

بوعناني
رهان "فرانك
هاريـس" في
الموسمـ الجديد

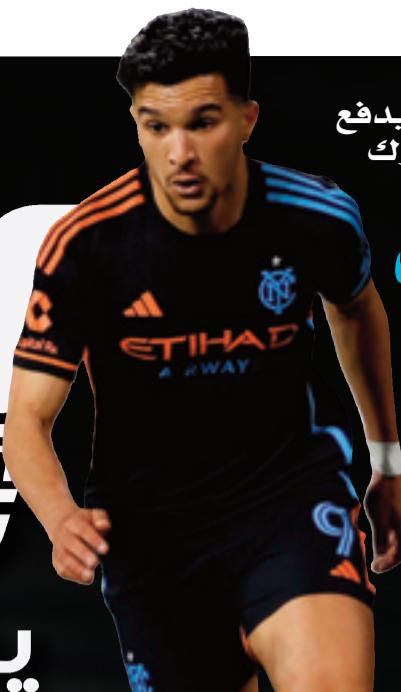


www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الأحد 20 جويلية 2025 الموافق 24 محرم 1447 هـ العدد: 1272 الثمن: 30 دج

النادي الكرواتي سيدفع
1 مليون أورو لنيويورك
سيتي الأمريكي



دينامو زغرب
يفتح الباب
أمام عودة
بقرار إلى
أوروبا

بخصوص غياب لاعب
"الخضر" عن ودية "غينت"
.. فان بيرسي يوضح:
"حاج موسى يعاني
من إصابة بسيطة،
لذلك فضلنا عدم
المخاطرة به"



عقب هزيمته أمام غانا بربكلات الترجيح (4 - 2) في ربع النهائي

■ المنتخب الوطني
للسيدات يقصى من
"الكان" بشرف

مشاركة مشترفة



سيدات
"الخضر" يودعن
كأس إفريقيا
يانجاز
تارخي

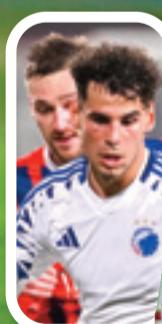


ظلم تحكمي فاضح ضد المنتخب الجزائري

لاعب "الخضر"
ينتظر الضوء
الأخضر للعودة
إلى التدريبات
مازدة يعني من
إصابة ويضيع
أول ودية لباير
ليفركوزن



بعد غيابه عن أول
جولة في الدوري
الدنماركي
شيء
في موقف
صعب مع
كونهاوغن



فولفسبورغ يمهّد لرحيل عمورة هذه الصائفة



النادي الكرواتي سيدفع
1 مليون أورو لنيويورك
سيتي الأمريكية

دينامو زغرب
يفتح الباب
أمام عودة
بقرار
إلى
أوروبا

أصبح المهاجم الدولي الجزائري، منصف بقرار على خطوة وحيدة من ترسيمه عودته إلى أوروبا من خلال خوض تجربة احترافية في الدوري الكروati والعودة إليه بعد محطة سابقة استوفتها عند نادي إسترا. وكشفت تقارير صحفية أنَّ هناك اتفاقاً نهائياً بين مهاجم "الخضر" وإدارة دينامو زغرب في انتظار ترسيم الأمور خلال الأيام القليلة المقبلة، وأبرز موقع "iptortal" الكرواتي أمس، أنَّ بقرار البالغ من العمر 24 سنة يعتبر أولوية بالنسبة لإدارة النادي الكرواتي التي تسعى جاهدة لجسم الصفة بشكل أسرع، مضيفاً بأنَّ وصيف بطل كرواتيا سيكون مطالبة بدفع مبلغ مليون أورو لادارة نيويورك سيتي الأمريكي التي تمتلك عقد اللاعب الجزائري إلى غاية ديسمبر 2026، وأشارت المصادر ذاتها إلى أنَّ مهاجم المنتخب الوطني الجزائري قد تلقى عرضاً مماثلاً خلال الأيام الماضية من قبل كراوفيفا البولندي، لكنَّ المعنى رفض العرض مضفلاً على الدوري الكرواتي الممتاز. وكان نادي دينامو زغرب ضمن بقرار قبل موسمين، غير أنَّ الصفة لم تكتمل في الوقت، إلا أنَّ إدارة الفريق الكرواتي على التعاقد في الجزائري هذا الصيف، يعكس رغبته القوية في خطها الهجومي بلاعب يتمتع بإمكانات فنية واعدة، عب سابق النادي وفاق سطيف شهانية أهداف في 33 ستريلاً الألكراتي، و10 أهداف في 70 مباراة مع يتي الأمريكي. ويوضح بقرار من خلال العودة إلى خلال الموسم الكروي القادم، ليثعث مشواره الكروي حصول على دعوة من قبل الناخب الوطني فلاديمير ضمن قائمة "الخضر" المعنية بالمشاركة في نهائيات بلة، المقررة انطلاقها في شهر ديسمبر المقبل. وكان يصين الثنين مع المنتخب الوطني شهري مارس وجوان سري فلاديمير بيتكوفيتش، خاص خاللهم 4 مباريات يغيب بعدها بسبب تراجع أرقامه مع ناديه الأمريكي. عبد المجيد

لاعب "الخضر" ينتظر الضوء الأخضر
لعودة إلى التدريبات

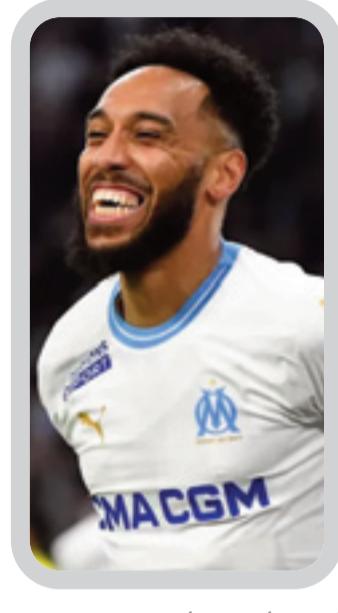
ممازنة يعاني من إصابة ويضيع أول وديّة لبابر ليفركوزن

غاب اللاعب الدولي الجزائري إبراهيم مازة عن أول مباراة ودية لتأديبه بایر يفركرزون الألماني أمام شباب فلامينغو خلال تربع الفريق الجاري بالبرازيل ضمن استعداداته للموسم الكروي المقبل، وكشفت تقارير صحفية ألمانية، بأنّ متوسط ميدان "الخضر" ضيع الودية الأولى التي خسرها ناديه بخمسية كاملة مقابل هدف وحيد بسبب معاناته من إصابة عضلية. حيث أكدت صحيفة "بيلد" الألمانية، بأن مازة غاب عن التدريبات الجماعية بایر ليفركرزون المتواجد حالياً في معسكر بالبرازيل، بسبب معاناته من الإصابة، كما أوضحت بأن صانع اللعب الجزائري يعاني من مشكلة على مستوى عضلة الفخذ، ولكن التقارير الأولوية للطاقم الطبي للفريق تؤكد بأن الإصابة ليست بالخطيرة، "بيلد" دأماً وأشارت لوجود إمكانية استئناف مازا للتدريبات، ولكن على انفراد في الساعات القادمة، في انتظار حصوله على الضوء الأخضر للاندماج مع بقية عناصر التشكيلة، ويأمل إبراهيم مازة الذي كان قد التحق بایر ليفركرزون

ي بداية مرحلة التحويلات الصيفية
قادما من نادي هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية
الألمانية. في الحصول على فرصة مع المدرب تين هاغ
من أجل تأكيد إمكانياته والظفر بمكانة أساسية
ضمن صفوف الفريق خلال الموسم القادم، وستكون
الفرصة مواتية أمام "محارب الصحراء" خلال
المباريات الودية التي تنتظر الفريق بعد
عودته إلى أوروبا وذلك أيام بيزا الإيطالي
وتشيلسي الإنجليزي. عبد المجيد

الغابوني منافسا جديدا للنجم "الخضر" **مرسيلا يجسم صفقة أوبامييانغ ليكون بدلا لغواردياري**

حسمت إدارة أولمبيك مرسيليا صفة هجومية جديدة ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية، ويتعلق الأمر بالنجم الغابوني بيير أمريك أوبياميغان الذي يستعد للعودة إلى الفريق، ليكون بذلك منافساً للدولي الجزائري أمين غويري في الخط الأمامي. وعلى الرغم من المستوى الرائع الذي قدمه نجم "الخضر" في التصفي الثاني من الموسم الماضي، بحثت إدارة "لواون" عن تدعيم الخط الأمامي بمهاجم آخر ووضعت ذلك على رأس أولوياتها، من أجل مناقشة أمين غويري وأيضاً لتعويض غيابه عن الفريق ما بين ديسمبر وجانفي المقبل، وهو موعد إجراء كأس أمم إفريقيا 2025. وكشفت تقارير إعلامية فرنسية أمس، أن اللاعب أوبياميغان في طريقه للتتوقيع مع مرسيليا لموسمين إلى غاية 2027. بعد تجربة قصيرة مع القادسية السعودي دامت لموسم واحد فقط، ورجحت مواقع فرنسية



أن يلعب أوبامييانغ أدوار ثانية في تشكيلة زبربودي الموسم القادم، وذلك في ظل وجود النجم الجزائري، خاصة وأن الغابوني وصل إلى سن 36 سنة، وستكون خبرته مضيّدة للتشكيلة من جهة أخرى، والأهم من ذلك، أنه سيلعب دوراً قيادياً في غرفة الملابس، لاسيما في دوري أبطال أوروبا، حيث يعتزم "لوام" تقديم مشوار جيد بعد غياب طويل، بينما راحت مواجهة أخرى لتشير إلى إمكانية مشاركة الثنائي أساسياً إذا اعتمد الإيطالي على خطة 4-3-3-1. فلديه مكان في الهجوم، دون أن يؤثر ذلك على أمين غوييري، فهو قادر على اللعب كلاعب مساندة والتحرك حوله. يذكر أن غوييري انتقل إلى مرسيليا الشتاء الماضي قادماً من نادي رين، وقد ترك بصمه بشكل سريع في تشكيلة "لوام"، ونجح في تثبيت مكانته عن طريق الدور الكبير الذي لعبه لاحتلال النادي مركز الوصافة، حيث شارك في 14 مباراة سجل فيها 10 أهداف مقدم 3 تمريرات حاسمة.

یستهدف تعویضه بمهاجم براغا سیمون باائزرا

فولفسبورغ يمهد لرحيل عمورة هذه الصائفة

شرع نادي فولفسبورغ الألماني في التحضير لرحيل الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وذلك في ظل الاهتمام المتزايد بخدماته بعد المستويات البارزة التي ظهر بها في أول موسم له في "البودلسيغا"، وحسب تقارير صحفية أمس، فإن إدارة نادي الفريق الألماني شرعت في البحث عن خليفة لمهاجم "الخضر" الذي يرتفق أن يعادل الفريق بنسبة كبيرة جداً خلال هذه الصائفة، وكشف موقع "fussballtransfers" أن مسؤولي "فولفسبورغ" مهمتون بشدة بالتعاقد الكونفولي سيمون بانزا مهاجم نادي براغا البرتغالي، الذي قدم موسم قوياً، حيث هدفاً 19 هدفاً في الموسم برصيد 19 هدفاً في الدوري التركي مع نادي طرابزون سبور الذي لعب له على شكل اعارة لمدة موسم واحد، وأكدت المصادر ذاتها، بأن قرار النادي الألماني بتدعيم الهجوم يعود بالأساس إلى مغادرة الثنائي لوکاس نيميشا، ليديز يوپاتنيد الإنجلزي وكيفن بيرترز إلى أقصى لوغانو السويسري، فضلاً عن إمكانية رحيل المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة عن الفريق في ظل تزايد الاهتمام بخدماته، وأبدت إدارة "الذئاب" استعدادها للتخلي عن لاعب نادي سانت جيلواز البالجيكي السابق مقابل عرض لا يقل عن 40 مليون أورو، وكان مهاجم "الخضر" قدّم مستويات استثنائية الموسم الماضي مع فريق فولفسبورغ، وفي أول تجربة له في بطولة كبيرة، حيث شارك في 34 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 10 أهداف، وقدم 12 تمريرة حاسمة، ما جعله محل اهتمام العديد من الأندية الكبيرة في ألمانيا على غرار باير لييفكوزن واتراخت فرانكفورت، إلى جانب فرق إنجلزية.

بعد غيابه عن أول جولة
في الدوري الدنماركي

شياخة في موقف صعب مع كوبنهاغن

جبل الدولي الجزائري أمين شياخة بدأية غير مثالبة مع ناديه إف سي كوبنهاغن، في انطلاق الموسم الجديد، بعدما غاب عن مباراة فيبورغ أول أمس، ومن الجولة الأولى من الدوري الدنماركي أسباب فنية حسبما كشفت عنه تقاريرعلامية دانمركية. وتلقى نجم "الخضر" أخباراً غير سارة من طرف مدربه ياكوب نيستروب، الذي فاجأ باستبعاد اللاعب من مباراة فيبورغ التي انتصر فيها كوبنهاغن بنتيجة (2-3).

يعاني من إصابة وهو ما أكدته موقع "بولد" الدنماركي، مشيراً إلى القرار يعود لخيارات فنية، وبيان اللاعب الجزائري لا يشتكى من آية إصابة، ليطرح ذلك أكثر من علامة استفهام حول وضعية صاحب 19 داخل فريق كوبنهاغن، وأمكانية خروجه مبكراً من حسابات الطاقم الفني، خاصة وأن تقارير كانت قد أكدت بأن الموهبة الصاعدة سيلعب دوراً ثانوياً في التشكيلة بالموسم الجديد، بحسب الخطط التي رسمها المدرب نستروم، كما أعاد الحديث في نفس الوقت، عن إمكانية رحيل الجزائري خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وهو الذي كان متاخماً من إسبانيول برشلونة الإسباني، إضافة لتلقيه حارضاً من ندية فرنسية ناشطة في "الليغ 1" على غرار لوريان وستراتوسبورغ، بالإضافة إلى سانت إتيان المنتهي إلى الدرجة الثانية، علماً بأن عقده مع كوبنهاغن ينتهي صيف 2029، وسيكون شياخة مطالباً باللعب باقتضام إذاراد البقاء دائماً ضمن حسابات الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيش، الذي يحضر تترصد سبتمبر وعودة "الخضر" إلى منافسة تصفيات كأس العالم 2026، فضلاً على التحدى الأكبر وهو كأس أمم إفريقيا 2025 في أواخر ديسمبر المقبل.



