

بوداوي
يفتح عداده
التهديفي ويقود نيس
لانتصار مثير أمام
ليون

شارك لمدة 68 دقيقة أمام "أوسيجياك"
بن ناصر يبصم على أول
مساهمة تهديفية مع
"دينامو زغرب" الكرواتية

نجم "الخضر" في مفترق طرق قبل "الكان"



يومية رياضية جزائرية

الأحد 19 أكتوبر 2025 الموافق لـ 27 ربيع الثاني 1447 هـ العدد: 1337 الثمن: 30 دج

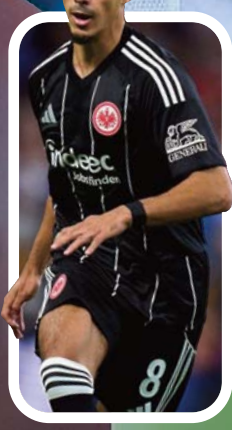
مسير مجهول

مهاجم مارسيا
متخوف من تضيق
"الكان"
للمرة
الثانية على
التوالي

الدولي
الجزائري
سيغيب لشهرين
في حال الخضوع
لعملية جراحية

غويري
أمام
خيارين
للتعافي من
إصابته في
الكف

شايب
ضمن قائمة أعلى
20 لاعباً شاباً أجراً
في "البوندسليغا"
لعام 2025



قال إن اللعب للخضر يعني له
الكثير.. آدم زرقان؛

"سنعمل ما في
وسعنا لإسعاد
ال جماهير
الجزائرية
في
الكان
والمونديال"

آيت نوري يستعد للعودة...



ارتياح في
"مانشستر
سيتي"
وتفاؤل
في بيت
"الخضر"



السويسري سطر
برنامجا خاصا ببلايلي،
توغاي، عطال وبونجاح

نقص المنافسة

هاجس بيتكوفيتش قبل "الكان"

مدرّب ليل، برونو جيتيسيو: "ماندي لاعب مثالي داخل الميدان وخارجه"

حظي الدولي الجزائري عيسى ماندي بإشادة كبيرة من مدرّبه في نادي ليل، برونو جيتيسيو، وذلك في ظل الأداء الرائع الذي يقدمه في الفترة الأخيرة، وكذا تصرفه المثالي داخل الميدان وخارجه، ما يؤهله ليكون قائدا حقيقيا في تشكيلة نادي الشّماء الفرنسي. ويستعد نجم "الخضر" ونادي ليل لملاقاة فريق نانت اليوم، ضمن الجولة السابعة من الدوري الفرنسي، حيث من المرتقب أن يشارك عيسى ماندي أساسيا، بالرغم من عودته مؤخرا إلى الفريق، بعدما خاض مواجهتي الصومال وأوغندا مع المنتخب الوطني، أين ضمنت الجزائر مشاركتهما في كأس العالم 2026، وخلال المؤتمر الصحفي التقديمي لمباراة نانت، قال المدرّب برونو جيتيسيو ردا على سؤال حول أداء المدافع حاليا: "طالما كان عيسى (ماندي) مثاليا في التزامه وتقانيه، سواء كان لاعبا أساسيا أم لا، لهذا السبب تحديدا يُقدّم أداء جيدا عندما أعتد عليه"، وأضاف في التصريحات التي نقلها موقع "lepetitillinois" المهتم بأخبار نادي ليل: "إنه رجل يمتلك جميع الصفات، لا سيما في قراءة المباراة، ومهاراته، وقيادته، وهذا ما يمكنه من تقديم مباريات رائعة. أفكر تحديدا في مواجهتي (روما، باريس سان جيرمان)"، وختم: "إنه جزء من منافسة قوية تلعب في جميع المراكز". وكانت بداية ماندي هذا الموسم بطيبة نوعا ما مع ليل بسبب المنافسة القوية في مركز المدافع المحوري، كما شارك في الكثير من المباريات بمركز ظهير أيمن لتعويض إصابة تياغو سانتوس الطويلة، ونتيجة لذلك، حقق ثاني أعلى نسبة لعب بين اللاعبين الجدد الذين تم التعاقد معهم خلال الموسم الحالي، قبل أن يستعيد صاحب 33 عاما مكانته وينال ثقة الطاقم الفني لفريقه.

وفي سياق ذي صلة، كشف مساعد بيتكوفيتش، بأن التريص التحضيري لكأس أمم إفريقيا سيجرى بالجزائر، مشيرا أن التنقل إلى المغرب سيكون 4 أيام قبل المواجهة الافتتاحية لـ "الخضر" أمام السودان، وأوضح: "سنتنقل إلى

"لدينا قائمة موسعة من 50 لاعبا وستنتقل للمغرب في هذا التاريخ.."

وفي سياق ذي صلة، كشف مساعد بيتكوفيتش، بأن التريص التحضيري لكأس أمم إفريقيا سيجرى بالجزائر، مشيرا أن التنقل إلى المغرب سيكون 4 أيام قبل المواجهة الافتتاحية لـ "الخضر" أمام السودان، وأوضح: "سنتنقل إلى موعّد مباراتنا الأولى أمام السودان"، وهي المباراة التي ستجري يوم 24 ديسمبر على ملعب الأمير مولاي الحسن بالرباط، ورفض نغيز الخوض في تفاصيل القائمة المعنّية بالمشاركة في كأس أفريقيا، قائلا: "لدينا قائمة موسعة بأزيد من 50 لاعبا. نحن نتابع الجميع بمن فيهم اللاعبين المصابون. الطاقم الفني يتابع كل الجزئيات وخلال شهر ديسمبر سيتم الفصل في القائمة النهائية"، مبرزا أن "ضبط القائمة النهائية سيكون في الوقت المناسب. المدرّب بيتكوفيتش يفضل التريث لأخر لحظة من أجل اختيار اللاعبين الأكثر جاهزية". وبخصوص منافسي "الخضر" في المجموعة الخامسة قال "سبق لنا مواجهة بوركيبنافاسو وغينانيا الاستوائية في النسخة الأخيرة، والجديد لنا في النسخة المقبلة هو منتخب السودان".

عبد المجيد

بن طالب يغيب عن مباراة ليل ونانت اليوم بسبب الإصابة

يغيب الدولي الجزائري نبيل بن طالب، عن مباراة فريقه ليل أمام نانت اليوم، لحساب الجولة السابعة من دوري الدرجة الأولى الفرنسي، وذلك بسبب الإصابة التي يعاني منها. وكان نبيل بن طالب قد خاض مع المنتخب الوطني في تريص أكتوبر الذي تخلّته مواجهتي الصومال وأوغندا ضمن آخر جولتين من تصفيات كأس العالم، إذ شارك في اللقاء الأول قبل أن يغيب عن المواجهة الثانية، ويبدو أنه كان يعاني من إصابة، حيث عاد إلى فريقه لكنه لن يكون متاحا للمدرّب برونو جيتيسيو في مباراة نانت اليوم، وأضاف موقع "la-voixdunord"، بأن نادي الشمال سيفتقد لخدمات الثاني نبيل بن طالب والكونغولي نغلايل موكاو، ولكن لم تكشف أي معلومات عن طبيعة إصابتهما، وقد حرص برونو جيتيسيو على إخفاء إصابتهما خلف ستار السرية الطبية ولم يفسح عن أي تفاصيل أو مدة غيابهما.

عبد المجيد

قال إنّ اللعب للخضر يعني له الكثير.. آدم زرقان:

"سنعمل ما في وسعنا لإسعاد الجماهير الجزائرية في الكان والمونديال"

جذد الدولي الجزائري آدم زرقان سعادته الكبيرة بالتأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، مؤكدا أن اللاعبين سيبدئون كل ما في وسعهم من أجل إسعاد الجماهير الجزائرية في المونديال وقبله كأس أمم إفريقيا المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025، إلى 18 جانفي 2026. وقال زرقان في حوار لصحيفة "آخر ساعة" البلجيكية، أنه عاش لحظات لا تنسى عقب مواجهة الصومال التي حسم فيها "الخضر" تأهلهم رسميا إلى المونديال بعد غياب دام 12 سنة كاملة "كانت لحظة لا تنسى. احتفلنا كثيرا مع جماهيرنا داخل الملعب بعد المباراة. اللعب للجزائر يعني لي الكثير"، وواصل نجم سانت جيلاز "محمد عمورة، زميلي السابق، كان دائما يقول لي إن هذا النادي مثالي لي، وها أنا اليوم أعيش ذلك (بيتسم). سنبدل كل ما لدينا في كأس العالم، وقبلها في كأس إفريقيا أنصارنا"، وأشار زرقان أن الانتقال إلى نادي يونيون سانت جيلاز، فتح له الأبواب لتحقيق حلمه باللعب في رابطة الأبطال الأوروبية وكأس العالم في موسم واحد، وأوضح "من المدهش أن أعيش موسما لعب فيه دوري الأبطال والمونديال في آن واحد- كل شيء يحدث بسرعة في كرة القدم، وهذا كله بفضل يونيون الذي منحني هذه الفرصة". وعزج نجم المنتخب الوطني عن تتويجه بجائزة أفضل لاعب في شهر سبتمبر الماضي في الدوري البلجيكي، قائلا في تصريحاته لذات المصادر، "بصراحة، لم أكن أتوقع هذا التتويج. النجاح الفردي لا يأتي إلا بفضل المجموعة. هذه الجائزة هي ثمرة عمل الطاقم الفني وكل زملائي في الفريق. صحيح أن لدي الإمكانيات لتكرار هذا الإنجاز، لكن ما يهمني أولا هو الفوز بالمباريات". وعن حضوره الأساسي المنتظم في تشكيلة سانت جيلاز منذ الجولة الثانية من البطولة، أوضح نجل أسطورة الكرة السطاطية ماليك زرقان: "لم أكن أتخيل أن ذلك سيحدث بهذه السرعة، رغم قنّتي في قدراتي. تمكنت من التأقلم بسرعة مع أسلوب لعب يونيون، وكنت أعلم أنه بمجرد أن أحصل على فرصتي. سأفرض نفسي. الآن الأهم هو التأكيّد، لأن لا أحد يملك مكانا مضمونا في هذا الفريق". وبخصوص طموحاته في منافسة رابطة الأبطال الأوروبية، أبدى زرقان تفاؤله بقدرته الفريق على بلوغ الدور ربع النهائي، وختم حديثه "يجب أن نكون متناقلين إذا أردنا الذهاب بعيدا، بالفوز في مباراتين أو ثلاث أخرى يمكننا التأهل إلى الدور ربع النهائي. أمام نيوكاسل كنا قريبين من التعادل أو حتى الفوز لو كنا أكثر تماسكا دفاعيا. في هذه المنافسة، التفاصيل الصغيرة تصنع الفارق".

عبد المجيد

نجم "الخضر" أمام مفترق طرق قبل "الكان"

غويـري يدرس سيناريوهين للتعافي من الإصابة

يعيش الدولي الجزائري أمين غويـري، فترة صعبة بعد الإصابة القوية التي تعرض لها خلال مباراة المنتخب الوطني أمام أوغندا الثلاثاء الماضي، لحساب الجولة الختامية من تصفيات كأس العالم 2026، إذ سيكون أمام مفترق طرق خلال الأيام المقبلة من أجل تحديد مدة غيابه عن الميدان، وذلك من خلال الخيارات المطروحة لدى إدارة فريقه أولمبيك مرسيليا. وكشفت تقارير إعلامية فرنسية، بأن إصابة نجم "الخضر"، أحدثت حالة طوارئ في أروقة نادي مرسيليا، بالنظر لمكانة أمين غويـري في تشكيلة روبرتو دي زيربي، إذ يسعى الجميع لاستعادة خدماته قريبا، إلا أن مسؤولي "لوام" قد يضطرون لاتخاذ قرار صعب بشأن اللاعب، وحسب صحيفة "لابروفانس"، فإن فقد أجريت للاعب فحوصات أولية وأظهرت عدم إصابة المهاجم بارتجاج في المخ، بينما ستتوفر معلومات أخرى بشأن إصابة كتفه، وهو ما أثر قلقلًا بالغا سواء داخل النادي الفرنسي أو المنتخب الوطني. وأضاف المصدر ذاته، تتعامل إدارة مرسيليا مع ملف غويـري بحذر شديد، خاصة وأن اللاعب تعرض لإصابة في الكتف ضد لوريان ضمن الدوري الفرنسي قبل شهر، لذلك، يرغب مسؤولو النادي معرفة ما إذا كانت هذه الإصابة أكثر خطورة، وتابع الموقع الذي يهتم بأخبار نادي الجنوب الفرنسي، أن الطاقم الطبي قدم اقتراحين الأول هو تطبيق برنامج مدته أربعة أسابيع لاستعادة لياقته البدنية، أما الخيار الثاني فهو حل جذري، يتعلق بإجراء عملية جراحية وهي قيد الدراسة، وهو ما يتطلب فترة غياب أطول وفترة تأهيل، وهذا لن يكون خيرا سارا لناديه وللمنتخب الوطني الذي يتابع مسؤولوه حالة غويـري الصحية باهتمام شديد، وذلك من أجل معرفة موقفه من المشاركة في كأس إفريقيا المقررة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي 2026. يذكر أن صاحب 25 عاما، غاب عن مباراة فريقه مرسيليا أمام لوهافر أمس، ضمن الجولة السابعة من الدوري الفرنسي، إذ قرر المدرب دي زيربي إراحته بسبب الإصابة خشية تفاقمها.

عبد المجيد

آيت نوري يستعد للعودة...

براتب 1.89 مليون أورو سنوياً

ارتياح في "مانشستر سيتي" وتفؤل في بيت "الخضر"

يبدو أن الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، بات قريباً من استئناف المنافسة، بعد غياب دام لأسابيع بسبب الإصابة التي تعرض لها في نهاية شهر أوت الماضي. وكشف مدرب مانشستر سيتي، الإسباني بيبي غوارديولا، أن لاعبه استعاد عافيته وشارك مؤخراً في التدريبات الجماعية للفريق، وقال غوارديولا في تصريحات لوسائل الإعلام قبل مباراة إيفرتون التي جرت أمس: «آيت نوري تدرّب معنا أمس، وهو في حالة أفضل الآن. اعتقد أنه قريب من العودة». ومنذ انضمامه إلى صفوف مانشستر سيتي، لم يتمكن آيت نوري من فرض نفسه بشكل كامل بسبب الإصابات المتكررة التي لحقت به، ما حرمه من المشاركة المنتظمة وأفقد الفريق أحد أبرز خياراته في الجهة اليسرى. ومن دون شك، استقبل الطاقم الفني لـ"الخضر"، هذا الخبر بارتياح كبير، خاصة مع اقتراب العد التنازلي لكأس أمم إفريقيا 2025 بالمغرب، ويأمل المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، أن يستعيد آيت نوري مستواه المعهود ليكون أحد ركانز المنتخب الوطني، بفضل سرعته ومهارته وقدرته على صناعة الفارق في الجهة اليسرى.

