

غزالة:
"أوغندا منتخب
قوي وهدفنا
الفوز في كل
المباريات"



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 4 أوت 2025 الموافق 9 صفر 1447 هـ العدد: 1283 الثمن: 30 دج

مؤكد استعداد لاعبيه
لمواجهة الافتتاح
مفيد بوقرة:

"الضغط
على
أوغندا
والفوز
يضعنا في
المنافسة
على اللقب"

الجولة الأولى من "شان" 2024 المؤجلة إلى 2025



أوغندا - الجزائر
(اليوم 18:00)



"الخضر" يستهدفون انطلاقة مثالية
والكشف مبكرا عن نواياهم

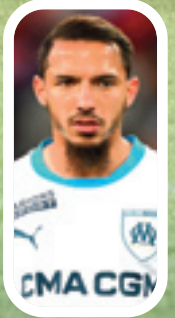


مدرب
منتخب
أوغندا...
مورلي
بايكواسو:
"مبارتنا ضد
الجزائر صعبة
لغاية ولكننا
جاهزون"

بداية الختام القاري



بعد رفض متوسط "الخضر"
عرض اتحاد جدة
أندية تركية
وروسية تدخل على
الخط للحصول
على بن ناصر



حصد الثلاثية مع فريقه
بلايلي هداifa
ويقود التبرجي
للتويج بكأس
السوبر التونسي



نجم "الخضر"
تواجد في المركز
التاسع

غويري ضمن
قائمة أغلى
الصفقات في
مرسيليا عبر
التاريخ

حدث ذلك خلال لقاء لوفين أمس
زرقان يشارك أساسيا لأول مرة
مع "سانت جيلاواز" البلجيكي

قال إنه يحبذ اللعب في منصب وسط ميدان هجومي

زروقي: "لم أحظ بفرصتي كاملة في فينورد وعودتي لتفيننتي جاءت في وقتها"

عبر الدولي الجزائري رامي زروقي، عن عدم رضاه بالمشوار الذي قدمه مع نادي فينورد روتردام، مؤكداً بأنه لم يحض بفرصته كاملة مع المديرين الثلاث الذين تعاقبوا على الفريق، مجدداً في نفس الوقت سعادته بالعودة إلى نادي تفيننتي أنشخيدة الذي انضم إليه مؤخراً على شكل إعارة. وعاد نجم "الخضر" للحديث عن نقاط تخص مشواره، لاسيما فترته مع نادي فينورد روتردام، كما أعرب عن طموحه في استعادة مستوياته مع تفيننتي وقال في تصريحات لقناة "RTV Oost" الهولندية ونقلها موقع "twenteinsit" أمس، "لقد تعلمت الكثير، وأعرف ما يمكنني فعله، وأعرف نقاط قوتي. جئت إلى هنا من أجل النادي، ولكن أيضاً لأنني أعرف الدور الذي يمكنني القيام به هنا. أعتقد أنني سأتمكن من استغلال نقاط قوتي بالكامل، وهو أمر بالغ الأهمية في أدائي، وقد أخذت ذلك في الاعتبار عند اتخاذ قراري بالتواجد هنا".

"مركز هجومي متقدم يناسبني كثيراً"

وخلال ودية أودينيزي التي انهزم فيها تفيننتي (0-1) شارك زروقي في منصب متوسط ميدان هجومي، وهو المركز الذي لم تتح له الفرصة من أجل اللعب فيه عندما كان في فينورد، وقال في هذا الشأن: "هذا يناسبني، أستمتع به، وأجد فيه متعة. أفضل عدم النظر إلى الوراء، ولكن إذا نظرت إلى الوراء، أعتقد أنني لم أحصل على الدور أردته (في فينورد) الذي لعبت فيه سابقاً (في إف سي تفيننتي تحت قيادة رون يانسن)". وتابع: "أعرف نقاط قوتي، وما أشعر بالراحة تجاهه، وما أستمتع به. لقد ناقشت ذلك باستفاضة مع المدرب. أطلع بشوق لهذا الموسم، لتقديم أداء جيد وامتاع الجماهير بمباريات رائعة".

"مررت بأوقات صعبة في فينورد ولم أكن راضياً عن منصبي"

ولم يخف صاحب 27 عاماً إحباطه تجاه المديرين الذين لعب تحت قيادتهم في نادي فينورد وهم أرني سلوت وبريان بريسكه وفان بيرسي، مشيراً بأنه لم يحظ بفرصته كاملة، فضلاً على المنصب الذي كان يلعب فيه، وأبرز: "فزت بالكأس ودرع يوهان كرويف، هذه كلها مباريات لعبتها. كما لعبت مباريات رائعة في دوري أبطال أوروبا. كانت هناك بعض اللحظات الرائعة، لكن لا يمكننا الادعاء بأنني حظيت بفرصة حقيقية على مدى فترة طويلة. كما أنني لم أكن راضياً تماماً عن دوري في طريقة لعبي. أحياناً يتعين عليك التكيف ولا تسير الأمور كما تشاء في مسيرتك المهنية؛ الجميع يمر بهذا. عليك التغلب على ذلك".

عبد المجيد

قدم تمريرة حاسمة أمام بايرن ميونخ

مراح يتألق مع ليدون ويشير إعجاب فونسيكا

صنع اللاعب الصاعد ذو الأصول الجزائرية، خالص مراح، الحدث مع فريقه أولمبيك ليون الفرنسي، خلال التجهيزات الخاصة بالموسم الجديد، وذلك بعد الأداء الرائع الذي قدمه أمام بايرن ميونخ، وهو ما أثار إعجاب المدرب باولو فانسكا الذي لم يخف رضاه بالمستوى الذي ظهر به. وفاجأ التقني البرتغالي بإشراك اللاعب الشاب أساسياً أمام العملاق "البافاري"، حيث فاز هذا الأخير ودياً على أولمبيك ليون (2-1)، إلا أن مراح كان الاستثناء بالنظر للأداء القوي الذي قدمه في وسط الميدان، وهو ما جعله يشارك في 90 دقيقة بعدما اقتنع فانسكا بمرورده، في دور صانع اللعب، وهي المهمة التي أجادها صاحب الـ 18 عاماً باقتدار، حيث قدم التمريرة الحاسمة التي جاء منها الهدف الوحيد لفريقه، مرفقاً ذلك بمستوى لافت للالتباه. ولم يتردد مدرب ليون، في إبداء إعجابه بمستوى لاعبه الصاعد، وصرح قائلاً لصحيفة "ليكيب": "خالص مراح فاجأني وأصابني بالدشمة بكل صراحة، إنه يمتلك موهبة كبيرة"، وأضاف: "إنه يريد اللعب، عندما تكون الكرة عنده يظهر شجاعة كبيرة، كما أنه يقوم بالمجهود الدفاعي، إنه يعمل كثيراً من أجل الفريق"، وأردف: "لقد كنت أتابعه منذ الموسم الماضي، ولكن الوقوف على مستوى مع الفريق الرديف وفي المحيط الحالي مع المحترفين، أمر مغاير تماماً"، وختم باولو فونسيكا تصريحاته قائلاً: "الآن لا نريد فرض ضغط كبير على مراح، أفضل أن نتركه يتطور في هدوء. ليكون في المستقبل القريب واحد من ركانز أولمبيك ليون". وكان مراح قد وقع على عقد احترافي مع ليون خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، إذ يسعى للتألق وترك بصمته في النادي الفرنسي خلال الموسم المقبل، في حين أكدت تقارير بأن صاحب الـ 18 عاماً يتواجد ضمن مخططات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تحسباً لضمه خلال الفترة المقبلة.

عبد المجيد

ال الجولة الأولى من كأس إفريقيا للمحليين 2025

أوغندا - الجزائر (اليوم 18:00)

"الخضر" يستهدفون انطلاقة مثالية والكشف مبكراً عن نواياهم

يدخل المنتخب الوطني المحلي مساء اليوم، غمار بطولة كأس أمم إفريقيا للمحليين 2025 التي انطلقت أول أمس، من تنظيم تنزانيا وكينيا وأوغندا، وذلك بملاقة هذا الأخير، بداية من الساعة 18:00 بملعب "مانديلا الوطني" بالعاصمة كامبالا، في مواجهة يسعى من خلالها "الخضر" لتحقيق انطلاقة مثالية وكشف النوايا مبكراً. وينافس المنتخب الوطني ضمن المجموعة الثالثة بجانب البلد المضيف أوغندا وجنوب إفريقيا وغينيا والنيجر، وأمامه عدة رهانات من أجل التألق والذهاب بعيداً في هذه النسخة، ولما لا التتويج باللقب بعد خسارته في طبة الجزائر 2023، التي بلغ فيها النهائي وخسره أمام السنغال بركلات الترجيح، حيث يتطلع أشبال المدرب مجيد بوقرة إلى فك عقدة بطولة "الشان" وضم لقب جديد لخزان الجزائر بعد كأس إفريقيا في مرتين وكأس العرب مرة واحدة. وسيكون المنتخب الوطني المحلي أمام مهمة ليست بالسهلة اليوم، عندما يلاقي البلد المضيف أوغندا، الذي يسعى هو الآخر لترك بصمته أمام جماهيره ورفع التحدي بتقديم بطولة مثالية، ما يجعل "الخضر" مطالبين بالحذر وتقديم كل ما لديهم من أجل تحقيق بداية قوية والظفر بالنقاط الثلاث التي ستفتح لهم أبواب التأهل إلى الدور المقبل، والرحف نحو تحقيق إنجاز كبير بإقدام هذا الجيل من اللاعبين المحليين الشباب. يذكر أن المنتخب الوطني وصل إلى الدور نصف النهائي في كل من مشاركته السابقتين في بطولة إفريقيا للمحليين، حيث احتلت التشكيلة الوطنية المركز الرابع في 2011، في أول ظهور لها في طبة السودان، ثم وصلت إلى النهائي على ميدانها في طبة 2022 (النسخة التي أقيمت في 2023). على صعيد التجهيزات، اكتفى زملاء عبد الرحمن مزيان بمعسكر تدريبي في المركز الفني الوطني بسبيدي موسى، حيث خاضوا مباراتين وديتين بملعب مصطفى تشاكر في البليدة ضد موريتانيا (2-2) وخسارة أمام شبيبة الساورة (1-0)، اللتين حلتا محل المباراة المزدوجة التي كان من المقرر أن تلعب ضد جمهورية الكونغو الديمقراطية. وقد اضطر المدرب الوطني في اللحظة الأخيرة إلى استدعاء الجناح الأيمن لفريق مولودية الجزائر طيب مزاني لتعويض غياب زميله محمد بن خماسة المصاب، كما فقد خدمات عبد الرؤوف بن غيث وكذلك رضوان بركان، فيما تأخر تعافي أكرم بوراس.

عبد المجيد

نجم "الخضر" تواجد في المركز التاسع غوييري ضمن قائمة أغلى الصفقات في مرسيليا عبر التاريخ

يستعد الدولي الجزائري أمين غوييري، لخوض ثاني موسم له على التوالي مع نادي أولمبيك مرسيليا، الذي انضم إليه في جانفي 2025، أين ترك بصمته بشكل واضح من خلال تألقه الكبير ومساهمته في النتائج الرائعة التي حققها "لوام". ويواصل نادي مرسيليا تحركاته من أجل تدعيم الفريق تحسباً للموسم المقبل 2025/2026، من خلال عقد عدة صفقات نارية، آخرها البرازيلي إغور بايكساو من نادي فينورد روتردام، إذ أصبح أغلى صفقة في تاريخ النادي بقيمة 35 مليون يورو شاملة المكافآت، بينما لا يزال نجم "الخضر" من قائمة أغلى الصفقات في النادي العريق، إذ تواجد في المركز التاسع بقيمة 19 مليون يورو، عندما انتقل إلى الفريق قادمًا من ستاد رين، علماً بأن قيمته السوقية قد تضاعفت وارتفعت إلى 30 مليون يورو، بعد نصف موسم رائع مع "لوام"، إذ سجل 10 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة في 14 مباراة خاضها الموسم الماضي. ويعد أمين غوييري بالإضافة إلى الشناني إغور بايكساو والإنجليزي ماسون غرينوود، الثلاثي المتواجد في القائمة ولا يزال يلعب في نادي مرسيليا، بينما غادر الباقي خلال السنوات الماضية، على غرار لوتشو غونزاليس وإيلي واهي وفيتينينا وديميتري بابيه.

عبد المجيد

مؤكد استعداد لاعبيه للمقابلة الأولى في "الشان" ...

مجيد بوقرة:

"الضغط

على أوغندا

والفوز

عليهم

يضعنا في

المنافسة

على

اللقب"

أبدى الناخب الوطني، مجيد بوقرة، ثقته الكبيرة بقدرة المنتخب المحلي للذهاب بعيدا خلال نهائيات كأس إفريقيا للمحليين، مشددا على ضرورة تحقيق الفوز في المباراة الأولى ضد أوغندا المرتقبة اليوم من أجل المنافسة على اللقب القاري. وأدلى مجيد بوقرة في الندوة الصحفية الخاصة بمقابلة أوغندا والتي عقدها أمس الأحد، نحن مستعدون لمواجهة أوغندا. نعرف معنى اللعب أمام جمهوره، لكننا مستعدون لذلك". وأضاف: "نتوقع مباراة صعبة، نعلم أن أوغندا ستبذل قصارى جهدها لإسعاد جماهيرها. ط، إنها مباراة جيدة كبدائية: الفوز يضعنا في المنافسة على اللقب" وواصل في السياق ذاته: "لعبنا أمام جمهور غير، ونتطلع إلى مباراة أوغندا، لن تكون مباراة سهلة، لكننا مستعدون" ليختتم تصريحاته بالقول: "علينا أن نأخذ زمام الأمور بأيدينا، مباشرة بمباراة. إنها بطولة مختلفة لأن الفرق تتغير، لذا كل فريق مرشح للفوز، ما نملكه نحن هو لاعبون لديهم تجربة في رابطة أبطال إفريقيا لذا يعرفون الظروف، ويبقى مبتغانا هو الذهاب إلى أبعد مدى ممكن. الضغط على أوغندا لأنهم يلعبون على أرضهم، وليس علينا". وسيم



قال إن أوغندا استخلصت الدرس من الخسارة الأخيرة ضد الجزائر في تصفيات المونديال

آلان أوكيلو: "نحن مستعدون لصنع التاريخ أمام جماهيرنا"

