

"أحلم
باللعب مع
مارسيليا منذ
أن كنت
صغيراً"

محرز يسير على نهج سليمان ويفتح النار
على مزدوجي الجنسية "المتماطلين":

"إذا كنت تشعر أنك لست جزائرياً فعليك
أن تصرح بذلك من البدايات"

الوطنية أولاً

"أثبتنا
أنه يمكنك
الالتحاق بمنتخب
إفريقي والانضمام إلى
أكبر الأندية في
العالم"



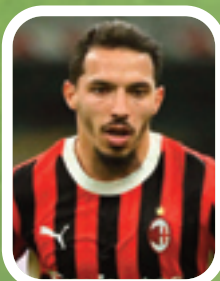
يومية رياضية جزائرية

الإثنين 21 جويلية 2025 الموافق لـ 25 محرم 1447 هـ العدد: 1273 الثمن: 30 دج

زروقي محل اهتمام
نادي سندرلاند
الإنجليزي!

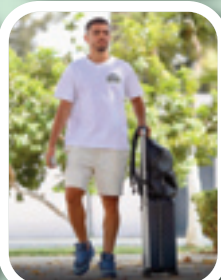
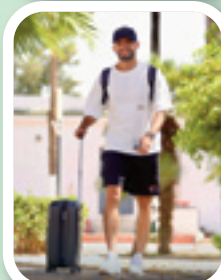
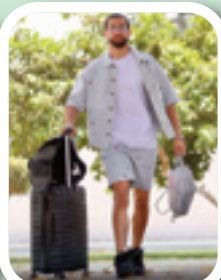
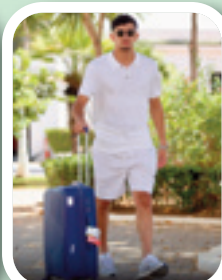
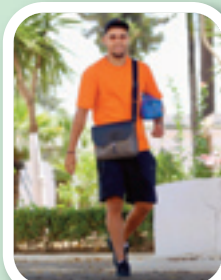


رحيله أصبح مؤكداً في انتظار حسم
وجهته المقبلة



أليغري يستبعد
بن ناصر من جولة
ميلان الآسيوية

قادري يغيب لخامس مباراة ودية
ويتمسك بالرحيل عن "كورتريك"



"الميركاتو" يؤجل حسم
القائمة النهائية لبوقرة

محليو
"الخضر"
يشرعون في
تحضيراتهم
لـ "الشان"

المنتخب الوطني



تربص تحضير
لبطولة "شان 2024"

SQUAD LIST

ALGERIA NATIONAL LOCAL TEAM

GOALKEEPERS

Z. BOUHALFAYA
CS Constantine
T. BOUSSEDER
ES Setif
A. MEDJADEL
ASO Chief

DEFENDERS

S. RADOUANI
USM Alger
R. HLAIMIA
MC Alger
F. NECHAT DJABRI
JS Kabylie
A. GHEZALA
MC Alger

FORWARDS

A. ALILET
USM Alger
A. ABADA
ASO Chief
A. BEKKOUR
CR Belouadad
N. KHACEF
CR Belouadad
I. CHETI
USM Alger

MIDFIELDERS

A. BOURAS
MC Alger
M. BENKHEMASSA
MC Alger
A. BENGUIT
CR Belouadad
M. BOUDJEMAA
JS Kabylie

B. BOUKERCHAOU
CR Belouadad
Z. DRAOUI
MC Alger
M. MERBAH
CS Constantine

FORWARDS

L. AKHRIB
JS Kabylie
M. MERGHEM
USM Alger
A. BELHOCINI
CS Constantine
D. MECHID
USM Alger
A. MAHOUS
CR Belouadad
R. BERKANE
JS Kabylie
S. BAYAZID
MC Alger
A. MEZIANE
CR Belouadad
B. KOHILI
Paradou AC

رحيله أصبح مؤكدا في انتظار
حسم وجهته المقبلة

أليغري يستبعد بن ناصر من جولة ميلان الآسيوية

يواصل مدرب نادي ميلان الإيطالي، ماسيميليانو أليغري، تهميش اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، في خطوة تؤكد نهاية مغامرته بشكل شبه رسمي مع "الروسونيري" في انتظار تحديد وجهته خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. ورغم عودته من الإعاره إلى أومبيك مارسيليا وفشل المفاوضات لشراء عقده بشكل نهائي، إلا أن الطاقم الفني للنادي الإيطالي قرر استبعاده مجددا من قائمة الفريق المشاركة في جولة ميلان الآسيوية، ما يبعد مؤشرا واضحا على خروجه من حسابات المدرب أليغري. وغاب متوسط ميدان "الخضر" عن سفرية ميلان يوم أمس، إلى مدينة دبي الإماراتية في المحطة الأولى ثم ستغافورة، أين سيخوض "الروسونيري" عدة مباريات ودية ضمن تحضيراتهم للصيفي للموسم الجديد أمام كل من أرسنال، وليفربول الإنجليزيين، وبيرث غلوري الأسترالي، في خطوة من شأنها أن تزيد القموض أكثر بخصوص مستقبل بن ناصر الذي لا يزال ينتظر طوق النجاة من قبل الأندية المهتمة بخدماته، في صورة مارسيليا الذي يسعى جاهدا لتخفيض قيمة شراء عقده التي تقدر بـ 12 مليون أورو حسب مطالب نادي ميلان، فضلا عن نادي فيورونتينا الإيطالي بالإضافة إلى فرق سعودية أبرزها نادي الهلال، وهي الوجهة التي تبقى الأكثر احتمالا في الوقت الراهن. وما يزيد من وضوح مستقبل بن ناصر مع ناديه ميلان هو سحب القميص رقم 4 منه، الرقم الذي كان يحمله منذ انضمامه إلى الفريق عام 2019، حيث تم منحه للوافد الجديد سامويل ريتشي، متوسط ميدان منتخب إيطاليا، القادم من تورينو مقابل 23 مليون أورو. وفي سياق ذي صلة، كشف موقع "mi-lannews24" المهتم بأخبار "الروسونيري"، أن بن ناصر ينتظر حضوره في مركز تدريبات "ميلانيلو" اليوم الإثنين، غير أنه لن يدخل ضمن خطط أليغري للموسم المقبل، ذات المصدر، كشف عن تساؤلات كثيرة تدور حول اللاعب، وما إن كان سيتدرب بشكل فردي لتعزيز لياقته البدنية، أم أن الفريق سيحوّله للتدرب مع الفريق الريدف، ما سيكون إشارة أقوى لرحيله المحتمل.

عبد المجيد

قال إن بيتكوفيتش
يقوم بعمل رائع منذ
قدومه .. كركار:

"واثق من قدرة الخضر في التأهل إلى المونديال وتقديم مشوار كبير في الكان"

عبر اللاعب الدولي السابق، كريم كركار، عن تفاؤله الشديد بوقتته في قدرة المنتخب الوطني على التأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، والتألق في كأس إفريقيا للأمم 2025، مشيدا بالعمل الذي يقوم به الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش والمستوى الذي ظهر به "الخضر" من توليه زمام العارضة الفنية في مارس 2024. وأجرى كركار الذي يعمل حاليا وكيلًا للاعبين، حوارا مع موقع "العربي الجديد"، تحدث من خلاله عن عدة نقاط بالمنتخب الوطني الجزائري المقبل على عدة تحديات في المستقبل القريب، مؤكدا بأن "الخضر" يمتلكون كل المقومات للنجاح، مبرزا رأيه في مشوار بيتكوفيتش حتى الآن قائلا وكذا حفظ المنتخب في التأهل إلى المونديال: "أعترف بأنه في البداية كان لدي تخوف من مستقبل منتخب الجزائر عند التعاقد مع المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، لأنه ومثل ما نعرف، كل مدرب أجنبي يأتي يجب أن تعطيه وقتا للتأقلم مع الكرة المحلية والأفريقية، أرى أن النتائج التي حققها حتى الآن جيدة، وما زال أمامه وقت لتجهيز المنتخب بشكل أفضل، المهم هو المحافظة على الاستقرار والاختيار الحسن للأسماء واللاعبين، الذين يمكن الاعتماد عليهم حتى يتحقق التجانس المطلوب مثل ما كان الحال وقت جمال بلماضي". قبل أن يضيف حول المشاركة الإفريقية: "أرى أننا نملك منتخبا رائعا ولاعبين مميزين، وكذلك مجموعة متماسكة، هناك بوادر إيجابية تسمح لنا بالتألق حول إمكانية تقديم المنتخب الجزائري نسخة مميزة في كأس أمم إفريقيا المقبلة، المهم هو التركيز والعمل ومراجعة الأخطاء التي وقعت في الماضي من أجل تصحيحها.

عبد المجيد

حل ضمن أبرز المهافين في القرن الـ 21 سليمان في قائمة مميزة ويتفوق على نجوم عالميين

حل المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمان ضمن قائمة مميزة تخص أبرز المهافين عن طريق الرأس خلال القرن الـ 21 متوقفا على العديد من النجوم العالميين، وحسب موقع "lentedesportiva" الذي يختص في الإحصائيات فإن مهاجم "الخضر" يتواجد ضمن قائمة أفضل 20 لاعبا الذين سجلوا أكبر عدد من الأهداف بالرأس في كرة القدم للأندية منذ عام 2000، حيث تمكن إسلام سليمان من تسجيل 51 هدفا مع الأندية التي تقفص ألوأها، واعتبر المصدر ذاته بأن الكرات الهوائية هي مصدر قوة مهاجم نادي شباب بلوزداد الحالي وتابع "اشتهر إسلام سليمان كمهاجم قوي يتمتع بمهارات أساسية ممتازة، لعب مع سبورتنغ لشبونة وليون، لكنه تميز دائما في الكرات الهوائية"، وتوقع الدولي الجزائري على العديد من المهاجمين العالميين في صورة الايضواري ديديه دروغبا والفرنسي أوليفييه جيرو اللذان سجلا 50 هدفا بالرأس طيلة مسيرتهما الاحترافية، فيما تصدر القائمة النجم البرتغالي ولاعب نادي النصر السعودي كريستيانو رونالدو الذي يعتبر صاحب أكبر عدد من الأهداف في تاريخ كرة القدم على مستوى الأندية خلال القرن الحالي بتسجيله لـ 110 أهداف حتى الآن. وجدير بالذكر، أن سليمان عاد مؤخرا إلى نادي شباب بلوزداد بعد نهاية عقد إعارته لنادي فيستريلو البلجيكي، في انتظار حسم مستقبله خلال الأيام المقبلة بخصوص البقاء مع "أبناء لعقبة" أو الانتقال إلى فريق آخر.

عبد المجيد

"الميركاتو" يؤجل حسم القائمة النهائية لبوقرة

محليو "الخضر" يشرعون في تحضيراتهم لـ "الشان"

أعلن الناخب الوطني المحلي مجيد بوقرة، عن القائمة المعينة بتربص شهر جويلية الحالي، الذي يسبق نهائيات كأس أمم إفريقيا للاعبين المحليين المقررة من 2 إلى 30 أوت المقبل بأوغندا وكينيا وتنزانيا، بينما انطلق "الخضر" في تحضيراتهم بالمركز التقني الوطني بسبيدي موسى أمس. ووجه المدرب مجيد بوقرة الدعوة لـ 28 لاعبا لخوض آخر تربص قبل دخول غمار "الشان" في بداية شهر أوت الداخل، وهي القائمة التي لم تشهد مفاجآت تذكر معتمدا على أبرز اللاعبين الناشطين في البطولة الوطنية، حيث ضمت 6 لاعبين من البطل مولودية الجزائر، ونفس العدد من شباب بلوزداد، و5 عناصر من اتحاد الجزائر، فضلا عن 4 آخرين من شبيبة القبائل و3 عناصر من شباب قسنطينة ولاعبان من جمعية الشلف ولاعب من أتلتيك بارادو وآخر من وفاق سطيف.

القائمة ليست نهائية وقد تطرأ عليها تغييرات

ولا تعتبر القائمة التي كشف عنها "المجيك" نهائية ورسمية، إذ نوهت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في بيان الإعلان عنها، أنها أولية، وقد تطرأ عليها تغييرات قبل إرسال القائمة الرسمية إلى الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، هذا الثلاثاء الموافق لـ 22 جويلية، وذلك لارتباطها بفترة التحويلات الصيفية الحالية وإمكانية مفادرة بعض العناصر إلى دوري خارج الجزائر خلال الساعات القادمة.

"الميركاتو" صداع حقيقي في رأس بوقرة

وبالرغم من الظروف المهيأة والاستعداد التام لـ "الشان" وكذا التحضيرات سواء من الطاقم الفني أو "الناف"، إلا أن نقطة واحدة تفرق كثيرا المدرب مجيد بوقرة، وهي تزامن التحضيرات والمنافسة القارية، إذ "أريكت" قبلا مخططات التقني الجزائري، في ظل عدم اتضاح الرؤيا بشأن مستقبل بعض اللاعبين المرشحين للمفادرة وأبرزهم أمين محيوس الذي لم يحسم وجهته وقد يرحل نحو أحد الدوريات الخليجية، كما أن بوقرة خسر خدمات أفضل لاعب في الرابطة المحترفة الموسم الماضي، وهو عادل بولبيشة الذي التحق بنادي الدحيل القطري.

التشكيلة باشرت أسس تحضيراتها بسبيدي موسى

ودخت تشكيلة "الخضر" في تربصها التحضيري أمس بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى، في أول حصّة تدريبية برمجها المدرب مجيد بوقرة مساء، علما بأن الفريق الوطني المحلي سيلعب لقاءين وديين أمام جمهورية الكونغو الديمقراطية قبل التوجه إلى العاصمة الأوغندية كامبالا، لخوض منافسات "الشان". وكان المنتخب المحلي قد تأهل إلى منافسات "الشان" بعدما تجاوز منتخب غامبيا في الدور الفاصل، إذ تعادل "الخضر" خارج الديار سلبيّا، قبل الفوز بثلاثية كاملة في ملعب 19 ماي بعنابة، بينما أوقعت القرعة رفقاء اللاعب محمد بن خماسة ضمن المجموعة الثالثة التي تضم أوغندا إحدى الدول المضيفة، وجنوب إفريقيا والنيجر وغينيا، ومنتخب آخر يتأهل عن مباريات السد. ويستهل "الخضر" هذه المنافسات، يوم الاثنين 4 أوت المقبل بملعب "مانديلا" بالعاصمة كامبالا (18:00)، بتوقيات الجزائر أمام أوغندا، ثم مواجهة جنوب إفريقيا يوم الجمعة 8 أوت بكامبالا أيضا على (15:00)، ثم يلاقون غينيا الجمعة 15 أوت (15:00)، ثم النيجر الاثنين 18 أوت بملعب نيايو ستاديوم بنينوي (18:00) في ختام مرحلة المجموعات.

