



ينافس جواو
فيليكس
وما لكوم
محرر
مرشح
لجائزة
أفضل
تمريرة
حاسمة
بدوري
"روشن"



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 24 سبتمبر 2025 الموافق لـ 2 ربيع الثاني 1447 هـ العدد: 1320 الثمن: 30 دج



تحسبا لمواجهة
الصومال وأوغندا
في تصفيات
المونديال



وفقا لمصادر مطلعة لـ "دزاير توب"

الفاف في مفاوضات
مع الاتحادية
السعودية لبرمجة
لقاء ودي
في نوفمبر
المقبل



الناخب الوطني يفتح
ورشة في دفاع "الخضر"

جوهرة جديدة!

وهران

تتجهز لاحتضان
مواجهة "الخضر"
و"الصومال"
في تصفيات
المونديال

بعد خيبة
"الشان" الأخيرة

بوقرة

يعول على
أحداث ثورية
في كأس العرب



نجم "باريس"
أف سي "لفت أنظار
بيتكوفيتش
بمستوياته الكبيرة
في "الليغ 1"

سمي شرقي
ضمن القائمة
الموسعة
لـ "الخضر" في
أكتوبر المقبل

المنتخب الوطني

■ بعد خيبة "الشان" الأخيرة

بوقرة يعول على إحداث ثورة في كأس العرب

يستعد المنتخب الوطني المحلي للدخول في تربية خلال شهر أكتوبر المقبل، الذي سيتخلله وديتي منتخب فلسطين، استعداد لمنافسة كأس العرب 2025، المقررة من الفاتح ديسمبر إلى غاية 18 من نفس الشهر، حيث يباشر الناخب الوطني مجيد بوقرة التحضير لقائمة اللاعبين المعنيين بهذا الموعد، والتي ستشهد عدة تغييرات ومفاجآت.

المدرّب يراجع حساباته بعد نكسة "الشان"

وسيكون المنتخب المحلي على موعد مع ملاقاته منتخب فلسطين يومي 9 و13 أكتوبر المقبل، في آخر اختبار ودي قبل دخول غمار كأس العرب، وهو أول تربية بعد كأس إفريقيا للمحليين التي جرت في بداية أوت الماضي، أين خرج "الخضر" من الدور ربع النهائي في مشاركة مخيبة، جعلت المدرّب مجيد بوقرة يراجع حساباته ويحضر لإحداث ثورة حقيقية في التشكيلة وتصحيح الأخطاء، في رحلة الدفاع عن اللقب العربي، لاسيما وأن المنتخب الوطني سيكون من أبرز المرشحين، إذ يسعى "المهاجيك" لتفادي الأخطاء السابقة ومراجعة حساباته، بما أن الظروف مغايرة مقارنة بـ"الشان" التي لعبت في توقيت غير مناسب.

مفاجآت في القائمة ولاعبين من مختلف الدوريات

وقبل حوالي ثلاثة أسابيع من بداية التربية، وضع الفني للمنتخب المحلي خططه من خلال تحضير قائمة اللاعبين الموسعة المعنية بهذا الموعد، حيث تشير المصادر إلى أنها ستجمل عدة مفاجآت وعناصر جديدة تنشط في مختلف الدوريات العالمية سواء العربية أو في أوروبا أو كندا، في تحد ملّفت للمدرّب بوقرة، خاصة وأن فترة المنافسة العربية لا تدخل في إطار تواريخ التوقف الدولي، ومن الصعب أن يتاح له لاعبين محترفين في دوريات خارج البلدان العربية، إلا أنه من المرجح أن يستفيد من خدمات اللاعب نذير بن بوعلی نجم نادي غيور المجري، وثنائي المصري البورسعيدى منذر طمين وعبد الرحيم دغموم، فضلا على الحارس التاريخي لـ"الخضر" وهاب رايس مبولعي، الذي يلعب مع نادي ترجي مستغانم حاليا، بالإضافة إلى حارس نادي هالفاكس الكندي ريان يسلي، والحارس الواعد لنادي ستاد رين الفرنسي كيليان بلعزوق البالغ من العمر 18 عاما فقط.

الناخب الوطني سيستفيد من عناصر لن تشارك في "الكان"

في غضون ذلك، تؤكد المعطيات بأن قائمة مجيد بوقرة ستختلف هذه المرة مقارنة بالتي كانت في "الشان"، إذ ستكون أقوى وأكثر تنوعا هذه المرة، ما يتماشى مع أهداف "الخضر" خلال النسخة المقبلة من كأس العرب، إذ سيستفيد المدرّب من العناصر التي لن تشارك مع المنتخب الأول في كأس إفريقيا 2025 المقبلة، وهذا بالتنسيق مع المدرّب فلاديمير بيتكوفيتش، ومن بين هؤلاء ياسين براهيمي لاعب الغرافة القطري وأيضا الثنائي عادل بوليبينة ورضوان بركان لاعبي الدحيل والوكرة على التوالي، وهي كلها أسماء ستضيف الكثير دون شك للتشكيلة الوطنية الطامحة للحفاظ على تاجها العربي.

لاعبو البطولة المحلية مطالبون بالتاكيد وعدة أسماء مرشحة للفياف

في المقابل، سيكون بعض لاعبي البطولة المحلية مطالبون بالاستمقاة وتأكيد مستوياته خلال الفترة المقبلة مع أنديتهم، إذا أرادوا دخول مخططات مجيد بوقرة، بالنظر للتنافس الشديد والأماكن التي أصبحت غالبية في التشكيلة في ظل التغييرات المنتظرة، خاصة بعد خيبة "الشان" والمستوى المتواضع الذي ظهر به المحليون، ولو أن الظروف كانت ضدهم بسبب نهاية الموسم وتوقيت البطولة القارية، إذ يراهن المدرّب هذه المرة على جاهزية اللاعبين، إلا أن بعض الأسماء لا تزال بعيدة عن مستواها.

عبد المجيد

المدرّب الهولندي بيرت كونترمان يثني على نجم "الخضر":

"زروقي لاعب رائع ووسائل الإعلام أثارت غضبه"



أبدى المدرّب الهولندي، بيرت كونترمان، سعادته الكبيرة بعودة الدولي الجزائري رامز زروقي إلى مستواه المعهود، بعد بدايته الصعبة مع ناديه تفينتي أنشخيدة الهولندي وهو الذي عاد إليه خلال فترة التحويلات الصيفية قادما من فينورد روتردام، مطالبا إياه بعدم الالتفات للانتقادات التي يتعرض لها في وسائل الإعلام والعمل على تحفيز نفسه بنفسه، وقال كونترمان في تصريحات لصحيفة "de Oosttribune" الهولندية: "قد يشعر أحيانا ببعض الفخر.. عندما عاد من فينورد، ظن أنه سيستعيد مستواه الطبيعي كواحد من أفضل اللاعبين"، وتابع المدرّب الذي أشرف على لاعب "الخضر" في الفئات الشابة لتفينتي قائلا: "أثارت وسائل الإعلام الهولندية غضبه، لكن عليه أن يتعلم تحفيز نفسه لتقديم أفضل ما لديه"، ولم يخف التقني الهولندي إعجابه الكبير بما يقدمه رامز زروقي مع تفينتي حتى الآن، "إنه لاعب كرة قدم رائع. ملك الكرة. أعتقد أنه استخف بالأمر بعض الشيء... شعرت بنفس الشعور عندما ذهبت إلى اسكتلندا، لكن عليك فقط أن تعمل بجد. وعلى رامز أن يعمل بجد أيضا. يتوقع الانتصار منه شيئا ما، خاصة مع عودة "الابن الضال".

يان فان ستا: "هذا هو زروقي الذي نتمنى رؤيته"

ولم يمر تألق، الدولي الجزائري في مباراة فريقه الأخيرة أمام سبارتا روتردام، بتسجيله لهدف الأول هذا الموسم، مرور الكرام على المحليين والتقنيين، الذين أثنوا كثيرا على عودته إلى مستواه السابق، وفي هذا الصدد، أكد المدرّب والمحلل الهولندي يان فان ستا إعجابه الكبير بما قدمه زروقي في آخر مباراة له قائلا: "هذا هو زروقي الذي نتمنى رؤيته. يا له من فرق! الجميع منجذب إليه"، واتفق معه الإعلامي المعروف تيممين فان ويسينغ قائلا: "كان زروقي رائعا في المباراتين الأخيرتين. من المثير للإعجاب أنه تعافى جيدا. كما انتقم، وهذا أمر طيب. لقد تعرض لتوبيخ علني".

عبد المجيد

ينافس جواو فيليكس ومالكوم

محرز مرشح

لجائزة أفضل

تمريرة حاسمة

بدوري "روشن"

تواجد الدولي الجزائري رياض محرز، ضمن قائمة المرشحين لجائزة أفضل تمريرة حاسمة خلال الجولة الثالثة من دوري "روشن" السعودي للمحترفين، وذلك بعد تألقه الكبير مع فريقه أهلي جدة خلال مباراة الهلال التي انتهت بنتيجة التعادل (3-3) يوم الجمعة الماضي. ونشر الموقع الرسمي لدوري "روشن" السعودي أمس، قائمة ضمن ثلاثة لاعبين مرشحين لجائزة أفضل تمريرة حاسمة

بعد ختام الجولة الثالثة، حيث تم ترشيح قائد "الخضر" عن تمريرته المتقنة والسحرية التي قدمها للاعب إيفان توني خلال قمة الأهلي والهلال، وجاء منها الهدف الثاني ولتقليص النتيجة، إذ شهدت المباراة توهج رياض محرز الذي ساهم في عودة فريقه في النتيجة بعدما كان متأخرا في الشوط الأول بثلاثية نظيفة، حينما قدم تمريرتين حاسمتين. وجاء في القائمة أيضا البرتغالي جواو فيليكس لاعب النصر، بعد تمريرة حاسمة منحها لمواطنه النجم كريستيانو رونالدو خلال لقاء الرياض، وأخيرا تم ترشيح اللاعب البرازيلي مالكوم عن تمريرته الحاسمة التي قدمها للفرنسي نيو هيرنانديز في مباراة الأهلي.

عبد المجيد

قال إنّ الجيل السابق لم يستسلم رغم الظروف الصعبة مع "الخضر"

عنتر يحيى: "المنتخب الجزائري عشقي الأبدي"

جذّ قائد "الخضر" السابق عنتر يحيى افتخاره وانتماءه للجزائر مؤكدا أنّ عشقه للمنتخب الوطني، كان منذ الصغر ولن ينقطع إلى الأبد، مبرزا في ذات الصدد أنّ التحاقه رفقة العديد من اللاعبين آنذاك بالمنتخب الجزائري كان في ظروف صعبة ومع ذلك لم يستسلموا، وتمكنوا من تحقيق إنجازات عديدة أبرزها التأهل إلى مونديال 2010 بجنوب إفريقيا. وفي مقابلة مع الموقع الرسمي لناديه "أونجي" الفرنسي، وجّه عنتر يحيى رسالة إلى اللاعبين مزدوجي الجنسية الذين يترشّون قبل حسم مستقبلهم الدولي، معتبرا أنّ تجربته مع المنتخب الجزائري لا تنسى، قائلا: "عشت مع المنتخب الوطني لعشر سنوات تقريبا. كان عشقي للمنتخب الوطني شغفا وُلد في صغري، ولن ينقطع. فالمنتخب الوطني عشق أبدي"، وعاد لاعب نادي بوخوم الألماني السابق، إلى الحديث عن هدفه في مرمى المنتخب المصري سنة 2009، الذي قاد به "محاربو الصحراء" إلى بلوغ المونديال الثاني مرة في تاريخه، قائلا: «لم نتأهل لكأس العالم منذ 24 عاما. لكن المفاجأة التاريخية الطريفة هي أن عددا لا بأس به من لاعبي الفريق الذي تأهل للجزائر إلى كأس العالم وُلدوا عام 1982 (قبل آخر تصفيات آنذاك عام 1986)».

"التحقنا بالمنتخب في وقت لم يفعل ذلك الكثير ممن لعبوا في أوروبا"

وتابع ذات المتحدث "كان جيلنا يمر بظروف صعبة أحيانا، لكننا لم نستسلم. كنا جزءا من النهضة. انضمنا إلى المنتخب الوطني في وقت لم يفعله فيه الكثيرون ممن لعبوا في أوروبا"، وواصل عنتر يحيى كلامه "أمنا بقدر اتنا. لقد كونا بيننا روابط أخوية حقيقية. ثم تمكنا من التأهل إلى كأس العالم ضد أبطال أفريقيا ثلاث مرات. ستبقى ذكرى لا تنسى". وأضاف: "فيما يتعلق بتاريخه وتاريخ عائلتي، إلخ، هناك الكثير مما يتبادر إلى ذهني. المرجع التاريخي رائع. فمسيرتي كلاعب كانت مسيرة رجل مجتهد مؤمن بنفسه. وهذا ما نقوله للاعبين أيضا. ربما لم أكن الأكثر موهبة في بداياتي في أكاديمية مسيرتي. ولكن باقصى قدر ممكن من العمل المتواصل، يمكن تحقيق لحظات كهذه". كما استذكر يحيى مسيرته مع الأندية، مسلطا الضوء على أحداث محددة. وقال: "أكثر الذكريات التي لا تنسى هي أول عقد احترافي لي. خلال فترة وجودي في أكاديمية سوشو للشباب، كنت محظوظا جدا بالتواجد في أكاديمية شباب ممتازة جدا، وما يعيشه اللاعبون الشباب يؤثر في".

"مع إنتر ميلان اكتشفت المستوى العالي"

وتابع: "لا تزال تربطني علاقات وثيقة جدا ببوخوم". وأردف "لقد غرست في تلك السنوات الأربع في قلب دفاع سوشو ذكريات رائعة. ثم، حظيت بأول عقد احترافي لي مع إنتر ميلان مع أبطال العالم وأوروبا، حيث وصلت إليه صغيرا في غرفة تبديل الملابس، وكان اكتشاف أعلى المستويات من خلال ذلك الباب تجربة استثنائية حقا". كما تحدث اللاعب السابق لـ "الخضر" عن تجربته في ألمانيا. "بعد ذلك، اتبحت لي فرصة مواصلة مسيرتي. أستطيع أن أتذكر فترتين، لنفترض فترة بوخوم في الدوري الألماني حيث مكثت قرابة خمس سنوات في نفس النادي، حيث لا تزال تربطني به علاقات وثيقة، ثم فترة لعبي مع المنتخب الوطني لما يقارب عشر سنوات".