كشف قائد أوغندا، آلان أوكيلو، أن منتخب بلاده جاهز ومستعد لتدشين أولى مبارياته في كأس أفريقيا، مؤكدا أن أوغندا استخلصت الدرس من الخسارة الأخيرة ضد الجزائر تصفيات المونديال ومستعدة لكتابة صفحة جديدة. «نحن أكثر من مستعدين، علينا أن نبذل قصارى جهدها. كل لاعب يتمنى أن يصنع التاريخ لأول مرة، لذا سيبدل الجميع قصارى جهدهم». وأضاف: «أن تكون قائدا هو نعمة من الله؛ ومع ذلك، على أرض الملعب، يجب أن يكون كل فرد قائدا ليعرف ما يجب فعله». وبالحديث عن اللقاءات السابقة مع الجزائر، استخلص أوكيلو دروسا من مواجهتهما الأخيرة في تصفيات كأس العالم 2026، والتي خسرتها أوغندا بصعوبة 2-1 في نامبول: «لقد لعبنا ضدهم في تصفيات كأس العالم وخسرنا، لكننا تعلمنا من أخطائنا، لذلك لا مجال لأخطاء أخرى، نحن بحاجة إلى صنع التاريخ أمام جماهيرنا، لذا نحن مستعدون». كما دعا أوكيلو الجماهير إلى الالتفاف خلف الفريق، معتبرا بالدور الحيوي الذي يلعبه دعمهم خلال المباريات قائلا: «قد تشعر بالتعب لبعض الدقائق، ولكن عندما تسمع أصواتا خلفك، فإنك تواصل المسير، لذلك، نحن بحاجة إلى أن يملأ المشجعون نامبول غذا وفي جميع المباريات القادمة؛ يمكننا صنع التاريخ معا. وسيم

غزالة: "أوغندا منتخب قوي وهدفنا الفوز في كل مباريات البطولة"

أقر أيوب غزالة مدافع المنتخب الوطني للمحليين، بصعوبة المباراة الأولى التي سيخوضها "الخضر" أمام البلد المستضيف للدورة أوغندا، مؤكدا جاهزية وعزم المنتخب على تحقيق الفوز عليهم وصرح غزالة، في الندوة الصحفية الخاصة لمواجهة أوغندا المقررة اليوم قائلا: «حضرنا كما ينبغي لهذه البطولة، وللمباراة الأولى ضد أوغندا»، قبل أن يضيف: «منتخب أوغندا يملك لاعبين أقوياء بإمكانهم صنع الفارق في أي لحظة». وتابع: «ندرك أن منتخب أوغندا سيكون مدعوم بجماهيره، لكن حضرنا لكل هذه الأمور مع الطاقم الفني». وأكمل: «نحن أيضا نملك مجموعة جيدة، ولاعبين في المستوى، وأجرينا التحضيرات اللازمة من الجانب الذهني، والبسيكولوجي، لنكون في أتم جاهزيتنا لمباراة أوغندا» وفي الأخير قال المتحدث: «أوغندا يملك لاعبين أقوياء، بدءا من مباراتنا الأولى ضد أوغندا». وسيم



مدرّب منتخب أوغندا... مورلي بايكواسو:

"مباراتنا ضد الجزائر صعبة للغاية، لكننا جاهزون بدنيا وذهنيا"

أعرب مدرب أوغندا، مورلي بايكواسو، عن ثقته في استعدادات الفريق وجاهزيته للتحدي المقبل. وأكد مدرب أوغندا في المؤتمر الصحفي أن منتخب بلاده جاهز معنويا ومطالب بالدخول بقوة المنافسة قائلا: «يجب أن يكون اللاعبون أقوياء ذهنيا؛ فنحن نلعب أول مباراة لنا على أرضنا، وهي مباراة صعبة للغاية، مجموعتنا صعبة، لكننا بحاجة إلى بداية جيدة لنضمن الفوز». مضيفا بأن الفريق في حالة بدنية ممتازة وجاهز ذهنيا لخوض هذا التحدي. وتابع في السياق ذاته: «الامر الإيجابي هو عدم وجود إصابات لدينا، وكل لاعب مستعد لتقديم أفضل ما لديه أمام جماهيرنا». وسيم

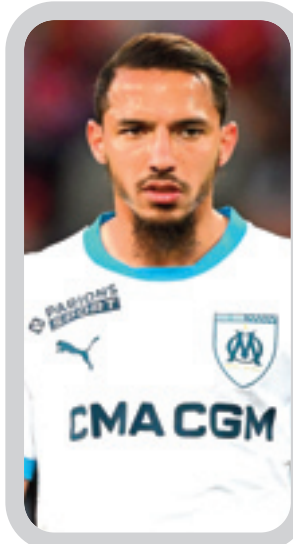
حدث ذلك خلال لقاء لوفين أمس زرقان يشارك أساسيا لأول مرة مع "سانت جيلواز" البلجيكي

دشن الدولي الجزائري، آدم زرقان، ظهوره الثاني مع فريقه سانت جيلواز في الموسم الكروي الجديد، وذلك خلال مباراة لوفين التي لعبت، أمس الأحد، ضمن إطار الأسبوع الثاني من الدوري البلجيكي "جوبييلر برويغ". وسجل آدم زرقان، حضوره كأساسي من البداية لأول مرة في تشكيلة سانت جيلواز أمام لوفين، بعد اكتفى باللعب كبديل في لقاء الجولة الأولى أمام أنتويرب أين حل في الدقيقة 81 من زمن الشوط الأول. وكان آدم زرقان، قد انضم إلى يونيون سانت جيلواز خلال بداية فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادما من نادي شارلوروا بعقد يمتد إلى صيف 2029 مع خيار التمديد لعام إضافي مقابل 5 ملايين أورو. وسيم

بعد رفض متوسط "الخضر" عرض إتحاد جدة

أندية تركية وروسية تدخل على الخط للحصول على بن ناصر

أوردت تقارير صحفية إيطالية، أن الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، اللاعب الحالي لنادي أس ميلان، دخل دائرة اهتمامات أندية أوروبية وسط تضارب بشأن مستقبله. وأكد الصحفي الإيطالي نيكولو شيرا المختص في أخبار الانتقالات عبر حسابه الرسمي في منصة "أكس" أن اللاعب الجزائري يريد البقاء في أوروبا، قبل أن يؤكد وجود أندية تركية وروسية مهتمة بخدماته، حيث كتب: "ناديان من تركيا وروسيا طلبا معلومات عن بن ناصر الذي لا يوجد ضمن خطط ميلان". وكشفت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت"، أن اسماعيل بن ناصر صدم إدارة نادي ميلان برفضه عرضا مغريا من نادي الاتحاد السعودي وأوضح المصدر ذاته، أن بن ناصر أفسد على ميلان الحصول على مبلغ 20 مليون أورو عرضا إتحاد جدة السعودي على الفريق اللومباردي من أجل الحصول على متوسط الميدان الجزائري. وكان بن ناصر قد قضى الموسم الماضي معار إلى مارسيليا، وكان يأمل في تحويل الإعارة إلى ضمه بشكل نهائي، غير أن النادي الفرنسي حاول إعادة التفاوض على خيار الشراء البالغ 12 مليون أورو، وهو ما أدى إلى انهيار المحادثات، ليتحول اهتمام مارسيليا إلى أهداف أخرى جدير بالذكر، يمتلك اسماعيل بن ناصر، عقدا مع نادي ميلان ينتهي خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2027 لكن النادي الإيطالي يفضل رحيله هذا الصيف بسبب راتبه المرتفع. وسيم



حصد الثلاثية مع فريقه بلايلي هدا فا و يقود الترجي للتتويج بكأس السوبر التونسي

قاد النجم الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، فريقه الترجي، لحصد لقب كأس السوبر التونسي، للمرة الثامنة في تاريخه، عقب انتصاره على الملعب التونسي بنتيجة (1-0)، في اللقاء الذي جمع الفريقين، أمس الأحد، على ملعب حمادي العقربي برادس. وسجل بلايلي الذي بدأ المباراة أساسيا، هدف التقدم لصالح الترجي في الدقيقة 40 من ضربة جزاء بعدما أسكن الكرة داخل الشباك ببراعة مانحا الأسبقية لفريقه. وعرفت المواجهة أيضا مشاركة المدافع الدولي الجزائري توغاي، وقدم جيد في الخط الخلفي للترجي. وبهذه النتيجة الإيجابية، نجح الترجي في تحقيق الثلاثية بعد التتويج في الموسم المنصرم بالدوري التونسي وكأس تونس. وسيم



البطولة المحلية

الجنوب إفريقي موكوينا يشيد بالعناصر الشابة

المولودية تواجه بن عروس التونسي بدلا من الخور القطري

يرتقب أن تخوض تشكيلة مولودية الجزائر اليوم الاثنين، ثالث لقاءاتها الودية، في إطار الترتيب المقام بمدينة "طبرقة" التونسية، وكان مقررا أن يلاقي "العميد" اليوم، نادي الدحيل القطري، وفقا للبرنامج الذي أعدته الإدارة سابقا، إلا أن المباراة أقيمت في نهاية المطاف، وتم تعويضها بمواجهة أمام فريق سبورتينغ بن عروس، المنتمي إلى الدرجة الثانية التونسية، وقيل لقاء اليوم، خاضه رفقاء القائد أيوب عبد اللاوي، لقاءين وديين الأول أمام الأولمبي الباجي التونسي، ولعب لشوط واحد بسبب انسحاب المنافس، اثر حرمان أنصاره من متابعة اللقاء، فيما كان الثاني، مساء أول أمس، أمام شباب قسنطينة، وانتهى بالتعادل الإيجابي بهدفين لمثلهما، وبعد لقاء بن عروس، سيكون "العميد" يوم الخميس المقبل، على موعد مع خوض آخر لقاءاته الودية في تونس، وذلك، حينما يلاقي مستقبل حمام الأنف التونسي.

موكوينا: "هناك تجاوب من اللاعبين وينتظرنا عمل كبير"

أثنى مدرب المولودية، رولاني موكوينا، على تجاوب لاعبيه مع برنامج العمل المسطر في تريبص تونس، الذي قال عنه إنه يسير في ظروف رائعة، وأضاف الجنوب إفريقي، في تصريحات بعد ودية أول أمس أمام شباب قسنطينة: "نحن في الأسبوع الثاني أدخلنا بعض المفاهيم الجديدة، على طريقة لعبنا واللاعبون بدأوا يتأقلمون شيئا فشيئا مع أسلوبنا، وهذا أمر مهم للغاية بالنسبة لنا، خاصة وأنه بدأ يظهر أمام المنافسين" وواصل موكوينا: "اللاعبون أظهروا تجاوبا جيدا خاصة الشباب مثل حمادش وأناطوف لقد ابانوا عن إمكانات كبيرة" وفي المقابل، اعترف مدرب المولودية أن تحضيرات فريقه انطلقت متأخرة مقارنة بأندية أخرى، قبل أن يستدرك: "لكننا سنتدارك بدينا ثم ننتقل إلى العمل التقني ونضعاف مجهودات".

التشكيلة ستواجه بلوزداد اليوم والباجي التونسي السبت القادم

البوسني سفيكو يطالب إدارة "السياسي" بتعزيز الهجوم

طالب التقني البوسني، روسيمير سفيكو، من مسؤولي فريق شباب قسنطينة، ضرورة تدعيم الخط الأمامي للفريق بلاعبين جدد خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، وجاءت خرجة المدرب الجديد، بعدما وقف على أداء التشكيلة في اللقاءين الوديين الذي خاضهما الفريق في إطار تريبصه المقام حاليا بمدينة "طبرقة" التونسية، أمام كل من الخور القطري ومولودية الجزائر، وأشارت مصادر متطابقة أن سيفكو، لم يكن راضيا على الأداء الهجومي لـ "السياسي" على الرغم من تسجيل هدفين في مرمى الخور وآخرين في مرمى المولودية، وذلك، بالنظر إلى الفرص السهلة الذي

فيما ترسم التحاق المدافع بوعلاق قادما من اتحاد الحراش

إدارة ترجي مستغانم تستهدف مبولحي وزفان

وضعت إدارة فريق ترجي مستغانم، ضمن مخططاتها اسم

الثنائي الدولي الجزائري السابق، الحارس رايس وهاب مبولحي والمدافع الأيمن مهدي زفان، تحسبا لضمهما إلى صفوف الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، وأكدت مصادر متطابقة بأن مسؤولي "الحواتة" يراهنون على تواجدهم ثنائي "الخضر"

السابق من دون فريق من أجل اقناعه بالانضمام إلى تشكيلة

المدرب نذير لكانوي، وفي هذا

الصد، أشارت نفس المصادر إلى

أن إدارة ترجي مستغانم، تنتظر

توسط المدافع المحوري جمال بن

العمري، مع الثنائي مبولحي وزفان،

لانجاح مخططاتها، لاسيما وأن بن

العمري، يملك علاقة وطيدة مع الثنائي

الذي يواجه شبح البطالة منذ فترة

طويلة، وقد يوافق على حمل ألوان

الحواتة، في حال تلقى عروضاً جديدة،

ودائما في إطار التدعيمات الصيفية،

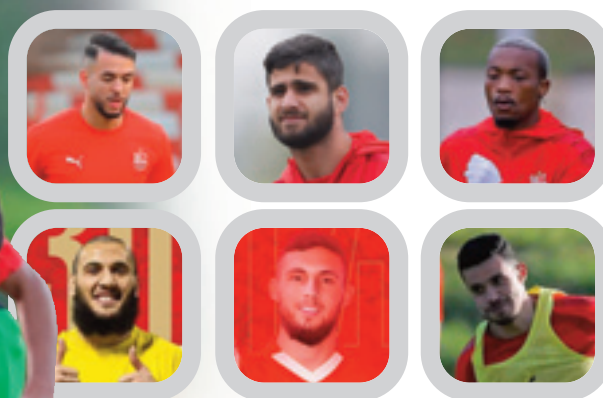
أعلنت إدارة ترجي مستغانم، أول أمس،

رسميا عن ضمها المدافع أيمن بوعلاق،

في صفقة مجانية بعد نهاية عقده مع

ناديه السابق اتحاد الحراش.

سفيان ع



فيما تعذر التحاق كاسيس بتريبص تونس

6 أسماء في قائمة المسرحين من شباب بالوزداد

ضمت القائمة الأولوية للمسرحين من فريق شباب بلوزداد، خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية 6 أسماء، حسبما أكدته مصادر من داخل النادي العاصمي، والتي أكدت أن المدرب سيد راموفيتش، تواصل مع إدارة النادي ومنحها قائمة تضم كل من الحارس فريد شعال إلى جانب الجنوب إفريقي خانيسا مايو، وثنائي الهجوم حمرون وزروقي، بالإضافة إلى المدافع سوياد ومتوسط الميدان شعبي، وأفادت نفس المصادر، إلى أن راموفيتش، قرر تسريح السداسي مباشرة بعد ضمان 6 صفقات جديدة في فترة التحويلات الصيفية الحالية، ويتعلق الأمر، بكل من كاسيس وبلحوسيني وواسع، إضافة إلى التونسي بن حمودة، والثنائي الألباني، ريدون جيغا وأندري تشيكيشي، وفي سياق متصل، تواصل غياب الوافد الجديد من أتليتيك بارادو، جابر كاسيس، عن تريبص الشباب المقام بتونس، وذلك، بسبب وضعيته اتجاه الخدمة الوطنية، يُشار إلى أن تشكيلة "السياربي" ستواجه مساء اليوم شباب قسنطينة، في ثاني محطة ودية ضمن تريبص تونس، بعد الفوز الخميس الماضي، بثنائية نظيفة على الخور القطري.

