

المنتخب
المحلي يصل
القاهرة
تجسبا للمواجهة
المزدوجة أمام
"مصر"

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 11 نوفمبر 2025 الموافق 20 جمادى الأولى 1447 هـ العدد: 1354 الثمن: 30 دج

سيغيب لمدة 06 أشهر بسبب
معاناته من إصابة خطيرة

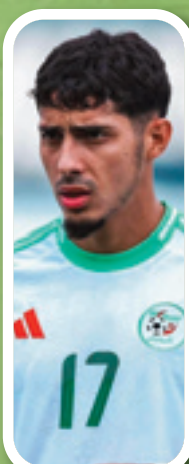
صدمة قوية

بلايلي يضيع
"الكان" رسميا...
وحلم المونديال
يتبخّر!



بلايلي يحظى بتضامن واسع من "الفاف"،
بيتكوفيتش ونجوم "الخضر"

"الخضر" يجرون
أول حصة تدريبية
في السعودية
شايب يغيث
عن وديتي
زيمبابوي
والسعودية
بسبب
الإصابة



مستغلا وجود بند
في عقد إعارته
لنادي فايله
كوبنهاغن يفكر
في استعادة
شاخه خلال
"الميركاتو"
الشتوي



دعوة من
المنتخب
الجزائري
سأذهب
بلا تردد

أبدى رغبته
في الانضمام
إلى "الخضر"..
ماكسيم توبيز:

"لو تلقيت



ريان قلي ينفي
الشائعات ويوضح:

"لم أقطع
صلاتي
بالجزائر
وقراري
بأرشفة
المنشورات
لا علاقة له
بالمنتخب"



المنتخب الوطني

سيخضع لعملية جراحية على مستوى الركبة ■

بلالي

ينهي موسمه مبكرا ويفيق رسميا عن "الكان" وكأس العرب

تلقى الدولي الجزائري يوسف بلالي خبرا صادما، بعد تأكد خبر غيابه عن الميادين لفترة طويلة، إثر الإصابة الخطيرة التي تعرض لها خلال مباراة "الداربي" التونسي بين فريقه الترجي والنادي الإفريقي أول أمس، ضمن الجولة 14 من الدوري المحلي، حيث انتهى موسمه مبكرا ويضيق رسميا بطولته كأس العرب وكأس إفريقيا 2025. وفي ضربة موجعة للاعب وللمنتخب الوطني الأول والمنتخب المحلي، كشفت إدارة الترجي التونسي، عن الوضعية الصحية لنجم "الخضر"، مشيرة أنه "أجرى فحوصات طبية بالأشعة، التي أثبتت تعرضه لإصابة على مستوى الرباط الصليبي والغضروف الهلالي خلال مباراة النادي الإفريقي"، والالتحاق القوي مع مدافع المنافس الذي أجبره على مغادرة الميدان في الدقيقة 20، مضيفة أن بلالي "سيخضع اللاعب لعملية جراحية في الأيام القليلة القادمة"، ليغيب بذلك عن الميادين لمدة لا تقل عن 6 أشهر، وبهذا يكون قد أنهى موسمه مبكرا مع الترجي الذي يناهض على البطولة المحلية وأيضا رابطة أبطال إفريقيا ليخسر نادي "باب سويقة" أحد أبرز أسلحته، والأهم أيضا هو تضيق مواعيد هامة مع المنتخب ويتعلق الأمر بكأس إفريقيا المقررة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي المقبل، وكذا كأس العرب المزمع إجراؤها في قطر في الفترة من 1 إلى 18 ديسمبر.

المقبل. وتعرض النجم لضربتين موجعتين خلال الأيام القليلة الماضية، مما أثر بشكل سلبي على نفسيته، إذ غاب عن قائمة المنتخب الوطني الأول، بعدما تم استيعاده من طرف الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش عن التربين الذي انطلق أول أمس بمدينة جدة استعدادا لوديني زيمبابوي والسعودية يومي 14 و18 من هذا الشهر تواليا، ليتم ترشيحه للمشاركة في كأس العرب مع المنتخب المحلي بقيادة المدرب مجيد بوقرة، إلا أن حلم ابن مدينة وهران في المشاركة في أحد المنافستين قد اصطدم بواقع لم يكن في الحسبان، وهي خسارة مؤكدة للمنتخب سواء الأول الذي سيفتقد أيضا خدمات المهاجم أمين غويري بسبب إصابة على مستوى الكتف، أو المحلي بالنظر للقيمة الفنية ليوسف بلالي الذي يعتبر أحد أبرز نجوم "الخضر". كما سيكون اللاعب السابق لمولودية الجزائر مهددا أيضا بتضييع المشاركة في كأس العالم 2026 المقررة بين شهري جوان وجويلية المقبلين في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك.

صادي وبيتكوفيتش يبديان تضامنها مع نجم "الخضر"

وحظي بلالي بتضامن واسع من جماهير المنتخب الوطني التي تحسرت على غيابه عن أبرز المواعيد مع "الخضر"، بينما عبرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عن دعمها ليوسف بلالي وكتبت عبر مختلف منصاتها الرسمية أمس: "الاتحاد الجزائري لكرة القدم وعلى رأسه السيد وليد صادي، كل أطقم المنتخب الوطني بقيادة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، يتمنون الشفاء العاجل للاعبينا الدولي يوسف بلالي".

عبد المجيد



عبد المجيد

مستغلا وجود بند في عقد إعارته لنادي فايله

كوبنهاغن يفكر في استعانة شياخة خلال "الميركاتو" الشتوي

بدأت إدارة نادي كوبنهاغن الدنماركي تفكر في استعانة اللاعب الدولي الجزائري أمين شياخة خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك بعد تألقه اللافت مع ناديه فايله الذي يلعب له على شكل إعاره إلى نهاية الموسم. وكشفت تقارير صحفية دنماركية، أمس، أن مهاجم "الخضر" مرشح بقوة للعودة إلى صفوف كوبنهاغن، بداية من شهر جانفي القادم، عقب المستويات

الباهرة التي ظهر بها منذ بداية الموسم الجاري، وآخرها في مواجهة فريقه السابق كوبنهاغن مساء أول أمس، لحساب الأسبوع الـ15 من الدوري الدنماركي، وسجل شياخة هدف فريقه الثاني في د 89، ليقتود لتحقيق فوز بثنائية دون مقابل. وحسب موقع "Tipsbladet"، فإن شياخة لم يتبق له سوى بعض المباريات القديمة مع فايله، مشيرا أن عودته إلى كوبنهاغن قد تكون في فترة الانتقالات الشتوية القادمة، حيث يسعى مسؤولو الأخير لاستغلال بند في عقد الدولي الجزائري يتيح لهم استرجاعه في النصف الثاني من الموسم. ومن جانبه، أكد مهاجم "الخضر" أنه سينتظر إلى غاية شهر جانفي المقبل، لتحديد مستقبله، مضيفا في تصريحات عقب نهاية مواجهة فريقه السابق مساء أول أمس: «لا يزال أمامي بعض الوقت هنا في فايله، على الأقل حتى جانفي، ثم نرى ما سيحدث»، وتابع: «لا داعي للتفكير في المستقبل الآن. أعلم أن هذا البند موجود، لكن دعونا نرى ما سيحدث». وواصل شياخة كلامه «أنا هنا الآن لمساعدة فايله، وعلينا الخروج من منطقة الخطر، لذلك لم أفكر كثيرا في الأمر. إذا بدأت كل يوم تسأل نفسك: هل سأعود؟ ماذا أفكر؟ فسيتحول كل شيء إلى فوضى»، قبل أن يختتم «لذا تركيزي على فايله وعلى تطوير نفسي». وجدير بالذكر، أن اللاعب البالغ من العمر 19 سنة، شارك في 14 مباراة بألوان نادي فايله الذي يرتابط معه بعقد إعاره إلى نهاية الموسم دون أحقية الشراء، حيث تمكن خلالها من تسجيل 06 أهداف كاملة منها هدفين في الدوري و4 في منافسة الكأس وللإشارة، سيفيق أمين شياخة عن تربص "الخضر" الذي انطلق يوم أمس بمدينة جدة السعودية، تحسبا لمواجهة زيمبابوي والسعودية وديا، وذلك لخيارات فنية من قبل الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش.

عبد المجيد

بعدما تمّ تغييره ما بين الشوطين أمام إيسترا

مدرب دينامو زغرب يبرّر قراره بخصوص بن ناصر

برر مدرب نادي دينامو زغرب الكرواتي، ماريو كوفاسيفيتش، قراره بتغيير اللاعب الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر خلال مباراة الفريق أمام إيسترا مساء أول أمس، لحساب الجولة 13 من الدوري الكرواتي، وهي المباراة التي سقط فيها رفقاء لاعب "الخضر" بثنائية مقابل هدف وحيد سجله الدولي الجزائري الآخر منصف بقرار. وشارك بن ناصر منذ البداية في مواجهة إيسترا، ولعب 45 دقيقة فقط قبل أن يقوم الطاقم الفني بتغييره مع بداية الشوط الثاني، في خطوة أثارت علامة الاستفهام، خاصة وأن متوسط ميدان "الخضر" يعتبر أحد أبرز اللاعبين في التشكيلة منذ بداية الموسم، وردّ المدرب كوفاسيفيتش على سؤال بخصوص تغيير إسماعيل بن ناصر الذي يعتبر أعلى لاعب في الفريق ما بين الشوطين، قائلا: «بذل بن ناصر قصارى جهده، لذلك حاولنا تغيير شيء ما في الركض»، قبل أن يضيف في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: «جميعنا نأسف. هكذا هي الأمور، إنها ببساطة رياضة. الهزائم تتوالى، ثم نشعر بالتوتر على أرض الملعب. الأمر ليس سهلا علينا على الإطلاق». وللإشارة، فقد شارك بن ناصر في 7 مباريات بألوان دينامو زغرب الذي التحق به الصيف الماضي قادما من نادي ميلان الإيطالي على شكل إعاره، حيث يمتلك في رصيده تمريرتين حاسمتين حتى الآن، مع العلم أن اللاعب السابق لنادي مارسيليا الفرنسي، تلقى دعوة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش للعودة إلى صفوف "الخضر" مجددا خلال تربص شهر نوفمبر الذي انطلق يوم أمس، تحسبا لمواجهة زيمبابوي والسعودية الوديتين.

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

عبد المجيد

حسب مجلة

"كيكر" وموقع

"سوفاسكور"

العالمي

مارة يزّين التشكيلة المثالية

للجولة المباشرة من "البوندسليغا"

يوصل الدولي الجزائري إبراهيم مارة، حصد الاعتراف، في ظل المستويات الرائعة التي يقدمها مع فريقه باير ليفركوزن، أين يعيش فترة زاهية، مؤكدا خلالها إمكانياته الكبيرة، ليتم اختياره ضمن التشكيلة المثالية للجولة العاشرة من الدوري الألماني. ونشر موقع "كيكر" الألماني، تشكيلة الأسبوع الخاصة بالجولة الماضية من "البوندسليغا"، والتي شهد تواجد نجم "الخضر" إبراهيم مارة، عطفا على الأداء الراقى الذي قدمه خلال مباراة هيدنهايم، حينما قاد فريقه ليفركوزن لفوز ساحق بنتيجة (6-0)، إذ سجل "أيبو" ثنائية وظهر بمردود مذهل جعل محل إشادة واسعة في وسائل الإعلام الألمانية وحتى الأوروبية، وقد منح الصحيفة الشهيرة علامة 1.0، وهي أول مرة يتم اختيار صاحب 19 عاما ضمن التشكيلة المثالية للدوري الألماني. من جانبه، وضع موقع "سوفاسكور" العالمي المختص في إحصائيات كرة القدم، إبراهيم مارة في التشكيلة المثالية لذات الجولة من الدوري الألماني، حيث منحه علامة 10/10 كأعلى تنقيط، يليه الثاني غارسيا وديوي من ليفركوزن ويونيون برلين على التوالي، حيث تم منحهما علامة 8.9 من 10. ويأتي اختيار مارة ضمن أفضل لاعبي "البوندسليغا" لهذه الجولة، بعدما تم إدراجه الأسبوع الماضي ضمن التشكيلة المثالية لدوري أبطال أوروبا، بعد المستويات الباهرة التي قدمها أمام بنفيكا في الجولة الرابعة من مرحلة الدوري للمنافسة القارية.

عبد المجيد

تحصل على أعلى تقييم في الجولة تيطراوي يقود تشكيلة الأسبوع في بلجيكا



اختير الدولي الجزائري، ياسين تيطراوي ضمن التشكيلة المثالية للدوري البلجيكي خلال الأسبوع الجاري، نظير تألقه اللافت في مواجهة ناديه شارلورا أمام ويستريلو يوم السبت الماضي، وأدرج موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات الواصل الجديد على صفوف "الخضر" ضمن تشكيلة الجولة 14 من الدوري البلجيكي الممتاز، حيث منحه علامة 9.1 / 10 كأعلى تقييم لهذه الأسبوع، وذلك بعدما شكل كبير في فوز ناديه شارلورا بثنائية دون مقابل، حيث سجل اللاعب السابق لنادي أتلتيك بارادو، هدفا عالميا في الدقيقة 44 من زمن الشوط الأول، بعد تسديدة مذهلة من خارج منطقة الجزاء سكنت شبك حارس ويستريلو، وبهذا يؤكد ياسين تيطراوي أفضيته بالانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني، خلال تربص مدينة جدة، الذي انطلق يوم أمس، تحسبا لوديني زيمبابوي يوم 13 نوفمبر، والسعودية بعد ذلك بـ5 أيام، ضمن التحضيرات لكأس أمم إفريقيا 2025.

عبد المجيد



عبد المجيد

ريان قلي ينفي الشائعات ويوضح:

"لم أقطع صلتي بالجزائر وقراري بأرشفة المنشورات لا علاقة له بالمنتخب"

خرج المهاجم الجزائري، ريان قلي، عن صمته بعد الجدل الكبير الذي أثير حوله في الأيام الأخيرة، عقب قيامه بأرشفة جميع منشوراته على موقع "إنستغرام"، وهو ما فُسره البعض بأنه



رغبة في قطع صلته بالمنتخب الوطني الجزائري. لاعب كوينز بارك رينجرز الإنجليزي، نشر بياناً مطولاً عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" لتوضيح الأمور، مؤكداً أن ما تم تداوله "غير صحيح تماماً"، مشدداً على أنه لم يقطع علاقته بالجزائر، وأن قراره بأرشفة صورته لا علاقة له بالمنتخب الوطني، وقال في هذا الإطار: «انتشرت في الأيام الأخيرة منشورات ومقالات تزعم أنني قطعت كل صلة بالجزائر بعد أن قررت أرشفة جميع منشوراتي على إنستغرام، وهذا غير صحيح، بسبب هذه الشائعات، تلقيت أنا وعائلتي الكثير من الإهانات على الإنترنت بخصوص أمر لا علاقة لهم به». كما تحدث ريان قلي عن مستقبله مع ناديه الإنجليزي، موضحاً أنه يرغب في البقاء مع فريقه الحالي رغم العروض التي تلقاها، قائلًا: «لا أريد مغادرة كوينز بارك رينجرز. لقد رفضت فرصاً في أماكن أخرى لأنني أريد تحقيق شيء مميز هنا، في النادي الذي تربيت فيه». وأكد صاحب الـ20 عاماً، أنه يعمل بجد من أجل العودة إلى الميدان وكسب ثقة

مدربه، مضيفاً: «المدرّب يتخذ قراراته، سواء كنت أتفق معها أم لا، عليّ أن أواصل العمل حتى تأتي الفرصة التي أنتظرها». وتطرق قلي أيضاً إلى الدور الكبير الذي يلعبه والده في مسيرته، بعد الانتقادات التي طالت عائلته مؤخراً، موضحاً: «والدي كان دائماً الداعم الأول لي، سافر عبر البلاد وأوروبا لمشاهدتي لعب، ربما يكون أحياناً عاطفياً ويقول أشياء تفهم بطريقة خاطئة، لكنه مثل أي أب، يحمي ابنه».

