

بن بوعلی سينضم
بشكل نهائي إلى "غـيـور"
المجـري حتى 2027



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 16 جويلية 2025 الموافق لـ 20 محرم 1447 هـ العدد: 1270 الثمن: 30 دج

العثري بلإيلي

إدارة الترجي تشتـرط
1 مليون أورو على "العميد"



أنصار المولودية
يضعفون على الإدارة
لاستعادة نجم "الخضر"

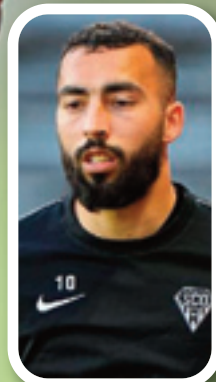
يملك خبرة ميدانية تؤهله
لقيادة هذا المرفق نحو
ديناميكية جديدة

بن شاعة... كفاءة
محلية على رأس
الشركة المكلفة
بتسيير القرية
المتوسطة بوهران



معبرا عن تشوقه لخوض أول
مباراة رسمية مع الفريق

توبة: "هدف
الرئيسي
هو التتويج
بالدوري
اليوناني مع
باناثيناكوس"



عملية
جراحية في
الظهر تغيب
عبدلي
عن أولى
مباريات
أونجي
الودية

آيت نوري ضمن أعلى صفقات "البريميرليغ" في الميركاتو

معبرا عن تشوقه لخوض أول مباراة رسمية مع الفريق

توبة: "هدف في الرئيسي هو التتويج بالدوري اليوناني مع باناثينايكوس"

النهاية هي مباراة بين 11 لاعباً ضد 11 آخرين. وستحظى بدعم جماهيري كبير سيكون حاسماً. وفي رده على سؤال بخصوص تناسب طريقة لعبه مع فلسفة باناثينايكوس قال مدافع "الخضر"، "أستطيع أن ألعب بهدوء وثقة عندما تكون الكرة بحوزتي، وهذه ميزة أمتلكها وأعتبرها نقطة قوة في أدائي"، وواصل "كما قلت، باناثينايكوس ناد كبير، والأندية الكبيرة يجب أن تهيمن على الكرة. نحتاج إلى لاعبين قادرين على الاحتفاظ بالكرة وصناعة الفرص لخط الهجوم والمهاجمين". وعن تقييمه لمستوى الفريق خلال المباريات الودية الأخيرة، أبرز ذات المتحدث "نحن نعمل بجد، نخوض حصتين تدريبيتين يومياً، وهناك بعض الإرهاق. من خلال تجربتي، الأهم في هذه المرحلة ليس نتائج المباريات الودية، بل العمل الذي نقوم به في فترة التحضير. المهم أن نكون في قمة الجاهزية عند انطلاق المباريات الرسمية". وختم "أطلع بشوق لرؤية جماهيرنا وأجواء الملاعب. ألعب كرة القدم من أجلهم أيضاً. أرغب في تقديم كل ما لدي من أجل إسعادهم".

عبد المجيد

مثل باناثينايكوس، فهذا أمر منطقي وطبيعي". وبخصوص الأجواء السائدة داخل النادي اليوناني أضاف الدولي الجزائري في تصريحات نقلها موقع "prasinoforos": "أشعر براحة كبيرة منذ أول يوم لي في البلاد. الناس هنا لطفاء للغاية، وموظفو النادي استقبلوني بأفضل طريقة ممكنة. نحن نعمل بجد خلال الأسابيع الثلاثة الماضية، وسنواصل العمل لتحقيق النتائج التي نطمح إليها".

"هدفنا التأهل إلى دور المجموعات للشامبينز ليغ"

وبخصوص المواجهة المرتقبة أمام نادي غلاسكور رينجرز الأسكتلندي، ذهبا وإيابا يومي 22 و 30 جويلية الجاري على التوالي، ضمن تصفيات المرحلة الثانية من تصفيات رابطة الأبطال الأوروبية، أكد توبة أن الهدف الرئيسي هو التأهل، وأوضح: "علينا أن نعمل جميعاً كي نكون جاهزين لتلك المباريات المهمة. ندرك تماماً مدى أهمية هذه المواجهات للنادي، وهدفنا واضح: التأهل. كل شيء ممكن في كرة القدم، في

أيدي اللاعب الدولي الجزائري أحمد توبة، شوقه الكبير لخوض المباريات الرسمية رفقة ناديه باناثينايكوس اليوناني الذي التحق به في بداية فترة التحويلات الصيفية الجارية، مشيراً أن الهدف الرئيسي هو المنافسة على لقب الدوري خلال الموسم المقبل. وأدلى مدافع "الخضر" بتصريحات صحفية على هامش تريض الفريق الجاري وقائه بالنمسا استعداداً للموسم الكروي الجديد 2025-2026، تطرق فيها إلى بداياته مع نادي باناثينايكوس وتجربته في المباريات الودية، بالإضافة إلى المواجهة المرتقبة أمام رينجرز. وشدد توبة على أن الهدف الرئيسي هو التتويج بالدوري اليوناني الذي يغيب عن خزائن الفريق منذ 15 سنة كاملة، وقال "بالتأكيد، هناك تعطش كبير، وهذا أمر طبيعي. باناثينايكوس يسعى للفوز باللقب، وهو أمر لم يتحقق منذ 15 عاماً. قبل قدومي إلى هنا، قيل لي إن هذا هو الهدف الأساسي. وبالتسبة لناد كبير



غموض متواصل يكتنف مستقبله

بن ناصر يتلقى صدمة جديدة في ميلان

تلقى الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر صدمة جديدة في ناديه ميلان، الذي عاد إليه خلال "الميركاتو" الصيفي الحالي، بعد انتهاء فترة إعارته مع نادي أولمبيك مرسيليا الفرنسي، ويتواصل بذلك الغموض بشأن وجهته المستقبلية في ظل قرار إدارة الفريق الإيطالي وضعه ضمن قائمة المسرحين. ويعيش نجم "الخضر" وضعية صعبة خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، في وقت انطلقت الاستعدادات في أغلب الأندية الأوروبية تحسباً للموسم الجديد، إلا أن بن ناصر يواصل الابتعاد عن الميادين، فبعد غيابه عن بداية التحضيرات مع الفريق الأول التي انطلقت الأسبوع الماضي، غاب عن التحضيرات الخاصة بفريق ميلان لأقل من 23 سنة الذي يقوده ماسيمو أودو، والمنافس في

دوري

الدرجة الثالثة الإيطالي، حسبما كشف عنه موقع "milannews24" الذي يتابع أخبار النادي "اللويمباردي"، وذلك بالرغم من تواجد عدد من العناصر المعنية بالمغادرة هذا الصيف مع الفريق الرديف من أجل الحفاظ على اللياقة البدنية والبقاء في أجواء المنافسة، ما يبرز رغبة النادي في إدارة موارده على النحو الأمثل، وتوفير بيئة احترافية لهؤلاء اللاعبين للتدريب قبل إيجاد نادٍ للانضمام إليه، على غرار الفرنسي ياسين عدلي وديفيس هاسكيز وماركو لازينيتش، وأبرز المصدر ذاته بأن غياب الجزائري لفت الانتباه ويعتبر مفاجأة كبيرة بما أنه من الأسماء البارزة في تشكيلة ميلان ما أثار العديد من التساؤلات، وأوضح الموقع بأن هذه الخطوة تشير إلى أن متوسط الميدان خرج بشكل نهائي من حسابات المدرب الجديد ماسيميليانو أليغري، مضيفاً أن احتمالاً آخراً مطروحاً بشأن عدم استدعاء بن ناصر لتربص الفريق الثاني لـ"الروسونيري"، وهو تمديد فترة راحته من أجل حمايته من الإصابات خاصة وأنه عانى منها كثيراً في آخر موسمين، علماً بأن النجم الجزائري تواجد في الأسابيع الماضية بمركز "اسبيتار" الطبي في العاصمة القطرية الدوحة لإجراء عملية تأهيل. وتعمل إدارة ميلان حالياً على إيجاد حل في قضية صاحب 27 عاماً، وتسويقه لأحد الأندية الراغبة في ضمه،

حيث ارتبط اسمه مجدداً بنادي الهلال السعودي في وقت استبعدت تقارير فرضية عودته إلى مرسيليا بعدما رفض النادي الفرنسي تفعيل بند شراء عقده بصفة نهائية بسبب ارتفاع قيمة تحويله التي تصل إلى 12 مليون يورو.

عبد المجيد

حل في المرتبة العاشرة

آيت نوري ضمن أعلى صفقات "البريمير ليغ" في الميركاتو

حل المدافع الدولي الجزائري ريان آيت نوري ضمن أعلى الصفقات التي أبرمتها أندية الدوري الإنجليزي الممتاز خلال فترة التحويلات الصيفية حتى الآن، وكان الظهير الأيسر لـ"الخضر" قد التحق في بداية شهر جوان الماضي بنادي مانشستر سيتي الإنجليزي قادماً من وولفرهامبتون في خطوة يسعى من خلالها آيت نوري للرفع من مستواه وتطوير إمكانياته تحت قيادة المدرب الإسباني بيبي غوارديولا. وكشف موقع "mercatofootanglais"، عن أعلى الصفقات التي قامت بها أندية "البريمير ليغ" حتى الآن، حيث حلت في المرتبة العاشرة بقيمة بلغت 41.5 مليون أورو، وهي القائمة التي يتصدرها فلوريان فيرتز المنضم إلى نادي ليفربول في صفقة قياسية بلغت 134.5 مليون أورو قادماً من صفوف باير ليفركوزن الألماني.

وغادر آيت نوري وولفرهامبتون بعد قضاء 5 مواسم مع الفريق شارك فيها في 157 مباراة، مسجلاً 12 هدفاً وقدم 19 تمريرة حاسمة، للانضم هذه إلى نادي مانشستر سيتي بعقد يمتد إلى غاية 2030، كما شارك مع الفريق خلال كأس العالم للأندية التي جرت مؤخراً بالولايات المتحدة الأمريكية، حيث استطاع في ظرف جيز كسب ود جماهير "السيتيزن" التي أثنت كثيراً على إمكانياته، معلقة عليه آمالاً كبيرة لإعادة الفريق إلى سكة الألقاب بعد المشاكل التي عانى منها في الموسم الكروي الماضي.

عبد المجيد

نجم "الخضر" لن يعود إلى أوروبا

الاتحاد يؤكد تمسكه ببقاء عوار الموسم القادم

يتجه الدولي الجزائري حسام عوار، للبقاء مع ناديه اتحاد جدة السعودي الموسم القادم، وذلك بعدما ارتبط اسمه بالمغادرة خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، والعودة إلى أوروبا من بوابة أحد الدوريات. وكشفت تقارير إعلامية سعودية، أن إدارة الاتحاد حسمت مستقبل نجم "الخضر" وقررت الاحتفاظ بخدماته بالتشاور مع المدرب ثوران بلان، وعدم وضعه ضمن قائمة المغادرين رغم العروض الكثيرة التي تلقاها خلال "الميركاتو" الجاري، وأكدت صحيفة "عكاظ"، أن حسام عوار سيكون ضمن تعداد بطل دوري "روشن" الموسم المقبل، مضيفة بأنه لم يطرح اسمه ضمن قائمة المسرحين، سواء من جانب إدارة النادي أو الطاقم الفني بقيادة الفرنسي ثوران بلان، حيث يستعد رفقة فريقه لخوض تريض تحضيري مدينتي جيرونا الإسبانية والغارف البرتغالية، يستمر حتى 8 أوت المقبل، يتخلله عدد من المباريات الودية. وتجح عوار في الإسهام مع فريق الاتحاد في تحقيق بطولتي دوري "روشن" السعودي، وكأس الملك في الموسم الماضي، ليحص "العميد" الثانية المحلية، حيث شارك وسط الميدان الجزائري في 30 مباراة بالدوري، سجل خلالها 12 هدفاً وقدم أربع تمريرات حاسمة. ويرتبط صاحب 25 مع اتحاد جدة بعقد يمتد إلى غاية صيف 2028، غير أن العديد من التقارير رشحته للمغادرة هذا الصيف والعودة إلى القارة العجوز من بوابة أحد الأندية التي أبدت اهتمامها بالتعاقد مع اللاعب، على غرار بورنموث الإنجليزي وحتى ليل الفرنسي.

عبد المجيد



بعد رفضه استئناف التدريبات مع الترجي
وارتباط اسمه بالعودة لمولودية الجزائر

بلابلي

محل انتقادات قوية في تونس

تعرض الدولي الجزائري ، يوسف بلابلي ، لانتقادات قوية من قبل ، نجم الترجي الرياضي التونسي ، وليد الهيشري ، حيث ، لم يتوان الأخير في مهاجمة لاعب "الخضر" بسبب تصرفاته برفضه استئناف التدريبات مع الترجي مع إبداء رغبة في المغادرة ، داعيا بلابلي باحترام الترجي الذي كان له فصل عليه . وأوضح وليد الهيشري في تصريحات لإذاعة موزاييك التونسية قائلا "بلابلي لاعب كبير وحز في تقرير مصيره ، ولكن لا يجب أن ينسى فضل الترجي عليه" . وتابع : «عليه ألا يتبع والده في جميع الخطوات التي يقوم بها ، خاصة تلك المتعلقة بمستقبله الاحترافي ، لأنه قد يؤثر عليه سلبا» . وواصل : "الترجي لم يكن فريقا عاديا بالنسبة ليوسف ، لقد عاد إلى صفوف المنتخب الجزائري وشارك في كأس العالم للأندية بسبب الترجي" . لينتهي حديثه بالقول : «على بلابلي أن يحترم الفريق الذي وقف معه في ظروفه الصعبة ، ولا يخسر الرصيد العاطفي الذي يمتلكه مع الجماهير التي طالما ساندته من أجل مكاسب مالية ظرفية ، وفي نهاية المطاف هو حز في تحديد وجهته» .

