

بولبيننة يتعملق
في أبطال
آسيابا بهاتريك
أمام الاتحاد السعودي

قبل أيام
على انطلاق
كأس العرب

القوة الضاربة

الدولي
الجزائري
الأكثر مساهمة
في المنافسة
الآسيوية

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 25 نوفمبر 2025 الموافق 4 جمادى الثانية 1447 هـ العدد: 1364 الثمن: 30 دج



صخرة دفاع "الخضر" يتألق
مجددا ويؤكد جاهزيته لـ "الكان"

ماندي يسجل
أول أهدافه
بألوان
نادي ليل
الفرنسي

بن سبيـنـي يعود إلى
التدريبات ويستعيد جاهزيته
قبل مقبلة "فياريال"
بدوري الأبطال



أكد أنه قادر على تقديم
الإضافة لـ "الخضر"

قبال يطمح
للمشاركة في
"الكان" ويوجه
رسائله إلى
بيكتوفيتش

حجـام
ضمن التشكيلة
المثالية للجولة
14 من الدوري
السويسري

بولبيننة
سلاح
"الماجيك"
في حملة
الدفاع عن
لقب كأس
العرب

خريج
مدرسة "الباك"
يخطف الأنظار
من بن زيمة ونجوم
الاتحاد



المنتخب الوطني



■ أكد أنه قادر على تقديم
الإضافة لـ "الخضر"

قبال يطمح للمشاركة في "الكان" ويوجه رسالته إلى بيتكوفيتش

عبر اللاعب الدولي الجزائري، ونجم باريس أف سي الفرنسي، إيلان قبال، عن أمله في التواجد ضمن القائمة النهائية المعنية بخوض كأس أمم إفريقيا القادمة المقررة خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي المقبل، موجها في الوقت ذاته، رسالة إلى الناخب الوطني فلامينير بيتكوفيتش، لمنحه دقائق لعب أكثر مع "الخضر" لتأكيد إمكانياته وقدرته على تقديم الإضافة. وقال قبال في تصريحات قبل مباراة فريقه أمام تيل مساء أول أمس، أنه لا يعلم إن كان اسمه ضمن القائمة الأولية لـ "الكان"، مبرزا في حديثه لقناة Ligue1+، هل أنا ضمن القائمة الأولية المكونة من 55 لاعبا لكأس الأمم الأفريقية؟ بصراحة، ليس لدي أي فكرة، لكنني أعتقد ذلك. أعتقد أن النادي هو من يتلقى هذه الوثائق.

"أرغب في اللعب والحصول على مزيد
من الوقت مع المنتخب"

ورغم تواجده في التبرصات الدولية الثلاثة الأخيرة للمنتخب الوطني، إلا أن إيلان قبال اكتفى بالمشاركة لبضعة دقائق فقط، حيث بقي حبيس دكة البدلاء ضد بوتسوانا (4 سبتمبر)، وغينيا (8 سبتمبر)، والصومال (9 أكتوبر)، ودخل بديلا في وقت متأخر من المباراة ضد أوغندا (14 أكتوبر). وزيمبابوي (13 نوفمبر)، والسعودية (18 نوفمبر)، في وقت طالبت فيه جماهير المنتخب الوطني المدرب السويسري بمنحه فرصة لتأكيد إمكانياته. وعن ذلك، أكد قبال في تصريحات له بعد نهاية مباراة ليل التي خسرها فريقه (2-4)، رغبته في الحصول على مزيد من الوقت مع "الخضر"، وأردف: "سأحاول ألا أفكر كثيرا في الأمر. أرغب في اللعب والحصول على المزيد من الوقت، هذا أمر مؤكد". وأضاف: "عليّ مواصلة العمل، وأمل أن أحصل على المزيد من الوقت لأظهر قدراتي، لأنني أعلم أنني قادر على المساهمة". مؤكدا أن جاهز دائما لتلبية نداء الوطن "كان استدعائي للمنتخب هدفا بالفعل، ولأن أنا هنا، وسأكون مستعدا إذا احتاجوني". وواصل: "لا يقلقني الأمر، فأنا أحاول لعب مبارياتي مع فريقتي، حاليا، أركز على فريقتي، وإذا اضطرت للعب مع المنتخب الوطني، فسأركز عليه. إذا قدمت أداء جيدا مع فريقتي، أأمل أن أستدعى للمنتخب. ولكن لتحقيق ذلك، علي التفكير في فريقتي أولا. هذا ليس ما أفكر فيه". وجدير بالذكر، أن المنتخب الوطني سيشترك في المجموعة الخامسة خلال كأس أمم إفريقيا المقبلة، حيث سيستهل مغامرته أمام السودان يوم 24 ديسمبر، قبل أن يلأ في بعدها بوركينا فاسو يوم 28 من نفس الشهر، وبعدها بـ 3 أيام لقاء غينيا الاستوائية في ختام دور المجموعات.

عبد المجيد

رغم تألق نجم "الخضر" في لقاء نيمميخن فان بيرسي يهاجم حاج موسى مجددا ويهدده بمقاعده البدلاء



جدد روبن فان بيرسي، مدرب نادي فينورد روتردام، انتقاد لاعبه الدولي الجزائري أنيس حاج موسى، مؤكدا بأنه ينتظر منه أداء أفضل، ومبررا قرار استبداله في مباراة النادي أمام إن إي سي نيميخن أول أمس، التي خسرها "الخضر" وفريقه بنتيجة (2-4)، ضمن الجولة 13 من الدوري الهولندي الممتاز. ورغم تألق لاعب المنتخب الوطني وتقديمه تمريرة حاسمة في الدقيقة 56، جاء منها هدف التقدم والثاني لفينورد، إلا أن فان بيرسي وجه انتقادات لحاج موسى، معبرا عن عدم رضاه بالمرود الذي قدمه، وهذه ليست المرة الأولى التي يهاجم فيها المدرب لاعبه، فحسبه لم يؤد النجم الجزائري واجباته الدفاعية ليتم استبداله في الدقيقة 76، عندما كانت النتيجة 2-2، وأجاب فان بيرسي بعد اللقاء في تصريحات نقلها موقع "nos.nl" الهولندي: "كانت هناك لحظات توقعت فيها منه أداء دفاعيا أفضل. يجب أن يكون قادرا على القيام بذلك باستمرار. إذا لم تستطع، لسبب أو لآخر، فأنت خارج التشكيلة. على الجميع الاستمرار في أداء واجباتهم بلا هوادة". وأضاف: "إذا لم تف بالتراماتك، ستجلس على مقاعد البدلاء"، وتابع فان بيرسي حول أداء حاج موسى: "الفارق الدقيق هو أنه كهاجم، لديك حرية فقدان الكرة وارتكاب الأخطاء؛ وهذه ليست مشكلة. لو كان قد أدى عمله بشكل صحيح، لكنت تقبلت ذلك. لقد ارتكب بعض الأخطاء، لذلك كنت سأستبدله". وكان حاج موسى قد عاد إلى فينورد بمعنويات عالية، بعد المستوى الرائع الذي ظهر به مع المنتخب الوطني خلال ودية السعودية، وإسهامه في الفوز بثنائية، ويبدو أن فان بيرسي لم يقتنع بأداء صاحب 23 عاما، بالرغم من تأكيده على إعجابه الشديد بالامكانيات التي يمتلكها، مشيرا في نفس الوقت إلى أنه يستطيع التحسن أكثر، كما أبرز دوره في التشكيلة وتأثيره على الفريق، بدليل تجديد ثقته فيه وإشراكه في كل مرة أساسيا.

ويم كيفت: "حاج موسى يستطيع اللعب في ريال مدريد
إذا قدم نفس مستوى بعض اللقاءات"

من جانب آخر، انتقد اللاعب الهولندي السابق ويم كيفت، طريق لعب نجم "الخضر"، مشيرا إلى أنه يبالغ في الاستعراض، معربا في نفس الوقت عن ثقته الكاملة في قدرته على التطور وتحسين أدائه ما يؤهله للعب لكبرى الأندية الأوروبية وقال: "اللاعبون الذين يلعبون من أجل الجماهير قد يفعلون أشياء غبية حقاً". وقد فعلها هو أيضا. كهاجم، يمل في النهاية. تتوقع تمريرة عرضية إلى القائم القريب، لكنه يعترضها مرة أخرى"، وختم: "لو استطاع الحفاظ على هذا المستوى من الأداء الذي يظهره أحيانا طوال المباراة، لكان يلعب مع ريال مدريد".

حجام ضمن التشكيلة المثالية للجولة 14 من الدوري السويسري

حظي الدولي الجزائري جوان حجام بغشادة واسعة بعد المستويات الرائعة التي قدمها مع ناديه يونغ بوبز خلال مباراة فينترتور، ضمن الدوري السويسري، وإسهامه المباشر في الفوز بنتيجة (5-0) السبت الماضي. ونشر موقع "سوفاسكور" المختص في إحصائيات كرة القدم، التشكيلة المثالية الخاصة بالجولة 14 من الدوري السويسري، والتي شهدت تواجد الظهير الأيسر لـ "الخضر" جوان حجام، بعدما سجل هدفا وقدم تمريرتين حاسمتين، مساهما في ثلاثة أهداف من أصل 5، وحسب ذات المصدر فإنها المرة الأولى التي يساهم فيها الظهير الأيسر الجزائري في ثلاثة أهداف بمباراة واحدة، كما أضفى أكثر مدافع مساهمة في الأهداف في الدوري السويسري هذا الموسم بواقع 5، ليتال بذلك أفضل تقييم حسب نفس المصدر، بلغ 9.7 من 10، وهو ثاني أعلى تتقيط بعد حارس لوغانو ساببي الذي تحصل عد 10/10. وإجمالا، شارك صاحب 22 عاما في 14 مباراة بالدوري السويسري هذا الموسم، سجل خلالها هدفا و 3 تمريرات حاسمة، وهو التائق الذي يأتي في وقته ويريح كثيرا الناخب الوطني فلامينير بيتكوفيتش الذي يحضر القائمة النهائية المعنية بكأس إفريقيا 2025، إذ يكون حجام قد ضمن بنسبة كبيرة تواجده في العرس القاري، بالنظر لمستوياته الثابتة والمميزة، سواء مع "الخضر" أو مع نادي يونغ بوبز.