■ مارينيكّا مدرب منتخب زيمبابوي: "مواجهة الجزائر اختبار حقيقي ومحطة تحضيرية للكان"

أكد ماريو مارينيكّا، مدرب منتخب زيمبابوي، أن مواجهة الجزائر تمثل محطة مهمة في مسار تحضيرات "المحاربون" وهي التسمية التي تطلق على منتخب زيمبابوي. وقال ماريو مارينيكّا في تصريح خص به الموقع الرسمي للاتحاد الزيمبابوي لكرة القدم: «هذه المباراة تعد اختباراً حقيقياً بالنسبة لنا، فهي فرصة لا اختبار التشكيلة وضبط الانسجام بين اللاعبين ونحن نواصل تشكيل هوية الفريق استعداداً للاستحقاقات المقبلة، وعلى رأسها كأس إفريقيا 2025». واختار ماريو مارينيكّا تشكيلة تضم مزيجاً من اللاعبين المحليين إلى جانب مجموعة قوية من المحترفين الناشطين في الدوري الجنوب إفريقي، بالإضافة إلى جونا فابيش، متوسط ميدان الفريق، الذي التحق مبكراً بالتريص.

حجّام ضمن تشكيلة الجولة الـ13 من الدوري السويسري الممتاز

واصل الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، جوان حجّام، تقديم عروضه المميزة رفقة ناديه يونغ بويلز في الدوري السويسري، بعدما اختارته منصة الإحصائيات العالمية "سوفاسكور" ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثالثة عشرة من المسابقة، عقب الأداء القوي الذي قدّمه مع فريقه يونغ بويلز أمام سانت غالين. وحصل حجّام على تقييم جيد بمعدل (7.8/10)، ليؤكد مرة أخرى مكانته كأحد أبرز المدافعين في البطولة السويسرية هذا الموسم، بفضل أدائه المتوازن بين الواجبات الدفاعية والمساهمات الهجومية، وقد ساهم اللاعب في تأمين الخط الخلفي لفريقه مع تقديم تمريرات دقيقة ومساندة فعالة في بناء الهجمات خلال الفوز الذي حققه فريقه على سانت غالين. هذا الاختيار يعد بمثابة اعتراف جديد بتألق اللاعب الجزائري، الذي يواصل تعزيز مكانته في أوروبا، كما يعزز حظوظه في كسب ثقة الطاقم الفني للمنتخب الوطني بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش، قبل الاستحقاقات المقبلة.

وسيم

ماكسيم لوبيـز "يفتح الباب للانضمام إلى "الخضر"

أبدى لاعب وسط باريس إف سي الفرنسي، ماكسيم لوبيز، استعداداًه للعب مع المنتخب الجزائري في حال تم الاتصال به رسمياً، وهو ما يفتح باب التكهّنات حول مستقبل اللاعب على المستوى الدولي. وفي تصريحاته خلال برنامج "Déetective Mathoux" على قناة "كانال+" قال لوبيز: «بعد، الناس قد يقولون إنني انتهazy بسبب وجود كأس أمم إفريقيا أو كأس العالم، لكن حتى في موسم لم تكن هناك منافسات كبيرة، لو تم استدعائي، لكنت ذهبت». أنا لاعب تنافسي وأرغب في اللعب مع المنتخب الوطني أيضاً». وعن اختياراته السابقة للمنتخبات الفرنسية، أوضح المتحدث: «نعم، كنت دائماً أتحدث عن المنتخب الفرنسي لأنه لم يتم الاتصال بي من قبل على مستوى المنتخب الجزائري، مؤخراً، تم التواصل معي للاطلاع على وضعي الحالي»، وأضاف: «إذا تم استدعائي، سأذهب. سترى ما سيحدث في المستقبل».

وسيم



المنتخب الوطني

"الخضر" يجرون أول حصّة تدريبية في السعودية استعدادا للمباراتين الوديتين

أجرى المنتخب الوطني الجزائري، أمس الإثنين، أول حصّة تدريبية له في المملكة العربية السعودية، وذلك استعداداً للمواجهتين الوديتين المرتقبتين أمام كل من زيمبابوي يوم 13 نوفمبر، والسعودية يوم 18 من الشهر ذاته، في إطار تحضيرات "الخضر" لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2025 المقررة بالمغرب. وجرّت الحصّة التدريبية بأحد الملاعب بمدينة جدة وسط أجواء حماسية ومعنويات عالية، حيث ركّز الطاقم الفني بقيادة المدرب الوطني على الجوانب البدنية والاسترجاعية بعد رحلة السفر، كما شهدت الحصّة حضور جميع العناصر التي استدعيت للتريص. وركّز الطاقم الفني خلال هذه الحصّة الأولى على إزالة الإرهاق، على أن يتم رفع نسق العمل في الحصص المقبلة تحضيراً للمباراة زيمبابوي، التي ستكون أول اختبار ودي في هذا التريص قبل المواجهة الثانية أمام المنتخب السعودي. ويهدف الطاقم الفني لـ"الخضر" من خلال هذا التريص إلى الوقوف على جاهزية المجموعة، وتجريب بعض الخطط التكتيكية الجديدة، تمهيداً لضبط التشكيلة الأساسية التي ستخوض غمار كأس أمم إفريقيا المقبلة.

شايبى يغيب عن وديتي زيمبابوي والسعودية بسبب الإصابة

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الإثنين، عبر موقعه الرسمي، عن غياب فارس شايبى عن المباراتين الوديتين اللتين سيخوضهما المنتخب الوطني أمام كل من زيمبابوي يوم 13 نوفمبر والسعودية يوم 18 من الشهر نفسه. وأوضح البيان، أن لاعب أينتراخت فرانكفورت تعرض إلى إصابة عضلية على مستوى الضخذ خلال مباراة فريقه الماضيه في الدوري الألماني، ما استدعى خضوعه لفحوصات طبية دقيقة أكدت ضرورة منح راحة تبادلية لتفانم الإصابة.

الإيطالي "غيدوناني" ينضم إلى الطاقم الفني للمنتخب

أعلنت الصفحة الرسمية للمنتخب الجزائري على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أمس الإثنين، عن التحاق المدرب الإيطالي، غيدوناني، بالطاقم الفني للخضر، حيث سيتولى مهمة تدريب حراس المرمى في المرحلة المقبلة. ويعد غيدوناني من الأسماء المعروفة في مجال تدريب الحراس، بفضل خبرته الطويلة في عدة أندية أوروبية بارزة، ما يجعل انضمامه مكسباً مهماً للمنتخب الجزائري في إطار التحضيرات للاستحقاقات المقبلة، وعلى رأسها كأس إفريقيا 2025. التحاق ناني يأتي في سياق سعي الاتحاد الجزائري لتعزيز الطاقم الفني بخبرات أجنبية قادرة على رفع المستوى الفني والتقني للمنتخب، لاسيما في مركز حراسة المرمى الذي يعد من الركائز الأساسية في تشكيلة "الخضر". وتأتي هذه الخطوة في وقت حساس ضمن مسار المنتخب، حيث، يسعى فلاديمير بيتكوفيتش إلى الاستعانة بخبرات دولية لتعزيز جودة الفريق الفني، خصوصاً على مستوى حراسة المرمى، ويعرف ناني بصرامته واعتماده على منهجيات تدريب متقدمة، ما يعكس رغبة الطاقم الفني في تطوير مهارات الحراس وتأمين قاعدة قوية ضمن مشروع المنتخب الجزائري للمراحل القادمة. يذكر، أن المنتخب الوطني، يتواجد حالياً في المملكة العربية السعودية، حيث، يجري معسكره الإعدادي الذي تتخلله المواجهتين الوديتين أمام زيمبابوي والسعودية.

وسيم

بن بوعلي يزین تشكيلة الأسبوع في الدوري المجري



اختير المهاجم الجزائري، نذير بن بوعلي، ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ13 من الدوري المجري، وفقاً لتقييمات منصة الإحصائيات العالمية "سوفاسكور". بعد الأداء المميز الذي قدّمه مع فريقه غيور وساهم بن بوعلي، بشكل مباشر في انتصار فريقه خارج الديار على نادي أوبيست بثلاثية نظيفة، في المباراة التي جرت السبت الماضي، حيث، وقع على ثنائية رائعة في الشوط الثاني، ليقدّم فريقه لتحقيق فوز ثمين يعزز موقعه في صدارة جدول الترتيب. وحصل بن بوعلي على تقييم 10/ من منصة "سوفاسكور"، وهو ما وضعه ضمن أفضل لاعبي الجولة إلى جانب زميله في الفريق شون. ورفع خريج أكاديمية نادي أتلتيك بارادو، رصيده التهديفي في الدوري المجري إلى ثمانية أهداف بعد مرور 12 جولة فقط، ليواصل أداءه المميز هذا الموسم، حيث بلغ مجموع ما سجله في مختلف المسابقات 11 هدفاً حتى الآن. هذا التألق اللافت يعزز من حظوظ بن بوعلي في لفت أنظار الطاقم الفني للمنتخب الجزائري، خصوصاً مع اقتراب موعد نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، حيث يواصل اللاعب إرسال إشارات قوية عن جاهزيته لارتداء قميص "الخضر" مستقبلاً.

وسيم

المنتخب المحلي يصل القاهرة تحسباً للمواجهة المزدوجة أمام "مصر"

حط المنتخب الوطني المحلي، أمس الإثنين، رحاله بالعاصمة المصرية القاهرة، استعداداً لخوض المباراتين الوديتين أمام المنتخب المصري (مصر) يومي 14 و17 نوفمبر الجاري، وذلك في إطار التحضيرات المكثفة لبطولة كأس العرب 2025 بقطر وأفادت الصفحة الرسمية للمنتخب الجزائري، على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، بأن بعثة الفريق الوطني غادرت أرض الوطن صوب العاصمة المصرية القاهرة، وسط أجواء من الحماس والتّركيز، حيث، يسعى الطاقم الفني بقيادة المدرب، مجيد بوقرة، إلى تجربة التشكيلة المثالية وضبط الانسجام بين اللاعبين قبل دخول معترك الاستحقاق المقبل. وتعد هذه المباريات الودية بمثابة فرصة ثمينة للاعبين المحليين لإظهار إمكانياتهم والاستعداد بقوة للظهور المشرف في بطولة كأس العرب القادمة.

وسيم

البطولة المحلية

بعد الهزيمة أمام شباب قسنطينة

شبيبة القبائل تتدد بالظلم التحكيمي

نذت إدارة نادي شبيبة القبائل، بالظلم التحكيمي الذي تعرض له الفريق مساء أول أمس، في مواجهة شباب قسنطينة، لحساب الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى، وهي المباراة التي خسرها "الكناري" بهدف دون مقابل، ليتراجع إلى المركز السابع برصيد 15 نقطة، بفارق 7 نقاط كاملة عن المتصدر مولودية الجزائر. وفور نهاية لقاء "السياسي" أصدرت إدارة شبيبة القبائل بيانا، نددت فيه بالتحكيم، وورد في الوثيقة، أن رفاق محيوس تعرضوا إلى "ظلم تحكيمي" بحرمانهم من عدة ضربات جزاء. وذهبت إدارة النادي القبائلي إلى أبعد من هذا بالتأكيد "نعتبر أن التحكيم كان متحازا ولم يكن في مستوى الحياد الضروري لكرة القدم المحترفة". وطالب النادي في بيانه من لجنة التحكيم فتح تحقيق والكشف عن نتائج، وأشارت أن: "شبيبة القبائل لا تطالب بمعاملة تفضيلية"، وأهابت بالهيئة الفدرالية والرابطة بالتدخل سريعا لـ "إعادة الثقة في الحكام".

ولد علي : "لن نسكت على حقنا والأخطاء تتكرر فقط ضد شبيبة القبائل"

ويدوره، طالب رئيس مجلس الإدارة الهادي ولد علي، "الفاف" بفتح تحقيق في الأخطاء التي ارتكبها طاقم التحكيم في مباراة "السياسي" وذلك بعد حرمان الفريق من ركلة جزاء شرعية على حد تعبيره. وقال ولد علي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء : "أطالب من رئيس الفاف والمعلق وأردف

مشيدا
بلاعبيه بعد الإطاحة
بالكناري.. سفيكو :
"تحقيق الفوز بـ 10 لاعبين
دليل على الروح القتالية الكبيرة"

ثمنت مدرب نادي شباب قسنطينة روسمير سفيكو الانتصار الذي حققه الفريق مساء أول أمس، أمام الضيف شبيبة القبائل، لحساب الجولة الحادية عشر من الرابطة المحترفة الأولى، ليعيد بذلك الهدوء نسبيا لبيت "السياسي" بعد النتائج الكارثية التي حققها الفريق في بداية الموسم الجاري، وقال المدرب البوسني في تصريحاته بملعب الشهيد حملاوي عقب نهاية اللقاء : « سعيد بأداء اللاعبين أمام أحد أفضل الأندية الجزائرية التي تقدم كرة جميلة جدا»، وتابع "شبيبة القبائل تمتلك تعداد متميز والفوز أمامها بعشرة لاعبين دليل على الروح القتالية الكبيرة"، وأشار ذات المتحدث إلى وجود نقائص عديدة على مستوى التشكيلة مؤكدا أنه في انتظار الميركاتو الشتوي من أجل تدعيم صفوف الفريق وتابع "نحن نتطور من مباراة إلى مباراة و نتمنى تدعيم الفريق بلاعبين في الميركاتو الشتوي"، قبل أن يضيف " خروج اللاعب مداحي بالبطاقة الحمراء كان دكليك نفسي للاعبين الذين أصبحوا أكثر عزيمة"، واختتم سفيكو برسالة إلى جماهير الفريق "أشكر الجماهير التي حضرت و شجعت وهذا الفوز نهديه لكل عشاق الفريق".

