



لاعب السيلية سيكون جاهزاً
لوديتي فلسطين

بوقرة يتلقى أنباء سارة بخصوص آدم وناس

تلقى الناخب الوطني للمنتخب المحلي مجيد بوقرة أنباء سارة بخصوص آدم وناس لاعب نادي السيلية القطري، قبيل أيام قليلة على انتلاع ترقب "المحليين" تجاه مواجهتي فلسطيني الوديتين ضمن التحضيرات لكأس العرب المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 01 إلى 18 من شهر ديسمبر بقطر. وكان آدم وناس قد تعرض لاصابة خلال مواجهة فريقه السيلية ضد العربي، السبت الماضي، ضمن الجولة السادسة من الدوري القطري، ما أثار قلق الطاقم الفني، خصوصا مع اقتراب تربص آكتوبر، المقرر بداية من يوم الاثنين المقبل، وحسب تقارير صحافية، فإن اصابة وناس لن تحرمه من حضور تربص المحليين، بعدما تبين أن الأمر يتعلّق فقط ب扭وه في الكاحل، فيما جاز من تمدّد في الأوتار أو اصابة على مستوى العظم، كما كان يخشى في البداية، وكشف "العربي الجديد" أن جناح نابولي الإيطالي السابق حرص على الاتصال بالمدرب بوقرة مباشرة بعد المباراة ليطمئنه على وضعيته الصحية. مؤكداً جهوزيته للمشاركة في التحضيرات، وهو ما كان يمنّية تبادل لجهات الفنية، لا سيما مع أهمية تبادل لجهات الفنية، لا سيما مع عملية بناء تشكيلة التي تشهد على الذهاب بعيداً في كأس العرب. ويظهر آدم وناس حماسة كبيرة للعودة إلى تشكيلة "الخضر" بعد غياب طويول، إذ أكد استعداده للالتحاق بالمعسكر المقيل في عنابة، حتى ولو تعلق الأمر بالمنتخب المحلي، في خطوة تعكس رغبته في استعادة مكانته القارية والدولية من جديد.

عبد المجيد



بوراس يتصدر على أول تمريرة حاسمة مع ليون

تمكن اللاعب الجزائري أكرم بوراس من ترك بصمة في أول مشاركة له أساساً بتجربته الاحتراافية الجديدة مع نادي ليفسكي صوفيا، بعدما ساهم في انتصار خارج الديار أمام نادي بوتيف بلوفديف أول أمس، ضمن مباراة مؤجلة عن الجولة السادسة للدوري البلغاري الممتاز. وبعدهما اكتفى بالمشاركة بديلاً في مواجهتين، قرر المدرب خولييو فيلاوكاز، إشراك اللاعب السابق لمولودية الجزائر أساسياً وخاض جميع أطوار المباراة، حيث لم يفوت هذه الفرصة من أجل البروز والتألق، بعدهما قدم تمريرة حاسمة سحرية لزميله مصطفى سانقاري جاء منها الهدف الوحيد في الدقيقة 75، ويقود أكرم بوراس ناديه لفور شرين. وبخت الفريق الجديد للدولي الجزائري المرتبة الأولى مؤقتاً، وهو ما يتيح له فرصة من أجل البروز في تجربته الاحتراافية الجديدة. على أمل خطف أنظار أندية أوروبية أكبر في المستقبل القريب، والانتقال إلى دوري أكثر متابعة، خاصة وأن صاحب 23 عاماً يمتلك الإمكانيات من أجل تحقيق ذلك. وكان أكرم بوراس قد انتقل إلى نادي ليفسكي صوفيا الصيف الماضي بعدما وافد مع مولودية الجزائر، أسمه خالله في توقيع "العميد" ببطولة الدوري وكأس "السوبر".

عبد المجيد



نجم "الخضر" لم يشارك في مباراة
أجاكس بدوري الأبطال

وضعية غويري في مارسيليا تتآزم في ظل تألق أوباميانج

يعيش الدولي الجزائري أمين غويري، وضعية صعبة مع فريقه أولمبيك مارسيليا، في ظل تراجع مستوياته وغيابه عن المساعدة تهديفياً، في مقابل تألق منافسه النجم الغابوني بيير أمريك أوباميانج الذي ترك بصمه مجدداً وهذه المرة في رابطة أبطال أوروبا أمام أجاكس أمستردام أول أمس، وغاب نجم "الخضر" عن مباراة مارسيليا وأجاكس التي انتهت بتفوق النادي الفرنسي بنتيجة (0-4)، ضمن الجولة الثانية من مرحلة الدوري بـ"الشامبيونز ليغ"، وذلك بعددما فضل المدرب روبيرتودي زيريري ابقائه في دكة الاحتياط ولم يشارك ولا دقيقة، في حدث نادر من انضمامه إلى "لواز" في جانفي 2024، وهو ما يؤكد أزمة الثقة التي يعيشه منها أمين غويري، الذي لم يتمكن بعد الآن من هز شباك الخصم أو تقديم تمرينة حاسمة في ست لقاءات خاصها بعد الأن (5 في الليغا 1 و1 في دابطة الأبطال). ورغم دفاعه عن غويري في تصريحاته الأخيرة، إلا أن التقني الإيطالي قرر إحالته على كرس الاحتياط في خطوة من أجل حمايته، بالنظر للضغط الذي يعيشه بسبب غيابه عن التسجيل، حيث أشرك المستقدم الجديد أوباميانج أساساً ليتألق وقود النادي لفوز ساحق بعدهما سجل هدفاً وقدم تمريرتين حاسمتين، محققاً أرقاماً رائعة، إذ شارك في 7 لقاءات، في جميع المنافسات، اثنين منهم أساسياً واستطاع خلالهم تسجيل 4 أهداف وتقديم تمرينتين حاسمتين، وهو ما يزيد الضغط على غويري الذي سيكون مطالباً بالاستفادة خلال الفترة المقبلة، ولا يمانع سيكون مهدداً بفقدان مكانته الأساسية في تشيكيلة "لواز". وكان غويري أبرز نجم في تشكيلة "لواز" الموسم الماضي، ففي ظرف نصف موسم تمكن من تسجيل 10 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 14 لقاء خاصه في "الليغا 1"، ما يؤكد تغير وضعيه هذا الموسم.

تربيص "الخضر" قد يكون فرصة لاستعادة الثقة

وسيكون أمين غويري علينا بتربص المنتخب الوطني المقرر انطلاقه يوم الاثنين المقبل 6 أكتوبر وإلى غاية 14 من الشهر الحالي، تحسباً لمواجهة الصومال وأوغندا في تصفيات كأس العالم 2026، إذ سيكون صاحب 26 عاماً أمام فرصه الاكتفاء بضغط النادي بالانضمام إلى "الخضر" لاستعادة الثقة، خاصة إذا تمكّن من التسجيل واسترجاع حسه التهديفي، لاسيما وأنه فشل في التسجيل مع المنتخب أيضاً في تربص سبتمبر الماضي، وحتماً سيطلق دعم زملائه والناتج الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، الذي سيحاول مساعدة اللاعب قبل المغادرة إلى فريقه بعد فترة التوقف الدولي.

عبد المجيد

قال إنه يركز حالياً مع ناديه ليون

مراح لم يفصل في مستقبله الدولي و"الفاف" لن تنظره طويلاً

عاد الحديث مؤخراً عن اللاعبين ذوي الجنسية المزدوجة المرشحين للانضمام إلى المنتخب الوطني خلال الفترة المقبلة، وذلك في ظل المساعي المتواصلة للاتفاقية الجزائرية لكرة القدم، لتدعيم صفوف التشكيلة. وكذا رغبة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، دماء جديدة تحسباً للمواعيد المقبلة، لاسيما بعد الانتقادات التي طالت الفريق بعد تربص شهر سبتمبر الماضي. ويزداد مؤخراً اسم اللاعب الشاب خالص مراح، النجم الصاعد لنادي أولمبيك ليون، بالنظر لكونه من أبرز اكتشافات الفريق الفرنسي خلال الموسم الحالي، وقد كشف موقع "العربي الجديد" أن اللاعب يلقى اهتمام مسؤولي "الفاف" الذين تواصلوا معه، غير أن صاحب 18 عاماً، لا يبدو متৎمسماً من أجل الالتحاق بالمنتخب الوطني على الأقل في الفترة الحالية، مشيراً إلى أن ترزيكه يتنصب حالياً على فريق ليون، والتطور أكثر برقة الفناتين ستية لمنتخب فرنسا، ليكون أقرب إلى تكرار تجربة لاعب مانشستر سيتي الحالي، ريان شرقاوي ونجم موناكو، مفnas أكليوش اللذين اختارا في النهاية الانضمام إلى المنتخب الفرنسي. وكان خالص مراح قد جدد عقده مع أولمبيك ليون خلال الصيف الماضي، ويريد الاستثمار في موهبته مستقبلاً، وعلى المدى الطويل، حيث ينشط مراح في منصب وسط ميدان للربط بين الخطوط، وأبيان عن مستويات رائعة ولفت انتباه المراقبين بفضل قدراته العالية في افتتاحية الكرة، والمساهمة في بناء الهجمة، وهي المواصفات التي جعلته يدخل أيضاً مخططات "الفاف"، ويحظى بمناعة مسؤلتها. ومن المتوقع أن يثير ملف اللاعب مراح الجدل كغيره من ملفات اللاعبين ذوي الجنسية المزدوجة الذين يماطلون في الرد وحسم مستقبلهم الدولي بين اختيار حمل ألوان "الخضر" أو انتظار فرصة مع منتخب "الديكة"، بينما لن تنتظر "الفاف" طويلاً في حال لمست من اللاعب أي تردد أو مماطلة.



خلال مواجهة ترجي مستغانم السبت المقبل

فرحان مرشح لأول ظهور أساسى بألوان مولودية الجزائر

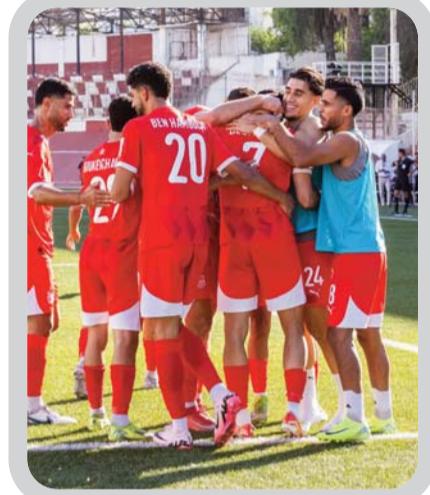
رشحت مصادر مقربة من بيت نادي مولودية الجزائر، اللاعب زين الدين فرحة، لل碧ص على أول ظهور أساسى له بألوان "الميد" يوم السبت المقبل، حيث يتصدر فريقه ترتيب دوري الدرجة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى، وكان فرحة، قد شارك بدبيلا أمام مولودية وهران، في البطولة المحلية، قبل أن يشارك أيضاً بدبيلا ذهاباً وإياباً، أمام أفي سى قاسيل الليبي، ضمن الدور التمهيدي الأول للدوري للبطل إفريقيا، وأشارت نفس المصادر، إلى أن فرحة، المتواجد ضمن القائمة الموسعة للمنتخب المحلي، المعنية بالمواجهة الودية المزدوجة، أمام فلسطين، ضمن أسبوع "ال شيئاً" لشهر أكتوبر الجاري، خطف ثقة المدرب رولان موكينا، الذي يفكر بجدية في إشراكه أساسياً أمام "الحوّاة".

