

# بن ناصر يرحب بالانتقال إلى طرابزون سبور التركي

**التشكيلة تخوض اليوم آخر حصة تدريبية بتiziزي وزو  
لاعبو "الخضر" يرفعون التحدي ويصررون  
على الإطاحة ببوتسوانا**

حاج موسى:  
"جاه زون"  
لاسب وع  
حافل"

"بيتكو" يحذر من التفكير في لقاء غينيا ويطالب بالتركيز على بوتسوانا

**بن سبعيني : " يجب الفوز أمام بوتسوانا قبل التفكير في غينيا"**

الاربعاء 3 سبتمبر 2025 الموافق 10 ربيع الأول 1447 هـ العدد: 1305 الثمن: 30 دج

شایـبـیـ :  
ـتـنـتـظـرـنـاـ  
ـمـوـاجـهـتـاـنـ  
ـمـهـمـتـاـنـ  
ـوـنـتـمـنـىـ  
ـأـنـتـسـيـرـ  
ـالـأـمـوـرـكـمـاـ  
ـنـرـيدـهـاـ

**بیتكوفیتش** **یخبـط**  **ساعـه عـلـى** **لـقـاء** **بوتـسوـانـا**

# تعليمات صارمة من الناخب الوطني لتحفيز عناصره



# الجولة الثالثة من الرابطة للمحترفة الأولى



يتاهب ملعب المجاهد الراحل حسین آیت احمد بتهیزی وزو، لاحتضان مواجهة المنتخب الوطني الجزائري أمام نظيره البوتسوانى، يوم غد الخميس، لحساب الجولة السابعة من التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026 المقامة في طرف اليمى الأمريكية، كندا والمكسيك. وستجرى مواجهة "الخضر" بشبابيك مغلقة، بعد الاقبال القىاسي للجماهير الذين قاموا باقتناء الحصة في طرف 12 ساعة، وكانت منصة "ديجي كوت" قد أعلنت عن إغلاق عملية بيع تذاكر المباراة الخاصة بالمنتخب الوطنى وضيوفه البوتسوانى، متضمناً تهار الاثنين، وهي حدود الساعة 17:05 ذات المصدر، عن بيع أكثر من 30 ألف تذكرة، بنسبة مئوية وصلت إلى 75%. قبل أن تؤكد "ديجي تيك" عند الساعة الواحدة صباحاً اليوم الثلاثاء، عن تفاصيل التذاكر الخاصة بال المباراة، أي بعد 12 ساعة بال تمام من طرحها، وهو ما يعني أن ملعب حسین آیت احمد بتهیزی وزو سيشهد أقبالاً كبيراً من قبل الجماهير لدعم رفقاء القائد رياض محزز، من أجل الإطاحة ببوتسوانا وقطع خطوة عملاقة نحو المونديال. وفي ذات الصدد، حذرت منصة "ديجي كوت" الأنصار من مغبة طرح التذاكر أو شراءها في السوق السوداء، مشيرة أن التذاكر شخصية وتتحمل اسم يقتنيها، متوجهة على أن أي تعامل غير حسن يعرض صاحبه إلى المتابعة القضائية. من جانب آخر، تتواصل التحضيرات على قدم واسع بملعب حسین آیت احمد بتهیزی وزو لاحتضان المواجهة الهاامة لـ "محاري الصغار" هذا الخميس أمام بوتسوانا، ونشرت إدارة ملعب حسین آیت احمد صوراً للتحضيرات الجارية بالملعب، حتى تكون كل الأمور مضبوطة. وتبعد أرضية الملعب في أنهى حالة، بعدما تمت تهيئتها مؤخراً، حيث تم استبدال العشب الطبيعي الذي كان في حالة جيدة، بشطب طبيعي آخر مقاوم لدرجة الحرارة العالمية. يتناسب مع طبيعة الأجواء في الجزائر.

عبد المجيد

ملعب حسین آیت احمد في أنهى حالة  
نفاد تذاكر لقاء  
"الخضر" وبوتswana  
في ظرف قياسي

## معرباً عن سعادته بالعودة بعد 4 سنوات قبل: "أنتظر بشغف ملاقة أنصار الخضر ونستهدف الفوز"

أعرب الدولي الجزائري إيلان قيس، قبل، عن سعادته الكبيرة بالتواجد مجدداً ضمن قائمة المنتخب الوطني الجزائري، الذي يستعد لمواجهة بوتسوانا وغينيا ضمن تصفيات كأس العالم 2026، مؤكداً تحمسه لخوض التجربة بعد غياب طويل عن "الخضر". ولدى وصوله إلى المركز الفني بسيدي موسى، لقي حمّم "افسي" باريس ترحاباً كبيراً من زملائه وكذا من الناخب الوطني فلاديمير بيتوكوفيتش، حيث أولى بتصريحات لمختلف المنصات الرسمية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وقال فيها: "مرت 4 سنوات منذ آخر تواجد لي هنا، سعيد جداً بالعودة إلى المنتخب وأنتظر بشغف لحظة الافتتاح،أشكر المناصرين بالمناسبة على رسانيل الدعم التي وصلتني من خلال مواقع التواصل الاجتماعي، بتاتعوبي منت قنة وأقدر لهم ذلك، متشرف لما قلائمهم وأمل تحقيق الفوز". وكان قبل قد حقق انتطلاقة رائعة مع ناديه باريس، حيث شارك في 3 لقاءات أساسية، سجل خلالهم 3 أهداف وقدم تمرينة حاسمة واحدة، ليافت أنظار المدرب بيتوكوفيتش الذي قرر ضمه لقائمة "الخضر" المعنية بالتربيص الحالي، بعد 4 سنوات منذ أول وأخر استدعاء له وكان ذلكتحديداً في شهر أكتوبر 2021 في عهد الناخب الوطني السابق جمال بلماضي.

عبد المجيد



## بن سعيوني: "يجب الفوز أمام بوتسوانا قبل التفكير في غينيا"

شدد المدافع الدولي الجزائري رامي بن سعيوني على أهمية مباراتي بوتسوانا وغينيا في طريق تأهل المجموعة إلى كأس العالم 2026، مشيراً إلى أنه، مثلاً، يستهدفون الفوز في المواجهتين. ووصل جم بوروسيا دورتموند الألماني مساء أول أمس إلى المركز الفني بسيدي موسى، حيث أظهر حماساً كبيراً للدخول في هذا الترخيص التحضيري، معرباً عن استعداده التشكيلي لتحقيق نتائج إيجابية. وقال في تصريح لقناة الاتحادية الجزائرية لكره القدم على "اليوتووب": "نهم مستعدون لتقديم كل ما لدينا، مثداً في الوقت ذاته على ضرورة التركيز على المواجهة الأولى أيام بوتسوانا يوم غد الخميس، بلاعب حسین آیت احمد، قبل التفكير في المواجهة الثانية أمام غينيا المقترنة بتايق "سلعب" مباراته بمدينة الدار البيضاء المغربية وتابع: "سلعب الفوز على بوتسوانا ثم التفكير في غينيا". عبد المجيد

## شايبي: "لتدركنا مواجهتنا مهمتان ونتمي أن تسير الأمور كما نريدها"

عبر الدولي الجزائري هارس شابي عن سعادته الكبيرة بالتواجد لمواجهتي بوتسوانا وغينيا في تصفيات كأس العالم 2026 يومي الخميس والاثنين، مشدداً على التقاديم، مشدداً على أهمية تحقيق نتائج إيجابية في سياق التأهل إلى العرس العالمي. وكان



## موسى: "جاهزون لاستوع حافة"

عبر الدولي الجزائري آنيس حاج موسى، عن ارتياحه الكبير للتواجد في تربص المنتخب الوطني العالى، ضمن التحضيرات لمواجهتي بوتسوانا وغينيا يومي 4 و8 سبتمبر على التوالى، لحساب الجولتين السابعتين والتاسمة من تصفيات كأس العالم 2026. وروردام الهولندي، لصفحة الرسمية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، على موقع التواصل الاجتماعى قاتلاً، "الرحلة كانت جيدة والأجزاء رائعة، الان نحن هنا وجاهزون لاستوع حافق"، فى إشارة إلى المواجهتين الهايتين تنتظران المنتخب الوطنى يومي الخميس والإثنين، من أجل خطوة عملاقة للتتأهل إلى المونديال المقترن المقترن في الولايات المتحدة الأمريكية، كندا والمكسيك. ويستهدف حاج موسى لجزء مكافأة هي تشيكية بيتوكوفيتش، غير أن المهمة لن تكون سهلة بتواجد القائد رياض محزز وأيضاً أيام قيال المتوج مع ناديه "افسي" باريس، ليكون لاعب متوج مع للطاقم الفني حسب متطلبات المواجهتين.



متوسط ميدان نادي إيتراخت قد يتحق بالمركز الفنى بسيدي موسى أول أمس، استعداداً للذى ينطوى في تربص الحالى، حيث صرحت لقناة الرسمية للاتحادية الجزائرية لكره القدم في موقع التواصل الاجتماعى قائلاً: "سعید جداً بالعودة إلى هنا، تنتظرونا مواجهتي مهمتان، ينتظرونا أسبوع كثيف بالعمل، وأأمل أن تكون الأمور على ما يرام". ويسعى شابي لكتسب ثقة الناخب الوطني فلاديمير بيتوكوفيتش، بعدما اكتفى بالمشاركةاحتياطياً في مواجهتي رواندا والسويد الوديتين خلال تربص نهاية العام الجارى، مع العلم أن لاعب نادى ميلان يغيب عن التربيع المجرى بمراكز تحضير المنتخبات، بسيدي موسى تحسباً لمواجهتي بوتسوانا وغينيا ضمن تصفيات المونديال، وذلك بسبب وضعيته فريقة الألمانى كانت مثالية، إثر مشاركته أساسياً في مواجهتين، قدم خلالهما تمرينة حاسمة واحدة.

عبد المجيد

## بن ناصر يرحب بالانتقال إلى طرابزون سبور التركي

وافق اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر على الانتقال إلى نادى طرابزون سبور التركى، خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، على أمل النجاة من شبح موسم واحد على خلفية قرار مدرب نادى ميلان ماسيميليانو أليغري استبعاده من مخططاته في الموسم الكروي الجارى 2026-2025. وأثبت تقارير صحيفية أمس، أن إدارة طرابزون تتواجد في مفاوضات متقدمة مع نظيرتها في ميلان لضم لاعب "الخضر" قبل نهاية فترة الميركاتو بتركيا، يوم 12 سبتمبر الجارى، وحسب ما ورد في صحيفة "صباح التركية" فقد كشف مسؤول طرابزون جهودهم للتعاقد مع بن ناصر، الذي سيقع في عداد عرض راسينا، مشيرة أن إدارة الفريق تولي أهمية كبيرة للدولى الجزائري الذي يرتبط بعقد يمتد مع ميلان حتى عام 2027، وأضافت بأن طرابزون سبور قد قدم "الروسوپير" عرض من أجل استعارة راسينا، بعدما عانى من عرض راسينا، مشيرة أن إدارة الفريق تولي أهمية كبيرة للدولى الجزائري الذي يرتبط بعقد يمتد مع ميلان حتى عام 2026، غير أنه أصر على المغادرة لخوض تجربة جديدة، بعدما عانى من التهكم خلال فترة تواجده مع نادى الجنوبى الفرنسي، الذي رحل عنه على سبيل الإعارة باتجاه نادى سانت تروند البلجيكى وقبله بristeferntrki. وسيكون صاحب 25 عاماً في سابق مع الزمن من أجل إيجاد فريق جديد لأنضم إليه قبل انقضاء فترة "الميركاتو" في خلال الأيام القليلة المقبلة في مختلف الدوريات الأوروبية الكبرى، علماً بأنه تلقى مؤخراً عرض الانتقال إلى الدوري الأمريكي من مختطفين، من بوابة نادى مينسوتا، غير أن براهيمى رفض الفكرة، وانضم براهيمى كان بداية شهر سبتمبر من العام الماضي إلى نادى سانت تروند البلجيكى في في صفقة إعارة لموسم واحد، قادماً من نادى نيس الفرنسي. وشارك الدولي الجزائري مع النادى البلجيكى في 28 مباراة ب مختلف المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة، وبعد أن سجل بداية قوية في النصف الأول من الموسم تراجع أداؤه بشكل لافت نهاية الموسم الماضى.

مستقبل غير واضح  
للاعب الجزائري  
براهمي يفسخ  
عقده مع نيس  
في انتظار  
تحديد وجهته

انتهى مشوار الدولي الجزائري بلال براهيمى مع نادى نيس، بعدما أعاد الفريق الفرنسي عن فسخ عقد اللاعب قبل موسم واحد عن نهايته، ليصبح حراً من أية التزامات في انتظار تحديد وجهته قبل انقضاء فترة التحويلات الشتوية في الدوريات الأوروبية. وأعلن نادى نيس، فسخ العقد الذى يربطه باللاعب بلال براهيمى، عبر اتفاق بالاضى بين الطرفين، وقال النادى资料， من خلال بيان صحفي، نشره عبر موقعه الالكتروني، بأن العاجان الجازائى أصبح حراً من أي التزام، بعد وصول الطفيف إلى اتفاق يقضى بفسخ العقد بالاضى، حيث كان اللاعب مرتبط بعقد مع ميلان حتى 30 جوان 2026، غير أنه أصر على المغادرة لخوض تجربة جديدة، بعدما عانى من التهكم خلال فترة تواجده مع نادى الجنوبى الفرنسي، الذي رحل عنه على سبيل الإعارة باتجاه نادى سانت تروند البلجيكى وقبله بristeferntrki. وسيكون صاحب 25 عاماً في سابق مع الزمن من أجل إيجاد فريق جديد لأنضم إليه قبل انقضاء فترة "الميركاتو" في خلال الأيام القليلة المقبلة في مختلف الدوريات الأوروبية الكبرى، علماً بأنه تلقى مؤخراً عرض الانتقال إلى الدوري الأمريكي من مختطفين، من بوابة نادى مينسوتا، غير أن براهيمى رفض الفكرة، وانضم براهيمى كان بداية شهر سبتمبر من العام الماضي إلى نادى سانت تروند البلجيكى في في صفقة إعارة لموسم واحد، قادماً من نادى نيس الفرنسي. وشارك الدولي الجزائري مع النادى البلجيكى في 28 مباراة ب مختلف المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة، وبعد أن سجل بداية قوية في النصف الأول من الموسم تراجع أداؤه بشكل لافت نهاية الموسم الماضى.

