



يومية رياضية جزائرية

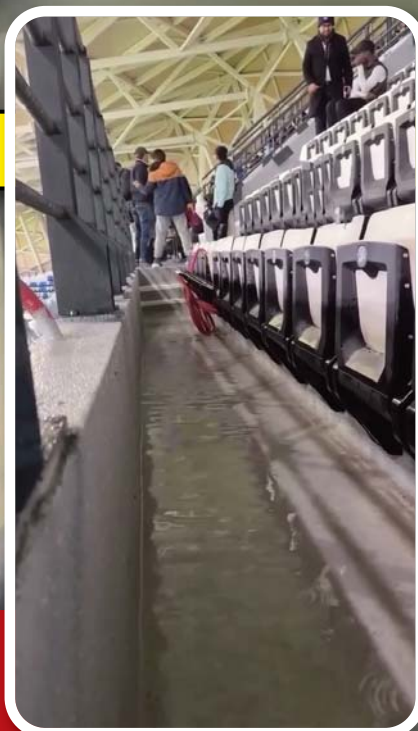
الأحد 16 نوفمبر 2025 الموافق 25 جمادى الأولى 1447 هـ العدد: 1357 الثمن: 30 دج

غضب جماهيري بعد الأخطاء القاتلة أمام مصر
بوقرة تحت الضغط لتصحيح
اختياراته قبل كأس العرب

الأمطار تفضح المخزن وتكشف المستور

ملاعب المغرب
تتحول إلى
"مسابح" وتثير
المخاوف قبل
"الكان"

بنية تحتية مشكلة

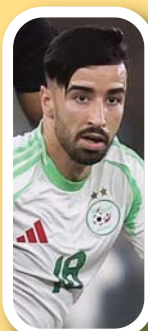


المنتخبات الإفريقية تحت الصدمة
بسبب ظروف الإقامة في المغرب



أثبتتا قدرتهما على تحمل المسؤولية
في غياب اللاعبين الأساسيين
بلعيد وشرقي يتألقان
ويقدمان حلا
إضافية لبيتكوفيتش

عمورة
يطمن قبل
"الكان"
ويعزز
أرقامه مع
"الخضر"



لقبجـع في ورطة... ملاعب هشة ونقائص
عديدة قبل أسابيع عن العرس الإفريقي

المنتخب الوطني

■ أثبتا قدرتهما على تحمل المسؤولية في غياب اللاعبين الأساسيين

بلعيد وشرقي يتألقان ويقدمان حولا إضافية لبيكتوفيتش

وقف الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش على عدة نقاط إيجابية خلال المواجهة الودية بين "الخضر" ونظيره الزيمبابوي يوم الخميس الماضي، في أول ودية خلال الترتيب الجاري بمدينة جدة السعودية استعدادا لكأس أمم إفريقيا المقبلة.

وسمحت المباراة للتقني السويدي بمنح الفرصة لأكثر عدد ممكن من اللاعبين من أجل معيشتهم على كثر والوقوف إلى إمكانياتهم، قبل ضبط القائمة النهائية المعنية بخوض "الكان" المقرر انطلاقه بداية من يوم 21 ديسمبر المقبل ويدوم إلى غاية 18 من جانفي 2026. وكانت الفرصة مواتية أمام الثنائي زين الدين بلعيد مدافع شبيبة القبائل، وسهير شرقي لاعب نادي باريس أف سي الفرنسي، للمشاركة ضمن التشكيلة الأساسية في محور الدفاع، في ظل الغيابات العديدة التي ضربت صفوف "الخضر"، بعد إصابة الثنائي رامي بن سبيعتي ومحمد أمين توغاي، فيما قرر بيتكوفيتش إراحة ماندي وتركه إلى المواجهة الثانية أمام السعودية الثلاثاء المقبل. وكان الثنائي المذكور، أكبر الرايحين من مواجهة زيمبابوي التي انتهت بفوز المنتخب الوطني بثلاثية مقابل هدف وحيد، حيث ترجم شرقي ثقة المدرب بيتكوفيتش فيه بالطريقة المناسبة، فرغم أن منتخب زيمبابوي ليس بالمنافس القوي كان أداءه في قلب الدفاع جيدا وأكد مرونته في اللعب بعدة مراكز دفاعية، وهو الذي شارك كمدافع أيمن بديلا في لقاء أوغندا الأخير، ليؤكد بأنه حل دفاعي جاهز لتعويض رامي بن سبيعتي أو عيسى ماندي. ونفس الشيء ينطبق على نجم "الكناري" الذي أشعل حماس الجماهير الجزائرية بفضل أدائه في ودية زيمبابوي وأسلوب لعبه الأنيق وحضوره الذكي والهادئ في الصراعات الثنائية، بالإضافة إلى طريقة إخراج له للكرة من خط الدفاع بأسلوب مركز الليبرو الشهير في الماضي. وقد منح هذا الأداء المنتخب الوطني نقاشا كبيرة على مستوى الثقة، حيث أثبت اللاعبان قدرتهما على تحمل المسؤولية في غياب العناصر الأساسية، وتركوا أثرا إيجابيا للمدرب بيتكوفيتش الذي قد يكتنع بإمكانية الاعتماد عليهم بشكل أكبر في المباريات الرسمية المقبلة.

نجم "الخضر" يرفع التحدي للعودة بقوة

إدارة الترجي تحسم مستقبل بلايلي وترفض التفريط في خدماته

الترجي الرياضي التونسي، مستقبل الدولي الجزائري يوسف تعرض لها واستعيده عن الميادين لفترة طويلة، موجها له رسالة طمأنة، وذلك تداول إشاعات بخصوص رفض إدارة ناديه الترجي تجديد عقده الذي ينتهي في جوان 2026، إلا أن الرئيس حمدي المدب، بدد مخاوف يوسف بلايلي معلنا استمراره مع تشكيلة "باب سويقة" والوقوف بجانبه في هذا الظرف الصعب، والتقى المسؤول الأول عن فريق الترجي النجم الجزائري، للاطمئنان عليه والرفع من معنوياته، وبعد أن أشاد بمواهبه الكروية العالمية، شدد حمدي المدب على أن إدارة الترجي لن تفرط في بلايلي وستجدد عقده الذي يتبقى الصيف القادم، ونشرت إدارة النادي التونسي صورا عن اللقاء عبر حسابه الرسمي في منصة "فيسبوك"، قبل أن ينشر مقطع فيديو تضمن تصريحات للنجم الجزائري، عبر فيها عن امتنانه للترجي وحمدي المدب وكل من وقفه معه، قائلا: "يعطيكم الصحة، لكل من سأل عني، كل التونسيين وكل الجزائريين، وإن شاء الله سأعود أقوى وأفرح جماهير الترجي"، وتابع: "أشكر الرئيس حمدي المدب. يعطيه الصحة لقد وقف إلى جانبي ولا يوجد رئيس مثله"، وأكد: "منذ مجيئي إلى الترجي علمنا (حمدي المدب) روح الفوز والإصرار (الفرينتا) وحتى عندما نصاب كيف نعود أكثر قوة".

حمدي المدب: "يوسف سيعود أقوى ولن يبتعد عن الترجي"

بدوره وجه رئيس الترجي رسالة دعم قوية لبلايلي وأخرى لجماهير فريقه تؤكد بقاء نجم "الخضر" بعيدا عن الحديث عن مسألة تمديد عقده، حيث قال بتأثر: "صدقتي ينقصنا لاعبون مثله في الترجي، بعد العملية الجراحية وعملية تأهيل جيدة سيرجع بقوة وسترون يوسف بلايلي كالعادة"، قبل أن يؤكد: "يوسف لن يبتعد عن الترجي"، وختم: "يوسف بمثابة ابني. لما جاء إلى هنا لم يكن يعرف أي شيء، فاعتنينا به وساعدناه وهو أسعد جماهيرنا... أعرف أن جمهور الترجي سيصبر ويوسف سوف يرجع كما كان وسترون ذلك".

عبد المجيد



بعد تألقه في لقاء فائله وكوبنهاغن

شياخة ضمن تشكيلة الأسبوع في الدوري الدانمركي

تواجد الدولي الجزائري أمين شياخة، ضمن التشكيلة المثالية للعبة 15 من الدوري الدانمركي، وذلك بعد تألقه الكبير في مباراة ناديه فائله وفريق كوبنهاغن، أين قاد فريقه الحالي للإطاحة بفريقه السابق. ونال نجم "الخضر" الاعتراف، بعدما أدرجت رابطة الدوري الدانمركي، اسمه ضمن تشكيلة الأسبوع، لأفضل اللاعبين الخاصة باللعبة 15 التي جرت الأحد الماضي، حيث شارك شياخة أساسيا في جميع أطوار اللقاء وترك بصمته بتسجيل هدف جميل في الدقيقة 89 من اللقاء، هو الثاني له في الدوري الممتاز والسادس في جميع المسابقات مع فائله هذا الموسم. وكان شياخة الفائز عن تربص "الخضر"، قد انتقل إلى فائله الصيف الماضي على سبيل الإعارة قادما من كوبنهاغن، إلا أن إدارة الأخير تسعى لاستعادته خلال "الميركاتو" الشتوي المقبل، قبل انقضاء فترة الإعارة المقررة الصيف القادم، فيما يتواجد ضمن اهتمامات عدة أندية على غرار رين الفرنسي وبوروسيا دورتموند مونشغلادباخ الألمانيين إلى جانب ريال سوسيداد الإسباني.

عبد المجيد

في ظل غياب الثنائي بلايلي وغويري

عمورة يطمئن قبل "الكان" ويعزز أرقامه مع "الخضر"

يوصل الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، التألق والإبداع مع المنتخب الوطني، وذلك بعد المستوى الرائع الذي ظهر به في مباراة زيمبابوي الودي التي جرت يوم الخميس الماضي بمدينة جدة السعودية، ليطمئن على الهجوم قبل نهائيات كأس أمم إفريقيا، في ظل غياب يوسف بلايلي وأمين غويري. وقاد عمورة المنتخب الوطني للفوز على زيمبابوي بنتيجة (3-1)، في أول لقاء ودي يتربص مدينة جدة السعودية، حيث منح تمريرة الهدف الأول لبغداد بونجاح، قبل أن يضيف الهدف الثاني بطريقة رائعة معمرزا أرقامه مع "الخضر" ويصل إلى الهدف رقم 19 في 39 مباراة دولية، من بينها 14 فقط دخل فيها أساسيا، وهي الأرقام التي جعلت نجم فولفسبورغ الألماني يدخل رسميا إلى قائمة أفضل 10 هدافين عبر تاريخ المنتخب الوطني، كما تمكن من معادلة رقم الدولي السابق تاج بن سائلة وسفيان فتولي في ظرف وجيز، وسيكون صاحب 24 عاما أمام تحد جديد في الاستحقاقات المقبلة، إذ أصبح يهدد نجوم "الخضر" في قائمة الهدافين التاريخيين، أبرزهم متصدر القائمة إسلام سليمان صاحب 46 هدفا، ويحده في المركز الثاني عبد الحفيظ تاسفاوت ب 36 هدفا، ثم رياض محرز وبغداد بونجاح ب 33 هدفا، حيث عاد هذا الأخير رقم القائد بمناسبة ودية زيمبابوي.

وفي سياق متصل، بعث ابن مدينة جيجل رسائل طمأنة للناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش وكذا الجماهير الجزائرية، بشأن الخط الأمامي، وذلك قبل نهائيات كأس إفريقيا المقررة من 21 ديسمبر إلى غاية 18 جانفي 2026، إذ سادت حالة من التخوف فيما يتعلق بالنجاعة الهجومية ومدى تأثر غياب يوسف بلايلي وأمين غويري عن المنافسة القارية بسبب الإصابة، إلا أن عمورة أكد حضوره وتألق بشكل لافت، في انتظار التأكد خلال الودية القوية المنتظرة هذا الثلاثاء أمام المنتخب السعودي.

عبد المجيد



حسم

بلايلي بعد الإصابة الخطيرة التي

قبل سفره إلى قطر لإجراء العملية الجراحية ومباشرة عملية التأهيل. وتلقى نجم "الخضر" صدمة قوية بمعاناته من تمزق على مستوى الرباط الصليبي والغضروف الهلالي للركبة، سيضطر على إثرها للخضوع إلى عملية جراحية والابتعاد عن الميادين لفترة لا تقل عن 6 أشهر، حيث تم تداول إشاعات بخصوص رفض إدارة ناديه الترجي تجديد عقده الذي ينتهي في جوان 2026، إلا أن الرئيس حمدي المدب، بدد مخاوف يوسف بلايلي معلنا استمراره مع تشكيلة "باب سويقة" والوقوف بجانبه في هذا الظرف الصعب، والتقى المسؤول الأول عن فريق الترجي النجم الجزائري، للاطمئنان عليه والرفع من معنوياته، وبعد أن أشاد بمواهبه الكروية العالمية، شدد حمدي المدب على أن إدارة الترجي لن تفرط في بلايلي وستجدد عقده الذي يتبقى الصيف القادم، ونشرت إدارة النادي التونسي صورا عن اللقاء عبر حسابه الرسمي في منصة "فيسبوك"، قبل أن ينشر مقطع فيديو تضمن تصريحات للنجم الجزائري، عبر فيها عن امتنانه للترجي وحمدي المدب وكل من وقفه معه، قائلا: "يعطيكم الصحة، لكل من سأل عني، كل التونسيين وكل الجزائريين، وإن شاء الله سأعود أقوى وأفرح جماهير الترجي"، وتابع: "أشكر الرئيس حمدي المدب. يعطيه الصحة لقد وقف إلى جانبي ولا يوجد رئيس مثله"، وأكد: "منذ مجيئي إلى الترجي علمنا (حمدي المدب) روح الفوز والإصرار (الفرينتا) وحتى عندما نصاب كيف نعود أكثر قوة".

لقاء زيمبابوي كان تجريبيًا ومنح الفرصة لأغلب العناصر

مباراة السعودية ستكون مختلفة وبيتكوفيتش سيعتمد على التشكيلة المثالية

يستعد المنتخب الوطني الجزائري، لملاقاة منتخب السعودية يوم الثلاثاء المقبل بمدينة جدة، ضمن فترة التوقف الدولي الحالية، تحضيراً لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، وهو الصدام العربي القوي والمهم بالنسبة لتشكيلة "الخضر" والمدرب فلاديمير بيتكوفيتش، الذي يتجه لإحداث عدة تغييرات مقارنة بمباراة زيمبابوي الأولى، والاعتماد على التشكيلة المثالية. وبعد الإطاحة بمنتخب زيمبابوي الخميس الماضي بنتيجة (3-1)، يتأهب "الخضر" لاختبار ودي حقيقي وقوي، عندما يلأقي المنتخب السعودي المتأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026 والفائز وديا يوم الجمعة على منتخب كوت ديفوار أبطال إفريقيا، بهدف نظيف، أين أظهر أشبال المدرب الفرنسي هيرفي رونار مستويات مميزة، تؤكد أن الصدام مع المنتخب الجزائري سيكون قويا ومقاربا تماما للقاء زيمبابوي، ولذلك، فإن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، سيقوم بتغييرات كثيرة على مستوى التشكيلة الأساسية هذا الثلاثاء، وذلك بعدما قرر تجريب أكبر عدد من اللاعبين في مباراة زيمبابوي، أين أخذ فكرة وافية وتعرف على مستوى عناصره التي نالت الفرصة، وقد تألق عدد منهم على غرار ثنائي محور الدفاع زين الدين بلعيد وسهير شرقي وإبراهيم مازة، فضلا على البدلاء أنيس حاج موسى وإيلان قبائل وباسين تيطراوي الوافد الجديد، غير أن كل المؤشرات توحي بأن التقني البوسني سيعيد التشكيلة الأساسية المعتادة في شاكلة القائد رياض محرز وعيسى ماندي وحسام عوار وغيرهم. يذكر أن المنتخب الوطني يعاني من عدة غيابات اضطرارية حصلت قبل بداية الترتيب، على غرار الثنائي يوسف بلايلي وأمين غويري بسبب الإصابات، بالإضافة إلى مغادرة الحارس لوكا زيدان ومحمد الأمين توغاي ورامي بن سبيعتي وفارس شايب، الترتيب بسبب الإصابة أيضا، وهي فرصة استغلها المدرب بيتكوفيتش لتجريب أكبر عدد من اللاعبين ومنحهم الفرصة.

