

تربص "غراسو" فرصة
زروقي لإقناع "فان
بيرسي" بالاحتفاظ به
في "فينورد"



نجم "الخضر" أقنع في مركز
وسط ميدان دفاعي

مدرب فرانكفورت يغير
منصب شايبوي ويمنح
حالا جديدا
لبيتكوفيتش



فيما
عبر عن تشوقه
للمشاركة في رابطة
الأبطال
الأوروبية..

مأزة: "لا أحب
مقارنتي بأي لاعب
وأتمنى الوصول
إلى مستوى فيرتز"

نجم صاعد

نجم "الخضر" ثاني أكثر
هدافي "الليغ 1" حاليا

غويري يطارد
رقما استثنائيا
في فرنسا

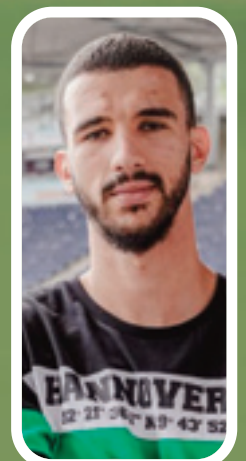


أندية أوروبية
وخليجية مهتمة
بخدمات وناس



■ تين هاغ: "مأزة؟
.. ربما سيكون
خليفة لفيرتز"

وانيس طايبوي
يحل محل بتمثيل
المنتخب
الجزائري



فيما عبّر عن تشوقه للمشاركة في رابطة الأبطال الأوروبية.. مازة:

"لا أحب مقارنتي بأي لاعب وأتمنى الوصول إلى مستوى فيرترز"

يطمح اللاعب الدولي الجزائري إبراهيم مازة لترك بصمته مع ناديه الجديد باير ليفركوزن الذي انتقل إليه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، مؤكداً أنه سيعمل على تعويض رحيل فلوريان فيرترز إلى نادي ليفربول الإنجليزي، كما أبدى شوقه لتحقيق حلمه بالمشاركة في منافسة رابطة الأبطال الأوروبية الموسم المقبل. وأكد متوسط ميدان "الخضر" في تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية خلال تواجده رفقة الفريق بمدينة ريو دي جانيرو البرازيلية لخوض الترتيب الصيفي التحضيري، أنه لا يجب أن تتم مقارنته بأي لاعب، مشيراً أنه سيعمل كل ما في وسعه للوصول إلى مستوى فيرترز الذي ترك فراغاً كبيراً برحيله إلى "الريدز"، وتابع في رده على مقارنته بالدولي الألماني، "من الصعب قول ذلك، لا أحب أن تتم مقارنتي بلاعبين آخرين"، وواصل: "فيرترز لاعب مذهل، أتمنى أن أتمكن من وصفه بفلور. لقد أصبح أغلى صفقة في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأمل أن أصل إلى مستواه يوماً ما. لم أصل إلى هذا المستوى بعد، ولكن أمل أن أصل إليه في المستقبل". وعن السر وراء اختيار القميص رقم 30 مع نادي باير ليفركوزن، الذي كان يرتديه جيريمي فريمبونج المنتقل حديثاً إلى ليفربول، قال الدولي الجزائري: "كان هذا أول رقم احترافي لي، حتى في هيرتا برلين، ولهذا شعرت أنه سيكون مناسباً تماماً هنا". كما عبّر مازة الذي كلف خزينة ليفركوزن 12 مليون أورو، عن انبهاره بالمستوى في ناديه الجديد قائلاً: "التدريبات هنا شديدة الكثافة وعالية الجودة. مجرد التواجد والمشاركة هنا شعور رائع"، مبدياً في الوقت ذاته شوقه الكبير لتحقيق حلمه بالمشاركة في "الشامبينز ليغ" وأردف: "سماع نشيد دوري الأبطال هو حلم لكل لاعب كرة قدم، ولكل طفل. هذا ما نعمل من أجله طوال حياتنا. أمل أن أعيش تلك اللحظة قريباً".

"أطمح لتقديم الإضافة ومساعدة الفريق بالأهداف والتمريرات الحاسمة"

وعن دوره في الفريق أضاف الموهبة الجزائرية الذي يفضل اللعب كصانع ألعاب: "أراهن على خضة حركتي وإبداع داخل الملعب. أريد أن أقاتل من أجل الفريق، وأساعده بالأهداف والتمريرات الحاسمة"، وأشار اللاعب البالغ من العمر 19 سنة إلى أن الدولي الألماني روبرت أندريش قدّم له دعماً كبيراً منذ وصوله إلى ليفركوزن حيث قال: "روبرت (أندريش) دائماً لديه تعليقات مرحة. علاقتي به ممتازة، وتبادلنا الحديث خلال وجبة طعام".

تين هاغ: "مازة؟ .. ربما سيكون خليفة لفيرترز"

ومن جانب آخر، أشاد المدرب الهولندي لنادي باير ليفركوزن تين هاغ بنجم المنتخب الوطني الجزائري، مرشحاً إياه ليكون الخليفة المحتمل لفلوريان فيرترز، رغم اعترافه بأن الأمر لن يكون سهلاً وأوضح: "لا يمكن تعويض لاعب مثل فيرترز، ولكن ما يميز باير ليفركوزن هو قدرته على تطوير المواهب الشابة. لقد مهد النادي الطريق للعديد من اللاعبين الواعدين، وسنرى من سيكون خليفة كاي هافترز أو فلوريان فيرترز. ربما يكون إبراهيم مازة، لكن لدينا العديد من اللاعبين الموهوبين".

عبد المجيد



في ظل إصرار حارس "الخضر" على الرحيل

برسبوليس الإيراني يحدد موعد حسم مستقبل قندوز

حددت إدارة نادي برسبوليس الإيراني موعد حسم مستقبل الحارس الدولي الجزائري أليكسيس قندوز الذي يرغب في الرحيل عن الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، بحثاً عن فريق يتيح له المشاركة بانتظام وذلك للحفاظ على مكانته مع المنتخب الوطني خلال التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026 وكأس أمم إفريقيا المقبلة نهاية العام الجاري، وكشفت تقارير صحفية إيرانية أمس، أن إدارة برسبوليس تستعد للتخلي عن حارس "الخضر" خلال الصائفة، مشيرة أنه من المرتقب أن يجري الطرفان المفاوضات النهائية بعد عودة الفريق من تربيته الجارية بتركيا، استعداداً للموسم الكروي الجاري، ورغم إصرار قندوز على مغادرة فريق برسبوليس خلال الميركاتو الجاري، إلا أنه قرر العودة إلى التدريب مؤكداً احترافيته في انتظار فسخ عقده بالتراضي، من أجل العودة إلى الدوري الجزائري بنسبة كبيرة جداً في ظل تلقيه عرضاً مغرياً من نادي مولودية الجزائر، الذي يعتبر الأقرب لضمّه. عبد المجيد

أكد أنّه لا يزال أمامه الكثير من العمل

زرقان يتحسّر على تضييع أول ألقابه مع سانت جيلواز

تحسّر اللاعب الدولي الجزائري آدم زرقان، على تضييع أول ألقابه مع ناديه سانت جيلواز البلجيكي، وذلك عقب الخسارة التي تلقاها رفقة فريقه أمام كلوب بروج مساء أول أمس، بمناسبة نهائي كأس السوبر البلجيكي. ورغم أن متوسط ميدان "الخضر" كان حاضراً في أول مباراة رسمية مع سانت جيلواز الذي التحق به خلال فترة التحويلات الصيفية قادماً من شارلوروا البلجيكي، وذلك بمشاركته في 30 دقيقة من الشوط الثاني، إلا أنه انقاد للخسارة أمام بروج بثنائية مقابل هدف وحيد، ليفشل في خطف أول لقب له في مسيرته الكروية. وقال زرقان في تصريح لقناة "DAZN"، عقب نهاية اللقاء "كانت مباراة جيدة جداً.. يجب القول إننا لم نمتلك وقتاً كافياً للتحضير، وخسرناها بسبب بعض التفاصيل الصغيرة. من الصعب دائماً مواجهة بروج، وللأسف، الحظ لم يكن في صالحنا". وأبرز الدولي الجزائري بأن لا يزال أمامه الكثير من العمل لبلوغ المستوى المطلوب مع سانت جيلواز واختتم "على المستوى الشخصي، اندمجت بسرعة في عائلة يونيون، لكن لا يزال أمامي الكثير من العمل، خاصة على الصعيد التقني، لأن فلسفة الفريق مختلفة عن شارلوروا. وأتمنى التتويج بالألقاب هنا". عبد المجيد



نجم "الخضر" أقتنع في مركز وسط ميدان دفاعي

مدرب فرانكفورت يغيّر منصب شايبى ويمنح حلاً جديداً لبيتكوفيتش

يواصل الدولي الجزائري فارس شايبى، استعداداته رفقة ناديه آينتراخت فرانكفورت الألماني تحسباً للموسم الكروي المقبل، حيث يسعى لتقديم مشوار كبير وأفضل مقارنة بالموسم الماضي، وذلك من خلال الدور الجديد الذي أسنده له المدرب دينو توبمولر خلال فترة التحضيرات الحالية، ما يمثل حلاً إضافياً في يد الناحب الوطني

فلاديمير بيتكوفيتش. وعانى نجم

"الخضر" الموسم المنقضي بسبب

تراجع مستوياته وخروجه

في الكثير من المباريات

من حسابات الطاقم

الفني لناديه

فرانكفورت، ليتم

ترشيحه للمغادرة

خلال فترة

التحويلات

الصيفية الحالية،

إلا أن المدرب

توبمولر كان له

رأياً آخر وقرر

الاحتفاظ به

والتأكيد على أنه

عنصر هام في

مخططاته، حيث شهدت

تحضيرات التشكيلة

فنية مثيرة تتعلق بفارس

موقع "فرانكفورت روندشاو"

المدرب قرر توظيف صاحب 22 عاماً في

إلى جانب اللاعب الدنماركي، أوسكار هويوند في

ظل غياب عدد من الأسماء الأساسية، خلال أول مباراة ودية للفريق ضد مواطنه فريق

فرانكفورت إف إس في، جرت السبت الماضي وانتهت بفوز آينتراخت (3-2)، وأكد المصدر

ذاته أن هذا التغيير الفني جاء استجابة للمعطيات المتوفرة في الترتيب الصيفي، لكنه

فتح أيضاً باباً جديداً لمكانية استغلال شايبى مستقبلاً في أدوار مختلفة عن تلك التي

تعود على تقديمها، وأبرز الموقع، بأنه رغم تراجع التأثير الهجومي للاعب شايبى في هذه

المباراة، إلا أن اللاعب السابق لنادي تولوز، أبان عن مردود مقنع لأبعد الحدود وتمكن من

التأقلم بسرعة مع منصبه الجديد والقيام بالأدوار الدفاعية وأيضاً الربط بين الخطوط،

ما جعله يلتفت انتباه مدربه وأيضاً الإعلام الألماني الذي رشحه للمواصلة في هذا المركز

وتحويله تدريجياً ليكون مصدر قوة في وسط ميدان فرانكفورت. ومن المرجح أن تمتح

هذه المعطيات حلولاً جديدة للمدرب بيتكوفيتش، في ظل تراجع مستوى بعض العناصر

في وسط الميدان الدفاعي على غرار رامز زروقي الذي يتجه نحو خسارة مكانته في نادي

فينورد روتردام الهولندي، وكذا الوضعية الصعبة التي يمر بها النجم إسماعيل بن ناصر

الذي تأكد رحيله عن صفوف ميلان الإيطالي في انتظار تحديد وجهته.

نجم "الخضر" ثاني أكثر هدافي "الليغ 1" حالياً

غوييري يطارد رقماً استثنائياً في فرنسا

يواصل الدولي الجزائري أمين غوييري صنع الحدث في وسائل إعلام فرنسية، وذلك بعد المشوار الرائع الذي قدمه مع فريقه أولمبيك مرسيليا وتمكنه من ترك بصمته في نصف موسم قضاؤه مع "لوام"، ليحجز مكانة ضمن أفضل 10 هدافين لا يزالون ينشطون في الدوري الفرنسي، وسيكون نجم "الخضر" أمام تحد كبير الموسم

المقبل مع مرسيليا، ومطاردة رقم استثنائي بالدوري الفرنسي، في ظل الأرقام الإحصائية التي سجلها في 6 أشهر فقط بعد انضمامه إلى نادي الجنوب الفرنسي في جانفي الماضي قادماً من ستاد رين، إذ سجل 10 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة في 14 لقاء، محققاً أفضل بداية في مسيرته مع النادي العريق، ونشر موقع "footmar-seillais" الذي ينقل أخبار مرسيليا، إحصائية لافتة تتعلق بأفضل الهادفين في "الليغ 1" الذين لا يزالون نشطون في الدوري، وذلك بعد رحيل ألكسندر لاكازيت وغايتان لابورد وجوناثان ديفيد، حيث تواجد أمين غوييري في المركز الثاني برصيد 57 هدفاً خلف لودوفيك أجورك نجم نادي بريست، صاحب 59 هدفاً، ما يجعل اللاعب الجزائري أمام فرصة كبيرة لخطف المركز الريادي إذا واصل التألق وتقديم المستويات الكبيرة خلال الموسم الجديد المقرر انطلاقه في شهر أوت المقبل، حيث سيكون غوييري أمام مباراة خاصة عندما يواجه فريقه السابق رين في الجولة الأولى مع "الليغ 1" يوم 15 من الشهر الداخل.

عبد المجيد



أندية أوروبية وخليجية مهتمة بخدمات وناس

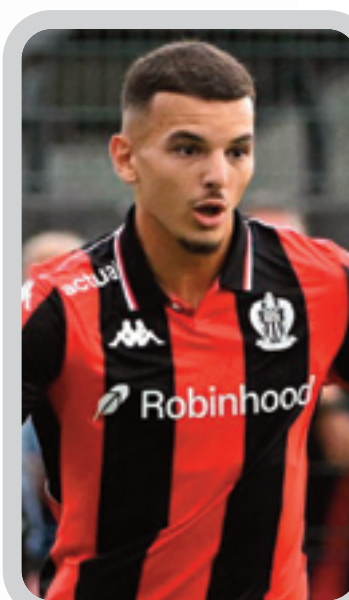
كشفت تقارير اعلامية ، أن الدولي الجزائري آدم وناس ، على رادار العديد من الأندية الأوروبية والخليجية التي تسعى للظفر بخدماته خلال الميركاتو الصيفي الحالي . ووفقا لمعلومات "فووت ميركاتو" الفرنسي المتخصص في سوق الانتقالات ، فإن ناديا خليجيا ، وختافا في إسبانيا ، وبولونيا وتورينو في إيطاليا ، بالإضافة إلى لوريان في الدوري الفرنسي ، مهتمون جميعا بالتعاقد مع الجناح الجزائري ، آدم وناس . وتساؤل المصدر ذاته ، حول ما إذا كانت الأندية السالفة الذكر ، ستتمكن من إقناع لاعب خط الوسط المهاجم ، الذي يستمتع بوقته في الشرق الأوسط ويستعد بشكل فردي بمساعدة مدرب لياقة بدنية . و لم يلعب آدم وناس المتواجد في وضعية لاعب حر ، كثيرا مع السد القطري خلال الموسم الكروي الماضي ، حيث اكتفى بالمشاكة في 5 مباريات مع الفريق كانت جميعها في مسابقة دوري أبطال آسيا للنخبة . بالنسبة لآدم أوناس ، سيكون عليه اتخاذ القرار الصحيح للعودة إلى المسار الصحيح ، خاصة الآن قبل ستة أشهر من كأس أفريقيا .