عبد المجيد

تعليمات صارمة من السويسري لتحضير عناصره

# "بيتكوفيتش" يضبط ساعته على لقاء "بوت سوانا"



عليها وتجنيد كل الوسائل الازمة، حيث ركز على الجانب النفسي، وطالب لاعبيه بأخذ الأمور بجدية وبعد التهاون لتحقيق الفوز الذي يعتبر الخيار الوحيد لرفاق محرز للبقاء في صدارة المجموعة السابعة، محدث الجميع بعدم التفكير في لقاء غينيا المرتقب الإثنين المقبل مع التركيز على مباراة بوتسوانا أولاً، لتضادي أي مفاجأة غير سارة.

## رفاقي محرب يشدون الرجال اليوم إلى تيزي وزو

يشد وقى المنتخب الجزائري لكرة القدم، صبيحة اليوم الأربعاء، الرجال إلى مدينة تيزي وزو، التي سيخوض فيها مباراته أمام بوتسوانا بملعب حسين آيت أحمد لحساب الجولة السابعة لتصفيات كأس العالم 2026، واستخوض التشكيلة الوطنية هناك في مدينة تيزي وزو آخر حصة تدريبية قبل ملاقاة منتخب "الجمير الوحشية". وسيعود "الخضر" إلى المركز التقني بسيدي موسى، مباشرة بعد مباراة بوتسوانا، على أن تنتقل الأحد المقبل، إلى الدار البيضاء لمواجهة منتخب غينيا يوم 8 سبتمبر الجاري.

## حصة تدريبية أخيرة فوق أرضية ملعب "حسين آيت أحمد"

وستخوض التشكيلة الوطنية بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش، آخر حصة تدريبية لها اليوم على أرضية ملعب تيزي وزو، والتي سيحضرها لقاء بوتسوانا، حيث، سيضع خلالها الطاقم الفني على التشكيلة الأساسية، التي سيتم الاعتماد عليها أمام بوتسوانا، كما سيتم التركيز، وكالعادة، على الجانب الفني والتكتيكي، وتتركز عناصر التشكيلة الوطنية فوق الميدان، ليتعدوا أكثر على الأرضية قبيل موعد المواجهة الرسمية مساء الغد.

## المنطقة المختلطة ابتداء من الساعة 18:15

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عن برمجة منطقة مختلطة للاعبين والمنتخب الوطني مع وسائل الإعلام عشية اليوم الأربعاء، على الأرضية الرئيسية لملعب حسين آيت أحمد ابتداء من الساعة 18:15. وقال بيان الفيفا، إن الحصة التدريبية ستكون مفتوحة لمدة ربع ساعة لفائدة لفاندورة المصوريين من أجل التقاط الصور.

## قبل المواجهة المرتقبة بين البلدين الإثنيين المقربين

# منتخب غينيا يفتقد خدمات 3 لاعبين بارزين أمام "الخضر"

أعلن الاتحاد الغيني لكرة القدم غياب 3 لاعبين بارزين في تشكيلة منتخب "السيلي"، عن مواجهة المنتخب الوطني الجزائري يوم الاثنين ضمن تصفيات كأس العالم 2026. أبلغ الاتحاد الغيني لكرة القدم في بيان له، مشجعي السييلي باستبعاد إبراهيم سوري بانغفرا ومحمد علي كامارا من تصفيات كأس العالم المقترفة في سبتمبر. وأوضح البيان، أن مدافع مكابي تل أبيب، إبراهيم سوري، يقرر عدم التحاقه بتربص المنتخب الغيني لأسباب عائلية، أما إبراهيم سوري بانغفرا، لاعب نادي كي أرسى جينك، فقد أرسل ناديه خطاباً توضيحيًا إلى الطاقم الطبي لنادي سيلي الوطني، يفيد بان اللاعب يعاني من الممتزد في كاحله. كما أخطر طبيب نادي باوك سالونيكا اليوناني مسؤولي منتخب غينيا بإصابة مادي كامارا وعدم جاهزيته للعب مع المنتخب الغيني. وأشار المصدر نفسه، أنه بناء على ذلك، وبعد التشاور مع الطاقم الفني، تم اختيار عثمان كامارا، لاعب نادي أستانا الكازاخستاني، وإبراهيم كامارا، لاعب نادي رادوميك البولندي، اللذين كانا على قائمة الانتظار، كبديلين، مع مراعاة أداء واحتياجات منتخب السييلي.

وسيم

يواصل المنتخب الوطني لكرة القدم، استعداداته بالمركز التقني لتحضير المنتخبات بقيادة موسى، حسين آيت أحمد "بيتكوفيتش" وزوجة، ضمن الجولة السابعة من تصفيات كأس العالم 2026. وبعدها ضد منتخب غينيا. وفي إطار تحضيراتهم المكثفة أجرت العناصر الوطنية، أمس الثلاثاء، ثاني حصة تدريبية لهم ضمن البرنامج الذي سطره المدرب سليمان سبتمبر الجاري، والتي كانت تتبع مكتملاً. وكان التقني السويسري قد أتم خلال الحصة التدريبية الأولى، إلى تقسيم تعداد التشكيلة إلى مجموعتين، حيث، خضع اللاعبون الذين خاضوا مع أنديتهم مباراة يار يوم الأحد الماضي لبرنامج خاص تحت إشراف المحضر البدني، باولو رونفوني، فيما أجرى باقي عناصره التعداد حصة كاملة ومكتملة.

## المسات الأخيرة على تشكيلة "الخضر"

من المنتظر أن يضع، مساء اليوم، التقني السويسري لممارسي الصحراء، خلال الحصة التدريبية الثالثة والأخيرة، التي سيخوضها رفقاء عيسى ماندي، على أرضية ميدان ملعب حسين آيت أحمد الذي يحتضن اللقاء، آخر المسات على التشكيلة التي سيغادرها منتخب بوتسوانا.

يعتزز

مكنته للمعددين المقربين من خلال

الاعتماد على اللاعبين المتواجدين في أحسن أحوالهم على غرار رياض محرز وبغداد بونجاح وأمين غويري ورامي بن سعيوني ويونس عطال وأبلان كحال الذي ربما استباح له الفرصة خاصة وأنه أبلى بلاء حسناً مع بداية الموسم رفقة فريقه باريس أفي في الدوري الفرنسي.

## "بيتكوفيتش" يحدّر من التفكير في لقاء غينيا ويطلّب بالتركيز على بوتسوانا

ونظرًا لطبيعة اللقاء وأهمية النقاط الثلاث، فقد عمد المدرب، الفني بقيادة المدرب، فلاديمير مير بيتكوفيتش، إلى معالجة بعض النقاط التي وقفت



**مؤكداً أن المنتخب الوطني دخل في الأمور الجدية**

## بن طالب: "نتظرنا مواجهتين مهمتين"

تحدث متواسط ميدان المنتخب الجزائري، نبيل بن طالب، على أهمية المباراتين المقربتين للخضر في تصفيات كأس العالم 2026، حين يلاقي المحاربون منتخب بوتسوانا وغينيا تواليًا. وقال بن طالب في تصريحات نشرتها الصفحة الرسمية للفاف بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" على هامش الحصة التدريبية بمركز سيدى موسى: "اليوم نحن بصد الناقلة تدريجياً.. هذه هي المرحلة التي تكون فيها في طور الناقلة"، قبل أن يضيف: "هناك من لعبوا أمس وأعتقد أنه ابتداء من اليوم (يقصد أمس الثلاثاء) سندخل في صلب الموضوع" وأكمل في السياق ذاته: "الحصة التدريبية الأولى، كانت جيدة للدخول في التدريب والاندماج مباشرة في أجواءه لاسيما وأننا تنتظرنا مواجهتين مهمتين".

ويطلع بن طالب إلى تقديم مستويات قوية في مواجهتي بوتسوانا وغينيا بهدف ضمان التواجد مع الأفاناك في الفترة القادمة، وذلك على أقل المشاركة معه في بطولة أمم أفريقيا 2025 وأيضاً في كأس العالم 2026 إذا ما حافظ على مستوى.

وسيم



يتمد  
إلى غاية الثلاثاء  
المقبل  
منتخي فئة 17 و20 سنة  
يتربصان بمرك  
ز "فوكه"

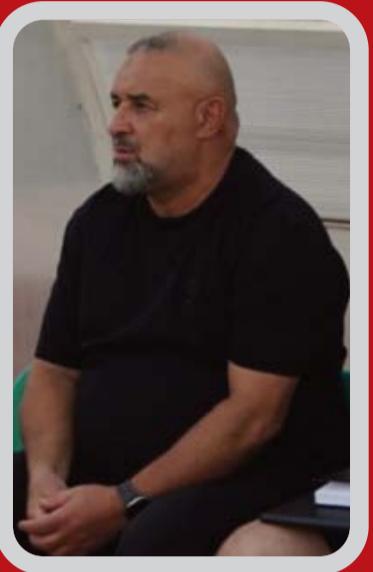
وجه مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم لفترة أقل من 20 سنة رذيق نيدر، الدعوة لـ 24 لاعباً للمشاركة في تربص تحضيري الذي انطلق بمركز تجمع وتحضير النخبة بـ "فوكه" تحسباً للاستحقاقات المقبلة. حسب ما أفادت به الصفحة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" ، أمس الثلاثاء، فإن التربص سيمتد إلى غاية 9 سبتمبر الجاري، في إطار التحضيرات للمواعيد الدولية المقبلة. كما شرط المصدر ذاته، قائمة المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة المعنية بالتدريب التحضيري "فوكه" حالياً، بمراكز تجمع وتحضير النخبة بـ "فوكه" ، والذي يتواصل أيضاً إلى غاية 9 سبتمبر الجاري.

وسيم



# الحادي والعاصمة

حيث الدميري العاصمي بين اتحاد العاصمة ومولودية الجزائر أمال الكثير من الأنصار بسبب مستوى الفني الباهت، خاصة جماهير الاتحاد التي لم تهضم مردود فريقها، معتبرة أنه لم يقدم الأداء المنتظر. ورغم أن الدميري أمام الغريم التقليدي مولودية الجزائر، جاء في الجولة الثانية من البطولة التأهيلية، غير أن ذلك لا يبزّر الوجه المتوسط الذي ظهر برفقاء الحارس بن بوط، الذين لم يخلقا سوى فرصة وحيدة سانحة للتسجيل، قبل أن ينجو الفريق في اللحظات الأخيرة من هدف محقق أضاعه مزياني أمام شباب شاغرة. ورغم أن تشكيلة اتحاد العاصمة كانت حاضرة في الصراعات البدنية والالتزام الدفاعي، إلا أنها افتقدت التلاعجة في صناعة اللعب وبناء الهجمات، وهي النواقص التي وقف عليها المسؤول الأول على العارضة الفنية عبد الحق بن شيخة، الذي لم يخف ازعاجه من مستوى بعض اللاعبين، حيث يحضر لإجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية خلال المواجهة في الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة بالنسبة لـ "الجنرال" وذلك من أجل تحقيق سار بعد الانتقادات الكبيرة التي تعرض لها سفيان ع.



### **الجولة الثالثة من البطولة الوطنية**

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم عن تأجيل مباراة نادي مولودية الجزائر وضيفه نجم بن عكنون ضمن فعاليات الجولة الثالثة من البطولة الوطنية. وكشفت الرابطة أمس عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك" عن برنامج الجولة الثالثة التي ستجري يومي الجمعة والسبت المقبلين، حيث تم تأجيل مباراة "الميد" وبين عكنون إلى وقت لاحق. ويعود قرار التأجيل إلى المشكلة التي واجهت إدارة مولودية الجزائر فيما يتعلق بمكان احتضان اللقاء، وحسب مصادرنا فقد تلاقت ردا سلبيا من ملعب تشاكر لاحتضان المواجهة في وقت لا يزال فيه ملعب علي عمار المدعى على لا يوانث بالدويرة يخضع للصيانة. وسيكون المدرب رولان موكوينا، أكبر مستفيد، بعد تأجيل اللقاء؛ بما أن الفرصة ستكون متاحة من أجل إعادة ترتيب البيت، بعد النقائص التي وقف عليها في الداري الكبير، وأيضا من أجل كسب مزيد من الوقت لاستعادة محمد بن خماسة، الذي بدأ يعود تدريجيا من إصابته التي تلقاها في تريص المنتخب المحلي، قبل انطلاق "الشان". بالإضافة إلى الثلاثي الدولي أليكسيس قنذور الذي يتواجد مع المنتخب الوطني، إلى جانب زوجرانا المستدعي لخوض تريص تحضيري مع منتخب بوركينافاسو، تحسبا لتصفيات مونديال 2026، والواحد الجديد الحسن بانغورا، لاعب منتخب غينيا، ضمن ذات المناقضة.

