



■ "الميركاتو" الصيفي
حدد كثيرا ملامح الاتحاد

**بوقرة يكشف
عن القائمة
النهائية لـ "الشان"
ويستبعد بن غيث
وبركان**

موهبة
مارسيليا
على رادار
"الشاف"!

اتحاد
جدة يفتح
خط المفاوضات مع
ميلان لضم بن
ناصر



يومية رياضية جزائرية

■ الخميس 24 جويلية 2025 الموافق لـ 28 محرم 1447 هـ العدد: 1276 الثمن: 30 دج



الإدارة تبرمج التحضيرات
الصيفية بتونس

**سيد أحمد خديس
مناجيرا جديدا
لمولودية الجزائر**

مدافع "الخضر"
يكشف عن طموحه

**ناير:
"الاصابات
أثرت على
مسيرتي
وأريد
تحقيق
مشوارا
كبيراً مع
المنتخب
الجزائري"**



النادي البرتغالي يجهز عرضاً ثالثاً لإقناع إدارة فينورد

مبعوثو بنفيكا في هولندا غدا لحسم صفقة حاج موسى



**أولوي
قصوى**

■ حديث عن عرض لا يُرفض بقيمة 25 مليون أورو

بعقد يمتد لأربعة مواسم

**دورفال قريب من الانضمام
إلى روبين كازان مقابل
2.5 مليون أورو**



المنتخب الوطني

بوقرة يكشف عن القائمة النهائية لـ "الشان" ويستبعد بن غيث وبركان

الرؤوف بن غيث لاعب شباب بلوزداد، الذي يعاني إصابة، لن يتمكن على إثرها من المشاركة في "الشان"، حيث مباشر عملية العلاج مع فريقه قبل استئناف التحضيرات تحسبا للموسم الجديد، ليحرم المدرب بوقرة من قطعة مهمة في وسط الميدان، فضلا على لاعب مهم في الخط الامامي وهو رضوان بركان نجم شبيبة القبائل الذي يسير بخطى ثابتة نحو الاحتراف في أوروبا وتحديدا في بلجيكا من بوابة الصاعد الجديد نادي زولته وارجيم، الذي يتواجد في مفاوضات متقدمة مع لاعب "الكناري".



أعلن الناخب الوطني مجيد بوقرة سهر أول أمس الثلاثاء، عن القائمة النهائية للاعبين المشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا للمحلي 2025، وتزانيا وأوغندا في الفترة من 2 إلى 30 و٣٠ الداخل، بينما تقلص التعداد إلى 26 لاعبا مقارنة بالقائمة الأولية التي تم الكشف عنها في وقت سابق. وكما كان مبرجما، فقد كشف مجيد بوقرة عن قائمة نهائية ضمت 26 لاعبا، تحسبا للمنافسة القارية بداية الشهر المقبل، حيث كان أول أمس آخر أجل لإرسالها إلى الاتحادية الإفريقية لكرة القدم. ووجه المدرب الدعوة لـ 26 لاعبين من البطل مولودية الجزائر، و٥ من فريق شباب بلوزداد ومثلهم من اتحاد الجزائر، فضلا عن 3 آخرين من شبيبة القبائل و3 عناصر من شباب قسنطينة ولاعبين من جمعية الشلف ولاعب من أتلتيك بارادو وآخر من وفاق سطيف.

محيوس باق في بلوزداد ويدعم تشكيلة "الخضر"

وفي ذات السياق، تلقى الطاقم الفني لـ "الخضر"، أخبارا سارة تتعلق بالمهاجم أيمن محيوس، الذي سيكون رسميا ضمن تعداد المنتخب الوطني في "الشان"، وذلك بعدما اتفق مع إدارة شباب بلوزداد على البقاء وتمديد عقده بعدما كان يلعب له على شكل إعارة، إذ كان اللاعب مرشحا بقوة للاحتراف خارج الدوري الجزائري، في ظل الاهتمام الذي يحظى به من أندية خليجية. وستظل "الخضر" هذه المنافسة في مجموعته الثالثة، يوم الاثنين 4 أوت المقبل بملعب مانديلا ستاديو- بالعاصمة كامبلا (18:00)، يتوقعت الجزائر أمام أوغندا، ثم سيواجهون جنوب إفريقيا يوم الجمعة 8 أوت بكامبلا أيضا على (15:00)، ثم يلاقون غينيا الجمعة 15 أوت (15:00)، ثم النيجر الاثنين 18 أوت بملعب نيايو ستاديووم بنينوي (18:00) في ختام مرحلة المجموعات.

وجاءت القائمة النهائية على النحو التالي:

- حراسة المرمى: مجادل (جمعية الشلف)، بوحلافة (شباب قسنطينة)، بوسدر (وفاق سطيف).
- الدفاع: سعدي رضواني (اتحاد الجزائر)، حلايمية (مولودية الجزائر)، نشاط (شبيبة القبائل)، بكور (شباب بلوزداد)، غزالة (مولودية الجزائر)، عليات (اتحاد الجزائر)، عبادة (جمعية الشلف)، خاسف (شباب بلوزداد)، شتي (اتحاد الجزائر).
- وسط الميدان: بوراس (مولودية الجزائر)، مرياح (شباب قسنطينة)، بوكرشاوي (شباب بلوزداد)، بوجمعة (شبيبة القبائل)، بن خماسة (مولودية الجزائر)، دراوي (مولودية الجزائر).
- الهجوم: مرغم (اتحاد الجزائر)، بلحوسيني (شباب قسنطينة)، محيوس (شباب بلوزداد)، بايزيد (مولودية الجزائر)، أخريب (شبيبة القبائل)، مشيد (اتحاد الجزائر)، مزيان (شباب بلوزداد)، كوحيلي (نادي بارادو).

عبد المجيد

تقليل التعداد إلى 26 لاعبا

إلى ذلك، قرر المدرب مجيد بوقرة تقليص التعداد إلى 26 لاعبا بعدما وجه الدعوة في وقت سابق إلى 28 لاعبا في قائمة أولية، وذلك تماشيا مع الظروف المحيطة وفترة التحويلات الصيفية التي أخلطت قليلا حسابات الطاقم الفني الذي كان ينتظر مستجدات اللاعبين الذين كانوا مرشحين للانتقال خارج البطولة الوطنية. وقد تم استبعاد المهاجم رضوان بركان الذي سيحترف في البطولة البلجيكية، فيما يعاني عبد الرؤوف بن غيث من إصابة حالت دون مشاركته في التمرين المقام حاليا وكذا في المنافسة الإفريقية.

بن غيث يغيب بسبب الإصابة وبركان في طريقه للاحتراف

وستكون تشكيلة "الخضر" محرومة من خدمات وسط الميدان عبد

وولفرهامبتون يستقر على بديل آيت نوري في صفقة برازيلية

لا يزال انتقال الدولي الجزائري ريان آيت نوري إلى نادي مانشستر سيتي خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، تصنع الحدث داخل فريقه السابق وولفرهامبتون، الذي يواصل رحلة البحث عن خليفة نجم "الخضر". وكشف موقع "molineux" الذي يهتم بأخبار نادي وولفرهامبتون، بأن إدارة وجدت أخيرا بديل لنجم "الخضر" الذي انتقل إلى "مان سيتي"، وأضاف أن مسؤولي "الوولفرز"، كشفوا في الفترة الأخيرة مجهوداتهم من أجل التعاقد مع ظهير أيسر يستطيع خلافة ريان آيت نوري تحسبا للموسم الجديد، حيث وقع الاختيار على لاعب صامويل لينو، أتلتيكو مدريد الذي فتح الباب أمام وولفرهامبتون للتعاقد مع الظهير الأيسر الهجومي، في محاولة من مسؤولي نادي "الذئاب" لملأ الفراغ الذي تركه آيت نوري، ويرى مسؤولو الفريق بأن البرازيلي سيكون خيارا مثاليا لذلك، بعد طرح عدة أسماء في وقت سابق على غرار جيرارد مارتن لاعب برشلونة، فضلا على الجزائري الآخر جوان حجاج لاعب نادي بونغ بونز السويسري، وتابع المصدر بالقول، إن أتلتيكو مدريد يقدر قيمة البرازيلي بما بين 17 و22 مليون جنيه إسترليني، وهو سعر مناسب لنادي يحتاج بشدة إلى بعض الديناميكية في الجهة اليسرى، خاصة بعد الاستفادة من قيمة تحويل آيت نوري إلى "السيتي" بمبلغ 36 مليون جنيه إسترليني. وأبرز المصدر ذاته، أنه مع فقدان وولفرهامبتون للكثير من الديناميكية واللعب الهجومي بعد رحيل آيت نوري، سيكون لاعب مثل لينو إضافة مرحبا بها للغاية، قبل أن يقارن أرقام البرازيلي مع الجزائري، حيث سجل آيت نوري معدل أهداف بلغ 0.08 فقط لكل 90 دقيقة، و0.20 للتمريرات الحاسمة، مما يشير إلى أن لينو يمكن أن يقدم أداء مماثلا أو حتى أفضل من سلته. عبد المجيد

مدافع "الخضر" يكشف عن طموحه

ناير: الإصابات أثرت على مسيرتي وأريد تحقيق مشوارا كبيرا مع المنتخب الجزائري

عبر الدولي الجزائري صهيبي ناير، عن طموحه الكبير ورغبته في التآلق مع المنتخب الوطني مستقبل، مؤكدا بأنه يسعى ليكون رقما مهما في تشكيلة الناخب الوطني فلامير بيتكوفيتش، معرجا على بعض النقاط التي تخص مسيرته، لاسيما فيما يتعلق بكابوس الإصابات الذي أثر كثيرا على مشواره. وتحدث مدافع "الخضر" في حوار لمجلة "أونز مونديال" الفرنسية نشرته أمس الأربعاء، وتطرق بالأخص إلى المنتخب الوطني، بعدما انضم إليه في مارس الماضي، قبل أن يغيب بعدها لأسباب فنية، حيث عاد إلى بداياته الكروية قبل الوصول إلى نادي غانغون الناشط في دوري الدرجة الثانية، واللعب مع المحترفين بعد مشاكل كبيرة في تولوز بسبب الإصابات، "لقد كانت لحظة فخر أولى. أقول لنفسي إنني مرتت بسنوات صعبة في لعب كرة القدم مع الناشئين، لكنني لم أستسلم، لذا فإن الانضمام إلى ناد محترف مصدر فخر"، وأوضح: "إنها خطوة أولى مهمة، ينظر إليك كشخص مهم في مركز تدريب، ثم كان عليّ اللعب للوصول إلى أعلى مستوى"، وعاد ناير للحديث عن كابوس إصاباته، قائلا: "لقد عانيت من إصابات كثيرة في تولوز، ثم أكمل موسما واحدا دون مشاكل. أصبت بإصابتين في أسفل الظهر أبعدتني عن الملاعب، إحداهما لمدة خمسة أشهر والأخرى لمدة ستة أشهر"، وأكد: "في العام الماضي، عندما كنت سليما نسبيا، أصبت بكسر في شظ القدم. حتما، وصفت باللاعب الزجاجي وغير الموثوق. عندما كنت ألعب مع الناشئين كنت جيدا، وعندما انتقلت إلى المحترفين، كنت على مستوى عال. لكن يتم دائما تصنيفي كلاعب غير موثوق"، وتابع: "يفضل نادي غانغون أصيحت لاعبا دوليا. حسنا، لم تستد لاعبا دوليا بعد (لم يشارك رسميا في أي مباراة بعد)، ولكن تم استدعائي للمنتخب الوطني. ما وصلت إليه الآن هو بفضل الجهد الكبير الذي بذلته في غانغون مع الرفيق الأول"، وختم: "ما يحفزني للمضي قدما هو أن لدي مسيرة غير عادية، لذا فأنا أسعى للانتقام. أريد الوصول إلى أعلى مستوى ممكن، وأيضا الرد على كل من لم يؤمن بي وكل من شك في قدراتي، أما مع المنتخب



عبد المجيد

النادي البرتغالي يجهز عرضا ثالثا لاقتناع إدارة فينورد

مبعوثو بنفيكا في هولندا هذا الجمعة لحسم صفقة حاج موسى

يواصل نادي بنفيكا البرتغالي، مساعيه لضم الدولي الجزائري أنيس حاج موسى ضمن صفقات فترة التحويلات الحالية، وذلك من خلال اعتزامه القيام بمحاولة أخيرة لاقتناع فريقه فينورد روتردام بتسريحه. وكشف موقع "maisfutebol" البرتغالي في تقريره له أمس، أن مسؤولي نادي بنفيكا يصرّون على إتمام صفقة نجم "الخضر"، من خلال تقديم عرض آخر لتفرائهم من فينورد وهو الثالث من نوعه، وأبرز المصدر بأن إدارة نادي العاصمة البرتغالية، متفاوضون هذه المرة بقدرتهم على التعاقد مع حاج موسى، وذكر الموقع أن بنفيكا يعتزم إرسال ممثلا النادي يوم غد الجمعة للتفاوض مع فينورد والمضي قدما للتعاقد مع صاحب 23 عاما. وربما العودة من الرحلة مع اللاعب، ما يؤكد بأن بنفيكا يخطط لرفع العرض المالي بعدما قوبل عرضيه الآخرين بالرفض لعدم اقتناع فينورد بالقيمة المالية. وختم الموقع البرتغالي بالقول، إن إصرار مسؤولي بنفيكا على التعاقد مع حاج موسى في أقرب وقت، يأتي في ظل الأخبار التي تحدثت عن اقتراح اللاعب كريم أكتورك من الالتحاق بأحد الأندية التركية هذه الطائفة.

