

المنتخب
يحقق أول فوز
أمام السعودية
في تاريخ
المواجهات

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 19 نوفمبر 2025 الموافق 28 جمادى الأولى 1447 هـ العدد: 1360 الثمن: 30 دج

بيتكوفيتش يعود
إلى خطة 3-3-4
ويجري 5 تغييرات
على
التشكيلة

"الخضر"
يسجلون
5 أهداف
وبشباك
نظيفة في
لقاءين

المنتخب الوطني ي دشّن
قميص المونديال أمام
"السعودية"

أكبر المستفيدين
من ودية "السعودية"

بلايد وشرقي
يقنعان
"بيتكوفيتش"
ويعرزان خياراته
الدفاعية



قبل شهر بالتمام عن انطلاق كأس أمم افريقيا

"الخضر" يطحنون بالسعودية
ويؤكدون طموحاتهم القارية

جاهزون لـ"الكان"

رغم الغيابات والإصابات .. "المحاربون" يتقبلون على
"الأخضر" في انتظار الرهان الأكبر

رفع رصيده
33 هدفا
مع المنتخب
الوطني

محرز
يعزز
مركزه
كراعي
أحسن
هداف في
تاريخ
"الخضر"

بلغالي يبصم على أول
أهدافه مع "الخضر"



المنتخب الوطني

وقف على نقائص "الخضر" قبل كأس العرب

بوقرة يستخلص الدروس من وديتي مصر

اختتم المنتخب الوطني الودي، تربصه شهر نوفمبر بعد خوضه ثاني لقاء ودي أمام نظيره منتخب مصر أول أمس، والذي انتهى بتعادل سلبي، في إطار تحضير الفريقين لبطولة كأس العرب التي ستقام في قطر من 1 إلى 18 ديسمبر المقبل، أين خرج المدرب مجيد بوقرة بعدة نقاط وملاحظات قبل الإعلان عن قائمة اللاعبين النهائية، المعنية بالمشاركة في المونديال العربي. وبعد الهزيمة التي مني بها رديف "الخضر" (3-2) في أول مباراة ودية أمام منتخب مصر الجمعة الماضي، كانت مواجهة أول أمس مهمة جدا للاعبين والطاقم الفني من أجل تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص بما أنها آخر اختبار قبل انطلاق الكأس العربية، إذ أقدم "الماجيك" على إحداث عدة تغييرات على مستوى التشكيلة الأساسية مقارنة باللقاء الأول، ومنح الفرصة لعدة عناصر أباينت على قدرتها في تقديم الإضافة على غرار هوارى بعوش وفيتكتور لكحل، ليخرج بعدة نقاط إيجابية وأيضاً نقائص سيكون على موعد من أجل تصحيحها قبل المنافسة العربية.

خرج بعدة نقاط إيجابية رغم النقائص

ودون شك، فإن المدرب مجيد بوقرة وطاقمه الفني، قد حققوا أهداف وديتي مصر، من خلال الفرصة التي منحت له من أجل تجريب أكبر عدد من اللاعبين وإحداث عدة تغييرات خاصة الاختلاف لي ظهر في المواجهتين، ما يعني أن المدرب استخلص الدروس وخرج بعدة نقاط إيجابية ووقف على مدى جاهزية لاعبيه من الناحية الفردية والجماعية، وتم تقييم كل عنصر على هذا النحو، وذلك بالرغم من النقائص التي ظهرت على غرار العقم الهجومي في المواجهة الثانية والهشاشة الدفاعية خلال اللقاء الأول، وهي كلها نقاط ستساهم في تحديد القائمة النهائية للمشاركة في كأس العرب.

لكحل المفاجأة السارة وعبادة يمنح أوراق اعتماد

ومن بين النقاط الإيجابية والمفاجآت السارة في وديتي مصر، هي العودة الموفقة للاعب فيتكتور لكحل الذي استنجد به المدرب بوقرة لتعويض غياب لاعب مولودية الجزائر محمد بن خماسة، إذ كان لاعب القادسية الكويتي المفاجأة السارة في هذا الترتيب بالنظر للمستويات الرائعة التي قدمها في اللقاء الثاني، حيث شارك في منصب وسط الميدان وقدم مباراة كبيرة، تؤكد بأنه سيكون حلاً إضافياً ورائعاً في يد الطاقم الفني، وذلك بعدما استغل الفرصة كما ينبغي واستطاع ترك بصمته في هذا الموعد، كما أكد مدافع أولمبي الشلف أشرف عبادة، مستوياته المتصاعدة وكان من أفضل العناصر من جانب "الخضر" بعد المردود الملفت الذي قدمه في محور الدفاع رفقة أيوب غزالة نجم مولودية الجزائر، ما يجعل هذا الثلاثي يتواجد بنسبة كبيرة في القائمة النهائية المسافرة إلى قطر.

سليمان يمر جانباً ومكانته مهددة

وعكس فيتكتور لكحل الذي كانت عودته موقفة لأبعد الحدود إلى "الخضر"، لم يوفق إسلام سليمان في إثبات نفسه في تشكيلة مجيد بوقرة، إذ لم يقدم الشيء الكثير وظهر بمردود باهت لا يرقى لتطلعات الجماهير الجزائرية والطاقم الفني الذي يعلق عليه آمالاً كبيرة لقيادة هجوم حامل اللقب العربي، حيث ظهر جلياً بأن لاعب كلوج الروماني بعيد عن مستوياته على غرار ما يقدمه مع فريقه، لتكون مكانته مهددة قبل كأس العرب.

تغييرات مرتقبة في القائمة النهائية لكأس العرب

ومن المتوقع أن تشهد القائمة النهائية للمنافسة العربية عدة تغييرات، سواء بإسقاط عدة أسماء لم تقدم ما كان منتظراً منها، أو الاستنجد بعناصر جديدة لتدعيم الصفوف، حيث فقد الكثير من اللاعبين الكثير من حظوظهم للتواجد في المنافسة العربية بالنظر لما قدموه في وديتي مصر، كما يرتقب أن تتدعم التشكيلة بلاعبين من المنتخب الأول، على غرار سعيد بن رحمة الذي لن يشارك بنسبة كبيرة في كأس إفريقيا للأمم، ليكون ورقة إضافية للمنتخب الودي، خاصة وأنه ينشط في الدوري السعودي ولم يكون هناك أي مشكل لمشاركته في العرس العربي.

بتواجد وناس وبراهيمي التشكيلة ستصبح أقوى

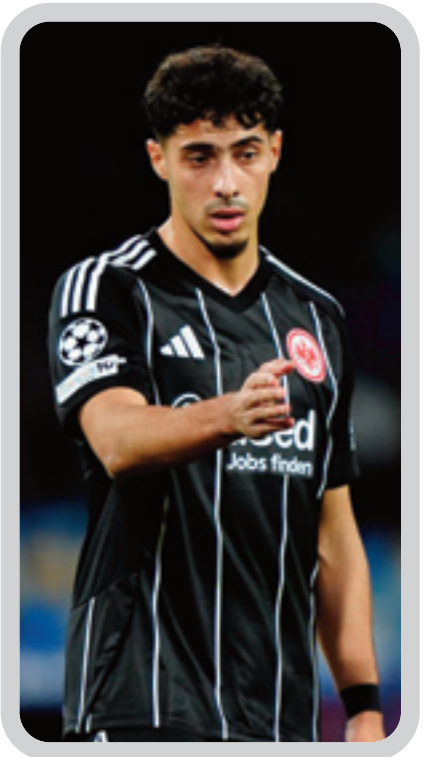
وفي ذات السياق، سيكون الثنائي آدم وناس وإسبين براهمي ضمن التعداد المشارك في كأس العرب، بالرغم من عدم مشاركة اللاعبين في تربص نوفمبر بسبب الإصابات، حيث سيكون لاعبا السيلية والخرافة أحد أهم أسلحة "الماجيك" في طريق الحفاظ على اللقب، ودون شك سيكون تأخير اللاعبين قوي جداً على التشكيلة في الوسط والهجوم، بالنظر للمستوى الكبير الذي يقدمانه في الدوري القطري والخبرة التي ستساعد كثيراً المسطر وهو تشريف الألوان الوطنية العربي.

عبد المجيد

الصحافة الألمانية رجّحت غيابه لفترة طويلة

إصابة شايبي تثير المخاوف في فرانكفورت

يتجه اللاعب الدولي الجزائري فارس شايبي للغياب لفترة طويلة عن ناديه آينتراخت فرانكفورت الألماني، بسبب معاناته من إصابة، كانت قد حالت دون انضمامه إلى المنتخب الوطني ومشاركته في تربص جنة السعودية ضمن التحضيرات لكأس أمم إفريقيا. وكشفت تقارير صحفية ألمانية، بأن هناك مخاوف في بيت النادي الألماني، بخصوص مدة غياب متوسط ميدان "الخضر"، عقب الإصابة التي تعرض لها في المواجهة الأخيرة أمام نادي ماينز، بتاريخ 09 نوفمبر الجاري، لحساب الجولة الـ 10 من "البوندسليغا"، وحسب ما ذكره موقع "Frankfurt Rundschau" أمس، فإن شايبي قد يغيب عن الملاعب لفترة طويلة دون تحديد المدة، مشيراً أن المعنى شارك في اللقاء الأخير وهو يعاني من إصابة عضلية على مستوى الفخذ، الأمر الذي تسبب في تفاقمها، واضطر على إثرها، لتضييع مواجهتي المنتخب الوطني أمام كل من زيمبابوي يوم الخميس الماضي، والسعودية مساء أمس، ضمن تحضيرات رفقاء القاندر رياض محرز لنهائيات كأس أمم إفريقيا المقرر انطلاقها يوم 21 ديسمبر القادم، ونوّهت ذات المصادر، "نظرياً، قد يغيب فارس الشايبي، لاعب الجزائر، عن الملاعب لفترة طويلة"، مضيفة بأن دخل مواجهة ماينز وهو مصاب، "أثبت اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً نفسه في مركز خط الوسط الدفاعي، رغم أنه لعب كصانع ألعاب في المباراة الأخيرة ضد ماينز، وكان أداءه محيطاً للغاية" لتواصل أصدرت بيانا قبل انطلاق تربص المنتخب الوطني الأسبوع الماضي، تؤكد فيها غياب شايبي عن وديتي زيمبابوي والسعودية بسبب إصابة عضلية على مستوى الفخذ، ويأمل الناحب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، في عودة شايبي بأسرع وقت ممكن، من أجل استعادة جاهزيته قبل العرس القاري شهر ديسمبر المقبل. وجدير بالذكر، أن شايبي قدّم مستويات باهرة مع ناديه فرانكفورت منذ بداية الموسم الجاري، حيث يعتبر قطعة أساسية في تشكيلة المدرب ديتو توبمولر، إذ شارك في 9 مباريات في البطولة الألمانية، سجل خلالها هدفاً وقدم 5 تمريرات حاسمة، كأفضل صانع أهداف في "البوندسليغا" هذا الموسم.



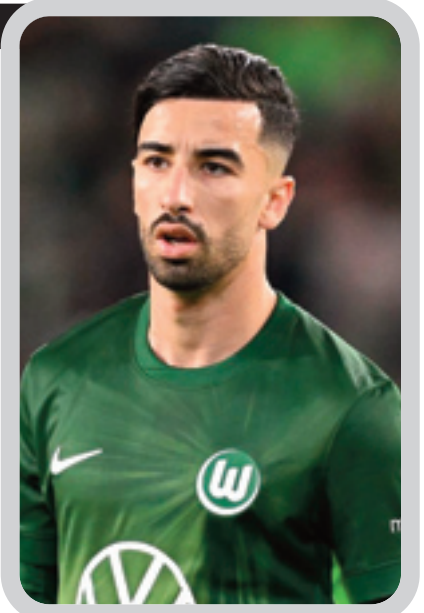
بعد إصابته مع المنتخب الوطني

عمـورة يعود إلى فولفسبورغ ومشاركته أمام ليفركوزن محل شك

عاد اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة إلى ناديه فولفسبورغ الألماني لاستكمال رحلة علاجه بعد الإصابة العضلية التي تعرض لها مع المنتخب الوطني خلال تربص جنة السعودية الذي انتهى يوم أمس، وكان الناحب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش قد أعفى مهاجم "الخضر" من المشاركة في الودية الثانية أمام السعودية مساء أمس، وهو الذي كان قد تألق في اللقاء الأول أمام زيمبابوي يوم الخميس الماضي، وسجل الهدف الأول في المباراة التي انتهت بثلاثية مقابل هدف وحيد لرفقاء بن ناصر، وكشف موقع "ليغا إنسايدر" أن عمورة التحق بناديه الألماني، بعد مغادرته لتربص الجزائر مبكراً، مشيراً أن اللاعب سيخضع لفحوصات طبية عميقة من أجل تحديد طبيعة الإصابة ومدة غيابه عن الملاعب، رغم أن "الفاف" في بيان لها أكدت بأن اللاعب يعاني من إصابة طفيفة، منعت من المشاركة في ودية السعودية أمس، وأكد الموقع الألماني، بأن مشاركة هدف

"الخضر" في تصفيات المونديال، في مواجهة باير ليفركوزن يوم السبت المقبل، لحساب الجولة الـ 11 من "البوندسليغا" لم تتحدد بعد. وجدير بالذكر، أن ابن مدينة جيجل شارك في 10 مباريات مع فولفسبورغ هذا الموسم، سجل خلالها 4

وبصم على تمريرة حاسمة حتى الآن. عبد المجيد



قبل الإعلان عن قائمتي "الكان" وكأس العرب

اجتماع مرتقب بين بيتكوفيتش وبوقرة

يستعد مدرب المنتخب الوطني الأول، فلاديمير بيتكوفيتش، ومدرب المنتخب الوطني الودي، مجيد بوقرة، لعقد اجتماع مهم خلال الأيام القليلة القادمة، وذلك قبل الإعلان عن قائمتي كأس إفريقيا وكأس العرب المزمع انطلاقهما في شهر ديسمبر المقبل. ختم المنتخب الأول والمنتخب الودي، تربص شهر نوفمبر بخوض مواجهتين وديتين، أمام زيمبابوي والسعودية وأمام مصر على التوالي، حيث خرج المدربان بعدة نقاط تتعلق بالتشكيلة وخاصة القائمة التي ستشارك في "الكان" وكأس العرب، حيث سيلتقي المدرب بيتكوفيتش والمدرب بوقرة قريباً لعقد اجتماع حاسم، ستحدد من خلاله العناصر التي من الممكن أن تدعم المنتخب الودي في المنافسة العربية المقررة من 1 إلى 018 ديسمبر المقبل بقطر، حيث كان المدرب مجيد بوقرة قد استقر على توجيه الدعوة لإسلام سليمان الذي شارك في ودية مصر الثانية، كما ينتظر أن تتدعم تشكيلة الودي الثنائي آدم وناس وإسبين براهمي، فضلاً على حديث لانتحاق سعيد بن رحمة أيضاً، وكل هذه المعطيات سترتبط بمدى جاهزية التعداد خاصة في ظل الإصابات التي ضربت تشكيلة المنتخب الأول في تربص جد، الذي شهد غياب ستة عناصر أساسية.

