



رغم ثنائه على الإمكانيات
التي يمتلكها اللاعب...
مدرّب غيـ...نت:

"قادري لم يبلغ
بعد أعلى
مستوياته
وأنا في انتظار
مباراته
المرجعية"



إصابة بكرار
تبعده عن لقاء
"سيلتا فيغو"
وتضعف حظوظه
في التواجد
ضمن قائمة
"الخضر"



يومية رياضية جزائرية

الخميس 6 نوفمبر 2025 الموافق 15 جمادى الأولى 1447 هـ العدد: 1351 الثمن: 30 دج

قائمة "الخضر" لتربص نوفمبر تعرف اليوم

بيـ...تكوفيتش يتجّه نحو الاستقرار
وبن قارة قد يكون الاستثناء



معالم قائمة "الكان"

"أديداس"

تكشف عن قميص
"الخضر" لكأس
العالم 2026



عودة مرتقبة لعوار، بن ناصر وآيت نوري

شايب يصاب
ويثير المخاوف
قبل تربص
"الخضر"



عطال يعود
إلى المنافسة
بعد غياب
طويل



التقني السويسري قد يضحي ببعض الركائز بسبب ثراء التعداد

الإعلان عن قائمة "الخضر" لتربص نوفمبر اليوم

بيتكوفيتش يتجه نحو الاستقرار وبن قارة قد يكون الاستثناء

يقعد الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، ندوة صحفية اليوم بداية من الساعة (15:00) بقاعة المؤتمرات "محمد صلاح" بملعب "نيلسون مانديلا"، للكشف عن القائمة المعنية بالتربص المقبل المقررة انطلاقاً يوم الاثنين المقبل 10 نوفمبر إلى غاية 18 من نفس الشهر، إذ سيخوض خلاله "الخضر" مباراتين وديتين يومي 13 و18 أمام زمبابوي والسعودية بمدينة جدة، إذ سيكون هذا التربص في غاية الأهمية كونه الأخير قبل دخول غمار كأس أمم إفريقيا المزمع إجراؤها من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي 2026، وسيكون المسؤول الأول عن الطاقم الفني في مواجهة وسائل الإعلام والإحاطة على أسئلتهم فيما يتعلق بخياراته لهذا التربص، قبل القائمة الرسمية والأكثر أهمية التي ستمثل الجزائر في النسخة المقبلة من "الكان".

التقني السويسري سيحافظ على تقاليده... لا تغييرات كثيرة

ومن المنتظر ألا تشهد قائمة "الخضر" عدة تغييرات مقارنة بالمواعيد السابقة، وهي الفلسفة التي يعتمدها المدرب بيتكوفيتش الذي يريد دائما الحفاظ على نفس التعداد والاعتماد لا ذات التركيبة بالرغم من الانتقادات التي يتعرض لها في كل مرة، خاصة وأن هذه القائمة تخوض التربص الأخير قبل انطلاق كأس إفريقيا، ما يعني أن الطاقم الفني سيختار بعناية وبدقة كبيرة، وهو الذي سيخوض أول منافسة مغلقة كبرى مع المنتخب الجزائري، فضلا على تفادي الأخطاء في الخيارات الفنية.

بن قارة قد يكون المفاجأة

وتم مؤخرا تداول اسم جديد بقوة، ويتعلق الأمر بالمهاجم الشاب، إلياس بن قارة، لاعب فريق بوروسيا دورتموند الألماني، وأكدت مصادر مقربة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أن الموهبة الصاعدة، أصبح قريبا من حمل ألوان "الخضر" بعدما قام بتغيير جنسيته الرياضية من الألمانية إلى الجزائرية، وقد يكون بن قارة الاستثناء ويتم استدعائه إلى تربص نوفمبر الذي سيكون فرصة من أجل مشاهدته عن كثب والتعرف أكثر على إمكانياته في الوديعتين، وأيضا للتأقلم مع أجواء المنتخب.

عودة مرتقبة لعوار وبن ناصر وآيت نوري وبقرار ممكن

في غضون ذلك، من المنتظر أن تشهد القائمة عودة بعض العناصر التي غابت عن المواعيد السابقة لمختلف الأسباب، وفي المقدمة إسماعيل بن ناصر الذي استعاد مستواه مع فريقه دينامو زغرب الكرواتي وأصبح يقدم مردودا ملفتا يؤهله للعودة إلى "الخضر"، بعدما ضيع تربص سبتمبر وأكتوبر سبب ابتعاده عن المنافسة، كما يرتقب أن يتواجد حسام عوار العائد من الإصابة التي أبعدته عن تربص سبتمبر الماضي، قبل أن يعود مؤخرا ويلق مع اتحاد جدة السعودي، يكون حلا مهما في وسط الميدان لبيتكوفيتش، ونفس الشيء بالنسبة لنجم مانشستر سيتي ريان آيت نوري الذي عاد لتوه إلى المنافسة إثر تعافيه من الإصابة التي أبعدته أيضا عن مواجهتي الصومال وأوغندا سبتمبر الماضيين ومن جانبه، استعاد المهاجم منصف بقرار مستواه مع دينامو أمين غوييري بسبب الإصابة، قد يكون بقرار ضمن خيارات المدرب لتدعيم الخط الأمامي، وهو الذي غاب عن "الخضر" منذ تربص مارس

النقطة الإيجابية لا يوجد إصابات كثيرة

ولعل الأخبار السارة التي تلقاها المدرب بيتكوفيتش مؤخرا، هي عودة المصابين واستعادة بعض اللاعبين لمستوياتهم مع الأندية، وهي النقطة الإيجابية التي ستكون في صالح الطاقم الفني، خاصة في ظل غياب الإصابات باستثناء اللاعب أمين غوييري الذي سيضيق أيضا "الكان"، وقد عانى "الخضر" من شبح الإصابات في التربينات الماضية.

ستكون بنسبة كبيرة هي الخاصة بنهايات "الكان"

وتكمن أهمية تربص نوفمبر المرتقب، كونه الأخير قبل انطلاق "الكان" منتصف الشهر المقبل، وهو ما عني بنسبة كبيرة أن القائمة المعنية بمواجهتي زمبابوي والسعودية، ستكون هي الخاصة بالعرس القاري إلى إذا حدث أي طارئ يتعلق بوضعية اللاعبين، وهو ما يجعل العناصر المستعدة مطالبة بالتألق ومنح كل ما لديها لاقتناع الطاقم الفني والمشاركة في كأس إفريقيا. **عبد المجيد**

بيتكوفيتش ينتظر نتائج الفحوصات الطبية

شايب ويثير المخاوف قبل تربص "الخضر"

تلقى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، أنباء غير سارة بعد تعرض متوسط ميدان "الخضر" فارس شايب لإصابة خلال مباراة ناديه آينتراخت فرانكفورت الألماني، ومستضيفه نابولي الإيطالي مساء أول أمس، في الجولة الرابعة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الأوروبية، ما يثير التكهّنات بخصوص تواجده ضمن القائمة النهائية لـ "محاربي الصحراء" المعنية بخوض تربص تحضيرى بداية من يوم الاثنين المقبل بمدينة جدة السعودية، وكشف موقع "ليفان إنسايدر" الألماني، في تقرير له أمس، بأن شايب غادر مباراة ناديه أمام نابولي التي انتهت بالتعادل السلبي، وهو يعاني من إصابة مشيرة أن متوسط ميدان المنتخب الوطني أنهى المواجهة بصعوبة كبيرة، حيث خرج اللاعب البالغ من العمر 22 عاما، من الملعب وهو يعرج في الوقت بدل الضائع عند استبداله (90+3)، الأمر الذي يخيف الجماهير الجزائرية بخصوص إمكانية تضيق التربص المقبل تحسبا لمواجهتي زيمبابوي والسعودية الوديعتين، اللتان تندرجان ضمن التحضيرات لكأس أمم إفريقيا 2025، ومن ومن المنتظر أن يخضع نجم "الخضر" لفحوصات طبية معمقة بألمانيا، من أجل تحديد طبيعة الإصابة وما إذا كانت ستبعده عن المنافسة خلال فترة التوقف الدولي، وجاءت الإصابة في وقت يعيش فيه اللاعب السابق لنادي تولوز الفرنسي، فترة زاهية منذ بداية الموسم الجاري، حيث وجد معالمة مع تشكيلة المدرب دينو تومولتر، مساهما في 7 أهداف كاملة ما بين تسجيل وصناعة في 12 مباراة لعبها ما بين الدوري الألماني ودوري أبطال أوروبا. **عبد المجيد**



نجم "الخضر" شارك بديلا في لقاء السد والأهلي

عطال يعود للمنافسة وقد يكون ضمن قائمة تربص نوفمبر

تلقى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، أنباء سارة من قطر، بعدما سجل الدولي الجزائري يوسف عطال، عودته إلى أجواء المنافسة رفقة ناديه السد القطري، بمناسبة مباراة الأهلي السعودي، لحساب الجولة الرابعة من دور مجموعات رابطة أبطال آسيا للنخبة أول أمس. وشهدت قائمة السد القطري تواجد نجم "الخضر"، تحسبا لمباراة رفقاء القائد رياض محرز، التي انتهت بفوز الأهلي (1-2) خارج الديار، قبل أن يشارك يوسف عطال بداية من الدقيقة 59، وهي العودة التي تأتي بعدما تخلص الظهير الأيمن من إصابة لم يتم الكشف عن تفاصيلها تعرض لها منتصف شهر سبتمبر الماضي وتحديد يوم 15، وأبعدته عن الميادين لأكثر من شهر، ضيع على إثرها عدة لقاءات لفريقه السد وكذا تربص المنتخب الوطني لشهر أكتوبر ومواجهتي الصومال وأوغندا في تصفيات كأس العالم 2026، وبالتالي غاب عن احتفالات التأهل الموندنالي، رغم مشاركته في الإنجاز. وجاءت عودة عطال إلى الملاعب في وقتها، يومين قبل إعلان الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش عن القائمة المعنية بتربص نوفمبر، والمقرر اليوم خلال ندوة صحفية، إذ قد تشهد تواجده صاحب 29 عاما للمشاركة في مواجهتي زمبابوي والسعودية الوديعتين، حيث يأمل عطال في العودة إلى "الخضر" وتأكيد جاهزيته لنهايات كأس إفريقيا المقررة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي المقبلين. **عبد المجيد**



رغم شائته على ما الإمكانيات التي يمتلكها اللاعب.. مدرب غيمنت: "قادري لم يبلغ بعد أعلى مستوياته وأنا في انتظار مباراته المرجعية"

"قادري لم يبلغ بعد أعلى مستوياته وأنا في انتظار مباراته المرجعية"

أكد مدرب نادي غينت البلجيكي، هاين فانهايزبروك، أن الدولي الجزائري عبد القهار قادري لم يظهر بكامل إمكانياته، رغم مرور أزيد من 4 أشهر على انضمامه للفريق، ورغم أن المدرب البلجيكي، لم يتوان في الثناء على المؤهلات التي يمتلكها متوسط ميدان "الخضر" إلا أنه بالمقابل وجه له انتقادات ضمنية بعدم رضاه عن المستوى الحالي، وفي تعليقه عن أداء عبد القهار قادري الذي مشيرا أن بإمكانه تقديم أفضل من المستوى الحالي، وقال هاين فانهايزبروك في تصريحات نقلتها صحيفة "هيت نيوسبلاد"، أن "قادري لاعب أفضل بالتأكيد" لكن لا تزال لديه بعض التحفظات بخصوص أدائه على الرغم من أنه يعتبر أحد الأعمدة الأساسية في نادي غينت في الموسم الكروي، مشيرا في الوقت ذاته أنه لاحظ بعض المحامات من التحسن في أداء الدولي الجزائري لكنه لا يزال ينتظر مباراة يظهر فيها قدراته الكاملة. وتابع "ما زلت أنتظر مباراة قادري الحاسمة"، وأبرزت ذات المصادر بأن الأسابيع القادمة ستكون حاسمة لتحديد دور قادري داخل الفريق، مضيفة أن مستوى لياقته وأدائه سيساهمان في تحديد ما إذا كان سيتمكن من تلبية توقعات الطاقم الفني. **عبد المجيد**



قيمة اللاعب انخفضت إلى 2.2 مليون أورو

"تفينتي" أمام فرصة ذهبية لشراء عقد زروقي نهائيا من "فينورد روتردام"

يبدو أن نادي تفينتي أنشخيد الهولندي، أمام فرصة حقيقية لاستعادة لاعبه الدولي الجزائري، رامز زروقي، بصفة نهائية من فينورد روتردام، بعد أن تراجعت القيمة السوقية للاعب بشكل لافت خلال الأشهر الأخيرة حسب ما كشفت عنه تقرير أعده موقع "فوتبول ترانسفير". وحسب التقرير، فإن القيمة التقديرية الحالية لزروقي انخفضت إلى نحو 2.2 مليون أورو فقط، ما يجعل شهر نوفمبر التوقيت المثالي أمام تفينتي من أجل التحرك والتفاوض مع فينورد حول صفقة دائمة. ولم تتضمن عقد الإعارة الحالي مع تفينتي خيار شراء، لكن إدارة النادي من مدينة إنشخيد لا تخفي رغبتها في الإبقاء على اللاعب لما أظهره من تحسن ملحوظ في الأداء خلال الفترة الأخيرة، بالتوازي مع تحسن نتائج الفريق في الدوري الهولندي. وخاض زروقي في موسمه الأول مع فينورد 36 مباراة، من بينها 22 لقاء كأسا، غير أن وصول المديرين براين بيريسكه ولاحقاروبن فان بيرسي قلص من عدد مشاركاته وأفقده مركزه الأساسي تدريجيا. وبعد بداية صعبة هذا الموسم مع تفينتي، بدأ زروقي يستعيد مستواه تدريجيا، ليعود عنصرا مؤثرا في وسط الميدان. غير أن الإعارة الحالية لا تتضمن بند شراء، ما يعني أن على تفينتي الدخول في مفاوضات جديدة مع فينورد إذا أراد الاحتفاظ باللاعب نهائيا. الدولي الجزائري البالغ من العمر 27 عاما، استعاد بريقه في الأسابيع الأخيرة، وأصبح مجددا أحد ركائز خط الوسط في تشكيلة تفينتي، مما يجعل احتمالية عودته إلى تفينتي بصفة نهائية خيارا منطقيا للطرفين قبل نهاية الموسم.

