهرات، كما حدث في حادث سا طاولت عدداً من نجوم الكرة، على غرار الأرجنتيني أنجيل دي ماريا (37 عاماً) والبرازيلي ماركينيوس (31 عاماً)، والإيطالي جيانلويجي دوناروما (عاماً). واحتجزت السلطات الأمنية المراهق لساعات عقب توقيفه، قبل تخلص سبيله وتسليمها استدعاءً للمتهم أمام المحكمة المختصة بقض الأحداث، نظرًا لعدم بلوغه السن القانونية. وكشفت التحقيقات الأولية ينتمي إلى عصابة إجرامية جندته عبر موقع التواصل الاجتماعي التي يدوسيلية خطيرة في يد الجريمة المنظمة، وتشكل تهدیداً متصاعداً للأطاف والمرأهقين. وينذر أن لايفين كورزاوا لا ينتمي إلى لاعب دولي فرنسي سابق، خاض

مباراة مع منتخب "الديوك" وسجل هدفها واحداً.  
وقد تألق سابقاً مع أندية فرنسية بارزة، أبرزها موناكو وباريس سان جيرمان،  
قبل أن يتراجع حضوره مع نادي العاصمة في المواسم الأخيرة بسبب الإصابات  
المتكررة التي أثرت سلباً بمستواه. وهذا التراجع قاده إلى خوض تجربة  
جديدة في الدوري الإنكليزي الممتاز عبر نادي فولهام، الذي أعاره لاحقاً  
لبوافيستا البرتغالي.

# وفاة لاعب أرجنتيني شاب أثناء عملية جراحية في ركبته

أعلن نادي سان تيلمو، الذي ينافس في دوري الدرجة الثانية الأرجنتينية، وفاة اللاعب كاميلو نوين (18 عاما) دون تقديم معطيات عديدة. وقال النادي في بيانه: «بات الحزن والأسى، نتعي وفاة كاميلو إرنستو نوين، لاعب فريق الشباب والرديف، ملائلا خصوصه إلى عملية جراحية»، في واقعة تبدو غريبة، تنظر للفموض الذي رافق وفاة، إضافة إلى صغر سن اللاعب، الذي لم يكن يعاني أمراضاً، قبل الخضوع للعملية جراحية. وأشار موقع سو فوت الفرنسي، يوم الخميس، إلى أن اللاعب كان يشغل مركز خط الوسط، كما أنه لعب لكل من فريقي إنديبندينتي وبوكا جونيورز الأرجنتينيين، وشارك في 82 مباراة مع فئة الشبان، وتوفي وهو يخضع لعملية جراحية في الركبة، لعلاج إصابته في الغضروف المفصلي والرباط الصليبي، التي عطلت مسيرته، ولم يكشف عن سبب الوفاة الحقيقية، والذي لا يبدو أنه مرتبط بإصابته في الركبة، ومن المنتظر أن يعلن رسميا عن الأسباب، التي أدت إلى هذه الفاجعة خلال الساعات المقبلة من قبل السلطات المختصة. وسط ترقب كبير لمعرفة الأسباب، وقد هز الخبر كرة القدم في الأرجنتين منذ انتشاره، خاصة مع الغموض، الذي وافق أسباب الوفاة، إذ أبدى الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدمأسفة لوفاة اللاعب، معرباً عبر رئيسه كلاوديو تابيا عن "حزنه الشديد لوفاة كاميلو نوين، وتعازيه لعائلة اللاعب"، كما عبرت الجماهير، على منصات التواصل المختلفة، عن تضامنها مع عائلة اللاعب، عبر رسائل تؤكد الصدمة، التي تركها الخبر، معبرة عن أسفها تجاه المواقف