صخرة دفاع "الخضر" يتألق مجددا ويؤكد جاهزيته لـ "الكان" ماندي يسجل أول أهدافه بألوان نادي ليل الفرنسي

يواصل نجم المنتخب الوطني عيسى ماندي مستوياته الباهرة مع ناديه ليل الفرنسي، منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وكان آخرها في مواجهة باريس أف سي مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 13 من الدرجة الأولى الفرنسية أين قاد فريقه لتحقيق فوز شمين (4-2)، ليمنح بذلك الناخب الوطني فلامينير بيتكوفيتش مؤشرات إيجابية بخصوص جاهزيته للمشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا التي ستعطي إشارة انطلاقها بداية من 21 ديسمبر المقبل. وسجل صخرة دفاع "الخضر" هدفا من أصل 4 أهداف وقعا نادي ليل في شباك ضيفه الباريسي، حيث جاء هدف ماندي في حدود الدقيقة 80، حين وجد نفسه في وضع سانج ووضع الكرة برأسه في الشباك، مفتتح بذلك عدادته التهديفي خلال الموسم الحالي. ويعتبر هذا الهدف هو الأول للدولي الجزائري بألوان نادي ليل الذي لعب بقميصه المباراة رقم 46، حيث انتظر اللاعب أكثر من موسم كامل، حتى يسجل هدفه الأول مع الفريق. ومن جانبه، عبر عيسى ماندي عن سعادته الكبيرة بتسجيل أول أهدافه مع ناديه الفرنسي الذي التحق به في صيف 2024 قادما من فياريال الإسباني، وقال في حوار لموقع "lepetitlillois" الذي يهتم بأخبار نادي الشمال: "أخيرا- نعم، في الدوري الفرنسي على الأقل، لأنني غادرت لسنوات طويلة إلى إسبانيا. لكن بعد عام ونصف في ليل، كان الوقت قد حان لأستجّل"، وتابع: "هذا يدخل أيضا في إطار الضعالية الهجومية، فليس المهاجمون فقط من يجب أن يسجلوا. عندما نتحدث عن الضعالية الهجومية، فهذا يشمل أيضا المدافعين في الكرات الثابتة. عندما نصدق، يجب أن نكون فعالين، وأن نكون أكثر حسما، وأكثر شجاعة في ركضنا واحتكاكاتنا، كما قال المدرب. وهذا ما حاولنا القيام به هذا المساء وقد نجح معنا". وعند سؤاله إن كان يتذكر آخر هدف له في "الليغ 1" قال: "نعم- أتذكره. كان في آخر مباراة لي في الدوري الفرنسي مع ريمس، ضد ليون، بقمدي. كان ذلك في ماي 2016، لكنه ذكرى سيئة، لأنه كان مباراة هبوطنا، ولهذا أحاول نسيانه".

المدافع الجزائري ضمن تشكيلة الأسبوع في
"الليغ 1"

وعلى صعيد آخر، لم يمر تألق المدافع الجزائري مرور الكرام على الصحافة الفرنسية التي أشادت بمستوياته، حيث اختير اللاعب البالغ من العمر 34، ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 13 من الدوري الفرنسي، وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أمس، عن تشكيلة الأسبوع بقيادة نجم "الخضر" الذي تحصل على 10/7 بعد مساهمته الكبيرة في الفوز أمام باريس أف سي، وارتقاء ناديه ليل إلى المركز الرابع في جدول الترتيب بـ 23 نقطة. عبد المجيد





ب 24.360 أورو أسبوعيا

لوكا زيدان خامس أعلى راتب في "غرناطة" الإسباني

كشفت صفحة "Somos Granada" المتخصصة في متابعة أخبار نادي غرناطة عبر منصة "إكس"، عن قائمة أعلى اللاعبين أجرا في النادي الأندلسي خلال الموسم الحالي، حيث جاء الحارس الدولي الجزائري لوكا زيدان ضمن الخماسي الأول من حيث الرواتب الأسبوعية داخل الفريق. وبحسب الأرقام المنشورة، يتقاضى لوكا زيدان حوالي 24.360 أورو أسبوعيا، ليكون خامس أعلى اللاعبين أجرا في التشكيلة الحالية، خلف كل من باسكوال، أليخاندرو سولا، خوسيه أرنايث، وهونفلا. وجود لوكا زيدان بين أصحاب الأجور الكبيرة يعكس الثقة الكبيرة التي يحظى بها داخل غرفة الملابس، كما يعبر عن الدور المتمامي الذي يلعبه في مشروع غرناطة الساعي لتحقيق الصعود إلى "الليغا". ويعد لوكا زيدان، حارسا أساسيا في نادي غرناطة الإسباني الذي يكافح هذا الموسم من أجل العودة للمنافسة في الدوري الإسباني للدرجة الأولى "الليغا".

وسيم

دفعة قوية لدورتموند ■ بن سبييني يعود إلى التدريب ويستعيد جاهزيته قبل موقعة "فياريال" بدوري أبطال

عاد الدولي الجزائري، رامي بن سبييني، ليمنح نادي بوروسيا دورتموند جرعة معنوية قبل المواجهة الأوروبية المرتقبة أمام فياريال، وذلك بعد مشاركته بشكل طبيعي في الحصة التدريبية للنادي التي جرت، أمس الاثنين، وفق ما كشفه تقرير موقع WAZ الألماني. وشكل ظهور بن سبييني في التدريبات خبرا سارا للمدرب نيكو كوفاتش، خاصة أن اللاعب غاب عن مباراة الفريق الأخيرة أمام شتوتغارت في البوندسليغا بسبب مشاكل على مستوى الظهر، وبعد متابعته عن قرب خلال الحصة، بدا واضحا أن الظهير الأيسر تجاوز الانزعاجات البدنية التي كان يعاني منها، ليعود رسميا إلى خطط المدرب قبل مباراة دوري أبطال أوروبا. وبحسب التقرير ذاته، فإن الطاقم الفني بدأ مرتاحا لعودة الظهير الأيسر الجزائري، خصوصا أن الفريق يعيش أجواء مشحونة إداريا ورياضيا، لياتي حضور بن سبييني في التدريبات كواحدة من الأخبار الإيجابية النادرة داخل البيت الأصفر خلال الأيام الماضية. وتأتي عودة ابن قسنطينة في وقت حساس بالنسبة لدورتموند، خاصة مع استمرار غياب المدافع نيكلاس زوله، ما يجعل بن سبييني قطعة أساسية في خيارات المدرب نيكو كوفاتش قبل مباراة اليوم التي يعول عليها النادي لتفادي أي تعثر جديد، وتخفيف حدة الانتقادات التي طالت أداء الفريق في البوندسليغا.

وسيم

بن طالب يعلق على فوز ليل على باريس إف. سي؛

"حققنا النتيجة التي نستحقها رغم صعوبة المباراة"

أكد الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، بعد انتصار فريقه ليل على باريس إف. سي، أن المباراة لم تكن سهلة، لكنها شهدت تفوقا واضحا لفريقه على أرضية الميدان. وقال بن طالب في تصريحاته عبر ميكروفون "Ligue 1+": "تمكنا من قلب نتيجة المباراة، كان لقاء صعبا أتاحت لنا عدة فرص لتسجيل الهدف القاتل، لكن كان علينا البقاء مركزين لإنتاج أسلوب لعبنا وخلق الفرص". وأضاف نجم وسط الميدان: "رغم إحرازنا للنقاط لم يخلو اللقاء من بعض المخاطر بعد استقبلنا للهدف الأول وتقليص الفارق، لكن حققتنا بالفريق كانت كبيرة، كنا نعلم أنه إذا حافظنا على صلابتنا الدفاعية، سنتمكن من خلق الفرص وتسجيل الأهداف". جدير بالذكر، خاض نبيل بن طالب 14 مباراة مع ليل يجمع المسابقات خلال الموسم الكروي الجاري، سجل خلالها هدفا واحدا فقط دون أن يبصم على أي تمريرة حاسمة بواقع 548 دقيقة لعب.

وسيم

بن زية يقود التشكيلة المثالية للجولة التاسعة في دوري روشن

أعلنت رابطة الدوري السعودي للمحترفين (دوري روشن) عن التشكيلة المثالية للجولة التاسعة، والتي ضمت اسم ياسين بن زية في خط الوسط الهجومي إلى جانب النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد نادي النصر، وذلك استنادا إلى مؤشرات الأداء اللاعبين خلال مباريات الجولة الماضية. وجاء اختيار بن زية بعد الأداء المميز الذي قدمه في المباراة جمعت فريقه بالاتفاق، والتي انتهت بفوز الأخير 3-2، حيث رغم الخسارة، استطاع لاعب الوسط الجزائري أن يترك بصمته الواضحة على مجريات اللقاء، مشاركاً في كامل دقائق المباراة ومقدماً أداء متوازناً بين الدفاع والهجوم. وسجل بن زية هدفه الأول هذا الموسم في الدقيقة 82 من لقاء الاتفاق، بعد مجهود فردي رائع، ليقلص الفارق لفريقه ويمنحه أملا في العودة بالمباراة، قبل أن يحسم الاتفاق النتيجة في اللحظات الأخيرة. يعكس هذا الاختيار المستوى المتميز لياسين بن زية، ويؤكد دوره الكبير كأحد نجوم الفيفا هذا الموسم في الدوري السعودي.

وسيم

حدث ذلك خلال لقاء باريس إف. سي وليل

شرقي يتعرض لإصابة ويثير المخاوف قبل "الكان"

تعرض المدافع الجزائري، سمير شرقي، لإصابة خلال مواجهة باريس إف. سي، والتي انتهت بخسارة فريقه (2-4)، أول أمس الأحد، ضمن الدوري الفرنسي "الليغ 1". اضطر شرقي، لمغادرة أرضية الملعب في الدقيقة 60 بعد شعوره بالألم في العضلة الخلفية، ما أثار مخاوف حول جاهزيته قبل أيام قليلة من انطلاق كأس أمم إفريقيا 2025 في المغرب. ورغم المظهر المقلق للاعب عند خروجه، أكد الطاقم الطبي لباريس إف. سي، وفق ما أورده موقع "فيتنيك فوتبول"، أن الإصابة ليست خطيرة، وأنها تتطلب فترة راحة قصيرة لا تتجاوز أسبوعا واحدا قبل العودة التدريجية إلى التدريبات الجماعية. هذا التشخيص الأولي مثل بارقة أمل داخل معسكر "الخضر"، لا سيما وأن الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش يعول كثيرا على المدافع المتألق لتعزيز خطه الخلفي خلال العرس الخارقي. في انتظار نتائج الفحوصات الإضافية، تبقى مشاركة شرقي في "الكان" مرتبطة بسرعة تعافيه ومدى استجابته للبرنامج العلاجي.