عبد المجيد



تنسيق على أعلى مستوى لوضع آخر اللمسات
التنظيمية لمهمة للحد

وهران تتجهز لاحتضان مواجهة "الخضر" و"الصومال" في تصفيات المونديال

انطلقت التحضيرات بمدينة وهران لاستضافة مواجهة المرتقبة بين منتخبي الصومال والجزائر، المقررة يوم 9 أكتوبر المقبل على أرضية ملعب ميلود هدهي، بداية من الساعة الخامسة مساء (17:00)، وذلك في إطار الجولة التاسعة من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026 (المجموعة السابعة). وفي هذا الإطار، عقد والي ولاية وهران، سمير شيباني، أمس الثلاثاء، اجتماعا تنسيقيا لوضع آخر اللمسات على الترتيبات التنظيمية الخاصة بهذه المباراة، بحضور عدة شخصيات ومسؤولين محليين، من ضمنهم أعضاء اللجنة الأمنية، الأمين العام للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، ممثلون عن الجماعات المحلية، ومدراء القطاعات المعنية، بالإضافة إلى مسؤولي مؤسسات النظافة وتسيير القرية المتوسطة، حسب بيان خلية الإعلام والاتصال بالولاية. وخلال الاجتماع، شدد الوالي على ضرورة تسخير كل الإمكانيات المادية والبشرية واللوجستية لضمان إجاح هذا الحدث الرياضي الهام، مؤكدا على أهمية وضع خارطة طريق واضحة تقوم على تنسيق دائم بين مختلف الهيئات والمؤسسات المعنية، كما دعا إلى تحقيق انسجام وتكامل في الجهود بما يتماشى مع المعايير الدولية لتنظيم المباريات الكبرى. ويتصدر "الخضر" ترتيب المجموعة السابعة عن جدارة، بعد سلسلة من الانتصارات المقتنعة، ما يجعل هذه المباراة بمثابة فرصة مثالية لتأمين التأهل مبكرا، وتأكيد جاهزية للمرحلة النهائية من التصفيات. تجدر الإشارة، إلى أن المنتخب الصومالي اختار خوض هذه المباراة على الأراضي الجزائرية، في ظل عدم اعتماد ملاعبه من قبل الهيئات الكروية الدولية المختصة.

وسيم

وفقا لمصادر مطلعة
لـ"دزاير توب":

الفاف في مفاوضات مع الاتحادية السعودية لبرمجة لقاء ودي في نوفمبر المقبل

يعمل الاتحاد الجزائري لكرة القدم، على برمجة مباراة ودية للمنتخب الوطني، خلال فترة التوقف الدولي الخاصة بشهر نوفمبر المقبل، تحسبا لكأس أمم إفريقيا 2025 بالمغرب. وكشف مصدر مطلع لذواير توب، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم يجري مفاوضات مع نظيره السعودي من أجل الاتفاق على تنظيم مباراة بين منتخبي البلدين، التي قد تلعب في السعودية أو على أرض محايدة داخل منطقة الخليج، ويرتبط هذا الاحتمال بجدول مباريات المنتخب السعودي، الذي يخوض بدوره مباريات مصيرية في تصفيات آسيا المؤهلة لمونديال 2026، وقد يضطر لخوض ملحق هو الآخر في حال احتلاله المركز الثاني في مجموعته. وفي حال تأكدت مواجهة السعودية، تفيد مصادرنا أن الفاف تدرس إمكانية خوض مباراة ودية ثانية في الخليج خلال نفس الترتيب، لتعويض غياب المباريات الرسمية، خاصة وأن التأخب الوطني يسعى لاختبار أكبر عدد ممكن من العناصر، تحضيرا لكأس إفريقيا القادمة وتصفيات المونديال. مواجهة الجزائر أمام السعودية، إن تمت، ستكون فرصة سانحة للمنتخبين لاختبار جاهزيتهم، خصوصا في ظل الظروف المتشابهة لكل منهما، سواء من حيث الطموحات أو الرغبة في إعادة بناء فريق تنافسي قادر على مقارعة الكبار قازيا وعالميا.

وسيم

مشيدا
بالمستوى الرائع
الذي قدمه مهاجم "الخضر" أمام
"البياسجي" .. دانييل ريولو :

"غويري أفضل من أوباميانغ ويستحق قيادة هجوم مارسيليا"

أشعل الصحفي الفرنسي، دانييل ريولو، الجدل مجددا، بعدما طالب بمنح الدولي الجزائري، أمين غويري، دور المهاجم الأساسي في مارسيليا على حساب بيير-إيميريك أوباميانغ، عقب الأداء اللافت لغويري خلال مباراة فريقه أمام باريس سان جيرمان، في قمة الجولة الماضية من الدوري الفرنسي. وخلال مداخلة عبر إذاعة "من أجل الحصول RMC" الفرنسية، أكد ريولو أن غويري قدم مباراة كبيرة ولفت الأنظار بأدائه القوي، حيث قال: «أعجبني طريقة لعبه كثيرا، لقد كان حاضرا في كل لحظة، يقاتل على كل كرة، وبالنسبة لي، يستحق أن يكون المهاجم الأساسي لمارسيليا». وأكد ريولو أن غويري أظهر التزاما واضحا، وساهم بشكل فعال في قيادة الفريق نحو التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، مضيفا: «لا يوجد سبب وجيه لمشاركة أوباميانغ أساسيا، خاصة بعد الأداء الرائع الذي قدمه غويري في نهاية الموسم». ريولو لم يكتف بالاشادة بغويري، بل وجه انتقادات واضحة لأداء أوباميانغ، معتبرا أن المهاجم المخضرم لم يعد يملك نفس السرعة أو الفعالية التي كان يتمتع بها في السابق، وقال: «لم يعد يتمتع بالسرعة الكافية، وقد رأينا ذلك في مدريد وحتى في مباراة الليلة». ودعا ريولو مدرب مارسيليا، دير زيربي، إلى وضع الثقة في غويري، ومنحه المساحة للتطور والتأقلم داخل المنظومة، قائلا: «علينا أن نثق في غويري ونساعده على التأقلم».

وسيم

سمير شرقي يتلقى الدعوة الأولية للانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني

تلقى مدافع باريس أف. سي، سمير شرقي، دعوة أولية من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تمهيدا لاحتمال استدعائه لتمثيل "الخضر" خلال التبرصات المقبلة حسب ما أوردته تقارير صحفية. وأكد الصحفي الرياضي فرانكو جزائري، نبيل جليط، في منشور له عبر صفحته الرسمية بمنصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، أمس الثلاثاء، أن سمير شرقي، تلقى مؤخرا دعوة أولية من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تمهيدا لانضمامه المحتمل إلى صفوف المنتخب الوطني في التبرصات التحضيرية المقبلة، استعدادا لكأس أمم إفريقيا 2025 بالمغرب. الدعوة الأولية لزميل إيلان كبال في باريس أف. سي، جاءت ضمن سياسة التقني السويسري، الرامية إلى توسيع قاعدة الاختيارات، خصوصا مع اقتراب الاستحقاقات القارية المقبلة، وعلى رأسها كأس أفريقيا 2025. اللاعب البالغ من العمر 26 عاما، والذي شارك في كامل مباريات فريقه باريس أف. سي هذا الموسم في الدوري الفرنسي، يتمتع بإمكانات فنية وبدنية قد تجعله خيارا مهما في المنظومة الدفاعية للمنتخب الوطني، ويعرف شرقي بقدرته على اللعب في أكثر من مركز دفاعي، بالإضافة إلى كونه قوي في المواجهات الفردية وسريع في التقاطية، وهي مواصفات قد تفتقدها التشكيلة الجزائرية في بعض المباريات الحاسمة. وكان شرقي قد عبر في أكثر من مناسبة عن رغبته الكبيرة في تمثيل الجزائر على المستوى الدولي، مؤكدا أن حمل القميص الوطني يعد طموحا شخصيا له منذ بداية مشواره الاحترافي.

وسيم



بوداوي يفتتح مغامرته الأوروبية مع "نيس" بمواجهة نارية أمام "روما"

يستهل نادي نيس الفرنسي، الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري، هشام بوداوي، مشواره في دور المجموعات من بطولة الدوري الأوروبي، بمواجهة من العيار الثقيل أمام نادي روما الإيطالي، على أرضية ملعب "اليانز ريفير". الفريق الفرنسي يسعى إلى استغلال عامي الأرض والجمهور لتحقيق انطلاق مثالية في المنافسة القارية، خاصة وأن المجموعة التي يتواجد فيها لا تخل من التعقيدات، ويدرك أن تحقيق الفوز أمام خصم مباشر مثل روما قد يمنحه أفضلية مهمة في سياق التأهل إلى الأدوار الإقصائية. تحمل هذه المباراة طابعا خاصا للنجم الجزائري هشام بوداوي، الذي يتوقع أن يكون أساسيا في تشكيلة نيس، فقد فرض نفسه كأحد أهم أعمدة خط الوسط في نيس خلال المواسم الأخيرة، بفضل ما يتمتع به من قدرات فنية عالية وانضباط تكتيكي واضح. منذ التحاقه بالدوري الفرنسي قادما من نادي بارادو، لم يتوقف هشام بوداوي عن التطور والتألق. اللاعب الجزائري، البالغ من العمر 25 عاما، بات يشكل عنصر توازن في تشكيلة نيس، بفضل قدرته على افتتاك الكرات، وتوزيع اللعب، والمشاركة في عملية البناء الهجومي.

وسيم

تسوية رزنامة الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى

شبيبة القبائل - ترجي مستغانم (اليوم سا 19:00)

"الكناري" من أجل تأكيد الاستفاقة أمام مستغانم

بعد تألقها خارج ديارها في ذهاب الدور التمهيدي الأول من مسابقة رابطة أبطال أفريقيا لكرة القدم أمام فريق بيبياي غولند ستارز الغاني (2-0)، ستسعى شبيبة القبائل إلى تأكيد نجاحها عندما تستقبل ترجي مستغانم، اليوم بملاعب حسين آيت أحمد (19:00). في ختام الجولة الخامسة من بطولة الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم. بعد ثلاث مباريات دون أي فوز في البطولة (تعادلان وهزيمة واحدة)، سيحاول رفاق القائد رياض بودبوزر (المركز ال 14-2 نقطة) تحقيق الفوز الثاني على التوالي في جميع المسابقات.



ليؤكدوا بذلك عودتهم القوية التي بدأت في أكر. و اعترف المدرب الألماني للشبيبة جوزيف زينباور، بصعوبة المهمة التي تنتظرهم أمام الترجي قائلا: "ستكون مباراة صعبة ومهمة. الترجي لديه خمس نقاط ومباراة أكثر منا. إذا فزنا سنصل إلى مستوى. نريد النقاط الثلاث ونأمل في دعم كبير من مشجعيننا". الفوز الذي تحقق يوم السبت الفارط في غانا من شأنه أن يكون بمثابة الانطلاقة الحقيقية بالنسبة "الكناري" الذين بدأوا الموسم الجديد بشكل متواضع على الرغم من التعاقبات الجديدة التي أجراها وصيف بطل الجزائر. سيكون على زملاء المهاجم، أيمن محيوس، أن يتعاملوا جيدا مع هذا اللقاء في مواجهة فريق الترجي (التاسع، 5 نقاط)، الذي سجل سلسلة جيدة من ثلاث مباريات دون هزيمة. على المقابل، يسعى ترجي مستغانم لعرقلة انطلاقة "الكناري". بعد الوجهة المقبولة الذي أظهره في بداية الموسم خاصة خارج القواعد. ومن المرجح أن يعتمد المدرب نذير لكتاوي، على خبرة لاعبيه في مقدمتهم الحارس المخضرم وهاب رايس مبولحي، لإحباط مخططات المنافس الذي يفتقد للنجاح الهجومية، مع الانطلاق في حملات معاكسة وإرباك دفاعه بهدف العودة إلى الديار بنقطة التعادل على الأقل التي سترضي كل مكونات النادي. وجدير بالذكر، أن ترجي مستغانم يحتل المرتبة التاسعة برصيد 5 نقاط.

سفيان ع.

مؤكدًا قدرتها على تنظيم تظاهرات كبرى.. المدرب التونسي خالد بن يحيى:

"الجزائر أصبحت نموذجا في تطور البنية التحتية الرياضية"

أشاد المدرب التونسي، خالد بن يحيى، بالتطور الباهرة للبنية التحتية الرياضية في الجزائر خلال السنوات الأخيرة، مؤكداً أنها أصبحت نموذجا في المنطقة، وتؤهّلها لاحتضان تظاهرات رياضية كبرى قادرة على استقطاب الجماهير والمنتخبات من مختلف أنحاء العالم. وأثار المدرب السابق لنادي مولودية الجزائر حالة كبيرة من الجدل بعد تصريحاته الأخيرة عبر وسائل الإعلام التونسية، والتي لم يتردد خلالها في عقد مقارنة مباشرة بين البنية التحتية الرياضية في تونس ونظيرتها في الجزائر، مبرزا بأن الأخيرة شهدت نهضة شورية كبيرة في هذا المجال خلال السنوات الأخيرة، والتي تم تشييد خلالها عدة ملاعب بمواصفات عالمية. وأكد خالد بن يحيى أن الوضعية الحالية للملاعب التونسية أصبحت "محزنة" مقارنة بالقفزة النوعية التي حققتها الجزائر على مدار السنوات الأخيرة. وقال في حديثه عبر قناة الحوار التونسي: "لملعب سوسة بعد التجديد يبدو وكأنه ملعب من سبعينيات القرن الماضي، في حين أن الملاعب الجزائرية الجديدة مثل ملعب وهران وغيرها، تضاهي أرقى المنشآت الرياضية في المنطقة". وأضاف: "الفارق بات واضحا للجميع، وهو ما يدعو إلى القلق بالنسبة لمستقبل الرياضة التونسية". كما لم يخف بن يحيى إعجابه بما حققته الجزائر على مستوى البنية التحتية الرياضية، معتبرا أنها أصبحت نموذجا في المنطقة، وهو ما يفتح الباب أمام تنظيم تظاهرات كبرى قادرة على استقطاب الجماهير والمنتخبات من مختلف أنحاء العالم. وكانت الجزائر قد تدعمت بعدة منشآت رياضية من المستوى العالمي منذ تولي رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون سدة الحكم في سنة 2019، في صورة ملعب ميلود هدي بوهرا، وملعب حسين آيت أحمد بتييز وزو، وملعب علي عمار المدعو علي لا بواوت بالدويرة، فضلا عن ملعب نيلسون مانديلا ببرقي، إلى جانب إعادة ترميم بعض الملاعب الأخرى لتواكب المعايير العالمية، على غرار ملاعب 19 ماي بعنابة، الشهيد حملاوي بقسنطينة ومصطفى تشاكر البليدة، كما أعطى الرئيس عبد المجيد تبون، الضوء الأخضر لتشبيد ملعب بمواصفات عالمية هو الأول من نوعه بمدينة بشار.

سفيان ع.

بلوزداد يعود لـ 20 أوت

واتحاد العاصمة للدار البيضاء

الكشف عن برنامج الجولة 6 من المحترف الأول

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس، عن برنامج وملاعب لقاءات الجولة 6 من بطولة الموسم الجاري 2025-2026. وستلعب لقاءات هذه الجولة أيام ال 27 وال 28 وال 29 من سبتمبر الجاري، بينما تم تأجيل قمة "الكلاسيكو" بين شبيبة القبائل ومولودية الجزائر إلى يوم ال 2 أكتوبر الداخل، بسبب التزامات الفريقين في منافسة دوري أبطال إفريقيا. وما ميز برنامج الجولة ال 6، هو عودة شباب بلوزداد، للاستقبال في ملعب 20 أوت 55. حينما يستضيف شباب قسنطينة، بعدما كان قد استقبل في الجولة ال 4، شبيبة الساورة، بملعب الشهيد "حملاوي" بقسنطينة. كما عاد بدور، اتحاد العاصمة، للاستقبال بملعب "عمر بن رايح" بالدار البيضاء. أين سيستقبل مولودية البيض، بعدما لعب لقاءاته داخل الديار هذا الموسم، بملعب "مصطفى تشاكر" بالبليدة.

سفيان ع.