صفقة تبادل مطروحة بين بنفيكا وفينورد تشمل نجم "الخضر"

وفي سياق متصل، كشفت تقارير صحفية هولندية أمس، أن النادي الهولندي أبدى اهتمامه بمهاجم بنفيكا، الدنمركي كاسبر تينغستيدت، وأضاف موقع "Voetbal International"، أن هذه المستجدات فتحت الباب مجددا أمام احتمالية تحرك المفاوضات بين الفريقين، وطرح صفقة تبادلية تشمل اللاعب الجزائري، وأضاف المصدر أن المدرب فان بيرسي يسعى لتدعيم التشكيلة بمهاجم صريح ويرى في تينغستيدت حلا مثاليا. لدى فإن ذلك قد يجعله يتنازل عن حاج موسى لصالح بنفيكا الذي يراه أفضل خليفة للنجم الأرجنتيني أنجيل دي ماريا، خاصة وأن قيمة اللاعب الهولندي تبلغ 6 ملايين يورو حسب موقع "ترانسفر ماركيت"، في حين تبلغ قيمة حاج موسى 14 مليون يورو، غير أن فينورد يرفض التفريط في نجم "الخضر" بأقل من 20 مليون يورو، لتكون الأيام المقبلة حاسمة بشأن مستقبل صاحب 23 عاما الذي ينتهي عقده مع العملاق الهولندي صيف 2029. عبد المجيد





بعقد يمتد لأربعة مواسم

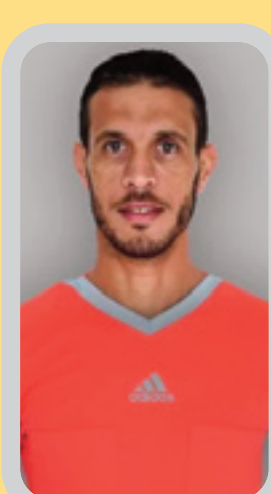
دورفال

قريب من الانضمام إلى روبين كازان الروسي مقابل 2.5 مليون أورو

بات اللاعب الجزائري، مهدي دورفال، قريبا جدا من إتمام عملية انتقاله إلى نادي روبين كازان الروسي، في سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وفقا لتقرير نشره الصحفي الإيطالي جيانلوكا دي مارزيو، فإن نادي باري يجري حاليا مفاوضات مع روبين كازان الروسي، الذي عرض 2.5 مليون أورو لضم المدافع الجزائري. وحسب المصدر ذاته، من المقرر أن يوقع مهدي دورفال، على عقده لمدة أربعة مواسم فور استكمال الإجراءات الرسمية بين الناديين، ليبدأ مرحلة جديدة في مشواره الكروي بعيدا عن الأجواء الإيطالية. وسيغادر دورفال إيطاليا بعد ثلاثة مواسم كاملة مع نادي بوليا، حيث أثبت نفسه كلاعب أساسي بلا منازع، ونال لقب أفضل لاعب في موسم 2024-2025 من قبل الجماهير، حيث، خاض مع 37 مباراة مع باري الموسم المنصرم، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة

وسيم

قاموح يحمل راية التحكيم الجزائري في كأس العالم للشباب



اختارت لجنة الحكام بالاتحاد الدولي لكرة القدم الحكم الجزائري يوسف قاموح لإدارة نهائيات كأس العالم للشباب (أقل من 20 عاما) المقرر إقامتها في تشيلي من 27 سبتمبر إلى 19 أكتوبر 2025. وكشفت الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، أمس الأربعاء، عبر موقعه الرسمي، تلقي الحكم يوسف قاموح، دعوة من "الفيفا"، للمشاركة في إدارة مباريات كأس العالم لأقل من 20 عاما. وحسب ذات البيان، سيكون الحكم قاموح، هو الممثل الوحيد لسلك التحكيم الجزائري، في هذه المنافسة العالمية. وتقام بطولة كأس العالم للشباب في تشيلي خلال الفترة من 27 سبتمبر حتى 18 أكتوبر 2025، وتم توزيع الفرق المشاركة على 6 مجموعات، بواقع 4 منتخبات في كل مجموعة، على أن يصعد للأدوار الإقصائية متصدر ووصيف كل مجموعة بالإضافة لأفضل 4 منتخبات حاصلة على المركز الثالث في المجموعات الست.

وسيم

اتحاد جدة السعودي يفتح خط المفاوضات مع ميلان لضم بن ناصر

كشفت تقارير إعلامية إيطالية، أن نادي اتحاد جدة السعودي، يرغب في التعاقد مع الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، خلال نافذة التحويلات الصيفية الجارية. وبحسب الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو، بدأت الاتصالات بين نادي الاتحاد وأسي ميلان إضافة إلى ممثلي اللاعب، في خطوة أولية نحو التفاوض على إمكانية ضم اسماعيل بن ناصر خلال فترة الانتقالات الحالية. وقال فابريزيو رومانو، عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: "نادي الاتحاد السعودي بدأ محادثات مع ميلان بشأن ضم اسماعيل بن ناصر كخيار محتمل لتعزيز خط الوسط" ويعيش بن ناصر، وضعية رياضية صعبة بعدما فشل إلى حد الآن في حسم وجهته المستقبلية بسبب مطالب نادي ميلان المالية وتمسكه بخيار بيعه بشكل نهائي. وينتظر القلب النابض لمحاربي الصحراء طوق نجاة، بعد إبداء العديد من أندية دوري "روشن" رغبته في الظفر بخدماته خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، على غرار نادي الهلال، والاتحاد حديثا وكان اسماعيل بن ناصر قد انضم إلى مارسيليا على سبيل الإعارة من ميلان في اللحظات الأخيرة من سوق الانتقالات الشتوية الماضية، مقابل مليون أورو، مع خيار شراء نهائي بقيمة 12 مليون أورو، بالإضافة إلى 3 ملايين كحافز. إلا أن نادي الجنوب الفرنسي قرر عدم تفعيله. ويملك اسماعيل بن ناصر عقدا مع ميلان يمتد حتى عام 2027، وتقدر قيمته التسويقية حاليا وفقا لموقع "ترانسفير ماركت" المختص بنحو 15 مليون أورو.

وسيم

موهبة مارسيليا على رادار "الفاف"

أفادت تقارير صحفية إلى أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم يسعى جديا لتعزيز صفوف المنتخب الوطني للشباب بموهبة نادي أولمبيك مارسيليا، سامي بجة. وأكدت مصادر خاصة لموقع "وين وين"، أن اللاعب صاحب الأصول الجزائرية، سامي بجة، يوجد ضمن خطط الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبر خيلته الخاصة بمتابعة المواهب المحترفة في أوروبا. وأشار المصدر ذاته، أنه من الممكن جدا أن يتم استدعاء اللاعب سامي بجة، كمرحلة أولى لمنتخب تحت 20 عاما الذي يديره نادر رزيق صاحب العلاقات المتشعبة في كرة القدم الفرنسية بحكم عمله في نادي سانت إتيان الفرنسي تمهيدا للعبه مع "الخضر" مستقبلا. وتدخل هذه الخطوة ضمن استراتيجية الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف" التي تهدف إلى استقطاب أبرز المواهب الجزائرية الشابة الناشطة في الخارج، من أجل إقناعها بتمثيل المنتخبات الوطنية في المستقبل القريب.

وسيم

عبدلي وبن ناصر ضمن أفضل 10 لاعبين خط وسط أفارقة مرشحين للرحيل عن أندية

تواجد الدوليان الجزائريان، حماد عبدلي واسماعيل بن ناصر، ضمن قائمة "توب 10" لأفضل لاعبي خط وسط أفارقة مرشحين لتغيير الأجواء خلال الميركاتو الصيفي الحالي. ونشر موقع أفريكا فوت، أمس الأربعاء، تقريرا استعرض فيه قائمة مكونة من 10 لاعبين وسط أفارقة متوقع انتقالهم إلى أندية أخرى هذا الصيف في مقدمتهم، حماد عبدلي واسماعيل بن ناصر. ويعتبر عبدلي أحد اللاعبين الأفارقة الذين يحظون باهتمام كبير خلال فترة الانتقالات الحالية، وتشير التقارير إلى أنه هدف ليدز يونايتد. ومع ذلك، فإن اللاعب البالغ من العمر 25 عاما يحظى باهتمام أندية أخرى أيضا، مثل نادي تورينو، أحد أندية الدوري الإيطالي الممتاز، وطرابزون سبور، الذي يلعب في الدوري التركي الممتاز. لاعب الوسط المهاجم الجزائري حماد عبدلي، يرتبط بعقد مع نادي أونجي حتى 30 جوان 2026، في حين يتقاضى راتبا سنويا قدره 120 ألف أورو، وتقدر قيمته السوقية بـ 7 ملايين أورو. عبدلي ليس الوحيد ضمن القائمة، بل توجد اسم لاعب جزائري آخر يتعلق الأمر، بإسماعيل بن ناصر، إذ قال المصدر ذاته، إنه من غير المرجح أن يبقى اللاعب البالغ من العمر 27 عاما مع الروسونيري، مشيرا إلى أن الدوري السعودي قد يكون خيار متاحا لمستقبل لاعب خط الوسط الدفاعي.

وسيم



البطولة المحلية

أعلن مغادرة اتحاد العاصمة بعد نهاية عقده

عزي يتقرب من ماخاشكالا الروسي

أعلن المدافع عماد الدين عزي أمس مغادرته صفوف فريق اتحاد الجزائر بعد انتهاء فترة إعارته من نادي كاظمة الرياضي الكويتي (القسم الأول الممتاز). وكان عزي قد التحق بصفوف الاتحاد على شكل إعارة لموسم واحد في "الميركاتو" الصيفي الماضي و ساهم بقسط وافر في تتويج فريقه بكأس الجزائر للمرة التاسعة في تاريخه على حساب شباب بلوزداد (2-0) في المباراة النهائية التي جرت في 5 جويلية الفارط بملعب نيلسون مانديلا ببراقبي. وودع ابن مدينة ورقلة أنصار الاتحاد في رسالة عبر حسابه الشخصي على "انستغرام" جاء فيها: "لكل بداية نهاية. تنتهي اليوم تجربتي مع نادي اتحاد الجزائر بعد فترة إعارة قصيرة لكنها كانت مليئة بالحماس والعواطف. تشرفت بحمل ألوان هذا النادي الكبير، وكنت سعيدا كثيرا بالمساهمة في تتويج الفريق بلقب هذا الموسم، وهو شرف سيبقى محفوظا في ذاكرتي للأبد". وأضاف صخرة دفاع اتحاد الجزائر: "لم أكن أرغب في أن تنتهي هذه الرحلة بهذه السرعة، كنت أتمنى أن أواصل المشوار وأكمل ما بدأناه معا لكن الظروف أقوى من الرغبات أحيانا". ورغم محاولات إدارة الاتحاد الاحتفاظ باللاعب عزي عماد الدين، إلا أن إدارة نادي كاظمة الرياضي الكويتي ألحت على استعادته لتحويله إلى فريق آخر أبدى استعدادا لدفع الشطر الجزائري للاستفادة من خدماته. وحسب آخر الأخبار، فإن عزي عماد الدين قد يلتحق بالبطولة الروسية حيث ينشط شقيقه محمد في صفوف دينامو ماشكاكالا.

سفيان ع

الغامبي جبريل سيلا يلتحق بوفاق سطيف لمدة موسمين

أمضى، مساء أول أمس، الدولي الغامبي جبريل سيلا في صفوف وفاق سطيف الناشط ضمن الرابطة المحترفة الأولى موبيليس لكرة القدم لمدة موسمين، حسب ما علم من إدارة النسر الأسود. وأوضح الناطق الرسمي والمكلف بالإعلام لدى ذات النادي، إدريس قديبدج، بأن اللاعب سيلا الذي يبلغ من العمر 26 سنة ينشط في منصبه (02) ظهير أيمن وأيسر، وقد تم انتدابه في إطار تعزيز الخطوط الدفاعية والهجومية لتشكيلة الوفاق تحضيرا للموسم الكروي المقبل (2025-2026). وفي إطار ترتيب البيت استعدادا للموسم الكروي المقبل، سرح نادي وفاق سطيف 12 لاعبا وأعلن رسميا عن استخدام 8 لاعبين و ترقية 2 آخرين في انتظار الإعلان عن استخدام أسماء أخرى، حسب ما تم إيضاحه. وللإشارة فإن الدولي الغامبي المتقدم الجديد جبريل سيلا كان ينشط خلال الموسم المنصرم في صفوف نادي التنزاني.

سفيان ع

شبيبة الساورة في تربية مغلقة بـ "تيكجدة"

دخلت شبيبة الساورة، في المرحلة الثانية من التحضيرات الصيفية، استعدادا للموسم الجديد من البطولة المحترفة 2025-2026. وبعد اختتام الترتيب الأول والذي أجراه الفريق بمدينة تاغيت، بمشاركة كل التعداد شرع تعداد شبيبة الساورة في المرحلة الثانية. ويخوض لاعبو "نسر الجنوب" في الفترة الحالية، الترتيب الثاني بأعلى تيكجدة، أين يتدرب الفريق بمعدل حصتين يوميا، مخصصة للجانب البدني بالدرجة الأولى. وتجرى هذه التحضيرات الصيفية لتعداد شبيبة الساورة، في أجواء حماسية، وعزيمة كبيرة، حسب ما كشف عنه مسؤولو الفريق عبر الصفحة الرسمية للنادي.

سفيان ع

فيما ارتفع

عدد

المستقدمين إلى 4 لاعبين بأعمرى يجدد عقده مع ترجي مستغانم

أعلنت إدارة نادي ترجي مستغانم أمس، عن بقاء صخرة دفاع الفريق جمال بلعمري مع الفريق خلال الموسم الكروي المقبل 2025-2026، وكشفت إدارة "الحوالة" في بيان لها أمس عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، عن تجديد عقد بلعمري لموسم آخر، وأبرزت "يسعدنا الإعلان عن استمرار اللاعب "جمال بن العمري" لموسم آخر بقميص ترجي مستغانم"، ويأتي هذا لتضع حدا للإشاعات التي تم ترويجهما بخصوص المدافع السابق لـ "الخضر"، وذلك بمغادرة الفرق خلال الصيف الجاري بسبب مشاكل مادية. وعلى صعيد آخر، ارتفع عدد المستقدمين في صفوف نادي ترجي مستغانم إلى 4 صفقات خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وذلك بعد ضم كل من الطاهر بن خليفة وبن عمارة، وقد فضلت إدارة الترجي الاستئثار في الخبرة من خلال الاعتماد على خدمات الثنائي، جيموط - مطراني، بالإضافة إلى بن خليفة وبن عمارة بهدف تدعيم الخط الهجومي للفريق في انتظار استخدام عناصر جديدة، فيما أعلنت عن تجديد عقد لاعبيها عامر بوقطاية. ويختص العارضة الفنية، لم يجدد المدرب نذير لكتاوي عقده، ولو أنه أعطى الأولوية للترجي، رغم حصوله على عدة عروض من أندية أخرى.

سفيان ع



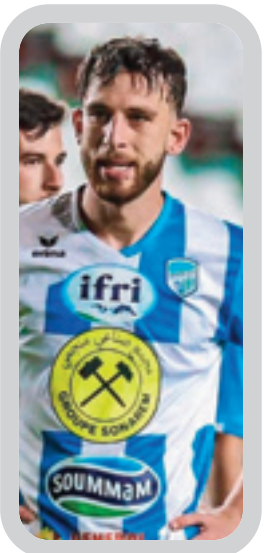
واسع يمنح موافقتـه للانضمام إلى شباب بلوزداد

تمكنت إدارة نادي شباب بلوزداد من خطف مدافع نادي أولمبيك أقبو يونس واسع، ليكون جديد الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، واستغلت إدارة النادي العاصمي، تعثر المفاوضات بين واسع وشبيبة القبائل، بعدما كانت قاب قوسين أو أدنى من ترسيم صفقة انضمامه إلى "الكتاري"، قبل أن يتراجع في نهاية المطاف، حيث تمكن المدير الرياضي توفيق قريشي من إقناع لاعب نادي أولمبيك أقبو بتقصص ألوان "أبناء لعقيبة" خلال الموسم المقبل، في انتظار ترسيم الصفقة والإعلان عنها خلال الساعات المقبلة.

"الألماسية" ... مشروع مركز تكوين شباب بلوزداد

كشفت إدارة شباب بلوزداد عن إطلاق اسم "الألماسية" على مركز النادي الذي انتظره الأنصار طويلا، وجاء فكرة إطلاق اسم "الألماسية" على مركز تدريب وتكوين الشباب، تيمنا بأسطورة النادي الراحل حسان لالماش، وأكد رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد بدر الدين بهلول، على هامش الحفل الذي أقامته مساء أول أمس، بندوق "الشيراطون" بالعاصمة، بمناسبة الذكرى الـ 63 لتأسيس الفريق: بأن هذا المركز يأتي في إطار تجسيد خارطة الطريق التي رسمتها "مادار" منذ قدومها، كما أبرز أن المركز سيتضمن 3 أجنحة بمعايير عالمية، الأول يكون للأكابر وآخر للتكوين والشبان إلى جانب عيادة للعلاج، مبرزا أن المشروع سيرى النور في غضون 24 شهرا، اعتبارا من شهر سبتمبر المقبل.