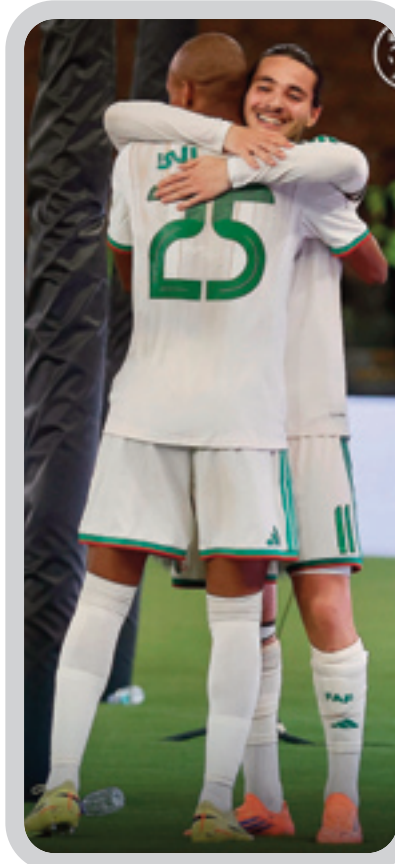
عبد المجيد



لقاء ودي تحضيري

السعودية 0 - الجزائر 2

فوز مستحق ومقنع قبل "الكان"



نجح المنتخب الجزائري لكرة القدم، في تحقيق فوز مقنع على نظيره السعودي بنتيجة 2-0، في اللقاء الودي الذي احتضنه ملعب الأمير عبد الله الفيصل بجدة، أمس الثلاثاء، ضمن استعدادات "الخضر" للمواعيد القارية المقبلة. بعد شوط أول باهت لم يعرف فرصا حقيقية سوى محاولة خجولة من بغداد بونجاح، عاد أشبال بيتكوفيتش بأداء أفضل بكثير مع انطلاق المرحلة الثانية، حيث ارتفع النسق الهجومي وظهرت حلول جديدة على مستوى صناعة اللعب، وتمكن القائد رياض محرز من فك شفرة الدفاع السعودي في الدقيقة 75، بعد ركلة جزاء انتزعها الجناح المتألق أنيس حاج موسى إثر توغل ناجح داخل منطقة العمليات، ليحولها محرز بثبات داخل الشباك مانحا التقدم للمنتخب. وفي الدقيقة 88، عاد حاج موسى لصناعة الفارق، بعد توغل سريع من الجهة اليمنى، قبل أن يسدد كرة تصدى لها الحارس السعودي، لترتد أمام المدافع رفيق بلغالي الذي أسكنها الشباك بسهولة، مضيفا الهدف الثاني ومؤكدا الانتصار للمحاربين وهي النتيجة التي انتهت على إثرها اللقاء ويأمل المنتخب الوطني في البناء على هذا الأداء خلال الاستحقاقات المقبلة، وعلى رأسها كأس أمم إفريقيا 2025 بالمغرب.

رفع
رصيد 33 هدفا
مع المنتخب الوطني

محرز يعزز مركزه كرايع أحسن هداف في تاريخ "الخضر"

عزز القائد رياض محرز، رصيده التهديفي مع المنتخب الوطني بعدما دوّن هدفه 33 بقميص "الخضر"، ليؤكد مرة أخرى مكانته ضمن كبار الهادفين في تاريخ الكرة الجزائرية، محافظا على مرتبته الرابعة في سلم الهادفين التاريخيين. وافتتح محرز مجال التهديف أمام المنتخب السعودي من ركلة جزاء نفذها بثقة كبيرة، مانحا منتخبنا أفضلية مبكرة في المواجهة. ويعد محرز أحد أكثر اللاعبين حضورا في قائمة المواعيد الكبيرة مع المنتخب، إذ سجل أهدافا حاسمة في تصفيات كأس العالم وفي نهائيات كأس أمم إفريقيا، ومع هذا الهدف، يواصل محرز تضيق الفارق مع أصحاب المراكز الأولى في قائمة الهادفين، التي يتصدرها إسلام سليمان بـ45 هدفا، يليه عبد الحفيظ تاسفاوت بـ36، ثم بغداد بونجاح بـ35.

وسيم

بيتكوفيتش يعود إلى خطة 3-3-4 ويجري 5 تغييرات على التشكيلة

عاد الناحب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، إلى اعتماده على النهج التكتيكي الكلاسيكي 3-4-3 بعد تجربة خطة 3-5-2 في المباراة السابقة، حيث، تصدر العائد عيسى ماندي وزين الدين بلعيد محور الدفاع، فيما شغل سمير شرقي موقع الظهير الأيمن وريان أيت نوري الظهير الأيسر. في خط الوسط، حافظ كل من إسماعيل بن ناصر ورامز زروقي على مقعديهما، مع إدراج حسام عوار بجائيهما بدلا من إبراهيم مازة، أما في الهجوم، فشهد اللقاء عودة القائد رياض محرز، مع استمرار بغداد بونجاح كراس حربة، فيما كان حاج موسى أبرز التغييرات ضمن التشكيلة الأساسية.

المنتخب ي دشّن قميص المونديال أمام "السعودية"

دشن المنتخب الجزائري لكرة القدم قميصه الرسمي لكأس العالم 2026 خلال اللقاء الودي ضد السعودية. المميز في القميص هو كتابة أسماء اللاعبين باللغة العربية على القمصان في مباراة الأمس، ما يعزز الانتماء والهوية الثقافية للمنتخب ويمنح الجماهير شعورا بالفخر والتميز.

استراحة قصيرة للاعبين بسبب الحرارة

في الدقيقة الثلاثين من المباراة، قرر الحكم القطري منح لاعبي المنتخبين الجزائري والسعودي توقفا قصيرا على أرضية ملعب الأمير عبد الله الفيصل في جدة، بسبب ارتفاع درجات الحرارة ومستوى الرطوبة، لإتاحة فرصة شرب المياه واستعادة بعض النشاط قبل استئناف اللعب.

بلغالي يصب على أول أهدافه مع "الخضر"

دوّن الظهير الأيمن للمنتخب الوطني، رفيق بلغالي، اسمه في قائمة الهادفين مع المنتخب الوطني، بعد أن سجل أول هدف له بقميص "الخضر" خلال المواجهة الودية أمام المنتخب السعودي. وجاء هدف بلغالي في الدقيقة 85 من عمر المباراة، بعد هجمة سريعة قادها حاج موسى الذي اخترق دفاع المنتخب السعودي بمهارة، قبل أن يحاول رفع الكرة فوق الحارس، الكرة المرتدة وجدت بلغالي يقظا في المكان المناسب، حيث تابعها بثقة داخل الشباك، معززا تقدم المنتخب الجزائري إلى هدفين دون رد. الهدف شكل لحظة خاصة بالنسبة للاعب، الذي لم يخف سعادته بتدوين أول بصمة تهديفية له مع المنتخب، كما يعكس هذا الهدف روح المنافسة القوية داخل المجموعة، ورغبة في فرض نفسه ضمن حسابات الطاقم الفني.

المنتخب الوطني يحقق أول فوز أمام السعودية في تاريخ المواجهات

دوّن المنتخب الوطني الجزائري، أمس الثلاثاء، انتصارا تاريخيا أمام المنتخب السعودي، بعدما فاز عليه لأول مرة في سجل المواجهات بين الطرفين بنتيجة 2-0 خلال الودية التي احتضنها ملعب الأمير عبد الله الفيصل بجدة.

وقدم "الخضر" أداء مقنعا خاصة في الشوط الثاني، أين تمكن القائد رياض محرز من افتتاح التسجيل عبر ركلة جزاء، قبل أن يضيف البديل رفيق بلغالي الهدف الثاني بعد متابعة ناجحة داخل المنطقة. وبعد هذا الفوز محطة مهمة في تحضيرات المنتخب لكأس أمم إفريقيا المقبلة، وسلسلة إيجابية حول جاهزية التعداد وتطور الانسجام بين خطوطه.

وسيم

أثبت قيمته بعدما كان خارج خيارات "برونو جينيسيو"

ماندي يفرض نفسه أحد الأعمدة الأساسية في تشكيلة "ليل"

برز اسم الدولي الجزائري، عيسى ماندي، واحد كأحد أفضل عناصر نادي ليل الفرنسي، بين فترتي التوقف الدولي لشهري أكتوبر ونوفمبر 2025، الذي قدم مستويات ثابتة جعلته أحد أبرز الراحين في وقت شهد فيه ليل نتائج متذبذبة وأداء غير مستقر وفقا لتقرير أعده موقع "lepetitlillois" وحسب الموقع الفرنسي المتخصص في أخبار النادي، فإن عيسى ماندي، لم يكن في صدارة جينيسيو لكن غياب الكستردو بسبب الإصابة فتح الباب أمام المدافع الجزائري ليبرهن من جديد قيمته، فاستغل الفرصة بشكل مثالي، ليصبح اليوم أحد الأعمدة الأساسية للفريق. ورغم بلوغه الرابعة والثلاثين، إلا أن تأثيره ظل واضحا داخل المستطيل الأخضر، سواء من خلال القيادة أو الاتزان التكتيكي أو القدرة على إدارة الخط الخلفى بذكاء وخبرة.

أرقام تعكس القوة والانضباط

لعب ماندي 1066 دقيقة في 14 مباراة، أي ما يعادل نصف الوقت الذي شارك فيه طوال الموسم الماضي بأكمله، ما يبرز بوضوح حجم الثقة التي بات يحظى بها من برونو جينيسيو. هذا الحضور المتواصل لم يأت من فراغ، فالجزائري برهن على صلابته الدفاعية، وتموضعه الصحيح، وقدرته على توجيه زملائه، وهو ما جعله يتقدم سريعا في السلم القيادي داخل غرفة الملايس حتى بات واحدا من ثلاثة قادة للفريق. حتى في المباريات التي خسر فيها ليل، حافظ الدولي الجزائري على حضور ذهني عال وأداء دفاعي متوازن، ليؤكد مرة أخرى أن الخبرة تلعب دورا حاسما في مثل هذه الفترات.

ثبات ماندي - رسالة واضحة قبل كأس إفريقيا

التألق الذي ظهر به ماندي في ليل يأتي في توقيت مهم بالنسبة للمنتخب الوطني الجزائري، خصوصا مع اقتراب الاستحقاقات القارية وفي مقدمتها كأس أمم إفريقيا 2025. ثباته في فرنسا يؤكد أن المدافع المخضرم ما يزال قادرا على تقديم مستويات كبيرة، وأن خبرته ستشكل إضافة قيمة للمدرب الوطني في المرحلة المقبلة.

وسيم

أكبر المستفيدين من ودية "السعودية"

بلعيد وشرقي يقنعان "بيتكوفيتش" ويعرزان خياراته الدفاعية

خرج الناحب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، بعد الودية الثانية أمام المنتخب السعودي بجملة من المعطيات الإيجابية، في مباراة استغلها التقني السويسري لمنح دقائق لعب مهمة لعدد كبير من العناصر، تمهيدا لحسم قائمته النهائية لكأس أمم إفريقيا المقبلة، المقررة ما بين 21 ديسمبر و18 جانفي 2026. وشكلت المواجهة فرصة سانحة أمام الثاني زين الدين بلعيد، قلب دفاع شبيبة القبائل، وسمير شرقي لاعب باريس أف سي، لانتزاع مكانة أساسية في ظل القيايات المؤثرة داخل الخط الخلفي. ويمكن اعتبار بلعيد وشرقي أكبر المستفيدين من ودية السعودية التي انتهت بفوز "الخضر" بهدفين نظيفين، بعدما قدما عرضا مقنعا يعكس ثقة المدرب فيهما، فقد برهن شرقي، الذي شغل منصب الظهير الأيمن، عن مرونته التكتيكية وقدرته على التأقلم داخل أكثر من مركز، وهو الذي لعب في محور الدفاع في لقاء زيمبابوي. وهو ما يجعله مرشحا ليكون أحد الحلول الجاهزة لتعويض غياب يوسف عطال أو رفيق بلغالي عند الحاجة. الأمر ذاته ينطبق على بلعيد، الذي واصل خطف الأنظار بفضل قوة حضوره في الالتحامات، وهدونه في بناء اللعب من الخلف، إلى جانب أداء متزن وناضج يعكس شخصية لاعب قادر على تحمل الضغط، وهي الصفات التي منحت المنتخب جرعة إضافية من الثقة، ورسخت لدى بيتكوفيتش ثقافة متزايدة بإمكانية الاعتماد عليه مستقبلا بشكل أكبر.

وسيم



البطولة المحلية

■ مدرب اتحاد العاصمة عبد الحق بن شيخة:

"عانيانا من الغيابات والتعادل أمام مستغانم أفضل من الهزيمة"

أبدى مدرب نادي اتحاد العاصمة، عبد الحق بن شيخة، رضاه على التعادل الذي حققه الفريق مساء أول أمس، أمام مستغانم (2-2)، على ملعب بموزراق في الشلف، في مباراة مقدمة عن الجولة الـ 12 من الرابطة المحترفة الأولى، مشيراً أن الغيابات أثرت كثيراً على التشكيلة وجعلت المستوى يتراجع. وقال بن شيخة، في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب نهاية اللقاء: «المباراة كانت صعبة جداً لعدة اعتبارات، من بينها مجيء المدرب حاتم الميساوي الذي ضحى دماء جديدة في ترجي مستغانم، وكنا ننتظر ردة فعلهم»، مضيفاً «دخلنا جيداً في المباراة وسجلنا الهدف الأول، لكن بعد ذلك لم نأعترف على الفريق، تراخينا كثيراً وهو ما كلفنا غالياً»، مبرزاً بأن غياب عدّة لاعبين في وسط الميدان وضعه في مأزق حقيقي في ظل غياب البدلاء وقال «الفريق كان منقوصاً من عدة لاعبين، على غرار شتي، بن زازة، ودراري في المنتخب المحلي والحارس بن بوط مع المنتخب الأول، خذط الوسط الذي كان نقطة قوة الاتحاد كان غائباً تماماً، ولم أجد لاعبين لإشراكهم في وسط الميدان»، قبل أن يواصل «المرحلة الثانية من المباراة كان جيّدة وكنا قادرين على تسجيل أهداف أخرى، لكن هذه هي كرة القدم، نقطة التعادل أفضل من لا شيء»، وأردف «لو كنت أخاف من الخسارة لاستقلت، كنت مؤمناً بأن الاتحاد سيعود، لأننا خلقنا العديد من الفرص للتسجيل».