عبد المجيد





غضب جماهيري بعد الأخطاء القاتلة أمام "مصر"

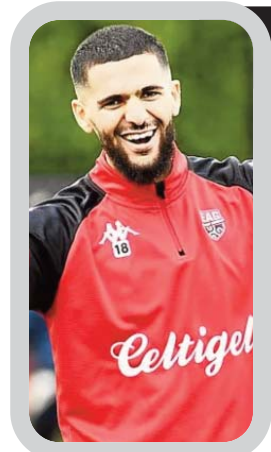
بوقرة تحت الضغط لتصحیح اختياراته قبل كأس العرب

تعرض مدرب المنتخب الوطني للمحليين، مجيد بوقرة، والمدافع عماد الدين عزي، لهجوم حاد من الجماهير الجزائرية بعد الأداء المخيب للمنتخب المحلي أمام مصر، حيث أثارت خيارات بوقرة الفنية جدلا واسعا و اعتبرها كثيرون غير مفهومة ولا تعكس معايير المنافسة. وأثار الدفع بعزي أساسيا في قلب الدفاع، إلى جانب محمد الأمين مداني، موجة من الانتقادات منذ البداية، معتبرين أن أداء اللاعبين لم يرتق لمستوى المنافسة، واصفين الأخطاء التي ارتكبها عزي بأنها كانت كارثية ومباشرة في منح المنافس أهدافه. في اللقاء، سجل عماد الدين عزي هدف التعادل بالخطأ في مرماه في الدقيقة 40، قبل أن يكرر الإهمال في الدقيقة الأخيرة من المباراة، حين كسر خطة التسلسل بشكل خاطئ مهددا لهدف الفوز المصري، ما دفع الكثير من الجماهير لمقارنته بحالة رامي زروقي السابقة مع المنتخب الأول، حيث وصفه الجمهور بأنه لاعب غير مؤهل لتمثيل الفريق الوطني. وتفاقم الغضب لدى شريحة كبيرة من الجزائريين، بعد كشف أرقام مشاركة عزي مع ناديه الروسي ماخسكالا، حيث لم يلعب سوى 136 دقيقة فقط في 15 جولة، ويبدأ أساسيا مرتين فقط، ما أعطى انطباعا بأن استدعاءه للمباراة لم يكن مبنيا على الجاهزية الفنية أو الاستحقاق، بل على قرارات شخصية من الطاقم الفني. وقد قاربت الانتقادات التي واجهها الثنائي بوقرة وعزي تلك التي كان يتعرض لها رامي زروقي وفلاديمير بيتكوفيتش مع المنتخب الأول، لتؤكد أن الرأي الجماهيري يرفض تكرار تجارب غير ناجحة في صفوف المنتخب، ويطالب بمراجعة صارمة للخيارات الفنية قبل أي استحقاق قادم، خصوصا بطولة كأس العرب المقبلة. في ظل هذه الانتقادات الحادة، يواجه بوقرة ضغطا كبيرا لإعادة تقييم اختياراته الدفاعية وتقديم مبررات واضحة، قبل أن تتحول الأخطاء الفردية إلى أزمة أكبر داخل المنتخب.

تقديم المباراة الثانية بين "الخضر" و"الفراعنة" إلى الثالثة زوالا

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عن تعديل جديد يخص توقيت المباراة الودية الثانية بين المنتخب الوطني ونظيره المصري، حيث، تقترح تقديم موعد انطلاقها إلى الساعة 15:00 بالتوقيت الجزائري بدلا من 17:00، وذلك يوم الاثنين 17 نوفمبر بالقاهرة. وجاء هذا التغيير، حسب بيان الطاف، في إطار تنظيم أفضل لبرنامج التحضيرات، خاصة بعد الملاحظات التي سجلها الطاقم الفني عقب اللقاء الودي الأول، والذي انتهى بفوز المنتخب المصري بنتيجة 2-3 على أرضية ملعب القاهرة الدولي. ويسعى "محمليو الخضر" من خلال هذه المواجهة إلى تصحيح الأخطاء التي برزت في المباراة الأولى، والرفع من النسق استعدادا لبقية المحطات التحضيرية الخاصة بكأس العرب فيفا قطر 2025 المقررة من 1 إلى 18 ديسمبر. وتعد مواجهة مصر الثانية اختبارا مهما للطاقم الفني للوقوف على جاهزية اللاعبين وإيجاد التركيبة المثالية قبل شذ الرحال إلى الدوحة للدفاع عن اللقب العربي بطموحات كبيرة. جدير بالذكر، يتواجد المنتخب الوطني المحلي في المجموعة الرابعة التي تضم العراق، إضافة إلى الفائز من لقائي الملحق بين: البحرين - جيبوتي ولبنان - السودان، المبرمجين يوم 26 نوفمبر.

وسيم



شارك أساسيا في لقاء كأس فرنسا أمام "لوكيميني"

صهيب ناير يعود للملاعب مع "غانغون" بعد غياب أربعة أشهر

عاد المدافع الدولي الجزائري، صهيب ناير، للمشاركة أساسيا مع غانغون، بعد غياب دام أربعة أشهر بسبب إصابة في الكاحل، وذلك خلال مواجهة فريق لوكيميني في الدور السابع من كأس فرنسا، التي أقيمت أمس السبت على ملعب الفريق الضيف. وتشكل عودة ناير دفعة معنوية للفريق الفرنسي، الذي يسعى للاستفادة من خدماته خاصة وأن النادي يناهس على ورقة الصعود إلى "الليغا" هذا الموسم. ويأمل ناير من خلال هذه المباراة في استعادة مستواه المعهود والمساهمة في تعزيز خط الدفاع، ليؤكد مجددا مكانته كأحد الركائز الأساسية للفريق الفرنسي. من جهة أخرى، تفتح عودة ناير الأفق أمام إمكانية عودته إلى المنتخب الجزائري في المستقبل القريب، خصوصا بعد أن أثبتت قدراته على مستوى فريقه والدولي قبل إصابته. فمع تحسن حالته البدنية ومشاركته المنتظمة في المباريات، قد يصبح المدافع الجزائري أحد الخيارات المهمة للمدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، في الاستحقاقات القادمة.

وسيم

بوقرة:

"اختبار مصر كان مفيدا والحفاظ على لقب كأس العرب مهمة معقدة"

أبدى مدرب المنتخب الوطني المحلي، مجيد بوقرة، ارتياحه الكبير للمواجهة الودية التي جمعت فريقه بنظيره المصري، مؤكدا أنه خرج منها بدروس عديدة وإيجابيات مهمة رغم الخسارة. وفي تصريحاته لقناة «أون سبورت»، قال بوقرة: «العودة إلى ملعب القاهرة تمنحني دائما شعورا خاصا، لدينا ذكريات جميلة هنا، المباراة أمام مصر كانت اختبارا قويا للطرفين اللذين سيشاركان في كأس العرب» وأضاف: «مصر تملك فريقا جماعيا متماسكا، يجيد التحرك ويتميز بالقوة والمهارة، كان من المهم للغاية أن نواجه منتخبا بهذا المستوى قبل البطولة». وأوضح بوقرة أن المباراة سمحت له بقراءة الكثير من الجوانب الفنية داخل فريقه، «المواجهة كانت صعبة بدنيا وفنيا، وكل طرف كان قادرا على الفوز أو الخروج بالتعادل. اكتشفنا نقاط ضعف يجب العمل عليها، وفي الوقت نفسه لاحظت العديد من الإيجابيات التي تمنحنا الثقة قبل البطولة». وتحدث بوقرة عن إعداد عناصره لبطولة كأس العرب قائلا: «إن معظم المنتخبات الخليجية ستشارك بتشكيلتها الأساسية، بخلاف أغلب المنتخبات الإفريقية التي ستغيب عنها عناصرها الأولى بسبب كأس الأمم الإفريقية، وأضاف: «نحن مطالبون بإدارة اللاعبين الذين لن يشاركوا في كأس إفريقيا، وقد نضطر لاستدعاء لاعبين إضافيين في اللحظات الأخيرة. الأمر يحتاج تخطيطا دقيقا، واختتم تصريحاته بالتأكيد على صعوبة الحفاظ على لقب النسخة الماضية: «حين تكون الجزائر هي حاملة اللقب، فالجميع يسعى للإطاحة بنا، سيكون من الصعب جدا الدفاع عن لقبنا، لكننا ستقاتل بكل إمكانياتنا».

وسيم

"سانت إيتيان" يستهدف عبدلي ويصرف النظر على بن طالب

يوصل نادي سانت إيتيان الفرنسي، متابعة اللاعبين القادرين على إحداث الفرق، ويبرز اسم حيماد عبدلي، لاعب وسط نادي أونجي، كهدف رئيسي محتمل خلال فترة الانتقالات الشتوية. ووفقا لتقرير أعدده موقع "butfootball club"، فإن حيماد عبدلي، أثار إعجاب المراقبين بقدراته الفنية وخبرته في الدوري الفرنسي سواء في الدرجة الأولى أو الثانية، إذ يتميز اللاعب بالمهارة، القدرة على صناعة اللعب، وروح القتال داخل الملعب، ما يجعله مثاليا لخطط سانت إيتيان لتعزيز وسط الميدان وبناء فريق قادر على المنافسة وفقا خبراء النادي ومنظمو الفريق يرون في عبدلي إضافة نوعية، كونه لاعبا يمكن الاعتماد عليه كأساس لبناء الفريق، ويملك شخصية قيادية داخل الملعب وخارجه. ومع ذلك، يرى بعض المحللين أن التعاقد معه في جانب قد يكون معقدا، إذ قد يفضل إنهاء الموسم مع أنجييه، بينما يسعى الفريق إلى ضمان بقاء لاعبه الأساسي لضمان تحقيق أهدافه في الدوري. رغم التعقيدات، تتفق جميع التقييمات على أن عبدلي يشكل فرصة كبيرة لسانت إيتيان، وخصوصا إذا تمكن الفريق من العودة إلى الدرجة الأولى، حيث يصبح التوقيع معه ضرورة للاستفادة من خبرته وقدراته. من جهته، كشفت تقارير إعلامية فرنسية، أن نادي سانت إيتيان استبعد بشكل نهائي خيار التعاقد مع الدولي الجزائري نبيل بن طالب خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، رغم بحثه عن تعزيزات في وسط الميدان تحسبا للمرحلة الثانية من الموسم. ورغم أن بن طالب يملك خبرة واسعة في الملاعب الأوروبية من شالكة إلى أونجي وصولا إلى ليل، إلا أن إدارة سانت إيتيان، وضعت معايير دقيقة لانتداباتها القادمة، مع التركيز على اللاعبين أصحاب القيمة المستقبلية والقدرة على التطور وإعادة البيع. ووفقا لموقع توب ميركاتو، فإن استبعاد صفقة بن طالب يعود إلى سببين رئيسيين، هما عامل السن إذ يبلغ 30 عاما، وهو ما يتعارض مع التوجه الجديد للنادي، الذي يسعى إلى بناء فريق يعتمد على عناصر شابة، إلى جانب الشق المالي، حيث، يتقاضى بن طالب أجرا معتبرا في ليل، وهو مستوى مالي لا ترغب إدارة سانت إيتيان في تحمله في ظل سياستها الجديدة لترشيد النفقات. في المقابل، يبدو أن بن طالب سيواصل الموسم الحالي مع نادي ليل، حيث ما يزال المدرب يعتمد عليه كلاعب يمنح حولا إضافية في وسط الميدان بفضل خبرته الكبيرة في الدوري الفرنسي، حيث، شارك في 13 مباراة فقط منذ بداية الموسم، بينها 5 كأساسي، إلا أن خبرته ووزنه في وسط الميدان جعل اسم يظهر في أروقة بعض الأندية الباحثة عن لاعب جاهز يضيف توازنا لتركيبه الفريق.

وسيم



■ شباب بلوزداد

راموفيتش يطالب لاعبيه بالانتفاضة في كأس "الكاف"

في وقت بدأت فيه الفريق تحضيراته تحسبا لما تبقى من المشوار، قرر مدرب شباب بلوزداد، سيد راموفيتش، أن يضع ضغطا مباشرا على لاعبيه قبل مواجهة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، أمام ممثل تنزانيا سينغيدا بلاك ستارز. وعاد أبناء "لعقبة" يوم الأربعاء الماضي للعمل، استعدادا للفترة المقبلة، وكذا لدخول المنافسة الإفريقية من بوابة



الفترة المقبلة، وكذا لدخول المنافسة الإفريقية من بوابة الجولة الأولى لمرحلة المجموعات لكأس "الكاف"، والتي سيواجه فيها الشباب نادي سينغيدا بلاك ستارز التنزاني، على ملعب نيلسون مانديلا ببراق. الشيء المؤكد هو أن المسؤول الأول عن العارضة الفنية للنادي العاصمي، راموفيتش، يعيش حاليا تحت ضغط كبير، ويدرك جيدا أنه لم يعد يملك أي هامش للخطأ، بحكم أن النتائج الحالية لا ترقى إلى مستوى التطلعات. وفي هذا السياق، لم يقوُت المدرب الفرصة، ووضع لاعبيه مباشرة تحت ضغط واضح، ليُفهمهم بضرورة رد فعل سريع حتى تميز الفترة المقبلة بأفضل شكل ممكن، وتقادي الوقوع في نفس الأخطاء من جديد. التقني الألماني لم يعد يريد تحمّل المسؤولية منفردا، ويطلب اللاعبين بالوعي بحقيقة الوضعية الحالية التي لا تبتلع واضحة، على الجميع تحمل مسؤولياتهم. وقد وضع اللاعبين أمام الأمر الواقع، بما أنهم يتحملون جزءا من المسؤولية في النتائج المتذبذبة منذ بداية الموسم، حيث ضيق الفريق الكثير من النقاط، ما يستدعي صحوه سريعة.

سفيان ع.

حاتم الميساوي مدربا جديدا لترجي مستغانم

أعلنت إدارة نادي ترجي مستغانم عن تعيين المدرب التونسي حاتم الميساوي على رأس العارضة الفنية للفريق فيما تبقى من الموسم الجاري خلفا لتذير لكتاوي. وكانت إدارة "الحوالة" قد تخلت عن خدمات لكتاوي لنهاية الأسبوع الماضي، بسبب تراجع النتائج. وكشف



النادي المستغانمي في بيان له أمس، "يسر إدارة نادي ترجي مستغانم أن تعلن عن تعيين المدرب "حاتم ميساوي" على رأس العارضة الفنية للفريق. ومن المرقّب أن تكون مواجهة اتحاد العاصمة يوم الاثنين المقبل، أول مباراة للمدرب التونسي على رأس الفريق".

سفيان ع.

أكد

أن رحيله عن الفريق وارد في نهاية مرحلة الذهاب.. لاسات: "لاعبو مولودية البيض لا يملكون ريتم الرابطة المحترفة"

تحدث المدرب محمد لاسات، عن التحدي الكبير الذي ينتظره هذا الموسم مع فريقه مولودية البيض، في البطولة المحترفة، معتبرا بصعوبة المهمة التي تنتظره لضمان البقاء ضمن حظيرة الكبار، وأشار لاسات إلى أن مستقبله على رأس العارضة الفنية سيتحدد مع نهاية مرحلة الذهاب. وقال لاسات، في تصريحاته للإذاعة الوطنية: "حاليا أنا في مهمة جديدة مع فريق مولودية البيض، وهي جد صعبة، حتى لا أقول مستحيلة". كما أضاف: "فريق البيض يملك الإمكانيات المادية اللازمة، والمشكل هو أن الفريق حديث التكوين، حيث تم تسريح 14 لاعبا الموسم الماضي". وأردف: "اللاعبين الذين تم استقدهم لا يملكون ريتم الرابطة المحترفة، باستثناء البعض، على غرار بوحكاك، ومرواني". وتابع محمد لاسات: "إذا بلغنا 10 نقاط قبل نهاية مرحلة الذهاب، سيكون أمانا فترة الميركاتو لتدعم التشكيلة تحسبا لباقي المشوار. وفي حال العكس سيكون علي اتخاذ قرار في مستقبلي مع الفريق".

