

سليماني وغيتان وبودبوز يتصدرون قائمة بوقرة لتربص نوفمبر

تحتسبا
لمواجهتي
مصر
الوديتين
تحضيرا
لكأس
العرب

مفاجآت مدوية!

غياب
بلاي
وبراهيمي
عن تربص
المحليين
يشير
إلى
التساؤلات



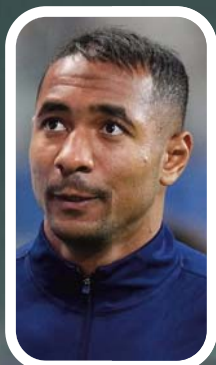
يومية رياضية جزائرية

الأحد 9 نوفمبر 2025 الموافق 18 جمادى الأولى 1447 هـ العدد: 1352 الثمن: 30 دج



تيراوي يرد
على ثقة بيتكوفيتش
بهدف عالمي
في الدوري البلجيكي

محرز يفتح عداد أهدافه
في دوري "روشن"



سمير شرقي: "استدعائي
الثاني للمنتخب فخر وتربص
نوفمبر تحضير
لكأس
إفريقيا"



اختير رجل المباراة في لقاء ليفركوزن وهایدنهايم

"الماجيك"

يراهن علي
خبرة "الحرس"
القديم
لـ "الخضر"
للدفاع عن
اللقب العربي

رفع رصيده
إلى 11 هدفا
هذا الموسم

بن بوعلي
يواصل
التألق مع
"غيور" بثنائية
جديدة
في الدوري
المجري



مستقبل "الخضر"

مارة يتوهج بثنائية في "البوندسليغا" ويؤكد جاهزيته لتربص "الخضر"



بعد استبعاده عن قائمة "الخضر" لتربص نوفمبر

بن طالب: "لا يمكنني التدخل في قرارات بيتكوفيتش وعلي تقبلها"

عبر الدولي الجزائري نبيل بن طالب، عن حسرته الكبيرة، عقب استبعاده من قائمة "الخضر" لتربص نوفمبر الذي سيطلق بداية من يوم غد، بمدينة جدة السعودية، وتتخلله مواجهتين وديتين أمام كل من زيمبابوي والسعودية، مشيراً أنه يحترم خيارات المدرب فلاديمير بيتكوفيتش. وأعلن التقني السويدي يوم الخميس الماضي، عن قائمته النهائية التي شهدت مفاجآت عديدة، من بينها إبعاد متوسط ميدان نادي ليل الفرنسي عن تربص نوفمبر، والذي يعتبر محطة تحضيرية مهمة لكأس أمم إفريقيا المقرر انطلاقها في 21 ديسمبر المقبل. وفي أول تعليق له على غيابه عن "الخضر"، قال بن طالب في تصريحاته عقب مباراة فريقه ليل الفرنسي ضد النجم الأحمر الصربي في مسابقة الدوري الأوروبي، سهرة الخميس الماضي: "دائماً ما يكون الانضمام إلى المنتخب الوطني أمراً مهماً بالنسبة إلي، لكن المدرب أراد أمراً آخر هذه المرة"، قبل أن يضيف: "أنا أركز على عملي والباقي بعد قرارات لا يمكنني التدخل فيها، ولا يمكنني الحديث عنها، ويجب أن أقبّلها". النجم الأسبق لتوتنهام وشالكة، أوضح بأنه لم يتواصل مع المدرب السويدي فلاديمير بيتكوفيتش للاستفسار عن أسباب استبعاده، وعندما سُئل عن هذه النقطة ردّ: «لا، أبداً». وشارك بن طالب في 5 من آخر 6 مباريات لعبها المنتخب الوطني، منها 3 كأساسي، حيث سجل حضوره في التبريصات الثلاثة الماضية، ويبدو أن تراجع مشاركته مع ناديه ليل في الدوري الفرنسي، كان السبب الأول لخروجه من القائمة هذه المرة. وفضل الطاقم الفني لـ "محاربي الصحراء" منح الفرصة لنجم شارلوروا البلجيكي، ياسين تيطراوي لأول مرة، وذلك عقب تألقه اللافت منذ بداية الموسم الجاري في بلجيكا.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" يحظى باهتمام مسؤولي نادي "الجنوب"

"الكان" يبعد بلغالي عن نابولي الإيطالي!

يعيش الدولي الجزائري رفيق بلغالي، فترة زاهية مع ناديه هيلاس فيرونا الإيطالي منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وهو ما جعله محل اهتمامات عدة أندية تسعى لضمه خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وكشف موقع "areanapoli" الذي يهتم بأخبار نابولي الإيطالي، أمس، أن الظهير الأيمن لـ "الخضر" متاح من قبل إدارة نابولي، التي تضعه ضمن مفكرتها تحسباً لضفه إلى صفوف الفريق، مضيفاً بأن المدير الرياضي لنادي "الجنوب"، جيوفاني مانا، معجب كثيراً بما يقدمه بلغالي منذ بداية الموسم الجاري مع فيرونا. ورغم ذلك فقد استبعدت الصحافة الإيطالية، قيام نادي نابولي بأي خطوة للتعاقد مع الدولي الجزائري خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، وذلك بسبب مشاركته مع المنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025 المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي المقبلين، ونقلت ذات المصادر، تصريحاً للصحفي الإيطالي إيمانويل كاماروتو في مقابلة مع مجلة نابولي على الهواء مباشرة عبر راديو "يونتو زيرو" قال فيه: "بلغالي، لاعب فيرونا، لا يقبل في سوق الانتقالات، لأنه سينضم إلى المنتخب الجزائري وسيشارك في مباريات ودية، وربما كأس الأمم الأفريقية، وهو ما لا يلبي احتياجات نابولي". ويضم اللاعب البالغ من العمر 23 سنة على بداية قوية مع ناديه هيلاس فيرونا خلال الموسم الجاري، حيث خاض 10 مباريات مع فريقه حتى الآن، منها 7 كأساسي وهو ما جعله يلفت أنظار الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي استدعاه لأول مرة مع المنتخب شهر أكتوبر الماضي، حيث يراه حلاً مناسباً للمشاكل الدفاعية التي يعاني منها "الخضر" على مستوى منصب الظهير الأيمن في ظل المشاكل الصحية لمدافع السد يوسف عطال.

سجل هدفه الخامس مع الشمال هذا الموسم

بونجاح يؤكد جاهزيته لتربص "الخضر"

أكد الدولي الجزائري بغدادا بونجاح، جاهزيته لتربص "الخضر" المزمع انطلاقه بداية من يوم غد الاثنين تحسباً لمواجهتي زيمبابوي والسعودية ودياً، وذلك بعد تألقه مع ناديه الشمال القطري في مواجهة الوكرة التي انتهت بالتعادل (2 - 2) مساء أول أمس، في مباراة مؤجلة من الجولة السابعة من دوري نجوم قطر، وتآلق المهاجم الجزائري، في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول لهذه المباراة. من خلال افتتاحه باب التسجيل لفريقه الشمال القطري في (45 + 1)، وهي المرة الثانية على التوالي التي يسجل فيها الدولي الجزائري مع ناديه الشمال، بعد هدفه في مرمى الشمال في الفاتح من نوفمبر الجاري، بمناسبة الجولة الـ 9، بينما رفع حصيلة إلى 8 مساهمات تهديفية في 9 جولات من دوري نجوم قطر، بتسجيله لـ 5 أهداف وتقديمه لـ 3 تمريرات حاسمة، يؤكد بذلك، جاهزيته لتقادة هجوم المنتخب الوطني، في وديتي زيمبابوي والسعودية، المقررتي يومي الـ 13 والـ 18 نوفمبر الجاري بمدينة جدة، تحضيراً لنهايات كأس أمم إفريقيا.

عبد المجيد

فاجأ جماهير "الخضر" ودافع بقوة عن خياراته

بيتكوفيتش يحدد معالم قائمة "الكان"

أعلن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، عن قائمة المنتخب الجزائري المعينة بفترة التوقف الدولي الخاصة بشهر نوفمبر الحالي، ووديتي زيمبابوي والسعودية المقررتين يومي 13 و 18 على التوالي بمدينة جدة، والتي شهدت تواجد لاعبين جديدين ويتعلق الأمر باللاعب الشاب إلياس بن قارة وياسين تيطراوي، فيما سقطت عدة أسماء مقارئة بتربص أكتوبر الماضي، لتتضح معالم القائمة التي ستمثل الجزائر في نهائيات أمم إفريقيا 2025.

اسمان جديدان واستبعاد أسماء بارزة

وكما كان منتظرا، فقد قرر المدرب بيتكوفيتش، فقد وجه الدعوة إلى اللاعب إلياس بن قارة مدافع نادي بوروسيا دورتموند الألماني، في خطوة من أجل تدعيم الخط الخلفي وكذا مشاهدة المهوية الصاعدة عن قرب، وكذا متوسط الميدان ياسين تيطراوي، نجم فريق شارلوروا البلجيكي الذي يحظى بأول استدعاء للمنتخب الأول، بينما أحدث التقني السويدي ثورة في القائمة من خلال استبعاد أسماء فتيحة في المقدمة يوسف بلالي ونبيل بن طالب، بالإضافة إلى ياسين بن زية وبدر الدين بوغناني وأمين شياخة وكيفن غيتون، فضلا على أمين غويري المصاب.

تيطراوي وبن قارة ويقرر أمام فرصة إثبات إمكانياتهم للمشاركة في "الكان"

وسيكون الوافدان الجديدان على "الخضر" تيطراوي وبن قارة، مطالبا بإقناع بيتكوفيتش وتأكيد أحقيتهما بالتواجد في القائمة والتربص الذي قد يفتح لهما أبواب المشاركة في كأس إفريقيا 2025، وهو الذي كان يتابعهما منذ مدة حسب تصريحاته، إذ قرر المدرب تدعيم الخط الخلفي الذي يعاني منذ مدة، خاصة فيما يتعلق بمحور الدفاع، ما يجعل بن قارة في أحسن رواق ليكون الحلقة المفقودة ويمكن الاعتماد عليه في مواعيد قادمة، بينما سيشتعل تواجد تيطراوي، المنافسة في وسط الميدان الذي لم يفتق في الكثير من الأحيان، خاصة وأن الطاقم الفني لم يجد لحد الآن التركيبة المثالية، وفي كل مرة يتم تغييره، ليكون الثاني أمام فرصة التواجد ضمن القائمة النهائية المسافرة للمشاركة في "الكان".

بلالي وبن طالب وبن زية وبوغناني وشياخة وغيتون خارج الحسابات

وقرر المدرب السابق للمنتخب السويدي، استبعاد 6 لاعبين من القائمة مقارئة بتربص أكتوبر الماضي، وهو بلالي وبن طالب وبن زية وبوغناني وشياخة وغيتون، ولعل المفاجأة كانت في إسقاط اسم بلالي من الحسابات، وقد فسر بيتكوفيتش استبعاده بأنه لأسباب فنية، تتعلق برغبته في مشاهدة لاعبين آخرين، بينما ذهب بن طالب ضحية استدعاء تيطراوي المتألق مع شارلوروا، ونفس الشيء بالنسبة للراعي وبن زية وبوغناني وشياخة وغيتون الذي ذهب ضحية المنافسة الشديدة في مناصبهم، وقد يتم استبعادهم من القائمة النهائية للعرس القاري.

بلالي سيشارك بنسبة كبيرة في كأس العرب

وأثار غياب يوسف بلالي جدلاً كبيراً في الوسط الرياضي، بالنظر لمكانة اللاعب في تشكيلة "الخضر"، بالرغم من مشاركته القليلة في لقاء واحد يؤكد عدم تحته قيادة بيتكوفيتش. إذ اكتفى بالدخول أساسياً فقط، وهي ودية رواندا في شهر سبتمبر، وهو ما اقتناع المدرب بما يقدمه نجم الترجي التونسي ويفضل عليه لاعبين آخرين، وحسب آخر الأصدقاء، فإن ابن مدينة وهران مشرّع بقوة للتواجد مع تشكيلة المنتخب المحلي الذي سيشارك في كأس العرب المقررة من 1 إلى 18 ديسمبر المقبل بقطر، وسيكشف بوقرة اليوم، عن قائمة وديتي مصر تحضيراً لهذه المنافسة.

فرصة جديدة لزورقي.. وبن ناصر وعوار يعمدان من الباب الواسع

وعرف القائمة عودة اللاعب رامي زورقي الذي تم استبعاده من تربص أكتوبر الماضي، إذ سيكون لاعب تشيكتي الهولندي أمام فرصة جديدة لتأكيد أحقيته بالتواجد في هذا التربص، بعد الانتقادات اللاذعة التي طالته في مواعيد سابقة بسبب تراجع مستوياته، إلا أن بيتكوفيتش لا يزال يثق في إمكانياته، وأكد بأن اللاعب يستطيع تقديم الإضافة، فيما عاد إسماعيل بن ناصر من الباب الواسع، عقب تألقه مع دينامو زغرب الكروات، وهو الذي ضيع تربص سبتمبر وأكتوبر بسبب نقص المنافسة، ونفس الشيء بالنسبة لحسام عوار بعدما غاب عن تربص أكتوبر بسبب الإصابة.

مدرب

مرسيليا، دي زيربي:

"غويري عنصر مهم ومن الصعب تعويضه باللاعب آخر"

تحسر روبرتو دي زيربي، مدرب نادي أولمبيك مرسيليا، على غياب الدولي الجزائري أمين غويري عن صفوف الفريق بسبب الإصابة، مؤكدا صعوبة تعويضه باللاعب آخر، بالنظر للإمكانيات التي يتمتع بها ومستوياته التي تساعد كثيرا لتشكيلة "لوم" من الناحية الفنية والتكتيكية. وجدد التقني الإيطالي، الإشادة بنجم "الخضر" الذي يقب عن صفوف الفريق بسبب الإصابة التي تعرض لها مع المنتخب الوطني منتصف الشهر الماضي، وخضع على إثرها لعملية جراحية على مستوى الكتف اليميني، وقد أكد دي زيربي أن التشكيلة تفتقد أمين غويري، شددًا على صعوبة إيجاد لاعب بمواصفاته، وقال في ندوة صحفية تقديمية لمباراة بريست اليوم، ضمن الجولة 12 من "الليغ 1"، "غويري لم يشارك في بداية الموسم لأنه لم يكن جاهزاً 100 في المئة، ثم دخل أساسياً أمام باريس سان جيرمان، غويري لاعب فريد من نوعه بفضل مهاراته، ومن الصعب جدا تعويضه في الفريق". وتابع: "من الخطأ محاولة إيجاد لاعب آخر مثل غويري في الفريق، فهذا مستحيل".

عبد المجيد

أنيس حاج موسى: "روتريام أصبحت بيتي - وأريد أن أجعل الفريق أفضل لا نفسي فقط"

أبدى الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، سعادته الكبيرة بالأجواء الإيجابية التي يعيشها منذ انتقاله إلى فينورد روتردام، مؤكدا أنه وجد توازنه داخل وخارج الميدان، وأنه يشعر بانتماء حقيقي للنادي وجماهيره. وفي مقابلة مطوّلة مع قناة النادي Feyenoord ONE، تحدث حاج موسى بثقة عن اندماجه السريع في محيطه الجديد قائلا: "أشعر أنني في مكاني هنا. الناس بدأوا يتعرفون عليّ في الشوارع، وعندما أذهب إلى المدينة يطلب المشجعون التقاط صور معي، ولا أستطيع أن أرفض ذلك. رؤية حماسهم أمر رائع، فحب الجماهير يجعل اللعب لهذا النادي تجربة مميزة حقاً". كما تحدث اللاعب عن حياته اليومية في هولندا، قائلا: «أعيش بالقرب من المدينة، لكنني أحاول أن أحافظ على الهدوء. بعد التدريبات أقضي وقتي مع العائلة أو الأصدقاء. وأحيانا أخرج للتنزه أو لتناول القهوة. روتردام مدينة كبيرة، لكنها أصبحت أشبه بالمنزل بالنسبة لي». وفي جانب آخر، كشف حاج موسى عن سعيه لتطوير نفسه خارج الميدان أيضاً، موضحاً أنه يتلقى دروساً منتظمة في اللغة الإنجليزية لتحسين تواصله داخل الفريق: «أتلقى دروساً أسبوعية في الإنجليزية، أحياناً مع طاقم اللاعبين وأحياناً بمفردي. لغتي لم تكن جيدة في البداية، لكنها تتحسن كثيراً الآن. من المهم أن أتمكن من التعبير عن نفسي مع زملائي ومع وسائل الإعلام. أول مقابلة لي بالإنجليزية كانت صعبة، لكنها مرت بشكل جيد، وهذه جزء من عملية التعلم». وفي ختام حديثه، تطرق اللاعب إلى فلسفته في كرة القدم، قائلا: «ألعاب لعبة فيفا بنفس الأسلوب الذي ألعب به على أرض الميدان، أحب التمريرات والبناء الهادئ للهجمات وتجنب المبالغة في المهارات. بالنسبة لي، كرة القدم لا تتعلق بلاعب واحد، بل بالفريق بأكمله. هدفي هو أن أجعل الفريق أفضل، وليس نفسي فقط».