"كأس الكاف منافسة أخرى، لديها تحضير خاص لأننا سنمثل الجزائر"

وعترج مدرب "سوسطارة" للمواجهة المرتقبة أمام نادي سان بيدرو الإيفواري، يوم الأحد المقبل، في الجولة الأولى من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، مشيراً أنها تختلف كثيراً عن مباريات البطولة الوطنية، وختم بن شيخة كلامه "كأس الكاف هي منافسة أخرى، سنمثل فيها الجزائر، ستكون هناك تحضيرات خاصة به".

سفيان ع.

قبل مواجهة سينغيدا التنزاني في كأس "الكاف"

الدوليون يعودون اليوم إلى التحضيرات ويريحون راموفيتش

تواصل تشكيلة نادي شباب بلوزداد، تحضيراتها على قدم وساق تحسباً للمواجهة القادمة أمام نادي سينغيدا بلاك ستارز الغاني، يوم السبت المقبل، لحساب الجولة الأولى من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ويأمل المدرب الألماني سيد راموفيتش ولاعبيه في تحقيق بداية قوية من أجل تعزيز حظوظهم في التأهل وتأكيد طموحاتهم في الذهاب بعيداً في المنافسة القارية. وفي ذات الصدد، يركز الطاقم الفني لـ "أبناء لعقبة" بشكل كبير على الجانب الهجومي، حيث وضع راموفيتش، برنامجاً خاصاً أمام مهاجمي الفريق في التدريبات، بهدف استعادة الفعالية أمام المرمى، لاسيما وأن الشباب عانى من عقم هجومي كبير في بداية هذا الموسم، ومعظم أهدافه جاءت عن طريق لاعبي الوسط والدفاع. وعلى صعيد آخر، من المرتقب أن يلتحق الثلاثي الدولي، الحارس فريد شعل واللاعبان بلال بوكشاوي وعبد الرحمن مزبان، اليوم الأربعاء بالتدريبات الجماعية لنادي شباب بلوزداد، بعدما أنهوا التزاماتهم مع المنتخب المحلي، وأبدى التقني الألماني، سعاده الكبرية بعدم تعرض لاعبيه لأي إصابات، وهو ما يعني جاهزيتهم لمواجهة السبت القادم أمام سينغيدا. إلى ذلك، أعلنت إدارة نادي شباب بلوزداد، صباح أمس، عن انطلاق بيع تذاكر المباراة المقبلة للفريق، ضد النادي التنزاني. وفي بيان نشرته عبر الصفحة الرسمية للفريق، أوضحت إدارة النادي البلوزداد، بأن عملية بيع التذاكر الخاصة بهذه المباراة، تتم عبر منصة "ديجي تيك" الإلكترونية.

سفيان ع.



تشكيلة "العميد" شدت رحالتها أمس إلى كيفالي

زوغرانا وبن خماسة يغيبان عن مواجهة الهلال السوداني

تنقلت تشكيلة نادي مولودية الجزائر، مساء أمس، نحو رواندا تحسباً لمواجهة الهلال السوداني يوم الجمعة المقبل، لحساب الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، في مباراة يسعى من خلالها ممثل الكرة الجزائرية للعودة بنتيجة إيجابية تؤكد طموحاته في الذهاب بعيداً في المنافسة الإفريقية، وشدت بعثة "العميد" مساء أمس، رحالتها نحو العاصمة كيفالي، من مطار هواري بومدين، على متن رحلة خاصة، حيث فضل النادي العاصمي التنقل مبكراً من أجل وضع اللاعبين في أفضل الظروف قبل مواجهة الهلال هذا الجمعة. إلى ذلك، شهدت قائمة النادي العاصمي، غياب الثنائي محمد بن خماسة، ومحمد زوغرانا بسبب عدم جاهزية، فيما عاد المدافع الأيسر مروان خليف مجدداً، كما سجل اللاعب إسحاق بوصوف حضوره ضمن التعداد. ومن المقرر أن يخوض "العميد" صبيحة اليوم، أول حصة تدريبية في كيفالي والتي ستكون خفيفة للتخلص من آثار التعب والإرهاق جراء السفر الطويلة. إلى ذلك، يرتقب أن يكتمل تعداد نادي مولودية الجزائر، في العاصمة الرواندية "كيفالي"، اليوم الأربعاء، بالتحاق كل من الحارس اليكسيس قندوز، ومتوسط الميدان الحسن يانغورا، حيث من المنتظر أن يلتحق قندوز، مباشرة برواندا، قادماً من السعودية، بعدما انتهى من التزاماته مع "الخضر" في تريبس جده بمواجهة ودية أمس الثلاثاء أمام السعودية، وهو الحال نفسه بالنسبة لبانغورا، الذي سيلتحق بالفريق قادماً من المغرب، بعدما واجه أمس رفقة غينيا، منتخب النيجر ودياً.

سفيان ع.

وقع عقده مع الفريق إلى نهاية الموسم

ميتشو يباشر مهامه مع نادي وفاق سطيف

عينت إدارة نادي وفاق سطيف الناشط في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم موبيليس، المدرب الصربي سريديوفيتش ميلوتين على رأس العارضة الفنية للفريق ذي اللونين الأبيض والأسود إلى غاية نهاية الموسم الكروي 2025/2026، حسب ما علم أمس من ذات الإدارة. وأوضح المكلف بالإعلام والاتصال لوفاق سطيف، إدريس قديدج لـ "وآج"، بأن تعيين هذا المدرب خلفاً للتقني الجزائري المنسحب توفيق رواج، جاء باقتراح من المدير الرياضي عز الدين أعراب، "في إطار مسعى الإدارة لإعادة التوازن الفني وفتح الأضواء اللازمة للمجموعة خلال الفترة القادمة من الموسم". وباشر المدرب الجديد مهامه على رأس العارضة الفنية للفريق أكابر الوفاق مساء أمس، حيث أشرف على آخر حصة تدريبية قبل أن يرافق التشكيلة في رحلتها نحو مدينة وهران لخوض المباراة الهامة أمام المولودية المحلية، ضمن الجولة المقبلة من بطولة الرابطة المحترفة الأولى. ويملك المدرب الصربي مسارا تدريبيا غنيا في القارة الإفريقية، حيث أشرف على عدد من الفرق والمنتخبات، و يعرف بانضباطه التكتيكي وقدرته على إعادة بناء المجموعات تحت الضغط، وهو ما يتوافق مع طبيعة المرحلة الحالية التي تتطلب خبرة وصرامة ووضوحا في العمل، حسب نفس المتحدث.

سفيان ع.



تعيين طارق عرامة مديرا رياضيا جديدا

أعلن نادي شباب قسنطينة، المنتمي إلى الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس"، أول أمس، عن تعيين اللاعب السابق في الفريق، طارق عرامة، مديرا رياضيا جديدا خلفا لعامر منسول المقال من منصبه. وأورد النادي في بيان له "تعلن الشركة الرياضية لشباب قسنطينة، وعملا بالإجراءات القانونية التي تسريها، عن تعيين طارق عرامة في منصب مدير رياضي، ابتداء من تاريخ 17 نوفمبر 2025". وسبق لعرامة (53 سنة) وأن اشتغل هذا المنصب مرتين وذلك سنتي 2018 و 2023. ويأتي هذا التعيين غداة تولي الجمعي عطاء الله، رئاسة مجلس إدارة النادي، خلفا لوديع نخضاري، الذي استقال من منصبه. وفي البطولة الوطنية للرابطة الأولى، فاز شباب قسنطينة في آخر مباراة له، داخل الديار على شبيبة القبائل (1-0)، يوم الأحد 9 نوفمبر الجاري، لحساب الجولة الـ 11. ويحتل شباب قسنطينة المرتبة السادسة مناصفة مع شبيبة القبائل، برصيد 15 نقطة لكل منهما.

سفيان ع.



مولودية وهران

غاريغو يطالب لاعبيه بالنقاط الثلاث أمام سطيف

شدد مدرب مولودية وهران، خوان كارلوس غاريغو، أمس على أهمية المواجهة المقبلة أمام الضيف وفاق سطيف، يوم غد (19/11) برسم الجولة الـ 12 من بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم، مؤكدا أن لاعبيه "واعون بالمسؤولية" وأن الفريق يواصل العمل للحفاظ على ديناميكية النتائج الإيجابية. وأوضح غاريغو، في تصريحات أدلى بها عقب الحصة التدريبية ما قبل الأخيرة للقاء، التي جرت صباح أمس بأحد الميادين الملحقة للمركب الرياضي مليود هدي، أن الطاقم الفني واللاعبين "يحضرون بكل جدية طيلة الأسبوع" للقاء الخميس، مشيراً إلى أن المباراة "لن تكون سهلة" أمام منافس يُعد من أبرز أندية البطولة المحترفة. وأضاف المدرب الإسباني أن مولودية وهران ستسعى إلى "تطبيق أسلوبها المعتاد وتقديم كرة جميلة فوق المستطيل الأخضر"، مؤكداً بأن الظفر بالنقاط الثلاث يُعد الهدف الأساسي "في هذه الجولة". كما عبّر غاريغو عن ثقته في دعم أنصار النادي، مضيفاً بأن المباراة "مهمة جداً" بالنسبة للفريق. وقال في هذا السياق: "جمهورنا سيكون السند اللازم يوم الخميس، ولهذا أطلب منهم دائماً الوقوف مع الفريق وتشجيعه إلى آخر دقيقة". ويأمل مولودية وهران في استثمار عامل الأرض والجمهور لتعزيز موقعه في الترتيب ومواصلة سلسلة نتائجه الإيجابية في البطولة، حيث يحتل المرتبة الثانية بـ 20 نقطة. ولم يسبق لـ "الحمراوة"، الذين يغيبون عن منصة التتويج، سواء في البطولة أو الكأس المحليتين، منذ قرابة 30 عاماً، وأن سجلوا مثل هذا المشوار الإيجابي لحدا الأن طيلة السنوات الأخيرة، كانوا خلالها يكافحون من أجل تفادي السقوط إلى الرابطة الثانية.

سفيان ع.





حظي بتكريم خاص لى ما قدمه للرياضة

الرئيس تبون يستقبل رئيس اللجنة الدولية للبحر المتوسط

استقبل رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أمس رئيس اللجنة الدولية للبحر الأبيض المتوسط، السيد دافيد تيزانو، والوفد المرافق له. وحضر اللقاء، السادة: بوعلام بوعلام، مدير ديوان رئاسة الجمهورية، عبد الرحمان حماد، رئيس اللجنة الأولمبية الجزائرية، ومصطفى برفاف، عضو اللجنة الأولمبية الدولية. من جانب آخر، نال رئيس الجمهورية وسام الاستحقاق الأعلى للحركة الرياضية المتوسطية، من قبل اللجنة الدولية للبحر الأبيض المتوسط نظير الامتياز التنظيمي للتظاهرات الرياضية الدولية التي احتضنتها الجزائر تحت إشرافه وتوجيهاته،

وكذا لسياسته المنتهجة في تشجيع الرياضيين والحركة الرياضية عامة، من النخبة إلى النوادي والمدارس والجامعات.

محرز بوسيان: "الجزائر أصبحت على استعداد دائم لتنظيم الألعاب الرياضية"

ومن جانبه، عب محرز بوسيان النائب الأول لرئيس اللجنة الدولية للبحر الأبيض المتوسط، عن سعادته الكبيرة بالاستقبال الذي حظي به من قبل الرئيس تبون، مؤكدا أن الجزائر على استعداد دائما لتنظيم الألعاب الرياضية، قائلا "كان لنا الشرف الاستقبال من

قبل السيد الرئيس عبد المجيد تبون، هو شرف كبير للعائلة المتوسطية في شخص رئيسها دافيد تيزانو وأمينها العام. وكذلك رئيس اللجنة الأولمبية الجزائر عبد الرحمان حماد، وعضو اللجنة الدولية مصطفى برفاف". وتابع "شرف كبير للحركة الأولمبية المتوسطية أنها قدمت هدية متواضعة على كل ما قدمه للألعاب المتوسطية بوهان والتي كانت ناجحة بكل المقاييس" واختتم "كلمة اليوم للرئيس عبد المجيد تبون أن الجزائر على استعداد لاستقبال هذه الألعاب دليل على ما يوليه من عناية للشباب والرياضة فهناك للجزائر بهذا الرئيس "

مهدي

■ الألعاب الأولمبية للصم بطوكيو - 2025

الجزائر تحرز ميداليتين فضيتين في منافسة الجيدو



أحرز المنتخب الجزائري للجيدو، ميداليتين فضيتين في أولمبياد الصم "ديفليمبيكس 2025"، التي تجري فعالياتهما بالعاصمة اليابانية طوكيو، وهي نتيجة تؤكد الطموحات المعلنة من طرف الوفد الجزائري قبل بداية المنافسة. وتشارك الجزائر في منافسة الجيدو بخمسة رياضيين، وقد حقق المصارع عبد الرحمان بوهيدل أفضل مسار في فئة الرجال وزن (-66 كغ)، عقب بلوغه النهائي. فبعد إعاقته من الدور الأول، تغلب على الكرغيزي، مدينا جيميكان أولو في ثمن النهائي، والتشيلي تابيا إيفان أنطونيو في ربع النهائي و على الإيراني صلاحشور خانيالي في نصف النهائي. وفي المباراة النهائية، انهزم بوهيدل أمام الكازاخي خامزه غولاما، ليكتفي بالميدالية الفضية. أما في وزن (-81 كغ)، فانهى زميله علال فيصل، المنافسة في المركز السابع، بعد خسارته أمام الكازاخي كانافين يركيبيلان (المتوج باللقب الأولمبي) في ربع النهائي، وكذلك في المباراة الاستدراكية في طريق برونزية الفضة، على يد الأوزبكي أوليموف أوغلي. بدورها، تألقت الجزائرية سدي بشرى بيليندة في فئة وزن (-78 كغ)، بحصولها على الفضية بعد فوزها على التركية تاليهان ياديفار في ربع النهائي والكازاخية كراموروفا آنا في نصف النهائي، قبل أن تتعثر في

النهائي أمام الكورية الجنوبية هونغني أونمي. بالمقابل، اكتفت زميلتها في المنتخب، بن صالح يسري بالمركز الخامس في وزن (-52 كغ)، بعد فوزها في ربع النهائي على الهندية إيماد نيرشارا. كما خسرت المصارعة في نصف النهائي أمام الأوكرانية شوستاك آنا، وتضيق بعدها الميدالية البرونزية أمام البولونية بولك دومينكا. وتعرف منافسات الجيدو لأولمبياد الصم "ديفليمبيكس 2025"، مشاركة 157 رياضيا، بينهم 57 فتاة، يمثلون 38 دولة. وتسعى الاتحادية الجزائرية لرياضة الصم في هذا الموعد الأولمبي، إلى افتكاك خمس ميداليات على الأقل، حسبما أفاد به مديرها الفني الوطني، يوسف حسناوي الذي أكد، قبل انطلاق المنافسة، أن التمثيل الجزائري "قادر على حصد ميداليتين في الجيدو" وهو الهدف الذي أصبح واقعا بعد، حصيلتي بوهيدل وسعدي. وإلى جانب الجيدو، تشارك الجزائر في موعد طوكيو أيضا في رياضة الكاراتي، بثمانية رياضيين وفي ألعاب القوى برياضيين اثنين، في نسخة تسجل حضورا 3081 رياضيا من 81 دولة.