قائمة 28 لاعبا:

- حراسة المرمى: مجادل (جمعية الشلف)، بوحلفاية (شباب قسنطينة)، بوسدر (وفاق سطيف).
- الدفاع: سعدي رضواني (اتحاد الجزائر)، حلايمية (مولودية الجزائر)، بوكراوي (شباب بلوزداد)، نشاط (شبيبة القبائل)، بكور (شباب بلوزداد)، غزالة (مولودية الجزائر)، عليلات (اتحاد الجزائر)، عبادة (جمعية الشلف)، خاسف (شباب بلوزداد)، شتي (اتحاد الجزائر).
- وسط الميدان: بوارس (مولودية الجزائر)، مرياح (شباب قسنطينة)، بن غيث (شباب بلوزداد)، بوجمعة (شبيبة القبائل)، بن خماسة (مولودية الجزائر)، دراوي (مولودية الجزائر).
- الهجوم: مرغم (اتحاد الجزائر)، بلحوسيني (شباب قسنطينة)، محيوس (شباب بلوزداد)، بايزيد (مولودية الجزائر)، أخريب (شبيبة القبائل)، مشيد (اتحاد الجزائر)، بركان (شبيبة القبائل)، مزيان (شباب بلوزداد)، كوحيلي (نادي بارادو).



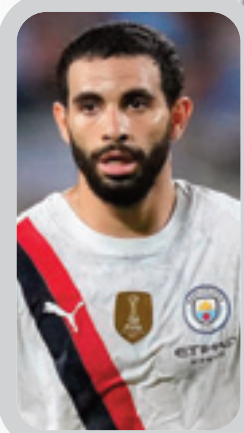


"دي زيربي" يستجد بالموهبة الجزائرية يانيس سلامي بتربص "مارسيليا" في هولندا

أفاد موقع "la Provence"، أمس الأحد، بأن روبرتودي زيربي مدرب أولمبيك مارسيليا، قام بتوجيه الدعوة للاعب المنتخب الجزائري تحت 20 عاما يانيس سلامي، للمشاركة في فترة ما قبل الموسم في هولندا. وقال المصدر ذاته، إن استدعاء دي زيربي ليانيس سلامي الذي يلعب مع الفريق "ب" لمارسيليا، من أجل تعويض غياب فالنتين رونوي، الذي يصدد لاستكمال إجراءات انتقاله إلى نادي رين. ويرى موقع صحيفة "لابروفانس"، بأنه سيكون لدى يانيس سلامي، الذي عانى من إصابة طويلة في الموسم الماضي، فرصة كبيرة لإظهار نفسه. و سيحظى سلامي بفرصة اللعب، اليوم الاثنين، ضد نادي أولمبيك شارلروا (الدرجة الثانية البلجيكية). وسيم

مدرّب ولفرهامبتون رحيل أيت نوري خسارة كبيرة

أبدى البرتغالي، فيتور بيريرا، مدرب ولفرهامبتون، امتعاضه غضبا الشديدا لرحيل الدولي الجزائري، ريان أيت نوري، إلى مانشستر سيتي هذا الصيف كونه أحد الأسماء التي كان يعول عليها، معبرا عن قلقه حيال قلة التعاقدات قبل أقل من شهر على انطلاق الدوري الإنجليزي الممتاز. وصرح فيتور بيريرا لوكالة الأنباء البرتغالية "لوسا" نقلها موقع "mykhele" قائلا: «ضيعنا خدمات لاعب مهم جدا، إنهريان أيت نوري»، وأضاف: «تنقل ريان إلى مانشستر سيتي.. لقد كانت خسارة كبيرة بالنسبة لنا».



وواصل: «لقد كنا نملك مع أيت نوري علاقة مهنية وطيدة، سعيانا لاستمراره لأطول فترة ممكنة، لكن الصفقة تم عقدها وحسم الأمر. وهو ما قد يؤثر على طموحاتنا المستقبلية». وكان بيريرا يود الاحتفاظ بريان شانه شان البرازيلي كونيا لكن العروض التي وصلت إدارة ولفرهامبتون لم تكن ترفض ليقوم الفريق ببيعها. وخاض أيت نوري 157 مباراة مع ولفرهامبتون في جميع المسابقات، سجل خلالها 12 هدفا وصنع 19 تمريرة حاسمة. جدير بالذكر، كان ريان أيت نوري، من أبرز صفقات الميركاتو الصيفي، عندما التحق بصوف مانشستر سيتي الإنجليزي، مقابل 37 مليون أورو.

وسيم

قادري يغيب لخامس مباراة ودية ويتمسك بالرحيل عن "كورتريك"

يوصل متوسط الميدان الجزائري، عبد القهار قادري، مقاطعة التحضيرات الصيفية لفريقه كورتريك، حيث، لا يزال يرفض العودة إلى التدريبات مع كورتريك تحسبا للموسم الكروي الجديد، وهو الأمر الذي يؤكد مجددا رغبته في الرحيل هذا الصيف. وغاب عبد القهار قادري، لخامس مباراة ودية لكورتريك وكانت أمام نادي أوترخت وانتهت بهدف نظيف لصالح الأخير، الأمر الذي يؤكد برغبته في الرحيل رغم محاولات إدارة الفريق إقناعه بالبقاء. ويحظى قادري باهتمام عدة فرق بلجيكية على غرار غينت الذي يعد الأقرب لضمه إذ أشارت تقارير صحفية مؤخرا أن المفاوضات لا تزال جارية مع كورتري، علما أن غينت ليس الفريق الوحيد المهتم بالتعاقد مع قادري، حيث أبدى ستاندر دو لييج هو الآخر اهتمامه بخروج مدرسة أتليتيك بارادو لكن دون تقديم أي عرض رسمي لغاية الآن جدير بالذكر، أن اللاعب الجزائري عبد القهار قادري يربطه عقد رفقة نادي كورتريك البلجيكي إلى غاية صيف 2026.

وسيم

بعد تعاقد الفريق
الهولندي مع غونسالو
بورخييس

حاج موسى قد يشد الرحال صوب بنفيكا

أعلن نادي فينورد روتردام الهولندي، أمس الأحد، عن التعاقد مع اللاعب البرتغالي، غونسالو بورخييس، بعقد يمتد لمدة أربعة مواسم قادمة. وكان غونسالو بورخييس قريبا من الانضمام إلى بوتافوغو، لكنه اختار أخيرا الانضمام إلى فينورد روتردام في صفقة قد تصل قيمتها الإجمالية إلى 11 مليون أورو (10 ملايين أورو ثابتة ومليون أورو مكافآت). ويلعب غونسالو بورخييس في مركز الجناح الأيمن، وبالتالي سيكون منافسا جديدا للاعب الجزائري، انيس حاج موسى، الذي يلعب في ذات المركز. وأمام هذا التعاقد الجديد لفينورد، بات لاعب "الخضر" مهددا بالرحيل أكثر من أي وقت مضى عن صفوف الفريق الهولندي هذا الصيف والانتقال إلى بنفيكا البرتغالي الذي يريده بقوة.

وسيم

محرز يسير على نهج سليمان ويفتح النار على مزدوجي الجنسية "المتماطلين"

وجه الدولي الجزائري، رياض محرز، المحترف في صفوف نادي الأهلي السعودي، انتقادات لاذعة، لمزدوجي الجنسية الذين يتماطلون في تمثيل ألوان "الخضر"، مؤكدا أن المنتخب الوطني يجب ألا يكون خيارا بين عدة خيارات. وأوضح رياض محرز في مقابلة صحفية مع "اليكيب" الفرنسية قائلا: «أنا إلى حد ما مثل إسلام، كل شخص حر في قراره، لكن إن كنت تشعر بانتمائك للجزائر، فعليك أن تأتي وتمثل بلدك وتدافع عن رايته» وتابع: «أما إذا لم تكن تشعر بأنك جزائري، فمن الأفضل أن تصرح بذلك من البداية، اللعب على الوقت ليس أمرا جيدا، لا بالنسبة للاعبين ولا للجماهير التي تنتظر» وأكمل: «نعم، لا تزال هناك اختيارات نابعة من القلب».

في السابق كان الأمر أصعب، أما اليوم فقد أثبتنا أنه يمكن للاعب أن ينضم إلى منتخب إفريقي ويصل في الوقت ذاته إلى أكبر الأندية في العالم لم يعد من الضروري الانتظار حتى التوقيع مع ناد كبير للانضمام إلى منتخب إفريقي، اللاعبون أثبتوا ذلك». وعلق محرز عن إمكانية انتقال ليونيل ميسي، إلى الأهلي خلال الميركاتو الصيفي الجاري، في ظل ارتباط اسمه بالانتقال إلى صفوف الفريق السعودي خلال الموسم الجديد، قائلا: «سمعت ذلك، لا أعلم إن كان ذلك سيحدث» قبل أن يضيف: «إن حصل، فسيكون أمرا لا يصدق بالنسبة لنا كلاعبين أن نحظى بأفضل لاعب في التاريخ في فريقنا، الأهلي» وكشف محرز بأنه كان يحلم باللعب في صفوف مارسيليا الفرنسي قائلا: «منذ أن كنت صغيرا وأنا أحلم باللعب في أولمبيك مارسيليا، أنا عاشق لهذا النادي حلمي دائما هو اللعب بالفيولودروم بالليغ أ». وعن إمكانية عودته إلى الدوريات الأوروبية قال محرز في هذا الإطار: «أحيانا تراودني مشاعر الحنين لكرة القدم الأوروبية، لأنها أعلى مستوى، وأنا أحب هذا النوع من التحديات، لكن منذ أن اخترت اللعب في السعودية، ركزت على إيجاد دوافعي هنا، وأنا مرتاح في الأهلي، لأننا جزء من مشروع تطوير الكرة السعودية».

وسيم

زروقي محل اهتمام نادي سندرلاند الإنجليزي!

دخل الدولي الجزائري، رامرز زروقي، دائرة اهتمامات نادي سندرلاند الإنجليزي، الذي يسعى للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وكشف موقع "africa soccer"، بأن سندرلاند، الصاعد مؤخرا إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، يسعى إلى تعزيز خط وسطه استعدادا لتحديات الدوري الإنجليزي الممتاز. وحسب المصدر ذاته، حدد سندرلاند زروقي كصفة محتملة، نظرا لمهاراته الفنية ورؤيته وخبرته في كرة القدم الأوروبية، مما يجعله خيارا مثاليا. وأشار الموقع الهولندي، أن نادي سندرلاند، هو الأوفر حظا للتعاقد مع اللاعب الجزائري خاصة وأن الأخير بات خارج حسابات مدربه في فينورد روتردام. وفقد زروقي مكانته في التشكيلة الأساسية تحت قيادة المدرب، روبن فان بيرسي، وأفادت التقارير أن الدولي الجزائري لم يعد ضمن خطط فان بيرسي، مما يلقي بظلاله على مستقبله في النادي الهولندي، وعانى زروقي، الذي انضم إلى فينورد قادما من تفينتي عام 2023، من صعوبة في تثبيت مكانه كلاعب أساسي في موسمه الأول. خروج زروقي من حسابات فان بيرسي، سيدفعه إلى دراسة جميع الخيارات خاصة إلى أن رحيله عن فينورد بات وشيكا.

وسيم





الإدارة تخطف موافقة البوتسواني إيدوين

شباب قسنطينة في تونس هذا الجمعة لخوض تربصه الصيفي

من المرتقب أن يخوض نادي شباب قسنطينة تربصه الصيفي بتونس بداية من 25 جويلية الجاري، ضمن تحضيرات الفريق استعدادا للموسم الكروي القادم، حيث من المنتظر أن يخوض الفريق عدة لقاءات ودية هناك تكون بمثابة فرصة للمدرب الجديد روسمير سفيكو للوقوف على جاهزية التشكيلة قبل انطلاق الموسم. وكشفت مصادر مقربة من بيت "السياسي" أن بعثة الفريق ستشدد رحلتها يوم الجمعة القادم إلى تونس، للدخول في تربص مغلق تتخلله وديات أبرزها أمام نادي الخور القطري، في حين تلقى الطاقم الفني طلبات لخوض وديات أخرى من أندية تونسية وبحرينية مقيمة هناك. وعلى صعيد آخر، تقترب إدارة النادي القسنطيني من حسم صفقة الدولي البوتسواني، إيدوين موهيتسيوا، الذي منح موافقته المبدئية في انتظار استكمال المفاوضات وترسيم الصفقة خلال الساعات القليلة المقبلة، ولن تكون مهمة النادي القسنطيني سهلة في ظل المنافسة الشديدة التي يتلقاها من قبل إدارة مولودية وهران التي تتواجد هي الأخرى في سياق التعاقد مع لاعب أولمبي الشلف السابق. وبالمقابل، تستعد الإدارة لتسريح عدد من اللاعبين، في مقدمتهم المهاجم قبيوع، الذي لم يستأنف التدريبات واكتفى بتقديم عطلة مرضية، وقد وجهت له الإدارة 3 إغذارات، في انتظار فسخ عقده بشكل نهائي، بعدما أدرجته في وقت سابق ضمن قائمة المسرحين، كما بات مستقبل البوركيناابي تابسوبو معقدا هو الآخر، في ظل تأخر وكيل أعماله عن القدوم، وهو ما أزعج المسؤولين ودفعهم لاستبعاده من قائمة اللاعبين المعنيين بتربص تونس، أما المدافع شاهين بلول فرغم مشاركته التدريبات، إلا أن الإدارة لا تخطط للإبقاء عليه، وتسعى للوصول إلى اتفاق معه لفسخ عقده بالتراضي.

سفيان ع

دعيبش رابع استقدمات وفاق سطيف في الميركاتو

أعلنت إدارة وفاق سطيف - أمس رسميا عن تعاقدتها مع متوسط الميدان، أسامة دعيبش، ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية، ليكون بذلك رابع المستقدمين خلال الميركاتو بعد كل من أيمن لقجع، لحسن بوزيان وكمال حميدي. ورحبت إدارة "النسر الأسود" بلاعبها الجديد. في منشور عبر حسابها الرسمي على "فيسبوك" من دون كشف مدة عقده مع الفريق. في المقابل، أثار صفقة التعاقد مع دعيبش. استياء أنصار وفاق سطيف على اعتبار أن اللاعب تم تسريجه مع نهاية الموسم المنقضي من شباب بلوزداد بعد المستويات الباهتة التي قدمها مع النادي. يُشار إلى أن دعيبش - ساهم بشكل كبير في صعود ترحي مستغانم إلى البطولة المحترفة. الموسم ما قبل الماضي. غير أن تجربته في بلوزداد لم ترق إلى التطلعات. وعلى صعيد آخر، أشرف المدرب الألماني، أنطوان هاي على أول حصة تدريبية له على رأس العارضة الفنية لفريق وفاق سطيف، وذلك بحضور كافة اللاعبين الحصة جرت في أجواء إيجابية، حملت في طياتها أولى ملامح البرنامج التحضيري للموسم الكروي الجديد 2026/2025، حيث تعرف اللاعبون على فلسفة التقني الألماني، في انتظار الشروع في العمل الجدي تحضيرا للموسم الكروي القادم. وعلى صعيد منفصل، جدد نادي سيراميك كليبواترا المصري اهتمامه بضم لاعب وفاق سطيف صلاح الدين بوشامة، خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. وحب مصادر مقربة من بيت الوفاق فإن الفريق المصري تواصل مع إدارة "النسر الأسود" بخصوص بوشامة، وقدم عرضا لضم هذا الأخير، في انتظار الحسم في الأيام المقبلة.

سفيان ع

أولمبي الشلف في مفاوضات مع بوعلي

دخلت إدارة نادي أولمبي الشلف في مفاوضات متقدمة مع المدرب فؤاد بوعلي للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي المقبل، خلا لسمير زاوي الذي كان قد غادر الفريق بعد نهاية الموسم الماضي. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الشلفاوة" أن إدارة الفريق برئاسة عبد الكريم مدوار ربطت اتصالاتها بالمدرّب فؤاد بوعلي وعرضت عليه تدريب الفريق خلال الموسم المقبل، وذلك بعد فشل المفاوضات مع التقني التلمساني عبد القادر عمراني، الذي منح موافقته لنادي مستقبل الرويسات الصاعد الجديد للرابطة المحترفة الأولى، ومن المنتظر أن تحسم الأمور بين أولمبي الشلف والمدرّب بوعلي خلال الساعات المقبلة، وذلك قبل الشروع في التحضيرات الصيفية تحسبا للموسم الجديد 2024-2025.