آيت نوري ضمن التشكيلة الأعلى في أفريقيا

واصل الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، إثبات مكانته في كرة القدم الإفريقية، بعدما اختير ضمن تشكيلة أعلى 11 لاعبا إفريقيا حسب القيمة السوقية، التي نشرها موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي المتخصص في إحصائيات وأرقام كرة القدم، بإجمالي قدره 542 مليون أورو. وجاء لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي، في مركز الظهير الأيسر بقيمة سوقية تبلغ 35 مليون أورو، ليؤكد موقعه بين نخبة نجوم القارة، إلى جانب أسماء لامعة مثل محمد صلاح، أشرف حكيمي، فيكتور أوسيمين، وعمر مرموش. ويمثل اختيار آيت نوري تنويعاً لمسيرته المتصاعدة سواء في البريميرليغ أو مع المنتخب الوطني الجزائري، حيث أصبح أحد أبرز ركانز "الخضر" في الجهة اليسرى بفضل سرعته، دقته في التمرير، وقدرته على المساندة الهجومية.

بعد أيام فقط من ظهوره الأول بقميص "الخضر"

لوكا زيدان يواصل التألق بـ"كلين شيت" جديد في "الليغا2"

أكد الحارس الدولي الجزائري، لوكا زيدان، أنه يعيش أفضل فترات الكروية هذا الموسم، بعدما قاد ناديه غرناطة لتحقيق تعادل ثمين خارج الديار أمام أندورا (0-0). لحساب الجولة العاشرة من دوري الدرجة الثانية الإسبانية. نجل الأسطورة زين الدين زيدان واصل عروضة القوية بعد أيام فقط من ظهوره الأول مع المنتخب الوطني، مقدماً مباراة كبيرة أنقذ خلالها فريقه من خسارة محققة بفضل تدخلاته الحاسمة. في الشوط الأول، أنقذ لوكا مرماه ببراعة من محاولة خطيرة للمهاجم نيبيتو، قبل أن يبدع في الشوط الثاني بتصدد رائع لتسديدة قوية من جاستين، حولها إلى ركنية ببراعة كبيرة، مانحاً فريقه جرة ثقة في الدقائق الحاسمة من المواجهة. بفضل هذا الأداء المميز، وقع لوكا على ثاني "كلين شيت" له على التوالي، في مؤشر واضح على تطوره السريع وثبات مستواه منذ بداية الموسم. وبحسب موقع "سوفاسكور" المتخصص في الإحصائيات الكروية، فقد اختير لوكا زيدان كأفضل لاعب في صفوف غرناطة، بعدما نال تقييماً بلغ 7.7 من 10، وهو الأعلى بين جميع زملائه، ما يعكس القيمة الكبيرة التي أضحت يمثلها داخل التشكيلة الأندلسية. هذا الأداء المميز، يرسخ مكانة الحارس الجزائري، كأحد أبرز الوجوه الصاعدة في سماء الكرة الأوروبية، وكحارس حقيقي للمنتخب الوطني الجزائري في القامة.

وسيم

الثلاثي الجزائري شارك كبداية

مأزعة يعود بانتصار ثمين من ماينز. وعمورة يسقط أمام بوعناني

عاد الدولي الجزائري، إبراهيم مازة، بفوز ثمين رفقة ناديه باير ليفركوزن من ميدان ماينز، بعد مواجهة مثيرة انتهت بنتيجة (3-4)، لحساب الجولة السابعة من الدوري الألماني الدرجة الأولى. وشهدت المباراة مشاركة مازة كبديل في الدقيقة 66، حين دخل مكان جوناك هوفمان، حيث قدم رفقة فريقه فولفسبورغ أمام شتوتغارت بنتيجة (0-3)، بالنسبة لزميله في المنتخب الوطني، محمد الأمين عمورة، الذي خسر رفقة فريقه فولفسبورغ أمام شتوتغارت بنتيجة (0-3)، في مباراة جزائرية خالصة عرفت أيضاً مشاركة الدولي بدر الدين بوعناني. الثنائي الجزائري دخل أرضية الميدان في الدقيقة 78، حين كانت النتيجة تشير إلى تفوق شتوتغارت بثنائية نظيفة، قبل أن يضيف اللاعب ستيلر الهدف الثالث، ليحسم المواجهة لفريقه بهذا الفوز، واصل مازة وفريقه باير ليفركوزن التألق في "البوندسليغا" وتحسين مركزه في الترتيب العام، بينما ازدادت معاناة فولفسبورغ الذي يبحث عن التوازن، في انتظار تألق عمورة في الجولات المقبلة.

وسيم

شايبى ضمن قائمة أعلى 20 لاعباً شاباً أجراً في "البوندسليغا" لعام 2025

أكد الدولي الجزائري، فارس شايبى، مكانته المتصاعدة في أوروبا، بعدما جاء اسمه ضمن قائمة أعلى 20 لاعباً شاباً أجراً في الدوري الألماني لموسم 2025، التي تضم كوكبة من أبرز المواهب تحت سن 23 عاماً في "البوندسليغا". وبحسب تقرير نشره موقع "lentedesportiva"، يحتل شايبى المركز العشرين في هذه القائمة براتب أسبوعي يقدر بـ 36 ألفاً و 346 أورو، أي ما يعادل نحو 1.89 مليون أورو سنوياً وهو رقم يعكس المكانة التي وصل إليها اللاعب الجزائري في واحدة من أقوى البطولات الأوروبية. منذ قدومه إلى البوندسليغا، لفت شايبى الأنظار بأسلوب لعبه الذكي ولمسته الفنية الراقية، ما جعله يحظى بثقة مدربه وجامعير النادي على حد سواء، وفرض النجم الجزائري فارس شايبى نفسه كأحد الركانز الأساسية في نادي آينتراخت فرانكفورت، بفضل رؤيته المميزة للعب وقدرته على صناعة الفارق في الثلث الهجومي، حيث، أسهم في العديد من الأهداف الحاسمة هذا الموسم سواء بتسجيله أو تمريراته الدقيقة. وضمت القائمة التي نشرها موقع ترانسفير ماركيت، أسماء لامعة في عالم كرة القدم الألمانية، على غرار جمال موسيالا (بايرن ميونيخ) وجوب بيلينغهام، (بوروسيا دورتموند)، إلى جانب مواهب أخرى مثل ألكسندر بافلوفيتش وإيلي واهي.

بوداوي يفتح عدادته التهديفي ويقود نيس لانتصار مثير أمام ليون

افتتح الدولي الجزائري، هشام بوداوي، عدادته التهديفي هذا الموسم، بعدما قاد فريقه نيس لتحقيق فوز ثمين على حساب أولمبيك ليون بنتيجة (3-2)، في المباراة التي جمعتهم، أمس السبت، لحساب الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي. وتمكن متوسط ميدان "الخضر"، من تسجيل الهدف الثالث لفريقه في الدقيقة 55، بتسديدة قوية لم يتمكن حارس ليون من التصدي لها، ليؤكد بذلك تألقه اللافت منذ بداية الموسم.

وشارك بوداوي في كامل أطوار اللقاء، وقدم أداءً مميزاً نال من خلاله ثاني أفضل تنقيط في المباراة (10/8.4)، حسب موقع الإحصائيات العالمي هوسكورد، خلف حارس مرماه ديوف الذي كان نجم اللقاء الأول. من جانبه، دخل الجزائري رشيد غزال بديلاً في الدقيقة 68 من جانب ليون، وقدم بعض اللحظات الفنية، وكان قريباً من هز الشباك لولا براعة الحارس ديوف الذي حرمه من هدف محقق.

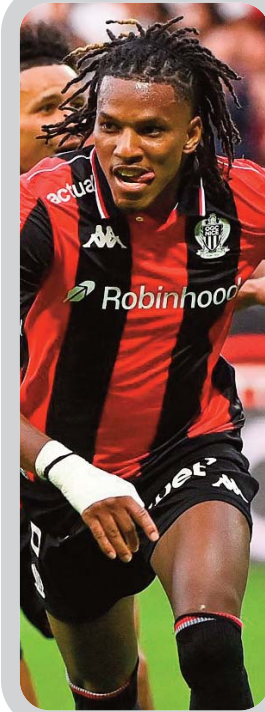
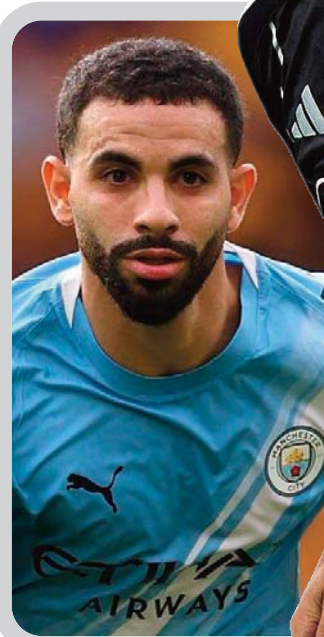
وسيم

شارك لمدة 68 دقيقة أمام "أوسيجيك"

بن ناصر يبصم على أول مساهمة تهديفية مع "دينامو زغرب" الكرواتي

بصم الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، على أول مساهمة تهديفية له مع نادي دينامو زغرب، بعدما قدم أداءً مميزاً في المواجهة التي فاز بها فريقه أمام أوسيجيك بنتيجة هدفين مقابل هدف، ضمن منافسات الأسبوع العاشر من الدوري الكرواتي. وشارك بن ناصر أساسياً، في المباراة التي فاز فيها دينامو زغرب على أوسيجيك، حيث، قدم تمريرة حاسمة في الدقيقة الثالثة، افتتحت على إثرها سكوت ماكينا باب التسجيل لدينامو زغرب، قبل أن يترك مكانه في الدقيقة 69. وأبان متوسط ميدان "الخضر"، عن جاهزية بدنية وفنية كبيرة، مقدماً أداءً جيداً في خط الوسط، سواء من حيث، الافتكاك أو بناء اللعب، وكاد أن يدون على أول أهدافه في الدوري الكرواتي، بعد تمريرة مدققة من مواطنه منصف بكارار ويعتبر هذا التألق مؤشراً مشجعاً لبن ناصر، الذي يسعى لاستعادة بريقه تدريجياً بعد الفترة الصعبة التي مر بها، مؤكداً أنه قادر على أن يكون أحد الركانز الأساسية لدينامو زغرب هذا الموسم، ما يزيد من حظوظه في العودة إلى صفوف المنتخب الوطني.

وسيم



بعد فوزه الباهر أمام مستضيفه المنستيري التونسي

"الكناري" يخطو خطوة عملاقة نحو دور المجموعات

المنافسة".

نشاط: "ينتظرونا شوط آخر في الجزائر بلوغ مجموعات الأبطال"

من جانبه، أكد مدافع شبيبة القبائل فارس نشاط، أحقية فريقه بالفوز المحقق أمام المضيف الاتحاد المنستيري التونسي، قائلا: "بعد المجهودات التي بذلناها والعمل الكبير الذي قمنا به طيلة الأسبوع مع المدرب، تمكنا من تحقيق الفوز"، قبل أن يضيف مدافع الشبيبة. في تصريحات خص بها وسائل إعلام تونسية: "هذا شوط أول ومنتظرنا شوط ثان في الجزائر. وهدفنا اقتطاع بطاقة دور المجموعات".

إبقاعنا ونستغل فترات تفوقنا. لم أكن أتوقع الفوز بضارق ثلاثة أهداف"، وتابع "هذه مجرد الجولة الأولى. علينا أن نبقى مركزين، فمباراة العودة ستكون مختلفة، خصوصا أننا سنلعب بينهما لقاء البطولة أمام اتحاد خنشلة. كنت أفضل برنامجا زمنيا أكثر راحة، لكن هذا حال كل الأندية المشاركة قاريا". المدرب الألماني لم يخف امتعاضه من ضغط الرزنامة قائلا: "الفصل الزمني بين الذهاب والإياب قصير جدا، مما يصعب التحضير، لكننا سنتعامل مع الأمر". وفي المقابل، أشاد زينباور بالروح القتالية والانضباط الذي أظهره لاعبوه: "الفريق أبان عن انضباط كبير وتضامن جماعي ورغبة حقيقية في التقدم. هذه هي المفاتيح الأساسية للذهاب بعيدا في

مباراة العودة المرتقبة يوم السبت المقبل 25 أكتوبر (سا 19:00) بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو .

زينباور: "علينا أن نبقى مركزين لأن مباراة العودة ستكون مختلفة"

ومن جانبه، ثمن المدرب الألماني جوزيف زينباور، فوز شبيبة القبائل أمام نادي الاتحاد المنستيري التونسي، مؤكدا أن التأهل لم يحسم بعد ولا تزال هناك مباراة العودة بالجزائر ينبغي التركيز عليها من أجل بلوغ دور المجموعات. وقال زينباور في تصريحات عقب نهاية اللقاء "واجهنا فريقا جيدا ومنظما من مستيري، لكننا عرفنا كيف نرفض

قطع نادي شبيبة القبائل خطوة عملاقة نحو بلوغ دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، عقب عودته مساء أول أمس بفوز باهر، بثلاثية دون مقابل أمام مستضيفه الاتحاد المنستيري التونسي، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من المنافسة القارية، وبعد نهاية الشوط الأول بالتعادل السلبي بين الفريقان، نجح ممثل الكرة الجزائرية في افتتاح باب التهديد مع بداية المرحلة الثانية عن طريق مهدي مرغم (د 49)، قبل أن يضيف البديل لحلو أخرب الهدف الثاني في الدقيقة (64). وضاعف اللاعب السنغالي سار النتيجة بتوقيعه الهدف الثالث في الدقيقة (89)، وبهذه النتيجة يكون "الكناري" قد ضمن تأهله بنسبة كبيرة إلى دور المجموعات، قبل



ذهاب الدور التمهيدي الثاني من كأس "الكاف" أمادو ديالو الإيفواري - اتحاد العاصمة (اليوم سا 17:00)

أبناء "سوسطارة" يراهنون على العودة بنصف التأشيرة من كوت ديفوار

يستهل نادي اتحاد العاصمة، اليوم الأحد، مغامرته في منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم حينما ينزل ضيفا على أكاديمية أمادو ديالو الإيفواري بداية من الساعة 17:00. في إطار ذهاب الدور التمهيدي الثاني من المسابقة القارية، وعينه على العودة بنتيجة إيجابية تسهل مأموريته في مرحلة العودة بالجزائر الأسبوع المقبل. ويطمح ممثل الكرة الجزائرية الذي تم إغفائه من الدور التمهيدي الأول، لتحقيق بداية قوية في منافسة كأس "الكاف" من أجل تأكيد طموحاته القارية وتدارك النتائج المخيبة التي حققها الفريق في الرابطة المحترفة الأولى منذ بداية الموسم الجاري من جهة أخرى. ويعيش زملء غشة وضعا صعبا في البطولة الوطنية، حيث سجلوا فوزا واحدا، وأربعة تعادلات، وخسارة واحدة، ما يدفعهم للبحث عن "انتفاضة" واستعادة الثقة بمناسبة تنقله إلى ملعب إيمبي لمواجهة صاحب المركز الثامن في البطولة الإيفوارية، الذي أقصى نادي جينيراسيون فوت السنغالي في الدور السابق. وسيكون اتحاد الجزائر مطالبا بتقديم أداء قوي من أجل العودة بنتيجة إيجابية ومواصلة المغامرة القارية، لاسيما بعد تنويعه بلقب هذه المسابقة لأول مرة في تاريخه عام 2023، ومع ذلك، يواجه المدرب عبد الحق بن شيخة العديد من الغيابات، في ظل إصابة ثلاثة مدافعين أساسيين هم: آدم عليلات وسعدي رضواني وريان محروز، إضافة إلى المهاجم رياض بن عباد الذي يتواجد في مرحلة التعافي، كما تبقى مشاركة الظهير الأيسر شتي ياس غير مؤكدة. ومن أجل تحقيق نتيجة إيجابية، سيكون على الاتحاد استعادة نجاعة خطه الأمامي، حيث لم يسجل الفريق سوى أربعة أهداف في ست مباريات في البطولة المحلية، ما شكّل هاجسا حقيقيا بالنسبة للطاقم الفني. وستدار هذه المباراة من طرف طاقم تحكيم غامبي، بقيادة عبد الله لامين جاميه، بمساعدة مواطنيه عباس ياد (مساعد أول) وسويو إيساها (مساعد ثان).