وسيم

وانيس طايب يحلم بتمثيل المنتخب الجزائري

كشف اللاعب الجديد في صفوف هانوفر الألماني ، وانيس طايب ، عن طموحه ورغبته القوية في حلقميص المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا ، مؤكدا أن اللعب لمحاربي الصحراء يبقى حلما بالنسبة له . وقال وانيس طايب في مقابلة صحفية مع "أوتز مونديال" الفرنسية : «أتمنى أن أكون ضمن ردار الاتحاد الجزائري رغم أنه لم يسبق لهم وأن تواصلوا معي ، أنا أريد كثيرا تمثيل المنتخب الجزائري والباب يبقى مفتوحا طبعاً» وأضاف : «أبي وأمي من مواليد الجزائر وعاشوا هناك أيضا وأزور الجزائر كثيرا لقضاء العطلات ، ولدي علاقات قوية جدا مع بلدي» . وواصل : «أتابع جميع مباريات المنتخب الجزائري ، الجزائر من أكبر الدول في إفريقيا ، والأماكن فيها غالية ، بعض اللاعبين الجيدين لم يستدعوا ، مما يشي أن المنتخب الوطني يتمتع بمستوى عال وأن المنافسة شرسة» وأكمل : «ليس لدي حلم محدد ، كل ما أريده هو اللعب على أعلى مستوى والانضمام للمنتخب الجزائري على سبيل المثال هو بمثابة حلم ، أريد مسيرة مهنية رائعة وأن أجعل عائلتي فخورة بي» . وكان وانيس طايب التحق حديثا بنادي هانوفر الألماني ، بعقد يمتد لمدة 4 سنوات ، ولعب طايب الموسم الماضي ، 32 مباراة في دوري الدرجة الثانية الفرنسي ، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة .

وسيم



نيس

بوداوي وبوعناني في مواجهة بنفيكا البرتغالي بالدور التمهيدي لدوري أبطال أوروبا

أجريت ، أمس الأربعاء ، قرعة الدور التمهيدي الثالث المؤهل إلى مرحلة الدوري من بطولة دوري أبطال أوروبا ظهر اليوم الإثنين في مدينة نيون السويسرية . وأسفرت القرعة عن مواجهة صعبة لنيس الفرنسي الذي يضم بين صفوفه الدوليان الجزائريان ، هشام بوداوي وبدر الدين بوعناني . ويواجه مدرب نيس ، فرانك هابس ، على القورمة العالية التي أظهرها الثنائي ، بوعناني وبوداوي في فترة التحضيرات الصيفية . مع بداية الموسم الكروي الجديد وخاصة في الدور التمهيدي لدوري الأبطال . وستقام مباراة الذهاب على ملعب أليانز ريفييرا بمدينة نيس الفرنسية يوم 5 أو 6 أوت المقبل ، مما يتيح لجمهور نيس فرصة تشجيع فريقهم منذ بداية مشوارهم الأوروبي ، أما مباراة الإياب ، فستقام على الأراضي البرتغالية يوم 12 من الشهر نفسه وستكون المنافسة شديدة ، حيث سيضمن الفائز في هاتين المباراتين مقعدا في تصفيات دوري أبطال أوروبا ، وهي المرحلة الأخيرة قبل دور المجموعات .

وسيم

منصف بكرار يقترب من "دينامو زغرب" الكروات

بات المهاجم الدولي الجزائري ، منصف بكرار ، قريبا من العودة إلى الدوري الكرواتي في فترة الانتقالات الصيفية الحالية . وذكر نبيل جليط ، الصحفي في جريدة "ليكيبي" الفرنسية ، عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إكس" تويتر سابقا ، بأن منصف بكرار قريب من دينامو زغرب ، مشيرا إلى أن هذا هو

التوجه أو الخيار الكرواتي هو الأقرب لمستقبل اللاعب الجزائري الذي سيفادر نيويورك سيتي بنسبة كبيرة هذه الصائفة . وكان نادي دينامو زغرب قد حاول ضم بقرار قبل موسمين ، غير أن الصفقة لم تكتمل في ذلك الوقت ، إلا أن إصرار إدارة الفريق الكرواتي على التعاقد مع الدولي الجزائري هذا الصيف ، يعكس رغبته القوية في تدعيم خطها الهجومي بلاعب يتمتع بإمكانات فنية واعدة . وتقدر القيمة السوقية للاعب الجزائري البالغ من العمر 24 سنة ، 600 ألف أورو وفق تقديرات موقع "ترانسفير ماركيت" للأرقام والإحصائيات . يذكر ، أن عقد منصف بكرار ينتهي صيف 2026 ، غير فريقه منفتح على تسويقه ليكون أقرب للعودة إلى البطولة الكرواتية ، حيث تراجعت مستوياته بشكل كبير في الفترة الماضية مسجلا أرقاما ضعيفة بتسجيل هدفين في 20 مباراة خاضها هذا الموسم في الدوري الأمريكي .

وسيم

تربص "غراسو" فرصة زروقي لإقناع "فان بيرسي" بالاحتفاظ به في "فينورد"

وجه مدرب فينورد روتردام ، روبن فان بيرسي ، الدعوة للاعبه الدولي الجزائري ، رامز زروقي ، من أجل خوض التبرص الذي سيجريه الفريق بمنطقة "غراسو" الألمانية إلى غاية السبت المقبل . وأعلن الحساب الرسمي لفينورد روتردام ، أمس الإثنين ، قائمة اللاعبين المعنيين بتبرص غراسو ، والتي ضمت ، رامز زروقي و مواطنه أنيس حاج موسى . هذا التبرص ، يعتبر فرصة جيدة لمتوسط ميدان "الخضر" ، لكسب ثقة ، فان بيرسي ، وتأكيد أحييته بالتواجد ضمن تشكيلة فينورد روتردام ، بعدما ارتبط اسمه بمغادرة النادي بسبب عدم اقتناع فان بيرسي بالمستويات التي قدمها الموسم الماضي . وكان زروقي قد التحق بفينورد قبل موسمين قادما من تفينتي في صفقة بلغت قيمتها أكثر من 7 ملايين أورو ، غير أنه لم يترك بصمته المنتظرة ، حيث ، شارك في 65 مباراة رسمية فقط ، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة وحيدة . من جهته ، أوقعت قرعة الدور التمهيدي الثالث لدوري أبطال أوروبا فينورد في مواجهة فتربخشة ، ويبدأ فينورد مباراته المزدوجة بمباراة على أرضه يوم الثلاثاء 5 أوت أو الأربعاء 6 أوت . وستقام مباراة الإياب في إسطنبول يوم 12 أوت . وسينطلق موسم فينورد في الدوري الهولندي الممتاز في 9 أوت بمباراة على أرضه ضد ناك بريدا .

وسيم





قال إنه سيعمل على المحافظة على ديناميكية الألقاب.. موكوينا:

"هدفي جعل مولودية الجزائر من أحسن الفرق في إفريقيا"

أشاد مدرب نادي مولودية الجزائر، رولاني موكوينا بالظروف المثالية التي وجدها في الفريق، عقب تعيينه على رأس العارضة الفنية للفريق خلفا للتقني التونسي خالد بن يحيى، مؤكدا أن هدفه الأساسي هو جعل "العميد" من أحسن الفرق في إفريقيا والمحافظة على ديناميكية الألقاب. وعقد التقني الجنوب إفريقي أول ندوة صحفية له، منذ توليه رسميا زمام العارضة الفنية ووصله إلى أرض الوطن السبت الماضي، حيث تحدث موكوينا بمركز "عبد الرحمن عوف" بزر الدة، عن عدة نقاط تخص النادي العريق وبداياته مع بطل الجزائر، مشيدا بلاعبيه ومعتبرا أن المولودية تملك أفضل العناصر في البطولة الوطنية، وقال: "منذ اللحظة الأولى التي وصلت فيها إلى الجزائر، تولد لدي شعور أنني في أكبر فريق في الجزائر". في إشارة إلى الاستقبال والترحاب الذي حظي به من محبي الفريق والإدارة والتغطية الإعلامية الكبيرة للحدث. ورفع موكوينا سقف طموحه مع "العميد"، وتعهد بالعمل على تقديم كل ما لديه للوصول بالتشكيلة إلى أعلى المستويات محليا وقاريا، وقال: "نحن نطمح أن نقدم للجمهور الانتصارات واللعب الجميل، الهدف الأساسي الذي جئت من أجله، هو أن أجعل الفريق واحد من أحسن الفرق في إفريقيا". وتطرق المدرب السابق للوداد البيضاوي، إلى فترة التحويلات الصيفية، موجها رسائل طمأنة لجمهور "العميد" التي أبدت قلقها من بطئ وتيرة الاستعدادات، مؤكدا بأنه يعمل رفقة الإدارة في هذا الملف، وأن التدعيمات ستكون لا محالة، وأبرز: "ستكون هناك تدعيمات، نحن نقوم بالعمل مع الرئيس في سرية تامة وخلف الكواليس، لكنني لا يمكن الحديث عن لاعبين في فرق أخرى، من حق الجمهور رؤية أحسن اللاعبين في فريقهم". وفي سؤال حول الحديث عن عودة يوسف بلابلي إلى صفوف المولودية، رفض المدرب موكوينا التطرق إلى هذا الملف، مكتفيا بالإشادة بالألاعب الذي لا يزال مرتبطا بعقد مع الترجي التونسي، وقال: "كنت في انتظار هذا السؤال، يوسف من اللاعبين الذين شاهدتهم في كأس العالم للأندية. ومن اللاعبين المهاريين وسبق لي مواجهته مع صن داوون ضد الترجي، اعتذر لا أستطيع التكلم أكثر على لاعب مرتبط بعقد مع فريق آخر".

أم سلال القطري يفري مولودية الجزائر لضم بن خماسة

وفي موضوع آخر، يحظى متوسط ميدان مولودية الجزائر محمد بن خماسة باهتمام كبير من قبل نادي أم سلال القطري، الذي يسعى جاهدا للظفر بخدماته خلال مرحلة التحويلات الصيفية الجارية. وتحدثت بعض الأطراف عن عرض بقيمة 2 مليون أورو لبن خماسة، وعلى الرغم من أن القيمة تبدو مغرية للغاية، وعلى الرغم من ذلك، أبدت إدارة النادي العاصمي تمسكها بين خماسة الذي يعتبر أحد ركانز الفريق والعناصر التي يراهن على المدرب موكوينا الموسم المقبل لحصد الألقاب.

الإدارة تفسخ عقد الحارس بلخير

من جانب آخر، إدارة نادي مولودية الجزائر عن فسخ عقد الحارس سيف الدين بلخير بالتراضي، وتقدمت إدارة المولودية بتشكراتها للحارس على كل ما قدمه للفريق وعلى تحليه بسلك مثالي طيلة فترة عمله للقميص الأخضر والأحمر، متمنية له كل التوفيق في تجربته القادمة.

سفيان ع.

فيما دقت الإدارة ناقوس الخطر بسبب الأزمة المالية جعبوط أولى استقدمات ترجي مستغانم

دقت إدارة نادي ترجي مستغانم ناقوس الخطر بخصوص الأزمة المالية التي تهدد الفريق خلال الموسم الكروي المقبل، وذلك بعد تأخر انطلاق التحضيرات وحسم ملف الاستعدادات والمسرحيين قبل حوالي شهر على انطلاق الموسم الجديد 2025-2026، وكشفت إدارة الترجي في بيان لها "من مطلق المسؤولية والحرص الكبير الذي يشعر به رئيس الفريق تجاه هذا النادي الغالي، كان لزاما عليه أن يتحرك في هذه الفترة الحساسة ورغم كل الظروف الصعبة من أجل بدء التحضيرات ومباشرة بعض التعاقدات للموسم الجديد"، وتابعت "لكن وبكل شفافية، تؤد الإدارة إبلاغكم أن هذه البداية لم تتم بالشكل الذي يطمح إليه الجميع، ولا وفقا لطموحاتنا وذلك بسبب غياب التام للدعم المالي والتمويل اللازم إلى غاية هذه اللحظة" مشيرة أنه وقبل شهر فقط على انطلاق الموسم الكروي الجديد، يعمل الرئيس ومعه الطاقم الإداري يعملون بكل طاقاتهم، ويتحركون في كل الاتجاهات بحثا عن الحلول الممكنة، لوضع الفريق في أفضل الظروف الممكنة، وأشارت المصادر ذاتها، أن عملية التحضيرات الأولية، والتفاوض مع بعض اللاعبين قصد تعزيز التعداد ستكون وفقا

للامكانيات المتاحة، كما أن عملية توقيع عقود اللاعبين الجدد ستطلق ابتداء من هذا الأسبوع. وعلى صعيد آخر أعلنت إدارة الترجي مساء أمس عن تعاقدتها مع عادل جعبوط ليكون أولى استقدمات الفريق في الفريق الميركانو الصيفي الجاري دون تحديد مدة العقد.

سفيان ع.