سفيان ع



الإدارة تبرمج التحضيرات الصيفية بتونس

سيد أحمد خديس مناجيرا جديدا لمولودية الجزائر

عينت إدارة مولودية الجزائر، اللاعب الدولي السابق سيد أحمد خديس، في منصب مناجير رياضي جديد، خلفا لمحمد خزروني. وأورد النادي العاصمي في بيان على صفحته الرسمية في "فيسبوك" أن خديس "سيتكفل بكل ما له علاقة بالفريق الأول من كافة الجوانب الرياضية". وسبق لسيد أحمد خديس، وهو ابن الدولي الأسبق الراحل محمد خديس، تقمص ألوان مولودية الجزائر، إضافة إلى أندية نصر حسين داي، وشبيبة القبائل التي توج معها بلقب البطولة في 2008، رائد القبة، إضافة إلى مولودية بجاية ونجم القليعة. وعقب انتهاء مسيرته الكروية في 2018، اشتغل خديس (40 سنة) محلل كروي في القنوات التلفزيونية والإذاعية. وكان النادي العاصمي قد عين في وقت سابق سليم مناد، شقيق المهاجم الدولي الراحل جمال مناد، مديرا فنيا جديدا للفتات الشابة لمدة ثلاث سنوات، خلفا لمحمد مخازني.

تريص "العديد" ينطلق الأحد المقبل

وعلى صعيد آخر، حددت إدارة مولودية الجزائر، يوم الأحد المقبل الـ 27 من شهر جويلية الجاري، موعدا للسفر إلى مدينة عين الدراهم التونسية، من أجل الدخول في تريض مطلق يستمر إلى غاية يوم الـ 8 أوت الداخل، أين سيواصل الفريق تحضيراته بدخوله أهم مرحلة في إطار الاستعدادات للموسم الجديد، بعدما كانت التحضيرات قد انطلقت مطلع الأسبوع الداخل، بمركز الفريق "ألبا حمود" بئرالدة. ومن المنتظر أن يخوض زملاء عبد اللاوي ثلاث مباريات ودية على الأقل أحدها أمام نادي المصري البورسعيد، ضمن تحضيرات "العديد" للموسم الكروي المقبل.

موكينا يطالب بضم الجنوب إفريقي كاسيوس مايولا

وجهت إدارة نادي مولودية الجزائر أنظاره نحو اللاعب الجنوب إفريقي كاسيوس مايولا نضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وكشفت مصادر مقربة من بيت "العديد" أن المدرب رولاني موكينا، يصر على ضم مواطنه مايولا، وذلك بحكم معرفته الجيدة لإمكانياته بعدما أشرف عليه في ماميلودي صن داوونز الجنوب إفريقي والوداد البيضاوي، ولعب مايولا، الموسم الماضي، معارا في الوداد البيضاوي، من نادي تورونتو إف سي، وشارك في 34 مباراة سجل خلالها 6 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، كما توج بجائزة لاعب الشهر في شهر جانفي، وهي الإحصائيات التي أعجبت مسؤولي "العديد" من أجل التعاقد مع اللاعب الذي يحسن اللعب في مختلف المناصب الهجومية. وجدير بالذكر، أن إدارة مولودية الجزائر قامت بتسريح سبعة لاعبين خلال الميركاتو الصيفي الجاري، مقابل ضم المدافع، أيمن بوقرة، قادما من شباب قسنطينة لثلاثة مواسم، في انتظار جلب عناصر أخرى جديدة لتدعيم الفريق.

سفيان ع

صفقة انضمام إيدوين إلى شباب قسنطينة تتعثر

سقطت صفقة انضمام الدولي البوتسواني إيدوين موهيتسيوا إلى نادي شباب قسنطينة في الماء، بعد تماطل من إدارة "الخضرة"، لتعثر بذلك عدة أندية جزائرية مفاوضاتها مع لاعب أولمبي الشلف السابق من أجل ضمه خلال الصائفة الجارية. وحسب مصادر مقربة من بيت "السياسي"، أنه ورغم تواصل الطرفان إلى اتفاق نهائي من أجل التوقيع ومكوثه لمدة يومين في قسنطينة، بانتظار إنهاء الصفقة، إلا أن الجماهير تفجؤوا يوم أمس، بأخبار تراجع إيدوين عن الالتحاق بصفوف الشباب، فيما قرر مغادرة مدينة "الفسور المعلقة" خفية عن مسؤولي النادي. وأكدت المصادر ذاتها، بأن تأخر الإجراءات في بيت النادي القسنطيني حال دون إتمام الصفقة رغم تواصل الجميع لاتفاق نهائي، هذا التأخير الإداري الذي دام يومين منذ وصول إيدوين إلى قسنطينة، أدخل الشك في نفس اللاعب حول جدية العرض، خاصة في ظل استمرار اتصالات مسؤولي مولودية وهران به، والذين ظلوا متمسكين بضمه دون تردد، وقد استجاب "الحمراوة" سريعا لمطالبه، وأرسلوا له عقدا إلكترونيا استوفى جميع شروطه لإغرائه بالانتقال إلى المولودية. وفي السياق ذاته، تلقى الدولي البوتسواني عروضاً عديدة خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وإلى جانب عروض الفرق الجزائرية يتواجد إيدوين محل اهتمام أندية سعودية وإماراتية وأخرى من جنوب إفريقيا.

سفيان ع



في طبعتها الأولى بالجزائر

نور الدين مرسلي وحسية بولمرقة سفيرا الألعاب الإفريقية المدرسية

عينت جمعية اللجان الوطنية الأولمبية بإفريقيا "أكتوا"، البطلان الأولمبيان الجزائريان، نور الدين مرسلي وحسية بولمرقة، سفيرين للطبعة الأولى من الألعاب الإفريقية المدرسية المقررة فعاليتها في الفترة الممتدة من 26 جويلية إلى 5 أوت 2025 في ولايات قسنطينة، عنابة، وسكيكدة، حسب ما جاء في بيان الهيئة القارية أمس. وأوضحت جمعية اللجان الأولمبية الإفريقية في بيانها الموجه للبطلين "أن هذا التعيين الشرفي سيحفز الرياضيين المشاركين في الألعاب الإفريقية المدرسية والشباب الجزائري والإفريقي بصفة عامة على الاستلزام من نجاحهما ومسارهما المثالي". ومن موقعهما كسفيري للألعاب الإفريقية المدرسية، سيقوم البطلان الأولمبيان بزيارات دعم وتشجيع للبعثات الرياضية الإفريقية المشاركة عبر ولايات عنابة وقسنطينة وسطيف. ويملك البطل الأولمبي نور الدين مرسلي المولود في تاريخ 28 فبراير 1970 في سيدي عكاشة بولاية الشلف، سجلا حافلا، تزينه شهادة مستشار رياضي من جامعة ريفر سايد كالفورني (التعليم والفيزياء)، بالإضافة إلى تحقيقه أرقام رياضية مميزة (لقب أولمبي وأربع ألقاب عالمية في سباق الـ 1500 متر). وحاز نور الدين مرسلي أيضا على عدة أرقام قياسية عالمية (في الهواء الطلق وداخل القاعة) في عدة اختصاصات منها الـ 1500 متر والـ 3000 متر، كما شغل كذلك منصب كاتب الدولة المكلف بالرياضة النخبة شهر جانفي من سنة 2020. من جهتها، تعد البطلة الأولمبية حسية بولمرقة حاليا نائبة لرئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، بعد أن قطعت مشوارا رياضيا حافلا مزينا بالميدالية الأولمبية النسوية الأولى للجزائر في سباق الـ 1500 متر بدورة برشلونة 1992، كما فازت بلقبين عالميين في عامي 1991 (طوكيو) و1995 (غوتبورغ). وتندرج الألعاب الإفريقية المدرسية في طبعتها الأولى - التي تقام تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون -، ضمن مبادرة مشتركة بين جمعية اللجان الوطنية الأولمبية في أفريقيا والاتحاد الدولي للرياضة المدرسية التي تم إنشاؤها بعد اتفاقية تم توقيعها خلال الألعاب الأولمبية في باريس سنة 2024.

مهدي

البطولة العربية للأمم
الـ 26 لكرة السلة

المنتخب الجزائري يلتحق بالمنامة استعدادا لدخول المنافسة يوم الجمعة

يتواجد المنتخب الوطني الجزائري لكرة السلة بالمنامة للمشاركة في الطبعة الـ 26 من البطولة العربية المقررة في البحرين في الفترة الممتدة من 25 جويلية إلى 2 أوت 2025 بالعاصمة البحرينية. و التحق الخماسي الجزائري الذي يشرف على تدريبه الناخب الوطني، علي بوزيان مساء الثلاثاء بالمنامة، حيث أجرى حصته التدريبية الأولى صباح أمس، حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة السلة عبر مواقعها للتواصل الاجتماعي. وبخصوص التعداد، عرفت التشكيلة الوطنية غياب النجم محمد حرات الذي تعرض لإصابة خلال الحصة التدريبية الأخيرة قبل تنقل الفريق إلى البحرين. و تستهل الجزائر المنافسة العربية، بمواجهة المنتخب التونسي يوم الجمعة المقبل على الساعة 14:00 (توقيت الجزائر). وسيخوض "الخضر" مباراتهم الثانية أمام الإمارات العربية المتحدة يوم الأحد على الساعة (16:00)، على أن تقابل قطر يوم الثلاثاء (14:00) والكويت يوم الأربعاء (18:00). و يختتم الخماسي الجزائري الدور الأول بمواجهتي البحرين يوم الجمعة 1 أوت (18:00) ثم مصر يوم السبت 2 أوت على الساعة (16:00). وستقام المنافسة التي يشرف على تنظيمها الاتحاد العربي لكرة السلة، في شكل بطولة مصغرة (7 جولات) حيث سيتوج باللقب المنتخب الذي يحتل المركز الأول في الترتيب النهائي. وتجري كل المباريات بالقاعة الرياضية الخليفة بالمنامة. ومعلوم أن المنتخب الجزائري لكرة السلة أجرى عدة تربيصات استعدادا لهذا الموعد العربي منها تربيص ما قبل تنافسي بتركيا أين فازت بأربع مباريات ودية.

مهدي



الألعاب الإفريقية المدرسية 2025

المنتخب الجزائري للسباحة يختتم تربيصه التحضيري بسطيف

اختتم المنتخب الجزائري للسباحة تربيصه التحضيري بالمسيح الأولمبي "الباز" بسطيف، استعدادا للألعاب الإفريقية المدرسية المقررة من 26 جويلية الحالي إلى 5 أوت المقبل، حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية للسباحة. وجرى هذا المعسكر التحضيري من 18 إلى غاية 23 جويلية، بمشاركة 30 سباحا و سباحة تحت إشراف طاقم فني يتكون من 10 مدربين. وخلال هذا التربيص تم وضع آخر اللمسات "لكي تتمكن النخبة الوطنية من احتلال المرتبة الأولى في هذه الألعاب وحصد أكبر عدد من الميداليات" حسبما أكده رئيس الفيدرالية نصر الدين زحافي لـ "واج". ويتكون الفريق الوطني من السباحين المولودين في الفترة ما بين 2008 و 2010، وفق ما أكدته نفس المسؤول. وستدخل النخبة الوطنية، مباشرة عقب هذا التربيص، إلى القرية الرياضية لمواصلة التحضيرات استعدادا لمنافسات السباحة التي ستقام من 28 جويلية إلى الفاتح أوت بمدينة سطيف، بمشاركة 115 سباحا من بينهم 58 فتاة، يمثلون البلدان الإفريقية المشاركة في هذا الحدث. وعشية انتهاء هذا التربيص، نظمت الاتحادية الجزائرية للرياضات المائية، مأدبة عشاء على شرف المنتخب الوطني للسباحة، بهدف "دعم وتشجيع للرياضيين، وتكوين أجواء عائلية وأخوية داخل المجموعة". وحسب بيان الفيدرالية على صفحتها الرسمية في فايسبوك، فإن "هذا اللقاء العفوي والودي ساهم في رفع معنويات السباحين، وكان فرصة للترفيه في ظل التحضيرات المكثفة".

مهدي

حفل

افتتاح الألعاب المدرسية الإفريقية السبت المقبل بعنابة

برمجت لجنة تنظيم الألعاب المدرسية الإفريقية (الجزائر 26 جويلية-5 أوت) في سهرة يوم السبت ابتداء من الساعة (20:00) بملاعب 19 ماي 1956 بمدينة عنابة، حسب ما علمت (واج) لدى المنظمين. ويوضح نفس المصدر ما يلي: "سيكون الدخول إلى الملعب متاحا اعتبارا من الساعة (18:00) حيث سيكون مجانا. و ستكون الدعوة مفتوحة للعائلات بحضورها، لتشريف هذا الحفل". ويتضمن برنامج السهرة "عروضا كبيرة" تتخللها لوحات فنية متنوعة ومضاجات واستعراضات، تسبق إشارة انطلاق المنافسات. و يشارك في النسخة الأولى للألعاب المدرسية الإفريقية 1700 من رياضيا (1064 ذكور و 697 إناث) يمثلون 50 بلدا للتنافس في 25 تخصص تحتضنها أربع ولايات وهي: سطيف - قسنطينة، سكيكدة وعنابة. وتجري هذه الألعاب المنظمة تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، بمبادرة مشتركة بين جمعية اللجان الوطنية الأولمبية بإفريقيا (أكتوا) و الاتحادية الدولية للرياضة المدرسية، والتي استحدثت باتفاق تم التوقيع عليه خلال الألعاب الأولمبية 2024 بباريس. و تهدف الطبعة الأولى للألعاب الإفريقية المدرسية إلى تطوير الرياضة المدرسية بالقارة الإفريقية إلى التبادل بين شباب القارة. و حسب جمعية اللجان الوطنية الأولمبية بإفريقيا، تتطلع هذه الألعاب إلى نظرة مستقبلية واعدة تتمثل في إعطاء الشباب الإفريقي واجهة ممتازة رياضيا وثقافيا كما تشكل منصة انطلاق حقيقية للأبطال الأفارقة في المستقبل.

مهدي

كرة اليد:

فريق أبطال رأس الوادي يحتفل بالصعود للقسم الممتاز

جاء لاعبو فريق أبطال رأس الوادي لكرة اليد (ولاية برج بوعرييج)، مساء أول أمس، أحياء مدينة رأس الوادي في موكب احتفالي كبير بتحقيق صعود تاريخي إلى القسم الممتاز "أ" وذلك على متن حافلة مكشوفة كانت انطلاقتها من ساحة البلدية، حاملين درع بطولة القسم الممتاز "ب" مجموعة "وسط - شرق". و أوضح رئيس النادي، مليك بوحاري في هذا الصدد لـ "واج"، بأن "الفريق حقق إنجازا تاريخيا بكل المقاييس، بعد موسم ماراطوني و شاق، حسمت ورقة الصعود فيه خلال الجولة الأخيرة، إثر فوز ثمين خارج الديار على فريق مولودية مؤسسات باتنة". وأردف بالقول "إن المأمورية لم تكن سهلة على الإطلاق لكن إصرار الجميع وتحديهم للصعاب كانا أكبر و حققنا حلم الصعود، مبرزا بأن "هذا الصعود هو ثمرة عمل استمر لأزيد من خمس سنوات، و هو الانجاز الثالث على التوالي حيث تم الارتقاء من القسم الهاوي إلى الثاني ثم الممتاز". وأعرب من جهته، مدرب النادي، حمزة تقيّة، عن سعادته بهذا الإنجاز، الذي وصفه بـ "الحلم" الذي تحقق لمدينة رأس الوادي، مشيرا إلى أن الموسم الرياضي المنتصر 2025.2024 كان "متعبا وشاقا على كل الأصعدة". واستدل في هذا الصدد بـ "البداية المتأخرة" للفريق والتي تم تداركها بفضل مجهودات الطاقم الفني واللاعبين، مضيفا بالقول "إن الصعود مستحق رغم تأخر انطلاق التحضيرات فقد كان مستوى الفريق في نسق تصاعدي انتهى بالتتويج في آخر مباراة بعد الفوز على فريق شباب مؤسسات باتنة. وأبرز في ذات السياق بأن أهداف الموسم القادم 2026.2025 مقترنة بالدعم المادي، قائلا "في حال توفر هذا الدعم سنقوم بتدعيمات نوعية ونشكل فريقا تنافسيا في القسم الممتاز". و أشاد بالمناسبة بالدور الكبير الذي لعبه "الأنصار" الذين كانوا اللاعب رقم 8 داخل وخارج الديار، واعتبرهم "مساهمين أساسيين في تحقيق هذا الصعود التاريخي".

