

أثار المخاوف
داخل فولفسبورغ

عمورة يعاني
من إصابة
وعودته
للتحضيرات
تتأخر



www.dzair-tube.dz

الجزيرة

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 13 جويلية 2025 الموافق لـ 17 محرم 1447 هـ العدد: 1267 الثمن: 30 دج

حراسة مرمى "الخضر" صدام في رأس بيتكوفيتش

هاجس حقيقي

مصيره
لا يزال غامضا...
ماندريا يشارك في
مباراة ودية مع
"كان"

قندوز
يعود إلى
تدريبات
بريسيلوس
وينتظر حسم
مستقبله

أوكيدجة
ينتقل إلى دوري
متواضع ويطمح
للمشاركة في
"الكان"

مصادر "دزاير توب" تكشف

أطراف جزائرية تتخبر مع جهات أجنبية ضد "الفاف"

فيما يرفض فينورد تسريح جناح
"الخضر" بأقل من 20 مليون أورو

فان بيرسي
يريد الاحتفاظ
بحاج موسى

قائد ناديه للفوز
على "سيركل بروج"
بوعناني يتوهم
ويسجل ثنائية
مع نيس في مباراة
ودية

فيما شارك ماندي كبديل في الشوط الثاني

بن طالب يبصم على هدفين في الفوز
الودي العريض لليل أمام "أميان"



قبل شهرين من استكمال تصفيات المونديا

حراسة مرمى "الخضر" صدادع في رأس بيتكوفيتش

يعيش المنتخب الوطني الجزائري أزمة كبيرة على مستوى حراسة المرمى قبل أقل من شهرين على العودة إلى المنافسة الرسمية بمواجهتي بونسوانا وغينيا بداية شهر سبتمبر المقبل لحساب الجولتين السابعة والثامنة على التوالي من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. ويتابع الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش باهتمام كبير أخبار حراس "الخضر" الذين ينتظرهم ميركانو صيفي ساخن في الظل الوضعية غير المستقرة التي يعيشونها رفقة أنديتهم، وهو الأمر الذي يشكل صدادعا حقيقيا بالنسبة له، قبل كأس أمم إفريقيا لكرة القدم 2025.

الفريق إلى القسم الوطني الفرنسي (الدرجة الثالثة)، وعاد حارس المنتخب الوطني إلى أجواء التدريبات مجددا مع "كون" استعدادا للموسم الكروي المقبل، كما خاض مباراة ودية مساء أول أمس أمام نادي باريس 13 أتلتيكو الناشط في الدرجة الثالثة والتي فاز فيها الأخير بهدف دون مقابل، وشارك الدولي الجزائري أساسيا قبل أن يترك مكانه لزميله كليمينتيا في المرحلة الثانية، وهو ما يوحي بأن مدرب نادي كون يعول عليه كثيرا خلال الموسم المقبل، في حال عدم تلقيه عرضا جيدا للانتقال إلى المستوى العالي، وهو الأمر الذي يثير المخاوف على اعتبار أن بقاءه في القسم الثالث يقلص من حظوظه في التواجد مع كتيبة بيتكوفيتش في كأس أمم إفريقيا.



أوكيدجة ينتقل إلى دوري متواضع ويطلع للعودة إلى "الخضر"

وفاجأ الحارس الدولي الجزائري الكسندر أوكيدجة، الجميع بانتقاله إلى الدوري الصربي في خطوة يسعى من خلالها لبعث مشواره مجددا وإحياء أماله في التواجد رفقة "محاربي الصحراء" خلال "كان" 2025، وأعلن نادي إف كاي إي إم تي بلغراد الصربي، عن ضم أوكيدجة في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع نادي السابق ميتر الفرنسي، اختيار حارس "الخضر" ورغم أنه فاجأ الجميع بانتقاله إلى دوري متواضع، لكن دوافعه كانت واضحة، حيث يستهدف العودة بقوة إلى الواجبة الدولية والعودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني بعدما غاب عن تربيص جوان الأخير بسبب ابتعاده عن المنافسة لفترة طويلة جدا، بسبب خيارات مدربه في ميتر. وكان بيتكوفيتش قد استعان بالكسندر أوكيدجة الذي قرر الاعتزال في وقت سابق، بعد الأزمة الكبيرة التي واجهها "الخضر" على مستوى حراسة المرمى، غير أن وضعية حارس ميتر سرعان ما تغيرت بشكل كبير بعدما فقد مكانته الأساسية منذ شهر ديسمبر الماضي، ليتحول إلى لاعب بديل، وهو ما استدعى رحيله في الميركاتو الجاري.

مسيره لا يزال غامضا.. ماندريا يشارك في مباراة ودية مع "كان"

وعلى صعيد آخر، يعيش أنتوني ماندريا حارس نادي كون الفرنسي، وضعية غامضة لحد الآن رغم الأنباء التي تداولتها الصحافة الفرنسية بخصوص إمكانية رحيله عن الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية وذلك بعد سقوط



قندوز يعود إلى تدريبات برسيوليس وينتظر حسم مستقبله

ولا يخالف وضع ألكسيس قندوز كثيرا عن زميله في المنتخب أنتوني ماندريا كثيرا، فرغم إبداء رغبته في مغادرة فريقه برسيوليس الإيراني خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، إلا أن مستقبله لم يتحدد إلى غاية الآن، وكانت العديد من التقارير تحدثت عن وجود اتفاق بين قندوز ونادي مولودية الجزائر للالتحاق به خلال الموسم المقبل، غير أن كل شيء لا يزال معلقا بقرار إدارة فريقه الإيراني مع العلم أن عقده مع الأخير سينتهي في جوان 2027، وفي السياق ذاته عاد الحارس السابق لنادي شباب بلوزداد إلى أجواء التدريبات مع برسيوليس خلال تربيصه الجاري حاليا بتركيا استعدادا للموسم الكروي القادم، وذلك في انتظار حسم مستقبله خلال الأيام القليلة المقبلة. وفي ظل الوضعية الحالية لحراس المنتخب الوطني، لن يكون أمام المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش سوى البحث عن حلول بديلة بإمكانها خلق المنافسة على منصب الحارس الأول في "الخضر" في صورة الثاني أسامة بن بوط وزكرياء بوحلفاية اللذان سيكُونان تحت المراقبة خلال كأس أمم إفريقيا للمحليين المقرر إجراؤها شهر أوت المقبل.

عبد المجيد

أثار المخاوف داخل فولفسبورغ

عمورة يعاني من إصابة وعودته للتحضيرات تتأخر

تلقى الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، أخبارا غير سارة في بداية تحضيرات ناديه فولفسبورغ الألماني، بعد تأخره في استئناف التدريبات بسبب معاناته من إصابة، ما سبب حالة من القلق داخل فريقه، في وقت لا يزال مستقبله غير واضح عقب ربطه بالمغادرة هذا الصيف. وكشفت تقارير صحفية ألمانية عن الوضعية الصحية لنجم "الخضر"، بعدما تم تسليط الضوء على أسباب غيابه عن تحضيرات فولفسبورغ استعدادا للموسم المقبل 2026/2025، وهو الذي لم يشارك لحد الآن رفقة زملائه الذين عادوا إلى التدريبات الأسبوع الماضي، وقد أفادت صحيفة "كيكر" أن عمورة يعاني من إصابة معقدة في الفخذ، ولا يعرف إن كانت هذه الإصابة هي نفسها التي عانى منها خلال تربيص المنتخب الجزائري شهر جوان الماضي، وأضاف المصدر في تقريره: "سيقتقد نادي فولفسبورغ الألماني مهاجمه محمد عمورة في بداية فترة التحضير للموسم الجديد"، ووفقا لذات الصحيفة يغيب اللاعب الجزائري، البالغ من العمر 25 عاما، عن التدريبات بسبب إصابة في عضلات الفخذ، وزاد: "في بداية جوان، غاب عمورة عن مباراة دولية مع المنتخب الجزائري بسبب الإصابة، وسيستمر غيابه أيضا مع بداية فترة التحضير للموسم الجديد. لا تزال مدة غياب المهاجم غير واضحة حتى الآن"، وهو مؤشر غير إيجابي بالنسبة لنجم وفاق سطيف السابق، الساعي لتأكيد مستوياته الكبيرة مع بداية الموسم الجديد في البوندسليغا. وعانى اللاعب الجزائري من كابوس الإصابة الموسم الماضي أيضا، وكان ذلك في بداية الموسم وخلال فترة التحضيرات الموسمية، الأمر الذي أجّل عملية دخوله أجواء "البوندسليغا". في غضون ذلك، لا يزال مستقبل عمورة يطالع علامات الاستفهام في وسائل الإعلام الألمانية، إذ كشفت بأن الباب لا يزال مفتوحا أمام إمكانية مغادرته هذا الصيف، في ظل الاهتمام الذي يحظى به من عدة أندية، وفي مقدمتها باير ليفركوزن الذي كان مستعدا لتقديم عرض مناسب جدا لنادي "الذئاب"، لكن تمسك مسؤوليه بمطالب مالية عالية عرقل هذه الصفقة المحتملة، إذ يطالبون بمبلغ 40 مليون يورو مقابل بيع عقده الذي ينتهي صيف 2027.

عبد المجيد

إدارة "لوام" تواصل مطاردة مهاجم جديد غوييري يستأنف التدريبات مع مرسيليا تحسبا للموسم الجديد

عاد الدولي الجزائري أمين غوييري إلى أجواء التحضيرات مع ناديه أولمبيك مرسيليا، من خلال حصة تدريبية برمجتها النادي الفرنسي أول أمس الجمعة استعدادا للموسم المقبل، بينما تواصل إدارة "لوام" مساعيها للتعاقد مع مهاجم جديد لمنافسة نجم "الخضر". وبعد موسم مميز في "الليغ 1"، احتل فيه أولمبيك مرسيليا وصافة الترتيب خلف البطل باريس سان جيرمان، استأنفت تشكيلة الفريق تدريباتها يوم الإثنين الماضي، وقد منحت الإدارة أيام راحة إضافية للاعبين الدوليين من بينهم أمين غوييري، والذي حضر أول حصة تدريبية الجمعة، حيث يشارك في تحضيرات رفقة زملائه ودخل أجواء العمل تحسبا للموسم الجديد 2026/2025، الذي سيكون شاقا دون شك، للتحديات التي تنتظر نادي الجنوب الفرنسي وكذا الهواة الجزائري الذي سيخوض لأول مرة في مشواره رابطة أبطال أوروبا فضلا على منافسته الدوري والكأس الفرنسيين، إذ يستهدف صاحب 25 عاما مواصلة التألق ومساعدة "لوام" على تحقيق أهدافه المرجوة، لاسيما وأن غوييري يعتبر من أبرز عناصر مرسيليا المعول عليهم الموسم القادم، وهو الذي ترك بصمته الواضحة بعد انضمامه إلى الفريق في جانفي الماضي وسجل 10 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة في 14 مباراة بد "الليغ 1".

وفي سياق منفصل، يتواصل الحديث بقوة داخل أروقة مرسيليا حول صفقة مهاجم جديد محتملة، وذلك من أجل منافسة غوييري بالرغم من تألقه الكبير وتقديمه مستويات باهرة، حيث كشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن اسمين جديدين دخلتا حسابات إدارة بابلو لونفوريا، ويتعلق الأمر بنجم جوفنتوس دوشان فلاهوفيتش، والمخضرم بيير أمريك أوباميانغ اللاعب السابق للفريق والحالي للقادسية السعودي.



عبد المجيد



ثنائية بوعناني تقود "نيس" للفوز على "سيركل بروج" في أول الوديات

نجح الدولي الجزائري ، بدر الدين بوعناني ، في قيادة فريقه نيس للفوز على سيركل بروج في أولى مبارياته التحضيرية الصيفية 2025. وتأتى الجناح الجزائري لنادي نيس بشكل خاص وكان نجم مباراة نيس بتسجيله هدفين رائعين مكن نيس من تحقيق الانتصار الودي الأول له في فترة الإعداد. وافتتح بوعناني صاحب الـ 20 والذي بدأ المقابلة كأساسي في تشكيلة نيس ، باب التسجيل في الدقيقة الثانية بتسديدة محكمة لم يتمكن حارس بروج من صدها. قبل أن يعود اللاعب نفسه ويعمق الفارق لهدفين في الدقيقة 51 وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة. ويعول الفريق الفرنسي على موهبته الشابة بدر الدين بوعناني ، من أجل الترشح لدوري أبطال أوروبا ، بجانب لعب الأدوار الأولى في بطولة "الليغ 1". وكان بوعناني الذي يمتد عقده مع نيس حتى 2029 ، قد شارك منذ التحاقه بالجيمنازيوم ، في 66 مباريات سجل خلالها 5 أهداف وأهدى 7 تمريرات حاسمة.

بوعناني: "كانت مباراة أولى جيدة في فترة التحضير للموسم"

تحدث بدر الدين بوعناني في تصريحات لقناة نيس عن فوز فريقه على بروج في اللقاء الودي التحضيري استعدادا للموسم الكروي الجديد قائلا: «كانت مباراة أولى جيدة في فترة التحضير للموسم. نحن في حالة بدنية جيدة». تابع: «اعتقد أننا لعبنا مباراة جيدة، حتى وإن كانت هناك بعض الأمور التي يجب حلها، سواء بالكرة أو بدونها، وعلينا الاستمرار في ذلك». وواصل في السياق ذاته: «من الجيد دائما التواجد مع الجماهير، بالنسبة لي، يشعرون ذلك بالسعادة لرؤيتنا نلعب».