كأس إفريقيا للسيدات 2024 (ربع نهائي)
الجزائر 0 - غانا 0 الركلات الترجيحية (4-2)

خروج مشرف للمحاربات من "الكان"

ودع المنتخب الجزائري لكرة القدم للسيدات، بشرف كأس إفريقيا 2024، عقب خسارة على يد نظيره الغاني بارلكلات الترجيحية (4-2) في اللقاء الذي جمعهما، أمس السبت، على ملعب بركان. المنتخب الوطني دخل الشوط الأول بشكل عزيزية وارادة من أجل الضغط على المنافس الغاني، غير أن الأخير أظهر الأخر قوته فقايعها وهجومها ناهيك عن حارسته التي كانت في المستوى في الركلات الترجيحية. المرحلة الثانية لم تختلف عن سابقتها، حيث لم تتمكن شبات بن سبتي من اختراق شباك المنتخب الغاني ليحسمها الضريقيان إلى الأشواط الإضافية التي لم تأت بالجديد ليذهب المنتخب إلى الركلات الترجيحية التي ابتسمت في الأخير لمنتخب عانا باربعية مقابل اثنين، وبهذه النتيجة توقيت مسيرة سيدات "الخضر" في الدور ربع النهائي للمنافسة القارية. في مشاركة تعد تاريجية بالنسبة للفريق الوطني النسوى.

حدث ذلك خلال ودية "كون" وأونجي" مانديريا يتعرض للإهانة في فرنسا؟

انقاد فريق كون، للخسارة وديا في مباراته الودية الثانية على يد أونجي، بهدف دون رد في اللقاء الذي لعب، أمس السبت، على ملعب ألينسون ضمن إطار تحضيرات الفريقين للموسم الكروي الجديد.

المباراة عرفت مشاركة الحارس الدولي الجزائري، أنتوني مانديريا، لكن الأخير

دخل في حالة شديدة من الغضب أثناء مباراة كون وأونجي بسبب تعرضه للإهانة من أحد المشجعين الذي كان متواجاً في المدرجات وانهار أنتوني مانديريا، والذي سبق له اللعب مع أونجي، بين شوطي المباراة الودية ضد ناديه السابق، حيث بدا عليه الغضب الشديد من الإهانات التي وجهت لأخته، فصرخ غاضباً على أحد المشجعين في

المدرجات وقال في هذا الإطار: «من ذكر أختي، فلينزل فوراً». كان من الواضح أنه تأثر بشدة بهذا الجحود الشخصي، قبل أن يتجه إلى بقية الجماهير

ويقتذر عن تصرفاته. ولا يزال مستقبل أنتوني مانديريا غامضاً مع فريق كون، حيث، رشحت تقارير صحافية رحيله هذا الصيف خاصة وأن كون سيحل في قسم الناسيونال وهو الأمر الذي لا يتناسب مع طموحات الحارس جدير بالذكر، برتبط الحارس أنتوني مانديريا بعقد مع فريق كون الفرنسي حتى صيف 2027.

وسيم



بخصوص غياب لاعب "الخضر" عن ودية "غيانت" .. فان بيبرسي يوضح:

"جاج موسى يعاني من إصابة بسيطة، لذلك فضلاً لنا عدم المخاطرة به"

تحدث روبن فان بيبرسي، مدرب فيتوراد روتردام الهولندي، عن غياب الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، في المباراة التي جمعت فييقه بنظيره غينت البلجيكي، أمس السبت، ودياً ضمن إطار استعدادات الناديين للموسم الكروي الجديد. وأكد فان بيبرسي، أن استبعاد حاج موسى، كان بهدف الراحة والتعافي بشكل كامل من المشاكل البسيطة وتجهيزه للمباريات الودية المقبلة. وأوضح المدرب روبن فان بيبرسي في تصريحات لموقع فيتوراد قبل المبارزة، التي أقيمت باربعة أشواط، مدة كل منها 30 دقيقة قائلاً: «جاج موسى يتدرّب منفردًا، تدرب على أرض الملعب هذا الصباح، وكل شيء يسير على ما يرام، كان يعاني أمس من بعض المشاكل البسيطة، كان بإمكانه اللعب، لكننا لم نرغب في المخاطرة اليوم». ولذلك، تم استبعاده الجناح الجزائري كإجراء احترازي. وتاتي تصريحات فإن بيبرسي تؤكد بأن إصابة جاج موسى لن تكون خطيرة ولن تؤثر في استعداداته للموسم الجديد، علماً أن مدرب فيتوراد كان قد وجه مؤخراً انتقادات لجاج موسى بشأن قلة عمله الدفاعي، وعدم التزامه التكتيكي.

وسيم

استعرضت
أفضل
أهدافه
وتثيراته
خلال الموسم
المنصرم

**رابطة الدوري
السعودي تشييد
باليقظة الفنية
لمحترف رز**

سلطت رابطة الدوري السعودي للمحترفين، الضوء على الدولي الجزائري، رياض محرز، رفقة الأهلي خلال الموسم المنصرم، مبرزاً في تقريره أفضل أهداف اللاعب وتمريراته الحاسمة في دوري روشن. ونشر الحساب الرسمي لرابطة الدوري السعودي للمحترفين "دوري روشن" عبر منصة "آيكس"، أمس السبت، مقطع مقطعاً مرمياً قارب 6 دقائق، استعرض فيه أبرز لحظات وأهداف والمحمات المهرمية لرياض محرز خلال الموسم المنصرم وأرفقه بعبارة: «رياض محرز لمتعة وفن». يأتي هذا الفيديو عرفاً تقدير المجهودات قائد "الخضر" ومساهمته الفعالة في النتائج الإيجابية لنادي الأهلي في موسم 2024-2025. وساهم رياض محرز بـ 20 هدفاً هذا الموسم المنقضي في دوري روشن السعودي، بتسجيجه 8 أهداف وصناعة أص أخرين. ونجح رياض محرز في قيادة الأهلي السعودي إلى التتويج باللقب القاري الأعلى، دوري أبطال آسيا للنسخة، في إنجاز يعد استثنائياً. الجدير بالذكر، أن عقد رياض محرز مع الأهلي ينتهي بحلول صيف 2026، حيث إن النجم الجزائري قد انضم لصفوف الراقي في صيف 2023 بعد قدامه من لمدة 3 سنوات قادمة من مانشستر سيتي الإنجليزي.

يبدأ إن الدولي الدين بوعناني، سيمثل الراهن لمدرب نيس، فرانك هايس، خلال الموسم الكروي الجديد بالدوري الفرنسي، بعدما نصب نفسه نجماً فوق العادة في دويات "الجيمنازيوم"، حيث، تمكن من تقديم مستويات جيدة ومتميزة مع فريقه ضمن المباريات التحضيرية التي لعبها النادي الفرنسي تحسباً لانطلاق بطولة الموسم الكروي الجديد 2025-2026، إذ نجح في توقيع ثانية

في أول مباراة ودية قبل أن يصفع لقاء أوبان الذي أجري مؤخراً، وفي هذا الصدد، أعدت صحيفة "نيس ماتان" الفرنسية المقربة من

نادي نيس، مطولاً حول صاحب القدم اليسارية المميزة بعنوان "بوعناني يظهر وجهه الحقيقي".

وقالت الوسيلة الإعلامية، إن نادي نيس برهان على بوعناني بشكل كامل خلال الموسم الجديد، رافضاً القيام بأي صفقة كبيرة في نفس مرحلة، لترك المجال له للتعبير عن موهبته. ويرى المصدر ذاته،

أن بوعناني، أقنع مدربه فرانك هايس سريعاً، وسيكون من العناصر الأساسية في الفريق منذ بداية الموسم الجاري. ولفت الموقع الفرنسي إلى أن بوعناني يسير بخطى ثابتة لتقديم موسم كبير، وهو الذي أظهر جدية كبيرة حتى بداية التحضيرات

الحالية، بدليل عدم توقفه عن التدريبات حتى خلال فترة العطلة الصيفية، وخلال الموسم الماضي، سجل 5 أهداف ومنح 3 تمريرات حاسمة من 37 مباراة خاضها ضمن دوري وكأس فرنسا بجانب الدوري الأوروبي.

وسيم



بوعناني رهان "فرانك هايس" في الموسم الجديد



فيما يشتهر "ميشيلين" الحصول على 2.5 مليون أورو "جينك" يخطط لتقديم عرض رسمي للتعاقد مع بلفالي

أفاد موقع صحيفة "nieuwsblad" البلجيكية، بأن

نادي جينك يخطط لتقديم عرض إلى فريق ميشيلين من أجل التعاقد مع اللاعب الجزائري، رفique بلغالي، خلال الأيام القليلة المقبلة. ووفقاً

للرسالة الإعلامية، يرغب مسؤولو جينك في حسم صفقة ضم بلغالي ليكون بدلاً مناسبًا للاعب زكرياء الوحدي الذي يتجه لمغادرة

الفريق البلجيكي نحو تجربة احترافية أخرى.

وحسب المصدر ذاته، يأمل في الحصول على 2.5 مليون أورو من عملية بيع اللاعب البلجيكي الجزائري ولو أن السعر قد لا يساعد جينك، لهذا

سيتبنى على الطريقين التوصل إلى حل وسط.

هذا التحرك من جينك يأتي في سياق سعي

وقدارين على تقديم صفوته بلاعبين جاهزين

النادي على تقويمه، خاصة أن

النادي مقبل على خوض منافسة الدوري الأوروبي.

وأضمه الظهور الآمين، فرق بلغالي إلى ميشيلين صيف 2023 قادماً من

لوميل، بعقد يمتد إلى

غاية 2026، في حين يضم صاحب 23 عاماً للانتقال إلى

فريق أو دوري أكثر تنافسية

من أجل لفت انتباه الناخب

الوطني

فلاديمير بيتوكوفيتش.

وسيم



خلال الفترة الممتدة من 30 جويلية إلى 16 أوت

"الكناري" يخوض تربصه الصيفي بمدينة سطيف ولو التركية

الميركاتو الصيفي بقوة وظفرت بصفقات قوية، وكان عشاق الونيون "الأخضر والأصفر" يأملون في تعزيز صفوف "الكناري" بأسماء كبيرة تليق بصورة الفريق خاصة وأنه سيكون مقبل على المنافسة على الجهات الثلاث في الموسم القادم ويتعلق الأمر بالبطولة المحترفة الأولى، كأس الجزائر ورابطة الأبطال الأفريقية التي سيعود إليها رفقاء بودبوز بعد غياب طويلاً، يأتي هذا في وقت كشفت فيه بعض المصادر المقربة من بيت الشبيبة أن إدارة الأخيرة تتدارك في مفاوضات متقدمة مع المدافع الدولي الجزائري زين الدين بلهيد لضممه إلى صفوف الفريق هذه الصانفة رغم المنافسة الكبيرة على خدمات لاعب نادي سانت تروند البلجيكي.

سفيان ع

المرحلة التي ستكون مهمة جداً بالنسبة للنادي القبائلي، أين سيعمل الطاقم الفني على تجهيز لاعبيه من الناحتين البدنية والفنية، وذلك من خلال برمجة عدّة لقاءات ودية، هناك للوقوف على النتائج ومحاولة تداركها قبل انطلاق الموسم القادم بداية من 21 أوت.

الأنصار غاضبون ويطالبون الإدارة بصفقات كبيرة

وعلى صعيد آخر، أبدت جماهير شبيبة القبائل غضبها الكبير من إدارة الفريق بسبب تأخر ملف الاستعدادات بعد فشل الإدارة في حسم أي صفقة خلال فترة التحويلات الصيفية حتى الآن، مقارنة بالأندية الأخرى التي دخلت

برمجة إدارة نادي شبيبة القبائل التربص الصيفي للفريق بمدينة سطيف ولو التركية بداية من يوم الأربعاء 30 جويلية الجاري، ضمن استعدادات الفريق للموسم الكروي الجديد 2025-2026.

وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها أن "لاعب النادي القبائلي سيجتمعون غداً يقرر الفريق من أجل الخوض للفحوصات الطبية، قبل استئناف التحضيرات بداية من يوم الخميس المقبل بملحق ملعب حسين آيت أحمد بتizi وزو، ضمن تحضيرات الفريق للموسم القادم، وأبرزت الصحفة الرسمية للشبيبة على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أن أشبال المدرب الألماني جوزيف زينباور سيخوضون تربصاً تحضيرياً خلال الفترة الممتدة من 30 جويلية إلى 16 من شهر أوت القادم بمدينة سطيف ولو التركية، وهي



رئيس مجلس إدارة مولودية وهران، حجي ديد

"شريف الوزاني مسؤول عن اختيار خليفة عمراني"

خرج رئيس مجلس إدارة مولودية وهران، حجي ديد، أخيراً عن صمته، حيث خص الموقع الرسمي لمولودية باول تصريح تحدث فيه عن عدة أمور. واستهل حجي ديد بيقوله: "أولاً وآوان أن أتوجه بالشكر الجزيء للمدرب السابق، عبد القادر عمراني، الذي تمكّن من إبقاء الفريق في القسم الأول نتيجة العمل الكبير الذي قام به، إلا أن هذه السنة ونتيجة للخلافات التي حدثت بيننا، منها رياضية وإدارية، قضلنا الطلاق بيننا بالتراثي". وبخصوص خليفته المنتظر، رد حجي ديد بقوله: "إلى غاية الساعة تبقى نظرتنا إلى هذا الموضوع تخص تكليف المدير الرياضي، طاهر شريف الوزاني، بمهمة مدرب، وهو الذي واصل الإشراف على تدريبات الفريق بعد رحيل عمراني، وتلقينا عدة أسماء لمدربي ممتازين، نحن بصدّ دراسة سيرهم، وسنختار من يليق بغيرتنا، خاصة رفقة المدير الرياضي الحالي، حيث درسنا هذه القضية بستان ووضعنا لائحة لأسماء لاعبين تستنهفون في هذا الميركاتو الشتوي، الذين يدخلون ضمن مشروعنا، وشرعوا في الاتصالات معهم، وقدمنا لهم عروضاً، وكل شيء سيتحقق في الأيام القادمة، وركزنا على اللاعبين من ذوي الخبرة والكتافة السنوية. وفي هذا الصدد تمكنا من الامضاء ثلاثة لاعبين وهم حمزة من جمعية الشلف، أسامة قدور من اتحاد خنشلة وعوجان شيك من ترجي مستغانم". وأشار المسؤول الأول عن مولودية وهران في حديثه، عن رغبة مكتبه في تكوين فريق تنافسي، وهو ما عبر عنه بقوله: "يبقى هدفنا الرئيسي هو تكوين فريق تنافسي يمكنه أن يلعب الأدوار الأولى، بالرغم من أنه ما زلنا في مرحلة انتقالية، لهذا أتحن في سباق ضد الساعة لتسريع وتيرة الانتدابات".

