

معتبراً أنّ فايله بولدكلوب هو المكان المثالي لبعث مشواره
**شياخة: "فضلت الرحيل عن
كوبنهاغن من أجل الخضر"**

شايبي
يوصل تألقه
في منصبه الجديد
ويحظى بثقة مدرب
فرانكفورت

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 12 أوت 2025 الموافق 17 صفر 1447 هـ العدد: 1289 الثمن: 30 دج



بطل البرتغال
لم يتخل عن
فكرة ضم
حاج موسى

النادي البرتغالي يستعد لجعله أعلى صفقة في تاريخه

عمرة أولوية بنفيكا
في الميركاتو الصيفي

عرض تاريخي

■ مدرب فولفسبورغ يتلقى
أنباء مطمئنة بخصوص
إصابة مهاجم "الخضر"

لتعويضه خلال فترة مشاركته في "الكان"

**مدرب الأهلي السعودي
يبحث عن بديل لمحرز**



تضاؤل كبير لدى اللاعبين للعودة
إلى سكة الانتصارات

مجليو "الخضر" يستأنفون
التحضيرات لمواجهة غينيا

معبرا عن آماله في
الحصول على دعم
الجمهور

**مأزة متحمس
لبداية
مغامرته مع
ليفركوزن**



المنتخب الوطني

مدرّب ميلوال الإنجليزي، أليكس نيل:

"نغلي يتمتع بجودة عالية ويمنحك حلولاً في أصعب الأوقات"

بسم اللاعب الجزائري كميل نغلي على بداية قوية مع ناديه ميلوال، بعدما قاده للفوز على نورويتش سيتي (2-1)، ضمن الجولة الأولى من دوري الدرجة الأولى الإنجليزي، ليحظى بإشادة كبيرة من مدرّبه أليكس نيل، الذي أكد بأنه سيكون لاعباً مهماً في الفريق خلال الموسم الحالي. وشارك نجم المنتخب الوطني لأقل من 23 سنة أساسياً، قبل أن يستبدل في الدقيقة 80، بعدما أسهم بشكل كبير في الانتصار على نورويتش سيتي في افتتاح "تشامبيونشيب"، وأثنى مدرّب ميلوال أليكس نيل على مردود نغلي، وقال في تصريحات صحفية: "كميل نغلي يتمتع بجودة عالية"، وأوضح: "إنها دائماً فرص صعبة. سينظر الناس إلى ذلك ويقولون: 'يجب أن تسجل'. وتابع: "عندما تكون لاعباً محترفاً في هذا المستوى، قد يبدو الأمر ذلك سهلاً بالنسبة للكثير من الناس. لكن صدقني الأمر ليس بهذه السهولة التي يتوقعها البعض". وأكد: "لكنه يمتلك جودة عالية. لديه قدم يسرى رائعة حقاً"، وختم: "كنا بحاجة إلى بعض الدقة. عندما أبعدنا، أحرزنا هدفاً". وانتقل صاحب 23 عاماً إلى نادي ميلوال الناشط "تشامبيونشيب" جانفي الماضي قادماً من فريق سبارتا روتردام الهولندي، في صفقة قياسية بالنسبة للنادي وكانت في حدود 2.8 مليون جنيه إسترليني، ويعقد طويل الأمد لم يكشف عن تفاصيله، حيث يسمى للتألق هذا الموسم بعدما عانى من قلة المشاركات الموسم الماضي بسبب شح الإصابات.

البعض"، وأكد: "لكنه يمتلك جودة عالية. لديه قدم يسرى رائعة حقاً"، وختم: "كنا بحاجة إلى بعض الدقة. عندما أبعدنا، أحرزنا هدفاً". وانتقل صاحب 23 عاماً إلى نادي ميلوال الناشط "تشامبيونشيب" جانفي الماضي قادماً من فريق سبارتا روتردام الهولندي، في صفقة قياسية بالنسبة للنادي وكانت في حدود 2.8 مليون جنيه إسترليني، ويعقد طويل الأمد لم يكشف عن تفاصيله، حيث يسمى للتألق هذا الموسم بعدما عانى من قلة المشاركات الموسم الماضي بسبب شح الإصابات.

زروقّي يتعرّض للانتقادات في بدايته مع تفينتي

تعرض لاعب المنتخب الوطني الجزائري رامز زروقّي لانتقادات لاذعة بسبب ظهوره الباهت مع ناديه تفينتي الهولندي، الذي عاد إليه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، على شكل إعارة قادماً من فينورد روتردام لموسم واحد. ولم تكن بداية متوسط ميدان "الخضر" مع تفينتي في افتتاح الموسم الكروي موفقة على الإطلاق، ورغم مشاركته أساسياً أمام نادي زفوله في الجولة الأولى من الدوري الهولندي، إلا أنه عجز عن تقديم ما كان منتظراً منه ليتم تغييره في 75، خلال المواجهة التي خسرها فريقه بهدف دون رد، وتحصل على تقييم 6.6 من طرف موقع "هوسكورد" المختص في الأرقام والإحصائيات، وفي ذات الصدد، هاجم الدولي الدنماركي السابق، بيريز كينيث، محلل شبكة ESPN الدولي الجزائري، معتبراً إياه أحد أسباب خسارة تفينتي، رفقة زميله البلجيكي أرنو فيرشورين، قائلاً: "أرنو فيرشورين لا يجب إشراكه في المباراة إطلاقاً.. عليه فقط أن يركض ويحاول دخول منطقة الجزاء، لأنه يقتصر تماماً إلى السرعة أو الإحساس باللعب، ربما يكون من المؤسف استبعاده، لأن الأمر نفسه ينطبق على رامز زروقّي" قبل أن يضيف مهاجم تفينتي السابق: "لقد رأيت زروقّي لاعب فينورد مرة أخرى، كان بطيئاً جداً". وجليد بالذكر، أنّ زروقّي رسم عودته إلى تفينتي خلال الصيف الجاري، وذلك بعد معاناته من التهميش من قبل مدرّب فينورد فان بيرسي الذي أبعدته من مخططاته الموسم المقبل، ويسعى الدولي الجزائري لاستعادة جاهزيته البدنية من خلال اللعب بانتظام مع تفينتي وذلك لضمان مكانته ضمن قائمة المدرّب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش خلال تربع سبتمبر المقبل.

عبد المجيد



النادي البرتغالي
يستعد لجعله
أعلى صفقة
في تاريخه

عمورة أولوية بنفيكا في الميركاتو الصيفي

فجرت تقارير صحفية مفاجأة مدوية بخصوص مستقبل اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، مؤكدة أنّ نادي بنفيكا البرتغالي مستعد لدفع مليون أورو لإقناع فولفسبورغ الألماني بالتخلي عن خدماته خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. وكشفت صحيفة "ريكوردر" الشهيرة في البرتغال، أنّ إدارة بنفيكا وضعت نجم "الخضر" ضمن أبرز أولوياتها قبل نهاية الميركاتو الجاري، مشيرة أنّ المدرّب برونو لاجي والمدير الرياضي روي كوستا، معجبان كثيراً بإمكانيات عمورة، ويرون فيه إضافية قوية لهجوم الفريق في الموسم الكروي الجديد، وأكدت المصادر ذاتها، بأنّ مسؤولي النادي البرتغالي يجهزون عرضاً بـ 35 مليون أورو للفوز بصفقة اللاعب الجزائري، مبرزة بأنّ الصفقة ستكون الأعلى في تاريخ بنفيكا في حال نجاحها. وكان عمورة، قد التحق بالفريق الألماني صيف 2024 قادماً من سانت جيلواز البلجيكي بعقد 5 سنوات مقابل 17 مليون أورو، ونجح مهاجم وفاق سطيف السابق في التألق خلال موسمه الأول رفقة فولفسبورغ، بتسجيله 10 أهداف وتقديمه 9 تمريرات حاسمة، وهو ما جعله يجلب الأنظار إليه من قبل عدة أندية أوروبية، على غرار نوتنغهام فورست الإنجليزي وباير ليفركوزن الألماني. ويرتبط ابن مدينة جبيل بنادي فولفسبورغ بعقد إلى غاية 2029، وهو ما جعل إدارة الأخير تطالب بـ 40 مليون أورو للتخلي عن مهاجم المنتخب الجزائري، خاصة بعد المستويات الكبيرة التي أياها في أول موسم له بـ "البوندسليغا" حيث لم ينتظر عمورة كثيراً ليتأقلم مع أجواء البطولة الألمانية، وأصبح النجم الأول لفريقه فولفسبورغ.

أنباء مطمئنة بخصوص إصابة عمورة

وعلى صعيد منفصل، تلقى الطاقم الفني لنادي فولفسبورغ الألماني، أنباء مطمئنة بخصوص اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة الذي كان قد تعرض لإصابة يوم السبت الماضي في اللقاء الودي لنادي أمام برايتون الإنجليزي، ضمن استعدادات الفريقين للموسم الجديد، وكان مهاجم "الخضر" قد غادر المباراة عند الدقيقة 65 تاركاً مكانه لزميله الفنلندي برونو كانز، وذلك بعدما اشتكى من آلام على مستوى فخذه الأيسر، وحسب صحيفة "كيكر" فإن عمورة تلقى الضوء الأخضر للعودة مجدداً إلى التدريبات، وهو ما يعني أنّ الإصابة ليست خطيرة وسيكون جاهزاً بنسبة كبيرة للمواجهة الافتتاحية من الموسم الجديد، يوم السبت المقبل أمام نادي هاميلتون في الدور الأول من كأس ألمانيا، هذا فيما أكدت المصادر ذاتها، بأنّ إدارة فولفسبورغ شرعت في البحث عن مهاجم جديد لتعزيز الخط الأمامي، في ظل النقص العددي الذي يعاني منها الفريق بسبب إصابة جوناو ويند منذ أسابيع، وفينيسيوس سوزا، بالإضافة إلى المشاكل العضلية التي يعاني منها عمورة، هذا فضلاً عن رغبة المدرّب في الاستعانة بالنجم الجزائري كجناح أيسر وليس قلب هجوم.

عبد المجيد

معبراً عن آماله في الحصول على دعم الجماهير

مازة متحمس لبداية مغامرته مع ليفركوزن

عبر اللاعب الدولي الجزائري إبراهيم مازة عن شوقه لخوض أول مباراة رسمية له مع ناديه باير ليفركوزن الذي التحق به خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، قادماً من نادي هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية الألمانية، وقال متوسط ميدان "الخضر" في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لناديه الألماني أمس، أنّه متحمس جداً لهذه المرحلة الجديدة، مضيفاً على هامش اللقاء التقليدي لنادي ليفركوزن مع المشجعين مساء السبت الماضي: "أنا متحمس جداً لهذا المرحلة الجديدة، وبالطبع، أمل أن يدعمنا الجمهور. إنهم دعمنا وشعلة حماساً". وكان الدولي الجزائري الذي يطمح لخطف ثقة مدرّبه تّن هاغ، قد ظهر بمستويات مقبولة خلال المباريات الودية التحضيرية التي أجراها الفريق مؤخراً استعداداً للموسم الكروي المقبل، حيث يطمح موهبة "الخضر"، للظفر بمكانة أساسية في المواجهة الأولى المقررة يوم الأحد المقبل، أمام سونينتهوف في الدور الأول من كأس ألمانيا.

عبد المجيد



لتعويضه خلال فترة مشاركته في "الكان"

مدرّب الأهلي السعودي يبحث عن بديل لمحرز

شرعت إدارة نادي الأهلي جدة السعودي، في البحث عن بديل للاعب الدولي الجزائري رياض محرز، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وكشفت صحيفة "الرياضية" السعودية في تقرير له أمس، بأنّ المدرّب الألماني ماتياس يابسله، طالب من مسؤولي الفريق التعاقد مع لاعب بديل لقائد "الخضر"، الذي من المرجح أن يغيب لفترة طويلة بسبب مشاركته مع المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا المقبلة المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025 إلى 18 جانفي 2026، وأشارت الصحيفة ذاتها، أنّ أنّ يابسله، شدد على مسؤولي الفريق السعودي ضم جناح أيمن أجنبي شاب في الفترة الصيفية، مستغلاً رحيل أليكساندر غوميز، إلى أتليتيكو مينيرو، كما أبرزت الصحيفة ذاتها، أنّ التقني الألماني يريد لاعب جناح ينشط في الجهة اليمنى، ويجيد اللعب في أكثر من مركز هجومي، فيما حددت الإدارة عدة أسماء، من دون التوصل لاتفاق نهائي مع أي منها. ويعتبر قائد "الخضر" ركيزة أساسية في تشكيلة مدرّب الأهلي السعودي، وذلك بالنظر إلى المستويات التي ظهر بها محرز خلال الموسم الكروي الماضي، حيث ساهم بشكل كبير في تتويج الفريق التاريخي برباطة أبطال آسيا للندية، وهو الذي شارك في 45 مباراة بألوان الفريق في جميع المسابقات سجّل خلالها 17 هدفاً وقدم 21 تمريرة حاسمة أي بمجموع 38 مساهمة تهديفية.

عبد المجيد



معتبراً أن فايله بولدكلوب هو المكان المثالي لبعث مشواره

شياخة: "فضلت الرحيل عن كوبنهاغن من أجل الخضر"

عاد الدولي الجزائري أمين شياخة للحديث عن كواليس انتقاله إلى نادي فايله بولدكلوب، قادماً من "أف سي" كوبنهاغن، خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، مؤكداً بأن تجربته الجديدة ستفتح له الأبواب للبقاء في تشكيلة المنتخب الوطني الذي يستعد للعودة إلى المنافسة الرسمية شهر سبتمبر من بوابة تصفيات كأس العالم 2026. ويصم نجم "الخضر" على أول ظهور له بألوان نادي فايله بولدكلوب، عندما دخل بديلاً في الدقيقة 62، خلال مواجهة فريق بروندبي، لحساب الجولة الرابعة من الدوري الدانمركي أول أمس، حيث استهل شياخة مشواره مع ناديه الجديد بهزيمة (2-1) خارج الديار، غير أنه يطمح للتألق واستعادة مستوياته بالمشاركة في أكبر عدد من اللقاءات. وقد صرح بعد المباراة لموقع "فيا بلاي" الدانمركي، بأن تغيير الأجواء كان ضرورياً من أجل البقاء دائماً ضمن مخططات الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، وأبرز: "كان قراراً مشتركاً. بيني وبين إدارة كوبنهاغن، كنت بحاجة للخروج واللعب لأكثر فترة ممكنة"، مؤكداً بأن خطوته مرتبطة أساساً بالمنتخب الوطني، وأضاف: "تنتظرنا جولتين مهمتين (يوتسوانا وغينيا) في تصفيات كأس العالم 2026 مع المنتخب الجزائري، كنت بحاجة لتغيير الأجواء لإثبات أحقيتي بالتواجد مع المنتخب شهر سبتمبر المقبل"، وختم شياخة تصريحاته: "نادي فايله هو الفريق المثالي بالنسبة لي من أجل بعث مشواري من جديد". ومر شياخة ببداية موسم صعبة بعدما خرج من حسابات مدرب نادي كوبنهاغن، قبل أن يقرر رفع التحدي بالانضمام إلى نادي فايله على سبيل الإعارة إلى غاية صيف 2026، حيث لا يزال مرتبطاً مع نادي العاصمة الدنمركية إلى غاية جوان 2029.