قبل مواجهة اتحاد العاصمة

خزينة مولودية البيض تنتعش والإدارة تتنفس الصعداء



تلقى نادي مولودية البيض دعما ماديا من قبل والي الولاية، قبل تنقله إلى العاصمة لمواجهة اتحاد الجزائر يوم الاثنين المقبل، ضمن فعاليات الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، وهو الأمر الذي سيزيح عبئا كبيرا على إدارة الفريق في ظل الأزمة المالية الخائفة التي تعاني منها المولودية منذ بداية الموسم الجاري، وكشفت

إدارة البيض في بيان لها عن تلقيها إعانة مالية من والي ولاية البيض نور الدين بلعربي، قدرها أربعون مليون دينار جزائري من ميزانية الولاية وذلك في إطار دعم ومرافقة الفريق، في خطوة من شأنها أن تزيح قليلا من الضغط على إدارة الفريق بسبب الأزمة المالية الخائفة التي أثرت بشكل كبير على نتائج الفريق في بداية الموسم الجاري، وعجز أشبال المدرب الشريف حجار عن تحقيق أي فوز بعد مرور 5 جولات، واكتفى الفريق بتعادلين مقابل 3 هزائم كاملة.

سفيان ع.

شباب بلوزداد

راموفيتش يحضر لإجراء تغييرات على تشكيلته أمام "السياسي"

يحضر مدرب نادي شباب بلوزداد، سيد راموفيتش، لإجراء تغييرات عديدة على تشكيلته الأساسية خلال مواجهة نادي شباب قسنطينة، يوم الأحد المقبل، في الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى. وبعد النتائج المخيبة التي سجلها الفريق في آخر 3 مباريات، أين اكتفى بجمع نقطتين فقط من أصل 9 ممكنة، قرر التقني الألماني، إحداث بعض التغييرات بالنظر لعدم اقتناعه بمستوى بعض العناصر، ويتواجد الثنائي بكور وبلخير، في أفضل رواق للمشاركة أمام "السياسي"، حيث يحضر التقني الألماني، للاعتماد على بكور، في منصب ظهير أيمن مع إعادة بن عيادة إلى محور الدفاع، إلى جانب إشراك بلخير، في الهجوم من أجل ضخ دماء جديدة، بعدما تفتن الخط الأمامي، في تضييع فرص سهلة في اللقاء السابق أمام مولودية البيض، وعلى صعيد آخر، ستشهد تشكيلة شباب بلوزداد، عودة الثنائي يونس واسع وجابر كاسيس، بعد تعافيهما من الإصابة التي أبعدتهما عن المواجهة الأخيرة أمام مولودية البيض، وهو ما يريح الطاقم الفني يومئذ حولا إضافية أمام النادي الرياضي القسنطينة.

برمجة مواجهة قسنطينة بملعب 20 أوت

وعلى صعيد متصل، أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس، عن برمجة لقاء شباب قسنطينة بملعب 20 أوت بالعاصمة، ليعود الفريق مجددا إلى معقله، وهو الذي قرر نقل مواجهة شبيبة الساورة إلى ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، بسبب عدم تأقلم اللاعبين مع أرضية ميدان 20 أوت. وبعد ترسيم برمجة لقاء "السياري" و"السياسي" في 20 أوت، فإن حضور أنصار بلوزداد إلى المدرجات سيتأجل من جديد، وهم الذين لم يحضروا أي لقاء من الجولات التي لعبها الفريق إلى حد الآن، وذلك بسبب التحفظات المسجلة بخصوص مدرجات الملعب.

سفيان ع.

التشكيلة

تواصل تحضيراتها

لنجم بن عكنون

إدارة السـاورة تفرض عقوبات قاسية على جوبا أوقاسي

سلّطت إدارة نادي شبيبة الساورة، عقوبات قاسية على لاعبيها جوبا أوقاسي، بسبب غيابه عن التدريبات بشكل غير مبرر، مهددة بفسخ عقده في حال تكرار مثل هذه التجاوزات. وكشفت إدارة "تسور الجنوب" في بيان لها، بأن أوقاسي، مثل أول أمس، أمام لجنة التأديب التابعة لإدارة الفريق، للاستماع إلى أقواله بسبب غيابه عن التدريبات، دون أي ترخيص من الطاقم الفني، وأسفرت جلسة الاستماع التي خضع لها اللاعب عن اتخاذ القرارات التالية: خصم شهر كامل من راتب اللاعب. توجيه إنذار كتابي نهائي. إلزامه بتوقيع القوانين الداخلية للفريق، مع التأكيد على أن أي تجاوز مستقبلي سيترتب عنه فسخ العقد بشكل مباشر بالإضافة إلى غرامة مالية. وأكدت إدارة النادي أن هذه الإجراءات تأتي في إطار الحفاظ على الانضباط والالتزام داخل الفريق. وترسيخ قيم الاحترام والمسؤولية بين جميع عناصر المجموعة. وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة شبيبة الساورة، تحضيراتها على قدم وساق، استعدادا لمواجهة نجم بن عكنون يوم السبت المقبل في الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى. حيث يسعى أشبال المدرب لطفي بودراع، للعودة بنتيجة إيجابية من العاصمة لمواصلة سلسلة نتائجهم الإيجابية في بداية الموسم، وتعزيز صدارة الترتيب، حيث يمتلك نادي الجنوب نقاط منافسة مع كل من مستقبل الرويسات وأولمبيك أقبو بعد مرور 5 جولات حتى الآن.

سفيان ع.

الوزير صادي في استقبال البطل الجزائري جمال سجاتي

عاد العداء الجزائري جمال سجاتي، أمس، إلى أرض الوطن عبر مطار هواري بومدين الدولي، بعد تألقه في بطولة العالم لألعاب القوى التي احتضنتها العاصمة اليابانية طوكيو، حيث أحرز الميدالية الفضية في سباق 800 متر. وحظي البطل الجزائري باستقبال مميز بالقاعة الشرفية للمطار، حيث كان في استقباله وزير الرياضة وليد صادي و اطارات و أفراد عائلته وأصدقائه وعدد من محبيه. وجدد بطل السباقات نصف الطويلة، اهداء فضية 800 متر العالمية، لكل الشعب الجزائري وعلى رأسهم رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون. والقيادة للجيش الوطني الشعبي، والفريق أول سعيد شقريرة. كما لم يخف سجاتي، في تصريحات أدلى بها من مطار هواري بومدين. طموحه للتتويج بذهبية أولمبية في الدورة القادمة. المقررة بـلوس أنجلوس الأمريكية، في الفترة ما بين الـ 14 والـ 30 جويلية 2028. ورد بخصوص تضييعه ذهبية عالمية في مونديال طوكيو، "سباق 800 متر يريح على اجزاء صغيرة، وأعدكم أن نشيد قسما سيسمع في لوس أنجلوس". وواصل: "حاليا سباق 800 متر يضم أقوى جيل في التاريخ، وشرف كبير أن أكون إلى جانبهم ولم يبق الكثير أمامي من أجل حصد الذهب". وختم صاحب برونزية أولمبياد باريس 2024، "التواجد في البوديوم يحفزك ويجعلك تطمح للمركز الأول مستقبلا.. سأواصل العمل، في صمت. بعيدا عن مواقع التواصل وأظهر في الميدان فقط، من أجل رفع الراية الوطنية عاليا".

مهدي



بطولة العالم-2025 لألعاب القوى لذوي الهمم

الصعود إلى منصة التتويج بنيودلهي هدف في متناول الرياضيين الجزائريين

يتواجد المنتخب الوطني لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، منذ أول أمس الاثنين، بالعاصمة الهندية، بنيودلهي بتعداد قوامه 17 رياضيًا منهم ست سيدات، لمواصلة تحضيراته تحسبا للمشاركة في النسخة 12 من بطولة العالم، المقررة من 27 سبتمبر إلى 5 أكتوبر، على ملعب جواهر لال نهرو، بطموح اعتلاء منصات التتويج ورفع راية الجزائر في هذا المحفل العالمي. وتحسبا لهذا الموعد الرياضي الهام، اختار الاطقم الفنية المكونة من 13 مدربا، قائمة الرياضيين الـ 17، وفق الحد الأدنى المحدد من قبل اللجنة البارالمبية الدولية. لمنافسة يسعى فيها كل رياضي لتحقيق أفضل نتائج ممكنة، سواء عبر التتويج بميدالية أو تسجيل توقيت مشجع مع انطلاق الموسم الجديد، وذلك تحضيرا للهدف الأسمى، التأهل إلى الألعاب البارالمبية 2028 بالولايات المتحدة الأمريكية، التي يبقى مشوارها طويلا. وعن البطولة العالمية بنيودلهي، قال المدير الفني الوطني، سليم بوطيشة: "هذا الموعد العالمي هو أول اختبار جدي لجميع الرياضيين الذين حضروا لهذا الموعد رفقة مدربيهم، الهدف الأساسي هو تقييم المستوى الحالي في منافسة عالية المستوى. ومن المؤكد أن كل رياضي سيعبى للتألق والعودة بنتيجة مشرفة". ورغم اعتراف المدربين بصعوبة المهمة، إلا أن العزيمة والإصرار حاضرا، والرياضيون يدركون جيدا المسؤولية الملقاة على عاتقهم، ويطمحون لتمثيل الجزائر بأفضل صورة. وحسب المنظمين، فإن هذه البطولة ستسجل مشاركة أكثر من 1000 رياضي، من بينهم أكثر من 200 متوج بميداليات بارالمبية، بالإضافة إلى عدد مائل من المتوجين في بطولات العالم السابقة، ما يجعل من هذه النسخة واحدة من أقوى وأصعب النسخ حتى الآن. وأوضحت الاتحادية الجزائرية أن الرياضيين جاهزون لهذا الحدث الذي يحمل طابعا خاصا لكل واحد منهم. فالبعض يطمح إلى التتويج وتحقيق أرقام شخصية جديدة، فيما يسعى البعض الآخر إلى استعادة بريقه بعد نتائج متوسطة في بارالمبياد 2024. ويقر المدربون الوطنيون الذين يعدون أصحاب خبرة كبيرة في التأطير في مثل هذه التظاهرات، بأن التألق في بطولة العالم - كما في باقي الرياضات - بات أمرا بالغ الصعوبة، خاصة مع الارتفاع المستمر لمستوى المنافسة عالميا وفي كل الاختصاصات. وبمناسبة موعد بنيودلهي، يسجل المنتخب الوطني حضور أسماء جديدة تخوض أول تجربة عالمية، منهم رابع بوسعيد (تصنيف/ت 46)، الاختصاصي في سباقات المسافات نصف الطويلة (400م، 800م و1500م)، والذي لفت الأنظار خلال المنافسات الوطنية الأخيرة. كما يشارك عبد الهادي بودراع (تصنيف/ت 13 بصري) في ثاني بطولة عالمية له، إلى جانب فخر الدين شلايحية (تصنيف/ت 36)، الذي يطمح هو الآخر إلى تقديم أداء مميز. وأشارت المديرية الفنية الوطنية إلى أن هؤلاء الرياضيين يمتلكون مؤهلات كبيرة ويستحقون الفرصة. فترتيبهم العالمي جيد، ونحن نثق في قدرتهم على تحقيق نتائج مشرفة".

وفيما يلي قائمة الرياضيين الـ 17 المختارين:

السيدات:
نسيمة صافيقي (ف 57)، صفية جلال (ف 57)، منية قاسمي (ف 32)، اسمهان بوجعدار (ف 33)، نجاة بوشرف (ف 51)، ليندة حمري (ت 12).
الرجال:
محمد برحال (ف 51)، فخر الدين شلايحية (ت 36)، محمد نجيب عمشي (ف 32)، وليد فراح (ف 32)، أحمد مهيدب (ف 32)، مختار ديدان (ت 36)، كمال كرجنة (ف 33)، ميسوني عبدالحق (ف 32)، بودراع عبد الهادي (ت 13) و رايح بوسعيد (ت 46) و قايس حمزة (ف 53).

مهدي

الكيك بوكسينغ:

الجزائري نبيل عنان يواجه الهولندي إيلاس أنهاسي بانبوكوك

يواجه الملاكم الجزائري في رياضة الكيك بوكسينغ، نبيل عنان، نظيره الهولندي، إيلاس أنهاسي، يوم 26 سبتمبر الجاري، بقاعة "لومبيني ستادיום" بالعاصمة التايلاندية بانكوك، ضمن نزال يدخل في إطار بطولة العالم لرابطة "وان شامبيون شيب" الآسيوية، في فئة وزن الديك. ويرتقب أن يكون النزال صعبا بالنسبة للملاكم الجزائري الشاب البالغ من العمر 21 سنة، المتخصص أكثر في رياضة الموي تاي، حيث سيجد نفسه أمام منافس متمرس، يبلغ من العمر 29 سنة ويمتلك خبرة أكبر في الكيك بوكسينغ، كما أنه توج بستة ألقاب عالمية في هذا الاختصاص قبل أن يبلغ الـ 23 من عمره. وكان عنان قد خاض آخر نزال له نهاية مارس الماضي في اليابان، حين تفوق بالنقاط على التايلاندي، سوبرليك كياتمو، في نزال لوزن الديك في الموي تاي، جرى بقاعة سايتاما سوبر أرينا، محققا بذلك انتصاره السابع على التوالي. ويعد عنان من أبرز عناصر فريق "مهدي زعتوت"، حيث كانت معظم انتصاراته السابقة قد تحققت بقاعة لومبيني في بانكوك، كان آخرها أمام الاسكتلندي، نيكو كاريلو، بالضربة القاضية في الجولة الأولى، خلال نزال انتقالي لبطولة العالم. وأكد البطل الجزائري في تصريحات سابقة أن هدفه هو الحفاظ على سلسلة انتصاراته، ومواصلة التقدم بخطوات ثابتة لاكتساب المزيد من الخبرة والتألق.

مهدي

جيدو:

نقل اختبار اجتياز الأحزمة من سطيف إلى الجزائر العاصمة

أعلنت الاتحادية الجزائرية للجيدو نقل مكان إجراء اختبار اجتياز الأحزمة، الذي كان مبرمجا انفا يومي 19 و20 سبتمبر الجاري بالقاعة متعددة الرياضات التابعة لملاعب 8 ماي 1945 بسطيف إلى القاعة متعددة الرياضات ببنرتوتة (الجزائر)، حيث سيجرى يومي 26 و27 من نفس الشهر. وأوضحت الهيئة الفدرالية أن هذا الامتحان التقني للحصول على الأحزمة من الدرجة الأولى دان إلى غاية السادسة دان، لم ينظم في تاريخه الأول بسبب "عدم توفر القاعة المخصصة لاحتضانه"، ليعاد برمجته بالعاصمة في نهاية سبتمبر. وسيكون الامتحان مفتوحا للرجال ابتداء من 35 سنة فما فوق، على أن تدفع حقوق اجتيازهم وفق رسوم متفاوتة، بحسب الدرجة المراد الحصول عليها. كما ستتاح المشاركة للفتيات ابتداء من 15 سنة، غير أنهم معنيات فقط بالجزامين 1 دان و2 دان، حسب ما أكدته نفس المصدر.

