

أوبامانغ:  
"يمكن تشكيل  
ثنائي قوي مع غويري  
والمنافسة مفيدة  
للفريق"

www.dzair-tube.dz

SPORT

المنتخب الوطني لكرة السلة

الرئيس تبون

يهنئ "الخضر"  
على التتويج  
باللقب العربي



نجم "فرانكفورت" يرفع التحدي ويعد بموسم كبير

شايببي: "أطمح لاستعادة مكانتي  
الأساسية ومتشوق للمشاركة في  
دوري الأبطال"

يومية رياضية جزائرية

الأحد 3 أوت 2025 الموافق 8 صفر 1447 هـ العدد: 1282 الثمن: 30 دج

# صفحة جدة

"عائلي ساعدتني  
كثيرا لتجاوز  
الفترة الصعبة"

"متحمس  
لسماع نشيد  
الشامبينز ليوسف"

أفضل لاعب في مركز متقدم وقريب من الهجوم



فيما سيعمل بوقرة لتصحيح الأخطاء  
ووضع آخر الرقشات

المنتخب المحلي يجري  
حصته التدريبية الأخيرة  
تأهبا لمواجهة "أوغندا"  
في مستهل "الشان"

الناطق الرسمي للترجي  
التونسي.. وليد قرفالة:

"تمت معاقبة  
بلايلي وسيواصل  
معنا حتى نهاية  
عقده"



النجم الجزائري يريد استعادة مستواه



بقرار رسمي  
عودته إلى  
أوروبا من بوابة  
دينامو زغرب

## المنتخب الوطني

النجم الجزائري يريد  
استعادة مستوياته

# بقرار

## يرسم عودته إلى أوروبا من بوابة دينامو زغرب

"الخضر" في مارس 2024 وخاض مع المنتخب أربع لقاءات. ويدرك المهاجم الجزائري جيدا أهمية تغييره الأجواء والبحث عن ناد يقدم له فرصة اللعب بانتظام في الموسم الجديد، بالنظر للتحديات والمواعيد الكبيرة التي تنتظر المنتخب الجزائري في الفترة المقبلة، على غرار تصفيات كأس العالم 2026، شهر سبتمبر المقبل وكذا كأس أمم إفريقيا 2025.

**بقرار: "فخور بتواجدي مع أكبر نادي في كرواتيا واثق من قدرتي على تقديم الإضافة"**

من جانبه، عبر صاحب 24 عاما عن سعادته الكبيرة بالانضمام إلى نادي دينامو زغرب، وقال في تصريحه للموقع الرسمي للفريق: "أنا سعيد وفخور للغاية بانضمامي إلى دينامو. الالتحاق بأكبر ناد كرواتي هو شرف عظيم لي. ليس سرا أنني كنت قريبا جدا من الانضمام إلى دينامو قبل عامين، ولكن للأسف، لم تتم الصفقة آنذاك"، وأضاف: "ومع ذلك، أعتقد أن لكل شيء سببا. اليوم، أصبحت لاعبا أكثر خبرة ونضجا مما كنت عليه، وأنا واثق من قدرتي على تقديم الإسهامات اللازمة للفريق"، وختم: "شكرا للنادي على الثقة والفرصة التي منحني إياها. أتعلم بشوق لارتداء قميص الفريق، والظهور أمام جماهير ماكسيمير، وبدء صفحة جديدة في مسيرتي المهنية".

عبد المجيد

رسم الدولي الجزائري منتصف بقرار، عودته إلى أوروبا بالانضمام إلى نادي دينامو زغرب الكرواتي قادما من نادي نيويورك سيتي الأمريكي، ليكون بذلك أمام تحد جديد وفرصة من أجل بحث مشواره بعد الفترة الصعبة التي قضاها في دوري "أم أل أس". وأعلنت إدارة دينامو زغرب عبر مختلف منصاتها الرقمية أمس الجمعة، عن ضم نجم "الخضر" ضمن صفقات فترة التحويلات الصيفية الحالية، دون التطرق إلى تفاصيل العقد، مكتفية بالقول إن منتصف بقرار التحق بالنادي بعقد طويل الأمد، لتعزيز الخط الأمامي للنادي الذي يسعى هذا الموسم لاستعادة هيئته محليا وقاريا، وكتبت في هذا السياق: "مع وصول بقرار، سنرى مهاجما جزائريا يرتدي القميص الأزرق مرة أخرى. نستحضر ذكريات النجم هلال العربي سوداني، الذي بسم على مشوار رائعا وإرثا خالدا بأدائه الرائع"، وأضافت: "وقع عقدا متعدد السنوات مع نادي ماكسيمير بعد أن لعب موسمين مع نادي نيويورك سيتي في الدوري الأمريكي لكرة القدم. كما شارك في أربع مباريات مع المنتخب الجزائري، ولعب سابقا مع منتخب الشباب. عزيزي منتصف، أهلا بك في دينامو!" وبهذا تخلص بقرار من حжим الدوري الأمريكي قبل انتهاء عقده بموسم واحد مع نيويورك سيتي الذي انضم إليه صيف 2023 قادما من نادي إيسترا الكرواتي، وخاض معه موسمين، لكن المهاجم الجزائري لم يرق إلى التطلعات وفقد مكانته الأساسية أيضا، ليقرر العودة إلى أوروبا وبالتحديد في دوري يعرفه جيدا. وأدى تراجع مستويات نجم نادي وفاق سطيف السابق في الدوري الأمريكي إلى خروجه من حسابات الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، الذي قام باستداعه لأول مرة لحمل ألوان

نجم "الخضر" يرفع التحدي ويكشف  
عن منصبه المفضل

## شايبى: "أطمح لاستعادة مكانتي الأساسية ومتشوق للمشاركة في دوري الأبطال"

عبر الدولي الجزائري فارش شايبى عن طموحه في تقديم موسم كبير مع ناديه أينتراخت فرانكفورت، وذلك بعد فترة صعبة قضاها الموسم الماضي إثر تراجع مستوياته، بينما كشف عن المركز الذي يحبذ اللعب فيه، مؤكدا تحسسه للمشاركة لأول مرة في دوري أبطال أوروبا.

**"الموسم الماضي لم يكن مرضيا بالنسبة لي"**

وتحدث نجم "الخضر"، عن عدة نقاط تخص مشواره مع فريق فرانكفورت الذي سيقضي معه موسمه الثالث على التوالي، حيث اعترف بأنه لم يكن راضيا عما قدمه خلال الموسم الماضي، ما جعله يفقد مكانته الأساسية في تشكيلة المدرب دينو توبموتز، وقال في حوار مع الموقع الرسمي لناديه: "لم يكن موسما مرضيا لي شخصيا. أريد اللعب كثيرا، وقبل ذلك في مسيرتي، لم أكن أضطر للجلوس على مقاعد البدلاء كثيرا. كانت هذه هي المرة الأولى التي أضطر فيها للعب دور ثانوي"، وتابع: "ولكن مع ذلك، فإن تجارب كهذه تساعدني، فقد تعلمت منها الكثير. بالنظر إلى الموسم كفريق، كان موسما رائعا بلا شك"، قبل أن يرفع التحدي تحسبا للموسم الجديد: "أحيانا لا أكون ضمن التشكيلة الأساسية بسبب عدم أدائي بشكل جيد، وهذا ما أتعلمه. لكنني لاعب مقاتل، وأريد أن أكون ضمن التشكيلة الأساسية هذا طموحي. ولذلك لم تكن هذه الفترة سهلة بالنسبة لي".

**"عائتي ساعدتني كثيرا لتجاوز الفترة الصعبة"**

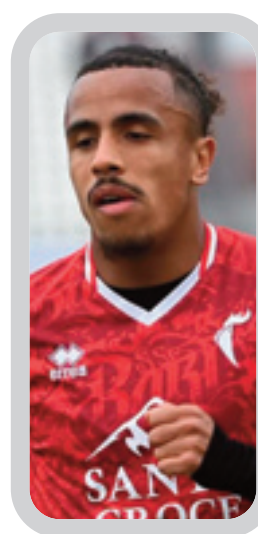
وأبرز صاحب 22 عاما، الدور التي لعبته عائلته والوقوف بجانبه من أجل تجاوز تلك الفترة الصعبة، قائلا: "كانت والدتي وأختي وأخي يزوروني بانتظام في فرانكفورت، وكانوا يمكنهم لأسابيع متواصلة ليدعموني ويساندوني. أنا ممتن جدا لعائتي". أحيانا لا أكون ضمن التشكيلة الأساسية بسبب عدم أدائي بشكل جيد، وهذا ما أتعلمه. لكنني لاعب مقاتل، وأريد أن أكون ضمن التشكيلة الأساسية - هذا طموحي. ولذلك لم تكن هذه الفترة سهلة بالنسبة لي".

**"أفضل اللعب في مركز متقدم وقريبا من الهجوم"**

وحدد شايبى مشكلته الفنية بالمركز الذي لعب فيه، حيث قرر المدرب تغيير مركزه خلال الوديات التي لعبت فترة التحضيرات الحالية التي تجري في الولايات المتحدة، ومشاركته في الخط الهجومي، قال: "لعبت في هذا المركز في بداية مسيرتي في تولوز، ولكنني كنت أميل إلى اللعب في مركز الجناح الأيمن أو الأيسر بدلا من الأيسر. أفضل اللعب في مركز الهجوم الأمامي قليلا في خط الوسط، لأن ذلك يعني أنني أستحوذ على الكرة أكثر".

**"متحمس لسماع نشيد دوري أبطال أوروبا"**

وبخصوص المشاركة في مسابقة دوري أبطال أوروبا، أكد شايبى بأنه متشوق للظهور في هذه المنافسة، وصرح: "بالنسبة لي، هو حلم طفولة سيحقق! خلال عامي الأول في فرانكفورت، لعبنا في دوري المؤتمر الأوروبي وفي الموسم التالي في الدوري الأوروبي والآن في دوري أبطال أوروبا"، وختم: "هذا أمر مذهل. ما زلت لا أصدق ذلك، وأتطلع بشوق لسماع نشيد دوري الأبطال الجميل".



اللاعب الجزائري  
متواجد حاليا في روسيا

## دورفال منتظر هذا الإثنين لترسيم انتقاله إلى روبن كازان

أصبح اللاعب الجزائري مهدي دورفال، على بعد خطوة واحدة من ترسيم انتقاله بنادي روبن كازان الروسي قادما من فريق باري الناشط في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، وذلك حسبما كشفت عنه تقارير صحفية إيطالية. وبعد الأخبار التي أكدت أن اتفاقا جرى بين إدارة باري ونظيرتها من روبن كازان تقضي بانتقال الظهير الأيسر لهذا الأخير ضمن صفقات فترة التحويلات

الصيفية الحالية، وتوقيعه لعقد يمتد إلى غاية 2029، سيشهد الأسبوع الحالي ترسيم الصفقة في خطوة غير متوقعة، حيث اختار مهدي دورفال وجهته المقبلة بعدما قرر مغادرة باري قبل موسم واحد من انقضاء عقده صيف 2026، والانضمام إلى الدوري الروسي من بوابة فريق روبن كازان، وأبرز موقع "راديو باري" على حسابه عبر "فيسبوك"، بأن التوقيع والتأكيد الرسمي على انتقال مهدي دورفال إلى روبن كازان، سيكون يوم غد الإثنين، مشيرا بأن فريق باري سيحصل على مبلغ 2.5 مليون يورو نظير الصفقة، وأضاف المصدر ذاته، بأن الفريق الإيطالي وجد فعلا بديل اللاعب الجزائري، ويتعلق الأمر بالظهير الأيسر لنادي كومو الإيطالي، ماركو سالا، حيث سيمضي على عقد لمدة موسمين مع خيار التمديد. ويتواجد النجم السابق للمنتخب الوطني الأولمبي حاليا في روسيا من أجل إتمام الصفقة، حيث سجل حضوره في المدرجات لمشاهدة مباراة روبن كازان ضد نادي أورينبورغ، ضمن منافسات كأس روسيا يوم الخميس، حيث انتهى لصالح فريقه الجديد بنتيجة (2-0). وقدم اللاعب الجزائري البالغ من العمر 24 عاما، موسما استثنائيا مع نادي باري في دوري الدرجة الثانية الإيطالي "سيري بي" الموسم الماضي، حيث شارك في 37 مباراة سجل خلالها أربعة أهداف وقدم ست تمريرات حاسمة، كما توج بجائزة أفضل لاعب في الفريق. وكان دورفال مرشحا للانضمام إلى نادي نابولي شهر جانفي الماضي، لكن الصفقة فشلت في آخر لحظة، بينما تم ربط اسمه بعدة اندية تنشط في المستوى العالي على غرار ساسولو وبولونيا وحتى أياكس الهولندي، إلا أنه اختار وجهة مفاجئة قد تكون عائقا أمام طموحه في الالتحاق بالمنتخب الوطني الأول مستقبلا.

عبد المجيد

## النجم الغابوني يرى الأمور بإيجابية أوباميانغ: "يمكن تشكيل ثنائي قوي مع غويري والمنافسة مفيدة للفريق"

أعلنت إدارة أولمبيك مرسيليا عن عودة النجم الغابوني بيير إيميريك أوباميانغ، إلى صفوف الفريق، ضمن صفقات فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بعد موسم واحد قضاه مع فريق القادسية السعودي، ليكون في منافسة قوية مع الدولي الجزائري أمين غويري في الخط الأمامي لتشكيلة "لوام". وخلال مؤتمر صحفي بعد توقيع عقده رسميا مع مرسيليا، أول أمس الجمعة، تحدث أوباميانغ عن طموحه مع الفريق خلال الموسم المقبل، ويرى المهاجم أن المنافسة بين اللاعبين تعتبر جد مهمة ما يعود بالفائدة على الفريق، ليرد على سؤال حول ما ينتظره من منافسة مع نجم "الخضر"، حيث اعتبر ذلك شيئا إيجابيا، وقال: "عندما تكون منافسا، تأتي لتفرض نفسك. عندما انتقلت إلى أرسنال، ظن الجميع أنني هنا لأحل محل لاكازيت، ومع ذلك شكلنا ثنائيا رائعا. أنا هنا لمساعدة الفريق على التطور، والأهم هو بديل قصارى جهدي، سواء كان غويري أو أنا، الأهم هو أن نبذل قصارى جهدنا معا. في سانت إتيان أيضا، انضم برانداو وكنت لاعبا أساسيا. لقد عزز ذلك من أدائي، خاصة مع وجود شخص يتمتع بسعة طيبة، ويسعى للتفوق على نفسه، إنها منافسة تدفعه للأفضل". ويعتبر أمين غويري النجم الأول في هجوم أولمبيك مرسيليا، بعدما تألق بشكل كبير في النصف الثاني من الموسم الماضي، أين استطاع ترك بصمته والإسهام في تحقيق "لوام" لنتائج رائعة بتسجيل 10 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 14 مباراة خاضها في "الليغ 1"، إذ يسمى صاحب 25 عاما لمواصلة عروضة القوية وحجز مكانة أساسية في ظل التدميمات التي قام بها النادي خاصة في الهجوم.

عبد المجيد





التدريبية المتبقية، من أجل تجهيز كتيبته من كل الجوانب، للدخول بقوة في المنافسة القارية، والبداية بأولى المواجهات أمام أوغندا، والتي سيكون فيها زملاء المهاجم بيازيد، مطالبين بتحقيق الانتصار لا غير، لتأكيد نواياهم في التنافس على اللقب، للتذكير، يستهل المنتخب الوطني مشاركته في بطولة "شان 2024" غدا، بمواجهة المنتخب الأوغندي على أرضية ملعب مانديلا الوطني بنامبول.

#### جلسة تصوير رسمية للمعاريين استعدادا لكأس أفريقيا للمحليين

أجرى المنتخب الوطني الجزائري للاعبين المحليين، أمس السبت، جلسة التصوير الرسمية الخاصة بمشاركته في نهائيات كأس إفريقيا للأعبي المحليين. ونشرت الصفحة الرسمية للمنتخب الجزائري لكرة القدم عبر موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، صورة توثق لحظة ارتداء العناصر الوطنية للقميص الرسمي، استعدادا لانطلاق المنافسة الأفريقية.