مدرب فايله، إيفان بريليتش: "أمين لاعب مميز يمنحنا خيارات كثيرة وسعيد بتواجده معنا"

من جانبه، عبر مدرب نادي فايله، إيفان بريليتش، عن سعادته بتواجد شياخة في تشكيلة الفريق، مبدياً رضاه التام بالمستوى الذي ظهر به في أول مباراة له بقميص فريقه الجديد، وقال التقني الكرواتي في تصريحات صحفية بعد لقاء بروندبي، ونقلها موقع "tipsbladet" أمس: "لقد دخل أرض الملعب بطريقة رائعة وبحيوية، وحصل على بطاقة صفراء فوراً، وكانت هذه رسالة واضحة لهم بأنه يريد أن يكون مميزاً. هكذا يجب أن ندير مباراة كهذه. أنا سعيد بظهوره الأول"، وتابع: "إنه لاعب مميز يمنحنا خيارات أكثر، وأنا سعيد بقراره الانضمام إلينا"، وأوضح المدرب عن خياراته الهجومية: "أمين ووحيد مختلفان، لذا لدينا لاعبون مختلفون في هذا المركز، وحتى الآن اعتمدنا على بسمارك، وهو ليس مهاجماً في الواقع، ولكن يمكننا الاعتماد عليه. لدينا خيارات أكثر في هذا المركز"، وختم بريليتش: "شياخة في أفضل حالاته البدنية لأنه قادم من نادي كوبنهاغن، حيث كان له دور أساسي هناك".

وسيم

المدرّب السابـق لنيس الفرنسي ديديه ديغار:

"بوعناني فتى موهوب وهذه نقاط ستجعل منه لاعباً أقوى"

أثنى المدرب الأسبق لنيس الفرنسي ديديه ديغار على اللاعب الدولي الجزائري، بدر الدين بوعناني واصفاً إياه بالفتى الموهوب والذي يمتلك إمكانيات كبيرة تسمح له لتقديم موسم استثنائي مع فريقه خلال الموسم الكروي المقبل. المدرب الفرنسي وفي حديث لصحيفة "نيس مانتان" الفرنسية، قال: "بدر الدين بوعناني فتى موهوب، هو لا يحتاج لمن يستفزه، يحتاج فقط لمن يوضح له ما يجب القيام به، لأنه مستعد دائماً لتقبل الملاحظات التي تستهدف لتطوير مستواه". وأضاف: "لقد استمتعت كثيراً عندما عملت معه، إنه لاعب يمتلك جودة كبيرة في تسديد الكرة، كما أنه ذكي وجاد في التدريبات، كما أنه يعشق كرة القدم". وواصل: "الأمير جيد بالنسبة لبوعناني، هو محيطه الإيجابي، حيث ينال دعماً كبيراً من أسرته". وأردف: "عندما تمتلك جودته في المراوغة، فمن المنطقي أن تكون راعياً في رؤيته يحتفظ بالكرة، ولكنه مطالب أيضاً بتحسين طريقة لعبه دون كرة". وأتم: "هناك ما ينقص بوعناني، وهو أن عليه أن يعدّد من خياراته، من خلال القيام بالمجهود اللازم في العودة للدفاع، والسعي للدخول في العمق خلال الهجمات، هذه نقاط ستجعل منه لاعباً أقوى". وكان بوعناني قد بدأ الموسم الجديد بأسوأ طريقة ممكنة، عندما قدم عرضاً مخيباً خلال هزيمة ناديه نيس أمام بنفيكا (0-2)، في إطار الدور التمهيدي الثالث لدوري أبطال أوروبا.

وسيم

تفاؤل كبير لدى اللاعبين للعودة إلى سكة الانتصارات

محليـو "الخضر" يستأنفون التحضيرات لمواجهة غينيا

عادت المنتخب الوطني المحلي، أمس الاثنين إلى أجواء التحضيرات مجدداً استعداداً لمواجهة غينيا يوم الجمعة المقبل، لحساب الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس أمم إفريقيا للمحليين الجارية. وعاد أشبال الناخب الوطني مجيد بوقرة إلى أجواء التدريبات بمعنويات مرتفعة، واستفاد لاعبو "الخضر" من يوم الأحد راحة، تزامناً وإعفاء المنتخب من الجولة الـ 3 لـ "الشان" الجارية في الفترة ما بين الـ 2 والـ 30 أوت الجاري، بكل من أوغندا وتنزانيا وكينيا. وعاد أشبال مجيد بوقرة، أمس، إلى أجواء التدريبات تحسباً لمواجهة غينيا. يوم الجمعة القادم، المقررة بملعب مانديلا الوطني في العاصمة كامبالا الأوغندية. بداية من الساعة 20:00. وجرى الاستئناف، بمعنويات مرتفعة لرفقاء القائد أيوب غزاله. الذين قدموا مستويات راقية في المحفل القاري، إلى حد الآن، بانتصار وتعادل في أول جولتين. على أمل الفوز هذا الجمعة، من أجل الاقتراب أكثر من ربع النهائي. وبرصيد أربع نقاط، تصدر الجزائر المجموعة الثالثة متقدمة على غينيا وأوغندا (3 نقاط). وتأتي جنوب إفريقيا في المركز الثالث بنقطة واحدة، بينما يحتل النيجر المركز الأخير بصفر نقطة. ويتأهل صاحب المركزين الأولين عن كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي المقرر يومي 22 و23 أوت.

وسيم



مرشح للمشاركة أساسياً في مواجهة الكأس

شايبى يواصل تألقه في منصبه الجديد ويحظى بثقة مدرب فرانكفورت

حظي اللاعب الدولي الجزائري بإشادة كبيرة من قبل الصحافة الألمانية، بعد ظهوره بشكل لافت للأنظار خلال المباريات التحضيرية لنادي إنترآخت فرانكفورت الألماني، استعداداً للموسم الجديد، وأخبرها في اللقاء الودي أمام نادي فولهام الإنجليزي، وأبرز موقع "hessenschau"، بأن متوسط ميدان "الخضر" بدأ يرض نفسه في

تشكيلة فرانكفورت من مركز جديد كلاعب ارتكاز، مشيراً أن استمرار ذلك مرتبط بقدرته في الحفاظ على مستوى ثابت، وهو التحدي الذي يواجهه اللاعب كما يواجهه باقي زملائه. وأكدت ذات الصحيفة، بأن شايبى كان أحد النقاط المضيئة في فريقه رغم الهزيمة (1-0)، مضيئة "أول محاولة على المرمى جاءت بعد 50 ثانية، وتسديدة أخرى اصطدمت بالقائم في الدقيقة 67، إلى جانب مجهود بدني كبير، وقطع للكرات وحتى تدخلات حاسمة. ذلك الأسلوب الأنيق لشايبى الذي يُتهم أحياناً باللامبالاة، بدأ يُنظر إليه هذه المرة على أنه هدوء وثقة بالكرة". وعاش شايبى موقفاً صعباً خلال الموسم الماضي بسبب تراجع مستواه وخروجه من مخططات الطاقم الفني، حيث أن حصيلته لم تكن مقنعة وهو الذي اكتفى بتسجيل ثنائية وتقديم 3 تمريرات حاسمة، ليُعتبر بنفسه بأنها "موسم غير مرض"، لكن المدرب ديتو توبمولر رأى فيه إمكانيات أخرى، فقام بتغيير منصبه من الجناح أو نصف المساحة الهجومية إلى وسط الميدان، حيث لعب دور المحور الدفاعي أو الوسط المتقدم في الوديات أمام أستون فيلا، لوفيل، وفولهام. تجربة ليست غريبة عليه، إذ شغل هذا الدور أحياناً مع فريقه السابق تولوز. وأكد الموقع ذاته بأن مشاركة فارس شايبى في مواجهة الكأس أمام إف في إنغرز يوم الأحد

المقبل، لحساب الدور الـ 64 لكأس ألمانيا أمراً شبه محسوم، متسائلاً في الوقت ذاته عما إذا كان سيثق فيه المدرب في هذا المركز أمام فرق قوية مثل باير ليفركوزن في "البوندسليغا" أو في دوري الأبطال. بالنسبة لشايبى، فإن المهمة واضحة: الاستمرارية. فالمستوى الذي ظهر به في المباريات التحضيرية قد يفتح أمامه الباب ليكون أحد أعمدة الفريق، لكن فقط إذا أثبت قدرته على تقديم نفس الأداء أسبوعاً بعد آخر.

وسيم



فيغولي

يلتحق بنادي أمانة

بغداد العراقى

التحق الدولي الجزائري السابق، سفيان فيغولي أمس بتأديبه الجديد أمانة بغداد العراقي، الذي وقع لصالحه خلال الأيام الماضية، ليخوض تجربة جديدة في الدوري العربي. وأدلى فيغولي، بتصريح للصفحة الرسمية لناديه الجديد، أمانة بغداد أين قال: "أنا جد سعيد

بتواجدي هنا. وجد متحمس للبدأ مع فريقتي الجديد". وأضاف النجم الأسبق للعديد من الأندية الأوروبية: "أنا سعيد بتواجدي معكم. وإن شاء الله سأنضم موسم ربيع". من جانبه أكد رئيس النادي، فلاح المسعودي خلال البيان أن "التعاقد مع فيغولي يأتي في إطار خطة طموحة لتعزيز صفوف الفريق بعناصر خبرة وذات قيمة فنية عالية، سعياً لتحقيق نتائج مميزة وإسعاد محبي النادي".

وسيم



البطولة المحلية

ليفسكي صوفيا البلغاري مستعد لكسر شرطه الجزائري

أكرم بوراس في طريقه لمغادرة مولودية الجزائر

تتجه مولودية الجزائر نحو خسارة أحد أهم لاعبيها، ويتعلق الأمر بالنجم أكرم بوراس خلال الموسم الكروي المقبل، في ظل إصرار نادي ليفسكي صوفيا البلغاري على الظفر بخدماته. قبل نهاية فترة التحويلات الصيفية الجارية. وكشفت تقارير صحفية بأن متوسط ميدان النادي العاصمة، يعيش أيامه الأخيرة مع بطل الجزائر، بعد قرار ليفسكي صوفيا كسر الشرط الجزائري للاعب المرتبط بـ "العميد"، إلى صيف 2027. وأبرز نبيل جليت الصحفي الجزائري في جريدة "ليكيبي"، بأن صفقة انتقال بوراس إلى النادي البلغاري قد تمت فعلا، وذلك بعدما وافقت إدارة المولودية على تسريح اللاعب مقابل كسر الشرط الجزائري من طرف ليفسكي صوفيا، حيث يتفاوض الطرفان على دفع ما بين 700 و800 ألف. بالإضافة إلى نسبة 25% تحصل عليها المولودية في حال إعادة تسويقه لناد آخر مستقبلا. والتحق بوراس مجانا بمولودية الجزائر صيف 2024 بعد نهاية عقده مع شباب بلوزداد، غير أنه وضع بندا يسمح له بالرحيل في حال وصول عرض أجنيبي، وهو ما تم خلال الأيام الماضية، حيث منح بوراس موافقته على الانتقال إلى الدوري البلغاري، في أول تجربة احترافية له خارج الدوري الجزائري. ومن جهتها، أبدت جماهير نادي مولودية الجزائر، استياءها الكبير من الرحيل المرتقب لأكرم بوراس خاصة وأنه يعتبر قطعة أساسية في صفوف الفريق، ويعول عليه كثيرا خلال الموسم المقبل، للمنافسة على الجبهات الثلاث، البطولة الوطنية، كأس الجزائر ورابطة الأبطال الإفريقية، وجاءت هذه الخطوة، لتترك حسابات مولودية الجزائر والمدرّب الجنوب إفريقي رولاني موكويتا خاصة وأنها جاءت بعد أيام قليلة من فسخ عقد متوسط الميدان الآخر زكرياء دراوي، وهو الأمر الذي سيضع ضغطا إضافيا على الرئيس حاج رجم المطالب بالبحث عن لاعب جديد في وسط الميدان. وعلى صعيد متصل، عادت تشكيلة مولودية الجزائر يوم أمس، إلى أجواء التحضيرات استعدادا للموسم الكروي المقبل، وذلك بعدما استفاد رفقاء الحارس رمضان من يومين راحة، عقب عودة الفريق من تربية تونس، حيث خاضت تشكيلة "العميد" حصة الاستئناف بمركز تدريبات الفريق بجزالة، وهي الحصة التي شهدت عودة متوسط الميدان محمد بن خماسة، بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها والتي تسببت في إعضائه من المشاركة رفقة المنتخب المحلي، في بطولة إفريقيا للأعبيّن المحليين "الشان". وكان بن خماسة، قد التحق بتربص "العميد" في تونس، قبل نهايته بـ 3 أيام، رفقة الحارس الجديد أليكسيس قندوز، وخاض حينها متوسط الميدان، تدريبات على انفراد، قبل أن يسجل أمس، اندماجه رفقة المجموعة، الأمر الذي أراح المدرّب الجنوب إفريقي كثيرا، ويؤكد جاهزية اللاعب للمشاركة في أول مباراة في الموسم الجديد بداية من 21 أوت الجاري.

سفيان ع.

اتحاد العاصمة يفوز في ثاني ودية بتربص تونس

فاز فريق اتحاد الجزائر أمام أمام سبورتينغ بن عروس التونسي (الرابطة الثانية التونسية لكرة القدم) بنتيجة 0-1 في مباراة ودية أقيمت مساء أول أمس في طبرقة (تونس) استعدادا للموسم القادم 2025-2026 من بطولة الرابطة الأولى. وسجل الهدف الوحيد في اللقاء عبر اللاعب غناوي في الدقيقة 10 من عمر اللقاء. وكان فاز فريق اتحاد الجزائر قد فاز يوم الخميس الفارط أمام نادي البنزرتي (الرابطة الأولى التونسية لكرة القدم) بنتيجة 0-1 في مباراة ودية أولى. وسجل الهدف الوحيد في المباراة براهيم بن زازة في نهاية المباراة (89). يذكر أن اتحاد الجزائر، المتوج بكأس الجزائر 2025، يجري منذ يوم الاثنين الفارط تربصا تحضيريا بمدينة طبرقة التونسية، سيخوض خلاله مباريات ودية أخرى قبل عودته إلى البلاد المقررة الأسبوع المقبل. فيما يتعلّق بالتعاقدات، تعاقدت إدارة النادي العاصمة حتى الآن مع ثلاثة لاعبين جدد: المدافع الدولي الكاميروني تشي مالون جونيور (نادي سيمبا /تنزانيا)، لاعب الوسط الهجومي محمد بودريالة (اتحاد الحراش)، ولاعب الوسط الدفاعي زكرياء دراوي (مولودية الجزائر). من ناحية أخرى، تولى اللاعب السابق لنادي "سوطارة" حاج عدلان منصب المدرّب "مؤقتا". وقد أنهى اتحاد الجزائر الموسم 2024-2025 في المركز السابع في ترتيب الرابطة الأولى إلى جانب مولودية وهران واتحاد خنشلة برصيد 40 نقطة لكل منهما، وأنقذ موسمه بفوزه بكأس الجزائر للمرة التاسعة في تاريخه على حساب شباب بلوزداد (0-2).

سفيان ع.