سفيان ع

نجحت في شراء عقده من أتلتيك بارادو إدارة "الكناري" تتعاقد مع حميدي إلى غاية 2029

حسمت إدارة نادي شبيبة القبائل، صفقة المدافع رضا حميدي، بشكل رسمي، بعد شراء عقده بشكل نهائي من نادي أتلتيك بارادو. وأعلنت إدارة الشبيبة في بيان عبر صفحتها الرسمية عن توقيع حميدي عقدا لمدة 4 مواسم، بعد فترة إعارة قضّاها اللاعب الموسم المنقضي مع كتيبة "الكناري". وتمت مراسم توقيع إنتقال اللاعب، رضا حميدي، إلى نادي شبيبة القبائل. بحضور رئيس مجلس الإدارة، الهادي ولد علي، في أجواء عكست العلاقة الجيدة بين الناديين. ويعتبر، رضا حميدي، من العناصر الشابة الواعدة، التي برزت مع نادي أتلتيك بارادو في المواسم الأخيرة. ولفت الظهير الأيمن، محمد رضا حميدي، الأنظار بأدائه المميز، ما جعله محل اهتمام عدة أندية ناشطة في الدوري الجزائري. وقدم صاحب الـ 24 عاما، إضافة نوعية لتشكيلة الفريق، ضمن مشروعها الطموح لإعادة النادي إلى الواجهة محليا وقاريا. تجدر الإشارة أن، رضا حميدي، وقع عقدا مدته 4 سنوات كاملة، وتعد هذه أول صفقات الشبيبة خلال سوق التحويلات الصيفية. من جهتها، ودعت إدارة بارادو اللاعب برسالة مؤثرة، جاء فيها: "شكرا رضا، كنت فتى رائعا ومصدر فخر لنا. عرفناك دائما بابتسامتك وروحك الطيبة وأخلاقك العالية. نتمنى لك مسيرة ناجحة مع فريقك الجديد، وستبقى دائما جزءا من عائلة بارادو. رضا إلى الأبد".

سفيان ع

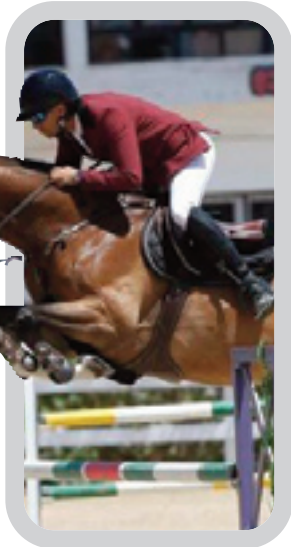
HAMIDI 2029



إدارة مولودية الجزائر تستهدف ضم التتازني كيبدو دينيس

تواصل إدارة مولودية الجزائر تحركاتها من أجل تدعيم صفوف الفريق، ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية استعدادا للموسم الجديد، وذلك من خلال استهداف عدد من اللاعبين والدخول في مفاوضات من أجل التعاقد معهم، بينما شرعت تشكيلة "العميد" في تحضيراتها بإجراء أول حصة تدريبية، تحت قيادة المدرب الجديد رولاني موكوينا. ويضع مسؤولو المولودية الورقة الإفريقية ضمن أبرز الأولويات لانتداب لاعبين ذوي مستوى عال، تحسبا للتحديات الكثيرة التي تنتظر بطل الجزائر الموسم القادم، إذ كشفت مصادر مطلعة، بأن إدارة "العميد" قدمت عرضا رسميا للدولي التتازني كيبدو دينيس، لاعب نادي سيمبا، من أجل التعاقد مع اللاعب الذي ينشط في منصب جناح هجومي أيسر. وأضاف المصدر ذاته، بأن إدارة سيمبا تدرس حاليا العرض وستقوم بتقييمه قبل اتخاذ القرار والرد على الرئيس محمد حكيم حاج رجم، الذي أعجب كثيرا بإمكانيات صاحب 26 عاما، بالرغم من قوته السوقية المرتفعة نوعا ما والتي تبلغ حوالي 175 ألف يورو حسب موقع "ترانسفر ماركيت" المختص، إلا أن مسؤولي "العميد" يريدون تخفيض القيمة المالية، وهي النقطة التي قد تشكل خلافا بين الطرفين، بينما تريد إدارة المولودية استغلال تفصيلية عقده الذي ينتهي صيف 2026 من أجل حسم الصفقة، وإلا فإن اللاعب سيفادر مجانا في جوان من العام المقبل. يذكر أن المولودية عقدت صفقة صيفية واحدة، ويتعلق الأمر بالمدافع الأيمن بوقرة أيمن، بعقد يمتد لثلاث مواسم قادما من شباب قسنطينة. وفي سياق آخر، شرعت تشكيلة مولودية الجزائر في تحضيراتها تحسبا للموسم المقبل، من حيث أجرى رفقاء النجم أكرم بوراس حصة تدريبية بمركز "عبد الرحمن عوف" بزرالدة، تحت إشراف الطاقم الفني الجديد، بقيادة الجنوب إفريقي رولاني موكوينا، حيث خصصت للتعارف وكذا من أجل إجراء الاختبارات البدنية، وبحضور جل اللاعبين ومنهم المستقدم الجديد بوقرة.

سفيان ع



الضروسية /المسابقة الكبرى الوطنية للقفز على الحواجز/:

تتويج الفارس آيت لونيس إبراهيم بجائزة ثلاث نجوم بوهرا

توج الفارس آيت لونيس إبراهيم من نادي الفروسية "أزور" لزرالدة بالجائزة الكبرى ثلاث نجوم للمسابقة الوطنية الكبرى للقفز على الحواجز التي اختتمت سهرة أول أمس بمرکز الفروسية "مونت كريستو" بالسانية (وهران). وحقق آيت لونيس إبراهيم في هذه المنافسة المرتبتين الأولى والثانية على علو 1 مترو 40 سم متمنيا جوادين مختلفين "هيسبانو سميلي" و"بوني منتان" بدون أخطاء، بينما حل الفارس منذر ماحي من نادي الفروسية نجم الشرق لقسنطينة على الجواد "كومبيا" في المركز الثالث. وفي الجائزة الكبرى أوسط على حواجز بارترافع 1 متر 25 سم، عادت المرتبة الأولى للفارسة نور غوار (شبيبة تقصيرين) الذي كانت متنتية "جازي دي فوريه"، فيما فاز الفارس بن ديدة العايد أيمن (مونت كريستو) بوهرا بجائزة الماستر للحصان البربري. أما الجائزة الكبرى الخاصة بالإناث على حواجز يعلو 1 مترو 15 سم واحتساب التوقيت بمشاركة 15 فارسة من عشرة أندية، فحرفت تتويج الفارسة حناشي ميلين (مزرعة زهرية للفروسية) بالجزائر العاصمة، وجاء في المركزين الثاني والثالث، تواليار، زميلتها في الفريق، زروقي آية والفارسة مامو شيراز من نادي "الحافر الذهبي" بالبليدة. وفي تقييمه لهذه التظاهرة، صرح مدير المنافسة زين الدين آيت يوسف أن "المسابقات جرت بشكل جيد للغاية وأن التنظيم كان محكما على حلبة ذات مواصفات عالمية والمستوى الفني كان مقبولا". وتميزت هذه التظاهرة الرياضية للفروسية بإجراء 21 شوطا أهمها نهائيات الجائزة الكبرى أكابر ثلاث نجوم التي عرفت إقبالا كبيرا للجمهور من عشاق ركوب الخيل. التظاهرة المنظمة على مدار ثلاثة أيام من طرف نادي الفروسية "مونت كريستو" بوهرا بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفروسية، سجلت مشاركة أزيد من 150 فارسا وفارسة من فئات الأشبال الأواسط والأكابر يمثلون 25 ناديا من الوطن. وفي ختام هذا الموعد الرياضي منحت جوائز للفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للفروسية والفرسان القدماء من عائلة الفروسية الجزائرية. مهدي

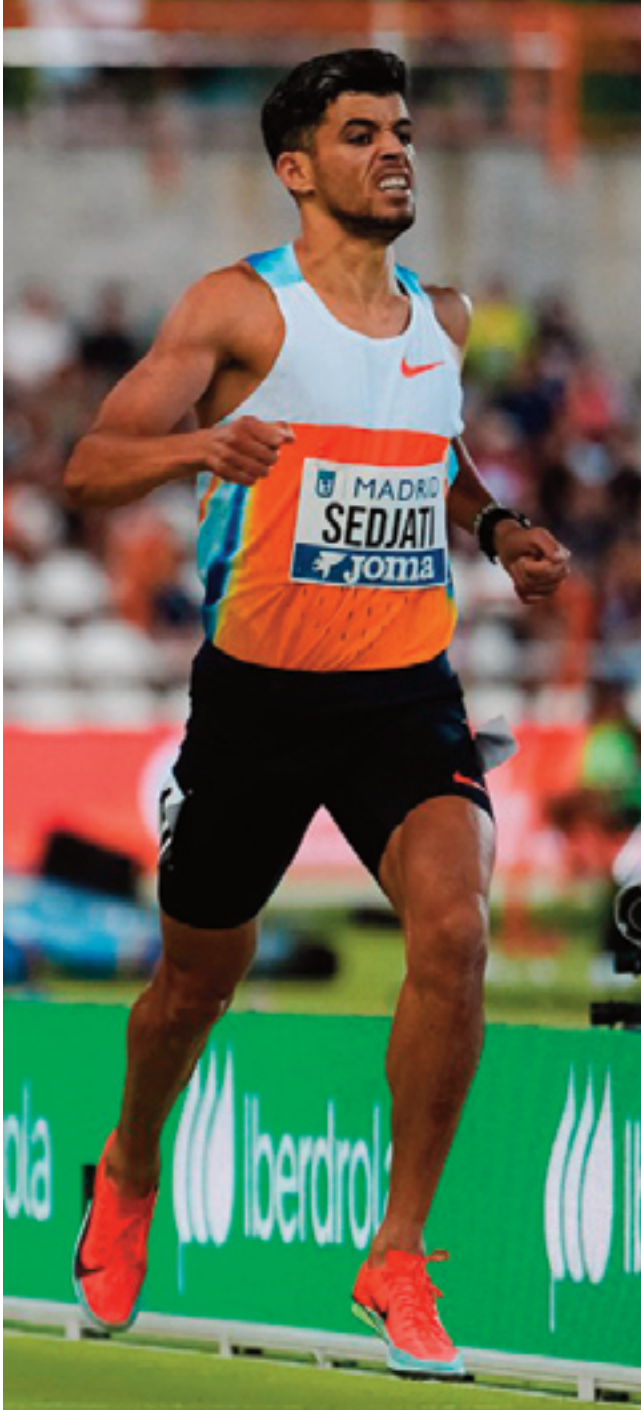
الجزائري سجاتي يحطم رقما قياسيا تاريخيا

حطم العداء الجزائري جمال سجاتي الرقم القياسي لسباق الـ 800 متر لملتقى مدريد الدولي لألعاب القوى، الذي صمد 17 سنة كاملة. وجاء تحطيم سجاتي لهذا الرقم، بعد فوزه، سهرة أول أمس، بسباق الـ 800 متر لملتقى مدريد الدولي الذي يدخل ضمن السلسلة الفنية القارية الأوروبية لألعاب القوى. وحقق النجم الجزائري سجاتي توقيت 1 د 43 ثا و 53 جزء من المائة، محطما بذلك الرقم القياسي للاختصاص لملتقى مدريد الدولي لألعاب القوى، الذي كان بحوزة الجنوب افريقي مبولاني مولودزي، منذ يوم 5 يوليو 2008. والمقدر بـ 1 د 43 ثا و 64 جزء من المائة. وبخلاف المسابقات الماضية، فقد غير جمال سجاتي من "تكتيك" السباق، بحيث جرى مباشرة بعد الأرب، وقاده بعد انسحاب هذا الأخير، إلى غاية نهايته، وذلك في محاولة من العداء الجزائري من تحقيق أفضل توقيت ممكن، في غياب البطل الأولمبي، الكيني واينوني ونائبه الكندي أروب، اللذين شاركا في أسية السبت في ملتقى لندن ضمن الدوري الماسي. وتقدم سجاتي، في سباق على كل من الإسباني ماريانو غارسيا (1 د 43 ثا و 62 جم) والفرنسي أنيس مزيان (1 د 43 ثا و 82 جم).

هيثم شنتيف على خطى سجاتي

وشهد ملتقى مدريد، تالق نجم جزائري آخر، ويتعلق الأمر بالشاب هيثم شنتيف، الذي احتل المركز الثاني في سباق الـ 1500 متر، بتوقيت 3 د 34 ثا و 85 جزء من المائة، وراء الأثيوبي أديسا فاييزا الذي سجل 3 د 34 ثا و 63 جم) وأمام الفرنسي رومان مورتي (3 د 35 ثا و 35 جم). وللملم، فإن هيثم شنتيف، البالغ من العمر 21 عاما، قد حقق الحد الأدنى المطلوب للمشاركة في اختصاص الـ 800 متر في بطولة العالم لألعاب القوى، المقررة في شهر سبتمبر القادم بالعاصمة اليابانية، طوكيو. وهو يسعى، في الفترة الحالية، للظفر ببطاقة المشاركة في سباق الـ 1500 متر للبطولة ذاتها. وعرف ملتقى مدريد، مشاركة العداء الجزائري ياسين حتحات في سباق الـ 800 متر (ب)، حيث احتل المركز الرابع بتوقيت 1 د 45 ثا و 99 جزء من المائة، فيما عاد الفوز للبلجيكي إيليوت كريستن، الذي حقق توقيت جيد (1 د 43 ثا و 79 جم).