مهدي



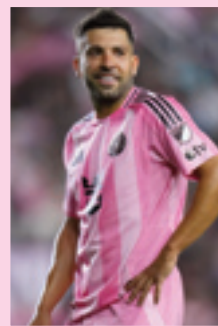
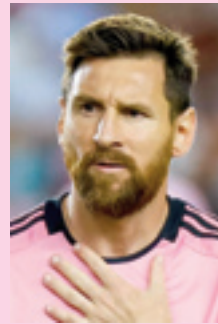
شبح الإيقاف يلاحق ميسي وألبا

كشف تقرير صحفي أمريكي، عن عقوبة محتملة قد يتعرض لها الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، بسبب قواعد الدوري الأمريكي. ومن المقرر إقامة مباراة كل النجوم، بين الدوري الأمريكي والمكسيكي، يوم الأربعاء على ملعب "كيو 2" في أوستن. وعلى الرغم من استدعاء ميسي وألبا، لكن مشاركتهما في المباراة ليست مضمونة حتى الآن، حيث غابا عن التدريبات أمس، ولم يقدم مدرب كل النجوم، نيكولاس إستيفيز، والذي يدرّب فريق أوستن إف سي كذلك، أي توضيحات حول الأمر.

وبحسب صحيفة "Miamiherald" الأمريكية، فإن قواعد الدوري الأمريكي، تنص على أن أي لاعب من نجوم الدوري يغيب عن المباراة دون عذر مقبول، ستم معاقبته. وأوضحت الصحيفة، أن تلك العقوبة تتمثل في إيقاف اللاعب لمباراة واحدة مع فريقه في بطولة الدوري.

وأشارت الصحيفة كذلك، إلى أن ذلك الأمر قد يعني غياب ميسي وألبا عن مباراة إنتر ميامي المهمة ضد سينسيناتي، يوم السبت المقبل، في الدوري الأمريكي.

وهناك طريقتان فقط لتجنب الإيقاف، وهما تقرير إصابة رسمي أو إعفاء ممنوح من مسؤولي الدوري، ولم يصدر إنتر ميامي أي بيانات تخص إصابة ميسي أو ألبا حتى الآن.



بنفيكا يكشف عن مشروع ضخم لتجديد ملعبه استعداداً لمونديال 2030

في خطوة غير مسبوقة تحكس طموح نادي بنفيكا إلى ترسيخ مكانته القارية والعالمية، كشف النادي البرتغالي العريق عن مشروع معماري ضخم يحمل اسم منطقة بنفيكا العمرانية "Benfica District"، أمس الثلاثاء، سيحدث نقلة نوعية في شكل ووظيفة ملعب "النور" والمنطقة المحيطة به. ويأتي هذا المشروع الطموح تزامناً مع استعداد البرتغال لتنظيم نهائيات كأس العالم 2030 بالشراكة مع إسبانيا والمغرب. رسمي احتضنه ملعب "النور"، بحضور رئيس النادي البرتغالي روي كوستا، ووزيرة الثقافة والرياضة، وعدة مدينة لشبونة، إضافة إلى ممثلي الشركة المسؤولة عن تصميم المنشآت الرياضية. ويهدف المشروع إلى إعادة تعريف تجربة حضور المباريات والفعاليات، وجعل نادي بنفيكا مركزاً حضرياً نابضاً بالحياة يتجاوز حدود كرة القدم. وكشفت صحيفة أبلو البرتغالية أن المشروع يتركز في إعادة تصميم ملعب "النور"، إذ ستعاد صياغة واجهته الخارجية بشكل معاصر وديناميكي، مع دمج نظام إضاءة يوفر طبقة رقمية تفاعلية قادرة على تحويل الملعب إلى منارة مرئية في سماء لشبونة، قابلة للتخصيص حسب نوع الفعالية. كما يتضمن المشروع إضافة طابق جديد خارج المدرجات يوفر 6800 متر مربع من المساحات متعددة الاستخدامات، تشمل مكاتب إدارية، ومرافق ضيافة، ومتاجر ومطاعم، إلى جانب رفع السعة الإجمالية إلى 70 ألف متفرج، ما يجعله من أكبر الملاعب في أوروبا. ويمتد المشروع إلى محيط الملعب، إذ سيتم تشييد ثلاث قاعات رياضية حديثة، صالة متعددة الاستخدام تتسع لـ 10 آلاف متفرج، ومخصصة لاحتضان الحفلات والمنافسات الرياضية والأحداث الثقافية، إضافة إلى قاعتين أصغر حجماً لرياضات القاعة، مثل كرة السلة واليد والطائرة، والهوكي، والفوتسال. كما يتضمن المخطط إنشاء مسبح أولمبي، ومسرح يتسع لـ 500 شخص، فضلاً عن ملعب كرة قدم مفتوح على السطح مرفق بمضمار للجري. ولم يغفل المشروع البُعد المجتمعي، إذ سيتم إنشاء ساحة عامة أمام الواجهة الرئيسية للملعب تتسع لـ 10 آلاف شخص، تحيط بها المقاهي والمتاجر، على أن يُنقل تمثال الأسطورة البرتغالية أوزيبيو إلى قلب هذه الساحة. كما يشمل المشروع بناء فندق من 120 غرفة، ومسكن للرياضيين والطلاب يتألف من 100 غرفة، إلى جانب إعادة توطئة متحف النادي في مبنى حديث ضمن المنطقة المستحدثة، ما يُضفي بُعداً ثقافياً ومعرفياً على التجربة الجماهيرية.

ترمب يهدد بتعطيل بناء ملعب فريق كرة قدم أمريكية إذا لم يستعد اسمه القديم

هدد الرئيس الأمريكي دونالد ترمب بتعطيل صفقة بناء ملعب جديد لفريق واشنطن المنافسة بدوري كرة القدم الأمريكية إذا لم يستعد الفريق اسمه القديم "ريدسكينز"، والذي تم اعتباره مسيئاً للأمريكيين الأصليين. ترمب، قال إنه يريد عودة فريق كليفلاند للبيسبول إلى اسمه السابق "الهوند"، مشيراً إلى وجود "مطالبات كبيرة بهذا الأمر أيضاً". ويحتفظ فريقاً واشنطن كوماندرز وكليفلاند جارديانز باسميهما الحاليين منذ موسم 2022، وقد أكد كلاهما عدم وجود خطط لتغييرهما. وشدد الرئيس الأمريكي على أن فريق واشنطن لكرة القدم الأمريكية سيكون "أكثر قيمة بكثير" إذا استعاد اسمه القديم. وأوضح ترمب عبر موقع التواصل الاجتماعي الخاص به "قد أضع عليهم قيداً، وهو أنه إذا لم يعيدوا اسم واشنطن ريدسكينز الأصلي، ويتخلصوا من لقب واشنطن كوماندرز السخيف، فلن أيرم معهم صفقة لبناء ملعب في واشنطن".

استشهاد اللاعب إسماعيل أبو دان.. رحل جاعاً منتظراً المساعدات في غزة

أعلن الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، في بيان رسمي، استشهاد النجم إسماعيل أبو دان، بعدما استهدفه الاحتلال الإسرائيلي برفقة العشرات من الفلسطينيين الذين ينتظرون الحصول على المساعدات الإنسانية في قطاع غزة، الذي يعاني قاطنوه الجوع والحرمان، نتيجة الحصار البري والبحري والجوي المفروض عليهم، منذ السابع من أكتوبر عام 2023. وجاء في بيان الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، على حسابه الرسمي في "فيسبوك"، "ارتقاء لاعب نادي التفاح، إسماعيل أبو دان، في أثناء انتظاره للحصول على المساعدات الإنسانية في غزة. وسبق للشهيد أن لعب لأندية الجلاء والشاطئ والصدقة والزيتون وأهلي النصيرات وخدمات النصيرات"، مع نشر صورة الراحل، الذي قتله الاحتلال الإسرائيلي بدم بارد. ولم يكن الشهيد إسماعيل أبو دان الوحيد الذي ارتقى على يد الاحتلال الإسرائيلي الذي يواصل قتل الأطفال والنساء والرجال والشيوخ، ويهدم المنازل والمدارس والمشافي والمساجد، ويستهدف الكنائس في قطاع غزة، الذي تحول إلى منطقة منكوبة بكل ما تحمل الكلمة من معنى، وأصبح المواطنون فيه عبارة عن سجناء يُعذبون بشتى الوسائل، وبخاصة الحصار الغذائي، الأمر الذي أودى بحياة العشرات، خلال الأيام الماضية، بسبب شح المواد الغذائية. ويواصل الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم توثيق جرائم الاحتلال الإسرائيلي بحق الرياضيين في قطاع غزة والضفة الغربية، بعدما استشهد العديد منهم، فيما فقد الكثير من النجوم منازلهم، وأصبحوا بلا عمل، فيما يعاني الكثيرون منهم بسبب الجوع، نتيجة الحصار المفروض عليهم، وشح المواد الغذائية في القطاع.

مورينيو ينتقد غوارديولا: إذا مت متمسكاً بفكرتك فأنت أحمق

وجه جوزيه مورينيو، مدرب فنريخشة، انتقادات لاذعة إلى بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي. وقال مورينيو، في مقابلة مع قناة "كانال 11": "اليوم لا يوجد نموذج لعب واحد، هناك طرق عديدة للعب. لم يعد هناك نظام تكتيكي واحد، بل أساليب متعددة للبناء والدفاع". وأكد: "هذا يتطلب تدريباً أكثر تعقيداً حيث ينبغي على اللاعبين أن يتطوروا ويكتسبوا معرفة جديدة. المشكلة تبدأ عندما تحاول التسخيل واللتصق دون توفر الظروف الملائمة لذلك". وفي مثال مباشر، أشار مورينيو إلى بيب، قائلاً: "اللاعب من الخلف يحارس خشبي أمر معقد. أتذكر أن جوارديولا كان لديه جوهرة، أفضل حارس إنجليزي، لكنه أراد التعاقد مع كلاوديو براهو، ولم يكن كافياً. ثم ضم إيدرسون". وأتم: "هناك مدربون يجربون أشياء لا تنجح ويفشلون، ثم يقولون (مت وأنا متمسك بفكرتي). إذا مت متمسكاً بفكرتك، فأنت أحمق. على المدربين أن يكتشفوا أفكارهم مع ما يملكونه من أدوات".

بقية 27 مليون يورو.. بنفيكا يضم ريتشارد ريسوس

دفع نادي بنفيكا البرتغالي مبلغاً إجماليا قدره 27 مليون يورو لضم اللاعب الدولي الكولومبي ريتشارد ريسوس من بالميراس، وفقاً لتقرير مؤخراً عن هيئة سوق الأوراق المالية البرتغالية. ويلعب ريسوس، البالغ من العمر 25 عاماً، في خط الوسط وقد وقع عقداً يربطه ببنفيكا حتى جوان 2023. وتبلغ قيمة بند فسخ التعاقد المتفق عليها 100 مليون يورو، سيدفع النادي 419 ألف يورو مقابل حقوق التأهيل لنادي فلانمنغو، الذي استهل فيه اللاعب الكولومبي مسيرته.

ووصل اللاعب إلى لشبونة أمس للخضوع للفحوصات الطبية قبل توقيع العقد. واعتباراً من اليوم الأربعاء، سيشارك غرفة تبديل الملابس مع قائد بنفيكا الأرجنتيني نيكولاس أوتاميندي، الذي دخل معه في مشادة حادة على أرض الملعب خلال مباراة منتخبهما في يونيو (حزيران) الماضي. وإنهاء الجدل، أكد ريسوس للصحافيين الذين كانوا في انتظاره أمس في مطار لشبونة: "الآن سنغوز بالألقاب معاً"، في إشارة إلى أوتاميندي.



مستقبل فينيسيوس جونيو مع ريال مدريد في مهب الريج

يتعامل نادي ريال مدريد بحذر شديد مع ملف تجديد عقد نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، الذي ينتهي صيف 2027، وسط رفض واضح من الإدارة لرفع راتب النجم البرازيلي.

وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن إدارة ريال مدريد لا تخطط لمنح فينيسيوس أكثر من 15 مليون يورو كراتب صافي، وذلك على رغم مطالبته بمنحه راتباً أعلى.

وتخشى الإدارة بأن تتسبب موافقتها على مطلب فينيسيوس جونيور، في فتح شهية لاعبين آخرين نحو نفس الاتجاه، ولا سيما جود بيلينجهام وكيليان مبابي.

وترى الإدارة أن موافقتها على مطلب فينيسيوس، سيولد مشاكل في الفريق، ما ينعكس على استقراره، قبل الموسم الكروي القادم.

وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن الريال يدرس إمكانية تقديم حوافز إضافية ومكافآت مرتبطة بأداء النجم البرازيلي، بدلاً من رفع راتبه.

ويرى قسم من جماهير ريال مدريد أن الإدارة تتعامل مع "فيني" بإجحاف ولا سيما في ظل أرقامه المميزة الموسم الماضي، حيث شارك في 58 مباراة بمختلف المسابقات، وسجل 22 هدفاً، وقدم 17 تمريرة حاسمة.

ويعد البرازيلي واحد من أفضل اللاعبين في العالم في مركزه، كما أن قيمته التسويقية ارتفعت إلى 170 مليون يورو، ليصبح من أعلى اللاعبين في سوق الانتقالات.

بالإضافة إلى أرقامه المميزة، كان اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً جزءاً أساسياً من نجاح الفريق الملكي في المواسم الأخيرة، وساعد الفريق في الفوز بثلاثة ألقاب في الدوري الإسباني ولقبين في دوري أبطال أوروبا منذ وصوله في عام 2018.

وخاض فينيسيوس جونيور أكثر من 300 مباراة مع النادي وسجل أكثر من 100 هدف خلال هذه الفترة،

في المقابل، يرى البعض بأن مشاركة فينيسيوس مؤرخاً مع ريال مدريد في بطولة كأس العالم للأندية 2025، التي أقيمت في الولايات المتحدة الأمريكية، لم تكن موفقة، حيث ودع الفريق البطولة من الدور نصف النهائي بعد خسارة قاسية أمام باريس سان جيرمان بنتيجة 0-4.

وكشفت تقارير أخرى، عن أن ريال مدريد تلقى مؤشرات أولية من أحد أندية الدوريات العربية، بشأن إمكانية التعاقد مع فينيسيوس، في صفقة ضخمة تصل قيمتها إلى نحو 350 مليون يورو، ورغم عدم تقديم عرض رسمي بعد، فإن الرقم الكبير، أثار اهتمام الرئيس فلورنتينو بيريز، الذي بدأ فعلياً في دراسة الفكرة.

وترى إدارة ريال مدريد أن تقييم اللاعب يتجاوز بكثير التقييم الحالي البالغ 170 مليون يورو على "ترانسفير ماركيت". الأمر الذي يغيرها ببيعها، ويمنحها قوة كبيرة في سوق الانتقالات هذا الصيف.

مارك بوبيل إلى أتلتيكو مدريد

أعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني توصله لاتفاق بشأن ضم مارك بوبيل ظهير أيمن الميريا، مشيراً إلى أن اللاعب سيخضع لفحص طبي تمهيداً لتوقيع العقد.