وسيم

عملية جراحية في الظهر تغيب عبدلي عن أولى مباريات أونجي الودية

يغيب الدولي الجزائري ، حيماد عبدلي ، صانع ألعاب نادي أونجي ، عن فريقه في المباراة الودية المقبلة عقب خضوعه لعملية جراحية لعلاج آلام شديدة في الظهر حسب ما أوردته تقارير صحفية . وذكر موقع "Ouest-France" ، أمس الثلاثاء ، بأن أونجي سيفتقد لاعبه ، حيماد عبدلي ، خلال فترة التحضيرات الصيفية بسبب خضوعه لعملية جراحية ضرورية .

وقال المصدر ذاته ، إن عبدلي خضع لعملية جراحية على مستوى الظهر سيغيبه بموجبها عن اللقاء الودي أمام لي هيربييه اليوم الأربعاء . وبعيدا عن غياب عبدلي عن التحضيرات الصيفية ، يكتنف الغموض بشأن مستقبله الكروي مع نادي أنجي الفرنسي ، وسط أنباء متزايدة عن اقتراب رحيله خلال "الميركاتو" الحالي . ولعب عبدلي الموسم المنصرم 32 مباراة في جميع المسابقات ، أسهم خلالها في 7 أهداف ، فيما تبلغ قيمته السوقية 7 ملايين أورو ، وفقا لم منصة "ترانسفير ماركيت" .

وسيم

محرز ضمن التشكيل المثالي لـ 11 موهبة مرت عبر منجم "لوهافر"

رصدت صحيفة "ليكيبي" الفرنسية التشكيلة المثالية للمواهب الذين مروا عبر أكاديمية لوهافر حتى صنف الأكابر . وفي تقريرها سلطت جريدة ليكيبي الضوء على جميع المواهب التي تم تكييفها وصقلوا مواهبهم من قبل النادي النورماندي ، حيث ، اختارت الدولي الجزائري ، رياض محرز ، ضمن تشكيلة ضمت 11 موهبة مرت على أكاديمية لوهافر . بدأ رياض محرز مسيرته الكروية في قطاع الناشئين الخاص بنادي "سارسل" ومع بلوغه عامه الـ 18 انتقل لنادي كويمبر كورنوال الفرنسي يلعب في دوري الدرجة الخامسة . وبعد عام واحد انتقل إلى نادي لوهافر المنافس بالدرجة الثانية بفرنسا ولعب من 2010 حتى 2013 في الفريق الرديف وخاض 60 مباراة وأحرز 24 هدفا ، وتم تصعيده إلى الفريق الأول في 2013 ، وجذب بموهبته أنظار عدد من الأندية الفرنسية لكن في الأخير ، رفض الجميع التعاقد معه ، ليحزم محرز أمتعته في جوان 2014 إلى ليستر سيتي مقابل 500 ألف أورو . وبعد نادي لوهافر من أفضل أكاديميات كرة القدم في فرنسا وقد تأسس النادي 1894 ولا يوجد لديه تاريخ يذكر سوى إنه صنع العديد من المواهب .

وسيم

مقابل 600 ألف أورو

بن بو علي سينضم بشكل نهائي إلى "غيور" المجري حتى 2027

كشفت تقارير صحفية ، أن نادي غيور المجري ، حسم بشكل نهائي ضم المهاجم الجزائري ، نذير بن بو علي ، بعدما توصل إلى اتفاق مع روابال شارلوروا البلجيكي . وأفاد موقع "الساعة الأخيرة" البلجيكي ، أمس الثلاثاء ، بأن نذير بن بو علي ، سينضم إلى نادي غيور ، الذي لعب له على سبيل الإعارة العام الماضي ، وقال المصدر ذاته ، إن الناديان قد اتفقا قبل حوالي عشرة أيام على قيمة انتقال تبلغ حوالي 600 ألف أورو ، كما تم الاتفاق مع اللاعب على توقيع عقد لمدة عامين مع إمكانية التمديد لعام واحد اختياريًا . خلال إعارته الموسم الماضي إلى نادي إيتو إف سي جيور في الدوري المجري الأول ، قدم أفضل موسم له منذ انضمامه إلى أوروبا ، مسجلا سبعة أهداف وصنع هدفين . أفتح أداءه النادي المجري بالتعاقد معه بشكل دائم .

وسيم

عقيل نبييف مدرب منتخب
أذربيجان تحت 17 عامًا

"رحيل بن زية خسارة كبيرة لكاراباخ"

اعتبر عقيل نبييف ، مدرب منتخب أذربيجان تحت 17 عامًا ، أن رحيل الدولي الجزائري ، ياسين بن زية ، عن الدوري الأذربيجاني بمثابة خسارة كبيرة وصرح عقيل نبييف في مقابلة صحيفة مع وكالة أذرتاج قائلا : «رحيل ياسين بن زية خسارة كبيرة للفريق أما ماركو فيسوفيتش ، فلا أعتقد ذلك ، فقد فقد مكانه في التشكيلة الأساسية ولم يعد في أفضل حالاته» . واكتفى ياسين بن زية في الموسم المنقضي ، بخوض 50 مباراة بمختلف المسابقات مع كاراباخ ، سجل خلالها 12 هدفا وقدم 10 تمريرات حاسمة . ياسين بن زية ، يتواجد حاليا في وضعية لاعب حر من أي التزام ، بعد انتهاء عقده مع نادي كاراباخ الأذربيجاني ، الشهر المنقضي والذي توج رفقته بلقب الدوري والكأس للموسم الماضي . ويسعى ياسين بن زية إلى حسم مستقبله للموسم المقبل بصفة سريعة ، حتى يتسنى له بداية التحضير والتركيز على أهدافه الكبيرة مع المنتخب الوطني في الفترة المقبلة .

وسيم



البطولة المحلية

الهيئة الكروية تتحرك لتعزيز الشفافية في تسيير الفرق "الفاف" تنظم لقاءات ثنائية بين إدارة الرقابة المالية وأندية الرابطة المحترفة

بدأت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم تحركاتها لتعزيز الشفافية المالية والرقابة على تسيير الأندية، وذلك من خلال اجتماعات ثنائية ستعقد مديرة المراقبة والتسيير التابعة للهيئة الفيدرالية، مع أندية الرابطة الأولى، وذلك في الفترة الممتدة من 21 إلى 29 جويلية الحالي. وأعلنت "الفاف" عبر بيان نشرته عبر موقعها الرسمي، أمس الثلاثاء، أنها فتحت تحقيقات تحقيقات في التسيير ودراسة الحسابات المالية لأندية الرابطة المحترفة الأولى 16، في إطار مراجعة قوائمها المالية، وأوضحت أن الفرق مدعوة لتعيين مديريها الماليين وأمنائها العاميين لتقديم بياناتها المالية، في إطار مراجعة الحسابات المالية الخاصة بالأندية المحترفة، وطالبتها بإرسال الوثائق التالية قبل يوم الأحد 20 جويلية 2025، ويتعلق الأمر بالميزانية المحاسبية لسنة 2024 (موقعة من محافظ الحسابات ومصادق عليها من مجلس الإدارة مع محضر توقيف الحسابات)، وكذا حساب النتائج لسنة 2024 وجدول تدفقات الخزينة (TFT) وجدول تغيرات رؤوس الأموال (TVCP) والملاحق، بالإضافة إلى ميزانية التسيير التقديرية لسنة 2025 (مصادق عليها من مجلس الإدارة)، وأيضا الهيكل التنظيمي للشركة الرياضية ذات الأسهم SSPA (مصادق عليه من مجلس

الإدارة). وحسب برنامج اللقاءات، فإن مولودية الجزائر واتحاد الجزائر وشباب بلوزداد سيكونون أول من سيخضع لهذه الفحوصات، يوم الاثنين 21 جويلية بين الساعة 13:30 و18:00، وبعد ذلك سيأتي دور الفرق الأخرى، بمعدل ثلاثة أندية في اليوم الواحد، إلى غاية 29 جويلية، وهو آخر موعد لهذه الفحوصات. وجاء البرنامج على النحو التالي:

الاثنين 21 جويلية 2025
13:30 - 14:30 - مولودية الجزائر
15:00 - 16:00 - اتحاد الجزائر
17:00 - 18:00 - شباب بلوزداد
الثلاثاء 22 جويلية 2025
13:30 - 14:30 - مولودية وهران
15:00 - 16:00 - شبيبة القبائل
17:00 - 18:00 - جمعية الشلف
الخميس 24 جويلية 2025
13:30 - 14:30 - النادي الرياضي القسنطيني
15:00 - 16:00 - اتحاد خنشلة
17:00 - 18:00 - ترجي مستغانم
الأحد 27 جويلية 2025
13:30 - 14:30 - مولودية البيض
15:00 - 16:00 - وفاق سطيف
17:00 - 18:00 - نادي بارادو
الثلاثاء 29 جويلية 2025
13:30 - 14:30 - شبيبة الساورة
15:00 - 16:00 - أولمبيك أقبو
17:00 - 18:00 - مستقبل الرويسات
18:00 - 19:00 - نجم بن عكنون
سفيان ع.

شباب بلوزداد ■ "مدار" تكلف قريشي بملف الاستقدمات والمسرحين

كلف شركة "مدار" مالكة أغلبية أسهم نادي شباب بلوزداد المدير الرياضي توفيق قريشي بملف بالاستقدمات والمسرحين خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها أن قريشي هو المكلف الوحيد بالميركاتو الصيفي وأي إجراء خارج هذا الإطار لن يؤخذ بعين الاعتبار وأبرزت "تعليم إدارة نادي شباب رياضي بلوزداد أن السيد توفيق قريشي، المدير الفني الرياضي، هو المخول الرسمي والوحيد لتمثيل النادي في جميع المسائل المتعلقة باستقدام وتسريح اللاعبين، سواء مع الأندية أو اللاعبين أو كلاء اللاعبين"، وواصلت "وأي إجراء يتم خارج هذا الإطار لن يُعترف به ولن يُؤخذ بعين الاعتبار". ويأتي هذا القرار بسبب حالة الفراغ التي تشهدها إدارة نادي شباب بلوزداد، وذلك عقب استقالة الرئيس السابق مهدي رابحي بعد نهاية الموسم الكروي المنصرم. قبل تعيين رشيد أوكالي خلفا له لمدة 5 أيام فقط قبل أن يقرر هذا الأخير الانسحاب وهو ما دفع "مدار" لتعيين بدر الدين بهلول على رأس مجلس إدارة الفريق، في خطوة أشارت استهجانا كبيرا من قبل عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" الذين طالبون الإدارة الحالية بضرورة التعاقد مع أسماء تليق بسمعة الشباب، خاصة وأن طموحات الفريق ستكون كبيرة جدا من أجل طي صفحة الموسم الصيفي. بعد خروج الفريق بدون أي لقب خلال الموسم الماضي لأول مرة منذ سنة 2019. ولن تكون مأمورية المدير الرياضي توفيق قريشي، سهلة على الإطلاق في ظل الضغوطات الكبيرة التي تتعرض لها الإدارة من قبل جماهير الفريق، التي تطالب بتدعيم الفريق بأسماء كبيرة، من شأنها تحقيق الأهداف المسطرة خلال الموسم المقبل، وذلك على الصعيدين الإفريقي والمحلي. وجدير بالذكر، أن إدارة النادي العاصمي كانت قد أعلنت قبل أيام عن تعاقدتها مع صفتين جديدتين خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، ويتعلق الأمر بالمهاجم الدولي السلباني ريدون جيغا قادما من نادي كاراباخ الأذربيجاني، بعقد إلى غاية 2027، ومتوسط الميدان جابر كاسيس لمدة 4 مواسم قادما من نادي أتلتيك بارادو.

فسخ عقد دعبش .. ومعاشو يلتحق ببارادو

وعلى صعيد آخر، تأكد رحيل حارس نادي شباب بلوزداد رضوان معاشو عن الفرق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، ليكون بذلك ثاني المسرحين بعد أسامة دعبش الذي تم فسخ عقده مساء أول أمس وقررت إدارة الرئيس الجديد بهلول تحويل الحارس الثالث في الفريق إلى نادي أتلتيك بارادو، على شكل إعارة لموسم واحد في خطوة تؤكد رغبة النادي العاصمي في ضم حارس جديد، حيث تتوجه الأنظار نحو الحارس السابق لـ "أبناء لعقبة" أليكسيس قندوز الذي قرر مغادرة فريقه بيرسبوليس الإيراني هذه الصائفة رغبة في المشاركة بشكل منتظم، مع العلم أن حارس "الخضر" يمتلك عرضا من نادي مولودية الجزائر وبالتالي فإن استعادته لن تكون مهمة سهلة.

سفيان ع.

اتحاد العاصمة

في مفاوضات مع المدرب موسيماني

دخلت إدارة نادي اتحاد العاصمة في مفاوضات مع المدرب الجنوب إفريقي بيتسو موسيماني، لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي الجديد 2025-2026، وذلك خلفا للمدرب محمد لاسات الذي تولى تدريب الفريق بشكل مؤقت بعد رحيل البرازيلي ماركوس باكيثا. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإن إدارة الأخيرة ربطت اتصالها بالتقني الجنوب إفريقي، من أجل الإشراف على الفريق، مشيرة أن إدارة الاتحاد تقدمت بعرض رسمي لموسيماني في انتظار رد هذا الأخير خلال الساعات المقبلة. ويраهن مسؤولو نادي اتحاد العاصمة بقوة على الخبرة الكبيرة التي يمتلكها بيتسو موسيماني على مستوى القارة الإفريقية، وهو الذي سبق له الإشراف على عدة أندية كبيرة في صورة نادي الأهلي المصري، وماملودي صن داونز الجنوب إفريقيا، فضلا عن تولى تدريب منتخب جنوب إفريقيا، فيما تعود آخر تجربة له مع نادي استقلال طهران الإيراني الموسم الماضي.