"الفاف" تفتح تحقيقا

وفي سياق ذي صلة، فتحت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تحقيقا في الأخطاء التي شهدتها مباراة شبيبة القبائل ومستضيفه شباب قسنطينة مساء أول أمس، وحسب مصادر مقربة من بيت الاتحادية فإن لجنة الانضباط التابعة للجنة التحكيم، استدعت الطاقم التحكيمي الذي أدار قمة الجولة الـ 11 رفقة إدارة شبيبة القبائل من أجل دراسة كل الأخطاء التحكيمية المثيرة للجدل، وأيضا الاستماع إلى مكالمات غرفة "الفار" مع الحكام فيما بينهم، قبل اتخاذ قرارها.

سفيان ع



أولمبي الشلف يواصل الانهيار ويشير مخاوف الأنصار

واصل نادي أولمبي الشلف، سلسلة نتائجه المخيبة في الرابطة المحترفة الأولى، عقب خسارته الجديدة أمام ضيفه نجم بن عكنون بثنائية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى، وتكبد "الشلفاوة" مساء أول أمس، ثالث خسارة لهم على التوالي، لتتأزم وضعية الفريق أكثر فأكثر. بعد تراجعه إلى المركز الـ 13 برصيد 10 نقاط، بفارق الأهداف فقط عن أتيتك بارادو صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط في نهاية الموسم الجاري، وفشل الأولمبي في تحقيق أي فوز داخل القواعد في آخر شهرين، حيث اكتفى بتعادل وحيد وهزيمتين في آخر ثلاث مباريات بملعب محمد بومزراق بالشلف، بمقابل تعادلين، وخسارتين خارج القواعد خلال آخر 7 مباريات خاضها الفريق في البطولة المحترفة، ويعود آخر انتصار لأشبال المدرب فؤاد بوعلي إلى يوم 13 سبتمبر الماضي، في مواجهة مولودية البيض متذيل جدول الترتيب، وهو الأمر الذي أثار مخاوف عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" من تكرار سيناريو الموسم الماضي الذي نجى فيه الفريق من السقوط بصعوبة كبيرة.

بن بوعلي : "لم نكن نستحق الهزيمة أمام بن عكنون"

أبدى مدرب أولمبي الشلف، فؤاد بوعلي، أسفه للهزيمة التي مني بها فريقه، أمام نجم بن عكنون، بهذين مقابل هدف. وصرح المدرب بوعلي، عقب هذه الهزيمة، "لم نكن نستحق الهزيمة أمام نجم بن عكنون بالنظر لأدائنا". كما أضاف: "من ناحية الأداء فوق الميدان، كنا الأفضل، سيطرنا على مجمل اللقاء، وخلقنا عدة فرص تهديفية، لكن تلقينا هدفين من كرات ثابتة، وهذه هي كرة القدم". وتابع المدرب فؤاد بوعلي: "الهزيمة تبقى مرة، كوننا قمنا بكل شيء، لكن علينا استعادة التركيز ومواصلة العمل".

سفيان ع

مولودية الجزائر

غياب العناصر الدولية يثير قلق موكوبينا قبل مواجهة الهلال

وجه مدرب نادي مولودية الجزائر، رولاني موكوبينا أنظاره نحو المنافسة القارية، بمواجهة نادي الهلال السوداني يوم 21 من شهر نوفمبر الجاري، ضمن الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة الأبطال الأفريقية، وقرر التقني الجنوب إفريقي طي صفحة البطولة الوطنية، عقب الانتصار الثمين الذي حققه الفريق مساء أول أمس، على حساب مولودية البيض، في الجولة الحادية عشر من البطولة الوطنية، وهو ما سمح للمولودية باستعادة الصدارة مجددا برصيد 22 نقطة وناقص 3 مباريات كاملة وهو ما سيتيح لبطل الموسم الماضي، لتعزيز الفارق عن الملاحقين ومواصلة حلم التتويج بالعاشر. وستفتقد تشكيلة المولودية خلال الفترة الحالية، خدمات 5 لاعبين دوليين، بسبب التزامهم مع المنتخبات الوطنية، ويتعلق الأمر بالحارس ألكسيس قندوز الذي انضم إلى "الخضر"، إلى جانب الثلاثي، غزالة، حلايمية وبن خماسة المتواجدين في تريبس مع المنتخب المحلي بمصر، تحسبا لخوض وديتين أمام البلد المستضيف، فضلا عن الحسن بانغورا الذي تلقى دعوة من منتخب بلاده غينيا، وهي الأسماء التي تعتبر ركائز أساسية في تشكيلة الطاقم الفني لـ "العميد". ويأمل المدرب الجنوب إفريقي في عودة لاعبيه في أفضل جاهزية وتفاذي لعنة الإصابات، قبل الموعد الهام أمام نادي الهلال السوداني، وهي المواجهة التي يسعى من خلالها ممثل الكرة الجزائرية لتحقيق بداية قوية في دور المجموعات والعودة بنتيجة إيجابية تؤكد طموحاتها في الذهاب بعيدا في "الشامبينز ليغ".

المولودية تؤكد نواياها محليا وتحول تركيزها للخرجة الإفريقية

وعلى صعيد آخر، أكدت تشكيلة مولودية الجزائر نواياها في البطولة الوطنية بعد تحقيق فوزها السابع على التوالي، أمام مولودية البيض، وبعد التعادل في افتتاح الموسم أمام اتحاد العاصمة في الداربي، تمكن رفقاء القائد أيوب عبد اللاوي، من تحقيق 7 انتصارات كاملة، سمحت لهم بالارتقاء إلى صدارة الترتيب برصيد 22 نقطة، وبفارق نقطتين عن الوصيف مولودية وهران، وهو ما وضعها في أحسن رواق للحفاظ على لقبها في آخر موسمين، لاسيما وأن الفريق لا يزال يمتلك في جعبته 3 مباريات متأخرة ستسمح له بتعزيز الفارق في حال حقق فيها نتائج إيجابية، إلى ذلك، ستحوّل مولودية الجزائر، تركيزها نحو الخرجة الإفريقية التي تنتظر الفريق أمام الهلال السوداني بالعاصمة الرواندية كيبالي، حيث سيعمل الطاقم الفني لاستغلال فترة توقف البطولة الوطنية بسبب التوقف الدولي من أجل تحضير لاعبيه وتجهيزهم جيدا لتحقيق انطلاقة قوية في دور المجموعات يوم 21 نوفمبر الجاري.

سفيان ع



شبيبة

الساورة بدون أي

فوز خلال آخر مباريات

تراجع نتائج

"نسور الجنوب"

يثير استياء

الأنصار

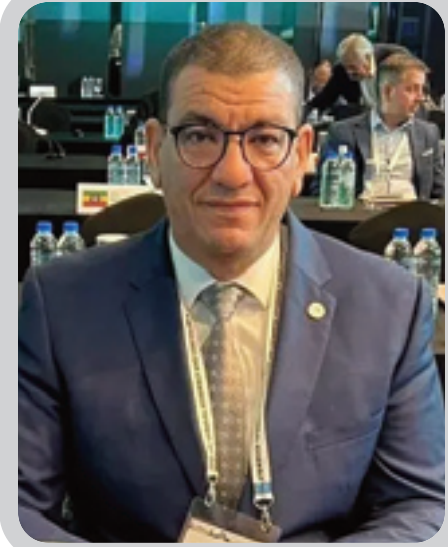
تكبد نادي شبيبة الساورة، هزيمة قاسية، مساء أول أمس، أمام الضيف أتيتيك بارادو بثنائية مقابل هدف وحيد، في المباراة التي احتضنها ملعب 20 أوت بيبشار، لحساب الجولة الحادية عشر من الرابطة المحترفة الأولى، وهي الخسارة التي جعلت الفريق يتراجع إلى المركز الخامس برصيد 16 نقطة، وبفارق 6 نقاط كاملة عن المتصدر مولودية الجزائر. وتراجعت نتائج "نسور الجنوب" خلال الفترة الماضية، لتثير استياء الجماهير، وخاصة بعد خسارة أتيتيك بارادو التي تعتبر ثاني هزيمة على التوالي، بعدما سقط الفريق في الجولة العاشرة أمام مولودية الجزائر، واكتفى أبناء بشار بنقطتين فقط من آخر 4 مباريات، وذلك من تعادلين أمام مولودية وهران وشبيبة القبائل داخل القواعد. قبل أن يتلقى الفريق هزيمتين متتاليتين. ومن جانبه، عبّر المدرب المساعد مصطفى جاليط عن حسرته الكبيرة بعد التعثر أمام أتيتيك بارادو، مؤكدا أن الخسارة لم تكن متوقعة، مضيفا في تصريحاته عقب نهاية اللقاء :«الخسارة أمام بارادو لم تكن متوقعة، رغم أننا كنا نتوقع أن تكون صعبة»، وتابع "المنافس سجل علينا في الدقيقة الأولى بسبب سوء التركيز، قبل أن يضيف الهدف الثاني، حاولنا جاهدين خلال المرحلة الثانية تعديل الكفة قبل البحث عن هدف الفوز، لكن الحظ لم يكن إلى جانبنا". وختم "نتمنى أن نخرج من النتائج السلبية في أقرب وقت خاصة وأنها تعثرنا في آخر مباراتين".

سفيان ع

العسكري رئيسا لمنطقة شمال إفريقيا في اللجنة البارالمبية الإفريقية

الجزائري تعزز حضورها القاري

عززت الجزائر حضورها في الهيئات الرياضية القارية بانتخاب السيد سيد أحمد العسكري، رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة، رئيسا لمنطقة شمال إفريقيا داخل اللجنة البارالمبية الإفريقية، وذلك خلال أشغال المؤتمر والجمعية العامة العادية والانتخابية التي احتضنتها العاصمة القانية أكر من 7 إلى 9 نوفمبر الجاري، بمشاركة واسعة لممثلي الاتحادات الوطنية الأعضاء في اللجنة، حسب ما أعلنت عنه الهيئة الرياضية في موقعها الرسمي. وجاء انتخاب ممثل الجزائر بإجماع دول شمال إفريقيا، في خطوة وصفتها الاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة بأنها "محطة مفصلية، تؤكد عودة الجزائر إلى موقعها الطبيعي داخل الفضاء البارالمبي الإفريقي، كفاعل رئيسي وشريك استراتيجي في تطوير منظومات العمل القاري المرتبطة برياضة ذوي الهمم". وأوضحت



الاتحادية، في بيانها أن هذا المنصب القاري يشكل اعترافا بالكفاءة والخبرة التي تمتلكها الجزائر في مجال تسيير الرياضة البارالمبية، ويدعم توجه الدولة نحو تعزيز حضورها داخل المؤسسات القارية، بما ينعكس إيجابا على تطوير رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة في المنطقة". كما ثمنت دعم وزارة الرياضة، مشيرة إلى أن هذا الدعم "لم يكن إداريا فقط، بل هو موقف سياسي يعكس رؤية الدولة الجزائرية في تمكين الكفاءات الوطنية، وترجمة التزامها ببناء رياضة احترافية قائمة على العدالة والتضامن والحوكمة الرشيدة". ومنتظر أن يضطلع السيد سيد أحمد العسكري، في منصبه الجديد، بدور محوري في تنسيق العمل بين الاتحادات الوطنية لشمال إفريقيا، وتفعيل آليات التعاون والتبادل الرياضي، فضلا عن تمثيل المنطقة في الاجتماعات والهيئات العليا للجنة البارالمبية الإفريقية. وتعد اللجنة البارالمبية الإفريقية، الهيئة القارية المشرفة على رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة في إفريقيا، وهي تعمل تحت إشراف اللجنة البارالمبية الدولية. وقد تأسست اللجنة سنة 1987، وتضم في عضويتها أكثر من 50 لجنة وطنية، وتهدف إلى دعم تطوير الرياضة البارالمبية، وتمكين الرياضيين الأفارقة من المشاركة الفعالة في المنافسات الإقليمية والعالمية، بما في ذلك الألعاب البارالمبية. وتعتمد اللجنة في هيكلها التنظيمي على تقسيم القارة إلى مناطق جغرافية (شمال، شرق، غرب، وسط، وجنوب إفريقيا)، يتولى كل منها تنسيق الأنشطة بين الدول الأعضاء وتطوير البرامج المحلية. ويأتي انتخاب رئيس الاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة، ليؤكد المكانة المتنامية للجزائر داخل المنظومة الرياضية الإفريقية، خاصة في ظل النتائج التي حققتها الرياضيون الجزائريون من ذوي الهمم في الدورات البارالمبية المختلفة، ومساهماتهم في رفع راية الجزائر وراية القارة السمراء في المحافل الدولية. واختتمت الاتحادية بيانها بالتأكيد على مواصلة العمل، بالتنسيق مع وزارة الرياضة والشركاء الوطنيين والدوليين، من أجل "الارتقاء برياضة ذوي الهمم، وتعزيز حضور الجزائر داخل مراكز صناعة القرار الإفريقي، بما يخدم تطلعات الرياضيين ويعزز مبادئ التضامن بين الدول الإفريقية".

مهدي

بطولة أمم إفريقيا لكرة اليد 2026

المنتخب الوطني يتعرف على منافسيه الجمعة المقبل



أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة اليد أمس أن قرعة النسخة 27 لبطولة أمم إفريقيا (رجال) 2026 ستجرى يوم الجمعة على الساعة الثانية زوالا بالتوقيت الجزائري بقاعة "أماهورو ستاديوم" بكيفالي، عاصمة رواندا، البلد المنظم للمنافسة. وتمثل هذه القرعة مرحلة هامة في التحضيرات الخاصة بهذه الدورة المقررة من 21 إلى 31 جانفي 2026 والتي ستجمع نخبة المنتخبات الإفريقية،

حسب ما أوضحته الهيئة القارية. وتم توزيع المنتخبات المتأهلة على خمسة مستويات بناء على الترتيب القاري. وجاء المنتخب الجزائري، وصيف بطل إفريقيا في النسخة الماضية، في المستوى الأول رفقة مصر (حاملة اللقب) وتونس. وجاءت بقية المستويات على النحو التالي: المستوى الثاني (الرأس الأخضر، غينيا، المغرب)، المستوى الثالث (أنغولا، الكاميرون، الغابون)، المستوى الرابع (رواندا، البنين، كينيا) والمستوى الخامس (زامبيا و أوغندا). وستكون بطولة إفريقيا للأمم 2026 بمثابة تصفيات مؤهلة لبطولة العالم 2027 المقررة في ألمانيا من 13 إلى 31 جانفي وهو هدف يسعى إليه "الخضر" من أجل استعادة مكانتهم ضمن كبار منتخبات القارة. يذكر أن المنتخب الجزائري كان قد بلغ نهائي البطولة الإفريقية الأخيرة التي أقيمت سنة 2024 في القاهرة وخسر أمام المنتخب المصري (البلد المنظم) بنتيجة 29-21.