من المزعج بعض الشيء معرفة أنه في حين أن معظم المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 17 عاماً يتمتعون بالقدرة البدنية العالمية، إلا أن حوالي 40 بالمائة منهم فقط نشاط رياضي تنافسي أو ترفيهي. ولسوء الحظ من المحتمل أن يستمر الاتجاه هذا في النزول، لأن الشباب اليوم يتوجه إلى "الأنشطة" التي تتطلب فقط حركة اليدين، مثل ألعاب الفيديو أو وسائل التواصل الاجتماعي أو تصفح الويب. إذا كنت مراهقاً ولم تمارس الرياضة بعد، فقد حان الوقت المثالي للدخول في أي نشاط رياضي تجده، بالإضافة إلى الاستمتاع البسيط باللعب، وهناك العديد من الأسباب الجيدة لانضمامك إلى ممارسة الرياضة. فيما يلي سبعة منهم فقط تتطلب الرياضة تحريك جسمك، ومن المعروف أن ممارسة التمارين مفيدة لصحتك. وفقاً لمايو كلينيك، يساعد النشاط البدني في التحكم في الوزن، وكيفية تغذية الجسم، ويحسن المزاج، ويعزز الطاقة، ويُعزّز النوم الأفضل، والفوائد الصحية للمشاركة في رياضة تفوق بكتير مخاطر الإصابة الفعلية بالأمراض. تكشف العديد من الدراسات أن ممارسة الرياضة يمكن أن تعزز بالفعل من قوة عقلك. وذكر تقرير صادر عن معهد الطب : الأطفال الأكثر نشاطاً يبدون تفهماً أكبر، ولديهم سرعة معالجة إدراكية أعلى، وأداءً أفضل في الاختبارات الأكاديمية الموحدة من الأطفال الأقل نشاطاً. لا يقتصر أن يكون هناك مفاجأة في الحياة حيث تزيد التمارين من تدفق الدم إلى الدماغ، كما أن تدفق الدم إلى الدماغ يحفز توسيع الأوعية، إلى ذلك، تتطلب ممارسة الرياضة التفكير ووضع الاستراتيجيات، والعناية على عقلك حاداً وبيضاً. في الرياضة يتعلم الأفراد الاعتماد على بعضهم البعض وتحفيز بعضهم البعض لتحقيق هدف مشترك. على الرغم من أن الرياضة الفردية رائعة، إلا أن الرياضة الجماعية تعلمك في الواقع دراسات في الحياة، يعتمد نجاح الفريق أو المنظمة على مدى جودة عمل الأعضاء معاً. ولا يمكن للألاعب "النجم" أن يفوز في المباراة بمفرداته بل بمساعدة الفريق بأكمله. تعلمك الرياضة أيضاً اللعب بشكل عادل واحترام اللاعبين في الفريق المنافس. ولا ينتهي الفش والكلام الغير اللائق والشجار إلى الرياضة. أو إلى العالم المهني لا حرج. وتعلمك الرياضة أن تبذل قصارى جهودك وتبدى سلوكاً مشرقاً سواء فزت أو خسرت مباراة. عندما تنضم إلى فريق رياضي فستكون حنماً مجموعة كبيرة من الصداقات. لأن زملاء الفريق يشاركون العديد من الاحتفالات الممتعة والمثيرة، يجب أن تستمر صداقاتك لفترة طويلة بعد الانتهاء من اللعب. هناك أيضاً ميزة أخرى: معظم الفرق تخرج لتناول الطعام بعد المباراة. تتطلب الرياضة القدرة والالتزام، ولكن معظم اللاعبين عادة ما يكونوا أذواقهم أفضل في المدرسة ويزداد اهتمام مشاركتهم في النوادي أو خدمة المجتمع. كيف يكون هذا ممكناً؟ تتطلب ممارسة الرياضة المراهقين للظهور مهاراتهن، التركيز وإدارة الوقت. وبعد التركيز وإدارة الوقت من السمات الحاسمة في الأشخاص الذين ينجذبون إلى الأشياء ويعشقونها، وهذا هو الميزة الفضفاضة والطويلة المدى.