سفيان ع



الإيفواري وايو كونستانت جيد
الفريق في الميركاتو

تعيين لطفي بودراع مدرباً جديداً لشبيبة الساورة

أعلن فريق شبيبة الساورة، عن تعيين لطفي بودراع مدرباً جديداً للفريق تحسباً للموسم الكروي الجديد 2025-2026 الذي ينطلق في 21 أوت المقبل. ويختلف بودراع، الذي يتميز بخبرته الميدانية وروحه القيدية، مصطفى جاليت الذي عين كمساعد له، و كان اللاعب السابق لشبيبة الساورة قد اشرف على العارضة الفنية للفرق في الجولات الأخيرة من بطولة الموسم الفارط وقاده إلى المرتبة الرابعة برصيد 43 نقطة، وفضلاً عن المدرب الرئيسي لطفي بودراع والمدرب المساعد حصطيحي جاليت، يضم الطاقم التقني لشبيبة الساورة كل من محلل الأداء بطيبيه والإحصائيات حسني عبد الوهاب والمحضر البدني الدكتور خالد براجي ومدرب الحراس بلحاجي حسان. وعلى صعيد الانتدابات، أعلنت شبيبة الساورة تعاقدها مع اللاعب الإيفواري وايو كونستانت قادماً من نادي سان بيدرو من بطولة القسم الأول الإيفوارية دون الكشف عن مدة العقد، وجاء في بيان شبيبة الساورة: "يسر إدارة شبيبة الساورة أن تعلن عن انضمام اللاعب الإيفواري وايو كونستانت إلى صفوف الفريق قادماً من سان بيدرو الذي ينشط في بطولة كوت ديفوار الممتازة، في صفة تهدف إلى تعزيز التركة البشرية لموسم الجديد". المستقدم الجديد يبلغ من العمر 28 سنة ويشغل منصب متصدِّر ميدان هجومي. وصرح اللاعب كونستانت للموقع الرسمي لشبيبة الساورة قائلاً: "سعید بتوقيعى في ناد طموح مثل شبيبة الساورة، وسأبذل كل جهدى لسعادة الأنصار والمساهمة في تحقيق أهداف الفريق". يذكر أن شبيبة الساورة ستجرى تربصاً تحضيرياً الأسبوع المقبل بأعلى جبار تتجه (اليونان)، تحسباً للموسم الكروي المقبل 2025-2026 لمنافسات الرابطة المحترفة الأولى، وكان الفريق قد استهل تحضيراته يوم الأحد الماضي بملاعب 55 بشار، قبل التنقل إلى تاغيت لخوض تربص قصير لمدة يومين يمثل المرحلة الثانية من الشطر الأول للتحضيرات.



ثنائي كاميروني في طريقه للانضمام إلى اتحاد العاصمة

تقرب إدارة اتحاد العاصمة من تسميم صفقة الثنائي الكاميروني جون فلورون باتوم وتشي مالون، ليكونا بذلك أول المستقدمين خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وبحسب مصادر مقربة من بيت "سوسيطارة" فإن الإدارة قد توصلت لاتفاق نهائي مع مهاجم نادي دينامو دوالا الكاميروني جون فلورون باتون، الذي يكون قد حل بالجزائر أمس، لاستكمال المفاوضات وترسيم صفقة التحاقه بالنادي العاصمي، وأشارت المصادر ذاتها إلى أن المدير الرياضي سعيد عليق كان قد تحدث مع مهاجم المنتخب الكاميروني واقتنه بعرض اتحاد العاصمة على الرغم من تلقيه عروضاً عديدة من أندية مصرية، تونسي وأخرى مغربية، وتن تكون صفقة باتوم هي الوحيدة من الكاميرون، حيث أكدت نفس المصادر، أن مدافع سيمبا التنزاني تشي مالون سيكون جديداً للفريق في الميركاتو الصيفي الجاري، ومن المنتظر ترسمه الصفة في السادس المقبلة قبل الشروع في تحضيراته مع الاتحاد تحسباً للموسم الكروي المقبل.

سفيان ع

شاب بلوزداد يشرع في تربص تونسي الأربعة المقبل

من المتظر أن تجري تشكيلة شباب بلوزداد، اليوم الأحد، أول حصة تدريبية لها، تحسباً للموسم الكروي الجديد، وذلك، بعد استئناده للأعبيين من أسبوعين راحة، عقب خسارة ثانية كأس الجزائر، أمام العارض التحادي المعنوية، وسبقوه نادي الألمانى، سيد راموفيتشن، حصة الاستئناف، وهو الذي كان متراً وصوه أمس السبت إلى أرض الوطن، بعد اتفاقه فترة عطائه المعنوية، ومن جانب آخر، ضبطت إدارة شباب بلوزداد، كل الأمور الإدارية الخاصة بتربص الفريق المقرر إجراؤه بتونس، تحسباً للموسم الكروي الجديد 2025-2026، ومن المرتقب أن تغادر تشكيلة "السياري" الأربعة المقبلة 23 من شهر جويلية الجاري، والذي سيستقيه اجتماعاً صغيراً مع الألمانى سيد راموفيتشن، من أجل وضع آخر التفاصل على خارطة الطريق الخاصة بتربص تونس، لاسيما فيما يتعلق باللقاءات الودية، بعدما اعتذر التقني الألماني، عن خوض ديبترين في أول أسبوع التربص، رغم الاتفاق مسبقاً على لعبهما أمام الترجي التونسي يوم 24 و25 جويلية 2025. سفيان ع

الأنصار يتفسرون الصداء بعد تعيين عليق كمدير رياضي

وعلى صعيد ذي صلة، تنفس أنصار نادي اتحاد العاصمة أصداءً بعد تعيين سعيد عليق مديرًا عاماً رياضياً للفريق، وبيندرج هذا التعيين، حسب بيان النادي "في إطار تقييم تعليمات ووزر التقليل سعيد سعيود، المتعلقة بالتكلف بوضعية نادي اتحاد الجزائر التابع لمجمع الخدمات المينائية ساربوب، وسعياً نحو ضمان استقراره الاداري والتنظيمي"، وضمن مقاربة تهدف إلى إعادة بعث الفريق على أسس احترافية، من خلال تدعيمه بكلمات في مجال التسيير الرياضي. وقد تم منح البطاقة البيضاء لمدير العام سعيد عليق، هي ملخص الانتدابات الصيفية، ليستغل خبرته الطويلة ومعرفته الدقيقة بموالية الاتحاد واحتياجاته، مع حرية كاملة في اختيار العناصر الفنية وتشكيل الطاقم الإداري والرياضي، تحسباً للموسم الكروي الجديد.



المنتخب الوطني للريفي يحل ثالثا في بطولة كأس إفريقيا

فاز المنتخب الجزائري للريفي على حساب نظيره الكيني بنتيجة 5-15 في المباراة الترتيبية لاحتلال المركز الثالث لكاس افريقيا 2025 ، أمس بالعاصمة الاغادنة كامبala سبتي. نتيجة تاريخية فاقت كل التوقعات بالنسبة للتشكيلية الوطنية التي أبانت خلال هذه المنافسة على امكانيات معتبرة وتمكن من مقارعة اقوى المنتخبات الافريقية في هذا الموعد القاري . و كان المنتخب الجزائري قد أنهى أمام نظيره الكيني بنتيجة (21-7)، في مباراة الدور نصف النهائي لكاس افريقيا 2025، التي جمعتهما يوم الأحد الفارط بكامبala سبتي. يذكر أن الفائز بكاس افريقيا 2025، يضم بطاقة التأهل إلى نهائيات كاس العالم 2027، بينما سيخوض صاحب المركز الثاني التصفيات القارية المؤهلة إلى كاس العالم 2027. حيث سيواجه منتخبات آسيوية على وجه الخصوص .

مهدى

البطولة العربية للأمم لكرة السلة

المنتخب الجزائري يتعرف على منافسيه يوم غد

أعلن الاتحاد العربي لكرة السلة أن عملية سحب قرعة البطولة العربية للأمم جرت في طبيعتها الـ 26 ستقام يوم الاثنين 21 جويلية بالعاصمة البحرينية المنامة . وستعرف البطولة المقررة في الفترة الممتدة من 25 جويلية إلى 2 أكتوبر ، مشاركة سبعة منتخبات وهي الجزائر والإمارات العربية المتحدة والكويت وتونس وقطر ومصر بالإضافة إلى البلد المنظم البحرين، عن تنظيم مملكة البحرين لنسخة الـ 26 من البطولة العربية لمنتخبات كرة السلة للرجال (25 جويلية إلى 2 أكتوبر) وذلك بعد اعتذار الاتحادية التونسية عن تنظيم الحدث.

وجاء في بيان الاتحاد العربي، "جاءت استضافة البحرين لهذه البطولة بعد أن تقدم الاتحاد البحريني لكرة السلة بطلب عاجل إلى الاتحاد العربي لاستضافة البطولة، حيث تتمثل هرصة تعزيز روح المنافسة الرياضية والتواصل بين المنتخبات في الوطن العربي". وعلومن أن المنتخب الجزائري لكرة السلة يواصل تحضيراته لهذا الموعد العربي . واختتمت التشكيلة الوطنية يوم الأربعاء تربصها التحضيري بتركيا أين فازت في أربع مباريات ودية .

مهدى

أربعة لاعبين يجددون عقودهم مع اتحاد الحراس

أعلن اتحاد الحراس، النادي الناشط في بطولة الرابطة الثانية للهواة (مجموعة وسط-غرب) عن تجديد عقود أربعة لاعبين أساسيين بهدف الاحتفاظ بنواة الفريق للموسم الماضي، تحسباً للموسم الكروي الجديد المقرر انطلاقته يوم 6 سبتمبر المقبل . و يتطرق الأمر بالمدافعين رابح حدادو وإبراهيم فرجات، ووسط الميدان الدفاعي محمد داود و المهاجم أيوب شوقي، الذين قرروامواصلة مقاماتهم مع "الصفراء" بهدف قيادة النادي للرابطة الثانية موبيليس، بالإضافة للريفيي المذكور، جدد النادي في بداية هذا الأسبوع عقد العارض الفتية للمدرب عز الدين ايت جودي خلفاً لعبد الرحمن عصمان، الذي لم يتم تجديد عقده. يذكر أن اتحاد الحراس أهدر فرصة الصعود إلى الرابطة الأولى موبيليس، حيث أنهى موسم 2024-2025 في المركز الثاني برصيد 70 نقطة، خلف نادي مستقبل الروسات (71 نقطة) الذي حقق صعوداً تاريخياً لقسم النخبة عن مجموعة "وسط-شرق".

مهدى

المدرسة الإفريقية لكرة القدم

الجزائر في المجموعة الأولى رفقة البنين والملاوي

أدرج المنتخب الجزائري لكرة القدم في المجموعة الأولى لبطولة الأولى

للألعاب المدرسية الإفريقية المقترنة من 26 جويلية إلى 15 أوت 2025،

بولايات قسنطينة، عنابة، سطيف وسكيكدة، بالإضافة إلى الجزائر

(البلد المنظم)، تضم المجموعة الأولى كل من البنين والملاوي .

وسيفتتح المنتخب الوطني المنافسة بقاء مع البنين يوم 27

يوليو (سا.00) بملعب 19 ماي 1956 بعنابة قبل مواجهة

الملاوي يوم 29 جويلية (سا.00) بمدينة بققش الملعب . أما

المجموعة الثانية، فتشتم كل من نيجيريا، السودان

وبيوكينا فاس، في الوقت الذي ستتنافس فيه كل من

تونس، كوت ديفوار وأوغندا في المجموعة الثالثة .

وستجرى مباريات الدور نصف النهائي يوم 2 أوت

بملعب شابو (عنابة) وحملاوي بقسنطينة،

بينما يبرمج النهائي يوم 4 أوت (سا.00)

بملعب 19 ماي 1956 بعنابة .