سفيان ع

ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف" حافيا كوناكري الغيني - شباب بلوزداد (اليوم سا 16:00)

"أبناء لعقيبة" لتحقيق انطلاقة قوية وتأكيّد طموحاتهم قاريا

يدشّن شباب بلوزداد، مساء اليوم، مغامرته في منافسة من كأس الكونفدرالية الإفريقية لموسم بمواجهة مستضيفه حافيا كوناكري الغيني، بملعب "لات ديور" بمدينة "تيس" السنغالية، بداية من الساعة 16:00 بالتوقيت المحلي، ضمن فعاليات ذهاب الدور التمهيدي الثاني. وسيكون ممثل الكرة الجزائرية، بقيادة المدرب الألماني سيد راموفيتش، مطالبا بتوخي الحذر أمام وصيف بطل غينيا، الذي يشرف عليه المدرب الجزائري لخضر عجالي. وقد تجاوز نادي حافيا كوناكري عقبة نادي بانتال السيراليوني في الدور السابق، ويدخل اللقاء بنية قلب الموازين أمام فريق بلوزداد، الذي لم يشارك في هذه المسابقة منذ موسم 2019-2020، حيث خرج حينها من الدور التمهيدي الأول. وركز المسؤول الأول على العارضة الفنية لفريق شباب بلوزداد، سيد راموفيتش، بشكل كبير على الجانب النفسي، منذ وصوله التشكيلة مساء الخميس الماضي، إلى الأراضي السنغالية، لعله بأن المشكل الذي يعاني منه فريقه ذهني بدرجة أولى، ولم يخف التقني الألماني، رغبته في تحقيق الفوز أمام حافيا، حيث أكد للاعبين أنه يرغب في اقتطاع نصف تأشيرة التأهل إلى دور المجموعات في السنغال، وخوض موقعة الإياب المقررة الجمعة القادمة. بملعب "نيلسون ماندبلا" ببراق، بحضور الأنصار بكل أريحية. وسيغيب عن تشكيلة "لعقيبة" المدافع شبيب كداد بسبب الإصابة، بينما رافق كل من القائد عبد الرؤوف بن غيث والمهاجم إيهاب بلحسيني، بعثة الفريق إلى السنغال، بعد أن كانا غير مؤكدين. يذكر أن فريق حافيا الغيني يستقبل منافسيه بمدينة تيس السنغالية بسبب عدم تأهيل ملعب كوناكري من قبل الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. ويمر شباب بلوزداد بفترة صعبة في البطولة المحلية، حيث جمع 7 نقاط في 6 مباريات، ما يزيد من أهمية هذا الموعد القاري الذي يعد من أبرز أهداف الفريق لهذا الموسم، حيث يتعين على "أبناء لعقيبة" العودة بنتيجة إيجابية من السنغال من أجل تسهيل مأموريته في لقاء العودة بملعب براق الأسبوع المقبل، وكذا إعادة الهدوء إلى بيت الشباب بعد النتائج المخيبة التي سجلها الفريق في بداية الموسم.

سفيان ع

ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية كولومب سبور تيف الكامبيروني - مولودية الجزائر (اليوم سا 14:00)

"العميد" في مهمة تأكيد انطلاقة وضع قدم في دور المجموعات

ينزل نادي مولودية الجزائر، مساء اليوم الأحد، ضيفا على كولومب سبور تيف الكامبيروني، بملعب "أحمادو أهيجو" بالعاصمة ياوندي، بداية من الساعة 14:00، وعينه على العودة بنتيجة إيجابية تسمح له بالاقتراب من بلوغ دور المجموعات، قبل مباراة العودة المقررة بالجزائر الأسبوع المقبل. ويتسلح الطاقم الفني لـ "العميد" بقيادة الجنوب إفريقي رولاني موكوبا، بمعنويات لاعبيه العالية، بعد النتائج الباهرة التي حققها الفريق في بداية الموسم الجاري سواء في الرابطة المحترفة الأولى، بتعادل و3 انتصارات، أو في المنافسة الإفريقية التي حقق فيها زملء الحارس قندوز فوزا وتعادلا، في الدور التمهيدي الأول، ومع كل هذه المعطيات الإيجابية، إلا أن المولودية تبقى مطالبة بتحقيق الفوز بكثير من البقطة والحذر أمام حامل لقب بطولة الكامبيرون، الذي أخلط كل الحسابات الموسم الماضي في البطولة المحلية وتوج باللقب الأول في تاريخه منذ إنشائه سنة 1953. وعلى صعيد التشكيلة سيكون عميد الأندية الجزائرية منقوصا من خدمات هداية الفيني محمد صالibo بانغورا الموجود في فترة تعافي والمدافع المركزي عبد القادر نزلة بداعي الإصابة. وبالمقابل، سيكون المستقدم الجديد خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، الظهير الأيمن إسحاق بوصوف على موعد مع أول مشاركة له مع الفريق بعد أن أخضع في الفترة السابقة لعمل بدني على الأفراد.

الجولة الثامنة من الرابطة المحترفة الأولى

الساورة تعزز الصدارة.. وبن عكنون يؤزم وضعية "السياسي"

بعد غيابه مجددا عن التدريبات دون أي مبرر مبولجي يحدث حالة طوارئ في مستغانم

أدى مدرب ترجي مستغانم، نذير لكتاوي، استياءه الكبير من الوضع داخل الفريق، خاصة بعد غياب الحارس المخضرم رايس وهاب مبولجي عن الحصة التدريبية الأخيرة دون مبرر واضح، مشيرًا إلى أن اللاعب "حضر حصة واحدة ثم اختفى"، متسائلا بغضب: "من وراء ذلك؟" وجاءت تصريحات لكتاوي في لحظة حساسة يعيش فيها الترجي فترة صعبة، بعد سلسلة نتائج متذبذبة أثرت على موقعه في جدول الترتيب. وأوضح المدرب في حديثه عقب المباراة، أن قضية غياب الحارس الدولي السابق رايس وهاب مبولجي تبقى غامضة وتحتاج إلى توضيح من الإدارة، قائلا: "من المفروض أن الإدارة هي التي تتكلم مكاني، متحنا لمبولجي ترخيصا بحجة أنه يمز بطرود عائلية، لكنه بعد ذلك غاب عن الحصة التدريبية". وأضاف لكتاوي أن مبولجي مرتبط بعقد يمتد لموسم واحد مع الفريق، مشيرًا إلى أنه لا يملك أي معلومات دقيقة حول أسباب غيابه المفاجئ. وقال: "لماذا حصل هذا الشيء؟ يبقى السؤال مطروحا، وأنا كمدرّب ليست لدي أي فكرة". كما شدد التقني المستغانمي على أنه لا يحمل أي ضغينة تجاه أي لاعب، موضعا: "ليس لدي أي أشكال، من أراد المجيء مرحبا به، ومن لم يرد فانه يسهل عليه، لكن هناك أمور يجب أن توضح". وتأتي هذه التصريحات في وقت يطالب فيه أنصار الترجي إدارة النادي بتوضيح الصورة حول مستقبل بعض اللاعبين، وعلى رأسهم مبولجي، الذي كان ينتظر أن يلعب دورا قياديا داخل التشكيلة هذا الموسم.

سفيان ع

عاد نادي شبيبة الساورة بتعادل خمين جدا من خرجته إلى وهران لمواجهة المولودية المحلية (1 - 1)، مساء أمس، بملعب ميلود هدي بوهران، لحساب الجولة الثامنة من الرابطة المحترفة الأولى، وتمكّن "الحمراوة" من تسجيل الهدف الوحيد في اللقاء عن طريق حمرة في د 18 بطريقة رائعة، حيث استغل الأخير خروج حارس الساورة لتشتيت الكرة وقام بتسجيل هدفه من منتصف الملعب، ومن جانبيهم تمكن الزوار من تسجيل هدف التعادل في الوقت القاتل (90 + 13) ليعود الفريق بنقطة ثمينة سمحت لهم بتعزيز صدارة الترتيب، بـ 15 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن الوصيف أولمبيك أقبو، وبدورهم رفع "الحمراوة" رصيدهم لـ 11 نقطة في المركز السادس، وفي مباراة أخرى، أطاح نادي نجم بن عكنون بضيفة النادي الرياضي القسنطيني بهدف دون رد، في اللقاء الذي جمعها بملعب 10 أوت بالعاصمة. وجاء الهدف الوحيد في المباراة عن طريق اللاعب لكحل في الدقيقة 76، بعد مجهود جماعي مميز توج برأسية سكنت الشباك، مانحا فريقه ثالث نقاط غالية أمام منافس عنيد. وبهذا الانتصار، رفع نجم بن عكنون رصيده إلى 12 نقطة ليصعد إلى المركز الرابع في جدول الترتيب، مؤكدا بدايته الإيجابية هذا الموسم. من جهته، تجعد رصيد النادي الرياضي القسنطيني عند 9 نقاط في المركز الثامن، ليواصل نتائجهم المتذبذبة منذ انطلاق البطولة.

سفيان ع

الذكرى الـ62 لتأسيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية

حماد: "مشروع رقمنة الهيئة الأولمبية الجزائرية سيستكمل قبل نهاية السنة الجارية"

سيتم الانتهاء من مشروع رقمنة اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، قبل نهاية السنة الجارية 2025، وفق ما اكده عبد الرحمن حماد، رئيس الهيئة الأولمبية، التي تستعد للاحتفال بالذكرى الثانية والستين لتأسيسها، المصادف يوم 18 أكتوبر 1963. وأوضح ذات المتحدث في حوار خص به وكالة الأنباء الجزائرية "واج"، أن هذا المشروع، الموجود حاليا في طور الإنجاز، يهدف أساسا إلى رقمنة جميع هياكل ومصالح الهيئة الأولمبية، في خطوة تندرج ضمن مساعيها لتحسين إدارة جميع الأنشطة مع مختلف الشركاء، لا سيما الاتحادات الرياضية الوطنية، ورياضيي النخبة والهيئات الأفريقية والدولية". وأضاف وزير الشباب والرياضة السابق أن هذا المشروع الضخم يشمل أربع منصات رقمية، بالإضافة إلى إطلاق القناة التلفزيونية الإلكترونية، وهي عملية تندرج في إطار تحديث وتطوير رقمنة الهيئة الأولمبية. وتتضمن هذه العملية - حسب حماد - إطلاق الموقع www.coa.dz باستعمال منصة بريد إلكتروني، فائقة الأمان والمحمية في الجزائر، وستكون مخصصة في المرحلة الأولى لأعضاء المكتب التنفيذي، ومنصة لممثلي الصحافة الوطنية، ومنصة لأعضاء الجمعية العامة، ومنصة أخيرة خاصة لرياضيي النخبة تتكون من ثلاثة مصالح (الإدارية والفنية والطبية). وأضاف حماد، أنه من أجل أفضل و أوضح للجنة الأولمبية مع مختلف شركائها الأفارقة والعالميين، تم تجهيز مديرية الإعلام والاتصال بأجهزة فائقة الجودة والحداثة تحسبا لإطلاق قناة التلفزة الإلكترونية قريبا، موضحا "أنه من خلال مشروع الرقمنة، تهدف اللجنة الأولمبية إلى تحديث إدارتها بطريقة تكون فيها تكنولوجيا الإعلام والاتصال الداعم الأساسي لها في علاقتها مع مختلف الشركاء وعلى رأسهم الاتحادات الوطنية ورياضيي النخبة". وبالمنااسبة، حرص حماد على التنويه بأن هيئته قد فعلت أكثر من دورها الذي التزمت به دائما، والمتمثل في دعم رياضة المستوى العالي ومرافقة الرياضيين للمشاركة في المنافسات الدولية، وقال بهذا الخصوص: "لقد حرصنا دوما على مرافقة الرياضيين وسنعمل دائما على الارتقاء بهذه المرافقة إلى أعلى وأحسن المستويات الممكنة". وبخصوص المحور المتعلق بالعلاقات مع الهيئات الدولية، دعا حماد إلى تطوير علاقات التعاون في مجالات الأنشطة الأولمبية وتعزيز العلاقات مع اللجنة الأولمبية الدولية وجمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية والاتحادات الدولية. وخلص رئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية إلى أن "هئيتته حريصة على إقامة شراكات مع هيئات إفريقية ودولية من أجل تطوير التبادلات في مجال تكوين الإطارات وتعزيز علاقات التعاون من أجل التكفل بالمواهب الشابة". ولأن نتائج اليوم لم تكن لتتحقق لولا إخلاص وتفاني المشرفين السابقين، حرص عبد الرحمن حماد على الإشادة بالأسلافه الذين كان لهم شرف بعث اللجنة الأولمبية الجزائرية، بعد سنة واحدة من استعادة الاستقلال الوطني.

مهدي

كأس الجزائر الممتازة لكرة اليد-2025

تتويج نادي الأبيار باللقب

توج رجال نادي الأبيار لكرة اليد بلقب كأس الجزائر الممتازة في كرة اليد، بعد فوزهم أمام أولمبيك الوادي بنتيجة (28-23)، الشوط الأول (13-10) في المباراة التي جمعت بينهما مساء أول أمس بقاعة "مسعود بوجريجة" بجيجل. ويحقق بذلك نادي الأبيار لقبه الثاني هذا الموسم بعد تتويجه بكأس الجزائر لموسم 2025. ويخلف نادي الأبيار في سجل المنافسة مولودية برج بوعريبرج، الفائزة على شبيبة سكيكدة (18-15) في نسخة 2024. وفي وقت سابق، فازت سيدات نادي الأبيار بلقب كأس الجزائر الممتازة، بعد فوزهن على نظيرتهن لنادي هتيايت بومرداس بنتيجة (34-17)، الشوط الأول (18-4). ويعد هذا اللقب الرابع لسيدات نادي الأبيار بعد مواسم 2021 و 2023 و 2024. كما توجت سيدات نادي الأبيار بثلاثية الموسم 2025 (البطولة والكأس والكأس الممتازة). وعلى غرار فريق الرجال، توجت سيدات نادي الأبيار لكرة اليد بلقب كأس الجزائر الممتازة في كرة اليد، بعد فوزهن على نظيرتهن لنادي بومرداس بنتيجة (34-17)، الشوط الأول (18-4) في المباراة التي جمعت بينهما عشية أول أمس بقاعة "مسعود بوجريجة" بجيجل. ويعد هذا اللقب الرابع لنادي الأبيار بعد مواسم 2021 و 2023 و 2024. كما توج نادي الأبيار بثلاثية الموسم 2025، (البطولة والكأس والكأس الممتازة). وتجري لاحقا الكأس الممتازة لصف الرجال تجمع بطل الجزائر، نادي أولمبي الوادي للموسم 2025، بنادي الأبيار المتوج بالكأس لنفس الموسم. وسيخلف المتوج بكأس طيبة-2025، مولودية برج بوعريبرج، الفائز على شبيبة سكيكدة (18-15) في نسخة 2024.