بن شريفة يعود إلى الجزائر من بوابة أقبو

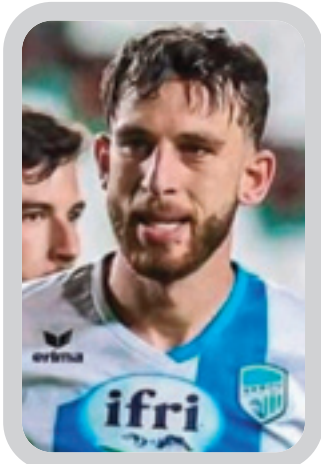
عاد المدافع وليد بن شريفة مجددا إلى البطولة المحترفة الأولى خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية من بوابة أولمبيك أقبو. وأعلنت إدارة فريق أولمبيك أقبو، أمس، عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فايس بوك"، تعاقدتها مع بن شريفة. وتأتي عودة بن شريفة، بعد خوضه تجربة دامت بضع سنوات في الدوري المغربي، تقمص فيها ألوان نادي أولمبيك خريكة، واتحاد طنجة. وتعمل إدارة نادي أولمبيك أقبو، على الخبرة الكبيرة التي يتمتع بها وليد بن شريفة، من أجل مساعدة الفريق على تحقيق أهدافه في الموسم المقبل. من جانب آخر، أعلن نادي أقبو عن فسخ عقد المدافع الأيسر الشاب محمد بوحلفاية بالتراضي. وكتب أولمبيك أقبو على موقعه للتواصل الاجتماعي ما يلي: «تعلن إدارة أولمبيك أقبو عن فسخ عقد المدافع الأيسر الشاب محمد بوحلفاية بالتراضي. وقد اتخذ هذا القرار بعد الاتفاق إشر محادثات مثمرة بين الطرفين. و تشكر الإدارة اللاعب على التزامه ومساهمته، متمنية له كل النجاح في بقية مشواره». وكان اللاعب البالغ من العمر 20 عاما، معاقدا مع أولمبيك أقبو إلى غاية صيف 2027. ولعب خلال الموسم الماضي مجموع 578 دقيقة في 27 ظهورا بقميص الأولمبي بكل المنافسات.

سفيان ع.

رغم منح موافقته لإدارة شبيبة القبائل

يونس واسع يعتذر عن الانضمام إلى "الكناري"

فاجأ لاعب نادي أولمبيك أقبو يونس واسع إدارة نادي شبيبة القبائل، بتراجعته عن الاتفاق المبرم بين الطرفين للتحاق بصوف "الكناري" خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي القبائلي فإن صفقة الانضمام واسع إلى الشبيبة قد تعطلت بشكل نهائي، بسبب بعض العراقيل التي واجهت اللاعب، ما جعله يعتذر لإدارة الرئيس الهادي ولد علي وأبرزت المصادر ذاتها، أن الظهير الأيسر لنادي أولمبيك أقبو رفض إعطاء بروتوكول التحاقه بشبيبة القبائل رغم إمضائه لعقد مع النادي القبائلي في وقت سابق. وكان يونس واسع قد التحق خلال اليومين الماضيين، بتريص النادي البجاوي، بمدينة بن عكنون، تحضيراً للموسم الكروي المقبل في الرابطة المحترفة الأولى، في وقت رجحت فيه مصادر مقربة إمكانية مقادرة أقبو في ظل تواجده محل عدة أندية أخرى تسعى



جاهدة للظفر بخدماته خلال الميركانو الجاري. وبالمقابل، حسمت إدارة نادي شبيبة القبائل صفقة لاعب مولودية وهران، أسامة بن عطية صاحب الـ 20 سنة، ليكون جديد الفريق في الميركانو الصيفي الجاري، حيث وقع اللاعب الشاب أمس عقدا لمدة 4 مواسم، في حين لا تزال تنتظر رد لاعب نادي الرائد السعودي يسري بوزوق الذي طلب مهلة قبل الفصل في مستقبله بشكل رسمي في ظل العروض العديدة التي تلقاها في الآونة الأخيرة، من أندية المحلية وأخرى خارجية.

سفيان ع.

فيما يطالب الأنصار بحسم بقاء محيوس

إدارة بلوزداد تمدد عقد بلخير وتنتهي "السوسبانس"

تسعى إدارة نادي شباب بلوزداد، جاهدة لتجديد عقود لاعبيه، بهدف الحفاظ على الركائز خلال الموسم الكروي المقبل، على أمل العودة مجددا إلى منصة الألقاب بعد تضيق جمع الأهداف المسطرة في الموسم الماضي. وتمكن إدارة النادي العاصمي، من تجديد عقد مهاجمها إسلام بلخير بعد مفاوضات معقدة كادت أن تنتهي برحيل اللاعب، خاصة بعد دخول عدة أندية على الخط أرادت استقلال وضعيته مع «أبناء لعقيبة»، وكان بلخير بقوة من عدة أندية، أبرزها شباب قسنطينة، مولودية وهران وفاق سطيف، حيث سعت هذه الفرق إلى ضم ابن مدينة وهران الذي يعتبر من أبرز المواهب الهجومية في البطولة، ونجح المدير الرياضي للشباب توفيق قريشي في إقناع بلخير بالبقاء مع الفريق وتجديد عقده، بعد أن فشلت إدارة رابحي سابقا في التوصل لاتفاق مع اللاعب خلال موسمين متتاليين. وتأتي هذه الخطوة بعد أيام قليلة فقط من نجاح قريشي في تجديد عقد الدولي حسين بن عيادة، وفق الصيغة الجديدة لعقود اللاعبين المحترفين المعتمدة من الإدارة. ومن المرتقب أن تحوّل إدارة الرئيس الجديد بدر الدين بهلول أنظاره نحو المهاجم أيمن محيوس لتجديد عقده الذي انتهى بنهاية الموسم الماضي، بعد استعارته من نادي إيغردون السويسري، وطمح المدير الرياضي توفيق قريشي لإيجاد أرضية اتفاق مع محيوس لإقناعه بالبقاء رغم الاهتمام الكبير الذي يحظى به من أندية محلية وأخرى خليجية.

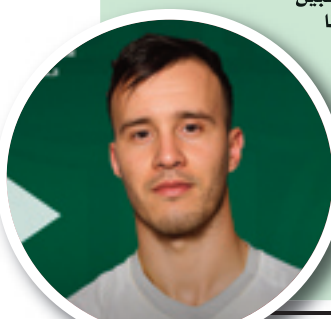
سفيان ع.

التحضيرات للموسم الجديد تنطلق اليوم

فؤاد بوعلي مدربا جديدا لأولمبي الشلف

عينت إدارة نادي أولمبي الشلف، المدرب فؤاد بوعلي على رأس العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي المقبل، خلفا لسمير زاوي الذي غادر منصبه بعد نهاية الموسم الماضي. وكشفت إدارة "الشلفاوة" في بيان عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، أمس، عن الطاقم الفني الجديد، مشيرة أن استئناف التدريبات سيكون بداية من يوم اليوم الثلاثاء وأبرزت: "تعلن إدارة شركة أسود الشلف أنه تحسبا للموسم الرياضي (2025 - 2026) فإن استئناف تدريبات فريق الأكابر ستكون يوم الثلاثاء (2025 - 07 - 22)". وواصل "كما تعلم إدارة النادي أنصارها الأوفياء أن تركيبة الطاقم الفني الذي يقود سفينة الفريق خلال هذا الموسم الكروي ستكون على النحو التالي: المدرب الرئيسي: بوعلي فؤاد، المدرب المساعد الأول: بلعيد عبد الحق، المدرب المساعد الثاني: إبراهيمي عدلان، المحضر البدني: سحري عبد العالي، مدرب الحراس: عبروس حسين". وتقدمت إدارة أولمبي الشلف بتشكراتها الخاصة للمدرب السابق للفريق زاوي سميح ومساعدته خلافي عزيز على كل المجهودات المبذولة خلال الموسم المنصرم متمنية لهم التوفيق والنجاح في مسيرتهم التدريبية.

سفيان ع.



وزير الرياضة يخص عناصر المنتخب الوطني للجودو باستقبال الأبطال

خص وزير الرياضة وليد صادي عناصر المنتخب الوطني للجودو وفئة الأشبال باستقبال رسمي حافل بمقر الوزارة تكريماً لما حققوه من إنجاز قاري مشرف خلال مشاركتهم في البطولة الإفريقية التي احتضنتها العاصمة الأنغولية لواندا حيث رفعوا راية الجزائر عالية. وجرى هذا الاستقبال بحضور الأمين العام للوزارة ورئيس الاتحادية الجزائرية للجودو سيليني ياسين وناذيه ونفوف خالد إلى جانب عدد من إدارات الاتحادية وفي مقدمتهم ببيعوب زبيدة عضو المكتب الفيدرالي ورئيسة الوفد المرافق. في كلمته بالمناسبة نوه الوزير بالروح القتالية العالية والانضباط الفني الذي تحلى به مصارعو ومصارعات المنتخب الوطني مؤكداً أن ما تحقق من نتائج ليس وليد الصدفة بل ثمرة عمل جماعي متكامل تقوده اتحادية واعية وتؤطره طاقات وطنية كفؤة قادرة على صنع الفارق في المحافل الدولية كما أشاد صادي بالمجهودات الكبيرة المبذولة من قبل الجهاز الفني والطاقم الإداري وكذا اللاعبين الذين أثبتوا أن الجزائر بالأبطال مجدداً التزام الوزارة بدعم هذه النخبة الصاعدة وتوفير كافة الظروف اللازمة لتحضيرها الجيد للاستحقاقات المقبلة وعلى رأسها، الألعاب الإفريقية المدرسية بعناية من 01 إلى 03 أوت 2025، و البطولة العالمية للجودو والتحضيرات الخاصة بالألعاب الأولمبية للشباب 2026. وفي أجواء الفخر عبر رئيس الاتحادية سيليني عن اعتزازه الكبير بالمستوى المشرف الذي قدمه المنتخب الجزائري مشدداً على أن الاتحادية لن تدخر أي جهد في مرافقة هذه الكفاءات وصقل مواهبها عبر برامج مدروسة ومكثفة.

مهدي



البطولة الإفريقية لألعاب القوى

المنتخب الجزائري ينهي المنافسة بـ 21 ميدالية

أنهت المنتخبات الجزائرية لألعاب القوى، البطولة الإفريقية 2025 لأقل من 18 سنة وأقل من 20 سنة (ذكور - إناث) بمجموع 21 ميدالية (5 ذهبيات، 9 فضيات و 7 برونزيات)، عقب اليوم الأخير من المنافسة التي اختتمت يوم الأحد بمدينة أبيوكوتا (نيجيريا). وجاءت الميداليات الذهبية الجزائرية بفضل كل من آية عمران (رمي المطرقة/ أقل من 18 سنة)، وليد تواتي (عشاري/ أقل من 20 سنة)، جابر بار (رمي المطرقة/ أقل من 18 سنة)، مراح عبد الرؤوف (القفز بالزانة/ أقل من 20 سنة) ولؤي لعمراوي (القفز الطويل/ أقل من 20 سنة). وحقق الفضيّات الجزائرية كل من محرز عبد القادر (10 آلاف متر مشي/ أقل من 18 سنة)، محسن قرفي (عشاري والقفز بالزانة/ أقل من 20 سنة)، فاسمي زهر الدين (110 متر- حواجز/ أقل من 20 سنة)، محمد بن يغزور (110 متر- حواجز/ أقل من 18 سنة)، بن نعمان منار (ثمانى/ أقل من 20 سنة)، عابد نسرين (800 متر/ أقل من 20 سنة) وزنيخري آية (10 آلاف متر مشي/ أقل من 20 سنة). أما البرونزيات فقد كانت من نصيب كل من، عدوان ريان (10 آلاف متر مشي/ أقل من 20 سنة)، وليد غطاس (عشاري/ أقل من 20 سنة)، لؤي عمراوي (110 متر- حواجز/ أقل من 20 سنة)، ملاك بلمهدي (100 متر- حواجز/ أقل من 20 سنة)، صادق آدم (القفز بالزانة/ أقل من 18 سنة)، بنولي هيثم (رمي الرمح/ أقل من 20 سنة) وجاليت نريمان (ثمانى/ أقل من 18 سنة). وشاركت الجزائر في هذه البطولة الإفريقية بحوالي 40 رياضياً (ذكوراً وإناثاً)، في مختلف التخصصات. كما شهد الموعد الإفريقي مشاركة أكثر من 500 شاب وشابة من 43 بلداً في هذه المنافسة القارية، التي تعد فرصة سانحة لاكتشاف مواهب واعدة جديدة وتحضيرهم للألعاب الأولمبية وبطولة العالم المقبلة.

مهدي

الفنون القتالية المختلطة

انتخاب الجزائري عمارة علي في منصب النيابة للاتحاد العربي

انتخب الجزائري، عمارة علي، نائباً لرئيس الاتحاد العربي للفنون القتالية المختلطة (MMA). خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية، حسبما أعلنته الاتحادية الجزائرية للفنون كوناكت، كيك بوكسينغ والرياضات المشابهة. وأفاد بيان الهيئة الفيدرالية أنه خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية التي جرت عن بعد، عبر تقنية "الزوم" و بعد تزكية جميع أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للفنون القتالية المختلطة (MMA) المعتمد رسمياً، تم انتخاب الجزائري، السيد عمارة علي نائباً لرئيس الهيئة الرياضية العربية، المصري محمد إبراهيم. واعتبرت الاتحادية الجزائرية للفنون كوناكت، كيك بوكسينغ والرياضات المشابهة أن "هذا المنصب العربي الجديد يمثل خطوة نوعية في تعزيز حضور الجزائر داخل الهيئات الرياضية العربية والدولية ويفتح آفاقاً جديدة للتعاون والتنسيق بين الاتحادات". كما تعتبر هذه المهمة الجديدة "أيضاً دعماً آخر لجهود الهيئة الرياضية الجزائرية في ترقية الفنون القتالية المختلطة على المستوى الوطني والعربية". يضيف نفس المصدر.

مهدي

تعيين رمضان على رأس العارضة الفنية لرأى القبة

عينت إدارة راند القبة، النادي الناشط في الرابطة الثانية هواة لكرة القدم (مجموعة وسط غرب)، التقني عبد الرحمان رمضان مدرباً للفريق الأول. ويخلف عبد الرحمان رمضان، المدرب السابق بوعلام شارف الذي فشل في تحقيق الصعود إلى الرابطة الأولى، حيث اكتفى بالوصافة (55 نقطة)، خلف الراند، نجم بن عكنون (67 نقطة). ومعلوم أن عبد الرحمان رمضان -خريج أولمبيك نيم الفرنسي- قد تقمص ألوان العديد من الأندية عندما كان لاعباً، أبرزهم نيم ولوهافر في فرنسا، قبل أن ينتقل لألمانيا حيث كانت له تجربة مع أندية هانسا، روستوك وهرايبورغ. كما درب بعض الأندية على غرار بوروسيا مانشغلادباخ الألماني (فئة أقل من 19 سنة) وأميان الفرنسي. وكان أولمبيك شارب لوروا البلجيكي (الدرجة الثانية)، آخر نادي دربه التقني الجزائري، الموسم الفارط. وعلى صعيد الانتدابات، سجل راند القبة قدوم العديد من اللاعبين تحسباً للموسم المقبل.