مهدي



كاراتي دو - بطولة إفريقيا - 2025 :

الجزائر حاضرة بـ 20 مصارعا من أجل التتويج باللقب والتأهل إلى المونديال

سيشارك المنتخب الجزائري للكاراتي دو بـ 20 مصارعا في البطولة الإفريقية (أشبال، أواسط وأكابر) في الكيميتي والكاتار، المقررة من 25 إلى 27 جويلية بأبوجا النيجيرية، بهدف التتويج باللقب الإفريقي عند الفئتين الأوليين، فيما يتطلع الأكابر إلى التأهل إلى بطولة العالم - 2025 المنتظرة في شهر أكتوبر المقبل بمصر، حسبا أكدته الاتحادية الجزائرية للكاراتي دو. وأوضح المدير الفني الوطني بالهيئة الفيدرالية، عبد السلام عرعار في تصريح لـ "أج" أن: "المشاركة الجزائرية في البطولة الإفريقية - 2025 بأبوجا، على أربعة مصارعين من الأواسط وشبلين اثنين، بهدف التتويج باللقب الإفريقي وتأكد أحقيتهم بالمراتب المشرفة التي نالوها في وقت سابق". وأضاف: "هؤلاء الشباب حظيو بعد عملية انتقاء، بثقة الطاقم الفني، نظير مستواهم ومردودهم الفني الجيد وعليهم تأكيد أحقيتهم في التتويجات التي تشرّفوا بتحقيقها في المواعيد الرياضية السابقة". وجدير ذكره، أن المصارع نزييم دويدي (+76 كغ)، يعد بطل عالم - 2023 وبطل إفريقيا - 2024 وزميله عبد الرزاق قوري (-76 كغ) بطل إفريقيا مرتين (2023 - 2024) ومصنف ثالثا عالميا وإيمن بن خدة (أشبال - 52 كغ)، بطلا لإفريقيا 2024 وكذلك مهدي بن رحال (أشبال / كاتا) مصنفا ثامنا عالميا وإياسمين ميكسام (-48 كغ)، صاحبة المرتبة الثالثة في بطولة إفريقيا - 2024 بتونس، حسب المدير الفني الوطني. أما بالنسبة لفئة الأكابر التي يبلغ تعددها 14 مصارعا (رجال وسيدات)، فأكد المدير الفني الوطني، أنها تطمح إلى "اعتلاء منصة التتويج والتأهل إلى بطولة العالم - 2025 المزعم تنظيها شهر أكتوبر المقبل بمصر، علما المنتخب الوطني للكاراتي دو، نال مركز الوصافة في الطبعة الماضية - 2024 بتونس". ولن يكون التنافس بين المنتخبات الإفريقية المشاركة في هذه البطولة، مقتصرا على حصد أكبر عدد ممكن من الميداليات، بل يتعداه لمحاولة التمتع جيدا في أعلى هرم رياضة الكاراتي في إفريقيا، إذ يمتلك أغلبية المشاركين ترتيبا متفاوتا في التصنيف الدولي للعبة. ومن بين أبرز المنتخبات المرشحة للتنافس على اللقب القاري: مصر (حاملة اللقب) الجزائر (المركز الثاني في الطبعة الماضية)، تونس (المركز الثالث) ونيجيريا البلد المضيف.

مهدي

بطولة إفريقيا للجيدو لأقل من 20 سنة

الجزائر في المركز الثاني بعشر ميداليات منها أربع ذهبيات

احتل المنتخب الجزائري للجيدو للأواسط (ذكور وإناث) المركز الثاني في منافسات الفردي لبطولة إفريقيا 2025 التي جرت أول أمس بلواندا (أنغولا)، بمجموع عشر ميداليات (4 ذهبيات، فضية واحدة و5 برونزيات). فاز بالميداليات الذهبية الجزائرية كل من أسامة هزيل (-66 كغ) وعبد السلام بليحوت (-73 كغ) وعثمان عرباوي (-100 كغ) في فئة الرجال، ولبيديا كشوط (-78 كغ) في فئة السيدات. الميدالية الفضية الوحيدة للجزائر في هذه المنافسة القارية كانت من نصيب نورهان غزالي في فئة -57 كغ سيدات. وعززت الجزائر حصيلتها بخمس ميداليات برونزية أخرى عن طريق أنيس سعودي (-60 كغ) وأيوب بن لعربي (-66 كغ) وعبد المومن هوم (-73 كغ) وعماذ مهيل (-81 كغ) في فئة الرجال، ورزان ياسمين يوسف في فئة +78 كغ سيدات. وسيخصص يوم الأحد لمنافسات "الفرق المختلطة"، حيث ستشارك فقط الدول التي تضم أربعة جودو أو أكثر. وكانت البطولة الإفريقية للأواسط قد سبقتها بطولة إفريقيا للأشبال (ذكور وإناث)، والتي احتلت فيها الجزائر المركز الثاني في منافسات الفردي والفرق المختلطة.

مهدي

أسرة دزاير توب تهني المدير الجهوي لـ SAA بمناسبة نجاحه ابنه في شهادتي البيام والباك

تتقدم أسرة دزاير توب، وعلى رأسها الرئيس المدير العام لمجمع دزاير توب معمر قاني، بالتهناني للمدير الجهوي للشركة الوطنية للتأمين منير زيتوني، بمناسبة نجاح ابنه محمد أمين في شهادة التعليم المتوسط، وابنته آية بمناسبة حصولها على شهادة البكالوريا. كل التمنيات لهما بمزيد من النجاحات فيما تبقى من مشوارهما الدراسي.

ألف ترليون مبرووووك

كابوس يطارد باريس سان جيرمان قبل انطلاق الموسم الجديد

يعيش نادي باريس سان جيرمان حالة من القلق بعد نهاية موسمه الطويل بخسارة نهائي كأس العالم للأندية 2025 أمام تشيلسي، إذ يواجه الفريق أزمة كبيرة تتعلق بغياب فترة الإعداد التحضيرية قبل انطلاق الموسم الجديد 2025-2026.

وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، أنه كان من المفترض أن تكون المشاركة في مونديال الأندية فرصة ذهبية للنادي الباريسي لمواصلة إنجازاته التاريخية وتحقيق لقب دولي جديد، إلى جانب الحصول على عائدات مالية ضخمة، إلا أن ضيق الوقت بين نهاية الموسم وبداية الموسم الجديد فرض تحديات صعبة أمام الطاقم الفني بقيادة المدرب لويس إنريكي.

وأضافت أنه انتهى موسم باريس سان جيرمان في 14 جويلية، في حين تنطلق المنافسات الرسمية من جديد في 13 أوت، حيث سيخوض الفريق مواجهة كأس السوبر الأوروبي أمام توتنهام. وبذلك، لا يتوفر أمام اللاعبين سوى شهر واحد يشمل عطلتهم الصيفية والتحضير البدني، ما دفع الجهاز الفني لاتخاذ قرار بإلغاء فترة التحضيرات التقليدية.

وأوضحت الصحيفة أنه من المقرر أن يعود اللاعبين إلى التدريبات في 5 أوت، قبل أن يخوضوا مواجهة قوية ضد توتنهام بعد ثمانية أيام فقط. وعلى الجانب الآخر، فإن الفريق الإنجليزي يستعد بالفعل للمباراة، ما يمنحه أفضلية بدنية وفنية محتملة.

ولا تزال مشاركة باريس سان جيرمان في الجولة الأولى من الدوري الفرنسي ضد نانت، والمقررة في 17 أوت، محل شك.

فقد طلب النادي تأجيل المباراة، لكن رابطة الدوري الفرنسي رفضت ذلك مسبقاً، مؤكدة أن حضور بطل أوروبا في أولى جولات المسابقة أمر لا يقبل المساومة نظراً لالتزامات البث التلفزيوني.

وسيتعين على لويس إنريكي إدارة التحديات القادمة بحذر، خاصة فيما يتعلق بتحميل اللاعبين بدنياً ومنحهم فترات راحة كافية.

ميسي يصنع التاريخ في إنتر ميامي... الأهداف والأسطورة

استعاد الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم فريق إنتر ميامي الأمريكي حاسته التهديفية بتسجيل هدفين في انتصار كبير. وعاد إنتر ميامي للانتصارات بفوز ساحق 5-1 على نيويورك ريد بولز في الدوري الأمريكي بعد 3 أيام من خسارة بثلاثية نظيفة أمام سينسيناتي في مباراة شهدت صيام ميسي تهديفياً لأول مرة منذ 6 مواجهات. ونجح ليونيل ميسي في تسجيل الهدفين الرابع والخامس لإنتر ميامي حيث جاء الرابع بشكل مبهر بعد مراوغه سهلة لحارس المرمى ثم وضع الكرة داخل الشباك بسهولة. وبعدها جاء هدف ميسي الثاني وميامي الخامس حين استقبل اللاعب الأرجنتيني الكرة على صدره داخل منطقة الجزاء وركنها بسهولة في المرمى منذ انضمامه إلى إنتر ميامي، أثبت ليونيل ميسي أنه ليس مجرد نجم عالمي بل أسطورة حقيقية في الملاعب الأمريكية. في 68 مباراة فقط، شارك ميسي بشكل مباشر في 83 هدفاً، مسجلاً 58 هدفاً وصانعاً 25 أخرى، ليصبح بذلك اللاعب الأكثر مساهمة تهديفية في تاريخ النادي. لم يتوقف تأثيره عند الأرقام الفردية، بل قاد الفريق لتحقيق أولى بطولاته، إذ توج بكأس الدوريات ودرع المشجعين.

ريفر بليت يتصدر الدوري الأرجنتيني

اقتنص ريفر بليت صدارة المجموعة الثانية من الدوري الأرجنتيني الممتاز لكرة القدم بفوزه الساحق على مضيغه إنستيتوتو 4/صفر في المرحلة الثانية. وفي باقي المباريات تعادل جودوي كروز مع سارمينتو سلبيا وبلا تيسسي مع فيليز سارمينتو سلبيا. ورفع ريفر بليت رصيده إلى ست نقاط من انتصاريين متتاليين لينتفرد بصدارة المجموعة الثانية بفارق نقطتين عن أربعة منافسين له. وتقدم فاكوندو كويلديو بهدف ريفر بليت في الدقيقة 44 ثم أحرز سانتياجو لينسينا الهدفين الثاني والثالث في الدقيقتين 45 و 67 وتكفل جوليانو جالوبو بتسجيل الهدف الرابع في الدقيقة 89.

كروس

قررت الاعتزال حتى لا انتقد

تحدث الألماني توني كروس لاعب وسط نادي ريال مدريد السابق، عن قرار اعتزال كرة القدم.

وأعلن كروس اعتزال كرة القدم بنهاية موسم 2024، في سن الـ 35 من عمره.

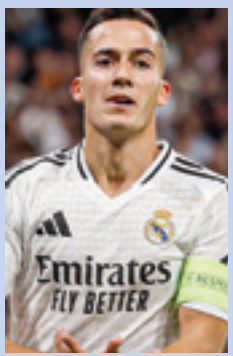
وقال كروس في تصريحات عبر صحيفة "إل بايس الإسبانية": "قضيت عدة أشهر أفكر في هذا أعني، لم أستيقظ من النوم ذات صباح فجأة عليك الاعتزال لا، بل كثير، كنت قد فكرت في سبقه، لكنني في النهاية مع ريال مدريد، الذي كان فكرتي، وهي دائماً الاعتزال في ذلك، أعتقد أنه من موسمي الأخير مع ريال مدريد، غادرت بعد فوزي بالدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا". وأضاف: "أفضل شيء هو الرحيل بحماس، تقادر بشعور رائع لأنك من اتخذ القرار. وقبل أن يبقيني أحدهم على مقاعد البدلاء لأنني لم أعد بنفس الكفاءة أو لأنني لم أعد بنفس أهمية الفريق كما كنت حتى النهاية، حسناً، فضلت الرحيل بنفسني، أردت تجنب كل ذلك لا مدربي ولا عائلتي ولا جسدي سيملي علي موعد الاعتزال، لا يمكن للمرء أن يستمر حتى بلوغ الأربعين، عليك الرحيل قبل أن يطيالك جسدك بالتوقف". وتابع: "هناك أمر واضح، وهو أن مركز خط الوسط المحوري أساسي في كرة القدم الحديثة، لا شك في ذلك، انظروا إلى ما حدث لمانشستر سيتي بعد إصابة لاعب مثل رودري، ما يحدث هو أن لاعب خط وسط محوري جيد أو لاعب خط وسط دفاعي جيد يُفقد، عندما يغييب، عندما يكون موجوداً، يؤخذ الأمر على محمل الجد، كما لو أنك لا تلاحظ ذلك، وكأن كل شيء على ما يرام، وعندها يستطيع المهاجمون إنهاء المباريات بسهولة". واستكمل: "منذ اعتزالي، أصبحت من مشجعي ريال مدريد، إنه أمر طبيعي، بعد عشر سنوات هنا، رأيت، مثل جميع مشجعي الفريق الآخرين، أن الموسم لم يكن سهلاً، وكان الناس يقولون، هذا بسبب غياب توني كروس، وكل ما أردته هو أن تسير الأمور على ما يرام وأن يتوقفوا عن قول ذلك". وواصل: "من الواضح أن لاعبي كرة القدم في إسبانيا يتأثرون بشدة بالصحافة والجماهير، هذا جزء من هذه الرياضة، وقد يكون ضغط الإعلام أكبر قليلاً في إسبانيا، ولكنه موجود أيضاً في ألمانيا، وأعتقد في دول أخرى أيضاً هل هذا النقد غير عادل؟ أحياناً، نعم، وإذا لم تكن في كامل لياقتك البدنية، فقد يكون له تأثير سلبي لكن في بعض الأحيان يحدث العكس، نقيمت الصحافة بشكل مبالغ فيه، لدرجة أنها تبدو غير حقيقية، تلعب ثلاث مباريات جيدة وفجأة تصبح الأفضل في العالم، والعكس صحيح وهذا ليس صحيحاً، وإذا عرفت كيف تتقبله، فسيكون ذلك أفضل لك، تعيش حياة أكثر هدوءاً". وأنهى: "هناك لاعب كرة قدم يقرأون أو يسمعون هذه الأشياء ويضحكون، بينما يولي آخرون أهمية كبيرة لأسباب تتعلق بصورتهم، باختصار، هناك لاعبون جيّدون وآخرون سيئون، وهناك صحفيون جيّدون وآخرون سيئون، ما يجب على اللاعب المتميز أن يفهمه هو أن الأمر لا يتعلق بالمسألة الشخصية على الإطلاق، وأن الصحفيين يقومون بالعمل الذي يطلبه منهم وأن ما يشغلهم هو البيع".

بعد مسيرة 33 عاماً... تياغو سيلفا يقترب من اعتزال كرة القدم

يقترب نجم كرة القدم البرازيلية، تياغو سيلفا (40 عاماً)، من وضع حد لمسيرته الاحترافية، التي امتدت 33 عاماً، بعدما لمج إلى نيته في الاعتزال، بسبب الالتزامات المتزايدة التي تنتظره، وصعوبة الابتعاد عن أسرته، إضافة إلى كابوس الإصابات المتكرر الذي أثقل كاهله، في ظل تقدم سنه، وتراجع لياقته البدنية، ليكون بذلك نادي فلومينينسي البرازيلي آخر محطة في مشواره الطويل. وبدأ تياغو سيلفا مسيرته الكروية في سن السابعة، وتمكن من تحقيق مسيرة حافلة بالإنجازات، لعب خلالها لأندية أوروبية بارزة، مثل بورتو البرتغالي، وميلان الإيطالي، وباريس سان جيرمان الفرنسي، وتشلسي الإنجليزي. وعلى امتداد مشواره، توج بعدة ألقاب لافتة، أبرزها الدوري الإيطالي، والدوري الفرنسي في سبع مناسبات، وكأس الرابطة الإنكليزية، ودوري أبطال أوروبا. وبعد هذا المسار الزاهر، اختار العودة إلى البرازيل، حيث بدأ كل شيء، ليخط الفصل الأخير من حكايته الكروية. وتحدث تياغو سيلفا لقناة صحيفة غلوبو البرازيلية، اليوم السبت، وكشف عن رغبته في الاعتزال مع نهاية عقده الحالي مع نادي فلومينينسي، والذي يمتد حتى صيف 2026، أي بعد نحو عام من الآن. وشرح سيلفا الدوافع، التي جعلته يفكر في اتخاذ هذا القرار الصعب، قائلاً: "تبقى في عقدي موسم واحد قبل أن أنهي مسيرتي. أريد أن أبدأ كل جهدي حتى آخر يوم. كنت أفكر منذ فترة طويلة في الاعتزال بعد نهاية عقدي، وهذا قرار داخلي لم أحسمه نهائياً بعد". ثم شرح الأسباب، التي دفعته للتفكير في الاعتزال، مضيفاً: "هذا هو العقد الذي يربطني بنادي فلومينينسي، ومنذ فترة وأنا أفكر في أن أجعل نهايته محطة اعتزالي. حتى الآن، لم اتخذ قراراً نهائياً، لكنه توجه داخلي يرافقتي. كما ذكرت مؤخراً، أصبحت فترات التعافي مرهقة للغاية، والبعد الطويل عن عائلتي كان أصعب كنت أتصور. اعتقدت أنني قادر على تحمله، لكن الواقع أثبت العكس. زوجتي إيزابيل تقبلت الأمر بشكل كامل، أما أطفالي، فكان أصعب بكثير". وأكد المدافع البرازيلي أنه يطمح للاعتزال وهو في مستواه، تقديراً لما قدمته له كرة القدم ووفاء لناديه الحالي، مؤكداً: "الابتعاد عن عائلتي أمر متعب جداً، ولهذا أتمنى أن أعزل وأنا لا أزال في أفضل حالاتي، أن أكون مؤثراً وفعالاً. لا أريد أن أبدو ضعيفاً، أو أن يراوغني المهاجمون بسهولة، ولا أن أكون محل سخريه. أفضل أن أغادر وأنا في القمة".



