



انتصار جديد

بعد غياب الجزائر لمدة 9 سنوات كاملة

صادي يفوز بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد العربي

يتواجد عضوا في 3 هيئات كروية مختلفة

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 16 سبتمبر 2025 الموافق 23 ربيع الأول 1447 هـ العدد: 1314 الثمن: 30 دج



صادي ماض بثبات نحو استعادة هيبة "الظاف" والكرة الجزائرية



أكد أنه يعاني من الإجهاد وعودته مرتقبة اليوم أو غدا

مدرب فولفسبورغ يبدد المخاوف بخصوص إصابة عمورة



براهيمي هداifa وممررا حاسما في افتتاح أبطال آسيا للنخبة

هجوم "الخضر" يتألق في الملاعب الأوروبية والعربية ويريج "بيتكوفيتش"



حل أمس رفقة نادييه بالعاصمة الإسبانية "مدريد"

غويـري يتعافى ويعزز هجوم "مارسيليا" قبل اختبار "الريال"



المنتخب الوطني

أكد أنه يعاني من الإجهاد وعودته مرتقبة اليوم أو غدا

مدرب فولفسبورغ يبدد المخاوف بخصوص إصابة عمورة

أكد مدرب نادي فولفسبورغ الألماني، بول سيمونيس، أن إصابة الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة ليست خطيرة وهو يعاني من الإجهاد فقط بسبب كثرة المباريات، مشيراً أن عودة مهاجم الخضر للتدريبات مع المجموعة مرتقبة اليوم أو غدا على أقصى تقدير. وكان عمورة، قد غادر مباراة ناديه فولفسبورغ أمام كولن، مساء السبت الماضي، لحساب الجولة الثالثة من الدوري الألماني، بشكل اضطراري عند د 70 بسبب معاناته من إصابة عضلية، وهو الأمر الذي أثار المخاوف بخصوص حالته الصحية، وأوضح مدرب فولفسبورغ، في تصريحات نقلها موقع "ligainsider" الألماني، أن لاعب "الخضر" عانى من الإجهاد في الأيام الأخيرة، وهو الذي شارك مع المنتخب الوطني في مواجهتي بوتسوانا وغينيا ضمن تصفيات كأس العالم 2026 بداية شهر سبتمبر الجاري، قبل أن يلتحق بفريقه الألماني ويخوض لقاء كولن الذي سجل خلاله هدفا جديدا هو الثاني له هذا الموسم، وتابع حديثه قائلا: «لعب عمورة ثلاث مباريات خلال أسبوع واحد، اثنتان منها مع المنتخب الجزائري، ولهذا انخفض مستوى الإجهاد من الصفر إلى مستوى عال جدا». وأردف «المعلومات الأولية التي تلقيتها تفيد بأن إصابته ليست خطيرة.. نأمل أن يعود إلى التدريبات اليوم الثلاثاء أو غدا الأربعاء على أبعد تقدير». ومن جانب آخر، أشاد مدرب نادي فولفسبورغ بما قدمه نجم المنتخب الوطني الجزائري في بداية الموسم الجاري، قائلا «أعتقد أنه كان جيدا جدا.. أتحدث معه طوال الوقت عن حاجته إلى أن يكون أكثر فعالية بعيدا عن الكرة، إن عدم قدرته على التنبؤ بالكرة هو سلاحه، لكن عليه أن يكون أكثر فعالية عندما لا تكون الكرة بحوزته، أعتقد أنه قدم أداء رائعا أمام كولن». وفي رده على سؤال بخصوص عزمه على إشراك عمورة في منصب قلب هجوم خلال المواجهات القادمة، قال بول سيمونيس «أعتقد أنه جيد جدا على الأجنحة، ولكنه أيضا مهاجم محوري.. كان الخيار الأمثل لخطة لعبنا أمام كولن، لدينا ثلاثة مهاجمين محوريين بثلاثة مهارات مختلفة، المنافسة شرسة، وهذا أمر إيجابي للفريق، هذا يزيد من الجودة والمنافسة الداخلية». وجدير بالذكر، أن الدولي الجزائري كان قد سجل خلال مباراة فولفسبورغ أمام كولن، بطريقة رائعة بعد ارتقائه فوق مدافع المنافس، مساهما في تعادل ناديه (3 - 3)، ورافعا رصيده لهدفين خلال 3 مباريات خاضها حتى الآن.

عبد المجيد

الدولي الجزائري يضغط للمشاركة أساسيا مع ليل

بن طالب: "ركلة الجزاء كانت نقطة التحول أمام تولوز"

بصم الدولي الجزائري نبيل بن طالب على أول أهدافه مع ناديه ليل الفرنسي، خلال الموسم الكروي الجاري 2025-2026، وذلك خلال مواجهة الفريق أمام تولوز مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 4 من "الليغ 1"، وأكد متوسط ميدان "الخضر" الذي شارك احتياطيا بداية من د 81، في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن ركلة الجزاء التي سجلها كانت نقطة تحول في المباراة، وأوضح "ركلة الجزاء؟ كانت نقطة تحول في المباراة، لم أتردد. حافظت على تركيزي على الهدف. لم تكن هذه أول ركلة جزاء لي أيضا، لدي خبرة محدودة"، مشيدا في الوقت ذاته ببداية ناديه ليل في الموسم الحالي قائلا: «إنها مباراة حاسمة، لقد كانت بدايتنا للموسم جيدة جدا. أعتقد أننا كنا متأخرين في النتيجة عكس مجريات اللعب، وتمكننا من قلب النتيجة، وهذا أمر بالغ الأهمية بالنسبة لنا»، وفي تعليقه على مشاركته بديلا للمباراة الرابعة على التوالي قال بن طالب: «أما البداية؟ هذا ما يميزنا في بداية الموسم، فنحن مجموعة متحدة. بغض النظر عن يبدأ المباراة، نركز على الهدف النهائي. الآن، الأمور تسير على ما يرام، ونأمل أن يستمر ذلك، أمل أن نواصل حصد النقاط الثلاث بهذه الطريقة».

لاعب "الخضر": "أنا من طلب من جبرو تنفيذ ركلة الجزاء"

وعاد نجم المنتخب الوطني للحديث عن ركلة الجزاء التي جاء منها هدف التعادل لفريقه الفرنسي في د 90، كاشفا بأنه هو من تحدث مع جبرو قبل تنفيذها، وأضاف مبسما: «كان من المفترض أن يسدد أوليفييه (جبرو) ركلة الجزاء منطقيا». وتابع: «كان الأمر مخطئا له. لكن بينما ذهب الحكم للتحقق من تقنية الفيديو، طلبت إذنه لتنفيذها»، وأردف في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: «وافق. أعطاني إياها بلطف، ومنحتني فرصة للاستعداد لها لفترة طويلة، لأنها استغرقت وقتا، واختتم نبيل بن طالب حديثه واصفا محاولته: «قلت لنفسني إن علي التسديد بقوة، أينما كنت، شعرت بها ونجحت في ذلك».

مدرب ليل: "ما قام به جبرو تجاه بن طالب يظهر الاحترام الكبير في الفريق"

وبدوره، علق مدرب نادي ليل برونو جينيسيو على ركلة الجزاء التي سجلها لاعب "الخضر" أول أهدافه في الموسم الجاري، رغم أن جبرو كان هو المكلف بتسديدها وفق التسلسل الهرمي قائلا، «المباراة ملك لللاعبين، وحتى لو تم اختيار منسفي ركلات الجزاء، فهناك أمور تشعير بها داخل الملعب وخارجة». قبل أن يختم: «كنت سأقول الشيء نفسه لو أهدرت ركلة الجزاء. وهذا يظهر أيضا التضامن والاحترام الكبيرين في هذا الفريق».

عبد المجيد

سأهم بشكل كبير في الفوز على هايدنهايم

بن سبيني يزين تشكيلة الأسبوع في "البوندسليغا"

تواجد الدولي الجزائري رامي بن سبيني، ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثالثة من الدوري الألماني، وذلك بعد المستويات الرائعة التي تقدمها رفقة ناديه بوروسيا دورتموند، خلال مباراة هايدنهايم أول أمس السبت، وانتهت بفوز "أسود الفستيفال" بثنائية نظيفة خارج الديار. ويواصل نجم "الخضر" عروضة القوية مع فريق بوروسيا دورتموند في بداية الموسم الحالي، حيث ساهم في الفوز الثاني على التوالي لفريقه بـ"البوندسليغا"، إذ شارك أساسيا وظهر بثبات كبير في الخط الخلفي ليساهم في خروج فريقه بشباك نظيفة من المواجهة، ما جعله يحظى بالاعتراف والإشادة ويتم اختياره ضمن التشكيلة المثالية لهذه الجولة من قبل منصة "صوفاسكور" العالمية المختصة في الإحصائيات، وتحصل على علامة 8.9 من 10، كرايع أفضل تنقيط رفقة لاعب فولفسبورغ آرنولد، بعد اليكس غريمالدو لاعب فريق باير ليفركوزن بعلامة 9.7، يليه ديانت راما حارس فريق هايدنهايم بتنقيط 9.2، ثم النجم هاري كين، مهاجم بايرن ميونيخ التي تحصل على علامة 9.4. وبهذا يؤكد بن سبيني من جديد مكانته كأحد ركائز دورتموند في الموسم الحالي بعدما واصل تقديم أداء متزن دفاعيا، حيث يمنح حضور الدولي الجزائري المنظومة الدفاعية للفريق الألماني صلاية إضافية ويعكس جاهزيته لمواصلة التألق في قادم المباريات، سواء مع ناديه أو مع المنتخب الوطني الذي يستعد لخوض آخر جولتين من تصفيات كأس العالم 2026 أمام الصومال وأوغندا شهر أكتوبر المقبل.

عبد المجيد

فيما انقاد الغرافة لخسارة أمام الشارقة

براهيمي هدافا وممررا حاسما في افتتاح أبطال آسيا للنخبة

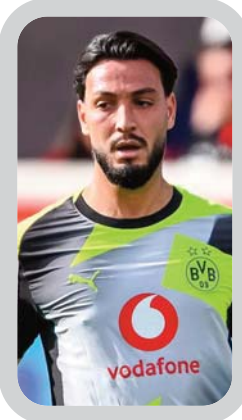
يواصل الدولي الجزائري ياسين براهمي التألق في بداية الموسم الحالي، مع فريقه الغرافة القطري رغم الخسارة بميدان الشارقة الإماراتي، أمس، لحساب الجولة الأولى من دوري أبطال آسيا للنخبة. وشارك نجم "الخضر" أساسيا في لقاء الغرافة والشارقة الذي انتهى بنتيجة 3-4 لصالح النادي الإماراتي، حيث تحصل على ركلة جزاء بعد عمل رائع داخل منطقة التسجيل، تولى تنفيذها بنجاح في الدقيقة 33 ليفتح التسجيل مانحا التقدم لناديه، قبل أن يمنح كرة الهدف الثاني بطريقة متقنة لزميله خوسيلو الذي ضاعف النتيجة في الدقيقة 45+4 من المواجهة، لينتهي الشوط الأول بثنائية نظيفة، قبل أن يدخل الشارقة مجريات المرحلة الثانية بقوة ويعدل الكفة في ظرف دقيقتين، ورغم إضافة رفقاء براهمي الهدف الثالث، إلا أن أصحاب الأرض، تداركو النتيجة في الدقيقة 90، قبل أن يروجوا الكفة لصالحهم بهدف رابع في د 90+10. وبذلك يفتتح براهمي عدادته التهديفي في منافسة دوري أبطال آسيا للنخبة، ويرفع مساهمته التهديفية هذا الموسم إلى 6 بجميع المسابقات، من 5 لقاءات خاضها لحد الآن، وهو امتداد لتألقه في منافسة الدوري القطري وتأكيد على بدايته القوية. وعلى صعيد آخر، اختير براهمي ضمن تشكيلة الأسبوع لدوري نجوم قطر، من طرف موقع "صوفاسكور"، حيث تألق مع الغرافة وقدم مستويات رائعة تؤكد بدايته القوية هذا الموسم، ومنح الموقع المختص في الأرقام والإحصائيات، براهمي، علامة 9.7 من 10، كأفضل لاعب في الجولة الرابعة، متقدما على البولندي كريستوف بياتيك، نجم الدحيل، الذي تحصل على 9.3.

عبد المجيد

حجّام يبصم على أول مساهمة تهديفية مع يونغ بويغز

سأهم الدولي الجزائري جوان حجّام، في الفوز المهم الذي حققه فريقه يونغ بويغز على حساب لوسيرن (1-2)، ضمن الجولة السادسة من الدوري السويسري الممتاز أول أمس، ليبصم بذلك على أول مساهمة تهديفية له خلال الموسم الحالي. وشارك نجم "الخضر" أساسيا في جميع أطوار مباراة يونغ بويغز ونادي لوسيرن، حيث قدم مستويات رائعة وترك بصمة واضحة في الفوز الذي عاد به فريق مدينة "بيرن" خارج الديار، وبفضل نشاطه الكبير على الجناح الأيسر، حيث فاز بستة من أصل ستة صراعات هوائية خاضها، قبل أن يبنّي الهجمة الحاسمة في الشوط الثاني، فبعد أن كان فريقه متعادلا في النتيجة قام حجّام بعمل هجومي رائع حيث طلب من زميله الكرة، قبل أن يمررها بين مدافعين ويرسل تمريرة قصيرة عالية إلى زميله فينسناخت نحو منطقة الجزاء، ليسجل هدف التقدم في الدقيقة 64. ليحقق يونغ بويغز فوزا مهما ويصعد إلى المركز الثالث برصيد 11 نقطة على بعد نقطتين من المتصدر ثون. وتعد هذه المساهمة التهديفية الأولى لصاحب 22 عاما هذا الموسم، حيث يستهدف حجّام مواصلة التألق والمساهمة في تحقيق ناديه نتائج جيدة، ولعب أكبر عدد من المباريات للبقاء ضمن تشكيلة المنتخب الوطني المقبلة على مواجهتين حاسمتين أمام الصومال وأوغندا ضمن تصفيات كأس العالم 2026 شهر أكتوبر المقبل، قبل دخول غمار كأس إفريقيا 2025.

عبد المجيد



هدف عوار يدخل سباق الأفضل في الجولة الثانية من دوري روشن

كشفت رابطة الدوري السعودي للمحترفين عن قائمة الأهداف المرشحة لجائزة "هدف الجولة" الثانية من دوري روشن للموسم الحالي 2025-2026، والتي ضمت هدف النجم الجزائري حسام عوار، لاعب الاتحاد. واستعرض الحساب الرسمي للدوري روشن عبر "إكس"، أمس الاثنين، الأهداف الثلاثة المتنافسة على جائزة هدف الأسبوع من بينهم هدف، حسام عوار الذي كان العنوان الأبرز في لقاء الاتحاد والفتح. طوجاء



تسجيله هدفه الأول هذا الموسم بطريقة استثنائية، حيث راوغ أكثر من لاعب من دفاع الفتح قبل أن يضع الكرة بثقة في الشباك، مفتتحا رباعية فريقه في اللقاء. ويتنافس عوار مع كل من البلجيكي يانك كاراسكو نجم الشباب، والفامي موسى بارو مهاجم التعاون من أجل الفوز بجائزة هدف الجولة. تجدر الإشارة أن، حسام عوار، تمكن في جولتين من تسجيل هدف أمام الفتح. وصناعة آخر بطريقة مميزة.

