

أنصار
"الخضر"
تذكروا فلسطين
بتأييد
عالمي



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 15 أكتوبر 2025 الموافق 23 ربيع الثاني 1447 هـ العدد: 1335 الثمن: 30 دج



كأس العالم 2026 (الجولة العاشرة والأخيرة)



الجزائر 2- أوغندا 1



"الخضر" يختتمون التصفيات بفوز مشير ويؤكدون
جدارتهم بالتأهل إلى المونديال

عمورة ينصب نفسه هدافا لتصفيات
المونديال بـ 10 أهداف

دائمات الأفراح



ليلة لا تنسى في تيزي وزو

جماهير "الخضر" تصنع الفرحة احتفالا
بتأهل المنتخب الوطني إلى المونديال



زيدان
يدشن مشاركته
مع "الخضر"
ومأزة أساسي في أول
مباراة
رسمية



شهر نوفمبر سيكون حاسما لتحديد القائمة المعنية بكأس العرب تربص المحليين يحقق أهدافه وبوقرة راض عن أشباله

اختتم المنتخب الوطني المحلي تربصه الذي أقامه في عنابة تحضيراً لكأس العرب 2025، عقب ودية فلسطين الثانية أول أمس، والتي عرفت انهزام أشبال المدرب مجيد بوقرة بهدف نظيف، في مباراة شهدت تغيير التشكيلة الأساسية مقارنة بالمواجهة الأولى، وهي خطوة من الطاقم الفني من أجل التعرف على أكبر عدد من اللاعبين ومشاهدتهم عن قرب.

المدرّب جزب أكبر عدد من اللاعبين ووقف على مدى جاهزيّتهم

وبعد الانتصار بثلاثية نظيفة يوم الخميس الماضي على حساب "الضداني"، تكررت المواجهة أول أمس، وكانت الغلبة لضيف الجزائر الذين حسموها بهدف نظيف، حيث قرر المدرب مجيد بوقرة استغلال المباراة وتجريب أكبر عدد من اللاعبين بعدما قام بتغيير 11 لاعبا، ودون شك فقد وقّفت "الماجيك" على مدى جاهزيّتهم وأطلع على النقائص والأخطاء المرتكبة، وبرغم من الهزيمة، فقد خرج بوقرة بعد استنتاجات ونقاط إيجابية وأمور سلبية أيضا سيعمل على تصحيحها خلال تربص شهر نوفمبر المقبل.

أصبح لديه فكرة وافية ويستعد لغربة التعداد

ويعد تربص أكتوبر هو الأول للمنتخب المحلي بعد خيبة كأس إفريقيا للمحليين التي خرج منها "الخضر" من الدور ربع النهائي وبأداء باهت، وهو ما جعل المدرب بوقرة يقرر إحداث ثورة على القائمة وتغييرات بالجملة، حيث استغل مواجهتي فلسطين من أجل تجريب جل التعداد والوقوف على إمكانيات اللاعبين جماعيا وفرديا، ودون شك أصبحت لديه فكرة وافية على عناصره وسيقوم بغربة التعداد خلال تربص شهر نوفمبر الذي سيشهد إجراء مواجهة ودية على الأقل.

تغييرات مرتقبة على قائمة تربص نوفمبر

ودون شك، فإن تربص شهر نوفمبر سيكون حاسما بالنسبة لتشكيلة المنتخب المحلي والقائمة المعنية بالمشاركة في كأس العرب 2025 المقررة من 1 إلى 18 ديسمبر القادم، إذ من المرتقب انضمام عدد من اللاعبين وأبرزهم آدم وناس وياسين براهمي الغائبين عن هذا التربص بسبب الإصابات وأيضا رفيق غيتان الذي ضيع الموعد لنفس السبب، بينما ستسقط أسماء أخرى من حسابات بوقرة، والتي لم تقنع خلال مواجهتي فلسطين.

عيد المجيد

مؤكدا أن دينامو زغرب سيساعده على استعادة إمكانياته.. سعدان:

"بن ناصر اتخذ قرار الصحيح وأتوقع مشاركته في الكان والمونديال"

أشاد الناخب الوطني الأسبق رابح سعدان، مطولا بالدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر مؤكدا أن انتقاله إلى نادي دينامو زغرب الكرواتي خلال فترة التحولات الصيفية كان قرارا ذكيا، بعدما عانى من التهميش في ناديه ميلان الإيطالي، وأبرز "شيخ المدربين" بأن نجم "الخضر" بدأ يستعيد مستواه تدريجيا وهو ما يعزز حظوظه في المشاركة بنهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة بالمغرب. وقال رابح سعدان في حوار مع موقع "أفريكا فوت"، بخصوص حظوظ بن ناصر في الحاق بكأس أمم إفريقيا المزمع إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025 إلى 18 جانفي 2026: "إذا واصل اللعب بانتظام. البطولة ستنتقل بعد أكثر من شهرين بقليل"، وتابع "فلاديمير بيتكوفيتش، مدرب المنتخب الجزائري، يعرف بن ناصر جيدا وسيتابع أداءه في كرواتيا. وإذا كانت عروضه جيدة وثابتة، فأعتقد أنه سيواجه له الدعوة للمشاركة في "الكان"، ليواصل حديثه "موسم 2026/2025 مهم جدا بالنسبة له، لأنه يمكن أن يستعيد مستواه، ويشارك في كأس إفريقيا ثم في كأس العالم. أتمنى له ذلك، لأنه حقا لاعب وسط ميدان ممتاز". وللاشارة، فإن بن ناصر غاب عن ثاني تربص للمنتخب الوطني على التوالي، (سبتمبر و أكتوبر)، وذلك بسبب نقص الجاهزية وهو الذي عانى من التهميش مع ناديه ميلان منذ نهاية فترة إعارته لمارسيليا شهر جوان الماضي.

"..اختار المكان المناسب وتواجد بقرار سيساعده كثيرا"

وعزج المدرب رابح سعدان، على قرار بن ناصر بالانتقال إلى الدوري الكرواتي وما تبعه من انتقادات، بعدما تمّ اعتبار انتقاله إلى دينامو زغرب بخطوة إلى الوراء، مضيفا "صحيح، لكن هناك سيجد بيئة أكثر هدوءا وأقل ضغطا مما هي عليه الحال في ميلان أو مرسيليا. دينامو زغرب هو أفضل ناد في كرواتيا، لذا يمكن القول إن الضغط موجود، لكنه معقول. الضيق يشارك في الدوري الأوروبي وسينافس على المراتب الأولى محليا"، وأكمل "إنه ناد منظم ويمتلك الإمكانات. لكن في كرواتيا، سيكون بن ناصر أكثر راحة. سيتمكن من استعادة إيقاعه الحقيقي، في بطولة أقل قوة من الدوري الإيطالي لكنها تظل ذات مستوى محترم، وختم سعدان بالقول أن دينامو زغرب هو الخيار المثالي من أجل استعادة بريقه وأنهى كلامه "ثم إن كرواتيا بلد معروف بجودة الحياة وبالأمان، وأعتقد أنه اختار المكان المناسب. بالإضافة إلى ذلك، هناك بعض اللاعبين الناطقين بالفرنسية، وأيضا الدولي الجزائري منصف بقرار، ما سيسهل عملية اندماجه".

عيد المجيد

بصفوف "الخضر" .. بلغالي: مؤكدا أن حلمه كان الالتحاق

"لم أفكر يوما ما في حمل ألوان المنتخب البلجيكي"

نفى الوافد الجديد على صفوف المنتخب الوطني، رفيق بلغالي، تفكيره في حمل ألوان المنتخب البلجيكي يوما ما، مؤكدا أن كل تركيزه كان نحو تحقيق حلمه باللعب لـ "الخضر"، وقال مدافع نادي هيلاس فيرونا

الإيطالي في تصريحات لصحيفة "Gazet van Antwerpen" البلجيكية: "بصراحة، المنتخب البلجيكي لم يكن في ذهني منذ فترة طويلة ولم يكن هناك أي تواصل مع الاتحاد البلجيكي". وواصل بلغالي "بصراحة، لم أكن حتى أعلم أن بلجيكا كانت ستلعب ضد مقدونيا الشمالية يوم الجمعة، ربما لأن ذهني كان منشغلا كليا بالجزائر"، واعتبر الوافد الجديد على صفوف "المحاربين" أن انتقاله إلى الدوري الإيطالي فتح له أبواب المنتخب الجزائري قائلا: "طالما كان حلمي أن أشارك لأول مرة مع المنتخب الوطني. كان لدي شعور بأنني إذا انتقلت إلى إيطاليا، فستأتي تلك الفرصة أسرع. وقد تحقق ذلك"، وجدد اللاعب السابق لنادي ميلشيلين البلجيكي سعادته الكبيرة بتأهل المنتخب الوطني إلى نهائيات كأس العالم 2026، وذلك عقب الفوز أمام الصومال يوم الخميس الماضي قائلا "وصلت في الوقت المناسب، ولعبت 90 دقيقة. هذا بعد ذاته إنجاز كبير، واستطعت التأهل لكأس العالم، فهذا هو الوقت الذي تحقق فيه حلمي"، واختتم "لم ألب سوى مباراة واحدة، وأنا بالفعل بطل وطني في الجزائر".

عيد المجيد

قال إنه موعد أكتوبر حقق مبتغاه

بوقرة: "ودينا فلسطين كانتا اختبارا جيدا لنا وستكون تغييرات في تربص نوفمبر"

عبر الناخب الوطني المحلي مجيد بوقرة، عن رضاه التام بعد مواجهة فلسطين الودية الثانية، التي أقيمت أول أمس بملعب 19 ماي 1956 بعنابة، وذلك بالرغم من الخسارة التي تعرض لها أشباله، معتبرا أن التربص حقق أهدافه، وذلك من خلال وقوفه على مدى جاهزية لاعبيه تحسبا لكأس العرب 2025. وأكد بوقرة بأن مواجهتي فلسطين كانتا مهمتين بالنسبة له، بالنظر للمستوى الذي ظهر به "الضداني" خاصة في اللقاء الثاني، وقال في تصريحات صحفية بعد اللقاء لوسائل الإعلام: "في المباراة الثانية قررنا تغيير التشكيلة ومن أجل مشاهدة عدد أكبر من اللاعبين وتجريب بعض الخطط، واجهنا منتخب فلسطيني جيد، وكان اختبارا مهما بالنسبة لنا، لأننا سنواجه منتخبات عربية تتميز بنفس أسلوب منافسنا اليوم".

"الآن تعرف أكثر على اللاعبين وسنواجه منتخبات قوية في كأس العرب"

وأكد بوقرة بأن مباراة فلسطين كانت فرصة له للوقوف على مدى جاهزية لاعبيه، مشددا على أهمية هذا الاختبار وقال: "شاهدت أشياء إيجابية عندما ترفع النسق وتكسر الخطوط، وأيضا بعد إجراء التغييرات، لمسا طريقة لعب جديدة وتحسن واضح في الأداء، لذلك أعتقد أنه كان اختبارا جيدا لنا، الآن أصبحت لدينا فكرة عن الأشياء التي يجب تغييرها أو تحسينها"، وأضاف: "ضيعنا الكثير من الفرص لكننا اصطدنا بمنتخب فلسطيني متماسك وكان يرغب في الفوز. وهذا مفيد لنا مستقبلا لأننا وجدنا أنفسنا في وضعية مماثلة. نعلم جيدا أن منافسة كأس العرب ستشهد مستوى كبير ومنتخبات تسعى للفوز علينا وتدافع بشراسة ضدها، لذلك يجب أن يكون اللاعبين جاهزين على كافة المستويات".

"سنواجه منتخبا قويا في تربص نوفمبر ولا زلنا نبحث عن منافس"

وختم بوقرة تصريحاته بالتأكيد على أهمية تربص شهر نوفمبر الذي سيكون حاسما من أجل تحديد القائمة المعنية بالمشاركة في كأس العرب، مشيرا إلى "الخضر" سيلعبون ودية مع منتخب قوي وذو مستوى كبير، وأبرز: "سنحاول إيجاد تركيبة مناسبة من لاعبين موهوبين ذوي خبرة وأيضا من الشباب، أعتقد الآن أصبحت لدي فكرة على التشكيلة وهناك لاعبين آخرين سينضمون خلال تربص نوفمبر، وهناك لاعبين أثبتوا أحقيتهم بالتواجد معنا"، وزاد: "لا زلنا نبحث عن منافس قوي وذو مستوى عال للتباري معه وديا خلال شهر نوفمبر، ورئيس الاتحادية وليد صادي يعمل على ذلك، وعلى ضوء ذلك الموعد ستحدد القائمة التي ستشارك في المنافسة العربية".

عيد المجيد



كأس العالم 2026 (الجولة العاشرة والأخيرة)

الجزائر 2- أوغندا 1

نهاية مثالية في أجواء عالمية

اختتم المنتخب الجزائري، تصفيات كأس العالم 2026، بفوز صعب على أوغندا بنتيجة (2-1)، في المباراة التي جمعتهم، أمس الثلاثاء، على ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو. لحساب الجولة العاشرة والأخيرة من تصفيات المجموعة السابعة. وكان "الخضر" قد ضمنوا التأهل رسميا إلى المونديال في الجولة السابقة بعد الصومال بثلاثية دون رد في وهران.

هدف مبكر لأوغندا عبر ستيفن موكوالا

تمكن المنتخب الأوغندي، من افتتاح باب التسجيل في الدقيقة السادسة عن طريق مهاجمه ستيفن موكوالا، مستغلا هفوة من هشام بوداوي ليتوغل داخل المنطقة، ويسدد كرة قوية ودقيقة استقرت في الزاوية البعيدة من مرمى لوكا زيدان، مانحا التقدم لمنتخب بلاده في بداية اللقاء.

ضغط جزائري دون فعالية أمام صلابة الدفاع الأوغندي

الهدف المبكر للأوغنديين، دفع المنتخب الوطني إلى فرض سيطرته على مجريات اللعب والضغط على مرمى أوغندا، لكن التنظيم الدفاعي المحكم للضيوف حال دون إدراك التعادل، ليستمر تقدمهم بهدف نظيف بعد مرور نصف ساعة من عمر اللقاء. وفي الدقيقة 31، ألقى الحكم هدفا لـ "الخضر" بدعوى وجود عيسى ماندي في موقف تسلس، قبل أن يضع غوييري فرصة سانحة في الدقيقة 35 بعدما سدد عرضية بوداوي مباشرة نحو المرمى، إلا أن كرتة جانبية الإطار بقليل.

