

رغم
الفوز
بالنتيجة
والأداء
في افتتاح
الشان"

توفيق بوقرة يرفض وضع "الخضر" في خانة المرشحين

"الضغط السلبي"

■ بوقرة: "الفوز على أوغندا مهم
ولكنه أصبح من الماضي"

العناصر
المحلية دخلت
مبكرا في أجواء
لقاء جنوب
إفريقيا



يومية رياضية جزائرية

الاربعاء 6 أكتوبر 2025 الموافق 11 صفر 1447 هـ العدد: 1285 الثمن: 30 دج



سيعود لأجواء المنافسة
بعد موسم دون نشاط
فيغولي يلتحق بنادي
أمانة بغداد في
وجهة غير متوقعة

بيتكوفيتش أمام خيارات
محذودة في منصب
حراسة المرمى
أوكيدجة
يتعرض لإصابة
خطيرة ويضيع
رسمياً ترخيص
سبتمبر



في ختام المعسكر الخارجي للفريق السعودي
محرز هدأفا وينجح الأهلي
الخسارة أمام "العين" الإماراتي

بعدما ارتقى طاسمه بالرحيل
عن الفريق الدنماركي
شيابحة يؤكّد بقاءه
مع "كونهاugen"
من أجل "الكان"
و"المونديال"



بيتكوفيتش أمام خيارات محدودة في منصب حراسة المرمى

أوكساجة

تعرض الحارس الدولي الجزائري أكشندر أوكيديجة، لإصابة قوية سببت
لعدة شهر عن الميدان، ليُحيط بذلك رسمياً ترخيص سبتمبر مع المنتخب
الوطني ضمن تصفيات كأس العالم 2026. ويُوضح المدرب فلامديمير
بيتكوفيش في ورطة حقيقة بالنظر للظروف الصعبة التي يعيشها
حارس عرين "الخضر" في الفترة الحالية. وفي رسالة مؤثرة عبر
حسابه الرسمي على "إنستغرام"، أعلن أكشندر أوكيديجة عن تعرضه
لإصابة مزدوجة، تتمثل في تمزق في الرباط الصليبي مصحوباً بتمزق
في الغضروف المفصلي، ما يستدعي خصوصه عملية جراحية وبالتالي
ابتعاده عن الميدان لفترة طويلة، وهو الذي انضم قبل حوالي شهر
فقط لنادي "إي إم تي بلغراد" الصربي، في خطوة منه من أجل بعث
مشواره مجدداً بعد انتهاء عقده مع نادي ميتز الفرنسي، وكتب صاحب
36 عاماً حسابه على "إنستغرام": "ببالغ الحزن، أعلن أنني تعرضت
مؤخراً لإصابة كنت أخشاها كثيراً: تمزق في الرباط الصليبي مصحوباً
بتمزق في الغضروف المفصلي. للأسف، تفاقمت هذه الإصابة بسبب عدة
مضاعفات". وأضاف عميراً عن أسفه: "هذه خطوة صعبة في مسيرتي،
لكنني أركز على جراحتي القادمة والتعافي، محاطاً بالأشخاص طيبين لا يعود
أقوى". وأبرز: "أود أن أقدم بجزيل الشكر للنادي على ترحبيه العارف بي في
بداية الموسم. حتى خارج الملعب، سأظل الداعم الأول لزملائي في
الفريق، وسأتابق النادي طوال هذا الموسم. أتمنى لهم كل التوفيق، داخل
الملعب وخارجه. شكر لكم جميعاً على رسائلكم الداعمة. أراكم قريباً".
ودون شك، لم تأت إصابة أوكيديجة في وقتها سوءاً للحارس الذي عبر عن
ضمونه في استعادة مستوياته من أجل العودة إلى المنتخب الوطني، كما
سيُحيط انتقاله الموسم مع فريقه بلغراد، فضلاً على الغياب عن ترخيص
"الخضر" المقرر شهر سبتمبر ويتأخره مواجهتي بوتسوانا وغينيا لحساب
الجولتين السابعة والتاسمة من تصفيات كأس العالم 2026.

مشكل منصب حراسة المرمى في "الخضر" يطفو على السطح مجدداً

يبدو أن معضلة حراسة المرمى بالنسبة للم منتخب الوطنى أصبحت حتا
رمنة وتشكل صداعاً فى رأس الناخب الوطنى فلا ديمير بيكوفيش الذى
وى أخباراً غير سارة بإصابة أوكيكجة، في وقت يعاني أنتونى ماندريا من
ضيقه صعبة في ظل بقائه مع نادى "كان" الذى هبط إلى الدرجة الثالثة
فرنسى، وهو ما سبب استياء لدى التقني البوسنى الذى يطالب بضرورة
اللعب فى المستوى资料， فى حين حسم أليكسيس قندوز وجهته
الانضمام إلى مولودية الجزائر، ليكون الطاقم الفنى أمام اختيارات محدودة
لال تربص سبتمبر المقبل.

نادي ميتز يعبر عن تضامنه مع حارسه السابق

من جانبه، أعرب نادي ميتز عن أسفه للإصابة التي تعرض لهاحارس أولمبيك، موجها رسالة دعم عبر حسابه على منصة "أكس"، حيث لم ينس النادي الفرنسي لاعبه السابق، وقال: "حارس المرمى الذي لعب في الموسماسبق، ألكسندر أوكيديجية أصيب بقطع في الرباط الصليبي"، وأضاف: "يتقدم نادي ميتز لكره القدم بدعمه الكامل لحارسه السابق. نحن معك يا ألكسندر".

سيعود لأجواء المنافسة بعد موسم دون نشاط في فولى يلتحق بنادي أمانة بغداد في وجهة غير متوقعة



أعلن نادي أمانة بغداد، ضمن الدواليي الجزائري سفيان فيغولي في صفقة انتقال حر، في صفقة مدوية للصاعدين الجدد لدوري نجوم العراق، ليعود بذلك نجم "الخضر" إلى أجواء الملاعب بعد غياب دام لموسم واحد. واستقرت وسط الميدان على وجهة مفاجئة وغير متوقعة، عندما اختار الالتحاق بالدوري العراقي من بوابة فريق أمانة بغداد الذي صعد حديثاً إلى دوري الأضواء، ليخوض تجربة جديدة في الملاعب العربية بعد توقف عن النشاط مدة عام تقريباً، إثر انتهاء عقده مع نادي قاراغومروك التركي في 1 جويلية 2024، إذ احتفى نادي أمانة بغداد بضم سفيان فيغولي، وكتب عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، "الصفقة التي حافظت على الأذخار. من الملاعب الأوروبية إلى قلب العاصمة، سفيان فيغولي، نجم فالنسيا الإسباني، صانع ألعاب ويست هام الإنجليزي، وأحد أبرز تجوم منتخب الجزائر، ينضم رسمياً إلى صفوف أمانة بغداد. تحن نكتب فصلاً جديداً في تاريخ الكرة العراقية، بوصول نجم بحجم فيغولي إلى دولينا، فترقبوا المتعة والمهارة والخبرة في ملائكتنا". ولم يذكر النادي العراقي أية تفاصيل تخص الصفقة على غرار مدة العقد أو القيمة المالية، وقد يتم ذلك خلال عملية تقديميه لوسائل الإعلام، والمقررة خلال الأيام القليلة المقبلة، بحسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية في "بلاد الرافدين". مشيرة بأن صاحب 35 عاماً سيصل إلى العاصمة بغداد في غضون الأيام القادمة ليشرع مع فريقه في التحضيرات للموسم الجديد. وتتجدر الإشارة، إلى أن نادي أمانة بغداد نجح في إبرام عدة صفقات نوعية، على غرار الأوزبكي بختيار قاسميوف، ليكون أول لاعب أوزبكي في تاريخ الدوري العراقي، والتونسي حمدي بن محمد الفاضل عبيدي قادماً من النادي الإفريقي، والغامبي لامين ساماته، إذ يعتزم الإدارة لعب الأدوار الأولى وعدم الاكتفاء بهدف تحقيق البقاء لضمان مشاركة خارجية في الموسم التالي.

A dynamic soccer match between South Africa and Algeria. In the foreground, a South African player in a yellow and green kit is dribbling the ball towards the right. An Algerian player in a white and green kit is closing in from behind. Another Algerian player in a white and green kit is visible in the background. The scene is set on a green grass field under stadium lights.

الخضر يقدمون أداء قوياً في بداية "الشان" وبوقرة يكسب الرهان في أول اختبار

حق المنتخب الوطني المحلي انطلاقاً مثالية وفزوا كباراً على حساب منتخب البلد المضيف أوغنداً بثلاثية نظيفة، ضمن الجولة الأولى من منافسات المجموعة الثالثة، في إشارة قوية تؤكد طموح "الخضر" في كأس إفريقيا للاعبين المحليين وقدرتهم على الذهاب بعيداً المنافسة القارية.

واستهل محليو "الخضر" مشوارهم في "الشان" بفوز عريض على صاحب الأرض والجمهور منتخب أوغندا، وهو ما جعل أنظار الجماهير الجزائرية وأيضاً المختصين، توجه لتشكيلية المدرب مجيد بوقرة التي أبدعت في أول ظهور لها ولقيت إشادة كبيرة خاصة فيما يتعلق بطريقة تسجيل الأهداف التي سجلت بقادم أيوب غزالة وعبد الرحمن مزيان وسفيان بازيز، فضلاً على الأداء الجماعي للفريق، وكذا المسنة الطاقم الفني التي أحدثت الفارق في الشوط الثاني. ورغم أن المنتخب المحلي لم يحضر بطولة "الشان" بالطريقة المثالية بسبب ضيق الوقت وتأخر نهاية البطولة الجزائرية، راهن قائد "الخضر" الأسبق على خبرته الكبيرة مع اللاعبين المحليين لتجاوز هذه المشكلة، وهو ما ظهر فعلياً في أول خرجته في "الشان"، بالنظر للأداء الرائع لكافة الخطوط والتكتيك الذي ظهرت به تشكيلة.

بعض العناصر شكل مفاجأة سارة وتأكد بان الطاقم الفني يمتلك خيارات عديدة ولاعبين تقديرهم الإضافية، لاسيما وأن الفريق عانى من عدة غيابات أخاططت حسابات المدرب، سواء قبل انطلاق المسابقة أو أثناءها بعد تضييع الثنائي، لحله آخر بـ وأكم بـ، لقاء أوغنداً بسبب الإصابة.

بوقرة يكسب المعركة التكتيكية

من جانبها، حظي مجيد بوقرة بإشادة واسعة من طرف الجماهير الجزائرية بالنظر للتغييرات التي أجرتها في الشوط الثاني من المباراة عندما كان "الخضر" متقدمين بهدف واحد فقط، حيث اشرك بوقرة كل من سفيان بايزيد ونوفل خاسف بديلين في الدقيقة 70 من المباراة، وبماشرة بعد ذلك نجح عبد الرحمن مزيان في إضافة الهدف الثاني بعد عمل رائع من البديل توفيق خاسف، قبل أن يصنع الأخير الهدف الثالث للبديل الآخر سفيان بايزيد، الذي سجل هدفا عالميا بطريقة رائعة، ما يؤكد ثراء التعداد وخيارات المدرب، ويعكس عمق التشكيلة القادرة على الذهاب بعيدا في هذه النسخة من "الشان"، ولم لا تحقيق اللقب الأول في تاريخ "الخضر".

**رفض الضغط على أشباله
بصفة المرشح الأبرز
بوقرة؛ "الفوز على أوغندا
مهم لكنه أصبـح
من المـاضـي"**

عبر الناخب الوطني مجيد بوقرة عن رضاه التام بعد الفوز الذي حققه المنتخب الجزائري المحلي على حساب أوغندا بنتيجة (3-0)، في افتتاح منافسات المجموعة الثالثة لكان أمم إفريقيا 2025، مؤكداً بأن الانتصار أصبح من الماضي والتركيز سيكون كلّه على اللقاءات المقبلة من أجل التأهل إلى الدور القادم. وقال بوقرة في تصريحات بعد المباراة خلال ندوة صحافية، إن الفوز على أوغندا يعتبر مهمًا بالقيقة المشوار، وأفضل في نفس الوقت الإفراط في التفاؤل، وأضاف: "الفوز بهذه المباراة أمر جيد جداً، أنا سعيد جداً بهذا الانتصار، خاصة أننا لعبنا أمام منتخب البلد المضيف من البداية وبضغط الجماهير المعروف". وتابع: "صحيح أول مباراة لنا في البطولة انتهت بفوز وهذا أمر جيد، لكن الأصعب لا يزال ينتظرنا، لقد شاهدنا مباراة غينيا والنيجر، إنها مباريات قوية"، وأوضح: "سنلعب مبارياتنا المقبلة وأكملها نهائياً". ورفض "الماجيك" الضغط على أشباله من خلال وصف "الحضر" بأنهم المرشحين الأبرز للظهور باللقب القاري والحدى بلغة الثقة الزائدة، وأوضح: "لا تزال أمامنا ثلاث مباريات صعبة للغاية، البطولة السابقة أصبحت من الماضي، وفي كرة القدم علينا أن تثبت مرة أخرى"، وتابع: "لسنا مرشحين للتتويج بالمنطقة سخوض البطولة خطوة بخطوة، وهدفنا الآن هو الفوز بالمباراة المقبلة"، في إشارة إلى المواجهة الصعبة المنتظرة أمام منتخب جنوب إفريقيا الجمعة المقبل في الجولة الثانية.