مهدي

■ ذهاب الدور الثاني والأخير من تصفيات كأس أمم إفريقيا للسيدات

المدرّب بن ستيتي يستدعي 26 لاعبة لمواجهة الكامبيرون

استدعى مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم للسيدات، فريد بن ستيتي، 26 لاعبة تحسبا لمواجهة أمام نظيره الكامبيرون المقررة يوم الخميس 23 أكتوبر الجاري بملعب -ميلود هدي- بوهراي ابتداء من (19:00)، لحساب ذهاب الدور الثاني من تصفيات كأس أمم إفريقيا للسيدات 2026، حسبما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية (فاف) على موقعها الرسمي أول أمس. أما مباراة الإياب فستقام يوم 28 أكتوبر الحالي على الساعة (15:30) بملعب -إعادة التوحيد- بمدينة دوالا الكامبيرونية. وتعرف القائمة وجود لاعبتين فقط من البطولة الوطنية مقابل 24 ينشطن في الخارج. ويجري تدريب المنتخب الوطني للسيدات بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى، من 20 إلى 29 من الشهر الجاري. جدير بالذكر أن نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2026 (سيدات) ستقام في الفترة من 17 مارس إلى 3 أبريل 2026. وقد توجت نيجيريا بالنسخة السابقة بعد فوزها على المغرب (3-2)، فيما بلغت الجزائر، التي عادت إلى هذه المنافسة بعد غيابها عن النسختين السابقتين، الدور ربع النهائي لأول مرة في تاريخها، قبل أن تنهزم أمام غانا (0-0)، في ركلات الترجيح (4-2). وبقيادة الناخب الوطني، فريد بن ستيتي، تاهل المنتخب الجزائري إلى الدور الثاني والأخير من تصفيات كأس إفريقيا للأمم 2026، بعد فوزه على جنوب السودان في فبرابر الماضي في مباراتي الذهاب والإياب: الذهاب 0-5، والإياب 0-3.

مهدي



الجائزة الكبرى الدولية لمدينة الجزائر :

الألماني هايكو هومريفاوسن يفوز بالمرحلة الثالثة

فاز الدراج الألماني هايكو هومريفاوسن من فريق "اومبراسي ذو وورلد" بالمرحلة الثالثة والأخيرة من النسخة الـ18 للجائزة الكبرى الدولية للدراجات لمدينة الجزائر، التي جرت أمس بين ساحة الكيتاني في باب الواد ومدينة زرادلة، على مسافة إجمالية قدرها 113 كلم. وقد قطع الدراج الألماني خط النهاية في زمن قدره 2س و32د و33ث، متقدما على الجزائريين محمد نجيب عصام من فريق "مدار بروتيتم" وعبد الجليل دراوي من النادي الرياضي أمل المالح، واللذين دخلا في نفس التوقيت. وقد أعطى إشارة انطلاق هذه المرحلة الأخيرة رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات، خير الدين برباري، بحضور السلطات المحلية لولاية الجزائر، وبمشاركة 91 دراجا يمثلون 17 فريقا من سبع دول. وتختتم فعاليات هذه التظاهرة الرياضية بحفل رسمي لتوزيع الجوائز و تكريم أفضل الدراجين. وللتذكير، فقد فاز حمزة ياسين من فريق "مدار بروتيتم" بالمرحلة الافتتاحية الأولى التي جرت في مسلك مغلّق وسط المدينة الجديدة بسيدي عبد الله. وفي اليوم التالي، كبر الدراج الجزائري الإنجاز ذاته بفوزه بالمرحلة الثانية التي جرت في مسلك مغلّق بطول 82 كلم، حول الجزائر الوسطى والقصبة السفلى. وتعد جائزة الجزائر الكبرى 2025 موعدا لا غنى عنه لعشاق رياضة الدراجات ووسيلة مهمة للترويج السياحي والرياضي.

مهدي

آيت جودي يعلن استقالته من تدريب اتحاد الحراش

أعلن مدرب اتحاد الحراش، عز الدين آيت جودي، استقالته من منصبه مباشرة بعد هزيمة فريقه أمام نادي شباب تموشنت بنتيجة (2-1)، لحساب الجولة الخامسة من بطولة الرابطة الثانية للهواة (مجموعة وسط - غرب). وقال آيت جودي في تصريح للصحافة عقب اللقاء: "أود قبل كل شيء أن أعترف لجمهور الحراش، لأن النتائج التي حققناها إلى حد الآن كانت دون مستوى تطعاتهم. ولهذا السبب، قررت تقديم استقالتي وترك المجال لشخص آخر، على أمل أن يتمكن من تحقيق مسار أفضل". وتعد هذه الخسارة الأولى لاتحاد الحراش منذ انطلاق الموسم، حيث تراجع الفريق إلى المركز العاشر في جدول الترتيب العام برصيد ثماني نقاط، متخلفا بأربع نقاط عن المتصدر الجديد لمجموعة وسط - غرب، نصر حسين داي. ولم يكن مشوار الفريق لحد الآن مقنعا بالنسبة لأنصاره الذين يطمحون إلى رؤية فريقهم يعود إلى الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" مع نهاية الموسم الجاري. ولم تتسرب بعد أي معلومات حول هوية المدرب الجديد الذي سيخلف آيت جودي على رأس العارضة الفنية لفريق الحراش.

مهدي

1400 حقنة..

طبيب ميسي السابق
يكشف مفاجآت
في علاجه

عاش ليونيل ميسي، نجم الأرجنتين وأسطورة كرة القدم وقائد إنتر ميامي، طفولة صعبة حيث كان يعاني من مرض كاد أن ينهي مسيرته في الملاعب قبل أن تبدأ.

وكشف الطبيب الأرجنتيني ديجو شوارتشتاين، المتخصص في طب الأطفال، عن تفاصيل العلاج الذي ساعد النجم ليونيل ميسي على التغلب على مشاكله الصحية التي حرمت الكثير من الأطفال من النمو الطبيعي.

تعود القصة عندما كان يبلغ ميسي من العمر 10 سنوات فقط حين أحضره ناديه الأول نيويولز أولد بويز للطبيب، وكان طوله لا يتجاوز 125 سم، وهو ما لم يكن يندرج ضمن أي جداول للنمو الطبيعي.

بعد أشهر من الفحوصات الدقيقة، تبين أن جسد ميسي لا ينتج ما يكفي من هرمون النمو، وهي حالة نادرة تصيب طفلا واحدا من كل 20,000 طفل.

خضع ميسي لعلاج يومي بالحقن تحت إشراف الطبيب شوارتشتاين لمدة أربع سنوات كاملة، تلقى خلالها حوالي 1,400 حقنة في ساقه أو ذراعه، دون أي تدمير، مدفوعا برغبته الشديدة في تحقيق حلمه بأن يصبح لاعب كرة قدم على أعلى مستوى.

وقال الطبيب: "لقد كنت أعلم منذ البداية أن ليو سيكون ملتزما، وأخبرته يومها لا تقلق بشأن طولك، ستصبح أطول من مارادونا وهو ما تحقق بالفعل، إذ تجاوز ميسي طول ديفيو مارادونا بـ 4 سم".

أزمة مالية كادت أن تنهي مسيرة ميسي

واجه علاج ميسي، عقبات كبيرة في طريقه للعلاج خلال الأزمة الاقتصادية في الأرجنتين عام 2000-2001، حيث كانت التكاليف 1,300 دولار شهريا وانهارت معظم خطط التأمين، بما في ذلك خطة والد ميسي، خورخي ميسي ولكن بدعم نادي برشلونة، تم تغطية جزء من تكاليف العلاج، الذي كان قد اكتمل منه 70 في المئة في الأرجنتين قبل الانتقال إلى إسبانيا. وأكد شوارتشتاين أن الحقن لم تكن أبدا لتعزز الأداء الرياضي أو شكلا من أشكال المنشطات، بل كانت وسيلة لتعويض نقص هرمون النمو الطبيعي، وإلا لما وصل ميسي إلى مستواه الحالي وظل الطبيب على علاقة جيدة بعائلة ميسي حتى عام 2014، ومتابعا لمباريات برشلونة عن قرب.

بييع أكثر
من مليون تذكرة
لكأس العالم 2026

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بيع أكثر من مليون تذكرة لكأس العالم 2026، وذلك عقب انتهاء مرحلة البيع المسبق التي نظمتها شركة فيزا للبطاقات.

وكشف "الفيفا" أنه "بيعتا ضمن 28 منتخبا مشاركتها في بطولة كأس العالم 2026، اشترى متجمعون من 212 دولة وإقليما أكثر من مليون تذكرة بعد انتهاء مرحلة البيع المسبق لحاملي بطاقات فيزا، التي أطلقت في منتصف سبتمبر الماضي".

وأضاف أن "الدول الثلاث المضيفة (الولايات المتحدة وكندا والمكسيك) تصدرت ترتيب الإقبال على التذاكر حتى الآن، متبوعة بكل من إنجلترا وألمانيا والبرازيل وإسبانيا وكولومبيا والأرجنتين وفرنسا، التي تكمل قائمة العشر الأوائل من حيث مبيعات التذاكر".

وأفاد الفيفا بأنه بإمكان المشجعين، بمن فيهم أولئك الذين لم تكمل محاولاتهم بالنجاح في مرحلة البيع المسبق، انتظار انطلاق المرحلة التالية لبيع التذاكر في وقت لاحق من هذا الشهر.

ومن المقرر أن تنطلق في 27 أكتوبر الجاري عملية التسجيل في قرعة مرحلة التذاكر المبكرة، التي ستشمل التذاكر الفردية لمباريات البطولة الـ 104، بالإضافة إلى حزم التذاكر الخاصة بملاعب معينة والحزم الخاصة بالمنتخبات.

كما أطلقت منصة رسمية لإعادة بيع التذاكر لحماية المشجعين من عمليات إعادة البيع غير الصالحة أو غير المصرح بها.

وقال السويسري جيانى انفانتينو رئيس الفيفا إنه "إن إنجاز مثير في طريقنا نحو كأس العالم 2026، وهو دليل رائع على أن كأس العالم الأكثر طموحا وشمولا في تاريخ الفيفا يثير حماسة عالمية هائلة".

وتقام بطولة كأس العالم 2026 بالولايات المتحدة وكندا والمكسيك في 16 مدينة مختلفة خلال الفترة من 11 جوان حتى 19 جويلية من العام المقبل، وهي المرة الأولى التي تستضيف فيها 3 دول

انتقادات شديدة لـ شيفالييه
بعد تعادل باريس سان جيرمان

كشفت تقارير صحفية، أن الأداء الضعيف لـ لوكاس شيفالييه حارس مرمى باريس سان جيرمان أمام ستراسبورج تسبب في قلق بعض المشجعين والمتابعين للفريق الباريسي، وذلك بعد تعادل الفريق مع ستراسبورج بنتيجة 3-3، على ملعب حديقة الأمراء، في افتتاح منافسات الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي. انتقد ليونيل شاربونييه، لاعب منتخب فرنسا السابق في تصريحات لإذاعة "RMC"، لوكاس شيفالييه بأنه لم يقدم أداء كافيا منذ بداية الموسم كونه لم يتمكن من التصدي لضربة رأس لاعب ستراسبورج قبل مرور نصف ساعة بقليل، وتكرر الأمر نفسه قبل نهاية الشوط الأول مباشرة، حيث عانى من التصدي لتسديدة ديفيو موريرا المفاجئة. وأضاف لاعب فرنسا السابق، "إنه لا يبذل جهدا كافيا، لم يؤد دوره على أكمل وجه في الهدف الأول، ظننت في البداية أنها ضربة رأسية معقدة، وبعد تحليلها، وجدت أنه يتراجع إلى الخلف، لا ينبغي له التراجع، بل التقدم للأمام، إنه في موقف دفاعي، لذا يتراجع إلى الخلف، وهذا أمر غير مقبول".

وشدد شاربونييه قائلا، "لم يكن انضمام لوكاس شيفالييه إلى باريس سان جيرمان سهلا، إذ أدى إلى رحيل جيانلويجي دوناروما القسري إلى مانشستر سيتي بعدما نجح حارس المرمى الإيطالي في المساهمة بفوز باريس سان جيرمان بالفوز بأول لقب لهم في دوري أوروبا".

وحافظ الفريق الباريسي على صدارة الدوري الفرنسي برصيد 17 نقطة وحل ستراسبورج في المركز الثاني برصيد 16 نقطة.

زين الدين زيدان يتجاهل
ليونيل ميسي ويضع
كريستيانو رونالدو في
مكانة الظاهرة

حل أسطورة الكرة الفرنسية زين الدين زيدان ضيفا على صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، حيث تلقى "زيو" سؤالا بخصوص لاعبه المثالي في كل مهارة على حدة. وأجاب زيدان بالقول، "زلاتان" إبراهيموفيتش في القوة، (أليساندرو) ديل بيرو في المراوغة، رونالدو الظاهرة أو كريستيانو في مهارة تسجيل الأهداف، زيدان في الرؤية، (لوكا) مودريتش في التسديد البعيد، ديل بيرو و(ميشيل) بلاتيني و(أندريا) بيرلو في الضربات الحرة، (توني) كروس في القيادة".

وبذلك تجاهل زيدان النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي يُصنّف وفقا للكثيرين بأفضل لاعب في تاريخ كرة القدم،

وربما قام "زيو" بذلك كون ميسي أسطورة لنادي برشلونة، فيما يُعد زيدان أسطورة لريال مدريد.

ومثل زيدان ريال

مدريد لأعبا لمدة

5 مواسم (2001-

2006)، وقد تولى

تدريب الفريق

الملكي في

ولائتين (2016-

2018، 2019-

2021)، علما أن

"زيو" لم يخض

أي تجربة

تدريبية مع أي

ناد أو منتخب

آخر، رغم

حصوله على

الكثير من

العروض.

وسبق لزيدان أن

أعرب مرارا وتكرارا

عن رغبته في تدريب

منتخب فرنسا، خلفا

لديديه ديشامب، الذي

أعلن عزمه التوقف عن

الإشراف على العارضة الفنية

لـ"الديوك"، عقب بطولة كأس

العالم 2026، المقرر إقامة

العام المقبل في الولايات المتحدة

الأمريكية وكندا والمكسيك.

يذكر أن زيدان سبق له أن قاد

منتخب فرنسا للتتويج بلقب كأس

العالم 1998، بعد الفوز (3-0)

على المنتخب البرازيلي في

المباراة النهائية، علما أن "زيو"

سجل هدفين في اللقاء النهائي

للبطولة. بالإضافة إلى ذلك،

توج زين الدين زيدان مع منتخب

فرنسا بلقب كأس أمم أوروبا

"يورو 2000"، مع الحصول على

المركز الثاني في بطولة كأس

العالم 2006، التي شهدت الظهور

لأخير لـ"زيو" في ملاعب كرة

القدم.