مهدي

وضعتا حدا لمشوارهما الكروي بوهني وخليف تقرران الاعتزال مع سيدات "الخضر"

أعلن اتحاد الكرة الجزائري عن اعتزال اللاعبتين الدوليتين نعيمة بوهني ولينة خليف ممارسة كرة القدم. ونقل اتحاد الكرة الجزائري على لسان المهاجمة بوهني (40 سنة في أكتوبر المقبل) قولها، "أشعر ببعض الحزن لمقارنتي الميادين، لكن هذا هو قانون كرة القدم. اعتقد أنني بذلت أقصى المجهودات من أجل بلدي طوال هذه السنوات. كنت أتمنى أن أشارك ولو لمرة أخيرة في كأس أمم إفريقيا 2025، لكن الله شاء غير ذلك. اعتبر نفسي محظوظة لأنني استفدت من مسيرة كروية حافلة وحققت العديد من الألقاب مع الأندية التي لعبت لها". من جهتها، قالت متوسطة الميدان لينة خليف (28 سنة): "أفخر بارتداء قميص المنتخب الوطني الجزائري لسبع أعوام. عشت لحظات رائعة مع زميلاتي في المنتخب. إن اختتام مسيرتي بالمشاركة في كأس أمم إفريقيا 2025 مصدر فخر كبير، مع أنني اعتقد أننا كنا نملك الإمكانيات اللازمة للمضي قدماً. كان الدفاع عن ألوان بلدي تجربة استثنائية".

مهدي

مشاركة 400 لاعباً في بطولة الجزائر للشباب للتنس

ستعرف بطولة الجزائر للشباب للتنس، المقررة من 22 إلى 27 جويلية بالجزائر العاصمة، مشاركة مرتقبة 400 لاعب (ذكور وإناث). حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية للتنس. وأوضحت الهيئة الرياضية في بيان لها أن "منافسات فئات أقل من 08، 09 و10 سنوات (ذكور) وأقل من 12، 14، 16 و18 سنة (ذكور وإناث) تقامان بميدان التنس بباش جراح. أما فئات أقل من 08، 09 و10 سنوات (إناث)، فيلعين مباريات الدور الأول بالمركز الفيدرالي للتدريبات بين عكنون، بينما منافسات المربع الذهبي والنهائيات، تشط بميدان باش جراح". ويشرف على تسير جدول، الفردي والزوجي، حكماً الدورة، أمين محطط وعبد الرحمان شريفية، المتحصلان على الشارة البيضاء. أما إدارة الدورة، فأسندت إلى أسماء صحراوي.

مهدي



نيمار يشكر باريس سان جيرمان بعد هدية خاصة لعائلته

تلقي نيمار جونيور، نجم سانتوس البرازيلي، 5 دايما من ناديه الأسبق باريس سان جيرمان الفرنسي. ونشر نيمار صورة عبر حسابه الرسمي على شبكة التواصل الاجتماعي (انستغرام) صورة لخمسة قمصان للفريق الباريسي. تلقي النجم البرازيلي نيمار، الذي أصبح أبا لأربع أطفال، هدية مؤثرة من ناديه السابق باريس سان جيرمان، بعدما رزق بطفله الرابعة "ميل". نشرت برونا بيانكاردي زوجة نيمار نيا ميلاد طفلتهما الثانية "ميل"، قبل أن يتلقى نيمار هدية خاصة من فريقه السابق باريس سان جيرمان، حيث صنع بطل الدوري الفرنسي قمصانا مخصصة لأطفاله الأربع. ونشر اللاعب البالغ من العمر 33 عاما الصورة على انستغرام وشكر ناديه على الهدية الرائعة. أصبح نجم كرة القدم البرازيلي أبا لأربع أطفال من 3 سيدات، حيث ولد ابنه دافي لوكا عام 2011 من صديقته السابقة كارولينا دانتاس، ثم ولدت ابنته "مافي" من برونا بيانكاردي. ومنذ نحو عام رزق النجم البرازيلي بطفله الثالثة "هيلينا" من علاقة مع أماندا كيمبرلي، ثم وصلت "ميل" إلى العالم مؤخرا. ولعب نيمار بين صفوف بطل فرنسا في الفترة من 2017 وحتى 2023، قبل انتقاله إلى الهلال السعودي. وأحرز اللاعب البرازيلي 118 هدفا في 173 مباراة مع باريس سان جيرمان منذ انضمامه قادما من برشلونة في صفقة قياسية بلغت 220 مليون يورو. وعاد نيمار إلى سانتوس مطلع العام الحالي، وأحرز أربعة أهداف، وصنع ثلاثة أهداف في 14 مباراة.

لكن هذه الخطوة المريحة تحولت إلى كابوس، حيث قضى معظم فترة وجوده في الشرق الأوسط على مقاعد البدلاء بسبب إصابة في الرباط الصليبي، قبل أن يغادر في يناير من هذا العام ليعود إلى نادي طفولته سانتوس.



بوغبا يرشح ديمبيلي لكرة الذهبية ويدافع عن مبايبي

رشح بول بوغبا لاعب موناكو الجديد مواضنه عثمان ديمبيلي للفوز بالكرة الذهبية، كما دافع عن كيليان مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها.

وقاد ديمبيلي فريقه باريس سان جيرمان للتنويع بثلاثية محلية في فرنسا بجانب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخ النادي.

كما ساهم ديمبيلي في بلوغ باريس سان جيرمان نهائي كأس العالم للأندية، لكنه خسر أمام تشيلسي.

وكشف بوغبا، العائد للملاعب بعد غياب طويل بسبب عقوبة متعلقة بالمنشطات، عن مرشحه للفوز بالكرة الذهبية.

وقال اللاعب الفرنسي: "هناك عثمان ديمبيلي، ولامين يامال وأشرف حكيمي وفيتينيا ومبايبي".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

وعانى مبايبي من بداية متوسطة لمشواره مع ريال مدريد، لكنه استعاد مستواه المذهل.

لإنهاء الدوري الإسباني برصيد 31 هدفا في صدارة الهادفين، ونال الحذاء الذهبي في أوروبا.

وتابع بوغبا: "كيليان مبايبي تعرض لانتقادات حادة، لكن في النهاية تصدر قائمة هدافي بطولات الدوري (الخمسة الكبرى) في أوروبا".

وأضاف: "أعتقد أن ديمبيلي يتفوق على يامال، فقد توج بدوري أبطال أوروبا، وأحرز الأهداف في المباريات المهمة، وإذا لم يفز بها هذا العام، فلن يفوز بها مطلقا".

ودافع بوغبا عن مبايبي بعد الانتقادات التي تعرض لها مع ريال مدريد هذا الموسم.

أكثر 10 مدربين استمرارا في الدوريات الخمسة الكبرى

في عصر كرة القدم الذي يتميز بالنتائج الفورية والإقالات القاسية للمدربين في حال تذبذب النتائج أو الفشل في تحقيق أهداف الموسم، أصبح البقاء طويلا في مقعد المدرب سلعة نادرة خاصة في الدوريات الخمسة الكبرى. وعلى الرغم من أن منصب المدير الفني في هذه الدوريات في أوروبا نادرا ما يبقى لفترة طويلة، فإن بعض المدربين قد تحددوا هذه الظاهرة، فبنوا إرثا، وشكلوا هويات الأندية، ونجحوا في تجاوز العديد من فترات الانتقالات وتقلبات مجالس الإدارة. من المبدعين التكتيكيين إلى الركائز الثقافية، أصبح هؤلاء المدربون ذوو الخدمة الطويلة جزءا أساسيا من تاريخ أنديةهم. قادوا فرقهم خلال التحديات الكبيرة والصغيرة وكل ما بينهما. وفقا لموقع "ترانسفير ماركت" فقد كشف أسماء المدربين الذين صمدوا أمام اختبار الزمن على خط التماس، وكشف عن قائمة أكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى في أوروبا (الدوري الإنجليزي الممتاز والإسباني والإيطالي والألماني والدوري الفرنسي). في المركز الأول، يأتي المدرب الألماني فرانك شميدت، الذي يتولى تدريب فريق هايدنهايم في الدوري الألماني منذ 17 عاما و10 أشهر، حيث تولى المهمة في عام 2007 وهو في سن الـ34، وكان الفريق وقتها في الدوري الخامس الألماني وصعد به حتى أنه يتواجد حاليا في البوندسليغا. في المركز الثاني، يأتي ديفغو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، الذي تولى قيادة الفريق في عام 2011، ومر على وجوده في الدكة 13 عاما و6 أشهر. أما المركز الثالث فيذهب إلى بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، الذي أصبح على رأس الفريق في ملعب الاتحاد منذ 9 سنوات.

ثم يأتي نوع من التراجع في المدة من المركز الرابع، حيث يتواجد ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، الذي يشغل منصبه منذ 5 سنوات و6 أشهر، ويليه في المركز الخامس، المدرب المخضرم مانويل بيلغريني الذي قاد ريال بيتيس لمدة 4 سنوات و11 شهرا. ماركو سيلفا مدرب فولهام يأتي في المركز السادس ضمن القائمة، بعدما قاد الفريق في ملعب "كرايفن كوتيج" لمدة 4 سنوات، وفي المركز السابع، جاء ميشيل مدرب جيرونا، الذي مر عليه 4 سنوات من تعيينه على رأس الفريق. أما المركز الثامن فيذهب إلى إيدي هارو، مدرب نيوكاسل يونايتد، الذي يشرف على تدريب الفريق منذ 3 سنوات و8 أشهر، بينما إرنستو فالغويردي، مدرب أتلتيك بيلباو، فيأتي في المركز التاسع بعد 3 سنوات من الوجود في قيادة الفريق.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

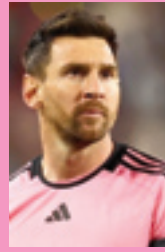
وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.

وأخيرا يأتي في المركز العاشر، لأكثر المدربين خدمة في الدوريات الخمسة الكبرى جاء كريستوف بيليسير، مدرب أوكسير، الذي يقود الفريق منذ عامين و8 أشهر.



واصل النجم الأرجنتيني المخضرم ليونيل ميسي موسمه الاستثنائي مع فريقه إنتر ميامي الأمريكي، بعدما أحرز ثنائية في الفوز على نيويورك ريد بولز بنتيجة 5 - 1، في المباراة التي جمعتهم ضمن منافسات الدوري الأمريكي لكرة القدم. وساهم ميسي بـ18 هدفا خلال آخر 8 مباريات له في الدوري الأمريكي، بينما سجل الثنائية السادسة خلال آخر 7 مباريات. كما رفع النجم الأرجنتيني رصيده من الأهداف طوال مسيرته الكروية إلى 874 هدفا بواقع 672 هدفا مع برشلونة، و112 هدفا مع منتخب الأرجنتين، و58 هدفا مع إنتر ميامي، و32 هدفا مع باريس سان جيرمان الفرنسي. وتفوق ليونيل ميسي على النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي، ليصبح اللاعب الأكثر تسجيلا لأهداف بدون ركلات جزاء في تاريخ كرة القدم برصيد 764 هدفا.

أوليفر كان يعود إلى التلفزيون الألماني

يعود حارس المرمى السابق أوليفر كان للعمل مجددا بالتلفزيون الألماني في الموسم المقبل، وذلك بعد عامين من إقالته من منصب الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ. سيكون أوليفر كان ضيفا على برنامج جديد بقناة "سكاي" ألمانيا سيبدأ كل يوم خميس لمناقشة قضايا كرة القدم. وأكد مسؤول بقناة سكاي أن كان لن يكون ضمن الاستوديو التحليلي لمباريات الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). وسبق أن ارتبط اسم أوليفر كان بالانضمام لمجلس إدارة نادي هيرتا برلين، وتردد أيضا أنه فشل في محاولة لشراء نادي بورتو. واعتزل نجم وحارس مرمى منتخب ألمانيا وبايرن ميونخ السابق كرة القدم في 2008، وبعدها أصبح ضمن الاستوديو التحليلي لقناة (زد دي إف) حتى تقلد منصبه الإداري في النادي اليافاري عام 2021.

ويبقى كان (56 عاما) في منصبه عامين فقط، لتألقه في أعقاب إقالة ناغاسمان المدير الفني للفرق.



الحرب مستمرة.. جيوكيريس يرد على إجراءات سبورتينغ بخطاب قانوني

واصل فيكتور جيوكيريس، مهاجم سبورتينغ لشبونة، إشعال الحرب مع إدارة النادي البرتغالي بسبب رفضها السماح له بالرحيل. وكانت تقارير صحفية قد أفادت باتفاق الدولي السعودي مع أرسنال على الانتقال لصفوفه هذا الصيف، قبل تقديم الأخير بعرض رسمي، يماثل لشبونة في الرد عليه. ووفقا لصحيفة "ريكوردر" البرتغالية، فإن جيوكيريس قرر التحرك عبر وكيله، بخطاب قانوني ردا على اتخاذ النادي إجراءات تأديبية ضده بسبب انقطاعه عن التدريبات التحضيرية للموسم الجديد. ورفض المهاجم السعودي الانخراط في التدريبات، للضغط على سبورتينغ من أجل السماح له بالرحيل، مبررا ذلك في خطابه بأن الرئيس فريدريكو فارانداس نكث بوعده. يأتي ذلك في ظل ارتباط جيوكيريس بعقد مع ناديه حتى صيف 2028، ما دفع الأخير للمغالاة في طلباته المالية، للحصول على أكبر مقابل ممكن نظير بيعه، في ظل تهافت كبار أوروبا عليه.