وسيم

اختير أحسن لاعب في لقاء الدحيل واتحاد جدة

بوليبينة يتوهج بثلاثية آسيوية ويتصدر المساهمات التهديدية

خطف الدولي الجزائري، عادل بوليبينة، مهاجم نادي الدحيل القطري، الأضواء بقوة خلال المواجهة التي جمعت فريقه باتحاد جدة السعودي، أمس الثلاثاء، لحساب الجولة الخامسة من مسابقة دوري أبطال آسيا للنخبة، بعدما سجل هاتريك تاريخي في البطولة. الدحيل لم ينتظر كثيرا لافتتاح النتيجة، إذ احتاج بوليبينة خمس دقائق فقط ليوقع هدف التقدم عبر تسديدة قوية باغتن الحارس الصربي بريدراغ راكوفيتش، مستغلا سوء التمرکز في وسط ميدان الاتحاد. وفي الدقيقة 33 عاد لاعب أتلتيك بارادو الساق، ليضرب من جديد، بعد مراوغة مميزة للمدافع البرتغالي، دانيلو بيريرا، قبل أن يتفرد بالحارس وينهي الكرة بثقة كبيرة. ومع بداية الشوط الثاني واصل بوليبينة تألقه، مسجلا الهدف الثالث شخصيا له وفريقه في الدقيقة 53، بعد اختراق جديد لدفاع الاتحاد وتسديدة يسارية قوية لم ينجح راكوفيتش في إيقافها، ليوقع على أول "هاتريك" له في البطولة هذا الموسم. ونال عادل بوليبينة العلامة الكاملة، بعد حصوله على تنقيط 10/10 كأفضل لاعب في مواجهة الدحيل أمام اتحاد جدة، حسب تقييمات منصة "سوفاسكور" العالمية. وبفضل هذا الأداء المذهل، انفراد بوليبينة بصدارة قائمة أكثر اللاعبين مساهمة في دوري أبطال آسيا هذا الموسم برصيد 5 مساهمات، متقدما على أسماء وازنة على غرار رياض محرز، ياسين براهمي، موسى ديابي وإنزو ميلوت الذين يمتلك كل منهم 4 مساهمات.

وسيم

بن رحمة يتألق بالأرقام أمام التعاون ويبحث إنذارا مبكرا لبيتكوفيتش قبل "كان 2025"!

قدم الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، أداء مبهرا مع ناديه يوم خلال المواجهة التي تعادل فيها فريقه أمام مضيئه التعاون، ضمن منافسات الدوري السعودي. وكشف موقع سوفاسكور العالمي المتخصص في الإحصاءات، أن بن رحمة كان الأفضل تقييما في المباراة، بعدما حصد علامة 10/8 التي جعلته نجم اللقاء دون منازع. بن رحمة لم يكتف بتسجيل هدف جميل، بل فرض نفسه كأفضل لاعب في كل الجوانب، فحسب بيانات "سوفاسكور" كان الجناح الجزائري الأكثر تسديدا ب 6 محاولات، و الأكثر خلقا

للفرص ب 3 فرص سانحة، كما نصب نفسه الأكثر تنفيذاً للفرصيات ب 7 كرات، وحتى دفاعيا كان الأكثر استرجاعا للكرة ب 11 تدخلا ناجحا. أرقام يؤكد من خلالها سعيد بن رحمة، قيمته الكبيرة في المنظومة الهجومية لناديه السعودي، خصوصا في الفترة التي تسبق مشاركة المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا 2025 بالمغرب. وتأتي هذه المؤشرات، في وقت يسعى فيه بن رحمة إلى استعادة مكانته مع "الخضر"، ليبعث من خلال أدائه الأخير رسالة واضحة للمدرب فلاديمير بيتكوفيتش مفادها أنه حاضر بقوة، وجاهز لتمثيل المنتخب في الموعد القاري رغم المنافسة الشديدة في الخط الهجومي. تجدر الإشارة، إلى أن بن رحمة شارك هذا الموسم في 8 مباريات مع نادي يوم عبر مختلف المنافسات، وتمكن من تسجيل هدفين. في وقت يملك فيه رصيدا دوليا يضم 40 مباراة مع المنتخب الوطني منذ سنة 2015، أحرز خلالها 4 أهداف فقط.

وسيم

صفوان عبد الغني؛ مواجهة الجزائر ستنكون المقياس الحقيقي للفريق العراقي

اعتبر لاعب منتخب العراق السابق، صفوان عبد الغني، أن الفريق العراقي أمام تحد كبير اليوم في مواجهة الجزائر، واصفا المباراة بأنها ستكون من أصعب المواجهات في دور المجموعات لكأس العرب 2025 بقطر. وأكد عبد الغني في تصريحات لموقع "وين وين"، أن المباراة تمثل فرصة مهمة للمدرب غراهام أرنولد، لتقييم عمله وما حققه الفريق تحت قيادته حتى الآن قائلا: "الفريق العراقي ملزم اليوم بانتهاج إستراتيجية جديدة، خصوصا أمام منتخب المقياس الحقيقي قبل مباراة الجسم في الملحق". وتابع: "المسؤولية الأكبر تقع على عاتق اللاعبين، فهم مطالبون بتقديم مستويات أفضل من التي أظهروها في الملحق الآسيوي، خاصة مع اختلاف الأجواء وغياب عامل الضغط. لذا يجب على الجميع أن يظهر بأداء أعلى وأكثر فعالية مقارنة بالمباريات السابقة". يذكر أن منتخب العراق سيلقي الجزائري في المباراة الثالثة، يوم 9 ديسمبر المقبل، في قمة ستكون اختبارا جديا لكلا المنتخبين في كأس العرب.

وسيم



شبيبة القبائل

لاعبو "الكناري" يطوون صفحة الخيبة ويراهنون على نقاط يانغ أفريكانز



عادت أمس، تشكيلة نادي شبيبة القبائل إلى أجواء التحضيرات على وقعة الخيبة الأخيرة بعد الخسارة القاسية التي تكبدها الفريق أمام نادي الأهلي المصري برعاية كاملة مقابل هدف وحيد لحساب الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، وعمل الطاقم الفني لـ "الكناري" بقيادة المدرب جوزيف زينباور على رفع معنويات لاعبيه، داعيا إياهم إلى وضع الهزيمة المخيبة في الجولة الأولى وراء ظهورهم والتركيز على المواجهة القادمة أمام يانغ أفريكانز التنزاني هذا الجمعة لحساب الجولة الثانية من "الشامبينزليغ". وحرص مسؤولو النادي القبائلي، رفقة الطاقم الفني على رفع معنويات اللاعبين، مع التأكيد على ضرورة تصادي الأخطاء التي ارتكبت أمام الأهلي، إذا أراد الفريق الذهاب بعيداً في دوري أبطال إفريقيا. خلال أحاديثهم مع اللاعبين، شدد المسؤولون وزينباور على أن الوضع الحالي للفريق يفرض الفوز على يانغ أفريكانز دون نقاش. فهم يدركون أن أي تعثر ثان، وخاصة داخل الديار، سيعقد كثيراً حفظ التأهل إلى الدور ربع النهائي. ويتوقع التقني الألماني أن تكون مباراة الجمعة صعبة للغاية، لكنه مقتنع بأن الانتصار يبقى خياراً لا يبدل عنه.

ومن جانبه، بدأ المدرب جوزيف زينباور في دراسة طريقة لعب المنافس وسيحاول إدخال التعديلات اللازمة لتفادي أي مفاجأة يملعب حسين آيت أحمد، لأن أي تعثر قد يكون مكلفاً جداً، حيث تعتبر المواجهة المقبلة حاسمة لمستقبل الفريق في البطولة، واللاعبون عازمون على إبقاء النقاط الثلاث في تيزي وزو، خاصة وأن لديهم الإمكانيات المطلوبة شريطة التركيز وتجنب الأخطاء.

الأنصار يعولون على غزو ملعب حسين آيت أحمد

وبالتوازي مع تحفيز اللاعبين، يراهن مسؤولو النادي على الدعم الكبير للجماهير لتجاوز عقبة يانغ أفريكانز، الفريق الذي يمتلك خبرة واسعة قارياً، ورغم صعوبة تقبل الهزيمة الثقيلة أمام الأهلي، إلا أن عشاق اللونين "الأصفر والأخضر" يعولون على غزو مدرجات ملعب حسين آيت أحمد خلال مباراة الجولة الثانية، من أجل دعم رفقاء بودبوز وحثهم على ضرورة الإطاحة الضيف التنزاني في مباراة ستكون مصيرية بنسبة كبيرة، ولطالما كان جمهور الشبيبة لطالما كان السند الأول للفريق، ورغم خيبة الهزيمة، سيقف خلف لاعبيه يوم الجمعة، لأنه يدرك أن حفظ التأهل لا تزال قائمة، وأنه يجب طي صفحة القاهرة والتطلع إلى الأمام.

سفيان ع

تحسباً لمواجهة أوتوهو في كأس "الكاف"

إدارة بلوزداد تضبط سفريّة الكونغو



استأنفت تشكيلة شباب بلوزداد، أمس، تحضيراتها للمواجهة الثانية في دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، أمام نادي أوتوهو الكونغولي، يوم السبت المقبل، على أمل العودة بنتيجة إيجابية من الكونغو وتعزيز حظوظها في التأهل إلى الدور ربع النهائي، وعاد أبناء "لعقبة" أمس، إلى أجواء التحضيرات بعد الاستفادة من يوم راحة، منحه المدرب سيد راموفيتش، للاعبين عقب الفوز الرائع بثنائية نظيفة مساء السبت الماضي، في افتتاح دور مجموعات كأس "الكاف". وعلى صعيد آخر، ضبّطت إدارة النادي العاصمي، تفاصيل سفريّة الفريق التي ستقوده إلى الكونغو، تحسباً لخوض ثاني لقاءاته في دور مجموعات كأس الكونفدرالية، ومن المتوقع أن يغادر ممثل الكرة الجزائرية غدا الأربعاء أرض الوطن، نحو الكونغو، تمهيداً لمواجهة نادي أوتوهو، في اللقاء المبرمج يوم السبت المقبل الـ 29 نوفمبر الجاري، بداية من الساعة 14:00 بتوقيت الجزائر. يأتي هذا في وقت تحوم فيه الشكوك حول تنقل الظهير الأيسر نوفل خاسف إلى الكونغو بسبب معاناته من الإصابة، حيث من المقرر أن يحسم المدرب

الألماني سيد راموفيتش اليوم مصيره، رغم أن مشاركته تبقى مستبعدة جداً وهو الذي لم يعد يعد إلى أجواء التدريبات الجماعية، ولن يكون خاسف وحده المههد بالغياب أمام نادي أوتوهو، حيث يتجه جابر كاسيس، هو الآخر لتضييع السفريّة بسبب وضعيته اتجاه الخدمة الوطنية، في وقت تقوم فيه الإدارة بمساعي حثيثة من أجل حل الأزمة والحصول على موافقة السلطات المعنية للسماح لكاسيس، بالتنقل مع التشكيلة إلى الكونغو.

سفيان ع

رغم اعترافه بوجود نقائص في مواجهة سان بيدرو الإيفواري

بن شيفخة: "حققنا فوزاً مهماً في بدايات المغامرة الإفريقية"

حقق نادي اتحاد العاصمة، فوزاً ثميناً أمام ضيفه سان بيدرو الإيفواري في افتتاح دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، في المواجهة التي جرت بملعب 5 جويلية الأولمبي سهره أول أمس، وفاز ممثل الكرة الجزائري، بنتيجة 3-2، وسجل أهداف اللقاء كل من غشة في الدقيقة 17 وعليلات في الدقيقة 30 قبل أن يضيف رضواني هدفاً رائعاً بمجهود فردي في الدقيقة 81، في حين جاء هدفاً الفريق المنافس في الدقيقة 65 بواسطة كماغات، وكاراموكو في الدقيقة 7+90، وقدم فريق اتحاد العاصمة مردوداً جيداً في المباراة وخاصة في الشوط الأول أين سيطر على مجريات اللقاء وأهدر العديد من الفرص، قبل أن يتراجع المردود البدني في الربع ساعة الأخير من زمن الشوط الثاني، مع ارتكاب أخطاء دفاعية قاتلة كادت تعصف بالانتصار الثمين في ظل العودة القوية للمنافس ورغبته في تحقيق نقطة التعادل على الأقل، وعلى ضوء هذه النتيجة، يتصدر فريق "سوسطارة" مجموعته الأولى في دوري مجموعات كأس "الكاف" مناصفة مع أولمبيك أسفي المغربي برصيد 3 نقاط لكل منهما، فيما يتنزل كل من جوثيا وسان بيدرو المجموعة بدون رصيد.