مُخْضَرَم رِيَال مَدْرِيد يَتَلْقَى شَارَةَ الْقِيَادَةِ خَلْفًا لِمُودَرِيْتَش



أنهى النجم الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب ريال مدريد، مسيرته الحافلة مع ريال مدريد تاركاً خلفه إرثاً كبيراً تتركب شارة القيادة على قمته. لم يرحل

مودريتش وحيداً عن ريال مدريد، ولحق به زميله لوكاس فاسكيز ليتربك شارة قيادة الفريق الأكثر نجاحاً في أوروبا للجيل التالي لهما. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا فإن النجم المخضرم داني كارفاخال سيكون القائد الجديد لنادي ريال مدريد إذ أنه اللاعب الأقدم في القوام الحالي للفريق. وأشار التقرير إلى أن اللاعب الثاني في سلم ترتيب القيادة سيكون النجم الأوروغوياني فيدي فالغويري، والذي ارتدى الشارة بالفعل خلال بعض المباريات الموسم الماضي. وسيحتل الحارس البلجيكي تيبو كورتوا المركز الثالث في قائمة القادة في الفريق، ومن بعده سيأتي النجم البرازيلي الشاب فينيسسيوس جونيور. وبالتأكيد سيكون على كارفاخال القائد الجديد للفريق الملكي إدارة الأمور داخل الفريق في ظل التغيرات الكبيرة التي يشهدها تحت قيادة المدرب الجديد تشابي ألونسو. ويأمل جمهور ريال مدريد أن يشهد الموسم الجديد عودة من جديد لمنصات التتويج لتعويض خيبات الموسم الماضي.

كروس: اعتزلت في قمة عطائي.. وكان من الصعب تقديم موسم أفضل مع الريال

أكد النجم الألماني المعتزل توني كروس أن قراره بإنهاء مسيرته الكروية جاء في اللحظة المثالية، مشيراً إلى أنه كان من الصعب عليه تقديم مستوى أفضل مما قدمه في موسمه الأخير مع ريال مدريد، والذي اختتمه بتحقيق ثنائية الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. وفي مقابلة مع صحيفة إل بايس الإسبانية، تحدث كروس (35 عاماً) عن كواليس اتخاذ قرار الاعتزال، قائلاً: "اعتزلت وأنا في قمة السعادة. من الصعب أن أقدم أداء أفضل مما قدمته في موسمي الأخير مع ريال مدريد. غادرت بعد فوزي بدوري الأبطال والدوري، وكان ذلك وداعاً مثالياً". وأضاف: "قرار الاعتزال لم يكن وليد لحظة. فكرت فيه مطولاً. في الموسم السابق كنت على وشك اتخاذه، لكن النادي أصّر على التجديد، فواصلت عاماً إضافياً.

لطالما كانت فكرتي هي الاعتزال وأنا في القمة، ولحسن الحظ تحقق ذلك". وأشار كروس إلى أن رغبته في إنهاء مشواره بشروطه الخاصة كانت الدافع الأكبر، موضحاً: "أفضل ما يمكن أن يحدث هو أن ترحل وأنت لا تزال متحمساً. لا أريد أن أكون على الدكة أو أقل تأثيراً، أو أن يُملي أحد عليّ قرار الاعتزال. لا المدرب ولا العائلة ولا حتى جسدي". وعن المرحلة التالية بعد اعتزال كرة القدم، قال كروس: "الأمر لم يكن سهلاً. كرة القدم كانت حياتي منذ كنت في السادسة. كل شيء كان يدور حولها: الطعام، السفر، التدريب، العائلة... ومع ذلك كنت مصراً على المغادرة وأنا في أفضل حال".

وتحدث كروس عن أثر غيابيه على ريال مدريد الموسم الماضي، مشيراً إلى أن مركز لاعب الوسط المحوري أثبت أهميته، قائلاً: "غياب لاعب محوري يمكن أن يؤثر كثيراً على الفريق، مثل ما حدث لسبتي مع رودري. سمعت كثيراً من يقول: 'نفتقد كروس'. كنت فقط أتمنى أن تسير الأمور على ما يرام، وألا يربطوا كل شيء بغيابي". جدير بالذكر أن كروس أنهى مسيرته الاحترافية بعد عشرة مواسم ناجحة مع ريال مدريد، انضم خلالها من بايرن ميونخ عام 2014، وحصد خلالها جميع الألقاب الممكنة مع الفريق الملكي.

فليك يضع راشفورد في قلب مشروع برشلونة

لعب هانز فليك، مدرب برشلونة، دوراً كبيراً في تحرك النادي الكتالوني نحو ضم الإنجليزي ماركوس راشفورد نجم مانشستر يونايتد. وينتظر وصول اللاعب الإنجليزي إلى المدينة الكتالونية للخضوع للفحص الطبي، تمهيداً لإعلان انتقاله على سبيل الإعارة رسمياً، وتقديمه لوسائل الإعلام يوم غد. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "كما حدث في صفقات سابقة، انخرط فليك بشكل مباشر في المفاوضات لإقناع اللاعب بارتداء قميص برشلونة، حيث اتصل المدرب الألماني بـ راشفورد شخصياً لشرح مشروعه الضمني في برشلونة". وأضافت: "رغم أن راشفورد كان مقتنعاً بالفعل بالانتقال إلى النادي الكتالوني، إلا أنه قدر كثيراً مبادرة فليك، خاصة أنه مر بفترة صعبة مع مانشستر يونايتد، وتحديداً بعد أن تم استبعاده من خطط المدرب روبن أمورييم، مما يجعل هذه اللقطة الشخصية ذات تأثير كبير على اللاعب، نظراً لأهمية الثقة في هذا المستوى من الاحترافية". وكان راشفورد خرج في جانفي الماضي معاراً إلى أستون فيلا تحت قيادة أوناى إيمري، الذي نجح في استعادة جزء كبير من مستواه إذ منحه دوراً مهماً في الفريق. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن فليك يواجه تحدياً جديداً يتمثل في استعادة أفضل نسخة من راشفورد وإثبات إمكاناته الكاملة. وخلال الموسم الماضي، تمكن هانز فليك من تحفيز لاعبين مثل رافينيا، وفريكي دي يونغ، وإينيجو مارتينيز، الذين كانوا مطروحين للرحيل في صيف العام الماضي، لكنهم تألقوا لاحقاً وأصبحوا عناصر أساسية في خطط المدرب الألماني.



ريال مدريد منفتح على بيع روديفر

بات نادي ريال مدريد منفتحاً على بيع الألماني أنطونيو روديفر، مدافع الفريق، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ويرتبط روديفر بعد مع الميرنفي حتى 2026، ولا توجد مفاوضات بشأن التجديد بين الطرفين حتى الآن. وأوضحت صحيفة "اس" الإسبانية: "سيكمل روديفر 33 عاماً في مارس المقبل، حيث شارك في 55 مباراة من أصل 68 خلال الموسم الأخير، بمجموع 4540 دقيقة". وأضافت الصحيفة الإسبانية: "لم يتعرض روديفر في الموسم الماضي إلا لإصابتين: الأولى عضلية في فيفري، والأخرى أكثر خطورة تمزق في الغضروف الخارجي للركبة في أفريل، غاب بسببها لمدة 10 مباريات". وأفادت الصحيفة: "رغم ذلك، يثير اللاعب القلق في ريال مدريد بسبب معاناته من بداية مبكرة لمرض التهاب المفاصل في إحدى ركبتيه". وأردفت: "لا يستبعد ريال مدريد بيع روديفر هذا الصيف إذا حصل على عرض مناسب لجميع الأطراف". واختتمت: "ارتبط روديفر مؤخراً بالانتقال إلى أندية في الدوري السعودي، ما قد يشكل وجهة محتملة نظراً لعمره، ومسيرته الناجحة".

فينيسسيوس يفقد ثقة ألونسو.. وريال مدريد ينتظر عرضاً سعودياً

أصبح مستقبل البرازيلي فينيسسيوس جونيور مع ناديه ريال مدريد محل شك كبير، مع استعدادات الفريق للموسم الجديد تحت قيادة تشابي ألونسو. فينيسسيوس شارك مع ريال مدريد في منافسات بطولة كأس العالم للأندية 2025 والتي أقيمت في الولايات المتحدة الأمريكية، وودعها الفريق من نصف النهائي أمام باريس سان جيرمان بعد هزيمته برعاية نظيفة. وتفيد صحيفة "سبورت" الإسبانية في تقرير لها، أن مدرب ريال مدريد تشابي ألونسو لم يكن مقتنعاً بأداء فينيسسيوس في مونديال الأندية. ويذكر التقرير أن المدرب الإسباني اتخذ قراراً بجلوس فينيسسيوس بدلاً في مواجهة باريس سان جيرمان، لكن إصابة ترينت الكسندر أرنولد، جعلته يجري تعديلاً على خطته ومن ثم قراره بشأن البرازيلي. وتوضح "سبورت" في تقريرها، أن فينيسسيوس لم يعد لاعباً أساسياً بلا منازع في ريال مدريد، والتغيير الإداري وانضمام كيليان مبابي، ورفض ترشيحه لجائزة الكرة الذهبية، كلها عوامل تجعل وضعه معقداً. وتشير الصحيفة خلال تقريرها إلى أن استمرارية فينيسسيوس في اللعب أصبحت موضع شك الآن، وهو ما يطرح التساؤلات حول مستقبله. وأوضحت أيضاً أن مفاوضات تجديد التعاقد بين الطرفين جارية منذ فترة، لكن الاتفاق ليس قريباً، مع مطالب فينيسسيوس بزيادة راتبه، وريال مدريد لا يستبعد بيعه الآن. واختتمت أن هناك إمكانية لقبول أحد عروض الدوري السعودي، نظراً للقيمة المالية المرتفعة والتي ستعود بالنفع على ريال مدريد على الجانب المادي، حيث يُشاع أن قيمة انتقاله تتجاوز 350 مليون يورو.

أنتوني يقترب من ليفركوزن بسبب تين هاغ

يرغب نادي باير ليفركوزن الألماني في التعاقد مع اللاعب البرازيلي أنتوني، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويرتبط أنتوني بالمدرّب الهولندي تين هاغ في كل فريق يتولى تدريبه حيث تعاقد معه مرتين. الأولى حينما كان يتولى المهمة الفنية لنادي أياكس الهولندي، والثانية بعد انتقاله لتدريب مانشستر يونايتد الإنجليزي.

وقال إيريك تين هاغ، المدير الفني لنادي باير ليفركوزن وصيف الدوري الألماني: "لقد تعاقدت مع أنتوني مرتين، لقد كان دائما كابتي، وما زال كذلك، إنه لاعب رائع يتمتع بقدرات كبيرة". وأضاف: "يجب علينا دائما النظر إلى الفريق الحالي واحتياجاته، وفي الوقت الحالي، لسنا مهتمين به لكن سنرى ما قد يحدث في المستقبل". وأعلن نادي باير ليفركوزن الألماني، يوم 12 جويلية، عن تعاقد رسمي مع لاعب الوسط الأمريكي مالك تيلمان، قادما من إيندهوفن الهولندي، وذلك في إطار تدعيم صفوف الفريق استعدادا للموسم الجديد 2025-2026.

أوضح النادي الألماني في بيان رسمي أن تيلمان، البالغ من العمر 23 عاما، وقع عقدا يمتد لخمس سنوات حتى يونيو 2030، ليصبح بذلك أحدث صفقات الفريق الذي يواصل استقطاب عناصر شابة وطموحة للحفاظ على تفوقه المحلي والقاري.

ونشر الحساب الرسمي لباير ليفركوزن على منصة "إكس" صورة لتيلمان أثناء التوقيع على العقود، وعلق اللاعب قائلا: «قدم هذا النادي أداء رائعا في السنوات الأربع أو الخمس الماضية، ونما بشكل هائل وأصبح مثيرا للاهتمام للعديد من اللاعبين في أوروبا. أريد الفوز بشيء ما، وهذا كان هدفي في جلاسكو وأيندهوفن، ولا يزال هدفي هنا».

ويعتبر انضمام تيلمان جزءا من رؤية ليفركوزن المستقبلية لتوسيع قاعدته التنافسية، خاصة بعد المستويات المميزة التي قدمها الفريق في المواسم الأخيرة، والتي جعلته محط أنظار اللاعبين الشباب الراضين في التطور تحت قيادة فنية مستقرة.

مدير ليفركوزن: بايرن ميونخ خسر صفقة فيرتس بسبب أسلوبه العدواني

انتقد فرناندو كارو، المدير التنفيذي لنادي باير ليفركوزن، الأسلوب العدواني الذي اتبعه مسؤولو بايرن ميونخ في محاولاتهم للتعاقد مع النجم الشاب فلوريان فيرتز، مؤكدا أن هذه الطريقة قللت من فرص نجاح الصفقة. وقال كارو، في تصريحات نقلها موقع "سكاى ألمانيا": "لم يكن الأمر ملائما تماما، شعرت بالمقاجة أكثر من الانزعاج بسبب الأسلوب العدواني العدواني، ولا أعتقد أن ذلك كان مفيذا لفلوريان أو لعائلته".

وكان بايرن قد أبدى تفاعلا خلال الفترة الماضية بشأن إمكانية ضم فيرتز، بل وأعلن عن اهتمامه بشكل مباشر في تصريحات إعلامية، إلا أن ليفركوزن رفض فتح باب المفاوضات. وتابع كارو: "تواصل معي الرئيس التنفيذي لبايرن، يان كريستيان دريسن، في الربيع لمناقشة انتقال فيرتز، لكنني رفضت الدخول في مفاوضات. بعد ذلك، لم تجر أي محادثات ملموسة. بدا أنهم مقتنعون بأن فلوريان سيختارهم، لكنني قلت لهم إن لدينا معلومات مختلفة". وقد حسم اللاعب الشاب مستقبله مؤخرا باختياره الانتقال إلى صفوف ليفربول، وهو القرار الذي لم يخف كارو شعوره بالأسى تجاهه، رغم تفهمه له، قائلا: "الأمر لا يزال مؤلما، لكنك تعتاد على مثل هذه القرارات. نتمنى لفلوريان الأفضل دائما".