في خطوة يطمح من خلالها لتحقيق حلمه باللعب لـ "الخضر"

تلمساني يقترب من الانضمام إلى بارادو

كشفت مصادر إعلامية فرنسية، أن الحارس الجزائري الشاب، سامي تلمساني، قد تلقى عرضا من نادي أتلتيك بارادو من أجل التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، مستغلا تواجده حاليا دون فريق، ما يمثل طوق نجاة له لبعث مشواره مجددا من بوابة البطولة الوطنية. ووجه نادي بارادو اهتمامه نحو موهبة جديدة من أجل الاستفادة من خدمات لاعب شاب آخر، ضمن سياسة الفريق المهم بتكوين العناصر الصاعدة، ويتعلق الأمر بالحارس سامي تلمساني الذي يصنّف من أبرز المواهب الصاعدة في أوروبا على مستوى مركز حارس المرمى، وهو الذي تلقى تكوينه في فريق تشيلسي الإنجليزي، وأفادت "kobiliann" الفرنسية، أن تلمساني يحظى باهتمام مسؤولي نادي بارادو الذين عرضوا عليه فكرة الالتحاق بالأكاديمية ومنحه مكانة أساسية، رغم خروجه من تجربة فاشلة مع نادي أئينا اليوناني، وأكد المصدر ذاته، بأن "الباك" وضع مقترحا رياضيا مغريا بالنسبة لتلمساني، الباحث عن بعث مشواره الكروي، والاقتراب من المنتخب الجزائري في المستقبل القريب. ومن الممكن أن نشهد التحاق تلمساني بالبطولة الجزائرية هذا الصيف، ما يمثل خيارا جيدا له، ليكون تحت أنظار الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيش، خاصة في ظل أزمة الحراس التي يعانيها "الخضر" في الفترة الأخيرة وغياب الاستقرار في هذا المنصب خلال الفترة الأخيرة، بسبب الوضعية الصعبة التي يعيشها حراس المنتخب الوطني. وكان المختصون يتنبئون بمستقبل كبير للحارس تلمساني بالنظر لموهبته الكبيرة، إلا أن مشواره شهد عدة محطات لم تساعده للبقاء في المستوى العالي، بعدما غادر تشيلسي نحو أئينا اليوناني وتراجع مستواه بشكل غير متوقع. يذكر أن تلمساني غير جنسيته الرياضية من الفرنسية إلى المغربية، وبعدها من المغربية إلى الجزائرية، دون أن يتمكن من الالتحاق بتشكيلة المنتخب الوطني.

سفيان ع.

في ثاني صفقة أجنبية للصاعد الجديد

الفاني حاميدو عبد الفتاح ينضم إلى مستقبل الرويسات

أعلن نادي مستقبل الرويسات عن تعاقدته مع الدولي الفاني حاميدو عبد الفتاح، قادما من نادي غزل المحلة المصري، وكشفت إدارة الصاعد الحديث إلى الرابطة المحترفة الأولى عبر حابها الرسمي عن ضم المدافع الفاني في إطار سياسة تدعيم الصفوف قبل انطلاق الموسم الجديد، وكان مستقبل الرويسات قد مؤخرا مع المدافع المالي باكاويكو سيكا قادما من نادي فيتا كلوب الكونغولي، ضمن مخططة لتدعيم الفريق بأسماء كبيرة بإمكانها مساعدة الفريق على تحقيق أهدافه خلال الموسم الكروي المقبل. ويواصل الفريق تحضيراته المكثفة ضمن التربص الإعدادي المقام في تونس، وفق البرنامج المسطر من الطاقم الفني الذي يقوده عبد القادر عمراني، والذي يتضمن مباريات ودية لاختبار الجاهزية الفنية والبدنية للاعبيّن، حيث خاضت تشكيلة النادي الورقلي أمس ثاني مباراة ودية خلال تربصها بتونس، وذلك أمام حمام الأنف.

زروقي: «وقعت مع الرويسات في وقت قياسي وأتطلع لتقديم كل ما أملك لخدمة الفريق»

وعلى صعيد متصل، عبّر الوافد الجديد على صفوف مستقبل الرويسات خير الدين مرزوقي عن استعداده لتقديم كل ما يملك من أجل مساعدة الفريق على تحقيق أهدافه في الرابطة المحترفة الأولى، مبرزا بأنه وقع مع الفريق في وقت قياسي وقال في تصريحاته للصفحة الرسمية لمستقبل الرويسات: «اتصالاتي مع مستقبل الرويسات لم تستغرق فترة طويلة، وقت في ظرف يومين فقط والتحقّت رسميا بالفريق»، مبدّيا إعجابه بالأجواء السائدة داخل بيت الفريق، مضيفا «الأجواء رائعة في التحضيرات، هناك لاعبيّن شباب وطموحين، نحن نعمل بجدية كبيرة ونجاوب مع ظروف العمل مع الطاقم الفني»، كما أشاد المهاجم السابق لنادي مولودية الجزائر بجماهير الرويسات معبرا عن أماله في أن يكون عند حسن ظنهم وختم «جمهور رويسات قدم دعما معنوياً للفريق في الموسم الماضي وساهم بشكل كبير في الصعود، وسأعمل أن أكون عند حن ظنهم وفي مستوى ثقة الجميع».

سفيان ع.

مولودية البيض تدعم صفوفها بخمسة لاعبيّن جدد

عزز نادي مولودية البيض صفوفه بخمسة لاعبيّن جدد آخرين خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، حسب ما أفادت به، أمس، إدارة النادي الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم. ويتعلّق الأمر بكل من: خالد دحامتي و الوئاس عجوط وعادل غانم (أ. أقبو سابقا) وأسامة خياري (رديف مولودية الجزائر) ومعاذ بوشوشة (رديف وفاق سطيف)، وفقا لنفس المصدر. والتحق الخماسي بالفعل بفريقه الجديد منضمّا إلى قائمة طويلة من التعاقدات الجديدة التي أبرمتها إدارة نادي الجنوب الغربي لقائدة تشكيلتها. هذه الأخيرة شهدت خلال الصائفة الحالية تغييرات كثيرة. وشملت التغييرات أيضا الطاقم الفني، الذي أصبح تحت قيادة شريف حجار، خلفا للمدرّب لطفي عمروش المنتقل إلى أولمبي أقبو. ويستعد نادي مولودية البيض لخوض موسمه الرابع تواليّا ضمن بطولة النخبة، حيث أنهى، أمس، تربصه التحضيري الصيفي الثاني، والذي أقيم بالجزائر العاصمة، وخاض خلاله أشبال المدرّب حجار عددا من المباريات الودية آخرها في نهاية الأسبوع الماضي أمام مولودية وهران (2-2).

سفيان ع.



تصفيات مونديال سيدات 2026 لأقل من 20 سنة

فتيات "الخضر" في تربية تحضيرية بسيدني موسي

شرع المنتخب الجزائري لكرة القدم سيدات لأقل من 20 عاما، أول أمس في تربية تحضيرية بالمركز الفني لسيدني موسي (الجزائر العاصمة)، تحسبا للدور الثاني من تصفيات كأس العالم 2026 للفتاة، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على موقعها الرسمي. و استدعى سيد احمد معز، مدرب المنتخب الوطني لأقل من 20 عاما، قائمة تضم 26 لاعبة من بينهم سبع لاعبات ينشطن في البطولات الأجنبية، تحسبا لهذا الترتيب الذي يدوم إلى غاية ال18 من أوت. و يواجه المنتخب الوطني سيدات لأقل من 20 سنة نظيره السنغالي في الدور الثاني من تصفيات كأس العالم 2026 للفتاة، حيث سيجري لقاء الذهاب خارج الديار في الفترة الممتدة بين 19 و21 سبتمبر 2025، بينما برمجت مباراة الإياب بالجزائر أيام 26، 27 و28 سبتمبر 2025. وفي حالة التأهل للدور الثالث، يلاقي المنتخب الجزائري الفائز من المواجهة المزدوجة بين نيجيريا - رواندا أو زيمبابوي. وسيلعب لقاء الذهاب خارج الديار أيام 7، 6 و8 فبراير 2026، في الوقت الذي يرمج فيه الإياب بالجزائر من 12 إلى 14 فيفري 2026. وستجري الجولة الرابعة والأخيرة من التصفيات في شهر مايو 2026 (الذهاب: 1، 2 و3 ماي الإياب: 8، 9 و10 مايو). وستكون إفريقيا حاضرة بأربعة منتخبات في مونديال 2026، المقرر إجراؤه ببولونيا.

مهدي

بطولة العالم لكرة الطائرة لأقل من 21 سنة إناث

المنتخب الجزائري يسقط أمام بولونيا



انهزم المنتخب الجزائري لكرة الطائرة إناث (لأقل من 21 سنة)، أمام نظيره البولوني بنتيجة (3-0)، أمس، لحساب الجولة الرابعة من المجموعة الثالثة من بطولة العالم 2025 للفتاة، الجارية من 7 إلى 17 أوت بسورابايا الإندونيسية. وجاءت أشواط اللقاء على النحو التالي (25-20، 25-17 و 25-13). وعن نفس المجموعة، فازت إيطاليا على مصر (3-0)، فيما تغلبت جمهورية التشيك على تركيا (3-2). و كان السداسي الجزائري قد انهزم خلال جولات الثلاث الأولى أمام تركيا وإيطاليا وجمهورية التشيك بنفس النتيجة (3-0). وتخوض لاعبات

المدرّب الوطني ياسين جلولي آخر مباراة لهن في دور المجموعات، أمام مصر اليوم الثلاثاء (07:00 بتوقيت الجزائر). ويشهد الموعد العالمي في إندونيسيا مشاركة 24 منتخبا موزعا على أربع مجموعات من ستة بلدان. تتكون المجموعة

الأولى من إندونيسيا (البلد المنظم)، الأرجنتين، صربيا، بيرو، كندا وفيتنام. وتضم المجموعة الثانية منتخبات الصين والولايات المتحدة والمكسيك وجمهورية الدومينيكا وكوريا الجنوبية وكرواتيا. وتتكون المجموعة الرابعة من منتخبات البرازيل واليابان وتونس وتايلاند والشيلى وبلغاريا. ووفقا لنظام المنافسة، ستأهل المنتخبات الأربعة الأولى من كل مجموعة إلى الدور ثمن النهائي، بينما ستخوض الفرق الأخرى مباريات التصنيف (المراكز 17-24). وقد حجز المنتخب الجزائري للأنث (أقل من 21 سنة)، مقعده في كأس العالم في إندونيسيا بفضل الميدالية البرونزية التي حصل عليها في بطولة الأمم الإفريقية للفتاة، التي أقيمت في أوت 2024 بتونس.

مهدي



دراجة الطريق المنتخب الوطني للأنث يباشر تحضيراته للمواعيد المقبلة

شرع المنتخب الوطني للدراجات (اناث)، أول أمس في تربية تحضيرية مغلقة في زرادة، يدوم إلى غاية 18 من نفس الشهر، استعدادا للمواعيد الرسمية المقبلة، حسب ما أفاد به بيان للاتحادية الجزائرية للاث الرياضة. ويتكون المنتخب الوطني من ست رياضيات وهن: إيمان مالجي، سهام بوصبع، ملاك مشاب، سرين حومل، مريا عيو و ملاك عثمان العاقب، تحت قيادة الناخب الوطني السيد سمير علام وبمساعدة السيدة راشا بلقاسم بن ونا و الميكانيكي السيد فؤاد حمزة.

وتبقى أهم المواعيد الرياضية التي تنتظر المنتخب الوطني للأنث، البطولتين الإفريقية والعربية. بدوره، كان المنتخب الوطني أواسط قد يباشر أيضا تربية تحضيرية، ثانيا له، يوم الخميس، بنفس المضمار، استعدادا للاستحقاقات الدولية المقبلة منها البطولات الإفريقية والعربية أيضا. وضم تعداد المنتخب في هذا المعسكر التدريبي الذي يستمر إلى غاية 16 أوت، 11 عنصر، هم: صالح حمزيوي، أمين حمزاوي، أمين زياتي، هشام تامزورت، أسامة بورزاق، عبد الوود دغتشو، محمد ملاك، مختار بوعزيز، عبد الغافور عامر، محمد رواج و محمود سيدي موسى.

ويشرف على تأطير المجموعة المدرب الجديد فارس عليق بمساعدة كل من المعالج رشيد براكني و الميكانيكي السيد كمال بن قانييف.

مهدي

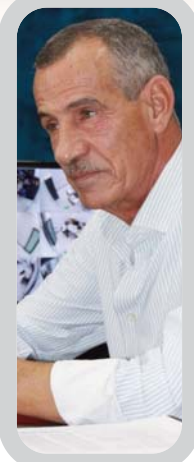
أعلن نادي اتحاد الحراش الناشط في الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط-غرب)، أمس، عن تعاقد مع المهاجم يوسف بشو. قادما من النادي البرتغالي ساو جواو دي فير. وكانت بدايات اللاعب بشو (28 عاما) مع نادي اتحاد الجزائر أين أمضى أول عقد احترافي له في موسم 2016-2017، بعدها، التحق بشو بصوفو شباب بلوزداد حيث تفضل الوانه من نهاية سنة 2017 إلى غاية 2021، قبل أن يخوض تجربة جديدة بالوان أولمبي المديية (2021-2022)، بعدها تنتقل إلى البرتقال حيث لعب لعدد الأندية المحلية على غرار تروفينسي، أناديا، أمورا ثم ساو جواو دي فير. ليقرر هذا الموسم العودة إلى الجزائر وخوض تجربة مع اتحاد الحراش الساعي إلى العودة إلى الرابطة الأولى المحترفة. وتحت قيادة المدرب عز الدين أيت جودي، كان الفريق الحراشي قد تنقل أول أمس الأحد إلى مدينة عين دراهم التونسية لإجراء معسكر تحضيرية هو الثاني من نوعه، وسيمتد لمدة 12 يوما، وستتخلل هذا الترتيب إجراء مباريات ودية. و فيما يخص الانتخابات، قام نادي اتحاد حراش بتمديد عقود ما لا يقل عن سبعة لاعبين أساسيين، على غرار المدافعين رباح حدادو و إبراهيم فحات، اللاعب المحوري محمد داوود، والمهاجمين أيوب شوكي وبلال بن ساحة، إسلام بلحاج، إضافة إلى حارس المرمى الدولي السابق فوزي شاشي (40 عاما). كما كان نادي اتحاد الحراش، الذي يطمح للعودة إلى بطولة الرابطة المحترفة الأولى موبيليس، نشطا للغاية في سوق الانتقالات، حيث تعاقد مع المدافع المحوري المخضرم ناصر الدين خوالد (اتحاد بسكرة سابقا)، وسط الميدان عبد الكريم زواري (رائد القبة سابقا)، الجناح الأيسر زكريا حاج خليف (هلال شلقوم العبد سابقا)، حارس المرمى عصام طبروت (اتحاد خميس الخشنة سابقا)، فؤاد لشب (أولمبيك أقبو سابقا)، لمتور عمارة (اتحاد الشاوية سابقا) وبلال عميري (مولودية باتنة سابقا).