بعد

الوجه

الشاحب الذي ظهر

به المنتخب الوطني

في تربص سبتمبر

عصاد ينتقد محرز ويدعو "بيتكوفيتش" لمنح الفرصة للشباب

تحدث الدولي الجزائري السابق، صالح عصاد، عن الوضع الراهن للمنتخب الوطني، بعد الأداء الباهت في آخر مبارياته والذي لم يلب تطلعات الجماهير الجزائرية. وقال عصاد في تصريحات صحفية: "في الحقيقة، الأداء الأخير للمنتخب لم يكن في مستوى تطلعات الجماهير الجزائرية. على الرغم من تصدر المنتخب لمجموعته بـ 19 نقطة، إلا أن الأداء كان دون المأمول، خاصة في ظل بعض العروض الضعيفة في المباريات الأخيرة". عصاد لم يخف انتقاده لبعض اللاعبين الكبار، وخاصة رياض محرز، الذي كان في فترة ماضية أحد أبرز أعمدة المنتخب. قائلا: "محرز لاعب كبير ومؤثر، ولكن في المباريات الأخيرة لم يقدم المستوى المنتظر منه. كنا ننتظر منه قيادة الفريق إلى الفوز بشكل أكثر إقناعا، لكننا لم نشهد ذلك"، وتابع: "من المهم أن يفهم اللاعبون الكبار أن المسؤولية أكبر من أي وقت مضى، ويجب عليهم أن يكونوا في قمة جاهزيتهم لأجل المنتخب، خصوصا مع الضغط الكبير لتحقيق التأهل". أكد عصاد أنه حان الوقت لمنح هؤلاء اللاعبين الفرصة لإظهار إمكانياتهم. "اللاعبون الشباب مثل ما زواج موسى قدموا مستويات جيدة في المباريات الأخيرة، وأثبتوا أنهم قادرون على تحمل المسؤولية، يجب على المدرب بيتكوفيتش أن يمنحهم الفرصة ليكونوا جزءا من التشكيلة الأساسية في المباريات القادمة". وتطرق عصاد إلى الضغط الذي يعاني منه اللاعبون في ظل سعيهم لضمان التأهل. وقال: "يجب أن نأخذ بعين الاعتبار أن المباريات جرت في فترة كان فيها اللاعبون يعيدون عن أفضل جاهزية بدنية. الضغط الكبير لتحقيق الفوز قد يؤدي إلى نوع من الارتباك والخوف لدى بعض اللاعبين، وهذا أمر طبيعي في مثل هذه الظروف". وعن تقييمه لمسيرة المدرب بيتكوفيتش، قال عصاد في هذا الإطار: «لا يمكننا القول إن المدرب قد فشل بشكل كامل، صحيح أن النتائج ليست مشجعة من حيث الأداء، لكن المنتخب ما زال في صدارة مجموعته، وهو أمر إيجابي. يجب أن نكون واقعيين ونفهم أن كل مدرب يواجه تحديات كبيرة، ولكن الأهم هو استمرار الفريق في التقدم نحو التأهل». شدد عصاد على أهمية المرحلة القادمة بالنسبة للمنتخب الجزائري،

حيث أكد أن التأهل لكأس العالم لا يزال في متناول اليد قائلا: "على الرغم من النقص في الأداء، إلا أن المنتخب الجزائري لا يزال قريبا جدا من تحقيق حلم التأهل لكأس العالم، هذه فرصة يجب أن لا

تضيع، ولكنها تتطلب عملا جماعيا وتخطيطا

محكما من الجهاز الفني واللاعبين على

حد سواء".

وسيم

حل

أمس رفقة

ناديه بالعاصمة

الإسبانية "مديريدا"

غويري يتعافى ويعزز هجوم "مارسيليا" قبل اختبار "الريال"

تلقى نادي أولمبيك مارسيليا دفعة معنوية مهمة قبل مواجهته المنتظرة أمام ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، وذلك بعد تأكد جاهزية مهاجمه الجزائري أمين غويري. وكان غويري قد غادر مباراة فريقه الأخيرة في الدوري الفرنسي أمام لوريون بين الشوطين، وسط مخاوف من تعرضه لإصابة عضلية، هذا الأمر أثار شكوكا حول إمكانية لحاقه بمواجهة الريال، المبرمجة على ملعب "سانتياغو برنابيو" بالعاصمة الإسبانية مدريد. لكن الفحوصات الطبية التي أجراها اللاعب لاحقا، أكدت أن إصابته ليست خطيرة، وهو ما سمح له بالعودة

إلى التدريبات الجماعية بشكل طبيعي، وقد شارك فعليا في آخر

حصّة تدريبية للفريق قبل السفر إلى مدريد أمس، مما يؤكد

استعداده البدني للقاء. ورغم عودته، من غير المتوقع أن يشارك

غويري ضمن التشكيلة الأساسية، حيث يميل المدرب روبرتو

دي زيربي إلى إراحته على دكة البدلاء، تحسبا لأي انتكاسة

بدنية محتملة. وتعد عودة غويري دعامة قوية لفريقه، خاصة

في ظل الاعتماد الكبير على تحركاته الهجومية ومهاراته

الفردية، وسط آمال جماهيرية في أن يكون له تأثير مباشر في

نتيجة اللقاء. تجدر الإشارة إلى أن بداية الموسم لم تكن مثالية

بالنسبة لغويري، إذ لم يتمكن بعد من تسجيل أو صناعة أي هدف في

أول ثلاث جولات من الدوري الفرنسي، وهو ما يجعله أمام فرصة ثمينة

لإعادة الانطلاقة أمام ناد يحجم ريال مدريد.

وسيم

هجوم "الخضر" يتألق في الملاعب الأوروبية والعربية ويريح "بيتكوفيتش"

شهدت الملاعب الأوروبية والعربية، نهاية الأسبوع الماضي، تألق العديد من الدوليين الجزائريين الذين شاركوا رفقة فرقهم في مختلف البطولات. وخطف الجزائري محمد الأمين عمورة الأضواء مع فريقه فولفسبورغ بعدما سجل هدفه الثاني في الدوري الألماني هذا الموسم، وكان ذلك خلال لقاء كولن الذي انتهى على وقت نتيجة التعادل الإيجابي بثلاثة لمثلهم. ونجح عمورة في ترك بصمته في المواجهة، بتسجيله الهدف الأول لفريقه برأسية جميلة عند الدقيقة 42، ليعادل النتيجة لفولفسبورغ الذي كان متأخرا منذ الدقيقة الخامسة. وفي الدوري الهولندي، فقد بصم محارب الصحراء وصاحب القدم اليسارية، أنيس حاج موسى، على أول أهدافه مع فينورد روتردام في بطولة "الإيرديفيزي" بمناسبة لقاء هيرنفينين، لحساب الجولة الخامسة من المسابقة، علما أن الهدف الذي سجله ضد هيرنفينين هو الثاني له بعد أن كان قد سجل في تصفيات دوري الأبطال، ليؤكد حاج موسى مستوياته في انتظار فرصته مع المنتخب الوطني الجزائري أما في الدوري القطري، واصل الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، تألقه بقميص الشمال، بعدما وقع الهدف الثاني للشمال والثالث له في المسابقة، من ركلة جزاء أمام العربي في الدقيقة 64، ليحسم المواجهة بفوز شمين عزز به الشمال من صدارته لترتيب دوري نجوم قطر، وبفضل هذا الهدف، واصل بونجاح تأكيد مكانته بوصفه أحد أبرز الأرواق الهجومية في الدوري القطري، بعدما أثبت نجاعته في المباريات، حيث، بلغت مساهمته التهديفية رقم 6 هذا الموسم (4 أهداف + تمريرتين حاسمتين) خلال 4 مباريات فقط، ما يعكس جاهزيته العالية واستمراره، كأحد أخطر المهاجمين في بطولة قطر. وفي السعودية، رد جناح "الخضر"، حسام عوار، على منتقديه بطريقته الخاصة، إذ تمكن من تسجيل هدف رائع بعدما اخترق دفاع الفتح بمراوغة مميزة، قبل أن يسدد كرة قوية استقرت في الشباك، مسجلا هدفا ثمينيا وضع ناديه في المقدمة، مؤكداً بذلك قيمته الفنية ودوره المؤثر في تشكيلة النادي السعودي وجاهزيته لتقديم الإضافة المرجوة منه بخط وسط ميدان الاتحاد. خاصة مع قدرته على الجمع بين صناعة اللعب والتهديف. وبذلك، يواصل "محاربو الصحراء" إثبات قدراتهم ومهاراتهم في مختلف البطولات الأوروبية والعربية، مما يساهم في تعزيز مكانة كرة القدم الجزائرية على الساحة العالمية.

وسيم



البطولة المحلية

ال الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى

قمة ناراية بين "العميد" و"الحمراوة"

تفتتح فعاليات الجولة الخامسة من المحترف الأول اليوم، بإجراء مباراة مقدمة بين مولودية الجزائر والضيف مولودية وهران، على ملعب "علي عمار" المدعو علي لا بوانت" بالعاصمة، دون حضور الجمهور بداية من الساعة 19:00. ويعود نادي مولودية الجزائر (4 نقاط) إلى معقله بعد حوالي عام من غلق ملعب الدويرة، بمناسبة القمة الكلاسيكية أمام مولودية وهران، أحد رواد ترتيب الرابطة الأولى برصيد 7 نقاط، في مباراة مفتوحة لجميع الاحتمالات وبهدف واحد وهو تحقيق نتيجة إيجابية والفوز، خاصة بالنسبة التشكيلة "العميد" الباحثة عن الانتصار الثاني تواليا بعد أن عاد الفريق بفوز ثمين من بجاية الجمعة الماضي أمام أولمبيك أقبو، إذ يسعى النادي العاصمي للزحف نحو المقدمة ضمن رحلة الدفاع عن اللقب، خاصة وأنه يمتلك موجهتين متأخرتين (شباب بلوزداد ونجم بن عكنون) ما يعني أن الفرصة جد مواتية لاقتناص الصدارة في حال الفوز باللقتين، ما يؤكد أهمية لقاء "الحمراوة" من الناحية الفنية والحسابات، فضلا على أهميته من الجانب النفسي من أجل السفر نحو ليبييا لملاقاة نادي فاسال الليبيري ضمن ذهاب الدور التمهيدي الأول من رابطة الأبطال الإفريقية السبت المقبل، بمعنويات عالية، لتحقيق بداية قوية في المسابقة القارية. ولن تكون مهمة مولودية الجزائر سهلة بالنظر المنافس الوهراني الذي حقق بداية موسم مثالية بتسجيل تعادل وهزيمة وانتصارين آخرهما السبت المنصرم أمام شبيبة القبائل بقيادة المدرب الجديد خوان كارلوس غاريدو الباحث عن نتيجة إيجابية أخرى تؤكد بدايته القوية مع أبناء "الباهية" ما يعني أن المعنويات في السحاب والظروف ستكون مواتية للعودة بنقطة على الأقل من العاصمة لاسيما في غياب الجمهور.

سفيان ع.



التونسي الحيدوسي مدربا جديدا لأتلتيك بارادو



توصلت إدارة نادي أتلتيك بارادو لاتفاق نهائي مع المدرب التونسي سفيان الحيدوسي، من أجل تولي زمام العارضة الضنية للفريق فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري، خلفا لذيري بلال الذي استقال من منصبه بسبب أزمة النتائج. وكان دزيري قد أعلن رحيله عن الطاقم الفني لـ "البياك" بعد الخسارة القاسية التي تعرض لها الفريق يوم الجمعة الماضي أمام نجم بن عكنون في الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى، وهي الخسارة الثالثة تواليا مقابل تعادل وحيد منذ بداية الموسم. وحسب مصادر مقربة من إدارة بارادو، فإن هذه الأخيرة توصلت إلى اتفاق نهائي مع المدرب الحيدوسي، لتقيادة الفريق فيما تبقى من الموسم، حيث من المنتظر أن يحل المدرب التونسي ومساعدته اليوم بالجزائر، من أجل التوقيع على العقد رسميا ومباشرة مهامه على رأس العارضة الفنية للفريق استعدادا لمباراة الجولة الخامسة أمام أولمبيك أقبو يوم الجمعة القادم، بالدار البيضاء. ويمتلك المدرب الحيدوسي خبرة معتبرة في البطولة الجزائرية، بعدما سبق له وأن أشرف على نادي شبيبة القبائل خلال موسم 2016/2017. وللاشارة فإن أتلتيك بارادو يتنبدل جدول ترتيب الرابطة المحترفة الأولى بنقطة وحيدة مناصفة مع مولودية البيض، بعد مرور 4 جولات حتى الآن.

سفيان ع.

الحسن بانغورا يندمج في تدريبات مولودية الجزائر

خاض الوافد الجديد، الغيني الحسن بانغورا، أول حصّة تدريبيه مع ناديه مولودية الجزائر، أول أمس، حيث لقي ترحابا كبيرا من زملائه ومن الطاقم الفني، مؤكدا رغبته في تقديم موسم مثالي مع "العميد"، وذلك من خلال تحمسه الكبير ورغبته في التألق بألوان "العميد". وبعدما وصل مساء السبت إلى الجزائر قادما من العاصمة الغينية كوناكري، أين أتم التزاماته مع منتخب بلاده غينيا الذي واجه المنتخب الوطني في تصفيات كأس العالم 2026، لم ينتظر كثيرا الحسن بانغورا من أجل تسجيل ظهوره الأول في تدريبات مولودية الجزائر، وشارك في الحصّة التي أقيمت أول أمس بمركز تدريبات زرالدة، وفي فيديو نشرته الصفحة الرسمية لـ "العميد"، ظهر صاحب 21 عاما سعيدا جدا، كما تأقلم ودخل سريعا في المجموعة التي ساعدته كثيرا خاصة القائد أيوب عبد اللاوي، مؤكدا تحمسه الشديد لخوض تجربة ناجحة مع بطل الجزائر في آخر موسمين. ويبدو أن بانغورا جاهز بدنيا وفنيا، حيث دخل مباشرة في التدريبات الجماعية ولم يخضع لأي برنامج خاص، وهو الذي شارك مع منتخب بلاده وأيضا مع ناديه السابق ميلو الغيني، ما يعني أنه سيكون تحت تصرف المدرب رولاني موكوينا في أقرب الأجل، ما يمثل إضافة في وسط الميدان الذي شتعل فيه المنافسة بتواجد لاعبين ممتازين على غرار العربي ثابتي ومحمد زوغرانا ومحمد بن خماسة وغيرهم.

بانغورا: "سعيد بتواجدي هنا ونريد تقديم موسم كبير من أجل الانتصار"

من جانبه، أدلى الحسن بانغورا بتصريحات مقتضبة على هامش الحصّة التدريبية، معبرا عن تحمسه الكبير ورغبته في التألق مع "العميد"، لإسعاد الأنصار وإهجانهم لقباً للموسم الثالث تواليا، وقال للصفحة الرسمية للمولودية، "تحياتي لشعب مولودية الجزائر، أنا هنا في الجزائر، أتمنى أن نقدم موسما كبيرا، الحصّة الأول لي جرت في ظروف رائعة مع زملائي الجدد، سعيد جدا بملاقاتهم وتواجدي هنا معهم، دائما إلى الأمام.."