إقبال كبير لأنصار "الميد" على تذاكر لقاء مستغانم

انطلقت ظهر أمس الأربعاء، عملية بيع التذاكر الخاصة بمواجهة السبت القادم، بين مولودية الجزائر والضيف ترجي مستغانم، برسم الجولة 7 من البطولة المحترفة، وبماشرة بعد إعلان شركة "SOGISL" المسئولة لمعلم "علي عمار المدعو على لايوانت" بالدوري، عن انطلاق عملية بيع التذاكر عبر منصة "ديجي تيكست" شهدت هذه الأخيرة اقبالاً قياسياً وكبيراً من طرف "الشناوة" الأمر الذي تسبب في توقف مؤقت لموقع "ديجي تيكست"، وبملعب 18 فبراير لورقلة، يستضيف مستقبل الروسات، الذي ينافسها أمم الروسات بنتيجة 1-1 في الجولة الافتتاحية، بالمقابل، يتوجه من أو لمبي أقيو، الذي لم يتجرأ مرارة الهزيمة خارج ميدانه على منعها، رغم تذكرة مكانته على منصة الترويج، أما شباب قسنطينة (الخامس، 8 نقاط)، فيبعد تأكيد انطلاقته القوية والانفراد بالصدارة، ومع ذلك، فإن شباب بلوزداد الذي سجل بعد أن نتجت متذبذبة، يسيافر إلى الجنوب الشرقي وكله عزيمة في العودة إلى سكة الانتصارات بعد أن خاض أربع مباريات دون أن يسجل أي فوز (3 تعادلات وخسارة واحدة)، من جهة، يتطلع مستقبل الروسات إلى استغلال هذه الأخصائية لصالحه ليتصدر الترتيب بمفرده في حال تعادل شبيبة الساورة وألمبي أقيو في قمة الجولة.

الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى

"الكناري" للتأكيد أمام بارادو .. وصراع مثير بين سات وبلوزداد



تنطلق يوم غد الجمعة، فعاليات الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء مبارايتين بين أتلتيك بارادو وشبيبة القبائل من جهة، ومستقبل الروسات أمام شباب بلوزداد من جهة أخرى، على أن تستكمل بقية المواجهات يوم السبت المقبل. ويحيطن ملعب عمر بن رابع، بالدار البيضاء، مواجهة واحدة بين نادي بارادو، متذيل الترتيب ب نقطة واحدة، وشبيبة القبائل (المركز الرابع عشر، 5 نقاط). وتعنى في بداية القبائل، الفائز بثلاث مباريات في جميع المسابقات، إلى تأكيد صحتها أمام منافس يعني في بداية الموسم (خمس هزائم وتعادل واحد). ومن الطبيعي جداً أن يبدأ "الكناري" المباراة المرتقبة المفعون، لكن الأكاديميين الذين فقدوا ثقتهم برحيله عليهم للأختمام إلى الدليل الفوز، لكن سيعملون على تأكيد كل ما هي وسعهم، لتحقيق نتيجة إيجابية ووضع حد لسلسلة النتائج السلبية.

وبملعب 18 فبراير لورقلة، يستضيف مستقبل الروسات، الذي ينافسها أمم الروسات بنتيجة 1-1 في الجولة الافتتاحية، بالمقابل، يتوجه من أو لمبي أقيو، الذي لم يتجرأ مرارة الهزيمة خارج ميدانه على منعها، رغم تذكرة مكانته على منصة الترويج، أما شباب قسنطينة (الخامس، 8 نقاط)، فيبعد تأكيد انطلاقته القوية والانفراد بالصدارة، ومع ذلك، فإن شباب بلوزداد الذي سجل بعد أن نتجت متذبذبة، يسيافر إلى الجنوب الشرقي وكله عزيمة في العودة إلى سكة الانتصارات بعد أن خاض أربع مباريات دون أن يسجل أي فوز (3 تعادلات وخسارة واحدة)، من جهة، يتطلع مستقبل الروسات إلى استغلال هذه الأخصائية لصالحه ليتصدر الترتيب بمفرده في حال تعادل شبيبة الساورة وألمبي أقيو في قمة الجولة.

صراع الصدارة بين أقيو والساورة

وفي مباريات السبت، ستنضيف شبيبة الساورة أو لمبي أقيو بملعب 20 أوت ببشار، في مباراة ستكون الأبرز خلال هذه الجولة، وتحترم شبيبة الساورة، العادة الأسبوع الفارط بتعادل ثمين من ثلاثة تأكيد تفوقها بimidane رغم خسارتها المفاجئة أمام أمم الروسات بنتيجة 2-1 في الجولة الافتتاحية، بالمقابل، يتوجه من أو لمبي أقيو، الذي لم يتجرأ مرارة الهزيمة خارج ميدانه على منعها، رغم تذكرة مكانته على منصة الترويج على صلابته خارج أسوار بجاية، وبالتالي تعزيز مكانته على منصة الترويج، أما شباب قسنطينة (الخامس، 8 نقاط)، فيبعد تأكيد انطلاقته خارج ميدانه أمام شباب بلوزداد، سينتضيف اتحاد الجزائر (المركز السادس، 6 نقاط)، في مباراة قد تعيد ترتيب أوراق وسط الترتيب، لكن ورغم أن فريق شباب قسنطينة هو الأقرب للظفر ب نقطة الفوز، إلا أن اتحاد الجزائر التي تعادلت 1-1 على ملعيها مع مولودية البيض في الجولة الماضية، تمر بمرحلة صعبة (تعادلان وهزيمة واحدة)، ومن هنا تأتي أهمية رد الفعل ابناء تاهله إلى الدور التمهيدي الثاني من مسابقة رابطة أبطال أوروبا، يستقبل فريق مولودية مشوار البطولة، وبعد نقاطه (بملعب "علي لايوانت" بالدوري، فريق ترجي مستغانم (الحادي عشر، 8 نقاط)، وكله إرادة على تأكيد جاهزيته، من جهة، سيقوم فريق مولودية وهران برحمة معرفة بالمخاطر إلى شرق البلاد لمواجهة اتحاد خنشلة (المركز الخامس، 8 نقاط)، الذي لا يزال بلا هزيمة (5 تعادلات وفوز واحد). وفي ذيل الترتيب، ستكون لدى مولودية البيض (المركز الخامس عشر، 3 نقاط) فرصة ذهبية لتأكيد تعادلها الثمين ضد اتحاد الجزائر، عندما تستقبل نجم بن عكتون (المركز الثاني، 6 نقاط)، فيما يتبعه على وفاق سطيف (المركز التاسع، 6 نقاط) والذي خسر في مباراته الأخيرة خارج أرضه، الرد بimidane ضد أو لمبي الشلف (المركز التاسع، 6 نقاط)، خاصة وأن مستقبل المدرب الألماني أنطوان هاي مرهوناً بنتيجة هذه المباراة، فاي تعثر جديدي سيكلفه الإقالة.

سفيان ع

شباب قسنطينة

ربيع في وبركان جاهزان لمواجهة سوسي طاردة

أبدى الطاقم الفني لنادي شباب قسنطينة، السادسة من المحترفة الأولى، وضمت التشكيلة لا عين من ترجي مستغانم ويتعلق الأمر بالحارس هنانى والمدافع جمال بعلبى، كما ضم خط الدفاع كل من لاعب جمعية الشلف عبادة وظاهر اتحاد العاصمة محزون، بالإضافة إلى حميده وفاطو من مستقبل الروسات، وتواجد في خط الوسط بكير من اتحاد خنشلة، وبوبوش من شبيبة الساورة، وجواباً من مولودية وهران، وهي الجوم اختير لتشكيله المثالية كل من عوجان من مولودية وهران، ودبيب لاعب شباب قسنطينة بالإضافة إلى ماتوتي من اتحاد خنشلة.

سفيان ع

الكشف عن التشكيلة المثالية للجولة السادسة من المحترف الأول

كشفت رابطة كرة القدم المحترفة، عن التشكيلة المثالية للجولة السادسة من المحترفة، تمر بمرحلة صعبة (تعادلان وهزيمة واحدة)، ومن هنا تأتي أهمية رد الفعل ابناء تاهله إلى الدور التمهيدي الثاني من مسابقة رابطة أبطال أوروبا، يستقبل فريق مولودية مشوار البطولة، وبعد نقاطه (بملعب "علي لايوانت" بالدوري، فريق ترجي مستغانم (الحادي عشر، 8 نقاط)، وكله إرادة على تأكيد جاهزيته، من جهة، سيقوم فريق مولودية وهران برحمة معرفة بالمخاطر إلى شرق البلاد لمواجهة اتحاد خنشلة (المركز الخامس، 8 نقاط)، الذي لا يزال بلا هزيمة (5 تعادلات وفوز واحد). وفي ذيل الترتيب، ستكون لدى مولودية البيض (المركز الخامس عشر، 3 نقاط) فرصة ذهبية لتأكيد تعادلها الثمين ضد اتحاد الجزائر، عندما تستقبل نجم بن عكتون (المركز الثاني، 6 نقاط)، فيما يتبعه على وفاق سطيف (المركز التاسع، 6 نقاط) والذي خسر في مباراته الأخيرة خارج أرضه، الرد بimidane ضد أو لمبي الشلف (المركز التاسع، 6 نقاط)، خاصة وأن مستقبل المدرب الألماني أنطوان هاي مرهوناً بنتيجة هذه المباراة، فاي تعثر جديدي سيكلفه الإقالة.

سفيان ع

مخلفات الجولة السادسة من البطولة

لجنة الانضباط تسلط غرامات مالية على إدارة نادي

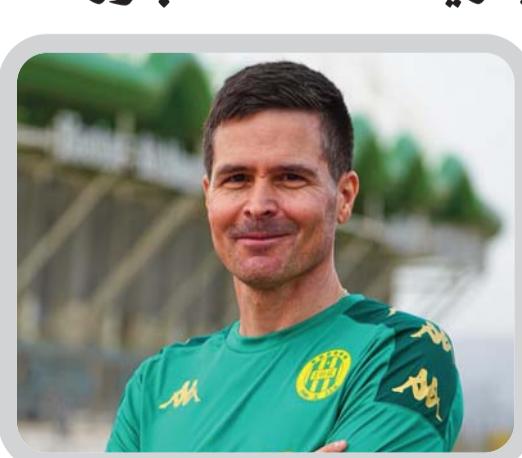
أصدرت لجنة الانضباط التابعة لاتحاد الجزائر لكرة القدم، خلال جلسها المنعقدة مساء أول أمس، قرارات تأديبية ضد لاعبين، مدربين وأندية. عقب التجاوزات التي رافقت مباريات الجولة السادسة من بطولة الرابطة المحترفة، وجاء في القرارات أن أو لمبي الشلف تعرض لغرامة مالية نافذة قدرها 30 ألف دينار بسبب انتهاك الألعاب التأدية، أما نجم بن عكتون، حيث سلطت غرامات على اللاعبين عقياب جوبا وبليخير مختار ب بنفس القيمة (100 ألف دينار لكل واحد) بسبب الاحتجاجات، إضافة إلى إنذار لل الفريق وغرامة قدرها 400 ألف دينار إثر اشتغال الألعاب التأدية وهي المقذوفات. كما تقرر توقيف الأمين العام بوعناني محمد فوزي والمسيير بارودي بليبلو بصفة مؤقتة في انتظار جلسة الاستئناف يوم اليوم الخميس، من جهة، نال مدرب شباب بلوزداد، راموغيش سيد، إنذاراً وغرامة مالية بـ 100 ألف دينار، إلى جانب تغريمي ميلو، بإنذار وغرامة مماثلة. أما اتحاد خنشلة، فقد طالت العقوبة مدربه بهلوان عبد القادر ومساعداته بن ناصر أيمين بإنذار وغرامة لكل منها بـ 100 ألف دينار، إضافة إلى غرامة بـ 40 ألف دينار للفرق بسب سلوك غير لائق، كما سلطت عقوبة مالية بـ 60 ألف دينار على ترجي مستغانم نتيجة تكرار اشتغال الألعاب التأدية، فيما لم يسلم وفاق سطيف هو الآخر من العقوبات، حيث غرم كل من جحنطي أكرم وفرحان هواري بـ 100 ألف دينار، إضافة إلى غرامة للفريق بـ 40 ألف دينار، وفيما يخص اتحاد الجزائر، فقد عوقب اللاعب بن زاية إبراهيم بإنذار وغرامة قدرها 100 ألف دينار، كما غزم النادي بـ 50 ألف دينار بسبب اندفاع لوححة الإعذانات الرقمية بالملعب، وقررت اللجنة توقيف السكرتير لعروسي مصطفى والمدرب حجار شريف بصفة مؤقتة في انتظار جلسة الاستئناف اليوم الخميس، واختتمت اللجنة قراراتها بالتأكيد على فتح ملفات تأديبية إضافية، أهمها المتعلقة بتصريحات بعض المدربين، عبر وسائل الإعلام، في إشارة إلى مدرب شباب بلوزداد راموغيش سيد الذي يسنتع إليه في الجلسة القادمة، بهذه العقوبات، تؤكد لجنة الانضباط عزمها على فرض الانضباط وأحترام القوانين داخل الملعب، سفيان ع

