

ناد ألماني ينافس مانشستر يونايتد على خدماته

نيس يشتري 30 مليون أورو للتخلي عن بوداوي

مطالب

نيس
قد تعزل
رحيل نجم
"الخضر"

شترط تجيزي

نادي

الجنوب يطالب
بضعف قيمته على
منصة "ترانسفير
ماركت"



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 9 جويلية 2025 الموافق 13 محرم 1447 هـ العدد: 1265 الثمن: 30 دج

لاعب

"الخضر" كلف
النادي 3 ملايين
أورو صيف
2019



تيطراوي يغيب للمرة
الثانية عن مباريات
"روايال شارلوروا"
الودية بسبب الإصابة

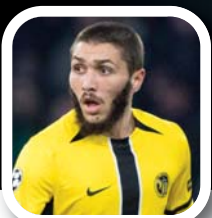
الفريق الفرنسي لا
يريد الاحتفاظ به
هذا الصيف

أيام بلال
براهيمي
باتت معدومة
في "نيس"



صانع الألعاب يقترب من المغادرة

عبدلي وبلقبلة
يغيبان عن بداية
تحضيرات أونجي
بسبب الإصابة



حجام يعود لتدريبات "يونغ بويز"
استعدادا للموسم الكروي الجديد



المنتخب الوطني

ناد ألماني ينافس مانشستر
يونايتد على خدماته

نيس يشترط 30 مليون أورو للتخلي عن بوداوي

حدد نادي نيس الفرنسي مطالبه المالية للتخلي عن اللاعب الدولي الجزائري هشام بوداوي في ظل الاهتمام المتزايد بخدماته من قبل عدة أندية أوروبية تسعى للتعاقد معه في الميركاتو الصيفي الجاري. وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، في تقرير لها أمس، أن إدارة نادي نيس لا تمنع رحيل متوسط ميدان "الخضر" إذا ما تلقت عرضا مناسباً، مشيرة أن مسؤولو النادي الفرنسي يشترطون مبلغاً لا يقل عن 30 مليون أورو من أجل بيع عقد هشام بوداوي الذي يرتبط مع الفريق إلى غاية جوان 2027. وأبرزت المصادر ذاتها، بأن فريقاً من الدوري الألماني (البوندسليغا)، لم يتم الكشف عن هويته، كان في تواصل مع إدارة نيس للحصول على خدمات اللاعب الدولي الجزائري، خلال الميركاتو الصيفي الحالي، قبل أن يضاجئ النادي الفرنسي بمطالبه المالية.

مطالب نيس قد تعرقل رحيل نجم "الخضر"

وبعد أن أصبح أحد أفضل اللاعبين في الدوري الفرنسي في مركزه وضمان مكانته بوضوح في المنتخب الوطني منذ وصول فلاديمير بيتكوفيتش، أبدى هشام بوداوي رغبته في خوض تجربة احترافية جديدة من أجل تطوير إمكانيته وبلوغ المستوى العالي، إلا أن مطالب ناديه الفرنسي قد تحول دون رحيله هذه الصائفة، وهو ما يرجح إمكانية بقاءه في صفوف الفريق خلال الموسم الكروي المقبل. وجدير بالذكر، أن العديد من التقارير الصحفية، ربطت ابن مدينة بشار بالانتقال إلى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، بإصرار من المدرب روبين أمورييم، الذي أعجب كثيراً بالمستويات التي قدمها في الموسم الماضي، كما أن عملاق "البريميرليغ" أرسل مبعوثيه لمعاينة بوداوي خلال لقاء المنتخب الوطني أمام نظيره السويدي وديا شهر جوان الماضي، حيث دون نقاشاً إيجابية عن خريج مدرسة بارادو. ويلعب بوداوي مع نادي نيس منذ صيف عام 2019 تاريخ انضمامه إليه قادماً من نادي بارادو بمبلغ 4 ملايين أورو، ومنذ ذلك التاريخ شارك لاعب خط الوسط متعدد المهام في 175 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 13 هدفاً وقدم 13 تمريرة حاسمة. وخلال الموسم المنصرم أكد النجم الجزائري علو كعبه، وكان أفضل لاعبي نيس بامتياز، حيث شارك في 36 مباراة بمختلف المسابقات سجل خلالها هدفين وقدم أربع تمريرات حاسمة، ما دفع الكثير من المتابعين إلى ترشيح نجم "الخضر" إلى الانتقال إلى نادٍ ودوري أقوى، خلال الميركاتو الصيفي.

الدولي الجزائري عاد إلى أجواء التحضيرات

وعلى صعيد منفصل، استأنف هشام بوداوي تحضيراته مع ناديه نيس الفرنسي، تحسباً للموسم الكروي المقبل، وخاض متوسط ميدان "الخضر"، مساء أول أمس الإثنين، أول حصة تدريبية مع زملائه في فريق نيس، بصفة متأخرة بعدما تحصل على ترخيص من إدارة النادي الفرنسي، كونه ينتمي إلى اللاعبين الذين شاركوا مع منتخباتهم الوطنية في محطة "الفيفا" للمقابلات الدولية، مطلع شهر جوان الماضي. ويواجه فريق نيس منافسه نادي أجاكسيو الفرنسي، في أول مباراة تحضيرية للموسم الجديد بتاريخ الـ 19 من جويلية الحالي. أما الانطلاقة الرسمية لبوداوي وزملائه فستكون بتاريخ الـ 17 من أوت المقبل، وذلك بمواجهة فريق تولوز لحساب الجولة الأولى من عمر البطولة الفرنسية نسخة 2025-2026.



عبد المجيد



صانع الألعاب يقترب من المغادرة

عبدلي وبلقبة يغيبان عن بداية تحضيرات أونجي

شرع نادي أونجي الفرنسي، في تحضيراته تحسباً للموسم الجديد 2025/2026، من خلال خوض أول حصة تدريبية أول أمس بمركز "يوميت"، والتي شهدت غياب الثنائي الجزائري حيماد عبدلي وهاريس بلقبة بسبب الإصابة. واستأنفت تشكيلة أونجي تحضيراتها استعداداً للموسم المقبل صباح الإثنين، وذلك بحضور المستقدمين الجدد حسب ما كشفت عنه مصادر إعلامية فرنسية، وأفاد موقع "وست فرانس"، بأن ثنائي "الخضر" حضر الحصة لكنه لم يتدرب بسبب معاناة اللاعبين من إصابة، وأشار المصدر ذاته، بأن عبدلي يشتكي من إصابة على مستوى الظهر حرمته من المشاركة في أول حصة تحسباً للموسم الجديد، بينما لا يزال بلقبة يعاني من إصابة على مستوى القدم ليغيب هو الآخر عن بداية التحضيرات. ولم يكشف نادي أونجي مدى خطورة إصابة الثنائي الجزائري أو موعد انضمام اللاعبين إلى تدريبات الفريق الخاصة بالموسم المقبل، في حين يسود الغموض مستقبل حيماد عبدلي الذي يستعد لمغادرة نادي أونجي هذا الصيف، إذ تشير جميع المعطيات إلى أنه لن يستمر مع النادي الفرنسي في ظل تواجده ضمن قائمة المعروضين للبيع بالتزامن مع الاهتمام الكبير الذي يحظى به من عدة أندية، وآخرها طرابزون سبور التركي الذي دخل في مفاوضات رسمية مع وكيل اللاعب من أجل ضمه، فضلاً على بطه بنادي ليدز يونايتد الإنجليزي الذي رصد 12 مليون يورو لانتدابه. يذكر أن عبدلي غاب عن تربص المنتخب الوطني شهر جوان الماضي بسبب الإرهاق، حيث قرر المدرب بيتكوفيتش إعفائه من وديته رواندا والسويد لعدم جاهزيته البدنية، في حين يغيب بلقبة منذ عدة أشهر عن "الخضر" بسبب تراجع مستوياته.

عبد المجيد



لتولي زمام العارضة الفنية الموسم المقبل

النصر الليبي يفاضل بين بن شيخة ومضوي

يطمح نادي النصر الليبي لتعيين مدرب جزائري تحسباً للموسم الكروي الجديد (2025-2026)، حيث يتواجد في مفاوضات مع الثنائي عبد الحق بن شيخة وخير الدين مضوي لتولي زمام العارضة الفنية. . وكشف موقع "وين وين"، أن نادي نصر بنغازي الليبي، يفاضل بين المدربين الجزائريين عبد الحق بن شيخة وخير الدين مضوي لخلافة الليبي أسامة الحمادي الذي أنهيت مهامه، مؤخراً، بعد الخروج من مسابقة الكأس المحلية. وأوضح ذات المصدر، الرياضي أن "هناك اتفاقاً كاملاً"، داخل مجلس إدارة نادي النصر الليبي، "على منح الثقة في المدرسة الجزائرية من خلال التعاقد مع بن شيخة أو مضوي". ولفت الموقع ذاته، أنه وبحسب مصدره الخاص، أن هناك شبه إجماع من مجلس إدارة نادي النصر الليبي، على ضرورة فتح قنوات اتصال مع المدرب عبد الحق بن شيخة المدير الفني السابق لفريق مودرن سبورت المصري، بسبب خوضه تجربة في الملاعب الليبية في الموسم الرياضي 2018-2019 مع نادي الاتحاد. جدير بالذكر أن اسم بن شيخة متداول، أيضاً، في الفترة الحالية لتولي مهمة تدريب فريق مولودية الجزائر، خلفاً للونسي خالد بن يحي الذي غادر النادي، رسمياً، بعد قيادته للتتويج بلقب البطولة الوطنية المحترفة.

عبد المجيد

ليفانتي يقرر عدم ترقية بكوش إلى الأكابر

قرر نادي الإسباني، تسريح اللاعب الجزائري الشاب شمس الدين بكوش، وعدم تربيته إلى الفريق الأول تحسباً للموسم المقبل، لتنتهي مغامرته مع الفريق، في حين يتوقع عودته مجدداً إلى البطولة الوطنية. وأعلنت إدارة نادي ليفانتي عن عدم توقيع عقد احترافي مع اللاعب شمس الدين بكوش، وبالتالي عدم تربيته للعب في صفوف الأكابر والفريق الأول الموسم المقبل، إذ يبدو أن صاحب 24 عاماً لم يقنع مسؤولي الفريق أو طاقمه الفني، خاصة وأن ليفانتي عاد إلى دوري الأضواء وسيشارك الموسم القادم في "الليغا" بعد تحقيق الصعود. وكان بكوش قد خاض عدة تجارب في نادي ليفانتي وانتقل إليه من فريق شباب بلوزداد عدة مرات أولها موسم 2023/2022 على شكل إعارة، قبل أن يعود مجدداً إلى الشباب ومن ثم يقرر النادي الإسباني استرجاعه في فيفري 2024. ومن المرتقب أن يعود بكوش إلى البطولة الوطنية، إذ تشير التقارير إلى دخوله دائرة اهتمام عدة أندية جزائرية أبرزها فريقه الأصلي شباب بلوزداد.

عبد المجيد

"لاتسيو" يريد التخلص من محمد فارس وأندية يونانية ترغب في التعاقد معه

كشفت تقارير صحفية، أن المدافع الجزائري، محمد فارس، مرشح للاحتراق في الدوري اليوناني انطلاقاً من الميركاتو الصيفي الجاري وذكر موقع "taceleste" الإيطالي، أن إدارة لاتسيو تريد التخلص من لاعبيها الجزائري، محمد فارس، قبل عام من انتهاء عقده من نادي العاصمة الإيطالية، في وقت يحظى فيه اللاعب باهتمام فرق يونانية. المصدر ذاته، يبحث رايولا أيضاً عن فريق آخر لمحمد فارس، فقد



أفادت التقارير، أن ثلاثة فرق استفسرت عن موكله، وهي باوك، وأريس، وأستيراس. واستعاد اللاعب أفضل مستوياته خلال الفترة الأخيرة، وقدم الظهير الجزائري موسماً إيجابياً مع بانسيرايكوس العام الماضي وهو ما يرشحه بالبقاء في اليونان مرة أخرى. وينتهي عقد محمد فارس مع لاتسيو الإيطالي صيف 2026، وبالتالي قد تكون هذه هي صفقة انتقال الجناح الأخيرة من روما. وسيم

تيطراوي يغيب للمرة الثانية عن مباريات "روايال شارلوروا" الودية بسبب الإصابة

جند اللاعب الجزائري، ياسين تيطراوي، غيابه عن ودية فريقه رويال شارلوروا، التي فاز فيها، أمس الثلاثاء، أمام بيفيرين ضمن فترة الإعداد الذي يقيمها الفريق استعداداً للموسم الجديد 2024-2025 ولم يشارك ياسين تيطراوي في المباراة التي فاز بها شارلوروا برعاية مقابل هدف أمام بيفيرين والتي جرت بدون جمهور، حيث، لم يتواجد متوسط الميدان الجزائري في قائمة فريق رويال شارلوروا، حيث، فضل المدرب ريك دي ميل إراحته بسبب معاناته من إصابة في عضلات الفخذ، وفقاً لما أكدته الصحفي بنجامين هيلسون المختص في متابعة أخبار شارلوروا في منشور له عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً. وخاض متوسط الميدان الجزائري مع فريقه البلجيكي خلال الموسم المنقضي 31 مباراة، منها 25 أساسياً، بمعدل لعب 2209 دقائق، قدم فيها اللاعب 3 مساهمات تهديفية.

وسيم

خلال فوز "ليل" على "لاغونتواز" وديا ماندي يشارك في مباراة كاملة وبن طالب يخوض شوط واحد فقط

بعيدا عن الجماهير والصحفيين، خاض ليل أول مباراة ودية له منذ عودته للتدريب قبل أسبوع، وذلك أمام فريق لاغونتواز تحت 23 عاما ونجح ليل من تحقيق الفوز على أمان فريق غينت بهدفين دون رد في أولى مبارياته الودية ضمن استعداداته الصيفية. وشارك مدافع "الخضر"، عيسى ماندي، طيلة أطوار المواجهة ضد فريق لاغونتواز للشباب، كما أظهر مستويات جيدة، فيما شارك مواطنه، نبيل بن طالب في شوط واحد فقط قبل أن يستبدله مدربه برونو جيتيسيو، في لقاء لعب بشوطين، كل منهما 30 دقيقة، سيطر خلالها نادي تماماً على مجريات اللعب. وسيكون لاعبا "الخضر"، على موعد مع ثاني اختبار يوم السبت المقبل، عندما يستقبل فريقهما ليل نظيره أمان في مباراة تحضيرية أخرى، أيضا بدون جمهور.