## الادارة في مفاوضات لفسخ عقد مزياني

وعلى صعيد آخر، دخلت إدارة مولودية الجزائر في مفاوضات مع لاعبها الطيب مزياني لايجاد صيغة لفسخ عقده مع الفريق، وذلك بعد الأداء الباهت الذي ظهر به في الداربي أمام الاتحاد، وتضييعه هدف الفوز وجهاً لوجه، وكانت إدارة المولودية قد وضعت مزياني ضمن قائمة المرحرين، غير أن استدعائه للمنتخب المحلي المشارك في "الشان" الأخير، عطل مخططات مسؤولي النادي العاصمي، الذين فتحوا ملف اللاعب مجدداً في ظل الضغط الكبير الذي يفرضه الانصار من أجل رحيل مزياني، وأشارت مصادر مطلعة، إلى أن إدارة المولودية بدورها تحاول الضغط على اللاعب، من خلال تخفيضه ما بين فسخ عقده المستمر إلى صيف 2027، بطريقة ودية، أو قضاء موسم أبيض، على اعتبار أن الفريق ليس بحاجة لخدماته، خاصة بعد استقدام الثنائي يوسف وفرحات.

#### الشكلة تستأنف التدريبات بحضور فرحة ووصف

على صعيد آخر، استأنفت تشكيلة مولودية الجزائر، أمس، تحضيراتها استعداداً للمواجهة المقبلة أمام نجم بن عكنون، وبعدهما استفاد اللاعبون من يوم راحة عقب مباراة الداربي الكبير أمام الغريم التقليدي اتحاد العاصمة والتي انتهت بالتعادل السلبي بملعب مصطفى شاكر، عاد زملاءحارس نعيجي إلى أجواء التحضيرات بمشاركة الوفدان الجديدين على النادي العاصمي، زين الدين فرجات وإسحاق بوصفوف، اللذان يطمحان للاندماج بسرعة مع المجموعة والمشاركة في المواجهة القادمة أمام بن عكنون. ع سفيان.

# شباب قسنطينة

عادت تشكيلة نادي شباب قسنطينة إلى أجواء التدريبات مجدداً استعداداً للقاء المرتقب يوم الجمعة أمام متصرد البطولة مستقبل الرويسات، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، وخاضت تشكيلة "السياسي" حصة الاستئناف التي كانت مغلقة، بحضور ميسالة مراح، الذي تم اعتفاوه من المواجهة السابقة أمام ترجي مستغانم بسبب الإرهاق بعد مشاركته في جميع لقاءات المنتخب الوطني المحلي الأخيرة في "الشان"، ويعمل المدرب روسيمير سفيكوف على تجهيز التشكيلة بالشكل اللازم على أمل تدارك الهزيمة الأخيرة أمام ترجي مستغانم، خاصة وأن الموعد القادم يعتبر الأول من نوعه له داخل الديار، أين سيكتشف أجواء ملعب الشهيد حملاوي، على اعتبار أن النادي الرياضي القسنطيني خاضوا مباراتين على التوالي خارج القواعد.

# **بأوزداد لي "س مجرد نادٍ وسنواصل كتابة التاريخ"**

سلط رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد بد الدين بهلول الضوء على أبرز التحديات التي تنتظر الفريق خلال الموسم الكروي الجاري 2025- 2026، مؤكداً عزم إدارته على جعله موسم استثنائي بالنسبة للفريق والجماهير. وقال بهلول في تصريحات خاصة بها الصفحة الرسمية للنادي العاصمي : «موسم 2025 سيكون موسم التجديد في الشباب، بهيكيل عصري وشغاف أقرب من أنصاره، وبالاً خص منافسة قوية على الساحتين الوطنية والأفريقية». وواصل ذات المتحدث، «ستجعّل من موسم 2025 محطة لا تنسى في تاريخ شباب بلوزداد». في المقابل، أكد ذات المتحدث، أن الشباب ينتظره موسم مليء بالتحديات والطموحات، وقال : «عائلة شباب بلوزداد الكبيرة، اليوم أتحدد إليكم بكل صراحة وحماس ونحن مقبلين على موسم جديد مليء بالتحديات والطموحات». مضيفاً: «تدرك جيداً أن الأشهر الماضية كانت مرحلة إعادة تنظيم وإصلاح داخل النادي، وهي خطوة ضرورية لتعزيز مكانتنا وتحديد هيكلنا ورسم معالم مستقبل أكثر قوة ووضوحاً». ووعد رئيس «السياري» بدر الدين بهلول، أنصار الفريق بكتابية تاريخي جديد في المستقبل القريب، وذلك بخاطف مجهودات الجميع بما في ذلك عشاق اللونين الأحمر والأبيض، وقال: «شباب بلوزداد ليس مجرد نادٍ، بل هو عائلة» قبل أن يستدرك في السياق ذاته: «كل انتصار وكل تحالف نعيشه معاً بفضل حبكم، أنتم قوتنا، وبكم نواصل كتابة تاريخنا المجيد». وختم: «أدعوكم لمعرفتنا في هذا الموسم لتصنع معاً أجواء استثنائية في كل مباراة، ونشجع لاعبينا، ونرفع الرأية الحمراء والبيضاء عالياً».

الادارة تحيل سليماني على المجلس التأديبي

وعلى صعيد منفصل، قرر غذارة نادي شباب بلوزداد إحالة المهاجم إسلام سليماني على المجلس التأديبي، بسبب غيابه عن التدريبات دون مبرر، وحضر مهاجم "الخضر" مساء أول أمس إلى مقر النادي للمنشول أمام مجلس الانضباط، بعد غياباته غير المبررة خلال استئناف التدريبات في 21 جويلية ومسكر التحضير في طبرقة، وبعد حضوره لمدة أسبوع، تكرر اختلاوته عن الأنطوار، وهو ما دفع الإدارة لتوثيق جميع غياباته عبر مأموري قضائي، في حين حضر اللاعب برفقة محاميته للتقديم دفاع، وبالتالي فإن الانفصال بين سليماني والإدارة يبدو يقترب أكثر من أي وقت مضى.



الاتحادية الجزائرية لكرة اليد:

## الكشف عن هوية مدرب المنتخب الوطني الأول سيكون قريباً

سيتم التعرف قريباً عن هوية مدرب المنتخب الوطني الأول لكرة اليد، بعدما يتم الاتفاق على جميع تفاصيل عconde، حسب ما كشفه رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، مراد بوسبيت وصرح بوسبيت في منتدى الصحافة الرياضية الوطنية الذي شرفت عليه المنظمة الوطنية للصحافيين الجزائريين،اليوم الاثنين بقاعة المحاضرات "عبد القادر حماني" بمعلم 5 جويلية بالجزائر العاصمة قائلاً: "تتوارد حالياً في مفاوضات متقدمة مع المدرب الجديد للمنتخب الأول، وهو أجنبي، وتبقى فقط بعض التفاصيل الصغيرة قبل الإعلان الرسمي عن هويته في الأيام القليلة القادمة". وأضاف "نريد مدرباً لا يهتم فقط بشؤون التدريب بل بالتكوين أيضاً، سيساهم في تسطير الاستراتيجية مع مدير المنتخبات الوطنية". وأفاد مسؤول الفيدرالية أن الهدف بعيد المدى من خلال التعاقد مع المدرب الجديد هو "العمل على تكوين منتخب تنافسي قادر على اللعب على القب القاري في غضون سنة 2028 والتأهل إلى الألعاب الأولمبية المقبلة"، مؤكداً أن العمل مع المدرب الجديد لن يكون على المدى القريب، رافضاً فكرة التسرع في تحقيق النتائج. وباعتبار أن المنتخب الوطني في مرحلة إعادة البناء، فإن ذلك يتطلب، حسب المتحدث، "الكثير من الوقت لهذا نطلب من الجميع مشاق ومحبي المنتخب الوطني لا يطالعوا بتحقيق النتائج بشكل سريع". بدوره، أكد مدير الفيدرالية لدى الاتحادية لكرة اليد "الجيبي" فراس الدين، أن اختيار المدرب الوطني يخضع لمواصفات. وأفاد "انتقاء المدرب يستند إلى شروط ومواصفات، تتعلق بالكفاءة والمستوى العالي وإن يكون مكوناً في نفس الوقت، وهو ما حدث مع المنتخب المصري سنوات الثمانينيات، عندما استقدم مدرباً من أمريكا واستغرق لمدة 15 عاماً وعمله أعطى نتائج باهرة إلى يومنا هذا وهو ما نسعى إليه الآن". ومعلوم أن المنتخب الوطني يتواجد من دون مدرب منذ يوليه الفارط بعد نهاية البطولة العالمية وقد أشرف عليه آنذاك المدرب فاروق هيلي.

مهدى

**"الفاف" تمدد  
آجال إيداع  
 ملفات انحراف  
الأندية الهاوية  
إلى غاية  
15 سبتمبر**

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ("الفاف")، في بيان لها عقب اجتماع مكتبه الفيدرالي عن تمديد آجال إيداع ملفات انحراف الأندية المقصورة تحت لواء الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة حتى 15 سبتمبر 2025. وأوضحت الفاف أن هذا الإجراء يهدف إلى منح الأندية مزيداً من الوقت من أجل استكمال تشكيلتها وكذا اتاحة الفرصة للألاعبين الذين لم يجدوا فرقاً في الأقسام العليا للتوفيق في أندية الهاوة. كما ذكرت الهيئة الفيدرالية أن أي ناد لم يسو حقوق الانحراف الخاصة به، لن يسمح له بالمشاركة في المنافسات. أما الأندية التي لديها تزاعمات مالية مع لاعبيها أو مدربيها فإن يكن بمقدورها القيام باتفاق انتداب، إلا في حال توقيع بروتوكول رسمي يحدد جدول تسديد الديون. وفي حال عدم احترام الالتزامات المالية المؤدية إلى الغياب عن المباريات، سيتم تطبيق عقوبات تدريجية؛ الغياب الأول: خسارة بالغياب (3-0) + غرامة مالية بـ 100.000 دج، الغياب الثاني: خسارة بالغياب (3-0) + خصم 3 نقاط من الترتيب، + مصافحة الفراولة والغياب الثالث: الإقصاء النهائي للنادي من المنافسة. وذكرت الهيئة الفيدرالية أيضاً أن الرابطات الهاوية إن أي مباراة لا يمكن تأجيلها إلا بموافقة كتابية من الفريق المنافس. تجدر الإشارة إلى أن بطولة الرابطة الثانية، التي كان مقرراً انتلاقيها يوم 6 سبتمبر، قد تم تأجيلها مسبقاً إلى 13 سبتمبر بسبب عجز عدة أندية عن تسوية وضعيتها المالية.

مهدى

بعد استبعادها من البطولة العالمية

## إيمان خليف تطعن في قرار الاتحاد العالمي للملاكمة

أعلنت محكمة التحكيم الرياضية، الاثنين، أن الملاكمة الجزائرية إيمان خليف تقدمت بطعن ضد قرار الاتحاد العالمي للملاكمة الذي يمنعها من المنافسة في بطولة العالم للكيبل 2024، مطعوناً على انتهاكها لـ "اللوائح الجديدة" التي فرضها الاتحاد الدولي للملاكمة "World Boxing"، والمتعلقة بإجراء اختبارات "تحديد الجنس"؛ وهو ما اعتبرته ظلماً وتمييزاً استهدفت مسيرتها الرياضية، ويفسح العوائق أمام استمرارها في المنافسات الدولية. وتهدف البطولة الأولمبية الجزائرية إلى إلغاء هذا القرار والسماح لها بالمشاركة في بطولة العالم للملاكمة 2025 دون إزامها بالفحص، مشيرة إلى أن هذا الشرط لا يستند إلى أساس رياضي يقتضي ما يفتح الباب أمام التشكيك في إنجازاته، وبحسب ما أوردته مجلة "ليكيب" الفرنسية، أمس الثلاثاء. كما انتطاب الفلاح الملاكمة الجزائرية بالغاً القرار الذي صدر نهاية مאי الماضي، وحررها بالفعل من المشاركة في بطولة أيندهوفن الهولندية في جوان الماضي، وهي تسعى لضمان حقها في خوض بطولة العالم المقرونة في ليفرپول الإنجليزية بين 5 و14 سبتمبر الجاري، دون أي شرطإضافي، غير أن المحكمة أوضحت أنها رفضت التعليق على طعنها حتى اللحظة، ما يعني أن مشاركتها في المنافسة المقبلة تبقى شبه مستحيلة حالياً. وكانت إيمان خليف والملاكمة التايوانية لين يوتينغ قد تألقتا في أولمبياد باريس 2024 رغم استبعادهما سابقاً من بطولة العالم 2023 بسبب خلافات بشأن الهوية الجنسية، لكن اللجنة الأولمبية الدولية سمحت لهما بالمشاركة، وفازتا بالذهبية في وزنهما. جدير بالذكر أن إيمان لم تشارك في أي منافسات منذ توجيهها في باريس، واختارت عدم المشاركة في بطولة الاتحاد العالمي للملاكمة في هولندا بعد الإعلان عن خطوة لإجراءات احترام خصوصية إيمان لتحديد الجنس. واعتذر رئيس الاتحاد العالمي لاحقاً، مؤكداً ضرورة احترام سيدات إيمان خليف، التي تؤكد دائماً أنها ولدت امراة، وشاركت سنوات طويلة ببطولات السيدات. وفي مارس الماضي، قالت خليف إنها ستدافع عن لقبها في أولمبياد لوس أنجلوس 2028.

مهدى



الرابطة الثانية هواة:

## تأجيل انطلاق الموسم الجديد إلى 13 سبتمبر



قررت الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة تأجيل، إلى 13 سبتمبر، انطلاق بطولة الرابطة الوطنية الثانية لكرة القدم لموسم 2026-2027 الذي كان مبرمجاً أصلاً ليوم 6 من نفس الشهر، حسب ما أعلنته الهيئة الكروية في بيان نشرته عبر موقعها الرسمي. وجاء هذا القرار عقب التحضيرات المرتبطة بانطلاق الموسم الجديد 2025-2026، الذي تم تحديد زراعته عن طريق القرعة يوم 10 أوت، في حضور ممثلي الأندية. وبهذه المناسبة، ذكرت الرابطة الوطنية للهواة بالإجراءات التنظيمية والقانونية الجديدة المطبقة ابتداءً من الموسم الجاري. وكان المكتب الفيدرالي قد قرط في يونيو الماضي توزيع الأندية 32 المشاركة على مجموعتين. وتم تحويل فريق تحاد الحراش، الذي كان ينشط في السابق في مجموعة الوسط-شرق إلى مجموعة الوسط-غرب التي تضم أيضاً الأندية الصاعدة الجديدة؛ شباب أدوار، شبيبة تيقيصراين ووداد تلمسان. من جهة أخرى، حددت الرابطة تاريخ 25 أوت، كآخر أجل لإيداع ملفات الانحراف، مرفقة بحقوق مالية قدرها 2.5 مليون دج تشمل كل الأصناف وأي تأخير مسجل بين 20 و25 أوت. تضييف الهيئة الكروية يخضع لقرارها 100 ألف دج.