مهدي

لتوظيف مدربين وطنيين للفئات الشابة

الاتحادية الجزائرية لكرة اليد تفتح باب الترشيحات



أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، عن فتح باب الترشيح لتوظيف مدربين لتعزيز هيكله التقنية، حسب ما كشفت عنه الهيئة الفدرالية في بيان لها. وأوضحت الاتحادية أن المناصب المعنية تشمل مدربي الفئات العمرية الشابة "ذكور وإناث" بالإضافة إلى مدربين متخصصين في تكوين حراس المرمى. وأشار نفس المصدر، أن المهام

الموكلة تشمل إعداد وإدارة حصص التدريب، وضع برامج عمل سنوية ودورية، المشاركة في المنافسات، المعسكرات والتجمعات، فضلا عن متابعة الأداء الفني وتقييم اللاعبين. كما يتعين على المرشحين الالتزام بتوجيهات المديرية التقنية الوطنية للاتحادية الجزائرية لكرة اليد. واشترطت الاتحادية، الحيازة على شهادات التدريب الدولية، شهادات متخصصة وخبرة في العمل داخل الأندية أو المنتخبات. كما يجب أن يتحلى المرشحون بالاحترافية، روح التنظيم والقدرة الفعلية على العمل ضمن فريق. ويجب أن يحتوي ملف الترشيح على طلب مكتوب، سيرة ذاتية مفصلة، نسخ من الشهادات وأي مستند يثبت الخبرة المكتسبة. ويمكن إرسال الملفات عبر البريد الإلكتروني على العنوان التالي: fahbfahb@rian@gmail.com. وحددت آخر أجل لإيداع الترشيحات يوم 30 نوفمبر 2025. وتحفظ الهيئة الفدرالية بحق دراسة الملفات واختيار المرشحين الذين يتم اعتبارهم مؤهلين فقط، وفق ما جاء في البيان.

مهدي

صادي يعزي الدولي الجزائري الأسبق سليمان رحو

وجه رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، أمس رسالة تعزية ومواساة، للدولي الجزائري الأسبق سليمان رحو. ونشر الموقع الرسمي لـ"الضاف"، رسالة التعزية التي وجهها صادي، للدولي الجزائري الأسبق رحو سليمان، إثر وفاة والدته. وقدم رئيس "الضاف"، من خلال رسالته، تعازيه القلبية، باسمه، وفيياية عن أعضاء مكتبه الفيدرالية، للدولي الجزائري الأسبق، وكل عائلة رحو. كما توجه بالدعاء للمولى عز وجل، أن يتغمد الفقيدة برحمته الواسعة، ويلهم ذويها الصبر والسلوان.

مهدي

مسروق يشارك في الجمعية العامة العالمية للرابطات

شارك رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، محمد الأمين مسروق، في أشغال الاجتماع السنوي الأول للجمعية العامة للرابطات العالمية، حيث قدم عرضا مفصلا حول مسار التطوير الذي تعرفه الرابطة في مختلف أجهزتها. وخلال مداخلتها، استعرض مسروق الجهود المبذولة للانتقال نحو احترافية شاملة، من خلال تحديث أساليب التسيير، والالتزام بالمعايير الدولية في العمل الإداري، إلى جانب مرافقة الأندية في مسار تحولها نحو إدارة أكثر حداثة وفعالية. كما شدد رئيس الرابطة على أهمية التكوين المستمر، سواء لقائدة المسيرين أو بالنسبة للمواهب الشابة التي تمثل ركيزة مستقبل كرة القدم الوطنية. وأوضح مسروق أن هذه الإصلاحات تأتي في إطار الرؤية الاستراتيجية للاتحاد الجزائري لكرة القدم، بقيادة وزير الرياضة ورئيس "الضاف" وليد صادي، والتي تهدف إلى تعزيز تنافسية البطولة الجزائرية وتحسين صورة كرة القدم الوطنية على المستوى الدولي.

مهدي

بطولة العرب للسطرنج 2025

انطلاق المنافسات بمشاركة 18 دولة من بينها الجزائر

انطلقت بطولة العرب-فردى للسطرنج 2025 (رجال - سيدات) أمس (17- 25 نوفمبر) بالكويت، بمشاركة 87 لاعبا ولاعبة، يمثلون 18 دولة عربية من بينها الجزائر. وتشمل منافسات البطولة -التي حضرها رئيس الاتحاد العربي للسطرنج الشيخ خالد القاسمي-، تسع جولات وتضم ثلاث مسابقات (سريع -خاطف - كلاسيك)، حيث بدأت الجولة الأولى اليوم باحتساب ساعة ونصف لكل لاعب. وأوضحت رئيسة اللجان التنظيمية للدورة الدكتورة أمل الكوت، أن هذا الحدث الرياضي يجمع الدول العربية تحت مظلة الرياضة والفكر والتنافس الشريف مشيرة إلى أن اللجان الفنية بذلت مجهودات جبارة لإبراز البطولة من الناحية الفنية والتقنية وبشكل يليق بها. ويشارك في الحدث الرياضي، لاعبون يمثلون كل من الكويت (البلد المنظم)، الجزائر، الإمارات، السعودية، البحرين، قطر، عمان، اليمن، العراق، سوريا، لبنان، الأردن، تونس، المغرب، ليبيا، الصومال، فلسطين ومصر.

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية قسنطينة
مديرية الشباب و الرياضة
رقم القيد الجهوي: 099125019018915
إلغاء منح مؤقت لصفقة

طبقا لنص المادة 73 من المرسوم الرئاسي 15/247 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم المسابقات العمومية وتوقيضات المرفق العلم.
تعم مديرية الشباب و الرياضة لولاية قسنطينة كافة المتعدين الذين شاركوا في المنافسة المتعلقة بـ:
دراسة، متابعة، إنجاز و تجهيز قاعة متعددة الرياضات المدينة الجديدة علي منجلي
المشروع:

دراسة مكيفة،متابعة من أجل إنجاز و تجهيز قاعة متعددة الرياضات المدينة الجديدة علي منجلي

أن الإعلان عن المنح المؤقت للصفقة الصادر باليومية الوطنية
«نزاير سيور» بتاريخ: 2025/06/25 و «AN-NASR» بتاريخ: 2025/06/25.

تم إلغاؤه.

بعد رفض مشروع الصلقة من طرف لجنة الصلقات العمومية الولاية في جلستها بتاريخ: 2025/10/08

ANEP: 2525009367

دزاير سيور، 2025/11/19

دوناروما: توقفنا عن اللعب في الشوط الثاني أمام النرويج

أقر جيانلويجي دوناروما، حارس مرمى منتخب إيطاليا، بأن فريقه توقف عن اللعب في الشوط الثاني خلال المباراة التي جمعتهم بالنرويج، أمس الأحد، في الجولة الأخيرة من التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم 2026. إيطاليا دخلت المباراة بمهمة شبه مستحيلة حيث كانت تحتاج إلى الفوز بفارق 9 أهداف من أجل التأهل المباشر للمونديال، لذا كان هناك إدراك بأن الفوز بالمركز الأول أمرا مستبعدا تماما.

ومع ذلك، كانوا يأملون في التأثير لخسارتهم 0-3 في جوان الماضي، والدخول في الأدوار الإقصائية بثقة عالية بعد سلسلة انتصارات، لهذا السبب كانت الخسارة بهذه النتيجة وهذا الانهيار أمرا مرعجا على الجميع.

وفي تصريحاته لشبكة سكاي سبورت إيطاليا، قال حارس إيطاليا: "كان يجب ألا نستقبل الهدف الثالث، فيما جاء الرابع في الدقيقة 93، لكن المشكلة الكبرى كانت أننا توقفنا عن اللعب في الشوط الثاني". وأضاف "كانت مباراة مختلفة تماما في الشوط الأول، لم نسمح لهم بالخروج من منطقتهم، علينا أن نفعل ذلك لمدة 95 دقيقة بدلا من 45 دقيقة، هذا مؤكد". وتابع جيجي "إنها هزيمة مؤلمة، لكن علينا أن نرفع رؤوسنا عاليا، لأن كل شيء على المحك في مارس مع هاتين المباراتين (الملحق)، يجب أن نستعيد ثقتنا بأنفسنا، وأنا متأكد من أننا سننجح بفضل مدربنا أيضا".

وفي هذا الصدد، رد دوناروما "لا أعرف، إنه سؤال نطرحه على أنفسنا، قد نتاح لنا فرصة ضد فريق عظيم مثل النرويج، لكن من غير الممكن أن تنهار فجأة، وتفقد الثقة تماما، وتفقد السيطرة على المباراة تماما. هذا غير مقبول". واستطرد "نحن بحاجة ماسة إلى تحسين أدائنا، والاستماع إلى المدرب، ومواصلة العمل، وعندما نستقبل هدفا، علينا أن نحافظ على تركيزنا في المباراة. أمام فريق مثل النرويج، قد نتعرض لضغط لمدة 5-10 دقائق، لكن علينا أن نبذل قصارى جهدنا كفريق واحد ونتجاوز هذه المحنة". وأتم "علينا شوطين مختلفين تماما أمام النرويج، ولا يمكننا السماح بذلك".

تصعيد جديد في النزاع..

مبابي يطالب باريس سان جيرمان بـ 240 مليون يورو تعويضات

شهدت محكمة العمل في باريس، فصلاً جديداً من فصول الخلاف القانوني بين نادي باريس سان جيرمان ونجمه السابق كيليان مبابي، في جلسة اتسمت بالتوتر وتوقفت مرتين قبل أن تستأنف من جديد. وبحسب صحيفة «لو باريزيان»، فاجأ ممثلو باريس سان جيرمان هيئة المحكمة بطلب رسمي يرمي إلى إبطال الإجراءات القضائية المرتبطة بملف المستحقات المالية غير المسددة لمبابي، والتي تقدر بنحو 55 مليون يورو، بدعوى أن المحكمة غير مختصة بالنظر في القضية. في ظل وجود تحقيق لدى القضاء العادي يتعلق باتهامات سابقة من اللاعب حول تعرضه لـ «تحرش معنوي» داخل النادي في مايو الماضي. غير أن محامي مبابي أكدوا خلال الجلسة أن اللاعب سحب شكواه بشأن التحرش المعنوي بعد شهرين من تقديمها، وهو ما يعني عدم وجود تعارض قانوني، وبالتالي أحقية محكمة العمل في مواصلة النظر في الدعوى الخاصة بالمستحقات المالية، مؤكداً أن الدعوى الرئيسية ما تزال قائمة.

وبعد مداوولات قصيرة، رفضت المحكمة طلب سان جيرمان، لتستكمل الإجراءات القانونية في واحد من أكثر النزاعات إثارة للجدل في كرة القدم الفرنسية خلال الأعوام الأخيرة. وخلال الجلسة، كشفت وثائق الدعوى أن مبابي، الذي يرتدي حالياً قميص ريال مدريد، يطالب النادي الباريسي بتعويضات تصل إلى 240 مليون يورو، تقديراً لما يعتبره أضراراً مادية ومعنوية لحقت به عقب رحيله عن النادي صيف 2024. في المقابل، يطالب باريس سان جيرمان لاعبه السابق بدفع 180 مليون يورو، متهمًا إياه بـ «تضليل الإدارة» بعدما كان قد طمأنها بأنه لن يرحل مجاناً. وتتواصل القضية وسط اهتمام إعلامي وجمهوري واسع، في ظل توقعات بأن تستمر المعركة القضائية بين الطرفين لفترة ليست بالقصيرة، مع احتمال أن تشكل سابقة لملفات مشابهة في عالم كرة القدم الاحترافية.

الدوري الإنجليزي مهدد بخسارة 47 لاعباً بسبب كأس أمم أفريقيا

يواجه الدوري الإنجليزي الممتاز خطر فقدان 47 لاعباً من أبرز لاعبيه، بسبب مشاركة منتخباتهم في كأس أمم أفريقيا 2025 بالمغرب، إذ تنطلق البطولة يوم 21 ديسمبر وتستمر حتى 18 جانفي، وهو ما يتزامن مع ذروة الموسم الشتوي في «البريميرليغ»، ويهدد الفرق الكبرى بخسارة لاعبين مؤثرين لفترة قد تصل إلى شهر كامل. وستخسر أندية الدوري الإنجليزي الممتاز لاعباً أو أكثر، لكن الفرق الأكثر تأثراً ستكون مانشستر يونايتد البريطانية، إذ

وسنדרلاند وكريستال بالاس، وفقاً لما نشرته صحيفة ميرور سيغيب عن مانشستر يونايتد نجم الوسط المغربي، نصير مزراوي، وجناح ساحل العاج، أماد ديالو، إضافة إلى برايان مويمو، الذي يتألق مع منتخب الكاميرون.

وسيفتقد نادي سندرلاند عدداً كبيراً من لاعبيه الأساسيين، إذ من المتوقع غياب تسعة لاعبين، أبرزهم الجناح المغربي، شمس الدين طالبي، ولاعب الوسط السنغالي، حبيب ديوارا، والمهاجم العاجي، سيمون أدينغرا، كما سيغيب المخضرم الموزمبيقي، رينيلدو ماندافا، عن خط الدفاع، مما يزيد الضغط على تشكيلة الفريق الإنجليزي خلال تلك الفترة الحساسة.

وسيفتقد كريستال بالاس الجناح السنغالي، إسماعيل سار، ولاعب خط الوسط المالي، شيخو دوكوري، إضافة إلى لاعب الوسط المغربي، شادي رياض، وهو ما قد يضعف هجوم الفريق، خلال المباريات الحاسمة في الدوري الإنجليزي، مع العلم بأن استدعاء هذه الأسماء يبقى احتمالاً غير مؤكد حتى الآن.