برشلونة يحدد موعد تقديم راشفورد

كشفت تقارير صحفية، عن أن نادي برشلونة حدد الموعد الرسمي لتقديم لاعبه الجديد، النجم الإنجليزي ماركوس راشفورد، والذي من المقرر أن ينضم إلى الفريق قادما من مانشستر يونايتد على سبيل الإعارة لموسم واحد مع خيار شراء بقيمة 30 مليون يورو. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، أنه كان من المقرر تقديم راشفورد يوم الثلاثاء، إلا أن الجدول المكثف الذي وضعه المدير الفني هانز فليك، والذي يتضمن حصتين تدريبيتين في اليوم ذاته، دفع النادي لتأجيل تقديم اللاعب إلى يوم الأربعاء. ووصل راشفورد، البالغ من العمر 27 عاما، إلى برشلونة مساء الأحد، حيث سيخضع للفحوصات الطبية صباح أمس في المدينة الرياضية "سانت خوان ديسيبي"، قبل أن يبدأ مشاركته في التدريبات مع الفريق استعدادا للجولة الأسبوعية، التي تنطلق يوم الخميس المقبل إلى اليابان. ومن المقرر أن يقدم راشفورد رسميا لجمهور برشلونة يوم الأربعاء عند الساعة السادسة مساء في مكاتب ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، حيث سيوقع عقده بحضور رئيس النادي، خوان لابورتا، ويذلي بأول تصريحاته الإعلامية عبر القنوات الرسمية للنادي. وعند الساعة السابعة مساء، سيعقد اللاعب مؤتمرًا صحفيًا خاصًا مع عدد من وسائل الإعلام في متجر برشلونة الرسمي داخل ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، على غرار ما تم بعد تجديد عقد النجم الشاب لامين يامال. وكان راشفورد قد خاض فترة إعداد فردية في مدينة ماربيا الإسبانية، بعد استبعاده من التحضيرات الرسمية لناديه السابق، حيث حرص على البقاء في حالة بدنية مثالية على أمل الانطلاق بقوة مع برشلونة. وتظهر المؤشرات أن اللاعب متحمس بشدة لتقديم موسم كبير يثبت من خلاله جدارته بارتداء قميص الفريق الكتالوني.

براهيم دياز في مفترق طرق من جديد مع ريال مدريد

يجد الدولي المغربي إبراهيم دياز، لاعب ريال مدريد الإسباني، نفسه مرة أخرى في مفترق طرق قبل انطلاق الموسم الجديد 2025-2026، حيث يسعى لإثبات نفسه كمحور أساسي في تشكيلة الفريق الملكي من جديد، لكن هذه المرة تحت قيادة المدرب الجديد تشابي ألونسو. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أنه قبل عام فقط، كان دياز يعيش أفضل لحظاته بقميص الميرنقي، بعدما أثبت نفسه كأحد أكثر اللاعبين تأثيرا في الفريق خلال موسم التنويع بثنائية الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، وكان يشارك دائما عندما يحتاج أنشيلوتي إلى بدلاء يصنعون الفارق. وأضافت الصحيفة أنه في الموسم الماضي لم يكن على قدر التطلعات، ورغم مشاركته في 56 مباراة، لم يسجل سوى 6 أهداف فقط، مقارنة بـ 12 هدفا في 44 مباراة خلال موسم 2023-2024، ما يُعد تراجعًا ملحوظًا في الأداء والحجم. التحول الأبرز في مسيرة دياز بحسب الصحيفة كان اختياره لتمثيل منتخب المغرب بدلا من انتظار دعوة محتملة من منتخب إسبانيا. ورغم أن القرار أثار جدلا واسعا قبل انطلاق يورو 2024، فإن فوز "لاروخا" بالبطولة وضع حدا لأي نقاش حول مستقبله الدولي. مع انتهاء الموسم، لم يحظى اللاعب المغربي بدقائق لعب كبيرة في كأس العالم للأندية، إذ شارك لمدة 25 دقيقة فقط، وجلس احتياطيا في بقية المباريات، ما يعكس تراجع ثقة الجهاز الفني السابق في دوره. أما الآن، ومع قدوم تشابي ألونسو لقيادة الفريق، تبدأ مرحلة جديدة تتطلب من دياز القتال مجددا على مكانه في الفريق، خاصة مع وجود ثلاثي هجومي مرعب يتكون من فينيسيوس، مبابي ورودريغو، إلى جانب منافسة قوية في خط الوسط.

ريال مدريد منفتح على كل الخيارات للتخلص من رينير

بدأ ريال مدريد التركيز على ملف الراحلين قبل إغلاق سوق الانتقالات الصيفي، في ظل وجود عدد من الأسماء المرشحة للرحيل، خلال الأيام القليلة المقبلة. إدارة النادي تفضل أولا التخلص من اللاعبين العائدين من الإعارات، والذين لا يدخلون ضمن خطط الجهاز الفني بقيادة تشابي ألونسو، وعلى رأسهم الثلاثي: الفارو رودريغيز (خيتافي)، ماريو مارتين (بلد الوليد) ورينير جيسوس (غرناطة). وتبدو وجهة رينير هي الأسوأ بين الثلاثي، إذ وللموسم السادس على التوالي، لا يدخل اللاعب البرازيلي الشاب ضمن حسابات الفريق الأول، وسط تراجع كبير في الاهتمام بخدماته من الأندية الأوروبية، ما يُصعب من مهمة بيعه أو حتى إعارته. وكشفت صحيفة "أس" الإسبانية أن ريال مدريد بات منفتحا على كل الخيارات بخصوص مستقبل رينير، بما في ذلك فسخ عقده بالتراضي إذا فشل في إيجاد ناد جديد قبل نهاية الميركاتو.

رينير، الذي انضم إلى صفوف الميرينغي في جانفي 2020 قادما من فلامنجو البرازيلي، كواحد من أبرز المواهب الصاعدة في بلاده، لم ينجح في إثبات نفسه خلال محطات الإعارة التي قضاها في بوروسيا دورتموند، جيرونا، فروزينوني وجرناطة. ومع استبعاده أيضا من خطط فريق الكاستيا، فإن رحيله بات مسألة وقت فقط. وتبقى سنة واحدة في عقده مع ريال مدريد، ومن المرجح أن ينهي الطرفان هذه القصة المحيطة باتفاق نهائي يضع حدا لتجربة لم ترق إلى التطلعات.

برشلونة يرفض عرض فالنسيا لضم لاعبه ويضع شرطا وحيدا لرحيله

تواصل نادي فالنسيا الإسباني مع نظيره برشلونة، للتعاقد مع أحد لاعبي الفريق خلال الصيفي الجاري، استعدادا لموسم 2025-2026. وغادر عدة لاعبين صفوف برشلونة هذا الصيف، ومنهم أنسو هاتي وكليمينت لينغليه وبابلو توري، فيما أبرم النادي تعاقدات أخرى أبرزها حارس المرمى خوان غارسيا. ويفتح برشلونة الباب أمام بيع بعض لاعبيه من أجل تسهيل تسجيل التعاقدات الجديدة وتقليل سقف الرواتب، حتى لا يواجه أي أزمة مع الاتحاد الإسباني لكرة القدم. وبحسب ما ذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، تلقت برشلونة عرضا من فالنسيا من أجل لاعبه باو فيكتور. وتواصل فالنسيا مؤخرا مع برشلونة ومديره الرياضي ديكو، واقترح صفقة إعارة مع خيار شراء في نهاية الموسم، مع شرط جزائي في حال لم يشارك اللاعب بانتظام. لكن برشلونة رفض العرض، وأوضح ديكو أن النادي يفضل بيع اللاعب نهائيا مقابل حوالي 10 ملايين يورو، مع الاحتفاظ بخيار إعادة الشراء وحق في نسبة من أي بيع مستقبلي. المفاوضات حاليا متوقفة بانتظار تطورات السوق، بينما لا يمانع باو فيكتور الانتقال إلى فالنسيا، خصوصا إذا استمر في الليغا، لكن هناك اهتمام من أندية أوروبية قادرة على دفع المبلغ الذي يطلبه برشلونة. في هذه المرحلة من فترة ما قبل الموسم، يواصل باو فيكتور التدريب تحت قيادة هانز فليك، وإذا لم تحدث تطورات مفاجئة في الأيام المقبلة، سيتواجد في الجولة الأسبوعية التحضيرية للفريق.

فليك يستبعد راشفورد من خلافة ليفاندوفسكي

لا يخطط هانز فليك، مدرب برشلونة، للاعتماد على ماركوس راشفورد نجم مانشستر يونايتد القريب من التوقيع مع البارسا، في مركز المهاجم الصريح. وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية: "يذكر ماركوس راشفورد جيدا أنه لا ينضم إلى برشلونة كلاعب أساسي، في ظل الاعتماد الكامل على رافينيا ولامين يامال في مركز الجناح، لكنه يعلم أيضا أن جدول المباريات مزدحم، ويتطلب وجود بدائل قوية وقادرة على إحداث الفارق، وهنا تكمن أهمية دوره المرتقب". وأضافت: "كما علمت الصحيفة أن الجهاز الفني لبرشلونة لا يرى في راشفورد بديلا مباشرا لروبرت ليفاندوفسكي في مركز رأس الحربة، بل يتوقع أن تقتصر مساهماته على الانطلاق من الجناح الأيسر والتوغل إلى العمق". وتابعت: "يملك هانز فليك في مركز رأس الحربة كلا من ليفاندوفسكي، وفيران توريس الذي قدم أفضل موسمه مع برشلونة، بالإضافة إلى داني أولمو، الذي استخدمه المدرب الألماني في هذا الدور بشكل متقطع خلال الموسم الماضي، ومن المرجح أن تزداد مشاركاته في هذا المركز خلال الأشهر المقبلة". واختتمت: "بناء على ذلك، يرى فليك في راشفورد بديلا مثاليا، قادرا على تغيير سيناريو المباريات خلال الشوط الثاني، شرط أن يبدأ من الجناح. ومع ذلك، يدرك الجهاز الفني أنه في حالات الطوارئ أو الإصابات، يمكن الاستعانة بـ راشفورد كمهاجم صريح أيضا".

سلاح فرانكفورت السري . . إمبراطورية المهاجمين تجني 400 مليون يورو!

في السنوات الخمس الأخيرة، أنفق آينتراخت فرانكفورت ما يقارب 50 مليون يورو على التعاقد مع مهاجمين، بينما حصد من بيعهم أكثر من 400 مليون يورو، ليصبح نموذجا يُحتذى به في سوق الانتقالات. من سيباستيان هالير إلى هوغو إيكيتيكي، مروزا بلوكا يوفيتش، أندريه سيلفا، ورائدال كولومواني، صنع النادي الألماني لنفسه سمعة استثنائية في تطوير مهاجمين من الطراز الرفيع وتحويلهم إلى نجوم عالميين. النقلة النوعية في استراتيجية فرانكفورت بدأت عام 2016، عندما تولى فريدي بوبيتش منصب المدير الرياضي، وقاد عملية إعادة هيكلة شاملة لفريق الكشافين. هذه الخطوة دفعت النادي إلى واجهة الكرة الألمانية، وأثمرت عن ثورة اقتصادية رياضية في خط الهجوم.

سيباستيان هالير . . من أوترخت إلى الملايين

المهاجم الايفواري الذي خطف الأنظار عالميا، ليس فقط بسبب قصته الملهمة في التغلب على السرطان، بل أيضا بفضل مسيرته المذهلة، انضم إلى فرانكفورت قادما من أوترخت مقابل 12 مليون يورو، ثم انتقل إلى وست هام مقابل 50 مليون يورو، قبل أن يمر بمحطات في أياكس ودورتموند، ويعود مؤخرا إلى أوترخت.

لوكا يوفيتش . . صعود صاروخي ثم تعثر في مدريد

المهاجم الصربي انضم إلى فرانكفورت قادما من بنفيكا عام 2017 مقابل 22 مليون يورو. قدم موسمين لافتين، ثم انتقل إلى ريال مدريد مقابل 63 مليون يورو في صفقة ضخمة، قبل أن يعود إلى النادي الألماني على سبيل الإعارة.

أندريه سيلفا . . من ظل ميلان إلى بطل ألمانيا

البرتغالي الذي لم يجد نفسه مع ميلان، أعاد اكتشاف مستواه في فرانكفورت. اشتراه النادي مقابل 3 ملايين يورو، ثم باعه إلى لايبزيغ مقابل 23 مليونًا. تنقل بعدها معازا إلى ريال سوسيداد وفيردر بريمن.

رائدال كولومواني . . المجاني الذي أصبح 95 مليونًا

صفقة مجانية من نانت تحولت إلى كنز، بعد موسم تألق فيه بقميص فرانكفورت، انتقل إلى باريس سان جيرمان مقابل 95 مليون يورو. والآن، تحاول أندية كبرى مثل يوفنتوس استعادته للدوري الإيطالي.

عمر مرموش . . فخر العرب في سوق البوندسليغا

المصري الذي أبهر الجميع في البوندسليغا، وخاصة بركلاته الحرة، انتقل إلى آينتراخت مجانا من فولفسبورج. في يناير الماضي، خطفه مانشستر سيتي مقابل 80 مليون يورو، ليضمه بيب غوارديولا كخليفة محتمل لهالاند.

هوغو إيكيتيكي . . الحلم الإنجليزي يتحقق

رغم اهتمام عدة أندية بضمه، كان إيكيتيكي واضحا في رغبته: يريد اللعب لليفربول فقط. وقد نجح في تحقيق رغبته بالانتقال إلى "الريدز" مقابل أكثر من 90 مليون يورو، وقد تصل القيمة الإجمالية إلى 95 مليونًا مع المكافآت. وقع عقدا يمتد

حتى عام 2031.



أكاديمية بايرن ميونخ . . بين الدقائق القليلة والانتقادات الكثيرة

سافر بايرن ميونخ إلى بطولة كأس العالم للأندية 2025، بستة لاعبين شباب، وهم آدم أزنو، لينارت كارل، موريس كراتنماخر، كاسيانو كيالا، جونا كوسي أساري وداويد سانتوس دايفر. ورغم وجودهم مع الفريق البافاري في الولايات المتحدة الأمريكية، لم يسمح سوى لاثنتين منهم بالمشاركة في المباريات. وشارك كارل في الشوط الثاني من الفوز الكاسح (10-0) على أوكلاند، بينما دخل أزنو في الدقائق الأخيرة، بمجموع 53 دقيقة لعب فقط للشباب، وأثار ذلك موجة من الانتقادات.

برشلونة كمثال

يشار إلى برشلونة غالبا كنموذج، يحتذى به في العمل الناجح مع الأكاديميات، النجم لامين يامال يمثل الوجه الأبرز للفريق الإسباني البطل، واللاعب الشاب باو كوبارسي (18 عاما) أصبح قائدا للدفاع رغم صغر سنه، ويرجع ذلك إلى موهبته من جهة، وإلى المشكلات المالية التي منعت النادي من تسجيل لاعبين جدد من جهة أخرى. كما اضطر تشيلسي بطل العالم للأندية، للاعتماد على لاعبين شباب نتيجة حظر التعاقدات، وبالتالي يجب النظر إلى كل حالة على حدة. وبالتالي لا يمكن ببساطة القول إن أكاديمية بايرن لا تعمل، بحسب "سكاي ألمانيا".