تركيبة المجموعتين في بطولة الرابطة الثانية للهواة:

### مجموعة الوسط-غرب:

جمعية وهران، شباب تموشنت، شباب أدوار، نجم القاية، غالى معسكر، شباب الأبيار، جمعية تيارت، شباب تيقيصراين، مولودية سعيدة، نصر حسين داي، رائد القبة، أمل الأرباع، اتحاد الحراش، اتحاد بشار الجديد، وداد مستغانم، وداد تلمسان.

### مجموعة الوسط-الشرق:

جمعية الخروب، نجم بني وليان، شباب بنى شور، شباب باتنة، هلال شفروم العي، شباب حميس الخشنة، شباب برج منايل، شباب جيجل، مولودية بجاية، مولودية قسنطينة، مولودية باتنة، نجم مقرة، نجم تlaghma، اتحاد بسكرة، اتحاد الشاوية، اتحاد عنابة.

مهدى

# 5 وجهات محتملة للبرتغالي مورينيو بعد إقالته من فنربخشة

يحظى مستقبل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو باهتمام كبير من وسائل الأعلام، التي تتتسابق من أجل تحديد وجهاته المستقبلاً المحتملة بعد أيام قليلة من إقالته من تدريب فنربخشة التركية.

وأقيل مورينيو -الشهير بلقب "السييشل ون"- من تدريب فنربخشة يوم الجمعة الماضي بعد يومين فقط من فشله فيقيادة الفريق لبلوغ مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا، إذ خسر بهدف دون رد أمام بنيفيكا البرتغالي في مجموع مباراتي الذهاب والإياب للمرحلة النهائية من التصفيات المؤهلة للبطولة الأوروبية العرقية. وجاءت إقالة المدرب البرتغالي في بداية الموسم الجديد 2025-2026، إذ من الصعب العثور حالياً على فرصة مناسبة مقارنة بفترته ما قبل بداية الموسم، لكن المؤكد أن العروض ستنهال عليه. حسب صحيفة "سيورون" الإسبانية. وتشير الصحيفة إلى أن مورينيو (62 عاماً) يُعرف بأنه شخصية متعددة ذاتها لخوض تجارة تدريبية جديدة في عالم كرة القدم، وبغض النظر عن عيوبه ومحاسنه، لكنه "لم يتردد يوماً في مواجهة التحديات أياً كانت صعوبتها أو حجمها".

وعليه، فإن المتوقع أن يبدأ مورينيو تجربة جديدة قريباً، لكنه في الوقت ذاته سيأخذ بعض الوقت من أجل التفكير في اختيار وجهته المقبلة. تبدو البطولة العربية وجهة محتملة في مسيرة مورينيو التدريبية، خصوصاً أنه تلقى عروضاً ضخمة من أندية الدوري هناك، وقد وفضها في السابق، لكنها الآن قد تتمثل فرصة لائمة لبدء مغامرة جديدة. ويشهد الدوري السعودي نمواً وتطولاً كبيراً، وقد تكون صفقة مورينيو قفزة جديدة لزيادة بريق البطولة على الصعيد العالمي. إذا كان هناك عملاء أوروبي يمر بازمة فهو "الشياطين الحمر"، فالفريق يعيش واقعاً صعباً للغاية على صعيد النتائج منذ تعاونه مع المدرب البرتغالي الآخر روبن أموريم، آخرها الانقاص من بطولة كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة على يد فريق من الدرجة الرابعة.

## الدوري السعودي

تبدو البطولة العربية وجهة محتملة في مسيرة مورينيو التدريبية، خصوصاً أنه تلقى عروضاً ضخمة من أندية الدوري هناك، وقد وفضها في السابق، لكنها الآن قد تمثل فرصة ملائمة لبدء مغامرة جديدة.

ويشهد الدوري السعودي نمواً وتطولاً كبيراً، وقد تكون صفقة مورينيو قفزة جديدة لزيادة بريق البطولة على الصعيد العالمي.

## العودة إلى مانشستر يونايتد

إذا كان هناك عملاء أوروبي يمر بازمة فهو "الشياطين الحمر"، فالفريق يعيش واقعاً صعباً للغاية على صعيد النتائج منذ تعاونه مع المدرب البرتغالي الآخر روبن أموريم، آخرها الانقاص من بطولة كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة على يد فريق من الدرجة الرابعة.

## نوتينغهام فورست في الصورة

قد تكون حقبة نوتينغهام فورست في طريقها للنهاية رغم قيادته الفريق تليق بلوغ الدوري الأوروبي، لكن توقيع علاقته مع الإدارة يجعله مهدداً بالرحيل عند أول تعرّض.

وظهرت شائعات عن احتمال أن يقود مورينيو الفريق، علماً أن الأخير لم يحضر غبة في العودة للتدريب في الدوري الإنجليزي، وقد يكون نوتينغهام فورست فرصة جاذبة خاصة مع مشاركته القارية.

## العودة إلى البرتغال

اعترف مورينيو مؤخراً برغباته في العودة للعمل بالدوري البرتغالي بعد عقددين من رحيله عن بورتو، مشيراً إلى أنه يفضل أن تكون تلك العودة له وهو في أوج مسيرته، الأمر الذي يجعل ذلك الخيار ممكناً حالياً.

## منتخب البرتغال

من بين أحلام مورينيو -التي لم تتحقق بعد- تدريب منتخب بلاده، غير أن ذلك لا يبدو قريباً المنال حالياً. فالإسباني روبرتو مارتينيز يقدم عملاً جيداً وقاد "برازيل أوروبا" للتتويج بدوري الأمم الأوروبي، ولا تزال لدى الاتحاد البرتغالي للتفكير. ومع ذلك، إذا قرر مورينيو الابتعاد عن الأندية وانتظار اللحظة المناسبة، فقد يرتبط مستقبلاً بمنتخب بلاده.

أجواء مشحونة تسبق المواجهة المنتظرة في تصفيات المونديال..

# النرويج تفرض قيوداً على المنتخب الإسرائيلي

فرضت النرويج قيوداً على المنتخب الإسرائيلي ومنعته من الوصول المبكر إلى أراضيها قبل المباراة المقررة بينهما في 11 أكتوبر ضمن تصفيات كأس العالم بسبب "مخاوف أمنية".

أبلغت السلطات النرويجية الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم أن منتخب لن يسمح له بالوصول إلى البلاد إلا قبل يوم واحد من مباراتهما في التصفيات المؤهلة لكأس العالم، المقررة في 11 أكتوبر، خلافاً للعرف القائم على الوصول قبل عدة أيام.



وقالت أوسلو إن القرار جاء لأسباب أمنية، هي وقت كان مدرب المنتخب الإسرائيلي ران بن شمعون يخطط لجلب لاعبيه بيكرا للتأقلم والاستعداد للمباراة التي قد تكون حاسمة في مسار التصفيات. وأكدت السلطات النرويجية أنها غير قادرة على ضمان ترتيبات أمنية كافية إذا وصل المنتخب في وقت مبكر، مشيرة إلى أن أجواء اللقاء مشحونة أصلاً.

الخطوة تأتي بعد جدل آخر أثاره إعلان الاتحاد النرويجي لكرة القدم في الصيف الماضي أن عادات المباراة ستخصص لمنظمة إنسانية تقدم مساعدات طارئة على الأرض في غزة.

وقالت رئاسة الاتحاد النرويجي لكرة القدم لبيزه كلافينيس إن الأمر "يتجاوز الجانب الرياضي البحث"، مضيفة: "لا يمكن لأي منا أن يظل غير مبالٍ إزاء الهجمات غير المناسبة التي حققتها إسرائيل بالسكان المدنيين في غزة على مدى فترة طويلة".

ورد الاتحاد الإسرائيلي ببيان شديد اللهجة جاء فيه: "تحن عادة لا تتعلق على الطريقة التي تختر بها الاتصالات الأخرى استخدام إراداتها، حتى عندما تحصل بفضل مباراة ضد منتخبنا الوطني وسيكون من الأفضل لو أن جزءاً من هذه الأموال خصص للتنديد بمجزرة السابع من أكتوبر أو لإطلاق سراح 50 رهينة".

وسيلتقي المنتخب الإسرائيلي هذا الأسبوع مع مولودوها، ثم يستضيف فريق المجر في مدينة ديربيسين المجرية. قبل المواجهتين المفضلتين الشهر المقبل أمام النرويج وإيطاليا.

وبينما يستعد بن شمعون ولاعبوه لهذه الاستحقاقات، فإن القيد المفروضة على دخولهم إلى أوسلو تضيف عقبة جديدة إلى ما يتوقع أن يكون لقاء مصيريًا ومشحوناً على أرض النرويج.

# لم يعودوا كافيين.. كرة القدم تصدم ميسى ورونالدو في أسبوع واحد

لا شك أن النجم الأرجنتيني ليونيل ميسى والبرتغالي كريستيانو رونالدو من أعظم لاعبي كرة القدم في التاريخ. ومع ذلك، على مدار الأسبوعين الماضيين، ذكرنا الزمل بأن حتى الأساطير تنتهي، فقد خسر كل من النصر وأنتربامي النهائي رغم تسجيله هدف الافتتاح من ركلة جزاء، هزم القائد كريستيانو رونالدو والنصر الأسبوع الماضي في نهائي كأس السوبر السعودي، بعد التعادل 2-2 مع الأهلي، أتجهت المباريات إلى ركلات الترجيح. لم يهدى كريستيانوركلة، لكنهما تمكن كافيه لضمان الفوز. بعد أسبوع،

واجه ليونيل ميسى مصيراً مشابهاً. وبعد صوله على أمل إضافة لقب جديد إلى مسيرته العافلة، وأى أحلامه تتبدد عندما الحق سيائل ساوندرز هزيمة ساحقة بثلاثية نظيفة بانتربامي في نهائي الدوريات.

أسطورتا كردة قدم، رمز برشلونة وريال مدريد، يسقطان في نهائيات خالٍ أسبوعين متتاليين، قد يكون القدر قاسياً، حتى على

"النجم" في عالم كرة القدم، ليذكرنا بأنهم بشر أيضاً.

رغم هذه النكسات الأخيرة، فقد حقق كلاً منهما إنجازات كبيرة في وقت سابق من هذا

العام. في يونيو، فاز كريستيانو

رونالدو بدوري الأمم الأوروبي مع

البرتغال، مسجلاً الهدف الذي دفع

المباراة النهائية ضد إسبانيا إلى

الوقت الإضافي، ثم إلى ركلات

الترجيح. في الوقت نفسه،

صنع ميسى التاريخ مع إنتربامي،

مسجلاً أول هدف للنادي

في كأس العالم للأندية، وساعدتهم

على التأهل إلى دور الـ16. حتى

سبتمبر، سجل كريستيانو 24 هدفاً في

عام 2025، بينما سجل ميسى 27 هدفاً،

ساعياً للفوز بلقب هداف الدوري

الأمريكي لكرة القدم. يواصل كلّاهما

إثبات أهميّتهما الدائمة في كرة القدم العالمية.

ومع ذلك، يبدو أن القدر كان أكثر لطفاً

مع ميسى. فهو بالفعل يفخر بلقب رسمي

مع إنتربامي - كأس الدوريات 2023 - وكأس

# عقوبات قاسية تهدد سواريز وبوسكيتس في الدوري الأمريكي

انتهى نهائي كأس الدوري 2025 بين إنتربامي وبوسكيتس. وتوج سيائل ساوندرز بأحداث مؤسفة بطلها لويس سواريز وسيرجييو بوسكيتس. وتوج سيائل ساوندرز بأحداث الأمريكية بطلها لوكاس سواريز وسيرجييو بوسكيتس، التي تجمع فرقاً من أمريكا والمكسيك، بتغلبه على مواطنه إنتربامي 3-0 في المباراة النهائية وشهدت المباراة توتراً في نهايتها، حيث أضطر المسؤولون إلى التدخل لفض الاشتباك الذي أشعله سيرجييو بوسكيتس ولويس سواريز، الثنائي المخضرم نجماً فنياً. وأندلت مشاجرة عنيفة بين لاعبي الفريقين نجماً فنياً، وتخللت الملاحم بين سيرجييو بوسكيتس، الذي بادر بالاحتكاك بتوجهه له مهدداً للاعب سيائل، رغم أن اللاعب الإسباني لا يعرف بمثل هذه التصرفات. وجاء المشهد الأسوأ من الأوروغواياني لويس سواريز، الذي يتصق على أحد أفراد الجهاز الفني لسيائل، في واقعة أثارت جدلاً واسعاً بعد أن انتشرت صوره سارياً عبر مواقع التواصل الاجتماعي. ووفقاً لواحدة البطولة، فإن بوسكيتس يواجه عقوبة الإيقاف من مباراة واحدة حتى 6 مباريات بتهمة "باء مشاجرة"، حسب ما ذكرته صحيفة "ماركا" الإسبانية. فيما قد يتعرض سواريز لعقوبة تترواح بين مباراة و3 مباريات، بتهمة "سلوك غير رياضي". مع احتمالية إضافة عقوبات أخرى بناءً على تقرير الحكم.