وتعاني الفرق الأخرى من غياب لاعبين مؤثرين، مثل نجم ليفربول، محمد صلاح، الذي سينضم إلى منتخب مصر. كما سيغيب عمر مرموش عن مانشستر سيتي، إذا جرى استدعاؤه لـ «القراعة»، مما يقلل خيارات الفريقين في الهجوم، وأيضاً الجزائري ريان أيت نوري. وفي برينتفورد، يغيب كل من دانغو واتارا وفرانك أونيككا عن خطي الوسط والدفاع، بينما يشهد بورنموث غياب

غوارديولا: العالم تخلص من فلسطين

شن الأسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، هجوماً حاداً على ما وصفه بـ «صمت العالم»، إزاء ما يحدث في فلسطين. ومعروف عن غوارديولا مناصرته للقضية الفلسطينية، حيث عبر عن دعمه للفلسطينيين في أكثر من مناسبة. وقال غوارديولا في تصريحات لإذاعة RACI الكتالونية، قبل مباراة فلسطين ومنتخب كاتالونيا الودية: «العالم تخلص من فلسطين، لم نفعل شيئاً على الإطلاق... نحن سمحنا بإبادة شعب كامل». وختم: «الضرر وقع ولا يمكن إصلاحه. يجب أن نفعل شيئاً أكثر حسماً، ولكنني لا أملك ثقة في هؤلاء القادة».

وكان المنتخب الفلسطيني قد نجح في التأهل إلى نهائيات كأس آسيا 2027.

وفي المقابل، لم ينجح «الضداني» في استكمال مشواره نحو حلم التأهل إلى كأس العالم 2026، إذ أخفق في بلوغ الملحق الآسيوي بعدما أنهى منافساته في المجموعة الثانية بالدور الثالث من تصفيات المونديال في المركز الخامس برصيد 10 نقاط.



برشلونة... ما بين زيارة ميسي السريّة وصخب الانتخابات

في أسبوع كان من المفترض أن يكون هادئا خلال فترة التوقف الدولي، انفجرت برشلونة في قلب عاصفة جديدة... والسبب: ليونيل ميسي. وحسب شبكة «The Athletic»، وبعد الفوز على سيلتا فيغو (2-4)، وتقليص الفارق مع ريال مدريد إلى ثلاث نقاط، بدا أن برشلونة سيدخل فترة التوقف بهدوء. لكن ذلك تبذّر فور أن نشر ميسي صورة على حسابه في «إنستغرام»، وهو يقف على عشب «كامب نو»، الجديد بعد تجديده. الزيارة لم تكن متسقة، ولم يعلم بها أي مسؤول داخل النادي، وهو ما فجر أسئلة كثيرة: كيف يعود أعظم لاعب في تاريخ برشلونة إلى الملعب من دون أن يطلب الإذن من النادي نفسه؟ ميسي كتب أنه عاد «ليس فقط ليودع بوصفه لاعبا...، ما فتح باب التكهّنات؛ هل يريد دورا جديدا داخل النادي؟ إدارة رياضية؟ منصب شرقي؟ أم كانت الرسالة سياسية بحتة؟ الأكيد أن المنشور كان رسالة مباشرة إلى خوان لابورتا الذي تضررت علاقته بميسي منذ لحظة الرحيل الدرامية في صيف 2021، ولأن لابورتا مقبل على انتخابات رئاسة برشلونة العام المقبل، فقد منح ميسي خصوم الرئيس ذخيرة قوية في توقّعت حساس. ولمحاولة امتصاص الضجيج، أعلن لابورتا بسرعة أن النادي يعمل على إقامة تمثيل لميسي أمام «كامب نو»، لكن كل ذلك لم يثنه الجدل. وحول السوق، سيبحث برشلونة خلال الصيف المقبل عن مهاجم جديد، خصوصا أن عقد ليفاندوفسكي ينتهي في جوان وقد يغادر مع بلوغه 37 عاما. لكن الحديث في الإعلام المحلي عن أن البارسا يستهدف هاري كين لا يتجاوز مرحلة الضجة الانتخابية. مصادر عليا داخل النادي تؤكد أنه لا يوجد أي تحرك حقيقي الآن، بسبب بسيط: كل الخطط الرياضية مجمدة إلى ما بعد الانتخابات. كين سيكمل 33 عاما، والصقعة ستعيد سيناريو ليفاندوفسكي نفسه، لكن الوضع المالي والنظام الصارم لسقف الرواتب في «الليغا»، سيجعلان أي صفقة ضخمّة معقدة جدا. الاسم المفضل لدى لابورتا سابقا كان خوليان ألفاريز (أتلتيكو مدريد)، لكن سعره الضخم يجعل الخطوة شبه مستحيلة في الوقت الحالي. لذلك من المتوقع حدوث موجة من الشائعات مع اقتراب الانتخابات، حتى يتم استغلالها انتخابيا فقط.

تشواميني: الريال لم يطلب مني الإبداع... وهذا مركزي المفضل

أكد الدولي الفرنسي أوريلين تشواميني، لاعب ريال مدريد، تفضيله اللعب في محور الارتكاز، على قلب الدفاع أو لاعب وسط هجومي. ويعد تشواميني أحد أبرز لاعبي ريال مدريد، الذي ساهم في العديد من الألقاب الهامة في السنوات الماضية. وقال تشواميني: «في تصريحات أدلى بها لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، "على الرغم من أنني فزت بكل شيء مع ريال مدريد في وقت مبكر، إلا أنني ما زلت متعطشا وأريد الفوز بالمزيد من ألقاب الليغا ودوري أبطال أوروبا". وأضاف: "عندما تعاهد معي ريال مدريد كان هدفه أن ألعب بطريقتي، أن أكون تشواميني، لا أن أكون لاعبا مبدعا بالإضافة إلى دوري كلاعب وسط دفاعي". وأردف قائلا: "في الفريق كل شخص يعرف دوره جيدا ويؤديه بإتقان، وإذا بدأت في تغيير أسلوب لعبك بناء على آراء الآخرين ستخسر نفسك على الفور. في النهاية ما يهم هو أين لعبت ومدة لعبك وعدد الألقاب التي فزت بها". وتابع: "منذ اليوم الأول أجرى تشابي ألونسو اجتماعا معي عبر الفيديو، وعرض لي لقطات للتمرّكز وما يمكنني تحسينه وما يمكنني البناء عليه، بالإضافة إلى اللعب بالكرة وشعرت أنني تحسنت في بعض الجوانب". وعن صافرات جمهور الريال ضده، قال: "قبل أي شيء، تذكروا أنني لعبت كلاسيكو الموسم الماضي كقلب دفاع وليس في مركزي المعتاد، وعندما غادرت الملعب أدركت أنني لم ألعب جيدا وسرعان ما شعرت أنني أحد المذنبين". وأردف: "في اليوم السابق لمباراة سيلتا فيغو، قلت لنفسني سترى ما سيحدث غذا في البرنابيو، وخلال الإحماء لم يحدث شيء". وواصل: "بدأت المباراة ولعبت في وسط الملعب وكنت واثقا جدا لأن هذا مركزي وعندما استلمت الكرة بدأت صيحات الاستهجان، لم يكن بإمكانكم التركيز على ذلك عبر التفاضل، ولكننا سمعنا صافرات ضد لوكاس فاسكيز أيضا، وحينها يكون أمامك خيارين، إما أن تقضب أو أن تلعب بأسلوبك وعندما تحسن التصرف ستحتفي الصافرات، وقد لعبت مباراة رائعة ذلك اليوم". وختم: "أحب اللعب في مركز 6 لأنني أحب أن يكون اللاعب أمامي وهذا يتيح لي التمرّكز لاستقبال التمريرات، كما يتيح لي اختيار أين أتمركز بحسب المساحة الفارغة".

فليك: العودة إلى كامب نو حلم تحقق وخطوة لإعادة بناء هوية برشلونة

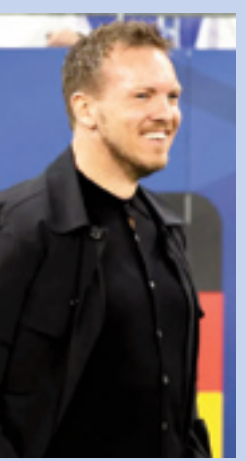
أبدي الألماني هانز فليك، المدير الفني لفريق برشلونة الإسباني، سعادته الكبيرة بقرب عودة الفريق للعب في ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، مؤكدا أن هذه الخطوة تمثل بالنسبة له حلما شخصيا طالما راوده، بالإضافة إلى كونها ضرورة قصوى لإعادة بناء هوية الفريق واستعادة الارتباط التاريخي مع جماهيره. وقال فليك، في تصريحات استعاد خلالها تجربته الأولى داخل كامب نو قبل أكثر من عقدين، إنه زار الملعب للمرة الأولى حين كان يدير متجرا رياضيا في ألمانيا، موضعا: "جلست في المدرجات وقلت لنفسي: يوما ما أريد أن أدرب هنا- واليوم تحقق الحلم". وانضم فليك إلى برشلونة في صيف 2024، في وقت كان الفريق يخوض مباراته على ملعب مونتجويك بشكل مؤقت بسبب أعمال تطوير كامب نو. ورغم الجهود الكبيرة التي بذلتها الجماهير، إلا أن الأجواء في الملعب الأولمبي لم تتمكن من محاكاة قوة وحماس ملعب برشلونة التاريخي، في ظل اتساع المدرجات وبعد المسافة عن أرضية الملعب وغياب الهيكل المغلق الذي يشتهر به الاستاد الأصلي. وأكد المدرب الألماني أن عودة برشلونة إلى ملعبه ستكون نقطة تحول مهمة على المستويين الفني والنقسي، موضعا أن اللعب وسط الضغط الجماهيري والتشجيع المستمر يمنح اللاعبين دافعا إضافيا، خاصة بالنسبة لنجوم لا ماسيا الصاعدين إلى الفريق الأول. وأضاف فليك أن كامب نو يعد عنصرا أساسيا في الهوية الكروية للنادي ورمزا لطموحاته، مشددا على أن الدعم الجماهيري داخل الملعب سيكون عاملا حاسما في المباريات الكبيرة وفي مواجهة اللحظات الصعبة خلال الموسم. واختتم المدرب تصريحاته قائلا إن العودة إلى الملعب ليست مجرد تغيير في المكان، بل خطوة جوهرية لإعادة بناء "هوية برشلونة"، وتعزيز الرابط العاطفي بين الفريق وجماهيره، مؤكدا أن هذا الارتباط لا يمكن أن يستعه سوى ملعب تاريخي بقيمة كامب نو.

بعد عامين من الغياب... برشلونة يعود رسميا إلى كامب نو

يحتفل برشلونة، بعودة طال انتظارها إلى ملعبه التاريخي سبوتيفاي كامب نو، بعد غياب دام أكثر من عامين بسبب أعمال إعادة الهيكلة الكبيرة التي شهدتها معقل البلوغرانا. هذه العودة الرسمية تأتي بعد سلسلة طويلة من التأجيلات والصعوبات والتحديات التي واجهت المشروع، لتصبح مواجهة أتلتيك بيلباو، السبت المقبل، ضمن الجولة 13 من الدوري الإسباني، أول مناسبة رسمية للفريق بعد افتتاح ملعبه من جديد. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فقد حصل نادي برشلونة الضوء الأخضر بعد حصوله على ترخيص فتح المرحلة 1B، التي تسمح بحضور 45,401 متفرج. وأعلنت إدارة النادي أول أمس حصولها على موافقة رسمية من قبل لجنة تابعة لبلدية برشلونة، لتضع بذلك حدا للانتظار الطويل الذي عاشته الجماهير الكتالونية. ورغم أن المدرب هانز فليك واللاعبين قد وطأت أقدامهم أرضية الملعب خلال حصة تدريبية مفتوحة يوم الجمعة 7 نوفمبر، بحضور 23 ألف متفرج فقط بموجب ترخيص المرحلة 1A، إلا أن الترخيص الجديد يتيح للجماهير دخول الملعب بأعداد أكبر، ليصبح اللقاء أمام أتلتيك بيلباو أول مباراة رسمية للفريق على أرضه بعد إعادة الهيكلة. وكانت العودة إلى كامب نو قد تأجلت عدة مرات، وكان أبرزها خلال بطولة جوان جامبر الأخيرة، مما أثار خيبة أمل كبيرة بين جماهير النادي. ومنذ البداية، لم يتوقع أحد أن تمتد أعمال إعادة الهيكلة كل هذه الفترة، أو أن تواجه كل هذه العقبات والصعوبات، سواء الجماهير أو أعضاء مجلس إدارة خوان لابورتا. وكانت رغبة الإدارة أن تتزامن العودة مع احتفال النادي بالذكرى الـ 125 لتأسيسه في 29 نوفمبر 2024، ضمن مباراة رمزية غير رسمية، إلا أن ذلك لم يتحقق. وكان أول موعد رسمي حدده النادي لمباراة رسمية كان مواجهة برشلونة وأتلتيكو مدريد ضمن الجولة 18 في 21 ديسمبر 2024، لكنه لم يتمكن من تحقيقه، مثل بقية المواعيد السابقة، إلى أن جاء إعلان العودة الرسمي. ويعمل النادي الآن على تجهيز ملعبه لاستضافة مباريات دوري أبطال أوروبا، ويأتي في مقدمتها مواجهة آينتراخت فرانكفورت المقررة يوم 9 ديسمبر المقبل، لتكون عودة برشلونة إلى كامب نو بداية فصل جديد في تاريخ النادي على ملعبه الأسطوري.



