

الجولة السابعة كانت في صالح المنتخب الجزائري

"الخضر" على
بعد 3 نقاط
من بلوغ
المونديال

هلال المونديال

يومية رياضية جزائرية

الأحد 7 سبتمبر 2025 الموافق 14 ربيع الأول 1447 هـ العدد: 1307 الثمن: 30 دج

"الخضر"
يشدون الرحال
اليوم إلى المغرب
لمواجهة
"غينيا"

حجـام يعود ويمنح
بيتكوفيتش حولا إضافية

في صفقة مفاجأة للنادي الفرنسي

غزال يعود مجددا
إلى ليون ويمضي
موسما واحدا



تلقى صدمة
قبل بدايته مشواره
مع الفريق الأوكراني
بن ناصر لن يشارك
في الدوري الأوروبي
مع دينامو زغرب



مؤكد أن انتقاله
إلى فايلي جاء بهدف
المشاركة بانتظام
شياخة: "فضلت

الرحيل عن كوبنهاغن
من أجل الكان
والمونديال"



صادي:
"مواجهات
تصفيات المونديال
تربح ولا
تلعب"

كـبال مرشح لجائزة "هدف
الشهر" في الدوري الفرنسي

الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى
اتحاد العاصمة يطيح ببارادو
وتعادل بين خنشلة وبلوزداد

المنتخب الوطني

ال الجولة السابعة كانت في صالح المنتخب الجزائري

"الخضر" على بُعد 3 نقاط من بلوغ مونديال 2026

يسير المنتخب الوطني الجزائري، بخطى ثابتة نحو التأهل إلى النسخة القادمة من كأس العالم 2026، وذلك بعد ختام الجولة السابعة من منافسات المجموعة السابعة، حيث يحتاج "الخضر" لثلاث نقاط فقط من أجل ضمان تواجد في النسخة المقبلة من المونديال المقرر إقامته في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك. وكانت الجولة السابعة من تصفيات مونديال 2026 في صالح المنتخب الوطني الذي عزز صدارة المجموعة السابعة بتحقيقه فوزا ثمينًا على حساب بوتسوانا الخميس الفارط بنتيجة (3-1)، بينما تعرض الملاحق موزمبيق لهزيمة ثقيلة أول أمس الجمعة أمام أوغندا (4-0)، جعلت منتخب هذا الأخير يقتنص الوصافة بفارق الأهداف، ليرفع "الخضر" رصيدهم إلى النقطة 18، بفارق ست نقاط عن أوغندا وموزمبيق قبل 3 جولات من ختام التصفيات، في حين يحل غينيا في المركز الرابع برصيد 10 نقاط، متبوعا ببوتسوانا بـ9 نقاط، مع تذييل الصومال لجداول الترتيب بنقطة واحدة فقط. ويحتاج المنتخب الجزائري للفوز في مباراته المقبلة بالجولة الثامنة على منتخب غينيا يوم غد الاثنين، من أجل ضمان تأهله إلى كأس العالم للمرة الخامسة في تاريخه، على اعتبار أنه يتقدم على أوغندا حاليا بفارق ست نقاط بالإضافة إلى فارق أهداف يساوي (2+)، في وقت أن فارق الأهداف لمنتخب أوغندا بلغ (3+)، موزمبيق (5-) وغينيا (2+)، وهذا في حال تعثر أوغندا على أرضها أمام الصومال، وفشل موزمبيق في تحقيق الانتصار على بوتسوانا، بينما يكفي "الخضر" تحقيق أربع نقاط من أصل 9 للتأهل رسميا إلى النسخة المقبلة من الحدث العالمي دون انتظار نتائج لقاءات المنافسين، وإن لم تتحقق هذه الشروط، فإن "الخضر" سيكونون بحاجة إلى انتظار جولتي أكتوبر المقبل لحسم بطاقتهم، سواء في مباراة الصومال خارج الديار أو أمام أوغندا في الجزائر. وبالنظر إلى لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، فإن الحسم عند التساوي في النقاط سيكون أولا بفارق الأهداف في المجموعة، ثم بعد الأهداف المسجلة. وأخيرا بالمواجهات المباشرة، وهو ما يمنح الجزائر أفضلية واضحة قبل الجولات الأخيرة، بحكم تفوقها الهجومي والدفاعي مقارنة ببقية المنافسين. وبهذا ستكون مباراة غينيا التي ستجرى غدا الاثنين، حاسمة ومهمة جدا لأشبال النخب الوطني فلاذيمير بيتكوفيتش من أجل الحضور في النسخة لأمريكية للمونديال، بعد غياب عن آخر نسختين في روسيا وقطر، في حين ستكون الأنتظار مشدودة لمواجهة أمام الصومال، بينما يلاقي موزمبيق الضيف بوتسوانا.

عبد المجيد

في صفقة مفاجأة للنادي الفرنسي

غزال يعود مجددا إلى ليون ويمضي موسما واحدا

أعلن نادي أولمبيك ليون الفرنسي، تعاقد مع الدولي الجزائري رشيد غزال، في صفقة انتقال حر، ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية، ليعود بذلك مجددا إلى الفريق الذي نشأ فيه، في خطوة قد تعيد إلى الواجهة بعد تجارب عديدة في مختلف الدوريات الأوروبية. وفي صفقة مفاجأة، انضم لاعب "الخضر" إلى أولمبيك ليون، بعد انتهاء عقده مع نادي ريزه سبور التركي، بعقد يمتد لموسم واحد إلى غاية 2026، قابل للتمديد موسما إضافيا، حسب النادي الفرنسي الذي نشر بيانا عبر مختلف منصاته الرقمية مشيدا برشيد غزال ومهاراته، ما يؤكد أن غزال ترك أثرا مميزا مع النادي في تجربته السابقة، وذكر: "أولمبيك ليون سعيد للغاية بعودته (غزال) ويسعدنا أن يتمكن من الاعتماد على خبرته لدعم بدايته الممتازة في الموسم". والتحق صاحب 33 عاما بأكاديمية ليون منذ أن كان عمره 12 عاما، ومن جميع المراحل قبل الانضمام إلى الفريق المحترف في عام 2012، تحت إشراف المدرب ريمي غارد، وشارك اللاعب الجزائري في 119 مباراة مع أولمبيك ليون، وتميز بشكل خاص خلال موسم 2015/2016، وهو أنجح موسم له، وسجل بشكل ملحوظ خلال افتتاح ملعب غروباما ضد تروا (4-1)، ثم ضد مونكو (6-1) خلال الجولة الأخيرة من الدوري الفرنسي، وهو النجاح الذي سمح للنادي بالحصول على المركز الثاني في "الليغ 1"، لتشكل عودته بعد سنوات من الغياب بعدا رمزيا بالنسبة للنادي وجماعهيه. ومن المنتظر أن يلعب اللاعب دورا قياديا داخل غرفة الملايس، بفضل شخصيته الجماعية وخبرته الطويلة، كما سيشكل عنصرا محفزا للمواهب الصاعدة، ويمنح المدرب خيارات إضافية فنيا وتكتيكية في مختلف المبارقات التي يخوضها الفريق. وبعد رحيله عن ليون، خاض رشيد غزال تجارب مهمة في أوروبا، حيث ارتدى قميص مونكو في فرنسا، ثم انتقل إلى ليستر سيتي في إنجلترا، قبل أن يخوض تجربة قصيرة مع فيورنتينا الإيطالي، وواصل اللاعب الجزائري مسيرته في تركيا، حيث دافع عن ألوان بشكاشا وريزي سبور على مدار 5 مواسم. وحقق غزال أرقاما لافتة يخوضه نحو 370 مباراة رسمية سجل خلالها 42 هدفا وصنع 56 تمريرة حاسمة، كما يملك غزال رصيدا معتبرا مع المنتخب الجزائري، حيث شارك في 22 مباراة دولية منذ التحاقه بصقوف "الخضر"، سجل خلالها هدفين.

عبد المجيد

تلقى صدمة قبل بداية مشواره مع الفريق الأوكراني

بن ناصر لن يشارك في الدوري الأوروبي مع دينامو زغرب

أنهى الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، حالة الترقب التي كانت تسود مستقبله، بعد ترسيم انتقاله إلى نادي دينامو زغرب الكرواتي على شكل إعار، ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية، بينما تلقى نجم "الخضر" خبرا صادما يتعلق بعدم مشاركته في الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" بالموسم الجديد. وفاجأت تقارير صحفية كرواتية، بالكشف عن أن نجم "الخضر"، لن يكون ضمن قائمة دينامو زغرب الرسمية للمشاركة في الدوري الأوروبي، حيث قامت إدارة الفريق بإرسال التعداد المعني بالمنافسة القارية إلى الاتحاد الأوروبي للعبة، دون وضع اسم إسماعيل بن ناصر على اعتبار أنه لم يكن قد اتفق معه بعد، وقال موقع "سبورت كلوب" الكرواتي: "في الواقع، قدّم دينامو بالفعل قائمة



من 25 لاعبا للمشاركة في البطولة الأوروبية، لكن بن ناصر ليس ضمنها لأنه لم يكن لاعبا في النادي بعد. هذا يعني أنه لن يكون متاحا إلا في حال تأهل دينامو إلى دور خروج المغلوب مع بداية العام المقبل"، قبل أن يذكر تفاصيل العقد الذي يربط وسط الميدان بالنادي الكرواتي، مضيفا: "انضم لاعب خط وسط ميلان، إسماعيل بن ناصر، إلى دينامو على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع خيار شراء العقد"، وأضاف: "سيغطي ميلان ثلثي راتبه، بينما سيتكفل دينامو بحوالي 1.5 مليون يورو"، وتابع: "يبلغ سعر الشراء تسعة ملايين يورو مع المكافآت، وهو ما يعد أكبر صفقة انتقال في تاريخ النادي، لأن دينامو لم يدفع أكثر من خمسة ملايين يورو في تاريخه"، وأردف: "إنه اسم لامع في كرة القدم الأوروبية، وسيعزز خط وسط دينامو بشكل كبير، لكن البلوز لن يعتمدوا عليه في الدوري الأوروبي". وكان نادي دينامو زغرب قد أعلن في ساعة متأخرة من يوم الخميس الفارط عن ضمن بن ناصر على شكل إعار لمدة موسم واحد مع خيار الشراء. قادما من ميلان الإيطالي، حيث يستهدف النجم الجزائري بعث مشواره مجددا حتى يكون متاحا للمنتخب الوطني الذي يستعد للمشاركة في كأس إفريقيا 2025 في نهاية العام الحالي.

عبد المجيد

الإدارة منحه ضمانات لرفع قيمة راتبه السنوي

دورفال يتجه للبقاء في باري ويتفق على تمديد عقده

كشفت تقارير صحفية إيطالية، عن مستجدات تتعلق بمستقبل اللاعب الجزائري مهدي دورفال، نجم نادي باري الناشط في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، وذلك بعد فشل انتقاله إلى ناد آخر خلال فترة التحويلات الصيفية المتفضية، بالرغم من العروض التي وصلته، ما يجعل بقاءه في فريقه هو الأقرب. وعاد الحديث في وسائل إعلام إيطالية، عن قضية الظهير الأيسر مهدي دورفال في أعقاب تعثر صفقة انتقاله إلى نادي روبن كازان الروسي، بسبب مشاكل إدارية متعلقة بالفريق الروسي، حيث أكد موقع "باري كالتشيو" المقرب من نادي باري، أن مفاوضات جارية بين اللاعب وإدارة النادي من أجل تمديد عقد دورفال الذي ينتهي صيف 2026، وأضاف المصدر نفسه بأن صاحب 24 عاما تلقى ضمانات لرفع راتبه السنوي الذي يبلغ 100 يورو فقط، وهو رقم زهيد مقارنة بما يقدمه في الميدان من مستويات مذهلة رشحته للانتقال إلى الدوري الإيطالي للدرجة الأولى وأندية أوروبية أخرى، وأبرز ذات المصدر: "بعد فشل



صفقة انتقاله لنادي روبن كازان، عاد مهدي دورفال إلى الفريق الأبيض، والآن قد يجذد عقده"، وتابع: "سيضطر الآن لإعادة التفاوض على عقده، إذ يتقاضى حاليا راتبا سنويا في حدود الـ100 ألف يورو فقط"، وتابع: "كان عرض روبن كازان أعلى بخمسة أضعاف. كان من المفترض أن يتحصل اللاعب الجزائري على راتب سنوي في حدود 500 ألف يورو بالإضافة إلى المكافآت، في حين أن مكسب باري لو تمت الصفقة كان سيقدّر بحوالي ثلاثة ملايين يورو"، وختم: "من المستحيل أن يقدم نادي باري نفس الراتب السنوي الذي عرضه روبن كازان على اللاعب الجزائري، لكن قد يكون الحد الأدنى للاعب أصبح أساسيا من دون منازع في النادي الأبيض".