سفيان ع

■ اللاعب الشاب يملك اتصالا رسميا من شبيبة القبائل

وفاق سطيف يقرب من ضم المغترب سفيان بهلول

اقتربت إدارة وفاق سطيف، من ضمان صفقة جديدة في فترة التحويلات الصيفية الحالية، ويتعلق الأمر باللاعب المغترب، سفيان بهلول، البالغ من العمر 24 ربيعا، والذي ينشط في منصب جناح أيمن ووسط ميدان هجومي، ويملك بهلول، الذي لعب الموسم الماضي معاريا في نادي آراو السويسري، سيرة ذاتية مميزة جعلته يحظى باهتمام مسؤولي الوفاق، وهو الذي انطلق مشواره من نادي شياسو السويسري، الذي يحمل أوائمه ما بين 2018-2021 سجل خلالها 17 هدفا، قبل أن يلتحق بنادي ويل إلى غاية صيف 2024، وسجل مع الفريق 30 هدفا، وغادر الفريق شهر فيفري 2024 نحو الدوري النمساوي، وبالصبط إلى نادي رايندورف ألتاخ، الذي سجل له هدفين في 24 مباراة قبل أن يعود جانفي الماضي معاريا إلى سويسرا من بوابة فريق آراو، الذي سجل معه هدفين - وتتواجد إدارة الوفاق في مرحلة جد متقدمة من المفاوضات مع اللاعب بهلول، الذي يملك أيضا اتصالات من شبيبة القبائل، بطلب من المدرب جوزيف زينباور.

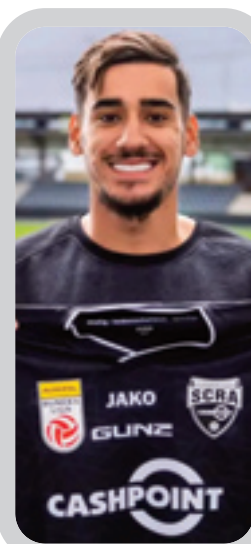
■ سفيان ع

إدارة النادي تتواصل مع الدولي السابق فيكتور لكحل

المهاجم الليبي فرج المريمي جديد اتحاد العاصمة!

تواصل إدارة اتحاد العاصمة، تحركاتها في الميركاتو الصيفي الحالي، تحسبا لتدعيم الفريق، بلاعبين قادرين على إعادة الاتحاد إلى سابق عهده، لاسيما في منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، إلى جانب التنافس على الألقاب المحلية، بعدما أفقد الفريق موسميه السابق بلقب كأس الجزائر، وكشفت مصادر من داخل بيت الاتحاد، أن مسؤولي الفريق يتواجدون في مرحلة جد متقدمة من المفاوضات مع المهاجم الليبي، الناشط حاليا في نادي الهلال، فرج المريمي، الذي كان مستهدفا هذه الصائفة من الإفريقي التونسي، وأكدت مصادر مطلعة، أن صاحب الـ 27 عاما، وافق على الانتقال إلى تشكيلة "أبناء سوططرة" وهو الذي يعول عليه كثيرا، بعدما ساهم الموسم الماضي مع الهلال الليبي بـ 19 هدفا في 19 مباراة، بواقع 15 هدفا و 4 تمريرات حاسمة، وفي سياق متصل، ربطت إدارة الاتحاد، مفاوضات رسمية ومباشرة مع الدولي الجزائري الآخر، فيكتور لكحل، المتواجد حرا من أي التزام، بعد نهاية عقده مع أم صلال القطري، وأفادت مصادر مطلعة، أن المناجير العام لاتحاد العاصمة، حمزة آيت واعمر، تواصل مع نجم نادي لوهافر الفرنسي السابق، وعرض عليه فكرة تقمص ألوان الفريق بداية من الموسم الجديد 2025-2026.

سفيان ع



بعد مشاركة مشرفة في المنافسة التي احتضنتها البحرين

منتخب كرة السلة يعود إلى أرض الوطن محملا باللقب العربي

إمكانات لاعبيه خلال مباريات البطولة أمام منتخبات عربية عريقة على غرار مصر صاحبة أكبر عدد من التتويجات بـ 13 لقبا والمنتخب التونسي، بالإضافة إلى منتخب البحرين صاحب الضيافة.

الطاقم الفني والإداري واللاعبون ينوهون باهتمام الرئيس تبون الكبير برياضة كرة السلة

كما نوه لاعبو المنتخب والطاقم الفني والإداري بالاهتمام الكبير الذي يولييه رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون لكرة السلة والرياضة الجزائرية عموما مؤكداً أن رسالة التهنئة التي نشرها رئيس الجمهورية عبر حسابه تحمل معاني كبيرة وتجدد مرة أخرى دعمه الموصول للشباب الجزائري والرياضة الوطنية ككل، بمختلف تخصصاتها وهذا ما شكل دافعا معنويا قويا حسب ما أوضحه اللاعب عادل ألان الذي صرح قائلا: "تهنئة الرئيس جاءت لتزيل عنا ضغط اللقاءات وشكلت دافعا معنويا قويا" ليرد بعدها "لم يكن بإمكان أي فريق أن يهزمننا بعد تهنئة الرئيس".



حظي المنتخب الوطني لكرة السلة، أمس الأحد باستقبال مميز عقب عودته إلى أرض الوطن محملا بلقب البطولة العربية التي احتضنتها مملكة البحرين. وصول أبطال السلة العربية إلى أرض الوطن بعد تتويجهم بالبطولة العربية للمنتخبات في طبعته 26 واللقب الثاني في تاريخ السلة الجزائرية، جاء بعد مشوار رائع للخضر حقق خلاله الفوز في مجمل المباريات الست أمام كل من منتخبات تونس، الإمارات، قطر، الكويت، البحرين البلد المستضيف، والمنتخب المصري، ليختتم أشبال المدرب علي بوزيان البطولة العربية في صدارة الترتيب عن جدارة واستحقاق وبالعالمية الكاملة. وبعد عودته من الأراضي البحرينية منتشيا بلقب البطولة العربية أبدى لاعبو المنتخب الوطني سعادتهم بهذا التتويج الكبير الذي عاد إلى خزائن كرة السلة الجزائرية بعد 20 عقدا عن آخر تتويج في سنة 2005 بالمملكة العربية السعودية. ومن جانبه تحدث رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة السلة مهدي أوسيف عن هذا التتويج الذي جاء بفضل مجهودات اللاعبين وكذا المدرب بوزيان الذي نجح بدوره في صقل

بعد تتويج المنتخب الوطني بالبطولة العربية لكرة السلة

الرئيس تبون يتلقى برقية تهنئة من ملك البحرين

تلقى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون برقية تهنئة من ملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة، بعد تتويج المنتخب الوطني الجزائري بالبطولة العربية 26 لكرة السلة التي اختتمت أول أمس السبت بالعاصمة المنامة. ونشرت وكالة الأنباء البحرينية، أمس، رسالة التهنئة وجاء فيها، "بعث حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه برقية تهنئة إلى أخيه فخامة الرئيس عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الشقيقة، بمناسبة تتويج المنتخب الجزائري بلقب البطولة العربية لمنتخبات الرجال لكرة السلة في نسختها السادسة والعشرين التي استضافتها مملكة البحرين"، وأضافت: "وأعرب جلالته الملك المعظم في البرقية عن خالص تهاديه لفخامته بهذه المناسبة، مشيدا بجلالته بالأداء المتميز للمنتخب الجزائري والعروض القوية التي قدمها اللاعبون وما أظهروه من مهارات فنية وروح رياضية عالية في منافسات هذه البطولة العربية استحقوا من خلالها هذا اللقب، متمنيا للمنتخب الشقيق كل التوفيق في مسيرته، كما أشاد بجلالته بهذه المناسبة بالعلاقات الأخوية الوطيدة التي تجمع بين البلدين والشعبين الشقيقين متمنيا للشعب الجزائري الشقيق دوام التقدم والازدهار".

الألعاب الإفريقية المدرسية:

المنتخبان الوطنيان للكرة الطائرة الشاطئية (إناث وذكور) يتوجان بالميدالية الذهبية

توج، مساء أول أمس السبت، المنتخبان الوطنيان الجزائريان للكرة الطائرة الشاطئية (إناث وذكور) بالميدالية الذهبية عقب فوزهما المستحق أمام نظيريهما من غامبيا في نهائي منافسات الاختصاص التي احتضنها شاطئ العربي بن مهيدي بسكيكدة ضمن الطبعة الأولى للألعاب الإفريقية المدرسية (الجزائر - 2025). وتمكن المنتخب الوطني "إناث" من فرض سيطرته طوال أطوار المباراة النهائية ليحسم اللقاء بنتيجة شوطين دون رد (14.21، 16.21) وسط أجواء حماسية شهدتها شاطئ العربي بن مهيدي. وينتفض العزيمة والإصرار، حسم المنتخب الوطني للذكور المواجهة النهائية أمام نظيره الغامبي بشوطين لواحد (1-2، 21.15، 21.23) بعد مقابلة "شقيقة وملينة بالمضاجات"، مؤكدا جاهزيته الفنية والبدنية التي ميزت مشواره في الألعاب منذ انطلاقها. وقد أعرب مدرب المنتخبين الوطنيين للكرة الطائرة الشاطئية، عادل ياسف، في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية عن اعتزازه بهذا الإنجاز الذي يعد ثمرة لتحضيرات مكثفة وسيشكل دافعا لمزيد من التطور، مشيرا إلى مستوى اللاعبين اللذين يبشر بمستقبل زاهر. ووجه الجمهور الحاضر تحية كبيرة للفرقتين اللذين رفعوا الراية الوطنية خلال هذه الألعاب. وقد توج منتخب الجيجيريا "إناث" بالميدالية البرونزية في اللقاء الترتيبي أمام نظيره التونسي بشوطين لواحد فيما عادت برونزية "الذكور" لمنتخب جزر القمر الذي فاز بشوطين لواحد أمام منتخب ساوتومي.

الألعاب
الإفريقية
المدرسية 2025

الجزائريون تغلبوا على أوغندا (1-1، 3-0 بركلات الترجيح) وتبلغ النهائي

تأهل المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 17 سنة إلى نهائي دورة الألعاب الإفريقية المدرسية (26 جويلية - 5 أوت)، عقب فوزه على نظيره الأوغندي 3-0 بركلات الترجيح، بعد انتهاء اللقاء بالتعادل (1-1، الشوط الأول 0-1) لحساب نصف النهائي الذي جرى سهرة أول أمس السبت بملاعب العقيد عبد القادر شابو بعناية. وسجل هدف الجزائر المهاجم شكيب هديبل في الدقيقة (31)، فيما عدل لاوغندا يوسف عسيري في (د 55 ضد مرماه). وكان شياو "الخضر" قد بلغوا المربع الذهبي على حساب النين (0-0، 2-4 بركلات الترجيح)، في اللقاء الوحيد عن المجموعة الأولى، التي ضمت منتخبين فقط، والذي جرى الأحد الفارط بنفس الملعب. وفي نصف النهائي الآخر، اقتطع منتخب كوت ديفوار تأشيرته إلى النهائي، على حساب السودان (1-4) أول أمس السبت أيضا بملاعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. وسواجه أشبال المدرب أمين غيموز منتخب كوت ديفوار في اللقاء النهائي المقرر اليوم 4 بملعب 19 ماي 56 بعناية على (21:00). أما المواجهة الترتيبية التي ستجري اليوم الاثنين أيضا بملاعب العقيد عبد القادر شابو بعناية ابتداء من (17:00) فستجمع أوغندا بالسودان.



الألعاب الإفريقية المدرسية 2025 (الجيدو - فردي)

المنتخب الوطني يجدد سيطرته ويتوج بثمانية ذهبيات في منافسات اليوم الثاني

جددت عناصر المنتخب الوطني للجيدو - فردي (ذكور وإناث)، سيطرتها على منافسات اليوم الثاني للاختصاص عقب تتويجها بثمانية ألقاب في النهائيات التي نشطت مساء السبت بقاعة شعلاف بعناية في إطار الألعاب المدرسية الإفريقية 2025. وأحرز ممثلو الجزائر عند الجنسين، بالإضافة إلى ثمانية ميداليات المعدن النفيس، فضيتين وثلاث برونزيات، فيما نالت تونس مركز الوصافة بست فضيات وبرونزيتين. وصرح المدير الفني للاتحادية الجزائرية للجيدو، عبد المالك آيت موفق لوكالة الأنباء الجزائرية: "نتائج التي حققتها النخبة الوطنية للشباب، ذكورا وإناثا، مشرفة جدا وهذا بفضل التحضيرات الجيدة التي تعكف عليها منذ شهور. هذه الفئة هي مستقبل الجزائر، سنسهر على مرافقتها وتأطيرها، تحسبا للمواعيد الدولية المقبلة". من جهته قال المدرب الوطني للجيدو لفنة الشباب، إحسان عبد الصمد مزاري، "استطعنا تكوين فريق تنافسي هو مستقبل الجيدو الجزائري. المصارعون الجزائريون برهنوا على كفاءة بدنية وتقنية عالية وأكدوا على النتائج التي تحصلوا عليها في البطولة الإفريقية الأخيرة. لقد حققوا نهائيات دون خطأ اشكرهم على ذلك". ونشطت أمس الأحد مسابقات اليوم الأخير للجيدو في حسب الفرق مختلط لفئات أقل من: 48، 63 وأكثر من 63 كلف لدى الإناث وأقل من: 60، 81 وأكثر من 81 كلف.