بن شيفخة: "كنا قادرين على الفوز بأكثر من ثلاثية"

من جانبه، أبدى مدرب اتحاد العاصمة، عبد الحق بن شيفخة، رضاه التام عن مردود فريقه، أمام نادي سان بيدرو الإيفواري، في الجولة الأولى من دور مجموعات كأس الكونفدرالية. وعبر بن شيفخة، عن سعادته الكبيرة بتحقيق بداية قوية في المغامرة الإفريقية، مشدداً على أهمية الفوز في الجولة الأولى، وتابع في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "مبارتنا لم تكن سهلة، حضرنا لها كما ينبغي، ولعبنا بطريقة جيدة". كما أضاف: "كنا ندرك بأن المباراة الأولى جد مهمة في بداية هذه المغامرة، وكنا قادرين على تحقيق الفوز بأكثر من ثلاثية، لكنني راضٍ على الأداء العام، وأشكر لاعبيينا على مجهوداتهم". وتابع عبد الحق بن شيفخة: "كنا قادرين على تصادي الأهداف التي تلقيناها، لولا بعض الأخطاء، لكن في المجمل أنا راضٍ عن أداء لاعبيينا". وفي الجولة الثانية، سيكون أبناء "سوسطارة" على موعد مع سفريّة صعبة إلى المغرب من أجل مواجهة نادي أولمبيك أسفي، على أمل العودة بنتيجة إيجابية تسمح لهم بتعزيز صدارة المجموعة.

مشيد يعاني من إصابة وسيغيب عن سفريّة المغرب

وعلى صعيد آخر، تلقى الطاقم الفني لنادي اتحاد العاصمة أنباء غير سارة بخصوص الإصابة التي يعاني منها اللاعب الشاب ضياء الدين مشيد، حيث أكدت مصادر مقربة من بيت الفريق أن اللاعب سيغيب عن سفريّة "سوسطارة" إلى المغرب لمواجهة أولمبيك أسفي، ووفقاً لذات المصادر، لا يزال مشيد يعاني من إصابة في العضلة المقربة، وهي متطقة حساسة للغاية للاعبين. حيث لم يرد الطاقم المخاطرة، مفضلاً التعافي التام على العودة المتسارعة التي قد تضاعف ليصبح بذلك غياب عن المباراة الثانية من دور المجموعات أمراً مؤكداً، ويبدو أن اللاعب مستعد للخضوع لبرنامج علاجي مطول قبل العودة إلى زملائه.



تحضيرات كأس إفريقيا للسيدات 2026

المدرّب بن ستيّتي يستدعي 26 لاعبة لوديتي كينيا

استدعى مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم للسيدات، فريد بن ستيّتي، 26 لاعبة تحسبا للمقابلتين الوديتين أمام كينيا يومي 26 و 30 نوفمبر بالبليدة ضمن تحضيرات كأس إفريقيا للأمم 2026. حسب ما كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، عبر موقعها الرسمي. وعرفت القائمة وجود لاعبتين فقط من البطولة الوطنية مقابل 24 ينشطن في الخارج. وسيدخل المنتخب الوطني للسيدات في تربية تحضيرية بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى (الجزائر العاصمة) من 24 نوفمبر إلى 2 ديسمبر، في إطار تحضيراته لنهائيات كأس أم إفريقيا 2026. خلال هذا التمرين، ستخوض لاعبات المنتخب الوطني مباراتين وديتين أمام منتخب كينيا، الأولى يوم الأربعاء (سا 17:00) بملعب "مصطفى تشاكر" بالبليدة والثانية الأحد القادم (سا 15:00) بذات الملعب. حسب ما أوضحه نفس المصدر. وتأهل المنتخب الجزائري إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2026 في شهر أكتوبر الفارط، بعد فوزه على نظيره الكاميروني في المواجهة المزدوجة (الذهاب: 1-2 / الإياب: 1-0) لحساب الدور التصفي الثاني والأخير للمنافسة. تجدر الإشارة إلى أن التشكيلة الوطنية بلغت الدور التصفي الثاني والآخر في شهر فيفري الفارط على حساب جنوب السودان، بعد التغلب عليه ذهابا 5-0 و إيابا 3-0. وستخوض لاعبات المنتخب الوطني الموعد القاري للمرة السابعة في تاريخهن و الثاني على التوالي بعد نسخة 2024، أين تأهلن لأول مرة للدور ربع النهائي قبل انهزامهن أمام غانا (0-2، 0-4) بضربات الترجيح.

قائمة اللاعبات الجزائريات الـ 26:

حراسة المرمى: تونس (نادي الجزائر الوسطى)، نفازي (أولمبيك مرسيليا / فرنسا)، هاليي (شبيبة القبائل).
لاعبات الميدان: بن عيسى (نادي فلوري / فرنسا)، عبادو (نادي سيون / سويسرا)، عدجادي (لوهافر / فرنسا)، علوش (أنطاليا سبور / تركيا)، بتوري (ريمس / فرنسا)، بلخيثر (سانت إيتيان / فرنسا)، بيلومو (نادي واست هام / إنجلترا)،
بن دريس (كان / فرنسا)، بنتحي (نانت / فرنسا)، بوساحة (نادي الاتحاد / فرنسا)،
السعودية)، بوطالب (أوكسير / فرنسا)،
بوزيد (إيفيان / فرنسا)، دوري (لومان / فرنسا)، غيلاتي (لونس / فرنسا)، حميداش (يشكيتاش / تركيا)، جاكوب (نادي ماتز / فرنسا)،
خيزامي (أولمبيك مرسيليا / فرنسا)،
خير (ييفرودون سبور / سويسرا)،
نايلي (كان / فرنسا)، ولد براهيم (طرابزون سبور / تركيا)،
سبيدي موسى (نادي فلوري / فرنسا)، سميثس أوراعي (ملعب رييس / فرنسا)، طالب مولار (نادي سيون / سويسرا).
مهدي

بطولة
إفريقيا 2025 للكانوي
كايـاك:

المنتخب الوطني يتوجه إلى أنغولا للمشاركة في المنافسات

تنقل المنتخب الوطني للكانوي كايك أس إلى لواندا (أنغولا) للمشاركة في البطولة الإفريقية المزمع إقامتها من 28 إلى 30 نوفمبر، ب 10 رياضيين من فئات الأكاير، أقل من 23 سنة والأواسط. وسيعرف الموعد الإفريقي تنافسا قويا بين أبرز الاختصاصيين الأفارقة من أجل التتويج بالألقاب والمراكز المؤهلة ضمن رزمة المنافسات الدولية لعام 2026. وفي وقت سابق، كان المدرب الوطني للكانوي كايك، عبد المالك عزون، قد استدعى 10 رياضيين من فئات الأكاير والأمال للدخول في تربية تحضيرية بسبيدي كسير (ولاية جيجل)، من أجل تحسين الجاهزية البدنية والتكتيكية لعناصر المنتخب الوطني قبل البطولة الإفريقية. وتندرج هذه الدورة، في إطار البرنامج الرسمي لكل من الاتحاد الدولي للكانوي والاتحاد الإفريقي للكانوي، كما تعد محطة قارية مهمة للمنتخبات الوطنية لاختيار مستواها أمام نظرائها من إفريقيا.

مهدي

دراجات

-بطولة

إفريقيا والسباق على الطريق لفئتي أقل من 23 سنة والأكاير:

الجزائري أسامة ميموني يحرز ميداليتين

أحرز الدراج الجزائري أسامة ميموني ميداليتين (واحدة فضية وأخرى برونزية)، خلال اليوم الرابع والأخير من بطولات إفريقيا على الطريق التي جرت مساء أول أمس في كينيا، تواليا في السباق على الطريق لفئتي أقل من 23 سنة والأكاير (رجال). وصرح المتوج الجزائري لموقع الاتحادية الجزائرية للدراجات، بعد نهاية السباق: "أنا

بأدائي وأود أن أشكر زملائي على دعمهم لي، هذه الميداليات قبل كل شيء هي ثمرة عمل جماعي. كنا نأمل تحقيق نتيجة أفضل، لكن ميدالية فضية في فئة أقل من 23 سنة وأخرى برونزية عند الأكاير، يعتبران حصيلة جيدة. أتمنى أن يكون المستقبل أفضل". وفاز بسباق الأكاير الإريتري ميراو كودوس، بعدما قطع مسافة 163.8 كلم في ظرف 3 سا 53 دوا، متقدما على مواطنه أمان أويت الذي حقق نفس التوقيت، بينما أكمل ميموني منصة التتويج بفارق خمس ثوان فقط. أما في فئة أقل من 23 سنة، فقد فاز أمان أويت بالسباق بتوقيت 3:53.06، متقدما على الجزائري ميموني الذي نال الميدالية الفضية. وأنهت الجزائر بطولة إفريقيا، بمجموع سبع ميداليات (ذهبيتان، فضيتان وثلث برونزيتان). وكانت الميداليتان الذهبيتان من نصيب نسرين حويلي وسعد بشلاغم، فيما عادت الفضيتان لكل من عبد الله علال وأسامة ميموني، الذي أحرز أيضا إحدى الميداليات البرونزية الثلاث. أما البرونزيتان الأخريان فكانتا من نصيب أحمد الياس قاقاش والمنتخب الوطني في سباق تتابع-لمختلط (رجال وسيدات) الذي حل ثالثا خلف موريس ورواندا. وسجلت نسخة 2025 من بطولة إفريقيا على الطريق، مشاركة 274 رياضيا يمثلون 30 دولة، من بينهم الجزائر التي شاركت بـ 16 دراجا من مختلف الفئات (أشبال، أوسط، أكابر، رجال وسيدات)، تحت إشراف المدير الفني الوطني رضا كحلال.