مهدي

الجولة العاشرة من القسم الثاني هواة

قمتان واعدتان في المجموعة الغربية وبسكرة للحفاظ على صدارة الشرق

تعرف الجولة العاشرة لبطولة الرابعة الثانية لكرة القدم هواة، المقررة اليوم، قمتين ناريتين في مجموعة وسط-غرب، الأولى ستشهد صداما مباشرا بين المتصدر شباب تموشنت وملاحقه المباشر شبيبة الأبيار، والأخرى "داربي" عاصمي، بين راند القبة وضيفه نصر حسين داي، في الوقت الذي يسعى فيه اتحاد بسكرة إلى الحفاظ على صدارة ترتيب مجموعة وسط-شرق، عندما يستضيف اتحاد عنابة. وفي مجموعة وسط-غرب، تضع هذه الجولة راند الترتيب، شباب تيموشنت (20 نقطة) وملاحقه المباشر شبيبة الأبيار (19 ن)، وجها لوجه في مواجهة حاسمة لتولي كرسي الريادة، غير أن عاملي الأرض والجمهور يصبان في مصلحة "السيارتي"، بينما سيحل النادي العاصمي بمدينة تيموشنت "مسلحا" بعناصره المخضمة، على غرار سيد علي يحي شريف (40 عاما)، وفصل عيدات (39 سنة)، وهي كلها مؤشرات تنبئ أن اللقاء سيكون "حماسيا" بشعار الفوز لا غير. وسيسمح الانتصار للشباب المحلي بتعميق الفارق إلى أربع نقاط عن مطارده، أما في حال حدوث العكس، فإن الشبيبة "ستنقض" على الصدارة وتتقدم بخطوتين عن النادي "التيموشنتي"، في الوقت الذي لن يخدم التعادل أي طرف في هذه "المعادلة"، بل سيسبب في فائدة طرف ثالث وهو الملاحق الآخر، فريق جمعية وهران (19 ن). هذا الأخير، سيتنقل إلى مدينة "الأمير عبد القادر" لمواجهة أحد متذيلي الترتيب، غالي مسكر (4 ن). وهي المقابلة التي تمثل فرصة "ثمينة" بالنسبة للجمعية لكسب النقاط الثلاث أملا في "انتزاع" الريادة، في حال تعادل المتصدر ومطارده. من جهة أخرى، تشهد هذه الجولة قمة عاصمية "تقليدية" تجمع بين مدرستين عريقتين، وهما راند القبة (المركز 4، 17 ن) وجاره نصر حسين داي خامس الترتيب (16 ن). ويقض النظر عن الطابع "الكلاسيكي" لهذا اللقاء، فإن خسارة أحدهما ستكلفه غالبا في إحدى "أوراق" الصعود، بل حتى التعادل سيكون مخيبا للجانبين لأنه يبقيهما بعيدين عن المقدمة، ويقلص حظوظهما في تحقيق هدف العودة إلى "حظيرة الكبار"، وهو حلم طال انتظاره وسط عشاق الناديين. أما في بقية المباريات، فستسجل هذه الجولة مواجهات هامة بين أندية وسط الترتيب والمهددين بالسقوط، حيث يستضيف اتحاد الحراش (6، 15 ن) المنتشي بالفوز خارج الديار، فريق أمل الأربعاء (4 ن)، فيما يستقبل اتحاد بشار جديد (4 ن) الساعي إلى إنقاذ نفسه من الخطر، تشكيلة نجم القليعة (7، 14 ن) المتمتعة داخل قواعدها، كما يلتقي شباب أدرار (11، 12 نقطة) الباحث عن نفسه، بالضيف وداد تلمسان (8، 14 ن) الذي لم يفز منذ أربع جولات، بينما تبحث مولودية سعيدة (12، 9 ن)، عن الفوز أمام الزائر شبيبة تيارت (9، 13 ن) المنهزم في آخر لقاءين.

اتحاد بسكرة للبقاء في "الطليلة"، شباب باتنة واتحاد الشاوية في مهمة متباينة

وفي مجموعة وسط-شرق، سيكون الراند اتحاد بسكرة (21 ن)، المنتصر على أرض جمعية الخروب (1-0)، أمام فرصة الفوز للحفاظ على "كرسيه"، عندما يستضيف اتحاد عنابة (المركز 6، 16 ن)، التشكيلة "الضعيفة" خارج الديار. أما بالنسبة للملاحقين، شباب باتنة (المركز 2، 19 ن) واتحاد الشاوية (الصف 3، 18 ن)، فتتنتظرهما مهمة متباينة، حيث سيكون الشباب أمام فرصة حصد الفوز عندما يواجه الضيف نجم مقرة (8، 14 ن)، فيما تنتظر الاتحاد مهمة صعبة في الجنوب لملاقاة شباب بني ثور (11، 10 نقاط) الذي لم ينهزم على أرضه. من جهته، يسعى فريق مولودية بجاية (16 ن) إلى تعويض خسارتيه الأخيرتين للبقاء على مقربة من ثلاثي المقدمة، في لقائه أمام الزائر، نادي التلاغمة (4، 17 ن) الذي سيكون خصما عنيدا لـ"الموب". وفي باقي المواجهات، تحول شبيبة جيجل (7، 15 ن) على حصد النقاط الثلاث والاقتراب من خماسي المقدمة، أمام الضيف نجم بني ولبان (الصف 12، 9 ن) "الهزيل" خارج أرضه والذي لم يحقق الفوز منذ الجولة الخامسة. نفس الهدف يصبو إليه فريق مولودية قسنطينة (9، 11 ن) لما يستضيف تشكيلة شباب برج منابل، عاشر الترتيب (10 ن)، في الوقت الذي ستعرف هذه الجولة التقاء رباعي المؤخرة فيما بينهما، حيث يواجه المتذيل، هلال شلفوم العبد (4 ن)، ضيفه مولودية باتنة (13، 6 ن)، ويتبارى اتحاد خميس الخشنة (6 ن) على أرضه مع جمعية الخروب (15 ن)، في مواعيد لا تقبل أي "نقاش" سوى الفوز للخروج من الوضع الصعب الذي يتواجدون فيه، مع أن الأفضلية تصب نظريا في مصلحة الفرق المضيفة.

مهدي

أوسمين يقترب من الانتقال لباريس سان جيرمان بـ 1000 مليون يورو

أكدت تقارير إعلامية أن باريس سان جيرمان يستعد لصفقة هجومية ضخمة في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وقال حساب BPT التركي على إكس إن النادي الباريسي يخطط لتقديم عرض ضخم بقيمة 150 مليون يورو للتعاقد مع المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين، نجم غلطة سراي التركي، متقدماً في سباق المنافسة على برشلونة وعدة أندية أوروبية أخرى.

وأضاف: "أوسيمين، البالغ من العمر 26 عاماً، يعيش فترة تآلق استثنائية منذ انتقاله إلى غلطة سراي، حيث سجل 46 هدفاً في 52 مباراة، ما جعله أحد أبرز المهاجمين في القارة الأوروبية خلال العامين الأخيرين".

وتابع: "قدرته على إنهاء الهجمات، وسرعته العالية، وتحركاته الذكية داخل منطقة الجزاء جعلت منه هدفاً مغرياً لأندية الصف الأول التي تبحث عن رأس حربة قادر على صناعة الفارق في البطولات الكبرى".

وأردف: "في باريس سان جيرمان، يواصل مسؤولو النادي وضع بدائل هجومية تحسباً لأي تغييرات قادمة في الخط الأمامي، خصوصاً في ظل التحديث المستمر عن إمكانية رحيل بعض النجوم الصيف المقبل. ويبدو أن أوسيمين، الذي يملك خبرة واسعة في الدوريات الأوروبية بعد محطاته السابقة مع ليل الفرنسي و نابولي الإيطالي، يمثل الخيار المثالي لقيادة هجوم الفريق في مشروعه الجديد تحت إدارة ثوبس إنريكي".

وأشار إلى أنه يتوقع أن يواجه باريس سان جيرمان منافسة قوية من برشلونة، الذي يبحث بدوره عن مهاجم صريح يعيد للفريق قدرته التهديفية أمام المرمى. إلا أن العرض المالي الضخم الذي يستعد النادي الفرنسي لتقديمه قد يمنحه أفضلية واضحة، خاصة أن غلطة سراي لن يتنازل بسهولة عن هدافه الأول إلا في حال وصول عرض غير قابل للرفض.

ميسي يضغط على كريستيانو رونالدو.. صراع الـ هدف يشتعل

سجل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي هدفين ليقود فريقه إنتر ميامي للفوز على ناشفيل بنتيجة 4-0، أمس الأحد والتأهل إلى الدور المقبل من تصفيات الدوري الأمريكي للمحترفين في طريقه للمنافسة على اللقب.

ورفع النجم الأرجنتيني رصيده من الأهداف مع الأندية إلى 780 هدفاً، إضافة إلى 114 هدفاً مع منتخب الأرجنتين، ليصل مجموع أهدافه إلى 894 هدفاً، ويات على بُعد 6 أهداف فقط من الوصول إلى هدفه رقم 900.

وفي المقابل، سجل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو هدفاً في فوز فريقه النصر السعودي على نيوم بنتيجة 3-1 في الدوري السعودي للمحترفين، ليواصل قيادة فريقه في الصدارة سعياً نحو التتويج باللقب.

ورفع النجم البرتغالي رصيده من الأهداف إلى 810 أهداف مع الأندية، إضافة إلى 143 هدفاً مع منتخب البرتغال، ليصل المجموع إلى 953 هدفاً.

وفي سياق مشتعل بين النجمين والغريمين التقليديين على بلوغ الهدف رقم 1000، لا يزال الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو الأقرب، إذ يفصله 47 هدفاً فقط عن هذا الرقم التاريخي، بينما يحتاج النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى 106 أهداف.

ويتقدم رونالدو على غريمه بفارق 59 هدفاً، لكن ميسي يواصل الضغط في الفترة الأخيرة باستمرار مع فريقه إنتر ميامي. ويملك قائد النصر أفضلية أخرى، إذ سيواصل خوض المباريات مع فريقه خلال الفترة المقبلة، بينما سيتوقف ميسي عن اللعب بعد نهاية تصفيات الدوري الأمريكي للمحترفين بسبب العطلة الشتوية، ولن يعود للمشاركة إلا في مارس المقبل، في حين يستمر الدوري السعودي للمحترفين دون توقف.

ترامب يحلم بلعب رأسياً يحمل اسمه في واشنطن



أثار الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب (79 عاماً)، جدلاً جديداً بعدما كشف تقرير إعلامي عن رغبته في أن يحمل الملعب الجديد لفريق واشنطن كوماندرز اسمه، في خطوة وصفت بأنها امتداد لطموحه في ربط اسمه بالمشاريع

الكبيرة في البلاد، وليخلد اسمه في الولايات المتحدة الأمريكية، في فترة حكمه الثانية. وأبدى ترامب اهتماماً خاصاً بالمشروع الذي يتوقع أن تبلغ تكلفته نحو 3.7 مليارات دولار، والمقرر أن يُشيد على موقع ملعب "آر إف كاي" القديم في العاصمة الأمريكية بحلول عام 2030.

وأكدت شبكة "إي إس بي إن" الأمريكية، أمس السبت، أن الرئيس يريد أن يخلد اسمه على الصرح المرتقب، باعتباره أنه لعب دوراً محورياً في تيسير الإجراءات الحكومية التي سمحت بانطلاق خطة إعادة البناء. وكشفت المتحدثة باسم البيت الأبيض، كارولين ليفيت، أن ترامب يرى في المشروع فرصة رمزية لتكريم إنجازاته، فقالت في تصريح يعكس توجهاته: "سيكون اسماً رائعاً، لأن الرئيس ترامب هو من جعل هذا المشروع ممكناً". واستغل ترامب نفوذه داخل أروقة السلطة لفتح نقاش غير رسمي مع مالكي النادي حول الفكرة، وفق ما نقلت مصادر قريبة من الملف، مشيرة إلى أنه يمتلك وسائل ضغط إدارية يمكنها التأثير بمسار المشروع، مثل التصاريح البيئية التي يمنحها الجهاز الحكومي. وأضافت المصادر أن الرئيس لن يتردد في استخدام كل ما يملك من أوراق لتحقيق هدفه. والتزم فريق واشنطن كوماندرز الصمت حيال الجدل، لكن تقارير إعلامية رجحت أن يحضر الرئيس الأمريكي

مباراة الفريق المقبلة ضد ديترويت لايونز، في زيارة قد تفتح الباب أمام محادثات أكثر جدية حول تسمية الملعب. ويطمح الرئيس الأمريكي من خلال هذه الخطوة إلى تخليد اسمه في ذاكرة الرياضة الأمريكية، فبعد أن ارتبط اسمه بالسياسة والمال والعقارات، يبدو أن ترامب يستعد لافتحام الملاعب أيضاً بطريقته الخاصة.

انتخابات بنفيكا تدخل موسوعة جينيس وتمنح كوستا ولاية جديدة

دخلت انتخابات مجلس إدارة نادي بنفيكا البرتغالي موسوعة جينيس، بسبب كثافة الحضور، للإدلاء بالأصوات، التي منحت روي كوستا، رئيس النادي ولاية جديدة.

وحافظ روي كوستا على منصبه كرئيس لمجلس إدارة نادي بنفيكا لفترة جديدة بعد فوزه في جولة الإعادة على منافسه جواو نوروونها لوبيز، بعدما حصل على 65.89 في المائة من الأصوات مقابل 34.11 في المائة لمنافسه.

وشهد الاقتراع مشاركة 93.081 ناخباً، كأكبر حضور في انتخابات ناد رياضي على مستوى العالم تاريخياً، حيث دخلت تلك الانتخابات موسوعة جينيس للأرقام القياسية.

وأقيمت الجولة الأولى من الانتخابات يوم 25 أكتوبر الماضي، وانتهت دون أن يحسمها أي طرف، حيث تأهل روي كوستا وجواو نوروونها لوبيز إلى جولة ثانية، التي أقيمت على جولتين، حصل كوستا في الأولى على 42.13 في المائة من الأصوات، مقابل 30.26 في المائة لجواو، قبل أن يفوز نجم نادي بنفيكا السابق بجولة الإعادة.

وقال روي كوستا عقب إعلان النتيجة: "أشعر بفخر عميق بالحبوية الديمقراطية لنادينا، وأوجه كلمات الاحترام والتقدير لمنافسي نوروونها لوبيز وفريقه، وأتمهد بالمزيد من الانتصارات والانقلاب في الولاية الجديدة".