رفع رصيده إلى 11 هدفا
هذا الموسم

بن بوعلي يواصل التألق مع "غيور" بثنائية جديدة في الدوري المجري

واصل المهاجم الجزائري، نذير بن بوعلي، تقديم عروضه المميزة في الملاعب الأوروبية، بعدما قاد فريقه لتحقيق فوز خارج الديار على حساب أوبشت بنتيجة (3-0) في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، بتوقيعه على ثنائية رائعة في الشوط الثاني من المواجهة. فعلى الرغم من التغييرات التي أجراها الفريق المنافس مع بداية الشوط الثاني ومحاوّلته للعودة في اللقاء عبر ضغط هجومي مكثف، إلا أن بن بوعلي كان له رأي آخر، ففي الدقيقة 58، وبعد مجهود فردي مميز منه، صنع فرصة خطيرة لزميله، تصدى لها الحارس ببراعة، غير أن الركنية الناتجة عنها كانت بداية تألق الجزائري، إذ ارتقى بن بوعلي عالياً ليصنّع الكرة برأسية قوية داخل الشباك، معلناً عن الهدف الثاني لفريقه. ولم يكتفِ بن بوعلي عند هذا الحد، بل واصل ضغطه ومساهمته الهجومية، ليستغل خطأ دفاعياً قاتلاً من أصحاب الأرض في الدقيقة 71، مسدداً تسديدة اصطدمت بأحد المدافعين قبل أن تعانق الشباك، موقعا على هدفه الشخصي الثاني والثالث لفريقه. ورفع خريج أكاديمية نادي أتلتيك بارادو رصيده التهديفي في الدوري المجري إلى ثمانية أهداف بعد مرور 12 جولة فقط، ليواصل أداءه المميز هذا الموسم، حيث بلغ مجموع ما سجله في مختلف المسابقات 11 هدفاً حتى الآن.

اختير رجل مباراة "ليفركوزن" و "هايدنهايم"
وسيم

مارة يفتتح رصيده التهديفي بثنائية في "البوندسليغا" قبل التحاقه بتربص "الخضر"

افتتح الدولي الجزائري، إبراهيم مارة، سجله التهديفي في الدوري الألماني، بأفضل طريقة ممكنة، بعدما قاد فريقه باير ليفركوزن لتحقيق فوز كاسح على حساب هايدنهايم بسداسية نظيفة، أمس السبت، ضمن منافسات الجولة العاشرة من «البوندسليغا». وتمكن مارة، البالغ من العمر 19 عاماً، من تسجيل ثنائية رائعة في اللقاء الذي انتهى بفوز ليفركوزن بنتيجة ثقيلة. وجاء هدفه الأول في الدقيقة (1+45) بعد تمريرة دقيقة من زميله الإسباني أليكس غارسيا، قبل أن يعود في الشوط الثاني ليقع على الهدف الثاني له والسادس لفريقه في الدقيقة (53)، مؤكداً موهبته الكبيرة وحسه التهديفي العالي. بعد الأداء الرائع الذي قدمه الدولي الجزائري إبراهيم مارة مع باير ليفركوزن، منحه موقع سوفاسكور تقييماً استثنائياً وصل إلى (9.9/10)، ليعتبر بذلك أفضل لاعب في المباراة بعد تسجيله ثنائية ساهمت في فوز فريقه على هايدنهايم. وبهذه الثنائية، يكون مارة قد دون أول أهدافه في الدوري الألماني هذا الموسم بعد مشاركته في 8 مباريات، فيما رفع رصيده إلى 3 أهداف في 14 لقاءً في جميع البطولات، ما يعكس تطوره السريع وثقة مدربه في قدراته. تألق مارة يأتي في توقيت مثالي، خاصة بعدما تلقى دعوة رسمية من المدرب الوطني، فلاذيمير بيتكوفيتش، للانضمام إلى معسكر المنتخب الوطني، الذي يستعد لمواجهة زيمبابوي والسعودية هذا الشهر، في إطار التحضيرات للاستحقاقات المقبلة للمحاربين.

وسيم

سليمان، غيتان وبودبوز يتصدرون قائمة "بوقرة" لتربص ص نوفمبر استعدادا لكأس العرب

أعلن مدرب المنتخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، عن القائمة الرسمية المعنية بتربص شهر نوفمبر الجاري، تحضيراً للاستحقاقات المقبلة. وسيخوض المحليون مواجهتين وديتين أمام نظيره المصري، يومي 14 و 17 نوفمبر بالعاصمة القاهرة، في إطار استعداداته لخوض بطولة كأس العرب 2025 المقررة بقطر، من 1 إلى 18 ديسمبر المقبل. وضم بوقرة إلى قائمته 27 لاعباً، يتصدرهم الهدف التاريخي للمنتخب الجزائري، إسلام سليمان، مهاجم نادي كلوج الروماني، في عودة قوية للمهاجم المخضرم إلى أجواء المنتخب، كما شهدت القائمة حضور عدة أسماء جديدة، على غرار سفيان بن دبكة متوسط ميدان الفتح السعودي، ورضا حميدي مدافع شبيبة القبائل، إلى جانب فريد شعال حارس مرمى شباب بلوزداد الذي يواصل التألق هذا الموسم. ومن بين الأسماء التي خطفت الأنظار كذلك، الفول لاعب شباب قسنطينة، الذي يقدم مستويات مميزة منذ بداية الموسم، إضافة إلى رفيق غيتان نجم استوريل البرتغالي، الذي يعود هذه المرة بعد أن غاب عن التربص السابق بسبب الإصابة.

القائمة:

حراس المرمى: فريد شعال، رضا يسلي، مروان حديد المدافعون: نوفل خاسف، محمد رضا حميدي، محمد حلامي، محمد عزي وعماد عزي، أيوب غزالة، عبد القادر بدران، عبد النور عبادة، محمد أمين مدني وسط الميدان: حسام الدين مريزيق، محمد بن خماسة، سفيان بن دبكة، زكرياء دراوي، بلال بوكشاوي. المهاجمون: عادل بولبيشة، عبد الرحمان مزيان، رياض بودبوز، رفيق غيتان، عبد القادر دغموم، نسيم الفول، أمير سعيود، رضوان بركان، أيمن محيوض، إسلام سليمان

الماجيك يبرر خياراته اليوم في ندوة صحفية

يعقد الناخب الوطني، مجيد بوقرة، ندوة صحفية اليوم الأحد ابتداءً من الساعة العاشرة والنصف، بقاعة المؤتمرات "محمد صلاح" بملاعب نيلسون مانديلا ببراقو. وسيكون بوقرة على موعد مع رجال الإعلام للحديث عن خياراته و استعدادات التشكيلة الوطنية قبل السفر إلى القاهرة، حيث ستجري المبارتان الوديتان يومي 14 و 17 نوفمبر الجاري، ضمن برنامج تحضيري خاص بالمشاركة المرتقبة في كأس العرب للمنتخبات المقررة بالعاصمة القطرية الدوحة من 2 إلى 8 ديسمبر المقبل. كما سيتطرق الناخب الوطني خلال الندوة إلى الجانب الفني وخطة التحضير الخاصة بالاستحقاق العربي المقبل، إضافة إلى تقييم الجاهزية البدنية والتكتيكية للاعبين من خلال المواجهتين أمام الضارعة، واللتين تمثلان اختباراً حقيقياً قبل خوض غمار البطولة العربية.

وسيم

سمير شرقي: "استدعائي الثاني للمنتخب فخر وتربص نوفمبر محطة تحضيرية لكأس إفريقيا"

عبر مدافع المنتخب الجزائري، سمير شرقي، المحترف في صفوف نادي باريس إف سي الفرنسي، عن سعادته الكبيرة بتجديد الثقة فيه من قبل الطاقم الفني لـ"الخضر"، وذلك عقب استدعائه للمرة الثانية للمشاركة مع المنتخب الوطني. وقال شرقي في تصريحاته الإعلامية: "كما تعرف، إنها فخر، إنه دائماً فخر أن يتم استدعاؤك للمرة الثانية، وأمل أن تتكرر الدعوات مستقبلاً، هذا يساعدني في كل المهام لاحقاً إن شاء الله". وأكد المدافع الجزائري أن هذه الفترة تمثل محطة مهمة في مسار التحضيرات للمواعيد المقبلة، مضيفاً: «إنها مرحلة تحضير، نعم مرحلة تحضير للمباريات، لدينا مقابلتان ضد زيمبابوي والسعودية ستكونان تحضيراً لنا من أجل كأس إفريقيا، إن شاء الله يكون اختيارهم موفقاً، وسيكون أمراً رائعاً». يستعد سمير شرقي، للانضمام إلى معسكر المنتخب الوطني استعداداً لمواجهة زيمبابوي والسعودية ضمن التحضيرات لكأس أمم أفريقيا.

وسيم



تيطراوي يزد على ثقة "بيتكوفيتش" بهدف عالمي في الدوري البلجيكي

سجل الدولي الجزائري، ياسين تيطراوي، هدفاً رائعاً في الفوز الذي حققه فريقه رويال شارلوروا في مواجهة ويسترو بنتيجة هدفين دون رد، أمس السبت، ضمن منافسات الأسبوع الرابع عشر من الدوري البلجيكي. وجاء هدف تيطراوي في الدقيقة 44 من زمن الشوط الأول، بعد تسديدة مذهلة من خارج منطقة الجزاء سكنت شباك الحارس يونغفال، ليؤكد بذلك الثقة التي وضعها فيه المدرب بيتكوفيتش. هذا الهدف لم يضاف فقط لثلاث نقاط هامة لفريق شارلوروا، بل أعاد التأكيد على قدرات تيطراوي الهجومية وإمكاناته الكبيرة في صناعة الفارق. ويأتي تألق تيطراوي، قبل انضمامه لأول مرة لتربص المنتخب الجزائري، ما يمنحه دفعة معنوية قوية قبل الظهور الأول مع "الخضر".

وسيم



ال الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية وهران تستعيد الصدارة والداربي العاصمي بدون فائز

استعاد نادي مولودية وهران صدارة ترتيب الرابطة المحترفة لكرة القدم بشكل مؤقت، بعد تغلبها على المستضيف مستقبل الرويسات بثلاثية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة الـ 11 من البطولة الوطنية. وافتتح "الحمراوة" باب التهديد عن طريق بوخلدة في د 17، قبل أن يعدل أصحاب الأرض النتيجة قبل دقيقتين على نهاية المرحلة الأولى، وعاد عليان لتسجيل الهدف الثاني فيد 72 ويعدّها ب 3 دقائق عمق حمرة أزمة الرويسات بهدف ثالث. وبهذه النتيجة رفعت مولودية وهران رصيدها لـ 20 نقطة في صدارة الترتيب بشكل مؤقت؛ فيما تجمد رصيد الرويسات عند 13 نقطة في المركز العاشر. وفي مباراة أخرى، حقق فريق اتحاد خنشلة، انتصار صعبا وثمينا أمام ضيفه ترجي مستغانم، في افتتاح لقاءات الجولة الـ 11 من البطولة المحترفة. وفاز "السيكسكاوة" بهدفين، سجله اللاعب ايتوقا، في الدقيقة الـ 15، لينهي الفريق بذلك، سلسلة من الهزائم استمرت لـ 3 جولات متتالية، أمام كل من شبيبة القبائل، ومولودية الجزائر وأتليتيك بارادو. وسمح هذا الانتصار لاتحاد خنشلة، بالتنفس قليلا والوصول إلى النقطة الـ 14. فيما تعقدت وضعية "الحواتة" أكثر، بعد تلقيهم خامس انهزام متواليا. مع تجمد رصيد الفريق عند النقطة الـ 8، على بعد خطوة من أتليتيك بارادو، صاحب المركز ما قبل الأخير. ولحساب ذات الجولة، انتهى الداربي العاصمي، بين شباب بلوزداد والجار اتحاد العاصمة. على وقع التعادل السلبي، ليصل الفريقان معا إلى النقطة الـ 15 مع لقاءين مؤجلين لكل منهما.

سفيان ع.

ال الجولة الـ 11 من البطولة

"العميد" في مهمة مفخخة بالبيض.. وصدام مثير بين "السياسي" والكناري

تستكمل فعاليات الجولة الـ 11 من المحترف الأول "موبيليس" مساء اليوم، بإجراء 4 لقاءات هامة ومثيرة، تتقدمهم القمة بين شباب قسنطينة وشبيبة القبائل، بينما ستكون الأظفار موجّهة أيضا إلى مدينة البيض التي تحتضن مباراة المولودية المحلية أمام الرائد مولودية الجزائر. ويسمى مولودية الجزائر (19 نقطة مع 3 لقاءات متأخرة)، للحفاظ على ديناميكيته وريادته عند تنقله إلى البيض لملاقاة الفريق المحلي. ولم يتذوق "العميد" طعم الهزيمة منذ انطلاق الموسم الكروي، ويستهدف بقيادة المدرب الجنوب الإفريقي رولاني موكوينا، انتصاره السابع على التوالي، خارج قواعده وبالتحديد في البيض، الذي يحتل المركز الأخير للترتيب العام بمجموع 3 نقاط. غير أنه يبقى على أصحاب اللونين "الأخضر والأحمر" توخي الحذر

مباريات اليوم:

مولودية البيض - مولودية الجزائر (14:30)
شباب قسنطينة - شبيبة القبائل (17:45)
جمعية الشلف - نجم بن عكنون (17:45)
شبيبة الساورة - نادي بارادو (18:00)

الرابطة تكشف عن التشكيلة المثالية في الجولة العاشرة

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس عن التشكيلة المثالية للجولة العاشرة من القسم المحترف الأول. وضمت التشكيلة، 3 لاعبين من مولودية الجزائر، ويتعلق الأمر بكل من رضا حلايمية ومحمد بن خماسة، وزين الدين فرحات، هذا بالإضافة إلى لاعبين من شباب بلوزداد، وهما الحارس فريد شغال والمدافع يوسف لعواقي. وتواجد ضمن التشكيلة ثنائي شبيبة القبائل مهدي مرغم وأيمن محيوص، إلى جانب كل من أشرف عبادة من أولمبي الشلف، ومدافع أولمبيك أقبو محمد ياسر شلفاوي. كما ضمت التشكيلة متوسط ميدان اتحاد العاصمة زكرياء دراوي، ولاعب وفاق سطيف أكرم جحنيط.

سفيان ع.

الذي يجتاز المركز الأخير بين الناديين، خاصة وأن مولودية البيض ستحاول جاهدة تحقيق مفاجأة مدوية. تحيي بها آمالها بعد بداية موسم كارثي. وفي مباراة ثانية لا تقل إثارة وحماس، سيخوض فريق شبيبة القبائل (م. 5 - 15 ن) الفائز بنتيجة عريضة على مولودية البيض (م. 4 - 1)، امتحانا صعبا في مدينة "الجسور" المعلقة أمام شباب قسنطينة (م. 12 - 10 ن)،

الذي يجد صعوبات جمة في تحقيق انطلاقا موفقة، وسيكون أشبال المدرب البوسني رسمير سفيكو، المنهزمين الأسبوع الماضي في وهران (0-1)، مطالبين بتحقيق مباراة قوية أمام "الكناري"، القادر بدوره على الظفر بكامل الرزاد على ميدان ملعب الشهيد حملاوي. أما شبيبة الساورة (م. 4 - 16 ن) التي تمر بفترة مضطربة (تعادل وهزيمة في مباراتيهما الأخيرتين)، فستكون أمام فرصة التدارك لدى استقبالها لنادي بارادو (م. 15 - 7 ن) الذي بدأ يستعيد عافيته، مثلما يؤكد الفوزان الأخيران المسجلان. ممثل مدينة بشار، الذي لم يذق طعم الفوز في مبارياته الخمس الأخيرة، سيكون أمام حتمية العودة لسكة الانتصارات والبقاء ضمن كوكبة الخمسة الأوائل، في الوقت الذي يسعى فيه فريق التونسي سفيان حيدوسي، العودة من سفريته البعيدة بنتيجة مريحة تساعد على الخروج من المنطقة الحمراء. بدوره، يسعى فريق جمعية أولمبي الشلف (م. 12 - 10 ن) الذي سجل نتائج سلبية متتالية، إلى التدارك أمام جمهوره لدى استقباله ونجم بن عكنون (م. 6 - 13 ن)، الذي سيكون هو الآخر مطالب بالتدارك والعودة إلى السكة بعدم تعرض لهزيمة قاسية في الجولة الماضية بعقر دياره أمام وفاق سطيف. يذكر أن الجولة 11 انطلقت أمس بإجراء 4 لقاءات.

سفيان ع.