الألعاب
الإفريقية
المدرسية
(الجزائر 2025)،
الفروسية:

المنتخب الوطني يحصد 5 ميداليات منها 4 ذهبية

حصد المنتخب الوطني للمدرسي للفروسية في المنافسات التي أسدل عليها الستار ليلة السبت بالمركب السياحي نجم الشرق للفروسية ببلدية عين عبيد بقسنطينة، خمس ميداليات منها أربعة ذهبيات وذلك ضمن الطبعة الأولى للألعاب الإفريقية المدرسية 2025 المتواصلة بالجزائر إلى غاية يوم الثلاثاء بكل من ولايات عنابة، قسنطينة، سطيف وسكيكدة. وكانت الميداليات الذهبية الأربعة من إنجاز ميكيركب، رؤى زوير، عبد الرحمن بوختالة، جيهان بن بلس (في منافسة القدرة والتحمل حسب الفرق، والرباعي محمد ربيع، فرح دريش، ميد ياسين زريري وبدرالدين دربال (سباق القفز على الحواجز)، وفي الفردي بواسطة الفارسين، معتز نون ووفاء تيملوكة. كما نالت شمسي الأسواني الميدالية البرونزية في سباق القفز على الحواجز. وفي هذا السياق، صرح مدرب المنتخب الوطني للمدرسي للفروسية أواسط لمين سمرة لوكالة الأنباء الجزائرية على هامش اختتام المنافسة القارية: "لقد أيان الفرسان عن مستوى مميز طيلة أيام المنافسات، حيث التزموا بالخطة المرسومة ونجحوا في فرض أنفسهم أمام منتخبات قوية لها باع طويل في هذه الرياضة على غرار المنتخبين الليبي والتونسي". وأضاف أن "هذه النتائج الإيجابية تعكس المجهودات الكبيرة المبذولة من طرف الطاقم الفني والإداري لاتحادية الجزائرية للفروسية، كما ستشكل حافزا للمشاركة بقوة في الاستحقاقات القادمة". للإشارة جرت منافسات الفروسية في الفترة الممتدة ما بين 31 جويلية إلى 2 أوت، وعرفت مشاركة 46 فارسا يمثلون سبعة بلدان.

ماسكيرانو: نحلم باستمرار ميسي مع إنتر ميامي . . والقرار بيده

تحدث خافيير ماسكيرانو مدرب إنتر ميامي عن مفاوضات النادي الأمريكي لتمديد عقد النجم الأرجنتيني في الموسم المقبل .
عقد ليونيل ميسي مع إنتر ميامي لا يزال مستمرا حتى نهاية 2025 . وتزايدت التكهّنات بأن الأرجنتيني قد يمدد إقامته مع النادي حتى عام 2028 .
تطرق مدرب ميامي خافيير ماسكيرانو إلى وضع ميسي، قائلا: "فيما يتعلق بليو، نأمل جميعا أن يجدد عقده .
سيكون القرار بينه وبين النادي، وهو أمر تمت مناقشته بشكل خاص .

عندما يحين الوقت المناسب، وإذا توصلوا إلى اتفاق، سيعلنون ذلك .

لقد رأيت هذه الشائعات أيضا، لكن كل ما يمكنني قوله هو أننا جميعا نأمل أن يبقى معنا"

من المقرر أن ينتهي عقد ليونيل ميسي مع إنتر ميامي في ديسمبر المقبل، لكن النادي لا ينوي التخلي عنه، حيث يقال إن النادي يسعى إلى تمديد عقده لعدة سنوات أخرى .

وفقا لتقارير صحفية، فإن إنتر ميامي مهتم بتقديم عرض للاعب الأرجنتيني لتمديد عقده لمدة ثلاث سنوات .

«ليو يشعر بتحسن كبير عندما يلعب بدلا من الراحة . قبل مباراة سينسيناتي، كان يعاني من بعض التعب، ولحسن الحظ تمكن من الراحة» .

وأضاف: "نحن محظوظون لأننا نلعب عدة

مباريات

على

أرضنا،

ولا

نضطر

إلى

السفر،

وسنبقى هنا

خلال

الأسبوعين

المقبلين، لذا لا

ينبغي أن يكون هناك

أي مشكلة . ما لم يشعر

ليو بالتعب ويخبرنا

بذلك، فإن الخطة هي

أن يلعب دائما"

ماركينوس يقرر الاستمرار مع باريس سان جيرمان

رغم الشائعات الكثيرة التي أحاطت بمستقبله، سيواصل المدافع البرازيلي ماركينوس، قائد فريق باريس سان جيرمان، مشواره مع النادي الباريسي، الذي يمتد عقده معه حتى عام 2028، واضعا نصب عينيه مونديال العام المقبل حيث يطمح لقيادة البرازيل نحو النجمة السادسة تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي . ووفقا لما نشرته صحيفة (ليكيب) الفرنسية، فإن ماركينوس سيعود إلى معسكر تدريب الفريق الأسبوع القادم، وقد أبلغ الإدارة بنية استكمال الموسم مع أبطال أوروبا . ويبلغ ماركينوس من العمر 31 عاما، وقد تلقى عروضاً مغرية من أندية في الخليج العربي، في وقت باتت فيه المنافسة على مركزه في دفاع الفريق أكثر احتداما، خاصة مع بروز اسم الأكوادوري ويليام باتشو، واستعداد النادي للتعاقد مع قلب الدفاع الأوكراني الشاب إيليا زابارني (22 عاما) من نادي بورنموث . ورغم إمكانية مغادرته في قمة المجد وقبول أحد العروض المليونيرة من الدوريات الأقل تنافسية، اختار ماركينوس البقاء في القمة، مدفوعاً أيضا بحلمه في تمثيل البرازيل كقائد في كأس العالم 2026، الذي سيقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا .

صافي ثروة كريستيانو رونالدو تبلغ مليار دولار في 2025

أكد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم النصر السعودي، مجدداً أنه يتجاوز حدود الملاعب، بعد أن أصبح أول لاعب كرة قدم في التاريخ تصل ثروته الصافية إلى مليار دولار، وفقا لتصنيف "فوربس" لعام 2025، ما يعكس نجاحه داخل وخارج المستطيل الأخضر .

واصل كريستيانو رونالدو كتابة فصول جديدة من المجد، بعدما تصدر قائمة الرياضيين الأعلى دخلا في العالم خلال العام 2025، بإجمالي قدره 260 مليون دولار سنوياً، تشمل 200 مليون من عقده مع نادي النصر السعودي، إلى جانب 60 مليون دولار من عقود الرعاية والإعلانات .

ويمثل هذا الإنجاز ذروة مسيرته استثنائية بدأت من سبورتنج لشبونة البرتغالي، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، ومنه إلى ريال مدريد الإسباني، ثم يوفنتوس الإيطالي، ليعود إلى اليونايتد مجدداً، ثم يفتح فصلا جديدا في الملاعب السعودية بقميص "أصفر الرياض" . ووفقا لتقديرات حديثة، فقد تجاوزت ثروة كريستيانو رونالدو حاجز المليار دولار مع حلول عام 2025، مستفيدا من استثمارات متنوعة في مجالات الفنادق والعقارات والعطورات والمكملات الغذائية، فضلا عن علامته التجارية الخاصة في عالم الأزياء .

ويمتد عقد النجم البرتغالي مع نادي النصر حتى صيف 2027، ويتقاضى بموجبه راتبا يوميا يُقدر بحوالي 488 ألف جنيه إسترليني، أي ما يعادل أكثر من 3.4 مليون جنيه إسترليني أسبوعيا، من دون احتساب العوائد الهائلة من نشاطاته الاعلانية . لا يقتصر نجاح كريستيانو رونالدو على الإنجازات الرياضية فحسب، بل نجح أيضا في بناء إمبراطورية مالية خاصة، بفضل رؤيته الاستثمارية الذكية، التي مكنته من تحقيق دخل مستدام، وضمان استقرار مالي غير مسبوق في تاريخ كرة القدم . وبينما يواصل تألقه في الملاعب السعودية، يُعد رونالدو نموذجا للاعب العصامي، الذي استطاع تحويل مجده الكروي إلى علامة تجارية عالمية، ليواصل إرثه في عالم الأعمال كما في الرياضة .

تاغليافيكو يجدد تعاقدّه مع ليون

جدد الظهير الأيسر الدولي الأرجنتيني نيكولاس تاغليافيكو عقده مع نادي ليون لكرة القدم حتى العام 2027، وفقا لما أعلنه الجمعة سادس الدوري الفرنسي الموسم الماضي . وانتهى عقد اللاعب المتوجع منتخب بلاده بكأس العالم قطر 2022 وكوبا أمريكا مرتين في 2021 و2024، مع ليون في 30 جوان، علما أنه خاض 70 مباراة دولية وسجل هدفا واحدا . والتحق تاغليافيكو بالنادي الفرنسي في صيف 2022 قادما من أياكس أمستردام الهولندي مقابل 4.85 مليون دولار وبعده لمدة ثلاثة أعوام، ودافع عن ألوانه في 102 مباراة في كافة المسابقات محرزاً تسعة أهداف . وشارك الموسم الماضي في 39 مباراة، منها 24 في الدوري المحلي وتسع في الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ)، أحرز في جميعها خمسة أهداف .

أتلتيكو مدريد يستهدف ضم كاسادو برشلونة

يطمح نادي أتلتيكو مدريد الإسباني للتعاقد مع أحد لاعبي فريق برشلونة في الميركاتو الصيفي الحالي. ويواصل نادي أتلتيكو مدريد العمل على تدعيم صفوفه بأفضل العناصر، وذلك من أجل بناء فريق قادر على المنافسة على مختلف البطولات في الموسم المقبل. وتعاقد أتلتيكو مدريد، في الصيف الحالي، مع كل من: ديفيد هانكو من فينورد الهولندي، ومارك بوبيل من الميريا، وجوني كاردوسو من ريال بيتيس، وخوان موسو وماتيو روجيري من أتلانتا، وأليكس بايينا من فياريال، وتياغو ألامادا من بونافوغو، وسانتياغو موريثو من الأفييس. وبحسب ما أفادت صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن نادي أتلتيكو مدريد يراقب وضع مارك كاسادو، لاعب خط وسط فريق برشلونة، داخل ناديه، لمعرفة إمكانية التعاقد معه. وأشارت الصحيفة إلى أن الأرجنتيني ديجو سيميوني، المدير الفني لفريق أتلتيكو مدريد، معجب بـ مارك كاسادو، ويراه لاعبا مناسباً لأسلوبه. وتابعت الصحيفة أن نادي برشلونة منفتح على فكرة بيع مارك كاسادو في الصيف الحالي حال وصول عرض بقيمة 30 مليون يورو. واختتمت الصحيفة بأن مارك كاسادو أبلغ إدارة برشلونة برغبته في البقاء مع الفريق والقتال من أجل استعادة مكانه في التشكيل الأساسي. وخاض مارك كاسادو، مع فريق برشلونة، في الموسم الماضي، 36 مباراة، سجل خلالها هدفا وحيدا، وقدم 6 تمريرات حاسمة، وتلقى 3 إنذارات، وبطاقة حمراء.

لابورتا: برشلونة يحتاج تعاقدات أخرى ليصبح أكثر تنافسية

لا يستبعد رئيس نادي برشلونة خوان لابورتا عقد المزيد من الصفقات في سوق الانتقالات الصيفية لجعل البارسا أكثر تنافسية محليا وقاريا خلال الموسم المقبل. ويمتلك النادي قاعدة صلبة من اللاعبين الشباب الجيدين، لكنه بحاجة إلى لاعبين يتمتعون بخبرة أوروبية قادرة على ترجمة الاستحواذ إلى نتائج في المواجهات الكبرى. وعزز برشلونة صفوفه حتى الآن بالحارس خوان غارسيا من إسبانيول والمهاجم ماركوس راشفورد من مانشستر يونايتد، لكن لابورتا أوضح أن النادي الكتالوني لم يخلق سوق الانتقالات، فاتحا بذلك الباب أمام تعاقدات جديدة. وقال لابورتا في حوار مع شبكة "سي إن إن" خلال جولة برشلونة الأسبوعية "نحتاج إلى لاعبين أكثر من المعتاد، وهذا يعني أننا مضطرون للاستثمار أكثر، وبذل قصارى جهدنا لتكون فريقا أكثر تنافسية". ويبدو أن الهدف من التعاقدات المحتملة ليس لتعزيز التشكيلة الأساسية فقط، بل يشمل أيضا دعم دكة البدلاء وتوفير حلول فنية مختلفة للمدرب هانسي فليك. وأكد لابورتا رضاه التام عن مستوى اللاعبين الحاليين في برشلونة، ولكنه كشف عن إمكانية التعاقد مع لاعبين آخرين. وبدوره، "سبورت" عن اجتماع جمع رئيس مع المدير الرياضي ديكيو هانسي فليك لتحليل أي ثغرات الفريق، ويبدو أن التركيز على مركزي الظهيرين، حيث إن الأخرى مغطاة بالكامل. ويعيش برشلونة تحت قيادة المدرب الألماني أوقاتا جيدة لم يعيشها منذ سنوات، وتحاول الإدارة مواصلة إعادة دعم الفريق مرة أخرى بصفقات قوية مفيدة فعلا للمنظومة، والتخلص من بعض الأسماء لتوفير سيولة مالية وتحسين الوضع الاقتصادي.

مبابي يستهدف إنجازا عجز عن تحقيقه بعض أساطير ريال مدريد

يتطلع ريال مدريد بقيادة المدرب تشابي ألونسو إلى التنافس بقوة على جميع الألقاب في الموسم الجديد 2025-2026، كما أن الفرنسي كيليان مبابي ينتظره تحد لم يحققه إلا قليلون. وفاز المهاجم الباريسي بجائزتي "بيتشيتشي" (هدف الدوري الإسباني) و"الحذاء الذهبي"، وهما جائزتان حصل عليهما مقابل أهدافه الـ31 في موسم 2024-2025 في الدوري الإسباني، وهو ما اعتبره المهاجم أكثر قيمة من جائزة الكرة الذهبية. «لست من يمنح جائزة الكرة الذهبية. لدي رأي، ولكنه لا يُعَدُّ به كغنى، لأنني لم أكن لأشارك رأيي في بعض جوائز الكرة الذهبية الأخيرة. في النهاية، الصحفيون الـ100 الذين يُصوّتون هم من يقررون. الشيء الوحيد الذي أؤثر عليه هو جائزة الحذاء الذهبي، لأنها تعتمد فقط على أدائي وقدراتي على أرض الملعب. أما جائزة الكرة الذهبية فتعتمد على عوامل أخرى كثيرة». هذا ما قاله مبابي قبل بضعة أيام. وهذا يوضح أن مبابي سيحاول في الموسم الثاني الفوز بجائزة بيتشيتشي، رغم أنه الآن يرتدي الرقم "10"، وهو ما سيضعه في تاريخ ريال مدريد ويتفوق به على كريستيانو رونالدو، هدف ريال مدريد برصيد 451 هدفا في 438 مباراة رسمية. وفي أول 12 شهرا مع الملكي، سجل الفرنسي 44 هدفا رسميا في 59 مباراة، ما جعله أفضل مهاجم في موسمه الأول مع ريال مدريد. ويفضل هذه الأهداف العديدة، تمكن الفريق من تحقيق الفوز في نهائي كأس الانتركونتيننتال ضد باتشوكا، وبالطبع في كأس السوبر الأوروبي، حيث خاض مبابي مباراته الرسمية الأولى ضد أتلانتا الإيطالي. في تاريخ فريق الميرينغي، تمكن 3 لاعبين فقط من الفوز بجائزة بيتشيتشي في الدوري الإسباني لموسمين متتاليين.