ليفاندوفسكي يكتب التاريخ بهاتريك في سيلتا فيغو

حقق روبرت ليفاندوفسكي، نجم برشلونة، مجموعة من الأرقام المبهرة، بعد الأداء المميز الذي قدمه في فوز البارسا على سيلتا فيغو بنتيجة (4-2)، حيث سجل هاتريك تاريخي، أكد من خلاله، مكانته بين أبرز هدافي الدوريات الأوروبية. ووفقا لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ليفاندوفسكي أصبح ثالث أكبر لاعب يسجل هاتريك في تاريخ الليغا خلال القرن 21، بعمر 37 عاما و80 يوما، خلف خورخي مولينا (39 عاما و241 يوما) أمام مايوركا عام 2021، وخواكين سانثيز (38 عاما و140 يوما) أمام أتلتيك بيلباو عام 2019. وفي سياق آخر، كشفت الشبكة عن تراجع دفاع برشلونة مؤخرا، حيث استقبل الفريق، هدفا واحدا على الأقل في آخر 10 مباريات بجميع المسابقات، بمجموع 18 هدفا، في أسوأ سلسلة دفاعية للفريق منذ مارس 2013، عندما فشل في الحفاظ على نظافة شبكه خلال 13 مباراة متتالية. من جانبه، واصل ماركوس راشفورد، تألقه في موسمه الأول مع برشلونة، إذ أصبح أكثر لاعب صناعة للأهداف في الليغا هذا الموسم (6 تمريرات حاسمة)، متساويا مع الإسباني لويس ميا، ليؤكد النجم الإنجليزي، قيمته الهجومية الكبيرة في تشكيلة المدرب هانز فليك.

فليك: رأيت ليفاندوفسكي مختلفا بعد الإصابة.. وعلينا إدارة غياب دي يونغ

أكد هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، أن مهاجمه البولندي روبرت ليفاندوفسكي عاد بصورة مختلفة وأكثر إيجابية بعد الإصابة، مشيدا بتألقه اللافت بتسجيل ثلاثة أهداف في الفوز على سيلتا فيغو. كما أعرب عن أسفه لغياب الهولندي فرينكي دي يونغ في المباراة المقبلة بسبب الطرد، مشيرا إلى ضرورة التعامل مع الموقف بذكاء. يذكر أن هذه التصريحات جاءت عقب فوز برشلونة على سيلتا فيغو بنتيجة 4-2، أول أمس، ضمن منافسات الجولة الثانية عشرة من الدوري الإسباني. وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 28 نقطة، ويقارن 3 نقاط عن المتصدر ريال مدريد، بينما تجدد رصيد سيلتا فيغو عند 13 نقطة في المركز الثالث عشر. وتحدث فليك في مقابلة مع قناة "موفيستار" عقب المباراة، حيث قدم تحليله الفني للمواجهة وأبرز ما رآه من إيجابيات وتحديات بالنسبة للفريق الكتلوني.

وقال فليك: "قدمنا مباراة جيدة بالكرة، وفي الشوط الثاني دافعنا بشكل أفضل". بشأن نقطة التحول، أضاف المدرب الألماني: "هكذا هو عالم كرة القدم، لا يُحتسب ما قمت به سابقا. ما قدمناه في الشوط الثاني يمنحنا الثقة للمباريات المقبلة. نحن نركز فقط على أنفسنا. اليوم ضغطنا بشكل جيد، وأنا سعيد من أجل الفريق". وحول الفارق مع ريال مدريد، أوضح فليك: "كما قلت من قبل، نحن نركز على أنفسنا".

لقد عدنا لنضغط كما يجب، وهذا يجعلني سعيدا للغاية. من الجيد أن نفوز قبل فترة التوقف". وعن دور ليفاندوفسكي وتألقه، تحدث فليك بإعجاب كبير عن هدافه البولندي قائلا: "ما زال الوقت مبكرا للحكم، لكن بعد الإصابة رأيت ليفاندوفسكي مختلفا، إيجابيا، وقد عاد قبل الموعد المحدد. تسجيله ثلاثة أهداف أمر رائع لثقلته بنفسه.

الموسم الماضي كان مهما للغاية بالنسبة لنا". وحول طرد دي يونغ وغيابه المقبل، علق فليك قائلا: "لقد قدم مباراة رائعة، وكان يتحكم في إيقاع اللعب. إنه لاعب مهم جدا بالنسبة لنا، ويقدم مستهلا. من المؤسف أنه سيغيب عن المباراة المقبلة، وستضطر إلى التعامل مع هذا الموقف. سنرى ما إذا كان بيدري سيتمكن من العودة".

ألونسو: لم نصنع الفارق هجومياً أمام رايو فايكانو

أبدى تشابي ألونسو المدير الفني لريال مدريد، استياءه من السقوط في فخ التعادل السلبي، خلال مواجهة رايو فايكانو، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 12 من الليغا. بهذا التعادل رفع ريال مدريد رصيده إلى 31 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع رايو فايكانو رصيده إلى 15 نقطة في المركز الثاني عشر. وقال ألونسو، في المؤتمر الصحفي عقب اللقاء: "نحن دائما مستعدون لخوض المباريات الصعبة، سواء هذا العام أو في السنوات السابقة، ودائما ما تكلفنا هذه المواجهات مجهودا كبيرا. كانت مباراة مليئة بالتحويلات والسرعة العالية، ولم يكن من السهل التقدم في النتيجة". وأضاف عن تأثير الكلاسيكو الأخير بالفوز على برشلونة (2-1): "من الصعب فرض أسلوبنا في كل مرة، ولا أعتبر ما حدث نتيجة لتقلبات عاطفية. الدوري الإسباني يلعب مباراة بمباراة، واليوم ببساطة لم نتمكن من الفوز". وعن أكثر ما يشغله في هذه المرحلة، قال المدرب الإسباني: "ما يقلقني هو الاستمرار في النمو والتحسين من خلال نقد بناء وواقعي. نعرف موقعنا وما نطمح إليه. نحن في شهر نوفمبر والمشوار طويل، لذا علينا التحلي بالمسؤولية والتوازن". وحول الانتقادات المتعلقة بنقص الحدة، أوضح: "لم نضرب بكل الانتقادات، لكننا لم نخسر جميعا أيضا. رايو فريق يلعب على الانتقال السريع، والمباراة كانت متكافئة جدا. المشكلة أننا لم نتمكن من صنع الفارق هجوميا، لكن هذا لا يعني أننا اعتقدنا إلى الحماس". وتابع بشأن تراجع المساعدة الهجومية في الشوط الثاني: "المباراة فقدنا السيطرة عليها في النصف الثاني، وحدثت الكثير من التحويلات، ولم نخلق فرصا كافية، لذلك بدا اللقاء مفتوحا بشكل مبالغ فيه". وفي ختام حديثه، شدد ألونسو على أن الضغط داخل ريال مدريد أمر طبيعي: "نعرف أين نحن، وفي اللحظات الجيدة والسيئة يجب أن نحافظ على التوازن. الضغط هنا دائم، لكننا نعيش معه ونتحضر له دائما".



ديكو: برشلونة لن يبرم صفقات شتوية

كشف البرتغالي ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، أن ناديه لا يخطط لإبرام أي صفقات جديدة في الميركاتو الشتوي المقبل. وأشار ديكو، إلى أن جميع صفقات الفريق لموسم 2026 ستتم في الصيف المقبل. ولم يضم برشلونة سوى ثلاثة لاعبين فقط، في الميركاتو الصيفي الماضي، وهم الحارس خوان غارسيا وماركوس راشفورد وروني باردجي. وقال ديكو، في تصريحات نشرتها لصحيفة "ميرور" البريطانية: "إذا كنا نسير على ما يرام ولم تكن هناك مفاجآت، فلا أعتقد أن ذلك ضروري (إبرام صفقات شتوية)". وأضاف: "نعلم تماما مواطني التحسن والصعوبات التي نواجهها، في الموسم الماضي مررنا أيضا بلحظات صعبة وتمكنا من تجاوزها". وأكمل: "عندما تخفف من حدة اللعبي، نعلمي، نحتاج إلى أفضل اللاعبين، لا توجد أعذار، ولكن عندما لا نستطيع إجراء تغييرات بسبب الإصابات التي تؤثر على خط وسطنا، فهناك أمور يجب تحسينها حتى عند الفوز".

ويستعد برشلونة لمواجهة سيلتا فيغو، مساء أول أمس، على ملعب بالايديوس، ضمن لقاءات الجولة 12 من الليغا.

وأعلن المدرب الألماني، هانز فليك، قائمة برشلونة التي ستخوض مواجهة سيلتا فيغو، في مباراة يسعى خلالها الفريق الكتلوني لاستعادة توازنه، بعد تعادله الأخير في دوري أبطال أوروبا أمام كلوب بروج البلجيكي (2-2). ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، سيلعب برشلونة على أحد الملاعب التي لم تكن فال خير عليه، في السنوات الأخيرة، إذ لطالما واجه صعوبات كبيرة في تحقيق نتائج إيجابية على أرض بالايديوس.

رئيس الاتحاد الإسباني: لا خلاف مع فليك بشأن يامال

أكد راهابيل لوزان، رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، أنه لم يكن هناك أي خلاف أو توتر بين الاتحاد والألماني هانز فليك مدرب برشلونة بشأن اللاعب لامين يامال، مشددا على أن العلاقة بين الطرفين يسودها التعاون الكامل والتفاهم حول مصلحة اللاعب. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أوضح لوزان أن هناك "تنسيقا مثاليا" بين الاتحاد الإسباني وبرشلونة، مشيرا إلى أن النادي الكتلوني يمكن أن يكون مطمئنا بشأن استدعاء لامين يامال للمباراتين الأخيرتين لمنتخب إسبانيا في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026. وقال لوزان في تصريحات لشبكة "موفيستار" من ملعب بالايديوس: "نحن نعمل بهذا النهج مع لامين بالطبع، ومع جميع لاعبي المنتخب. نحن نوجه شكرا خاصا للاندية، لأن اللاعبين في النهاية ينتمون إليها، ويجب أن يكون هناك تنسيق مثالي كما هو قائم حاليا بين الاتحاد الإسباني لكرة القدم، بوجود أيتور كارانكا مديرا لمنتخب، وبين مسؤولي الأندية في الجوانب الإدارية والفنية والطبية". كما حرص رئيس الاتحاد الإسباني على توجيه رسالة طمأنينة إلى برشلونة ومدربه الألماني هانز فليك، مؤكدا تضهمه لرغبة النادي في الحفاظ على سلامة لاعبيه، قائلا: "من المؤكد أن لويس دي لا هوييتي يتمتع بعلاقة ممتازة مع الجميع، وفي هذا السياق من الطبيعي أن يرغب مدرب برشلونة في أن يكون جميع لاعبيه في أفضل حالة. هذه مجرد مناقشات بسيطة، لكنها لم تتطور إلى أي خلاف، لأننا لم نشعر في أي لحظة بوجود توتر أو شيء مشابه". وأضاف لوزان موضحا: "نحن نعمل دائما بتنسيق كامل وستستمر على هذا النهج، لأن شعور الانتماء للنادي يأتي أولا، وفي المنتخب يجب أن نعتني كثيرا باللاعبين. يمكن لبرشلونة أن يطمئن تماما، فلن تكون هناك أي خلافات في هذا الشأن".



فولفسبورغ الألماني يقليل مدربه سيمونيس

أعلن فولفسبورغ المنافس في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم، إقالة مدربه بول سيمونيس بعد خسارة الفريق 2 - 1 على ملعب فيردير بريمن في الدوري يوم الجمعة. وتولى سيمونيس الذي يطلق عليه لقب «شبيه غوارديولا» بسبب الشبه البسيط بينه مدرب مانشستر سيتي بييب غوارديولا، تدريب فولفسبورغ في جوان الماضي بعدما قاد فريق جواهيد إيفلز الهولندي إلى لقبه الأول في كأس هولندا في أفريل الماضي. وقال فولفسبورغ في بيان: «تم إعفاء المدرب البالغ من العمر 40 عاماً من منصبه مساء الأحد». وأضاف النادي أن مدرب فريق تحت 19 عاماً، دانييل باور سيتولى المهمة حتى إشعار آخر. ويعاني فولفسبورغ هذا الموسم، إذ خسر في ست من أصل عشر مباريات في الدوري حتى الآن، ويحتل المركز 14 برصيد ثمان نقاط مبتعداً بنقطة واحدة عن مركز ملحق البقاء في دوري الأضواء. وقال بيتر كريستيانسن، المدير الرياضي لفولفسبورغ: «في كرة القدم يتعلق الأمر كله بالتناجح والنقاط في نهاية المطاف، ولم يكن التطور في الأسابيع القليلة الماضية كما كنا نتمناه».

قلب دفاع دورتموند أولوية فليك في جانفي

كشف موقع E-Noticies أن نادي برشلونة يطمح لتعزيز دفاعه بنجم بروسيا دورتموند خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. قال إن برشلونة مستعد لدفع حوالي 40 مليون يورو للتعاقد مع نيكو شلوتربيك، قلب دفاع بروسيا دورتموند، مطلع جانفي. وأضاف أن المدرب الألماني هانسي فليك يصر على حاجته إلى مدافع أساسي جديد ليتمكن الفريق من الالتزام التام بأسلوب لعبه القوي. وعانى «البلوغرانا» مؤخراً من مشاكل في خط الدفاع، حيث اهتزت شبكه في الدوري الإسباني في 15 مناسبة.

رئيس بايرن ميونخ يتحدث عن إمكانية عودة توماس مولر

تحدث هيربرت هاينر رئيس بايرن ميونخ عن إمكانية عودة توماس مولر إلى النادي في المستقبل بعد اعتزاله كرة القدم، حيث قال: «يمكنه العمل في قسم العمليات لدينا، ويمكنه أن يصبح سفيرا، ويمكنه بالتأكيد أن يصبح خليفتي أو أي شخص يتولى الرئاسة بعدي. إنه يعرف النادي جيدا. إنه رجل ذكي وذكي، ولديه الآن خبرة في الخارج. لذا، هناك العديد من العوامل التي تجعله مناسباً تماماً. ستجعله فترة وجوده في الخارج أكثر نضجاً وخبرة دولية. وأود أن يتمكن من العودة إلى نادي بايرن ميونخ بدور ما» كما تحدث رئيس بايرن ميونخ هيربرت هاينر، عن مستقبل مدافع الفريق أوباميكانو، وسط اهتمام ريال مدريد بالتعاقد معه في يونيو 2026 عقب انتهاء عقده، إذ قال: «تجري محادثات مع أوباميكانو. وسط اعتقد أنه يشعر بالارتياح في ميونخ. من الواضح أنه قرار مهم بالنسبة له أيضاً. بشكل عام، هو معجب جداً بالتواجد في بايرن. نود الاحتفاظ به. أنا متفائل بحذر».

كومباني ينتقد لاعبي بايرن ميونخ لأول مرة

يتجه نادي بايرن ميونخ، متصدر الدوري الألماني لكرة القدم، إلى فترة التوقف الدولي بمشاعر متباينة، بعد أن توقفت سلسلة انتصاراته الـ 16 المتتالية على مستوى جميع المسابقات بتعادله 2 - 2 خارج أرضه مع يونيون برلين يوم السبت. وكان النادي البافاري في طريقه إلى الخسارة لولا هدف التعادل الذي سجله القناص الإنجليزي، هاري كين، في الوقت بدل الضائع، لكن المدرب فينست كومباني عبر عن استيائه من لاعبيه لأول مرة هذا الموسم. وانتقد المدرب البلجيكي لاعبيه بشدة، خصوصاً على مستوى التركيز في الترتيبات الدفاعية، وقال في تصريحات صحافية: «لم تكن في أجواء المباراة خلال الشوط الأول، لم يكن ذلك جيداً بما فيه الكفاية من جانبنا؛ الأمر يتعلق بالتفاصيل، قوة يونيون برلين في الكرات الثابتة معروفة جيداً». وأضاف: «آخر 60 دقيقة لم يكن الأداء سيئاً من جانبنا، رغم أن يونيون برلين كان يمثل تهديداً دائماً، لكننا واجهنا خصماً فعل كثيراً من الأمور بشكل صحيح».