وسيم

حجام يعود لتدريبات "يونغ بوير"

استعدادا للموسم الكروي الجديد

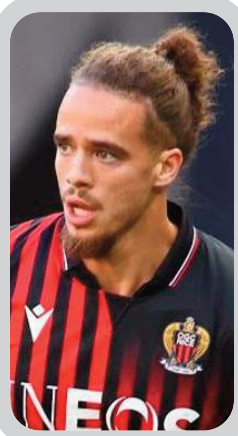
عاد الدولي الجزائري، جوان حجام، إلى تدريبات فريقه يونغ بوير بعد انقضاء إجازته والشروع في التحضيرات الصيفية تحسباً للموسم الكروي الجديد 2025-2026. وشارك نادي يونغ بوير عبر صفحته بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" صوراً لعودة اللاعب جوان حجام إلى التدريبات بمعسكر النادي في النمسا بعدما استفاد من إجازة إضافية. وظهر حجام في الحصة التدريبية التي جرت، أمس، كما كان ضمن التشكيلة التي فازت في اللقاء التطبيقي حسب ما أورده الفريق السويسري. ويعد جوان حجام من بين العناصر البارزين في صفوف يونغ بوير، بحيث تأقلم سريعاً مع فريقه الجديد، كما حجز مكاناً أساسياً له بسرعة، إلى جانب اختياره أفضل ظهير أيسر في البطولة السويسرية خلال الموسم المنصرم. ولفت تألق مدافع المنتخب الوطني جوان حجام، رفقة يانغ بوير السويسري عدة أندية لكن دون عروض رسمية، بعدما خاض الموسم المنصرم 47 مواجهة في جميع المنافسات، بينها 8 لقاءات في منافسة رابطة أبطال أوروبا، تمكن خلالها من تسجيل هدفين ومنح 3 تمريرات حاسمة، أين خاض ما مجموعه 3322 دقيقة لعب. تجدر الإشارة، أن جوان حجام خاض باللون نادي يانغ بوير السويسري 65 مواجهة في جميع المنافسات، خلال موسم ونصف، أسهم خلالها في سبعة أهداف بين صناعة وتسجيل.

وسيم



أيام بلال براهيمي باتت معدودة في "نيس"

يواجه اللاعب الجزائري، بلال براهيمي، لحظة حاسمة في مسيرته الكروية ومكانته كلاعب في نادي نيس، حيث، قرر الأخير عدم الاحتفاظ به والإقدام على بيعه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية حسب ما أوردته تقارير صحفية فرنسية. وكشف تقرير لموقع "nicepremium" عن قرار إدارة نيس بخصوص اللاعبين العائدين بعد انتهاء



فترة إعارتهم على غرار المهاجم الجزائري، بلال براهيمي، حيث، أكد المصدر ذاته أن نيس لن يحتفظ باللاعب هذا الصيف، وهو ما يشير إلى أن الفريق الفرنسي يرغب في بيعه خاصة وأن اللاعب لم يتبقى في عقده سوى موسم واحد ونيس لا يريد أن يرحل بالهجوم صيف 2026. وكان نيس قد أعار براهيمي مرتين لبريست الفرنسي وسانت تروند البلجيكي الذي شارك الموسم المنقضي في 28 مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة.

وسيم



البطولة المحلية

الإدارة تدرس سير 4 تقنيين من بينهم 3 أجنب

عليق يتريث قبل تحديد هوية المدرّب الجديد

شرعت إدارة نادي اتحاد العاصمة في البحث عن مدرّب جديد للفريق يتولى زمام العارضة الفنية للموسم الكروي المقبل، خلفا لمحمد لاسات الذي قاد الفريق بشكل مؤقت عقب رحيل البرازيلي ماركوس باكييتا شهر جوان الماضي، وكشفت مصادر مقربة من بيت "سوسطارة" أنّ المدير العام سعيد عليق يرفض التسرع في تحديد هوية المدرّب الجديد الذي سيشرّف على العارضة الفنية للفريق، مشيرة أنّ الإدارة تدرس سير ذاتية لـ 4 مدربين من بينهم مدرّب محلي، قبل الفصل في خليفة لاسات وأبرزت المصادر ذاتها، أنّ إدارة اتحاد العاصمة تفضّل الورقة الأجنبية، خاصة وأنّ الفريق مقبل على تحول كبير خلال الموسم المقبل، من أجل لعب الأدوار الأولى والمنافسة بقوة على اللقب، بعدما فشل في ذلك في الموسم المنصرم.

لمين كبير مديرا فنيا جديدا للفئات الشبانية

على صعيد آخر، أعلنت إدارة نادي اتحاد العاصمة عن تعيين لمين كبير، مديرا جديدا للفئات الشبانية، خلفا لسفيان بن خليفة الذي غادر منصبه مؤخرا مع نهاية الموسم الرياضي الماضي. جاء الاعلان عبر الصفحة الرسمية للفريق في "فايسبوك"، وجاء في المنشور: تعلن إدارة اتحاد العاصمة عن تعيين لمين كبير مديرا تقنيا رياضيا للفئات الشبانية، بعقد يمتد لموسمين". يأتي هذا القرار ضمن سلسلة الإصلاحات التي باشرتها إدارة النادي العاصمي، والتي تهدف إلى إعادة هيكلة قطاع التكوين في مشروع الفئات الشبانية، باعتباره ركيزة أساسية في سياسة النادي. كما يعتبر كبير من الأسماء المعروفة في مجال التكوين، حيث يملك خبرة واسعة وتجربة في تدريب والإشراف على الفئات السنية بعدة أندية محلية، ما يجعله خيارا مناسباً لقيادة هذا القطاع الحيوي داخل النادي.

أسامة شيتة يودّع اتحاد العاصمة

وجه لاعب نادي اتحاد العاصمة أسامة شيتة رسالة مؤثرة لجماهير الفريق بعد نهاية مقامرته مع الفريق بصفة رسمية عقب 8 سنوات قضاها بألوان "سوسطارة"، وأعلن شيتة مساء أول أمس عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" رحيله عن الاتحاد بأفضل طريقة ممكنة، وذلك عقب المساهمة في التتويج بلقب كأس الجزائر وقال "لكل بداية نهاية.. وها أنا اليوم أقف هنا لإعلان الوصول إلى نقطة النهاية مع اتحاد العاصمة"، وتابع "قضيت 8 سنوات رائعة ولا تنسى في صفوف الفريق، البداية كانت بأول لقب لي سنة 2019، بعدها حملنا الحلم وطرنا لتحقيق الهدف الأسمى ورضعنا القميص بنجمتين إفريقيتين. أما الختام فكان مسكا بنيل شرف رفع الكأس التاسعة في تاريخ النادي بعد 12 سنة من الغياب عن خزائنه"، وواصل شيتة "الحمد لله، هذه التجربة الرائعة تكملت بأربعة ألقاب ستبقى راسخة في مشواري الكروي إلى الأبد"، واختتم رسالته "من لا يشكر الناس لا يشكر الله؛ من هذا المنبر شكرا لكل زملائي، للأطعم الفنية والإدارية الذين عملت معهم طيلة تواجدي في الفريق، لجمهور الاتحاد الوفي الذي لم يتخل عنا يوما منذ أن وطأت قدمي القلعة الحمراء، ولكل من ساندني وأمن بي، تحيا الاتحاد".

سفيان ع

الجنوب إفريقي موكوينا في أحسن رواق لتدريب "العميد"

حاج رجم يفضل ورقة المدرّب الأجنبي

شرعت إدارة مولودية الجزائر في البحث عن مدرّب جديد قادر على قيادة الفريق لتحقيق طموحاته القارية، وذلك بعد رحيل المدرّب التونسي خالد بن يحيى مع نهاية الموسم المنصرم. وحسب مصادر مقربة من بيت "العميد" فإنّ الرئيس حاج رجم، يفضل خيار التعاقد مع مدرّب أجنبي لقيادة العارضة الفنية في الموسم المقبل، وانطلقت التحضيرات للموسم الجديد مبكرا داخل بيت "العميد"، حيث تسعى للعب على جميع الجبهات، وفي مقدّمها دوري أبطال أفريقيا، الذي يشكل أولوية مطلقة بالنسبة للإدارة. وفي هذا الإطار، يعمل الرئيس حاج رجم على تعزيز صفوف الفريق بلاعبين ذوي خبرة، لكن البداية ستكون باختيار مدرّب كفء يقود المشروع الرياضي الطموح.

موكوينا أبرز المرشحين لخلافة بن يحيى

وفيما تتزاحم السير الذاتية على طاولة رئيس النادي، يبرز اسم الجنوب إفريقي رولاني موكوينا كأحد أبرز المرشحين لتولي المهمة. المدرّب الشاب، الذي قاد سابقا نادي ماميلودي صن داونز وأورلاندو بايرتس، يحظى بتقدير خاص داخل أروقة النادي نظرا لمسيرته المميزة وطموحاته الكبيرة. كما يتم تداول أسماء أخرى مثل هوبرت فيلود، المعروف في شمال أفريقيا، وباتريس بوميل الذي لا يرتبط حاليّا بأي ناد، إضافة إلى مدرّب بلجيكي لم يكشف عن هويته بعد. من جهة أخرى، خرج اسم ميلود حمدي من دائرة الترشحات، بعد أن أعلن رسميا تعاقدّه مع نادي الإسماعيلي المصري، رغم أنّ اسمه كان مطروحا بقوة خاصة بعد تتويجه بثلاثية تاريخية هذا الموسم مع نادي يانغ أفريكانز التنزاني. ولا تزال أسماء أخرى متداولة على غرار عبد الحق بن شيخة، باتريس كارتيرون، معين الشعباني، خير الدين مضوي ولخضر عجالي. وفي ظل هذه الخيارات المتعددة، يبدو أنّ الرئيس حاج رجم يراهن على مدرّب أجنبي لقيادة مشروع إعادة بناء الفريق، على أنّ يحسم هوية المدرّب الجديد قبل انطلاق التريّص الإعدادي، بهدف منحه الوقت الكافي للتعرف على المجموعة وتحديد احتياجاته تحسبا لموسم شاق سينافس فيه "العميد" على أكثر من جبهة، أبرزها البطولة القارية.

سفيان ع

شباب
قسنطينة

المدرّب سفيكو مرتقب في الجزائر قبل نهاية الأسبوع

من المرتقب أنّ يحل المدرّب الجديد لنادي شباب قسنطينة، روسمير سفيكو،

قبل نهاية الأسبوع بالجزائر من أجل ترسيم انضمامه إلى "السياسي" والشروع في مهامه تحسبا للموسم الكروي المقبل، وكشفت مصادر مقربة من بيت "الخضورة" أنّ المدرّب البوسني - البلجيكي، حصل على تأشيرة الدخول إلى الأراضي الجزائرية رفقة طاقمه الفني، ومن المنتظر أنّ يحل بمدينة الجسور المعلقة خلال اليومين المقبلين، وذلك من أجل التوقيع على العقد بصفة رسمية ومباشرة مهامه مدرّب جديد لشباب قسنطينة خلفا لخير الدين مضوي الذي غادر منصبه في نهاية الموسم الماضي. ومن المقرر أنّ يكون سفيكو مرفوقا بطاقم فني مكون من خمسة أفراد، يضم إلى جانبه محضرا بدنيا ومدرّب حراس ومحلّ فيديو من جنسية بوسنية، سبق لهم العمل معه في تجارب سابقة، كما استعان بمدرّب مساعد جديد يتقن اللغة الفرنسية، لتسهيل عملية التواصل داخل الفريق، لا سيما أنّ سفيكو والمساعد هما الوحيدان اللذان يتحدثان الفرنسية، في حين يعتمد بقية الطاقم على الإنجليزية. وتُعدّ آمال كبيرة داخل إدارة السناقر على الطاقم الفني الجديد، لإعادة بعث الفريق وتحصّيح المسار، في ظل قناعتها بأنّ التعداد الحالي يعدّ مثاليا ولا تنقصه سوى تدعيمات في حدود سنة عناصر على أقصى تقدير، من أجل تعزيز التوازن والقوة، خصوصا بعد المستويات المميزة التي قدمها الفريق الموسم المنصرم.

سفيان ع

طه ياسين أولى صفقات وفاق سطيف في الميركاتو

توصلت إدارة نادي وفاق سطيف، لاتفاق نهائي مع نظيرتها في أتلتيك بارادو من أجل التعاقد مع متوسط الميدان طه ياسين، خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وحسب مصادر مقربة من بيت الوفاق، فإنّ إدارة الأخيرة اتفقت مع النادي العاصمي على ضمّ طه ياسين على شكل إعارة لمدة موسم واحد، ليكون بذلك أول الصفقات الصيفية للنادي السطايفي خلال الميركاتو الجاري، وعلى صعيد آخر، قشمت صفقة المدرّب الألماني أنطوان هاي جماهير "النسر الأسود" الذين هاجموا مسؤولي الفريق وانتقدوهم بقوة لتعاقدهم مع مدرّب غير معروف وظل عاطلا لحوالي سنتين كاملتين بعد انتهاء مهمته مع منتخب ميانمار المتواضع. وتري جماهير وفاق سطيف بأنّ المدرّب الألماني البالغ من العمر 55 عاما لا يملك سجلا قويا يليق بناد بارث فريقتهم التاريخي بدليل أنّه لم ينجح طوال مسيرته التدريبية في ترك بصمة واحدة وتعرّض للإقالة عدة مرات وبعد فترة وجيزة لسوء النتائج، بدليل ما حدث له مع المنستيري التونسي قبل حوالي 17 عاما والمريخ السوداني قبل حوالي 8 سنوات. وكانت الفترة الأطول التي عمل فيها المدرّب الألماني في ميانمار التي عمل مع منتخبها الأولمبي والأول، تجربة لا تسمن ولا تغني من جوع حسب تقدير جماهير الوفاق، مبرزة بقاء أنطوان هاي عاطلا عن العمل منذ انتهاء عقده مع اتحاد ميانمار لكرة القدم بداية عام 2023.

سفيان ع

أسامة قدور أول استقدامات مولودية وهران

أبرمت إدارة نادي مولودية وهران، أولى صفقاتها في فترة الانتقالات الصيفية التي افتتحت في الفاتح جويلية الحالي بالجزائر. وأعلنت إدارة "الحمراوة" ضمّ المدافع الأيسر، أسامة قدور، الذي كان محل أضلاع عدة أندية بعد نهاية العقد الذي يربطه باتحاد خنشلة. ووفق بيان ذات الإدارة فإنّ العقد الذي يربط الطرفين يمتد لثلاثة مواسم، حيث سيكون المنصر الجديد أمام مهمة حل مشكلة الظهير الأيسر التي عانى منها الفريق الموسم المنقضي خاصة بعد صفقة حماش الفاشلة. وبعد أسامة قدور (28 سنة) من العناصر التي تألقت في منصب الظهير الأيسر خلال الموسم الماضي، ويبتظر أنّ يقدم الإضافة المرجوة في تشكيلة "الحمراوة"، والإسهام في تحقيق الطموحات الكبيرة التي ترافق مشروع النادي في المرحلة المقبلة. ورخت إدارة مولودية وهران بالألعاب الجديد، متمنية له كل التوفيق والنجاح في الدفاع عن ألوان النادي وتحقيق تطاعات الجماهير.