# كارفاخال: رحيل أنشيلوتي عن ريال كان ضروريًا.. ورو드리 سيكون صفقة رائعة

أعرب داني كارفاخال، نجم وقائد ريال مدريد، عن سعادته الكبيرة بالعودة إلى صفوف المنتخب الإسباني، مشيرًا إلى أن تغيير الجهاز الفني لريال مدريد برحيل كارلو أنشيلوتي ومجيء تشافي ألونسو كان ضروريًا للفريق في المرحلة الحالية. جاء ذلك خلال حوار مطول مع برنامج "Larguero" أُنجزه على "كاديينا سير" الإسبانية. وعن عودته للمنتخب أشاد بـ"عائلة إلأسما" كارفاخال، "كان استقبالاً رائعاً، عدت بشفف وأصرار كما لو كان أول يوم لي. الفترة الماضية كانت صعبة، لكنني أعود الآن بكل الحماس". وأضاف: "لدينا 6 مباريات للتأهل إلى المونديال، وربما نهائى فيناليسما (التي تجمع بطلي قارات أمريكا الجنوبية وأوروبا). ثم كأس العالم. يمكننا أن نصنع التاريخ". وأشار كارفاخال بتطور المنتخب الإسباني، موضحاً: "كان الفريق يفتقر للعمق والجرأة سابقاً، لكن الآن مع المزاج بين الشباب والخبراء، أصبحنا نقدم كرة قدم جميلة وهجومية. نحن مرشحون طبعاً للفوز بالمونديال بفضل ما قدمناه في دوري الأمم وأمام أوروبا". وأكد أن أجزاء المنتخب أثبتت بـ"عائلة إلأسما" منذ بطولة يورو، مع انسجام كبير بين اللاعبين. وعن النجم الشاب لامين يامال، قال: "إنه موهبة استثنائية، يبلغ 18 عاماً ويلعب دوراً محورياً في برشلونة. سيخطئ مثل الجميع، لكن إذا واصل بهذه المستوى، قد ينافس على الكرة الذهبية مستقبلاً". وأشار مازحاً: "انا في عمره كنت ألعب مع الكاستيا". كما تحدث كارفاخال عن فترة إصابته الطويلة، وأشاد بها: "الأسوا في مسيرتي". لكنه أكد أن عدم ريال مدريد كان استثنائياً وساعد على العودة أقوى. وعن التغيرات في ريال مدريد، أوضح: "رحيل أنشيلوتي ومجيء تشافي ألونسو كان ضروريًا. مع تشابي، أصبحنا أكثر انضباطاً ونضغط بشكل أعلى، ونحن على الطريق الصحيح رغم أننا لا زلنا في مرحلة التطور". وطرق للمنافسة مع الكسندر أرنولد في مركزظهير الأيمن، قائلاً: "إنها منافسة شرسة لكن إيجابية، يجعلني أقدم أفضل مستوى". كما أشاد بزميليه في المنتخب رو드리، مؤكداً أنه "سيكون صفة رائعة لأي فريق". وبكليليان مبابي، وأشاد بـ"إيهاب" بأحد أفضل لاعبي العالم" بعد تسجيله 44 هدفاً الموسم الماضي. ودافع كارفاخال عن الملعب، لكن تصريحاته له أن يركض على اللعب لأنه لا يمكن إيقافه حينها".

# فاييخو: لا أملك أي ضغينة تجاه أنشيلوتي



أعرب خيسوس فاييخو، مدافع ريال مدريد السابق وأباسيتي الحالي، عن تفهمه لموقف الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني السابق لليفربول، في عدم الاعتماد عليه كثيراً. حقق أنشيلوتي نجاحات كبيرة مع ريال مدريد، أبرزها التتويج بدوري أبطال أوروبا 3 مرات أعوام 2014 و 2022 و 2024. وغادر أنشيلوتي تدريب ريال مدريد مع

نهاية الموسم الماضي، حيث تعاقد مع منتخب البرازيل من أجل الإشراف على الإدارة الفنية لسليسليساو. وقال فاييخو، في تصريحات لبرناموج الشيرنجيتو" الإسباني الشهير: "ليس لدي أي ضغينة تجاه أنشيلوتي، أدرك أنه كان في موقف معقد للغاية، أن تكون مدرباً لريال مدريد يضع عليك الكثير من الضغط". وأضاف: "لقد صرحت في مؤتمر صحفي من قبل أن هدفه لم يكن منح اللاعبين دقائق لعب، بل أن يفوز الفريق، وهذا أتفهم ذلك". وعن اللاعبين الذين ساعدوه في ريال مدريد، قال: "داني كارفاخال وناتشو ولوتووكاس فاسكيز.. قضيت معهم وقت طويلاً، وقد ساعدهم كثيراً، لقد عانوا أيضاً من قلة وقت اللعب والإصابات، أتذكر إصابة كارفاخال الأخيرة". وواصل: "بالنسبة لكارفاخال، رغم إصابته، كان قدوة حسنة، وكان يتمتع بصفات زميل رائع، وما زلت على تواصل معه". وعن علاقته برئيس ريال مدريد فلورنتينو بيريز، قال: "كانت بيبي علاقة ودية، كان كثيراً ما يأتي إلى غرفة الملابس بعد المباريات ويشكرنا على جهودنا.. علاوة على ذلك، لا أتذكر أني رأيته كثيراً، وهو أمر مفهوم بالطبع".



# برشلونه يضع بيرنال تحت تصرف فياري

أعلن برشلونة قيد لاعب الوسط الشاب مارك بيرنال، ضمن قائمة الفريق الأول خلال اللحظات الأخيرة من سوق الانتقالات الصيفية، ليصبح رسمياً تحت قيادة المدرب الألماني هانز فليك. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن الخطوة لم تكن مفاجئة بعدما سبق وأكدت مصادر أن النادي الكتالوني يريد في منح اللاعب بطاقة الفريق الأول، رغم أن الأمر بدا مؤجلاً في وقت سابق بسبب قيود "اللاعب المالي النظيف"، ما أوجى بان بيرنال سيواصل تمثيل الفريق الرديف. وكان بيرنال (18 عاماً) قد عانى قبل عام من إصابة قوية في ملعب فالكياس، تمثلت في تمزق الرباط الصليبي الأمامي وإصابة في الغضروف الخارجي للركبة السيسري. وبدأ اللاعب موسم 2024-2025 أساسياً في مركز الوسط الدفاعي، وحظي بشقة قليلة الكاملة، لكن الإصابة أوقفت انتظامه. ويضع المدرب الألماني أملاً كبيرة على لاعب "لاماسيا"، الذي حاد للتدريبات الجماعية منذ شهر ونصف تقريباً، بانتظار بشأن عودة بيرنال، إلا أن تدرجه في التدريبات قد يمنعه من الحصول على التصريح الطبي النهائي. ورغم عدم استعجال برشلونة بشأن استعادة مكانه وتقديم إمكانياته الفنية والبدنية في وسط الملعب.

## لاعب جدید يرحل عن برشلونة

أعلن نادي برشلونة والتشي، عن انتقال الظهير الشاب هيكتور فورنر إلى الأخير على سبيل الاعارة لمدة موسم واحد، في اللحظات الأخيرة من سوق الانتقالات الصيفية في إسبانيا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيلعب فورنر تحت قيادة المدرب إيدير سارابيا، الذي سبق له العمل كمساعد لكيكي سيتينين في برشلونة عام 2020. وسيضم فورنر إلى حارس المرمى إينaki بيتينا، الذي مدد عقده مع برشلونة حتى 2029 وانضم أيضاً إلى التشي على سبيل الإعارة حتى 2026. ويساهم انتقال فورنر، الذي يمتد عقده مع برشلونة حتى 2029، في تخفيف الضغط المالي على النادي الكتالوني، ما يتيح تسجيل المهاجم الشاب روبي بارديجي (19 عاماً)، اللاعب الوحيد غير المقيد حالياً في قائمة الفريق للدوري الإسباني. من جهة أخرى، يستعد فورنر للمشاركة مع المنتخب الإسباني تحت 20 عاماً في كأس العالم المقرر إقامتها في تشيلي من 27 سبتمبر إلى 19 أكتوبر المقبل، تحت قيادة المدرب باكو جاياردو. كما سيخوض فورنر مبارتين الأولى يوم الخميس 4 سبتمبر في كليرفونتين، والثانية يوم الأحد 7 سبتمبر.

## "ميركاتو الليغا": إنفاق كبير لقطبي مدريد.. ومحصد لبرشلونة

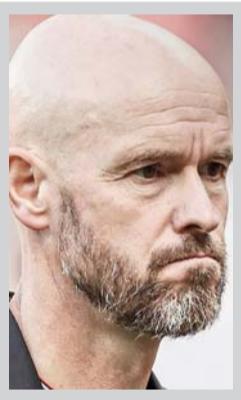


أثبت سوق الانتقالات الصيفية في الدوري الإسباني هذا العام قدرة الليغا على المنافسة، رغم الفجوة المالية الكبيرة مع الدوري الانجليزي "البريميرليغ"، الذي أنفق فقط 3.582 مليون يورو، مقابل 708 ملايين يورو فقط للأندية الإسبانية. ورغم ذلك، شهدت الليغا زيادة تدريجية في الإنفاق للعام الثالث على التوالي، مما يعكس عودة النشاط وقوه جذب البطولة. كان اليوم الأخير من الميركاتو الصيفي استثنائياً، حيث أبرمت 56 صفقة، منها 22 انتقالاً بقيمة إجمالية اقتربت من 100 مليون يورو. وعاشت جماهير ريال بيتيس لحظات حماسية مع عودة البرازيلي أنتونيو والمغربي أمراكيط في اللحظات الأخيرة، بينما راهن إشبيلية على خبرة إيميريك لابورت، في خطوة تؤكد طموحه للعودة إلى دوري أبطال أوروبا. ويرز فياريال كالأكثر ذكاءً في إدارة السوق، حيث أ'Brien أغلى صفقة في تاريخه بضم الجورجي جورج بيكوتادزي مقابل 30 مليون يورو، مستفيداً من مدخلين بيع نجوم مثل بابا، ويرمي بيبي وباري، التي قاربت 100 مليون يورو. وأعاد النادي استثمار هذه الأموال في أسماء شابة مثل ديناتو فييجا، وألبرتو موليزو، وأرتاؤ تيناس، محققاً توازناً مثالياً بين البيع والشراء.

# تشافي يرد على عرض باير ليفركوزن

كشف تقرير صحفي إسباني أن باير ليفركوزن حاول التعاقد مع تشافي هيرنانديز، المدير الفني السابق لبرشلونة، لقيادة الفريق عقب إقالة الهولندي إريك تين هاغ. وبحسب صحيفية ماركا، جاء تحرك ليفركوزن سريعاً بعد البداية المخيبة للموسم، حيث ودع كأس ألمانيا ب بكل، كما فشل في الفوز خلال أول جولتين بالدوري، وكانت القصة التي قصمت ظهر العلاقة التعاقد مع فيفردر برلين (3-3) بعد تقديم الفريق 1-3 وباختصاره. وأوضحت الصحيفة أن إدارة النادي وضعت تشافي ك الخيار أول من رد موظفه تشاكي ألونسو قبل أشهر، لكن المدرب الكتالوني رفض العرض آنذاك، معتبراً أن الوقت غير مناسب للعودة إلى التدريب. الموقف تكرر في المحاولة الأخيرة، إذ قفضل تشافي عدم خوض مقامرة معقدة داخل أجواء ضغطية، ليدخل ليفركوزن من جديد في مرحلة البحث عن مدرب يعيد الاستقرار للفريق بعد النجاحات الكبيرة التي عاشها مع ألونسو الموسم الماضي.

# بيان ناري لتين هاغ بعد إقالته من ليفركوزن



أصدر الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني السابق لباير ليفركوزن، بياناً رسمياً للرد على قرار إقالته من تدريب الفريق بعد جولتين فقط من انطلاق الدوري الألماني. وقال تين هاغ في بيانه إن قرار الادارة "يمنحه إجازة إنجارية" جاء بمثابة مفاجأة كاملة بالنسبة له،ضيفاً: "الانفصال عن مدرب بعد مباراتين فقط عن الدوري أمر غير مسبوق". وتابع: "هذا الصيف رحل العديد من اللاعبين الأساسيين الذين كانوا جزءاً من النجاحات السابقة للفريق، وبناء فريق جديد ومتماضٍ عملية تحتاج إلى وقت والثقة". وأوضح المدرب الهولندي: "أي مدرب جيد يستحق المعاشرة اللازمة لتنفيذ رؤيته ووضع معاييره وصياغة أسلوب اللعب، لكن للأزمة الأدبية لم تكن مستعدة لمعنى هذا الوقت والثقة، وهو ما أندم عليه بشدة". وأكد، "أشعر أن العلاقة لم تبن أبداً على الثقة المتبادلة"، مشيراً إلى أن تجربته السابقة انتهت بالنجاح كلما أتيحت له فرصة إكمال مشاريعه التدريبية. وختم تين هاغ بيانه برسالة شكر إلى جماهير ليفركوزن على دعمهم وشففهم، متمثلاً بالفريق والطاقم النجاح فيما تبقى من الموسم. يذكر أن ليفركوزن تعادل في مباراته وخسر الأخرى خلال أول جولتين بالبوندسليجا، مما دفع الإدارة لاتخاذ قرار إقالة المدرب.