■ بسبب عدم وجود ضمانات بنكية
لدى النادي الروسي

صفقة انتقال دورفال إلى روبين كازان الروسي تتعرّض

أفادت تقارير صحفية إيطالية، بأن صفقة انتقال المدافع الجزائري

لنادي باري، مهدي دورفال، إلى روبين كازان الروسي، شهدت تحولاً مفاجئاً خلال الساعات الماضية، بعدما توقفت المفاوضات بين الطرفين، رغم أن اللاعب كان قد خضع

للكشوفات الطبية. وفقاً لصحيفة "لا غازيتا ديل سبورتو"، من المرجح أن تفشل صفقة انتقال مهدي دورفال المعلنة إلى روبين كازان الروسي وأكدت

الجريدة الإيطالية

الشهيرة، أنه رغم خصوص

دورفال للفحص الطبي

تمهيداً لانتقاله إلى روبين كازان،

لا يزال الظهير الأيسر الفرانكوجزايري

معلقاً لأسباب إدارية إذ لم تستلم عائلة

نظرائهم الروس بعد. وقال المصدر نفسه، إن اللاعب

قد يعود إلى باريس خلال الساعات القادمة، مضيفاً بأن فرض

نجاح الصفقة تبدو ضئيلة في الوقت الحالي. ومع ذلك أشار

المصدر ذاته، أنه ليس من المؤكد إلغاء الصفقة نهائياً، ولكن

لأتمامها، سيتعين على روبين تقديم ضمانات كافية بسرعة.

وقدم اللاعب الجزائري البالغ من العمر 24 عاماً، موسماً

استثنائياً مع نادي باري في دوري الدرجة الثانية الإيطالي

"سيري بي" الموسم الماضي، حيث شارك في 37 مباراة سجل

خلالها أربعة أهداف وقدم ست تمريرات حاسمة. كما توج بجائزة

أفضل لاعب في الفريق.

إحصائية مميزة دورفال في الدوري الأوروبي

كشف المركز الدولي للدراسات الرياضية، أمس الثلاثاء، عن قائمة تضم 10 أفضل الأظهرة من، حيث، التماريرات الخطيرة على مستوى 21 بطولة في أوروبا. ووفقاً لصفحة الرسمية للمركز الدولي للدراسات الرياضية (CIES) بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، فإن يحتل الترتيب السادس من بين اللاعبين على مستوى 21 بطولة، أكثر التماريرات الخطيرة نجاحاً تحت ضغط عالٍ، حيث، منحه المصدر ذاته نقطتين 1.47. متقدماً على جواو ماريو اللاعب الجديد لجوفنتوس وسيينا ولا

وسيم

بعدما ارتبط اسمه بالرحيل
عن الفريق الدنماركي

شياخة يؤكّد بقاءه مع "كوبنهاغن" من أجل "الكان" و"المونديال"

أكّد الدولي الجزائري، أمين شياخة، أن ما أشيع حول رحيله عن نادٍ أو تغيير مركيزي في الفريق، وأضاف:

"لقد اشتدت المنافسة بالتأكيد، وهذا ما ينبغي أن

يكون عليه الحال في أي نادٍ كبير، سواء أكان مانشستر

سيتي أو كوبنهاغن، لهذا لا يخفى هذا الأمر". وتابع:

"أعلم أن هناك العديد من الأندية التي سالت عن

وضعي، لكنني الآن أفكّر فقط في اللعب تحت قيادة

جاوكوب نيستروب مجداً". وواصل: "نتظّرنا الكثير من

المباريات طوال الوقت، ومن الواضح أن الوضع قد يتغير

خلال شهر أوت، لأنني أرغب في اللعب، كل فرد في فريقنا

يرغب بذلك". ويرى شياخة أن قراره بالاستمرار مع

كوبنهاغن، سيعزّز من فرصه في البقاء ضمن خطط حسابات

المدرب الوطني فلا دمير بيتوكوفيتش قائلاً: "الجميع يعلم

بأنّي أريد المشاركة في كأس أمم أفريقيا وكأس العالم في الأشهر

القادمة"، وتابع: "لكي أبقى مع المنتخب الجزائري، أرى بأن

الاستمرار مع كوبنهاغن هو الأفضل، وأنا واثق بأنّي سأعود

للعب مع الفريق في الفترة القادمة" ليختتم تصريحاته

بماقول: "عدم لعبي الآن لا يعني بان ذلك سيكتثر طيلة

الموسم، لدى ثقة كبيرة في النادي، وأنا متأكد من أننا معاً

سنبدل قصارى جهودنا وسأتطور".

وسيم



في ختام المعسكر الخارجي
للفريق السعودي

محرز

هدافاً وتجنب الأهلي الخسارة أمام "العين" في "الإماراتي"

اختتم الدولي الجزائري، رياض محرز، رفة ناديه الأهلي السعودي معسكره الإعدادي للموسم الجديد بالتعادل مع العين الإماراتي في إسبانيا بهدف لكل فريق، وتمكن رياض محرز، من ترك بصمته، حيث، أدرك التعادل لصالح محرز، فشل حارس العين في الدقيقة 57، من ركلة ركنية مباشرة، في مرماهي تراوري الذي سجلها برأسه بالخطأ في مرماه قبل أن يغادر أرضية الميدان في الدقيقة 83. وكانت هذه المباراة هي الأخيرة ضمن برنامج الأهلي التحضيري في معسكره الأوروبي، والذي شهد خوض 6 مباريات ودية الأهلي، استهلها بالفوز على تيرول النمساوي بثنائية مقابل هدف، ثم شارك في بطولة كأس كومو الودية، حيث احتل المركز الرابع بعد خسارته أمام كومو الودي، وتعادله مع سيلتيك الاسكتلندي، وهزمته بربكلات الترجيح، وأخيراً حقق الفريق فوزاً بهدفين نظيفين على التشي الإسباني واختتم تلك السلسلة من المباريات الودية بالتعادل مع العين وسيكون محرز وفريقه الأهلي بعد عودتها إلى جهة على موعد، لشد الرحال إلى هونغ كونغ، يوم 19 أوت القادم، وحال قوزه سيلتيقي المتاهل بين النصر والاتحاد.

وسيم



استعداداً لمواجهة جنوب إفريقيا

العناصر الوطنية تجري حصة تدريبية خفيفة بعد الفوز على "أوغندا"

عادت عناصر المنتخب الوطني المحلي، أمس الثلاثاء، للتدريبات استعداداً لمواجهة جنوب إفريقيا في ثاني جولات دور المجموعات من كأس إفريقيا للمحليين، وخاض المحاربون، حصتهم التدريبية الأولى لهم بعد الفوز على أوغندا، وبرمجم الطاقم الفني بقيادة مجيد بوقرة، حصة تدريبية خفيفة بالنسبة للاعبين الذي شاركوا في لقاء الجولة الأولى ضد أوغندا والتي قدم فيها زملاء مزيان مجاهدات كبيرة، فيما برمجم للبقية بعض الورشات. ونشر الحساب الرسمي للمنتخب الوطني بموقع التواصل الاجتماعي فيسبوك صوراً توثق عودة لاعبي "الخضر" إلى التدريبات وكتب قائلاً: "حصة استرجاعية في استئناف "الخضر" للتدريبات بعد مباراة أوغندا". يشار إلى أن المنتخب الوطني المحلي سيواجه جنوب إفريقيا هذا الجمعة الثالثة زوالاً، وفي ثالث خرج، سيلتقي الخضر، منتخب غينيا يوم 15 أوت في التوقيت نفسه.

وسيم



عروض، الناشر في الدرجة الثانية التونسية، وتدال على تسجيل أهداف بطل الجزائر، كل من نعجي وبوقرة ومسوسة.

الجنوب إفريقي مايلولا يوافق على الاتصال

إلى ذلك، تلقت إدارة مولودية الجزائر، ردًا إيجابياً من المدرب الجنوب إفريقي، كاسيوس مايلولا، الذي أصر على ضمه المدرب رولاندي موكوينا، بحكم أنه أشرف عليه في ماميلودي من دافن الجنوب إفريقي، وأيضاً في الوداد البيضاوي المغربي، أين لعب مايلولا الموسم الماضي معه من ناديه الحالي، توروفتو الكندي، وحسب الأداء القادمة من "العميد" فإن الجناح الجنوب إفريقي سيحصل إلى الجزائر مطلع الأسبوع الداخل من أجل ترسيم التحاقه بكتيبة موكوينا.

سفيان. ب

أعلنت إدارة مولودية الجزائر، ليلة الاثنين 6 أكتوبر، في صفة مجانية، بعد فسخ عقده بطريقة ودية مع نادي بيرسيوليس الإيرياني، الذي انضم إليه صيف 2024 قادماً من شباب بلوزداد، وارد الأخير، استعاده حارسه السابق، إلا أن رئيس المولودية حكيم حاج رجم، عرف كيف يفتح قندوز، مشروع النادي، وقع أول أمس، رسميًا مع "العميد" لموسمين، وثمن أنصار الفريق هذه الصفة إلا أنهم شدوا على أن لا تكون بمثابة "الشجرة التي تقطي الغابة" وطالباً من إدارة فريقهم إبرام صفقات قوية تتناسب وطموحات النادي محلياً وقارياً، وعلى صعيد آخر، حققت المولودية، مساء أول أمس، أول انتصار في سلسلة ودياتها ضمن تربص تونس، وذلك، بثلاثية نظيفة، أمام سبورتينج بن

أشبال موكونا يفوزون وديا على بن عروس التونسي

قندوز جديه المولودية والأنصار يطالبون بتدعيمات نوعية

سيتحقق مباشرة بتربص الفريق في تونس

الاسباني غاريدو يعود لتدريب اتحاد العاصمة

اقتربت إدارة اتحاد العاصمة، من خلق ملف الطاقم الفني الذي سيقود الفريق خلال الموسم الكروي الجديد 2025-2026، ووقع خيارها على الأسباني والمدرب السابق للفريق خوان كارلوس غاريدو، ومثلما ذكرناه مطلع الأسبوع الجاري، اقترحت أطراف قاعلة في الاتحاد، اسم غاريدو، الذي سبق له تدريب الفريق ما بين أكتوبر 2023 وجوان 2024، وهو المفترض الذي لاقى الأجماع، حيث سارعت إدارة النادي بقيادة المنتجier العام حمزة أيت واعمر، إلى جانب المدير الرياضي سعيد عليق، إلى التواصل مع التقني الأسباني، الذي رحب ب فكرة خوض تجربة جديدة مع "أبناء سوسيطارة"، ويرتقب أن تعلن الإدارة العاصمية في الساعات القليلة المقبلة، رسميًا عن عودة غاريدو، الذي سيتحقق بذلك ما يعيق تعاقد المدرب للفريق الذي انطلق أول أمس، تحسباً للموسم الجديد.