أوغندا تهدر الثاني والقائم يحرّم مازة من التعادل

شهدت الدقائق الأخيرة من الشوط الأول إشارة كبيرة بين المنتخبين، في الدقيقة 39، كاد المنتخب الأوغندي أن يضاعف النتيجة إثر هجمة مرتدة سريعة، حيث تلقى

اللاعب سيموغابي عرضية داخل منطقة العمليات وسدد بقوة، لكن كرتة مرت بمحاذاة القائم، ليضيع الهدف الثاني بطريقة دراماتيكية. ليرد الخضر بقوة، وتحديدا في الدقيقة 48، حين نفذ القائد رياض محرز كرة ثابتة نحو منطقة الجزاء، ليرتقي لها إبراهيم مازة برأسية اصطدمت بالقائم، لتتحرم "الخضر" من هدف التعادل واستمر التكتل الدفاعي الصلب للمنتخب الأوغندي في صد كل المحاولات الجزائرية، لينتهي الشوط الأول بتقدّم أوغندا بهدف دون رد، في انتظار ردة فعل "الخضر" في الشوط الثاني.

المنتخب يضغط بقوة في الشوط الثاني ودفاع أوغندا يستبسل

مع انطلاقة الشوط الثاني، دخل المنتخب الجزائري بعزيمة كبيرة لتعديل الكفة، حيث، فرض ضغطا متواصلا على منطقة دفاع أوغندا، وكشف "الخضر" من محاولاتهم، لكن الدفاع الأوغندي أبدى تماسكا كبيرا ونجح في إبعاد الخطر عن مرماه، ففي الدقيقة 57، كاد رياض محرز أن يعيد الأمل للجماهير الجزائرية بعد تمريرة عرضية من عمورة، إلا أن لمسته لم تكن دقيقة، لتضيع فرصة التعادل من جديد.

عمورة يحسم الأمور لصالح "الخضر" من ركلاتي جزاء

وتواصل المد الهجومي للمنتخب الوطني، من أجل الوصول إلى شبك المنافس الأوغندي، فمع حلول الدقيقة 79، احتسب الحكم ركلة جزاء مستحقة لصالح المنتخب الوطني بعد تدخل قوي على رامي بن سبعيني داخل منطقة الجزاء. وتولى عمورة تنفيذ الركلة في الدقيقة 81، مسددا بثقة كبيرة نحو الشباك ليوقع هدفا للتعادل، ويمنح "الخضر" دفعة معنوية قوية لمواصلة القتال وتقادي الخسارة أمام الجماهير. وسيم



بيتكوفيتش يجري 4 تغييرات أمام أوغندا

أجرى الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، أربعة تغييرات في تشكيلته أمام أوغندا، أبرزها الدفع بالحارس الواعد الجديد لوكا زيدان أساسيا، إلى جانب دخول كل من متوسط الميدان آدم زرقان، وصانع الألعاب إبراهيم مازة، والمهاجم أمين غوييري لتعزيز الهجوم.

مازة وزيدان يبصمان على أول مشاركة أساسية مع "الخضر" في مباراة رسمية

سجل كل من إبراهيم مازة و الحارس لوكا زيدان اسمهما في سجل المنتخب الوطني الجزائري، بعدما شارك لأول مرة كأساسيين في مباراة رسمية خلال مواجهة أوغندا، خلال المواجهة التي جمعت "الخضر" بمنتخب أوغندا، ضمن الجولة الأخيرة من تصفيات كأس العالم 2026. وقد نال مازة ثقة الناخب الوطني بفضل مستوياته المميزة في التدريبات وفي الدقائق القليلة التي لعبها مع المنتخب في المقابلات الماضية، ليكافأ بمنحه مكانة في التشكيلة الأساسية، في خطوة تعكس سياسة تجديد الدماء التي يعتمدها الطاقم الفني.

غوييري يتعرض لإصابة ويغادر على نقالة

تعرض أمين غوييري، لإصابة قوية خلال الدقائق الأخيرة من مباراة الجزائر وأوغندا في الجولة العاشرة من تصفيات إفريقيا المؤهلة لكأس العالم 2026، بعد تصادم عنيف مع الحارس الأوغندي سليم ماغولا. وأدى الصدام إلى سقوط غوييري على أرضية الملعب، حيث، تدخل الطاقم الطبي فورا لتقديم الإسعافات الأولية. وبقي اللاعب مستلقيا لنحو عشر دقائق قبل أن يتم إخراجه على نقالة بعد عدم تمكنه من السير بمفرده.

رفاق رياض محرز احتفلوا مطولا مع الجماهير بعد نهاية المباراة

عقب انتهاء المباراة، عاش ملعب تيزي وزو أجواء احتفالية استثنائية، حيث تبادل لاعبو المنتخب الجزائري فرحة الفوز والتأهل إلى المونديال مع الجماهير الفعيرة التي ملأت مدرجات المجاهد الراحل حسين آيت أحمد، المشهد تميز بالهتافات والأغاني الوطنية، في لحظة جسدت الروح القوية والوحدة بين "الخضر" وأنصارهم بعد الفوز على أوغندا بهدفين مقابل هدف.

عمورة يخطف صدارة هدافي تصفيات المونديال

واصل مهاجم المنتخب الجزائري، محمد الأمين عمورة، تألقه اللافت في تصفيات كأس العالم 2026، بعد أن أحرز هدفه العاشر، ليعتلي صدارة ترتيب هدافي التصفيات الخاصة بمنطقة أفريقيا ويتجاوز النجم المصري محمد صلاح، الذي سجل 8 أهداف. وسيم

كأس العرب 2025 غياب تام للحكام الجزائريين باستثناء لحو بن براهيم في تقنية الـ"نار"

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، أمس الثلاثاء، في بيان رسمي عن قائمة الحكام الذين سيشاركون في إدارة مباريات كأس العرب 2025، المقررة إقامتها في قطر، حيث ضمت القائمة اسم الحكم الدولي الجزائري لحو بن براهيم، الذي سيمثل الجزائر في هذا الموعد الكروي العربي الكبير. شهدت قائمة الحكام المعتمدين لإدارة مباريات كأس العرب 2025 غيابا تاما للحكام الجزائريين عن الميدان، باستثناء الحكم لحو بن براهيم الذي تم تعيينه ضمن طاقم تقنية الفيديو المساعد (VAR)، ليكون الممثل الوحيد للتحكيم الجزائري في هذه المنافسة العربية الكبرى. ووفقا لما ذكره فيفا عبر موقعه الرسمي، فمن المقرر أن يخضع الحكام المختارون لمراقبة عن كثب قبل انطلاق البطولة وخلالها من قبل مجموعة من الاختصاصيين الفنيين، لضمان توفير أفضل مستوى من التحضير والدعم للحكام.

وسيم

ليلة لا تنسى في تيزي وزو

جماهير "الخضر" تصنع الفرجة احتفالا بتأهل المنتخب الوطني إلى المونديال

عاشت مدينة تيزي وزو، ليلة أمس، واحدة من أجمل لياليها الكروية، بعدما حجز المنتخب الوطني، مقعده في نهائيات كأس العالم 2026. أجواء احتفالية خرافية عمت شوارع المدينة، وصنعتها جماهير "الخضر" التي جاءت من كل ربوع الوطن لتجسد لحمة الجزائريين خلف منتخبهم، مرددة بصوت واحد: "وان، توة شري... فيضا لالجيري".

جاؤوا من كل ربوع الوطن إلى عاصمة جرجرة

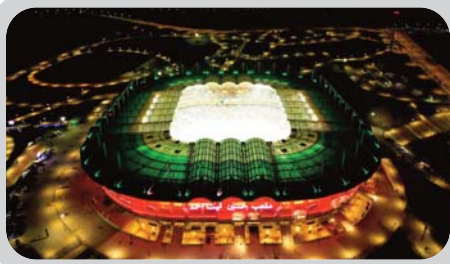
تحولت تيزي وزو منذ الساعات الأولى لليوم إلى وجهة لعشرات الآلاف من المناسرين الذين توافدوا من مختلف الولايات، لمساندة أشبال المدرب الوطني في مواجهتهم أمام منتخب أوغندا، لحساب الجولة العاشرة والأخيرة من تصفيات المونديال. وامتلات المدينة بالحركة والحيوية، حيث تزينت الشوارع والساحات بالأعلام الوطنية، وارتفعت الأهازيج التي تمجد المنتخب.

حضور قوي لأبناء الجالية الجزائرية

ولم يقتصر الحضور على الجماهير القادمة من داخل الوطن فحسب، بل شهدت مدرجات ملعب حسين آيت أحمد حضورا مميزا لأبناء الجالية الجزائرية المقيمين في فرنسا، الذين حرصوا على التنقل إلى تيزي وزو خصيصا لمساندة "الخضر" والعيش عن قرب أجواء الضربة التاريخية.

أجواء عالمية بعد نهاية المباراة

عاشت تيزي وزو ليلة من ليالي العمر، حيث غمرت الألوان الوطنية كل زاوية، وتعالقت الأغاني التي عبرت عن حب الجزائريين لوطنهم وفريقهم. أما داخل ملعب حسين آيت أحمد، فقد كانت الأجواء استثنائية منذ اللحظات الأولى، إذ امتلات المدرجات عن آخرها قبل صافرة البداية، ورددت الجماهير الأغاني الوطنية والهتافات الحماسية التي هزت أركان الملعب. كما أضفت العروض الفنية والاستعراضات بحضور اللاعبين فوق أرضية الملعب بعد نهاية المباراة، بالأعلام طابعا احتفاليا راقيا على الأمسية، في صورة جسدت وحدة الجزائريين وفرحتهم بمنتخبهم الذي واصل مشواره بنجاح نحو العالمية. وسيم



مولودية الجزائر

بوصوف يستعيد جاهزيته ويريج موكوينا قبل سفريه الكاميرون

بدأ الوافد الجديد على نادي مولودية الجزائر، إسحاق بوصوف يستعيد إمكانياته بشكل تدريجي بعد غيابه عن مواجهات الفريق في بداية الموسم الحالي، وهو ما يريح المدرب الجنوب إفريقي رولاني موكوينا قبل سفريه الفريق إلى الكاميرون لمواجهة نادي كولومب سبورتييف يوم الأحد المقبل، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، وبعدما غاب عن مباريات "العميد" منذ بداية الموسم الجاري بسبب عدم الجاهزية، أظهر اللاعب السابق لنادي شباب بلوزداد مستويات كبيرة في الحصص التدريبية الماضية، وهو ما أثار إعجاب الطاقم الفني كثيرا، خاصة وأن بوصوف كان أحد أبرز اللاعبين في المباراة الودية التي جمعت الفريق الأول للمولودية بفريق أقل من 20 سنة يوم الاثنين الماضي، بعدما أظهر جاهزية بدنية وفنية كبيرة، الأمر الذي جعلته يخطف ثقة المدرب موكوينا، الذي سيدرج اسمه في قائمة اللاعبين المعنيين بسفريه هذا الخميس إلى ياوندي الكاميرونية تحسبا لملاقاة كولومب سبورتييف، في آخر محطة قبل دوري مجموعات "الشامبينز ليغ". وتعلق جماهير نادي مولودية الجزائر آمالا كبيرة على بوصوف الذي كان آخر استقدمات الفريق في الميركاتو الصيفي الماضي، وذلك من أجل قيادة الفريق لتحقيق أهدافه المسطرة سواء في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية أو في البطولة الوطنية هذا الموسم.

طاقم تحكيم من جزر القمر لإدارة مواجهة "العميد" وكولومب

وعلى صعيد آخر، عيّنت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم من جزر القمر لإدارة مباراة نادي مولودية الجزائر أمام ضيفه كولومب سبور الكاميروني، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من القارية، وسيتولى الحكم محمد اثوماني إدارة اللقاء المقرر إجراؤه يوم الأحد المقبل، ويساعده في مهمته مواطنيه سعيد عمر ومحمد إبراهيم.

عبد المجيد

شباب قسنطينة

تغييرات مرتقبة على تشكيلة "السياسي" أمام بن عكنون

تواصل تشكيلة شباب قسنطينة تحضيراتها على قدم وساق، تحسبا للمواجهة المرتقبة هذا السبت أمام نادي نجم بن عكنون، بملعب 20 وت 1955 بالعاصمة، لحساب الجولة الثامنة من الرابطة المحترفة الأولى، وبعد مرحلة العمل البدني المكثف، انتقل الفريق إلى الشق التكتيكي تحت إشراف المدرب رومير سفيكو، الذي يسعى إلى ضبط آخر التفاصيل قبل التنقل إلى العاصمة. وحسب مصادر مقربة من بيت "السياسي" فإن التقني البوسني، إجراء بعض التعديلات على تشكيلته الأساسية، بهدف تحقيق توازن أكبر بين الصلابة الدفاعية والنجاحة الهجومية. وتعد عودة ميلود ربيعي من الإصابة خبرا سارا للطاقم الفني، بالنظر إلى الدور المحوري الذي يلعبه في الخط الخلفي، حيث سيمتج وجوده استقرارا أكبر للمنظومة الدفاعية. كما يُنتظر أن ينافس خلطاوي بقوة على مكانة ضمن التشكيلة الأساسية، في حال واصل التزامه التكتيكي خلال الحصص القادمة. ويدرك المدرب البوسني، صعوبة الأمور أمام بن عكنون، الذي حقق نتائج باهرة في بداية الموسم الجاري، وآخرها الفوز الثمين في البيض أمام المولودية المحلية، لذلك حذر لاعبيه من مقبة التهوان، مشددا على ضرورة التركيز منذ صافرة البداية خاصة وأن النادي العاصمي يبقى قويا فوق أرضية ميدانه.

