

عوار يتألق بثنائية ويقود الاتحاد لاكتساح الشرطة
العراقي في دوري أبطال آسيا

نجم
"الخضر" يعود
إلى المنافسة
بعد غياب
طويل

عودة قوية

الدولي الجزائري يتحصل على جائزة
أفضل لاعب في اللقاء

أكد أنه
سيكون
جاهزا
لمواجهة
الدوري
الأوروبي

مدرب ليل
يطمئن
بخصوص
إصابة
بن طالب



يومية رياضية جزائرية

■ الثلاثاء 21 أكتوبر 2025 الموافق 29 ربيع الثاني 1447 هـ ■ العدد: 1339 ■ الثمن: 30 دج

حظي بإشادة الصحافة الكرواتية بعد تألقه مع دينامو زغرب

بن ناصر يتجه للعودة إلى قائمة
"الخضر" خلال تربص نوفمبر

اختير ضمن
التشكيلة المثالية
في "الليغ 1"

ماندي
يواصل
التألق
ويؤكد
جاهزيته
لـ"كان"

حاج موسى يزين
التشكيلة المثالية
للأسبوع في
الدوري الهولندي

بوداوي

ضمن التشكيلة
المثالية للجولة
الثامنة في الدوري
الفرنسي

بعد الانتقادات التي طالته بسبب
إشراكه بديلا أمام شتوتغارت

مدرب فولفسبورغ يعترف
بخطئه تجاه عمرة

بولبينة
ييصم على أول
تمريرة حاسمة له
في أبطال
آسيا

حظي بإشادة الصحافة الكرواتية بعد تألقه مع دينامو زغرب

بن ناصر يتجه للعودة إلى قائمة "الخضر" خلال تريبص نوفمبر

حظي الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، بإشادة واسعة في وسائل إعلام كرواتية، بعد أدائه الرائع الذي قدمه خلال مباراة أوسبيك، لحساب الجولة العاشرة من الدوري الكرواتي، ليؤكد مجددا أنه في طريق استعادة بريقه ما يؤهله ليكون بنسبة كبيرة ضمن خطط الناحب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش خلال تريبص شهر نوفمبر المقبل. وواصل نجم "الخضر" البروز مع دينامو زغرب، حيث أسهم في الفوز على أوسبيك (2-1) بعدما قدم تمريرة الهدف الثاني عقب تنفيذة ركنية، ليقدم بذلك بن ناصر أول إسهام تهديفي مع دينامو زغرب في 4 مباريات لعبها معه ضمن الدوري الكرواتي، وهو الأداء المتصاعد الذي لم يمر مرور الكرام على الصحافة الكرواتية التي أشادت متوليا بوسط الميدان الجزائري، وأكدت على أن الفريق العريق عقد صفقة مربحة لأبعد الحدود، وقال موقع (Nogometne-Vijesti) الكرواتي، إن إسماعيل بن ناصر يعد "كنزا ذهبيا" لدى نادي دينامو زغرب، فنيا لأنه أفضل من جميع اللاعبين في الدوري الكرواتي ولأنه قادر على منح مكاسب مادية كبيرة لفرقه في حال نجاح خطة زفونيمير بوبان في شراء عقده من ميلان بمبلغ زهيد وإعادة بيعه بمبلغ أكبر، وتابع: "أظهر اللاعب الجزائري -وإن كان لا يزال بعيدا عن قمة مستواه- أنه يتفوق على الجميع في الدوري الكرواتي الممتاز بفارق كبير، عندما خرج في الدقيقة 69، أثار أداء دينامو، وسجل أوسبيك هدفا على الفور"، وأوضح: "وصل بن ناصر إلى زغرب بفضل زفونيمير بوبان. ما كان لهذا الانتقال أن يتم لولا. يعرف الاثنان بعضهما بعضا منذ أن أصر بوبان على ضمه إلى ميلان عام 2019"، وزاد: "تتزايد الأحاديث في ماكسيمير حول ما إذا كان دينامو قادرا على الاحتفاظ به بعد الصيف؟". ومن المنتظر أن يشهد تريبص نوفمبر لمنتخب الوطني الذي سيتخلله مواجهتين وديتين، عودة نجم أولمبيك مرسيليا السابق إلى قائمة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، وهي فترة التوقف الدولي التي تسبق مباشرة كأس إفريقيا المقررة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي 2026، حيث يسعى بن ناصر للتواجد رفقة "الخضر" بعدما ضيع تريبص سبتمبر وأكتوبر في آخر جولات تصفيات مونديال 2026 بسبب نقص المنافسة.

عبد المجيد

في انتظار خضوعه لفحوصات طبية لتحديد مدة غيابه

لعنة الإصابات تطال قادري مع غينت البلجيكي

أبدى مدرب نادي غينت البلجيكي إيضان ليكو، حسرته الكبيرة بعد إصابة اللاعب الدولي الجزائري عبد القهار قادري وغيابه عن المواجهة الأخيرة أمام زولته، مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 11 من الدوري البلجيكي الممتاز، وتلقى نادي غينت خسارة قاسية رباعية مقابل هدف وحيد، في مباراة غاب عنها متوسط ميدان "الخضر" في آخر لحظة بعد تعرضه لإصابة مفاجئة، وعبر المدرب

إيضان ليكو، عن حسرته الكبيرة بعد هذا التعثر، معتبرا أن غياب أبرز لاعبيه وفي مقدمتهم عبد القهار قادري، كان أحد أسباب الخسارة الثقيلة التي تكبدها غينت وأبعدته أكثر عن صدارة الترتيب، ويعتبر اللاعب السابق لنادي كورتري البلجيكي، قطعة أساسية في تشكيلة التقني الكرواتي منذ بداية الموسم الكروي الجاري، حيث شارك قادري الذي يرتبط بعقد مع غينت إلى غاية جوان 2029، في 7 مباريات مع الفريق حتى الآن، منها 6 كأساسي، وهو يؤكد مكانته الكبيرة في تشكيلة ناديه البلجيكي، ولم تكشف إدارة غينت حول طبيعة الإصابة التي تعرض لها الدولي الجزائري في انتظار خضوعه لفحوصات طبية لتحديد مدة غيابه عن الملاعب. وبهذا ينضم عبد القهار قادري إلى قائمة لاعبي المنتخب الوطني المصابين في الفترة الحالية، وذلك بعد كل من أمين غويري الذي من المقرر أن يخضع لعملية جراحية بعد إصابته على مستوى الكتف خلال مباراة "الخضر" أمام أوغندا الأخيرة في الجولة العاشرة والأخيرة من تصفيات كأس العالم 2026، حيث من المتوقع أن يغيب عن الملاعب لمدة 3 أشهر كاملة وهو ما يعني غيابه رسميا عن نهائيات كأس أمم إفريقيا التي ستطلق يوم 21 ديسمبر الجاري، هذا فضلا عن متوسط ميدان أونجي الفرنسي أمين عبدلي الذي يعاني من إصابة عضلية تعرض لها في مباراة فريقه الأخيرة أمام موناكو في الجولة الثامنة من "الليغ 1"، في انتظار تحديد مدة غيابه عن الملاعب. وكان الناحب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش قد تحدث مع لاعبيه في نهاية التريبص الأخير، وحثهم على البقاء في كامل جاهزيتهم، وتقادي الإصابات، على أمل الاستفادة من خدمات جميع عناصره، عكس التريبص السابقة التي شهدت غياب عدّة ركاثر بسبب لعنة الإصابات، وهو الأمر الذي يراهن عليه التقني السويسري كثيرا من أجل تحقيق مشاركة مشرفة في "الكان" وتعويض النكستين الأخيرتين في نسختي الكامبيون وكوت ديفوار بعد الخروج من الدور الأول.

عبد المجيد

بعد تألقه مع نادي ليل أمام نانت

ماندي ضمن تشكيلة الأسبوع في الدوري الفرنسي

تواجد الدولي الجزائري عيسى ماندي، ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثامنة من الدوري الفرنسي، وذلك بعد تألقه وإسهامه في الفوز الذي حققه فريقه ليل على حساب نادي نانت خارج الديار أول أمس. ويواصل نجم "الخضر" ليل الاعتراف والإشادة، بعدما استعاد بريقه في الفترة الماضية سواء

مع المنتخب الوطني أو نادي ليل، أين يقدم مستويات رائعة وأصبح محل ثناء لدى مدربه برونو جينيسيو أو من طرف الصحافة الفرنسية، وقد نشرت صحيفة "ليكيب" الشهيرة تشكيلة الأسبوع التي عرفت تواجد المدافع عيسى ماندي، وهي المرة الأولى في الموسم الحالي، عقب الأداء الملفت الذي ظهر به خلال مباراة نانت التي انتهت بفوز ليل بثنائية نظيفة خارج القواعد، وهو فوز لم يشهده ليل منذ أكثر من شهر (تولوز، 2-1)، ورغم الأداء الهجومي المميز، إلا أن دفاعهم هو ما لفت الأنظار، إذ شارك المدافع عيسى ماندي في جميع أطوار اللقاء وكان سدا متينا أمام هجمات المنافس، ويتمكن من الحفاظ على نظافة شبك ليل، كما لمس الكرة في 93 مناسبة وهو رقم قياسي في المواجهة، وينال تنقيط 7 من 10 حسب نفس المصدر. وشهد الموسم الحالي بداية غير مثالية بالنسبة لصاحب 33 عاما، حيث غاب عن التشكيلة الأساسية لفريق ليل في أول مواجهتين، قبل أن يستعيد مكانته ويحظى بثقة المدرب برونو جينيسيو الذي أشركه في الكثير من الأحيان في منصب مدافع أيمن، وهي كلها معطيات مطمئنة بالنسبة للناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي يحضر لتريبص نوفمبر الذي يسبق كأس إفريقيا للامم 2025.

عبد المجيد

أكد أنه سيكون جاهزا لمواجهة الدوري الأوروبي

مدرب ليل يطمئن بخصوص إصابة بن طالب

طمأن مدرب نادي ليل الفرنسي برونو جينيسيو، بخصوص الحالة الصحية للدولي الجزائري نبيل بن طالب، الذي غاب عن مواجهة نانت مساء أول أمس، لحساب الجولة الثامنة من الدرجة الأولى الفرنسية، وذلك بسبب معاناته من إصابة تعرض لها عقب مشاركته في تريبص المنتخب الوطني الأخير، وكشف المدرب الفرنسي، في تصريحاته عقب الفوز أمام المستضيف نانت بثنائية دون رد، أن عودة متوسط ميدان "الخضر" مرتقبة يوم الخميس المقبل، بمناسبة مواجهة ليل وضيغه باوك سالونيك اليوناني في الجولة الثالثة من الدوري الأوروبي، وأضاف في حديثه عن الوضعية الصحية لكل من بن طالب وزميله نفالليل موكاو بالقول: "أعتقد أنهما سيعودان. من المتوقع أن يحدث ذلك بسرعة. وأتوقع أن يكونا معنا بدءا من يوم الخميس"، وكان بن طالب قد سجل حضوره في تريبص "محاربي الصحراء" خلال شهر أكتوبر الجاري، حيث شارك في المواجهة الأولى أمام الصومال والتي حسم على إثرها المنتخب الوطني تأهله رسميا إلى المونديال بعد غياب دام 12 سنة كاملة، فيما غاب عن المواجهة الثانية أمام أوغندا، في الجولة العاشرة والأخيرة من تصفيات كأس العالم.

عبد المجيد

بعد الانتقادات التي طالته بسبب إشراكه بديلا أمام شتوتغارت

مدرب فولفسبورغ يعترف بخطئه تجاه عموره

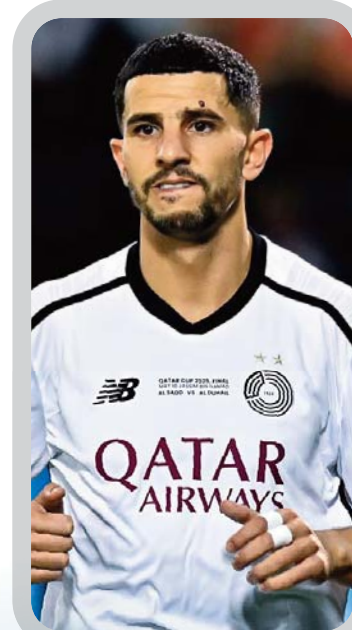
اعترف مدرب نادي فولفسبورغ الألماني، بخطئه تجاه اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عموره، بعد إبعاده عن التشكيلة الأساسية في المواجهة الأخيرة أمام شتوتغارت، يوم السبت الماضي، لحساب الجولة السابعة من "البوندسليغا"، وتلقى نادي فولفسبورغ خسارة قاسية على أرضه وأمام جماهيره بثلاثية دون مقابل، في مواجهة شارك فيها مهاجم "الخضر" احتياطيا بداية من د 78، ما خلف موجة استياء واسعة لدى جماهير النادي التي هاجمت المدرب سيمونيس، وكذلك الحال بالنسبة لوسائل الإعلام الألمانية التي استغرب قرار التقني الهولندي، وأوضح مدرب فولفسبورغ، أنه قرر إشراك عموره، بديلا بسبب عودته من تريبص المنتخب الجزائري، غير أنه اعترف بالمقابل أنه ارتكب خطأ بإبقائه على دكة البدلاء، قائلا في تصريحات نشرتها صحيفة "كيكر" الألمانية، "عموره كان قد عاد لتوه من فترة التوقف الدولي وقبل مباراة شتوتغارت بقليل، لذلك قررت البدء باللاعب يواكيم مايله". قبل أن يضيف: "ربما اتخذنا قرارا خاطئا بهذا الخصوص. لا نعلم، لكن كانت لدينا خطة جيدة وقد نجحت في التدريبات. أما في المباراة، فكان الأمر مختلفا". في إشارة إلى أن الخطة التكتيكية ضد شتوتغارت لم تنجح كما كان متوقعا، وفي الوقت نفسه، أراد منح لاعب وفاق سطيف السابق قسما من الراحة بعد عودته من المنتخب الجزائري بسبب ضغط المباريات. وللإشارة، فإن لم يقدم ابن مدينة جيجل البداية التي كانت متوقعة منه، وذلك بكل ما سجله الموسم الماضي، حيث شارك لحد الآن في سبع مباريات سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة فقط، في وقت سجل فيه 10 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة في 34 مباراة بخلاف المسابقات.



عبد المجيد



عطال يواصل الغياب ولن يكون حاضرا في قمة "السد" أمام "الهلال"



يستمر غياب الدولي الجزائري، يوسف عطال، عن صفوف نادي السد القطري، حيث تأكد رسميا عدم مشاركته في مواجهة المرتقبة أمام الهلال السعودي، المقررة مساء اليوم، ضمن منافسات دوري أبطال آسيا. ويأتي غياب عطال بسبب عدم تعافيه الكامل من الإصابة التي يعاني منها منذ أسابيع، ما دفع الطاقم الفني والطبي للسد إلى استبعاده من قائمة المباراة، تفاديا لأي مضاعفات قد تؤثر عودته النهائية إلى الميدان. ويعد غياب الظهير الأيمن الجزائري خسارة فنية للفريق، بالنظر إلى إمكاناته الكبيرة على الجهة اليمنى، خصوصا

في مواجهة قوية أمام خصم بحجم الهلال. ويأمل الطاقم الفني للسد في استعادة خدماته قريبا، خاصة مع كثافة المباريات المقبلة محليا وأسيويا، لما يمثلها اللاعب من قيمة فنية كبيرة على الرواق الأيمن بفضل سرعتة ومساهماته الهجومية المميزة. جدير بالذكر، أن يوسف عطال كان قد شارك في عدد محدود من المباريات منذ انطلاق الموسم مع نادي السد القطري، حيث، خاض 5 لقاءات بجميع المسابقات (في دوري نجوم قطر و دوري آسيا للنخبة)، وسجل خلالها هدفا واحدا، قبل أن تعاوده الإصابة التي أبعدته عن الميدان في الأسابيع الأخيرة.