سفيان ع



كأس أمم إفريقيا للريغبي 2025

المنتخب الوطني يكتسح كوت ديفوار ويتأهل إلى نصف النهائي

حقق المنتخب الجزائري للريغبي فوزا ساحقا على نظيره الايفواري بنتيجة (41-06)، لحساب الدور ربع النهائي لكأس إفريقيا 2025 (8-19 جويلية)، أمس بالعاصمة الأوغندية كامبالا. وسواجه الفريق الوطني في نصف النهائي، المبرمج ليوم 13 جويلية على (12 و12 بتوقيت الجزائر)، منتخب ناميبيا الذي تغلب أمس على السنغال بنتيجة 55-17. هذه المنافسة، التي تعرف مشاركة ثمانية بلدان، هي مؤهلة إلى المونديال المقبل، المقرر سنة 2027 بأستراليا، وهو الموعد الذي يعد من بين أهداف التشكيلة الوطنية المتكونة من 15 لاعبا. وبرمج اللقاء النهائي والمباريات الترتيبية يوم السبت 19 جويلية، حسب ما أعلنه المنظمون. ويقتطع المتوج بكأس إفريقيا 2025، مباشرة تأشيرة المرور إلى كأس العالم 2027 بأستراليا. ويشارك الفريق المتأهل إلى النهائي في مباريات سد، تحت اسم الدورة التأهيلية الأخيرة والذي سيتواجد فيها ممثلو بلدان افريقية وأسيوية.

مهدي



بمستغانم
البطولة الوطنية للسباحة
لذوي الاحتياجات الخاصة يومي
11 و 12 جويلية

ستقام البطولة الوطنية للسباحة لذوي الاحتياجات الخاصة يومي 11 و 12 يوليو الجاري بالمسبح الأولمبي للمركب الرياضي "الرائد فراج" لمستغانم، حسب ما علم أمس من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية، المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية لرياضات ذوي الاحتياجات الخاصة بالتنسيق مع الرابطة الولائية لمستغانم ومديرية الشباب والرياضة، مشاركة 215 سباحا وسباحة من بينهم 25 من فئة أقل من 17 سنة يمثلون 20 ناديا من تسع ولايات. وسيتم تصنيف المتنافسين حسب نوع الإعاقة (جسدية وبصرية وذهنية) وستتألف من منافسات السباحة الأربعة (الحرة وعلى الظهر وعلى الصدر والفرشة) بالإضافة إلى سباقات السباحة المركبة لمسافات تتراوح بين 50 و 400 متر. وستخصص اليوم الأول للبطولة لأجراء منافسات فئة الشباب أقل من 17 سنة في مختلف أنواع الإعاقة والتصنيفات على أن يخصص اليوم الثاني للاكابر ذكور وإناث. وحسب المدير الفني الوطني سليم بوطيشة فإن نادي الهدف من هذه البطولة هو انتقاء أفضل السباحين والسباحات لتشكيل منتخب وطني سيشارك في ألعاب التضامن الإسلامي المقررة من 7 إلى 21 نوفمبر 2025 بعاصمة المملكة العربية السعودية الرياض.

مهدي

استعدادا لبطولة العرب للأمم لكرة السلة
الجزائر تفوز على السعودية وديا

فاز المنتخب الوطني الجزائري لكرة السلة للرجال على نظيره السعودي بنتيجة 88-74، في مباراة ودية جرت أول أمس بمدينة يالوفا التركية، تحضيريا لمشاركته في البطولة العربية للأمم 2025، التي ستقام من 25 جويلية إلى 2 أوت المقبل بمدينة نابل (تونس). وسيخوض المنتخب الوطني خلال هذا المعسكر التحضيري ما قبل التنافسي بتركيا، مقابلتين وديتين آخرين يومي 11 و 13 جويلية الجاري أمام منتخب قطر وأذربيجان على التوالي، حسب ما أكد الطاقم الفني الوطني بقيادة المدرب الرئيسي علي بوزيان في ندوة صحفية بالجزائر العاصمة. وكان المنتخب الوطني قد استهل مرحلة التحضيرات بتريص تحضيري أولي من 18 إلى 26 يونيو بالمدرسة العليا للثقافة و الاطعام بعين بوزيان في ندوة موسعة تضم حوالي أربعين لاعبا، بين القدامى المخضرمين والشباب الذين تقل أعمارهم عن 23 سنة. من بين اللاعبين الذين تم استدعاؤهم لاعبون محترفون يلعبون في مختلف البلدان الأجنبية، لا سيما فرنسا وإنجلترا والإمارات العربية المتحدة ولبنان، إلى جانب بعض أفضل اللاعبين المحليين من أندية القسم الممتاز مثل مولودية الجزائر واتحاد الجزائر ونادي سطاولي ووداد بوفاريك. سيعود المنتخب الوطني إلى أرض الوطن يوم 15 جويلية لإقامة تريض أخير. قبل التوجه إلى تونس يوم 22 جويلية للمشاركة في البطولة العربية 2025، المقرر إقامتها في نابل من 25 جويلية إلى 2 أوت.

مهدي



ألعاب القوى / البطولة الوطنية لأقل
من 14 و 16 سنة:
رقمان قياسيان في سباق 150 م
ورمي القرص

حققت الشابتان الجزائريتان، سلسبيل بونمر ومريم بلقاسمي، رقمين قياسيين جديدين، عند فئة أقل من 16 سنة، تواليا في سباق 150 م ورمي القرص، خلال اليوم الثاني والأخير للبطولة الوطنية للفئة، التي جرت اليوم الثلاثاء بميدان ألعاب القوى بسوق الاثنين (بجاية). وأنهت بونمر (15 سنة) -المنتمية لنادي أولمبي ميله-، مسافة السباق، في ظرف 18 ثا و 25 ج. م، فيما حققت بلقاسمي من شبيبة أولا هدا، رمية قدرها 44 م و 59 سم. وتعد هذه النتيجة إيجابية بالنسبة للرياضيتين الشابتين، حيث نجحت بونمر في تحقيق ثنائية في أقل من 24 ساعة، فيما تمكنت بلقاسمي من تحطيم رقم قديم يعود لـ 10 سنوات. والرقم القديم (42 م و 82 سم) كان يحوزة الرامية امينة محمدي لسنة 2015. وقبل ذلك، حققت بونمر، رقما قياسيا وطنيا في سباق 80 م خلال اليوم الأول للمنافسة يوم الاثنين، بتوقيت 9 ثا و 88 ج. م، أمام أحلام بوخاري، من نادي بجاية (10 ثا. 83 ج. م) وبسمة جفلول من نادي جيجل (10 ثا. 93 ج. م). وعرفت منافسات الاثنين أيضا، تحطيم ياسر بوناصر من نادي "كساف" وهران، رقما قياسيا، حيث أنهى مسافة سباق 80 م، عند فئة أقل من 16 سنة في ظرف 9 ثا. 17 ج. م، متبوعا بيويسف موتني (كاب الجزائر العاصمة) ب 9 ثا و 64 ج. م. ورفيق رحال (نادي دالي إبراهيم) ب 9 ثا و 72 ج. م. وتعد هذه النتائج واعدة بالنسبة للمواهب الجزائرية، سيما في اختصاص السباقات السريعة.

مهدي



البطولة الوطنية للكراتي أكابر
مشاركة متوقعة لأكثر
من 1000 رياضي
ورياضية نهاية الأسبوع

تحتضن القاعة البيضوية بالمركب الأولمبي محمد بوضيف (الجزائر العاصمة)، فعاليات البطولة الوطنية للكراتي للأكابر (كومييتي وكاتا) فردي وحسب الفرق، من 10 إلى 12 جويلية بمشاركة متوقعة لـ 1024 مصارع يمثلون 54 رابطة ولائية، حسب بيان للاتحادية الجزائرية للكراتي. وأوضح مدير المنتخبات الوطنية، هشام فالج، في تصريح لواج، قائلا، "ينتظر أن تستقطب البطولة الوطنية للكراتي للأكابر (كومييتي وكاتا) فردي وجماعي 1024 مصارع من 54 رابطة ولائية، موزعين حسب تقسيم الاتحادية الجديد إلى سبع رابطات جهوية ولائية وهي الوسط، الوسط 2، الوسط 3، الشرق 1، الشرق 2، إضافة إلى الغرب وأخيرا الجنوب". وأضاف ذات المسؤول أن "عدد المصارعين لكل فئات الكومييتي (10 فئات) يبلغ 640 مصارعا، ناهيك عن مشاركة رياضيي الكاتا خلال طبعة 2025 التي سيديرها 70 حكما وطنيا وأيضا ستشهد مشاركة نخبة من أبطال الجزائر في أجواء تنافسية شديدة وممتعة". وتتمثل فئات الأوزان المشاركة في البطولة كومييتي (فردي) في: -60 كغ، -67 كغ، -75 كغ، -84 كغ، +84 كغ (سيدات) و-50 كغ، -55 كغ، -61 كغ، -68 كغ و +98 كغ (رجال). وتعرف فعاليات البطولة الوطنية للكراتي للأكابر (كومييتي وكاتا)، فردي وحسب الفرق، أيضا دخول 10 عناصر من المنتخب الوطني للكومييتي (رجال وسيدات) المنافسة، على غرار أنيس حلاسة (-67 كغ) وبيكان سيليا (-50 كغ)، لوزيرة أبو ريش (-55 كغ) وتسعة مصارعين في اختصاص الكاتا، مثل ناريمان دحلب، سكور صالح الدين وريان سلاقي وغيرهم. وفي إطار التحضير لهذا الموعد الرياضي الوطني الهام، تم تنظيم بمقر الاتحادية الجزائرية للكراتي دو، اجتماع تقني، بغرض "تنسيق الجهود وتوزيع المهام ومناقشة كل الجوانب التنظيمية والتقنية، حرصا على ضمان نجاح الدورة الأكثر جذبا للمواهب والجهاهير"، يضيف بيان الاتحادية. يذكر أن تصنيفات الكومييتي والكاتا (فردي وحسب الشرق) تقام يومي الخميس والجمعة (10 و 11 جويلية)، فيما تنشط النهائيات يوم السبت (12 جويلية).

مهدي

كراتي دو:
خبراء دوليون يشرفون على تريض
وطني للحكام الجزائريين

تنظم الاتحادية الجزائرية للكراتي دو، اليوم الأربعاء بالمدرسة العليا لعلوم الرياضة والتكنولوجيا "رشيد حرايق" بدالي إبراهيم (الجزائر العاصمة، تريبا وطنيا لفائدة ما يناهز 80 حكما، تحت إشراف نخبة من الخبراء الدوليين، من ضمنهم رئيس اللجنة الإفريقية للتحكيم الجنوبي الإفريقي، رودا لويليان لايك، حسب ما علم من الهيئة الفدرالية. وأوضحت الاتحادية أن هؤلاء الحكام الثمانية، سيعتمد عليهم في إدارة البطولة الوطنية للاختصاص للأكابر نهاية الأسبوع المقبل (10، 11 و 12 جويلية) بالقاعة البيضوية بالمركب الأولمبي محمد بوضيف". وتشمل محاور هذا التريض التكويني، المندرج في إطار البرنامج الوطني للتحكيم، نوعي الكاتا والكومييتي، استعمال أدوات التحكيم (Joy-stick)، تأهيل المشاركين لتسيير منازلات البطولة الوطنية، ليختتم بتطبيق عملي خلال نفس المنافسة، حسب ما أوضحته الاتحادية التي أشارت إلى أن المشاركين يشترط عليهم أن يكونوا قد زاولوا أحد التريضات السابقة.

مهدي



مستقبل ميسي .. لا جديد من السعودية وميامي يفاوضه للتمديد

تراجع الدوري السعودي عن مواصلة مفاوضات النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لضمه لأحد أكبر أنديةته خلال الميركاتو الصيفي الحالي، ما عزز من فرص إدارة إنتر ميامي للإبقاء على اللاعب حتى موعد نهائيات كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة الأميركية والمكسيك وكندا. وأكدت صحيفة MARCA المدريرية اقتراب ليونيل ميسي من تجديد عقده مع إنتر ميامي قريباً، حيث لا توجد أي إشارة لمتابعة صندوق الاستثمارات السعودي لمحاولاته بضم ميسي لصوف نادي أهلي جدة. وعلقت الصحيفة الإسبانية قائلة "مصدر خبر التراجع السعودي في مفاوضات ميسي غير معروف، لكن نود أن نؤكد أن ليو يخطط لتجديد عقده مع إنتر ميامي، حيث سينتهي العقد الحالي خلال 2025، وحتى هذه اللحظة لم يتم توقيع أي شيء، ولا شيء مضمون، لكن الفكرة الحالية هي التجديد". وانتشر خبر انسحاب الدوري السعودي كالنار في الهشيم هذا الصباح، لكن لم يحدث شيء. وكما أفادت ماركا منذ فترة، فإن فكرة عائلة ميسي هي تجديد عقده مع إنتر ميامي لمدة عام واحد على الأقل والعب في كأس العالم 2026 تحت مظلة إنتر ميامي التعاقدية.

ستمرت ماركا في توضيحها "هل سيذهب ميسي إلى السعودية الآن وهو سعيد للغاية في ميامي؟ بدا الأمر وكأنه خيال علمي. عائلته متراحة وهو ينافس في الدوري الذي يبهبه؛ وفي الدوري الأميركي لكرة يعتبر ميسي أعظم رمز في البطولة. ووفقاً لمصادر استشارتها صحيفة ماركا، فإن الصفقة السعودية غير موثوقة". وقد يتم تجديد عقد ليو مع ميامي إذا سارت الأمور كما هو مخطط لها، وسيصدر الخبر قبل نهاية هذا الموسم من الدوري الأميركي. وأمام ميسي العديد من التحديات القادمة التي يواجهها في الدوري الأميركي وكأس الدوري، الذي فاز به بالفعل عام 2023.

باريس سان جيرمان
يفقد خدمات
ثنائي الفريق
حتى نهاية
موندIAL الأندية

أعلنت لجنة الانضباط في الاتحاد الدولي لكرة القدم، اليوم الثلاثاء، إيقاف ثاني باريس سان جيرمان ويليام باتشو ولوكاس موراينز مبروتين، بعد طردهما لمواجهة بايرن ميونيخ برع نهائي العالم للأندية.