أنصار الاتحاد يضغطون لترسيم تعيين عليق

وفي سياق ذي صلة، يطالب أنصار نادي اتحاد العاصمة شركة "ساريور" مالكة أغلبية أسهم الفريق بضرورة الإسراع في تنصيب سعيد عليق في منصبه في الفريق، وذلك من أجل تسهيل مهمته في حسم العديد من الملفات العالقة على غرار المدرب الجديد، وكذا قضية المستقدمين والمسرحين. وكانت إدارة اتحاد العاصمة قد عرضت على عليق منصب مدير تقني فيما عرضت المشروع على الشركة المالكة في انتظار الرد النهائي، وهو الأمر الذي اعتبره عشاق اللونين "الأحمر والأسود" تماطل من قبل المسؤولين داعين إلى ضرورة الإسراع في الإجراءات ومنحه البطاقة البيضاء للقيام بإصلاحات داخل اتحاد العاصمة الذي شهد تذبذبا كبيرا في الموسم الماضي، رغم التتويج بلقب كأس الجزائر.

أمير يحيى يمنح موافقته على تقمص ألوان "سوسطارة"

وفي سياق بالاستقدمات، كشفت مصادر مقربة من بيت اتحاد العاصمة، أن إدارة الأخيرة توصلت لاتفاق مع لاعب نادي اتحاد الحراش أمير يحيى، لتقمص ألوان الفريق خلال الموسم المقبل، في انتظار استكمال المفاوضات ووضع النقاط على الحروف فيما يخص عقده مع النادي، وكان أمير يحيى من بين أحسن اللاعبين في صفوف اتحاد الحراش في الموسم الماضي بالرابطة الثانية هواة.



الوافد الجديد على صفوف "العميد" أيمن بوقرة:

"سعيد بالانضمام إلى المولودية وهدفي تقديم الإضافة للفريق"

عبر اللاعب الجديد في صفوف مولودية الجزائر، أيمن بوقرة عن سعادته بالانضمام إلى الفريق، في أول صفتة ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية، معلنا عن طموحه الكبير وأمله في تقديم الإضافة من أجل إسعاد الأنصار وحصد الألقاب الموسم المقبل. وفي أول تصريح له بعد إضائه في "العميد" أول أمس، تحدث أيمن بوقرة للموقع الرسمي لمولودية الجزائر عن أهدافه مع النادي، مبرزا رغبته في التألق وأن يكون عند حسن ظن الجميع، وقال: "سعيد جدا بالالتحاق بمولودية الجزائر النادي العريق، وقعت على عقد لثلاث مواسم مع بطل الدوري لموسمين متتاليين، أمل أن أكون فال خير على الفريق وتكون المولودية فال خير علي، من أجل إسعاد الأنصار أينما كانوا"، وأضاف بشأن المفاوضات التي جمعتها مع إدارة "العميد" برئاسة حكيم حاج رجم: "لقد كانت سريعة وسهلة، المكتوب قادمي لأكون اليوم هنا معكم، هدفي تقديم الإضافة لهذا الفريق"، وفي سؤال حول زملائه الجدد واللاعبين الذين يعرفهم من قبل، فيما يتعلق بسهولة اندماجه، قال الوافد الجديد: "أعرف الكثير من اللاعبين وخاصة أولئك الذين تدرجت معهم في أكاديمية بارادو على غرار زكريا نعيمجي وحزمة موالى، سنتعاون فيما بيننا من أجل تحقيق نتائج جيدة، أنما البقية فلا أحد لا يعرف لأصبي المولودية وهو ما سيهل علي مسألة التأقلم"، وفي الأخير، ترجم اللاعب السابق لشباب قسنطينة على أنصار الفريق الذين توفوا جراء الحادث الأليم الذي وقع في مدرجات 5 جويلية خلال مباراة نجم مقرة.



الأنصار يضغطون من أجل استعادة بلابلي

وفي سياق منفصل، عاد الحديث بقوة في بيت المولودية حول عودة النجم يوسف بلابلي خلال "الميركاتو" الصيفي الحالي، وذلك بعد تصريحات والده ومدير أعماله حفيظ بلابلي التي أكد من خلالها أن اللاعب لم يمدد عقده مع الترجي التونسي رغم العرض المغربي الذي تلقاه من إدارة الفريق، من أجل رفع رايته الشهري ومقابل البقاء لموسم إضافي، وهو ما فتح الباب أمام إمكانية استعادة نجم "الخضر"، خاصة في ظل ضغط الأنصار على الإدارة من أجل عقد الصفقة وتكوين فريق تنافسي يلبي طموحات الجميع في مواصلة حصد الألقاب، وكذا مجابهة كبار القارة السمراء في رابطة الأبطال الإفريقية، لاسيما بعد تعيين إفريقي رولاني موكوينا مديرا جديدا خلفا للتونسي خالد بن يحيى. وتشير مصادر متطابقة، بأن بلابلي متحمس جدا للعودة إلى المولودية وأطلق عدة تلميحات في هذا الخصوص، لكن والده رمى الكرة في مرمى إدارة "العميد" لشراء ورقة تسريحه من الترجي بما أنه لا يزال مرتبطا إلى غاية صيف 2026، وهو ما سيجبر إدارة النادي التونسي على ضرورة حسم مستقبله هذه الصائفة تضادي لرحيله مجانا شهر جوان المقبل.

سفيان ع.



البطولة الوطنية لرفع الأثقال : تنويع فريق الحماية المدنية للجزائر العاصمة أواسط باللقب حسب الفرق

توج فريق الحماية المدنية للجزائر العاصمة
أواسط باللقب حسب الفرق في البطولة
الوطنية لرفع الأثقال التي تقام بالقاعة
متعددة الرياضات للقرية المتوسطية بوهران .
وقد حصل فريق الحماية المدنية للجزائر
العاصمة على مجموع 159 نقطة متقدما على
نادي مولودية الجزائر الذي احتل المركز الثاني
برصيد 131 نقطة في حين جاء نادي بن سرور
(المسيلة) في المركز الثالث بـ 117 نقطة . وقد
تم تسجيل رقمين قياسيين في هذه الفئة الأول
في وزن 79 كلغ من طرف الربيع سوهيل أوكني
من مولودية الجزائر الذي رفع 147 كلغ في
حركة النتر . أما الرقم القياسي الثاني فقد
حققه أيوب جعبري من فريق الحماية المدنية
للجزائر العاصمة في فئة 88 كلغ حيث رفع 126
كلغ في حركة الخطف . وتعرف البطولة
الوطنية لرفع الأثقال التي ستستمر حتى مساء
اليوم ، مشاركة 336 رياضيا من فئات الأشبال
والأواسط والأكابر ذكور وإناث يمثلون 28 ناديا
من 11 رابطة ولائية من الوطن .
مهدي

كيك بوكسينغ : مشاركة 790 مصارعا في البطولة الوطنية للوكيك ببواسماعيل

يشارك 790 رياضيا يمثلون 35 رابطة ولائية
في البطولة الوطنية لاختصاص لوكيك (كيك
بوكسينغ) من 15 إلى 19 جويلية الجاري
بالقاعة متعددة الرياضات ببواسماعيل
(تيزازة) في إطار البرنامج الوطني للمنافسات
الرياضية للموسم 2025 . حسب ما علم أمس
لدى الاتحادية الجزائرية للكيك بوكسينغ
والمواي طاي والرياضات المشابهة . وفي هذا
الصدد ، صرح المدرب الوطني للمواي طاي ،
مصطفى فلاك ، أن منافسات هذه البطولة
الوطنية مفتوحة للأشبال ، الأواسط والأكابر ،
وهي تعد بالنسبة للصنف الأخير "محطة مهمة
لتقييم المستوى التقني الوطني وانتقاء أحسن
العناصر ، تحسبا لكأس العالم المقررة
بأوزبكستان في أكتوبر القادم وبطولة العالم
بديبي في ديسمبر" . أما فئة الشباب فستكون -
حسب نفس المتحدث- أمام "سانحة من أجل
الاحتكاك بالرياضيين الأكثر خبرة منهم
وتنشيط منافسات تعود بالفائدة عليهم من
الناحية البدنية والفنية
وحتى الذهنية" .
مهدي

بطولة إفريقيا للأمم لكرة السلة :

اختيار ثلاثة حكام جزائريين لإدارة مقابلات "أفروباسكي"

وقع الاختيار على ثلاثة حكام جزائريين لإدارة مباريات بطولتي إفريقيا
لكرة السلة للرجال والسيدات 2025 المقررتين في أنغولا وكوت ديفوار على
التوالي ، حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة السلة . في بطولة
إفريقيا للرجال "أفروباسكي" المقرر إقامتها في الفترة من 12 إلى 24
أغسطس في أنغولا ، تم اختيار الحكم سفيان سي يوسف من قبل الفرع
الأفريقي للاتحاد الدولي لكرة السلة "فياأ أفريقيا" لإدارة
المقابلات القارية المؤهلة لبطولة العالم المقبلة . في بطولة
السيدات ، تم تعيين الحكيم عدلان لعروسي وإيمان تهمي
لإدارة البطولة المقرر إقامتها في الفترة من 26
جويلية إلى 3 أوت المقبل
في كوت ديفوار .
مهدي

بلايلي يقوم بالتفاته إنسانية تجاه مرضى السرطان

قام الدولي الجزائري يوسف بلايلي ، أول أمس بزيارة
تضامنية إلى مصلحة طب الأورام الخاصة بالأطفال
المصابين بمرض السرطان ، حيث التقى بعدد من
المرضى الصغار وأفراد عائلاتهم ، مقدما لهم الدعم
المعنوي والالتزام التي كان لها وقع كبير في
نفوسهم . وشارك بلايلي في هذه الزيارة مجموعة من
أفراد عائلته ، إلى جانب رئيس جمعية "الاراديوز" ،
قادة الشافعي ، الذي أشرف على تنظيم مبادرات
اجتماعية وإنسانية سابقة . وعبر بلايلي ، في حديثه
الجانبى خلال الزيارة ، عن تأثره الشديد بحالة
الأطفال المرضى ، مؤكدا أنه يعتبر مثل هذه المبادرات
"أقل واجب يمكن تقديمه هؤلاء الأبطال الصغار الذين
يقاومون المرض بشجاعة كبيرة" . وشهدت
الزيارة توزيع بعض الهدايا الرمزية على الأطفال ، في
جو من التفاعل الإنساني والعساطفي الذي حرص
من خلاله مهاجم الخضر على التقرب من المرضى ،
والتقاط صور تذكارية معهم ، ما أدخل الفرحه إلى
قلوبهم وقلوب أوليائهم
مهدي

يملك خبرة ميدانية تؤهله لقيادة هذا المرفق نحو ديناميكية جديدة

بن شاعة.. كفاءة محلية على رأس الشركة المكلفة بتسيير القرية المتوسطية بوهران



تم تعيين الإطار الشاب محمد بن شاعة مديرا عاما للمؤسسة العمومية الولائية المكلفة بتسيير
القرية المتوسطية بوهران ، أحد أبرز المعالم السياحية والبنية التحتية الحديثة بالولاية . وقام
والي ولاية وهران سمير شيباني ، بتعيين بن شاعة أول أمس في منصبه الجديد ، في خطوة أثارت
الكثير من الاستحسان ، خاصة وأن بن شاعة يعتبر من الكفاءات الشابة في قطاع السياحة ، حيث راكـم
تجربة معتبرة من خلال تسييره لعدد من القرى السياحية ، من بينها القرية السياحية "السات"
بتيـبازة ، ما يمنحه خبرة ميدانية معتبرة تؤهله لقيادة هذا المرفق الحيوي نحو ديناميكية جديدة
في التسيير والتطوير . وتندرج هذه الخطوة في إطار تفعيل آليات التسيير العصري للمرافق
السياحية ، ورفع جاذبية القرية المتوسطية كمكسب استراتيجي يعزز موقع ولاية وهران كوجهة
سياحية بامتياز على الصعيدين الوطني والدولي . المدير العام الجديد محمد بن شاعة ليس غريبا
عن التحديات الميدانية ، بل هو أحد الذين صاغوا حلولاً عملية داخل فضاء معقد مثل المركب
السياسي "القرية" و الأرقام التي حققها بالقرية لم تحقق من قبل ولا بعد ، حيث أثبت قدرة نادرة
على تحويل الإكراهات إلى فرص ، والعمل ضمن ظروف محدودة بإمكانيات ، لكنها غنية بالإرادة
والرؤية من خلال مسار متدرج ، قائم على التكوين المستمر ، والتسيير التشاركي ، والانضباط
الإداري ، استطاع أن يخلق نموذجا في الحكامة السياحية المحلية ، وهو ما جعله محط ثقة وتقدير
داخل القطاع وخارجه . إن تعيينه على رأس الشركة المكلفة بتسيير القرية المتوسطية بوهران ،
ليس مجرد انتقال إداري ، بل هو ترقية لفكر جديد في التسيير ، قاعدته الخبرة ، وأداته الرؤية ،
وغايته إعادة الاعتبار للسياحة كقطاع استراتيجي قادر على المساهمة في التنويع الاقتصادي وخلق
الثروة . وتعد القرية المتوسطية من بين أكبر الهياكل الفندقية والرياضية بالمنطقة ، حيث افتتحت
رسميا من قبل رئيس الجمهورية ، عبد المجيد تبون ، يوم 23 جوان 2022 ، على هامش تنظيم ألعاب
البحر الأبيض المتوسط ، وتضم 1820 غرفة بطاقة استيعاب تصل إلى 3470 سريرا ، موزعة على أربع
بنايات ، بالإضافة إلى 5 مطاعم ، ملاعب رياضية ، قاعات تدريب ، مركز صحي ، وفضاءات ترفيهية
وفقافية ، ممتدة على مساحة تفوق 40 هكتارا . وقد أصبحت هذه المنشأة منذ صيف 2024 وجهة
مفضلة للزوار والسياح ، بفضل خدماتها المتنوعة وأسعارها التنافسية ،
مما يجعلها رافعة حقيقية لتنشيط السياحة المحلية
والجوية .
مهدي