وسيم



بوداوي ضمن التشكيلة المثالية للجنة الثامنة في الدوري الفرنسي

اختير الدولي الجزائري، هشام بوداوي، ضمن التشكيلة المثالية للجنة الثامنة من الدوري الفرنسي، وفقا لتصنيف موقع "هوسكورد" العالمي المتخصص في الإحصائيات، بعد تألقه اللافت مع نادي نيس أمام أولمبيك ليون. وقدم بوداوي واحدة من أبرز مبارياته هذا الموسم، إذ ساهم بفاعلية في الفوز المهم الذي حققه فريقه بنتيجة (2-3)، موقعا هدفا جميلا نال بفضلته تقييمها عاليا بلغ ٩. وضمت التشكيلة المثالية أيضا، زميله في نيس، ياسين ديوف وصوفيان ديوب، ما يعكس الهمنة الواضحة لفريق الجنوب الفرنسي على اختيارات اللجنة، بفضل الأداء الجماعي المميز أمام ليون. وخاض بوداوي مع نيس منذ بداية الموسم الكروي الجاري، 10 مباريات في مختلف المسابقات (8 في الدوري الفرنسي، 1 في تصفيات دوري أبطال أوروبا، و 1 في الدوري الأوروبي)، سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرتين حاسمتين، بإجمالي 770 دقيقة لعب.

وسيم

■ باير ليفركوزن

إبراهيم مازة أمام تحدٍّ أوروبي جديد ضد باريس سان جيرمان

يستقبل نادي باير ليفركوزن الألماني، سهرة اليوم ضيفه باريس سان جيرمان الفرنسي، في قمة مرتقبة لحساب الجولة الثالثة من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا، وهي مواجهة تكتسي طابعا خاصا بالنسبة للدولي الجزائري، إبراهيم مازة، الذي يبحث عن نفسه ضمن كتيبة المدرب الدنماركي، كاسبر هويلمان. ومن المتوقع، أن يسجل مازة حضوره الثالث في البطولة القارية هذا الموسم بقميص ليفركوزن، بعدما شارك في الجولتين السابقتين، وقدم مستويات مشجعة أظهرت نضجه الفني وقدرته على مجاراة الإيقاع العالي للمباريات الأوروبية رغم حداثة تجربته. وتعد مواجهة الليلة اختيارا جديدا لإبراهيم مازة لإبراز جاهزيته في أعلى مستوى، خصوصا أمام منافس يملك باعا طويلا في دوري الأبطال ويضم نخبة من أبرز نجوم الكرة العالمية. ومنذ التحاقه بصفوف ليفركوزن خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية قادما من هيرتا برلين في صفقة قدرت بنحو 12 مليون أورو، شارك مازة في 8 مباريات بجميع المسابقات، منها مباراتان في دوري الأبطال، مقدما أداءا واعدا من، حيث، الانضباط التكتيكي والانتشار الذكي فوق أرضية الميدان، رغم غياب الأرقام الهجومية عنه حتى الآن.

وسيم

عقب تعافيه من الإصابة العضلية بلايلي يستأنف تدريباته الفردية مع الترجي في انتظار الاندماج مع المجموعة

عاد الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، إلى أجواء التدريبات داخل ناديه الترجي الرياضي التونسي، عقب تعافيه من الإصابة العضلية التي كان قد تعرض لها خلال مشاركته مع المنتخب الجزائري في المعسكر الذي أقيم شهر أكتوبر الجاري، وتحديدًا في مواجهة الصومال ضمن تصفيات كأس العالم 2026. وشهدت الحصة التدريبية التي أجراها الترجي يوم أمس مشاركة بلايلي، الذي اكتفى بالتدرب على أفراد، في انتظار اندماجه بالتدريبات الجماعية خلال الأيام المقبلة. وتأتي عودة يوسف بلايلي، في وقت يواصل فيه نادي العاصمة التونسية، تحضيراته المكثفة للاستحقاقات المحلية والإفريقية القادمة، حيث، يراهن الطاقم الفني للنادي التونسي، على استعادة بلايلي لكامل جاهزيته البدنية والفنية، بالنظر إلى مكانته المهمة في التشكيلة وخبرته الكبيرة التي يحول عليها الفريق في المواعيد القادمة.

وسيم

فيما سقط فريقه الدحيل أمام الوحدة الإماراتي بولبينة يوقع أول تمريرة حاسمة له في دوري أبطال آسيا ويرفع رصيده إلى 8 مساهمات

بصم لاعب المنتخب الوطني للمحليين، عادل بولبينة، على أول تمريرة حاسمة له في دوري أبطال آسيا، خلال المواجهة التي جمعت فريقه الدحيل القطري بنظيره الوحدة الإماراتي، أمس الإثنين، ضمن الجولة الثالثة من دور المجموعات، والذي انتهى بفوز الفريق الإماراتي بنتيجة (3-1). وساهم بولبينة في الهدف الوحيد للدحيل عند الدقيقة 20 من الشوط الأول، بعدما مزر كرة دقيقة لزميله البولندي بياتيك، الذي افتتح باب التسجيل. وأظهر الجناح الجزائري، مستوى مميز على مدار اللقاء، مؤكدا جاهزيته العالية واستمراره في التألق، إذ رفع رصيده إلى ثمان مساهمات تهديفية هذا الموسم بين أهداف وتمريرات حاسمة في مختلف المسابقات. وثبت بولبينة من خلال مستوياته المتصاعدة من جولة لأخرى، مكانته كأحد أبرز عناصر الدحيل هذا الموسم، بفضل حضوره القوي وأدواره الهجومية المؤثرة.

وسيم



عوار يتألق بثنائية ويقود الاتحاد لاكتساح الشرطة العراقي في دوري أبطال آسيا

بصم الدولي الجزائري، حسام عوار، على أداء رائع، قاد من خلاله فريقه اتحاد جدة السعودي لتحقيق فوز عريض على حساب الشرطة العراقي بنتيجة (4-1)، أمس الإثنين، ضمن الجولة الثالثة من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال آسيا. وقدم عوار واحدة من أفضل مبارياته هذا الموسم، حيث، تمكن من تسجيل ثنائية مميزة في الدقيقتين 61 و75، قبل أن يغادر أرضية الميدان في 79، مانحا فريقه الفوز الأول له في المنافسة القارية. وأظهر حسام عوار، جاهزية بدنية وفنية عالية، إذ كان المحرك الأساسي للهجمات الاتحادية، مستعرضا مهاراته الرفيعة وتمريراته الدقيقة، إضافة إلى حسه التهديفي الكبير وقدرته على التمرکز المثالي داخل منطقة العمليات.

وسيم

حاج موسى يزين التشكيلة المثالية للأسبوع في الدوري الهولندي

واصل الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، خطف الأضواء في الدوري الهولندي، بعدما اختارته منصة الإحصائيات العالمية "سوفاسكور" ضمن التشكيلة المثالية للجولة التاسعة من مسابقة الإيرديفيزي، عقب الأداء المميز الذي قدمه مع ناديه فينورد روتردام أمام هيراكليس ألبيلو. وجاء اختيار الجناح الجزائري، المستحق بعد مساهمته الفعالة في الفوز العريض الذي حققه فريقه بنتيجة (7-0)، حيث تألق بتسجيل هدفين رائعين وصناعة تمريرة حاسمة، مقدما واحدة من أفضل مبارياته منذ انطلاق الموسم. وحصل حاج موسى، على العلامة الكاملة بتقييم عال بلغ 10/10 وهو التقييم نفسه الذي حصل عليه زميله أياس ويذا من طرف "سوفاسكور"، ليكون الأفضل من بين اللاعبين في الجولة، وهو ما يعكس تألقه المتواصل مع فينورد وقدرته على صنع الفارق بفضل سرعتة ومهاراته العالية في المراوغة وصناعة الفرص.

وسيم

ثمن التعادل أمام حافيا كوناكري في كأس "الكاف" .. راموفيتش:

"مواجهته الإياب ستكون صعبة وعازمون على بلوغ دور المجموعات"

ثمن مدرب نادي شباب بلوزداد سيد راموفيتش، البداية التي حققها الفريق في منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، بعد عودته بالتعادل أمام مستضيفه حافيا كوناكري الفيني (1 - 1)، لحساب ذهاب الدور التمهيدي الثاني، شدد على ضرورة التحضير جيدا لمباراة العودة المقررة يوم الجمعة المقبلة بالجزائر، من أجل حسم التأهل إلى دور المجموعات. وأشد التقني الألماني، في تصريحاته خلال ندوة صحفية عقب نهاية اللقاء، بأشباله مؤكدا أن الشباب قدم مباراة قوية وفي المستوى أمام منافس قوي خاصة من الجانب البدني، قائلا: "لعبنا ضد فريق قوي، الأرضية كانت صعبة جدا على اللاعبين، على كل لقد سيطرنا بشكل جيد على الشوطين لكننا قمنا ببعض الأخطاء في الشوط الثاني". ورغم التعادل الذي يعتبر نتيجة إيجابية بالنسبة لممثل الكرة الجزائرية، إلا أن راموفيتش حذر لاعبيه مؤكدا أن مباراة العودة ستكون صعبة جدا قائلا: "التعادل نتيجة جيدة بالنسبة لنا، بعد أيام قليلة ستلعب مباراة العودة ستكون مباراة صعبة للجانبين نتمنى أن نحقق الفوز فيها"، ونوه المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "أبناء عقبة" إلى أن الفريق سيتسفيد من عودة اللاعبين المصابين الذي غابوا في مواجهة أول أمس، ويتقدمهم الشثنائي شعيب كداد وإيهاب بلحوسيني، وأضاف قائلا: "صحيح أننا لعبنا ضد فريق قوي لكننا لعبنا متقوسين من أربعة قطع أساسية من التشكيلة، على الأرجح سيكونون جاهزين في المباراة القادمة وسنعمل على تقديم مستوى أفضل حينها"، كما وجه راموفيتش، شكرا خاصا لل جماهير البلوزدادية التي تنقلت إلى مدينة "تيس" السغالية من أجل مساندة رفقاء المدافع بن عيادة.

بن غيث: "جاهزون لمباراة الإياب وسنحسم التأهل أمام أنصارنا"

من جانبه، أبدى متوسط ميدان شباب بلوزداد عبد الرؤوف بن غيث، رضاه بنتيجة التعادل التي حققها الفريق. خارج الديار أمام حافيا كوناكري في أول مباراة يخوضها ممثل الكرة الجزائرية في المنافسة القارية هذا الموسم، وقال بن غيث، خلال الندوة الصحفية عقب المباراة: "لعبنا مباراة جيدة خارج الديار، أمام منافس يلعب كرة نظيفة. ونعرف جيدا طريقة لعب المدرب عجال"، مضيفا "نحن جاهزون لمباراة الإياب لحسم النقاط الثلاث. والتأهل إلى الدور القادم". وختم: "يوجد فرق كبير بين البطولة المحلية والمنافسة الإفريقية، نقدم مستويات جيدة على الصعيد القاري. وأشكر الأنصار الذين ساندونا بقوة في مباراة اليوم. الجميل في مباراة العودة هي اللعب أمام أنصارنا والتأهل معهم إلى دور المجموعات". وعلى صعيد آخر، حلت بعثة نادي شباب بلوزداد في ساعة متقدمة من صبيحة أمس الاثنين، بأرض الوطن، قادمة من مدينة تيس السغالية، أين واجهت، ممثل الكرة الفينية حافيا كوناكري، وقرر المسؤول الأول على العارضة الفنية للسياري "سيد راموفيتش، منح يوم راحة لأشباله من أجل الاسترجاع والتخلص من إرهاق السفرية، على أن تعود التشكيلة اليوم إلى التحضيرات استعدادا لمباراة العودة المقررة يوم الجمعة المقبل بملعب نيلسون مانديلا ببراق، بداية من الساعة 20:00. سفيان ع.

رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حـاج رـجـم:

"التحكيم كان منحازا والتعادل في هذه الظروف نتيجة إيجابية"

ثمن رئيس مجلس إدارة نادي مولودية الجزائر، حكيم حاج رجم، التعادل الذي عاد به الفريق من سفريته إلى الكامبيرون لمواجهة نادي كولومب سبورتييف المحلي، مساء أول أمس، لحساب ذهاب الدور التمهيدي الثاني لمنافسة رابطة الأبطال الإفريقية، واستطاع ممثل الكرة الجزائرية العودة بالتعادل (1 - 1)، قبل مواجهة العودة بملعب علي لاويانت بالدويرة يوم الجمعة المقبل. وقال حاج رجم في تصريحاته للإذاعة الوطنية: "نهىء فريق مولودية الجزائر على هذه النتيجة ونعتبرها إيجابية نظرا للظروف التي شهدتها المواجهة". وواصل: "الشوط الأول كان صعبا على اللاعبين نظرا للحرارة والرطوبة لكنهم عرفوا كيف يسرون المقابلة". أكد المسؤول الأول بـ "العميد"، أن الطاقم التحكيمي لمواجهة ذهاب الدور التمهيدي الثاني لـ الشامبينز ليغ كان متحازا، واشتكى لاعبو المولودية طيلة أطوار اللقاء على قرار الحكم الرئيسي ومساعديه، ولاسيما في إحدى اللقطات التي طالب فيها العميد بضربة جزاء، وقال حاج رجم: "التحكيم كان متحازا ولكن اللاعبين عرفوا كيف يسرون المواجهة والعودة بنتيجة إيجابية من أذغال إفريقيًا". وعرج حاج رجم، بعدد للحديث عن أنصار المولودية، الذين تنقلوا بقوة إلى الكامبيرون، وقال: "أشكر الأنصار الذين تنقلوا وساندوا الفريق إلى آخر لحظة وشجعوا اللاعبين في نهاية اللقاء". قبل أن يوجه نداء لعشاق اللونين الأحمر والأخضر تحسبا للمواعيد القادمة، في ملعب "علي لاويانت" والبداية بقاء يوم غد أمام أنليتيتيك بارادو، "صحيح أن سعة الملعب لا تكفي كل أنصارنا لكن أنصح المتأصرين الذين لا يملكون تذاكر بعدم التنقل إلى الملعب". وأضاف رئيس المولودية: "نريد موسم أفراح.. الفرحة مشروعة ولكن تعبنا من الأحزان، كل مناصر هو واحد من أفراد عائلتنا، نحن كمسيرين أو لاعبين أو طاقم فني، نتفادى التدافع والاحتكاك".

سفيان ع.

لقاء متأخر عن الجولة الثامنة من المحترف الأول "موبيليس"

شبيبة القبائل - اتحاد خنشلة (اليوم 19:00)

"الكناري" لتأكيد الانتفاضة والاقتراب من "البوديوم"

تستأنف تشكيلة شبيبة القبائل المنافسة المحلية اليوم، بمواجهة فريق اتحاد خنشلة، ضمن لقاء متأخر عن الجولة الثامنة من الرابطة الأولى المحترفة "موبيليس"، وذلك بعد الفوز الرائع الذي عاد به "الكناري" من ميدان الاتحاد المستشري التونسي (3-0)، في الدور التمهيدي الثاني من رابطة أبطال إفريقيا، وخطوة عملاقة نحو دور المجموعات. وستكون شبيبة القبائل (م. 10 - 8 ن)، المنتشية بالفوز العريض بالمنافسة القارية، مرشحة للانتصار بميدانها بملعب "حسين آيت أحمد" بداية من الساعة 19:00، أمام تشكيلة اتحاد خنشلة (م. 5 - 11 ن).