سفيان ع.

الرابطة تكشف عن تواريخ مباريات الجولة الخامسة

كشفت رابطة كرة القدم المحترفة عن تواريخ وتوقيت مباريات الجولة الخامسة من المحترف الأول. وقدمت الرابطة مباراة مولودية الجزائر ومولودية وهران، حيث ستلعب اليوم بملعب علي لا بوانت بالدويرة، بداية من الساعة السابعة مساء. وسيتنقل فريق مولودية الجزائر بعدها لمواجهة نادي فاسال الليبيري يوم السبت المقبل، بداية من الساعة الخامسة، في إطار الدور الأول التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا. من جهة أخرى، ويسبب المشاركة في المنافسة الإفريقية دائما، برمجت الرابطة لقاء شبيبة القبائل وترجي مستغانم يوم 24 سبتمبر الجاري، بداية من الساعة السابعة مساء، بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو. أما مباراة مولودية البيض وضيفه شباب بلوزداد فستلعب يوم 20 سبتمبر الجاري، وينفس التاريخ برمجت مباراة شبيبة الساورة واتحاد العاصمة. وبرمجت الرابطة 3 لقاءات يوم الجمعة المقبل، ويتعلق الأمر بمباريات نادي بارادو وأولمبيك أقبو، وشباب قسنطينة وجمعية الشلف، ولقاء مستقبل الرويسات ووافق سطيف، فيما برمجت لقاء اتحاد خنشلة ونجم بن عكنون يوم السبت المقبل.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

زينباور يطوي صفحة البطولة ويشعر في التحضير لـ "الشامبينزليغ"

يوجهه مدرب نادي شبيبة القبائل، جوزيف زينباور أنظاره نحو رابطة الأبطال الإفريقية، تحسبا لمواجهة نادي بيبياي غولد ستارز الغاني يوم السبت المقبل، في ذهاب الدور التمهيدي الأول من المنافسة الإفريقية، ويطمح التقني الألماني لتحقيق أول فوز له مع "الكناري" قاريا، وتدارك التعثر المخيب في مواجهة الماضية في البطولة المحترفة الأولى. وكان رفقاء رياض بودبوز، قد عادوا بجرون أذيل الخيبة يوم الخميس الماضي، من سفرة الفريق إلى وهران لمواجهة المولودية المحلية، بعد الخسارة بثنائية دون



مقابل، وهي المباراة التي أثار استياء الطاقم الفني للنادي القبائلي بسبب تواصل العم الهجومي وفشل الفريق في التسجيل للمباراة الثانية على التوالي. ومن جانب آخر، شدد المدرب الألماني، على ضرورة طي صفحة البطولة الوطنية ووضعها جانبا، والتركيز على منافسة رابطة الأبطال الإفريقية، على أمل العودة بنتيجة إيجابية من العاصمة الغانية أكرا لتسهيل ماموريتهم في لقاء العودة بالجزائر بتاريخ 26 سبتمبر الجاري. إلى ذلك، عادت تشكيلة شبيبة القبائل، أمس، إلى أجواء التحضيرات، استعدادا لسفرة غانا، تحسبا لمواجهة نادي بيبياي غولد ستارز، في المنافسة الإفريقية، وبعدما

اللاعبون من يومين عقب مباراة مولودية وهران، التي شهدت هزيمة الفرق لأول مرة هذا الموسم، خاض أصحاب اللونين "الأخضر والأصفر" حصّة الاستئناف بملحق ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو، وكلهم عزم على العودة إلى سكة الانتصارات واستعادة ثقة الأنصار مجددا تحسبا لما تبقى من الموسم الجاري.

سفيان ع.



بعد غياب الجزائر لمدة 9 سنوات كاملة

صادي يفوز بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد العربي

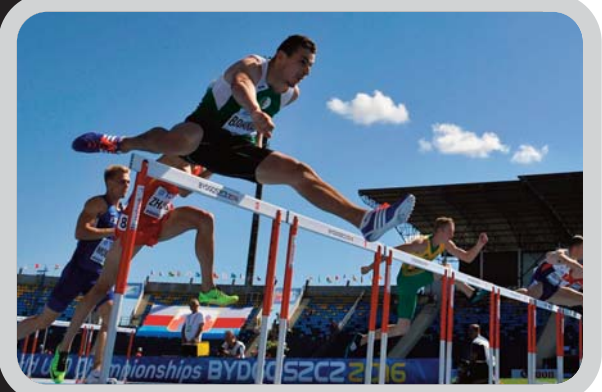
فاز رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "صادي" وليد صادي، بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد العربي لكرة القدم، وذلك خلال اجتماع الجمعية العمومية الـ 28 الذي عقد أمس في العاصمة السعودية الرياض. وحسب بيان للاتحاد العربي لكرة القدم، أمس، فإن الجزائر عادت رسميا إلى المكتب التنفيذي للاتحاد العربي لكرة القدم بعد تركية رئيس "الفاف" وليد صادي، ليرتفع عدد الممثلين الأفارقة إلى 4 اتحاديات. وبهذا نجح الرجل الأول في مبنى دالي براهمي، في إعادة الجزائر إلى المكتب التنفيذي للاتحاد العربي لكرة القدم. بعد 9 سنوات كاملة من الغياب، حيث يعود آخر تواجد جزائري في أعلى هيئة كروية عربية، إلى سنة 2016، خلال عهد الرئيس الأسبق لـ "الفاف" محمد روراوة. وجدير بالذكر، أن رئيس "الفاف" وليد صادي، يتولى أيضا منصب وزير للرياضة، فضلا عن عضوية المكتب التنفيذي للاتحادية الإفريقية لكرة القدم، ومنصب نائب رئيس اتحاد شمال إفريقيا للعبة.

مهدي

موندريال ألعاب القوى- 2025 :

الجزائري أيمن بوعناني يكتفي بالمركز السابع

اكتفى العداء الجزائري أمين بوعناني بالمركز السابع في تصفيات سباق 110 أمتار حواجز، أمس الاثنين، ضمن منافسات اليوم الثالث لبطولة العالم لألعاب القوى الجارية بالعاصمة اليابانية طوكيو. بوعناني (27 سنة) -الذي شارك في المجموعة الرابعة- سجل توقيتا قدره 13 ثا و 75 ج، ينهي السباق في المرتبة السابعة، دون أن ينجح في التأهل إلى الدور نصف النهائي، حيث تأهل أربعة عدائين لخمس مجموعات، إضافة إلى أربعة أفضل توقيت. وعرفت منافسات اليوم الثالث، مشاركة العداء الجزائري شارك عبد الرزاق في سباق الماراتون، حيث بصم على أداء مشرف باحتلاله المركز 18 بتوقيت قدره 2 سا 13 د 06 ثا، في سباق قوي شارك فيه 80 عداء، قبل أن ينسحب 30 منهم من السباق. وعاد اللقب العالمي في الماراتون إلى التنزاني ألفونس فيليكس سيمبو الذي قطع المسافة في زمن قدره 2 سا 09 د 48 ثا بعد صراع



مثير عند خط الوصول مع الألماني أمانال بيتروس، فيما نال الإيطالي الياس أواعني المركز الثالث بزمن قدره 2 سا 09 د 53 ثا. أما الجزائري الآخر، محمد بن يطو، فأنهى السباق في المركز 47 بتوقيت 2 سا 20 د 51 ثا. تجدر الإشارة إلى أن الجزائر تشارك في موندريال طوكيو بالرياضيين: سليمان مولى، جمال سجاتي ومحمد علي قوائد (800م)، أمين بوعناني (110م حواجز)، هيثم شنيثف (1500م)، عبد الرزاق شارك ومحمد بن يطو (الماراتون)، ياسر محمد طاهر تريكي (الوثب الثلاثي)، أسامة خنوسي (رمي القرص) وزهرة تاتار (رمي المطرقة/سيدات).

مهدي

موندريال كرة الطائرة

المنتخب الوطني ينهزم أمام إيطاليا في أول اختبار

انهزم المنتخب الوطني لكرة الطائرة (ذكور) في مباراته الأولى في بطولة العالم 2025 أمام منتخب إيطاليا، حامل اللقب، بثلاثة أشواط دون رد (25-13، 25-22، 25-17)، في اللقاء الذي جرى أول أمس الأحد بمانيلا (الفلبين)، لحساب المجموعة السادسة. ورغم المجهود الكبير الذي بذله السداسي الجزائري خلال المباراة، خاصة في الشوط الثاني حيث حاولوا العودة في النتيجة، إلا أن المنتخب الإيطالي أظهر قوة كبيرة وخبرة مكنته من حسم المواجهة. وفي المباراة الثانية من نفس المجموعة، تفوقت بلجيكا على أوكرانيا بنتيجة (3-0) بواقع: 25-16، 25-17، 25-22. ويواجه المنتخب الجزائري أوكرانيا في ثاني مبارياته اليوم الثلاثاء 16 سبتمبر (17و00 بتوقيت الجزائر)، على أن يختتم دور المجموعات بملاقاة بلجيكا يوم الخميس 18 سبتمبر في نفس التوقيت، لحساب الجولة الثالثة لمجموعة المجموعات. جدير بالذكر أن أشبال المدرب كمال الملوك خاضوا معسكرا تحضيريا ببولندا بين 25 أغسطس و5 سبتمبر، تخللته ست مباريات ودية، كما شاركوا شهر يوليو الماضي في دورة "الصدافة" بجاية بمشاركة تونس، ليبيا ومصر. وتشهد نسخة 2025 من الموندريال لأول مرة مشاركة 32 منتخبا موزعين على موقعين اثنين: قاعة "سمارت أرينا كوليزيوم" وقاعة "أس أم مو أرينا". وكانت الجزائر قد ضمنت تأهلها لهذا الموندريال بعد وصولها لنهائي بطولة إفريقيا 2023 التي خسرتها أمام مصر (3-1).

مهدي

بطولة إفريقيا لكرة الطائرة

المنتخب الوطني تعثر في بداية المشوار

انهزم المنتخب الجزائري لكرة الطائرة لأقل من 20 سنة (ذكور) أمام نظيره الأوغندي بثلاثة أشواط لواحد (27-25، 25-23، 25-21)، لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الأولى لبطولة إفريقيا للفئة العمرية، الجارية بالمجمع الرياضي-الدكتور حسن مصطفى- بمدينة السادس من أكتوبر بالعاصمة المصرية القاهرة. ويخوض الفريق الجزائري، مباراته الثانية أمام زيمبابوي اليوم الثلاثاء ابتداء من (18و00 بتوقيت الجزائر). وعن نفس المجموعة، فاز المنتخب المصري على حساب زيمبابوي بثلاثة أشواط دون مقابل (13-25، 19-25، 12-25). فضلا عن الجزائر، تضم المجموعة الأولى كلا من مصر (البلد المضيف) وأوغندا، بينما تضم المجموعة الثانية الكاميرون، كينيا، المغرب ورواندا. وتم برمجة مباريات المرحلة التمهيدية من 13 إلى 17 سبتمبر، بينما يقام الدور ربع النهائي يوم 18 سبتمبر، ونصف النهائي يوم 19 سبتمبر. أما المباراة النهائية فستلعب يوم 20 سبتمبر. وتشارك تسعة منتخبات في هذه النسخة التي يتوقع أن تكون قوية: الجزائر، مصر، الكاميرون، رواندا، كينيا، زيمبابوي، وأوغندا.

مهدي



موندريال ألعاب القوى:

الجزائري عبد الرزاق شريك ينهي السباق في المركز الـ 18

أنهى العداء الجزائري عبد الرزاق شريك، أمس، سباق ماراتون بطولة العالم لألعاب القوى، في المركز الثامن عشر (18). وذلك خلال منافسات اليوم الثالث من المتأقصة العالمية المتواصلة فعاليتها بطوكيو (اليابان)، ليحقق بذلك أحسن نتيجة له خلال الموسم. وقطع العداء الجزائري (27 سنة)، مسافة السباق في زمن قدره 2 سا 13 د 06 ثا، محققا بذلك أحسن نتيجة له هذا العام في سباق عرف مشاركة 80 عداء عند خط الانطلاق و انسحاب 30 منهم قبل خط الوصول. وعاد اللقب العالمي في هذا الماراتون، للتنزاني ألفونس فيليكس سيمبو بزمن قدره 2 سا 09 د 48 ثا، متفوقا في الأمتار الأخيرة على الألماني أمانال بيتروس، فيما أكمل الإيطالي ليلياس أواني منصة التتويج بزمن قدره (2 سا 09 د 53 ثا). من جهته، أنهى الجزائري الآخر المشارك في هذا الماراتون، محمد بن يطو السباق في المركز الـ 47 بزمن قدره 2 سا 20 د 15 ثا. ويعرف اليوم الثالث من منافسات الموندريال دخول الجزائري أمين بوعناني في سباق المجموعة الرابعة لسباق الـ 110 متر حواجز، علما أن أصحاب المركز الأربعة الأولى من كل مجموعة يتأهلون سباق نصف النهائي المقرر اليوم الثلاثاء. وتنشط بطولة العالم بطوكيو من قبل أكثر من 2000 عداء وعداءة يمثلون 200 دولة، من بينها الجزائر الممثلة بـ: سليمان مولى، جمال سجاتي، محمد علي غوائد (800 متر)، عبد الرزاق شريك ومحمد بن يطو (ماراتون)، ياسر محمد طاهر تريكي (القفز الثلاثي)، أسامة خنوسي (1500 رمي القرص)، أمين بوعناني (110 موانع)، وزهرة تاتار (رمي المطرقة/إناث).

مهدي



انطلاق الدورة التكوينية الخاصة بالمجموعة الرابعة لمتربصي شهادة "كاف أ" بوهران

أطلقت المديرية التقنية الوطنية، على مستوى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، الدورة التكوينية الخاصة بالمجموعة الرابعة لمتربصي شهادة التدريب "كاف أ"، في إطار برنامج موسم 2025-2026، وذلك بالقرية المتوسطة بوهران. اشرف المدير التقني الوطني، علي موسى، على مراسم الافتتاح، وقدم عرضا للمشاركين حول المحاور الأساسية للمقياس الأول، علما أن هذا التبرص الذي يتضمن دروسا نظرية وأخرى تطبيقية، يجري تحت اشراف مكونين تابعين للاتحادية الإفريقية لكرة القدم (كاف). وتجدر الإشارة أن برنامج هذا التبرص الذي انطلق أمس الأحد سيتواصل إلى غاية 18 سبتمبر الجاري.

مهدي



من روفس إلى سولير... أفضل 10 صفقات قيمة في سوق الانتقالات الصيفية

بعد إنفاق 6.7 مليار جنيه إسترليني في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى خلال فترة الانتقالات الصيفية، كان القسم الأكبر ونصيب الأسد من أندية الدوري الإنجليزي تجاوز 3 مليارات جنيه إسترليني؛ ليواصل الدوري الإنجليزي تفوقه بفارق كبير عن كل أقرانه في أوروبا، لكن في ظل التعاقدات القياسية، كانت هناك فرق تحقق مفاجات بإبرام صفقات مميزة بقيمة مالية بسيطة تستعرض أبرزها هنا.