شبيبة القبائل

تعين مارك شرفاز مساعداً للمدرب زي نباور

أعلنت شبيبة القبائل مساء أول أمس عن تدعيم الطاقم الفني بخدمات المدرب المعاذ مارك شرفاز، وأبريزت في بيان لها "يسرت نادي شبيبة القبائل أن يعلن عن انضمام السيد مارك شرفاز كمدرب مساعد للفريق الأول" وتابعت "السيد شيرفاز سبق له العمل إلى جانب المدرب جوزيف زينباور، وهو ما يعد إضافة قيمة ودعماً مؤكداً لمشروعنا الرياضي". وبالمقابل أعلنت فتح عقد المدرب المساعد السيد عدلاني عمر بطلب منه، وتقدمت إدارة النادي بجزيل الشكر والامتنان للسيد عدلاني عمر على كل ما قدّمه خلال فترة عمله ضمن الطاقم الفني، متمنية له التوفيق والنجاح في مسيرته المهنية المستقبلية.

سفيان ع



تغريم صربيا 100 ألف دولار
بسبب سلوك مشجعيها أمام إنجلترا
وإغلاق 20 بالمئة من الملعب

فرض الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" غرامة مالية قدرها 80 ألف فرنك سويسري (100590) دولاً أمريكياً على الاتحاد العربي للعبة وأمر بتقليلص سعة ملعبه في مباراته المقبلة على أرضه في تصفيات كأس العالم بسبب سلوكها تمييزية لجماهيره خلال الهزيمة 0-5 أمام إنجلترا في بلجراد في وقت سابق من الشهر الجاري. واستشهدت لجنة الانضباط في "فيفا" أيضاً باستخدام الميزل والإيماءات غير اللائقة وتعطيل عزف النشيد الوطني في توقيع القويمة. وسيتم علق ما لا يقل عن 90 ثانية في مباراة صربيا ضد ألبانيا في ليوكوفاتش. وقال الاتحاد العربي للكرة القدم سيلتزمن بالقرار وسيتخذ جميع الإجراءات لمنع تكراره. الاتحاد العربي لكرة القدم سيلتزمن بالقرار وسيخذل جميع الأحداث لمنع تكراره حوادث مماثلة في المستقبل". وخضعت صربيا بالفعل لعقوبة قبل مباراة إنجلترا في التاسع من سبتمبر الحالي، التي استضافتها بنسبة 15 ألف من سعة الملعب، بسبب سلوك جماهيرها خلال مباراة ضد أندورا في جوان الماضي.

مورينيو بعد سقوط أبنضيكا مام تشيلسي:

أعيش على
الانتصارات
لا الذكريات

وجه مدرب بنفيكا، جوزيه مورينيو، شكره لجماهير تشيلسي على الاستقبال الحار في عودته إلى ملعب ستامفورد بريج، لكنه اعترف في الوقت ذاته بابحاطه من الخسارة التي تلقاها فريقه مساء الثلاثاء في الجولة الثانية من مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا. وقال مورينيو بعد المباراة، في تصريحات أبرزتها شبكة "espn": "أنا لا أعيش على الذكريات، بل أعيش على الانتصارات". وجاء الهدف العكسي لريتشارد ريبوس في الدقيقة 18 ليمنحك "البلوز" الفوز 1-0 في مواجهة دوري أبطال أوروبا، في ليلة خصصت فيها جماهير تشيلسي الهاتف لمورينيو في كل شوط، اعتبرها بإنجازاته مع الفريق حيث توج بثمانية ألقاب، بينما ثلاثة ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال فترتين تدريبيتين في ستامفورد بريج. مورينيو كان قد حقق الفوز في زيارته الأولى إلى غرب لندن عام 2010 مع انتر ميلان، لكنه خسر الآن في زياراته السبع التالية. وبعد تعرضه لأول خسارة في دوري الأبطال مع بنفيكا، منذ توليه المسؤولية خلفاً لبرونو لاجي في فبراير، طلب من مورينيو التعليق على استقباله من جانب جماهير تشيلسي. وقال مورينيو: "أنا لا أعيش على هذه الذكريات، بل أعيش على الانتصارات والنتائج. لكنني أشكرهم على الهاتف باسمي، وقد ردت لهم ذلك على أرض الملعب. عندما أكون في لندن، النقي مشجعي تشيلسي يومياً في الشارع. أمل أن أعود إلى هنا بعد 20 عاماً مع حفادي". وفي مقابلة أخرى، علق مدرب مانشستر يونايتد السابق على رد فعل الجماهير قائلاً: "الناس في المملكة المتحدة لديهم هذه الثقافة، لا ينسون من منحهم السعادة. حدث ذلك عندما جئت إلى هنا مع يونايتد، وعندما جئت مع إنتر. كنت أتوقع الأمر نفسه".

وواصل: "عندما تذهب إلى أولد ترافورد، تجد الأمر مشابهاً، هذه ثقافتهم. بالطبع كنت مرکزاً على المباراة، لكنني سمعت ذلك، وكان علىّ أن أقول: شكرًا

لـ**اللقاء**، ظهر
نيوفي أكثر من
نصف لافت؛ إذ أرسل
إلى الجماهير التي
تلت ياسمه، وطلب من
الجماهير بتفصيلاً التوقف
عن رمي المقدوفات
جاه إنزو فيرنانديز
«عب تشيسى»،
وحتى أنه ركض
داخل أرضية
الملعن لإبعاد كرة
خرجت عن مسار

النحو

میں ی "الغاضب"
یخذل رفیق دربه،
وماسکیر انو یعترف بفضله ؟

سيطر الغضب والاحباط على الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسى قائد إنتر ميامي بعد خسارة فريقه بنتيجة 5-3³ في مواجهة شيكاغو فاير، ضمن منافسات الدوري الأميركي لكرة القدم. كان الانهيار الدفاعي واضحاً للغاية في صفوف إنتر ميامي، الذي تلقى 3 أهداف في الشوط الأول، ما فجر غضب واستياء النجم الأرجنتيني، الذي حاول في أكثر من مناسبة العودة بغيرقه إلى المبارزة، لكنه لم ينجح. الانتفاضة في الشوط الثاني يتسجل هدفين رائعين، والعودة بال المباراة إلى التعادل (3-3)، سجل شيكاغو فاير ثنائية أخرى قبل صافرة النهاية، ليخرج إنتر ميامي خاسراً في عقر داره، ويتوصل "غضب" ميسى، الذي غادر الملعب مباشرة إلى غرف الملابس فور إطلاق الصافرة، بينما كان يتغوفه بكلمات، وعلامات الإحباط تسيطر عليه. كانت نتيجة المباراة حاسمة في سباق التأهل للأدوار الإقصائية في الدوري الأميركي، حيث ضمن إنتر ميامي بالفعل بطاقة التأهل قبل المبارزة، لكنه كان يسعى لتحسين موقعه في جدول الترتيب لضمان أفضلية اللعب على أرضه وربما تكرار إنجاز الفوز بدرع المشجعين (صدارة الترتيب)، أما شيكاغو فاير، فقد ضمن بفضل هذا الانتصار أول مشاركة له في الأدوار الإقصائية منذ عام 2017. يمتلك إنتر ميامي فرصة شبه معdenة للفوز بلقب درع المشجعين، للموسم الثاني على التوالي، حيث يتتصدر فيلدليفيا يونيون الترتيب برصيد 63 نقطة، وفي حال فوزه بمبارةيه المتبقية سيرفع رصيده الأقصى إلى 69 نقطة. أما إنتر ميامي الذي يحتل المركز السادس برصيد 56 نقطة، ففي حال فوزه بجميع مبارياته الثلاث الأخيرة في الدوري فسيرفع رصيده الأقصى إلى 65 نقطة، لذلك تبقى الحظوظ ضئيلة للغاية.

**مبابي يزاحم ميسى
وكريستيانو بأرقام
مثيرة في دوري
أبطال أوروبا**

سجل كيليان مبابي رابع هاتريك في دوري أبطال أوروبا، ليصل إلى هدفه رقم 60 متوجهاً للألماني توماس مولر، الذي يملك 57 هدفاً بالمسابقة.
ويقى ليونيل ميسى بأهدافه الستة في مباراتي سلتيك ومانشستر سيتى، موسم 2016-2017، الوحيد الذى سجل أكثر من كيليان مبابي في أول مبارتين له في موسم جديد بدوري أبطال أوروبا.
وسجل الفرنسي 15 هدف فى أول جولتين، بينما أحرز النجم الأرجنتيني أهدافه الستة في 3 جولات، ذلك أنه سجل هاتريك ضد سلتيك، وخاب عن ثانى لقاء ضد بوروسيا مونشنغلادباخ للإصابة، وعاد ليسجل هاتريك ضد "السيتيزنس".
ومن أصل 4 ثلاثيات في دوري أبطال أوروبا، سجل مبابي 3 منها خارج الديار، ليعادل رقم الإيطالي فيليبو إنزاغي في عدد "الهاتريك" المسجل خارج الملعب ب بتاريخ البطولة.

ويتصدر ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو،

فائمة افضل مسجل الهاجريك بدوري
الأبطال، برصيد 8 ثلاثيات لكل منها،
متقدمة بثلاثتين على البطلان

روبرت ليپاندوفسكي، مهاج
برشلونة.
وأصبح نجم ريال مدريد، بعمر

26 عاماً و284 يوماً، ثانٍ أصغر لاعب يصل إلى 60 هدفاً في تاديور خادم الألطال، خالف

تاريخ دوري أم بطان، حفل
ليونيل ميسى الذى سُجل
هذا العدد بعمر 26 عاماً

و86 يوماً، فيما سجل
كريستيانو هذا العدد،
في 29-1-2014.

في سن 29 عاماً و 21 يوماً.

كرة الأرجنتينية

تسجیل 60 هدف،
فیما احتاج روبرت
ا. فان اوفسک 85

لیکارڈ و فسٹی
مباراہ، أقل باربع
مباریات من نجم

الكرة الفرنسية حالياً (89 مباراة).