انتخاب محمد حمري رئيسا جديدا لنادي سريغ غليزان

تم، مساء أول أمس، انتخاب محمد حمري رئيسا جديدا للنادي الهاوي لسريغ غليزان، وذلك خلال الجمعية العامة الانتخابية لهذا الفريق المنتمي لبطولة ما بين الجهات لكرة القدم. وهذه المرة الثانية التي يرأس فيها محمد حمري "السريغ"، بعدما غادره سنة 2020، حيث نال ثقة الأغلبية الساحقة، بحصوله على 27 صوتا من أصل 31 تم الإدلاء بهم في هذه العملية. وتعهد الرئيس العائد للإشراف على أصحاب القمص "الأخضر والأبيض"، في تصريحاته للصحافة عقب انتخابه، بـ"بدل كل الجهود لإعادة النادي إلى السكة الصحيحة"، محمدا "الصعود إلى الرابطة الثانية بداية من الموسم المقبل"، كهدف رئيسي له. وكان نادي الغرب الجزائري قد نزل من الرابطة الأولى إلى القسم الثالث في ظرف عامين فقط (2020-2022)، بسبب تخطيطه منذ عدة مواسم في مشاكل إدارية ومالية أثرت سلبا عليه، كما كادت تلك المشاكل أن تفقده مكانته في قسم ما بين الجهات خلال الموسم ما قبل الماضي. وبسبب الفشل المتكرر في عقد الجمعيات العامة الانتخابية هذا الصيف، لم يتمكن السريغ من إطلاق تحضيراته للموسم الجديد، رغم تعيين سمير بوجعران كمدرّب جديد من طرف عبد القادر حو، الذي لم تتم المصادقة على انتخابه رئيسا للنادي من قبل الجهات المختصة قبل أسابيع. وفي هذا الخصوص، طمأن محمد حمري بأن "السريغ" سيبدأ تحضيراته الصيفية "في الساعات القليلة القادمة"، واعداد في الوقت ذاته بدعم التعداد بلاعبين "ذوي مستوى". يذكر أن انطلاق بطولة ما بين الجهات مبرمج في منتصف سبتمبر القادم.

مهدي



استقالة رئيس و داد تلمسان سمير قندوسي

قدم رئيس نادي و داد تلمسان، سمير قندوسي، استقالته لأعضاء الجمعية العامة خلال دورتهم العادية التي عقدت مساء أول أمس، حسب ما علم لدى النادي الناشط في الرابطة الثانية لكرة القدم. وأوضح نفس المصدر أن هذا القرار تم اتخاذه من قبل المعني لأسباب "صحية"، مضيفا أن جمعية عامة انتخابية يرتقب تنظيمها قريبا لاختيار رئيس جديد. وكان الرئيس المستقيل قد تولّى مهامه الصيف الماضي، وتمكن من قيادة النادي إلى الصعود إلى الرابطة الثانية بعد تنويعه بطلا للمجموعة الغربية. وكان "الوداد" ينشط، قبل أربعة مواسم من الآن، في الرابطة الأولى، قبل أن يتعرض ثم إلى

قسم ما بين الجهات في ظرف عامين اثنين.

مهدي

مونديال
كرة اليد أقل
من 19 سنة

"الخضر" ينهزمون أمام البرازيل

انهزم المنتخب الجزائري لكرة اليد لأقل من 19 سنة (ذكور) أمام نظيره البرازيلي بنتيجة (28-36) الشوط الأول (14-16) أمس، لحساب المجموعة الثالثة لمنافسة كأس الرئيس لمونديال هذه الفئة العمرية الجاري بمصر من 6 إلى 17 أوت الجاري. ولحساب نفس المجموعة التي تتنافس على المراتب (من 17 إلى 32)، فاز المنتخب الكرواتي على منافسه الغيني بنتيجة (39-23). وسيلعب السباعي الجزائري، مباراته الثانية اليوم (سا 13:00) أمام غينيا، بينما تبقى النتيجة المسجلة أمام كرواتيا في الدور الأول للمسابقة (35-29) لصالح كرواتيا سارية المفعول، وشأنها في ذلك شأن مباراة البرازيل-غينيا (35-28) لصالح البرازيل.

مهدي

في غياب ميسي... إنتر ميامي يسقط في ديربي فلوريدا

خسر إنتر ميامي بغياب نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي ديربي فلوريدا أمام جاره اللدود مضيفه أورلاندو سيتي إس سي 1-4 على ملعب «إنتر أند كو ستادיום» أمام أكثر من 25 ألف متفرج في الدوري الأميركي لكرة القدم (إم إل إس).

غاب ميسي، الحائز على الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم 8 مرات والمتوج بمونديال قطر 2022، عن آخر مباراة لإنتر ميامي في دور المجموعات لكأس الرابطة ضد بوماس أونام المكسيكي (3-1) بعد تعرضه لإصابة عضلية طفيفة في أعلى ساقه اليمنى خلال فوز فريقه على نيكاكسا بركلات الترجيح في الثاني من أوت ضمن البطولة ذاتها.

اهتزت شباك إنتر ميامي بعد دقيقتين من صافرة البداية بهدف سجله الكولومبي لويس موريل بعد تمريرة في العمق من الأرجنتيني مارتن أوخيدا، غير أن الضيوف أدركوا التعادل بعد ثلاث دقائق بفضل الإيطالي يانيك برايت برأيت بتسديدة رائعة «على الطائر» من حافة المنطقة.

وتكرر سيناريو الشوط الأول في الثاني، فتلقى إنتر هدفا ثانيا سحله موريل من مجهود فردي بعد ركنية في ثامن أهدافه في الدوري هذا الموسم (50)، قبل أن يضيف أوخيدا بعد تمريرة من موريل والكرواتي ماركو باسالييتش الثالث والرابع في الدقيقتين 58 و 88. ورفع أوخيدا عدد أهدافه إلى 14 في الدوري هذا الموسم، متأخرا بفارق 3 أهداف عن الكندي سايل لارين صاحب الرقم القياسي بعدد الأهداف لفريق أورلاندو الذي حققه في عام 2015. وكاد الأوروغوياني لويس سواريس يسجل هدفا رائعا بكرة ساقطة من منتصف الملعب، غير أن حارس أورلاندو البيروفي بيدرو غالييسي كان لها بالمرصاد (67).

قال الأرجنتيني خافيير ماسشيرانو مدرب إنتر ميامي بعد الخسارة: «كرة القدم سهلة».

أحيانا نجعلها أكثر تعقيدا مما هي عليه، وأضاف: «عندما لا تكون في كامل لياقتك، يمكن لأي فريق أن يهزمك، واليوم كان هناك فريق واحد فقط، وهو أورلاندو». وتابع: «لم نلعب بالشدة اللازمة لهذه المباراة، وقد تفوقوا علينا بوضوح منذ الدقيقة الأولى حتى الأخيرة، باستثناء بعض التمريرات بعد الهدف».

وبعد ديربي فلوريدا ضد أورلاندو سيتي إس سي، يتواجه إنتر ميامي مع لوس أنجليس غالاكسي في 16 أغسطس قبل أن يلتقي بعدها بثلاثة أيام مع تيفريس أونال المكسيكي في ربع نهائي كأس الرابطة الأميركية والمكسيكية.

ويحتل إنتر ميامي حاليا المركز السادس في المنطقة الشرقية للدوري الأميركي برصيد 42 نقطة متأخرا بفارق 9 نقاط عن فيلادلفيا المتصدر، مع ثلاث مباريات مؤجلة.

زيدان يظهر في غرف ملابس فريق من الدرجة الثانية الفرنسية

لا يزال مدرب ريال مدريد السابق، الفرنسي زين الدين زيدان (52 عاماً)، بعيداً عن عالم الكرة منذ مغادرته القيادة الفنية للنادي الملكي، رغم ارتباطه بالعديد من الشائعات، آخرها إمكانية توليه تدريب المنتخب الفرنسي خلفاً لزميله السابق ديديه ديشان (56 عاماً). وعاد زيدان لخطف الأضواء مجددا بحضوره مباراة فريق روديز ضد نانسي في دوري الدرجة الثانية، ما أثار تساؤلات عديدة حول أسباب حضوره، خاصة بعد دخوله غرف تغيير الملابس. وبحسب صحيفة واست فرانس، أمس الأحد، فإن زيدان، الذي قام بالتقاط صور مع المشجعين قبل أن يتوجه إلى غرف ملابس الفريق، يمتلك علاقة قوية ومتواصلة منذ سنوات بتنادي روديز، إذ يعتبر الفائز بجائزة الكرة الذهبية في 1998 من أبرز المساهمين في النادي بعدما اشترى أسهما فيه عام 2013، الأمر الذي يدفعه لتقديم دعمه للنادي المحلي في جنوب غربي فرنسا، إضافة إلى ارتباطه عاطفيا بالمكان الذي نشأت فيه زوجته، وهو ما يجعله جزءاً من النسيج الاجتماعي للنادي.

وعلى الرغم من أن مباراة روديز ونانسي انتهت بتعادل سلبي، فإن زيدان لم يخف إعجابه بالبنية التحتية الحديثة للنادي، كما أن الزيارة كانت بمثابة فرصة للتعرف عن كثب إلى تطور النادي ومرافقه. ولا يعتبر زيدان الوحيد من عائلته الذي تربطه علاقة عمل بالفريق، بل سبق لنجله، لاعب ريال مدريد السابق إنزو زيدان (30 عاماً)، أن حمل ألوان النادي في موسم 2021-2022 قبل أن يقرر الاعتزال في نهاية موسم 2023-2024.

وظهر زيدان أخيراً في أحد متاجر ريال مدريد، إذ اشترى قميص الفريق الثاني باللون الأزرق، ما يؤكد تعلقه المتواصل بالنادي الملكي. وقد دفع هذا العديد من النقاد إلى التأكيد أن الأسطورة الفرنسية قد لا يتولى تدريب أي فريق آخر، احتراما لريال مدريد والمكانة الكبيرة التي يحظى بها، سواء من جماهير الفريق أو من رئيس النادي، الإسباني فلورنتينو بيريز (78 عاماً).

بالوتيلي: تجربتي في برشلونة رائعة... وأحلم بالعب لريال مدريد

استعرض الإيطالي ماريو بالوتيلي، النجم السابق لميلان وإنتر، مشواره الكروي، وأحلامه التي لم تتحقق بعد في كرة القدم. وافتخر بالوتيلي، في مقابلة مع صحيفة "لا غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، بتجربته القصيرة في أكاديمية برشلونة، حيث خاض بطولة واحدة فقط بقميص الفريق الكتالوني. وقال بالوتيلي: «كانت تجربة رائعة. كنت مع الأخوين دوس سانتوس، وتياجو ألكانتارا، وبويان. كانوا يعلموننا فقط الجانب الفني: التحكم بالكرة والتمرير المباشر، دون أي تكتيك، كان من الممتع الذهاب إلى الملعب، ذلك الفريق لم يكن قابلاً للهزيمة، كنا نضو 15-0». وخلال تلك الفترة في "لا ماسيا"، خطف بالوتيلي الأضواء بتسجيله 8 أهداف في 3 مباريات، لكن مسيرته هناك توقفت بسبب خلافات مالية بين برشلونة ومثليه، لينتقل لاحقا إلى إنتر ميلان. وأكد المهاجم الإيطالي أنه لا يزال يحتفظ بحلم كروي يسعى لتحقيقه قبل الاعتزال، قائلا: «أريد اللعب لعامين أو ثلاثة أعوام إضافية، ثم أنهي مسيرتي بجانب شقيقي إينووك. لكن نعم، حلمي هو اللعب مع ريال مدريد». كما أبدى بالوتيلي رايه في حال كرة القدم حاليا، منتقدا قلة الاهتمام بالمواجهات الفردية والإبداع، ومشيرا إلى النقص في المهاجمين الإيطاليين المميزين. وعلى الصعيد الشخصي، اعترف بأنه كان بإمكانه بذل "جهد أكبر" في مسيرته، معبرا عن أسفه لعدم حصوله على فرص أكبر مع المنتخب الإيطالي. وتطرق بالوتيلي بلهجة مؤثرة إلى حياته العائلية، خاصة علاقته بابنيه بيا وليون، قائلا: «لم يسمح لي بأن أكون حاضرا كأب بشكل كامل، ومع الوقت أدركت كم هي مسؤولية رائعة. الأمور أفضل مع بيا، لكن مع ليون الأمر أصعب، إلى أن تتغير بعض القوانين».

باريس سان جيرمان يبدأ موسمه بدون نجم بارز

يبدأ باريس سان جيرمان الفرنسي الموسم الجديد محروما من أحد أبرز نجوم الفريق. أكد مراسل شبكة راديو مونت كارلو الفرنسية أن لاعب الوسط البرتغالي جواو نيفيز، سيغيب عن صفوف بي إس جي أمام توتنهام هوتسبير في مباراة كأس السوبر الأوروبي، يوم الأربعاء المقبل. وأضاف أن نيفيز سيغيب أيضا عن مواجهة نانت، يوم الأحد المقبل، ضمن منافسات الجولة الأولى من الدوري الفرنسي. أشار إلى أن لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان كان على علم بإيقاف جواو نيفيز، ووضع ذلك في اعتباره عند بداية فترة الإعداد للموسم الجديد. وينتد جواو نيفيز عقوبة الإيقاف مباراتين بعد طرده في مباراة تشيلسي، في نهائي كأس العالم للأندية ببطاقة حمراء مباشرة نتيجة جذب مارك كوكوريا، ظهير أيسر البلوز، من شعره. ويعد نيفيز من أبرز نجوم باريس سان جيرمان في الموسم الماضي، وتواجد ضمن 9 لاعبين من زملائه بالفريق في قائمة المرشحين للفوز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم هذا العام.

الاتحاد الياباني للملاكمة يعقد اجتماعاً طارئاً بعد وفاة ملاكمين

سي عقد الاتحاد الياباني للملاكمة اجتماعاً طارئاً اليوم؛ حيث تواجه هذه الرياضة في البلاد عاصفة غير مسبوقة، عقب وفاة اثنين من الملاكمين في نزالين منفصلين في البطولة ذاتها. وشارك شيفيتوشي كوتاري في نزال لوزن الريشة السوبر، وهيروماسا أوراكاوا في نزال للوزن الخفيف، وكلاهما يبلغان من العمر 28 عاماً، في البطولة ذاتها، في قاعة «كوراكاوان» في الثاني من أوت. وتوفيا بعد أيام إثر خضوعهما لجراحة في الدماغ. ويتعرض الاتحاد الياباني للملاكمة وأصحاب الصالات الرياضية ومشرفون على رياضة «الفن النبيل» لضغوط للتحرك، وسيعقدون اجتماعاً طارئاً الثلاثاء. ومن المتوقع أيضاً أن يجروا محادثات حول السلامة الشهر المقبل، وذلك وفقاً لوسائل الإعلام المحلية. وصرح تسويوشي ياسوكوتشي، الأمين العام للاتحاد الياباني للملاكمة، الأحد، قائلا: «نحن ندرك تماماً مسؤوليتنا بوصفنا مدربين لهذه الرياضة. سنتخذ كل ما في وسعنا، وسلطت وسائل إعلام محلية الضوء على مخاطر جفاف أجسام الملاكمين لإنقاص وزنهم بسرعة قبل إجراء الأوزان».

وذكرت صحيفة «أساهي شيمبون» أن «الجفاف يجعل الدماغ أكثر عرضة للنزيف». وهذه إحدى القضايا التي يعتزم الاتحاد الياباني للملاكمة مناقشتها مع المدربين. وذكرت صحيفة «نيكان سبورتس»: «يريدون الاستماع إلى مسؤولي الصالات الرياضية الذين يعملون من كذب مع الرياضيين، حول أمور مثل أساليب إنقاص الوزن والتحضير قبل المباريات، والتي قد تكون مرتبطة سببياً (بالوفيات)». وفي إجراء فوري، قرر الاتحاد تقليص جميع مباريات لقب الاتحاد الشرقي والمحيط الهادئ للملاكمة، من 12 جولة إلى 10 جولات.

