

بـراهيمي  
يجدد عقده  
مع الغرافة  
ويضع حدا  
للتكهنات

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الخميس 17 جويلية 2025 الموافق 21 محرم 1447 هـ العدد: 1271 الثمن: 30 دج

شارك في شوط  
واحد رفقة  
بوداوي  
بوعناني  
ممررا حاسما  
ويقود نيس  
للفوز على  
أوبان وديا

التحاق لاعب "الخضر" بالدوري  
السعودي مجرد إشاعة

مارسيليا يعيد  
فتح ملف  
بن ناصر

# مفتري الطريق

النادي الفرنسي  
يرمي الكرة  
في مرمى  
ميلان

أليغري استبعده  
من مخططاته  
في الموسم  
المقبل

سيمون  
رولفس  
المدير  
الرياضي لنادي  
باير ليفركوزن  
الألماني:

مأزة لاعب  
موهوب، وتركيز  
المدرّب

عليه  
يوحي  
بالأهمية التي  
يوليها له



بنفيكا مستعد  
لتسديد مبلغ  
23 مليون  
أورو مقابل  
الحصول على  
حاج موسى



بعد خضوعه  
لعملية جراحية  
على مستوى  
الظهر  
عبدلي يغيب  
عن "أونجي  
لثلاثة أسابيع  
ويزيد  
الغموض  
بشأن مستقبله



إدارة النادي القطري تحسم  
مستقبل اللاعب

بعدما ارتبط بالمغادرة نحو الدوري السعودي

## وناس يغيب عن تربص إسبانيا مع السد ويؤكد مغادرته

انتهى مشوار الدولي الجزائري آدم وناس مع ناديه السد القطري، وذلك بعد غيابيه عن التبرص التحضيري الذي سيقميه الفريق في إسبانيا، تحسبا للموسم الكروي القادم. بينما سجل مواطنه يوسف عطال حضوره رفقة التشكيلة. وكشفت إدارة نادي السد عن قائمة اللاعبين المعنية بتبرص إسبانيا الذي انطلق أمس بمدينة مالاغا ويستمر إلى غاية 4 أوت القادم على أن يخوض "الزعيم" أربع مباريات ودية، ضمن الاستعدادات للموسم الجديد، وشملت العناصر التي ستشرع في

التحضيرات وكذا التي ستضم لاحقا، حيث شهدت غياب آدم وناس في إشارة واضحة على خروجه من حسابات الطاقم الفني للموسم المقبل 2026/2025. وتؤكد بذلك رحيله عن صفوف "الزعيم" القطري بعد نصف موسم قضاه قادما من نادي ليل الفرنسي. وكان ناس قد التحق بالسد شهر فيفري الماضي بموجب عقد ينتهي هذا الصيف. وقد قررت إدارة الفريق عدم التجديد لصاحب 28 عاما، لتكون الأسابيع القادمة حاسمة بشأن مستقبله لإيجاد فريق جديد للانضمام إليه ومحاولة بعث مشواره مجددا، أو البقاء دون فريق لتستمر معاناته وحالة عدم الاستقرار التي ميزت مسيرته الاحترافية التي لم تخل من شبح الإصابات التي أثرت كثيرا على مشواره. واكتفى وناس الموسم الماضي بأدوار ثانوية مع السد بالمشاركة في بعض اللقاءات وتحديدا في منافسة دوري أبطال آسيا للنخبة، ليخوض 5 مباريات فقط سجل خلالها هدفا وحيدا، إذ لم يتم تسجيله ضمن القائمة المعنية المحلية بسبب عدم توفر إجازة للاعب أجنبي إثر اكتمال العدد الذي وصل إلى 7 عناصر حسب لوائح الدوري القطري. وكان اسم وناس قد تم ربطه بالالتحاق بالبطولة الوطنية من بوابة مولودية الجزائر، فضلا على تقارير أكدت اهتمام نادي "أف سي" باريس الصاعد الجديد لـ"الليخ" بخدماته.

### عطال يستهل التحضيرات مع "الزعيم"

من جانبه، تواجد يوسف عطال ضمن قائمة اللاعبين المعنية بتبرص إسبانيا، حيث باشر أس التحضيرات رفقة ناديه وكله أمل في تقديم موسم كبير وابتعاد الإصابات من أجل البقاء دائما ضمن حسابات المنتخب الوطني المقبل على تحديات هامة وأولها تصفيات كأس العالم 2026، شهر سبتمبر ويليها كأس أمم إفريقيا 2025 في نهاية العام الحالي.

عبد المجيد

## براهيمي يجدد عقده مع الغرافة ويضع حدا للتكهّنات

أعلن نادي الغرافة تجديد عقد لاعبه الدولي الجزائري ياسين إبراهيمي، للتواصل بمغامرته مع النادي القطري بعد موسم استثنائي ساهم من خلاله في تتويج الفريق بلقب كأس أمير دولة قطر. وعبر موقعه على منصة "إكس"، كشف نادي الغرافة عن تجديد نجمي الفريق ياسين إبراهيمي والتونسي فرجاني ساسي دون الكشف عن أية تفاصيل أخرى على غرار مدة العقد الجديد، مصحوبا بمقطع فيديو بعنوان "ما زالت للقصّة بقية"، واستعرض الفيديو إنجازاتهما وأدائهما المميز في الموسم الماضي، بينما كشف موقع "ترانسفر ماركيت" المختص، أن نجم "الخضر" مدد عقده لموسم واحد إلى غاية صيف 2026. وتأتي هذه الخطوة من إدارة نادي الغرافة، بعد موسم كبير قدمه إبراهيمي الذي حظي بإشادة واسعة من إدارة النادي والجماهير، نظرا للأدوار المحورية التي قدمها خلال الموسم الماضي، حيث أثبت نفسه كقائد حقيقي في وسط الميدان يملك القدرة على التحكم بإيقاع اللعب، والمساهمة التهديفية أيضا، فقد شارك الموسم الماضي في 18 مباراة بالدوري القطري، سجل خلالها 7 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة. بينما خاض 7 لقاءات في دوري أبطال آسيا للنخبة سجل خلالها هدفين ومنح تمريرة حاسمة واحدة، كما ساهم بشكل كبير في تحقيق لقب كأس أمير قطر 2025 على حساب الريان بنتيجة (2-1). وبهذا حسم إبراهيمي مستقبله وقرر المواصلة مع الغرافة، رغم العروض التي وصلتته من الدوري السعودي وحتى من الدوري القطري وتحديدا من فريق السد والعربي. وانتقل إبراهيمي إلى الغرافة في جانفي 2022 قادما من الريان، وقدم خلال موسمين ونصف أرقاما لافتة، إذ شارك في 84 مباراة، سجل خلالها 45 هدفا وصنع 36 تمريرة حاسمة، ليثبت نفسه كواحد من أبرز اللاعبين في الدوري القطري خلال تلك الفترة.

عبد المجيد

المدافع أمام فرصة بعث مشواره مجددا

## السد القطري يعلن رسميا إعارة بوناصر لنادي الشمال

أعلن نادي السد القطري، رسميا، عن

إعارة مدافعه الجزائري عبد الصمد بوناصر إلى نادي الشمال القطري، وذلك بعد موسم واحد قضاه مع الفريق، ليكون أم تحد جديد وفرصة من أجل بعث مشواره مجددا. وبعد ظهوره مؤخرا في تدريبات الشمال دون الإعلان رسميا عن إتمام صفقة انتقاله إلى الشمال، حسم نادي السد مستقبل المدافع المحوري، بعدما كشف "الزعيم" عبر مختلف منصات الرقمية، عن انتقال عبد الصمد بوناصر إلى الشمال على سبيل الإعارة لموسم واحد، وكتب: "عبد الصمد بوناصر إلى الشمال على سبيل الإعارة، بالتوفيق لك". وبهذا سيزامل بوناصر مواطنه بغداد بونجاح نجم الفريق "الشمال"، الأمر الذي سيسهل دون شك من مهمة اندماج صاحب 20 عاما. وكان المدافع الدولي الجزائري، قد التحق الصيف الماضي بنادي السد القطري قادما من اتحاد الجزائر بموجب عقد يمتد لـ5 مواسم، غير أنه لم ينجح في فرض نفسه أساسيا في أول موسم له مع "الزعيم" القطري، بسبب الإصابات التي إعاقتة كثيرا في بدايته، ليشترك في مباراة واحدة فقط طيلة الموسم الماضي، قبل أن تقرر إدارة السد إعارته لنادي الشمال لموسم واحد، وهي فرصة ذهبية بالنسبة لبوناصر من أجل كسب وقت أكبر في اللعب وإظهار قدراته الكبيرة التي يتمتع بها من أجل العودة إلى السد من الباب الواسع.

عبد المجيد

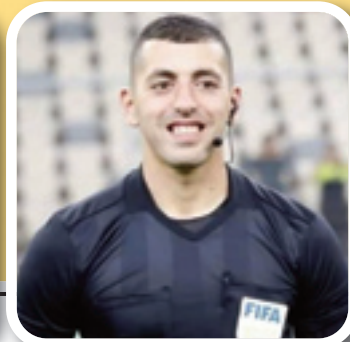
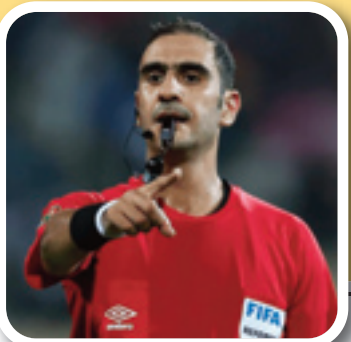


بين حكام ساحرة ومساعدين وفي تقنية "الفار"

## "الكاف" تختار 5 حكام جزائريين لإدارة مباريات "الشان"

ستكون الصافرة الجزائرية حاضرة بقوة في منافسة كأس أمم إفريقيا للاعبين المحليين المقررة من 2 إلى 30 أوت القادم، في كينيا وأوغندا وتنزانيا. وأعلنت لجنة الحكام التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عن قائمة الحكام المعيّنين بإدارة المنافسة القارية "شان 2024"، وضمت 26 حكم ساحة، و26 حكما مساعد، وثمانية عشر حكما لتقنية الفيديو المساعد (VAR)، والتي عرفت تواجد قوي للحكام الجزائريين، حيث أدرجت الهيئة 5 أسماء جزائرية منهم حكما ساحة ويتعلق الأمر بكل من حسام بن يحيى ولطفي بوكواسة وحكم مساعد هو عادل عيان. وحكام لتقنية الفيديو (VAR) هما مصطفى غريبال ولحلو بن براهيم. وسيشارك المنتخب الوطني المحلي في هذه المنافسة تحت قيادة المدرب مجيد بوقرة، حيث وقع "الخضر" ضمن المجموعة الثالثة التي تضم البلد المنظم أوغندا والنيجر وغينيا وجنوب إفريقيا، حيث سيستهل المنافسة بملاقاة منتخب أوغندا يوم 4 أوت بملعب "مانديلا" بالعاصمة كامبالا. وكان الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بالتشاور مع الدول الثلاثة المستضيفة لنهايات بطولة أمم إفريقيا للمحليين "شان" كينيا، تنزانيا وأوغندا، كشف عن الملاعب التي ستستضيف مباريات الافتتاح، وتحديد المركزين الثالث والرابع ونهائي البطولة. وسيستضيف ملعب "بنجامين مكايا" في دار السلام بتنزانيا، المباراة الافتتاحية للبطولة، يوم 2 أوت 2025، فيما سيحتضن ملعب "مانديلا" في كمبالا، أوغندا، مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع، على أن تقام المباراة النهائية في ملعب "كاساراني" في نيروبي، كينيا، يوم 30 أوت 2025.

عبد المجيد







شارك في شوط واحد  
رفقة بوداوي

## بوعناني مرر حاسما ويقود نيس للفوز على أوبان وديا

لم يجد نادي نيس صعوبة في الفوز في مباراته الودية الثانية، وذلك على حساب أوبان بثلاثية نظيفة في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأربعاء، استعداداته للموسم الكروي الجديد. وعرفت المباراة مشاركة بدر الدين بوعناني، ضمن التشكيلة التي بدأ بها فرانك هابس مباراة، وكان وراء الهدف الأول لنيس الذي وقعته كلوس في الدقيقة 21 بعد تلقيه لكرة مدققة من بدر الدين بوعناني، قبل أن يترك مكانه مع مطلع الشوط الثاني شأنه شأن مواطنه هشام بوداوي الذي خاض هو الآخر شوط واحد فقط. وستكون المباراة القادمة لبوعناني وبوداوي يوم السبت المقبل، ضد نادي أجاكسيو.

وسيم

بعد خضوعه لعملية جراحية  
على مستوى الظهر

## عبدلي يغيب عن "أونجي لثلاثة أسابيع ويزيد الغموض بشأن مستقبله

سيغيب متوسط ميدان أونجي الفرنسي، حيماد عبدلي، عن الملاعب لمدة ثلاثة أسابيع، بسبب خضوعه لعملية جراحية ضرورية وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أن متوسط ميدان "الخضر"، خضع لعملية جراحية في الفخذ يوم الجمعة الماضي، وفقا لما ذكره لوران بواسييه، وأكد منسق الرياضة في نادي أونجي، غياب اللاعب بثلاثة أسابيع، على أن يستأنف التدريبات في 15 أوت المقبل. وبشأن مستقبل اللاعب مع النادي قال بواسييه في هذا الإطار "لا أعلم لست المشتري، أنا البائع، اليوم، هو لاعب في نادي أونجي، وسيكون جاهزا للعودة إلى الملاعب خلال 10 أو 20 يوما، بعدها ستري حينها ما سيحدث". ويبدو أن غيابه يأتي في ظل رحيله عن نادي أونجي، حيث يتضمن عقده بندا يسمح له بمغادرة النادي هذا الصيف. عبدلي، لعبت 8 أشهر وأنا مصاب، العملية الجراحية لن توقفني، وسأعود أقوى" كشف لاعب وسط أونجي، أنه لعب مصابا طوال الموسم الماضي قبل خضوعه لعملية جراحية الجمعة الماضي. وكتب عبدلي على حسابه على إنستغرام: "لقد لعبت 8 أشهر وأنا مصاب، ولكنني دائما متواضع وصامد". وأضاف: "العملية الجراحية لن توقفني، سأعود أقوى وأكثر عزيمة من أجل كتابة فصل جديد من التاريخ بقوة وشرف".