المتناسكة، التي لم تسجل أي هزيمة منذ بداية الموسم الكروي الجاري. فريق "الكناري" سجل بسلسلة خمسة انتصارات متتالية في كل المنافسات، يتطلع لتأكيد حسن استعدادده، وهذا يمر عبر تسجيل سادس انتصار على حساب "السكسوة" الذين، من جهتهم، لن يتنقلوا إلى تيزي وزو في ثوب الضحية، وسيكون رهان اللقاء كبيرا بالنسبة للناديين حيث يسعى النادي القبائلي لتحقيق كامل الزاد للالتحاق بالشرط الأول للترتيب العام، بينما تبقى آمال اتحاد خنشلة معلقة على تحقيق المفاجأة وتقليص الفارق إلى نقطة واحدة عن الرائد، شبيبة الساورة (15 نقطة). وسواجه مدرب اتحاد خنشلة، جيلالي بهلول، منافسا يعرفه جيدا، كونه دربه بصفة مؤقتة، في نهاية الموسم، 2023-2024. وانطلقت مباريات الجولة الثامنة يومي الجمعة والسبت الماضيين، وعرفت إجراء أربع لقاءات، سمحت لشبيبة الساورة بفضل تعادلهما بوهرا أمام المولودية المحلية (1-1) الاحتفاظ بمركزها الريادي، فيما حقق نجم بن عكنون عملية مريحة بفوزه على شباب قسنطينة (1-0). من جهتها عادت أولمبي أقبو لسكة الانتصارات بتغلبها على مولودية البيض (1-0)، في الوقت الذي سجلت فيه جمعية أولمبي الشلف الفوز خارج الديار، على حساب ترجي مستغانم (1-0). وتاجلت مقابلات شباب بلوزداد - وفاق سطيف 2 اتحاد الجزائر - مستقبل الرويسات إلى موعد لاحق بسبب ارتباطهما بمنافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية. سفيان ع.



هزيمة أمادو ديالو النقطة التي أفاضت الكأس

مطالب الأنصار تتعالى لإقالة بن شيخة

واصل نادي اتحاد العاصمة سلسلة نتائج الكارثية منذ بداية الموسم الكروي الجاري، تحت قيادة المدرب عبد الحق بن شيخة، وآخرها الهزيمة المخيبة أمام أكاديمية أمادو ديالو الإيفواري، مساء أول أمس، (1 - 0)، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وهو ما جعل عشاق اللونين "الأحمر والأسود" يطالبون بضرورة إقالته من منصبه قبل فوات الأوان. ورغم أن التأهل إلى دور المجموعات من كأس "الكاف" لا يزال قائما في انتظار إجراء مباراة العودة بملعب 5 جويلية الأولمبي، يوم الجمعة المقبل، إلا أن الخسارة في مواجهة الذهاب لم تمر مرور الكرام على جماهير "سوسطارة" التي كانت تأمل في تحقيق الانتفاضة في المنافسة القارية، وذلك بعد النتائج المتواضعة التي حققها الفريق في الرابطة المحترفة الأولى هذا الموسم، وأشرف "الجنرال" كما يلقب، على 7 مباريات منذ توليه زمام العارضة الفنية لاتحاد العاصمة، فاز خلالها في مباراة وحيدة أمام متذيل الترتيب في البطولة أتلتيك بارادو، فيما تعادل في 4 مباريات كاملة، وانهزم في اثنتين، آخرها أمام أمادو ديالو الإيفواري، وهي النتائج التي جعلت أنصار الاتحاد يطالبون إدارة الفريق بضرورة إقالة المدرب عبد الحق بن شيخة من منصبه، قبل تضيق أهداف المسطرة هذا الموسم. وفي سياق ذي صلة، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن إدارة الفريق هي الأخرى مستاءة من الخسارة التي تكبدها الفريق في كوت ديفوار بهدف دون رد، وكانت ستكون أقل لولا تصدي الحارس أسامة بن بوط لركلة جزاء، ليبقي بذلك حظوظ الفريق قائمة في التأهل إلى دور المجموعات، وأشارت ذات المصادر إلى أن الإدارة استدعت المدرب بن شيخة لاجتماع طارئ من أجل الاستفسار عن البداية المخيبة في الموسم الجاري، رغم كل الإمكانيات التي سخرها المسؤولين عن الفريق لتحقيق الأهداف المسطرة، ولم تستبعد مصادرنا، لجوء إدارة "سوسطارة" إلى فسخ عقد المدرب بالتراضي، خاصة وأن بقاءه أصبح غير مرغوب فيه من قبل الجماهير التي تطالب بضرورة التعاقد مع مدرب جديد بإمكانه تحقيق "الكليك" قبل فوات الأوان.



الجولة السادسة من الرابطة الثانية هواة

قمتان "واعدتان" في مجموعتي وسط-شرق ووسط-غرب



تعزيز مركزها الريادي. من جهتهما، سيكون الملاحقان رائد القبة وجمعية وهران (10 ن لكليهما) أمام فرصة تعويض سقوطهما في الجولة السابقة، عندما يستضيفان على ميدانهما على التوالي كلا من شباب تموشنت (10 ن) وأمل الأرباء (المركز 16، 0 ن). وإذا كانت مهمة الجمعية تبدو في المتناول أمام الأمل، الذي عانى من بداية معقدة إثر العقوبات التي طالته سيما يخصم ثلاث نقاط من رصيده، فإن الرائد سيكون على موعد صعب أمام الضيف تموشنت، الذي لن يكون "لقمة سائفة"، وهو الذي حقق "ريمونتادا" أمام اتحاد الحراش (2-1) بعدما كان منهزما (0-1). من جانب آخر، سيصطدم وداد مستغانم (10 ن)، العائد بفوز خارج القواعد أمام اتحاد بشار جديد (2-1)، بالضيف وداد تلمسان المتعثر على ميدانه أمام شبيبة تيارت (0-0).

مهدي

مجموعة وسط-غرب؛ "داربي" عاصمي محوم، ثلاثي المقدمة أمام فرصة الانتصار

وفي مجموعة وسط-غرب، تشهد هذه الجولة "داربي" عاصمي واعد بين اتحاد الحراش (10، 8 ن)، الذي دخل في دوامة إثر خسارته الأخيرة والتي أدت إلى رحيل مديره عز الدين آيت جودي، والضيف شبيبة الأبيار (4، 10 ن) المنتشي بفوز صعب والطامح إلى الحفاظ على مركز المطاردة، في موعد صعب على الطرفين سيما بالنسبة للاتحاد الذي لن يتصالح مع جمهوره سوى بإهدائه النقاط الثلاث. من جانبه، سيكون رائد الترتيب، نصر حسين داي (12 ن)، في سفرة تبدو "سهلة" نسبيا عندما يشد الرحال إلى معسكر لمواجهة الفالي المحلي متذيل المجموعة بدون رصيد إثر انهزامه في كل الجولات الفارطة، وهو ما يوحي أن "النصرية" ستنتقل بهدف

(12 ن)، في مهمة محفوفة بالمخاطر، عندما ينزل ضيفا على مولودية قسنطينة (9، 6 ن)، الساعية إلى تدارك خسارتها الأخيرة، في موعد لا يقبل القسمة على اثنين، وكل فريق سيدخل من أجل "خطف" النقاط الثلاث باختلاف الأهداف والطموحات. كما ستكون هذه الجولة فرصة مواتية لنادي اتحاد الشاوية وشبيبة جيجل، صاحبي المرتبة الثالثة (11 ن لكل منهما)، لتقاسم الصدارة مع اتحاد بسكرة، لكن شريطة فوزهما على ضيفيهما: اتحاد عنابة (الصف 6، 8 ن) و نجم مقرة (10، 4 ن) من جهة، وانتظار أي تعثر للرائد الحالي وملاحقه خارج قواعدهما، من جهة أخرى. في بقية اللقاءات، تبدو الكفة في صالح الأندية المضيفة، باستثناء نادي التلازمة (6، 8 ن)، الذي يعول على استغلال الوضع "المزري" المتواجد فيه مستضيفه اتحاد خيس الخشنة، متذيل الترتيب بصفر نقطة، للتغلب عليه بأرضه.

تتميز الجولة السادسة لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة المقررة اليوم الثلاثاء، بقتتين واعدتين في كل من مجموعة وسط-شرق بين رائد الترتيب شباب باتنة، ومضيفه صاحب المرتبة الثالثة، اتحاد بسكرة، وفي مجموعة وسط-غرب بين الجارين اتحاد الحراش "الجريح" وضيفه شبيبة الأبيار. وفي مجموعة وسط-شرق، ستكون الأنظار مشدودة إلى ملعب "العالية" ببسكرة بين الاتحاد المحلي (3، 11 ن) والضيف شباب باتنة، متصدر الترتيب بـ(13 ن)، في مباراة قوية. ويطمح اتحاد بسكرة إلى الفوز لاستعادة مركزه الأول الذي ضاع منه في الجولة السابقة، فيما يرغب شباب باتنة إلى الاعتماد على عنصر المباغتة للعودة بالنقاط الثلاث والحفاظ على كرسى الريادية، وهو مؤشر على أن اللقاء سيكون مشوقا ومثيرا، بغض النظر عن أفضلية الأرض والجمهور التي تميل للاتحاد المحلي. من جهته، سيكون الملاحق، مولودية بجاية



وزارة الرياضة تفتتح جلسات الحوار مع الاتحادات الرياضية الوطنية

أشرف فؤاد مخلوف، الأمين العام لوزارة الرياضة، أول أمس، على افتتاح جلسات الحوار المخصصة للاتحادات الرياضية الوطنية، وذلك في إطار المساعي الرامية إلى تعزيز التشاور وتبادل الرؤى حول سبل تطوير الرياضة الوطنية وترقية أداها المؤسسي. وفي كلمته الافتتاحية، أكد مخلوف على أهمية هذه اللقاءات التي تندرج ضمن استراتيجية الوزارة الرامية إلى إرساء حكمة رياضية فعالة، مشددا على ضرورة جعل هذه الجلسات فضاء مفتوحا للنقاش البناء بين مختلف الفاعلين في الحقل الرياضي. وقد خصص اليوم الأول من هذه الجلسات لعرض وتشخيص واقع إدارة وتسيير الاتحادات الرياضية الوطنية، حيث شهد مشاركة واسعة لرؤساء الاتحادات والأمناء العامين الذين قدموا ملاحظاتهم ومقترحاتهم الرامية إلى تحسين الأداء الإداري والتقني والمالي لمؤسساتهم. وخلصت النقاشات إلى الاتفاق على جملة من التوصيات العملية، أبرزها عصنة أنظمة التسيير، وتعزيز دور المديريات التقنية الوطنية، والتركيز على التخصصات الرياضية ذات القيمة التنافسية العالية، لتصبح أقطاب امتياز قادرة على تحقيق نتائج إيجابية قاريا ودوليا، وفق رؤية استشرافية موضوعية. كما دعا الأمين العام لوزارة الرياضة إلى العناية ببرياضي النخبة والمستوى العالي، مع تجنب كل أشكال الإقصاء والتهميش، مشيرا إلى أن تطوير الرياضة الوطنية يمر عبر احتضان المواهب الشابة وتكوينها وفق مقاييس علمية حديثة. وأشاد مخلوف في ختام كلمته بالاهتمام الكبير الذي توليه السلطات العليا في البلاد للرياضة الوطنية، من خلال تحسين الموارد المالية سنويا، ودعم الرياضيين والمنتخبات الوطنية لتحقيق مزيد من النجاحات في المحافل القارية والدولية. واختتمت الجلسة الأولى بعد مداحات خيرة لرؤساء الاتحادات والأمناء العامين، على أن تتواصل اللقاءات في الأيام المقبلة لمواصلة مناقشة الملفات الكبرى للرياضة الوطنية وصياغة خطة إصلاح شاملة تعكس الطموحات المستقبلية للقطاع.

مهدي

كرة القدم داخل القاعة؛

المنتخب الوطني يواصل تحضيراته بمركز فوكة

يواصل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم داخل القاعة، تحضيراته للمواعيد التنافسية المقبلة من خلال التريص التحضيري الذي يقيميه بمركز تجمع وتحضير النخبة الرياضية بفوكة (تيبازة) في الفترة الممتدة من 16 إلى 21، حسب ما أفادت به الهيئة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) عبر موقعها الرسمي. و أوضحت الهيئة الفدرالية أن المدرب الوطني نور الدين بن عمروش، وجه الدعوة لـ 16 لاعبا، للمشاركة في هذه المحطة الإعدادية من بينهم عناصر تنشط في البطولة الوطنية وأخرى خارج الوطن. وأضاف بيان الفاف، أن هذا التريص الإعدادي يتسم ببرنامج عمل مكثف يركز خلاله الطاقم الفني على مختلف الجوانب، بهدف تحسين الأداء ورفع جاهزية "الخضر" تحسبا للمواعيد الرسمية القادمة.

مهدي

دعت كافة المنتسبين للمنظومة الكروية للمشاركة بقوة

"الفاف" تنظم إلى حملة "غرس مليون شجرة"



انضم الاتحاد الجزائري لكرة القدم، للحملة الوطنية للتشجير، التي أطلقتها صفحة "الجزائر الخضراء" بالتعاون مع وزارة الفلاحة، الرامية لغرس مليون شجرة في الجزائر يوم السبت 25 أكتوبر 2025، ودعت "الفاف" في مراسلة وجهتها إلى رؤساء الرابطات، الأندية وكافة منتسبي

المنظومة الكروية بمختلف الأطياف من مسيرين لاعبين، حكام إلى المشاركة بقوة في هذا المبادرة ذات البعد الاجتماعي والبنائي الكبير، مشيرة "ويكون مطلوبا من كل الرابطات مشاركة أعضاء المكاتب التنفيذية، كل أعضاء اللجان، وكل الحكام المنتسبين في العملية، كما تكون الأندية بدورها وفي مختلف الأصناف أكابرا وشبابا مدعوة للمشاركة بصفة فعالة في الموعد". ويعول الاتحاد الجزائري لكرة القدم على كافة المنتسبين له على المستوى الوطني في ترك بصمة المنظومة الكروية في العملية، مطالبا إياهم بالتنسيق مع الجهات المسؤولة بخصوص أماكن الغرس وكل ما تتطلبه العملية من ترتيبات تنظيمية.

مهدي

إنهاء مهام مدرب مولودية سعيدة

قررت إدارة مولودية سعيدة لكرة القدم، إنهاء مهام مدرب فريقها الأول محمد كبداني، حسبما علم، لدى إدارة النادي الناشط ضمن بطولة الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط-غرب). وسيشرف مساعد المدرب، يوب الجبلائي، مؤقتا على العارضة الفنية للفريق الذي سيواجه غدا اتحاد بشار جديد بملعب المجاهد المتوفى "سعيد عمارة" بمدينة سعيدة، برسم الجولة السادسة من البطولة. ويأتي قرار إقالة المدرب كبداني بعد سلسلة النتائج السلبية التي سجلها الفريق منذ انطلاق البطولة، والتي وضعته في المراتب الأخيرة، وفقا لما أوضحه ذات المصدر. وأشارت الإدارة أن المدرب كبداني لم يتمكن من تحقيق النتائج المطلوبة، خاصة بعد هزيمة المولودية في الجولة الماضية أمام شبيبة الأبيار. ويحتل فريق مولودية سعيدة المرتبة 12 في سلم الترتيب برصيد 4 نقاط جمعها في خمس مباريات.

مهدي



فوفينام فيات فوداو: اجتماع لتقييم نشاطات الفوفينام على المستوى الوطني والمتابعة الدورية له

الجزائر، 19 أكتوبر 2025 (وآج) - عقدت الاتحادية الجزائرية للفوفينام فيات فوداو اجتماعا تنسيقيا، بمشاركة أعضاء المكتب التنفيذي، لتقييم نشاطات هذه الرياضة على المستوى الوطني والمتابعة الدورية لها، حسبما علم من الهيئة الفدرالية. وأكدت الاتحادية - في بيان لها - أن هذا الاجتماع الذي "خصص لاستعراض أهم المحطات المتجزة خلال الموسم الرياضي 2025، ترأسه المسؤول الأول عن الهيئة، الأستاذ محمد جواج، بحضور أعضاء المكتب التنفيذي وذلك في إطار المتابعة الدورية لنشاطات رياضة الفوفينام فيات فوداو على المستوى الوطني". وخلال هذا اللقاء، تم مناقشة التحضيرات الخاصة بالاستحقاقات الرياضية المقبلة، سواء في الجانب التكويني أو التنظيمي، حيث شدّد رئيس الهيئة الفدرالية على "أهمية العمل التشاركي ومواصلة الجهود لتطوير الاختصاص والنهوض به وفقا لخطة مدروسة مع تعزيز دور اللجان الفاعلة ومراقبة الأندية في الميدان". حسبما أوضحه المصدر الذي ختم أن "الاجتماع خرج بجملة من التوصيات العملية التي سيتم تنفيذها في الفترة المقبلة".