كما نقلت صحيفة «أساهي شيمبون» عن ياسوكوتشي قوله للصحافيين: «القوة الهجومية للملاكمة اليابانية اليوم هائلة». وأضاف: «لدينا عدد متزايد من الملاكمين القادرين على بدء تبادل الضربات العنيفة منذ الجولة الأولى. ربما تكون 12 جولة خطيرة».

صدمة إيسكو توجه بيتيس نحو لاعب ريال مدريد

سيفيب إيسكو ألكركون، نجم ريال بيتيس، عن الملاعب لمدة تقارب 3 أشهر، بعد الإصابة التي تعرض لها السبت الماضي في ملعب "لا روزاليدا". وتلقى إيسكو ضربة قوية في الكاحل الأيسر، أجبرته على مغادرة الملعب مستعينا بالعكازات، ويقدم مغطاة بجبيرة. وكان لاعب ريال مدريد السابق قد خضع لعمليتين جراحيتين، العام الماضي، في المنطقة المصابية، وتم تركيب شريحة معدنية. وفي هذا الصدد، قالت صحيفة "أس" الإسبانية إن إيسكو سيبتعد عن المشاركة، في 11 أو 12 جولة على الأقل من الدوري الإسباني، إضافة إلى 4 مباريات في الدوري الأوروبي. ورغم تقرب النادي الأندلسي لإتمام صفقة البرازيلي أنتوني، في الأيام الأخيرة من سوق الانتقالات - وهي خطوة ستطلب استثمارا ماليا ضخما - قد يضطر بيتيس لتعديل خطته، بعد تأكيد غياب صانع ألعابه لفترة طويلة. كما أصبح خيار التعاقد مع داني سيبيوس من ريال مدريد مطروحا بقوة، في ظل الوضع الحالي. ويواصل سيبيوس تأكيد رغبته في العودة إلى بيتيس، بينما يبدي الريال استعدادا لبيعه، إذا تلقى عرضا يتراوح بين 15 و20 مليون يورو.

نجم برشلونة يرفض الانتقال للسعودية ويتمسك بطموحاته الكatalونية

يحافظ الإسباني فيران توريس، مهاجم برشلونة، على تركيزه الكامل في مشواره مع الفريق الكتالوني، رافضا فكرة الرحيل خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، رغم الشائعات التي ربطته بالانتقال إلى الدوري السعودي. ويُعد توريس (25 عاما) أحد العناصر الأساسية في خطط المدرب هانز فليك، الذي يثمن قدرته على شغل عدة مراكز هجومية وتعويض غياب روبرت ليفاندوفسكي، بينما يتمسك النادي ببقائه لتجنب إضعاف الخط الأمامي. وكان الصحفي ساشا تافوليري قد كشف، عن اهتمام النصر السعودي بضم توريس بعد حسم صفقة المدافع إينيجو مارتينيز، إلا أن مصادر خاصة لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية نفت صحة هذه الأنباء تماما، قبل أكثر من أسبوعين على إغلاق سوق الانتقالات الصيفية. وشارك توريس في الشوط الثاني من مباراة كأس خوان غامبر أمام كومو، التي انتهت بفوز برشلونة (5-0)، وقد يصيب الخيار الأبرز لقيادة خط الهجوم في افتتاح الدوري الإسباني أمام مايوركا، في ظل إصابة ليفاندوفسكي في عضلة الفخذ الأيسر. ويأمل توريس، الذي أنهى الموسم الماضي بتسجيل 19 هدفا وتقديم 7 تمريرات حاسمة في مختلف البطولات، في مواصلة تألقه وترسيخ مكانته كأحد الركائز الهجومية للفريق الكتالوني.

برشلونة يكتسح كومو بخماسية ويحرز كأس خوان غامبر

حقق برشلونة الإسباني فوزا ساحقا على كومو الإيطالي، بنتيجة 5-0، أول أمس، في كأس خوان غامبر التقليدي السنوية التي يستضيفها الفريق الكتالوني. خاض برشلونة المباراة في غياب هدافه البولندي المخضرم روبرت ليفاندوفسكي (36 عاما) الذي تعرض لإصابة عضلية خلال الأسبوع الحالي، وحل بدلا منه فيرمين لوبيز فكان عند حسن حظ مدربه الألماني هانز فليك بتسجيله هدفين في الدقيقتين 21 و35، قبل أن يضيف البرازيلي رافينيا (38) ولامين يامل (42) و (49) الأهداف الثلاثة الأخرى. يذكر أن كومو يشرف على تدريبه نجم برشلونة السابق سيسك فابريغاس. وينطلق الدوري الإسباني يوم الجمعة المقبل، ويستهل برشلونة حملة الدفاع عن لقبه بطلا للموسم الماضي باستضافة مايوركا في 16 من الشهر الحالي. وعزز برشلونة صفوفه هذا الموسم بالتعاقد مع جناح مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد على سبيل الإعارة والحارس خوان غارسيا من جاره إسبانيول.



فليك يحسم موقف برشلونة من التعاقد مع مدافع جديد

أعرب هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، عن رضاه التام بأداء الفريق في مواجهة كأس خوان غامبر أمام كومو، وكذلك عن نجاح النادي في حل أزمة الحارس الألماني مارك أندريه تير شتيغن. وقال فليك، في تصريحات لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "مارك كان حارسا عظيما لهذا النادي على مدار 10 أعوام، والآن كانت لدينا فرصة للتعاقد مع خوان، لكنني سعيد جدا بأن النادي والرئيس تحدثا مع مارك، فهذا أمر مهم بالنسبة له أيضا". وشدد المدرب الألماني على أهمية الحوار المستمر، مضيفا: "من المهم أن نتحدث دائما، فالتواصل الجيد أمر ضروري".

وعن الفوز بخماسية نظيفة على كومو، أوضح: "أنا سعيد جدا بالطريقة التي لعبنا بها بالكرة، وبكيفية صناعة الفرص. نحن سعداء للغاية، لكن علينا تحسين بعض الأمور في الدفاع، والضغط على حامل الكرة. بشكل عام، أنا راضٍ للغاية". وحول أداء الصفقات الجديدة، أكد فليك أن "جودة الفريق يمكن أن ترتفع بفضل الثلاثي الجديد" في إشارة إلى خوان غارسيا، وماركوس راشفورد، وروني باردجي.

لا مدافع جديد في الطريق

كما كشف بعض التفاصيل عن رحيل إينيجو مارتينيز، قائلا: "إيني كان جزءا مهما من نجاحنا الموسم الماضي، وقدّم الكثير للفريق. أنا أحبه، لكن وصله عرض وطلب منا الموافقة عليه، وكان يستحق ذلك". وأضاف: "هذا يمثل فرصة للاعبين الآخرين، ومبدئيا ليست هناك نية للتعاقد مع قلب دفاع جديد".

لابورتا: تير شتيغن قائدنا.. ولدينا الوقت الكافي لحل "أزمته"

أعرب خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، عن سعادته بالأجواء الاحتفالية لبطولة خوان غامبر الودية التي جمعت الفريق بكمو الإيطالي، أول أمس الأحد، على ملعب يوهان كرويف. وفي تصريحات لقناة "TV3"، قال لابورتا: "إنها احتفالية مميزة تحمّل إرث يوهان كرويف وتكرّم مؤسس النادي".



مواجهة كومو، بقيادة سيسك فابريغاس وسيرجي روبرتو، وأليكس فايي، كانت لحظة خاصة. وهانز فليك يواصل إسهاده. وأشاد لابورتا بقاء الفريق مارك تير شتيغن، مؤكدا: "تير شتيغن قائدنا، وقد ألقى خطابا رائعا ألهم الجماهير. بعد 11 عاما في النادي، هو شخصية رائعة، وأنا سعيد بعودته للقيادة". وعن تسجيل الحارس خوان غارسيا، أوضح: "نتنظر موافقة اللجنة الطبية في رابطة الليغا لتسجيله، ونأمل أن يتم ذلك قريبا". وأضاف بشأن بقية اللاعبين غير المسجلين: "نعمل على حل الأمر، وإن لم يتم التسجيل قبل مباراة مايوركا يوم الأحد، لدينا وقت كاف". كما تحدث لابورتا عن انتقال المدافع إينيجو مارتينيز إلى النصر السعودي، قائلا: "لدينا 5 مدافعين، وكان لابد من خروج أحدهم. إينيجو اتخذ قرارا عائليا بعمر 34 عاما، وقد جاء مجانا واتفقتنا مسبقا على السماح له بالرحيل إذا حصل على فرصة كهذه". وعن جائزة الكرة الذهبية، أعرب لابورتا عن تفاؤله: "لدينا 4 لاعبين مرشحين، وأتمنى أن يفوز أحدهم. لامين يتدرب بنفس قوة أدائه في الملعب، وترشيح خريستو ستويتشكوف له يسعدني. لدينا أيضا لاعبات مرشحات، وحتى فليك مرشح". واختتم لابورتا حديثه بالتأكيد على العمل للعودة إلى ملعب كامب نو: "نعمل بجد مع مجلس المدينة لإتمام المشروع الذي يخدم المدينة والبلاد، ونتوقع العودة قريبا مع تحسين الأمور تدريجيا".

خوان غارسيا مطمئن بشأن أزمته الأولى في برشلونة

استغل الحارس خوان غارسيا مشاركته الأولى بقميص برشلونة في كأس خوان غامبر، لإظهار إمكاناته بين الخشبات الثلاث.

وشارك غارسيا أساسيا خلال فوز برشلونة بنتيجة 5-0 على كومو، أول أمس الأحد، وتآلق في أكثر من لحظة. وقال غارسيا عقب المباراة، بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "شعرت براحة كبيرة وسعادة في الملعب. الأمر مختلف عما اعتدت عليه، لكنني أتأقلم بشكل جيد"، في إشارة إلى الفارق بين أسلوب لعبه السابق مع إسبانيول والحالي مع برشلونة. وأضاف: "أحاول تقديم أفضل ما لدي في التدريبات اليومية، وإذا كانت الآراء عني إيجابية فهذا أمر جيد وسأواصل على هذا النهج". واختتم الحارس الإسباني حديثه بدهاء حول مسألة قيده في قائمة الفريق، والتي لم تحسم بعد قبل 6 أيام من انطلاق الدوري، لكنها شبه مضمونة عقب توقيع تير شتيغن تقريره الطبي، قائلا: "في النادي والمقربون مني يمنحونني الطمأنينة بشأن القيد، وأنا أركز على عملي اليومي وأعتقد أن الأمر سيتم. تير شتيغن هو القائد ونحترمه جميعا، وإذا حلت مشكلته مع النادي سيكون ذلك أفضل للجميع".

حاض برشلونة المباراة في غياب هدافه البولندي المخضرم روبرت ليفاندوفسكي (36 عاما) الذي تعرض لإصابة عضلية خلال الأسبوع الحالي، وحل بدلا منه فيرمين لوبيز فكان عند حسن حظ مدربه الألماني هانز فليك بتسجيله هدفين في الدقيقتين 21 و35، قبل أن يضيف البرازيلي رافينيا (38) ولامين يامل (42) و (49) الأهداف الثلاثة الأخرى. يذكر أن كومو يشرف على تدريبه نجم برشلونة السابق سيسك فابريغاس. وينطلق الدوري الإسباني يوم الجمعة المقبل، ويستهل برشلونة حملة الدفاع عن لقبه بطلا للموسم الماضي باستضافة مايوركا في 16 من الشهر الحالي. وعزز برشلونة صفوفه هذا الموسم بالتعاقد مع جناح مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد على سبيل الإعارة والحارس خوان غارسيا من جاره إسبانيول.



بيلد: رتوش أخيرة تفصل النصر عن ضم كومان

نجح نادي النصر، في حسم اتفاهه مع بايرن ميونخ للتعاقد مع الجناح الفرنسي كينغسلي كومان وذلك في فترة سوق الانتقالات الصيفية الحالية. كشف نادي النصر، محادثاته في الساعات الأخيرة مع بايرن ميونخ من أجل شراء عقد الفرنسي كومان، والذي يمتد حتى 2027.

وحسب الصحفي الإيطالي نيكولو شيرا المختص بأخبار سوق الانتقالات، فإن كومان سينتقل إلى النصر السعودي مقابل دفع 40 مليون يورو إلى بايرن ميونخ. وأشار شيرا عبر حسابه بمنصة "كس" للتواصل الاجتماعي، إلى أن كومان سيوقع عقداً مع بايرن ميونخ حتى 2028 براتب سنوي قيمته 22 مليون يورو.

ومن المنتظر أن يوقع كومان عقودة مع النصر ثم ينضم إلى معسكر الفريق في الرياض استعداداً لخوض بطولة كأس السوبر السعودي، التي تقام بين 19 و23 أوت الجاري.

وأصبح كومان، ثالث صفقات النصر الأجنبية في فترة سوق الانتقالات الصيفية بعد ضم المهاجم البرتغالي جواو فيليكس والمدافع الإسباني إنيجو مارتينيز. وتعاقد نادي النصر، مع صفتين محليتين في ميركاتو الصيف حتى الآن، وهما الثنائي نادر الشراري وعبد الملك الجابر.

جماهير دورتموند تودع نجمها المعتزل هوميلز

حظي ماتس هوميلز، نجم بوروسيا دورتموند السابق، بوداع مؤثر من جماهير النادي أول أمس، بعد أن أتاح له الفريق فرصة المشاركة لدقائق معدودة في مباراة ودية، على الرغم من قراره باعتزال كرة القدم. وشهدت المباراة، التي أقيمت في إطار الاستعدادات للموسم الجديد، خسارة بوروسيا دورتموند أمام ضيفه جوفنتوس بنتيجة 2-1. وعلى الجانب الآخر، تواصل دورتموند استعداداته لمواجهة روت فايس إيسين في الثامن عشر من الشهر الجاري، ضمن منافسات الدور الأول من بطولة كأس ألمانيا.

هيتسفيلد: الإرهاق وراء رفض تدريب المنتخب الألماني في 2004

قال أوتمار هيتسفيلد إن مشكلات الصحة النفسية والإرهاق كانت السبب في رفضه عرض تولي تدريب المنتخب الألماني لكرة القدم في عام 2004، وذلك وفقا لكتاب سيصدر قريبا. ونشرت صحيفة "بيلد" أمس مقتطفات من كتاب "نجم كرة القدم الإنساني" للصحفي السويسري أندرياس بوني، والمقرر صدوره الأسبوع المقبل، والذي يعد أوتمار هيتسفيلد أحد أبطاله. ونقلت صحيفة "بيلد" عن هيتسفيلد قوله في الكتاب: "على مدى 76 عاما/ قلة من اللاعبين في السريير تقريبا طوال الوقت، شارد الذهن. إنه أمر قاس". وأضاف: "من ناحية، فإن عرض تدريب المنتخب الألماني مفر. ومن ناحية أخرى، أعلم الغطاء فوق رأسي نضك فجأة بلا أي طاقة". ورفض هيتسفيلد العرض، قائلا: "يجب أن تتراح قبل بدء وظيفة جديدة. في ذلك الوقت لم أرغب أبدا في أن أكون مدربا مرة أخرى". وكان المنتخب الألماني يبحث عن مدرب جديد بعد رحيل رودر فولر عقب الخروج من دور المجموعات ببيرو 2024. في ذلك الوقت، كان هيتسفيلد فاز بدوري أبطال أوروبا مع بوروسيا دورتموند في 1997 ومع بايرن ميونخ في 2001، وستة ألقاب للدوري الألماني من أصل سبعة مع النادييين. وترك هيتسفيلد تدريب بايرن ميونخ وحصل على وقت للراحة لإعادة شحن طاقته في سويسرا قبل أن يعود لميونخ مطلع 2007 لولاية ثانية. بعدها تولى تدريب المنتخب السويسري في الفترة من 2008 إلى 2014. وقال هيتسفيلد إنه لجأ إلى مساعدة احترافية عندما تفاقم مشكلاته في الفترة التي سبقت عام 2004. وقال هيتسفيلد: "تجربتي الحاسمة حدثت في السيارة. فجأة شعرت برهاب حقيقي من الأماكن المغلقة. لم أستطع التنفس، وكل شيء بدا ضيقا، وكان شعورا فظيعا. ولم يتحسن الأمر إلا عندما أنزلت النوافذ".