وسجل مبابي 60
هدف في دوري
الأهداف 60

أهداف بواقع ٩
مباريات مع موناكو

64 هدف في 42 مباراة مع باريس سان جيرمان

سان جيرمان، و12 هدفًا في 16 مباراة مع ريال مدريد.

جعفریان - امدادی

ديك سارحل مع لابورتا.. ونجم برشلونة خارج المقارنة

تحدث ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، عن عدة ملفات تخص لاعبي الفريق الكتالوني الذي يقوده المدرب هانز فليك. وأكد ديكو، في الجزء الثاني من حواره مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن فرينكي دي يونغ يعد "أنتصاراً أساسياً في المشروع" مشيراً إلى أن تجديد عقده بات قريبًا، كما تطرق إلى أوضاع عقود لاعبين آخرين سواء من تنتهي عقودهم قريباً أو الذين جذبوا اهتمام ندية أخرى في الصيف الماضي. وكذلك تحدث عن مستقبله الشخصي، وأزمة لامين يامال مع المنتخب الإسباني بسبب إصابته في الحوض، بالإضافة إلى المهاجم فيتور روكي الذي غادر النادي الكتالوني بضمته قبل أن يتلقى مؤخراً في البرازيل. وعن مسافة التعاقد مع روني بارديجي رغم عودته من إصابة قوية، أوضح ديكو: "روني لاعب كان تنازعه من قدرة طويلة. فلستمليست الذهاب إلى السوق إن كان لدينا البديل من أبناء النادي، لكن الأمر يحتمل دقيق". وأضاف: "روني عاد من إصابة في مارس، لعب قليلاً لكنه موهوب للغاية، وكانت فرصة سوقية بمحضها. لاعب يبلغ 19 عاماً فقط ويعمل كبيير". وبخصوص العروض التي تلقاها فريقه تويerez أكد: "لم نفك أبداً في بيعه، لأن ذلك كان سيضعف الفريق. لو جاء اللاعب وطلب الرحيل لكنه لم يحدث". كما نفى أن يكون الأمر مختلفاً، لكنه لم يحدث.

يخطط لتأجيل عودته إلى كامب نو

يتربّق نادي برشلونة الحصول على رخصة "الإشغال الأولى" لملعب "سبوتيه" كامب نو" من أجل فتح أبوابه مجدداً أمام الجماهير. وكشف البرت باتلي، نائب عمدة الأمان في بلدية برشلونة، عبر إذاعة كاتالونيا إن هناك احتمالية لمنح النادي الترخيص المطلوب لاستقبال مباراة الفريق أيام جيرونا يوم السبت 18 أكتوبر في تمام الساعة 16:15 بتوقيت إسبانيا. وستكون العودة ضمن المرحلة الأولى بسعة 27 ألف مقعد فقط موزعة بين المنصة الرئيسية وجزء من المدرج الجنوبي. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد ناقش النادي وضعية الملعب الحالية، حيث تخلّ هناك إمكانية لتأجيل العودة إلى "سبوتيه" كامب نو" حتى شهر نوفمبر المقبل، حين يكون بإمكان الفريق الاستفادة من المرحلة الثانية التي تسمح بفتح المدرج الجنوبي وزيادة الطاقة الاستيعابية إلى 45 ألف متفرج، مع استمرار إغلاق المدرج الشمالي فقط. ويمكن السبب الرئيسي وراء تفكير برشلونة في تأجيل العودة. حتى مع الحصول على الترخيص المؤقت، هي أولوية الحضور الجماهيري، إذ يضمن الفريق حضوراً أكبر في استاد أولمبيك لويس كومباني مقارنة بما سيتحقق في "كامب نو" بحضور 27 ألف متفرج فقط. وعلى سبيل المثال، شهدت مباراة الفريق الأخيرة ضد ريال سوسيداد حضور 50,103 مشجعين، ومن المتوقع أن يمتلك الملعب مجدداً عند مواجهة باريس سان جيرمان. وبالتالي، حتى لو حصل برشلونة على الضوء الأخضر لمباراة جيرونا يوم 18 أكتوبر، فإن مواجهة أولمبياكوس في دوري أبطال أوروبا يوم 21 من الشهر ذاته، ثم لقاء التشى في الدوري يوم 2 نوفمبر، قد تستمرة في ملعب مونتجويك، حيث سيكون قرار توقيت العودة في يد إدارة النادي وحدها بعد الترخيص.

أفاريز يكسر صمته ويعلق على شائعات انتقاله إلى برشلونة

كسر جوليán أفاريز، نجم نادي أتلتيكو مدريد، صمته عن صفوف الروخي بلانكوس عقب نهاية هذا وبالتحديد التوقيع لصالح برشلونة. أفاريز يغوص موسمه الثاني مع نادي أتلتيكو مدريد، والذي نجح في ضم الدولي الأرجنتيني خلال صيف العام الماضي، قادماً من صفوف نادي مانشستر سيتي مقابل أكثر من 90 مليون يورو. واستطاع أفاريز تقديم مستويات رائعة مع الروخي بلانكوس بالفعل، ونصف الماضيين وسجل اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً العديد من الأهداف مع الميركاتو الصيفي العام المقبل، مع وجود إشاعات حول رغبة البليوجرانا في تعويض رحيل روبيرت ليشاندوفسكي الصيفي المقرب بانتداب الدولي الأرجنتيني. واستبعد أفاريز في حديثه مع شبكة ESPN: "الشائعات؟ أنا هادى. هناك دائماً حديث عن الانتقالات، كان هناك الكثير من الحديث العام الماضي أيضاً والموسم يبدأ اللتو. ترکيزي منصب على التحسن كل يوم ومساعدة زملائي في الفريق". واختتم أفاريز في حديثه: "أريد أن أبذل قصارى جهدي من أجل النادي وأن أفوز هنا مع أتلتيكو. هذا كل ما أفكر فيه وما يقال على وسائل التواصل الاجتماعي غير صحيح". واستمر أفاريز في تأله مع أتلتيكو مدريد واستطاع تسجيل هدفاً مهاتماً في فوز فريقه الكبير على أينتراخت فرانكفورت بخمسة أهداف مقابل هدف واحد يوم أول أمس، لحساب مرحلة الدوري من بطولة دوري أبطال أوروبا.

اللون، ويفسر غياب فالفيردي أمام كيرات

حقق ريال مدريد فوزاً كاسحاً على مضيفه كيرات ألماتي الكازاخستاني 5-0، في الجولة الثانية من مرحلة الدوري في دوري أبطال أوروبا على ملعب "سنترال ستاديوم". وسجل الخامسة النجم الفرنسي كيليان مبابي "هاتريك" في الدقائق 25 (ركلة جزاء)، 52، و73، وإدواردو كاماينجا في الدقيقة 83، والبديل إبراهيم دياز في الدقيقة 3+90. ورفع ريال مدريد رصيده إلى 6 نقاط في الصدارة مؤقتاً، بينما حل كيرات ألماتي في المركز 36 الأخير من دون نقاط. المباراة لم تكن مجرد استعراض للأهداف، بل كانت رسالة قوية من الملكي بعد السقوط المريض أمام أتلتيكو مدريد في الدور الأول. بعد المباراة، ظهر المدير الفني لريال مدريد، تشافي ألونسو، في قاعة المؤتمرات الصحافية حيث أكد أن الفريق جاء إلى كازاخستان بهدف واضح وهو الفوز. وقال: "جتنا ونحن نعرف تماماً ما نريد. هذه بطولة مختلفة، وأردنا بداية قوية. الآن تنتظروننا مباراة مهمة أمام يوفنتوس. كان من الضروري استغلال الفرص وتسييل الأهداف، وقد فعلنا ذلك. اللاعبون لعبوا بجدية كبيرة، والهدف تحقق. سعدوا إلى إسبانيا وتفكير في مواجهة فياريال". وعن قراره بعدم إشراك فيديريكو فالفيردي في التشكيلة الأساسية، قال ألونسو: "القرار تأخذ مسبقاً. فالفيردي دائمًا جاهز ويتكامل الاستعداد، لكننا بحاجة إلى إدارة مجهودات اللاعبين. لو تطلب المباراة مشاركته، لكنه لعب. لكن أحياناً يجب أن نعرف كيف نوزع الأدوار". وعندما سُئل عن كيليان مبابي قال: "إنه لاعب حاسم في كل مباراة تقريباً. يمتلك حسناً تهديفي رائعاً. حتى في الدوري سجل هدفاً مذهلاً. نحن بحاجة إلى أن يظهر دائمًا هذه الجودة، ليس فقط بالأهداف، بل بتأثيره العام على الفريق. إذا استمر على هذا النسق، فيإمكانه أن يقدم موسمًا استثنائياً". كما تحدث عن أجواء اللقاء والمنافس، مضيفاً: "كيرات فريق يستحق التواجد في دوري الأبطال".



جاكسون يعلن انطلاقته مع بايرن .. وأوليسيه يخطف الأضواء

علق نيكولاس جاكسون، مهاجم بايرن ميونخ، على تسجيله أول هدف له بقميص بايرن ميونخ، بعد انتقاله من صفوف تشيسبي هذا الصيف على سبيل الإعارة. وسجل جاكسون هدفه الأول في انتصار أمس الثلاثاء على حساب بافوس القبرصي بنتيجة (1-5)، ضمن لقاءات الجولة الثانية من مرحلة الدوري في دوري أبطال أوروبا. وقال جاكسون في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لبايرن ميونخ: "العين بشكل جيد للغاية، ضغطنا عالياً وفي النهاية فزنا في مباراة لم تكن سهلة على الإطلاق، لقد عملنا وأضافت، أنا سعيد جداً بهدفي بالنسخته لي، لم أتعجب لكنني أصبحت أكثر الأولى، إنها بداية جديدة لفترة طويلة، لياقة

بجد، لكن كان علينا أن نفوز وحسب".

بالنسبة لي، لم أتعجب لكنني أصبحت أكثر تدريجياً وأحاول الوصول إلى أفضل مستوى لي في أسرع وقت ممكن". واسترسل: "من الصعب تحديد مدى بعدي عن أفضل مستوى لي، لم ألعب لما يقرب من شهرين، وتدربت بمفردي أيضاً، إنها عملية مستمرة، وأنا أحاول كل يوم أن أتعلم وأتطور من نفسي". وبين: "أشعر كأني في بيتي تماماً بعد أسبوعي القليلة الأولى في ميونخ، لقد رحب بي الجميع بشكل جيد حقاً، والأشخاص رأعنون هنا، أنا سعيد جداً بتسجيل هدفي الأول بعد تجربة الفريق وسترى ما يخبئه المستقبل".

كيميش: "هدفنا واضح نريد تجنب خوض مباريات الملاحق"

قال جوشوا كيميش، متوسط ميدان بايرن ميونخ عن ذلك الانتصار: "في النهاية إنه هُوَ بنتيجة (1-5) على بافوس، من الواضح أننا كنا المرشحين للفوز، ولكن من حيث الأداء، كان كل شيء كما ينبغي". وأضاف: "اعتقد أن الشوط الأول كان جيداً للغاية، لم نكن بنفس القوة في الشوط الثاني، خاصة بعد الاستراحة مباشرة، ومع ذلك، أعتقد أن بافوس سيحصل نقاط على أرضه، على الرغم من أن الأمر لم يهدِّد كذلك في الشوط الأول، إلا أنه يمكن أن يكون خصماً مزعجاً ولا أعتقد أنه سيقف عند نقطتين واحدة".