وأوضح كومباني: «لحسن الحظ، لقد أعددت لاعبي فريقتي لهذه المباراة لمدة 3 أيام، كنت أتوقع هذا، ولم أفاجأ على الإطلاق».

بتصدر بايرن ميونخ جدول الترتيب بفارق 6 نقاط عن أقرب ملاحقيه لايبزيغ بعد مرور 10 جولات من الموسم، وسيستضيف فرايبورغ في مباراته المقبلة يوم 22 نوفمبر (تشرين الثاني) الحالي بعد انتهاء فترة التوقف الدولي.

بيرهوف يقترح إقامة مباريات بوندسليغا خارج ألمانيا

يعتقد أوليفر بيرهوف، مهاجم المنتخب الألماني لكرة القدم الأسبق، إنه يتعين على رابطة الدوري الألماني (بوندسليغا) أن تدرس إقامة مباريات خارج ألمانيا لتعزيز العوائد المالية، رغم توقع حدوث ردود فعل سلبية من الجماهير. لطالما أقامت رابطة دوري كرة القدم الأمريكية مباريات خارج أمريكا لسنوات، كما تخطط رابطة الدوري الإيطالي لكرة القدم لإقامة مباراة في أستراليا في فيضري المقبل أما رابطة الدوري الإسباني، فقد اضطرت للتخلي عن فكرة إقامة مباراة في ميامي بسبب ضغوط الجماهير واللاعبين.

وقال بيرهوف في حدث استضافته صحيفة «بيلد» ورابطة دوري كرة القدم الأمريكية: «إذا أردت أن تكسب أسواقاً جديدة أو زيادة العائد المالي، فيالتالي على الأرجح لن تتمكن من فعل الكثير في بلادنا في بعض الحالات النادرة، أعتقد أنه يمكن القيام بذلك». وأوضح مسؤولو الرابطة إلى جانب إدارة بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند، أنهم لا يفكرون في إقامة المباريات خارج ألمانيا. ولكن بيرهوف، الذي لعب أغلب فترات مسيرته في إيطاليا، وكان مديراً لمنتخب الرجال الألماني، يعتقد أنه لا ينبغي التقليل من شغف الجماهير الأجنبية. وقال: «يريدون رؤية نجومنا بالطبع، الأمر صعب في ظل أجندة كرة القدم المزدحمة، لكنني عموماً لا أعارض الفكرة من البداية».

رودي فولر يتوج بجائزة الأسطورة الرياضية

تم تكريم الفائز السابق بكأس العالم ومدرّب ألمانيا رودي فولر بلقب «الأسطورة الرياضية» في حفل الكرة الصحفية الرياضية الألمانية الـ 43 في فرانكفورت. قال فولر، البالغ من العمر 65 عاماً، أمام أكثر من ألف ضيف في حفل العشاء الذي أقيم في قاعة ألت أوبيير للموسيقى يوم السبت: «عندما كنت صبياً صغيراً، كان حلمي الوحيد هو اللعب للفريق الأول لنادي كيكرز أوفنباخ. اتضح أن الأمر أصبح أكثر من ذلك بقليل». ومع ذلك، قال فولر إنه لا يرى نفسه أسطورة. وقال: «لقد حظيت بموهبة من السماء». وأضاف فولر أنه مع كل هذا الحظ، جنباً إلى جنب مع العمل الجاد، يجب على المرء أن «يظل متواضعاً ويعطي شيئاً في المقابل». وبناءً على طلب فولر، قدم له الرئيس السابق للاتحاد الألماني لكرة القدم فولفجانج نيرسباخ الكأس، الذي صمم على شكل حصان مجنح. وأشاد نيرسباخ بفولر.

وفاز فولر بكأس العالم مع ألمانيا كلاعب في عام 1990. وبصفته مديراً للمنتخب، قاد المنتخب الألماني إلى المركز الثاني في كأس العالم 2002. وعمل المهاجم السابق لما يقرب من 19 عاماً في منصب إداري بنادي باير ليفركوزن في الدوري الألماني قبل أن يتولى منصب المدير الرياضي لألمانيا في فيضري 2023.

وقبل فولر، حصل على الجائزة، التي يتم تقديمها منذ عام 2007، كل من فرانز بيبكنباور، بوريس بيكر، مايكل شوماخر، كاتارينا فيت، لوتار ماتيسوس، هاينر براند، أوفه زيلر، إيزابيل ويرث، وجيرد مولر، من بين آخرين.

سلوت: لم أكن بحاجة لمواجهة السيتي لأعرف مستوانا

أكد الهولندي آرني سلوت، المدير الفني لليفربول، أن موقف فريقه كان من الممكن أن يكون أفضل لو خرج من الشوط الأول لمواجهة أمام مانشستر سيتي، متأخرا بضارق هدف واحد. وحقق مانشستر سيتي فوزا كبيرا على ضيفه ليفربول، بنتيجة 3-0، في المباراة التي أقيمت بينهما أول أمس، ضمن الجولة الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز، على ملعب الاتحاد. وأحرز ثلاثية مانشستر سيتي كلا من، إيرلينغ هالاند (29)، ونيكولاس غونزاليس (3+45)، وجيريمي دوكو (63). وأهدر إيرلينغ هالاند ركلة جزاء في الدقيقة 13، بعد أن سددها في الزاوية اليمنى، لكن حارس ليفربول جورججي مامارداشفيلي، تصدى لها ببراعة. وبتلك النتيجة، يحتل فريق مانشستر سيتي المركز الثاني برصيد 22 نقطة، بضارق 4 نقاط عن أرسنال المتصدر، بينما يحتل ليفربول المركز الثامن برصيد 18 نقطة. وقال سلوت، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "الشوط الأول كان صعبا للغاية علينا، يكاد أي شخص يتوقع ذلك عند دخولنا إلى هنا - لقد ضغطنا علينا بقوة". وأضاف: "عائينا كثيرا في الشوط الأول، كنا نأمل أن ننتهي بالشوط الأول بنتيجة 1-0، لكن كان هناك خمس إلى عشر دقائق مؤثرة في المباراة، بدلا من أن نخرج بالتعادل 1-1 أو حتى متأخرين 1-2، خرجنا متأخرين بهدفين دون رد". وتابع: "كان من الواضح أنهم كانوا أفضل منا في الشوط الأول". وعن هدف فيرجيل فان دايك الملغي، قال: "من الصعب إبداء رأيي، من الواضح أن القرار الخاطئ قد اتخذ، على الأقل في رأيي". وأكمل: "لم يتدخل إطلاقا مع حارس المرمى، بعد المباراة مباشرة، شاهدت الهدف الذي احتسبه الحكم نفسه في مباراة مانشستر سيتي ضد وولفرهامبتون الموسم الماضي". وأوضح: "استغرق الأمر من مساعد الحكم 13 ثانية لرفع رايته معلنا التسلسل، كان هناك تواصل واضح، ولكن كما ذكرت، كان من الممكن أن يؤثر ذلك إيجابيا على المباراة". وعن رأيه في المباراة، قال: "الكرات الثابتة تحدث فرقا، استقبلنا هدفين من كرتين ثابتتين، وكان ذلك انعكاسا واضحا لتأخرنا بهدفين". وواصل: "سارت المباراة كما سارت، وكنا محظوظين لو تأخرنا بهدف فقط في الشوط الأول، لذا كان قرارا مؤثرا". وعن المنافسة على اللقب، قال: "رأيت فريقا يحاول العودة إلى أجواء المباراة، لكن ذلك لم يكن كافيا اليوم، وهذا واضح، في الموسم الماضي، عندما كنا متقدمين بثماني نقاط، لم نشعر أن الأمر قد انتهى". وختم: "لا يجب أن نتحدث عن صدارة الترتيب، بل يجب أن نركز على أدائنا الذي يحتاج إلى تحسين".

ثنائي السيتي: الكل مستعد للتضحية.. وسعداء بغوارديولا

أعرب ثنائي مانشستر سيتي، جيريمي دوكو وروين دياز، عن سعادتهما بالفوز الكبير الذي تحقق على حساب ليفربول. وحقق مانشستر سيتي، فوزا كبيرا على ضيفه ليفربول، بنتيجة 3-0، في المباراة التي أقيمت بينهما أول أمس، ضمن الجولة الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز، على ملعب الاتحاد. وأحرز ثلاثية مانشستر سيتي، إيرلينغ هالاند (29)، ونيكولاس غونزاليس (3+45)، وجيريمي دوكو (63). وأهدر إيرلينغ هالاند، ركلة جزاء في الدقيقة 13، بعد أن سددها في الزاوية اليمنى، لكن حارس ليفربول، جورججي مامارداشفيلي، تصدى لها ببراعة. وقلص السيتي، الفارق مع أرسنال (المتصدر) إلى 4 نقاط، بوصوله للنقطة 22 في المركز الثاني، فيما تراجع ليفربول للمرتبة الثامنة بتوقفه عند 18 نقطة. وقال دوكو في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس "أعتقد أن المباريات الكبيرة دائما ما تكون أكثر عرضة للخطر، أنا سعيد بالمباراة وأداء الفريق". وأضاف "هذا دائما ما يعزز ثقتي بنفسي، لكن أتمتع أيضا بوجود لاعبين رائعين حولي". وأوضح دوكو "روين دياز يشجعني كل يوم لأنه يؤمن بي، هذا أيضا يمنحني الشعور ببذل المزيد من الجهد يوميا، وجود زملاء مثله في الفريق، يسهل علي الأمور". أما روين دياز، فقال "أنا سعيد جدا من أجل المدرب بيب غوارديولا.. نحن نعشق مباريات كهذه.. لا يوجد مستوى أعلى من هذا المستوى.. قدم الجميع مباراة رائعة". وتابع "علينا أن نشجع بعضنا البعض طول الوقت، جيريمي دوكو قدم مباراة رائعة، كما قطع هالاند، مسافات طويلة في الركض". وواصل "أتذكر قبل الانضمامي إلى هذا النادي ومشاهدتي له، بأن هذه هي التفاصيل التي جعلتهم يفوزون بكل هذه القوة". وشدد "هناك اختلافات في استعداد الجميع للظهور، والكل مستعد للتضحية من أجل زميله، هذا ليس جديدا، هذا مستمر منذ فترة، لكننا نتحدث عن إعادة بناء منذ الموسم الماضي".

وأردف "هناك وجوه جديدة بسبب رحيل اللاعبين، لكن هذه الجودة لا تزال كما هي، وسواصل التقدم بقوة". وختم: "ما زلنا في بداية الموسم، والوضع على ما يرام".

بيب غوارديولا.. مسيرة 1000 مباراة

بدأت الأجواء مختلفة تماما عما تكون عليه الأمور في برشلونة عندما وقف بيپ غوارديولا مدرب مانشستر سيتي المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، تحت الأمطار الخريفية الغزيرة في مانشستر أول أمس، ولكن المؤكد أنه لم يكن هناك مكان آخر يفضل أن يكون فيه، إذ أكدت مباراته رقم 1000 في مسيرته التدريبية أنه لم يفقد لمسته السحرية بعد. وقيل في الموسم الماضي إن المدرب الكتالوني الذي صنع اسمه كلاعب ثم أصبح أحد أكثر المدربين تنويعا بالانقلاب في المدينة المجاورة للبحر الأبيض المتوسط، فقد بريقه بعد سقوط مانشستر سيتي من على عرشه. لكن الفوز 3-0 صفر على ليفربول، أكبر منافسيه منذ وصوله إلى إنجلترا في عام 2016، والذي أنهى هيمنة سيتي على الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم الماضي، أثبت أن الحديث عن نهايته كان سابقا لأوانه. ولا يزال أرسنال يتصدر جدول الترتيب بضارق أربع نقاط، لكن مدربه ميكيل أرتيتا، مساعد غوارديولا السابق في سيتي، ربما لا يشعر بنفس الراحة الآن. ومع رحيل مجموعة من اللاعبين الذين حققوا العديد من الألقاب مع سيتي مثل كيفن دي بروين وكايل ووكر وإيلكاي غندوغان، ومعاناة الوافدين الجدد في التأقلم، بدا الأمر وكأن سيتي عالق في مرحلة انتقالية منذ فوزه بأخر ألقابه الستة في الدوري الإنجليزي الممتاز تحت قيادة غوارديولا في 2023-2024.

وحتى هذا الموسم، خسر سيتي مباراتين في أول ثلاث مباريات في الدوري، لكن الفريق منذ ذلك الحين فاز في 11 من آخر 14 مباراة في كل المسابقات، وكانت الانتكاسة الوحيدة هي الهزيمة من أستون فيلا. ولم يكن فقط الفوز الكبير هو ما أسعد غوارديولا بعد مباراة الأحد، مع استمتاع الإسباني بالانتصار رقم 716 في مسيرته كمدرب. بل الطريقة التي حقق بها هذا الفوز، والهيمنة التي لعب بها أمام حامل اللقب. وقدم إيرلينغ هالاند أداء رافعا وأظهر فيل فودن بريقه من جديد. وكان جيريمي دوكو متألقا في بعض الأحيان وأشعل الأجواء الباردة في المباراة بهدف ثالث رائع حسم النقاط الثلاث. وفعل سيتي كل ذلك في غياب قائد خط الوسط رودري الذي سيعود بعد فترة التوقف الدولي، لذا فلا عجب أن غوارديولا كان سعيدا ومستمتعا بهتافات جماهير سيتي. وقال مدرب برشلونة وبايرن ميونيخ السابق: "أود فقط أن أشكر اللاعبين والجهاز الفني على هذه الهدية.. فخور جدا بالقيام بذلك هنا في مانشستر مع فريقتي.. الآن ارتاح وأعود بطاقة جديدة". وحقق غوارديولا 12 لقباً في مسابقات الدوري وثلاثة ألقاب في دوري أبطال أوروبا والعديد من البطولات الأخرى منذ أن بدأ مسيرته التدريبية مع الفريق الثاني لبرشلونة في عام 2007. وبعد مباراته الألف أول أمس، قال إن تلك الأيام الأولى وضعت الأساس للسجلات التي بناها في قطالونيا وبافاريا، والآن في مانشستر.. أعتقد أن فترتي مع فريق برشلونة الثاني هي الأساس لكثير من الأمور. جعلتني أدرك أنني قادر على القيام بذلك وتعلمت الكثير". وتابع: "لن أنسى أبدا اللاعبين في ذلك الموسم الأول.. بالنسبة لي، كان من المميز جدا أن أصل إلى ألف مباراة أمام عائلتي، وخاصة ضد ليفربول". وقال غوارديولا إنه يشعر "بطاقة إيجابية" تجاه الموسم الحالي، وإذا حافظ الفريق على الاستمرارية التي يظهرها الآن، فسيكون حاضرا في المنافسة بحلول الربيع المقبل. وإذا كان هناك من يعرف كيف يشق طريقه نحو المجد، فهو غوارديولا، وسارع لتذكير الناس بذلك أول أمس. وقال للصحفيين: "الفريق الذي يهزم بالدوري الإنجليزي هو الفريق الذي ينمو كل شهر، وترى أن الفريق ينمو وينمو وينمو. ثم تصل إلى النهاية وأنت تنافس من أجل اللقب. ليس الفريق الذي يتصدر في سبتمبر أو أكتوبر. هذا الأسبوع كان مهما.. قلت للاعبين لا تضعوها اليوم لأن أرسنال لم يفز (يوم السبت).. افعلوها من أجل أنفسكم ضد أبطال إنجلترا.. اثبتوا لهم أننا نستطيع أن نكون هناك.. أعتقد أننا اثبتنا ذلك اليوم".