عدد الوافدين الجديد
ارتفاع إلى 9

مستقبل الرويّسات يواصل تدعيم صفوفه

تواصل إدارة مستقبل الرويّسات، الصاعد الجديد إلى البطولة المحترفة، تدعيم صفوف الفريق بلاعبين جدد في فترة التحويلات الصيفية الحالية، وأعلنت إدارة الرويّسات الذي يجري حالياً تربصاً ثانياً بتونس، بعد الأولى الذي خاضه في العاصمة، أمس الثلاثاء، رسميًا عن انضمام المهاجم نزلة ماسينيسا إلى صفوف الفريق، قادماً من شبيبة القبائل، وذلك على سبيل الإعارة لموسم واحد، وقبل ذلك، كانت إدارة ممثل الجنوب، قد تعاقدت أيضاً مساء أول أمس الاثنين، مع المهاجم السابق لاتحاد العاصمة، عبد الرؤوف عثمانى قادماً من تجربة احترافية في الدوري التونسي مع نادي البنزرتي، وإلى جانب الثنائي نزلة وعثمانى، كانت إدارة الرويّسات قد دشنت لف الاستعدادات بضم مهاجم مولودية الجزائر السابق خير الدين مرزوقي، إلى جانب الحارسين رضوان معاشو وبدر الدين حديدي، من شباب بلوزداد ووفاق سطيف على التوالي، بالإضافة إلى ثانى مولودية البيض، محمد علاء بالعربي وياسين زغاد، إلى جانب فايز عمران، من نجم مقرة، والكونغولي دييجو سايكلو.



التشكيلة ستختتم تربص تونس
بمواجهة سطيف وديا

"السياري" تعرض بوصوف على الشلف مقابل الطوغولي أغبيانو

كشفت مصادر مطلعة، أن التحاق اللاعب اسحاق طلال بوصوف، بتربص فريقه شباب بلوزداد، الجاري حالياً بتونس، لم يكن بهدف الدخول في التحضيرات الصيفية، وإنما من أجل تفادى خسارة حقوقه، على اعتبار أن الإدارة أرسلت له أعداً بسبب غيابه عن التدريبات الخاصة بالموسم الجديد والتي انطلقت منتصف شهر جويلية الماضي بالجزائر العاصمة قبل التوجه إلى تونس يوم 23 من نفس الشهر، وأبرزت ذات المصادر، أن مسؤولي "السياري" يتمسكون بقرار بيع بوصوف، المرتبط بعقد مع الفريق إلى 2026، وذلك بضغط من المدرب سيد راموغيتش، الذي أكد عدم حاجته لخدمات اللاعب، وفي هذا الصدد، تراهن إدارة الشباب على اهتمام أولمبي الشلف، بضم بوصوف، من أجل إبرام صفقة تبادلية تقضي بانضمام الهدف الطوغولي، أيضًا أغبيانو، إلى تشكيلة الألمني راموغيتش، حيث كشفت مصادر مطلعة أن مسؤولي بلوزداد، التقو بانتظاره في الشلف بتونس وعرضوا عليهم المقترن، في انتظار ما ستسفر عنه المفاوضات، ويعدها عن قضية بوصوف، فإن شباب بلوزداد، سيلتقي هذا الجمعة بوفاق سطيف، في آخر محطة ودية بتربص تونس، على أن تعود التشكيلة يوم السبت المقبل إلى أرض الوطن بعد أسبوعين من التمام من التحضيرات الجدية.

سفيان. ب

"الشلفاوية" يطيحون بالخور القطري في أول اختبار بتونس

حقق فريق أولمبي الشلف، مساء أول أمس الاثنين، انتصاراً رائعاً بثنائية لهدف، أمام نادي الخور، الناشر في الدرجة الثانية القطرية، والذي يضم في صفوفه اللاعب الدولي السابق سفيان هنري، وسجل أهداف الشلفاوية كل من عبد الحق دياري وأيمان قوادري هباش، وقد أشبال المدرب فؤاد بوعلي مستويات راقية ومميزة في اللقاء الذي أقيم بالمركب الرياضي "حمام بورقيبة" في الدوحة، ووقفتا لبيان نشرته إدارة الفريق في وقت سابق، فإن رفقاء المتألق دياري، سيخوضون لقاءين وديين آخرين في تربص تونس، ولم يتم بعد تحديد هوية المنافسين.

دياري: "لم نصل إلى كامل جاهزيتنا وعمل كبير ينتظرون"

شنن لاعب أولمبي الشلف، عبد الحق دياري، الفوز الذي حققه مساء أول أمس، أمام الخور القطري، مؤكداً أن الأخير، فريق منظم ويلعب كرة جميلة ويخرج بالكرة بطريقة رائعة، قبل أن يضيف دياري، في تصريحات للصحافة الرسمية للشلف: "لا يخفي عنكم أنها أول مباراة بعد 10 أيام فقط من التحضيرات، التغلب بدا ظاهراً علينا ولكن مع مرور الوقت أصبحنا أفضل" وواصل دياري، الذي سجل هدفاً من ثنائية ناديه في مرمى الخور، "طلبنا تعليمات المدرب ليس 100% ولكن حمد لله، سجلنا هدف وحافظنا على تركيزنا ما سمح لنا بالتسجيل مجدداً" قبل أن يستدرك: "الفوز لا يهم، ولكن ما يهم أكثر هو التحضيرات البدنية والتكتيكية" وختم دياري: "الطاقم الفني يقوم بعمل رائع، ولكن لا زلتا غير جاهزين وعمل كبير ينتظركم.. البطولة اقتربت من بدايتها".

سفيان. ب

الألعاب الإفريقية المدرسية 2025

الجزائر تتوج بلقب النسخة الأولى وتحصد 245 ميدالية



توجت الجزائر، عن جدارة واستحقاق، بلقب النسخة الأولى من الألعاب الإفريقية المدرسية 2025، التي استضافتها مدينة عنابة، قسنطينة، ططفط وسكيكدة، في الفترة من 26 جويلية إلى 5 أوت، وتصدرت جدول الترتيب النهائي للميداليات بعد تسعية أيام من المنافسة، بـ 245 ميدالية، منها 103 ذهبية، 80 فضية و 61 برونزية. واحتلت الجزائر المركز الأول متقدمة على مصر التي أحضرت 115 ميدالية، 59 ذهبية، 33 فضية، 23 برونزية، ثم تونس التي حصدت 155 ميدالية، 69 ذهبية، 69 فضية، 23 برونزية، وذلك وفقاً للترتيب النهائي الذي نشرته اللجنة المنظمة.

. .

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

بايسوس أريد أن أثبت لمارسيليا أنني أستحق ما دفعه لأجل

اللاعب الجديد في نادي مارسيليا، إيغور بايسوس، أدى بتصريحات غير متوقعة خلال تقديميه لوسائل الإعلام. يعتبره أحد الوجه البارزة في تحديد فريق مرسيليا. تحدث إيغور بايسوس لأول مرة منذ وصوله إلى أولمبيك مرسيليا. بين ضغوط الانتقال وطموحاته الشخصية وحالته البدنية، لم يتتجنب الجنان البرازيلي أي موضوع خلال تقديميه الرسمي أمام الصحافة المحلية يوم الاثنين. كانت تصريحاته مليئة بالوعود بالنسبة

للاعب الذي هز انتقاله مقابل 35 مليون يورو، أصبح إيغور بايسوس أغلى لاعب في تاريخ نادي مرسيليا. اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً، الذي جاء من نادي فينورد، أعرب للصحافة عن حماسه عند وصوله إلى مرسيليا: "كان من السهل اختيار نادي مرسيليا. إنه ناد رائع، وأنا سعيد جداً بخياري. إنه أمر خاص جداً بالنسبة لي، أريد أن أقدم أفضل ما لدي هنا، وأن أنقذ قيمي (...)" لقد أجريت محادثة ممتعة مع المدرب، وهو مدرب رائع. تحدثنا مع الرئيس، وبذل الجميع جهداً كبيراً لكى أكون هنا. أريد أن أتمكن من مساعدة الفريق" بشأن سعر انتقاله، يصرّف إيغور بايسوس بالضبط الذي يصاحب هذا الوضع: "هذا يزيد من المسؤولية. لكنه ضغط يومي، وليس فقط بسبب مبلغ الانتقال. أريد أن أظهر قدراتي في التدريبات والمبادرات، وأن أثبت أن هذا الاستثمار يستحق العناء. أنا مدين لقد قضيت موسمين رائعاً مع

لهذه أنا هنا أيضاً، لتسجيل الأهداف وتقديم التمريرات الحاسمة، وأمل أن أفعل الشيء نفسه مع أولمبيك

مارسيليا، وأأمل أن أتجاوز رقمي وأجعل مارسيليا يتافق". ورداً على سؤال حول أسلوبه في اللعب، قدم إيغور بايسوس إجابة حماسية ودقيقة: "أحب اللعب في الجهة اليسرى ولكن أيضاً في الجهة اليمنى. يمكنني أيضاً اللعب في الوسط على الرغم من أنني أقل اعتماداً على ذلك (...)" يجب أن تكون لديك الرغبة القوية والتصميم، وهذا ما أريده. أن أظهره.

أحب الاستمتاع باللعب على أرض الملعب والفوز بالمسابقات وتسجيل الأهداف وبالطبع خدمة زملائي" إندية داخل الاتحاد الأوروبي أو المملكة المتحدة منذ عام 2002، مؤهلون لانضمام إلى هذه الإجراء القانوني". وتاتي هذه الخطوة القانونية في أعقاب حكم تارخي صدر عن أعلى محكمة في الاتحاد الأوروبي العام الماضي، ويفيد بأن بعض جوانب لوائح الانتقلات التي يفرضها FIFA لا تتوافق مع قوانين النكتل المتعلقة بالمنافسة وحرية التنقل.

قضائي من مؤسسة "العدالة للأعبيين" الهولندية، دعماً لأكثر من 100 لاعب تضرر من لوائح انتقلات الفيفا على مدار السنوات الماضية. ورفعت المجموعة المذكورة سلفاً دعوى قضائية ضد "فيفا" مع 5 اتحادات كروية وطنية أخرى، حسب ما أفادت به وكالة (AP).

قالت مؤسسة "العدالة للأعبيين" في بيان رسمي إن "جميع الأعبيين واللاعبات شاركوا مع

الاتحاد الأوروبي أو المملكة المتحدة منذ عام 2002، مؤهلون لانضمام إلى هذا

الإجراء القانوني". وتنص هذه الخطوة القانونية في أعقاب حكم تارخي صدر عن أعلى

محكمة في الاتحاد الأوروبي العام الماضي، ويفيد بأن بعض جوانب لوائح الانتقلات التي

يماركز المساعدات الأميركية في غزة أنها تقوم به، والتي يظهر هدفها في تقديم

المعونات الغذائية للفلسطينيين، بينما كان يراها وسيلة لتقليمه والإمعان في إذلالهم. وهو

اللوائح التقى بدلاً من ذلك خالد العقوبات التي تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

وأكملت المؤسسة أنها تسعى للدفاع عن حقوق اللاعبين الذين تضررت أياً كان نتائجه.

أراوخو: هذا موقف من الرجال عن برشلونة.. وأعدكم بالنسخة الأفضل

علق الأوروغواياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، على مستقبليه مع الفريق الكتالوني خلال الفترة المقبلة، مؤكداً استمراره في صفوف النادي رغم الشائعات التي ربطته بالرحيل مؤخراً.

ويرتبط أراوخو بعقد مع برشلونة حتى صيف 2031، لكنه فقد مكانه في التشكيل الأساسي منذ وصول المدرب هانز فليك، الذي يعتمد على الثنائي باو كوباسي وإينيجو ماريبين في قلب الدفاع.

وفي مؤتمر صحفي عقب الفوز الودي الكبير لبرشلونة على دايغو بخمامسة نظيفة، اليوم الإثنين، قال أراوخو في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو، "بالطبع، أنا سعيد في برشلونة، لم تروا أفضل نسخة من رونالد أراوخو بعد، وهي قادمة".

وأضاف، "انا قوي ذهنياً جداً، ومتحسن للموسم الجديد، ستشاهدون أفضل نسخة من رونالد أراوخو". ويستعد برشلونة لانطلاق موسم 2025-2026 وسط توقعات بمنافسة قوية على الألقاب المحلية والأوروبية.