وقال: "لا يزال الموسم في بدايته، لكننا في صدارة الترتيب، على الأقل في الوقت الحالي، ويرجع الفضل في ذلك أيضاً إلى أداء مثل هذا وفارق الأهداف، هدفنا واضح؛ نريد تجنب خوض مباريات الملاحق، على عكس الموسم الماضي، بالطبع، رأينا أنه لا يزال يامكانك الفوز باللقب عبر الملحق، كما يزال يامكانك الفوز باللقب عبر الملحق، كما فعل باريس، لكن من المؤكد أنه من الأفضل أن تتمكن من تجنبه، لأنك قد تواجه هريرة كبيرة على الفور بخلاف ذلك". وأشار بزميله كين قائلًا: "إنه يقدم أداء جيداً في الوقت الحالي، يسجل الكثير، في الشوط الأول، نفذ تلك الركلة العلوية الفريدة جداً من الركبة، لم تكون سليمة للغاية أيضاً، إنه يساعدنا كثيراً عندما يسجل هدفين أو ثلاثة أهداف في كل مباراة".

وواصل: "لقد بنينا أساساً للعبنا، قلت في غرفة الملابس إن هذا الزخم والتناغم الذي نتمتع به حالياً لم يأت بالصدفة، ليس السبب أن الخصوم سيئون، ولكن لأننا نعمل بجد كل يوم على أساسياتنا ومبادرتنا، الجميع مستعدون عندما نحتاج إليهم".

بايرن ميونيخ يرد على اهتمام ليفربول بأوليسيه

يدرك نادي بايرن ميونخ أن جناحه مايكل أوليسيه يجذب اهتمام العديد من أندية القمة في الدوري الإنجليزي الممتاز، وتحدى ليفربول، ويعلم على تمديد عقد اللاعب الفرنسي الذي يمتد حتى عام 2029 ولا يتضمن شرطًا جزائيًا. يحصل أوليسيه حالياً على راتب أساسي يبلغ حوالي 12 مليون يورو إجمالي سنوي، ويمكن أن يرتفع إلى حد أقصى يبلغ 16 مليون يورو من خلال المكافآت القائمة على الأداء، لذا فهو ليس من بين أصحاب أعلى الرواتب في الفريق، ويريد مسؤولو بايرن تمديد عقد أوليسيه حتى عام 2031 ومنحه زيادة في الأجر.

ويدعم المجلس الإشرافي جهود المدير الرياضي ماكس إيبيرل لتجديد عقد أوليسيه، وقال هيربرت هاينر رئيس بايرن عن ذلك بحسب صحيفة "بيلد" الألمانية: "له (أوليسيه) أحد وجوه بايرن ميونخ الجديدة، وتأمل أن يبقى كذلك لفترة طويلة". ومن جانبة على إبيرل على مستقبل أوليسيه: "لقد ترك مايكل بالفعل بصمة كبيرة في موسمه الأول، إنه لاعب ياتي المشجعون إلى الملعب لمشاهدته، من دواعي سروري ببساطة شاهدته وهو يلعب". وأكد: "لا يزال في عقده أكثر من 3 سنوات ونصف، وسيصبح لاعباً يأهمية متزايدة لبايرن ميونخ، ويشكل مستقبل هذا الفريق، وهي رأينا، كلما بقي لفترة أطول، كان ذلك أفضل". واستعاد ذكريات التوقيع معه قائلاً: "كان لديه عروض أخرى، لكننا تمكنا من أن نوضح له المسار الذي يمكن أن يسلكه عنا، وشرحنا كيف يمكن أن يصبح شخصية رئيسية في بايرن ميونخ ويضوز بالألقاب باستمرار هنا". وزاد قائلاً: "كان التوقيع مع مايكل أوليسيه قائمًا على قناعة قوية جداً من كلا الجانبين، نحن في بايرن ميونخ كنا مقتنعين بأنه تحديدًا نوع اللاعب الذي سيساهم بشكل كبير في نجاحنا في السنوات القادمة، ومايكل كان مقتنعاً بمفهومنا الرياضي".

وبحسب أرقام "أوبتا"، صنع أوليسيه هدفين وسجل هدفاً واحداً في انتصار الأمس، ليساهم بالتالي في تسجيل 3 أهداف في مباراة في دوري أبطال أوروبا للمرة الثانية، بعدما سجل هدفين وصنع هدف واحد في شهر ديسمبر/كانون الأول 2024 أمام شاختار دونيتسك

هاري كين: "جاكسون كان رائعاًاليوم وأدخل المباريات بشقة"

وأصل هاري كين تالقه التهديفي البارز مع البايرن هذا الموسم، بالتوقيع على ثنائية في الانتصار أمام بافوس ليحصل جائزه رجل المباراة، ومن ذلك الانتصار على المهاجم الإنجليزي، "فاز جيد خارج أرضنا، لقد عانينا خارج معيناً في مرحلة المجموعات الموسم الماضي، أردنا التأكيد من الحفاظ على الرزخ بعد المباراة الأولى ضد تشيسبي، فيما يخصني، استمر في القول إنني أدخل المباريات بشقة، وأعلم أنني سأحصل على فرصة، سجلت هدفين إضافيين اليوم، وأنا سعيد بذلك". وحول "الانتصار السهل" تابع: "جعلتنا الأمور يبدو سهلاً بالطريقة التي تعينا بها. لن أتفاجأ إذا حصل بافوس على بعض نقاط، خاصة على أرضهم، لسوء حظهم، واجهونا في لحظة جيدة جداً". وعلق على مستوى زميله نيكولاس جاكسون: "لقد كان رائعاًاليوم، سجل هدفاً وقدم تمريرة حاسمة وكان غير محظوظ لعدم تسجيل هدف آخر قرب النهاية، أنا سعيد جداً للأجله، ستحتجبه هذا الموسم لتحقيق

مدرب بافوس كارلوس كارسييدو:

بايرن هو أحد أفضل الفرق في أوروبا

قال خوان كارلوس كارسييدو، مدرب بافوس: "أريد أن أشكر الجماهير التي كانت متواجدة في الملعب اليوم، لقد قدمنا أداءً جيداً ولكن بايرن هو أحد أفضل الفرق في أوروبا، لقد بذلت قصارى جهدها ولكن لم يكن ذلك كافياً". وأضاف: "كان الجهد المبذول من اللاعبين جيداً، حاولنا حتى النهاية، كنا أفضل في بداية الشوط الثاني ووضعنا بايرن تحت بعض الضغط، نريد أن نقدم أداءً أفضل في المباريات المقبلة ونحصل النقاط لجماهيرنا".

أشاد فنست كومباني، مدرب بايرن ميونخ، بفريق بافوس القبرصي وذلك رغم النزاع العريض الذي حققه أمامه بنتيجة (1-5)، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة الثانية من مرحلة الدوري من مسابقة دوري أبطال أوروبا. وواصل البايرن بفضل ذلك الانتصار انطلاقته المثلثية في البطولة، ليتصدر الترتيب بالعلامة الكاملة برصيد 6 نقاط وبفارق الأهداف ريال مدريد وانتر ميلان. وقال كومباني في تصريحات عقب اللقاء بحسب ما نقل الموقع الرسمي للعملاق البافاري: "بدأ الأمر سهلاً، لكنه لم يكن كذلك على الإطلاق، لقد فزنا، وكانت النتيجة كبيرة، لكنني واثق من أن بافوس سيكون خصماً علينا خاصة على أرضه، في الشوط الثاني كان علينا القتال والعمل بجد لتحقيق استقرار المباراة، بعد ذلك أصبخنا أكثر خطورة مرة أخرى، أنا متتأكد من أن بافوس سيحظى بتجربة جيدة في دوري أبطال أوروبا". وتحدث حول المداورة واستخدام التشكيلة قائلًا: "نحن نثق في جميع اللاعبين لدينا، وهذا السبب نشركمه، وسنستمر في القيام بذلك، الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لي هو منح جميع اللاعبين الذين أملكون الثقة الكاملة لتقديم الأداء". ومن إمكانية الفوز بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم أشار: "قلت بوضوح شديد قبل المباراة الأولى إن حلمنا هو أن تكون متوجدين ولدينا فرصة للفوز باللقب، الفوز بدوري أبطال أوروبا صعب للغاية، لكننا الآن في منتصف المنافسة علينا التركيز فقط على الفوز بالمباراة التالية".

فان دايك؛ كنا ساذجين.. ولا ينبغي أن نشعر بالذعر

شهدت مدينة إسطنبول مساء الثلاثاء واحدة من أبرز مواجهات الجولة الثانية من مرحلة الدوري لمسابقة دوري أبطال أوروبا، بعدهما خسر ليفربول أمام مضييفه غالطة سراي التركي بهدف دون رد، المباراة طافت عليها الأجواء الصاخبة للجماهير التركية والندية الكبيرة على أرض الملعب. ورغم محاولات "الريدز" للعودة بنهاية إيجابية، فإن خطأ دفاعياً وركلة جزاء كانت كفيلة بإهادء أصحاب الأرض 3 نقاط ثمينة، تاركة الفريق الإنجليزي في موقف صعب مبكراً بالدور الأول. قائد ليفربول فيرجيل فان دايك تحدث بواقعية وصراحة بعد المباراة في تصريحاته لشبكة "أمازون بريم"، قال فيها: "من الصعب القول في هذه اللحظة إن كان خطأ سراي استحق الفوز. لقد حصلوا على ركلة جزاء وصنعوا هررضاً من أخطائنا. كنا ساذجين بعض الشيء". وأضاف القائد الهولندي موضحاً أسباب الخسارة: "خاطرنا كثيراً في الاستحواذ وحاولنا إيجاد الرجل الحر في خط الوسط، وهذا يأتي بمخاطر. وصلنا إلى الثالث الأخير عدة مرات، لكننا لم نحسن التعامل مع تلك اللحظات. قراراتنا لم تكن صحيحة، وهذا مما جعلهم يكسرن خطوطنا ويشكلون خطورة". وعن شعوره بعد تلقي هزيمتين متتاليتين، بعدما سقط ليفربول مساء السبت أمام كريستال بالاس في الدوري الإنجليزي الممتاز بنتيجة 2-1، قال فان دايك: "الخسارة أمر سيئ. هاتان المباراتان لا تجعلاننا نشعر بالراحة. أنا ألعب كرة القدم منذ طويول، وأعرف أن الأمر يتعلق بالعمل المستمر والحفاظ على التركيز". القائد الهولندي شدد أيضاً على أن ليفربول لم يفقد شخصيته القوية تماماً، لكنه يحتاج إلى استعادتها بشكل كامل خلال المباريات، وأردف: "اعتقد أننا أظهرنا قوتنا في العديد من المباريات هذا الموسم، لكننا لم نقدم ذلك على مدار 90 دقيقة كاملة بعد، وهذا طبيعي إلى حد ما". وبين: "في كرة القدم الحديثة، لا يمكنك العالم الخارجي وقتاً كافياً، لذا يجب أن تكون أقوياء ذهنياً". واختتم فان دايك تصريحاته برسالة تهدئة للجمهور قائلاً، "أنا واثق جداً، علينا الاستمرار في العمل والبقاء متمسكين. لقد بدأنا الموسم بشكل جيد من حيث عدد النقاط. لا ينبعي أن نشعر بالذعر، علينا أن نتحسن".