وفاق سطيف في مفاوضات مع التونسي لسعد جردة الشابي

دخلت إدارة نادي وفاق سطيف في مفاوضات مع المدرب التونسي لسعد جردة الشابي، لتولي زمام العارضة الفنية للفريق فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري، خلفا للمدرب الحالي توفيق روايح. وكشفت مصادر مقربة من بيت السطايفي، أن المدير الرياضي عز الدين أعراب يسعى جاهدا لحسم ملف المدرب الجديد في أسرع وقت ممكن، مشيرة أن المفاوضات لا تزال متواصلة مع لسعد جردة الشابي لتدريب الفريق، وحسب ذات المصادر، فإن التقني التونسي قد يتولى الإشراف على العارضة الفنية خلال الأسبوع الجاري، في حال توصل الطرفان لاتفاق نهائي خلال الساعات المقبلة، ورغم أن الشابي كان قد اعتذر مؤخرا عن تدريب أولمبيك أسفي المغربي بحجة أنه بحاجة لراحة قصيرة، إلا أن أعراب يعمل على إقناعه بقبول مهمة تدريب النادي السطايفي. ويراهن المدير الرياضي للوفاق على الخبرة الكبيرة التي يمتلكها التقني التونسي، في القارة الإفريقية، من أجل إنقاذ ما يمكن إنقاذه عقب البداية الكارثية في الموسم الجاري مع المدرب الألماني أنطوان هاي ليتولي بعده المدرب توفيق روايح المهمة، غير أن بقاء مع الفريق أصبح مستبعدا جدا بعد إصرار عز الدين أعراب على التعاقد مع مدرب جديد يتولى زمام الأمور فيما تبقى من الموسم.

سفيان ع.



راموفيتش: "ما حدث مع مزيان يحدث في كل الفرق"

رفض مدرب نادي شباب بلوزداد سيد راموفيتش تضخيم الأمور بخصوص اللقطة غير الرياضية التي قام بها متوسط ميدان الفريق عبد الرحمان مزيان أثناء تغييره في مواجهة اتحاد العاصمة مساء أمس. وقال راموفيتش في تصريحاته في ندوة صحفية بملاعب 5 جويلية الأولمبي عقب نهاية الداربي العاصمي في قمة الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى: ما حدث مع مزيان يحدث في كل الفرق لكن الاحترام واجب وهذا التصرف ليس جيد لأنه أثر على زميله". وتابع "لا يوجد لاعب كبير على الفريق وأتحمّل المسؤولية رفقة قائد الفريق"، ليواصل المدرب الألماني "من حقه أن ينزعج من تغييره لكن ليس بتلك الطريقة". وفي تعليقه على مواجهة الداربي التي انتهت بالتعادل السلبي قال راموفيتش "المباراة كانت صعبة وخلقنا العديد من الفرص لكن الضعالية خانتنا في العديد من المرات"، وأردف "الخصم تراجع كثيرا إلى الوراء وهو ما صعب من مأموريتنا كثيرا وحاولنا صنع الفارق في وسط الميدان لست سعيد بتاتا بهذه النتيجة وساعيد مشاهدة اللقاء مع اللاعبين". واعتبر مدرب شباب بلوزداد أن الفريق تأثر بتغيير الميعب في كل مرة منذ بداية الموسم وأوضح "منذ انطلاق البطولة ونحن نستقبل خارج ملعبنا وهو ما أثر على مردودنا لكن هذا ليس سبب رئيسي".

سفيان ع.



بن شيخة: التعادل أمام بلوزداد منطقي وعادل"

اعتبر مدرب نادي اتحاد العاصمة عبد الحق بن شيخة أن التعادل أمام شباب بلوزداد أمس، في قمة الجولة الـ 11 من البطولة الوطنية كان منطقيا وعادلا بالنظر إلى مجريات اللقاء. وقال بن شيخة في ندوته الصحفية بملاعب 5 جويلية الأولمبي "التعادل منطقي واعتبره عادل والثقة عادت إلى اللاعبين والدليل هو الروح القتالية". وفي تعليقه على تواصل غياب الثاني اللاعب بن عياد ومشيد قال بن شيخة: اللاعب بن عياد عائد من إصابة ولا أريد تحطيم اللاعب مشيد الذي ساقحمة في الوقت المناسب". واعترف ذات المتحدث بأن الفريق بحاجة إلى تدعيمات نوعية على مستوى الخط الأمامي خلال فترة التحولات الشتوية المقبلة وأبرز "نحتاج إلى مهاجمين قناصين في المنطقة لـ 18 وهذا ما نريده في الميركاتو واختتم "لا أستطيع الحديث على الميركاتو ولا أدري إن كنت سأصل إلى تلك الفترة أم لا".

سفيان ع.

تعادل مخيب لوفاق سطيف أمام أولمبيك أقبو

تعثر نادي وفاق سطيف على أرضه وأمام جماهيره عقب تعادله أمام أولمبيك أقبو (1 - 1) لحساب الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى. وسجل أصحاب الأرض هدف الافتتاح في د 47 بواسطة بوبكور، وفي وقت كانت فيه المباراة تلتف أنفاسها، تمكن أولمبيك أقبو من تعديل النتيجة في د 86، ليحقق الفريق نقطة ثمينة. وبهذا التعادل رفع النادي البجاوي رصيده لـ 18 نقطة في المركز الثالث، بفارق نقطتين عن المتصدر مولودية وهران، فيما يتواجد الوفاق في المرتبة الـ 12 برصيد 11 نقطة.

سفيان ع.

البطولة العالمية "الفوفينام فيات
فوداو" باندونيسيا

الجزائري تحصد المركز الثاني عالميا بـ 09 ميداليات ذهبية

أنهى المنتخب الوطني الجزائري في رياضة الفوفينام فيات فوداو مشاركته في البطولة العالمية باندونيسيا التي جرت خلال الفترة الممتدة من 01 نوفمبر إلى الثامن من نفس الشهر، في المركز الثاني. وتحصلت البعثة الوطنية، على 24 ميدالية خلال المنافسة العالمية التي اختتمت يوم أمس، من بينها 09 ميداليات ذهبية، 10 فضيات و5 برونزيات، ليثبت المنتخب الوطني مرة أخرى جاهزيته العالية وقدرته على المنافسة في أعلى المستويات الدولية. وحسب تقييم الطاقم الفني للمنتخب الوطني، فإن هذه النتائج تعد جد مشرفة وجد إيجابية، حيث سعد الفريق إلى منصة التتويج في جميع المنافسات التي شارك فيها، رغم حدة المنافسة وارتقاء المستوى الفني، مما يبرز الإنجاز الجزائري في هذا السياق العالمي. الأداء الجزائري أبهر المتابعين داخل القاعة، حيث امتزجت الأجواء الحماسية بالهتافات الوطنية، في مشهد يجسد روح الانضباط والتحدى التي يتميز بها الفريق الوطني. وأوضح رئيس الهيئة الفدرالية محمد جواج في تصريح لـ "أوج" أنه رغم صعوبة النزالات، تمكن المنتخب الجزائري من تحقيق إنجاز تاريخي، بإحرازه المركز الثاني عالميا، بحصوله على 9 ذهبيات، 10 فضيات وخمس برونزيات، فيما توجت الفيتنام باللقب العالمي برصيد 24 ذهبية وفضية واحدة فيما حلت كمبوديا في المرتبة الثالثة بسبع ذهبيات، 11 فضية وخمس فضيات. وعلق جواج على هذه النتائج قائلا: "أنا فخور بما قدمه الرياضيون الجزائريون في مونديال بالي باندونيسيا. لقد أثبت أبطالنا أن الجزائر قادرة على منافسة أقوى المدارس العالمية في الفنون القتالية (..). هذا التتويج يعكس ثمرة عمل طويل بدأ قبل عدة سنوات في مختلف المراكز الجهوية". وشارك في بطولة العالم للفوفينام فيات فوداو 36 بلدا من مختلف القارات، وسط منافسة شديدة وتقنيات عالية المستوى. يذكر أن عدد الدول الإفريقية المشاركة في مونديال بالي بلغ رسميا 25 دولة. مهدي

بطولة
إفريقيا 2025 للكانوي
كايكاك:

المنتخب الوطني في تربص إعدادي بجيجل

استدعى المدرب الوطني للكانوي كايكاك، عبد المالك عزون، 10 رياضيين من فئتي الأكابر والأمل للدخول في تربص تحضيري ينطلق هذا الخميس بسيدي كسبر (ولاية جيجل)، تحسبا لمشاركة الجزائر في الطبعة 12 من بطولة إفريقيا للسباقات القصيرة، المقررة من 28 إلى 30 نوفمبر بمدينة لواندا (أنغولا). ويهدف هذا التربص -المتواصل حتى 23 نوفمبر- إلى تحسين الجاهزية البدنية والتكتيكية لعناصر المنتخب الوطني قبل الموعد القاري الذي سيشهد تنافس أبرز الاختصاصيين الأفارقة على الألقاب والمراكز المؤهلة ضمن رزمة المنافسات الدولية لعام 2026. وأكد الطاقم الفني أن البرنامج يركز على تحسين الانطلاقة، السرعة في الخط المستقيم وتناقص القوارب وهي عناصر أساسية في سباقات السرعة. وتندرج بطولة إفريقيا في لواندا (28-30 نوفمبر) ضمن البرنامج الرسمي لكل من ذوي الاحتياجات الخاصة وفرصة مهمة للمنتخبات الوطنية لاختبار مستواها أمام نظرائها من إفريقيا. مهدي

السباق

الجهوي

للدراجات الهوائية

للفئات الصغرى:

دراجو عيون تموشنت

وسعيدة يتألقون

بحمام بوحجر

تألق دراجو رابيتي عين تموشنت وسعيدة في منافسات السباق الجهوي للدراجات الهوائية لفئات الصغرى الذي أقيم أمس على مسلك مغلوق وسط مدينة حمام بوحجر بولاية عين تموشنت. ففي سباق الأواسط على مسافة 56 كلم، عادت المرتبة الأولى للدراج فليتي محمد من نادي الدراجات لمستغانم، متقدما على دحماني فاروق من نادي أمل المالح وشرقي هيثم من نادي آفاق حمام بوحجر. ولدى الأشبال على مسافة 48 كلم، حل في المركز الأول عبد العزيز بن كرم من نادي آفاق حمام بوحجر، متبوعا على التوالي بزيميله بوشلة سيف الدين وموفق وليد من النادي الرياضي الهواي "كنوز الباهية" لوهران. وعادت المرتبة الأولى في سباق الأصاغر على مسافة 24 كلم للدراج يوسف عمراني من مدرسة الدراجات لسعيدة، متبوعا بزيميله من نفس النادي محسن زحاف ومكاوي إسلام. وافتت سباق البراعم على مسافة 16 كلم، الدراج عمراني يحي من نادي آفاق حمام بوحجر، متبوعا بكل من بن عابد سيف الدين من مدرسة الدراجات لسعيدة وبختي جواد من نادي آفاق حمام بوحجر. وتتميزت هذه الظاهرة الرياضية، المنظمة من طرف نادي آفاق حمام بوحجر للدراجات الهوائية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة ومديرية الشباب والرياضة لولاية عين تموشنت، بمستوى فني مقبول، حسب المنظمين، حيث عرفت مشاركة تزيد من 60 رياضيا ورياضية يمثلون ولايات كل من سعيدة وسيدى بلعباس ووهران وعين تموشنت. مهدي

كرة السلة

المنتخب الجزائري في تربص بالعاصمة ابتداء من 22 نوفمبر

يخوض الفريق الوطني الجزائري لكرة السلة (أكابر ذكور) تربصا تحضيريا من 22 إلى 27 نوفمبر بالمدرسة العليا للفندقة والإطعام بعين البنيان (الجزائر العاصمة)، حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للعبة. وحسب نفس المصدر، يندرج هذا التربص الذي يشرف عليه المدرب الوطني علي بوزيان بمساعدة رضا هاشمي ومحمد عون، في إطار تحضير الفريق الوطني لمختلف الاستحقاقات الدولية المقبلة. وتم استدعاء 18 لاعبا لهذا التربص، على غرار زكريا خوجة وعموري مراحي (اتحاد الجزائر)، براهيم هيشور (نادي جيسور قسنطينة)، محمد بوسعد (نادي سطاوالي) وعبد المالك قاسي (أولاد شبل). ويدعم الطاقم الفني كل من المحضر البدني عبد الله كروم والمذكرين مهدي داتو سعيد وإسلام دودش. وسيلتحق اللاعبون بمكان التربص يوم 22 نوفمبر (سا 16:00)، حسب ما أوضحه بيان الاتحادية. للتذكير، توج المنتخب الجزائري بلقب البطولة العربية لسنة 2025 بعد فوزه بكل مبارياته وعددها ست، منتزعا بذلك كأسه العربية الثانية في هذه المنافسة بعد نسخة 2005 بالعربية السعودية.

قائمة اللاعبين المعيّنين بالتربص:

زكريا خوجة (اتحاد الجزائر/2005)، براهيم هيشور (نادي جيسور قسنطينة/1998)، محمد بوسعد (نادي سطاوالي/1998)، محمد أمين رويبي (نادي الرويبة/2003)، عبد المالك قاسي (م. أولاد شبل/1997)، لعموري مراحي (اتحاد الجزائر/1995)، محمد أكرم صحراوي (وداد بوفاريك/1996)، أمين بن صالح (نادي سطاوالي/2002)، مصعب كوب (اتحاد البليدة/2003)، عماد يسين بوعمامسة (شباب الدار البيضاء/1998)، لؤي أسامة شبل (وداد بوفاريك/1998)، سامي أيوس (نادي سطاوالي/2005)، عبد المالك عوانة (طليلة دراية/2003)، عدلان عبد الرحيم (ش. الدار البيضاء/2004)، أكرم موايسي (وداد بوفاريك/2008)، سيد علي بن زعيم (نادي الرويبة/2002)، فرج سعودي (اتحاد الجزائر/2003) ومهدي زعيم (اتحاد الجزائر/2005).

الطاقمان الفني والطبي:

علي بوزيان (مدرب رئيسي)، رضا هاشمي ومحمد عون (مدريان مساعدان)، عبد الله كروم (محضر بدني)، مهدي داتو سعيد وإسلام دودش (مدلكان). مهدي

كأس العالم للمبارزة سيف الحسام:

غياب الجزائري عن النهائيات الفردية للسيكادات

ستغيب المبارزات الجزائريات عن نهائيات المنافسات الفردية لكأس العالم في سلاح الحسام، الجارية فعاليتها بالجزائر من 6 إلى 9 نوفمبر، وذلك بعد خروج جميعهن من الأدوار الأولى أول أمس، خلال اليوم الثاني من المنافسة. وشهدت المنافسات مشاركة سبع جزائريات في فئة الفردي سيدات، ويتعلق الأمر بكل من: جواهر بلكلحة، شيما بن عدودة (المرتبة 53 عالميا)، نايلة بن شاقور، وسام بونقاب (16 سنة)، أميمة دريس، زهرة كحلي (المرتبة 52 عالميا) وأميمة روببط، في حين غابت كوثر بلكبير بسبب الإصابة. وكان أفضل مشوار لممثلات المبارزة الجزائرية من نصيب زهرة كحلي، التي تألقت بثلاثة انتصارات أمام الكورية هيونغ شوي، الإسبانية مارتا خيمينيث، واليابانية شيريكاكاهاشي، لتتأهل إلى الدور الثاني قبل أن تخسر بصعوبة أمام الأمريكية ألكسندرا لي بنتيجة (15 - 14). من جهتهن، حققت كل من وسام بونقاب، جواهر بلكلحة ونايلة بن شاقور فوزا واحدا تواليا على البولندية داريا سكوتيزانا، الروسية صوفيا بازدونيكوفا والتونسية عائشة بوعجينة، قبل أن يودعن المنافسة من دور المجموعات. وبهذا الإقصاء، ستغيب الجزائر عن نهائيات الفردي المقررة، فيما تتواصل مشاركة المنتخب الوطني في منافسات الفرق (رجال وسيدات) يوم الأحد. وستجرى التصفيات صباحا، تعقبها النهائيات في الفترة المسائية. للتذكير، انطلقت منافسات كأس العالم للمبارزة (سيف الحسام) يوم الخميس. بإجراء التصفيات الخاصة بفئة الرجال، التي تميزت بمشاركة واسعة ضمت 206 رياضيين يمثلون 42 دولة. وبحضور رئيس الاتحاد الدولي للمبارزة، ورئيس الكونفدرالية الإفريقية، إلى جانب عدد من السفراء والشخصيات الوطنية والدولية البارزة في عالم المبارزة. وشارك في المنافسة 14 مبارزا جزائريا، وهم: سامي محمد عبد الرحمن، عيتوش آدم أنيس، آيت ولة ماتيس، بن عقيلة ياسين، بن صغير أسامة (الذي يبلغ 16 عاما ويعد أصغر المشاركين)، بن صغير أسامة زين الدين، أكرم بوناب (المصنف 68 عالميا)، بوناصر محمد، بونشادة زكريا، قراف يعقوب، إبراهيم لطفي، آدم أيزم، ماليك عبروس، وساعد ياسين. ورغم الجهود المبذولة، نجح اثنان فقط من اللاعبين الجزائريين في التأهل إلى الدور الثاني، بينما أقصي الباقون في دور المجموعات. مهدي