سفيان ع

ذهاب الدور الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية

1000 تذكّر لجماهير "الكناري" في مباراة المنستيري

قررت إدارة نادي الاتحاد المنستيري التونسي، تخصيص 1000 تذكرة لجماهير شبيبة القبائل، بمناسبة اللقاء المرتقب بين الفريقين في دوري أبطال إفريقيا. ويحل "الكناري" غدا الجمعة، ضيفا على الفريق التونسي. في لقاء سيحتضنه ملعب "الطيب المهيري" بمدينة صفاقس، بداية من الساعة 15:00، ضمن ذهاب الدور التمهيدي الثاني لـ"الشامبينز ليغ". وأفادت إدارة المنستيري، في بيان لها أمس، أنه قد تم على إثر الاجتماع الأمني الذي انعقد يوم الاثنين، بمقر ولاية صفاقس، الاتفاق على تخصيص 5000 تذكرة إجماليا. بينما تم تحديد عدد التذاكر المخصصة لجماهير شبيبة القبائل بـ 1000 تذكرة مع التأكيد على مبدأ المعاملة بالمثل في تنظيم، إستقبال ودخول الجماهير خلال مواجهة الإياب. وعلى صعيد آخر، عيّنت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم غابوني لإدارة لقاء شبيبة القبائل ومستضيفه المنستيري التونسي يوم غد الجمعة، وقررت "الكاف" تعيين الحكم ببيير اتشو لإدارة مباراة ذهاب الدور التمهيدي الثاني بين الاتحاد المنستيري وشبيبة القبائل.

سفيان ع

رواجح يعاين لاعبين ويسعى لتدارك النقائص

وفاق سطيف يواجه أتلتيك بارادو وديا

برمج الطاقم الفني لنادي وفاق سطيف، مباراة ودية أمام نادي أتلتيك بارادو، يوم غد الخميس، تحسبا للعودة إلى المنافسة الرسمية مجددا، عقب قرار الرابطة بتأجيل مواجهة نادي اتحاد العاصمة إلى وقت لاحق بسبب مشاركة هذا الأخير في منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ومن المقرر أن يخوض النادي السطيفي، مباراة ودية مساء غد بداية من الساعة الرابعة مساء، بملعب 08 ماي بسطيف، أمام نادي أتلتيك بارادو، في ثاني اختبار ودي بالنسبة لـ"النسر الأسود" تحت قيادة المدرب الجديد توفيق رواجح، بعد مواجهة اتحاد عنابة يوم الجمعة الماضي، ويعمل الطاقم الفني لوفاق سطيف، على غيباء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة في ظل التوقف المؤقت للبطولة الوطنية بسبب فترة التوقف الدولي، ثم تأجيل مواجهة "سوسطارة" إلى وقت لاحق، حيث ستكون الفرصة مناسبة لخليفة الألماني أنطوان هاي من أجل معاينة لاعبيه أكثر والوقوف على إمكانياتهم، ومحاولة تدارك النقائص التي وقف عليها منذ توليه زمام العارضة الفنية للفريق الأسبوع الماضي، ويرفع المدرب توفيق رواجح التحدي من أجل تحقيق الانتفاضة مع الوفاق في المواجهات القادمة من الرابطة المحترفة الأولى، وإيقاف أزمة النتائج التي عجلت برحيل المدرب الألماني بعد مرور 6 جولات فقط على نهاية الموسم الجاري، ويحتل وفاق سطيف المرتبة الـ 12 برصيد 7 نقاط فقط من أصل 21 نقطة ممكنة.

عودة أعراب وفلاحي إلى الوفاق تترسم

أعلنت إدارة "بلاك إيفلس" نادي وفاق سطيف أمس، رسميا عن عودة كل من عز الدين أعراب وفارس فلاحي إلى أسوار النادي. وعُيّن أعراب، مديرا رياضيا للوفاق. بعدما شغل سابقا منصب رئيس مجلس إدارة. كما تم تعيين اللاعب السابق للفريق فلاحي. في منصب مناجير أول. وأوضحت إدارة وفاق سطيف، أن خطوة الاستعانة بالثنائية. جاءت في إطار تعزيز آليات العمل الرياضي الاحترافي في قلب النادي. وضمانا لاستقرار الفريق وهيكلته على أسس متينة. كما أكدت في المقابل. حرصها على السعي الدائم لتقديم الأحسن للفريق حتى يتمكن من مواجهة التحديات المستقبلية في أحسن الظروف. داعية في الأخير، جميع الانتصار إلى الالتفاف حول فريقهم ومساندته في المرحلة المقبلة.

سفيان ع

اندماج في التدريبات الجماعية بعد تعافيه من الإصابة

بلحوسيني يؤكد جاهزيته لمواجهة حافيا كوناكري

أكد مهاجم نادي شباب بلوزداد، عبد النور بلحوسيني جاهزيته للمواجهة المقبلة التي تنتظر الفريق أمام نادي حافيا كوناكري الغبني، يوم الأحد المقبل، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وشارك بلحوسيني أمس، في الحصص التدريبية مع المجموعة، بعد غيابه في الفترة الماضية، بسبب معاناته من الإصابة، التي كان قد تعرض لها في مواجهة مستقبل الرويسات يوم 03 أكتوبر الجاري. وحسب مصادر مقربة من بيت شباب بلوزداد، أن بلحوسيني، وعلى الرغم من عودته أمس فقط إلى التدريبات إلا أنه يصر على التواجد في سفريه الفريق إلى السنغال، وكله عزم على المشاركة في المنافسة القارية. هذا وقد عادت

أمس الثلاثاء، تشكيلة شباب بلوزداد، إلى أجواء التدريبات تحسبا لمواجهة حافيا كوناكري، التي ستقام على أرضية ملعب "لات ديور" بالسنغال يوم الأحد المقبل، وكان المدرب سيد راموفيتش، قد كافى أشباله بيوم راحة من أجل استرجاع الأنفاس، عقب الفوز الكبير بسداسية نظيفة يوم الأحد الماضي، في لقاء ودي أمام شبيبة الشارقة، قبل أن يضرب لهم موعدا مساء أمس، للانطلاق في المرحلة الأخيرة من التحضيرات الخاصة بالخرجة الإفريقية، على أمل العودة بنتيجة إيجابية من هناك وتسجيل مأمورية ممثل الكرة الجزائرية في مباراة العودة بملعب نيلسون مانديلا ببراق.

سفيان ع



الحمل بالقوة / بطولة العالم-2025 لذوي الاحتياجات الخاصة:

ميدالية برونزية للجزائري حسين بالطير



توج الربيع الجزائري حسين بالطير، الحاصل على الميدالية البرونزية في الألعاب البارالمبية الأخيرة 2024، بميدالية من نفض اللون، أول أمس في القاهرة بمصر، خلال بطولة العالم لرياضة الحمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة (رجال وسيدات). وشارك بالطير في المنصة "أ" (وزن 65 كغ) ونجح في الحصول على الميدالية بفضل رفعه 192 كغ في محاولته الثالثة لأفضل وزن مرفوع، بعد محاولة ثانية ناجحة بـ 189 كغ، والتي فشل في تحقيقها في المحاولة الأولى. وفي إجمالي الحمولات الثلاث، احتل بالطير المركز الثاني عشر بجمولة 381 كغ.

و أكمل منصة التتويج لذات الوزن، الصيني جوشي وي (205 كغ)، يليه الإيراني بختيار محسن (201 كغ). من جانبه، كان الجزائري شمس الدين بودراع قد توج بالميدالية الفضية يوم الخميس في المنصة (ب)، حيث حقق مجموعا قدره 257 كغ في فئة (49- كغ)، كما احتل المركز الخامس لأفضل وزن مرفوع (91 كغ) في المحاولة الثالثة. أما ميدالية الذهب لذات الوزن، فحصل عليها الأرمني حمزاسبيان رافايل بمجموع 339 كغ، فيما كانت البرونزية من نصيب المصري علي رضوان عاصم (210 كغ). وبالنسبة للجزائري رضوان سجري (65- كغ)، فقد أنهى مشاركته في المركز الثامن لأفضل وزن مرفوع بجمولة 80 كغ في محاولته الثالثة والأخيرة. وتأتي بطولة العالم للحمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة بالقاهرة، التي تستمر فعالياتاتها حتى 18 أكتوبر بمشاركة 537 رياضيا (نخبة) و 119 من الشباب من 18 دولة، بعد ثلاث مراحل من كأس العالم التي توفر فرصا تنافسية للرياضيين من جميع القارات. فبالإضافة إلى الألقاب والميداليات المتنافسة عليها، تمنح هذه البطولات الرياضيين نقاشا حاسمة للتأهل إلى الألعاب البارالمبية في لوس أنجلوس 2028.

مهدي

تنس - البطولة الوطنية حسب الفرق :

انطلاق التسجيلات في 20 أكتوبر الجاري

أعلنت الاتحادية الجزائرية للتنس، أن التسجيلات الخاصة بالبطولة الوطنية - حسب الفرق، ستنتقل اعتبارا من 20 أكتوبر الجاري. وتعد هذه المنافسة مفتوحة لجميع الفئات العمرية من الذكور والإناث وتشمل الفئات أقل من 8 سنوات، أقل من 9 سنوات، أقل من 10 سنوات، أقل من 14 سنة، أقل من 16 سنة وأقل من 18 سنة. وخلال مجريات البطولة، سيتم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين رئيسيتين: فئة أقل من 12 سنة (ذكور وإناث) وتضم فئات أقل من 8، 9 و 10 سنوات بالإضافة إلى فئة أقل من 18 سنة (ذكور وإناث) وتضم فئات أقل من 14، 16 و 18 سنة. وأوضحت الاتحادية أن تنظيم هذه المنافسة يأتي بهدف ترقية ممارسة التنس في إطار جماعي وتعزيز روح المنافسة والتطور الرياضي لدى الفئات الشابة. وأكدت في بيانها أن كل لاعب حامل لإجازة صادرة عن الاتحادية الجزائرية للتنس يمكنه تمثيل ناديه، بشرط أن يكون هذا النادي منخرطا رسميا ومسجلا للمشاركة في البطولة.

مهدي



مباراة ودية

المنتخب الجزائري لأقل من 20 سنة يفوز أمام نظيره الايفواري

فاز المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 20 سنة لكرة القدم، وديا على نظيره الايفواري بنتيجة 1-0 (الشوط الأول: 0-0)، مساء أول أمس، بالمركز الرياضي ببييتغريفيل في أبيدجان، ضمن تربيصه التحضيري الجاري بكونت ديفوار تحسبا للمواعيد الرسمية المقبلة. وكان المنتخب الوطني قد تعادل (0-0) يوم الخميس الماضي أمام ذات المنافس في المباراة الودية التحضيرية الأولى. وتحسبا لهذه المواجهة المزدوجة، قام المنتخب الوطني رزيق نادر باستدعاء 23 لاعبا، من بينهم أسماء جديدة. للتذكير، فإن هذا التربيص يندرج في إطار تحضيرات المنتخب الجزائري لأقل من 20 سنة، لتصفيات كأس إفريقيا للأمم الخاصة بالفئة.

مهدي



خلال تواجده بالجزائر لحضور لقاء "الخضر" والفدائيين

جبريل الرجوب ينوّه بدور الرئيس تبون في دعم القضية الفلسطينية

أشاد وزير الشباب والرياضة الفلسطيني، ورئيس جمعية الكشافة الفلسطينية، جبريل الرجوب، أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة، عاليا بموقف الجزائر المدافع عن الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة وهو موقف نابع من "الأثر النضالي العظيم" للشعب الجزائري في مكافحة الاستعمار. وصرح الرجوب خلال اللقاء الذي جمعه بالقائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية، عبد الرحمان حمزاوي، في إطار الزيارة التي يقوم بها إلى الجزائر وبحضور سفير دولة فلسطين فايز أبو عيطة، "نحيي عاليا الموقف النضالي للجزائر بقيادة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون المدافع عن الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة"، كما نوّه بدور ودعم "رئيس الجمهورية لنصرة القضية الفلسطينية. وأبرز في نفس السياق "الدور والجهود الجبارة التي قامت بها الجزائر في كل المحافل الدولية لا سيما مجلس الأمن للأمم المتحدة للتدبير بالعنوان وجرائم الكيان الصهيوني" في قطاع غزة على مدار سنتين. وبذات المناسبة، أكد المسؤول الفلسطيني أن "القضية الفلسطينية وهي قضية الجزائر بامتياز" بدليل أن "كل الشعب الجزائري يجتمع عليها" وهو موقف -كما قال- "نابع من الأثر العظيم لنضال الشعب الجزائري خلال ثورته التحريرية المباركة التي يقتردها بها الشعب الفلسطيني باعتبارها كانت مسيرة تحدي ونضال ومقاومة توجت بإنهاء تواجد الاستعمار الفرنسي". وشدد الرجوب على ضرورة "تحقيق الوحدة الفلسطينية بحوار واتفاق في الرؤى والمفاهيم" لاسيما ما تعلق بـ"وحدة القرار والهدف والأرض الفلسطينية"، مشيرا إلى حرب الإبادة والتطهير العرقي التي عاشتها غزة. من جهته كشف القائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية أنه تماشيا مع "موقف الدولة الجزائرية الداعم والمساند للقضية الفلسطينية العادلة" سيتم "إطلاق حملة وطنية لتقديم الدعم الإنساني للشعب الفلسطيني في قطاع غزة" وذلك بالتنسيق مع مختلف الفاعلين في المجتمع الجزائري. أما على المستوى العربي، فستبادر الكشافة الجزائرية - حسب حمزاوي - بـ"إنشاء اللجنة الكشفية العربية من أجل تقديم التضامن والدعم والمساعدة اللازمة" للشعب الفلسطيني في قطاع غزة، كما تدعم "الطلب الذي تقدمت به الكشافة الفلسطينية بخصوص تجميد عضوية كشافه الاحتلال الصهيوني في المنظمة الكشفية العالمية بسبب انخراطها في أعمال إجرامية وانتهاكات وتجاوزات جسيمة موفقة في حق الشعب الفلسطيني". وعلى صعيد آخر، كشف رئيس الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، جبريل الرجوب، في تصريحات له عقب نهاية مباراة المنتخب المحلي أمام نظيره الفلسطيني مساء أول أمس، بعناية، أن لوائح الاتحاد تمنع التعاقد مع أي مدرب أو فني أجنبي لا يحمل الجنسية الفلسطينية، مع استثناء خاص للجزائريين والتونسيين، وقال الرجوب في تصريحاته عقب نهاية لقاء "الفدائيين" و"الخضر" بملعب 19 ماي بمناباة، "نحن نملك قانونا يمنع التعاقد مع أي مدرب أو فني ليس فلسطينيا، وتستنثى من ذلك الجنسية الجزائرية وأيضا التونسية، لما لكم من تقدير ومكانة وهامش في وعي كل الفلسطينيين".