عبد المجيد

صادي: "مواجهات تصفيات المونديال تريح ولا تلعب"

أكد وزير الرياضة ورئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، أن مباريات تصفيات كأس العالم لا تقاس بجمالية الأداء بل بفعالية النتائج وهو ما حدث خلال اللقاء الماضي أمام بوتسوانا مشددا على ضرورة البقاء ضمن دائرة التركيز لتحقيق الهدف المنشود. وقال رئيس الاتحاد الجزائري للعبة في تصريحات صحفية بعد الفوز الباهر للمحاربين على حساب بوتسوانا: «مثلما قلت مباريات التأهل إلى المونديال تريح ولا تلعب، وهذا ما شاهدناه أمام منتخب عنيد خلق لنا الكثير من المشاكل

وفي النهاية تحصلنا على 3 نقاط» وتابع في السياق ذاته: «كل المباريات حاسمة.. قلطنا من قبل أمامنا 4 لقاءات ونعتبر كل لقاء حاسم، وستواصل مشوارنا بثبات ونتأهل إلى المونديال». وواصل: «كل المقابلات المتبقية حاسمة، وتصفيات كأس العالم لا تعترف بالأداء فقط. بل تضع النتيجة في المقام الأول، وسنعمل ما في وسعنا من أجل حصد بطاقة التأهل لمنافسة المونديال». وأمسى المنتخب الوطني على بعد خطوات قليلة من ضمان التأهل إلى نهائيات كأس العالم مع بقاء ثلاث جولات فقط، حيث يحتل المركز الأول برصيد 18 نقطة، بفارق ست نقاط عن أقرب الملاحقين أوغندا والموزمبيق.

وسيم

مؤكد أن انتقاله إلى فيلي بهدف المشاركة بانتظام

شياخة: "فضلت الرحيل عن كوبنهاغن من أجل الكان والمونديال"

تحدث الدولي الجزائري الشاب، أمين شياخة، عن دوافعه وراء الانتقال من أفسى كوبنهاغن إلى فيلي بولندكوب الدنماركي على سبيل الإعارة، كما كشف عن تطلعاته للمشاركة في كأس أمم إفريقيا المقبلة والمونديال وقال شياخة في تصريحات صحفية لقناة "campo" الدنماركية: «في البداية، كان القرار الخاص بالانتقال إلى فيلي على سبيل الإعارة هو اختياري الشخصي، كنت أشعر بأنني بحاجة إلى اللعب بشكل منتظم، خاصة وأن هناك بطولات كبيرة في الأفق، مثل كأس أمم إفريقيا في الشتاء وكأس العالم في الصيف، كنت بحاجة للظهور بشكل مميز في هذه الفترات المهمة». وأكد شياخة، أن هذا الانتقال جاء بتشاور مباشر مع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، مشيرًا إلى أن المشاركة المنتظمة في المباريات باتت ضرورة لا غنى عنها لضمان استدعائه إلى صفوف "محاربي الصحراء" قانلا: «تمثيل المنتخب الوطني هو حلم أي لاعب، وهذا ما دفعني إلى اتخاذ هذه الخطوة مع الاتحاد الجزائري بشأن مستقبلي، وأكدوا لي أن الأهم هو أن أكون لاعبًا أشارك بصفة منتظمة، هم بحاجة للاعبين يقدمون أداء جيد مع فرقهم، وهذا هو السبب في قراري بالخروج على سبيل الإعارة والبحث عن دقائق لعب أكثر». هذه التصريحات تعكس بوضوح التحديات التي يواجهها اللاعب الشاب في سعيه لتحقيق حلمه باللعب مع المنتخب الجزائري الذي تنتظره استحقاقات مهمة تتمثل في المشاركة في كأس أفريقيا مطلع ديسمبر المقبل وأيضًا خوض كأس العالم التي يتجه لحسم بطاقتها خلال التصفيات الأفريقية الجارية. جدير بالذكر، شارك أمين شياخة في مباراتين مع المنتخب الجزائري. وكان استبعد عن تربص المحاربين لشهر جوان وسبتمبر الجاري.

وسيم

كبال مرشح لجائزة "هدف الشهر" في الدوري الفرنسي

أعلن الحساب الرسمي للدوري الفرنسي "الليغ 1"، عن قائمة المرشحين لجائزة "هدف الشهر"، عن شهر أوت المتقضي، والتي شهدت تواجد الدولي الجزائري، إيلان كبال، المحترف في صفوف باريس أفسى ضمن الأسماء المتنافسة. وجاء ترشيح إيلان كبال بعد الهدف الذي سجله في شباك أولمبيك مارسيليا ضمن الجولة الثانية مع عمر "الليغ 1"، وتأتى كبال بشكل لافت في تلك المواجهة بتسجيله لهدف وصناعته لآخر خلال المواجهة ويتنافس كبال في القائمة إلى جانب لاسين سينايوكو، بيبير إيميل هوبيرغ، جواو نيفيز وأخيرًا ساديو ساني. وخاض كبال 3 مباريات رسمية مع باريس أفسى منذ إنطلاق الموسم الجديد بواقع 270 دقيقة لعب، سجل خلالها 3 أهداف مع تقديم تمريرة حاسمة واحدة فقط.

وسيم



تصفيات كأس العالم 2026

"الخضر" يشدون الرحال اليوم إلى المغرب لمواجهة "غينيا"

المحضر البدني باولورونغوني. فيما خاض باقي اللاعبين حصة كاملة دامت ساعة ونصف، قبل أن يدخل جميع التعداد في التحضيرات الخاصة بلقاء غينيا بداية من أمس السبت.

حجام يعود إلى سيدي موسى ويمتج بينكوفيتش حلولا إضافية

بعدما غاب عن لقاء بوتسوانا بترخيص من بينكوفيتش، عاد جوان حجام إلى مركز تحضير للمنتخبات الوطنية بسيدي موسى، حيث، شهدت الحصة التدريبية لمحاربي الصحراء أول أمس الجمعة، انتظام حجام في التدريبات الجماعية للخضر، بعد أن غادر التربص الأربعة الماضي، لأسباب عائلية. عودة حجام إلى تربص "الخضر" جاءت في وقتها، حيث، سيتمخ الأخير حلا إضافيا للناخب الوطني، فلاديمير بينكوفيتش، أمام غينيا في منصب رواق أيسر بعدما تأكد غياب رامي بن سبيعي بداعي العقوبة.

اللمسات الأخيرة على تشكيلة "الخضر" بسيدي موسى

وتأهب لموقعة غينيا، يكون المدرب الوطني لمحاربي الصحراء قد وضع، خلال الحصة التدريبية، التي خاضها أمس السبت بسيدي موسى، آخر اللمسات على التشكيلة التي سيراهن عليها لتجاوز "السيلي"، مع ضبط الرسم التكتيكي الذي سيجابه به المنافس الغيني، وذلك قبل التنقل إلى الدار البيضاء، ويعتزم المدرب الوطني إلى توظيف أفضل تشكيلة ممكنة للموعد المقبل من خلال الاعتماد على اللاعبين المتواجدين في أحسن أحوالهم والذي أبلو بلاء حسنا في مباراة بوتسوانا.

وسيم

تشد بعثة المنتخب الجزائري لكرة القدم، اليوم الأحد، الرحال صوب مدينة الدار البيضاء المغربية استعدادا لمواجهة مضيقه منتخب غينيا، غدا الإثنين، ضمن منافسات الجولة الثامنة من مباريات المجموعة السابعة بالتصفيات الأفريقية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026. وتنتقل كتبية الناخب الوطني، فلاديمير بينكوفيتش، اليوم، أي 24 ساعة قبل المباراة أمام منتخب "الأفيال الوطنية"، فيما ستكون العودة إلى أرض الوطن في اليوم ذاته. المنتخب الوطني كان حقق انتصارا مثيرا في الجولة السابعة من تصفيات المونديال، بفضل الفوز على منتخب بوتسوانا بثلاثية مقابل هدف، الخميس الماضي، على ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو.

حصة تدريبية أخيرة فوق أرضية ملعب "محمد الخامس"

سيجري رفاق القائد رياض محرز، حصة تدريبية على الميدان الأساس لمركب محمد الخامس بالدار البيضاء والتي ستكون مفتوحة لوسائل الإعلام لمدة 15 دقيقة لالتقاط الصور، في حدود الساعة 17:00 في التوقيت نفسه الذي ستلعب فيه المباراة الرسمية، حتى يتعودوا على أرضية الميدان الذي سيكون مسرحا للقاء ضد منتخب غينيا من جهة، وليضع الطاقم الفني آخر اللمسات على التشكيلة المعنية بخوض اللقاء، وكانت التشكيلة الوطنية عادت الجمعة الماضي إلى أجواء التدريبات، حيث تدرت العناصر الاحتياطية في ملعب المركز الفني بسيدي موسى، فيما التحقت العناصر التي خاضت اللقاء ضد بوتسوانا، تمارين خفيفة، تحت إشراف

وأضافت الهيئة الاتحادية بأن المنتخب الجزائري يخوض هذا الموعد بطموحات كبيرة، مستهدفا تحقيق إنجازات كبيرة تسمح له برفع الألوان الوطنية عاليا، أمام منافسة رفيعة المستوى تضم أحسن العدائين في العالم.

قائمة الرياضيين الجزائريين المشاركين في مونديال-2025 بطوكيو:
- 800 متر: سليمان مولى - جمال سجاني - محمد علي غواند
- 1.500 متر: هيثم شنيثف
- ماراتون (رجال): عبد الرزاق شريك - محمد بن يطو
- ماراتون (سيدات): أمينة بطيش
- الوثب الثلاثي (رجال): ياسر محمد طاهر تريكي
- رمي القرص (رجال): أسامة خنوسي
- رمي المطرقة (سيدات): زهرة تاتار.

مهدي



الكشف عن تعداد المنتخبين الجزائريين ذكور وإناث

هولندا، الولايات المتحدة الأمريكية، إيطاليا، إسبانيا، اليابان و زيلندا الجديدة. وعرفت قارة أوقيانوسيا التأهل المباشر لمنتخب فيجي عبر رابطة الأمم. وسيتم ضبط القائمة النهائية تدريجيا عقب انتهاء الدورات. ويأتي هذا التأهل كمكافأة للمجموعة الجزائرية وإطارها الفني، حيث يشكل لبنة هامة لتطور رياضة كرة السلة في 3 بالجزائر.

قائمة المنتخبين الجزائريين المتأهلين لكأس العالم (لأقل من 23 سنة) لكرة السلة 3 ضد 3:

إناث: زينب سيرين بن عدة - دعاء يحيياوي - جهاد مزرب - عائشة بن زاييت.
المدرّب: عماد الدين هاني عاشور
ذكور: دليل هادي - زايد يحيياوي - ناثل يحياتن - محرز قرابي
المدرّب: مروان بوعشير.

مهدي



غادر الوفد الجزائري لألعاب القوى المشكل من تسعة رياضيين أمس، مطار هواري بومدين بالجزائر، باتجاه طوكيو، مروراً بالقاهرة، للمشاركة في بطولة العالم لألعاب القوى (أكابر)، المقررة من 13 إلى 21 سبتمبر بالعاصمة اليابانية، حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى. وستقود رحلة الوفد الجزائري أولاً إلى العاصمة المصرية حيث سيقضي الليلة فيها، قبل التنقل يوم غد الأحد إلى طوكيو (س18:30 بالتوقيت المحلي) أي، سا 12:30 بتوقيت الجزائر. وستكون الجزائر ممثلة في هذا الموعد العالمي بـ10 رياضيين (8 رجال وسيدات)، تأهلوا بفضل التوقيت الأدنى المطلوب للمشاركة في المونديال أو حسب ترتيبهم العالمي. وأوضحت الاتحادية الجزائرية للعبة، أن الرامية زهرة تاتار (رمي المطرقة) تواصل حالياً تحضيراتها المكثفة بكوالا لامبور (ماليزيا) تحت إشراف مدريها حكيم تومي، حيث ستلتحق بالوفد الجزائري مباشرة بطوكيو يوم 9 سبتمبر.

مونديال ألعاب القوى 2025

الوفد الجزائري ينتقل إلى طوكيو بـ10 رياضيين

البطولة الإفريقية للأمم لكرة اليد لأقل من 19 سنة إناث بوهرا، كوت ديفوار تفوز على زامبيا وتونس تطيح ببوركينا فاسو

فاز منتخب كوت ديفوار على نظيره من زامبيا بنتيجة 27-10 في المباراة الافتتاحية للمجموعة "ب" للبطولة الإفريقية للأمم لكرة اليد إناث لفئة أقل من 19 سنة (6-13 سبتمبر)، التي جرت أمس بالقاعة متعددة الرياضات للمركب الأولمبي "ميلود هدي" لوهرا. وفي المباراة الأخرى من نفس المجموعة التي أقيمت بقصر الرياضات "حمو بوتيليس" لعاصمة غرب البلاد فاز منتخب تونس على بوركينا فاسو بنتيجة 33 مقابل 15. أما المباراة الثالثة لهذه المجموعة فتجمع بين حامل اللقب المنتخب المصري بمنتخب جمهورية الكونغو الديمقراطية بالقاعة متعددة الرياضات بالمركب الأولمبي "ميلود هدي". وسيتأهل صاحب المركزين الأول والثاني من كل مجموعة إلى الدور نصف النهائي في حين ستخوض المنتخبات الأخرى المباريات الترتيبية.