وليد ع.



عبيد شارف يستدعي الحكام اليوم لاجتماعي تقني

يعقد رئيس اللجنة الفيدرالية للتحكيم، مهدي عبيد شارف، اليوم اجتماعا مع حكام النخبة المكلفين بإدارة مباريات الرابطة الأولى المحترفة، إضافة إلى حكام تقنية الفيديو، وذلك بالمركز التقني لسيد موسى بالعاصمة. ووجه عبيد شارف دعوة إلى جميع الحكام الذين يديرون منافسات المحترف الأول، بمن فيهم حكام "الفار"، لحضور هذا اللقاء الذي يهدف إلى تقييم الأداء بعد مرور 11 جولة من بطولة الرابطة الأولى المحترفة. مصادر من داخل اللجنة أكدت أن الاجتماع مخصص لمراجعة المستوى التحكيمي في الفترة الماضية، خاصة بعد بروز عدة أخطاء مؤثرة أثارت الجدل رغم اعتماد وتعميم تقنية التحكيم بالفيديو في أغلب المباريات. مع هذا ووفق نفس المصادر، فإن هذا الموعد يدخل في إطار التقييم الدوري ولا يرتبط مباشرة بما وقع خلال المباراة الأخيرة التي جمعت النادي الرياضي القسنطيني وشبيبة القبائل، التي عرفت أخطاء مؤثرة من الحكم بن بحبي وحكمة الفيديو غادة محاط، والتي قادت لمعاقبة الثاني وتجميد نشاطهما مؤقتا. ورغم ذلك، سيكون الثاني ضمن المدعويين لهذا الاجتماع مثل باقي الحكام. ويمنظر أن يتضمن اللقاء توجيهات جديدة وتشديد في إجراءات المتابعة، بهدف تحسين مردود الحكام وتعزيز الثقة في قراراتهم خلال الجولات القادمة من البطولة المحترفة.

سفيان ع.

طاقم تحكيم تونسي لإدارة لقاء الأهلي و"الكناري"

عينت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) طاقما تحكيميا تونسيا، بقيادة الحكم محرز مالكي لإدارة مباراة الأهلي المصري وشبيبة القبائل الجزائرية، المقررة يوم السبت 22 نوفمبر الجاري بملعب القاهرة الدولي على الساعة 17:00 سا بالتوقيت الجزائري، ضمن الجولة الأولى (المجموعة الثانية) من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، حسب ما أوردته الصحافة المصرية. وسيساعد مالكي في هذه المباراة، مواطناه أيمن إسماعيل (مساعد أول) ومروان سعد (مساعد ثان)، بينما سيكون أمير الوسييف حكما رابعا. أما اللقاء الآخر ضمن نفس المجموعة، فسيجمع بين يانغ أفريكانز التنزاني والفار المغربي. ويشارك نادي شبيبة القبائل، وصيف بطل الجزائر، في هذه النسخة من البطولة القارية بعد غياب دام موسمين. وقد تأهل إلى دور المجموعات على حساب النادي التونسي (ذهابا 3-0 وإيابا 2-1) من جهته، بلغ الأهلي المصري هذا الدور بعد تجاوزه عقبة نادي إيغل نوار البوروندي (ذهابا 1-0 وإيابا 0-1).

سفيان ع.

شباب قسنطينة

بركان يخضع لعملية جراحية ناجحة

خضع لاعب شباب قسنطينة، مصطفى بركان، لعملية جراحية ناجحة، بعد الإصابة التي تعرض لها خلال المباراة الأخيرة أمام شبيبة القبائل. ونشرت إدارة النادي الرياضي القسنطيني، مقطع فيديو للاعب بركان، أكد فيه نجاح العملية الجراحية التي خضع لها. كما حرص اللاعب بركان، على توجيه الشكر لطاقم الطبي للفريق وإدارة النادي على مساندته في هذه الظروف. وفي ختام تصريحاته، طمأن اللاعب مصطفى بركان، أنصار شباب قسنطينة، مؤكدا بأن عودته للميادين ستكون في أقرب فرصة، وفق تأكيدات الطاقم الطبي للنادي.

سفيان ع.

بودراع يكشف أسباب استقالته من تدريب الساوره

كشف المدرب لطفي بودراع عن الأسباب التي دفعت له للاستقالة من منصبه في العارضة الفنية لشبيبة الساوره، مشيرا أن القرار اتخذته عقب مباراة مولودية الجزائر. وكشف بودراع، في تصريح للإذاعة الوطنية: "بعد هزيمتنا ضد مولودية الجزائر، شعرت بعدم الرضى من مسؤولي الفريق على نتيجة اللقاء، لذا بدأت التفكير في الرحيل". كما أضاف: "اتخذت قرارا قبل مباراتنا ضد بارادو، لكن أعلنت عنه بعد المواجهة، ومسؤولي الفريق لم يعارضوا قرار رحيلي". وأردف: "اعتبر بأن مشواري لم يكن سيئا، وأتمنى لمن يخلفني أن يحقق أهداف الفريق، بضمان مشاركة قارية للموسم المقبل". وتابع المدرب لطفي بودراع، لكل بداية نهاية، كانت لدي علاقة جيدة مع اللاعبين، وأتمنى لهم الأفضل في باقي مشوار الموسم الجاري". وجدير بالذكر، أن شبيبة الساوره تحتل المرتبة الـ الخامسة في جدول الترتيب برصيد 16 نقطة بفارق 6 نقاط كاملة عن المتصدر مولودية الجزائر.

سفيان ع.



قبل مواجهة ترجي مستغانم

بن شيخة يكثف العمل على مستوى خط الهجوم

تواصل تشكيلة نادي اتحاد العاصمة، تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لمواجهة نادي ترجي مستغانم، يوم غد الاثنين، على ملعب بومرزاق بالشلف، في مباراة متقدمة عن الجولة الـ 12 من البطولة الوطنية، حيث يأمل أبناء "سوسطارة" في العودة إلى سكة الانتصارات مجددا وتشديد الخناق أكثر على فرق "البوديوم". وينتظر النادي العاصمي مواجهة قوية في المرحلة المقبلة، فيعد مباراة ترجي مستغانم هذا الأسبوع، سيدخل الفريق دور المجموعات لمسابقة كأس "الكاف"، وهو ما يفرض على الطاقم الفني لتجهيز لاعبيه بالشكل المطلوب من أجل تحقيق "الدكليك" وتأكيد طموحاتهم في المنافسة الإفريقية خلال الموسم الجاري. وقرر فتر المدرب بن شيخة رفع النسق في على الصعيد فبعد أن لاحظ نقصا في الفعالية أمام المرمى خلال المباريات الأخيرة، خصص التقني جزءا كبيرا من حصص التدريبات الأخيرة للعمل على المسة الأخيرة، ويرى الطاقم الفني بأن الفريق يعاني من مشكلة إنهاء الهجمات على الرغم من الفرص العديدة التي يصنعها الفريق في كل مباراة، وهو مشكل لا بد من تجاوزه قبل الدخول في غمار دور المجموعات لـ "الكاف". ويهدف المدرب بن شيخة، إلى استعادة الفعالية الهجومية على الصعيد المحلي أمام ترجي مستغانم، ثم دخول منافسة كأس "الكاف" بثقة هجومية أكبر. ويأمل بن شيخة في رؤية نتائج هذا العمل المكثف بداية من يوم الاثنين، لإطلاق ديناميكية إيجابية قبل المواعيد القارية.

الكشف عن حكام مباراة مستغانم

عينت اللجنة الفيدرالية للتحكيم حكام المباراة المقدمة عن الجولة الـ 12 والتي تجمع بين ترجي مستغانم واتحاد العاصمة. وأسندت مهمة اللقاء للحكم الرئيسي علاء بواب، وسيساعده كل من أنور غزلي وإسلام بوخاتم، بالإضافة إلى حكمي الفيديو فاتح حركات ومحمد غزلان. ويستقبل ترجي مستغانم ضيفه اتحاد العاصمة، هذا الاثنين، بداية من الساعة الرابعة عصرا، بملعب بومرزاق بالشلف. وبرمج اللقاء بملعب بومرزاق بالشلف، بسبب أفضال التهنية الجارية بملعب محمد بن سعيد بمستغانم. ويحتل اتحاد العاصمة المركز التاسع برصيد 14 نقطة، مع مبارتين متأخرتين، في حين يتواجد ترجي مستغانم في المركز ما قبل الأخير برصيد 8 نقاط.

سفيان ع.

مولودية الجزائر

غياب بن خماسة يتواصل أمام الهلال بسبب الإصابة

تأكد غياب غيابه متوسط ميدان المولودية، محمد بن خماسة، عن سقربة الفريق إلى مدينة "كيفالي" الرواندية، تحسبا لملاقاة المضيف الهلال السوداني، ضمن أولى لقاءات دور المجموعات من منافسة دوري أبطال إفريقيا. وعانى بن خماسة، من إصابة أسفل الظهر حرمته من اللقاء الأخير أمام مولودية البيض، كما أنها تسببت في إغضاه من تربية المنتخب الرديف المقام حاليا بالقاهرة المصرية، ليتواصل غيابه عن الجولة الافتتاحية من دور المجموعات لـ "الشامبينزليغ". وأجرى متوسط ميدان "العميد" فحوصات معمقة نهاية الأسبوع الماضي، أظهرت حاجته لأسبوعين راحة، وهو ما يؤكد غيابه رسميا عن مباراة الهلال السوداني. وفي ذات الصدد، برمج الطاقم الفني تدريبات خاصة لبن خماسة من أجل استرجاعه في أسرع وقت ممكن، حيث يأمل المدرب رولاني موكوبينا في استعادة اللاعب قبل مواجهة ماميلودي صن داوونز تبقى قائمة يوم الـ 28 من شهر نوفمبر الجاري في ملعب "علي لا بوانت" بالدويره.

سفيان ع.





الإعلامي وليد العاقل لـ "دزاير سبور":

"الأمطار فضخت المخزن وكشفت عيوب الملاعب"

للكاف وحتى الفيضا للسماح ببرمجة المباريات على مثل هكذا ملاعب". واعتبر وليد العاقل أن دخول نظام المخزن في سياق مع الزمن لتجهيز الملاعب قبل انطلاق "الكان" في 21 ديسمبر المقبل هو أحد أسباب الوضعية الكارثية التي ظهر عليها ملعب المدينة الجديد ومولاهم الحسن الثاني قائلا: «السبب الرئيسي هو أنه منذ بداية إعادة تهيئة الملاعب المتهاكلة بدأ النظام المغربي في خداع شعبه وممارسة التديليس من خلال الادعاء أنه يبني ملاعب جديدة وهي في الأصل ملاعب قديمة خضعت لتهيئة شاملة، لذلك المدة كانت قصيرة جدا، فمن من المستحيلات السبع أن يبني ملعب في 6 أشهر». ويرى ذات المتحدث بأن نجاح المغرب في تنظيم كأس الأمم الإفريقية غير متوقع، رغم أن «النظام المغربي سيعمل على استغلال ترسانته من الذباب الإلكتروني ووسائل إعلامه من أجل محاولة الترويج بنجاح التظاهرة والتغطية على النقائص والعيوب» ليختم "الاتحاد الإفريقي مختطف ومجرر رهينة لدى فوزي لقجع، وبالتالي لن نرى أية ملاحظات أو انتقادات لسوء التنظيم والتسيير".

مهدي

أكد الإعلامي الجزائري وليد العاقل، أن ما حدث في الملاعب المغربية التي تستعد لاحتضان كأس أمم إفريقيا بعد أسابيع قليلة من الآن، هو فضيحة بكل ما تحمله الكلمة من معنى، خاصة وأن نظام "المخزن" كان يراهن على الترويج لصورة زائفة بخصوص استعداداته لتنظيم المحفل القاري.

وقال وليد العاقل في تصريحاته لجريدة "دزاير سبور":

"ما حدث ليس بجديد، كلنا نتذكر فضيحة استضافة المغرب لكأس العالم للأندية والملاعب الكارثية التي جرت عليها البطولة، حتى أنها أصبحت عبارة عن مسابح ووديان"، قبل أن يضيف "المغاربة أبطال في التلوين والتظاهر بالإنجازات عن طريق الصور الخادعة والفيوتوشوب" مشيرا أن الواقع شيء وعلى مواقع التواصل الاجتماعي والاعلام المغربي شيء آخر، وواصل كلامه "ما حدث في الملحق الإفريقي بملعب مولاهم الحسن الذي سيضيف مباريات المنتخب الجزائري بكأس أمم إفريقيا، كارثة بكل أتم معنى الكلمة، العيوب ظهرت بمجرد سقوط زخات من المطر، وهو ما يطرح التساؤلات عن دور الاتحاد الإفريقي ولجنة معاينة الملاعب التابعة



الأمطار تفضح المخزن وتكشف المستور

ملاعب المغرب تتحول إلى "مسابح" وتثير المخاوف قبل "الكان"

بصم نظام المخزن المغربي على حلقة جديدة من مسلسل الفضائح والفشل الذريع الذي يلاحقه في كل مناسبة أو حدث رياضي، حيث كان الدور هذه المرة على إحدى الملاعب الجديدة التي من المفترض أن تكون جاهزة لاحتضان كأس أمم إفريقيا المقبلة المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025 إلى 18 جانفي 2026، لتطرح بذلك علامات الاستفهام حول قدرة المغرب على تنظيم أكبر حدث رياضي في القارة السمراء.

ملاعب تفرق..

وتداولت منصات التواصل الاجتماعي مقاطع مصورة تظهر غرق أرضية ومدرجات ملعب المدينة (البريد سابقا) بالعاصمة المغربية الرباط بالمياه، عقب هطول الأمطار، وأظهرت فيديوهات وصور غرق أرضية ومدرجات الملعب، تزامنا مع يوم افتتاح لاحتضان مباراة الملحق الإفريقي للموندiales بين الكونغو الديمقراطية والكاميرون، وذلك عقب هطول الأمطار، حيث تحولت المدرجات والمقاعد إلى مستنقعات مائية، كما تسربت المياه بغزارة من سقف الملعب، وأظهرت اللقطات المتداولة المدرجات والمقاعد وقد تحولت إلى برك مائية، كما تسربت المياه بغزارة من سقف الملعب، و مشهد آخر أظهر بعض النساء وهن يجرفن المياه خارجا باستخدام ما يسمى "الكراطات" ما شكل خطرا مباشرا على سلامة الجمهور. رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم "سامويل إيتو" لم يسلم بدوره من "الكارثة" فقط ظهر في فيديو وهو يغادر المنصة الشرفية ويذهب إلى المدرجات الخاصة بالمشجعين لمتابعة المباراة وذلك بسبب تسرب المياه من سقف المنصة الشرفية أيضا.

الأمطار تكشف المستور...

هذا الملعب الذي يفترض أن يكون أحد أعمدة استضافة كأس إفريقيا 2025 وكأس العالم 2030، لم يصمد أمام أمطار نوفمبر العادية. ولم يكن الحادث معزولا، بل جزء من سلسلة فشل بنيوي يهدد المشروع الرياضي الأضخم في تاريخ المغرب، الممول بقروض من صندوق النقد الدولي والبنك الدولي المباراة استكملت بصعوبة، لكن الرسالة وصلت: الملعب غير صالح للاستخدام الرياضي، فضلا عن استضافة حدث عالمي رهن بمقابلة نظام المخزن المغربي مستقبل أجيال من المغاربة بقروض حولت في الأساس إلى الحسابات البنكية للملك المغربي المقترس محمد السادس ورموز نظامه.