روبن روفس (من إن إي سي إلى سندرلاند مقابل 1.9 مليون إسترليني)

بدأت الفرق الثلاثة الصاعدة حديثاً للدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم يحارس مرمى جديد. وبالنظر إلى أن آخر ستة فرق صاعدة قد تلقت ما مجموعه 515 هدفاً (بمعدل 85.8 هدف لكل منها) في طريق هبوطها إلى دوري الدرجة الأولى مرة أخرى، فكان من الطبيعي أن تركز هذه الأندية على تدعيم مركز حراسة المرمى. استبدل بيرنلي جيمس ترافورد بواسطة مارتن دوبرافكا، بينما رأى ليدز يونايتد أن لوكاس بيري خيار أكثر أماناً من إيلان ميسلييه. ومع ذلك، قد يكون تعاقد سندرلاند مع روفس، في صفقة تكلفت جزءاً صغيراً من إجمالي إنفاق النادي هذا الصيف والبالغ 150 مليون جنيه إسترليني، هو التعاقد الأفضل من بين حراس المرمى الجدد في هذه الأندية. يبلغ طول حارس المرمى الهولندي 193 سم، ويتميز بحضور قوي وهدوء أعصاب شديد، وهو ما يخفي حقيقة أنه لا يزال في الثانية والعشرين من عمره. سرعان ما أصبح روفس معشوقاً لجمهور سندرلاند، وتصدى لركلة جزاء ليساعد فريقه في تحقيق الفوز على برنتفورد، كما تألق أول من أمس ليحافظ على التعادل السلبي مع كريستال بالاس.

فيران جوتغلا (من كلوب بروغ إلى سيلتا فيغو مقابل 7.4 مليون إسترليني)

كان قرار سيلتا فيغو باستبدال مدربه راهاثيل بينيتيز بواسطة مدرب الفريق الرديف، كلاوديو غيرالديز، العام الماضي قراراً ملهماً، حيث نجح غيرالديز في تحويل سيلتا فيغو من فريق يواجه شبح الهبوط إلى فريق يتأهل للبطولات الأوروبية، وبأقل إنفاق ممكن بفضل مجموعة من اللاعبين الشباب من أبناء النادي. ومع اقتراب مشاركة النادي في البطولات الأوروبية وبيع الجناح فير لوبيز إلى وولفرهامبتون، كانت هناك حاجة ماسة إلى تعزيز صفوف الفريق هذا الصيف. فوقع الخيار على جوتغلا الذي يتمتع بالقدرة على اللعب في أكثر من مركز والقيام بأكثر من مهمة داخل المستطيل الأخضر. نشأ جوتغلا في برشلونة، وطريقته مناسبة تماماً لطريقة لعب سيلتا فيغو - ومع تبقي عام واحد على نهاية عقده مع كلوب بروغ، نجح سيلتا فيغو في التعاقد معه بأقل من 5 ملايين جنيه إسترليني. وإذا كانت فترة الثلاث سنوات التي لعبها في بلجيكا خطوة غير متوقعة في تطوره، فإن جوتغلا لا يزال يقدم أداءً رائعاً، 31 هدفاً في 105 مباريات، بما في ذلك هدف رائع حسم فوز فريقه في دوري أبطال أوروبا على أتلانتا. وقد يتمكن جوتغلا من تقديم لمحات أكثر روعة في بطولة الدوري الأوروبي هذا الموسم.

إرنست بوكو (من ألكمار إلى ليفركوزن مقابل 7.8 مليون إسترليني)

كان هذا الصيف مضطرباً بالنسبة لباير ليفركوزن، مع رحيل ومجيء تشكيلة كاملة من اللاعبين تحت إشراف المدير الفني الهولندي إريك تن هاغ، الذي أقيل من منصبه بعد ثلاث مباريات فقط. وينتظر اللاعبون المنضمون حديثاً أسابيع قليلة غير مؤكدة، بما في ذلك ثلاثة من اللاعبين الشباب الواعدين. يُعد صانع الألعاب إبراهيم مازا والمدافع عبد الله فاي - اللذان تم اختيارهما من نادي هيرتا برلين من دوري الدرجة الثانية، ونادي هاكن السويدي على التوالي - من المواهب الواعدة، لكن الجناح الطائر بوكو قد يُحدث تأثيراً أسرع منهما. تم اكتشاف بوكو من كرة القدم للهواة، وسرعان ما تم تحديده بوصفه نجماً صاعداً، بعدما قاد نادي ألكمار للفوز بدوري الشباب الأوروبي عام 2023. يستطيع بوكو أن يلعب جناحاً ورأس حربة أو خلف المهاجم الصريح، كما يمتلك القدرة على مراوغة المدافعين وتجاوزهم بفضل سرعته الفائقة، لكنه يمتلك أيضاً موهبة فطرية ولمسة مهارية استثنائية. في الواقع، يتعين على أي مدير فني جديد يأتي خلفاً لتن هاغ أن يتمتع هذا اللاعب الفرصة للتألق.

أديان تروفورت (من رين إلى بورنموث مقابل 4.11 مليون إسترليني)

باع بورنموث أربعة لاعبين هذا الصيف مقابل مبالغ تجاوزت 40 مليون جنيه إسترليني، وكان ثلاثة من هؤلاء اللاعبين يمثلون ركائز أساسية في خط دفاع الفريق تحت قيادة المدير الفني أندوني إيراولا الموسم الماضي. ربما تم تفكيك هذا الفريق المميز، لكنه تحرك خلال فترة الانتقالات الصيفية لإبرام مجموعة من التعاقدات الذكية وبأسعار معقولة. ومع ذلك، قد يكون تروفورت هو الأفضل ضمن اللاعبين الجدد، حيث يمتلك الظهير الأيسر الجديد قدرات بدنية مختلفة تماماً عن ميلوس كيركيز الذي رحل إلى ليفربول، كما يمزج بين عنصر الشباب والخبرة. لا يزال تروفورت في الثالثة والعشرين من عمره، لكنه شارك في 150 مباراة مع رين، وحمل شارة قيادة الفريق في الموسم الماضي. كما يجلب تروفورت عنصر الخبرة إلى بورنموث، حيث شارك في جميع مسابقات الاتحاد الأوروبي الحالية الثلاث، وفاز بالميدالية الفضية مع منتخب فرنسا في أولمبياد باريس.

سانتياغو هيدالغو (من إنديبندينتي إلى تولوز مقابل 5.2 مليون إسترليني)

قبل أن يوقع عقده الاحترافي الأول، كان هيدالغو يطمح بالفعل إلى اللعب في أعلى المستويات. وبعد أن غير مركزه من الجناح الأيسر إلى المهاجم، كان طموحه هو أن يسير على خطى المهاجم الأرجنتيني الكبير سيرجيو أغويرو. لكن أسطورة أرجنتينية أخرى هي التي أبطأت تقدم هيدالغو مع إنديبندينتي، فعندما تولى كارلوس تيفيز قيادة الفريق الأول استبعد هيدالغو وأرسله إلى الفريق الرديف. ومع ذلك، نجح هيدالغو في أن يجذب اهتمام الأندية الأوروبية، بما في ذلك تولوز، الذي بنى نموذجاً تحليلياً مميزاً تحت قيادة داميان كومولي، والاعتماد على كشافين في 70 دولة مختلفة. رحل كومولي إلى يوفنتوس هذا الصيف، لكن نهج النادي لا يزال قائماً، حيث نجح في التعاقد مع هيدالغو بمقابل مادي زهيد، ووضع شرطاً جزائياً في عقد اللاعب بقيمة 20 مليون يورو. حقق هيدالغو نجاحاً باهراً عندما شارك بديلاً، حيث قدم تمريرتين حاسمتين في ثلاث مباريات بالدوري الفرنسي حتى الآن.

بورنا سوسا (من أجاكس إلى كريستال بالاس مقابل 3 ملايين إسترليني)

يُعرف كريستال بالاس ببراعته في إبرام الصفقات المميزة بأسعار زهيدة، لكن حتى بمقاييس النادي نفسه، فإن التعاقد مع مدافع بمستوى سوسا وخبرته الكبيرة مقابل مبلغ يصل إلى 3 ملايين إسترليني فقط يُعد عملاً استثنائياً. كان يُنظر إلى سوسا على أنه نجم صاعد في شتوتغارت، فهو الأكثر صناعة للأهداف في الدوري الألماني الممتاز على مدار ثلاثة مواسم بـ 24 تمريرة حاسمة، رغم أنه يلعب في مركز الظهير الأيسر. تعثرت مسيرة سوسا عندما ضمه المدير الرياضي السابق لشتوتغارت، سفين ميلسلينتات، إلى أياكس في عام 2023. وأقيل بعد ذلك بثلاثة أسابيع فقط. ابتعد سوسا عن الصورة تماماً في أياكس أمستردام، وعانى خلال فترة إعارته إلى تورينو، لكنه يبدو مناسباً تماماً للعب جهة اليسار وفق طريقة لعب 3 - 4 - 3 التي يعتمد عليها أوليفر غلاسner مع كريستال بالاس. لا يزال تيريك ميتشل هو الخيار الأول في هذا المركز، لكن خبرة سوسا الأوروبية الكبيرة ستكون مفيدة للغاية مع مشاركة كريستال بالاس في حملته القارية الأولى.

ماسكيرانو يبرئ ميسي من خسارة إنتر ميامي

تحدث الأرجنتيني خافيير ماسكيرانو المدير الفني لفريق إنتر ميامي، عن ركلة جزاء ليونيل ميسي المهدرة أمام شارلوت في الدوري الأمريكي. سئل خافيير ماسكيرانو، مدرب إنتر ميامي، عن إضاعة ميسي لركلة الجزاء بعد المباراة.

قال المدرب الأرجنتيني "لا ينبغي إلقاء اللوم على ميسي، لأنه ساعد الفريق طوال الموسم".

أضاف "لا يمكننا أن نكون منصفين إذا تمسكنا بركلة الجزاء، إذا كان هناك من ساعدنا على الفوز هذا الموسم، فهو ميسي".

بعد خسارة إنتر ميامي، اعتقد بعض المشجعين عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن إضاعة ركلة الجزاء كانت سبباً في خسارة إنتر ميامي أمام شارلوت بنتيجة 3-0.

أضاع ميسي ركلة جزاء لصالح فريقه في الدقيقة 32 بطريقة غريبة حيث سددها بأسلوب "بانينكا" وتمكن حارس مرمى شارلوت من التصدي لها.

وبهذه النتيجة يصل شارلوت إلى المركز الثالث برصيد 53 نقطة، بينما يظل إنتر ميامي في المركز الثامن برصيد 46 نقطة.

إنريكي يتحول إلى "مدرب رغبى" مع باريس

فسر لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، قراره المثير، بقيادة الفريق من مدرجات الملعب، خلال الشوط الأول من المباراة، التي انتهت بالفوز 2-0 على لانس، في الجولة الرابعة من الدوري الفرنسي.

وكشف إنريكي في مؤتمر صحفي، نقلته صحيفة لوباريزيان "أفكر دائماً مع الجهاز المعاون في البحث عن أي وسيلة ممكنة لتحسين الأداء". وتابع "لقد رأيت مدربي الرغبى ينظرون إلى المباراة من منظور مختلف، وبالفعل تابعت الشوط الأول من المدرجات، وكانت تجربة رائعة". وأوضح "إنها تجربة مختلفة، لأنني أستطيع التحكم بكل شيء، وهو خيار مثير للاهتمام يمكنني اللجوء إليه مجدداً في الفترة القادمة، لأنها عملية مفيدة في تحديد اللاعبين الجيدين، ومنح المدرب، المزيد من المعلومات الدقيقة، وهذا أمر إيجابي، وتابعت الشوط الثاني من الملعب". وتطرق إنريكي للحديث عن المباراة قائلاً "قدماً أداء جيداً رغم صعوبة الظروف، كونها أول مباراة بعد التوقف الدولي، وخسارة 3 لاعبين خلال اللقاء بسبب الإصابات، وسنتنظر التقارير الطبية بشأنهم، ولا داعٍ للاستعجال بشأن إمكانية مشاركتهم من عدمها في المباراة القادمة أمام أتلانتا". وأضاف "سنتعامل مع الأمر الواقع، الإصابات جزء من كرة القدم، وتنتظرنا البطولة التي يحبها الجميع، سنحاول إسعاد جماهيرنا مجدداً، ولدينا ميزة إيجابية، وهي توافر عدد من اللاعبين الذين يمكنهم أداء أكثر من مركز داخل الملعب".

وأتم "أثق في كل اللاعبين، وأفكر دائماً بشكل

إيجابي،

وأحاول

تحسين

الأداء

باستمرار،

أتعامل مع

مشكلة

الإصابات

بهذه شديداً،

وأتمنى أن

نتجاوزها،

وأتمنى أن

نعيش لحظة

رائعة يوم

الأربعاء في

مباراة

أتلانتا".

رافينيا يحقق إنجازا شخصيا تاريخيا أمام فالنسيا

سجل البرازيلي رافينيا، إنجازا لافتا بقميص برشلونة خلال مواجهة فالنسيا في الدوري الإسباني مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة الرابعة، بعدما تمكن من إحراز هدفين عقب دخوله من مقاعد البدلاء، في واقعة تحدث لأول مرة في مسيرته عبر الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، لم يسبق لرافينيا أن أحرز ثنائية بعد المشاركة كبديل في أي بطولة كبرى، قبل أن يحقق هذا الرقم الاستثنائي، ليؤكد قيمته الهجومية. يذكر أن رافينيا جلس على مقاعد البدلاء كقرار تاديب من المدير الفني هانز فليك بسبب تأخر وصوله إلى التدريبات، وهو ما اعتبر إخلالا بالانضباط في لحظة حساسة يمر بها الفريق.

ليفاندوفسكي يعود بقوة.. وفليك أمام اختبار صعب!

واصل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي كتابة التاريخ مع برشلونة، بعد وصوله إلى مباراته رقم 150 بقميص النادي الكتالوني، محققا إنجازا لافتا، 103 أهداف، 19 تمريرة حاسمة، وخمسة ألقاب منذ انضمامه في موسم 2022-2023. يُظهر سجل ليفاندوفسكي الثابت أنه أحد أبرز القوى الهجومية في الفريق، فقد وصل إلى هذه الحصيلة بمعدل 0.69 هدف في المباراة الواحدة مع برشلونة، مقارنة بـ 0.55 هدفا مع بوروسيا دورتموند و 0.92 هدفا مع بايرن ميونخ، وفقا لصحيفة موندو ديبورتيفو. حتى في سن 37، لا تزال براعته التهديدية على أعلى مستوى؛ ففي الموسم الماضي سجل 42 هدفا في 52 مباراة تحت قيادة هانز فليك. هذا الموسم، وعلى الرغم من البداية المتأخرة بسبب إصابة في عضلة الفخذ الخلفية، تمكن ليفاندوفسكي من تسجيل هدفين في مباراة فالنسيا بعد دخوله كبديل في الشوط الثاني. جاء الهدف الأول في الدقيقة 76 من كرة عرضية من أولمو، بينما أضاف الهدف الثاني في الدقيقة 85 بعد تمريرة حاسمة من بيرنال، مؤكدا كفاءته العالية في إنهاء الهجمات. مع انطلاق دوري أبطال أوروبا، يواجه المدرب هانز فليك تحديا جديدا في تحديد التشكيلة الأساسية ضد نيوكاسل يوم الخميس المقبل على ملعب سانت جيمس بارك. فقد اعتمد فليك حتى الآن على فيران توريس كلاعب أساسي في المباريات الأربع الأولى من الموسم، والذي رد على الثقة بهذين وتتمريرة حاسمة. وعند سؤاله عن اختيار المهاجم الأساسي، قال فليك: "لدينا فريق رائع، وستكون هناك مباريات للجميع. الأمر يتعلق بالفريق، وأنا سعيد بوجود لاعبين بهذه الكفاءة في هذا المركز".