اختيار فيرتز أفضل لاعب ألماني

اختير لاعب الوسط الهجومي فلوريان فيرتز، المنتقل هذا الصيف من باير ليفركوزن إلى ليفربول في صفقة قياسية للأخير، أفضل لاعب ألماني لعام في تأكيد على مكانته كأحد أبرز نجوم المستقبل.

ونال فيرتز الذي قد تترفع قيمة انتقاله إلى ليفربول والبالغة 100 مليون جنيه إسترليني (134 مليون دولار) إلى 116 مليون مع الإضافات ما يجعله أعلى صفقة في تاريخ الكرة البريطانية، (191) صوتا من الصحفيين الرياضيين الألمان. متقدما بفارق مريح على الفرنسي مايكيل أوليسييه لاعب بايرن ميونخ (81 صوتا).

وانضم ابن الـ 22 عاما هذا الصيف إلى ليفربول قادما من ليفركوزن ضمن العديد من الصفقات التي أبرمها بطل الدوري الممتاز، أبرزها المهاجم الفرنسي هوجو إيكيتيكي والمدافعان المجري ميلوش كيركيز والهولندي بيريمي فريمبونج. وأشاد مدرب ليفركوزن السابق وريال مدريد حاليا شابي ألونسو بفيرتز، معتبرا إياه أحد "أفضل اللاعبين في العالم. إنه لاعب من الطراز العالمي".

بعد انضمامه إلى "الاحمر"، صرح فيرتز لموقع ليفربول بأنه "يرغب في الفوز بكل شيء كل عام"، مضيفا "في النهاية، نريد أن نكون ناجحين".

وتابع: "فازوا في الموسم الماضي بالدوري الإنجليزي الممتاز، وبالتالي هدفي بالتأكيد هو الفوز به مجددا، والذهاب أبعد في دوري أبطال أوروبا. أنا طموح جدا". ولعب فيرتز دورا محوريا في أعظم مواسم ليفركوزن على الإطلاق حين قاده في 2024 إلى إحراز ثنائية الدوري والكأس المحليين من دون هزائم تحت قيادة ألونسو، إضافة إلى الوصول لنهاية مسابقة "يوروبا ليغ" حيث مني بهزيمته الوحيدة للموسم وجاءت قاسية بثلاثية نظيفة على يد أتلانتا الإيطالي.

ويشكل تسجيله 57 هدفا مع 65 تمريرة حاسمة في 197 مباراة خاضها بألوان ليفركوزن أبرز دليل على أن فيرتز لاعب خطير، سواء كصانع ألعاب أو هداف.

ويتمتع ليفربول أصلا بعناصر هجومية نارية، أبرزها المصري محمد صلاح، لكن الفريق يعتمد على إبداع فيرتز للمساعدة في الحفاظ على غزارة أهداف اللاعب البالغ 33 عاما وتخفيف العبء الهجومي على قائد "الفرانكة".

رغم وهج كلوب ويكهام.. الدوري الألماني يفقد بريقه وهذه الأسباب

تراجعت جاذبية الدوري الألماني أمام الدوريات الأوروبية الكبرى والدوري السعودي الصاعد (الفرنسية) مع اقتراب انطلاق الموسم الكروي 2025-2026. يعيش الدوري الألماني "البوندسليغا" صيفا باهتا على صعيد الانتقالات، وسط غياب الصفقات المدوية وتراجع جاذبية المسابقة أمام الدوريات الأوروبية الكبرى والدوري السعودي الصاعد. وأصبحت الفرق الألمانية تتبع أكثر مما تشتري، وفقد باير ليفركوزن أبرز نجومه، وعلى رأسهم فلوريان فيرتز المنتقل للليفربول مقابل 146 مليون دولار، إضافة إلى رحيل المدرب تشابي ألونسو، محققا هائضا ماليا تجاوز 119 مليون دولار. وواصل بوروسيا دورتموند سياسة بيع المواهب، ليحتج أكثر من 80 مليون دولار من المبيعات، مقابل إنفاق 67 مليونا فقط على التعاقدات. أما بايرن ميونخ، فرغم ضم لويس دياز مقابل 82 مليون دولار وجوناثان تاه مجانا، فإنه لم يجذب أسماء كبيرة، وسجل عجزا ماليا يقارب 20 مليون دولار.

تراجع القيمة السوقية للبوندسليغا

وكشفت دراسة لمؤسسة "روك وول برلين" تراجع القيمة السوقية للبوندسليغا بنسبة 2.1 في 2025 بعد سنوات من الاستقرار عند 4.1 ملايين دولار للاعب. وكانت الذروة في 2018 بزيادة 40 في المئة، لكنها بدأت بالتراجع منذ 2019. ورغم قساعدة "1+50" من دخول المستثمرين وتقلص الإنفاق على الصفقات، فإنها تحافظ على أسعار التذاكر منخفضة وتجعل الأندية أكثر اعتمادا على الجماهير. ويعد متوسط أسعار التذاكر في ألمانيا منخفضا (حوالي 23 يورو للمباراة) لجذب الجماهير، ما يقلص الإيرادات مقارنة بإنجلترا أو إسبانيا. بايرن ميونخ يبيع الاستثناء بقيمة سوقية تقدر بـ 5 مليارات دولار وإيرادات وصلت إلى 828 مليونا، مع رعاية كبار أبرزهم "طيران الإمارات". رغم هذا

التراجع، خلف الدوري الألماني الأضواء مؤخرا بحدشين خارج المستطيل الأخضر هما تعيين يورغن كلوب مستشارا فنيا لاتحاد الكرة الألماني بعد رحيله عن ليفربول، وحضور أسطورة الكرة الإنجليزية ديفيد بيكهام مباراة استعراضية في برلين، حيث تفاعل مع الجماهير والتقط الصور، ما أضفى لمسة من البريق المؤقت على صيف ألماني باهت كرويا.



غلاسبر: كنا على نفس مستوى ليفربول في "درع المجتمع"

أبدي مدرب كريستال بالاس، أوليفر غلاسبر، فخره بجهد لاعبيه بعد الفوز بلقب درع المجتمع الإنجليزي، إثر التغلب على ليفربول مساء الأحد بركلات الترجيح 3-2، مع انتهاء الزمن الأصلي بالتعادل 2-2. وكان كريستال بالاس الذي أحرز الموسم الماضي لقب كأس الاتحاد الإنجليزي على حساب مانشستر سيتي، على وشك خسارة المباراة، قبل أن يحرز إسماعيل سار هدف التعادل في الشوط الثاني عندما كانت النتيجة تشير إلى تقدم ليفربول 2-1. وفي ركلات الترجيح، لعب الحارس دين هندرسون دورا حاسما في فوز فريقه باللقب، إثر تصديه لركلتين ترجيحيتين. وقال غلاسبر في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتس": "أحب هذا الشعور. علي أن أوجه شكرا كبيرا للاعبين على هذا الفوز اليوم، لقد عدنا في النتيجة وتمكنا من حسم المباراة بركلات الترجيح. كنا على نفس المستوى مع ليفربول وقدمنا أداء كبيرا، وأنا فخور بالفريق". وعن تحسن مستوى الفريق مؤخرا، قال غلاسبر: "نعرف ما يمكننا فعله وكيف نصنع الفرص. الأمور تطورت على مدار 18 شهرا، واللاعبون بدأوا يؤمنون حقا بما نقوم به. كنت أعلم أننا قادرون على تسجيل هدفين على الأقل". وتحدث غلاسبر إمكانية التعاقد مع لاعبين جدد قائلا: "أنا سعيد جدا بالفريق لأنه فاز للتو بلقب آخر. أرى عدد المباريات التي سنخوضها الموسم المقبل كمكافأة، فنحن نريد الفوز بشيء جديد ونريد اللعب في أوروبا. قد نفتقد ديتشي كامادا الذي تعرض لإصابة في لقاء تشيلسي الأسبوع المقبل، وفي مثل هذه الأوقات سنقوم بتقييم أهدافنا وإيجاد اللاعبين المناسبين". وكشف غلاسبر عما قاله للاعب كريستال بالاس بين الشوطين، موضحا: "قلت لهم أن يحافظوا على هدوئهم، كنت فخورا بأدائهم. كانوا غير محظوظين في الهدف الثاني. كنت أعلم أنه إذا التزمنا بالخطة فسوف نحصل على فرصنا، ونحن نعرف دائما أنه إذا استغليناها سننجز بالمباراة".

كريستال بالاس يواصل المفاجآت ويتوج بالدرع الخيرية على حساب ليفربول

في مفاجأة من العيار الثقيل، توج كريستال بالاس بطلا لدرع الاتحاد الإنجليزي (الدرع الخيرية) للمرة الأولى في تاريخه. والتقى كريستال بالاس نظيره ليفربول في مباراة درع الاتحاد الإنجليزي "الدرع الخيرية" التي استضافها ملعب "ويمبلي" في العاصمة البريطانية لندن مساء الأحد. فاز كريستال بالاس على ليفربول بركلات الترجيح 3-2 بعد نهاية الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل 2-2. وسجل هدف ليفربول كل من هوغو إيكيتيكي وجيريمي فريمونغ في الدقيقتين 4 و 21، بينما أحرز هدف كريستال بالاس كل من جان فيليب ماتيتا وإسماعيل سار في الدقيقتين 17 و 77 من عمر اللقاء. وأصبح ذلك اللقب الثاني لكريستال بالاس في تاريخ النادي، بعد فوزه ببطولة كأس الاتحاد الإنجليزي خلال الموسم الماضي. ودخل كريستال بالاس اللقاء بصفته حاملا للقب بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي، فيما شارك ليفربول في المباراة بصفته بطل الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ". وشهدت ركلات الجزاء إهدار ليفربول 3 مرات عبر محمد صلاح وماك أليستر وهارفي ألبيوت، بينما أهدر كريستال بالاس عبر إيبريشي إيزي وبورنا سوسا فقط، ليفوز بنتيجة 3-2.

فان دايك يلجأ إلى مهاجم جديد

علق الهولندي فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، على هزيمة فريقه في مباراة كأس الدرع الخيرية أمام نظيره كريستال بالاس، أول أمس، على ملعب "ويمبلي". وانتهى الوقت الأصلي من المباراة بالتعادل الإيجابي 2-2، قبل أن يحسم كريستال بالاس اللقاء لصالحه بركلات الترجيح، بنتيجة 3-2. وقال فان دايك، في تصريحات نشرتها شبكة "talksport" الإنجليزية عقب المباراة: "حسنًا، لقد خسرتنا داروين نونيز، فقد انضم للدوري السعودي (الهلال)، وكذلك لويس دياز، الذي انتقل إلى بايرن ميونخ".

وأضاف: "أعتقد أن هناك مجالا دائما من أجل ضم مهاجم جديد لتعزيز صفوف الفريق، لذلك سترى ما سيحمله موسم الانتقالات فيما يتعلق بتوازن الفريق". وختم: "أكبر الخسارة، لقد خسرت آخر مباراتين في ويمبلي"، في إشارة لنهاي كأس الرابطة أمام نيوكاسل ونهاي كأس الدرع الخيرية أمام كريستال بالاس. ويرتبط ليفربول بضم السويدي ألكسندر إيزاك، مهاجم نيوكاسل يونايتد، حيث تقدم بعرض قيمته 110 ملايين جنيه إسترليني لضمه هذا الصيف، لكن ناديه رفض العرض.



سلوت: الحظ لم يكن معنا. ونجما ليفربول يجيدان مواجهة الضغط

أبدي مدرب ليفربول، آرني سلوت، استياءه من أداء لاعبيه في تنفيذ ركلات الترجيح، عقب الخسارة أمام كريستال بالاس (3-2) بعد التعادل (2-2) في الوقت الأصلي، خلال مباراة درع المجتمع الإنجليزي، مساء الأحد على ملعب "ويمبلي". وتقدم ليفربول في الشوط الأول بهدفين سجلهما الوافدان الجديدان هوغو إيكيتيكي وجيريمي فريمونغ، قبل أن يدرك إسماعيل سار التعادل لصالح كريستال بالاس في الشوط الثاني. وفي ركلات الترجيح، تصدى الحارس دين هندرسون لمحاولتين من أليكسيس ماك أليستر وهارفي ألبيوت، بينما أضع محمد صلاح فرصته بتسديدة فوق المرمى. وقال سلوت في تصريحات لـ "بي بي سي": "واجهنا فريقا قويا. لقد سببوا لنا المتاعب الموسم الماضي، وكرروا الأمر اليوم. صنعنا فرصا أكثر من المعتاد أمام فريق يدافع بكتلة منخفضة، لكن استقبال هدفين كثير، خاصة إذا نفذت ركلات الترجيح كما فعلنا". وعن الظهور الأول لكل من فلوريان فيرتز وإيكيتيكي، أوضح: "تعاقدنا معهما مقابل مبالغ كبيرة، وهما يعرفان كيف يتعاملان مع الضغط، وقدمنا أداء جيدا". وبخصوص سيناريو ركلات الترجيح، قال: "عندما يضيع المنافس ركلتين من أصل خمس، تتوقع أن تفوز، لكننا لم نفعل، صلاح، وماك أليستر، وألبيوت عادة يسجلون، لكن الحظ لم يكن معنا اليوم".

وعن سوق الانتقالات، أضاف المدرب الهولندي: "بعد عامين دون تغييرات، ضخت الإدارة أموالا كبيرة للتجديد. فقدنا أربعة لاعبين أساسيين، وآخرين شاركوا كثيرا، وبعضهم مثل ترينت أراد الرحيل، فكان لزاما علينا التعاقد مع بدلاء، الآن علينا التركيز على مواجهة بورنموث، ثم نيوكاسل وأرسنال، وهم من أقوى الفرق".



بداية متعثرة لمودريتش مع ميلان بعد خسارة قاسية أمام تشيلسي

تعرض ميلان لهزيمة قاسية 4-1 أمام تشيلسي الإنجليزي ودياً في أول ظهور للأسطورة الكرواتي لوكا مودريتش بقميص النادي الإيطالي أول أمس. واضطر ميلان لخوض أكثر من 70 دقيقة بـ10 لاعبين بعد طرد المدافع الروماني الصاعد أندري كوبيش. واستعرض تشيلسي لقبه كأس العالم للأندية ودوري المؤتمر أمام الجمهور بملعب ستامفورد بريدج قبل اللقاء الذي اختتم به استعادته للموسم الجديد. وبدأ فريق المدرب إنزو ماريكا مشواره في الدوري الإنجليزي الممتاز أمام كريستال بالاس الأحد المقبل. واحتاج تشيلسي 5 دقائق فقط لافتتاح التسجيل بهدف عكسي من كوبيش، وسرعان ما أضاف جواو بيدرو الهدف الثاني من ضربة رأس بالدقيقة 8. وأكمل كوبيش انطلاقته الكارثية مع ميلان بنيل بطاقة حمراء مباشرة بعد عرقلة جواو بيدرو قبل انفراد بالمرمى. وشارك مودريتش قائد ريال مدريد السابق في الشوط الثاني، وسط حفاوة كبيرة من المشجعين، لكن ميلان لم يتعاف أبداً، إذ حصل إستيافو على ركلة جزاء ترجمها ليام ديالاب بنجاح بالدقيقة 67. وقلص يوسف فوفانا الفارق لميلان، قبل أن يكمل ديالاب الرباعية بالدقيقة الأخيرة.