على الرغم من أنه لا ينبغي أن يكون السبب الرئيسي للانضمام إلى رياضة ما فإنحقيقة هي أن المدارس والكليات والجامعات تفضل المتقدين الذين هم جيدون. ولن تؤدي ممارسة الرياضة إلى دعم سيرتك الذاتية فحسب، بل ستخبر مستشار القبول عادةً أنك منضبط وواثق وتميل بشكل جيد مع الآخرين. ليس كل الأشخاص الذين يمارسون الرياضة هم "لا يحبون مفهوم". في الواقع هناك دراسات تشير إلى أن الفتيات والفتيان الذين يمارسون الرياضة هم أكثر عرضة للحصول على وظائف أعلى من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك. وفقاً لدراسة من جامعة كورنيل، طور المراهقون الذين مارسوا الرياضة مهارات قيادية أقوى، وعملوا بشكل أفضل في الفرق وأظهروا المزيد من القصيرة والطويلة المدى.

الدراسة «تنشر المشاركة في الرياضات الشبابية التناهية وتطور سمات مفيدة مهاراتهن» تشير إلى أن المراهقين الذين شفوفاً بها حقاً سواء كانت كرة السلة أو السباحة أو الكاراتيه. بهذه الطريقة، سوف تستمتع بها دائماً. في الأكademie البحرينية العسكرية، يجب على جميع الطلاب المشاركة في التدريب البدني والانضمام إلى رياضة أو نشاط. لفهمهم قيمة اللياقة البدنية ودورها في الحياة التي يمكن للرياضة تعليمها للشباب.

# ممارسة الرياضة للراهقين وأثرها على المدى الطويل



## الفرق بين التمارين الهوائية واللاهوائية

أمثلة التمارين الرياضية في الركض، المشي السريع، لفات السباحة، التزلج عبر الجليد، صعود الدرج، ركوب الدراجات، تدريب بيضاوي الشكل، تجذيف، وينتمي التمارين اللاهوائية باقصى جهد لفترة أقصر من الزمن، والأمثلة تشمل تدريب الجري عالي الكثافة، رفع الأثقال، الجمباز، قفزة القرفصاء، أو قفزات صندوقية، الركض (أثناء الجري أو ركوب الدراجات أو السباحة). توصي جمعية القلب الأمريكية بالباقيين الأصحاء بالحصول على 30 دقيقة على الأقل من التمارين الهوائية متعددة الشدة على الأقل 5 أيام في الأسبوع، أو 25 دقيقة على الأقل من التمارين الهوائية القوية 3 أيام في الأسبوع، ويمكنك أيضاً إضافة تدريب القوة مرتين في الأسبوع لاكمال روتينك. ويمكن أن تفرض التمارين اللاهوائية ضرائب على الجسم، بما في ذلك تجذيف الطبيب ومساعدة خبير اللياقة معتمد يمكن إضافة التمارين اللاهوائية إلى روتين التمارين الأسبوعي الخاص بك، قم بأداء التمارين اللاهوائية مثل HIIT لمدة لا تزيد عن يومين أو ثلاثة أيام كل أسبوع، مع السماح دائمًا بيوت واحد كامل على الأقل من التمارين الهوائية بيينهما. ويمكن أن تكون التمارين اللاهوائية مفيدة إذا كنت تتطلع إلى بناء العضلات أو إنقاص الوزن، ويمكنك أن يكون مفيداً أيضًا إذا كنت تمارس الرياضة لفترة طويلة، وتتطبع إلى دفع نفسك من أجل التمارين وتحقيق هدف جديد، قد يساعدك أيضًا في الحفاظ على كتلة العضلات مع تقدمك في العمر. تشمل المزايا الأخرى، في أنها تقوي العظام، يحرق الدهون، يبني العضلات، يزيد من القدرة على التحمل للأنشطة اليومية مثل المشي أو الرقص أو اللعب مع الأطفال. ويمكنك أن تكون التمارين اللاهوائية قاسية على جسمك، على مقاييس من 1 إلى 10 للجهد المتصور، فإن التمارين اللاهوائية عالي الكثافة هو أي شيء يتتجاوز السعة، ولا يوصى به عادةً لمبتدئين في اللياقة البدنية، الحصول على موافقة طبيبك قبل إضافة التمارين اللاهوائية إلى روتينك، العمل مع اختصاصي لياقة معتمد يمكنك مساعدتك في إنشاء برنامج لاهوائي يعتمد على تاريخك الطبي وأهدافك. بالنسبة إلى التمارين مثل HIIT وتدريب الوزن، يمكن للأخصائي اللياقة البدنية أيضًا إظهار تقنيات الصجحة، ومن المهم إجراء التمارين بتقنية مناسبة للوظيفة من الإصابة. أثناء الأنشطة الهوائية ستحرك عضلات كبيرة في الذراعين والساقين والوركين، وسيترنح معدل ضربات قلبك أيضًا لفترة طويلة من الزمن، وتتضمن