وسيم

إدارة "مارسيليا" تطوي ملف بن ناصر وأندية سعودية تدخل على الخط

قرر نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي طي صفحة الدولي الجزائري ، إسماعيل بن ناصر ، الذي انضم إليه خلال الميركاتو الشتوي المنقضي على سبيل الإعارة ، حسب ما أوردته تقارير صحفية فرنسية. وفقا لصحيفة لا بروفانس من المرجح أن بن ناصر لن يرتدي قميص مارسيليا بعد الآن بعد أن قرر الأخير عدم تفعيل بند شراء عقده ، وقال المصدر ذاته ، إن أولويات مارسيليا الحالية هي نايف أغيرد وإيغور بايكساو ، حتى أن النادي عرض مبلغا قياسيا تجاوز 30 مليون أورو للمهاجم البرازيلي مشيرا أنه في ظل هذه الاستثمارات الضخمة ، يبدو التركيز على قضية بن ناصر أضحت أمرا ثانويا ، خاصة في ظل تمسك ميلان بيسعره المرتفع ، وعدم وجود مؤشرات على تخفيضه كان لدى نادي أولمبيك مارسيليا خيار شراء بقيمة 12 مليون يورو للاحتفاظ بلاعب خط الوسط الدولي الجزائري. ومع ذلك ، ورغم الأداء المتميز الذي أظهره منذ انضمامه في يناير ، قررت إدارة أولمبيك مارسيليا الانتظار والترقب. لم يفعل أي خيار شراء ، لم يتعجل النادي لذلك ، عاد اللاعب إلى ميلان ، حيث لا يزال مستقبله غامضا. وفي ظل الغموض في موقف مارسيليا وميلان ، أبدت أندية أخرى اهتمامها ببين ناصر ، وعلى رأسها ريال بيتيس الإسباني ، الذي يراقب الموقف عن كثب تحسبا لفرصة التفاوض مع ميلان ، وهو ما يزيد الضغط على النادي الفرنسي الذي يبدو أنه قرر صرف النظر عن الصفقة نهائيا. من جهته ، أفادت تقارير صحفية أن أندية سعودية تواصلت مع إسماعيل بن ناصر بشأن انتقاله هذا الصيف وذكر الصحفي الإيطالي جيانلوكا دي مارزيو أن فرق من السعودية تستهدف التعاقد مع القلب الناضح لمحاربي الصحراء. ويرتبط إسماعيل بن ناصر بعقد مع الفريق اللومباردي حتى صيف عام 2027 ، كما تبلغ قيمته السوقية 15 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركت".

وسيم

فيما يرفض فينورد تسريح جناح "الخضر" بأقل من 20 مليون أورو

فان بيرسي يريد الاحتفاظ بجناح موسي

كشف مصادر إعلامية ، عن رغبة مدرب نادي فينورد روتتردام الهولندي ، في الاحتفاظ بخدمات الدولي الجزائري ، أنيس حاج موسى ، في صفوفه العام المقبل. ووفقا لما كشفه الصحفي الفرنسي جازاري ، نبيل جليط ، عبر حسابيه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا ، فإن المدرب روبيان فان بيرسي ، يرغب في الاحتفاظ باللاعب الجزائري ، أنيس حاج موسى ، لاعتباره من أحسن العناصر في تشكيلته في إشارة منه ورسلته لإدارة النادي بعدم بيعه في ظل وجود اهتمامات من بعض الأندية التي تريد التعاقد معه. في سياق متصل ، أشار جليط أن حاج موسى أولوية بنفثا لتعويض رحيل دي ماريا لكن الأخير مطالب بدفع مبلغ يصل إلى 20 مليون أورو وهو الثمن الذي وضعه فينورد من أجل بيع عقد اللاعب. وكان نادي فينورد روتتردام الهولندي قد رفض عرضا هذا الشتاء من نوتنغهام فورست من أجل الحصول على خدمات أنيس حاج موسى. وخلال موسمه الأول مع فينورد ، شارك حاج موسى ، في 43 مباراة ضمن مختلف المسابقات سجل فيها 11 هدفا وأهدى 5 تمريرات حاسمة.

وسيم

خلال تعادل سانت جيلواز مع فينورد

زرقان وحاج موسى يشاركان في شوط واحد وزروقي يكتفي بـ 12 دقيقة

بعد مباراة ودية ضد نادي بي إس في آيندهوفن ومعسكر تدريبي قصير في معسكر بروكسيموس في توبيز ، تعادل فريق سانت جيلواز مع فريق فينورد روتتردام بنتيجة هدف في كل شبكة في اللقاء الذي جمعهما ، أمس السبت ، على ملعب دي كويب معقل النادي الهولندي. وعرفت المقابلة مشاركة متوسط ميدان "الخضر" آدم زرقان ، في التشكيلة الثانية التي خاضت الشوط الثاني ، في حين لعب أنيس حاج موسى أساسيا ضمن كتيبة فينورد قبل أن يقوم فان بيرسي باستبداله ما بين الشوتين ، فيما اكتفى رامز زروقي بالمشاركة في 12 دقيقة فقط ، بعدما زج به مدرب فينورد في 78 مكان الحرموز. سيخوض آدم زرقان رفقة سانت جيلواز ، هذا الأربعاء ، مباراته الودية الرابعة والأخيرة في استعداداته للموسم الجديد ضد نادي باريس إف سي. تنطلق المباراة الساعة السادسة مساءً.

وسيم

باناثينايكوس ينهزم وديا ضد براغا البرتغالي بمشاركة توبينة

خاض نادي باناثينايكوس اليوناني ، أمس السبت ، رابع مباراة ودية له ضمن إطار استعداداته للموسم الكروي الجديد. وكانت ضد براغا البرتغالي وتلقى باناثينايكوس الهزيمة على يد براغا بهدفين مقابل هدف. وكان الفريق البرتغالي متقدما بثنائية نظيفة قبل أن يقلص باناثينايكوس النتيجة وشهدت المواجهة مشاركة المدافع الدولي الجزائري ، أحمد توبينة بداية من المرحلة الثانية أين قام البرتغالي ، روي فيتوريا ، بإقحام تشكيلة مغايرة في الجزء الثاني من المباراة ، حيث ، نزل في مكان دراغوفسكي. وكان أحمد توبينة ، قد التحق بصوف باناثينايكوس قادما من نادي باشاك شير التركي بعقد يمتد لأربعة مواسم كاملة ، في صفقة خدعت بحوالي مليون أورو.

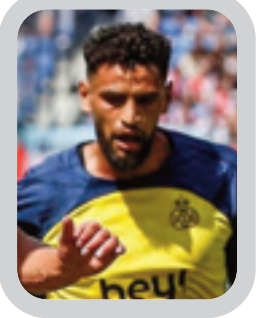
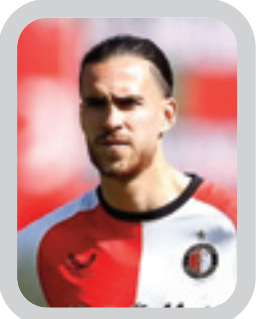
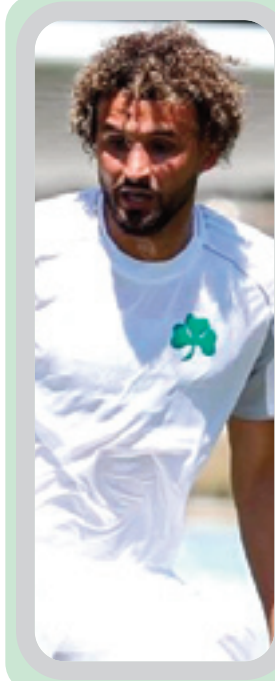
وسيم

فيما شارك ماندي كبديل في الشوط الثاني

بن طالب يبصم على هدفين في الفوز الودي العريض لليل أمام "أميان"

حقق نادي ليل الفوز الثاني له في إطار استعداداته للموسم الكروي 2025-2026 ، بعدما تغلب على نظيره أميان بخماسية نظيفة حملت توقيع الدولي الجزائري ، نبيل بن طالب ، هدفين في اللقاء الذي لعب أمس. وشارك بن طالب طيلة أطوار المقابلة ، وتمكن من تسجيل هدفين في الدقيقتين 25 و 55. بدوره عيسى ماندي شارك هو الآخر ، في المرحلة الثانية من المقابلة التي لعبت بمعدل 30 دقيقة لكل شوط منهما ، سيطر خلالها نادي تماما بال طول والعرض على مجريات اللعب. وسيكون لاعبا "الخضر" ، على موعد مع ثالث اختيار يوم 18 من الشهر الجاري ، عندما يلاقى كومو الإيطالي بملعب الأخير.

وسيم



البطولة المحلية

■ دأ استعداداته للمنافسة بقوة على مكانة أساسية

جابر كاسيس: "أطمح للتتويج بالألقاب مع شباب بلوزداد"

عبر الوافد الجديد على شباب بلوزداد، جابر كاسيس عن سعادته الكبيرة بتسجيل التحاقه بالنادي العاصمي، مؤكداً أن طموحاته هي إعادة الفريق إلى منصات الألقاب خلال الموسم الكروي المقبل. وأعلنت إدارة الرئيس الجديد رشيد أوكالي في وقت سابق، عن تعاقد مع نجم أتلتيك بارادو، جابر كاسيس، لمدة 4 مواسم كاملة، وذلك بعد منافسة شديدة مع نادي شبيبة القبائل على خدمات اللاعب. وفي أول تصريح له، أكد كاسيس أنه لم يفكر كثيراً بعد العرض الذي تلقاه من نادي شباب بلوزداد، مشيراً أن الأخير سيفتح له الأبواب للتتويج بالألقاب وتطوير إمكانيته أكثر، قائلاً: "سعيد جداً بالانضمام إلى نادي شباب بلوزداد، لم أفكر كثيراً بعد تلقي عرض من إدارة الفريق"، وتابع "الطموح هو ما دفعني للتألق بهذا الفريق، في 6 سنوات الأخيرة كان الفريق يحصد الألقاب في كل عام، والموسم المنصرم ليس معياراً، الفريق للأسف لم يتوج بأي لقب لكنه سيعود بإذن الله"، واعتبر لاعب بارادو السابق بأن المنافسة داخل بيت الشباب على الخطر بمكانة أساسية ستكون في صالحه وصالح الفريق في الوقت ذاته، وتابع "المنافسة ستكون جيدة، وشباب بلوزداد سيساعدني كثير لتطوير نفسي أكثر"، وفي ختام تصريحاته للصفحة الرسمية للنادي العاصمي أكد كاسيس أنه سيعمل ما في وسعه لإسعاد الجماهير والمساهمة في التتويج بالألقاب وأنهى كلامه "أنصار شباب بلوزداد معروفين بتعصبهم الكبير وحبهم للفريق، ونحن هنا من أجل إسعادهم، وأتمنى أن يكون هذا العام فال خير وسنقدم كل ما لدينا لإعادة الفريق إلى الألقاب".

الألباني ريدون شيشا: "سعيد بوجودي هنا، إنه نادي رائع"

ومن جانبه، عبر المهاجم الدولي الألباني ريدون شيشا عن شوقه الكبير لخوض المباريات مع شباب بلوزداد، الذي كان قد رسم التحاقه به مساء يوم الخميس الماضي، مؤكداً أن أسلوب الفريق يناسبه تماماً، وقال ريدون شيشا القادم من نادي كاراباخ الأذربيجاني والذي وقع على عقد إلى غاية جوان 2027، أنه أعجب كثيراً بأسلوب النادي العاصمي قائلاً: "بالطبع أشعر بالرضا وأتيت إلى هنا لأبذل قصارى جهدي ولأعجب"، وتابع "لقد شاهدت مقاطع الفيديو للأندية والمباريات والأسلوب إنه جيد بالنسبة لي"، وواصل المهاجم الدولي الألباني تصريحاته للصفحة الرسمية "إنه أسلوب في اللعب وأنا أعرف ما يريد المدرب من اللاعبين، أسلوب في اللعب هو السرعة، لدي بعض المهارات في المراوغة لتسجيل الأهداف هذا هو الأهم، بالنسبة للمهاجمين"، وأبدى ذات المتحدث شوقه الكبير للعب أمام جماهير النادي العاصمي قائلاً: "لقد شاهدت مقاطع الفيديو للمشجعين وهم مدهولون، كل مباراة مليئة بالمشجعين، ولا أستطيع الانتظار للعب في الملعب لأرى كيف يكون الأداء مع هؤلاء الجماهير"، وختم: "أنا سعيد بوجودي هنا إنه نادي رائع".

بوزكري ثاني استقدمات شباب قسنطينة

المدرّب البوسني سفيكو يباشر مهامه مع "السياسي"

باشر المدرّب البوسني، روسمير سفيكو، مهامه مع نادي شباب قسنطينة، بعد ترسيم التحاقه بالعارضة الفنية للفريق خلفاً لخير الدين مضي الذي غادر منصبه مع نهاية الموسم المنصرم. وحل التقني البوسني، روسمير سفيكو، صبيحة أول أمس بقسنطينة رفقة كامل طاقمه الفني، حيث نزل الجميع بفندق "نوفوتيل"، قبل أن يجلسه المكتب المسير إلى طاولة التوقيع الرسمي على العقد، لينبش بذلك مهامه رسمياً. وحرص سفيكو، المدرّب البوسني - البلجيكي، على تسليم برنامج تحضيري دقيق للإدارة، يتضمن كل التفاصيل الخاصة بفترة الإعداد الصيفي، إلى جانب قائمة من المستلزمات والمعدات الحديثة التي يرى أنها ضرورية للرفع من الجاهزية البدنية والفنية للاعبين، وعلى صعيد آخر، تتجه إدارة النادي القسنطيني لتعيين عامر منسول مدرباً رياضياً جديداً للفريق خلفاً لمحمد غوالي الذي كان قد أعلن رحيله قبل نهاية الموسم. من جانب آخر، وقع لاعب نجم مقرة السابق ولاء بوزكري عقده مع نادي شباب قسنطينة، ليكون ثاني الاستقدمات خلال فترة التحولات الصيفيّة الجارية، بعد متوسط ميدان نجم مقرة مصطفى بركان، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي القسنطيني فإن بوزكري الذي تمّ تسريحه من مولودية الجزائر بعد نهاية عقد الإعارة مع مقرة، وقع أمس على عقد لمدة 3 مواسم في انتظار تقديمه لوسائل الإعلام.

سفيان ع.

أزمة مالية خانقة تهدد طموحات "الحواتة"

رئيس ترجي مستغانم يعلن نيته في الرحيل

أبدى رئيس نادي ترجي مستغانم تقي الدين بيبّي رغبته في الاستقالة من منصبه بسبب الأزمة المالية الخائقة التي يعاني منها الفريق وهو ما يهدد طموحاته في الموسم الكروي المقبل 2025-2026. وكشفت إدارة "الحواتة" في بيان لها، أن الفريق يعاني من ظروف مالية معقّدة تؤثر بشكل مباشر على انطلاق التحضيرات لخوض عمار للبطولة وتحقيق الأهداف المسطرة، مشيرة أنه وفي ظل الوضع الحالي، أعلن رئيس مجلس الإدارة بيبّي تقي الدين نيته في التنحي من منصبه بسبب الضغوطات المالية الكبيرة وغياب الموارد الكافية لضمان سير النادي بطريقة مستقرة واحترافية، وأضافت "حيث بات من المستحيل مواصلة مهامه في ظل العدم الدعم المالي الضروري من أجل تأمين مستلزمات التحضيرات الأساسية وكذلك تغطية التكاليف المرتفعة المرتبطة بالمشاركة في القسم الأول للبطولة المحترفة"، وأردفت إدارة الترّجي "ما يمر به النادي حالياً يهدد بشكل مباشر الانطلاقة الفعلية للتحضيرات خاصة في ظل غياب مؤشرات واضحة حول توفر الدعم في المدى القريب، ما يحتمل الجهات الوصية وعشاق الفريق مسؤولية تاريخية للتدخل العاجل وإنقاذ النادي من أزمة حقيقية قد تؤدي به إلى ما لا يحمد عقباه، وأشارت المصادر ذاتها أن أبواب الفريق مفتوحة للداعمين والمساهمين الراغبين في تولي زمام الأمور و أيضاً أمام كل يريد استلام مهام تسيير الفريق خلال الموسم المقبل.