مهدي

تذاكر كأس العالم 2026 تضع "الفيفا" في مرمى القضاء السويسري

تقدمت هيئة الرقابة على المقامرة في سويسرا بشكوى جنائية ضد "الاتحاد الدولي لكرة القدم" (فيفا)، عقب تحقيق أولي في مبيعات رموز رقمية قائمة على تقنية بلوكتشين، مرتبطة بتذاكر كأس العالم.

وقالت الهيئة السويسرية "غيسبا" (Gespa)، التي تُشرف أيضاً على أنشطة اليانصيب والمراهنات الرياضية، في بيان على موقعها الإلكتروني، إن منصة "FIFA Collect" تشكل "خدمة مقامرة غير مرخصة في سويسرا، وبالتالي فهي غير قانونية". فتحت "غيسبا" التحقيق في القضية أوائل الشهر الجاري، بعد استفسار تلقته من وكالة بلومبرغ بشأن مبيعات هذه الرموز الرقمية.

وكان "الفيفا" قد باشر العام الماضي بيع ما يُعرف بـ«رموز حق الشراء» عبر المنصة، ما أتاح للجماهير فرصة مبكرة للحصول على تذاكر كأس العالم لكرة القدم 2026.

يمنح الرمز الرقمي حامله حق شراء تذكرة لمباراة محددة بمجرد طرح التذاكر للبيع، حتى لو لم تكن تفاصيل المقعد أو هوية الفريقين المتنافسين معروفة في حينه.

كما يمكن تبادل هذه الرموز في الأسواق الثانوية.

ترتبط بعض الرموز بمنتخبات وطنية، لكنها تنطوي على مخاطر أكبر.

فعلى سبيل المثال، يتيح رمز "الحق في النهائي" لحامله فرصة شراء تذكرة لحضور المباراة النهائية من كأس العالم، بشرط أن يتمكن المنتخب المرتبط بالرمز من بلوغ تلك المرحلة.

قالت "غيسبا" في بيان صدر يوم الجمعة "من منظور قانون المقامرة، تُعد العروض المعنية يانصيباً في جزء منها ومراهنات رياضية في جزء آخر (رمز الحق في النهائي)".

وأشارت الهيئة إلى أنها ملزمة بإبلاغ السلطات القضائية المختصة في حال اكتشفت انتهاكا لقانون المقامرة

الفيدرالي في سويسرا.

وامتنعت "غيسبا" عن الإدلاء بأي تعليقات إضافية،

فيما لم يصدر عن "فيفا" أي رد فوري

على طلب التعليق.

وأكد نائب أمين عام اللجنة الأولمبية الفلسطينية أسعد مجدلاوي، في حديث

خُصّ به "العربي الجديد"، أن المؤسسات الثلاث عبرت عن رغبة الرياضيين في

غزة من خلال سرعة عودتها لميدان العمل من جديد، مضيفاً: "لن نرفع الراية

البيضاء رغم الدمار الذي طاول 95% من المنشآت الرياضية الفلسطينية، ورغم

استشهاد أكثر من 950 رياضياً فلسطينياً في غضون عامين، وقد ضرب الفلسطيني

عموماً مثالا في كيفية النهوض من تحت الركام، وبعث الأمل من جديد، ولأجل ذلك

اجتمعنا، والتقينا كآصرة رياضية فلسطينية، مؤكداً أنه لا يوجد لنا خيار سوى

النهوض، والعودة، وأنا ستكون معول بناء لمستقبل أفضل ليحضر الشباب في فلسطين".

وشدد مجدلاوي على أن اللقاء الذي ضم كواد بارزة في الرياضة الفلسطينية ناقش

محاور مهمة عدة، أبرزها "إحصاء الخسائر البشرية، والمادية، وتشكيل رؤية

جامعة للتغلب على التحديات الموجودة على أرض الواقع، والبدء بأنشطة

رياضية بشكل تدريجي، لا تحمل الطابع الرسمي التام، وتؤسس لمرحلة العودة

الحقيقية لمختلف الرياضات الجماعية والفردية في قطاع غزة".

وعبر مجدلاوي، في حديثه مع "العربي الجديد"، عن استحالة الوصول إلى

أرقام دقيقة تخضع للخسائر المادية التي أنتجتها الحرب على قطاع غزة،

مشدداً على أن "مصائب الفلسطينيين جلل، والواقع الذي يعيشه الأهل

في قطاع غزة قاس جداً"، لكنه دعا أيضاً إلى تبني كافة المبادرات

الداعمة لإعادة إعمار المنشآت الرياضية في قطاع غزة،

كالمبادرة التي قادها قائد منتخب قطر حسن الهيدوس،

وحارس مرمى منتخب قطر محمود أبو ندى، تزامناً مع ضمان

وصول منتخب قطر إلى بطولة كأس العالم 2026، حيث

تبرعا بالمساهمة في بناء ملعب، ومدرسة، ومستشفى

في قطاع غزة.

وأضاف مجدلاوي: "لا يمكننا الإشارة اليوم إلى كافة

الاحتياجات الحالية بصورة دقيقة، ولكننا نرحب

بكافة المبادرات الصادقة التي تمتد يدها من

أجل معاونتنا على النهوض من جديد. وفي ما

يخص المؤسسات الرياضية الدولية، فإننا

نشدد على واجبها في دعمنا، ومساعدتنا

على إعادة إعمار منشآتنا الرياضية،

لأن هذا الشأن يتعلق بمسؤوليات

يجب أن تقوم بها".

وفقدت الرياضة الفلسطينية

الكثير من أبنائها شهداء خلال

حرب الإبادة التي شنتها

قوات الاحتلال

الإسرائيلي على الشعب

الفلسطيني في

السابع من شهر

أكتوبر 2023،

لكنها حققت

عدداً من

النجاحات

رغم

ذلك.

فلسطين تنهض

من الركام..

الرياضيون يكتبون

فجر الحياة في غزة

عقدت الأسرة الرياضية في قطاع غزة بشكل غير متوقع لقاء

موسعاً لمناقشة آثار حرب الإبادة الإسرائيلية على الشعب الفلسطيني

في مقر نادي دير البلح الذي لم يطاوله الدمار، ويتمثيل مهم من اللجنة

الأولمبية الفلسطينية، والمجلس الأعلى للشباب والرياضة، والاتحاد

الفلسطيني لكرة القدم.

وأكد نائب أمين عام اللجنة الأولمبية الفلسطينية أسعد مجدلاوي، في حديث

خُصّ به "العربي الجديد"، أن المؤسسات الثلاث عبرت عن رغبة الرياضيين في

غزة من خلال سرعة عودتها لميدان العمل من جديد، مضيفاً: "لن نرفع الراية

البيضاء رغم الدمار الذي طاول 95% من المنشآت الرياضية الفلسطينية، ورغم

استشهاد أكثر من 950 رياضياً فلسطينياً في غضون عامين، وقد ضرب الفلسطيني

عموماً مثالا في كيفية النهوض من تحت الركام، وبعث الأمل من جديد، ولأجل ذلك

اجتمعنا، والتقينا كآصرة رياضية فلسطينية، مؤكداً أنه لا يوجد لنا خيار سوى

النهوض، والعودة، وأنا ستكون معول بناء لمستقبل أفضل ليحضر الشباب في فلسطين".

وشدد مجدلاوي على أن اللقاء الذي ضم كواد بارزة في الرياضة الفلسطينية ناقش

محاور مهمة عدة، أبرزها "إحصاء الخسائر البشرية، والمادية، وتشكيل رؤية

جامعة للتغلب على التحديات الموجودة على أرض الواقع، والبدء بأنشطة

رياضية بشكل تدريجي، لا تحمل الطابع الرسمي التام، وتؤسس لمرحلة العودة

الحقيقية لمختلف الرياضات الجماعية والفردية في قطاع غزة".

وعبر مجدلاوي، في حديثه مع "العربي الجديد"، عن استحالة الوصول إلى

أرقام دقيقة تخضع للخسائر المادية التي أنتجتها الحرب على قطاع غزة،

مشدداً على أن "مصائب الفلسطينيين جلل، والواقع الذي يعيشه الأهل

في قطاع غزة قاس جداً"، لكنه دعا أيضاً إلى تبني كافة المبادرات

الداعمة لإعادة إعمار المنشآت الرياضية في قطاع غزة،

كالمبادرة التي قادها قائد منتخب قطر حسن الهيدوس،

وحارس مرمى منتخب قطر محمود أبو ندى، تزامناً مع ضمان

وصول منتخب قطر إلى بطولة كأس العالم 2026، حيث

تبرعا بالمساهمة في بناء ملعب، ومدرسة، ومستشفى

في قطاع غزة.

وأضاف مجدلاوي: "لا يمكننا الإشارة اليوم إلى كافة

الاحتياجات الحالية بصورة دقيقة، ولكننا نرحب

بكافة المبادرات الصادقة التي تمتد يدها من

أجل معاونتنا على النهوض من جديد. وفي ما

يخص المؤسسات الرياضية الدولية، فإننا

نشدد على واجبها في دعمنا، ومساعدتنا

على إعادة إعمار منشآتنا الرياضية،

لأن هذا الشأن يتعلق بمسؤوليات

يجب أن تقوم بها".

وفقدت الرياضة الفلسطينية

الكثير من أبنائها شهداء خلال

حرب الإبادة التي شنتها

قوات الاحتلال

الإسرائيلي على الشعب

الفلسطيني في

السابع من شهر

أكتوبر 2023،

لكنها حققت

عدداً من

النجاحات

رغم

ذلك.

"رقم فيلا" يعاند ميسي بالدوري الأميركي

اختتم ليونيل ميسي نجم إنتر ميامي موسم 2025 من الدوري الأميركي لكرة القدم، بتسجيله 26 هدفاً و15 تمريرة حاسمة، بمجموع 41 مساهمة تهديفية، وفي جميع المسابقات، سجل ميسي 29 هدفاً و17 تمريرة حاسمة في 35 مباراة هذا الموسم، فيما سجل الأرجنتيني هدفاً واحداً في 4 مباريات في كأس العالم للأندية، وأحرز هدفين وصنع مثلهما في كأس الدوري.

وتعد هذه الأرقام مبهره بلا شك، لكنها لا ترقى إلى الرقم القياسي الذي حققه المكسيكي كارلوس فيلا، مع لوس أنجلوس إف سي في الموسم العادي من الدوري الأميركي لكرة القدم عام 2019. وسجل نجم أرسنال السابق 34 هدفاً وقدم 10 تمريرات حاسمة في 31 مباراة بالموسم العادي، بمجموع 44 مساهمة تهديفية بالدوري الأميركي، كما أن معدل ميسي البالغ 0.96 هدف في المباراة الواحدة هذا الموسم، جاء أقل من معدل فيلا البالغ 1.1 هدف في المباراة الواحدة في الموسم العادي لعام 2019.

وساهم سجل فيلا في إنهاء لوس أنجلوس إف سي الموسم العادي برصيد 72 نقطة ليفوز بدرع المشجعين. لكن نادي لوس أنجلوس فشل في التأهل إلى تصفيات كأس الدوري الأميركي لكرة القدم، حيث خسر بنتيجة 3-1 أمام سياتل ساوندرز، البطل لاحقاً، في نصف النهائي.

وبعد 3 سنوات، فاز فيلا ولوس أنجلوس إف سي بأول كأس لهما على الإطلاق في الدوري الأميركي لكرة القدم ضد فيلادلفيا يونيون (3-6 بركلات الترجيح).

واعترف فيلا كرة القدم الاحترافية هذا العام، ويحتل المركز الثاني في قائمة هدافي لوس أنجلوس إف سي التاريخيين برصيد 93 هدفاً.

فيما يعد ميسي الهداف التاريخي لفريق إنتر ميامي برصيد 68 هدفاً في 81 مباراة بجميع المسابقات، حيث سجل اللاعب البالغ من العمر 38 عاماً هدفاً كل 97 دقيقة مع إنتر ميامي، أي بمعدل هدف كل 0.84 مباراة.

ولا شك أن ميسي هو اللاعب الأكثر موهبة على الإطلاق في الدوري الأميركي، حتى لو لم لرقم فيلا القياسي. ولكن لإكمال إنجازاته المتواصلة، سيتعين على ميسي، الذي يعد ثاني أعلى لاعب كرة قدم دخلاً في العالم، وفقاً لتقرير مجلة فوربس، مساعدة إنتر ميامي على الفوز بكأس الدوري الأميركي.

ويحتل إنتر ميامي هذا الموسم، والملك للنجم الإنجليزي ديفيد بيكهام، المركز الثالث

في القسم الشرقي برصيد 65 نقطة، وسيواجه ناشفيل إس سي في الجولة الأولى من

التصفيات. وقد يواجه بعد ذلك فريق إف سي سينسيناتي الذي تفوق على إنتر في الترتيب.

وفي الواقع، كان القسم الشرقي تنافسياً للغاية هذا الموسم، حيث سيتعين على ميسي الحفاظ

على مستواه في التصفيات ليضمن إنتر ميامي لقب الدوري أخيراً.

بعد 6 أسابيع.. ديمبلي يخفف أزمة إنريكي

يستعد عثمان ديمبلي، نجم باريس سان جيرمان ومنتخب فرنسا لتخفيف من حدة الأزمة التي

يعيشها المدرب الإسباني، لويس إنريكي، المدير الفني للفريق الباريسي.

حقق بي إس جي فوزاً وحيداً في آخر 4 جولات من بطولة الدوري الفرنسي، مقابل تعادلين وخسارة

أمام غريمه الأزلي أولمبيك مارسيليا، الذي قفز إلى قمة جدول الترتيب بعد مرور 8 جولات من "لبغ

وان".

من جانبها، أكدت صحيفة لوباريزيان الفرنسية في تقرير لها اليوم الأحد أن ديمبلي، الفائز مؤخراً

بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، يستعد للعودة إلى صفوف الفريق بعد غياب عن الملاعب

دام لأكثر من 6 أسابيع.

وأشارت إلى أن ديمبلي سيكون ضمن قائمة الفريق الباريسي التي ستسافر إلى ألمانيا، غدا الإثنين، استعداداً

لخوض مواجهة باير ليفركوزن على ملعب "باي أرينا" مساء الثلاثاء المقبل، ضمن منافسات الجولة الثالثة من

مرحلة الدوري بمسابقة دوري أبطال أوروبا.

أضافت الصحيفة "بعد تعرض الجناح الفرنسي الدولي لإصابة في عضلة الفخذ الخلفية اليمنى في 5 سبتمبر

الماضي خلال مباراة أوكرانيا في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026 بالولايات المتحدة الأمريكية وكندا

والمكسيك، تعافى نجم بي إس جي صاحب القميص رقم 10 بعد غياب دام أكثر من 6 أسابيع، من الإصابة، وبات جاهزاً

للمشاركة في التدريبات الجماعية والمباريات".

وتابع التقرير "بعد شهر تقريباً من فوزه بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم هذا العام 2025 خلال حفل مجلة

فرانس فوتبول، من المنتظر أن يتواجد ديمبلي بوضعه الجانبي في مواجهة باير ليفركوزن المنتشي بنتائج مميزة في

الفترة الأخيرة، وآخرها الفوز على ملعبه بنتيجة 4 / 3 أمام ماينز ضمن منافسات الدوري الألماني. يوم السبت الماضي".

ولفتت إلى أنه في الوقت الذي واجه فيه باريس سان جيرمان بعض الصعوبات، آخرها التعادل على ملعبه حديقة الأمراء أمام

ستراسبورج بنتيجة 3-3 يوم الجمعة الماضي في بطولة الدوري الفرنسي، فإن عودة عثمان ديمبلي تُعد بمثابة أخبار سارة

للويس إنريكي ولاعبيه.