بوتين يدعو لعودة روسيا إلى المنافسات الرياضية الدولية على قدم المساواة

الدوري

الفرنسي يدفع ضريبة

تراجع نتائجه

القارية في

تصنيف "يوففا"

اعتقال

17 حكماً

ورئيس ناد

بالدوري التركي في

فضيحة المراهنات

أمر مدعون أتراك باعتقال 21 شخصاً، بينهم 17 حكماً ورئيس ناد بالدوري الممتاز، في إطار تحقيق بشأن فضيحة مراهنات مزعومة على مباريات. وأفادت وكالة أنباء الأناضول الرسمية بأن السلطات احتجزت حتى الآن 18 من 21 مشبوهاً. يأتي ذلك بعد أسبوع على إعلان الاتحاد التركي لكرة القدم إيقاف 149 حكماً ومساعد، إثر تحقيق كشف أن حكماً يديرون مباريات في البطولات المحلية للمحترفين، كانوا يشاركون في مراهنات على مباريات. وأعلن مكتب المدعي العام في إسطنبول أن احتجاز الحكام الـ 17 جاء على خلفية اتهامات بـ«إساءة استخدام السلطة والتلاعب بنتائج مباريات». وأضاف أن أوامر الاعتقال شملت أيضاً رئيس ناد بالدوري الممتاز ومالك ناد سابق ورئيس اتحاد سابق، بسبب التلاعب المزعوم في نتائج المباريات. وأشار المكتب إلى أن شخصاً آخر يواجه الاعتقال نتيجة نشره معلومات مضللة على مواقع التواصل الاجتماعي، ضمن عملية أمنية طاولت 12 مدينة تركية. وأوردت وسائل إعلام تركية أن مراد أوزكاليا، رئيس نادي أيوب سبور، الناشط في الدوري التركي الممتاز، وفاتح ساراتش، المالك السابق لنادي قاسم باشا، يخضعان للاستجواب في إطار التحقيق. ووضع قاسم باشا تحت وصاية في سبتمبر، عقب تحقيق منفصل بفساد في الشركة القابضة التي كانت تمتلك النادي. وفي تحقيق منفصل، فرضت لجنة تأديبية تابعة للاتحاد التركي عقوبات بالإيقاف تتراوح بين 8 و12 شهراً، على 149 حكماً لتورطهم في نشاطات مرتبطة بالمراهنات. رئيس الاتحاد التركي إبراهيم حجي عثمان أوغلو وصف الوضع بأنه «أزمة أخلاقية في كرة القدم التركية». وقال إن التحقيق الذي أجراه الاتحاد، بناء على بيانات من مؤسسات الدولة، كشف أن 371 من 571 حكماً حالياً بالبطولات المحلية في تركيا يمتلكون حسابات مراهنات وأن 152 منهم يمارسون المقامرة بانتظام. وأضاف أن حكماً راهنوا بعدد مذهل من المرات، وأحدهم راهن 18227 مرة، وراهن 42 حكماً على أكثر من ألف مباراة، فيما تبين أن آخرين راهنوا مرة واحدة فقط.

دعا الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين (73 عاماً)، إلى إعادة بلاده للمنافسات الرياضية الدولية، وشدد على ضرورة أن تكون المشاركة على قدم المساواة مع باقي الدول، بعيداً عن أي اعتبارات سياسية أو عقوبات جماعية. وأوضح بوتين أن الرياضة "يجب أن تبقى ميداناً للأداء والموهبة، لا أداة للضغط أو الإقصاء"، كما أكد أن الرياضيين الروس يُحرَمون من حقوقهم بسبب قرارات لا تمت بصلة إلى الروح الأولمبية.

وأكد بوتين، خلال كلمته في منتدى "روسيا، قوة رياضية" في مدينة سمارا، أن موقف بلاده من تسييس الرياضة لم يتغير، وقال في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية، يوم الخميس: "إن مشاركتنا في البطولات الدولية يجب أن تعتمد على الأداء الرياضي فقط، لا على المواقف السياسية أو الخلافات الجيوسياسية". ورأى أن خلط السياسة بالرياضة "شوه صورة المنافسة العادلة، وحرَم جماهير العالم من متعة مشاهدة أفضل الرياضيين الروس في ميادين مختلفة".

وشدد الرئيس الروسي على أن التعاون الرياضي والثقافي "يجب ألا يتأثر بالخلافات بين الحكومات"، وأضاف أن بلاده فتحت أبوابها دائماً أمام الرياضيين من جميع الدول، من دون تمييز أو اعتبارات سياسية، ثم تابع كلامه: "روسيا نظمت بطولات عالمية كبرى، من كأس العالم لكرة القدم إلى الألعاب الجماعية، والتزمت بقواعد الشفافية والنزاهة الرياضية". ودافع بوتين عن صورة الرياضة الروسية، واعتبر أن بلاده لطالما احتضنت "قيم التنافس الشريف، وأنشأت أبطالا في مختلف التخصصات". وتحجج بأن العقوبة على الرياضيين من المفترض ألا ترتبط بالحرب، مضيقاً: "إن استبعاد الرياضيين الروس بسبب الحرب في أوكرانيا أو قضايا المنشطات يمثل عقاباً جماعياً لا مبرر له، يجب إعادة النظر في سياسات الهيئات الدولية، لأنها تتعارض مع مبدأ العدالة والمساواة". وأضاف وزير الرياضة الروسي، ميخائيل ديغبارييف، أن روسيا تسعى للعودة إلى المنافسات الدولية بكامل قوتها، ويعلمها ونشيداً وطنياً، وليس عبر مشاركة محدودة تحت راية محايدة، وأكد أن الجهود تتواصل لإقناع الاتحادات الدولية بإلغاء القيود المفروضة على الرياضيين الروس منذ عام

تواصل أندية الدوري الفرنسي دفع ضريبة تراجع أدائها ونتائجها في المسابقات القارية الثلاث، دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي ودوري المؤتمر، خلال الموسم الكروي الجاري، ما انعكس بوضوح على مكانة الليغ 1 في تصنيف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوففا"، الذي يعد بالغ الأهمية لأنه يمنح أفضل دوريين أوروبيين بطاقتين إضافيتين للمشاركة في النسخة المقبلة من مسابقة دوري الأبطال.

وفي هذا الإطار، سلط موقع راديو "آر إم سي سبورت" الفرنسي، الضوء على تصنيف "يوففا" الذي شهد تراجع الدوري الفرنسي إلى المركز الخامس، نتيجة النتائج المخيبة التي حققتها الأندية الفرنسية في البطولات الأوروبية، وكانت الحصيلة الأخيرة سيئة، إذ اكتفت بتحقيق انتصارات فقط مقابل خمس هزائم، ما جعل حظوظها في اللحاق بالدوري الألماني تتضاءل تدريجياً، رغم أن الفارق مع أقرب الملاحقين ما زال يمنح فرنسا هامش أمان مؤقت في الترتيب القاري.

وأضاف التقرير أن هذا الأسبوع كان مؤلماً للكرة الفرنسية، فمن بين سبعة أندية مثلت فرنسا قارياً، حقق موناكو الفوز الوحيد في دوري أبطال أوروبا على بودو غليمت النرويجي، بينما سقط باريس سان جيرمان أمام بايرن ميونخ الألماني (1-2) في ملعب حديقة الأمراء، وخسر أولمبيك مارسيليا أمام أتلانتا الإيطالي في اللحظات الأخيرة بعد قرار تحكييمي مثير للجدل. أما في الدوري الأوروبي، فانهزم نيس على أرضه ضد فرايبورغ الألماني بنتيجة (1-3)، وليل أمام النجم الأحمر المصري في بلغراد بهدف نظيف، وأولمبيك ليون أمام ريال بيتيس الإسباني بثنائية، بينما جاء الفوز الثاني عبر ستراسبورغ الذي تفوق على هاكن السويدي بنتيجة هدفين لهدف.

ورغم أن الدوري الفرنسي لم يكسب سوى 0.57 نقطة جديدة في تصنيف "يوففا"، إلا أن موقعه في المركز الخامس لا يزال متيناً بفضل الفارق المريح أمام هولندا (71.819 نقطة مقابل 64.033)، ولكن هناك ما يدعو إلى الحذر من الخلف، إذ إن الدوري البلجيكي (56.950 نقطة/ المركز الثامن) قلص الفارق مع نهاية الموسم عندما يحذف رصيد موسم 2021-2022 من الحسابات، وحتى الآن، لا تزال الأندية البلجيكية متأخرة نسبياً، ما يجعل الموقف الفرنسي مستقرًا أمام المطاردتين المباشرين.

ومع ذلك، يبقى التقدم نحو الأعلى مهمة شبه مستحيلة، إذ أن المركز الرابع الذي تحتله ألمانيا بات بعيد المنال بعد بداية موسم قوية لأنديتها واستمرار تعثر نظيراتها الفرنسية. فبعد أسبوع أوروبي صعب، أصبح الفارق بين فرنسا وألمانيا أكثر من ثماني نقاط (8.155 نقاط هذا الموسم)، بعدما كان لا يتجاوز 6.726 نقاط في بداية الموسم، وهو ما يعكس حجم التراجع المتزايد في أداء الأندية الفرنسية على الساحة القارية.

ويعتبر باريس سان جيرمان، حامل لقب دوري أبطال أوروبا الموسم المنصرم، الفريق الفرنسي الأكثر حصداً للنقاط قارياً هذا الموسم، رغم خسارته الأخيرة أمام بايرن ميونخ. فقد فاز رجال المدرب الإسباني لويس إنريكي في ثلاث مباريات قوية على حساب أتلانتا وبرشلونة الإسباني وباير ليفركوزن الألماني، ليحتلوا المركز الخامس في مرحلة الدوري حتى الآن. أما موناكو، فيحتل المركز الـ 19 بفوز وتعادلين وخسارة، فيما يقبع أولمبيك مارسيليا في المرتبة الـ 25 بعد تحقيقه فوزاً واحداً مقابل ثلاث هزائم.

الفيفا تفرم النرويج وإيطاليا بسبب إسرائيل

قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) تفرم الاتحادين النرويجي والإيطالي لكرة القدم بسبب حوادث جماهيرية وقعت خلال مبارياتي المنتخبين بالتصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم 2026 ضد إسرائيل الشهر الماضي. وأعلن "فيفا" أن الاتحادين يواجهان تهماً تتعلق بالتشويش على التشيد الوطني، واقتحام المتفرجين لمعب المباراة، والإخلال بالنظام والأمن. وخلال المباراتين، ونشر الاتحاد وثيقة تتضمن قضايا تأديبية متعلقة بكأس العالم مساء الخميس.

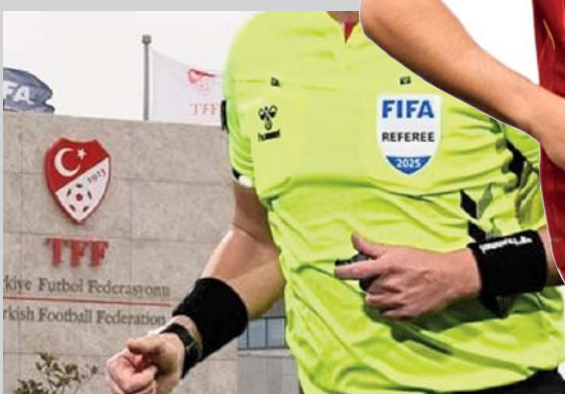
ولم تشمل اتهامات "فيفا" رفع الاعلام الفلسطينية، بما في ذلك بعض الشعارات، خلال اللقاءين اللذين أقيما في العاصمة النرويجية أوسلو ومدينة أوديني الإيطالية. وذكر "فيفا" أن الاتحاد الإيطالي تم تغريمه 12500 فرنك سويسري (15500 دولار أميركي)، بينما يتعين على النرويج دفع 10000 فرنك سويسري (12400 دولار أميركي).

كيزا:

لعبت مع كريستيانو

لكن ميسي الأفضل في التاريخ

أنصف الإيطالي فيديريكو كيزا، جناح فريق ليفربول الإنجليزي الحالي، ليونيل ميسي على كريستيانو رونالدو، خلال تصريحات صحفية أدلى بها لشبكة سكاى سبورتس البريطانية. كيزا يعتبر أن ميسي، أسطورة برشلونة الإسباني ولاعب إنتر ميامي الأمريكي الحالي، هو أفضل لاعب في تاريخ كرة القدم رغم حقيقة أنه زامل كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي الحالي، ولعب بجوار أسطورة ريال مدريد بعدما انتقل صاروخ ماديرا إلى جوفنتوس الإيطالي. وقال كيزا "لعبت بجوار رونالدو، إنه شيء مذهل بحق، إنه أفضل لاعب في التاريخ رفقة ميسي، لكن لكي أتحدى بالصراحة المطلقة، ينبغي أن أقول إن ميسي هو أفضل لاعب في التاريخ، إنه اللاعب الأعظم، لقد كان أصعب لاعب واجهته في مسيرتي بالكامل". ووصل كيزا إلى اليوفه في أكتوبر 2020، في الوقت الذي كان يتواجد فيه كريستيانو ضمن تشكيلة البيانكونيري، وشارك معه في عدد مباريات يتناطح 40 لقاء في موسم 2020 - 2021، وبداية الموسم الموالي 2021 - 2022.



لا فوينتي يرد على خلاف يامال وكارفاخال بمشهد حقيقي

أراد لويس دي لا فوينتي، مدرب المنتخب الإسباني، حسم أي نوع من الجدل قبل المباراتين الحاسمتين أمام جورجيا وتركيا، مشيرًا إلى وضعية اللاعب لامين يامال، الذي كان محور اهتمام إعلامي بعد مشاركته مع داني كارفاخال في "الكلاسيكو" الأخير بين برشلونة وريال مدريد، كما أزال الشكوك حول حالته البدنية وتعايشه داخل المجموعة. وأكد المدرب القادم من لا ريوخا أن لامين "بالنظر إلى المباراة التي لعبها مؤخرًا، فهو لائق للعب"، وذلك بعد مشاركته في مباراة دوري أبطال أوروبا ضد كلوب بروج، مشددًا على أن "لدينا مباراتين مهمتين للغاية، ويجب أن نمتلك أفضل اللاعبين".

وتجنب دي لا فوينتي الخوض في أي نقاشات خارج نطاق المنتخب الوطني، مفضلًا الحفاظ على الهدوء في بيئة يهيمن فيها لاعب برشلونة الشاب على قدر كبير من الاهتمام الإعلامي. وعن علاقته بهانز فليك، مدرب برشلونة، أوضح دي لا فوينتي: "لم أتحدث مع هانز فليك، وستحدث في مناسبة ما، لكن لا يوجد ما يستدعي الحديث الآن".

واعتمد دي لا فوينتي نبرة تصالحية كعادته، مؤكدًا وحدة غرفة الملابس وطي صفحة الخلاف المزعوم بين كارفاخال ولامين يامال. وقال: "نتحدث عن العديد من الأمور، ولدينا حظ كبير لأن التعايش معهم سهل جدًا. أتذكر صورة لامين وهو يعانق داني بعد هدف كرواتيا، وما يحدث في أنديتهم لا يمت بصلة لما يجري هنا، لا توجد أي مشكلة بينهما".

وعند سؤاله عن تصريحاته السابقة حول ضرورة حماية لامين يامال، شدد دي لا فوينتي على موقفه قائلًا: "أؤكد ما قلته قبل عام، يجب أن نراقبه وندعمه سواء من النادي أو المنتخب، إنها مسؤولية الجميع، لأننا نعلم طبيعة الضغط الإعلامي الذي يحيط به".



وكيل يامال: لديه مشكلة بسيطة ولا أفهم سبب الضجة حوله

يعد خورخي مينديز هو وكيل اللاعبين الأشهر والأكثر طلبًا في العالم، ويتميز باحترافية فائقة وقدرة على تواصل دائم مع لاعبيه وأنديتهم عبر الهاتف. وأصبح خورخي مينديز الوكيل الرئيسي في برشلونة حيث يمثل خمسة لاعبين ويعد لامين يامال أحدهم وكذلك أليخاندر بالدي ومارك كاسادو وأنسو فاتي المعار. وسئل خورخي مينديز عن وضع لامين يامال الحالي والضجة الإعلامية المحيطة به مؤخرًا خاصة قبل وبعد الكلاسيكو ودافع عنه في تصريحات نشرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لا أفهم سبب كل الضجة حوله". وأضاف: "لامين في الثامنة عشرة من عمره، وكما قال لابورتا، ما يجب علينا فعله هو دعمه ومساعدته قدر الإمكان لأنه إضافة قيمة للنادي، لامين يامال هو اللاعب الذي يتحدث عنه الجميع حول العالم، هناك إجماع على أنه لاعب رائع للحاضر والمستقبل، إن وجود الجميع يراقبك مسؤولية كبيرة وضغط كبير، إنه يتعامل مع الأمر بشكل ممتاز، وعلينا مواصلة دعمه، إحدى طرق تحقيق ذلك هي التركيز على عمله".