مواهب فرايبورغ وماينز

هل يتجاهل بايرن ميونخ، الاعتماد على مواهبه الخاصة؟ تشير الأرقام إلى عكس ذلك. في الموسم الماضي بالبوندسليغا، كان عدد دقائق اللعب التي حصل عليها لاعبو الأكاديمية، أقل فقط في بايرن، مقارنة بفرايبورغ وماينز (كلاهما بأكثر من 9600 دقيقة)، حيث حصد بايرن 5397 دقيقة. ويضم الفريق الحالي، أسماء بارزة من الأكاديمية مثل جمال موسيالا، أنستندر بافلوفيتش، جوسيب ستانيسيتش وتوماس مولر، الذي ودع الفريق في جولته الأخيرة بأمريكا، لكن رغم ذلك، لم يتمكن العديد من المواهب الأخرى من اقتحام الفريق الأول.

رحيل يلدز

قضى كينان يلدز، المولود في ريجنسبورغ، 10 سنوات في أكاديمية بايرن، قبل أن ينتقل إلى يوفنتوس في 2022، ثم بر يلدز أي أفاق في ميونخ، أما في اليوفي، فقد عرضوا عليه طريقا واضحا لم يجده في بايرن. يلدز، الذي يبلغ الآن 20 عاما، لعب 62 مباراة مع جوفنتوس وسجل 9 أهداف، وشارك مع منتخب تركيا الأول في يورو 2024.

لماذا لم يعيد بايرن ستيلر؟

حدث أمر مشابه مع أنجيلو ستيلر، الذي ولد في ميونخ، ولعب في الأكاديمية لعشر سنوات وكان من أعمدة فريق بايرن الرديف تحت قيادة سيباستيان هونيس. لكنه لم ير أيضا أي فرصة حقيقية للترقي، التحق ستيلر بمدربه هونيس إلى هوفنهايم في 2021، ثم إلى شتوتجارت في 2023، وساهم معهم في تحقيق وصافة الدوري في 2024. وظهر دوليا لأول مرة في سبتمبر الماضي. وعلى بايرن أن يسأل نفسه "لماذا لم يفكر في استعادة لاعب مثل ستيلر؟" خاصة وأن النادي أنفق أكثر من 50 مليون يورو على التعاقد مع جواو بالينيا. البرتغالي كان هدفا للمدرب بايرن السابق، توماس توخيل في 2023، لكن بعد أن أتم النادي البافاري، الصفقة في 2024، كان توخيل قد رحل بالفعل.

غياب الاستقرار الفني

الافتقار للاستمرارية على مقعد المدير الفني، يصعب أيضا دمج اللاعبين الشباب، فمئذ رحيل بيب غوارديولا في 2016، لم يستمر أي مدرب أكثر من عامين. المدرب الجديد هينسن كومانتي واجه انتقادات مؤخرا، بسبب قلة اعتماده على اللاعبين الشباب، فهل يفكر البلجيكي إلى الشجاعة؟ الحفاظ على رضا النجوم وتطوير المواهب في الوقت ذاته أمر ليس سهلا، التطلمات في بايرن مرتفعة للغاية، وهو أمر لا تعاني منه أندية مثل فرايبورغ وماينز.

الضغط

بينما يعتبر تأهل فرايبورغ للدوري الأوروبي أو ماينز للدوري المؤتمر إنجازا كبيرا، فإن بايرن مطالب على الأقل بلقب واحد كل موسم، لذلك تكون الأولوية للنتائج، ويأتي تطوير الشباب في المرتبة الثانية. وغالبا لا يجد اللاعبون الشباب، خيالا سوى الإعارة أو الرحيل لاكتساب خبرة المباريات. بول هاتر أعير إلى الفرسبرغ ثم هايدنهايم، بينما غادر فرانس كراتسيغ إلى ريد بول سالزبورغ بعد نهاية إعارته مع هايدنهايم.

تجربة كراتنماخر

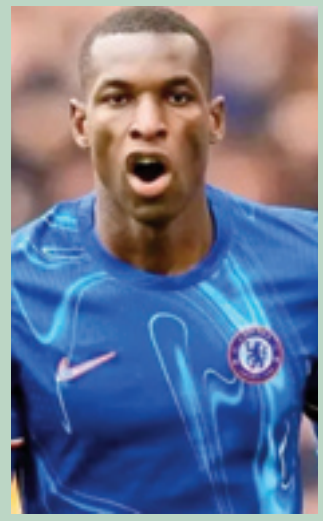
موريس كراتنماخر، الذي أعير مؤخرا إلى هيرتا برلين، قدم تقييما إيجابيا لتجربته مع الفريق في كأس العالم للأندية رغم عدم لعبه أي دقيقة. وقال لصحيفة جنرال أنسايجر "كانت تجربة لا توصف، تعلمت الكثير، وتأثرت جدا بالطريقة التي استقبلت بها، التمرين مع أفضل اللاعبين، ومشاركة غرفة الملابس معهم، كانت تجربة رائعة".

الحل

كيف يمكن إذا أن يحصل اللاعبون الشباب على المزيد من المشاركات في بايرن ميونخ؟ يمكن وضع أهداف واضحة كقواعد للنادي قبل انطلاق الموسم، مثل تحديد عدد أدنى من الدقائق يجب أن يمنحها المدرب للاعبين الشباب. ويجب التأكيد على أن أكاديمية البايرن جيدة وتخرج مواهب، لكن من الصعب الحفاظ على توازن الفريق الأول عندما يكون مليئا بالنجوم والضغط لتحقيق الثلاثية، هذا يتطلب صبرا وشجاعة.



مانشستر يونايتد يدخل في محادثات مباشرة مع نجم تشيلسي



وضعت إدارة مانشستر يونايتد نجم تشيلسي على قائمة المطلوبين لدعم صفوف الفريق خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وعزز المان يونايتد هجومه بالبرازيلي ماتيو كونييا، وفي طريقه لضم بريان مبيومو من برينتفورد، فيما وضع نيكولاس جاكسون مهاجم تشيلسي، ضمن أهدافه في سوق الانتقالات. ووفقا لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإن اليونايتد بدأ التحرك فعليا نحو الدولي السنغالي، بالدخول في محادثات مباشرة معه. وأفادت بأن إدارة اليونايتد تتفاوض مع وكيل جاكسون، لبحث مدى إمكانية انتقاله إلى ملعب أولد ترافورد هذا الصيف. يأتي ذلك في ظل أنباء حول رغبة النادي اللندني في الحصول على 100 مليون جنيه إسترليني نظير بيع جاكسون

للشبابيين الأحمر. ويريد المدرب البرتغالي روبن أموريه جلب مهاج بنافس الدنماركي راسموس هويلوند، الذي اكتفى بتسجيل 10 أهداف خلال 52 مباراة خاضها بمختلف البطولات الموسم الماضي.

لاعب آرسنال؛ الموسم المقبل سيكون تحدياً كبيراً لنا

أكد البرازيلي غابرييل ماغاليس، مدافع آرسنال، أن فريقه قادر على مواصلة السعي لحصد الألقاب رغم "التحدي الكبير" الذي يواجهه في موسم 2026/2025. وكان آرسنال بنافس على لقب البريميرليغ في المواس الماضية، لكنه لم يتمكن من تجاوز مانشستر سيتي أو ليفربول في صدارة الدوري الإنجليزي. وقال غابرييل، عن عقده الجديد في تصريحات نقلتها شبكة "فوتبول لندن": "أولا، لقد أمضيت 5 سنوات في النادي، وأرى التطور الذي يشهده، وبالتالي، أنا هنا للفوز بالألقاب، وتحقيق الإنجازات،

وللمساهمة في توسيع نطاق آرسنال". وتابع: "لذا، نعم، أعتقد حقا أن الموسم المقبل سيكون تحديا كبيرا لنا، لكنني أؤمن أيضا بقدرتنا على الفوز بالألقاب، نحن مستعدون لبلوغ آفاق جديدة هذا الموسم". وأضاف: "في السنوات القليلة الماضية، كنا قريبين جدا من الفوز، لكن هذا الحلم اندثر، لكنني أشق شقة كاملة بالنادي وبكل ما يبذل من جهد لنموه، وأنا متأكد من أننا سننافس مجددا هذا العام، ونعم، لدينا فرصة كبيرة للفوز باللقب". وأكمل: "أعتقد أننا نستطيع اختلاق الأعداء الآن، وعلى مدار السنوات الثلاث الماضية، بذلنا قصارى جهدنا، وفي العام الماضي أيضا، وأعتقد أننا افتقرنا إلى بعض الحظ، ولكن داخل النادي، أعتقد حقا أننا جميعا مقتنعون بقدرتنا على الفوز بالألقاب". وتابع: "نصيحتي للاعبين الجدد هي التركيز ومحاولة التأقلم بأسرع وقت ممكن، لأننا نعمل بجهد بالفعل، لذا أعتقد أنهم منسجمون معنا تماما، وأعتقد أننا قادرون على تحقيق إنجازات عظيمة هذا العام، واللاعبون الذين انضموا إلينا يتمتعون بمستوى عال من الكفاءة، وهم هنا لدعم الفريق، وأعتقد أن النادي يبذل قصارى جهده من أجلنا كلاعبين ومن أجل المدرب، وهذا أمر لا يمكننا التدخل فيه". وعن اقتراب السويدي فكتور جيوكيريس، مهاجم سبورتنغ لشبونة، من الانتقال إلى آرسنال، قال: "أعتقد أننا جميعا نعلم أنه لاعب رائع، لكنه لا يلعب لآرسنال حاليًا، وبالتالي، عندما لعبنا ضده كان تحديا كبيرا لنا، لكن ما نعرفه الآن هو أنه لاعب رائع، وقد قدم موسما رائعا العام الماضي، نعم، إنه لاعب رائع".

أرتيتا يدافع عن موقف آرسنال في قضية بارتني

أكد ميكيل أرتيتا، المدير الفني لآرسنال، أنه "واثق بنسبة 100٪" من أن النادي اتبع الإجراءات الصحيحة بشأن رحيل لاعب الوسط الفاني توماس بارتني. وكانت شرطة العاصمة البريطانية وجهت إلى بارتني، في 4 جويلية الجاري، 5 تهمة بالاغتصاب وتهمة واحدة بالاغتداء الجنسي، وذلك بعد 4 أيام فقط من انتهاء عقده مع آرسنال. وترتبط التهم بحوادث وقعت بين عامي 2021 و2022، ومن المقرر أن يمثل اللاعب البالغ 32 عاما أمام محكمة ويستمينستر الابتدائية في 5 أوت المقبل. وينفي بارتني جميع التهم الموجهة إليه، وكان قد اعتقل للمرة الأولى في جويلية 2022، لكنه لم يكشف عن اسمه آنذاك، واستمر في اللعب مع آرسنال بينما كانت التحقيقات جارية. وجاء في بيان من محامي بارتني: "توماس ينفي جميع التهم الموجهة إليه. لقد تعاون بشكل كامل مع الشرطة والنيابة العامة خلال تحقيق دام ثلاث سنوات. وهو الآن يرحب بفرصة تبرئة اسمه أخيرا". كما أصدر نادي آرسنال بيانا جاء فيه: "انتهى عقد اللاعب في 30 جوان. وبسبب الإجراءات القانونية الجارية، لا يمكن للنادي التعليق على القضية". وقد أثار توقيت التهم - بعد أقل من أسبوع من انتهاء عقده مع آرسنال - جدلا واسعا وتساؤلات وتزايدت سبب عدم قيام بارتني، بالإضافة إلى تقارير أفادت بأن النادي كان في اللاعب لتجديد عقده خلال الأسابيع التي سبقت توجيه التهم إليه. وفي أول تعليق له منذ توجيه التهم، وخلال مؤتمر صحفي ضمن جولة الفريق التحضيرية في سنغافورة، قال أرتيتا: "كان بيان النادي واضحا للغاية. هناك الكثير من الجوانب القانونية المعقدة، لذلك لا يمكنني التعليق على ذلك". وعند سؤاله إذا كان يشعر بالثقة والارتياح بأن النادي اتبع جميع الإجراءات الصحيحة، أجاب أرتيتا: "نعم بنسبة 100٪".

ديالو يتحدى: سنكون ضمن الكبار الموسم المقبل

أعرب الأيفوري أماد ديالو، لاعب مانشستر يونايتد، عن تفاؤله بشأن مستقبل الفريق في الموسم الجديد من الدوري الإنجليزي الممتاز، مؤكدا أن الشياطين الأحمر قادرون على العودة للمنافسة بقوة. وقال ديالو في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية: "في الموسم الجديد، سنكون ضمن المراكز الخمسة الأولى في الدوري الإنجليزي.. أمل أن نحقق هذا الهدف بنهاية الموسم، لأنني أعتقد أننا نستحقه". وتابع: "على الجماهير أن تتحلى بالصبر، فهناك مدرب جديد ولاعبون جدد، وتكتيكات مختلفة. نحن نعلم أن الموسم الماضي لم يكن جيدا". واختتم ديالو حديثه قائلا: "أنا مؤمن بأننا سنحقق الكثير هذا الموسم، وسننجز بالعديد من المياريات، وأمل أن نحصد إنجازات كبيرة بنهاية المشوار". وكان مانشستر يونايتد قد أنهى موسم 2024-2025 في المركز الخامس عشر، وهو أسوأ مركز له منذ هبوطه التاريخي عام 1974، رغم بلوغه نهائي الدوري الأوروبي وخسارته أمام توتنهام بهدف دون

مانشستر يونايتد يسهل خروج هويلوند

يبرز اسم المهاجم الدنماركي راسموس هويلوند في قائمة المرشحين للرحيل عن مانشستر يونايتد في الصيف. ويجذب هويلوند اهتمام عدد من أندية الدوري الإيطالي مثل ميلان وإنتر ميلان ويوفنتوس، وذلك على ضوء تجربته الناجحة في الكالتشيو مع أتالانتا. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن مانشستر يونايتد يمكنه الآن أن يوافق على رحيل هويلوند على سبيل الإعارة بعد التعاقد مع ماتيو كونييا والاقتراب من ضم برايان مبيومو. وأكد التقرير أن مانشستر يونايتد سيكون مرحبا بفكرة إعارة هويلوند مع إدراج بند بشأن الشراء الإلزامي. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الدنماركي حاجز 45 مليون يورو، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهته الجديدة في حالة الرحيل عن مانشستر يونايتد. وبالتالي سيشكل هويلوند إضافة قوية لأي فريق سيلعب له بالنظر إلى قدراته الفنية والبدنية الرائعة التي يمتلكها. ويبلغ هويلوند من العمر 22 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي عقده مع مانشستر يونايتد في جوان 2028. ولعب هويلوند بقميص مانشستر يونايتد في 95 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 26 هدفا.