كأس أمم إفريقيا للسيدات 2024
المؤجلة إلى 2025 / :

المنتخب الجزائري يواجه نظيره الفاني في ربع النهائي



سيواجه المنتخب الوطني
الجزائري للسيدات لكرة القدم
نظيره الفاني في ربع نهائي كأس
أمم إفريقيا 2024 (المؤجلة إلى 2025) ،
وذلك عقب انتهاء الجولة الثالثة
والأخيرة من الدور الأول ، للمجموعة
الثالثة ، التي جرت مبارياتها ، سهرة أول
أمس وأسفرت على فوز جنوب إفريقيا
أمام مالي (4-0) وغانا على تنزانيا (4-1) .
وبفوزها أمام تنزانيا ، أنهى
منتخب غانا الدور الأول في المرتبة
الثانية للمجموعة الثالثة برصيد 4
نقاط ، متساويا مع مالي ، لكن يفارق
في الأهداف أحسن اللغائيات (2+) على
مالي (3-) .
واحتل منتخب جنوب
إفريقيا الصف الأول في ذات المجموعة
برصيد 7 نقاط . ويتأهله إلى الدور ربع
النهائي ، يكون المنتخب الوطني
للسيدات قد حقق إنجازا تاريخيا ،
باعتبار أنه في الدورات التي سبق وأن
شارك فيها (2004 ، 2006 ، 2010 ، 2014 ،
2018) ، توقف مشواره في الدور الأول .
مهدي

المنتخب الجزائري للجيدو يشارك في بطولة إفريقيا للأمم بلواندا



تشارك الجزائر في بطولة إفريقيا للأمم للجيدو 2025 ، المقررة في
لواندا ، أنغولا ، خلال الفترة الممتدة من 17 إلى 20 جويلية الجاري .
ببعثة قوية تضم 35 رياضيا يمثلون فئتي الأشبال والشباب من
الجنسين ، في عودة منتظرة بعد غياب عن النسخة الماضية . ويقود
البعثة الجزائرية إلى أنغولا ، عضو المكتب الفيدرالي ورئيسة الوفد ،
زويدية بويعقوب ، إلى جانب المدير الفني الوطني ، عبد المالك آيت
موفق . كما تضم البعثة الطاقم الفني المكون من المدرب الوطني
للأشبال مزارى عبد الصمد ، ومدرب فريق الشبليات شليحي عمر .
وبمناسبة مغادرة الفريق ، تنقل رئيس الاتحادية الجزائرية للجيدو ،
ياسين سيليني ، إلى مطار هواري بومدين لتوديع وتشجيع عناصر
المنتخب الوطني من الأشبال والشبليات ، متمنيا لهم التوفيق في هذا
التحدي القاري ورفع الراية الوطنية عاليا . ومن المنتظر أن يلتحق
عناصر المنتخب الوطني أواسط (ذكور وإناث) بالبعثة يوم 16 جويلية ،
ليكتمل بذلك التعداد الجزائري الذي يعول عليه لتحقيق نتائج
مشرقة على الساحة الإفريقية . خاصة في ظل طموح الاتحادية
لاستعادة التوازن والتألق بعد الغياب عن نسخة العام الماضي . وتأتي
هذه المشاركة في سياق حرص الاتحادية الجزائرية للجيدو على دعم
الفئات الشبانية وتمكينها من الاحتكاك الدولي وصقل المواهب ،
تحضيرا للاستحقاقات المقبلة ، إقليمية ودولية .
مهدي

أنشيلوتي: فرق البرازيل ناطحت كبار أوروبا وتشيلسي استحق لقب المونديال

عبر كارلو أنشيلوتي مدرب البرازيل عن إعجابه بأداء أندية البلد اللاتيني في كأس العالم للأندية بالولايات المتحدة، وبلاعبين مثل إستيفانو وجواو بيدرو.

وقال المدرب الإيطالي إن فرق البرازيل "أثبتت قدرتها على منافسة أفضل أندية أوروبا"، لكنه أكد جدارة فريقه السابق تشيلسي الإنجليزي بالتتويج باللقب.

وفجر تشيلسي مفاجأة بإحراز اللقب على حساب بطل أوروبا باريس سان جيرمان بفوزه 0-3 في النهائي بعدما حسم المواجهة في الشوط الأول.

وأضاف أنشيلوتي في تصريحات نقلها الاتحاد البرازيلي لكرة القدم: "فلومينينسي خاض مسيرة رائعة وبلغ نصف النهائي، بالميراس وفلامنغو أيضا أثبتا قدرتهما على مناصرة كبار أوروبا".

وعلى المستوى الفردي امتدح مدرب ريال مدريد السابق مستوى إستيفانو مهاجم بالميراس، الذي سينتقل إلى تشيلسي في الموسم الجديد، وكذلك زميله الجديد في الفريق اللندني جواو بيدرو وأندري سانتوس.

وتابع أنشيلوتي الذي سافر للولايات المتحدة لحضور منافسات نصف النهائي ونهائي المونديال: "تشيلسي قدم موهب شابة عالية الجودة، مثل كول بالمر وجواو بيدرو".

ويعتقد أنشيلوتي أن الحر الشديد في الأراضي الأميركية أثر بشدة على البطولة، موضحا: "لم تكن هناك مباريات شرسة بدنيا، وإنما تأثرت المباريات بإيقاع اللعب، دون نذية، التنظيم الدفاعي الجيد طغى على المهارات الفردية للاعبين".



ترمب: بيليه الأعظم في تاريخ كرة القدم

كرم الرئيس الأميركي دونالد ترمب ذكرى أسطورة كرة القدم البرازيلي بيليه، بعد أن قابلته الجماهير بهتافات وصيحات استهجان في نهائي كأس العالم للأندية الأحد على ملعب ميتلايف في إيست راذرفورد بنينوجيرسي. وقام تشيلسي 3-صفر على باريس سان جيرمان في نهائي النسخة الأولى من البطولة الموسعة التي أقيمت بمشاركة 32 فريقا في الولايات المتحدة التي ستشارك المكسيك وكندا تنظيم كأس العالم 2026. وكان ترمب جالسا إلى جانب جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي للعبة (الفيفا) في المقصورة الرئيسية في ملعب ميتلايف، وأطلق مشجعون صيحات استهجان عندما ظهر لفترة وجيزة على الشاشة العملاقة أثناء عزف النشيد الوطني



الأميركي. كما كان واقفا في نفس الجناح المخصص لكبار الشخصيات بعد فوز تشيلسي، ورفع قبضته على وقع موسيقى الاحتفالات. وأطلقت الجماهير صيحات استهجان ضد ترمب أثناء التقاطه صورا تذكارية مع حكام المباراة على أرض الملعب خلال حفل تسليم الكأس، وواصل المنظمون تشغيل الموسيقى في الملعب. وقام بتسليم تشيلسي الكأس، ووقف في وسط اللاعبين لالتقاط صور تذكارية للفريق والاحتفال وردا على سؤال في مقابلة تلفزيونية حول من يعتقد أنه الأعظم على مر العصور في كرة القدم، ذكر ترمب اسم الأيقونة البرازيلية بيليه، الذي ساعد في إثارة الاهتمام بهذه الرياضة في الولايات المتحدة خلال فترة قصيرة لعب فيها مع فريق نيويورك كوزموس في دوري أميركا الشمالية لكرة القدم عام 1975. وقال ترمب لمنصة «دازون»: «جئت لمشاهدة بيليه، وكان رائعا. هذا أشبه بقول (إنه في مكانة لاعب اليبسبول) بيب روث، ولكنني سأقول إن بيليه كان رائعا للغاية».

حاكمة نيويورك: المونديال مستهدف من الطائرات المسييرة

كشف تقرير صحفي فرنسي، احتمالية تعرض البر تغالي جواو نيفيز، لاعب وسط باريس سان جيرمان، للإيقاف والغياب عن مباراة السوبر الأوروبي أمام توتنهام. وتعرض نيفيز للطرود أمام تشيلسي، في المباراة التي خسرها فريقه بثلاثية نظيفة، في نهائي كأس العالم للأندية. وبحسب صحيفة «لو باريزيان» الفرنسية، فإن المادة 69.2 فقرة «ج» من قانون الانضباط بالاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، تنص على «إيقاف اللاعب الذي لم يقض عقوبته خلال البطولة ويتم نقله إلى المباراة الرسمية التالية للنادي». وأوضحت الصحيفة، أنه بناء عليه سيفيق نيفيز عن المباراة الرسمية المقبلة للفريق الباريسي أمام توتنهام. ويلتقي باريس سان جيرمان بطل دوري أبطال أوروبا، توتنهام بطل الدوري الأوروبي، يوم 13 أوت المقبل. في الوقت ذاته، هناك احتمالية لتعرض لويس إنريكي، مدرب سان جيرمان، للإيقاف بعد صفع جواو بيدرو، مهاجم تشيلسي، خلال الاشتباكات التي وقعت بين بعض لاعبي الفريقين عقب المباراة. ولم يتلق إنريكي بطاقة حمراء من حكم اللقاء، لكن من الممكن أن يتضمن تقرير المباراة ما يدين المدرب الإسباني.

دعت حاكمة ولاية نيويورك الأميركية كاثرين هوكول، الاثنين، الرئيس دونالد ترمب، إلى تعزيز الدفاعات الاتحادية ضد هجمات الطائرات المسييرة، قائلية إن فعاليات مثل نهائيات كأس العالم لكرة القدم واحتفالات الولايات المتحدة بالذكرى 250 لتأسيسها تعد «أهدافا رئيسية». وأشارت إلى أنه في الصيف المقبل «ستكون منطقة نيويورك مركزا للعديد من الفعاليات البارزة، منها نهائيات كأس العالم لكرة القدم وتجمع السفن الشراعية الطويلة واستعراض البحرية الدولي... واحتفال الولايات المتحدة بالذكرى 250 لتأسيسها، وهو ما سيمثل أهدافا رئيسية». وقالت في رسالة إلى ترمب نشرت الاثنين: «نحن بحاجة إلى استراتيجية اتحادية شاملة لتحسين بشكل كبير قدرات الكشف عن الطائرات المسييرة على المستوى الوطني فحسب، بل توفر أيضا تدابير لتقليل مخاطر قوية ومتعددة الطبقات». وأضافت أن على الحكومة بذل جهد أكبر لحماية «البنية التحتية الحيوية مثل المراكز السكانية والمرافق والأصول العسكرية». وحثت البيت الأبيض على اتخاذ إجراء، مشيرة إلى سلسلة من الحوادث في العام الماضي والاستخدام المتزايد للطائرات المسييرة في الحرب بأوكرانيا وغيرها من مناطق التوتر في جميع أنحاء العالم. ولم يعلق البيت الأبيض بعد. وأنشأ ترمب الشهر الماضي فريق عمل اتحاديا لضمان سيطرة الولايات المتحدة على الأجواء الأميركية وزيادة القيود على المواقع الحساسة التكنولوجية عن وتقديم إنفاذ الولايات



كاريراس . . مشروع مارسيلو الجديد في البرنابيو



في سياق إستراتيجية ريال مدريد لتعزيز صفوفه بالمواهب الشابة، أعلن النادي الملكي رسمياً عن تعاقد مع الظهير الأيسر الإسباني ألفارو كاريراس من بنفيكا البرتغالي مقابل 50 مليون يورو، بعقد يمتد حتى صيف 2031. هذه الخطوة تعكس رؤية النادي في بناء مستقبل قوي من خلال استثمار في اللاعبين الواعدين، خاصة في مركز الظهير الأيسر الذي واجه تحديات مع اللاعبين الحاليين . كاريراس، البالغ من العمر 22 عاماً، لفت الأنظار بأدائه المميز مع بنفيكا، حيث أظهر توازناً بين الأدوار الدفاعية والهجومية، وسجل 4 أهداف وصنع 5 تمريرات حاسمة في موسمه الأخير.

بداية بطئية

ألفارو كاريراس، المولود في فيرول بإقليم جاليسيا عام 2003، بدأ مسيرته في فرق شباب محلية مثل جاليسيا دي كارانزا، وديبورتيفو لاكرونييا. وتحول من لاعب هجومي إلى ظهير أيسر، متأثراً بنجم ريال مدريد السابق مارسيلو. وانضم إلى أكاديمية ريال مدريد في 2017، حيث قضى 3 سنوات قبل انتقاله إلى مانشستر يونايتد في 2020. مع مانشستر يونايتد، لم يحصل على فرصة في الفريق الأول رغم تدريبه مع نجوم مثل كريستيانو رونالدو. لكنه كان بارزاً في فرق الشباب. خاض سلسلة إعارات شملت بريستون نورث إند، وغرناطة، قبل أن ينضم إلى بنفيكا في جانفي 2024 على سبيل الإعارة، ثم أصبح الانتقال دائماً بقيمة 6 ملايين يورو مع إضافات محتملة.

نضج فني

مع بنفيكا، أظهر كاريراس تطوراً كبيراً، حيث لعب 4385 دقيقة في الموسم الأخير، وهو ثاني أكثر لاعبي الفريق مشاركة، وسجل 4 أهداف وصنع 5 تمريرات حاسمة. كما ساهم في فوز الفريق بكأس الرابطة البرتغالية، وبرز في انتصار 0-4 على أتلتيكو مدريد في دوري أبطال أوروبا.

فرصة استثنائية

رغم وجود فيرلاند ميندي وفران غارسيا كظهيرين أيسرين حاليين، يبدو أن ريال مدريد يسعى لتحديث هذا المركز. ميندي عانى من تكرار الإصابات وغياب الإضافة الهجومية، بينما لم يرض غارسيا نفسه كلاعب أساسي. كاريراس يتميز بقدرته على تغطية المساحات، والمساهمة في بناء اللعب، والانطلاقات الحاسمة على الخط، بالإضافة إلى صغر سنه (22 عاماً) وإمكانية تطوره على المدى البعيد. خياراً استراتيجياً تحت قيادة المدرب الجديد تشابي ألونسو، بطولته كأس العالم

تجاهل فليك وراء انتقال مدافع برشلونة إلى فيورنتينا

أحدثت أنباء اقتراب إيمان كوسبو مدافع برشلونة، من الانتقال إلى صفوف فيورنتينا مفاجأة كبيرة في الأوساط الكاتالونية.