# غلاسنر يتقدّم المرشحين لقيادة ليفركوزن

أصبح أوليفر غلاسنر، مدرب كريستال بالاس، أحد الأسماء المرشحة لتولي تدريب باير ليفركوزن بعد إقالة الهولندي إريك تين هاغ من منصبه. وبحسب ما ذكرته صحيفية "ذا صن"، فإن النادي الألماني قرر التغيير مبكراً، بعد جولتين فقط من انطلاق الموسم، وبدأ في دراسة عدد من الخيارات لخلافة تين هاغ، و يأتي غلاسنر في مقدمتها، إذ ترى الإدارة أنه المرشح المثالي لقيادة المشروع الجديد. غلاسنر، الذي يرتبط مع كريستال بالاس بعقد ينتهي في صيف 2026، رفض حتى الآن تجديد عقد رغم تبقى عام واحد فقط على نهايته. وتشير مصادر مقربة منه إلى أنه غير راض عن نشاط النادي في سوق الانتقالات، خاصة بعد رحيل نجم الوسط إيبيريتشي إيزي إلى إرسنال قبل إغلاق السوق بأيام قليلة. أكدت أن المدرب النمساوي كان يأمل في ميركاتو أفضل بعد إنجاز الموسم الماضي، حيث قاد "النسور" للتأهل إلى البطولات الأوروبية بالفوز بكأس الاتحاد الإنجليزي، لكن النادي كسر سيناريو الصيف الماضي حين تأخر في إبرام التعاقدات وأجرى صفقات متاخرة أربكت عملية الانسجام. ورغم هذه الظروف، قدم غلاسنر انتلاقة قوية مع بالاس هذا الموسم، إذ لم يتعرض لأي خسارة في أول ثلاث جولات من الدوري، أمام منافسين أقوىاء مثل تشيلسي وأستون فيلا. كما توج فريقه بلقب درع المجتمع بعد الفوز على ليفربول بركلات الترجيح في مباراة مثيرة شهدت عودة بالاس مرتين بالنتيجة. ويمثل غلاسنر خيرات أوروبية مميزة، أبرزها التتويج بلقب الدوري الأوروبي مع أيتراتخت فرانكفورت 2022. وقد رفض في الصيف الماضي عرضاً من بايرن ميونخ لتدريب الفريق البافاري، قبل أن يتوجه الأخير للتعاقد مع كومباني.

# هاري كين يحطّم أرقاماً قياسية مع البايرن ويتفوق على ليغانيس وفاسكي ومولر

واصل النجم الإنجليزي هاري كين كتابة التاريخ بقميص بايرن ميونخ، بعدما حطم رقمًا قياسياً مذهلاً خلال مباراته رقم 100 مع الفريق البافاري، مسجلاً 91 هدفاً، ليصبح الأකثر تهديفاً بعد أول 100 مباراة في تاريخ النادي الألماني، متتفوقاً على أسماء أسطورية مثل جيرد مولر وروبرت ليغانيس وفاسكي. انضم هاري كين إلى بايرن ميونخ في صيف 2023 قادماً من توتنهام، ونجح منذ ذلك الحين في تقديم مستوى استثنائي، ساهم فيه أيضاً بـ 28 تمريرة حاسمة، بمعدل تهديفي كل 69.3 دقيقة، مما يبرهن تأثيره الكبير على أداء الفريق. كان رحيل هاري كين عن الدوري الإنجليزي مثار جدل، لكن أرقامه مع بايرن ميونخ تؤكد صحة قراره، حيث يواصل قيادة الفريق نحو الألقاب، وتأكيد مكانته كأحد أعظم المهاجمين في جيله.

هاري كين سجل 91 هدفاً بعد أول 100 مباراة مع بايرن ميونخ، متتفوقاً على روبرت ليغانيس وفاسكي (70 هدفاً) وجيرد مولر (68 هدفاً) وروي ماكاي (72 هدفاً) وماريو جوميز (63 هدفاً). قدم هاري كين أيضًا 28 تمريرة حاسمة، بمعدل مشاركة تهديفية كل 69.3 دقيقة، مما يعكس تأثيره الكبير على الفريق.

-Pla.netFootball  
أفضل 5 هدافيون بعد 100 مباراة مع بايرن ميونخ:  
هاري كين - 91 هدفاً  
روي ماكاي - 72 هدفاً  
روبرت ليغانيس وفاسكي - 70 هدفاً  
جيرد مولر - 68 هدفاً  
ماريو غوميز - 63 هدفاً

# بوروسيا دورتموند يوضح سبب عدم ضم سانشو من مانشستر يونايتد

أوضح سيباستيان كيل، المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند الألماني، سبب عدم التعاقد مع اللاعب الإنجليزي جادون سانشو، جناح فريق مانشستر يونايتد. وأصبح اللاعب صاحب الـ 25 عاماً على اعتاب الانتقال إلى صفوف أستون فيلا، لمدة موسم واحد، على سبيل الإعارة. وقال كيل في تصريحات نقلتها شبكة "سكاي سبورتس" الإنجليزية، "لن ينتقل جادون سانشو إلى بوروسيا دورتموند، في النهاية، علينا أن نلتزم بمواردننا المالية".

وأكمل المدير الرياضي لنادي الألماني حديثه: "لا يمكننا اتخاذ أي إجراء غير قانوني، أنفهم رغبات الجميع، لكن جادون سانشو لن ينتقل إلى بوروسيا دورتموند".

وحاول روما الإيطالي التعاقد مع النجم الإنجليزي، ولكن اللاعب لم يرد على عرض النادي الإيطالي، مما أدى إلى انسحاب الجيلاروسي من سباق ضم جناح مان يونايتد.

يذكر أن سانشو لعب الموسم الماضي على سبيل الإعارة في صفوف تشيلسي، وعاد هذا الصيف إلى مان يونايتد، ولكنه لم يجد للبريميرليغ قبل 26 يوماً، معان من النادي الصاعد حديثاً أضطر لاستعادته سريعاً بعدإصابة ديلاب، للسماح لجاكسون بالرحيل.

# إنقاذ من سندرلاند .. جاكسون إلى بايرن ميونخ

تمكن نادي بايرن ميونخ من أحياه صفقته المهاجم السنغالي نيكولاوس جاكسون بعدما كانت هي طريقة للفشل مؤخراً بعد تراجع تشيلسي عنها. النادي اللندناني وافق سابقاً على إعارة لاعبه مع خيار الشراء، لكنه سرعان ما تراجع عن التخلي عنه بعد إصابة مهاجمه ليام ديلاب، وطلب من الدوري السنغالي المودة من ميونخ. وبعد تعيير المدحصة، تجح النادي الألماني في التوصل لاتفاق جديد مع البايرن، لاستعارة جاكسون مع خيار الشراء في آخر أيام الميركاتو، حسبما ذكرت شبكة "سكاي سبورتس". ويعتمد بند خيار الشراء المشروع على مشاركة جاكسون في عدد محدد من المباريات، حتى يتم تفعيله مقابل 65 مليون يورو. ليوقع حينها اللاعب على عقد حتى صيف 2031. ويسدّق بايرن ميونخ 16.5 مليون يورو لخبير استعارة جاكسون، إلى جانب راتب يصل إلى 14 مليوناً، من ضمنها الحافز الإضافية. يذكر أن جاكسون شارك مع تشيلسي في 65 مباراة بالبريميرليج على مدار موسمين، سجل خلالها 24 هدفاً وصنع 10 أخرى. وتلقى النادي البافاري طوق نجاة من سندرلاند، بعدما وافق الأخير على إعادة المهاجم الشاب مارك جويرو إلى البايرن، رغم تعتنه في الساعات الماضية، حيث أعلن تشيلسي عودته في بيان رسمي. كان المهاجم الإسباني قد انضم إلى النادي الصاعد حديثاً للبريميرليغ قبل 26 يوماً، معان من النادي الصاعد حديثاً أضطر لاستعادته سريعاً بعدإصابة ديلاب، ضمن حسابات البرتغالي روبن أموريم، المدير الفني للشياطين الحمر.

# آرسنال يضم مدافعاً جديداً.. ويتخلى عن 4 لاعبين

نجح نادي آرسنال في تعزيز صفوفه بلاعب جديد من الدوري الألماني في اللحظات الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية لموسم 2025-2026.



وأعلن النادي اللندناني تعاقده مع المدافع الإنكادوري بيبرو هيينكابي من باير ليفركوزن، معاراً لمدة موسم واحد. وبحسب التقارير، فإن عقد هيينكابي يتضمن بند خيار الشراء في نهاية الموسم مقابل 45 مليون جنيه إسترليني. ويُجدر صاحب الـ23 عاماً للعب في مركز قلب الدفاع والظهير الأيسر، ليعطيه مزيداً من الحلول لمدربه الإسباني ميكيل أرتيتا. ومنذ انتقاله إلى ليفركوزن عام 2021، خاض هيينكابي أكثر من 100 مباراة مع الفريق، حيث كان عنصراً أساسياً في طريقه نحو لقب البوندسليغا التاريخي في 2024. في الوقت ذاته، تخلى آرسنال عن بعض عناصره، حيث أُعلن انتقال ظهيره الأيسر أوليكسندر زينتشينكو إلى نوتنهام فورست على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، كمار حل مدافعيه جاكوب كيوبور إلى بورتو.

وعلى مستوى خط الهجوم، أرسل المدفعية الجناح الشاب رئيس نيلسون إلى برينتفورد على سبيل الإعارة أيضاً.

وفي وقت سابق، أعلن الفائز انتقال لاعب الوسط البرتغالي فابيو فييرا إلى هامبورج على سبيل الإعارة لمدة موسم.

## نيفيل: لن أغير رأيي بشأن آرسنال

أكد مدافع مانشستر يونايتد السابق جاري نيفيل، أن آرسنال سيظفر بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، متمسكاً بتوقعه الذي أعلنه منذ اطلاقته الموسنة. ويأتي هذا التصريح، بعدما تعاشر آرسنال للمرة الأولى هذا الموسم، بخسارته أمام ليفربول 1-0 مساء الأحد، على ملعب أفتينيل، ضمن الجولة الثالثة. وأنهى آرسنال المواسم الثلاثة الماضية في مركز الوصيف، فيما لم يتوج بطلاً لإنجلترا منذ عام 2004. أما ليفربول، حامل اللقب في الموسم الماضي، فقد أنهى البطولة متفوقاً بفارق 10 نقاط عن "الفائز". وفي بداية الموسم الحالي، يتصدر ليفربول جدول الترتيب بالعلامة الكاملة (9 نقاط من ثلاث مباريات)، بينما يحتل آرسنال المركز الثالث بعد فوزين وخسارة واحدة، وقال نيفيل في بودكاست الخاص به: "لقد توقعت لهم الفوز باللقب، وإن غير ذلك بعد هذه المباراة، هناك عنصر من الأيمان لدى أشعر أن ديكلان رايس يمكن أن يكون اللاعب الذي يختار ويفرض نفسه، أو أن مارتن أوديغارد يمكن أن يسجل الهدف الخامس في مثل هذه المباريات". وأضاف حسبيماً نقلت صحيفة "مترو": "اعتقدت أن ثوني مادويكي قد مباراة جيدة أمام ليفربول، كما أن إبيريши إيزبي بدا حاداً عندما شارك. هناك موهبة كافية في هذا الفريق تجعلني أؤمن بقدرتهم على التتويج. لكن عليهم أن يفعلوا ذلك. التفكير وحده لا يكفي، ولا الحديث فقط، بل التنفيذ في الملعب."

## نيوكاسل ينجح في ضم ويسا

نجح نيوكاسل يونايتد في إتمام تعاقده مع المهاجم يوان ويسا، قادماً من برينتفورد. وبلغت قيمة الصفقة 50 مليون جنيه إسترليني إضافة إلى 5 ملايين كمياتيرات، وفقاً لما أكدته شبكة "سكاي سبورتس". ووقع المهاجم الكونغولي، عقداً يمتد 4 سنوات مع "الماجبايز"، ليصبح أحد صفات الفريق هذا الصيف. وبذلك ينضم يويسا أخيراً في خط هدفه المجموي البارز بعد مفاوضات مطولة مع برينتفورد، في خطوة يأمل من خلالها المدرب إيدي هاو تعزيز خط المقدمة، خصوصاً بعد رحيل الكسندر إيزاك إلى ليفربول. وكان ويسا قد امتنع عن التدريب مع برينتفورد خلال الفترة الماضية، من أجل الضغط على إدارة النادي للسماح له بالرحيل، علماً بأن تونتهام كان يرغب أيضاً في ضمه اللاعب الذي شكل في الموسم الماضي شراكة هجومية ناجحة مع مهاجم مانشستر يونايتد الحالي برايان مبويمو.

# رسمياً.. إيدرسون يودع مانشستر سيتي

غادرحارس المرمى البرازيلي إيدرسون صحف مانشستر سيتي بعد مسيرة حافلة امتدت لـ8 أعوام في ملعب "الاتحاد"، لينتقل إلى فنربخشة التركي، في انتظار الحصول على التصريح الدولي. وأوضح مانشستر سيتي، على موقعه الرسمي، "يعد إيدرسون من أبرز اللاعبين في تاريخ مانشستر سيتي، بعدما حصد 18 لقباً تحت قيادة المدرب بيب غوارديولا، من بينها 6 ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز، ولقبين في كأس الاتحاد، و4 في كأس الرابطة، و3 في الدرع الخيرية، إلى جانب التتويج الأول في تاريخ النادي بدوري أبطال أوروبا، وكأس السوبر الأوروبي، وكأس العالم للأندية". وبفضل هذه الإنجازات، أصبح إيدرسون أكثر حارس تويجي في حقبة الدوري الإنجليزي الممتاز، ومعادلاً للرقم التاريخي لأسطورة ليفربول السابق بروس جروبيه الذي حصد القبعة 6 مرات أيضاً.

وأمض صاحب الـ31 عاماً إلى سيتي صيف 2017، وخاض 372 مباراة في جميع المسابقات كخيار أول لفوارديولا في الدوري الإنجليزي بدوري الأبطال، ولا يتفوق عليه منذ ذلك الحين في عدد المشاركات سوى برناردو سيلفا. كما بات الحارس الأكثر محافظة على نظافة الشباب في تاريخ سيتي بالدوري، بعدما خرج 122 مرة بشباك نظيفة في 276 مباراة.