مهدي

الكرة الطائرة الشاطئية: اختتم فعاليات الدورة الدولية لتكوين المدربين

اختتمت بالمركز الوطني لتحضير النخبة الرياضية بالسويدانية (الجزائر)، أسفاليات الدورة الدولية لتكوين مدربي الكرة الطائرة الشاطئية، بمشاركة 24 مدرباً وطنياً ودولياً، من بينهم مدربة من دولة البنين، حسبما أفادت به الهيئة الفيدرالية. هذه الدورة التكوينية التي أشرف عليها الاتحاد الدولي للكرة الطائرة وبالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للعبة، بالتزامن مع رابطة الجزائر العاصمة لذات الرياضة ومديرية الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر، كانت فرصة هامة للتأهيل وتبادل الخبرات بين المدربين من أجل المساهمة في تطوير الكرة الطائرة الشاطئية على المستويين الوطني والدولي، حسبما أكده نفس المصدر. وتابع المتريسون دروساً نظرية وتطبيقية في شاطئ الأزرق (سطاوطي الجزائر) وهو ما يعكس البعد الإفريقي والدولي لهذه التظاهرة التكوينية، كما أوضحت الاتحادية في بيان لها. وأشرف على هذه الدورة التي اختتمت أمس المحاضر الدولي التابع للاتحاد الدولي للاختصاص، بن حميدة محمد، الذي نشط دروساً مكثفة وفقاً للمعايير الدولية المعتمدة من طرف الاتحاد الدولي للكرة الطائرة، حسب بيان الهيئة الرياضية.

مهدي

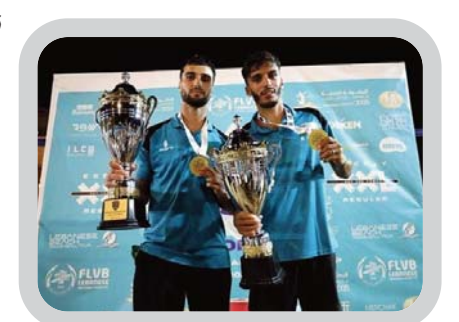
الكرة الطائرة الشاطئية:

الجزائر تتوج بطلة العرب عند الرجال والسيدات يحققن البرونز

توج المنتخب الجزائري للكرة الطائرة الشاطئية (رجال)، المشكل من الثنائي محمد قلاوش ومحمد السعدي، بلقب الطيبة 30 من البطولة العربية للكرة الطائرة الشاطئية، التي جرت من 2 إلى 5 سبتمبر ببياترون (لبنان)، عقب فوزه في النهائي على الثنائي المغربي سفيان الغروطي وصابر انس، بنتيجة (2-0، 21-15، 21-14). وعادت الميدالية البرونزية للمنتخب القطري، الممثل باللاعبين

محمود أحمد وسيف الدين، بينما حلّ المنتخب اللبناني في المركز الرابع. وعند السيدات، أحرز الثنائي الجزائري المتكون من ميليسا صوامي وإكرام حسين الميدالية البرونزية. وتتميزت هذه الطيبة بمشاركة عربية واسعة وأجواء احتفالية على شواطئ باترون، حيث لقيت إشادة من الاتحاد العربي للكرة الطائرة والاتحاد اللبناني، المنظم للتظاهرة. وبهذا التتويج، تؤكد الجزائر مكانتها كفريق صاعد في الكرة الطائرة الشاطئية العربية، بعد تألقها قبل أشهر في المنافسات القارية.

مهدي



مبابي يكتب فصلاً جديداً مع الديوك ويعادل إنجاز هنري

واصل النجم الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم ريال مدريد وقائد منتخب فرنسا، كتابة اسمه بأحرف بارزة في سجلات كرة القدم العالمية.

فقد سجل مبابي هدفاً في شباك أوكرانيا عند الدقيقة 82، خلال مواجهة الفريقين، في الجولة الأولى من المجموعة الرابعة بالتصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس العالم 2026.

وبهذا الهدف، رفع مبابي رصيده إلى 51 هدفاً في 91 مباراة دولية، ليعادل رقم الأسطورة الفرنسية تييرى هنري، نجم أرسنال وبرشلونة السابق.

وبات مبابي على بعد 6 أهداف فقط من الوصول إلى صدارة الهدافين التاريخيين لمنتخب فرنسا، التي يتربع عليها أوليفييه جيرو بـ 57 هدفاً قبل اعتزاله الدولي في عام 2024.

وسيحظى نجم ريال مدريد بفرصة جديدة لتعزيز أرقامه وتقليص الفارق، عندما يلتقي منتخب فرنسا مع نظيره أيسلندا يوم الثلاثاء المقبل، في الجولة الثانية من التصفيات.

الدوري الأمريكي

الإيقاف 6 مباريات عقوبة سواريز "للبصق" على المنافس

أوقف مهاجم إنتر ميامي الأمريكي، الأوروغوياني لويس سواريز، 6 مباريات إثر بصفه على أحد مسؤولي نادي سياتل ساوندرز، خلال مواجهتهما في نهائي كأس الرابطتين الأمريكيتين - المكسيكية، بحسب ما أعلن مسؤولو لجنة الانضباط في البطولة، الجمعة. وشهدت المباراة توتراً في نهايتها حيث اضطر المسؤولون إلى التدخل لفض الاشتباك الذي أشعله سواريز، قبل أن يبدأ سياتل احتفالاته بلقب كأس الدوري الأول في تاريخه، بعد فوزه في المباراة بـ 3 أهداف من دون رد. واندفع سواريز مهاجم برشلونه الإسباني السابق نحو لاعب وسط ساوندرز المكسيكي أوبيد فارغاس، ليشعل سلسلة من المشاحنات، ظهر في أحدها عبر الكاميرات، وهو يبصق باتجاه أحد مساعدي النادي المنافس. وأشار بيان عن لجنة الانضباط للبطولة إلى أن العقوبة ستكون سارية المفعول فقط في النسخة المقبلة من هذه البطولة العام المقبل، وإلى أن اللجنة «تحتفظ بحق» فرض عقوبات إضافية بحق اللاعب.

ألكسندر تشيفرين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم:

"طرد الأندية الإسرائيلية لن يوقف حرب غزة"

تحدث ألكسندر تشيفرين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، في تصريحات صحفية حول هل دارت أي نقاشات داخل الاتحاد الأوروبي، حول طرد الأندية الإسرائيلية من المسابقات بسبب الحرب في غزة. وعبر تشيفرين عن شعوره بالآلام نحو ما يحدث في غزة، وتحدث أيضاً أنه لا يرى الحل في منع الرياضيين أو الأندية الإسرائيلية من المشاركة في البطولات الأوروبية. بدأ تصريحاته عما يحدث في غزة قائلاً: "انظر، أولاً وقبل أي شيء ما يحدث للمدنيين هناك يؤلمني شخصياً بل ويقتلني". وعن رأيه في الطرح الذي يستوجب إيقاف الرياضيين والأندية الإسرائيلية "من وجهة نظر أخرى لست مؤيداً لحظر الرياضيين، فماذا يمكن للرياضي أن يفعل لحكومته لوقف الحرب؟ الأمر صعب للغاية". وأكمل "أعتقد أن حظر الفرق الروسية مستمر الآن لـ 3 سنوات ونصف، هل توقفت الحرب؟ الإجابة لا، لذا لا أعرف حتى الآن". وواصل "لاكون صادقا مع الحرب في روسيا وأوكرانيا كان لدينا رد فعل سياسي هستيري تقريباً، وكنا من بين الأوائل الذين تحركوا معتقدين حقاً أن الرياضة يمكن أن تساعد في وضع حد لهذه المأساة، ولكن للأسف أظهرت لنا الحياة عكس ذلك". وأوضح "الآن لا أرى الكثير من رد الفعل السياسي مقارنة بالمجتمع المدني الضخم، ولا أفهم كيف لسياسي قادر على فعل الكثير لوقف المذبحة في أي مكان أن ينام ويرى كل هؤلاء الأطفال والمدنيين القتلى، لا أفهم ذلك، هل تعلمون؟ هل فكرة أن كرة القدم يجب أن تحل هذه المشاكل؟ هذا أمر مستحيل". وعن لافتة أطفال غزة في كأس السوبر الأوروبي قال: "لدينا مؤسسة تابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم للأطفال، لسنا على كوكب آخر بل نعيش في هذا العالم وعندما ترى أطفالاً يموتون حول العالم بسبب سياسيين متهورين فهذا يعد تصريحاً دبلوماسياً إن جاز التعبير، من يظن أن شعار "أوقفوا قتل الأطفال، أوقفوا قتل المدنيين" رسالة سياسية فهو أحمق". وشدد "من المؤسف أن يموت الأطفال جوعاً بسبب مصالح سياسية، محمد الذي كان يسلم الميداليات معي في كأس السوبر فقد والدته ووالده وأصيب بجروح بالغة، ثم أر طفلاً يعانقني يمثل هذا العناء، إنه بحاجة إلى الحب، لا يحتاج إلى قبيلة أخرى على رأسه بسبب مصالح سياسية، لذا فالأمر بعيد كل البعد عن السياسة".

ووجه رسالة قائلاً: "دعونا نأمل أن يهدأ العالم، لكن لا يبدو الأمر كذلك، بالنسبة لي لم يكن الوضع بهذه الخطورة منذ ثلاثينيات القرن الماضي".

استيفاو يزاحم بيليه ورونالدو في قائمة الأساطير مع البرازيل

خطف الشاب استيفاو الأضواء بتسجيله أول أهدافه الدولية مع منتخب البرازيل، خلال الانتصار العريض على تشيلي 3-0، ضمن الجولة السابعة عشر من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة إلى كأس العالم 2026. نجح نجم تشيلسي الإنجليزي البالغ من العمر 18 عاماً، في كتابة اسمه في قائمة ذهبية تضم أبرز اللاعبين الذين سجلوا للبرازيل في سن مبكرة، وذلك خلال مشاركته السادسة فقط مع المنتخب الأول، حيث وقع على هدف رائع يعكس مهارته وفقته المتزايدة. بهذا الهدف، أصبح استيفاو ثامن أصغر لاعب يسجل هدفاً بقميص البرازيل، عن عمر 18 عاماً و4 أشهر، لينضم إلى نخبة من نجوم الكرة العالمية، على رأسهم الأسطورة بيليه، والظاهرة روناالدو، والنجمين روناالدينو ونيمار.

ميسي يعزز صدارته للهدافين التاريخيين بتصفيات المونديال الخاصة بأمريكا الجنوبية

عزز ليونيل ميسي قائد منتخب الأرجنتين ونادي إنتر ميامي الأمريكي صدارته لقائمة الهدافين التاريخيين لتصفيات كأس العالم في أمريكا الجنوبية، وذلك بعدما رفع رصيده من الأهداف إلى 36 هدفاً وفقاً للموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". حقق منتخب الأرجنتين فوزاً عريضاً على فنزويلا بثلاثية نظيفة في المباراة التي جمعتهم بالعاصمة الأرجنتينية "بيونس آيرس"، ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026 المقرر إقامته في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. واحتشدت جماهير الأرجنتين بالآلاف في مدرجات ملعب "المونيمونتال"، ولم يتمالك ميسي دموعه عقب دخول أرض الملعب للأحباء قبل المباراة ودخل الملعب أثناء الشهد الوطني رفقة أولاده، حيث من المفترض أن تكون مباراة فنزويلا هي الظهور الرسمي الأخير لبطل العالم 2022 بين جماهيره بعدما أعلن عن نيته الاعتزال عقب مونديال 2026.

وشهد مدرب المنتخب الأرجنتيني سكالوني وهو يبيكي قبل المباراة وبعد هدف ميسي الذي اعتبره كثيرون بمثابة رقصة أخيرة أمام الجماهير الأرجنتينية التي رفعت لافتة في المدرجات مدون عليها عبارة "شكراً ميسي على كل شيء". وسجل ليونيل ميسي ثنائية تاريخية لمنتخب الأرجنتين في شباك فنزويلا

بينما سجل لاوتارو مارتينيز هدفاً، ليرفع منتخب الأرجنتين رصيده إلى 38 نقطة في صدارة جدول ترتيب تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة

للمونديال، بينما توقف رصيده فنزويلا عند 17 نقطة في المركز السابع.