وسيم

دينامو زغرب

إصابة بكارر تبعده عن لقاء "سيلتا فيغو" وتضعف حظوظه في التواجد ضمن قائمة الخضر

تلقى نادي دينامو زغرب الكرواتي، ضربة قوية قبل مواجهة الأوروبيية المرتقبة أمام سيلتا فيغو المقررة اليوم الخميس، بعد تأكيد إصابة مهاجمه الجزائري منصف بكارر. ووفقا لموقع "Germanijak" الكرواتي، فإن المهاجم الجزائري لم يشارك في أي حصة تدريبية منذ مواجهة ريجيكا، ما يجعل لحاقه بالمباراة شبه مستحيل. غياب بكارر، الذي برز مؤخرا بحسه الهديفي، يمثل خسارة كبيرة

لدينامو زغرب، خصوصا في ظل حاجة الفريق لضعالته أمام المرمى في مواجهة ناد بحجم سيلتا فيغو. وكان اسم منصف بكارر قد طرح بقوة في الأوساط الإعلامية كأحد الوجوه الجديدة التي قد يستدعيها الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، لتربص نوفمبر الجاري، بعد تألقه في الدوري الكرواتي وروحه القتالية داخل الملعب، لكن إصابته الأخيرة جاءت في توقيت حساس، وقد يدفع الطاقم الفني إلى استبعاده من حساباته.

وسيم

براهيمي يثير أزمة بين رئيس سانتوس ومدرّب الفريق



يعيش بيت نادي "سانتوس" البرازيلي، حالة من التوتر بعد التصريحات الأخيرة التي أدلى بها، مارسيلو تيكيبييرا، رئيس الفريق بخصوص صفقة المهاجم الجزائري، بلال إبراهيمي. فخلال ظهوره في برنامج "دومينغو إسبورتيفو"، قال تيكيبييرا إن التعاقد مع إبراهيمي جاء بناء على إصرار كبير من المدرب، خوان بابلو فويغودا، وهو ما أثار استياء داخل الطاقم الفني للفريق وفقا لما أورده موقع "santistas". وبحسب ما كشفه الصحفي رودلفو غوميش، فإن تصريحات تيكيبييرا لم تلق ترحيبا من الطاقم الفني، الذي اعتبر أن الرئيس قدم رواية غير دقيقة حول ظروف الصفقة، مؤكدا المصدر ذاته، أن اسم إبراهيمي تم طرحه من طرف قسم الاستكشاف وبعض الوسطاء، وأن فويغودا لم يصن على التعاقد معه كما جاء على لسان رئيس النادي. وأضاف المصدر نفسه، أن الطاقم الفني اكتفى بدراسة الملف الفني للاعب

ضمن قائمة تضم عدة خيارات، قبل الموافقة على ضمه دون أن يكون ذلك بطلب مباشر أو خاص من المدرب. ويأتي هذا الجدل في وقت حساس يمر به سانتوس، الذي يسعى للهروب من مراكز الهبوط في الدوري البرازيلي. وتحاول إدارة النادي في الوقت الحالي احتواء الموقف لتجنب تحوله إلى أزمة جديدة قد تضاعف الضغوط على الفريق وعلى المدرب فويغودا، الذي يواجه تحديات كبيرة في إعادة التوازن لسانتوس خلال الجولات الأخيرة من البطولة. ولم يتمكن إبراهيمي بعد من إثبات نفسه مع سانتوس، إذ شارك في مباراة واحدة فقط منذ وصوله في سبتمبر الماضي، عندما لعب لمدة 20 دقيقة في التعادل (2-2) أمام ريد بول براغانتيو. وكان بلال إبراهيمي، البالغ من العمر 25 سنة، قد انضم إلى سانتوس في سبتمبر الماضي، قادما من نادي نيس الفرنسي.

وسيم

نور الدين زكري يرفض تدريب الفرق الصغيرة :

"لن أقبل أن يستهان بخبرتي ومشواري يؤهلني لقيادة الأندية الكبرى"

أكد المدرب الجزائري، نور الدين زكري، أنه لا يفكر في تدريب الأندية الصغيرة خلال هذه المرحلة من مسيرته، موضعا أنه يفضل خوض تجارب تلبيق بخبرته الطويلة في الملاعب السعودية والعربية، وجاء ذلك بعد تداول اسمه في تقارير صحفية كمرشح لتولي قيادة الزمالك المصري أو النجمة السعودي، عقب نهاية عقده مع الخلود الموسم الماضي. وقال زكري، في تصريحات لصحيفة الرياضية السعودية، «لست صغيرا، وأرفض أن يستهان بخبرتي أو ينظر إليّ كمدرّب للفرق الصغيرة. لديّ عدة عروض من أندية سعودية وأخرى خارج المملكة، وما زلت أدرسها بعناية». وتجنب التقني الجزائري، الخوض في تفاصيل الأندية التي تفاوضه حاليا، مكتفيا بالتأكيد على أن الاهتمام بخدماته أمر طبيعي بالنظر إلى مشواره التدريبي، مضيفا: «لن أذكر أسماء الأندية أو الكيانات في الوقت الراهن، لكن العروض متعددة، وهذا دليل على الثقة في عملي» كما عبّر زكري، عن مدى ارتباطه الكبير بالمملكة العربية السعودية، قائلا: «أشعر بأنني أحد أبناء هذا البلد، وأعتزم البقاء في السعودية حتى نهاية حياتي، فارتباطي بها يتجاوز حدود العمل». ولم يفوت المدرب الجزائري المعروف بتصريحاته النارية، الفرصة لتوجيه انتقاد لما وصفه بـ«عقدة المدرب الأجنبي» في دوري روشن، معتبرا أن الأندية السعودية تميل إلى تفضيل الأسماء الأجنبية رغم وجود كفاءات محلية وعربية مميزة، وقال: «أملك سجلا وأرقاما تؤهلني لقيادة أندية كبرى والمنافسة على الألقاب، لكن ما زال هناك ميل غير مبرر نحو المدربين الأجانب».

وسيم



"أديداس" تكشف عن قميص "الخضر" لكأس العالم 2026

كشفت شركة أديداس الألمانية، عن القميص الجديد للمنتخب الجزائري، الذي سيرتديه "محاربو الصحراء" خلال كأس العالم 2026، بتصميم يجمع بين البساطة والأناقة، مستوحى من روح الصحراء الجزائرية وألوان العلم الوطني. اختارت أديداس أسلوبا بسيطا يعكس صفاء الرمال، حيث، يأتي القميص باللون الأبيض الكريمي مع لمسات ذهبية ناعمة تشكل خطوطا رقيقة على الواجهة الأمامية، في إشارة إلى آثار الرياح على الرمال، كما تم استبدال شعار الاتحاد الجزائري على الصدر برياسة الجزائر الوطنية. يحمل القميص الجديد طابعا يجمع بين الهوية التقليدية والأناقة العصرية، ليكون بمثابة إعلان عن طموح المنتخب في الظهور بأفضل حلة خلال مونديال 2026، بعد الغياب عن نسخة قطر 2022. وسيكون القميص الجديد متاحا للبيع رسميا عبر متجر FOOT.FR ابتداء من اليوم الخميس، على الساعة العاشرة صباحا، وسط ترقب كبير من الجماهير الجزائرية التي تنتظر بفخر أول إطلاق للمنتخب بالزي الجديد في المونديال المقبل.

وسيم

بوعناني في مواجهة حاج موسى في قمة ألمانية هولندية بالدوري الأوروبي

تتجه الأنظار سهرة اليوم الخميس إلى ملعب "مرسيدس بنز أرينا" في شتوتغارت، حيث يحتضن مواجهة مثيرة بين شتوتغارت الألماني وفينورد روتردام الهولندي، لحساب الجولة الرابعة من دور المجموعات لمسابقة الدوري الأوروبي، في لقاء يحمل نكهة جزائرية خالصة بين بدر الدين بوعناني وأنيس حاج موسى. المواجهة بين النجمين ستشكل فرصة جديدة لإبراز قدراتهما على المستوى القاري، خاصة أن كليهما يسعى للثأر أنظار المدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، الذي يتابع عن قرب أداء لاعبيه في أوروبا تحضيرا للاستحقاقات المقبلة مع المنتخب الوطني الجزائري. من جهة أخرى، يسعى شتوتغارت إلى استعادة نفعة الانتصارات المسابقة وتحقيق فوز جديد أمام جماهيره، في حين يدخل فينورد اللقاء بنية العودة بنتيجة إيجابية تبقى على حظوظه في التأهل إلى الدور المقبل، مما يندّر بصراع تكتيكي مفتوح ومواجهة مليئة بالندية والإثارة.

وسيم

سايبكو زيد من معاناة الرويسات قبل مواجهة "الحمراوة"

سيفتقد نادي مستقبل الرويسات لخدمات لاعب ديفغو سايبكو. خلال المواجهة القادمة أمام نادي مولودية وهران، المقررة يوم السبت، ضمن فعاليات الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بسبب معاناته من إصابة ستبعده عن الملاعب الأسبوع على الأقل، وكشفت إدارة الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء، في بيان لها عبر صفحتها الرسمية أن اللاعب الكونغولي يعاني من إصابة عضلية، وأبرزت "يعلن الطاقم الطبي لفريق مستقبل الرويسات أن اللاعب سايبكو خضع لفحوصات طبية دقيقة بعد مباراة أقبو الأخيرة، وقد تبين أنه يعاني من إصابة على مستوى العضلة الخلفية للفخذ (ذات الرأسين)"، مشيرة أن هذه الإصابة فترة راحة تتراوح بين 7 و 10 أيام قبل عودته إلى أجواء المنافسة، وعليه سيغيب سايبكو رسميا أمام "الحمراوة" ليزيد الأمور تعقيدا بالنسبة للطاقم الفني في ظل أزمة النتائج التي يعاني منها مستقبل الرويسات خلال الفترة الماضية، حيث عجز عن تحقيق أي فوز في آخر 4 مباريات، واكتفى بـ 3 تعادلات وهزيمة واحدة، فضلا عن انسحاب المدرب عبد القادر عمراني قبل المواجهة السابقة أمام أولمبيك أقبو، ولم تعلن إدارة الرئيس لعروسي لقاية الآن عن المدرب الجديد للنادي.

سفيان ع

مولودية وهران توقع عقد رعاية وشراكة مع "أوريبدو"

وقعت أمس إدارة نادي مولودية وهران، عقد رعاية وشراكة مع مؤسسة متعامل الهاتف النقال "أوريبدو". وكشفت إدارة نادي عاصمة الغرب الجزائري، بأن هذه الخطوة الجديدة. تعكس الثقة المتبادلة والدعم الكبير لمولودية وهران، من طرف "أوريبدو". كما أوضحت في بيان لها عبر حسابها الرسمي على "فيسبوك"، بأن هذه الشراكة تفتح أفقا جديدة لتطوير النادي وتعزيز مكانته بين الكبار، وأثنى جماهير نادي مولودية وهران على خطوة إدارة الرئيس حجيوي معتبرين إياه في الطريق الصحيح، خاصة وأن الفريق بحاجة ماسة إلى مولدين كبار من أجل تحقيق النتائج المسطرة هذا الموسم، والعودة مجددا إلى منصات التتويج التي غابت عن الفريق.

سفيان ع



الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا

الهلال السوداني يستقبل مولودية الجزائر

استقر نادي الهلال السوداني على استقبال فريق مولودية الجزائر، برسم الجولة الأولى من المجموعة الثالثة لمرحلة المجموعات من رابطة أبطال أفريقيا لكرة القدم، بملعب "أماهورو" بالعاصمة الرواندية كينغالي، حسب بيان للنادي تم نشره أمس عبر صفحته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي. وجاء في البيان أنه "بعد التشاور مع الطاقم الفني والأعبين، تعلن إدارة نادي الهلال السوداني أنه استقرت على استقبال فريق مولودية الجزائر في افتتاح مرحلة المجموعات من مسابقة رابطة أبطال أفريقيا بملعب أماهورو بالعاصمة الرواندية كينغالي، في خطوة تهدف إلى ضمان الاستقرار الفني والجاهزية الكاملة قبل بداية المشوار القاري المنتظر". ويأتي قرار اختيار الهلال السوداني للعاصمة كينغالي لاستضافة منافسيها في رابطة أبطال أفريقيا بسبب مشاركة الفريق رفقة غريمه المريخ في البطولة الرواندية خلال منافسات الموسم الكروي الجاري، وذلك عقب حصولهما على الموافقة الرسمية من الاتحاد الرواندي لكرة القدم. وتأتي هذه الخطوة امتدادا لتجربة سابقة ناجحة للناديين السودانيين في البطولة الموريتانية خلال الموسم المنصرم، حيث وجدوا في المشاركة الخارجية فرصة للمحافظة على جاهزيتهم الفنية واستمرارية نشاطهما في ظل الظروف غير المستقرة بالسودان. ويذكر أن نادي الهلال سبق أن استقبل منافسيه في رابطة أبطال أفريقيا خلال الموسميين الماضيين في عدة ملاعب محايدة، ويتعلق الأمر بكل من ملعب "شيفا بيدا" في العاصمة الموريتانية نواكشوط، وذلك بسبب مشاركة الفريق في البطولة الموريتانية خلال الموسم السابق، وملعب "شهداء" بنينا في بنغازي الليبية، وملعب "جوبا" في جنوب السودان، إلى جانب ملعب "بنجامين مكابا" في العاصمة التنزانية دار السلام. وتلعب مولودية الجزائر والهلال السوداني في المجموعة الثالثة إلى جانب ماميلودي صن داوونز الجنوب أفريقي ولوبوبو الكونغولي، حيث يسعى الناديان العربيان إلى خطف البطاقتين المؤهلتين إلى الدور ربع النهائي من رابطة أبطال أفريقيا، تكرارا لنجاحهما في نسخة الماضية عندما تجاوزا معا مرحلة المجموعات على حساب مازيمبي الكونغولي ويانغ أفريكانز التنزاني. وسيدأ فريق مولودية الجزائر المشوار بالتنقل إلى رواندا لمواجهة الهلال السوداني (1 - 2 - 23 نوفمبر)، قبل أن يستقبل تواليا، في الجولة الثانية، نادي ماميلودي صن داوونز من جنوب إفريقيا (الفترة من 28 إلى 30 نوفمبر)، وساتو إيلوا لوبوبو من جمهورية الكونغو الديمقراطية، لحساب الجولة الثالثة المقررة بين 23 و 25 جانفي 2026.