واجهة الإنجازات الرياضية الوهمية للقجع تنهار

وخلفت تلك المشاهد التي انتشرت كالنار في الهشيم على مختلف وسائل التواصل الاجتماعي، استياء كبير، خاصة وأن الأمر يتعلق بإحدى الملاعب المرشحة لاحتضان مباريات كأس أمم إفريقيا المقبلة، وهو ما يؤكد مجددا بأن المغرب ليس جاهزا بعد لتنظيم العرس القاري، قبل شهر واحد على انطلاقه، وجاءت تلك الصور، لتفضح نظام المخزن، والصور التي حاول ترويجها سابقا بخصوص ملاعب عالمية، ليتبين في نهاية المطاف أنها ملاعب من كرتون لم تصمد أمام زخات قليلة من المطر، وتسقط بذلك الصورة التي روج لها نظام المخزن وواجهته فوزي لقجع.

المخاوف تتزايد قبل "الكان"

والأدهى والأمر من كل ذلك، هو أن الشعب المغربي هو من يدفع ثمن تلك الفضائح، إذا ما علمنا بأن ملعب المدينة هو إحدى الملاعب التي قروض لنظام ورهن سيادة ليتحول بين الثقيل،



الصحفي الجزائري أمين نايت العربي لـ "دزاير سبور":

"مواقع التواصل الاجتماعي عرّت هشاشة المغرب وكشفت نقائص التحضيرات للكان"

البناء المتقن والجيد، ما يعكس النقائص الكثيرة المسجلة على مستوى المنشآت الرياضية المعنية باحتضان الحدث الرياضي". وأشار أمين نايت العربي إلى الشكاوى التي قدمتها المنتخب الإفريقية المشاركة في الملحق الإفريقي المؤهل للموندiales بسبب ظروف الإقامة، وأوضح "شاهدنا أيضا مكان إقامة المنتخبات، أين نشر الدولي التيجيري أليكس إيوي فيديو ساخر على صفحته الرسمية أثارت الكثير من الجدل عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث عبر عن استغرابه من مكان إقامة المنتخبات في المغرب والتي هي عبارة عن مساكن في أحياء شعبية بالمغرب في صورة لا تعكس بتاتا قيمة الحدث الرياضية". وفي ختام تصريحاته، توقع الإعلامي الجزائري بأن ما حدث خلال الملحق الإفريقي سيؤثر على منافسة كأس إفريقيا لكرة القدم قائلا "هذا الأمر سيؤثر على منافسة كأس أمم إفريقيا خاصة وأن بعض المنتخبات التي زارت المغرب عبرت عن استغرابها من هشاشة الملاعب وأماكن إقامتها، وهي نفس الظروف التي ستكون سائدة خلال الحدث الإفريقي، في ديسمبر وثلو أن المغرب رفع التحدي في مواقع التواصل الاجتماعي وعبر وسائله ولكن الواقع يؤكد عكس ذلك".

مهدي

أكد الصحفي الجزائري أمين نايت العربي، أن الملحق الإفريقي المؤهل للموندiales 2026 كشف عن العديد من النقائص والعيوب في تحضيرات المغرب لاحتضان كأس أمم إفريقيا المزمع انطلاقها يوم 21 ديسمبر القادم، مشيرا أن مواقع التواصل الاجتماعي عرّت هشاشة الملاعب رغم تدشينها مؤخرا. وقال نايت العربي في تصريحاته لجريدة "دزاير سبور": "أثير الكثير من الجدل بعد الصور والفيديوهات التي تم نشرها مؤخرا عبر مواقع التواصل الاجتماعي وحتى من مواقع مغربية تؤكد هشاشة بعض الملاعب التي شاهدنا فيها مياه تسيل من السقف وهذا ما يؤكد على هشاشة تلك الملاعب رغم تدشينها مؤخرا" وتابع محدثنا: "ملاعب جديدة صورتها وسائل إعلام مغربية على أنها ملاعب عالمية ولكن الواقع أكد عكس ذلك"، وأردف "مواقع التواصل الاجتماعي عزت تلك الملاعب في المغرب وهذا ما يؤثر على منافسة كأس أمم إفريقيا التي ستجرى أواخر ديسمبر المقبل.. وواصل الجهات المسؤولة عن بناء تلك الملاعب دخلت في سياق ضد الزمن من أجل تجهيزها في أقرب وقت ممكن، خاصة وأن كأس الأمم الإفريقية على الأبواب وهذا ما يؤثر على السيورة الحسنة لتلك الملاعب، ويؤثر دون شك



إيريك كانتونا يتسلم قميصاً عليه وهو يسدد ركلته الشهيرة لنتنياهو

أثناء تواجده في ديري بأيرلندا الشمالية لحضور عرضه "إيريك الملك كانتونا"، تلقى مهاجم مانشستر يونايتد السابق هدية فريدة على أقل تقدير. كريس فيري، مصمم جرافيك وصاحب متجر محلي العبارة ذكياعطاه قميصاً يحمل رسماً توضيحياً لركلته الشهيرة "ركلة الكونغ فو". ولكن هذه المرة الضحية ليس سوى رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو. وقال المصمم على شبكات التواصل الاجتماعي إنه "سعيد" بقاء الأسطورة المانكونية وتمكنه من أن يقدم له هذا الإبداع المصمم "تضامنا مع فلسطين". وكان كانتونا، المعروف بصراحته والتزامه بالقضية الفلسطينية، سيرحب بالحاضر بحماس. وأثارت الصورة المحولة، التي تم عرضها بالفعل في نافذة المتجر، ردود فعل عديدة عبر الإنترنت، بين الفكاهة والدعم السياسي والانتقادات المتوقعة. بالنسبة إلى فيري، فإن هذه المبادرة هي في المقام الأول عمل فني ونضالي، يتم القيام به في سياق يظل فيه كانتونا أحد أكثر الشخصيات الثقافية صوتاً لصالح الحقوق الفلسطينية. كما تحدث اللاعب الدولي الفرنسي السابق علناً عدة مرات للتنديد بالسياسة الإسرائيلية والمطالبة باستبعاد إسرائيل من المسابقات الدولية، منتقداً FIFA وUEFA بسبب "معاييرهما المزدوجة" منذ الاستبعاد السريع لروسيا في عام 2022.

باريس سان جيرمان يحدد 130 مليون يورو لرحيل فيتينا

كشفت تقارير صحفية فرنسية أن نادي باريس سان جيرمان وافق من حيث المبدأ على رحيل لاعبه البرتغالي فيتينا، خلال الفترة المقبلة، في حال تلقيه عرضاً مالياً يوازي طموحات النادي الباريسي. ووفقاً لما ذكره موقع «فوت ميركاتو» الفرنسي، فإن إدارة سان جيرمان حددت مبلغاً يقارب 130 مليون يورو كشرط أساسي للموافقة على بيع اللاعب، الذي جذب اهتمام عدة أندية أوروبية كبرى، من بينها ليفربول وأرسنال الإنجليزيان ويوفنتوس الإيطالي. وأشار التقرير إلى أن النادي الباريسي لا يمانع في رحيل فيتينا خلال الميركاتو الصيفي المقبل، شريطة أن يصل عرض يتناسب مع قيمته الفنية ويضمن تحقيق استفادة مالية كبيرة للفريق.

بعد طرده أمام أيرلندا

رونالدو يواجه خطر الإيقاف في كأس العالم 2026

يواجه النجم البرتغالي المخضرم كريستيانو رونالدو خطراً حقيقياً بالإيقاف عن المباراة الأولى على الأقل في كأس العالم لكرة القدم 2026، حال تأهل منتخب بلاده للمونديال، كما هو متوقع. وتلقى رونالدو بطاقة حمراء، لاعتدائه بمرفقه على دارا أوشيا، مدافع منتخب أيرلندا، في الشوط الثاني من عمر المباراة، التي أقيمت بين المنتخبين بالعاصمة الأيرلندية دبلن، مساء أمس الخميس، بالتصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال. ويقضي رونالدو عقوبة إيقاف إلزامية مباراة واحدة، يتم فرضها على أي لاعب يحصل على بطاقة حمراء، ليتأكد غيابه عن لقاء منتخب البرتغال مع ضيفه منتخب أرمينيا، بعد غد الأحد، في الجولة الأخيرة من التصفيات، علماً بأن الفوز سيضمن مقعداً للمنتخب الملقب بـ«برازيل أوروبا» في كأس العالم، التي تقام الصيف المقبل في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وتنص قواعد الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) التأديبية على ضرورة إيقاف أي لاعب لمدة «مبارتين على الأقل حال ارتكابه خطأ جسيماً». ويكون الإيقاف «لمدة ثلاث مباريات على الأقل حال ارتكاب سلوك عنيف» أو «ثلاث مباريات على الأقل، أو فترة زمنية مناسبة للاعتداء، بما في ذلك الضرب بالمرفق». وينطبق قرار الإيقاف، وفقاً لفيفا، على المباريات التنافسية، ولا يمكن تطبيقه في اللقاءات الودية التي تسبق المونديال. وخلال المباراة التي انتهت بفوز مباغت لأيرلندا 2 / صفر على ضيفتها البرتغال، استدار رونالدو وضرب بمرفقه الأيمن ظهر أوشيا، بينما كانا ينتظران تمرير الكرة في الدقيقة 60 تقريباً من عمر اللقاء، الذي جرى على ملعب «أفيشا». وأشهر الحكم بطاقة صفراء لرونالدو في البداية، لكنه بعد دقائق قام بتغييرها إلى حمراء بعد مراجعة تقنية حكم الفيديو (فار) على شاشة الملعب. ورفع رونالدو شفتيه في نظرة ساخرة أثناء مغادرته ملعب المباراة وسط صيحات استهجان من جانب جماهير أيرلندا، قبل أن يتوقف وينظر للمشجعين، ويصفق لهم، رافعاً إبهامه، في إشارة ساخرة واضحة. ويسعى رونالدو، الذي يبلغ الـ41 من عمره في فيفري المقبل، إلى المشاركة في بطولة كأس العالم السادسة في مسيرته الرياضية، ليحقق رقماً قياسياً جديداً في مسيرته الحافلة مع الساحرة المستديرة. ومن المقرر أن يتم سحب قرعة كأس العالم 2026 في 5 ديسمبر المقبل بالعاصمة الأميركية واشنطن، حيث ستعرف البرتغال، في حال تأهلها، جدول مبارياتها، وسيتم كشف النقاب عن منافسيها الثلاثة في مرحلة المجموعات. وتقتصر تروي باروت دور البطولة في المباراة، عقب تسجيله هدفي منتخب أيرلندا في الشوط الأول، ليتعش آمال بلاده في التأهل، على الأرجح عبر الملحق الأوروبي، قبل مواجهة ضيفه منتخب المجر. صاحب المركز الثاني، بعد غد الأحد في الجولة الأخيرة بالمجموعة السادسة. وتترقب البرتغال على قمة الترتيب برصيد 10 نقاط، متقدمة بنقطتين على أقرب ملاحقها المنتخب المجري، في حين توجد أيرلندا في المركز الثالث بسبع نقاط، ويقبع منتخب أرمينيا في ذيل الترتيب بثلاث نقاط.

سامويل إيتو... من أسطورة كروية إلى عدو الكاميرون الأول

تضاعفت حدة الانتقادات التي تلاحق سامويل إيتو رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، عقب توديع "الأسود غير المروضة" حلم التأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، إثر الخسارة في الملحق الأفريقي أمام الكونغو الديمقراطية بهدف متأخر. فشل المنتخب الكاميروني في الوصول إلى نهائيات كأس العالم للمرة التاسعة في تاريخه، ليغيب عن كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، في خطوة قد تبدو منطقية، نظراً للأجواء غير الصحية التي تعيشها كرة القدم هناك، ويقف إيتو سبباً وراء اشتعالها.

وسرعان ما بدأت الجماهير الكاميرونية تهاجم إيتو عبر منصات التواصل الاجتماعي، وفقاً لما ورد في «فوت ميركاتو»، حيث دعا البعض إلى رحيله على الفور، فيما قال آخر: «ياله من أحق، بسببه لم نتأهل إلى كأس العالم». في الحادي عشر من ديسمبر لعام 2021، تولى سامويل إيتو رئاسة الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، لكن هذه الحقبة حوت الرجل المثير للجدل من أسطورة حقيقية إلى عدو الكاميرونيين الأول، الأمر الذي يضع مزيداً من علامات الاستفهام حول فرص استمراره في منصبه.

يُنظر إلى إيتو بوصفه أحد أبرز من لمسوا الكرة في تاريخ الكاميرون، حيث عاش مسيرة مذهلة لعب خلالها ضمن صفوف عدة أندية عملاقة، أبرزها ريال مدريد وبرشلونة، إنتر ميلان الإيطالي، تشيلسي اللندني، إيفرتون الإنجليزي، كما حاز على فرصة اللعب في الملاعب القطرية عبر نادي قطر القطري.

يملك إيتو في جعبته العديد من الإنجازات المثيرة أبرزها 4 ألقاب في دوري أبطال أوروبا، 3 ألقاب في الدوري الإسباني، لقب وحيد في الدوري الإيطالي، كما خاض مع المنتخب الكاميروني 118 مواجهة دولية، أحرز خلالها 56 هدفاً، وكان عنصراً هاماً في فوز الأسود غير المروضة بلقب كأس الأمم الأفريقية عبر مناسبتين أعوام 2000 و2002.

حدد الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، 10 شركات إيطالية سياحية معتمدة للجماهير الإيطالية الراغبة في حضور بطولة كأس السوبر الإيطالي التي تحتضنها السعودية للمرة الرابعة، بقيمة جوائزها 16.2 مليون يورو.

وتقام البطولة على أرض ملعب "الأول بارك" ما بين الـ 18 والـ 22 من ديسمبر المقبل في الرياض، بمشاركة نابولي بطل الدوري الإيطالي ووصيفه إنتر ميلان، إلى جانب بولونيا حامل لقب كأس إيطاليا، ووصيفه أي سي ميلان.

وأكدت الشركات السياحية أن رحلاتها ستكون من ميلانو، بيرغامو، نابولي، وبولونيا إلى الرياض مباشرة، تشمل الترحيب والمساعدة الشخصية عند الوصول إلى المطار، خدمة نقل ذهاباً وإياباً من وإلى المطار والفندق في مركبة فاخرة مكيفة مع إقامة لمدة 5 ليالي، وتيلتان في غرفة قياسية شاملة تذاكر المباريات المختارة مع بوفيه إفطار يومي في الفندق، موضحة أن ضريبة القيمة المضافة المحلية مشمولة، فيما أكدت أن السعر لا يشمل الرحلات الاختيارية، الأمثلة والنققات الشخصية، وتكاليف التأشيرة، حيث تصل قيمة الباقية إلى أكثر من 2500 يورو (10.9 ألف ريال) إضافة لوجود باقات أقل من 6 آلاف ريال.

كما قدم الاتحاد الإيطالي للجماهير الإيطالية تعريف بعدد من مواقع في الرياض السياحية التي تستحق الزيارة، مثل طريف في الدرعية، سوق الزل وقصر المصمك وسط الرياض، بوليفارد سيتي، والعديد من الرحلات الصحراوية المختلفة.

وتبلغ قيمة جوائز البطولة 15 مليون يورو، حيث يحصل البطل على 8 ملايين، الوصيف 5 ملايين، ومليون للفريقين المقاديرين من الدور الأول. من جهته، طرحت اللجنة المنظمة تذاكر مباريات البطولة، التي تبدأ من 70 ريالاً فيما تصل الفئة الأعلى لـ 1000 ريال.

برشلونة يدرس جدية التعاقد مع مهاجم "سوبر" لتعويض ليفاندوفسكي

بدأ نادي برشلونة دراسة خطط جادة للتعاقد مع مهاجم من الطراز الرفيع مع اقتراب نهاية عقد روبرت ليفاندوفسكي في الصيف المقبل. مصادر من برشلونة لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إن الإدارة الاقتصادية ترى إمكانية استراتيجية مالية تسمح بإجراء استثمار كبير الإدارة الرياضية ضرورة ذلك، مع الالتزام بمجموعة من الشروط المالية والتنظيمية. وأشارت إلى أن جوليان ألفاريز نجم أتلتيكو مدريد يتصدر قائمة الخيارات، لكن النادي يدرس بدائل أخرى مثل هاري كين (بايرن ميونخ)، سيرهو غيراسي (بوروسيا دورتموند) وفيتكتور أوسيمين (جالاتا سراي).