ويمتلك كوسبو مدافع مستقبلاً واعداً للغاية، وكان حاسماً في الموسم الماضي مع فريق الشباب تحت قيادة جولييان هاوس بيليتي ويتمتع ببنية قوية، بالإضافة إلى إجادته في الألعاب الهوائية، وأمتلكه لشخصية قيادية. ويعتبر اللاعب السويسري مشروع مدافع كبير في المستقبل، ولهذا السبب، فإن انتشار خبر رحيله إلى إيطاليا أثار حالة من عدم التصديق لدى الكثيرين. وفي الوقت الذي يواصل فيه برشلونة العمل بلا هوادة على تدعيم قطاع الناشئين ومحاولة استقطاب أبرز المواهب الدولية القادرة على التألق مستقبلاً، فإن من الصعب الاحتفاظ دائماً باللاعبين الذين يمتلكهم. وأشارت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إلى أن تصعيد لاعبين مثل باو كوبرسي، ومارك برنال، ولامين يامل، وهيكتور فورت، التي جاءت مبكرة جداً، خلق حالة من "نضاد الصبر" في الأوساط المحيطة باللاعبين الشباب الذين يتدرجون في أكاديمية لا ماسيا. وبحسب ما علمته صحيفة "سبورت" من ممثلي اللاعب، كان عدم تواصل هانز فليك مدرب برشلونة، معه لاستدعائه من أجل خوض فترة الإعداد مع الفريق الأول عاملاً حاسماً في قرار قبول عرض النادي الإيطالي. وأوضحت أن اللاعب ظل ينتظر رسالة أو اتصالاً من الجهاز الفني للمدرب الألماني لكنها لم تصل، وهنا بدأ مع عائلته التفكير جدياً في خيار الرحيل. وأفادت الصحيفة بأنه لم يكن اللاعب مستعداً للعب مع الفريق الريد في الدرجة الرابعة، لذلك تسارعت الأمور في الأيام الأخيرة.

"قضية فينيسوس" تشعل الأجواء في ريال مدريد

في تطور مثير داخل أروقة ريال مدريد، برزت ما أطلق عليه "قضية فينيسوس"، بعد تعثر مفاوضات تجديد عقد النجم البرازيلي مع النادي الملكي، رغم ما كان يشاع عن قرب التوصل لاتفاق يمدد العقد حتى صيف 2030. ووفقاً لمصادر صحفية "ذا أتلتيك" البريطانية الموثوقة، يتركز الخلاف بين فينيسوس وإدارة النادي على الأمور المالية. ففي الوقت الذي يتقاضى اللاعب حالياً راتباً سنوياً صافياً يبلغ حوالي 10 ملايين يورو، طالب فينيسوس بزيادة كبيرة تصل إلى 30 مليون يورو سنوياً شاملة المكافآت، ليتجاوز بذلك راتب زميله المنضم حديثاً كيليان مبابي، الذي يصل راتبه إلى حدود 15 مليون يورو. لكن إدارة ريال مدريد تتمسك بسياستها المالية الحذرة، رافضة الدخول في مزايدات قد تعرض ميزانية النادي للخطر. ورغم استعدادها لتحسين عقد اللاعب، إلا أنها تسعى لتحقيق توازن بين نجوم الفريق مثل جود بيلينغهام، كيليان مبابي، ورودريغو، مع الحفاظ على الاستقرار المالي. ويضيف عقد فينيسوس الحالي، الممتد حتى عام 2027، بعض الهدوء للنادي، لكنه لا يخفي القلق من احتمال تآزم الموقف. وتشير تقارير إلى أن أصواتاً داخل النادي ترى أن قبول عرض كبير هذا الصيف قد يكون خياراً أفضل من المخاطرة برحيله مجاناً في 2027 مع مكافأة توقيع ضخمة لتأخر آخر، وهو سيناريو يسعى النادي لتجنبه.

على الصعيد الرياضي، يواجه فينيسوس تحديات إضافية، فقد شهد أداؤه في الموسم الأخير تراجعاً ملحوظاً، حيث لم يعد اللاعب الحاسم الذي تألق في مواسم سابقة، مما أبعدته عن سباق الكرة الذهبية الذي كان مرشحاً قوياً له العام الماضي. بل إن مستواه المتذبذب كاد يفقده مكانته في التشكيلة الأساسية خلال نصف نهائي مونديال الأندية ضد باريس سان جيرمان، لولا إصابة تيرينت ألكسندر أرنولد التي غيرت الخطط. ورغم مشاركته في تلك المباراة كجناح أيمن، وهو مركز لا يفضل، استبدل فينيسوس في الشوط الثاني، مع ظهور علامات عدم الرضا لديه، وهو ما فسر داخل النادي كمؤشر على تصاعد التوتر بين اللاعب والمدرب كارلو أنشيلوتي والإدارة.

أراوخو يثبت ولاءه لبرشلونة

حسم رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، الجدل حول مستقبله مع النادي الكتالوني، بعد انتهاء فترة الشرط الجزائي المؤقت البالغ 60 مليون يورو، والذي كان ساري المفعول بين 1 و15 جويلية 2025، دون أن يتم تفعيله. وبدءاً من غد، سيعود الشرط الجزائي في عقد اللاعب إلى قيمته الأصلية البالغة مليار يورو. كان أراوخو قد وقع عقداً جديداً في جانفي الماضي، تضمن بنداً يتيح له الرحيل مقابل 60 مليون يورو خلال النافذة القصيرة المذكورة، مما شكل فرصة محتملة لأندية أوروبية كبرى لضمه. لكن التقارير أكدت أنه لا اللاعب ولا برشلونة تلقيا أي عرض رسمي خلال هذه الفترة، وأن الطرفين لا يتويان الانفصال حتى لو وجد عرض. وجاء هذا البند بعد اهتمام سابق من جوفنتوس في جانفي، حيث قدم النادي الإيطالي عرضاً بقيمة 35 مليون يورو، رفض فوزاً من برشلونة، الذي سارع لتجديد عقد أراوخو لتأمين بقائه. ورغم تفصيل المدرب هانز فليك للثنائي إنيغو ماريتييز وباو كوبراسي في قلب الدفاع، أبدى أراوخو تصميمه قوياً على البقاء والمنافسة على مكانته في التشكيلة الأساسية. ويعزز هذا القرار تعافيه الكامل من الإصابة التي ألمت به خلال مشاركته مع منتخب الأوروغواي في بطولة كوبا أمريكا الصيف الماضي.

برشلونة ينتظر مساعدة ريال مدريد لإنجاز صفقة دياز

ينتظر برشلونة الحصول على دعم من المنافس التقليدي ريال مدريد في الميركاتو، من أجل التوقيع مع لويس دياز نجم ليفربول. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يعد دياز الخيار المفضل في سوق الانتقالات لدعم الجناح الأيسر في برشلونة، متقدماً على ماركوس راشفورد نجم مانشستر يونايتد. وأشارت إلى أن ليفربول لم يظهر أي بوادر ضعف في الصفقة رغم عدة تصريحات علنية من لويس دياز، أكد فيها أنه يتفاوض مع عدد من الأندية لحسم مستقبله سواء بالرحيل عن أنفيلد أو تمديد عقده الحالي الذي ينتهي في 2027. ويطمح المهاجم الكولومبي لتحقيق قفزة نوعية في راتبه والشعور بتقدير أكبر على جميع الأصعدة الرياضية والمالية، خاصة أن أجره يُعد من بين الأدنى في قائمة الفريق. وفي هذا السياق، ركز ليفربول أنظاره على رودريغو جويس من ريال مدريد لضمه إلى التشكيلة التي يقودها المدرب أرني سولت، إذ أن اهتمام "الريدز" بالنجم البرازيلي قوي جداً. ولا يدخل رودريغو ضمن خطط تشابي ألونسو المستقبلية، حيث شارك معه في 92 دقيقة فقط خلال 3 مباريات بكأس العالم للأندية، ولم يظهر إطلاقاً في نصف النهائي أمام باريس سان جيرمان.

ويملك برشلونة قناعة تامة بأن دياز يمتلك كل الموصفات المطلوبة لتعزيز الخط الهجومي، لا سيما في الجهة اليسرى، ويعمل النادي بثقة على ضمه خلال ما تبقى من فترة الانتقالات الصيفية. ويدرك مسؤولو الفريق الكتالوني أن اللاعب الكولومبي، الذي يمنح أولوية للانضمام إلى برشلونة على حساب بايرن ميونخ، مستعد للضغط على إدارة ليفربول من أجل تسهيل خروجه، خاصة بعد مرور أكثر من 10 أيام على انتهاء الحداد على زميله السابق ديوجو جوتا، الذي توفي في حادث سير. وفي الوقت نفسه، يدرك مسؤولو برشلونة أن اهتمام ليفربول بضم رودريغو قد يكون جدياً للغاية، ما سيحير بطل أوروبا 6 مرات على تأمين موارد مالية كبيرة، الأمر الذي قد يجعل من إحدى الصفقات مفتاحاً لإتمام الأخرى.

كومباني تحت المجهر... تجاهل المواهب يثير الغضب في بايرن ميونخ

أشعل المدرب فينسنت كومباني حالة من الجدل داخل أروقة بايرن ميونخ، بسبب قراراته التي وصفت بـ«المحبطة» تجاه اللاعبين الصاعدين، وعلى رأسهم المغربي الشاب آدم أزنو، ما دفع نجم ألمانيا السابق ماركوس بايل لتوجيه انتقادات حادة. أعرب ماركوس بايل، أحد رموز الكرة الألمانية السابقين، عن استيائه الشديد من سياسة كومباني في التعامل مع المواهب، مشيرًا إلى أن كأس العالم للأندية كانت فرصة مثالية لاختبار لاعبين شباب مثل آدم أزنو، لكن المدرب البلجيكي فضل التعويل على أصحاب الخبرة رغم غياب الظهير الكندي ألفونسو ديفيز للأصابة. واعتبر بايل أن أزنو تحديدًا يستحق مساحة أكبر للمشاركة، قائلًا: «كومباني لم يظهر أي شجاعة، وفشل في توظيف الطاقات الشابة التي يمتلكها الفريق».

فرصة ضائعة

آدم أزنو، الذي سعد إلى الفريق الأول في صيف 2024، لم يحصل سوى على 15 دقيقة فقط في البوندسليغا، قسمت على مباراتين. وفي موندريال الأندية، شارك اللاعب المغربي لمدة 8 دقائق فقط أمام أوكلاند سيتي، ما أثار غضب الجماهير والمحللين على حد سواء. ورغم اعتقاد الفريق لحلول دفاعية في مركز الظهير الأيسر، لم يمنح كومباني أزنو فرصة حقيقية لإثبات نفسه، ليعار بعد ذلك إلى بلد الوليد الإسباني.

بعيدا عن بايرن، أظهر أزنو إمكانياته بشكل لافت خلال فترة إعارته في الدوري الإسباني، حيث شارك في 13 مباراة كاملة مع بلد الوليد، وبلغ إجمالي دقائق لعبه ما يقرب من 900 دقيقة، ما يعكس ثقة المدرب الإسباني في قدراته. ويؤكد هذا الأداء أن اللاعب يمتلك مقومات تجعله أحد حلول بايرن المستقبلية، خاصة في ظل تطلعات الفريق لتجديد دمانه.

يمتد عقد آدم أزنو مع بايرن ميونخ حتى صيف 2027، بعد انضمامه إلى النادي في 2022 قادما من أكاديمية لاماسيا التابعة لبرشلونة. ويترقب كثيرون مدى جدية النادي في منحه دورا أكبر الموسم المقبل، خاصة إذا ما قرر كومباني مراجعة سياسته تجاه العناصر

الصاعدة.

سامر: كرة القدم في ألمانيا فقدت هويتها

قال ماتياس زامر، نجم منتخب ألمانيا السابق، إن كرة القدم في بلاده فقدت هويتها، داعيا في الوقت ذاته لضرورة التوقف عن تسويق الأداء المتوسط بأنه مستوى عالمي.

أضاف سامر، الفائز مع ألمانيا ببطولة يورو 1996 والذي أصبح لاحقا مدريا في الدوري الألماني (بوندسليغا) وعمل أيضا مديرا رياضيا للاتحاد الألماني لكرة القدم، لمجلة (كيكر) أول أمس أن بلاده لم تعد تستفيد بتحقيق التوازن بين الابتكار والأفكار التقليدية. وتابع "لقد فقدت كرة القدم الألمانية هويتها الأساسية، وبالتحديد قوتها الرئيسية". وأضاف أن "الاستحواذ على الكرة والمرونة التكتيكية

بفضل تأثير المدربين الأجانب، كانا أمرين ضروريين، لكن تم تفضيلهما بدرجة أكبر من الأفكار التقليدية التي تنتمي للمدرسة القديمة". وتساءل "ما الذي تمثله كرة القدم الألمانية اليوم؟ نحن معجبون للغاية بالاستحواذ والخطط، وتطورنا كثيرا من خلال تبني هذه الأفكار، لكن فقدنا أشياء أساسية". وأوضح "الألمان معروفون طوال تاريخهم الكروي بأنهم فريق قوي ومتناسك وكتلة واحدة أشبه بالآلة، أما اليوم فنحن مجرد آلة صغيرة في أفضل الأحوال". وتوَّج منتخب ألمانيا بكأس العالم أربع مرات آخرها في 2014 وحقق كأس أوروبا ثلاث مرات، لكنه خرج من الدور الأول لكأس العالم في آخر نسختين، وحل رابعا في نهائيات دوري الأمم الأوروبية الشهر الماضي. شدد سامر "يجب التوقف على تسويق الأداء المتوسط على أنه مستوى عالمي، هذا ما تحتاجه الكرة الألمانية". واستطرد قائلا "لقد روجنا للخروج من دور الثمانية في بطولة يورو 2024 وكأننا حققنا اللقب، ولم نتحدث عن السلبات". وتابع النجم الألماني "يجب أن يكون التطلع للأفضل هو معيارنا في المستقبل، سعيا لتحقيق نجاحات جديدة".