وذكر أتلتيكو، عبر موقعه الإلكتروني الرسمي على الإنترنت، أن بوبيل (22 عاماً) يعد من ركانز منتخب إسبانيا للشباب تحت 21 عاماً، وشارك معه في بطولة أوروبا الأخيرة للشباب هذا الصيف، حيث لعب جميع المباريات الأربع، وسجل هدفاً أمام سلوفاكيا. وأضاف أيضاً أن بوبيل كان في صيف 2024 ضمن قوائم منتخب إسبانيا الأولمبي، الذي حقق ذهبية أولمبياد باريس 2024 تحت قيادة المدرب سانتيني ديتيا. ولفت إلى أن بوبيل شارك في 5 من أصل 6 مباريات بمشوار إسبانيا في الأولمبياد، منها مواجهة فرنسا في النهائي، وسجل هدفاً في الفوز على أوزبكستان بنتيجة 1 / 2.

وبدا بوبيل مسيرته في أكاديمية نادي جيمناسييك مانريسا، ثم انضم إلى ليفانتي كلاعب شاب، وشارك لأول مرة مع الفريق الأول في 20 ديسمبر (كانون الأول) 2021، ولعب بقميص ليفانتي 11 مباراة في الدوري الإسباني الممتاز، قبل أن ينتقل إلى الميريا في 2023. ولعب مارك بوبيل مع الميريا 63 مباراة، سجل خلالها هدفين، مع 8 تمريرات حاسمة.

وقال أتلتيكو مدريد، في بيانه، إنه بانضمام بوبيل، سيضم الفريق في الموسم الجديد كلا من الظهير الأيمن الأساسي لمنتخب إسبانيا للشباب تحت 21 عاماً، وماتيو روجيري الظهير الأيسر لمنتخب إيطاليا للشباب أيضاً بخلاف وجود 3 أبطال سابقين في الأولمبياد، هم أليكس باينا ويابلو باريوس ومارك بوبيل



على خطى رونالدو... مبابي يغيّر رقم قميصه في ريال مدريد

يُعتبر الأسطورة البرتغالي، كريستيانو رونالدو (40 عاماً)، الملهم الأول لنجم ريال مدريد الإسباني الحالي، الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً). ويبدو أن هُذاف النادي الملكي في الموسم الماضي يسير على خطى قدوته في أدق التفاصيل، بدءاً من ارتداء القميص رقم 9 في موسمه الأول، ثم تغييره في الموسم الثاني إلى رقمه المفضل. وكشفت صحيفة ل'إكسبريس الفرنسية، أن مبابي سيحمل القميص رقم 10 في الموسم المقبل، عقب رحيل النجم الكرواتي، لوكا مودريتش (39 عاماً)، إلى نادي ميلان الإيطالي مع نهاية عقده. وبذلك، يحصل المهاجم الفرنسي على الرقم الذي يرتديه أيضاً مع منتخب بلاده. وفي المقابل، لا يزال القميص رقم 7 الأسطوري في ريال مدريد من نصيب البرازيلي فينيسيوس جونيور (24 عاماً).

وسبق أن حمل القميص رقم 10 في ريال مدريد عددٌ من النجوم البارزين، الذين مزوا على النادي الملكي، يتقدمهم الأسطورة البرتغالية، لويس فيغو (52 عاماً)، الذي يُعدّ الأشهر من بينهم، خصوصاً أن انتقاله من الغريم برشلونة إلى "الميرنغي" منح الصفقة صدىً إعلامياً واسعاً، وجعله محط أنظار العالم. كذلك حمل الرقم نفسه نجوم آخرون، على غرار الهولندي كلارنس سيدورف (49 عاماً)، والدنماركي مايكل لاودروب (61 عاماً)، والكولومبي خاميس رودريغيز (34 عاماً)، بالإضافة إلى التركي مسعود أوزيل (36 عاماً)، والبرازيلي روبينيو (41 عاماً).

وسيكون مبابي أمام تحديات كبيرة في الموسم الجديد، خصوصاً بعد أن أنهى الموسم الماضي كأفضل هداف للفريق. ويعوّل عليه المدرب الإسباني، تشابي ألونسو (43 عاماً)، لقيادة الريال نحو التتويجات، بعد موسم مخيب فشل خلاله الفريق في حصد أهم الألقاب، بعد أن خسر الدوري والكأس وكأس السوبر لصالح برشلونة، ووّدع دوري أبطال أوروبا من ربع النهائي أمام أرسنال، قبل أن يختتم موسمه بالخسارة في نصف نهائي كأس العالم للأندية أمام باريس سان جيرمان.

كروس : لم أكن مشجعاً لريال مدريد في طفولتي

كشف الألماني المعتزل توني كروس عن سر طريف ساعده على الانتقال إلى ريال مدريد خلال مسيرته الاحترافية، مقترًا في الوقت ذاته بأنه لم يكن قبلها من مشجعي النادي الملكي.

وانتقل كروس إلى ريال مدريد في صيف عام 2015 قادماً من بايرن ميونخ في صفقة بلغت 25 مليون يورو، ودافع عن قميص "الميرنغي" حتى اعتزاله في صيف العام الماضي. وقال كروس خلال تكريمه الضعاليات بولاية مكلنبورغ-الأممالية "انتشرت لي صورة

في إحدى
فوربومرن
على مواقع
الاجتماعي وأنا طفل
قميص لويس فيغو لاعب
أكن أعلم أن تلك الصورة
المستقبل".

من مشجعي ريال مدريد، لكن أنصار الفريق عندما رأوا تلك الصورة قالوا كروس مدريد، كان لديه قميص الفريق منذ أن كان في السابعة". وأتم النجم الألماني "لم يكن ذلك صحيحاً، لكن الصورة بقميص فيغو ساعدتني". وعلقت صحيفة "ماركا" الإسبانية على تصريحات كروس هذه بالقول إن كروس "لم ينس في كلمته خلال تكريمه الإشارة إلى النادي الذي منحه الكثير من السعادة على مدار سنوات عديدة". وأضافت "رغم أنه لم يكن مشجعاً لريال مدريد في طفولته إلا أنه بعد انضمامه للنادي الملكي وحصله عدداً هائلاً من الألقاب وخوضه لحظات لا تنسى، أصبح النادي حاضراً دائماً في قلبه، ويحرص على تذكّره في كل فرصة يُسأل فيها عنه". وخلال فترة ارتدائه قميص ريال مدريد والتي استمرت 10 مواسم لعب كروس مع النادي الملكي 465 مباراة بجميع البطولات، وسجل 29 هدفاً وقدم لزملائه 99 تمريرة حاسمة وفق بيانات موقع ترانسفير ماركيت الشهير المتخصص في إحصائيات اللاعبين والأندية.

برشلونة

فليك يوافق على مشاركة راشفور ضد فيسل كوبي

يستعد الإنجليزي ماركوس راشفور المُنضم حديثاً إلى نادي برشلونة الإسباني، للظهور الأول في مباريات الفريق. انضم راشفور إلى صفوف البرسا قادماً من مانشستر يونايتد خلال الانتقالات الصيفية الحالية، من أجل تدعيم خط هجوم الفريق في الموسم المقبل 2025-2026.

انتقل اللاعب إلى الفريق الكتالوني على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع خيار الشراء بشكل نهائي بنهاية الموسم المقبل مقابل 35 مليون يورو. كشف الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو عن خطة هانز فليك المدير الفني لبرشلونة لمشاركة اللاعب الجديد في المباريات القادمة.

أوضح رومانو أن المدرب سيسمح لراشفور للعب دقائق قليلة أمام فيسيل كوبي في المباراة الودية المقبلة. يخوض البرسا مواجهة الفريق الياباني ضمن مباريات الجولة التحضيرية استعداداً للموسم الجديد. شارك النجم الإنجليزي مع الشياطين الحمر في 426 مباراة، نجح في تسجيل 138 هدفاً وصنع 7 آخرين.

سيُمثل انتقال راشفور إلى البرسا فرصة لاستعادة تألقه، حيث أنه خارج حسابات روبن أموريه المدير الفني لمانشستر يونايتد والذي أعاره إلى أستون فيلا الموسم الماضي.

أسطورة بايرن ميونخ يعلق حذاءه بعد مسيرة استثنائية!

أعلن اللاعب البرازيلي المخضرم رافينيا، لاعب بايرن ميونخ السابق، اعتزاله كرة القدم نهائيا عن عمر 39 عاما، حيث لم يتمالك نفسه من البكاء أثناء إعلان القرار، مؤكدا أنه يعيش لحظة خاصة ومؤثرة في حياته المهنية. رافينيا قال خلال ظهوره في برنامج "Seleção Sportv": "لقد خططت لهذا القرار منذ فترة، واليوم أعلن رسميا نهاية مسيرتي كلاعب محترف.. إنها لحظة مميزة جدا في حياتي". وأضاف: "أشكر الله أولا على هذه الرحلة الرائعة. لم أتوقع أن أصل إلى ما وصلت إليه. أنا ممتن ومكتف تماما بما حققته. لدي عائلة رائعة، واليوم تنتهي هذه المرحلة. لن ألعب كرة القدم بشكل احترافي بعد الآن". تابع رافينيا: "لن أعود إلى الملاعب أو أعيش حياة غرفة الملابس التي اعتدت عليها. كل شيء له بداية ونهاية". وختم: "أنا مكتف، بلا ندم، لكن قلبي مكسور، لأن القرار ليس سهلا. حاولنا دائما أن نمد الحبل لأبعد نقطة، وقد فعلت ذلك طوال حياتي. لقد حققت كل أحلامي في كرة القدم". رافينيا لم يخض أي مباراة منذ مارس الماضي، بعد فسخ عقده مع نادي كورينثيانا الذي بدأ فيه مسيرته، وذلك إثر مشاركته في مباراة استعراضية لأساطير بايرن ميونخ دون إذن مسبق من النادي. بدأ رافينيا مسيرته في كورينثيانا، ثم انتقل إلى شالكة 04، وبعدها إلى جنوى الإيطالي، قبل أن يخوض فترة ذهبية مع بايرن ميونخ امتدت لـ 8 مواسم، حقق خلالها دوري أبطال أوروبا، كأس العالم للأندية، و7 ألقاب في الدوري الألماني.



أكاديمية بايرن ميونخ.. بين الدقائق القليلة والانتقادات الكثيرة

سافر بايرن ميونخ إلى بطولة كأس العالم للأندية 2025، بستة لاعبين شباب، وهم آدم أزنو، لينارت كارل، موريس كراتنماخر، كاسيانو كيالا، جوناو كوسي أساري ودافيد سانتوس دابير. ورغم وجودهم مع الفريق البافاري في الولايات المتحدة الأمريكية، لم يسمح سوى لاثنتين منهم بالمشاركة في المباريات. وشارك كارل في الشوط الثاني من الفوز الكاسح (10-0) على أوكلاوند، بينما دخل أزنو في الدقائق الأخيرة، بمجموع 53 دقيقة لعب فقط للشباب، وأثار ذلك موجة من الانتقادات. يشار إلى برشلونة غالبا كنموذج، يحتذى به في العمل الناجح مع الأكاديميات، النجم لامين يامال يمثل الوجه الأبرز للفريق الإسباني البطل، واللاعب الشاب باو كوبارسي (18 عاما) أصبح قائدا للدفاع رغم صغر سنه، ويرجع ذلك إلى موهبته من جهة، وإلى المشكلات المالية التي منعت النادي من تسجيل لاعبين جدد من جهة أخرى. كما اضطر تشيلسي بطل العالم للأندية، للاعتماد على لاعبين شباب نتيجة حظر التعاقدات، وبالتالي يجب النظر إلى كل حالة على حدة، وبالتالي لا يمكن ببساطة القول إن أكاديمية بايرن لا تعمل، بحسب "سكاي ألمانيا". في الموسم الماضي بالبوندسليغا، كان عدد دقائق اللعب التي حصل عليها لاعبو الأكاديمية، أقل فقط في بايرن، مقارنة بفرانكفورت و ماينتز (كلاهما بأكثر من 9600 دقيقة)، حيث حصد بايرن 5397 دقيقة. ويضم الفريق الحالي، أسماء بارزة من الأكاديمية مثل جمال موسيالا، ألكسندر بافلوفيتش، جوسيب ستانيسيتش وتوماس مولر، الذي ودع الفريق في جولته الأخيرة بأمريكا، لكن رغم ذلك، لم يتمكن العديد من المواهب الأخرى من اقتحام الفريق الأول. الافتقار للاستمرارية على مقعد المدير الفني، يصعب أيضا دمج اللاعبين الشباب، فمئذ رحيل بييب غوارديولا في 2016، لم يستمر أي مدرب أكثر من عامين. المدرب الجديد فينسنت كومباني واجه انتقادات مؤخرا، بسبب قلة اعتماده على اللاعبين الشباب، فهل يفتقر البلجيكي إلى الشجاعة؟

باير ليفركوزن

تن هاغ يتمسك بتشاكا

قال إريك تن هاغ مدرب باير ليفركوزن إن غرائبت تشاكا عنصر بارز في الفريق ولا يستطيع النادي المنافس في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم أن يسمح للاعب وسط سويسرا بالرحيل وسط تقارير تربطه بالانتقال إلى سندرلاند. وفقد ليفركوزن بالفعل صانع اللعب فلوريان فيرتز والمدافع جيريمي فريمبونج بانتقالهما للفيربول بطل الدوري الإنجليزي الممتاز، بينما انتقل قلب الدفاع جوناثان تاه إلى بايرن ميونخ. وارتبط اسم تشاكا لاعب أرسنال السابق بالانتقال إلى سندرلاند، إذ قال وكيل أعماله لوسائل إعلام ألمانية إن قائد سويسرا (32 عاما) لديه اتفاق مبدئي مع النادي الصاعد حديثا للدوري الإنجليزي الممتاز. ولعب تشاكا سبع أعوام في أرسنال ويملك خبرة كبيرة ولديه قدرة فائقة على استغلال المساحات وإرسال تمريرات مؤثرة. وقال تن هاغ لوسائل إعلام ألمانية: "يمكن للوكيل أن يقول أي شيء، لكن هذا النادي خسر بالفعل ثلاثة لاعبين مهمين:«لن نسمح برحيل أي لاعب آخر، هذا مستحيل، سيؤدي ذلك إلى إهمال هيكل وثقافة الفريق". وأضاف "من الواضح أن غرائبت قائد، وقد وقع مع النادي لخمس أعوام ويتبقى له ثلاث أعوام في عقده، إنه مهم جدا بالنسبة لنا ولن نسمح له بالرحيل". وساهم تشاكا في فوز ليفركوزن بالثلاثية المحلية موسم 2023-2024، إذ فاز الفريق بأول لقب له في الدوري الألماني دون خسارة أي مباراة وفاز بكأس ألمانيا ووصل نهائي الدوري الأوروبي. وشارك مع ليفركوزن في 99 مباراة وسجل 6 أهداف وقدم 9 تمريرات حاسمة. وتولى تن هاغ مدرب مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق المسؤولية خلفا لتشابي ألونسو في مايو (أيار) الماضي بعد رحيل المدرب الإسباني لتدريب ناديه السابق ريال مدريد.