ماريسكا مازحا؛ تعلمنا كيف نفوز بـ 10 لاعبين

رفض إنزو ماريسكا، مدرب تشيلسي، أي اتهامات بوجود أزمة اختبارية داخل الفريق، رغم حصول "البلوز" على البطاقة الحمراء الثالثة في آخر أربع مباريات، وذلك خلال الفوز 0-1 على بنيفيكا، في دوري أبطال أوروبا. وسجل تشيلسي انتصاره الأول على ملعب ستامفورد بريج في البطولة الأوروبية هذا الموسم، بعدما أحرز دينشاردريوس هدفاً بالخطأ في مرماه منذ الدقيقة 18، ليمنح الفريق الإنجليزي فوزاً ثميناً ويقود المدرب السابق للفريق، جوزيه موريسيو، إلى الخسارة في عودته إلى لندن. وشهدت الدقيقة 61 دخول جواو بيديرو، غير أنه لم يكمل اللقاء بعدما تلقى البطاقة الحمراء في الوقت بدل الضائع، إثر حصوله على الإنذار الثاني بسبب اللاعب الخطير برفع قدمه عالياً في اتجاه لاعب بنيفيكا لياندرو باريبيرو. وجاء الطرد الجديد أمتداداً لسلسلة بطاقات حمراء حصل عليها الفريق مؤخراً، إذ طرد روبرت سانتشيز أمام مانشستر يونايتد (خسارة 2-1)، وتريفور تشاوليابون ضد بريتون (خسارة 3-1)، فيما تلقى تيكوكلاس جاكسون بطاقيتين حمراءين في أواخر الموسم الماضي أمام نيوكاسل وفلامنجو. وعلق ماريسكا مازحاً، في تصريحات أبرزتها شبكة espn: "على الأقل تعلمنا كيف نفوز ونحصد عشرة لاعبين، هذه أول مرة، على أي حال، لم يتبق سوى دققتين أو ثلاثة على نهاية المباراة". وأضاف المدرب الإيطالي: "أنا دائماً أحب المواجهات الفردية. بالنسبة لبطاقتتي جاكسون أمام نيوكاسل وفلامنجو، كانت بسبب تصرفات غير جيدة، أما طرد سانتشيز فلم يكن بسبب سوء تصرف، بل لأنه أراد حماية مرماه". الأمر نفسه بالنسبة لتشالويابون، فقد حاول الدفاع عن مرماه. أما الليلة، فالإنذار الثاني لبيديرو لم يتضمن حتى لمس اللاعب الآخر، لكنه بدا خطيراً بسبب طبيعة الحركة. بالنسبة لي، لا توجد أي مشكلة أو قلق".



مباراة سندرلاند.. الفرصة الأخيرة لأموريم في أول ترافورد

تنهى الانتقادات اللاذعة على البرتغالي روبن أموريم، المدير الفني لمانشستر يونايتد، من جميع الجهات، سواء من أساطير النادي مثل وابن روني إلى المشجعين الشباب الذين لا يذكرن حتى آخر لقب في الدوري الإنجليزي الممتاز فاز به الفريق، في موسم 2012-2013 فجعهم يوم الجمعة، انطلاقاً من المباريات الـ 11 لمنصب مدرب الشياطين الحمر. وتولى أموريم منصبه في 11 نوفمبر 2024، لكنه أنهى البريميرليج في المركز الخامس عشر، قبل أن يخسر لقب نهايى الدوري الأوروبي أمام توتنهام. وفي الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي الممتاز، يحتل مانشستر يونايتد حالياً المركز الرابع عشر، بعد فوزين وتعادل واحد وثلاثة هزائم في مبارياته الـ 11. وبحسب صحيفة "دبلي ميل" البريطانية، فإن الوضع سيعمل للغاية في اليونايتد، الذي دفع أيضاً بطلة كأس الرابطة، بعد خسارته بربلاتسونج في 27 أكتوبر الماضي أمام جرميسبي أحد أندية الدرجة الرابعة. ولم يكن من المتوقع، بالنظر إلى مسار موسم 2024-2025، أن يبقى أموريم على رأسقيادة الفريقية لمانشستر يونايتد في الموسم الحالي، ومع ذلك، وكما هو الحال الآن، فقد توقيع المدرب البرتغالي ذلك.

قليل من أندية كرة القدم اليوم ستبقى على أموريم، بالنظر إلى هذه النتائج وللموسم الثاني على التوالي. وأوضحت الصحيفة، أن استمرار أموريم في مانشستر يوانيت، يعود إلى الدعم الذي يتلقاه من السير جيم راتكليف، المالك المشارك للنادي، الذي يرفض الاستسلام لمدربه الأول. وبصر راتكليف على منح أموريم موسمًا كاملاً قبل الحكم عليه، عام كامل مع اللاعبين اختيارهم، في النهاية، أتفق يوانيت 230 مليون يورو على التعاقدات الصيف الماضية، وضمنت هذه التشكيلة خصيصاً لأموريم.

ويرفض راتكليف، المالك المشارك للنادي، التفكير في إنهاء هذا المشروع، إنه لا يبحث حتى عن خطة بديلة للمدرب، على الرغم من الشائعات حول إقالة أموريم في النهاية. رغم الإحباط الذي خيم على مانشستر يوانيت بسبب النتائج، ظل السير جيم راتكليف غافلاً حتى الآن عن جميع الانتقادات الموجهة لأموريم، وبالطبع، لن يدوم هذا الدعم للأبد إذا لم يتغير الوضع.

وأكملت الصحيفة، أن مباراة السبت المقبل ضد سندرلاند في الجولة السابعة للبريميرليج، ستكون حاسمة بشأن مستقبل المدرب البرتغالي.

سالت يؤكد غياب نجم ليفربول أمام تشيلسي .. وشكوك حول إيكستيكي

أكد الهولندي آرنى سالت مدرب ليفربول أن الحارس البرازيلي أليسون بيكر سيغيب عن مواجهة تشيلسي المرتقبة هذا الأسبوع، بعد تعرضه لإصابة خلال الخسارة أمام غالطة سراي (0-1) في إسطنبول بدوري أبطال أوروبا. الحارس الدولي البرازيلي خادر ملعي "رامس بارك" في الدقيقة 56، ليحل مكانه الحارس جورجي مامارداشيفلي، بعد أن بدا أنه تعرض لإصابة عضلية. ومن المقرر أن يخضع لمزيد من الفحوصات خلال الأيام المقبلة، إلا أن غيابه عن موقعة ستامفورد بريج يوم السبت المُقبل يأت مؤكدًا. وقال سالت في تصريحات لشبكة "أمازون بريم" عقب اللقاء: "من المؤكد أن الأمر غير إيجابي عندما يخرج اللاعب بهذه الطريقة، لذلك يمكن التأكيد أنه لن يشارك يوم السبت". وعانت أليسون من الإصابات المتكررة خلال الموسمين الماضيين، حيث غاب الموسم الماضي لأكثر من شهرٍ بين أكتوبر وديسمبر بسبب إصابة في العضلة الخلفية. ليلة ليفربول في إسطنبول لم تكن سينية فقط بسبب إصابة أليسون، إذ خسر الفريق أيضًا بهدف وحيد سجله فيكتور أوسيمين من ركلة جزاء في الشوط الأول، بعد خطأ احتسب على دومينيك سوبولسي.

حالة إيكستيكي

ولم تتوقف متابعة "الريدز" عند هذا الحد، بعدما أضطر المهاجم الفرنسي هوغو إيكستيكي لمقابلة الملعب صاحباً في الشوط الثاني. وقال سالت عن حالته: "شعر بشيء أثناء محاولةاته السيطرة على الكرة. اللاعبون في هذه اللحظات يظلون أن الأمر سهل، لكن الركض أو التسديد يختلف عن مجرد المشي. هو نفسه أكد أنه لا يستطيع الاستمرار، لذلك استبدلناه. علينا الانتظار لترى موقفه من لقاء السبت". الأصوات زادت من معاناة ليفربول الذي تكب خسارةه الثانية على التوالي في عهد سالت، بعد السقوط أمام كريستال بالاس في الدوري الإنجليزي السابق. وأضاف المدرب: "بالتأكيد أنا سعيد بأداء كان مختلفاً عن مباراة كريستال بالاس، في الشوط الأول لعبنا بشكل جيد وكانت لدينا فرصة كبيرة للتقدم 0-1، لكن الأمور لم تسر في صالحنا". وتابع: "في بعض المواقف يتم خداعنا بذلك، ولا ألوم سوبولسي على ركلة الجزاء، لقد حولوا فرصة ضعيفة بنسبة 20% إلى ركلة جزاء مؤكدة بنسبة 100%، وهذا يحسب لهم".

تورام عن إمكانية وصول إنتر لنهائي الأبطال: نحن في سبتمبر!

أبدى ماركوس تورام عدم قلقه بشأن إصابة محتملة تعرض لها خلال فوز فريقه إنتر ميلان على سلافيا براغ، بنتيجة 3-0 في مرحلة الدوري لدورى أبطال أوروبا، مؤكدا أنه من السابق لأوانه تأكيد قدرة النيراتزوري على التأهل إلى النهائي مرة أخرى.

كان تورام من أبرز اللاعبين الذين تألقوا في فوز إنتر ميلان على سلافيا بثلاثية نظيفة في مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا، ليُرفع النيراتزوري رصيده إلى 6 نقاط، متداخلاً مع الثنائي ريال مدريد وبافين ميونخ.

وشوهد اللاعب الفرنسي الدولي وهو يعرج بعد المباراة، لكنه شدد على أنه لا داعي للقلق بشأن إصابة محتملة، وقال لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: "أعتقد أنها إصابة بسيطة، ولن يستطعه".

عن أداء فريقه الاحترازي ضد سلافيا براغ، أوضح: "دوري أبطال أوروبا دائماً ما يكون صعباً. كان علينا أن نأخذ الأمر على محمل الجد وأن نلعب بنفس الأداء الذي قدمته اليلة. المهم هو عدم استقبال أي أهداف، فنحن عادةً ما نسجل بشكل جيد. نحن نتحسن ونأمل أن نتحسن أكثر".

تورام: "اتعامل مع كل مباراة على حدة، وسنجرب بعد ذلك. دوري أبطال أوروبا بطولة طويلة جداً، فلنكن في سبتمبر فقط".

وكان إنتر ميلان قد وصل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا بالنسخة الماضية، لكنه خسر أمام باريس سان جيرمان بخمسية نظيفة.

فيما صرّح أنجي بوان بوني المهاجم الثاني لإنتر: "ثلاث نقاط، ثبات في الأداء وفرح، هذه هي الكلمات الثلاث التي تخصّ هذه المباراة".

وأضاف: "انا سعيد بالفوز مجدداً. دعونا نواصل العمل على تحسين أدائنا والحصول على دقائق لعب، ونواصل هذا النهج اللعب في بطولة كهذه حلم لكل شاب، لكن

الامر أكثر وأكثر لكونه في سان سير ويعنيه انتر". أما البولندي بيوتر زيلينسكي، نجم

وسط إنتر، فقال: "كان الفوز حاسماً،

أظهرنا قوتنا، ونحن سعداء لأننا عيناً

مباراة رائعة وتريد الاستمرار على

هذا المنوال". وأكمل "ماذا يمكنني

أن أفعل أكثر؟ في المهم،

يمكّنني تسجيل المزيد من

الأهداف والتمريرات

الحاصلة، وأنا متّاك من أنها

ستأتي هذا العام، عليّ أن

أكون أكثر هجوماً. أشعر

أني بحالة جيدة وأعتقد

بعض التصرفات". وتابع "من لا يعرفني يعلم جيداً موقفني تجاه إدارة (المجموعة)، وحيال

الموقف وتكرار بعض المظاهير كي يتضح للجميع أنني أقبل الخطأ الأول

لأنني ليس الثاني".