مهدي

ديديه ديشان "غاضب" وينتقد "تراخي" لاعبي فرنسا أمام أيسلندا

أظهر ديديه ديشان حسرة كبرى، بعد تعادل منتخب فرنسا مع أيسلندا 2-2 في تصفيات أوروبا المؤهلة لكأس العالم 2026.

وقال ديديه ديشان لقناة TF1: "سيطرنا على المباراة بشكل رائع، سدد الأيسلنديون كرتين على المرمى وسجلوا هدفين، لم نبذل جهداً كافياً في الشوط الأول".

وأضاف: "كنا متقدمين بنتيجة 2-1، وما أغضبني هو الطريقة التي استقبلنا بها الهدف الثاني. فتحنا المساحات وتقدمنا في منطقة متقدمة بعد تسجيلنا، كنا في وضع سيء وربما تراخي أداؤنا قليلاً، ولكن هذا لا يعقل".

وتابع: "افتقرنا إلى المبادرة، سواء بالكرة أو بالرأس، لم نرسل الكثير من العرضيات وهذا ما قلته لظهوري توفان. كنا متعبين بعض الشيء، وتركنا أنفسنا للمجازفة في الشوط الثاني".

ديشان سئل عن تأثير الغيابات الكثيرة، بما في ذلك كيليان مبابي، فأجاب: "لا يمكن استبدال اللاعبين الذين قدموا أداءً رائعاً، دخل (ماغنيس) أكليوش ببراعة، ربما وصل في البداية بخجل وتحفظ. أتعامل مع الإصابات كما هو الحال غالباً".

وعما إذا كان قلقاً بشأن التأهل، علّق ديشان: "نبذل قصارى جهدنا للفوز بالمباريات، منافسونا ذوو جودة، وقدموا مباريات على مستوى عال، كان في إمكاننا الفوز ولو لم نتفوق عليهم. لدينا نقطة إضافية والشهر المقبل سيكون حاسماً".

الاتحاد التركي يخصص عائداً مباراة جورجيا في تصفيات المونديال لدعم غزة



اتخذ الاتحاد التركي لكرة القدم خطوة إنسانية لافتة لدعم فلسطين وقطاع غزة، معلناً التبرع بكامل عائدات تذاكر المباراة التي ستجمع رفاق أردا غولر أمام منتخب جورجيا، التي لعبت أمس في ملعب كوجالي، ضمن منافسات المجموعة الخامسة للتصفيات الأوروبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026.

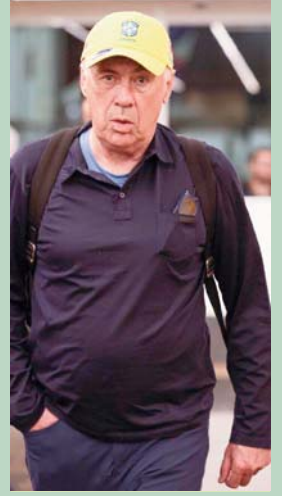
الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، وتهدف هذه المباراة لدعم المدنيين الفلسطينيين الذين يعانون مأساة إنسانية شديدة نتيجة الأحداث الأخيرة في غزة. وجاء في بيان الاتحاد التركي عبر موقعه الرسمي، أن عائدات تذاكر المباراة المهمة للمنتخب التركي أمام نظيره

الجورجي ستكون مخصصة للشعب الفلسطيني، في ظل الإيادة الجماعية الإسرائيلية المتواصلة على غزة وتجدد الدعاوات للتضامن الدولي مع الفلسطينيين؛ "قزر الاتحاد التركي لكرة القدم التبرع بعائدات مدرجات مباراة تركيا وجورجيا غداً في المجموعة الخامسة لتصفيات كأس العالم 2026 لشعب غزة الذي يعاني مأساة إنسانية".

وأضاف البيان أنه في الوقت الذي تشهد فيه الساحة الكروية دعماً جماهيرياً واسعاً لفلسطين وقطاع غزة، مع تحركات بارزة من الاتحادات الكروية والمنظمات الحقوقية التي طالبت الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" والاتحاد الأوروبي "يويضا" باتخاذ مواقف حاسمة تجاه إسرائيل،

"نندد مرة أخرى بهذه المأساة التي تجري أمام أعين العالم، وندعو جميع مشجعيها للوقوف صفاً واحداً ودعوة فريقنا ذي الهلال والنجمة لدعمه صوّناً واحداً وقلباً واحداً في المباراة التي ستقام في استاد كوجالي".

أنشيلوتي يحدد شرطه الوحيد لعودة نيمار إلى "السيليساو"



أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب منتخب البرازيل، الاثنين، أن نيمار لا يزال ضمن خطط المنتخب الوطني، لكن المهاجم يحتاج لاستعادة كامل لياقته البدنية للعودة لصقوف "السيليساو".

ولم يشارك نيمار (33 عاماً) مع منتخب البرازيل منذ عامين، إذ أعاقته الإصابات قدرته على الأداء بثبات منذ عودته إلى سانتوس العام الماضي بعد فترة قضاها مع الهلال السعودي.

وأشاد أنشيلوتي، الذي كان يتحدث قبل المباراة الودية أمام اليابان المقررة في طوكيو، الثلاثاء، بموهبة نيمار لكنه شدد على أهمية حالته البدنية.

وقال المدرب الإيطالي للصحفيين: "يستطيع نيمار اللعب بأعلى مستوياته مع المنتخب البرازيلي دون أي مشاكل. عندما يكون في حالة بدنية جيدة، يمتلك الكفاءة للعب ليس فقط في البرازيل بل في أي فريق في العالم بفضل موهبته".

وكان آخر مرة ارتدى فيها مهاجم برشلونة وباريس سان جرمان السابق قميص منتخب البرازيل في أكتوبر 2023، عندما عانى من إصابة خطيرة في أربطة الركبة مما أعاق محاولات عودته للملاعب.

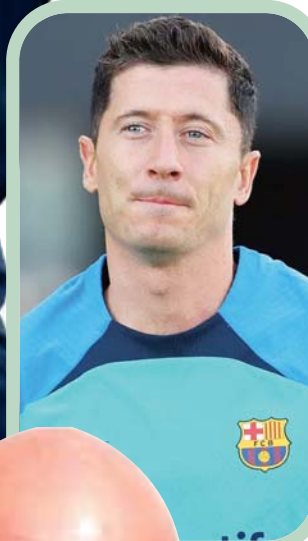
وتدخل البرازيل مباراة الغد في حالة معنوية عالية بعد انتصارها الكبير 5-0 على كوريا الجنوبية الجمعة الماضي، إثر أداء أظهر قدرة الفريق على إمتاع الجماهير "بالكرة الجميلة".

ومع ذلك، أكد أنشيلوتي أن التوازن والعمل الجماعي يظلان الأهم. وقال: "المنتخب البرازيلي يريد أن يلعب كرة قدم جميلة ويمكنه أن يلعبها، نعم، لكن الأمر يتوقف على ما تقصده باللعبة الجميل.. بالطبع، يتمتع اللاعبون بجودة فردية والتزام. ينبغي أن نلعب بشكل رائع بالكرة وبدونها، وهذا جانب مهم".

وأعطى المدرب الإيطالي، الذي تولى مسؤولية تدريب المنتخب البرازيلي في مايو الماضي بعد مشوار صعب في تصفيات كأس العالم 2026، الأولوية للأسلوب والقدرة على التكيف في الوقت المحدود قبل البطولة التي ستقام في أميركا الشمالية.

ومنذ تولي أنشيلوتي المسؤولية حققت البرازيل 3 انتصارات وتعادلت مرة واحدة وخسرت مثلها. وتحت قيادة أنشيلوتي أصبحت البرازيل أكثر صلابة دفاعياً واستقبلت هدفاً واحداً من ركلة جزاء ضد بوليفيا بينما سجلت 9 أهداف.

ليفاندوفسكي: العمل لا يؤثر على مستواي



يرى البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة الإسباني، أنه في حالة مثالية على المستوى البدني للمشاركة بشكل منتظم وذلك رغم بلوغه عامه الـ 37.

وتراجعت مشاركة ليفاندوفسكي مع برشلونة في بداية الموسم الحالي، تحت قيادة المدرب الألماني هانزي فليك، وسط تقارير صحفية تؤكد رغبة النادي الكتالوني في إيجاد بديل له.

ومع تسجيله بقميص منتخب بلاده في مشوار تصفيات كأس العالم، أكد ليفاندوفسكي في تصريحات صحفية: "لا أقول أنني ضحية التقدم في العمر، لكن هناك من يستغل ذلك.. أشعر بأنني في حالة ممتازة".

وأضاف: "لا أتوقع أن أعب 90 دقيقة كل مباراة، لكن وجهة نظري قد تغيرت قليلاً، فعندما أكون في الملعب أشعر بأنني يمكنني أن أقدم أشياء كبيرة".

وسجل ليفاندوفسكي هذا الموسم 4 أهداف في 9 مباريات بقميص البارسا خلال 432 دقيقة مشاركة بكافة البطولات.

إنفانتينو: كرة القدم قادرة على إسعاد أطفال غزة

أكد جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، أن كرة القدم تمتلك قوة ناعمة قادرة على الإسهام في نشر السلام وإدخال البهجة إلى قلوب الأطفال في غزة والمنطقة بأسرها.

وقال إنفانتينو، في تصريحات عبر القناة «الأولى المصرية» خلال مشاركته في قمة السلام بالشرق الأوسط المنعقدة بمدينة شرم الشيخ، إن حضوره لهذا الحدث التاريخي يعد شرفاً كبيراً له، معرباً عن فخره بتمثيل كرة القدم في اتفاق يهدف إلى إنهاء الحرب في غزة ويمثل خطوة مهمة نحو مستقبل أكثر استقراراً للمنطقة.

وأضاف رئيس «فيفا»: «إنه يوم سعيد وملء بالأمل للإنسانية، وأن أكون ممثلاً لكرة القدم في هذا الاتفاق الخاص بخطة السلام في الشرق الأوسط، الذي سيؤثر إيجابياً على العالم، هو أمر فريد نقدره كثيراً». وتابع: «نأمل ونؤمن بأن كرة القدم يمكن أن تقدم مساهمة ولو صغيرة في مسار السلام هذا، وأن تجلب الضرح للأطفال ولكل الناس في غزة وسائر أنحاء الشرق الأوسط».

يذكر أن جيانى إنفانتينو شارك في القمة بصفته الممثل الوحيد للوسط الرياضي، في حدث وصفه المراقبون بأنه يجسد الدور الإنساني والاجتماعي للرياضة في دعم قضايا السلام حول العالم.

حالة طوارئ.. فليك يستعد لكسر قاعدة برشلونة المعتادة

يستعد هانز فليك مدرب برشلونة، لكسر القواعد المعتادة في الفريق الكتالوني، بعدما فرضت إصابة داني أولمو حالة طوارئ، لتفتح الباب أمام عودة مبكرة للاعب الشاب فيرمين لوبيز. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، بات فيرمين قريباً من الحصول على التصريح الطبي للمشاركة في المباراة المقبلة أمام جيرونا، بل إن فليك يفكر بجديّة في الدفع به أساسياً أمام فريق المدرب ميشيل، في خطوة غير مألوفة بالنسبة للاعبين العائدين من الإصابات، إذ جرت العادة أن يشاركوا أولاً كبديلين ضمن عملية إعادة دمج تدريجية في الفريق. ويرى فليك أن الوضع الحالي يستدعي تجاوز قاعدة الحذر، في ظل عاملين أساسيين، أولهما، أن إصابة داني أولمو حرمت الفريق من صانع ألعابه الأساسي لمدة تتراوح بين أسبوعين وثلاثة أسابيع، وهي فترة مزدحمة بالمباريات في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، وتشمل أيضاً الكلاسيكو أمام ريال مدريد. أما العامل الثاني، فهو أن فترة تعافي فيرمين (22 عاماً) امتدت إلى نحو 4 أسابيع بفضل التوقف الدولي الحالي، ما منحه وقتاً إضافياً للتعافي الكامل واستعادة لياقته، بعدما كان من المتوقع غيابه 3 أسابيع فقط. وكان فيرمين لوبيز قد تعرض لإصابة عضلية في العضلة القطنية الحرقفية اليسرى يوم 21 سبتمبر الماضي خلال الدقائق الأخيرة من مباراة برشلونة أمام خيتافي. وقد قدرت مدة غيابه في البداية بثلاثة أسابيع، وهي الفترة التي انتهت بالفعل يوم الأحد الماضي، ما يجعل عودته إلى قائمة الفريق مسألة وقت فقط.

تيباس: بيريز عنيده.. ريال مدريد لا يحب رابطة الليغا

انتقد خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، واصفاً إياه بـ"العنيد" الذي لا يحب أن يخسر على الإطلاق. ودخل بيريز في خلاف مع تيباس ورابطة الدوري الإسباني، وأبدى رئيس ريال مدريد اعتراضه على إقامة مباراة برشلونة أمام فياريال في ميامي بالولايات المتحدة الأمريكية، وذلك في أواخر العام الحالي ضمن بطولة الدوري الإسباني. واعترض ريال مدريد على إقامة هذه المباراة خارج إسبانيا، مثل عدد كبير من أندية المسابقة. ولفت تيباس في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية، إلى أن بيريز وريال مدريد لا يحبان أي شيء تفعله رابطة الليغا. وقال تيباس: "ريال مدريد لا يعجبه أي شيء تفعله الرابطة، لا يمكنهم قول أي شيء عن هذا". وشدد: "المباراة ستقام في أمريكا، لأن الأندية تريد أن تخوضها هناك واللاعبون يريدونها هناك، وكذلك الجماهير". وعما إذا كان ريال مدريد من الممكن أن يلعب مباراة في الدوري الإسباني خارج إسبانيا، قال: "مع قادتهم الحاليين الأمر مستحيل.. إنهم لا يحبوننا ولا يحبون أي شيء نفعله". وعن بيريز، قال تيباس: "لا أخوض معارك مع فلورنتينو بيريز، أنا أقوم ما أفعله.. سبق أن قلت إن فلورنتينو لا يخسر أبداً، فهو عنيد ومجتهد للغاية". وأوضح: "كان دوري السوبر الأوروبي بمثابة نهاية متوقعة لما حدث من البداية، الآن هناك الكثير من الحديث حول ما إذا كانوا يتحدثون مع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويقا" بشأن هذه البطولة". واختتم: "يا لها من مصادفة أن تنشر هذه القصة في الوقت الذي يجتمع فيه برشلونة مع رابطة الأندية الأوروبية، إنها محاولة للفوز في معركة خسروها بالفعل".