قالت الصحيفة الإسبانية إن أول التساؤلات التي يجب حلها تتعلق بمستقبل ليفاندوفسكي، الذي يبلغ من العمر 37 عاما وينتهي عقده الصيف المقبل. وذكر أن المنطق يشير إلى أن رحيله هو السيناريو الأكثر ترجيحاً، رغم أنه لا يزال يحتفظ بقدرة تهديفية عالية، لكن لتحقيق استثمار كبير وتوافق الأرقام المالية، فإن خروج اللاعب البولندي سيكون ضروريا، إذ سيحرر 40 مليون يورو ضمن معيار اللعب المالي النظيف، وهو المبلغ الذي يمكن لبرشلونة استخدامه في التعاقد مع مهاجم جديد، بما يشمل راتبه السنوي وعمليات استهلاك الصفقة على مدى الموسم.

كشفت الصحيفة أن لجعل الصفقة ممكنة، هناك شرطان رئيسيان: الأول هو العودة إلى قاعدة 1:1 في معيار اللعب المالي النظيف للدوري الإسباني، بحيث يمكن استخدام الـ 40 مليون يورو المحررة من ليفاندوفسكي في اللاعب الجديد. وتشير مصادر النادي إلى أن برشلونة قريب من تحقيق ذلك، في انتظار استلام أحد أقساط مقاعد كبار الزوار المقرر تحصيلها في ديسمبر. وتتم عمليات الدفع ضمن المقدرة بـ 100 مليون يورو وفق الجدول المحدد. وأوضحت أن شركة (New Era) المسؤولة عن عمليات الدفع ملتزمة بذلك، لكنها تحتفظ بالحق في العثور على مستثمرين آخرين لتغطية المبلغ. وذكرت الصحيفة أن في موازنة موسم 2024-25، لم يحسب الدخل الاستثنائي البالغ 100 مليون يورو من الصفقة الموقعة.

بل تم تسجيل 70 مليون يورو التي تم تحصيلها فقط، ويتبقى 30 مليونا ستقرب النادي الكتالوني كثيراً من تحقيق قاعدة 1:1. الشرط الثاني يتمثل في وضع هيكل مالي يسمح بتحمل تكلفة الصفقة، حيث أوضحت مصادر من برشلونة لـ "موندو ديبورتيفو" أن زيادة الإيرادات، خاصة مع فتح استاد سبوتيفاي كامب نو بالكامل، تجعل تنفيذ الصفقة أمراً واقعياً.

يامال يعود إلى منتخب إسبانيا مارس المقبل

يبدو أن الأزمة بين اتحاد الكرة الإسباني وفريق برشلونة قاربت على الانتهاء بعدما أبلغ لامين يامال إدارة ناديه بموعد انضمامه لمنتخب الماتادور بعد فترة من الشد والجذب بين جميع الأطراف. وقالت صحيفة أس الإسبانية، إن النجم الإسباني لامين يامال، جناح نادي برشلونة، أخبر إدارة ناديه بأنه يريد لعب نهائي فيناليسيما في مارس المقبل، مع منتخب إسبانيا ضد منتخب الأرجنتين، دون جدل ومشاكل مع المنتخب الإسباني. وأضاف التقرير، أن لامين يشعر بأنه يعيش وسط نزاع بين المنتخب وبرشلونة، دون أنه يكون له أي ذنب فيه، وكل ما يريده هو التعافي في أسرع وقت والعب بأعلى مستوى، وأن رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، رافائيل لوزان، يعمل مع رئيس النادي الكتالوني، من أجل إنهاء القضية بشكل حاسم. من جانبه حرص مدرب منتخب إسبانيا على تهدئة التوتر الواقع بين الاتحاد الإسباني لكرة وذلك على خلفية إصابة لامين يامال، بعد انسحابه من المعسكر لأسباب الطرفين. وقال دي لا فوينتي في المؤتمر الصحفي، "الخبر السار أنه ما زال أمامه 15 عاما ليلاعب معنا، نأمل أن يعود الحاضر والمستقبل، هدفنا الآن هو الفوز وضمان العلاقة مع برشلونة وبقية الأندية تبقى إيجابية". العلاقات مع جميع الأندية جيدة، لكن دائما هناك نواصل التطور لتصبح فريقا قادرا على وأضاف، "لأسف ستكون هناك اللعبة، لكن مع كثرة المباريات والمتطلبات العالية سيعاني لاعبو كل المنتخبات".

قرار باريس.. برشلونة يتحرك لتحسين نجمه

تحرك برشلونة خلال الأيام الأخيرة بخطوات أكثر سرعة لحسم ملف تجديد عقد المدافع إريك غارسيا، في ظل تراجع اهتمام باريس سان جيرمان بالنجم الإسباني. وترى إدارة النادي الكتالوني أن الوقت قد حان لتحسين اللاعب وضمان استمراره في مشروع هانز فليك خلال المواسم المقبلة، خاصة بعد أن بدا واضحا أن غارسيا أصبح قطعة أساسية لا يمكن التفريط بها. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، لا يمثل غارسيا صاحب الـ 24 عاما عنصراً محورياً فقط في منظومة فليك الحالية، بل يدخل أيضا ضمن خطط النادي للمستقبل. وتعود أهمية غارسيا إلى تعدد أدته التكتيكية، إذ يشغل مركز الظهير الأيمن وقلب الدفاع أو لاعب الوسط المدافع بكفاءة عالية. وينتهي عقد غارسيا الحالي في يونيو 2026، وقد بدأ برشلونة مفاوضات متقدمة لتجديده، مستهدفا التوصل إلى اتفاق نهائي قبل نهاية العام وفقا لما نقلته الصحيفة. وأكد ديكو، المدير الرياضي للنادي، وجود "فكرة واضحة ببقاء اللاعب"، مع الإشارة إلى ضرورة مراعاة الوضع المالي لبرشلونة خلال المحادثات. وتستند المفاوضات إلى تمديد لمدة تتراوح بين 4 أو 5 سنوات، بينما يميل غارسيا إلى الإبقاء على مدة أقصر بدلا من إضافة سنة اختيارية، إلا أنه شدد على أن البقاء في سبوتيفاي كامب نو هو أولويته الأولى. هذا التفاهم المتبادل بين الطرفين دفع عددا من الأندية إلى التراجع عن تقديم عروض، وعلى رأسها باريس سان جيرمان بقيادة لويس إنريكي، والذي كان الأكثر اهتماما بضم اللاعب. ورغم أن اسم مدافع برشلونة ظهر في وسائل الإعلام الفرنسية، فإن المصادر المقربة تشير إلى أن اهتمام النادي الباريسي تراجع مؤخرا. وكانت صحيفة "إيكيب" قد كشفت أن باريس درس شن هجوم قوي في سوق الشتاء، وفي حال فشل في ضمه يناير المقبل كان ينوي تقديم عقد مبدئي يضمن انتقاله في يونيو.

ليفاندوفسكي: الانتقال إلى برشلونة غيرني.. وسأحسم مستقبلي قريبا

فتح البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، قلبه للحديث عن المرحلة الحالية من مسيرته، مؤكدا أن انتقاله إلى البرسا كان نقطة تحول شخصية وعاطفية قبل أن يكون خطوة كروية، مشددا على أنه سيكون جاهزا لاتخاذ قراره بشأن المستقبل قريبا. بعدما باتت المحطة الأخيرة من مسيرته أقرب من أي وقت مضى. أوضح ليفاندوفسكي، الذي يتواجد مع منتخب بولندا ويبلغ 37 عاما، أنه يريد الاستفادة من المرحلة المتبقية في مشواره إلى أقصى درجة "على المستوى الرياضي والعاطفي". وفي تصريحاته لقناة (TVP Sport)، قال اللاعب الذي يخوض موسمه الرابع والأخير في عقده الحالي مع برشلونة: "ساكون مستعدا قريبا لاتخاذ القرار بشأن الطريق الذي أود السير فيه، وسأرى ما هي خياراتي". وأكد هداف برشلونة، الذي سجل 108 أهداف منذ انضمامه للفريق عام 2022، أنه يتعامل مع مستقبله بهدوء وصبر، قائلا: "أنا متراح. لا أعرف أين ساكون أو ماذا سأفعل بعد بضعة أشهر. لست مضطرا لفعل أي شيء، ولا أشعر بأي عجلة". وتحدث نجم البلوغرانا عن تأثير الانتقال من ألمانيا إلى مدينة برشلونة بعد أكثر من عقد من الزمن بين دورتموند وبايرن ميونخ، موضحا: "الانتقال إلى برشلونة والعيش في ثقافة مختلفة تسببا في تغييرني بالفعل. ولادة ابنتي بدأت تحدث شرخا في القشرة التي تكونت خلال سنوات طويلة".

بيريز يتنحى عن رئاسة ريال مدريد في 2026

فجرت تقارير صحفية إسبانية، مساء الجمعة، مفاجأة قوية تتعلق برئيس نادي ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، حيث اتخذ الأخير قرارا مهما لم يكن متوقعا. وحسبما ذكر الصحفي الشهير، بيبي ألفاريز، المقرب من نادي ريال مدريد، فإن فلورنتينو بيريز قرر التنحي عن منصبه كرئيس للنادي الإسباني، العام المقبل. وأوضح أن قرار فلورنتينو بيريز يأتي رغم أن ولايته، كرئيس لنادي ريال مدريد الإسباني، مستمرة حتى عام 2029. وأفاد أن فلورنتينو بيريز يرغب في رؤية عملية اختيار خليفته تتم بشكل منظم، بغض النظر عما إذا كان الأعضاء يؤيدون الاستفتاء أم لا. كان ريال مدريد قد أعلن، في يناير الماضي، استمرار فلورنتينو بيريز في منصبه حتى 2029، بعدما فتح باب الترشح لرئاسة النادي ومجلس الإدارة للسنوات الأربعة المقبلة. ولم يتقدم سوى فلورنتينو بيريز في إطار المنافسة على رئاسة ريال مدريد، مما أدى إلى فوزه بالتركية، في الولاية السابعة له في النادي الملكي، والتي بدأت في 2000.



ناغلسمان

يحدد معيار ألمانيا أمام سلوفاكيا

علق جوليان ناغلسمان، مدرب المنتخب الألماني، على الانتصار بهدفين دون رد على مضيفه لوكسمبورغ، مساء أول أمس، ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس العالم 2026 الذي سيقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وأشاد ناغلسمان بالمستوى الذي قدمه ليروي ساني في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع "سكاي ألمانيا". وقال: "لقد قدم عملين جيدين جدا أدبيا إلى هدفينا، في الهدف الأول تحكمه في الكرة كان رائعا ثم أرسل التمريرة الحاسمة، لقد قدم

مباراة

بشكل عام مع

مساهمات حاسمة،

يهم في النهاية". وحول

التعادل فقط أمام سلوفاكيا يوم غد الثلاثاء

وهذا هو ما

الحاجة إلى

لكأس العالم صرح

ناغلسمان: "لم أخبر اللاعبين أبدا أن يلعبوا من أجل نقطة واحدة فقط، بل

سنحاول الفوز بالمباراة. هذا ما يجب أن يكون عليه معيارنا، إذا لعبنا بشكل

أفضل مما فعلنا اليوم، فيمكننا الفوز". ويأمل ناغلسمان في عودة اللاعبين

الأساسيين المصابين جوشوا كيميشتش ونيكو شلوترييك لخوض المباراة

الحاسمة في تصفيات كأس العالم ضد سلوفاكيا يوم الاثنين المقبل، وقال:

"سيبدو الأمر جيدا بالنسبة لنا إذا تمكنا من العودة إلى الملعب". وأضاف المدرب

أنه يجب "أن نتنظر ونرى" ما إذا كانت العودة إلى مباراة يوم الاثنين في لايبزيغ

ستنجح، وقال إنه "متفائل بحذر" بشأن شلوترييك، لكنه "متشكك بحذر" بشأن

كيميشتش.

وعانى كيميشتش من إصابة في كبسولة كاحله الأيمن خلال التدريبات يوم

الأربعاء، وقال ناغلسمان إن القائد معروف بأنه "طموح للغاية"، لكن المدرب

أضاف أنه يجب أن نرى "ما هو ممكن في إطار المعقول". أما شلوترييك فلم يكن

جاهزا بعدما لعب بعد إصابته في قدمه اليمنى، لكنه جلس على مقاعد

البدلاء في لوكسمبورغ، مثل كيميشتش، وقام بالإحماء في غضون ذلك.

أسلوب الانتصار

وبالنظر إلى أسلوب ألمانيا في تحقيق الانتصار زاد قائلا: "لم نلق بكل شيء في الملعب منذ البداية في الشوط الأول، بدءا من الدقيقة 30 أصبحنا أفضل بكثير. وضاعفنا السيطرة ودافعنا بشكل أفضل، لقد استغرقنا وقتا وصولا لإجادة الالتحام رجل لرجل، وغالبا ما كان لدى لوكسمبورغ مهاجم صريح في العمق. ثم حصلوا أيضا على العديد من الكرات الثابتة، وخلقوا فرصتين أو ثلاث فرص كبيرة كان ينبغي أن يتقدموا فيها في النتيجة بالفعل". وأضاف: "نفذنا تحولات هجومية عديدة، لكننا لم نستغلها بالشكل الكافي، لم نهدي وتيرة اللعب أيضا، وقد تحسن ذلك كثيرا في الشوط الثاني، ثم سجلنا هدفين جيدين". وبسؤاله هل كان فوزا مستحقا؟ أجاب مدرب منتخب ألمانيا: "كنا نستحق أن نستقبل هدفا، لذلك نحن محظوظون، ويسعدنا جدا أننا حصلنا على النقاط الثلاث. هذا هو المهم في النهاية، لأنها رياضة نتائج، ومع ذلك، كان الفوز شاقا أكثر بكثير مما كنا نأمله في نهاية المطاف". وتابع: "ساكون مهتما بمعرفة كم عدد الكرات التي لعبناها للخلف وكم عدد الكرات التي لعبناها للأمام، في الشوط الأول، لم يكن لدينا سوى انطلاقة عميقة واحدة من سيرجي غنابري وكرة ساقطة من ليون جوريتسكا. أعتقد أن هذه كانت الانطلاقة العميقة الوحيدة في الشوط الأول، بالإضافة إلى ذلك، لعبنا ببطء شديد أيضا".

نجم البوندسليغا يعرض نفسه على الدوري السعودي

ذكرت تقارير صحفية، أن الغيني سيرهو غيراسي مهاجم بوروسيا دورتموند الألماني، يسعى لخوض تجربة اللعب في دوري روشن السعودي للمحترفين. ويقدم غيراسي، مستويات مميزة مع دورتموند، مما جعله يدخل قائمة الترشيحات لجائزة أفضل لاعبي أفريقي عن العام الحالي 2025. صاحب 29 عاما، كان قد سجل 7 أهداف وصنع 4 آخرين في 15 مباراة بكل البطولات هذا الموسم، ليستمر تألقه التهديفي الذي بدأ مع شتوتجارت ونقله إلى بوروسيا دورتموند منذ صيف العام الماضي. وذكرت صحيفة "بيلد" أن كاراميا وكيل غيراسي، وهو شقيقه أيضا، بدأ في تسويق اللاعب الغيني على مستوى أندية الدوري السعودي للمحترفين. وأضافت أن ممثل غيراسي، يعتقد بأن راتب المهاجم الغيني سيتضاعف عند انتقاله إلى الدوري السعودي، حيث يحصل حاليا على راتب سنوي قدره 9 ملايين يورو. ويحتوي عقد غيراسي مع دورتموند، على شرط جزائي بقيمة 50 مليون يورو، إلا أنه ينطبق فقط على انتقاله للأندية الأوروبية، مما يدفع وكيل اللاعب، للبحث عن وجهة بديلة. وبحسب الصحيفة الصربية، فإن القيمة التي يمكن أن يطلبها دورتموند، قد تصل إلى 80 مليون يورو، من أجل السماح برحيل سيرهو غيراسي. ويمتد عقد غيراسي مع دورتموند حتى صيف 2028، وسجل 45 هدفا في 65 مباراة وصنع 13 هدفا بكل البطولات. وكان اللاعب الغيني قد تألق أيضا مع شتوتجارت، حيث سجل 44 هدفا وصنع 5 آخرين في 58 مباراة. ولعب أيضا ضمن صفوف رين وأوكسير وليل ضمن أبرز أندية الدوري الفرنسي التي مثلها.