مهدى

ارتفاع إجمالي رصيد الجزائر إلى 11 ميدالية

آية عمران تحصد الذهب في رمي المطرقة



توجت الجزائرية آية عمران بالميدالية الذهبية في مسابقة رمي المطرقة، لفئة أقل من 18 سنة، خلال اليوم الرابع من البطولة الأفريقية لاقل من 18 سنة وتحت 20 سنة (ذكور وإناث) 2025، التي أقيمت أمس ببابوكوتا (نيجيريا). وتعد هذه الميدالية الذهبية الثالثة للجزائر في هذه البطولة القارية، بعد بيدالتي المشاري وليد تواتي (تحت 20 عاما) وجابر بار (تحت 18 عاما) في رمي المطرقة . وبهذه الميدالية الجديدة، يرتفع إجمالي رصيد الجزائر إلى 11 ميدالية (3 ذهبيات، 4 فضيات، 4 برونزيات) . وكان الجزائري الشاب محترف عبد القادر قد فاز بالميدالية الفضية في فئة ريان، بالميدالية البرونزية في فئة أقل من 20 سنة، وبالميدالية البرونزية في فئة أقل من 20 سنة، بينما فاز زميله في الفريق، عدوان ريان، بالميدالية البرونزية في فئة أقل من 20 سنة، وبالميدالية المشي (10.000)، في وقت سابق . كما فاز بثلاث ميداليات فضية كل من محسن غرفي (عشري تحت 20 عاما) ، وقاسمي زهر الدين (110) أمغار حواجز تحت 20 عاما) ، ومحمد بن يغفر (110) أمغار حواجز تحت 20 عاما) . محمد بن يغفر (110) أمغار حواجز تحت 18 عاما) . أما البرونزيات الثلاث الأخرى، فقد فاز بها كل من وليد غطاس (عشري تحت 20 عاما)، ولوي العمراوي (110) أمغار حواجز تحت 20 عاما) ، وملاك بلمهدي (100) متر حواجز تحت 20 عاما) . وشارك الجزائري في هذه البطولة الأفريقية بـ حوالي 40 رياضياً (ذكور وإناث) . في مختلف تخصصات "الجري والقفز" من 43 بلداً في هذه المنافسة واحدة جديدة .

وتحضيرهم للألعاب الأولمبية وبطولة العالم

مهدى

الألعاب

المدرسة الإفريقية لكرة القدم

الجزائر وصيفة إفريقيا في منافسات الفرق المختلطة لأشبال الجيل الذهبي

حقق المنتخب الجزائري

للجيتو (فئة الأشبال)

الميدالية الفضية في

منافسات الفرق

المختلطة من البطولة

الأفريقية للجيتو - أنقولا

2025. وذلك بعد وصوله

إلى النهائي ومواجهة قوية

ضد المنتخب التونسي .

وأنهى النزال الختامي

لصالح تونس بنتيجة (2-4).

ليكتفي "أشبال الخضر"

بالمراكز الثاني وميدالية فضية

مستحقة، توكل التقدم الملحوظ

في مستوى الفئات الشابة للجيتو

الجزائري على الصعيد القاري. أنهى

المنتخب الجزائري مشاركته في البطولة

الأفريقية للجيتو (أشبال) التي احتضنته

أنقولا بحصيلة مشرفة بلغت 13 ميدالية،

3 فضيات، 6 برونزيات. ما يعكس المستوى المتطور

للمصارعة الجزائرية في الفئات السنوية. وقد توج بالميدالية

الذهبية كل من: صحراوي علاء الدين (50 كلغ)

دحومان شيراز (40 كلغ) دواح محمد أمين (60 كلغ)

ملاودي أسماء (70+) كلغ. فيما نال الفضية العواد

محمد صادق (66 كلغ) بن مشطة أحمد علي (73)

كلغ فارس بن غانم (90+) كلغ، أما الميداليات

البرونزية فقد توزعت بين: عداد العربي (55 كلغ)،

عباس روميساء (44 كلغ)، بوعلام عصبة (60 كلغ)،

بن يحيى نسيمة (57 كلغ)، زيتوني صحب (81 كلغ)،

محمد صحراوي (90 كلغ).

مهدى

تراث زواج

(بسم الله الرحمن الرحيم)

(وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنفُسِكُمْ أَرْوَاحًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنْ فِي ذَلِكَ لَا يَرَىٰتِ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ)

صدق الله العظيم

بكل عبارات المودة تبارك للعربي خراشي ياسين، بأحر التهاني

والتبrikات بمناسبة دخوله القفص الذهبي متمنين له حياة

سعيدة ونسأل الله عز وجل أن يجعل هذا الزواج

مباركاً ميموناً وأن يرزقهم الذرية الصالحة .

بارك الله لكم وببارك عليك علىكما وجمع

بينكم بالخير وألف ألف مليون

مبرووك .



قطر مرشحة لاستضافة مباراة كأس فيناليسيمما بين إسبانيا والأرجنتين

أكّدت تقارير إعلامية وجود عروض من بعض الدول لاستضافة مباراة فيناليسيمما أو النهائي الكبير، بين منتخبين الأرجنتين وإسبانيا ببطلي أمريكا الجنوبيّة وأوروبا على الترتيب، منها عرضان من قطر والسعودية. واقيمت النسخة الماضية من البطولة بين منتخبين الأرجنتين وإيطاليا في جوان 2022، وانتهت بنتيجة "التانجو" باللقب بعد فوز كبير بثلاثية دون رد على ملعب ويمبلي في العاصمة الإنجليزية لندن، وسط حضور جماهيري بلغ نحو 87 ألف متفرج. حسب تقرير من صحيفة (آس) الإسبانية، لم يحدد الملعب الذي ستقام عليه المباراة، رغم وصول عروض من لندن الساعية لاستضافة النهائي مرة أخرى، بجانب قطر والمملكة العربية السعودية. ورغم مرور أكثر من عام كامل على تنفيذ منتخبين الأرجنتين وإسبانيا باتفاق كوبا أمريكا والبرازيل في صيف 2024، إلا أن المسؤولين فشلوا حتى الآن في إيجاد موعد مناسب لإقامة المباراة المرتقبة بينهما. واتفق الاتجاه الأول للتنظيم هذه النسخة الثانية من "فيناليسيمما" خلال شتاء العام الماضي في أوسنبوسون برازيلوي على هامش مؤتمر الفيفا رقم 75، وطالبوا الجهات المعنية بالأمر بضرورة العثور على موعد مناسب لإقامة المباراة. وجاءت البطولة لتتحقق محل كأس أورسيميرو فرانكي القديمة التي أقيمت منها سختان فقط خلال عامي 1985 و1993 وانتهت بنتيجة فرنسا والأرجنتين 1-0، حيث أوضح المصدر أن رئيس الاتحادين الإسباني والأرجنتيني لكرة القدم، رافائيل لوغانوكلاوديو تابايو تابايو، توصل إلى اتفاق بشأن إقامة النهائي الكبير، خلال الأسبوع الأخير من شهر مارس المقبل. لكن الأمر سيطلب أولاً ضمان تأهل منتخب إسبانيا بick إلى نهائيات كأس العالم 2026، رفقة الأرجنتين، حتى لا يشارك بطل أوروبا في ملحق التصفيات المؤهلة إلى المونديال في توقف مارس.

وأشار التقرير بقوله "الموعد المتاح والمفترض سيكون بين يومي 26 و31 من شهر مارس المقبل". وستمثل المباراة بروفة قوية لكلا المنتخبين قبل أقل من 3 أشهر على انطلاق كأس العالم في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، وستكون الأرجنتين ومعها إسبانيا ضمن أقوى المرشحين للتنبيه باللقب.

قيمة باريس سان جيرمان تزيد 226 مليون أورو بفضل الثلاثية

استفاد باريس سان جيرمان من تحقيق الثنائي المحلي ودوري أبطال أوروبا، لتزيد قيمته السوقية منذ مطلع 2025. وزادت قيمة بطل فرنسا 226 مليون يورو، لتصل إلى 1.15 مليار يورو وبيفز إلى المركز الخامس بين جميع أندية العالم. ساهم تألق ديزيري دوي مع باريس سان جيرمان من اضمامه مطلع الموسم في زيادة قيمة النادي السوقية. وأصبحت قيمة دوي السوقية 90 مليون يورو، بزيادة 50 مليوناً عمّا كانت عليه في مطلع الموسم، كما ارتفعت قيمة عثمان ديمبيلي بقيمة 35 مليون يورو، ليصل إلى 90 مليوناً، بعد الأداء المذهل الذي قدمه بتسجيله 34 هدفاً منذ 1 جانفي حتى 9 جويلية.

وارتفعت قيمة لاعب الوسط فيتيينا والمدافع ويليام باتشو 25 مليون يورو لـ 80 مليون، مما تتصحّب 65 مليون يورو على الترتيب.

الشرطة الفرنسية تبرئ مبابي في قضية "تبرعات المونديال"

أكّد جان-باتيست سووفرون محامي قائد الشرطة الفرنسية، أن تبرع نجم ريال مدريد كيليان مبابي، بمبلغ 180300 ألف يورو لخمسة ضباط من جهاز الأمن المركزي الفرنسي مسؤولين عن أمن المنتخب الوطني "كان قانونياً". وقال سووفرون، في تصريحات لوكالة فرانس برس: "كان التبرع بشان كأس العالم 2022 قانونياً". وقدما بيشيك، ولم يتطلب إقراراً. لا معنى لربط هذا التبرع بأثر رجعي بالتدخلات التي قام بها موكلي في عام 2023 مع كيليان مبابي خلال رحلة عامة". وأضاف المحامي، في إشارة إلى قائد الشرطة الذي حصل على 60300 ألف يورو، فيما حصل أربعة من كبار الضباط على 30 ألفاً لكل منهم "هذه التدخلات، التي لم يدفع عنها أي تعويض، تتدرج ضمن دوره كمسؤول أمني، خاصة أنه سبق له القيام بذلك مع لاعبين آخرين خلال فترة وضعه يتصرف الاتحاد الفرنسي لكرة القدم التي استمرت 21 عاماً". في هذه القضية، التي كشفتها صحيفة "لو كانار أونشنينييه"، أكد مكتب المدعي العام في باريس الخميس فتح تحقيق أولي في أعمال غير مصريح بها وغسل أموال اختبال ضربي "عقب تقرير صادر عن جهاز الاستخبارات المالية تراكتفين، الذي أفاد بمعاملات مالية غير نظامية استفاد منها خمسة عناصر في الشرطة وثلاثة عناصر أمن خاصين". وأشار التقرير، الذي يعود تاريخه إلى جويلية 2024، إلى "معاملات مالية غير نظامية" صالح خمسة ضباط شرطة "مكثفين بحماية منتخبات الذين رافقوا المنتخب الفرنسي، وهو ثمانية أشخاص، من بينهم عدد من عناصر جهاز الأمن المركزي وضعوا في تصرف الاتحاد الفرنسي لكرة القدم". من ناحيته، أكد الاتحاد الفرنسي لكرة القدم في بيان حصلت فرانس برس على نسخة منه أنه "لن يعلق على تحقيقاته التي تقع خارج نطاق مسؤوليته". كما يشيد الاتحاد بـ"الجهود العالية للخدمات والاحترافية العالمية لفريق ضباط الشرطة الذين وفّر لهم وزارة الداخلية تأميناً مناسلاً وسلامة المنتخب الفرنسي".

الفيفا تدرس تغيير قانون ركلات الجزاء وتحرير الفيديو المساعد

يدرس الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا بالتعاون مع مجلس الاتحاد الدولي لتشريع قوانين كرة القدم IFAB، إجراء تغييرات جذرية لقواعد ركلات الجزاء قبل انطلاق كأس العالم للممتحنات في صيف 2026. وتحرير تقنية الفيديو المساعد (VAR) يمنحها المزيد من الصلاحيات فيما يتعلق احتساب الركنيات والبطاقات الصفراء الثانية.

وطلب من مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (IFAB) النظر في اقتراح يتعلق بتعديل النمط المتعارف عليه في تنفيذ ركلات الجزاء أثناء سير اللعب، بحيث تعتبر اللعبة منتهية بمجرد تصدي حارس المرمى للركلة. وبالتالي لا يمكن تسجيل هدف من الركلة المتابعة. يستهدف هذا القانون تسهيل مأمورية الحكم أكثر ومنحه مزيداً من التركيز على شرعية تنفيذ ركلة الجزاء من قبل اللاعب، وتقديق أكثر على حركة العارس على خط المرمى لحظة التسديد. وينشغل الحكم عادة باللاعبين الذين يركزون على اقتتاح منطقة الجزاء قبل تنفيذها، سواء لمتابعة المهاجمين للكرة إذا ارتدت من العارس أو العارضة والقائم، أو لاقناد الكرة من المدافعين وتتشيّبها بعيداً عن المهاجمين. ويتأخر عادة تنفيذ ركلات الجزاء التي تحتسب خلال سير اللعب، بسبب ارشادات الحكم للأعين وتحذيراته لهم بضرورة عدم اقتتاح منطقة قبل لمس المسدد للكرة. ويعتبر السماح لتقنية الفيديو المساعد بالتدخل في حالات البطاقات الصفراء الثانية أكثر إثارة للجدل، نظراً لكونه قراراً شخصياً في العادة. ويوجد تردد داخل مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (IFAB) منذ مدة طويلة حول توسيع صلاحيات تقنية الفيديو لتشمل الإنذارات أيضاً. مع ذلك، يعتقد مؤيدو التغيير أنه نظرًا إلى أن الطاقة الحمراء الناتجة عن إنذار ثان غالباً ما تكون قراراً مؤثراً على المباراة، فيجب أن تتمتع تقنية الفيديو المساعد بصلاحية التدخل في ذلك أيضًا.

مورينيو: سأعود للتدريب في البرتغال

أكّد جوزيه مورينيو، المدير الفني لنادي فنربخشة التركي أنه سيعود للتدريب في بلاده، البرتغال، من جديد، خلال الفترة القادمة.

وقال جوزيه مورينيو في تصريحات نقلتها إذاعة كاديتا سير الإسبانية: "نعم، سأعود إلى البرتغال، هذا مؤكّد.. لم يحدث ذلك بعد، ولكنني سعيد، ليس لأنني أشعر أنني على وشك النهاية، بل لأنني مازلت أشعر أنني بعيد جدًا عن النهاية". وأضاف المدرب البرتغالي، "لا أريد العودة إلى البرتغال من أجل اعتزال ذهبي أو لخوض موسمي الأخيرة في مسيرتي، بل أريد العودة وأنا في لحظة رائعة من مسيرتي، وأنا في صحتي، وفي قوتي البدنية والذهنية".