سفيان ع.



اتحاد العاصمة

الإدارة تفاضل بين إيطاليا وسلوفينيا لخوض التربص الصيفي

يعتزم اتحاد الجزائر، الناشط في الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم، إجراء تربصه الصيفي في إيطاليا أو سلوفينيا، حسب ما أعلن عنه، المناجير العام للنادي، حمزة آيت واعمر. وأوضح مسير الاتحاد للصحافة قائلاً: "تدرس حالياً خيارين: إيطاليا أو سلوفينيا. سنأخذ بعين الاعتبار الخيار الأسهل و المناسب للفريق. أما تاريخ استئناف التدريبات فسيكون بعد 10 أو 11 يوماً". وأدلى آيت واعمر بهذا التصريح خلال حفل عشاء نظمه وزير النقل، سعيد سعيود، على شرف نادي اللوتين "الأحمر والأسود" المتوج حديثاً بكأس الجزائر على حساب شباب بلوزداد (2-0)، في النهائي الذي جرى يوم السبت الماضي بملعب نيلسون مانديلا ببراق (الجزائر). وفي حديثه عن الموسم الماضي، اعتبر آيت واعمر بأن التتويج بكأس الجزائر سمح للاتحاد بإنقاذ الموسم مضيقاً، "يجب الاعتراف بأننا لم نكن في مستوى تطلعات أنصارنا في منافسة البطولة". وخلال مرحلة الانتقالات الصيفيّة الحالية، قام نادي سوسطارة بتسريح عدد من اللاعبين، و لو أنه لم يتم الإعلان عن الانتدابات الجديدة. وقال المناجير العام في هذا السياق: "لقد قمنا بتسريح عدد من اللاعبين، بينما فسخ آخرون عقودهم بالتراضي دون مقابل، رغبة منهم في عدم إلحاق الضرر بالنادي". و لن يكون كل من المدافع الكونغولي، كيفين موندنيكو (فسخ العقد) و وسط الميدان الهجومي، البوليفي أدليد ترازاس (انتقال إلى نادي ديبورتيفو سان أنطونيو يولو بولو البوليفي) وأسامة شيتة (انتهاء العقد) ضمن تعداد النادي الموسم المقبل، في انتظار تسريح محتمل للاعبين آخرين. و بخصوص الانتدابات، ينوي النادي تعويض اللاعبين المغادرين، دون الكشف عن هوية الأسماء المستهدفة. و ختم آيت واعمر قائلاً: "علينا تفادي الأخطاء التي قد تكلفنا غالياً في نهاية الموسم". و أنهى اتحاد الجزائر الموسم الفارط في المركز السابع في الترتيب العام للبطولة، رفقة مولودية وهران واتحاد خنشلة بمجموع 40 نقطة لكل فريق.

سفيان ع.

تلقى عرضاً للاحتراف بأوروبا

بوراس مرشح لمفاداة مولودية الجزائر

رشتت تقارير إعلامية نجم مولودية الجزائر أكرم بوراس، لمفاداة فريقه والاتجاه نحو خوض تجربة احترافية جديدة في أوروبا، في ظل تواجده ضمن اهتمام أحد الأندية الراغبة في الاستفادة من خدماته، وأبدت استعدادها لشراء عقده، في حين اجتمع متوسط الميدان مع رئيس "العديد" حكيم حاج رجم للتباحث حول هذا العرض. وكشف الصحفي الفرانكو جزائري بجريدة "ليكيب"، نبيل جاليت، مفاجأة بخصوص مستقبل المتألق أكرم بوراس، حيث أفاد بأنه يمتلك اتصالات متقدمة مع أحد الأندية الناشطة في أوروبا دون تحديد اسم البطولة التي ينتمي إليها، مضيفاً بأن مسؤولي هذا الفريق، أبدوا استعدادهم لكسر الشرط الجزائي في عقد صاحب 23 عاماً الذي ينتهي صيف 2027، بالنظر لإعجابهم الكبير بمستوياته وهو الذي تألق بشكل رائع مع مولودية الجزائر وساهم بشكل فعال في تتويج النادي بلقب الرابطة الأولى للمرة الثانية تواليًا، وذلك في أول موسم له مع "العديد". وستكون إدارة مولودية الجزائر أمام اختيار صعب، بما أنها قد تجد نفسها أمام حتمية تسريح أحد أفضل اللاعبين في الفريق وفي الرابطة الأولى بشكل عام، وذلك في ظل إصرار النادي الأوربي على انتدابه وكذا رغبة اللاعب في تحقيق حلمه بخوض تجربة احترافية في أحد بطولات القارة العجوز، والذي سيقربه من الوصول إلى حلمه الأكبر وهو الالتحاق بالمنتخب الوطني الأول وهو الذي يتواجد ضمن تشكيلة المنتخب المحلي. وأمام هذه المستجدات، عقد رئيس مجلس إدارة "العديد" محمد حكيم حاج رجم، اجتماعاً مع اللاعب أكرم بوراس للحديث عن هذا العرض، إذ تشير المعلومات بأن المسؤول الأول في المولودية مستمر بخدمات اللاعب ويؤكد بأنه سيكون قطعة أساسية في مشروع التشكيلة تحسباً للموسم الجديد الذي سيكون مليئاً بالتحديات واللعب على كل الجبهات.

سفيان ع.



الوزير صادي يشرف على اختتام البطولة الوطنية المدرسية بوهران



أسدل الستار على منافسات البطولة الوطنية المدرسية للرياضات الجماعية في أجواء احتفالية شيقة بحضور كل من وزير التربية الوطنية محمد الصغير سعادي ووزير الرياضة وليد صادي ووالي وهران سمير شيباني ورئيس الاتحادية الجزائرية للرياضات المدرسية علي مراح، وذلك عقب النهائيات التي أقيمت أول أمس بملعب "أحمد زبانة" بوهران. ففي رياضة كرة السلة توج باللقب لكل من فريق الجزائر العاصمة في صنف المدارس وفريق عين الدفلى في فئة الأصغر وبرز بوعريريج في فئة أشبال الإناث و كل من ممثلي عين الدفلى في فئة المدارس و الأصغر وورقلة عند الأشبال. في كرة القدم كانت الألقاب من نصيب فرق بجاية المدارس والجلطة الأصغر والمدينة أشبال أما لدى الفتيات فقد توج كل من فرق باتنة لدى المدارس وعين الدفلى الأصغر وخنشلة أشبال. في كرة اليد تمكن كل من فرق التيسة المدارس والوادي في فئة الأصغر والطارف أشبال من ظفر باللقب لدى الذكور بينما عاد التتويج عند الإناث لكل من فرق تبسة المدارس و بجاية الأصغر وتيزي وزو أشبال. في الكرة الطائرة نال كل من فرق فتيات الجزائر العاصمة والمدارس و بجاية الأصغر وأشبال القاب البطولة بينما توج كل من فرق سطيف المدارس و الأصغر وتيبازة لدى الأشبال بألقاب الذكور. وعرفت هذه البطولة الوطنية المدرسية المنظمة على مدار أربعة أيام من طرف وزارة التربية الوطنية و وزارة الرياضة بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للرياضات المدرسية بمشاركة 2800 تلميذاً من الأطوار التعليمية الثلاثة في أربع رياضات جماعية وهي كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد والكرة الطائرة (ذكور وإناث) يمثلون 50 ولاية من الوطن. ويأتي هذا الحدث الرياضي ذو الطابع التربوي تطبيقاً لتوجيهات رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون الهادفة إلى إعادة بعث وهيكلة الرياضة المدرسية بهدف اكتشاف المواهب الرياضية وتأطيرها. وقد أقيمت المنافسات في القاعات متعددة الرياضات والملاعب ببلديات وهران و بئر الجير و وادي تيلبات والسانية ومرسى الحجاج و الكرمة إضافة إلى القرية المتوسطية ببلدية بئر الجير التي احتضنت إقامة المشاركين.

مهدي



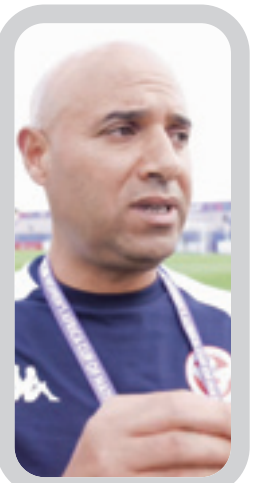
بعد تتويجها بالجائزة الأولى في مسابقة دولية بالبرتغال

"أناب" تكرم ياسمينه سلام

نظمت المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار، مؤخرا، حفلا تكريميا على شرف ياسمينه سلام احتفاءً بتتويجها في المسابقة الدولية Gourmand World Cookbook 20 Awards بالبرتغال و فوزها بالجائزة الأولى في فئة "الموضوع الواحد" عن "الكسكس جذور وألوان الجزائر" الصادر عن منشورات ANEP. وأقيم التكريم بالمقر الرئيسي للمديرية العامة بحضور الرئيس المدير العام للمؤسسة مسعود أغم ومندوب المؤسسة، بالإضافة إلى صحفيين من مختلف وسائل الإعلام. وعقب كلمتها، أجيأت ياسمينه سلام عن أسئلة الصحفيين الحاضرين كما تطرقت إلى تجربتها المميزة في تأليف هذا الكتاب و إلى الأبحاث المعمقة و الجهود التي بذلتها للوصول إلى هذه النتيجة المشرفة، كما أكدت أن هذا النجاح هو ثمرة عمل جماعي وتعاون متكامل بينها وبين مؤسسة ANEP التي وفرت كل الوسائل والجهود المادية والبشرية لتجسيد هذا المشروع الثقافي. وبهذه المناسبة، قام مسعود أغم بتسليم الدرع التكريمي إلى سلام، مشيدا بتفوقها، وشغفها، وتألقها من خلال هذا الكتاب الحاصل على الجائزة، كما أكد في كلمته أن هذا التتويج انتصار لياسمينه سلام وللمؤسسة ANEP، ولكنه قبل كل شيء، هو انتصار للجزائر، وحظي هذا الحدث البارز بتصفيق حار من كافة الحاضرين، الذين عبروا عن إعجابهم بمسار ياسمينه سلام، وبتفانيها في إبراز فن الطبخ الجزائري على الساحة الدولية.

مهدي

مدرب تونسي يفضح مؤامرات الإعلام المغربي ضد المنتخب الجزائري للسيدات



ظهر أحد أعضاء وفد المنتخب التونسي للسيدات، وهو ينزع الشريط اللاصق الأسود، على مقاعد البدلاء الموجودة على مستوى ملعب الأب جيفو، في مدينة الدار البيضاء المغربية، قبل انطلاق المواجهة بين تونس والجزائر، في كأس إفريقيا للسيدات. واستغلت وسائل إعلام مغربية ذلك، لتنتشر الفيديو على نطاق واسع وتدعي بأن الشخص نزع الشريط الأسود، رداً على الجزائريين الذين وضعوه، لإخفاء شعار الاتحاد المغربي لكرة القدم. واتضح بأن الأمر لا يتعلق بفرد عادي، بل هو منير بالعوaid مساعد مدرب المنتخب التونسي للسيدات والذي فضل الخروج للعلن، للكشف عن الأسباب التي دفعته لنزع الشريط اللاصق. ففي فيديو متداول له عبر وسائل التواصل الاجتماعي، أوضح بالعوaid بأنه نزع الشريط اللاصق دون نية سيئة اتجاه الجانب الجزائري، بل لأنه أراد إبعاد اللبس عن الجزائريين. وقال مساعد مدرب سيدات "نسور قرطاج" بأنه تلقى بعد ذلك، تلقى اتصالا من مسؤول من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، يؤكد له بأن الاتحاد كان وراء وضع الشريط اللاصق. وسارع منير بالعوaid للحديث عن القضية، بعدما وقف على ردود الأفعال الواسعة حول الفيديو المنتشر له والذي استعمله الطرف المغربي، لأجل الهجوم على الجزائر. وأخذت قضية الشريط اللاصق، أبعاداً أخرى، بعدما استغلت بعض الأطراف في المغرب، إخفاء شعار الاتحاد المحلي لكرة القدم، لاتهام الجزائريين بذلك، قبل أن تنتهي "البروباغندا" بكشف الحقيقة. بينما يواصل الجانب الجزائري تركيزه على ما يحدث فوق أرضية الميدان، دون أي رد، على كل ما يُقال ويكتب هنا وهناك. حيث انتهت المواجهة الثانية للمنتخب النسوي، بالتعادل السلبي، وهو ما رفع حصيلة السيدات الجزائريات إلى 4 نقاط.

مهدي

مصادر "دزاير توب" تكشف:

أطراف جزائرية تتخبر مع جهات أجنبية ضد "الفاف"

فجرت مصادر موثوقة لقناة "دزاير توب" أنباء خطيرة، تتعلق بالقيام بعض الأطراف الجزائرية بالتخبر مع جهات أجنبية ضد الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بسبب عقد اللاعب المحترف الجديد الذي تم اعتماده بداية من الموسم الكروي الجديد 2025-2026. وكشف مصادرها، بأن رئيس ولاعبين سابقين، قاموا برفع شكوى ضد "الفاف" لدى جهات أجنبية بعد اعتمادها العقد الجديد للاعب المحترف الذي قطع الطريق أمام "السماسرة" لاستنزاف الخزينة العمومية بصفقات مشبوهة. وكان المكتب الفيدرالي لـ "الفاف" قد صادق على مشروع عقد اللاعب المحترف الذي سيتم اعتماده، بدءاً من الموسم المقبل 2025-2026، ويضم تغييرات كبيرة مقارنة بالعقود الاحترافية الماضية، وأهمها ما يتعلق بالجانب المالي وأيضاً آليات التعاقد مع اللاعبين الأجانب. وأبرزت مصادر "دزاير توب" الموثوقة، أن هناك بعض الأطراف قامت بالاتصال بجهات أجنبية في هولندا تضم بعض المسؤولين من الكيان الصهيوني ونظام المخزن بهدف ضرب استقرار "الفاف" والتأثير على المصالح الجزائرية، مشيرة أن هذه الأطراف التي تضم أيضاً بعض المناجرة قررت التخبر مع جهات أجنبية ضد البلاد بعدما تأكدت أن "الفاف" ماضية في مشروعها لحماية الأندية المحترفة والخزينة العمومية من التصرفات المشبوهة التي كلفت الفرق الماليين، وأكدت المصادر ذاتها، بأن المحاولات البائسة لتهولاء الأشخاص ما لها الفضل خاصة وأن العقد الجديد الذي اعتمدته "الفاف" تم بموافقة الاتحادية الدولية لكرة القدم "الفيفا".