سفيان ع

الكشف

عن حكام مباريات الجولة الـ 11

عينت اللجنة الفيدرالية للتحكيم حكام الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى، التي ستلعب مبارياتها يومي السبت والأحد المقبلين. ويحمل برنامج هذه الجولة عدة لقاءات مثيرة، أبرزها الداربي العاصمي بين شباب بلوزداد واتحاد العاصمة، ولقاء شباب قسنطينة وشبيبة القبائل. وأسندت مهمة إدارة لقاء شباب بلوزداد واتحاد العاصمة للحكم الرئيسي أكرم مشايرة، بمساعدة محمد حمادي ومحمد لمين بن حمودة. أما مباراة شباب قسنطينة وشبيبة القبائل فسيديره الحكم الرئيسي حسام بن يحيى، فيما سيدير الحكم الرئيسي عزيز أنس، لقاء وفاق سطيف وأولمبيك أقبو. وعينت اللجنة الحكم الرئيسي أيوب بلهاشمي لإدارة لقاء شبيبة الساورة ونادي بارادو، وما سيدير الحكم نبيل بوخالفة لقاء مولودية البيض أمام مولودية الجزائر.

سفيان ع

سيكون جاهزا لمواجهة الداربي

غناوي يعود إلى التدريبات ويطمئن بن شيخة

تلقى الطاقم الفني لنادي اتحاد العاصمة أنباء سارة بعودة لاعب الوسط غيلاس غناوي إلى أجواء التدريبات مجددا، استعدادا للمواجهة المرتقبة أمام نادي اتحاد العاصمة في قمة الجولة الـ 11 من البطولة المحترفة الأولى، والمقرر إجراؤها يوم السبت المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي. بعدما تم إراحته في اللقاء الأخير أمام جمعية الشلف، عاد غيلاس غناوي إلى أجواء التحضيرات مع الفريق مجددا، حيث شارك في التدريبات بشكل عادي، مؤكدا بذلك جاهزيته للداربي المرتقب أمام بلوزداد، وكانت مكانة غناوي بأدية للجماهير في المواجهة السابقة، لما يشكله من قيمة فنية بفضل إبداعه وقدرته على كسر خطوط الخصم، وهما عنصران أساسيان في منظومة المدرب عبد الحق بن شيخة. وتأتي عودته في الوقت المناسب لفريق اتحاد العاصمة الذي يبحث عن حلول هجومية إضافية، خاصة أمام منافس معروف بصلايته الدفاعية. وسيتمكن بن شيخة من الاعتماد مجددا على حيوية لاعبه ورؤيته الجيدة للعب ودقته التقنية، وهي عوامل قد تصنع الفارق في مواجهة تعرف دائما بنذيتها الكبيرة بين الفريقين العاصميين. ويأمل الطاقم الفني لـ "سوسطارة" أن تشكل عودته قوة ودعما إضافيين لخط الهجوم من أجل تحقيق نتيجة إيجابية ومواصلة الاستاققة للاقترب أكثر من فرق مقدمة الترتيب.

سفيان ع



"كوسيدار" ممولا لنادي ترجي مستغانم

أعلنت إدارة فريق ترجي مستغانم الناشط في الرابطة المحترفة الأولى مولييس، عن إبرام عقد تمويل مع الشركة الوطنية كوسيدار، في خطوة ستكون في اتجاه تخفيف العبء المالي للنادي الذي يعيش أزمة مالية. وكشفت إدارة ترجي مستغانم عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، عن توقيع عقد رعاية وشراكة بين النادي والشركة الوطنية للأشغال العمومية - كوسيدار، وجاء في البيان: "سعداء بالإعلان عن توقيع عقد رعاية وشراكة بين نادي ترجي مستغانم لكرة القدم والشركة الوطنية للأشغال العمومية - كوسيدار، في خطوة جديدة تعكس الثقة المتبادلة والدعم المتواصل لمسيرة النادي". وختم: "شراكة واعدة تجسد رؤية مشتركة لتطوير النادي وتعزيز مكانته بين أندية النخبة". وستكون هذه الرعاية بمثابة خطوة مهمة للترجي الذي يتخبط منذ بداية الموسم في أزمة مالية خائفة، خاصة فيما يتعلق بالديون المتركمة، وعجزه عن تسوية أجور اللاعبين وهو ما أثر على الاستقرار الفني والإداري للفريق الذي يعاني أيضا أزمة نتائج في المحترف الأول، حيث يحتل المركز 14. برصيد 08 نقاط.

سفيان ع

■ الجولة الـ 11 من البطولة الوطنية

برمجة داربي شباب بلوزداد و"سوسطارة" بملعب 5 جويلية

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تحويل لقاء الداربي بين شباب بلوزداد واتحاد العاصمة، المقرر يوم 08 من نوفمبر الجاري، بملعب 05 جويلية الأولمبي، ضمن فعاليات الجولة الـ 11 من البطولة، وجاء قرار النقل من ملعب نيلسون مانديلا ببراق إلى ملعب 5 جويلية بهدف الحفاظ على أرضية ميدان ملعب مانديلا، التي تأثرت نوعا ما بالمباريات السابقة، على أمل أن تتحسن هذه الأرضية تحسبا للمواعيد المقبلة بداية باستقبال شباب بلوزداد لنادي سفيديا بلاك ستارز التنزاني في افتتاح مباريات دور المجموعات من كأس "الكاف"، المقررة في هذا الملعب بتاريخ 23 نوفمبر الجاري. وبرمجت الهيئة الكروية، الداربي بداية من الساعة 14:30، بعدما تعذر إقامتها مساء بسبب مشكل الإنارة في الملعب الأولمبي، في مواجهة ستشهد حضورا كبيرا من أنصار الشباب الذين يريدون دفع فريقهم لتحقيق فوز جديد وتأكيد الصحو المحققة في الفترة الأخيرة.

"السياري" تستهل دور المجموعات يوم 23 نوفمبر

وعلى صعيد آخر، يستهل فريق شباب بلوزداد، مشواره في دور المجموعات كأس الكونفدرالية الإفريقية، يوم الأحد الـ 23 نوفمبر الجاري، باستقبال نادي سفيديا بلاك ستارز التنزاني، وحسب ما كشفت عنه الصفحة الرسمية للنادي العاصمي، فإن هذا الأخير سيتنقل إلى الكونغو، لملاقاة نادي أوتوهو، الأحد الـ 30 من الشهر ذاته، لحساب الجولة الـ 2، وستتوقف المنافسة القارية، بعدها بسبب كأس أمم إفريقيا المقرر انطلاقها ديسمبر المقبل، على أن يستأنف الشباب مشواره يوم الخميس الـ 25 جانفي 2026. باستقبال ستيلينبوش الجنوب إفريقي، ضمن الجولة الـ 3، ويوم الفاتح فيفري سيتنقل "إناء لعقوبة" إلى جنوب إفريقيا، لملاقاة ذات المنافس في الجولة الـ 4، مع سفريه أخرى إلى تنزانيا من أجل خوض لقاء الجولة الـ 5 أمام المضيف سفيديا بلاك ستارز. وذلك يوم الـ 8 من نفس الشهر، قبل اختتام المجموعات باستقبال أوتوهو الكونغولي، يوم الـ 15 فيفري 2026.

سفيان ع

السياري

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

سفيان ع

ال الجولة التاسعة للرابطة الثانية هواة

الرأئـدان شباب تموشنت واتحاد بسكرة في رحلة البحث على التأكيد

سيتم نقل متصدرا مجموعة وسط-غرب، شباب تيموشنت ومجموعة وسط-غرب، اتحاد بسكرة (مجموعة وسط-شرق) إلى كل من بشار والخروب، في مهمة التأكيد على مكانهما الحالي في بطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم، بمناسبة الجولة التاسعة المقررة يومي الجمعة والسبت، التي تقترح عدة مباريات مشدودة ليس فقط لدى الأندية الساعية إلى الصعود بل حتى بالنسبة للفرق المعنية بتفادي النزول.

تنافس عن بعد بين تيموشنت، القبة والأبيار

في مجموعة وسط-غرب، سينتقل شباب تيموشنت (م17 نقطة) إلى مدينة بشار لملاقاة الاتحاد المحلي (4ن)، وكله عزم على إضافة ثلاث نقاط جديدة إلى رصيد يعزز بها مركزه الريادي، والإبقاء على الفارق بينهم وبين الملاحقين الثلاثة: رائد القبة، شبيبة الأبيار وجمعية وهران (16ن لكل فريق). بدوره، يطمح رائد القبة إلى تأكيد فوزه الأخير على شبيبة الأبيار (0-1)، عندما ينزل ضيفا على نجم القليعة القوي على أرضه، مما قد يعقد مهمة القباويين، وهو الأمر نفسه بالنسبة لجمعية وهران التي ستشد الرحال إلى تلمسان لمواجهة الوداد المحلي (المركز 6، 14ن) في موعد بالغ الصعوبة بالنسبة لتشكيلة "لازمو". بالمقابل، سيكون فريق شبيبة الأبيار أمام فرصة تعويض هزيمته الأخيرة بالقبة عندما يستضيف شباب أدرار (9، 12ن) الذي لا يحسن جيدا التفاوض خارج قواعده.

بسكرة لمباغنة الخروب، باتنة و"الموب" وجها لوجه

وفي مجموعة وسط-شرق، سينزل الرائد اتحاد بسكرة (18ن) ضيفا على جمعية الخروب، في مهمة تفادي الخسارة من أجل الحفاظ على "كرسيه". ومستغلا الوضع الصعب الذي تعيشه الجمعية هذا الموسم بتواجدها في "المنطقة الحمراء" بخمس نقاط فقط. كما ستشهد هذه المجموعة مباراة القمة تجمع الملاحقين المباشرين، شباب باتنة وضيفه مولودية بجاية (16ن لكليهما)، في موعد لا يقبل القسمة على اثنين من أجل البقاء على مقربة من المتصدر وانتظار تعثره في الخروب. بالمقابل، سيكون فريقا شبيبة جيجل واتحاد الشاوية، المتقسمين للمركز الرابع ب(15ن)، في مهمة متباينة. ففي الوقت الذي يعول فيه الاتحاد، على هزم ضيفه المتذلل، هلال شلغوم العيد (4ن)، فإن الشبيبة "الجيجلية" ستكون أمام تحد صعب عندما تحل ضيفة على نادي التلازمة (الصف 6، 14ن) الذي لن يترك النقاط "تنزف" منه بطريقة سهلة. وفي وسط الترتيب، يلتقي صاحب المركز الثامن، نجم مقررة والضيف مولودية قسنطينة في موعد يبدو على الورق، يصب في مصلحة النجم المحلي مع الإبقاء على عنصر المفاجأة من طرف النادي "القسنطيني". بينما يستقبل اتحاد عنابة (المرتبة 7، 13ن) تشكيلة اتحاد خميس الخشنة (الصف 13، 6ن) في مقابلة يطمح من خلالها "العنابية" إلى التقدم في الترتيب العام والاقتراب من المراكز الخمسة الأولى، أمام تشكيلة حققت استفاقة جيدة بفوزها في اللقاءين الأخيرين بعد "سبات" دام ست جولات دون أي نقطة.

مهدي



كأس إفريقيا للأمم 2026 سيدات:

"الكاف" ترفع عدد المنتخبات المشاركة من 12 إلى 16 منتخبا

قررت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) الرفع في عدد المنتخبات المشاركة في النسخة القادمة لنهائيات كأس إفريقيا للأمم (كان-2026) للسيدات، وذلك برفع العدد من 12 إلى 16 منتخبا، حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الإفريقية لكرة القدم. بالإضافة إلى المنتخبات الـ 12 المتأهلة عقب الدور التصفي الثاني والأخير للمنافسة الذي جرى في شهر أكتوبر الماضي، قامت الهيئة الكروية القارية بتأهيل أربعة منتخبات للمشاركة في الدورة المقبلة، معتدة في ذلك على التصنيف العالمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). وقد تم اختيار منتخبات كوت ديفوار ومصر ومالي والكاميرون للمشاركة، في المرحلة النهائية للكان-2026 المقررة ما بين 17 مارس و 3 أبريل المقبل. وتم إخطار المنتخبات المعنية بهذا القرار. للتأكيد، تأهل المنتخب الجزائري للسيدات على حساب الكاميرون بالفوز عليه ذهابا وإيابا. وكانت التشكيلة الجزائرية قد فازت بمباراة الذهاب بملعب ميلود هدي في وهران، بنتيجة (2-1) قبل أن تفوز بمباراة الإياب (1-0) بملعب دوالا بالكاميرون. وتناهل لاعبات المنتخب الوطني فريد بن ستيهتي للمرحلة النهائية للكان-2026، للمرة السابعة في تاريخهن والثانية على التوالي بعد نسخة 2024، أين تأهلن لأول مرة للدور ربع النهائي قبل انهزامهن أمام غانا (0-0، 2-4 بضربات الترجيح). مهدي



دراجات هوائية ■

الفئات الصغرى مع موعد سباق جهوي بحمام بوحجر يوم السبت

سيقام السباق الجهوي للدراجات الهوائية لفئات الصغرى السبت المقبل بمسلك مغلق وسط مدينة حمام بوحجر بولاية عين تموشنت، حسبما علم أمس من المنتظمين. وستعرف هذه التظاهرة، المنظمة من طرف النادي الرياضي الهواي آفاق حمام بوحجر للدراجات بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للدراجات ومديرية الشباب والرياضة بالولاية، مشاركة منتظرة لأزيد من 100 رياضي من فئات المدارس والبراعم والأصاغر والأشبال والأواسط يمثلون ولايات كل من غليزان ومستغانم و تلمسان و وهران وسيدي بلعباس وسعيدة وعين تموشنت. وسيجري السباق على مسلك مغلق طوله 8 كلم وسط مدينة حمام بوحجر حيث سيقطع المتسابقون 4 كلم لفئة المدارس و16 كلم للبراعم و 20 كلم للأصاغر و48 كلم للأشبال و58 كلم بالنسبة للأواسط. ويندرج هذا السباق في إطار البرنامج السنوي المسطر من قبل الرابطة الجهوية للدراجات الهوائية.