وعبر كارو عن ارتياحه لأن اللاعب لم ينتقل إلى ناد منافس في الدوري الألماني، قائلا: "أنا سعيد لأنه لم ينضم إلى بايرن. لا أفهم لماذا قال فانتسكه، رئيس دورتموند، إنه سيكون سعيدا لو انتقل فيرتز إلى ميونخ. بايرن كان سيصبح أقوى كثيرا، وأنا أرحب في دوري ألماني تنافسي ومثير".

ألمانيا تتخطى فرنسا بضربات الترجيح وتبلغ المربع الذهبي

كأس أمم أوروبا للسيدات

1/1 وفي الشوط الثاني حاول الفريقين هز الشباك وحسم الأمور قبل نهاية الوقت الأصلي للمباراة، لكن الفرص ضاعت من الجانبين ليتم اللجوء إلى شوطين إضافيين. وفي الشوط الإضافي الأول، كثرت المحاولات الألمانية من أجل تسجيل الهدف الثاني، فيما حاول المنتخب الفرنسي استغلال النقص العددي والإرهاق الذي بدا واضحا على لاعبات ألمانيا، من أجل تسجيل هدف ثان. وبينما انتهى الشوطين بنتيجة التعادل 1/1، تم اللجوء إلى ضربات الترجيح، والتي انتهت لصالح المنتخب الألماني حيث سجل له كل من يانينا مينجا وليندا دالمان وريبكا كوناك وأن كاترين بيرجر وكلارا بول وزويكه نوسكين وأهدرت سارة دابريتر. على الجانب الآخر أهدرت أمل ماجري وأليس سوميلا وضربت تريجيح لفرنسا، فيما سجلت كل من سكينه كروشي وميلفين ميلارد وساندي بالتييمور وأوريان جان فرانسوا وميلوين دونجالا.

هندريش للطرد لدى ارتكابها خطأ داخل منطقة الجزاء، ليتم احتساب ضربة جزاء للمنتخب الفرنسي. وقررت الحكمة إظهار البطاقة الحمراء في وجه هندريش، بعدما أثبتت تقنية (فار) قيامها بجذب شعر لاعبة الفرنسية جريديج ميبوك، ليتم احتساب ضربة الجزاء وطرد لاعبة الألمانية، فيما نجحت جريس جيورو في تنفيذ الضربة في شباك ألمانيا في الدقيقة 15.

ولم تتوقف متاعب المنتخب الألماني عند هذا الحد، بل امتدت لتشهد تبديلا اضطراريا في الدقيقة 20، حينما خرجت المصابة سارا ليندر لتدخل بدلا منها صوفيا كلاينهيرن. وفي الدقيقة 25 نجح المنتخب الألماني في تسجيل هدف التعادل، رغم كل المصاعب، عن طريق زويكه نوسكين، حيث نفذت زميلتها كلارا بول ضربة ركنية، لتوجهها نوسكين بضربة رأس في الشباك. ولم تشهد باقي فترات الشوط الأول أي جديد، لينتهي بالتعادل

تأهل المنتخب الألماني إلى الدور قبل النهائي من بطولة كأس أمم أوروبا لكرة القدم للسيدات المقامة حاليا في سويسرا، وذلك بعد فوزه على نظيره الفرنسي 5/6 بضربات الترجيح، عقب نهاية المباراة في الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1/1. وضرب المنتخب الألماني موعدا مع نظيره الإسباني في الدور قبل النهائي، حيث كان الأخير قد فاز على سويسرا ضمن منافسات دور الثمانية. وتقدم المنتخب الفرنسي عن طريق جريس جيورو في الدقيقة 15 من ضربة جزاء، لكن المنتخب الألماني نجح في تسجيل هدف التعادل عن طريق زويكه نوسكين في الدقيقة 25. وبدأت المباراة بأداء قوي من جانب المنتخب الألماني، الذي كان يفتقد للعديد من العناصر الأساسية في تشكيلته، لكنه كان المبادر بالهجوم على المنتخب الفرنسي، الذي التزم الحذر ولعب بهدوء في الدقائق الأولى من المباراة. لكن المنتخب الألماني تعرض لضربة قوية في الدقيقة 13، بعدما تعرضت لاعبة كاترين



مدرب توتنهام؛ لسنا مرشحين للفوز بالبريميرليغ



استهل المدرب الدنماركي توماس فرانك مشواره مع توتنهام بفوز ودي مقنع بنتيجة 2-0 على ريدينج، في مباراة شهدت مشاركة عدد من الوجوه الجديدة ولانكشير اللذين سجلا هدفين اللقاء. كما ظهر النجم الغاني محمد قدوس في الشوط الثاني، في أول اختبار له مع السبيرز بعد انتقاله هذا الصيف من وست هام، بينما غاب الثاني كوتا تاكاي وريتشارد ليسون عن الرحلة إلى ملعب سيليكس كار ليسينج. أوضح فرانك أسباب غياب اللاعبين الاثنين قائلا في تصريحات نقلتها صحيفة "جارديان": "كوتا لديه مشكلة بسيطة ونتوقع

عودته للتدريبات الأسبوع المقبل. أما ريتشي (ريتشارد ليسون)، فقد تدرّب جيدا، نحن فقط نبنّي لياقته تدريجيا، تدرّب صباح أمس، ونتوقع أسبوعا تدريبيا كاملا له وسيشارك على الأرجح أمام توتنهام السبت المقبل". وأبدى فرانك رضاه عن أداء الفريق بعد أسبوع أول مكثف تحت قيادته، وقال: "لقد كانت بداية جيدة، أسبوع شاق بدينا للاعبين، لكننا خرجنا دون إصابات، الكل حصل على 45 دقيقة على الأقل، إضافة إلى تدريبات لياقية قوية بعد اللقاء".

وأضاف: "الحفاظ على شبك نظيفة أمر مهم دائما، وتسجيل هدفين من كرات ثابتة يُظهر عملنا الجاد عليها. رأيت عناصر من الضغط العالي والضغط العكسي، وهناك أشياء نحتاج لتحسينها، وهذا طبيعي في هذه المرحلة". وحول أهداف الموسم المقبل، قال فرانك: "لسنا من المرشحين للفوز بالدوري الإنجليزي، هناك ثلاثة فرق على الأقل أمامنا في الترشيحات، لكننا سنعلم على بناء فريق قوي وقادر على المنافسة في كل البطولات

الأربع". واختتم: "نريد أن نكون قادرين على التنافس بانتظام،

ليفربول يقدم عرضه الثاني لضم إيكيتيكي

قدم ليفربول عرضا ثانيا بقيمة 80 مليون يورو (69 مليون جنيه إسترليني) بالإضافة إلى حوافز ومكافآت، للتعاقد مع المهاجم الفرنسي هوجو إيكيتيكي، نجم آينتراخت فرانكفورت. ووفقا لما أوردته شبكة "سكاي سبورتس"، فإن القيمة الإجمالية للصفقة قد ترتفع إلى 90 مليون يورو (78 مليون جنيه إسترليني) بناء على هيكليّة الإضافات، في وقت لا تزال فيه المفاوضات مستمرة بين النادييين للتوصل إلى اتفاق نهائي. وجاء العرض الجديد بعد 48 ساعة فقط من بدء المحادثات بين ليفربول وفرانكفورت، حيث يُعد تطورًا سريعًا في مسار المفاوضات، خصوصا أن إيكيتيكي، البالغ من العمر 22 عاما، أبدى ترحيبه بالانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، مع تفضيله ارتداء قميص "الريدز" على باقي العروض. وكان نيوكاسل يونايتد قد تقدّم بعرض أول هذا الأسبوع لضم إيكيتيكي، لكنه قوبل بالرفض من جانب النادي الألماني، قبل أن يتبعه ليفربول بعرضه الأول، ثم يعود بعرض مُحسن يعكس جذبيته في حسم الصفقة. إيكيتيكي لفت الأنظار هذا الموسم مع فرانكفورت، بعدما سجل 22 هدفا في 48 مباراة بجميع المسابقات، ولعب دورا محوريا في تأهل الفريق إلى دوري أبطال أوروبا. ولم يصدر آينتراخت فرانكفورت رده الرسمي بعد على العرض الثاني من ليفربول، لكن تقارير تؤكد أن الأجواء بين الطرفين "إيجابية وتشهد تقدما ملموسا".

تشيلسي يسعى للتخلص من صدادع ستيرلينغ

يسعى نادي تشيلسي للتخلص من الصدادع الذي يتسبب فيه الجناح الإنجليزي المخضرم ريجيم ستيرلينغ. وعاد ستيرلينغ للتدريبات في تشيلسي بعد انتهاء فترة إعارته غير الناجحة مع أرسنال خلال الموسم الماضي. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن ستيرلينغ أصبح بعيدا عن حسابات مدرّبه إينزو ماريكا في تشيلسي، وهو الأمر الذي يفتح الباب أمام إمكانية رحيله. وأشار التقرير إلى أن عقد ستيرلينغ مع تشيلسي يتضمن راتبا أسبوعيا قدره 325 ألف باوند، وبالتأكيد سيسعى البلوز للتخلص من هذه القيمة الكبيرة. وأكدت الصحيفة الإنجليزية على أن تشيلسي يامل في أن يستعيد 20 مليون باوند نظير بيع ستيرلينغ، وذلك من أصل 47.5 مليون باوند دفعها النادي للحصول على توقعه قبل 3 سنوات. وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير ستيرلينغ في ظل المعطيات الراهنة. ويبلغ ستيرلينغ من العمر 30 سنة، ويُجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيمن، وينتهي عقده مع تشيلسي في جوان 2027. ولعب ستيرلينغ بقميص تشيلسي في 81 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 19 هدفا وصنع 15 هدفا.

أموريم يتوقع مكانة كبيرة للاعب يونائيتد

نال ديفغو ليون استحسان زملائه ومدربه في مانشستر يونايتد، بعدما ارتدى قميص الفريق لأول مرة خلال مواجهة ليدز يونائيتد الودية التي انتهت بالتعادل السلبي في ستوكهولم، استعدادا للموسم الجديد. اللاعب الباراغواياني الشاب البالغ من العمر 18 عاما، الذي انتقل هذا الصيف من سيرو بورتيفو، أظهر لمحات من إمكانياته رغم قلة خبراته. وأثنى لاعب مانشستر يونايتد باتريك دورجو، على زميله الجديد قائلا في تصريحات نقلتها صحيفة "مترو": "إنه لاعب رائع، لاعب من الطراز الرفيع. وجود منافسة قوية في مركز يصب في مصلحة الفريق. كل واحد منا سيقدم 100 في كل أجل القميص". وبدأ المدرب روي أموريم متفانلا بمستقبل ليون، لكنه دعا إلى التمهّل مع اللاعب الشاب، قائلا: "علينا أن نفهم أنه جاء من باراجواي، وهذا هو أسبوعه الثاني فقط معنا. إنه قوي بدينا وسيطور ليصبح لاعبا كبيرا جدا". كما شهدت المباراة الظهور الأول للبرازيلي ماثيوس كونيّا، الواعد الجديد من وولفرهامبتون، حيث قال عنه دورجو: "إنه لاعب قوي ويمتلك مهارات مميزة، ونتمنى أن يجلب لنا أهدافه وجودته". وأشار أموريم إلى أن كونيّا سيضيف السرعة التي يفتقدها الفريق في الثلاث الأخير، وأردف: "كونيّا أظهر ما نحتاجه، السرعة والجرأة بين خطوط الخصم. العلاقة بينه وبين برونو لم تكتمل بعد، لكنها ستتحسن".

قرار مفاجئ لنجم كريستال بالاس يوافق خطة ليفربول

اتخذ نجم وسط كريستال بالاس آدم وارتون، قرارا مفاجئا بشأن مستقبله رغم الاهتمام المكثف من كبار أوروبا، وفي مقدمتهم ليفربول. وارتبط وارتون مؤخرا بالانتقال إلى توتنهام وعملًا في أوروبا بايرن ميونخ وريال مدريد، إلا أن اللاعب يرى أن الوقت لم يحن بعد لمغادرة النسر، مما يجعل الريدز مرشحين بقوة لحسم الصفقة في صيف 2026 بدلا من السوق الحالي.

ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، فإن ليفربول مهتم باللاعب منذ أشهر، لكنه يفضل أيضا الانتظار بعد التغييرات الكبيرة التي أجراها في تشكيلته هذا الصيف.

أما بالاس فيرفض التضييق في وارتون حاليا، خاصة في ظل مخاوفه من رحيل الثاني مارك جويهي وإيبيريتشي إيزي قبل غلق سوق الانتقالات في سبتمبر.

ومن المتوقع أن يطالب كريستال بالاس برسوم ضخمة للتخلي عن وارتون، خاصة أنه لا يزال مرتبطا بعقد يمتد لأكثر من أربع سنوات، وسيحصل ناديه السابق بلاكبيرن روفرز على 15 ألف من أي ربح يحققه بالاس فوق الـ 18 مليون جنيه إسترليني التي دفعها لضمه قبل 15 شهرا.

إنتر ميلان يحتوي أزمة تشالهان أوغلو ويتمسك بضم لوكمان

أنهى بيبرو أوسيليو المدير الرياضي لإنتر ميلان، الجدل حول مستقبل لاعب الوسط التركي هاكان تشالهان أوغلو، كما أقر بتقديم عرض لضم النيجيري أديمولا لوكمان هداف أتلانتا وأدلى أوسيليو بتصريحات مهمة لشبكة SPORT Mediaset ووسائل إعلام إيطالية، خلال حفل خيري. وكان التركي تشالهان أوغلو تعرض لانتقادات لاذعة من زميله الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، بعد الخروج من كأس العالم للأندية، حيث اتهمه بالتقاعس وعدم الرغبة في البقاء مع العملاق اللومباردي. ودعم بيبو ماروتا الرئيس التنفيذي لإنتر ميلان، كلام لاوتارو المثير للجدل، عندما قال بدوره: "عندما يبدي لاعب رغبته في الخروج، سيكون الباب مفتوحا على مصراعيه. هذا الكلام موجه لهاكان". هاكان لم يبق صامتا، ورد عبر بمنشور على "انستغرام"، أكد فيه أن الإصابة منعت من اللعب، وأضاف: "أحترم كل رأي، حتى من زميل في الفريق ورئيس النادي، لكن الاحترام ليس طريقا من اتجاه واحد". بعد الكثير من الشائعات، أكد أوسيليو أن اللاعب التركي "لن يُباع"، ليقفل الباب بشكل نهائي أمام الأندية المهتمة بخدماته، وعلى رأسها غلطة سراي. وقال المدير الرياضي لوصيف بطل أوروبا: "تشالهان أوغلو باق، لم يطلب بيعه أبدا"، وأضاف: "مثل تلك القصص جزء من سوق الانتقالات، لكن إنتر لا ينوي حرمان نفسه من بطل بهذا الحجم". وتابع: "عقدنا محادثات مع غلطة سراي، لكننا أدركنا فوراً أن هذا لن يحدث، بصراحة، لم يطلب تشالهان أوغلو أبداً مغادرة إنتر، وهذا أمر جدير بالتكرار". وحول اهتمام إنتر بلوكمان أفضل لاعب في إفريقيا، قال أوسيليو: "تربطنا علاقة صداقة واحترام ممتازة مع أتلانتا، وأكد لكم أننا تحدثنا ووضحنا لهم توقعاتنا، نحن معجبون جداً بلوكمان ونرغب في التعاقد معه". وأكمل: "إنه لاعب في أتلانتا وعلينا السعي للتوصل إلى اتفاق، لن تكون مفاوضاتنا بلا نهاية، من الواضح أننا أيدينا تفضيلنا لهذا اللاعب، ونأمل أن يكون العرض الذي قدمناه مرضيا".