مهدي

تصفيات كأس العالم لأقل من 20 سنة:

المنتخب الوطني يواصل تحضيراته لمواجهة السنغال

يواصل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم للاناث لأقل من 20 سنة تحضيراته بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى (الجزائر العاصمة)، استعدادا لمباراة الإياب أمام منتخب السنغال، المقررة يوم السبت (20 و20) بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية، لحساب الدور الثاني من تصفيات كأس العالم 2026 ببولونيا، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية (فاف) عبر موقعها الرسمي. وأجرت اللاعبات أمس الاثنين حصتين تدريبيتين، حيث شملت الجانب البدني وباقي الجوانب الفنية، بهدف ووقوف الطاقم الفني على جاهزيتهن قبل هذه المواجهة الحاسمة. كما جرت الحصة الصباحية بالقاعة الرياضية التابعة للمركز، فيما احتضنت إحدى أرضيات العشب الطبيعي الحصة المسائية، التي ركز خلالها المدرب الوطني سيد أحمد مواز، على الجانبين التقني والتكتيكي. وكان المنتخب الوطني قد انهزم أمام نظيره السنغالي في مباراة الذهاب التي لعبت السبت الماضي بملعب لات ديور (تييس) بداركار (2-0). وفي حالة التأهل إلى الدور الثالث، ستلحق فتيات المنتخب الوطني مع الفائز من المواجهة المزوجة بين نيجيريا والفايز من لقاء رواندا/زيمبابوي. وتقام مقابلة الذهاب خارج القواعد في الفترة ما بين 6 و8 فبراير 2026، فيما يجري لقاء العودة بالجزائر في الفترة ما بين 12 و14 فبراير 2026. على أن يلعب الدور التصفيوي الرابع والأخير شهر مايو 2026 (ذهابا في 1، 2 أو 3) و(إيابا 8، 9 أو 10). ومعلوم، أن إفريقيا ستكون ممثلة في العرس العالمي 2026، الذي ستقام فعالياته ببولونيا شهر أغسطس من سنة 2026، بأربعة منتخبات من بين المنتخبات الـ 38 التي تشارك في الأدوار الإقصائية الأربعة (ذهابا وإيابا).

مهدي

الخليفي وإنريكي... كلمة السرف في تتويج ديمبيلي بالكرة الذهبية

عاش النجم الفرنسي عثمان ديمبيلي (28 عاماً) موسماً استثنائياً توجّه باعتلاء منصة التتويج بالكرة الذهبية، ليصبح أفضل لاعب في العالم عن جدارة واستحقاق، بعدما قاد نادي باريس سان جيرمان إلى حصد العديد من الألقاب المحلية والقارية، مساهماً بأهدافه وصناعاته وتمريراته الحاسمة في نجاحات فريق العاصمة الفرنسية. وتمكن اللاعب الفرنسي من كتابة فصل جديد في مسيرته، متجاوزاً كل الشكوك التي لاحقتة في سنواته السابقة، ليثبت أنه واحد من أبرز نجوم كرة القدم في الجيل الحالي.

وكان لنادي باريس سان جيرمان الفضل الأكبر على ديمبيلي في تتويجه، بعد النقلة الكبرى في مسيرته بعد خروجه من تجربة متذبذبة مع نادي برشلونة، الذي انتقل إليه في 2017 قادماً من بوروسيا دورتموند بوصفه أحد أبرز المواهب الصاعدة في أوروبا، لكنّه اصطدم بواقع الإصابات المتكررة التي حرمته من الاستمرارية والتألق المنتظر.

ويعدّ رئيس نادي باريس سان جيرمان، القطري ناصر الخليفي، أحد أبرز العوامل التي مهدت لتتويج النجم الفرنسي عثمان ديمبيلي بالكرة الذهبية، بعدما آمن بقدراته في فترة كان كثيرون يشككون في استمراريته، فقد راهن الخليفي على موهبة اللاعب رغم معاناته مع الإصابات وتراجع مستواه في برشلونة، ومنحه فرصة العودة إلى بلاده عبر بوابة النادي الباريسي، ليبدأ رحلة جديدة أعادته إلى الواجهة العالمية. هذا الدعم والثقة لم يكونا مجرد تفاصيل إدارية، بل كانا نقطة تحول في مسيرة ديمبيلي، الذي استعاد كامل إمكانياته وتحول إلى أحد أبرز ركائز الفريق، مساهماً مباشرة في الألقاب المحلية والأوروبية، ولافتاً الأنظار بفضل تحول جذري في شخصيته وأدائه. ولم يتوقف دور إدارة نادي باريس سان جيرمان عند حدود

الثقة التي وضعتها في نجمها، بل امتد إلى استراتيجية مدروسة جعلت منه الواجهة الأولى للفريق في سباق الكرة الذهبية، فقد حرصت الإدارة على التركيز الإعلامي والتسويقي حوله، ومنحته الأولوية في التصريحات الرسمية المرتبطة بالجائزة، وفي وقت كان يضم أسماء وازنة ومؤثرة مثل النجم المغربي أشرف حكيمي، أو قائد الوسط البرتغالي فيتينا الذي يمتلك

بدوره لقب دوري الأمم الأوروبية. ورغم الطبيعة الجماعية لأسلوب لعب النادي الباريسي، الذي شهد تألق العديد من نجومه هذا الموسم، إلا أن الإدارة حسمت قرارها مبكراً ووجهت جهودها كاملة نحو إبراز ديمبيلي قائداً المشروع، ما ساهم في ترجيح كفته على منافسيه، وأثمر في النهاية عن تتويجه بالكرة الذهبية.

وعلى الصعيد الفني، يُعدّ المدير الفني الإسباني لويس إنريكي، أحد أبرز الأسماء التي غيّرت مسار النجم الفرنسي، بعدما نجح في تحويله من لاعب كثير الإصابات، مهدر للفرص ويفتقد للحسم أمام المرمى، إلى آلة هجومية متكاملة قادرة على صناعة الفارق في كل مباراة. فقد أنهى ديمبيلي موسمه الأخير بأرقام لافتة، بعدما ساهم في 51 هدفاً، مقسمة على 36 هدفاً شخصياً و16 تمريرة حاسمة، جعلته في صدارة المشهد الكروي العالمي.

ديمبيلي: عندما تتذوق طعم "الكرة الذهبية" ستسعى للبقاء في القمة

أكد المهاجم الفرنسي عثمان ديمبيلي المتوج بجائزة الكرة الذهبية التي تمنحها مجلة «فرانس فوتبول» سنوياً لأفضل لاعب، الاثنين، أنه «عندما تتذوق طعم النجاح، ترغب بالبقاء في القمة»، متوقفاً انضمام كثير من الفرنسيين إلى قائمة الفائزين. وفي حفل أقيم في مسرح «شاتوليه» وسط باريس، بات ديمبيلي سادس فرنسي ينال الكرة الذهبية، مانحاً بلاده هذه الجائزة للمرة الثامنة، بما أن ميشال بلاتيني وحده نالها 3 مرات (1983 و1984 و1985)، إضافة إلى ريمون كوبا (1958) وجان بيبار بابان (1991) وزين الدين زيدان (1998) وكريم بنزيمة (2022). علق المهاجم باريس سان جيرمان على هذا الأمر قائلاً: «إنه أمر استثنائي أن أسمع أسماء كل هذه الأساطير في كرة القدم الفرنسية، وأن أكون جزءاً من هذه القائمة. لكنني اعتقد أن هناك كثيراً من الفرنسيين الآخرين سينضمون إليها أيضاً». وكان ديمبيلي المتوج بالثلاثية المحلية، ودوري أبطال أوروبا، الأفضل من دون منازع بعدما نجح في سد الفراغ الذي تركه كيليان مبابي المنتقل إلى ريال مدريد الإسباني، بتسجيله 35 هدفاً. ولم يخف مهاجم برشلونة الإسباني وبروسيا دورتموند الألماني السابق مشاعره لدى تسلمه الجائزة. قال: «لم أكن أؤي البكاء، أردت أن أبقى قوياً، لكن بمجرد أن بدأت أتحدث عن عائلتي، عن الذين كانوا معي منذ البداية، خرجت العواطف». ورأى اللاعب البالغ 28 عاماً أنه «لحسن الحظ أن لدي مدرباً مثل (الإسباني) لويس إنريكي. عندما تتذوق طعم النجاح، ترغب بالبقاء في القمة. ما زلنا متحفزين. نحن شباب، الفوز بدوري أبطال أوروبا يجعلنا نريد تكرار التجربة». وأكد ديمبيلي أن الكرة الذهبية لم تكن هدفاً له، لكن الفوز بها «أمر رائع. كما يقول المدرب، الألقاب الجماعية هي الأهم، وهي التي تقود إلى الألقاب الفردية. يجب أن نركز على الفريق، على صناعة الأهداف والتسجيل». وأردف: «في مسيرتي مررت بالعديد من اللحظات الصعبة واللحظات الجيدة، وتجارب في الحياة كان عليّ أن أتغلب عليها ونجح في ذلك. بالطبع وأنت صغير تفكر في الفوز بهذه الجوائز، لكن بعد ذلك تتضح». ووجد 7 لاعبين آخرين من سان جيرمان في لائحة الثلاثين لاعباً المرشحين للجائزة، وهم المغربي أشرف حكيمي، وديزييه دويه، والجورجي خيتيتشا كفار تسخيليا، والبرتغاليون نونو منديش وجواو فيتش وفيتينا، والإسباني هابيان رويس، والحارس الإيطالي جيانلويجي دوناروما الذي انتقل هذا الصيف لمانشستر سيتي الإنجليزي ونال جائزة أفضل حارس مرمى للمرة الثانية. وغاب معظم زملاء ديمبيلي عن الحفل بسبب خوضهم مباراة مؤجلة مع مرسيليا في الدوري (خسروا 0-1). علق ديمبيلي: «من المؤسف أن كل لاعبي باريس سان جيرمان والمدير الرياضي لم يكونوا حاضرين؛ لأن هناك ما هو أهم (المباراة أمام مرسيليا). سيطرنا على كرة القدم العالمية ونحن سعداء جداً، وسنسى لتكرار ذلك. الفوز بدوري الأبطال، وكأس العالم، أن تكون أفضل لاعب ممكن، الفوز بالكرة الذهبية أمر استثنائي». وإلى جانب ديمبيلي، كان الإسباني لامين يامال الأكثر قدرة على المنافسة بعدما قدم ابن 18 عاماً أداءً رائعاً مع برشلونة، ما جعله مرشحاً ليكون خليفة الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي في النادي الكاتالوني.

"الكرة الذهبية"

دوناروما يفوز بجائزة "ياشين" لأفضل حارس مرمى... وجيوكيريس أفضل هداف

فاز الإيطالي جيانلويجي دوناروما، حارس مرمى مانشستر سيتي المنتخب حديثاً من باريس سان جيرمان بجائزة «ياشين» لأفضل حارس مرمى في العالم، خلال حفل جوائز الكرة الذهبية، الذي يقام بأحد المسارح العريقة في العاصمة الفرنسية باريس. تفوق دوناروما في سباق الجائزة على 9 لاعبين آخرين، وهم: البرازيلي أليسون بيكر (ليفربول)، والمغربي ياسين بونو (الهلال)، والفرنسي لوكاس شوفالبييه (باريس سان جيرمان)، والبلجيكي تيبو كورتوا (ريال مدريد)، والأرجنتيني إميليانو مارتينيز (أستون فيلا)، والسلوفاكي يان أوبلاك (أتلتيكو مدريد)، والإسباني ديفيد رايا (أرسنال) والبلجيكي ماتس سيلز (نوتنجهام فورست)، والسويسري يان سومر (إنتر ميلان). وحقق دوناروما الجائزة للمرة الثانية بعد عام 2021 بفضل دوره في تتويج فريقه السابق باريس سان جيرمان بخمسة ألقاب محلية وقارية، أهمها دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي. وفي فئة السيدات، فازت هانا هامبتون لاعبة تشيلسي بجائزة أفضل حارسة مرمى في العالم متفوقة على كل من الألمانية آن كاترين بيرج (جوثام الأميري)، والإسبانية كاتا كول (برشلونة)، والنيجيرية تشياماكا نادوزي (باريس إف سي)، والهولندية دافني فان دومسيلار (أرسنال).

وسلم الجائزتين، جيانلويجي بوفون، أسطورة حراسة مرمى جوفنتوس ومنتخب إيطاليا الفائز بكأس العالم 2006 بألمانيا. كما فاز السويدي فيكتور جيوكيريس، مهاجم أرسنال المتنضم حديثاً من سبورتنغ لشبونة البرتغالي صيف العام الجاري بجائزة «جيرد مولر» لأفضل هداف في العالم، خلال الحفل ذاته. وعلى مستوى السيدات، فازت البولندية إيفا بابور، نجمة فريق برشلونة بجائزة «جيرد مولر»، كأفضل مهاجمة في العالم بالموسم الماضي 2024 - 2025. وسلم الجائزتين لجيوكيريس وبابور، النجم البرتغالي لويس فيغو، لاعب برشلونة وريال مدريد وإنتر ميلان السابق.

رسالة ليونيل ميسي إلى عثمان ديمبيلي بعد الفوز بالكرة الذهبية

وجه ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، رسالة خاصة إلى زميله السابق في برشلونة، عثمان ديمبيلي، لتهنئته على الفوز بالكرة الذهبية لعام 2025. وتفوق الجناح الفرنسي على موهبة برشلونة لامين يامال ليخطف الجائزة المرموقة، بعد أن قدم أفضل موسم في مسيرته خلال حملة 2024-2025، حين قاد باريس سان جيرمان لتحقيق ثلاثية تاريخية. تسلم ديمبيلي جائزة الكرة الذهبية في العاصمة الفرنسية باريس، يوم الاثنين، عقب الدور البارز الذي لعبه في موسم استثنائي للفريق الباريسي ونجح سان جيرمان في حصد لقب الدوري الفرنسي وكأس فرنسا، بالإضافة إلى التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخه، وساهم ديمبيلي بشكل حاسم بتسجيل 35 هدفاً وصناعة 16. حرص ميسي، الذي لعب بجوار ديمبيلي لمدة 4 مواسم في «كامب نو»، على ترك تعليق عبر حساب زميله الفرنسي في «إنستغرام» بعد التتويج بالكرة الذهبية، حيث كتب: «عظيم يا عثمان!!! تهانينا لك، أنا سعيد جداً من أجلك. تستحقها». حضر ديمبيلي حفل التتويج في باريس يوم الاثنين، بينما غاب عن مباراة باريس سان جيرمان المؤجلة في الدوري أمام مرسيليا، نظراً لمواصلته تعافيه من إصابة تعرض لها خلال فترة التوقف الدولي. ويأمل ديمبيلي أن يكون جاهزاً للمشاركة في مواجهة أوكسير يوم السبت المقبل ضمن منافسات الدوري الفرنسي.



برشلونة يفقد نجمه في 4 مباريات

أعلن برشلونة غياب لاعب وسطه فيرمين لوبيز، عن مباريات الفريق المقبلة بعد إصابته خلال مواجهة خيتافي في الدوري الإسباني. وتغلب برشلونة على خيتافي، بثلاثية دون مقابل، يوم الأحد، ضمن منافسات الجولة الخامسة للليغا. وكشف برشلونة، عن معاناة فيرمين لوبيز من إصابة في العضلة (الحرقضية القطنية) في الساق اليسرى، وهي العضلة المسؤولة عن ثني الورك. وأشار برشلونة إلى غياب فيرمين لوبيز لمدة قد تصل إلى ثلاثة أسابيع، وبالتالي عدم لحاقه بمعسكر منتخب إسبانيا في توقف أكتوبر المقبل.