وشارك ليونيل ميسي في 72 مباراة في تصفيات كأس العالم، معادلاً رقم الكوادوري إيفان هورتادو كأكبر اللاعبين مشاركة في تاريخ التصفيات، كما بات ليونيل ميسي أول لاعب في التاريخ يتخطى 100 هدف دولي بالقدم اليسرى، بعدما رفع رصيده إلى 101 هدفاً، فيما تمكن من إعادة منتخب الأرجنتين إلى منصات التتويج بعد سنوات طويلة من الغياب، بعدما جحقق معه 4 ألقاب كبرى هي كوبا أمريكا 2021، الفيناليسيم 2022، كأس العالم 2022 في قطر، وأخيراً كوبا أمريكا 2024.

برشلونة يستهدف ضم مدافع جديد في الشتاء



رغم إغلاق سوق الانتقالات الصيفية، الاثنان الماضي، أبقى برشلونة خطته مفتوحة تحسباً لتعزيز صفوفه في الميركاتو الشتوي المقبل. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تعمل الإدارة الرياضية لبلوغرانا، بقيادة ديكو، على متابعة أبرز المدافعين المتألقين في أوروبا، مع دراسة تكلفتهم وإمكانية التعاقد معهم. وأشارت الصحيفة إلى أن اسم البرتغالي جونزالو إيناسيو من سبورتينغ لشبونة يبرز كأحد أهم الخيارات أمام النادي الكتالوني، حيث إنه يحظى

باهتمام واسع، وهو لاعب دولي مع منتخب بلاده ومنوج بدوري الأمم الأوروبية أمام إسبانيا. ويرتبط إيناسيو بعقد حتى 2027 لكنه يحظى بعدة عروض، فيما يعد مركزه كقلب دفاع أيسر نقطة قوة مهمة لبرشلونة الذي يفتقد لهذه الخاصية.

كما ارتبطت أسماء أخرى بالبارسا، مثل البرازيلي موريو سانتياغو كوستا دوس سانتوس (23 عاماً)، لاعب نوتنغهام فورست المرتبط بعقد حتى 2029، والذي يخوض موسمه الثالث في الدوري الإنجليزي بعد أن كان قريباً من التأهل لدوري الأبطال الموسم الماضي. كذلك، يراقب برشلونة لويس جوستافو بينيديتي (19 عاماً) مدافع بالميراس، الذي لفت أنظار أندية كبرى مثل أرسنال ونايولي بفضل خروجه المميز بالكرة وبنيته الجسدية القوية.

وفي السياق ذاته، وصلت معلومات إلى برشلونة تفيد بإمكانية رحيل المدافع البرازيلي لويس جوستافو (21 عاماً) عن باريس سان جيرمان. وكان اللاعب القادم من ساو باولو في يناير/كانون الثاني 2024 مقابل 20 مليون يورو فقد مكانه في الفريق مع لويس إريكي بعد بروز الإكوادوري ويليان باتشوب بجوار القائد ماركينيوس. ويرتبط بيرالدو بعقد مع النادي الفرنسي حتى 2029.

برشلونة يحصل على استثناء من الليغا أمام فالنسيا

حصل برشلونة على موافقة رابطة الدوري الإسباني، لاعتماد ملعب "يوهان كرويف" كخيار بديل لاستضافة مواجهة فالنسيا المقررة يوم 14 سبتمبر المقبل، ضمن منافسات الجولة الرابعة من الليغا. ومنحت الرابطة برئاسة خافيير تيباس، وفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، الضوء الأخضر بشكل رسمي لإقامة المباراة على ذلك الملعب، رغم أن سعة الملعب لا تتجاوز 6 آلاف متفرج، ما يشكل استثناء من القاعدة التي تشترط وجود حد أدنى يبلغ 8 آلاف متفرج لاستضافة مباريات الدرجة الأولى، لكن القرار جاء لاعتباره حالة "قوة القاهرة". ويشترط على النادي الكتالوني إجراء بعض التعديلات الفنية في الملعب، مثل تركيب كاميرات خاصة بتقنية "الفار" وتأمين شبكة ألياف بصرية ملائمة. وكان مفتشو الليغا قد زاروا "يوهان كرويف" يوم 27 أوت الماضي، ومن المقرر أن يعودوا في الأيام المقبلة إذا تم تأكيده كملعب للمباراة بشكل نهائي. ويمثل هذا الاستثناء انقراضاً لبرشلونة، الذي كان يواجه أزمة حقيقية، بعدما تبين أن الملعب الأولمبي "لويس كومبانيس" لن يكون متاحاً خلال تلك الفترة بسبب حفل المغني الأمريكي "بوست مالون" يوم 12 سبتمبر، ما يؤثر على جودة أرضية الملعب ويحول دون استضافة مواجهة فالنسيا هناك. وكان برشلونة قد وضع هذه المباراة منذ أشهر كموعِد مثالي للعودة إلى "سبوتيفاي كامب نو"، إلا أن الواقع الإداري لا يزال يؤخر الخطط. وأجرت شركة "ديكرا" بالفعل الفحوصات اللازمة، لكنها ما زالت في انتظار اعتماد بلدية برشلونة التي تمنح ترخيص الإشغال الأول. ومن دون هذا الترخيص، يبقى افتتاح الملعب مستحيلاً. ورغم التأؤل داخل النادي بإمكانية العودة إلى "سبوتيفاي كامب نو" أمام خيتافي يوم 21 سبتمبر/أيلول، إلا أن خوض لقاء فالنسيا هناك أصبح صعباً للغاية.

ديفيد ألابا

يرد على شائعات الرحيل

علق ، مدافع ريال مدريد، على أنباء رحيله المحتملة عن الميرنفي قبل انتهاء عقده صيف 2026. ويحتل قلب الدفاع النمساوي حالياً مركزاً متأخراً في ترتيب خيارات المدرب تشابي ألونسو، إذ يتقدمه في التشكيل كل من دين هويسن، إيدير ميليتاو، وأنطونيو روديجر، فيما يتنافس ألابا مع أسينسيو على المركز الرابع في قلب الدفاع. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، أثار هذا الوضع شائعات عديدة حول رحيله الصيف الماضي، إلا أن ألابا علق قائلاً: "لقد قضيت وقتاً طويلاً في كرة القدم، والشائعات جزء من هذا العمل. لحسن الحظ لم أعرفها اهتماماً، وكنت أضحك كثيراً لأنها لم تكن صحيحة، بل مجرد أكاذيب". وفي الدولي النمساوي البقاء مع ريال مدريد رغم المنافسة القوية على مركزه هذا الموسم.

وتسببت الإصابات في غياب ألابا عن العديد من المباريات خلال الموسم الماضي، وهو ما أثر أيضاً على بداية الموسم الحالي. وعن وضعه البدني، قال ألابا: "الآن أشعر أنني بحالة جيدة، لقد تقدمت كثيراً مؤخرًا. أعتقد أنني أستطيع لعب 90 دقيقة مع المنتخب، لكن المباريات المقبلة ستوضح حالتي. هدفي هو اللعب والتواجد داخل الملعب". ومن المتوقع أن يبدأ ألونسو سياسة المداورة بعد فترة التوقف الدولي، ما يمنح ألابا فرصة جديدة لإثبات جدارته، كما جربه المدرب في مركز خط الوسط خلال فترة التحضير الصيفي. ومع اقتراب كأس العالم، يطمح ألابا إلى قلب وضعيته الحالية والحصول على دقائق مهمة بقميص ريال مدريد.

إصابة جديدة تربك دي يونغ وتقلق برشلونة

غادر الهولندي فرينكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة، معسكر منتخب بلاده، قبل مواجهة ليتوانيا المقررة الأحد المقبل، ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم 2026. وأعلن الاتحاد الهولندي لكرة القدم، في بيان رسمي اليوم الجمعة، أن دي يونغ اضطر لمغادرة المعسكر لعدم جاهزيته البدنية للمشاركة في المباراة المقبلة. وكان دي يونغ قد شارك في تعادل هولندا مع بولندا (1-1)، يوم الخميس، قبل أن يخرج في الدقيقة 83 من اللقاء. وأوضح المدرب رونالد كومان أن استبدال اللاعب جاء نتيجة شعوره بشد عضلي في منطقة الأرداف، مؤكداً أنه فضل عدم المخاطرة به. ومن المنتظر أن يخضع دي يونغ لفحوصات طبية عقب عودته إلى برشلونة، الذي يأمل في سرعة تعافيه ليلحق بأول مباراة للفريق بعد انتهاء فترة التوقف الدولي.

مارتينيز: يامال يحتاج أسلوب ميسي... وأرشحه للكرة الذهبية

وجه خافي مارتينيز، اللاعب السابق لأتلتيك بيلباو وبايرن ميونخ، نصائح إلى

لامين يامال، نجم برشلونة. وقال مارتينيز، في تصريحات أوبرتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "لو تحدثت مع يامال، سأطالبه بالتركيز على كرة القدم. شاهدته في المباريات الأخيرة يتفاعل مع الجماهير ويرد عليهم، وأعتقد أن ذلك يضر بمسيرته. لا ينبغي أن يفقد تركيزه أثناء اللقاء". وأوضح مارتينيز أن هدفه ليس انتقاد لامين بقدر ما هو مساعدته على التطور، مستشهداً بليونيل ميسي كمثال يحتذى. قائلاً: "ميسي لم يكن يتفاعل مع الجماهير أو يرد على الشتائم، كان يركز فقط على اللعب. يتعرض للسياط والعرقلة، لكنه ينهض ويكمل المباراة. هذا ما يجب أن يفعله لامين يامال". وأشار لاعب المنتخب الإسباني السابق إلى حجم الضغوط الإعلامية التي يواجهها يامال عبر وسائل التواصل الاجتماعي، مضيفاً: "عليه أن يتجاهل كل ما يحدث خارج الملعب ويركز فقط على كرة القدم، وألا يسمح باستفزات الجماهير أن تخرجه عن تركيزه". وفي سياق متصل، كشف مارتينيز عن أمنيته في أن يتوج يامال بجائزة الكرة الذهبية، معتبراً إياه أفضل لاعب في العالم حالياً. "أعتقد لجماهير باريس سان جيرمان، لكن بالنسبة لي لامين يامال الأفضل. لقد كان نجم الموسم الماضي، وبداية مسيرته في كرة القدم الاحترافية كانت مذهلة.. إنه لاعب مؤثر قادر على تغيير مجرى المباريات". وأضاف: "صحيح أن عثمان ديمبلي فاز بدوري الأبطال، لكن لا يجب أن يرتبط منحه الكرة الذهبية حصراً بالألقاب. بالنسبة لي، بعيداً عن دوري الأبطال، فإن أفضل لاعب كان لامين يامال".

كريستن يتربق قراراً صادماً في برشلونة

يتربق الدنماركي أندريس كريستنن مدافع برشلونة، قراراً صادماً بشأنه داخل جدران النادي الكتالوني. وكشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن إدارة برشلونة لا تنوي تجديد التعاقد مع كريستنن. وينتهي تعاقد المدافع الدنماركي مع البارسا بنهاية الموسم الجاري في صيف 2026، علماً بأنه انضم من نادي تشيلسي في صيف 2023، في صفقة انتقال حر. ويبقى كريستنن من الركائز المهمة في صفوف برشلونة، لإجادته الظهور في أكثر من مركز مثل قلب الدفاع أو لاعب الوسط المدافع. وفي نفس السياق، أشارت الصحيفة إلى أن إريك غارسيا لاعب برشلونة، يبقى سلاحاً مهما بيد المدرب الألماني هانز فليك. وأضافت: "اللاعب يريد البقاء مع البارسا، ولكن إدارة النادي لم تبدأ معه بعد أي مفاوضات بشأن تجديد تعاقد". ويؤدي إريك غارسيا أيضاً، مهام أكثر من مركز مثل قلب الدفاع ولاعب الوسط المدافع، ويتم توظيفه أحياناً في مركز الظهير الأيمن. وينتهي تعاقد غارسيا (26 عاماً) بنهاية الموسم الجاري، علماً بأنه سبق أن خرج معاراً إلى جيرونا في موسم 2023-2024.