غيرد مولر يتصدر قائمة أعلى هدافي الدوري الألماني على مر العصور

في عالم كرة القدم، يعتبر الدوري الألماني "البوندسليغا" من بين أقوى الدوريات في أوروبا، حيث شهد ظهور عدد كبير من أعظم المهاجمين على مر التاريخ. منذ انطلاقه في عام 1963، تائق عدد من نجوم الكرة بأرقام تهديفية استثنائية، تركوا بصماتهم البارزة في سجلات اللعبة. يتصدر غيرد مولر، أسطورة بايرن ميونخ، قائمة أبرز هدافي الدوري الألماني برصيد 365 هدفا خلال 427 مباراة فقط. يُعتبر مولر رمزا للفعالية التهديفية والدقة داخل منطقة الجزاء، حيث ترك بصمة لا تنسى في تاريخ البوندسليغا.

يأتي في المركز الثاني روبرت ليفاندوفسكي، الذي سجل 312 هدفا خلال مسيرته مع دورتموند وبايرن ميونخ، وحقق أرقاما قياسية، منها تسجيل 41 هدفا في موسم واحد. كلاوس فيشر يحتل المركز الثالث برصيد 268 هدفا، حيث اشتهر بضربات المصيبة وأهدافه المؤثرة، ولعب دورا حاسما في الهجوم خلال مسيرته. يأتي في المركز الرابع يوب هاينكس، الذي سجل 220 هدفا قبل أن يصبح واحدا من أبرز المدربين في أوروبا، ويحقق العديد من الإنجازات مع بايرن ميونخ. مانفريد بورجسمولر يحتل المركز الخامس برصيد 213 هدفا، وظل هداف فريقه بوروسيا دورتموند لفترة طويلة، متميزا بالثبات رغم قلة الأضواء حوله.

هذه بعض أبرز اللاعبين الذين كتبوا تاريخهم في الدوري الألماني بأرقامهم التهديفية الرائعة. إنهم ليسوا فقط لاعبين، بل أساطير كرة القدم الذين ستبقى ذكراهم خالدة في قلوب عشاق اللعبة.

3 صفقات

لفرانكفورت

تحوّل 16 مليون
أورو إلى 255 مليون

وصل هوغو إيكيتيكي إلى إنجلترا، قبل خضوعه الثلاثاء لفحص طبي تمهيدا لتوقيعه عقدا لست سنوات مع ليفربول. وبعد إتمام صفقة إيكيتيكي، بقيمة تتراوح بين 90 و95 مليون أورو مع احتساب الحوافز، يكون أينتراخت فرانكفورت نجح في تحويل 16.5 مليون أورو إلى 255 مليون، بفضل صفقات بيع مميزة.

النادي الألماني نجح في إبرام 3 صفقات بيع أكثر من ناجحة، استثمر فيها 16.5 مليون أورو فقط، وتمثل قيمة انتقال إيكيتيكي من باريس سان جيرمان إلى فرانكفورت في يناير 2024. وقبل اللاعب الفرنسي، كان فرانكفورت تخطى عن الأهداف المصري عمر مرموش لمانشستر سيتي بنحو 72 مليون أورو، ورائدال كولو مواتي لباريس سان جيرمان بـ 95 مليون أورو، بعدما تعاقد معهما بصفقة حرة.

استراتيجية المدير الرياضي ماركوس كروشه، القائمة على استقطاب المواهب بذكاء وتطويرها بشكل سريع قبل إعادة بيعها، نجحت في تحقيق ربح يقارب 230 مليون أورو لفرانكفورت، من 3 صفقات فقط. صحيفة MARCA الإسبانية اعتبرت أن هذه الأرباح لم تأت من فراغ، موضحة أن فرانكفورت حقق أرباحا صافية تجاوزت 100 مليون يورو، منذ تولّى كروشه منصب المدير الرياضي عام 2021.



تشيلسي يرغب في الحصول على 43 مليون جنيه إسترليني لبيع نكونكو

حدد نادي تشيلسي الإنجليزي، سعرا جديدا لبيع الدولي الفرنسي كريستوفر نكونكو، مهاجم البلوز، وفقا لما أكدته تقارير صحفية بريطانية. وواجه اللاعب صاحب الـ 27 عاما صعوبة في تأمين مكان أساسي في النادي اللندني، منذ انتقاله مقابل 52 مليون جنيه إسترليني من لايبزيغ الألماني، عام 2023. ووفقا لموقع "ذا أثلتيك" البريطاني أن نادي تشيلسي كان يقدر في البداية نكونكو بـ 65 مليون جنيه إسترليني في بداية فترة الانتقالات، لكن البلوز مستعد الآن لقبول عرض بقيمة 43 مليون جنيه إسترليني. وأضاف التقرير أن مان يونايتد كان قد فكر في التعاقد مع اللاعب الفرنسي، في فترة الانتقالات الشتوية في يناير الماضي، لكن المهاجم رفض عرضا محتملا على سبيل الإعارة. وتابع التقرير أن أرسنال وبايرن ميونخ استفسرا عن النجم الفرنسي، يناير الماضي، لكنهما لم يتابعاهما اهتمامهما. وشارك المهاجم الفرنسي في تسع مباريات فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز، بالموسم الماضي، وارتبط بالانتقال إلى مان يونايتد.

إيكيتيكي يجتاز الفحص الطبي تمهيدا لانتقاله إلى ليفربول

اقترب المهاجم الفرنسي هوجو إيكيتيكي، نجم أينتراخت فرانكفورت، من الانضمام رسميا إلى صفوف ليفربول خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وكشف الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس"، أن إيكيتيكي اجتاز الجزء الأكبر من الفحوصات الطبية، تمهيدا لتوقيع على عقد يمتد لـ 6 سنوات مع "الريدز". وكان ليفربول قد توصل لاتفاق مع أينتراخت فرانكفورت بشأن قيمة الصفقة، حيث سيدفع 69 مليون جنيه إسترليني كمبلغ ثابت، بالإضافة إلى 10 ملايين أخرى كحوافز ومكافآت إضافية، ما يرفع القيمة الإجمالية إلى نحو 79 مليون. يذكر أن نيوكاسل يونايتد كان قد دخل سباق التعاقد مع اللاعب، وقدم عرضا بلغ 75 مليون يورو، إلا أن العرض قوبل بالرفض، ليقرر النادي الانسحاب والتركيز بدلا من ذلك على ضم يوهان ويسا من برينتفورد كخيار هجومي بديل.

مبومو متحمس للسير على خطى رونالدو مع "المان يونايتد"

أعرب المهاجم الكاميروني براين مبومو عن حماسه للسير على خطى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في "أكبر ناد في العالم" بعد انضمامه إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي. فبعد أسابيع من المحادثات المطولة، أكمل اللاعب البالغ من العمر 25 عاما أخيرا انتقاله من برينتفورد الاثنان مقابل 65 مليون جنيه إسترليني (87 مليون دولار) بالإضافة إلى 6 ملايين جنيه إسترليني محتملة كإضافات. ووقع المهاجم عقدا مع "نادي أحلامي"، حسب قوله، حتى عام 2030 مع خيار التمديد لموسم آخر وصرح اللاعب الكاميروني الدولي للموقع الرسمي لمانشستر يونايتد الثلاثاء "منذ البداية، أردت الانضمام إلى هذا النادي العماق، ولأن أنا هنا وسعيد للغاية". وأضاف "بظري، إنه أكبر ناد في العالم، وفي إنجلترا أيضا. أعتقد أن الجماهير متحمسة، والملاعب رائعة، وأعتقد أن كل لاعب يرغب في اللعب هنا". وكشف "أعتقد أن أول قميص لي كان قميص مانشستر يونايتد واسم رونالدو على ظهره. إنه ناد كبير، وأنا سعيد جدا بوجودي هنا". ويات مبومو ثالث صفقات المدرب البرتغالي روبن أمورييم في فترة الانتقالات الصيفية بعد وصول المهاجم البرازيلي ماتيوش كونيا والظهير الأيسر الباراغواياني ديفغو ليون. تم التعاقد مع الجناح الأيمن، الذي سجل 20 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز مع برينتفورد الموسم الماضي، لتعزيز قوة يونايتد الهجومية.

وقد سجل الفريق 44 هدفا فقط في 38 مباراة في الدوري المحلي الموسم الماضي، ليحتل المركز 15 المتواضع في جدول الترتيب. ويتوجه يونايتد إلى الولايات المتحدة في جولته التحضيرية للموسم الجديد الثلاثاء، وستكون مباراته الأولى في الدوري الإنجليزي الممتاز على أرضه ضد أرسنال في 17 أوت.

كريستال بالاس يطعن في قرار استبعاده من الدوري الأوروبي . والحسم خلال 20 يوما

بات من المقرر أن يعلم نادي كريستال بالاس الإنجليزي، في موعد أقصاه 11 أوت البطولة الأوروبية التي سيشارك فيها الموسم المقبل، بعد تقديمه استئنافا إلى المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي (كاس).

وكان كريستال بالاس الفائز الموسم الماضي بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي، تم استبعاده من الدوري الأوروبي وإلحاقه بدوري المؤتمر الأوروبي، بسبب مخالفته للوائح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) التي تنظم ملكية الأندية المتعددة. واستند يويفا في قراره إلى أنه بحلول الأول من مارس كان رجل الأعمال الأمريكي جون تكتستور لديه سيطرة أو نفوذ على كريستال بالاس ونادي ليون الفرنسي.

ووفقا للوائح اليويفا، فإنه في حال ثبوت خضوع أكثر من ناد لملكية مشتركة، لا يمكن مشاركتهم في نفس البطولة، وبالتالي فإنه في الوقت الذي احتفظ فيه ليون بمقعده في الدوري الأوروبي بحكم موقعه في جدول ترتيب الدور الفرنسي، فإن نوتينجهام فورست سيشارك على حساب كريستال بالاس في الدوري الأوروبي، نظرا لاحتلاله المركز السابع في الموسم الماضي من الدوري الإنجليزي.

وذكرت المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي في بيان، اليوم الثلاثاء، أنها تلقت استئنافا من كريستال بالاس، وستصدر قرارا نافذا في هذه القضية في أو قبل 11 أغسطس، دون تحديد موعد جلسة الاستماع بعد. واستقال الأمريكي تكتستور من رئاسة اللندني في أوائل يوليو الجاري، لكن مسألة الملكية تعود إلى نهاية الموسم الماضي عندما ضمن كريستال بالاس أول مشاركة أوروبية له بفوزه على مانشستر سيتي في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي على ملعب ويمبلي.

أكد ستيف باريش رئيس نادي كريستال بالاس قبل أيام "استبعادنا من الدوري الأوروبي لا يمكن أن يكون قرارا صائبا بأي حال من الأحوال، لأن (جون) لم يكن له أي نفوذ أو تأثير على النادي". واصل "لقد أثبتنا ذلك بما لا يدع مجالا للشك، لأنه أمر واقع بالفعل".

ملاك مانشستر سيتي يربحون من صفقة مبومو لمانشستر يونايتد

ربح ملاك نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، من صفقة انتقال المهاجم الكاميروني براين مبومو إلى صفوف مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية لعام 2025. وانضم مبومو إلى صفوف مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادما من نظيره برينتفورد الإنجليزي في صفقة بلغت قيمتها 65 مليون جنيه إسترليني وهو ما يقارب 81 مليون يورو. ويعد اللاعب الدولي الكاميروني من خريجي فريق تروا، حيث بدأ مسيرته الاحترافية مع النادي الفرنسي التابع إلى مجموعة سيتي جروب كما انضم اللاعب إلى صفوف الفريق منذ عام 2016 واستمر حتى صيف 2019 لينتقل بعدها إلى برينتفورد الإنجليزي. قالت شبكة Lestclair الفرنسية، إن نادي تروا الفرنسي التابع لمجموعة سيتي فوتبول جروب من المقرر أن يحصل على 9.4 مليون يورو من انتقال براين مبومو مقابل 81 مليون يورو إلى مانشستر يونايتد من برينتفورد. وأضافت الشبكة الفرنسية، أن نادي تروا الفرنسي سوف يربح 7.4 مليون يورو من أرباح بند البيع، بالإضافة إلى 2 مليون يورو في كتعويضات حق رعاية.

وتمتلك مجموعة سيتي فوتبول المملوكة للإماراتي الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، على العديد من الأندية في الدوريات الأوروبية الكبرى بالإضافة إلى أندية من قارة أمريكا الجنوبية وآسيا وأبرزها مانشستر سيتي الإنجليزي وجيرونا الإسباني وتروا الفرنسي بالإضافة إلى بوليفار البوليفي ويوكوهاما مارينوس الياباني. نجح المهاجم الكاميروني في تسجيل 20 هدفا وصناعة 9 آخرين، خلال 42 مباراة لعبها براين مبومو مع برينتفورد خلال موسم 2024/2025 بمختلف المسابقات.



بعد إعاره ناجحة .. جوفنتوس يضم كونسيساو بعقد نهائي حتى 2030

أصبح البرتغالي فرانسيسكو كونسيساو لاعباً لنادي جوفنتوس، بعدما وقع عقداً يربطه بالفريق حتى صيف 2030.

فرانسيسكو كونسيساو لعب الموسم الماضي مع "السيدة العجوز" على سبيل الإعارة من نادي بورتو البرتغالي، وانتهت انتهت الإعارة بنهاية مشاركة الفريق الإيطالي بكأس العالم للأندية مؤخراً.

ولعب الجناح البرتغالي 40 مباراة الموسم الماضي رفقة جوفنتوس، منها 22 مباراة كأساسي في كل المسابقات، حيث سجل 7 أهداف وقدم أربع تمريرات حاسمة.

وأكد العملاق الإيطالي في بيان رسمي، توصله لاتفاق يقضي بشراء اللاعب مقابل 30.4 مليون يورو، تدفع على أربع سنوات مالية، بالإضافة إلى تكاليف إضافية تصل إلى 1.6 مليون يورو.

ومنذ انضمامه إلى جوفنتوس، أكمل كونسيساو 71 مباراة، كثنائي أفضل المراوغين في النادي، بجانب كونه ثاني أكثر اللاعبين لمساً للكرة داخل منطقة الجزاء (167)، خلف دوسان فلاهوفيتش (192)، رغم أنه لعب 18 مباراة كبديل.

في أول مشاركة لكيفين دي بروين ..

نابولي يتلقى هزيمة مفاجئة أمام فريق "درجة ثالثة"

انتهت المشاركة الأولى المرتقبة لكيفين دي بروينه مع نابولي بخيبة أمل، حيث تعرض حامل لقب الدوري الإيطالي لهزيمة غير متوقعة بنتيجة 2-0 أمام أريتسو، فريق الدرجة الثالثة، في مباراة ودية قبل بداية الموسم.

وقد منح المدرب أنطونيو كونتي لاعب خط الوسط البلجيكي، الذي انضم مؤخراً من مانشستر سيتي، فرصة المشاركة في التشكيلة الأساسية، لكن الأمور لم تسر كما كان مخططاً للفريق الإيطالي المليء بالنجوم.

سجل الفريق التوسكاني هدفين، واحد في نهاية كل شوط، ليحسم فوزاً رائعاً على منافسه اللامع. جاء الهدف الأول قبل نهاية الشوط الأول، مفاجئاً نابولي بعد 45 دقيقة من اللعب المريح، ثم، في الوقت المحتسب بدل الضائع، ضاعف هاريلا من أريتسو النتيجة ليحسم النتيجة المفاجئة.

كان حارس مرمى أريتسو، لوكا ترميني، الأفضل في المباراة، حيث تصدى لعدة محاولات من نابولي بسلسلة من التصديقات الرائعة.

أفضل فرصة لنابولي جاءت في منتصف الشوط الثاني عندما سدّد الجناح البرازيلي ديفيد نيريس كرة قوية ارتطمت بالقائم. وحتى بعد أن أجرى كونتي تغييرات جذرية في الدقائق الأخيرة من المباراة، واصل نابولي هجومه بقوة، لكن الهدف لم يأت، وحافظ ترميني على نظافة شبكه وحصل على إشادة كبيرة بفضل تصدياته الرائعة.