تمهيدا للرحيل.. استبعاد نجم ليفربول من الجولة الآسيوية

طارت بعثة ليفربول إلى الأراضي الآسيوية، مساء أول أمس استعدادا لخوض جولة تحضيرية للموسم القادم (2025-2026). وأعلن النادي الإنجليزي انضمام 29 لاعبا للبعثة، بقرار من المدرب الهولندي أرتي سلوت. لكن القائمة شهدت غياب اسم الجناح الإيطالي فيديريكو كيبزا، ما يعني عدم ظهوره في مباريات الريدز خلال فترة الإعداد. من جانبه، أكد الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو أن هذا الاستبعاد يهدف لرحيل لاعب يوفنتوس السابق عن ملعب أنفيلد هذا الصيف. وأضاف: "لويس دياز لم ينضم لقائمة ليفربول في مباراته الودية ضد ستوك سيتي، لكنه سيكون حاضرا في الجولة التحضيرية". يأتي ذلك رغم التكهات حول مستقبل الدولي الكولومبي، الذي أفادت تقارير بتقدمه بطلب للرحيل إلى بايرن ميونخ هذا الصيف.

دومفريس يُربك حسابات إنتر ميلان بسبب الشرط الجزائي

أريك النجم الهولندي دينزل دومفريس (29 عاماً)، حسابات نادي إنتر ميلان الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية بسبب الشرط الجزائي الموجود في عقده، والذي جعل مستقبله موضع نقاش واسع داخل أروقة النادي. ويعد الظهير الأيمن أحد الأعمدة الأساسية في تشكيلة "النيراتزوري"، وأكثر اللاعبين تأثيراً، لذلك تخطط الإدارة للاعتماد على دوره القيادي في الموسم الكروي الجديد، ولكن استمراره ليس أمراً مؤكداً في ظل تزايد اهتمام أندية أوروبية كبيرة بضمه.

وكشفت صحيفة آس الإسبانية، أن دومفريس انضم إلى إنتر ميلان عام 2021، قادماً من نادي آيندهوفن الهولندي، ونجح سريعاً في ترسيخ مكانته ضمن عناصر الفريق الأساسية، قبل أن يجدد عقده آخر مرة في نوفمبر الماضي حتى جوان 2028، مع اتفاق الطرفين على إدراج بند بيع بقيمة 25 مليون يورو، لكنه سار فقط حتى منتصف ليلة 31 جويلية ز الجاري، وبعد هذا التاريخ يفقد صلاحيته.

وأضافت الصحيفة أن إدارة إنتر ميلان ستكون قادرة بعد هذا الموعد على تحديد قيمة انتقال دومفريس بشكل مستقل، وسط توقعات بأن تراوح بين 35 و40 مليون يورو على أقل تقدير، ولذلك أصبح الموعد النهائي للشرط الجزائي مصدر قلق بالنسبة لمسؤولي النادي الإيطالي، خاصة في ظل اهتمام عدة أندية بالتعاقد معه، ومن أبرزها برشلونة الإسباني، الذي يتابع الظهير الهولندي منذ فترة طويلة، وقد أجرى النادي الكتالوني بالفعل محادثات أولية مع محيط اللاعب، بما في ذلك وكيله المعروف خورخي مينديز لاستكشاف إمكانية ضمه. وأفادت "آس"، في تقريرها، بأن برشلونة لم يتواصل بشكل مباشر مع إنتر ميلان حتى الآن، مفضلاً التريث لحين الانتهاء من بعض ملفات السوق المتعلقة بصفقات الخروج وتقليص كتلة الرواتب، وذلك في وقت يقترب فيه الموعد النهائي للشرط الجزائي، ما يزيد من التكهّنات حول الصفقة، ومع ذلك يدرك النادي الكتالوني أن أي خطوة رسمية ستكون مرهونة بتحقيق التوازن المالي وفقاً لقواعد اللعب المالي النظيف، وهو ما يجعل الملف أكثر تعقيداً في الأيام القليلة المقبلة.

الصفقة السابعة في الميركاتو الصيفي

نابولي يضم مدافع بولونيا سام بيوكيما

يوصل نادي نابولي الإيطالي، تدعيم صفوفه بصفقات قوية خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، استعداداً لمناقصات الموسم المقبل، والتي تتضمن المشاركة في مسابقات محلية وأوروبية.

وأعلن نادي نابولي، عن التعاقد مع الهولندي سام بيوكيما، قادماً من صفوف بولونيا. وأصبح بيوكيما الصفقة السابعة للفريق السماوي خلال الميركاتو الصيفي في إطار مساعي إدارة النادي لتعزيز صفوف الفريق للدفاع عن لقب الدوري الإيطالي. ولعب المدافع الهولندي موسمين في صفوف بولونيا، بعدما جاء من فريق الكمار الهولندي، في صيف 2023. وشارك في 47 مباراة مع فريقه الإيطالي الموسم الماضي. وتوقفت صفقة انتقال الأوروغوياني داروين نونيز مهاجم ليفربول إلى نابولي الإيطالي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بسبب عدم التوصل لاتفاق مادي حتى الآن. وقال موقع "فوتبول إيطاليا" إن نونيز لا يزال هو الهدف الأول لنادي نابولي، لتدعيم خط الهجوم موضحاً أن اللاعب وافق على الانتقال لصفوف نادي الجنوب الإيطالي لكن النادييين لم يتوصلوا لاتفاق مادي بعد. وأشار إلى أن بطل الدوري الإيطالي مستعد لدفع 42 مليون يورو مقابل ضم المهاجم الأوروغوياني، لكن ليفربول سيطلب حوالي 50 مليون يورو، مضيفاً أن نونيز وافق على الانتقال لنابولي الذي حدد بديلاً أرخص حال فشل الصفقة وهو نجم أودينيزي لورينزو لوكا.

أليغري: هدفنا تقديم أداء يليق باسم ميلان.. ومودريتش استثنائي

أكد ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لفريق ميلان الإيطالي، أهمية المرحلة التحضيرية الحالية للفريق، وذلك خلال حديثه في مؤتمر صحفي من سفافورة، حيث يستعد "الروسونيري" لمواجهة أرسنال في افتتاح جولته الأسبوعية يوم 23 جويلية. وقال أليغري، بحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، "نعمل منذ 20 يوماً، والفريق يظهر تحسناً واضحاً، هدفنا الأساسي هو العودة إلى دوري أبطال أوروبا، رغم صعوبة المهمة بسبب المنافسة القوية" وتعد مواجهة أرسنال أول اختبار قوي لميلان خلال جولته التي تشمل أيضاً مباريات ضد ليفربول وبييرث جلوري، في إطار التحضير لموسم 2025-2026. وعن انضمام النجم الكرواتي لوكا مودريتش قادماً من ريال مدريد، علق أليغري: "مودريتش لاعب بقدرات استثنائية وسيضيف كثيراً للفريق على المستويين الفني والخبرة".

وأكد أليغري أن غياب المشاركات الأوروبية هذا الموسم يمنح الفريق فرصة أكبر للعمل والبناء، لكنه أشار في الوقت ذاته إلى أن غياب المباريات القارية "يفقد اللاعبين روح التحديات الكبرى" وأوضح: "علينا أن نستغل هذه الفترة في ترسيخ أسلوب اللعب وخلق تجانس قوي بين اللاعبين، حتى نعود إلى دوري الأبطال في موسم 2026-2027، وهو أمر بالغ الأهمية من الناحية الرياضية والاقتصادية".

وشدد مدرب ميلان على ضرورة عدم التوقف عند نتائج الموسم الماضي، سواء إيجابية أو سلبية، قائلاً: "التفكير في الماضي لا يفيد المستقبل. نبدأ اليوم رحلة جديدة بهوية جديدة" واختتم أليغري تصريحاته بالإشارة إلى صعوبة اللقاء الودي أمام أرسنال: "نعلم أنها مواجهة صعبة، وعلينا أن نواصل العمل لتحسين لياقتنا البدنية. لدينا جماهير كبيرة هنا في سفافورة ونرغب في إسعادهم وتقديم أداء يليق باسم ميلان".

لوكمان يرفض عرض نابولي "الضخم" ويتمسك بإنتر ميلان

رفض أديمولا لوكمان مهاجم أتلانتا عرضاً من نابولي بطل الدوري الإيطالي مفضلاً الانتقال إلى إنتر ميلان. ذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، اليوم الأحد، أن أديمولا لوكمان رفض عرضاً من نابولي على الرغم من أن نادي الجنوب عرض على اللاعب راتباً ضخماً.

عرض نابولي الأول وصل إلى 5 ملايين يورو سنوياً، في حين توقف عرض إنتر ميلان عند 4 ملايين يورو.

ما زالت المفاوضات جارية بين أتلانتا وإنتر ميلان حول المقابل المادي للصفقة. يؤمن النيراتزوري أن 40 مليون يورو تمثل "قيمة عادلة" لشراء اللاعب النيجيري لكن أتلانتا متمسك بالحصول على 50 مليوناً.

وأفادت تقارير إيطالية صباح الأحد أن إنتر بصدد رفع عرضه إلى 45 مليون يورو، بالإضافة إلى 5 ملايين في صورة مكافآت "يسهل تحقيقها".

يذكر أن لايبزيغ الألماني النادي الأسبق للوكمان سيحصل على 15 ألف من إجمالي قيمة إعادة بيع اللاعب.

انتقل لوكمان (27 عاماً) إلى أتلانتا في صيف 2022 قادماً من لايبزيغ الألماني.

خلال 3 مواسم خاضها مع الفريق الإيطالي سجل المهاجم النيجيري 52 هدفاً وصنع 25 في 118 مباراة. وتوج لوكمان بالدوري الأوروبي في موسم 2023-2024 بعد الفوز على باير ليفركوزن الألماني.

جوفنتوس يتحرك رسمياً لضم داني سيبايوس

بدأ نادي جوفنتوس الإيطالي خطوات فعلية للتعاقد مع الإسباني داني سيبايوس، لاعب وسط ريال مدريد، خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية، مستغلاً ابتعاده عن حسابات المدير الفني الجديد للفريق الملكي، تشابي ألونسو، وسعي "السيدة العجوز" لتعزيز صفوفها بلاعبين أصحاب خبرة في مركز الوسط.

رغم حصول داني سيبايوس على بعض الفرص خلال فترة المدرب السابق كارلو أنشيلوتي، إلا أن الأمور تغيرت تماماً مع وصول تشابي ألونسو، حيث لم يُشارك اللاعب سوى في دقائق محدودة خلال كأس العالم للأندية الأخيرة، ما أكد تراجع ترتيبه في قائمة خيارات الجهاز الفني ويعد اللاعب خارج المشروع الفني الجديد للفريق، ما يجعل رحيله هذا الصيف خياراً واقعياً ينتظر فقط عرضاً مناسباً.

بحسب ما أورده موقع "توتو يوفي" الإيطالي، فإن إدارة جوفنتوس تستعد لتقديم عرض رسمي إلى ريال مدريد بقيمة 12 مليون يورو لضم سيبايوس، في ظل رغبة قوية من النادي الإيطالي في تدعيم خط الوسط بلاعب يتمتع بخبرة أوروبية كبيرة، وقادر على التأقلم مع خطط المدرب تياغو مونتاريال مدريد لا يمانع في التخلي عن خدمات اللاعب، خاصة بعد خروجه من خطط المدرب ألونسو، بشرط أن يكون المقابل المالي مرضياً، وهو ما قد يتحقق عبر عرض جوفنتوس المنتظر.

أسرار النجوم

لاعب منتخب مصر السابق: صلاح تجاهلني . . وتحولت إلى عامل في مقهى !

كشف محمد صبحي، لاعب وسط منتخب مصر للشباب السابق، عن تجاهل شديد تعرض له من زميله السابق محمد صلاح، نجم ليفربول، والذي لعب بجواره في صفوف الفراعنة قبل انطلاق رحلته الاحترافية في أوروبا. وكان محمد صبحي ينشط في صفوف إنبي، بينما كان محمد صلاح لاعبا في المقاولون العرب، حين تأهل منتخب مصر إلى بطولة كأس العالم تحت 20 عاما التي أقيمت في كولومبيا عام 2011. وقال صبحي، في تصريحات تليفزيونية، إنه مر بظروف معيشية صعبة للغاية خلال مسيرته الكروية، خاصة أنه يتحمل التزامات مالية وعائلية ثقيلة، وعاش أزمات متتالية أدت في نهاية المطاف إلى ابتعاده عن ممارسة كرة القدم، على عكس عدد من زملائه في نفس الجيل الذين استمروا في الملاعب. وأوضح صبحي أن محمد صلاح، نجم ليفربول، كان زميلا له في صفوف منتخبات الناشئين والشباب، وادّعى ما كانت تجمع بينهما أحاديث مطولة خلال المعسكرات، إلا أن صلاح تجاهله تماما بعد انتقاله إلى أوروبا، ولم يتواصل معه مطلقا رغم محاولاته العديدة للوصول إليه. وتابع صبحي قائلا: "لا أريد من محمد صلاح أموالا، لكن الدعم المعنوي وحده كان كافيا ليساعدني على الخروج من أزماتي النفسية والمعيشية، في النهاية هو نجم عالمي وكبير، وأتمنى له كل التوفيق في مسيرته".

وأشار صبحي إلى أنه اضطر مؤخرًا للعمل في مقهى، يتقاضى من خلاله أجزا يوميا قدره 150 جنيها مصريا، موضحا أن ظروفه الصعبة دفعته إلى محاولة التواصل مع صلاح من أجل مساعدته، خاصة بعد إصابة والدته بمرض السرطان. وأكمل: "تواصلت مع محمد صلاح لطلب المساعدة المالية، لكنه أحال الأمر إلى أحد الأشخاص دون أن يتواصل معي بنفسه، وهذا ما أحرزني بشدة، نفس الأمر حدث مع أحمد حجازي، الذي تجاهلني أيضا، ولم يتجاوب مع طلبي أو رسائلي". واختتم صبحي حديثه قائلا: "محمد النني كان الوحيد من جيلنا الذي تواصل معي، حين كان في صفوف بشكتاش التركي، وقدر ظروفه، وتحدث معي بشكل مباشر، النني لم يتأخر، وهو إنسان محترم وأشكره بشدة على موقفه".