كيميتش: بهذا الأداء لن نتأهل للمونديال

علق جوشوا كيميتش، قائد المنتخب الألماني، على الخسارة خارج الأرض أمام سلوفاكيا (2-0)، مساء الخميس، في مستهل مشوار الماكنات بالتصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026. وقال كيميتش حول غياب سمات مثل الشجاعة والعاطفة عن أداء الفريق، حسبما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "لم نر أيًا من هذه السمات في أي مرحلة.. يجب أن أقول إننا جميعًا افترضنا هذه الأشياء.. لا نحتاج إلى الحديث عن التشكيل، أو التكتيكات، أو خط الدفاع بأربعة لاعبين، أو ثلاثة، أو أي شيء آخر.. المسألة تتعلق فقط بالعقلية، وهذه كانت مشكلتنا في المباريات القليلة الماضية". وواصل: "الجميع يعلم أن أداء اليوم لم يكن كافياً، ولدينا فرصة للتحسن بعد 3 أيام.. تحدثنا كثيراً عن كأس العالم، ولقب كأس العالم، وكل شيء آخر في الفترة التي سبقت المباراة.. وحتى قبل ذلك، أكدت أن علينا أن نلعب أولاً مباراة في التصفيات.. إذا قدمنا أداءً مثلما فعلنا اليوم، فلن نتمكن بالتأكيد من التأهل". وعما إذا كان المنتخب الألماني ليس فريقاً متحداً، قال نجم بايرن ميونخ: "لن أذهب إلى هذا الحد، لا أعتقد أنه لا يوجد فريق في غرفة الملابس.. وهذا بالضبط ما تحدثت عنه، لن نتقدم أو نلوم بعضنا، لأن الجميع لديه ما يكفي من النقد الذاتي، ونعلم أننا جميعاً في نفس القارب.. بالطبع، لعب السلوفاكيون كفريق اليوم.. وبطبيعة الحال، أنت تكون فريقاً أيضاً إذا قدمت الروح القتالية المطلوبة.. ومع ذلك، لن نهزم بسبب ما حدث".



ثنائي ألماني: يجب ألا نتمزق.. والخسارة مجرد طلقة تحذيرية

تحدث ثنائي المنتخب الألماني، جوناثان تاه وأوليفر بومان، عن أسباب سقوط الماكنات بهدفين دون رد أمام سلوفاكيا، في التصفيات المؤهلة لمونديال 2026. وقال تاه عن المشكلات التي واجهت المانشافت، بحسب ما نقل موقع سكاي ألمانيا "عائينا في جميع المراحل، سواء كنا نمتلك الكرة أو عندما فقدناها أو في التحول الدفاعي". وتابع "بشكل عام، كان تأخيرنا على مجريات اللعب قليلاً جداً، ولهذا السبب كنا نستحق الخسارة، لقد كانت مباراة ضعيفة للغاية من جانبنا". وأضاف "من الصعب تفسير ذلك مباشرة بعد المباراة، هناك دائماً لحظات قد تشعر فيها ببعض التعب أو أنك لا تدخل في أجواء المباراة جيداً، لكن كان هناك ما هو أكثر من مجرد التعب". وشدد "يجب علينا أن نعمل على حل ذلك. يجب أن نكون صادقين مع أنفسنا أيضاً، سنقوم بتحليل الوضع سنقدم أداءً أفضل على الفور في المباراة القادمة". ونوه "أعتقد أنه كان من المفاجئ بالنسبة لنا أن تسير المباراة بهذا الشكل، هذا ليس ما نطمح إليه، هذا ليس ما نتوقعه من أنفسنا، علينا أن نعكس هذا الوضع فوزاً في المباراة المقبلة".

ولفت "كان من الواضح أنهم سيلعبون بشجاعة هنا، وأنهم سيحاولون بذل كل ما لديهم، منذ البداية قلنا إن هذا هو أصعب خصم، هذا لم يفاجئنا، أعتقد أن علينا جميعاً النظر إلى أنفسنا". بدوره قال الحارس بومان حول المشاكل الدفاعية والالتحام، "علق علينا أن أفضل بكثير في الكرات الثانية". وتابع "لم نتمكن من تضيق المساحات، وببساطة لم تكن أكثر تماسكاً، وبالتالي أتيت لهم بعض الفرص، لقد سيطرنا على إيقاع اللعب وخلقنا الفرص، لكننا ببساطة افترضنا الهدف الذي يمتحننا بعض الزخم، ولهذا السبب، شعرت أن 80٪ من الزخم، كان مع الخصم". وحول غياب المبادئ الأساسية مثل الرغبة في الركن والعدوانية والالتحام، "علق علينا أن نتحدث عن ذلك بوضوح، وهذه هي القضايا الرئيسية بالتأكيد". وزاد "ومع ذلك، يجب ألا نتمزق من الداخل، يجب أن يكون الأمر بمثابة طلقة تحذيرية بأن علينا أولاً تقديم الأساسيات على أرض الملعب، إذا فعلنا ذلك، فلدينا الجودة لتقديم عدد هائل من اللمسات الكروية، لكن الأساسيات يجب أن تكون صحيحة، وعلينا أن نرفع مستوانا درجة إضافية".

تدخلات مشبوهة.. سبب جديد خلف إقالة تين هاغ من ليفركوزن

كشف تقرير صحفي جديد، الأسباب التي أدت إلى إقالة المدرب الهولندي إريك تين هاغ من نادي باير ليفركوزن بعد جولتين فقط من انطلاق الدوري الألماني لموسم 2025-2026، حيث حصد الفريق نقطة واحدة فقط من مباراتين. وأفادت صحيفة "إكسبريس" البريطانية أن تين هاغ، البالغ من العمر 55 عاماً، فاجأته الإقالة المبكرة، حيث حاول التدخل في استراتيجية النادي في سوق الانتقالات، مفضلاً التعاقد مع لاعبين مرتبطين بوكالتة الخاصة "SEG"، على غرار ما فعله خلال تجربته مع مانشستر يونايتد. وكان تين هاغ قد أصر في السابق على ضم لاعبين مثل أندريه أوفانا، وأنتوني، وراسموس هويلوند، الذين يرتبطون بوكالتته وأوصحت الصحيفة أن هذا لم يكن السبب الوحيد للإقالة، بل تضارفت عوامل أخرى، منها نظام تين هاغ الغريب في التدريبات، الذي أشار استياء اللاعبين، وفضله في تعليماته بوضوح، بالإضافة صعوبة بناء علاقات جيدة مع الفريق. كما أشار تقرير الصحيفة إلى أن أداء ليفركوزن المتواضع، بما في ذلك خسارة أمام هوفنهايم (2-1) وتعادل محبط أمام فيردر بريمن (3-3)، ساهم في قرار الإدارة بإنهاء تعاقدتها مع المدرب الهولندي.

دياز بعد تألقه مع بايرن: هذه كانت البداية فقط

أشاد النجم الكولومبي لويس دياز، لاعب بايرن ميونخ الجديد، باستقبال النادي البافاري الحار له، مؤكداً أنه انضم إلى "الفريق المناسب والمجموعة المناسبة". وفي مؤتمر صحفي مع منتخب كولومبيا، قال دياز بحماس: "لقد استقبلوني بطريقة لا تصدق ومميزة للغاية، وبدلوا قصاري جهدهم لاتخاذهم بسرعة. لقد قاموا بعمل رائع حقاً، وأنا سعيد للغاية". وانتقل دياز، 28 عاماً، إلى بايرن ميونخ من ليفربول في جويلية مقابل 70 مليون يورو، لتعويض رحيل ليروي ساني إلى إيسنبلون، بعد 3 سنوات حافلة بالإنجاز. وتألّق في أول 4 مباريات رسمية، حيث سجل هدفاً في كأس فرانز بيكنباور السوبر ضد شتوتجارت، وأضاف هدفين وصنع تمريرتين في مباراتين بالدوري الألماني ضد لايبزيغ. لكنه لم يسجل في الفوز الصعب 2-3 على فيهن فيسبادن بالكأس الألمانية بسبب فرص ضائعة. وأكد دياز التزامه بالعمل الجاد، قائلاً: "سأضطر إلى مواصلة العمل، مع الوقوف بثبات على الأرض، والتركيز على ما هو قادم. هذه كانت البداية فقط!". وأضاف وعداً بمزيد من الإنجازات لبائرن. كما احتفل مؤخراً بتأهل كولومبيا لكأس العالم 2026 بعد الفوز 3-0 على بوليفيا، حيث قدم تمريرة حاسمة لهدف خوان كوينتينو.



أسطورة ألمانيا: انسوا المونديال بهذا الأداء الباهت

شن باسكيان شفاينشتايغر أسطورة ألمانيا، هجوماً عنيفاً على المانشافت، عقب الخسارة المدمرة أمام سلوفاكيا، في مستهل مرحلة التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026. وسقط المنتخب الألماني خارج قواعده أمام سلوفاكيا، بهدفين دون رد، ليتبدل المجموعة الأولى، والتي تضم أيضاً إيرلندا الشمالية ولوكسمبورغ. وقال شفاينشتايغر في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس "بهذا الأداء، يجب أن نكون سعداء إذا تمكنا من التأهل لكأس العالم". وشدد "لكن مع نفس الأداء الباهت ضد سلوفاكيا، يمكننا نسيان التأهل للمونديال". وأضاف "بالنسبة لي، لم يكن هذا هو المنتخب الألماني.. أنا أسف، لكنني لم أصق، ولا حتى لدقيقة واحدة من المباراة أننا سنفوز". وتابع "كانت هزيمة قاسية، كنا سنسبب للفريق، لم نلعب تمريرات جيدة، ولم نشكل أي تهديد. تغيرت لغتنا الجسدية فوزاً بعد التأخر بهدف". وانتقد شفاينشتايغر، ضعف الروح المعنوية للالمان، مضيفاً "لعبت 121 مباراة مع ألمانيا، وفي كل مباراة حاولت بذل قصارى جهدي. لم تكن الروح المعنوية مشكلة أبداً". واثم "عليك أن تقدم كل ما لديك من أجل بلدك، سواء كانت مباراة ودية أم مباراة في بطولة دولية".

ناغلسمان: على اللاعبين فهم رغبتنا في التأهل لكأس العالم!

أعرب يولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، عن غضبه الشديد بعد خسارة فريقه (0-2) أمام سلوفاكيا صاحبة الأرض، في مستهل مشوار الماكنات بالتصفيات المؤهلة إلى مونديال 2026. وقال ناغلسمان عن تفكيره في إعادة جوشوا كيميتش إلى مركز الظهير الأيمن بين الشوطين: "بالطبع، كان هذا خياراً أيضاً.. فكرنا في الكثير من الأشياء، نامدي (كولينز) كان أحد ضحايا فريق بأكمله لم يقدم الأداء المطلوب.. كانت هناك فكرة أن ماكسي (ميتلشتات) يمكن أن يقدم أداءً جيداً بقدمه اليسرى.. الدقائق الخمس أو الست الأولى من الشوط الثاني كانت أكثر إشراقاً بعض الشيء، أما الباقي فكان مظلماً جداً". وعما إذا كان يشعر بالضيق، أجاب: "لست ضائعاً، أنا لا أهدم أي شيء أو أي شخص هنا علناً.. أفعال ذلك داخلياً، لدينا ما يكفي لتناقشه، لكنني لست ضائعاً، لا". وحول أسباب الخسارة، صرح: "إذا بدأنا بأشياء بسيطة جداً، مثل الروح القتالية، فإن الخصم كان متفوقاً علينا بفارق كبير، منذ الدقيقة الأولى حتى الأخيرة، هذه حقيقة.. ومن ثم، وبشكل مخيف، هناك حقيقة أن مثل هذا الخصم الذي يمتلك روحاً قتالية أكبر، يجلب فجأة جودة أكبر بكثير على أرض الملعب مما فعله نحن.. إذا نظرت إلى تاريخنا في السنوات العشر الماضية، فليس الأمر أننا يمكن أن نأتي إلى هنا الآن. وتكون مليونين بالثقة، ونقول إننا سنفوز على أي فريق بنسبة 80٪ من جهدنا". وأضاف ناغلسمان: "إذا لم نتمكن من إدارة الروح القتالية، يمكننا أن ننسى الأمر، الجودة لا تهم.. لماذا هناك مباريات في كأس ألمانيا، حيث فريق من الدرجة الثالثة، في إحدى المرات فريق فيهين فيسبادن ضد بايرن ميونخ، يتعادل 2-2؟ نعم، ليس بسبب جودة اللاعبين، كما أعتقد، لكن بسبب الروح القتالية.. فقط بسبب الروح القتالية". وعن سبب غياب هذه الروح، قال: "لا أعرف.. أعتقد، بشكل عام، أننا لا نملك تاريخاً عظيماً في السنوات الأخيرة.. بشكل عام، كان يجب على الجميع أن يفهم أننا نريد الذهاب إلى كأس العالم، ولعب دور جيد هناك.. اليوم كنا نعيدون تماماً عن كل شيء". و بشأن إمكانية إجراء تغييرات كبيرة في القائمة المقبلة، صرح مدرب بايرن ميونخ السابق: "لدي بالفعل ثقة في الفريق، لكن على الجميع أن يفهم - رودي (فولر) قال ذلك للتو، حتى لو بدا الأمر غريباً تماماً - يجب أن نتعامل مع المباراة كأنها نصف نهائي في دوري أبطال أوروبا.. للأسف، هذا هو الحال.. ليس لدينا فرصة كبيرة للتصحيح عبر المباريات.. لا يزال لدينا 5 مباريات متبقية، علينا أن نفوز بها جميعاً - بما في ذلك مباراة سلوفاكيا الثانية - وبضاروق واضح، والا سنخوض مباريات الملحق في مارس".