ألمانيا على بعد خطوة من بلوغ مونديال 2026

اقترب المنتخب الألماني خطوة جديدة نحو حسم بطاقة التأهل المباشر إلى نهائيات كأس العالم 2026 في كرة القدم، بعدما حقق فوزا باهتا خارج أرضه على منتخب لوكسمبورغ المتواضع بنتيجة 2-0، في المباراة التي أقيمت مساء أول أمس ضمن الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الأولى في التصفيات الأوروبية. ورغم افتقار الأداء للحبوية والإقناع، فإن النتيجة وضعت "دي مانشات" في موقع مريح قبل الجولة الأخيرة. وتدين ألمانيا، بطلة العالم 4 مرات، بفوزها إلى المهاجم الشاب نيك فولتيماده، لاعب نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، الذي سجل ثنائية ثمينة في الدقيقتين 49 و 69، ليمنح فريقه ثلاث نقاط رفعت رصيده إلى 12 نقطة في صدارة المجموعة الأولى، متفوقا بفارق الأهداف على سلوفاكيا التي حققت فوزا متاخرا على إيرلندا الشمالية الثالثة في الترتيب (6 نقاط) بهدف قاتل عبر توماس بوبتشيك في الدقيقة (90+1). بهذه النتيجة، يكفي المنتخب الألماني تحقيق التعادل في الجولة الأخيرة أمام سلوفاكيا لحسم التأهل المباشر رسميا، فيما ستمنح الخسارة على ملعب "ريد بول" يوم الاثنين المقبل بطاقة العبور للمنتخب السلوفاكي، وتجبر الألمان على خوض الملحق الأوروبي. وكانت مواجهة الذهاب بين المنتخبين انتهت لصالح سلوفاكيا على أرضها بنتيجة 2-0، ما يفرض على رجال المدرب جوليان ناغلسمان عدم الاستهانة بالخصم. وخاضت ألمانيا المباراة بغيابات مؤثرة على رأسها قائد المنتخب جوشوا كيميشتش بسبب إصابة في الكاحل الأيمن. كما افتقد ناغلسمان خدمات المدافع نيكو شلوترييك ولاعب الوسط ديم أميرى للأصابة، إضافة إلى المهاجم أكريم أديمي الموقوف لتراكم البطاقات. ويضاف هؤلاء إلى قائمة طويلة من النجوم الغائبين منذ أسابيع، أبرزهم كاي هافيرتز، وجمال موسيالا، مارك - أندريه تير شتيغن، وأنطونيو رودريغز، ونيكلاس فولكرو، وتيم كلاينديتست، ما جعل خيارات المدرب محدودة نسبيا. ويتبقى أمام ألمانيا اختبار صعب أمام سلوفاكيا قد يحدد مصير تأهلها المباشر. ورغم افتقاد الفريق للعديد من نجومه، فإن جمهور "دي مانشات" يأمل أن يتمكن ناغلسمان من إظهار هوية فنية أكثر تماسكا، خاصة مع اقتراب موعد نهائيات كأس العالم 2026، التي تسعى ألمانيا لدخولها بثوب المنافسة الحقيقية بعد سنوات من التراجع.



مانشستر سيتي يرصد 150 مليون يورو لخطف بيلينغهام

كشفت تقارير صحفية أن جود بيلينغهام لاعب ريال مدريد الإسباني على رأس أولويات مانشستر سيتي الإنجليزي خلال سوق الانتقالات في الصيف القادم. وقال موقع "fichajes" إن بيلينغهام بعد الخيار الأمثل بالنسبة لبيب غوارديولا المدير الفني لفريق مانشستر سيتي لتجديد خط الوسط وتعزيز تشكيلة الفريق. وأضاف الموقع أن إدارة مانشستر سيتي لديها استعداد لتقديم عرض يقترب من 150 مليون يورو، خاصة أن السيتي لديه قناعة أن بيلينغهام يمكن أن يكون القطعة الرئيسية التي تحول خط وسط الفريق. وأشار الموقع إلى أن وضع ريال مدريد الحالي يشير لتعقيد فرص بيلينغهام في البقاء، فضلا عن علاقته المتوترة مع تشابي ألونسو المدير الفني للفريق، وكان أداءه هذا الموسم أقل من مستواه في الموسم الأول، ما يفتح الباب أمام احتمال انتقاله. وأضاف الموقع أن مانشستر سيتي يسعى لاستغلال هذه الفرصة لتحقيق رغبات غوارديولا وتعزيز صفوفه قبل نهاية الموسم. يرى مانشستر سيتي في جود بيلينغهام لاعب وسط قادر على القيادة والتوازن الدفاعي وتوزيع الكرة بكفاءة، خاصة أن رحيل برناردو سيلفا بنهاية عقده يجعل التعاقد مع بيلينغهام أولوية قصوى. يبحث غوارديولا عن لاعب يكمل خط وسط الفريق ويحدث فرقا خلال التبديلات والمباريات التي تتطلب ضغطا كبيرا. وشدد الموقع على أن السيتي يدرس جميع الخيارات لإتمام عملية التعاقد، بما في ذلك إمكانية إبرام صفقة تبادلية تشمل رودري، مما يسهل وصول اللاعب الإنجليزي ويحافظ على الاستقرار المالي لمانشستر سيتي. ويهدف النادي إلى تعزيز خط الوسط بمواهب مميزة لضمان استمرارية الأداء وقدرته التنافسية لعدة مواسم.

روني: التأثير ليس أن تكون مثل صالح.. بل كهالاند أو مبابي

يرى زميل هيسكي السابق في المنتخب واين روني، الذي كان يوما ما رأس الحربة الأول لإنجلترا، أن الوقت قد حان لمنح كين استراحة طويلة عن المشاركات الدولية، قائلا في تصريحات للشبكة ذاتها: "اللاعبون اليوم يخوضون عددا كبيرا من المباريات، ولدينا فرصة الآن لإراحة كين. لا داعي لرؤيته مع المنتخب مجددا حتى كأس العالم، نحن نعرف تماما ما يستطيع فعله". ويتفق كل من روني وهيسكي على أن تراجع عدد المهاجمين الصريحين لا يقتصر على إنجلترا فقط، بل هو انعكاس للتحويل التكتيكي في كرة القدم الحديثة حول العالم. وأفاد روني: "الأمر لا يتعلق بإنجلترا فقط، بل أصبح الاتجاه السائد عالميا. الأندية والمدربون لا يريدون اللعب بمهاجم صريح في الوقت الحالي، لأن أساليب اللعب تغيرت". وأشار أسطورة مانشستر يونايتد: "اليوم الجميع يريد أن يكون مثل محمد صلاح أو ليونيل ميسي. المهاجمون الحاليون لا يلمسون الكرة كثيرا، وإن أرادوا التأثير فعليهم أن يكونوا حاسمين مثل إيرلينج هالاند أو

كيليان مبابي". حتى هاري كين نفسه، بحسب روني، لم يعد المهاجم التقليدي الذي يلتصق بمنطقة الجزاء. وقال الأخير: "حتى كين ليس رقم 9 حقيقيا بالمعنى الكلاسيكي، فهو يحب العودة للخلف وصناعة اللعب أكثر من مجرد إنهاء الفرص". هيسكي، الذي يعمل حاليا كمحلل كروي ومدرب للفئات العمرية، يعيش تلك التحولات من منظور شخصي أيضا، خاصة أن اثنين من أبنائه، ريجان وجايدن، يلعبان في مركز الهجوم وظهرتا مع الفريق الأول لمانشستر سيتي في كأس الرابطة الإنجليزية خلال سبتمبر الماضي.

هل تعيش الكرة الإنجليزية فراغا بعد اعتزال هاري كين؟

يرى المهاجم الإنجليزي السابق إميل هيسكي، أنه من الصعب تحديد من سيكون المهاجم الصريح المقبل لمنتخب إنجلترا، في ظل تراجع دور "رقم 9 التقليدي" في كرة القدم الحديثة خلال السنوات الأخيرة. وضمت قائمة توماس توخيل مدرب المنتخب الإنجليزي، المكونة من 25 لاعبا لمباراتي تصفيات كأس العالم أمام صربيا وألبانيا مهاجما صريحا واحدا فقط هو هاري كين. نجم بايرن ميونيخ، ما يعكس اعتماد المنتخب الكبير على قائد "الأسود الثلاثة" البالغ من العمر 32 عاما. ورغم أن بعض الخيارات البديلة غابت بسبب الإصابات أو قرارات الراحة، فإن الأمر كشف عن عمق المشكلة التي تواجهها إنجلترا في مركز رأس الحربة. وأبدى هيسكي، الذي خاض 62 مباراة دولية بين عامي 1999 و2010 ودافع عن ألوان ليستر سيتي، مخاوفه من هذه الأزمة.

هيسكي: منتخب إنجلترا فقط حلقه من سلسلة المهاجمين

قال هيسكي، في تصريحات نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "كنا محظوظين في الماضي لأننا كنا نعرف دائما من أين سيأتي المهاجم التالي لمنتخب، كانت هناك سلسلة واضحة من النجوم تتوارث المركز جيلا بعد جيل". وأضاف: "بعد آلان شيرر أتيت أنا، ثم جاء واين روني من بعدي، لكن اليوم لا نعرف إلى أين ننظر. لقد اعتدنا أن نملك تلك السلسلة المستمرة من المهاجمين، لكننا الآن نعاني لإيجاد الحلقة التالية فيها". وتشير الإحصائيات إلى أن ثمانية مهاجمين إنجليز فقط شاركوا في الدوري الممتاز هذا الموسم، من بينهم لاعب تشيلسي البالغ 22 عاما ليام ديالاب، وهو الوحيد تحت سن السادسة والعشرين. أما بقية المهاجمين الإنجليز في البريميرليغ فينتمون إلى الفئة العمرية الأكبر، ما يوضح الفجوة في إنتاج المهاجمين الشباب القادرين على حمل راية المنتخب في المستقبل. وكان أولي واتكينز، مهاجم أستون فيلا، قد لعب دور البديل المثالي لهاري كين خلال بطولة يورو 2024. وسجل هدفا حاسما في نصف النهائي قاد إنجلترا إلى المباراة النهائية، إلا أنه تم منحه راحة في المعسكر الحالي بسبب مشكلة بدنية.

أرسنال ينافس توتنهام لضم رودريغو

دخل نادي أرسنال الإنجليزي في سياق التعاقد مع البرازيلي رودريغو جوس، جناح ريال مدريد الإسباني، خلال الميركاتو الصيفي القادم، في ظل تجاهل تشابي ألونسو المدير الفني حيث شارك رودريغو مرتين فقط كأساسي من بين عشر مباريات لعبها في الدوري الإسباني. وكشف الصحفي الإنجليزي جرايم بيبي عن اهتمام نادبي توتنهام هوتسبير وأرسنال، بالحصول على خدمات رودريغو، الذي قد يرحب بفكرة الرحيل، من أجل ضمان المشاركة بانتظام في المباريات، مضيفا أن أرسنال يراقب وضع رودريغو، ويحاول الحصول على خدماته، على سبيل الإعارة. وأكد بيبي: "توتنهام سيحاول ضمه، لكن أرسنال الأقرب لحسم الصفقة، ومع احتمال رحيل مارتينيلي أو تروسارد خلال الصيف المقبل، قد يكون رودريغو الصفقة المثالية للجائرز". واختتم الصحفي المختص بأخبار الانتقالات، تصريحاته بأن الجناح ذي الـ 24 عاما، حال قرر الرحيل عن ريال مدريد، في الصيف المقبل، فإن وجهته ستكون في الدوري الإنجليزي، وأن مانشستر سيتي، يتواجد ضمن الأندية المهتمة بالحصول على رودريغو، في ظل إعجاب المدرب الإسباني بيب غوارديولا بمروده الفني.

غويهي يغادر قائمة إنجلترا قبل مواجهة ألبانيا

انسحب مدافع كريستال بالاس، مارك غويهي، من قائمة منتخب إنجلترا بسبب الإصابة. وسيعود اللاعب إلى ناديه لمواصلة التعافي من إصابة في القدم تعرض لها الأسبوع الماضي ضد إي زد ألكمار في مباراة ضمن دوري المؤتمر الأوروبي. وتم استبعاد اللاعب البالغ من العمر 25 عاما من تشكيلة إنجلترا التي فازت (0-2) على صربيا مساء الخميس. وسيغيب عن المباراة الأخيرة لـ "الأسود الثلاثة" في تصفيات كأس العالم 2026 ضد ألبانيا. وانضم غويهي إلى تشكيلة توماس توخيل في بداية الأسبوع، على الرغم من غيابه عن تعادل بالاس (0-0) مع برايتون الأحد الماضي، بسبب كدمة عظمية قوية في قدمه جعلته "غير قادر على المشي".

ويستعد توخيل لرحلة اليوم إلى تيرانا بتشكيلة تضم 24 لاعبا، وتتصدر إنجلترا مجموعتها وقد تأهلت بالفعل لكأس العالم الصيف المقبل في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بعد الفوز في جميع مبارياتها السبع حتى الآن. وتتصدر إنجلترا ترتيب مجموعتها بالعالمية الكاملة برصيد 21 نقطة من 7 مباريات، سجلت خلالها 20 هدفا ولم تستقبل أي هدف. وحققت إنجلترا هذه السلسلة المثالية بالفوز على ألبانيا (0-2)، وعلى لاتفيا (0-3) و(0-5)، وعلى أندورا (0-1) و(0-2)، وعلى صربيا (0-5) و(0-2). وسبق لإنجلترا المشاركة في نهائيات كأس العالم 16 مرة، ونجحت في التتويج باللقب مرة واحدة على أرضها في نسخة 1966. وودعت إنجلترا منافسات المونديال الأخير الذي أقيم في قطر عند محطة ربع النهائي بعد السقوط أمام فرنسا.

ماكسيمو ماورو لاعب جوفنتوس السابق لسبالييتي:

"المهمة ليست سهلة على الإطلاق"

أكد ماكسيمو ماورو، جناح جوفنتوس الإيطالي السابق، أن مهمة المدرب الإيطالي لوتشيانو سبالييتي في قيادة الفريق ليست سهلة على الإطلاق، مشيرًا إلى ضرورة أن يستعيد البيلانكونيري مكانته كوجهة مفضلة لأفضل لاعبي إيطاليا. وفي أحدث مقابلة مع صحيفة غازيتا ديلو سبورت، حلل ماورو أداء سبالييتي في أول ثلاث مباريات له مع الفريق في ملعب أليانز، والتي شهدت فوزًا واحدًا وتعادلين. واعتبر ماورو أن مستوى الفريق حتى الآن "جيد لكن غير مثير"، مضيفًا: "عندما يكون أفضل لاعب في الديربي هو الحارس، فهذا مؤشر على وجود مشكلة".

وحول كيفية إعادة جوفنتوس إلى القمة، أشار ماورو إلى أن النادي فقد مكانته بين اللاعبين الإيطاليين الكبار، ويجب أن يعود ليصبح نقطة مرجعية مرة أخرى، وأوضح أن النادي يمتلك أكاديمية ممتازة، لكنه فقد لاعبين واعدن مثل ماركيزيو، فاجيولي، كيان، وروفيلا في الوقت الذي كانوا فيه على أعتاب التائق. وأضاف ماورو: "سبالييتي نجح في نابولي بتحويل لاعبين مثل دي لورينزو وكفارتسكيليا إلى نجوم كبار، وأوسيمين أصبح مهاجمًا على مستوى دولي. عليه أن يفعل الشيء نفسه مع شورام، يلدرز وفلاهوريتش في (جوفنتوس)". كما شدد على أهمية تطوير اللاعبين في الملعب وإبراز شخصيتهم وقيادتهم، مشيرًا إلى ضرورة اللعب بذكاء أكثر بدل الاعتماد على السرعة فقط. واختتم ماورو حديثه بالإشارة إلى دور يلدرز داخل الفريق، مؤكدًا أن النجم التركي ما زال غير قائد داخل غرفة الملابس، لكنه يمتلك الإمكانيات للنجاح في أندية كبرى مثل مانشستر سيتي الإنجليزي وريال مدريد الإسباني حيث ستكون مسؤولياته أقل.