وسيم

#### فيما يعمل بوقرة على تصحيح الأخطاء ووضع آخر الرتوشات

### المنتخب المحلي يجري حصته التدريبية الأخيرة تأهبا لمواجهة "أوغندا" في مستهل "الشان"

#### بدأ أساسيا لقاء أودينيزي

### زروقي يخوض أول مباراة ودية مع "تفينتي أنشخيدة" الهولندي

بأشهر اللاعبين الجزائريين، زروقي، مشواره مع فريقه تفينتي الهولندي، بعد أن انضم إليه مؤخرا على سبيل الإعارة قادما من فريق فينورد روتردام. وخاصة زروقي، أمس السبت، أول مباراة ودية له رفقة

تفينتي، وكان ذلك ضد أودينيزي الإيطالي ضمن إطار تحضيرات الناديين للموسم الرياضي الجديد وشهدت المواجهة مشاركة متوسط ميدان "الخضر"، رامز زروقي، أساسيا بداية من المرحلة الأولى، حيث، فضل جوزيف أوستينغ مدرب تفينتي، الزج به من البداية. وأعلن نادي

تفينتي أنشخيدة، الأربعاء الماضي، عودة رامز زروقي بعدما كان قد عاش معه فترة تألق بين عامي 2019 و2023. ويُنظر أن بشكل رامز زروقي إضافة إيجابية لتشكيلة تفينتي في المرحلة المقبلة، خاصة مع رغبة اللاعب في استرجاع توجهه وتحسين وضعيته قبل الاستحقاقات القادمة مع المنتخب الوطني

#### لاعبا "الخضر" شاركا كأساسيين

### حاج موسى يتغلب على عمورة برباعية في ودية "فينورد" و"وولفسبورغ"

حقق فريق فينورد روتردام، فوزا كبيرا برباعية نظيفة على وولفسبورغ الألماني، في المباراة الودية التي أقيمت بينهما، أمس السبت، في إطار استعداداته لانطلاق الموسم الجديد. وعرفت المواجهة مشاركة جناح "الخضر"، أنيس حاج موسى، أساسيا ضمن تشكيلة فينورد، وخلال 63 دقيقة التي لعبها فشل صاحب القدم اليسارية من الوصول إلى شبك الفريق الألماني، ليقوم مدربه فان بيرسي باستبداله مع عدد من اللاعبين. في المقابل، خاض محمد الأمين عمورة، هو الآخر اللقاء من البداية لكنه لم يتمكن من مساعدة فريقه والتسجيل في المقابلة التي تلت فيه شبك ناديه وولفسبورغ أربعة أهداف كاملة. وتعد هذه المباراة محطة تحضيرية جيدة، بالنسبة لرفاق أنيس حاج موسى، قبل مباراتهم هذا الأربعاء أمام فنرباتشي التركي ضمن إطار الذهاب الدور التمهيدي الثالث لدوري أبطال أوروبا

وسيم

#### الناطق الرسمي للترجي التونسي.. وليد قرقالة:

### "تمت معاينة بلايلي وسيواصل معنا حتى نهاية عقده"

كشف الناطق الرسمي للترجي التونسي، وليد قرقالة، إن إدارة فريقه، قررت معاينة بلايلي بعد تأخره في العودة إلى تدريبات النادي وكان يوسف بلايلي، قد قاطع تدريبات الترجي الرياضي دون سابق إنذار، معلنا رغبته في الرحيل والعودة لناديه السابق مولودية الجزائر. وقال وليد قرقالة، وفي تصريحات "الموزايك. إف. أم. التونسية"، "لم نقض الطرف عن بلايلي، لقد تمت معاينته ماليا، وعلى قدم المساواة مع زملائه، وفقا للقانون الداخلي للفريق". وواصل: "يوسف بلايلي لا يعتبر مشكلة بالنسبة لنادينا، وهو يمتلك تاريخا كبيرا معنا وسيواصل المشوار حتى نهاية عقده".

#### شكوك حول مشاركة بلايلي أساسيا في نهائي السوبر التونسي

تحوم الشكوك حول مشاركة الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، "الخضر"، مع فريقه الترجي الرياضي في نهائي السوبر التونسي بسبب عدم جاهزيته البدنية. والتحق يوسف بلايلي بتدريبات الترجي الرياضي، أسبوعين، واكتفى بلعب 30 دقيقة فقط خلال المواجهتين الوديتين الأخيرتين لنادي العاصمة التونسية تباعا أمام المصري ومستقبل سليمان. يحتضن ملعب "حمادي العقربي" في راس المباراة المرتقبة بين الترجي الرياضي، ونظيره الملعب التونسي، اليوم الأحد، لحساب بطولة السوبر. ويطلع الترجي المتوج بطلا للدوري التونسي الموسم المنصرم، إلى إضافة لقب جديد إلى خزائنه، بينما يدخل الملعب التونسي المباراة بروح التحدي، باحثا عن افتتاح اللقب. وكان ابن مدينة وهران قد صنع الحدث طيلة فترة التحضيرات الصيفية، عندما قاطع تدريبات الترجي التونسي، ورفض العودة بعد انقضاء إجازته، إلا بعد تعرضه لتهديد صريح من إدارة الفريق، باتخاذ إجراءات قاسية ضده.

وسيم



#### مدرب "أوغندا" يرفع التحدي في وجه "الخضر" ويؤكد جاهزية لاعبيه لـ "الشان"

أكد مورلي بايكواسو، مدرب المنتخب الأوغندي للمحليين، جاهزية عناصره لمواجهة المنتخب الجزائري، مبديا ثقته في تخطي عقبة المحاربين في أولى مباريات دور مجموعات لبطولة "الشان". وأدلى مورلي بايكواسو، بتصريحات صحفية نشرها الحساب الرسمي للاتحاد الأوغندي لكرة القدم قائلا: «نحن مستعدون جيدا، ومستعدون للانطلاق»، قبل أن يضيف: «لم يتبق سوى أيام قليلة على المباراة، ونعتقد أن فريقنا في حالة جيدة». وتابع: «اللاعبون في حالة جيدة، الجميع سيكون متاحا أمام الجزائر». وواصل: «أعتقد أننا جاهزون، نريد رؤية لاعبين جاهزين لاعبين يرغبون في صنع التاريخ، وأدعو جماهيرنا للحضور بقوة من أجل دعمنا يوم الاثنين». ويستهل المنتخب الأوغندي بتظيره الجزائري، غدا الاثنين، على ملعب مانديلا الوطني بكامبالا.

وسيم

## البطولة المحلية

فيما ثمن الأنصار الصفقات المبرمة إلى حد الآن

# أطراف في اتحاد العاصمة تقترح عودة غاريبدو

اقترحت أطراف فاعلة في اتحاد العاصمة، على إدارة الفريق عودة التقني الإسباني، خوان كارلوس غاريبدو، لتولي زمام العارضة الفنية للفريق، وباشرت تشكيلة الاتحاد تحضيراتها للموسم الجديد، من دون مدرب رئيسي، بعدما قررت الإدارة سحب الثقة من المدرب لاسات، على الرغم من تنويجه بلقب كأس الجزائر، على حساب شباب بلوزداد، حيث باشر مسؤولو النادي رحلة البحث عن مدرب جديد، وضمت القائمة الأولوية عدة أسماء، يتقدمها المدرب السابق لمنتخب السنغال أليو سيسسي، إلا أن أطراف فاعلة، أكدت أن الإسباني غاريبدو، سيكون الاسم الأنسب لقيادة الفريق، وهو الذي درب الاتحاد ما بين أكتوبر 2023 وجوان 2024، وحقق معه نتائج جيدة، يأتي هذا في وقت ثمن فيه عشاق اللونين الأحمر والأسود، تحركات الإدارة في الميركاتو الصيفي الحالي، بعد ضم اللاعب زكريا دراوي، من الغريم مولودية الجزائر إلى جانب المدافع الدولي الكامبروني تشي مالون، وبودباله من اتحاد الحراش، مع عودة المدافع دهيري، من إعاره إلى القادسية الكويتي.

### فرحات يقترب ومهاجم ليبي منتظر للتوقيع

اقتربت إدارة اتحاد العاصمة، من ضم لاعب الفريق السابق زين الدين فرحات، المتواجد حر من أي التزام، بعد نهاية عقده مع أونجي الفرنسي، وعلى الرغم من أن فرحات يملك عروضاً جديدة من الأندية الجزائرية، في صورة شبيبة القبائل ومولودية الجزائر، إلا أن اللاعب أكد لمسؤولي الاتحاد أنه يمتنع الفريق الأولوية، ويرتقب أن تترسم عودته في الساعات القليلة المقبلة، يأتي هذا في وقت تحضر فيه الإدارة للتعاقد مع مهاجم ليبي، لم يتم الكشف عن هويته.

سفيان-ع

### في أول اختبار ودي للتشكيلة بتربص تركيا

## شبيبة القبائل تواجه السوداد البيضاوي هذا الثلاثاء

ستكون تشكيلة شبيبة القبائل، بعد غد الثلاثاء، على موعد مع خوض أول اختبار ودي، في إطار تربصها الصيفي المقام بتركيا، استعداداً للموسم الكروي الجديد، وذلك،

حينما تلاقي نادي الوداد البيضاوي المغربي، حسبما أكدت مصادر مطلعة، وستكون هذه المباراة فرصة سانحة للمدرب جوزيف زينباور، من أجل الوقوف على مدى تجاوب لاعبيه مع العمل المنجز في تركيا، بعد أسبوع من التحضيرات، وفي سياق منفصل، أعلنت إدارة شبيبة القبائل، أمس السبت، رسمياً عن فسخ عقد متوسط الميدان، دريس عبد الحميد بطريقة ودية، بطلب من المدرب زينباور، الذي أكد عدم حاجته لخدمات اللاعب، في انتظار ما ستسفر عنه مفاوضات فسخ عقود كل من إيدر مقدم، وأحمد معمري، وأيمن بن داود، وسيد أحمد معطى الله، ورفيق حاج شكال، ووالتر بواليا، وماسينيسا نزل، المتواجدون ضمن قائمة المسرحين.

سفيان-ع

### ■ يتضمن 4 إلى 6 لقاءات ودية

## مستقبل الرويسات في تونس لخوض المرحلة الثانية من التحضيرات

حطت تشكيلة الصاعد الجديد إلى البطولة المحترفة، مستقبل الرويسات، أمس السبت، الرحال بمدينة "عين الدراهم" التونسية، من أجل مواصلة تحضيراتها للموسم الجديد، والتي انطلقت بتربص أول أقيم بـ "حيدرة" بالعاصمة، وقد تميزت التحضيرات في مرحلتها الأولى، بالتركيز على الجانب البدني، والعمل على تعزيز الانسجام داخل المجموعة، إلى جانب ضبط المعاليم التكتيكية الأساسية، وفي تربص تونس، ستخوض تشكيلة الرويسات، حسب بيان نشرته الصحيفة الرسمية للفريق على "فيسبوك" 4 إلى 6 لقاءات ودية أمام أندية مختلفة، قصد تقييم الجاهزية الفنية والبدنية في أجواء تنافسية أقرب إلى الرسمية، وفي المقابل، أشارت إدارة ممثل الجنوب إلى أن نسبة التعداد الحالي لا تتجاوز 80، في انتظار استكمال بقية الصفقات والركائز المنتظرة، تحضيراً لانطلاق الموسم في أفضل الظروف الممكنة.

سفيان-ع

راموفيتش أعجب  
بإمكانات واسع والألباني  
تشيكيشي

## شباب بلوزداد يواجه شباب قسنطينة وديا هذا الثلاثاء

تواصل تشكيلة شباب بلوزداد، تحضيراتها في إطار التربص المقام بمدينة "طبرقة" التونسية، على قدم وساق، حيث يراهن التقني الألماني سيد راموفيتش، على استفلال التربص من أجل شحن لاعبيه بدنياً قبل أقل من 3 أسابيع عن أول مباراة رسمية للفريق في الموسم الجديد، والتي ستكون أمام الجار والبطل مولودية الجزائر، وحسب الأصدقاء القادمة من تونس، فإن التشكيلة البلوزدادية، تتدرب بمعدل حصتين في اليوم، وهو ما يعكس تركيز الألماني، على الجانب البدني، بهدف الوصول باللاعبين إلى الجاهزية المطلوبة قبل المنافسة الرسمية، وعلى صعيد آخر، سيكون "ابناء لعقبة" بعد غد الثلاثاء، على موعد مع مواجهة شباب قسنطينة، في ثاني لقاء ودي بتونس، بعد الأول الخميس الماضي، والذي فاز به الفريق بثنائية نظيفة أمام الخور القطري، وهي المباراة التي شهدت تألق الوافد الجديد يونس واسع، القادم من أولمبيك أقبو، إلى جانب الألباني، أندري تشيكيشي، الذي يخضع للتجارب تحسباً لضمه إلى صفوف الفريق في الميركاتو الصيفي الحالي.

### الإدارة تضرب موعداً للعارس قندوز ولكن..

على صعيد آخر، ضربت إدارة "السياري" موعداً لحارسها السابق، أليكسيس قندوز، من أجل مفاوضات حول إمكانية عودته مجدداً إلى الفريق، وحمل قندوز، ألوان الشباب ما بين 2022-2024، قبل أن يغادر إلى بيرسبوليس الإيراني، الذي قرر مغادرته الصائفة الحالية، وكشفت مصادر متطابقة أن إدارة شباب بلوزداد، تواصلت مع حارسها السابق ودعته للجلوس على طاولة المفاوضات على أمل الوصول إلى اتفاق يقضي بعودته إلى الفريق، إلا أن نفس المصادر، أبرزت أن صفقة قندوز، تبدو معقدة لاسيما وأن حامي عرين "الخضر" في مرحلة جد متقدمة من المفاوضات مع مولودية الجزائر.

سفيان-ع

### الفريق سافر أمس إلى تونس من دون باشا والنيجييري كينغسلي

## وفاق سطيف يواجه الخور القطري واتحاد العاصمة وديا

حلت مساء أمس السبت، تشكيلة وفاق سطيف، بالأراضي التونسية، أين ستخوض المرحلة الثانية من تحضيراتها الخاصة بالموسم الكروي الجديد 2025-2026، بعد الأولى التي جرت بالجزائر العاصمة، وتخللها مباراة ودية أمام أتلتيك بارادو، انتهت بالتعادل السلبي، وشهدت سفرية "ابناء عين الفؤارة" باتجاه مركب "حمام بورقيبة" أين سيقوم الفريق تربصه، غياب كل من النيجيري ايدو كينغسلي، الذي تقرر تسريحه رفقة اللاعب باشا، وستنكفل الإدارة بمفاوضة الثاني من أجل فسخ عقده مع الفريق، إلى ذلك، ضمنت إدارة الوفاق إلى حد الآن لقاءين وديين في تربص تونس، حيث سيواجه أشبال الألماني، أنطوان هاي، سيواجه الخور القطري، بعد غد الثلاثاء، بينما سيلعب الوفاق ثاني ودياته في تونس، يوم الاثنين المقبل 11 أوت الجاري أمام اتحاد العاصمة.

سفيان-ع

## فيما يواصل الفريق تحضيراته الصيفية بوهرا أولمبيك أقبو يعلن فسخ عقد الثنائي عدوان وعجوط

أعلنت إدارة فريق أولمبيك أقبو، مساء أول أمس، عن فسخ عقد الثنائي طارق عدوان ولوناس عجوط، بالتراضي، وشارك المدافع عدوان، في 15 مباراة خلال الموسم الماضي، إلا أن الإدارة قررت فسخ عقده هذه الصائفة، قبل سنة عن انتهائه، بينما يستمر عقد المهاجم عجوط، إلى غاية جوان 2027، إلا أن مستواه في الموسم المتقضي وتسجيله هدفاً وحيداً في 30 مشاركة، دفع بالإدارة إلى وضعه في قائمة المسرحين، وبعبارة أخرى قضية التسريحات التي شهدت مغادرة عدة أسماء، تواصل تشكيلة أولمبيك أقبو، تحضيراتها على قدم وساق للموسم الكروي الجديد، في التربص المقام بمدينة وهران، في انتظار إيجاد منافسين وديين، تحسباً لمواجهة البطولة، التي سيستهلها ممثل مدينة بجاية، بميدانه حينما يستقبل ترجي مستغانم.