مهدي

أسرة "دزاير توب" تهني صاحب مبادرة "شاب فكرة" بمناسبة دخوله القفص الذهبي



تتقدم أسرة دزاير توب، وعلى رأسها الرئيس المدير العام معمر قاني، بأحر التهاني لصاحب مبادرة "شاب فكرة" أنيس بن طيب، بمناسبة دخوله القفص الذهبي. بارك الله لكما وبارك عليكما وجمع بينكما في الخير. ويذكر أن أنيس بن طيب، هو شاب جزائري يعرف بنشاطه في دعم المقاولاتية الشبابية في الجزائر، ويشغل حالياً منصب المشرف العام للقافلة الوطنية "شاب فكرة"، وهو مشروع يهتم بالشباب الجزائريين أصحاب الأفكار الريادية. وقدم بن طيب قضية نجاحه على يوتيوب، حيث تم تسليط الضوء على أنه أسس شركة "MPI" وهو في سن 27 عاماً، وأنه رئيس المؤسسة الجزائرية للمقاولين الشباب. كما يُعتبر أنيس بن طيب من أفضل الأمثلة للشباب الجزائري الريادي، إذ يُلقى الضوء على أهمية الابتكار والعمل الجماعي بين الأجيال الصاعدة.

من 20 ألف إلى 200 مليون . . صعود جنوني لراتب رونالدو طوال مسيرته

جدد البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي، عقده مؤخراً مع فريقه حتى صيف 2027. وأعلن نادي النصر الاحتفاظ بخدمة اللاعب، صاحب الـ 40 عاماً، في خطوة حسمت الجدل حول مستقبل النجم البرتغالي.

ووصل راتب كريستيانو رونالدو إلى أرقام ضخمة في الموسم الجديد بعد نهاية عقده مع النصر.

وتصاعد راتب رونالدو في مشواره الكروي بعد أن بدأ حياته المهنية بـ 20 ألف دولار أمريكي سنوياً فقط في سبورتينغ لشبونة البرتغالي. وحصل رونالدو مع مانشستر يونايتد الإنجليزي ثم ريال مدريد الإسباني على رواتب سنوية ضخمة تتراوح بين 10 إلى 28 مليون دولار أمريكي، ثم وصل إلى 35 مليون دولار في جوفنتوس الإيطالي ومانشستر يونايتد. وفي يناير 2023، عرض النصر على رونالدو راتباً ضخماً يبلغ 200 مليون دولار سنوياً، مما يجعله الرياضي الأعلى أجراً في العالم، وهو نفس الراتب الذي جدد به عقده قبل أيام. والافتات هو احتفاظ كريستيانو رونالدو بنسق تصاعدي مذهل في المبالغ المالية التي يجنيها من لعب كرة القدم حتى مع تخطيه حاجز الـ 40 عاماً.

يشار إلى أن رونالدو قد حقق لقب هداف الدوري السعودي في آخر موسمين، ولكنه لم يتوج بأي لقب محلي منذ انضمامه للنصر.

صندوق الاستثمارات يمنح ميسي فرصة اختيار ناديه في دوري روشن

تتجه الأنظار مجدداً إلى دوري روشن السعودي بعدما كشفت شبكة "CBS Sports" الأمريكية أن هناك تحركات قوية خلف الكواليس من أجل التعاقد مع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، في صفقة قد تكون الأعلى في تاريخ كرة القدم العالمية حتى الآن. وبحسب التقرير فإن صندوق الاستثمارات العامة في السعودية يقود هذه المبادرة بشكل مباشر، بهدف إتمام صفقة غير مسبقة من شأنها تعزيز مكانة الدوري السعودي على خارطة كرة القدم الدولية، واستقطاب مزيد من الاهتمام الجماهيري والإعلامي. ورغم أن ميسي بات قريباً من تجديد عقده مع نادي إنتر ميامي الأمريكي بحسب تقارير سابقة، إلا أن الأبواب لا تزال مفتوحة أمام انتقاله المحتمل إلى دوري روشن، في ظل جدية الاهتمام السعودي واستعدادهم لتقديم عرض ضخم لإقناعه. الملفت في تفاصيل التقرير أن عدة جهات مسؤولة في المنظمة الكروية السعودية أبدت استعدادها لمنح ميسي حرية كاملة في اختيار النادي الذي يرغب في تمثيله داخل المملكة، وهو عرض غير مسبوق يعكس حجم الرغبة في التعاقد معه. ويرى مراقبون أن هذه الخطوة تمثل تحولا في أسلوب استقطاب النجوم العالميين، إذ لم يسبق لأي لاعب أن عرض عليه الانتقال إلى دوري جديد مع حرية اختيار الفريق، مما يعكس مكانة ميسي كلاعب فريد من نوعه على الساحة. وتشير مصادر مطلعة إلى أن هناك تفضيلاً غيرعلن داخل بعض الدوائر الرياضية في السعودية بأن يختار ميسي اللعب لصالح نادي الهلال، بما يخلق ديربياً عالمياً في العاصمة الرياض أمام غريمه التاريخي كريستيانو رونالدو نجم النصر. وتتوقع مصادر رياضية أن تساهم هذه الصفقة في تغيير قواعد اللعبة على مستوى المنطقة، حيث سيكون انضمام ميسي إلى دوري روشن بمثابة دفعة تاريخية تعزز من قوة الدوري فنياً وتسويقياً وتجذب مزيداً من الأنظار من مختلف أنحاء العالم.

عثمان ديمبيلي يحلق نحو الكرة الذهبية في موسم تحطيم الأرقام مع باريس

بات الجناح الفرنسي عثمان ديمبيلي المرشح الأوفر حظاً للفوز بجائزة الكرة الذهبية لعام 2025، وذلك بعد موسمه الاستثنائي مع باريس سان جيرمان الفرنسي. وعلى الرغم من غياب عثمان ديمبيلي عن المشاركة في معظم مباريات باريس سان جيرمان في بطولة كأس العالم للأندية المقامة حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية بسبب الإصابة، إلا أنه لعب دوراً محورياً في صعود ناديه للمباراة النهائية. وسجل عثمان ديمبيلي هدفاً حاسماً في فوز باريس سان جيرمان على بايرن ميونخ الألماني بثلاثية نظيفة ضمن منافسات الدور ربع النهائي، كما سجل هدفاً وصنع آخر في فوز العملاق الباريسي على ريال مدريد الإسباني برعاية نظيفة ضمن منافسات الدور نصف النهائي. وبات عثمان ديمبيلي رابع فرنسي في التاريخ يسجل هدفاً في نصف نهائي كأس العالم للأندية، بعد جيتيك، ريبيري، وبنزيما، كما بات خامس لاعب في تاريخ باريس سان جيرمان، يسجل 40 هدفاً في موسم واحد مع الفريق، بعد بيانكي، إبراهيموفيتش، كافاني، بالإضافة إلى كيليان مبابي، وهو أول لاعب يساهم في هدفين ضد ريال مدريد خلال أول تسع دقائق من مباراة في أي مسابقة، منذ موسم 2002/2003 على الأقل. وساهم بشكل كبير في تتويج باريس سان جيرمان بلقب دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي، فوزهم الساحق على إنتر ميلان بخمسة نظيفة في المباراة النهائية، كما توج بجائزة أفضل لاعب في دوري أبطال أوروبا، بجائزة هداف الدوري الفرنسي 2024-2025. وساهم ديمبيلي في 49 هدفاً بالموسم الكروي 2024-2025، بإحسان 3 مساهمات في كأس العالم للأندية، كما ساهم في 36 هدفاً خلال سنة 2025، بتسجيل 27 هدفاً وتقديماً 9 تمريرات حاسمة، بينما تجاوز ديمبيلي رصيد أهدافه التي سجلها مع برشلونة، حيث وقع على 40 هدفاً في 185 مباراة على مدار 6 مواسم كاملة.

لويس إنريكي؛ تشيلسي نادٍ "خطير" والمديح لا يحفزني

أبدى الإسباني لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان حذراً كبيراً من تشيلسي، قبل الصدام الذي سيجمعهما الأحد على ملعب "ميتلايف" في نيوجيرسي بنهائي كأس العالم للأندية في أول نسخة موسعة، لكنه أكد في الوقت نفسه بأنه يضع اللقب نصب عينيه، من أجل إكمال موسمه التاريخي.

حصد باريس سان جيرمان الأخضر واليابس على الصعيدين المحلي والأوروبي خلال الموسم الحالي، ويتطلع الآن لإنهاء مشواره بلقب جديد سيكون الأول له على مستوى المونديال، في حين يبحث تشيلسي عن تأكيد نهاية موسمه القوية، عندما توج بلقب دوري المؤتمر الأوروبي وضمانه المشاركة بدوري الأبطال، إثر حجزه المركز الرابع في البريميرليغ.

تحدث إنريكي في مؤتمر صحفي خاص بالمباراة النهائية، بقوله: "من يقول إن الفوز بالنهائي مجرد إجراء شكلي لا يعرف تشيلسي.. لن تكون المباراة مجرد إجراء شكلي، أو سهلة أو أي شيء من هذا القبيل. سنخوض هذه المباراة ونحن في كامل مستوانا الحالي". قبل أن يشيد بالفريق اللندني: "لقد فازوا بدوري المؤتمر الأوروبي، وهم في حالة صعود، وأنا معجب جداً بالسيد (إنزو) ماريكا كمدرّب". وأوضح: "ستكون مباراة صعبة، متكافئة للغاية، كما أنهم أقوياء بدنياً للغاية"، وأكد: "يعجبني ماريكا كثيراً، وطريقة لعبهم بالكرة.. فهم ينفذون ذلك بالضغط. إنهم فريق يشبه فريقنا". ويتمنى لويس إنريكي أن ينهي موسمه بأفضل طريقة ممكنة، وأضاف: "أعتقد أن فاعليتنا كانت مذهلة طوال العام. لقد سجلنا، وصنعنا التاريخ في باريس، ونريد أن نواصل صنع التاريخ بالفوز في مباراة الأحد. إذا حلت الموسم بأكمله، فسأقول إنه كان موسمًا استثنائيًا".

بعد أهداف ديمبيلي بينما فاز وساهم ديمبيلي في 49 هدفاً بالموسم الكروي 2024-2025، بإحسان 3 مساهمات في كأس العالم للأندية، كما ساهم في 36 هدفاً خلال سنة 2025، بتسجيل 27 هدفاً وتقديماً 9 تمريرات حاسمة، بينما تجاوز ديمبيلي رصيد أهدافه التي سجلها مع برشلونة، حيث وقع على 40 هدفاً في 185 مباراة على مدار 6 مواسم كاملة.



"القاضي الوحيد" أمل ريال مدريد ضد رابطة الليغا

تقدم ريال مدريد باستئناف رسمي أمام القاضي الوحيد للمنافسات في الاتحاد الإسباني لكرة القدم، ضد قرار رابطة الدوري الإسباني "الليغا" برفض طلب النادي تأجيل مباراته الافتتاحية ضد أوساسونا في الجولة الأولى من الموسم الجديد، المقررة يوم 19 أوت المقبل على ملعب سانتياغو برنابيو. ووفقا للصحفي المعروف رامون ألفاريز دي مون من صحيفة "ماركا"، في تصريحات أدلى بها عبر قناته على "يوتيوب"، رفضت رابطة الليغا الطلب الأول لريال مدريد، مستندة إلى عدم وجود "سبب قهري أو ظرف استثنائي" يبرر التأجيل. ومع ذلك، لم يستسلم ريال مدريد، حيث قدم استئنافا لدى القاضي الوحيد للمنافسات، الذي طلب صباح الجمعة ملاحظات من أطراف القضية، بما في ذلك رابطة اللاعبين المحترفين "AFE"، التي تدعم موقف ريال مدريد، ورابطة الليغا، التي تعارض التأجيل، ونادي أوساسونا. وأشار دي مون إلى أن أوساسونا أبدى موافقته على تأجيل المباراة، في موقف يعكس تعاونه السابق مع برشلونة مشابهة، مثل تأجيل مباراة بسبب وفاة طبيب النادي، أو عندما فضل برشلونة عدم اللعب مباشرة بعد توقف دولي. وأضاف: "أوساسونا ناد متعاون ومتفهم، وهذا أمر يستحق التقدير، حيث أظهر اتساقا في تعامله مع كل من ريال مدريد وبرشلونة". وأوضح دي مون أن ريال مدريد يرى أن المباراة المبكرة، بعد مشاركته في كأس العالم للأندية التي انتهت بخسارته 0-4 أمام باريس سان جيرمان في نصف النهائي، تحرمه من فترة إعداد كافية. وقال: "النادي مضطر للاختيار بين تجهيز الفريق بدنيا بشكل غير كاف، مما قد يكلفه طوال الموسم، أو تجهيزه جيدا مع تحمل تبعات ذلك في المباريات الأولى". وأكد أن هناك تواريخ متاحة، مثل 29 أكتوبر، يمكن أن تستوعب المباراة دون تعارض مع جدول المسابقات. وأشار دي مون إلى أن ريال مدريد ليس معتادا على الفوز في النزاعات القانونية ضد رابطة الليغا، لكنه عبر عن تفاؤله قائلا: "أعتقد أن الحق مع ريال مدريد هذه المرة، وسنرى ما إذا كان الحظ سيرافقه".

مودريتش يسلم قميصه الأخير لوريثه في ريال مدريد

يعلم الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد السابق، مدى تأثيره داخل سانتياغو برنابيو، لذلك أبى أن يرسل دون أن يكون بطلا لمشهد مؤثر يخلد في ذاكرة اللاعبين الشباب. وخاض مودريتش آخر مباراة له بقميص ريال مدريد في كأس العالم للأندية، ليطوي صفحة ذهبية امتدت منذ صيف عام 2012 وحتى صيف 2025. ومع نهاية مشواره مع الميرينغي، فاجأ مودريتش الجميع بإهداء آخر قميص ارتداه في مباراة رسمية مع ريال مدريد إلى زميله الشاب التركي أردا غولر، صاحب الموهبة اللافتة والأسلوب الذي يرى فيه كثيرون امتدادا لأسطورة الوسط الكرواتي. الصورة التي نشرها أردا غولر عبر خاصية "ستوري" على حسابه بموقع "إنستغرام"، والتي ظهر فيها القميص رقم 10 الخاص بمودريتش مرفقا بقلب أبيض، لاقت تفاعلا واسعا من جماهير الميرينغي، الذين راوا في هذا التصرف رسالة واضحة من مودريتش باختيار غولر كخليفته في خط الوسط. وودع مودريتش النادي الذي ارتدى قميصه طيلة 13 عاما، وحقق معه كل الألقاب الممكنة، وعلى رأسها 5 بطولات دوري أبطال أوروبا، تاركا وراءه إرثا كبيرا من الإنجازات، ولكن أيضا إرثا فنيا وإنسانيا يبدو أن من سيتسلمه هو اللاعب التركي الواعد، صاحب الـ19 عاما.