ناغلسمان فخور بفوز ألمانيا الكاسح على سلوفاكيا



أعرب يولييان ناغلسمان، المدير الفني لمنتخب ألمانيا لكرة القدم، عن فخره بعد تأهل فريقه لنهائيات كأس العالم 2026. واختتم المنتخب الألماني مشواره في المجموعة الأولى بالتصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال المقبل، المقرر إقامته في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، بانتصار ساحق 6 / صفر على ضيفه منتخب سلوفاكيا، في وقت متأخر من مساء الاثنين، بالجولة السادسة (الأخيرة) للمجموعة. ورفع منتخب ألمانيا، الذي حقق فوزه الخامس على التوالي، رصيده إلى 15 نقطة، في صدارة ترتيب المجموعة، بفارق 3 نقاط أمام أقرب ملاحقه المنتخب السلوفاكي. وأنهى المنتخب الألماني الشوط الأول متفوقا بأربعة أهداف، سجلها نيك فولتيماده وسيرج نابري وليروي ساني "ثنائية" في الدقائق 18 و29 و36 و41، وفي الشوط الثاني، أضاف البديلان، بوت باكو وأسان أويدراجو الهدفين

الخامس والسادس بالدقيقتين 67 و 79. وكان الضغط على ناغلسمان ومنتخب ألمانيا كبيرا قبل المواجهة الحاسمة ضد سلوفاكيا. حيث كان التأهل المباشر للمونديال، الصيف المقبل، على المحك، وكان الفريق يسعى لإسكات المنتقدين بعد أداء غير مقنع خلال التصفيات. وصرح ناغلسمان لمحطة (زد دي إف)، عقب المباراة التي أقيمت بمدينة لايبزيغ الألمانية قائلا: "قدم جميع اللاعبين أداء رائعاً". أضاف المدرب الألماني الشاب "سجلنا ظهوراً مقنعاً وقدمنا مستوى رائعاً. قدم الجميع أفضل ما عنده. لا أستطيع الشكوى". أوضح ناغلسمان: "أنا فخور بالفريق. لقد كافحوا بعد البداية السيئة بالهزيمة المباشرة أمام سلوفاكيا في الجولة الافتتاحية للمجموعة. بذلوا جهداً كبيراً وأظهروا روحاً جماعية رائعة". وعاد جوشوا كيميتش، قائد المنتخب الألماني، لصوف الفريق بعد فترة إصابة عانى منها مؤخراً، وظهر بصورة جيدة للغاية على الجانب الأيمن، حيث أرسل تمريرة حاسمة في الشوط الأول لزميله فولتيماده، أكد ناغلسمان: "إنه (كيميتش) عنصر أساسي لا غنى عنه بالنسبة لنا. لديه خبرة كبيرة في هذا المستوى، وخاض العديد من المباريات المماثلة. إنه أحد أفضل ممرري الكرات العرضية في أوروبا، ورأينا ذلك في الهدف الأول، الذي كان بالغ الأهمية للفريق". وواصل ناغلسمان حديثه عن كيميتش، حيث قال "لقد عمل بجهد وقدم أداء جيداً، كغيره. ما زال يعاني من بعض الألم، لكنه دائماً يبذل قصارى جهده من أجل المنتخب وناديه. ولهذا السبب هو قائدنا".

وتأهل منتخب ألمانيا لكأس العالم للمرة الـ 21 في تاريخه، علماً بأنه لم يرغب عن المونديال سوى في نسختين فقط، الأولى في النسخة الافتتاحية بأوروغواي عام 1930 والرابعة في البرازيل عام 1950. في المقابل حقق المنتخب الألماني اللقب 4 مرات أعوام 1954 و1974 و1990 و2014، ونال الوصافة 4 مرات بخسارة النهائي في أعوام 1966 و1982 و1986 و2002، فيما حل بالمركز الثالث أربع مرات أعوام 1934 و1970 و2006 و2010. ويسمى المنتخب الألماني خلال مشاركته بالمونديال المقبل لمحو ظفوره الهزيل في نسختي المسابقة الأخيرتين عامي 2018 و2022 بروسيا وقطر على الترتيب، حينما ودعهما مبكراً من مرحلة المجموعات في مفاجأة من العيار الثقيل.

ألفونسو ديفيز يشارك في تدريبات بايرن ميونخ بعد غياب 8 أشهر

شارك الكندي الفونسو ديفيز لاعب بايرن ميونخ الألماني في تدريباته فريقه أول أمس بعد غياب استمر لما يقرب من 8 شهور بسبب الإصابة. وكان ديفيز قد تعرض للإصابة بقطع في الرباط الصليبي خلال مباراة منتخب بلاده كندا ضد أمريكا في دوري أمم كونكاكاف مارس الماضي، وخاض الفونسو ديفيز جزء من التدريب الجماعي لبائرن يوم الاثنين، وهي المرة الأولى التي يشارك فيها ديفيز في تدريبات فريقه من 8 شهور. وطلب بايرن ميونخ تعويض مالي من الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا بعد تعرض نجمه الكندي، ألفونسو ديفيز، نظراً لأن الإصابة التي تعرض لها كانت أثناء مشاركته مع منتخب بلاده. ووفقاً لما أوردته صحيفة "سبورت 1" الألمانية، فإن إصابة ديفيز خلال مشاركته الدولية تجعل بايرن ميونخ مستحقاً لتعويض مالي من الفيفا، ضمن إطار برنامج حماية الأندية، الذي يضمن تعويض الفرق عن فقدان لاعبيها بسبب الإصابات خلال فترة التوقف الدولي، ويتم تحديد التعويضات بناء على راتب اللاعب، حيث يبلغ الحد الأقصى الذي يمكن للفيفا دفعه للأندية 7.5 مليون يورو. الماضي في 31 مباراة بقميص بايرن ميونخ وتمكن من تسجيل 3 أهداف وصناعة 3 آخرين، وقام اللاعب بتجديد تعاقدته مع بايرن ميونخ حتى عام 2030 بعد أن كان عقده القديم ينتهي في صيف 2025.

كوفاتش: مباراة برشلونة نقطة تحول في شخصية دورتموند

قاد المدرب نيكو كوفاتش بوروسيا دورتموند للحصول على 22 نقطة من آخر ثمانية مباريات في الدوري الألماني الموسم الماضي، ليضمن لهم مقعداً في دوري أبطال أوروبا. وأعاد المدرب الكرواتي تشكيل دورتموند ليصبح فريقاً يصعب جداً اختراقه، ويتطلع الآن إلى سيرهو جيراسي ليطلق شرارتهم الهجومية. في بداية هذا الموسم، كانت الأهداف تتدفق بغزارة، حيث ساعد 12 هدفاً في أول ست مباريات دورتموند على بداية خالية من الهزائم في حملتهم بالبوندسليغا (4 انتصارات، 2 تعادل) قبل هزيمتهم في الجولة السابعة أمام بايرن ميونخ.

وجف هجومهم إلى حد ما منذ ذلك الحين، حيث سجلوا أربعة أهداف في أربع مباريات، لكن كوفاتش دعم جيراسي، هداف الفريق في الموسم الماضي، ليعود ويقود هجوم فريقه بعد تسجيله هدفاً واحداً فقط في آخر ست مباريات له. وقال كوفاتش، في تصريحات نقلتها صحيفة "كيكير" الألمانية: "نحن نفتقد أهدافه في الوقت الحالي، لكنه سيعود إلى مستواه. أنا سعيد بوجوده وسأتمسك به. إنه ليس مجرد مهاجم رائع، بل هو قبل كل شيء إنسان رائع". بينما يكافح دورتموند لإيجاد الشباك، يظل دفاعه شبه منيع، حيث حافظ على نظافة شبكه في ست من مبارياته العشر الافتتاحية في الدوري الألماني. وأضاف كوفاتش: "لقد حققنا الاتساق والثبات، وسجلنا الكثير من الأهداف وتلقينا القليل نسبياً، حتى لو تغيرت الأمور قليلاً في تلك المجالات مؤخراً، بشكل عام، يتطور الفريق بشكل جيد ويتحرك في الاتجاه الصحيح". وحقق المدرب البالغ من العمر 54 عاماً، ستة انتصارات في أول 14 مباراة له مسؤولاً عن دورتموند، لكنه أشار إلى مباراة الإياب من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي كنقطة تحول في حظوظهم. وأضاف: "كان الانتصار في برشلونة في مباراة إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا مهما للغاية لأننا أدركنا أنه يمكننا الصمود أمام الفرق الكبرى، خاصة على أرضنا، لقد كانت نقطة تحول في شخصية دورتموند". منذ ذلك الفوز بنتيجة 3-1 ضد برشلونة في "سيفغال إيدونا بارك"، لم يتعرض دورتموند سوى لهزيمتين فقط في آخر 21 مباراة خاضها في جميع المسابقات.

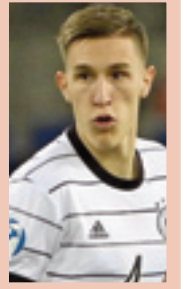
بيشوف يوجه رسالة ثقة في بدايته مع بايرن

يشعر توم بيشوف، القادم من هوفنهايم، "بالراحة التامة" في بيئة بايرن ميونخ، حامل الرقم القياسي الألماني، مضيفاً "أعتقد أن كرة القدم هناك تناسبني". وأصبح بيشوف ذا قيمة متزايدة لمدير بايرن فنسنت كومباني بسبب صفاته كلاعب شامل. وقال بيشوف في مؤتمر صحفي بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا" عن أيامه الأولى في ميونخ: "على أي حال، ما زلت مقتنعاً بنسبة 100 في المئة بالخطوة التي اتخذتها"، بعد انتقاله لصوف العملاق البافاري في الصيف الماضي. وأضاف بيشوف البالغ من العمر 20 عاماً: "يمكنني اللعب في عدة مراكز، وهذا يساعدني ويساعد الفريق أيضاً. أنا مقتنع بأنني سأثبت نفسي". عاجلاً أم آجلاً، يريد قائد منتخب تحت 21 عاماً أن يفعل الشيء نفسه في المنتخب الألماني الأول، وعن دوره مع منتخب الشباب قال بيشوف "اللعبة وجمع دقائق، يساعدني أيضاً في النادي. مساعدة الفريق وشارة القيادة على ذراعي تساعدني كثيراً في مسيرتي المهنية"، لكنه سيكون سعيداً أيضاً بالاستدعاءات المستقبلية للمنتخب الأول، الذي كان بيشوف قد شارك معه لأول مرة في جوان: "بالطبع سأكون سعيداً، كلا الخيارين ليسا سيئين للغاية". من الغريب أن بيشوف تم استبعاده، في حين تلقى سعيد الملا وأسان أويدراجو دعوة من المدرب جولييان ناغلسمان لأول مرة، بل إن المدرب فتح باب كأس العالم أمام لينارت كارل ونيكولو تريسلدي في تصريح سابق. وعن ذلك قال بيشوف: "لم يكن لدي أي اتصال به (جولييان ناغلسمان) مؤخراً"، لكنه أضاف بابتسامة غامزة فيما يتعلق بالـ "هاتريك" الذي سجله يوم الجمعة الماضي ضد مالطا (6-0): "أعتقد أنه يراقب هذا الأمر. وطالما أنك تقدم أداء جيداً، فأنت على الرادار".

شلوتربيك: سنذهب إلى كأس العالم للفوز.. وأداؤنا يؤكد قوتنا

قال نيكو شلوتربيك،

مدافع منتخب ألمانيا، إن أداء زملائه في الخط الأمامي سهل مهمته في الدفاع خلال الانتصار على منتخب سلوفاكيا، قائلاً: "من الجيد لنا كمدافعين عندما يستعيد



اللاعبون أمامنا الكرة بسرعة، لم يكن لدينا الكثير لنقوم به اليوم، وأتمنى أن يحدث ذلك دائماً". وأضاف بثقة: "نريد أن نحقق شيئاً كبيراً، وسأذهب إلى كأس العالم بهدف الفوز بها". وأوضح شلوتربيك أن أداء المنتخب كان مقنعاً وقال: "إذا لعبنا كما فعلنا اليوم، فنحن فريق قوي للغاية. أنا واثق أنه مع عودة اللاعبين المصابين، يمكننا تقديم بطولة عالم مميزة".



كواليس صفقة غارناتشو.. يوناييتد يرفض لاعب تشيلسي الكارثي

رفض مانشستر يونايتد، بحسب تقارير صحفية، إدراج لاعب الوسط البلجيكي روميو لافيا ضمن صفقة انتقال الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو إلى تشيلسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وكان هذا البند من الممكن أن يقلل من المبلغ النقدي، الذي حصل عليه مانشستر يونايتد مقابل بيع جناحه الشاب المثير للجدل إلى "البلوز".

في أوت الماضي، وافق مانشستر يونايتد على بيع غارناتشو إلى تشيلسي مقابل 40 مليون جنيه إسترليني بعد أن خرج اللاعب من حسابات المدرب البرتغالي روبن أمورييم، الذي لم يبد اقتناعا بمردوده أو التزامه في الأشهر الأخيرة من الموسم.

لكن وفقا لتقرير من شبكة "إي اس بي ان"، فإن تشيلسي عرض إدخال روميو لافيا، البالغ من العمر 21 عاما، في الصفقة بحيث يحصل مانشستر يونايتد على مبلغ مالي أقل مقابل انتقال غارناتشو، إلا أن إدارة "الشياطين الحمر" رفضت العرض بشكل قاطع بسبب مخاوفها من السجل البدني السيئ للاعب البلجيكي الشاب، الذي عانى من سلسلة إصابات متكررة منذ انتقاله إلى ملعب "ستامفورد بريدج".

ورغم أن يونايتد كان يبحث بالفعل عن لاعب وسط إضافي لدعم الثنائي كاسيميرو وبرونو فرنانديز، فإن الفريق الطبي أبدى قلقه من الحالة البدنية للاعب لافيا الذي لم ينجح في إكمال مباراة كاملة منذ أكثر من عامين ونصف.

سيسكو يغيب عن مانشستر يونايتد لمدة شهر

أفادت تقارير صحفية إنجليزية، أن النجم السلوفيني بنجامين سيسكو لاعب مانشستر يونايتد، سيغيب عن فريقه لمدة شهر بسبب الإصابة. وخرج سيسكو في الدقيقة 82 من مباراة التعادل 2-2 مع توتنهام، بعد أن دخل بديلا في الدقيقة 58، وكانت هذه هي مشاركته الثانية عشرة هذا الموسم بعد انضمامه من لايبزيغ في الصيف مقابل 73.7 مليون جنيه إسترليني. وقالت شبكة "سكاي سبورتس"، إن مهاجم مانشستر يونايتد تجنب إصابة خطيرة، ومن المتوقع أن يغيب عن الملاعب لمدة شهر على الأكثر. وغاب سيسكو عن المشاركة الدولية مع سلوفينيا بسبب إصابة في الركبة تعرض لها ضد توتنهام. وأظهرت فحوصات إضافية أن اللاعب صاحب الـ 22 عاما لم يتعرض لأي مشاكل خطيرة، وسيخضع الآن لفترة إعادة تأهيل تمتد حتى ديسمبر. ويعود مانشستر يونايتد من فترة التوقف الدولي بمباراة على أرضه في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد إيفرتون في 24 نوفمبر.