سفيان-ع





مؤسسة دزائر توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com



البطولة العربية للأمم 26 لكرة السلة

## المنتخب الجزائري يفوز على نظيره البحريني (70-69) ويتوج باللقب العربي

ربي

توج المنتخب الوطني الجزائري لكرة السلة (رجال)، بلقب البطولة العربية للعبة بعد فوزه مساء الجمعة على نظيره البحريني (البلد المنظم) بنتيجة 70-69 الشوط الأول (31-33) لحساب الجولة السادسة للمنافسة التي تحتضنها العاصمة البحرية، المنامة من 25 جويلية إلى 2 أوت 2025. وجاءت أربع المباراة على النحو التالي: (10-13، 18-23، 17-24، 22-12). هذا اللقب هو الثاني للمنتخب الجزائري بعد الذي تحصلت عليه في نسخة 2005 بالعربية السعودية حيث كان المدرب الحالي علي بوزيان، لاعبا خلال تلك الدورة. وسجل الأخضر خامس فوز لهم في خمس مباريات بعد تونس (86-81) (99-61)



## تبون يهنئ المنتخب الوطني بفوزه بلقب البطولة العربية لكرة السلة

هنا رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون المنتخب الوطني لكرة

السلة (رجال)، بفوزه

الجمعة بلقب البطولة العربية لكرة السلة التي جرت

منافساتها بالعاصمة البحرينية المنامة. وكتب

رئيس الجمهورية على حسابه الخاص على مواقع

التواصل الاجتماعي: "تهانينا الخاصة لفريقنا

الوطني على فوزه بالبطولة العربية لكرة

السلة في دولة البحرين الشقيقة.. أهني

اللاعبين والطواقم التدريبي والطاقت

التقني.. شكرا للجميع على هذا

الإنجاز الذي لم تتحصل عليه

بلادنا منذ 20 سنة. مع

تمنياتي الخاصة لكم

بتحقيق إنجازات

أخرى أن شاء

الله".

### ترتيب المنتخبات حسب عدد الألقاب:

مصر: 13 لقبا.. تونس: 4... الجزائر والعربية السعودية: 2.... الأردن - سوريا - السودان - قطر - لبنان: لقب واحد.

الألعاب الإفريقية المدرسية (الجزائر 2025)

## السباحون الجزائريون يحصدون 6 ميداليات منها ذهبيتان في ختام المنافسة

توجت السباحة الجزائرية مشاركتها في دورة الألعاب الإفريقية المدرسية (26 جويلية-5 أوت)، بستة ميداليات (2 ذهبية، 2 فضية و2 برونزية)، خلال نهائيات اليوم الخامس والأخير التي جرت الجمعة بالمسبح الأولمبي بسطيف. وجاءت الميداليتان الذهبيتان في اختصاصي 200 م و 100 م سباحة على الظهر بفضل دحمانه مهدي وزميلته لينا حيماني، فيما نال الفضل من السباح فانتج هود في سباق 200 متر سباحة على الظهر وتركى صلاح الدين في سباق 100 متر فراشة، بينما فاز بالبرونزية كل من دحمانه مهدي في سباق 100 متر سباحة حرة وعاشوري أمين مهدي في سباق 100 متر فراشة. وعقب نهاية المنافسة صرح مدرب المنتخب الوطني رضوان لراي لوكالة الأنباء الجزائرية بأن "هذه الدورة جرت في ظروف جد ملائمة شهدت تنافسا بين أقوى القارة في هذا الاختصاص على غرار مصر والجزائر وتونس"، مشيرا بأن المستوى الفني الذي أياحه "سباحونا" ينبا بمستقبل واعد. بدوره أكد المدرب الرئيسي للفريق الوطني للسباحة فريد حدو بأن مشاركة المنتخب الجزائري في هذه الألعاب كانت جد إيجابية، خاصة وأن الفئة العمرية المشاركة (15 سنة) ستحتك خلال مشوارها المستقبلي بالمنافسين على المستويين القاري والدولي. جدير بالذكر أن مدينة سطيف تحتضن خلال الطبعة الأولى للألعاب الإفريقية المدرسية الجارية 5 اختصاصات تتعلق بالكونغ فو ووشو والتايكواندو والسباحة والريشة الطائرة وكرة السلة بمجموع 407 رياضي قدموا من 29 دولة.

### ناصر يهنئ الفريق الوطني لكرة السلة بتتويجه بلقب البطولة العربية

هنا رئيس مجلس الأمة، السيد عزوز ناصري، أمس السبت، المنتخب الوطني لكرة السلة (رجال)، بمناسبة تتويجه المستحق بلقب البطولة العربية التي جرت بعاصمة البحرين، المنامة. وكتب ناصري في منشور له على حسابه الخاص بمواقع التواصل الاجتماعي: "هنيئا للفريق الوطني تألقه في البحرين وتتويجه المستحق بالبطولة العربية لكرة السلة ليهدي الجزائر لقبها الثاني في هذه المنافسة الرياضية الأخوية". ووجه ناصري عبارات التقدير للمنتخب الوطني قائلا: "كل التقدير للاعبين والطاقت الفني والإداري وكل من ساهم في هذا الإنجاز الذي يعكس احترافية عالية تعد بمزيد من الانتصارات في المستقبل".

### بوغالي يهنئ الفريق الوطني لكرة السلة بلقب البطولة العربية

هنا رئيس المجلس الشعبي الوطني، السيد إبراهيم بوغالي، أمس السبت، المنتخب الوطني لكرة السلة (رجال) بفوزه بلقب البطولة العربية لكرة السلة التي جرت منافساتها بالمنامة، عاصمة البحرين. وكتب بوغالي في منشور له عبر حسابه الخاص على مواقع التواصل الاجتماعي: "أهني بكل فخر عناصر المنتخب الوطني والطاقت الفني والتقني على هذا الإنجاز المستحق الذي يعيد كرة السلة الجزائرية إلى الواجهة بعد غياب طويل". وأضاف قائلا: "شكرا لكم على هذا التتويج الذي يشرف الجزائر ويؤكد عودة الرياضة الجزائرية إلى منصات التتويج. تمنياتي لكم بمزيد من النجاحات أن شاء الله".

■ الألعاب الإفريقية المدرسية 2025

### المنتخب الوطني للجيدو يحرز 16 ميدالية، ست منها ذهبية

سيطرت عناصر المنتخب الوطني للجيدو (ذكور وإناث) على منافسات اليوم الأول للألعاب المدرسية الإفريقية 2025 التي جرت مساء الجمعة بقاعة شخلاف بعنابة، بحصدها 16 ميدالية، ست منها ذهبية. ونجح المصارعون الجزائريون في انتزاع ست ذهبيات (اثنتان للأنثى وأربع للذكور) بفضل كل من رميسة عباس (أقل من 44 كلغ) ودعاء يمينية السري (أقل من 52 كلغ)، فيما توج بها عند الذكور ركل من علاء الدين صحراوي (أقل من 50 كلغ)، العربي عداد (أقل من 55 كلغ)، محمد أمين دغواخ (أقل من 60 كلغ) ومحمد صادق لعود (أقل من 66 كلغ). وخاض أشبال الجزائر (ذكور) أربعة نهائيات، توجوا بها كلها. أما الميداليتان الذهبيتان للمدرجتين في البرنامج العام للمنافسة للأنثى، في فئتي أقل من 40 كلغ وأقل من 48 كلغ، فعادتا على التوالي إلى الثاني أسيل بن نور من تونس وروسينة البيرتو من الكونغو الديمقراطية.



■ الألعاب الإفريقية المدرسية 2025

## ثلاثة تخصصات رياضية تعزز رصيد الجزائر من الميداليات الذهبية

عززت منتخبات الجزائر للملاكمة، الجيدو وألعاب القوى، الجمعة، رصيد الجزائر بـ 33 ميدالية، 15 منها ذهبية، ضمن فعاليات اليوم السادس من الألعاب المدرسية الإفريقية التي تحتضنها الجزائر من 26 جويلية إلى 5 أوت. واختتمت الملاكمة مشوارها في هذه الدورة، فيما تواصل منافسات الجيدو، ألعاب القوى، المبارزة، الكانوي، والدراجات. وحقق المنتخب الوطني للملاكمة (فئة الذكور) حصيلة جد ممتازة، في ختام مسابقات دورة الجزائر وذلك بعد فوزه في النهائيات الثمانية التي خاضها الملاكمون، بقاعة درع الريش بعنابة، ضمن فعاليات اليوم السادس من المنافسة. وبدورها، سيطرت عناصر المنتخب الوطني للجيدو (ذكور وإناث) على منافسات يومها الأول في دورة الألعاب المدرسية الإفريقية 2025 التي جرت مساء الجمعة بقاعة شخلاف بعنابة، بحصدها 16 ميدالية، ست منها ذهبية. وفي هذا الإطار صرح المدرب الوطني للجيدو لفئة الشباب، إحسان عبد الصمد مزاري، قائلا: "المصارعون الجزائريون برهنوا على كفاءة بدنية وتقنية عالية وهذا يرجع للتحضيرات الجيدة التي قاموا بها وكذلك للدعم الذي تلقيناه من الاتحادية الجزائرية للجيدو ووزارة الرياضة". وأضاف "استطعنا تكوين فريق تنافسي هو مستقبل الجيدو الجزائري. لقد برهن على النتائج التي تحصل عليها في البطولة الإفريقية الأخيرة. فئة الذكور، حققت نهائيات دون خطأ اشكرهم على ذلك". من جهتها أحرزت ألعاب القوى اليوم ميدالية ذهبية في القفز بالزانة بفضل ياسمين بلخيدر بالإضافة إلى فضية نفس الاختصاص لمواطنتها مالك دالفو وأخرى في القفز الطويل لمعزز بلجيب وبيرونزية في رمي القرص من نصيب مصطفى محمد. والجدير بالذكر، فإن ألعاب القوى (ذكور وإناث) تشارك، بتعداد قوامه 65 رياضيا (33 ذكور و 32 إناث)، في كل التخصصات. كما نالت رياضة الدراجات (إناث) ميداليتين فضية وبيرونزية في سباق على الطريق الذي أقيم اليوم على مستوى طريق عناية في شكل لفة من سنة دورات على طول أكثر من 14 كلم، بمشاركة ستة متسابقات جزائريات. من جهته اختصاص الكيك، نجح في حجز اليوم بطاقتين جزائريتين إلى النهائيات - زوجي في نوع "أوشن راين" حيث ضمنت الجزائر ميداليتين ذهبيتين وفضيتين، تجرى منافساتهما بشاطئ عمر رزي. وتواصلت أمس السبت مسابقات خمسة اختصاصات وهي ألعاب القوى، الجيدو، الكيك، المبارزة، الدراجات (ذكور) بهدف حصد أكبر عدد من الميداليات لتعزيز مرتبتها الأولى في جدول الميداليات، الذي استعادت الخميس. يذكر أن مسابقات هذه الدورة تعتبر فرصة للأطقم الفنية لاكتشاف مواهب رياضية شابة وتطويعها ومرافقتها مستقبلا، لتمثيل الألوان الوطنية في قادم الاستحقاقات الدولية.

الألعاب الإفريقية المدرسية (الجزائر 2025):

### الدراج منصوري يهدي الجزائر ذهبية السباق على الطريق

توج الدراج الجزائري سلمان منصوري بذهبية السباق على الطريق الذي جرى أمس السبت على مستوى طريق عناية في شكل حلقة مغلقة على مسافة أكثر من 63 كلم، ضمن اليوم السابع لمنافسات الألعاب المدرسية الإفريقية 2025. وسجل منصوري زمنا قدره 1س37د3ثا56، أمام مواطنه أحمد إلياس ققاش بـ 1س39د3ثا38 ثم صاحب الميدالية الفضية، وعبد الرؤوف ملاك الذي نال البرونزية بنفس توقيت زميله، 1س39د3ثا38. وتسابق 31 دراجا من بينهم ستة جزائريين في السباق الذي جرى على شكل حلقة مغلقة على مسافة إجمالية قدرها 63 كلم. وأحرز الجمعة المنتخب الوطني للأنثى، ميداليتين، فضية وبيرونزية، في السباق على الطريق الذي جرى أيضا في شكل حلقة مغلقة من ستة دورات على طول أكثر من 14 كلم.



# منتخب البرازيل مهدد باللعب دون جماهيره في مونديال 2026 بسبب ترامب

يوجد مشجعو منتخب البرازيل أنفسهم أمام تحد غير متوقع قبل نهائيات كأس العالم 2026، المقررة بين 11 جوان و19 جويلية من العام المقبل، في الولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وكندا، والتي ستقام للمرة الأولى بمشاركة 48 منتخبا، إذ يواجهون خطر عدم الحصول على تأشيرات الدخول إلى الأراضي الأمريكية نتيجة قاعدة جديدة اقترحتها الرئيس الأميركي دونالد ترامب (79 عاما)، ويأتي هذا التوجه المحتمل في وقت يشهد توترا دبلوماسيا متصاعدا بين واشنطن وبرازيل، ما يثير بحرمان الجماهير البرازيلية من دعم منتخبها في المدرجات.

وذكرت شبكة سي أن أن البرازيل، أن دونالد ترامب يدرس بجدية إمكانية فرض حظر على إصدار التأشيرات للمواطنين البرازيليين، بما في ذلك خلال فترة كأس العالم، ويأتي هذا الطرح إلى جانب قرارات أخرى مثيرة للجدل، من بينها رفع الرسوم الجمركية على الواردات البرازيلية، وقد بدأت مؤشرات هذا التوجه تظهر بالفعل، حيث تلقى وفد من مجلس الشيوخ البرازيلي تأشيرات دخول قصيرة المدة خلال زيارتهم الأخيرة إلى واشنطن.

وأشار المصدر إلى أن ترامب كان قد أصدر في جوان الماضي قرارا رئاسيا يقضي بمنع دخول المواطنين الإيرانيين إلى الولايات المتحدة ضمن قائمة من الدول المحظورة لأسباب وصفت بالأمنية، ورغم أن القرار تضمن استثناءات محدودة شملت الرياضيين والمدربين المشاركين في الفعاليات الدولية الكبرى، مثل كأس العالم والألعاب الأولمبية، إلا أن تداعيات هذا النوع من القرارات قد تمتد إلى الجماهير وتهدد طبيعة الحدث العالمي.

ولم يصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" أي تعليق رسمي حتى اللحظة رغم حساسية الوضع، إلا أن رئيس الهيئة الدولية السويسري جياني إنفانتينو (55 عاما) بدا في الأونة الأخيرة حريصا على إظهار علاقته القوية بدونالد ترامب.

وقد ظهر الاثنان معا في العديد من المناسبات خلال كأس العالم للأندية التي استضافتها الولايات المتحدة أخيرا هذا الصيف.

من جانبه، لا ينوي الاتحاد البرازيلي لكرة القدم إصدار بيان رسمي في الوقت الراهن، لكنه على دراية بالاحتمال الوارد بفرض هذا الحظر، وينتظر تطورات الوضع قبل اتخاذ أي موقف علني.

واختتم المصدر بأن الاتحاد البرازيلي لكرة القدم وعد بالدفاع عن حقوق جماهير "السيلساو" التي لم تمنع من حضور أي نسخة من كأس العالم من قبل، خاصة أن منتخب البرازيل هو الوحيد الذي شارك في جميع بطولات المونديال، كما يدرس الاتحاد إجراء محادثات مع الحكومة البرازيلية للبحث عن حلول تمنع حرمان جماهيره من الحضور في أكبر حدث كروي عالمي.

## أوباميانغ يتوعد باريس سان جيرمان

أطلق بيير إيميريك أوباميانغ لاعب مارسيليا تحذيرا لباريس سان جيرمان، مؤكدا على أن فريقه سيكون منافسا له في الموسم الجديد.

وقال أوباميانغ في مؤتمر تقديمه: "عندما تريد منافسة الأفضل، تطمح لأعلى مستوى، وعلينا أن نجهز أنفسنا لمنافسة باريس سغن جيرمان".

ثم أضاف: "لأن ستعود إلى دوري أبطال أوروبا، ولا نعرف ما قد يحدث، أريد الوصول لأبعد مدى ممكن، لم أتجاوز الدور ربع النهائي من قبل، لكن مع النظام الجديد، هناك الكثير من الاحتمالات".