ت الثاني خارج حسابات الفريق نهاية البطولة المقامة حاليا في ايات المتحدة، حيث سيقابل عن اة نصف النهائي المرقتبة أمام ل مدريد يوم الأربعاء المقبل، إضافة إلى غيابهما عن النهائي بحسب الأحكام قبل في حال تأهل يتس سان جيرمان.

كان باتشوفد تعرض للطرد
لمباشر في الدقيقة 81 بعد
تدخل قوي على ليون جوريتسكا،
بينما تلقى لوكاس هيرنانديز
البطاقة الحمراء في الدقيقة
الثانية من الوقت بدل الضائع
بعد ضربه رافاييل غيريرو
بمقه.

ورغم النقص العددي، تمكن
باريس سان جيرمان من حسم
اللقاء أمام بايرن ميونيخ بهدف
ثان سجله عثمان ديمبيلي في
مقعه في نصف النهائي وبواصل

دي ماريا بعد تقديمه
في روزاريو سنترال؛
ما أحلى العودة للوطن

قدم نادي ووزاريو سترال الأرجنتيني لاعبه الجديد، أنخل دي ماريا، ليسدل الفائز بكأس العالم 2022 الستار على مسيرته الاحترافية التي شهدت تنقله بين عدد كبير من عائلات كرة القدم الأوروبية، بضيغكا وريال مدريد ومانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان و جوفنتوس.

وأعرب اللاعب عن حماسه للعودة إلى النادي الذي نشأ فيه، مؤكداً أسعيه إلى تحقيق حلمه بالتتويج بالبطولة المحلية في وطنه.

ورحل أنجل دي ماريا عن وطنه قبل 20 عاماً لتحقيق حلمه في احتراف كرة القدم، ما دفعه لأن يقول في أول تصريح له بعد التوقيع لنادي روزاريو سنترال، "المودة إلى الوطن بعد كل هذه السنوات مميزة للغاية، استهدف مساعدة النادي على الفوز بلقب الدوري الألبترينو".

أضاف صاحب الـ 37 عاماً "إنه أمر رائع، وهو حلم لطالما حلمت به. كنت أرغب في تحقيق ذلك سابقاً، لكن لم يكن ذلك ممكناً، لكنني الآن عدت إلى سبت الـ".

وخلال المؤتمر الصحفي الذي عقد جيجانتي دي أروبيتو، لم يؤكد اللاعب أو الأولى في دوري الدرجة الأولى يوم السبت 12 يونيو الجاري، لكنه صرح بأن هدفه هو "أن يكون سعيداً" بارتداء القميص الأزرق والأصفر لفريق كانايا من مقاطعة سانتا فيه.

وأكد دي ماريا فخره واعتزازه بمسيرته الكروية على مستوى النخبة العالمية، والتي امتدت لقراءة 18 عاما، ولكنه يرى أن "العودة للعيش في روزاريو وإسعاد الناس هو كل شيء".

وأشاد بطل دوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد 2014 بدور زوجته جورجيلينا وبناته في قراره بالعودة إلى الأرجنتين هذا الصيف بعد انتهاء الولاية الثانية له مع بنفيكا، موضحاً: "لقد عرفت بناتي معنى سنترال منذ ولادتهن، وكان من أحلامي أيضاً أن أسير معهن في هذا الملعب".

في هذا
بيرغوين :
موندrial الأندية
لا يستحق المشاهدة

أدلى الهولندي ستيفن بيرغوين، لاعب نادي الاتحاد السعودي، بتصريحات مثيرة بشأن بطولة كأس العالم للأندية لمقامة حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية. وقال ستيفن بيرغوين، في تصريحات نشرتها صحيفة "ليوم" السعودية، إنه غير مهتم على الإطلاق ببطولة كأس العالم للأندية، مشدداً على أنه لم يتابع أي دقيقة منها.

وأضاف اللاعب الهولندي أنه يرى أن بطولة كأس العالم للأندية غير ناجحة ولا تستحق المشاهدة. وحول إمكانية مشاركة نادي الاتحاد في البطولة - مستقبلا - قال ستيفن بيرغوين: "إذا كان لا بد من ذلك، فليكن". وسأهم ستيفن بيرغوين في 21 هدفا بقميص نادي الاتحاد السعودي خلال الموسم الماضي، الذي توج فيه "العميد" بلقبين الدوري وكأس خادم الحرمين الشريفين.

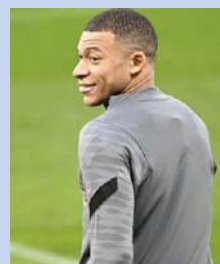
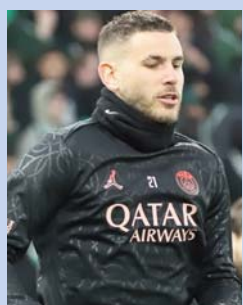
الدوري وكاس
الحرمين
الشريفيين

ي
أبق كلود
يليلي الأنظار قبل
جهة ريال مدريد وباريس
جيرمان في نصف نهائي
العالم للأندية، إذ تألق
ميسي الفريقين في فترة

الحديثين عن هذه القمة:

"باريس سان جيرمان خاض موسماً رائعاً، كان الأفضل في دوري أبطال أوروبا واستحق اللقب، والآن يواجه اللعب بشكل جيد، لكن ليحذر من ريال مدريد، عندما يتعلق الأمر بمباراة واحدة يمكنه فعل أي شيء". كما طالب بترك تشابي أنسؤو مدرب ريال مدريد الجديد يعمل بحرية لتحسين مستوى العلاقات الإسباني. وأضاف ماكاييلي: "الفريق يتحسن بالفعل، شيئاً فشيئاً ستظهر الإيجابيات، لكن عمل المدرب لا يستغرق شهراً أو شهرين أو 3 أشهر، يمتد الأمر لعام أو عامين، يجب ترك تشابي يعمل، نعرف حجم ريال مدريد وصعوبة توفير هذا الوقت أحياناً". وستكون الأضواء مسلطة على كيليان مبابي في أول صدام بالمعبد مع فريقه السابق؛ وعلق ماكاييلي على ما يقال حول تحسن أداء سان جيرمان بعد رحيل مبابي، قائلاً: "سان جيرمان كان سيغزو بدوري الأبطال إذا استمر مبابي أيضاً، لا يمكن أن ترفض ريال مدريد، لذا انتقل إلى هناك".

ماكيليلي :
 مبابي
 كان
 سيتوج
 بطلا
 لأوروبا
 مع سان
 جيرمان





روديفر وأرنولد؛ باريس فريق قوي للغاية.. لكننا ريال مدريد

مبابي يفاجئ باريس بخطوة مثيرة قبل موقعة الأربعاء

ريال

مدريد وباريس سان جيرمان في مواجهة قيمتها 25 مليون يورو

أعرب العديد من لاعبي ريال مدريد، عن تقديرهم لفريق باريس سان جيرمان، قبل المواجهة المرتقبة بين الفريقين في نصف نهائي كأس العالم للأندية، المقررة اليوم الأربعاء. وقال أنطونيو روديجر، مدافع ريال مدريد، في تصريحات للموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا": "باريس فريق قوي للغاية، أثبتوا مكانتهم كواحد من أفضل الأندية في أوروبا. ستكون مباراة صعبة، لكننا ريال مدريد، وجاهزون لتحديهم". كانت آخر مواجهة بين الفريقين في دور الـ16 بدوري أبطال أوروبا عام 2022، حيث تفوق ريال مدريد بنتيجة إجمالية 2-3، قبل أن يحرز لقبه الأوروبي الـ14.

ومع ذلك، يواجه ريال مدريد هذه المرة فريق باريس سان جيرمان بحلته الجديدة، بعد تتويجه بلقب دوري الأبطال الموسم الماضي للمرة الأولى في تاريخه. من جانبه، تحدث ترينيت ألكسندر أرنولد، المنضم إلى ريال مدريد في ماي الماضي، عن تجربته الأخيرة ضد باريس سان جيرمان في دور الـ16 بدوري الأبطال الموسم الماضي، عندما خسر فريقه السابق ليبربول بركلات الترجيح 4-1 بعد تعادل 1-1. وقال: "واجهت باريس سان جيرمان هذا الموسم، وكانوا فريقا استثنائيا. المباراة ستكون صعبة، لكن في الأدوار الإقصائية، كل شيء ممكن. سنعمل على التعافي والإعداد الجيد، متمنين أن يفوز الأفضل". بدوره، أشار فران غارسيا: "أثبتت باريس سان جيرمان جودته على المستويين المحلي والأوروبي، ويدخلون كأس العالم للأندية كمحترمين للقب. يجب على خط دفاعنا أن يكون جاهزا لصد هجماتهم وجعل المباراة صعبة عليهم، لكنهم يدورهم يحتاجون إلى الحذر منا. نعتقد أن ريال مدريد لا يزال الفريق الأفضل، والآن علينا إثبات ذلك على أرض الملعب". وأضاف غارسيا: "لا أرى صعوبة في أن تصبح أبطال العالم، نظرا للمعايير العالية التي نلتزم بها يوميا في مدريد. علينا الحفاظ على تركيزنا ومواصلة التقدم الذي أحرزناه تحت قيادة المدرب تشابي أونسو. جهودنا الكبيرة بدأت تترجم إلى تحول ملحوظ في عقليتنا".

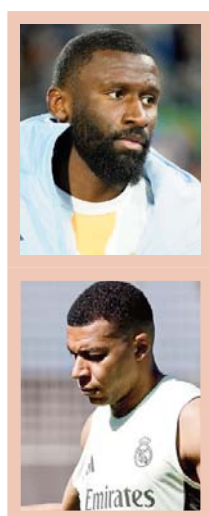
سيكون لقاء ريال مدريد الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي من أهم المباريات في كأس العالم للأندية، مساء اليوم الأربعاء، إذ ستجمع قمة نصف نهائي "الموندياليتو" آخر فريقين متوجين بدوري أبطال أوروبا، بعدما فاز النادي الملكي بنسخة 2024، وكان اللقب في نسخة 2025 للفريق الباريسي، ولهذا فإن اللقاء سيكون مشتعلا وشديد التنافس، من أجل الزعامة أوروبا. وكذلك الوصول إلى المباراة الختامية في النسخة التاريخية، التي تحتضنها الولايات المتحدة الأمريكية.

كما أن قيمة المباراة مرتبطة أيضا بالمبلغ المالي، الذي سيحصل عليه الفائز، ذلك أن المتأهل إلى اللقاء النهائي سينال مبلغ 25.8 مليون يورو. وفق ما أكدته مجلة أونز موندريال الفرنسية، وهو المبلغ الذي حدده الاتحاد الدولي لكرة القدم، بعد أن رصد جوائز مالية قياسية لإنجاح "الموندياليتو" بتوزيع مبلغ تجاوز 860 مليون يورو على الفرق المشاركة في البطولة التاريخية، ولكن توزيع المنح يختلف من فريق إلى آخر. حسب الحصاد النهائي، ذلك أن الاتحاد الدولي رصد منحا خاصة بالدور الأول حسب عدد النقاط، وطبعاً فإن الرباعي الذي وصل إلى المربع الذهبي سيكون له النصيب الأكبر من الجوائز المالية. وأمن ريال مدريد الحصول على مبلغ 72.89 مليون يورو من المشاركة الحالية، وهو الفريق الذي حقق أفضل المكاسب حتى الآن، ويمكنه أن يرفع المبلغ إلى 133 مليون يورو، في حال الحصول على اللقب، بينما حصص باريس سان جيرمان 66.43 مليون يورو، غير أنه قادر على رفع حصصه المالي وتخطي ريال مدريد، لو نجح في التأهل إلى النهائي، ولهذا فإن المباراة ستكون قوية لاعتبارات رياضية ومالية، إذ يمكن للمتأهل أن يغطي جانباً كبيراً من صفقاته في "الميركاتو" الصيفي ودعم صفوفه دون أن تتأثر ميزانيته.

قرر كيليان مبابي، مهاجم ريال مدريد، عدم المضي قدماً في الإجراءات القانونية ضد ناديه السابق باريس سان جيرمان، رداً على ما وصفه بالإساءات والتحرش الذي تعرض له خلال صيف 2023، قبل عام من انتهاء عقده مع النادي الفرنسي. وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن محامي مبابي سحبوا، شكواهم المقدمة ضد جهة مجهولة، والتي اتهموها بالإساءة للاعب ومحاولة ابتزازه لتجديد عقده. وكان مبابي قد تقدم بهذه الشكوى في 16 ماي، ما أدى إلى فتح تحقيق قضائي من قبل مكتب المدعي العام في باريس في 24 جوان، وإحالة القضية إلى قضاة للتحقيق. وأوضحت الصحيفة، أن مبابي ومقربيه يسعون لتحديث التورات القانونية والتركيبة على الأمور الرياضية، مع استمرار الإجراءات أمام محكمة العمل للمطالبة براتب اللاعب ومكافأته عن آخر 3 أشهر قضاهما مع باريس سان جيرمان، والتي تقدر بـ55 مليون يورو. وأشارت "ليكيب" إلى تحسن العلاقة بين مبابي وإدارة النادي الفرنسي مؤخراً، وهو ما عكسه تصريح رئيس النادي ناصر الخليفي، الذي قال: "كنا محظوظين هذا العام بدون مبابي، لكنني أتمنى له التوفيق في ريال مدريد من أعماق قلبي". واختتمت الصحيفة تقريرها بالإشارة إلى أن مبابي والخليفي قد يلتقيانال يوم، سواء قبل أو بعد مباراة ريال مدريد وباريس سان جيرمان في نصف نهائي كأس العالم للأندية، حيث يبدو أن الطرفين يسعيان لتسوية الخلافات بشكل ودي.

يويفا يرفض استئناف الريال على عقوبات روديفر ومبابي

رفض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" طعون نادي ريال مدريد المتعلقة بالعقوبات المفروضة على لاعبيه أنطونيو روديفر، وكيليان مبابي، وداني سيبايوس، إثر أحداث مباراة أتلتيكو مدريد في مارس الماضي، بالإضافة للغرامة المفروضة على النادي بسبب سلوك جماهيره خلال مباراة أرسنال في لندن. وأبقى اليويفا على الغرامات المالية المفروضة على اللاعبين، والتي بلغت 40 ألف يورو لروديجر، و30 ألف يورو لمبابي، و20 ألف يورو لسيبايوس، مع عقوبة إيقاف مشروط لمباراة واحدة لكل من روديفر ومبابي في حال تكرار المخالفات خلال السنة الأولى. وجاءت هذه العقوبات بناء على شكوى قدمها أتلتيكو مدريد بشأن سلوك اللاعبين في نهاية المباراة، حيث اتهم روديجر بإشارة غير لائقة بوضع يده على رقبته، ومبابي بإشارات استفزازية. واعتبر اليويفا أن هذه الأفعال تمثل انتهاكا واضحا لقواعد السلوك اللائق، مؤيدا قرار هيئة الرقابة والأخلاقيات والتأديب الصادر في 4 أبريل 2025. كما رفض الاتحاد استئناف ريال مدريد بشأن غرامة قدرها 15 ألف يورو، فرضت على النادي بسبب سلوك عنصري من جماهيره خلال مباراة أرسنال، مؤكدا قرار الهيئة الصادر في 28 أبريل 2025. وبعد رفض الطعون، يبقى أمام ريال مدريد خيار اللجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي (كاس) لمحاولة تخفيف العقوبات المتعلقة بالمباراتين.