وسيم

## "أولمبيك مارسيليا" يعيد فتح ملف بن ناصر ويرمي الكرة في ملعب "ميلان"

ذكرت تقارير صحفية فرنسية، أن نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي، أعاد إحياء أماله في التعاقد بشكل نهائي الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، من الغموض حول الكروي. وأفاد موقع "فوتبول 365" الفرنسي، أمس الأربعاء، بأن نادي أولمبيك مارسيليا لا زال يتابع ملف اسماعيل بن ناصر من أجل ضمه هذا الصيف وقال المصدر ذاته، إن جوهر المشكلة ليس رياضيا، بل ماليا بحتا. لا يشك نادي مارسيليا في جودة اللاعب، لكنه يرفض دفع خيار الشراء البالغ 12 مليون أورو الذي حدده الروسونيري، إذ ترى أن المبلغ مبالغ فيه بالنظر إلى أداء اللاعب ولياقته البدنية خلال الأشهر الستة الماضية، وأشار الموقع الفرنسي أن شرط مارسيليا للاحتفاظ بين ناصر، هو موافقة آسي ميلان على تخفيض مطالبهض والتفاوض على عقد جديد. وأدت مطالب النادي الإيطالي بالحصول على مبلغ لا يقل عن 12 مليون أورو لبيع نجمها الجزائري إلى عزوف الأندية المهتمة بخدماته عن حسم الصفقة، لأنها ترى بأن المبلغ كبير مقارنة بوضعية بن ناصر الساعي لاستعادة مستوياته الفنية والبدنية، بعد معاناته لعامين من الإصابة. ويرى المصدر السالف ذكره، أن الكرة الآن في ملعب ميلان، إما أن يوافق المسؤولين الإيطاليون على بذل جهد مالي لإتمام الصفقة، أو سيضربون على موقفهم، مما يعني خروج اسماعيل بن ناصر من حسابات نادي الجنوب الفرنسي.

وسيم

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

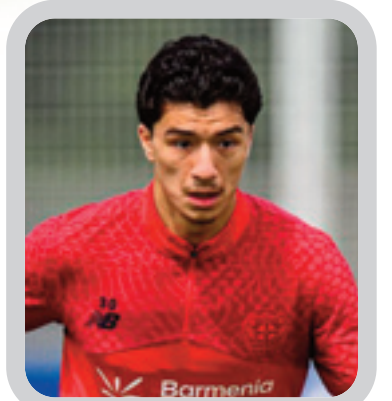
بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله

بعد أسابيع  
مستقبله



سيمون رولفس المدير الرياضي  
لنادي باير ليفركوزن الألماني؛

## مارة لاعب موهوب، وتركيز المدرّب عليه يوحى بالأهمية التي يوليها له

أشاد المدير الرياضي لنادي باير ليفركوزن الألماني، سيمون رولفس، بالمهارات العالية للاعب، ابراهيم مارة، بعد أسبوعه الأول مع النادي، مشيرا إلى أن الملاحظات التي يتلقاها مارة في التدريبات من قبل مدربه تبن هاغ تدخل ضمن سعيه لتطوير مؤهلات اللاعب. وقال سيمون رولفس، المدير الرياضي في باير ليفركوزن الألماني لصحيفة "RHEINISCHE POST" الألمانية: "مارة لاعب شاب قابل للتطور، وقيام المدرب بتوجيه الملاحظات له أمر طبيعي". وواصل: "إنه عنصر موهوب، وتركيز المدرب عليه يوحى بالأهمية التي يوليها له، وتسعيه لتطوير مؤهلاته".

وسيم

## المنتخب الوطني للسيدات كلوي نقازي تزين التشكيلة المثالية لدور مجموعات "الكان"

كشف الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، أمس الأربعاء، عن التشكيلة المثالية لدور المجموعات لبطولة "كان 2024" للسويدانية وعرفت التشكيلة المثالية الخاصة بالدور الأول، اختيار حارسة المنتخب الوطني للسيدات، كلوي نقازي، ضمن التشكيلة المثالية لدور المجموعات من نهائيات كأس أمم إفريقيا 2024. وجاء اختيار كلوي نقازي في التشكيل الأفضل، بعد المستويات التي قدمتها في دور المجموعات، حيث، ساهمت بشكل كبير في تأهل "محاربات الصحراء" إلى ربع نهائي البطولة الأفريقية، حيث، تمكنت من الحفاظ على عذرية شباك المنتخب في المباريات الثلاثة التي لعبها الخضر ضد كل من نيجيريا تونس وبوتسوانا.

وسيم



## بنفيكا مستعد لتسديد مبلغ 23 مليون أورو مقابل الحصول على حاج موسى

ذكرت تقارير إعلامية، بأن إدارة نادي بنفيكا لم تفقد الأمل في حسم صفقة الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، اللاعب الحالي لنادي فينورد روتردام الهولندي. وكشف موقع "soc-cernews" الهولندي، أن بنفيكا مستعد لتسديد مبلغ 23 مليون أورو مقابل الحصول على حاج موسى وأشار المصدر ذاته، إلى أن إدارة الفريق البرتغالي جاهزة لدفع مبلغ 20 مليون أورو، بالإضافة إلى ثلاثة ملايين أورو كحد أقصى كمكافآت. وسبق لبنفيكا وأن تواصل مع فينورد لضم الجناح الجزائري، لكن العرض الأول والمقدر بـ 15 مليون أورو لم يكن مقنعا، مضيفا بأن بنفيكا سيحاول التقدم بعرض جديد يكون أكثر إقناعا لإدارة فينورد من أجل تسريع لاعبا الجزائري. وخلال موسمه الأول مع فينورد، شارك حاج موسى، في 43 مباراة ضمن مختلف المسابقات سجل فيها 11 هدفا وأهدى 5 تمريرات حاسمة، ويملك عقدا مع النادي الهولندي حتى 2029، وتقدر قيمته التسويقية بحوالي 14 مليون أورو، بحسب موقع "ترانسفير ماركت" العالمي المتخصص.

وسيم





## البطولة المحلية

أولمبيك أقبو

## تعيين عمروش مدربا جديدا وبختي مساعدا له



أعلن نادي أولمبيك أقبو، تعااقده رسميا مع التقني، لطفي عمروش، لتولي مهمة قيادة الفريق الأول بداية من الموسم الكروي الجديد 2025-2026. وقال أولمبيك أقبو في بيان رسمي عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": «يسر نادي أولمبيك أقبو الإعلان عن انضمام لطفي عمروش مدربا للفريق الأول» وحرص الفريق "الأزرق والأبيض" على استعراض مسيرة المدرب المخضرم، لطفي عمروش التي بدأت على دكة بدلاء شبيبة الشارقة قبل أن يتولى قيادة العديد من الأندية الجزائرية، بما في ذلك مولودية الجزائر، وشباب بلوزداد، ومولودية وهران، ووافق سطيف. في الموسم الماضي، قاد مولودية البيض، الذي اتسم مسؤولو أقبو أن خبرة عمروش وعمره الواسعة بخبايا القدم الوطنية ستكون ركيزة أساسية في قيادة الفريق في تحدياته الجديدة. ولتقوية العارضة الفنية للنادي، قامت إدارة أولمبيك أقبو أيضا، بتعيين لاعب شباب بلوزداد السابق، كريم بختي، كمدرّب مساعد للمدرّب لطفي عمروش، علما أن بختي كان ضمن الطاقم التدريبي للمدرّب لطفي عمروش في نادي مولودية البيض. وتراهن إدارة النادي البجاوي على خبرة عمروش وبختي، من أجل تكوين مجموعة قوية قادرة على المنافسة وتقديم موسم أفضل من سابقه.

## عامر منسول مديرا رياضيا جديدا لشباب قسنطينة

أعلنت إدارة نادي شباب قسنطينة، أمس الأربعاء، عبر صفحتها الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، تعيين عامر منسول، في منصب المدير الرياضي، خلفا لمحمد غوالمي الذي قدم استقالته خلال الأيام القليلة الماضية. وأكدت شركة "الأبار" المالكه لأسهم نادي شباب قسنطينة، في بيانها أن التنصيب الرسمي منسول عامر بصفته مديرا رياضيا، جاء وفقا لتوجه الشركة الوطنية في سياسة إرساء هيكلية تتماشى ومنظومة الاحتراف. وسبق لعامر منسول وأن شغل منصب مدير فني وطني داخل الاتحاد الجزائري لكرة القدم، كما تحصل منذ سنتين على شهادة الماستر الخاصة بالمدرّبين المحترّفين، المسلمة من طرف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم وهو ما دفع بإدارة شباب قسنطينة إلى الاستئجار بخبرته الفنية العالية وتكوينه الأكاديمي.

سفيان ع.

مولودية وهران

## "هيبروك" تنفصل عن المدرب عمراني وتضم عوجان لموسمين



أعلن نادي مولودية وهران، أمس الأربعاء، فض ارتباطه بالمدرّب عبد القادر عمراني، بالتراضي بين الطرفين وقالت إدارة "هيبروك" المالكه للنادي في بيان لها: "تعلن مولودية وهران عن فسخ عقد مدرب الفريق عبد القادر عمراني بالتراضي"، متمنية له كل التوفيق للمدرّب عمراني الذي درب الفريق لمدة خمسة أشهر فقط في مهامه المستقبلية. تأتي هذه التطورات، في وقت شرعت فيه بعض الأطراف المقربة من نادي مولودية وهران، في عرض بعض الأسماء على إدارة النادي وفي مقدمتها المدرب معز بوعكان، إلى جانب المدرب السابق للفريق الفرانكو مالي إريك شيل وفي إطار الاستعدادات، أمضى لاعب ترجي مستغانم، شكيب عوجان، رسميا، لمدة موسمين في فريق مولودية وهران، ليصبح ثالث المستقدمين استعدادا للموسم الكروي الجديد بعد كل من أسامة قدور وعبد الرحيم حمرة. وأكد الحساب الرسمي لمولودية وهران في بيان له: تعااقده مع عوجان قائلا: "شكيب عوجان ثالث المستقدمين بصفة رسمية وذلك بتوقيعه لموسمين في مولودية وهران" ويأتي ضم عوجان في إطار السياسة التي ينتهجها النادي لتدعيم تشكيلته بعناصر قادرة على تقديم الإضافة، حيث يعد اللاعب من بين الأسماء الواعدة في مركزه. وينتظر أن ترفع الإدارة من وتيرة استعداداتها في الأيام القليلة القادمة، وتجلب المزيد من الأسماء لتدعيم صفوف الفريق.

سفيان ع.

## التونسي مراد القربي يقترب من مستقبل الرويوسات

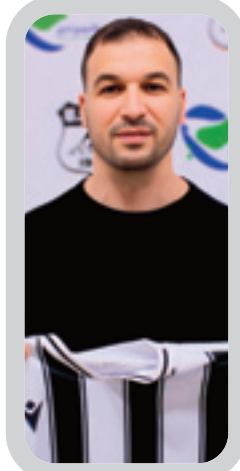
دخلت إدارة نادي مستقبل الرويوسات في مفاوضات مع المدرب التونسي مراد القربي لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي المقبل، وحسب مصادر مقربة من بت الصاعد الجديد إلى الرابطة المحترفة الأولى، دخلت إدارة الرئيس بن ساسي في اتصالات مع المدرب التونسي قيس العيوقوبي للإشراف على عارضته الفنية، وتراهن إدارة مستقبل الرويوسات على الخبرة الكبيرة التي يمتلكها القربي في البطولة الجزائرية وهو الذي أشرف على تدريب عدة أندية في البطولة المحترفة أبرزها اتحاد خنشلة وشبيبة الساورة. ويطمح ممثل ولاية ورقة إلى تحقيق انطلاقة قوية في الرابطة المحترفة لكرة القدم، حيث أكد الرئيس لعروسي بن ساسي أن الفريق لن يلعب من أجل البقاء وسيعمل على المنافسة بقوة على لقب البطولة.

سفيان ع.

كشف المدرب الجديد لفريق اتحاد خنشلة، جيلالي بهلول، أهدافه مع الفريق في الموسم المقبل، مبيدا طموحا كبيرا. وقال المدرب بهلول، في أول تصريح له عقب ترسيمه بالتعاقد باتحاد خنشلة، "أمضيت على عقد لمدة سنة واحدة مع اتحاد خنشلة". كما أضاف: "كل مدرب يطمح للبقاء أطول فترة ممكنة مع فريقه، وبالتالي لي لا مشكلة في البقاء لموسمين أو ثلاثة مع اتحاد خنشلة، المهم هو تواجده مشروع جيد في الفريق". وتابع المدرب جيلالي بهلول: "اتحاد خنشلة، فرض تواجده في البطولة المحترفة، وأتمنى تقديم الإضافة للفريق في الموسم الجديد، من خلال التواجد ضمن الستة الأوائل في ترتيب البطولة".

سفيان ع.