وهذا إنجاز لم يتمكن أساطير عظماء مثل كريستيانو رونالدو، أو كريم بنزيمة، أو رونالدو نازاريو (الظاهرة)، أو راؤول غونزاليس نفسه من تحقيقه، لذا فإن مبابي يفهم التحدي الذي ينتظره. ولدى ريال مدريد تاريخ يمتد لـ123 عاما وقد حقق هذا الإنجاز ألفريدو دي ستيفانو (1956 و 1957)، وفيرينك بوشكاش (1960 و 1961)، وهوغو سانشيز (1986 و 1987) و (1988).

مدير برشلونة السابق يفجر مفاجأة بشأن إيزاك!

قال المدير الرياضي السابق رامون بلانيس لصحيفة "سبورت" الإسبانية إن نادي برشلونة كان على وشك التعاقد مع إيزاك عندما كان يلعب في الدوري الإسباني مع ريال سوسيداد، لكن "لم يكتب ذلك". بدلا من ذلك، أكمل النجم السويدي انتقاله إلى نيوكاسل يونايتد مقابل 63 مليون جنيه إسترليني. كان انتقال إيزاك صفقة ضخمة بالنسبة لنيوكاسل في ذلك الوقت، وأظهر طموح النادي في أن يصبح أحد أندية النخبة في أوروبا. منذ أن أصبح المهاجم السويدي أغلى لاعب في تاريخ نيوكاسل، سجل 54 هدفا في 86 مباراة في الدوري الإنجليزي، لكنه يرغب الآن في الانتقال إلى ليفربول في صفقة قياسية في تاريخ كرة القدم الإنجليزية. قال بلانيس، "كان هناك لاعبون قادرين على الحضور ولكن ذلك لم يكن ممكنا. أتذكر حالة إيزاك، لاعب أعجبتني كثيرا. كنت أراه مهاجما بلائم برشلونه، مهاجما جماعيا للغاية، مهاجما يتمتع بقدرية كبيرة على الحركة. أعجبتني كثيرا في ريال سوسيداد. أستطيع أن أقول إننا كنا قريبين جدا في ذلك الوقت، لكن لم يكن ذلك مقفرا". سيكون مستقبل إيزاك من سوق الانتقالات الصيفية. في حين أن ظهور روابط جديدة مع برشلونة يبدو غير مرجح في الوقت الحالي بالنظر إلى الوضع المالي للنادي، إلا أنه من غير المستبعد أن يستهدف النادي الكتالوني المهاجم السويدي مرة أخرى في المستقبل. في غضون ذلك، يبقى أن نرى ما إذا كان ليضربول سيقدم عرضا ثانيا لضم لاعب نيوكاسل.

راشفورد يتجاهل أزمة تسجيله في برشلونة

لا يشغل الإنجليزي ماركوس راشفورد مهاجم برشلونة، نفسه بأي أمور أو تعقيدات تتعلق بوضعيته القانونية للمشاركة في مباريات الفريق الكتالوني. وفي ظل استمرار الأزمات المالية التي تواجه نادي برشلونة، خرج ماركوس راشفورد بتصريحات تؤكد هدوءه التام إزاء موقفه من تسجيله في قائمة الفريق، معبرا عن ثقته في قدرة النادي على تجاوز العقبات التنظيمية.

وقال راشفورد في تصريحات تلفزيونية: "لست قلقا بشأن تسجيلي في قائمة الفريق"، وأضاف: "إنها مسألة على النادي حلها، وأنا واثق من أنهم سيفعلون ذلك، أنا مركز على التدريب والملاعب والاستعداد لبدء الموسم الجديد". وتواجه إدارة برشلونة ضغوطاً مستمرة من رابطة الدوري الإسباني بسبب عدم التزام النادي بـلوائح اللعب المالي النظيف، الأمر الذي يعقد تسجيل لاعبيه الجدد أو حتى المجدد لهم العقود. وعلى مدار المواسم الماضية، وجد برشلونة نفسه مرارا في مواجهة هذه المعضلة المالية، لكنه تمكن في كل مرة من إيجاد حلول مؤقتة تتيح له تسجيل لاعبيه، عبر تفعيل "الرافعات الاقتصادية" أو خفض فاتورة الرواتب.

يذكر أن راشفورد انتقل إلى برشلونة هذا الصيف قادما على سبيل الإعارة من مانشستر يونايتد، مع وجود بند خيار شراء بقيمة 30 مليون يورو، بحسب تقارير صحفية.



دياز: هذا ما سأفعله إذا جلست بديلاً في بايرن ميونخ

أعرب النجم الكولومبي، لويس دياز، عن سعادته الكبيرة بخوض أول مباراة بقميص بايرن ميونخ، عندما فاز العملاق البافاري وديا، على ليون (1-2).

وقال دياز، في تصريحات للموقع الرسمي لناديه: "أنا سعيد جداً بأول مباراة مع بايرن، كان شعوري جيداً على أرض الملعب.. كانت مباراة مثيرة، وتحكمنا في مجرياتها، ساعتاد الفريق تدريجياً".

وأردف: "أعتقد أنني قدمت مباراة جيدة على المستوى الشخصي، أتيت لي فرص للتسجيل، وأتمنى أن أتمكن من هز الشباك مستقبلاً.. الانطباعات الأولى كانت مذهلة، أشعر بسعادة كبيرة وارتياح في أيامي الأولى هنا.. سأحتاج بعض الوقت للاندماج، والتعرف أكثر على زملائي، حتى أتمكن من مساعدة الفريق بشكل أفضل".

وتابع اللاعب المنتقل حديثاً من ليفربول: "كما قلت في اليوم الأول، أريد الفوز بجميع الألقاب الممكنة مع هذا النادي، وأن أساعده بكرتي الخاصة، بأهدافي وتمريراتي الحاسمة.. وحتى لو اضطررت للجلوس على مقاعد البدلاء أحياناً، سأحاول دائماً أن أكون متاحاً للجهاز الفني، وأن أقدم أفضل ما لدي.. أمل أن نخوض موسماً رائعاً.. أنا مقتنع بذلك، وسنعتطي كل ما لدينا لتحقيقه".

المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند: نفكر في التعاقد مع جادون سانشو ضمن إمكانياتنا

أوضح سيباستيان كيل، المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند الألماني، حقيقة التعاقد مع الدولي الإنجليزي جادون سانشو، جناح فريق مانشستر يونايتد. ويات من المؤكد رحيل اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً عن الشياطين الحمر، هذا الصيف، وارتبط بالانضمام إلى جوفنتوس الإيطالي. وعندما سئل عن إمكانية التعاقد مع سانشو، أوضح كيل في تصريحات نقلها موقع "جول" العالمي: "يرتبط اسم جادون بنا باستمرار". وأكمل المدير الرياضي للنادي الألماني حديثه قائلاً: "أنضم هذه الرغبة، نفكر في التعاقد مع سانشو ضمن إمكانياتنا، يجب أن تكون الظروف مناسبة، سنفعل شيئاً بالتأكيد، لكن إمكانياتنا محدودة". وكان النجم الإنجليزي قد عاد إلى أسود الفريستشاليا في موسم 2023-2024، على سبيل الإعارة، حيث لعب 14 مباراة في الدوري الألماني، إذ سجل فيها هدفين وصنع هدفين آخرين. جدير بالذكر أن اللاعب الإنجليزي كان قد قضى الموسم المنصرم في صفوف تشيلسي، على سبيل الإعارة، قادماً من مان يونايتد.

باتريك شيك يستبعد ليفركوزن من المنافسة على البطولة بعد رحيل نجومه

استبعد مهاجم باير ليفركوزن والمنتخب التشيكي، باتريك شيك، ناديه من المنافسة على لقب الدوري الألماني الموسم المقبل بعد فشل الإدارة في الحفاظ على النجوم الرئيسيين. ورحل النجم الأول للفريق باير ليفركوزن الألماني فلوريان فيرتز إلى ليفربول في صفقة قياسية بلغت 125 مليون يورو كأعلى لاعب ينتقل من ألمانيا إلى إنجلترا. كما غادر الرباعي جيريمي فريمبونج إلى ليفربول، وجرانيت شاكا إلى سندرلاند، وكوسونو أوديلون إلى آتالانتا، وجوناثان تاه إلى بايرن ميونخ، وقبل كل هؤلاء رحل المدير الفني تشابي أونسو إلى ريال مدريد. ويرى شيك أن المدير الفني الجديد إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد السابق، سيواجه مهمة صعبة في عملية إعادة بناء الفريق، خاصة بعد انضمام لاعب الوسط شاكا إلى سندرلاند بمبلغ 15 مليون يورو يوم أمس الأربعاء. وقال شيك، هداف ليفركوزن الموسم الماضي برصيد 27 هدفاً في 45 مباراة، في حديثه مع قناة سكاي سبورت ألمانيا "لقد رحل أهم اللاعبين عن النادي، وهذا أمر مؤلم بلا شك. نأمل حالياً أن نتمكن من ضم لاعبين جيدين، لأننا لسنا في وضع يسمح لنا بالمنافسة على اللقب". اعترف المهاجم التشيكي بأنه سيقتقد بشدة لاعب الوسط الهجومي فيرتز لكن شاكا هو الخسارة الأكبر من وجهة نظره، موضحاً "الجودة التي يمتلكها يصعب العثور عليها مجدداً، لكن رحيل شاكا هو الخسارة الأكبر للفريق ككل"، أضاف: "شاكا؟ لقد كان قائداً، وكان اللاعب الأكثر خبرة". وانصب الجزء الأكبر من إنفاق ليفركوزن قبل بداية الموسم حتى الآن على لاعب الوسط الهجومي الأميركي مالك تيلمان من بي إس في آيندهوفن، ومدافع ليفربول السابق جارييل كوانساه، بينما تعاقد النادي أيضاً مع حارس مرمرى برينتفورد المتميز مارك فليكين. ومع ذلك، اختار شيك اسماً أقل شهرة كأبرز صفقة له هذا الصيف، كان إبراهيم مازا، لاعب خط الوسط البالغ من العمر 19 عاماً والذي تم التعاقد معه من نادي هيرتا برلين الألماني في الدرجة الثانية، قائلاً "إنه لاعب جيد حقاً".



إصابة قوية تبعد ألكسندر بافلوفيتش عن بايرن ميونخ

ضربة قوية تلقاها بايرن ميونخ قبل انطلاق الموسم الجديد، بعدما أعلن النادي غياب لاعب ألكسندر بافلوفيتش لفترة غير محددة إثر إصابة قوية في محجر العين تعرض لها خلال التدريبات. أكد بايرن ميونخ في بيان رسمي أن لاعب الوسط ألكسندر بافلوفيتش، البالغ من العمر 21 عاماً، لن يشارك في تدريبات الفريق بالفترة المقبلة بعد تعرضه لكسر في محجر العين خلال مران الفريق يوم الجمعة الماضي، مشيراً إلى أن اللاعب خضع لعملية جراحية ناجحة، على أن يتم تقييم حالته لاحقاً قبل تحديد موعد عودته. استأنف بايرن ميونخ تدريباته خلال الأسبوع الجاري تحت قيادة مدربه الجديد فينسنت كومباني، بعد فترة راحة قصيرة تلت مشاركته في بطولة كأس العالم للأندية بالولايات المتحدة. ويسعى الفريق البافاري للظهور بشكل مميز في الموسم الجديد 2024-2025، واستعادة السيطرة محلياً وقارياً. ضمن خطة الأعداد للموسم المقبل، يخوض بايرن ميونخ مواجهة ودية أمام ليون الفرنسي مساء اليوم السبت، حيث يسعى المدرب كومباني لاختبار قدرات لاعبيه وتقييم مستوى الانسجام بينهم، خصوصاً بعد التغييرات التي طرأت على تشكيلته خلال الصيف الحالي. تبدأ مهمة بايرن ميونخ في الدوري الألماني موسم 2024-2025 بمواجهة مرتقبة أمام لايبزيغ يوم الجمعة الموافق 22 أوت، وهي مباراة يتطلع فيها البافاري لتوجيه إنذار مبكر لبقية الفرق، رغم الغيابات التي تضرب صفوفه، وفي مقدمتها غياب بافلوفيتش. ويلتقي البافاري يوم 7 أوت مع توتنهام ثم يوم 12 مع جراسهوبرز السويسري. ويستهل موسمهم بلقاء شتوتغارت في كأس السوبر الألماني يوم السبت 16 أوت. وانتهت مشاركة البافاري في كأس العالم للأندية خلال الصيف الجاري في ربع النهائي على يد باريس سان جيرمان.

بايرن ميونخ يفوز على ليون وديا ولويس دياز يترك أول بصمة

أحرز مايكل أوليسي هدفين ليقود بايرن ميونخ للفوز 2-1 على أولمبيك ليون في مباراة ودية شهدت مشاركة لويس دياز. وافتتح أوليسي التسجيل من ركلة جزاء حصل عليها لويس دياز في الدقيقة 53، وبعد ذلك بتسع دقائق أضاف المهاجم الفرنسي الهدف الثاني. وقلص أليخاندرو غوميز رودريغيز الفارق للفريق الفرنسي قبل سبع دقائق من نهاية المباراة. وأشرك فينسنت كومباني مدرب بايرن تشكيلتين مختلفتين في المباراة، حيث شارك لويس دياز في الشوط الثاني. وكان بايرن تعاقد مع دياز قادماً من ليفربول الأسبوع الماضي مقابل 75 مليون يورو شاملة المكافآت ويفتتح بايرن الموسم بشكل رسمي عندما يواجه شتوتغارت بطل الكأس في السوبر الألماني يوم السبت 16 أغسطس، ثم يستضيف لايبزيغ في افتتاح الدوري في 22 أوت.



بسبب 531 مليون أورو .. مشكلة كبرى تهدد مخططات إدارة مانشستر يونايتد

تعرضت خطط مانشستر يونايتد لبناء ملعب جديد بقيمة 2 مليار جنيه إسترليني لضربة قوية، حيث هدد طلب بقيمة 400 مليون جنيه إسترليني بتأجيل المشروع. يأمل فريق "الشياطين الحمر" في بناء ملعب يتسع لـ 100 ألف متفرج بجوار ملعبهم الحالي "أولد ترافورد"، والذي يريد السير جيم راتكليف أن يصبح "ويمبلي الشمال". ولتحقيق هذا الهدف، يحتاج مانشستر يونايتد إلى شراء أرض تستخدم كمحطة شحن بالسكك الحديدية. وقد أجريت محادثات مع شركة فريتاينر، المالكة للمحطة، لكن المفاوضات وصلت إلى طريق مسدود بسبب خلاف حول السعر. وتطالب فريتاينر، التي ترغب في الانتقال إلى سانت هيلينز، بمبلغ 400 مليون جنيه إسترليني (531 مليون دولار)، في حين تقدر يونايتد قيمة الأرض بمبلغ 40-50 مليون جنيه إسترليني (66 مليون دولار). أفاد مصدر لصحيفة الغارديان أن شركة فريتاينر "تضع يونايتد في موقف حرج". ورغم أن الشركة مستعدة للانتقال، إلا أنها لا تتعجل في ذلك.