كارفاخال على أعتاب رقم تاريخي غير مسبق

يعد داني كارفاخال قائد ريال مدريد، الأقرب حاليا لتحقيق إنجاز تاريخي غير مسبق، يتمثل في الوصول إلى سبعة ألقاب في دوري أبطال أوروبا، وهو رقم لم يحققه أي لاعب في التاريخ حتى الآن. ويتشارك كارفاخال الرقم القياسي بعدد مرات التتويج (6 الألقاب) مع كل من الأسطورة الراحلة باكو خينتو، والنجمين الراحلين حديثا عن صفوف الملكي لوكا مودريتش وناتشو، بالإضافة إلى الألماني توني كروس الذي اعتزل كرة القدم. ومع انتقال مودريتش إلى ميلان، الذي لن يشارك في النسخة التالية من دوري الأبطال، بات كارفاخال يمتلك فرصة الانفراد بالرقم القياسي، وكتابة اسمه في مقدمة أساطير المسابقة الأوروبية الأعرق. ورغم أن الطريق نحو اللقب السابع ما يزال طويلا ومعقدا، إلا أن مجرد وجود هذه الإمكانية، وهو في سن 33 عاما، يجعل الأمر أكثر إثارة، خاصة أنه سيكون القائد الذي سيرفع الكأس بنفسه حال تحقق الحلم. لكن هذا الإنجاز لن يأتي بسهولة، حيث إن كارفاخال عاد مؤخرا للمنافسة بعد غياب طويل إثر إصابة قوية في الركبة تعرض لها في أكتوبر الماضي، وهو يدرك تماما أن عليه خوض موسم شاق، مليء بالتحديات. ومن أبرز تلك التحديات، المنافسة مع النجم الإنجليزي تيرنت ألكسندر أرنولد الذي انضم حديثا للفريق، إضافة إلى العمل تحت قيادة المدير الفني الجديد تشابي ألونسو، الذي زامله كلاعب في موسم 2013-2014، ويعرف بمطالبه العالية من لاعبيه دفاعا وهجوما.



ريال مدريد يرسم خارطة الميركاتو بعيون ما بعد المونديال

بدأ ريال مدريد في بلورة استراتيجيته الخاصة بسوق الانتقالات الصيفي، بعد أن اكتملت ملامح تشكيلته إلى حد كبير عقب مشاركته في كأس العالم للأندية بالولايات المتحدة. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن النادي بات قريبا من إغلاق ملف التعاقد مع الظهير الأيمن كاريراس قادما من بنفيكا، وهو ما سيجعل قائمة الفريق المكونة من 25 لاعبا الحد الأقصى المسموح به في الليغا وكأس الملك والسوبر الإسباني مكتملة رسميا. هذا الوضع يفرض على المدرب تشابي ألونسو النظر أولا في ملف قبل التفكير في أي تعزيزات إضافية، لتجنب اضطراب النادي عن لاعبين من أجل قيد أي صفقة جديدة.

تقييم خط الدفاع

ورغم اكتمال القائمة عدديا، لا يستبعد مسؤولو النادي إمكانية التعاقد مع لاعبين جدد خلال الصيف، خاصة بعد أن كشفت بطولة كأس العالم للأندية عن الحاجة لتدعيم خط الوسط بعنصر يمنح التوازن، إضافة إلى التفكير في دعم خط الدفاع، حيث يبرز اسم إبراهيم كوناتي، نجم ليفربول، كأحد الخيارات المطروحة. ورغم امتلاك تشابي خمسة لاعبين في مركز قلب الدفاع، فإن الأداء الفردي خلال البطولة لم يكن مرضيا باستثناء دين هويسن، الذي قدم مستوى جيدا. أما أنطونيو روديجر وراؤول أسينسيو، فظهرا بمرود غير مقنع، بينما لا تزال الشكوك تحوم حول استعادة ديفيد ألبا لمستواه المعهود بعد إصابته الطويلة. وبالنسبة لايدر ميليتاو، فرغم أدائه القوي ضد باريس سان جيرمان، إلا أن تاريخه مع الإصابات يفرض توخي الحذر في الاعتماد عليه بشكل أساسي طوال الموسم. ويبقى القرار النهائي مرتبطا بالخطوة الفنية التي سيعتمدها تشابي ألونسو، خاصة إذا قرر تثبيت نظام الثلاثي الدفاعي، ما قد يجعل الاعتماد على خمسة مدافعين خيارا محفوقا بالمخاطر، خصوصا في ظل كثافة المنافسات.

مقارنة مع الموسم الماضي

شهد الموسم الماضي اعتماد المدرب السابق كارلو أنشيلوتي على أصغر قائمة للفريق في العقد الأخير، بـ22 لاعبا فقط. لكن كثرة الإصابات، لا سيما في الدفاع، دفعت النادي لتسعيد راؤول أسينسيو من الفريق الرديف، ليصبح فعليا اللاعب رقم 23 رغم احتفاظه ببطاقته مع الفريق الثاني. وإذا اعتدلت تلك القائمة كنقطة انطلاق، فإن الميركاتو الحالي شهد توازنا رقميا بواقع 3 صفقات مقابل 3 مغادرين: لوكا مودريتش، لوكاس هاسكييز، وخيسوس فاييخو. وفي المقابل، تعاقد النادي مع تيرينت ألكسندر-أرنولد، دين هويسن، وماستانتونو. ومع تثبيت أسينسيو وجونزالو جارسيا، واقتراب حسم صفقة كاريراس، تصبح قائمة الـ25 لاعبا مكتملة، لكنها تظل قابلة للتعديل في حال أبرمت صفقات جديدة.

قواعد دوري أبطال أوروبا

في دوري أبطال أوروبا، تنص لوائح "اليويفا" على قيد 25 لاعبا أيضا، مع تخصيص 17 بطاقة للاعبين أجانب، و8 بطاقات للاعبين محليين، منهم 4 على الأقل يجب أن يكونوا قد تدرّبوا في النادي لمدة 3 سنوات بين سن 15 و21 عاما. ويمتلك ريال مدريد حاليا 7 لاعبين نشأوا داخل النادي: داني كارفاخال، فران جارسيا، راؤول أسينسيو، كامافيتجا، فينيسيوس، رودريجو، وغونزالو غارسيا، على أن ينضم إليهم كاريراس. كما يملك لاعبين تدرّبوا في أندية إسبانية أخرى، هما فيدي فالغيريدي وداني سيبايوس، مما يمنح النادي مرونة إضافية في عملية القيد الأوروبي. ويفضل هذا التوزيع، يمكن لريال مدريد السماح برحيل لاعبين إضافيين دون الإخلال بقائمة الـ25 لاعبا، بل بإمكانه قيد أردا غولر ضمن القائمة الثانية، كونه استوفى شرط التواجد موسمين متتاليين في النادي. وفي نهاية المطاف، تسعى إدارة ريال مدريد إلى الحفاظ على فريق متوازن وقوي، دون التضحية بالمرونة في التعامل مع مفاجآت الميركاتو أو متطلبات الموسم، وهو ما يبدو جليا في استراتيجيتها الحالية التي تجمع بين الاكتفاء العددي والانفتاح على الفرص.

برشلونة يتحرك مبكرا لتأمين دي يونغ

يعتزم نادي برشلونة تسريع وتيرة المفاوضات مع نجم خط وسطه الهولندي، فريكي دي يونغ، بهدف تجديد عقده خلال الفترة المقبلة. ويرتبط دي يونغ بعقد يمتد حتى جوان 2026، لكن إدارة برشلونة تسعى لحسم ملف التجديد مبكرا، في إطار خطة النادي لتأمين استمرارية الركائز الأساسية للموسم المقبل وما بعده. وبحسب ما ذكره الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو عبر حسابه على منصة "إكس"، فإن المفاوضات بين برشلونة ودي يونغ لا تزال جارية، وسط أجواء إيجابية تعكس رغبة مشتركة من الطرفين في التوصل إلى اتفاق نهائي في أقرب وقت ممكن. منذ انتقاله إلى برشلونة قادما من أياكس أمستردام عام 2019، أثبت دي يونغ نفسه كأحد الأعمدة الأساسية في خط الوسط الكتالوني، ويحظى بثقة مستمرة من مختلف المدربين الذين تعاقبوا على قيادة الفريق، ما يجعل استمراره أولوية قصوى لدى الإدارة الرياضية ضمن مشروع البناء الجديد.

ازدياد شعبية بروسيا دورتموند العالمية بفضل موندiales الأندية

إثر وصول الفريق إلى الربع النهائي، حصدت حسابات النادي الألماني على مواقع التواصل الاجتماعي أكثر من مليوني متابع قال المدير التنفيذي كارستن كرامر إن الفريق "ملتزم منذ وقت طويل" بزيادة حضوره في الولايات المتحدة الأمريكية ويسعى نادي بروسيا دورتموند إلى استغلال مشاركته في كأس العالم للأندية 2025 FIFA™ لزيادة شهرته في الولايات المتحدة الأمريكية، بعد الزخم الذي نالته شعبية النادي أثناء مشاركته في هذه البطولة الرائدة. حيث تهافت إلى المباراة ربع النهائية التي مني خلالها النادي بخسارة أمام ريال مدريد بنتيجة 3-2 في ملعب ميتلايف في نيويورك، نيو جيرسي، حوالي 76611 مشجعا، وهي ثالث أعلى نسبة حضور في كأس العالم للأندية 2025 FIFA™ الذي ستقام مباراته النهائية اليوم. وما هذه الحشود الغفيرة إلا دالة على القاعدة الجماهيرية الضخمة لنادي بروسيا دورتموند - وريال مدريد - التي شهدت نموا ملحوظا في الولايات المتحدة الأمريكية طوال السنوات السابقة أثناء ثلاث جولات تحضيرية للدوري وخلال افتتاح مكتب في مدينة نيويورك في مارس/آذار 2024. وقد وصل عدد رابطات مشجعي بروسيا دورتموند إلى 45 وافتتح برنامج أكاديمية بروسيا دورتموند لكرة القدم 25 موقعا في الدولة بالإضافة إلى غيرها من المبادرات لفئة البراعم، ما يبقى على حضور بروسيا دورتموند مرتفعا في الساحة الأمريكية لكرة القدم. وفي هذا الإطار، صرح كارستن كرامر، المدير التنفيذي لـ دورتموند الذي لعب في أتلانتا وسينسيناتي ونيويورك، نيو جيرسي "يشهد اهتمام المشجعين بنادينا ارتفاعا ملحوظا في الولايات المتحدة الأمريكية، وما حصل في السنوات الأخيرة هو مذهب بحق. فعندما باشرنا بعملية الارتقاء بالنادي إلى مستوى العالمية، مع الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2013 بمواجهة بايرن ميونخ، لم أتوقع بصراحة أن نستقبل هذا العدد الغفير من المشجعين الذي يرتدون الأسود والأصفر." لاقت شعبية نادي بروسيا دورتموند زخما ملحوظا إثر كأس العالم للأندية 2025 FIFA™ داخل حدود الولايات المتحدة الأمريكية وخارجها، وحصدت حسابات النادي على مواقع التواصل الاجتماعي أكثر من مليوني متابع، واستقبلت "سفارة بروسيا دورتموند" في مناطق المشجعين في نيويورك وسينسيناتي أكثر من 10000 زائر. وتابع كرامر قائلا: "هذه زيارتنا الرابعة إلى الولايات المتحدة الأمريكية، بعد ثلاث جولات صيفية وهذه البطولة الرسمية، وأشعر أن الشعبية على ارتفاع متواصل. لذلك، إنه أمر ناجح فعلا وما أن نخطو الخطوتين الأولى والثانية في السوق، ستعد الجميع بأن المزيد من الخطوات ستأتي تباعا. هذا التزام بعيد المدى، وأنا واثق كل الثقة بأن رحلة النادي لن تنتهي اليوم." أما باتريك أومومبيللا، لاعب نادي بروسيا دورتموند السابق وسفير النادي، وأضاف: "من الجيد دائما المشاركة في بطولة ضد أفضل الفرق في العالم، أما أن نقوم بالأمم خارج بلادنا فهو أمر مميز، والذي يميزه أكثر هو إحضار نادينا إلى العالم وتلاوة قصتنا وتمثيل نادينا وثقافتنا."

تين هاغ؛ ما حققه ليفركوزن كان استثنائيا. . ورحلة البرازيل فرصة خاصة

بعد فترة ذهبية غير مسبوقه قادها تشابي ألونسو ونجوم بارزون مثل جوناثان تاه وفلوريان فيرتز، انطلق عصر جديد في باير ليفركوزن يوم 7 جويلية الجاري تحت إشراف المدرب الهولندي الجديد إريك تين هاغ. وفي أول حصة تدريبية للموسم الجديد، قاد تين هاغ وجهازه الفني تدريبا استمر لأكثر من 75 دقيقة بمشاركة 20 لاعبا، جمعوا بين الوجوه الجديدة والمألوفة، أبرزهم فيكتور بونيفيس وأليكس غارسيا والوافد الجديد إبراهيم مازا. الممران، الذي أشرف عليه إلى جانب تين هاغ مساعده الجديدان أندرياس أولدبرينك وروخير ماير، تركّز على الجوانب البدنية وتمارين الاستحواذ، وشمل فقرات متنوعة مثل الجري، والتنس بكرة القدم، إلى جانب مباراة تدريبية مصغرة. ورغم التحديات الكبيرة التي تنتظره، خصوصا بعد رحيل اثنين من أعمدة الفريق تاه إلى بايرن ميونخ، وفيرتز إلى ليفربول بدا تين هاغ متفائلا ومتحمسا لبداية حقبته الجديدة. وقال المدرب الهولندي بحسب ما نقل الموقع الرسمي للوندسليفا: "استعدينا جيدا خلال الأسابيع الماضية لهذا الانطلاق، وأنا متشوق للوجود أخيرا على أرض الملعب والعمل مع اللاعبين". وأضاف: "ما حققه النادي في السنوات الماضية كان استثنائيا، لكنه أصبح من الماضي، نحن الآن ننظر إلى الأمام، وهناك العديد من الأشخاص يملكون خبرة كبيرة، أثق بأننا سنواصل المنافسة على القمة ونبني فريقا جديدا واعدا، لا زلنا في مرحلة مبكرة من التحضير، لكن انطباعاتي الأولية إيجابية جدا".