وأتم جوزيه مورينيو تصريحاته قائلاً: "هل أتحدث عن تدريب الأندية أم عن تدريب منتخب البرتغال؟ لا يهم.. إذا صموني إلى أي مشروع، فسأبذل قصارى



لاعب برشلونة الجديد يكسب ثقة فيك



وقع الجناح السوبيدي روبي بارديجي، عقداً مع برشلونة في جويلية الجاري، يمتد حتى عام 2029، قادماً من كوبنهاغن بهدف تمثيل الفريق الأول للبارسا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سجل برشلونة بارديجي (19 عاماً) ضمن فريق الشباب، لكنه يعمل تحت إشراف المدرب هانز فيك في المدينة الرياضية للبارسا، بهدف إقناع المدرب الألماني بضمه إلى الجولة الآسيوية التي ستنتهي في 24 جويلية الجاري. وتبعد التوقعات داخل النادي الكتالوني إيجابية إلى حد كبير بشأن اللاعب، حيث أوضحت مصادر من داخل برشلونة أن التزم بارديجي وجهوده لاقت استحسان الطاقم الفني، الذي يرى فيه لاعباً يتمتع بالجودة والقدرة على القفز إلى الفريق الأول، رغم أن الخطوة الأصلية كانت تقضي ببدء مسيرته مع شباب برشلونة. وشدد عناصر في الجهاز الفني للبارسا على أنهن لن يفرضوا تواجد بارديجي مع الفريق الأول، مؤكدين أن القرار النهائي سيعتمد على موافقة فيك، الذي أبدى اهتمامه بمدرب اللاعب خلال الأسبوع الأول من التدريبات. وكشفت الصحيفة أن بعض اللاعبين أبدوا إعجابهم بطريقة لعب بارديجي، مشيرين إلى أنه يظهر نضجاً كبيزاً ويتعامل مع الكرة بثقة ومعايير فنية واضحة، ومن شأنه المؤكد تواجده ضمن بعثة الفريق في الجولة الآسيوية.

لماذا توقفت مفاوضات برشلونة مع دي يونغ؟

يواصل نادي برشلونة جهوده لتجديد عقد لاعب الوسط الهولندي فرينيكي دي يونغ، لكن المفاوضات متوقفة باختصار تعيين اللاعب لوكيل أعمال جديد بعد عدم إنتهاء علاقته رسمياً مع وكيله السابق على

الغموض يحيط بمستقبل إندريل مع ريال مدريد

أكمل تقرير صحفي إسباني أن الصيف الحالي سيكون نقطة تحول حاسمة في مسيرة المهاجم البرازيلي الشاب إندريل مع نادي ريال مدريد. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن خطوة الفريق الملكي للموسم الجديد لا تزال قيد الإعداد، مع استمرار الغموض حول مصير إندريل، حيث لم يجسم بعد ما إذا كان سيقيّض من الفريق الأول أو يتم إعارته لنادٍ آخر لضمان حصوله على فرص أكبر للتطور والمشاركة. وأشار التقرير إلى أن تألق المهاجم الشاب غونزالو جارسيا في بطولة كأس العالم للأندية، حيث قدم أداء مميزاً في مركز الهجوم، قد يزيد من صances حصول إندريل على دقائق لعب منتظمة في ظل المنافسة القوية داخل الفريق.



ورغم إدراك المدرب الجديد تشافي الونسو إمكانات اللاعب البرازيلي البالغ من العمر 18 عاماً، إلا أن إندريل لم يخض أي تدريبات تحت قيادته بعد، مما يعزز حالة عدم اليقين بشأن دوره في الموسم المقبل. في الوقت ذاته، لم تغلق إدارة ريال مدريد الباب أمام خيار إعادة إندريل، شريطة أن يكون النادي المستقبل مناسباً للدعم نموه الفني والبدني. ويستغل إندريل حالياً عطلاته الصيفية للتلافي من إصابة عضلية طفيفة، وانتظار عودته إلى مركز التدريبات في "فالديبياس"، حيث المتوقع أن يعقد جلسة مباشرة مع الونسو لجسمه.

ويذكر أن إندريل، الذي انضم إلى ريال مدريد قادماً من بالميراس البرازيلي، يعد أحد أبرز المواهب الصاعدة في كرة القدم العالمية، مما يجعل قراره المقبول حاسماً في تحديد مسار مسيرته مع النادي الملكي.

صفحة الحلم تحول لكابوس.. برشلونة عاجز أمام شوط ليفربول

يبدو أن برشلونة لا يعتزم المضي قدماً في أي مغامرة مالية لضم النجم الكولومبي لويس دياز، جناح ليفربول، رغم اعتباره الخيار الأول لدعم الجهة اليسرى في مشروع المدير الرياضي لبرشلونة، ديكو، بالإضافة إلى قبيلته الفنية من هانز فيك. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد أبدى اللاعب رغبة صريحة في ارتداء قميص برشلونة، وبدأ بالفعل في الضغط على إدارة ليفربول للرحيل، بسبب شعوره بعدم التقدير المالي، خاصة مع تبقّي عامين فقط في عقده. ورغم ذلك، تواجه الصفقة عدة تحديات، أبرزها الرفض القاطع من ليفربول للتغريط في خدمات اللاعب، وهو ما تم إبلاغه صراحة للأندية المهمة، رغم العروض التي وصلت بالفعل. وأشارت الصحيفة إلى أن وفاة النجم البرتغالي ديوجو جوتا المضجعة كانت ضربة موجعة للبيبريل، ما زاد من تمسكه بدیاز، كما أن دخول أندية أخرى على خط الصفقة، أبرزها بايرن ميونخ، زاد الأمور تعقيداً. وينعد النادي البافاري المنافس الأبرز لبرشلونة، إذ لا يزال النادي غير خاضع لمقاييس يورو، لكنه قوبل بالرفض من إدارة "الريڈز".

تحركات هجومية لم تكمل

في الوقت نفسه، يسعى ليفربول لتدعم خطه الهجومي بصفقات جديدة، حيث دخل في مفاوضات مع لاعبين مثل رودريجو جويس، ألكسندر إيزاك، وهو جو إيكتيكي، دون أن يتمكن حتى الآن من إغلاق أي صفقة. وتبقى عقبة اللعب المالي النظيف عائقاً إضافياً أمام برشلونة، إذ لا يزال النادي غير خاضع لمقاعدة 1:1، ما يفرض عليه قيوداً مالية تمنعه من تقديم عرض يتجاوز حاجز الـ 60 مليون يورو.

قرار جديد من ريال مدريد بشأن مستقبل فينيسيوس

اتخذ نادي ريال مدريد الإسباني قراراً جديداً بخصوص مستقبل الجناح البرازيلي فينيسيوس جونيور، ومفاوضات تجديد العقد بين الطرفين. صحيفة ماركا الإسبانية أفادت بأن النادي الملكي قرر الاستراحة بعض الوقت من المحادثات مع فينيسيوس بشأن العقد الجديد، وهو الأمر الذي يرجح

المدربيّة أن المفاوضات بين الطرفين باتت متوقفة تماماً، إلا أن هذه الوضعيّة لا تعني أي شيء بخصوص مستقبل

فينيسيوس داخل أسوار سانتياغو بيرنابيو. يأتي ذلك في الوقت الذي يرتبط فيه اللاعب، الذي يبلغ من العمر 25 عاماً، بعقد مع إدارة اللوس بلانوكوس ينتهي في يونيو 2027، ما يعني تبقى عامين في العقد الحالي. ويصل سعر اللاعب البرازيلي الدولي نحو 170 مليون يورو حسب التحديث الأخير لشبكة ترانسفر ماركت، مع العلم أنه يرتبط بعقد يمتد إلى مدار فريق الأهلي جدة السعودية، الذي يتطلب عرقاً للحصول على خدماته هذا الصيف. يشار إلى أن فينيسيوس كان محظوظاً بانتقادات من قطاع من جمهور ريال في الأونة الأخيرة بسبب عدم قيامه بالدور الدافع في الفريق، ما جعل الميرينغي يخرج من نصف نهائي كأس العالم للأندية بأمريكا بهزيمة ثقيلة على يد باريس.

بياناتهم يبعث رسالة للجماهير بعد خضوعه للجراحة

أعلن نجم ريال مدريد، جود بيلينغهام، خضوعه لعملية جراحية ناجحة، ستبعده عن الملاعب في بداية الموسم الجديد 2025-2026.

ونشر اللاعب الإنكليزي، 22 عاماً، صورة له على إنستغرام من سرير المستشفى، موجهاً الشكر للطاقم الطبي في عيادة فورتيس، بما في ذلك الأطباء أندره والاس وسوزان ألكسندر وإيكان أورتيجا.

وقال: "شكراً للجميع على رسائل الحب. عملية العودة بدأت، أراك قريباً".

ووفقاً لصحيفة "آس"، سيفي بيلينغهام، لاعب الوسط المحوري، لمدة 3 أشهر، أي حوالي 10 مباريات. وواجهه المدرب شافي الونسو تحدياً كبيراً التعويض عن اللاعب الذي شُكل ركيزة أساسية في أسلوب ريال مدريد منذ انضمامه.



ضربة جديدة لتيمو فيرنر في لايبزيغ

قرر نادي آر بي لايبزيغ الألماني،
اتخاذ إجراءات صارمة تجاه 4 لاعبين
بارزين مرشحين للبيع، من بينهم المهاجم المتعثر
تيمو فيرنر. ووفقاً لما أوردته صحيفة "بيلد" الألمانية، تم
استبعاد تيمو فيرنر، وأندريه سيلفيا، واليحييف إيلماس، وكيفن كامبل،
من تشكيلة الفريق للمباراة الودية الأولى في الموسم التحضيري ضد
موبيك لفيبس.

البيع الفوري

ونظراً لأن مستقبل كامبل في لايبزيغ لا يزال مفتوحاً ويمكن أن يبقى في النادي، فقد يحصل لاعب خط الوسط على فرصة للعب خلال فترة التحضير للموسم. أما الحال مختلف بالنسبة لفيرنر وإلماس وسيليفا، حيث تعلم إدارة النادي على بيعهم في أسرع وقت ممكن ويسعى لهم فقط بالمشاركة في التدريبات. ويرتبط فيرنر، الذي قضى العام ونصف العام الماضيين على سبيل الإعارة في توتنهام، بالانتقال إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم، لكن المفاوضات مع نيويورك ريد بولز توقفت مؤخراً بسبب خلافات كبيرة حول الراتب.

سيافا يفشل أيضاً

يطلب فيرنر بسبعة ملايين يورو سنتوا، لكن نيوويورك لا ترغب في دفع أكثر من 5 ملايين، وذكرت صحيفة سبورت بيلدان المبلغ المطلوب لن يشكل عائقاً على الأقل. وبينما على ذلك، سيتخلى لايبزيغ عن اللاعب الدولي السابق مقابل 3 ملايين يورو فقط. ولا يزال اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً مرقباً بعقد حتى عام 2026. وخاض فيرنر 213 مباراة رسمية مع فريق ريد بول بين عامي 2016 و2020، ومنذ عام 2022 حتى الان سجل 113 هدفاً وصنع 47 هدفاً. وقضى فيرنر موسمين مع تشيسيسي بين عامي 2020 و2022، حيث فاز بدوري أبطال أوروبا في موسمه الأول كلاعب أساسي. ومثل فيرنر، لن يكون لأندرهيه سياضاً مستقبلاً في لايبزيغ. فيبعد موسمين رائعين مع أينتراخت فرانكفورت (40 هدفاً في 57 مباراة في الدوري الألماني)، انتقل البرتغالي إلى الفريق في صيف 2021 مقابل 23 مليون يورو، لكنه لم يتمكن من إظهار مستواه العالى إلا في فترات متقطعة خلال موسمه الأول.

اللاعب الأكثـر تعـاسـة

سجل فيه 9 أهداف فقط في 43 مباراة رسمية، تمت إعارته إلى ريال سوسيداد، وبعد عودته لم يتمكن من إثبات نفسه في لايبزيغ وقضى النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة في فيردر بريمن، حيث كان أداهه مخيّباً للآمال أيضاً وسجل هدفاً واحداً فقط. وكان الجيف إيلamas أكثر اللاعبين تعاسة منذ انتقاله إلى لايبزيغ، وفي جانفي 2024، انتقل من نادي نابولي مقابل 24 مليون يورو، ولم يلعب سوى 363 دقيقة منذ ذلك الحين. في الموسم الماضي، قضى معظم الوقت على مقاعد البدلاء أو مصايباً. تبع ذلك انتقال ناجح إلى تورينو على سبيل الإعارة، حيث أصبح لاعباً أساسياً وسجل أربعة أهداف في 13 مباراة. من المحتتم أن يعود إلى الدوري الإيطالي في الصيف، حيث يوجد سوق له وفقاً لصحيفة ييلد.

أسطورة ليفربول

وجه ديمتار هامان، أسطورة ليفربول وبابيرن ميونخ، تحذيراً إلى العملاق البافاري، بشان التعاقد مع الدولي الكولومبي لويس ديانز جناح الريديز. وتشير التقديرات إلى أن العملاق البافاري يدرس التعاقد مع اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً، مقابل 80 مليون يورو، في الصيف الحالي. وقال هامان في تصريحات نقلها موقع "جول" العالمي: "اعتقد أنه من غير المنطقي دفع 70 مليون يورو للاعب كان حراً قبل عامين".
وأكمل أسطورة الريديز تصريحاته قائلاً: "ولا ينبغي للبافاري ميونخ أن يقبل بذلك، لهذا السبب أعتقد أن فولتمايد لن يأتي إلى ميونخ".