ليفاندوفسكي على رادار نادي إسباني

يتزايد الاهتمام بمستقبل النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مع برشلونة، ويقترب اللاعب من الأشهر الأخيرة في عقده. وكان ليفاندوفسكي قد بدأ الموسم بتألق تهديفي ولكنه تعرض لإصابة أبعدته مؤقتاً عن الملاعب، ومن غير المرجح أن يتم تمديد عقد المهاجم البولندي ولكنه لم يتم اتخاذ القرار النهائي بعد. ووفقاً لـ "تقارير بولندية" فإن أتلتيكو مدريد يراقب موقف روبرت ليفاندوفسكي مع برشلونة، وسيصبح المهاجم المخضرم لاعباً حراً في نهاية الموسم الحالي 2026. وفي حالة انتقال ليفاندوفسكي إلى أتلتيكو مدريد، فإنه سيسير على خطى لويس سواريز وديفيد فيا الذين حققا نجاحاً باهراً في مدريد حيث يحظى البولندي بتقدير كبير من ديفغو سيميوني. ويحتاج أتلتيكو مدريد لمهاجم جديد في حالة رحيل ألكسندر سورلوث، ويعطي روبرت ليفاندوفسكي الأولوية للبقاء في الدوري الإسباني إذا لم يمدد برشلونة عقده رغم اهتمام السعودية والدوري الأمريكي بخدماته. وقد ترددت تقارير أيضاً أن بيني زاهافي وكيل أعمال ليفاندوفسكي قد استكشف فرصة انتقاله لأحد أندية ميلان وجوفنتوس لكنه لم يتم تقديم عروض رسمية بعد. ويركز البولندي على إنهاء موسمه مع برشلونة قبل الانضمام لنادي جديد حيث يهدف للحفاظ على مستواه التنافسي في أوروبا.

جنون الكلاسيكو... نفاذ تذاكر المباراة في 5 دقائق فقط!

حالة من الجنون ضربت الجماهير بسبب مباراة الكلاسيكو المنتظرة بين ريال مدريد وبرشلونة في ملعب سانتياغو بيرنابيو، يوم 26 أكتوبر الجاري. بالدوري الإسباني، حيث نفذت التذاكر في ظرف 5 دقائق فقط. وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية أن ريال مدريد فتح النظام للأعضاء الذين لا يملكون التذاكر الموسمية لحجز تذكرة الكلاسيكو، في تمام الثانية عشر من ظهر الجمعة، ليستقبل النادي موجة من الطلبات لدرجة أن التذاكر نفذت في ظرف 5 دقائق فقط. وأوضحت الصحيفة أنه سيكون هناك دفعة جديدة من التذاكر في العاشرة من صباح الاثنين المقبل، على أن تتاح عملية شراء التذاكر للجمهور العام في العاشرة من صباح الثلاثاء مع توقعات ببيع كل التذاكر وعدم وجود مقعد خالي في البرنابيو. يأتي ذلك رغم الانتقادات التي طالت أسعار التذاكر، حيث ستكون أرخص تذكرة بسعر 135 يورو، على أن تكون الأعلى في منصة البرنابيو.

ريال مدريد يحسم قراره بخصوص نيكوباز

حسم نادي ريال مدريد الإسباني قراره بخصوص الأرجنتيني الشاب نيكوباز، الذي يتألق في الدوري الإيطالي رفقة كومانو في الفترة الماضية، حسبما أفادت تقارير صحفية إيطالية، مساء الجمعة. شبكة فوتبول إيطالية أفادت بأن ريال مدريد يملك فكرة واضحة عما يريد فعله مع نيكوباز، حيث يرغب في إعادته إلى أحضانه بمجرد نهاية الموسم الجاري، مقابل مبلغ يصل إلى 10 مليون يورو، بعدما ساهم كومانو في تطوره وتحسنه كلاعب. ويخلق الريال الباب أمام عدة أندية من الدوري الإنجليزي كانت تمنى النفس بالحصول على خدمات اللاعب، إلا أن الميرينغي نسق مع كومانو للوقوف ضد محاولات جلب صانع الألعاب الأرجنتيني الشاب في الفترة الماضية. وكانت هناك أندية في إنجلترا على استعداد لدفع مبلغاً يتراوح بين 65 و70 مليون يورو من أجل الحصول على بطاقة نيكوباز، إلا أن الميرينغي كان واضحاً منذ البداية ولا يريد التفریط في خدمات اللاعب بأي حال من الأحوال. ويرى الريال في نيكوباز موهبة استثنائية من أجل مستقبل الضيق، لذلك سيعيده من جديد إلى سانتياغو بيرنابيو في الموسم المقبل.

الأزمة تتصاعد... تحركات مناهضة لقرار الليغا بشأن "مباراة ميامي"

تصاعدت الأزمة بين رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم "الليغا" واتحاد لاعبي كرة القدم في إسبانيا "AFE"، على خلفية القرار بإقامة مباراة برشلونة وفاريال في مدينة ميامي الأمريكية، يوم 20 ديسمبر المقبل، ضمن منافسات الدوري الإسباني، في ملعب "هارد روك ستاديوم". وقوبل القرار الذي اعتبرته الليغا "خطوة عالمية لتوسيع انتشار البطولة"، برفض واسع من قبل اللاعبين، الذين أعلنوا عن تنظيم وقفة احتجاجية رمزية قبل انطلاق مباريات الجولة التاسعة من المسابقة، للتعبير عن رفضهم "لأنعدام الشفافية وغياب الحوار" مع الجهة المنظمة. بحسب ما أكدته شبكة "COPE" الإسبانية، فإن لاعبي الأندية سيقومون بتأخير انطلاق اللعب لمدة تتراوح بين 20 إلى 30 ثانية قبل انطلاق مباريات الجولة التاسعة، كإشارة احتجاج سلمية ضد أسلوب اتخاذ القرار المتعلق بإقامة لقاء رسمي من الليغا خارج إسبانيا. وفي بيان رسمي صدر عن اتحاد اللاعبين الإسبان "AFE"، أوضح الاتحاد أن هذه الخطوة جاءت "بعد تجاهل رابطة الليغا لمطالب اللاعبين وعدم فتح قنوات حوار شفافة معهم". وأضاف البيان: "اللاعبون يرفضون بشكل قاطع مشروع إقامة مباراة رسمية في الولايات المتحدة، لأنه لم يُعرض عليهم ولم تُدرس تبعاته القانونية والرياضية والاجتماعية بالشكل الكافي".

يامال يتخذ قراراً قد يثير استياء جماهير برشلونة

كشفت تقارير صحفية إسبانية قراراً جديداً من جانب نجم فريق برشلونة، لامين يامال، تجاه معجبيه من مشجعي حامل لقب الدوري الإسباني، في خطوة قد تثير غضب الجماهير. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أن لامين يامال تحول إلى نجم عالمي جديد في عالم الرياضة، ولهذا السبب يتلقى عروضاً مختلفة، أحدها من موقع الكتروني متخصص في بيع ملابس وأدوات نجوم الرياضة مع توقيعاتهم. وأوضحت أن اللاعب الإسباني ينوي قبول العرض، ولكن مع شرط محدد من جانب القائمين على الموقع المذكور، والذي يتمثل في امتناعه عن التوقيعات مع الجماهير، حيث يحق له التقاط الصور مع المشجعين فقط دون توقيعات، مثلما كان يفعل بناءً على اشتراط برشلونة نفسه في مختلف الالتزامات.

وأشارت إلى أن لامين يامال تحدث إلى برشلونة في هذا الشأن وتضمن النادي ذلك، وأكدت مصادر أن المفاوضات جارية للحصول على عدد معين من توقيعات اللاعب للأيام بالالتزامات المذكورة. كما أن الوكالة المسؤولة عن إعلانات لامين يامال - وهي كثيرة - تتفاوض مع شركة لتسويق منتجاته الموقعة (أحذية، قمصان، ومنتجات أخرى)، وكلما قلت المنتجات الموقعة منه المتداولة، زادت قيمة توقيعيه. ولذلك صدرت تعليمات للاعب الشاب بعدم توقيع أي توقيعات أخرى، وعلى أي شخص يرغب في الحصول على توقيعيه أن يقوم بذلك عبر هذا الموقع الإلكتروني الذي يبيع منتجات النجوم الرياضية. وأفادت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أنه لم يتم توقيع الاتفاق بعد ولكن الطرفين يعتمان فعل ذلك في الفترة المقبلة.



بايرن ميونخ يجبر لويس دياز على شراء سيارة جديدة

أجبر النجم الكولومبي لويس دياز على اقتناء سيارة جديدة بعد انضمامه إلى بايرن ميونخ بسبب قاعدة داخلية صارمة يلتزم بها جميع لاعبي الفريق البافاري. دياز الذي لعب دورا بارزا في تتويج ليفربول بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز تحت قيادة المدرب أرنه ستولت، رحل عن "الريدز" خلال سوق الانتقالات الصيفية، بعد ثلاثة أعوام ونصف قضاها في ملعب أنفيلد. وانتقل الجناح الكولومبي إلى صفوف بايرن ميونخ بصفقة بلغت قيمتها 65.5 مليون جنيه إسترليني، موقعا عقدا يمتد لأربع سنوات مع بطل البوندسليغا. ورغم تألقه السريع في الملاعب حيث سجل 6 أهداف وصنع 4 في أول 10 مباريات له مع اضطر دياز لإجراء تغيير كبير في نمط حياته الملعب. بموجب شراكة طويلة الأمد تجمع ميونخ مع شركة السيارات الألمانية العملاقة لاعب في الفريق على سيارة جديدة كل صرامة.

الفريق خارج نادي بايرن "أودي"، يحصل كل موسم، ولكن مع قواعد

ببساطة على أن يستخدم أي نشاط متعلق بالنادي، وقد تعرض

التدريب بسيارة مرسيدس. لكن، في جديدة تقضي بأن يختار جميع هجينة فقط من بين مجموعة "Audi Q8 TFSI e"، وهي سيارة

وفي الماضي، كانت القاعدة تنص اللاعبون سيارات أودي المقدمة لهم في النجم السابق كينغسلي كومان لغرامة كبيرة عام 2021 بعد حضوره إلى موسم 2025-2026، فرضت قاعدة اللاعبين سيارات كهربائية أو محددة. واختار لويس دياز سيارة هجينة فاخرة متوسطة الحجم، تقدر قيمتها بأكثر من 86,000 جنيه إسترليني، وتحقق تسارعا من 0 إلى 100 كم/ساعة خلال 5.7 ثوان فقط. في المقابل، فضل عدد من زملائه مثل ألفونسو ديفيز، جمال موسيالا، ومايكل أويشيه سيارة "Audi RS e-tron GT Performance" الكهربائية بالكامل، التي تتجاوز قيمتها 144,000 جنيه إسترليني.

بايرن ميونخ يضع حبل نوير على غاربه!

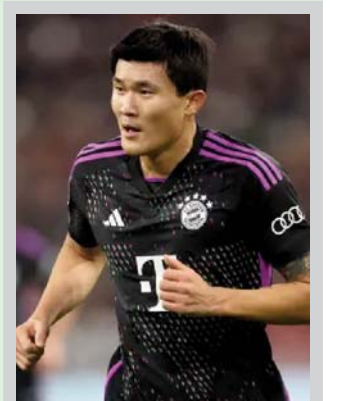
يضع نادي بايرن ميونخ حبل حارس مرماه المخضرم، مانويل نوير، على غاربه، تاركا له القرار لحسم مستقبله مع الإدارة في الفترة المقبلة، وفقا لما ذكرته تقارير صحفية ألمانية، مساء الجمعة. شبكة Süddeutsche Zeitung الألمانية أفادت بأن مانويل نوير سيكون حرا في اتخاذ القرار بتجديد عقده

مع البايرن حتى صيف 2027، وفي حال قرر ذلك، لن يقف أي النادي في طريقه. ولن يكون الأمر شاقا على نوير للتجديد، حيث بنوي النادي تقديم أي تسهيلات ممكنة من أجل توقيعه على العقد الجديد، علما بأن النادي لديه قناعة أكثر من المرة السابقة التي جدد فيها الحارس عقده مع النادي. السبب في ذلك يرجع لرؤية البايرن أن الحارس بمنح جسده القسط الكافي من الراحة. وبالتالي قلت فرص تعرضه للإصابة تزامنا مع عدم لعبه لمنتخب ألمانيا. وأوضحت الشبكة أن القرار النهائي بخصوص مستقبل نوير مع البايرن سيتخذ في أعياد العام الميلاد الجديد، علما بأن فكرة التجديد هي الأكثر منطقية في الوقت الراهن. ويصل العقد الذي يربط نوير، الذي يبلغ من العمر 39 عاما، إلى خط النهاية في آخر الموسم الجاري، ما يعني دخوله فترة الستة أشهر الحرة في عقده بيناير القادم.

نجم بايرن ميونخ يستهدف الانتقال للدوري الإيطالي

أبدى المدافع الكوري الجنوبي كيم مين جاي، لاعب بايرن ميونخ، رغبته في العودة من جديد إلى أجواء الدوري الإيطالي. ويعرف كيم مين جاي الدوري الإيطالي جيدا بحكم تجربته السابقة مع فريق نابولي الإيطالي. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن كيم مين جاي من الممكن أن يعود إلى الكالتشيو في جانفي، في ظل اهتمام نادي ميلان ويوفنتوس بخدماته. وابتعد كيم مين جاي عن المشاركة بشكل منتظم في بايرن ميونخ تحت قيادة المدرب الحالي فينسنت كومباني. ويبحث نادي يوفنتوس عن تدعيم دفاعي في الميركاتو الشتوي خاصة بعد الإصابة التي تعرض لها جليسون بريرير.

وتضع إدارة ميلان عينها على كيم مين جاي، وقد تتحرك الإدارة لضمه في يناير أيضا. وسيكون قيمة الراتب العالي الذي يتقاضاه كيم مين جاي البالغ 9 مليون يورو هو العائق الأكبر أمام الأندية الراغبة في توقيعه. وستجيب الأيام المقبلة عن السؤال بشأن مصير كيم مين جاي في ظل المعطيات الراهنة، وستكشف عن هوية النادي الجديد له في حالة الرحيل عن بايرن ميونخ.



توتنهام يُخطط لاستعادة هاري كين من بايرن ميونخ

تُخطط إدارة نادي توتنهام الإنجليزي لاستعادة هدافها التاريخي الإنجليزي هاري كين من نادي بايرن ميونخ الألماني.

وكان هاري كين قد ترك توتنهام في أغسطس 2023 وانتقل إلى بايرن ميونخ الذي فاز معه بلقب الدوري الألماني. وبحسب تقرير نشره موقع تيم توك البريطاني فإن إدارة توتنهام تسعى للحصول على توقيع هاري كين من جديد في الصيف المقبل.

وأشار التقرير إلى أن مصادر مقربة من الإدارة أوضحت أن ملاك النادي أظهروا استعدادا لتوفير الموارد المالية الكافية لجلب هاري كين من جديد. وتتضمن تكاليف الصفقة المحتملة دفع الشرط الجزائي في عقد هاري كين مع بايرن ميونخ، فضلا عن توفير راتبه المستحق.

وسيكون على إدارة توتنهام إقناع هاري كين بخطوة العودة من جديد إلى شمال لندن بعد أن ذاق طعم النجاح والتتويج أخيرا في ميونخ.

ولعب هاري كين بقميص توتنهام في 435 مباراة، سجل فيهم 280 هدفا (الأهداف التاريخي للنادي).