وتحدث تين هاغ أيضا لقناة النادي الرسمية، مشددا على أهمية السيطرة على الكرة واللعب بشجاعة خلال التحضيرات؛ "التركيز الأساسي الآن هو على الاستحواذ، وبنهاية الفترة التحضيرية، يجب أن ندخل عنصر الشدة والحدة إلى لعبنا، لأن ذلك أمر بالغ الأهمية، نحتاج إلى الشجاعة، وأن نكون جريئين في طريقة لعبنا، يجب أن نكون المسيطرين على الكرة ونتحكم بها تماما". وعبر تين هاغ عن حماسه الكبير لجولة الفريق التحضيرية في البرازيل، والتي ستقام بين 14 و24 جويلية الجاري، حيث سيزور مدينة ريو دي جانيرو. وقال عن ذلك: "أعتقد أنها ستكون رحلة رائعة، البرازيل هي بلد يعتبر مهد كرة القدم، ومنها جاء عدد هائل من الأساطير، نحن متحمسون للغاية لهذه الجولة، التي ستكون فرصة لتكوين روح جماعية حقيقية والانطلاق معا كمجموعة، ستكون رحلة مميزة بكل تأكيد."

بايرن ميونخ يطارد دياز ومطالب ليفربول تصدمه

يكتف نادي بايرن ميونخ جهوده في سوق الانتقالات الصيفية الجارية، سعيا لتعزيز خط الهجوم، خاصة في ظل عدة غيابات مؤثرة. ورحل الجناح ليروي ساني إلى جالطة سراي التركي، بينما انتهت رسميا حقبته توماس مولر، إلى جانب إصابة النجم جمال موسيالا خلال كأس العالم للأندية، والتي ستبعده عن الملاعب لأربعة أشهر على الأقل. ومع تعثر التفاوض مع كل من فلوريان فيرتز ونيكو ويليامز، تحول اهتمام بايرن إلى التعاقد مع الكولومبي لويس دياز، جناح ليفربول، ووفقا لما نشرته شبكة "سكاي" ألمانيا، لم يتم التوصل بعد إلى اتفاق بشأن البنود الشخصية بين النادي البافاري ودياز.

عقد طويل . . ولكن لا مفاوضات رسمية

رغم عدم وجود مفاوضات مباشرة مع ليفربول حتى الآن، إلا أن بايرن مستعد لتقديم عقد طويل الأمد يمتد حتى عام 2029 أو 2030. لكن يبقى العائق الأساسي هو القيمة المالية، إذ يطالب ليفربول بمبلغ يتراوح بين 70 إلى 80 مليون يورو، وهو رقم لا يبدو أن بايرن على استعداد لتقديمه في الوقت الراهن.

صفقة فولتيمادي تصطدم برفض شتوتغارت

في سياق متصل، حاول بايرن ميونخ التعاقد مع نيك فولتيمادي، مهاجم شتوتغارت، من خلال عرض بلغت قيمته 40 مليون يورو كقيمة ثابتة، مع 5 ملايين يورو كإضافات. وتضمن العرض دفع المبلغ على أربع دفعات (10 ملايين سنويا)، إلا أن شتوتغارت رفض العرض فوزا، كما رفض إدخال أي لاعب ضمن الصفقة، ما أدى إلى تعثر المفاوضات مؤقتا.

ثنائي بايرن ميونخ على رادار برشلونة

أبدى برشلونة، بطل الدوري الإسباني، اهتماما بالتعاقد مع قلبي دفاع بايرن ميونخ، الفرنسي دايوت أوباميكانو، والكوري الجنوبي مين جاي كيم، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بحسب تقارير صحفية ألمانية. ووفقا لموقع "tz" فإن إدارة برشلونة، بقيادة المدير الرياضي ديكو، تقدر بشدة قدرات الثنائي في اللعب الدفاعي في المناطق المتقدمة وبناء الهجمات من الخلف، وهما عنصران أساسيان في فلسفة المدرب هانسلي فليك الهجومية. وقد بدأ النادي الكتالوني بالفعل التواصل مع بايرن ميونخ لاستكشاف إمكانية ضم أحد اللاعبين. وعلى الرغم من امتلاك برشلونة خيارات قوية في مركز قلب الدفاع، إلا أن النادي قد يضطر لتكثيف جهوده للتعاقد مع أوباميكانو، أو كيم في حال رحيل المدافع الأوروغوياني رونالد أراوخو، الذي يُسمح له بالانتقال مقابل 60 مليون يورو. ومع ذلك، أكد أراوخو في تصريحات لصحيفة "سبورت" رغبته في البقاء، قائلا: "بالنسبة لي، نعم، سأستمر مع برشلونة في الموسم المقبل".

وبواجه برشلونة تحديات مالية قد تعيق إتمام الصفقات، حيث يحتاج النادي إلى بيع لاعبين قبل تسجيل وجوه جديدة.

وفي الوقت نفسه، يبدو مستقبل أوباميكانو وكيم مع بايرن ميونخ غير مؤكد. أوباميكانو، البالغ من العمر 26 عاما، مرتبط بعقد حتى 2026، لكن مفاوضات تمديد عقده متوقفة بسبب خلافات مالية، ما يجعل وضعه محط اهتمام عدة أندية.

وكان برشلونة قد أبدى اهتماما به قبل انتقاله من سالزبورغ إلى لايبزيغ في 2017، بينما يخطط مدرب بايرن فينستنت كومباني للاعتماد عليه كلاعب أساسي. من جهته، يبدو أن كيم، البالغ من العمر 28 عاما، قد يغادر بايرن إذا تلقى عرضا مناسباً، حيث أبلغ بذلك في ماي الماضي. المدافع السابق لـ نابولي، والمرتبط بعقد حتى 2028، تجاوز إصابته في وتر العرقوب، ويحظى باهتمام أندية مثل باريس سان جيرمان، والنصر السعودي.

بعد فشل ضم ويليامز . . صراع جديد بين برشلونة وبايرن ميونخ على نجم إيطاليا

يتنافس نادي برشلونة الإسباني، مع نظيره بايرن ميونخ الألماني على صفقة جديدة بعد فشل التعاقد مع نيكو ويليامز جناح فريق أتلتيك بلباو خلال الانتقالات الصيفية الحالية. جدد نادي بلباو بشكل رسمي عقد ويليامز لمدة 10 سنوات قادمة حتى عام 2035، وأنهى على أمل الأندية الفوز بخدمات اللاعب الشاب. كشفت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" عن اهتمام قوي من جانب البرسا والبافاري بخدمات كينان يلديز لاعب جوفنتوس الإيطالي. يُقدم اللاعب التركي مستوى رائع مع البياونكويري، ويرتبط بعقد لمدة 4 سنوات قادمة حتى صيف 2029. يريد النادي الإيطالي استعادة خدمات يلديز الذي شارك في 84 مباراة بقميص البوفا وساهم في 26 هدف، سجل 16 وصنع 10 آخرين. يسعى برشلونة إلى تعويض فشل ضم ويليامز، كما أصبح البافاري في حاجة شديدة إلى ضم جناح جديد بعد إصابة جمال موسيالا في كأس العالم للأندية 2025 وغيباه عن الفريق حوالي 5 أشهر.

يوييفا يحرم كريستال بالاس من المشاركة في الدوري الأوروبي

قرر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوييفا" منع مشاركة كريستال بالاس في الدوري الأوروبي، وتوجيهه إلى دوري المؤتمر الموسم المقبل، بسبب خرق النادي لقواعد تداول الملكية متعددة الأندية. وأوضح "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، أن القرار جاء نتيجة امتلاك مجموعة "إيجل فوتبول هولدينجز"، التابعة لرجل الأعمال الأمريكي جون تيكستور، حصصا في كريستال بالاس وليون الفرنسي، ما يُعد انتهاكا للوائح الاتحاد الأوروبي التي تمنع مشاركة أندية مملوكة من نفس الكيان أو الفرد (عند تجاوز حد معين من النسب) في نفس المسابقة الأوروبية. وأشارت "يوييفا" إلى أن كريستال بالاس أخضعت في إعادة هيكلة ملكيته قبل الموعد النهائي المحدد في 1 مارس 2025، ما أدى إلى صدور هذا القرار، رغم دفاع النادي بأن تيكستور لا يملك تأخيرا حاسما على قراراته، لكن يوييفا لم تقبل هذا التفسير.

تشيلسي يحدد شرطا تعجيزيا لبيع جاكسون

أوضح نادي تشيلسي موقفه من تحرك نظيره الإيطالي ميلان، نحو المهاجم السنغالي نيكولاس جاكسون هذا الصيف. وأفادت تقارير صحفية بأن الدولي السنغالي ضمن قائمة تضم 6 خيارات، يفاضل بينها الروسوتيري لدعم هجومه في الموسم القادم. يأتي ذلك بعدما تعاهد تشيلسي مع ثنائي هجومي، متمثلا في ليام ديالاب وجواو بيدرو، هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن النادي اللندني لا يتوخي التخلي عن جاكسون بأقل من 100 مليون جنيه إسترليني. وسجل جاكسون 30 هدفا فقط خلال عامين أمضاها بمسجل ستامفورد بريدج، منذ وصوله إلى النادي قادما من فياريال في صيف 2023.

وبموجب هذا القرار، من المرجح أن يحل نوتنغهام فورست، الذي أنهى الموسم الماضي في المركز السابع بالدوري الإنجليزي الممتاز، محل كريستال بالاس في الدوري الأوروبي، بينما ينتقل الأخير للمشاركة في دوري المؤتمر. وكان كريستال بالاس قد ضمن التأهل الأوروبي بعد فوزه بكأس الاتحاد الإنجليزي، رغم إتهامه الموسم في المركز الثاني عشر في البريميرليغ، فيما حل ليون سادسا في الدوري الفرنسي، ما منحه الأولوية في تمثيل مجموعة "إيجل فوتبول" في الدوري الأوروبي.

يُذكر أن ليون نجح هذا الأسبوع في استئناف قرار هبوطه من الدوري الفرنسي لأسباب مالية، وهو ما ساهم في حرمان كريستال بالاس من مقعده الأوروبي، ولو تم تثبيت هبوط ليون، لكان قد تم استبعاده من المشاركة الأوروبية بموجب اتفاق مع يوييفا، ما كان سيضخ الباب أمام بالاس للعب في الدوري الأوروبي. وبذلك، تكون إنجلترا قد حصلت على مقعدين في الدوري الأوروبي، ذهباً إلى أستون فيلا ونوتنغهام فورست، في حين يشارك كريستال بالاس في دوري المؤتمر.

آرسنال ينهي إجراءات التعاقد مع مادويكي

أتم آرسنال وتشيلسي تبادل الوثائق الخاصة بصفقة انتقال الجناح الإنجليزي نوني مادويكي إلى صفوف الجانرز، ليحسم الاتفاق رسميا بين الطرفين. وبحسب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، فإنه من المنتظر أن يخضع مادويكي للفحص الطبي خلال عطلة نهاية الأسبوع، تمهيدا لتوقيع عقد يمتد لخمس سنوات مع آرسنال. وتبلغ قيمة الصفقة 52 مليون جنيه إسترليني، كما تم الكشف عنها أمس من قبل فابريزيو رومانو، عبر حسابه الرسمي على موقع "اكس".

يذكر أن مادويكي شارك في 46 مباراة في جميع المسابقات رفقة تشيلسي هذا الموسم، نجح خلالها في تسجيل 11 هدفا وصناعة 5 آخرين. وشارك مادويكي في 5 مباريات من أصل 6 لقاءات خاضها تشيلسي في كأس العالم للأندية المقام حاليا في الولايات المتحدة، حيث يستعد البلوز لمواجهة باريس سان جيرمان في نهائي البطولة الأحد المقبل.

تشيلسي يبحث عن إنجاز تاريخي في نهائي مونديال الأندية

يتربق عشاق الساحرة المستديرة المواجهة النارية التي تجمع بين فريق تشيلسي الإنجليزي ضد باريس سان جيرمان الفرنسي مساء اليوم نهائي بطولة كأس العالم للأندية التي تقام بشكلها الجديد بمشاركة 32 فريقا لأول مرة في التاريخ. ويسعى تشيلسي لتحقيق إنجاز غير مسبوق بالحصول على بطولة كأس العالم للأندية 2025، ليصبح أول ناد في التاريخ يتمكن من الفوز باللقب العالمي بالشكل القديم والجديد، بعدما سبق أن توج بطلا لنسخة 2021 التي أقيمت في دولة الإمارات العربية المتحدة. وحقق فريق تشيلسي فوزا مثيرا على فلوبينينسي البرازيلي بهدفين دون مقابل سجلهما الوافد الجديد جواو بيدرو في المباراة التي جمعتهم بمسجل "ميثا لايف" ضمن منافسات الدور نصف النهائي، ليضرب موعدا ناريًا في المباراة النهائية مع باريس سان جيرمان. وفاز تشيلسي على مدار العقود الماضية، بجميع البطولات القارية الكبرى، دوري أبطال أوروبا مرتين (2012 و 2021) الدوري الأوروبي مرتين (2013 و 2019)، كأس الكؤوس الأوروبية مرتين (1971 و 1998)، كأس السوبر الأوروبي مرتين (1998 و 2021)، ودوري المؤتمر الأوروبي (2025)، ليصبح أول فريق في التاريخ يفوز بجميع الألقاب الأوروبية المتاحة للأندية. ويطمح تشيلسي للفوز بالنسخة الجديدة من بطولة كأس العالم للأندية ليكون صاحب "السباية التاريخية"، بحصص جميع الألقاب الأوروبية والدولية الممكنة. تعد هذه المرة الثالثة التي ينجح فيها تشيلسي بالوصول إلى المباراة النهائية في بطولة كأس العالم للأندية، بعدما سبق وأن وصل إلى نهائي نسخة 2012 التي أقيمت في اليابان ليخسر أمام كورينثيانز البرازيلي بهدف نظيف سجله البيروفي باولو جيريرو. وحجز تشيلسي مكانه في نهائي كأس العالم للأندية للمرة الثانية في نسخة 2021 التي أقيمت بدولة الإمارات وتمكن من خطف اللقب من أمام بالميراس البرازيلي بفوز مثير بنتيجة 2-1. ومنذ بدء البطولة، حصلت 3 أندية برازيلية على اللقب مقابل 9 فرق أوروبية، واحتكرت فرق القارة المعجوز ألقاب آخر 11 نسخة وبالتحديد منذ عام 2013 وحتى 2024.