## بهاول: "نطمح لوضع اتحاد خنشلة ضمن الستة الأوائل في الموسم الجديد"



المدرّب الجديد لمولودية الجزائر، رولاني موكويتا:

## "مشروع الفريق يلبي أهدافي الشخصية وقررت رفع التحدي في البطولة الجزائرية"

عبر رولاني موكويتا، المدرب الجديد لنادي مولودية الجزائر، عن تحمسه الكبير لانطلاق مشواره مع الفريق، مؤكدا بأنه اختار خوض تجربة جديدة هذه المرة في البطولة الجزائرية بعد تجربة قصيرة مع نادي الوداد البيضاء المغربي. وبعد توقيع رسميا على عقد يمتد لموسمين مع بطل المحترف الأول، خلفا للتونسي خالد بن يحيى، أدلى المدرب الجنوب إفريقي رولاني موكويتا بتصريحات لإذاعة "ميتراف أم الجنوب إفريقي نقلها موقع "soccerladuma". مؤكدا بأنه يأمل في النجاح مع مولودية الجزائر وتكرار ما قادم به مع فريق ماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي، وقال صاحب 38 عاما: "أولا، إنه يلبي العديد من أهدافي الشخصية من منظور مهني"، وأضاف: "بعد نهاية مشواري مع الوداد، جلست مع وكيل أعمالي وحللت أخطائي وأخطاءه وأخطاء النادي أيضا، مشيرا أن مشروع مولودية الجزائر يتطابق مع العديد من أهدافه التي يأمل في تحقيقها مستقبلا، وأبرز: "دوري أبطال إفريقيا، فريق يضم نخبة من أفضل اللاعبين، وينافس بقوة على المستوى المحلي، والجهاميير، والإدارة، والأشخاص الذين تحدثت إليهم، يبدو أنهم أشخاص جدد". وأضاف: "في النهاية قلت للمقربين مني: لن أأخذ إجازة لأنني عندما جئتني العرض كنت على شك أن أقول أنني سأخذ إجازة وأسافر قليلا وكانوا يضحكون لأنني قلت: سأستمتع أكثر في الجزائر حتى لو استمرت ستة أشهر فقط بدلا من الجلوس في المنزل".

### الجنوب إفريقي اختار طاقمه الموسع

وفي سياق متصل، شرع موكويتا في عمله من خلال اختيار طاقمه الفني الذي سيكون موسعا مع أجل لعمل معه، وكشف ذلك في نفس التصريحات، عن نيته الاستعانة بخدمات ونندل روبنسون، مدرب حراس المرمى الحالي في نادي أمازولو الجنوب إفريقي، لتولي نفس المنصب ضمن الطاقم الفني للمولودية، كما أشار إلى انضمام أنزو دوتيس، المدرب المساعد الحالي للمنتخب التوغولي، للعمل كمدرّب مساعد في المولودية، حيث قال: "أنزو وافق على ترك مهامه مع منتخب توغو. إنه متحمس جدا للانضمام إلى هذا المشروع. إنه مدرب بلجيكي، من خاصة عبر نادي فيتا كلوب (جمهورية الكونغو الديمقراطية). ملته الشخصي مثير للاهتمام لأنه يملك أيضا خبرة في الكرات الثابتة"، وأضاف موكويتا أن المحضر البدني الجنوب إفريقي سيوسيسو مالانغو سيكون ضمن الطاقم الذي سيتولى تجهيز اللاعبين بدنيا خلال الموسم المقبل.

### رولاني موكويتا اليوم في الجزائر

أعلنت إدارة مولودية الجزائر، أن المدرب الجديد للفريق، رولاني موكويتا، سيصل إلى الجزائر اليوم الخميس، لمباشرة عمله خلفا للتونسي خالد بن يحيى، بينما تم تحديد يوم السبت المقبل، موعدا لحصة الاستئصال. وكشفت إدارة "العميد" في بيان مقتضب عبر منصات الفريق الرقمية، أن الطاقم الفني الجديد، بقيادة المدرب الجنوب إفريقي رولاني موكويتا، سيصل اليوم إلى أرض الوطن، على أن يستأنف زملاء القائد أيوب عبد اللاوي تدريباتهم تحضيرا للموسم الجديد يوم السبت المقبل 19 جويلية بمرکز "عبد الرحمن عوف - بابا حمود" بجزر الدلة.

سفيان ع.

## وفاق سطيف

## أنطواي هاي يوقع لموسم واحد ولقجع أولى الاستعدادات

أعلن نادي وفاق سطيف رسميا عن تعااقده مع اللاعب أيمن لقجع، في صفقة انتقال حر، بعد أن فسخ عقده مؤخرا مع نادي الصفاء اللبناني في إطار تدعيم صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ويأتي انضمام لقجع إلى صفوف النسر السطايفي ضمن مساعي الإدارة الجديدة لبناء فريق تنافسي قادر على استعادة بريق النادي والعودة إلىواجهة محليا وقاريا، خاصة بعد التغييرات التي مست العارضة الفنية والتعداد تحضيرا للموسم الكروي. ويملك أيمن لقجع تجربة مميزة في البطولة الجزائرية، حيث سبق له أن حمل ألوان عدة أندية معروفة، أبرزها شباب قسنطينة، اتحاد الحراش، ونصر حسين داي ونجم مقرة، حيث تألق بشكل لافت خلال فترة لعبه مع "السياسي"، وهو ما جعله يخوض أول تجربة احترافية له خارج الجزائر عبر بوابة الدوري اللبناني. وفي تجربته مع الصفاء اللبناني، قدم لقجع مستويات محترمة، إلا أن ظروف تعاقدية حالت دون استمراره هناك، ليعود إلى الجزائر بحثا عن مشروع طموح، وهو ما وجده في وفاق سطيف، الذي فتح له أبواب العودة إلى البطولة الوطنية من بوابة ناد كبير وعريق.

### الألماني أنطواي هاي يوقع عقدا لموسم واحد

وعلى صعيد آخر، أعلنت إدارة فريق وفاق سطيف، عن تعااقدها الرسمي مع المدرب الألماني أنطواي هاي، للإشراف على العارضة الفنية للفريق، بعقد يمتد لمدة سنة واحدة قابلة للتجديد، وذلك في إطار التحضيرات الجادة لانطلاق الموسم الكروي الجديد. ونشرت إدارة وفاق سطيف على عدد من الصور، أثناء توقيع المدرب الألماني هاي على عقده الرسمي. ويطمح الفريق السطايفي، من خلال هذا التعاقد، إلى استعادة بريقه والعودة إلى منصات التتويج، خاصة بعد موسم مخيب للأمال. ومن المرتقب أن يباشر أنطواي هاي عمله في الأيام القليلة المقبلة، بالتزامن مع الانتدابات الصيفية التي يسعى من تعزيز تشكيلته بلاعبين قادرين على صنع الفارق. جدير بالذكر، أن هاي يتمتع بسيرة ذاتية طويلة في كرة القدم الإفريقية تمتد لأكثر من 20 عاما، حيث سبق له تدريب عدد من المنتخبات ليسوتو، غامبيا، ليبيريا، كينيا، ليبيا، رواندا، بالإضافة إلى قياداته أندية بارزة مثل الاتحاد المنستيري التونسي والمريخ السوداني. كما خاض المدرب الألماني تجارب خارج القارة الإفريقية، أبرزها توليه قيادة منتخب البحرين، في حين كانت آخر محطاته التدريبية مع منتخب ميانمار قبل أن يوقع مع وفاق سطيف.

سفيان ع.







ألعاب القوى، البطولة الإفريقية  
لأقل من 18 و 20 سنة

## تنقل المجموعة الأولى للفد الجزائري إلى أبيوكيتا

تنقلت المجموعة الأولى للفد الجزائري، مساء الاثنين إلى مدينة أبيوكيتا (جنوب-غرب نيجيريا)، للمشاركة في الطبعة الثالثة للبطولة الإفريقية لألعاب القوى، لفئتي أقل من 18 و 20 سنة، المقررة من 16 إلى 20 جويلية، حسب ما أفادت به الثلاثاء الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وستكون الجزائر حاضرة في هذا الموعد القاري بحوالي 40 رياضيا (ذكور وإناث)، إلى جانب أكثر من 500 شاب وشابة من 43 بلدا، ممن أكدوا مشاركتهم في المنافسة التي تعد ساحة من أجل اكتشاف مواهب واعدة جديدة وتحضيرهم للألعاب الأولمبية وبطولة العالم المقبلة. وستكون نيجيريا، الأكثر تمثيلا في البطولة الإفريقية لألعاب القوى، بمجموع 110 رياضيا، متبوعة بجنوب إفريقيا (82 رياضيا). وقبل توجه الوفد الجزائري الأول لأبيوكيتا، عبر رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، فريد بوقايس عن "عرفانه لوزير الرياضة ورئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، للدعم الكبير الذي لقيه والمرافقة اللوجستكية، لإنجاح مهمة الوفد الرياضي الجزائري" في هذه المنافسة القارية، حسب ما أورده بيان للهيئة الفيدرالية. يذكر أنه قبل انطلاق المنافسة، عقدت يوم الأحد الماضي، أشغال مجلس الكونغرس الإفريقية لألعاب القوى، فيما جرى مؤتمر الهيئة يوم الاثنين ويتواصل اليوم الثلاثاء، قبل فسح المجال للاجتماع التقني هذه الأمسية.

مهدي

كيك بوكسينغ :

## انطلاق البطولة الوطنية للوكيك بمشاركة حوالي 800 مصارع ببواسماعيل

انطلقت البطولة الوطنية لاختصاص لوكيك (كيك بوكسينغ) أمس الأربعاء (16-19 جويلية) بالقاعة المتعددة الرياضات ببواسماعيل (تيزابزة)، بمشاركة ما يقارب 800 رياضي تابعين لـ 35 رابطة ولائية، المنافسة الوطنية المفتوحة لأصناف الأشبال، الأواسط والأكابر تعد بالنسبة للفئة الأخيرة "محطة مهمة لتقييم المستوى التقني الوطني وانتقاء أحسن العناصر، تحسبا لكأس العالم المقررة بأوزبكستان في أكتوبر القادم وبطولة العالم بدبي في ديسمبر"، حسبما أفاد به المدرب الوطني للموأي طاي، مصطفى فلاك. أما فئة الشباب فستكون -حسب نفس المتحدث- أمام "ساحة من أجل الاحتكاك بالرياضيين الأكثر خبرة وتنشيط منافسات تعود بالفائدة عليهم من الناحية البدنية والفنية وحتى الذهنية" مشيرا إلى أن البطولة تندرج في إطار البرنامج الوطني للمنافسات الرياضية للموسم 2025.

مهدي



مونديال 2025 للسباحة

## مشاركة مليح، صيود وسحنون في موعد سنغافورة

سيشارك السباحون الجزائريون، أمال مليح، جواد صيود وأسامة سحنون، في فعاليات الطبعة 22 لبطولة العالم-2025، المقررة من 27 جويلية إلى 3 أوت بمسبح أرينا بسنغافورة. وتشارك السباحة الجزائرية، أمال مليح، المنافسة يوم الأربعاء 30 جويلية، بسباق 50 م على الظهر، ثم (50م فراشة)، يوم الجمعة 1 أوت، فسباق 50 م سباحة حرة، يوم السبت 2 أوت وهو اختصاص تبقى السباحة الجزائرية (31 سنة) تحوز فيه على الرقم القياسي الوطني. من جهته، ينافس جواد صيود، في سباق 200م فراشة 50 م على الصدر، يوم الثلاثاء 29 جويلية وبعدها في سباق 200م، أربع سباحات (الأربعاء 30 جويلية) وسباق 200 م على الصدر (الخميس 31 جويلية)، قبل أن يختم مشاركته بسباق 400م أربع سباحات المبرمج ليوم الأحد 3 أوت. أما مواطنهما أسامة سحنون الذي سيكون حاضرا هو الآخر في مونديال سنغافورة، فسيشارك فقط في سباق 50 م، سباحة حرة، يوم الجمعة 1 أوت. ويسجل العديد من السباحين البارزين حضورهم في الموعد الرياضي العالمي، على غرار الفرنسي ليون مارشون، صاحب أربع ذهبيات عالمية وكاتي ليدكي، طوماس سيكن، سامرملتوش وكالي ميكوين.

مهدي

ألعاب القوى، جائزة بريشيا الكبرى  
(800 م)

## محمد علي غواند يحقق رقم قياسي شخصيا جديدا

حقق العداء الجزائري، المختص في المسافات نصف الطويلة، محمد علي غواند، رقما قياسيا شخصيا جديدا في سباق 800 م، عقب فوزه بجائزة بريشيا الكبرى، الثلاثاء بالمدينة الإيطالية. وحقّق العداء الجزائري إنجازا جديدا في مسيرته، بفوزه بالمركز الأول في سباق 800 متر رجال ضمن منافسات الجائزة الكبرى، بعد أن سجل توقيتا شخصيا جديدا بلغ 1:43.56. ويعد هذا التوقيت الأفضل لغواند في مسيرته حتى الآن، ليؤكد من خلاله جاهزيته العالية واقتراجه أكثر من النخبة العالمية في هذا التخصص، خاصة مع اقتراب الاستحقاقات الكبرى على غرار الألعاب الأولمبية و البطولات العالمية. ونجح ممثل الجزائر (23 سنة) في تحقيق نتيجة شخصية جيدة، منها السباق بزمّن 1د 43ثا و56ج.م، متقدما على المغربي معاد زحاف (1د 43ثا و82ج.م) والإسباني بان أدريان (1د 44ثا و05ج.م). وفي هذا السباق الذي شهد منافسة قوية، أكد الجزائري مرة أخرى رجوعه إلى مستواه المعهود، قبل شهرين عن انطلاق بطولة العالم لألعاب القوى، المقررة من 13 إلى 21 سبتمبر بطوكيو (اليابان). وبالإضافة إلى غواند، قطع تذكرة العبور إلى موعد طوكيو 2025، أربعة رياضيين جزائريين آخرين، في اختصاص سباق 800 م وهم جمال سجاتي، سليمان مولى وهيثم شنيثف إضافة إلى محمد ياسر تريكي في الؤتب الثلاثي.