ورجحت لوباريزيان في ختام تقريرها بأنه بعد غياب دام لما يقرب من شهر ونصف، لن يكون عثمان ديمبلي متواجداً في التشكيل

الأساسي لفريقه أمام باير ليفركوزن، لكن لويس إنريكي بإمكانه الاعتماد عليه كلاعب بديل، ينعش الفريق الباريسي، حامل لقب

دوري أبطال أوروبا.



ألونسو: فينيسيوس صنع الفارق.. ولا نفضل هذا الأمر مع مبابي

قال تشابي ألونسو، المدير الفني لريال مدريد، إنه عند مواجهة خيتافي يجب أن تكون مستعدا لخوض مباراة ليست جميلة على الإطلاق، مؤكداً أن فريقه عرف كيف ينافس ويخرج بالنقاط الثلاث رغم الصعوبات. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، عبّر ألونسو عن رضاه التام عقب المباراة قائلاً في المؤتمر الصحفي: "لم تكن المباراة الأجمل لا للعب ولا للمشاهدة، لكننا استمتعنا بها بطريقتنا الخاصة". وتابع: "كان من الصعب خلق الفرص أو إيجاد الإيقاع بسبب كثرة التوقيعات. المجيء إلى خيتافي ليس سهلاً أبداً، يجب أن تعرف كيف تنافس. عليك أن تكون مستعداً لخوض مباراة قد لا تكون جميلة. كانت ليلة تحتاج فيها إلى رفع الأكمام والعمل الجاد، لكننا حصلنا على النقاط الثلاث وهذا الأهم".

وأشاد المدرب الإسباني بقدرات التركي أردا غولر قائلاً: "يمتلك تلك الجودة الخاصة، عندما تحتاج للمسة إضافية في العمق". كما تطرق إلى أداء كيليان مبابي بقوله: "نحن سعداء جداً بأدائه، لكن هناك الكثير من العمل خلفها، واللاعبون الآخرون يساعدونه أيضاً"، وفي المقابل، وجه ملاحظة لفريقه بعد لحظة التراخي في الوقت بدل الضائع: "لا يجب أن يحدث ذلك عندما تكون متقدماً على فريق يلعب بتسعة لاعبين". وعن فينيسيوس جونيور أوضح: "كان له تأثير كبير، تحدثنا صباحاً أنه يمكن أن يكون بنفس الأهمية سواء بدأ المباراة أو دخل في الشوط الثاني لتغيير مجراها. وقد فعل ذلك بالفعل، تسبب في بطاقات صفراء وصنع الفارق، وهذا ما نريده، أن يعرف كل لاعب أنه مهم في الدور الذي يؤديه".

مدرب خيتافي يهاجم التحكيم.. ويكشف استفزاز فينيسيوس

انتقد المدير الفني لخيتافي، خوسيه بورديلاس، التحكيم في مباراة فريقه أمام ريال مدريد، كاشفاً الحديث الذي دار مع النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور، عقب طرد اللاعب آلان نيوم، وهي اللقطة التي قلبت مجريات اللقاء. وكان ريال مدريد قد حقق انتصاراً ثميناً وصعباً على خيتافي، بهدف دون رد، مساء الأحد، في معقل الأخير، ملعب كوليسيوم ألفونسو بيريز، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا، وذلك بفضل نجم الفريق الفرنسي كيليان مبابي. وسجل كيليان مبابي، هدف المباراة الوحيد لريال مدريد في الدقيقة 80. وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد، رصيده إلى 24 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، والتي استعادها من برشلونة الذي اعتلاها مؤقتاً، السبب الماضي، بعد فوزه القاتل على جيرونا بنتيجة (2-1). ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، فقد تحدث بورديلاس أولاً لشبكة "موفيستار" قبل توجهه للمؤتمر الصحفي، مستغلاً المقابلة السريعة، للرد على تصرف فينيسيوس الذي توجه إليه بعد طرد نيوم. وقال بورديلاس عن الموقف "لا احتكاك كان مع جود بيلينجهام. فينيسيوس جونيور توجه نحوي وقال لي (تبديل رائع). ثم جاء بيلينجهام ليقول لي شيئاً، فطلبت منه أن يركز على اللعب ولا يتحدث كثيراً". وتابع "فينيسيوس لا يجب أن يثير الاستفزاز بهذه الطريقة، ويقول لي (تبديل رائع). لقد ضاع كل الجهد، اللاعبون قدموا كل ما لديهم، نحن نعاني هذا الموسم من صعوبات كثيرة، لكن طرد نيوم هو ما حسم اللقاء". وعن حالة الطرد، علق "فينيسيوس وضع يده على وجهه، وكأنه تعرض لاعتداء، بالنسبة لي ليست بطاقة حمراء، بالكاد يمكن اعتبارها صفراء". أما عن تفسير الحكم للحالة، فقال "لم يشر لي أحد شيئاً، لأن تقنية الفيديو لم تتدخل. الحكم رأى أنها حمراء ولم يراجع اللقطة. كل شيء بدأ من إنذار كيكو إشر خطاً على فينيسيوس لم يكن موجوداً أساساً، وكنت مضطراً لأجراء تغيير. هذا ما يحدث عادة في مثل هذه المباريات". وأضاف المدير الفني لخيتافي "نعم، بالتأكيد نشعر بالظلم أمام الفرق الكبرى. لا أهاجم أحداً، لكن هناك أخطاء ماثلة في الشوط الأول لم تحتسب كإذاعات".

كما أوضح بورديلاس، تفاصيل الموقف، مع مدرب ريال مدريد، تشابي ألونسو، قائلاً "كنت أتحدث مع الحكم الرابع، وأحد مساعدي توجه إلى دكة مدريد. وبخفته فوراً، وشرحت ذلك لتشابي الذي تفهم الموقف وشكرني". وفي المؤتمر الصحفي اللاحق، أكد بورديلاس، صحة حديث فينيسيوس له قائلاً: "لا يوجد ما أشرحه، هذا ما حدث فعلاً". وعن البطاقة الحمراء، قال "سمعت الحكم الرابع يقول إنها حمراء، كنت قريباً منهم. أرى أنها قرار مبالغ فيه، كانت مخالفة قوية لكنها لا تستحق الطرد. فينيسيوس بالغ في رد فعله ولم يمس وجهه، وتم طرد نيوم ظلماً". وعن سؤال ما إذا كان خيتافي خسر بسبب التحكيم، أجاب "لم أقل ذلك ولن أقولها أبداً. الحكام بشر ويخطئون، لكن تلك الحالة لا تستحق الطرد".

مبابي يكرر رقما تاريخيا لرونالدو مع ريال مدريد

قاد كيليان مبابي، فريقه ريال مدريد، لتحقيق انتصار ثمين وصعب على خيتافي بهدف دون رد، مساء أول أمس، في معقل الأخير ملعب "كوليسيوم ألفونسو بيريز"، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا، ليحقق النجم الفرنسي عدة أرقام قياسية. وسجل مبابي هدف المباراة الوحيد لريال مدريد في الدقيقة 80. وبهذا الانتصار رفع ريال مدريد رصيده إلى 24 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، والتي استعادها من برشلونة الذي اعتلاها مؤقتاً بالأمس بعد فوزه القاتل على جيرونا بنتيجة (2-1). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات العالمية، فإن مبابي حقق العديد من الأرقام القياسية، خلال الانتصار على خيتافي. عزز كيليان مبابي أرقامه التاريخية بقميص ريال مدريد، بعدما واصل هز الشباك في ظهوره التاسع بالليغا هذا الموسم، رافعا رصيده إلى 10 أهداف. وأصبح مبابي أول لاعب من ريال مدريد يسجل 10 أهداف أو أكثر في أول 9 مباريات له في موسم واحد بالدوري الإسباني منذ الأسطورة كريستيانو رونالدو في موسم 2014/2015، حين سجل الدون 17 هدفا في نفس عدد المباريات. ويعكس هذا الرقم البداية التهديدية المميزة للنجم الفرنسي، الذي يسير بمعدلات تنافس أفضل نسخ الهادفين في تاريخ النادي.

لاعب

خيتافي مخاطبا فينيسيوس: لهذا يكرهك الجميع

شهدت مباراة ريال مدريد أمام خيتافي مشادات متكررة بين النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور ولاعب خيتافي خوان إغليسياس، حيث تبادلوا الكلمات والاحتكاكات منذ دخول جناح ريال مدريد إلى أرض الملعب في الدقيقة 55 من اللقاء. والتقطت كاميرات قناة "موفيستار" التلفزيونية بعض اللحظات المثيرة بين اللاعبين، حيث توجه إغليسياس نحو فينيسيوس، قائلاً له: "لهذا يكرهك الجميع. تعلم من زملائك"، قبل أن يتدخل كيليان مبابي ليفصل بينهما ويمنع تفاقم الموقف. وكان إغليسياس قد تولى مراقبة فينيسيوس بشكل مباشر في هجمات ريال مدريد، وسرعان ما حاول فرض حضوره بقوة عندما ارتكب خطأ قاسياً على اللاعب البرازيلي في الدقيقة 59، لتبدأ بعدها سلسلة من الاحتكاكات بين الطرفين. كما شهدت المباراة تدخلًا عنيفاً من كيكو فمينيا وآخر من نيون، الذي لم يستمر في الملعب أكثر من دقيقة واحدة بعد دخوله قبل أن يطرد بالبطاقة الحمراء. وعقب اللقاء، تحدث إغليسياس عن الأحداث قائلاً: "في كرة القدم تحدث الكثير من الاحتكاكات والمناوشات، فهي أمور طبيعية ضمن مجريات اللعب. لكن هناك أشياء لا يمكن السماح بها. ويجب على الجميع احترام الخصم واحترام الناس. وعندما يغيب الاحترام، تشتعل مثل هذه الشرارات التي لا يجيها أحد".

كشف خوان لابورتا، رئيس برشلونة، عن موعد تكريم الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، عند افتتاح ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، والذي لا يزال قيد أعمال البناء والتجديد. ورحل ميسي عن صفوف برشلونة في صيف 2021، في مفاجأة مدوية بالنسبة لجماهير النادي الكتالوني، حيث انتهت عقده وقتها، ولم يتم الاتفاق على توقيع عقد جديد، في ظل الأزمة المالية التي ضربت برشلونة. ويرى الكثيرون أن خوان لابورتا نكث وعده مع ميسي، بعدما فشل في التوصل لاتفاق مع الأسطورة الأرجنتيني حول مسألة تجديد عقده، ليرحل الأخير عن نادي عمره، وينضم لاحقاً إلى باريس سان جيرمان في صفقة مجانية، ومنه إلى صفوف إنتر ميلامي بنفس الطريقة. وظهر لابورتا في الاجتماع العام لنادي برشلونة، أول أمس، وتحدث عن الكثير من الأمور والملفات، من ضمنها مسألة تكريم ليونيل ميسي. وقال لابورتا، في تصريحات نشرتها صحيفة سبورت "كامب نو هو الحلم الجماعي لجماهير برشلونة، كما إنه الإرث الذي سنتركه للأجيال القادمة. لقد تحلينا بالشجاعة لإعادة إحياء هذا المشروع الذي كان معلقاً". وأضاف "على الأعضاء أن يشهدوا هذا الحلم يتحقق ويعيشوه، لقد عملنا بلا كلل من أجل الحصول على التصاريح من مجلس المدينة التي ستسمح لنا بالعودة إلى الملعب، تلك العودة ستحقق ربحاً قدره 1.075 مليار يورو". وعن تكريم ميسي، علق "لقد سبق وأن قلت مراراً عن ميسي إننا سنكون سعداء بتكريمه، وهو أفضل لاعب في التاريخ، يعلم ذلك، لطالما كان هناك حديث عن إقامة هذا التكريم عند عودتنا إلى كامب نو، من المقرر أن يكون ذلك في نهاية عام 2026، ونحن متحمسون للغاية".

برشلونة يتخذ قراراً بشأن رافينيا قبل الكلاسيكو

أفاد تقرير صحفي إسباني، أول أمس، بأن البرازيلي رافينيا، نجم برشلونة، يواصل التعافي من الإصابة التي تعرض لها أمام ريال أوفيدو، قبل فترة التوقف الدولي الأخيرة. وحقق برشلونة فوزاً بيق الأناضول، يوم السبت، على حساب جيرونا، بهدفين مقابل هدف، على ملعب مونتجويك، ضمن لقاءات الجولة التاسعة للليغا. وبحسب إذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية، فمن المرجح أن يغيب رافينيا عن مباراة برشلونة ضد أولمبياكوس، يوم الثلاثاء المقبل، في الجولة الثالثة من مرحلة الدوري لدردي أبطال أوروبا. وغاب رافينيا عن المشاركة مع برشلونة في الأسابيع الأخيرة بسبب الإصابة. وأضاف التقرير، أن النجم البرازيلي سيغيب عن لقاء أولمبياكوس لعدم تعافيه من الإصابة بنسبة 100%. كما يرغب الجهاز الفني لبرشلونة، بقيادة الألماني هانز فليك، في تجهيزه من أجل العودة قبل لقاء الكلاسيكو ضد ريال مدريد. ويستقبل ريال مدريد غريمه برشلونة، يوم الأحد المقبل، على ملعب سانتياجو برنابيو، في قمة لقاءات الجولة العاشرة للليغا. وأعلن برشلونة إصابة رافينيا في العضلة الخلفية، يوم 26 سبتمبر الماضي، وبعدها تعرض لانتكاسة أثناء عملية تعافيه من الإصابة. وأوضحت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن إصابة رافينيا اتضح أنها كانت أقوى من التي ظهرت في البداية.

مولر: مازال من المبكر الحديث عن عودتي إلى بايرن ميونخ

أكد توماس مولر أسطورة منتخب ألمانيا ونادي بايرن ميونخ، إنه من السابق لأوانه التفكير في العودة إلى النادي البافاري في منصب جديد بعد انتهاء مسيرته الكروية كلاعب. ورحل مولر 36 عاماً/ عن بايرن ميونخ الصيف الماضي بعد مسيرة حافلة بالبطولات استمرت 25 عاماً، حيث سجل خلالها رقماً قياسياً للنادي بلغ 756 مشاركة. وانتقل مولر إلى نادي فانكوفر وايتكابس المنافس في دوري كرة القدم الأمريكي للمحترفين، ويمتد عقده حتى نهاية العام، مع خيار التجديد لعام 2026. وكان الرئيس التنفيذي السابق لبايرن ميونخ كارل هاينز رومينيجه، أكد في وقت سابق في تصريحات خاصة لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) أنه يأمل أن يحذو مولر حذو اللاعبين السابقين الذين عادوا إلى النادي بمهام مختلفة، مثل رومينيجه نفسه وأولي هونيس، الذي شغل منصب المدير العام والرئيس لسنوات طويلة. وقال مولر للاداعة البافارية (شبكة بايريشر روندفونك الإعلامية) مساء الأحد، أنه يدرك هذا الأمر، لكنه قال إن المسألة لا تزال بعيدة جداً بالنسبة له. وأضاف مولر "أعرف مهاراتي وإمكاناتي، لكنني لا أزال لا أعرف ما إذا كان يمكن أن أكون مدرباً جيداً وإذا كنت أريد أن أكون مدرباً جيداً، وكذلك، ما إذا كان يمكن أن أكون مسؤولاً رياضياً جيداً وإذا كنت أريد أن أكون مسؤولاً رياضياً جيداً". واختتم مولر تصريحاته بالتأكيد على أن علاقته ببايرن ميونخ لا تزال قوية، وأنه سيتواجد في ألمانيا في شهر ديسمبر.

رئيس بايرن ميونخ وكومباني يعلقان على رفض الجماهير عودة بواتينغ!