مهدي

البطولة الممتازة لكرة السلة:

الاتحادية الجزائرية تذكر الأندية بضرورة احترام الاجراءات التنظيمية للمنافسة

ذكرت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة في مذكرة وجهتها إلى جميع الأندية، بضرورة الاحترام الصارم للإجراءات التنظيمية المتعلقة باستقبال المباريات داخل الديار، وذلك لضمان السير الحسن للمنافسات الوطنية "في ظروف مثالية وبروح رياضية نموذجية". ويأتي هذا التذكير بعد تسجيل "بعض التجاوزات" التي أبلغ عنها بعض المسؤولين والأندية، و محافظو المباريات، حسب ما أوضحت الاتحادية، التي شددت على مسؤولية الأندية المستقبلية في ضمان أمن الحكام، والمسؤولين، والفرق الزائرة، قبل وأثناء وبعد المقابلة إلى غاية مغادرتهم الفعالية. وطلبت الاتحادية من الأندية، على وجه الخصوص، الحرص على إخلاء ومنع الوصول إلى المدرجات الواقعة مباشرة خلف دكة احتياط الفريق الزائر تفاديا لأي توتر قد يؤثر على سير المباريات كما دعت الأندية إلى تعزيز الإجراءات التنظيمية وضمان تواجد جهاز أمني كاف وفعال خلال كل مقابلة. وأكدت الاتحادية أن تعليمات صارمة وجهت إلى المسؤولين للتحقق ميدانيا من تطبيق هذه الإجراءات واحترام الإطار التنظيمي، طبقا للمواد 5.6.1 و5.6.2 من اللوائح العامة. وفي ختام بيانها، ثمنت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة، الجهود المتواصلة التي تبذلها الأندية، والمسؤولون، والحكام من أجل تطوير كرة السلة الوطنية، داعية إلى "تحلي الجميع بمزيد من روح المسؤولية" و"تطبيق صارم لإجراءات الأمن والتنظيم"، بما يضمن السير الحسن للمنافسات وصون الصورة الإيجابية لهذه الرياضة.

مهدي

مباراة فلسطين وكتالونيا تواجه مصيرا غامضا قبل أيام من موعدها

تواجه مباراة فلسطين وكتالونيا الودية مصيرا غامضا، قبل أيام من موعدها المحدد في 18 نوفمبر الحالي. وتأتي هذه المواجهة الرمزية في ظروف استثنائية، إذ يمثل تنظيمها شكلا من أشكال التضامن مع المنتخب الفلسطيني، الذي يعيش شعبه تحت وطأة الاحتلال الإسرائيلي، وفي ظل حرب إبادة استمرت لمدة عامين على غزة. وذكرت صحيفة سبورت الكتالونية، أنه قبل خمسة عشر يوما من إقامة مباراة فلسطين وكتالونيا، لا يزال بيع التذاكر غائبا، كما يفقد الحدث لأي ترويج رسمي، ولم يحدد الملعب الذي سيستضيف اللقاء التاريخي، علما بأنه جرى الإعلان في البداية عن إقامة المواجهة في الملعب الأولمبي مونتجويك، الذي يستضيف مؤقتا مباريات برشلونة، ريثما تنتهي أعمال التجديد في "كامب نو"، إلا أن جميع التفاصيل التنظيمية الأساسية لم تحسم بعد، ما يثير مخاوف بشأن جدية التحضيرات، وإمكانية إقامة المباراة في موعدها المقرر. وأضافت الصحيفة أن إعلان مباراة فلسطين وكتالونيا يظهر على موقع بلدية برشلونة بالموعد والتاريخ، لكن دون إمكانية شراء التذاكر أو تنظيم أي فعاليات عامة لتقديم، ووصفت الجهات والمنظمات المتضوية تحت حملة "العمل من أجل فلسطين"، وهي حملة فلسطينية تهدف للدفاع عن حقوق الإنسان، وتقديم المساعدات الإنسانية، والترويج للثقافة الفلسطينية، هذه الحالة، بأنها غير طبيعية ومقلقة، كما أعربت عن خشيتها من أن يجري نقل الحدث لأسباب اقتصادية إلى ملعب نوو استادي في تاراغونا بسعة 15 ألف متفرج فقط، مقابل 55 ألفا في "مونتجويك"، ما يقلل من الأهمية الرمزية للمواجهة، ويحد من تأثيرها الجماهيري.

رونالدو: لن أصبح صانع محتوى على يوتيوب بعد الاعتزال

أكد كريستيانو رونالدو، نجم نادي النصر السعودي أنه لن يصبح صانعا للمحتوى على موقع يوتيوب، بعد اعتزاله كرة القدم، خلال الفترة القادمة.

وقال كريستيانو رونالدو في تصريحات للإعلامي بيرس مورجان: "هل يمكن أن أصبح صانع محتوى على غرار عديد النجوم بعد اعتزالهم كرة القدم؟ لا، لن أكون صانع محتوى في يوتيوب".

وأضاف النجم البرتغالي: "سأقوم بالأمور التي تجلب البهجة.. أنا لذي شغف باليوتيوب، والعقار، وأمر لن أذكرها، أريد تعلم المزيد في الأمور العملية والحياتية بعد كرة القدم، والرياضات الإلكترونية المستقبل".

وأضاف النجم البرتغالي: "سأقوم بالأمور التي تجلب البهجة.. أنا لذي شغف باليوتيوب، والعقار، وأمر لن أذكرها، أريد تعلم المزيد في الأمور العملية والحياتية بعد كرة القدم، والرياضات الإلكترونية المستقبل".

وأضاف النجم البرتغالي: "سأقوم بالأمور التي تجلب البهجة.. أنا لذي شغف باليوتيوب، والعقار، وأمر لن أذكرها، أريد تعلم المزيد في الأمور العملية والحياتية بعد كرة القدم، والرياضات الإلكترونية المستقبل".

وأضاف النجم البرتغالي: "سأقوم بالأمور التي تجلب البهجة.. أنا لذي شغف باليوتيوب، والعقار، وأمر لن أذكرها، أريد تعلم المزيد في الأمور العملية والحياتية بعد كرة القدم، والرياضات الإلكترونية المستقبل".

وأضاف النجم البرتغالي: "سأقوم بالأمور التي تجلب البهجة.. أنا لذي شغف باليوتيوب، والعقار، وأمر لن أذكرها، أريد تعلم المزيد في الأمور العملية والحياتية بعد كرة القدم، والرياضات الإلكترونية المستقبل".

ديمبلي يفسد رهان إنريكي ويزيد متاعب باريس

خسر المدرب الإسباني لويس إنريكي، المدير الفني لباريس سان جيرمان، رهانا مؤثرا خلال مواجهة بايرن ميونخ الألماني، في الجولة الرابعة من مرحلة الدوري بمسابقة دوري أبطال أوروبا، والتي انتهت بفوز الفريق البافاري بنتيجة 2-1. أكد إنريكي في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة أن عثمان ديمبلي، نجم بي إس جي، الفائز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم سيكون جاهزا لمواجهة العملاق البافاري. وقال المدرب الإسباني: "لقد تدرّب عثمان بشكل طبيعي في اليومين الماضيين، ولا يعاني من أي مشكلة، سيكون جاهزا، ولكن لا أعلم كم دقيقة سيشارك بها، سنقرر ذلك قبل ساعات من اللقاء". تزامنت تصريحات مدرب الفريق الباريسي مع شكوى عثمان ديمبلي من آلام عضلية في حوار جانبي مع زميله أشرف حكيمي بعد الاحتفال بفوز بشق الأنفس على نيس بهدف دون رد، يوم السبت الماضي، ضمن منافسات الدوري الفرنسي. وفاجأ لويس إنريكي الكثيرين بوضع عثمان ديمبلي أساسيا أمام بايرن ميونخ، ليكمل المثلث الهجومي رفقة برادلي باركولا وخفيش كفا تسخيليا. ولكن مدرب برشلونة ومنتهج إسبانيا السابق خسر رهانه، واضطر لاستبدال أفضل لاعب في العالم بعد مرور 25 دقيقة فقط من المباراة المقامة على ملعب حديقة الأمراء، بعدما تعرض للإصابة، ليشارك مكانه الكوري الجنوبي، لي كانج إن. وقبل خروجه بدقيقتين سجل عثمان ديمبلي هدفا ألقته تقنية حكم الفيديو المساعد بسبب وجود تسلل ضد النجم الفرنسي، علما بأن بايرن ميونخ أنهى الشوط الأول متقدما بهدفي نجمه الكولومبي لويس دياز في الدقيقتين 4 و32. ولكن دياز حصل على بطاقة حمراء مباشرة في الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع بعد تدخل عنيف ضد النجم المغربي أشرف حكيمي، الذي غادر الملعب، وهو يبكي بحرقة من شدة الألم من إصابة في كاحل قدمه اليمنى. وكان عثمان ديمبلي غاب عن الملاعب لما يزيد عن ستة أسابيع منذ إصابته مع منتخب فرنسا في أوائل سبتمبر الماضي خلال التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم 2026 مما أثار أزمة علنية بين النادي الباريسي واتحاد الكرة الفرنسي الذي انتفض للدفاع عن ديبديه ديشامب مدرب الديوك، وتبرئته من التسبب في إصابة ديمبلي.

إنريكي: منحنا بايرن ميونخ هدايا كبيرة

قال لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، إن فريقه قدم "هدايا كبيرة" لبايرن ميونخ في الهزيمة 2-1 بدوري أبطال أوروبا. لكن المدرب الإسباني أصر على أنه لا يبحث عن أعذار، رغم الإصابات المتزايدة في تشكيلة حامل اللقب.

وتأخر باريس سان جيرمان في الشوط الأول بنتيجة 0-2 أمام بايرن ميونخ بعد ثنائية لويس دياز، قبل أن يطرد الجناح الكولومبي بسبب تدخل خطير على أشرف حكيمي، الذي خرج مصابا قبل الاستراحة. كما استبدل عثمان ديمبلي في وقت مبكر. وقال لويس إنريكي في مؤتمر صحفي بعد المباراة: "علينا الانتظار حتى الغد بعد إجراء الفحوصات. إصابة عثمان لا علاقة لها بالإصابة السابقة. هذه هي كرة القدم. إنها رياضة قائمة على الالتحامات. كان اللاعب سيء الحظ، لكن هذه الأمور تحدث مثلما حدث مع (لاعب بايرن) جمال موسيالا (أمام باريس سان جيرمان في كأس العالم للأندية في جويلية الماضي)". وعانى باريس سان جيرمان من الإصابات هذا الموسم، مع غياب ديمبلي وديزيرييه دوي وبرادلي باركولا وجواو فيفيو وفابيان رويو. ورغم أن لويس إنريكي أقر بأنه يحتاج إلى إدارة فريقه بشكل أفضل، فإنه لم يبحث عن أعذار، وقال: "في الشوط الأول، كان المنافس الطرف الأفضل. صنعوا فرصا أكثر منا، قدمنا لهم بعض الهدايا الكبيرة. عندما تقدم هذا النوع من الهدايا للاعبين بهذا الشكل، فمن الطبيعي أن نخسر المباراة، بل كان من الممكن أن نتلقى المزيد من الأهداف". وتحسن أداء باريس سان جيرمان بعد الاستراحة، لكنه لم يتمكن من ترجمة فترات طويلة من الاستحواذ إلى أهداف. وقال لويس إنريكي:

"قدمنا أداء جيدا في الشوط الثاني، وكان بوسعنا التعادل في المباراة". ورغم هذه الانتكاسة، قال المدرب إنه يبقى هادئا، وأضاف "لا أتذكر أي مباراة هذا الموسم خضناها بصوف مكملة. علينا أن نتعامل مع ذلك. لا أبحث عن أعذار. إنها مسؤوليةنا أن نقدم أداء أفضل. أنا هادئ وأثق أننا سنستعيد لاعبيننا ومستوانا. لعبنا بعض المباريات الجيدة للغاية".

فهي وتابع: انتباهي في سيكون من لاعب أشاهد أجل لاعب أتابع كرة الطريقة". وأكمل: "أريد عائلة، ولدي مثل لعبة وأرغب عن إدارة وأتم رونالدو قائلا: الحالي،

تصبح أصعب، لكنها مثيرة للاهتمام، وأحب هذا التحدي في الاستشفاء، فأنت تتعلم المزيد عن جسدك كل يوم".

فالفيدي؛ خسرنا 3 نقاط بسبب كرة ثابتة!

عبر فيدي فالفيدي لاعب وسط ريال مدريد، عن استيائه بعد الخسارة أمام ليفربول بهدف دون رد، أول أمس، في دوري أبطال أوروبا، مشيراً إلى أن الفريق الملكي لم يكن حاسماً في الكرات الثابتة ضده، وأن عليه تحسين الجانب الدفاعي في مثل هذه المواقف. سجل هدف المباراة الوحيد أليكسيس مارك أليستر في الدقيقة 61، رأسية قوية بعد ركلة حرة نفذها زميله دومينيك سوبوسلاي. وقال فالفيدي في تصريحات لقناة "موفيستار" عقب اللقاء: "لا أعرف إن كنت شعرت بالأم أو بسبب حركة قمت بها، سنرى لاحقاً ما حدث، لكن الأمر ليس خطيراً على ما يبدو". وعن أسباب الخسارة، أوضح النجم الأوروغوياني: "جئنا إلى ملعب صعب للغاية بهدف الفوز. كانت مباراة متكافئة، صنعنا فرصاً وكذلك هم، لكننا خسرنا ثلاث نقاط بسبب كرة ثابتة كان علينا الدفاع فيها بشكل أفضل. كانت هناك ثلاث أو أربع كرات متتالية في الهواء، وكان يجب أن نكون أقوى وأكثر رغبة في منعهم من التسجيل". وأضاف فالفيدي متحدثاً عن خطة اللعب: "في الشوط الأول سيطرنا على الكرة وشعرنا براحة أكبر، لكن عندما كنا نهاجم لم نضغط بالشكل الكافي داخل منطقة الجزاء، وكنا نراجع كثيراً، وهو ما أفرصنا للانطلاق في المرتدات". واختتم تصريحاته قائلاً: "من الجميل دائماً الفوز هنا، لكن اليوم لم يتحقق ذلك. نشكر الجماهير التي ساندتنا، الخسارة مؤلمة لأننا كنا نمر بفترة جيدة، لكن الأهم الآن أن ننهض كما فعلنا بعد الهزيمة أمام أتلتيكو". وتعد هذه الهزيمة هي الأولى لريال مدريد في البطولة الأوروبية هذا الموسم، بعد 3 انتصارات على التوالي حيث تجدد رصيد الميرنفي عند 9 نقاط في المركز الخامس. فيما على الجانب الآخر، رفع ليفربول رصيده إلى 9 نقاط في المركز السادس بجدول الترتيب. كما تعتبر هذه الهزيمة هي الثانية على التوالي لريال مدريد ضد ليفربول، بعدما خسر لقاء الموسم الماضي بنتيجة (2-0) على نف الملعب أنفيلد.