وسيبغ فيرمين عن المباريات التالية:

25 سبتمبر: ضد ريال أوفييدو (الليغا).
28 سبتمبر: ضد ريال سوسيداد (الليغا).
أكتوبر: ضد باريس سان جيرمان (دوري أبطال أوروبا).
أكتوبر: ضد أشبيلية (الليغا).

ومن المقرر أن يعود فيرمين لوبيز للملاعب مرة أخرى يوم 18 أكتوبر ضد جيرونا في الدوري. وشارك فيرمين في الشوط الثاني من انتصار برشلونة على خيتافي بثلاثية نظيفة، وتعرض للإصابة في الشوطين الأخيرين من المباراة التي أقيمت على ملعب يوهان كرويف. ورفع برشلونة رصيده إلى 13 نقطة في المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري الإسباني، بفارق نقطتين عن ريال مدريد المتصدر.

"ريال مدريد فوق الجميع".. فالدانو يضع

فينيسيوس أمام الحقيقة المرة

انتقد خورخي فالدانو، أسطورة ريال مدريد السابق، رد فعل البرازيلي فينيسيوس جونيور عقب استبداله من قبل المدرب تشابي ألونسو، خلال فوز الفريق الملكي على إسبانيول (2-0). وقال فالدانو، البالغ من العمر 69 عامًا، خلال تحليله عبر برنامج "فوتبول في موفستار بلس+": "فينيسيوس لم يعد كما كان، والمدرّب الحالي (تشابي ألونسو) ليس هو نفسه (كارلو أنشيلوتي). على فينيسيوس أولاً أن يستعيد مستواه ثم يقنع مدرّبه". وأضاف: "طريقة اعتراضه على التبدّل غير صحيحة على الإطلاق. هذه المرة غضب من مدرّبه مباشرة، بينما ريال مدريد لطالما وضع مصلحة النادي فوق أي لاعب". وتابع النجم الأرجنتيني السابق: "ريال مدريد دافع عن فينيسيوس كثيرًا في الماضي، حتى دخل في مواجهة مع العالم من أجله. لكن الموقف تغيّر الآن، لم يعد يغضب من الخارج بل من الداخل". وحذر فالدانو قائلاً: "على فينيسيوس أن يكون أكثر وعياً، فهذه الإيماءات قد تحمل قلة احترام للاعب البديل. وربما لا يدرك الأمر، لكن عليه أن يتذكر أن الكاميرات تلاحق اللاعبين باستمرار، وأي حركة غير محسوبة قد تخلق أزمات داخلية". وختم فالدانو حديثه بالقول: "فينيسيوس لاعب رائع، وعليه أن يعود للتركيز على مستواه الكبير الذي قاده لاحتلال المركز الثاني في جائزة الكرة الذهبية".

اجتماع سابي بين وكيل فينيسيوس وإدارة ريال مدريد

أفاد تقرير صحفي إسباني، أمس، بأن فريدريكو بينا، وكيل أعمال فينيسيوس جونيور، عقد اجتماعاً صباح أمس، مع مسؤولي ريال مدريد في مقر النادي. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن وكيل فينيسيوس لم يكن يخطط للسفر إلى مدريد في الوقت الحالي، لكنه قرر تقديم موعد سفره. وأضافت الصحيفة، أن الاجتماع استمر لمدة ساعتين، وذلك لمناقشة تجديد تعاقد فينيسيوس مع ريال مدريد. وأشارت إلى أن فينيسيوس يرغب في تجديد عقده مع ريال مدريد الممتد حتى 2027. ومع ذلك، لفتت الصحيفة، إلى أن اللاعب يشعر بالضيق بسبب تقليص عدد دقائق لعبه مع ريال مدريد منذ كأس العالم للاندية. وأوضحت أن ذلك بسبب عدم تنفيذه للأدوار الدفاعية المطلوبة منه من قبل المدرب تشابي ألونسو. ورغم أن هناك تقارب في وجهات النظر، إلا أنه لم يحدث أي اتفاق نهائي بين الطرفين بشأن التجديد.

نجم ريال مدريد السابق؛ مبابي أفضل من ديمبلي

علق ألفارو بينيتو، نجم ريال مدريد السابق، على معايير اختيار الفائز بالكرة الذهبية التي فاز بها عثمان ديمبلي لاعب باريس سان جيرمان.

وقال بينيتو، في برنامج "إل لارجيرو" على إذاعة كادينا سير: "معايير هذه الجائزة تتأثر بلا شك بالبطولات الجماعية، واعتقد أن الأمر يجب أن يبقى كذلك دائماً، لكن بعد ذلك، بما أنها تقييم ذاتي بحث من أشخاص يصوتون، نرى عند تحليل النتائج أن كل بلد يميل للتصويت للاعبين أو لدول مجاورة".

وأضاف: "لهذا السبب لا أستطيع أن أصدق هذه الجائزة تماماً، كما أنه لا يمكن وضع معايير موضوعية دقيقة لها".

ورغم ذلك، لم يشك بينيتو في أحقية ديمبلي بالتتويج، قائلاً: "بالطبع يستحق ديمبلي. لقد قدم أفضل موسم في مسيرته مع باريس سان جيرمان، الذي كان أفضل فريق في أوروبا منذ جانفي وحتى نهاية الموسم. مقدماً كرة قدم رائعة وأرقاماً مميزة".

لكنه أوضح في الوقت ذاته: "لا شك أن بيدري يلعب كرة القدم وكأنه من عالم آخر، لأمين يامال لاعب أكثر جاذبية، هذا مؤكد". وأتم: "مبابي بالنسبة لي لاعب أفضل من ديمبلي، وهذا صحيح، وبالتنظر إلى الإمكانيات، فإن مبابي ولامين يامال هما أفضل مهاجمين في العالم حالياً، لكن فيما يخص الجوائز الفردية، لا يمكن قول الكثير أكثر من ذلك".

وضع بيدري يثير غضب توريس

لم يخف فيران توريس، مهاجم برشلونة، استياءه من نتيجة الكرة الذهبية التي توج بها الفرنسي عثمان ديمبلي نجم باريس سان جيرمان. وقالت صحيفة "أس" الإسبانية، إن في الوقت الذي انشغلت فيه الأراء حول ما إذا كان فوز ديمبلي على حساب لامين يامال نجم برشلونة عادلاً، عبّر اللاعب الإسباني القادم من فويوس عن غضبه من الترتيب الذي حصل عليه زميله بيدري في التصنيف النهائي. وحل بيدري في المركز الـ11 بجائزة الكرة الذهبية، وهو ما لم يستطع فيران استيعابه. وأعاد توريس نشر إعلان مجلة "فرانس فوتبول" عبر خاصية "الستوري" في إنستغرام، والذي كشف عن مركز بيدري، وأرفقه برمز تعبيري، الأول لرأس ينفجر، والثاني لوجه يمسك رأسه بيديه في إشارة تجمع بين خيبة الأمل وعدم الفهم. وقبل إعلان ترتيب بيدري النهائي في الجائزة، كان اللاعبان قد قضيا يوماً ممتعاً معا برفقة أعضاء من وكالة التمثيل التي يشاركانها "بيدربروك"، بالإضافة إلى بعض أفراد العائلة والمقربين.

رئيس برشلونة يكشف لحظات التوتر قبل إعلان جائزة أفضل لاعب

كشف خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة عن كواليس لحظة إعلان الفائز بجائزة أحسن لاعب في العالم والتي كان يتنافس عليها عثمان ديمبلي لاعب باريس سان جيرمان ولامين يامال لاعب برشلونة والذي حسمها ديمبلي وحصل يامال على المركز الثاني. وقال خوان لابورتا في تصريحات صحفية عقب الحفل: اعتقد أنه كان هناك الكثير من التوتر، إضافة إلى أن بعض الأشخاص يشجعون باريس سان جيرمان كانوا يهتفون باسم عثمان، وبعض مشجعي البارسا الذين يهتفون باسم لامين.. لكن هذا جزء من شغف كرة القدم. واختتمت رئيس برشلونة تصريحاته قائلاً: نحن جئنا هنا للفوز، وإذا لم يحصل ذلك، فنفتخر بأننا كنا مرشحين، وننافس مع الأفضل. فيما كشف فينسنت غارسيا، رئيس تحرير مجلة فرانس فوتبول الفرنسية الشهيرة مفاجأة حول فوز عثمان ديمبلي، لاعب باريس سان جيرمان، بجائزة أفضل لاعب في العالم لعام 2025. وقال فينسنت غارسيا، في تصريحات لصحيفة "ليكيب" الفرنسية: "لم تكن هناك منافسة، لأكون صريحاً، فاز بدعم كبير من إنه ديمبلي بأغلبية ساحقة، حظي بجانب لجنة التحكيم، فائز بالكرة الذهبية عن استحقاق".

برشلونة يغلق ملف ملعب يوهان كرويف

يرفض نادي برشلونة، خوض أي مباراة أخرى هذا الموسم على ملعب يوهان كرويف. وخاض برشلونة مباراتين خلال الموسم الحالي على ملعب يوهان كرويف، أمام فالنسيا وخيتافي. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن برشلونة لن يلعب في ملعب يوهان كرويف مرة أخرى. وأضافت الصحيفة، أن مباراة برشلونة المقبلة ضد منافسه ريال سوسيداد، إن لم تقم في ملعب سبوتيفاي كامب نو، فستقام على ملعب مونتجويا. ويستعد برشلونة لمواجهة ريال سوسيداد، يوم 28 من الشهر الجاري، ضمن لقاءات الجولة السابعة للليغا. ولم يحصل برشلونة على التصاريح الإدارية اللازمة لافتتاح ملعب "سبوتيفاي كامب نو" حتى الآن، ويسعى لالانتهاء من ذلك خلال الأيام المقبلة. وتغلب برشلونة على ضيفه خيتافي بثلاثة أهداف دون رد، أمس الأحد، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الليغا.

FC BARCELONA

الألماني ماكس كروس لا يفكر في العودة لكرة القدم الاحترافية

لا يفكر ماكس كروس، مهاجم منتخب ألمانيا السابق، في العودة إلى كرة القدم الاحترافية من جديد. وقال كروس (37 عاما) في مقابلة مع شبكة "دويتشلاند" الإعلامية الألمانية، تم نشرها، أمس، إن التفكير في العودة المحتملة "أقل جدية وأكثر متعة". وقال كروس "فكرت فيما إذا كنت سأفعل ذلك مرة أخرى إذا طرأ أمر مثير. ثم سألت بعض الأشخاص في قبرص واليونان". واعترف قائلا: "لا أعرف إن كنت سأقوم بذلك حقا، لأنه كان ينبغي علي حينها أن أستعيد لياقتي البدنية وأن أكون منضبطا مرة أخرى. لم أعد أشعر بالرغبة في القيام بذلك". وبعدها أنهى مسيرته الاحترافية، أخذ كروس راحة في البداية. أوضح اللاعب الألماني: "شعرت برغبة في ركل الكرة مرة أخرى بعد ذلك. كنت أريد العودة إلى ما كنت أشعر به في البداية. الذهاب إلى ملعب كرة القدم للمتعة. فقط مع الأصدقاء، دون التفكير في الأداء". ولعب كروس لعدة أندية في الدوري الألماني، وكان آخر ظهور احترافي له في نوفمبر 2023 مع نادي بادربورن، الناشط بدوري الدرجة الثانية، وهو الآن يلعب مع الفريق الثاني لأحد أندية الهواة في العاصمة الألمانية برلين. ويستعد كروس للمشاركة يوم السبت المقبل كمحلق تلفزيوني لأول مرة خلال بث قناة (آر تي إل) لمباراة بوخوم ضد فورتونا دوسلدورف، بدوري الدرجة الثانية الألماني.

أسطورة بايرن: الفريق عاد إلى القمة بفضلي أنا وهونيس

أكد كارل هاينز رومينغه، الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ الألماني، أن النادي البافاري سيظل في حاجة له وأيضا إلى أولي هونيس، كعضوين مؤثرين في المجلس الإشرافي لفترة قادمة. وقال رومينغه عضو المجلس الإشرافي لبايرن ميونخ في مقابلة مع وكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) بمناسبة عيد ميلاده السبعين الذي يوافق يوم الخميس المقبل "لا بد لي من قول شيء واحد، بغض النظر عن رأيي الشخصي، فإن أولي هونيس واحد فقط غير



كافي بالنسبة لبايرن ميونخ، وهناك حاجة إلى المزيد منه". واستقال رومينغه من منصب الرئيس التنفيذي لبايرن قبل موعده في منتصف عام 2021 بعد ما يقرب من عقدين في إدارة النادي، لإفساح المجال لحارس مرمى بايرن السابق أوليفر كان، لخلافته. لكن كان رحل عن منصبه بعد أقل من عامين رفقة عضو مجلس الإدارة لشؤون الرياضة حسن صالح حميدتش، ليعود رومينغه كعضو المجلس الإشرافي بنادي بايرن ميونخ البطل القياسي للبروندسليغا، بعد أن اتصل به هونيس وطلب منه المساعدة. وأشار رومينغه "اتصل بي أولي هونيس حينها وقال إن الأمور لم تكن تسير على ما يرام، أقبل يولييان ناغلمان الذي كان يفترض أن يستمر مدريا للفريق فترة طويلة، وتولى توماس توخيل المسؤولية خلفا له، لكنه لم يكن مناسباً لهذا النادي قط، كل هذا أدى إلى اضطرابات، قال لي أولي عليك أن تدعمني، عليك أن تساعدني. لا أستطيع القيام بذلك بمفردي". وأكد "بشكل عام، نحن بحاجة إلى مجلس إدارة يفكر ويعمل مثل بايرن ميونخ، لم يتم إنجاز كل شيء بعد، لكننا عدنا إلى المسار الصحيح". ومن المهام الرئيسية للمجلس الإشرافي لبايرن ميونخ مراقبة الشؤون المالية للنادي، حيث أوضح رومينغه "لقد ارتفعت تكاليف رواتبنا بسرعة كبيرة إلى مستوى لا يخلو تماما من المخاطر"، ووجه تحذيرا واضحا عبر القول "أحيانا، عليك أن تقول كلمة لا".

وأوضح "عليك أن تقول للاعبين ووكلائهم، لن نفعل ذلك، لا نريد ذلك... يتحدث اللاعبون دائما عن التقدير، لكن في الوقت الحاضر هذا النوع من التقدير في كرة القدم هو عملة تسمى اليورو، لا يوجد لاعب في العالم يستحق أن يجبر ناد الوصول إلى الجنون المالي".

مولر مرشح لتولي منصب إداري في بايرن ميونخ

يرى كارل هاينز رومينغه، الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ الألماني، أن أسطورة النادي توماس مولر لا يزال قادرا على العودة إلى النادي البافاري يوما ما والعمل في المجال الإداري. وقال رومينغه عضو المجلس الإشرافي لبايرن ميونخ في مقابلة مع وكالة الأنباء الألمانية بمناسبة عيد ميلاده السبعين الذي يوافق يوم الخميس المقبل: "إن رغبة الجماهير والنادي هي أن يتولى اللاعبون السابقون أدوارا قيادية في بايرن ميونخ". ولعب مولر البالغ من العمر 36 عاما، مع بايرن لمدة 25 عاما قبل انتهاء



عقده هذا الصيف، حيث لم يتلق عرضا لتجديد عقده، لينتقل إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم عبر بوابة فانكوفر وايتكايس. ويعتقد رومينغه أن اللاعب الفائز مع منتخب ألمانيا بلقب كأس العالم 2014 اتخذ القرار الصحيح. وأشار: "أعتقد أن توماس اتخذ القرار الصحيح، إنه يكتسب خبرات جديدة في أمريكا الشمالية، ويوسع آفاقه، ويتقن لغة أخرى، ويتعرف على ثقافة جديدة، يمكنه أن يعد نفسه هناك إلى حد ما لوظيفة محتملة لاحقا، لكن أولا ينبغي معرفة ما يطمح إليه مولر بعد اعتزاله اللعب".