لايبيغ الألماني يجدد إعاره الصربي نيدليكوفيتش حتى 2026

أعلن نادي لايبيغ الألماني تمديد إعاره الظهير الصربي كوستا نيدليكوفيتش من أستون فيلا حتى صيف 2026، بعد الاتفاق مع النادي الإنجليزي على استمرار اللاعب في صفوف الفريق للموسم المقبل. وانضم نيدليكوفيتش إلى لايبيغ خلال فترة الانتقالات الشتوية في فيفري 2025، قادما من أستون فيلا، وشارك في 10 مباريات ضمن الدوري الألماني في النصف الثاني من الموسم، حيث لفت الأنظار بأدائه اللافت على الجهة اليمنى، بفضل سرعتة ومهاراته الفنية وحيويته الكبيرة. وتدرج كوستا في أكاديمية رد ستار بلجراد قبل انتقاله إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، ليبدأ بعدها رحلته مع أستون فيلا، قبل أن يشق طريقه إلى البوندسليغا. وفي تصريحات للموقع الرسمي للنادي، عبّر نيدليكوفيتش عن سعادته بتمديد إعارته، قائلا: "أنا سعيد جدا بارتداء قميص لايبيغ مجددا هذا الموسم. منذ اليوم الأول شعرت بالثقة والانتماء، وتمكنت من تطوير مستواي بشكل كبير خلال الأشهر الماضية. هذا يمنحني دافعا إضافيا لتقديم أفضل ما لدي لتحقيق أهداف الفريق". جاء في البيان: "كوستا تأقلم سريعا بعد انضمامه في الشتاء وترك بصمة واضحة. يتمتع بدناميكية وذكاء داخل الملعب، إضافة إلى رغبة كبيرة في التطور المستمر. نرى فيه مشروع نجم واعد، وسعداء باستمراره ضمن الفريق. أسلوبه يتماشى تماما مع هوية لايبيغ". ويأمل لايبيغ في أن يواصل اللاعب الصربي تطوره اللافت، وأن يكون أحد العناصر الأساسية في تشكيل الفريق خلال الموسم الجديد.



بايرن ميونخ يُزاحم أرسنال في سباق جوهرة كريستال بالاس

أبدى نادي أرسنال اهتماما بتوقيع النجم الإنجليزي الشاب إيريبيشي إيز، ولكن نادي بايرن ميونخ لن يجعل مهمته سهلة على الإطلاق. ويأتي اهتمام النادي بخدمات إيز في ظل رغبتها في الوصول إلى أقوى تشكيلة ممكنة قبل بداية الموسم الجديد. ويجسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن مدرب بايرن ميونخ يرغب في ضم إيز ليزامل من جديد مايكل أوليز. وتبرز حاجة بايرن ميونخ في التعاقد مع إيز بعد الإصابة المروعة التي لحقت بجمال موسيالا وستبعده عن الملاعب فترة ليست بالقصيرة، فضلا عن رحيل ليروي ساني. ويملك إيز في عقده شرطًا جزائيا بقيمة 68 مليون ياوند. وأكدت الصحيفة البريطانية على أن أرسنال لم يُقدم أي عرض بعد للحصول على توقيع إيز، وهو ما يُضخّج المجال أمام بايرن ميونخ. ويبلغ إيز من العمر 27 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، ويُنتهى عقده مع كريستال بالاس في جوان 2027. ولعب إيز بقميص كريستال بالاس في 167 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 40 هدفا، وصنّف 28 هدفا لزملائه.

مديرة سيدات ألمانيا؛ جاهزون بقوة لمواجهة فرنسا في "يورو 2025"

أكدت نيا كونسر، مديرة منتخب ألمانيا لكرة القدم النسائية أن مواجهة فرنسا في دور الثمانية ببطولة «يورو 2025» للسيدات، ستكون تحدياً كبيراً، لكن منتخب بلادها يبقى جاهزاً له. اختتم المنتخب الألماني مشواره في الدور الأول بخسارة ثقيلة أمام السويد بنتيجة 1-4 بينما حقق المنتخب الفرنسي العلامة الكاملة بالفوز في ثلاث مباريات منها إسقاط إنجلترا حامل اللقب، وهولندا بطلّة أوروبا في 2017. صرحت كونسر عبر قناة «إيه آر دي» التلفزيونية: «يبدو واضحا للجميع أنه نتنظرنا مواجهة قوية أمام منافس صعب، كلنا ندرك قوة وجودة منتخب فرنسا». ووجد كريستيان فوك مدرب منتخب ألمانيا في المدرجات لمتابعة فوز فرنسا على هولندا 2-5، يوم الأحد.

ولا يبقى منتخب ألمانيا من الضرق المرشحة للفوز، وسبق أن خسر أمام فرنسا في قبل نهائي دوري الأمم الأوروبية 2024. لكن المنتخب الألماني لم تسبق له الخسارة أمام فرنسا في بطولة أمم أوروبا أو كأس العالم للسيدات، ويبقى الأكثر تتويجا باللقب الأوروبي 8 مرات، إضافة إلى تحقيقه ذهبية الأولمبياد، وكأس العالم مرتين، بينما لم يتوج المنتخب الفرنسي بأي لقب كبير طوال تاريخه.

وأكدت كونسر صاحبة هدف فوز ألمانيا على السويد في نهائي كأس العالم 2003، أن منتخب بلادها قادر على تجاوز كبوة الخسارة أمام السويد، وسيكون أقوى في مواجهة فرنسا يوم السبت المقبل. وختمت مديرة منتخب ألمانيا تصريحاتها: «يجب أن يبذل الفريق أقصى جهد ممكن حتى لا نسمح لمنتخب فرنسا بدخول المباراة، يجب الضغط عليهم بقوة وشراسة، فهو أمر لن ينجحهم».



ليفربول يتخذ خطوة جديدة لخطف صفقة من مانشستر يوناييتد

كشفت تقارير صحفية أن نادي ليفربول الإنجليزي اتخذ خطوة لحسم صفقة تعد محل اهتمام لخصمه مانشستر يونايتد، خلال انتقالات الصيف الجارية. ليفربول توج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز 2024-2025، بينما مر مانشستر يونايتد بموسم سيء، حيث تواجد في المركز الخامس عشر، فضلا عن خسارة لقب الدوري الأوروبي على يد توتنهام. وعزز ليفربول صفوفه بعدة صفقات خلال انتقالات الصيف، أبرزها صفقتي جيريمي فرمبونج وفلوريان فيرتز وميلوس كيركيز. وبحسب ما ورد في موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، يرغب ليفربول في التعاقد مع فيليب ماتيتا لاعب كريستال بالاس الإنجليزي. وذكر التقرير أن مسؤولي ليفربول التقوا بالفعل مع ماتيتا ووكيله في العاصمة الفرنسية باريس، لبحث إمكانية التعاقد مع اللاعب هذا الصيف. ويوضح التقرير أن كريستال بالاس قد يوافق على بيع ماتيتا مقابل مبلغ يتراوح بين 50 إلى 60 مليون يورو للاعب البالغ من العمر 28 عاما. ويحتاج ليفربول إلى التحرك سريعا، لحسم التعاقد والاتفاق مع اللاعب وناديه كريستال بالاس، في ظل تخطيط مانشستر يونايتد أيضا لضم ماتيتا. يملك ماتيتا عقدا مع كريستال بالاس حتى جوان 2027، وخلال موسم 2024-2025، خاض 46 مباراة مع فريقه في جميع المسابقات، سجل خلالها 17 هدفا وساهم بـ 4 تمريرات حاسمة.

ريال مدريد يضع ليفربول بين شقي الرحى

يواصل ريال مدريد مساعيه للتعاقد مع إبراهيم كوناتي، مدافع ليفربول، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وسط مفاوضات شائكة بسبب الخلافات المالية وموقف اللاعب. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، يرفض ليفربول التخلي عن كوناتي بأقل من 50 مليون يورو، لكن المفاوضات تواجه عقبات كبيرة، حيث ينتهي عقد اللاعب في صيف 2026، وأعلن كوناتي رفضه لتجديد العقد مع "الريدز"، مؤكدا أن وجهته الوحيدة في حال الرحيل هذا الصيف ستكون ريال مدريد. وأوضحت الصحيفة أن موقف كوناتي يضع ليفربول في مأزق، حيث يواجه النادي خيارين: بيعه إلى ريال مدريد أو المخاطرة بخسارته مجانا في 2026. في المقابل، يتمسك ريال مدريد بعرض يتراوح بين 20 و25 مليون يورو فقط، وهو رقم بعيد كل البعد عن طلبات ليفربول، مما يعزز احتمال انتقال اللاعب مجانا في العام المقبل إذا لم يتم التوصل إلى اتفاق. وأشارت مصادر من أنفيلد إلى أن إدارة ليفربول لا تستبعد بقاء كوناتي حتى انتهاء عقده، معتمدة على استراتيجية سابقة نجحت مع نجوم مثل فيرجيل فان دايك ومحمد صلاح، حيث تم إقناعهما بالتجديد خلال الموسم. ومع ذلك، فإن هذا الخيار يحمل مخاطر كبيرة، خاصة مع إصرار اللاعب على ريال مدريد. وأضافت "أس" أن السيناريو المثالي لليفربول يتمثل في تلقي عرض بقيمة 50 مليون يورو أو أكثر من ناد آخر، لكن تصريحات كوناتي بأنه لا يريد سوى ريال مدريد تضع الضغط الأكبر على "الريدز"، خاصة مع توقف عرض النادي الإسباني عند 25 مليون يورو.

تشيلسي يتحرك لضم غارناتشو نجم مانشستر يوناييتد

بدأ نادي تشيلسي تحركاته من أجل ضم النجم الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو الذي يقتررب من الرحيل عن قلعة مانشستر يونايتد. وابتعد غارناتشو عن حسابات مديريه روبن أموري، وهو الأمر الذي يفتح الباب أمام رحيله عن أولد ترافورد. وبحسب تقرير نشره موقع TBR Football البريطاني فإن اسم غارناتشو عاد من جديد لدائرة الاهتمام في تشيلسي. وأشار التقرير إلى أن تشيلسي تواصل مؤخرا مع الدائرة المقربة من غارناتشو تمهيدا لضمه. ويتمسك تشيلسي بخيار التعاقد مع غارناتشو حتى بعد التعاقد مع جيمي جبينز وقدمو استيفانو للفريق قادمًا من بالميراس. وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير غارناتشو الذي سيكون من الصعب جدا أن يستمر مع اليونايتد. وبالتأكيد سيشكل غارناتشو إضافة قوية لتشكيلة إينزو ماريكا في حالة إتمام الصفقة التي قد تكلف خزائن البلوز ما يقارب 40 مليون باوند. ويبلغ غارناتشو من العمر 21 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وينتهي عقده مع اليونايتد في جوان 2028. ولعب غارناتشو بقميص اليونايتد في 144 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 26 هدفا، وصنع 22 هدفا لزملائه.



أسطورة السيتي؛ لهذا السبب لا يريد أحد التعاقد مع راشفورد

قال ميكال ريتشاردز، أسطورة مانشستر سيتي، إن لا أحد يريد التعاقد مع ماركوس راشفورد نجم مانشستر يونايتد، على حد قوله. ولا يعيش راشفورد أفضل فترات مسيرته الرياضية، وذلك في ظل عدم رغبة فريقه مانشستر يونايتد في استمراؤه، مع عدم سعي أي ناد آخر للحصول على توقيعه بشكل جاد. وقال ريتشاردز، في تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الكتالونية، «راشفورد كان لاعبا من بين النخبة في العالم، وكان يملك سرعة استثنائية وقوة وقدرة على التصرف في مواقف واحد ضد واحد». وتابع: «راشفورد واحد من قلة قليلة من اللاعبين الذين يمكننا مقارنتهم بمبابي، ولكن ليس هناك ناد يريده ليس لأنه سيئ، ولكن لأنه لاعب رائع حقا». وأضاف ريتشاردز: «لا يريد أحد أن يتعاقد مع راشفورد لأن اليونايتد وقع معه عقدا بقيمة فلكية، ويبدو أن أندية السعودية وقطر فقط من تملك القدرة على التعاقد معه بهذه الأرقام». وأردف قائلا: «سيكون من الصعب على أي أحد أن يقترب من الأرقام التي يتقاضاها في اليونايتد». وعلقت صحيفة سبورت الكتالونية على تصريحات ريتشاردز بالقول إن اليونايتد أراد حماية راشفورد فتمنحه عقدا يتضمن راتبا تتجاوز قيمته 19 مليون يورو في الموسم مما جعله اللاعب الأعلى دخلا في إنجلترا والعالم.