ليفاندوفسكي: الانتقاص مني سخيّف.. ولا أعتبر نفسي ضحية

أكد المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم برشلونة، أنه لا يزال يمتلك ما يقدمه في الملاعب، مشدداً على أن من يركزون على عمره يتجاهلون مستوياته وأرقامه داخل الملعب.

وشهدت الأيام الأخيرة الكثير من التكهنات حول مستقبل ليفاندوفسكي، الذي ينتهي عقده مع برشلونة في 30 جوان المقبل، وسط غموض بشأن مصيره، خاصة أنه سيكمل عامه الـ38 في أوت المقبل، كما فقد جزءاً من بريقه هذا الموسم. وفي تصريحات من بولندا، دافع المهاجم المخضرم عن نفسه، مؤكداً أن العمر ليس عائقاً أمام الاستمرار في تقديم الأداء الأفضل. وقال ليفاندوفسكي في مقابلة مع قناة "TVP Sport" عقب مباراة بولندا ضد ليتوانيا التي سجل فيها أحد هدفي منتخب بلاده: "أشعر أن لدي الكثير لأقدمه بعد"، مشيراً إلى أن هذا الهدف كان رقم 87 في مسيرته الدولية مع بولندا. ورد قائد المنتخب البولندي على المنتقدين الذين يشككون في قدرته على العطاء قائلاً: "عندما يحاول البعض إيجاد مبرر للانتقاص مني، يقولون إنني كبير في السن، أو لم أعد أركض كثيراً، أو أنني بلا رغبة أو مجهود". وأضاف: "هذا كلام سخيّف. يمكن لأي شخص أن يرى المسافات التي أقطعها في المباريات وعدد المرات التي أركض فيها. صحيح أنني أدرك أن اللعب لعدد دقائق أقل قد يضرني مع تقدمي في العمر، لكن هذا أمر طبيعي خلال الموسم". وتابع نجم برشلونة: "أعلم أن عليّ إدارة مجهودي، لكنني أبذل أقصى ما لدي في التدريبات. لا أعتبر نفسي ضحية لعامل السن، بل أتعامل معه بذكاء، وأنا بصحة جيدة.

لا أتوقع أن ألعب 90 دقيقة في كل مباراة، وربما أصبحت أرى كرة القدم بطريقة مختلفة قليلاً، لكن بمجرد أن أكون على أرض الملعب، أعرف أنني أستطيع المنافسة". وأتم: "لا يوجد فرق كبير، لأنني ما زلت في حالة بدنية ممتازة وأظهر ذلك يومياً في التدريبات. لست لاعباً يختفي أثناء الحصص التدريبية، ولهذا أشعر أنني ما زلت أملك الكثير لأقدمه".

موعد عودة برشلونة إلى ملعب كامب نو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موعد عودة برشلونة للعب على ملعبه "سبوتيفاي كامب نو"، حيث ينتظر الحصول على التصاريح اللازمة. وبعد أكثر من عامين من بدء أعمال التجديد، لا يزال الملعب الشهير غير جاهز لاستضافة المباريات حتى مع انخفاض سعته. وكانت إدارة الإطفاء بالبلدية، قد أكدت أنه لا تزال هناك مشاكل في طرق الإخلاء، إلى جانب قضايا تتعلق بالسلامة أخرى. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن المحادثات بين برشلونة والبلدية إيجابية جداً بشأن اللعب على ملعب سبوتيفاي كامب نو. وأضافت الصحيفة، أنه من المتوقع أن يعود برشلونة للعب على ملعب "سبوتيفاي كامب نو" بداية من مباراة أتلتيك بيلباو يوم 22 نوفمبر / تشرين الثاني المقبل.



ناغلسمان: الفوز أمام أيرلندا الشمالية كان قبيحا

ناد ألماني يستعد لتخليص ريال مدريد من كابوس دافيد ألأبا



أعرب نجوم المنتخب الألماني عن سعادتهم الغامرة بعد الفوز الشاق الذي حققه الفريق على حساب أيرلندا الشمالية (1-0)، مساء الإثنين في بلغاست ضمن لقاءات الجولة الرابعة من المجموعة الأولى في التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى مونديال 2026 الذي سيقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وبفضل ذلك الانتصار عززت ألمانيا صدارتها لترتيب المجموعة الأولى برصيد 9 نقاط متساوية مع سلوفاكيا الثانية، لكن متفوقة بفارق الأهداف، في الوقت الذي تجمد فيه رصيد أيرلندا الشمالية عند 6 نقاط في المركز الثالث. وحقت ألمانيا انتصارها بهدف جاء من كرة ثابتة، بعدما أرسل الظهير ديفيد راوم، عرضية متقنة من ركلة ركنية نفذها في الشوط الأول، وتابعها المهاجم نيك فولتيماده بتسديدة بالكثف سكنت الشباك. واعترف جولييان ناغلسمان، مدرب المنتخب الألماني، أن الأداء لم يكن مثاليا، لكنه ركز على أهمية النتيجة:

"بالتأكيد لم تكن أجمل مباراة لنا. الملعب كان مفعما بالعواطف بشكل كبير، وكان علينا أن نعمل بجد وأن نقاتل على الكرة الثانية، والثالثة، والرابعة، كان الأمر صعبا حتى على الحكم لملحظة كل التفاصيل التي كانت تحدث، في النهاية، كانت كرة ثابتة هي الحاسمة، ونحن نتدرب عليها كثيرا لأنها مهمة، لقد كان فوزا قبيحا، لكن الشيء الأكثر أهمية هو النقاط الثلاث". ويسدل الستار على مباريات الدور الأول من التصفيات الأوروبية في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، وحينها ترحل ألمانيا لمواجهة لوكسمبورغ يوم 14 نوفمبر، على أن تستقبل سلوفاكيا نظيرتها أيرلندا الشمالية في نفس اليوم. وفي الجولة الأخيرة تستقبل ألمانيا نظيرتها سلوفاكيا في لايبزيغ يوم 17 نوفمبر، على أن تستقبل أيرلندا الشمالية نظيرتها لوكسمبورغ في نفس اليوم. ويتأهل متصدر المجموعة مباشرة إلى المونديال، بينما يخوض صاحب المركز الثاني الملحق الأوروبي الذي سيقام في مارس المقبل.

وحتى الآن ضمن 22 منتخبا التأهل إلى نهائيات كأس العالم وهم الثلاثي المستضيف الولايات المتحدة وكندا والمكسيك من أمريكا الشمالية. وتأهل 6 منتخبات من آسيا من أستراليا وإيران واليابان والأردن (مشاركة أولى) وكوريا الجنوبية وأوزبكستان (مشاركة أولى). ولحق بهم 6 منتخبات أيضا من قارة أفريقيا من الجزائر والرأس الأخضر (مشاركة أولى) ومصر وغانا والمغرب وتونس. كما تأهل 6 منتخبات من أمريكا الجنوبية من بطل العالم الأرجنتين والبرازيل وكولومبيا والإكوادور وباراغواي وأوروغواي، وأخيرًا تأهل من قارة أوقيانوسيا منتخب نيوزيلندا.

يذكر أن النسخة المقبلة من كأس العالم ستكون الأولى التي تشهد مشاركة 48 منتخبا، بعدما كانت المشاركة تقتصر على 32 منتخبا منذ نسخة 1998 في فرنسا وحتى البطولة الأخيرة التي أقيمت في قطر.

ألمانيا تقتنص فوزاً ثميناً على أيرلندا الشمالية في التصفيات

حقق منتخب ألمانيا فوزاً صعباً وهاماً على منتخب أيرلندا الشمالية بنتيجة 1-0، وذلك في تصفيات أوروبا المؤهلة لبطولة كأس العالم 2026. وكانت المباراة التي استضافها ملعب ويندسور بارك في العاصمة الأيرلندية الشمالية بلغاست قد شهدت هدفاً وحيداً سجله نيك فولتيماده في الدقيقة 31. وجاء الهدف بعد تنفيذ متقن لركلة ركنية، ووصلت الكرة لداخل منطقة الجزاء فارتقى لها فولتيماده ولعبها برأسه. وفشلت محاولات المانشافت لزيادة الغلة التهديدية، ولم ينجح أصحاب الأرض في تسجيل هدف تعديل الكفة، لينتهي اللقاء بفوز مستحق للمضيفات الألمانية. وارتفع رصيد منتخب ألمانيا بعد الفوز للنقطة رقم 9 يحتل بهم صدارة مجموعته بفارق الأهداف عن الوصيف المنتخب السلوفاكي، فيما يحتل منتخب أيرلندا في المركز الثالث بصيد 6 نقاط. وسيلعب منتخب ألمانيا الجولة المقبلة ضد لوكسمبورغ يوم 14 نوفمبر على أرض المنافس، فيما ستحل أيرلندا الشمالية ضيفة على سلوفاكيا في نفس اليوم. ويسعى منتخب ألمانيا لضمان التأهل في الجولات المقبلة لبدء التحضير للمنافسات الفعلية العام المقبل في أمريكا وكندا والمكسيك.



يستعد أحد أندية الدوري الألماني لإنقاذ ريال مدريد من كابوس دافيد ألأبا الذي يشكل عبئاً ثقيلاً على خزائن النادي الملكي، منذ الانضمام إلى صفوفه عام 2021، عبر صفقة انتقال حر إثر انتهاء عقده في ذلك الوقت بصحبة بايرن ميونخ. ورغم القدرات الكبيرة التي كانت يتمتع بها اللاعب النمساوي البالغ من العمر 33 عاماً، فشل ألأبا في تثبيت أقدامه مع ريال مدريد بفعل كثرة الإصابات التي لاحقته في السنوات الأخيرة، أبرزها لثة الرباط الصليبي التي طالته في ديسمبر 2023، وهي الإصابة التي أبعدته عن ملاعب كرة القدم لأكثر من عام كامل. ووفقاً لماورد في "fichajes" أظهر وافتهيم رغبة واضحة في التعاقد مع دافيد ألأبا، وإعادته إلى الملاعب الألمانية من جديد، بحثاً عن إرجاع ذكريات تألقه هناك، والتي عاش الكثير منها بصحبة بايرن ميونخ قبل سنوات ماضية.

يُنهي عقد اللاعب النمساوي مع ريال مدريد في الثلاثين من جوان للعام المقبل 2026، مما يعني أن هوفنهايم يخطط للظفر بخدماته مقابل قيمة متواضعة في الشتاء، أو الانقضاض عليه عبر صفقة مجانية في الصيف القادم، علماً أن ريال مدريد لا ينوي بأي شكل من الأشكال تمديد تعاقد مع دافيد ألأبا بوصفه صفقة خاسرة بكل المقاييس. يبدو أن ريال مدريد في حاجة ماسة للتخلص من دافيد ألأبا على الفور، بفضل راتبه الباهظ وقلة مشاركاته، حيث يتقاضى المدافع المخضرم 432.692 ألف يورو مع النادي الملكي بصورة أسبوعية، أي ما يصل إلى 22.5 مليون يورو سنوياً.

ورغم محاولات ألأبا إقناع تشابي ألونسو بضرورة منحه فرصة جديدة مع ريال مدريد، لا ينوي المدرب الإسباني المغامرة في الخط الخفي، والذي يضم بين صفوفه العديد من اللاعبين المؤهلين للتألق هذا الموسم. من جانبه، يدرك هوفنهايم حجم القدرات الخاصة التي يتمتع بها دافيد ألأبا، خاصة أن اللاعب النمساوي سبق له اللعب في صفوف الفريق الألماني لنصف موسم على سبيل الإعارة عام 2011، حيث خاض هناك 18 مواجهة عبر مختلف المنافسات، أحرز خلالها هدفين. جدير بالذكر أن ألأبا منذ الانضمام إلى ريال مدريد عام 2021، اكتفى بخوض 119 مع النادي الملكي عبر مختلف المنافسات، أحرز خلالها 5 أهداف، مع تقديم 9 تمريرات حاسمة، ليوصف بواحد من أسوأ صفقات الميرينغي على مر التاريخ.

بايرن ميونخ يستهدف برونو فرنانديز لتعزيز وسط الملعب

دخل نادي بايرن ميونخ الألماني سباق التعاقد مع لاعب وسط مانشستر يونايتد البرتغالي برونو فرنانديز لتعزيز خط وسطه الهجومي في الانتقالات المقبلة، بحسب تقرير موقع Fichajes. وينظر إلى فرنانديز، البالغ 31 عاماً، كخيار مثالي لتعويض رحيل لاعبين آخرين مثل فلوريان فيرتز، لما يمتلكه من خبرة وقدرة على صناعة الأهداف والمساهمة في التسجيل. وقد خاض اللاعب نحو 300 مباراة مع مانشستر يونايتد، ويستمر عقده حتى 2027 مع خيار التمديد لعام إضافي، فيما يقدر سعره بنحو 40 مليون جنيه إسترليني. ومن المتوقع أن يكون قرار فرنانديز حاسماً، إذ يعتمد على مدى شعوره بأنه جزء من مشاريع النادي المستقبلية، بينما يسعى بايرن لضمان صفقة تمنحه خبرة وقيادة هجومية قوية.