علق مسؤولو بايرن ميونخ على إمكانية عودة المدافع الألماني جيروم بواتينغ إلى صفوف النادي، وذلك بعدما أبدت الجماهير رفضها الشديد للأمر خلال مواجهة بوروسيا دورتموند.. أبدت جماهير بايرن رفضها الشديد احتمالية عودة المدافع الألماني السابق جيروم بواتينغ إلى صفوف النادي، وذلك خلال مواجهة بوروسيا دورتموند، التي حسمها العملاق البافاري بهدفين مقابل هدف واحد، مساء السبت على ملعب أليانز أرينا. ورفضت جماهير البافاري لافتات تحمل عبارات واضحة ترفض أي تعاون مستقبلي مع بواتينغ، حيث كتب عليها: "لا منصة للمذنبين"، و"من يمنح الجاني مساحة يتحمل الذنب معه". تأتي هذه الاحتجاجات بعد حكم أصدرته محكمة ميونخ الابتدائية في يوليو 2024، أدانت فيه بواتينغ بتهمة الاعتداء الجسدي البسيط المتعمد على صديقه السابقة. ومع ذلك، لا يُعتبر قانونياً من ذوي السوابق الجنائية. وكانت القضية الرئيسة قد فرضت عليه غرامة مالية قدرها 200,000 يورو، مع تعليق العقوبة. اعترف يان كريستيان دريسن، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ بأن "هذه حالة معقدة"، مشيراً إلى أنه يعتقد أن "لكل إنسان الحق في إعادة التأهيل الاجتماعي". وأوضح أنه -بالإضافة إلى ذلك- يجب النظر إلى الحكم برمته (في إشارة إلى أنه ليس مجرماً سابقاً في نظر القانون). وقال ماكس إيبزل المدير الرياضي: "الموضوع أصبح كبيراً جداً من لا شيء. لا يتعلق الأمر بتوظيف، ولا بمنصب دائم في بايرن ميونخ. الأمر يتعلق فقط بمشاهدة الحصص التدريبية. نحن نوافق على ذلك. نقول، هذا ليس مشكلة". بناءً عليه، يستعد المدرب المستقبلي جيروم بواتينغ لبدء فترة تدريبية في ميونخ، علماً بأن المدرب فينسنت كومباني كان قد عرض على بطل العالم 2014 في نهاية سبتمبر فرصة قضاء فترة تدريبية (مراقبة فنية) داخل النادي، في إطار سعيه للحصول على الرخص التدريبية. وقال كومباني في المؤتمر الصحفي بعد الفوز على بوروسيا دورتموند في كلاسيكو الدوري الألماني: "لا أعتقد أن هذا موضوع كبير (لا يستحق كل هذه الضجة)، لدينا حوالي 20 شخصاً يزوروننا سنوياً. لا يتم تقييم ذلك بأهمية أكبر مما هو عليه". لقد أكمل بواتينغ، الذي لعب مع بايرن من 2011 إلى 2021، بالفعل الرخصة التدريبية B، ومن المقرر أن تتبعها رخصة A ودورة تدريب كرة القدم (Pro li cense).

في بداية الأسبوع، ذكر أنه تحدث بالفعل مع كومباني، وقال لصحيفة "بيلد": "علينا فقط أن نجد الوقت المناسب".

جوب بيلنغهام يرفض البقاء مع دورتموند ويدرس خياراته

يرفض النجم الإنجليزي جوب بيلنغهام (20 عاماً) فكرة البقاء مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، بعد المشاكل التي أثارها رفقة عائلته مع إدارة الفريق، الذي دفع ما يقرب من 30 مليون يورو مقابل حسم صفقته في سوق الانتقالات الصيفية الماضية. وكشفت صحيفة بيلد الألمانية، أول أمس، أن جوب بيلنغهام عبر عن انزعاجه الشديد من طريقة معاملة إدارة نادي بوروسيا دورتموند، التي جعلته حبيس دكة البدلاء، وطلبت من الجهاز الفني عدم إشراكه في المواجهات، بعد المشكلة التي أثارها والده النجم الإنجليزي الذي أصبح منبوذاً في غرف تغيير الملابس، إذ لا يتحدث معه أحد من رفاقه، بالإضافة إلى أنه لعب 187 دقيقة فقط مع الفريق هذا الموسم.

وتابعت أن جوب بيلنغهام يريد العودة إلى منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز، ويدأ الاستماع إلى العروض المقدمة له من عدة أندية (لم يُكشف عنها)، رغم معرفته أن خروجه لن يكون سهلاً نهائياً، لأن إدارة بوروسيا دورتموند تريد الحصول على الأموال من صفقته، وعدم خسارة ما دفعته في سوق الانتقالات الصيفية الماضية. إلا أن جميع المؤشرات تتوقع أن الأزمة بين الطرفين ستزداد وتيرتها، مع اقتراب انطلاق "الميركاتو" الشتوي المقبل، لا سيما أن صاحب الـ20 عاماً يعلم جيداً أن الوقت ليس في صالحه في حال أراد المنافسة على أحد المقاعد في تشكيلة منتخب إنكلترا الذي سيشارك في مونديال 2026. وختمت الصحيفة تقريرها بأن جوب بيلنغهام يدرك جيداً أن مستقبله مع بوروسيا دورتموند، في الفترة الحالية، قد انتهى قبل أن يبدأ، لأن مشاكله مع الإدارة لا يمكن حلها، ووضعه في غرفة الملابس أصبح معقداً، والحل المثالي أمامه يتمثل في إقناع مسؤولي الفريق الألماني بضرورة الاستماع إلى العروض التي حصل عليها في الفترة الحالية، حتى يرحل ودياً في سوق الانتقالات الشتوية المقبلة.

نوير الأكثر تحقيقاً للانتصارات في الدوري الألماني

حقق الحارس الألماني مانويل نوير إنجازاً تاريخياً، بعدما قاد بايرن ميونخ لمواصلة عروضه القوية في الدوري الألماني بعد فوزه الثمين على ضيفه بوروسيا دورتموند بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعتهم السبت على ملعب "ميونخ أرينا"، ضمن منافسات الجولة السابعة من "البوندسليغا". وأصبح نوير أكثر اللاعبين تحقيقاً للانتصارات في تاريخ الدوري الألماني، بعدما قاد فريقه للفوز في 363 مباراة من أصل 529 مباراة خاضها في "البوندسليغا"، متفوقاً على توماس مولر الذي يملك 362 انتصاراً من 503 مباريات.

ونشرت Sky Sport ترتيب أكثر 10 لاعبين تحقيقاً للانتصارات، والذي يضم نجومنا بارزين مثل أوليفر كان وروبرت ليفاندوفسكي وماتس هوملز. بهذا الفوز، عزز بايرن ميونخ صدارته لجدول ترتيب الدوري برصيد 21 نقطة، بينما تجمد برصيد بوروسيا دورتموند عند 14 نقطة في المركز الرابع.

هوفنهايم يعود للانتصارات بثلاثية أمام سانت باولي في البوندسليغا

حقق هوفنهايم فوزاً مستحقاً على ضيفه سانت باولي بثلاثة أهداف دون رد، في المباراة التي أقيمت اليوم الأحد ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الألماني لكرة القدم. وبهذا الانتصار، رفع هوفنهايم رصيده إلى عشر نقاط صعد بها إلى المركز الثامن، بعدما أنهى سلسلة من ثلاث مباريات متتالية دون فوز، بينما توقف رصيد سانت باولي عند سبع نقاط في المركز الرابع عشر.

وسجل بازومانا توريه الهدف الأول لهوفنهايم في الدقيقة 54، قبل أن يعزز أندري كراماريتش النتيجة بالهدف الثاني بعد خمس دقائق فقط، ليختتم جريسشا بورميل الثلاثية في الدقيقة 79 مؤكداً تفوق فريقه خارج الديار.

أمورييم: الفوز على ليفربول لا يعني الكثير.. مجرد 3 نقاط

لم يتعامل مدرب مانشستر يونايتد روبن أمورييم، مع فوز فريقه على ليفربول 1-2 مساء الأحد في أنفيلد، على أنه حدث تاريخي بقدر ما رأى خطوة في طريق بناء الهوية الجديدة للشياطين الحمر. فبعد الانتصار على الغريم التقليدي في معقله، شدد المدرب البرتغالي على أن "الفوز لا يعني الكثير غدا"، مؤكداً أن الأهم هو الروح القتالية التي ظهرت في اللاعبين، والتي وصفها بأنها "بداية كل شيء". وبدأ أمورييم هادئاً رغم أهمية الانتصار، إذ قال لشبكة سكاي سبورتس: "لا يعني هذا الفوز الكثير، إنه يعني اليوم فقط. غدا لن يعني الكثير. مجرد ثلاث نقاط، لكنه انتصار جيد. سأفعل الشيء نفسه الذي قمت به في المباريات الأخيرة، وهو تحليل اللقاء بهدوء. في لحظات معينة كنا محظوظين، لكننا قاتلنا على كل كرة، فقدنا هدوءنا في الشوط الثاني، لكن الأهم أن الروح كانت موجودة، وهذه هي بداية كل شيء. أحياناً تلعب بالكرة، وأحياناً بدونها، لكن طالما الروح موجودة يمكنك الفوز بأي مباراة". وأضاف المدرب البرتغالي: "كنا بحاجة إلى لحظات محددة - التسجيل أولاً، وتصديقات حارستا، والتسديدة التي ارتطمت بالقائم - كي نبدأ بالإيمان بأن الفوز ممكن. يمكنك أن تشعر بذلك؛ في كل هجمة مرتدة، وفي بعض لحظات الاستحواذ، بدأ اللاعبون يصدقون أن الفوز ممكن". ورغم فرحته، أظهر أمورييم عقلية واقعية حين قال: "الآن أنا قلق من مواجهة برايتون. لدي عام واحد فقط من الخبرة هنا، سأستمتع بالفوز، لكنني لست غيبياً، يجب أن أركز على القادم". ورداً على الانتقادات التي سبقت المباراة بشأن إشراك هاري ماغواير وماتيبوس كونيكا، قال أمورييم بثقة: "كنت أتوقع ذلك. ليس بالأمر الجديد. شاهدنا المباراة جيداً، وكنت أعرف أهمية الكرات الثابتة واللاعبين أصحاب الخبرة. تخيل لو حدث أمر سلبي في بداية اللقاء؟ وجود ماغواير يمنح اللاعبين الآخرين الثقة والخبرة. أما كونيكا فكان مفتاحاً في التحولات، إذ كان يبتعد كثيراً عن قلبي الدفاع المنافسين، ما ساعدنا على استرجاع الكرات". واختتم حديثه قائلاً: "هذا الفوز سيمنحنا ثقة كبيرة خلال الأسبوع، وسيسعد جماهيرنا التي عانت بعد خيبات جريمسبي وبرينتفورد. تحقيق انتصار كهذا مهم جداً، لكنه أصبح من الماضي الآن. دعونا نركز على المستقبل، فالأمور ستتغير بمرور الوقت".

فودين: هالاند لا يفقد تركيزه أبداً.. ويظهر في الوقت الحاسم



انها
الدولي
الإنجليزي
فيل فودين،
جناح
مانشستر سيتي،
بالمديح على
زميله النرويجي
إيرلينغ هالاند، بعد أن
قاد الفريق مؤخراً للفوز
0-2 على إيفرتون في الدوري
الإنجليزي. وسجل المهاجم
النرويجي، هدفين رائعين في الشوط
الثاني خلال 5 دقائق فقط، ليمنح سيتي
انتصاراً مثييراً. وقال فودين في تصريحات لموقع
ناديه "نحن نعلم أن هالاند يمتلك القدرة على ضبط انطلاقاته بشكل
مثالي، وأنه دائماً يكون في المكان الصحيح". وأضاف "حتى لو حاولوا
إخراجه من المباراة بالرقابة، يبقى قادراً على التسجيل، لا يفقد
تركيزه أبداً، ونعلم أنه يحتاج فقط إلى فرصة واحدة ليحرز هدفاً". وتابع "كان صبوراً للغاية، دائماً ما يظهر في
اللحظة المناسبة من أجلنا، وهذه سمة من سمات المهاجمين العالميين". ورفع هالاند، رصيده إلى 11 هدفاً في 8
مباريات فقط هذا الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأكمل فودين "كانت المباراة صعبة. في الشوط الأول لم
نظهر بمستوانا المعتاد، ولم نتحرك بالكرة للأمام بالسرعة المطلوبة، واحتفظنا بها أكثر من اللازم ولم نجد
المساحات بين الخطوط". وأوضح "ييب غوارديولا تحدث معنا بين الشوطين. وفي الشوط الثاني كنا أكثر فاعلية
في الهجوم، وصنعنا العديد من الفرص، ويمكننا أن نكون سعداء بالأداء العام".

فشل محاولة إعادة مانشيني إلى الدوري الإنجليزي

حاول نادي نوتينغهام فورست إعادة المدرب الإيطالي المخضرم روبرتو مانشيني من جديد إلى الدوري الإنجليزي، ولكن محاولتهم الأولى فشلت. وبرز اسم مانشيني في قائمة المرشحين لتدريب الفريق خلفاً للمدرب أنجي بوستيكوجلو الذي تمت إقالته لسوء النتائج.

وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن المدرب الإيطالي مانشيني فشل في التوصل إلى اتفاق مع إدارة نوتينغهام فورست لتدريبهم. وذكرت مصادر إعلامية أن مانشيني كان مرشحاً قوياً لتدريب الفريق بجانب خيار التعاقد مع شون دايتش. وأشار الصحفي الخبير في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو إلى أنه على الرغم من المحادثات بين الطرفين على مدار آخر 24 ساعة فإنه لم يتم التوصل لأي اتفاق. وأكد التقرير على أن الطرفين توصلا إلى قناعة مفادها أن مانشيني لن يكون الخيار الأنسب لتدريب الفريق في هذه المرحلة. وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير المسيرة التدريبية لمانشيني، وإن كان سيعود من جديد لأجواء الدوري الإنجليزي. وسبق لمانشيني التدرج في إنجلترا حينما دُرب مانشستر سيتي بين عامي 2009 و2013، وحقق معهم لقب الدوري الإنجليزي في موسم 2011/2012.

أسطورة ليفربول يصادم محمد صلاح بعد تراجع مستواه

وجه جيمي كاراغر، أسطورة ليفربول، توبيخاً قاسياً لنجم الفريق محمد صلاح بعد تراجع مستواه مؤخراً. ولا يعيش صلاح بداية جيدة هذا الموسم، وفشل في إحداث الفارق هجومياً كما هو معتاد، وقدم أداءاً للنسيان أمام مانشستر يونايتد في اللقاء الذي خسره الفريق على أرض أنفيلد رود. وقال كاراغر، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية: «يورجن كلوب كان معتاداً على إخراج محمد صلاح كثيراً». وأضاف: «سلوك كلوب يُظهر أن صلاح على مدار السنوات كان من الممكن أن يقدم أداءً سيئاً، ولذلك فإن

المدرب إخراجته حتى لو كان يحظى بقدر إضافي من الطاقة والحدة».

وأكمل أيقونة الريدز: «نحن في مرحلة لا يجب أن يلعب فيها صلاح كل مباراة، لا ينبغي أن يكون اسمه هو أول اسم يُكتب في قائمة الفريق».

وتابع موجها حديثه للمدرب سلوت: «عليك أن تفكر في مباراتي ليفربول القادمتين خارج الديار، إحداهما في دوري أبطال أوروبا والثانية في الدوري ضد برينتفورد، لا أعتقد أن صلاح يجب أن يلعب المباريتين». وأكمل منهيها شرح فكرته: «نحن في مرحلة لا يجب أن يضمن صلاح فيها أن يكون لاعباً أساسياً في مباراة الأسبوع التالي».