الدوري الإيطالي

روما يحلم بلقب الدوري الإيطالي في موسم استثنائي

أعرب جيان بييرو غاسبريني، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، عن سعادته بتصدر فريقه جدول ترتيب الدوري الإيطالي قبل فترة التوقف الدولي، مؤكداً أن من حق جماهير الذئاب أن تبدأ في الحلم بالمنافسة على لقب الاسكوديتو هذا الموسم.

وحصد روما 24 نقطة من 11 مباراة خاضها حتى الآن، حيث حقق 8 انتصارات وتلقى 3 هزائم ولم يحقق أي تعادلات. وحقق روما فوزاً ثميناً على أودينيزي بهدفين دون رد، في المباراة التي جمعتهم ضمن منافسات الجولة الثانية عشرة للدوري الإيطالي، ليرفع الفريق رصيده إلى 24 نقطة في الصدارة بالتساوي مع إنتر ميلان.

وقال غاسبريني في تصريحات لشبكة "DAZN": "من الرائع أن يرى المشجعون فريقهم في القمة ويحلمون بلقب. الوصول إلى التوقف الدولي ونحن في المركز الأول يمنحنا فخراً كبيراً ودافعا قوياً للمواصلة".

وأشاد المدرب بأداء لاعبيه رغم الإجهاد البدني الناتج عن مباراة رينجرز في الدوري الأوروبي قبل أيام، موضحاً: "قدمنا مباراة قوية أمام خصم صعب، وتمكننا من فرض إيقاعنا خلال أغلب فترات اللعب رغم محاولاتهم المستمرة عبر الكرات العالية". وتلقى روما ضربة قوية بخروج المهاجم الأوكراني أرتيم دوفيك مصاباً قبل نهاية الشوط الأول، لينضم إلى قائمة

غيابات تضم ديبالا وإيفان فيرجسون وليون بايلي وأنجيلينو. وعن حجم إصابته، أضاف مدرب روما: "الانطباع الأولي ليس جيداً، وسننتظر نتائج الفحوصات. هذا النوع من الإصابات قد يمتد لأسابيع، ونأمل أن نستعيد أكبر عدد ممكن من لاعبيننا خلال التوقف الدولي". ويأمل روما في استثمار انطلاقته القوية هذا الموسم للاستمرار في المنافسة على لقب الدوري الغائب عن خزائنه منذ عام 2001، وسط دعم جماهيري كبير وطموحات متزايدة في العاصمة الإيطالية.

ميلان يتحرك بقوة لحسم صفقة خليفة مودريتش

يبدو أن إدارة نادي إي سي ميلان الإيطالي قد حددت بالفعل ملامح مشروعها المقبل في خط الوسط، مع دخول مرحلة ما بعد لوكا مودريتش (40 عاماً)، إلى دائرة التخطيط الفعلي. فالنادي اللومباردي وضع ضم لاعب وسط جديد ضمن أولوياته في "الميركاتو" الصيفي المقبل، ليكون القادر على سد الفراغ الذي سيتركه النجم الكرواتي عند اعتزاله. وبحسب تقرير لموقع فيجاخيس الإسباني، فإن اللاعب الذي جذب اهتمام "الروسونيري" خلفاً للوكا مودريتش هو نيكولو زانيولو (26 عاماً)، بعد تجربة ناجحة مع أودينيزي في الدوري الإيطالي، استعاد بها مستواه وثقته وقدم أداء لافتاً أعاد إليه مكانته في المشهد الكروي الإيطالي. وترى إدارة ميلان أن صفات اللاعب، من حيث اللياقة البدنية القوية والقدرة على اللعب في أكثر من مركز والتوازن بين القوة التقنية والبدنية، تجعله الخيار المثالي لقياة التحول في خط الوسط، خصوصاً مع اقتراب نهاية مسيرة مودريتش، الذي شكل القلب النابض للفريق أخيراً. ويعتزم النادي الإيطالي تقديم عرض تراوح قيمته بين عشرة ملايين و12 مليون يورو، فيما تبدو إدارة أودينيزي منفتحة على المفاوضات، بعدما خرج اللاعب من حسابات الطاقم الفني للموسم المقبل. وتضع هذه المعطيات ميلان في موقع متقدم لحسم الصفقة قبل دخول أندية أخرى على الخط. من جانبه، أبدى اللاعب رغبته الواضحة في الاستمرار بالدوري الإيطالي، مؤكداً أن هدفه هو استعادة مكانته في "الكالتشيو"، بعد تجارب خارجية في تركيا لم تمنحه الاستقرار المطلوب. كما أن علاقته الجيدة بعدد من لاعبي ميلان قد تسهل عملية اندماجه السريع داخل المجموعة. وسيمتدح انضمام هذا اللاعب فريق ميلان عمقاً إضافياً في الوسط، ويضيف عنصراً يتمتع بالمرونة التكتيكية والخبرة المحلية، فضلاً عن عامل العمر، الذي يسمح ببناء مشروع مستقبلي دون ضغط فوري.

سباليتي يحقق رقماً تاريخياً في الكالتشيو عبر بوابة ديربي تورينو

سطر لوتشيانو سباليتي، مدرب جوفنتوس، اسمه بحروف من ذهب في سجلات تاريخ الكرة الإيطالية، بعدما وصل إلى النقطة الـ1000 طوال مسيرته التدريبية بمسابقة الدوري الإيطالي "الكالتشيو". وتعاادل جوفنتوس مع تورينو بدون أهداف في المباراة التي جمعتها ضمن منافسات الجولة الـ11 من عمر مسابقة الدوري الإيطالي "الكالتشيو".

وبات لوتشيانو سباليتي خامس مدرب في تاريخ الكرة الإيطالية يتمكن من تحقيق 1000 نقطة في مسيرته التدريبية بعد جيوفاني تراباتوني وفيريو روكو ونيلز ليدهولم وماسيميليانو أليغري.

وأعلن نادي جوفنتوس الإيطالي، نهاية أكتوبر الماضي تعيين لوتشيانو سباليتي مديراً فنياً جديداً للفريق خلفاً للكرواتي إيجور تودور الذي تمت إقالته من منصبه بسبب تراجع النتائج، حيث جاء في بيان نادي يوفنتوس: "لوتشيانو سباليتي هو المدير الفني الجديد للفريق، بعد أن وقع عقداً يمتد حتى 30 جوان 2026".

ويخلف سباليتي، البالغ من العمر 66 عاماً، المدرب الكرواتي إيجور تودور الذي تمت إقالته، بعد سبعة أشهر فقط من توليه القيادة الفنية، وذلك عقب تعرض الفريق لثلاث هزائم متتالية خلال ثمانية أيام، ما عجل بقرار الإطاحة به.

وذكرت وسائل الإعلام الإيطالية أن عقد سباليتي مع نادي يوفنتوس يتضمن خيار تمديد تلقائي لمدة عامين، حال تاهل يوفنتوس إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

يذكر أن لوتشيانو سباليتي يمتلك مسيرة تدريبية حافلة بالإنجاز، حيث توج بكأس إيطاليا مرتين وبكأس السوبر الإيطالي مرة واحدة مع نادي روما، كما حقق الدوري الروسي مرتين إلى جانب الفوز بكل من الكأس المحلية وكأس السوبر مع زينيت لنتويج بلقب

أنطونيو كونتي يهدد أوريليو دي لاورينتيس بالرحيل عن نابولي

انتقد الإيطالي أنطونيو كونتي مدرب نابولي بطل إيطاليا، فريقه بعد الهزيمة على يد مضيفه بولونيا، وهي الثالثة له محلياً والخامسة بجمع جميع المسابقات. وتكرت الفريق في المركز الرابع وقال: «لم أستطع تغيير ترند الفريق منذ 4 أشهر، وهذا يعني أنني لا أقدم عملي كما يجب، أو أن المقابيل لا يريد الإنصات لما أقول. تعلمنا من الماضي بعد ثالث لقب أسكوديتو كيف أنهى نابولي الموسم في المركز العاشر. أشعر بقلق والفريق يفتقر إلى الكيمياء، وعلى فعل شيء لأنني لا أريد مرافقة شخص ميت. إن خسرت 5 مباريات فهذا يعني أن شيئاً ما ليس صحيحاً وأنا من يتحمل المسؤولية في المقام الأول. لا يمكن زراعة قلب وعلى كل واحد منا استعادة روحه وقلبه وجرأته. القيام بالتواجبات المنزلية شيء وخوض الامتحان في الملعب شيء آخر خصوصاً مع فريق سقف توقعاته مرتفع جداً وربما تتحول البيطة السوداء لبيجة بيضاء إن كررنا نجاحات الموسم الماضي واستعدنا الثقة بكوننا مرشحين للقب لكننا قطعاً نفتقر لطاقمة الموسم الماضي، واللاعبون يعرفون جيداً رأيي في هذا، وقطعاً لاعبو بولونيا تمتعوا ببطاقة أكبر في كل جانب. علينا أن نشكر لأن هذه خامس خسارة هذا الموسم للفريق».

ساري: هناك إيجابيات من الهزيمة أمام إنتر

أبدى ماوريسيو ساري مدرب لاتسيو رضاه عن عقلية فريقه رغم الخسارة أمام إنتر ميلانو في سان سيرو، مؤكداً أن الأداء تضمن بعض الإيجابيات. وقال ساري: "استقبلنا هدفاً بعد دقيقتين فقط، وهذا جعل الأمور صعبة، لكننا عدنا إلى أجواء اللقاء وخلقنا فرصاً أمام فريق أقوى منا على الورق". وأوضح أن الأخطاء البسيطة في فقدان الكرة كانت سبب الهدفين، مشيراً إلى أن غياب المهاجم الصريح أثر على التسجيل مع إصابة تاتي كاستيانيوس. وأضاف: "الفريق تحسن ذهنياً ولم يفقد تركيزه رغم الهدف المبكر". كما أشار إلى أن النادي لم يؤكد بعد إمكانية التحرك في سوق لك بسبب القيود المالية. لاتسيو يحتل المركز التاسع برصيد 15 نقطة.

إنتر يهزم لاتسيو ويخطف صدارة الكالتشيو من روما

حقق إنتر ميلان فوزاً مهماً للغاية على حساب ضيفه لاتسيو بنتيجة 2-0، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأحد، على ملعب جوزيبي مياتزا، ضمن منافسات الجولة الحادية عشرة من بطولة الدوري الإيطالي. تقدم إنتر ميلان مبكراً عن طريق لاوتارو مارتينيز في الدقيقة الثالثة من عمر المباراة، فيما أضاف أنجي يوان بوني الهدف الثاني للإنتر في الدقيقة 62. بهذا الفوز رفع إنتر ميلان رصيده للنقطة 24، وانتزع صدارة الترتيب من روما بفارق الأهداف، مستغلاً تعثر نابولي، فيما تجدد رصيد لاتسيو عند النقطة 15 في المركز التاسع.



نيكو غونزاليس من لاعب "منسي" إلى خليفة رودري في مانشستر سيتي

تحول نيكو غونزاليس (23 عاماً) من لاعب "منسي" إلى خليفة مواطنه الإسباني، رودري (29 عاماً)، في فريق مانشستر سيتي الإنكليزي، بعدما أعاد نفسه إلى صدارة المشهد الكروي، بفضل سلسلة من المباريات القوية، التي أثبت فيها أنه قادر على شغل مركز خط الوسط بحسم وتأثير مباشر. واستعاد "الماتادور" مستواه بسرعة، وظهر كلاعب محوري يفرض أسلوبه على اللعب، مما جعله خياراً طبيعياً لتعويض فراغ رودري، صاحب الإصابات المتكررة في تشكيلة المدرب بييب غوارديولا. وأصبح نيكو غونزاليس قطعة أساسية في "فيسفساء" بييب غوارديولا، بعد أن استغل غيابات رودري، ليبرهن على قدراته، وأتقن الأسلوب الذي يفضلهُ المدرب الإسباني، وأبدع في تطبيقه على أرض الملعب، ما منحه فرصة لإظهار إمكاناته كاملة. وأكد نيكو جدارته في أهم مواجهات الدوري الإنكليزي الممتاز ضد ليستر بول (0-3)، حين سجل هدفاً حاسماً، وقدم أداءً مميزاً أثبت من خلاله أنه أصبح لاعباً لا غنى عنه في خط وسط مانشستر سيتي. وواجه نيكو غونزاليس تحديات كبيرة في مسيرته الأوروبية، قبل الانتقال إلى مانشستر

سيتي، فقد عانى في برشلونة، جراء قلة فرص اللعب، وتعرض لانتقادات صريحة من المدربين، ما حد من ظهوره المستمر، وأجبره على البحث عن بيئة جديدة لتطوير نفسه. ولم يكن انتقاله صوب بورتو البرتغالي خالياً من الصعوبات، إذ واجه انخفاضاً في عدد الدقائق، وأخطاء دفاعية أثرت على مكانته، لكنه استغل هذه المرحلة لتقوية شخصيته المهنية، وفهم متطلبات اللعب في دوري أوروبي صعب، لتصبح هذه التجارب المتنوعة فرصة صقلت مهاراته التكتيكية، وساعدته في فهم مختلف أدوار خط الوسط، وجعلته لاعباً أكثر نضجاً ومرونة، وقادراً على الاستفادة من غياب رودري، وإثبات نفسه كلاعب حاسم في تشكيلة بييب غوارديولا مع مانشستر سيتي. ويبقى نيكو غونزاليس في بداية مشواره مع مانشستر سيتي، ومن السابق لأوانه مقارنته بما حققه رودري من إنجازات واستقرار في خط الوسط، لكن المؤشرات الإيجابية تثبت قدرته على المنافسة.

ويواجه غونزاليس اختبارات قوية في البطولات المحلية ودوري أبطال أوروبا، إذ تتطلب كل مباراة منه التركيز والقدرة على فرض نفسه، وسط منافسة شرسة.