توخيل: قد أزور أرنولد في مدريد

أكد توماس توخيل، المدير الفني لمنتخب إنجلترا، إنه يفكر جديدا في السفر إلى العاصمة الإسبانية مدريد للقاء النجم الإنجليزي تيرينت ألكسندر-أرنولد، ومناقشة مستقبله الدولي وفرص عودته إلى صفوف المنتخب قبل نهائيات كأس العالم المقبلة 2026، المقررة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. ولم يشارك ألكسندر-أرنولد مع إنجلترا منذ أن لعب 26 دقيقة فقط كبديل خلال الفوز على أندورا (1-0) في جوان الماضي، وهي الوحيدة التي ظهر فيها اللاعب تحت قيادة توخيل منذ توليه تدريب "الأسود الثلاثة".

ومع تبقي مباراتين وديتين فقط في مارس المقبل قبل انطلاق كأس العالم صيف 2026، كشف توخيل أنه يخطط

للجلوس مع الظهير الأيمن البالغ من العمر 27 عاما في إسبانيا من أجل مناقشة وضعيته وفرصه المستقبلية. وقال توخيل في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "أولا، من واجبي الآن التواصل مع الجميع، ومع لاعبين مثل تيرينت. لدينا قائمة طويلة تضم ما بين 55 و60 لاعبا، وسأتواصل مع كل واحد منهم.

سأشرح لهم سبب عدم استدعائهم، وما الذي يجب عليهم فعله للتحسن، وأين يمكنهم التطور. هل يمكنهم فعل شيء لتغيير الوضع، أم أن القرار مجرد خيار فني؟ هذا هو عملي خلال الأسابيع والأشهر المقبلة".

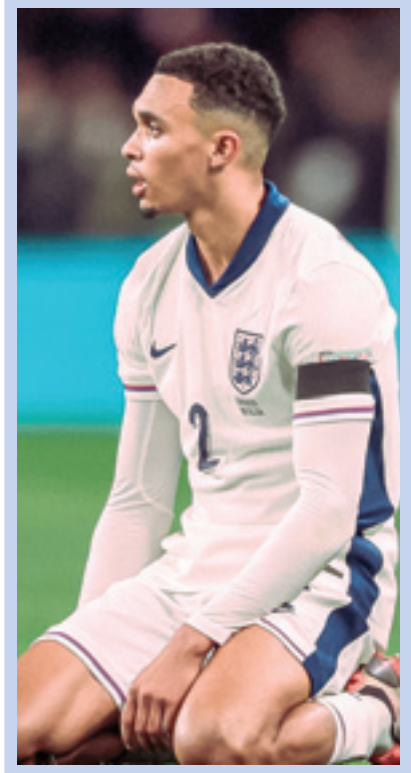
ورغم أن الحديث عن لقاء 60 لاعبا يبدو صعبا من الناحية العملية، فإن ألكسندر-أرنولد يبقى أبرز الأسماء المستبعدة من حسابات المنتخب، ما يجعل من لقاء توخيل معه مسألة واقعية ومهمة. وعندما سئل المدرب الألماني مباشرة عما إذا كان سيسافر إلى مدريد لزيارة نجم ليغربول السابق، أجاب قائلا: "ولم لا؟

يمكننا تنظيم زيارات جماعية أيضا. ربما أزور جود بيلينغهام وتيرينت معا في مدريد". وأضاف: "سنزور الأندية، وسنتصل ببعض اللاعبين. لكنني أكره المكالمات الهاتفية.

أفضل مكالمات الفيديو عبر فيس تايم لأنني أرى تعابير الوجه وأشعر بالشخص أكثر. وإن لم تكف، فسأزورهم بنفسي. سأزورهم في التدريبات وعلى أرض الملاعب. أرى أن التواصل الشخصي ضروري".

روي كين: نجم إنجلترا لين داخل الملعب

انتقد روي كين أسطورة مانشستر يونايتد أداء لاعب الوسط الشاب آدم وارتون، مؤكدا أن نجم إنجلترا بحاجة إلى قدر أكبر من الصرامة وفرض الشخصية داخل الملعب، وذلك عقب مشاركته الأساسية الأولى مع منتخب الأسود الثلاثة أمام ألمانيا. وجاءت تصريحات كين خلال تحليله للمباراة التي انتهت بفوز المنتخب الإنجليزي 2-0 خارج الديار في تيرانا، ضمن الجولة الأخيرة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم. وأكمل منتخب إنجلترا مسيرته المميزة في التصفيات بتحقيق 8 انتصارات دون استقبال أي هدف، بفضل ثنائية متأخرة من القائد هاري كين، إلا أن أداء وارتون لاعب كريستال بالاس لم ينعكس إعجاب أسطورة مانشستر يونايتد السابق. اللاعب البالغ من العمر 21 عاما شارك أساسيا قبل أن يستبدل في الدقيقة 75 باليوت أندرسون، كما نال بطاقة صفراء إلى جانب جود بيلينغهام. وأكد كين أن وارتون يمتلك الجودة لكنه بحاجة إلى فرض مطالبه على زملائه داخل أرض الملعب، مشيرا إلى أنه ما زال "لينا قليلا" في بعض المواقف. وقال كين، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "أحب آدم وارتون. الكثير من لاعبي الوسط الحديثين يفكرون أولا في التمرير الجانبي أو الخلفي، لكن ما يعجبني فيه أنه يبحث عن التمرير للأمام، وهذه قوة كبيرة لديه". وأضاف: "هنا يحتاج أن ينضج خلال السنة أو السنتين المقبلتين إذا لعب على أعلى مستوى، عليه أن يفرض مطالب على اللاعبين من حوله". وتابع كين: "هو لين قليلا هنا. عليه أن يصرخ في زملائه: أعطوني الكرة! هذا ما كنت أفعله، كنت أتناول مع اللاعبين كثيرا وأقول: أعطوني الكرة! فرض المطالب على زملائك جزء من شخصية لاعب الوسط. ما زال جديدا، لذلك لن أكون قاسيا عليه، لكن مع نضوجه وخوضه المزيد من المباريات، عليه أن يفرض مطالبه".



مستقبل سانتياغو خيمينيز مع ميلان على المحك

لا يزال مستقبل المهاجم المكسيكي سانتياغو خيمينيز داخل نادي إيه سي ميلان غير محسوم، في ظل استمرار الغموض حول موقفه قبل فتح باب الانتقالات المقبلة، وسط اهتمام متزايد من عدة أندية أوروبية.

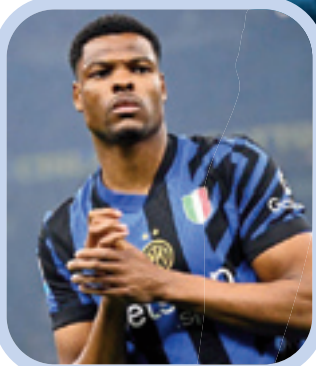
وبحسب تقارير صحفية، فقد برز اسم سندرلاند الإنجليزي كمهتم حقيقي ومفاجئ بخدومات خيمينيز، رغم المنافسة القوية من أندية أكبر على رأسها ويست هام يونايتد، ريال بيتيس الإسباني، وأينتراخت فرانكفورت الألماني، الذين يراقبون وضع اللاعب عن قرب.

وتشير المصادر إلى أن إدارة ميلان حددت سعرا يتراوح بين 30 و 35 مليون يورو للموافقة على رحيل خيمينيز، في ظل رغبتها في تحقيق عائد مالي مناسب حال اتخاذ قرار بيع اللاعب.

وبينما ينتظر اللاعب وضوح الرؤية بشأن مستقبله، يبدو أن الأيام المقبلة قد تحمل تطورات حاسمة في ملف انتقاله، خاصة مع تزايد الاهتمام وإمكانية دخوله سباق الصفقات الشتوية بقوة.

إنتر ميلان

دومفريس مهدد بالغياب عن الديربي



تلقى نادي إنتر ميلان ضربة محتملة قبل قمة الديربي المقبلة أمام ميلان، حيث تشير التقارير أن الظهير الهولندي دينزل دومفريس يواجه احتمالا كبيرا للغياب عن المباراة بسبب الإصابة. وبحسب المصادر، فإن اللاعب لم يتعافى بالشكل المطلوب، ما يجعل مشاركته في المواجهة المرتقبة محل شك كبير، وسط مراقبة يومية لحالته الطبية من الجهاز الفني. وفي حال تأكد غياب دومفريس، يُعد البرازيلي كارلوس أوغوستو المرشح الأول لتعويضه في الجهة اليمنى، خصوصا بعد جاهزيته الفنية وقدرته على تقديم أدوار دفاعية وهجومية متنوعة تخدم أسلوب المدرب.

ومن المتوقع أن يحسم إنتر موقف اللاعب الهولندي خلال الساعات الأخيرة قبل المواجهة، مع احتفاظ مدرب إنتر بخطة بديلة لضمان الاستقرار في الخط الخلفي خلال الديربي.

جوفنتوس يتحرك لتلبية أولى مطالب سباليستي التعاقدية

أكدت تقارير صحفية أن إدارة نادي جوفنتوس بدأت تتحرك لتدعيم صفوفها بصفقة قوية في خط الدفاع بناء على طلب من المدير الفني لوتشيانو سباليستي.

واقتحم كريستيان ماويسا دائرة اهتمامات جوفنتوس بقوة، بعدما حدد النادي الإيطالي حاجته للتعاقد مع مدافع شاب تحت 22 عاما يمتلك القدرة على المنافسة فوراً إلى جانب هامش تطور كبير للمستقبل.

ووفقاً لما أورده موقع "كالتشو ميركاتو"، وضع جوفنتوس خطة واضحة في سوق الشتاء للتعاقد مع مدافع واعد لا يتخل قائمة الفريق الأساسية ويخدم مشروع التجديد التدريجي للخط الخلفي.

في هذا الإطار يبدو ماويسا خياراً مثالياً، إذ يُقدّر سعره بنحو 20 مليون يورو.

ويتمتع اللاعب، المولود عام 2005، بعلاقة خاصة مع داميان كومولي، المدير الرياضي الحالي لليوفي، والذي يعرفه جيدا منذ فترة وجوده في تولوز، تلك الصلة قد تلعب دوراً مهماً في تسهيل المفاوضات.

ورغم مراقبة النادي لأسماء أخرى مثل تياغو غابرييل وطارق محارموفيتش، فإن ماويسا يتفوق بنضجه وقدرته على التكيف مع أكثر من رسم تكتيكي.

منذ ظهوره الأول في الدوري الفرنسي بعمر 17 عاما فقط، عرف ماويسا مسيرة صعود لافتة بدأت بانتقاله من فريق الشباب في تولوز إلى الفريق الأول، ثم إلى موناكو في صيف 2024.

وخلال الفترة الماضية، شارك اللاعب في دقائق مهمة على الصعيدين المحلي والأوروبي، ليظهر صلابته دفاعية، وجرأة محسوبة، وقدرة مميزة على قراءة الهجمات وقطعها في اللحظات الحاسمة.

وتزيد قيمة اللاعب لكونه مدافعا أيسر القدم، وهو مركز نادر في سوق الانتقالات، إضافة لمرونته باللعب كظهير أيسر عند الحاجة، ما يجعله قطعة جذابة للمدربين الباحثين عن حلول تكتيكية متنوعة.

التعاقد مع ماويسا سيكون خطوة مهمة في مسار تجديد دفاع جوفنتوس دون التضحية بالعناصر المخضمة، مع ضمان انتقال سلس بين جيلين داخل الفريق.

كما أنه يتناسب تماما مع الأنظمة التي جربها النادي في الأشهر الأخيرة، حيث يلعب المدافع الأيسر دوراً محورياً في بناء اللعب من الخلف.

ولن يخلو انتقال كهذا من التحديات، إذ سيواجه المدافع الشاب ضرورة التأقلم مع واحدة من أكثر الدوريات صرامة من الناحية التكتيكية، حيث يتطلب الدوري الإيطالي تركيزاً عالياً وقدرة على التنظيـم وذكاء في التمركز.

لكن المؤشرات القادمة من موناكو تؤكد امتلاكه شخصية واستعداداً للخطوة الأكبر في مسيرته.

وإن تمكن من استيعاب متطلبات نادي بحجم جوفنتوس، فقد يفرض اسمه سريعا كأحد أبرز المدافعين الصاعدين في أوروبا.

رئيس كومو: طلبت من فابريغاس أن يفكر في خليفته قبل رحيله

أثار ميروان روسو رئيس نادي كومو الإيطالي، الشكوك حول مستقبل سيسك فابريغاس المدير الفني للفريق.

وتشير التقارير الصحفية، إلى تلقي فابريغاس عروضاً مختلفة سواء من الدوري الإيطالي أو الدوري الإنجليزي، للرحيل عن كومو.

وقال ميروان روسو في مقابلة مع سكاي سبورت: "طلبت من فابريغاس أن يبدأ بالتفكير في من سيحل محله يوماً ما، ليس لأنني أريده أن يرحل، بل للاستعداد لأي طارئ، أفضل الشيء نفسه، أختار وأدرب من يحل محلي، على جميع مدبري الأندية أن يفعلوا الشيء نفسه، من المهم عدم الاعتماد على شخص واحد فقط، لهذا السبب أسأل سيسك دائماً: هل رأيت شخصاً مثيلاً للاهتمام؟ شخصاً يمكنك تدريبه؟" إنه جهد جماعي. نأمل ألا تأتي هذه اللحظة قريباً، ولكن إذا أتت، فسنكون مستعدين".

تياغو سيافاً يعود إلى الواجهة في ميلان

تدرس إدارة نادي إيه سي ميلان الإيطالي فكرة الاستعانة بخدومات المدافع البرازيلي الخبير تياغو سيلفا في الميركاتو الشتوي. وسبق للنجم الخبير اللعب في ميلان، والآن هو يلعب مع نادي فلومينينزي البرازيلي الذي يرتبط معه بعقد يمتد حتى يونيو 2026. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا نقلاً عن صحيفة لا ريبوبليكا الإيطالية فإن إدارة نادي ميلان تدرس التعاقد مع سيلفا الذي يبلغ من العمر حالياً 41 سنة لقيادة الخط الخلفي للفريق. وأشار التقرير إلى أن ميلان من المتوقع أن يستهدف التعاقد مع لاعب يملك تجربة كبيرة في عالم كرة القدم لقيادة الدفاع الذي يضم لاعبين شباب مثل ماتيو غابيا وبافلوفيتش وفيكايو توموري وكوني دي وينتر.

وكان ميلان قد حاول في الصيف الماضي التعاقد مع مانويل أكاجي من مانشستر سيتي، ولكنه انتقل إلى الغريم إنتر ميلان، وحاولت الإدارة أيضاً التعاقد مع جو غوميز مدافع ليبربول دون أن تنجح مساعيها. وسبق لتياغو سيلفا اللعب مع ميلان بين عامي 2009 و2012، وخلال هذه الفترة خاض 119 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيها 6 أهداف وصنع هدفين، وسبق له اللعب مع نادبي تشيلسي وباريس سان جيرمان.