وفرضت الأندية البرازيلية سيطرتها على البطولة في أول 3 نسخ منها، بينما بات الإيطالي ميلان أول ناد أوروبي يتوج بالبطولة في عام 2007، بعد فوزه في النهائي على بوكا جونيوز الأرجنتيني. ويعتبر ريال مدريد الإسباني أكثر الفرق نجاحا في المسابقة بعد تتويجه بها 5 مرات سابقا، بجانب غريمه التقليدي برشلونة 3 مرات، بينما حققت 4 أندية إنجليزية البطولة، بدءا بمانشستر يونايتد عام 2008، وليفربول وتشيلسي ومانشستر سيتي أعوام 2019 و 2021 و 2023 على التوالي. ويأمل تشيلسي في معادلة رقم بايرن ميونخ الألماني وكورينثيانز البرازيلي في عدد مرات التتويج بلقب كأس العالم للأندية بعدما سبق وأن توج كل منهما بلقبين، بينما يعتبر ريال مدريد صاحب الرقم القياسي في عدد مرات التتويج باللقب برصيد 5 ألقاب، بينما لم يسبق للأندية العربية التتويج بلقب المسابقة إلا أنها استطاعت بلوغ المباراة النهائية 3 مرات سابقة عبر فرق الرجاء المغربي والعين الإماراتي والهلل السعودي.



نيوكاسل يضم إيلانغا ويمنح مانشستر يونايتد جزءا من الكعكة

أعلن نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، تعاقد رسميا مع السويدي أنتوني إيلانغا، قادما من نوتنغهام فورست، في صفقة تدعم صفوف الفريق قبل انطلاق موسم 2025-2026. ووقع إيلانغا، البالغ من العمر 22 عاما، على عقد طويل الأمد مع "الماكبايس"، في خطوة تعكس طموح النادي لتدعيم خط هجومه بلاعبين شباب وذوي جودة عالية. وبحسب ما أوردته شبكة "BBC"، بلغت قيمة الصفقة 55 مليون جنيه إسترليني، بعد الموسم المميز الذي قدمه إيلانغا بقميص نوتنغهام فورست، حيث سجل 6 أهداف وقدم 11 تمريرة حاسمة تحت قيادة المدرب البرتغالي نونو سانتو. وأشارت الشبكة إلى أن مانشستر يونايتد، نادي إيلانغا السابق، سيحصل على 15٪ من قيمة الصفقة، وفقا للبند المضمن في عقد بيعه إلى فورست عام 2023. بهذه الصفقة، يواصل نيوكاسل استراتيجيته في الاستثمار بالمواهب الشابة، ضمن خطته للعودة بقوة إلى المنافسات المحلية والأوروبية في الموسم الجديد.

ليفربول يُكرم جوتا بقرار لا يُنسى

أصدر نادي ليفربول قرارا تاريخيا وغير مسبوق، بعد أيام من وفاة لاعبه البرتغالي ديوجو جوتا في حادث سير مروّع وقع في إحدى الطرق الإسبانية. وأعلن النادي الإنجليزي، في بيان رسمي صدر اليوم الجمعة، تجميد القميص رقم 20 بشكل دائم، تكريما لذكرى جوتا، مشيرا إلى أن الرقم لن يُمنح لأي لاعب آخر في المستقبل، سواء في الفريق الأول أو في فرق الناشئين. وقال ليفربول في بيانه: "بالنسبة لنادي ليفربول لكرة القدم، سيبقى القميص رقم 20 مرتبطا باسم ديوجو جوتا إلى الأبد". وأشار البيان إلى أن قرار تخليد الرقم جاء بعد مشاورات مسبقة مع أسرة اللاعب، وخاصة زوجته، تأكيدا على احترام النادي الكامل لمشاعر العائلة في هذا الظرف الأليم. وأكد "الريدز" أن هذه الخطوة جاءت كتقدير للمساهمة الكبيرة التي قدمها جوتا للنادي على مدار خمس سنوات، سواء من خلال أدائه المميز داخل الملعب أو تأثيره الإيجابي داخل غرف الملابس، حيث كان محبوبا من زملائه وممثالا في الانضباط والالتزام. ويُعد هذا القرار الأول من نوعه في تاريخ ليفربول، الذي لم يسبق له أن جمد رقما لأي لاعب سابق، مما يُبرز المكانة الخاصة التي حظي بها جوتا في قلوب جماهير النادي وإدارته ولاعبيه.

مودريتش يحصل على 3 ملايين يورو سنوياً مع ميلان

يستعد النجم الكرواتي لوكا مودريتش لخوض محطة جديدة في مسيرته الكروية، بانتقاله المرتقب إلى نادي ميلان الإيطالي، بعدما أسدل الستار على مشواره التاريخي مع نادي ريال مدريد الإسباني، الذي امتد على مدار 13 موسماً منذ انضمامه إليه في صيف عام 2012 قادماً من توتنهام هوتسبير، في صفقة بلغت قيمتها 35 مليون يورو. وأنهى مودريتش مشواره مع النادي الملكي كأكثر اللاعبين تنويعاً بالألقاب في تاريخه، بإجمالي 28 لقباً، وكان خروجه من الفريق يعد وداع ريال مدريد بطولته كأس العالم للأندية المقامة حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية، إثر خسارة قاسية أمام باريس سان جيرمان برباعية نظيفة في نصف النهائي. ومن المنتظر أن يوقع اللاعب الكرواتي المخضرم عقداً مع ميلان لمدة عام واحد، في خطوة تهدف إلى إبقائه في أجواء المنافسات الكبرى، وتعزيز فرصه في تمثيل منتخب بلاده خلال نهائيات كأس العالم 2026، التي ستقام في الولايات المتحدة، كندا، والمكسيك. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أن مودريتش سيحصل على راتب أقل بكثير مما كان يتقاضاه في ريال مدريد، حيث بلغ راتبه الأخير 5 ملايين يورو، مقارنة بـ 10 ملايين في الموسم الذي سبقه. وأشارت الصحيفة إلى أن الراتب السنوي المتوقع لمودريتش في ميلان سيتراوح بين 2.5 إلى 3 ملايين يورو، وهو ما يعكس رغبة اللاعب في الاستمرار في اللعب على أعلى مستوى، أكثر من تركيزه على الجوانب المالية، من أجل الحفاظ على جاهزيته لقيادة كرواتيا في مونديال 2026.

الاتحاد الإيطالي يكسر التقاليد ويقرر إقامة مباراة ميلان وكومو في أستراليا

وافق الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، على خوض مباراة ميلان وكومو ضمن منافسات الدوري الإيطالي في مدينة بيرث الأسترالية، لتصبح بذلك مرشحة لأن تكون أول مواجهة في أحد الدوريات الأوروبية الكبرى تقام خارج حدود القارة العجوز. وجاء القرار بدافع لوجستي مرتبط بالأولمبياد أكثر منه لأسباب تجارية، إذ لن يكون ملعب سان سيرو، الخاص بميلان، متاحاً خلال الفترة المقبلة بسبب استعداده لاستضافة حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية الشتوية "ميلانو-كورتينا" يوم 6 فيفري المقبل. ويمثل هذا التوجه خطوة غير مسبوقة في الكرة الأوروبية، التي كانت قد رفضت في مناسبات سابقة إقامة مباريات رسمية للدوريات المحلية خارج بلدانها. وقال الاتحاد الإيطالي في بيان رسمي: "أبدي مجلس الإدارة موقفاً إيجابياً حيال طلب إقامة مباراة ميلان وكومو في بيرث، ضمن منافسات الدوري الإيطالي"، مضيفاً أن هذه الخطوة "تمثل ما يمكن وصفه بـ 'رحلة تاريخية' للدوري الإيطالي خارج البلاد". ومع ذلك، شدد الاتحاد الإيطالي على أن تنفيذ هذا القرار لا يزال مرهوناً بالحصول على الموافقات الرسمية من الاتحاد الأسترالي لكرة القدم، والاتحاد الأوروبي (يويفا)، والاتحاد الآسيوي، وأخيراً الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). نظراً لتعقيد الإجراءات التنظيمية الخاصة بإقامة مباريات رسمية خارج الحدود الوطنية.

دجيكو يعود إلى الدوري الإيطالي من بوابة فيورنتينا

أعلن فيورنتينا الإيطالي تعاقد مع المهاجم البوسني إيدن دجيكو في صفقة مجانية. ويعود المهاجم البالغ عمره 39 عاماً إلى الدوري الإيطالي، بعدما لعب بقميص فنربخشة التركي في الموسم الماضي بعد رحيله عن إنتر ميلان. وقال فيورنتينا في بيانه: "إيدن دجيكو وقع عقداً مع فيورنتينا حتى 30 جوان 2026 مع إمكانية التمديد بشكل تلقائي حتى 30 جوان 2027 عند استيفاء شروط معينة". ولم يوضح النادي الإيطالي ما هي الشروط التي ستساهم في تمديد العقد بشكل تلقائي. وأحرز دجيكو 21 هدفاً، وصنع 8 أهداف في 53 مباراة مع فنربخشة في الموسم الماضي، وسبق له اللعب في صفوف فولفسبورغ الألماني ومانشستر سيتي وروما وإنتر ميلان. وكان دجيكو توج بلقب الدوري الألماني والدوري الإنجليزي في مناسبتين، بالإضافة إلى كأس إيطاليا مرتين، كما سجل 68 هدفاً وصنع 29 هدفاً في 141 مباراة مع البوسنة. ويستهل فيورنتينا مشواره في الموسم الجديد بالدوري الإيطالي بمواجهة كالياري يوم 24 أوت المقبل.

أوسيمين يهدد نابولي باعتزال كرة القدم نهائياً

هدد اللاعب النيجيري فيكتور أوسيمين باعتزال كرة القدم نهائياً في محاولة جديدة للضغط على إدارة ناديه نابولي الإيطالي لتسهيل رحيله إلى غلطة سراي التركي. وينتهي عقد أوسيمين صاحب الـ 26 عاماً مع نابولي في نهاية شهر يونيو المقبل. ولعب الهداف النيجيري في صفوف غلطة سراي خلال الموسم الماضي على سبيل الإعارة، وساهم في تتويج الفريق بلقب الدوري التركي. أوسيمين يقود محاولات قوية للضغط على إدارة نابولي لقبول عرض غلطة سراي لضمه وشراء عقده قبل موسم واحد من النهاية. وبحسب تقارير صحفية تركية فإن

اللاعب النيجيري لوح بورقة الاعتزال وهدم المعبد "على الجميع حال عدم السماح برحيله إلى غلطة سراي، خاصة أن النادي التركي قدم عرضاً رسمياً للحصول على خدماته. وتلقى نابولي عرضاً مالياً أكبر من الهلال السعودي لبيع أوسيمين مقابل 40 مليون يورو، بينما توقف عرض غلطة سراي عند 30 مليون يورو. ويرغب الفريق الإيطالي في رفع قيمة العرض التركي إلى المقابل نفسه الذي رسده الهلال، علماً بأن إدارة النادي السعودي قررت الانسحاب من المفاوضات في ظل تمسك اللاعب بالرحيل إلى غلطة سراي.

ميلان يضع فيكتور بونيفاس على رأس أولوياته في الصيف

شفت تقارير صحفية إيطالية، عن رغبة نادي ميلان في التعاقد مع المهاجم النيجيري فيكتور بونيفاس، لاعب باير ليفركوزن الألماني، باعتباره الصفقة المفضلة لدعم الهجوم خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أنه يواصل نادي ميلان بحثه عن مهاجم جديد، ويُعد النيجيري فيكتور بونيفاس الخيار المفضل لدى المدير الرياضي إيجلي تاري، إلا أن نادي باير ليفركوزن يطالب بمقابلته مبلغاً مالياً مرتفعاً. ويبرز إلى جانب بونيفاس كل من نيكولاس جاكسون، مهاجم تشيلسي، وتولو أروكواداري لاعب جي-نك، كخيارات محتملة أخرى. وكانت مساعي ميلان في سوق الانتقالات قد بدأت بمحاولات مبكرة للتفاوض مع دوسان فلاهوفيتش من يوفنتوس، ولورينزو لوكا من أودينيزي، لكنها لم تسفر عن نتائج ملموسة. ويُعد بونيفاس، البالغ من العمر 24 عاماً، أبرز المرشحين حالياً لتعزيز الخط الهجومي للفريق، لكن ليفركوزن يدرك جيداً قيمته السوقية، خاصة أن عقده يمتد حتى جوان 2028، وقد سجل 11 هدفاً في 27 مباراة رسمية خلال الموسم الماضي، رغم تأثر مستواه بسبب إصابة عضلية خطيرة تعرض لها في نوفمبر 2024. وبالتالي مع ذلك، بدأ ميلان في استطلاع خيارات أخرى، من بينها نيكولاس جاكسون، الذي يتوقع رحيله عن تشيلسي هذا الصيف. كما تم طرح اسم المهاجم النيجيري تولو أروكواداري، المملوك لنادي جي-نك، على طاولة كل من ميلان ونابولي كخيار محتمل خلال فترة الانتقالات الصيفية.

جوفنتوس يعرض على يلدرز 3.5 مليون يورو سنوياً لتجديد عقده

بدأ مسؤولي جوفنتوس الإيطالي، في خطة تأمين مستقبل كينان يلدرز موهبة السيدة العجوز، خوفاً من إغراءات الأندية الأوروبية خلال الميركاتو الصيفي الحالي ويرتبط المهاجم الشاب كينان يلدرز صاحب الـ 18 عاماً بعقد مع جوفنتوس ينتهي في 30 جوان 2029. ووفقاً لما نشرته صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إدارة اليوفي قررت تجديد عقد كينان يلدرز مهاجم الفريق الشاب لمدة 4 سنوات حتى جوان 2030، وراتب سنوي قيمته 3.5 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت لقطع محاولات كبار أوروبا للتعاقد معه. ويتنافس فريق يبرشلونة وبايرن ميونخ على ضم اللاعب رقم 10 في صفوف جوفنتوس كينان يلدرز. وكانت عائلة يلدرز قد التقت بوكيل اللاعبين المعروف خورخي مينديز في شهر فيفري الماضي، من أجل مناقشة احتمال رحيله عن جوفنتوس خلال فترة الانتقالات الصيفية، وسط اهتمام متزايد من أندية عديدة.