مهدي





## ترامب: سأصدر قراراً رئاسياً بتغيير مسمى كرة القدم في أميركا

كشف الرئيس الأميركي دونالد ترامب مازحاً أنه قد يصدر أمراً رئاسياً يلزم الأميركيين باستخدام مصطلح "فوتبول" بدلاً من "سوكر"، كما هو الحال في معظم دول العالم. وخطف ترامب الأنظار بعد حضوره نهائي كأس العالم للأندية بملعب ميت لايف في نيوجيرسي بأميركا، إذ توج تشيلسي الإنجليزي بعد فوزه 3-0 على باريس سان جيرمان الفرنسي. وجاء تصريح ترامب خلال مقابلة مع شبكة "دازون"، إذ وصف النتيجة بأنها كانت "مفاجأة إلى حد ما". ورداً على سؤال حول إمكانية إصدار أمر رئاسي لتغيير تسمية اللعبة في البلاد، أجاب ترامب ضاحكاً: أعتقد أننا قد نفعل ذلك. وأشار ترامب إلى أن حضوره للنهاية جاء بدعوة من رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" جيانى إنفانتينو، الذي وصفه بأنه "صديق قديم"، معرباً عن سعادته بنمو كرة القدم في أميركا. وأضاف الرئيس الأميركي السابق أن الرياضة تملك قدرة استثنائية على توحيد الشعوب، مشيراً إلى أن كرة القدم تحديداً، باعتبارها الرياضة الأكثر شعبية على مستوى العالم، "تستطيع جمع الدول المتخاصمة على طاولة واحدة".

## غفاريول لا يمكن انتزاع الكرة من ميسي

كشف النجم الكرواتي جوسكو غفاريول لاعب مانشستر سيتي عن أفضل مراوغ واجهه خلال مسيرته قائلا: «ليونيل ميسي، واجهته في كأس العالم 2022 ضد الأرجنتين في نصف النهائي، يمتلك سيطرة مذهلة على الكرة، لا يمكن انتزاعها منه، إنه من أفضل المراوغين في التاريخ، ومهاراته في التعامل مع الكرة مذهلة». ميسي قدم عرضاً رائعاً في نصف النهائي حيث سجل ركلة جزاء ليضع الأرجنتين في المقدمة قبل أن يصنع هدفاً بتمرية رائعة لجوئيان ألفاريز الذي قام بتسجيل هدفه الثاني في المباراة.

غفاريول كان يراقب ميسي أثناء لحظة تمرير الكرة إلى ألفاريز، عندما شغل عن شعوره في محاولة الدفاع أمام ميسي، حيث ادعى المدافع الكرواتي أن ميسي هو "لاعب مختلف تماماً" عندما يلعب لمنتخب الأرجنتين.

## باريس سان جيرمان يبهر أميركا.. نجاح رياضي وتسويقي بعيداً عن النهائي

عاش النادي الفرنسي باريس سان جيرمان أياماً استثنائية في الولايات المتحدة الأميركية، حين جمع بين التائق على أرضية الملعب رغم خسارته النهائي أمام تشيلسي بنتيجة 3-0، والإبهار في عالم التسويق والعلامة التجارية. وشهدت مبيعات القمصان الرسمية للفريق قفزة مذهلة خلال المنافسة، بعدما بلغت 744+ ألف إشر أول مواجهة ضد النادي الإسباني أتلتيكو مدريد، بحسب موقع "RMC" الفرنسي أمس الأحد، وهو رقم يعكس حجم الاهتمام المتزايد من الجماهير الأميركية، خاصة في مدينة نيويورك التي تحتضن واحدة من أبرز محطات باريس التسويقية. ويعد متجر باريس سان جيرمان في الجادة الخامسة بنيويورك مثلاً حياً على هذا النجاح، إذ لا يعرف الهدوء من الصباح حتى المساء مستقطباً الزوار من مختلف الجنسيات، وعلى رأسهم الأميركيين، وقد أصبح القميص الأساسي للموسم 2025-2026 الأكثر مبيعاً في تاريخ النادي، متفوقاً حتى على القميص الشهير الذي طرح عام 2018 بالتعاون مع "جوردان".

وعلى الصعيد الرقمي بحسب المصدر عينه، لا تقل الإنجازات أهمية، فالموقع الإلكتروني "Fanatics" الذي يوزع منتجات النادي سجل هو الآخر أرقاماً قياسية في المبيعات، فيما شهدت مبادرة "PSG House" المؤقتة في لوس أنجلوس زيارة أكثر من 12 ألف شخص خلال فترة قصيرة، كما أن متاجر النادي في مدن مثل ميامي وللاس فيغاس تعرف هي الأخرى حركة غير معتادة ورواجاً كبيراً. ويقول رجل الأعمال الأيرلندي جاك كين (42 عاماً)، صاحب مطعم "فوتبول فاكتورز" في مانهاتن: "النجاحات الأخيرة، وخاصة الترويج بدوري الأبطال، جعلت الأميركيين يعشقون النادي، أصبح لدينا الآن جمهور متنوع، ليس أوروبياً فقط، بل أميركياً ولاتينياً أيضاً". لبيضيف بإعجاب: "بروز أسماء شابة، مثل الفرنسي ديزيريه دوي (20 عاماً) والمغربي أشرف حكيمي (26 عاماً)، يعد أمراً ملهماً وهو ما يبحث عنه الجمهور الأميركي التواق

لقصص النجاح". وتأتي النجاحات المالية والتسويقية للنادي الباريسي لتؤكد أن نجاح الفريق فنياً على الملاعب صاحبه عمل كبير ونجاح آخر خارجها، لاستغلال الفترة الزاهية، من أجل ترسيخ مكانة النادي ضمن كبار

## من مورينيو إلى جيسوس.. رونالدو يفتح صفحة جديدة مع البرتغاليين

يستعد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد فريق النصر السعودي، لبدء فصل جديد من مسيرته الكروية تحت قيادة برتغالية.

البرتغالي جورج جيسوس تم تعيينه رسمياً مديراً فنياً للنصر اعتباراً من الموسم المقبل، مع العلم أنه سبق له قيادة الهلال في فترتين، آخرهما في الموسم الماضي. وتعيد هذه الخطوة رونالدو إلى أجواء العمل مع مدرب برتغالي، في تكرار لتجارب متعددة خاضها نجم ريال مدريد الأسبق خلال مسيرته، سواء على صعيد الأندية أو المنتخب.

خاض كريستيانو رونالدو مؤخراً تجربة ناجحة مع البرتغالي لويس كاسترو في النصر، حيث شارك تحت قيادته في 54 مباراة وسجل 53 هدفاً، كما توج معه بلقبه الوحيد مع "العالمي"، كأس الملك سلمان للأندية العربية 2023.

وفي النصر أيضاً، عمل كريستيانو تحت قيادة البرتغالي فيتور سيفيرينو، لكنه تولى تدريب النصر بشكل مؤقت في مباراتين فقط، بعد غياب كاسترو بسبب خضوعه لعملية جراحية، وحقق خلالها الفريق انتصارين، وسجل كريستيانو هدفاً واحداً.

وسبق أن لعب صاحب الـ 40 عاماً تحت قيادة عدة مدربين برتغاليين بارزين، أبرزهم جوزيه مورينيو، الذي قاده خلال فترة ذهبية مع ريال مدريد على مدار ثلاثة مواسم من 2010 إلى 2013.

وشارك "الدون" خلال تلك الفترة في 164 مباراة، سجل خلالها 168 هدفاً وصنع 49، وتوج بثلاث بطولات كبرى: الدوري الإسباني 2012، كأس ملك إسبانيا 2011، وكأس السوبر الإسباني 2012.

أما مع المنتخب البرتغالي، فكان لرونالدو تجارب مهمة مع مواطنيه كارلوس كيروش، باولو بيتتو، وفرناندو سانتوس.

لكن أبرز تلك التجارب جاءت تحت قيادة سانتوس، الذي حقق معه بطولتين تاريخيتين هما يورو 2016 ودوري الأمم الأوروبية 2019.

وخاض رونالدو 82 مباراة مع سانتوس، أحرز خلالها 68 هدفاً وصنع 17، ليُسجل واحدة من أنجح فترات الدولية





## ألونسو يساعد ريال مدريد في خطته لضم كوناتي مجانا

كشفت تقارير صحفية إسبانية، أن تشابي ألونسو يقدم مساعدة لإدارة ريال مدريد في تنفيذ خطتها من أجل التعاقد مع إبراهيم كوناتى من ليفربول مجانا. ينتهي عقد إبراهيم كوناتى مع ليفربول بنهاية الموسم المقبل، جوان 2026، مما يجعله قادرا على التوقيع مجانا لأي ناد في جانفي المقبل. ريال مدريد يسعى لمواصلة اتباع سياسة التعاقدات المجانية، مثلما حدث مع تيرينت أنكستدر أنولد هذا الصيف، وفي الموسم الماضي مع كيليان مبابي من باريس سان جيرمان. ويعاني ريال مدريد على مستوى الدفاع، في ظل أخطاء أسينسيو وروديغير المتكررة مؤخرا، والإصابات التي تبعد دافيد ألأيا وتغرقل عودة ميليتاو لمستواه. وحسب ما أفادت شبكة "بيرنابيو ديجيتال" الإسبانية، فقد تكون طريقة لعب تشابي ألونسو وبراعته التكتيكية تساعد ريال مدريد على تأجيل التعاقد مع كوناتى للصيف المقبل. بعد أخطاء روديغير وأسينسيو في كأس العالم للأندية، عاد كوناتى بقوة على طاولة مفاوضات ريال مدريد، مما قد يضطر النادي للتعاقد معه والتفاوض مع ليفربول هذا الصيف. تقارير الشبكة الإسبانية تشير إلى أن ألونسو قد يكون اختياره للعب بثلاثة مدافعين في الموسم المقبل مع ريال مدريد يساعد النادي الملكي على عدم التعاقد مع كوناتى حتى جوان 2026. ومع عودة داني كارخال من الإصابة، يمكن أن يشركه ألونسو في مركز المدافع وليس الظهير الأيمن، وهو المركز الذي يستطيع داني تغطيته مثلما حدث في الموسم قبل الماضي مع كارلو أنشيلوتي.

## ماتيس ينصح تير شتيغن بالرحيل عن برشلونة

وجه أسطورة الكرة الألمانية، لوتار ماتيس، نصيحة صريحة إلى الحارس مارك أندريه تير شتيغن، بضرورة الرحيل عن نادي برشلونة، إذا كان يطمح في المشاركة بكأس العالم 2026، مؤكدا أن مستقبله مع النادي الكتالوني أصبح شبه منعدم. وقال ماتيس، في تصريحات لصحيفة بيلد الألمانية: "إذا أراد تير شتيغن أن يلعب المونديال، فعليه أن يرحل، لا أعتقد أنه سيعود للمشاركة مجددا مع برشلونة". تصريحات النجم الألماني السابق جاءت بعد أن أبلغ المدرب هانزي فليك الحارس الدولي بأنه لا يدخل ضمن خططه الفنية، في وقت يتحرك فيه النادي الكتالوني لحسم صفقات جديدة في مركز حراسة المرمى، على رأسها الشاب خوان جارسيا، وتجديد عقد تشيزني. وأضاف ماتيس: "اتفهم موقف تير شتيغن، لقد كان قائدا وقدم مستويات كبيرة، وحياته مستقرة في برشلونة، لكن عليه أن يتقبل الواقع، النادي لديه أفكار وخطط أخرى".

شخصيا، بل هو جزء من كرة القدم، لا يتعلق الأمر فقط بظلك، بل بإدارة برشلونة نفسها، لا أحد فوق وتعيش وضعية النادي". وتعيش وضعية تير شتيغن لحظة حاسمة، في ظل امتلاكه عقدا مع الفريق يمتد حتى 2028، يتضمن راتباً مؤجلاً، بينما تتزايد الضغوط من إدارة برشلونة لدفعه نحو الخروج هذا الصيف، وسط اهتمام من عدة أندية تتابع الموقف عن كثب.

## برشلونة يوافق على بيع نجميه لـ "البياسجي" مقابل 130 مليون أورو

وافقت إدارة نادي برشلونة الإسباني، بقيادة خوان لابورتا (63 عاماً)، على بيع عقدي النجمين فيرمين لوبيز (22 عاماً) ومارك كاسادو (21 عاماً) إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، في سوق الانتقالات الصيفية الحالية، مقابل 130 مليون أورو، إذ يواصل بطل دوري أبطال أوروبا لكرة القدم رحلته في البحث عن المواهب الشابة، من أجل حسم العديد من الصفقات. وذكرت صحيفة سبورت الإسبانية، أن إدارة برشلونة وضعت سعراً لبيع عقد نجميهما لوبيز وكاسادو إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، الذي يتحرك بناء على طلبات مديره الإسباني، لويس إنريكي (55 عاماً)، بعدما حرص رفقة جهازه الفني على متابعة كل التقارير، التي حصل عليها خلال الأيام الماضية، وأشارت إلى حاجة بطل دوري أبطال أوروبا لتعزيز خط وسطه، خاصة بعد الهزيمة غير المتوقعة في نهائي مونديال الأندية أمام تشلسي بثلاثة أهداف نظيفة.

وأوضحت أن فيرمين لوبيز جدد عقده مؤخراً مع برشلونة حتى عام 2030، لكن الرئيس خوان لابورتا لن يعارض رحيله إلى باريس سان جيرمان مقابل 80 مليون يورو، رغم أن المدرب الألماني، هانسي فليك (60 عاماً)، طالب بتجاهل العروض، لأنه يريد الاعتماد على الموهبة الشاب في الموسم المقبل، بالإضافة إلى أن لديه تحدياً خاصاً، وهو ضمان اللعب في الكثير من المواجهات، حتى يتم اختياره للانضمام إلى منتخب إسبانيا في بطولة كأس العالم 2026، التي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك.

وتابعت أن مارك كاسادو بات أحد أبرز المواهب الصاعدين، الذين تعمل الأندية الأوروبية على حسم صفقتهم، بعدما تقدم باير ليفركوزن الألماني بعرض يقارب 30 مليون يورو، لكن برشلونة رفض شيء، وطلب 50 مليون يورو، للجلوس على طاولة المفاوضات، ما يعني أن الموهبة الصاعد من أن يرحل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي في الانتقالات الصيفية الحالية، التي ربما تشهد الصفقات المفاجئة والغريبة.

وختمت صحيفة سبورت الإسبانية تقريرها، سان جيرمان حدّد أولوياته في سوق الصيفية الحالية، من خلال تعزيز خط على طلب المدرب لويس إنريكي، لكنه سيدفع 130 مليون أورو، في حال أراد حسم النجمين فيرمين لوبيز ومارك كاسادو، برشلونة استعداده للجلوس على طاولة

كل

الممكن  
سوق  
العديد من

أن باريس  
الانتقالات  
الوسط، بناء

صفقتي  
بعدما أبدى  
المفاوضات.