وانتقل أوباميانغ إلى القادسية بعد فشل مارسيليا في التأهل إلى البطولات الأوروبية حيث حل ثامنا في الدوري، لكنه فسخ عقده وديا مع النادي السعودي هذا الصيف بعدما قدم معه موسما جيدا سجل خلاله 17 هدفا مع ثلاث تمريرات حاسمة في 32 مباراة في الدوري حيث أنهاه في المركز الرابع، وبلغ معه المباراة النهائية لمسابقة كأس الملك التي خسرها أمام الاتحاد بطل الدوري أيضا ولعب المهاجم الغابوني البالغ من العمر 36 عاما بقميص العملاق الفرنسي خلال موسم 2023 - 2024، وخاض مع الفريق 50 مباراة بمختلف المسابقات سجل 30 هدفا وقدم 11 تمريرة حاسمة. ونجح أوباميانغ خلال تجربته القصيرة مع مارسيليا القادسية السعودي، في تسجيل 21 هدفا في 36 مباراة خلال موسم 2024-2025.

## إنتر ميامي يريد تجديد عقد ليونيل ميسي حتى موعد اعتزاله

يدرس إنتر ميامي تقديم عرض لتجديد عقد ليونيل ميسي حتى موعد اعتزاله، كما أوردت صحيفة MARCA. وأشارت إلى أن النادي الأمريكي يناقش عرضا لتجديد عقد قائد منتخب الأرجنتين لثلاث سنوات على الأقل (حتى عام 2028)، أو حتى لفترة أطول، إذا أراد ميسي مواصلة اللعب بعمر 41 عاما. وأضافت أن المفاوضات مستمرة بين الطرفين، علما أن عقد ميسي ينتهي أواخر عام 2025. وتابعت أن خطة ميسي تتمثل في متابعة اللعب في إنتر ميامي كي يتمكن، إضافة إلى إحراز ألقاب مع النادي، من الوصول في مستوياته لكأس العالم 2026، والتي ستكون السادسة في مسيرته، في ما اعتبرته الصحيفة سابقة بتاريخ كرة القدم، إذ أن 8 لاعبين شاركوا في 5 نسخ، بينهم كريستيانو رونالدو.

## نيمار يتربع على قمة الأغلى في التاريخ.. وايزاك يهدد رونالدو

كشف موقع "سكور 90"، عن قائمة بأكثر 10 لاعبين في تاريخ كرة القدم جمعت صفقاتهم أعلى رسوم انتقال تراكمية.

وتصدر القائمة النجم البرازيلي نيمار، حيث بلغ إجمالي صفقات انتقاله 400 مليون يورو، يليه المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو بـ369 مليون يورو.

وقفا للموقع، قفز البرتغالي جواو فيليكس إلى المركز الخامس في القائمة بعد انضمامه إلى النصر السعودي مقابل 30 مليون يورو.

وفي حال اكتمال انتقال السويدي ألكسندر إيزاك إلى ليفربول مقابل 139 مليون يورو، فإنه سيصعد إلى المركز الرابع، خلف النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي حل في المركز الثالث بإجمالي صفقات وصل إلى 247 مليون يورو.

وتشمل القائمة أيضا لاعبين بارزين مثل ماتيس دي ليخت، وعثمان ديمبيلي، وألفارو موراتا، وأنطوان غريزمان.

## ديلي آلي يفكر بالاعتزال في سن 29

يفكر الإنجليزي ديلي آلي، لاعب كومو الحالي، في الاعتزال وهو في 29 من عمره، بعد تراجع مستواه بشكل ملحوظ.

يأتي ذلك بعدما أشارت تقارير إيطالية، إلى أن المدرب سيسك فابريغاس استبعد اللاعب من قائمة كومو، بعد انضمامه للفريق منذ 6 أشهر فقط في صفقة انتقال حر في يناير، قادما من إيشرتون الإنجليزي.

وقع آلي عقدا لمدة 18 شهرا مع كومو حتى الصيف المقبل مع خيار التمديد لعام إضافي، لكنه لم يشارك إلا في مباراة واحدة فقط ضد ميلان خلال الموسم الماضي، وتلقى خلالها بطاقة حمراء في اللحظات الأخيرة.

لم يشارك الدولي الإنجليزي السابق في أي من مباريات كومو التحضيرية للموسم الجديد 2025-2026 حتى الآن، وغاب عن تشكيلة الفريق في مبارياته ضد ليل الفرنسي والأهلي السعودي وأياكس أمستردام الهولندي.

خاض آلي 194 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز مع توتنهام وإيشرتون، مسجلا 51 هدفا وقدم 35 تمريرة حاسمة، كما شارك في 37 مباراة دولية مع منتخب إنجلترا، مسجلا 3 أهداف مع منتخب الأسود الثلاثة.

## أولمو: ميركاتو برشلونة أفضل من ريال مدريد ونحلم بدوري الأبطال

أكد داني أولمو، لاعب برشلونة، أن فريقه عزز صفوفه في سوق الانتقالات بشكل أفضل من الغريم التقليدي ريال مدريد. كما رفع أولمو سقف الآمال عاليا، مؤكداً على قدرة البلوغرانا على الفوز بدوري أبطال أوروبا.

في حوار سيث الليلة ببرنامج El Partidazo de COPE على إذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية، تحدث داني أولمو عن ميركاتو برشلونة، كما ناقش آخر أخبار البلوغرانا قبل موسم مليء بالتحديات. قال لاعب الوسط في حديثه عن الميركاتو: "يرغب ريال مدريد أيضا في ضم أفضل اللاعبين، وهذا أمر جيد جدا، لقد عززنا فريقنا أيضا، بل وأفضل من ريال مدريد، حسب رأيي".

وتعاقد برشلونة مع حارس إسبانيول جوان غارسيا، كما نجح في جلب ماركوس راشفورد مهاجم مانشستر يونايتد على سبيل الإعارة، بينما قام ريال مدريد في 4



## رافينيا دياز: سأبقى في برشلونة لأطول فترة ممكنة إذا كان النادي راضيا عني

تحدث الدولي البرازيلي رافينيا دياز، جناح فريق برشلونة الإسباني، عن تمديد عقده مع البلوغرانا، والرغبة في التتويج ببطولة دوري أبطال أوروبا.

اللاعب البالغ من العمر 28 عاما يملك عقدا مع النادي الكتالوني حتى جوان عام 2028، حيث كان قد مدد عقده مع البرسا في ماي الماضي.

وقال رافينيا في حوار مع صحيفة "سبورت" الإسبانية: "كان لدي حلم، أن ارتدي هذا القميص، تمكنت من تجديد عقدي بنهاية الموسم الماضي، وهذا يعني أنني أؤدي عملا جيدا، بالنسبة لي، إنه حلم يتحقق".

وأكمل: "الحقيقة هي أنه إذا كان النادي راضيا عني، فسأبقى هنا لأطول فترة ممكنة، ومن الواضح أنني إذا رأيت أنني لا أبذل قصارى جهدي أو لا أساهم بما يكفي، فأنا أيضا أدرك أن الوقت قد حان للرحيل". وواصل: "لكن في الوقت الحالي، أعتقد أنني بخير، وأتمتع بمستوى بدني وتكتيكي جيد أيضا، سترى حينها ما سنفعله، ولكن كما ذكرت، إذا كنت بصحة جيدة وأرادني النادي هنا، فسأواصل بذل قصارى جهدي". وعندما سئل عما إذا كان ينبغي أن يبقى مارك أندريه تير شتيغن قائدا للفريق الكتالوني، تحدث رافينيا قائلا: "نعم، برأيي، لكن في النهاية، الأمر لا يعتمد علينا، منذ انضمامي، ساعدني دائما، وكان القائد بالفعل، في كرة القدم، هناك تسلسلات، وعلينا احترامها". واسترسل: "دوري أبطال أوروبا تحد شخصي في مسيرتي، وهو أيضا يعد هدفا للنادي، سأبذل قصارى جهدي لتحقيق ذلك، وأنا متأكد من أن اللاعبين يفكرون في الأمر نفسه".

وحول انتصار البرسا على ريال مدريد 4 مرات في الموسم الماضي، "بصراحة، ربما بدت المباريات أسهل بفضل حماسنا وتركيبتنا، لكنها لم تكن سهلة على الإطلاق، ولن تكون كذلك هذا الموسم أيضا، إنها مباريات كلاسيكو، ولكل مباراة قصة مختلفة".



## ماستانتونو يبدأ مشواره مع ريال مدريد بعد 14 أوت

يستعد نادي ريال مدريد لاستقبال اللاعب الأرجنتيني الشاب فرانكو ماستانتونو، والذي ومن المتوقع أن يصل إلى العاصمة الإسبانية، خلال الساعات القليلة المقبلة.

ولن يكون اللاعب البالغ من العمر 17 عاما غير قادرا حاليا على التدريب مع بقية زملائه في ريال مدريد، لذا ستكون لديه خطة تدريب مختلفة حتى يبلغ 18 عاما، وهو ما سيحدث في 14 أوت.

وأفادت إذاعة "كوبي"، أن هذا الموعد، سيتم تقديمه فيه كذلك، ريثما يتم الإعلان عن رقم قميصه، بعد التعاقد معه قادما من نادي ريفر بليت الأرجنتيني.

ومن المقرر أن يعود ريال مدريد إلى التدريبات، يوم الاثنين المقبل 4 أغسطس، لذا سيبدأ ماستانتونو العمل أيضا، ولكن بخطة محددة.

وعندما أعلن ريال مدريد عن التعاقد مع النجم الأرجنتيني الشاب، أكد أنه سيكون لاعبا في النادي لمدة ستة مواسم مقبلة، من 14 أوت 2025 إلى 30 يونيو 2031.

ويعد ماستانتونو هو اللاعب الرابع عشر الذي ينضم إلى

ريال مدريد بعد ارتدائه قميص ريفر بليت، والخامس الذي تدرّب في النادي الأرجنتيني ليوقع لريال مدريد بعد دي ستيفانو، وإدواردو أنزarda، وأوسكار ماس، وخافيير سافيولا، وغونزالو "بيبا" هيغواين.

## غافي: ارتداء شارة قيادة برشلونة حلم بالنسبة لي

عبر النجم الشاب بابلو "غافي" عن فخره الكبير بارتداء شارة قيادة فريق برشلونة خلال المباراة الودية أمام إف سي سيؤول، والتي انتهت بفوز كاسح للبلوغرانا بنتيجة 3-7، وشهدت تسجيله الهدف السادس للفريق.

وأشاد المدرب هانز فليك بأداء غافي، مؤكداً أنه "قدّم أداء رائعا كقائد"، في إشارة إلى مدى نضج اللاعب الأندلسي في هذا الدور، رغم صغر سنه.

وفي تصريحات لبرنامج "راك 1"، قال غافي: "أشعر بفخر كبير لأنني أستطيع ارتداء شارة القيادة، إنه حلم بالنسبة لي، إنه شيء يحفزني أكثر على بذل المزيد من الجهد".

وأضاف: "لا أعلم ما إذا كنت سأكون من حاملي الشارة هذا الموسم، فهناك قادة ويجب احترام التسلسل الهرمي، لكن ارتداء شارة برشلونة حلم لأي لاعب، وأتمنى أن أتمكن من تحقيقه".

وفي ظل غياب القائد الحالي مارك أندريه تير شتيغن بعد خضوعه لجراحة في الظهر، تطرق غافي إلى مستقبل الشارة، قائلا: "مارك هو القائد الأول للفريق، اللاعبون أيضا لهم صوتهم، وسيكون القرار نابغا من غرفة الملابس، مارك أسطورة في النادي وعلينا احترامه كما هو. عندما يعود، سنرى، والمدرّب هو من سيقرر".



## لابورتا: يامال لا يقارن بميسي وريال مدريد سيبقى دائما منافسا

يواصل برشلونة استقلال جولات ما قبل الموسم لتعزيز حضوره العالمي، ويقود هذه المهمة رئيس النادي، خوان لابورتا، الذي لم يتردد في التواصل مع وسائل الإعلام الدولية لتبسيط الضوء على وضع البلوغرانا الحالي. وكشف لابورتا، خلال مقابلة مع شبكة CNN، عن إمكانية خوض برشلونة مباراة في الدوري الإسباني داخل الولايات المتحدة خلال الموسم المقبل.

وقال لابورتا: "يسعدنا الذهاب كل عام إلى الولايات المتحدة لأننا نشعر أننا محبوبون ومحترمون كناد هناك، لدينا الكثير من المشجعين هناك، وبالنسبة لبرشلونة، سيكون شرفا عظيما المشاركة في هذا الحدث، الذي سيكون مباراة رسمية في الليجا، لكنه في نفس الوقت سيكون مناسبة كبيرة في الدوري الإسباني داخل الولايات المتحدة". وأوضح لابورتا: "هناك خطط أعدت الموسم الماضي لتنظيم مباراة في أمريكا، لكنها لم تفعل رسميا، برشلونة تابع لليجا، ونحن نتحمل مسؤوليتنا في تسويق البطولة بأفضل شكل ممكن. وأكرر: نحن مفتتحون وبرشلونة تحت تصرف رابطة الليغا" وتحدث لابورتا

عن النجم الشاب لامين يامال، الذي يلقي اهتماما واسعا في آسيا، مؤكدا أنه لا يقارن بميسي، قائلا: "ميسي كان أفضل لاعب في العالم، ولا مين في مركزه الآن أعتقد أنه أفضل لاعب في العالم". وأشاد بمهنية اللاعب الصاعد: "لامين عبقري، ولا يوجد كثيرون مثله، إنه محترف جدا ويدرك أن عليه الحفاظ على لياقته، التدريب الجاد، اتباع تعليمات المدرب وفريقه، والأهم أن يشعر بالسعادة ويستمتع بكرة القدم".

وحول صفقة التعاقد مع ماركوس راشفورد، أوضح لابورتا أن اللاعب أظهر رغبة قوية في الانضمام إلى برشلونة: "تعاقدنا مع هذا اللاعب لأنه أبدى التزاما كبيرا بالقدوم، هو سريع، قوي، ملتزم، وقد فعل كل ما بوسعه للانضمام إلى برشلونة، ضغط على وكيله، وتحدث مع النادي ومع مانشستر

يونايتد في الوقت نفسه". وتطرق لابورتا إلى وضع الغريم التقليدي ريال مدريد، الذي تعاقد مع مدرب جديد هذا الصيف، قائلا: "أعتقد أننا كنا أفضل منهم في الموسم الماضي، لديهم لاعبين رائعين، وتعاقدوا مع مدرب جديد، سنرى، لكن ريال مدريد

سيبقى دائما منافسا". واختتم لابورتا حديثه منتقدا الجدول المزدحم للمباريات، قائلا: "جدول كرة القدم مزدحم للغاية، علينا إيجاد حل لتقليل عدد المباريات. كندية، نضطر للاعتماد على عدد أكبر من اللاعبين، وهذا يتطلب استثمارا أكبر، اللاعبون موهوبون، لكنهم بشر أيضا، يحتاجون للراحة والاستمتاع، وهذا أمر يجب أن يؤخذ بعين الاعتبار".

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية باتنة

إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

رقم: 01 / م ت / 2025

تعلن مديرية التربية لولاية باتنة عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا قصد:

تجديد التجهيزات المدرسية ومكوناتها لفائدة مؤسسات الطور الابتدائي لولاية باتنة

الحصة رقم 01، تجهيز مدرسي

الحصة رقم 02، تجهيز مكتبي

الحصة رقم 03، تجهيز الإعلام الآلي

يسمح بالمشاركة في طلب العروض الحالي للمتعهدين الحاملين لرمز النشاط الاقتصادي الموافق للحصة / يستطيع المتعهد المشاركة في جميع الحصص ويمكن له أن يتحصل على أكثر من حصة

| الحصة                             | رمز النشاط الاقتصادي المطلوب               |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|
| الحصة رقم 01، تجهيز مدرسي         | 110204 - 303106 - 445102 - 110301 - 503104 |
| الحصة رقم 02، تجهيز مكتبي         | 110204 - 303106 - 445102 - 110301 - 503104 |
| الحصة رقم 03، تجهيز الإعلام الآلي | 507202 - 305001 - 105701 - 444101          |

لشركة.

15 - رزامة توريد التجهيزات خلال الفترة المقترحة.

الطرف الثاني يحتوي على العرض التقني ويضم :

1 - التصريح بالاككتاب مملوء كلياً، ممضي، مؤرخ ومختوم من طرف المتعهد وفق نموذج دفتر الشروط.

2 - المذكرة التقنية مملوءة، ممضية ومؤرخة ومختومة.

3 - تعليمات للمتعهدين مملوء، ممضي، ومؤرخ ومختوم.

4 - تعهد والتزام بمدة التسليم.