وأكد رومينغه: "يجب أن يكون متحمسا لهذا التحدي الجديد كليا، لقد لعب كرة القدم على أعلى مستوى، وهذا بلا شك سيساعده، وهو يعرف النادي جيدا". وأتم: "لكن من الواضح أيضا أن العمل في مجلس الإدارة أو كمدرّب يختلف تماما عن العمل في الملعب".

مدرّب بايرن ميونخ واللاعبون يشاركون في مهرجان "أكتوبرفست"

شارك لاعبو بايرن ميونخ ومدرّبهم فنست كومباني المدير الفني للفريق في احتفالات مهرجان "أكتوبرفست"، وذلك قبل الزيارة الرسمية للفريق. حضر كومباني رفقة لاعبي منتخب ألمانيا، سيرج غنابري وجوناثان تاه وألكسندر بافلوفيتش، في خيمة "شوتزينفستزيلت"، الأحد، كما ظهر في مقاطع فيديو نشرتها إحدى القنوات على شبكة التواصل الاجتماعي "إنستغرام". كما شارك كوفراد لايمر ونيكولاس جاكسون، المنضم لبايرن هذا الصيف، في الاحتفالات في اليوم التالي للفوز على هوفنهايم بنتيجة 1/4. وكان جاكسون، المنضم من تشيلسي، اللاعب الوحيد الذي لم يرتد الملابس التقليدية للاحتفال بهذا المهرجان. وفي الأسبوع الماضي، لم يمانع كومباني من حضور اللاعبين لهذه الاحتفالات، بشرط تقدير المسؤولية. قال المدرب البلجيكي: "أثق في لاعبي فريقي، فهم ليسوا أطفالا، بل يدركون الصواب من الخطأ، ويستعد بايرن ميونخ، الأكثر تنوعا بلقب الدوري الألماني، لخوض أربع مباريات في المسابقة خلال فترة الاحتفالات، منها مباراة واحدة فقط خارج ملعبه. ومن المقرر أن يحضر الفريق في مقر احتفالات المهرجان في اليوم الأخير، وذلك بعد مباراته أمام آينتراخت فرانكفورت".

رومينغه: كنت أتمنى التتويج بموندial 1986

اعترف النجم الدولي الألماني والرئيس التنفيذي سابقاً في بايرن ميونخ، كارل هاينز رومينغه، بأنه كان يتمنى التتويج بكأس العالم خاصة في نسخة 1986 بالمكسيك أمام الأرجنتين في النهائي. أوضح اللاعب الفائز بلقب أمم أوروبا 1980 أنه يتمنى خوض تلك المباراة مجدداً وقال إنه شاهد المباراة النهائية في المكسيك لاحقاً مع الراحل فرانز بكنباور. وذكر أنه قال لأسطورة الكرة الألمانية والذي تولى تدريب الفريق في ذلك النهائي: "فرانز لقد ارتكبنا خطأ". وقال رومينغه، والذي سيبلغ عامه السبعين بعد ثلاثة أيام، إن فريقه كان خاسراً بهدفين دون رد في ملعب "أزتيكا" وأن الأمور بدت وأنها حسمت، قبل أن يسجل رودى فولر ورومينغه نفسه هدفين ليتعادل الفريق الألماني. وأضاف: "ثم ارتكبنا خطأ، كنا جشعين للغاية وأردنا تسجيل الهدف الثالث بأي شكل". لكن المنتخب الأرجنتيني نجح في التسجيل ورفع ديفغو مارادونا، والذي كان في أوج تألقه، الكأس الذهبية، وليس المنتخب الألماني وقائده رومينغه. وبعد 39 عاما قال النجم الدولي السابق والذي كانت تلك المباراة اللقاء الدولي الأخير له: "لقد تقبلت الأمر ولم يعد يمثل مشكلة بالنسبة لي". وشارك رومينغه في نهائي كأس العالم مرتين مع المنتخب الألماني، وخسر كلاهما. وكان الأول في نسخة عام 1982 وخسر أمام إيطاليا 1-3 ثم في 1986 وخسر أمام الأرجنتين 2-3.

مخاوف من تعرض نجم آرسنال لإصابة خطيرة

تعرض نوني مادويكي، جناح آرسنال، لفحوصات طبية، لتحديد حجم إصابته في الركبة، والتي تعرض لها خلال مواجهة مانشستر سيتي. وكان مادويكي قد اضطر لمغادرة الملعب بين شوطي المباراة، والتي انتهت بالتعادل 1-1، يوم الأحد، وحل مكانه بوكايو ساكا العائد حديثاً من إصابة في أوتار الركبة. وقالت صحيفة ذا صن "بينما يعتقد البعض أن التغيير جاء لأسباب تكتيكية، أكد المدرب ميكيل أرتيتا بعد اللقاء، أن اللاعب يعاني من مشكلة اتضح لاحقاً أنها في ركبته اليمنى". وزادت المخاوف حول تعرض مادويكي لإصابة خطيرة، بعد انتشار مقطع فيديو على مواقع التواصل، يظهر الدولي الإنجليزي، وهو يمسك ركبته قبل نهاية الشوط الأول. وانضم مادويكي إلى آرسنال، قادماً من تشيلسي، في صفقة بلغت قيمتها 52 مليون إسترليني خلال فترة الانتقالات الصيفية 2025. وظهر اللاعب الجديد في تشكيلة الفريق الأساسية في 4 من أول 5 مباريات بالدوري الإنجليزي الممتاز، لكنه لم يترك بصمة مؤثرة، رغم تألقه مع منتخب إنجلترا خلال فترة التوقف الدولي الأخيرة. ويواجه أرتيتا هذا الموسم، سلسلة من الإصابات في صفوف فريقه، حيث عاد ساكا للمشاركة، بعد غيابه عن 3 مباريات بسبب إصابة عضلية. فيما يعاني القائد مارتن أوديجارد من مشكلة مستمرة في الكتف، بينما خضع كاي هافيرتز لجراحة في الركبة خلال الشهر الماضي، ويواصل جابرييل جيسوس، غيابه الطويل.

سيلفا: واجهنا آرسنال في ظرف غير عادل

قال البرتغالي برناردو سيلفا، قائد مانشستر سيتي، إن أداء فريقه تراجع أمام آرسنال، بسبب جدول الدوري الإنجليزي الممتاز. وتعادل آرسنال مع ضيفه مانشستر سيتي، بهدف لكل فريق، أمس الأحد، على ملعب الإمارات، في الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي. وحصل مانشستر سيتي على 66 ساعة للاستعداد للمباراة بعد فوزه 0-2 على أرضه على نابولي في دوري أبطال أوروبا يوم الخميس، بينما فاز آرسنال على أتلتيك بيلباو بنتيجة 2-0، يوم الثلاثاء الماضي. وقال سيلفا: "في تصريحات نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية 'بي بي سي سبورت': 'ليس من العدل أن نلعب مباراة بهذه القوة... هذا ليس صحيحاً على الإطلاق'. وأضاف: "الحقيقة هي أننا لا نستطيع أن ندخل واحدة من أهم المباريات في الموسم ونحن في وضع غير موات من حيث الراحة". وأكد: "لم أكن أشعر أنني في حالة مثالية للعب بهذه الطريقة. واللاعبون الذين لم يلعبوا على أعلى مستوى لا يدركون شعور لعب مباراة كهذه، ويجب أن تكون في أفضل حالاتك". واختتم: "لا أعتقد أنهم يحاولون جعلنا نخسر أي مباراة، وقد يحدث هذا لآرسنال أو ليبربول خلال بضعة أشهر، لكن عندما تلعب ضد آرسنال، أو ضد ليبربول، فأنت بحاجة إلى قليل من المنطق السليم وفهم هذه المواقف".

مليارات مانشستر يونائيتد وتشيلسي لا تكفي للترويج بلقب الدوري الإنجليزي

أنفق عملاقا كرة القدم الإنجليزية مانشستر يونايتد وتشيلسي أموالاً ضخمة على الصفقات خلال الفترة الأخيرة، لكنهما فشل في الترويج بلقب البريميرليغ المواسم الماضية. وحقق مانشستر يونايتد انتصاراً ثميناً على ضيفه تشيلسي بنتيجة 2-1، في المواجهة التي أقيمت مساء السبت على ملعب "أولد ترافورد"، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكشفت شبكة "ترانسفير ماركيت" العالمية، أن مان يونايتد وتشيلسي أنفقا مجتمعين أكثر من 4.37 مليار يورو منذ آخر تتويج لهما بالدوري الإنجليزي الممتاز، ومع ذلك ما زالا يعيدين عن منصة التتويج. الأرقام تكشف حجم التراجع، فمنذ آخر تتويج لتشيلسي بالدوري عام 2017 أنفق النادي 2.06 مليار يورو، فيما أنفق مانشستر يونايتد منذ لقبه الأخير عام 2013 مبلغاً مشابهاً تقريباً، ومع ذلك ظل متوسط نقاطهما في الدوري متقارباً بفارق ضئيل للغاية لصالح الفريق اللندني. وبحسب التقرير، فإنه عند مقارنة إجمالي النقاط المحققة في آخر عشر سنوات بالإنفاق يتبين أن تشيلسي حل رابعاً في عدد النقاط واليونايتد سادساً، رغم تصدرهما قائمة الأكثر إنفاقاً بواقع 2.5 مليار يورو للاول و1.78 مليار يورو للثاني. ورغم أن مانشستر يونايتد فاز منذ آخر لقب دوري له بأربعة ألقاب محلية والدوري الأوروبي، بينما حقق تشيلسي كأس الاتحاد الإنجليزي وثلاثة ألقاب أوروبية أبرزها دوري أبطال أوروبا عام 2021، فإن الفشل في المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز يظل العنوان الأبرز لمسيرتهما في السنوات الأخيرة.

صلاح: مانشستر سيتي منافسنا المباشر .. ونجم ليبربول يشبهه أوريغي

أكد المصري محمد صلاح، نجم ليبربول، أن مانشستر سيتي يعتبر المنافس المباشر لفريقه ومن بعده يأتي آرسنال وتشيلسي. وقال صلاح، في تصريحات لقناة "بي إن سبورتس": "أنا هنا منذ 9 مواسم، وأعتقد أن مانشستر سيتي هو المنافس المباشر، بالإضافة إلى آرسنال وتشيلسي، أعتقد أن هؤلاء سيكونون الأربعة الكبار هذا الموسم". وعن عودة ليبربول في النتيجة خلال أكثر من مباراة هذا الموسم، أضاف: "شيء جيد أن نظهر ردة فعل سريعة تجاه الأمور السلبية التي من الممكن أن تحدث في المباريات". وتابع: "سعيد بما حدث وردة الفعل، ويجب أن ندرس ذلك بعمق، أعتقد أن هذا أمر قابل للإصلاح". وعن تسجيل الأهداف في الدقائق الأخيرة، قال: "أتحدث من وجهة نظر المهاجم، ولذلك يجب طرح السؤال أيضاً على المدافعين والمدرّب، ولكن نحن أماناً بحظوظنا حتى الدقائق الأخيرة وهو ما حدث". وأكمل: "إذا أردت أن تفوز بلقب البريميرليغ، يجب أن تحدث التوازن بين الهجوم والوسط والدفاع، تقبل الأهداف الكثيرة ليس جيداً، ولكن يجب إصلاح الأمور".

وواصل: "أعتقد أننا يجب أن نجد التوليفة الجيدة بين كل اللاعبين، وعلى كل لاعب أن يرض نفسه في التشكيل الأساسي، وينطبق هذا على لاعبي دكة الاحتياط". وأوضح: "عليك أن تحلل مقاطع الفيديو الخاصة بكل فريق تقابله، وبالأخص اللاعبين الجدد عليهم أن يتأثروا في المران ويطرحوا الأسئلة". وعن بكائه عقب مباراة بورنموث خلال تحية زميله الراحل ديوجو جوتا، قال: "عانقت فيرجيل (فان دايك)، تجمعني علاقة بناءة معه، لم أنطق بأي كلمة ولكن الأحاسيس كانت عالية جداً، ورأيت شخصاً من الجماهير يبكي وتحركت بداخلي المشاعر، وقررت أن أبقى مع الجماهير".

ورداً على سر لياقته البدنية، قال: "لا أعتقد أن هناك سرا في الحفاظ على لياقتي، أنا أتمرّن جيداً وأعتني بنفسني، كجزء من روتيني اليوم، أستيقظ في الصباح وأؤدي الصلاة، وأتناول وجبات صحية وأسمع الموسيقى، وبعد الانتهاء من المران أذهب للمنزل وأدخل غرفة اللياقة البدنية الساعة 6:30 مساءً، لأقضي 40 دقيقة في المران لاستعيد عافيتي، ثم أذهب إلى الساونا وإذا توفر لي الوقت أذهب للمسبح قبل وجبة العشاء عند الساعة والنصف". وعن زميله الوافد الجديد هوجو إيكيتيكي، قال: "إنه يشبه ديفوك أوريغي، يمتلك الكثير من العناصر التي تميزه، يعرف ما هو الدور الذي يقوم به، أعتقد أنه يتعامل بطريقة جيدة وسجل 3 أهداف حتى الآن، ندري أن الضغط كبير عليه بسبب حجم الصفقة التي وصلت لـ 90 مليون جنيه إسترليني، أنا سعيد جداً لأجله، وأتمنى أن يستمر على نفس النهج".

رئيس رابطة اليفا: البريميرليغ يعاني من أزمة قد تهدد مستقبله

خافيير تيباس رئيس رابطة الدوري الإسباني، خلال مشاركته في منتدى Expansion & Marca Sport بمدريد: "عندما نتحدث عن التعاقدات نتحدث عن الاستثمارات، وإذا استثمرت بشكل سيئ فهذا مدمر، وهذا ما يحدث في الدوري الإنجليزي".

وأضاف: "إيرادات اليفا والبوندسليجا قريبة من 4 مليارات يورو، بينما الدوري الإنجليزي ليس ضعف ذلك بل أكثر قليلاً، ومع ذلك إنفاقهم يتجاوز الضعف دائماً. هذا الموسم كان من المفترض أن ينفقوا 1.4 مليار يورو، لكنهم أنفقوا 2.5 مليار.. من أين يأتي هذا؟ من الخسائر. العام الماضي خسروا 1.2 مليار يورو، بينما اليفا لن تخسر مالا". وتابع: "الحكومة الإنجليزية تتدخل الآن لأنها قلقة مما يحدث لكرة القدم هناك".

نحن في إسبانيا ندار بشكل مستدام وتنافسي اقتصادياً، وهذا ما يميزنا". وعن أوجه النقص في الكرة الإسبانية قال: "لدينا عجز كبير في إيرادات اليوم الرياضي مقارنة بالبريميرليغ والبوندسليغا. مقاعد الضيافة في الملاعب الإنجليزية تصل إلى 1.18 ألف وفي ألمانيا 62 ألف، وهذا يعني نحو 600 مليون يورو أقل من دخل البريميرليغ. نحن نعمل مع الأندية على ذلك من خلال مشروع CVC وتجديد الملاعب".