## تياغو ألمادا ينضم إلى أتلتيكو مدريد حتى 2030

سيكون الدولي الأرجنتيني تياغو ألمادا لاعباً جديداً في صفوف أتلتيكو مدريد، بعد التوصل إلى اتفاق لانتقاله من نادي بونافوغو البرازيلي، بحسب ما أعلنه النادي الإسباني. أفاد بيان لنادي أتلتيكو مدريد بأن اللاعب، الذي توج بكأس العالم في قطر 2022 مع المنتخب الأرجنتيني، "سيسافر إلى مدريد للخضوع للفحص الطبي، ثم يوقع على عقده رسمياً مع النادي المديدي حتى عام 2030". ومع انضمام ألمادا، يعود عدد لاعبي أتلتيكو مدريد من أبطال العالم مع المدرب ليونيل سكالوني إلى أربعة، بعد رحيل أنخيل كورينا إلى الدوري المكسيكي، حيث يضم الفريق الآن كلا من خوليان ألفاريز، ناويل مولينا، وروديغو دي بول - الأخير وسط شائعات حول خروجه المحتمل.

وبهذا، يعادل أتلتيكو مدريد رقم ريفر بليت كأكثر نادٍ يضم لاعبين من المنتخب الأرجنتيني المتوج بمونديال قطر. ويمتلك فريق المدرب مارسيلو غلياردو أربعة لاعبين أيضاً: فرانكو أرماني (الوحيد الذي كان يلعب محلياً في 2022)، جيرمان بيزيلا، ماركوس أكونيا، وغونزالو مونتيل. وبعد تياغو ألمادا (24 عاماً)، المولد في مدينة سيوداد ديلا بمقاطعة بوينوس آيرس، لاعب وسط هجومي موهوب، وقد سبق له اللعب مع فيليز سارسيلد الأرجنتيني، وأتالانتا يونايتد الأمريكي، وبونافوغو البرازيلي، وأولمبيك ليون الفرنسي. ومع فريق بونافوغو، توج بلقب الدوري البرازيلي وكأس ليبرتادوريس 2024، بعد فوزهم في النهائي على أتلتيكو مينيرو في ملعب مونومينتال بالعاصمة الأرجنتينية بوينوس آيرس.

## بيريز: كاريراس من أفضل المدافعين في كرة القدم الأوروبية

رحب فلورنتينو بيريز، رئيس نادي ريال مدريد الإسباني، بالوافد الجديد ألفارو كاريراس الذي انضم لصفوف الفريق الملكي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. اجتاز ألفارو كاريراس مدافع ريال مدريد الجديد الفحوصات الطبية الروتينية التي خضع لها اليوم الثلاثاء، قبل تقديمه بشكل رسمي لوسائل الإعلام والجمهور. وقال بيريز في المؤتمر الصحفي "اليوم هو يوم مهم آخر لكل المديرين، لأن تقديم لاعب جديد هو لحظة خاصة دائماً. هذا الأمر يدفعنا للاستمرار في إسعاد جماهير ريال مدريد. نحن نعيش واحدة من أكثر الفترات نجاحاً في تاريخنا، وسنواصل العمل من أجل أن يواصل مشجعونا الحلم بهذه التحديات". وأضاف "في هذا الموسم الجديد، قمنا بالفعل بضم لاعبين مثل تيرينت أنكستدر أنولد، وهويسن، ومانسانتو، ومدرب من بين الأفضل في العالم وهو تشابي ألونسو. واليوم نقدم أحد هؤلاء اللاعبين الكبار، نرحب اليوم بألفارو كاريراس".

وواصل رئيس ريال مدريد "أنت تعود اليوم إلى مدينة وصلت إليها عندما كنت طفلاً، وتعلمت فيها ما يعني أن تكون جزءاً من النادي الأكثر تنوعاً في العالم. كان حلمك أن تلعب في الفريق الأول، ولهذا، مثل كثيرين غيرك، قررت الرحيل لتعود كلاعب كبير كما أنت اليوم".

وأوضح "في بنفيكا، كسبت محبة الجميع، وتم اختيارك كأفضل ظهير أيسر في الدوري. أود أن أذكر أيضاً بأنك مررت من أكاديمية راسينغ دي فيرو وديبورتيفو قبل أن تصل إلى أكاديميتنا، كما مثلت المنتخب الإسباني تحت 21 سنة". واختتم بيريز "اليوم ترافقك عائلتك، التي كانت دائماً تدعمك وتعرف حجم التضحيات التي قدمتها للوصول إلى هذا اليوم. أعزائي المديرين، اليوم يعود أحد أبناء ناديتنا، اليوم ينضم إلى ريال مدريد أحد أبنائنا، بعد أن أصبح من أفضل المدافعين في كرة القدم الأوروبية. البرنابيو في انتظارك، واليوم تبدأ مرحلة مليئة بالمشاعر القوية".





## أزرنو يخرج كومباني... وباييرن يدرس مستقبله

خلافاً للشائعات، لم ينتقل آدم أزرنو بعد إلى نادي خيتافي. لكنه لا يزال يسعى إلى مغادرة نادي بايرن ميونيخ. يوم الأربعاء الماضي، أفادت وسائل إعلام مختلفة أن أزرنو على وشك الانتقال إلى نادي خيتافي، بل إن بعضها ذكر أنه سيوقع العقد في نفس اليوم. لكن هذه الشائعات لم تتحقق. وفقاً لما أعلنته قناة Sky، لم يتم التوصل إلى اتفاق بين النادييين، كما لم يوافق أزرنو على الانتقال إلى خيتافي. وبحسب هذه المعلومات، تدرس إدارة النادي حالياً عروضاً وبالنسبة للاعب الظهير الأيسر البالغ من العمر 19 عاماً، فإن الانتقال النهائي أو الإعارة مجدداً هما الخياران المتاحان. ينتهي عقد أزرنو مع بايرن ميونيخ في عام 2027. وبحسب ما ورد، فإنه يتطلع للعودة إلى إسبانيا، حيث يبدو أن بيتيس إسبيلية إلى جانب خيتافي مهتماً بخدماته. اكتسب أزرنو خبرة في الدوري الإسباني في الموسم الماضي مع ريال بلد الوليد الذي هبط إلى الدرجة الثانية. ثم عاد إلى بايرن ميونيخ للمشاركة في كأس العالم للأندية، لكنه لم يلعب سوى ثماني دقائق. وتعرض المدرب فستت كومباني لانتقادات مؤخرًا لأنه لا يمنح لاعبين موهوبين مثل أزرنو فرصة كافية للعب. أثناء البطولة في الولايات المتحدة، أكد أزرنو في مقابلة مع المذيع الإسباني جيرارد روميرو على قناة تويتش: «مستقبلي غير واضح. أريد أن أكون لاعباً، إذا لم أحصل على فرصة للعب في بايرن، فستضطر إلى البحث عن حل». حالياً، يقضي أزرنو إجازته مثل زملائه في ميونيخ، وقد استغلها بالفعل للعودة مؤقتاً إلى إسبانيا. في نهاية الأسبوع، حضر حفل عيد ميلاد زميله السابق لامين يامال بالقرب من برشلونة، كما تظهر الصور التي نشرها بنفسه على مواقع التواصل الاجتماعي. يامال وأزرنو يعرفان بعضهما من أيام شبابهما في نادي برشلونة.

## فرانكفورت يرفض مليون أورو من نيوكاسل لشراء إيكيتيكي

كشفت قناة «سكاي» التلفزيونية، أن نادي آينتراخت فرانكفورت رفض عرضاً بقيمة 80 مليون يورو من نيوكاسل يونايتد الإنجليزي لضم هوغو إيكيتيكي، مهاجم الفريق الألماني. وأشار التقرير إلى أن إدارة فرانكفورت رفضت العرض لعدم اقتناعها بالية سداد المقابل المالي. وانتقل إيكيتيكي إلى فرانكفورت في أوائل عام 2024 على سبيل الإعارة من باريس سان جيرمان قبل أن يفصل النادي الألماني بند شرائه نهائياً في الصيف الماضي. ونجح آينتراخت فرانكفورت في توفير بديل للاعب إيكيتيكي، وضم جوناثان بوركاردت مهاجم ماينتز. حال رحيل إيكيتيكي عن صفوف الفريق. ولعب المهاجم البالغ من العمر 23 عاماً 64 مباراة رسمية، سجل خلالها 26 هدفاً، وصنع 14 هدفاً آخر، ويمتد عقده الحالي مع فرانكفورت حتى صيف 2029. وانضم إيكيتيكي إلى آينتراخت فرانكفورت في شتاء عام 2024 على سبيل الإعارة من باريس سان جيرمان، قبل أن يفصل النادي الألماني بند الشراء في الصيف مقابل 16.5 مليون أورو.

## بايرن ميونخ يستهدف التعاقد مع مارتينيلي

أشارت تقارير صحفية بريطانية إلى أن نادي بايرن ميونخ الألماني، يستهدف التعاقد مع الدولي البرازيلي جابرييل مارتينيلي، جناح فريق أرسنال الإنجليزي. اللاعب صاحب الـ 24 عاماً يملك تعاقدًا مع النادي اللندني حتى صيف عام 2027. وأوضح موقع «ذا أثلتيك» البريطاني أن بايرن ميونخ لم يتخذ أي إجراء بشأن اهتمامه بالتعاقد مع مارتينيلي. وخاض اللاعب البرازيلي 51 مباراة في جميع المسابقات مع الجنر، في الموسم الماضي، حيث شارك في 33 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز، منها 25 مباراة كبديل. وكان الجناح البرازيلي قد انتقل إلى صفوف النادي اللندني قادماً من إيتوانو، في صيف عام 2019، مقابل 7.10 مليون يورو. جدير بالذكر أن مارتينيلي كان قد توج مع أرسنال بكل من، الدرغ الخيرية 2023 وكأس الاتحاد الإنجليزي 2019-20. ويرغب بايرن ميونخ في التعاقد مع جناح أيسر، في الصيف الحالي، حيث ارتبط بكل من، الكولومبي لويس دياز، الإسباني نيكو ويليامز والبرازيلي رودريغو جوس.

## ماركوس بابل ينصح بايرن ميونخ بالتعاقد مع لويس دياز

نصح ماركوس بابل لاعب فريق ليفربول وبايرن ميونخ السابق، النادي البافاري بالتعاقد مع النجم الكولومبي لويس دياز خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية لعام 2025 قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد.

وأكدت تقارير صحفية عالمية، أن نادي بايرن ميونخ الألماني قدم عرضاً رسمياً لضم لويس دياز من صفوف ليفربول الإنجليزي هذا الصيف مقابل 80 مليون يورو.

ويملك اللاعب الدولي الكولومبي البالغ من العمر 28 عاماً، عقداً مع نادي ليفربول الإنجليزي ينتهي خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2027 ولكنه يفضل الرحيل عن الريدز هذا الصيف. قال ماركوس بابل في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو: «يبدو أن لويس دياز ليس سعيداً تماماً في ليفربول، وهذا قد يغير كل شيء خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية».

وأضاف لاعب ليفربول السابق: «عادة، بعد الفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز والتواجد كأساسي، يكون من الطبيعي ألا يرغب اللاعب في مغادرة النادي، لكن يبدو أن الوضع مختلف الآن في حالة دياز».

واختتم حديثه قائلاً: «لويس دياز يصنع الضارق في أرض الملعب، هو لاعب من الطراز الرفيع، ويبدو أنه يريد الرحيل، إذا أتحت لباييرن الفرصة للتعاقد معه، فعليه أن يفعل ذلك، خصوصاً بعد خسارة لاعب بحجم ليروي ساني في الهجوم».

وكان اللاعب الدولي الكولومبي قد انضم إلى صفوف فريق ليفربول الإنجليزي، خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2022 قادماً من نظيره فريق بورتو البرتغالي. نجح النجم الكولومبي لويس دياز في تسجيل 13 هدفاً وصناعة 5 آخرين خلال 36 مباراة لعبها في مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز «بريميرليج» مع فريقه ليفربول بموسم 2025/2024.

## شتوتغارت يشرط 65 مليون من أجل الاستغناء عن فولتمايد

كشفت صحيفة (بيلد) الألمانية أن نادي شتوتغارت الألماني لكرة القدم متفتح على بدء المفاوضات بشأن بيع مهاجمه نيك فولتمايد إذا تم تقديم عرض بقيمة 65 مليون أورو على الأقل للحصول على خدماته.

وأكد مسؤولو شتوتغارت أن الفريق سوف يعتمد على فولتمايد في الموسم المقبل، ولكن إذا طرأ «أمر استثنائي»، ف«نحن جميعاً محترفون بما يكفي للحديث عن إمكانية رحيله»، وفقاً لألكسندر فيرله، رئيس مجلس إدارة النادي.

وكانت تقارير إخبارية أفادت بأن عملاق الدوري الألماني بايرن ميونخ يضع فولتمايد ضمن قائمة اهتماماته، لكن في الوقت الحالي، رفضت إدارة شتوتغارت «بشكل قاطع» أي لقاء مع مسؤولي النادي البافاري، وفقاً لفيرله.

ووفقاً لتقارير إعلامية حديثة، رفض شتوتغارت أول عرض من بايرن للاعب الشاب، الذي يرتبط بعقد مع النادي حتى عام 2028. وساهم فولتمايد 23 عاماً، في فوز شتوتغارت بكأس ألمانيا في الموسم المنقضي، وشارك في أول مباراتين دوليتين له مع المنتخب الألماني الأول الشهر الماضي. وفي الصيف الماضي، ساعد منتخب ألمانيا للشباب على الوصول لنهائي بطولة أوروبا تحت 21 عاماً، سجلاً ستة أهداف في المسابقة القارية. يبحث بايرن، حامل لقب الدوري الألماني، عن تعزيز هجومه بعد رحيل توماس مولر وليروي ساني وماتيس تيل، كما يفتقد الفريق جهود نجمه جمال موسيالا عدة أشهر بسبب إصابته بكسر في الشظية والكاحل.