ألونسو: افتقرنا للخطورة الهجومية أمام ليفربول. ويمكننا تعويض هذه النقاط

أكد تشابي ألونسو مدرب ريال مدريد الإسباني، أن فريقه افتقر للخطورة الهجومية في مباراة ليفربول، مشيراً إلى إمكانية تعويض النقاط التي خسرها الفريق. وتعرض ريال مدريد للخسارة بهدف دون رد أمام ليفربول، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة الرابعة من مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا. ويحتل ريال مدريد المركز الخامس في جدول ترتيب مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا برصيد 9 نقاط. وقال ألونسو في تصريحات عقب المؤتمر

المؤتمر المباراة: "لقد تنافسنا بشكل جيد وكانت المباراة صعبة وإيقاعها سريع، وما افتقرنا إليه هو بعض الخطورة الهجومية، كان علينا أن نكون في كامل تركيزنا لتجنب استقبال الأهداف، في النهاية منحهم هذا الهدف الأفضلية، وكان الأمر صعباً علينا بعض الشيء، لقد حاولنا ويمكننا تعويض هذه النقاط". وأضاف: "الأمور الأكثر إثارة للقلق هو ما يجب أن نتعلمه، ما حدث اليوم وارد حدوثه في كرة القدم، افتقرنا إلى القدرة على خلق المزيد من الفرص".

وأتم المدرب الإسباني: "الكرات الثابتة هي الشيء الذي استقبلنا بسببه أكبر عدد من الأهداف، اعتقد أنه كان من الممكن تجنب ذلك اليوم، لقد ضغطوا علينا كثيراً، لديهم مهاجمون ماهرون في تنفيذ الكرات الثابتة وإنهائنا، لقد خلقوا العديد من الفرص لأننا ارتكبنا الكثير من الأخطاء".

كورتوا ينقذ ريال مدريد من هزيمة تاريخية

لعب حارس مرمى نادي ريال مدريد، البلجيكي تيبو كورتوا (33 عاماً)، دوراً في إنقاذ كتيبة المدرب الإسباني، تشابي ألونسو، من خسارة تاريخية أمام مضيفه ليفربول، الذي خطف انتصاراً بهدف مقابل لا شيء، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة الرابعة من مرحلة الدوري في بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وبالرغم من أن الشوط الأول انتهى بالتعادل بدون أهداف، فإن الحارس البلجيكي، تيبو كورتوا، نجح في خطف الأضواء ويقوة من جميع نجوم نادي ريال مدريد، بعدما استطاع التصدي لأربع كرات خطيرة، وحافظ على نظافة شبكته، وشكل كابوساً لاحقاً لمهاجمي ليفربول، الذين فشلوا في تسجيل هدفهم الأول ضد غريمهم في الحصة الأولى من المواجهة، التي جرت على ملعب أنفيلد. وفي الشوط الثاني، نجح نادي ليفربول في تسجيل الهدف الوحيد عند الدقيقة 61، عبر نجمه الأرجنتيني، أليكسيس مارك أليستر، لكن رفاق المصري محمد صلاح عجزوا عن هز شبك الحارس تيبو كورتوا، للمرة الثانية، إذ ظهر البلجيكي كأنه يلعب وحيداً من فريق ريال مدريد في مواجهة "الريدز" على ملعب أنفيلد، بسبب التصديقات الحاسمة التي قام بها، خاصة أن الفريق الإنكليزي سدّد 10 كرات بين العارضة والقائمين، وهي إحصائية تظهر حجم ما قدمه صاحب الـ 33 عاماً من جهد كبير. وسبب تيبو كورتوا صدمة كبرى لدى قائد نادي ليفربول، الهولندي فيرجيل فان دايك، الذي لم يصدق حجم التصديقات الحاسمة، التي قام بها حارس مرمى ريال مدريد، الذي وقف سداً متيناً أمام رفاق النجم المصري، محمد صلاح، واستطاع الخروج من ملعب أنفيلد بأقل الأضرار، وجنّب الفريق الملكي مرارة خسارة تاريخية، كادت تكون فضيحة في المسابقة القارية، التي يحمل الرقم القياسي بعدد ألقابها.

بيل ينتقد نجمي ريال مدريد بعد الهزيمة أمام ليفربول

انتقد غاريث بيل، لاعب ريال مدريد السابق، نجمي الفريق فينيسوس جونيور وكيليان مبابي بعد الهزيمة أمام ليفربول بنتيجة 1-0 في رابع جولات مرحلة الدوري في دوري أبطال أوروبا. وكانت المباراة التي استضافها ملعب أنفيلد رود قد شهدت هدفاً وحيداً سجله أليكسيس مارك أليستر في الدقيقة 61. وعبر بيل عن رأيه بأن الثنائي لم يقدم التأثير المتوقع منهما، وجاء حديثه أثناء المشاركة في تغطية تلفزيونية للمباراة مع الأسطورة تيري هنري. وقال بيل، في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية: «أعتقد أننا لم نشاهد هذا التوهج الذي كنت أعتقد أنه مع هنري». وأوضح قائلاً: «لم نشاهد مبابي وفينيسوس وهما يقدمان لمسة سحرية من أجل إعادة ريال مدريد إلى أجواء اللقاء». وتابع نجم ريال مدريد السابق: «كان من المحيط نوعاً ما أن التثالث الأخير لم يكن فيه نوعية الجودة التي نتوقعها من لاعبي ريال مدريد». وأكمل: «الأمور محبطة، أعتقد أنها عقدت الأمور أكثر مما ينبغي، في بعض الأحيان عليهما المحاولة ووضع المدافع المنافس أمام الاختيار».

وأردف قائلاً: «مبابي وفينيسوس أسرع من أي لاعب آخر في الملعب، ولكني أعتقد أنهما لم يقدمتا المطلوب منهما لأنه لا يوجد لاعب آخر في الصندوق (منطقة الجزاء) ينتظر الكرات العرضية». واختتم بيل شرح فكرته بالقول: «ربما هما بحاجة إلى لاعب مرجعي في مركز المهاجم رقم 9».

تحول في مسار علاقة ريال مدريد مع رودريغو

شهدت علاقة نادي ريال مدريد مع النجم البرازيلي رودريغو تحولاً كبيراً خلال الفترة الأخيرة. وكان اسم رودريغو قد ارتبط بخطوة رحيل محتملة عن ريال مدريد خلال الميركاتو الصيفي الماضي، ولكن تشابي ألونسو قرر الإبقاء عليه للمساعدة في مشروعه الجديد. وبحسب تقرير نشرته صحيفة فيشاجيس الإسبانية فإن رودريغو قرر مغادرة ريال مدريد في الميركاتو الشتوي في جانفي. وأشار التقرير إلى أن رودريغو غاضب من تهميشه في حسابات المدرب تشابي ألونسو، ويرغب في الحصول على فرصة اللعب المنتظم قبل كأس العالم 2026. وبالتأكيد سيحتاج رودريغو للتأقلم بشكل دائم مع فريقه إن أراد المشاركة تحت قيادة أنشيلوتي في كأس العالم بأمريكا العام المقبل. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن ناديي أرسنال وتوتنهام هما المرشحان الأوfer حظاً للحصول على خدمات الموهوب البرازيلي. وبالتأكيد فإن انتقال رودريغو إلى الدوري الإنكليزي سيكون مفيداً للنجم الشاب إذ سيلعب دوراً أكبر بجانب الإفادة التي سيجققها من اللعب في أقوى مسابقات الدوري في أوروبا. وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير النجم الشاب في ظل المعطيات الراهنة.

نورماند مدافع أتلتيكو مدريد يتعرض لإصابة قوية

تعرض روبن لو نورماند مدافع أتلتيكو مدريد الإسباني لإصابة قوية في ساقه اليسرى، مما استدعى استبداله في منتصف الشوط الأول من مباراة فريقه أمام يونيون سان خيلواز في دوري أبطال أوروبا، الثلاثاء، بملعب طيران الرياض متروبوليتانو، وحدثت إصابة لو نورماند بعد اصطدامه بادم زورغان لاعب وسط يونيون بعد مرور أقل من 25 دقيقة على انطلاق المباراة في ملعب متروبوليتانو، يسقط المدافع مباشرة ممسكاً بساقه من شدة الألم. تلقى لو نورماند العلاج داخل الملعب لكنه لم يتمكن من مواصلة اللعب ليحل مكانه خوسيه ماريّا خيمينيز الذي لم يتواجد في التشكيلة الأساسية وكان مدرب أتلتيكو ديبغو سيميوني يخطط لإراحته.

بايرن ميونخ بنسخة كومباني . . كرة جماعية تعيد المجد الأوروبي

كومباني لا أحد يتوج بالألقاب في نوفمبر



قدّم فريق بايرن ميونخ الألماني عرضاً نموذجياً خارج الديار، بعدما حقق فوزاً ثميناً على باريس سان جيرمان الفرنسي في ملعب حديقة الأمراء، مساء الثلاثاء، ضمن الجولة الرابعة من مرحلة الدوري ببطولة دوري أبطال أوروبا، في ليلة امتزجت فيها الفاعلية الألمانية بتألق الكولومبي لويس دياز، الذي أحرز هدفه في الانتصار (انتهى اللقاء 2-1). ومنذ الدقائق الأولى، فرض رجال المدرب البلجيكي، فينستنت كومباني، سيطرتهم التكتيكية المحكمة، معتمدين على دفاع متماسك وهجمات مرتدة قاتلة أربكت دفاع الفريق الباريسي (يتصدر بايرن دوري الأبطال حالياً بالعلامة الكاملة وحقق 16 انتصاراً في 16 مباراة هذا الموسم). وبرز بشكل لافت الجناح الكولومبي، لويس دياز، الذي كان محور الخطورة في كل هجمة تقريباً، بفضل سرعتهم ومهارته العالية في المساحات. وواصل دياز أداءه اللافت هذا الموسم مع النادي البافاري، بعدما ساهم في تسجيل 15 هدفاً خلال 16 مباراة فقط، بين صناعة الثنائية أمام باريس، تجاوز دياز رقم مواطنه راداميل فالكاو، وانضم إلى جاكسون مارتينيز، ضمن أحد الكولومبيين القلائل، الذين وصلوا إلى 13 هدفاً في دوري أبطال أوروبا، بحسب إحصائيات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا". لكن فرحة بايرن الكبيرة تحولت إلى لحظة توتر، بعدما تسبب دياز نفسه في إصابة خطيرة للنجم المغربي، أشرف حكيمي، ليتدخل حكم الفيديو المساعد "الفار" لاستدعاء الحكم الإيطالي، مارييتسيو مارياني، الذي راجع اللقطة، قبل أن يشرع البطاقة الحمراء المباشرة في وجه لويس دياز، ليتختم الشوط الأول على وقع هوضى وذهول داخل ملعب حديقة الأمراء.

أعرب نجوم بايرن ميونخ عن رضاهم التام على الانتصار الشاق الذي حققه الفريق على حساب مضيفه حامل اللقب باريس سان جيرمان بنتيجة (2-1)، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة الرابعة من مرحلة الدوري لمسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال المدير الفني فينستنت كومباني، في تصريحات عقب اللقاء: "حصلنا على 3 نقاط، وهذا جيد، لكن لا أحد يفوز بالألقاب في شهر نوفمبر، علينا أن نبقى هادئين ونركز على المباراة التالية، لقد وضعنا في مواقف مختلفة مؤخراً وكنا على قدر المسؤولية".

وأضاف بحسب ما نقل الموقع الرسمي للبايرن: "يوم السبت، قمنا بتناوب كبير في التشكيلة واللاعبون كانوا حاضرين، واليوم اضطررنا للدفاع بـ10 لاعبين لمدة 45 دقيقة - بعد طرد لويس دياز - وكنا على قدر التحدي، هذا يمتحن الكثير من الثقة". وتابع: "القدرة على الدفاع بـ10 لاعبين هي مكسب آخر يمكننا أخذه معنا في هذا الموسم، إنه ليس شيئاً نرغب في القيام به، ولكن عندما يكون هناك موقف مثل اليوم مع البطاقة الحمراء، أريد أن نستمتع أيضاً بالدفاع، هذا جزء من كرة القدم، على الرغم من أننا لا نضطر للدفاع كثيراً في مباريات أخرى، إلا أننا نتدرب على هذه المواقف كثيراً". وبالنظر إلى فلسفته حول سلسلة الـ16 انتصاراً متتالياً، أشار: "أقول للاعبين فريقين دائماً: عندما يكون هناك ضجيج، من فضلكم لا تصدقوه، أنتم لستم بهذه الجودة (التي يصفونها)، وعندما تخسرون مباراة أو تقدمون أداءً سيئاً، لا تعتقدوا أنكم سيئون، أنتم لستم بهذا السوء، هذا شيء ألتزم به دائماً، الآن فرنا في 16 مباراة، لكن من الغد، سيبدأ الأمر من نقطة الصفر وعلينا أن نضوّر بالمباراة التالية".

وتطرق إلى المنافسة في دوري الأبطال: "لم يتم تحديد الفائز بدوري أبطال أوروبا الآن، وإلا لما فاز به باريس سان جيرمان الموسم الماضي، الأمر الآن يتعلق بالانتقال إلى الدور التالي، وقد قطعنا خطوة إيجابية للغاية، علينا أن نبقى أنفسنا في وضع يمكننا من خلاله القتال على الألقاب في اللحظة المناسبة".

لويس دياز يسير على خطى غريزمان برقم سابي بدوري الأبطال

لويس دياز مهاجم بايرن ميونخ أصبح ثاني لاعب في دوري أبطال أوروبا يسجل هدفين ثم يطرده في نفس المباراة، بعد أنطوان غريزمان. دياز سجل هدفين ضد باريس سان جيرمان قبل طرده بسبب تدخل عنيف على أشرف حكيمي، مما أدى إلى تقدم فريقه 2-0 قبل الطرد. بات الكولومبي لويس دياز مهاجم بايرن ميونخ ثاني لاعب يسجل هدفين قبل طرده في مباراة بدوري أبطال أوروبا. ومنح دياز التقدم لبايرن 2-0 على باريس سان جيرمان قبل طرده بعد تدخل عنيف على أشرف حكيمي، الذي خرج باكيا. وبات لويس دياز ثاني لاعب يسجل هدفين، ويطرده في مباراة بدوري الأبطال، بعد أنطوان غريزمان في أكتوبر 2021 مع أتلتيكو مدريد ضد ليفربول.