مامارداشفيلي؛ شعرت بتأثير جوتا.. ومتحمس للتعلم من أليسون

عبر الحارس الجورجي، جيورجي مامارداشفيلي، عن سعادته الفاعرة بالانتقال إلى صفوف ليفربول، مؤكدا أنه بدأ صفحة جديدة في مسيرته الكروية مع واحد من أكبر الأندية في العالم. وقال في تصريحاته للموقع الرسمي للنادي: «عندما وافقت على عرض ليفربول في الصيف الماضي، شعرت أن شيئا كبيرا بدأ في حياتي، لكنني الآن أدرك حقا معنى أن أكون لاعبا في هذا النادي المريق». وأشار مامارداشفيلي إلى أنه لم تتج له فرصة اللعب بجانب الراحل ديوجو جوتا، لكنه واجهه خلال بطولة يورو 2024، وهناك اكتشاف كم هو لاعب رائع، كما لمس المعجبة الكبيرة التي كانت تحيط به، وشعر بتأثيره كلاعب وإنسان داخل وخارج الملعب. وأعرب عن فخره بكونه أول لاعب جورجي يرتدي قميص ليفربول، موضحا أن هذا الأمر يحمل أهمية كبيرة لعائلته ولكل الشعب الجورجي، واستعاد لحظة توقيعه للنادي الإنجليزي قائلا: «لن أنسى ذلك اليوم أبدا، فقد تلقيت العديد من الرسائل، وكان الجميع في جورجيا يعيش حالة من السعادة». واختتم الحارس الجورجي تصريحاته بالتعبير عن سعادته بالعمل إلى جانب الحارس البرازيلي أليسون بيكر، الذي وصفه بأنه أحد أفضل حراس المرمى في العالم حائيا، مؤكدا أنه متحمس للتعلم منه والاستفادة من خبراته الكبيرة.



ميلان

أليغري مصمم على التعاقد مع فلاهوفيتش

يقترح نادي أيه سي ميلان من الحصول على خدمات النجم الصربي دوشان فلاهوفيتش، لاعب جوفنتوس، لتعزيز قدرات الفريق الهجومي. ويأتي اهتمام ميلان بخدمات فلاهوفيتش في ظل رغبة النادي في دخول الموسم الجديد بأقوى تشكيلة ممكنة تحت قيادة المدرب الجديد ماسيميليانو أليغري. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن ميلان أجرى اتصالات مؤخرًا مع فلاهوفيتش بهدف إقناعه بالانضمام للروسونيري. ويرغب المدرب أليغري في العمل مع فلاهوفيتش من جديد بعد تجربتهما السابقة في يوفنتوس. وذكر التقرير أن أول تواصل بين الطرفين كان في 7 جوان حينما اتصل أليغري بفلاهوفيتش، وظلت العلاقة قوية منذ ذلك الحين، وتكرر الاتصال في وقت لاحق أيضاً. وينتهي عقد فلاهوفيتش مع جوفنتوس في جوان 2026، وسيكون على اليوفي بيعه هذا الصيف لتجنب خسارته مجاناً خاصة أن خيار التمديد التعاقد مستبعد حالياً. وسيكون يوفنتوس متقبلاً فكرة بيع فلاهوفيتش هذا الصيف في حالة وصول عرض بقيمة 20 مليون يورو. وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير مستقبل فلاهوفيتش في ظل المعطيات الراهنة

لوكا مودريتش ينتقل إلى ميلان بعقد حتى 2026 ويبدأ مغامرة جديدة في الكالتشيو

في خطوة مفاجئة لعشاق الكرة الإيطالية، أعلن نادي ميلان الإيطالي التعاقد رسمياً مع أسطورة خط الوسط الكرواتي لوكا مودريتش، في صفقة انتقال حر بعد نهاية مشواره الأسطوري مع ريال مدريد الإسباني. وقع مودريتش، البالغ من العمر 38 عاماً، عقداً يمتد حتى 30 جوان 2026، مع خيار التمديد لموسم إضافي حتى صيف 2027، ومن المقرر أن يرتدي القميص رقم 14 مع ميلان في الموسم المقبل. واحتفى النادي الإيطالي عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس" بانضمام اللاعب، قائلاً: «رحبوا معنا بأحد عظماء اللعبة.. لوكا مودريتش أصبح رسمياً من أبناء الروسونيري». كان مودريتش قد اختتم مشواره مع ريال مدريد بعد المشاركة في بطولة كأس العالم للأندية 2025، ليسدل الستار على 13 عاماً قضاها داخل قلعة "سانتياجو برنابيو"، نجح خلالها في حصد 28 لقباً، ليصبح اللاعب الأكثر تتويجاً في تاريخ النادي الملكي على مدار مسيرته الحافلة مع ريال مدريد، شارك مودريتش في 597 مباراة رسمية، أحرز خلالها 43 هدفاً، وقدم 88 تمريرة حاسمة. ويعد أحد أبرز من لعبوا في مركز خط الوسط في العصر الحديث، إذ أسهم في تتويج فريقه بستة ألقاب لدوري أبطال أوروبا، وأربعة ألقاب للدوري الإسباني، بجانب تتويجه بجائزة الكرة الذهبية لعام 2018. بانضمامه إلى ميلان، يواصل مودريتش كتابة فصل جديد في مسيرته، حيث يسعى إلى إضافة بصمة جديدة في الكالتشيو، بعدما خاض تجارب ناجحة في كرواتيا وإنجلترا وإسبانيا. وتعمل جماهير "الروسونيري" كثيراً على خبراته لقيادة الفريق في دوري أبطال أوروبا والمنافسة على لقب الدوري الإيطالي.

كونسيساو يضحى لتسهيل انتقاله إلى جوفنتوس

أفادت شبكة "سكاي إيطاليا" عبر الصحفي الموثوق جانلوكا دي مارزيو أن نادي جوفنتوس يستعد لتقديم عرض رسمي إلى بورتو البرتغالي اليوم، من أجل التعاقد مع الجناح الشاب فرانثيسكو كونسيساو. ومن المتوقع أن تبلغ قيمة العرض حوالي 21.7 مليون جنيه إسترليني (25 مليون يورو) بالإضافة إلى حوافز ومكافآت. ويجري الناديان محادثات مستمرة، في وقت يسعى فيه "السيدة العجوز" إلى حسم الصفقة في أقرب وقت ممكن وإعادة اللاعب إلى الدوري الإيطالي. وفي حال تعثرت المفاوضات، يظل جناح مانشستر يونايتد جادون سانشو ضمن قائمة البدائل المحتملة لتدعيم مركز الجناح في الفريق وخاض كونسيساو 40 مباراة رسمية مع جوفنتوس، قدم خلالها 13 مساهمة تهديفية، بواقع التسجيل في 7 مناسبات والصناعة 6 مرات أخرى.

بيلغريني يخضع لعملية جراحية بعد انطلاق معسكر روما

خضع لورينزو بيلغريني لاعب روما لعملية جراحية في الأنف. وحسب صحيفة كورييري ديلو سبورت، فإن قائد الجيالوروسي خضع لجراحة بعد معاناته من كسر في الأنف وغاب عن بداية معسكر فريقه. وأفادت الصحيفة أن فترة غياب بيلغريني لن تكون طويلة وسيعود سريعاً ليستعد لانطلاق الموسم. وبدأ روما معسكره التدريبي اليوم الاثنين استعداداً للموسم الجديد. وبذلك تكون قد بدأ عهد جيانبييرو غاسبريني المدرب الجديد لروما الذي يقود الفريق خلفاً للمعتزل كلاوديو رانييري. وخاض اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً 34 مباراة في الموسم الماضي وسجل 3 أهداف وصنع مثلهم. وإجمالاً اشترك لاعب الوسط الإيطالي في 316 مباراة رفقة روما وتمكن من تسجيل 55 هدفاً وصناعة 59 آخرين. وتوج بيلغريني مع روما ببطولة دوري المؤتمرات في موسم 2021-2022 تحت قيادة البرتغالي جوزيه مورينيو. ويمتد عقد بيلغريني حتى صيف 2026.

كيسي يدخل دائرة اهتمام جوفنتوس

يسعى نادي جوفنتوس للحصول على توقيع النجم العاجي فرانك كيسي، نجم برشلونة السابق، الذي يلعب حالياً لنادي الأهلي السعودي. ويأتي اهتمام جوفنتوس بخدمات كيسي في ظل رغبة الإدارة في تقوية صفوف الفريق تحضيراً لتحديات الموسم الجديد. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن جوفنتوس يراقب عن كثب موقف اللاعب الإفريقي، ويمكن للنادي أن يتقدم بعرض للحصول على خدماته في الصيف. ولفت التقرير إلى أن نادي جوفنتوس قد يستخدم نجمه الشاب نيكولاس غونزاليس لإبرام صفقة تبادل مع الأهلي السعودي من أجل الحصول على خدمات كيسي. وينتهي عقد كيسي مع الأهلي السعودي في يونيو 2026، وسيكون سعر بيعه أقل كثيراً لهذا الصيف بالنظر لوجود موسم واحد فقط متبقي في عقده. وأبدى نادي روما بدوره اهتماماً بخدمات كيسي الذي يملك خبرة طيبة في الدوري الإيطالي بفضل تجربته السابقة مع ناديي أتالانتا وأيه سي ميلان. وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير مستقبل كيسي في حالة الرحيل عن نادي الأهلي السعودي، وستجيب الأيام عن السؤال حول قدرة جوفنتوس على حسم الصفقة

من المنشطات إلى عرش ويمبلدون .. سينر يؤكد زعامته لعالم التنس

أحد أعضاء طاقمه التدريبي، وهو التفسير الذي قبلته الوكالة وقررت عدم معاقبته، ومع ذلك، أشار الكشف المتأخر عن القضية ورد الفعل الرسمي جدلا واسعا في عالم التنس، إذ رأى بعض اللاعبين أن سينر حظي بمعاملة متساهلة بسبب مكانته نجما صاعدا، وقد أصر سينر على براءته، وأقال عضوين من طاقمه التدريبي على خلفية الحادثة.

الأرضية، وتحسين لياقته البدنية وزيادة الكتلة العضلية، وأتى هذا التغيير بنتائج إيجابية، إذ بلغ ربح نهائي ويمبلدون وأميركا المفتوحة، وخسر في المرتين في مباراتين قويتين من خمس مجموعات أمام البطلين النهائيين للبطولتين ديوكوفيتش وألكاراز على التوالي. وخلال عام 2023، قدم سينر أداء قويا، ففاز بأربع بطولات وبلغ نصف نهائي ويمبلدون، وكان أول ألقابه في بطولات الماسترز 1000 بفوزه في تورونتو، بعدما توج بلقب بطولتي بكين وفينا، وأنهى ذلك الموسم بأسلوب مثالي، لكنه قفز إلى مستوى جديد في الأشهر الأخيرة من العام، حين فاز على ديوكوفيتش لأول مرة في مسيرته خلال بطولة الأساتذة الختامية في تورينو، ثم كرز الفوز عليه لاحقا خلال كأس ديفيز. كانت بداية 2024 أسطورية، إذ واصل سينر تألقه في بطولة أستراليا المفتوحة 2024، وتغلب على ديوكوفيتش (بطلها عشر مرات) في نصف النهائي، ثم عاد من تأخر بمجموعتين أمام ميدفيديف ليحقق أول لقب غراند سلام في مسيرته، ويصبح أول إيطالي يتوج بلقب كبير منذ أديانو باناتا في رولان غاروس 1976، وكانت تلك الانطلاقة شرارة موسم لا يضاهاى، إذ حصد سينر ثمانية ألقاب فردية خلال 2024، أغلبها على الملاعب الصلبة، وفي جوان 2024، أصبح أول لاعب إيطالي يتصدر التصنيف العالمي للاعبين المحترفين، كما دخل قائمة أفضل عشرة لاعبين في التاريخ من حيث عدد الأسابيع المتتالية في المركز الأول، متجاوزا كلا من أندى موراى وبيورن بورغ في عام 2025. كان من المنتظر أن يشارك سينر في أولمبياد باريس 2024 في منافسات الفردي والزوجي، لكنه انسحب بسبب المرض، كما أعلنت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات "وادا"، في أوت 2024، أن عينات الدم التي خضع لها سينر في مارس من ذلك العام أظهرت مرتين وجود مادة كلوستيبول، وهي منشط محظور، وادعى سينر أنه تعرض للمادة من دون قصد عن طريق

المفتوحة، كما صعد إلى صدارة التصنيف العالمي للاعبى التنس المحترفين، وفي العام الموالي، نجح في الدفاع عن لقبه في أستراليا المفتوحة، قبل أن يخسر نهائي بطولة رولان غاروس في مباراة ماراثونية من خمس مجموعات أمام غريمه الرئيسي كارلوس ألكاراز. وبدأ يانيك لعب التنس في سن السابعة، لأن والده كان يحب هذه الرياضة كثيرا، لكنه ظل لسنوات مهتما بكرة القدم والتنزل، وهو من عشاق نادي ميلان، وكان في سن الـ 12 عاما من أفضل المتمرشحين في سباقات التمرج الطويل في فئته العمرية بإيطاليا، وبعد وقت قصير، قرر تركيز جهوده على التنس فقط، وغادر منزله بعمر 13 عاما تقريبا للعيش والتدريب في أكاديمية تنس في مدينة بورديرا، على الريفيرا الإيطالية قرب موناكو، وعلى عكس العديد من اللاعبين الذين بلغوا النخبة لاحقا، اختار سينر عدم المشاركة في بطولات الناشئين الكبرى، وفضل خوض منافسات ذات مستوى أدنى، لكنه سرعان ما أظهر إمكاناته في 2018، ففاز بثلاث بطولات في سنته الثانية محترفا، وأنهى عام 2019 ضمن أفضل 100 لاعب في التصنيف العالمي، وفي العام التالي، حقق أفضل نتيجة له في البطولات الكبرى حتى ذلك الحين بوصوله إلى ربع نهائي رولان غاروس، قبل أن يخسر أمام نادال بثلاث مجموعات من دون رد. وفي عام 2021، فاز سينر بأربع بطولات، ووصل إلى الدور الرابع في كل من بطولة فرنسا وأميركا المفتوحتين، كما لفت الأنظار ببلوغه نهائي بطولة ميامي، ليصبح في سن الـ 19 عاما أصغر لاعب يخوض نهائي إحدى بطولات الماسترز 1000 منذ نادال عام 2005. في عام 2022، غير طاقمه الفني والتدريبي بهدف تنويع أسلوبه القائم على الضربات