وواصل: "لامين يعرف تمامًا ما عليه فعله داخل وخارج الملعب وهذا ما يفعله، التركيز على العمل بهدوء، وعدم التحدث كثيرًا، إنه شاب ذكي ومجتهد للغاية، لديه مشكلة بدنية بسيطة يتابعها مع النادي لمعالجتها على أفضل وجه ممكن أثناء استمراره في اللعب وهذا هو الأهم، أن يتعافى بشكل جيد ويساهم بأقصى قدر ممكن في الفريق، أفضل ما يفعله لامين هو ترك أدائه في الملعب يتحدث، إنه يفعل ذلك بشكل فريد، كما رأينا في مباراة كلوب بروج، يبدع في كل مباراة ويقوم بتحفة فنية واحدة على الأقل وهو أمر لا يمكن تحقيقه إلا لمن يقدر له الوصول للكرة". واختتم مينديز تصريحاته عن مقارنة لامين يامال بلاعبين آخرين وتحدث عن قنوته: "لامين فريد من نوعه، لا يجب مقارنته بأي لاعب وكما يقول دائمًا عليه أن يشق طريقه الخاص ويؤدي بشكل جيد للغاية ولكن من الواضح أن لاعبين مثل ميسي ورونالدو قدوة للجميع بسبب احترافيتهم التي أداروا بها مسيرته وتقدمهم ومازالتوا يؤدون بشكل عالي، كان إنيستيا مثالًا آخر للاعبين الشباب، يجب على لامين الاستمرار في التطور ليصبح أفضل لاعب في العقد القادمين".

تجديد موعد أول مباراة لبرشلونة في "كامب نو" الجديد

اقترح نادي برشلونة من استقبال جماهيره في أولى مباريات الفريق الأول على ملعبه "سبوتيفاي كامب نو" بعد تطويره خلال الفترة الماضية. وكانت آخر مباراة خاضها البارسا على ملعبه العريق، يوم 28 ماي 2023 أمام ريال مايوركا (0-3)، أي منذ نحو عامين ونصف، قبل إغلاقه لبدء أعمال التجديد. وكشف خوان سينتيليس، المسؤول عن أعمال التجديدات في كامب نو، عن الموعد المحدد لإقامة أول مباراة لبرشلونة عليه. بعد فترة طويلة من الإغلاق. وقال سينتيليس لقناة "Esports 3" إن الموعد المستهدف هو يوم 22 نوفمبر الجاري، لاستضافة مباراة برشلونة ضد أتلتيك بيلباو في الدوري الإسباني. بخلاف ذلك، فبعد فترة طويلة من الإغلاق، يعود ملعب سبوتيفاي كامب نو، لاستقبال جماهير برشلونة من جديد، ولو بشكل جزئي، في حدث رمزي يجسد ارتباط النادي الكتالوني بملعبه الأسطوري. هذا الحديث يتمثل في فتح ملعب كامب نو لأول مرة، منذ بدء أعمال التجديد، من أجل احتضان تدريب مفتوح للفريق الأول أمام الجماهير، سيستمر ما بين 45 إلى 60 دقيقة. ويُعد بمثابة تجربة تجريبية استعدادًا للعودة الرسمية للمباريات، بمجرد حصول النادي على الترخيص B1، الذي سيسمح بفتح مدرج الجانبين الشرقي والغربي لتصل السعة إلى 45 ألف متفرج، في حين يقتصر الحضور الحالي على 23 ألف مشجع، في المدرج الجنوبي والمنصة الرئيسية. وأوضح النادي أن هذه العودة الجزئية تأتي بعد حصوله على الترخيص A1، الخاص بمناطق المدرج الجنوبي والمنصة الرئيسية في الدرجتين الأولى والثانية، مؤكدًا أن الخطوة التالية ستكون فتح المدرج الشمالي بالكامل عند نيل الترخيص C1، المتوقع في شهر ديسمبر المقبل، ليصبح الاستاد جاهزًا بكل مناطقه. اللحظة ستكون خاصة للغاية بالنسبة للاعبين والجهاز الفني، فالكثير منهم، لم يسبق له اللعب في كامب نو، بمن فيهم المدرب الألماني هانز فليك.

بيريز يشكك في إدارة ألونسو لغرفة ملابس ريال مدريد

تتصاعد حدة التوتر داخل أروقة ريال مدريد في الأسابيع الأخيرة، بعدما بدأت الشكوك تحاصر المدرب تشابي ألونسو من أعلى هرم الإدارة في الميرنفي، حيث تشير تقارير صحفية إلى أن رئيس النادي فلورنتينو بيريز لم يعد مقتنعا بقدرة مدربه على ضبط غرفة الملابس وإدارة فريق يعج بالنجوم والاثنية. ووفقًا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، زادت هزيمة ريال مدريد أمام ليفربول 0-1، وما سبقها من تصرفات اللاعبين في الكلاسيكو أمام برشلونة، من قناعات بيريز بأن مشروع ألونسو لا يسير في الاتجاه الصحيح حتى الآن. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن جذور الأزمة تعود إلى ما بعد السقوط المؤلم أمام أتلتيكو مدريد في ملعب "ميتربوليتانو"، حين قرر بيريز وضع مباراتي الكلاسيكو ومواجهة ليفربول تحت المجهر لتقييم عمل المدرب الجديد. وذكرت أن الفشل في تلك المرحلة مثل فرصة لرئيس لتوجيه اللوم إلى المقربين منه الذين روجوا لفكرة "ريال مدريد العصري" الذي يبنيه ألونسو، رغم أنه لم يكن يوما الخيار الأول لخلافة كارلو أنشيلوتي، إذ جاء تعيينه فقط بعد رفض الألماني يورجن كلوب العودة إلى التدريب.

أكدت الصحيفة أن ما حدث في الكلاسيكو زاد من قناعة بيريز بمحدودية قدرة ألونسو على إدارة غرفة الملابس، حيث كانت البداية مع أزمة فينيسيوس جونيور الذي أبدى غضبه الشديد بعد استبداله، رغم أن بيريز كان قد نبّه المدرب مسبقًا إلى تراجع دور اللاعب البرازيلي. واختار النادي الملكي عدم معاقبة فينيسيوس، تاركا ألونسو وحيدا في مواجهة الموقف، رغم اعتذار اللاعب لزملائه دون التحدث مباشرة إلى مدربه. وتابعت "سبورت" أن تلك الواقعة لم تكن الوحيدة، إذ تضاعف التوتر بعد تصريحات فيدي فالفيدي حول استخدامه كظهير، إضافة إلى سوء إدارة ملف المهاجم الشاب إنديريك، والتغيير المضاجئ لتريبت ألكسندر أرنولد في مباراة ليفربول قبل 10 دقائق من النهاية، لذا فإن هذه الأحداث كشفت لبيريز عن حالة من الاستياء بين عدد من اللاعبين تجاه أسلوب تعامل ألونسو.



دورتموند يضع شرطاً لإعادة سانشو

وضع نادي بوروسيا دورتموند شرطاً لإعادة لاعبه السابق جادون سانشو عقب نهاية الموسم الحالي، في ظل عدم رغبة مانشستر يونايتد في الإبقاء على اللاعب. ومن المقرر أن ينتهي عقد الجناح الإنجليزي، البالغ من العمر 25 عاماً، بنهاية الموسم الجاري، بينما يمتلك مانشستر يونايتد خيار تمديد العقد لموسم إضافي، إلا أن النادي لا يعترف بتفعيله. وكان سانشو قد انتقل إلى مانشستر يونايتد في صيف 2021 قادماً من بوروسيا دورتموند، إلا أنه لم يقدم الإضافة المنتظرة، ليخرج بعدها على سبيل الإعارة أكثر من مرة، إلى كل من دورتموند وتشيلسي وأخيراً أستون فيلا. وخاض سانشو 83 مباراة مع مانشستر يونايتد، سجل خلالها 12 هدفاً وقدم 6 تمريرات حاسمة في مختلف المسابقات المحلية والقارية. ووفقاً لصحيفة فوتبول إنسايدر الإنجليزية، فإن إدارة دورتموند اشترطت انتهاء عقد سانشو مع مانشستر يونايتد قبل التعاقد معه، حتى يتمكن النادي من ضمه في صفقة انتقال حر. وأضافت الصحيفة أن إدارة النادي الألماني لا ترغب في دفع أي مقابل مادي لاتمام الصفقة، إذ وضعت شرطاً وحيداً يتمثل في قدوم اللاعب مجاناً. وشارك سانشو مع أستون فيلا خلال الموسم الحالي في سبع مباريات في مختلف المسابقات المحلية والأوروبية، دون أن يسجل أو يصنع أي هدف.

بايرن ميونخ يرسل كشفية لمتابعة جوهرة فينورد

قررت إدارة نادي بايرن ميونخ إرسال كشفية لمتابعة النجم الهولندي الشاب جيسارو ريد، لاعب فينورد روتردام. ويأتي اهتمام بايرن ميونخ بخدمة النجم الشاب في ظل رغبة الإدارة في تصوية الصفوف بأفضل الصفقات الممكنة. وأشار الصحفي الخبير في شؤون الكرة الألمانية إلى أن إدارة نادي شتوتجارت تعلم أن كشفية بايرن ميونخ سيكونون حاضرين في ملعب مواجهة ضد فينورد روتردام في إطار منافسات الدوري الأوروبي.

ويأتي حضور كشفية بايرن ميونخ في ملعب شتوتجارت لمتابعة النجم الشاب عن قرب. وذكر بلا تيسر أن المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ ماكس إيبيرل يبحث حالياً عن لاعب موهوب في مركز الظهير، ويعد ريد من العناصر المفضلة في الحسابات الباقارية. ولن تكون مهمة بايرن ميونخ سهلة في هذا السياق خاصة أن اللاعب يجذب أيضاً اهتمام عدة أندية من الدوري الإنجليزي.

ويبلغ ريد من العمر 19 سنة، ويجيد اللعب في مركز الظهير الأيمن، وينتهي عقده مع فينورد في جوان 2029.

ولعب ريد بقميص الفريق الأول لنادي فينورد في 47 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 4 أهداف، وصنع 11 هدفاً.

ريال مدريد يفتح باب المفاوضات لانتقال مجاني في 2026

يتزايد الضغط على بايرن ميونخ، حيث تشير التقارير إلى أن ريال مدريد قد بدأ بالفعل مفاوضات مع ممثلي أوباميكانو بشأن انتقاله مجاناً في صيف 2026. وبحسب ما ورد، جعل ريال مدريد تعزيز الدفاع أولوية قصوى. مع عدم اليقين الذي يحيط بمستقبل دافيد ألابيا وأنطونيو رودريغز على المدى الطويل، يبحث النادي عن قائد جديد لخط دفاعه. يُنظر إلى أوباميكانو على أنه الخيار المثالي لهذا المخطط للجيل القادم، حيث يتمتع بخبرة في دوري أبطال أوروبا ويعرف جيداً لاعبي ريال مدريد الفرنسيين الأقوياء، ومنهم أوريليان تشواميني وإدواردو كامافينجا. ويُقال إن أداءه الرائع في فوز بايرن 1-2 على باريس سان جيرمان في دوري أبطال أوروبا قد عزز اهتمام ريال مدريد به.



بعد أنباء تفاوضه مع ريال مدريد.. رد سريع وحاسم من بايرن ميونخ على احتمالية رحيل أوباميكانو

قرر نادي بايرن ميونخ الألماني، تسريع إجراءات التجديد مع دايوت أوباميكانو، حيث قال المدير الرياضي كريستوف فرويند إن استمراره هو "الهدف الرئيسي" للنادي. المدافع في الأشهر الأخيرة من عقده، وتشير التقارير إلى أن ريال مدريد بدأ مفاوضات لانتقاله مجاناً قبل الموسم المقبل، وهو ما لا يوافق مدير النادي الألماني. من المقرر أن ينتهي عقد المدافع البالغ من العمر 27 عاماً في ملعب أليانز أرينا في 30 يونيو. مع دخول اللاعب الدولي الفرنسي الآن في العام الأخير من عقده، سيكون مؤهلاً لتوقيع اتفاقية ما قبل التعاقد مع أندية أجنبية في أقل من شهرين. وقد أثار هذه الحالة غير المستقرة قلق نخبة الأندية الأوروبية، بما في ذلك ريال وليزبول، مما أجبر بايرن على تسريع المفاوضات. فرويند العلني بعد أن أكد الرئيس هيربرت هاينر مؤخرًا أن يوقع أوباميكانو عقداً جديداً. وقال فرويند في "ليس سرا أن هدفنا الرئيسي هو تمديد عقد أنه ليس من المستغرب أن العديد من الأندية، لا بأوباميكانو لأنه ببساطة يؤدي أداء جيد للغاية، وهو أفضل المدافعين في العالم". وأشار فرويند إلى أن للاعب، الذي شارك في 19 مباراة في جميع الموسم، هو دليل على رضا في ميونخ. وأضاف الفرنسي يشعر "براحة كبيرة جداً"، مشيراً إلى "الطاقة التي يبثها" على أرض الملعب. ومع ذلك، بيان الاتحاد ليس وشيكاً، قائلاً: "نحن في لا يوجد أي جديد في الوقت الحالي".

مستقبل هاري كين يثير الجدل في بايرن ميونخ

ادعى داني سيمبسون، المدافع السابق في مانشستر يونايتد، بجرأة أنه لا يرى أن هاري كين سيرفض عرضاً من الشياطين الحمر إذا ما قرروا التعاقد مع قائد منتخب إنجلترا في عام 2026. يلعب كين حالياً في صفوف بايرن ميونخ، عملاق الدوري الألماني، لكن عقده يتضمن بنوداً تسمح له بالرحيل في فترات الانتقالات المقبلة، مما يثير التكهنات حول عودته إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. ودع كين وطنه في عام 2023 عندما قطع علاقاته الطويلة مع توتنهام بصفته أفضل هداف في تاريخ النادي. وقد حطم رقمه القياسي في ألمانيا، حيث فاز بلقب الدوري في ملعب أليانز أرينا، بينما سجل أكثر من 100 هدف لبايرن ميونخ. يحظى اللاعب البالغ من العمر 32 عاماً بشعبية كبيرة بين جماهير ميونخ، لكن التساؤلات حول مستقبله لا تزال قائمة. وقد تم اقتراح أن عرضاً بقيمة 57 مليون جنيه إسترليني (75 مليون دولار) سيكون كافياً لبدء مفاوضات بشأن صفقة مغايرة. ومن غير المفاجئ أن يتم طرح فكرة عودة كين إلى خطواته السابقة، حيث لا يزال هدف الوصول لرقم آلان شيرر القياسي في الدوري الإنجليزي الممتاز في متناول يديه، ويمتلك توتنهام خيار مطابقة أي عرض لاعب من أكاديميته، بينما يهتم مانشستر يونايتد منذ فترة طويلة بأكثر المهاجمين إنتاجية. استثمر الشياطين الحمر ثقتهم وأموالهم في بنجامين سيسكو، لكن فرص التعاقد مع لاعبين من أمثال كين قليلة ومتباعدة. قد يغريهم الانضمام إلى السباق على لاعب كان عدواً مألوفاً لهم في الماضي إذا اندلعت منافسة على التعاقد معه. أجاب سيمبسون، الذي فاز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز مع ليستر بعد خروجه من نظام الشباب الأسطوري في أولد ترافورد، على سؤال دريم فيغاس عما إذا كان كين قد ينتهي به المطاف في مانشستر - بعد أن انضم النجم الهولندي روين فان بيرسي سابقاً إلى الشياطين الحمر في محاولة للفوز باللقب الذي لم يتمكن من تحقيقه مع أرسنال، "لا أعرف إلى أين يمكن أن يذهب، بصراحة. لا يمكنه الذهاب إلى سيتي. لا يمكنه الذهاب إلى أرسنال. لا أرى أنه سيرفض مانشستر يونايتد". وأردف: "يمكنه العودة وتحقيق الرقم القياسي في عدد الأهداف. أود أن أرى ذلك. قلت ذلك عندما كان يغادر توتنهام، أود أن أراه في مانشستر يونايتد. إنه مناسب تماماً. إذا كان ذلك خياراً متاحاً، فسأختاره بنسبة 100٪. وأضاف: "يمكنه مساعدة سيسكو أيضاً. سيسكو سيتفهم عدم لعبه في كل مباراة، ويتعلم من هاري كين، ولن يتعرض لتلك الضغوط. لقد فاز بالبطولات مع بايرن الآن، لذا إذا عاد وأعاد مانشستر يونايتد إلى قمة الدوري الإنجليزي الممتاز، يمكن أن يصبح أسطورة مانشستر يونايتد مثلما حدث مع فان بيرسي".