وسجل دياز هدفين في الدقيقتين 4 و34، بعد متابعة كرة مرتدة في لحظة الهدف الأول، ثم استغل خطأ فادحاً من المدافع ماركيونيس ليضيف الهدف الثاني.

ساني لا يستبعد العودة إلى صفوف شالكه

أكد النجم الألماني ليروي ساني أنه من الممكن أن يتخيل إنهاء مسيرته الاحترافية في ناديه شالكه.

وقال ساني، في مقابلة مع مجلة «كيكر شپورتس»: «ربما يمكن أن أعب مرة أخرى لشالكه، من يدري، سيكون أمراً مثيراً». وأضاف: «أعتقد أنها ستكون قصة رائعة، لكن لا يزال لدي بعض الوقت، سأتم عامي الثلاثين فقط في جانفي المقبل».

وبدا ساني، مهاجم غلاطة سراي التركي، مسيرته في الدوري الألماني عام 2014 عبر بوابة شالكه، الذي ينافس حالياً في الدرجة الثانية، قبل انتقاله إلى مانشستر سيتي الإنجليزي في عام 2016، لينتقل بعدها إلى بايرن ميونخ.

وقال ساني: «كان الأمر مضحكاً جداً أنا وليون غورييتسكا نركض إلى أرض الملعب في كل مرة نلعب فيها مع بايرن ضد شالكه، وينظر أحدهما إلى الآخر، ونقول لطالما كان الجو رائعاً هنا، كان دائماً شعوراً رائعاً أن نتمكن من لعب كرة القدم أمام الجماهير في ذلك الملعب».

يلعب غورييتسكا حتى الآن في صفوف بايرن ميونخ، بعد أن لعب في صفوف شالكه بين عامي 2013 و2018.

ويأمل ساني أن يعود شالكه إلى البوندسليغا، حيث يخوض موسمها الثالث على التوالي في دوري الدرجة الثانية، موضحاً: «كلنا نعرف أن شالكه ينتمي إلى الدرجة الأولى، الفريق يقدم أداءً جيداً للغاية، لقد أصبحوا مجتمعاً واحداً مرة أخرى. المدرب (ميرون موسليتش) يقوم بعمل جيد، ويبدو رائعاً».

ويشأن مستقبله مع المنتخب الألماني، قال ساني: «يبقى هدفي الرئيسي هو أن تتم دعوتي إلى المعسكرات التدريبية المقبلة، وأن أكون جزءاً من قائمة الفريق في كأس العالم وأن أشارك».

نوير: "قمنا بعمل جيد أمام باريس سان جيرمان"

تحدث مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ عن ظروف المواجهة أمام نادي باريس سان جيرمان والتي حسمها "البافاري" لصالحه بثنائية دون رد على ملعب "حديقة الأمراء"، قائلاً: "من الواضح أنها كانت مباراة مختلفة تماماً في الشوط الثاني، لقد رأينا في الشوط الأول من كان الفريق الأفضل، من ثم، لم يكن الأمر سهلاً بالعب بعشرة لاعبين، وكان الشوط الثاني صراعاً حقيقياً". وأضاف: "لكننا نتدرب في كثير من الأحيان على مواقف كهذه، أن يكون لدى فريق عدد أكبر من اللاعبين، والأمر يتعلق بالدفاع الجيد جداً، اليوم أظهروا أنه يمكننا القيام بذلك... وواصل: "أردنا أن نكون متراصين ونحاول الاحتفاظ بالكرة في الأمام، كان ذلك صعباً لأننا كنا نعانى من نقص عددي، لم يكن الأمر سهلاً للمهاجمين، بما في ذلك هاري كين، الفوز بالكرة ضد ثلاثة لاعبين من الخصم أو كسب ركلة حرة، لكن بشكل عام، قمنا بعمل جيد".

ويدوره أشاد جوناثان تاه، مدافع البايرن بمستوى فريقه قائلاً: "كان الشوط الأول رائعاً من جانبنا، من حيث الطريقة التي بدأنا بها المباراة، والحدة التي لعبنا بها وعدد الفرص التي صنعناها، في الشوط الثاني، كان علينا أن نعانى معاً وندافع معاً". واستكمل: "تمر عليك لحظات كهذه في الموسم، ليس من المعتاد بالنسبة لنا أن نضطر للدفاع بهذه الطريقة المتأخرة (في عمق ملعبنا)، لكننا أظهروا اليوم أننا قادرون على فعل ذلك، وأننا مستعدون، لم يكن الأمر سهلاً حقاً، لكن الشيء الأكثر أهمية هو أننا التزمنا ببعضنا كفريق واحد، وأننا آمننا بأننا يمكن أن نتجاوز هذا الموقف".



معجزة آرسنال ماكس داومان أصغر لاعب في تاريخ دوري الأبطال

في ليلة تاريخية، دخل الفتى الإنجليزي ماكس داومان سجل كرة القدم الأوروبية من أوسع أبوابه، بعدما أصبح أصغر لاعب يشارك في مباراة بدوري أبطال أوروبا، حين دفع به المدرب ميكيل أرتيتا في الدقيقة 72 من مواجهة آرسنال أمام سلافيا براغ، مساء الثلاثاء. اللاعب الذي لم يتجاوز الخامسة عشرة و308 أيام حطم الرقم القياسي السابق المسجل باسم يوسوفا موكوكو، الذي شارك مع بوروسيا دورتموند عام 2020 بعمر 16 سنة و18 يوما فقط. ولم يأت هذا الإنجاز منفردا، بل بعد أسبوع واحد فقط من تحقيقه رقما قياسيا آخر حين أصبح أصغر لاعب يبدأ مباراة رسمية في تاريخ آرسنال خلال مواجهة برايتون في كأس الرابطة (كاراباو). ولد ماكس داومان في أواخر ديسمبر عام 2009، أي أنه لم يكمل بعد دراسته الثانوية، لكن هذا لم يمنعه من أن يكون من لاعبي الجيل الجديد في صفوف آرسنال. ويرى الإسباني أن بين يديه «موهبة استثنائية قادرة على اللعب في أعلى المستويات».

التحق داومان بأكاديمية آرسنال عام 2015، ومنذ ذلك الحين وهو يوصف داخل النادي بأنه أحد ألمع المواهب في أوروبا. وقد تدرّب مع الفريق الأول منذ الموسم الماضي، قبل أن يخوض أول ظهور غير رسمي له ضد ميلان في مباراة ودية، في جويلية

وفي أولى مبارياته بملعب الإمارات مع فريق الشباب تحت 18 عاماً أمام مانشستر يونايتد، كان يُراقب بـ3 نفسه، في مشهد يلخص المبكرة. بدأت القصة في التحضيرية الصيفية في هونغ كونغ، حين أعلن سيصطحب داومان ضمن هناك، وجد نفسه في مواجهة سون هونغ - مين وديد سينس أمام توتنهام، ولفت الأنظار الجريء وثقته المدهشة. قليلة، استدعاه أرتيتا لمباراة ليدز يونايتد في 23 أوت ليدخل ركلة جزاء، مقدماً عرضاً أشبه لموهبة استثنائية. وبعمر 15 أصبح ثاني أصغر لاعب في الإنجليزي الممتاز آرسنال إيثان

سلوت: فيرتز غير محظوظ تهديفا رغم هذا السبب

قال أرني سلوت مدرب ليدز يونايتد الإنجليزي، في المؤتمر الصحفي لمباراة فريقه أمام ريال مدريد الإسباني التي انتهت بفوز الريدز بهدف مقابل لا شيء ضمن منافسات بطولة دوري أبطال أوروبا، قتل لاعبين إن الشيء الوحيد الذي لا أريده هو التمرّك في وسط الملعب، لأن الثنائي فينيسيوس ومبابي يمتلكان انطلاقات عميقة، وتوقيتاً مذهباً، وسرعة هائلة. لذلك إما أن نضغط عالياً جداً، أو نتراجع في كتلة دفاعية منخفضة. لا تمنحهم المساحات أبداً، وإن حدث ذلك في لحظات قليلة، فعليك إغلاقها فوراً. 24 مساهمة تهديفية من أصل 26 هدفاً تكفيك لتفهم كل شيء عنهما. وأضاف أرني سلوت، كان كونور برادلي مميزاً للغاية. مواجهة فينيسيوس مراراً في مواقف واحد ضد واحد ليست مهمة يستطيع أي لاعب القيام بها. لقد قدّم أداءً استثنائياً. وشدد أرني سلوت عن عقلية الفريق ورغبتهم في الخروج بشباك نظيفة: إذا أردت إجابتي الصادقة، فالقارن يعود إلى أسلوب لعب الخصوم الذين واجهناهم. لا يمكنك مقارنة مباراة عندما يكون فريق ما يبني اللعب من الخلف، بينما الفريق الآخر يتركز في كتلة دفاعية منخفضة ويلجأ إلى اللعب المباشر. أعتقد أنك رأيت منا أسلوباً مشابهاً لما قدّمناه الموسم الماضي، لكن علينا التأكد من أننا قادرون على الفوز أمام أي أسلوب لعب نواجهه. وتابع مدرب ليدز يونايتد: اليوم مجدداً ظهر مدى أهمية الكرات الثابتة. لقد سجلنا أربع مرات منها في دوري الأبطال، ولو كنا سجلنا العدد نفسه في الدوري لامتلكنا نقاطاً أكثر مما لدينا الآن. لكننا لم نسجل أي هدف هناك، واستقبلنا خمسة. وعندما تكون هذه هي المعادلة، فلن تحصل الكثير من النقاط. وقال أرني سلوت عن فلوريان فيرتز: يبذل جهداً هائلاً من أجل التأقلم بأسرع ما يمكن، وكان غير محظوظ خلال مسيرته مع ليدز يونايتد، لأنه حتى اليوم صنع الكثير من الفرص للفريق.

ليفربول يكسر لجنة عمرها 16 عاماً ضد ريال مدريد

حقق فريق ليفربول الإنجليزي، فوزاً مهماً على حساب ضيفه ريال مدريد الإسباني، في المباراة التي جمعتهم على ملعب أنفيلد، بالجولة الرابعة من مرحلة الدوري المجمع لبطولة دوري أبطال أوروبا، بهدف دون رد. وتنافس ليفربول الصعداء، براسية أليكسس ماك أليستر والتي أعادت الحياة للفريق مرة أخرى. بعدما تعرض للشك في مستواه وقدرته على المنافسة. بعد تعثره في الفترة الماضية بالعديد من المباريات، فوز ليدز يونايتد على ريال مدريد، سيعيد الفريق لطريق المنافسة على الدوري الإنجليزي، خاصة بعد الهزائم التي تلقاها في الجولات الماضية في البريميرليغ. كما سيُزيد من فرصه في التأهل للدور المقبل من دوري أبطال أوروبا. وخلف انتصار ليدز يونايتد على ريال مدريد، رقم فريد لم يتحقق منذ 16 عاماً. حقق لاعبو ليدز يونايتد الفوز الثاني لهم على التوالي، على حساب ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، بعدما انتصر الفريق بهذين دون رد في مرحلة الدوري المجمع، للموسم الماضي 2024-2025. وسجل أليكسس ماك أليستر، الهدف الأول لفريق ليدز يونايتد، في مباراة الموسم الماضي بالدقيقة 52، ثم أضاف كودي جاكوب الهدف الثاني في الدقيقة 77. وشهدت تلك المباراة، إهدار كيليان مبابي، مهاجم ريال مدريد، ومحمد صلاح، جناح ليدز يونايتد ركليتي جزاء. وحقّق لاعبو ليدز يونايتد الفوز الثاني على ريال مدريد تالياً، للمرة الأولى منذ موسم 2008-2009، والثاني وقتها الفريقان في دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا، وفاز ليدز يونايتد ذهاباً بهدف دون رد، ثم كرر فوزه إياباً بأربعة أهداف نظيفة.

أرتيتا: لم ننحرف إلى التوتر أمام سلافيا.. ولاعب آرسنال أظهر شخصيته

أعرب الإسباني ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن سعادته بالفوز الذي تحقق على فريق "صعب داخل ملعبه" على حد وصفه مثل سلافيا براغ. وفاز آرسنال على مضيفه سلافيا براغ، بنتيجة 3-0، أول أمس، على ملعب الأخير، ضمن لقاءات الجولة الرابعة من مرحلة الدوري لدوري أبطال أوروبا. وسجل ثلاثية آرسنال كل من بوكايو ساكا (32 ضربة جزاء)، وميكيل ميريينو (46، 68). وقال أرتيتا، في تصريحات لموقع "يويفا" عقب المباراة: "من الناحية المعنوية، أعتقد أننا تعاملنا مع الأمر بشكل جيد للغاية، هذا يظهر ثباتنا، فقد هيمنا على الجانب الدفاعي من المباراة ضد فريق يصعب مواجهته على ملعبه". وأضاف: "الليلة أجرينا أربعة تغييرات عن تشكيلة نهاية الأسبوع في الدوري ضد بيرنلي، وكان أداءهم جميعاً رائعاً، بشكل عام، كانت أمسية مثمرة للغاية". وعن أكثر ما أسعده، قال: "في مثل هذه المباريات، قد تنحرف إلى التوتر وتبدأ في اتخاذ قرارات خاطئة أمام فريق يلعب بشكل مباشر وعمودي ورقابة رجل لرجل طوال الوقت". وعن دخول ماكس دومان، لاعب آرسنال، التاريخ كأصغر لاعب يشارك في دوري أبطال أوروبا على الإطلاق، قال أرتيتا: "لا توجد منافسة أصعب من هذه البطولة، وماكس، وهو في الخامسة عشرة من عمره، كان يتطلع فوزاً إلى تجاوز المنافسين والحصول على الركلات الحرة، هذا يظهر شخصية هؤلاء الشباب". وختم: "بأسلوب لعبه، يجذب الكثير من الاحتكاك.. لدينا لاعب رائع". ورفع آرسنال رصيده إلى 12 نقطة، محققاً العلامة الكاملة بعد مرور 4 مباريات، بينما تجدد رصيده سلافيا عند نقطتين في المركز الثلاثين.