فيرمين لوبيز: لم أشك لحظة في بقائي ببرشلونة

أبدى فيرمين لوبيز، لاعب وسط برشلونة، سعادته بالفوز العريض الذي حققه الفريق الكتالوني على فالنسيا، بنتيجة (0-6)، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإسباني. وقال فيرمين، الذي سجل هدفين في اللقاء، خلال تصريحات لشبكة موفيستار عقب اللقاء: "كانت مباراة صعبة في بدايتها، لكن الفريق كله كان على مستوى الحدث"، مشيرا إلى أن الأداء الجماعي كان العامل الأهم في تحقيق الانتصار الكبير. وعن علاقته داخل الملعب مع زميله فيران توريس، أوضح: "لدينا تضاهم جيد جدا"، بينما أشدد على أهمية مواصلة العمل بنفس التسق: "الرسالة هي نفسها منذ الموسم الماضي. اللعب بكثافة وبروح متواضعة". وحول بقاءه في برشلونة رغم الشائعات الأخيرة حول مستقبله، قال: "لم أشك أبدا، كانت هناك تكتيات، لكنني دائما أردت أن أكون هنا".

برشلونة يدهس فالنسيا بسداسية مدلة

أمتع برشلونة، جماهيره، في الجولة الرابعة من الليغا، بعدما حقق فوزا كاسحا على فالنسيا بنتيجة (0-6) في المباراة التي احتضنها ملعب يوهان كرويف، مساء أول أمس. أهداف برشلونة، جاءت عبر فيرمين لوبيز (29 و 56)، رافينيا (53 و 66) وروبرت ليفاندوفسكي (76 و 86). وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 10 نقاط في الوصافة، بينما تجدد رصيد فالنسيا عند 4 في المركز 15. ومنذ البداية، ظهر إصرار على فرض سيطرته الهجومية، حيث كاد راشفورد أن يمسك في الدقيقة 4 بعد تمريرة بينية رائعة من فيران مرت بجوار المرمى. وبعد دقيقة واحدة فقط، كاد فالنسيا أن يسجل بالخطأ في مرماه عبر فاولكيه، لكن الحارس أجيريابالا أبعد الكرة من على خط المرمى. وتوالت المحاولات الكتالونية، حيث أطلق روني باردجي، تسديدة قوية في الدقيقة 14 بعد تبادل رائع مع فيرمين لوبيز، تصدى لها حارس فالنسيا مجددا. وفي الدقيقة 29، مرر فيران توريس، كرة مميزة لزميله فيرمين لوبيز، الذي أطلق تسديدة مقوسة رائعة في شباك أجيريابالا، ليعلن عن الهدف الأول. وقبل نهاية الشوط الأول، أنقذ كوبيارسي، برشلونة من فرصة خطيرة، بقطع تمريرة كانت ستضع هوغو دورو في مواجهة مباشرة مع المرمى، وانتهى الشوط الأول بتقدم البارسا 1-0. ومع بداية الشوط الثاني، كاد فيران توريس أن يضاعف النتيجة بتسديدة ارتطمت بالقائم في الدقيقة 48. وفي الدقيقة 53، نجح رافينيا في تسجيل الهدف الثاني، بعدما استغل سوء تضاهم بين دفاع فالنسيا وحارسه، ليضع الكرة بسهولة في الشباك. وبعدها بثلاث دقائق فقط، أبدع فيرمين لوبيز مرة أخرى بتسديدة قوية من خارج المنطقة، سجل منها هدفه الشخصي الثاني، والثالث لبرشلونة. وأضاف رافينيا، هدفه الشخصي الثاني في الدقيقة 66 بتسديدة قوية داخل منطقة الجزاء، قبل أن يتمكن ليفاندوفسكي، من تسجيل خامس الأهداف في الدقيقة 76، بتسديدة قوية ارتطمت بالقائم وسكنت الشباك. واختتم ليفاندوفسكي، الحفلة، بالهدف السادس في الدقيقة 86، بتسديدة ساقطة من فوق الحارس أجيريابالا. واستعاد برشلونة، طريق الانتصارات، بعدما تعادل الجولة الماضية 1-1 أمام رايو فايكانو.

لاعب برشلونة: أصبحت أقوى بعد الإصابة

استعاد مارك بيرنال، لاعب برشلونة، ابتسامته من جديد، بعدما شارك لأول مرة في مباراة رسمية، بعد ابتعاده عن الملاعب لأكثر من عام. وعاد بيرنال، البالغ من العمر 18 عاما، للظهور مجددا، في الدقائق الأخيرة من مباراة برشلونة وفالنسيا، جماهير لمدة الوقت الثالثة عقب جدا. جميع زملائي وأعضاء الجهاز الفني جاؤوا لتهنئتي. وتحدث بيرنال عن الرحلة الصعبة التي عاشها، حتى يتمكن من العودة للملاعب بعد فترة طويلة من الغياب، مضيفا: "لقد كان طريقا صعبا للغاية، لكنه انتهى بيوم جميل". وشدد: "هذه التجربة ساعدتني على أن أصبح أقوى، وأتعرف على نفسي أكثر". ونوه "أنا سعيد بالتمريرة الحاسمة، لكن الأهم هو النقاط الثلاث. تذكرت عائلتي، وخاصة والدتي التي قضيت معها شهرا كاملا محجوزا في فندق، وأيضا مع بورخا أخصائي العلاج الطبيعي، الذي عانى أكثر مني". وكان برشلونة قد فاز على فالنسيا، أول أمس الأحد، بسداسية دون رد، في رابع جولات الليغا.

فليك بعد سحق فالنسيا: قاتلنا واستمتعنا.. وأملك رفاهية الاختيار

أعرب هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، عن سعادته الكبيرة بالأداء المميز الذي قدمه لاعبه خلال الانتصار الساحق على فالنسيا (0-6) في الجولة الرابعة من الدوري الإسباني، مؤكدا أن الفريق أظهر شخصيته القوية منذ الدقيقة الأولى وحتى صافرة النهاية. وقال فليك في تصريحات صحفية عقب اللقاء: "منذ البداية أظهرنا ما نريد فعله، وهذا ما شاهدناه على أرض الملعب، لم يكن الأمر يخص فيرمين فقط، بل الجميع قاتل واستمتع بالمباراة". وأضاف المدرب الألماني: "الفريق كان رائعا في كل المراكز، وحصد النقاط الثلاث كان مثاليا، بالنسبة لي من الرائع أن أمتلك رفاهية الاختيار بين فيران توريس وروبرت ليفاندوفسكي". وعن إشراك المهاجم الشاب روني باردجي، أوضح فليك: "قررنا أن يلعب لأنه يتدرب بشكل جيد، رافينيا يمتلك عقلية مميزة للغاية، لكن مشاركته كبديل كان قرارا فنيا فحسب، لدينا مباريات كثيرة، وسيكون هناك وقت للجميع. رافينيا وأراوخو عادا من رحلة طويلة وكان من الأفضل إراحتهما". كما رفض مدرب برشلونة التطرق إلى مزيد من التفاصيل بشأن قضية لامين يامال وانضمامه للمنتخب، مكتفيا بالقول: "ليس لدي ما أضيفه على ما ذكرته بالفعل في المؤتمر الصحفي".

إدارة ليفركوزن؛ صححنا خطأ فادحاً بالتخلص من تن هاغ

أكد الرئيس التنفيذي لباير ليفركوزن فرناندو كارو إن النادي لم يكن لديه خيار سوى فصل المدرب إريك تين هاغ بعد مباراتين فقط في الدوري الألماني. تم تعيين تين هاغ في الصيف، لكنه أقبل بعد هزيمة واحدة وتعادل واحد في مباراتين بالدوري. وقال كارو في برنامج "بيلد سبورت" على قناة "فيلت تي في": لقد صححنا خطأ ارتكبناه في عملية التعيين. إريك لديه نقاط قوته، لكن التوقيت لم يكن مناسباً. لم يكن مناسباً. اعتبر ذلك خطأ من جانبنا بالتأكد. لكن مثل هذه الأمور يمكن أن تحدث. أي شخص يتخذ قرارات بشأن الموظفين يعرف ذلك. إنه أمر مزعج، لكنه طبيعي، هذا ليس سيئاً. عندما يحدث خطأ، عليك أن تتصرف في الوقت المناسب. كانت إقالة تين هاغ أسرع تغيير للمدرب في تاريخ الدوري الألماني. كبديل له، تعاقب ليفركوزن مع كاسبر هيوولماند، الذي ظهر لأول مرة مع الفريق في الفوز 1-3 على أينتراخت فرانكفورت يوم الجمعة. وأبان كارو؛ الفوز على فرانكفورت كان مبهجاً للغاية وسيمنح الفريق طاقة إيجابية. لكنني ما زلت منزعجاً من خسارة خمس نقاط في أول مباراتين.



البايرن ودورتموند على أهبة الاستعداد لملاقاة

تشيلسي وجوفنتوس

يشعر نادي بايرن ميونخ أنه على أهبة الاستعداد لملاقاة تشيلسي الإنجليزي بطل كأس العالم للأندية، في مباراته الافتتاحية بدوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء.

وحافظ بايرن على سجله بتحقيق العلامة الكاملة في الدوري الألماني بفوزه الساحق بخمسة أهداف دون رد على هامبورغ ووضع نصب عينيه الآن مواجهة تشيلسي. وقال المهاجم سيرغ غنابري: "هذه هي البطولة التي تثير حماسنا أكثر من غيرها." وقال ماكس إيبيرل، عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية في بايرن: "أنا متحمس لمباراة الأربعاء، شاهدناهم جميعاً يلعبون في كأس العالم للأندية، وقد استحقوا الفوز باللقب، لا أعتقد أنهم أسوأ الآن، ستكون مباراة مثيرة وعالية المستوى." من جانبه قال المهاجم الإنجليزي الدولي هاري كين إنه يتوقع "مباراة صعبة"، مضيفاً: "نريد أن نبدأ بقوة في البطولة وأن نشعر بأننا قادرون على الفوز على أي فريق" على ملعبه. وسجل كين هدفين أمام هامبورغ ليرفع رصيده إلى 67 هدفاً في 66 مباراة في الدوري الألماني. وسجل بايرن ميونخ 14 هدفاً في مباراته الثلاث في الدوري الألماني، وكان غنابري ولويس دياز المنضم حديثاً وألكسندر بافلوفيتش أيضاً ضمن قائمة الهدافين أمام هامبورغ، وسط أجواء أشبه بمهرجان أكتوبر فست.

ووصف المدرب فينست كومباني المباراة بأنها "مذهلة بكل بساطة". وأوضح غنابري: "كل شيء يسير على ما يرام الآن"، وأشار كومباني من جانبه: "يمكنكم ملاحظة أن لدينا فهداً أفضل لبعضنا البعض، كما ترون، أصبحت العديد من الأمور تلقائية." وأضاف: "حتى الآن، عملنا بجهد لتحقيق انتصاراتنا، وهذا سبب استحقاقنا."

وقبل كومباني استبدال كين وغنابري ودياز مبكراً للحصول على قسط من الراحة قبل مباراة الأربعاء أمام تشيلسي، وشارك السنغالي نيكولاس جاكسون لأول مرة مع بايرن في الشوط الثاني بعد انضمامه على سبيل الإعارة لمدة موسم من تشيلسي. ويبقى أن نرى ما إذا كان جاكسون سيشارك ضد ناديه الأصلي، الذي هزم بايرن في ملعبه ليحصد لقب دوري أبطال أوروبا 2012. ويتوقع كومباني أن يلعب جاكسون "دوراً مهماً" بشكل عام، ووصف كين المهاجم السنغالي بأنه "إضافة مهمة". وقال كين: "يتمتع بالعديد من المهارات الجيدة، وهو هنا لمساعدتنا، أعتقد أنه قادر على إحداث تأثير كبير هذا الموسم بفضل سرعتة وحركته وقدرته على إنهاء الهجمات."

سدوره يخوض بوروسيا دورتموند مباراته الافتتاحية في دوري أبطال أوروبا أمام جوفنتوس الإيطالي بثقة عالية، بعد مواصلة بدايته الجيدة في الدوري الألماني. واستفاد دورتموند من استمرار تطور ماكسيميليان باير، الذي سجل رقعة القناص الغيتي سيرهو جيراسي هدي الفوز أمام هايدنهايم.

وقال باير بثقة بعد حصد دورتموند سبع نقاط من أول ثلاث مباريات: "نريد أن نصبح أبطالاً." لكن يبدو أن المدرب الكرواتي نيكو كوفاتش يميل بشكل أكبر إلى التحلي بالواقعية، متذكراً معاناة الموسم الماضي حينما حسم الفريق بطاقة التأهل لدوري الأبطال في الجولة الأخيرة من الموسم، متأخراً بفارق 25 نقطة عن بايرن ميونخ البطل. وقال كوفاتش: "يجب أن نضمن التأهل لدوري أبطال أوروبا بأسرع وقت ممكن." في إشارة إلى ضرورة إنهاء الموسم ضمن المراكز الأربعة الأولى.

وفاز دورتموند على جوفنتوس ليحجز لقب دوري الأبطال في عام 1997، كما وصل إلى النهائي في عامي 2013 و2024. ويخوض الآن الفريق محاولة جديدة بدءاً من مباراته أمام جوفنتوس اليوم الثلاثاء، ويسعى لتحقيق نتيجة جيدة تعزز ثقته بنفسه بشكل عام. وقال باير عقب المباراة: "نريد المنافسة على الصدارة طوال الموسم، لذا كان الفوز مهماً للغاية." وأضاف: "نريد الحفاظ على هذا الأداء القوي ضد جوفنتوس، وهو أمر لن يكون سهلاً، لكن إذا وصلنا للعب بثقة، أعتقد أن لدينا فرصة للفوز بالنقاط الثلاث."

كيميتش؛ ألمانيا تحتاج لتقديم أداء أفضل أمام الفرق الصغيرة

رفض جوشوا كيميتش، قائد منتخب ألمانيا، التشكيك في قدرات الفريق رغم البداية المتعثرة في مشوار التصفيات المؤهلة لكأس العالم لكرة القدم، أوائل الشهر الجاري.