عائق وحيد أمام عودة دوناروما إلى الدوري الإيطالي

لا يزال جيانلويجي دوناروما يبحث عن مخرج من باريس سان جيرمان بعد أن أصبح وضعه في النادي الفرنسي غير مستقر اللاعب الشاب الذي بدأ مسيرته في الدوري الإيطالي، يرتبط بأخبار عودته إلى بلاده، حيث يتمنى العودة للعب في أحد الأندية الكبرى بالدوري الإيطالي.

وحسب بعض التقارير، يبدو أن فكرة العودة تمثل خياراً مغرباً لدوناروما بعد فترة طويلة قضاه في باريس حيث طور مهاراته واستقطب انتباه العديد من الأندية ومع ذلك، تبرز مشكلة كبيرة تتمثل في راتبه الضخم. راتب دوناروما، الذي يصل إلى 12 مليون يورو، يمثل عقبة كبيرة أمام أي نادٍ إيطالي يسعى لضمه هذا الرقم يعكس الفجوة الكبيرة بينه وبين أقرانه في الدوري الإيطالي، حيث يحصل حارس روما، ميل سفيلا، على أعلى راتب بين حراس المرمى في إيطاليا وهو 3.4 مليون يورو سنوياً هذه الفجوة تعقد المفاوضات وتضع الأندية في موقف صعب. عند النظر للموهبة التي يمتلكها دوناروما، فإن الشكوك حول عودته لا تتعلق بمستواه، بل بالاستعداد المالي للأندية الإيطالية يبقى السؤال قائماً، هل ستكون الأندية من تجاوز هذه العقبة والخضوع بخدمات الحارس المتميز؟

جوفنتوس يهزم دورتموند ودياً

حقق جوفنتوس، الفوز على بوروسيا دورتموند، بهدفين مقابل هدف، في المباراة الودية أقيمت على ملعب سيفغال إيدونا بارك. وسجل هدفي جوفنتوس أندريا كامبياسو في الدقيقتين 16 و 53، فيما جاء الهدف الوحيد لدورتموند عن طريق ماكسيميليان بيير في الدقيقة 89. ويواجه جوفنتوس في المباراة المقبلة، فريق أتلانتا في لقاء ودي، يوم 16 أوت الجاري، على ملعب أتليتيتي أزوري. ويقابل بوروسيا دورتموند نظيره روت فايس إيسن في الجولة الأولى من بطولة كأس ألمانيا يوم 18 من الشهر الجاري.

تودور: جوفنتوس لن يلعب من أجل المركز الثالث.. واستمرار الميركاتو جنون!

تحدث إيجور تودور، مدرب جوفنتوس، عن أهداف فريقه في الموسم الجديد، قبل أقل من أسبوعين على انطلاق الدوري الإيطالي. وخلال مقابلة مع صحيفة "توتو سيورت" الإيطالية، قال تودور: "لا يجب الاستهانة بوضعنا الحالي، فنحن قريبون جداً من المستوى الذي كنا عليه في نهاية الموسم الماضي.. سنرى ما سيحدث، لكنني دائماً سعيد لأنني أدرّب جوفنتوس". وواصل الكرواتي: "قلت للاعبين بعد نهاية كأس العالم أن يأخذوا قسطاً من الراحة، ثم نعود للعمل بقوة وحماس أكبر.. لا أريد أن نبدأ الموسم بهدف احتلال المركز الرابع فقط". وأضاف: "بضعونا في المركز الثالث أو الرابع، وهناك من يرانا في الخامس.. هذا الأمر يحفزني كثيراً، لكن يجب التذكير بأن جوفنتوس لم يحتل المركز الأول أو الثاني منذ 5 سنوات.. علينا التعامل مع الأمر بحافز كبير، لكن الجسم سيكون في الملعب".

"حلبة قتال"

وتابع: "أقول لهم دائماً إن دخول الملعب يشبه دخول حلبة القتال، والهدف دائماً هو الفوز، حتى لو كنا نلعب مباراة ودية، أو حتى كرة قدم خماسية مع الأصدقاء.. أحب أن أرى هذا النهج، أما التصريحات الكبيرة فهي ليست أسلوبية. رغم أنني أثق تماماً بلاعبين". وأردف تودور: "لا أريد أن أصرح بأننا سنفوز باللقب، لكننا بالتأكيد لا نلعب من أجل المركز الثالث أو الرابع". وبشأن لاعبيه الهولندي تيون كويمينرز، قال مدرب البيانكونيري: "نجره حالياً كلاعب ارتكاز.. أمام دورتموند سيبدأ لوكاتيلي وتورام، لكن كويمينرز سيلعب أساسياً ضد أتلانتا في مركز متأخر أكثر.. لم يكن هو من طلب اللعب في الخلف، لكن بإمكانه التكيف في أي مكان.. لدينا كونسيساو الذي يستحق اللعب أساسياً خلف المهاجم، إلى جانب يلدز". وأضاف: "كويمينرز قد يصبح خيارنا الأساسي في الوسط، خاصة أنه قضى الموسم الماضي في مرحلة تأقلم، حيث وصل في سبتمبر دون فترة إعداد، ثم تعرض لعدة إصابات، آخرها أبعدته 3 أشهر.. أعتقد أنه سيكون إضافة مهمة لنا".

الميركاتو

وانتقد تودور استمرار سوق الانتقالات بعد انطلاق الموسم، قائلاً: "اللعب مع بقاء السوق مفتوحاً أمر جنوني، أتمنى إغلاقه قبل البداية، فالوضع الحالي غير مقبول بالنسبة لي". وعن ارتباط اليوفي بضم راندال كولو مواني، مهاجم باريس سان جيرمان، قال: "لا أتحدث مع أحد في هذا الشأن، إنه لاعب في سان جيرمان.. لدي ثقة في الإدارة التي تعمل على جميع الملفات.. صحيح أنه لاعب مهم، لكنه الآن في باريس، ونحن نملك مهاجمين مهمين، هما ديفيد وفلاوفيتش". وبخصوص المهاجم الكندي جوناثان ديفيد، صرح: "الملعب من سيحجب.. ما رأيته منه أنه لاعب ذكي وحاسم في منطقة الجزاء، يسبق المدافعين في الوصول إلى الكرة.. يشبه تريزيغيه؟ هو مختلف قليلاً.. فتريزيغيه كان يملك لمسة أولى مذهلة، لكن ديفيد لاعب يعمل بجهد.. ستره أساسياً أمام دورتموند".

ميلان يحسم صفقة بديل ثياو



توصل نادي ميلان لاتفاق مع جنوى، بشأن التعاقد مع المدافع البلجيكي كوني دي وينتر. ورات إدارة ميلان في دي وينتر البديل المثالي لمالك ثياو، الذي سيخضع للفحوصات الطبية في نيوكاسل يونايتد تمهيداً لإتمام انتقاله مقابل 40 مليون يورو. وبحسب فابريزيو رومانو خبير الميركاتو فإن قيمة الصفقة الثابتة تبلغ 20 مليون يورو، كما أن اللاعب وافق على الشروط الشخصية لعقده. فيما تؤكد شبكة "ميلان نيوز" أن الصفقة تتضمن متغيرات إضافية تبلغ 5 ملايين يورو. وكان دي وينتر قد ارتبط سابقاً بأندية إنتر وجوفنتوس وبورنموث، إلا أن عرض ميلان جاء مناسباً لجميع الأطراف. وتدين إدارة جنوى بنسبة تصل إلى 25 ألف من قيمة الصفقة لنادي جوفنتوس، فريق اللاعب السابق. وفي الوقت نفسه، من المتوقع أن يتعاقد جنوى مع فكوندو غونزاليس من جوفنتوس ليكون بديلاً لدي وينتر.

لوكمان يرفض إرسال من أجل إنتر ميلان

رفض النيجيري أديمولا لوكمان، نجم أتلانتا، الدخول في مفاوضات مع أرسنال، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقاً لشبكة "فوتبول إيطاليا"، كان أرسنال مستعداً لتقديم عرض بقيمة 52 مليون يورو لضم النيجيري، لكن الأخير لا يريد الانضمام لأي فريق غير إنتر ميلان، الذي توصل معه لاتفاق بشأن الراتب والشروط الشخصية. ويواصل لوكمان، حتى الآن، الامتناع عن الانضمام إلى معسكر أتلانتا، وينتظر أن يقدم النيرازوري عرضاً مقبولاً لناديه. وكان إنتر قد تقدم بعرض أولي، للتعاقد مع لاعب فولهم السابق، لكن أتلانتا رفضه، حيث يطالب بما لا يقل عن 50 مليون يورو، للتخلي عن خدمات لوكمان.



نجم مانشستر يونايتد السابق ينقذ شخصا من الانتحار

تحول لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي سابقاً الاكوادوري أنطونيو فالنسيا إلى بطل خلال الساعات الأخيرة، بعد انتشار قصة مساهمته في إنقاذ شخص من الانتحار، بعد نجاحه في إثناء هذا الشخص عن فكرة إلقاء نفسه من أعلى جسر في مدينة تومباكو في الاكوادور، ليتحول إلى بطل منذ أن تم التعرف إلى الدور الذي لعبه في هذه الحادثة. ونقلت صحيفة لوباريزيان الفرنسية، يوم الخميس، تفاصيل الواقعة بناء على ما نشره اللاعب عبر حسابه على "إنستغرام". إذ قال: "مررت بتجربة صعبة للغاية، لقد أراد شاب الانتحار من فوق جسر. توقفت واقتربت منه. لا أستطيع القول إنني أنقذته، لكنني حاولت التحدث إليه. الحمد لله، تعرف إلي. وبعد أن اكتشف شخصيتي إضافة إلى أنني قلت له بضع كلمات مؤاسة، والأهم من ذلك وصول عائلته، تجنبت المأساة، صحتنا النفسية، عقولنا، قلوبنا، كل هذه الأمور مهمة. الحياة هشة. فلنعتني بعضنا ببعض". وقد تفاعل عدد كبير من المتابعين مع المنشور، من بينهم زميله السابق في المنتخب بريرا الذي أشاد بتصرفه زميله السابق، وقال: "أنت مميز صديقي، وستبقى دائماً كذلك". وخاض فالنسيا تجارب احترافية عديدة، كان أهمها مع مانشستر يونايتد الإنجليزي من 2009 إلى 2019 وخاض خلالها أكثر من 300 مباراة مع الفريق، وكان متألقاً ومميزاً، وساهم في انتصارات الفريق. وبعد رحيله عن "الشياطين الحمر"، خاض تجربة في المكسيك قبل اعتزال اللعب في عام 2021 بعد مشوار طويل، خاصة مع منتخب بلاده الذي خاض معه 99 مباراة، غير أن مروره بنادي مانشستر يونايتد كان علامة فارقة في مسيرته الاحترافية. وهو يعمل الآن مدرباً مساعداً في الأكاديمية التي أسسها.

عقوبة ميسي تربك إنتر ميامي؛ خسائر تسويقية ورياضية فادحة



أربكت عقوبة النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي (38 عاماً)، فريقه، الذي تكبد خسائر تسويقية ورياضية فادحة لم يكن يتوقعها، وذلك بعد غيابه عن مباراة نجوم الدوري الأمريكي

ضد نظرائهم من

المكسيكي، إذ اضطر للغياب

الدوري

عن مواجهة سينسيناتي في الدوري الأمريكي بقرار

رابطة

كرة القدم، وهي مباراة كانت مخصصة للترويج للقميص الجديد، وسط حضور

جماهيري كان يترقب مشاركة ميسي للاستمتاع بالعرض القوي، التي يقدمها

منذ أسابيع. وكشفت صحيفة أس الإسبانية، يوم الأحد، أن غياب ليونيل ميسي

عن مواجهة سينسيناتي سيترك أثراً سلبية مزدوجة على نادي إنتر ميامي،

سواء من الناحية الرياضية أو التجارية، وهو ما حدث بالفعل. فعلى المستوى

الأول، اكتفى الفريق بالتعادل واكتساب نقطة وحيدة، بعدما انتهت المباراة

دون فائز. أما على الصعيد التجاري، فقد تلقى النادي ضربة موجعة،

إذ تزامن اللقاء مع الموعد المقرر لإطلاق القميص الثالث

للفريق، بالتعاون مع مؤسسة أديداس الألمانية، الراعي

الرسمي للنادي، وكان من المقترح أن يتولى ميسي دور

الوجه الترويجي للحملة، وفقاً للترتيبات

السابقة. ولا تزال أرقام ليونيل ميسي تؤكد أنه

ليس مجرد لاعب في الدوري الأمريكي، بل

ظاهرة رياضية وتسويقية استثنائية قلبت

موازين كرة القدم في الولايات المتحدة.

فمنذ ظهوره الأول بقميص إنتر ميامي،

ساهم "البرغوث" في جذب أكثر من

11.4 مليون مشجع إلى ملاعب

الدوري، خلال موسم 2023-2024،

في رقم قياسي غير مسبوق. كما

أدى انضمامه إلى استقطاب 300

ألف مشترك جديد في خدمة

البت المدفوع الخاصة برابطة

الدوري الأمريكي، ما يعكس

بوضوح التأثير المباشر لميسي

على الحوافز الجماهيرية

والنقل التلفزيوني، ويبرز

مكانته كنجم أول بلا منازع في

كرة القدم الأمريكية. وأثار

قرار رابطة الدوري الأمريكي

لكرة القدم بإيقاف ليونيل

ميسي موجة غضب وانتقادات،

بسبب تجاهلها الحالة البدنية

للاعب، الذي خاض تسع مباريات

كاملة خلال أقل من شهر، بعد

مشاركته في كأس العالم للاندية،

وفضل الجهاز الفني لإنتر ميامي

منحه الراحة لتجنب الإرهاق، لكن

الرابطة قابلت ذلك بعقوبة، ما اعتبر

تعاملاً غير لائق مع نجم بحجم ميسي.

ورأى كثيرون أن الدوري يفتقر لثقافة

إدارة النجوم، ويغلب عليه منطق التسويق

على حساب صحة اللاعبين واعتباراتهم

الإنسانية. وفي ضوء كل هذه المعطيات، بدا

واضحاً أن العقوبة المسلسلة على ليونيل

ميسي لم تكن مجرد إجراء تأديبي بسيط،

بل كانت قراراً خلف تداعيات واسعة أثرت

على صورة الدوري الأمريكي نفسه، الذي

وجد نفسه في مرمى الانتقادات، بسبب

سوء تعامله مع أبرز نجومه. وبين

تراجع العائدات، واحتقان الجماهير،

وتجاهل الأرقام لتجنيب لنيج بحجم

ميسي، تطرح هذه الحادثة

تساؤلات جديدة حول قدرة

الرابطة على إدارة التوازن بين

مصلحتها التسويقية وواجبها في حماية

اللاعبين، خصوصاً أولئك

الذين صنعوا شهرتها.