مهدي



دورة اتحاد شمال إفريقيا لأقل من 20 سنة للناث المنتخب الوطني يجري حصة تدريبية بسبيدي موسى

أجرى المنتخب الوطني النسوي لفئة أقل من 20 سنة لكرة القدم، أول أمس، حصة تدريبية بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى (برقي / الجزائر العاصمة)، تحسبا لمشاركته في الدورة الودية لاتحاد شمال إفريقيا لكرة القدم (لوفاف)، المقررة بتونس في الفترة الممتدة من 24 نوفمبر الجاري إلى 3 ديسمبر المقبل، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) على موقعها الرسمي. وأوضح بيان الهيئة الضرائية، أن هذه الحصة التي خصصت للاسترجاع، قد عرفت مشاركة اثنتان وعشرون لاعبة (22) تحت إشراف المدرب الوطني عبد التور ميرة". وتنقلت بعثة المنتخب الوطني إلى تونس أسس للمشاركة في هذه الدورة التي ستشغل كذلك من منتخبات كل من تونس، المغرب، ليبيا ومصر، بالإضافة إلى الأردن كضيف من خارج المنطقة. وستخوض فتيات المنتخب الوطني المنافسة في المجموعة الثانية - التي تقام مقابلاتها بقاعة حمام سوسة - رفقة منتخبات كل من المغرب والأردن، فيما تتكون المجموعة الأولى التي تقام مقابلاتها بالعاصمة تونس، من منتخبات تونس، مصر، وليبيا. ويدخل المنتخب الوطني غمار المنافسة يوم الأربعاء 26 نوفمبر بمواجهة المنتخب المغربي في حدود الساعة الـ 14:30، قبل ملاقات المنتخب الأردني يوم الجمعة 28 نوفمبر (14:30 سا). وسينشط متصدر كل مجموعة المباراة النهائية، بينما يلتقي صاحب المركزين الثاني والثالث في كل مجموعة لتحديد المركزين الثالث والخامس، وذلك يوم 2 ديسمبر 2025.

مهدي

البطولة الإفريقية المفتوحة للجيدو بياوندي:

ميدالية ذهبية للجزائري عبد السلام بلبلحوت

أحرز المصارع الجزائري عبد السلام بلبلحوت (وزن أقل من 73 كغ) الميدالية الذهبية بعد فوزه في النهائي على منافسه المغربي الياس جاكوب بعلمة كاملة إيبون، فيما اكتفى مواطنه عثمان عرابوي بميدالية برونزية في وزن أقل من 100 كغ، بعد فوزه على الكاميروني راوول نجيمه إيهوة في المنازلة الخاصة بالمرتبة الثالثة. و أعفى المصارع بلبلحوت الذي كان ضمن المجموعة الثالثة من الدور الأول، ليفوز في الدور الثاني على الدومينيكي مارك جيراردو فيالا، قبل أن يقصي في الدور ربع النهائي الكاميروني إيبينيزار نجوه ندونغ ميانو. وفي الدور قبل النهائي، فاز على الكاميروني إنزي كوم ندي ليعبر بذلك للمباراة النهائية ويتوج بالميدالية الذهبية على حساب المغربي جاكوب. من جهته، لعب المصارع عرابوي ضمن المجموعة الثانية لوزن (أقل من 100 كغ) المشكلة من عدد محدود من المصارعين، حيث اكتفى الجزائري بفوز واحد على الكونغولي شارلي موكيلي ليتأهل للمربع الذهبي، حيث انهزم أمام الكاميروني فرانك أوريك تهمان زان، لينشط بذلك المنازلة الترتيبية لنيل المركز الثالث، ويفوز بها على حساب الكاميروني راوول نجيمه إيهوة و يظفر بالميدالية البرونزية. وحسب المنظمين، شارك في هذه المنافسة، 118 مصارعا (85 من الذكور و 33 من الإناث) يمثلون 20 بلدا من ثلاث قارات و التي جرت منافساتها في يوم واحد (الأحد 23 نوفمبر). وكان الكاميرون البلد المنظم للدورة، أكثر تمثيلا ب 63 مصارعا (42 ذكور - 23 إناث) بينما لم تحضر عدة بلدان على غرار البنين والغابون و كوت ديفوار و موريس و جنوب إفريقيا سوى بعنصر واحد.

مهدي



برشلونة وميلان وموناكو في قلب فضيحة بالكونغو... استثمار وسط المجاعة

دخلت أندية برشلونة وميلان وموناكو في قلب فضيحة بالكونغو، بعد الكشف عن تفاصيل استثمار حكومي ضخمة وسط مجاعة يعيشها ملايين المواطنين. ويثير هذا الملف السياسي الرياضي موجة غضب واسعة داخليا، مع توجيه اتهامات مباشرة للسلطات بوضع صورة البلاد وعلاقاتها الرياضية فوق أولوياتها الإنسانية. وأكد موقع فوت ميركاتو الفرنسي، أن انقلاب الرأي العام في الكونغو الديمقراطية فتح الباب لأسئلة محرجة، بعدما عقدت الحكومة شراكات رعاية مع ثلاثة أندية أوروبية كبرى، هي برشلونة الإسباني، وميلان الإيطالي، وموناكو الفرنسي، مقابل مبالغ مالية ضخمة. ويجني برشلونة تحديدا 44 مليون يورو على مدى أربع سنوات، في خطوة تبرزها الحكومة بضرورة الترويج لاسم البلاد عالميا. ويشن معارضون سياسيون هجوما عنيفا ضد هذه العقود، إذ يقود النائب أوليفييه كاميتاتو حملة انتقادات لأذعة، بحجة أن الأولوية يجب أن تكون لإنقاذ ملايين الأسر التي تعاني من الجوع، ويؤكد أن نحو 28 مليون مواطن يعيشون تحت تهديد المجاعة، بينما يعاني أكثر من خمسة ملايين طفل من سوء التغذية، وقال: "إن هذه الشراكات هي قرار فاضح يثبت غياب الإحساس بمعاناة الشعوب". وأثار هذا الاستثمار الرياضي أسئلة موجعة داخل الشارع الكونغولي، خصوصا أن الأندية المستفيدة تعد من الأغنى في العالم، وقادرة على تمويل أنشطتها من دون أموال دولة تعاني من أزمات اقتصادية واجتماعية خانقة. ويستعجن مواطنون فكرة توجيه أموال عامة لدعم كرة أوروبية، بدلا من دعم المستشفيات والمدارس والبنى التحتية. ويواصل الملف اتخاذ مسار قضائي أيضا، بعدما قزر مواطنان كونغوليان يعيشان في فرنسا رفع دعوى ضد عقد الشراكة مع نادي موناكو، مطالبين بتجميده أو مراجعته قانونيا. وتنتظر الأوساط ما ستؤول إليه التحقيقات، وسط غموض يحيط بتفاصيل البنود المالية والإعلامية. ودافع مسؤولون حكوميون عن القرار بوصفه استثمارا في صورة البلاد ومستقبل كرة القدم الوطنية، وأشاروا إلى أن هذه الشراكات تمنح اللاعبين الكونغوليين فرصة الظهور، وتعزز السياحة الرياضية. لكن هذه التبريرات لا تقنع منتقدين يرون أن هذه الخطوة لا تطعم الجائعين. وقد تشهد هذه القضية تطورات جديدة في المرحلة المقبلة، بينما يراقب محامو الأندية الوضع عن كثب، بما أن تدخلهم قد يصبح ضروريا في حال إلغاء الكونغو العقد من طرف واحد، ومن ثم سيحاول كل فريق ضمان حقوقه المادية المتفق عليها سابقا.

ديمبلي يربك أجواء باريس سان جيرمان

يسابق عثمان ديمبلي، نجم باريس سان جيرمان، الفائز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم هذا العام 2025، الزمن للعودة مجددا للمشاركة في المباريات. ويغيب ديمبلي، البالغ من العمر 26 عاما، عن الملاعب، منذ إصابته في عضلة الساق خلال مواجهة بايرن ميونخ الألماني، في الرابع من نوفمبر الجاري، والتي انتهت بفوز العملاق البافاري بنتيجة 2-1 على ملعب حديقة الأمراء ضمن منافسات الجولة الرابعة من دوري أبطال أوروبا. وتسببت هذه الإصابة في غياب الجناح الفرنسي عن معسكر منتخب بلاده هذا الشهر، حيث فاز الديوك على أوكرانيا وأذربيجان، ليؤكدون تأهلهم لنهائيات كأس العالم 2026 التي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك. وعانى ديمبلي من الإصابات خلال النصف الأول من الموسم الجاري 2025-2026، وتعافى مؤخرا من إصابته في الساق، وشارك في التدريبات الجماعية التي سبقت مباراة لوهافر السبت الماضي، لكنه لم يكن جاهزا بنسبة 100% للمشاركة في المباراة التي انتهت بفوز العملاق الباريسي بثلاثية دون رد، ضمن منافسات الدوري الفرنسي وكشفت صحيفة "ليكيب" في تقرير لها، أن ديمبلي أصبح بحالة جيدة، ولكن مشاركته في مباراة توتنهام هوتسبير الإنجليزي، الأربعاء المقبل، في دوري أبطال أوروبا، تبقى مثار تساؤلات عديدة خلال الأيام القليلة القادمة. ونقلت الصحيفة عن مصدر مقرب من النادي الباريسي، أن عثمان يدرك جيدا تحسن حالته، ولكن هناك ترقب لتطورات الموقف مع تبقي أيام قليلة على مواجهة الفريق اللندني الذي سقط بنتيجة ثقيلة أمام أرسنال بنتيجة 4-1 في ديربي لندن، مساء الأحد، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز.

ليونيل ميسي يرفع رصيده إلى 1300 مساهمة تهديفية

رفع أسطورة الأرجنتين ليونيل ميسي رصيده إلى 1300 مساهمة تهديفية بعد الفوز الكبير لفريقه إنتر ميامي على سينسيناتي (4-0) في نصف نهائي المنطقة الشرقية بالدوري الأميركي لكرة القدم. سجل ميسي الهدف الأول لفريقه في الدقيقة 19 قبل أن يتكفل بصناعة الأهداف الثلاث الأخرى. ووصل ميسي إلى الهدف رقم 896 في مسيرته، ورفع رصيده إلى 404 تمريرة حاسمة، ليصل إجمالي مساهماته التهديفية مع الأندية والمنتخب الأرجنتيني إلى 1300 مساهمة. وأمام ميسي فرصة لزيادة الحصيلة خلال نهائي المنطقة الشرقية يوم السبت المقبل ضد الفائز من مباراة فيلادلفيا ونيويورك سيتي ويتخلف ميسي عن غريمه التقليدي كريستيانو رونالدو لاعب النصر السعودي بـ 60 هدفا، حيث وصل البرتغالي إلى الهدف رقم 954 بعد مقصيته الرائعة في شباك الخليج. في المقابل يتفوق "البرغوث" على "الدون" في عدد التمريرات الحاسمة حيث يملك قائد البرتغال 259 تمريرة حاسمة.

وأشارت صحيفة "ليكيب" إلى أن وضع الدولي الفرنسي يخضع لتقدير من الحذر، نظرا لسجله من الإصابات، رغم أنه تدرب بشكل جيد تحت إشراف الجهاز الفني والمعد البدني خلال فترة التوقف الدولي، وفقا لتأكيدات المدرب الإسباني لويس إنريكي. وأضافت الصحيفة "من حيث المبدأ، يتم تقييم موعد عودة ديمبلي بالأيام، مع استئناف المنافسات أواخر نوفمبر، كما كان مخططا في البداية، وسيحسم موقفه النهائي ربما خلال الحصص التدريبية للفريق، اليوم الإثنين بعد الراحة السلبية التي حصل عليها اللاعبون عقب الفوز على لوهافر". وختمت ليكيبي، تقريرها، بأن عثمان ديمبلي متحمس للغاية للمشاركة في مواجهة توتنهام وخفت بريق ديمبلي منذ بداية الموسم الجاري، حيث اكتفى بتسجيل 5 أهداف مع 3 تمريرات حاسمة في 13 مباراة بجميع المسابقات.