مدرب إيرلندا الشمالية غاضباً من التحكيم:

ألمانيا بالغت في الدراما والحكم كان متسرعا

عبر مايكل أونيل، مدرب منتخب إيرلندا الشمالية، عن استيائه من أداء الحكم الإسباني خيسوس خيل مانزانو بعد خسارة فريقه أمام منتخب ألمانيا في تصفيات كأس العالم 2026. وأوضح أونيل في تصريح لشبكة BBC أن الحكم "كان متسرعا في قراراته"، مشيراً إلى أن احتساب دقيقتين فقط كوقت بدل ضائع "أمر لا يصدق" بالنظر إلى كثرة التبديلات والتوقيفات خلال اللقاء. وأضاف: "ألمانيا بالغت في الدراما وأهدرت الوقت بشكل متكرر، وهذا أثر على نسق المباراة". كما اعترف المدرب بأن فريقه لم يكن شجاعاً بما يكفي في الشوط الأول بالاستحواذ على الكرة، لكنه أكد أن لاعبيه "قاتلوا حتى النهاية" رغم الظروف الصعبة، معتبراً أن النتيجة لا تعكس مجهودهم الحقيقي.

ماريسكا يعلق على طرده أمام ليفربول : لست نادما

أكد أنزو ماريكا، المدير الفني لتشيلسي، أنه لا يندم على البطاقة الحمراء التي حصل عليها فريقه على ليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز، مشيراً إلى أن مشاعره كانت أقوى من أن يسيطر عليها. ووفقاً لصحيفة "ميرور" البريطانية، فقد حصل المدرب الإيطالي على البطاقة الحمراء بعد احتفاله المبالغ فيه بهدف الفوز الذي سجله الشاب إستيڤانو في اللحظات الأخيرة، بعدما كان قد نال إنذاراً أول في وقت سابق من المباراة، ليغيب بذلك عن قيادة الفريق في المواجهة المقبلة أمام نوتنغهام فورست يوم السبت. وقال ماريكا خلال مشاركته في مهرجان ترينتنو الرياضي، بحسب تصريحات نقلها جيانلوكا دي مارتيزيو، الصحفي الشهير في شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، "كانت لحظة مليئة بالعاطفة. إنها موسمي الثاني مع تشيلسي، وكانت المرة الأولى التي نفوز فيها على أرضنا في الدقيقة الأخيرة.. الطردة كرة القدم في كثير من الأحيان هي شغف وغريزة، ربما لم يكن لدي وقت للتفكير، كانت ردة فعل فطرية، لكنني اعتقد أنها كانت تستحق ذلك". وجاءت نتيجة الطرد أن المدرب المساعد ويلي كاباييرو تولى مهام الحديث لوسائل الإعلام بعد اللقاء، فيما سيقضي ماريكا عقوبة الإيقاف لمباراة واحدة، ليغيب عن مقاعد البدلاء في مواجهة فورست القادمة.

صدي تألق هويلوند يصل إلى مانشستر يونايتد

يواصل النجم الدنماركي راسموس هويلوند، لاعب مانشستر يونايتد المعار لنادي نابولي، تألقه بشدة مع ناديه الإيطالي. ويلعب هويلوند معاراً لنادي نابولي حتى نهاية الموسم، ولكن عقده مع اليونايتد ينتهي في جوان 2029. ولعب هويلوند حتى الآن 6 مباريات مع نابولي سجل فيهم 4 أهداف، وسجل النجم الشاب 4 أهداف أيضاً في آخر 3 مباريات له مع منتخب الدنمارك. وكتب هويلوند عبر حسابه على إنستغرام: «قال رجل حكيم ذات مرة: الأهداف مثل الكاتشب، بمجرد أن تبدأ في الانسياب فإن مسار انهماكها يظل جارياً». ولقت تقرير نشرته صحيفة ميرور البريطانية إلى أن منشور هويلوند نال إعجاب نجمي اليونايتد باتريك دورجو وبرايان مبيومو، فضلاً عن نجم الفريق السابق كريستيان إريكسن. وكان مدرب الدنمارك برايان ريمر قد شن هجوماً لاذعاً على مانشستر يونايتد، مؤكداً أن هويلوند لم يتلقى هناك الدعم الكافي، ولكنه أصبح يحظى بالبيئة الأنسب للتألق في نابولي. وأصبحت كل المعطيات تشير إلى أن هويلوند سيوقع عقداً دائماً مع نابولي بعد انتهاء فترة الإعارة وتفعيل بند الشراء.

تقرير يكشف أزمة مالية خطيرة تهدد استقرار أندية الدوري الإنجليزي

كشفت تقارير صحفية عن وجود أزمة مالية خطيرة تهدد استقرار أندية الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الفترة الأخيرة، بحسب ما أظهره تقرير صادر عن منظمة "فير جيم" العالمية. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أن نحو نصف أندية البريميرليغ والدرجات الأدنى في إنجلترا لا تملك احتياطات نقدية تكفي سوى لشهر واحد فقط. ووفقاً للتقرير، فإن 43 نادياً من أصل 92 تعاني هشاشة مالية، رغم إنفاقها القياسي خلال الصيف الماضي الذي تجاوز 3.5 مليار يورو، تصدره ليفربول بإنفاق بلغ 482.9 مليون يورو. وأشار التقرير إلى أن ثلاثة أندية فقط من الدرجات الأربع الأولى تقي بمعايير الحوكمة المالية والاستدامة التي يطالب بها المنظّمون، وهي: برايتون من البريميرليغ، وويمبلدون وكامبريدج يونايتد من الدرجات الأدنى. الخبير المالي مارك سيريا، أوضح أن الأزمة ناتجة عن تدخل الدول وصناديق الاستثمار التي تضخ أموالاً هائلة في الأندية، ما أدى إلى تضخم الأسعار والرواتب وتراكم الديون. وأضاف أن "بعض الأندية تنفق ما يصل إلى 80 ألف من ميزانيتها على الأجور، وهو مستوى غير مستدام مالياً". أما مارك مينشين فأشار إلى أن العديد من الأندية "تعمل بخسائر مستمرة، وتضطر سنوياً إلى بيع لاعبيها لتغطية العجز"، محذراً من أن الوضع الحالي "يمثل خرقاً واضحاً لقواعد الاستدامة المالية التي تحدد الخسائر بـ105 ملايين جنيه خلال ثلاث سنوات". ويرى الخبراء أن

الدوري الإنجليزي يعيش حالة من الوفرة الوهمية، إذ يواصل جذب الاستثمارات والنجوم، لكنه يعتمد على نماذج اقتصادية غير قابلة للاستمرار. وفي المقابل، أشار التقرير إلى أن الدوري الإسباني أكثر انضباطاً مالياً بفضل قيوده الصارمة ومازالت الليجا صامدة لأن برشلونة وريال مدريد يجذبان الأنظار ويمنحانها الزخم الأوروبي، بينما البريميرليغ تمشي على حافة الانفجار المالي، ما يجعل المشهد الأوروبي منقسماً بين الصرامة المفرطة في إسبانيا والمرونة الخطرة في إنجلترا. يذكر أن أرسنال يتربع على صدارة جدول ترتيب الدوري الإنجليزي بالموسم الحالي 2025-2026 برصيد 16 نقطة، يليه ليفربول وصيفا برصيد 15 نقطة.

سيناريو مكرر.. ضربة موجعة تصدم أرسنال

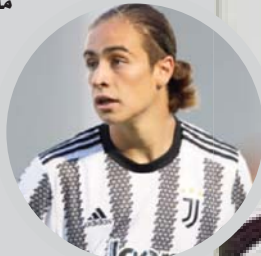
أفاد تقرير صحفي إنجليزي، أول أمس، بأن الترويحي مارتن أوديفارد، قائد ولاعب وسط أرسنال، لن يعود لللاعب إلا بعد انتهاء فترة التوقف الدولي في نوفمبر المقبل. وكان أرسنال قد أعلن عن إصابة أوديفارد في الرباط الجانبي للركبة اليسرى دون تحديد مدة غيابه، بعدما تعرض للإصابة أمام وست هام يونايتد، في الجولة التي سبقت التوقف الدولي الحالي. وبحسب شبكة "بي بي سي" البريطانية، فإن إصابة أوديفارد في الركبة ستبعده حتى نهاية فترة التوقف الدولي في نوفمبر المقبل. ومن المقرر أن يغيب أوديفارد عن مباريات أرسنال ضد فولهام وكريستال بالاس وبيرنلي وسندرلاند في الدوري، بالإضافة إلى مواجهتي أتلتيكو مدريد وسلافيا براغ في دوري أبطال أوروبا. وشارك أوديفارد صاحب الـ 26 عاماً الموسم الحالي في 7 مباريات بعدد دقائق 294 واكتفى بصناعة هدفين. ويحتل أرسنال صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 16 نقطة بفارق نقطة عن ليفربول الوصيف. وتعد هذه الإصابة هي الثانية لأوديفارد في مستهل الموسم الحالي، إذ سبق له المعاناة من مشكلة على مستوى الكتف في سبتمبر الماضي، أدت لغيابه عن مواجهتي مانشستر سيتي وبورتو فالي على الترتيب. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن مارتن أوديفارد بات أول لاعب في تاريخ البريميرليغ، يستبدل قبل نهاية الشوط الأول في 3 مباريات متتالية بدأها أساسياً.

التركي كينان يلدز يغلق الباب في وجه أرسنال وتشيلسي

أغلق النجم التركي كينان يلدز، لاعب جوفنتوس، الباب أمام نادبي أرسنال وتشيلسي اللذين أبديا اهتماماً بتوقيعه. ويُعد يلدز من أبرز العناصر الموهوبة في قوام الفريق الحالي لنادي جوفنتوس، وهو ما يُفسر سبب تمسك الإدارة باستمراره مع الفريق. وبحسب تقرير نشره موقع توتو سبورت الإيطالي فإن يلدز يرفض التجاوب مع اهتمام أرسنال وتشيلسي، ويرغب في الاستمرار مع اليوفي. وأشار التقرير إلى أن جوفنتوس يخطط لتمديد التعاقد مع يلدز حتى 2030 مع إمكانية التمديد لموسم إضافي. ولفت إلى وجود فارق بسيط قدره نصف مليون يورو بين المعروض من جوفنتوس والمطلوب من اللاعب ووكيله فيما يخص الراتب السنوي. وسيصبح يلدز في حالة التوقيع على عقد جديد هو رابع أكثر اللاعبين دخلاً في جوفنتوس بعد كل من دوشان فلاهوفيتش وجليسون بريمر وجوناثان ديفيد. ووضعت إدارة جوفنتوس سعراً قدره 100 مليون يورو أمام الأندية الراغبة في الحصول على توقيع يلدز، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهة النجم التركي الجديدة في حالة الرحيل عن جوفنتوس.

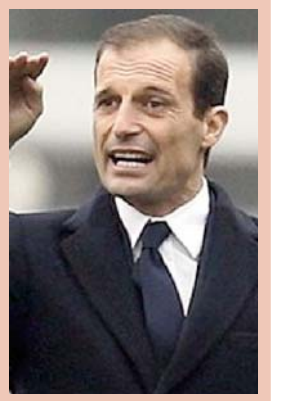
رابطة البريميرليغ تكشف عن نجم سبتمبر

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، أول أمس، عن اسم الفائز بجائزة أفضل لاعب في المسابقة، عن شهر سبتمبر الماضي. وتم ترشيح 6 نجوم لجائزة أفضل لاعب بالدوري الإنجليزي الممتاز عن الشهر الماضي، هم: أنطوان سيمينيو جناح نادي بورنموث، ومارتن زويمبيدي لاعب وسط أرسنال، وفيك بوب حارس مرمى نيوكاسل يونايتد، وإيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، وريان جرافينبيرش لاعب وسط ليفربول، وعمر الديرييتي لاعب نادي سندرلاند. وبحسب موقعها الرسمي، فقد اختارت رابطة الدوري الإنجليزي، سيمينيو كأفضل لاعب في سبتمبر الماضي، عقب المستويات الأكثر من راحة التي قدمها اللاعب مع بورنموث منذ بداية الموسم بشكل عام وخلال الشهر الماضي بشكل خاص. وتألق سيمينيو وسجل 6 أهداف منذ بداية هذا الموسم في الدوري الإنجليزي، وقدم كذلك 3 تمريرات حاسمة، وذلك خلال 8 مشاركات مع بورنموث. وأدت مساهمات سيمينيو في احتلال بورنموث المركز الرابع في ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، تحت قيادة مدربه الإسباني، أندوني إيراولا.



ميلان

أليغري يضع عينه على جو غوميز



دخل النجم الإنجليزي جو غوميز، لاعب ليفربول، دائرة اهتمام المدرب الإيطالي ماسيميليانو أليغري في آية سي ميلان ويأتي اهتمام ميلان بخدمات غوميز في ظل رغبة الإدارة في الوصول بالفريق إلى أقوى تشكيلة ممكنة وبحسب تقرير نشرته صحيفة موندو ديپورتيفو الكتالونية فإن إدارة ميلان ترغب في الحصول على خدمات جو غوميز في جانفي المقبل. وأشار التقرير إلى أن العقبة التي ستعرق جهود ميلان في هذا السباق تتمثل في موقف المدرب أرنه سلوت. ولفتت الصحيفة إلى أن سلوت يرى أن غوميز عنصر هام في ليفربول يمكن استخدامه في منظومة تدوير اللاعبين.

ويبلغ غوميز من العمر 28 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الدفاع، وينتهي عقده مع ليفربول في جوان 2027.

ولعب النجم الشاب بقميص الفريق الأول لنادي ليفربول في 244 مباراة، صنع فيهم 10 أهداف.

وحقق غوميز مع ليفربول عدة ألقاب أهمها التتويج بلقب الدوري الإنجليزي مرتين، ولقب دوري أبطال أوروبا مرة، ولقب كأس العالم للأندية مرة، ولقب كأس الاتحاد الإنجليزي مرة.

يلدز يمسك بالبقاء مع جوفنتوس

أغلق النجم التركي كينان يلدز، لاعب جوفنتوس، الباب أمام ناديي أرسنال وتشيلسي اللذين أبديا اهتماما بتوقيعه. ويُعد يلدز من أبرز العناصر الموهوبة في قوام الفريق الحالي لنادي جوفنتوس، وهو ما يُفسر سبب تمسك الإدارة باستمراره مع الفريق. وبحسب تقرير نشره موقع توتو سبورت الإيطالي فإن يلدز يرفض التجاوب مع اهتمام أرسنال وتشيلسي، ويرغب في الاستمرار مع اليوفي. وأشار التقرير إلى أن جوفنتوس يُخطط لتمديد التعاقد مع يلدز حتى 2030 مع إمكانية التمديد لموسم إضافي. ولفت إلى وجود فارق بسيط قدره نصف مليون يورو بين المعروض من يوفنتوس والمطلوب من اللاعب ووكيله فيما يخص الراتب السنوي. وسيصبح يلدز في حالة التوقيع على عقد جديد هو رابع أكثر اللاعبين دخلا في جوفنتوس بعد كل من دوشان فلاهوفيتش وجليسون بريمر وجوناثان ديفيد. ووضعت إدارة جوفنتوس سعرا قدره 100 مليون يورو أمام الأندية الراغبة في الحصول على توقيع يلدز، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهة النجم التركي الجديدة في حالة الرحيل عن جوفنتوس.