وأضاف: "نحن سعداء للغاية بسير الموسم حتى الآن، هدفنا هو تحسين نتائجنا السابقة، لذا سنكون راضين عن أي مركز أعلى من العاشر". وتابع: "نحن هنا نتعلم وننمو، وكما يقول فابريغاس، علينا أن نتعلم الاستمتاع بهذه الرحلة معاً، كمشجعين وكعالمين في النادي". وعن عروض فابريغاس، قال: "لم أخبرني قط برغبته في الرحيل، أراد فقط فهم الوضع، لكنه لم يطلب التفاوض مع أندية أخرى. لذلك كنت هادئاً، لم أسمع بالشائعات إلا عندما سألني الصحفيون. كنا دائماً نخطط للموسم التالي بعد نهاية الموسم السابق، لذلك لم تكن هناك أي إشارة إلى رغبته في الرحيل".

ويحتل كومو المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 18 نقطة.

روما يفاض جوشوا زيركزي لضمه في جانفي

أجرى نادي روما مفاوضات مع مسؤولي مانشستر يونايتد من أجل التعاقد مع المهاجم الهولندي جوشوا زيركزي في جانفي المقبل.

وأفادت صحيفة "غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن إدارة "ذئاب العاصمة" بدأت مفاوضات مع مانشستر يونايتد بشأن صفقة إعارة زيركزي مع وضع بند خيار الشراء.

وكشفت الصحيفة الإيطالية أن قيمة عقد الشراء تُقدّر بـ 35 مليون يورو أي ما يعادل 31 مليون جنيه إسترليني، حيث يرغب اللاعب في الرحيل من أجل ضمان المشاركة بصورة مستمرة.

وكانت تقارير صحفية ذكرت في وقت سابق وجود رغبة من اللاعب في الخروج في يناير المقبل للمشاركة من أجل ضمان تواجده مع منتخب بلاده قبل كأس العالم 2026 والمقرر إقامتها في الصيف بالولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك. وشارك اللاعب الهولندي في خمس مباريات خلال هذا الموسم بواقع (90 دقيقة)، إلا أنه لم يسجل أو يصنع أي هدف حتى الآن.



فوائد ممارسة كبار السن للرياضة

كلنا نعلم أنه كلما تقدم الإنسان بالعمر كلما قلت حركته وأحس بصعوبة في القيام بأعماله اليومية وذلك لأن مرحلة الشيخوخة تصاحبها العديد من التغيرات مثل العوامل الوراثية، الحالة النفسية، نمط الحياة، الأمراض المزمنة ونوعية النظام الغذائي. إن التقدم في العمر يؤدي إلى تراجع تدريجي بالقدرات الأساسية للجسم مثل كتلة وقوة العضلات لدى الرجال والنساء على حد سواء في بداية من العقد الرابع من العمر يفقد الإنسان من 3% إلى 5% من حجم العضلات كل عقد ويصل هذا الانخفاض إلى 10% كل عام من بعد سن 50 سنة، وجدير بالذكر أن العضلات تحافظ علينا أقوىاء وتحافظ على وزن الإنسان وتساعد على دعم العظام وجعلها قوية، ولذا فعند فقد العضلات يفقد الإنسان قوته وحركته ويصبح غير قادر على أداء وظائف حياته الأساسية. وقد وجدت العديد من الدراسات أن القيام بممارسة تمارين رياضية لكبار السن أمر مفيد جدا، كما أن القيام بتمارين اللياقة البدنية بشكل منتظم يساعد على منع أو تأخير الأمراض والصعوبات في الأداء اليومي. كما أظهرت العديد من الدراسات أن تدريبات القوة تشجع وتسهم في زيادة كتلة العضلات لدى المتدربين من فئة كبار السن وهذا يعني أنه إذا كان الشاب يستطيع في غضون عدة أشهر أن يحسن من قوة وكتلة العضلات لديه بنسبة كبيرة فإن المتدرب المسن يلاحظ تحسنا بنسب متشابهة. وأظهرت العديد من الدراسات بوضوح أن هناك علاقة بين النشاط البدني والمتغيرات النفسية لدى كبار السن. النشاط البدني يؤدي إلى زيادة تدفق الدم في الجسم، وبالتالي يزيد النبض وينشط الهرمونات التي تعمل على تحسين المزاج. كما أن تدريب المقاومة يؤثر على عمل الأنسولين ويساعد في زيادة كثافة العظام ويزيد معدل الأيض. مع التقدم في السن يصبح من الأهمية بمكان أن يصبح الشخص نشيطا إذا ما كان يرغب في البقاء بصحة جيدة مع الحفاظ على استقلاليتة فإذا توقف الإنسان عن الحركة تصبح الأشياء التي كان يستمتع بأدائها دائما ويستسهل القيام بها صعبة قليلا ويبدأ في الشعور بأوجاع وآلام لم تكن موجودة من قبل، كما يصبح الشخص أكثر عرضة للسقوط. من المهم لدى المسن وقبل ممارسة الرياضة التوجه إلى الطبيب المختص لعمل كشف طبي على قدراته الجسدية، ونحن ننتصح أن تكون الرياضة لدى كبار السن موصوفة (بوصفة طبية) حتى لا تتسبب في حدوث تمزقات في الأربطة وآلام في المفاصل. ينصح بالرياضة لكبار السن أن تكون بمعدل 150 دقيقة أسبوعيا مقسمة على 10 دقائق في كل مرة، ومتنوعة بين الرياضات الهوائية ورياضات المقاومة والسباحة والمشي. ومن فوائد وإيجابيات التمارين الرياضية للمسنين خفض ضغط الدم، خفض نسبة الدهون في الدم، تقليل خطر الإصابة بسبب السقوط، تحسين التوازن والمشي، والحد من الانخفاض الطبيعي في كثافة العظام. إن من أسوأ الأشياء التي قد يفعلها المسن هو قلة الحركة وقضاء وقت طويل أمام التلفزيون أو الكمبيوتر إذ إن هذا الأمر يسرع مضاعفات الشيخوخة ويصعب من الصعب التمتع باستقلالية الشخص. إن ممارسة التمارين الرياضية هو أحد الأمور الأكثر صحة والتي يمكن أن يمارسها كبار السن من أجل أنفسهم. ويتلائم تناول الطعام مع ممارسة الرياضة، فإن وقت تناول الطعام وما تتناول قد يكون له تأثير مهم على ما تشعر به عند ممارسة الرياضة، سواء كان مجهودا عرضيا أو تدريبا لمسابقة. وإذا كنت تمارس الرياضة بالصباح، فاستيقظ مبكرا بما يكفي لإنهاء إفطارك قبل التمرين بساعة على الأقل. حيث إنه بحلول الصباح يكون قد تم استنفاد معظم الطاقة التي حصلت عليها من وجبة العشاء الليلة السابقة، وقد يكون مستوى السكر في الدم لديك منخفضا. إذا لم تتناول الطعام، فقد تشعر بالخمول أو الدوار عند ممارسة الرياضة. إذا كنت تخطط لممارسة الرياضة في غضون ساعة بعد الإفطار، فتناول إفطارا خفيفا أو اشرب أحد المشروبات التي ترفع مستوى السكر في الدم مثل المشروبات الرياضية. ركز على الكربوهيدرات للحصول على أقصى طاقة. تتضمن الخيارات الجيدة للوجبات الكاملة أو الخبز، الحليب قليل الدسم، العصير، الموز، الزبادي، قطعة فطائر. وتذكر، إذا كنت معتادا على تناول القهوة بالصباح، فلا بأس من الحصول على فنجان من القهوة قبل التمرين، اعرف أيضا أنك في كل مرة تجرب طعاما أو شرايا جديدا لأول مرة قبل التمرين، فإنك تخاطر بإزعاج المعدة. احذر من المبالغة في كمية الطعام التي تتناولها قبل ممارسة الرياضة، والوجبات الكبيرة تناول تلك الوجبات قبل ممارسة الرياضة. تناول الكثير من الطعام قبل ممارسة الرياضة بالخمول. وتناول القليل جدا من الطعام قد لا يمنحك الطاقة التي تساعدك على الشعور بالقوة خلال التمرين. يستطيع معظم الناس تناول وجبات خفيفة صغيرة مباشرة قبل ممارسة الرياضة وأثناء ممارستها، يمكن الأمر فيما تشعر به قد لا تمنحك الوجبات الخفيفة التي تتناولها قبل ممارسة الرياضة الطاقة اللازمة، ولكن قد تساعد في الحفاظ على مستوى السكر بالدم ومنع نوبات الجوع التي تسبب التعب. تتضمن الخيارات الجيدة للوجبات الخفيفة في أصابع الطاقة، الموز أو آية فاكهة طازجة أخرى، الزبادي، عصير الفواكه، الكعك كامل الحبوب أو البسكويت، قطع الجرانولا قليلة الدهون، شطائر زبدة فول السوداني لمساعدة العضلات على التعافي وتعويض مخزوننا من الجليكوجين، تناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات خلال ساعتين من انتهاء جلسة ممارسة الرياضة إن أمكن. لا تنس شرب السوائل، فانت تحتاج إلى كمية كافية من السوائل قبل وأثناء وبعد ممارسة الرياضة للمساعدة على الوقاية من الجفاف، ولتناول الماء بانتظام من أجل ممارسة الرياضة، توصي الكلية الأميركية للطب الرياضي بتناول نحو 2 إلى 3 أكواب (من 473 إلى 710 مليلترات) من الماء خلال ساعتين إلى ثلاث ساعات قبل التمرين. وتناول نحو 2 إلى 3 أكواب واحد (118 إلى 237 مليلترات) من الماء كل 15 إلى 20 دقيقة أثناء التمرين. عدل الكمية حسب حجم الجسم والطقس، وكذا تناول نحو كوبين إلى 3 أكواب (473 إلى 710 مليلترات) من الماء بعد التمرين مقابل كل رطل (0.5 كيلو جرام) من الوزن تفقده أثناء التمرين. يعد الماء بشكل عام أفضل طريقة لتعويض السوائل المفقودة، لكن إذا كنت تمارس الرياضة لأكثر من 60 دقيقة، فتناول مشروبا رياضيا. فالمشروبات الرياضية قد تفيد في الحفاظ على توازن الشوارد الكهربائية بجسمك وتمنحك المزيد من الطاقة نظرا لاحتوائها على الكربوهيدرات.

هل يجوز لمرضى القلب ممارسة الرياضة؟

أمراض القلب والشرابيين والأوعية الدموية من أشهر وأعلى المسببات لنسب الوفيات عالميا، ويتخذ المريض كل احتياطاته من نظام غذائي وأسلوب حياة عام يسير تبعا له، كما تبرز الرياضة وتدعم أسلوب الحياة الصحي للجميع، مما يطرح التساؤل هل الرياضة تضر مرضى القلب والشرابيين أم يمكن أن تكون غير مفيدة لهم بأي شكل كان؟ القلب عبارة عن نسيج عضلي، وهو كبقية العضلات التي تصبح أقوى وأكثر صحة في حال المحافظة على نمط حياة مليء بالنشاط، ويمكن للمشي السريع بمقدار 30 دقيقة يوميا أن يحدث فرقا كبيرا، حيث إن الأشخاص الذين لا يمارسون التمرينات الرياضية أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب بمقدار الضعف تقريبا مقارنة بالأشخاص النشطين، ووجد أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية، وخفض ضغط الدم المرتفع، وخفض الكوليسترول الضار LDL، وزيادة الكوليسترول الجيد HDL. الرياضة المناسبة لمرضى القلب هناك حاجة إلى أنواع مختلفة من التمارين لتوفير اللياقة الكاملة للجسم، وعلى الرغم من أن المرونة البدنية لا تساهم بشكل مباشر في صحة القلب، إلا أنها توفر أساسا جيدا لأداء التمارين الأخرى بشكل أكثر فعالية. وأهم أنواع الرياضة المناسبة لمرضى القلب تمارين الأيروبيك، حيث تعمل هذه التمارين على تحسين الدورة الدموية مؤدية لانخفاض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، وتساعد أيضا على دفع القلب لاستعمال طاقته القصوى، وهي أيضا تساهم في ضبط مستوى سكر الدم عند المرضى المصابين بالداء السكري من النمط الثاني، ويجب أن تمارس هذه التمارين لمدة 30 دقيقة على الأقل في اليوم لخمس أيام في الأسبوع، وتعد رياضات مثل المشي السريع، الجري، السباحة، ركوب الدراجة، والقفز على الحبل. وتدريب المقاومة العضلية أو رفع الأثقال، وهذا التدريب يمكن أن يساعد على تقليل الدهون وتكوين بنية عضلية أفضل حيث تظهر الأبحاث أن الجمع بين تمارين الأيروبيك، وتمرينات المقاومة العضلية، وقد يساعد في رفع الكوليسترول الحميد HDL وخفض الكوليسترول الضار LDL، ويجب التدريب على الأقل يوميين متتاليين في الأسبوع، ومن الأمثلة على هذه التمارين رفع الأوزان اليدوية أو تمارين الضغط. وأيضا التمدد والمرونة والتوازن، لا تساهم تمرينات المرونة والتمدد بشكل مباشر في صحة القلب، وإنما يستفاد منها لتعزيز صحة العضلات والعظام التي تمكن من أداء التمرينات الرياضية مع نسبة أقل من آلام المفاصل وحالات التشنج العضلي، حيث إنه عند وجود أساس عضلي هيكلي جيد يمكن القيام بالتمارين التي تساعد في الحفاظ على صحة القلب، وينصح البدء بها كل يوم قبل وبعد ممارسة الرياضات الأخرى. ومن الاحتياطات عند ممارسة الرياضة فمن الطبيعي أن تصبح العضلات مؤلمة بشكل معتدل لمدة يوم أو يومين بعد التمرين عند البدء بالرياضة بشكل حديث، وعادة ما يزول هذا الألم عندما يعتاد الجسم على ذلك. ولكن عندما يحدث التمرين ضغطا كبيرا على القلب فقد تحدث أعراض مثل الدوخة، ألم في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب، ضيق في التنفس، والغثيان، وحيث إن هذه علامات تحذيرية يجب التوقف عن ممارسة الرياضة عند حدوثها وأخذ جرعة من النتروغليسرين، وإذا كانت هذه الأعراض سيئة للغاية أو لم تختفي عند إيقاف النشاط يجب إخبار الطبيب فورا بذلك.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل مشاركتكم توجوه إلى:
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.vras@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