النجم الكولومبي كان قد شارك في 148 مواجهة مع الريديز، بكل المسابقات، منذ جانفي عام 2022، حيث سجل 41 هدفاً وصنع 23 آخرین. وكان اللاعب الكولومبي قد انتقل إلى صفوف الريديز في جانفي 2022، مقابل 54 مليون يورو، قادماً من بورتو



بداية كارثية لتين هاغ مع باير ليفر كوزن

استهل نادي باير ليفركوزن الألماني معسكره التحضيري للموسم الجديد ببطريقة مفاجئة بعدما تلقى خسارة قاسية بنتيجة ١-٥ أمام فريق فلامنغو البرازيلي تحت ٢٠ عاماً، في أول لقاء ودي تحت قيادة مدربه الجديد إريك تين هاغ. وكان تين هاغ قد تولى تدريب باير ليفركوزن مؤخراً خلفاً للمدرب الفنلندي السابق تشارلي أونوسو الذي رحل لتتدريب ريال مدريد الإسباني. اللقاء شهد مشاركة عدة عناصر من الفريق الأول، على رأسهم الحارس الجديد مارك فليكين، والنجمييري فيكتور بونييفيس، إلى جانب مجموعة من اللاعبين الشباب. وجاءت البداية كارثية بالنسبة للفريق الألماني، حيث تأخر بهدفين في أول ١٠ دقائق، قبل أن ينتهي الشوط الأول بتقدم فلامنغو برباعية نظيفة. ومع بداية الشوط الثاني، سجل الفريق البرازيلي هدفه الخامس في الدقيقة ٥٤، فيما جاء هدف ليفركوزن الوحيد عن طريق مونتييل كولبريث في الدقيقة ٧٠. وستمرت استعدادات ليفركوزن في البرازيل حتى ٢٤ يونيو، على أن يخوض بعدها ٤ مباريات ودية متたالية ببوخوم يوم ٢٧ يونيو ثم فورتونا سيداردن يوم ١ أوت ثم بيزا الإيطالي يوم ٥ أوت وأخيراً تشيلسي الإنجليزي يوم ٨ أغسطس.

A black and white photograph of Franck Ribéry, a French professional footballer. He is shown from the waist up, wearing a dark polo shirt with a red emblem on the chest. His arms are crossed over his chest, and he is looking slightly to his left with a thoughtful expression. The background is blurred, suggesting an outdoor stadium environment.

برايتون يرفض عرض ميلان للتعاقد مع استوبينان

رفض نادي برايتون العرض الأول الذي قدمه ميلان من أجل التعاقد مع الخطير الإيكوادوري بييرفيس استوبينان خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وواصل ميلان العمل على تدعيم صفوفه على مستوى الأطهرة، حيث تمثل الجهاز الفني واليسي أولوية قصوى بالنسبة للمدرب ماسيميليانو أليغري. ووفقاً لشبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، يعمل إيجيلي تاري، المدير الرياضي لميلان، مع خورخي مينديز وكيل اللاعب، على تقرير وجهات النظر مع برايتون من أجل إتمام الصفقة. وأشارت الشبكة إلى أن ميلان قدم عرضه الأول لبرايتون بقيمة 12 مليون يورو، إلا أن النادي الإنجليزي رفضه وطلب 20 مليوناً. ورغم الفجوة بين المرضيين، إلا إمكانية الوصول إلى اتفاق تبدو ممكنة، بفضل جهود المدرب الإنجليزي الممتاز للمرة العشرين في تاريخ النادي. وبينما يقترب "الريدز" من التعاقد مع المهاجم الفرنسي الشاب هوجو إيكينيكي، في صفقة قد ترتفع إجمالي إنفاق النادي إلى أكثر من 300 مليون يورو، تدرس الإدارة التخلص من عدد من اللاعبين البارزين بهدف تحقيق التوازن المالي وفتح المجال للأوائل الجدد. وبحسب موقع "ترانسفر ماركت" العالمي، فإن خمسة أسماء مرشحة بقوة للرحيل عن قلعة أنفيلد هذا الصيف.

آرسنال يكشف عن صفقة الجديدة بالخطأ



ارتُكَبَ نادي آرسنال خطأً عندما أكدَ اتِّمامَ صفقةَ الجديد، رغم عدم الإعلان عنها رسمياً حتى الآن. وأصبحَ النادي اللندني على وشك الإعلان عن ضم كريستيانو رونالدو مدافع فالنسيا، مقابل 13 مليون جنيه إسترليني. ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن القائمين على الموقع الرسمي لآرسنال نشروا صورةً لمدافع الخفافيش داخل مقر تدريبات الغانizer، دون قصد. وجاء ذلك بالتزامن مع إعلان صفقة نوني مادوكسي، المضمون من تشيلسي، حيث قام النادي بنشر صورةً موسكويرو بدلاً منه بالخطأ.

وبدت الصورة وكأنها ضمن مقابلة ترحيبية بالوافد الجديد، البالغ من العمر 21 عاماً، قبل الإعلان الرسمي عن التعاقد معه، وتحرك آرسنال نحو موسكويرو بعد اتفاقه مع المدافع الياباني تاكاهiro تويماسو على فسخ عقده بالترافق بين الطرفين.

نيوكاسل يغير خططه الهجومية .. ويمنح ليفربول فرصةً مثالية

انسحب نادي نيوكاسل يونايتد سريعاً من سباق التعاقد مع المهاجم هوجو إيكينيكي، مهاجم آيتنرافت فرانكفورت، بعد أن كان ضمن أبرز أهدافه في سوق الانتقالات الصيفية الحالية. ووفقاً لما أوردته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد تقدم نيوكاسل بعرض رسمي بلغ قيمته 80 مليون يورو، إلا أن النادي الألماني رفض العرض، متمسكاً بالحصول على مبلغ أعلى لبيع مهاجمه البالغ من العمر 23 عاماً. وجاء تحرك نيوكاسل نحو إيكينيكي بعد انتقال هدفة السابق، جواو بيدرو، إلى صفوف تشيلسي، مدافعاً إدارة "الماكابيس" إلى البحث عن بدائل هجومية مناسبة. ورغم النية المبدئية لدى نيوكاسل لجعل إيكينيكي أغلى صفقة في تاريخ النادي، إلا أن مسؤولي الفريق قرروا إيقاف المفاوضات والانسحاب منها نهائياً. ذكرت الصحيفة أن نيوكاسل حول اهتمامه نحو أهداف هجومية أخرى، أبرزها المهاجم يوان ويسي، نجم برينتفورد، لتدعيم خط الهجوم استعداداً للمشاركة المرتقبة في دوري أبطال أوروبا. وبعتقد أن انسحاب نيوكاسل من الصفقة يعني ليفربول فرصةً مثاليةً للتحرك بحرية نحو ضم إيكينيكي، خاصةً في حال تعذر التوصل إلى اتفاق مع نيوكاسل بشأن التعاقد مع مهاجمه الكسندر إيراك.

5 لاعبين مرشحون لمغادرة ليفربول في الصيف

يواصل نادي ليفربول تحركاته القوية في سوق الانتقالات الصيفية، حيث أتى ثالث صفقاته لضم الحارس الشاب سين لامينز، ضمن جهود الشياطين الحمر لتعزيز مركز حراسة المرمى. ووفقاً لصحيفة "ذا صن"، يُعد لامينز، البالغ من العمر 23 عاماً، واحداً من أبرز المواهب الصاعدة في أوروبا في مركز حراسة المرمى. وأنضم اللاعب إلى ليفربول بعقد يمتد لـ 2023، وأظهر تألقاً لافتًا خلال الموسم الماضي، حيث سجل 173 تصدياً بمعدل 4.3 تصديات لكل مباراة، وبنسبة إقصاد بلغت 78%، إلى جانب الحفاظ على شباكه نظيفة في 10 مباريات من أصل 41 مواجهة. وأشار لامينز إلى سعادته السابقة بتسلیمه هدفاً رأسياً من ركلة ركنية في شباك ريال مدريد خلال المباراة بالتعادل 2-2، مما عزز سمعته كحارس موهوب ومتحدد المهارات.

مانشستر يونايتد يقترب من حارس بلجيكي



كشفت تقارير صحفية، مساء الجمعة، عن دخول مانشستر يونايتد في مفاوضات متقدمة مع أنتويرب البلجيكي لضم الحارس الشاب سين لامينز، ضمن جهود الشياطين الحمر لتعزيز مركز حراسة المرمى. ووفقاً لصحيفة "ذا صن"، يُعد لامينز، البالغ من العمر 23 عاماً، واحداً من أبرز المواهب الصاعدة في أوروبا في مركز حراسة المرمى. وأنضم اللاعب إلى مانشستر يونايتد قادماً من كلوب بروج في عام 2023، وأظهر تألقاً لافتًا خلال الموسم الماضي، حيث سجل 173 تصدياً بمعدل 4.3 تصديات لكل مباراة، وبنسبة إقصاد بلغت 78%، إلى جانب الحفاظ على شباكه نظيفة في 10 مباريات من أصل 41 مواجهة. وأشار لامينز إلى سعادته السابقة بتسلیمه هدفاً رأسياً من ركلة ركنية في شباك ريال مدريد خلال المباراة بالتعادل 2-2، مما عزز سمعته كحارس موهوب ومتحدد المهارات.

وتشير التقارير إلى أن الصفقة قد تكلف مانشستر يونايتد حوالي 17 مليون جنيه إسترليني، على الرغم من أن عقد لامينز مع أنتويرب يمتد حتى عام 2027. ويبعد أن أنتويرب مستعد للتفاوض بعد تعاقده مؤخراً مع الحارس الياباني تايشي برايانون نوزوا، كبديل محتمل. تأتي هذه الخطوة في ظل إصابة الحارس الأساسي لمانشستر يونايتد، الكاميروناني أندريه أونانا، باصابة في أوتار الركبة خلال فترة التحضير للموسم، والتي قد تبعده عن المشاركة في الجولة التحضيرية بالولايات المتحدة، وربما مباراة افتتاح الدوري الإنجليزي الممتاز ضد آرسنال في 17 أكتوبر 2025.

مؤشر جديد على اقتراب رحيل غريليش عن مانشستر سيتي

إبراهيم كوناتي

المدافع الفرنسي دخل دائرة الاهتمام من قبل ريال مدريد وباريس سان جيرمان، في ظل تبنيه عام واحد فقط على نهاية عقده. ويسعى ليفربول لتجديد عقده، لكنه لا يستبعد بيعه لنفادي خسارته مجاناً الموسم المقبل.

لويس دياز

رغم مساهمته بـ 20 هدفاً في تتويج الفريق بلقب الدوري، إلا أن مستقبل دياز لا يزال غامضاً. يابرين ميونيخ تقدم بعرض رسمي بقيمة 68 مليون يورو تم رفضه، ومن المتوقع أن يعود بعرض محسن. اللاعب الكولومبي منفتح على الرحيل إلى ألمانيا.

داروين نونيز

المهاجم الأورغواياني مطلوب في الدوري السعودي، وقد يرحل في حال تم التعاقد مع مهاجم جديد. ليفربول يأمل في الحصول على مقابل مادي يتراوح بين 45 مليون يورو.

هاري إيليون

نجم منتخب إنجلترا للشباب تلقى في بطولة أوروبا تحت 21 عاماً، لكنه لم يحصل على وقت كافٍ في الموسم الماضي. يطلب اللعب بانتظام، ويتوقع أن يرحل إذا لم يحصل على ضمانات فنية. النادي حدد سعره بـ 46.5 مليون يورو مع بند إعادة شراء، أو 58 مليوناً بدونه.



اقترب نجم مانشستر سيتي، جاك غريليش (29 عاماً)، من العودة لهذا الصيف بعد موافقته على التدريب منفردًا للحفاظ على لياقته، وسط تكهنات حول مستقبله. وبحسب صحيفة "بيلجراف"، عاد اللاعب الإنجليزي إلى مركز التدريبات هذا الأسبوع بشكل فردي، بينما ينضم زملاؤه للتدريبات الجماعية في 28 جويلية.

وعانى غريليش من قلة المشاركة الموسم الماضي، حيث بدأ 7 مباريات فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز، واستبعد من كأس العالم للأندية. راتبه المرتفع

وقيمة انتقاله البالغة 100 مليون جنيه إسترليني من أستون فيلا عام 2021.

تعزلان انتقاله.

ويدرس وست هام

وإيفerton ضمه

على سبيل

الاعارة، بينما

يُبدي تايولي

اهتمامه رغم

تحديات راتبه.

يذكر أن قرار

تدريبه بشكل

منفصل جاء

خطوة

تواضعيّة بين

اللاعب

والنادي

لضمان

جاھزیتہ،

ویس

کعقوبة

تادیبیہ.

فييري يحذر ميلان قبل بداية الموسم:

"مودريتش وأليغري لا يكفيان"

اعتبر نجم كرة القدم الإيطالية السابق كريستيان فييري (52 عاماً)، أن تعاقد نادي ميلان مع الكرواتي لوكا مودريتش (39 عاماً) والمدرب ماسيميليانو أليغري (57 عاماً)، لا يضمن للنادي النجاح في الموسم الجديد، الذي سيكون خالصاً للتحدي قوية، بوجود العديد من الفرق القادرة على التألق، مشيراً إلى أن النادي في حاجة إلى مجاهدات أكبر، ليسعى مكافحة في الدوري الإيطالي، بعد موسم مختبئ خلاله "الروسونيري" في الحصول على مركز يضمن له المشاركة أوروبية.

وظهر فييري في تصريحات صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية". أنس العميس، غير مقتنل، إذ قال: "العشر سنوات كان الأفضل في مركبة (مودريتش)، وفاز بكل شيء. لديه خبرة، وهذا سيكون مفتاحاً للألاعبين الشباب. كم سيلعب؟ أليغري هو من يقرر، لكن عدم مشاركته في الانت部落ات الأوروبية قد يكون أمراً جيداً". وبخصوص عودة المدرب الإيطالي، ماسيميليانو أليغري، لقيادة "الروسونيري"، قال فييري: "لا يمكن توقع إنجازات خطيرة منه مجرد أنه أليغري. ومن البدعي، مع نهاية فترة الانت部落ات، أن نسائله سؤالاً، إلى أين يريد ميلان أن يتوجه، لقد خسر الفريق لاعباً مهماً في وسط الميدان، وهو الهولندي تيجاني ريندرز، وهذا لن يكون الأمر سهلاً، وقدوم مودريتش وأليغري لا يعني أن الفريق مستعد لرفع التحدي".

كما أشار فييري إلى أن ناديه باستطاعته المنافسة على التتويج، والدفاع عن لقب الدوري الإيطالي، الذي حصده في الموسم الماضي، خاصة بعد الصفقات القوية، التي قام بها النادي في "الميركاتو" الصيفي، واستمرار أفضل اللاعبين مع الفريق في الموسم الجديد، مما يعطي بطل "الكالتشيو" أفضلية، رغم أن إنتر ميلان قادر على لعب الأدوار الأولى. ويمتلك فييري تجربة كبيرة في الدوري الإيطالي، بعد أن حمل ألوان أكبر الفرق، مثل ميلان ويفنتوس وإنتر ولاسبيو، وكان هدفاً مرعباً، كما دافع عن ألوان أنتالتيكو مدريد الإسباني.