أرباح ميلان عن الموسم الماضي تاريخية

أعلن نادي ميلان عن تحقيق نتائج مالية قياسية للموسم الثالث على التوالي، بعد أن سجل صافي ربح بلغ 3 ملايين يورو وإيرادات اقتربت من 500 مليون يورو خلال موسم 2024-2025، وهي أفضل حصيلة في تاريخ النادي الممتد لـ 125 عاما، وفقا لموقع كالتشيواي فينانزا. واجتمع مجلس إدارة النادي أمس لاعتماد الحسابات المالية المنتهية في 30 يونيو 2025، والتي أظهرت ارتفاع الإيرادات بنسبة 10% مقارنة بالموسم السابق، وجاء هذا النمو مدفوعا بالمشاركة في النسخة الجديدة من دوري أبطال أوروبا، التي وفرت عائدات أعلى وعددا أكبر من المباريات على أرض الفريق. كما حقق ميلان مكاسب رأسمالية كبيرة من بيع الهولندي تيجاني رايندرز إلى مانشستر سيتي، والفرنسي بيير كالولو إلى يوفنتوس، ما ساهم في تعزيز الإيرادات الإجمالية. ومن ناحية أخرى، بلغت القيمة الصافية لأصول النادي 199 مليون يورو، ما يعزز استقراره المالي رغم غيابته عن المسابقات الأوروبية في الموسم الحالي. وأكدت التقارير أن مجموعة "ريد بيرد كابييتال" المالكة، أعادت استثمار كل الأرباح في تطوير الفريق الأول وقطاع الشباب ومشروع ميلان فوتورو، بإجمالي استثمارات تجاوز 250 مليون يورو خلال آخر عامين. ويتمثل الهدف الاستراتيجي المقبل لإدارة ميلان في مشروع الملعب الجديد المشترك مع إنتر في سان سيرو، والذي يُنظر إليه كخطوة محورية لتعزيز النمو الاقتصادي للنادي في المستقبل القريب.

لاتسيو يقاضي مطلقى شائعات بيع النادي لمستثمرين قطريين

أعلن نادي لاتسيو الإيطالي أنه قدم تقارير للسلطات القضائية والهيئات التنظيمية المالية في إيطاليا، بسبب انتشار شائعات تم تداولها عبر الإنترنت، حول مقاضات لبيع النادي لمستثمرين قطريين. تعرض لاتسيو لحظر تسجيل لاعبين جدد في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، بقرار من هيئة الرقابة المالية في رابطة الدوري الإيطالي، بسبب عدم التزام النادي بمعايير السيولة المالية، ومستوى الدين، وتكاليف العمالة. وسجل النادي الإيطالي خسائر بلغت 17.1 مليون يورو عن العام المالي المنتهي 30 يونيو الماضي، ولديه حقوق ملكية سلبية بقيمة 16.8 مليون يورو، كما بلغت قيمة ديون النادي الإجمالية 66.3 مليون يورو.

قرر لاتسيو التصعيد ضد مصادر التقارير التي تناولت وجود مقاضات بين النادي ومستثمرين قطريين، مؤكدا أنه قدم تقارير إلى السلطات لتحديد مصدر التقارير والمسؤول عنها. قال النادي في بيان نشره على موقعه الرسمي: "زُفعت تقارير إلى السلطات المالية المختصة، هيئتي الرقابة المالية والسوقية الإيطالية "كونسوب" وبورصة إيطاليا، وإلى السلطات القضائية لتحديد مصدر هذه التصرفات والمسؤول عنها، والتي قد تعتبر ضارة بشفافية السوق وبصورة نادي لاتسيو". أضاف البيان: "سيواصل نادي لاتسيو العمل بنزاهته واستقراره وشفافيته المعهودة، مع ساعيا إلى تحقيق أهدافه الرياضية والمؤسسية، مع الالتزام التام باللوائح الحالية ولصالح مساهميه، دون الحاجة إلى إعادة هيكلة، بل ضمن مسار نمو وتطور يهدف إلى مواجهة تحديات المستقبل بقوة ورؤية ثابتة". وصف لاتسيو التقارير المنتشرة عن وجود مقاضات لبيع النادي مع مستثمرين قطريين بالكاذبة، معتبرا أنها تتضمن عروضا وهمية، ولا أساس لها من الصحة، ومفبركة، بهدف وحيد هو زعزعة استقرار النادي وجماعته وأسمه المدرجة. أضاف النادي في البيان: "لم نتلق أي عرض أو تعبير عن اهتمام أو مقترح رسمي أو غير رسمي من صناديق استثمارية قطرية أو أي جهة أخرى، سواء في إيطاليا أو خارجها".

نيمار يعرض نفسه على نابولي وانتتر

قالت تقارير إعلامية إن البرازيلي نيمار دا سيلفا لاعب فريق سانتوس، يسوق نفسه في الدوري الإيطالي لكرة القدم "سيرى" وعرض خدماته على البطل نابولي ووصيفه إنتر ميلان لبحث إمكانية الانتقال إلى أي منهما في الفترة المقبلة.

وينتهي عقد نيمار، البالغ من العمر 33 عاما، مع فريق سانتوس البرازيلي في ديسمبر المقبل، ويحق له الانتقال بعدها إلى أي ناد آخر مجانا ويبدو أنه يميل نحو العودة إلى الدوريات الأوروبية الكبرى من جديد.

وغادر نيمار القارة العجوز في صيف 2023 عندما رحل عن باريس سان جيرمان الفرنسي ليخوض أول تجربة احترافية في آسيا بين صفوف الهلال السعودي، لكن مشواره هناك لم يكتب له النجاح ورحل سريعا في شتاء 2025.

ذكرت صحيفة "موندو ديپورتيفو" الكتالونية أن وكالة نيمار عرضت خدمات اللاعب خلال الأيام القليلة الماضية على مسؤولي نابولي وانتتر ميلان لبحث إمكانية التعاقد معه، بعد أن رفضا الفكرة تماما في صيف 2025 بسبب مسلسل إصاباته المستمر.

وأوضح التقرير أن "كلا الفريقين يفكران مجددا في إمكانية ضمه خلال سوق الانتقالات الشتوي في جانفي المقبل" بينما أشار الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو إلى أن الناديين تلقيا عرضين بالفعل للحصول على خدماته. وأشار إلى أن وكيل اللاعب عرض خدماته بالفعل على عملاقي الدوري الإيطالي بجانب بعض الأندية الأخرى خارجيا لكن دون الكشف عن هوية أي منها حتى الآن.

وتعود رغبة قائد سانتوس في الأساس إلى سعيه وبقوة نحو استعادة أفضل مستوياته لإقناعه الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي مدرب منتخب البرازيل باستدعائه للمشاركة في نهائيات كأس العالم 2026.

لاعب أتلتيكو مدريد : فكرت في الاعتزال و طلبت مساعدة طبيب نفسي

كشف لاعب خط وسط نادي أتلتيكو مدريد والمنتخب الإسباني أليكس بايينا (24 سنة) أنه فكر في ترك كرة القدم والاعتزال بسبب سوء حالته النفسية، ولكن طبيباً نفسياً أنقذه وأعاد له ثقته بنفسه، ليستمر في لعب كرة القدم ويصل إلى نادي الروخيبيلانكوس. وتحدث أليكس بايينا، في حوار خاص مع الوكالة الإسبانية "إفي" نشر الأحد، عن تفاصيل ما حصل معه وتدهور حالته النفسية في فترة صعبة عانى خلالها من مشاعر سيئة، مؤكداً أنه تجاوزها بفضل مساعدة طبيب نفسي ودعم والدته وعائلته في تلك الفترة، ليعود إلى الملاعب بشكل طبيعي ويتابع مسيرته الكروية. وقال بايينا عن تفاصيل ما حصل معه: "بعد خسارة نهائي كأس اليورو تحت 21 عاماً واستدعائي لأول مرة إلى المنتخب الأول، مرت بلحظة سيئة فكرت خلالها في ترك كل شيء، ولكن بمساعدة الطبيب النفسي الذي ألتجأ له منذ مدة طويلة، وبدعم عائلتي ووالدتي وأشقائي، استطعت أن أتجاوز هذه المشاعر السيئة والعودة بشكل طبيعي". وتابع بايينا، لاعب أتلتيكو مدريد الجديد، حديثه قائلاً: "الناس لا يرون سوى الجانب الجيد، فهم يتعرفون عليك في الشارع ويعتقدون أن الأمور إيجابية، رغم أنه ليس كذلك، مسألة المال، أنك تعيش حياة رغدة. لكنهم لا يعرفون الجانب السيئ وراء ذلك. أن تكون مستيقظاً على مدار 24 ساعة، تعتني بنفسك، تسافرون أن ترى عائلتك، لا تستطيع أن تفعل ما يفعله أصدقاؤك لأنك يجب أن تعتني بنظامك الغذائي ونومك. يرون فقط الجانب الجميل، لكن كرة القدم صعبة للغاية. فقط المقربون يعرفون ذلك. إلا أننا محظوظون لأن لدينا جانباً سيئاً وآخر جيداً". وأضاف بايينا خلال حديثه عن تلك الفترة الصعبة: "نعم، غادرت عندما كنت في الـ 11 من عمري بعيداً عن عائلتي، واعتقدت أنها عانت أكثر مني، فقد مرت بالعديد من اللحظات التي أردت فيها ترك كل شيء، والعودة إلى المنزل مع الأصدقاء والعائلة. كانت أُمي دائماً الشخص الذي دفعني لمتابعة أحلامي والكفاح من أجلها. إذا فكرت في جميع زملائي الذين شاركهم غرفة الملايس منذ أن بدأت حتى الآن، لم يصل سوى القليل جداً منهم، اثنان أو ثلاثة زملاء. الأمر صعب، ولكن يجب أن نسعى وراء أحلامنا، ونكافح من أجلها، وإذا لم ننجح، فعندئذ يجب أن نفعل شيئاً آخر. يجب أن ندرك أنه من الصعب جداً الوصول إلى الهدف. واحد من كل ألف طفل يمكنه العيش من كرة القدم بشكل احترافي. يجب أن ندرس، وهذا أمر مهم جداً، أو أن يكون

لدينا شيء ثانوي والأنا نركز كل شيء على كرة القدم". وعن أهمية مساعدة الطبيب النفسي، قال لاعب أتلتيكو مدريد في حديثه: "بدأت عندما صعدت إلى الفريق الأول في فياريال. كنت ألب في جميع المباريات في الفئات الدنيا، واتخاذ هذه الخطوة ورؤية نفسي على مقاعد البدلاء. كان موقفًا جديدًا بالنسبة لي ولم أفهمه جيداً. كوني شاباً، في سن 17 عاماً، كنت أقول إنه ليس من السيئ أن يكون لديك طبيب نفسي، والآن أتحدث معه حتى وأنا سعيد. مجرد رؤيته والتحدث معه يجعلني أشعر بتحسّن. بدأت منذ ذلك الحين وأصبحت جزءاً أساسياً ساعدني كثيراً على التحسّن، سواء في كرة القدم أو في حياتي".

باتيتو رودريغيز: من نجم في الكرة الأرجنتينية إلى محترف بعيد عن الأضواء

في فترة شهدت بروز عدد كبير من المواهب الشابة في الأرجنتين، برز اسم باتريسيو "باتيتو" رودريغيز بوصفه أحد أبرز نجوم فريق إنديبندينتي، بعدما قدّم عروضاً لافتة، جعلته رمزاً للمهارة والجرأة داخل الملاعب. وبحسب تقرير موقع قناة تي واي سي الأرجنتينية، أمس الأحد، فقد ولد رودريغيز عام 1990 في مدينة كويلمس، وظهر لأول مرة مع الفريق الأول لإنديبندينتي في 2008، قبل أن يفرض نفسه بين عامي 2009 و2010. وسجل هدفه الأول في الدوري الأرجنتيني خلال الانتصار (2-4) على أتلتيكو توكومان، وساهم في تتويج الفريق بلقب كوبا سود أميركانا 2010، بعد مشاركته في ثماني مباريات، بينها النهائي أمام فريق غوياس البرازيلي. وفي موسمي 2011 و2012، بلغ اللاعب قمة تألقه، إذ خاض 58 مباراة وسجل ثمانية أهداف، أبرزها في الفوز الكبير على الفريق راسينغ كلوب (4-1). وجعلت تلك الفترة جماهير "الروخو" ترى فيه نجم المستقبل، وأصبح اسمه حاضراً في كل حديث عن المواهب الصاعدة في الأرجنتين. وفي عام 2012، انتقل رودريغيز إلى سانتوس البرازيلي مقابل أربعة ملايين دولار، في صفقة رآها كثيرون خطوة أولى نحو أوروبا. وهناك، وجد في انتظاره النجم نيمار جونيور، ونشأت بينهما صداقة لافتة داخل وخارج الملعب. وتوج مع سانتوس بلقب ريكوبا سود أميركانا 2012، وشارك مع نيمار في لحظات شهيرة، أبرزها مقطع الفيديو الذي تصدر وسائل التواصل، عندما "علم" نيمار رقصات الرواشيتوزو الأرجنتينية، كما قدّم معاً رقصة "غانغام ستايل" خلال الاحتفال بالبطولة. ولكن رغم البداية القوية، فإنه بدّل مكانه الأساسي سريعاً، لينتقل بعدها معاً إلى إستوديانتيس دي لابلاتا الأرجنتيني ثم إلى جوهور دار التعظيم الماليزي، قبل أن يخوض تجربة جديدة عام 2016 مع أليك أنيستا في اليونان، إذ فاز بلقب الدوري عام 2018. واعترف رودريغيز لاحقاً بأنه كان قريباً من الانتقال إلى ريفر بلات الأرجنتيني، لكن الصفقة فشلت لأسباب تعاقدية. وخاض لاحقاً، تجارب قصيرة في نيوكاسل الأسترالي ومورييرنسي البرتغالي، دون أن ينجح في تثبيت مكانته في القارة الأوروبية. وفي عام 2020، وجد "باتيتو" نفسه من جديد في الدوري البوليفي، عندما انضم إلى خورخي ويلسترمان، الذي قدم معه قدّم أداء مميزاً وسجل 14 هدفاً في 39 مباراة. وبعدها انتقل إلى بوليفار، الذي يدافع عن ألقائه حتى اليوم، بعد أن خاض معه 146 مباراة وسجل 32 هدفاً، ليصبح أحد أبرز المحترفين في البلاد. وعاد اسم رودريغيز إلى الواجهة في ديسمبر الماضي، حينما رفض مسؤول في الاتحاد البوليفي مصافحته أثناء التتويج باللقب، بعد تصريحات اللاعب، التي انتقد فيها مستوى البطولة، قائلاً: "إنها أسوأ دوري في أميركا الجنوبية... إنه دوري هواة وسخيف ومخز"، لكن رئيس نادي بوليفار، الملياردير مارسيلو كلاوري، سارع إلى الدفاع عنه قائلاً: "أعتذر باسم كل من يحمل هذا اللقب، فقد أساء هذا المسؤول إلى اسمنا أكثر مما أساء إلى باتيتو". وتختصر قصة باتيتو رودريغيز مسيرة لاعب الموهبة والشفقة، وذاق مجد الالتحاق بـميكرا، لكنه سلك دروباً غير متوقعة، جعلته رمزاً للتقلبات في عالم الكرة. وبعد أكثر من عقد على رحيله عن الأضواء في الأرجنتين، لا يزال "باتيتو" يلعب في بوليفيا، محافظاً على روحه المرحّة، وشغفه القديم بعالم "الساحرة المستديرة".