كوندي يجدد عقده مع برشلونة حتى عام 2030

حسم نادي برشلونة الإسباني تجديد عقد جويس كوندي حتى يونيو 2030، بعد اتفاق كامل بين المطربين وموافقة المحامين على كافة بنود العقد الجديد، بحسب ما أعلنه الصحفى الشهير هابريزيرو رومانو. كوندي، الذى انضم إلى برشلونة فى صيف 2022 قادماً من إشبيلية، أثبت نفسه كأحد الأعمدة الدفاعية الأساسية فى تشكيلة الفريق خلال الموسم الماضى، بفضل أدائه القوى وقدرته على اللعب فى أكثر من مركز سواء كقلب دفاع أو ظهر أيمن. الخطوة تأتى فى إطار استراتيجية برشلونة لتأمين تحوم الفريق على المدى الطويل، وضمان استقرار الخط الخلفي، خاصة مع توجه النادى نحو بناء فريق شاب قادر على المنافسة المحلية والقارية فى السنوات المقبلة. من المتوقع أن يتم توقيع العقد الجديد رسمياً خلال الأيام القليلة المقبلة. بعد الانتهاء من الإجراءات التشكيلية، ليصبح كوندي جزءاً من مشروع برشلونة حتى عام 2030، فى صفة تعكس الرغبة المتبدلة بين اللاعب والنادى فى الاستمرار وتحقيق المزيد من النجاحات معاً.

هانزى فليك يشيد براسفورد بعد هدفه الأول مع برشلونة

أبدى المدير الفنى لنادى برشلونة الإسبانى، هانسى فليك، رضاه عن أداء ماركوس راسفورد فى مباراة دايغو الكورى الودية، مؤكداً أن إشراك بعض اللاعبين فى مراكز غير معتادة يأتى ضمن خطة واضحة لاختبار مدى مررتهم التكتيكية، استعداداً للموسم الجديد. وتحدث فليك عن إشراك ماركوس راسفورد فى مركز المهاجم الصريح فى لقاء دايغو الذى انتهى بفوز البرسا بخماسية نظيفة، قائلاً: "راسفورد يمكنه اللعب كمهاجم أو كجناح أيسر. أخترنا وضعه كمهاجم لأن فيران توريس كان يعاني من بعض المشاكل الطفيفة، واحتاجنا إلى حل سريع داخل الملعب". كما كشف المدرب الألمانى عن تجربة جديدة للمدافع الشاب جيرارد، حيث تم توظيفه فى مركز قلب الدفاع بدلاً من مركزه المعتمد، قائلاً: "مع جيرارد، أردنا اختبار مدى قدرته على التأقلم فى مركز قلب الدفاع، هذا الأمر حدث مسبقاً مع إريك، الذى نجح فى اللعب فى مركز مختلف عن المعتمد، ونقوم الآن بالشيء نفسه مع جيرارد".

وأختتم فليك تصريحاته مؤكداً أهمية هذا النوع من التحديات للأعبيين: "من الجيد أن يكون اللاعب قادرًا على اللعب في أكثر من مركز، خاصة في فريق كبير مثل برشلونة. هذا يمنحنا حلوًّا إضافية خلال الموسم الطويل والمدحوم بالمبادرات".

ألونسو يسعى لحل أزمة ضربات الجزاء في ريال مدريد

أهدى فريق ريال مدريد أكثر من ثلاث ضربات الجزاء التي حصل عليها الموسم الماضى، وهو ما أثار تساؤلات عديدة في صحيفية «ماركا» الإسبانية، مع بدء فترة الإعداد لموسم الجديد. وذكرت «ماركا»، لا يوجد فريق أوروبي كبير أهدى هذا العدد منها، حيث تم إهدار أكثر من تلك الضربات ولم تسرع عن أهداف، وتساءلت الصحيفة الأساسية عن اللاعب الذي سيتولى تنفيذ ضربات الترجيح في موسم 2025-2026، وذلك مع عودة الفريق للتدريبات وأشارت الصحيفة إلى أن الخيارات مقصورة بين الفرنسي كيليان مبابي (أضاع ثلاث ضربات جزاء واحدة) والبرازيلي فينسينسوس (أضاع اثنتين) والإنجليزي جود بيلنثهام (أهدى ضربة جزاء واحدة) والبورغوياني فيدريكو فالفيردي (أهدى ضربة جزاء واحدة)، فيما أهدى الفريق آخر ضربتي جزاء له، حيث أهدى مبابي أمام ريال سوسيداد رغم أنه سجل هدفاً بعد ارتداد الكرة إليه، وأهدى فالفيردي فرصة تسجيل الهدف الثاني في مباراة الهلال السعودى بكأس العالم للأندية.

وقالت «ماركا» إن تشابي ألونسو، المدير الفنى للفريق، لكنه قيل عليه أن يجد بديلًا لتشارپيردي توبي، رئيسة ضربات الجزاء، لكنه قيل ذلك عليه بجاد الأفضل، وبiendo أن كل الطريق تؤدي إلى اختيار مبابي، الذي عاد ليتولى قيادة خط هجوم الفريق بدلاً من البرازيلي فينسينسوس. ورغم ذلك كانت ضربات الجزاء الضائعة من أسباب الانتقادات التي تعرض لها مبابي، وذلك بعد إهدار ضربتين في «أنفيلد» أمام ليفربول الانجليزي بدوري الأبطال، وسان ماميس، أمام أتليتك بيلباو ببطولة الدوري.

تير شتي芬 يرفض التوقيع على تقريره الطبي وبرشلونة يفتح ضده تحقيقاً تأدبياً

في خطوة غير مسبوقة داخل أروقة نادى برشلونة، رفض الحارس الألماني مارك أندريه تير شتي芬 التوقيع على موافقته لارسال تقريره الطبي إلىلجنة الطبية التابعة لرابطة «لا ليغا»، ما دفع النادى إلى فتح ملف تأديبى عاجل بحقه قد يترتب عليه عقوبات داخلية. وبحسب مصدر مقربة من الحارس، فإن تير شتيفن، البالغ من العمر 33 عاماً، رفض منح موافقته على مشاركة تفاصيل إصاباته وعملية الجراحية مع لجنة «لا ليجا» المختصة بتقييم خطورة الإصابات. هذا الرفض يمنع برشلونة من الاستفادة من بند «اللعب المالي النظيف» الذى يسمح للنادى باستخدام 80٪ من راتب اللاعب المتصادب طول الأمد لتسجيل لاعب بديل.

وكان برشلونة يطمح لاستخدام هذا البند لتسجيل الحارس خوان غارسيا، القادم من إسبانيول، كما فعل سابقاً فى حالات مشابهة مثل إصابة كريستنسن (التي سمحت بتسجيل داني أولمو) وإصابة أراوخو (التي فتحت الباب لتسجيل إينيجو مارتينيز)، ولكن تير شتيجن أغلق هذا الباب برفقه. النادى الكتالونى اعترف بحق اللاعب فى الحفاظ على خصوصيته الطبية إلا أنه يرى أيضاً أن عقده مع المؤسسة يفرض عليه التزامات قانونية وأخلاقية.

خاصة إذاً موقفه إلى ضرر مالى أو رياضي للنادى أو زملائه. فقد يرى النادى أن هذه الخطوة قد تضر بمصالح الفريق، وعلى رأسها تأخير أو منع تسجيل لأعبين جدد، وخصوصاً الحارس البديل جارسيا.

الخلاف بين الطرفين بدأ منذ لحظة اعلن تير شتيجن خصوصه لعملية التي أجري فيها جراحة الظهر، وهى نفس المنطقة التي أجرى فيها جراحة سابقة عام 2023. وقد نشر اللاعب وقتها بنفسه عبر حساباته الرسمية أن فترة الغياب المتوقعة 3 أشهر، وهو ما يقل عن الحد الأدنى (5 أشهر) المطلوب للاستفادة من بند «الإصابة طويلة الأمد» فى قوانين «لا ليغا». لكن برشلونة يرى أن فترة الغياب الفعلية قد تمت إلى 4 أشهر للتعافي البدنى الكامل، وشهر إضافي للعودة إلى الجاهزية التامة والمشاركة تحت قيادة هانز فليك، ما يعني بلوغ أو تجاوز حاجز الخمسة أشهر. الوضع بين تير شتيجن وبرشلونه يات متواتراً للغاية. ووفقاً لـ«Mundo Deportivo»، فإن النادى حاول التحدث مباشرة مع الحارس بعد العودة من جولة الولايات المتحدة ليبحث الخطوات الرسمية تجاه «لا ليغا»، وأرسل له إخطاراً بهذا الشأن، إلا أن رد اللاعب كان رفضاً قاطعاً للتلوقيع. إدارة النادى ترى أن هذا الموقف قد يرقى إلى مستوى التمرد الإداري، ما دفعها إلى حالة القضية إلى القسم القانوني لاتخاذ الإجراءات الالزامية، وقد تستقر عن عقوبة رسمية إذا ما رأت الإدارة القانونية أن هناك مساساً بمصالح النادى

باتريك شيك يجدد ولادة ليفركوزن حتى 2030

جدد باتريك شيك عقده مع فريق باير ليفركوزن الألماني لكرة القدم لمدة 3 أعوام و حتى 2030، وبات جاهزاً لأن يلعب دوراً مهماً مع وصيف الدوري الألماني بعد رحيل كثیر من النجوم. وسجل شيك (29 عاماً) 81 هدفاً، ومرر 12 تمريرة حاسمة في 168 مباراة للفريق منذ الانضمام إليه في 2020، وسجل 21 هدفاً في الدوري الألماني، الموسم الماضي.

وقال سيمون روتس، المدير الرياضي لليفركوزن في بيان للنادي، الاثنين: «مع إعادة بناء الفريق للدورة المقبلة في ليفركوزن، نرى في باتريك محركاً محلياً للتطوير». وأضاف: «هو يجمع بين المهارة العالمية وسجل تهديفي استثنائي إلى جانب الخبرة الدولية، وسيمكّن الفريق الاستقرار والتنظيم اللذين يحتاج إليهما».

وفاز ليفركوزن بالثنائية المحلية الدوري والكأس من دون خسارة في 2024، ولكن حالياً خسر جهود صانع الألعاب فلوريان فيرتز، والمدافع جيريمي فريمبونغ لفريق ليفربول، وغراييت تشاكا، لستدرلاند، وجواناثان تاه لمبايرن ميونيخ.

تشابي ألونسو المدير الفني، لتتدريب رياض مدريدي، كما غادر

وتولى إريك تن هاغ تدريب ليفركوزن.
وقال شيك إنه مستعد لتحمل مزيد من المسؤولية مع الفريق الذي سيظهر بشكل جديد، بعدما أبرم عدداً من التعاقدات الصيفية مثل لاعبي الوسط مالك تيلمان من أيندهوفن، وإبراهيم مازا من هيرتا برلين، والمدافع غاريل كوانساه من ليفربول، وحارس المرمى مارك فليكن من برينتفورد وقال شيك: «أريد وسائل المساعدة بالأهداف، هذه هي نقطة قوتى. بالإضافة إلى ذلك اتطلع إلى ذلك لتعزيز لغته في اللعب دور أساسي في الآخرين على التحدث معه». وأنت: «كُن مع كون المدرب فيتنست كومباني يتحدث الإنجليزية معظم الوقت، لا أعتقد أنه يواجه مشكلة».

أكاد هاري كين مهاجم بايرن ميونيخ، أنه لا يتوقع أن يواجه لويس دياز أي مشاكل بسبب حاجز اللغة في النادي البافاري وأكمل دياز انتقاله مقابل 65.5 مليون إسترليني من ليفربول الأسبوع الماضي وبدأ التدريب مع زملائه الجديد. وانتقل كين بنفسه إلى المانيا قبل عامين ويقول إن دياز سيكون يخier مع البيئة الجديدة. وقال كين لشبكة سكاي في ألمانيا: «لفتحة الإنجليزية جديدة. ومن الواضح أنه لا يوجد العديد من اللاعبين في الفريق يتحدثون الإسبانية». وأضاف: «لكن بصراحة، لفتحة الإنجليزية ليست سببية للغاية ويمكنه التوصل بشكل جيد مع الفريق». وتتابع: «نأمل أن يتحسن لفتحة الإنجليزية وربما الألمانية من خلال قدرة بعض اللاعبين الآخرين على التحدث معه». وأنت: «كُن مع كون المدرب فيتنست كومباني يتحدث الإنجليزية معظم الوقت، لا أعتقد أنه يواجه مشكلة».

اعتذر بشدة أنتا سنواصل لعب دور قيادي في الدوري الألماني وأوروبا في السنوات المقبلة».

شتونغارت يستهدف ضم فابي و فييرا بشكل نهائي من أرسنال

تلقي نادي أرسنال عرضًا من أحد فرق الدوري الألماني لضم اللاعب البرتغالي فابيو فييرا هذا الصيف، بحسب ما ذكرت آخر المستجدات الصحفية.

صاحب الـ 25 عاماً ليس له مكان في حسابات المدرب الإسباني مایکل أرتينا، بعد عودته إلى أرسنال هذا الصيف.