سرقات نجوم الكرة متواصلة في فرنسا.. بلاطيني آخر الضحايا

تعرض أسطورة كرة القدم الفرنسية، ميشيل بلاطيني (70 عاماً)، صباح اليوم الجمعة، لعملية سطو مسلح في مقر إقامته بمدينة كاسي، جنوبي فرنسا، وذلك أثناء وجوده داخل المنزل. ورغم أن بلاطيني لم يصب بأي أذى، أسفرت العملية عن سرقة عدد من الجوائز والتذكارات القيمة، التي كان يحتفظ بها. ووفقاً لما أوردته إذاعة آر تي آل ونقله موقع آر أم سي الفرنسي، فقد استيقظ النجم السابق للمنتخب الفرنسي ونادي يوفنتوس الإيطالي عند الساعة الخامسة والنصف صباحاً تقريبا، بعد أن سمع ضجيجا صادرا من حديقة منزله. وعند خروجه لتفقد الوضع، فوجئ بلص مقنّع يرتدي ملابس سوداء، والذي فزّ ومعه عدد من الكؤوس والميداليات، التي كانت محفوظة داخل كشك مخصص في الحديقة. وتشير المعلومات الأولية إلى أن نحو عشرين قطعة ثمينة، تتضمن جوائز وميداليات رياضية، قد سُرقت. ولا تزال القيمة الإجمالية للمسروقات قيد التقييم، وقد فتحت فرقة البحث التابعة للشرطة تحقيقاً في الحادثة تحت تصنيف "سرقة موصوفة عن طريق الكسر". ويعد بلاطيني من أبرز أساطير الكرة العالمية، إذ توجّ بالكرة الذهبية ثلاث مرات متتالية أعوام: 1983 و1984 و1985. كما قاد نادي يوفنتوس الإيطالي للتتويج بكأس الأندية البطة (دوري أبطال أوروبا حالياً) عام 1985، وقاد منتخب فرنسا إلى الفوز ببطولة أوروبا عام 1984، وبلوغ نصف نهائي كأس العالم في نسختي 1982 و1986. وكان بلاطيني أيضاً مدرباً سابقاً للمنتخب الفرنسي ورئيساً للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا". ولا تعتبر هذه السرقة حدثاً معزولاً، إذ تشهد الأجواء في فرنسا غياباً شبيه تام للأمن، خاصة بالنسبة للاعبين كرة القدم، في ظل تفشي ظاهرة السطو على منازل اللاعبين والمشاهير، سواء أثناء غيابهم وانشغالهم بالمباريات، أو حتى أثناء وجودهم في المنازل. هذا الوضع بات يثير قلقاً متزايداً، خصوصاً في العاصمة الفرنسية باريس، التي شهدت مؤخراً تعرض نجم نادي باريس سان جيرمان، الجورجي خفيتشا كفاتسخيليا (24 عاماً)، لعملية سرقة خلال عطلة. كما نجا بصعوبة زميله البرتغالي، فايان رويز (29 عاماً) من محاولة مماثلة. وفي حادثة أخرى، تعرض قائد نادي ليون السابق، الفرنسي ألكسندر لكاكزيت (34 عاماً)، لعملية سطو، خلال حفل وداعه قبيل انتقاله إلى نادي نيوم.



كيفية تعديل الكوليسترول بالرياضة

مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة مرتفعة، مقابل مستويات البروتينات الشحمية لدى المشتركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة متوسطة، لم تكن هناك أفضلية لأي من المجموعتين على الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، وباستثناء المجموعة المرجعية، أظهر المشتركون في مجموعتي التدريب تحسنا ملحوظا في جميع المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية. لخص الباحثون هذه النتائج بالقول أن لكمية النشاط الجسماني تأثيرا على مستوى البروتينات الشحمية يفوق تأثير درجة النشاط. هذه المعطيات تدحض الاستنتاج الذي توصلت إليه أبحاث سابقة اعتمدت على نشاط جسماني بكمية قليلة، لأن للنشاط الجسماني تأثيرا محدودا على مستوى الدهون. يؤكد الأستاذ الدكتور مارتن هاله أن المواظبة على ممارسة الرياضة باعتدال تعمل على وقاية الجسم من أمراض القلب والأوعية الدموية، كما يشير إلى أنه من المثالي المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل باعتدال بمعدل ثلاث مرات أسبوعيا على الأقل لمدة ثلاثين دقيقة في كل مرة. ويوضح عضو الجمعية الألمانية اضطرابات التمثيل الغذائي للدهون أن المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل بقدر معتدل من التحميل على الجسم -يسمح للشخص بالتحدث مثلا أثناء ممارسة التمرين- يسهم في الحفاظ على مرونة جدران الأوعية الدموية ويعمل على تحسين توزيع كل من الكوليسترول الضار والكوليسترول المفيد بالدم، وبالتالي يحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويردף الطبيب بأن ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم وقللة ممارسة الأنشطة الحركية يندرجان ضمن أكثر عوامل الخطورة المؤدية إلى الإصابة بتصلب الشرايين، كما يعتبران من الأسباب الرئيسية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية كالآزمات القلبية والسكتات الدماغية. وعبر المواظبة على ممارسة الرياضة يمكن زيادة الكوليسترول الجيد بالجسم بمعدل يتراوح بين 10 و20%، شريطة أن يستمر النشاط البدني لمدة لا تقل عن عشرين دقيقة، إذ لا تنشيط الانزيمات المسؤولة عن إفراز هذا الكوليسترول بالجسم إلا بعد هذه المدة. وللحصول على هذا التأثير، ينصح هاله بممارسة الرياضة بقدر منخفض من التحميل على الجسم وثابت في الوقت نفسه، وذلك من خلال إحدى رياضات قوة التحمل المعتدلة كركوب الدراجات أو السباحة أو الجري، ولكن مع الالتزام بعدم تحميل جهد شديد على الجسم. أما بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون الرياضة لفترات قصيرة أو بتحميل شديد على الجسم، فيرى هاله أنهم بذلك يؤثرون على عملية التمثيل الغذائي للسكر بجسمهم أكثر من عملية التمثيل الغذائي للدهون، ومن ثم لن يمكنهم الاستفادة من تأثير الرياضة في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما إذا أراد الأشخاص الذين لم يمارسوا الرياضة مطلقا قبل ذلك أو ظلوا لفترة طويلة دون ممارستها، البدء في ممارستها، فيجب عليهم الخضوع لفحص لدى طبيب مختص أولا للتحقق من مدى قدرتهم على التحمل ومدى مواجهتهم لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وإلا قد تتسبب الرياضة بالحاق الأذى بهم بدلا من إفادتهم.

ارتفاع الكوليسترول في الدم من الحالات الطبية الشائعة التي يمكن أن تعرضك لخطر أكبر من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل تصلب الشرايين وآلام الصدر والنوبات القلبية والسكتة الدماغية، وأحد أفضل طرق علاج ارتفاع كوليسترول الدم هو ممارسة الرياضة، حيث أن الرياضة تزيد من الكوليسترول الجيد وتقلل الدهون الثلاثية. والكوليسترول هو نوع من الدهون يحدث بشكل طبيعي في الجسم، يتم إنتاجه بواسطة الكبد ويستخدمه الجسم لتصنيع الهرمونات والصفراء اللازمة للحفاظ على صحتنا. تنشأ مشكلة الكوليسترول عندما يكون لديك الكثير منه في دمك، حيث يمكن أن يلتصق بجدران الشرايين ويسبب تضيقها أو انسدادها. ينتقل الكوليسترول في الدم عن طريق نوعين من البروتينات: البروتين الدهني عالي الكثافة، وهذا يسمى الكوليسترول الجيد والبروتين الدهني منخفض الكثافة، وهو الكوليسترول السيء الذي يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب. بعد ممارسة التمارين الرياضية من أفضل الطرق لإدارة ارتفاع الكوليسترول في الدم، وقد ثبت أنه يزيد من الكوليسترول الجيد ويخفض الدهون الثلاثية، لذا من المهم أن تحافظ على نشاطك البدني. ويوصي مجلس تعزيز الصحة البريطاني، بما لا يقل عن 150 دقيقة من ممارسة التمارين المعتدلة في الأسبوع، لكن في بعض الأحيان، قد تكون هناك حاجة إلى 300 دقيقة على الأقل من التمارين أسبوعيا لترى تغييرات مفيدة في مستويات الوزن والكوليسترول. كلما طالت فترة ممارسة الشخص للرياضة وكلما زادت شدتها، زاد التأثير المحتمل على خفض مستويات الكوليسترول في الدم. النشاط الجسماني يوازن مستوى الدهون في الدم لدى المرضى الذين يعانون من اضطراب الدهون في الدم، لكن التحسن يرتبط بكمية النشاط الجسماني أكثر من ارتباطه بدرجة التمارين الرياضية التي يتم تنفيذها، هذا ما يكشفه بحث جديد نشر في العدد الأخير من. شارك في البحث 111 رجلا وامرأة يعانون من الوزن الزائد ومن اضطراب الدهون في الدم من الدرجة الخفيفة حتى المتوسطة، تم تقسيم المشتركين إلى مجموعتين مرجعية/ مجموعة مراقبة من دون نشاط جسماني (6 أشهر)، وإلى ثلاث مجموعات تدريب (8 أشهر): نشاط جسماني بكمية كبيرة وبدرجة مرتفعة، ونشاط جسماني بكمية قليلة وبدرجة متوسطة، وقد طلب من كل المشتركين أن يحاولوا المحافظة على وزن جسمهم الابتدائي. تبين أنه لدى 84 من المشتركين الذين اتقوا البرنامج الثابت، كان تأثير النشاط الجسماني هو الأفضل بالنسبة إلى غالبية المتغيرات المحددة لمستوى الدهون، ما عدا مستوى الكوليسترول العام، ومستوى الكوليسترول من نوع LDL. وكانت النتائج أبرز لدى المشاركين في المجموعة التي قامت بنشاط جسماني بكمية كبيرة وبدرجة مرتفعة. المشاركون في مجموعة التدريب بكمية كبيرة وبدرجة كبيرة أظهروا تحسنا ملحوظا في 10 من بين المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المشاركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ومستوى مرتفع. وبشكل مشابه، أظهر المشاركون في مجموعة التدريب بكمية قليلة ودرجة كبيرة تحسنا ملحوظا في 11 من المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المجموعة المرجعية. بعكس ذلك، عندما قارنوا التحسن في مستوى البروتينات الشحمية لدى المشتركين في



مؤشر كتلة الجسم

يعد مؤشر كتلة الجسم أحد أكثر الطرق شيوعا لقياس فئة الوزن التي قد تشير إلى وجود مشاكل صحية، ولكنه ليس طريقة لتشخيص السمنة أو صحة الفرد، ومع ذلك، تشير الأبحاث إلى أن مؤشر كتلة الجسم ليس التصوير الأكثر دقة للصحة الجيدة ويمكن أن تكون له قيود خطيرة في تحديد توزيع الوزن ونسبة الدهون في الجسم. مؤشر كتلة الجسم، عبارة عن عملية حسابية تقدر دهون الجسم بقسمة وزنه بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر، وتكون النتائج عادة مقسمة إلى أربع فئات نقص الوزن، حيث يكون مؤشر كتلة الجسم أقل من 18.5 ووزن عادي مؤشر كتلة الجسم ما بين 18.5 و24.9، زيادة الوزن مؤشر كتلة الجسم ما بين 25 و29.9، السمنة، مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 وقد يستخدم الأطباء قياسات مؤشر كتلة الجسم كأداة فحص للإشارة إلى الفئة التي تنتمي إليها، وما إذا كان لديك خطر متزايد في حالات صحية معينة، مثل مرض قلبي أو مرض السكري، بناء على النتائج. وتم إنشاء مؤشر كتلة الجسم في البداية في القرن التاسع عشر من قبل عالم الرياضيات والإحصائي البلجيكي لامبرت أدولف كويتليت كوسيلة لقياس السمنة لدى عامة السكان، وتطورت الصيغة بعد ذلك خلال الأربعينيات عندما قامت شركة متروبوليتان للتأمين على الحياة، بتثبيت معيار وزن مثالي لتحديد مقدار تكلفة التأمين على العملاء بناء على صحتهم. في حين أن مؤشر كتلة الجسم قد يكون طريقة سريعة وميسورة التكلفة ويمكن الوصول إليها بسهولة لفحص صحة الشخص، إلا أن الصيغة مناسبة بشكل أفضل للمعلومات حول عامة السكان، وفقا لفاطمة كودي ستانفورد، طبيبة وعالمة طب السمنة في مستشفى ماساتشوستس العام، وعند تحليل مؤشر كتلة الجسم على المستوى الفردي، هناك العديد من العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار لأن مؤشر كتلة الجسم لا يشملها:

نسبة الدهون في الجسم هي النسبة المئوية من الأنسجة الدهنية في الجسم مقارنة بكتلة الجسم الإجمالية. ويتم قياسه عادة باستخدام فرجار (أداة هندسية) ثنية الجلد، أو المعاوقة الكهربائية الحيوية، أو بدقة أكبر من خلال مقياس امتصاص الأشعة السينية ثنائي البواعث. وواحدة من المشاكل الرئيسية مع مؤشر كتلة الجسم هو أنه لا يمكنه حساب الفرق بين العضلات والدهون. ونظرا لأن الأنسجة العضلية أكثر كثافة من الدهون، يُعد العديد من الرياضيين ولاعبين كمال الأجسام يعانون من زيادة الوزن وفقا لمؤشر كتلة الجسم على الرغم من كونهم في ذروة الصحة الرياضية. ووجدت دراسة واسعة أخرى أجريت عام 2004 على أكثر من 15 ألف بالغ صيني أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بدأ عند انخفاض مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر مقارنة بالقوقازيين، وهذا يعني أنه عند فحص مؤشر كتلة الجسم، قد يكون الأشخاص الآسيويون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض في الفئات التي تعتبر صحية أو طبيعية بالنسبة لمخطط مؤشر كتلة الجسم. وبالإضافة إلى ذلك، أجرت جامعة ستانفورد دراسة في عام 2020 وجدت أن ما يعتبر صحيحا للنساء السود أعلى من مخطط مؤشر كتلة الجسم القياسي، بينما بالنسبة للنساء اللاتينيات والبيض، فإن ما يعد صحيحا أقل من مؤشر كتلة الجسم القياسي. الموقع المحدد للدهون هو عامل مهم آخر عند النظر في الصحة العامة، وهو مقياس لا يتكيف معه مؤشر كتلة الجسم. وترتبط دهون الجزء العلوي من الجسم حول منطقة الخصر والدهون الحشوية بالمضاعفات الصحية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، أكثر من الدهون الموجودة في الجزء السفلي من الجسم حول منطقة الفخذين والمؤخرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2017 أن الذين لديهم نفس مؤشر كتلة الجسم يمكن أن يكون لديهم ملفات تعريف مختلفة جدا لمخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية والسكري اعتمادا على نمط الحياة والنظام الغذائي ومكان وجود الدهون في أجسامهم. ويقول الدكتور أنيكوي إن هناك تنبؤات صحية أكثر دقة من مؤشر كتلة الجسم، والتي تسمى عوامل الخطر الأيضية الخمسة. ومعها، يمكنهم زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري.





لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