وصنع 63 هدفا لزملائه. ويبلغ هاري كين من العمر 32 سنة. ويُجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي عقده مع بايرن ميونخ في يونيو 2027.

يورغن كلوب يتولى منصباً جديداً في كرة القدم

تحصل المدير الفني السابق لفريق ليفربول، يورغن كلوب، على منصب جديد في عالم كرة القدم، حسبما أعلن بشكل رسمي اليوم الجمعة، بخلاف دوره الحالي. كان يورغن كلوب قد رحل عن تدريب ليفربول، صيف 2024، حيث خلفه في منصبه الهولندي أرنه ستولت الذي قاد الفريق نحو تحقيق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز في موسمه الأول. ولم يتول كلوب منصبا تدريبيّا ولكنه ظل في عالم كرة القدم، بعدما أصبح المدير العالمي لكرة القدم في ريد بول، حيث يشرف على عدة أندية مثل لايبزيغ وسالزبورغ. من جانبه، أعلن المدير الإداري لرابطة الدوري الألماني لكرة القدم، مارك لينز، اليوم، أن كلوب سيتولى منصبا جديدا في البطولة المحلية في ألمانيا. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية أن كلوب سينضم إلى رابطة الدوري الألماني ضمن فريق يضم خبراء بهدف تطوير كرة القدم الألمانية.

ويضم الفريق كذلك نجم ريال مدريد وبطل كأس العالم، سامي خضيرة، إلى جانب عدد من رؤساء الأندية. وقال مارك لينز: "نحن مقتنعون بضرورة وضع الأطر المالية والقانونية والرياضية المناسبة للحفاظ على تنافسية الدوري الألماني وكرة القدم الألمانية بشكل مستمر، علينا التوصل إلى استنتاجات صحيحة معا". وأضاف: "ستقدم مجموعة الخبراء إسهامات قيمة في هذا الصدد، ستعمل المجموعة أيضا على تطوير المواهب الشابة وتحسين معايير الأندية في جميع أنحاء الدوري الألماني لكرة القدم". وأفادت الصحيفة أن كلوب سيظل في منصبه مع ريد بول أثناء توليه مهامه الجديدة في الدوري الألماني لكرة القدم.



ليفربول يغادر سباق التعاقد مع جوهرة دورتموند

حسم نادي ليفربول، قراره، بشأن ما إذا كان سيسعى للتعاقد مع نيكو شلوتيربيك، في ظل استمرار تعثر مفاوضات تجديد عقد اللاعب مع ناديه بوروسيا دورتموند. وبحسب موقع "جول" العالمي، فإن ليفربول قرر صرف النظر عن صفقة شلوتيربيك، البالغ من العمر 25 عاماً، والذي يمتد عقده مع الفريق الألماني حتى صيف 2027. واستمرت المفاوضات بين دورتموند وشلوتيربيك، لعدة أشهر، دون التوصل إلى اتفاق على شروط جديدة. ويحرص النادي الألماني، على الاحتفاظ بأحد أعمدة خط دفاعه، لكن معسكر شلوتيربيك أبدى تردداً في الالتزام، مما جعل العديد من كبار الأندية الأوروبية تتربص بالموقف، على أمل ضمه في صفقة محتملة. بحسب شبكة سكاي سبورت، فقد انسحب ليفربول، من سباق التعاقد مع نيكو شلوتيربيك، منهيًا بذلك أسابيع من التكهنات التي ربطت المدافع الألماني بالانتقال إلى ملعب أنفيلد. ورغم حالة عدم اليقين التي تحيط بمستقبل اللاعب مع بوروسيا دورتموند، قرر ليفربول، عدم الدخول في مزايدة على الصفقة، حتى مع استمرار القموض بشأن مستقبل المدافع الفرنسي إبراهيم كوناتي. النادي الإنجليزي كان قد وضع شلوتيربيك ضمن خياراته الدفاعية، لكنه حول اهتمامه إلى أهداف أخرى، بعد فشله في التعاقد مع مارك جويهي لاعب كريستال بالاس. ومع تعرض المدافع الإيطالي الشاب جيوفاني ليوني، لإصابة في الرباط الصليبي، فقد أصبح خط دفاع ليفربول، يعاني من نقص واضح. ووفقاً للتقرير، قد يعود الريدز إلى سوق الانتقالات في عام 2026 للبحث عن مدافع جديد، وربما يعيدون محاولتهم لضم جويهي، عندما يصبح متاحاً في صفقة انتقال حر. لكن مع متابعة ريال مدريد عن كئيب، لوضعية اللاعب في كريستال بالاس، سيواجه ليفربول، منافسة قوية على ضم الدولي الإنجليزي.

دوناروما؛ العمل تحت قيادة غوارديولا أفضل مما توقعت

تحدث حارس المرمى الإيطالي جيانلويجي دوناروما، عن تجربته الجديدة مع مانشستر سيتي تحت قيادة بيب غوارديولا، ووضعية المنتخب الإيطالي. وأكد دوناروما (26 عاماً)، الذي انضم إلى مانشستر سيتي قادماً من باريس سان جيرمان الصيف الماضي، شعوره بالراحة التامة في ناديه الجديد، مشيراً إلى أن العمل مع المدرب بيب غوارديولا قد تجاوز توقعاته. وقال دوناروما في حوار مع صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "أشعر أنني في بيتي في السيتي، على الرغم من أنني انتقلت إليه منذ فترة وجيزة، لقد أراوني بشدة، وجعلوني أشعر بالأهمية، والآن يعتبرونني بالفعل واحداً منهم". وفي تقييمه لغوارديولا، صرح قائلاً: "تسهر بالانبهار عندما تستمع إليه، اعتقدت أن الأمر سيكون كذلك، لكن الواقع أفضل مما توقعت، أمل أن أبقى في مانشستر سيتي لأطول فترة ممكنة وأن أخوض تجربة فريدة حقاً".

قارن دوناروما بين طبيعة اللعب في إيطاليا وإنجلترا، مشيراً إلى أن الاختلافات لا تعني تفوق أحدهما على الآخر.

وأضاف: "كنت محظوظاً بما يكفي للعب من مكانين مختلفين للغاية، في الدوري الفرنسي والدوري الإنجليزي الممتاز، بالنظر من بعيد، يمكنني القول إن كرة القدم الخاصة بنا (الإيطالية) ليست أقل من غيرها". وتابع موضحاً: "في إنجلترا، يركزون من اللحظة الأولى حتى الأخيرة في المباراة، الأمر ليس كذلك بالنسبة لنا، لكن هذا لا يعني أنه أفضل أو أسوأ، هذه هي طبيعة الحال وحسب".

مانشيني أحدث المرشحين لخلافة موريم في مانشستر يونايتد

تردد اسم المدرب الإيطالي المخضرم روبرتو مانشيني في أروقة كرة القدم الإنجليزية مجدداً، وسط تقارير تربطه بإمكانية تولي تدريب مانشستر يونايتد في حال قررت إدارة النادي إنهاء تعاقداه مع المدرب البرتغالي روبن أمورييم. مانشيني، البالغ من العمر 60 عاماً، والذي قاد مانشستر سيتي إلى لقب الدوري الإنجليزي الممتاز موسم 2011-2012، يمتلك خبرة واسعة في الملاعب الإنجليزية. وخلال فترته مع السيتي، التي امتدت 3 سنوات ونصف، نجح في إعادة الفريق إلى منصات التتويج، حيث أحرز كأس الاتحاد الإنجليزي عام 2011، ثم لقب الدوري بفارق الأهداف في ختام موسم درامي. وفقاً لصحيفة "ذا صن"، أعرب مانشيني لمقربين منه عن ثقته بقدرته على قيادة "الشبابين الجدد"، مستنداً إلى خبرته السابقة في إنجلترا وعلاقاته الجيدة مع إدارة النادي الجديدة، بما في ذلك السير جيم راتكليف، أحد المساهمين الرئيسيين في النادي، والذي تربطه به معرفة شخصية من خلال إقامتهما في جنوب فرنسا. يمتلك مانشيني سيرة ذاتية غنية، حيث قاد منتخب إيطاليا للفوز ببطولة أمم أوروبا "يورو 2020" بعد التغلب على إنجلترا بركلات الترجيح في نهائي ويمبلي، تبعه الانتقال إلى الكرة الإيطالية. كما تولى تدريب أندية كبرى مثل إنتر ميلان، جالطة سراي، وزيينيت سان بطرسبورغ، بالإضافة إلى تجربته الأخيرة مع المنتخب السعودي، التي انتهت دون تحقيق الأهداف المنشودة. ورغم نجاحاته، يبقى انتقال مانشيني إلى مانشستر يونايتد فكرة مثيرة للجدل، نظراً لارتباطه التاريخي بمانشستر سيتي، حيث يحظى بشعبية كبيرة بين جماهيره. فقد شوهد مؤخراً في موناكو خلال مباراة للسيتي بدوري أبطال أوروبا، حيث التقط مشجعون صوراً معه، معبرين عن تقديرهم لإسهاماته في نهضة النادي.

أرتيتا يكشف دور تشابي ألونسو في صفقة أرسنال الجديدة

لعب الإسباني تشابي ألونسو، مدرب ريال مدريد، دوراً في تعاقد أرسنال الإنجليزي مع لاعبه الجديد، بييرو هينكابي، في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، حسبما أفاد مواطنه ميكيل أرتيتا، مدرب المدفعية، بنفسه، في تصريحات صحفية. ويتمتع أرتيتا بعلاقة قوية مع صديقه ألونسو منذ نعومة الأظفار، حيث لعبا معاً في ريال سوسيداد، لتستمر الصداقة بينهما حتى بعد الاعتزال والدخول في عالم التدريب. ميكيل أرتيتا تحرك وسال ألونسو عن هينكابي، لاعب باير ليفركوزن الألماني السابق، والذي كان يعمل تحت إمرة تشابي، حيث كان يضع عينه عليه لترميم صفوف المدفعية. وقبل إتمام الصفقة، تحدث أرتيتا مع ألونسو، وعن هذه المحادثة، قال ميكيل "نعم، كان يجب أن أتحدث معه، أعرف ألونسو جيداً وأثق برأيه، كان لديه اللاعب لسنوات عديدة، وبالتالي فإنه يملك معلومات ذات قيمة". وأضاف أرتيتا "ألونسو أشاد بهينكابي بشدة لأسباب كثيرة، لقد أكد رؤيتي وما كنت أظنه بشأنه، وأطلعني على بعض الأمور التي ربما لم يكن لي بها علم". ورغم عدم لعب هينكابي مع أرسنال بسبب الإصابة، إلا أن أرتيتا لديه ثقة بقدراته، وعن ذلك قال "سيساعدنا بشدة، وسيعطينا أشياء مختلفة، إنه لاعب عدواني ولديه إصرار غير طبيعي".

اللعب المالي النظيف يضع جوفنتوس في ورطة

سيخضع نادي جوفنتوس الإيطالي، للتحقيق مجددا من قبل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (الويضا) بشأن انتهاكات قواعد اللعب المالي النظيف، سبق لها أن أدت إلى إيقافه عن المشاركة في المسابقات الأوروبية خلال موسم 2023-2024، وفقا لوثائق نشرت أمس الخميس.

وأوضح العملاق الإيطالي في بيان "بالإشارة إلى معيار قاعدة الإيرادات، تلقى النادي في 18 سبتمبر الماضي، كما هو معتاد في حالات مماثلة للأندية المشاركة في مسابقات اليويفا، إشعارا من الاتحاد الأوروبي بفتح تحقيق محتمل بشأن تجاوز الحدود للفترة الثلاثية من 2022-2023 حتى

وأضاف "من المتوقع صدور قرار بشأن هذه الإجراءات في ربيع 2026، وقد يسفر ذلك عن عقوبة مالية محتملة (لكن من المرجح أن تكون ضئيلة)، بالإضافة إلى احتمال فرض قيود رياضية، مثل تقييد تسجيل لاعبين جدد في قوائم مسابقات الاتحاد الأوروبي".

وفي هذه الوثائق التي تم تقديمها للمساهمين، تحضيرا للجمعية العامة المزمع عقدها في 7 نوفمبر المقبل، أكد اليوفي أنه "الترم بنسبة تكلفة الفريق (الرواتب وتعويضات الانتقالات التي يجب ألا تتجاوز 70 ألف من الإيرادات، حسب التفسير) ويتوقع الالتزام بهذا المعيار أيضا خلال 2025".

ووفقا لقواعد اللعب المالي النظيف، يجب ألا يتجاوز العجز المسموح به لأحد الأندية خلال فترة ثلاث سنوات 60 مليون يورو، ويرتفع هذا الحد إلى 90 مليون يورو لنادي يتمتع بـ "صحة مالية جيدة" خلال الفترة ذاتها.

وسجل جوفنتوس، خسائر بقيمة 58.1 مليون يورو خلال موسم 2024-2025، في تراجع واضح مقارنة بالخسائر التي بلغت 199.2 مليون يورو في الموسم السابق.

وخرم النادي الإيطالي، الذي تملكه عائلة أنييلي، عبر شركة القابضة إكسور، من المشاركة في المسابقات الأوروبية لموسم 2023-2024 بسبب مخالفات قواعد اللعب المالي النظيف.

ويحتل جوفنتوس، المركز الخامس في الدوري برصيد 12 نقطة متأخرا، بفارق 3 نقاط عن نابولي وروما في الصدارة، بعد مرور 6 جولات، وذلك قبل مواجهة كومو ضمن منافسات المرحلة السابعة غد الأحد.

بوني وإسبوزيتو... ثنائية تعيد الأمل لإنتر بعد خيبة طارمي وأرناوتوفيتش

خلال الصيف الماضي، اختار إنتر ميلان التحرك بهدوء وثقة لتعزيز خطه الهجومي. استثمر النادي ما يزيد قليلا عن 25 مليون يورو (بما في ذلك المكافآت) للتعاقد مع المهاجم الفرنسي أنجي يوان بوني قادما من بارما، بعد توصية مباشرة من كيغو الذي آمن بقدراته منذ اللحظة الأولى.

لم يكن انضمام بوني وليد الصدفة، بل ثمرة متابعة دقيقة استمرت لعدة أشهر، وقرار واع بمنح الفرصة للاعب شاب أظهر نضجا كبيرا في التعامل مع الكرة ورؤية فنية تتيح له التكيف سريعا مع منظومة الإنتر.

وبالفعل، تأقلم بوني بسلاسة داخل الفريق، وأظهر من اللحظات الأولى أنه لا يفتقر للثقة أو الشخصية. أضاف حضوره روحا جديدة في خط الهجوم، وأعاد الشعور بالتوازن والعمق الذي افتقده إنتر كثيرًا الموسم الماضي.

بات لدى كيغو الآن تشكيل هجومي متنوع قادر على الصمود حتى في غياب تورام أو لاوتارو، بعدما شكل بوني وإسبوزيتو معا ثنائية مستقبلية تعد بالكثير. وقد بدا واضحا منذ الأيام الأولى أن هذان إنتر عليه كان استثمارا ذكيا على المدى المتوسط والطويل.

ما يجعل الجماهير أكثر تفاؤلا اليوم هو المقارنة المؤلمة بالموسم الماضي، حين عانى إنتر كثيرا من غياب الفاعلية الهجومية مع الثنائي ماركو أرناوتوفيتش ومهدي طارمي.