5- دفتر البنىود الإدارية العامة مملوء، ممضي، ومؤرخ ومختوم.

6 - دفتر التعليمات التقنية المشتركة مملوء، ممضي، ومؤرخ ومختوم.

7 - دفتر الشروط الخاصة مملوء، ممضي، ومؤرخ ومختوم.

8 - كتالوج ( يوضح خصائص وصور العناصر ).

الطرف الثالث يحتوي على العرض المالي ويضم :

1 - رسالة التعهد مملوءة كلياً، ممضية، مؤرخة ومختومة من طرف المتعهد وفق نموذج دفتر الشروط.

2 - جدول الأسعار بالوحدة مملوء كلياً، ممضي، ومؤرخ ومختوم من طرف المتعهد.

3- تفصيل كمي وتقديري مملوء كلياً، ممضي، مؤرخ ومختوم من طرف المتعهد.

يجب أن تقدم الأظرفة حسب التعليمات الموجودة في دفتر الشروط.

إيداع العروض يكون اليوم الخامس عشر قبل الساعة 10H00 صباحاً

ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان في اليوميات الوطنية أو BOMOP.

يكون فتح الأظرفة للترشح، التقنية والمالية في اليوم الموافق لإيداع العروض في الساعة 10H00 صباحاً في جلسة علنية وبحضور المتعهدين المعنيين والراغبين في ذلك بمقر مديرية التربية في العنوان المذكور أعلاه.

طبقاً للمادة 66 من المرسوم الرئاسي، رقم 15 - 247 المؤرخ في 16 / 09 / 2015 والمتضمن تنظيم الصفقات وتفويضات المرفق العام. يوافق تاريخ وأخر ساعة لإيداع العروض وتاريخ وساعة فتح الأظرفة التقنية والمالية آخر يوم من مدة تحضير العروض وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي.

يبقى المتعهدون ملزمون بعروضهم مدة 105 يوم ابتداء من تاريخ إيداع العروض.

المؤسسة الرياضية هي المشاركة تستطيع سحب دفتر الشروط من العنوان التالي:

مديرية التربية لولاية باتنة (مصلحة البرمجة والمتابعة) طريق بسكرة باتنة.

وهذا في أجل 15 يوم ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان في اليوميات الوطنية أو BOMOP.

يجب أن تكون العروض مرفقة بالوثائق القانونية المبينة في دفتر الشروط وتسلم إلى العنوان المبين أعلاه في ظرف خارجي لا يحمل إلا العبارات التالية:

"طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم ، 01"

عنوان العملية والحصة

"لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض"

العروض يجب أن تحتوي على 03 أظرفة:

الطرف الأول يحتوي على ملف الترشيح ويضم :

1 - التصريح بالمرشخ مملوء كلياً، ممضي، مؤرخ ومختوم من طرف المتعهد وفق نموذج دفتر الشروط.

2 - التصريح بالتزاهة، مملوء كلياً، ممضي، مؤرخ ومختوم من طرف المتعهد وفق نموذج دفتر الشروط.

3 - نسخة من مستخرج السجل التجاري الإلكتروني.

4 - القانون الأساسي للمؤسسة ذات الطابع المعنوي.

5 - نسخة من وصل إيداع الحسابات الاجتماعية للمؤسسات ذات الطابع المعنوي لسنة ، 2024.

6 - الوثائق التي تتعلق بالتفويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة

7 - نسخة من الحسابات المالية للسنوات ، 2022 - 2023 - 2024.

8 - نسخة من مستخرج من الضرائب ممضي أو مجدول زمني للتسديد

يحمل عبارة غير مسجل في القائمة الوطنية لمرتكبي أعمال القش.

9 - نسخة من شهادة أداء المستحقات CASNOS (سارية المفعول).

10 - نسخة من شهادة أداء المستحقات CNAS (سارية المفعول ) .

11 - نسخة من البطاقة الرمادية الخاصة بمركبات نقل البضائع، شهادة تأمين المركبات، وشهادة المراقبة التقنية.

12 - نسخة من التعريف الجبائي ( NIF ) .

13 - نسخة من الإشعار بالتعريف الصادر عن الفهرس الوطني للأعوان الاقتصادي والاجتماعيين ( NIS ) .

14 - نسخة من شهادة محل الوفاء البنكي ( RIB ) للمتعهد المشارك أو

دزائير سيور، 2025/08/03

ANEP: 2525006678

الجمهورية الديمقراطية الشعبية الجمهورية

مديرية الصحة و السكان

لولاية الأغواط

NIF 097403019000344

إعلان عن منح مؤقت

تطبيقاً المادة 46 من القانون رقم 23-12 المؤرخ في 05/08/2023 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام

و المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15/247 المؤرخ في 16/09/2015 للمتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام .

فان مديرية الصحة و السكان لولاية الأغواط تعلم المشاركين في طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2025/04 الصادر في جريدتي " Le Jour D'algerie " و " دزائير سيور " بتاريخ 27/03/2025 الخاصة بعملية ، إقتناء تجهيزات طبية لفائدة المنشآت الصحية .

حصة 01 : إقتناء ، تركيب و تشغيل جهازين سيتافيراس (Cytophère).

حصة 02 : إقتناء ، تركيب و تشغيل جهاز مكرسي الأسنان

ويعد إجراء تحليل وتقييم العروض طبقاً للمعايير المنصوص عليها في دفتر الشروط ، يتم للتح المؤقت على الشكل التالي :

| تعيين التمويل                                                 | التمون + رقم الجبائي NIF       | البيع         | القطعة | مدة التسليم |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|--------|-------------|
| حصة 01 : إقتناء ، تركيب و تشغيل جهازين سيتافيراس (Cytophère). | EURL MALI PLUS 000216002009548 | 14 280 000.00 | 52.5   | 01 يوم      |
| حصة 02 : إقتناء ، تركيب و تشغيل جهاز مكرسي الأسنان            | SARL G B S 001715005062343     | 1 975 400.00  | 47.5   | 01 يوم      |

ملاحظة: للمتعهدين عشرة (10) أيام ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان لتقديم طعونهم المحتملة إلى رئيس اللجنة الولائية للصفقات العمومية لولاية الأغواط.

دزائير سيور، 2025/08/03

ANEP: 2516025207

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الفلاحة والتنمية الريفية والصيد البحري

المديرية العامة للغابات

محافظة تيسمسيلت

الرقم الجبائي: 200-97-08-150-000-012-38

إعلان عن المنح المؤقت

طبقاً لأحكام المادة 46 من القانون رقم 23-12 مؤرخ في 18 محرم عام 1445 الموافق 5 غشت سنة 2023، يحدد القواعد العامة المتعلقة بالصفقات العمومية وطبقاً لأحكام المواد 65 و 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 02 ذي الحجة عام 1436 الموافق لـ 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام. تعلم محافظة الغابات لولاية تيسمسيلت جميع المتعاهدين الذين شاركوا بالمنافسة الوطنية المفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 04/م.غ.ت/2025 الصادرة باليومية الوطنية باللغة العربية (دزائير سيور) بتاريخ 27/02/2025 واليومية الوطنية باللغة الفرنسية (ENTRE NOUS) بتاريخ 27/02/2025 المتعلقة بأشغال إنجاز تهيئة مسالك غابية على مسافة 40 كلم المقسمة إلى ستة (06) حصص في إطار برنامج الاستثمار العمومي T3 لسنة 2025.

بعد إلغاء المنح المؤقت للمنطقة الخاصة بمؤسسة بحرية أحمد والصادر بتاريخ 17/06/2025 تم اختيار العرض المؤهل طبقاً لدفتر الشروط وتم المنح مؤقتاً لتأتي عرض مالي كما يلي:

| رقم الحصة | مؤسسة الانجاز            | رقم التعريف الجبائي | القطعة التقية | المسافة (كلم) | مدة الانجاز | المبلغ المقترح (ج4) | المبلغ المسموح بكامل الرسوم (ج4) | الملاحظة          |
|-----------|--------------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------|---------------------|----------------------------------|-------------------|
| 01        | م د ش و د م م ليمان محمد | 001914042374991     | 45            | 12.3          | 03 أشهر     | 18 366 460.00       | 18 366 460.00                    | ثاني أقل عرض مالي |

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

تأهولنا على مواقع التواصل الاجتماعي:

00213 (05) 23 78 57 70 | 6641 76 26 27

www.dzair-tube.dz | dzairtube1@gmail.com

مؤسسة دزائير توب الإعلامية

يومية رياضية جزائرية

جريدة هفتة إلكترونية

مؤسسة دزائير توب الإعلامية

دزائير سيور، 2025/08/03

ANEP: 2516025213

# هوفنهايم يمدد تعاقده مع الحارس باومان



أعلن نادي هوفنهايم الألماني لكرة القدم، تمديد عقد حارس مرمى المنتخب الألماني أوليفر باومان. وكان من المقرر أن ينتهي عقد باومان في جوان 2026. ولم يعلن هوفنهايم عن مدة العقد الجديد، ولكن وفقاً لتقارير إعلامية، فإن باومان (35 عاماً) وقع على عقد يمتد حتى عام 2028. وقال باومان: «لا يوجد سر في أن النادي أصبح قريباً جداً من قلبي على مدار السنوات الأخيرة. أشعر بتقدير كبير من الإدارة وجماهير هوفنهايم». وأضاف: «تطورت لأصبح حارس مرمى المنتخب الأول، وأخيراً خضت مباراتي الأولى مع المنتخب، ولعبت مع هوفنهايم في الدوري الأوروبي ودوري الأبطال في السابق. لذلك، أشعر بأن رحلتي مع الفريق لم تنته بعد». وانتقل باومان إلى هوفنهايم من فريق فرايبورغ في يوليو (تموز) 2014، ومنذ ذلك الوقت أصبح أكثر لاعب مشاركة في المباريات للنادي، حيث شارك في 403 مباريات حتى الآن. ويعد خوضه 489 مباراة طوال مسيرته في الدوري الألماني، أصبح ثالث أكثر لاعب نشاطاً بالمشاركة في المباريات، ويسبقه فقط ثنائي بايرن ميونخ: مانويل نوير (523 مباراة) وتوماس مولر (503 مباريات) وقال أندرياس شيك، المدير الرياضي: «الآن ندخل العقد الثاني من العمل معاً، وهو أمر استثنائي في كرة القدم الاحترافية هذا يظهر التقدير المتبادل

# ناغلسمان تدريب بايرن ميونخ خطوة خاطئة

يعتقد مدرب منتخب ألمانيا جوليان ناغلسمان، أن تولي قيادة بايرن ميونخ ربما كانت خطوة خاطئة، معترفاً بأنها جاءت في وقت مبكر جداً من مسيرته التدريبية. أصبح ناغلسمان أعلى مدرب ألماني في التاريخ عندما دفع بايرن 25 مليون يورو إلى لايبزيغ مقابل خدماته في عام 2021. فاز بالدوري الألماني في موسمه الأول، لكنه خرج من دوري أبطال أوروبا على يد فياريال بقيادة أوناي إيمري. في الموسم التالي، أدت سلسلة من النتائج السيئة على الصعيد المحلي والعلاقات المتوترة داخل غرفة الملابس إلى إقالته، ليحل توماس توخيل محله كمدير لبيرن ميونخ في عام 2023. وقال ناغلسمان: «بالنظر إلى الوراء، أعتقد أنني رحلت مبكراً بعض الشيء. هناك أيضاً لاعبون ينتقلون أحياناً إلى مكان آخر في وقت مبكر جداً. أعتقد أنني فعلت ذلك أيضاً، على الرغم من أن الانتقال إلى بايرن لم يكن خطأ، لكن بالنظر إلى الوراء، شعرت براحة كبيرة في لايبزيغ وكان بإمكانني تحقيق الكثير مع النادي». وفي حديثه عن الانتقال، أعرب أوليفر مينتزلاف، الرئيس التنفيذي للايبزيغ عن أسفه لرحيل ناغلسمان، قائلاً: «بالنسبة لي، كان جوليان أفضل مدرب عملت معه على الإطلاق.. مدرب رائع». الآن، يتولى ناغلسمان مسؤولية تدريب المنتخب الألماني، ومهمته هي قيادة المنتخب الوطني إلى الفوز بكأس العالم في عام 2026.

# إيبرل يكشف خطة التعامل مع بول فانر موهبة الباييرن

يرى بايرن ميونخ، أن لاعبه بول فانر، البالغ من العمر 19 عاماً، يقف أمام محطة حاسمة في مسيرته الكروية. وأكد المدير الرياضي للباياري، ماكس إيبرل، أن فانر سيبقى مع الباييرن خلال الموسم المقبل، ليواصل تطوره ويرتقي إلى المستوى الأعلى داخل صفوف الفريق الأول. وقال إيبرل في تصريحات نشرها موقع Spox "فانر أمامه فرصة كبيرة خلال الأشهر المقبلة لإثبات نفسه". وتابع "نقد قطع خطوات مهمة مع هايدنهايم والفرسبرج، والآن أمامه خطوة عملاقة بأن يجد مكاناً له هنا في الباييرن". وجاء تصريح ماكس إيبرل، على هامش تقديم صفقة بايرن ميونخ الجديدة، الكولومبي لويس دياز، القادم من ليفربول. وفي الموسم الماضي، أعير فانر إلى هايدنهايم، حيث شارك في 41 مباراة رسمية، وسجل 6 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة. أما مع الفريق الأول للبايرن، فلم يظهر بول فانر سوى في 8 مباريات رسمية، دون ترك بصمة. وكان يان كريستيان دريسن رئيس الباييرن، قد أكد أن فانر ضمن خطط النادي للموسم المقبل. ويتمتع بول فانر باهتمام آيندهوفن وهامبورج وشتوتغارت وبوروسيا مونشنجلادباخ وفيردر بريمن. ويرتبط فانر بعقد مع بايرن ميونخ، حتى 30 جوان 2027.

# لويس دياز؛ بايرن ميونخ يتناسب مع أهدافه

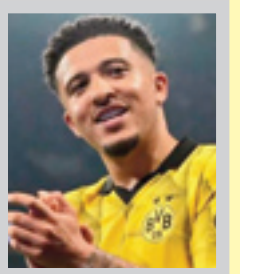
قدم نادي بايرن ميونخ الألماني، لاعبه الجديد الكولومبي لويس دياز، حيث قال الأخير إن النادي البافاري يتماشى تماماً مع أهدافه. وقال دياز في مؤتمر صحفي: «أردت أن أنتقل إلى فريق كبير ولدي طموح، هذا النادي لديه تاريخ رائع وفرغب في الفوز بكل البطولات، هدفي هو مساعدة الفريق على النجاح في أسرع وقت ممكن». وكان بايرن قد أعلن عن تعااقده مع اللاعب أمس الأربعاء، بعد مفاوضات طويلة مع فريقه السابق ليفربول الإنجليزي. ولم يكن النادي الإنجليزي راغباً في بيع اللاعب، الذي انضم للفريق في عام 2022 وسجل 41 هدفاً وصنع 23 زملائه في 148 مباراة. وذكرت تقارير أن بايرن ميونخ دفع 75 مليون جنيه إسترليني (85 مليون دولار) للاعب وهو ما يجعله ثالث أغلى صفقة في تاريخ النادي، وذلك بعدما دفع بايرن ميونخ 100 مليون للتعاقد مع الإنجليزي هاري كين و80 مليون للتعاقد مع الفرنسي لوكاس هيرنانديز.