## فيرتز: أشكر جماهير ليفركوزن وأتمنى فوزهم بالدوري

ودع الألماني فلوريان فيرتز نجم فريق ليفربول الإنجليزي، جماهير فريقه السابق باير ليفركوزن بعد الرحيل إلى الريدز. نجح الريدز في جلب أبرز مواهب ألمانيا خلال الانتقالات الصيفية الحالية بلاعب الوسط المتألق. دفع ليفربول مبلغ 135 مليون أورو من أجل الفوز بخدمات اللاعب، وموافقة فريقه على التفریط في جهوده هذا الصيف. نشر فيرتز مقطع فيديو عبر حسابه على موقع «انستغرام» يتحدث فيه لجماهير ليفركوزن، بعد ارتداء قميص الريدز بدأ اللاعب حديثه بتوجيه الشكر للجماهير على الوقت الرائع الذي عاشه في النادي والمحبة والدعم المتواصل له. أعرب فيرتز عن أمنيته في تتويج ناديه السابق بلقب الدوري الألماني مجدداً وأنهم يستحقون ذلك. وأكد فيرتز: «ما حققته في ذلك الموسم لا يزال من الصعب استيعابه؛ لم تلتق أي خسارة، وتوجنا بلقب (بوندسليغا)، بفارق ضخم من النقاط». كان اللاعب قد حقق لقب البوندسليغا مع ليفركوزن الموسم قبل الماضي تحت قيادة تشابي ألونسو مدري ريال مدريد الحالي، تألق فيرتز مع ليفركوزن وساهم في 31 هدفاً في الموسم الماضي بتسجيل 16 هدفاً وصناعة 15 آخرين.





# أرسنال يلبي مطالب تشيلسي ويفري نوني مادويكي بقميص هنري

## غوستو: تشيلسي فريق من الأصدقاء

أشاد الفرنسي مالمو غوستو، ظهير أيمن تشيلسي، بالروح الجماعية والعلاقة القوية بين لاعبي الفريق، التي لعبت دورا حاسما في التتويج بلقب كأس العالم للأندية على حساب باريس سان جيرمان. وكان غوستو من أبرز اللاعبين في تشكيلة تشيلسي خلال المونديال، وقدم مستويات مميزة، خصوصا في المباراة النهائية أمام باريس سان جيرمان التي انتهت بفوز البلوز (3-0).

غوستو في تصريحات لموقع تشيلسي: "نحن فريق الأصدقاء. الجميع يعرف أننا فريق شاب يضم المواهب الكبيرة، وتمكننا من خلق شيء مترابطون جدا، وبما أننا جميعا في تقريبا، لدينا نفس الاهتمامات كثيرا. نحن سعداء جدا بالفوز بهذا المستوى الدولي".

الهدف الافتتاحي ضد باريس، عقب تمريرة طويلة من منطقة الجزاء قبل ويمنج الكرة إلى

وأضاف غوستو: "أحاول دائما تقديم كل ما لدي الفريق، وهذا ما فعلته في المباراة. جميع اللاعبين كبير، سواء الأساسيين أو البدلاء. وأعتقد أن هذه الجماعية صنعت الفارق يوم الأحد".

وواصل بالمر تألقه بإضافة الهدف الثاني، وصناعة الثالث لزميله جواو بيدرو، ليثبت مرة أخرى أهميته الكبيرة للفريق. وعن زميله، قال جوستو: "الجميع يعرفه الآن، وحتى قبل ذلك كان لاعبا كبيرا. لقد ساعدنا كثيرا يوم الأحد، ويمكننا أن نكون سعداء بوجوده معنا. إنه شخص هادئ ومتواضع، لكنه يعرف متى يتحدث ومتى يرفع معنويات الفريق بروح الدعابة".

وقال من الكثير من مميز بيننا. نحن نفس الفئة العمرية تقريبا، وهذا ساعدنا اللقب الكبير على غوستو لعب دورا مهما في بعدما انطلق من الجهة اليمنى الحارس روبرت سانشيز، واخترق أن يسدد كرة تصدى لها الدفاع، ليعود كول بالمر الذي سجل هدفا رائعا.

وأضاف غوستو: "أحاول دائما تقديم كل ما لدي الفريق، وهذا ما فعلته في المباراة. جميع اللاعبين كبير، سواء الأساسيين أو البدلاء. وأعتقد أن هذه الجماعية صنعت الفارق يوم الأحد".

وواصل بالمر تألقه بإضافة الهدف الثاني، وصناعة الثالث لزميله جواو بيدرو، ليثبت مرة أخرى أهميته الكبيرة للفريق. وعن زميله، قال جوستو: "الجميع يعرفه الآن، وحتى قبل ذلك كان لاعبا كبيرا. لقد ساعدنا كثيرا يوم الأحد، ويمكننا أن نكون سعداء بوجوده معنا. إنه شخص هادئ ومتواضع، لكنه يعرف متى يتحدث ومتى يرفع معنويات الفريق بروح الدعابة".

يستعد الجناح الإنجليزي الشاب شوغو نوني مادويكي ليصبح أحدث صفقة انتقال مباشرة من تشيلسي إلى الجار اللندني أرسنال خلال الميركاتو الصيفي الحالي، بعدما لبت إدارة المدفعية مطالب البلوز بتسديد مبلغ 52 مليون جنيه إسترليني لاتمام التعاقد.

وعلى الرغم من كونهما منافسين قويين لبعضهما البعض في عاصمة الضباب، كان بين الناديين تعاون ملحوظ على مستوى إبرام صفقات تجارية على مر السنين الماضي، ففي

حقبة الدوري الإنجليزي الممتاز وحدها، انتقل تسعة لاعبين كبار من ستامفورد بريج إلى ملعب هايبوري والإمارات. وكان المدافع الفرنسي ويليام غالاس أول من تجاوز هذا الفارق قبل 19 عاما، واستمر هذا التوجه خلال الصيف الحالي مع انضمام الحارس كيبا أريزابالاغا إلى أرسنال في صفقة بقيمة 5 ملايين جنيه إسترليني ليكون في المقام الأول بديلا لحارس المرمى الإسباني ديفيد راي.

ومن المقرر أن ينضم نوني مادويكي إلى كيبا بعد أن توصل أرسنال إلى اتفاق مع البلوز للتعاقد مع الدولي الإنجليزي في صفقة قد تصل قيمتها إلى 52 مليون جنيه إسترليني مع استئفاء بعض الشروط الإضافية. من المفهوم أن ميكيل أرتيتا حريص على ضم مادويكي - بالإضافة إلى المهاجم الدولي السويدي فيكتور غيوكيريس ومدافع فالنسيا كريستيان موسكيرا - قبل انطلاق بعثة المدفعية إلى آسيا نهاية هذا الأسبوع لخوض جولة تحضيرية للموسم الجديد في هونغ كونغ وسنغافورة. وسط تقارير تفيد بأن مادويكي البالغ من العمر 23 عاما قد اجتاز الفحص الطبي، لم يتبق سوى الإعلان الرسمي، يليه تأكيد أمر أكثر أهمية ألا وهو رقم القميص. وسط اقتراحات داخلية بمنحه الرقم 14 الخاص بالأسطورة الفرنسية تييري هنري. طوال مسيرته الكروية، ارتدى مادويكي مجموعة متنوعة من الأرقام، فحين بدأ مسيرته مع بي إس في آيندهوفن الهولندي بموسم 2020/2021، ارتدى الرقم 23 واستمر به لمدة موسمين قبل أن يترك إلى الرقم 10 بشكل دائم. وعلى الرغم من أن التغيير لم يدم طويلا حيث انتقل إلى تشيلسي في منتصف موسم 2022/23، فقد منحه الرقم 31 فور انضمامه للفريق، قبل أن ينتقل إلى الرقم 11 عند بدايته موسم 2023/24. في الوقت نفسه، ارتدى مادويكي الرقمين 23 و19 مع منتخب إنجلترا.

## مانشستر سيتي يبرم صفقة رعاية قياسية بقيمة مليار أورو مع بوما

مدد مانشستر سيتي الإنجليزي تعاقد مع شركة "بوما" لتوريد أطقم الملابس الرياضية في صفقة قد تتجاوز قيمتها مليار جنيه إسترليني. وكشفت وكالة الأنباء البريطانية أن التعاقد الجديد يمتد 10 سنوات، وسينعش خزينة مانشستر سيتي بحوالي 100 مليون جنيه إسترليني سنويا. وأضافت أن التعاقد شهد زيادة كبيرة في قيمة الشراكة الاستراتيجية التي أبرمها مانشستر سيتي مع شركة الملابس الرياضية قبل موسم 2019 - 2020. من جانبه، قال فيران سوريانو الرئيس التنفيذي للنادي الإنجليزي، لقد حققنا أكثر من طموحاتنا وتجاوزنا التوقعات من التعاون مع شركة بوما خلال المواسم الستة الماضية. وأضاف سوريانو: لقد اندمجت بوما بسلاسة في مؤسسة نادينا، وعشنا لحظات تاريخية معا، وانتشرنا حول العالم، وتجديد وتمديد الشراكة اليوم يعزز علاقتنا ويدفعنا نحو مستقبل أكثر نجاحا.

## مانشستر سيتي يخطط للتخلص من 6 لاعبين

يخطط مانشستر سيتي، بقيادة مديره بيب غوارديولا، لإجراء تعديلات على تشكيلته خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، عبر السماح لعدد من لاعبيه بالمغادرة سواء بالإعارة أو البيع النهائي. وبحسب موقع "ذا أنثيثيتك"، فإن مانشستر سيتي يدرس التخلص من 5 لاعبين من أصل قائمة تضم 6، هم: جون ستونز، نيكو أوريلي، ماتيو كوفاسيتش، إلكاي غوندوغان، كلاوديو إيتشيفيري، أوسكار بوب. وأشار التقرير إلى أن النجم الألماني إلكاي غوندوغان بات هدفا رئيسيا لقطعة سراي، الذي بدأ تحركاته لضم اللاعب، في ظل خبراته الكبيرة في خط الوسط. وتسعى إدارة السيتي إلى تجديد دماء الفريق، مع إمكانية تمويل صفقات جديدة من عائدات بيع بعض اللاعبين. وتعاقد مان سيتي في الصيف الحالي مع كل من: الهولندي تيان ريندرز، الجزائري ريان آيت نوري والفرنسي ريان شرقي. كما غادر السيتيزنز كل من: الإنجليزي كايل ووكر إلى بيرنلي والبلجيكي كيشين دي بروين إلى نابولي. ويستعد مان سيتي لمواجهة مضيقه وولفرهامبتون، يوم 16 أون المقبل، في إطار مواجهات الجولة الأولى من عمر مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز.

## مانشستر يونايتد يضع عينه على إستوبينان

يسعى نادي مانشستر يونايتد للتعاقد مع الظهير الأيسر الإكوادوري بيرفيس إستوبينان الذي تألق بشدة الموسم الماضي مع برايتون. وقدم إستوبينان مستويات طيبة للغاية في الدوري الإنجليزي مع برايتون، وهو الأمر الذي جذب اهتمام يونايتد.

وبحسب تقرير نشرته شبكة توك سبورت البريطانية فإن نادي مانشستر يونايتد عقد محادثات بالفعل مع الدائرة المحيطة باللاعب من أجل تهديد الطريق أمام إتمام الصفقة. وأشار التقرير إلى أن إستوبينان يجذب أيضا اهتمام نادي آيه سي ميلان الذي يرغب بشدة في سد الفراغ الذي تركه ثيرو هيرنانديز بعد الرحيل لنادي الهلال. وسيكون نادي برايتون مُنتقحا لفكرة تلقي العروض من أجل بيع إستوبينان خاصة بعد تعاقد النادي مع الظهير البلجيكي الشاب ماكسيم دي كيوبيير. وتبلغ القيمة السوقية للنتج الإكوادوري حاليا حاجز 30 مليون يورو، وستجيب شهور الصيف عن السؤال بشأن هوية ناديه الجديد في حالة الرحيل عن برايتون. ويبلغ إستوبينان من العمر 27 سنة، ويجيد اللعب في مركز الظهير الأيسر، وينتهي عقده مع برايتون في يونيو 2027. ولعب إستوبينان بقميص برايتون في 104 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 5 أهداف وصنع 14 هدفا.

## نيوكاسل يرفض إغراءات ليفربول لضم إيزاك

كشف تقرير صحفي إنجليزي، رد نيوكاسل على محاولات ليفربول لضم مهاجمه السويدي ألكسندر إيزاك، في الصيف الجاري.

ويصر ليفربول على ضم إيزاك هذا الصيف، باعتباره وصيف نجم الريدز محمد صلاح في قائمة هدافي البريميرليغ في الموسم المتقضي، وكذلك لتعويض الراحل ديوجو جوتا، الذي لقى مصرعه قبل أسبوعين.

وتعاقد ليفربول مع كل من جيريمي فريمبونج وفلوريان فيرتز وأرمين بيتشي وميلوس كيركيز وفريدي وودمان.

وكانت تقارير صحفية، قد أشارت إلى أن ليفربول تواصل مع نيوكاسل يونايتد، لبحث إمكانية ضم إيزاك هذا الصيف، اعتمادا على رغبة المالك ياس في ضم الفرنسي هوجو إيكيتيكي، مهاجم آينتراخت فرانكفورت. وكشفت صحيفة "تيليغراف" البريطانية أن نيوكاسل ليس لديه أي نية لبيع إيزاك، على الرغم من استعداد ليفربول لدفع 120 مليون جنيه إسترليني.