أشارت صحيفة "ذا أتلتيك" الأمريكية إلى أن فييرا يحظى باهتمام شتوونغارت يريد.

واوضحت أن شتوونغارت يريد في التعاقد مع فييرا من أرسنال، كما ينو شراء خدمات اللاعب بشكل نهائي، بعد أن قضى الموسم الماضي معًا في بورتو.

وذكرت أن المفاوضات ما تزال جارية بين الطرفين، في انتظار التوصل إلى اتفاق رسمي.

ولعب فييرا الموسم الماضي معًا بين صفوف بورتو، ليشارك في 42 مباراة رسمية، سجل خلالها 5 أهداف وصنع 6 أخرى.

ومع أرسنال، اكتفى فييرا بالظهور في 49 مباراة بجميع المسابقات الرسمية، مساهمًا بـ 13 هدفًا، من بينها 10 تمريرات حاسمة.

وسط منافسة من أندية أوروبية وسعوية

دورتموند لا يزال مهتماً بضم سانشيز

أكد دارميش شيش، مراسل "سكاي سبورتس نيوز"، أن نادي بوروسيا دورتموند لا يزال حريصاً على استعادة جناحه السابق جادون سانشو من مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

وبحسب التقرير، لم يتقدم دورتموند بعرض رسمي حتى الآن، لكنه حصل على معلومات تتعلق بالشروط المطلوبة لاتمام الصفقة، ويفضل مانشستر يونايتد بيع اللاعب بشكل دائم، إلا أن خيار الإعارة لا يزال مطروحاً على الطاولة، يشرط أن يتضمن الاتفاق عنصراً دائمًا.

وتشير التقديرات إلى أن قيمة الصفقة المحتملة ستكون أقل من 25 مليون جنيه إسترليني، وهو المبلغ الذي انتز به تشيسلي الصيف الماضي عندما ضم اللاعب على سبيل الإعارة.

ولا تقتصر المنافسة على بوروسيا دورتموند، إذ أبدت أندية جوفنتوس ونابولي، إلى جانب عدد من أندية دوري المحترفين السعودي اهتماماً بضم الجناح الإنجليزي الدولي. يذكر أن سانشو لعب مع دورتموند بين عامي 2017 و2021، وقدم خلال تلك الفترة مستويات مميزة جعلته من أبرز مواهب الشابة في أوروبا. يذكر أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد في صفقة أثارت ضجة عام 2021. كان الجناح الإنجليزي جادون سانشو أحد أبرز نجوم بوروسيا دورتموند، حيث قدم أربعة مواسم حافلة بالأداء المميز والأرقام اللافتة بقميص النادي الألماني. وانضم سانشو إلى دورتموند قادماً من مانشستر سيتي في عام 2017، ولم ينتظر طويلاً حتى أثبت نفسه كأحد أكثر اللاعبين موهبة في البوندسليغا، وبفضل سرعته الفائقة ومهاراته في المراوغة وصناعة اللعب، أصبح عنصراً لا غنى عنه في تشكيل الفريق.

لوتاً ر ماتيوس ينتقد بايرن ميونخ بشأن صفقة باليينا

وجه النجم الألماني السابق لوتاً ر ماتيوس، المحلل لدى شبكة "سكاي سبورتس"، انتقادات لاذعة لأدارة نادي بايرن ميونيخ بسبب عدد من التعاقدات الأخيرة التي وصفها «غير الإنجليزية»، وعلى رأسها صفقة إعادة جادون سانشو إلى توتنهام هوتسبير، مؤكداً أن الفريق البافاري خرج من هذه الصفقة بضربيتين زرقاءين، وليس بضربيه واحدة فقط.

وأشار ماتيوس إلى أن توماس توخيل كان يصر على ضم باليينا، فيما لم يكن للمدرب الحالي فينسنت كومباني قناعة به، وهو ما يجعل من التعاقد معه صفقة زائدة على الحاجة. وأضاف أن «بايرن لديه أربعة أو خمسة لاعبين يمكنهم شغل المركز نفسه، كما لم تكن هناك حاجة حقيقة له».

خاصة في ظل قلة مشاركاته مع الفريق. وتابع قائلاً، «باليينا لم يكن الخطأ الوحيد، فهو هناك تعاملات مثل زاراغوشا، وسار، وهناك سيرج بيوبي القادم من غلطة سراي مقابل 30 مليون أورو؛ كل هذه الصفقات كانت النادي الكبير ولم تقدم ما يوازي هذا الاتفاق. هؤلاء اللاعبون بالتأكيد حصلوا على دقائق لعب». لكن انتقال ماتيوس لم يقتصر على التعاقدات، بل امتد إلى سياسة النادي في التعامل مع مواهيه الشابة، مشدداً على ضرورة منحهم الفرصة والاهتمام. وأوضح: « بهذه التعاملات، أنت تسد الطريق على لاعبي الأكاديمية الذين لطالما افتخر بايرن بأنه ينحني لفرصه». واستشهد ب المباراة بايرن التحضيرية أمام ليون التي شهدت شاركة عدد من لاعبي الأكاديمية في التشكيلة الأساسية، مثل بول فانز (19 عاماً) ولينارت كارل (17 عاماً)، فيما شارك بدلاء مثل جونا كوسى - أسايري (18 عاماً) وكاسيانو كيالا (16 عاماً). وتمتى ماتيوس أن يحصل هؤلاء اللاعبون على فرص فعالية في المباريات الرسمية بالدورى أمام لايزيغ، وأوغسبورغ، وهامبورغ، مشدداً: «هؤلاء يحتاجون إلى الثقة لا يكفي أن تمنحهم شوطاً واحداً ثم تضعهم جانبًا، اللاعب يجب أن يخوض ثلاث أو أربع مباريات متتالية كي تستطيع تقييمه بإنصاف». وتتابع: «طالما مثلاً باليينا دقيق في الإعداد لللاعبين شباب، لكن سرعان ما يختفون من المشهد بمجرد بداية الموسم، تذكروا ما حدث مع فرانس كريستيان الذي لم يمع في جولة الفريق الآسيوية قبل عامين، ثم أعيى، وتم بيعه في مايو (أيار) الماضي إلى سالزبورغ، وكذلك آدم أزنزو الذي شارك لدقائق في كأس العالم للأندية بالولايات المتحدة، ثم انتقل لاحقاً إلى إيفerton. أندية أخرى رأت فيه شيئاً ربما لم يره بايرن». ووجه ماتيوس رسالة ضئيلة إلى ماكس إيبيرل، المدير الرياضي للنادي، قال فيها: «بايرن يحتاج إلى 22 لاعباً في القائمة لمواجهة ضفت الموسى الطويل والإصابات».

من الطبيعي أن يجلس لاعبون كبار مثل غنابري أو كومان على الدكة أحياناً، هذا أمر يحدث في جميع الفرق الكبار». واستعرض ماتيوس تصريحات إيبيرل الأخيرة التي أعرب فيها عن ارتياحه تجاه التشكيلة بعد صفقة لويس دياز إذ قال إيبيرل حينها: «نحن سعداء جداً بتشكيلتنا الحالية، لقد أنجزنا المطلوب حالياً».

إلا أن ماتيوس علق قائلاً: «دياز لاعب جيد، لكنه لم يكن الخيار الأول في مركزه، وقد قوبلت محاولات أخرى بالرفض. على إيبيرل ألا ينسى ذلك». وفي ختام حديثه، شدد ماتيوس على أن إدارة بايرن مطالبة بعدم الالتفاء بما تحقق، بل بمواصلة العمل والبحث عن التوازن في القائمة، مضيفاً: «ما زالت هناك أسماء يراد بيعها، وبربما تحسين العرض المقدم لضم ناك فولتمايد، المهم الآن هو إنجاز الواجبات والاستمرار في العمل».

برونو فيرنانديز يفتح النار على مانشستر يونايتد قبل الموسم الجديد

فتح البرتغالي برونو فيرنانديز قائد مانشستر يونايتد بطل الدوري الإنجليزي التأريخي، النار على ناديه، بعد انتهاء جولة الفريق التحضيرية مؤخراً في الولايات المتحدة، بعد مستويات متباينة أثارت حالة من القلق بين جماهير "الشياطين الحمر" قبل الموسم الجديد.

وسلط مانشستر يونايتد في خط التعادل الإيجابي 2-2 أمام موطنه إيفرتون، على ملعب مرسيدس بنز ستاديوم بالولايات المتحدة، يوم الإثنين.

في تصريحات قبض نهاية المباراة، نشرتها صحيفة (the sun) البريطانية، وصف برونو فيرنانديز حالة فريقه بـ"الكسيل" بعد مستويات أعادت إلى الذكرة كل أصداء بقسوة الموسم الماضي، الذي شهد سقوطاً مدوياً لمانشستر يونايتد على كافة الأصعدة. وقال برونو، "كان كمال بعض الشيء، وعلينا تجنب ذلك، لأن الكسل قد تدفع ثمنه في أي لحظة، يتغير علينا أن تغيروضع لأننا نستن في المكان الذي يحتاجه النادي حالياً". وأضاف، "في نادٍ مثل مانشستر يونايتد، لا يمكنك فعل أي شيء خاطئ على أرض الملعب وخارجها، لأنك كيان كبير جداً على مستوى العالم، وتستعرض للناظم على الفور". وشدد بقوله، "كانت ثقة المفوز سائدة هنا علينا استعادتها خلال الفترة المقبلة" بعد ارتباك سلسلة من الأخطاء الدفاعية التي هزت شباك الفريقين بهدفين أمام إيفرتون، أولهما عن طريق إيليمان نديامي والأخر عن طريق إيدن هيتن. وأوضح برونو قائلاً، "كل تفصيلة، مهمة مهما كانت تقديرها، لم يكن أداؤنا الأفضل داخل الملعب، ويتيني علينا أن نعود إلى المسار الصحيح" خلال مناسبات الموسم الجديد.

ومر مانشستر يونايتد بموسم كارثي في 2024-2025، وأنهى الدوري الإنجليزي الممتاز في المركز 15اً بجدول الترتيب، بـ 42 نقطة فقط، كواحد من أسوأ مراكزه في تاريخ البطولة. كما بلغ الفريق نهائى الدوري الأوروبي؛ لكنه خسر القب على يد مواطنه توتنهام هوتسبر، ليتأكد غيابه عن المسابقات القارية في الموسم المقبل.

مانشستر سيتي

برناردو سيلفا: نجل على جماهيرنا في العودة للطريق الصحيح

أكد البرتغالي بيرناردو سيلفا، نجم مانشستر سيتي الإنجليزي، أن فريقه يعول بشكل كبير على الجماهير في الموسم المقبل، حيث يتطلع إلى بلوغ ذروة النجاح مرة أخرى. أنهى ستيي الموسم الماضي بقوة، وتأهل إلى دوري أبطال أوروبا بعد تحقيق سمعة انتصارات وتعادلين خلال آخر عشر مباريات، لكن مسيرة الفريق لم تكن على قدر التوقعات. وخرج خالي الوهاجم دون أي ألقاب، بعد نجاح باهر شهد الفريق في عهد المدرب الإسباني بيب غوارديولا، وتوج بثلاثية تاريخية في موسم 2023-2022، بجانب التتويج بـ"سيتي" التوقيع العالمية للموسم الجديد، وأهمله الجماهير في دفع الفريق إلى الأمام. ويستعد مشجعوا مانشستر سيتي للتلقي بـ"النادي" للتفاوض على بلوغ طليقان». يهدف هذا الحدث إلى إثارة حماس الجماهير بشأن عودة كرة القدم المحلية من خلال منحهم فرصة لمشاهدة تدريبات الفريق، بما في ذلك مشاهدة الظهور الأول للألاعبين الجدد. ونقل الموقع الرسمي لمانشستر سيتي، الاثنين، عن سيلفا قوله: «لم يكن الموسم الماضي كما كانا ننتمنا، وهذا هو الشعور نفسه الذي يشعر به اللاعبون والمشجعون على حد سواء».

وأضاف، «لكن الموسم المقبل هو فرصة لطي الصفحة والبدء من جديد، نحن نذكر بشدة على التحسن والمنافسة على الألقاب مرة أخرى، وهو أمر متصل في هوية هذا النادي وهذا الفريق». وأشار: «نبدأ الموسم الجديد بجلسه تدريبية مفتوحة مع جماهيرنا، وتتطلع جميعاً إلى ذلك»، وأكد سيلفا: «مشجعون مهمون جداً لكل ما نقوم به في كل مباراة والعواطف التي نشعر بها على أرض الملعب، يشعرون بها هم أيضاً». وأوضح: «لقد قضينا وقتاً رائعاً معاً على مدار مواسم عديدة، وشاركتنا هذه اللحظات الرائعة معاً، نزيد المزيد منها وننحن نستعد للموسم الجديد».