جوفنتوس يضع عينه على سافيتش

يخطط نادي جوفنتوس الإيطالي، للتعاقد مع الصربي سيرجي سافيتش نجم وسط الهلال السعودي في فترة سوق الانتقالات الشتوية، يناير المقبل. أفادت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية بأن جوفنتوس يضع سيرجي سافيتش كهدف له لتدعيم خط الوسط، في الفترة المقبلة. وأكدت الصحيفة ذاتها أنه سافيتش منفتح على العودة إلى الدوري الإيطالي مرة أخرى عبر بوابة نادي جوفنتوس. ويواصل نادي جوفنتوس، اهتمامه بالصربي سافيتش بعد أن كان هدفاً في صيف 2023 قبل انتقاله إلى الهلال السعودي بعقد لمدة 3 مواسم، حتى جوان 2026. وانتقل سافيتش، من لاتسيو إلى الهلال في 2023 مقابل 40 مليون يورو، وحصد مع الزعيم، لقب دوري روشن السعودي وكأس الملك، والسوبر المحلي مرتين. وشارك سافيتش، مع الهلال في 100 مباراة بكافة البطولات منذ انضمامه، وسجل 29 هدفاً وصنع 25 تمريرة حاسمة، بحسب موقع ترانسفير مارك.

كونتي: نابولي ليس معتاداً على ضغوط ومجهود المنافسات الأوروبية

أكد المدير الفني لنادي نابولي، أنطونيو كونتي، أن فريقه لا يزال في مرحلة التأقلم مع ضغوط البطولات القارية، وذلك بعد الفوز الصعب الذي حققه الفريق على حساب بيزا بنتيجة 2-3، ضمن منافسات الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي.

ورغم تقدم نابولي بثلاثة أهداف سجلها بيبي جيلمو، ليوناردو سبيناتزو، ولورنزو لوكا، إلا أن خطأ دفاعياً من القائد جيوفاني دي لورينزو، الذي يعيش أسبوعاً سيئاً بعد طرده في دوري الأبطال، أعاد بيزا إلى المباراة، قبل أن تنتهي بفوز نابولي بفارق هدف وحيد.

وقال كونتي في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "لم تكن مباراة سهلة. واجهنا خصماً قوياً بديناً وسريع التحولات، وقد حذرت اللاعبين من ذلك. علينا أن نتعامل بواقعية، لأن نابولي، على عكس بعض الأندية الأخرى، ليس معتاداً على اللعب تحت هذا النوع من الضغط، ولا على خوض عدة بطولات كبرى في نفس الوقت".

وأضاف كونتي، "لوكا يعمل بجد، وأنا سعيد بتسجيله. لكن علينا أن نتحلى بالصبر، ففريقنا لا يزال يتعلم، ولدينا عدد كبير من اللاعبين الجدد الذين لم يعتادوا بعد على نسق المباريات المكثفة في الدوري، ودوري الأبطال، وكأس إيطاليا، والسوبر". وأوضح المدرب الإيطالي أن نابولي تعاقد مع تسعة لاعبين في الميركاتو الصيفي، لكن ذلك لا يعني بالضرورة أن الفريق أصبح جاهزاً، "الكل يتحدث عن أننا أجرينا سوق انتقالات رائع، لكن الحقيقة أننا ضمنا عدداً كبيراً من اللاعبين من خلفيات وتجارب مختلفة، ويجب أن نمسكهم الوقت للاستيعاب. ارتداء قميص يحمل شعار الدوري يجعل التوقعات عالية، وهذا ليس سهلاً".

ورغم التحديات، حقق نابولي بقيادة كونتي العلامة الكاملة حتى الآن، بأربعة انتصارات متتالية، ما جعله يتصدر ترتيب الدوري الإيطالي بفارق نقطتين عن جوفنتوس.

وتابع كونتي، "لم نشارك في أوروبا الموسم الماضي، وهذا يؤثر علينا بديناً وذهنياً. اللاعبون غير معتادين على خوض مباراتين قويتين في الأسبوع. علينا التعلم من خلال اللعب، وهذا يتطلب جهداً كبيراً".

كما تطرق كونتي إلى الخسارة أمام مانشستر سيتي في دوري الأبطال، مشيراً إلى أن الفريق الإنجليزي لجأ للدفاع في مباراة الدوري

الأخيرة أمام آرسنال، مما يعكس أن حتى الفرق الكبرى لم تعد تهيمن على الاستحواذ كما في السابق. وختم: "حتى بيب غوارديولا يعرف متى يجب أن يدافع ليحافظ على النتيجة. هناك مراحل مختلفة في كل مباراة، ويجب أن نتعلم كيف نتعامل معها جميعاً".

تسوية نهائية تسدل الستار على قضية "تلاعب" مسؤولي جوفنتوس

أسدلت محكمة في روما الستار على القضية المالية التي هزت نادي جوفنتوس الإيطالي لكرة القدم، والمتعلقة بفترة إدارته بين عامي 2019 و2021، والتي تضمنت اتهامات بتقديم بيانات مالية غير صحيحة، خاصة حول انتقالات اللاعبين وبنود الرواتب خلال جائحة كوفيد-19، في محاولة للتحايل على قانون اللعب المالي النظيف. وقضت المحكمة، ضمن صفقة تسوية بالتراضي تقدمت بها مجموعة من المسؤولين التنفيذيين السابقين، بالسجن مع وقف التنفيذ على عدد من أبرز قيادات النادي السابقة. ونال الرئيس السابق أندريا أنيلي، الذي تسيطر عائلته على جوفنتوس عبر شركة إكسور القابضة، حكماً بالسجن لمدة عام و8 أشهر مع وقف التنفيذ.

كما صدر حكم بالسجن لعام وشهرين مع وقف التنفيذ بحق نائب الرئيس السابق والعضو بالكرت الذهبية بافل نيدفيد، فيما عوقب المدير الرياضي السابق فابيو باراتيتشي بالسجن لعام و6 أشهر مع وقف التنفيذ أيضاً. أما الرئيس التنفيذي السابق ماوريتسيو أريفايني، فقد أسقطت التهم الموجهة إليه نهائياً. لتنتهي القضية بالنسبة له بشكل كامل. وبالإضافة إلى هذه الأحكام، فرضت القاضية آنا ماريا جافوني غرامة مالية قدرها 156 ألف يورو (184 ألف دولار) على نادي جوفنتوس نفسه. ويوجب القانون الإيطالي، لا يُعد هذا النوع من التسوية اعترافاً بالذنب، رغم أن الاتفاق تم عبر إقرار ضمني بالمسؤولية.

وكان الادعاء العام قد باشر القضية أمام محكمة تورينو، مقر النادي، قبل أن تحال إلى روما عام 2023، حيث سعى ممثلو الادعاء لملاحقة المسؤولين السابقين بتهمة شملت التلاعب في سوق الأسهم المالية، وعرقلة عمل السلطات الرقابية، واستخدام فواتير مزيفة، لكن في جوان الماضي، قدم أنيلي وبقيّة المسؤولين طلباً لتسوية القضية. يُذكر أن هذه القضية أسفرت سابقاً عن قرار بخصم 10 نقاط من رصيد جوفنتوس في موسم 2022-2023 بالدوري الإيطالي، ما حرمه من المشاركة في المسابقات القارية الموسم التالي.

لوكماني يتلقى صدمة جديدة.. جماهير أتالانتا تعتبره ناكراً للجميل

سيحتاج المهاجم النيجيري أديمولا لوكماني إلى بعض الوقت حتى يتمكن من استعادة ثقة جماهير فريقه أتالانتا الإيطالي مجدداً والتي لا تبدو سعيدة بتصرفات اللاعب خلال الصيف الماضي، رغم أن النيجيري اعتذر من إدارة فريقه، وأراد فتح صفحة جديدة، بهدف تجاوز الخلافات السابقة، وفتح الباب أمامه ليشترك في التدريبات الجماعية: تحسباً للمباريات التي تنتظر الفريق في مختلف المسابقات. وأكدت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، أن جماهير أتالانتا رفعت لافتة أمام مركز تدريبات الفريق، أكدت من خلالها أن رقم 11 (تقصد لوكماني) عاد، ولكنه "سببنا ناكراً للجميل"، في إشارة إلى أن النيجيري أحدث أزمة في الفريق، وأراد الرحيل عن النادي، ودخل في صراع قوي من أجل فرض الأمر الواقع، ولكنه في النهاية اضطر إلى الاستمرار مع الفريق، واحترام العقد الذي يربطه بالنادي. وكان النيجيري قريباً من الانتقال إلى إنتر ميلان الإيطالي الذي قدم عرضاً رفضته إدارة أتالانتا، التي اعتبرت أنه لا يتماشى مع قيمته الفنية، ولم يحسن الإنتر عرضه الماضي، ليختار اللاعب تصعيد الموقف، إذ قرر مقاطعة التدريبات ليجبر النادي على قبول عرض الإنتر، ولكن أتالانتا تمسك بموقفه، كما أن لوكماني أغلق الباب أمام فكرة الانتقال إلى أي فريق آخر، متمسكاً بالانتقال إلى عملاق مدينة ميلانو، وقد قدم منذ أيام قليلة اعتذاراً إلى إدارة فريقه الحالي التي قررت إعادته إلى التدريبات، وسيكون متاحاً متى قرر المدرب الاعتماد عليه.

دموع سانتوس تروي عودته إلى فرانكفورت بعد الصلوبي . . ورباعية برلين تبتد فرحته

شهد ملعب دوتش بانك بارك بمدينة فرانكفورت، يوم الأحد، واحدة من أكثر اللحظات الإنسانية المؤثرة في الدوري الألماني، بعدما عاد الحارس البرازيلي كاوا سانتوس (22 عاماً) إلى حماية شباكه أينترأخت فرانكفورت، بعد مرور 151 يوماً فقط على إصابته بتمزق في الرباط الصليبي للركبة اليمنى، وهي إصابة كان من المتوقع أن تبعده عن الملاعب مدة تصل إلى تسعة أشهر على الأقل، لكن إصرار اللاعب وعمله المكثف على برنامج إعادة التأهيل جعله المستحيل ممكناً، ليظهر مجدداً في التشكيلة الأساسية أمام يونيون برلين وسط تصفيق حار من الجماهير.

ولم يستطع الحارس الشاب تمالك دموعه عند دخوله الملعب برفقة زوجته وابنته، بعدما غلبته المشاعر تحت تصفيق حار من جماهير أينترأخت فرانكفورت، قبل أن يتجه إلى غرف تغيير الملابس، في مشهد مؤثر عكس حجم التقدير الذي يحظى به الحارس البرازيلي، بعدما تحدى واحدة من أصعب الإصابات في كرة القدم ليعود إلى حماية عرين فريقه.

ولم يكن الحظ بجانب الحارس الشاب في يوم عودته، إذ تزامنت لحظته

المؤثرة مع هزيمة قاسية لفريقه على ملعبه أمام يونيون برلين بنتيجة (4-3) لحساب الجولة الرابعة من الدوري الألماني "بوندسليغا"، ليتلقى في ظهوره الأول بعد الإصابة أربعة أهداف دفعة واحدة. وسيكون الحارس الذي يبلغ طوله 1.96 متراً أمام مرحلة حاسمة في مسيرته لاستعادة كامل بريقه وتطوير مستواه من أجل تثبيت مكانته حارساً أساسياً مع أينترأخت فرانكفورت، خاصة بعد المستويات التي قدمها الموسم الماضي، حين شارك في 14 مباراة أظهر خلالها مزيجاً من ردود الفعل السريعة والسيطرة العالية على الكرات الهوائية، مقدماً مؤشرات إلى أنه هو الرهان الأمثل للمستقبل، وأنه قادر على أن يصبح من بين أفضل الحراس في أوروبا خلال سنوات قليلة.

كما يطمح سانتوس إلى لفت أنظار المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي لفتح أبواب الانضمام إلى المنتخب البرازيلي، خصوصاً مع اقتراب نهائيات كأس العالم 2026 التي ستقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، وإذا ما نجح في تحقيق هذا الهدف، فسيتحول إلى عنوان قصة ملهمة عن التغلب على شبح ملاعب الكرة، الرباط الصليبي، خاصة أنه لم يحتاج إلى تدخل جراحي بعد إصابته، بل اعتمد على علاج تحفظي وبرنامج تدريبي صارم، ساعده على استعادة جهوزيته بسرعة قياسية.

مقتل لاعب كرة قدم إكوادوري ثالث في شهر واحد

قتل لاعب كرة قدم إكوادوري يُدعى، جوناثان غونزاليز (31 سنة)، في جريمة جديدة وثالثة تُصيب رياضياً في البلد الأميركي الجنوبي في شهر سبتمبر الحالي، وفقاً لما ذكرته الشرطة الإكوادورية، في حوادث مؤسفة ضد الرياضيين من قبل عصابات مسلحة خارجة على القانون.

وذكرت السلطات الإكوادورية، السبت، أن اللاعب جوناثان غونزاليز، الملقب بـ "سبيدي غونزاليز"، تعرض لإصابات ناجمة عن طلقات نارية في هجوم داخل منزله في مدينة اسميردا الساحلية، التي تنتشر فيها عصابات تتاجر بالمخدرات، في وقت لم تحدد الشرطة دوافع الجريمة حتى الآن، وهي ثالث جريمة يتعرض لها رياضي ولاعب كرة قدم في كولومبيا في شهر واحد فقط، إذ عجزت الشرطة عن تقاضي وقوع هذه الجرائم ضد الرياضيين. وسبق لجوناثان غونزاليز أن لعب مع فريق 22 يوليو من الدرجة الثانية، ومع نادي أوليمبيا الباراغوياني وليون المكسيكي. وتقع الإكوادور بين كولومبيا والبيرو، أكبر منتجي الكوكايين في العالم، وأصبحت نقطة الانطلاق لسبعين في المئة من إمدادات المخدرات إلى العالم، ومع ازدياد عدد العصابات، ارتفع معدل الجريمة من 6 لكل مئة ألف نسمة عام 2018 إلى رقم قياسي بلغ 47 في 2023، قبل انخفاضه إلى 38 العام الماضي. وكان مايكول فالنسيا ولياندرو بيبس، لاعبا فريق إكسابروم من الدرجة الثانية، توفيا نتيجة حادث إطلاق نار في مدينة مانتا الساحلية (جنوب-غرب) في 10 سبتمبر الحالي، وذكر النادي أن اللاعبين توفيا نتيجة هجوم موجه ضد هدف آخر.