سافيتشيفيتش: على ميلان ضم فلاهوفيتش

حث الرئيس الحالي للاتحاد المونتينيغري لكرة القدم ديان سافيتشيفيتش فريقه السابق ميلان الإيطالي على التعاقد مع المهاجم الصربي دوشان فلاهوفيتش من غريمه المحلي جوفنتوس. وارتبط اسم فلاهوفيتش مؤخراً بانتقال محتمل إلى ميلان بعدما بات خارج حسابات يوفنتوس ومديره الكرواتي إيفور تودور، وسط رغبة عملاق تورينو بالتخلص من عبء العام الأخير من عقد مهاجمه الصربي والذي سيصل إلى 12 مليون يورو من بعد اقتطاع الضرائب بحسب العقد الذي يربطه به حتى صيف 2026. وفي مقابلة له مع صحيفة «غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، أمل سافيتشيفيتش الذي مثل دولياً يوغوسلافيا ومن بعدها صربيا ومونتينيغرو، أن ينضم فلاهوفيتش إلى ميلان من أجل «مصلحته ومصلحة البلد»، في إشارة إلى ماسيميليانو أليغري الذي عاد مجدداً لتدريب ميلان بعدما أشرف عليه بين 2010 و2014. وحرصاً منه على مصلحة النادي الذي دافع عن ألوانه بين 1992 و1998 وسجل له 34 هدفاً في 144 مباراة ضمن كافة المسابقات، وأبرزها في نهائي دوري أبطال أوروبا عام 1994 حين اكتسح الفريق اللومباردي برشلونة الإسباني 4 - 0. شجع ابن الـ 58 عاماً فريقه السابق على ضم فلاهوفيتش «الشاب البالغ 25 عاماً القوي الذي يتمتع بغريزة تهديفية جيدة، ومجال كبير للتحسن».

وأبدى الضائز مع ميلان «الكبير» بلقب الدوري الإيطالي ثلاث مرات، وكأس السوبر الإيطالية مرتين، وكأس السوبر القارية مرة واحدة إعجابه بما شاهده من فلاهوفيتش خلال أيامه مع فيورنتينا الذي سجل له الصربي 49 هدفاً في 108 مباريات بين 2018 و2022. ويدافع فلاهوفيتش عن ألوان جوفنتوس منذ جانفي 2022 بعدما انضم إليه من فيورنتينا في صفقة تصل قيمتها الإجمالية حتى 80 مليون يورو.

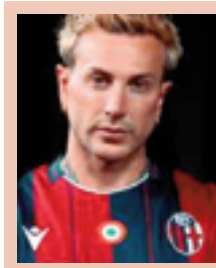
وخاض الصربي 145 مباراة بألوان «بيانكونيري» في كافة المسابقات، مسجلاً 58 هدفاً، بينها 43 في الدوري الإيطالي، لكن تزامناً وجوده في تورينو مع تخطيط يوفنتوس محلياً وقارياً، فالتفت حتى الآن بإحراز لقب مسابقة الكأس عام 2024.

وقال سافيتشيفيتش: «قام بأمور جيدة جداً مع فيورنتينا، وأيضاً مع أليغري في جوفنتوس» الذي أقال المدرب في ماي 2024 في مروره الثاني معه.

وتحدثت التقارير في إيطاليا عن رغبة ميلان بضم فلاهوفيتش، وجعله أولوية له فيما يخص الخط الأمامي، لكن في حال لم تتم الصفقة فسيحاول الحصول على الدنماركي راسموس هويلوند من مانشستر يونايتد الإنجليزي.

الصفقة الخامسة.. بولونيا يضم فيدريكو بيرنارديسكي

أعلن نادي بولونيا الإيطالي ضمه فيدريكو بيرنارديسكي في صفقة انتقال حر. وفسخ اللاعب تعاqude مع تورنتو الكندي منذ أيام قبل العودة للدوري الإيطالي من جديد. صاحب الـ 31 لعب من قبل لفيورنتينا وجوفنتوس ثم انتقل للعب في الدوري الأمريكي عام 2022. وأصبح سادس أفضل هداف في تاريخ النادي الكندي برصيد 26 هدفاً. وخلال مسيرته توج بلقب الدوري الإيطالي 3 مرات وكأس إيطاليا والسوبر الإيطالي مرة وحيدة. ويشغل بيرنارديسكي مركزي الجناح الأيمن والأيسر وكذلك لاعب الوسط. وساهم بتتويج منتخب إيطاليا بلقب يورو 2020 بالفوز على إنجلترا في النهائي. وأعلن بطل كأس إيطاليا ضم كل من مارتن فيتيك من سبارتا براغ التشيكي وفيكو كاسلي من لاتسيو الإيطالي. كما ضم تشيرو إيموبيلي من بشكتاش وتوماس جيلير من كاتوليك التشيلي، ليصبح بيرنارديسكي خامس الصفقات الصيفية للروسوبلو.



دي برون: نابولي أفضل فريق لي وأخوض تجربة جديدة في إيطاليا

أعرب كيفن دي برون عن حماسه، بعد المشروع الذي قدّمه له نابولي بطل الدوري الإيطالي. النجم البلجيكي رحل عن مانشستر سيتي بعد نهاية عقده، وارتبط اسمه بالانتقال إلى الدوريين السعودي والأميريكي، أو البقاء في إنجلترا. لكنه انتقل إلى نابولي، الذي وعد المدرب أنطونيو كونتي بتعزيز تشكيلته إثر إحرازه لقب الدوري. وقال دي برون لوسائل إعلام السبت: "من وجهة النظر التنافسية، هذا أفضل فريق لي، ولدي الفرصة لإبراز إمكاناتي. نابولي بطل إيطاليا، وأظهر إمكاناته". وتابع: "ثمة اختلاف كبير عن إنجلترا، لكنه يشعني بالحماس، ولدي الرغبة والكفاءة للمنافسة على هذا المستوى".

تحفست للمشروع الذي قدّمه نابولي، وأعتقد بأنه أفضل خيار لي". دي برون (34 عاماً) تطرق إلى ما يريد تحقيقه مع نابولي الموسم المقبل، قائلاً: "هناك فرق قوية عديدة في هذا الدوري، لكن هدفنا يتمثل في أداء عمل جيد بكل البطولات، ونتمنى احتلال أفضل مركز في الدوري". وزاد: "عليّ التأقلم مع الفريق، فنابولي قصة مختلفة تماماً عما اعتدت عليه في مانشستر سيتي. هذه تجربة جديدة وأنا متحمس لها، ولدي الوقت الكافي للتأقلم، لكنني أشعر براحة كبيرة".



كونتي يحض نابولي على "التعلم من أخطائه" للدفاع عن لقبه

حض أنطونيو كونتي مدرب نابولي بطل الدوري الإيطالي، فريقه على التواضع والتعلم من أخطائه خلال حملته الكارثية للدفاع عن لقبه في موسم 2023-2024. نابولي عانى من موسم فوضوي في 2023-2024، إذ احتل المركز العاشر وتعاقد عليه ثلاثة مدربين بعد رحيل لوتشيانو سبالييتي، الذي قاد الفريق إلى تحقيق أول ألقابه في الدوري الإيطالي منذ 33 عاماً. كونتي الذي أحرز 3 ألقاب في الدوري الإيطالي مع يوفنتوس ولقباً مع إنتر ميلان، إضافة إلى لقب الدوري الإنجليزي الممتاز مع تشيلسي، تولى تدريب نابولي في جوان 2024 وقاده للفوز بلقب الدوري. وقال كونتي: "بطبيعة الحال، أولئك الذين يحملون لقب الدوري الإيطالي على قميصهم هم المرشحون أو من المرشحين. يجب ألا نخجل أو نخشع بدافع الخوف. عملنا بجديّة لتغيير أنفسنا. لا مفر من أن هذا العام سيكون حافلاً بالتحديات". واستدرك: "هناك ماضٍ قريب جداً يجب ألا ننساه أبداً. يجب أن نتعلم الدروس حتى من الأمور السلبية. يجب أن يكون ما حدث قبل عامين درساً لنا، خصوصاً في البيئة المحيطة. نحن في الملعب ونعمل ولن تكون هناك أي أفكار خيالية. سنكون متواضعين جداً".

كونتي رفض التحدث عن أهداف محدّدة للفريق، مضيفاً: "أرغب في تشكيل أساس صلب للمستقبل". نابولي عزز تشكيلته بصانع الألعاب البلجيكي كيفن دي برون والجناح الهولندي نوا لانغ وقلب الدفاع الإيطالي لوكا ماريا فونشي وآخرين. يعتبر دي برون (34 عاماً) من أفضل لاعبي الوسط في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، وحقق 19 لقباً مع مانشستر سيتي، بما في ذلك 6 في الدوري ولقب بدوري أبطال أوروبا. وتطرق كونتي إلى النجم البلجيكي، قائلاً: "انضم إلينا ليخوض تحدياً جديداً، إنه وضع مختلف بالنسبة إليه أيضاً. بلغ بالفعل مستويات عالية جداً في مسيرته ولديه الكثير ليقدمه لكرة القدم".



"داني هويسين" قصة لاعب أياكس الذي اعتزل مبكرا وأصبح حلاقا



كثيرون هم اللاعبون الذين تنتهي مسيرتهم الكروية بسبب الإصابات فتتقلب حياتهم رأسا على عقب، ويتحولون إلى مجالات أخرى، أحدهم الهولندي داني هويسين.

وقد اعتزل هويسين كرة القدم في أفريل 2023 في سن 32 عاما بسبب إصابة مزمنة في الورك، مما دفعه للبحث عن مسار مهني جديد فوجد نفسه يعمل في مهنة الحلاقة. هويسين لعب خلال مسيرته بالعديد من الأندية أبرزها على الإطلاق أياكس أمستردام ولعب معه العديد من المباريات في دوري أبطال أوروبا أهمها ضد ريال مدريد، كما حقق لقب الدوري المحلي مرتين وكأس السوبر مرة واحدة، كما توج بالكأس المحلية مرة واحدة مع غرونينغن. ويعمل هويسين (34 عاما) حاليا بدوام جزئي في صالون حلاقة مملوك لصهره في مدينة أوتراخت، بعد أن خضع لدورة تدريبية باكاديمية خاصة لتعليم قص الشعر.

وقال هويسين "عانيت كثيرا من الإصابات في الورك، وكان الألم يزداد لدرجة لم أستطع حتى إكمال حصة تدريبية واحدة فقررت اعتزال كرة القدم".

وأضاف "كنت بحاجة إلى تعلم شيء وبدأ هويسين العمل شريكا في إدارة الصالون، وبعد ذلك شعر أنه لا بد أن يتعلم الحلاقة. ويعتقد هويسين -الذي لعب ضد نجوم عالميين بحجم الأرجنتيني ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو والبرازيلي نيمار- أن العمل حلاق قد يكون أكثر إرهاقا من خوض مباراة في دوري أبطال أوروبا. وعن ذلك قال "كنت أعتقد أن الحلاقة ستكون أمرا سهلا لكن على العكس تبين أنها شاقة للغاية".

الزبائن يأتون دائما، في بعض الأحيان أشعر كأنني لعبت مباراتين متتاليتين". وأوضح هويسين "الامر لا يتعلق فقط بقص الشعر بل بالاستماع إلى قصص الزبائن والتفاعل معهم طوال اليوم". وأكد هويسين أن الاعتناء عن عالم كرة القدم كان مفيدا جدا بالنسبة له خاصة من الناحية الاجتماعية من خلال التعرف على أناس من مهن أخرى.

وبين "لاعب كرة القدم يعيش في فقاعة، لا يتعامل إلا مع لاعبين ومدربين، لو بقيت أنا في هذا المجال كنت سأبقى على هذه الحال، كنت بحاجة إلى تجربة شيء مختلف".

وتابع "أما الآن فأنا أتحدث مع زبائن من مختلف المهن مثل المحامين والطيارين والسياسيين، وهو أمر لم يكن ليحدث لو بقيت لاعبا".

وشدد هويسين على وجود علاقة وثيقة بين الكرة وقصات الشعر، حيث يحرص اللاعبون دائما على الظهور بشكل أفضل خاصة وأنهم يلعبون أمام الآلاف من الجماهير على المدرجات والملايين عبر شاشات التلفزيون. وقال "أنت على شاشات التلفزيون والملايين يشاهدونك، لذا يريد اللاعب أن يبدو بأفضل شكل ممكن، والذهاب إلى الحلاق يمنح دفعة ثقة إضافية، إنه أمر حقيقي".

وعندما سئل عن أسوأ قصة شعر في تاريخ كرة القدم، أجاب "قصة البرازيلي رونالدو في كأس العالم 2002 كانت مروعة ويشعة، ورغم ذلك أصبحت أيقونية".

اللافت أن صهره ميسون هو الحلاق الشخصي للعديد من لاعبي توتنهام هوتسبير وكذلك المنتخب الهولندي، حيث كان حاضرا مع "الطواحين" خلال نهائيات كأس العالم 2014 وفق ما ذكرت صحيفة "صن" البريطانية. وما زال في

هويسين

مرحلة التعلم، ويأمل أن يصل قريبا إلى المستوى الذي يؤهله لأن يكون الحلاق المفضل لنجوم كرة القدم.

الكولومبي كوادرادو.. مقتل والده أمام عينيه سأهم في نجوميته

خوان كوادرادو، الجناح الكولومبي الموهوب، هو أحد الأسماء البارزة في عالم كرة القدم، لكن خلف مسيرته المليئة بالتجارات، تكمن قصة مأساوية عاشها في طفولته، حيث نشأ في بيئة صعبة مليئة بالعنف والفقر قبل أن يشق طريقه نحو النجومية. وُلد خوان كوادرادو في 26 ماي 1988 في مدينة توماكو الكولومبية، وسط أجواء خطيرة سادها العنف والجريمة نتيجة النزاعات بين المتمردين والجماعات المسلحة ومهربي المخدرات. وكان والده يعمل سائق شاحنة، بينما والدته ربة منزل، وعاش كوادرادو طفولة بسيطة مثل باقي أطفال قريته، حيث كانت كرة القدم شغفه الوحيد ومصدر سعادته. لكن هذه الطفولة البسيطة لم تدم طويلا، ففي سن الرابعة، تعرض والده لإطلاق نار من قبل مسلحين، وبينما اعتاد كوادرادو على الاختباء تحت السرير عند سماع أصوات الرصاص، خرج هذه المرة ليجد والده مقتولا وغارقا في دماخه. وكانت هذه الحادثة نقطة تحول مأساوية غيرت مسار حياة خوان بالكامل. بعد وفاة والده، اضطرت والدة خوان كوادرادو للعمل بجهد لتأمين لقمة العيش، فعملت في متجر لبيع الأيس كريم، كما اشتغلت تعبئة وتغليف الموز للتصدير، بينما تولت

جدته العناية به. وكانت حياة كوادرادو تتركز على 3 أمور: الذهاب إلى المدرسة، ومساعدة والدته في العمل، ولعب كرة القدم بين الحين والآخر، حيث كان يرى فيها وسيلة للهروب من الواقع القاسي الذي يعيشه. ورغم عشقه الكبير لكرة القدم، لم تكن والدته ترغب في أن يشتغل بها عن دراسته، فكان يذهب إلى المدرسة دون رغبة، وعندما سأله جدته ذات يوم عن سبب حزنه، أجابها بأن والدته لا تحبه، لأنها تمنعه من اللعب.