ضربة موجعة لمشروع أولد ترافورد الجديد

أكدت تقارير إعلامية أن مشروع مانشستر يونايتد الطموح لبناء استاد جديد بسعة 100 ألف متفرج تلقى ضربة جديدة بعد أن تأكد غياب أي دعم مالي من الحكومة البريطانية ضمن موازنة الشهر الجاري، ما يعني تأجيل خطة إعادة تطوير منطقة أولد ترافورد إلى أجل غير محدد. ذكر حساب Transfer News Live على إكس أن النادي الإنجليزي يأمل في الحصول على تمويل حكومي ضمن مشروع أوسع لإعادة إحياء المنطقة المحيطة بملعبه التاريخي في مدينة مانشستر، والذي يهدف إلى إنشاء مجمع رياضي وتجاري متكامل يعزز من البنية التحتية للمدينة، على غرار المشاريع التي تشهدها مناطق مثل توتنهام أو إيست لندن. وأشار إلى أن الحكومة البريطانية لم تدرج أي مخصصات مالية للمبادرة في ميزانيتها الجديدة، ما يعطل الجدول الزمني للمشروع الذي يُعد الأكبر في تاريخ النادي. وأضاف: "تأتي هذه الانتكاسة في وقت حساس بالنسبة إلى مانشستر يونايتد، الذي يسعى إلى تجديد صورته المؤسسية والبنية التحتية بعد استحواذ الملياردير البريطاني جيم راتكليف على نسبة من أسهم النادي، حيث كان المشروع أحد الركائز الاستراتيجية لخطة التطوير المستقبلية" وتابع أن إدارة النادي كانت قد درست عدة سيناريوهات، أبرزها بناء استاد جديد بالكامل بجوار الموقع الحالي، أو إجراء توسعة شاملة لملعب أولد ترافورد الحالي الذي يعود تاريخ افتتاحه إلى عام 1910. وأردف: "تقديرات سابقة أشارت إلى أن تكلفة المشروع الجديد قد تتجاوز 2 مليار جنيه إسترليني، ما يجعله من أضخم المشاريع الرياضية في أوروبا، وكان النادي يأمل أن تشارك الحكومة في جزء من التمويل ضمن خطة تطوير أوسع لمنطقة مانشستر الكبرى". وواصل: "بعد هذا القرار، سيضطر مانشستر يونايتد إلى إعادة تقييم خياراته التمويلية، سواء عبر شركات خاصة أو قروض طويلة الأمد، في وقت تواجه فيه الأندية الإنجليزية ضغوطاً اقتصادية كبيرة نتيجة ارتفاع تكاليف التشغيل والبنية التحتية". وأكمل: "رغم العقبات الحالية، يؤكد مسؤولو النادي أن فكرة تطوير أولد ترافورد لم تلغ، بل تأجلت إلى حين إيجاد نموذج مالي أكثر استدامة، في إطار رؤية طويلة المدى تهدف إلى منح مانشستر يونايتد ملعباً حديثاً يتناسب مع تاريخه وقاعدته الجماهيرية الهائلة".

توخيل يُعيد بيلينغهام وفودين إلى قائمة إنجلترا

أعلن المدير الفني لمنتخب إنجلترا، توماس توخيل، قائمة الأسود الثلاثة، التي ستخوض مباراتي التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026 أمام صربيا وألبانيا، خلال الأسبوع المقبل. وشهدت القائمة، عودة اسمين بارزين، هما جود بيلينغهام وفيل فودين، إلى جانب ظهور أول للاعب بورنموث الواعد، أليكس سكوت. وتأتي هذه القرارات، ضمن استعدادات المنتخب الإنجليزي لختام مبارياته في المجموعة الحادية عشرة، حيث يستضيف صربيا يوم الخميس 13 نوفمبر الحالي، قبل أن توجه إلى ألبانيا بعد 3 أيام لخوض آخر لقاء رسمي قبل انطلاق كأس العالم الصيف المقبل في كندا والولايات المتحدة والمكسيك. وشهدت قائمة توخيل، استبعاد مهاجم برايتون، داني ويلبيك، رغم الدعوات المتزايدة لمنحه فرصة جديدة مع المنتخب، فيما غاب صانع الألعاب جاك جريليش، المعار حالياً إلى إيفرتون من مانشستر سيتي، إضافة إلى الظهير الأيمن ترينت ألكسندر أرنولد. وجاء استبعاد أرنولد، الذي يرتدي قميص ريال مدريد، بعد فترة غياب عن الملاعب بسبب إصابة في الكتف، وهي ذات الإصابة التي حرمت زميله في النادي، جود بيلينغهام من تمثيل إنجلترا في مباراتي أكتوبر الماضي، حيث فضل توخيل، عدم استدعائه آنذاك لعدم جاهزيته الكاملة. أما فيل فودين، صانع ألعاب مانشستر سيتي، فقد غاب عن آخر 3 قوائم للمنتخب الإنجليزي، ولم يظهر دولياً منذ مشاركته أمام لاتفيا في شهر مارس الماضي. لكن اللاعب عاد بقوة هذا الموسم، وقدم أداء لافتاً، دفع المدرب توماس توخيل إلى إعادته للقائمة، خصوصاً بعد تسجيله هدفين في فوز المان سيتي 4-1 على بوروسيا دورتموند بدوري أبطال أوروبا منتصف الأسبوع. ووصف محللون، استعدادة الثنائي بيلينغهام وفودين، بأنها "عودة قوة الوسط الإنجليزي إلى كامل طاقتها"، نظراً للدور المحوري الذي يلعبه النجمان في بناء الهجمات والضغط العالي.

دوكو: هالاند يقدم لنا ما هو أكبر من الأهداف

صنع النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، تاريخاً استثنائياً في دوري أبطال أوروبا، بإنجاز مذهل لم يتمكن حتى الأسطورة كريستيانو رونالدو من الوصول إليه، وذلك بعد هدفه في شباك بوروسيا دورتموند خلال الفوز العريض لمانشستر سيتي بنتيجة 4-1 على ملعب الاتحاد. وسجل هالاند، البالغ من العمر 25 عاماً، هدفه الـ18 هذا الموسم، ليواصل سلسلة تهديفية خارقة جعلته يتصدر المشهد الأوروبي. وجاء هدفه الثاني في رباعية السيتيزرز ضد فريقه السابق دورتموند، ليحقق رقماً غير مسبوق في تاريخ البطولة. وسجل هالاند في آخر خمس مباريات متتالية لمانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا، ليصبح أول لاعب يسجل في 5 مباريات متتالية بدوري الأبطال مع 3 أندية مختلفة. بدأت هذه السلسلة منذ الموسم الماضي عندما زار شباك ريال مدريد بهدفين في ذهاب ربع النهائي. ورغم غيابه عن مواجهة الإياب، عاد هذا الموسم ليستمر في التسجيل، بداية من هدفه أمام نابولي، ثم ثنائية ضد موناكو، ثم هدف في الانتصار 2-0 على فياريال، وصولاً إلى هدفه الأخير أمام دورتموند. وسبق وأن فعلها هالاند أيضاً بقميص بوروسيا دورتموند، وكذلك مع ريد بول سالزبورغ، لينفرد بهذا الرقم التاريخي. هدفه الأخير رفع رصيد هالاند إلى 54 هدفاً في بدوري الأبطال، ليدخل قائمة العشرة الكبار في تاريخ الهادفين. ويحتل الآن المركز العاشر متقدماً على أسماء تاريخية، ويأتي خلف الأسطورة الألمانية توماس مولر بثلاثة أهداف فقط. ورغم ذلك، لا يزال أمامه طريق طويل للوصول إلى القمة، حيث يتصدر كريستيانو رونالدو جدول الهادفين بـ14 هدفاً، يليه ليونيل ميسي بـ129 هدفاً.

غوارديولا: أفتقد يورغن كلوب.. وأرسنال لن يتوج في نوفمبر

ظهر المدرب الإسباني بيب غوارديولا أمام وسائل الإعلام في مؤتمر صحفي، عقده أول أمس، للحديث عن استعدادات فريقه لمواجهة ليفربول اليوم الأحد. ويستقبل مانشستر سيتي كتيبة المدرب الهولندي أرنه سلوت على ملعب الاتحاد، ضمن منافسات الجولة 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويدخل السيتي اللقاء وفي جمعبته 19 نقطة، يحتل بها المركز الثاني في جدول الترتيب، متقدماً على ليفربول (الثالث) بفارق نقطة واحدة، بينما يتصدر أرسنال المسابقة برصيد 25 نقطة. وقبل مباراته رقم 1000 في مسيرته التدريبية، أكد غوارديولا أن "ليفربول هو المنافس الأكبر له في إنجلترا"، وذلك منذ وصوله إلى السيتي عام 2016. وأضاف: "أظن أننا دفعنا ليفربول إلى مستوى أفضل، وهم فعلوا الشيء نفسه معنا.. هذا مؤكد". واستعاد غوارديولا ذكريات منافسته مع ليفربول في عهد مدربه السابق يورغن كلوب، قائلاً: "ما حدث معه يؤكد أنها كانت المنافسة الأكبر، وربما بعد موسمي الأول أصبحت المنافسة بيننا، وقد استمتعت حقاً بها". وتابع: "كان لدي شعور دائم بمدى احترامنا المتبادل، فيورغن منحني الكثير، وأنا أفتقده، فقد كان يجعلني أبذل قصارى جهدي لمحاولة الفوز عليه". وقال: "على مدار هذه الرحلة، حاولت أن أجعل فرقي تلعب بالطريقة التي أريدها، ولم أحن إحساسي والتزامي بهذا النهج، لكنني تعلمت الكثير وغُيِّرَت كثيرًا من الأمور". وأردف: "أحاول دائماً إنهاء المباراة بقتل الخصم، لكنني غُيِّرَت العديد من أفكارني نظراً لاختلاف اللاعبين". وعن المباراة المقبلة لديه في مسيرته، قال: "لا يمكنني اختيار واحدة، فهناك مباريات أحمل منها ذكريات جميلة، وأخرى سيئة أيضاً..". أما عن شعوره في أول مباراة له كمدرّب، فقال بيب: "كنت متوتراً، أكثر قلقاً مما أنا عليه الآن، أو لأكون صادقاً، ربما لا أتذكر جيداً، فتلك اللحظة مَرَّ عليها وقت طويل". وبسؤاله عن رأيه في سياق التنويع باللقب هذا الموسم، أجاب: "كل ما يمكننا فعله هو الفوز بمبارياتنا والاقتراب أكثر، بينما سيكون لزاماً على أرسنال القدوم لمواجهةنا هنا". وأثنى غوارديولا على نهج أرسنال، قائلاً: "إنهم يبنون نادياً وفريقاً منذ سنوات، وقاموا بعمل استثنائي في آخر 3 مواسم، لكننا ما زلنا في بدايات نوفمبر، ولا يوجد فريق يتوج باللقب في هذا الوقت المبكر". وتطرق المدرب الإسباني إلى حالة مواطنه رودري، الذي تعرّض لإصابة في وقت سابق، قائلاً: "سنرى مدى جاهزيته

توخيل يجيب.. هل يستمر مع إنجلترا بعد كأس العالم؟

فتح الألماني توماس توخيل، مدرب منتخب إنجلترا، الباب أمام استمراره في منصبه لما بعد كأس العالم 2026. وخلال تصريحات نشرتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال توخيل: "إذا كان الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم سعيداً معي، فستبقى دوماً احتمالية للبقاء، لكن التركيز الآن منصب على المعسكر المقبل". وأضاف: "لا يوجد ما أعلنه في هذه اللحظة، لكنني سعيد جداً بالطريقة التي تمضي بها الأمور، وأظن أن الاتحاد سعيد أيضاً مثلي، لكن ينبغي أن أثبت نفسي هنا، وما بعد ذلك سيأتي". وأكد توخيل أنه في أفضل حالة ذهنية، نظراً للمحبة التي يكنّها للفريق والدعم المتواصل من مسؤولي الاتحاد، مضيفاً: "أحب الاتجاه الذي نمضي فيه، وما زال لدينا وقت للحديث عن تجديد العقد". وأمضى توخيل 18 عاماً من مسيرته التدريبية مع الأندية، قبل تولي منصب المدير الفني للأسود الثلاثة، ليصبح أول منتخب وطني في رحلته. وعبر المدرب الألماني عن سعادته بالعمل مع لاعبي إنجلترا، فضلاً عن اقتراحه الدائم من أجواء البريميرليغ التي يحبها، مضيفاً: "أدرك مدى الثقة والدعم الذين أحظى بهما". وكشف توخيل عن حرصه على منح توقيعه على عقد قصير الأجل مع الإنجليز، معللاً ذلك بأنه لم يكن على دراية كاملة بالوظيفة ومتطلباتها، قبل أن يضيف: "التركيز منصب على كأس العالم، والاتحاد يعرف شعوري وسعادتي، فهم أصحاب الجزء الأكبر من وصولي لهذا الشعور". وبسؤاله عما إذا كان يستبعد تجديد عقده قبل موندريال 2026، أجاب: "لا، بالطبع لا، لكن هذا ليس مطلباً".

مدى جاهزيته غذا، لكن على الأرجح لن نجازف به قبل فترة التوقف الدولي". وأضاف: "ما زلنا في نوفمبر، والججز الأكبر من الموسم لم يأت بعد، وسنحتاجه حينها. ورغم حاجتنا إلى سودته، فإن نيكو (غونزاليس) أصبح الآن لاعباً مهماً حقاً". ويرى مدرب السيتي أن فوز فريقه في آخر ثلاث مباريات ساعده على التحسن بشكل أكبر مما مضى.

ميلان يدرس ضم ليفاندوفسكي

يدرس ميلان، فكرة التعاقد مع البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، لتعزيز الخط الهجومي للفريق بداية من فترة الانتقالات الشتوية المقبلة.

وبحسب الصحفي جيانلويجي لونجاري بموقع "سبورت إيطاليا"، فإن إدارة الروسونيري تضع خيار ضم ليفاندوفسكي قيد الدراسة، في ظل رغبة النادي في زيادة الضاعلية الهجومية، خاصة مع الشكوك التي تحيط بموقف الدولي المكسيكي سانتياجو خيمينيز، مهاجم الفريق.

وأشار التقرير إلى أن انتقال ليفاندوفسكي في جانفي يبدو مستبعدا ميدنيا، إلا أن ميلان يدرك أن عقد اللاعب مع برشلونة ينتهي في الصيف المقبل، ما يجعل الصفقة ممكنة على غرار تعاقد مع النجم الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب الفريق الحالي وأسطورة ريال مدريد السابقة.

كان مودريتش قد غادر ريال مدريد في صيف 2025 بعد مسيرة تاريخية، لينتقل إلى ميلان رغم بلوغه الأربعين من عمره، ونجح في أن يبدأ جميع مباريات الفريق في الدوري الإيطالي هذا الموسم.

ورغم تسجيل ميلان 15 هدفا في 10 مباريات، فإن القوة الهجومية للفريق لم تصل بعد إلى مستوى الطموحات تحت قيادة ماسيميليانو أليجري، إذ يمتلك الفريق هدفا واحدا أكثر من يوفنتوس وهذا أقل من نابولي، فيما يتعد كثيرا عن منافسه المباشر إنتر ميلان الذي سجل 22 هدفا.

رحيل ليفاندوفسكي المحتمل في جانفي سيجبر برشلونة على دخول سوق الانتقالات الشتوية، وهي فترة عادة ما تشهد صفقات مؤقتة أكثر من الاستثمارات طويلة الأمد، ومع ذلك، فإن مغادرته ستتيح للنادي تخفيف العبء على فاتورة الأجور.

وخلال الأشهر المقبلة، سستعين على برشلونة حسم مستقبل مهاجمه البيولندي، خصوصا مع تألق فيران توريس الذي بات عنصرا أساسيا في التشكيلة.

كما ألمح المدير الرياضي ديكو إلى أسماء مرشحة لدعم الخط الهجومي، أبرزهم إيتا يونغ مهاجم ليفانتي. شارك ليفاندوفسكي خلال الموسم الحالي في 11 مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف في 479 دقيقة لعب.

وفي دوري أبطال أوروبا، خاض 3 مباريات (واحدة أساسيا واثنين كبديل) دون أن يسجل أي هدف. أما في الليجا، فقد تواجد في 8 مباريات، بدلا منها كأساسي وشارك في 5 كبديل، وسجل أهدافه الأربعة (3 كبديل وهدف كأساسي).

ومنذ انتقاله إلى برشلونة قادما من بايرن ميونخ، شارك في 158 مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها 105 أهداف وقدم 20 تمريرة حاسمة، بمجموع مساهمات بلغ 125 هدفا.

بعد فشل ميلان في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي وخروجه من المربع الذهبي في الدوري الإيطالي، يشارك الفريق هذا الموسم فقط في الدوري المحلي وكأس إيطاليا، وهو ما اعتبره النادي فرصة لإعادة بناء الصفوف بعيدا عن الضغوط القارية.