النسايوي أرناوتوفيتش، رغم خبرته، فشل في ترك أي بصمة مؤثرة. لم يقدم الإضافة المنتظرة من لاعب يحمل سجلا طويلا في الدوري الإيطالي، واكتفى بالمشاركة في 28 مباراة بمجموع 908 دقائق لعب، سجل خلالها 7 أهداف فقط وقدم تمريرتين حاسمتين، دون أن يظهر القدرة على تعويض غياب تورام أو لاوتارو وقت الحاجة.

أما الإيراني مهدي طارمي، القادم من بورتو بعد تجربة مبهرة في البرتغال، فقد تحول سريعا إلى عبء تكتيكي على الفريق.

شارك في 43 مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها 3 أهداف فقط (منها هدفان من ركلات جزاء)، وقدم 9 تمريرات حاسمة، لكن أدائه افتقر للحسم والسرعة التي تتطلبها منظومة إنتر الهجومية.

مع بداية الموسم الحالي، دخل بوني (21 عاما) المشهد من أوسع أبوابه بعد أن تعاقد معه النادي ليكون البديل المباشر للثنائي الراحل طارمي وأرناوتوفيتش. ورغم أنه بدأ الموسم كخيار ثانوي، إلا أنه أثبت سريعا أحقيته بالمنافسة على مركز أساسي.

شارك بوني كبديل في أول سبع مباريات، ونجح خلالها في تسجيل هدف واحد، لكن مباراته الأولى كأساسي أمام كريمونيزي قبل فترة التوقف الدولي كانت بمثابة الإعلان الحقيقي عن موهبته. في تلك المواجهة، ساهم بوني في الأهداف الأربعة التي سجلها إنتر، بعدما أحرز هدفا وصنع ثلاثة، ليخطف الأضواء ويؤكد أنه أكثر من مجرد بديل.

في المقابل، يعيش فرانكيسكو بيو إسبوزيتو، ابن الـ22 عاما، مرحلة نضج تدريجي بعد عودته من الإعارة.

شارك في ست مباريات حتى الآن (اثنان منها كأساسي)، وسجل هدفا واحدا، لكنه أظهر حركية كبيرة وقدرة على صناعة الفرص لنفسه ولزملائه. ربما لم يكن محظوظا أمام المرمى في بعض المناسبات، لكن أدائه يشير بوضوح إلى أنه مشروع مهاجم من الطراز الرفيع.

ميلان

لياو يبحث عن هدف غائب منذ 17 شهرا

يعاني البرتغالي رافائيل لياو، جناح ميلان، الأمرين، عندما يلعب في معقل فريقه، على ملعب سان سيرو، حيث فشل في تسجيل أي هدف للروسونيري منذ ماي 2024.

ويسعى لياو إلى تسجيل أول هدف له على أرضه، منذ ما يقرب من عام ونصف، عندما يستضيف الروسونيري، خصمه فيورنتينا، على ملعب سان سيرو، غدا الأحد.

وسجل اللاعب البرتغالي، آخر أهدافه على أرضه في سان سيرو في 25 ماي 2024، في مباراة انتهت بالتعادل الإيجابي 3-3 ضد ساليرنييتانا في الجولة الأخيرة من موسم 2023-2024. ومن المفارقات أن رافائيل لياو

سيواجه، يوم الأحد المقبل، مدربه السابق بيولي، الذي سجل تحت قيادته، آخر أهدافه على أرضه بقميص الروسونيري. وشارك لياو كبديل مرتين هذا الموسم، بعد تعافيه مؤخرا من إصابة في ركلة الساق تعرض لها في أول مباراة تنافسية له هذا الموسم، ضد باري في كأس إيطاليا، في 17 أوت الماضي. وقد يبدأ رافائيل لياو، مباراته الأولى في الدوري الإيطالي لموسم 2025-2026، الأحد المقبل ضد فيورنتينا، خاصة مع غياب نجم ميلان كريستيان بوليسييتش المحتمل عن صفوف الفريق في الأسابيع القادمة. بعدما تعرض لإصابة في أوتار الركبة. يواجه كريستيان بوليسييتش، خطر الغياب عن مباريات ميلان المقبلة، بسبب أنه عانى من تورم في الكاحل، خلال تواجده مع منتخب بلاده، في فترة التوقف الدولي، الأمر الذي يرهق ميلان، ويجعل غيابه عن لقاء فيورنتينا، شبه مؤكد. ويعد بوليسييتش، أحد أهم نجوم ميلان في السنوات الأخيرة، ويمثل عنصرا أساسيا في تشكيل الروسونيري، وفي غيابه يعاني الفريق كثيرا على مستوى التهديد والصناعة أيضا، على اعتباره أنه لاعب حاسم يجيد إنهاء الفرص التي تسنح له. وخلال الموسم الجاري، قدم بوليسييتش، أداءا ثابتا مع الروسونيري، حيث يعد أحد أهم وأبرز لاعبي الفريق، وشارك في 6 مباريات بالدوري الإيطالي، ساهم فيهم بتسجيل 6 أهداف (سجل 4 وصنع 2) خلال 324 دقيقة.

كومو يرفض عرضا ضخما من أجل نيكو باز

رفض نادي كومو الإيطالي عرضا ضخما وصلت قيمتها إلى 70 مليون يورو للتخلي عن النجم الأرجنتيني الشاب نيكو باز، وفقا لما كشفه الصحفي الإيطالي الشهير ألفريدو بيدولا. وبحسب التقارير، فإن عدة أندية من الدوري الإنجليزي الممتاز أبدت اهتمامها بضم اللاعب البالغ من العمر 20 عاما، لكن كومو رفض الاستماع لتلك العروض احتراماً لاتفاقه الرسمي مع ريال مدريد، الذي يقضي بعدم بيع اللاعب. ويتعاون الناديان بشكل وثيق لضمان تطور باز على نحو ثابت، مع وجود خطة واضحة لعودته إلى مدريد في الصيف المقبل، يُقدر الاتفاق الحالي بأن تبلغ قيمة انتقاله الدائم حوالي 10 ملايين يورو وقد لفت نيكو باز الأنظار هذا الموسم في الدوري الإيطالي بفضل أسلوبه الإبداعي ونضجه الكبير في صناعة اللعب، ما جعله يُعتبر من ركانز الجيل القادم في خط وسط ريال مدريد. ومن المنتظر أن يعود اللاعب الشاب إلى الفريق الملكي لينتقل بتشكيلة تشابي ألونسو، وسط توقعات بمغادرة داني سيبايوس مع نهاية الموسم

أليغري يبحث عن بديل مناسب لرابيو

تعرض النجم الفرنسي أديان رابيو، لاعب ميلان، للإصابة في التوقف الدولي أثناء مشاركته مع منتخب فرنسا. إصابة رابيو في إرباك حسابات المدرب ماسيميليانو أليغري قبيل استئناف المباريات بعد انتهاء التوقف الدولي. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن الفحوصات التي خضع لها رابيو أثبتت أن إصابته أسوأ مما كان يُعتقد في البداية. وأشار التقرير إلى أن غياب رابيو سيكون على الأقل لمدة أسبوعين، في حين أكدت شبكة سكاي سبورت إيطاليا وموقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي وصحيفة ليكيب الفرنسية أن النجم المخضرم سيحتاج على الأقل شهر لاتمام تعافيه بشكل تام. وأكد مقربون من الفريق الإيطالي على أن النجم الإنجليزي روبن لوفتس تشيك سيكون هو المرشح لتعويض الفراغ الذي سيتركه رابيو في فترة الإصابة. ولفت التقرير إلى أن الوافد الجديد صامويل ريتشي لا يزال بعيدا عن الصورة، ولن يحصل على فرصته بعد إصابة رابيو كما كان متوقعا. ويسعى الشاب أردون جاشاري للظهور في حسابات أليغري، ولكنه لا يزال في مسار التعافي من الإصابة التي لحقت به.



فيلا ميسي الفاخرة في إيبيزا مهددة بالهدم .. ما السبب؟

يواجه النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب إنتر ميامي الأميركي، أزمة قانونية قد تؤدي إلى هدم عقار فاخر يمتلكه في جزيرة إيبيزا الإسبانية. وذكرت صحيفة "إي بي سي" الإسبانية، أن الفيلا التي اشتراها ميسي في جزيرة إيبيزا عام 2022، بحوالي 11 مليون يورو، مهددة بالهدم بسبب مخالفته للتخطيط العمراني. وأوضحت الصحيفة، أن الفيلا الواقعة في بلدية سانت جوزيف دي ساتالاي، والتي بنيت على قطعة أرضية مساحتها 16000 متر مربع، تفتقر إلى رخصة إتمام البناء، وشهادة صلاحية السكن. كما أجريت عدة توسعات داخل الفيلا التي تفوق مساحتها 500 متر، مثل إضافة غرف، وتغييرات في الأرضية دون الحصول على التصاريح اللازمة. وجراء ذلك، فتحت سلطات مجلس المدينة تحقيقاً في هذه المخالفات، ولا تستبعد إمكانية هدم أجزاء من العقار، في حال عدم تسوية الوضع. وذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية، في وقت سابق، أن بعض غرف الفيلا بنيت بدون تصريح. لكن الأعمال أنجزت قبل أن يشتريها ميسي سنة 2022. وليست هذا المرة الأولى التي يثير فيها عقار ميسي الجدل، إذ قام نشطاء، في أغسطس الماضي، برسم شعارات على واجهة الفيلا، احتجاجاً على بناء المنازل الفاخرة في أراضي محمية. وبعد الأعمال التخريبية، تقدم ميسي بشكوى إلى السلطات.

ركله هازارد قبل 12 عاماً .. جامع الكرات الصغير يصبح مليونيراً

أصبح جامع الكرات الذي تعرض قبل سنوات لركلة عنيفة من نجم تشلسي السابق البلجيكي إيدن هازارد - من رجال الأعمال الأثرياء بعد إطلاق مشروع استثماري في مجال المشروبات. كان تشارلي مورغان يعمل كجامع كرات لتأديبه المحلي سوانزي في عام 2013 عندما واجه تشلسي في نصف نهائي كأس الرابطة الإنجليزية وتغلب عليه 2-0. في تلك المباراة احتفظ تشارلي - الذي كان يبلغ من العمر 17 عاماً في ذلك الوقت - بالكرة بدلاً من إعادتها إلى هازارد في محاولة واضحة لإضاعة الوقت، وهو أمر لم يرق لنجم تشلسي آنذاك ووجه له ركلة في محاولة منه لاستعادة الكرة ثم طرد بعد ذلك وعوقب بالإيقاف 3 مباريات. والآن، بعد مرور أكثر من عقد من الزمن، بلغت قيمة ثروة تشارلي 150 مليون جنيه إسترليني (نحو 186 مليون دولار)، أي ما يقرب من ضعف قيمة ثروة الدولي البلجيكي السابق البالغة 78 مليون جنيه إسترليني (96.8 مليون دولار)، وفقاً لقائمة صنادي تايمز للأثرياء. وأسس رجل الأعمال المولود في سوانزي علامة تجارية للمشروبات مع صديقه في المدرسة جاكسون كوين في عام 2015. وبعد مرور 10 سنوات نقل المؤسسات أعمالهما إلى مكاتب فاخرة ومطبخية بالكامل بالذهب. وتشير صحيفة "دايلي ميل" الإنجليزية إلى أن جامع الكرات السابق بنى ثروة شخصية تقدر بـ 56 مليون جنيه إسترليني (69.5 مليون دولار)، وتم إدراجه في قائمة صحيفة التايمز "أغنى 40 شخصاً تحت سن الأربعين في المملكة المتحدة" في ماي 2024. ويبدو أن هازارد أصبح من المعجبين بتشارلي بعد أن التقى الثاني مرة أخرى في مثل هذا الوقت من العام الماضي، ووضع تاريخهما المضطرب خلفهما، وظهر معا في جلسة تصوير للترويج لمنتجات الشركة. ونشر لاعب ريال مدريد السابق عدة صور عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي، ظهر فيها مع مورغان وهما يحلمان كأساً من مشروب التوت الأزرق. وكتب البلجيكي في منصة إكس: "الشيء الجميل في الاعتزال هو اللحاق بالأصدقاء القدامى. لقد قطعت شوطاً طويلاً خلال 11 عاماً يا صديقي تشارلي مورغان".

ماذا يأكل كريستيانو رونالدو؟ .. ديميرال يكشف أساليب البرتغالي "الممل"

تحدث ميريح ديميرال، المدافع التركي لنادي الأهلي السعودي، عن مشواره في المملكة، ورحلة التنويع بدوري أبطال آسيا للنخبة، كما أشاد بالأسطورة كريستيانو رونالدو وبتأثيره الكبير في دوري روشن. وبدأ ديميرال مقابله مع بودكاست "كورة بريك"، بالحديث عن بداياته الكروية في أكاديمية فنريخشة، ثم خوضه تجارب مختلفة في البرتغال وإيطاليا، حتى وصوله إلى السعودية. وعن تجربته في دوري روشن، قال ديميرال: "كل الدوريات مختلفة، الدوري السعودي أيضاً مختلف عن أوروبا، في إيطاليا كان اللعب تكتيكي أكثر، والتدريبات كانت أكثر كثافة برأيي". وأضاف مدافع يوفنتوس السابق: "هنا في السعودية، مقارنة بموسمي الأول، أجد أن المستوى الآن في موسمي الثالث أصبح أصعب بكثير، بالنظر إلى وجود العديد من اللاعبين المميزين والنجوم الكبار الذين يأتون إلى هنا". وتابع: "المستوى يرتفع في السعودية، وما يجعل التحدي أكبر هو الطقس في بعض المدن، وخاصة جدة، ولكن بشكل عام، اعتقد أن المستوى في الدوري السعودي أصبح صعباً جداً بالفعل". وتحدث المدافع التركي عن أفضل اللحظات في مسيرته، قائلاً: "هناك الكثير من اللحظات، بطولة كأس أمم أوروبا الأخيرة، كانت جيدة مع المنتخب الوطني، وأيضاً الفوز بدوري أبطال آسيا مع الأهلي كان رائعاً، وكذلك عندما حققت لقب الدوري الإيطالي مع يوفنتوس". وعن تأثير كريستيانو رونالدو، علق مدافع "الراقي": "رونالدو ترك تأثيراً كبيراً في السعودية، وحتى بالنسبة لي شخصياً، كان أول من جاء، وبعده تبعته أسماء كبيرة، لقد أبهر الجميع فعلاً". وواصل: "هو قدوة حقيقية للجميع، بالنظر إلى أسلوب حياته، فيما يأكله وفي كيفية تعامله مع نفسه، عندما كنت زميلاً له في يوفنتوس كان لطيفاً جداً معي، لطالما كان ودوداً، وحتى قبل مباراتنا ضد النصر في هونغ كونغ، تحدثنا طويلاً".

وأكمل: "كان مثلاً رائعاً بالنسبة لي، أما اللعب ضده فليس أمراً سهلاً، لكننا نستمتع عندما نواجه بعضنا البعض، سواء في المباريات الدولية أو هنا، فانت لا تلعب كثيراً أمام لاعبين يمثل هذه القوة، لذلك، عليك أن تستمتع". وعن أسلوب حياة "الدون" أوضح ديميرال: "عندما كنت في يوفنتوس، كنت دائماً أنظر إلى ما يأكله رونالدو في الإفطار والغداء، عادة ما يتناول الإفطار ذاته يومياً، قد يبدو الأمر مملاً، وأحياناً تقول زوجتي ذلك". وأضاف: "كنت أتناول نفس الأشياء، هو (كريستيانو) يأكل نفس الشيء كل يوم، إنه يكرس نفسه لكرة القدم حقاً، وهو مثال حقيقي وقدوة جيدة جداً بالنسبة لي".