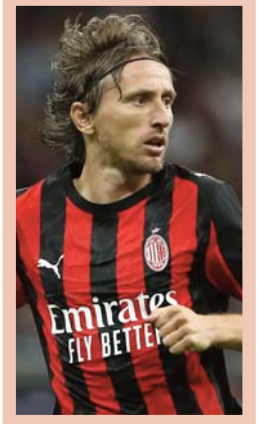
إنتر يخطط للتخلص من هنريكي . . وأتشيربي يفقد مكانته عند كيفو

اضطر كريستيان كيفو، المدير الفني لإنتر ميلان، للرد على بداية صعبة لموسم النيراتزوري بثلاث هزائم حتى الآن، لكنه أبدى فخره بالتقدم الذي أحرزته ليتصدر جدول الترتيب ويحقق سجلًا مثاليًا في دوري أبطال أوروبا. ولطالما كانت النتائج هي الأهم في النهاية، فقد ارتقى المدرب الذي جاء ليحل محل سيموني إنزاغي إلى مستوى التوقعات في ظل ظروف صعبة مر بها النادي في نهاية الموسم الماضي. ورغم تلك الهزائم الثلاث المبكرة في الدوري الإيطالي (وهي كثيرة بلا شك)، عاد الإنتر إلى صدارة الترتيب إلى جانب روما بقيادة جيان بييرو غاسبريني. وفي دوري أبطال أوروبا، كانت مسيرة الإنتر حافلة بالانتصارات، محققًا أربعة انتصارات من أصل أربع، ولم يتلق سوى هدف واحد في البطولة الأوروبية. وتولى كيفو المسؤولية خلفًا لإنزاغي قبل أيام قليلة من انطلاق كأس العالم للأندية 2025، لكنه كان قادرًا حتى على تحسين نتائج سلفه، وفي الوقت نفسه، يتجاهل الأقوال ويفضل أن تتكلم الأفعال والنتائج. أفادت تقارير صحيفة فرنسية مؤخرًا بأن إنتر ميلان حاول إعادة لاعبه لويس هنريكي إلى صفوف أولمبيك مارسيليا، ليون وموناكو، لكن هذه الأندية لم تبد أي اهتمام. وكان اللاعب البالغ من العمر 23 عامًا استمرازا كبيرا خلال الصيف، حيث حصل عليه من أولمبيك مارسيليا مقابل 22.8 مليون يورو، بالإضافة إلى مليوني يورو إضافية كحافز. وشارك البرازيلي في 11 مباراة رسمية مع النيراتزوري، ولم يسجل أي هدف حتى الآن، بما في ذلك كأس العالم للأندية. وفي الموسم الحالي، شارك في مباراتين فقط من هذه المباريات بالتنشكية الأساسية، ولم يقدم أداء يذكر. وبحسب ما قاله موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، فإن إنتر يجري مناقشات حول لويس هنريكي من أجل إعارته في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، على أمل استعادة مستواه في مكان آخر. وبحسب ما قاله موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، فإن إنتر يجري مناقشات حول لويس هنريكي من أجل إعارته في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، على أمل استعادة مستواه في مكان آخر. مع ذلك، لم يبد أولمبيك ليون، وموناكو، وناديه السابق مارسيليا اهتمامًا بالتعاقد مع الجناح لفترة مؤقتة. رجحت الصحيفة أن يرحل فرانكيسكو أتشيري عن إنتر في جانفي المقبل، في الوقت الذي يحلم فيه اللاعب المخضرم بالمشاركة في "الرقصة الأخيرة" مع منتخب إيطاليا بقيادة غاتوزو. بدأت مكانة فرانكيسكو أتشيري، التي كانت في السابق منبوذة في إنتر، في التلاشي، فعلى الرغم من أدائه القوي ضد ناديه السابق لاتسيو، لم يبد قلب الدفاع المخضرم سوى مباراة واحدة من آخر أربع مباريات، ويات مستقبله في سان سيرو موضع تساؤل. ووفقًا لصحيفة "توتوسبورت" الإيطالية، فإن المدافع الذي كان يأمل في تمديد عقده لمدة عامين بعد تسجيله هدفًا ضد برشلونة، لم يحد ينظر إليه كلاعب لا غنى عنه بالنسبة لكريستيان كيفو مدرب الإنتر. ولم يُرحب أتشيري بالتناوب الأخير، حتى بات يفكر الآن في خياراته قبل فترة الانتقالات الشتوية، ومن جانب الإنتر، فلن يقف النيراتزوري في طريقه إذا تلقى عرضًا جذابًا، مما قد يعجل برحيله الصيفي الذي بدا حتميًا.

أنشيلوتي: مودريتش لم يفاجئني . . وكونتي يحتاج إلى الابتعاد عن الواقع

يرى كارلو أنشيلوتي، المدير الفني الحالي لمنتخب البرازيل، أن أنطونيو كونتي مدرب نابولي، كان محققًا في أخذ بضعة أيام إجازة، منوها أنه لم يُفاجأ بتأثير لوكا مودريتش في ميلان. ولم يكتف أنشيلوتي بالحديث عن إيطاليا والبرازيل وكأس العالم 2026 خلال آخر مقابلة له مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، بل علق أيضًا على موسم الدوري الإيطالي، الذي حاليًا، يتصدر روما وإنتر ميلان جدولته. وقال أنشيلوتي، خلال المقابلة: "إنه موسم رائع ومتوازن، وروما في الصدارة، وهذا أمر مفاجئ، لديهم ويسلي، وهنا في جهازي الفني، يوجد خوان، لاعب روما السابق. نتحدث كثيرًا عن روما. أنا سعيد برؤيتهم هناك". وأضاف: "ميلان يبلي بلاء حسنًا، مستفيدًا من عدم مشاركته في البطولات الأوروبية ومن طريقة تدريبه ماسيميليانو أليجيري، ماكس بشت الأمور، بينما يحاول الآخرون تعقيدها. الأمر ليس صعبًا". بات ميلان متأخرًا بفارق بنقطتين فقط عن الثنائي المتصدر، وقد بدأ مودريتش، لاعبهم الجديد في الصيف، جميع مباريات الدوري الـ 11 حتى الآن.

وفي هذا الصدد، قال أنشيلوتي: "سعيد بمحافظته (مودريتش) على هذا المستوى العالي، وهذا لا يفاجئني على الإطلاق، في الموسم الماضي، كان لاعب ريال مدريد الوحيد الذي لم يتغيب عن حصة تدريبية واحدة". وزاد: "كنت أعرف أنه سيبلي بلاء حسنًا لأنه يضع كأس العالم كهدف له. يلعب مرة واحدة أسبوعيًا، وفي العام الماضي في مدريد، كان اللاعب الوحيد الذي لم يتغيب عن حصة تدريبية واحدة". وأفاد أنشيلوتي بأن: "مودريتش قادر على الحفاظ على أداء رفيع المستوى بفضل صفاته الوراثية واحترافيته، ويظل أحد أفضل لاعبي خط الوسط في العالم.. لقد قرأت أنهم يتحدثون عن تمديد عقده لعام آخر، يمكنه فعل ذلك بسهولة". وكان الكرواتي مودريتش قد انتقل إلى صفوف ميلان في الصيف الماضي، بعد رحيله عن ريال مدريد بعد مسيرة طويلة بالنادي الملكي، حتى غادر بنهاية عقده وقرر الانضمام لعملاق إيطاليا ميلان، ورغم كبر سنه لا يزال النجم الكرواتي لم يفقد بريقه من المقرر أن يستأنف الدوري الإيطالي الأسبوع المقبل بمباراة ديربي حاسمة بين إنتر وميلان، والتي قد تلعب دورًا بارزًا في سياق اللقب هذا الموسم. وعن هذه المباراة، قال كارليتو: "أتوقع مباراة متقاربة، إنتر هو الفريق الأكثر أوروبية لدينا، إنهم يقدمون أداءً رائعًا في دوري أبطال أوروبا، حيث فازوا بجميع مبارياتهم، وقد وصلوا إلى النهائي مرتين في ثلاث سنوات، ويحافظون على مستواهم بثبات كبير. بالتأكيد أرى أن جوزيبي ماروتا مدير تنفيذي يمتلك كفاءة كبيرة. لقد قام بعمل رائع"



جوفنتوس يفكر في ضم بروزوفيتش

يدرس نادي جوفنتوس، إمكانية التعاقد مع الكرواتي مارسيلو بروزوفيتش نجم وسط النصر السعودي، في فترة سوق الانتقالات الشتوية المقبلة، بهدف تعزيز خط وسطه.

أكدت تقارير صحيفة إيطالية، بروزوفيتش نجم وسط إنتر ميلان السابق يظهر كمرشح بارز على طاولة يوفنتوس في الميركاتو الشتوي المقبل. ويرى مسؤولو جوفنتوس، أن بروزوفيتش يبدو خيارًا منخفض التكلفة نظراً لانتهاء عقده مع النصر في نهاية الموسم الجاري، صيف 2026.

وحسب موقع "notizenazionali" فإن بروزوفيتش مستعد تمامًا للعودة إلى الدوري الإيطالي، رغم أن نادي جوفنتوس لا يستطيع ضمان راتبه المرتفع الذي يتقاضاه مع النصر. وتوقع المصدر ذاته أن يتحرك نادي جوفنتوس في فترة انتقالات يناير المقبلة، نحو بروزوفيتش الذي سيكون إضافة جيدة من ناحية الخبرة والشخصية لخط وسط البيلانكونيري.

ویدخل بروزوفيتش الذي انضم إلى النصر في صيف 2023 قادما من إنتر ميلان، الفترة الحرة في عقده خلال يناير المقبل والتي يمكنه خلالها التوقيع لأي ناد بشكل مجاني. وخاض بروزوفيتش، 97 مباراة مع فريق النصر السعودي بكافة البطولات منذ انضمامه، وسجل اللاعب الكرواتي 8 أهداف وصنع 20 تمريرة حاسمة لزملائه بحسب موقع ترانسفير ماركيت.

كونتي غائب . . لكن نابولي تحت عينه

بواصل أنطونيو كونتي أداء مهامه الفنية مع نابولي رغم حصوله على إجازة لمدة أسبوع يقضيها في منزله بمدينة تورينو خلال فترة التوقف الدولي، إذ يستفيد المدرب الإيطالي من التكنولوجيا لمتابعة التفاصيل اليومية داخل الفريق لحظة بلحظة. وكانت تقارير عدة قد تحدثت عن توتر خلف الكواليس عقب سلسلة من النتائج غير المقتعة، ما دفع نابولي لإصدار بيان رسمي يوضح أن غياب كونتي عن مركز تدريب كاستيل فورتورنو جاء بموافقة مسبقة من النادي لقضاء وقت مع عائلته. ورغم الابتعاد الجسدي، إلا أن كونتي لم يتوقف عن العمل. فبحسب صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت، يعقد المدرب اجتماعات يومية عبر تطبيق "زوم"، إلى جانب مكالمات هاتفية متواصلة مع مساعده كريستيان ستيليني ومدير الفريق ليبي أوريالي، لمتابعة كل ما يتعلق بالتحضيرات الفنية والتدريبات. كما يحافظ كونتي على تواصله الدائم مع الجهاز الطبي لمراجعة تقارير التأهيل ومستويات اللياقة البدنية للاعبين العائدين من الإصابات، لضمان جاهزيتهم قبل استئناف المنافسات.

غوارديولا يدعو جماهير برشلونة لدعم فلسطين



وجه المدير الفني لنادي مانشستر سيتي، الإسباني بيب غوارديولا (54 عاماً)، رسالة مؤثرة إلى الجماهير في برشلونة، داعياً إياها لحضور المباراة الودية الخيرية المرتقبة بين منتخب إقليم كتالونيا ومنتخب فلسطين يوم 18 نوفمبر الجاري على الملعب الأولمبي في مونتجويك، والتي تأتي في إطار التضامن مع ضحايا العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني، الذي عانى حرب إبادة في قطاع غزة خلال العامين الماضيين. وقال غوارديولا، في مقطع فيديو مؤثر نشر عبر موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، اليوم الخميس: "برشلونة مدينة السلام، تستضيف يوم الثلاثاء مباراة بين المنتخب الوطني الكتالوني

والمنتخب الوطني الفلسطيني، هي أكثر من مجرد مباراة، إنها صرخة تضامن تكريماً لأكثر من 400 رياضي فلسطيني استشهدوا في غزة، لنملاً للملعب". ولا تعتبر هذه المبادرة الأولى بالنسبة للمدرب غوارديولا لدعم القضية الفلسطينية، إذ سبق أن دعا سكان برشلونة في أكتوبر الماضي إلى الخروج في مظاهرات داعمة لفلسطين والمطالبة بوقف العدوان على قطاع غزة، مستنكراً صمت المجتمع الدولي أمام المعاناة، كما عبر غوارديولا عن إحباطه العميق في الكثير من المناسبات من غياب الاستجابة الإنسانية، مؤكداً أن الجميع يشاهد المأسى على الهواء مباشرة دون أي موقف فعلي، واصفاً ذلك بانعدام الإنسانية الجماعية، ما يعكس التزام "بيب" العميق بالقيم الإنسانية.

وتأتي مباراة فلسطين ومنتخب إقليم كتالونيا ضمن جولة أوروبية يخوضها "الفضائي"، تتضمن أيضاً مواجهة منتخب إقليم الباسك يوم السبت المقبل على ملعب سان ماميس في مدينة بلباو. وتحمل المبارتان رسالة رياضية وإنسانية، وتهدفان إلى جمع التبرعات لإعادة إعمار غزة بعد الدمار الذي خلفه العدوان الإسرائيلي خلال السنوات الماضية، إذ تجمع الجولة بين التضامن الرياضي ورسالة السلام، مؤكداً قدرة الرياضة على إيصال صوت الفلسطينيين للعالم بطريقة

جيك بول يحصل على فرصته الضخمة... نزال كبيسر ضد ملاكم بريطاني

حصل الملاكم الأميركي جيك بول (28 عاماً) على فرصته الضخمة، لخوض نزال ضد ملاكم بريطاني في شهر ديسمبر المقبل، إذ سيتم عرضه على منصة نتفليكس، بعدما ألغى نزاله أمام مواطنه جيرفونتا ديفيس، الذي اتهمته السلطات المحلية بال العنف الأسري. وذكرت شبكة إي إس بي إن الأميركية، الخميس، أن جيك بول دخل في مفاوضات مباشرة مع الملاكم البريطاني، أنطوني جوشوا، من أجل خوض نزال في ديسمبر المقبل، بعدما تماثل للشفاء من العملية الجراحية التي أجراها في مرفق يده، الأمر الذي جعله يقيب عن الحلقات عاماً كاملاً. وتحديداً منذ خسارته أمام دانيال دوبوا، في شهر سبتمبر 2024. وتابعت أن جيك بول متحمس للغاية في الحصول على موافقة أنطوني جوشوا، لأن الملاكم الأميركي يعتبر خوض هذا النزال بمثابة فرصة ضخمة، للعب أمام أحد أفضل الملاكمين في الوزن الثقيل، خلال السنوات الماضية، بالإضافة إلى أن الأرباح المالية ستكون كبيرة، خاصة أن المواجهة ستقام تحت رعاية الشركات العملاقة في الولايات المتحدة الأميركية. وختمت الشبكة تقريرها أن جيك بول يعلم جيداً أن لديه نزالاً في شهر ديسمبر المقبل، وفي انتظار موافقة أنطوني جوشوا عليه، لأن صاحب 28 عاماً يدرك أن هذه الفرصة لا يمكن تكرارها نهائياً، بعدما تعرض لضربة موجعة، بسبب القرار الصادر عن إحدى المحاكم بإلغاء نزاله ضد جيرفونتا ديفيس، المتهم بجريمة العنف الأسري ضد زوجته السابقة، كورتي روسيل.