تشيلسي يتحرك لبيع 3 لاعبين مقابل 85 مليون يورو

واصل نادي تشيلسي الإنجليزي مساعيه لتقليل قائمة لاعبيه وتعزيز ميزانيته من خلال التخطيط لبيع ثلاثة من لاعبيه خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالي، ياجمالي عائدات متوقعة تصل إلى نحو 85 مليون يورو.

ووفقاً لتقارير شبكة "سكاي سبورتس" والمصدر الموثوق في سوق الانتقالات فابريري ورومانو، تشمل قائمة اللاعبين المعروضين للبيع كيرنان ديوسبرى هول، ليزلى أوجوشوكو، وكارني تشوكيميكا، وسط اهتمام فعلي من عدد من الأندية الأوروبية.

ديوسبرى هول، البالغ من العمر 26 عاماً، بات على اعتاب الانتقال إلى إيفرتون مقابل نحو 33 مليون يورو، بينما اقترب بيرنلي من حسم صفقة أوجوشوكو (21 عاماً) مقابل حوالي 30 مليون يورو.

أما تشوكيميكا، الذي قضى النصف الثاني من الموسم الماضي معه إلى بوروسيا دورتموند، فقد دخل النادي الألماني في مفاوضات مع تشيلسي بهدف التعاقد معه بشكل نهائي. وبحسب "سكاي سبورتس"، فإن قيمة الصفقة قد تصل إلى 25 مليون يورو، بعد الأداء المقنع الذي قدمه اللاعب خلال فترةعارته.

ويتبقى في عقد تشوكيميكا، البالغ من العمر 21 عاماً، ثلاث سنوات مع تشيلسي، إلا أن فرص استمراره داخل "ستامفورد برิดج" تبدو ضئيلة في ظل الرغبة المشتركة بين الطرفين في إتمام الانتقال.

ويرى نادي تشيلسي في هذه الصفقات فرصة مثالية لتحقيق مكاسب مالية تساهم في ضبط التوازن المالي تماشياً مع قواعد اللعب المالي النظيف، في وقت يواصل فيه النادي إعادة هيكلة تشكيلاً استعداداً للموسم الجديد.

رودريغو يغلق الباب في وجه أندية الدوري الإنجليزي

اتخذ البرازيلي رودريغو، جناح فريق ريال مدريد، قراراً مصيرياً في مستقبله مع النادي الملكي، في ظل أبناء اهتمام عدد من الأندية الأوروبية بضممه في الميركاتو الصيفي الجاري.

ويلاعب رودريغو ضمن صفوف فريق ريال مدريد منذ انتقاله من سانتوس خلال فترة الانتقالات الصيفية عام 2019.

وكان التقارير الصحفية أشارت في وقت سابق إلى أن رودريغو يفكر في الرحيل عن صفوف ريال مدريد في ظل اهتمام عدد من الأندية الأوروبية بضممه لصفوفها، وتقلص أدواره الفنية مع الفريق في النصف الثاني من الموسم الأخير.

وبحسب ما ذكرته صحيفة ديلي ميرور، فإن رودريغو قرر الاستمرار مع ريال مدريد والقتال على مركزه الأساسي في تشكيل الفريق.

ويأتي قرار رودريغو على الرغم من الاهتمام الكبير من أندية الدوري الإنجليزي بضممه لصفوفها وعلى رأسهم ليفربول وأرسنال وتوتنهام هوتسبر.

وسيواجه رودريغو منافسة مع كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور، أصحاب المركز الأساسي في هجوم ريال مدريد، فيما سيدخل إندريليك وغونزالو غارسيا في المنافسة على مركز أساسى في التشكيل.

لا بعاده عن ريال مدريد .. مانشستر سيتي يجهز عرضاً تاريخياً لرودري

بدأ مانشستر سيتي العمل على تجديد عقد نجميه رودري وفيل فودين، لقطع الطريق أمام أي احتمال لرحيلهما في المستقبل القريب.

وأفادت شبكة ESPN، بأن النادي الإنجليزي بدأ في تجهيز عقد طويل الأمد لكل من رودري وفودن، حيث يرتبطان مع الفريق حتى 2027، ما يجعل رحيلهما وارداً بعد عام. ويعدهما أظهر ريال مدريد اهتماماً بالتعاقد مع لاعب الوسط الإسباني رودري، تؤكد الشبكة أن "سيتيزنز" غير مستعد للتخلي عن حامل الكزة الذهبية الحالي، تحث أي طرف من الطرف.

وأوضحت الصحيفة الشهير فابريري ورومانو في تقريرها لـ DAZN، أن مانشستر سيتي يجهز عرضاً قوياً لتجديد عقد اللاعب الإسباني، ومنعه من التفكير في أي خيار آخر. ورومانو كشف: "نحن نتحدث عن صاحب الكزة الذهبية، عن أسطورة مثل رودري، لقد عاد تلوه إلى مانشستر سيتي بعد إصابته، والنادي يعمل على تجديد العقد بعد ضم لاعبين جدد في الميركاتو". وأضاف: "علمت أن مانشستر سيتي يجدد عرضاً لتجديد عقد رودري، ليصبح ثاني أعلى لاعب أجراً في الفريق، خلف إيرلينج هالاند مباشرةً، سيعرض هذا العقد الجديد على رودري قريباً جداً".

وقال: "يريد ستيي إتمام إجراءات التجديد في الأشهر المقبلة، لكن الأمر يعتمد على رودري، نعلم أن هناك الكثير من الأخذ والذلة عن ريال مدريد، لكن الأمر يعتمد كلّاً على اللاعب، ستيي يقدم له عرضاً قياسياً".

بريمير يتمتع انضم نيمار إلى جوفنتوس



أكد البرازيلي جليسون بريمر مدافع جوفنتوس أنه سيكون سعيداً بانضمام مواطنه نيمار إليه في صفوف البيانكونيري.

دعا مدافع جوفنتوس بريمر نيمار علناً إلى التفكير في الانضمام إليه في تورينو، عندما سُئل عن "الرقصة الأخيرة" للنجم البرازيلي. وفي حديثه إلى صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" بعد عودته المرتقبة من إصابة في الرباط الصليبي، تطرق بريمر أيضاً إلى الجدل الدائر حول زميله دوجلاس لوبيز، الذي لم يحضر اليوم الأول من التدريبات

التحضيرية للموسم الجديد. واضطرب لاعب الوسط لاحقاً إلى الاعتذار لزملاه وظاقم العمل وسط شائعات متزايدة عن عودته إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. عندما سُئل عن الاتجاه الأخير لانتقال لاعبين مخضرمين بارزين إلى الدوري الإيطالي، مثل لوكا مودريتش إلى بيلان وكيفن دي بروينه إلى نابولي، سارع بريمر إلى تأييد فكرة انضمام نيمار إلى يوفنتوس لخوض "رقصته الأخيرة".

بالطبع. سيكون من الرائع أن يكون لدينا عبد مثل نيمار هنا في جوفنتوس".

كما مُشَّّل المدافع عن زميله البرازيلي دوجلاس لوبيز، قائل: "دوجلاس اتخذ قراراً، المهم أنه عاد واعتذر للنادي والمدرب وزملائه. الآن هو هنا ويعمل جيداً".

لوكا بيركاسي رئيس أتالانتا،

" وعدنا لوكمان بالرحيل ولكن"

أكد لوكا بيركاسي،

الرئيس التنفيذي لأتالانتا، أن ناديه لديه انتقام يسمح برحيل أديمولا لوكمان مهاجم الفريق، هذا الصيف، لكن بشروط معينة. دخل لوكمان في خلاف حاد مع أتالانتا، بعد رفض ناديه عرضاً بقيمة 45 مليون يورو شاملة المكافآت من إنتر ميلان، ليعلن النسخة الإيطالية. انتقاله النهائي من إيه سي إيه إلى بارما كالتشيو يهدى الطريق أمام السفالى لا ستكمان الدورى الإيطالى الدرجة الأولى هذا الموسم. وكان اللاعب قد أدرك رحيله في حلقة نهاية الأسبوع عبر رسالة وداع لجماهيره.

وأضاف "أتالانتا، كونه نادٍ موثوقٌ، وعد ببيع اللاعب خلال هذه الصيف بناءً على شرطين طلبهما منه بنفسه، الأول، الانتقال لنادٍ أوروبٍ كبير، وألا يرتدي قميصاً في إيطاليا غير قميص أتالانتا، نظراً لما قدمه للنادي وما حصل عليه منه". واتّم "اليوم، وكما تعلمون، الوضع مختلف تماماً. النادي دائمًا يكون حذراً في تقييم قيمة لاعبيه وتوقيتهم، لكن كالعادة، نادي أتالانتا هو من يقرر ذلك".



مودريتش: 3 أساطير أقنعني بميلان .. وهذا ما يميز الكالتشيو عن الليغا

كشف الأسطورة الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ميلان الجديد، عن سبب تشجيعه للروسونيري منذ طفولته، مشيراً إلى أنه يأمل في السير على خطى زلاتان إبراهيموفيتش.

ويبلغ لاعب الوسط المخضرم الأربعين من عمره الشهر المقبل، ولكن بعد 13 عاماً في ريال مدريد فاز فيها بكل شيء، بما في ذلك جائزة الكرة الذهبية، أراد خوض تحدٍ آخر.

وكان حلم طفولته يتحقق أيضاً، حيث شجع الروسي منيزي منذ أن

أصبح مفتواً باسلوب تجمة الكرواتي زفونيمير بوبان. وكشف مودريتش في المؤتمر الصحفي لتقديمه: "افتّش على مشاهدة كرة القدم الإيطالية، وكان ميلان هرفيقي المفضل في إيطاليا، خاصة أن لديهم قدوتي بوبان، لذلك لطالما كنت معجبًا بهم".

وكشف أن 3 أساطير أقنعواه بهذه الخطوة، قائلاً: "كنت اتحدث مع بوبان عن ميلان كلما التقينا، رأيت زلاتان إبراهيموفيتش، بينما أشاد كارلو أنشيلوتو أيضاً بميلان، لطالما كان لدى انتطاب إيجابي للغاية عن النادي وجماهيره. كان الترحيب الذي حظي به رائعاً".

ووقع مودريتش عقداً لمدة عام واحد مع خيار التمديد حتى جوان 2027.

وتتجه تقدّيم مودريتش بسبب اضطراره لازناء التزاماته مع ريال مدريد في كأس العالم لأندية، ثم الذهاب في إجازة لمدة ثلاثة أسابيع قبل بدء التدريبات التحضيرية للموسم الجديد اليوم.

وتابع: "تذكّر ميلان كواحد من أفضل الفرق في العالم. يجب الا نكتفي بموسم متواضع أو التأهل لدورى أبطال أوروبا".

وواصل: "هذه هي رؤيتي لميلان، لكن يجب علينا أيضاً التحلّي بالتواضع، والعمل بجد ل إعادة الفريق إلى أعلى مستوى. أنا شخص تناهى لغاية وأريد أن أساهم في هذا الفريق".

وأكمل: "الهدف الأدنى هو التأهل لدورى أبطال أوروبا، ولكن يجب على ميلان أيضاً القتال للفوز بالألقاب، هذا هدفي، ويجب أن يكون كذلك لكل من يعمل في هذا الفريق".

أرناؤ مارتينيز يدخل دائرة اهتمام جوفنتوس

يسعى نادي جوفنتوس للتعاقد مع الظهير الأيمن الإسباني أرناؤ مارتينيز، لاعب نادي جيرونا، بعد مستوياته الرائعة في الدوري الإسباني الموسم الماضي.

ويأتي اهتمام جوفنتوس بخدمات مارتينيز في إطار رغبة الإدارة في الوصول بالفريق إلى أقوى تشكيلة ممكنة قبيل بداية الموسم الجديد.

وبحسب تقرير نشره موقع توتو سبورت الإيطالي فإن نادي جوفنتوس يسعى للتعاقد مع ظهير أيمن جيرونا بعد الرحيل الوشكى لتيموسي ويا إلى نادي مارسيليا. وأشار التقرير إلى أن إيغور تودور مدرب الفريق لا يمكّنه حالياً

سوى التعويل على الوافد الجديد جواو ماري، وهذه السبب يقوم حالياً المدير الرياضي ديميان كومولى بالبحث عن بدائل إضافية في هذا المركز.