يوصل نابولي استعداداته للموسم الجديد بمباراة ودية أخرى ضد فريق كاتانزارو من دوري الدرجة الثانية الإيطالية يوم السبت المقبل.

علاقة إنتر ميلان التجارية مع الصين طويلة الأمد .. "بي واي دي" شريكا للسيارات

أبرم نادي إنتر ميلان شراكة جديدة مع شركة BYD الصينية العملاقة للسيارات الكهربائية، لتصبح بذلك الشريك الرسمي للسيارات لمدة 3 أعوام، وفقاً لإعلان النادي.

وبحسب insideworldfootball، تُعزز هذه الصفقة - التي لم يكشف عن قيمتها - الحضور المتنامي لشركة "بي واي دي" في كرة القدم الأوروبية، وتمثل نقلة تجارية مهمة لإنتر، حتى بعد انتهاء ملكيتها الصينية في مايو 2024.

وتواصل BYD، الراعي الرسمي لبطولة كأس الأمم الأوروبية 2024 وبطولة أوروبا تحت 21 عاماً 2025، تسريع إستراتيجيتها للتوسع في كرة القدم عبر القارة.

بالنسبة لإنتر، تأتي هذه الاتفاقية خلال فترة انتقالية على مستوى مجلس الإدارة. فبعد سنوات من الملكية الصينية من خلال مجموعة سونينج القابضة، انتقل النادي إلى شركة شركة أوكتري كابيتال الأمريكية العام الماضي، بعد فشل سونينج في سداد القرض الذي تبلغ قيمته 395 مليون يورو (428 مليون دولار أمريكي).

ومع ذلك، تشير شراكة BYD إلى أن علاقات إنتر طويلة الأمد مع الصين، لا سيما في المجال التجاري، لا تزال تثمر. في حين أن الشروط المالية لا تزال طي الكتمان، تُبرز الاتفاقية الجاذبية المتبادلة: إذ يحصل إنتر ميلان على شريك سيارات متطور تقنياً ذي انتشار عالمي، بينما تتعاون BYD مع نادٍ من الدرجة الأولى.

ستيلا لي، نائبة الرئيس التنفيذي لشركة BYD، قالت: "نحن سعداء بالشراكة مع نادي إنتر ميلان".

وأضافت: "يتمتع إنتر ميلان بقاعدة جماهيرية واسعة حول العالم، مما يجعله شريكاً مناسباً لعلامات مجموعتنا، BYD وDENZA".

جورجيو ريتشي، الرئيس التنفيذي للإيرادات في نادي إنتر ميلان، قال: "يسرنا للغاية الإعلان عن هذه الشراكة التي تجمع علامتين تجاريتين عالميتين تتشاركان شغفاً مستمراً نحو المستقبل والسعي نحو التميز".

وتابع: "نفخر باختيار BYD لنادي إنتر ميلانو كأول نادٍ لكرة القدم يبرم معه شراكة. إنها شهادة على الجاذبية المتزايدة لعلامتنا التجارية على نطاق عالمي، جغرافياً وقطاعياً".

كومو يغازل ميسي ويستغل صداقة عائلية لتحقيق الحلم

أثار سيسك فابريغاس مدرب كومو الإيطالي، فكرة مجنونة للغاية، بعدما أكد أن عودة ليونيل ميسي إلى أوروبا عبر فريقه واردة جداً. ولم يمر حضور أنطونيو روكوزو، زوجة ليونيل ميسي، لمباراة كومو وويل الودية قبل أيام، مرور الكرام على الصحافة الإيطالية، التي سألت سيسك عن فكرة استقرار عائلة الأرجنتيني بإيطاليا مستقبلاً لسبب كروي. وسئل المدرب الإسباني عن فكرة استقدام فريقه لنجم إنتر ميامي، فأجاب في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو ويب": "لا نقل أبداً مستحيل، لقد كان في منزلي خلال العطلة". وأضاف: "نحن أصدقاء وكذلك زوجتي وأطفالنا، ومثلما قال لودي (المدير الرياضي لنادي كومو) لا يمكننا القول أن ميسي لن يلعب في كومو، لكنه في أميركا الآن".

وقبل 6 أشهر من نهاية عقد ميسي مع إنتر ميامي، تحدثت الكثير من التقارير عن توصله لاتفاق من أجل التجديد.

تشالهان أوغلو يتمسك بالبقاء مع إنتر ميلان

حسم النجم التركي هاكان تشالهان أوغلو، لاعب إنتر ميلان، مصير مستقبله وسط الشائعات التي تربط اسمه بخطوة انتقال محتملة للدوري التركي. وأشارت تقارير تركية في وقت سابق إلى أن نادي غالاتا سراي يرغب في الحصول على توقيع تشالهان أوغلو، وتسببت تلك الأخبار في حالة غضب شديدة داخل أروقة نادي إنتر ميلان.

تشالهان أوغلو يتمسك بالبقاء مع إنتر ميلان وعبر قائد الفريق لاوتارو مارتينيز عن ذلك الغضب بتصريح ناري قال فيه إن أبواب النادي مفتوحة أمام الراغبين في الرحيل. مرت الأيام وخرج وكيل اللاعب نافيا كل هذه الأنباء، مؤكداً أن هاكان سيبقى في إنتر ميلان. وقال جوردون ستيببيتش، وكيل هاكان تشالهان أوغلو، «هاكان سيبقى في إنتر ميلان، ولن يذهب إلا إلى فتربخشة أو جالاتا سراي». وتابع في تصريحات نقلتها صحيفة أس الإسبانية، «هاكان لم يطلب أبداً مغادرة إنتر ميلان ومصمم على اللعب، ولم ندخل في أي مفاوضات مع الأندية الأخرى». ويبلغ تشالهان أوغلو من العمر 31 سنة، ويوجد اللعب في مركز لاعب الوسط الدفاعي، وينتهي عقده مع إنتر ميلان في جوان 2027.

لتعويض رحيل هيرنانديز .. ميلان يتعاقد مع الإكوادوري إستوبينان

توصل نادي ميلان الإيطالي لاتفاق مع برايتون الإنجليزي بشأن ضم الظهير الأيسر الإكوادوري بيرفيس إستوبينان. بحسب تقارير إعلامية. ووفقاً لشبكة "سكاي سبورتنس" الإيطالية فإن إستوبينان سيتواجد في إيطاليا الأربعة للخصوع للكشف الطبي، تمهيداً لانضمامه إلى ميلان مقابل 19 مليون يورو شاملة الحوافز. وجاءت مساعي ميلان لضم ظهير أيسر جديد، في أعقاب رحيل نجمه الفرنسي ثيو هيرنانديز إلى الهلال السعودي هذا الصيف. كان برايتون قد تعاقد مع إستوبينان من صفوف فياريال الإسباني في 2022 مقابل 17 مليون و800 ألف يورو، وشارك في 36 مباراة مع الفريق وسجل هدفاً واحداً.

نجم سابق يقاضى مانشستر يونايتد بتهمة الإهمال الطبي

رفع لاعب مانشستر يونايتد السابق، الكونغولي أكسل توانزيبى (27 عاماً)، دعوى قضائية ضد النادي بتهمة "الإهمال السريري"، على خلفية نصائح طبية تلقاها خلال مسيرته التي امتدت لأكثر من ست سنوات وشهدت إصابات متكررة داخل أسوار "أولد ترافورد". ويسعى توانزيبى، من خلال هذه الخطوة، إلى تحميل النادي مسؤولية التدهور الصحي الذي عانى منه، خاصة بعد تعدد المشاكل الجسدية التي أثرت بتطوره واستقراره مع الفريق الأول. وكشفت صحيفة ذا تلغراف البريطانية، الاثنين، أن توانزيبى الذي غادر صفوف مانشستر يونايتد بعد نهاية عقده في عام 2023، تقدم بدعوى قضائية رسمية أمام المحكمة العليا في لندن، إذ تتعلق القضية مباشرة بالنصائح الطبية التي تلقاها اللاعب خلال فترة إصاباته المتكررة، ويعتقد أنها ساهمت في تعقيد حالته الصحية.

ووفقاً للتقرير، فقد جرى تسجيل الدعوى بتاريخ التاسع من جويلية الجاري، ضمن قضايا "الإهمال السريري" التي تخضع لمراجعة قانونية دقيقة. وأضافت الصحيفة أن توانزيبى انضم إلى أكاديمية مانشستر يونايتد في سن مبكرة، وتحديدًا في عمر الثامنة، وتدرج في مختلف الفئات العمرية حاملاً شارة القيادة، وظهر لأول مرة مع الفريق الأول للشبابين الأحمر في جانفي 2017، لكن مشاركاته ظلت محدودة، إذ خاض 37 مباراة فقط خلال أكثر من ست سنوات، وبدأت أولى نكساته الجسدية الخطيرة في أكتوبر الأول 2019، حين أصيب في الورك أثناء الإجماع قبل لقاء ليفربول، ثم غاب عن الموسم بأكمله بعد تعرضه لإصابة جديدة في مباراة بكاس الرابطة أمام كولشيستر يونايتد.

وتواصل غياب المدافع الكونغولي عن الملاعب في بداية الموسم الموالي، بسبب إصابة في القدم، قبل أن يقضي فترة ابتعاد طويلة مع انطلاق موسم 2022-2023، ولم يعد إلى التدريبات إلا في شهر يناير، حيث انتقل حينها إلى ستوك سيتي على سبيل الإعارة، ونجح لاحقاً في إيجاد موطئ قدم ثابت مع إيبسويتش تاون، وشارك في أكثر من 40 مباراة، ليصبح الظهير الأيمن الأساسي للفريق.

ومع ذلك، لم تتركه لعنة الإصابات، إذ تعرض في أكتوبر المنصرم لإصابة غريبة تمثلت في قطع بإبهامه أثناء غسل الأطباق، ما استدعى تدخلاً جراحياً عاجلاً لانقضاء إصابته. يُذكر أن توانزيبى، الذي اختار تمثيل منتخب الكونغو الديمقراطية، بعد أن تدرج في الفئات السنية للمنتخب الإنجليزي، خاض تجارب إعارة مع أندية أستون فيلا وستوك سيتي ونابولي الإيطالي، في محاولة لتعويض غيابه المستمر عن تشكيلة مانشستر يونايتد الأساسية، ثم انضم لاحقاً إلى إيبسويتش تاون، وساهم بشكل فعال في صعود الفريق إلى الدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم الماضي، لكنه غادر بعد عودته إلى دوري الدرجة الأولى بالتزامن مع نهاية عقده. وفي خطوة جديدة، وقع توانزيبى مع نادي بيرنلي، الذي عاد إلى أجواء البريميرليغ بعد احتلاله المركز الثاني في "التشامبيونشيب".

تسريب مجهول كان وراء تفجير فضيحة في رابطة كرة السلة الأميركية

في عالم الرياضة تعد النزاهة أمراً أساسياً، لكن ما حدث أخيراً في رابطة كرة السلة الأميركية كشف عن فضيحة غير متوقعة، إذ لم تات



المضاجأة من تحقيق رسمي أو صحيفة معروفة، بل من مستخدم مجهول على تويتر يدعى "FreeMoose_NBA"، الذي سبق الجميع وكشف عن قضية رهانات غير قانونية طاولت أسماء بارزة في الدوري، في قصة أقرب إلى فيلم من الواقع. وقبل أشهر من تفجر التحقيقات، بدأ الحساب المجهول على موقع إكس بنشر تغريدات غامضة تشير إلى تورط لاعبين محددين في التلاعب بنتائج المباريات في دوري كرة السلة للمحترفين، من بينهم الثنائي الأميركي: جونتاي بورتير (25 عاماً)، وتيري روزيبر (31 عاماً)، واكتفى بأول حرفين من اسم المتورط الثالث، ليتضح لاحقاً أن الأمر يتعلق بمواطنهما مالك بيسلي (28 عاماً)، الذي أوقف أخيراً للتحقيق بعد ستة أشهر من التفريضة، لتتحقق تنبؤات الشخص المجهول واحداً تلو الآخر، ما أعطى مصداقية غير مسبوقة للحساب، وفق ما نشرته صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية اليوم الثلاثاء.

لم يكتف "موس" بالكلمات، بل نشر صورة لتذكرة رهان موقعة بقيمة 500 دولار، تسبق المباراة المثيرة للجدل بأربعة أيام، وتظهر توقعه الدقيق لأداء الأميركي جونتاي بورتير (25 عاماً)، بأنه لن يحقق 5.5 نقاط و3.5 متابعات في مباراة، ما حقق له ربحاً قدره 1670.15 دولاراً.

ويأتي تزامن هذه المعلومات مع الأرباح ومطابقة التواريخ ليؤكد جلياً أن الشخص الذي يقف وراء الحساب كان يملك معلومات داخلية حساسة سبقت حتى أجهزة التحقيق الفيدرالية ورابطة الدوري.

مع اشتداد الجدل وظهور المزيد من الأسماء في الفضيحة، بدأ الفضول يتعاظم حول هوية "موس"، في إحدى المكالمات الهاتفية، ادعى أنه مجرد مدير لورشة سيارات، لكنه أشار في الوقت نفسه إلى "علاقات عميقة" داخل عالم السلة والرهانات، ولمح إلى مشاريع مستقبلية تتعلق بأشخاص ربحوا مبالغ ضخمة من الرهانات وهم الآن مهردون بالملاحقة القضائية.

ما كشفه هذا الحساب المجهول قبل اختفائه ليس مجرد قضية فساد فردية، بل جرس إنذار لرابطة NBA وكل الرياضات الكبرى في زمن تنتشر فيه المعلومات وتدار فيه الرهانات بمليارات الدولارات، ما يلزم هذه الهيئات على العمل أكثر في هذا الصدد، حيث إن حساباً مجهولاً بمقدوره قلب كل الموازين وفضح الأمور رغم سريتها.