عزلة كروية.. سترلينغ يعاني الأمرين في تشيلسي

يواجه رحيم سترلينغ نجم تشيلسي، مستقبلاً غامضاً داخل أسوار ستامفورد بريدج، بعدما رفض الانتقال إلى جوفنتوس وباير ليفركوزن خلال الميركاتو الصيفي 2025. ودخل سترلينغ، البالغ من العمر 30 عاماً، قائمة المنبوذين في البلوز، علماً بأن عقده يستمر حتى صيف 2027. واستعرض موقع "جول" العالمي، كواليس الأحداث التي رافقت سترلينغ في الميركاتو الصيفي الماضي، وفشل رحيله عن كتيبة المدرب إنزو ماريסקا. وخرج سترلينغ من حسابات الجهاز الفني للبلوز، بعدما فشل في إثبات نفسه خلال فترة إعارته إلى أرسنال في الموسم الماضي، حيث لم يتمكن من هز الشباك. وبحسب شبكة "BBC Sport"، فقد فتح تشيلسي، باب المفاوضات مع أندية كبرى مثل جوفنتوس وليفركوزن، لكن رغبة نجم مانشستر سيتي السابق، في البقاء بالقرب من عائلته في لندن، جعلته يرفض الفكرة.

ورغم اهتمام أندية مثل فولهام وكريستال بالاس ووست هام بضم رحيم سترلينغ، إلا أن هذه الخيارات لم تصل إلى مرحلة الجدية. وتزداد المشكلة تعقيداً، بسبب العقد الضخم الذي يربط سترلينغ بالبلوز، حيث يحتاج الأمر إلى تعويض مالي ضخم يقدر بنحو 30 مليون جنيه إسترليني لفك الارتباط، وهو ما لا يرغب النادي اللندني في دفعه، بينما لا ينوي اللاعب، فسخ عقده بالتراضي. ويات سترلينغ ضمن مجموعة من اللاعبين المستبعدة عن الفريق الأول، حيث يفضلون استخدام مرافق النادي بشكل كامل، ويعيشون عزلة كروية. ومن المتوقع أن ينتظر سترلينغ، حتى ما بعد فترة التوقف الدولي، لإعادة تقييم مستقبله، مع احتمالية البحث عن انتقال جديد خلال الميركاتو الشتوي المقبل، خاصة وأن فرصه في المشاركة مع منتخب إنجلترا بكأس العالم 2026 تبدو مهددة بشدة.

كروس يسخر من صفقة إيزاك؛ نصفكم لا يعرفه!

سخر توني كروس، نجم ريال مدريد والمنتخب الألماني السابق، من تعاقد ليفربول مع المهاجم ألكسندر إيزاك، مقابل 145 مليون يورو. وتعد صفقة انتقال إيزاك من نيوكاسل إلى ليفربول قادمة من نيوكاسل يونايتد، هي الأعلى في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يتردد لاعب الوسط الألماني في التعبير عن رأيه حول تلك الصفقة، خلال مشاركته في البودكاست المشترك مع شقيقه. وقال لاعب المنتخب الألماني السابق، في البودكاست، "من يعرف إيزاك؟ أعتقد أنني في مستمعينا، لكنني أقول إن نصفهم على الأقل، لم يسمعو باسمه من قبل، احكموا بأنفسكم، أنا جاد". من جانبه، علق شقيقه فيليكس، "فقط من فترة وجوده في بوروسيا دورتموند"، في إشارة إلى الفترة التي قضاها في النادي الألماني. وعلق توني كروس على هذه الفترة قائلاً، "دورتموند، جيد، لم يحدث الكثير هناك"، وفي إشارة إلى المبلغ الإجمالي للصفقة. وأتم توني كروس تصريحاته قائلاً، "نعم، إنه مبلغ ضخم من المال، بلا شك".

بعد إغلاق الميركاتو.. عرض مفاجئ لمهاجم آرسنال

تلقي البلجيكي لياندر تروسارد، مهاجم آرسنال، عرضاً مفاجئاً من الدوري التركي، بعد 3 أيام من انتهاء فترة الانتقالات الصيفية بإنجلترا. ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، نقلت عن تقارير تركية، طلب بشكتاش ضم صاحب الـ 30 عاماً، وأرسل عرضاً بقيمة 19.1 مليون جنيه إسترليني، لكن النادي اللندني لم يرد بعد عليه. ولا زال أمام بشكتاش وقت كافٍ للتعاقد مع تروسارد، إذ سيغلق باب الانتقالات الصيفية في تركيا يوم 12 سبتمبر الجاري. ويأتي هذا العرض بعد أشهر من توقيع الدولي البلجيكي عقداً جديداً مع الغانرز، يبقيه داخل ملعب الإمارات حتى صيف 2027. ووجه بشكتاش أنظاره نحو تروسارد، بعدما فشل في إقناع جادون سانشو بالانضمام إلى صفوفه، حيث فضل الأخير الانتقال إلى أستون فيلا، على سبيل الإعارة من مانشستر يونايتد.

بعد ربع قرن.. توتنهام يعلن رحيل رئيسه التاريخي

أعلن توتنهام هوتسبير، مساء أول أمس، رحيل رئيسه التاريخي دانييل ليفي عن منصبه بعد 24 عاماً، ليضع حداً لأطول فترة رئاسة في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز. وتولى ليفي (62 عاماً) رئاسة السبيرز عام 2001، وقاد مسيرة تحول كبيرة، حولت توتنهام من فريق متوسط إلى أحد أقطاب الكرة الإنجليزية، حيث تأهل إلى البطولات الأوروبية في 18 من آخر 20 موسماً، وبلغ نهائي دوري أبطال أوروبا 2019. ويعد تطوير ملعب توتنهام هوتسبير الجديد، الذي افتتح عام 2019، وبناء مركز تدريبي متطور وأكاديمية قوية، أبرز ملامح إرث ليفي. ورغم الجدل الدائم مع الجماهير بشأن سياساته في سوق الانتقالات. وأكد ليفي، في بيان وداعه، أنه فخور بما تحقّق خلال فترته، موجهاً الشكر للعاملين والجماهير، مؤكداً استمراره في دعم النادي بشغف. وأعلن توتنهام تعيين فيناي فينكاتيشام مديراً تنفيذياً، وتوماس فرانك مدرباً للفريق الأول، وبيتر تشارينجتون رئيساً غير تنفيذي للنادي.

توخيل يحسم موقفه من استدعاء غرينوود

أكد الألماني توماس توخيل، مدرب منتخب إنجلترا، أنه لم يتواصل مع ماسون غرينوود، لاعب أولمبيك مارسيليا، أو ممثليه، بشأن إمكانية استدعائه لتمثيل الأسود الثلاثة في الفترة المقبلة. وخلال مؤتمر صحفي، أوضح توخيل أن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم ليس لديه خطة لاستدعاء غرينوود مجدداً، مشيراً إلى أن اللاعب ليس ضمن الأولويات الحالية للمنتخب. وقال: "لم أتحدث مع ماسون أو أي من ممثليه. معلوماتي أنه يحاول اللعب لجامايكا، ولهذا لم أفكر في الأمر مجدداً. لم يكن ضمن الخيارات المطروحة لدينا، ولا يمثل أولوية حالياً". من جانبه، كان ستيف مكلارين، مدرب منتخب جامايكا، قد أبدى اهتماماً بانضمام غرينوود إلى فريقه بعد حصول اللاعب على جواز سفر جامايكا. ومع ذلك، طلب غرينوود مهلة لاتخاذ قراره بشأن مستقبله الدولي، مفضلاً التركيز حالياً على مسيرته مع نادي أولمبيك مارسيليا. وسبق لغرينوود، نجم مانشستر يونايتد السابق، أن مثل منتخب إنجلترا في مباراة دولية واحدة عام 2020. لكنه واجه لاحقاً أزمة كبيرة إثر اتهامات بالاعتداء الجسدي على صديقته، مما أدى إلى حملة إعلامية ضده، وتجميده من قبل ناديه وابتعاده عن الملاعب لفترة طويلة.

ليفربول يحدد خليفة محمد صلاح

يواصل ليفربول تخطيطه الاستراتيجي لبناء فريق المستقبل، حيث كشفت صحيفة "ديلي ميل" أن الريدز يضعون الجناح الفرنسي مايكل أوليس، نجم بايرن ميونيخ، نصب أعينهم كخليفة محتمل لمحمد صلاح. يُنظر إلى أوليس، 23 عاماً، على أنه الوريث المثالي للنجم المصري، بفضل مهاراته الاستثنائية في التسجيل، وصناعة الفرص، والتوغل، إلى جانب خبرته في الدوري الإنجليزي الممتاز. وانضم أوليس إلى بايرن ميونيخ في جويلية 2024 قادماً من كريستال بالاس مقابل 45 مليون جنيه إسترليني (61 مليون دولار)، وسرعان ما أثار إعجاب الجماهير في الدوري الألماني بتسجيله 3 أهداف في أول مباراتين هذا الموسم. بعد موسم تألق فيه بـ 24 هدفاً و23 تمريرة حاسمة. مسيرة أوليس بدأت مع ريدينغ، ثم لمع مع كريستال بالاس، ما جعله هدفاً لأندية كبرى مثل مانشستر يونايتد قبل انتقاله إلى بافاريا. ويعتمد ليفربول على علاقته القوية مع بايرن ميونيخ، التي شهدت صفقات بارزة مثل انتقال بيبي رينا، وساديو ماني، ولويس دياز إلى بايرن، واستقدام تياجو ألكانتارا، وريان جراهنبرخ من النادي البافاري. هذه العلاقة قد تسهل المفاوضات المستقبلية. رغم استمرار تألق صلاح، يركز الريدز على التخطيط المسبق لتجنب أي تراجع مفاجئ، مما يجعل أوليس، بمهاراته الفنية وشبابه، مرشحاً مثالياً لضمان استمرارية الإبداع على الجناح الأيمن. ويأتي اهتمام ليفربول بأوليس ضمن إستراتيجية هجومية طموحة، شهدت انضمام الشباب ألكسندر إيزاك (25 عاماً)، وفلوريان فيرتز (22 عاماً)، وهوجو إيكيتيكي (23 عاماً). لتعزيز خط الهجوم بدناميكية وطاقّة شبابية، مؤكدة رؤية النادي في بناء فريق يجمع بين الحاضر المزدهر والمستقبل الواعد.

ماغواير يرد على الاهتمام السعودي

ذكرت تقارير صحفية، اليوم الخميس، أن مدافع مانشستر يونايتد، هاري ماغواير، أصبح هدفاً لاثنتين من أندية الدوري السعودي، دون الكشف عنهما. لكن صحيفة "ذا صن" البريطانية قالت إن ماغواير (32 عاماً)، أكد أنه لن ينظر في أي خطوة انتقال، إلا بعد نهاية الموسم الحالي. وتظل نافذة الانتقالات السعودية مفتوحة حتى 23 سبتمبر الجاري. وكان عقد ماغواير سينتهي هذا الصيف، غير أن مانشستر يونايتد قد يوافق على خيار التمديد لعام إضافي، ليستمر اللاعب حتى صيف 2026. وأشار ماغواير أيضاً إلى أنه لا يستبعد البقاء مع يونايتد، حتى بعد نهاية عقده الحالي، إذا رغب النادي في ذلك. وانضم المدافع إلى الشياطين الأحمر من ليستر سيتي، مقابل 85 مليون جنيه إسترليني قبل 6 أعوام، وخاض أكثر من 200 مباراة بقميص اليونايتد.

استبعاد ستونز من معسكر إنجلترا

يغيب جون ستونز، مدافع مانشستر سيتي، عن مباراتي إنجلترا أمام أندورا وصربيا في تصفيات مونديال 2026، بسبب الإصابة، وفق ما أعلنه المدرب الألماني توماس توخيل. وكان ستونز (31 عاماً، 83 مباراة دولية) ضمن القائمة المستدعاة، لكنه لم يلعب مع منتخب بلاده منذ أكتوبر الماضي، كما لم يشارك بعد تحت قيادة توخيل، الذي تولى المهمة مطلع 2025.

وقال توخيل، خلال مؤتمر صحفي: "لأسف غادر ستونز المعسكر.. جاء وهو يعاني من مشكلات عضلية بسيطة، ولم تتحسن حالته كما توقعنا، لذلك فضلنا عدم المخاطرة". وأكد المدرب الألماني أن جميع اللاعبين الآخرين جاهزون، وأن هاري كين سيقدّم هجوماً أمام أندورا.

الإنتر يتصدر قائمة رواتب "الكالشيو"

كشف موقع «كالشيو أند فينانزا» الإيطالي المتخصص عن جداول تفاصيل الرواتب السنوية لأندية الدوري الإيطالي في الموسم الجديد، حيث جاء إنتر ميلان في الصدارة متفوقاً على جوفنتوس ونابولي.