ديوكوفيتش يُهاجم الإيطالي سينر بشأن قضية المنشطات

جند نجم التنس العالمي، الصربي نوفاك ديوكوفيتش (38 عاماً)، هجومه على الإيطالي يانيك سينر (24 عاماً)، بسبب قضية المنشطات، التي تورط فيها المصنف الثاني عالمياً في العام الماضي، وعرضته لعقوبة الإبعاد عن المنافسات لفترة قصيرة لم تتجاوز ثلاثة أشهر فقط، ومن ثم تجنّب الغياب عن بطولات "غراند سلام"، ما أثار جدلاً واسعاً بين اللاعبين، باعتبار أن الإيطالي، بحسب اعتقاد عدد كبير من النجوم، تمتع بمعاملة خاصة تختلف عن بقية اللاعبين، الذين تورطوا في قضايا مشابهة. ونقل موقع ويست فرانس الفرنسي، الأربعاء، تصريحات ديوكوفيتش، الذي كان ضيقاً في برنامج "بيرس مورغان دون رقابة"، الذي بُث على منصة يوتيوب، إذ قال بشأن هذه القضية: "الطريقة التي تطورت بها الأمور، طرحت الكثير من علامات الاستفهام. إن حقيقة أن الإيقاف جاء بين بطولات غراند سلام حتى لا يُفوت أي شيء أمر غريب حقاً. كان الأمر غريباً للغاية. لقد سمعنا العديد من اللاعبين الآخرين، رجالاً ونساء، يشتكون من المعاملة التفضيلية". وتابع ديوكوفيتش الحديث عن قضية سينر، التي شغلت عامل التنس، ليقول: "أريد أن أصدق، أعتقد أنه لم يفعل ذلك عن قصد، لكن من الواضح أنه مسؤول. عندما ترى آخرين يوقعون لسنوات بسبب مخالفة مماثلة ويوقف هو لمدة ثلاثة أشهر، فهذا ليس عدلاً، أعرف سينر منذ أن كان في الرابعة عشرة من عمره. لطالما أحببته. عندما حدث هذا، صدمت. الأمر ليس سهلاً عليه؛ لدي شعور حقيقي بالتعاطف والشفقة يتعامل مع هذه العاصفة الإعلامية بنضج وهدوء كبيرين، وأشيد به على ذلك. على الرغم من كل هذا، يواصل الهيمنة والعب بشكل رائع". وأشاد صاحب 24 لقباً في بطولات "غراند سلام" ما يمثل رقماً قياسياً، بقدرات اللاعب الإيطالي في العديد من المناسبات السابقة غير أن أزمة المنشطات جعله يرفع الصوت عالياً من أجل المطالبة بعدالة أكبر في عالم التنس، بل إنه أسس جمعية تضم عدداً من اللاعبين وتسعى إلى تعديل بعض القوانين في مختلف المسابقات خاصة مع تزايد الضغط الذي يواجه اللاعبين بسبب كثرة البطولات في كل موسم. وقد نجح الإيطالي في هزم سينر في عديد المناسبات في الأشهر الأخيرة، وحرمه من تحسين أرقامه القياسية.

تجاهه. إنه

يتعامل مع هذه العاصفة الإعلامية بنضج وهدوء كبيرين، وأشيد به على ذلك. على الرغم من كل هذا، يواصل الهيمنة والعب بشكل رائع". وأشاد صاحب 24 لقباً في بطولات "غراند سلام" ما يمثل رقماً قياسياً، بقدرات اللاعب الإيطالي في العديد من المناسبات السابقة غير أن أزمة المنشطات جعله يرفع الصوت عالياً من أجل المطالبة بعدالة أكبر في عالم التنس، بل إنه أسس جمعية تضم عدداً من اللاعبين وتسعى إلى تعديل بعض القوانين في مختلف المسابقات خاصة مع تزايد الضغط الذي يواجه اللاعبين بسبب كثرة البطولات في كل موسم. وقد نجح الإيطالي في هزم سينر في عديد المناسبات في الأشهر الأخيرة، وحرمه من تحسين أرقامه القياسية.



الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للرياضيين

بالحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين). ويكون قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين بطريقة مباشرة ومعملية من خلال متغيرات قياس التبادل الغازي ويتطلب ذلك مختبرا مجهزا بالأجهزة اللازمة لقياس نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون وحجم التهوية الرئوية، حيث يعرض المفحوص إلى بذل أقصى جهد بدني ممكن باستخدام السير المتحرك أو الدراجة الثابتة. ويتم خلال ذلك قياس أقصى استهلاك للأكسجين لديه عن طريق معرفة نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون في هواء الزفير وكذلك معرفة حجم هواء الزفير في الدقيقة، ومن ذلك يمكن معرفة الاستهلاك الأقصى للأكسجين بالتر في الدقيقة. حيث يتم جمع هواء الزفير طوال فترة أداء الاختبار عن طريق استخدام جهاز سبيرومتر، أو بعض الآلات المدعومة بالكمبيوتر. وللتأكد من أن المفحوص قد حقق المستوى الحقيقي لاستهلاكه الأقصى للأكسجين يتفق الكثير من المختصين على وجوب تحقيق الشروط التالية، كوصول المفحوص على ضربات القلب القصوى المتوقعة لديه، وأن مستوى استهلاك الأكسجين أخذ في الاستقرار أو الزيادة البسيطة جداً على الرغم من زيادة الجهد البدني، ويشترط وصول حمض اللبن إلى مستوى أعلى من 8 ملي مول. فضلا عن أن الطرق المعملية تتطلب مختبرا مجهزا بالأدوات اللازمة لقياس استهلاك الأكسجين فهي غير عملية عند اختبار عدد كبير من المفحوصين وعلى نطاق واسع لما يتطلبه ذلك من جهد ودقة وتكلفة أيضا، ولهذا يكثر استخدام الطرق غير المباشرة أو الميدانية والتي يتم من خلالها تقدير وليس قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين، ومعظم الاختبارات غير المباشرة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين مبنية على افتراض أن هناك علاقة خطية بين ضربات القلب واستهلاك الأكسجين أثناء الجهد البدني وتتلخص هذه الطريقة في الاختبارات الآتية، فتوجد العديد من الاختبارات التي تستخدم السير المتحرك لقياس اللياقة الهوائية وتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين، توجد العديد من الاختبارات التي تستخدم الدراجة الثابتة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين. وتصنف اختبارات الخطوة الهوائية كاختبارات أداء أقل من الأقصى، وتتناسب بشكل عام على العلاقة الخطية بين العبء الجهدى ومعدل القلب والحد الأقصى للأكسجين، حيث يقوم المفحوص بعمل الخطوات صعودا وهبوطا على صندوق الخطوة حتى يصل إلى جهد ومعدل قلب معين أو زما محدد. ومن ثم يتم تقويم القدرة الهوائية عن طريق الاستجابات التي تحدث لمعدل القلب. كما تصنف اختبارات جري المسافة كاختبارات ميدانية تستخدم لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة. وتستخدم في العادة شدة خلال فترات الأداء التي تمتاز نسبيا. وتتميز بإمكانية على أعداد كبيرة نسبيا من دفعة واحدة مما يؤدي إلى عامل الوقت، وتوجد العديد من اختبارات جري المسافة للياقة الهوائية لعل من انتشارا اختبار جري لمدة 12 دقيقة واختبار جري لمدة 5 دقائق.

لا تستطيع العضلات الاستمرار في العمل العضلي بدون الأكسجين أكثر من عشر ثوان، ولكن يمكن أن يستمر العمل العضلي لأكثر من دقيقة في حالة استمرار امداد العضلات بالأكسجين عن طريق نقله من الرئتين إلى العضلات العاملة، وكلما زادت شدة الحمل زادت سرعة استهلاك الأكسجين، ويطلق على أكبر سرعة لاستهلاك الأكسجين أثناء العمل العضلي باستخدام أكثر من 50 ٪ من عضلات الجسم بمصطلح الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، هذا ويعبر عن هذا المؤشر الفسيولوجي بوحدين، يعبر عن الحد الأقصى المطلق لاستهلاك الأكسجين بعدد الليترات المستهلكة من الأكسجين في الدقيقة الواحدة، ويعبر عن الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين بعدد الملييلترات المستهلكة من الأكسجين مقابل كل كيلوغرام من وزن الجسم في الدقيقة الواحدة. نظراً لأن الأكسجين تستخدمه كل خلايا وأنسجة الجسم، لذا نجد أن الأفراد كبار الحجم يستخدمون كميات كبيرة من الأكسجين تفوق الكميات التي يستخدمها الأفراد الأقل في الحجم (الوزن) في وقت الراحة وأنشاء المجهود البدني، ولهذا يجب أن تتم المقارنة بين الأفراد في استهلاك الجسم للأكسجين على أساس وزن الجسم أي باستخدام الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين. وهو الكمية القصوى للأكسجين التي يمكن لل فرد لجسم الانسان امتصاصها على مستوى الجهاز الرئوي، ونقلها على مستوى الجهاز القلبي الوعائي، واستعمالها على مستوى الجهاز العضلي وهي تتأثر بالتدريب. يعتبر الكثير من الخبراء الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أحسن مؤشر يعبر عن كفاءة الأجهزة الوظيفية في صورة الجهاز القلبي الدوراني والقلبي التنفسي أي مدى تحسن مستوى العالي حسب دراسات 1973 أن تدريب شخص عادي لأول مرة لمدة 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعيا لمدة ستة أشهر بشدة 75 ٪ من الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين تسجل تحسنا بنسبة من (15-20) ٪، ويبلغ متوسط نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند لاعب كرة القدم المستوى العالي حسب دراسات 1998) ما قيمته 65 مل / كغ / د، وكلما كان مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين مرتفع، كلما ساهم في خفض نسبة تراكم حمض اللبن. ومن المؤشرات الفسيولوجية المتحكممة في مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، كفاءة عمليات تثبيت الأكسجين من الهواء الموجود في الجو، كفاءة وظيفة القلب والرئتين والأوعية الدموية في توصيل أكسجين هواء الشهيق من الرئتين إلى الدم، كفاءة عمليات توصيل الأكسجين إلى الأنسجة بواسطة كريات الدم الحمراء، أي السلامة الوظيفية للقلب، حجم الدم، عدد الكريات الحمراء وتركيز الهيموغلوبين. وقدرة الأوعية الدموية على تحويل الدم من الأنسجة غير العاملة إلى العضلات العاملة أين تزداد الحاجة للأكسجين، كفاءة عمليات التمثيل الغذائي لإنتاج الطاقة. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بمجموعة من العوامل هي الجانب الوراثي، يثبت دراسات على نوعين من التوائم الأول حقيقي كانت فيه مستويات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين متساوية والثاني توأم غير حقيقي أين سجل اختلاف بين كل زوج في نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، ويضيف آخرون أن الوراثة تحدد ما نسبته (25-50) ٪ من قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. تزداد قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين خلال الطفولة والمراهقة حتى تثبت بين سن 20 إلى 30 سنة، ومن ثم تتناقص حتى سن ال 60. ويرى العلماء أن بين 11 إلى 14 سنة هي الفترة الأفضل لتطوير الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. يبلغ الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أقصاه في سن العشرين عند الجنسين وينقص بعد ذلك حتى سن الستين، وهذه القاعدة مرتبطة بالجنس، ويكون الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند الذكور أكبر منه عند الإناث وهذا عندما يبلغ ذروته أي خلال سن 20، ويستمر هذا التفوق لصالح الذكور في جميع مراحل الحياة. يمكن أن يحصل تحسن في مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بنسبة 10 إلى 50 عند الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة أو ممارسين غير منتظمين بعد العديد من الأسابيع من التدريب، كما يمكن أن يأخر التدريب الانخفاض المشروط لمستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بعد سن 25 سنة بتدريب منتظم للمداومة الهوائية. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين حسب نوعية النشاط الممارس بل ويتعدى التأثير ليشمل مهام المنصب في الرياضات الجماعية ففي كرة القدم نجد تغيرات حسب مناصب اللعب. يتم تحديد الاستهلاك الأقصى للأكسجين بطريقتين: الطريقة المباشرة (التي تقيس المباشر للحد الأقصى للأكسجين) والطريقة غير المباشرة (التي تقيس

التدخين وأثره على اللياقة البدنية لدى الرياضيين

مما لا شك فيه أن للتدخين أثرا سينا على الجهاز العصبي وجهاز الدورة الدموية والقلب والجهاز التنفسي والهضمي والبولي والتناسلي ولهذا يفقد الرياضي المدخن ومميزاته الأساسية كالسرعة والصلابة والمهارة كما تقل لياقته البدنية كثيرا. ويؤثر التدخين على كمية الأكسجين التي يحتاج إليها جسم الرياضي لتقوم بعملية الاحتراق والتمثيل حتى تتناسب مع المجهود العضلي الذي يقوم به الرياضي مما يحد من قدراته وكفاءته، كما يؤثر النيكوتين بشكل سيئ على بصر الرياضي وعلى سمعه وعلى بقيه الحواس لديه. تدرك الاتحادات الرياضية ويدرك القاضون على شؤون الرياضة في جميع أنحاء العالم تعارض التبغ مع ما يمثلونه من قيم وما يتمتعون به من صحة، ويشعر اللاعبون الرياضيون بالفخر بما لديهم من قوة ومهارات وتضامن، وأيضا من مقدرتهم على الظهور بصورة إيجابية أمام جميع المجتمعات كقدوة يحتذى بها وهم جميعا يرغبون في وضع حد لتلاعب القاضمين على شركات التبغ في المجال الرياضي. من المعروف أن التبغ يتسبب في الوفيات، فهو يقتل نصف من يستخدمونه لمدة طويلة. أما هو غير معروف جيدا، فهو ما يمكن أن يحدثه التدخين من تأثير على مقدرة الناس في الاستمتاع بحياتهم اليومية على أقصى حد -ولاسيما عندما يستدعي الأمر اشتراكهم في إحدى الرياضات أو أي شكل من أشكال النشاط البدني، وبالإضافة إلى ما لاستخدام التبغ من تأثيرات طويلة الأمد على الصحة، فإن له تأثيرات أخرى قصيرة الأمد ولاسيما تلك التي تؤثر على وظيفة الرئتين بل وحتى على قوة العضلات وأنماط النوم. ولقد أجريت عدة دراسات ثبت فيها أن المدخنين هم عموما أقل لياقة من غير المدخنين، بالإضافة إلى ضعف استزادة المدخنين من هذه التدريبات، كما خلصت دراسة أجريت على 6500 مجندا في عمر 19 عاما إلى أن المسافة التي قطعها المدخنون عدوا في 12 دقيقة تقل عن مثيلتها في حالة غير المدخنين، وأنه بزيادة عدد السجائر المدخنة يوميا وبزيادة مدة التدخين تقل المسافة التي يقطعها هؤلاء المدخنون عدوا. وتقدر هذه الدراسات أن كل سجارة يدخنها المدخن في اليوم تزيد المدة اللازمة لاستكمال السباق بمقدار أربعين ثانية. يشير الباحثون إلى أن تدخين 20 سجارة في اليوم تجعل المدخن يقطع مسافة السباق التي تبلغ 16 كيلومترا في نفس المدة التي يقطعها فيه غير المدخن الذي يزيد عمره باثنتي عشرة سنة، أي أن البالغ من العمر 42 عاما كما أن تدخين 20 سجارة في اليوم يدمر الأثر الإيجابي الذي يحدثه العدو مسافة 20 كيلومترا أسبوعيا في تحسين قوة التحمل، وهذا وبالإضافة إلى ما لاستخدام التبغ من تأثيرات على وظيفة الرئتين، فقد بينت الدراسات أن المقدرة على الأداء الرياضي الجيد تتأثر أيضا.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.uram@anep.com.dz
agence.annah@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