إينيغو مارتينيز كريستيانو رونالدو فاجأني .. المظاهر خادعة

ناقش إينيغو مارتينيز، مدافع النصر السعودي، مواضيع كثيرة في حوار خص به برنامج El Partidazo de COPE، على إذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية. وبدأ إينيغو مارتينيز كلامه عن حياته في السعودية، قائلاً: "أنا بخير للغاية، أنا وعائلتي"، قبل أن ينتقل للحديث عن زميله كريستيانو رونالدو، واصفاً إياه باللاعب الدودو. وقال اللاعب الباسكي: "رونالدو رجل دودو وتنافسي، هو يعيش كرة القدم على أكمل وجه، إنها شغفه"، وأضاف: "عندما وصلت كان لديهم يوم عطلة، وكان الوقت متأخراً، لكنه انتظرني في الفندق". وتابع: "لا أعرف في أي ساعة وصلت، وكان هناك ليحييني ويقضي مع بعض الوقت ويتحدث، لقد فاجأني ذلك، المظاهر غالباً ما تكون خادعة". وعن لامين يامال، قال إينيغو: "إنه يبلغ من العمر 18 عاماً فقط، وعليه أن يقود الفريق، نحن نتحدث عن برشلونة وعندما يدر ك هذا اللاعب سيغير بثقله، لكنه يملك عقلاً متزاناً، ولا أعرف كيف يفعل ذلك". وتابع: "نادراً ما ترى موهبة في هذا العمر تتألق بهذا الشكل، عندما يكون في الفريق يجبر الخصوم على التراجع، هذا يخلق ارتباكاً وشكاً لدى المنافسين، وعندما يغيب يصبح الأمر أسهل عليهم". وتحدث خريج مدرسة ريال سوسيداد عن قرار رحيله عن برشلونة، فقال: "لم أجزء على إخبار فليك بأنني سأرحل، كان يراني قطعة أساسية، وعندما غادرت، اختل جزء من المنظومة بالنسبة إليه". وأظهر صاحب 34 عاماً رغبته بالتواجد مع منتخب إسبانيا مرة أخرى، مشيراً إلى أن فريق لويس دي لا فوينتي هو المرشح لنيل لقب كأس العالم 2026.





لماذا يصعب فقدان الوزن بعد سن الأربعين؟

أحد حقائق الحياة هو أنه يصعب إنقاص الوزن مع التقدم في العمر. تختلف الأسباب خلف الصعوبة تلك من شخص لآخر، خاصة بسبب دور علم الوراثة في زيادة الوزن. ومن أسباب صعوبة فقدان الوزن بعد سن 40 سنة انخفاض عملية التمثيل الغذائي مع التقدم في السن. تلعب العوامل المرتبطة بنمط الحياة دوراً أيضاً، فقد يكون الرجال والنساء الأكبر سناً أكثر توتراً أقل قدرة جسدياً على ممارسة الرياضة بالطريقة التي اعتادوا عليها عندما كانوا أصغر سناً، وبالرغم من ذلك، إذا أبقيت هذه الأسباب الأساسية في ذهنك فإن عملية فقدان الوزن ليست مستحيلة تماماً. يمكن أن تؤثر التغيرات في نمط الأكل على وزنك، على سبيل المثال؛ إذا كنت معتاداً على تناول الطعام مع أشخاص آخرين فقد تتناول المزيد من الخضر، أما إذا كنت لوحده فقد تتناول أطعمة صحية أقل. ارتبط حدوث تغييرات في نمط النوم بزيادة الوزن، بالرغم من أنك قد لم ترى مشاكل في الوزن بالرغم من سهرك لوقت متأخر عندما كنت في العشرينات من العمر، إلا أن قلة النوم بعد الأربعين سوف تسبب لك بعض المشاكل. ما تأكله يهم كثيراً، أو صي الخبراء بتناول المزيد من البروتينات والنباتات وتقليل الدهون المشبعة، ويوصى باستبدال تمارين الركض التي تؤثر سلباً على المفاصل بالقيام بتمارين المقاومة أو القوة للحفاظ على العضلات. قد يكون السبب الكبير وراء زيادة الوزن المرتبطة بالعمر هو أن مفاصلك لم تعد قادرة على تحمل قيامك ببعض الرياضات مثل ركوب الدراجات لفترة طويلة أو الهرولة بشكل يومي أو لعب كرة السلة أسبوعياً. ذلك في حد ذاته مخيب للآمال، لكن هناك خيارات أخرى مثل السباحة على وجه الخصوص. عندما يصل الشخص عمر 40 يبدأ نقص النسيج العضلي الذي يحدث كجزء طبيعي من عملية الشيخوخة، 40 من الكتلة العضلية سوف تختفي بين سن 40 و80، هذا يساهم في تباطؤ الأيض لأن العضلات تحرق سعرات حرارية أكثر من الدهون. هناك فائدة من رؤية أنك لست الوحيد الذي تتعامل مع هذه المشكلات في هذه المرحلة الجديدة من الحياة، ذلك قد يؤدي إلى تغيير توقعاتك وتقليل قلقك بشأن فقدان الوزن ويزيد من تقبلك لجسمك. زيادة بضعة أرطال من وزنك قد لا تكون سيئة طالما لم يسبب لك ذلك مشكلة صحية، هذا جزء مما يحدث في دورة الحياة.

تأثير التمارين الرياضية على الوزن

صاحب التطور التكنولوجي الهائل الذي شهدته البشرية في الآونة الأخيرة انخفاض نشاط الأشخاص الحركي، مما تسبب بزيادة معدلات السمنة المرتبطة بالخمول، ودفع معظم اختصاصيو الرعاية الصحية التركيز على تشجيع زيادة النشاط الحركي بأداء التمارين الرياضية بمختلف أنواعها بانتظام، والتي تتضمن أي حركة تتطلب عمل العضلات، وحرق الجسم سعرات حرارية لتنفيذها، مما يعود على الجسم بالعديد من الفوائد الصحية. من أهم فوائد ممارسة التمارين الرياضية تحسين المزاج، ويخفف القلق والتوتر، ويقلل خطر الإصابة بالاكتئاب، إذ قد يزيد حساسية الدماغ لهرموني السيروتونين والنورابينفرين والتي تحمي من الاكتئاب. لأداء التمارين الرياضية دور رئيسي في بناء عضلات وعظام قوية والحفاظ عليها، إذ يحفز نمو العضلات عبر تشجيع الجسم على إفراز هرمونات تزيد قدرة العضلات على امتصاص الأحماض الأمينية، والتي تعتبر المكون الرئيسي لها، وهو أمر تزيد أهميته مع التقدم في العمر، حين تبدأ كتلة الجسم العضلية بالانخفاض، مما يضعف الجسم، بالإضافة إلى أن الرياضة تزيد كثافة العظام في الصغر، مما يقي من الإصابة بهشاشة العظام لاحقاً. تساهم ممارسة التمارين الرياضية يوميا بانتظام في تخفيض خطر الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة، كمرض السكري من النوع الثاني عبر الحفاظ على حساسية الأنسولين، ويجب التنبيه إلى أن ممارسة التمارين الرياضية تؤدي إلى استخدام السكر (الجلوكوز) الموجود في الدم، ما يؤثر على مستويات السكر في الدم، لذلك يجب على مرضى السكري الانتباه لمستويات السكر وجرعات الأنسولين الذي يتناولونه، وأمراض القلب، والسمنة الناتجة عن تراكم الدهون، وارتفاع ضغط الدم، بالإضافة إلى الموت المبكر. تزيد التمارين الرياضية معتدلة الشدة من إنتاج الجسم لمضادات الأكسدة الطبيعية، مما يخفف الضغط التأكسدي ويحافظ على صحة الخلايا، كما تعزز الرياضة تدفق الدم لخلايا البشرة، مما قد يؤخر ظهور علامات الشيخوخة عليها. بشدة متوسطة وعلى فترات طويلة، مع الإحماء قبل البدء بها، ثم التمرن مدة 20 دقيقة، ثم الراحة وهكذا، وتستهدف هذه التمارين عضلات الجسم الكبيرة، ويعتبر المشي، والسباحة، والهرولة، وركوب الدراجة من أهم الأمثلة عليها. تهدف التمارين الرياضية اللاهوائية إلى بناء العضلات وزيادة قوة الجسم وقدرة تحمله، وهي تمارين عالية الشدة تؤدي على فترات زمنية قصيرة لا تتجاوز الدقيقتين، وفي حين أن التمارين اللاهوائية تستهلك سعرات حرارية أقل من الهوائية، وفوائد التمارين الهوائية للقلب أكبر من فوائد اللاهوائية، إلا أن التمارين اللاهوائية أفضل لبناء العضلات والقوة. وكلما زادت كتلة الجسم العضلية، زاد حرقه للدهون حتى عند الراحة، إذ تحرق العضلات سعرات حرارية بكمية أكبر من باقي أنسجة الجسم. إن زيادة حرق الجسم للسعرات الحرارية هو الأساس لإنقاص الوزن، ويمكن تحقيق ذلك بممارسة التمارين الرياضية التي ينصح بممارسة مزيج من نوعيها بشدة ومدة معينة لإنقاص الوزن، وبالمعدل يمكن لممارسة التمارين الرياضية متوسطة الشدة إلى الشديدة مدة (150-250) دقيقة أسبوعياً أن يؤدي إلى تخفيف الوزن، ويمكن توضيح ذلك في ما يأتي: ممارسة التمارين الرياضية متوسطة الشدة مدة (22-35) يومياً، تؤدي إلى خسارة وزن خفيفة، أي مدة تقل عن ذلك تؤدي إلى الحفاظ على الوزن الحالي وثباته. ممارسة التمارين الرياضية متوسطة الشدة إلى شديدة مدة 35 دقيقة على الأقل يومياً، تؤدي إلى خسارة وزن أكبر. ومن المهم التأكيد على المزج بين نوعي الرياضة الهوائية واللاهوائية لتحقيق خسارة الوزن والدهون الأفضل، والحفاظ على كتلة الجسم العضلية، مع الحرص أكثر مما يستهلك الجسم لضمان إنقاص الوزن، وتحقيق أفضل وجسم سليم وقوي. عادة ما يساهم وضع خطة للتمارين الشخص وصحته، وتطبيقها في الالتزام بها، وبالتالي عوضاً عن ممارسة تمارين عشوائية.

كيفية التخلص من دهون البطن

يعاني كثير من الأشخاص رجالاً ونساءً من تراكم الدهون في منطقة البطن أو ما يسمى بالعمامة "الكرش" وتؤدي إلى شعورهم بالانزعاج من المنظر المترقب على ذلك وانحسار خياراتهم في الملابس إلى أنواع محددة فقط. لكن ما يحمله الكثيرون أن المشكلة أبعد من ذلك بكثير، حيث أن تراكم الدهون في هذه المنطقة يعرض صاحبها لخطر الإصابة بالسكري وأمراض القلب على سبيل المثال لا الحصر. توجد بعض الدهون تحت الجلد في جسم الإنسان، كما يوجد بعضها حول أعضاء أخرى مثل القلب والكبد وتعرف بالدهون العشوية ويعتبر وجودها في هذه الأماكن بكميات بسيطة مهماً حيث أنها تقدم الدعم لها. ولكن، إذا تم اكتساب الكثير من الوزن فإن الأماكن الطبيعية التي يتم فيها تخزين الدهون تصبح مكتظة وتبدأ بالتوزع إلى الأعضاء الداخلية وتؤدي إلى آثار ضارة غير مرغوب بها. يعتبر تراكم الدهون في البطن مؤشراً على زيادة الدهون العشوية وإن كان الشخص لا يعاني من البدانة، لأن الدهون العشوية في الجسم تعتمد أيضاً على التكوين الجيني له بالإضافة إلى نظام الحياة المتبع من ناحية طبيعة الغذاء المتناول وممارسة الرياضة. ولكن ما يهمنا هنا هو ارتباط دهون منطقة البطن ارتباطاً وثيقاً بإصابة صاحبها بارتفاع ضغط الدم، والنوع الثاني من السكري، والخرف، وأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وبعض أنواع السرطانات مثل سرطان القولون وسرطان الثدي. تعتبر خسارة دهون البطن ليست بالأمر السهل، لكنها ليست مستحيلة وتتطلب بعض الوقت والالتزام لتحقيقها. وممارسة التمارين الرياضية المتوسطة في قوتها لمدة 30 دقيقة ولخمسة أيام على الأقل في الأسبوع مفيد للتخلص من دهون البطن يمكن اعتبار المشي جزءاً من هذه التمارين مع الحرص أن يكون مشياً سريعاً يؤدي إلى التعرق وزيادة معدل ضربات القلب إذا كنت ترغب باختصار عدد الأيام التي تمارس فيها الرياضة فيمكنك ممارسة الركض لمدة عشرين دقيقة ولأربعة أيام فقط، لكن المهم هو التدرج في قوة التمارين خصوصاً للأشخاص غير الممارسين للرياضة سابقاً بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون الرياضة المتوسطة ولكنهم يعانون من كبر حجم الخصر فإن عليهم أن يزدادوا من صعوبة التمارين التي يمارسونها. ويجب ممارسة الأيروبيك لأطول وقت ممكن حيث أن ذلك يحقق نتائج أفضل من زيادة شدة التمارين. كما يقيد رفع الأثقال في اكتساب كتلة عضلية والحفاظ عليها ويفضل اتباع تعليمات مدرب مؤهل عند ممارستها لأول مرة، ويؤدي الجمع بين تمارين الأيروبيك ورفع الأثقال إلى تحقيق أفضل النتائج بخصوص خسارة الدهون العشوية. وللتخلص من دهون البطن يجب الانتباه إلى نوعية الغذاء المتناول ومعرفة أنه لا يوجد غذاء سحري لإزالة الكرش، لكن اتباع أي نظام غذائي صحي يؤدي إلى خسارة الوزن غالباً ما يؤدي أيضاً إلى خسارة دهون البطن. ويعتبر التركيز على الألياف وخصوصاً الألياف الذائبة من الإجراءات التي لها أثراً كبيراً على الدهون العشوية. لذا احرص على الإكثار من الأطعمة الغنية بالألياف مثل بذور الكتان، والأفوكادو، والبقوليات، والتوت الأسود، والتفاح، والبازيلاء. وتجنب الأطعمة الغنية بالدهون المتحولة مثل المرجرين وبعض الأطعمة المعلبة، لذلك احرص على قراءة محتويات الأطعمة قبل شرائها. وتناول الغذاء الغني بالبروتين للحفاظ على العضلات عند خسارة الوزن. من المقترض تناول مصدر غني بالبروتين عند كل وجبة كاللحم أو السمك أو البيض أو مشتقات الألبان أو المكسرات، بالإضافة إلى تجريب الصوم على فترات متقطعة كالصوم لمدة 24 ساعة يومين في الأسبوع، أو الصوم لمدة 16 ساعة يومياً لعدة أيام في الأسبوع.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهاً إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annuaire@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