الشرط الخاص في عقد أراوخو مع برشلونة يدخل حيز التنفيذ

يعيش نادي برشلونة مرحلة دقيقة مع مدافعه الدولي الأوروغوياني رونالد أراوخو، مع دخول الفترة الزمنية الخاصة بالشرط الجزائي "الودي" المنصوص عليه في عقده الجديد، والذي يسمح له بمغادرة النادي في غضون 15 يوما فقط خلال شهر جويلية، مقابل 60 مليون يورو. أراوخو، الذي جدد عقده مع برشلونة حتى يونيو 2031 في جانفي الماضي بعد التتويج بكأس السوبر الإسباني، كان قاب قوسين أو أدنى من الانتقال إلى جوفنتوس، قبل أن يقرر الاستمرار مع الفريق الكتالوني. وفي خطوة وصفت بـ"الحكيمة" من الطرفين، تم إدراج بند يسمح له بالرحيل خلال الفترة من 1 إلى 15 جويلية الحالي، في حال أعاد التفكير في مستقبله. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يدخل اللاعب اليوم الثامن من هذه المهلة، في وقت تبدو فيه جميع المؤشرات مطمئنة بالنسبة لإدارة برشلونة، إذ لا يزال أراوخو يظهر التزاما تاما بقميص البلوغرانا.

ومن المنتظر أن يخضع أراوخو للفحوصات الطبية يوم الأحد 13 جويلية في المدينة الرياضية "خوان جامبر"، تحضيرا لانطلاق فترة الإعداد للموسم الجديد تحت قيادة المدرب الألماني هانز فليك.

وقد واصل المدافع تدريباته الفردية في منزله خلال الأيام الماضية، سعيا للوصول إلى الجاهزية الكاملة ومنافسة كل من إنيغو مارتينيز وباو كوبارسي على مركز أساسي في الخط الخلفي.

ومع اقتراب نهاية المهلة في 15 جويلية، تبقى الأناظر متجهة إلى ما إذا كان أراوخو سيظل ركيزة دفاعية للفريق في مشروع فليك، أم أن مفاجأة اللحظات الأخيرة قد تغير المشهد.



ساني عن موسيالا: أشعر بحزن لا يوصف

عبر النجم الألماني ليروي ساني، المنتقل حديثاً إلى صفوف جالطة سراي التركي، عن تعاطفه العميق مع صديقه المقرب جمال موسيالا، بعد الإصابة الخطيرة التي تعرض لها الأخير خلال مواجهة بايرن ميونخ وباريس سان جيرمان في ربع نهائي كأس العالم للأندية، والتي انتهت بخسارة الفريق البافاري 2-0.

موسيالا تعرض لتدخل عنيف من الحارس الإيطالي جيانلويجي دوناروما، ما تسبب له في كسر بعظمه الشظية وخلع في الكاحل، وهي إصابة ستبعده عن الملاعب لفترة لا تقل عن أربعة أشهر، وفقاً للتقديرات الأولية. ساني، الذي تابع المباراة مباشرة على شاشة التلفزيون، قال في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "من أول إعادة للمشهد أدركت أن الوضع خطير. لم يكن هناك شك أن الإصابة قوية، وبصراحة، بقيت مذهولاً للحظات. المشهد كان صادماً للغاية".

وترتبط ساني (29 عاماً) علاقة صداقة قوية بموسيالا (22 عاماً)، تتجاوز حدود المستطيل الأخضر، حيث أوضح: "تواصلت معه مباشرة عبر واتساب، ثم تحدثنا لاحقاً على الهاتف".

كنت أشعر بمرارة كبيرة، لأنه كان على وشك العودة إلى مستواه الكامل، ثم تأتي هذه الضربة القاسية في لحظة مفصلية من موسمه". وتابع ساني بتأثر: "أشعر بحزن لا يوصف لأجله. الأمر مزعج للغاية على الصعيد الإنساني والرياضي. إنه لاعب موهوب بشكل استثنائي، وكل من يعرفه عن قرب يعرف كم هو ملتزم ومحِب للعبة". وختم ساني حديثه قائلاً: "أتمنى من كل قلبي أن يتعافى سريعاً، لأن بايرن ميونخ والمنتخب الوطني يحتاجان له، للمسات عبقريته، ولموهبته التي لا تعوض".

وتعد إصابة موسيالا ضربة قوية ليس فقط للفريق البافاري، بل لكرة الألمانية بشكل عام، في ظل اعتماد المنتخب عليه كأحد الركائز الأساسية لمستقبله القريب.

رغم ارتباطه ببايرن ميونخ.. مهاجم شتوتغارت لا يغير خططه

يستعد نيك فولتماده، مهاجم شتوتغارت، للعودة إلى فريقه يوم 28 جويلية للانضمام في معسكر الإعداد للموسم الجديد، وسط أنباء ترشحه للانتقال إلى بايرن ميونخ بطل الدوري الألماني. ويحصل فولتماده على راحة إضافية بعد مشاركته في نهائيات دوري أمم أوروبا مع منتخب ألمانيا الأول، وبعدها المشاركة في بطولة أمم أوروبا تحت 21 عاماً هذا الصيف. وأكد متحدث باسم نادي شتوتغارت أول أمس أن فولتماده سينضم لزملائه في معسكر الفريق استعداداً للموسم الجديد، كما هو محدد مسبقاً. وتكهنت وسائل إعلام مطلع الأسبوع بأن بايرن بصدد الإسراع لضم مهاجم شتوتغارت بعد إصابة لاعب خط الوسط جمال موسيالا بكسر في عظمة الشظية وخلع في الكاحل خلال مباراة باريس سان جيرمان في دور الثمانية لكأس العالم للأندية، يوم السبت الماضي. ويستعد موسيالا لإجراء عملية جراحية ستبعده عن الملاعب لأشهر طويلة. ولكن تقارير إعلامية أخرى أكدت وجود خلافات كبيرة بين الفريقين بشأن قيمة هذه الصفقة. ويتردد أن شتوتغارت بطل كأس ألمانيا يشترط مبلغاً ضخماً مقابل بيع لاعبه، ويقال إنه وصل حوالي 100 مليون يورو (117,33 مليون دولار)، لفسخ العقد الممتد مع اللاعب الشاب حتى عام 2028. وبدأ شتوتغارت استعداداته للموسم الجديد بالقياسات البدنية أول أمس. وبخلاف فولتماده، غاب أيضاً عن انطلاق استعدادات شتوتغارت، زملاؤه في منتخب ألمانيا، ديتز أونداف وماكسيميليان ميتلشتات وألكسندر نوبل، بالإضافة إلى إرميدو ديميروفيتش مهاجم البوسنة، لكن هذا الرباعي سيعود للمشاركة مع شتوتغارت في مباراة ودية ضد فيلباخ، يوم السبت المقبل.

تسيلر يعود إلى كولن الألماني

أعلن نادي كولن الصاعد حديثاً لدوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم "بوندسليغا" تعاقد مع الحارس رون روبرت تسيلر من صفوف هانوفر، المنافس بدوري الدرجة الثانية. ويعود تسيلر، الفائز مع منتخب ألمانيا بلقب كأس العالم 2014، إلى كولن بعقد يمتد حتى عام 2027. ولعب تسيلر في أكاديمية كولن بين عامي 1999 و2005 قبل أن ينتقل إلى ماننشتير يوناييتد، ثم عاد إلى كولن في موسم "2020-2021" على سبيل الإعارة. وقال تسيلر: "نشأت في كولونيا، وقضيت ست سنوات في الأكاديمية هنا. وتأسست هنا، هذا هو بيتي". وأشارت تقارير إعلامية، إلى أن كولن دفع 200 ألف يورو (حوالي 234 ألف دولار أمريكي) للتعاقد مع الحارس البالغ من العمر 36 عاماً.

وقال توماس كيسلر المدير الرياضي لكولن: "أدركنا سريعاً رغبته في خوض هذا التحدي، وكان مستعداً أيضاً للمساهمة بمهاراته وخبرته الواسعة في خدمة الفريق، كانت قيادته داخل الملعب وخارجه، واستعداده لتحمل المسؤولية، عوامل حاسمة بالنسبة لنا".

بايرن ينتظر إشارة للتحرك صوب نجم ليفربول

كشف تقرير صحفي ألماني، أول أمس، حقيقة ما تردد بشأن تواصل بايرن ميونخ لاتفاق مع الكولومبي لويس دياز، نجم ليفربول. وذكرت تقارير ألمانية، خلال الساعات الماضية، أن بايرن حسم اتفاقه مع دياز، ويتبقى فقط الاتفاق مع ليفربول. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن بايرن لم يتوصل لاتفاق مع دياز كما تردد، لكن إدارة النادي تعمل حالياً على إتمام الصفقة. وأضاف التقرير، أن ماكس إيبرل المدير الرياضي لبائرن ميونخ، ينتظر الضوء الأخضر من ليفربول لبدء المفاوضات مع اللاعب، ومحاولة إقناعه بالانضمام للفريق البافاري.

ولفت التقرير إلى أن إقناع دياز لن يتم بسهولة، خاصة بسبب رغبته الكبيرة في الانضمام لبرشلونة. وينتهي عقد لويس دياز مع ليفربول صيف 2027. وشارك دياز مع ليفربول 148 مباراة، منذ انضمامه من بورتو في جانفي 2022، وتمكن من تسجيل 41 هدفاً، وصناعة 23 آخرين.

مولر يودع بايرن ميونخ بكلمات مؤثرة

ظهر النجم الألماني توماس مولر في مقطع فيديو نشره عبر حسابه على إنستغرام، وهو يلقي نظرة الوداع الأخيرة على ملعب تدريبات بايرن ميونخ، منهي بذلك حقبة استثنائية امتدت لـ 17 عاماً بقميص الفريق الأول. وظهر مولر وهو يودع أماكنه المألوفة في النادي، قائلاً: "وداع أخير، أولاً لملعب التدريب، ثم لخزائني في غرفة الملابس، لقد كان من دواعي سروري وشرفاً كبيراً أن ألبس لبايرن ميونخ". وكانت المباراة الأخيرة لمولر بقميص بايرن قد جاءت في ربع نهائي كأس العالم للأندية في الولايات المتحدة، والتي خسرها الفريق أمام باريس سان جيرمان (0-2)، ودخل بديلاً في الدقيقة 80، قبل أن يعود الفريق إلى ميونخ في مساء اليوم التالي. وتابع: "أنا سعيد بكل الأشخاص الرائعين الذين التقيت بهم في هذه الفعالة، فعالة كرة القدم، حان الوقت الآن لبدء فصل جديد في حياتي". ولا تزال وجهة مولر المقبلة غير معروفة، لكنه يترك خلفه إرثاً لا ينسى، بعد أن خاض 756 مباراة رسمية مع بايرن ميونخ، توج خلالها بـ 34 لقباً، بينها لقب دوري أبطال أوروبا مرتين.

إجازة، حيث لم يتواجدوا في تدريبات أول أمس. وقال ليفركوزن في بيان له، إن التركيز في البداية كان على التدريب بالكرة في المساحات نستعد بشكل مكثف لتلك البداية خلال الأسابيع القليلة الماضية، وكنا نتطلع لبدء التدريبات والعمل مع اللاعبين". وتولى المدرب الهولندي المنصب خلفاً للإسباني تشابي ألونسو، والذي رحل لتدريب ريال مدريد. كان ألونسو قاد ليفركوزن لتحقيق ثنائية الدوري والكأس في موسم بدون هزيمة 2023-2024. وأضاف أن هاغ: "ما وصل له الفريق في السنوات الأخيرة كان رائعاً، لكن ذلك بات من الماضي، نتطلع إلى المستقبل الآن، أنا واثق من قدرتنا على مواصلة التنافس في أعلى مستوى وقدرتنا على بناء فريق قوي مرة أخرى". وسيكون على ليفركوزن المضي قدماً بدون صانع ألعابه فلوريان فيرتز الذي انتقل إلى ليفربول. والمدافع جوناثان تاه المنضم إلى بايرن ميونخ. وفي الشهر المقبل سيسافر الفريق إلى ريو دي جانيرو البرازيلية من أجل إقامة معسكره الصيفي هناك.

ليفركوزن يبدأ مع تن هاغ مرحلة ما بعد ألونسو

قائد الهولندي إيرك تن هاغ، المدير الفني الجديد لبائرن ليفركوزن، أول حصّة تدريبية للفريق أول أمس. وبحضور ما يقرب من 100 متفرج في طقس غير مستقر، كان لدى تن هاغ 20 لاعباً، ومنهم النيجيري فيكتور بونيفاس، والفرنسي أمين عدلي، ويوناس هوفمان. وبقيب اللاعبين الذين شاركوا مع منتخبات بلادهم الشهر الماضي بعد حصولهم على إجازة، حيث لم يتواجدوا في تدريبات أول أمس. وقال ليفركوزن في بيان له، إن التركيز في البداية كان على التدريب بالكرة في المساحات نستعد بشكل مكثف لتلك البداية خلال الأسابيع القليلة الماضية، وكنا نتطلع لبدء التدريبات والعمل مع اللاعبين". وتولى المدرب الهولندي المنصب خلفاً للإسباني تشابي ألونسو، والذي رحل لتدريب ريال مدريد. كان ألونسو قاد ليفركوزن لتحقيق ثنائية الدوري والكأس في موسم بدون هزيمة 2023-2024. وأضاف أن هاغ: "ما وصل له الفريق في السنوات الأخيرة كان رائعاً، لكن ذلك بات من الماضي، نتطلع إلى المستقبل الآن، أنا واثق من قدرتنا على مواصلة التنافس في أعلى مستوى وقدرتنا على بناء فريق قوي مرة أخرى". وسيكون على ليفركوزن المضي قدماً بدون صانع ألعابه فلوريان فيرتز الذي انتقل إلى ليفربول. والمدافع جوناثان تاه المنضم إلى بايرن ميونخ. وفي الشهر المقبل سيسافر الفريق إلى ريو دي جانيرو البرازيلية من أجل إقامة معسكره الصيفي هناك.