وصرح كيميتش عبر برنامج «بليكونكت سبورت»: «نعاني أمام الفرق الصغيرة، إنها مشكلة واضحة، علينا أن نعالجها لنرفع من معدلات الثقة». ويحتل منتخب ألمانيا المركز الثالث في المجموعة الأولى بعد خسارته أمام سلوفاكيا بهدفين دون رد والفوز على أيرلندا الشمالية 3 - 1. ويسعى الألمان لاستعادة توازنهم عند مواجهة لوكسمبورغ وأيرلندا الشمالية يومي 10 و13 أكتوبر المقبل. ويتأهل أوائل المجموعات مباشرة لكأس العالم 2026 التي ستقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. وضمن المنتخب الألماني مقعداً بالمحلق حتى إذا لم يحتل المركز الثاني في مجموعته، وذلك بسبب تصنيفه في دوري أمم أوروبا. وقال كيميتش: «هدفنا هو التأهل لكأس العالم، وإذا قدمنا أداء أفضل أمام الفرق الصغيرة، سيتحسن مستوانا، وسنكون قادرين على منافسة أقوى منتخبات العالم».

غلاباخ ينهار أمام بريمن بأسوأ بداية له بالدوري منذ 34 عاماً

تعرض بروسيا مونشنغلادباخ لخسارة كبيرة أمام فيدر بريمن الذي حقق فوزه الأول هذا الموسم، بينما يمر مونشنغلادباخ بأسوأ بداية له في الوندسليغا منذ عام 1991. وفي المقابل واصل سانت باولي بدايته الجيدة بالفوز على أوغسبورغ. في ختام منافسات الجولة الثالثة بالدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، اكتسح فيدر بريمن مضيفة بوروسيا مونشنغلادباخ 4-صفر مساء أول أمس وسجل بريمن الهدف الأول عن طريق صامويل تشيفوندا في الدقيقة 15، قبل أن يضيف زميله ينس ستاج الهدف الثاني في الدقيقة 26. وفي الدقيقة 74 سجل رومانو شميد الهدف الثالث لبريمن، ثم اختتم زميله جاستن نيجيناهم الرباعية في الدقيقة 81. وبهذا، حقق بريمن فوزه الأول هذا الموسم، بينما يمر مونشنغلادباخ بأسوأ بداية له من دون أن يسجل أي هدف منذ عام 1991 عندما خاض أول خمس مباريات دون أن يسجل أهدافاً. وبالنسبة لغلادباخ فإن هذه هي المباراة الثالثة على التوالي من دون تسجيل أي هدف للفريق في أسوأ بداية له في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم منذ 34 عاماً. ولا بد أن يتساءل بروسيا مونشنغلادباخ -بطل الدوري الألماني خمس مرات الذي جمع نقطة واحدة من ثلاث مباريات حتى الآن- عن سبب فشله في التسجيل في الشوط الأول رغم تسديداته التي فاقت عدد تسديدات منافسه الذي تقدم 2-صفر قبل الاستراحة بهدفين. ويحتل بروسيا مونشنغلادباخ، المركز السادس عشر بينما تقدم فيدر إلى المركز التاسع برصيد أربع نقاط. ورفع بريمن رصيده إلى أربع نقاط ليتقدم إلى المركز التاسع، فيما تجعد رصيد بوروسيا مونشنغلادباخ عند نقطة واحدة في المركز السادس عشر، ولم يحقق الفريق أي فوز في آخر عشر مباريات بالدوري، في سجل يعود إلى الموسم الماضي.

بايرن ميونخ يحدد سعراً لنجمه المطلوب في ليفربول

حددت إدارة نادي بايرن ميونخ سعراً للنجم الفرنسي مايكل أوليز المطلوب في نادي ليفربول. وكانت تقارير إنجليزية قد أشارت إلى اهتمام ليفربول بخدمات أوليز لضمان بديل طويل الأمد للنجم المصري محمد صلاح. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إنسايدر فإن نادي بايرن ميونخ يرغب في الحصول على 100 مليون باوند على الأقل للموافقة على بيع أوليز. وكان نادي بايرن ميونخ قد تعاقّد مع أوليز قادماً من كريستال بالاس في الصيف الماضي بمقابل قدره 50.8 مليون باوند. ونجح أوليز في إثبات قدراته مع بايرن ميونخ، ويعد حالياً من أبرز نجوم الفريق. وبالتأكيد لن تكون مهمة ليفربول سهلة في سياق الوصول إلى توقيع، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير مستقبله في ظل المعطيات الراهنة. ويبلغ أوليز من العمر 23 سنة، ويجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيمن، وينتهي عقده مع بايرن ميونخ في جوان 2029. ولعب أوليز بقميص بايرن ميونخ في 60 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 24 هدفاً وصنع مثلهم.



FANABTEILUNG



فودين يرد على الانتقادات.. ويتغنى بتكامل هالاند

رد فيل فودين نجم مانشستر سيتي، على الانتقادات التي وجهت له خلال الفترة الماضية، بعدما سجل في شباك مانشستر يونايتد. وعاد مانشستر سيتي، لسكة الانتصارات من جديد، على حساب غريمه اليونائيتد، بعدما تغلب عليه بثلاثية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب بثلاثية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب الاتحاد، في رابع جولات البريميرليغ. وسجل ثلاثية المان سيتي، إيرلينغ هالاند (53 و68) وفيل فودين (18). وقال فودين في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس "كان هناك الكثير من الانتقادات، من المستحيل ألا تتعرض للنقد". وشدد "كل شيء كان سلبيا للغاية، لكن هذا هو العالم الذي نعيش فيه، عندما تلعب على أعلى مستوى". وأضاف "عندما تفوز بجائزة أفضل لاعب في الموسم، تكون المعايير أعلى، وأنا أفهم ذلك، الأمر يتعلق بقراءة تلك التعليقات والرد بأفضل شكل ممكن، والعودة إلى مستواي مرة أخرى". وعن هالاند، علق "لقد قدم أداء متكاملًا، وخاصة في طريقة احتفاظه بالكرة عندما كنا نعانى، لقد فعل كل شيء، دافع وهاجم، وركض خلف المدافعين، وقام بعمل شاق، لقد كان تحولًا كاملاً، ونحن بحاجة إلى ذلك أكثر". وعاد السيتي لسكة الانتصارات مرة أخرى، بعد خسارته في المباراتين الماضيتين أمام توتنهام وبرايوتون. وبتلك النتيجة، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 6 نقاط في المركز الثامن، بينما تجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 4 نقاط في المركز 14.

هالاند يهزم دروغبا وروني في زمن قياسي

هالاند بعد الديربي؛ سنساعد فودين لاستعادة مستواه



علق النرويجي إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي، على فوز فريقه الثمين في ديربي مانشستر ضد مانشستر يونايتد، في الدوري الإنجليزي الممتاز. واكتسح مانشستر سيتي، ضيفه مانشستر يونايتد، بثلاثية نظيفة، أول أمس، على ملعب الاتحاد، في قمة لقاءات الجولة الرابعة للبريميرليغ. وقال هالاند، في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "كنا بحاجة إلى هذا الفوز، شعرت بذلك أيضا من الجماهير، دائما ما نرغب في الفوز في الديربي، ولكن شعرت بذلك أكثر اليوم". وأضاف: "أنا مرتاح وسعيد جدا لأننا نجحنا في تحقيق ذلك الفوز، علينا أن نواصل.. اليوم نحن في غاية السعادة". وعن زميله فيل فودين، قال: "هذا هو فيل الذي نحتاجه، كان مانشستر سيتي ينتظر هذا، سنساعده قدر استطاعتنا ليعود إلى مستواه الذي كان عليه في الموسم قبل الماضي". ووفقا لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن هالاند وصل إلى 90 هدفا في البريميرليغ، متجاوزا الأيفواري ديديه دروغبا، نجم تشيلسي السابق، الذي أحرز 88 هدفا بقميص تشيلسي. رغم مشاركة النرويجي في 153 مباراة أقل. وعاد السيتي لسكة الانتصارات مرة أخرى، بعد خسارته في المباراتين الماضيتين أمام توتنهام وبرايوتون. وبتلك النتيجة، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 6 نقاط في المركز الثامن، بينما تجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 4 نقاط في المركز الرابع عشر.

لم يفوت إيرلينغ هالاند، فرصة ترك بصمته خلال مباراة فريقه مانشستر سيتي ضد ضيفه مانشستر يونايتد بملعب الاتحاد، أول أمس، في رابع جولات الدوري الإنجليزي الممتاز.

وفي الدقيقة 53 من زمن اللقاء، أضاف هالاند، ثاني أهداف المان سيتي بعد تمريرة من جيريمي دوكو، قبل أن يسجل ثالث أهداف فريقه (68).

ووفقا لشبكة "سكواكا"، فإن هالاند وصل إلى 90 هدفا في البريميرليغ، متجاوزا الأيفواري ديديه دروغبا، الذي أحرز 88 هدفا بقميص تشيلسي، رغم مشاركته في 153 مباراة أقل. كما أشارت إلى بلوغ هالاند 11 مساهمة تهديفية في ديربي مانشستر. أكثر من واين روني أسطورة اليونائيتد، الذي شارك في 9 أهداف، رغم خوضه 21 مباراة أكثر، بينما وصل المهاجم النرويجي لرقمه في 6 مواجهات فقط. وبحسب شبكة "أوبتا". فإن هالاند بلغ هدفه رقم 50 خلال 50 مباراة في ملعب المان سيتي بالبريميرليغ.

وأضافت "على مدار تاريخ المسابقة، لا يوجد لاعب سجل 50 هدفا في ملعب فريقه خلال مشاركات أقل، سوى آلان شيرر، الذي فعلها في 47 مواجهة". المثير أن 15 هدفا من آخر 17 سجلها السيتي ضد اليونائيتد، جاءت عن طريق هالاند أو فودين (7). وأصبح هالاند، على بعد مساهمتين فقط، لمعادلة الرقم القياسي للويلزي ريان غيغز، أسطورة يونايتد، الذي يعد الأكثر مساهمة في الأهداف في الديربي، بواقع 13 مساهمة تهديفية في 29 مباراة. كما بات هالاند، الهدف التاريخي لديربي مانشستر، معادلا الرقم القياسي المسجل باسم روني وسيرجيو أغويرو برصيد 8 أهداف.

غوارديولا: مانشستر سيتي لم يكتمل فنيا حتى الآن

أفاد الإسباني ييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، بأن فريقه لم يكتمل فنيا حتى الآن، رغم الفوز الكبير على مانشستر يونايتد. وعاد مانشستر سيتي، لسكة الانتصارات من جديد، على ملعب الاتحاد، في قمة لقاءات الجولة الرابعة للبريميرليغ. وسجل ثلاثية السيتي كلا من إيرلينغ هالاند (53 و68) وفيل فودين (18). وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي بي سي سبورت" عقب المباراة: "لم نتوقع هذه البداية (خسارة مباراتين)، نريد أن نكون قريبين من منافسينا ومازلنا نقاتل على الألقاب". وأضاف: "الروح كانت رائعة اليوم، لا عوبنا يملكون الكثير من الفخر، ويريدون تقديم الأفضل في يوم مميز كهذا". وتابع: "لدينا الكثير من الأشياء لتحسينها، لسنا فريقا مكتملا بعد، لكن خطوة بخطوة سنتحسن، هذا الفوز يساعدنا كثيرا، في بعض المباريات كان لدينا الكثير من الزخم وفي أخرى لم يكن كافيا". وأكمل: "مانشستر يونايتد لديه لاعبون رائعون، وأنا أعلم أننا نلعب دائما هنا أمامهم، نحقق نتائج أفضل في أولد ترافورد". وختم: "فودين قدم أداء لا يصدق، هو لاعب يحب التواجد في منطقة الجزاء، في آخر لقب لنا في الدوري الإنجليزي كان أفضل لاعب في البطولة.. نحن بحاجة إليه كثيرا". وعاد السيتي لسكة الانتصارات مرة أخرى، بعد خسارته في المباراتين الماضيتين أمام توتنهام وبرايوتون. وبتلك النتيجة، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 6 نقاط في المركز الثامن، بينما تجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 4 نقاط في المركز الرابع عشر.

سالموت: إيزاك غير جاهز... لكنه قد يلعب ضد أتلتيكو مدريد

حرم مشجعو ليدز يونايتد من فرصة مشاهدة ألكسندر إيزاك، أعلى صفقة في تاريخ كرة القدم البريطانية، بعد استبعاد المهاجم من تشكيلة الفريق التي فازت 1-0 صفر على بيرنلي في الدوري الإنجليزي الممتاز، لكن المدرب أرنه سلوت قال إن انتظار الجماهير لن يطول لمشاهدته. وأكد سلوت أن المهاجم السويدي الذي تعاقد معه ليدز يونايتد في اليوم الأخير من فترة الانتقالات مقابل 125 مليون جنيه إسترليني من نيوكاسل يونايتد، لم يصل بعد إلى المستوى المطلوب لأنه لم يلعب الكثير من الدقائق هذا الموسم.

لكن المدرب الهولندي أتمح إلى احتمالية أن يلعب إيزاك بعض الدقائق ضد أتلتيكو مدريد في دوري أبطال أوروبا يوم غد. وقال سلوت للصحافيين بعد فوز فريقه على ملعب "تيرف مور" الذي حسمه محمد صلاح بركلة جزاء متأخرة: "أليكس ليس جاهزا بعد لهذا الجدول الذي يتضمن ثلاث مباريات في الأسبوع".

وأضاف: «كان يمكن أن نستخدمه اليوم لخمس دقائق ثم 10 دقائق يوم الأربعاء ثم 15 دقيقة أخرى، لكننا لا نعتقد أن هذه هي الطريقة الصحيحة لتجهيزه».

وتابع: «لقد فعلت السويد الشيء الصحيح بإعطائه حصصا جيدة (من التدريبات) دون إشراكه كثيرا لأنك إذا اشركت اللاعب لا يمكنك أن تعطيه حصصا جيدة».

وأكمل: «لقد فعلوا الشيء الصحيح وفعلنا الشيء نفسه، لذا سيكون بإمكانه الآن أن يلعب إما يوم الأربعاء أو السبت 45 دقيقة كحد أدنى، وربما أكثر قليلا. ولكن إذا لعب 45 دقيقة يوم الأربعاء فلا نتوقع أن يلعب 45 دقيقة أو أكثر يوم السبت لأن جسده غير مستعد لذلك».

أتالانتا يحقق فوزه الأول في الدوري الإيطالي



مودريتش بعد رقم قياسي: لا تذكري بعمره بعد الآن

طلب لوكا مودريتش عدم تذكره بعمره مستقبلاً، بعدما أصبح أكبر لاعب وسط سناً يسجل هدفاً في تاريخ الدوري الإيطالي. وقال نجم ميلان لشبكة DAZN، بعد قيادة فريقه الجديد للفوز 1-0 على بولونيا، "كانت طريقة رائعة للاحتفال، لقد فزنا وهذا هو الأهم، الآن علينا التركيز في المباريات القادمة". وأضاف أسطورة ريال مدريد السابق (40 عاماً): "أتمنى ألا يذكروني الناس بعمره بعد الآن، كان تحركاً جيداً (في الهدف)، منحني ألي (أليكسيس ساليبيكس) تمريرة رائعة، وكان التسجيل سهلاً، كانت تمريرته أكثر أهمية من لمستي". وتابع: "اعتقد أن الفريق بأكمله قاتل بشكل جيد، مباراة تلو الأخرى، وأنا متأكد من أننا سنزداد ثقة، وعندما يعود اللاعبون ونتعرف على بعضنا أكثر، سنتحسن". من جانبه، أشاد ساليبيكس بزميله الكرواتي المخضرم، مؤكداً أن اللعب معه يمثل حلمًا، وقال: "كنت أتابع مودريتش في صغري، لذا فإن وجوده بجانبه الآن حلم، إنه لاعب رائع، بل وشخص أكثر روعة. إنه متواضع للغاية".