مقصية تاريخية في شباك الخليج

رونالدو يكرر هدفه الأيقوني

عاشت جماهير النصر السعودي ليلة سعيدة بعدما سجل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم الفريق، هدفا جديدا في سعيه للوصول إلى 1000 هدف. وسجل رونالدو الهدف الرابع للنصر في شباك الخليج ليفوز فريقه 4/1، ويصل النجم البرتغالي إلى هدفه رقم 954 في مسيرته. وجاء الهدف بضربة مقصية رائعة من الأهداف التي اعتادت الجماهير على رؤيتها من نجم ريال مدريد ومانشستر يونايتد السابق، ليهز شباك الخليج بهدف رائع في ختام الجولة التاسعة من دوري روشن السعودي لكرة القدم. وانتظر رونالدو حتى الثواني الأخيرة من اللقاء ليضع بصمته بهدف خرافي أعاد للأذهان هدفه التاريخي بقميص ريال مدريد في شباك يوفنتوس الذي جاء كذلك من مقصية مذهلة لا تزال عالقة في أذهان جماهير كرة القدم. المثير أن هذه المقصية اعتبرت الأفضل في مسيرة رونالدو، متفوقة على ضربه الشهيرة في شباك جوفنتوس عام 2018 بقميص ريال مدريد، خصوصا أن النجم أصعب وبحضور مدافع ملاصق له. بهذا أهداف في الدوري السعودي هذا الموسم، الهادفين خلف مواطنه جواو فيليكس مواصلا سباقه المعتاد نحو القمة.

الهدف، وصل كريستيانو إلى 10 ليحتل المركز الثاني في ترتيب بضارق هدف وحيد،



ألونسو: ريال مدريد لم ينهار.. ولست قلقا بشأن التزام فينيسيوس

3 تعثرات متتالية.. ألونسو يعيش الفترة الأصعب في ريال مدريد

عبر تشابي ألونسو، المدير الفني لريال مدريد، عن استيائه عقب التعادل المخيب أمام إلتشي، مؤكداً أن الفريق يمر بفترة نتائج غير جيدة، لكنها لا تعكس انهيار المستوى أو الروح التنافسية داخل غرفة الملابس. وسقط ريال مدريد، في فخ التعادل الإيجابي (2-2) أمام إلتشي، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 13 من الليغا، في معقل الأخير ملعب "مارتينيز فاليرو". وسجل هدفي ريال مدريد في المباراة، دين هويسين وجود بيلينجهام في الدقيقتين 78 و 87، بينما سجل هدفي إلتشي في اللقاء، أليكس فيباس وألفارو رودريجز في الدقيقتين 53 و 84. وقال ألونسو في تصريحات نقلتها صحيفة أس "بعد سلسلة جيدة من النتائج، جاءت فترة لم نحصل فيها على ما نريد. نعرف ما نسعى إليه وعلينا التقدم دون تردد. لسنا راضين، فهذا نادٍ لا يحتل سوى الانتصار، لكن الطريق لا يزال طويلاً". ولم يتردد المدرب في الرد على الانتقادات التي تتحدث عن سقوط الفريق، إذ علق "الفريق لم ينهار. نحن مستمرون في المنافسة، ونذكر أن كل مباراة تلعب في سياق مختلف". وشدد "نعم، النتائج تحكم، لكن الروح التي يظهرها اللاعبون، إيجابية. في ريال مدريد نتعايش مع الضغط والانتقادات، ونعرف كيف نرد عليها". وعن العلاقة داخل الفريق بين اللاعبين والجهاز الفني، بدا ألونسو واثقاً من الانسجام، بقوله "التواصل يتحسن يوماً بـيوم. قضينا وقتاً أطول معاً، وازدادت معرفتنا ببعض. كل شيء كوحدة واحدة بالانتصارات ونتائج عند علينا الآن تحويل هذا الشعور إلى دفعة قوية قبل مواجهة أولمبياكوس اليوناني بدوري الأبطال". كما دافع المدرب عن خياره التكتيكي بالدفع بفران غارسيا في موقع أقل اعتياداً، موضحاً "هذا المركز ليس جديداً عليه. أردنا المزيد من الاتساع على الأطراف ومحاولة تغيير شكل اللعب. المؤسف أننا بعد التعادل مباشرة استقبلنا هدفاً قلب الإيقاع، رغم أن اللحظة كانت لصالحنا للعودة في النتيجة". وفي سياق الحديث عن فينيسيوس جونيور، الذي جلس مجدداً على دكة البدلاء، أكد ألونسو عدم وجود أي مخاوف بشأن التزامه أو انضباطه. وقال ألونسو "لا أشعر بالقلق. تحدثت مع فينيسيوس كثيراً وهو يعرف دوره جيداً. سبق أن طبقنا هذا النهج في مباريات أخرى. اللاعبون جميعهم لديهم الرغبة والطاقة لاستعادة النسق الإيجابي". أما عن أبرز ما أثار قلقه خلال اللقاء، كشف ألونسو "بعد التعادل 1-1 افتقدنا الاستمرارية المطلوبة لاستكمال الضغط. في الشوط الأول كان الفريق يحضر للبناء الهجومي بشكل جيد. لم يستسلم اللاعبون، لكن كان ينقصنا الاندفاع في اللحظة الحاسمة".

وبهذا التعادل، رفع ريال مدريد رصيده إلى 32 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بفارق نقطة وحيدة عن الوصيف برشلونة، بينما رفع إلتشي رصيده إلى 16 نقطة في المركز 13 في جدول ترتيب الليغا.

وقع فريق ريال مدريد مساء أول أمس في فخ التعادل مع إلتشي بنتيجة 2-2، في الدوري الإسباني. وتعادل ريال مدريد مع إلتشي بنتيجة 2-2، في اللقاء الذي أقيم على ملعب مانويل فاليرو، ضمن مباريات الجولة 13 لبطولة الدوري الإسباني 2025-26. والأسوأ من التعادل هو أن فريق إلتشي هو من بادر بالتسجيل في الدقيقة 53 عن طريق أليكس فيباس، قبل أن يتعادل دين هويسين في الدقيقة 78، ثم سجل أصحاب الأرض هدف ثاني عن طريق ألفارو في الدقيقة 84، ثم يفلت ريال مدريد من الهزيمة بتسجيل بيلينجهام الهدف الثاني في الدقيقة 87. وفي الدقيقة 90+7 أشهر حكم المباراة بطاقة حمراء أمام لاعب إلتشي فيكتور تشوست، لكن لم يستطع ريال مدريد استغلالها لأنها كانت في الثوان الأخيرة من المباراة. هذا التعادل جعل الفارق بين ريال مدريد متصدر جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 32 نقطة يصبح قليلاً مع برشلونة صاحب المركز الثاني برصيد 31 نقطة. كما أن هذه المباراة الثانية على التوالي في الدوري الإسباني التي يتعثر فيها ريال مدريد بعد التعادل مع ريال فالينكانو في الجولة الماضية دون أهداف. وهذه أيضاً المباراة الثالثة على التوالي التي يتعثر فيها ريال مدريد بعد الخسارة من ليفربول بنتيجة 1-0، في مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا.

ويعد هذا التعثر الثالث هو الفترة الأسوأ للمدرب الإسباني تشابي ألونسو مع ريال مدريد، الذي انضم إليه في 1 يونيو الماضي وبدأ مسيرته مع في كأس العالم للأندية. ألونسو خاض حتى الآن 23 مباراة مع الفريق الملكي، انتصر في 17 مواجهة وتعادل 3 مرات وتلقى 3 هزائم، ورغم صدارته للدوري الإسباني حتى هذه اللحظة إلا أن هناك رقماً سلبياً طارده بعد التعادل مع إلتشي. منذ يوم 18 يونيو الماضي وهو تاريخ أول مباراة لألونسو مع ريال مدريد أمام الهلال السعودي، ولم يتعثر 3 مرات متتالية، فقبل الفترة الصعبة التي يعيشها المدرب الإسباني حالياً تلقى هزيمتين وتعادل مرة واحدة. أمام الهلال في مباراته الأولى مع ريال مدريد 1-1، في كأس العالم للأندية. أمام باريس سان جيرمان في نصف نهائي بطولة كأس العالم للأندية خسر ريال مدريد بنتيجة 4-0. أمام أتلتيكو مدريد خسر ريال مدريد بنتيجة 5-2، في اللقاء الذي أقيم ضمن مباريات الجولة السابعة من الدوري الإسباني. ثم جاءت الفترة الأصعب بالخسارة من ليفربول ثم تعادلتين متتاليتين في الدوري الإسباني.

برشلونة يقترب من تجديد عقد إيريك غارسيا

يسعى نادي برشلونة لتعزيز استقرار صفوفه عبر تجديد عقود لاعبيه المميزين، بعد تمديد عقد فريكي دي يونغ حتى 2029 وت تجديد عقود مارك بيرانال وجول كوندري. وفي هذا الإطار، بات إيريك غارسيا، المدافع الدولي السابق لمانشستر سيتي، قريباً من توقيع عقد طويل الأمد مع البلوغرانا يمتد حتى 2030. غارسيا أصبح لاعباً أساسياً بفضل مرونته الكبيرة، إذ يمكنه اللعب في قلب الدفاع، الظهير الأيمن أو الأيسر، وأحياناً كارتكاز دفاعي. وشارك هذا الموسم في جميع المباريات الـ 17 التي خاضها برشلونة في جميع البطولات، ما يعكس دوره الحيوي تحت قيادة هانز فليك. الإدارة والمحيط الشخصي للاعب يتفاوضان حالياً بشكل إيجابي، ما يجعل إعلان التجديد قريباً جداً، ليصبح غارسيا جزءاً أساسياً من مشروع برشلونة طويل الأمد.