الحكم بسجن أنشيلوتي لمدة عام في إسبانيا بسبب التهرب الضريبي

قضت محكمة إسبانية بالحكم على المدير الفني لمنتخب البرازيل، الإيطالي كارلو أنشيلوتي (66 عاماً)، بالسجن لمدة عام واحد، بعد إدانته بتهمة التهرب الضريبي خلال عام 2014، وذلك أثناء توليه تدريب نادي ريال مدريد الإسباني، وواجه أنشيلوتي اتهامات بإخفاء دخل مرتبط بحقوق استخدام صورته التجارية، وهو ما اعتبر خرقاً للقوانين الضريبية، وفي المقابل، تمت تبرئته من اتهامات مماثلة تتعلق بحقوق الصور خلال عام 2015.

ووفقاً للتفاصيل التي نشرتها صحيفة مونديو ديپورتيفو الإسبانية، يوم الأربعاء، فإن محكمة مدريد الإقليمية، قضت بسجن أنشيلوتي لمدة عام، مع إلزامه بدفع غرامة مالية قدرها 386361 يورو، بالإضافة إلى حرمانه من الحصول على أي مساعدات أو إعانات حكومية أو الاستفادة من الامتيازات الضريبية أو الاجتماعية لمدة ثلاث سنوات كاملة، ورغم تبرئته من التهرب الضريبي المتعلق بضريبة الدخل في 2015، إلا أن المحكمة أقرت أن المسؤولية المدنية للعقوبة المالية، تسجل لصالح الخزنة العامة الإسبانية.

وأضافت الصحيفة أن النيابة العامة الإسبانية كانت قد اتهمت المدرب الحالي لمنتخب البرازيل بارتكاب احتيال ضريبي من خلال التهرب من سداد ضرائب بمجموع 1.06 مليون يورو، موزعة على عامي 2014 (386361 يورو) و2015 (675718 يورو)، وهي الفترة التي قاد خلالها ريال مدريد في حقبة التدريب الأولى، ورغم صدور الحكم بالسجن، إلا أنه من غير المحتمل أن يقضي أنشيلوتي العقوبة خلف القضبان، حيث تنص القوانين الإسبانية على أن العقوبات التي تقل عن عامين في الجرائم غير العنيفة، لا تنفذ عادة، إذا لم يكن للمدان سوابق جنائية، وينقضي الأمر بدفع غرامة. وخلال جلسات المحاكمة التي عقدت في الثاني والثالث من أبريل الماضي أمام محكمة مدريد، نفى أنشيلوتي وجود نية للاحتيال على السلطات الضريبية، مشيراً إلى أنه اتبع تعليمات إدارة فريقه السابق ريال مدريد ومستشاريه الماليين، وطالب حينها بتبرئته من التهم، أو تخفيف العقوبة في حال الإدانة، نظراً إلى قيامه بسداد المبلغ المطلوب في ديسمبر 2021، وطلب أيضاً مراعاة ما وصفه بالتأخير غير المبرر في الإجراءات القضائية التي امتدت لعدة سنوات.

من منافس ميسي إلى صاحب مقهى في الأرجنتين.. حكاية بابلو فيتني

يتميز المهاجم السابق للمنتخب الأرجنتيني بابلو فيتني (39 عاماً)، بإتجاز فردي نادر. فإلى جانب تتويجه بلقب كأس العالم للشباب عام 2005، فقد كان أحد القلائد الذين أخذوا مكان ليونيل ميسي (38 عاماً) في التشكيلة الأساسية. اليوم، بعد مرور 20 عاماً على تتويج منتخب الأرجنتين تحت 20 عاماً في هولندا، باتت تلك الواقعة محط سخريه لدى البعض، لكنها كانت مبصرة وقتها. وبحسب تقرير موقع قناة تي واي سي الأرجنتينية، أمس الأربعاء، فقد تألق فيتني مع نادي روساريو سنترال في بطولة كلاوسورا 2005، إذ أنهى الفريق الموسم في المركز الخامس، وأقصى غريمه نيوبلز أولد بويوز (فريق ميسي الأصلي) من كأس سوداميركانا. في المقابل، كان ميسي قد بدأ لتوّه مشواره مع الفريق الأول بنادي برشلونة الإسباني، وشارك لأول مرة في أكتوبر 2004، قبل أن يسجل هدفه الأول في ماي 2005. وقرر المدرب فرانيسكو فيرارو الدفع بفيتني في أول مباراة بالمونديال ضد الولايات المتحدة، مستفيداً من إصابة ميسي بإجهاد عضلي، حتى إن "البولغا" نفسه أبدى تضهما للوضع، وقال للمدرب: "أفضل أن أبدأ بديلاً، فأنا أقدم أداء أفضل في الشوط الثاني". ودخل ميسي بديلاً في الحصة الثانية، لكن الأرجنتين خسرت 0-1. وفي المباراة التالية ضد مصر، استعاد ميسي مركزه الأساسي وسجل هدفاً، ولم يخرج من التشكيلة بعدها. وشارك فيتني من جهته في بعض اللقعات، لكنه غاب عن نصف النهائي والنهائي. وبعد البطولة، تنقل فيتني بين عدة أندية، هي بانفيلد وإنديبندينتي الأرجنتينيان، وتورونتو إف سي الكندي، وتشيرنومورس الأوكراني، وعدد من الفرق في بيرو والمكسيك والكوادور واليونان والأرجنتين. وكانت تجربته الأفضل مع نادي جامعة سان مارتين البيروفي، بعدما سجل 14 هدفاً في موسم واحد، لكنه لاحقاً دخل في نزاع مالي مع نادي أونيفرسيتاريو.

بين بيان الشرطة الإسبانية وروايات الشهود.. كيف توفي جوتا؟



لم تمر سوى بضعة أيام على نتائج التحقيقات الأولية، التي كشفتها الشرطة الإسبانية حول وفاة نجم منتخب البرتغال ونادي ليفربول الإنكليزي، ديوغو جوتا (رحل عن 28 عاماً)، مع شقيقه، حتى بدأت وسائل الإعلام العالمية في التحرك، بحثاً عن معرفة الحقيقة، من أجل إظهارها إلى الجماهير، التي تريد

المزيد من التفاصيل حول ما حدث بالضبط. وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية، يوم الخميس، أن الشرطة الإسبانية أكدت في التحقيقات الأولية أن ديوغو جوتا وشقيقه توفيا نتيجة السرعة الزائدة، لكن رواية شاهدين توضح أن ما قدمته السلطات غير صحيح، خاصة أن الشاهد الأول، ويدعى خوسيه أزيقيدو، الذي يعمل سائق شاحنة، قام بتصوير السيارة المحترقة، ونشرها على مواقع التواصل الاجتماعي، دون أن يدري من كان داخل السيارة. وقال الشاهد الأول: "كنت أقود شاحنتي، وشاهدت سيارة تحترق على الطريق، وتوقفت على الفور، وصورت ما حدث ونشرت على الفور، لأنني لم أستطع تقديم المساعدة، بسبب اشتعال النار في السيارة، ولم أكن أعرف من كان بداخل السيارة، التي لم تكن مسرعة نهائياً عندما تجاوزتني على الطريق، بل على العكس تمكنت من معرفة نوعها ولونها"، ما يعني أن تقرير الشرطة الإسبانية الأولي لا يتناسب مع شهادة الشاهد الأول. وأضاف: "لقد كان السائق يقود السيارة بهدوء، وأنا أعرف هذا الطريق بشكل جيد للغاية، لأنني أمُر به يومياً، ورأيت العديد من الحوادث المريعة الناجمة عن السرعة الزائدة، لكن أؤكد للجميع أن ديوغو جوتا بعدما علمت أنه كان من يقود السيارة لم يكن مسرعاً نهائياً، والتسجيل المصور الذي نشرته عندما مر بي هو وشقيقه يظهر ذلك، لكنني حزين للغاية على ما حدث معهما، وأقدم أحر التعازي لعائلة الفقيد". كما نقلت الصحيفة عن الشاهد الثاني، ويدعى خوسيه أليكسو دوراتي، الذي يعمل أيضاً سائق شاحنة، قوله: "لقد كان السائق يقود بسرعة معتدلة، والطريق، الذي سار عليه الراحل ديوغو جوتا مع شقيقه، يعتبر طريقاً سريعاً، لكن المنطقة التي وقع فيها الحادث سيئة للغاية، وأعترف بأنهما عندما مرا بي لم يكن السائق مسرعاً، بل على العكس، المشكلة تكمن في ذلك الجزء من الطريق".

وختمت صحيفة ماركا الإسبانية تقريرها بأن على السلطات المحلية مراجعة نتائج التحقيقات الأولية بشكل جيد، لأن هناك العديد من الشهود، وأغلبهم من سائقي الشاحنات، الذين يمرّون يومياً من هذا الطريق، الذي تقع عليه الحوادث، نتيجة سوء تلك المنطقة، إذ سبق أن قدمت السلطات البرتغالية العديد من الشكاوى لتخطيرتها الإسبانية، للعمل على إصلاح منطقة الحادث، الذي توفي على إثره ديوغو جوتا وشقيقه، ما سلط الضوء على المعاناة اليومية للعديد من المارة على ذلك الطريق.

كيليني يدخل عالم الاستثمار.. مالك جزئي في نادي لوس أنجليس

دخل النجم الإيطالي جيورجيو كيليني (40 سنة) عالم الاستثمار في كرة القدم، وذلك بعد أن أصبح مالكا جزئياً لنادي لوس أنجليس أف سي الأمريكي، وهو الذي سبق أن لعب معه وكان أحد أفضل نجوم كرة القدم الإيطالية ومنتخب الأوروبي ونادي يوفنتوس الإيطالي. وذكر نادي لوس أنجليس أف سي الأمريكي، في بيان رسمي فجر الأربعاء، "يعلن لوس أنجليس أف سي انضمام المدافع الإيطالي الأسطوري ولاعب لوس أنجليس أف سي السابق، جيورجيو كيليني، إلى مجموعة مالكي النادي، ليكون مالكا جزئياً في النادي الأمريكي".

ويشغل كيليني حالياً منصب مدير استراتيجيات كرة القدم في نادي يوفنتوس الإيطالي، الفريق الذي لعب معه بين سنتي 2004 و2022، وتوج معه بلقب بطولة الدوري الإيطالي تسع مرات وكأس إيطاليا خمس مرات وكأس السوبر الإيطالية خمس مرات، إضافة إلى وصوله إلى المباراة النهائية لبطولة دوري أبطال أوروبا عامي 2015 و2017، بالإضافة إلى هبوطه معه إلى الدرجة الثانية في عام 2006 بسبب فضيحة التلاعب بالنتائج. وهناك ثلاثة ملاك إداريين في نادي لوس أنجليس أف سي الأمريكي، وهم لاري بيرغ وبراندون بيك وبينيت روزنتال الذين تولوا إدارة النادي عام 2016، إضافة إلى قائمة طويلة من الملاك الجزئيين، من بينهم عدد من المشاهير والشخصيات البارزة والرياضيين السابقين، مثل أسطورة كرة السلة ماجيك جونسون، والممثل الكوميدي ويل فيريل، والآن كيليني. وصرح كيليني بعد تأكيد منصبه الجديد في النادي الأمريكي الذي نال لقب بطولة الدوري في عام 2022، "الانضمام إلى مجموعة ملاك النادي شرف عظيم لي. عندما وصلت إلى هنا قبل ثلاثة أعوام لاعباً، شعرت فوراً بأن هناك شيئاً مميزاً في هذا النادي".

إنه طموح بُني على يد أشخاص استثنائيين، ويدعمه مجتمع يشعر وكأنك في بيتك. لهذا السبب، أعربت العام الماضي عن رغبتني في أن أصبح مالكا، والآن أفخر بمواصلة هذه الرحلة ودعم مشروع أؤمن به جداً".





مصادر البروتين الطبيعية للرياضيين

أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتبهون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان، حيث يقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلا من شكل مسحوق تجاري. بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن تتناولها من خلال النظام الغذائي يوميا. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دوراً في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدراً مهماً للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم، ومع ذلك يجب أيضاً استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يوميا على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقا للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يوميا، البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى ذهن معظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض في المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقا لذلك. و بالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالكالسيوم، الصوديوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيليونيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحيانا يختلف في الذوق ومحتوى الدهون. من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصفر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث محتوى البروتين يختلف أيضا هنا. في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحتوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام، لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بتخفيض وزنك. أما البروتين في الزبادي اللين الزبادي هو الحليب الذي تم تكثيفه بواسطة بكتيريا حمض اللبنيك، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون، 100 غرام من اللين يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللين الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جدا للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة. على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضا في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضا على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضا في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صالحا، الدواجن وشرائح اللحم من بين اللحوم المفضلة. وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة. يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الإوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فقي 100 غرام من شرائح اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين. ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر المهمة للبروتين. من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين. بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إنباع ممتازة وتشكل جزءا لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة. والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما العدس المقشر لديه ميزة كونه أسهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضا على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحها خارج الجسم. أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام. وقد يكون الفول بديلا جيدا للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.

مساهمة الرياضة في علاج الاكتئاب

نفسى شديد، ولكنها تولد بعض الايجابيات. وتشير الاحصائيات إلى أن واحدا من كل أربعة ممن حولنا يعاني أو سيعاني من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة المتزمين هي 66 بالمئة من الرجال و58 بالمئة في النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاما. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمئة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجبا. وفي مرحلة البلوغ، يتخلى العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاها شائعا لدى العديد من مرضاها "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". ويعتقد بعض الأشخاص أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت العديد من الدراسات الجديدة التي تربط أنواعا معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية، لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا؟ يعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرفق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمرين جزء مهم في محادثات مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وأظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيان في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمئة صرحوا أن الجري أثر على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابيا، كما برهنت أن الركض في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمئة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت. وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالبا ما يشعرون بالعجز الشديد، يمكنهم بذل جهد للحصول على وظيفة أو تحسين مساكنهم، لكن جهودهم لا تعني بالضرورة وصولهم لمرادهم. يأتي الركض بالتوازي مع العدالة والحرية، في مجتمع يحرم الأشخاص المشردين من بعض الفوائد الاجتماعية".

يعمل الكثير من الأطباء والاختصاصيين النفسيين على الاستعانة بتصانح المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إفادة مرضاهم بفرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات بمختلف أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمرا جديدا، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين. وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأمر لجعل حياة المرء قصيرة وبأسنة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفا على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلا "خففت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والفصام وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا داوم الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعا. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب النشطين. ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل لمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصرا من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرفق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يستهلك تمرين القلب جزءا من الأدرينالين الناجم عن القلق، وتوقفت نوبات الفزع التي عانوا منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجوا إلى،
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