لعنة الإصابات تطارد مايك مانين حارس ميلان

سيغيب حارس ميلان الإيطالي لكرة القدم الفرنسي مايك مانين عن مباراة فريقه المقبلة أمام أودينيزي في الدوري، بعد تعرضه لإصابة في قدمه في الفوز على بولونيا 1-0 الأحد.

واضطر الحارس الدولي البالغ 30 عاماً لمغادرة الملعب في الدقيقة 52، تاركاً مكانه بين الخشبات الثلاث لتظهير بيبيرو تيراشانو، في حين أعلن ميلان أن حارسه أصيب بقدمه اليمنى.

كما أكد مدرب "الروسونيري" ماسيميليانو أليغري الذي طرد خلال اللقاء بسبب احتجاجاته المتكررة، أن مانين لن يشارك في المباراة المقبلة أمام أودينيزي السبت في الدوري، من دون الإفصاح عن معلومات دقيقة حول مدة غيابه عن الملاعب.

وتلاحق لعنة الإصابات الحارس مانين الذي كان قد أصيب في عضلة ساقه ما تسبب في غيابه عن كأس العالم 2022 في قطر، حيث وصل منتخب بلاده إلى النهائي (خسر أمام الأرجنتين بركلات الترجيح).

كما غاب الحارس عن 54 مباراة لصالح "الروسونيري" منذ وصوله إلى ميلانو عام 2021. ويخوض المنتخب الفرنسي مباراته المقبلة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بمواجهة أيسلندا وأوكرانيا الشهر المقبل.

ويحتل ميلان المركز الخامس برصيد 6 نقاط من فوزين وهزيمة بعد ثلاث جولات على انطلاق الدوري، الذي يتصدره نابولي حامل اللقب بالعلامة الكاملة بفارق الأهداف عن جوفنتوس (9 نقاط لكل منهما).

أليغري: مودريتش يملك حاسة توقع كروية هائلة

أشاد المدرب الإيطالي ماسيميليانو أليغري، مدرب آيه سي ميلان، بالتميز المخضرم لوكا مودريتش بعد الهدف الأول له بقميص الروسونيري. وكان مودريتش قد نجح في منح ميلان نقاط الانتصار على بولونيا بفضل الهدف الرائع الذي سجله في اللقاء على أرض ملعب سان سيرو. وقال أليغري، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "لوكا مودريتش لاعب استثنائي، ومن دواعي السرور رؤيته وهو يلعب، ولكنه أيضاً رجل متواضع مثل بطل عظيم". وأضاف: "مودريتش يملك القدرة على المعرفة المسبقة بالمكان الذي ستصل إليه الكرة، ويملك قدرة فنية رائعة". وتطرق مدرب ميلان للحديث عن المباراة قائلاً: "مباراة اليوم كان علينا أن نفوز بها، وحافظنا على نظافة الشباك للمباراة الثانية على التوالي، وحافظنا على وحدة الفريق طوال اللحظات الصعبة للمباراة". وأكمل: "في هذه الظروف علينا أن نتكاتف سوياً وأن ننتظر حتى تمر العاصفة". ويحتل ميلان المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 6 نقاط بعد مرور 3 جولات، وسيلعب الجولة المقبلة ضد أودينيزي على أرض ملعب فيروني يوم 20 سبتمبر.

غاسبريني: أخطأ في صغيرة حسمت خسارة روما

أعرب جيان بيبيرو غاسبريني، المدير الفني لنادي روما، عن شعوره بخيبة أمل محدودة رغم الخسارة أمام تورينو بهدف دون رد، مؤكداً أن الهدف الوحيد كان قابلاً للتجنب وأن فريقه قدم أداءً جيداً بشكل عام. وقال غاسبريني لشبكة "DAZN": "لم تكن سيئين، لكن كان علينا تحريك الكرة أسرع واستغلال الفرص المتاحة. الهدف الذي استقبلناه كان يمكن تفاديه، والفرق الصغيرة في التفاصيل هي ما يصنع الفارق". وأضاف أن الحرارة المرتفعة في روما وعودة بعض اللاعبين متأخرين من التوقف الدولي أثرت على مستوى الفريق، مؤكداً أن الأداء لم يكن سيئاً، لكن الفريق بحاجة لتحسين اللمسة الأخيرة أمام المرمى. وحول إصابة باولو ديبالا، أشار غاسبريني: "ديبالا شعر بمشكلة بدنية طفيفة واضطررنا لاستبداله، ونأمل ألا تكون الإصابة خطيرة". وأوضح أن تشكيله لمباراة تورينو اعتمد على الثلاثي الهجومي الخفيف، مفضلاً وجود ديبالا وماتياس سوليه في الخط الأمامي على حساب أرتيم دوفبليك وإيفان فيرغسون، لكنه اعترف بأن الفريق لم يكن خطيراً بالشوط الأول كما كان مأمولاً. واختتم غاسبريني تصريحاته بالتأكيد على أهمية العمل على تحسين الفعالية الهجومية لتجنب استقبال أهداف مشابهة مستقبلاً.

حقق أتلانتا فوزه الأول بقيادة المدرب الكرواتي إيفان يوريتش، وجاء على حساب ضيفه ليتشي بنتيجة كبيرة 4-1، في المرحلة الثالثة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وبدأ أتلانتا حقبة ما بعد جان بيبيرو غاسبريني الراحل إلى روما بعدما أشرف عليه طيلة تسعة مواسم قاده خلالها إلى لقب "يوروبا ليغ" 2024 الذي كان الأول له منذ فوز بكأس إيطاليا عام 1963، بتعادلين مع بيزا وبارما بنتيجة واحدة 1-1، قبل أن يحقق الأول انتصاره الأول بقيادة مديره الجديد يوريتش.

ويأتي الفوز الأول لثالث الموسم الماضي والذي تحقق بفضل جورجيو سكالفيني (37) والبلجيكي شارل دي كيتيلار (51 و 73) والوافد الجديد البولندي نيكولا زابيفسكي (70) مقابل هدف للعاجي كونان ندري (82)، قبل أيام من زيارته لباريس سان جرمان الفرنسي حامل اللقب الأربعاء في مستهل مشواره في دور المجموعة الموحدة لمسابقة دوري أبطال أوروبا.

ومن جهته، بقي ليتشي الذي أفلت الموسم الماضي من الهبوط باحتلاله المركز السابع عشر، من دون فوز وتجمد رصيده عند نقطة. وبعد فوزين في مستهل مشواره مع غاسبريني، سقط روما على أرضه أمام تورينو بهدف رائع سجله الوافد الجديد إلى "تورو" الأرجنتيني جيوفاني سيميوني في الدقيقة 59 من خارج المنطقة، في لقاء خسر خلاله نادي العاصمة جهود نجمه الأرجنتيني باولو ديبالا الذي استبدل خلال استراحة الشوطين لأنه "واجه مشكلة بدنية بسيطة، فاضطر للخروج. نأمل ألا يكون الأمر خطيراً"، وفق ما أفاده مدرب أتلانتا السابق.

ورأى غاسبريني بعد الفوز الأول لتورينو هذا الموسم في لقاء سدّد خلاله نادي العاصمة على مرعى ضيفه 22 مرة من دون أن يجد طريقه إلى الشباك، أن "المباراة حسمت بهدف كان بالإمكان تجنبه. الطاقة لم تكن كما يجب بسبب الحرارة (المرتفعة) وكل شيء بات (بعد الهدف) أصعب. بالمجمل، لم نلعب مباراة سيئة".

كرر عاداته الخاصة.. أليغري يطرد أمام بولونيا

واصل ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لميلان، الاحتجاج العنيف على قرارات التحكيم خلال فترته بالدوري الإيطالي. وقبل نهاية الوقت الأصلي من لقاء ميلان وضيفه الحكم ركلة جزاء للروسونيري حصل عليها الذي شارك كبديل فقط قبل ثوان من الواقعة. لكن الحكم عاد إلى تقنية الفيديو لمراجعة نكونكو بدون أي احتكاك من فريليير لاعب ركلة الجزاء. أليغري تقدم نحو الحكم الرابع وتفوه ببعض إشير الحكم الرابع مباشرة إلى حكم الساحة ماسيميليانو. وعلى الفور، جاء حكم الساحة ليشرح أليغري، الذي بدوره قام بخلع سترته التحكيم، في واقعة متكررة من أليغري أثناء فترته كمدرّب لجوفنتوس.

توتي... قصة مهاجم مثير للجدل لم يغيره ريال مدريد



لعب خوسيه لويس ماركو (46 عاماً)، المعروف باسم "توتي"، في ريال مدريد خلال عشرينيات القرن العشرين، واستمر في المشاركة بالمباريات الودية مع أصدقائه في الحي، حتى بعدما أصبح محترفاً. وتعزز اللاعب لأصابعه أبعده عن الملاعب لمدة عام، واستخدم علاجاً غير تقليدي يعتمد على استنشاق مستخلص الأنقليس (يستخلص من سمك الأنقليس)، لإعادة بناء العضروف. ورغم دعم الأسطورة الإسبانية فيسنتي دل بوسكي (74 عاماً)، خاض توتي صراعات مع عدد من مدربيه خلال مسيرته. وتحدث المهاجم الإسباني، الذي يعد من أبرز المواهب في عصره، أخيراً، في مقابلة موسعة على قناة "لوس فولانوس" على يوتيوب، مستعرضاً رحلته منذ بداياته مع أتليتيكو مدريد، وصولاً إلى الصراعات التي أبعده عن عدة فرق.

وكان توتي أحد شباب أتليتيكو عندما قرر جيسوس خيل تفكيك فرق الناشئين في 1992. ليتم بعد ذلك ضمه إلى ريال مدريد مع مجموعة من اللاعبين الشباب، من بينهم راؤول غونزاليس (48 عاماً)، الذي أصبح لاحقاً أسطورة في النادي الملكي. وقال توتي في حوار: "ريال مدريد كان يتابعني طوال العام، وراؤول وأنا انتقلنا للنادي. مؤسف لأنني مشجع لأتليتيكو". ولم تكن بداية مشوار اللاعب في مدريد سهلة، فقد أصيب خلال إحدى المباريات بالحي بعد الانتقال مباشرة، وعن هذا أضاف: "كان صديقي قد تعثر بي عن غير قصد وسقط على ركبتي، وانقطع جزء من الرضفة". وتابع: "توقفت عن اللعب لما يقارب العام، لأن قطعة العضروف لم تلتئم، واضطرت لاستنشاق مستخلص الأنقليس، الذي ساعد على إعادة بناء العضروف".

ولم تمنع الإصابة توتي من العودة إلى الحي للعب مع أصدقائه، حتى وهو على وشك الانطلاق نحو الاحتراف، إذ كان لاعباً متمرداً دائماً، وأبرز ذلك منذ صغره، حين طرد من مدرستين بسبب الشجار، وساهمت شخصيته القوية في الصراعات التي خاضها مع كل فرق لعب لها. وكان فيسنتي دل بوسكي شخصية محورية في حياته، إذ دعمه خلال فترة إصابته، قائلاً له: "سانتظرك وسأقيدك حين تعود للعب، وستمر بكل الفئات طالما أنا هنا"، وهو ما حدث بالفعل، إذ لعب توتي في فرق الشباب المختلفة، وصولاً إلى الفريق الأول في 7 مايو/أيار 1999 أمام ريال سوسيداد. اليوم، وعند بلوغه 46 عاماً، يصف توتي التجربة بأنها صقلت شخصيته وصرح: "واجهت لاعبين كانوا يسبون ويهددون، كنت طفلاً في السادسة عشرة وألعب ضد لاعبين في الثالثة والثلاثين".

وأضاف: "كنت أتصادم مع المدربين لأنني أردت اللعب، ولم أقبل عدم المشاركة، وهذا ما جعل مسيرتي في شباب مدريد صعبة للغاية". وعلى الرغم من لعبه 14 مباراة مع ريال مدريد وتسجيله ستة أهداف، انتقل توتي منتصف 1999 إلى نادي بنفيكا، وواصل رحلته الاحترافية لاحقاً مع بلد الوليد، ريال بيتيس، ملقة، وحقق نهاية مسيرة مميزة في هيركوليس عام 2012، حيث لا يزال محبوباً. وتتميز توتي بالمهارة والجرأة، وابتكر حيلة "الرابونا" لتعويض ضعف ساقه اليسرى، ويرى أن المواهب الحديثة فقدت الكثير من براعتها، وأضاف: "يفتقد اللاعبون الشارع، لم يعد الأطفال يلعبون كما كنا نلعب تحت المطر أو في الحر الشديد". وجعلته مسيرته المتمردة يحتفظ بمبادئه، ورفض الانصياع في أجواء المال والأعمال التي يرمز لها فلورنتينو بيريز (78 عاماً)، وفضل أن يظل وفيّاً لأسلوبه وشخصيته، رغم أنه ربما كان متمرداً أكثر مما يسمح له أن يكون نجماً عالمياً.

مدافع نيوكاسل يفاجئ إيزاك: لقد تخلصنا منك

فاجأ مدافع نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، دان بيرن (33 عاماً)، جميع الجماهير الرياضية، بعدما أبدى ارتياحه من الطريقة، التي أنهى بها الفريق ملف المهاجم السويدي، ألكسندر إيزاك (25 عاماً)، في سوق الانتقالات الصيفية، عندما جرى بيع عقده إلى ليفربول، مقابل 130 مليون جنيه إسترليني. وقال مدافع نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، في تصريحاته التي نقلتها صحيفة ذا صن البريطانية، اليوم السبت: "لا أحمل ضغينة وكرهية وحقد ضد إيزاك، وأتفهم الطموحات، التي وضعها في مسيرته الاحترافية، وأتمنى له التوفيق، لكن ما فعله، عندما رفض اللعب خلال المواجهة ضد ليفربول في بداية البريميرليغ، أمر لا يمكن غفرانه، ولا أحد يتفهم وجهة نظره تلك". وتابع بيرن حديثه: "شعرت بالسعادة عندما سمعت خبر قيام إدارة نيوكاسل يونايتد بإغلاق ملف إيزاك، وبصراحة تخلصنا منه، لأنني أردت نهاية سوق الانتقالات الصيفية، حتى أتمكن من التحدث، بعدما قضيت حياتي في كرة القدم، وأعلم جيداً أن تحقيق الطموحات حق مشروع، لأن اللاعب لديه فترة قصيرة، لكن إيزاك رفض البقاء معنا، رغم جميع المحاولات التي قمنا بها في غرف تغيير الملابس". وأوضح: "تحدث الجميع مع إيزاك، في غرفة تغيير الملابس، وطلبنا منه البقاء وخوض المواجهات معنا، ومساعدة نيوكاسل يونايتد، لكنه رفض الاستماع لنا، والآن بعد رحيله علينا حماية سمعة فريقنا، ونؤكد للإدارة كوني مشجعاً قبل أن أكون لاعباً، أن عليهم البحث عن نجوم يريدون اللعب معنا، وتقدم معنى حمل قمصتنا". وختم مدافع نيوكاسل يونايتد حديثه: "لا عداوة مع إيزاك، لكن رحيله أراح الفريق كله، لأن فكرة البقاء، بعد كل المشكلات التي فعلها، كانت لتشعل غرفة تغيير الملابس، وتثير الخلافات بيننا، والآن نحن نستعد لمواصلة رحلتنا دون، وبالنسبة لي أعتقد أن أي لاعب مع تقدمه في السن، يعلم جيداً أنه يحصل على الخبرة، وهذا ما يحدث معي في النادي الذي أحبه، وسأفعل كل شيء من أجله".