آرسنال يحيي رقمه الغائب منذ 122 عاماً

واصل فريق آرسنال بقيادة مدربه الإسباني ميكيل أرتيتا، تحقيق نتائج إيجابية في مختلف المسابقات عقب فوزه الثلاثاء على نادي سلافيا براغ بثلاثية نظيفة في منافسات دوري أبطال أوروبا. أهداف الفائز الثلاثة جاءت عن طريق بوكايو ساكا من علامة الجزاء بالدقيقة 32، فيما وقع ميكيل ميريينو على ثنائية بتسجيله هدفين بالدقائق 46 و68. بهذا الفوز، ارتفع رصيده آرسنال إلى النقطة 12، ليتربع على صدارة ترتيب دوري أبطال أوروبا، فيما تجدد رصيده النادي التشيكي عند النقطة الثانية في الترتيب الثلاثين. تمكن المدفعية من تحقيق الفوز الثامن تالياً بجميع المسابقات عقب فوزه على سلافيا براغ في المواجهة التي جمعت بينهما على ملعب أنفيلد. إنجاز الفانز لا يتمثل فقط في الفوز بـ8 مباريات، بل أيضاً بالخروج بشباك نظيفة فيها جميعها، معادلاً رقمه القياسي الذي يعود إلى عام 1903 حينما حقق 8 انتصارات متتالية دون أن تهتز شبكاه. ولم يحقق هذا الإنجاز سوى ناديين في الكرة الإنجليزية وهم بريستون نورث إيند خلال عام 1889 وليفربول في موسم 1920. نجح رجال المدرب ميكيل أرتيتا في تحقيق 4 انتصارات متتالية في الدوري الإنجليزي أمام كل من وست هام يونايتد بالإضافة إلى فولهام وكريستال بالاس وبيرنلي، بالإضافة إلى 3 انتصارات بمسابقة دوري أبطال أوروبا وفوز وحيد في كأس رابطة الأندية الإنجليزية. واستطاع النادي الإنجليزي الحريق أن يهز شبك الخصوم بتسجيل 17 هدفاً في المواجهات الثمانية، دون أن تتلقى شبكاه أي هدف. ستشهد مواجهات الفائز الأربعة القادمة صدامات من العيار الثقيل، حيث سيواجه كلا من سندرلاند وقطبي لندن توتنهام هوتسبير وتشيلسي بجانب مواجهة أوروبية أمام العملاق الباهاري بايرن ميونخ. آرسنال يمتلك فرصة ذهبية لتعزيز رقمه التاريخي والخروج بشباك نظيفة، لكن المواجهات القادمة ربما تشهد تغيرات مختلفة عن سابقتها.

إصابة دييالا تترك حسابات روما قبل موقعة نابولي وغياابه يمتد لشهر

تلقى نادي روما الإيطالي ضربة موجعة قبل انطلاق الجولة المقبلة من الدوري الإيطالي، بعدما أكدت التقارير الطبية إصابة النجم الأرجنتيني باولو دييالا في العضلة ذات الرأسين للفخذ الأيسر، وهي الإصابة التي ستبعده عن الملاعب لفترة قد تصل إلى شهر كامل.

ووفقا لما ذكرته شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن إصابة دييالا تصنف على أنها متوسطة الخطورة، ومن المتوقع أن يغيب اللاعب عن المشاركة لمدة لا تقل عن ثلاثة أسابيع، ما يعني غيابه عن خمس مباريات متتالية لروما في مختلف المسابقات.

وجاءت الإصابة خلال تنفيذ دييالا ركلة جزاء أمام ميلان يوم الأحد الماضي، قبل أن يخضع للفحوصات الطبية في العاصمة الإيطالية الثلاثاء لتحديد حجم الإصابة ومدة الغياب.

ومن المنتظر أن يُحرم فريق العاصمة من خدمات نجمه خلال مواجهات رينجرز وأودينيزي قبل التوقف الدولي، إضافة إلى مباريات كريمونيزي وميتيلاند، بينما تحوم الشكوك حول مشاركته في قمة نابولي المنتظرة في نهاية الشهر الجاري.

ويأمل المدرب جيان بييرو غاسبيريني في لحاق دييالا بقاء نابولي يوم 30 نوفمبر، إلا أن المصادر الطبية ترجح عودته في مواجهة كالياري يوم 7 ديسمبر المقبل، لتجنب أي انتكاسة جديدة.

فيورنتينا في محادثات مع دافيرسا لتعيينه مدربا الفريق خلفا لبيولي

دخل نادي فيورنتينا في محادثات مع روبرتو دافيرسا المدير الفني السابق لأمبولي. فيورنتينا قرر في وقت سابق إقالة ستيفانو بيولي المدير الفني الحالي للفريق، لكن لم يتوصل بعد إلى صيغة اتفاق لفسخ العقد. وبحسب موقع فوتبول إيطاليا فإن فيورنتينا في محادثات مع دافيرسا ومنحه الأولوية في تعيينه. وذكر الموقع أن دافيرسا ينتظر القرار النهائي من النادي. وكان الموقع ذاته قد أكد في وقت سابق أن بيولي رفض طلب إدارة ناديه بالاستقالة متمسكا بالحصول على حقوقه. وأوضح الموقع أن المدرب الإيطالي منفتح على تعديل شروط عقده الحالي الممتد ثلاث مواسم. وتم تعيين المدير الفني السابق للنصر السعودي في الصيف الماضي، إلا أن النتائج الكارثية لفريقه أدت إلى غضب الإدارة والجمهور. ولم يحقق فيورنتينا أي فوز هذا الموسم في الدوري الإيطالي، إذ خسر 6 مباريات، وتعادل في 4 محتلا المركز 19 أي قبل الأخير.. وسقط فيورنتينا في الجولة العاشرة على أرضه أمام ليتشي بهدف نظيف، لتثور الجماهير ضد المدرب واللاعبين. وذكرت صحيفة لاجازيتا ديلو سبورت الإيطالية، أن الجماهير اجتمعت أمام مدخل المدرجات الرئيسية وهتفوا ضد المدرب واللاعبين. وأوضحت صحيفة لاجازيتا ديلو سبورت في وقت سابق أن الصمت يسود داخل نادي فيورنتينا الذي يحتل المركز قبل الأخير برصيد 4 نقاط، وسط مداولات لتحديد مصير المدرب. وأشارت الصحيفة إلى أنه من الصعب المضي قدما مع بيولي بعد الهزيمة السادسة التي تلقاها أمام ليتشي، واعتراضات الجماهير. وتقدم دانييلي برادي المدير الرياضي للنادي باستقالته وتم الموافقة عليها يوم الأحد. أليساندرو فيراري المدير العام لنادي فيورنتينا يدعم روبرتو جورتلي لتولي الإدارة الفنية للفريق، فيما لم تكشف لاجازيتا عن موقف رئيس النادي روكو كوميسو. وعاد بيولي إلى فيورنتينا بعد 6 سنوات من رحيله عن تدريب الفولغا. وسبق لبيولي قيادة فيورنتينا لمدة موسمين منذ 2017 وحتى 2019. وسبق لبيولي اللعب لمدة 6 سنوات بقميص فيورنتينا كلاعب.

كونتي: فرانكفورت لعب بأسلوب الدوري الإيطالي أمام نابولي

يرى أنطونيو كونتي إن أينتراخت فرانكفورت لعب بطريقة دفاعية بحثة في تعادل نابولي بدون أهداف بدوري أبطال أوروبا. نابولي تعادل 0-0 مع أينتراخت في الجولة الرابعة، ووصل إلى 4 نقاط. كونتي قال لشبكة سكاي: "فريق ألماني تعلم طريقة اللعب الإيطالي. كانوا حذرين زيادة عن اللزوم". وأضاف: "لو لعبنا بتلك الطريقة في ألمانيا كان سيقل إننا نلعب كرة أخرى ومرتدات. ونسعى لتقديم كرة أوروبية ونفرض أسلوبنا". نابولي خرج بتعادل ثان على التوالي بعد 0-0 أمام كومو في الدوري. كونتي أشار لضغط الجدول، "لدينا غيابات كبيرة وجدول مزدحم يجعلنا نخترع حلول جديدة. لا يمكنني لوم اللاعبين، رأيت فرص مهمة وتحسن في الشوط الثاني". وتابع: "نلعب كل 3 أيام تقريبا، والإصابات تؤثر علينا، ويجب أن ندير اللاعبين بأفضل طريقة". وأشار لخسارة كليفين دي بروين: "غيابه كان ضربة، والخيارات قليلة في الوسط واضطررنا لتغيير أدوار اللاعبين". واختتم كونتي تصريحاته "إذا سجلنا من فرص مأكومياني أو هيلاند كان بإمكاننا الفوز 3-0. هدفنا نتطور واكتساب خبرة لأن الموسم به مباريات أكثر".



نابولي يواجه كاراباج وبنفيكا وكوبنهاجن وتشيلسي في المباريات الأربع المتبقية بالمرحلة الحالية من دوري الأبطال.

سبالييتي رغم التعادل أمام سبورتنغ لشبونة:

"ما زلت أؤمن بقوة الفريق، وهذا ما يجعلني متفائلا"

يرى لوتشيانو سبالييتي، المدير الفني الجديد لجوفنتوس، أن فريقه يملك لاعبين موهوبين قادرين على إحداث الفارق، رغم تعادله 1-1 مع سبورتنغ لشبونة، مؤكدا أن فريقه إذا استمر باللعب بهذه الروح فسيقوز بالعديد من المباريات. تعثر جوفنتوس مجددا أمام ضيفه سبورتنغ لشبونة (1-1) في اللقاء الذي جمعهما بملعب أليانز ستادיום بنورينجو، لحساب الجولة الرابعة من مرحلة الدوري لدوري أبطال أوروبا. صرح سبالييتي لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "سبورتنغ فريق جيد جدا، لأنهم يلعبون بأسلوب هجومي، ويحبون الاستحواذ على الكرة والضغط بقوة". وأضاف "كانت بدايتنا معقدة، ثم جاء رد الفعل الرائع، فسيطرنا على المباراة وخلقنا ثلاث أو أربع فرص جيدة. في البداية، فقدنا الكرة بسهولة، ولم تكن دقيقين في تمريراتنا، وعانينا تحت الضغط، لكن بشكل عام، لعب الفريق بشكل جيد بعد ذلك". وواصل "ما يمتحنني الثقة هو أن لدينا لاعبين موهوبين يتمتعون بجودة عالية، قادرين على إحداث الفارق عند مواجهة لاعبين آخرين. دوسان بزل جهدا كبيرا طوال المباراة أيضا. نحتاج إلى تحسين سرعة تمريراتنا، وتدوير الكرة، وتسهيل حركة الخصوم". وأكمل لوتشيانو "هناك خطر الهجوم المضطرب ضد سبورتنغ، فهم بارعون في اللعب في المساحات الضيقة، وهذه هي المدرسة البرتغالية لكرة القدم". ونوه "لقد استحوذنا على الكرة أكثر منهم، وفي بعض الأحيان كنا متوترين بعض الشيء في اختياراتنا، حيث استعدنا الكرة بعد الحصول عليها. كان علينا أن ننتزعها منهم بكل قوة، بينما كنا نعيدها لهم بسهولة بالغة، ما زلت اعتقد أن هذا فريق قوي، وأنا مقتنع بأنه إذا وصلنا بهذه الروح، فسنفوز بالعديد من المباريات". ليس سرا أن كرة القدم الإيطالية تتميز بإيقاع أبطأ من العديد من الدوريات الأوروبية الأخرى، وهذا يتجلى كثيرا في دوري أبطال أوروبا، خاصة وأن نابولي أيضا وهو حامل لقب الكالتشيو يعاني الأمرين هذا الموسم بالأبطال، وتعادل مع فرانكفورت، ليحصد 4 نقاط من 4 مباريات. وأضاف سبالييتي في هذا الصدد: "من الواضح أن التمرير السريع للكرة هو ما يصنع الفارق، ولكن هناك مراحل مختلفة من اللعبة. أحيانا يتعين عليك حصار الخصم في الخلف، وتحريكه، واختيار اللحظة المناسبة للاختراق. وفي أحيان أخرى، يتعين عليك شن هجمات مرتدة سريعة وتسجيل الهدف". وفسر الأمر يتعلق بمعرفة أي خطة هي الأنسب. الجميع يعرف كيفية الضغط، وكيفية الدفاع في تكتل، الأمر يتعلق بفهم مراحل اللعبة المختلفة، واستشعار ما هو ممكن، ونحن بحاجة إلى تحسين ذلك".

بهذا التعادل واستمرار فقد النقاط، فهذا يعني أن جوفنتوس يواجه خطرا حقيقيا بالخروج من الدور الأول، بعد أن حصد ثلاث نقاط فقط من مبارياته الأربع بفارق أهداف 1-1. وستكون قائمة مباريات مقبلة ليست سهلة بالنسبة لليوفي، حيث ستكون هناك رحلة إلى بودو غليمت وهي صعبة دائما في نوفمبر، ثم استضافة بافوس وبنفيكا، قبل أن زيارة موناكو بقيادة بول بوغبا. واختتم المدرب حديثه قائلا: "كان الملعب ممتلئا بالجماهير، والأجواء رائعة والجميع يحيط بنا. شعر اللاعبون بذلك أيضا من خلال الأداء الجيد، يمكننا دائما التحسن، لكنني أشعر أننا قادرون على تحقيق شيء ما معاً".

الأولى،
مباريات مقبلة
ليست سهلة بالنسبة لليوفي، حيث ستكون هناك رحلة إلى بودو غليمت وهي صعبة دائما في نوفمبر، ثم استضافة بافوس وبنفيكا، قبل أن زيارة موناكو بقيادة بول بوغبا. واختتم المدرب حديثه قائلا: "كان الملعب ممتلئا بالجماهير، والأجواء رائعة والجميع يحيط بنا. شعر اللاعبون بذلك أيضا من خلال الأداء الجيد، يمكننا دائما التحسن، لكنني أشعر أننا قادرون على تحقيق شيء ما معاً".

غاتوزو: ما يحدث للأبرياء والأطفال في غزة يمزق قلبي



تحدث المدير الفني لمنتخب إيطاليا، جينارو غاتوزو (47 عاماً)، عن الأوضاع التي يعيشها الشعب الفلسطيني. وقال غاتوزو، في تصريحات نقلتها صحيفة توتو سبورت الإيطالية، يوم الثلاثاء: "يؤسفني رؤية ما يحدث، المدنيين الأبرياء والأطفال الذين يموتون، هذه أمور تمزق القلب". ويجدر بالذكر أنه في يوم إضراب نظمته مؤيدو الفلسطينيين، الجمعة الماضي، توجه المتظاهرون إلى مركز تدريب المنتخب الإيطالي في فلورنسا للمطالبة بإلغاء لقاء إيطاليا و الكيان الصهيوني. وكانت هناك أيضاً أصوات طالبت الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" والاتحاد الدولي "فيفا" بإيقاف المنتخب الإسرائيلي، بسبب الوضع في غزة.