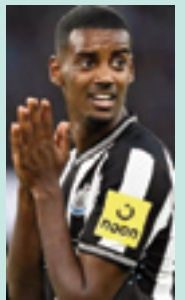
ويزعم أن "خيارات يونايتد في هذه المرحلة تتمثل في زيادة عرضها، أو انتظار فريتاينر لتخفيض مطالبها، أو تقليص حجم المشروع بحيث لا تكون أرض محطة الشحن ضرورية". وقد حدد نادي مانشستر يونايتد هدفا طموحا يتمثل في بناء ملعبه الجديد بحلول عام 2030، مع بدء الأعمال التحضيرية في نهاية هذا العام. ويعني الخلاف مع شركة Freightliner أنه سيتعين تعديل مواعيد بدء الأعمال.

يعتقد فريق "الشياطين الحمر" أن تكلفة مشروع الاستاد بالكامل ستبلغ 4.2 مليار جنيه إسترليني (5.6 مليار دولار)، منها 2 مليار جنيه إسترليني (2.7 مليار دولار) لتكلفة الأرض، مع توفير 92 ألف فرصة عمل وجذب 1.8 مليون زائر سنويا. ومع ذلك، تشير التقديرات إلى أن تكلفة الأرض ستبلغ 3 مليارات جنيه إسترليني (4 مليارات دولار) وأن التكاليف قد ترتفع بسرعة.

ألكسندر إيزاك يفكر في فسخ عقده مع نيوكاسل بعد رفض عرض ليفربول

أشعل المهاجم السويدي ألكسندر إيزاك سوق الانتقالات الصيفية بقرار غير متوقع، إذ يدرس جديا فسخ عقده مع نيوكاسل يونايتد، عقب رفض النادي عرضا ضخما من ليفربول لضمه، وسط تصاعد الخلافات حول مستقبله.

رفضت إدارة نيوكاسل يونايتد عرضا رسميا من نادي ليفربول بلغت قيمته 110 ملايين جنيه إسترليني لضم ألكسندر إيزاك خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. القرار أثار غضب اللاعب، الذي بدأ بمراجعة خياراته المتاحة، بما في ذلك اتخاذ خطوة حاسمة بفسخ العقد من طرف واحد، كما أشارت صحيفة «ديلي ميرور» البريطانية. أفادت تقارير صحفية أن وكلاء إيزاك يدرسون تكرار سيناريو مماثل لما قام به واين روني حين فسخ عقده مع مانشستر يونايتد مقابل 5 ملايين جنيه إسترليني في عام 2010، نتيجة شعوره بعدم التعاون من إدارة ناديه. هذا السيناريو المطروح يعكس مدى التوتر في العلاقة بين اللاعب ونيوكاسل في الوقت الراهن. بحسب موقع «فوتبول إنسايدر»، فإن المدرب الهولندي أرني سلوت، المدير الفني الجديد لنادي ليفربول، يتابع إيزاك منذ عام 2019، وأبدى إعجابا بمؤهلاته الفنية والبدنية، ويضعه في مقدمة خياراته لتدعيم الخط الهجومي للفريق خلال الموسم الجديد. انضم إيزاك إلى صفوف نيوكاسل في صيف 2022 قادما من ريال سوسيداد الإسباني مقابل 63 مليون جنيه إسترليني. وقدم أداء مميزا في الموسم الماضي، حيث خاض 42 مباراة في جميع المسابقات، سجل خلالها 27 هدفا، وصنع 6 أهداف أخرى، ما يجعله أحد أبرز المهاجمين في الدوري الإنجليزي حاليا. أشارت صحيفة «ذا تايمز» البريطانية إلى أن إيزاك يرفض بشكل قاطع تجديد عقده مع نيوكاسل، ما لم يحصل على راتب أسبوعي يبلغ 300 ألف جنيه إسترليني، وهو المطلب الذي يتعارض مع سياسة الأجور التي تعتمدها إدارة النادي. هذا الشرط المالي يعد أحد الأسباب الرئيسية في تعقيد مفاوضات التجديد، ما يدفع اللاعب للتفكير في خيارات أخرى.



أزمة داخل مانشستر سيتي بسبب زوجة بيب غوارديولا

بات الانفصال بين المدرب الإسباني بيب غوارديولا المدير الفني لفريق مانشستر سيتي وزوجته كريستينا سيرا، وشيكا، بعد علاقة زواج امتدت لنحو ثلاثة عقود. ووفقا لما نشرته صحيفة ذا صن البريطانية، فإن إجراءات الطلاق قد تُستكمل خلال الأسابيع القليلة المقبلة، على أن يتم الإعلان رسميا عن الانفصال خلال شهر أغسطس.

ما بدا كفصل ودي، تحول لاحقا إلى حالة من التوتر العاطفي بين الطرفين. إذ انتقلت العلاقة من شراكة وثيقة إلى مجرد تعايش سلمي، وسط مفاوضات قانونية معقدة تهدف إلى إنهاء العلاقة بأقل الخسائر الممكنة. الصحيفة الإسبانية لورا فا، عبر بودكاست "ماماتريس"، أكدت أن الطلاق "قريب جدا"، مضيفة: "من الواضح أن علاقتهما العاطفية قد انتهت منذ فترة".

هذا الإعلان المفاجئ أثار تساؤلات كثيرة حول مدى تأثير هذه الأزمة الشخصية على استقرار مانشستر سيتي، مع بداية موسم جديد ومزدهم بالاستحقاقات.

تقول التقارير إن قرار الانفصال اتخذ في ديسمبر الماضي، بعد وقت وجيز من توقيع غوارديولا على تمديد عقده مع مانشستر سيتي حتى صيف 2027. ووفقا لتقارير مقربة، فإن توقيع هذا العقد كان بمثابة "القشة التي قصمت ظهر البعير" بالنسبة لكريستينا، التي لم تجد نفسها مرتاحة في مدينة مانشستر منذ الانتقال إليها.

كريستينا سيرا، وهي مؤسسة علامة تجارية في مجال الأزياء، عادت إلى إسبانيا قبل نحو خمس سنوات، بعد فشلها في التأقلم مع الحياة في إنجلترا، لكنها احتفظت بروابطها العائلية هناك. وفي مشهد لافت، ظهر الزوجان كل على حدة خلال حضور حفل موسيقي لفرقة "أوايس" في حديقة هيتون بارك، برفقة الأبناء ماريا (24 عاما) وماريوس (22 عاما)، لكن دون أي صور تجمعهم معا.

الصحفية لورينا فاسكيز، أوضحت في تصريحات تلفزيونية أن إجراءات الطلاق تتم بشكل "ودي"، ويستخدم الطرفان محاميا مشتركا لتفادي أي نزاعات قانونية. ورغم انتشار شائعات عن محاولة مصالحة بعد زيارة قصيرة إلى برشلونة في عيد الفصح، إلا أن مصادر قريبة من الطرفين نفت ذلك بشكل قاطع، مؤكدة أن الانفصال "نهائي". تأتي هذه الأزمة العائلية في توقيت حساس جدا، إذ يعيش مانشستر سيتي واحدة من أسوأ فترات، في ظل خسارة كل الألقاب في الموسم الماضي.

ورغم أن المدرب الإسباني أعلن مسبقا أنه سيرحل عن السيتي بنهاية عقده في 2027 "لتركيز على نفسه"، إلا أن التطورات الجديدة فتحت الباب أمام تساؤلات بشأن مدى تأثير الأزمة على استقرار الفريق وأجواء غرفة الملابس في المدى القريب.

وولفرهامبتون يدعم صفوفه بالنرويجي وولف

أعلن نادي وولفرهامبتون الإنجليزي تعاقد مع الظهير الأيسر النرويجي الدولي ديفيد مولر وولف بعقد لمدة خمس سنوات مقابل نحو 10 ملايين جنيه إسترليني، قادما من نادي إيه زد ألكمار الهولندي. ويات وولف البالغ من العمر 23 عاما ثالث صفقات المدرب فيتور بيريرا هذا الصيف بعد انضمام جون أرياس وفير لوبيز إلى وولفرهامبتون في وقت سابق. وقال وولف للموقع الرسمي لـ وولفرهامبتون: «سعيد للغاية وفخور للغاية بانضمامي إلى وولفرهامبتون، لذا أشعر بسعادة غامرة الآن». وأضاف: «شعرت برغبة كبيرة في الانضمام إلى الفريق منذ اللحظة التي تحدثت فيها مع دومينيكو (تيتي)، مدير الكرة في وولفرهامبتون» وللحظة التي تحدثت فيها مع المدرب.. وأوضح: «الدوري الإنجليزي الممتاز كبير جدا، وهو الدوري الأكثر مشاهدة في النرويج».

غارناتشو يترقب خطوة جادة من تشيلسي

حسم الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، وجهته المقبلة في حال رحيله عن ملعب أولد ترافورد، بحسب تقارير صحفية. فقد كتب فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات، عبر حسابه على منصة (إكس): «لقد أعطى أليخاندرو غارناتشو الأولوية لتشيلسي، وجرت مفاوضات بالفعل مع اللاعب». وأضاف: «لكن لا توجد مفاوضات حتى الآن مع مانشستر يونايتد، فالسعر سيكون العامل الحاسم لاتمام هذه الصفقة.. من غير المتوقع أن تتم صفقة غارناتشو قريبا، وستستغرق بعض الوقت لسببين: تركيز إدارة تشيلسي حاليا على ملف اللاعبين الراحلين عن النادي، وكذلك إتمام التعاقد مع الهولندي تشافي سيمنز. لاعب وسط لايبزيغ». ويسابق غارناتشو الزمن للرحيل عن صفوف "الشياطين الحمر"، في ظل وصول العلاقة بينه والبرتغالي روبن أموري، مدرب الفريق، إلى طريق مسدود.

الغموض يكتنف مستقبل برونو في مانشستر يونايتد

أصبح الغموض يكتنف مستقبل النجم البرتغالي برونو فيرنانديز في نادي مانشستر يونايتد. واقترب اسم برونو فيرنانديز بخطوة رحيل محتملة عن قلعة أولد ترافورد هذا الصيف على الرغم من أنه القائد الفريق ويعول عليه النادي كثيرا. وبحسب تقرير نشرته صحيفة سبورت الكتالونية فإن نادي النصر السعودي الذي يلعب له الدون كريستيانو رونالدو يرغب في ضم برونو. وأشار التقرير إلى أن برونو رفض عرضا بقيمة 200 مليون باوند قبل شهر من الهلال السعودي. وشددت الصحيفة الكتالونية على أن نادي النصر واثق من قدرته على حسم الصفقة بالاعتماد على قدرة الدون على إقناع مواطنه. وستجيب الأيام المقبلة عن السؤال بخصوص مستقبل برونو فيرنانديز في ظل المعطيات الراهنة. وبالتالي فإن برونو سيشكل إضافة قوية لأي فريق يلعب له بالنظر إلى قدراته الكبيرة. ويبلغ برونو من العمر 30 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وينتهي عقده مع اليونايتد في يونيو 2027. ولعب برونو بقميص مانشستر يونايتد في 290 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 98 هدفا، وصنع 86 هدفا لزملائه.



روما يمدد عقد جيلاردي حتى 2030

أعلن نادي روما الإيطالي تعاقدًا رسميًا مع المدافع الشاب دانييلي جيلاردي، قادمًا من هيلاس فيرونا، بعقد يمتد حتى صيف عام 2030، في صفقة بلغت قيمتها 10 ملايين يورو. جيلاردي، صاحب الـ22 عامًا، ظهر بشكل لافت مع فيرونا خلال الموسم الماضي، حيث شارك في 24 مباراة، ما جعله هدفًا لإدارة "الجيالوروسي" لتعزيز الخط الخلفي للفريق. وسيرتدي اللاعب القميص رقم 87 مع نادي العاصمة. وأبدى جيلاردي حماسه الشديد للانضمام إلى روما، قائلًا في تصريحات للموقع الرسمي للنادي: «مرحبًا بجماهير الجيالوروسي، أنا متحمس جدًا لارتداء هذا القميص العريق، لا أستطيع الانتظار لخوض المباريات على ملعب الأولمبيكو، فورًا روما!».

وذكرت شبكة "سكاي سبورتس" أن نادي فيورنتينا، الذي باع جيلاردي إلى فيرونا في 2022 مقابل 380 ألف يورو، سيحصل على نصف قيمة الصفقة (5 ملايين يورو)، بعد أن احتفظ بنسبة 50% من حقوق إعادة البيع. دوليا، مثل جيلاردي منتخب إيطاليا تحت 21 عامًا في 16 مباراة، وسجل هدفًا وحيدًا، كما خاض تجارب احترافية على سبيل الإعارة مع مانتوفا وسامبدوريا، قبل أن يستقر في فيرونا ويخوض معه موسمًا مميزًا بلغ عدد دقائقه 2030 دقيقة. صفقة جيلاردي تمثل رهانًا جديدًا لإدارة روما على المواهب الشابة، في إطار سياسة بناء فريق مستقبلي قادر على المنافسة محليًا وقاريًا.

كوادرادو يقترب من بيزا الصاعد حديثًا

يوصل نادي بيزا تعزيز صفوفه قبل انطلاق موسمها الأول في الدوري الإيطالي، واقترب بشكل كبير من التعاقد مع الجناح الكولومبي المخضرم خوان كوادرادو، لاعب جوفنتوس وتشيلسي وانتر ميلان السابق. ووفقًا لما أوردته شبكة "سكاي سبورت" فإنه من المنتظر أن يصل كوادرادو إلى مدينة بيزا غدا لإجراء الفحوصات الطبية تمهيدًا لتوقيع العقد والانضمام رسميًا إلى صفوف الفريق. الصفقة ستكون في شكل انتقال حر، بعدما انتهى عقد اللاعب مع أتلانتا في يونيو الماضي، حيث خاض مع الفريق 32 مباراة في مختلف المسابقات خلال موسم 2024-2025. ويأمل بيزا، الصاعد هذا الصيف إلى دوري الأضواء، في أن يمنحه التعاقد مع كوادرادو دفعة فنية وخبرة كبيرة تساعد في معركة البقاء، ويدرك مسؤولو النادي أن تجنب الهبوط سيكون مهمة شاقة، لذا يسعون إلى ضم عناصر قادرة على تقديم الإضافة منذ اليوم الأول. وفي سياق متصل، يواصل بيزا تحركاته النشطة في الميركاتو، حيث بات على مشارف التعاقد مع لاعب الوسط السويسري ميشيل إيبشير قادمًا من بولونيا، في صفقة إعاره تتضمن إلزامية الشراء.