سلوت: لم أتوقع خسارة ليفربول بهذا السيناريو

أبدى آرنه سلوت، مدرب ليفربول، إحباطه الشديد من الخسارة 1-2 أمام ضيفه مانشستر يونايتد، الأحد، في قمة منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. صرح سلوت عبر قناة «بي بي سي» عقب اللقاء: «مواجهة فريق متكامل دفاعياً تبقى مهمة صعبة، وتبقى أكثر صعوبة باعتماد المنافس على الكرات الطويلة، أو يسجل هدفاً في أول دقيقة أثناء سقوط أحد لاعبينا على أرض الملعب». وتقدم مانشستر يونايتد بهدف سجله الكاميروني بريان ميمو بعد مرور 62 ثانية قبل أن يتعادل ليفربول في الشوط الثاني بهدف كودي خاكبو بالدقيقة 78، إلا أن هاري ماغواير منح الفوز للضيف بالدقيقة 87. وأضاف المدرب الهولندي: «إذا قال لي أحد قبل المباراة أننا سنخلق هذا الكم الهائل من الفرص أمام فريق متكامل دفاعياً، ونخسر في النهاية، لما توقعت هذا السيناريو، ولكنه حدث». وأوضح: «لقد أتيجت لنا فرص كافية لتسجيل أكثر من هدف، ولكننا استقبلنا هدفين، أحدهما من ركلة ثابتة». وتابع: «لقد تهدد مرمانا بالضعف بفرصتين إضافيتين بخلاف هدف مانشستر يونايتد، ولكن المجازفة مطلوبة عندما تكون متأخراً بنتيجة صفر - 1». واصل: «فرص مانشستر يونايتد كانت نادرة في الشوط الثاني ونحن نسعى لتسجيل هدف، ولكن كان علينا الدفاع بشكل أفضل في الكرات الثابتة». وأتم آرنه سلوت: «لقد استقبلنا هدفاً من كرة ثابتة في مباراة كريستال بالاس ومباريات أخرى هذا الموسم، وهو أمر غير مقبول بالمرّة، لأنه من الصعب أن تفوز بمباراة، وأنت لا تجد الدفاع في الكرات الثابتة».



على خطى بيكهام . . سون يقترب من ميلان

كشفت تقارير صحفية إنجليزية عن اقتراب النجم الكوري الجنوبي سون هيونج مين، لاعب لوس أنجلوس إف سي الأمريكي، من العودة إلى القارة الأوروبية خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة عبر بوابة نادي ميلان الإيطالي، في صفقة إعاره مؤقتة تُذكر بانتقال الإنجليزي ديفيد بيكهام إلى النادي ذاته قبل موندريال 2010. ووفقا لموقع TransferFeed، فإن ميلان يعد أحد أبرز الخيارات المتاحة أمام سون، في حال وافق ناديه الأمريكي على إعارته، وذلك بهدف الحفاظ على جاهزيته البدنية والفنية استعدادا لخوض كأس العالم 2026. وكان سون قد أنهى رحلته مع توتنهام هوتسبير الصيف الماضي بعد عشر سنوات قضاها في صفوف الفريق اللندني، قبل أن ينتقل إلى الدوري الأمريكي MLS حيث تألق بشكل لافت، مسجلا 9 أهداف في أول 10 مباريات مع لوس أنجلوس إف سي. ويستفيد اللاعب من توقف منافسات الدوري الأمريكي الممتد من أكتوبر حتى فبراير، ما يمنحه فرصة خوض تجربة قصيرة في أوروبا قبل انطلاق الموندريال الصيف المقبل. وتؤكد التقارير أن سون يسعى لاستعادة أجواء المنافسة الأوروبية والمحافظة على إيقاعه الفني، في خطوة مشابهة لما قام به بيكهام قبل أكثر من عقد عندما استعان بميلان لبلوغ جاهزيته الكاملة قبل كأس العالم في جنوب إفريقيا.

بيولي غاضبا بعد فوز ميلان: تقنية الفيديو تشجع اللاعبين على "التحاييل"

يعتقد ستيفانو بيولي، المدير الفني لنادي فيورنتينا، أن فريقه "لم يستحق الخسارة" أمام ميلان. لأن ركلة الجزاء التي حصل عليها الروسونيري، تشجع اللاعبين على مواصلة التمثيل والتحاييل، لأنهم يعلمون أنها تؤدي ثمارها. وقلب ميلان، الطاولة، على ضيفه فيورنتينا، وحول تأخره إلى فوز بهدفين مقابل هدف، في اللقاء الذي جمع الفريقين، على ملعب سان سيرو، أمس الأحد، ضمن لقاءات الأسبوع السابع من عمر مسابقة الدوري الإيطالي لكرة القدم. وافتتح فيورنتينا، النتيجة، بالهدف الأول في الدقيقة 56 عبر روبن جوسينس، وقلب ميلان الطاولة بتسجيله لهدفين متتاليين عبر رافائيل لياو في الدقيقتين 63 و86 من ركلة جزاء. وبهذا الانتصار، قفز ميلان إلى صدارة جدول مسابقة الكالتشيو، بعدما رفع رصيده إلى 16 نقطة ويتفرد بالصدارة بفارق نقطة واحدة عن ملاحقيه إنتر ميلان، نابولي وروما، فيما تجدد رصيد الضيولا عند 3 نقاط بالمركز الثامن عشر. وكانت ليلة أمس مؤثرة للمدرب ستيفانو بيولي، الذي احتفل بمباراته رقم 500 في الدوري الإيطالي، وسيحتفل اليوم بعيد ميلاده الستين، وقد استقبله جمهوره السابق، بحفاوة بالغة، في أول عودة له إلى سان سيرو، لكنها مع ذلك، كانت أمسية قاسية أيضا.

إنتر ميلان يغلق الباب في وجه نيمار

يبدو أن محاولات النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا للعودة إلى الوجهة الأوروبية تواجه عراقيل جديدة. فبحسب الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو، عرض نيمار نفسه مؤخرا على نادي نابولي وإنتر ميلان الإيطالي، في محاولة للعثور على فريق يساعد على استعادة مستواه المعهود، والعودة إلى دائرة اهتمام كارلو أنشيلوتي قبل موندريال 2026. نيمار، الذي يواصل التعافي من إصاباته المتكررة مع الهلال السعودي، يسعى لإثبات أنه لا يزال قادرا على اللعب في أعلى المستويات، والعودة إلى أوروبا تمثل بالنسبة له فرصة لإعادة بناء صورته كلاعب مؤثر بعد فترة من الغياب عن الأضواء، خصوصا مع رغبته القوية في قيادة المنتخب البرازيلي مجددا في كأس العالم المقبلة. لكن يبدو أن باب إنتر ميلان قد أغلق سريعا أمام النجم البرازيلي، فقد أكد المدير الرياضي للنادي الإيطالي أن فكرة التعاقد مع نيمار غير مطروحة إطلاقا، قائلا: «نيمار؟ هذا هراء. لم أسمع مطلقا عن فكرة انضمامه لإنتر، ولم يعرضه علينا أحد. إنها مجرد شائعة لا أساس لها». ويعد التصريح واضح وحاسم أنهى كل الجدل الدائر في وسائل الإعلام، ليغلق الباب أمام أي احتمال لانتقال نيمار إلى النيرازوري.

بهذا الرد القاطع، تنقلص خيارات نيمار في أوروبا، بينما يبقى مستقبله مفتوحا على عدة احتمالات، فاما أن يستمر في الهلال بحثا عن الاستقرار والتألق محليا، أو يحاول مجددا إيجاد ناد أوروبي يمنحه فرصة جديدة لإحياء مسيرته. وبين هذه الاحتمالات، يبقى السؤال، هل يستطيع نيمار العودة إلى قمة مستواه قبل موندريال 2026، أم أن الزمن بدأ يسرق بريته تدريجيا؟

أليغري يشيد بانتفاضة ميلان . . ومودريتش مذهول من لياو

أشاد ماسيميليانو أليغري، مدرب ميلان، بردة فعل فريقه، بعد التأخر في النتيجة أمام فيورنتينا، ونجاحه في قلب الطاولة وتسجيل هدفين حسم بهما اللقاء لصالحه، في منافسات الجولة السابعة من عمر الدوري الإيطالي. وأدرك الروسونيري، أن هذه فرصة عظيمة لتصدر جدول الترتيب، بعد هزائم روما ونابولي ويوفنتوس نهاية هذا الأسبوع، لذا كان الضغط عليه كبيرا. ومع ذلك، كان عليه أيضا التعامل مع أزمة إصابات كبيرة، أدت إلى استبعاد أدريان رايبو، وكريستيان بوليسيتش، وروبن لوفتوس تشيك، وكريستوفر نكونكو، وبيرفيس إستوبينان، وأردون جاشاري. وفي البداية، منح روبن جوسينز، فيورنتينا، التقدم المفاجئ في سان سيرو، في أول فرصة حقيقية لهم بعد انطلاق الشوط الثاني في الدقيقة 56، لكن رافائيل لياو قلب النتيجة إلى فوز 2-1 بتسديدة من مسافة بعيدة وتسجيله ركلة جزاء مثيرة للجدل. وبهذا الانتصار، قفز ميلان إلى صدارة جدول مسابقة الكالتشيو، بعدما رفع رصيده إلى 16 نقطة ويتفرد بالصدارة بفارق نقطة واحدة عن ملاحقيه إنتر ميلان، نابولي وروما، فيما تجدد رصيد الضيولا عند 3 نقاط بالمركز 18. وقال أليغري "لا يسعني إلا أن أقول إن الفريق لعب بشكل جيد. حتى هدفهم، لا أعتقد أن فيورنتينا سدد أي كرة، بينما سحبت لنا فرصتان بفضل توموري وبافلو فيتش من كرات ثابتة، بالإضافة إلى عرضية أنيكامي الخطيرة.. كان رد فعلنا جيدا بعد التأخر بهدف، وقاتل الفريق حتى النهاية من أجل الفوز". وأضاف خلال تصريحاته لقناة دازن الإيطالية "كان لدى لياو، حرية أكبر في التحرك مع خيمينيز، لكنه يستطيع اللعب كمهاجم صريح أيضا، حيث كان فوفانا يتقدم للأمام، وهذا سمح لنا بملء منطقة الجزاء بلاعبين قادمين من العمق". وتابع "إلى جانب ذلك، كنت بحاجة إلى الخيارات للدخول من مقاعد البدلاء، واللا لم يكن لدي أي لاعب آخر. بعد البطاقة الصفراء لأنيكامي، طلبت من خيمينيز اللعب، لكن فيورنتينا سجل قبل أن أتمكن من إجراء التغيير". ونوه "عندما يغيب هذا العدد الكبير من اللاعبين في نفس المنطقة، يكون علي تقييم مسار المباراة على مدار 90 دقيقة، وكان من المهم إبقاء الخيارات مفتوحة". وشهد ميلان، سجلا كارثيا من ركلات الجزاء في الأشهر الأخيرة، ولكن مع غياب هذا العدد الكبير من اللاعبين، كان من المفاجئ رؤية لياو يسجل أول ركلة جزاء ينفذها في الدوري الإيطالي. وعن هذا، صرح أليغري "طلبت من رافا، تنفيذ ركلة الجزاء، وقد حاول هذا الصباح في التدريبات وأجاد تنفيذها. فوفانا يجيد تنفيذ ركلات الجزاء أيضا، ونحن بحاجة إلى تحسين معدل نجاحنا. نادرا ما أشاهد أنديتي تنفذ ركلات الجزاء، وقد حالقني الحظ في تورينو، ومرة أخرى ضد فيورنتينا". وهذه هي المرة الأولى التي يتفرد فيها ميلان بصدارة الدوري الإيطالي منذ الأسبوع الثامن في موسم 2023-2024، فهل يبعث أليغري رسالة إلى بقية فرق الدوري بشأن سياق الكالتشيو؟

قبل مواجهة ريال مدريد . . جوفنتوس يفكر في إقالة تودور

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي جوفنتوس يفكر في إقالة المدير الفني الكرواتي إيفور تودور، بعد الهزيمة من كومو في الكالتشيو. جوفنتوس سقط بثلاثية نظيفة أمام كومو، ضمن الجولة السابعة من بطولة الدوري الإيطالي، بعد أن فشل الفريق في تحقيق الانتصار خلال المباريات الست الأخيرة. جوفنتوس لم يحقق الفوز في آخر 6 مباريات، حيث تعادل في 5 وخسر مباراة، ما بين الدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا. هذا السؤال يطرح نفسه حاليا في إيطاليا، خاصة بعدما أكد موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، أن المدير الرياضي لجوفنتوس فرانسوا موديستو، التقى برافائيل بالادينو. بالادينو كان لاعبا سابقا لجوفنتوس، وقاد مونزا الإيطالي وعمل مع موديستو هناك. قبل أن يتألق مع فيورنتينا في الموسم الماضي. الصحيفة أكدت أن موديستو شوهد وهو يجلس مع بالادينو بأحد المطاعم في مدينة تورينو خلال الأيام القليلة الماضية، تزامنا مع الحديث حول إقالة إيفور تودور.

جوفنتوس الذي لم يتمكن من تحقيق أي فوز خلال آخر 6 مباريات، وسط عقم هجومي كبير للبيانكونيري، يستعد لملاقاة ريال مدريد غدا الأربعاء في دوري أبطال أوروبا. ظل بالادينو عاطلا عن العمل منذ رحيله عن فيورنتينا في نهاية موسم 2023-2024، ولكن لم يُعرف بعد ما إذا كان اللقاء بين بالادينو وموديستو كان بهدف "اللقاء" فقط، أو ما إذا كانت هناك أي مناقشات حول تعيين محتمل في المستقبل لخلافة تودور. العديد من المديرين ارتبطوا بقيادة جوفنتوس، ما بين روبرتو مانزيني، المدير الفني السابق للمنتخب السعودي، الذي لم يتول قيادة أي فريق منذ سبتمبر الماضي، وكذلك لوتشيانو سباليتي.

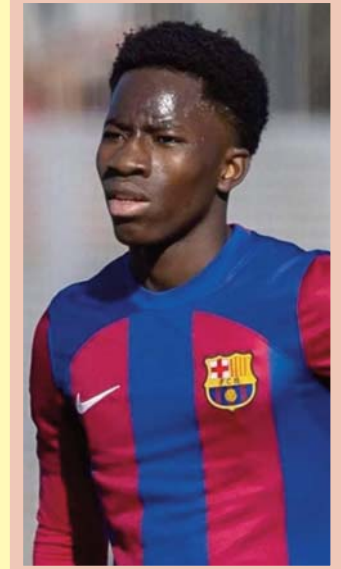
إيقاف نجم الفنون القتالية ماكغريغور 18 شهرا

تونكارا.. لامين جمال جديد في أكاديمية برشلونة

أوقف نجم الفنون القتالية المختلطة الأيرلندي كونور ماكغريغور 18 شهرا بعد تغيّبه عن 3 اختبارات للكشف عن المنشطات خلال فترة سنة، وفقا لما أعلنت هيئة مكافحة المنشطات في الرياضات القتالية. وأوضحت الهيئة في بيان أن ماكغريغور (37 عاما)، البطل السابق لفئتي الريشة والوزن الخفيف، قبل بالعقوبة المفروضة عليه. وذكرت الهيئة أن ماكغريغور، أحد أكثر مصارعي الفنون القتالية المختلطة تحقيقا للأرباح والشهرة، تخلف عن 3 اختبارات يوم 13 جوان ويومي 19 و20 سبتمبر العام الماضي، في انتهاك لبروتوكولات تحديد أماكن الرياضيين الخاصة بمكافحة المنشطات. وأضافت أن ماكغريغور تعاون بشكل كامل مع التحقيق، وتحمل المسؤولية، وقدم معلومات ساعدت في تفسير سبب تغيّبه عن الاختبارات. وجاء في البيان "رغم هذه العوامل المخففة، تؤكد هيئة مكافحة المنشطات في الرياضات القتالية أن دقة بيانات تحديد الأماكن وإمكانية إجراء اختبارات مفاجئة أمران أساسيان لنجاح برنامج مكافحة المنشطات الخاص بالفنون القتالية المختلطة".