مارتين رول . . . مسيرة لاعب متألق يوصل التأثير خارج المستطيل الأخضر

يُعدّ لاعب الوسط الأرجنتيني، مارتين رول (40 عاماً)، من الأسماء البارزة في كرة القدم خلال العقد الماضي، وهو الذي بدأ مع الفئات العمرية لنادي غيرمو براون في بويرتو مادرين، وبدأ في لفت الأنظار خلال تجربته مع فريق لجنة الطفولة في كومودورو ريفادافيا، بعدما صعد النادي إلى الدرجة الثانية موسم 2002-2003. ورغم معاناة الفريق للبقاء، فقد خطف اللاعب اهتمام نادي أوليمبو، لينتقل إلى صفوفه في النصف الثاني من عام 2009. وبحسب تقرير موقع قناة تي واي سي الأرجنتينية، أمس الاثنين، فقد أثبت رول نفسه لاعباً محورياً مع النادي الأصفر والأسود، الذي كان قد عاد للتو إلى دوري الدرجة الأولى، بعد فوزه ببطولة الدرجة الثانية عام 2010. كما ساهم في احتلال فريقه المركز الرابع في بطولة كلاوسورا 2011، التي شهدت هبوط ريفر بليت التاريخي، وخاض أكثر من 100 مباراة سجل خلالها 26 هدفاً، رغم كونه لاعب وسط هجوماً. ودفع هذا التائق نادي سان لورينزو إلى شراء نصف بطاقته مقابل 750 ألف دولار، لكنه لم يجد مساحة للعب، تحت قيادة ريكاردو كاروسو لومباردي، أو خوان أنطونيو بيتزي، لينتقل معاراً إلى أرسنال الأرجنتيني بداية 2013. وخاض معه منافسات كأس ليبرتادوريس، واستعاد رول بريقه وسجل سبعة أهداف في 67 مباراة وتوج بكأس الأرجنتين تحت قيادة غوستافو ألفارو. لكن بدل العودة إلى سان لورينزو، أعير إلى نادي أستيراس تريبوليس اليوناني، للمشاركة في الدوري الأوروبي موسم 2014. وقال رول، في مقابلة مع صحيفة أولي الأرجنتينية عام 2015 بعد عودته: "التجربة الأوروبية ساعدتني على التطور، ليس فقط في كرة القدم، هناك أصبحت أياً للمرة الأولى، وتعلمت النظر للأمور بشكل مختلف. حققت أهدافاً جماعية وشخصية، رغم تعرضي لكسر في الفك". وأعير بعدها إلى أونيون، ثم بيع إلى أوهيفينيس التشيلي، قبل أن يعود إلى اليونان، ولعب لاندية: إيونكوس نيكيا وأوك كيركيرا وأستيراس تريبوليس مرة أخرى، كما ارتدى ألوان غوزانو الإيطالي. وفي 2021 عاد إلى غيرمو براون، حيث لعب موسمين في الدرجة الثانية الأرجنتينية. وفي عام 2023، أعلن رول اعتزاله اللعب، وبدأ العمل مساعد مدرب إلى جانب أندريس إغليسياس، لكنه فشل في إنقاذ نادي غيرمو براون من الهبوط، وأخيراً، أصبح المدير الرياضي للنادي ذاته، وهو المجال الذي درسه قبل اعتزاله.



رياضة كمال الأجسام وفوائدها

رياضة كمال الأجسام من الرياضات التي لها فوائد صحية عديدة، بخلاف بناء العضلات القوية، ورياضة كمال الأجسام هي أفضل رياضة عندما يتعلق الأمر بشكل جسمك الذي يجعله مناسباً ومتناسقاً، وهي تقي من أمراض القلب، حيث إن كمال الأجسام يقلل من خطر تطور أمراض القلب التاجية، فمن خلال الانخراط في الأنشطة البدنية مثل تدريب الوزن مع تمارين الأيروبيك، فإن لديك فرصة أكبر لخفض ضغط الدم المرتفع وتقليل السمنة وخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وكلها عوامل خطر لمرض القلب. ولممارسة هذه الرياضة يجب اتباع نصائح عديدة، فالأم العضلات التي تشعر بها عند التمرينات هي آلام تخرج من ألياف عضلاتك الصغيرة، وهي ليست آلام حقيقية أو دليل على فشل التدرينات ولكن يمكن اعتبارها وصول لمستوى أعلى، مع ملاحظة أن التدريب الفعال والمنظم يكون أقل ألماً، وهو ما يعني أنك تزداد قوة، وأصبحت عضلاتك تحتل الأهم أكثر. الدورات التدريبية القصيرة مع التمرينات القليلة في مجموعات ومع مدربين آخرين، هي أفضل وسيلة لبناء العضلات في وقت قصير، تكتيف التمرينات ضمن مجموعة من 4؛ 6 أفراد يعطيك نتائج مذهلة، فالتدريب في مجموعة يمنحك التدريب الشامل وبناء قوة عقلية وعاطفية جنباً إلى جنب مع تعزيز القوة البدنية. الأكل الصحي، أو التركيز الذهني ليس بديلاً عن التدرينات الجيدة، ولكنها إضافة مهمة جداً لتلك التدرينات والالتزام بها يمنحك النتيجة المطلوبة. بغض النظر عما كانت برامج التدريب طويلة أو قصيرة فتكثيفها والجدية في أدائها يكون أكثر فاعلية، فلا بد أن يكون التدريب أشبه بالماراثون، مع العلم أن التدريب الشامل يعني استخدام قدراتك البدنية والعقلية إلى أقصى حد. لا تنتزع من قلة خبرتك وعدم وجود نتائج سريعة ولا تعيد التدرينات بسبب ذلك، فقلة خبرتك تجعلك تعتقد أنه لا بد أن تمكث في صالة الجيم فترات طويلة حتى تحقق ما تريد، ولكن الحل لتلك المشكلة يكمن في التدريب في وقت أقل وتكثيف التدرينات. لا تشغل بأي شيء

خلال التدرينات إلا التمرين نفسه، فعقلك هو أهم عضلة تريد تقويمها وتحسينها، فلا تشغل نفسك بالهاتف أو أي مؤشر خارجي، فقط سخر كل تركيزك في تمريناتك، فلن ترى نتائج مثمرة إلا إذا كنت تشارك عقلك في تلك التدرينات، فإذا لم تكن مستعداً ذهنياً للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، لا تضع وقتك هناك. لا تعتبر أن فترات الراحة القصيرة أفضل لك، بل على العكس يجب أن تجعلها أطول للحصول على 100 ث من قوتك وتركيزك، لكن أيضاً دون زيادة المدة، فأنت بحاجة للحصول على معظم قوتك مرة أخرى قبل الانتقال إلى المجموعة التالية، وأعلم أن هدفك بناء العضلات وليس حرق الدهون فالأخيرة تعتمد على نظام غذائي معين وليس تدرينات بدنية. الاهتمام بالتغذية شيء ضروري، فالتدريب الجيد ليس ما تفعله مع جسدك بل أيضاً ما تطعمه، فالتدرينات دون غذاء جيد لا يظهر النتائج المتوقعة من التدرينات، فلا بد من التغذية الجيدة، وأن تعلم أساسياتها وتتابعها باستمرار، فهي جزء كبير من عالم كمال الأجسام. على عكس الشائع أنه لا بد من قياس حجم العضلات والوزن لتحديد مدى نجاحك في التدرينات من عدمه، أعلم أن المرأة وتضيقك لشكلك وجسدك بعينك أفضل بكثير من تقييم القياسات. ومن جهة أخرى فالعامل الأهم في تحويل أي أثار سينة للركض إلى إيجابيات بالنسبة للاعب كمال الأجسام هو النظام الغذائي، وما يحتويه من عناصر كافية لدعم العضلات، فعلى سبيل اتباع لاعبي كمال الأجسام لنظام غذائي فقير في نسبة البروتينات والكاربوهيدرات بالتاكيد سيتسبب بالضرر، والأفضل دائماً أن يرفع لاعب كمال الأجسام نسبتي البروتينات والكاربوهيدرات في حميته الغذائية؛ لتأمين الغذاء اللازم للعضلات واستمراراً لأهمية الطعام بالنسبة للاعب كمال الأجسام الذي يرغب في إدخال تمارين اللياقة البدنية لنظامه الرياضي يجب أن لا يقل عدد الوجبات اليومية عن 6 وجبات صلبة غير سائلة؛ لإمداد عضلاته بالأحماض الأمينية الرئيسية والبروتينات على مدار اليوم سوى قبل وأثناء وبعد التمارين.



كيفية الوقاية من إصابات الملاعب

إذا كنت تمارس الرياضة بشكل منتظم من أجل اللياقة البدنية أو المنافسة، فقد لا ترغب في التوقف بسبب الإصابة، وفي حين يستحيل منع كل إصابة، فإن الأبحاث تشير إلى أن معدلات الإصابة يمكن أن تنخفض بنسبة 25% إذا اتخذ الرياضيون إجراءات وقائية مناسبة، اتبع هذه القواعد العامة للوقاية من الإصابات بغض النظر عن نوع الرياضة التي تمارسها. إذا كنت تود ممارسة أي رياضة، فيجب عليك أن تتدرب بشكل كاف لهذه الرياضة، من الخطأ أن تتوقع من الرياضة نفسها أن تحسن حالتك البدنية، يمكنك منع العديد من الإصابات باتباع برنامج منتظم للتمارين المصممة خصيصاً لتقويةك لممارسة الرياضة التي تختارها. تمثلت الملاعب بمنآت الملايين من لاعبي كرة القدم حول العالم. ونظراً لأن كرة القدم من الرياضات الاحتكاكية، فاحتمالات الإصابات المصاحبة لها عالية نسبياً، وتشير الدراسات إلى أن معدل حدوث الإصابات في ملاعب كرة القدم يتراوح ما بين 9-35 إصابة لكل 1000 ساعة في الملعب. كما أن احتمالات الإصابة تزداد بزيادة عمر اللاعب، وتزيد في الالعبات أكثر من اللاعبين، حيث تحدث معظم إصابات كرة القدم في الأطراف السفلي بداية من عظام الحوض إلى الساقين ووصولاً إلى الكاحلين وأسفل القدمين (حوالي 50% من الإصابات). وفي المعظم تحدث إصابات الملاعب بسبب التصادم مثلاً في حالات الإلتحام الشديد مع المنافس، كما تحدث أحياناً بسبب النزول بشكل غير متزن بعد قفزة عالية. وبمقارنة كرة القدم بلعبات أخرى مثل كرة السلة والملاكمة يتضح أن احتمالات الإصابة أعلى مع كرة القدم، ولكن إصاباتهما عموماً غير خطيرة، ويؤكد الأطباء أن التعرف الجيد على أنواع إصابات كرة القدم وكيفية حدوثها يمكن أن يساعد على الوقاية منها. تمتد العضلات الخلفية المايضية خلف الفخذ لتعمل على كل من الركبة ومفصل الفخذ، وتزداد احتمالات التمزق مع التعب الشديد. ويمكن تؤدي حركات الإسراع المضاجئ أثناء اللعب إلى الشد الحاد في أنسجة العضلات الخلفية أكثر مما تحتل مما يؤدي للتمزق، وعشرون دقيقة من الإحماء قبل بداية اللعب يمكن أن تقي من حدوث التمزق العضلي، حيث أن أنسجة العضلات تصبح أكثر قدرة على التمدد حين ترتفع درجة حرارتها بالإحماء. ويعالج التمزق العضلي بالراحة وكمدات الثلج غير المباشر (بلطف في منطقة)، ويمكن أن يساعد استخدام رباط ضاغط من وقت لآخر على التحسن بشكل أسرع، وتجب مراجعة الطبيب وبحسب درجة الإصابة تلزم راحة الساق لمدة تتراوح ما بين أسبوعين وعدة أسابيع. أحد الأسباب لوضع قواعد رياضة ما؛ هي ضمان تحقيق السلامة. وهذا الأمر هام للغاية خاصة للمشاركين في الرياضات التي تتطلب احتكاك جسدي، حيث ينبغي تعلمهم قواعد اللعبة والالتزام بالقواعد السلوكية، واحترام عقوبات الإجراءات غير القانونية والإصرار على تطبيقها من قبل الحكام والقضاة، فهذه القواعد موجودة للحفاظ على صحة الرياضيين. إن توفر وسائل الحماية مثل واقيات الفم والساق والخوذات والقفاذات وغيرها من المعدات أمر ضروري للجميع، فهي ليست للضعفاء فقط كما يظن البعض؛ حيث يمكن أن تحمي المعدات الواقية التي تتناسب الركبتين واليدين والأسنان والعينين والرأس جيداً، فينصح عدم اللعب مطلقاً بدون معدات الأمان. يتعرض الرياضيون الذين يمارسون التدرينات الرياضية يومياً لفترات طويلة للإصابات بشكل أكبر، فقد يعتقد العديد من الرياضيين أنه كلما زادت فترة التدريب، كلما تحسن أدائهم في اللعب، لكنه مفهوم خاطئ؛ فالراحة عنصر هام للتدريب الجيد، والراحة يمكن أن تجعلك أقوى وتمنع إصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب والإعياء. تصبح العضلات الدافئة أقل عرضة للإصابات، لذا يعتبر الإحماء المناسب ضروري للوقاية من الإصابات، تأكد من أن الإحماء يناسب رياضتك، كما يمكنك ببساطة بدء اللعب تدريجياً وببطء، أو ممارسة تمارين إستطالة محددة حسب نشاطك. ويتسبب هذا النوع من الإهمال في حدوث إصابات، حيث يشير الألم بشكل واضح إلى وجود مشكلة. ينبغي الانتباه إلى العلامات التحذيرية التي يصدرها جسدك. ومن بين العوامل التي تزيد من مخاطر الإصابات الرياضية، أين تقدم لنا الأبحاث أدلة مفيدة حول أسباب الإصابات الرياضية في الملاعب، أهمها العاملين التاليين وجود تاريخ سابق للإصابة؛ تبيل الإصابات السابقة للعضلات أو المفاصل إلى التدهور إلى أعراض مزمنة لدى العديد من الرياضيين، ومن هنا تأتي أهمية الإحماء والتمدد للمناطق التي أصيبت في وقت سابق. فترة طويلة من أيام التدريب المتتالية، حيث تعمل الراحة على خفض معدلات الإصابة من خلال إعطاء العضلات والنسيج الضام وقت كاف للتعافي بين جلسات التدريب. يتعرض ممارسو لعبة كرة القدم للعديد من الإصابات بصورة متكررة نتيجة عدم اتخاذهم بعض الإجراءات الوقائية قبل اللعب. ومن الممكن أن تكون الإصابة مشكلة كبيرة، ويحتاج الشخص الطبيعي لوقت طويل للتعافي من بعض الإصابات، ومن الممكن أيضاً أن تنهي ممارسته لرياضته المفضلة في المستقبل. ومن أشهر وأكثر الإصابات التي يتعرض لها أي ممارس لكرة القدم: الإصابات في العضلات الأمامية والخلفية للقدم، والتواء الكاحل، وإصابات في العضلة الضامة، والإصابات في وتر أكيليس، والإصابات في الركبة، سواء قطع في الرباط الصليبي أو تمزق في الأربطة. ومن بين الطرق البسيطة للتقليل من التعرض لإصابات الملاعب، منها ارتداء الحذاء المناسب بدلاً من الأحذية السيئة أو غير المناسبة للملعب التي تلعب عليه، فالتجيل الطبيعي له أحذية خاصة، والتجيل الصناعي له أحذية أخرى. ارتداء واقي القصبة «الشنكار»، وحماية للكاحل، قد لا يكونوا غير مريحين، ولكنهما يقللان من نسبة التعرض للإصابة، القيام بالإحماءات المناسبة قبل اللعب، فتسخين العضلات والجسم يقلل من نسبة الإصابة، وبعض الممارسين لا يقومون بالإحماءات قبل اللعب، ما يعرضهم لإصابات العضلات أو إصابات الركبة، القيام ببعض التمارين التي تساعد على مرونة الجسم واتزانه، وإذا تعرضت للإصابة فلا تستعجل في العودة إلى الملاعب، لتجنب تكرار نفس الإصابة.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجهاً إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01 هجج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