صلاح ضمن قائمة الناخبين في رئاسيات الكاميرون.. ما القصة؟

أثار ظهور اسم نجم ليفربول الإنكليزي، محمد صلاح (33 عاماً)، في قائمة الناخبين بالكاميرون موجة من الدهشة، بعدما تداولت وسائل إعلام صورة للهاجم المصري ضمن سجلات أحد مكاتب التصويت، خلال الانتخابات الرئاسية، التي جرت الأحد. وشكل الخبر مفاجأة غريبة في مشهد سياسي يُعيد فيه الكاميرونيون انتخاب رئيسهم، بول بيا، لولاية ثامنة على التوالي. وكشفت شبكة دويتشه فيله الألمانية القصة، التي تحولت سريعاً إلى مادة دسمة على مواقع التواصل، إذ أظهرت وثيقة رسمية من أحد مكاتب الاقتراع في مدينة نغاونديري، شمال إقليم اداماوا، أن اسم محمد صلاح مدرج ضمن قائمة الناخبين، لكن بيانات لا تمت له بصلة. وجاء الاسم مسجلاً على شكل Azert Qsdfg، وهي في الحقيقة الحروف الأولى من صفّي لوحة مفاتيح فرنسية، ما أضفى على الحادثة طابعاً عابثاً أثار ضحك المتابعين واستغرابهم في الوقت نفسه. وأوضح التحقيق أن الصورة المستخدمة هي فعلاً للنجم المصري، وأن الرقم التعريفي في السجل الانتخابي يعود إلى شخص وهمي يحمل تاريخ ميلاد مختلفاً تماماً عن صلاح. فبينما ولد نجم ليفربول في 15 جوان 1992، تشير البيانات المسجلة إلى أن صاحب الاسم المزيّف ولد في أوت 1985، كما أدرجت السلطات عنواناً لمدرسة عامة باسم "مارغول"، وهي مؤسسة لا يعرف أن صلاح زارها يوماً أو عاش في محيطها. وأعدت الحادثة تسليط الضوء على هشاشة النظام الانتخابي في الكاميرون، إذ يواصل بول بيا حكم البلاد منذ 42 عاماً، في حين لم يعرف 75% من المواطنين رئيساً غيره. ومع تجاوز عمره 92 عاماً، يستعد بيا لولاية جديدة، وسط انتقادات محلية ودولية تطالب بإصلاحات ديمقراطية حقيقية. واستغل ناشطون القصة للسخرية من واقع بلادهم، فكتب أحدهم: "حتى محمد صلاح لم يسلم من دعاة التزوير"، بينما قال آخر: "ربما سيصوّت لصالح بيا دون أن يدري". ومع ذلك، أفادت وسائل الإعلام بأن تسجيل اسم اللاعب لن يؤثّر على نتائج الانتخابات المنتظر إعلانها خلال أسبوعين. وأضاف وجود محمد صلاح في قائمة الناخبين لمسة من العبث على انتخابات توصف أصلاً بأنها محسومة سلفاً، حسب وصف مجلة سوفوت الفرنسية، أمس الأحد. وأظهر الخبر كيف يمكن لخطأ بسيط أو تلاعب ساخر أن يتحوّل إلى رمز لحالة من الجمود السياسي، إذ تبقى الكاميرون ساحة لا تنقصها المضاجات، حتى لو جاءت من خارج حدودها.



إرشادات غذائية لفائدة الرياضيين

ممارسة المصابين بالسكري للرياضة

الرياضة والصحة وجهان لعملة واحدة بالنسبة للجميع ولمرضى السكري، فبالإضافة إلى الفوائد المعروفة لممارسة الرياضة، مثل بناء وتقوية العضلات، حماية القلب والأوعية الدموية، الرفع من مستوى تحمل القلب والرتتين، تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم والحفاظ على الوزن السليم، تحسن ممارسة الرياضة أيضا من عمل الانسولين لدى مرضى السكري ومن الممكن أن تحد من الحاجة إلى تناول الأدوية. كذلك، تخفف ممارسة الرياضة من التوتر، الضغوطات والقلق، تحسن من مستوى التركيز وتخفف من الشعور بالجوع، فتقليل السعرات الحرارية لدى مرضى السكري يجب ألا يقتصر فقط على تخفيف الوجبات أو استبدال السكر الأبيض بالسكرالوز وتناول الأغذية خفيفة الدسم فحسب، بل يجب إدراج الرياضة جنباً إلى جنب طبعا بعد موافقة الطبيب. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لممارسة الرياضة والتمارين الإيروبية أن تمنع حصول مضاعفات مرض السكري وأن تحد من احتمال الإصابة بأمراض القلب، إضافة إلى أنها تساعد في حرق الدهون الزائدة في الجسم والتحكم بمستوى الجلوكوز، ولكن من المهم التذكّر أن على مرضى السكري، بشكل خاص، الانتباه والمحافظة على قوانين الحذر والسلامة، كي لا يسببوا لأنفسهم الضرر بسبب مرضهم. في البداية، من الضروري الحصول على موافقة الطبيب المعالج قبل البدء بممارسة رياضة جديدة، عندما تخرجون لممارسة الرياضة في الصالة الرياضية أو المشي أو أية رياضة أخرى خارج المنزل، عليكم أن تأخذوا معكم 15 غراما على الأقل من السكريات، مثل كوب ونصف الكوب من عصير الفواكه، أو 5 حبات من الحلوى أو مكعبات الجلوكوز، وذلك تحسباً لحالة انخفاض مستوى السكر في الدم وأنتم بعيدون عن البيت. يجب ملاءمة الحذاء لنوع الرياضة التي تمارسونها، لمنع الإصابات والجروح في القدمين. كذلك، ينصح بارتداء جوارب خاصة للرياضة مصنوعة من البوليستر لمنع الاحتكاك الزائد الذي يمكن أن يسبب الإصابات بالجروح، وقبل ممارسة الرياضة والتعالج الحذاء، تفحصوا جيدا للتأكد من عدم وجود جروح أو تقرحات على الرجلين. عندما تخرجون إلى ممارسة الرياضة عليكم التزود ببطاقة هويته معكم، تحسباً لحالة الإصابة بالإغماء أو تحسباً لنشوء حاجة إلى التوجه لتلقي المساعدة الطبية، كذلك، يفضل أن تحملوا معكم دائما جهازا لفحص مستوى السكر في الدم. يجب فحص مستوى السكر في الدم قبل ممارسة الرياضة وبعدها، ينصح باستشارة الطبيب بالنسبة لمستوى السكر الملائم في الدم قبل ممارسة الرياضة، هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يستعملون الإنسولين. إذا شعرتُم بالرعشة، القلق، الترقق الزائد أو أي تغيير غير عادي في نظم القلب توقفوا عن ممارسة الرياضة وافحصوا مستوى السكر في الدم، إذا كان منخفضا فتناولوا حالا أحد المأكولات التي أحضرتموها معكم من البيت. ينصح ببدء كل تمرين بتمارين لتدفئة العضلات لمدة 5-10 دقائق، لكي يكون الجسم مستعدا للرياضة ولا يتم مضاجته بتمارين صعبة ومكثفة. ينصح بممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة في اليوم، ليس بالضرورة بشكل متواصل، بل من الممكن تقسيمها خلال النهار 10 دقائق في الصباح، 10 دقائق عند الظهر و10 دقائق في المساء. أنواع الرياضة التي ينصح بها لمرضى السكري هي التمارين الإيروبية مثل المشي، الهرولة، العدو الخفيف، الزلاجات، كرة المضرب، التجديف، قفز الحبل، السباحة، ركوب الدراجة، كرة السلة، دراجة التمارين وآلة المشي لأنها تحسن من صحة الجسم وتتطلب عمل مجموعة العضلات الكبيرة. هنالك بعض أنواع الرياضة التي لا تعتبر تمارين إيروبية، ولذلك فهي أقل فائدة لمرضى السكري مثل ركوب الخيل، كرة القدم، الكرة الطائرة. ينصح بممارسة أنواع الرياضة التي تشمل أكثر من مشارك واحد، وبهذه الطريقة يمكن تطوير علاقات اجتماعية والتعرف على أشخاص جدد. السباحة تساعد جدا على الاسترخاء، وينصح بممارستها لمن يعاني من التهاب المفاصل، لأنها لا تمارس الضغط على المفاصل وتمكن من الاسترخاء والراحة في الماء. إذا كنتم تمارسون الركض أو المشي، حاولوا تغيير مسار المشي في كل مرة كي لا تصابوا بالملل، وتعتبر أعمال اللحوم نشاطات رياضية صحية وينصح بممارستها لمرضى السكري. استعملوا الدرج بدل المصعد الكهربائي، دائما إذا كان الطابق المطلوب من الطوابق العليا في البداية، حاولوا صعود نصف المسافة على الأقل بواسطة الدرج، إذا كنتم تعملون في مكتب كبير وتريدون التحدث مع زميل لكم في المكتب، لا تكلموه في الهاتف وإنما توجهوا إليه بشكل شخصي.

فقدان السوائل والأملاح المعدنية. ينصح بتناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات، وذلك بعد ساعة من التمرين (في حالة الرغبة في نزول الوزن)، وذلك من أجل تعويض مخزون الغليكوجين وإعادة بناء العضلات التي أجهدت أثناء القيام بالتمرين. ومن أهم الأطعمة الصحية الضرورية للرياضيين السمك، حيث يعد مصدر غني بالبروتينات ذات الجودة العالية، ويحتوي على أوميغا 3 التي تساعد على حرق الدهون. كما أن أفضل أنواع الأسماك هو السلمون والماكريل، واللحوم التي تعد مصادر غنية بالبروتينات والأحماض الأمينية التي تساعد في بناء العضلات، ولكن يفضل أن يكون اللحم قليل الدهن، وزيت الزيتون فهو غني بالدهون المفيدة للجسم. أما البيض حيث يعد من الأغذية الغنية بالبروتين الضروري لبناء العضلات، كما يفضل تناوله مسلوقا بدلا من قليه، ويمكن تناول بيض البيض بدلا من الصفار، والدجاج يعد مصدر غني بالبروتين وضروري لبناء العضلات وزيادة حجمها، كما يفضل تناول صدر الدجاج؛ كونه لا يحتوي على الكثير من الدهون مع مراعاة إزالة الجلد منه لتقليل من الدهون الموجودة فيه. والخضروات أيضا فهي تعد مصدر جيد للألياف الغذائية وتساعد على الهضم وتنشط عمليات الأيض، الحليب فهو مصدر غني بالبروتين والكالسيوم الضروريين لتقوية العظام، كما يفضل تناول الحليب الخالي الدسم أو القليل من الدسم، وكذلك الشوفان يعد مصدر غني بالألياف والكربوهيدرات المفيدة الضرورية لإنتاج الطاقة، والتفاح الذي يعد غنيا بالألياف، والكربوهيدرات، والفيتامينات، ومضادات الأكسدة المفيدة. ويعتبر التوت غنيا بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، كما يساعد في الحفاظ على قوة العضلات مع التقدم في العمر، والبقوليات خاصة الفول، والعدس، والبالاء، حيث تعتبر مصادر نباتية للبروتين وهي غنية بالكربوهيدرات المعقدة، كما أنها مفيدة للرياضيين النباتيين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء، أما الموز فهو غني بالفيتامينات والعناصر المعدنية، وخاصة البوتاسيوم، التي يحتاجها الجسم لتنظيم السوائل ومنع تقلصات العضلات والتشنجات.

يختلف النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص. فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بغرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال المكملات الغذائية، ومكملات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من المكملات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة، وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى الغثيان، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وارتجاف العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحة والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي الشاق وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبداً بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فبالرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين ب 3-4 ساعات، وذلك لإعطاء الجسم فرصة كافية لهضم الطعام حيث أن تناول الطعام قبل التمرين مباشرة قد يؤدي إلى عسر الهضم والغثيان مما قد يؤثر على الأداء الرياضي بصورة سلبية. كما يفضل أن تحتوي هذه الوجبة الكبيرة على نسبة عالية من الكربوهيدرات المعقدة (كربوهيدرات بطيئة الامتصاص) لأنها تزود الجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار النشويات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطئ أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخبز النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين لتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين، لأنها غنية بالدهون التي تبطئ من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2 - 2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 2/1 - 1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATIONرقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية

 من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف (البريد الإلكتروني):
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