وتابع اللاعب الجديد: «لا يمكنني القول إذا كنت أسوي تلك القيمة، لكنني ممتن بأن الأمر تم على هذا النحو، يعجبني هذا النادي وأريد أن استقر سريعاً هنا بقدر الإمكان». وفي شأن آخر، أوضح ماكس إيبرل، عضو مجلس إدارة نادي بايرن ميونخ، بعض الأمور بشأن الثنائي المصاب، الكندي ألفونسو ديفيز والألماني جمال موسيالا. وقال إيبرل: «عاد ألفونسو إلى أرض الملعب اليوم مجدداً، تدريب بعيداً عن الفريق الأول، بالنسبة لجمال موسيالا لا زال يسير على عكازات، لكن الأمور تتطور بشكل إيجابي بالنسبة لكليهما، نتمنى أن يعود الثنائي مجدداً بنهاية العام». ويغيب ديفيز عن الفريق منذ مارس الماضي، حينما تعرض لتمزق في الرباط الصليبي خلال مشاركته مع المنتخب الكندي. على الجانب الآخر، تعرض موسيالا، لاعب الوسط لكسر في الساق خلال مباراة الفريق البافاري أمام باريس سان جيرمان الفرنسي في دور الثمانية بكأس العالم للأندية أوائل الشهر الجاري

# في الدوري الألماني... قرارات الـ "VAR" تعلن عبر مكبرات الصوت!

أعلنت رابطة الدوري الألماني لكرة القدم اعتماد آلية جديدة تبدأ مع انطلاق موسم 2025-2026، إذ سيقيم الحكام بإعلان قراراتهم بعد مراجعة تقنية الفيديو (VAR) عبر مكبرات الصوت داخل الملعب، في مباريات البوندسليغا والدرجة الثانية التجربة التي خضعت لاختبار ناجح في تسعة ملاعب لاقت ترحيباً من الجماهير وشركاء الإعلام، ما دفع الرابطة لتعميمها على جميع الملاعب الـ36. كما أعلنت الرابطة إدخال تقنية التسلل شبه الآلية، التي تعتمد على كاميرات عالية الدقة وتحليل الذكاء الاصطناعي، لتسريع مراجعة حالات التسلل. وسيعقد اجتماع قصير قبل 70 دقيقة من كل مباراة، يضم الحكام والمدربين وقادة الفريقين لتعزيز التواصل والاحترام المتبادل بين جميع الأطراف المعنية بالمباراة.

# سانشو يضحي من أجل بوروسيا دورتموند



يسعى جادون سانشو لاستعادة مسيرته التي فقدتها في الملاعب الإنجليزية، بعدما خاض الإنجليزي تجربتين فاشلتين مع مانشستر يونايتد وتشيلسي. وكان سانشو قد غادر بوروسيا دورتموند قبل عامين نحو اليونائيتد ثم إلى تشيلسي بطموحات كبيرة، لكنه سرعان ما وجد نفسه بعيداً عن المشاركة الأساسية معهما، سواء لجلوسه على دكة البدلاء، أو لغيابه بداعي الإصابة. ومن أجل استعادة رونقه مرة أخرى، يفكر سانشو العودة من حيث بدأ، فقد أكدت صحيفة بيلد أنه ممثلي اللاعب على تواصل مع إدارة دورتموند للعودة للنادي هذا الموسم.

كما كشف تقرير الصحيفة الألمانية، أن سانشو على استعداد لتخفيض راتبه، حيث يسهل من عودته للنادي الأصفر. انضم الجناح الإنجليزي إلى مانشستر يونايتد قادماً من دورتموند في عام 2021 مقابل 73 مليون جنيه إسترليني لكنه فشل في تلبية التوقعات، وفقد سانشو مكانه في أولد ترافورد بسبب خلافات مع المدرب تين هاغ وتم إرساله إلى تشيلسي على سبيل الإعارة في الموسم الماضي.

## ميلنر يرتدي القميص 20 مع برايتون تكريما لـ ديوغو جوتا

قرر الإنجليزي المخضرم جيمس ميلنر لاعب برايتون، ارتداء القميص رقم 20 في الموسم الجديد، تكريما لزميله البرتغالي الراحل ديوغو جوتا لاعب ليفربول. وكان ديوغو جوتا قد لقي مصرعه رفقه أخيه في حادث سير مروع خلال الشهر الماضي في إسبانيا. وأعلن نادي برايتون، عن أرقام لاعبي الفريق في الموسم المقبل 2025 - 2025، حيث سيظهر جيمس ميلنر بالقميص رقم 20 بدلا من رقمه السابق 6. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية أن جيمس ميلنر قرر حمل القميص رقم 20 في الموسم المقبل تكريما لصديقه وزميله السابق في ليفربول ديوغو جوتا. وكان جيمس ميلنر قد لعب ضمن صفوف ليفربول خلال الفترة من 2015 حتى 2023. وخاض اللاعب المخضرم البالغ من العمر 39 عاما، 332 مباراة بقميص الريذرز بمختلف المسابقات وسجل 26 هدفا.

## نيوكاسل يرفض العرض الرسمي الأول لضم إيزاك وليفربول لن يستسلم!

أفادت تقارير أن نادي نيوكاسل يونايتد يرفض العرض الرسمي الأول الذي قدمه نادي ليفربول لضم المهاجم النجم ألكسندر إيزاك، على الرغم من إعجاب اللاعب البالغ من العمر 25 عاما عن رغبته في الرحيل. أفاد موقع "ذا أثليتك" أن نيوكاسل يرفض عرضا رسميا من ليفربول لضم ألكسندر إيزاك بعد أن أبدى الريذرز اهتماما غير رسمي في البداية.

على الرغم من محاولات تقديم عقد جديد للمهاجم مع بند يتيح له الرحيل في 2026، لا يزال إيزاك مصمنا على الكبار على البقاء، لكن السويدي يتدرب بمفرده في سان سيبيستيان في ملعب ناديه السابق ريال سوسيداد، بينما يقوم نيوكاسل بجولة في آسيا. يعتبر ليفربول إيزاك خيارا طويلا الأمد في خط هجومه، وهو مستعد لتقديم عرض أفضل. في حين أعلن نيوكاسل علنا أن المهاجم غير معروض للبيع، إلا أنه بدأ بالفعل في البحث عن بدائل، حيث وضع بنجامين شيشكو لاعب لايبزيغ في دائرة اهتمامه. لا يزال النادي الإنجليزي حريضا على عدم بيع أحد أهم لاعبيه ما لم يتلق عرضا استثنائيا هذا الصيف.

انضم إيزاك إلى نيوكاسل قادما من ريال سوسيداد مقابل 60 مليون جنيه إسترليني في عام 2022، ولا يزال أمامه ثلاث سنوات في عقده الحالي.

على الرغم من إعلان الماهايز عن إصابته بمرض طفيفة، إلا أن التقارير تشير إلى أن غيابه عن جولة ما قبل الموسم في آسيا هو قرار شخصي وسط مسلسل الانتقالات. كان من المتوقع أن يتلاشى اهتمام ليفربول بعد انضمام هوجو إكيتيكي قادما من أينتراخت فرانكفورت، لكن أرنه سلوت واصل متابعة اللاعب السويدي. من المتوقع أن يعود ليفربول بعرض أفضل في الأسابيع المقبلة.

يواصل معسكر اللاعب الضغط من أجل رحيله عن سانت جيمس بارك هذا الصيف، بينما يتعين على نيوكاسل اتخاذ قرار بشأن التمسك بموقفه أو قبول العرض.

## تشيلسي أكثر أندية العالم بيعا للاعبين إلى آرسنال في آخر 20 عاما

من ناد يتحلى بالحذر المالي في عهد أرسين فينغر، إلى قوة إنفاق بارزة في عهد ميكيل أرتيتا تغير وجه آرسنال بشكل كبير خلال العقد الماضي، خاصة بعد سداد ديون ملعب الإمارات وبدء مرحلة جديدة من الاستثمار المكثف في سوق الانتقالات.

وبحسب موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي المتخصص في احصائيات وأرقام كرة القدم، فإن نادي تشيلسي هو الأكثر استفادة ماديا من آرسنال خلال الـ 20 عاما الأخيرة، وهو أكثر أندية العالم بيعا للاعبين على جاره اللندني حيث حصل على ما مجموعه 173.7 مليون يورو من بيع 9 لاعبين إلى "المدفعية"، يتصدرهم انتقال الجناح نوني مادويكي هذا الصيف مقابل 56 مليون يورو، بالإضافة إلى صفقة الحارس كيبا أريزابالاغا (5 ملايين يورو) وقد ضمت هذه الصفقات مزيجا من النجاعات والإخفاقات. فبينما شكلت بعض التعاقدات مثل ديكلان رايس وغابرييل إضافات قوية، جاءت أخرى مثل وشكودران مصطفي دون التوقعات رغم كلفتها آرسنال دخل رسميا في مرحلة مختلفة، يتصدر فيها سوق الانتقالات بشراسة، في سعيه لاستعادة موقعه بين نخبة أوروبا. فهل تؤدي هذه الاستثمارات ثمارها على أرض الملعب؟ وهل يكون فيكتور جيوكيريس الصفقة الفارقة في خط الهجوم؟

## أغويرو: صفقات مانشستر سيتي ستعوض رحيل دي بروين

أدلى سيرجيو أغويرو، أحد أساطير مانشستر سيتي برأيه في سوق انتقالات ناديه السابق، خاصة حول التعزيزات الهجومية هذا الصيف. وكان مانشستر سيتي، تعاقدا مع صفقات أبرزها ريان شرقي من ليون الفرنسي وتيجاني رايندرز من صفوف ميلان وريان آيت نوري من صفوف وولفرهامبتون. ورحل عن مانشستر سيتي كيبف دي بروين والذي قرر الانضمام إلى نابولي بطل الدوري الإيطالي، حيث قرر مسؤولو النادي الإنجليزي عدم تمديد عقد اللاعب. وقال أغويرو في تصريحات لـ "سيتي إكسپرس": "أنا معجب بصفقات مانشستر سيتي الجديدة، ريان شرقي لاعب ماهر ويجمع بين اللمسة الأخيرة القوية والوعي الكبير وهما أمران يفترض أن يكونا صفقات ذات أهمية كبيرة في ظل رحيل دي بروين". وأضاف: "رايندرز يضيف توازنا جديدا ومميزا بفضل أدائه المتميز في منطقة الجناز ويمكن لنوري أن يكون مراقبا بارعا وعنصرا هجوميا قويا، جميع الصفقات تمتلك صفات ممتازة في رأيي".

## إدارة مانشستر يونايتد تثير غضب الجماهير بخطة جديدة لبيع التذاكر

أشعلت إدارة مانشستر يونايتد موجة جديدة من الغضب في أوساط جماهير النادي، بعد تسريبات تفيد بدراسة خطة جديدة لبيع تذاكر الموسم بأسلوب غير مسبوق في الدوري الإنجليزي. في الوقت الحالي تحاول إدارة مانشستر يونايتد، توفير التذاكر بعد مرور النادي بأزمة مالية طاحنة خلال السنوات الأخيرة، مع مشروع رياضي جديد تحت قيادة البرتغالي روبن أمورييم المدير الفني للفريق واتخذت الإدارة قرارا جديدا بشأن التذاكر وهو مقتبس من نظام PSL الشائع في دوري كرة القدم الأمريكية لكنه غير مطبق في كرة القدم الأوروبية. النظام الجديد عبارة عن فرض رسوم تصل إلى 4,000 جنيه إسترليني على المشجعين مقابل ما يسمى "رخصة شراء" من أجل تذكرة موسمية، لكن دون حتى ضمان الحصول على مقعد. الخطة التي تعرف باسم "الرخصة الشخصية للمقاعد"، تم تداولها كخيار محتمل في حال الانتقال إلى ملعب جديد، ضمن مشروع تطوير البنية التحتية للنادي الذي تبلغ كلفته 2 مليار جنيه إسترليني إلا أن هذه الخطوة قوبلت برفض واسع من جماهير الفريق، ودفعت مجموعة المشجعين "The 1958" إلى التخطيط لموجة جديدة من الاحتجاجات الجماعية خلال الموسم المقبل. وقال متحدث باسم المجموعة نقلا عن صحيفة دايلي ميل، "نحن نعارض بشدة فكرة الرخصة الشخصية للمقاعد هذه الخطة ستقتضي جماهيرا ودية تابعة للفريق لعقود، وستبعد الشباب وسكان المجتمعات المحلية، وتجسد خطوة جديدة نحو 'أمركة' اللعبة للنادي بات بعيدا تماما عن جذوره". ورغم تأكيد إدارة يونايتد أن الخطة لا تزال افتراضية فقط وتم طرحها ضمن مشاورات، فإن ثقة الجماهير تبدو شبه معدومة، خصوصا بعد سلسلة احتجاجات سابقة ضد عائلة جليزر المالكة ومجموعة إينيوس التي يملكها السير جيم رانكيليف. وتصاعدت الأزمة رغم محاولات الإدارة تهدئة الأجواء، مدعومة بتعاقدات صيفية مثل ماتيو كونييا وبريان مبيومو، وأداء مشجع للشريك بقيادة المدرب روبن أمورييم خلال الجولة الأمريكية لكن الجماهير ترى أن الإدارة تضع الربح فوق الولاء والتقاليد.



# جوفنتوس يضغط لضم كولو مواني ويتحرك نحو داروين نونيز

يتحرك نادي جوفنتوس الإيطالي بقوة لتأمين خط هجومه قبل انطلاق الموسم الجديد، عبر تكثيف المفاوضات مع باريس سان جيرمان للإبقاء على راندال كولو مواني، مع وضع اسم داروين نونيز مهاجم ليفربول كخيار بديل مطروح بقوة في حال فشل الصفقة الأساسية.

يسعى جوفنتوس لتكرار تجربة الموسم الماضي حين ضم كولو مواني على سبيل الإعارة من باريس سان جيرمان، إذ يريد النادي الإيطالي التوصل إلى صفقة انتقال جديدة تتضمن تمديد الإعارة لموسم إضافي، مع بند إلزامي لشراء اللاعب في صيف 2026.

ووفق ما ذكرته شبكة "فوتبول إيطاليا"، فإن المهاجم الفرنسي يبدى رغبة واضحة في الاستمرار داخل صفوف البيانكونيري، لقناعته بعدم قدرته على حجز مكان في التشكيل الأساسي للفريق الباريسي خلال الموسم المقبل.

رغم أولوية الاحتفاظ بكولو مواني، إلا أن إدارة جوفنتوس بدأت التحرك لاستكشاف حلول بديلة، وأجرت توافدا مباشرا مع مسؤولي ليفربول للاستفسار عن مدى إمكانية التعاقد مع داروين نونيز.

وكان نونيز قد ارتبط سابقا بالانضمام إلى نابولي، قبل أن يحول النادي الإيطالي وجهته صوب المهاجم لورينزو لوكا لاعب أودينيزي، نظرا لمغالاة ليفربول في المطالب المالية، التي بلغت 50 مليون يورو. على الرغم من تلقي نونيز عرضا كبيرا من الهلال السعودي، فإن المهاجم الأوروغوياني يفضل البقاء داخل القارة الأوروبية، في انتظار عرض مقنع من ناد يمنحه دورا محوريا.

وأتى نونيز عامه السادس والعشرين في جوان الماضي، ويملك في رصيده 47 مباراة خاضها مع ليفربول خلال الموسم الأخير، سجل خلالها 7 أهداف وصنع 7 أخرى، بينها 5 أهداف فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز. تشير التقارير إلى أن جوفنتوس ينوي التقدم بعرض مشابه لما يخطط له في صفقة كولو مواني، من خلال استعارة نونيز لموسم واحد مع بند إلزامي بالشراء في نهاية الموسم. غير أن موقف ليفربول لا يزال غير واضح بشأن فكرة التفريط في اللاعب، خاصة مع التكاليف المرتفعة التي تحملها النادي الإنجليزي عند ضمه من بنفيكا في صيف 2022 مقابل 85 مليون يورو. وبينما تظل صفقة كولو مواني الخيار الأقرب، فإن نونيز يبقى اسما مطروحا بقوة على طاولة الإدارة الإيطالية في حال تغير المعطيات خلال الأسابيع المقبلة.

## أتالانتا يصدم إنتر: لوكمان غير قابل للبيع

تمسك نادي أتالانتا ببقاء النيجيري أديمولا لوكمان، ضمن صفوف الفريق خلال الموسم المقبل، رغم رغبته في الرحيل هذا الصيف.

لوكمان أبدى رغبته في مغادرة أتالانتا، وتمسك بالانضمام إلى إنتر ميلان، إلا أن النادييين لم يتفقا على قيمة الصفقة.

وبحسب الصحفي نيكولو شيرا، فإن أتالانتا رفض العرض الذي قدمه إنتر قبل أيام والبالغ قيمته 42 مليون يورو رسوم نقل ثابتة بجانب 3 ملايين أخرى كإضافات.

وأوضح عبر حسابه على "إكس" أن لوكا بيركاسي رئيس نادي أتالانتا، يريد الإبقاء على خدمات لوكمان، بل إنه عرض عليه تجديد عقده حتى عام 2029 براتب سنوي يصل إلى 4.5 مليون يورو، الذي رفضه لوكمان الأسبوع الماضي أيضا.