فانولي يخلف بيولي لإنقاذ فيورنتينا

عين فيورنتينا، متذيل ترتيب الدوري الإيطالي لكرة القدم، باولو فانولي، مديرا فنيا خلفا لستيفانو بيولي لمهمة إبعاد الفريق عن المراكز المهددة بالهبوط.

ولم يوضح النادي مدة العقد المبرم مع مديره الفني الجديد. ويأتي فانولي (53 عاما) إلى الفريق التوسكاني، بعدما كان رحل عن تورينو في يونيو الماضي عقب موسم واحد فقط.

سبق له تدريب منتخبات إيطاليا للفتات السنية، كما درب سبارتاك موسكو الروسي بين 2021 و2022 وفينيسيا بين 2022 و2024.

ويتولى المدرب الذي لعب مباراتين بقميص فيورنتينا، قيادة فريق يعيش أزمة حادة، إذ لم يحصد مع بيولي الذي أقيل مطلع الأسبوع الجاري بعد أربعة أشهر فقط من تعيينه، سوى أربع نقاط في عشر مراحل من الدوري، وهو أسوأ رصيد في تاريخ النادي في مثل هذه المرحلة من الموسم.

وسيقوض فانولي أول مباراة له مع «الفيولا»، الأحد أمام جنوى الثامن عشر ضمن المرحلة الحادية عشرة من الدوري، في مواجهة بين فريقين إيطاليين عريقين يمران بفترة صعبة.

يذكر أن فيورنتينا الذي سيحتفل بمرور 100 عام على تأسيسه الموسم المقبل، أصبح ثالث ناد في الدوري يغير مدربه هذا الموسم، بعد جوفنتوس الذي عين لوتشانو سبايتي بدلا من الكرواتي إيجور تودور، وجنوى الذي استبدل الفرنسي باتريك فييرا بدانييلي دي روسي.

دي روسي: القدر قادني إلى جنوى وأعد الجماهير بعودة الفريق إلى مكانته

أبدى دانييلي دي روسي سعادته بتوليته القيادة الفنية لنادي جنوى الإيطالي، مؤكدا أن القدر كان له دور في توليه المنصب، إلى جانب الثقة التي وجدها من إدارة النادي. وقال دي روسي في المؤتمر الصحفي الأول بعد تعيينه رسميا: "القدر هو من جلبني إلى هنا. تلقيت عروضاً من أندية أخرى خلال الأشهر الماضية ورفضتها، لكن تدريب جنوى فرصة لا يمكن تقويتها. أشعر بالفخر والمسؤولية تجاه هذا النادي العريق". ويعاني جنوى من بداية صعبة في الدوري الإيطالي، حيث يحتل المركز الثامن عشر برصيد ست نقاط فقط بعد مرور عشر جولات دون أي فوز تحت قيادة المدرب السابق باتريك فييرا. وأضاف دي روسي: "علينا إدراك وضعنا الحالي وبناء هوية الفريق من جديد. سأعمل على تكييف أفكارنا مع إمكانيات اللاعبين، والوقت ضيق قبل المباراة الأولى، لكنني واثق من قدرتهم على التغيير، كما أن الجماهير ستكون الداعم الأكبر لنا". ويستعد المدرب الجديد لأول اختبار له أمام فيورنتينا، واصفاً المواجهة بأنها الأصعب في بداية مشواره، مشيراً إلى أن الفريق المنافس يمتلك عناصر قوية رغم تراجع نتائجه، لكنه شدد على ثقته في لاعبيه وقدرتهم على تقديم أداء يمنحهم الأمل. وتجنب دي روسي انتقاد فييرا، مكتفياً بالقول إن النتائج لو كانت جيدة لما تم هذا التغيير، مؤكداً أن بعض الجوانب مثل الكرات الثابتة تحتاج إلى تحسين عاجل.

نابولي مهدد بالسقوط وانتر يلوح بالانقراض

يخوض نابولي حامل اللقب ومتصدر الدوري الإيطالي، وانتر ميلان مطاردة المباشر ووصيف الموسم الماضي، اختبارين غاية في الصعوبة خلال المرحلة الحادية عشرة من السيري أ، إذ يحل نابولي ضيفا على بولونيا المتألق الخامس الترتيب، فيما يستضيف إنتر نظيره لاتسيو على ملعب "جوزيبي مياتزا" اليوم الأحد، في جولة قد تحمل تغييرات مهمة على صدارة جدول الترتيب.

يدخل نابولي المباراة وهو يتقدم بفارق نقطة وحيدة فقط أمام كل من إنتر وميلان وروما، ويأمل في العودة إلى سكة الانتصارات بعد تعادلين سلبيين متتاليين أمام بيزا في الدوري، وأمام آينتراخت فرانكفورت في الجولة الرابعة من دوري أبطال أوروبا ويواجه المدرب أنطونيو كونتي ضغوطا متزايدة لإيجاد حلول هجومية تعيد لفريقه الضاعلية الهجومية التي افتقدتها مؤخرا، إذ لم يسجل نابولي سوى هدف واحد في آخر ثلاث مباريات، وكان في شباك ليتشي (0-1). وزادت الأمور تعقيدا بإصابة نجم الوسط البلجيكي كيفن دي بروين بتمزق في العضلة الخلفية للخذل الأيمن خلال مواجهة إنتر (3-1) في المرحلة الثامنة، وهي إصابة ستبعده عن الملاعب بين ثلاثة وأربعة أشهر، ما شكّل ضربة قوية لخيارات كونتي في منتصف الميدان.

ورغم التعثرات الأخيرة، تنفس نابولي الصعداء في المرحلة الماضية بعدما فشل منافسه المباشر روما في استغلال تعادله أمام كومو للانفراد بالصدارة، حيث سقط فريق العاصمة أمام ميلان بهدف دون رد. ويدرك نابولي أن أي تعثر جديد أمام بولونيا قد يكلفه صدارته، خاصة أن روما سيخوض مباراة تبدو أسهل على الورق أمام أودينيزي على ملعب "الأولمبيكو"، منتشيا بقضوه الأوروبي على رينجرز الاسكتلندي (2-0) في الدوري الأوروبي.

أما بولونيا، فيقدم عروضاً مميزة هذا الموسم تحت قيادة المدرب فينتشنزو إيتاليانو، إذ لم يعرف طعم الخسارة منذ المرحلتين الأولى والثالثة، ونجح في حصد 15 نقطة من أصل 21 ممكنة (5 انتصارات و3 تعادلات)، ما جعله يتقدم بثبات في جدول الترتيب ويصبح خصما صعب المراس أمام الكبار.

في المقابل، يخوض إنتر ميلان مواجهة لاتسيو وسط أجواء إيجابية للغاية بعد تألقه الأوروبي، إذ حقق الفريق العلامة الكاملة في دوري أبطال أوروبا بأربع انتصارات متتالية، آخرها على كايرات الكازاخستاني (2-1)، ليتقاسم الصدارة القارية مع بايرن ميونخ وأرسنال.

ويبحث إنتر عن تحقيق فوزه الثالث توالي في الدوري الإيطالي بعد أن تغلب على فيورنتينا بثلاثية نظيفة ثم على هيلاس فيرونا (2-1)، سعيا للبقاء على مقربة من نابولي، أو حتى القفز إلى الصدارة في حال تعثر الأخير في بولونيا.

الإنتر وميلان يستهدفان تجهيز الملعب الجديد قبل "يورو 2032"

من المتوقع أن يكون سان سيرو الجديد جاهزا بحلول عام 2030، أو على الأقل هذا ما يأمله ناديا إيه سي وانتر ميلان. لكن جوزيبي ماروتا رئيس نادي إنتر ميلان، أعرب عن قلقه، من أن البيروقراطية الإيطالية البطيئة قد تؤخر المشروع. وأكمل الناديان إنتر ميلان وإيه سي ميلان، عملية شراء الملعب الذي تأسس قبل 99 عاما، والمنطقة المحيطة به من المدينة يوم الأربعاء، مما يمهد الطريق للناديين الإيطاليين، لهدمه وبناء ملعب جديد يتسع لـ 71.500 مشجع. وقال ماروتا للصحفيين خارج منتدى أعمال كرة القدم في ميلانو: «من الواضح أن الهدف هو أن يكون الملعب جاهزا قبل انطلاق يورو 2032 بوقت كاف لضمان إمكانية استخدام هذا الملعب الجديد خلال البطولة الأوروبية». وأضاف: «نأمل أن يتحقق كل هذا لأننا نواجه بيروقراطية إيطالية بطيئة للغاية، أمل أن يتم هذا بحلول عام 2030». وأضاف: «خلال الخمسة عشر عاما الماضية، تم بناء 50 ملعبا في أوروبا باستثمارات بلغت نحو 20 مليار يورو، وخلال تلك الفترة، لم يتم تحديث سوى ثلاثة ملاعب في إيطاليا، لذا نحن متأخرون كثيرا..»

اعتقال نجم السوبر بول بعد مطاردة طويلة وتهمة محاولة القتل

اعتقلت السلطات الأميركية نجم السوبر بول السابق أنطونيو براون (37 عاماً) بعد مطاردة طويلة انتهت في دبي، حيث حاول الفرار من العدالة قبل أن يُسلم إلى الولايات المتحدة هذا الأسبوع. واتهم اللاعب السابق في دوري كرة القدم الأميركية بمحاولة قتل رجل خلال حدث ملاكمة للمشاهير أقيم في شهر ماي الماضي، وهي القضية التي أثارَت صدمة جديدة في عالم الرياضة الأميركية. وبدأت القصة عندما شارك براون في حدث نُظِّمه صانع المحتوى أدين روس في ميامي، ليتحوَّل اللقاء الرياضي إلى فوضى بعدما اندلع شجار بينه وبين عدد من الحاضرين، وفقاً لما نشرته شبكة بي سي نيوز الأميركية الجمعة، مقاطع فيديو انتشرت على التواصل مشجعة عنيفة تلاها لتكشف التحقيقات لاحقاً أن المشتبه به الرئيسي في الحادثة تودي ب حياة أحد المشاركين. وأوقف براون في دبي بعد أشهر من الملاحقة، الولايات المتحدة حيث يحتجز حالياً في نيويوركسي بانتظار تسليمه إلى ميامي. وأكد المتحدث باسم شرطة المدينة مايك فيغا أن اللاعب يخضع للتحقيق بتهمة محاولة القتل من الدرجة الثانية، وهي تهمة قد تضعه خلف القضبان مدة تصل إلى 15 عاماً، إضافة إلى غرامة مالية تبلغ عشرة آلاف دولار. ونفى براون الاتهامات عبر وسائل التواصل الاجتماعي وزعم أنه كان الضحية، كما ادعى أن مجموعة حاولت سرقة مجوهراته والاعتداء عليه، لكن شهود العيان قداموراويات مغايرة. وأشار أحدهم إلى أن براون ركض نحو الضحية حاملاً سلاحاً وأطلق النار من مسافة قريبة، بينما أكدت الشرطة عبورها على طليقتين فارغتين في مكان الحادث. وواجه براون خلال مسيرته الطويلة سلسلة من الفضائح والقضايا القانونية رغم نجاحه الرياضي اللافت.

وحصد اللاعب سبع مشاركات في مباراة "برو بول" وفاز بلقب السوبر بول عام 2021، لكنه فقد بريجه سريعاً بسبب تصرفاته المثيرة للجدل، وطردته عدة فرق كان آخرها تامبا باي بوكانيرز بعد حادثة خلع قميصه ومغادرة الملعب خلال مباراة رسمية، في مشهد أنهى مسيرته الاحترافية فعلياً. وتحولت قصة براون من حكاية نجاح إلى مسلسل انهيار متواصل، فبعد أن كان رمزاً للموهبة والانضباط، يقف اليوم متهماً بجريمة كبرى تهدد حريته ومستقبله بالكامل، في فصل جديد من السقوط المدوي لنجم لم يعرف كيف يبتعد عن الأضواء.

وفاة مارادونا ... بدء محاكمة القاضية التي أبطلت المحاكمة

بدأت محاكمة القاضية التي كانت السبب في بطلان وتوقف محاكمة وفاة أسطورة كرة القدم الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا (توفي في عمر الـ 60 سنة)، في شهر ماي الماضي، إثر تبين مشاركتها سرّاً في إعداد مسلسل تلفزيوني حول القضية. وبدأت المحاكمة في مساءة القاضية التي كانت مسؤولة عن ملف قضية مارادونا الراحل، جولييتا ماكينتاش (48 سنة)، انطلاقاً من أمس الخميس، أمام زملائها الذين ربما يصدرون قراراً بعزلها نهائياً من منصبها، في جلسات محاكمة ستستمر لحوالي أسبوع كامل، في مدينة لا بلاتا جنوب بوينوس آيرس، أمام هيئة خاصة تضم قضاة ومحامين ونواباً من المقاطعة، وهي الجهة المشرفة على عملها. وأعلن بطلان المحاكمة الأولى في مدينة سان إيسيدرو نهاية شهر ماي الماضي، بعد شهرين ونصف من الجلسات والاستماع إلى أكثر من 40 شاهداً، على وقع القضية التي شهدت مشاركة ماكينتاش، من بين القضاة الثلاثة، في إعداد سلسلة وثائقية عن المحاكمة، وذلك من دون علم الجميع. وحدد القضاء هذا الأسبوع يوم 17 مارس 2026 موعداً لانطلاق "محاكمة مارادونا" الجديدة، برئاسة ثلاثة قضاة جدد. وخلال المحاكمة الأولى، أصبحت وضعية ماكينتاش غير قابلة للاستمرار بعد نشر وسائل الإعلام لصور من كاميرات المراقبة تظهرها وهي تتجول في أروقة المحكمة قبل بدء الجلسات، برفقة فريق تصوير، وتدلّي بمعلومات خلال مقابلة. وكان المسلسل القصير قد حمل عنوان "العدالة الإلهية"، وأنجز عرضه الترويجي الذي عرض لاحقاً أمام المحكمة أثناء مناقشة قرار إلغاء محاكمة مارادونا. وكانت القاضية ماكينتاش استقالت من منصبها ثم علفت عملها، في خطوة استباقية قبل جلسات المحاكمة، كما ودافعت عن نفسها في محاكمة أمس الخميس، وقالت: "فكرة المسلسل كانت اقتراحاً من صديقة، وهي بمثابة حجر عثرة تعرّثت به دون إدراك العواقب"، في وقت أعلنت المدعية العامة، أناليا دوارتي، المطالبة بعزل القاضية، معددة الاتهامات الموجهة إليها، بما في ذلك الإهمال، الإخلال بالواجبات الوظيفية.

ماتياس فرنانديز موهبة أنقذتها الكرة من الاكتئاب... قصة النجار الذي أبهر الأرجنتين

من اللاعبين الأرجنتينيين، ماتياس فرنانديز (24 عاماً)، نجم نادي إنديبندينتي ريفادافيا الحالي، بفترة مظلمة من حياته المهنية، حين وجد نفسه بلا نادٍ منذ أوت 2022، بعد فسخ إعارته مع فيفا سان كارلوس، وعدم حصوله على فرصة في نادي كيلميس. ولم تكن تلك المرة الأولى التي يواجه فيها المصير ذاته، فقد حدث الأمر من قبل، عندما كان في صفوف إستوديانتيس دي لا بلاتا في الفئات السنية، لكن بداية عام 2023 بدت كأنها النهاية الحقيقية لحلمه، بأن يصبح لاعب كرة محترفاً. ورغم دعم زوجته وطفله الصغير، سقط فرنانديز في اكتئاب حاد بعد أن أغلقت في وجهه الأبواب، حتى عاد إليه الأمل من طريق لم يتوقعه.

وحول هذا قال في حديثه لموقع قناة تي واي سي الأرجنتينية: "خلال تلك الأشهر، حين لم تكن هناك أي فرص، لعبت شهرين في دوري محلي، كانوا يدفعون لي مقابل كل مباراة". وجاءت مشاركته في تلك البطولة، بفضل صديقه لاوتارو كاو، زميله السابق في فيفا سان كارلوس، ليبدأ مقاومة



جديدة في دوري الهواة بمدينة بيهواخو، الواقعة شمال غربي مقاطعة بوينس آيرس.

كان يتقاضى هناك مبلغاً بسيطاً عن كل لقاء، لا يكفي كراتب، لكنه كان مصدر دخل إضافي يساعده في الاستمرار. وفي تلك الفترة، كان فرنانديز يعمل نجاراً مع والد زوجته خلال أيام الأسبوع، ويسافر في عطلة نهاية الأسبوع أكثر من 400 كيلومتر ليلعب مع فريق دفينسوريس ديل إيستي، أكثر أندية المدينة تنويعاً، وعن هذا أضاف: "كنت أعمل في النجارة من الاثنين إلى الجمعة، ولعبت لأنهم كانوا يدفعون لي مقابل المباراة فحسب، لم أكن بحاجة إلى التدريب كثيراً. كنت مقتنعا بأنه إن لم أجد نادياً قريباً، فسأترك الكرة نهائياً وأعمل نجاراً لبقية حياتي".