بوريس بيكر يكشف أسرارته بعد السجن؛ من الديون إلى فقدان الوزن

كشف أسطورة التنس الألماني، بوريس بيكر (57 عاماً)، عن تجربته الصعبة خلال فترة احتجازه في سجن بريطاني، مبيناً أنها تجربة معقدة على الصعيدين النفسي والجسدي. جاء ذلك في مقابلة مع صحيفة زود دويتشه تسايتونج الألمانية، تحدث فيها عن الأشهر الثمانية التي قضاها خلف القضبان، بعد إدانته بإخفاء أصول وقرض عن الدائنين، واعتباره مفسداً في 2017، رغم امتلاكه ثروة بلغت 38 مليون جنيه إسترليني سابقاً. وسجن بيكر في أبريل 2022، بعد إدانته أيضاً بعدم الإفصاح عن ممتلكاته في ألمانيا، وصدر بحقه حكم بالسجن لمدة عامين ونصف، قضى جزءاً منها في سجن ناندزورث وهانتركومب، قبل إطلاق سراحه وترحيله من المملكة المتحدة. ووصف بيكر تأثير السجن بـ«المدمر» لصحته العقلية والجسدية، مؤكداً أن وجود زوجته ليليان دي كارفالهو مونتيرو، البالغة 35 عاماً، كان منقذه الوحيد.

وأضاف أيضاً: «هذا الشعور في النهاية يؤثر بالعقل. سرعان ما تدرك أن السجن يسيطر عليها النزلاء، وكانت مكالماتي مع زوجتي شرياناً حياتي، والطريقة الوحيدة لأكون على طبيعتي». وأشار بيكر إلى صعوبة الظروف داخل زنزانه، حيث كان ينام مرتدياً الملابس الرياضية والجوارب في البداية، ومع برودة الجو، اضطر لبعض الليالي، إلى ارتداء جاكيتين وجوربين، ولف منشفة حول رأسه. وفقد سبعة كيلوغرامات خلال الأسابيع الأربعة الأولى. وأضاف أن السبب كان الإجهاد النفسي وقلة الطعام وغياب الحليات، حيث كان العشاء يقدم في الساعة الرابعة مساءً.

ورغم مسيرته المميزة في عالم التنس، بما في ذلك الفوز ببطولة ويمبلدون وهو في سن 17 عاماً، واعتباره أحد أبرز لاعبي التنس عبر التاريخ بحصوله على 64 لقباً، أكد بيكر أن مكانته الرمزية لم تكن ذات قيمة داخل أسوار السجن، وكان عليه أن يكسب ثقة السجناء الآخرين. وأضاف: «قضيت أشهراً لأثبت نفسي شخصاً موثوقاً ومحترماً بين الحراس. عملي مدرسا للفلسفة، ومهامي في صالة الألعاب الرياضية، ساعداني في ذلك».



ممارسة التمارين الرياضية مرتفعة الحدة

إحدى هاتين الطريقتين لقياس مدى حدة التمارين، إذا كنت مولعا بالتكنولوجيا وتهتم بالأرقام، فقد يساعده استخدام جهاز لمراقبة معدل ضربات القلب، أما إذا كنت تشعر بتناسق جسدك مع الجهد الذي تبذله، فيمكنك الاستغناء عن أجهزة المراقبة، وستبلي بلاء حسناً. تتميز التمارين متوسطة الحدة بالصعوبة إلى حد ما وفيما يلي بعض الوسائل التي تعرف من خلالها أن التمارين التي تمارسها متوسطة الحدة، فإذا كنت تتنفس بسرعة، ولكن دون أن تصل إلى مرحلة التقاط الأنفاس، وإذا تعرق جسدك تعرقاً طفيفاً بعد مرور 10 دقائق من بداية التمرين، أما إذا كنت تستطيع إجراء محادثة أثناء ممارسة التمرين، لكن لا يمكنك الغناء. وتتميز التمارين مرتفعة الحدة بصعوبتها البالغة، وفيما يلي بعض الوسائل التي تعرف من خلالها أن التمارين التي تمارسها مرتفعة الحدة، فإذا كنت تتنفس بسرعة وبعمق، إذا كنت تعرق بعد مرور بضعة دقائق من بدء التمرين، لا يمكنك التكلم سوى بضع كلمات دون التوقف لالتقاط نفسك. احذر من بذل جهد كبير ودام، إذا كنت تلتقط أنفاسك أو تتألم أو لا تستطيع ممارسة التمارين الرياضية كما خططت لها، فإن حدة التمارين قد تكون أكثر ارتفاعاً من لياقتك البدنية، ينبغي لك ممارسة التمارين بهدوء وزيادة حدة التمارين تدريجياً. هناك طريقة أخرى لقياس حدة التمارين وهي التعرف على مدى صعوبة نبضات القلب أثناء ممارسة التمارين البدنية، ولاستخدام هذه الطريقة، عليك أولاً أن تتعرف على أقصى معدل لضربات قلبك، وهو أقصى حد يستطيع نظام القلب والأوعية الدموية التعامل معه أثناء التمارين البدنية. والطريقة الأساسية لحساب معدل ضربات القلب هي طرح عمرك من 220، فعلى سبيل المثال، إذا كان عمرك 45 عاماً، تقوم بطرح 45 من العدد 220 للحصول على أقصى معدل لضربات القلب وهو 175، ويمثل هذا العدد الأقصى لمعدل ضربات قلبك في كل دقيقة أثناء ممارسة التمارين. وما إن تتعرف على المعدل الأقصى لضربات قلبك، حتى يمكنك حساب النطاق المستهدف لضربات قلبك، وهو النطاق الذي يقوم فيه القلب بالتعامل مع التمارين والتكيف معها بحيث لا تمثل عبئاً زائداً عليه. إذا كنت غير لائق بدنياً أو إذا كنت بدأت للتو

تساعد ممارسة التمارين الرياضية بالحدة الصحيحة على الحصول على أفضل النتائج من هذا النشاط البدني، من خلال التأكد أنك لا تتألم في أداء هذه التمارين أو تفرط فيها، وللحصول على أفضل النتائج من ممارسة التمارين الرياضية عليك استغرق 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً في أداء التمارين الهوائية المتوسطة الصعوبة، مثل المشي السريع أو السباحة، أو استغرق 75 دقيقة أسبوعياً في أداء التمارين الهوائية مرتفعة الحدة، مثل الجري، ويمكنك أيضاً المزج بين التمارين المرتفعة الحدة والمتوسطة الحدة، ويفضل توزيعها على مدار الأسبوع. وينصح بممارسة تمارين القوة على الأقل مرتين في الأسبوع، ويمكنك أيضاً استخدام الأوزان الحرة أو آلات رفع الأوزان أو التمارين التي تستخدم ثقل جسدك، وللوصول إلى أقصى فوائد صحية من التمارين، يجب أن تكون حدة هذه التمارين بشكل عام في المستوى المتوسط أو المستوى المرتفع، وإن كنت تقوم بالتمارين من أجل فقدان بعض الوزن، فكلما زادت حدة التمارين أو كلما استغرقت وقتاً أطول، زاد عدد السعرات الحرارية التي تحرقها. إلا أن الحفاظ على توازن التمارين أمر بالغ الأهمية، فالإفراط في أداء التمارين يزيد من خطورة التعرض للآلام والإصابة والإرهاق، وإذا كنت جديداً على التمارين والأنشطة البدنية الاعتيادية، فينبغي لك البدء بالتمارين منخفضة الحدة والارتقاء تدريجياً إلى التمارين المتوسطة أو المرتفعة الحدة. لذا ينبغي لك التفكير في سبب ممارسة التمارين، هل تود تحسين لياقتك البدنية أم تفقد وزناً أم تدرب من أجل مسابقة أم مزيج من جميع هذه الاحتمالات؟ ستساعدك الإجابة على هذا السؤال في تحديد المستوى المناسب لحدة التمارين، وعلينا أن تكون واقعياً، فلا تفرط في ممارسة التمارين أو تمارسها بسرعة، فاللياقة البدنية هي مشروع يستمر معك طوال الحياة، وليس لفترة وجيزة سريعة فحسب. وعند ممارسة التمارين الهوائية كالمشي وركوب الدراجات، ترتبط حدة التمرين بمدى صعوبة التمارين بالنسبة لك، وتظهر حدة التمارين على طريقة تنفسك ومعدل ضربات القلب ومدى تعرقك ومدى شعورك بإرهاق في العضلات. وهناك طريقتان أساسيتان لقياس حدة التمارين، عند شعورك بالتمارين حيث تعد وسيلة قياس شخصية لمدى صعوبة التمارين البدنية بالنسبة لك عند ممارستها، فهي تقيس الجهد الذي ترى نفسك تبذله، فقد يختلف الجهد الذي ترى نفسك تبذله عما يراه شخص آخر عند ممارسة نفس التمرين. فعلى سبيل المثال، ما تظن أنه مسافة صعبة من العدو قد يكون تمريناً سهلاً بالنسبة لشخص أفضل من حيث اللياقة البدنية. معدل ضربات القلب، يعد معدل ضربات القلب وسيلة موضوعية للتعرف على مدى حدة التمارين، وبشكل عام كلما زاد معدل ضربات القلب أثناء التمارين البدنية، زادت حدة التمارين البدنية. ويمكنك استخدام

برنامجاً تدريبياً، فينبغي لك استهداف الحد الأدنى من نطاق معدل ضربات القلب، ومن ثم يمكنك التدرج في حدة التمارين، أما إذا كنت سليماً صحياً وتريد ممارسة تمارين مرتفعة الحدة، فينبغي لك استهداف الحد الأقصى من نطاق ضربات القلب. افحص ضربات قلبك لمدة 15 ثانية للتحقق من النبض على الشريان السباتي، ضع إصبعي السبابة والوسطى على رقبته تجاه جانب القصبة الهوائية وللتحقق من النبض على الرسغ، ضع إصبعين بين العظمة والوتر على الشريان الكعبري في جانب الرسغ ناحية الإبهام، ثم اضرب العدد الناتج في 4 لإيجاد معدل ضربات قلبك في الدقيقة. ومن الضروري ملاحظة أن الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب هو مجرد وسيلة إرشادية، فقد يكون لديك معدل نبضات قلب مرتفع أو منخفض، بما قد يقع أحياناً ما بين 15 و20 نبضة في الدقيقة. وإذا كنت تريد تحديد نطاق ضربات قلبك المستهدف بدقة، فعليك مناقشة هذا الأمر مع اختصاصي التمارين الرياضية أو المدرب الشخصي. كما نرجى ملاحظة أن هناك عدداً كبيراً من الأدوية قد تهبط بالحد الأقصى لمعدل ضربات القلب، مما يؤدي إلى انخفاض الحد الأدنى لمعدل ضربات القلب كذلك، وينبغي لك استشارة الطبيب إذا كنت في حاجة إلى استخدام نطاق منخفض من معدل ضربات القلب بسبب الأدوية التي تتناولها أو حالتك الصحية. وفي الأخير، إذا كنت تمارس التمارين الرياضية بالحدة المناسبة لمسحتك وأهدافك في اللياقة البدنية، فستحصل بكل تأكيد على أفضل النتائج من هذه التدريبات البدنية. أما إذا كنت لا تشعر بأي مجهود على معدل ضربات قلبك المنخفض، فيمكنك حينها رفع وتيرة التمارين التي تمارسها، وإذا كنت تخشى الضغط على نفسك بقدر كبير أو أن معدل ضربات قلبك مرتفع، فيمكنك خفض وتيرة التمارين قليلاً.

هذا ما يجب على النساء تجنبه بعد التدريبات

والفتيات... من أجل إشارتك توجهاً إلى، المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر. (الهاتف الثابت) 020.05.20.91 / 020.05.10.42 (الهاتف) 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77 (الفاكس) البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz agence.ora@anep.com.dz programmation.regie@anep.com.dz agence.annaba@anep.com.dz agence.enargla@anep.com.dz agence.constantine@anep.com.dz

غير المحلى. تجنبى الوجبات السريعة، والوجبات الدهنية وما إلى ذلك، ولا تنسى أن الهدف الرئيسي من التمرين هو الحد من الدهون غير الصحية في الجسم، في الوقت نفسه يحتاج جسمك لإنتاج المزيد من مخازن "الجليكوجين"، وهي مادة مهمة لصحة العضلات والكبد، والأطعمة الدهنية تعيق إنتاجها وترفع مستويات الكوليسترول الضار، ما يعرضك لخطر الإصابة بأمراض القلب على المدى الطويل. والخضروات غير المطبوخة في أثناء التمرين، حيث يستخدم جسمك تقريباً كل طاقته ويحرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية، والخضار النيئ وحده لا يساعدك في تكملة فقدان المواد الغذائية

الرياضية اليومية. ليس هناك ما هو أسوأ من تناول المنتجات الغنية بالسكر أو شرب الصودا بعد التمرين. أنت تتمرّنين لأنك تريدِين التخلص من الدهون الزائدة وللحصول على جسم ممشوق، من المعروف أن السكر له آثار مدمرة على الجسم على المدى الطويل، ومن أهم هذه الآثار الجانبية إبطاء الأيض. تجنبى المنتجات الغنية بالسكر والمشروبات الغازية لأنها تسبب الانتفاخ، إذا كنت تشعرين حقاً بالحاجة لشرب شيء بخلاف الماء أو عصير الفاكهة الطبيعي، تناولي الشاي المثلج

فالطعام الذي يحتاجه الجسم بعد التمرين يجب أن يحتوي على عناصر غذائية تساعد في استعادة الطاقة وبناء العضلات وتعزيز عملية الأيض، وفي حالة اختيار أطعمة خاطئة سيحدث العكس. فالأطعمة التي يصعب هضمها والغنية بالسكر والدهون المشبعة تحدث أضراراً كبيرة بالجسم في هذا الوقت، لذا ننقدم لك الآن أسوأ الأطعمة التي يجب عليك تجنبها بعد الانتهاء من التمارين

تُشعر النساء ممن يمارسن الرياضة بعد القيام بتمارين شاقة لساعة أو ساعتين في قاعة الرياضة أو المنزل بتحسّن كبير في الحالة المزاجية، وخصوصاً في فصل الصيف، الذي تكون فيه الطاقة أعلى وتزيد فيه فوائد التمرين، مثل صحة الجلد وزيادة معدل الحرق وتحسين المزاج وضبط معدل الضغط. وقد تشعرين بعدها برغبة كبيرة في التهام كل ما ترضين من أطعمة لذيدة. لكن فكري مرتين قبل اتخاذ هذا القرار، فكثير من الأطعمة التي قد ترغبين فيها لا يمكن أكلها بعد التمرين ولا ستصابين بالسمنة وتحدث نتائج عكسية،

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