توج المصنف الأول عالميا الإيطالي يانيك سينر (23 عاما) بلقب بطولة ويمبلدون، ثالثة البطولات الأربع الكبرى في التنس، يوم الأحد 13 جوان 2025، بعد انتصاره المثير على منافسه الإسباني كارلوس ألكاراز (22 عاما)، المصنف الثاني عالميا، بعد ثلاث ساعات من التنافس المثير، ليضيف إلى رصيده اللقب الرابع في البطولات الكبرى (غراند سلام). وجاء هذا الفوز بعد أكثر من شهر من النهائي الملحمي في رولان غاروس الذي فاز به ألكاراز، لكن هذه المرة، كانت الغلبة للإيطالي، الذي تفوق على حامل اللقب في النسختين الماضيتين، بثلاث مجموعات مقابل واحدة: 4-6، 4-6، 4-6، 6-4، ومحققا أول فوز له على الإسباني منذ أكتوبر 2023، ومعززا أيضا موقعه في صدارة التصنيف العالمي. يُعد يانيك سينر من مواليد 16 أوت 2001، في سان كانديدو في إيطاليا، ونشأ في شمال البلاد بالقرب من الحدود النمساوية، وهو لاعب تنس إيطالي يعد من أبرز نجوم الجيل الصاعد بعد هيمنة الثلاثي الأسطوري نوافك ديوكوفيتش وروجر فيدرر ورافاييل نادال، ففي عام 2024، حقق سينر أول ألقابه الكبرى بفوزه في بطولتي أستراليا المفتوحة وأميركا



نصائح طبية للرياضيين

من أجل الحفاظ على الصحة العامة للرياضي، يجب عليه إتباع خطوات مهمة تضمن له بإذن الله أن يكون دائما في صحة جيدة. أو لا يجب القيام بالفحص الطبي، حيث يجب بدء برنامجك الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص، استشر طبيبك في مدى حاجتك لممارسة تمارين معينة وما إذا كانت هناك أية قيود طبية تمنعك من ممارستها، فاختصاصي اللياقة البدنية هو الذي يساعدك على تخطيط برنامج التمارين المناسبة لك؛ لأنه يضع في اعتباره مستوى لياقتك الحالي وعمرك وحالتك الصحية وفوائد هذه التمارين والبدء بالمستوى الذي يتناسب مع بنائك الجسماني وإسداء النصائح التي تساعدك على تحقيق مستويات لياقة متقدمة بعدد لات مأمونة. إن كنت تتدرب على رفع الأثقال، ضع في اعتبارك دائما اتباع الطريقة الصحيحة للتدريب فهي أهم بكثير من ضخامة الأوزان التي ترفعها، فإذا لم تستطع رفع الثقل بطريقة صحيحة ومأمونة، فذلك يعني أن الثقل المرفوع أكثر من طاقتك على احتماله. وثانياً، الإحماء والاسترخاء، حيث يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشط الدورة الدموية في العضلات التي ستتحمل الجهد أثناء تأدية التمرين، وبالمثل يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 و 10 دقائق من الحركة البطيئة مع بعض التمديد للعضلات التي تحملت الجهد أثناء تأدية التمرين. وثالث معيار يجب اتخاذه هو ملابس التمرينات، فيجب أن تكون الملابس المستخدمة مريحة ومناسبة لطبيعة التمرين، ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من ألياف اصطناعية كالمطاط أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها، وتأكد من ملائمتها لمفاص قدميك، واستخدم دائما ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملائمة لنوعية التمارين. أما رابعاً، فوجب الحفاظ على كفاية السوائل في جسمك، حيث أوصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يعوض الجسم عما فقده من سوائل، باستثناء بعض الحالات الخاصة. أشرب كمية وافرة من الماء قبل 10-20 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم، واشرب كوباً من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمرين. وبعد الانتهاء من التمرين، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية إحساسه بالعطش؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياساً دقيقاً لكمية السوائل المراد تعويضها. ومقياس خامس، امتنع عن ممارسة العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل؛ نظراً لأن عملية الهضم تلقي بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية، والجمع بين متطلبات التمرين والهضم في آن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الدموي في أداء وظائفه. وأخيراً، عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، احم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة، ولكي تقي نفسك من الإصابة بالأمراض الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة لا تمارس النشاط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ورطوبة.



عملية الاستشفاء عند الرياضي

دقائق بمعدل أسرع 2 مرة ضعف الثلاث الدقائق التالية. ومن بين أنواع الاستشفاء الراحة من حيث الأداء، والراحة الإيجابية النشطة، وهي المدة الزمنية "الراحة البينية" التي تتمثل في الأداء الخفيف لبعض الأنشطة البدنية المقصودة بهدف استعادة الأجهزة لشفائها والتقليل من آثار الأعراض التي تؤدي إلى ظهور التعب مثل المشي - الهرولة - بعض تمرينات المرونة. الراحة السلبية، ويقصد بها المدة الزمنية "الراحة البينية" بين الأداء والتكرار وتتمثل بعدم قيام الرياضي لأي نوع من أنواع الأنشطة الحركية المقصودة بعد الانتهاء من التمرين السابق مثل الوقوف الرقود الاسترخاء الراحة تبعاً للهدف مراد تحقيقه، الراحة الكاملة، وهي المدة الزمنية التي تستمر لضمان استعادة الاستشفاء الكاملة قبل تكرار التمرين التالي أو المجموعة. الراحة غير كاملة، وهي المدة الزمنية التي يتم تكرار التمرين التالي في استعادة الاستشفاء الكامل التي تكون بحدود 70-80 من الزمن الكلي اللازم لاستعادة الاستشفاء وتستخدم في تدريب تحمل السرعة. ومن بين مراحل الاستشفاء، الاستشفاء في تدريبات السرعة والقوة، حيث يعتبر تحديد مراحل الاستشفاء من المشكلات العلمية الهامة التي تحتاج إلى مزيد من الدراسات والبحوث؛ نظراً لأهمية ذلك في تخطيط توالي الأحمال التدريبية، وعلى سبيل المثال عند تكرار العدو لمسافة 200-300 متر فإن المرحلة الأولى (مرحلة التعب) تستمر لمدة 15 دقيقة، تأتي مرحلة التعويض الزائد خلال فترة 5 دقائق التالية، أي أن أفضل زمن لتكرار أداء العدو لمسافة 200-400 متر هو خلال فترة 5 دقائق التي تلي أول 15 دقيقة بعد الأداء، وفي مثال آخر عند أداء تمرين الثقل من أمام الصدر لأعلى من وضع الرقود وتكرار ذلك حتى مرحلة التعب والرفض وكذلك عند أداء تمرين ثني الذراعين من وضع الراكب على المتوازيين أمكن تحديد مراحل استعادة الشفاء لهذه التمرينات، حيث استغرقت مرحلة التعب وانخفاض المستوى ومرحلة العودة إلى المستوى الأول قبل التعب فترة 7-12 دقيقة، بينما ظهرت مرحلة التعويض الزائد خلال الفترة من الدقيقة 13-20.

يعرف الاستشفاء على أنه مصطلح عام يستخدم بمعنى استعادة تحديد مؤشرات الحالة الفسيولوجية والنفسية للإنسان بعد تعرضها لضغوط زائدة أو تعرضها تحت تأثير أداء نشاط معين ويمكن قياس أو تقدير هذه الحالات موضوعياً من خلال قياس هذه المؤشرات النفسية والفسيولوجية. ويقصد بها العلاقة الزمنية بين فترتي الحمل والراحة أثناء الوحدة التدريبية، والعلاقة الصحيحة بين فترتي الحمل والراحة من الأسس الهامة لضمان استعادة الفرد لحالته الطبيعية نسبياً، وبالتالي ضمان استمرار قدرة الفرد على العمل والأداء وتقبل المزيد من الأحمال التدريبية، وتتحدد طول فترة الراحة طبقاً لشدة وحجم الحمل. وكمبدأ عام يجب أن يصل الفرد في نهاية فترة الراحة إلى درجة تسمح له بالقدرة على تكرار التمرين التالي بصورة طبيعية. وأصبحت النتائج الرياضية العالية اليوم ترتبط ارتباطاً وثيقاً بتنفيذ حمل تدريبي عال مرتبط بنظام الاستشفاء على درجة عالية ليس خلال التدريب فقط ولكن أيضاً خلال المنافسة وفترة الإعداد لها. ولهذا فإن دراسة طبيعة حدوث التعب والاستشفاء تعتبر ذات أهمية خاصة من الناحية النظرية والتطبيقية، ولهذا أصبحت عملية تحسين النتائج الرياضية ترتبط بشكل أساسي بعمليات التدريب الرياضي المرتبطة والمنسقة مع عمليات الاستشفاء الملائمة لها، وبذلك يمكن للرياضي أن يواجه تأثيرات حمل التدريب. وتعتبر عملية الاستشفاء عملية مستمرة فهي تحدث قبل التدريب وبعده، ومن خلال فترات الراحة البينية أثناء جرعة التدريب، ومن خلال أيام الراحة خلال الأسابيع ومن خلال الفترات الانتقالية بين المواسم الرياضية، وقبل المنافسة وبعدها، وتعتمد عملية الاستشفاء على تخطيط علمي مثلها في ذلك كعمليات التدريب المختلفة خلال الموسم الرياضي، فبعد وضع خطة التدريب الموسمية أو الأسبوعية يقوم أخصائيو الاستشفاء بوضع خطته بحيث تكون ملائمة مع خطة التدريب في أوقاتها، واختلاف نوعية الاستشفاء. تتم عمليات الاستشفاء بمعدل غير متساو حيث يكون معدلها في البداية سريعاً ثم تنم بعد ذلك بمعدل يميل، وقد فسر هيل ذلك بعاملين لهما تأثيرهما على سرعة عمليات الاستشفاء. عدم كفاية كثافة عمل الجهاز الدوري التوفير الأكسجين المطلوب للجسم خلال فترة الاستشفاء، حيث تتم عملية استشفاء الجهاز الدوري بصورة سريعة جداً بعد أداء العمل العضلي، في الوقت الذي لا يكون هذا الجهاز قد قام بتلبية حاجة العضلات إلى تعويض الأكسجين الذي استهلكته أو استبدلته خلال العمل العضلي، وبذلك يهدئ عمل الجهاز الدوري في الوقت الذي ما زالت العضلات في حاجة إلى كميات كبيرة من الأكسجين، ولذلك فإن تعويض الدين الأكسجيني يستغرق وقتاً أطول من الوقت اللازم لاستشفاء الجهاز الدوري وبناءً على ذلك فإن معدل القلب لا يعبر دائماً عن الصورة الكاملة لعمليات الاستشفاء. تختلف عمليات الاستشفاء بالنسبة لحامض اللاكتيك المتراكم في العضلة بعد الأداء، حيث يتم خلال مرحلتين أولهما المرحلة السابقة والمرتبطة بأكسدة حامض اللاكتيك في العضلات، المرحلة الثانية المرحلة البطيئة وترتبط بالإضافة إلى أكسدة حامض اللاكتيك بالعضلات أيضاً بعمليات انتشار حامض اللاكتيك خارج العضلات. وتختلف أيضاً سرعة عمليات الاستشفاء للدين الأوكسجيني بشقيه بدون اللاكتيك وببالاتيك، حيث تختص المرحلة الأولى بتعويض الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك بإعادة بناء مصادر الطاقة الفوسفاتية، والمرحلة الثانية للدين الأوكسجيني اللاكتيكي وتهدف إلى أكسدة حامض اللاكتيك. وقد اتضح أن الدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك لدى الرياضيين حوالي 3-5 لتر أوكسجين ولغير الرياضيين 1.5-2.5 لتر أوكسجين، أي أن الرياضي يستطيع تنفيذ عمل عضلي سريع وقوي دون توفر الأكسجين الذي يتطلبه هذا العمل والذي يقدر بحوالي 3-5 لتر، على أن تقوم العضلات بعد تنفيذ هذا العمل بتعويض هذا الأكسجين في استخدامه لإعادة بناء المركبات الفوسفاتية للطاقة والتي تم تكسيدها لإنتاج طاقة لاهوائية. أما بالنسبة للدين الأوكسجيني اللاكتيكي، حيث يتم تكسير الجليكوجين بالعضلة في حالة نقص الأكسجين فإن الرياضي يستطيع أن يؤدي عملاً عضلياً يتطلب مقدار 8-13 لتر أكسجين، غير أن هذا الجزء من الدين الأوكسجيني يتم بشكل أبطأ يقل عن 40-50 مرة عن سرعة الاستشفاء التعويض للدين الأوكسجيني بدون اللاكتيك، وهذا يعبر عن عدم تساوي معدل تعويض العضلات بالأكسجين الذي تحتاجه لتعويض العجز في الأوكسجين الذي حدث أثناء أداء الحمل البدني والذي يمكن أن يصل في مجموعة الكلي 20-15 لتر أكسجين. وبناءً على ما سبق فإن استشفاء مصادر الطاقة اللازمة لتدريبات السرعة وهي المصادر الفوسفاتية تتم بصورة أسرع من استشفاء مصادر الطاقة اللازمة لتدريبات تحمل السرعة وتكون سبباً مباشراً في تراكم حامض اللاكتيك وتطلب فترة زمنية أطول. وقد اتضح أن عمليات الاستشفاء بعد أداء مجموعة تدريبات بالشدة القصوى تتم خلال خمس دقائق الأولى بعد الأداء مباشرة أسرع منها خمسة أضعاف فترة 13 دقيقة التالية لذلك. ولذلك فإن فترات الراحة البينية خلال تكرار المجموعات التدريبية لا تعطي كاملة اعتماداً على أن معظم عمليات الاستشفاء تتم خلال الخمس دقائق الأولى بعد المجهود، حيث تتم عمليات استعاضة الأكسجين خلال الدقائق الثلاث الأولى بمعدل سرعة 5 أضعاف الدقائق التالية لذلك، كما أن معدل القلب يتم استشفاءه خلال أول خمس

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

agence.vraie@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.orangla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