قرار من مانشستر يونايتد بشأن برونو ودالتوت بسبب وفاة جوتا

أفاد تقرير صحفي بريطاني، أن مانشستر يونايتد منح لاعبيه البرتغاليين برونو فرنانديز، وديوجو دالتوت إجازة استثنائية من التدريبات، على خلفية وفاة زميلهما في المنتخب البرتغالي، ديوجو جوتا، لاعب ليفربول الراحل. كان جوتا وشقيقه أندريه سيلفا، لقييا مصرعهما في حادث سيارة مروع صباح الخميس الماضي أثناء تواجدتهما في إسبانيا. وبحسب صحيفة "صن" البريطانية، قرر مانشستر يونايتد منح فرنانديز ودالتوت إجازة ممتدة لمدة أسبوع إضافي، بعد حضورهما جنازة جوتا في البرتغال يوم السبت الماضي، حيث لا يزال الثنائي في حالة حداد على فقدان زميلهما. من جانبه، عاد لاعبو مانشستر يونايتد، بقيادة المدرب رويين أمورييم، إلى ملعب كارينجتون التدريبي لاستئناف الاستعدادات للموسم الجديد. في المقابل، قرر نادي ليفربول تأجيل انطلاق معسكره التدريبي، الذي كان مقررا يوم الجمعة، حادًا على رحيل جوتا.

نيوكاسل يعلن رحيل ويلسون

أعلن نادي نيوكاسل يونايتد، رحيل مهاجمه كالوم ويلسون رسميًا بعد انتهاء عقده مع الفريق بنهاية الموسم الماضي. ورغم رغبة المدرب إيدي هاو في استمرار اللاعب البالغ من العمر 33 عامًا، قرر ويلسون خوض تجربة جديدة خارج النادي. ونشر النادي بيانًا رسميًا جاء فيه: "يؤكد نادي نيوكاسل يونايتد مع مغادرة كالوم ويلسون بعد 5 مواسم مميزة قضاها مع الفريق. منذ تسجيله في أول ظهور له ضد وست هام عام 2020، وحتى ارتدائه القميص الأيقوني رقم 9، لعب كالوم دورًا محوريًا في نجاحات النادي خلال السنوات الأخيرة. نشكره على كل ما قدمه، ونتمنى له التوفيق في المرحلة المقبلة من مسيرته". من جهته، وجه ويلسون رسالة وداع مؤثرة للفريق وجميعه، وقال فيها: "كل الأمور الجميلة تنتهي يوما ما، لكن نيوكاسل يونايتد سيظل دائما يحتل مكانة خاصة في قلبي وقلوب عائلتي. شكرًا على الذكريات التي لا تنسى". وشارك ويلسون خلال مسيرته مع نيوكاسل في 130 مباراة عبر مختلف البطولات، سجل خلالها 49 هدفاً وصنع 11 تمريرة حاسمة، كما ساهم في تتويج الفريق بلقب كأس الرابطة.

مانشستر يونايتد يصد موناكو بشأن أونانا

استفسرت بعض الأندية عن سعر حارس مرمى مانشستر يونايتد، الكاميروني أندريه أونانا، تمهيدا لضمه هذا الصيف، ومن بينها موناكو. ومع ذلك، لفتت صحيفة ديلي ميل إلى أن السعر المحدد لبيع أونانا من جانب مانشستر يونايتد (30 مليون يورو) لم يناسب قدرات موناكو المالية. ويرى نادي الامارة الفرنسية أن هذا السعر لشراء أونانا مبالغ فيه. وأضافت الصحيفة أن أونانا اقترب من البقاء في مانشستر يونايتد، خاصة أن أولوية النادي هذا الصيف هي تدعيم الدفاع والوسط والهجوم. ووضع مانشستر يونايتد عدة لاعبين يرغب في التخلص منهم هذا الصيف ليس من بينهم أونانا، وهم ماركوس راشفورد وأليكساندرو جارتاشو وجادون سانشو وأنتوني مالاسيا، وذلك لكسب مساحة في سقف رواتب النادي استعدادا لإبرام صفقات جديدة. وانضم أونانا لصفوف مانشستر يونايتد، قبل موسمين، قادما من إنتر ميلان، مقابل 47 مليون جنيه إسترليني.

لويس دياز يفعل خطة الطوارئ مع ليفربول

يسعى لويس دياز، نجم ليفربول، لخوض تجربة جديدة بالانتقال إلى صفوف برشلونة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يعد دياز ضمن اللاعبين الذين تم استدعاؤهم، أمس، في معسكر ليفربول، بعد أن تصدر عناوين الصحف البريطانية خلال الأيام الماضية بسبب مشاركته في مباراة ترفيحية مع مؤثرين من بلاده بعد وقت قصير من وفاة زميله ديوجو جوتا. وأشارت الصحيفة إلى أن دياز وصل مدينة ليفربول حاملا فكرة واضحة بضرورة الرحيل عن النادي بعد انضمامه في جانفي 2022، إذ قضى 3 أعوام ونصف رفع خلالها 5 ألقاب بقميص "الريدز". وأوضحت أن دياز ووكالته سيبدان التحركات في خطة الطوارئ اعتبارا من اليوم مع إدارة ليفربول لإبلاغها برغبتهم في مغادرة الريدز خلال الصيف الجاري. ويمتد عقد دياز مع ليفربول حتى عام 2027، لذلك يدرك مسؤولو النادي الإنجليزي أن الصيف المقبل قد يتحول إلى مسلسل طويل إذا لم يرحل اللاعب خلال فترة الانتقالات الحالية. وذكرت أن دياز يعتزم تقديم طلب الرحيل بشكل رسمي، إذ يعتبر أن مرحلته في إنجلترا انتهت وأنه جاهز لخوض تحد جديد. وقالت الصحيفة إن دياز لن يبدأ مخطط الرحيل بأسلوب صدامي مع ليفربول، حيث يعلم جميع الأطراف أن القضية لن تحسم في أسبوع واحد، بل ستكون عملية تدريجية.

هويلوند يحسم موقفه من العودة للكاليتشيو

أنهى المهاجم الدنماركي راسموس هويلوند، لاعب مانشستر يونايتد، الجدل حول مستقبله، مؤكداً رغبته في البقاء مع النادي الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويرتبط هويلوند، البالغ من العمر 22 عاماً، بعقد مع "الشياطين الحمر" يمتد حتى صيف 2028، مع خيار التمديد لعام إضافي. كان النادي قد ضم اللاعب من أتلانتا الإيطالي في صيف 2023 مقابل 64 مليون جنيه إسترليني، لكنه لم يقدم الأداء المتوقع حتى الآن، حيث اكتفى بتسجيل 4 أهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الموسم الماضي. ووفقا للصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، أصبح أي انتقال محتمل لهويلوند إلى الدوري الإيطالي أمرا غير مرجح، نظرا لتمسك اللاعب بالبقاء في "مسرح الأحلام". وأضاف رومانو: "السبيل الوحيد لرحيل هويلوند هذا الصيف يتطلب قرارا واضحا من مانشستر يونايتد بالتخلي عنه". كان هويلوند قد صرح الشهر الماضي لقناة "TV2 Sport" "لدي عقد الدنماركية قائلاً: "لممتد مع مانشستر يونايتد حتى 2028، وأتوقع أن أواصل مسيرتي مع الفريق"، مؤكداً التزامه بالبقاء ولمحوه لإثبات قدراته في الموسم المقبل.

توتنهام يضم الياباني كوتا تاكاي حتى 2030

أعلن نادي توتنهام الإنجليزي تعاقد مع اللاعب الياباني كوتا تاكاي، بعقد لمدة 5 سنوات، وذلك خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وقال بيان توتنهام: "يسعدنا أن نعلن عن التعاقد مع كوتا تاكاي من نادي كاواساكي فرونتال في الدوري الياباني الأول، بشرط الحصول على التصريح الدولي وتصريح العمل". وأضاف: "توصل المدافع الدولي الياباني إلى اتفاق مع النادي يمتد حتى عام 2030". وتابع: "وُلد كوتا في يوكوهاما، وتطور في صفوف كاواساكي فرونتال، وفي سن 17 عاماً فقط، حصل على أول ظهور له مع الفريق الأول في أبريل 2022، في فوز بنتيجة 0-8 على فوجيتشو في دوري أبطال آسيا. وواصل: "سرعان ما أصبح اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً لاعباً منتظماً في الفريق الأول، حيث شارك في 21 مباراة في الموسم التالي بما في ذلك أربع مباريات في مسيرة الفريق لرفع كأس اليابان 2023 (كأس الإمبراطور). خلال فترة وجوده مع كاواساكي فرونتال، شارك في 81 مباراة مع الفريق الأول في جميع المسابقات، وسجل في أربع مناسبات. وفي الموسم الماضي، ساعد فريقه على الوصول إلى نهائي دوري أبطال آسيا 2025. على الصعيد الدولي، مثل كوتا اليابان في مختلف الفئات العمرية، وفي عام 2024، ساهم في تتويج منتخب بلاده بكأس آسيا تحت 23 عاماً. كما مثل منتخب بلاده في دورة الألعاب الأولمبية 2024 في باريس، ووصل إلى ربع نهائي البطولة. في سبتمبر 2024، حصل على أول ظهور له مع المنتخب الأول في مباراة تصفيات كأس العالم ضد الصين، وحصل على أربع مباريات دولية مع منتخب بلاده حتى الآن.

ميلان يستهدف جويلا دوي ظهر ستراسبورغ



يستهدف نادي ميلان التعاقد مع جويلا دوي، ظهر ستراسبورغ، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وقال الصحفي الشهير ماتيو موريتو، عبر قناته على "يوتيوب": "هناك اتصالات حديثة لميلان بشأن جويلا دوي، الظهير الحالي لستراسبورغ، وهو اسم متداول منذ أسابيع، حيث ينال إعجاب إدارة النادي الإيطالي كثيرا". وأضاف: "بالتأكيد ليست صفقة سهلة، لكن هناك أيضا اهتمام من سندرلاند، لكن النقطة التي أود التركيز عليها أن ميلان يريد أولا إيجاد مخرج لإيمرسون رويال، وحتى الآن لا توجد عروض ملموسة". وتابع: "عاد بولونيا للاهتمام بضم نوه أو كافور جناح ميلان بعدما استفسر عنه في يناير الماضي، وهناك اتصالات حديثة بين الأطراف. لذا، إلى جانب احتمالية انتقاله إلى بشتكاش أو إلى أندية في ألمانيا، عاد بولونيا للتفاوض". وواصل: "ستري ما

الصيفة التي سيقترحها بولونيا على ميلان، فهذا مفتاح الصفقة. ميلان يفضل انتقالا نهائيا، وستري إن كان بولونيا مستعدا للتفاوض على هذا الأساس". وأردف: "تقلق موضوع ميلان بالحديث عن المهاجم، إذ إن الوضع لا يزال في مرحلة التقييم.. لا يريد الروسونيري حسم صفقة المهاجم الآن بل في وقت لاحق لاعتبارات استراتيجية واقتصادية. إنها استثمار يعتبره النادي مهما جدا، وتوقعي أن تظهر مستجدات ملموسة في نهاية جويلية أو بداية أوت". واستطرد: "أكد لكم صحة ما نشرته (لاغازيتا ديلو سبورت) مؤخرا بشأن قائمة الأهداف الطويلة، والتي تضم أسماء لم تخرج للإعلام، وبعضها معروف، ومنها فيكتور بونيفيس الذي ينتهي عقده في 2028، وهو اسم يحظى بتقدير كبير في ميلان". واسترسل: "بونيفيس اللاعب الذي يراه ميلان مناسباً للتكامل مع سانتو خيمينيز، لكن هناك عقبة، لأن باير ليفركوزن في جانفي كان مستعدا لبيعته مقابل 60 مليون يورو إلى النصر، لكن الصفقة فشلت بسبب انتقال مهاجم آخر، وهو جون دوران، الذي انضم الآن إلى فتربخشة".

الكالتشيو على وقع عودة "الطيور المهاجرة" في غياب المواهب

شهدت بداية "الميركاتو" الصيفي في الدوري الإيطالي عودة الكثير من اللاعبين إلى "الكالتشيو" مجددا، بعد أن اختاروا قبل مواسم قليلة خوض تجارب بعيدا عن إيطاليا، إذ استقطب الدوري الأميركي عددا من النجوم إضافة إلى الدوري التركي، ولكن التجارب لم تكن ناجحة، ما عجل بعودة اللاعبين مجددا بحثا عن استعادة الاعتبار. وتؤكد عودة اللاعبين للتعاقد مع أندية إيطالية غياب المواهب عن "السيريا أ" في المواسم الأخيرة، إذ لجأت الفرق إلى أسماء تقدمت نسبيا في السن ولم تحتج مسيرة ناجحة بعيدا عن إيطاليا. وضم نادي بولونيا، الذي كان مفاجأة "الكالتشيو" في آخر موسمين، المهاجم تشيرو إيموييلي (35 عاما) قادما من بشتكاش التركي، وسيعتمد عليه خلال المشاركة في الدوري الأوروبي، رغم أن الفريق يضم في صفوفه ريكاردو أورسيليني (28 عاما)، كما أن نادي بولونيا سارع إلى التعاقد مع فيديريكو برنارديسكي (31 عاما) الذي كان يلعب في فريق تورنتو بالدوري الأميركي، وهذا اللاعب لم يكن في قيمة الانتظارات الجماهير الإيطالية، بعد بداية موفقة مع فيورنتينا قادتته إلى الانتقال إلى يوفنتوس، غير أنه فشل في فرض نفسه أساسيا وتخلى عنه "بيانكونيري". وأكدت مصادر إعلامية إيطالية أن لورنزو إنسيني (34 عاما) فسح عقده مع نادي تورنتو تمهيدا لعودته إلى "الكالتشيو" من بوابة فريق بارما الذي خسر عددا من لاعبيه، وكان إنسيني يحمل بالعودة إلى نابولي، ولكنه خارج حسابات مدرب الفريق أنطونيو كونتي (55 عاما) الذي لا يريد التعاقد معه، ومن ثم سيعرف قائد نابولي السابق التحدي مع فريق آخر في الدوري الإيطالي.

وكان نادي فيورنتينا قد منج البوسني إيدين دزيكو (39 عاما) فرصة العودة إلى إيطاليا مجددا بعد تجربة مع فريق فتربخشة التركي، إثر مواسم من اللعب في "الكالتشيو" مع روما ثم إنتر ميلان، قبل أن يترك البطولة في عام 2023، ولكن الحنين أعاده سريعا إلى إيطاليا ليخوض تجربة مع "الفيولا"، وعودة هذا اللاعب تثبت مجددا أن الفرق الإيطالية لا تراهن كثيرا على المواهب، كما أنها تعاني ماليا ولا تستطيع ضم أفضل اللاعبين، وتركز على صفقات مجانية.