## الدوري الإيطالي

# أوسيمين يكتب فصلاً جديداً في أزماته مع نابولي

غاب النيجيري، فيكتور أوسيمين (26 عاماً) عن تدريبات فريقه الإيطالي، نادي نابولي، إذ كان من المفترض أن يكون حاضراً يوم الاثنين الماضي من أجل الخضوع إلى الفحص الطبي الروتيني الذي يسبق كل بداية الموسم، بعدما أشار بطل الدوري الإيطالي، في الموسم الماضي من خلال بيان رسمي، إلى أن اللاعب يزر غيابه بمشكلة صحية طارئة، دون أن يحدد النادي حقيقة هذه المشكلة التي يواجهها اللاعب النيجيري، في فصل جديد من فصول الأزمات

بين الهدف النيجيري وفريقه الإيطالي. وحسب صحيفة كورييري ديلو سبورت الإيطالية، فإن أوسيمين تعتمد القياب، في تصعيد جديد للخلاف مع إدارة النادي الإيطالي، بما أنه يريد أن يواصل مسيرته مع غلطة سراي التركي، بعد أن عاش تجربة ناجحة في الموسم الماضي، معاًراً وقدم مستويات جيدة مع الفريق، وهو يرفض كل العروض الأخرى، وأعلم إدارة الفريق الإيطالي أنه لا يريد إلا الاستمرار في الدوري التركي خلال الموسم المقبل، رغم أن العرض المالي الذي قدمه الهلال السعودي أفضل من الذي قدمه النادي التركي.

ويشير النيجيري أزمات مستمرة في المواسم الأخيرة، فقد دخل في خلاف خلال الصيف الماضي مع إدارة النادي وكذلك المدرب أنطونيو كونتي، لإجبار الفريق على منحه فرصة الانتقال إلى فريق جديد، وقد رفض عديد العروض، ليجد نابولي نفسه في موقف لا يحسد عليه بنهاية الميركاتو، ولم يسجل اللاعب في قائمة النادي، كما أنه في منتصف موسم 2023-2024، افتعل عديد الأزمات وغاب عن بعض المباريات معترضاً على سياسة النادي خاصة بعد أن تعرض إلى انتهاكات عنصرية، تزامناً مع تواضع أرقامه التهديدية في مختلف المسابقات التي شارك فيها.

وسيكون الصراع الحالي حاسماً: ذلك أن نابولي بات مصراً على بيع عقد اللاعب النيجيري نهائياً، ولا يريد انتقاله معاًراً، واللاعب نفسه غلق صفقة نادي الجنوب الإيطالي، بما أنه لم يعد مرحباً به مع تائق البلجيكي روميلو لوكاكو الذي أحسن تعويضه. ولهذا؛ فإن التصعيد الأخير، سيقود إلى نهاية علاقة نابولي بالهجوم النيجيري، والأقرب انضمامه إلى غلطة سراي التركي نهائياً، ذلك أن جماهير نابولي لم تعد ترحب باستمراره مع الفريق.

# جوفنتوس يحسم صفقة كونسيساو مقابل 32 مليون أورو

حسم نادي جوفنتوس الإيطالي، تعاقد مع الدولي البرتغالي فرانثيسكو كونسيساو بعقد دائم، قادماً من بورتو البرتغالي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

اللاعب البرتغالي كان لاعباً لجوفنتوس خلال الموسم الماضي، على سبيل الإعارة من بورتو، وقدم أداءً رائعاً رغم تراجع نتائج البيانكونيري.

وسعى جوفنتوس بقوة، من خلال المدير العام للنادي داميان كومولي، بعدما تولى المسؤولية خلفاً لكريستيانو جيونتولي، لحسم الصفقة لصالح البيانكونيري.

وبعد سيل من المفاوضات، وافق بورتو على السماح لجوفنتوس بالتعاقد مع فرانثيسكو كونسيساو مقابل 32 مليون يورو، حسب ما أكدت شبكة "سكاى" الإيطالية.

وكان جوفنتوس يسابق الزمن لحسم الصفقة قبل منتصف الليل، حيث يرتفع الشرط الجزائي في عقد كونسيساو من 30 مليون يورو إلى 45 مليون يورو.

ورغم ذلك، لم يتم حسم الصفقة مقابل 30 مليون يورو، لأن ذلك يتطلب سدادها دفعة واحدة، لكن جوفنتوس وافق على دفع 32 مليون يورو، مقسمة على أربع سنوات، 8 ملايين يورو لكل منها. جاء ذلك بعدما تنازل كونسيساو عن 20% من رسوم الانتقال التي كان من المفترض أن يحصل عليها إذا تمت الصفقة خارج نطاق الشرط الجزائي. ورغم أن أندية أخرى كانت مستعدة لدفع مبلغ أكبر من جوفنتوس، إلا أن رغبة اللاعب كانت وراء موافقة بورتو على مواصلة رحلته في تورينو، وغلق الباب في وجه العروض الأخرى. كونسيساو الذي كان معاًراً لجوفنتوس في الموسم الماضي مقابل 10 ملايين يورو، تمكن من المشاركة في 40 مباراة، وتتمكن من تسجيل 7 أهداف وصناعة 6.

## جماهير لاتسيو تحتج ضد سياسة إدارة النادي

شهدت العاصمة الإيطالية روما، عدة احتجاجات من جانب مشجعي لاتسيو ضد إدارة النادي، برئاسة كلاوديو لوتيتو، بعد تمعش مشروع الملعب الجديد للفريق. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا" أن نحو 10 آلاف مشجع شاركوا في الاحتجاجات ضد رئيس لاتسيو، الذي يتولى رئاسة النادي منذ عام 2007 حين أنقذ في ذلك الوقت البيانكونيسبيستي من الإفلاس. وفشل نادي لاتسيو في اجتياز 3 اختبارات مالية مختلفة وهو ما أدى إلى فرض عقوبات على عقد الصفقات.

وأصبح نادي لاتسيو في وضع حرج، إذ لا يسمح له بالتعاقد مع لاعبين حتى يناير 2026 ما لم تدخل أموالاً جديدة في الخزينة، ويصر لوتيتو على أن الأمر غير ضروري حالياً. وكان يسعى لوتيتو لتحويل "ستاديو فلومينيو" إلى ملعب خاص بالنادي، إلا أن مفوض شؤون الرياضة، أبلغ المشجعين أن المجلس المحلي ينتظر منذ شهور مستندات هامة لم يقدمها النادي بعد. ويأتي ذلك في الوقت الذي تنتشر الشائعات بشأن عرض النادي للبيع، قبل أن يصدر البيانكونيسبيستي بياناً رسمياً نفى خلاله تلك الأنباء الغير صحيحة.

# إنتر ميلان يضع لوكمان أولوية لدعم هجومه في موسم 2025-2026

وضع نادي إنتر ميلان النجم النيجيري أديمولا لوكمان، مهاجم أتلانتا، على رأس أولوياته لتدعيم هجوم النيراتزوري خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية، في صفقة قد تصل قيمتها إلى 50 مليون أورو. وبحسب ما أفادت صحيفة كورييري ديلو سبورت الإيطالية، فإن إنتر يرى في لوكمان الحل المثالي لتعزيز الخط الأمامي بعد سلسلة من التغييرات التي طالت الفريق، لكنه في الوقت نفسه يسعى إلى خفض قيمة الصفقة، إذ حددت الإدارة ميزانية التعاقد مع مهاجم جديد بحد أقصى 35 مليون يورو.

تأتي هذه الخطوة في إطار إعادة الهيكلة الهجومية للفريق، بعد رحيل كل من ماركو أرناوتوفيتش وخواكين كوربا، والتوجه لبيع الإيراني مهدي طارمي الذي يلقي اهتماماً من فولهام الإنجليزي وبشيكاتاش التركي.

وقد استهل إنتر بالفعل عملية التجديد بالتعاقد مع أنجي يوان بوني من بارما، إلى جانب عودة المهاجم الشاب فرانثيسكو إسبوزيتو بعد فترة إعارة ناجحة في سبييتسيا.

جذب لوكمان، البالغ من العمر 27 عاماً، أنظار كبار الأندية الإيطالية بفضل موسم المميز مع أتلانتا، وقدرته على اللعب في مراكز متعددة في الثلاث الأخير من الملعب، ما يجعله هدفاً جذاباً لإنتر الباحث عن تعزيز الجودة والمرونة في تشكيلته الهجومية.

ويظل كل من لويس أوبيندا (لايبزيغ)، إلياس بن صغير (مونكو)، وكريستوفر نكونكو (تشيلسي) ضمن الخيارات البديلة، في حال تعثرت المفاوضات مع أتلانتا بشأن القيمة المالية.

# ماروتا يضع حداً للتهكنات حول تشالهانوغلو

وضع ييبي ماروتا رئيس نادي إنتر ميلان، حداً للتهكنات حول رحيل هاجان تشالهانوجلو إلى جالطة سراي خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

ودخل إنتر وغلطة سراي في مفاوضات جادة بشأن تشالهانوغلو خاصة بعد الأزمة الأخيرة بين اللاعب والنادي الإيطالي، إلا أنهما لم يتفقا على القيمة لتتجهد المفاوضات ويعلن إنتر بقاء اللاعب وفقاً لتقارير عديدة. وقال ماروتا للصحفيين أثناء مغادرته اجتماع رابطة الدوري الإيطالي اليوم: "هاكان لاعباً بكل معاني الكلمة وقد تم استدعاؤه للمشاركة في الفترة التحضيرية قبل بداية الموسم الجديد". وفي سياق آخر، أعلن ماروتا اقتراب فالتين كاربوني نجم الفريق الشاب، من الانتقال إلى جنوى على سبيل الإعارة لموسم واحد.

وعن هذا، علق الرئيس: "إنه لاعبنا وسينتقل إلى جنوى، الوجهة المثالية مع مدرب متميز مثل باتريك فييرا. أما بالنسبة لسيباستيانو إسبوزيتو فسأرى ما سيحدث". وتجاهل ماروتا الأسئلة المتعلقة بمدافع بارما جيوفاني ليوني المرتبط بإنتر، والذي حدد قيمته بـ 40 مليون يورو.



## بدون هواتف وبحضور المشاهير.. تفاصيل حفل عيد ميلاد لامين يامال الـ 18



عيد ميلاد مختلف يعيشه الجوهرة الإسبانية لامين يامال هذا العام، وسط توهج وتائق وإبداع نشره اللاعب خلال الموسم الماضي رفقة فريقه برشلونة، بعد تحقيقه الثلاثية المحلية على حساب الغريم التقليدي ريال مدريد.

ونجح برشلونة في تحقيق لقب بطولة الدوري الإسباني، بالإضافة إلى الكأس المحلي والسوبر أيضا، خلال الموسم الماضي، تحت قيادة المدرب الألماني هانز فليك. اللاعب الحائز على جائزة أفضل لاعب صاعد في أوروبا، بعدما حقق لقب بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو" 2024 مع المنتخب الإسباني، يحتفل هذا العام بعيد ميلاده الـ 18، ولكن هذه السنة مختلفة عما سبقتها بسبب ما ينتظره الشاب اليافع من أحداث سارة.

يتأهب صاحب الـ 18 عاما للحصول على القميص رقم 10 مع فريقه برشلونة، ذلك الذي كان يرتديه أسطورة البارسا والأرجنتين ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي الأمريكي، والذي صال وجال به رفقة الفريق الكتالوني وحقق العديد من البطولات والإنجازات.

من المنتظر دخول اللاعب الإسباني الشاب قائمة المرشحين للفوز بجائزة الكرة الذهبية هذا العام، وذلك للمستويات التي قدمها اللاعب خلال الموسم الماضي، ومساهمته المباشرة في تتويج برشلونة بالثلاثية المحلية، والوصول إلى دور نصف النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا. حرص اللاعب الشاب على إقامة حفل عيد ميلاد سري يتضمن بعض التفاصيل والإرشادات الخاصة والتي من بينها، عدم دخول أو وجود أي مواد مخدرة، عدم استخدام الهواتف المحمولة، وبالتعبية عدم التقاط أي صور من جانب الحضور.

واستقبل اللاعب الدولي الشاب العديد من اللاعبين والفنانين المشاهير في حفل عيد ميلاده السري الـ 18، من بينهم زملائه في الفريق الكتالوني وغيرهم من اللاعبين والمشاهير الأصدقاء حول العالم.

وأقيم حفل عيد ميلاد يامال على مرتين، ضم الأول عائلته وبلغ عدد أفراد الحفل 20 فردا فقط، ثم أقامه مرة ثانية بحضور 200 فرد من أصدقائه وزملائه الذين حرصوا على مشاركته هذا اليوم. وشارك يامال في 55 مباراة خلال الموسم الماضي مع برشلونة بجميع المسابقات، ونجح في تسجيل 18 هدفا وتقديم 25 تمريرة حاسمة، بينما تحصل على 3 بطاقات صفراء.

## كم يجني كريستيانو رونالدو من كل منشور على إنستغرام؟



يحصد لاعبو كرة القدم حول العالم العديد من الأرباح، بفضل متابعتهم على وسائل التواصل الاجتماعي من قبل عدد كبير من المشجعين. وكشف حساب "capitangolmx" عن أرباح الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو من مواقع التواصل الاجتماعي، إذ يتابعه 660 مليون حساب. ويحصل رونالدو على 3.23 مليون دولار عن كل منشور له عبر مواقع التواصل الاجتماعي. ويعتبر كريستيانو رونالدو واحدا من أغنى الرياضيين على مستوى العالم، حيث تجاوزت ثروة قائد منتخب البرتغال الـ 500 مليون يورو.

## نونيرو جاكبو يحيي 3 احتفالات مميزة للراحل دييغو جوتا

شهدت مباراة ليفربول الودية ضد بريستون، والتي فاز فيها الفريق الأحمر بثلاثية، لحظات عاطفية كبيرة، حيث لعب الفريق أول مباراة رسمية بعد وفاة مهاجمه دييغو جوتا في 3 جويلية الماضي. وكرر داروين نونيرو، وكودي جاكبو، احتفال زميلهم الراحل بعد أن سجل الثنائي الهدفين الثاني والثالث لصالح ليفربول، بينما تقدم كونور برادلي بالهدف الأول. وبحسب صحيفة ميرور، بدأ اللقاء بدقيقة صمت وارتداء اللاعبين لأشرطة سوداء حدادا، كما قدم بريستون برنامج مباراة خاصا تكريما لجوتا وشقيقه أندريه سيلفا. تمكن داروين نونيرو من تسجيل هدف بعد استغلا له خطأ دفاعيا، واحتفل بطريقة جوتا المميزة، إذ قلّد حركة ذراعي التمساح وجلس على الأرض محاكيا احتفال الراحل. كما أعاد نونيرو احتفال جوتا باستخدام جهاز تحكم ألعاب الفيديو، تعبيرا عن حبه للالعاب الإلكترونية.