وقال جيانلوكا دي مارزيو، خبير الانتقالات بشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، إن أتالانتا يرى أن لوكمان غير قابل للبيع.

وكانت العديد من التقارير الصحفية الإيطالية قد أكدت منذ فترة، أن رغبة لوكمان الأولى هي الرحيل عن صفوف نادي أتالانتا هذا الصيف، والانضمام إلى أحد الفرق الكبرى التي تشارك في دوري أبطال أوروبا.

وكان نادي إنتر ميلان هو الذي تقدم بعرض رسمي في الأيام القليلة الماضية إلى أتالانتا، من أجل ضم لوكمان في الميركاتو الصيفي الحالي.

وشارك لوكمان صاحب الـ 27 عاما، في 40 مباراة مع فريق إنتر ميلان خلال الموسم الماضي 2024/2025 بمختلف المسابقات، وسجل خلا لهم 20 هدفا وصنع 7 أهداف آخرين.

## كومولي: جوفنتوس اتفق مع فلاهوفيتش على الرحيل

أكد داميان كومولي، المدير العام لجوفنتوس، أن المهاجم دوسان فلاهوفيتش سيغادر الفريق، في حال تلقيه عرضا مناسباً. وقال كومولي، خلال تصريحاته لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "لقد اتفقنا مع دوسان على رحيله هذا الصيف إذا جاء عرضا مناسباً، بإمكانه الرحيل فقط إذا تلقينا العرض المناسب لكننا لم نتلقاه حتى الآن". وأضاف: "بالتأكيد كولو مواني يريد العودة إلى جوفنتوس.. نحن نتحدث مع باريس سان جيرمان عن هذا الأمر، إنه يريد الانتقال إلينا، لذلك، نحن لسنا متسرعين في ذلك".

وبسؤاله عن موقف جوفنتوس من ضم جادون سانشو جناح مانشستر يونايتد، علق: "لدينا اثنين من أفضل الأجنحة في العالم وهم كيثان يلدرز وكوتيساوا، بجانب نيكو غونزاليس الذي هو لاعب ممتاز". وأتم: "إذا غادر نيكو غونزاليس فنسكون مستعدين لسوق الانتقالات". جدير بالذكر أن مواني قضى نصف الموسم الماضي معاراً ضمن صفوف السيدة العجوز. وقدم أداءاً أفتح به مسؤولي النادي خلال ستة أشهر فقط.

# أليغري: كل شيء سيتغير في ميلان بالموسم الجديد

أكد ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لفريق ميلان الإيطالي، رضاه عن أداء الفريق خلال الجولة التحضيرية التي خاضها في منطقة آسيا والمحيط الهادئ، مشيراً في الوقت نفسه إلى أن المرحلة المقبلة ستشهد تغيرات كبيرة مع اقتراب انطلاق الموسم الجديد. وخاض ميلان ثلاث مباريات ودية خلال جولته التحضيرية للموسم المقبل 2025-2026، حيث حقق انتصارين على ليفربول وأرسنال.

وقال أليغري في تصريحات لصحيفة "لا غازيتا ديللو سبورت": "لقد أمضينا ثلاثة أسابيع جيدة منذ بداية التحضيرات، وكانت جولة ناجحة قدمنا خلالها أداء جيداً في ثلاث مباريات ودية. عندما نستأنف التدريبات يوم الثلاثاء المقبل، علينا أن نتذكر أن الموسم سيبدأ بعد فترة وجيزة، ومن تلك اللحظة كل شيء سيتغير".

وأضاف: "يجب أن نعمل بجد وبتوازن، وألا ننحرف وراء النتائج الإيجابية فقط، لأن الموسم سيحمل بالتأكيد تحديات صعبة. اللاعبون الجيدون يثبتون قيمتهم طوال الموسم، أما اللاعبون السيئون فيفشلون في أي وقت، لذلك علينا الحفاظ على التوازن الذهني طوال الطريق". وكان ميلان قد اختتم جولته التحضيرية بفوز كبير على بيرث جلوري الأسترالي بنتيجة 9-0 وسط حضور جماهيري كبير. وعن هذه المباراة قال أليغري: "عادة ما يتم التعامل مع المباراة الأخيرة في الجولات الخارجية بنوع من التهاون، لكن الفريق قدم أداء قويا، وكانت أمسية رائعة في أستراليا. الجماهير هنا كانت رائعة، ومرافق التدريب كانت على مستوى عال. الآن حان وقت التركيز على المباراتين الوديعتين المقبلتين أمام ليدز يونايتد في ديلن يوم 9 أغسطس، وتشيلسي في ستامفورد برينج يوم 10 أغسطس، قبل خوض غمار كأس إيطاليا حيث لا مجال للأخطاء". ويستهل ميلان مشواره في الدوري الإيطالي لموسم 2026-2025 بمواجهة كريمونيزي على ملعب سان سيرو في 23 أغسطس، بينما ستكون أولى مبارياته الرسمية أمام باري في الدور الأول من كأس إيطاليا يوم 17 أوت.

## "ميلان" يتمسك بالإبقاء على "أوكافور" داخل أسوار "سان سيرو"

أشارت تقارير صحفية إيطالية، إلى أن نوا أوكافور جناح ميلان، قد يبقى لاعباً في صفوف الروسونيري للموسم الجديد. وارتبط أوكافور بمغادرة ميلان هذا الصيف، قبل أن يتغير موقفه بعدما أثار إعجاب النادي خلال الفترة التحضيرية قبل انطلاق الموسم الجديد. وأمضى اللاعب السويسري، النصف الثاني من الموسم المنصرم، مع نابولي، على سبيل الإعارة، حيث توج مع الفريق بلقب الكالتشيو، بعدما شارك في 4 مباريات فقط. وتمكن أوكافور من تسجيل هدفين متتاليين، في الفوز ودنيا على ليفربول وبييرت جلوري خلال الأسبوع الماضي، وبحسب موقع "الكالتشيو ميركاتو"، فإن بقاء أوكافور في ميلان، غير مستبعد، رغم التقارير التي تشير إلى نيته في الرحيل، علماً بأن عقده يمتد حتى صيف 2028. وأضاف "مع ذلك، سيواصل ميلان، النظر في العروض المقدمة للاعب السويسري، رغم رفضه عرض بولونيا الخميس الماضي". وتابع "إذا قرر أوكافور، مغادرة سان سيرو مجدداً هذا الصيف، فقد أوضح ميلان أنه سيرم عقداً نهائياً للبيع أو على سبيل الإعارة مع التزام بالشراء". وفي نفس السياق، قال الموقع إن ميلان رفع السعر المطلوب لبيع أوكافور، ويسعى حالياً للحصول على مبلغ يتراوح من 18 إلى 20 مليون يورو، مقارنة بسعره السابق (15 مليوناً).

## انتهاء شرط روفيلال الجزائري البالغ 50 مليون يورو.. ولاتسيو يخطط لتمديد عقده حتى 2030

انتهت رسمياً صلاحية الشرط الجزائي في عقد نيكولو روفيلال والبالغ 50 مليون يورو عند منتصف الليل، ما يعني أن اللاعب لم يعد متاحاً للرحيل الفوري. واعتبر لاتسيو أن لاعب الوسط صاحب الـ 23 عاماً بات غير قابل للبيع، ويركز حالياً على ضمان استمراره طويل الأمد مع الفريق.

إدارة لاتسيو بدأت بالفعل مناقشات داخلية لتمديد عقد روفيلال حتى جوان 2030، وهي خطوة تم الكشف عنها لأول مرة في مايو الماضي.

ويُعد اللاعب الدولي الإيطالي أحد الركائز الأساسية في مشروع المدرب ماوريتسيو ساري، وشابت قدمه في الدوري الإيطالي 25. ومع زوال

بعد موسم ناضج

النادي بالسيطرة الكاملة على مستقبل اللاعب، ويعتزم حسم مسألة التجديد خلال الأسابيع القليلة المقبلة.

### \*\*\* الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية \*\*\*

ولاية تيسرة  
دائرة أحرر المن  
بلدية بورقيقة

الرقم: 2025/04

وصل تسجيل التصريح بتأسيس جمعية  
مصلحة ذات الطابع الرياضي

بمقتضى أحكام المادة 18 من القانون رقم 06/12 المؤرخ في 18 صفر 1433 هـ الموافق لـ 2012/01/12 المتعلق بالجمعيات، تم هذا اليوم تسليم وصل التصريح بتأسيس الجمعية المحلية ذات الطابع الاجتماعي المسماة:

النادي الرياضي الهاوي  
بورقيقة للجميع

الكاتب مقررها بشارع كحل عبد القادر بلدية بورقيقة.  
التي يترأسها السيد: قرشوش أسامة عبد الرؤوف المولود بتاريخ: 1993/06/26 بورقيقة

#### أعضاء المكتب التنفيذي للجمعية:

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| رئيس الجمعية.      | 1. قرشوش أسامة عبد الرؤوف |
| نائب رئيس الجمعية. | 2. بن جدة أسامة           |
| الكاتب العام.      | 3. العابد حسام            |
| نائب الكاتب العام. | 4. مبارك حمزة             |
| أمين المال.        | 5. رقية أيوب              |
| نائب أمين المال.   | 6. مناصر عادل             |
| عضو.               | 7. البرازي حسام الدين     |
| عضو.               | 8. كهاد محمد أمين         |

دزاير سپور، 2025/08/03

## أسرة دزاير توب تعزي في وفاة خالة وزير الرياضة وليد صادي

تلقت أسرة دزاير توب، ببالح الحزن والأسى، نبأ وفاة المغفور لها باذن الله تعالى، خالة وزير الرياضة، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي.

وبهذا المصاب الجلل، يتقدم الرئيس المدير العام لمجمع دزاير توب معمر قاني، أصالة عن نفسه ونيابة عن طاقم المجمع، بأخلص التعازي لعائلة الفقيدة راجياً من المولى عز وجل أن يتغمد روحها بواسع رحمته، وأن يلهم ذويها جميل الصبر والسلوان.

بسم الله الرحمن الرحيم  
يا أيها الأنفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية  
فادخلي في عبادي واخلي جنّتي  
صدق الله العظيم

## إنا لله وإنا إليه راجعون

دزاير سپور، 2025/08/03



لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:



WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2025/08/03

# كيلور نافاس يواجه تهمة التكبير والجماهير تصفه بالمغرور

يواجه الحارس الكوستاريكي كيلور نافاس (38 عاماً)، انتقادات لاذعة واتهامات بالكبر على خلفية تصرفه المثير للجدل مع ناديه الأرجنتيني ووصفت جماهير الفريق الأرجنتيني بشكل مفاجئ للانضمام إلى بوماس المكسيكي. ووصفت جماهير الفريق الأرجنتيني قراره بالمغرور، معتبرة أنه لم يظهر الاحترام اللازم لألوان نادٍ حملها نجوم كبار، في مقدمتهم الأسطورة ليونيل ميسي (38 عاماً). رحيل بطعم مر، هكذا وصفه موقع راديو "إم سي سي" الإسباني، إذ غادر كيلور نافاس نادي نيولز أولد بويز الأسبوع الماضي، لينضم إلى بوماس المكسيكي، وذلك بعد مرور ستة أشهر فقط على وصوله في جانفي 2025.

وقد قوبلت رغبته في فسخ عقده، الذي كان من المفترض أن يستمر حتى ديسمبر، باستياء كبير من إدارة النادي الأرجنتيني وجماهيره، الذين منحه فرصة لإحياء مسيرته بعد ابتعاده عن اللعب لسنة أشهر عقب رحيله عن باريس سان جيرمان (2019-2024). وتعرض الحارس الكوستاريكي المخضرم كيلور نافاس (120 مباراة دولية)، لهجوم علني عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قادتة زوجة مدرب نادي نيولز أولد بويز كريستيان غاستون فابيان (41 عاماً)، وهي خيمينا فاسكون.

وهاجمت فاسكون تصرف نافاس، بعدما علقت على منشور صحفي كشف عن حالة "الذهول" داخل النادي الأرجنتيني من قراره الرحيل في منتصف الموسم، على الرغم من أنه كان يحظى بكل أشكال الدعم والرعاية من الجهاز الفني، الذي وقر له الظروف المثالية لاستعادة مستواه بعد فترة من الغياب عن الملاعب. وجاءت القطيعة بين كيلور نافاس ونادي نيولز أولد بويز بشكل مفاجئ ومؤلم، لا سيما في ظل المستويات المبهرة التي قدمها الحارس الكوستاريكي خلال الأشهر الستة التي قضاها مع الفريق، إذ خاض 16 مباراة أعاد فيها اكتشاف نفسه وأعاد طرق أبواب المنتخب الوطني بعد عام من إعلان اعتزاله.

غير أن الغموض بدأ يلف مستقبله بعدما غاب عن مواجهتين متتاليتين في ظروف وصفت بالمريبة، ما فتح الباب أمام التكهنات بشأن قيته الرحيل، وهو ما تأكد لاحقاً برحيله إلى المكسيك.

من جهته، علق مدرب نادي نيولز أولد بويز كريستيان غاستون فابيان بغضب على طريقة رحيل كيلور نافاس، وكشف تفاصيل اللحظات التي سبقت الانفصال قائلاً "عندما طلب قبل ساعتين فقط من الاجتماع الفني عدم اللعب أمام بانفيلد، قلت في نفسي: انتهت قصة كيلور"، وأضاف: "اتصلت به وأبلغته بأننا سنتحدث بعد المباراة لتوضيح الأمور، لكن تصرفه أزعجني بشدة، أهانني وأفسد مزاجي وألمني"، وتابع قائلاً "استشرت بعض الخبراء، مثل خوسيه فيار، وأخبرني بأن اللاعب الذي لا يريد البقاء لن يفيد الفريق، وأن الاحتفاظ به أسوأ من تركه يرحل". وفي ظل هذه العاصفة من الانتقادات والتصريحات الغاضبة، يبدو أن كيلور نافاس طوى صفحة قصيرة لكنها صاخبة في الملاعب الأرجنتينية، فترك وراءه جدلاً واسعاً وانقساماً بين من يرى فيه نجماً لم يُحسن وداع الفريق، ومن يعتبره محترفاً اتخذ قراراً شخصياً لا يلزمه تبريره.

وبين هذا وذاك، يبقى السؤال مطروحاً: هل سيعيد نافاس كتابة نهايته مع بوماس، أم أن صورته ستظل محاطة بظلال التكبر وسوء التقدير؟

# زميل جواو فيليكس السابق يكشف سبب فشله في أوروبا

كشف اللاعب الإسباني ساؤول نيفيز (30 عاماً) سبب فشل اللاعب البرتغالي جواو فيليكس (25 عاماً) في الوصول إلى قمة مستواه، بعدما كان في بداية مسيرته واحداً من اللاعبين الذين يُنظر إليهم أنهم نجوم للمستقبل، لكنه في نهاية الأمر لم يستطع تحقيق مراده، إذ ترك القارة الأوروبية ليوقع مع نادي النصر السعودي، حيث سيحاول هناك التآلق مجدداً وإحياء مسيرته. وقال نيفيز في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "موهبة فيليكس لا قيمة لها لافتقاره إلى أساسيات العمل، يمتلك جواو كل المقومات ليكون لاعباً استثنائياً، ولكن مهما بلغت من براعة، فإن لم تعمل فلا قيمة لك، سمعت عبارة لباكو خيميز (مدرب إسباني) مفادها أن الموهبة من دون عمل لا قيمة لها.

حاول الكثير منا مساعدة جواو، ولكن إن لم ترغب في ذلك...". وأصبح جواو فيليكس أحد أغلى اللاعبين في التاريخ عندما تعاقب معه أتلتيكو مدريد مقابل 113 مليون جنيه إسترليني من بنفكا في عام 2019، ثم ضمه تشلسي مقابل 46.3 مليون جنيه إسترليني قبل عام، ولعب في الموسم الماضي مع نادي ميلان معاراً وقبلها مع برشلونة، لكنه قرر مغادرة ستامفورد بريدج نهائياً مقابل 26 مليون جنيه فقط في صفقة قد ترتفع إلى 43.7 مليون جنيه إسترليني.