ولم يخف دي بروين احباطه بعد استبداله في الدقيقة 72 من

مواجهة ميلان (1-2)، على لعب سان سير في المرحلة الخامسة

من الدوري، فعاد إلى مقاعد البدلاء وهو يتذمّر دون إلقاء التحية

على مدربه. وبعد المباراة، تطرق كونتي إلى الحادثة، فقال "أمل

أن يكون غضبه مرتبطة بالنتيجة، إذا كان بسبب

تبدلاته، فقد وقع على الشخص الخطأ".

وفي المؤتمر الصحفي التقليدي عشية المباراة،

بدأ كونتي أكثر هدوءاً وكشف "كل شيء واضح

وقد أغفلنا الملف".

وتعاقد تابولي مع دي بروين (34 عاماً) هذا

الصيف قادماً من مانشستر سيتي الانجليزي،

وقد سجل حتى الآن 3 أهداف في 5 مباريات

في الدوري.

وكانت عودته محطة إلى مانشستر لملاقة

سيتي في دوري الأبطال (2-0)، وبعد طرد

زميله جوفاني دي لورينتسو، خسر موقعه

في الدقيقة 26 عندما أضطر كونتي إلى

إعادة تنظيم دفاعه.

جوان جيسوس مدافع نابولي: لن تتأثر بما فعله دي بروين ضد ميلان

علق جوان جيسوس، مدافع فريق كرة القدم الأول بنادي نابولي الإيطالي، على واقعة غصب كفيبين دي بروين ضد ميلان ضد نابولي، التي جمعت بين الفريقين ضمن الجولة الخامسة من الدوري الإيطالي وأثارت نقطة خروج دي بروين الجدل بعدما رد بعض الكلمات، ليرد أنطونيو كونتي مشيراً إلى أن البلجيكي يجب أن يكون غاضباً ومخططاً من النتيجة. وقال جيسوس في تصريحات صحيفة "توتو نابولي" الإيطالية: "لا أعرف ما حدث. أرى أن هناك جدلاً، لكن هذا لا يؤثر على الفريق، فهو مستعد للموعد بقوة". وأضاف، "ما حدث أصبح من الماضي، وكل شيء يتم الحديث عنه في الغرفة المغلقة، ولا يمكننا الوقوف عند بعض الجمل التي يدور حول الفريق". وعن النقطة التي انتشرت بمطابقة سبعة لاعبين من

نابولي لرافائيل لياو، رد جيسوس: "بما لم تكن هناك حاجة لسبعة لاعبين من أجل الحصول على الكرة، ولكن هذا يظهر الوعي والعزيمة على عدم استقبال أي هدف لمحاولة التعادل". واختتم، "رأيتم كيف احتفل ميلان بالفوز علينا، مما يعني أننا أزعجنا الكثرين منذ الموز بالدوري الموسم الماضي. لا بأس في ذلك، سنواصل التقدم ونحاول أن نسبب مشاكل أكبر لهم".

إنتر ميلان يضرب الأرقام التاريخية بـ"شيفو" ومارتينيز

حق إنتر ميلان هزواً كبيراً بنتيجة 3-0 على سلافيا براغ في الجولة الثانية من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا أمس، ليؤكد همينته في بداية مشواره القاري. وقد وضع النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز بصمة استثنائية. وواصل كتابة التاريخ، إذ بات أول لاعب في تاريخ إنتر يسجل في سبعة موسماً مختلفاً في البطولة الأوروبية (كأس أوروبا/دوري الأبطال)، حيث رساخاً هدفه في شباك سلافيا مكانته قائداً هجومياً للفريق، وواحداً من أبرز المهدفين في القارة. ومن جهة أخرى، كتب المدرب الروماني كريستيان تشيفو اسمه مبكراً في سجلات النادي، بعدما أصبح رابع مدرب في تاريخ الإنتر يحقق الفوز في أول مباراتين له بدوري الأبطال، بعد كل من روبيerto مانشيني (05/2004)، كلاوديو رانيري (12/2011) ولوتشيانو سباليني (19/2018). ولم يكف الفريق بالنتيجة، بل أنهى

تفوقاتكتيكاها
وأضحاها طوال
المباراة، حيث
ضغط مبكراً،
وسجل ثلاثة
عبر لاوتارو
(هدفين)
ودومفريز.
الأرقام تعكس

حضورها

هجومياً

وواقعيّة

دقائقه

أيقاعه

المنافس

ببلاده حتى

صافرة

النهاية.

وبعث إنتر

رسالة قوية

في مشواره

الأوروبي،

فهو الأن

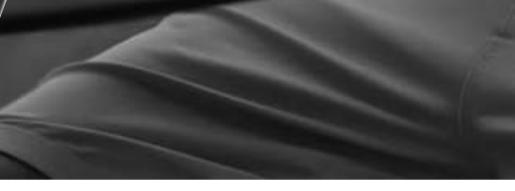
فريق منظم،

يمتلك هدفاً

تاريخياً.



بين دي بروين وكوني في نابولي



سطو على منزل مدرب البرتغال.. خسائر كبيرة تهز عالم كرة القدم

تعزز منزل المدير الفني الحالي لمنتخب البرتغال الإسباني روبرتو مارتينيز (52 عاماً)، لعملية سطو كبيرة، أسررت عن سرقة مقتنيات ثمينة تقدر قيمتها بعشرات الآلاف من الجنيهات الإسترلينية. وبحسب تقرير صحيفة ميترو الإنكليزية، اليوم الأربعاء، وقع الحادث عصر السبت الماضي في بلدة كاشكاش الساحلية الفاخرة غرب لشبونة، أثناء وجود مارتينيز خارج منزله برفقة زوجته. ويُعتقد أن اللصوص تسللوا عبر نافذة في المنزل الفخم، بعد أن تأكدوا من عدم وجود الزوجين، ما منحهم ساعات لتنفيذ عملية تفتيش دقيقة في جميع الغرف. ورجحت الشرطة البرتغالية التي تقدّم التحقيقات أن تكون العصابة من عناصر أجنبية متخصصة في سرقة الفنادق الفاخرة.

وحتى الآن لم يكشف عن العدد الدقيق للمسروقات، لكن قدرت قيمة الساعات والمجوهرات المسروقة بنحو 87 ألف جنيه إسترليني، بينما تشير تقديرات مارتينيز وزوجته إلى أن قيمة الحقيقة قد تصل إلى 700 ألف جنيه إسترليني. وسيقود مارتينيز ويفان، ماذرويل وتشرشل إلى إنكلترا، قبل أن يتوجه للتدريب، ويغادران إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، كما درب منتخب بلجيكا، قبل أن يتولى قيادة منتخب البرتغال في جانفي 2023. وفي جوان الماضي،قاد "برازيل أوروبا" لتحقيق لقب دوري الأمم الأوروبي للمرة الثانية. بعد الفوز على بطل إسبانيا، وأعادت الحادثة إلى الأذهان ما وقع في ديسمبر 2021 للاعب مانشستر سيتي السابق وبنفيكا الحالي، الأرجنتيني نيكولاوس أوتامendi (37 عاماً)، عندما تعرض لسطو عنif جنوب لشبونة،عقب عودته من مباراة، إذ قيد بحزام وأجبر على دخول منزله وعاثله بداخله. وأكد وقتها على وسائل التواصل الاجتماعي أن عائلته بخير، وشكر الجماهير على رسائل الدعم التي ساعدته علىتجاوز الصدمة.

فيدرر يعتذر بعد اعتزاله: ضربات نادال والأمامية لم ترهبني

ترك أسطورة كرة المضرب، السويسري روجر فيدرر (44 عاماً)، إرثاً هائلاً في عالم التنس، لكنه ما زال يصنع الحدث، رغم اعتزاله، خاصة عندما يكشف المزيد من أسرار مسيرته الاحترافية، ومنافسته المثيرة لخصمه الأول، الإسباني رافاييل نادال، الذي وضع حدّاً لرحلته أيضاً. وقال فيدرر في تصريحاته، التي نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، الخميس، إن المواجهات التي خاضها ضد رافاييل نادال تشتمل على علامة فارقة في تاريخ تنس الرجال، لكنه كشف عن الضربات الأمامية القوية، التي اشتهر بها منافسه الإسباني، الذي كان يطلقها بشكل كثيف، حتى يعيق إرسال أي منافس له في البطولات، وخاصة في "الغراند سلام". وتابع فيدرر، "لم أكن أخاف أو أشعر بالرهبة من ضربات نادال الأمامية، لأنني كنت بارعاً في دراسة حركاته، بعدها قمت بمتابعة تسجيلات مصورة، حول كيفية قيامه بالدوران، حتى يصد ضرباتي الخلفية، وهذا شكل كابوس لي، وكانت مصمماً على خوض التحدّيات، وتقديمي ما كان يفعله أمامي في بطولات الغراند سلام على وجهه الشخص، ونجح في ذلك بالنهاية". وهذا أحد الأسرار، التي عشتها معه إنه شخص فريد، وكانت لديه قدرة بدنية هائلة."

وختمن فيدرر حديثه، "بعد الاعتزال أصبحت رؤية نادال أمراً عادياً، لأنك تشعر بجلوسك مع شخص مقرب منك، وعندما تلتقي فإن الأمر يتحوّل إلى لقاء صحيافي، لأننا تذكر الأ أيام الخواجي والمباريات والبطولات، والتحدث من الانتصارات والخسائر وحصد الألقاب، لكن التركيز يكون منصبًا دائمًا عن أي لقاء خضنا فيه المجموعات الخمس أو النهائيات، بالإضافة إلى كلامنا عن الأعمال المجتمعية، والتفكير في إقامة مباريات خيرية أيضًا".



كيف تؤثر جراحة الركبة على مسيرة غافي مع برشاونة؟

فشلت جسات العلاج الطبيعي في تأهيل الموهبة الشابة، غافي (21 عاماً)، للعودة إلى تشيكيلة مدرب نادي برشلونة الإسباني، الألماني هانسي فليك، بعدما طلب الجهاز الطبي خصوصاً قائد خط الوسط لعملية جراحية لعلاج ركبته اليمنى، الأمر الذي جعل الفريق الكتالوني يتلقى ضربة موجعة، بسبب غياب اللاعب عن الملاعب لمدة تراوح بين أربعة وخمسة أشهر. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية أن مدة غياب غافي عن الملاعب سبب صدمة في غرفة تغيير الملابس بنادي برشلونة، خاصة أن المدرب الألماني، هانسي فليك، كان يعول على قائد خط وسطه كثيراً في الموسم الحالي، لكن خصوصه لعملية جراحية جاء بناء على طلب من الجهاز الطبي، الذي رفض المخاطرة بمستقبل صاحب الـ 21 عاماً. ونقلت الصحيفة عن الطبيب جوردي سوروس، اختصاصي الصدمات في الطب الرياضي ومدير مركز سبورت كات (الطب الرياضي)، قوله عن خطورة إصابة غافي وخضوعه لعملية جراحية، "غيابه عن الملاعب يعد أمراً جيداً لركبته، لأنه خضع لعملية منظار في ركبته التي عندما تم فتحها وجد الجراح أن الخيار هو خيطة الفضروف الملاهي، ونظرًا إلى صغر سنّه، يهدف ما حدث إلى إنقاذ مسيرته الاحترافية، وجعله يلعب بشكل مريح مستقبلاً".

وأضاف الطبيب، "إنقاذ الفضروف الهلالي يؤدي على المدى البعيد إلى إطالة عمر الركبة، ما يعني أن غافي سيلعب لفترة طويلة، لأن عملية الغيابة حالت دون استئصال الفضروف، من خلال إزالة التمزق أو القطة الصغيرة، وهذا اختيار يعني عودته بشكل أسرع وعدم دخوله في فترة نقاشه طويلة، لكنه سيشكل خطراً على مسيرته الاحترافية، لأن الانكماسة تعني عدم قدرته على خوض المواجهات لفترة طويلة".