نابولي يحدد سعر أوسيمين

يدرس نادي نابولي إمكانية بيع مهاجمه النيجيري فيكتور أوسيمين خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بعد تألقه اللافت مع غلطة سراي. بحسب تقارير صحفية إيطالية، حدد نابولي سعر اللاعب بـ75 مليون أورو، رافضا عرضا سابقا من غلطة سراي بقيمة 60 مليون أورو، رغم الموسم المميز الذي قدمة أوسيمين بتسجيله 37 هدفا وصناعة 8 في 41 مباراة. أوسيمين البالغ من العمر 26 عاما، بات هدفا لعدة أندية أوروبية بعد موسمه الاستثنائي، وسط ترقب لخطوته القادمة. وكان فابريزيو رومانو الصحفي الشهير قد كشف في وقت سابق أن اللاعب يرغب في العودة إلى الدوري التركي، ولن تشكل البثود الشخصية أي مشكلة، ولكن الأمر يقف على الاتفاق بين النادييين. وأشار رومانو إلى أن الهلال يبقى صاحب أكبر عرض لضم اللاعب حتى الآن مقابل 75 مليون أورو، ولكنه لم يتوصل إلى اتفاق مع أوسيمين حتى الآن. وكان اللاعب قد قضى الموسم الماضي معاريا من نابولي إلى غالاتاسراي. وحسب صحيفة كورييري ديلو سبورت، فإن الهلال سيزيد عرضه لراتب اللاعب النيجيري السنوي من 30 مليون أورو إلى 40 مليون أورو لإقناعه بالهجرة إلى الدوري السعودي. وكان اللاعب النيجيري قد رفض عرضا من الهلال السعودي لعدم رغبته في ترك كرة القدم الأوروبية، رغم أن الهلال كان سيفعل الشرط الجزائي في عقده.



مدرب ميلان ماسيميليانو أليغري: الأولوية أن نعود إلى المشاركة في دوري الأبطال

اعتبر مدرب ميلان الجديد ماسيميليانو أليغري، أن الأولوية بالنسبة إلى فريقه ستكون العودة للمشاركة في دوري أبطال أوروبا. وقال أليغري الذي سبق له الإشراف على الفريق اللومباردي من 2010 إلى 2014، في أول مؤتمر صحفي بعد تعيينه: «الهدف الأول هو العودة للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، لما تمثله هذه البطولة بالنسبة لناد من الطراز العالمي مثل ميلان». وتابع: «نستطيع تحقيق هذا الهدف فقط من خلال العمل الشاق والتصميم اليومي بدءا مني أنا شخصا». وتابع: «نستطيع تحقيق هذا الهدف فقط من خلال العمل الشاق والتصميم اليومي بدءا مني أنا شخصا». واعتبر أليغري أن ميلان الذي حقق موسما مخيبا بطله ثامنا، «ليس في حاجة إلى ثورة»، وقال في هذا الصدد: «كل ما في الأمر أن نعمل بنظام وبمسؤولية». وتابع: «كما قلت دائما، سنبدل قصاري جهودنا في الأشهر الستة الأولى من الموسم، لنكون بأفضل الأحوال في مارس، وعندما نبذل هذه النقطة نرى ما يمكن أن نأمله من الموسم». واعتبر أليغري أن «7 أو 8 فرق يمكن أن تتنافس على لقب الدوري المحلي الموسم المقبل، لدى 25 لاعبا وأنا سعيد بذلك، لدينا مجموعة جديدة، المهم الآن العمل بجدية لكي نصل إلى أفضل مستوى لنا في 17 أوت، موعد أول مباراة له في الدوري بمسابقة كأس إيطاليا».



ريوس يشعل الصراع بين روما وانتر ميلان

أبدى نادي روما الإيطالي اهتماما بتوقيع النجم البرازيلي ريتشارد ريوس، لاعب بالميراس البرازيلي، الذي يحظى أيضا باهتمام نادي إنتر ميلان الإيطالي. وقدم ريوس مستويات طيبة للغاية مع بالميراس في كأس العالم للأندية، ولعب دورا فعالا في وصول الفريق إلى ربع نهائي المسابقة وأشار الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو إلى فتح إدارة نادي روما وإنتر ميلان قنوات اتصال من أجل استكشاف إمكانية التعاقد مع ريوس. وأكد رومانو على أن نادي بالميراس يطلب مقابلا ماليا قدره 30 مليون أورو للموافقة على بيع النجم الشاب ذي القدرات الكبيرة. وبالتأكيد فإن ريوس سيمثل إضافة قوية لأي فريق يلعب في صفوفه بالنظر إلى القدرات الفنية والبدنية الرائعة التي يمتاز بها. وستجيب شهور الصيف عن السؤال بشأن مستقبل ريوس في حالة الرحيل بالميراس. ريوس من سنة، في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي عقده مع بالميراس في ديسمبر 2028. ولعب ريوس بقميص الفريق الأول لنادي بالميراس في 137 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 11 هدفا، وصنع 10 أهداف لزملائه.



كانسيلو ونيفيز يودعان جوتا بالدموع

شهدت مواجهة الهلال السعودي ونادي فلومينينسي البرازيلي ضمن منافسات الدور ربع النهائي من بطولة كأس العالم للأندية الجارية في الولايات المتحدة الأمريكية، لحظات مؤثرة للغاية، بعدما ودع ثنائي الهلال، البرتغاليين جواو كانسيلو (31 عاماً) وروين نيفيز (28 عاماً)، مواطنهما ديوغو جوتا (28 عاماً)، الذي توفي في الساعات الأولى من يوم الخميس المنصرم، بعد حادث سير مأساوي تعرض له في مدينة زامورا الإسبانية، ووفاته رفقة شقيقه، أندريه جوتا، وقد تحولت أجواء المباراة إلى ما يشبه الحداد الكروي. وقبل صافرة البداية، عاشت جماهير ملعب كامبينغ وورلد في أورلاندو لحظة صمت استثنائية، عندما جرى عرض صور جوتا وشقيقه على الشاشة العملاقة، وفي وداع رمزي لمهاجم نادي ليغريول الإنكليزي، ولم يتمكن نيفيز وكانسيلو من تمالك نفسيهما، إذ بدت عليهما مشاعر الحزن العميق، وذرقت أعينهما الدموع أمام أنظار الحاضرين، وقد تجاوزت اللحظة حدود الرياضة، خاصة أن اللاعبين كانا من أقرب أصدقاء جوتا في معسكرات المنتخب البرتغالي، وفي مشهد مؤثر، تجمع لاعبو الهلال وفلومينينسي في دائرة عند منتصف الميدان، احتراماً لروح نجم ليغريول الراحل، ووقف الجميع دقيقة صمت وسط سكون مطبق، تخلله تأثر كبير من نيفيز وكانسيلو اللذين حملا ثقل فقدان فوق المستطيل الأخضر، وحاول بعض زملائهما، مثل السنغالي خاليدو كوليبالي والصربي سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش، تقديم المواساة لهما، بينما خيمت حالة من الحزن على بقية اللاعبين، في مشهد يخلد ذكرى لاعب رحل مبكراً وترك أثراً لا ينسى. يذكر أن ديوغو جوتا فارق الحياة في حادث سير مروّع بمدينة زامورا الإسبانية، برفقة شقيقه أندريه، إذ وقع الحادث على بعد نحو 65 كيلومتراً من الطريق السريع "A-52"، بعد أن فقد جوتا السيطرة على سيارته من نوع لامبورغيني، ما أدى إلى خروجها عن الطريق واشتعال النيران داخلها، ورغم محاولة المارة التدخل وإبلاغ السلطات، إلا أن الحريق كان قد امتد كثيراً.

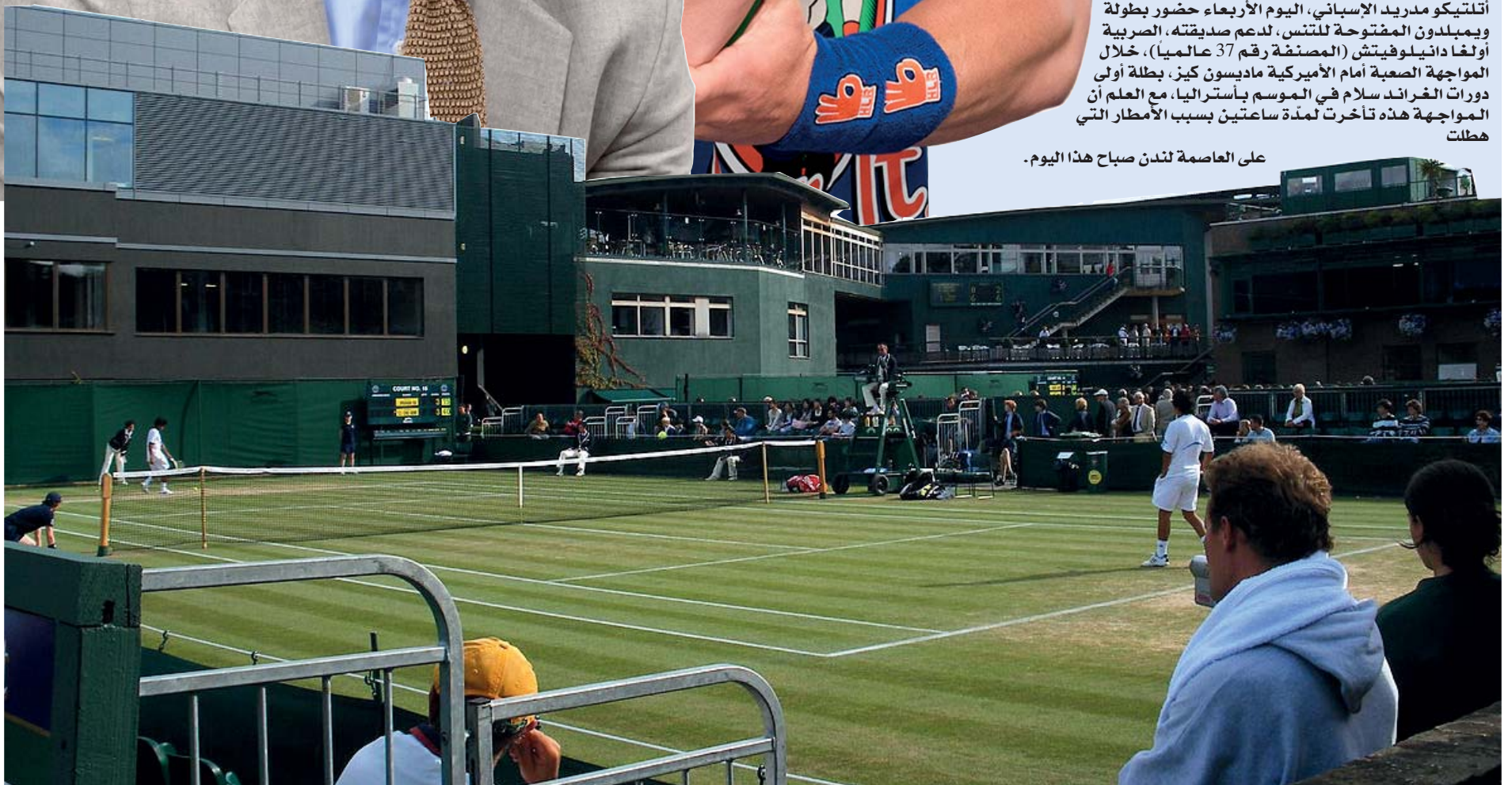
ماكسيمين في تصريح ناري؛ حاولوا دفعي إلى تناول المنشطات في فتربخشة

فجر الجناح الفرنسي ألان سانت-ماكسيمين (28 عاماً) مفاجأة من العيار الثقيل، بعدما كشف في تصريحات مثيرة للجدل، خلال مروره عبر بودكاست فرنسي "ذاك ناني"، اليوم الجمعة، عن تعرضه لمحاولة دفعه إلى تناول المنشطات خلال فترة لعبه مع نادي فتربخشة التركي، مؤكداً أن الفريق كان محاطاً بعوامل غير رياضية أثرت بشكل مباشر على حظوظه في التتويج بلقب الدوري. وقال اللاعب في تصريحاته التي أكد فيها تعرضه للتهديدات لالتزام الصمت، "الناس لا يعرفون الكثير مما يحدث خلف الكواليس، لا يمكنك التحدث علناً عن هذه الأمور، لأنك تتعرض للتهديد، يقولون لك: إذا تحدثت، فسنفعل بك كذا وكذا. في مرحلة ما، وصلت الأمور إلى درجة أنهم حاولوا إعطائي منشطات". وبخصوص ضياع اللقب هذا الموسم، أضاف: "موريتيو فعل كل شيء من أجل الفوز، وأنا أيضاً جئت إلى تركيا لأتوج باللقب، لكن ما يحيط بالنادي من ضغوط وعوامل خارجية جعل ذلك شبه مستحيل". وأضاف اللاعب ماكسيمين الذي انضم إلى فتربخشة من نادي الأهلي السعودي الصيف الماضي: "في بعض الأحيان، تشعر أن ما يحدث يخرج عن إطار كرة القدم. عشت أشياء مجنونة هناك أثرت علي نفسيًا. حتى عندما مرض والدي، وكنت أعيش لحظات صعبة جداً، طلبت أن أذهب إليه، فقالوا لي: لسنا مهتمين بوالدك، لدينا مباراة مهمة من أجل الصدارة"، ليتابع "بدلاً من دعمي، بدأ البعض يخلتلق القصص ويشوه سمعتي. وقتها قلت لنفسي: أين هو الجانب الإنساني؟ كنت محطماً وأحتاج إلى المساعدة، وقد قدمت كل ما لدي للنادي". ورغم هذه التجربة المعقدة، لا يزال سانت-ماكسيمين يحظى باهتمام في سوق الانتقالات، إذ أشارت تقارير صحافية فرنسية إلى رغبة نادي ليل الفرنسي في التعاقد معه هذا الصيف، خاصة بعد أن عبر اللاعب عن استعداده للعودة إلى الدوري الفرنسي الذي انطلقت منه مسيرته الاحترافية، وتحديدًا من نادي سانت إيتيان.