وخفّضت الهيئة العقوبة من المدة القياسية البالغة عامين إلى 18 شهرا، مع تطبيق الإيقاف بأثر رجعي اعتبارا من سبتمبر 2024. وسيكون بإمكان ماكغريغور العودة للمنافسات يوم 20 مارس المقبل، مما قد يتيح له المشاركة في نزال ضمن حدث الفنون القتالية المختلطة المقرر إقامته في البيت الأبيض يوم 14 جوان المقبل. وسبق أن أبدى الأيرلندي مرارا رغبته في القتال في هذا الحدث، إلا أن الرئيس التنفيذي للعبة دانا وايت قال السبت الماضي إنه لم يتم التعاقد بعد مع أي مصارع. وأضاف وايت بعد أحد الأحداث في لاس فيغاس "لم نبدأ بعد مفاوضات أي نزالات ضمن عرض البيت الأبيض. من الواضح أن كونور متحمس للغاية للقتال في ذلك العرض، لكن لم يُحسم أي شيء بعد".

بواصل برشلونة اكتشاف جواهره الجديدة داخل أكاديمية "لاماسيا"، وهذه المرة الأنظار كلها تتجه نحو الشاب الإسباني من أصول غامبية إبريما تونكارا، الذي لا يتجاوز الـ15 من عمره، لكنه بات يُعامل داخل النادي الكتالوني كأحد أهم المواهب الصاعدة في كرة القدم الأوروبية. ولد تونكارا في غامبيا وانتقل إلى إسبانيا مع عائلته عام 2017، وهناك اكتشف بسرعة داخل فرق الفئات السنية لبرشلونة، إذ يتمتع بمهارات فنية عالية، وقدرة مذهلة على المراوغة، ولمسة أنيقة تميزه عن أقرانه، ما جعله يتدرج بسرعة من فئة تحت 15 عاما إلى فريق تحت 19 عاما في سن مبكرة للغاية. في



الوقت الحالي يتألق تونكارا مع فريق برشلونة تحت 19 عاما، حيث شارك في 3 مباريات وسجل هدفا واحدا، كما ظهر لأول مرة في دوري أبطال أوروبا للشباب خلال مواجهة باريس سان جيرمان، وترك بصمته في دقائق معدودة بفضل مهارته وسرعته الفائقة.

وخلال فترة التوقف الدولي الأخيرة، ارتدى تونكارا قميص منتخب إسبانيا تحت 17 عاما، وتألّق بتسجيل 3 أهداف وتمريرة حاسمة في مباراتين ضمن التصفيات المؤهلة لبطولة أوروبا، مؤكدا أن موهبته لا تقتصر على أجواء الأكاديمية فقط، بل تمتد إلى المستوى الدولي أيضا. يتميز تونكارا بسرعة في اتخاذ القرار، وقدرة على تجاوز المدافعين بسهولة، وكأنه يلعب أمام لاعبين أصغر منه، في حين أنه غالبا يواجه خصوما يكبرونه بـ3 أو 4 سنوات وهذا النضج الفني والذهني جعل مدربي برشلونة يضعونه ضمن قائمة المواهب التي قد تصل إلى الفريق الأول خلال السنوات القادمة. في برشلونة، يرون أن لا شيء تغيّر في فلسفة النادي؛ فكما أنجبت "لاماسيا" من قبل ميسي وإنيسستا وبيدري، فهي اليوم تُخرج للعالم موهبة جديدة يتوقع أن تكتب فصلا جديدا من الإبداع الكتالوني.

إبريما تونكارا ليس مجرد اسم جديد في الأكاديمية، بل مشروع نجم عالمي قد يسطع قريباً في سماء "الكامب نو"، ويعيد للأذهان زمن المواهب التي صنعت مجد برشلونة.

تايسون يكشف سبب عدم مشاركته في بطولة "يو إف سي"

كشف أسطورة الملاكمة العالمية مايك تايسون أنه لم يفكر أبدا في التحول من الملاكمة إلى المنافسة في منظمة "يو إف سي" لفنون القتال المختلطة. ويعتبر تايسون، البالغ من العمر 59 عاما، أحد أعظم الملاكمين في تاريخ هذه الرياضة. كما وصف بطل العالم السابق للوزن الثقيل بأنه "الرجل الأشرس على هذا الكوكب". بعد اعتزاله، عاد تايسون إلى الحلبة في عام 2020 وخاض نزالا استعراضيا أمام روي جونز جونيور، تلاه نزال آخر ضد جيك بول في نوفمبر 2024. قال تايسون: "خمس من أكبر مقاتلي 'يو إف سي' مجتمعين لا يستطيعون أن أكون أكبر مقاتل، صاحب أكبر راتب، أريد كل هذا. عندما يقاتل مايك تايسون، يتوقف كل شيء". تشتهر الملاكمة بتقديم رواتب أكثر ربحية لنجومها الكبار مقارنة برياضة فنون القتال المختلطة، ويقال إن أسطورة الوزن الثقيل ريج حوالي 430 مليون دولار خلال مسيرته المهنية التي امتدت لأكثر من 20 عاما. عندما خاض تايسون مباراته ضد جيك بول، حصل على مبلغ ضخم قدره 20 مليون دولار مقابل مواجهتهما المكونة من 8 جولات. أصبح تايسون أصغر بطل للوزن الثقيل في التاريخ في عام 1986 وأول من وحد ألقاب WBC وWBA وIBF في عام 1987. في الوقت الذي بدأت فيه بطولة "يو إف سي" تكتسب شعبية متزايدة، اعتزل تايسون الملاكمة في عام 2005 بعد خسارته السادسة في مسيرته أمام الأيرلندي كيفن ماكيراي. ومن المقرر أن يعود تايسون إلى الحلبة في وقت مبكر من العام المقبل لمواجهة البطل السابق فلويد مايويذر البالغ من العمر 48 عاما. وعلق تايسون عن تحديه لمايويذر، قائلا: "ما زلت لا أصدق أن فلويد يريد فعل هذا حقاً. سيخسر بصحته، لكنه يريد فعل ذلك، لذا وقع العقد وسيُنفذ".

الساعة

سكين في

وجه السرعة

ولم يُكشف عن اسمه لأسباب قانونية نظرا لصغر سنه. ويتولى قسم الجرائم الإقليمية الآن التحقيق في جريمة القتل هذه. وأعلن مكتب المدعي العام أمس أنه تم احتجاز المشتبه به. وقد وجد ملصق بالقرب من موقع الحادث، يحمل صورة الضحية ورسالة مؤثرة. وكتب عليه "ستظل ابنتامك تتألق في ذاكرتنا، ستبقى في قلوبنا إلى الأبد، ارقد في سلام". وقالت والدته المكلمة "لن أرى ابني مرة أخرى، إنه أمر لا يُصدق". وعبر باستيان جوينت (عمدة كالوير) عن أسفه قائلا "لقد تأثر مجتمعنا بمأساة مروعة. ونحن جميعا في حداد مع العائلة". وأضاف "لم يكن لهذا الحادث أي علاقة بتجارة المخدرات أو شبكات إجرامية، كان مجرد خلاف شخصي خرج عن السيطرة. فعلى المجتمع أن يتفاعل وأن يتوقف عن غض الطرف، حتى لا يؤدي أي شجار مرة أخرى إلى وفاة طفل".

ونُقل على

للمستشفى، لكن الأطباء لم يتمكنوا من إنقاذه. وأقادت وسائل إعلام

فرنسية بأن لاعبا من ليون يسكن المنطقة قد ألقى القبض عليه، ووجهت إليه

تهمة القتل.

ولم يُكشف عن اسمه لأسباب قانونية نظرا لصغر سنه. ويتولى قسم الجرائم

الإقليمية الآن التحقيق في جريمة القتل هذه. وأعلن مكتب المدعي العام أمس

أنه تم احتجاز المشتبه به. وقد وجد ملصق بالقرب من موقع الحادث، يحمل

صورة الضحية ورسالة مؤثرة. وكتب عليه "ستظل ابنتامك تتألق في ذاكرتنا،

ستبقى في قلوبنا إلى الأبد، ارقد في سلام". وقالت والدته المكلمة "لن أرى ابني

مرة أخرى، إنه أمر لا يُصدق". وعبر باستيان جوينت (عمدة كالوير) عن أسفه

قائلا "لقد تأثر مجتمعنا بمأساة مروعة. ونحن جميعا في حداد مع

العائلة". وأضاف "لم يكن لهذا الحادث أي علاقة بتجارة المخدرات أو شبكات

إجرامية، كان مجرد خلاف شخصي خرج عن السيطرة. فعلى المجتمع أن يتفاعل

وأن يتوقف عن غض الطرف، حتى لا يؤدي أي شجار مرة أخرى إلى وفاة طفل".

اتهام طفل يلعب بناد فرنسي بارتكاب جريمة قتل

أثقت الشرطة الفرنسية القبض على طفل، يبلغ من العمر 13 عاما ويلعب في أكاديمية نادي ليون الفرنسي لكرة القدم، بتهمة القتل. وقتل مراهق طعنا حتى الموت مساء أول الأحد في ضاحية كالوير-اي-كوير (شمال ليون). وكان الفتى (البالغ من العمر 16 عاما، برفقة صديقين له عندما تعرض للهجوم حوالي 22:30 ليلا. وأصيب الفتى بطعنة الجزء العلوي من جسده،



لكل من تخطى الـ 50 سنة...

نصائح رياضية تهتمك

الشيخوخة لديهم، وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعا. وعموما من بين العادات الرياضية غير الصحية قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القلبية فقط؛ حيث إن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين القوة، فإنه لن يحصل على جسم مشدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخرا إلى حصة الرياضة الجماعية التي يتابعها، ثم يندمج مع فريقه وهم في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتا كافيا للإحماء قبل الجري أو رفع الأثقال مثلا، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظومته المناعية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المرتفعة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضي ما بين 5 إلى 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة، قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجنّب الفرد أن يأخذ استراحة أثناء التمرين؛ حيث إن كان يداوم على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجاع مستمرة (آلام التعطيل)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجا عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع شيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بُدّ من التنويه على أنه قد يجهل البعض أن حرق السعرات الحرارية هذا للتدريب؛ مما يتركه عرضة لمخاطر الإصابة بتآكل أو تمزق العضلات أو الأربطة. الالتزام بنظام رياضي منخفض القوة؛ حيث يعتبر ركوب الدراجة أو ممارسة التمارين السويدية من الأنشطة الرائعة في جميع الأوقات والأعمار، ولكنها لا تجدي نفعاً بالنسبة لبناء العضلات مثلا أو لدعم كثافة العظام؛ حيث إذا كان يسعى الفرد لوقاية نفسه من مرض مثل هشاشة العظام عندما يتقدم بالسن، فعليه إضافة بعض التمارين مرتفعة الشدة لتحقيق هذا الهدف. إهمال أن عضلات الحوض جزء من الجسم يحتاج إلى التمرين؛ إن كان الفرد يرغب في معدة مشدودة فمن المهم أن يركز في تمارينه على العضلات المائلة في جدار البطن، وهي العضلات المسؤولة عن تصاف الجسم، وكذلك على العضلات البطنية المستقيمة.

عمر الخمسين بتقليل المسافة التي يقطعونها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفي الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنّ جسم الفرد سيحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ ليتكيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالأثقال المناسبة، والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، والرفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالسكري والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنّ ممارسة الرياضة تؤدي إلى التحسين من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن ألم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنّ الألم الذي ينتج من العضلات هو أمر طبيعي، ويدل على أنّ الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يواظب بعض الأفراد على عادات رياضية خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من مظاهر

اليدان من بعضهما البعض عند تأدية تمرين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة التمارين الرياضية؛ للتحسين من الصحة العامة؛ لكن لا بدّ من التنويه على أنه مجرد أن الفرد أصبح أكبر من 50 عاما لا يعني أنه تأخر في الحصول على شكل الجسد المناسب؛ حيث قد يرتكب بعض الأفراد بعد عمر الخمسين أخطاء رياضية بسبب الخرافات التي لا يجب أن يصدقونها أيدا بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإشاعات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يخلن بعض الأفراد أنّ الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، خاطئ؛ حيث أنه ليس هنالك أي تاريخ يحدد انتهاء فعالية وصلاحية الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنّ رياضة الجري هي رياضة ممتازة للصحة القلبية؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا بعد التقدم بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بممارسة تدريب مجموعة من العضلات؛ حيث أن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسي. ولا بُدّ من التنويه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية، تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والربتين على توفير الدم الغني بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لإنتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن تساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحسن من كثافة العضلات. وتم ربط رياضة المشي مع تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. ومن الممكن البدء في المشي لبضع دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التدرجات المائية مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بُدّ من التنويه على أنه تمثل السباحة تمريناً مثالياً للأفراد بعد عمر الخمسين. وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشغيل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تمريناً مثالياً للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط. السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة؛ حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وقوتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحامل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة. وتؤدي تمارين القوة إلى التحسين من حالة العضلات، تقلل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام والأمراض المزمنة، مثل: أمراض القلب، التهاب المفاصل ومرض السكري، كما أنها تحسن من النوم، تحد من الاكتئاب والعديد من الفوائد الجسدية والنفسية الأخرى. ذكرت مجلة الصحة "سنيورين" راتيفير "الألمانية أن تمارين اللياقة البدنية تعود بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من ناحية، ويبقى المفاصل من التعرض للجهد من ناحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهورهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسنى لهم الإمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت



يلاحظ الأفراد الذين يقومون بممارسة التمارين الرياضية بصورة منتظمة منافعتها التي تعود على بنية الأفراد والصحة العامة لهم؛ حيث تؤدي ممارسة الرياضة إلى التحسين من العمليات العقلية، التقليل من الطاقات السلبية التي تأتي من التوتر والضغط، المحافظة على الوزن، التقليل من إمكانية الإصابة بأمراض، تساعد على تحسين المزاج، ترفع من مستويات الطاقة في الجسم، ترفع من مستوى اللياقة البدنية للفرد والعديد من الفوائد الأخرى التي لا تعد ولا تحصى. لا بُدّ من التنويه على أن التنفس بصورة صحيحة أثناء ممارسة الرياضة تعتبر من أهم الأمور التي تساعد الفرد في إيصال الكمية الملائمة من الأكسجين إلى خلايا الجسم؛ حيث أن خلايا الجسم تكون بحاجة كبيرة إلى الأكسجين عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية، بالإضافة إلى الحصول على أكبر قدر من المنافع المهمة من التمارين الرياضية، وفيما يأتي أهم طرق التنفس السليم عند ممارسة الرياضة بمختلف أنواعها؛

التنفس عند قيام الفرد برفع الأحمال الثقيلة؛ حيث لا بُدّ من التنويه على أنه عند ممارسة تمارين حمل الأوزان من المهم أن يقوم الفرد بأخذ نفس عميق مع المحافظة عليه، وذلك يساهم في الحفاظ على التوازن في العمود الفقري، كما يساهم في نقل القوة من القدمين إلى اليدين أثناء الحمل الثقيل. التنفس عند قيام الفرد بحمل الأثقال العادية؛ حيث يمكن للأفراد استخدام نفس طريقة حبس النفس عند حمل الأثقال المتوسطة؛ وذلك يساهم في الحفاظ على التوازن، كما يجب على الفرد أن يقوم بأخذ النفس مع كل مرة يرفع فيها الوزن أثناء التمرين وإخراجه مع تنزيل الحمل أو نهاية الحركة؛ حيث يقوم الفرد بذلك لإيصال أكبر قدر من الأكسجين إلى العضلات. التنفس عند قيام الفرد بممارسة رياضة الركض؛ حيث أنه عند ممارسة الركض من الممكن أن يعاني العديد من الأفراد في البداية من التنفس غير العميق، لذلك من الممكن أن يقوم الفرد بأخذ النفس من ثلاث إلى أربعة مرات، من ثم إخراجه على ثلاث إلى أربعة مراحل؛ حيث أن ذلك سوف يساعد الأفراد مع مرور الوقت على أخذ النفس بصورة أعمق وأفضل من قبل.



التنفس السليم أثناء ممارسة الرياضة

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إخباركم توجوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 هج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