وختمن الطبيب حديثه، "الجهاز الطبي لنادي برشلونة أدرك في أثناء خضوع غافي للعملية الجراحية، أنهم يمتلكون فرصة إنقاذ غضروفه الهلالي، وعند إجراء الخيطة، نحن نتحدث عن نسيج لا وعائي دموي، ويطلب وقتاً طويلاً من أجل التعافي، حتى يتمكن من المعاودة إلى الملاعب ومستغرق العملية بين أربعة وخمسة أشهر، لأن كل شيء حدث كان في مصلحة اللاعب أولاً وأخراً، وحتى يتمكن من العودة إلى الملاعب براحة ومن دون خسوف من انكماشه مرة أخرى".

النظارات تغزو تدريبات أندية كرة القدم... وهذه أسرارها

اجتاحت ظاهرة استعمال النظارات تدريبات أندية كرة القدم في العالم، فقد انتشرت في البداية صور في العديد من المناسبات تظهر حراس المرمى وهم يحملون نظارات خلال التمارين، قبل أن تشمل هذه الظاهرة بقية اللاعبيين، وطبعاً لا تتحمل النظارات خلال المباريات بحكم القوانين إلا في حالات استثنائية تعدد من اللاعبين يعانون أمراضًا مثل الهوندي إيدغار ديفيدس، ونشر حساب فريق مولودية الجزائر، على فيسبوك، الثلاثاء، صوراً تظهر لاعبي الفريق خلال التدريبات وهم يحملون نظارات، غير أنه لم يكشف أسباب هذه الخطوة، ولكن من الواضح أن الهدف هو تطوير قدرات اللاعبين من خلال استعمال النظارات في التدريبات. وسبق للمنتخب التونسي أن اعتمد هذه الخطوة خلال التحضيرات لكأس العالم لكرة القدم 2022، وكذلك في كأس أفريقيا 2024، حيث ظهر حراس المرمى معز حسن ثم بشير بن سعيد، وهما يحملان النظارات خلال التدريبات، وقد شرح حينها مصدر من المنتخب أن الهدف هو تطوير قدرة الحراس على التركيز والتتصدي للكرات، وكان حارس منتخب سويسرا، يان سومر، من أول الحراس في العالم الذين استعملوا بهذه التقنية في عام 2016، حين فاجأ الجميع خلال التدريبات التي سبقت بطولة أمم أوروبا وهو يحمل النظارات طوال الإعداد للمباراة، وقد تألق الحراس بشكل لافت في النهائيات وارتقت بهم سمعة بشكل كبير للغاية، وتتابع اعتماد هذه التقنية في البطولات الأخيرة. واستعرض تقرير نشرته صحيفة ليكيب الفرنسية الأسباب التي تحفز اللاعبين على استعمال النظارات، إذ جاء فيه، "تحسين أدائهم، يسعى الرياضيون بشكل متزايد إلى تقوية عقولهم وأجسامهم". وفي هذا السياق، تعدد النظارات الستروبوسكوبية، التي استخدمها مايكل جورдан قبل عشرين عاماً، أداة تشهد انتعاشًا ملحوظاً. وهي نظارات عدساتها مبنية بسلسلة تسخن بالانتقال من الشفافية إلى التعتيم في جزء من الثانية، والعكس صحيح. يمكن لمستخدميها ضبط تأثير الويمض من سريع جداً إلى بطيء جداً. وقال الحراس السويسري، سومر، عن استعمال النظارات بشكل متزايد إلى أشياء جديدة". وقد حاول فريق مانشستر سيتي الإنجليزي، تطبيق هذه التقنية خلال التدريبات وهو ما يؤكد جدواً لهذا التصرف.

الأصابع الشائعة في الركض

الشد العضلي. للوقاية من الإصابة، قم بارتداء الحذاء المناسب، فمن المهم شراء الأحذية الملائمة للجري، ومن الأفضل أن تذهب إلى متجر للجري للحصول على ما يلائمك. وفي كل الأحوال، لا يجب أن تنفق الكثير من المال. إن الأحذية باهظة الثمن ليست بالضرورة أفضل. "قد تكون الأحذية غالبة الثمن أكثر دواماً وخفيضة الوزن، لذلك تكون مناسبة للاشخاص الذين يركضون لمسافات طويلة. جميع العلامات التجارية الخاصة بأحذية الجري تصر على أن تقدر تكلفة و المناسبة للمبتدئين".

ومن الضروري أن تقوم بعملية إحماء ملائمة قبل البدء بالجري. خمس إلى 10 دقائق من المشي السريع أو العدو البطيء قبل البدء تدفئ عضلاتك وتساعدك على الوقاية من الإصابة. ومن أجل الاسترخاء، استمر بالجري بسرعة أبطأ أو امش لمدة خمس إلى 10 دقائق. وهذا سوف يساعد جسمك على التعافي بعد قيامك بالركض.

شاهد نصائح للعذائين الجدد لمزيد من المعلومات حول الأحماء والاسترخاء، وكذلك تقنية الجري. لا تكن ميالاً لزيادة كثافة أو مسافة الجري بسرعة كبيرة جداً. قم بالجري بنفس الطريقة ثلاثة أو أربع مرات على الأقل قبل زيادة المسافة، ويمكن للتعرض للإصابة أن يكون محبطاً للغاية، إذا كنت عداء جديداً، قد تميل للاستسلام عند التعرض للإصابة للمرة الأولى.

جلدك أبداً. وهناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتنفخ فقراتك عن الكعب، توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزول. لن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 3-2 أسبوع. وبعد ذلك يجب أن تكون قادرًا على البدء بالجري مرة أخرى. إن حالات الشد الأكثر شيوعاً التي تحدث بسبب الجري تصيب العضلات المابضية (التي تمتد أسفل الجزء الخلفي من القدم) أو عضلات الساق من الخلف. غالباً ما يُؤثر الشد على العذائين من الخلف أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالبياض. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخomatica. غالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تذكر وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كان أحد يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تتمشى على حجارة حادة، ويبوسيطه ساقك بوضعيته مرتفعة و مدحمة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. لن تكون قادرًا على المنطقه وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجدم زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولقها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة، لا تضع الثلج مباشرة على حوالي ستة أشهر، تبعاً لشدة

الاصابة. إذا كان لديك ألم حاد و مفاجئ، ربما يكون وتر آشيل الذي قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوكلك الألم العاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيباً يقوم بفحصه إن لم يزول. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. غالباً ما يشار إليه باسم العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسبوع، ومن المرجح أنه يمكن لأنما الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي.

خذ خذطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالبياض. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخomatica. غالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تذكر وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كان أحد يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تتمشى على حجارة حادة، ويبوسيطه ساقك بوضعيته مرتفعة و مدحمة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. لن تكون قادرًا على المنطقه وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجدم زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولقها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة، لا تضع الثلج مباشرة على

الذيل أو التمارين لمساعدةك على الشفاء. لا تجر إذا كان لديك لذيل قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوكلك الألم العاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيباً يقوم بفحصه إن لم يزول. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. غالباً ما يشار إليه باسم العلاج الطبيعي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إنهاء تعرضاً، ومهما تكن إصابتك، وقد يكون لديك ألم وتورم في الورت المنشود، المطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إنهاء تعرضاً، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمر هام أن تستمع لما يقال، لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فإذا بذلك ثانية عندما تتعافي بشكل قائم، أن يكون مفاجأة واحدة، قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم آشيل في المنزل، توصي آندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك على جلدك أبداً)، يمكنك أيضًا تدليك المنطقة باصبعك بلطف. يمكنك أيضًا محاولة استخدام أسايبين كعب في حذاءك. احصل على المشورة حول هذا الأمر على الفور، إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري ودع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم آشيل ولم يزول بعد ثلاثة إلى أربعة أيام، مما يوصي



كيفية زيادة نسبة العضلات



يبدأ التكوين البدني والعضلي للشخص من طفولته حتى يبلغ سنّه ويتوقف نهوضاً، ولكن العضلات هي ضمور لغير الرياضيين، ولا أقصد ضمور مرضي، لكن قوة العضلات تساوي الجهد اليومي البسيط الذي تقوم به، التمرين يساعد على تمدد وتضخم العضلات ويزكيتها وزيادة قدرتها، بالطبع، لا تتحول الدهون إلى عضلات أو عضلات إلى دهون، لذلك لكل منها هيكل منفصل خاص به يختلف عن هيكل الآخر تماماً ولا يمكن بالي شكل من الأشكال تحويله إلى بعضه البعض، بل يعيش عن كل منها آخر. عند ممارسة الرياضة، تقل الدهون وتتبرك العضلات لتحمل معها، فإن ضمور العضلات ببساطة يعود إلى حجم أصغر من المعتاد، تستغل الدهون فرصة التجمع في المكان الذي تتركه العضلة، لذلك موكبة التمرين حتى بعد الوصول إلى الجسم المطلوب، يبقى مهماً. يبدأ النظام الصحي بالطعام الجيد الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية من أجل زيادة نسبة العضلات وتوفير الطاقة للجسم لممارسة الرياضة، وبعض الأطعمة، مثل الخضار والفواكه، تساعد الجسم على زيادة معدل الحرق والتخلص من الدهون، تجنب مصادر الدهون وكذلك مصادر الدهون والزيوت المشبعة، مثل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والسكريات، يجب تجنبها واستبدالها ببدائل صحية التجنب لا يعني مغافلة رجعة فيه، ولكن يمكن تناول كل شيء في النظام الغذائي، بينما متوازنة ومتكملاً تزود الجسم بالطاقة والظروف المناسبة من أجل زيادة نسبة العضلات. بعض الأخطاء الشائعة التي يقوم بها بعض الأشخاص مع تناول السكريات والدهون كثيراً وإهمال الطعام الصحي، معتقد أن الآثرين مكافئان، وهذا خطأ، مع تناول الغذاء الصحي، لا يجد الجسم ما يكفي لبناء العضلات وتوفير الطاقة، لذلك يشعر بالتهديد عند ممارسة الرياضة، على سبيل المثال، لتخزين كل الطعام الذي يتلقاه، مما يتسبب في تراكم الدهون وزنها، وبالتالي، نجد أن الطعام الجيد مع ممارسة الرياضة ضروري للوصول إلى النتيجة المرجوة، تختلف التمارين بين تمارين القوة والجديد وبناء العضلات بكل مجموعة من العضلات بشكل منفصل، تمارين الكاردو التي تساعد في حرق الدهون، وهي تمارين هوائية تخص الجسم بأكمله كوحدة واحدة، يفضل دائمًا حضور تمارين القلب اليومية لمدة نصف ساعة أو 40 دقيقة لأنها مهمة لجسم وتحافظ على ثباته وصحته حتى بدون بناء العضلات. أما بالنسبة للتمارين، فالقوى المتخصصة في مجموعات العضلات وتساعد على زيادة نسبة العضلات، يجب أن تستريح كل مجموعة بعد ممارسة الرياضة لمدة تصل إلى يومين أحياناً حتى لا تتسبب في إرهاق العضلات وإرهاقها أو تمزقها.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سوء نشر أولم تنشر



مستشفى القبة - زاهون - قاريري عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

العنوان: البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

SAMPRAL ■ الطبع: TD DIFFUSION COMMUNICATION

الفاكس: رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria 03801603323071300789

الهاتف: 023-78-57-70 0541-76-26-27

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاراتكم:

◎ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz | 📩 dzairtube13@gmail.com