بطولة ويمبلدون تجذب المشاهير... جون سينر بين الحاضرين بعد بيكهام

تجذب بطولة ويمبلدون للتنس، ثالث دورات الغراند سلام، والمقامة حالياً على الملاعب العشبية الخضراء الشهيرة في العاصمة البريطانية لندن عدداً كبيراً من المشاهير، إن كان من عالم الرياضة أو حتى الفن، خاصة أن هذه المنافسة تحظى بمتابعة عالمية كبيرة، بحكم عراقتها وتاريخها. بعدما انطلقت عام 1877 أي قبل 148 عاماً، لكن الإسباني كارلوس ألكاراز كان الاسم أكثر جذبا. وبعد حضور لاعب كرة القدم الإنكليزي السابق ومالك نادي إنتر ميامي، الحاصل على لقب سير مؤخراً، ديفيد بيكهام، لمشاهدة المباراة الأولى للمصنف الثاني عالمياً، الإسباني كارلوس ألكاراز يوم الاثنين الماضي، خطف الممثل والمصارع السابق جون سينا الأضواء اليوم الأربعاء، بعدما حضر في المدرجات لمتابعة الماتادور الإسباني أيضاً خلال مواجهته أمام اللاعب أويلير تارفيت. وفي مباراة اليوم ضمن منافسات ثاني أدوار ويمبلدون، حضرت أيضاً المغنية أليشيا رودريغو، ومدرّب منتخب إنكلترا لكرة القدم توماس توخل، والعداء الأولمبي توم دالي، بالإضافة إلى مغني فرقة "Foo Fighters" وعازف الطبول السابق لفرقة "Nirvana"، ديف غرول. ولم يفوت الحارس السلوفيني يان أوبلاك، حامي عرين أتلتيكو مدريد الإسباني، اليوم الأربعاء حضور بطولة ويمبلدون المفتوحة للتنس، لدعم صديقه، الصربية أولغا دانييلوفيتش (المصنفة رقم 37 عالمياً)، خلال المواجهة الصعبة أمام الأميركية ماديسون كيز، بطلة أولى دورات الغراند سلام في الموسم بإستراليا، مع العلم أن المواجهة هذه تأخرت لمدة ساعتين بسبب الأمطار التي هطلت.

على العاصمة لندن صباح هذا اليوم.



إطالة العضلات وفوائدها



الإطالة، قم بالإحماء عن طريق المشي الخفيف أو الهرولة أو ركوب الدراجات الهوائية بشدة منخفضة لمدة تتراوح بين 5 و 10 دقائق، والأفضل من ذلك أن تقوم بالإطالة بعد

تمارينك عندما تكون عضلاتك

دافئة، وعلى الرياضي التركيز في تمارين الإطالة الخاصة به على المجموعات العضلية الرئيسية مثل ربلة الساق. من الشائع رؤية ممارسي الرياضة يبدؤون تمارينهم بالإحماء والإطالة، وبينما تظهر الدراسات معلومات متضاربة عن فائدة إطالة العضلات قبل ممارسة الرياضة، إلا أن الخبرة العملية تشير إلى كونها ممارسة مفيدة. فإطالة العضلات يقوم حرفيا

لقد أثبتت إطالة العضلات قدرتها على منع وتخفيف آلام وإصابات العضلات، حيث تكون المفاصل والعضلات حول الكتف والركبة معرضة بشكل أكبر للإصابة، وقد أثبت اتباع برنامج منتظم لإطالة العضلات قدرته على تقليل الانتفاخ، الألم والانزعاج في المناطق المصابة، كما تعمل إطالة العضلات أيضا على تطويل عضلاتك، مقالة بذلك من احتمالية تعرضها للإصابة أثناء أداء الأنشطة الرياضية. أظهرت الدراسات بشأن فوائد تمارين الإطالة نتائج متباينة، تظهر بعض الأبحاث أن تمارين الإطالة لا تقلل من قرح المفاصل بعد التمرينات، بينما تظهر دراسات أخرى أن إطالة العضلات والثبات على وضع الإطالة قبل العدو مباشرة قد يحسن الأداء سينا بعض الشيء، لكن الأبحاث أثبتت أن تمارين الإطالة من شأنها أن تحسن المرونة، وبالتالي تحسن نطاق حركة مفاصلك. لا تعتبر تمارين الإطالة إحماء، قد تؤدي نفسك إن قمت بإطالة عضلات باردة. قبل تمارين

والأربطة مرنة، مما يحسن من أدائك في الأنشطة الرياضية والمهام اليومية أيضا، كلما تقدم بنا العمر، تميل عضلاتنا وأربطتنا إلى فقدان ليونتها وتصبح بذلك أقل مرونة، لذا فاتباع لروتين منتظم يتضمن تمارين إطالة العضلات يقي عضلاتك مددة ولينة، مما يؤدي إلى أداء أفضل عند ممارسة مختلف الأنشطة بدءا بالمشي ووصولاً إلى المنافسات الرياضية.

"بإحماء" عضلاتك، حيث يقوم الانقباض اللطيف للعضلة بزيادة تدفق الدم إليها، ويؤد الدم بدوره العضلة بكمية نقيه من الأوكسجين. وحين يدخل الدم حاملا الأوكسجين إلى ألياف العضلات، تصبح أكثر مرونة واستعدادا للتمارين الأكثر حدة، مما يساعد بدوره على تقليل خطر الإصابات الناتجة عن الإفراط في التمرين. الإطالة تبقى كل من العضلات، المفاصل

أسباب عدم ممارسة الأشخاص للرياضة

مع نسبة الجمال والذوق، لأن السمعة أو النحافة المقرطة لا تحمل الاتساق، والتنسيق مبدأ جمالي لا يتغير، ولكن هل يقف في الشكل والجاذبية؟ بالطبع لا، على الرغم من أهمية الشكل، لكنه لا يمثل فقط قشرة خارجية، فهو يعبر عن إرادتك ونجاحك الشخصي والتزامك بالعناية بجسدك والعناية به، ولا يعني دهك فقط حبك للطعام وقلة الجهد، لكنه يعني أنك لا تقدر الصحة، وهذا يعني ضعفك أمام رغباتك وعدم قدرتك على الالتزام، وكلها أضرار سلبية تمنع تقدمك ومظهره في طريقة جيدة في محيطك. لتحفيز نفسك يجب ألا تبالغ أو تحدد أهدافا غير معقولة بمعنى أنه لا تسبب لك إصابات مسبقة، عندما تضع توقعات كبيرة وخيالية ستشعر بالإحباط لأن تحقيقها يتحقق، والأهداف الواقعية قابلة للتحقيق، وتأخذ الوقت والوقت اللازمين لذلك. يأتي بعد ذلك الرضا والتقدير للانجازات الصغيرة التي تحققت في الطريق، يبدأ بناء الهرم بحجر صغير، وتمارس الرياضة لمدة ساعة واحدة اليوم، مما يجعل الجسم الذي تنتظره في المستقبل. لتحفيز نفسك، يمكنك الاستفادة من الأهداف القصيرة أقرب إلى تحقيقها ولا تحتاج إلى الكثير من الصبر حتى ترى نتائجها وتستمتع بشماره. إذا لم تتمكن من الركض الآن لأكثر من دقيقة، فسيكون هدفك للوصول إلى القدرة على الجري المستمر لمدة خمس دقائق في اليوم الأول ستركض لمدة دقيقة ثم تكافح لمدة نصف دقيقة إضافية، وفي اليوم التالي ستتمكن من الجري لمدة دقيقة ونصف، ثم ستصل عدد الدقيقتين بسهولة. وهذه الزيادة التدريجية ستصل إلى هدفك بأمان، والأهم من ذلك أنها ستجعلك تفهم جوهر الفكرة، لا شيء مستحيل في الرياضة، كل شيء هو التدريب عن طريق تعريض جسمك إلى القليل ضغط أكثر من المعتاد، وبعد ذلك سيحاول جسمك أن ينمو ويتأقلم مع هذا بسهولة، تماما مثلما ستلهمك التغييرات والإنجازات الصغيرة في تنفيذ نفس الطريقة في بقية الحياة.

وجسم رياضي جذاب وقوي، وفكر في كل هذه الأشياء وستجد أن عزمك أصبح أكثر قوة، إن رغبتك في الوصول إلى الأهداف والإطلاع على النتائج ستوجهك تلقائيا إلى صالة الألعاب الرياضية عادة ما يتحرك الشخص عندما يشعر بالتهديد والتهديد، ولهذا السبب، قد يساعد في معرفة أضرار عدم ممارسة الرياضة على أساس منتظم. نقطة الكسل، والضرر من عدم ممارسة الرياضة ليست مجرد مستحضرات تجميل كما قد تعتقد، أي أنها لا تحرك فقط من المظهر الجسدي الجذاب، بل تفوق الضرر الصحي الأكثر تعقيدا وخطورة، وهو الضرر الذي يجعل الكسل من الرياضة كالتدخين، أي أنه ضار وضار، ويمكن تقسيمه الضرر على الضرر الصحي، والإجراءات الرسمية الأخرى، ولكن لها تأثيرات كبيرة على حياتك. يرتكب بعض الناس خطأ في ممارسة الرياضة لأغراض رسمية ومعرض، ويتجاهلون ما هو أكثر أهمية هو الصحة، الصحة تاج على رؤوس الأشخاص الأصحاء، والتمارين الرياضية هي ما يمنحك روتين ناعمين وقلب قوي. تؤدي الرياضة إلى تحفيز الدورة الدموية، وتحريك من السكتات الدماغية، وضغط الدم المرتفع، وما إلى ذلك، كما أنها تحرق السعرات الحرارية الزائدة التي نأكلها يوميا دون حساب، مما يمنحها من التراكم على شكل دهون وكوليسترول داخل الشرايين. تعمل الرياضة على زيادة قوتك الجسدية وكذلك تحسين كفاءة الجهاز التنفسي وتحفيز الدورة الدموية. يؤدي عدم ممارسة الرياضة إلى تصلب المفاصل، وصعوبة التنفس، وضعف الجسم، والخمول، وقلة النشاط، وعدم ممارسة الرياضة يعرضك للسكتات الدماغية والنوبات القلبية أكثر من الرياضيين. من أضرار الكسل من الأضرار الجمالية الرياضية، لذلك بالطبع الجسم الرياضي هو ما نتمناه لأنفسنا، مهما قبلنا الشكل الحالي لأجسادنا، ما زلنا نرغب في الحصول على جسم أفضل، وأنه يمكننا ارتداء أي ملابس نريدها، ويرى الجميع الجسم الرياضي بشكل أفضل، ليس فقط من حيث الصحة، ولكن أيضا من حيث الجماليات، الجسم الرياضي أجمل وهذا لا يتعارض

حتى لا يضع وقتك في الطريق، ولا يمكنك الذهاب إلى النادي إلا ثلاث مرات في الأسبوع، وفكرة ضيق الوقت هي لتنظيم يومك وإدارة جيدة له. غياب المدرب المختص هو أحد أهم أسباب الكسل من الرياضة، لأنه غياب عنصر الخبرة يجعل الرياضة مزعجة بدون شمار، واليأس لا ينعكس في النتائج، وغياب النتائج الملموسة على التنمية يؤدي إلى قتل العزم والرغبة في الاستمرار، لكن المشكلة هنا هي كسل الشخص في التعلم، واعتماده على مدرب متخصص لتوجيهه ومتابعته طوال الوقت، ولسنا بحاجة لذلك، طالما أننا لا نمارس الرياضة بهدف تحقيق الميداليات والفوز في البطولات الدولية، فإن الشخص العادي يستطيع فهم طبيعة جسده واختيار النظام الغذائي والتدريب الذي يناسبه بسهولة. الإنترنت كنز رياضي، ولكن يمكنك رؤية التقنية الصحيحة لتنفيذ كل تمرين تقوم به، ومن خلال المتخصصين الذين يشرحون كل شيء بطريقة علمية، وإذا كنت لا تزال بحاجة إلى مدرب للإشراف على تدريبك، يمكنك التواصل مع أشهر المدربين عبر الإنترنت، وهي طريقة جيدة ومضمونة. على الرغم من خطورة الأسباب السابقة كأسباب للكسل حول الرياضة، فإنه لا يمثل أي شيء أولئك الذين لديهم إرادة قوية وعزم صلب، لأنه التصميم الذي يدفعك للتغلب على كل الصعاب، لكن غيابها يوفر لك فقط الحجج، ويمكنك تعزيز إرادتك من خلال تذكير نفسك بما هو مستمر أنت بصحة جيدة وبنفس لا تق بدينا. هل ستكون سعيدا لمقاطعة نفسك عند صعود الدرج؟ هل تحب مظهره عندما تنظر في المرأة؟ فكر في الأشياء السلبية التي لا تحبها، ثم تخيل نفسك بعد التمرين وتحقيق أهدافك، وتصور نفسك بصحة أفضل

هناك العديد من أسباب الكسل حول الرياضة اعتمادا على الشخص، بما في ذلك ما يعود إلى الطبيعة الشخصية للفرد، م بسبب بيئته وظروف حياته، ولا يتطلب التمرين فقط رغبة الشخص واستعداده، ولكنه يحتاج أيضا إلى المكان والظروف المناسبة، للتشجيع والدعم المستمرين، وبعض المشاركة من الأصدقاء أو العائلة، وقد يحتاج إلى المال والخبرة المناسبة والمدرّب، وكل ذلك قد لا تكون متاحة بسهولة لجميع البشر، ومعرفة أسباب الكسل حول الرياضة هي الخطوة الأولى في مواجهة هذه المشكلة، والنجاح في مكافحتها والتغلب عليها، والتالي هو أهم سبب للكسل حول الرياضة. ممارسة الرياضة في النادي أو حتى التسجيل في صالة الألعاب الرياضية تحتاج إلى المال، وأحيانا تكون باهظة الثمن وأكبر من قدرتنا المالية، وفي هذه الحالة يمكننا اختيار النوادي الرياضية بأسعار معقولة، ويمكننا شراء المعدات الرياضية واستخدامها في المنزل، ويعضها متاح للبيع، وليس من الضروري شرائها جديدة، اما بالنسبة للباقي البدنية، فيمكنك الركض في الشارع أو الري في المنزل، ويمكنك جرب تخطي الحبل أيضا، والفكرة ليست جعل المال سببا للكسل في الرياضة. على الرغم من أننا أهدرنا الكثير من الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي وأي شيء آخر لا قيمة له، وعلى الرغم من حقيقة أن التمرين لا يستغرق أكثر من ساعة ونص للشخص العادي، أي من يفعل لا يكسب رزقه منهم، وربما الوقت ليس كافيا حقا، لذلك نعمل جميعا ولدينا الكثير من المهام، ولكن لا يمكنك توفير ساعة واحدة يوميا، يمكنك توفيرها من وقت النوم أو وقت الإنترنت أو جلسات غير مجدية في المقهى، ويمكنك أيضا اختيار صالة ألعاب رياضية قريبة من منزلك



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annua@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