خطوة جديدة في مفاوضات ريال مدريد وفينيسيوس

اتخذ نادي ريال مدريد خطوة جديدة مع لاعبه البرازيلي فينيسيوس جونيور من أجل تجديد عقده مع النادي الملكي، حيث ينتهي عقد اللاعب في صيف 2027. وأفادت صحيفة "أس"

الإسبانية أن نادي ريال مدريد استأنف مفاوضاته مع فينيسيوس من أجل تجديد التعاقد بعد فترة عصيبة بين الطرفين كادت أن تجعل اللاعب يتخذ قرار الرحيل. وأضافت الصحيفة

الإسبانية أن نادي ريال مدريد يرغب في الإبقاء على اللاعب رغم الجدل الأخير بينه وبين المدرب تشابي ألونسو. وارتبط صاحب الـ 25 عاماً بالرحيل عن نادي ريال مدريد إذا لم يجدد عقده رفقة النادي العصامي، حيث اشترط اللاعب الحصول على راتب مثل ما يتقاضاه كيليان مبابي. وكانت تقارير صحفية عالمية كشفت في الشهور الماضية عن وجود رغبة قوية من جانب أندية الدوري السعودي للحصول على فينيسيوس، حيث يأتي من أبرز الأندية

الهلال وأهلي جدة. وكان فينيسيوس قد انتقل إلى ريال مدريد في عام 2018 قادماً من نادي فلامينجو البرازيلي مقابل 45 مليون يورو، إلا أن قيمة اللاعب التسويقية ارتفعت إلى 150 مليون يورو. وشارك الأجنحة البرازيلي الدولي في 17 مباراة خلال هذا الموسم ليسجل خمسة أهداف بجانب صناعة أربعة أهداف سواء على مستوى بطولتي الدوري أو دوري أبطال أوروبا.

برشلونة يستعيد بريقه من جديد مع فليك بعد أكتوبر الأسود



الإسبانية
بعد شهر أكتوبر صعب مليء بالإخفاقات والإصابات، عاد فريق برشلونة ليقدم أفضل عروضه هذا الموسم، محققاً انتصارات عريضة ومتتالية، ومقترناً خطوة جديدة نحو صدارة جدول ترتيب الدوري الإسباني. واصل برشلونة سلسلة نتائجه الإيجابية بتحقيق فوز كبير على أتلتيك بيلباو بنتيجة 4-0، بعد أيام من الانتصار على سيلتا فيغو 4-2 في ملعب بالايديوس، ليعزز الفريق مسيرته القوية في شهر نوفمبر. وجاء تعادل ريال مدريد أمام إلتشي بنتيجة 2-2 ليمنح برشلونة فرصة تقليص الفارق إلى نقطة واحدة فقط عن القمة، في وقت يستعيد فيه الفريق مستواه وحقته تدريجياً. بعد سلسلة من النتائج المخيبة في أكتوبر، حيث تلقى الفريق ثلاث هزائم أمام باريس سان جيرمان وإشبيلية وريال مدريد، وواجه سبعة غيابات دفعة واحدة، عاد برشلونة في نوفمبر بشكل مختلف تماماً. فقد حقق الفريق ثلاثة انتصارات متتالية في الليغا، وقدم أداءً قوياً رغم التعادل أمام كلوب بروج في دوري الأبطال، وهو ما يعكس تقدماً واضحاً في مستوى اللاعبين بقيادة المدير الفني هانز فليك. وشهد الخط الهجومي للبارسا انتعاشاً واضحاً

روبرت ليفاندوفسكي، الذي دخل التاريخ بتسجيله أول هدف في ملعب سبوتيفاي كامب نو الجديد، ورفع رصيده إلى ثمانية أهداف بعد تسجيله أربعة أهداف في آخر مباراتين فقط. كما واصل فيران توريس تألقه ليتصدر قائمة هدافي الفريق هذا الموسم بتسعة أهداف، ويمثل خيازاً هجوماً مهماً لفليك، خاصة في ظل غياب ماركوس راشفورد مؤخراً بسبب الأنفلونزا. وعاد لامين بامال ليظهر بصورة أفضل بعد خضوعه لعلاج إضافي للتغلب على إصابة العانة التي أثرت على مستواه في الكلاسيكو. وبات اللاعب الشاب يقدم مؤشرات واضحة على عودته إلى مستواه المعتاد. ويدخل برشلونة لمواجهة تشيلسي المرتقبة في دوري الأبطال بحالة معنوية وفنية ممتازة، ليواصل الفريق سعيه نحو العودة للمنافسة القوية على كل البطولات هذا الموسم.

تأثير فوري . . صعود صاروخي لجوهرة ألمانيا

بعد تغلبه على سلسلة من الإصابات، لم يظهر آسان أويديراغو كنجم صاعد في لايبزيغ فحسب، بل انطلق بقوة مع منتخب ألمانيا في الموسم الجاري . ويبلغ اللاعب من العمر 19 عاما (مواليد 9 مايو 2006)، وخاض مباراة دولية واحدة، سجل خلالها حضوره بهدف، وكان ذلك أمام سلوفاكيا في التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس العالم منذ أيام .

بدأت رحلة أويديراغو في شالكة، حيث قضى تسع سنوات في أكاديمية الشباب، وتآلق مبكرا في موسم (2021-2022) مسجلا سبعة أهداف وثمانية تمريرات حاسمة في 15 مباراة لفريق شالكة تحت 17 عاما الذي توج بلقب بطل ألمانيا، وواصل هذا الأداء على مستوى فريق تحت 19 عاما . ونتيجة لذلك، صعد إلى الفريق الأول في بداية موسم (2023-2024) في سن 17 عاما فقط، حيث بدأ سبع من أول 11 مباراة للفريق في دوري الدرجة الثانية قبل أن يتوجه إلى كأس العالم تحت 17 سنة .

تأثير فوري

وأحدث المراهق تأثيرا فوريا في أول ظهور له مع شالكة . فعلى الرغم من الخسارة بنتيجة (3-5) أمام هامبورج في اليوم الافتتاحي للموسم، كان أويديراغو ضمن قائمة المسجلين، متجاوزا بذلك رقم جوليان دراكسلر القياسي كأصغر هداف للنادي في نفس اليوم الذي أصبح فيه (أويديراغو) أصغر لاعب في تاريخ النادي . وبعد أن لعب بالفعل أربع من مباريات ألمانيا الست التي فازت ببطولة أوروبا تحت 17 سنة، ساعد أويديراغو الفريق في رفع كأس العالم في نوفمبر 2023 . ومع حصوله على الميدالية البرونزية لجائزة فريتز فالتر (جوائز مقدمة من الاتحاد الألماني للاعبين الشباب) لعام 2023 أيضا، بدا أنه لا يمكن إيقاف هذه الموهبة المبكرة .

ومع ذلك، أدت الإصابات إلى منع أويديراغو من لعب دور أكبر في نجاح منتخب تحت 17 عاما العالمي، وسرعان ما أعاقته تطوره بشكل أكبر . شارك في ست مباريات إضافية فقط في دوري الدرجة الثانية في (2023-2024)، ورغم أن هذا لم يمنعه لايبزيغ من تأمين خدماته في ذلك الصيف، إلا أن مشاكل الركبة والعضد منعتهم من المشاركة إلا في خمس مباريات كبديل في جميع المسابقات في الموسم الماضي . ولحسن حظه، لم يفقد لايبزيغ ثقته أبدا في توقيعه المثير، وتحت قيادة أولي فيرنر، ازدهر في الموسم الجاري، بعد ظهوره كبديل في أول أربع مباريات للايبزيغ في البوندسليغا، منح أويديراغو أول مشاركة أساسية له في الجولة الرابعة ضد كولن .

واغتنم تلك الفرصة بكلتا يديه، حيث سجل في الانتصار (3-1)، وتم اختياره في التشكيلة الأساسية لكل مباراة في البوندسليغا منذ ذلك الحين . على هذا النحو، بعد اضطراب نديم أميري للانسحاب من قائمة ألمانيا لتصفيات كأس العالم 2026 في نوفمبر 2025، تم اختيار أويديراغو كبديل له . ولم يشارك الفوز (2-0) على لوكسمبورغ، لكنه حصل على أول ظهور دولي له مع المنتخب الأول في فوز ألمانيا الحاسم (6-0) على سلوفاكيا، حيث حل أويديراغو محل فلوريان فيرتز في الدقيقة 77 . بعد أقل من دقيقتين من دخوله الملعب، وجد اللاعب الشاب طريقه نحو الشباك من تمريرة ليروي ساني ليصبح أصغر لاعب يشارك ويسجل هدفا في أول ظهور له مع منتخب ألمانيا منذ كلاوس شتورمر (أكتوبر 1954) .

طريقة اللعب

قد يكون أويديراغو لا يزال في بداية مسيرته، لكنه يلعب بخبرة واتزان لا يتناسبان مع عمره، وقد أظهر بالفعل أن لديه الكثير ليقدمه . بفضل قدرته الفنية المذهلة، وعينه الممتازة على التمرير، وحسه القوي تجاه المرمى، يذكر أسلوب أويديراغو بأسلوب لاعب باير ليفركوزن الدولي الأمريكي مالك تيلمان، الذي يثبت أنه ترس حيوي في آلة كاسير هيولمان هذا الموسم . مثل تيلمان، يجب أويديراغو استلام الكرة في مناطق أعمق من الملعب قبل استخدام سرعته وقوته لتمرير الكرة لزملائه أو التسديد بنفسه، وتشير جهوده الأخيرة مع النادي والمنتخب إلى أنه قادر تماما على إضافة المزيد من الأهداف إلى رصيده هذا الموسم .

إشادة

تغنى روهين شرودر، المدير الرياضي السابق للايبزيغ، بقدرات أويديراغو قائلا: "آسان ذكي، رياضي، ولديه تدريب فني ممتاز . بالإضافة إلى ذلك، فإن ديناميكيته تعني أن لديه الكثير من الزخم للامام، مما يعني أنه غالبا ما يمكنه خلق مواقف خطيرة لتسجيل الأهداف أو حتى تسجيل هدف بنفسه" .

أما ديفيد راوم قائد لايبزيغ فقال: "ما مر به منذ انضمامه إلينا صعب حقاً - عقليا أيضاً . ثناء كبير لهذا الفتى . آسان كان إيجابيا دائما . لقد استحق أن يبدأ اليوم . وقد كافأ نفسه"، وذلك بعد أول مشاركة أساسية له ضد كولن .

يذكر أن آسان هو نجل اللاعب المحترف السابق آسان أويديراغو، الذي خاض 62 مباراة دولية مع بوركتينا فاسو خلال مسيرة امتدت عقدين من الزمن .

فيعد أن بدأ مسيرته في سبورتنينغ شارلروا في بلجيكا، انتقل لاعب خط الوسط الأيمن إلى كولن، حيث شارك في ثلاث مباريات في البوندسليغا قبل أن يبدأ مسيرة في الدوريات الدنيا شملت فترات لعب مع روت فايس أوبرهاوزن، وتوس كوبلنز، وروت فايس إيسن .