بعد ذلك، أضاف كودي جاكبو الهدف الثالث وكرر احتفال نونيرو بتصفيق الذراع، مع رفع أصابعه للإشارة إلى رقم 20 الذي كان يرتديه جوتا. وأعرب مدرب ليفربول أرنو سلوت عن تأخير وفاة جوتا على الفريق، قائلا إنهم يعيشون في ظل هذه الفاجعة لكنهم مضطرون للاستمرار في التدريب واللعب.

يحتفظ النادي برقم 20 الخاص بجوتا اعترافا بمكانته الكبيرة بعد تسجيله 65 هدفا و26 تمريرة حاسمة خلال 182 مباراة.





# نصائح صحية ورياضية للنساء

بعد القيام بتمارين شاقة لساعة أو ساعتين في قاعة الرياضة أو المنزل تشعرين بتحسن كبير في حالتك المزاجية، وخصوصا في فصل الصيف، الذي تكون فيه الطاقة أعلى وتزيد فيه فوائد التمرين، مثل صحة الجلد وزيادة معدل الحرق وتحسين المزاج وضبط معدل الضغط. وقد تشعرين بعدها برغبة كبيرة في التهام كل ما ترغبين من أطعمة لذيذة. لكن فكري مرتين قبل اتخاذ هذا القرار، فالكثير من الأطعمة التي قد ترغبين فيها لا يمكن أكلها بعد التمرين إلا ستصابين بالسمنة وتحدث نتائج عكسية، فالطعام الذي يحتاجه الجسم بعد التمرين يجب أن يحتوي على عناصر غذائية تساعد في استعادة الطاقة وبناء العضلات وتعزيز عملية الأيض، وفي حالة اختيار أطعمة خاطئة سيحدث العكس. فالأطعمة التي يصعب هضمها والفنية بالسكر والدهون المشبعة تحدث أضرارا كبيرة بالجسم في هذا الوقت، لذا ستقدم لك الآن أسوأ الأطعمة التي يجب عليك تجنبها بعد الانتهاء من التمارين الرياضية اليومية. ليس هناك ما هو أسوأ من تناول المنتجات الفنية بالسكر أو شرب الصودا بعد التمرين، أنت تتمرنين لأنك تريدين التخلص من الدهون الزائدة ولتحصول على جسم مشوق، من المعروف أن السكر له آثار مدمرة على الجسم على المدى الطويل، ومن أهم هذه الآثار الجانبية إبطاء الأيض. تجنبني المنتجات الفنية بالسكر والمشروبات الغازية لأنها تسبب الانتفاخ، إذا كنت تشعرين حقا بالحاجة لشرب شيء بخلاف الماء أو عصير الفاكهة الطبيعي، تناولي الشاي المثلج غير المحلى. تجنبني الوجبات السريعة، والوجبات الدهنية وما إلى ذلك، ولا تنسي أن الهدف الرئيسي من التمرين هو الحد من الدهون غير الصحية في الجسم، في الوقت نفسه يحتاج جسمك لإنتاج المزيد من مخازن "الجليكوجين"، وهي مادة مهمة لصحة العضلات والكبد، والأطعمة الدهنية تعيق إنتاجها وترفع مستويات الكوليسترول الضار، ما يعرضك لخطر الإصابة بأمراض القلب على المدى الطويل. والخضروات غير المطبوخة في أثناء التمرين، حيث يستخدم جسمك تقريبا كل طاقته ويحرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية، والخضار النيئ وحده لا يساعدك في تكملة فقدان المواد الغذائية والفيتامينات والمعادن، وبعبارة أخرى، ينبغي ألا تقتصر وجبتك بعد التمرين حصريا على الخضار النيئ، فأنت بحاجة إلى بعض الألياف والبروتين الإضافي لدعم نمو العضلات. بالرغم من أن المعجنات ستشعرك بالشبع لفترة أطول، لكنها بالتأكيد ليست خيارا صحيا كوجبة بعد التمرين، يحتاج جسمك إلى الكربوهيدرات الصحية لتحل محل "الجليكوجين" المفقود في التمرين، وبالرغم من أنها مليئة بالكربوهيدرات فإنها ليست مصدرا صحيا للمواد الغذائية. ومن الصعب على الجسم هضم الأطعمة الفنية بالتوابل الحارة، فقد استهلك الجسم مجهودا كبيرا في التمارين الرياضية، ويحتاج بعدها إلى أطعمة سهلة الهضم وقليل من البروتين، مع قليل من السكر الطبيعي لإعادة مستوى السكر في الدم إلى طبيعته، وقليل من الكربوهيدرات المعقدة لتجديد مستوى الطاقة في الجسم، أما الأطعمة الحارة فتجهد الجسم أكثر وليس لها أي فائدة بعد التمرين. كما يوصي الأطباء بعدم تناول أي نوع من البروتينات صعبة الهضم بعد التمرين، وعلى رأسها اللحوم الحمراء ولحم الضأن وغيرها، ركزي بعد التمرين على تناول التونة أو البيض أو الدجاج الخفيف على سبيل المثال.



## كيفية تجنب الإصابات أثناء التدريبات

وكخطوة إيجابية في تحسين الأداء البدني، يمكنك قيادة دراجة أو أخرى لفترة من الوقت، لأنها لا تسبب أي ضرر لمفاصل الركبة. إذا كانت لديك مشاكل في معصمك، فلا تستخدم المعصم لألعاب القوة قدر الإمكان. كل شيء يدور حول تحديد نقاط الضعف والقوة في جسمك، وأنت تربط كل منها بالتدريب المناسب. تبدأ معظم مشاكل الإصابات أثناء القيام بالتمارين بسبب شغف الشباب ورغبتهم في الوصول إلى لياقة بدنية سريعة في وقت قصير، يجهد نفسه كثيرا، أو يتبع نصيحة خاطئة من خبير لإكمال خطة مجدولة. المشاكل الأكثر شيوعا هي في الذراعين، حيث يمارس الشباب رفقا ثقيلًا أو التكرار المفرط. لا تتعجل وأخذها تدريجيا، بالطبع التكرار جيد لاتقان التمرين، لكن التكرار سيجعلك أكثر عرضة للإصابة، لأنه خطير وقد يصل إلى تمزق كامل في العضلات، ثم يتحول تمرين اللياقة البدنية إلى كابوس. النساء أكثر عرضة لتمزق الرباط الصليبي الأمامي، الرباط الذي يربط الركبة معا. لذا يجب على النساء توخي الحذر عند المشاركة في التمارين التي تتطلب ثني الركبة ثم تحريك القدم بسرعة، مثل ركوب الأمواج وكرة السلة. أظهرت الدراسات أن النساء أكثر عرضة للإصابة خلال فترة الحيض أثناء الدورة الشهرية، حيث تزيد الهرمونات من معدل التهاب المفاصل. بشكل عام، خلال هذه الفترة يجب أن ترتاح المرأة قدر الإمكان حتى لا تتعرض للإصابة أو التشنجات القوية. لا تعتقد أنه يمكنك علاج شعورك بالتعب مع التمرين، ستزداد سوءا. إذا شعرت بالتعب، فلا تندرب أبدا. لن تتحمل عضلاتك كثيرا، وقد تكون أيام الأشخاص الذين يشعرون بالتعب هي أكثر الأوقات شيوعا. اذهب إلى طبيبك ليخبرك بالعلاج المناسب لإرهاقك وما هو الوقت المناسب لإكمال تمارينك، وهذا أحد الأشياء الأساسية في تجنب الإصابات أثناء ممارسة الرياضة. قد يسبب العدو إصابات ومشاكل في الساقين، مثل شد العضلات وآلام الساق والكعب. يمكنك تجنب هذه الإصابات عن طريق ارتداء أحذية جيدة، وأخذ فترات راحة بين فترات الحيز، ووضع بعض الثلج على ركبتيك إذا شعرت بألم طفيف، قد تصاب ركبتيك أيضا أثناء التزلج، لتجنب الإصابة، لا تحدث فرقا بين قدميك أكثر من المطلوب، حاول التحكم في ركبتيك بأكبر قدر ممكن من المرونة. قد تؤدي تمارين اليوغا إلى التواء الرسخ، لن تضطرب إلى وضع الكثير من الوزن على معصميك، وعدم إجبار أي شخص على وضع جسمك بشكل غير طبيعي، افعل ما تشعر أنك قادر عليه. قد تتطلب بعض التمارين ملابس واكسسوارات السلامة الخاصة بهم، مثل خوذات ركوب الدراجات أو قفازات في الملاكمة. انتبه إلى هذه هي القاعدة الأساسية التي ينصح بها الأطباء: إذا كنت رجلا في الخامسة والأربعين أو أكثر، سيتعين عليك الذهاب إلى طبيبك قبل البدء في ممارسة الرياضة، لتقييم حالة جسمك لمعرفة التمارين التي قد تضربك. وينطبق الشيء نفسه إذا كنت امرأة تبلغ من العمر 55 عاما أو أكثر. بمرور الوقت، تضعف الأجهزة الحيوية البشرية وتصبح بعض العضلات أكثر خمولًا، وإذا بدأت في ممارسة ضغط كبير ومفاجئ على تلك العضلات، فقد تواجه العديد من الإصابات.

أي شخص يمارس التمارين يكون عرضة للإصابة أثناء التمرين، والإصابات أثناء التمارين هي أحد الأشياء التي تزعج الرياضيين بشدة، وأحيانا تجعلهم غير راغبين في القيام بذلك، ربما تكون قد اتخذت قرارا شجاعا لتحسين لياقتك البدنية، ولكنك ستحتاج إلى معرفة طرق الوقاية من الإصابات، وما هي التمارين التي تناسب حالتك، وما هي الإصابات التي يجب عليك تجنبها في بعض التمارين، يمكن لكل شخص أن يقلل من احتمال الإصابة، وبعد أن تقرر البدء في تحسين لياقتك البدنية، قد تفاجأ بإصابة جسيمة خطيرة أثناء التمرين، ويصبح الحادث له تأثير سلبي على تصميمك لإكمال خطة التمرين. يؤثر اختلاف الجنس على حدوث الإصابات أثناء التمرين بسبب نقص المرونة في البنية الفسيولوجية. تجسم الرجل أو المرأة مع ممارسة الرياضة. لكن هذا لا يعني أنه يجب تجنب بعض التمارين. بدلا من ذلك، يجب اتخاذ الاحتياطات اللازمة عند ممارسة الرياضة. تكمن قوة الرجال في التمارين التي تتطلب مستوى حركة موازية قويا جدا، مثل رفع الأثقال وتمارين الضغط. اشرب الكثير من الماء قبل ممارسة الرياضة. قد توجد بعض الأنشطة التي لا تتطلب هذا القدر من الماء. ولكن بشكل عام، فإن المتوسط الطبيعي للحصول على الطاقة اللازمة هو حوالي ربع لتر أو 20 أو 30 دقيقة قبل بدء التمرين. وربع لتر آخر أثناء التمرين كل عشر أو عشرين دقيقة، ثم الربع الأخير من اللتر بعد الانتهاء، كل وجبة سريعة مفيدة تحتوي على البروتين. على سبيل المثال كل ساعتين أو ثلاث ساعات، لملء جسمك بالطاقة التي تحتاجها دون التسبب في وزن الطعام عليه. أيضا، يجب أن يكون لديك قسط كاف من النوم الليلة الماضية، حيث أن جسمك يهضم الطعام أثناء النوم ويعالج نفسه من التعب والإرهاق، لذلك إذا كنت تحصل على ساعات نوم كافية دون أي توتر أو إزعاج، فستجد نفسك مليئا بالطاقة والاستعداد للقيام بتمارين عندما تستيقظ. قم بتمارين التمدد للعضلات، لأن هذا سوف يتجنب شد العضلات الذي قد يجعلك غير قادر على الحركة لفترة من الوقت. مارس كل عضلاتك حتى إذا كنت لا تعتقد أنك ستحتاج إلى استخدامها، إذا قمت بهذا التمرين لمدة 5-10 دقائق قبل التمرين اليومي، فسوف تتجنب التعرض لألم العضلات بنسبة كبيرة، وسوف تنفذ نفسك الإصابات أثناء القيام بالتمارين. إذا كنت تقوم بالأحماء باستمرار قبل بدء التمرين، فهذا سيزيد من احتمالية أنك لن تواجه العديد من الإصابات أثناء ممارسة الرياضة التدريبات، خاصة إذا كنت تأخذ الموضوع بجدية ولا تشعر بالحماس. قم بتغيير ملابسك وادخل إلى مكان التمرين وابدأ في التنفس بعمق ثم ابدأ في التسخين باستخدام أجهزة بسيطة أو أوزان خفيفة، أو إذا كنت في منزلك يمكنك ممارسة تمرين الضغط أو القفز على الحبل أو الجري لفترة قصيرة. ثم ابدأ في ممارسة الرياضة تدريجيا، وليس حمل نفسك الذي لا يمكنك تحمله. لا بأس في منح عضلاتك بعض الراحة أثناء تغيير التمارين. إذا كنت تعرف المناطق الضعيفة في جسمك، فستتمكن من اختيار التمارين المناسبة لحالتك. على سبيل المثال، إذا كانت لديك مشاكل في ركبتيك، فلن تضطر إلى استخدام المطاحن الكهربائية أو الركض



من أجل إلهامكم توجّهوا إلى،  
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة  
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz  
agence.vraie@anep.com.dz  
agence.annaba@anep.com.dz  
agence.ouargla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com







لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz    @dzairtube13@gmail.com