التمارين الهوائية هي أي نوع من تكيف القلب والأوعية الدموية، أثناء تكيف القلب والأوعية الدموية يزداد تفسك ومعدل ضربات قلبك لفترة طويلة من الزمن، وتشمل أمثلة التمارين الرياضية دورات السباحة أو الجري أو ركوب الدراجات. الأنشطة الهوائية هي تلك التي تتم في وجود الهواء أو وجود الأوكسجين، ومن أمثلتها المشي، الهرولة، السباحة، لمسافة، التجديف لمسافة، نط الحبل بارتفاع بطيء، الجري لمسافة، الدراجة الثابتة، التجديف الثابت، المشي أو الهرولة أو الجري على جهاز المشي الكهربائي. تتضمن التمارين اللاهوائية دقات سريعة من الطاقة ويعود إلى الرئتين، بأشخاص جهد لفترة قصيرة، تشمل الأمثلة القفز أو الركض أو رفع الأثقال، ويخالف التنس ومعدل ضربات القلب في الأنشطة الهوائية مقابل الأنشطة اللاهوائية، فالأشخاص الذين هم مصدر الطاقة الرئيسية الخاص بك أثناء التمارين الهوائية، أثناء التمارين الهوائية تتنفس بشكل أسرع وأعمق مما هو عليه عندما يكون معدل ضربات قلبك في حالة راحة، لأنك تزيد من كمية الأكسجين في الدم، ويرتفع معدل ضربات القلب، مما يزيد من تدفق الدم إلى العضلات ويعود إلى الرئتين. خلال التمارين اللاهوائي يحتاج جسمك إلى طاقة فورية، ويعتمد جسمك على مصادر الطاقة المخزنة، بدلاً من الأكسجين لتزويد نفسه بالوقود، وهذا يشمل تكسير الجلوكوز، يجب أن تساعدك أهداف لياقتكم في تحديد ما إذا كان يجب عليك المشاركة في التمارين الهوائية أو اللاهوائية، وإذا كنت جديداً في ممارسة الرياضة، فقد ترغب في البدء بتمارين هوائية ببناء القدرة على التحمل. إذا كنت تمارس الرياضة لفترة طويلة أو تحاول إنقاص الوزن بسرعة فأفضل التمارين اللاهوائية إلى روتينك، قد تساعدك العواد السريع أو التدريب على الكثافة على تحقيق أهدافك، يمكن أن تقدم التمارين الهوائية العديد من الفوائد لصحتك، بما في ذلك الحد من خطر الإصابة بتنوبة قلبية أو داء السكري من النوع 2 أو السكتة الدماغية. وتشمل الفوائد الأخرى للتمارين الهوائية في إمكانية أن تساعدك على



من أجل شعاركم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والنشر وكالة ANEP، المتوجدة بـ1 نهج باستور-الجزائر.