جوventus يحدد موعد حسم صفقة سانشو

حدّد نادي نابولي الإيطالي موعداً لجسم صفقة التعاقد مع جادون سانشو، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي. سانشو قضى الموسم الماضي (2024-2025) مع معاراً إلى تشيلسي مع بند الشراء الإلزامي، الذي فرر بند الشراء الللندي عدم تفعيله.

وبات جوفنتوس قريباً من حسم الصفقة، في ظل ترحيب سانشو بالانضمام للنادي الإيطالي، كما يسعى يونايتد للتخلص منه، وهو ما اضطره لتخفيض سعره مؤخراً.

وأكدت صحيفة "لا ريبوبليكا" الإيطالية أن مفاوضات جوفنتوس للتعاقد مع جادون سانشو وصلت إلى مرحلة متقدمة، حيث يهدف داميان كومولي، مدير نادي "السيدة العجوز"، إلى إتمام الصفقة بحلول يوم 24 جويلية الحالي.

وأشار التقرير إلى أن جوفنتوس أقنع مانشستر يونايتد بتخفيض سعر سانشو من 25 إلى 17 مليون يورو.

نابولي يعزز هجومه بضم لورنتسو لوكارنيزي من أودينيزي

أعلن نادي نابولي الإيطالي، عن تعاقده مع المهاجم الدولي لورنتسو لوكارنيزي، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم مع خيار الشراء النهائي. في صفقة تحمل أبعاد هجومية وأوضحة قبل انطلاق الموسم الجديد 2025-2026.

وأكّد نابولي في بيان رسمي أن الصفقة تتضمن إعادة التزام بالشراء، بينما أشارت وسائل الإعلام الإيطالية إلى أن إجمالي قيمة الصفقة يصل إلى 35 مليون يورو، منها سعة ملابين تدفع مقابل الإعارة فقط.

ويأتي التعاقد مع المهاجم طویل القامة (20.01)، بعد تعرّض المفاوضات مع ييغريبو بشأن ضم المهاجم الأورو جوياني داروين نونيز، حيث رفض النادي الإنجليزي خفض مطالبه المالية التي بلغت 50 مليون يورو.

قدم لورنتسو لوكارنيزي، حيث شارك في 70 مباراة بالدوري الإيطالي وسجل 20 هدفاً، بينما 12 هدفاً في الموسم الماضي فقط. وبعد من المهاجمين الإيطاليين الواعدين الذين أثبتوا قدرتهم على التأثير في الكالتشيو خلال الموسم الأخير.

من لوكارنيزي، بعد مخططات بارزة قبل وصوله إلى نابولي، إذ لعب سابقاً مع ناديه فينيتشيانزا، وتورينو، وباليرمو، وبيرز، كما خاض تجربة أوروبية قصيرة مع أياكس الهولندي موسم 2022-2023 حيث سجل هدفين في 16 مباراة.

ورغم تألقه، أثار جدلًا سابقاً حين غزم من قبل ناديه أودينيزي في فبراير الماضي بعد تجاهله تعليمات مدربه ونفذ ركلة جزاء بدلاً من الفرنسي فلوريان توفان.

يُعد لورنتسو لوكارنيزي ثالث مفاوضات المدرب الجديد أنتونيو كونتي في الميركاتو الصيفي الجاري، بعد التعاقد مع البلجيكي كيفين دي بروين، والمولندي تو لانغ، والإيطالي لوكاريانوتشي، في إطار خطوة مطمئنة لإعادة الفريق الجنوبي إلى المنافسة المحلية والقارية.

ومن المنتظر أن يواصل نابولي تدعيم صفوفه خلال الأيام المقبلة، إذ يستعد لضم المدافع الهولندي سام بوكوما من بولونيا، الذي يخضع حالياً للفحوصات الطبية تمهيداً للتوقيع الرسمي.

كيسى يقترب من العودة إلى الدوري الإيطالي من بوابة فيورنتينا

يبدو أن مسيرة لاعب الوسط الإيفواري فرانك كيسى في الدوري السعودي للمحترفين، باتت تقترب من محطتها الأخيرة، بعد أن جذب اهتمام نادي فيورنتينا الإيطالي الساعي لتعزيز صفوفه خلال فترة الانت部落ات الصيفية الحالية.

ووفقاً لما كشفه الصحفي الإيطالي الموثوق جيانلوكا دي مارزيو، فإن فيورنتينا فتح باب المفاوضات مع كيسى لاعاته إلى أوروبا، بعد موسمين قضاهما في صفوف نادي الأهلي السعودي، حيث توج مؤخراً بلقب دوري أبطال آسيا.

ويعود كيسى أحد أبرز لاعبي الوسط الذين متواضعون على الدوري الإسباني، إذ لا تزال الجماهير الكاتلونية تتذكر هدفه الحاسم في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، والذي من من برشلونة تقب اليغا لموسم 2022-2023 تحت قيادة المدرب تشافي هيرنانديز.

وحال نجاح فيورنتينا في حسم الصفقة، ستكون هذه العودة الأولى لكيسي إلى الدوري الإيطالي منذ رحيله عن ميلان في صيف 2022.

"أتالانتا" يشرط 50 مليون أورو لاستثناء عن "لوكمان"

حدد نادي أتالانتا الإيطالي موقفه من رحيل النجم النيجيري أديمولا لوكمان خلال فترة الانت部落ات الصيفية الحالية، بعد تأقق لافت للاعب في الموسم الأخير الذي أنهى برصيد 20 هدفاً و7 تمريرات حاسمة في مختلف المسابقات.

ويحظى لوكمان باهتمام عدد من كبار الأندية الأوروبية الباحثة عن دعم هجومي هذا الصيف، في ظل نقص الخيارات المتاحة على أعلى مستوى.

وتتابع أندية مثل بايرن ميونخ، برشلونة، أتالتيكو مدريد، وانتر ميلان وضع اللاعب، خصوصاً بعد خروج أسماء بارزة من السوق مثل نيكو ويليان بعد تجديد عقده مع أتلتيك بلباو، وفلوريان فيرتز الذي انضم إلى ليفرپول.

وبجزء من لوكمان في الأيام الأخيرة كأحد أبرز الأهداف، خاصة مع قدرته على تسجيل الأهداف، وأمتلاكه لمهارات المراوغة والاختراق من الجهة اليسرى، وهو ما يجعله لاعباً حاسماً في الثالث الأخير من الملعب.

وبحسب شبكة "سكاي سبورت"، فإن أتالانتا لا يمانع في بيع اللاعب، لكنه قد يقبل بعرض بقيمة 40 مليون أورو في حال كان مقدماً من نادٍ خارج الدوري الإيطالي، إذ يفضل النادي عدم بيع لوكمان إلى منافس مباشر في الكالتشيو.

وكانت تقارير صحفية قد أكدت توصل لوكمان إلى اتفاق شخصي مع نادي إنتر ميلان، لكن لم يتم حتى الآن التوصل إلى اتفاق نهائي بين الناديين.

في المقابل، يبذر أتالتيكو مدريد كخيار بديل، إلا أن النادي الإسباني بحاجة لتوفير سيولة مالية واسحة المجال في قائمته قبل تقديم عرض رسمي.

ماكتوميناي: الفوز بالدوري الإيطالي أفضل ما حدث لي

أكّد الدولي الاسكتلندي سكوت ماكتوميناي، نجم وسط نابولي، أن التتويج بلقب الدوري الإيطالي "السبرليغا" في موسمه الأول مع الفريق يمثل "أجمل لحظة في مسيرته الكروية"، مشيداً بدور المدرب أنطونيو كونتي وجماهير الفريق التي وصفها بـ"اللاعب رقم 12".

وانتقل ماكتوميناي (27 عاماً) إلى نابولي في صيف 2024 قادماً من مانشستر يونايتد مقابل نحو 25.7 مليون جنيه إسترليني، ونجح في ترك بصمة فورية بتسجيل 12 هدفاً في 34 مباراة، وهو أفضل سجل تهديفي له في مسيرته.

وقال ماكتوميناي في تصريحات لراديو "CRC": "خلال معسكر الفريق في ديمارو: «الانحراف في أجواء الدوري الإيطالي كان سهلاً بفضل كونتي وزملائي الذين دعموني منذ لحظة وصولي».

ال扭腰 في مسيرتي، لم أكن لأحلم بما هو أفضل».

وأضاف: «قبل 4 أشهر قلت لجماهير نابولي إنني أريد أن أهديهم اللقب، وبالعمل الجاد تحقق الحلم. لكن علينا الآن أن نركز على الموسم الجديد، فالفرق الكبيرة واللاعبون الكبار لا يشعرون من الألقاب».

وعن الاحتفال الجماهيري الكبير باللقب، قال النجم الاسكتلندي: «لم أكن أتوقع شيئاً بهذه الروعة. الموكب كان مذهلاً».

الجمهور هو السبب الأول بعد الفريق والمدرب. لقد ساندنا في كل لحظة، في الانتصارات وحتى في الأوقات الصعبة». واختتم: «أنا هنا في ديمارو لأول مرة، المرافق رائعة، والمرحلة الحالية مهمة جداً لبناء الانسجام والعمل الجاد لموسم طويل مليء بالتحديات».





نجم كرة السلة ليبرون جيمس . رحلة ملهمة من الفقر إلى المليارات

من طفل عاش في فقر مدمع دون منزل ثابت أو تدفئة في شتاء قاسٍ إلى واحد من أعظم لاعبي كرة السلة في التاريخ وملكياردير ناجح، تلك هي قصة صعود ليبرون جيمس أسطورة كرة السلة. ولد ليبرون جيمس يوم 30 ديسمبر 1984 في أكرون بأوهايو وسط فقر شديد وعدم استقرار.

أنجبته والدته غلوريا جيمس عندما كانت في الـ16 من عمرها، وعاشت معه في تنقل مستمر بين منازل مؤقتة، أحياناً دون تدفئة في الشتاء القارس، لأنها لم تكن تملك المال الكافي لتؤمن حياة مستقرة له.

وبسبب هذا الوضع، عانى ليبرون من غيابات متكررة عن المدرسة، وكان يكافح من أجل مواصلة تعليمه. عندما كان في الصف الرابع، لاحظ والد صديقه فرانك جونيور الظروف القاسية التي يعيشها ليبرون، فعرض على والدته أن ينتقلا للعيش معه حتى تتمكن من التطور على وظيفة مستقرة.

وافتقت والدته على مضض، لكن جيمس وجده لأول مرة الاستقرار الذي كان يفتقد، مما انعكس إيجابياً على دراسته وأدائه الرياضي.

خلال هذه الفترة، بدأ في لعب كرة السلة مع فريق "نورث إيست أوهايو شوتينغ ستارز"، وسرعان ما ظهرت موهبته استثنائية. عندما التحق بمدرسة سانت فنسنت ماري، أصبح النجم الأبرز في دوري المدارس الثانوية، وقاد فريقه للظهور ببطولتين متتاليتين، وتم تنصيفه أفضل لاعب في البلاد سرعان ما لفتت موهبته أنظار الإعلام حتى وضعت مجلة "سبورتس إيلستريتد" صورته على غلافها وهو لا يزال في الصف الثاني، ليصبح شهير لاعب مدرسي في تاريخ كرة السلة الأميركي. إلى جانب موهبته في الملعب، كان جيمس يتمتع بذكاء اقتصادي نادر.

ففي سن 18 عاماً، عرضت عليه شركة ريبوك 10 ملايين دولار مقابل عدم التفاوض مع أي شركة أخرى، لكنه رفض العرض مؤمناً بأن قيمته الحقيقية أكبر. بعد فترة قصيرة، تلقى عروضاً أكبر، ووقع مع نايكي عقداً بقيمة 87 مليون دولار لمدة 7 سنوات، وهو القرار الذي أثبت أنه أحد أذكي قراراته المالية. خاصةً بعد توقيعه لاحقاً عقداً مدى الحياة مع الشركة نفسها بقيمة 30 مليون دولار سنوياً. في 2003، تم اختيار ليبرون جيمس أول لاعب في درافت "إن بي آيه" (NBA) في 2003 من قبل فريق كليفلاند كافاليريز، ليوقع عقداً بقيمة 18 مليون دولار لمدة 4 سنوات. مما يعني أنه وقع على عقود باكثر من 100 مليون دولار قبل أن يلعب دقيقة واحدة في الدوري.

مع مرور الوقت، لم يكن نجاحه مقتصرًا على الملعب فقط، بل توسع ليصبح رجل أعمال ومستثمر ناجحاً.