ولا يشكك الكثيرون في مهارة فيليكس مع الكرة، خاصة أنه كان الفتى الذهبي لأوروبا في عام 2019، لكنه لم ينجح في إخراج تلك الموهبة الفطرية على أرض الملعب في القارة الأوروبية، وهو الآن أمام رحلة وتجربة جديدة، قد يلقي فيها دعماً في نادي النصر بحكم وجود مواطنه الأسطورة كريستيانو رونالدو. وشارك فيليكس في 20

مباراة مع تشلسي في النصف الأول من الموسم، لكنه لم يبدأ أساسياً سوى في ثلاث مباريات فقط في الدوري الإنكليزي الممتاز، قبل أن ينتقل إلى ميلان على سبيل الإعارة في يناير/كانون الثاني، مع العلم أن البلوز ودّعه في بيان رسمي قال فيه: "نشكر جواو على جهوده خلال فترتيه مع النادي، ونتمنى له كل التوفيق في المستقبل". وكان من المتوقع عودة فيليكس إلى نادي طفولته بنفكا، لكن هذه الخطوة لم يكتب لها النجاح، بعدما دخل نادي النصر على الخط في ظل سعيه للمنافسة على الألقاب، وهي تجربة سيحاول فيها اللاعب البرتغالي إظهار كل إمكاناته، في محاولة أيضاً للبقاء حاضراً في منتخب البرتغال قبل أقل من عام على

انطلاق كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة.

## النيابة العامة الإسبانية تطالب بسجن أسينسيو لعامين ونصف العام

طالبت النيابة العامة الإسبانية، يوم الجمعة، بسجن مدافع نادي ريال مدريد، راؤول أسينسيو (22 عاماً)، لمدة عامين ونصف العام، وذلك على خلفية تورطه في قضية ذات طابع غير أخلاقي، في واقعة أثارت الكثير من الجدل في الأشهر الماضية. وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية أن التحقيقات القضائية، التي استمرت طوال الفترة الماضية أوضحت أن القاضي المسؤول عن قضية راؤول أسينسيو قرر فتح محاكمة علنية ضد مدافع ريال مدريد، إلى جانب ثلاثة لاعبين سابقين من فرق الشباب لدى نادي العاصمة، وهم: أندريس غارسيا، وفيران رويرو وخوان رودريغو، إذ تعود القضية إلى العام الماضي، عندما ظهرت مزاعم بمشاركة المذكورين أعلاه محتوى غير لائق، تم تداوله بشكل غير قانوني عبر تطبيقات الهواتف المحمولة، ما دفع السلطات المحلية إلى فتح تحقيق رسمي. وختمت الصحيفة تقريرها أن النيابة العامة الإسبانية تطالب بتوقيع عقوبة السجن على جميع المتهمين في القضية، خاصة في ظل وجود أدلة تشير إلى تورطهم المباشر، ما يمثل خرقاً واضحاً للقانون، إذ تعد هذه القضية من القضايا الحساسة في الأوساط الرياضية الإسبانية، لارتباطها بنادٍ بحجم ريال مدريد، ومن المنتظر أن تشهد المحاكمة اهتماماً إعلامياً واسعاً، خلال الأسابيع المقبلة، في ظل مطالبات الرأي العام بتطبيق القانون، من دون النظر إلى الأسماء أو الانتماءات.



# دور المدرب في الوقاية من الإصابات الرياضية

إن علم ودراية المدرب الرياضي بالأسباب العامة الرياضية وطرق الوقاية منها وطرق الإسعافات الأولية لها والإخلاء الطبي السليم لها يساعد بشدة في الحد من تفاقم الإصابات وسرعة شفاؤها وعودة المصابين إلى المستوى المرغوب فيه . ونأتي لدور المدرب في مجال إصابات الملاعب والوقاية من حدوثها، بمعرفة الأسباب العامة للإصابات الرياضية وتجنب حدوثها حيث يضمن ذلك استمرار اللاعب في الملاعب والاستفادة الكاملة من قدرات اللاعب طول الموسم الرياضية، توجيه الممارسين من اللاعبين والطلاب علي كيفية الالتزام بالأداء السليم وتجنب الإصابة إذا أن الوقاية خير من العلاج . عدم إشراك اللاعب أو الممارس في التدريب أو اللعب بدون إجراء الكشف الطبي الدوري الشامل وخاصة قبل كل موسم رياضي والتأكد من شمول الكشف كافة الأجهزة الحيوية بالجسم، والقيام بالإسعافات الأولية السليمة وبالطريقة الصحيحة في حال حدوث الإصابة وذلك لتجنب تفاقمها وتضاعفها . عدم إشراك اللاعب في أي نشاط رياضي وهو مريض حيث يعرضه ذلك بإصابة وعدم المخاطرة بإشراكه عقب الإصابة قبل الشفاء التام حيث يزيد ذلك من حجم الإصابة وتضاعفها، وعدم إجبار اللاعب علي المشاركة في التدريب أو عمليات الإحماء والمنافسات وهو غير مستعد نفسيا وبدنيا للمشاركة في هذا الوقت ، حيث أن إجبار اللاعب علي المشاركة في هذه الحالة تجعل قدراته علي التركيز في الميدان ضعيفة وغير مركزة علي الهدف المطلوب منه تحقيقه ويكون أقل من المطلوب بشكل عام . الاهتمام بمواعيد التغذية ومكونات الغذاء ووضع نظام غذائي متكامل يسير عليه اللاعب ويكون هناك متابعة وجداول زمنية للتغذية مع التزام اللاعب الكامل بالمواعيد وكافة مكونات الغذاء سواء في ميدان التدريب أو خارجها ( أثناء الأجازات ) مع مراعاة السن والقوة الجسمانية والمتطلبات الغذائية لكل لاعب . الاهتمام بعمليات الإحماء قبل الدخول في التمرين هي من أهم العوامل التي تحد من فرص الإصابة للاعب حيث يساعد تحفيز وإعداد أجهزة الجسم وظيفيا علي، كما يعمل علي الوصول للاعب إلى الحالة المثلي للمنافسة والأداء العالي ، ويجب تناسب الإحماء مع الحالة التدريبية للاعب وحالة الطقس المحيطة . الاهتمام بتطبيق قواعد اللعب الرياضي والالتزام بتناسق مكونات حمل التدريب، الاهتمام بإعطاء الراحة المناسبة في الأوقات الصحيحة عقب فترات التدريب والمنافسات، التوجه بصحبة اللاعب الي الأخصائي لمباشرة العلاج وشرحه كيفية حدوث الإصابة أثناء اللعب . كما يجب ملاحظة اللاعب بعد العلاج الطبي مباشرة لمنع حدوث أي مضاعفات مثال التي تنتج عن ضيق الجبس في حالة الكسر وتليف العضلات وفقدان القدرة على تحريك الأصابع، والتردد باللاعب علي الأخصائي وخاصة العلاج الطبيعي والتأهيل بعد الشفاء من الإصابة في المواعيد المقررة من قبل الجهاز الطبي .

مزاولة الأنشطة التي بدورها ومن شأنها المحافظة علي اللياقة البدنية للاعب دون التأثير علي الإصابة، والتعاون ومواظبة التردد الدوري مع أخصائي العلاج الطبيعي في استعادة كفاءة الجزء المصاب في أسرع وقت ممكن بالطرق العلمية والطبية المناسبة .

# أسباب زيادة الوزن بعد التوقف عن الحمية



الذي يجعل استعادة الوزن المفقود أمراً سهلاً عند العودة لتناول الطعام بالطريقة المعتادة . تفرز الخلايا الدهنية في الجسم هرمونا يسمى اللبتين، وهو الهرمون المسؤول عن إرسال إشارات إلى الدماغ عند وجود مخزون كاف من الدهون، وتنخفض مستويات هذا الهرمون في الجسم عند فقدان الوزن، والدهون، مما يسبب الشعور بالجوع، وتقليل سرعة العمليات الحيوية في الجسم لتوفير الطاقة؛ ولذلك فإنه بمجرد ترك الحمية الغذائية تزداد الشهية، ولكن حرق السعرات في الجسم يكون أقل . وقد أشارت إحدى الدراسات إلى أن فقدان الوزن يسبب زيادة في الشهية قد تؤدي إلى زيادة السعرات الحرارية المتناولة بمقدار 100 سعرة حرارية في اليوم لكل كيلوغرام مفقود، مما يجعل كمية السعرات الحرارية المتناولة أكبر من ثلاثة أضعاف الكمية التي يحرقها الجسم، ولذلك فإن تأخير زيادة الشهية في استعادة الوزن بعد فقدانه يعد أقوى بثلاثة أضعاف من تأثير انخفاض معدلات الأيض . ومن الجدير بالذكر أن الالتزام بحمية غذائية خاصة بفقدان الوزن يؤدي في النهاية إلى التغلب على النقطة المحددة وفقدان الوزن . كما تجدر الإشارة إلى أن اتباع حميات فقدان الوزن من قبل الأشخاص الذين يملكون وزناً طبيعياً يزيد من خطر زيادة الوزن في المستقبل . ويمكن اتباع بعض النصائح التي قد تقلل من زيادة الوزن بعد خسارته، ونذكر منها خسارة الوزن التدريجية وتجنب العودة للعادات الغذائية الخاطئة، حيث إن الحفاظ على فقدان الوزن يحتاج إلى تغيير دائم في نمط العادات، والسلوكيات الغذائية من خلال التحكم في كميات الطعام حتى في حال تناول الأطعمة الصحية، وتجنب الأطعمة عالية السعرات الحرارية، وتحديد ما هو صحي، أو غير ذلك بإشراف أخصائي تغذية، بالإضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية بشكل مستمر، والحرص على جعلها جزءاً من نظام الحياة، واختيار الممتع منها بالنسبة للشخص بالإضافة إلى التحفيز اليومي . ممارسة التمارين الرياضية باستمرار، إذ ينصح بالتوازن بين ممارسة مختلف أنواع التمارين الرياضية، كممارسة التمارين الهوائية بمعدل يتراوح من 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، بالإضافة إلى تمارين المقاومة بمعدل يتراوح من 2 إلى 3 مرات أسبوعياً، ووضع هدف لممارسة التمارين الرياضية لمدة تتراوح من 25 إلى 35 دقيقة يومياً، حيث تساعد التمارين الرياضية على تجنب زيادة الوزن، وتجدر الإشارة إلى أنه يجب ممارسة التمارين الرياضية باعتدال؛ وذلك لأن الإفراط في ممارستها قد يسبب زيادة الشعور بالجوع، والتعب، مما يؤدي إلى نتائج سلبية على الجسم . التقليل من التوتر والحصول على قسط كاف من الراحة، حيث أن التوتر يزيد من الرغبة في تناول الطعام، بالإضافة إلى عدم الحصول على قسط كاف من النوم، مما يسبب زيادة مستوى هرمون الكورتيزول في الجسم، وبالتالي ارتفاع مستويات هرمون الإنسولين، وانخفاض مستويات السكر في الدم، كما أن قلة النوم تؤثر في اتخاذ القرارات وقد تدفع الأشخاص إلى التخلي عن العادات الغذائية الصحية، ومن الجدير بالذكر أنه ينصح بالحصول على ما يتراوح من 7 إلى 9 ساعات من النوم يومياً .

يواجه العديد من الأشخاص مشكلة استعادة الوزن بعد فقدانه؛ حيث بينت الأبحاث أن حوالي 20% فقط من الأشخاص الذين كانوا يعانون من زيادة الوزن، وخسروا 10 كغ من وزنهم، يتجنبون في المحافظة على خسارة وزنهم مدة لا تقل عن عام واحد، وعلى الرغم من ذلك فإن هناك العديد من الإصابات العلمية التي تؤكد نجاح بعض الطرق في المحافظة على خسارة الوزن، ومن الجدير بالذكر أن هناك بعض العوامل التي لا يمكن التحكم بها عند تثبيت الوزن؛ كالعمر، والجنس، والحيثيات، ولكن يمكن التحكم بالعادات الصحية؛ كاختيارات الطعام، والتمارين الرياضية، ومستوى النشاط البدني خلال اليوم، كما أنه يمكن الحفاظ على الوزن باتباع نفس الألية فقدان الوزن، ومعرفة الأمور التي تؤدي إلى استعادة الوزن المفقود وتجنبها . كما يعاني الكثير من الذين يتبعون حمية غذائية من ارتفاع وزنهم بعد التوقف عن ممارستها . دراسة أمريكية حديثة أخضعت هذه الظاهرة للبحث وتوصلت إلى نتائج مثيرة للاهتمام، فيما قدم خبير ألماني تفسيراً مفصلاً لهذه الظاهرة . قامت دراسة أمريكية حديثة بدراسة أسباب ارتفاع وزن الأشخاص الذين قاموا بعملية حمية غذائية سابقة، وأجريت على أبطال برنامج تلفزيوني شارك فيه 14 شخصاً من أصحاب الأوزان الكبيرة الذين تنافسوا في البرنامج على تخفيض أوزانهم، واستغرقت الدراسة 6 سنوات . وذكرت نتائج الدراسة أن الطاقة التي يحتاجها الشخص يومياً انخفضت من 2600 سعرة حرارية في المعدل إلى 2000 سعرة حرارية بعد 30 أسبوعاً من الحمية . فيما بقي استهلاك الطاقة دون تغيير أو انخفض قليلاً عن المعدل للأشخاص بعد سنوات من انتهاء البرنامج . ونوه الأطباء المشرفين على الدراسة إلى أن معدل إنفاق السعرات الحرارية انخفض بمعدل 500 سعرة حرارية عن المعدل الطبيعي، وخاصة إذا أخذ في نظر الاعتبار تقدم العمر للأشخاص الذين أجريت عليهم التجارب . ونجح شخص واحد فقط من الأشخاص الذين أجريت عليهم التجارب في الحفاظ على الوزن الذي فقدته، بينما فشل الأشخاص الثلاثة عشر الآخرين في ذلك . وفقد هؤلاء الأشخاص الوزن بمعدل 58 كيلو غراماً أثناء البرنامج الذي استمر 30 أسبوعاً، بينما زاد وزنهم بمعدل 41 كيلو غرام في السنوات الست التي تلت البرنامج . من جانبه، أشار أخصائيون إلى أنه من المتعارف عليه طبيباً أن معدل استهلاك السعرات الحرارية يقل بعد إجراء أية عملية حمية، وفقاً لما نقله موقع "شبيغل" الألماني هاونر . والسبب في ذلك أن الجسم يقوم بعملية مضادة ويفرز القليل من هرمون الغدة الدرقية الذي يحدد نسبة كمية استهلاك الطاقة في الجسم . بالإضافة إلى ذلك ينخفض معدل ضغط الدم ويقل معدل إفراز هرمون الليبتين المسؤول عن تنظيم استهلاك الطاقة وتنظيم الشهية، وهو ما يؤدي إلى ارتفاع استهلاك الطعام عند الشخص . ووفقاً لموقع شبيغل تحدث بعض المشاركين في الدراسة مع صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية عن تجربتهم مع الحمية، وقال داني كاهيل الذي يبلغ عمره حالياً 46 عاماً إن وزنه قبل البرنامج كان 195 كيلو غرام . ونجح كاهيل في خسارة 86 كيلو غرام خلال البرنامج الذي دام ثلاثين أسبوعاً ووصل وزنه 109 كيلو غرام . لكنه عاد وارتفع وزنه من جديد ويزن حالياً 134 كيلو غرام . واستطاع كاهيل الحفاظ على وزنه دون 115 كيلو غرام في السنوات الأربع الأولى بعد البرنامج بعد أن اتخذ نظاماً رياضياً صارماً ومارس الرياضة يومياً بمعدل ساعتين إلى ثلاث ساعات ونجح في حرق 3500 سعرة حرارية يومياً، ولكنه وبعد أن عاد إلى عمله السابق ارتفع وزنه في العامين الماضيين وزاد 19 كيلو غرام . وأشار كاهيل إلى رغبته الشديدة لتناول الطعام التي منعتها من مواصلة الحمية، كما نقل موقع "شبيغل" الألماني عن الصحفية الأمريكية . وهناك بعض العوامل التي قد تزيد فرح حدوث زيادة الوزن بعد الرجيم، ونذكر منها انخفاض معدل الأيض، إذ إن تقليل السعرات الحرارية، وفقدان الكتلة العضلية قد يبطئ من العمليات الأيضية في الجسم الأمر

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام : **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إظهاركم توجعوا إلى،  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة  
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الهاتف:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
agence.vraie@anep.com.dz  
agence.annaba@anep.com.dz  
agence.ouargla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
agence.vraie@anep.com.dz  
agence.annaba@anep.com.dz  
agence.ouargla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz    📧 dzairtube13@gmail.com