العنوان: 020.05.10.91 / 020.05.10.42

الfax: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programme@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

agence.sauvegarde@anep.com.dz

agence.constance@anep.com.dz

المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

■ ملاحظة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سوء نشرت أو لم تنشر

SAMPRAL  
TD DIFFUSION COMMUNICATION



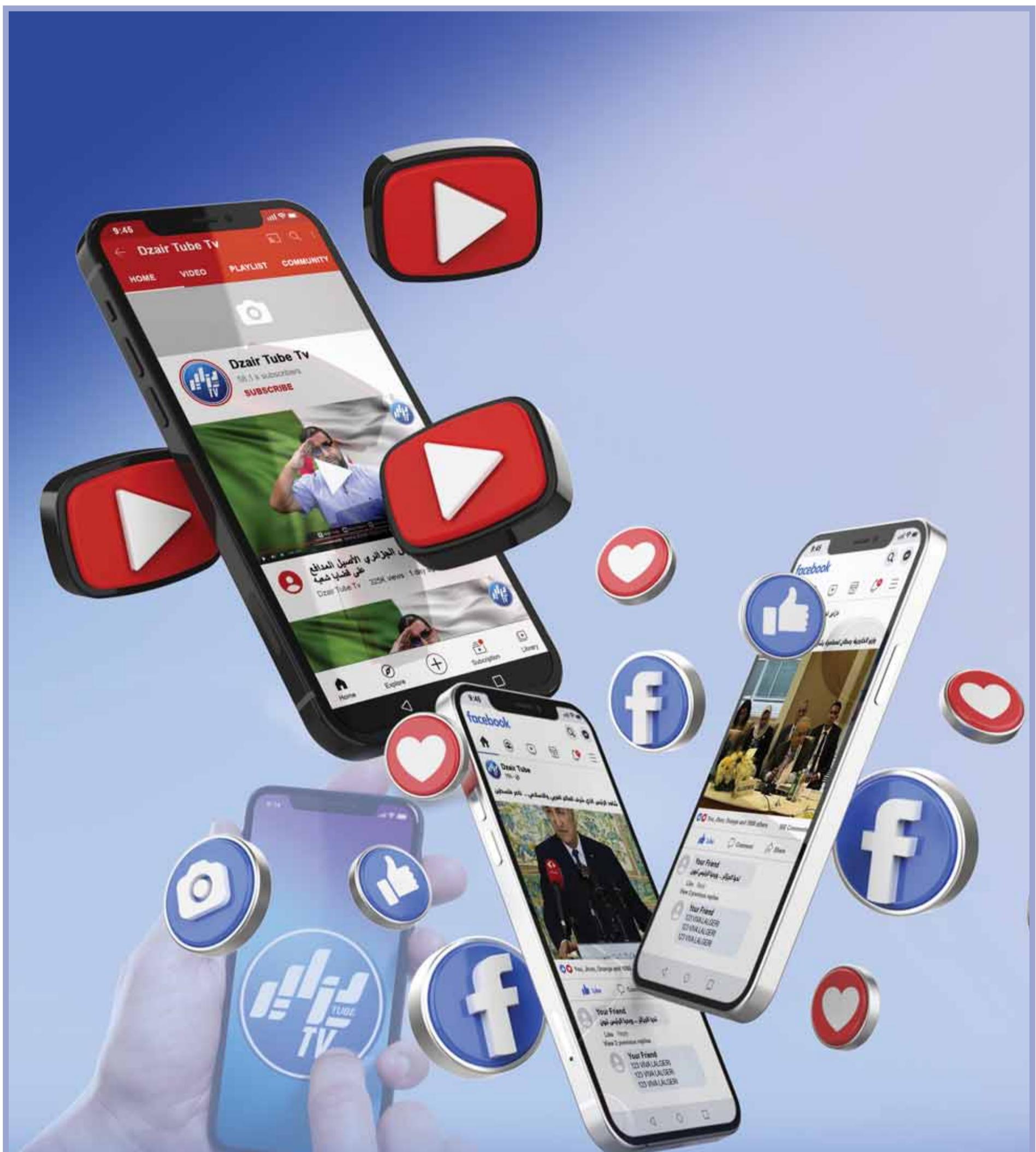
الطبع: رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70  
الهاتف: 0541-76-26-27

مستشفى القبة - زاهون - قاريري عمارة ب رقم 05 - الجزائر -  
العنوان:

البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com



تابعونا على  
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 [www.dzair-tube.dz](http://www.dzair-tube.dz) 📩 [dzairtube13@gmail.com](mailto:dzairtube13@gmail.com)