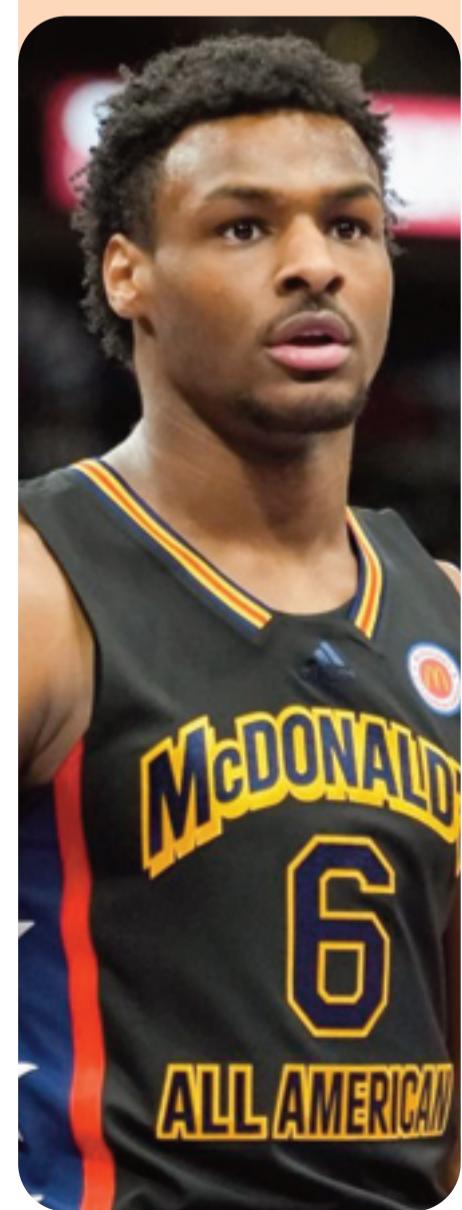
في 2011، استثمر في نادي ليفربول الإنجليزي بشراء 2% من الأسهم مقابل 6.5 مليون دولار، وهو استثمار تضاعفت قيمته بشكل كبير لاحقاً، كما لعب دوراً توسعيًا مهمًا عندما قدم سمامات "بيتس" لجميع زملائه في المنتخب الأميركي خلال أولمبياد 2012، مما ساهم في زيادة شهرة العلامة التجارية. عندما استحوذت "آبل" على شركة "بيتس" مقابل 3 مليارات دولار، حصل جيمس على أرباح ضخمة من حصته في الشركة. كما استثمر في سلسلة مطاعم "بليز بيتزا"، حيث دفع مليون دولار فقط مقابل حصة صغيرة، والتي تقدر الآن باكثر من 30 مليون دولار.

في 2022، أعلنت مجلة "فوربس" أن ليبرون جيمس أصبح مليارديراً، ليكون ثالث رياضي في التاريخ يصل إلى هذه الثروة بعد الأسطورة بيكيل جورдан وتايغر وودز نجم الغولف. ومن طفل عاش بلا منزل مستقر ولا تدفئة إلى ملياردير وأحد أعظم لاعبي كرة السلة في التاريخ، أثبت جيمس أن الفقر ليس عائقاً أمام النجاح، بل يمكن أن يكون دافعاً لتحقيق الأحلام.

ليبرون جيمس . اللاعب مع الابن

هو أحد أعظم لاعبي كرة السلة في العالم على الإطلاق، فهو أكثر من سجل نقاطاً في دوري كرة السلة الأميركي على مدار العصور، وهو الفائز بالبطولة الكبرى أربع مرات مع ثلاثة أندية مختلفة، والعាញ على الميدالية الذهبية الأولمبية ثلاث مرات. لكن العملاق ليبرون جيمس مع كل هذه الإنجازات كان لديه طموح من نوع آخر، تمثل في أن يلعب إلى جانب ابنه بروني، أو بالآخر أن يلعب بروني إلى جانبه. هذا ما أفسح عنه النجم الكبير قبل فترة من الوقت، حيث قال ابنه حقه الكثير من أهدافه، لكن أحد أهدافه المتبقية في كرة السلة هو أن يلعب مع ابنه. وأنه استمر متألقاً في الملاعب حتى بلغ التاسعة والثلاثين من عمره في مسيرة حافلة شملت اللعب لفرقتي كليفلاند كافاليريز، وميامي هيت قبل أن يستقر في لوس أنجلوس ليكرز، فقد وافته الفرصة كي يحقق حلمه وينتقل ابنه بروني البالغ من العمر 20 عاماً إلى زميل في نفس الفريق. اللحظة الرسمية كانت ليكرز أحد أندية الدوري الأميركي لكرة السلة، مع ضيوفه مينيسوتا تيمبرولفز في افتتاح الموسم الجديد. وفي نهاية الشوط الأول من المباراة التي شهدتها جماهير غفيرة في قاعة "كريبيتو".

كوم أرينا" وبينما كان ليكرز متقدماً بفارق مريح بلغ 16 نقطة، دفع المدرب جي جي ريديك بالشناجي جيمس الأب ليبرون والابن بروني. تقول وسائل إعلام أمريكية، إن صوت الأب كان مسماً قبل دخول الملعب وهو يقول لابنه، "هل أنت جاهز؟ ترى الحماس في اللعب، أليس كذلك؟ لكن حسناً عليك أن تلعب دون ضغوط". لكن يبدو أن الآباء تأثر بالضغوط الناتجة أساساً عن الزخم الإعلامي الهائل، ولذلك لم ينجح في التسجيل خلال دقيقتين و41 ثانية أمضاه على أرض الملعب سدد خلالها مرتين دون أن ينجح في إصابة السلة قبل أن يخرجه المدرب إلى مقاعد البدلاء.



نصائح رياضية لكل من تخطى الـ 50 سنة

أن يصدقونها أبداً بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإشعارات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يخلن بعض الأفراد أن الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنه ليس هناك أي تاريخ يحدد انتهاء فعالية وصلاحية الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن رياضة الجري هي رياضة ممتازة للصحة القلبية؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بتنقل المسافة التي يقطعنها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفى الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن جسم الفرد سيحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ ليكتيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالاتفاق المناسب، والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، والرفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالسكري والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى التحسين من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن الالم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يوازن بعض الأفراد على عادات رياضية خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من ظاهر الشيخوخة لديهم. وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعاً. وعموماً من بين العادات الرياضية غير الصحيحة قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القليلة فقط، حيث إن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين التمرين. فإنه لن يحصل على جسم شدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخراً إلى حصة الرياضة الجماعية التي يتبعها، ثم يندمج مع فريقه وهو في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتاً كافياً للراحة قبل الجري أو رفع الأثقال مثلاً، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظمه المكانية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المترقبة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضى ما بين 5 - 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة. قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجنّب الفرد على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجاع مستمرة (الم التعضيل)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجاً عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع الشيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بد من التنبية على أن حرق السعرات على أنه قد يجعل البعض أن حرق الأجهزة هذا من الممكن أن يستمر إلى ما بعد إنتهائه للتدرير؛ مما يتركه غرسة لمخاطر الإصابة بتناكل أو تمزق العضلات أو الأربطة.

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصاً بعد التقى بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بتمارين تدريب عضلة القلب العضلات، حيث أن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسى. ولا بد من التنبيه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والرئتين على توفير الدم الغنى بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لانتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن يساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحسين من كفاءة العضلات. وتم ربط رياضة المشي من تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري، ومن الممكن البدء في المشي لبضع دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التمارين المائية مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بد من التنبيه على أنه تمثل السباحة تماريناً مثالياً للأفراد بعد عمر الخمسين. وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشغيل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تماريناً مثالياً للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط. السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة، حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وفقدتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحاصل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة، وتؤدي تمارينات القوة وقوتها بغضها البعض عند تأدية تمارين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن إلى تقنيات بطيئة على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسلّى لهم الأمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت اليأس من بعضهما البعض عند تأدية تمارين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين من التمارين. تقلل من حالة العضلات، تقلل من مخاطر الإصابة بخشاش العظام والأمراض المزمنة. وتعود تمارين اللياقة البدنية بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من تاحية، وبقي المفاصل من التعرض للجهاد من تاحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحبة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهورهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسلّى لهم الأمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت اليأس من بعضهما البعض عند تأدية تمارين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين من التمارين. تقلل من حالة العضلات، تقلل من مخاطر الإصابة بخشاش العظام والأمراض المزمنة. وتعود تمارين اللياقة البدنية بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من تاحية، وبقي المفاصل من التعرض للجهاد من تاحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحبة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهورهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسلّى لهم الأمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت اليأس من بعضهما البعض عند تأدية تمارين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن إلى تقنيات بطيئة على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسلّى لهم الأمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وفي حالة الاستفادة أو التعب الشديد تتولى أجذعه أخرى من القلب عمل أجزاء القلب المتعيبة، لكن أكثر مما هو عليه في الواقع أن القلب يعمل بشكل أقوى لكنه الأقل للضرر. قام الفريق العلمي في كثثير من الأحيان، وبالنالي عرضة أكثر للضرر، قام الفريق العلمي في الواقع من قوة واختبار في الأداء الرياضي وذلك بقياس كمية استهلاك الأوكسجين بالضبط من الجسم لتحديد الطاقة الاستيعابية للعداء بشكل أفضل. يقول المشرف على الدراسة الدكتور لاروس أن نتائج الفحص بينت أن العدائين مدربين كانوا أقل تمرناً وأعداداً للجري الطويل كانوا ضعفاء في اختبار الأداء الرياضي الذي جرى لهم، كما أظهرت النتائج وبالمقارنة مع العدائين المدربين تدريباً أفضل أن الغير مدربين كانوا أسرع جهازاً وكانت هناك علامات ضرر في قلوبهم. ونتيجة لذلك كانت وظيفة القلب بعد الجري أكثر محدودية أو ناقصة بعض الشيء. وبينه الدكتور ويقول: أنه لحسن الحظ يمكن لهذه التغييرات أن ترجع إلى أصلها، لكن ذلك يستغرق فترة قد تصل إلى ثلاثة أشهر حتى يت sapi القلب كما كان عليه ويقوم بوظائفه بشكل كامل" وهناك دراسة أخرى قام فيها المشرفون باختبار 45 من العدائين، تتراوح أعمارهم بين 24 و 62 سنة شاركوا في ماراثون معين طويلاً وشققاً، لم يكن لدى أي من الرياضيين مشكلة في القلب قبل ممارسة طويلة، وبعد نهاية الجري الذي إمتد لمسافة 80 كم على الأقل، لاحظ العلماء زيادة كبيرة في تزوينات الأول في مادة تضر عضلة القلب، في 96 في المائة من المشاركون في السباق. كما لاحظ المشرفون أيضاً انخفاضاً في وظيفة القلب بدرجة ستة في المائة، والمشاركة في سباقات الماراثون الشاقة والطويلة جداً تسبب مشكلة من الناحية الطبية "يتول البروفيسور إيكارت فليك من معهد القلب في برلين الألمانية، وأضاف "إننا نعلم من دراسات سابقة أن الماراثون الطويل جداً عند المتزلجين والرياضيين له مخاطر قد يؤدي في الكثير من الأحيان إلى الإصابة بالرجلان الأذيني، الرجنان الأذيني يؤدي إلى انقباضات عشوائية وغير منتظمة تغلّياً الأذينتين في القلب.

الجهد الرياضي الزائد يؤذى القلب

أصبحت رياضة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة من بين أكثر الرياضات المتدوالة، وتقترب ممارسة الرياضة من أهم العوامل التي تحافظ على الصحة لكن ممارسة الماراثون على المدى الطويل لا يصلح لكل شخص، بل هناك قواعد لهذه الرياضة يجيء المدربين الذين يقومون بإيجاد جسمهم في الماراثون بعد ثلاثة أشهر من الماراثون يجدون أضراراً في قلبهم لا يتعالج منها القلب إلا بعد شهر من الجري. الأشخاص الذين يرغبون بممارسة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة لا يدركون في الأغلب استعدادية أجسامهم لهذه الرياضة، التي غالباً ما تكون غير مكتملة، هذا ما أوضحه المشرف على الدراسة إيريك لاروس من جمعية القلب وال斯基تة الدموية الكندية، حيث يقول المشرف أن إصبات بعض أجزاء القلب أو علامات تعبه لا تظهر على الفور في كثثير من الأحيان، وفي حالة الاستفادة أو التعب الشديد تتولى أجزاء أخرى من القلب عمل أجزاء القلب المتعيبة، لكن أكثر مما هو عليه في الواقع أن القلب يعمل بشكل أقوى لكنه الأقل للضرر. قام الفريق العلمي في الواقع من قوة وبالنالي عرضة أكثر للضرر. قام الفريق العلمي في الواقع من ستة أيام عاديّة هواة يتبعون بصحّة جيدة وتم فحصهم ستة أيام قبل الجري وثمانية أيام بعد الجري. كما أخذوا بالرياضيين لاختبار في الأداء الرياضي وذلك بقياس كمية استهلاك الأوكسجين بالضبط من الجسم لتحديد الطاقة الاستيعابية للعداء بشكل أفضل. يقول المشرف على الدراسة الدكتور لاروس أن نتائج الفحص بينت أن العدائين مدربين كانوا أقل تمرناً وأعداداً للجري الطويل كانوا ضعفاء في اختبار الأداء الرياضي الذي جرى لهم، كما أظهرت النتائج وبالمقارنة مع العدائين المدربين تدريباً أفضل أن الغير مدربين كانوا أسرع جهازاً وكانت هناك علامات ضرر في قلوبهم. ونتيجة لذلك كانت وظيفة القلب بعد الجري أكثر محدودية أو ناقصة بعض الشيء. وبينه الدكتور ويقول: أنه لحسن الحظ يمكن لهذه التغييرات أن ترجع إلى أصلها، لكن ذلك يستغرق فترة قد تصل إلى ثلاثة أشهر حتى يت sapi القلب كما كان عليه ويقوم بوظائفه بشكل كامل" وهناك دراسة أخرى قام فيها المشرفون باختبار 45 من العدائين، تتراوح أعمارهم بين 24 و 62 سنة شاركوا في ماراثون معين طويلاً وشققاً، لم يكن لدى أي من الرياضيين مشكلة في القلب قبل ممارسة طويلة، وبعد نهاية الجري الذي إمتد لمسافة 80 كم على الأقل، لاحظ العلماء زيادة كبيرة في تزوينات الأول في مادة تضر عضلة القلب، في 96 في المائة من المشاركون في السباق. كما لاحظ المشرفون أيضاً انخفاضاً في وظيفة القلب بدرجة ستة في المائة، والمشاركة في سباقات الماراثون الشاقة والطويلة جداً تسبب مشكلة من الناحية الطبية "يتول البروفيسور إيكارت فليك من معهد القلب في برلين الألمانية، وأضاف "إننا نعلم من دراسات سابقة أن الماراثون الطويل جداً عند المتزلجين والرياضيين له مخاطر قد يؤدي في الكثير من الأحيان إلى الإصابة بالرجلان الأذيني، الرجنان الأذيني يؤدي إلى انقباضات عشوائية وغير منتظمة تغلّياً الأذينتين في القلب.



لأشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

Dzair Tube TV

Instagram | Facebook | YouTube | Twitter