وتتضمن قائمة الأهداف التعاقدية لنادي جوفنتوس في هذا المركز اسم الظهير الأيمن الإسباني مارتينيز.

ولن تكون مهمة جوفنتوس سهلة في هذا الملف في ظل اهتمام عدة أندية في الدوري الإنجليزي بخدمات مارتينيز فضلاً عن نادي إيه سي ميلان.

وتبلغ القيمة السوقية للنجم الشاب حاجز الـ 10 ملايين يورو، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهته الجديدة.

بارما يضم عبد ولادي نياخاتي ندايى حتى عام 2030

أكد عبد ولادي نياخاتي رسمياً إلى صفوف بارما كالتشيو. قادماً من نادي إيه سي

الإيطالي الناشط في الدرجة الأولى، وذلك يوم الاثنين 4 أغسطس 2025.

جعل النادي الإيميلiano من المدافع البالغ من العمر 23 عاماً أولوية له هذه

الصيف لتعزيز خط دفاعه المركزي. المفاوضات مع فريق دوري الدرجة

الثانية الفرنسي انتهت بسرعة بعد عدة أسابيع من المفاوضات.

يعلن بارما كالتشيو أن عبد ولادي قد تم شراكته من نادي

أسيبرانس سبورتيف تروا أو ب شامبان وقع عقداً حتى 30 يونيو 2030.

المدافع الأيسر الذي كان معاناً إلى ستاد بريستونا 29

في الموسم الماضي، شارك لأول مرة في دوري أبطال أوروبا،

وأنظر قدراته على التأقلم مع كرة القدم الأوروبية على

أعلى المستويات. اليوم، هو جاهز لكتابة فصل جديد في

تاريخ دفاع الجبالىلو، جاء في البيان الرسمي للنادي الإيطالي.

وبعد ثلاثة مواسم في فرنسا، يغادر عبد ولادي نياخاتي ناديي ويبادا مغامرته في

إيطاليا. انتقاله النهائي من إيه سي إيه إلى بارما كالتشيو يهدى الطريق أمام السفالى

لا ستكمان الدورى الإيطالى الدرجة

الأولى هذا الموسم. وكان اللاعب قد أبرزها موقع "توتومير كاتو"

أكد رحيله في حلقة نهاية

الأسبوع عبر رسالة وداع

لجماهيره.

جيرمان، طلب اللاعب متابعته.

وأضاف "أتالانتا، كونه نادٍ موثوقٌ، وعد

ببيع اللاعب خلال هذا الصيف بناءً على

شرطين طلبهما منا هو بنفسه، الأول،

الانتقال لنادٍ أوروبٍ كبير، وألا يرتدي

قميصاً في إيطاليا غير قميص أتالانتا،

نظراً لما قدمه للنادي وما حصل عليه

منه". واتّم "اليوم، وكما تعلمون،

الوضع مختلف تماماً. النادي دائمًا

يكون حذراً في تقييم قيمة لاعبيه

وتوقيتهم، لكن كالعادة، نادي أتالانتا هو

من يقرر ذلك".



رونالدو يرفض مساعدة مكتشفه!

رفض نجم منتخب البرازيل سابقاً رونالدو

لويس فزاروودي ليما (48 عاماً)

الملقب بـ"الظاهرة". مساعدة

مكتشفه فرناندو دوس سانتوس

كارفاليو، الذي يمر بفترة صعبة من

النهاية المالية، ويعاتق محاولاته

للحصول على دعم من قبل نجم كرة

القدم العالمية السابق بالفشل، ولم

ينجح في التواصل مع اللاعب البرازيلي

حتى الآن، رغم محاولاته، حسب تصريحاته.

وبحل مكثف في الساعات الماضية، ونقل موقع لتنرنت

الفرنسي، أمس الخميس، تصريحات فرناندو دوس سانتوس

كارفاليو لموقع تيو الإيطالي بشأن مختنه و موقف النجم

البرازيلي من أذنته. إذ قال: أنا بحاجة إلى الدعم، ولكن

لم أتمكن أبداً من الاتصال به.

واكد كارفاليو أنه استقل حافلة إلى ساو باولو على أمل

التحدث مع رونالدو شخصياً وشرح وضعه، لكن خاب

أمله عندما أخبره أحد ممثلي رونالدو بأن النجم

السابق لا يملك وقتاً له. كما حاول أيضاً

التواصل مع مصادر أخرى مقربة من

"الظاهرة"، مثل المدير الذي

يشرف على بعض مطاعم

رونالدو في إسبانيا، غير أنه

تلقي خيبة أمل جديدة بما

أنه لم يجد على

رashelle. وكشف

كارفاليو عن

جانب من

علاقته

باللاعب

البرازيلي في

بداية مسيرته،

بعدما شارك في

أمام والدة رونالدو بـ"

يراقة" في كل

التدريبات، بما أنها

كانت متخففة من ذهابه

يومياً للتدرُّب بعيداً

عن الحي الذي تسكن

فيه العائلة، وقد شهد

كارفاليو تطوراً متواه

بشكل مستمر حتى

مغادرته البرازيل

ليخوض تجارب

احترافية في أوروبا.

بيع حذاء كobi براينت الرياضي في أول مباراة خاصة بمبلغ ضخم في مزاد

بيع زوج من الأحذية الرياضية التي ارتداها أسطورة كرة السلة الأمريكية

الراحل، كوبى براينت (توفي في عمر الـ41 سنة في حادث طائرة عام 2020)،

بمبلغ مالي كبير في مزاد علني، وهو الذي يُعد من بين أفضل نجوم كرة السلة

الأمريكية تاريخياً، وخصوصاً مع نادي لوس أنجلوس ليكرز الأميركي.

وأجرى دار المزادات في أميركا "SCP"، فجر الأحد، مزاداً علنياً على زوج أحذية

رياضية ارتداها أسطورة كرة السلة الأمريكية الراحل، كوبى براينت، في أول

مباراة له في مسيرته الرياضية، وبحسب المعلومات بيع الحذاء مقابل حوالي 240

ألف دولار أمريكي، وهو حذاء خاص للأسطورة كورة السلة الأمريكية.

وارتدى كوبى براينت هذا الحذاء في 28 جانفي عام 1997، عندما خاض أول

مباراة أساسية له في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، مع فريق لوس

أنجلوس ليكرز، وفي تلك المباراة، التي كانت أمام دالاس ماوريكس، أصبح أصغر

لاعب يخوض أساسياً مباراة في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين بعمر 18

عاماً و15 يوماً.

وهو رقم قياسي لا يزال صامداً حتى الآن بعد وفاته.

ويحتل كوبى براينت المركز الرابع في ترتيب الأكثر

تسجيله للنقاط في تاريخ دوري السلة الأمريكية،

إذ سجل 33,643 نقطة في مسيرته

الرياضية، وسيبقى في الترتيب ثلاثة

لاعبين هم كارل مالون صاحب

المركز الثالث برصيد 36,928

نقطة، وصاحب المركز الثاني

كريستيان عبيد الجبار بـ 38,387

نقطة، في حين يتصدر

ترتيب الأكثر تسجيلاً

للنقط، الأسطورة،

ليبرون جيمس،

الذي سجل 40,179

نقطة في

مسيرته.

باريس يواجه محاكمة في البرازيل

بات

في البرازيل

يواجه محاكمة

في البرازيل

يواجه محاكمة

في البرازيل

يواجه محاكمة

في البرازيل

يواجه محاكمة

باريس سان جيرمان يفاجئ نيمار بهدية الخاصة لعائلته

تلقى النجم البرازيلي نيمار جونيور (33 عاماً) مفاجأة سارة من ناديه

السابق باريس سان جيرمان الفرنسي الذي ارتدى قميصه بين عامي 2017 و2023 وترك خلال تلك الفترة بصمة بارزة في سجلات النادي

الباريسي، وقد كان لهذه المفاجأة أثر واضح على اللاعب الذي يواصل حالياً

مسيرته مع فريق سانتوس البرازيلي منذ انتقاله إلى صفوفه في جانفي الماضي عقب فسخ عقد بالتراس مع الهلال السعودي.

وذكر موقع "راديو آدم سبيروت" الفرنسي، الاثنين، أن العلاقة بين نيمار

وباريس سان جيرمان باتت أكثر دفئاً بعد فترة من المفتراء، فقد باشر النادي

الفرنسي، المتوج بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه،

الماضي، والذي وصل إلى نهاية كأس العالم للأندية بنسختها الموسعة، إلى

إرسال هدية مميزة لنيمار وأفراد أسرته، نوعاً من التكرييم لمسيرته

المحظوظة مع الفريق، وقد عبر نيمار عن امتنانه لهذه المفاجأة الرائعة من خلال نشر

صورة عبر خاصية ستوري على حسابه الشخصي بموقع إنستغرام، شكر فيها النادي

الباريسي بـ"كلمات بسيطة".

وأظهرت الصورة خمسة مقصان باللون الأصفر، أحدها يحمل اسم اللاعب نفسه،

بينما الأربع الأخرى مخصصة لبنياته الثلاث مافق وهيلينا وميل التي ولدت مطلع

جويلية الجاري، بالإضافة إلى ابنه دافي لوكا، وأرفق نيمار الصورة بتعليق مقتبس جاء

فيه: "شكراً باريس سان جيرمان.. وخلال مسيرتي مع باريس سان جيرمان، ترك نيمار

إرثاً تهديفي لا يفتأت بعدم سجل 118 هدفاً في 173 مباراة في مختلف البطولات.. وقد رحل

في صيف 2023 عن العاصمة الفرنسية لينضم إلى صفوف نادي الهلال السعودي، ولكن لم

يكتب لهذا التجربة الاستمرار طويلاً، إذ خاض سبع مباريات فقط خلال موسمين قبل أن

نيمار، منذ عودته إلى البرازيل، في 14 مباراة يقميص سانتوس، سجل خلالها أربعه أهداف

وصنع ثلاثة أخرى، في إشارة واضحة إلى رغبته في استعادة مستوى المعهود.

السابق لنادي برشلونة الإسباني إلى المشاركة مع المنتخب البرازيلي في نهائيات كأس العالم المقامة الصيف القادم في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، ومع حصيلته

بالوجود في قائمة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

فاسكو
له
مجبر
بالشكوى
باسم
"سُجِّلت الشكوى"
النساء،
طابع السرية
بحسب فرانس
تعاني من اضطراب
الحدية، وقد طلب من
الحماية لها من النجم السابق
"الديوك". في الوقت الذي
الادعاء العام لإدانة اللاعب من
الرعاية الطبية والتعويضات، مع العلم
يونايتد الإنكليزي السابق نفى ممارسة
العنف.