نونييز خيار ميلان الأول لتدعيم الهجوم

وضع ميلان الإيطالي مهاجم منتخب الأوروغواي داروين نونييز، مهاجم ليفربول الإنجليزي، ضمن أولوياته في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، ليدخل في منافسة على خدماته مع الهلال السعودي. وقالت شبكة "سكاي سبورتس" الإيطالية إن ميلان تواصل مع الأوروغواياني من أجل تأمين مهاجم من الطراز الرفيع ليكون في خدمة مدربه الجديد - القديم ماسيميليانو أليغري، مضيفة أن عملية التعاقد مع ابن الـ26 عامًا معقدة، لا سيما في ظل اهتمام الهلال بضمه أيضًا. وسبق لميلان أن تعرض لضربة من الهلال الذي انتزع منه خدمات ظهيره الدولي الفرنسي تيو هرنانديز الذي انتقل الشهر الماضي إلى الفريق السعودي بعقد لثلاثة أعوام وفي صفقة قدرتها وسائل الإعلام الإيطالية بـ25 مليون يورو. ووفقًا لشبكة "سكاي سبورتس"، وضع ميلان لنفسه ثلاثة أهداف بديلة في حال فشل التعاقد مع نونييز، متمثلة بالمهاجم الصربي لغريمه جوفنتوس دوشان فلاهوفيتش، ومهاجم رين الفرنسي أرنو كاليمويندو، والمهاجم الدنماركي لمانشستر يونايتد الإنجليزي راسموس هويلوند. ويبدو ليفربول الذي توج الموسم الماضي بقيادة مدربه الجديد الهولندي أرنه سلوت بلقبه العشرين في الدوري الممتاز، مستعدًا للتخلي عن نونييز الذي يدافع عن ألوانه منذ 2022 وسجل له 40 هدفًا في 143 مباراة ضمن جميع المسابقات، بعد تعاقدته مع الفرنسي أوغو إيكيتيكي من أينتراخت فرانكفورت الألماني في صفقة قدرت بـ69 مليون جنيه إسترليني، وسعيه لضم السويدي ألكسندر أيزاك من مواطنه نيوكاسل ما دفعه للتخلي عن الكولومبي لويس دياس ليابرن ميونيخ الألماني. وأنفق ليفربول حتى الآن 116 مليون جنيه إسترليني لضم صانع الألعاب الألماني فلوريان فيرتس من باير ليفركوزن، بالإضافة إلى التعاقد مع المدافعين الهولندي بيريمي فريمبونج من ليفركوزن أيضًا والمجري ميلوش كيركيز من بورنموث. كما انضم حارس المرمى الدولي الجورجي جورجي مامارداشيلي إلى فريق سلوت منذ نهاية الموسم الماضي بعد الموافقة على انتقاله من فالنسيا الإسباني في عام 2024.

من جهته، تعاقد ميلان الذي يغيب الموسم المقبل عن الساحة القارية بعد إنهائه الدوري الإيطالي في المركز الثامن، مع صانع الألعاب الكرواتي المخضرم لوكا مودريتش والحارس بييترو تيراتشانو من دون مضائل بعد انتهاء عقديهما مع ريال مدريد الإسباني وفيورنتينا تاليا، المدافع ساميلي ريتشي من تورينو مقابل 23 مليون يورو والظهير الأيسر الإكوادوري بيرفيس إستيونياني من برايتون الإنجليزي مقابل 17 مليون يورو. كما عاد إليه العديد من اللاعبين الذين أعارهم إلى فرق أخرى الموسم الماضي، على رأسهم البلجيكي أليكسيس ساليماكز، والجزائري إسماعيل بن ناصر، ودايفي كالابريا، والفرنسي بيار كالولو.

تودور يبرر أداء جوفنتوس الباهت.. ويحتفي بعودة بريمر

يرى إيفور تودور، المدير الفني لجوفنتوس، أن مباراة ريجيانا الودية (2-2) كانت اختبارًا جيدًا لفريقه، رغم التعادل مع منافس مغرور. وقال تودور، في تصريحات نقلتها صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية: "كان من الممكن الشعور بكثافة التدريبات التي خضناها هذا الأسبوع، لذا، كان هناك إرهاق كبير بطبيعة الحال".

وأضاف المدرب الكرواتي: "من الناحية البدنية، كما هو معتاد في هذه المرحلة (التحضيرية)، بعض اللاعبين متقدمون قليلًا، والبعض متأخرون قليلًا.. لكن المباراة كانت تدريبًا مفيدًا للغاية". وعاد المدافع البرازيلي، جليسون بريمر، إلى جوفنتوس لأول مرة، منذ الإصابة التي أبعدته طوال الموسم الماضي. وعن ذلك، قال تودور: "أنا سعيد بعودة جليسون، بالطبع، سيستغرق الأمر بعض الوقت، وسيحتاج إلى خوض مباريات للعودة إلى مستواه المعتاد.. أنا راضٍ عن الأيام الأولى من التدريبات، كان ضغط العمل كبيرًا، وقد تأقلم اللاعبون الجدد بشكل جيد للغاية منذ البداية.. الفريق يتميز بالتزام كبير، ورغبة حقيقية في حصد النتائج المرجوة".

ومن المقرر أن يخوض جوفنتوس مباراته

التحضيرية المقبلة، يوم 10 أوت الجاري، أمام بوروسيا دورتموند الألماني.

جوفنتوس لم يفطر بفلاهوفيتش بأقل من 25 مليون أورو

كشفت تقارير صحفية إيطالية عن استعداد نادي جوفنتوس للتخلي عن مهاجمه الصربي دوشان فلاهوفيتش خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، محددا الحد الأدنى للمبلغ المطلوب لإتمام الصفقة. وبحسب ما أوردته شبكة "سبورت ميدياست"، فإن إدارة "السيدة العجوز" لن تفتح باب المفاوضات بشأن رحيل فلاهوفيتش بأقل من 25 مليون أورو، مشددة على أنها سترفض أي عروض تقل عن هذا الرقم وربطت تقارير سابقة اسم فلاهوفيتش بالانتقال إلى ميلان، في ظل رغبة المدرب ماسيميليانو أليغري في ضم شمله بالمهاجم الذي أشرف على تدريبه سابقًا، إلا أن تعاقد جوفنتوس مؤخرًا مع الكندي جوناثان ديفيد في صفقة انتقال حر، قلص من فرص مشاركة المهاجم الصربي، ودفعه إلى دائرة الاسماء المرشحة للرحيل. وأشار التقرير إلى أن بقاء فلاهوفيتش في تورينو يظل واردًا، في حال لم يتقدم أي نادٍ، وعلى رأسهم ميلان، بعرض يفي بمتطلبات جوفنتوس. وفي سياق متصل، كشفت تقارير أخرى أن اهتمام الروسونيري بضم اللاعب قد تراجع، بعد أن وضع النادي الأوروغوياني داروين نونييز، مهاجم ليفربول، كخيار أول لتدعيم الخط الأمامي في الموسم الجديد

أبناء نجوم كرة القدم - عناوين قصص مختلفة في رحلة كتابة النجاح

أثار عدد من أبناء نجوم كرة القدم في العالم، خلال الأيام القليلة الماضية، جدلا واسعا في مختلف الدوريات بقصص مختلفة نهايتها، ولكن القاسم المشترك بينها أن كل لاعب يريد كتابة صفحة نجاح بعيدا عن والده، ولكن كل قصة كانت لها نقاط اختلاف عن الأخرى، ومن الواضح أن كل لاعب تأثر بإرث والده في الملاعب، بعد سنوات من المجد والتألق. وخلال الساعات الماضية، أعلن نجل أسطورة نادي روما، الإيطالي، فرانيسكو توتي (48 عاما)، اعتزال اللعب في سن 19 عاما، ورفض كريستيان تفسير قراره مكتفياً بالقول إنه قُدر الاعتزال، وهو قرار نهائي، وأوضحت مصادر إعلامية إيطالية أن كريستيان لم يستطع تحمل الضغط نتيجة كونه ابن فرانيسكو توتي، أحد أفضل نجوم كرة القدم الإيطالية، وأن الضغط القوي الذي يمارس عليه دفعه إلى اتخاذ هذه الخطوة، والتخلي عن حلمه بأن يصبح لاعبا محترفا مثل والده، وهو أمر أكده حارس مرمى روما سابقاً، ماركو إمبليا،

ومدرب كريستيان في فريق أولبيا، مضيقاً أن الثقل كان صعباً على اللاعب السابق، وقال: "أعتقد أن كريستيان كان بإمكانه أن يحظى بمسيرة رائعة بوصفه لاعباً في دوري الدرجة الثالثة أو الثانية، لقد أشر كونه ابن توتي على مسيرته".

ومن جهة أخرى، أثار نجل نجم برشلونة وأرستال السابق، الكاميروني ألكسندر سونغ (37 عاماً)، جدلاً واسعاً، بعدما أكد أنه لن يلعب لمنتخب الكاميرون، بسبب الصعوبات التي واجهت والده، الذي تلقى تهديدات بالقتل عندما كان لاعباً دولياً، ومن ثم أظهر نولان سونغ عدم تحمسه ليمثل "الأسود غير المروضة" رغم أنه ما زال صغير السن (14 عاماً)، وقد دافع ألكسندر عن قرار نجله في خطوة لم تكن متوقعة منه، ولكنه اعتبر أن ما تعرض له من أزمات لا يحفز أي لاعب على تمثيل منتخب الكاميرون.

وفي الأثناء، كشفت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، أن نجل نادي ميلان السابق، كاخابر كالادزي (47 عاماً)، اختار بدوره أن يحمل الرقم أربعة، الذي كان يحمله والده مع ميلان، خلال مسيرة تواصلت 10 سنوات، وذلك خلال بداية تجربته الاحترافية، انطلاقاً من فريق سامبريدا الجورجي، فبعد 12 يوماً من احتفاله بمرور 16 عاماً على مولده، استهل ليفان التجربة من مسابقة كأس جورجيا مع الفريق، الذي شهد انطلاقته والده، وكذلك عدد من أفراد عائلته، بما أن جده كان لاعباً ورئيساً لهذا النادي في وقت سابق، والطريق ليكون نجماً لن يكون سهلاً بلا شك. وأهم ما يميز مسيرة هذا اللاعب، أن والده اختار تسميته ليفان، مثل عمه الذي اختطف ثم قتل في عام 2001، حسب رواية الصحيفة الإيطالية.



إنيافي عن قضية شقيقه نيكو ويليامز: الكثير من الأشياء كانت أكاذيب

فتح اللاعب الغاني، إنيافي ويليامز (31 عاماً)، قضية شقيقه نيكو (23 عاماً)، التي كانت محور حديث الجماهير والصحافة الرياضية في الفترة الماضية، بعد الشائعات التي راجت حوله، بسبب رفضه الانتقال إلى نادي برشلونة الإسباني، ومن ثم تجديد عقده مع نادي أثليتيك بلباو حتى عام 2035، واصفاً العديد من تلك الروايات بـ"الأكاذيب". وقال قائد أثليتيك بلباو الجديد في مؤتمر صحفي: "كان صيفاً معقداً بعض الشيء بالنسبة للعائلة. كثير الحديث، وكثير مما قيل عن نيكو أكاذيب. كل ما فعله أخي هو التزام الصمت والتفكير، في الكثير من الأوقات خلال الصيف، لم يكن هناك إنصاف من الناس. كان نيكو يحاول اتخاذ قرار حياة ليس سهلاً، الضجيج الخارجي والعديد من الأحداث التي وقعت يمكن أن تجعل لديك شكوكاً". وتابع إنيافي الذي يمثل منتخب غانا، يعكس شقيقه الذي يلعب لصالح إسبانيا: "أعتقد أنه اتخذ القرار الأمثل، لم يحسمه بقلبه فحسب، بل بناء على طموحه أيضاً، كان من الأسهل عليه الذهاب إلى الفرق الكبرى والفوز بالدوري الإنكليزي أو الإسباني أو الألماني، لكنه قرر البقاء معنا، ترك إرثه هنا، ليصبح يوماً ما مثل جوليين غيريرو الذي رفض العروض وبقي. خلال الفترة الماضية، عائلتنا ظلت هادئة إلى حد ما على الرغم من الضجة الكبيرة التي أثيرت عبر وسائل التواصل الاجتماعي والحملة الإعلامية الهائلة". وأردف إنيافي في هذا الصدد: "لا يمكن السيطرة على وسائل التواصل الاجتماعي، وكلنا نعلم أنها فوضى عارمة، لكن بعد ذلك تخرج لتتجول في بلباو، ويظهر لك الجميع هذه المودة. هكذا يكون مشجعو أثليتيك، وليسوا من يخربون جدارية، كان أخي قد حسم أمره مسبقاً، لكن المشكلة هي أنه كان لا بد من وضع عقد طويل الأمد، ولم يكن من الممكن الإعلان عنه بين عشية وضحاها، وحدثت أمور شوهت ما أراد أثليتيك تحقيقه". وفي ختام حديثه اعتبر إنيافي أن الشائعات المستمرة التي كانت تأتي من برشلونة جزءاً من حملة إعلامية ربما ظنوا أنها ستجدي جميعاً نفعاً، وقال: وعلى



"الصورة الرسمية" سلاح نجوم الملاعب لتوجيه الرسائل

يستعين عدد من نجوم كرة القدم بالصورة الرسمية لضربهم، من أجل توجيه رسائل قوية تختلف من لاعب إلى آخر، حسب موقفه مع فريقه أو منتخب بلاده، ذلك أن لاعب بريج البلجيكي، السويسري أردون جاشاري (22 عاماً)، غاب عن الصورة الرسمية لفريقه، اليوم الخميس، تعبيراً منه عن رغبته في خوض تجربة مع نادي ميلان الإيطالي، خلال الموسم المقبل، إذ قدم ميلان عرضاً تجاوزت قيمته 30 مليون يورو إلى الفريق البلجيكي، ولكنه لم يحصل بعد على الموافقة. وحسب صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، الجمعة، فإن جاشاري مصر على الانتقال إلى ميلان، ورفض عروضاً في وقت سابق من أندية إنكليزية، وعدم حضوره في الصورة الرسمية دليل على أنه لن يرفع التحدي في الموسم المقبل مع النادي البلجيكي، وأن رحيله بات مسألة وقت، ولم يصدر أي بيان عن إدارة فريقه، من أجل التعليق على هذا التصرف المفاجئ. وتعتبر الصورة الرسمية مهمة بالنسبة إلى الأندية، إذ تتم الاستعانة

بها في حملات الترويج مع الرعاية الرسمية، إضافة إلى ترويجها بين الجماهير، ولكن بالنسبة إلى بعض نجوم الملاعب، فإنها أصبحت سلاحاً لتحقيق بعض المكاسب وفرض الأمر الواقع، من خلال مضاطعة الصورة الرسمية، فقبل المشاركة في كأس العالم 2022، اختار الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً) تصعيد الموقف مع الاتحاد الفرنسي، ورفض الظهور في الصورة الرسمية لمنتخب بلاده، وذلك بسبب الخلاف تجاه حقوقه المادية من الصور، التي يروجها الرعاية المتعاقدون مع الاتحاد، وقد أحدث التصرف جدلاً واسعاً في باريس. وفرض هذا التصرف على الاتحاد الفرنسي تعديلاً على قوانينه، لتفادي تكرار هذا التصادم مستقبلاً. وفي عام 2017، أعفى نادي بوروسيا دورتموند الألماني لاعبه التركي، إيمري مور (27 عاماً)، من الصورة الرسمية، لأن النادي كان يخطط لبيع عقده إلى فريق إنتر ميلان الإيطالي. وقد نشر النادي الألماني خلال تلك الفترة بياناً أكد خلاله أنه منح اللاعب فرصة من أجل إكمال المفاوضات مع فريقه الجديد، ولكن الطريف أنه لم يرحل إلى إنتر ميلان وفتلت الصفقة.