ووفقاً للتقرير، هناك خمسة أندية فقط تجاوزت فاتورة رواتبها حاجز الـ 100 مليون يورو قبل خصم الضرائب، وهي «إنتر، يوفنتوس، نابولي، روما وميلان». وكان نابولي الأكثر ارتفاعاً في الرواتب مقارنة بالموسم الماضي بنسبة «30.7%»، يليه روما «22.3%»، كوما «25.4%» ويوفنتوس «12.6%».

وفي المقابل، خفضت أندية مثل تورينو «10.6%»، جنوى «11.3%»، ليتشي «25.9%»، أودينيزي «27.3%» وكالياري «17.3%» نفقاتها بشكل ملحوظ. والافت أن ميلان، رغم كونه الأعلى إنفاقاً في سوق الانتقالات الصيفية الأخير بأكثر من 160 مليون يورو، وقلص رواتب لاعبيه بنسبة طفيفة بلغت 0.6%.

جدول رواتب أندية إيطاليا بالمليون يورو

- 1- إنتر: 141.5
- 2- جوفنتوس: 123
- 3- نابولي: 110.1
- 4- روما: 107.5

- 5- ميلان: 104.5
- 6- لاتسيو: 69.9
- 7- فيورنتينا: 60.8
- 8- آتالانتا: 57.9
- 9- كوما: 47.8
- 10- تورينو: 41.2
- 11- بولونيا: 38.5
- 12- ساسولو: 33.3
- 13- جنوى: 27.8
- 14- كريمونيزي: 22.8
- 15- أودينيزي: 20.5
- 16- بارما: 20.2
- 17- كالياري: 19.9
- 18- هيلاس فيرونا: 18.2
- 19- ليتشي: 15.9
- 20- بيزا: 14.7

نكونكو: "أريد أن أكون تنافسياً و أفوز بالألقاب سأعطي كل ما لدي لميلان"

كريستوفر نكونكو تحدث إلى وسائل الإعلام في مؤتمر صحفي اليوم لتقديم نفسه كلاعب جديد في ميلان قادماً من تشيلسي.

ما الذي شعرت به عندما سمعت عن ميلان؟

«أول مرة سمعت عن ميلان كانت عند أول اتصال مع المدير الرياضي. لم أفكر كثيراً، كل شيء كان مثالياً ليحلبني إلى هنا».

ما هو مركزك المفضل؟

«أحب اللعب كصانع ألعاب هجومي. بعد ذلك يعتمد الأمر على النظام و كيفية تفسيره على أرض الميدان. المدرب هو من يقرر، وأنا متحمس للعب».

كيف حالك؟ هل أنت جاهز؟

«أشعر أنني بخير، بدأت التدريب هذه الأيام مع الفريق. أنا متحمس لأن أكون جاهزاً للمباراة القادمة».

ما الذي لم يتجح في لندن؟

«أعتقد عندما وصلت كان كل شيء مثالياً لكنني تعرضت لإصابة وابتعدت لعدة أشهر. أردت العودة بقوة، ثم واجهت مشكلة عضلية أخرى. في السنة الثانية شعرت أنني بخير، لكن المدرب اتخذ قرارات أخرى. ما زلت نفس اللاعب الذي سجل ثنائية في بيرغامو».

كم هدفاً تريد أن تسجل؟

«لا أعرف كم سأحرز. إذا سجلت أكثر من 15 فهذا يعني أنني قدمت أداء جيداً. سترى في نهاية الموسم».

هنا في ميلان وجدت العديد من اللاعبين الفرنسيين-

«من المهم وجود أربعة لاعبين أعرفهم من قبل، سيساعدونني. يعرفون الدوري و المدينة، و سيكونون مهمين داخل و خارج الملعب. المهم هو صنع ارتباط قوي مع جميع الزملاء».

ما تأثير سرعتك في الدوري الإيطالي؟ وماذا عن شراكتك مع لياو؟

«أحتاج للتأقلم مع الفريق و الدوري. رافا و أنا لدينا صفات متشابهة. هو لاعب كبير، أعرف ما يستطيع فعله، و أمل أن نتجح سوياً».

ما رأيك في المهاجمين الآخرين في الفريق؟ مع من يمكن أن تتسجم أكثر؟

«أعتقد أن لدينا فريقاً قوياً مع عدة مهاجمين جيدين. على كل واحد أن يقدم خصائصه للفريق. أستطيع التكيف مع ما يطلبه المدرب ثم أنفذ ما يريده».

في ميلان أنت عنصر أساسي في المشروع مقارنة بتشيلسي-

«أريد أن أكون تنافسياً و أفوز بالألقاب، هذا هدفي. أريد أن أتحسن في كل حصة تدريبية».

كيف تققيم مسيرتك حتى الآن؟

«أريد المزيد. أنا تنافسي، أريد الوصول إلى أهدافي. أريد دائماً أن أتحسن، و سأعطي كل ما لدي».

ما المشاعر التي ستنتابك عند اللعب في سان سيرو؟

«سيكون أمراً مميزاً. عندما لعبت هنا فزت على إيطاليا. شعرت بجزو رائع. أنا متحمس لتجربة هذا الملعب».

لاوتارو مارتينيز: إنتر يفتقد شيئاً للحصول على الأبطال

تطرق الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الذي قدم موسماً رائعاً مع إنتر ميلان إلى المباراة التي أنهت حظوظ النيراتزوري في كل شيء، نهائي دوري أبطال أوروبا أمام باريس سان جيرمان. وقال لاوتارو مارتينيز في تصريحاته لصحيفة «فرانس فوتبول» عن حالته بعد المباراة التي انتهت بخماسية نظيفة للفريق الباريسي: «لم أستطع الحديث لمدة 5 أيام كاملة! لقد وصلنا إلى نهائي دوري أبطال أوروبا في 3 أعوام ولم نضرب بها، كنت محطماً بعض الشيء وحزيناً».

وأضاف: «كنا نحقق دائماً انطلاقاً رائعة في البطولة ومع المباراة الأخيرة يظهر أننا نفتقد شيئاً لنحقق اللقب» مردفاً: «كنا نعرف أن باريس سان جيرمان فريق قوي للغاية، خصم صعب بثقة كبيرة». وتابع: «خلال آخر أسبوع قبل المباراة تدريبنا في هدوء مع سلام نفسي وثقة، كنا جيدين قبل المباراة، لكننا لم نفعل ما خططنا له، وكان أكثر ما ضايقنا هو أننا لم نترجم العمل على أرضية الميدان، لقد استحقوا اللقب، لعبوا مباراة رائعة». ويعد مارتينيز من الأسماء المرشحة لجائزة الكرة الذهبية، إلا أن حظوظ لاعبين مثل عثمان ديمبيلي ولامين يامال ورافينيا تبدو أكبر منه نظراً لأنه لم يتوج بأي ألقاب خلال الموسم المنقضي.

بعد البداية النارية.. غاتوزو يتوعد: سنعيد الحماس المفقود للإيطاليين

أصر جيتارو غاتوزو، المدير الفني لمنتخب إيطاليا، على أن المخاطرة الهجومية كانت ضرورية أمام إستونيا في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026.

واستهل الأزوري مشوارهم تحت قيادة جفاتوزو بفوز عريض (5-0) على إستونيا، في أول مباراة رسمية للمدرب الجديد. وقال غاتوزو في تصريحات لشبكة «راي سبورت» الإيطالية: «علينا أن نشكر اللاعبين على الأداء، فقد كنا نمتقر فقط لهدف في الشوط الأول، لكن العمل الكبير الذي قاموا به خلال الأيام الماضية ظهر بوضوح على أرض الملعب.. لقد استحق اللاعبون هذا الانتصار، والآن علينا الاستعداد لمواجهة الجولة المقبلة».

واستند المدير الفني لمنتخب إيطاليا على خطة هجومية واضحة (4-2-3-1)، حيث دفع بكل من كين وريتيجي وراكايني وبوليتانو، وجميعهم من أصحاب النزعة الهجومية. وعلق غاتوزو: «لعبنا فعلياً بمهاجمين، وكنا ندرك أننا قد نتعرض لهجمات مرتدة، لكننا أردنا المبادرة بالهجوم. ضد فريق أقل منا جودة - مع كامل الاحترام - كان من الطبيعي أن نتبع هذا الأسلوب». وتابع المدير الفني لمنتخب إيطاليا: «لا يمكن الاستهانة بأي مباراة، اللاعبون استحقوا الإشادة على سلوكهم وروحهم القتالية. هدفنا الأول هو إسعاد الجماهير واستعادة حماس الإيطاليين». واختتم غاتوزو: «الجميع يعلم أنني أحب الفريق الذي يقاتل حتى النهاية. الأخطاء قد تحدث، لكن الأهم هو امتلاك الموقف الصحيح والشخصية القوية داخل الملعب».



قصة مؤثرة لمباراة ميسي الأخيرة مع الأرجنتين في التصفيات الموندiale

ألمح الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم إنتر ميامي الأميركي إلى قرب اعتزاله اللعب دوليا بعد كأس العالم 2026 المقرر إقامتها في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. وقال القائد السابق لبرشلونة بعد فوز فريقه إنتر ميامي 3-1 على أورلاندو، في نصف نهائي كأس الدوريات، عندما سئل عن مباراة منتخب بلاده المقبلة ضد فنزويلا "نعم، ستكون مباراة مميزة جدا بالنسبة لي لأنها الأخيرة في التصفيات". وأضاف "لا أعرف إذا كانت ستكون هناك مباريات ودية أخرى بعد ذلك، لكن نعم، إنها مباراة مميزة جدا، ولهذا السبب ستكون عائلتي معي". وتابع "زوجتي، أطفالي، والدي، إخوتي، وكذلك أكبر عدد ممكن من أقارب زوجتي، وسأخذ التجربة بهذه الطريقة".

بعد ذلك، كما قلت، لا أعرف ما الذي سيحدث، كلنا ذاهبون بعقلية الفوز". بعد فوزه بكأس العالم 2022، توقع كثيرون أن ينهي ميسي (38 عاما) مسيرته الدولية، لكنه واصل اللعب وسيسعى لمساعدة الأرجنتين على الدفاع عن لقبها الصيف المقبل في موندوال 2026. تأهل منتخب الأرجنتين إلى نهائيات 2026، وسواجه الأسبوع المقبل فنزويلا والإكوادور في آخر مباراتين له في التصفيات. ولن يكون مفاجئا أن نرى ميسي ينهي مسيرته الدولية بعد كأس العالم الصيف المقبل. بعد أن شارك في 184 مباراة مع المنتخب الأرجنتيني، سجلا 112 هدفا، ويأمل في إضافة المزيد إلى هذا العدد في الموندوال المقبل.

ماكيني ضحية العنصرية؛ يوفنتوس يندد وبارما يتضامن

ندد نادي يوفنتوس بتعرض نجمه الأميركي ويستون ماكيني (26 عاما)، لاهانات عنصرية عقب مواجهة بارما في الجولة الأولى من الدوري الإيطالي، فيما سارع نادي بارما إلى إعلان تضامنه مع اللاعب. وجاءت الحادثة في المباراة التي حسمها نادي "السيدة العجوز" لمصلحته، مساء أمس الأحد. لتسجل أول واقعة عنصرية في "الكالتشيو" هذا الموسم، بينما باشرت السلطات الإيطالية تحقيقاتها لتحديد هوية المتورطين ومحاسبتهم قانونيا. وتعرض لاعب يوفنتوس، ويستون ماكيني، لهتافات عنصرية من مشجعي فريق بارما أثناء حصة تدريبية قصيرة رفقة بعض زملائه الذين لم يشاركون أساسيين أو اكتفوا بخوض دقائق محدودة، بعد دخوله بديلا في الدقيقة 89. وتوقفت الحصة على نحو مفاجئ نتيجة هذه الهتافات العنصرية الموجهة ضد اللاعب. ونشر نادي يوفنتوس بيانا رسميا على حسابه في منصة "إكس"، أعلن فيه تفاصيل الواقعة واستنكاره الشديد لها. وجاء في بيان يوفنتوس: "مساء الأحد، وفي ختام مواجهة يوفنتوس أمام بارما، تعرض اللاعب الأميركي ويستون ماكيني لمباراة عنصرية صادرة عن بعض المشجعين في مقصورة الضيوف، بينما كان يؤدي تدريبات خفيفة على أرض الملعب إلى جانب زملائه الذين لم يشاركون في المباراة. ندين بشدة هذه الواقعة وكل أشكال التمييز والعنصرية، ونؤكد التزامنا بتقديم كامل الدعم والتعاون مع الهيئات القضائية الرياضية من أجل تحديد المسؤولين ومحاسبتهم". وتعيد هذه الحادثة تسليط الضوء على معضلة العنصرية التي لا تزال تلاحق كرة القدم الإيطالية، رغم الحملات المتكررة لردعها والقوانين الصارمة لمكافحةها. وبينما تتواصل التحقيقات لتحديد المسؤولين عن الإهانات التي استهدفت ماكيني، يجد الاتحاد الإيطالي نفسه أمام اختبار جديد لترجمة شعاراته حول المساواة والاحترام إلى إجراءات عملية، تضمن حماية اللاعبين، وترسخ ثقافة رفض التمييز في ملاعب "الكالتشيو".