واعتماد العودة إلى المنزل بملابس متسخة بعد اللعب في الشوارع، وهو ما كان يثير غضب جدته التي عاقبته عدة مرات بسبب ذلك. لم يتوقف عشق كوادرادو لكرة القدم رغم رفض والدته، وفي لحظة معينة، أدركت أن هذه اللعبة قد تكون وسيلة للخروج من الظروف الصعبة التي تعيشها الأسرة، فقررت تسجيله في مدرسة محلية لكرة القدم، بشرط ألا يهمل دراسته. ومنذ تلك اللحظة، بدأ نجمه يسطع، فأنضم في سن الـ 12 إلى نادي أتلتيكو أورابا، لكن سرعان ما تم الاستغناء عنه بسبب قصر قامته، وهو ما تكرر مع أندية أخرى رفضت ضمه لسبب نفسه. ولم يستسلم كوادرادو، وفي سن الـ 15، نال إعجاب المدرب خالي إسكوبار، شقيق المدرب الكولومبي الشهير أندريس إسكوبار، الذي قتل بعد مونديال 1994، فأنضم إلى نادي ميديلين، ليبدأ رحلته نحو الاحتراف.

وشق خوان طريقه عبر أودينيزي الإيطالي، ثم فيورنتينا، قبل أن يحظى بفرصة اللعب مع تشلسي الإنجليزي، ومنه إلى يوفنتوس، حيث تألق بشكل لافت. كان دائما يحتفل بأهدافه برفع يديه إلى السماء، تكريما لوالده الراحل. حقق النجم الكولومبي العديد من الإنجازات خلال مسيرته، أبرزها التتويج بلقب الدوري الإيطالي 5 مرات متتالية مع يوفنتوس، كما ساهم في وصول الفريق إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2017 ضد ريال مدريد، لكنه خسر اللقب.

على الصعيد الدولي، ارتدى قميص المنتخب الكولومبي في 111 مباراة، ليكون أحد أبرز اللاعبين في تاريخ بلاده.





اختيار الوقت وعلاقته بتحسين لياقة الرياضي

التمارين الرياضية هي من أفضل الممارسات الصحية التي تجعل الإنسان أكثر رشاقة وسعادة، في ظل الانشغالات الكثيرة والأعمال اليومية يجب على كل شخص مهما كان إنشغاله تخصيص وقت للتمارين الرياضية، قد لا تجد الوقت الكافي لممارسة الرياضة ولكن هناك بعض التمارين البسيطة التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والوقت، ومع تنظيم الوقت تستطيع أن تجد الوقت دائما لممارسة تمارين بسيطة تخفض مستوى الإجهاد. وفي هذا الإطار، يطرح التساؤل حول تخصص اللياقة البدنية "كيف تنظم وقتك بحيث تحافظ على اللياقة البدنية لجسمك؟" وردا على هذا السؤال يجب على كل شخص تخصيص نصف ساعة يوميا لممارسة الرياضة، فاللياقة البدنية من أهم الأشياء في حياة أي شخص لأنها ترفع من كفاءة الجسم وتقلل الشعور بالتعب وتحافظ على شكل صحي وجميل وحتى تحسن من الحالة النفسية للإنسان. ويمكن لأي شخص مهما كان إنشغاله تخصيص نصف ساعة يوميا صباحا أو مساء لممارسة التمارين الرياضية وإذا كان من الصعب ذلك فثلاثة أيام في الأسبوع تكفي ويفضل ممارسة التمارين خارج المنزل في الهواء الطلق لأن الأكسجين النظيف دور هام جدا أثناء ممارسة الرياضة بالإضافة إلى الغذاء الصحي والمتوازن". ويمكن تخصيص ساعتين أو ثلاث من الوقت لممارسة التمارين الرياضية في النادي أو في البيت، ويفضل أن يقوم بذلك صباحا قبل الذهاب للعمل حتى يحافظ على النشاط خلال اليوم بأكمله، والاستيقاظ قبل موعد الدوام بساعة أو ساعتين لممارسة بعض التمارين كما يمكن الخروج للركض أو المشي السريع صباحا، فهذه من أهم التمارين التي تحافظ على اللياقة البدنية. ويمكن تخصيص 5 دقائق يوميا لمدة أسبوع لممارسة تمارين رياضية بسيطة ومن ثم إطالة الوقت في الأسبوع القادم وهكذا حتى تصبح التمارين الرياضية جزء من روتين الحياة اليومية. تذهب أغلب الإجابات إلى أن الاستيقاظ المبكر أو الاكتفاء بممارسة رياضة المشي يوميا يساعد الإنسان على تنظيم يومه بشكل يتيح له ممارسة الرياضة يوميا. وليس من الضرورة ممارسة الرياضة في النادي لكي تحصل على لياقة بدنية عالية، فيمكن تخصيص ساعة واحدة 3-4 مرات يوميا لممارسة الرياضة في المنزل، وفي حال لا يمكن شراء جهاز رياضي يمكن شراء بعض الأدوات البسيطة كالأثقال، كما يمكن أيضا ممارسة التمارين الرياضية بدون الحاجة لأي أدوات. القيام بالبحث عن التمارين الرياضية الممكن ممارستها بالمنزل على الإنترنت، والأهم يجب أن تكون لدى الفرد الإرادة والالتزام ليتمكن من القيام بذلك"، ويرى آخرون بأن الاستيقاظ المبكر يعطي الفرد وقت أكبر لممارسة الرياضة، حيث يقولون أنهم كانوا يعانون من هذه المشكلة لأن ساعات العمل طويلة ولا يستطيعون ممارسة الرياضة بعد العودة من العمل، حيث وجدوا أن أفضل حل بالنسبة لطبيعة عملهم هو الاستيقاظ المبكر عند الخامسة صباحا ساعة جري صباحية بعد صلاة الفجر ومن ثم العودة إلى البيت للتجهيز إلى الذهاب إلى العمل.

التغيرات الكيميائية في جسم الرياضي

جسدية وعقلية، ونفسية هامة ومن الفوائد الهامة الأخرى، والتي تؤكد بدورها على التأثير الإيجابي للتمارين الرياضية المنتظمة علاقة الرياضة بهرمونات الجسم الأساسية، التي ينتج عنها حيوية الجسم الفعالة وبالتالي تتمتع بصحة أفضل، وفقدان الوزن الزائد والغير مرغوب فيه من المعلوم أن الهرمونات ليست سوى مواد كيميائية تفرز في الجسم بفعل الجهاز الهرموني المتمثل في عدد من الغدد الصماء ووظيفتها التأثير على كل الوظائف التي يقوم بها الجسم البشري وما يلي عرض وذكر للهرمونات الثمانية الهامة، مع الإشارة إلى وظائفها، والطريقة التي تؤثر بها التمارين الرياضية المنتظمة عليها؛ يعتبر التيستوسترون من الهرمونات الهامة والضرورية جدا لكل من الرجل والمرأة ولهذا الهرمون دور واضح وفعال في تنشيط العمليات الأيضية، كما أنه يعمل على التقليل من الدهون في الجسم، ويمتد الفرد شعورا بالثقة ويتم إفراز هذا الهرمون من المبايض في جسم المرأة أما في الرجل، فإن الخصية هي العضو الذكري المسؤول عن إفرازه وقد تمت الإشارة إلى أن جسم المرأة يفرز ما يقارب عشر الكمية التي يفرزها جسم الرجل من هذا الهرمون ويذكر أن معدل إفراز هرمون التيستوسترون يزداد في الدم أثناء ممارسة التمارين الرياضية، وهذا ينطبق على كل من المرأة والرجل ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى ثلاث ساعات بعد الانتهاء من أداء التمارين ويساعد هرمون الاستروجين على تسريع عملية تدمير مخزون الدهون في الجسم، كما أنه يزيد من معدل عمليات الأيض الحيوية التي تتم في الجسم ويذكر أن هذا الهرمون يفرز من المبايض بمعدل أكبر عند النساء الجدير بالذكر أن معدل إفرازه يزداد بممارسة التمارين الرياضية ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى أربع ساعات بعد الانتهاء من تأدية التمارين تقوم الغدة الدرقية بإفراز هرمون ثايروكسين الذي يساعد على زيادة معدل عمليات الأيض الحيوية في كل خلايا الجسم تقريبا وهذا بدوره يشعرك بحبوية ونشاط وطاقة أكبر ليس هذا فحسب، بل يساعد الجسم على حرق كميات لا بأس بها من السعرات الحرارية وعلى هذا الأساس، فهو ضروري جدا ومفيد أيضا للتخلص من الوزن الزائد أما الكروميدرات المخزنة، فهرمون إبيبينيرين، حيث يفرز هذا الهرمون من الغدة الكظرية، ويعمل على زيادة كمية الدم الذي يضخه القلب كما أنه يساعد الجسم على التخلص من الجلاليكوجين، وهي الكروميدرات المخزنة، في كل من العضلات النشطة، والكبد وبالتالي يعاد استخدام تلك الكروميدرات كوقود للجسم ليس هذا فحسب، بل تمت الإشارة إلى أنه يعمل أيضا على تدمير الدهون المخزنة في العضلات النشطة وتعتمد كمية هذا الهرمون على قوة التمارين والفترة الزمنية التي تستغرقها ويعتبر الإنسولين من الهرمونات الهامة جدا في الجسم، وذلك لأنه يعمل على التقليل من جلوكوز، أو سكر الدم ويتم إفراز هذا الهرمون من قبل البنكرياس ويذكر أن إفرازه يزداد كرد فعل ناتج عن ازدياد سكر الدم بعد الوجبات الغذائية وكلما كانت الوجبة دسمة، بمعنى كلما كانت كمية الطعام التي تناولها الشخص كبيرة، أو كلما زاد استهلاك الفرد للسكر، كلما كانت استجابة الإنسولين أكبر ومن هذا المنطلق، ينصح بتناول وجبات خفيفة ومعتدلة، والتقليل من استهلاك كل من السكريات، والباستا، والأرز، وقد ذكر أن معدلات الإنسولين تبدأ بالتناقص بعد مرور ما يقارب العشرة دقائق على بدء تمارين الأيروبيك ورفع السكر، هناك ما يسمى هرمون الجلوكاغون، وهو هرمون آخر يفرزه البنكرياس أما وظيفته، فتتمثل في رفع مستوى سكر الدم- الجلوكوز ويذكر أنه عندما تقل نسبة الجلوكوز في الدم عن المعدل الطبيعي، يتم إفراز هذا الهرمون الذي يعمل على تحرير الكروميدرات المخزنة، أو الجلاليكوجين، في الكبد ومن ثم يطلقها في مجرى الدم لرفع مستوى سكر الدم لتصل إلى المعدل الطبيعي كما أن هرمون الجلوكاغون يساعد الجسم على التخلص من الدهون المخزنة فيه، وبالتالي يستخدمها الجسم كوقود ومما تجدر الإشارة إليه هو أن إفراز هذا الهرمون يبدأ بعد مرور نصف ساعة على بدء ممارسة التمارين الرياضية، وذلك لأن نسبة سكر الدم تبدأ بالتناقص أثناء ممارسة التمارين الرياضية وكما لاحظنا، فإن للتمارين الرياضية تأثير قوي جدا على هرمونات الجسم وهذا التأثير إيجابي ومتمثل في مساعدة الجسم على التخلص من الوزن الزائد، والتمتع كذلك بصحة جيدة، وجسم خالي من الأمراض والعمل لذا، فإن من المهم جدا عند ممارسة الرياضة، التفكير في الأمور الرائعة التي تجري في الجسم بفعل الهرمونات وقد يساعدك ذلك على الاستمرار في ممارسة المزيد من التمارين الرياضية التي لا يختلف اثنان على أهميتها لكل من الجسم والصحة العامة.

يتكون الجسم من ملايين التفاعلات الكيميائية التي تسبب بدورها مشاعرا جسدية ونفسية مختلفة، ويتم إفراز الإنسولين، الذي يعتبر من المواد الكيميائية عبر الغدة النخامية، التي تقع في أسفل قاعدة الدماغ، حيث يجعلكم تشعرون بالبهجة والسعادة ويجنبكم الشعور بالألم، لتتمكنوا من تحمل أي تعب ناجم عن ممارسة الرياضة. الإستروجين، فهرمون الإستروجين هو الذي يحدد فيما إذا كان الجسم سيستمد طاقته من الكروميدرات أو من الدهون خلال جلسة التمارين المكثفة. حيث تميل النساء إلى حرق الدهون كنوع من الوقود، في حين يميل الرجال إلى حرق الكروميدرات لذلك الهدف، ويرجع السبب في ذلك إلى امتلاك النساء لمستويات أعلى من الإستروجين. لذا، عندما تصل المرأة إلى مرحلة انقطاع الطمث، فعادة ما تختبر زيادة في الوزن بسبب انخفاض مستويات هرمون الإستروجين. الدوبامين وهي المادة الكيميائية المسؤولة عن الشعور بالمتعة. حيث أوجدت الدراسات أن المخ الذي يعاني من نقص في مستقبلات الدوبامين يكون صاحبه أكثر عرضة لزيادة الوزن، وذلك لأن تناول الطعام بسرعة يرفع من مستويات الدوبامين بالجسم. فالأشخاص الذين لا يوجد لديهم ما يكفي من تلك المستقبلات، يحتاجون إلى المزيد من الدوبامين في مجرى الدم (أي المزيد من الطعام) للوصول إلى نفس مستوى الشعور بالشبع عند من لديه نسبة عادية منها. وهذا سبب إضافي يشجع على التمرن بانتظام بغية الحفاظ على مستويات الدوبامين والحيوية دون الإفراط في تناول الطعام وزيادة الوزن. غالبا ما يرتبط الدوبامين برعشات الجماع. يساعد التمرين على تحفيز إفراز الدوبامين، وقد تؤدي زيادة مستويات الدوبامين إلى الشعور بالنشوة عند القيام بتمارين عضلات المنطقة الوسطى من الجسم، والعضلات الرباعية، وعضلات الفخذين، والحوض. عوامل النمو، تمثل عوامل النمو المركبات الشبيهة بالهرمونات التي تعمل مع الخلايا الساتلة للمساعدة في تحفيز وتنظيم نمو المزيد من العضلات. تقوم عوامل النمو: مثل الخلايا الكبدية، والخلايا الليفية، والأنسولين، بإرسال إشارات إلى الخلايا الساتلة للانتقال إلى منطقة العضلات المتضررة، وإصلاح الضرر الذي ينتج عن التمرين، وتنظيم نمو الكتلة العضلية، بشكل متتابع. السيروتونين، وهي مادة كيميائية مسؤولة عن الشعور بالسعادة، وعن النوم المريح، والشهية الصحية للطعام. تزيد مستويات السيروتونين لديكم إذا كنتم تتمرنون بانتظام. ويعمل السيروتونين مع الإندورفين على جعل ممارسة الرياضة نشاطا ممتعا. علاوة على ذلك، فإن المزيد من السيروتونين يمنحك كمية أكبر من الطاقة ويصفي أذهانكم. لاشك في أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تكسبنا فوائد



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اتهامكم توجوا إلى،
المؤسسة الوطنية للأشغال، النشر والأشغال وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.iran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الهاتف:
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