على الخصوص لمحاكمة
بعدما تقدمت فيبراري
بتاريخ 20 جويلية، لانتهاء اتهامها
الفرنسي، فيما رفضت المكاتب الإعلامية التابعة
لبلاده العام والممحاكم تأكيد الأمر احتراماً لسرية
القضائية، وفقاً لل مصدر عينه.
وكان مكتب المدعى العام البرازيلي قد وجّه رسمياً
بتاريخ 20 جويلية، لانتهاء اتهامها للاعب
الفرنسي السابق، بعد أيام قليلة من فسخ عقده مع
دي غاما، الذي دفع عن الوائد منذ عام 2023 وسجل
ثمانية أهداف مع 16 تمريرة حاسمة، لكنه اليوم

في مركز شرطة متخصص في دعم

والتحقيق جار تحت
ووتفقاً لتقرير آخر

برس"، فإن المشكية

الشخصية توفير
لمنتخب

يسعى فيه
خلال دفع
أن نجم ويستهان
أن نجم ويستهان

تدريب القوة... هل هو مناسب للأطفال؟

تمارين القوة هو زيادة القوة العضلية والتحمل. تضخم عضلات الجسم شيء مختلف تماماً، ويتم بطريقه أكثر أماناً بعد مرحلة المراهقة، عندما يصل طفلك إلى مرحلة النضوج البدني ونضوج الهيكل العظمي. كما يمكنك استشارة طبيب الطفل للحصول على موافقة لبدء برنامج تمارين القوة، وخاصة إذا كان طفلك يعاني من مشكلات صحية معروفة أو مشتبه بها، مثل أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو اضطراب النوبات التشنجية. إن برنامج تمارين القوة للأطفال ليس بالضرورة نسخة مصغره مما يفعله الشخص البالغ. ضع هذه المبادئ العامة، واطلب الحصول على التعليمات. ابدأ مع مدرب عام أو شخص لديه خبرة في تدريب الشباب على تمارين القوة. يمكن لهذا المدرب إعداد برنامج آمن وفعال لتمارين القوة بناء على عمر طفلك وحجمه ومهاراته واهتماماته الرياضية. أو سجل طفلك في قصور تمارين القوة المخصصة للأطفال. قم بالإحجام ثم ابدأ، شجع طفلك على بدء كل جلسة تدريبية لتمارين القوة مع خمس إلى 10 دقائق من النشاط الهوائي الخفيف مثل المشي أو الركض في المكان أو القفز بالحبيل. حيث يؤدي ذلك إلى تنشيط العضلات وتهيئتهم إلى القيام بنشاط أكثر قوة. وبعد التمرين الخفيف يدخل كل جلسة فكرة جديدة أيضاً. حافظ على الوزن الخفيف. يمكن للأطفال رفع الأوزان الكبيرة بأمان طالما كان الوزن خفيفاً بشكل كافٍ. في معظم الأحيان، مجموعة أو مجموعتين من 12 إلى 15 تكراراً هو كل ما يتطلب الأمر، ولا تأتي المقاومة بالضرورة من الأوزان فقط. حيث تعد أنابيب المقاومة وتمارين وزان الجسم مثل تمارين الضغط من الخيارات الأخرى الفعالة، ركز على الطريقة السليمة. بدلاً من التركيز على مقدار الوزن الذي يرفعه طفلك، ركز على الطريقة والتقنية الصحيحة خلال كل تمرين. يمكن لطفلك زيادة المقاومة أو عدد مرات التكرار بشكل تدريجي كلما كبر في السن، الرقابة، إن إشراف الكبار بمعرفة شخص ما على دراية بمتغيرات تمارين القوة الصحيحة هو جزء هام من تدريب الشباب على تمارين القوة. لا تدع طفلك يذهب بمفرده. استرح بين التدريبات. تأكد من حصول طفلك على الراحة لمدة يوم كامل على الأقل بين التدريب على كل مجموعة عضلات. إن جلستين أو ثلاث لتدرب على تمارين القوة خلال أسبوع واحد هو مقدار كبير. اجعل الأمر مرحباً. لن تأتي النتائج بين عشية وضحاها. ومع ذلك، ففي النهاية، سيلاحظ طفلك وجود اختلاف في قوة العضلات والقدرة على التحمل وهو الأمر الذي قد يشجعه على ممارسة اللياقة البدنية التي تدوم مدى الحياة.

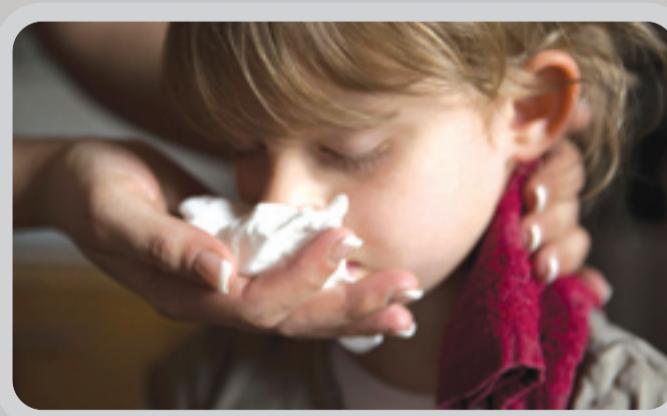
السليم لرفع كيارات أكبر من الأوزان. بالنسبة للأطفال، من الأفضل أن تكون المقاومة خفيفة والحركات مسيطرة عليها. مع التأكيد بشكل خاص على ملاءمة الأسلوب المتبع في ممارسة الرياضة والسلامة. يمكن لطفلك أن يقوم بال الكثير من تمارين القوة باستخدام وزن جسمه أو أنبوب المقاومة غير المكلفت. تمثل الأوزان صحية معروفة أو مشتبه بها، مثل أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو اضطراب النوبات التشنجية. إن برنامج تمارين القوة للأطفال ليس بالضرورة نسخة مصغره مما يفعله الشخص البالغ. ومما يحصله من الآثارات ذات الصلة بالرياضة يساعد في تحسين أداء طفلك في أي رياضة تقريباً. بدءاً من الرقص والتزلج على الجليد إلى كرة القدم وكرة القدم الأمريكية يطور الأساليب المناسبة التي يمكن لطفلك الاستمرار في استخدامها بينما يتقدم في العمر. ضع في اعتبارك أن تدريب القوة ليس فقط للرياضيين. حتى لو لم يكن طفلك يهتم مجال الرياضة، فيمكن لتدريب القوة أن يقوى عظام الطفل يساعد على تعزيز ضغط الدم ومستويات الكوليستيرول في الدم يساعد الطفل على الحفاظ على وزن سليم. يعزز الثقة واحترام الذات لدى طفلك خلال مرحلة الطفولة، يقوم الأطفال بتعزيز وعيهم وسيطروا عليهم واقتزان أجسامهم عن طريق اللعب النشط. ومع ذلك، مع بلوغ سن السابعة أو الثامنة، قد تصبح تمارين القوة جزءاً مهماً من خطة اللياقة البدنية بشكل عام، طالما أن الطفل ناضج بما فيه الكفاية لمتابعة التعليمات وممارسة الشكل والأسلوب الملائمين. وإذا عبر طفلك عن اهتمامه بتمارين القوة، فذلك أنه المقصود من

توفر تمارين القوة العديد من الفوائد للرياضيين من الصغار، إذاما تمت ممارستها بالشكل الصحيح، ويعتبر تدريب القوة فكرة جيدة للأطفال الذين يريدون ببساطة تحسيس مظهر أجسامهم وشعورهم بهم. في الواقع، يمكن لتدريب القوة أن يضع طفلك على مسار بنجامين إن التدريب على تمارين القوة واستخدام أساليب المقاومة لزيادة قدرة الشخص على بذلك قدر من القوة يمكن أن يشمل الأوزان أو الأشرطة المقاومة. وعلى الرغم من أن هذا العمر قد يبدو صغيراً فإن الدكتورة بنجامين تشير إلى أن تدريب القوة يمكن أن يتكون من تمارين الضغط وتمارين البطن والوقوف على اليدين والقرفصاء، وقالت إنها لا تتصح أي شخص بهذه برنامج تدريب القوة مع الأوزان. كما هو الحال مع الأنشطة البدنية الأخرى، فقد ثبت أن تدريب القوة للأطفال من عمر 7 سنوات فما فوق يساعد على تحسين لياقة القلب والأوعية الدموية وكثافة العظام والصحة العقلية. وأظهرت الدراسات أيضًا أن ممارسة تمارين القوة في فترة المراهقة وما قبلها يمكن أن يؤدي إلى زيادة في القوة، وذلك على الرغم من أن الأطفال الذين لم يروا بمراحله الباوغ من غير المحتمل أن يروا زيادة كبيرة في العضلات. وتقول الدكتورة بنجامين "يسمح كل من البوغ والهرمونات المرتبطة به بتضخم العضلات، فالطفل البالغ من العمر 10 سنوات لن تتضخم عضلاتة بممارسة تمارين المقاومة، ولكن على المستوى المجهري ستتعلم الخلايا العصبية أن تحفز العضلات بسرعة أكبر". وتضيف أنه بموجب المبادئ التوجيهية المذكورة في سياسة الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال يمكن للأطفال الذين تقل عمرهم عن 7 سنوات الشروع في برنامج تدريب القوة طالما أنهما يمارسون جميع التمارين بشكل جيد. لا تخلط بين تدريب القوة ورفع الأثقال أو كمال الأجسام أو رفع الأحمال. فهو المناسبة هي ما تتحرك هذه الأنشطة إلى حد كبير، فئة مشاركون يتنافسون بقوة لرفع أوزان أعلى أو بناء عضلات أكبر من المنافسين الآخرين. وهذا يمكن أن يضع الكثير من الضغط على عضلات الصغار وأوتارهم ومناطق الغضاريف التي لم تتحول بعد إلى عظام (صفائح النمو) وخاصة عندما يتم التضخيم بالأسلوب



الرياضيون والرعاة عند حدوثه

إمالة رأسه إلى الأمام حتى لا ينزل الدم إلى الحلق، القيام بالضغط على الأنف بسبب اللعب في هذا التجويف الأنفي واستخدام الأصبعين مع الانحناء إلى الأمام والبقاء على هذه الموضعية مدة خمس إلى عشر دقائق من دون أن تقل أو تزيد عن هذه المدة. وضع كمامات من التكوار بشكل تدريجي كلما كبر في السن، الرقابة، إن إشراف الكبار بمعرفة شخص ما على دراية بمتغيرات تمارين القوة الصحيحة هو جزء هام من تدريب الشباب على تمارين القوة. لا تدع طفلك يذهب بمفرده. استرح بين التدريبات. تأكد من حصول طفلك على الراحة لمدة يوم كامل على الأقل بين التدريب على كل مجموعة عضلات. إن جلستين أو ثلاث لتدرب على تمارين القوة خلال أسبوع واحد هو مقدار كبير. اجعل الأمر مرحباً. لن تأتي النتائج بين عشية وضحاها. ومع ذلك، ففي النهاية، سيلاحظ طفلك وجود اختلاف في قوة العضلات والقدرة على التحمل وهو الأمر الذي قد يشجعه على ممارسة اللياقة البدنية التي تدوم مدى الحياة.



والاحتکاکات المستمرة، حدوث خدوش وجروح وإصابات في التجويف الأنفي بسبب اللعب في هذا التجويف أو حرق وتقعرات في الحاجز الأنفي أو الكسور التي تصيب الأنف، ضرب الأنف بشكل عنيف وقوى، دخول جسم غريب إلى داخل الأنف، إصابة الشخص بالأورام الحميدة والأورام الخبيثة كالسرطان. تناول الأدوية المضادة للاحتقان، أخذ جرعات من المخدرات عن طريق الأنف مثل الكوكايين، حدوث نزف بعد إجراء عملية مثل، النزيف الذي يحصل بعد بعض عمليات العيون، أو عمليات الوجه والفكين، أو العمليات الخاصة بالأنف والأذن والحنجرة، جفاف الأغشية المخاطية في الأنف بسبب علاج الأوكسجين الأنفي، استخدام بعض الأدوية لأمراض الضغط وتحجج الدم. يجب تجنب استخدام مقاطن الأنف التي تحتوي على مادة الأدرينالين بدون استشارة الطبيب خاصة إذا كان سبب الرعاية هو ارتفاع ضغط الدم لأنه يؤدي إلى حدوث العديد من المضاعفات التي قد تكون خطيرة في بعض الأحيان.

الرضااف هو نزيف أنفي يحدث عند خروج الدم من الأنف يصيب الرياضيين باستمرا نتیجة الاحتكاکات المستمرة. وللرضااف نوعان، الأول نزيف أمامي، والثاني نزيف خلفي، وهذا النوع يستوجب عناية خاصة من طبيب، وبعد الرضااف بشكل عام مرضاً غير خطير، ويمكن أن يتوقف تلقائياً، وينشا الرضااف عند إصابة الأوعية الدموية في القشاء المخاطي بالاضطرار. الشكل الأكثر شيوعاً من التهاب الأنف هو التهاب الأنف التحسسي، والذي يرتبط بعامل بيئي متبرة، 70٪ من المصابين بالتهاب الأنف التحسسي لديهم أيضاً التهاب الملتحمة المصاحب، أو العيون المائية التي عادة ما تكون أيضاً حمراء وحكة. وهناك شكل أقل شيوعاً من التهاب الأنف هو التهاب الأنف غير التحسسي، من الصعب تشخيص التهاب الأنف غير التحسسي، حيث إنه تشخيص للأعراض غير التحسسي، في معظم الحالات، مع زيادة اتسداد الأنف، يساعد التمرين في الواقع على تقليل الأعراض. ومن أسباب حدوث الأذن، خروج دم من الأنف ويمكن أن يكون من المجرى التنفسية العليا مثل القصبة الهوائية، والبلغم، والحنجرة، والرئتان. والتهابات في مقاومة الممرات الهوائية



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمّر قانى | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

لأشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz | @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

Dzair Tube TV