بوسكيتس يدعم ديمبيلي على حساب يامال في صراع الكرة الذهبية

أكد لاعب إنتر ميامي الأميركي، الإسباني سيرجيو بوسكيتس (37 عاما)، أنه يأمل في حصول زميله السابق في فريق برشلونة الإسباني، ولاعب باريس سان جيرمان الفرنسي، عثمان ديمبيلي (28 عاما) على جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، التي تمنحها مجلة فرانس فوتبول الفرنسية سنويا، معتبرا أنه الأنسب للحصول على هذا التكريم. ونقل موقع "أر.أم.سي" الفرنسي، الخميس، تصريحات بوسكيتس الذي قال: "قدم عثمان ديمبيلي موسما رائعا. صحيح أنه عانى إصابة طفيفة، لكنه كان أفضل بكثير وأكثر ثباتا في الأداء من السنوات السابقة. نعرف إمكانياته، والفارق الذي يحدثه، وما يمكنه فعله. أمل أن يفوز عثمان بالكرة الذهبية". وتابع بوسكيتس الحديث عن الكرة الذهبية ليؤكد: "لدي زملاء (إسبان) في برشلونة يستحقون ذلك أيضا، لكنني لا أعرف ما سيقدره الذين يصوتون ومن سيختارون، لم أشارك قط في هذه الجوائز لأنني أجد صعوبة في تقييم اللاعبين ومعرفة الأفضل في مختلف المراكز. أتمنى للجميع حظا سعيدا". واعتبر الموقع الفرنسي، أن بوسكيتس دعم زميله السابق، على حساب موهبة برشلونة، لامين يامال (18 عاما)، الذي يملك فرصا كبيرة من أجل الحصول على الجائزة للمرة الأولى في سجله، ومنطقيا انحصر مصير الجائزة لعام 2025 وخلافة نجم مانشستر سيتي، الإسباني رودري، بين اللاعبين، حيث تألق كل لاعب منهما في الموسم الماضي وتائق بشكل لافت في مختلف المسابقات.

نادال رائد الأعمال... من عالم التنس إلى الفنادق

اتجه النجم الإسباني السابق، رافائيل نادال (39 عاما) إلى مجال بعيد عن رياضة التنس، بعدما أعلنت الحكومة الأرجنتينية، اليوم الأربعاء، أن المصنف الأول عالميا سابقا، ومجموعة فنادق "Meliá" سينشئان سبعة فنادق فاخرة في البلاد خلال الفترة المقبلة. وقال وزير السياحة والبيئة والرياضة الأرجنتيني، دانييل سكيولي، عبر حسابه في موقع التواصل الاجتماعي إكس: "يدخل رافا نادال الأرجنتين بمشروع سياحي يتضمن سبعة فنادق فاخرة بالتعاون مع مجموعة فنادق ميليا العالمية، وستحمل هذه الفنادق اسم "ZEL"، وهي نتاج اتحاد نادال مع المجموعة العالمية. "علما أن هذه المجموعة لديها مقر في بونتا كانا بجمهورية الدومينيكان، واثنين آخرين في إسبانيا بماريوكا (جزر البليار)، وفي جيرونا بتوسا دي مار. ويعد نادال واحدا من أهم لاعبي التنس في التاريخ، بعدما حقق 22 لقباً في "الغراند سلام"، وكان لسنوب واحدًا من أهم الوجوه التي تنهافت عليها الشركات العالمية للترويج لها، فعلى سبيل المثال، رعت شركة "كيا موتورز" للسيارات النجم الإسباني منذ عام 2006، كما كان وجهاً إعلانياً لعطر "لانفين لوم سبورت"، وشركة البسكويت "كويلي" في مسقط رأسه مايوركا.

في حين طوّرت شركة ريتشار ميل، صانعة الساعات الفاخرة، ساعة يد فائقة الخفة بالتعاون معه عام 2010، وكان نادال أيضا ممثلا "لامبوريو أرماني" للملابس الداخلية "أرماني جينز" لمجموعة ربيع/صيف 2011.

وعلى صعيد الرياضة، يمتلك النجم الإسباني مركز رافا نادال الرياضي، الذي تبلغ مساحته 40.000 متر مربع، في مسقط رأسه ماناكور بـمايوركا، ويضم المركز أكاديميته الخاصة، التي تعنى

في العديد من الأوقات بتطوير اللاعبين الشباب

المحليين ومن خارج البلاد، ففي عام 2017 وافق الاتحاد الاسترالي للتنس على شراكة تسمح للاعبين باستخدامها قاعدة تدريب أوروبية.



تأثير شرب المياه بكثرة أثناء التدريب

إن شرب كميات كبيرة من المياه أثناء التمرين يساعد الرياضي على الشعور بالراحة وممارسة الرياضة لوقت أطول وفعالية أكبر، فشرب المياه يساعد القلب على ضخ الدماء في الجسم من دون بذل الكثير من المجهود، وذلك يساعد على تمرير الغذاء والأوكسيجين بشكل فعال أكثر إلى العضلات. وبما أن الماء يدخل في العديد من التفاعلات الكيميائية في الجسم، فإن خسارة المياه خلال التمرين سوف تسبب الجفاف للرياضي وتقلل من كفاءة العضلات وقدرتها على الحركة بشكل طبيعي وقوي، كما أن نقص المياه والجفاف من الممكن أن يسبب الدوار والشعور بالتعب والإجهاد والصداع وعدم القدرة على التركيز للرياضي، وهنا أيضا تكمن أهمية شرب الماء خلال ممارسة الرياضة. ينصح الأطباء الرياضيين بشرب كوبين من المياه قبل ساعتين من بدء التمرين أو المباراة الرياضية، وكوبين آخرين قبل 15 أو 20 دقيقة قبل البدء، إضافة إلى ربع أو نصف كوب من المياه كل 10 إلى 15 دقيقة أثناء ممارسة الرياضة. كما وينصح الرياضيون أيضا بشرب المياه باستمرار بعد الانتهاء من ممارسة الرياضة لتعويض الكمية المفقودة خلال التمرين. من الضروري أن يتعود الرياضي على شرب هذه الكميات من الماء قبل وأثناء وبعد ممارسة التمارين حتى يزيد من تركيزه ومن قدراته البدنية ويحمي عضلاته من التشنجات وجسمه من الجفاف. توفي شاب في سياق رياضي، حالة يقول الخبراء أنها ليست نادرة، بل تكررت مرارا. كيف يمكن أن يكون شرب الماء سببا في وفاة هذا الرجل مع أنه صحي وضروري للرياضيين. عندما يمتلئ جسم الإنسان بالماء بشكل زائد يتضارب تركيز الملح في الدم فيفقد الجسم توازنه في التوزيع السليم للسوائل داخل الجسم. نقص الصوديوم في الدم يؤدي إلى تتدفق المياه إلى الخلايا وبالتالي إلى انتفاخها، عندما تتورم الخلية في الدماغ يؤدي ذلك إلى إعاقة تدفق الدم بشكل سليم في الدماغ مما يؤدي إلى الإصابة بالنبوة ثم إلى الوفاة. في الحالات الخفيفة يؤدي الماء الزائد إلى الإصابة بالدوخة والصداع والقيء، وأيضا إلى الإصابة بالتشنجات. هذه الأعراض الخفيفة يصاب بها تقريبا واحد في المائة من جميع عدائي المسافات الطويلة. كما ذكر تقرير سابق نشر في المجلة العلمية أن ليس الرياضيين فقط عرضة للإصابة بنبوة دماغية بل أيضا عامة الناس إذا تم شرب الماء بشكل مفرط، حيث ذكر التقرير وفاة شاب بعمر 17 سنة قام بشرب ما يزيد عن ثمانية لترات أثناء لعبه كرة القدم. الكثير من عامة الناس والرياضيين الغير محترفين يعتقدون وبشكل خاطئ أن شرب كميات كبيرة من الماء مرتبط بممارسة الرياضة ويزيد من الصحة، هذا الاعتقاد الخاطئ قد يؤدي إلى عواقب وخيمة على الصحة. إحصائية علمية رياضية افادت أن 12 في المئة من الرياضيين على نية في شرب المزيد من الماء بكمية قد تؤدي إضطراب مستوى الصوديوم في الدم، 65 في المئة لم يكونوا على دراية أبدا أن الإفراط في شرب الماء قد يؤدي إلى خطر الوفاة، 25 في المئة فقط يشربون الماء فقط بعد احساسهم بالعطش وهذه الطريقة السليمة. لهذا ينصح العلماء الرياضيين وغيرهم من عامة الناس إلى الاستماع للجسم والشعور بالعطش ثم شرب الماء، وليس كالاعتقاد السائد الذي يقول: "اشرب الماء قبل أن يأتي العطش"، لأن وبشكل بسيط شعور الجسم بالعطش لا يعني أن الجسم في حالة خطرة وبالتالي لا يجوز الإفراط في شرب الماء وفقا للباحثين، بالإضافة إلى ذلك خسارة الجسم إلى 2 أو 3 في المئة من وزن الجسم نتيجة العطش شيء يتحملة الجسم ويستطيع التعامل معه بشكل بسيط.

علاقة الرياضة بالعلاج النفسي

كشفت دراسات عديدة بأن الركض يعيد الأمل للمرضى النفسيين في أن لديهم قوة احتياطية يجهلونها، والنشاط البدني يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، وأكدت مجموعة من الدراسات فعالية التمارين الرياضية المنتظمة التي تعد عنصرا هاما في العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية، ويعمل الكثير من الأطباء والاختصاصيين النفسيين على الاستعانة بنصائح المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إفاضة مرضاهم بفرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات بمختلف أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمرا جديدا، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين. وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأمر لجعل حياة المرء قصيرة وبأدسة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفا على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلا "خفضت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والضماع وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا دام الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعا. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب النشطين. ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصرا من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرفق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا عاشت مؤلفة كتاب "كيف أنقذ الجري حياتي"، حياة يحكمها القلق والأفكار السلبية والخوف، وأمضت سنوات في البحث عن حل من شأنه أن يساعدها إلى جانب الدواء الذي رغم تخفيفه عنها إلا أن الرياضة كانت المنقذ الحقيقي، على حد تعبيرها، قائلة "لقد منحتني شعورا بأن هناك عالما يعدني بالأمل، لقد أعطاني الجري الاستقلال والشعور بأن لدي احتياطات من القوة لم أكن أعرفها". وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يمتلك تمرين القلب جزءا من الأدريالين الناتج عن القلق، وتوقف نوبات القزغ التي عانوا منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أُنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات. ودعمت دراسة حديثة نشرت في "جاما سيكياتري" النظرية التي تقول إن النشاط البدني هو استراتيجية فعالة للوقاية من الاكتئاب، (مع أن الاكتئاب قد يؤدي إلى انخفاض في النشاط البدني). وتشير الإحصائيات إلى أن واحدا من كل أربعة ممن حولنا يعاني أو سيعاني من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة الملتزمين هي 66 بالمئة من الرجال و58 بالمئة من النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاما. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمئة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجبا. وفي مرحلة البلوغ، يتخلل العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاهات شائعا لدى العديد من مرضاهم "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". وكتب الأسترالي ديمون يونغ في كتابه "كيف تفكر في التمارين" أن "المجهود البدني والعقلي يتعارض بشكل أو بآخر. إن التمرين هو فرصة لتثقيف أجسامنا وعقولنا في نفس الوقت". وتوضح إحصائية في علم النفس "لقد قمنا بتحسين المخ إلى حد ما وشوهنا الجسم باعتباره مجرد شيء يحمل العقل. لا نقدر أجسامنا وعقولنا ككائنات حية موحدة. في الواقع، لا يمكنك التمتع بصحة جيدة في أحدهما دون الآخر". ويعتقد بعض الاختصاصيين أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت العديد من الدراسات الجديدة التي تربط أنواعا معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية. لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا؟ يعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرفق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمرين جزء مهم في معادلاته مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيان في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمئة صرحوا أن الجري أثر على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابيا، كما برهنت أن الركض في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمئة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت. وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين، الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالبا ما يشعرون بالعجز الشديد، يمكنهم بذل جهد للحصول على وظيفة أو تحسين مساكنهم، لكن جهودهم لا تعني بالضرورة وصولهم لمرادهم. يأتي الركض بالتوازي مع العدالة والحرية، في مجتمع يحرم الأشخاص المشردين من بعض الفوائد الاجتماعية". ويتشط الجري الدورة الدموية في الجسم، ونتيجة لذلك يتحصل المخ على المزيد من الأكسجين والمواد المغذية ما يساعده على مواجهة بعض الأمراض النفسية.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