روي كوستا رئيساً لبنفيكا مجدداً؛ أهداف كبيرة نحو العالمية

انتخب روي كوستا (53 سنة) رئيساً لنادي بنفيكا البرتغالي مرة جديدة، في سعيه من أجل مواصلة مسيرة التميز مع النادي، لا سيما بعد النجاح الكبير الذي حققه النادي البرتغالي في كرة القدم خلال السنوات الماضية، وخصوصاً في مناسبات دوري أبطال أوروبا. وهاز روي كوستا في الانتخابات الرئاسية التي أقيمت في مقر نادي بنفيكا البرتغالي، الأحد، بحصده 65.89 ٪ من أصوات الأعضاء متفوقاً على منافسه جواو نورونيا لوبيز، الذي حصد 34.11 ٪ من مجموع الأصوات. وأعلن النادي البرتغالي عن تحقيق رقم قياسي عالمي في المشاركة الانتخابية، حيث صوت 93 ألفاً و 81 عضواً في جولة الإعادة التي جرت يوم السبت، وهو إنجاز ربما يدخل موسوعة غينيس للأرقام القياسية. وخلال حفل تنصيبه رسمياً رئيساً لنادي بنفيكا البرتغالي، هنا كوستا الأعضاء على الديمقراطية في النادي، وتعهّد بمواصلة العمل لتحقيق المزيد من الانتصارات والألقاب. ومن بين الأهداف التي وضعها كوستا في خطة عمله هو الفوز في الانتخابات الرئاسية، والتي ستكون بين سنتي 2025-2029، ووضع بنفيكا ضمن أفضل عشرة أندية في تصنيف الاتحاد الأوروبي "يويفا"، وزيادة الإيرادات السنوية إلى 500 مليون يورو لتقليل الاعتماد على بيع اللاعبين. يذكر أن كوستا، الذي تولى الرئاسة مؤقتاً في عام 2021 بعد استقالة الرئيس السابق على خلفية قضايا فساد، دعم ترشيحه في هذه الانتخابات بتعاقدات كبيرة مثل الكولومبي ريتشارد ريوس، والمدرّب المخضرم، جوزيه مورينيو.

دارين شاربر قصة للسقوط المدوي... من رفع الكؤوس إلى قيود السجن

تحوّلت مسيرة النجم الأميركي السابق، دارين شاربر (50 عاماً)، من مجد رياضي إلى فضيحة مدوية، بعدما كان يُعدّ واحداً من أبرز نجوم دوري كرة القدم الأميركية في جيله. وتألّق شاربر خلال 14 عاماً مع فريق غرين باي باكرز ومينيسوتا فايكنغز ونيو أورليانز ساينتس، وتوجّ بلقب السوبر بول عام 2010، قبل أن يضع حداً لمسيرته في 2011. ولكن بعد سنوات من اعتزاله، انكشف الوجه المظلم لمسيرته، فبحسب تقرير موقع قناة تي واي سي الأرجنتينية، أمس السبت، فقد حكم عليه بالسجن 20 عاماً، بعد إدانته بارتكاب جريمة مروعة، وتحوّله إلى مفتص متسلّس، إذ اعتدى شاربر جنسياً على 16 امرأة، في أربع ولايات أميركية مختلفة.

وفي البداية، كانت العقوبة المقررة له 18 عاماً، لكن جرى تمديدّها عامين إضافيين، لتصبح أقل بـ 15 شهراً فقط من الحد الأقصى، الذي كان يمكن أن يُفرض عليه.

أما التباينة العامة، فكانت قد طالبت بسجنه تسع سنوات، إلا أن القاضية جين تريش ميلازو رفضت ذلك، بعدما أقرّ شاربر بذنبه، واعترف بكلّ التهم الموجهة إليه، من دون أن يقدم أي دفاع عن نفسه. وكشفت التحقيقات عن الأسلوب الإجرامي، الذي اتبعه شاربر، إذ كان يقوم بوضع مهدئات ومسكنات قوية في مشروبات النساء، قبل أن يعتدي عليهن ويفقدن القدرة على المقاومة.

ولم يكن وحده في تلك الجرائم، إذ أدين معه براندون ليتشباردي، وهو شرطي سابق وصديقه المقرب، الذي حكم عليه بالسجن 17 عاماً، وإيريك نونيز، موظف سابق في أحد المطاعم، الذي حكم عليه بالسجن 10 أعوام.

وكانت جريمة شاربر وشركائه مروعة في تخطيطها وتنفيذها، إذ استمر في تخدير النساء واغتصابهن حتى بعد بدء التحقيقات بحقه، إثر تقدّم بعض الضحايا بشكاوى رسمية، إلى أن تمّ إلقاء القبض عليه أخيراً. ومنذ دخوله السجن عام 2014 وإقراره الكامل بالذنب، يقضي شاربر عقوبته حالياً، على أن يُمنح فرصة التقدّم بطلب الإفراج المشروط عام 2034، في حال أتمّ تنفيذ كامل مدة الحكم الصادر بحقه.



تأثير الرياضة على مرضى الربو

تضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. الربو الشعبي مرض التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصبات الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. ممارسة التمارين الرياضية ينعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لهواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذًا لأمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالالتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضاً بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعد على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتساهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكيد على الإشراف الطبي.

أهمية المغنزيوم للرياضيين

على الحفاظ على صحة الهيكلياس بشكل كبير وكذلك تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، كما أنه يعمل على الحفاظ على صحة العظام وكذلك الأسنان والعمل على مساعدة الجسم في امتصاص الكالسيوم الذي يتواجد به وزيادة كثافة العظام، ويعمل الماغنسيوم على التحسين من أداء وعمل الدورة الدموية فهو بذلك يعمل على الحفاظ على صحة عضلة القلب حتى تعمل بالطريقة المناسبة وعدم تعرضها للضغط أو التوقف. كما أنه له دور كبير في تحسين ضربات القلب واستمرارها بالشكل الطبيعي وكذلك الوقاية من الأزمات القلبية التي قد تصيب الكثير من الناس في أي وقت، ويعمل الماغنسيوم كذلك على التقليل من أعراض وتوابع نزول الدورة الشهرية مثل الألم وكذلك الانتفاخ الذي يحدث في الثدي وانتفاخ الجسم بشكل ملحوظ، كما أنه يعمل على التخلص من الارق والتعب الذي يلزم الجسم وكذلك حالات عدم الانتظام في النوم والاستيقاظ بشكل كبير ومتكرر. من أهم مميزات والفوائد التي تتوافر في الماغنسيوم أنه يعمل على تخلص الشخص من الاكتئاب الذي قد يصيبه، كما أنه يعمل على تقليل مخاطر الإصابة بالاكتئاب وكذلك العديد من المشاكل النفسية التي تؤثر على الشخص وتجعله حزين وكثير طوال الوقت. يعمل الماغنسيوم على تحسين أداء الأمعاء الدقيقة وكذلك انتظام ادائها وكل هذا يؤدي إلى تنظيم حركة الاخراج من الجسم، كما أنه يعمل على التقليل من الشد العضلي الذي قد يصيب الرياضيين بشكل كبير والذي يكون ناتج بسبب أداء التمارين الرياضية القوية حيث أنه يعمل بشكل واضح على استرخاء العضلات. بعد التعرف على فوائد الماغنسيوم للرياضيين لا بد كذلك من التعرف على الأضرار التي قد يسببها هذا العنصر ومن بينها يعاني مرضى الفشل الكلوي لكثير من المشاكل والذي تحدث للجسم بسبب عدم قدرته على التخلص من النسب الكبيرة من الماغنسيوم التي تتواجد به. يجب الحفاظ على النسبة الطبيعية للماغنسيوم في الجسم وذلك حتى لا يتعرض الجسم لحدوث فشل كلوي، يجب معرفة أن الجسم يحتاج كل يوم إلى ما يصل إلى 1.7 ملي جرام لكل دس لتر. يجب الحفاظ على وجود هذه النسبة في الجسم وعدم زيادتها حتى لا تؤثر على الجسم بشكل سلبي والإصابة بالعديد من الأمراض، من الممكن في هذه الحالة أن يصاب الشخص بالإسهال، كذلك الشعور القوي بالإجهاد والخمول، الإصابة بضعف واضح بالنسبة لجميع عضلات الجسم، إصابة القلب بعدم انتظام في ضرباته. كذلك الشعور بضيق واضح في التنفس وعدم القدرة على أخذ النفس سوى بصعوبة واضحة. كذلك الإصابة بانخفاض قوي في ضغط الدم، حدوث احتباس في البول وعدم القدرة على التبول بالشكل الصحيح، كما أنه من الممكن التعرض لنوبات وسكتة قلبية. هناك العديد من الأعراض التي تظهر على الشخص عند نقص عنصر الماغنسيوم في الجسم ويجب التعرف عليها بعد أن نعرفها على فوائد الماغنسيوم للرياضيين حيث أن تختلف كمية الماغنسيوم الذي يحتاجها الرجل عن القيمة أو النسبة التي يحتاجها جسم المرأة. الشعور بالشبع وعدم الرغبة في تناول الأطعمة وكذلك فقدان واضح للشهية، الإصابة بارتفاع واضح وقوي في ضغط الدم والذي قد يسبب في بعض الأحيان حدوث هبوط. الإصابة أيضا بعدم انتظام في ضربات بالنسبة للقلب ففي بعض الأحيان تكون سريعة والبعض الآخر تكون منخفضة، الشعور الدائم بالرغبة في القئ وكذلك الغثيان. حدوث الكثير من التشنجات العضلية والتي تعمل على إيقاف عضلات الجسم وعدم قدرتها على العمل بالشكل الصحيح.

من الجوانب المفهومة جيدا في فسيولوجيا الإنسان أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا بدنيا شاقا يحتاجون إلى المزيد من الكربوهيدرات والبروتين والدهون للحفاظ على مستويات الطاقة لديهم. ولكن ماذا عن احتياجات المغذيات الدقيقة؟ بمعنى، هل يحتاج الأشخاص الذين يمارسون تمارين بدنية شاقة مثل رياضيي التحمل المزيد من الفيتامينات والمعادن لأداء التمارين والتعافي على النحو الأمثل؟ على الرغم من أن المعادن ليست مثيرة مثل إعادة التزود بالوقود بالسرعات الحرارية، إلا أن المغذيات الدقيقة مثل فيتامين ج وفيتامين ب والمغنيسيوم والزنك تلعب أدوارا مهمة في إنتاج الطاقة وتكوين خلايا الدم الحمراء وصحة العظام ووظيفة المناعة وإصلاح العضلات، بحيث تعتبر جميعها ضرورية للأداء البدني. في الواقع، إن المغنيسيوم على وجه الخصوص مرتبط بأداء رياضي أفضل. إحدى العواقب المحتملة لوجود مستويات منخفضة من المغنيسيوم كرياضي هو زيادة تلف العضلات. بسبب زيادة إفراز العرق والبول أثناء التدريب والمنافسة، يعاني الرياضيون من فقدان المغنيسيوم بنسبة تصل إلى 20%؛ مما يعرضهم لخطر أكبر لنقص المغنيسيوم. والرياضيين المعرضين بشكل خاص لنقص المغنيسيوم يشمل أولئك الذين يقطعون السعرات الحرارية من أجل الوزن وأغراض خسارة الوزن أو ممارسة اتباع نظام غذائي مقيد أو الفشل في استهلاك الفيتامينات والمتطلبات المعدنية اليومية. تضع التمارين المعتدلة قدرا صحيا من الضغط على أجسامنا، مما يؤدي بدوره إلى زيادة مؤقتة في الالتهاب. وعلى الرغم من أن الالتهاب الناجم عن التمرين هو جزء من استجابة الجسم الطبيعية، فإن الرياضيين المتنافسين والأشخاص الذين يمارسون تدريبات رياضية قوية غالبا ما يدفعون أنفسهم كثير جدا. في حين أنه من الرائع أن يمارس الرياضة بقوة، من المهم ملاحظة أن التمارين الشاقة يمكن أن تؤدي إلى التهاب مزمن وتلف في العضلات، مما قد يؤثر سلبا على التعافي ومستويات الطاقة والمزاج. يعد إنتاج CRP جزءا من الاستجابة المناعية الطبيعية للضرر، وهي ليست مادة ضارة في حد ذاتها، ومع ذلك، يُعتقد أن الإنتاج المفرط أو المزمّن CRP قد يؤثر سلبا على الصحة الخلوية. والضرر العضلي الناجم عن التدريبات المكثفة والمنافسة. في دراسة حديثة (2019) تبحث في ما إذا كانت كميات المغنيسيوم تؤثر على تطور تلف العضلات لدى راكبي الدراجات المحترفين، تم تقسيم المشاركين في سباق الدراجات لمدة 21 يوما إلى واحدة من مجموعتين في نهاية السباق، كان لدى الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم تلفا عضليا أقل من أولئك الذين لم يتناولوه. كما هو متوقع، انخفضت مستويات المغنيسيوم في الدم لكلا المجموعتين خلال السباق. ومع ذلك، بالمقارنة مع المجموعة الضابطة، فإن الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم لديهم مستويات أعلى بكثير من المغنيسيوم في الدم تشير هذه التجربة إلى أن وجود مستويات أعلى من المغنيسيوم في الدم أثناء المنافسة قد يحمي العضلات أثناء التمرينات الشاقة. يعد الماغنسيوم من العناصر أو المعادن المهمة والضرورية بشكل كبير في بناء الجسم ومفيدة كذلك لصحة الإنسان وعند نقص هذا العنصر فإنه سوف يؤثر على الصحة العامة للجسم ويريد البعض التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين. إن إحدى الطرق التي يمكن أن يؤثر بها المغنيسيوم غير الكافي على صحة العضلات هي التسبب في زيادة نشاط جهاز المناعة. وهذا بدوره يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في إنتاج الجذور الحرة، وعلى الرغم من أن وجود بعض الإجهاد والالتهابات أمر جيد للعضلات، إلا أن الضرر يمكن أن يحدث إذا ظلت مستويات الجذور الحرة مرتفعة مع مرور الوقت. وعلى الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لوضع توصيات الجرعات لتقليل آثار تلف العضلات، في الوقت الحالي، يجب على الأفراد القلقين بشأن حالة انخفاض المغنيسيوم استشارة طبيبهم الشخصي. يجب على الأفراد الذين يمارسون تمارين بدنية قوية بانتظام إيلاء اهتمام خاص لاحتياجاتهم من المغذيات الدقيقة وخاصة حالة المغنيسيوم لديهم. بينما لا تزال هناك حاجة للبحث في المستقبل لتأكيد الدور المفيد للمغنيسيوم في الحفاظ على عضلات صحية، كما أن الرياضيين يمكنهم تحسين الأداء البدني والتعافي من خلال الحفاظ على مستويات صحية من المغنيسيوم. من أهم الفوائد التي تتوافر في الماغنسيوم أنه يعمل

المدير العام : **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