واختار الفرنسي سيلفان ويلتورد (51 عاماً) الغياب عن الصورة الرسمية لفريقه ليون، في عام 2007، إذ كان في مفاوضات مع نادي رين الفرنسي، كما كان مصراً على الرحيل عن الفريق، وقد برز ليون حينها غياب اللاعب بأنه كان يعاني أزمة صحية، جعلته غير قادر على الحضور في الصورة الرسمية.

الخطوات الأولى لممارسة الفـرد للرياضة

نصائح ثمينة للالتزام بالتمارين الرياضية

معظم من يعانون من السمنة وزيادة الوزن لا يلتزمون ببرامج تخفيف الوزن التي توضع لهم أو يضعونها هم بأنفسهم سواء من ناحية الغذاء وعاداته أو من ناحية الالتزام بممارسة التمارين الرياضية باستمرار والأسباب التي يتذرعون بها عديدة. وللتغلب على السمنة، كلما كانت الأطعمة التي تتناولها طبيعية، في أكثر حالاتها نية، زادت الطاقة التي تستمد منها، تجنب جميع المواد الغذائية المعلبة والمجمدة والمحفوظة، قم بشراء المواد الغذائية والأطعمة العضوية الطازجة والمتاحة بسهولة في الأسواق والتي غير معدلة وراثيا أو محفوظة أو متغيرة عن حالتها الطبيعية، وتذكر دائما أنه كلما زادت الأموال التي تنفق على تسويق عنصر غذائي، كلما كان ذلك أسوأ بالنسبة لك. ويمكن أن تأتي نسبة 10 إلى 35% من التمثيل الغذائي لدينا من التأثير الحراري للغذاء - وهي الطاقة اللازمة لمعالجة الطعام المستهلك. إذا كنت تأكل من 5 إلى 6 وجبات صغيرة في اليوم، فلن تشعر أبدا بأنك تتبع نظاما غذائيا، وستظل طاقتك ثابتة، ولن تدخل أبدا في حالة ارتفاع السكر في الدم وسيصبح جسمك آلة تحرق الدهون والتي ستكون مستعدة لذلك، ممارسة الرياضة في أي وقت، يجب أن تكون كل وجبة نسخة مصغرة عما كنت معتادا عليه إذا كنت تتناول حاليا 3 وجبات في اليوم، يجب أن تحتوي كل وجبة على بروتين خال من الدهون وكربوهيدرات نشوية وكربوهيدرات ليفية. وبمجرد أن تتخذ قرارك بشأن شيء ما، كن صارما بشأنه وستصبح عملية تحقيق النتيجة أكثر سهولة، عندما تقرر أنك تريد أن تشعر بشكل أفضل وأن تبدو أفضل واكتساب المعرفة للقيام بذلك، فإن اتخاذ القرارات الصحيحة فيما يتعلق بتناول الطعام وممارسة الرياضة يصبح أمرا سهلا، اربط صحتك بالإنجازات الأخرى التي حققتها في حياتك، أن تقرر يعني قطع أي احتمال آخر، اجعل صحتك أمرا لا يد منه في جدولك الزمني وفي جميع قراراتك. طبق قاعدة 10/90 - إذا كنت تقوم باختيارات غذائية صحية في 90% من الوقت بالكميات الصحيحة، وكنت تمارس الرياضة بانتظام وبكثافة، فاستمتع بـ 10% من الوقت الأخرى دون ذنب يمكنك التخطيط مسبقا للحصول على نسبة 10% إذا كنت تعلم أن هناك حفلة قادمة خلال عطلة نهاية الأسبوع أو إذا كنت ستسافر وستضطر إلى تفويت أحد التمارين. ولكن في حال تغلبت عليك قائمة الحلوى، تنغمس دون أي ندم وتعرف على الوجبة التالية التي ستعود إلى المسار الصحيح. كما يزيد الإحما من تدفق الدم إلى العضلات بحوالي 55%، مما يمنحك تقلصا أفضل للعضلات، سوف تتعرق في وقت مبكر، مما يساعد على تنظيم درجة حرارة جسمك، كما أنه يبدأ الاتصال العصبي العضلي الذي يبدأ بإطلاق الكربوهيدرات والإنزيمات الدهنية والهرمونات مع تقليل مجهودك الملحوظ أثناء تدريب القوة، 5 دقائق فقط من المشي أو ركوب الدراجات ستقي بهذا المطلب. قم بتنويع تمارين القلب، مثل المشي وركوب الدراجات أو الكيك بوكسينج والتمارين الرياضية المتدرجة، سيساعد ذلك على تطوير لياقة القلب والأوعية الدموية على النحو الأمثل، والحفاظ على عنصر المتعة في التمرين، وتجنب الإفراط في التدريب، وكذلك الإصابة، سوف تستهلك المزيد من السعرات الحرارية. قم بدمج العديد من تقنيات القلب - استخدم مزيجا من التدريب المستمر، المتقطع، وتدريبات الدائرة (واللعبة السريع)، تجبر التقنيات المتغيرة جسمك على التكيف وأن يصبح أكثر كفاءة، تختلف الكثافة وتعديل أنماط التأثير، على سبيل المثال، إذا كنت تسير في نفس المسار بنفس الوتيرة كل يوم، فابدأ في دمج دفعات من التسارع بشكل متقطع، المبدأ الأساسي هو أن التغيير هو ما يحافظ على تقدم الجسم، مما يؤدي إلى تحسينات وحرق الدهون. قم بممارسة الرياضة بكثافة أقل لمدة 45 إلى 60 دقيقة، ثم خلال الأسبوعين إلى الثلاثة أسابيع التالية، قم بأداء 20 إلى 30 دقيقة بأقصى كثافة، في الأسبوعين التاليين إلى 3 أسابيع، قم بالتمرن بكثافة معتدلة لمدة 30 إلى 45 دقيقة، يسمح لك هذا النظام بالحفاظ على مستوى عال من اللياقة البدنية وعدم الإفراط في التدريب، ستساعد دورة التدريبات هذه جسمك على أن يصبح أكثر كفاءة في حرق الدهون. قم بأداء عدة تمارين تقوية تتخللها مقاطع كارديو قصيرة، على سبيل المثال قم بالضبط على الساق، والسحب الجانبي للأسفل وأزمة البطن متبوعة بـ 3 دقائق من ركوب الدراجة. ثم كرر 3 تمارين قوة أخرى تليها 3 دقائق من المشي. التدريب الدائري له معدل تسرب أقل، وهو حارق فعال للسعرات الحرارية، ويزيد من قوة العضلات ويقلل من دهون الجسم. اختر التمارين التي تعمل على مجموعات العضلات المركبة، وهذا يعني أكثر من مجموعة عضلية في وقت واحد، هذا سوف يعطيك موسعدا الأميال لكل تمرين. تشمل الأمثلة القرفصاء، والاندفاع، والضغط، تحتاج إلى 35 إلى 50 سعرا حراريا يوميا مقابل كل كيلوغرام من العضلات في جسمك لتحافظ عليها، بينما يتطلب كل كيلوغرام من الدهون في جسمك سعرات حرارية متواضعة في اليوم. ممارسة الرياضة أول شيء في الصباح، لدى المتمرنين في الصباح احتمالية أعلى للظهور، في وقت لاحق من اليوم، تزداد احتمالات تخطي التمرين مع ظهور الانقطاعات وبدء التعب، تساعد التمارين الصباحية أيضا على تنظيم استجابة الهرمونات لديك، وإخبار جسمك بإفراز الدهون وبدء عملية الأيض. تناول وجبة "أولية" قبل التمرين، تناول وجبة صغيرة متوازنة قبل التمرين سيساعدك على حرق الدهون. بعد تناول الطعام، يرتفع سكر الدم لديك وتعمل التمارين مثل الأنسولين للمساعدة في تنظيم مستوى الجلوكوز في الدم، يمنحك تناول الطعام أيضا الطاقة للقيام بتمرين أكثر كثافة - وبالتالي ستحرق المزيد من السعرات الحرارية. وللحصول على الفوائد الكاملة للتمارين الرياضية، يجب أن تخرج عن الأوزان الخفيفة والمشي المعتدل. لا تخف من زيادة مقاومتك وتحدي عضلاتك ونظام القلب والأوعية الدموية. من أجل التغيير، عليك تجاوز حدودك الجسدية إلى ما هو أبعد مما اعتدت عليه. ومن أجل استقلاب الدهون، يجب أولا إطلاقها من الخلية الدهنية ثم نقلها عن طريق مجرى الدم حيث يتم تحويلها إلى الكبد والأنسجة النشطة الأخرى لاستخدامها كوقود. إذا كنت في حالة جفاف، يجب على الكبد أن يساعد الكلى ولا يمكنه التركيز على دوره في إطلاق الدهون. من القواعد العامة أن تأخذ وزن جسمك وتضربه في 0.55 لتقدير عدد أوقيات الماء التي يجب أن تستهلكها يوميا. تمرن باستخدام دفعات من التسارع والتعافي. تظهر الأبحاث أن تقلب معدل ضربات القلب هو أكبر مؤشر على الصحة. للتدريب على أكبر نطاقات لمعدل ضربات القلب، قم بأداء دفعات من النشاط على مدار اليوم. على سبيل المثال، يمكنك الركض إلى صندوق البريد، والركض في مكانك لمدة 60 ثانية أثناء تسخين طعامك أو تنفجر 3 مجموعات من السلاالم. يمكن أن تستمر اندفاعات التسارع حتى 60 ثانية ويمكن تكرارها من 5 إلى 7 مرات يوميا كل يومين. سيظل التمثيل الغذائي الخاص بك مرتفعا بعد الانفجار، وسيظل مرتفعا لمدة تصل إلى ساعة أو أكثر اعتمادا على مدى شدة الانفجار، بشكل عام، يساهم أداء دفعات قصيرة على مدار اليوم في حرق السعرات الحرارية، وفقدان الدهون، وتحسين الصحة والوضوح العقلي. حرصك في الالتزام ببرنامج التمرين الخاص بك تكون أعلى عندما تقوم بتجنيد شخص مهم آخر، إن المساءلة أمام الشريك هي أكثر تحفيزا من ممارستها بمفردها، اختر شريكا مهما بالنسبة لك، يشاركك أهدافك ويتمتع بقدرة جسدية مماثلة أو أفضل قليلا. أولئك الذين يلتزمون بالأهداف وخطة الورق لديهم معدل نجاح أعلى، لذا يمكنك استخدام دفتر يوميات تم تطويره خصيصا لإرشادك خلال عملية فقدان الدهون أو استخدام مستند أو دفتر ملاحظات جديد فارغ لتسجيل مشاعرك ونجاحاتك وعقبائك والإنجازات.

إنّ المنافع التي يكسبها الفرد من ممارسة الرياضة لا تقتصر على الجانب الجمالي؛ حيث أن ممارسة الرياضة تمنح الجسم القوة وتحميه من العديد من الأمراض، ومن أهم فوائد الرياضة أنها تؤدي إلى تنظيم نسبة السكر في الدم، وبالتالي تخفض من احتمالية الإصابة بمرض السكري، تحمي الجسم من مرض السمنة، كما تعمل على تقوية جهاز المناعة والجهاز التنفسي، تؤدي إلى تقوية الذاكرة، تمنح الجسم الراحة وتساعد في التخلص من مشاكل الأرق التي قد يعاني منه الكثير. لا بد من التنويه على أنه عندما ينتظم الفرد في ممارسة التمارين الرياضية، فهذا يساعده على التحسين من مستوى اللياقة البدنية والتحسين من الكفاءة الذهنية؛ مما يؤدي إلى الرفع من مستويات الطاقة لأداء جميع الفعاليات في حياته اليومية. من الممكن أن يقوم الفرد باستشارة الطبيب؛ حيث يجب على الفرد الذي لديه الرغبة في البدء بممارسة التمارين والأنشطة الرياضية أن يقوم باستشارة الطبيب الخاص، خصوصا إذا كان يعاني من مرض ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري، أو في حالة كان الفرد مدخنا، أو كبيرا بالعمر، من الممكن أن يقوم الفرد باختيار نوع الأنشطة الرياضية التي يحب القيام بها؛ حيث أن هذا ما يساعده في الاستمرار على القيام به. ويجب على الفرد أن يبدأ بممارسة الرياضة بصورة تدريجية؛ حيث أن هذا ما يحافظ على عزيمة الفرد، من الممكن أن يقوم الفرد بتحديد الهدف من ممارسة الرياضة؛ حيث قد يرغب الفرد بممارسة الرياضة من أجل التقليل من الوزن الزائد، أو التخفيف من التهاب الجسم، من الممكن أن يقوم الفرد بمكافحة نفسه خصوصا عندما يقوم بإنجاز أحد الأهداف التي يسعى إلى تحقيقها. من المهم أن يقوم الفرد بممارسة التمارين الرياضية بمشاركة بعض الأصدقاء أو الأقارب؛ لأن هذا يزيد من المتعة، ويزيد من التنافس بين الأفراد، من الممكن أن يقوم الفرد بعمل خطة إضافية في حال حدثت ظروف أدت إلى فشل الخطة الرئيسية



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل إخباركم توجوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.iran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