لامين

يمال يقدم لوالده هدية باهظة الثمن

قدّم الشاب لامين يمال نجم برشلونة الإسباني هدية فاخرة لوالده منير نصراوي، في الحفل الذي أقامه اللاعب بعيد ميلاده الثامن عشر. وانتشر مقطع فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي ظهر فيه يمال وهو يهدي والده خاتما فاخرا وفق وصف صحيفة "ماركا" الإسبانية. حدث ذلك خلال عطلة نهاية الأسبوع في إسبانيا والتي أقام فيها يمال حفل عيد ميلاده الذي حضره ما يقرب من 200 مدعو، منهم مشاهير ومغنون ومؤثرون على مواقع التواصل الاجتماعي. وقالت الصحيفة، إن الخاتم الذي أهده لامين لوالده لا يقل بريقا وفخامة عن الهدية التي تلقاها اللاعب من مغنٍ مشهور. وقبل أيام من عيد ميلاده أهدى المغني الدومينيكان المعروف باسم "إل ألفا" لامين جوهرة مذهلة تتجاوز قيمتها حاجز الـ 400 ألف دولار. وحسب مجلة "أولا" الإسبانية فإن الجوهرة عبارة عن سلسلة من الذهب والألماس من تصميم دار "تاغيا دايوموندرز" الشهيرة في نيويورك. وزينت السلسلة بتفاصيل خاصة تشير إلى مسيرة لامين جمال، وكتب عليها إل ألفا "أفضل هدية لأفضل لاعب في العالم. تهانينا أيها الأسطورة". وكشف المغني عن السعر الدقيق للهدية إذ بلغت 342 ألفا و121 يورو.

رهان اللاعب ديمبلي يكسبه ساعة باهظة

كسب عثمان ديمبلي نجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي رهانه لأصدقائه بأنه سيحقق 30 هدفا هذا الموسم، وحصل على ساعة رولكس دايتونا بلايتينيوم الفخمة المصنوعة من البلاتين النقي والمرصعة بـ 36 قطعة من الألماس. وظهر اللاعب مرتديا الساعة -التي يبلغ ثمنها 520 ألف دولار- أكثر من مرة، ومنها خلال احتفالات باريس سان جيرمان بأول لقب له بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم بعد فوزه على إنتر ميلان بخماسية نظيفة في المباراة النهائية التي أقيمت على ملعب أليانز أرينا بميونخ. واعتُبر ديمبلي بنجاحه في تحقيق الرهان معلقا "قلت في بداية الموسم إنني سأسجل بعض الأهداف هذا الموسم، سجلت 10 أهداف في جميع المسابقات، وهذا أمر جيد، علينا الاستمرار، وضعت لنفسي تحديا لأن هناك شيئا ثميننا على الفوز به، ساعة من الماركات العالمية باتيك ورولكس". واللافت أن اللاعب ديمبلي له مجموعة ساعات ظهر بها في أكثر من مناسبة، ومنها مجموعة باتيك فيليب التي تبلغ قيمتها أكثر من مليون دولار كما جاء في برنامج "شباك".

مصارع فنون قتال مختلطة ينجو بأعجوبة من محاولة قتل بسلاح ناري

تعرض المصارع الداغستاني تيمور خيزرييف، المنتمي لدوري المصارعين بأميركا، لمحاولة قتل بسلاح ناري من قبل رجلين ملثمين أطلقا عليه النار عدة مرات في موقف سيارات بمبنى سكني بمدينة محج قلعة عاصمة داغستان الروسية مساء الثلاثاء. ونجا المصارع البالغ من العمر (29 عاما) بأعجوبة، لكنه اضطر إلى دخول المستشفى لتلقي العلاج من عدة إصابات في كتفه وصدره وبيده، وهو في حالة مستقرة حاليا وحياته ليست في خطر، بحسب موقع "إر إم سي" الفرنسي. والتقطت كاميرات المراقبة تفاصيل الحادثة المزعومة، فبينما كان الداغستاني يجمع أغراضه من صندوق سيارته قفز رجل من خلفه وأطلق النار عليه. خيزرييف -الذي يُعتبر أفضل مقاتل في وزن 66 كيلوغراما خارج بطولة يو إف سي لفنون القتال المختلطة- قاوم بقوة وأسقط مهاجمه أرضا قبل أن يصل شخص آخر مقتنع وأطلق النار على المصارع.

فز المهاجمان في سيارة، وهما يصرخان ويسبان الرياضي وعائلته، وتوقع وسائل الإعلام المحلية أن يكون وراء هذه الحادثة تصفية حسابات شخصية.

وقال حساب "فيستيك إم إم إيه" الروسي المتخصص في فنون القتال المختلطة "نصب رجلان ملثمان كمينًا للبطل الروسي تيمور خيزرييف (18-0) في فناء مبنى سكني بشارع دانيالوف، وعند مغادرته السيارة، أطلق المهاجمون النار عليه وأصيب الرياضي بـ 5 رصاصات مسدس - خيزرييف على قيد الحياة ويتلقى العلاج في المستشفى". وفتحت السلطات المحلية تحقيقا جنائيا، وتبحث عن 3 رجال على خلفية الكمين الذي استهدف مقاتل فنون القتال المختلطة.



أخطار السمنة وكيفية معاربتها

الدهون) ارتفع خطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي في منطقة الورك والركبة لدى الأطفال والكبار. ولم تجد الدراسة علاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي في منطقة اليد. وقال البروفيسور بريو-هامبرا، قائد فريق البحث إن "النتائج التي توصلنا إليها تشير إلى أن مؤشر كتلة الجسم عند البالغين يؤثر على الركبتين، في حين أن مؤشر كتلة الجسم في مرحلة الطفولة قد يؤثر على كل من الركبة والورك بشكل مماثل". وكانت منظمة الصحة العالمية قد نصحت بممارسة الرياضة لمدة ساعة على الأقل يوميا، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق. وأكدت المنظمة، في إطار الإعلان عن خطة عملها بشأن النشاط البدني والصحة 2018-2030 تحت شعار تعزيز نشاط الأشخاص من أجل عالم أوفر صحة، على ضرورة الحد من السلوك الخامل بغرض تعزيز الصحة واللياقة البدنية لدى الجميع. ويقول المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس تيدروس "إن ممارسة النشاط البدني ضروري من أجل التمتع بالصحة، ولكن في عالمنا الحديث أصبح هذا الأمر على نحو متزايد يمثل تحديا".

البحوث أن ممارسة الأطفال للرياضة خلال حصة يومية، تعزز لياقتهم البدنية وتنمي القدرة الحركية لديهم كما تطور قوة الدماغ والقدرة على التفكير والتركيز لديهم. ويركز مدربو اللياقة عند اختيار التمارين الرياضية المناسبة للأطفال على الرياضة التي تركز على الألعاب الجماعية لما فيها من متعة تجذب الطفل وتحفزه على ممارستها ومن بينها السباحة وتمارين الرقص بأنواعها مثل الأيروبيكس والزومبا والتمارين الترفيهية الحركية وكذلك الجري وركوب الدراجات التي تعمل على حرق الدهون في مناطق الأرداف وتشدد البطن وتزيد مرونة المفاصل وتقوي العضلات. وتتفق نتائج الدراسة الأميركية مع دراسة حديثة أجراها باحثون بجامعة أوكسفورد البريطانية، وقد أكدت بدورها أن إصابة الأطفال بالسمنة في عمر مبكر تعرضهم لخطر انخفاض معدلات الذاكرة والدكاء، وتؤثر على أداؤهم في الاختبارات الإدراكية. وأوضح الباحثون أن السمنة مرتبطة بشكل مباشر أيضا بالجانب الحركي وبالمفاصل عموما وبالتهاب المفاصل العظمي خصوصا، وكشف العلاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي، راجع الباحثون بيانات 337 ألف شخص من الأطفال والبالغين، عبر قياس مؤشر كتلة الجسم، بالإضافة إلى إجراء فحوصات على مفاصل الورك والركبة والمتغيرات الجينية لدى المشاركين. ووجد الباحثون أنه كلما زاد مؤشر كتلة الجسم (الذي يقيس العلاقة بين طول ووزن كمية

الرياضية يمكن أن تقلل من الالتهاب لدى الأشخاص البدناء وخاصة منهم الأطفال، عن طريق تغيير خصائص دمهم. وكانت إحصائيات منظمة الصحة العالمية قد أظهرت أن 3 ملايين طفل دون سن الخامسة كانوا يعانون من فرط الوزن في عام 2010، كما أن نحو 1.5 مليار من البالغين يعانون من فرط الوزن على مستوى العالم. وحاول الباحثون القائمون على الدراسة الأميركية رصد تأثير التمارين الرياضية على الخلايا الجذعية بناء على معطى أن العديد من المشاكل الصحية المرتبطة بالسمنة تأتي نتيجة الالتهاب المزمن، وهذا الالتهاب هو بحسب الخبراء عملية طبيعية في الجسم ردا على الضرر الذي تسببه زيادة الوزن على الجسم. وتشكل خلايا الدم المسؤولة عن التسبب في الالتهاب من الخلايا الجذعية داخل الجسم. وأظهرت الدراسة أن بعض خلايا الدم تكون أكثر عرضة للإصابة بالالتهاب، وإذا كانت هذه الخلايا تصنع في الجسم بأعداد أكبر من المعدلات الطبيعية، فإنه يمكن أن تنتشر في أعضاء الجسم وتسبب لها خللا، لذلك فالسمنة عموما تعد أحد التحديات الصحية العالمية، حيث ترتبط بمخاطر صحية، مثل أمراض القلب والسكري. وراقب الباحثون مجموعة من الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد، وأخصوهم لبرنامج تدريبي لمدة 6 أسابيع. ويتألف برنامج التمرين من 3 دورات تدريبية على الجري أو ركوب الدراجة أسبوعيا، وتستمر الدورة على مدى ساعة تقريبا في كل مرة، وقد تم جمع عينات للدم قبل وبعد التمارين الرياضية لرصد الخلايا الجذعية المكونة للدم. كما أن التمارين الرياضية قللت من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن الالتهاب، وتقلل من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن التهاب المفاصل وقال الدكتور مايكل دي ليزيو، قائد فريق البحث إن "هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي تظهر أن التمارين الرياضية تغير خصائص الخلايا الجذعية المكونة للدم، وبالتالي تقلل من عدد خلايا الدم التي من المحتمل أن تسبب الالتهاب، وهذه النتائج تقدم تفسيراً جديداً لقدرة التمارين الرياضية على تحسين صحة الأشخاص الذين يعانون من السمنة". ويعد الكسل والخمول وقلة الحركة وعدم ممارسة أية تمارين رياضية من أهم أسباب السمنة عند الأطفال اليوم، وكانت العديد من الدراسات قد أكدت ضرورة دفع الأطفال نحو ممارسة الرياضة التي تناسب أعمارهم مثل المشي والسباحة والرقص والأيروبيكس وركوب الدراجات حيث أثبتت

السمنة من الأمراض التي انتشرت بشكل كبير في الأونة الأخيرة، وباتت تنتشر كثيرا في مختلف المجتمعات، وتؤثر كثيرا على الحالة الصحية العامة للإنسان ويتبعها في كثير من الأحيان الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري من النوع الثاني والضغط وأمراض القلب وغيرها، ويصاب الإنسان بالوزن الزائد نتيجة تراكم الدهون الناجمة عن استهلاك سعرات حرارية زائدة عن حاجة الجسم مع عدم حرق تلك السعرات وعدم ممارسة الرياضة. يعد العامل الوراثي من أهم الأسباب التي تصيب الإنسان بالسمنة، والنتائج عن وجود تاريخ عائلي لمرض السمنة تبعا لانتقال الجينات ما يتسبب في زيادة الوزن. وتناول الأطعمة المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، وتناول الحلويات والسكريات والإفراط في تناول النشويات مثل الأرز والمعكرونة بشكل كبير يساعد على زيادة الوزن والإصابة بالسمنة، كما أن تناول المشروبات الغازية والإفراط بها يزيد من مخاطر الإصابة بالسمنة. وإن عدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة والإصابة بالكسل والخمول يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة، وعلى العكس فإن ممارسة أي نوع من النشاط البدني له دور في تنظيم معدل الأنسولين بالجسم، ما يقلل من زيادته حيث إن مستوى الأنسولين وعدم استقراره له دور في الإصابة بالسمنة. يوجد أنواع من الأدوية خاصة المضادة للاكتئاب تساعد على تغيير وظائف الجسم والدماغ، ما يزيد من شهية الإنسان وهذا بدوره يصيبه بالسمنة والزيادة الواضحة في الوزن، معاناة الشخص من اضطرابات النوم وعدم القدرة على الاسترخاء والنوم بشكل جيد يساعد على تحفيز إفراز أحد الهرمونات التي تزيد من الشهية وهو هرمون جريلين. ومن أكثر أضرار السمنة شيوعا مرض السكري من النوع الثاني، بسبب تراكم كثير من الدهون بالجسم والكوليسترول الضار، ما يصيب الأنسولين بالدم بالخلل، الارتفاع في معدل ضغط الدم الذي قد ينتج عنه التعرض للسكتة الدماغية، التعرض إلى الإصابة بالتهابات القلبية والذبذبة الصدرية، التسبب في الإصابة بالأمراض السرطانية والأورام الخبيثة التي تصيب خلايا الجسم، تزيد السمنة من فرصة الإصابة بحصوات المرارة ومشكلات الكبد والكلى، التعرض إلى الضغط العصبي والتوتر المستمر والاكتئاب. ولعلاج السمنة يجب الحرص على التوجه إلى الطبيب للتعرف على الأسباب الناتجة عن السمنة وعلاجها بالشكل السليم، وقد يتم اللجوء إلى العلاج بالعقاقير الحارقة للدهون التي تكون تحت إشراف الطبيب، مع الحرص على الابتعاد عن الأدوية غير المرخصة، قد يلجأ الطبيب إلى التدخل الجراحي، وهذا عند عدم القدرة على العلاج بالطرق الأخرى. أفادت دراسة بريطانية حديثة أن الأطفال الذين يعانون من السمنة تزيد لديهم مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي بمنطقة الورك والركبة. كما كشفت دراسة أميركية أن التمارين



أسباب عدم الشعور بنتائج التمرينات الرياضية

حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الاحماء: حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الاحماء الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فلن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بالكميات المناسبة والحصول على البروتين: فبجانب شرب 3 لترات من المياه يوميا، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90ق أو 95ق. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكنم الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسن يطرأ على عضلات الصدر، مثلاً تجددهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر: حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يوميا من النوم الليلي المتواصل، فلن تظهر أي نتائج رياضية: حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بُد من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بإلقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بُد من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم، وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الأكل المناسبة: حيث أن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية؛ فالتغذية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة: حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، ألا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