تحذّر ضخم ينتظر فيوري في صراع العرش البريطاني.. وجوشوا خارج الصورة

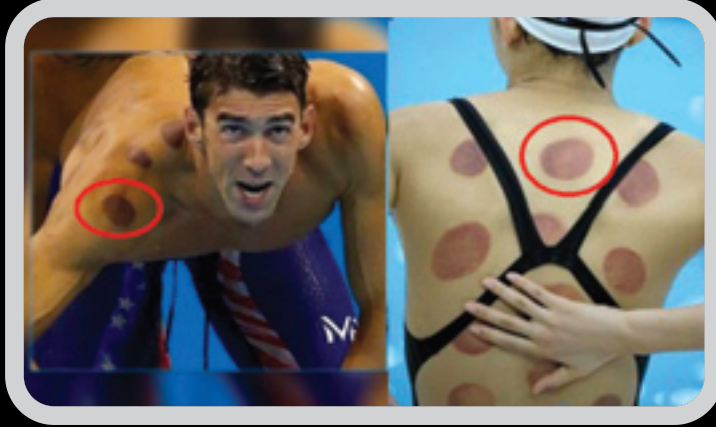
يرفض الملاكم العملاق، تايسون فيوري (36 عاماً)، فكرة مواجهة مواطنه أنطوني جوشوا (35 عاماً)، لأنه واجه تحدياً خاصاً من قبل البريطاني، دانيال دويوا (27 عاماً)، الذي يريد حسم الجدل في وسائل الإعلام العالمية، حول الملاكم الأفضل في الوزن الثقيل بتاريخ المملكة المتحدة، شرط تجاوزه عقبة الأوكراني أولكسندر أوسيك (38 عاماً)، في النزال، الذي تترقبه الجماهير المحبة لرياضة "الفرن النبيل". وذكرت شبكة سكاي سبورتنس البريطانية، الثلاثاء، أن تايسون فيوري يريد مواجهة أولكسندر أوسيك، بدلاً من مواطنه أنطوني جوشوا، بعدما قرر صاحب الـ36 عاماً العودة عن اعتزاله في عام 2026، لكن الملاكم البريطاني، دانيال دويوا، مقتنع بأن بإمكانه حسم النزال ضد الأوكراني، ما يتيح له الفرصة كاملة لملاقاة مواطنه العملاق، من أجل حسم هوية أفضل ملاكم في الوزن الثقيل بتاريخ المملكة المتحدة. وقال دانيال دويوا، في تصريحاته للشبكة: "الوضع الجيد أن تكون على قدر الكلمات التي تخرج من فمك، وعندما تريد مواجهتي، وتضع جميع الأحزمة التي حصلت عليها، فإنك تعتبر ملاكماً من الطراز الرفيع، وهذا ما فعله الأوكراني، الذي يريد أيضاً جني الأموال عبر خوض اللقاء، وهو وضع جيد للجميع، لكن المستقبل بالنسبة لي مشرق للغاية، خاصة عندما أعب ضد أحد أبطال الوزن الثقيل". وأوضح: "السنوات الحالية ستشهد اعتزال الكثير من الملاكمين القدامى، وسيظهر مكانهم الوجوه الجديدة، لكن الأهم هي المواجهة التي أريدها بعد الفوز على أوسيك، وأعلم أن الجماهير في المملكة المتحدة تنتظر رؤيتي أواجه تايسون فيوري في لقاء يترقبه الجميع، لكن الأمر متروك له، وأعلم جيداً ما يعنيه مثل هذا اللقاء، لأنه جيد للغاية للملاكمة في بريطانيا، وهذه الرياضة لا تزال تتمتع بالشعبية في بلادي، وعلى الجميع انتظار ما سيحدث ضد الأوكراني". وختمت شبكة سكاي سبورتنس البريطانية تقريرها، بأن دانيال دويوا حصل على مباراة إعادة ضد الأوكراني أولكسندر أوسيك، في ملعب ويمبلي، يوم 19 جويلية الحالي، وفي حال فوزه فإنه من المرجح أن يقام نزال ثلاثي ضد بطل العالم بلا متازع، وبعدها سيكون الطريق مفتوحاً لمواطنه تايسون فيوري، لتحديد هوية أفضل الوزن الثقيل في المملكة المتحدة.



فوائد الحجامة على صحة الرياضيين

المهم أن يكون من يؤدبها يفهمها جيداً ولكن المشكل هنا أين من يفهم الحجامة جيداً والمثقفون لا يريدون الخوض في تحليلها وتفسيرها والعمل بها تطبيقياً في الميدان، فهم يرون أن لا أحد يفهم جيداً في الحجامة وهو عذر أقبح من ذنب فكيف عرف الناس الطب المختلف لولا التجريب والمحاولات ولكن الخوف من مجهولات الشيء هو الجهل الأكبر من الشيء نفسه، البعض يخوف من الجروح في الحجامة مؤكداً على أنها بحاجة إلى نظافة وعناية لأنها قد تسبب دخول الجراثيم إلى الجسم، نتفق في ضرورة العناية، لكن حدوث المصاب بالحجامة سطحية جداً ولا تصل لدرجة دخول جراثيم، حيث يلتزم الرياضي المحجوم بالراحة من يوم إلى ثلاثة أيام بعد الحجامة في أقل الأحوال وفي فترة كافية جداً. ومن هنا فلا داعي للخوف من العرق والحجامة لأن اللاعب لا ينزل إلى الملعب بعدها مباشرة، وهذا في حالة اللاعب السليم، أما اللاعب المصاب فيخضع لبرنامج تأهيلي منظم يستغرق وقتاً أكثر من ذلك، كما أن هناك فئة تحارب الحجامة وتعطي عنها أفكاراً خبيثة وسببة، كما أن أغلبية الناس يعتقدون أن الحجامة تتم فقط عن طريق التشريح وخروج الدم مما يجعل الأغلبية يتهربون منها، بينما توجد طرق أخرى للحجامة لا تستدعي التشريح، كطريقة الكؤوس الجافة، كما أن الحجامة متنوعة عندنا في المستشفيات وربما غير معترف بها كطريقة من طرق الشفاء من بعض الأمراض. يجب أن نعي جيداً أن هناك وظائف متعددة للحجامة بمختلف أشكالها حسب حالة الرياضي ودرجة الإصابة ومرحلة التأهيل، كما أن انتشار كثير من المصاهيم الخاطئة عن الحجامة يساعد في وضع كثير من القيود عليها كعدم فرض أوقات تناسب الحجامة واعتقاد أنها تعود بالضرر على المريض في حالة عمل الحجامة في أوقات مخالفة، وكذلك قيود الطعام وعدم الاستحمام بعدها واقتراف مخاطر لا يعلم سببها أو نوعها.

المباريات الرياضية، كما تقوم بتقوية جهاز المناعة بشكل عام والتقليل من الأمراض المعدية التي تنتشر بين الرياضيين مثل تئيب أصابع القدمين والأمراض الصدرية المزمنة، أما عن طريقة عمل الحجامة الرياضية فهي (وقائي - علاجي طوارئ - علاجي على المدى الطويل) ثم يتم ثانياً تحديد نوع الرياضة التي يمارسها المحجوم حيث نتعرف على العضلات الأكثر استخداماً والمتوقع أن يكون بها نقص تروية دموية. وبالنسبة للحجامة الوقائية فهي في مواضع الأخدين والكاهل ومناطق تعبيرية على العضلات الأكثر استخداماً أما بالنسبة لحجامة الطوارئ حدوث ألم شديد أو كسر أو كدمة لا يكون الكس على موضع الألم ولكن بجواره ويمكن استخدام طريقة المنعكس أي يوضع الكاس في الشق الآخر من الجسم على نفس موضع المشكلة وبالنسبة للحجامة العلاجية للمشكلات التي يعاني منها الرياضي فهي تعتمد أولاً على تحديد المشكلة التي يعاني منها الرياضي ثم على معرفة الحجام بالأمكان الأصلية والتعبيرية والتشريحية المستخدمة. وتواجه الحجامة الرياضية بعدة مشكلات وخاصة في الدول العربية والمقصود بمشكلات الحجامة الرياضية هي مشاكل التطبيق والمعوقات وعلى جانب آخر الآثار السلبية التي تنتج في أي تخصص بسبب سوء التطبيق، فمن مظاهر المشكلات التي تواجهها الحجامة عامة كعلم في البلاد العربية خاصة والبلاد الإسلامية عامة، عدم فهم الكثير من النخبة لها، أو حتى محاولة الفهم، ولكن نجد التجرد من الأسلوب العلمي عند مناقشة قضية الحجامة، بوصفها بالعديد من الألفاظ التي لا تصح، ثم نجد جماعة أخرى تضع عائقاً نفسياً آخر أمام فهم ووعي الحجامة، فهم لا يرفضون الحجامة كدواء نفعي وقائي سليم ونوعي ولكن يوهمون أنفسهم بأن الحجامة جيدة ولكن



كبدل عن المسكنات الموضعية التي قد تضر الجروح أو المناطق الملتتهبة أو المسكنات الكيميائية التي تسبب هبوط في قوى الجسم وخمول للرياضي، أيضاً الحجامة الرياضية يمكن أن تعجل في وقت الانتعاش بعد فترة من إصابة الرياضي. كما تساعد في طرد السموم التي تسبب الألم، يستخدمها أيضاً السباحين أو لاعبي الرياضات المائية لإزالة السموم التي يمتصها الجسم من حمام السباحة عن طريق الجلد، أما أصحاب الرياضات العنيفة يكثر لديهم حطام الخلايا الميتة والسموم والركود والسوائل الزائدة التي تتراكم أحياناً تحت الجلد وخروج الدم يساعد الجهاز الليمفاوي في طردها. يذكر أنه تزيد الحجامة من قدرة العضلات على التحمل حيث أنها تمنع الدورة الدموية وتزيد من قدرة الرئة كما أن تزيد من التصريف للمفاوي، كما تساعد على المحافظة على الصحة خلال الأنشطة الشاقة حيث تزيد من

كبدل عن المسكنات الموضعية التي قد تضر الجروح أو المناطق الملتتهبة أو المسكنات الكيميائية التي تسبب هبوط في قوى الجسم وخمول للرياضي، أيضاً الحجامة الرياضية يمكن أن تعجل في وقت الانتعاش بعد فترة من إصابة الرياضي. كما تساعد في طرد السموم التي تسبب الألم، يستخدمها أيضاً السباحين أو لاعبي الرياضات المائية لإزالة السموم التي يمتصها الجسم من حمام السباحة عن طريق الجلد، أما أصحاب الرياضات العنيفة يكثر لديهم حطام الخلايا الميتة والسموم والركود والسوائل الزائدة التي تتراكم أحياناً تحت الجلد وخروج الدم يساعد الجهاز الليمفاوي في طردها. يذكر أنه تزيد الحجامة من قدرة العضلات على التحمل حيث أنها تمنع الدورة الدموية وتزيد من قدرة الرئة كما أن تزيد من التصريف للمفاوي، كما تساعد على المحافظة على الصحة خلال الأنشطة الشاقة حيث تزيد من

تعد الحجامة الرياضية واحدة من أشهر فروع الحجامة وهي تركز حول شقين أساسيين الشق الأول هو إصابات الملاعب الحادثة أو المتوقعة والشق الثاني هو علاج الإجهاد والإرهاق، فالحجامة تجدد الدورة الدموية وتعطي الجسد حيوية أكثر كما تساعد على تنشيط العضلات، والحجامة الرياضية هي طريقة إيجابية لانعاش الرياضيين واسترجاع حيويتهم كما أنها تساعد على ارتياحهم نفسياً وعدم وجود أعراض جانبية تمناز الحجامة بعدم وجود أعراض جانبية كالادوية والعقاقير في حالة التطبيق السليم. فالحجامة منشط رياضي بدني، تساعد في إعادة التأهيل، وتحسن من كفاءة الأوعية الدموية والقلب وباقي أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة، وتمنحنا قفزة بدنية نوعية كبيرة ونشاطاً جسيماً وإفرا للصمود في حبات التمرين وتحقيق الفوز في ميادين المنافسة الرياضية، فالرياضة تعمل على تنشيط الدورة الدموية لكن إذا لم يرافق ذلك عمليات الاستشفاء المطلوبة فإن ذلك ينعكس سلباً على الرياضي وأجهزته الحيوية. ويتعرض الرياضيون للإجهاد والتعب في التمارين الطويلة والشاقة، وما يصاحب ذلك من مخلفات الأداء البدني للأحمال البدنية مرتفعة الشدة، وما يصحبها من خلل مناعي وانتشار للشوارد الحرة الأكسجينية واختلال التروية الدموية بالشكل الذي يعظم من ظهور التعب وتأخر الاستشفاء لدى الرياضي، وحدثت الإصابات على كافة مستوياتها، لذلك فالحجامة تعزز من كفاءة جهاز المناعة وتزيد في التروية الدموية عامة فتتحسن وترتفع حالة أجهزة الجسم لمستوى أعلى وتجعله أكثر تحملاً وجداً وقدرة على أداء الواجب التدريبي سواء في التمارين الرياضية أو المنافسات المجهدة القوية. وبهذا تقوم الحجامة بدور حيوي في الوقاية من الإصابات المرضية نتيجة المجهود الرياضي مرتفع الشدة، ويمكن حصر فوائد الحجامة الرياضية فيما يلي اثني عشر نقطة حيث يمكن عمل الحجامة التعبيرية على مناطق الإصابة والألم الشديد لوقت الإحساس بالألم

تأثير تناول الطعام قبل التمارين الرياضية

الرياضة والتي لها دور بارز بتنشيط التمثيل الغذائي وإستغلال السعرات الحرارية الزائدة في الجسم (حرق الدهون). ومن ضمن هذه الهرمونات التي تفرز في الجسم أثناء النشاط البدني هرمون التوتور (Norepinephrin)، الذي يقوم بالتقاط الدهون من الخلايا وبالتالي تساعد على تحويلها إلى طاقة، إضافة إلى أن الأنسولين بدوره لا يساعد على ذلك ويقوم بمنع هذا الهرمون من القيام بعمله على الوجه المطلوب كما تقول الطبيبة الرياضية. كما أن هناك عوامل أخرى سلبية تنتج عن ممارسة الرياضة بعد الطعام مباشرة، عندما يقوم الإنسان بممارسة الرياضة و معدته مليئة فقد يسبب الغثيان والألم في البطن. ويقوم الجسم بهضم الأغذية في أفضل وجه أثناء الراحة، وهذا يتطلب جهداً كبيراً لا تكاد تشعر به أحياناً، لذلك فإن ممارسة الرياضة مع معدة مليئة بالطعام يضاعف جهد الجسم وبالتالي لا يقوم بدوره المطلوب، فلا يستفيد الإنسان بالشكل الكامل من الرياضة ولا من جميع العناصر الغذائية في الطعام. وبعد عدة ساعات تتراجع مستويات الأنسولين إلى مستويات معتدلة من جديد، لهذا السبب يحيد ممارسة الرياضة بعد ساعتين تقريباً إن تم تناول الطعام. الأشخاص ذو الوزن الطبيعي ليست لديهم أية مشاكل في عملية التمثيل الغذائي للدهون، لكن ينبغي عليهم أيضاً عدم ممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول الطعام، حيث تنصح معظم الأطباء بالانتظار لمدة ساعة بعد الأكل، أما الأشخاص الذين يعانون من البدانة فعليهم الانتظار لمدة ساعتين.



تحافظ التمارين الرياضية المنتظمة على صحة الجسم، وتحد من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ومن الضروري اختيار التمارين المناسبة، ولكن معظم الأشخاص يستفيدون عند المزج بين الأنواع المختلفة، مثل تمارين التحمل التي تزيد معدل نبضات القلب والتنفس، وتحافظ على صحة القلب والرئتين، كالسباحة، ولتوافر الأسلوب الصحيح في الممارسة، وجب التناسق بين التدريب والنظام الغذائي وخصوصاً وقت تناول الوجبات بعد أو قبل التمارين الرياضية. تناول الطعام قبل الرياضة ليس جيداً إذا تم تناول الطعام قبل الرياضة بفترة قصيرة، أما الذين يرغبون بالتخسيس وتخفيض وزنهم فافضل لهم إجراء التمرينات الرياضية على معدة فارغة قبيل الإفطار على سبيل المثال. كما أن الرياضة تتطلب جهداً بدنياً وهي الطريقة المثلى لتخلص الجسم من الدهون والسعرات الحرارية، كما يلعب الوقت دوراً هاماً في التأثير على نشاط الجسم وبالتالي في التخلص على الدهون الزائدة. وعلى الأشخاص الذين يرغبون بتخفيض وزنهم الانتظار ساعتين على الأقل حتى ممارسة الرياضة بعد تناول الطعام أو الأفضل عدم تناول الطعام أبداً قبل الرياضة، أي على معدة فارغة بحسب خبرة في الرياضة والتغذية في شاربتيه برلين والسبب هو أن جسم الشخص البدني يقوم بإنتاج كمية أكثر من الأنسولين بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات بالمقارنة مع الشخص ذو الوزن الطبيعي و "إن ارتفاع مستويات الأنسولين يؤثر سلباً في إنتاج هرمونات أخرى في الجسم التي تنشط أثناء ممارسة

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

من أجل إخباركم توجوا إلى،
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشعار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programme.regie@anep.com.dz

agence.vraie@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