ولكن القدر كان يُعد له فضلاً جديداً، فزميله رودريغو فيغيروا (لاعب ميدلاند حالياً) أصّر عليه أن يذهب للتجربة في نادي إكسيكوريونستاس، غير أن حالته النفسية كانت سيئة لدرجة أنه لم يكن يرغب حتى في سماع كلمة "كرة قدم".

وبعد تردد طويل، قرر المحاولة، ولم يحتاج سوى بضع حصص تدريبية ليقتنع المدرب والإدارة بالتعاقد معه.

وكان فرنانديز يستيقظ عند الساعة 4:30 صباحاً، يستقل القطار ثم الحافلة للوصول إلى التدريب، ويعود إلى منزله بعد الظهر، ثم ينام مبكراً استعداداً ليوم جديد: "لم أكن أتناول الغداء أو وجبة العصر، كان مجهوداً هائلاً. أحياناً أصل إلى النادي متأخراً بعد أن يغادر الجميع، لكنني رغم كل شيء قدمت أداء جيداً". ومع مرور الوقت، استعاد

فرنانديز ثقته بنفسه، وأصبح أحد أبرز عناصر الفريق، إذ قاده إلى نصف نهائي دوري الدرجة الثانية "بيريميرا بي"، وتألّق أمام ريفر بليت في كأس الأرجنتين. ما لفت أنظار أنديسة عدّة من دوري المحترفين، وكان على وشك التوقيع مع باراكاس سنترال، لكن الصفقة تعثرت في اللحظة الأخيرة، لتفتح أمامه أبواب إنديبندينتي ريفادافيا.

الاتحاد الإنكليزي ينصف المجبري ويعاقب لاعبا بسبب العنصرية

أنصف الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم النجم التونسي حنبعل المجبري (23 عاماً) عندما قرر إيقاف لاعب بريستون، وهو المونتينيغري ميلوتين أوسمايتش، تسع مباريات وغرامة مادية قدرها 21 ألف جنيه استرليني (حوالي 17 ألف دولار)، بسبب حادثة وقعت بين اللاعبين خلال الموسم الماضي ضمن منافسات دوري الدرجة الأولى الإنكليزي "تشامبيونشيب". واعتبر الاتحاد الإنكليزي في بيانه الصادر اليوم الجمعة أن أوسمايتش وجه عبارات عنصرية للاعب التونسي، ما يستوجب عقوبة الإيقاف، وذلك بعد التحقيق في الشكوى التي حنبعل بعد مباراة بيرنلي ضد بريستون، ضمن منافسات الأسبوع الـ 33، لحساب الموسم الماضي 2024-2025، وتحديدًا في الخامس عشر من شهر فيفري الماضي. واستنكر نادي بريستون نورث القرار في بيان رسمي نشره على موقعه الإلكتروني، معتبراً أن خيبة أمله الشديدة إزاء العقوبة، مشيراً إلى أن القرار اتخذ على أساس الاحتمالات التي تدّين اللاعب، وليس على وقائع، مضيفاً: "لطالما نضّي ميلوتين التهمة الموجهة إليه، ولا يزال يُصّر على ذلك، ونواصل دعمنا الكامل للاعبنا. ونفخر بسياساتنا وممارساتنا المتعلقة بالإنصاف والتنوع والشمول، ونؤكد مجدداً معارضتنا لجميع أشكال التمييز". وخلال تلك المباراة، ظهر اللاعب وهو يركض خلف المجبري مردداً له كلمات منافية للأخلاق وفقاً للصورة التي وردت في البث التلفزيوني، وكان الشاب التونسي يضعك في البداية وتقيل الأمر ببرود أعصاب، لكن يبدو أن أوسمايتش وجه كلمات أخرى حملت عبارات عنصرية، أثارَت استفزاز حنبعل، الذي سارع إلى الحكم وطلب منه إيقاف المباراة. وكتب "نسر قرطاج" بعد نهاية اللقاء: "لن أصمت عما حدث، سأندد دائماً بالعنصرية، كلما سمعتها أو رأيتها، هذه هي الطريقة الوحيدة التي نتغير بها، سواء في الرياضة أو المجتمع، أنا شخص قوي، ولكن لا ينبغي لأحد أن يفعل ذلك، ويقوم بتلك الإساءة المثيرة للاشمئزاز على أرض الملعب".



ممارسة الرياضة على الدراجات الثابتة

من مخاطر الطرق والأسطح غير المستوية مع ركوب الدراجات في الأماكن المغلقة ، لا داعي للقلق بشأن حركة المرور أو ظروف الطريق أيضا ، إذا كان الجو حارا ورطباً أو بارداً ، فقد يكون من الصعب للتوجه إلى الخارج وبالتالي يمكنك ممارسة التمرين بأمان عند درجة حرارة مريحة في أي وقت من السنة . يستخدم الكثير من الناس الدراجة الثابتة كنوع من التمارين يساعد على الحفاظ على اللياقة البدنية و لحرق سعرات حرارية مما يساعد على تقليل الوزن . كما أن استخدام العجلة الثابتة يساعد على تقوية عضلات الأرجل و لا سيما العضلة الرباعية (العضلة الأمامية في الفخذ) و عضلات الالية . و عند شراء دراجة ثابتة يجب أن تضع في الحسبان المساحة المتوفرة في المنزل . كما يجب المضاضلة بين الدراجة القائمة أو الدراجات الرافدة . كما أن العجلة الثابتة تلائم كثير من المرضى الذين يعانون من مشاكل في أجزاء أخرى من الجسم و التي تمنعهم من ممارسة الجري أو المشي لفترة كافية . وارتفاع مقعد الدراجة له تأثير مباشر على درجة الانحناء التي تحدث في الركبة . فكلما انخفض الكرسي كلما زادت درجة إنحناء الركبة أثناء التمرين و ذلك يزيد التحميل على غضاريف الصابونة وبالتالي يجب تجنب خفض المقعد في المرضى الذين يعانون من خشونة الصابونة . و إذا كان المقعد مرتفعا بدرجة كبيرة فذلك سيجعل ركبتك مستقيمة تماما أثناء كل دورة و هذا يزيد التحميل على الرباط الصليبي الأمامي وبالتالي يجب تجنب ذلك الوضع بعد جراحات إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي . الكثير من الدراجات الثابتة تحتوي على وسيلة لزيادة المقاومة بحيث يستلزم تحريك البدالات جهدا أكبر ، و هذا يساعد على تقوية العضلات بصورة أكبر . إلا أنه بالنسبة للمرضى الذين يعانون من مشاكل صحية في مفصل الركبة يفضل أن يتم تقليل المقاومة قدر الإمكان حتى لا يتم إرهاق المفصل . يمكن تحريك البدالات في الاتجاه المعاكس لبعض الوقت أثناء التمرين حيث أن ذلك يغير من درجة مساهمة العضلات في الحركة و يساعد على تقويتها جميعا ، كما أنه يقلل التحميل على مفصل الركبة و بالتالي فهذا التمرين أنسب لمرضى خشونة الركبة و بعد جراحات خياطة الغضاريف الهلالية . و مثل أي تمرين آخر فلا بد أن يقوم المتمرن بالإحماء قبل التمرين . كما يجب عليه ألا يزيد من فترة و شدة التدريب بصورة مفاجئة حتى يعطي العضلات و المفاصل الوقت الكافي للتأقلم مع التمرين .

اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية ، كان فعلا في تقليل وزن الجسم ودهون الجسم لدى المشاركين في الدراسة . كما كان فعلا أيضا في خفض مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية . استغرق المشاركون دورة لمدة 45 دقيقة ثلاث مرات في الأسبوع ، واستهلكوا 1200 سعر حراري يوميا لمدة 12 أسبوعا . من فوائد التمرين على الدراجة الثابتة للجسم هو تقوية عضلات الجسم ، حيث عندما تقوم بتبديل الدراجة الثابتة ستلاحظ أن معظم عضلات جسمك في الجزء السفلي تعمل معك ، وعلى حسب الجهد المبذول وقدرة التبديل ستلاحظ أن عضلات الجزء السفلي من الجسم أصبحت أقوى خصوصا الساقين وعضلات الفخذ وكذلك العضلات الثلاثية والثناثية والمفاصل والأربطة . كما أن الجزء العلوي أيضا يكون له جزء من فوائد الدراجة الثابتة للجسم ، حيث حركة الجسم على الدراجة الثابتة تلازمها حركة الذراعين والكتفين أيضا ، فتعمل على تقوية عضلات الذراع والكتف ولكن تكون بنسبة أقل من عضلات الجزء السفلي من الجسم الذي يكون مسؤول بشكل أساسي عن حركة الدراجة الثابتة . تمرين الدراجة الثابتة يستخدم لتقوية العظام والمفاصل دون ممارسة ضغط كبير عليها ، وهذا يجعله خيار تدريب جيد للأشخاص الذين يعانون من مشاكل أو إصابات مشتركة ، كما يمكن وضع الكاحلين والركبتين والوركين والمفاصل الأخرى تحت ضغط كبير عند الجري أو الركض أو القفز أو القيام بتمارين هوائية عالية التأثير . نظرا لأن قدميك لا ترتفعان الدواسات بدراجة ثابتة ، فإن هذا الخيار يكون لطيفا مع مفاصلك . ركوب الدراجة الثابتة يساعد في بناء قوة ساقيك وفي أسفل الجسم ، خاصة إذا كنت تستخدم مقاومة أعلى ، يمكن أن يساعد تحريك دواسة القدم على تقوية أوتار الركبة وعضلات الفخذ . يرتبط مرض السكري ارتباطا وثيقا بالسمنة وبالتالي ، قد يساعد فقدان الوزن في تقليل خطر الإصابة بمرض السكري ، الدراجات الثابتة تساعد بشكل كبير على فقدان السعرات الحرارية كذلك الوزن . أكدت العديد من الدراسات أن ركوب الدراجات الثابت يساعد على تحسين الوظيفة الإدراكية والذاكرة والانتباه ، حيث تلعب الهرمونات الجيدة التي تم إصدارها أثناء التمرين وعمل التحريك دورا مهما ، وركوب الدراجات الثابتة يساعدك على التعرق وحرق السعرات الحرارية . وهذا يقلل من مستويات التوتر ويحفز الافراج عن السيروتونين . يساعد ركوب الدراجات الثابتة على تحسين التوازن والتنسيق والمشي ، كما أنه مفيد بشكل خاص لكبار السن والأشخاص الذين يتعافون من السكتة الدماغية المزمنة (1) ، (4) . كما أنه يساعد على منع السقوط والكسور في كبار السن . ممارسة التمارين باستخدام الدرجات الثابتة في المنزل أكثر أمانا من ركوب الدراجات في الهواء الطلق حيث تجميك

لا شك أن التمرينات البدنية كل يوم تساعد على تعزيز نظام المناعة لديك ، وإدارة وزنك كذلك الحفاظ على صحة جسمك ، وتعد الدراجة الثابتة واحدة من أفضل الوسائل الفعالة لحرق السعرات الحرارية ودهون الجسم ، بالإضافة إلى تقوية القلب والرتنتين والعضلات ، وبالمقارنة مع بعض الأنواع الأخرى من معدات القلب ، تضع الدراجة الثابتة ضغطا أقل على المفاصل . وأصبح استخدام دراجة التمارين الثابتة شائعا بشكل متزايد ، لأنها خفيفة وسهلة الاستخدام ويمكن طيها بسهولة التخزين بالإضافة إلى ذلك ، يمكنك استخدامها كلما كان الطقس في الخارج متقلبا . كما أصبحت الدراجات الثابتة اليوم أفضل من أي وقت مضى ، حيث تحتوي على العديد من برامج اللياقة البدنية القابلة للتخصيص والشاشات المدمجة لمعدل ضربات القلب ومراوح التبريد . يمكن القول أن أغلب فوائد الدراجة الثابتة للجسم تكون مشتركة مع الدراجة الهوائية الطبيعية ، ولكن يمكن القول أن التمرين بالدراجة الثابتة لا يعطي جميع فوائد التمرين بالدراجة الهوائية للجسم . وأهم تلك الفوائد هو الهواء النقي الذي يساعد على تنقية جسمك والرتنتين ويحسن من حالتك المزاجية ولكن يمكن تعويض هذه النقطة بوضع الدراجة الهوائية في حديقة منزلك أو في مكان ذو خضرة منسقة . إذا كنت تتطلع إلى التخلص من الوزن الزائد فإن دراجة التمرين هي وسيلة فعالة للغاية لحرق السعرات الحرارية ، ننصحك بركوب الدراجة الثابتة لمدة 30 دقيقة في المرة الواحدة بين 200-300 سرعة حرارية . ركوب الدراجات الثابتة هو تمرين للقلب حيث يرفع معدل ضربات القلب ويسمح لعضلات قلبك بالعمل بجهدية أكبر لمواكبة الطلب على الأكسجين . وهذا بدوره يساعد في تحسين صحة القلب . يمكن أن يؤدي ركوب دراجة تمرينات إلى تقوية القلب والرتنتين ، مع تحسين قدرة جسمك على استخدام الأكسجين . إن استخدام دراجة ثابتة بانتظام يمكن أن يساعد أيضا في تنظيم ارتفاع ضغط الدم وتحسين وظيفة الجهاز التنفسي ، للحصول على أفضل النتائج ، يوصى بممارسة خمسة أيام في الأسبوع لمدة 30 دقيقة . عند ركوب الدراجة الثابتة والتمرين بشكل منتظم وبشكل تصاعدي مثل بدء التمرين بشكل بسيط ثم تبدأ في زيادة السرعة تدريجيا ستلاحظ زيادة دقات قلبك ، مما يعني زيادة معدل ضخ الدم في عروقلك مما يسبب زيادة نشاط الجسم . وهذا بدوره سوف يحسن صحة القلب والأوعية الدموية ويساعد على التقليل من خطر الإصابة بأنواع كثيرة من أمراض القلب المختلفة وسوف ينعكس على جميع وظائف الجسم مثل تحسين جهاز مناعة الجسم للتصدي للأمراض وتحسين صحة العقل وكذلك تحسين الحالة المزاجية . إن ممارسة التمارين الرياضية بكثافة عالية تساعد على حرق السعرات الحرارية وبناء القوة ، والتي بدورها يمكن أن تؤدي إلى فقدان الدهون ، وكشفت دراسة أجريت عام 2010 عن "مصدر موثوق" أن ركوب الدراجات في الأماكن المغلقة ، إلى جانب

الوقائية من مرض السكري بممارسة الرياضة

زيادة النشاط البدني والحركة يوميا تساعدان على منع البدانة والإصابة بمرض السكري على المدى الطويل . هذه هي نتائج بحث طويل قام بها باحثون استراليون من معهد أبحاث الطفولة . النتائج نشرت في المجلة الطبية البريطانية . الدراسة شملت مشاركة حوالي 592 من الرجال والنساء في متوسط العمر 50 تم جمع بياناتهم من دراسة سابقة حول مرض السكري أجريت معهم من العام 2000 إلى 2005 في بداية الدراسة قام الباحثون باستجواب المشاركين بشكل مفصل حول عاداتهم الغذائية وأسلوب حياتهم بالإضافة لذلك اجري لهم فحص طبي . كما حصل المشاركون على جهاز لقياس الخطوات أثناء الحركة . بعد مرور خمس سنوات قام الباحثون بتشخيص المشاركين مرة أخرى . الأشخاص الذين ازدادت خطواتهم في اليوم (نشاطهم البدني) بالمقارنة مع عدد الخطوات في بادئ الدراسة ، قلت عندهم مؤشر كتلة الجسم (BMI) ، أيضا نسبة من محيط الخصر والورك وقلت عندهم عدد الإصابات بمرض السكري . هذه التغيرات كانت مستقلة عن الطاقة والغذاء التي تمت تناولها . بعد الاطلاع على نتائج الدراسة يرى الباحثون أن السبب الرئيسي لهذه التغيرات هو تخفيف الوزن وتغيير نمط الحياة بزيادة النشاط البدني . وتؤكد النتائج أن زيادة النشاط البدني والحركة يوميا له أثر إيجابي على السمنة ، والذي غالبا ما يكون مرتبطا جدا بمخاطر مرض السكري ، لأن البدانة تعد من العوامل الرئيسية المؤدية للإصابة بالسكري ، كما يقول الباحثون . لهذا يوصي الباحثون كبار السن خصوصا بعدم إهمال النشاط البدني وتعويد الجسم على الحركة . وقد أظهرت العديد من الدراسات بالفعل أن الرياضة والنشاط البدني لها آثار إيجابية عديدة على مؤشر كتلة الجسم ونشاط الأنسولين ، فالدراسة الحالية هي الأولى التي قامت بدراسة اثر زيادة الحركة والنشاط على منع الإصابة بمرض السكري .



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع : **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي :
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس :
023-78-57-70
الهاتف :
0541-76-26-27

العنوان :
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني :
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل إخباركم توجوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.vraie@anep.com.dz
agence.annuaire@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