حريق يلتهم منزل فينيسيوس نجم ريال مدريد

تعرض منزل نجم ريال مدريد فينيسيوس جونيور، الواقع في منطقة "لا مورا ليخا" بمدينة الكوبينداس الإسبانية، لحريق يوم الخميس ناجم عن عطل كهربائي في غرفة الساونا بالطابق السفلي. ووفقاً لتقارير صحفية محلية، تسبب الحريق في تصاعد دخان كثيف امتد إلى طابقين من المنزل، مما استدعى تدخل فرق الإطفاء التي تمكنت من السيطرة على النيران وتهوية المكان في وقت قصير. ولم يسجل وقوع أي إصابات أو حالات اختناق، إذ لم يكن فينيسيوس في المنزل وقت الحادث، في حين تشير التحقيقات الأولية إلى أن السبب المحتمل هو خلل كهربائي. في الوقت نفسه، كان فينيسيوس يلعب مع منتخب بلاده البرازيلي في سول، أمام كوريا الجنوبية. ويستمتع المهاجم -البالغ من العمر 24 عاماً- تحت قيادة مدرب ريال مدريد الجديد تشابي ألونسو، إذ سجل 5 أهداف وصنع 4 أخرى في 8 مباريات. ومع ذلك، فإن كيليان مبابي (زميل فينيسيوس) هو الذي يتصدر قائمة هدافي الدوري الإسباني برصيد 9 أهداف حتى الآن. ويحتل الملكي صدارة جدول الترتيب بعد 8 مباريات، بعد 7 انتصارات وهزيمة ثقيلة بنتيجة 5-2 أمام غريمه أتلتيكو مدريد.



والدة عثمان ديمبيلي في نزاع ضريبي بسبب "هدية" قيمة

طلبت والدة لاعب كرة القدم الدولي الفرنسي عثمان ديمبيلي من محكمة رين الإدارية -الأربعاء- إلغاء الضريبة على تحويل مالي بقيمة 200 ألف يورو أرسله ابنها عام 2017 على اعتبار أنه هدية بمناسبة عيد ميلادها الأربعين، وفقاً لمحاميتها. وصرح أوبيير لوفيفر، محامي فاطماتا ديمبيلي، لوكالة الأنباء الفرنسية: "قدم السيد ديمبيلي هدية لوالدته، وتعتبرها السلطات الضريبية دخلاً لوالدته، الخاضع للضريبة، وهو ما نشكك فيه"، مؤكداً تقريراً نشرته وسائل إعلام محلية. من جانبه، اعتبر النائب العام خلال الجلسة أن الضريبة الناتجة عن التدقيق الضريبي للسيدة ديمبيلي قانونية بالفعل، مشيراً إلى أنها كانت تعمل آنذاك لدى شركة تدير صورة ابنها، وأن التحويل تم بعد 6 أشهر من عيد ميلادها وإلى حساب مصرفي إسباني غير مُصرح به، وفقاً لصحيفة "لو تليفرام". وطلبت والدة الفائز بجائزة الكرة الذهبية لعام 2025 والتي لم تكن حاضرة في الجلسة، إعفاء من المساهمة الإضافية في ضريبة الدخل التي كان عليها دفعها لعام 2017 والتي تعادل "مساهمة استثنائية على الدخل المرتفع" ومساهمات الضمان الاجتماعي "والغرامات"، وفقاً لما أوضحته المحكمة الإدارية. وأكد لوفيفر أنه لكي تعتبر هذه الـ 200 ألف يورو هبة من قبل السلطات الضريبية، يجب أن تستوفي معيار "التناسب مع الدخل" وأن تتوافق مع "أحداث مهمة في الحياة". وأردف قائلاً "نعتبر أن عيد ميلاد والدته الأربعين كان تاريخاً مناسباً لتقديم هدية"، معتقداً أنه "لم يكن هناك أي احتيال ضريبي". وطبقاً لهذا التفسير، لم تصرح السيدة ديمبيلي عن هذا التحويل البالغ 200 ألف يورو في عام 2017، وفقاً لما أكده محاميتها.

وخلال تنويجه بجائزة الكرة الذهبية لعام 2025 الشهر الماضي، مسح ديمبيلي الذي لعب لسنوات عدة مع رين قبل انتقاله إلى بوروسيا دورتموند الألماني عام 2016، دموعه وهو يشكر والدته على خشبة مسرح شاتليه في باريس. وستصدر المحكمة الإدارية قرارها في غضون أسابيع قليلة.



ميسي ونجوم الليغا يودعون جوردي ألبا برسائل مؤثرة

ودع النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي (38 سنة)، قائد نادي إنتر ميامي الأمريكي، ومجموعة من نجوم الليغا السابقين، النجم الإسباني، جوردي ألبا (36 عاماً)، بعد أن أعلن اعتزاله نهائياً في ختام الموسم الكروي الحالي. وقال ليونيل ميسي في رسالة عبر حساباته في وسائل التواصل الاجتماعي، بعد إعلان زميله في الفريق جوردي ألبا اعتزاله كرة القدم نهائياً: "شكراً لك، جوردي. ساهفتك كثيراً. بعد كل هذه الأشياء معاً، سيكون من الغريب بالنسبة لي أن أنظر إلى الجانب الأيسر ولا أراك هناك. كم هو جنوني مقدار المساعدات التي قدمتها لي طوال هذه السنوات. من سيعيد لي التمريرات الآن؟" كما وتفاعل اللاعب البرازيلي، نيمار جونيور، مع إعلان ألبا اعتزاله، وهو الذي سبق أن لعب معه في نادي برشلونة الإسباني، وقال نيمار في رسالة عبر موقع إنستغرام: "جوردي، كان شرفاً لي أن أكون جزءاً من مسيرتك، أنت أخ عظيم. أتمنى أن تستمتع الآن بشكل أكبر بكثير، أبعث إليك بعناق حار". وكان المدافع الإسباني أحد أفضل شركاء نيمار في الفريق الكتالوني، حيث تزاملا لمدة أربعة مواسم (من 2013-2014 إلى 2016-2017) وهازاً معاً بثلاثة ألقاب في كأس ملك إسبانيا، ولقبين في الدوري، ولقبين في كأس السوبر الإسباني، كما توجا معاً بكأس السوبر الأوروبي مرة، وكأس العالم للأندية مرة، ودوري أبطال أوروبا 2015 حينما كان لويس إنريكي على مقاعد البدلاء. وشارك النجم الإسباني، أندريس إنييستا، أيضاً في توديع ألبا الذي كان زميله في نادي برشلونة الإسباني، إذ كتب في رسالة عبر حسابيه في إنستغرام قائلاً: "تهانينا على هذه المسيرة الرائعة يا أخي. لقد كان أمراً مذهلاً. استمتعت باللعب معك في هذا الجزء الأيسر من الملعب. استمتع بهذه الشهور المتبقية وأتمنى لك الأفضل في ما هو آتٍ". ولم يغيب نجم الليغا السابق، الإسباني، سيرجيو راموس، أيضاً عن نجوم الدوري الإسباني الذين ودعوا ألبا، وقال في رسالة عبر حسابيه في إنستغرام: "عزيزي جوردي، كم من المقامرات والمواجهات والحظات التي شاركناها. كم من النجاحات والانتصارات التي عشناها مع منتخبنا الوطني. سترحل جناحاً أيسر عظيماً وأحد أعمدة كرة القدم الإسبانية. كرة القدم ستفتقدك، لكنك ستظل في ذاكرتها دائماً. عناق قوي يا تيتي، واستمتع بالمرحلة القادمة مع العائلة. قبلاتي يا أخي". يذكر أن جوردي ألبا أعلن، أمس الثلاثاء، إسدال الستار على مسيرته بنهاية الموسم المحلي في الدوري الأمريكي نهاية هذا العام، وقال صاحب الـ 36 عاماً، في فيديو نشره عبر حساباته الرسمية بعنوان "شكراً كرة القدم، شكراً على كل شيء"، "مرحباً بالجميع. حان الوقت لإغلاق فصل مهم في حياتي. قررت إنهاء مسيرتي كلاعب كرة قدم محترف عند نهاية هذا الموسم".

كيفية حرق مختلف أنواع الدهون

الحرص على الممارسة المستمرة للرياضة

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بُدّ من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بالقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بُدّ من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم، وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الأكل المناسبة؛ حيث أن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية؛ فالتغذية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة؛ حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، وألا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛ حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الإجماع؛ حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإجماع الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فلن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بالكميات المناسبة والحصول على البروتين؛ فيجانب شرب 3 لترات من المياه يومياً، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90غ أو 95غ. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكمن الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسن ببطء على عضلات الصدر، مثلاً تجدهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر؛ حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يومياً من النوم الليلي المتواصل؛ فلن تظهر أي نتائج رياضية، حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.



دائماً ما نسمع عن حرق الدهون لانقاص الوزن، ولكن هل حقاً تحترق الدهون؟ وعندما نفقد وزناً، أين تذهب الدهون المحترقة؟ نتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء. عندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبذل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمده به طعامك، فهنا يأتي دور الدهون، لقدرة على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين. يحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً. تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ. بعد ذلك، يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقر نسبياً. هذه الخلايا تشكل الأنسجة الدهنية، ويمكن أن ترسل هرمونات في الجسم، للمساعدة في تنظيم كل شيء من التمثيل الغذائي إلى وزن الجسم. والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة. ويتكون جزيء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، نظراً إلى أن لدينا عدداً محدداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد. بدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. وهناك العديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق في أثناء الراحة يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم. وتحتاج الرئتان الطاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط تحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وأثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لهضم الطعام وتخزينه. وعند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أولاً على الطاقة اللازمة من خلال الجليكوجين المخزن فيها، بعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعدك على حرق مزيد من السعرات الحرارية، ورفع معدل الأيض الأساسية، كما تزيد التمارين الرياضية من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، وعندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين، البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة، تلتقط عضلاتك ورفثاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفتكها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لإنتاج ثاني أكسيد الكربون (CO2) والماء (H2O)، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج

عن رثبتك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما يحرق انهيار الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. فكي تحترق الدهون، يتعين عليها أولاً المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك روابطها التي تمدك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستتمكن من حرق الدهون. تساعد ممارسة الرياضة في الحفاظ على صحة الجسم والوقاية من الأمراض، كما أنها ضرورية أثناء الحماية الغذائية لفقدان الوزن، ولذلك ينصح بممارسة الرياضات التي تساعد على حرق الدهون. لكل جزء في الجسم تمارين تناسبه للمساعدة في التخلص من الوزن الزائد وحرق الدهون، ويمكن أن تساعد بعض الرياضات في حرق دهون الجسم بالكامل، كما أن هناك مجموعة من التمارين الرياضية التي يمكن أن تعزز حرق الدهون في أغلب مناطق الجسم أثناء ممارستها. السباحة، فضلاً عن فوائدها الصحية العديدة، وخاصة للقلب والأوعية الدموية، تعتبر رياضة السباحة من أفضل الرياضات التي تزيد من الحرق، حيث تساعد في فقدان 458 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة، وتعد سباحة الصدر والسباحة الحرة من أكثر الممارسات التي تساعد على الحرق. أيضاً تعتبر رياضة الركض من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنها تتطلب تحريك كافة أجزاء الجسم، ويمكن أن تساعد على حرق 394 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة. وينصح بالتحقق من معدل ضربات القلب وحساب إجمالي الخطوات للتأكد من تحقيق النتيجة المرجوة في حرق الدهون وفقدان الوزن. على الرغم من أن التمارين الرياضية المتواترة عالية الكثافة ليست رياضة من الناحية الفنية، ولكنها واحدة من أفضل الطرق لحرق الدهون وفقدان الوزن، وهي ممارسة مجموعة من التمارين المتتالية والتي تتطلب مجهود كبير. وهي عبارة عن جولات متكررة من التمارين التي يتم إجراءها بأقصى جهد خلال فترة زمنية معينة، وتليها فترة تعافي قصيرة فعلى سبيل المثال، يمكن ممارسة القرفصاء لمدة دقيقة، وبتبعتها 20 ثانية من الراحة، وتليها دقيقة واحدة من القفز، وهكذا، وقد تساعد هذه التمارين المتتالية في حرق 444 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة. تعود رياضة قفز الحبل بالعديد من الفوائد على الجسم، حيث أنها تحتاج إلى بذل مجهود كبيرة وتحريك مختلف مناطق الجسم. يمكن أن تساعد ممارسة رياضة قفز الحبل لمدة 10 دقائق فقط في حرق 150 سعرة حرارية لشخص يزن حوالي 68 كيلوغرام. تعد رياضة المشي من الخيارات المريحة والسهلة للمبتدئين في ممارسة الرياضة دون الشعور بالإرهاق، حيث أنها لا تسبب ضغطاً على المفاصل مثل الرياضات الأخرى. يمكن أن تساعد رياضة المشي السريع في التخلص من دهون الجسم بشكل عام، وخاصة دهون البطن، وذلك في حالة الماطة على ممارستها بشكل يومي ولمدة 45 إلى 60 دقيقة، حيث أنها تعزز عملية التمثيل الغذائي الهامة لتحسين الحرق، وبالتالي فإن المشي السريع يومياً يمكن أن يؤدي إلى فقدان ما يقرب من نصف كيلوغرام من الدهون أسبوعياً. فعلى سبيل المثال، قد تساعد رياضة المشي لمدة 30 دقيقة في حرق 167 سعرة حرارية لشخص يبلغ وزنه 70 كجم، وذلك في حالة المشي بنفس الوتيرة لمسافة تبلغ 4 ميل في الساعة 6.4 كم في الساعة". وركوب الدراجة من التمارين الشائعة والتي تساعد في تحسين اللياقة ويمكن أن تعزز فقدان الوزن الزائد، وذلك في حالة ممارستها في الهواء الطلق أو على الأجهزة الثابتة بصالات الألعاب الرياضية أو المنزل. يمكن أن تساعد رياضة ركوب الدراجة لمدة 30 دقيقة في حرق حوالي 260 سعرة حرارية لشخص يبلغ وزنه 70 كجم، وذلك في حالة استخدام الدراجة الثابتة بوتيرة معتدلة. ولا تقتصر فوائد رياضة ركوب الدراجات على فقدان الوزن فحسب، بل يمكن أن تساعد في تعزيز الصحة العامة وزيادة حساسية الأنسولين وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجهاً إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.ora@anep.com.dz
agence.ara@anep.com.dz
agence.ana@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