كان إيدرسون جزءاً محورياً من ثورة كروية أحدثها مانشستر سيتي منذ 2017، حيث ساهم مع مجموعة من الصحفات في تشكيل حقبة هيمن خالها النادي على الكورة الإنجليزية، بحصد 6 ألقاب دوري من أصل آخر 8 مواسم، بينها سلسلة تاريخية من 4 ألقاب متتالية بين 2021 و2024.

إلى جانب الأرقام، لعب الحارس البرازيلي دوراً في تغيير مفهوم حارس المرمى المصري في البريميرليج، بفضل دلوته تحت ضغط وقوته في التمرين لبناء الهجمات من الخلف، فضلاً عن تصديه لتسديدات حاسمة وخروجه المتكرر لقطع الهجمات المرتدة. ومن أبرز مخططاته، مساهمته الحاسمة في التتويج بدوري الأبطال في 2023، حيث قدم عدة تسديدات مهمة في النهائي أمام إنتر ميلان في إسطنبول.

كما توج بجائزة "القفار الذهبى" 3 مرات، إذ فاز بها مرتين متتاليتين في 2020 و2021، وتقاسماً مع أليسون بيكر في 2022 بعد أن أنهى كل منهما الموسم بـ20 مباراة بشباك نظيفة. وفي رسالة وداعية مؤثرة، قال إيدرسون: "أغادر السيتي بضرر كبير بما حققناه معاً، وأشعر بالشرف لارتداء قميص هذا النادي مرات عديدة".

تحت قيادة بيب، سيطرنا على الدوري الإنجليزي وحققنا المجد الأوروبي، وكان الأمر رائعًا".

وأضاف، "أشكر أولاً بيب ومدرب الحراس تشابر مانسيسيدور على تطويري، كما أشكر زملائي الذين جعلوا الرغبة في الفوز متعدة يومية سواء في التدريبات أو المباريات".

وتابع: "أخيراً، شكر للاجمahir التي جعلتني أشعر أني في وطني رغم بعدي عنه، وساندته أنا وعائلتي طوال هذه الفترة الرائعة. وأغضى: "وصلت قبل 8 سنوات مليئاً بالألم، ولم أكن أتخيل أن يكون الوقت معنا بهذه الروعة. اللعب ليسني هو الفترة الأجمل في حياتي، وسأخل مشجعاً لهذا النادي المميز. شادرت مع زوجتي وأطفالي، لكنني تركت عائلة كبيرة هنا.. سينيذن، مرة أزرق، دائماً أزرق".

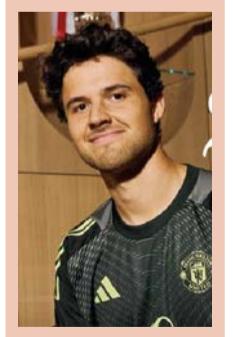
من جانبه، أشاد هوغو فييانا، مدير كرة القدم في السيتي، بمساهمات الحارس التاريخية، قائلًا: "إيدرسون قدم خدمة استثنائية لمانشستر سيتي. يكفي أنه أكثر حارس تتوبيجاً بلقب الدوري الممتاز، وهذا يوضح جودته وثباته مستواه. لقد كان منصراً حاسماً في جميع نجاحاتنا، بشجاعته ومهاراته التي ساعدتنا على تقديم كرة قدم جميلة".

لقد رسم مكانته في تاريخ النادي، وسيظل نتمي له الأفضل في خطوطه المقبلة، وسيظل دائماً مرحبًا به هنا.. وأختتم النادي بيانه بالتأكيد على أن جميع أفراد مانشستر سيتي يتمتعون لـإيدرسون التوفيق في المرحلة الجديدة من مسيرته".

# من ليفربول ويونايتد.. أستون فيلا يبرم صفقتين بالحظات الأخيرة

أُنجز أستون فيلا نشطاً بكثافة في اللحظات الأخيرة قبل إغلاق باب الانتقالات الصيفية، من صحف على سبيل مانشستر يونايتد. وأعلن الفيلاز في بيان رسمي، أول أمس، تعاقده مع جادون سافاشو على سبيل الإعارة من مانشستر يونايتد. وجاء هذا الانتقال بعد خروج الجناح الإنجليزي من حسابات الشياطين الحمر من الموسم الماضي، الذي أضاه معاً إلى تشيلسي. وبذلك، يعود سافاشو رحيل الثنائي ماركو أسينسيو وماركوس راشفورد عن ملعب فيلا بارك بنهائية الموسم الماضي، بعد انتهاء إعارتيهما من باريس سان جيرمان ومان يونايتد على الترتيب. وبحسب التقارير، فإن أستون فيلا سيتكلل بدفع 80 ألف من راتب الدولي الإنجليزي، على أن يتحمل يونايتد الباقي. من جهة أخرى، أعلن أستون فيلا عن صفقة أخرى مميزة من ليفربول، إذ تعاقد مع لاعب الوسط هارفي إبليوت على سبيل الإعارة، مع خيار الشراء المشروط، بناءً على عدد مشاركات اللاعب الشاب. وقبل هاتين الصفقتين لم يكن أستون فيلا نشطاً بكثافة في الميركاتو الصيفي هذا العام، إذ أكتفى بضم إيفان جويساند من نيس، بالإضافة إلى فيكتور لينديلوه وماركوس بيزوت من مانشستر يونايتد وبريست.

## مانشستر يونايتد يتعاقد مع حارس جيد



تمكن مانشستر يونايتد من تعزيز مركز حراسة المرمى في الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية لموسم 2025-2026. وأعلن المانagers في بيان رسمي، أول أمس، تعاقده مع سين لاميزي، حارس مرمي ريال أنتويرب البلجيكي، حتى جوان 2030. ودخل النادي الإنجليزي في مفاوضات مكثفة مع نظيره البلجيكي طوال الأسبوع الماضي، للتوصيل لاتفاق يقضي بنقل صاحب الـ23 عاماً إلى ملعب أولد ترافورد. وبخاض لاميزي 64 مباراة مع فريقه السابق، الذي ساعد على الفوز بكأس السوبر البلجيكي قبل عامين. وعبر الحارس الشاب عن سعادته وفخره الشديد بارتدائه قميص الشياطين الحمر، مؤكداً أن هذه الخطوة بمثابة حلم قد تحقق بعد عامين مذهلين مع روبي أنتويرب. وتأتي هذه الصفقة في ظل تراجع ثقة المدرب البرتغالي روبي أموريم في الثنائي أندريه أونانا والتاي بایندير.



## أجهزة رياضية وغرف تبريد وضغط... هوس صلاح باللياقة يكشف أسراره

لا يتوقف لاعب نادي ليفربول الإنجليزي، النجم المصري محمد صلاح (33 عاماً) عن تحطيم الأرقام وحصد الجوائز، بعدهما توج بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الموسم الماضي، مستنداً إلى نمط حياة استثنائي عنوانه هوس باللياقة البدنية. ويعتمد صلاح في ذلك على أجهزة رياضية متقدمة، وغرف تبريد وضغط، لمحافظة على جاهزيته ويظل في طليعة أبرز لاعبي العالم، وكشفت صحيفة ذا أتلتيك البريطانية، الأربعاء، عن تفاصيل نمط حياة محمد صلاح وسمائه داخل الملعب. وأذاحت الاستار عن أسرار تفسير استمراريته في تقديم مستويات عالية داخل الملعب. وجاءت الأرقام شاهدة على ذلك، إذ دون في الموسم الماضي 29 هدفاً في الدوري الإنجليزي الممتاز، إلى جانب 18 تمرينة حاسمة، ليجمع بين لقبي المدافع وصانع الألعاب الأبرز، وبقود هريقته نحو التتويج باللقب العشرين في تاريخه. وبدأت رحلة محمد صلاح بالبحث عن المتألقة البدنية منذ عام 2016، عندما كان لاعباً في صفوف روما الإيطالي، إذ افتتن أجهزة رياضية متخصصة لتحسين لياقته، وصحته، ووضعها في حديقة منزله. ومع انتقاله إلى ليفربول عام 2017، تحولت قاعدة تقوية العضلات إلى ملاده المفضل، حتى مع ازدحام برنامجه الفريق التدريبي. ويتجلى ذلك في عسكر الإعداد للموسم الجديد عام 2018، حين خاض اللاعبون ثلاث تدريبية يومياً، ومع ذلك لم يتخل صلاح عن جلساته الخاصة التي تعكس شغفه بالتفاصيل ورغبته في بلوغ القمة. وفي مركز تدريبات ليفربول، تذكر المشهد ذاته، في بينما كان بعض زملاء محمد صلاح يملؤون أوقات فراغهم بلعب البلياردو قبل انطلاق الحصص التدريبية. كان النجم المصري يتوجه مباشرة إلى قاعة الرياضة ليواصل عمله الفردي، مركزاً على تعزيز قوته وتطوير تفاصيل دقيقة في أدائه. ولم يكن ذلك مجرد اجتهاد إضافي، بل قناعة راسخة لديه بأن هذه التدريبات الخاصة تمثل درعاً واقية تحميه من الإصابات المتكررة، وتتساعد على الحفاظ على استمراريته في القمة. وانتقل هذا الشغف باللياقة البدنية إلى داخل منزل محمد صلاح أيضاً، إذ خصص غرفتان مجهزان بمعدات رياضية تشمل منزل الأثقال الحادة، وجهاز المشي، ودرجة ثابتة، وجهاز "بيلاتيس ريبورمر" صغير، إلى جانب الآلات مقاومة ثابتة. كما يضم المنزل مساحة مخصصة للعلاج بالتدريج، وغرفة ضغط عالٍ (تساعد على زيادة نسبة الأوكسجين في الأنسجة). وقال النجم المصري مازحاً في تصريحات سابقة لمجلة ليكيب الفرنسية: "أمتزلي بيدو أشبه بمستشفي، زوجتي تقول إنني أقضى وقتاً مع ممارسة اليوجا بانتظام، باعتبارها وسيلة فعالة لتعزيز المرونة وتفعيل عضلات البطن، وهو ما يشكل عاملًا معمورياً في الوقاية من الإصابات". كما تمنحه هذه الممارسة توافرها لهنها وعاصفياً بفضل اعتمادها على تقنيات التنفس العميق. وإلى جانب ذلك، يلتزم صلاح بنظام غذائي صارم، يواظب على تقليل استهلاكه للجبين ومشتقات الألبان والسكريات والخبز، مع تفضيله للأنواع الخالية من الغلوتين، ما يمنحه مزيجاً مثالياً من القوة الجسدية والاستقرار الذهني. بهذا المزاج من الانضباط الرياضي، والعناية الدقيقة بالتفاصيل، والالتزام بنظام غذائي صارم، يواظب محمد صلاح ترسیخ مكانته بين نخبة لاعبي العالم. فالنجم المصري لم يكتف بالموهبة والمهارة، بل حُول اللياقة إلى أسلوب حياة يمده بطاقة متعددة، تمكنه من الاستمرار في القمة وتقديم تموذج ملهم للاعب كرة القدم المحترف الذي يعرف أن النجاح الحقيقي يبدأ من خارج الملعب قبل أن يترجمه بالأرقام داخله.



## مايك تايسون يروي تفاصيل شجاره مع زعيم عصابة قبل 36 عاماً

روى أسطورة الملاكمة السابق الأميركي مايك تايسون (59 عاماً)، تفاصيل شجاره مع زعيم عصابة في مدينة نيويورك ميتش غرين (68 عاماً)، الذي احترف الملاكمة، وخاض ضدّه نزالاً في عام 1986، مؤلفاً من 10 جولات كاملة، وحسمه لصالحه بعد قرار الحكم. وذكرت صحيفة ميرور البريطانية، يوم الاثنين، أن وسائل الإعلام العالمية لا تعلم تفاصيل ما حدث في ليلة 23 أوت عام 1988، بعدما ذهب تايسون إلى مدينة نيويورك، لشراء سترة جلدية بيضاء بقيمة 850 دولاراً من متجر ملابس داير دان، كتب على ظهرها "لا تصدق الصبيّ"، لكن المفاجأة عندما خرج من المحل، وكان يانتظاره زعيم العصابة، ميتش غرين، الذي أصر على مواجهة مفتوحة دون قيود أو شروط. وقال تايسون وكانت



## ديمبيلي يكشف نصيحة ميسى لمساعدته في النجاح

كشف لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي، عثمان ديمبيلي (28 عاماً)، عن النصيحة التي قدمها له أسطورة كرة القدم، الأرجنتيني ليونيل ميسى (38 عاماً)، عندما التقى بناادي برشلونة الأسپاني، قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني، بصفة قارب قيمة مائة مليون يورو، إذ التحق بالفريق لنوعض البرازيلي نيمار جونيور (33 عاماً)، الذي غادر النادي الكتالوني في صيف 2017، وانضم إلى النادي الباريسى، وتقلّل موقع أفريكا بونايت، المهتم بأخبار الرياضة الأفريقية، يوم الثلاثاء، تصريحات ديمبيلي بشأن نصيحة ميسى، التي قال فيها: "أخبرنى ميسى بأن أكون جاداً إذا أردت تحقيق أحلامي". وبعد ذلك، بدأ ارتقبه وتعلم مما يقدمه في الملعب. سواء كان يلعب كمهاجم ثان أو كرأس حربة، كان تمركزه استثنائياً، وطريقة تمريره كانت مذهلة، وتابع ديمبيلي الحديث عن "البولغا" ليؤكد، "أحياناً لا تراه لأربع أو خمس دقائق، ثم بمجرد وصول الكرة إليه، يعرف غريزياً ما يجب فعله. كان ميسى يعرف متى سيتقدم جوردي أليباً للدعمه ومتي يمرر الكرة. إنه يفهم كرة القدم بشكل لا يصدق، ويضع نفسه في موقع مثالي على أرض الملعب، وكما تعلمون، جميعنا نعرف ما يبيده بقدميه". وكان ديمبيلي قد انضم إلى باريس سان جيرمان، في صيف 2023، مباشرةً بعد رحيل ميسى عن الفريق، وقد لعب دوراً كبيراً بكل الألقاب محلية، والتنويع بدوري أبطال أوروبا وللمرة الأولى في تاريخ النادي، إضافة إلى بلوغ نهائي كأس العالم لإنجلترا، وهو مشجّع قوي للحصول على جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم لعام 2025.





# اصابات رياضية شائعة

يعتبر الطبع الرياضي واصابات الملاعب من أدق تخصصات طب العظام، والتي لا تلقى أي اهتمام إلا من عدد قليل جداً من الرياضيين، فهذا الجزء العلوي جدأ مهم في حياة الرياضيين، خاصة أن الطبع الرياضي يتناول جانباً منها من الإصابات الرياضية وما ينبع عنها من مشاكل تتعكس على صحة العظام والمفاصل والأربطة المحيطة بها. وأكثر هذه الإصابات حدوثاً على المستوى العالمي إصابات مفصل الركبة التي تمثل 60% من المئة من مجموع الإصابات العامة، ونحو 30% من المئة من إصابات الملاعب المزمنة. ثم إصابات مفصل الكاحل، ثم مفصل الكتف وخاصة ما ينبع عن لعب كرة القدم، أما إصابات أربطة المفاصل فهي شائعة أيضاً، ليس فقط في مفصل الركبة وحسب، وإنما تصيب أيضاً أربطة الكاحل؛ فتتعرض الأخيرة للتمزق وخاصة الأربطة الكبيرة منها، غالباً ما تكون مصحوبة بتمزق الألياف العضلية والنسج الضام المحيط بها، والذي يمثل ثاني أكثر إصابات الملاعب شيوعاً. وتتحدد درجة تمزق أربطة الكاحل بالقدر التي تصل إلى الملاعيل في تلك الأربطة، فقد يكون من درجة الأولى وهي البسيطة أو المتوسطة أو الشديدة التي يكون فيها المفصل في حالة عدم ثبات. يوجد في ركبة الإنسان رباطان، الرباط الصليبي الأمامي والرباط الصليبي الخلفي، الرباط الأمامي يقع في منتصف الركبة، وهو واحد من 4 أربطة تحافظ على ثبات المفصل وهو شبيه بالجبل، حيث يمسك طرفه العلوي بعظمة الفخذ وطرفه السفلي بعظمة القصبة، ووظيفته أن يمنع عظمة القصبة من التحرك للأمام بالنسبة لعظمة الفخذ. ويتحقق ذلك بقطع الرباط الصليبي الأمامي عدم ثبات مفصل الركبة. أما الخلفي هو واحد الأربطة الـ 4 التي تربط عظمتي القصبة والفخذ، ودورها الأساسي هو منع حركة عظمة القصبة للخلف، مع العلم أن قطع الرباط الصليبي الخلفي من الإصابات غير الشائعة في ملاعب كرة القدم والإصابة به نتيجة ارتطام شديد بركبة من الأمامي. غالباً ما تكون الإصابة بقطع الرباط ارتفاع، والتواوء بالركبة، ويصاحب الإصابة ألم شديد، وتورم الركبة، وعدم القدرة على ثني الركبة أو فردها بالكامل، ويتم العلاج من هذه الإصابة عادة من دون جراحة.. لاسيما أن كان القطع جزئياً، وبإمكان المريض تقوية العضلات المحيطة بالركبة لتدعيم قطع الرباط.

وتنمية مختلفة مما تحتاجه الفعاليات التي تدخل ضمن أنظمة الطاقة الأخرى. إن نظام الطاقة الهوائية ينتج طاقة أكبر بكثير مما هي النظام اللاهوائي حيث إن كل جزيئه كليوكوز فيه تنتجه 38 جزيئاً ATP مع ضرورة تأمين تجهيز الأوكسجين يمكن أن يستمر التقلص العضلي إلى ما لا نهاية في الوصول إلى حالة استنفاذ الجهد لأنه ليس هناك ترسب لحامض اللاكتيك المسبي للتعب العضلي ولكن إذا ما تطلب الأمر زيادة في شدة التمرين إلى درجة ما بحيث أن الجهاز القلب الوعائي لا يتمكن من تأمين الأوكسجين بالوقت المطلوب عندها سيتحول إنتاج الطاقة إلى النظام اللاهوائي يخزن الجسم الدهون بكميات أكبر بكثير من الكلايوكوجين ولذلك فإنه نادرًا جداً ما تقتضي مخازن الدهون في الجسم ولكن من الممكن أن يستنفذ تماماً مخازن الكلايوكوجين وهذا يؤدي على غالبية التحمل حيث لا بد من توفير كميات قليلة من الكلايوكوجين لحرق الدهون وإنتاج الطاقة منها، يمكن راكضي الماراثون في حالة استنفاذ الكلايوكوجين بعد فترة من السباق وقرب النهاية عندهما يضطر الجسم إلى استخدام البروتين. وتحتوي العضلة عادة على كمية قليلة من جزيئات ATP وهي المصدر المباشر لانقباض العضلة وهذه الكمية لا تكفي إلا لبضعة انتقباضات، وهناك مصادر أخرى للطاقة منها فوسفات كرياتين، وهو مصدر سريع لتزويد العضلة بالطاقة، يكفي لمدة ثوانٍ فقط، وأنثاء الراحة يصبح CP خمس مرات قدر تركيز ATP، ويختفي سكر ويختفي ملوكوز الذي يتأكسد ويتحول ليعطي 38 ATP، تزود العضلة بالطاقة من 10-15 دقيقة من التمرين. نتيجة ذلك يترافق حمض اللاكتيك في العضلة بسبب حالة يعرف بإعصار العضلة لأن الحموضة الزائدة الناتجة من تراكم حمض الرين تؤدي إلى إنفاس القوة التي تولدها انشئات الجسور العرضية. وباستراحة بسيطة يمكن أن تنتهي العضلة إذا ما نبهت حيث يستهلك حمض الرين بناءً على كلايوكوجين وفوسفات كرياتين من جديد. إن نقص كمية ATP يبقى الجسور العرضية مرتبطة بمكان واحد من الأكتين مما يؤدي إلى استمرار انقباض العضلة وهذا ما يعرف بالتشنج العضلي. السعة الهوائية القصوى لاستهلاك الأوكسجين هي كمية الأوكسجين بالمللي لتر التي يستطيع الفرد استخدامها في الواقع 1 لتر من وزن الجسم، فاللاعبين الذين لديهم لياقة عالية يتمتعوا بقيمة عالية للسرعة الهوائية القصوى ويستطيعون أن يتذرون بشدة عالية الدراسات أظهرت بأنه يمكن رفع مقدار السعة الهوائية القصوى من خلال العمل بشدة 65-85% من أقصى معدل لنبضات القلب، المعدل المتوسط للرجال الرياضيين هو 3.5 لتر/دقيقة، وللسيدات الرياضيات 2.7 لتر/دقيقة. إن الجسم يستهلك أكتينه في اثناء الراحة 220-350 ملتر أوكسجين في الدقيقة، وهناك يمكن أن يزيد عندهما النشاط الأوكسجين الذي يختلف باختلاف شدة الرياضي الذي يزاوله الفرد وكذلك "شدة المجهود" التي يمكن أن تصل إلى 5000 ملتر في الدقيقة الواحدة أو أكثر ولا سيما عند الأبطال الرياضيين لهذا يوصي الخبراء بأهمية تطوير قدرات التنفس ثم القدرات الجلوكونيزية ثم القدرات اللاهوائية الفوسفاتية التحسين المقنن والمدروسة للقدرات الهوائية بالضرورة يساعد على تحسين القدرات اللاهوائية وبالتالي تحسين التحمل الدوري التنفسى في بداية فترة الإعداد يساعد على تحسين السرعة. إن كل إنسان لديه مخزون مقداره 2 لتر من الأوكسجين ولكن أثناء التمرين الرياضي كل هذا المخزون ينفذ وهذا يجب على الإنسان بعد النشاط الرياضي أن يعيض هذا النقص وذلك عن طريق استنشاق 11 لتر من الأكسجين.

# مصدر الطاقة في جسم الرياضي

تعتبر الطاقة في جسم الإنسان هي المصدر المحرك وهي مصدر الانقباض العضلي ومصدر الأداء الرياضي بمعنى أنواعه، وليست الطاقة المطلوبة لكل انقباض عضلي أو لكل أداء رياضي متشابهة أو بشكل موحد. فالطاقة اللازمة لانقباض العضلي السريع تختلف عن الطاقة اللازمة لانقباض العضلي المستمر لفترة طويلة، حيث يشتمل الجسم على نظم مختلفة لإنتاج الطاقة السريعة أو الطاقة البطيئة تبعاً لاحتياجات العضلة وطبيعة الأداء الرياضي، من الضروري على المدرب أو المربى أن يحسن نفسه علمياً في كيفية ومعرفة عمل أنظمة الطاقة في جسم الإنسان الرياضي لكي يبني عليه العملية التدريبية ولذلك فإن تدريب نظم إنتاج الطاقة ورفع قيادتها يعني رفع كفاءة الجسم في إنتاج الطاقة، أي رفع كفاءة الجسم في الأداء الرياضي، ولذلك أصبحت برامج التدريب كلها تقوم على أساس تعميم الفهم التطبيقي لنظم إنتاج الطاقة وأصبح إنتاج الطاقة وتنميته هما لغة التدريب الرياضي الحديث والمدخل المباشر لرفع مستوى الأداء الرياضي دون إهدار الوقت والجهد الذي يبذل في اتجاهات تدريبية أخرى بعيدة كل البعد عن نوعية الأداء الرياضي التخصصي. يعتمد علم التدريب الرياضي على معرفة إنتاج الطاقة عند الرياضي وعلاقتها بنوع الحركة والنشاط الرياضي التخصصي، ويعتمد ثلاثي فوسفات الأدينوسين ATP على الماء كيميائياً، له الأساسية لإنجذاب الطاقة في جميع خلايا الجسم وهو مركب كيميائي قابلية خاصة في الدخول بالعديد من تعاملات تجهيز الطاقة العضلية وهناك ثلاثة أنظمة لإنجذاب الطاقة تتفق جميعها على إمداد العضلات بثلاثي فوسفات الأدينوسين ATP وتحتاج فيما بينها على كيفية وكيفية إنتاج هذا الأنزيم. ومن بين هذه الأنظمة نظام اللاهوائية، حيث يعد هذا النظام أساسياً في تدريب الفعاليات الرياضية التي تعتد على إنتاج الطاقة اللاهوائية فهو بذلك ضروري لتدريبات السرعة. يعتمد هذا النظام على ثلاثي فوسفات الأدينوسين ATP والفسفوفوسفات كرياتين CP بدون تدخل يذكر للأوكسجين. إن كمية ATP الموجودة في العضلة حتى في عضلات الرياضيين المدربين جيداً لا تكفي لإدارة القدرة العضلية القصوى أكثر من ثلاثة ثوانٍ بينما هناك الكثير من الأنشطة الرياضية تعتمد بالدرجة الأساس على المطاولة اللاهوائية كسباقات العدو السريع لذلك من الضروري أن يتولد ATP "جديداً باستمرار ويببدأ تحرير الطاقة بعد نفاذ مخزون ATP" في عملية من العضلة عن طريق الفوسفوفوسفات كرياتين CP وهو مركب كيميائي آخر ذو رابطة فوسفاتية عالية الطاقة يستطيع "CP" من تجهيز كميةكافية من الطاقة لإنجذاب ATP سواء مباشرة أو عن طريق اتحاد أيونات الموسفات المتعلقة من CP مع AMP أو ADP في العضلات أكثر بضعفين إلى أربعة أضعاف كمية ATP. تدخل الكثير من الفعاليات الرياضية ضمن حدود نظام الكلايوكوجين لإنجذاب الطاقة، ويعتمد التدريبات اللاهوائية بدرجة كبيرة على هذا النظام من خلال تطوير المطاولة اللاهوائية وزيادة القابلية اللاهوائية لأجهزة الجسم كافة ببدأ عمل نظام حامض اللاكتيك بعد مرحلة تحمل "CP" ويستمر لفترة من 1.3 إلى 1.6 دقيقة، ويشمل كافة الفعاليات التي تنتهي ضمن هذا الوقت وتنتهي آلية عمله باشتراك الكلايوكوجين المخزون في العضلة ليتحول إلى كلووكوز الذي يستعمل أذناك لتوليد الطاقة وتقى هذه العملية بدون تورّط للأوكسجين، فعند تحمل السكر ينططر كل جزء كلووكوز إلى جزيئين من حامض البايروفيك وتتحرر الطاقة وتتولد أربع جزيئات ATP من كل جزء كلووكوز أصلية. يعتمد النظام الهوائي على الأوكسجين الخارجي في آلية عمله وتحتاج الفعاليات الرياضية التي يستمر أدائها إلى فترات طويلة تسبباً ضمن نطاق هذا النظام نظراً لوجود الوقت الكافي لوصول الأوكسجين الداخلي للرئتين من خارج الجسم إلى العضلات العاملة عن طريق الدم. يبدأ العمل بهذه النظم في الفعاليات الرياضية التي تستغرق دقيقة تقاربها فيما فوق ويعمل هذا النظام على توفير الطاقة من خلال أكسدة المواد الغذائية الموجودة في الخلايا عن طريق تحمل الكلووكوز والاحماس الدهنية والأمينية وأكسدتها عن طريق الهواء الداخلي إلى الجسم لتحرير كميات كبيرة من الطاقة، وهذا لمدة طويلة غير محددة طبقاً لما تتطلبها الفعالية الرياضية كما في الركض للمسافات الطويلة والتي تحتاج إلى بناء



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمربن صالح | المدير العام: مجذوب بن صالح

● ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

● العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

● البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

  
Dzair Tube  
 يومية رياضية جزائرية

تابعونا على  
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاراتكم:

◎ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz    @dzairtube13@gmail.com