بعد حيازة "أسلحة" . . منتخب ألمانيا يكشف موقف لاعبه من كأس العالم

أكد رودي فولر، المدير الرياضي للاتحاد الألماني لكرة القدم، أن كريم أديمي مهاجم بوروسيا دورتموند لن يواجه أي عقوبات تتعلق بإمكانية مشاركته في كأس العالم 2026 لكرة القدم بسبب محاولته حيازة أسلحة بشكل غير قانوني . وقال فولر عبر برنامج "بيلد شپورت": لقد استحق أديمي أكثر من فرصة ثانية، إنه شخص محترم، ولكنه أخطأ بالطبع . كان أديمي كشف أنه قام بشراء ما أسماه بصندوق غامض عبر الإنترنت في أوائل العام الماضي 2024، وأوضح أنه لم يكن يعلم أن الصندوق يحتوي على مواد غير مسموح بها، بحسب قوانين حيازة الأسلحة . وبعد أشهر عديدة، تم تسليم الطرد للشرطة، وتم فرض غرامة قضائية على اللاعب الدولي الألماني لمحاولته حيازة أسلحة بشكل غير قانوني . وأضاف فولر: بالتأكيد، أديمي كان يعلم أنها ليست بيضة مفاجئة بداخلها سيارة صغيرة، بل كان يدرك ما بداخل الصندوق، ولكنه لم يكن متأكدا من أن محتويات الصندوق غير قانونية . من جانبه، أكد نادي بوروسيا دورتموند أنه لن يفرض أي عقوبة رياضية على اللاعب الشاب، ولكن أديمي سيخضع لعقوبة أداء خدمة اجتماعية تابعة لناديه بالمشاركة في حصص تدريبية للأطفال .

بايرن ميونخ يراقب وضع إبراهيم كونايتي . . وليفربول يضغط

يراقب نادي بايرن ميونخ الألماني عن كثب مستقبل المدافع الفرنسي إبراهيم كونايتي، في الوقت الذي يواصل فيه ليفربول الضغط على اللاعب لاتخاذ قرار بشأن تمديد عقده، بحسب تقرير صحيفة "بيلد". وينتهي عقد كونايتي الحالي مع ليفربول بنهاية الموسم، ولم يعلن بعد عن نيته في البقاء . ما يضع النادي الإنجليزي أمام خيارين: إما بيعه في يناير لتفادي فقدانه مجانا الصيف المقبل، أو المخاطرة بخسارته دون مقابل .

وأكدت التقارير أن ليفربول قدم بالفعل عرض تجديد عقد للمدافع البالغ من العمر 26 عاما، ويرغب النادي في ضمان عدم رحيله دون مقابل مالي . وأشارت المصادر إلى أن أي مبلغ يحصل عليه النادي من بيع كونايتي قد يعاد استثماره فوزا، مع وضع مارك غويهي، قلب دفاع كريستال بالاس، ضمن قائمة الاهتمامات لتعزيز الدفاع . ويرتبط اهتمام بايرن

ميونخ بكونايتي بشكل وثيق بمستقبل زميله دايوت أوباميكانو، الذي ينتهي عقده هو الآخر بنهاية الموسم ولم يوافق على التجديد بعد . وفي حال قرر أوباميكانو البقاء، فإن بايرن سيكون راضيا عن خياراته الدفاعية الحالية، أما في حال رحيله، فسيتكون ضم كونايتي خيارا محتملا لتعزيز خط الدفاع في أليانز أرينا .

استدعاء كارل لمنتخب ألمانيا مسألة وقت !

يعتقد رودي فولر، المدير الرياضي للاتحاد الألماني لكرة القدم، أن انضمام لينارت كارل، موهبة نادي بايرن ميونيخ الألماني، للمنتخب الوطني مسألة وقت فقط . وقال فولر: "إنه (كارل) يتحسن بصورة مستمرة نحن جميعا سعداء في ألمانيا بوجود لاعبين موهوبين يتطورون بهذه الطريقة". وكان كارل، الذي كان أحد نجوم فوز الباييرن 6-2 على فرايبورغ، ببطولة الدوري الألماني (بوندسليغا)، أكد أنه لم يتواصل مع جوليان ناغلسمان، المدير الفني لمنتخب ألمانيا، حتى الآن . ومع ذلك، ألمح فولر إلى أن هذا الوضع ربما يتغير قبل نهائيات كأس العالم 2026 إذا واصل كارل تألقه . وأضاف فولر: "إذا استمر على هذا النهج، فسيتكون ذلك رانعا ولكن ستكون هناك بالتأكيد بعض اللحظات التي لا تسير فيها الأمور على ما يرام". وانضم كارل مؤخرا لمنتخب ألمانيا للشباب تحت 21 عاما، حيث أحرز ثلاثة أهداف في أول مباراتين له مع الفريق . وتحدث فولر عن مشاركة كارل الأولى مع المنتخب الألماني الأول، حيث قال "ينبغي علينا الانتظار". ربما يتغير وضع كارل في الباييرن، وقد يحصل على دقائق لعب أقل مع عودة جمال موسيالا، الذي يتعافى من الإصابة حاليا .



أموريم يتفهم إحباطات ماينو وزير كزي - ومصلحة يونائتد أولا

يتفهم روين أموريم مدرب مانشستر يونايتد سبب رغبة كوبي ماينو وجوشوا زيركزي في الرحيل في جانفي المقبل بحثا عن اللعب بانتظام مع اقتراب كأس العالم لكرة القدم لكن المدرب البرتغالي يقول إنه يجب أن يضع مصلحة النادي في المقام الأول. ولم يبدأ أي من اللاعبين أي مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، إذ لعب المهاجم الهولندي زيركزي 82 دقيقة فقط في دوري الأضواء، بينما بلغ إجمالي دقائق لاعب الوسط الإنجليزي ماينو 138 دقيقة منذ أوت الماضي. وابتعد اللاعبان عن تشكيلة منتخبيهما وذكر وسائل إعلام بريطانية أنهما يبحثان الرحيل خلال فترة الانتقالات الشتوية لأنعاش فرصهما في اللعب في نهائيات كأس العالم المقررة في أميركا الشمالية في الفترة من 11 جوان إلى 19 جويلية. وقال أموريم: «كنت لاعب كرة قدم. أفهم كل شيء وأريد مساعدة لاعبي فريقي في كل المواقف. أريد أن يكون لاعبو فريقي سعداء. أتفهم إحباط بعضهم مع اقتراب كأس العالم وأعلم ما يعنيه كأس العالم لأي لاعب. لكن مانشستر يونايتد يأتي في المقام الأول. إذا استطعت مساعدة النادي واللاعبين فساكون سعيدا، وإن لم أستطع فعلي أن أفكر في الفريق. النادي يأتي في المقام الأول. لذلك علينا أن نفكر في النادي والفريق وبعد ذلك يمكن أن يحدث كل شيء». ومن المحتمل أن يحصل ماينو وزيركزي على المزيد من الوقت للعب مع يونائتد في الأسابيع المقبلة مع استعداد برايان مبيومو وأمام ديفالو للمغادرة للمشاركة في كأس الأمم الأفريقية في المغرب الشهر المقبل ومع تعرض المهاجم بنيامين شيشكو للإصابة.

أرتيتا، استمتعت بالرباعية

أعرب ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال عن سعادته بالفوز الكبير الذي تحقق على حساب الغريم اللدود توتنهام. وحقق أرسنال، فوزا عريضا على ضيفه توتنهام، بنتيجة 4-1، مساء أول أمس، على ملعب الإمارات، في قمة لقاءات الجولة 12 للبريميرليغ. ويعد إيربريشي إيزي، نجم أرسنال، هو ملك المباراة، بعد أن سجل 3 أهداف هاتريك خلال اللقاء، في الدقائق (41 و46 و76)، فيما افتتح لياندرو تروسارد، التسجيل للفانرز في الدقيقة (36). أما هدف اللقاء الأمتع، فكان الهدف الوحيد لتوتنهام، والذي سجله ريتشارد ليسيون من منتصف الملعب في الدقيقة (55)، بعد تسديدة متقنة من فوق الحارس ديفيد رايا. وبذلك النتيجة، رفع أرسنال رصيده إلى 29 نقطة في المركز الأول، وتجمد رصيد توتنهام عند 18 نقطة في المركز التاسع. وانفرد أرسنال بصدارة ترتيب البريميرليغ، بفارق 6 نقاط عن تشيلسي الثاني و7 نقاط عن مانشستر سيتي الثالث و8 نقاط عن أستون فيلا الرابع. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس "استمتعت بكل دقيقة في المباراة، الاستعدادات، والحماس، والفرح، والجوع، ثم عندما تلعب بنفس أسلوب لعبنا، ونقدم أداء مميزا، ونفوز بالأهداف التي سجلناها ضد منافسينا، فهذا دائما ما يترك يوما مميذا للغاية". وأضاف: "أردنا بالتأكيد فرض سيطرتنا على اللقاء، لكن كان يجب أن نبدا بالحماس والفوز بالكرات المشتركة، إنهم فريق جيد جدا، وبالتأكيد نحن نستحق ذلك الفوز". وتابع "بدأنا بقوة وحماس كبيرين، وصنعنا عدة فرصة في البداية، وكان علينا التحلي بالصبر، ثم في الشوط الثاني حافظنا على ثبات مستوانا.. هناك جوانب تحتاج إلى تحسين، لكن الأداء كان رائعا". وأكمل: "استعدينا (للعب بخمسة مدافعين)، ومن الواضح أننا فوجئنا بإصابة جابرييل، بعد ذلك اتخذنا القرار المناسب، ثم قدم اللاعبون أداء رائعا". وواصل "حاولنا فهم طريقة تفكيرهم وما نعتقد أنهم قادرون عليه، مهمتنا هي الاستعداد ثم تبسيط خطة اللعب قدر الإمكان، ثم يجب على اللاعبين تقديم أداء جيد، وقد فعلوا ذلك بالتأكيد اليوم". وعن صفقة إيزي، قال: "كان لدينا فترة انتقالات، وكان الجمهور داعما للغاية، وكان أندريا بيرتا (المدير الرياضي) مهمنا في تحقيق ذلك أيضا، لدينا جابرييل ماجاليس، وكاي هافرتز، وفيككتور جيوكيريس، وجابرييل مارتينيلي، وجابرييل جيسوس، ومارتن أوديجارد المصابين، ونوني مادويكي الذي عاد للتو، والحمد لله لدينا بدلاء".

كاراغر: أرسنال قد يكون العائق الأكبر أمام نفسه للتتويج بـ "البريميرليغ"

أكد جيمي كاراغر، نجم ليفربول السابق، أن أرسنال قد يكون الفريق الوحيد القادر على إيقاف نفسه عن الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، رغم تصدره جدول الترتيب والفارق الكبير مع أقرب منافسيه. وواصل أرسنال تعزيز موقعه في سباق اللقب بعد الفوز الكبير على غريمه توتنهام بنتيجة 4-1 على ملعب الإمارات، الأحد، مع استفادته من تعثر مانشستر سيتي أمام نيوكاسل، ليصبح الفريق في موقف مريح قبل فترة الأعياد المزدحمة بالمباريات. وقال كاراغر خلال تصريحاته لشبكة سكاي سبورتس، "الفريق الوحيد الذي يمكنه إيقاف أرسنال عن الفوز بالدوري هو أرسنال نفسه، هم أفضل فريق وأفضل تشكيلة، الشيء الوحيد الذي يمكن أن يوقفهم هو عقليتهم، ربما إذا بدأ الجمهور الشعور بالتوتر في مارس وأبريل، إذا كان اللقب لا يزال متاحا حينها، إذا لم يفوزوا باللقب، أعتقد أننا جميعا سنشير إليهم ونقول: "لقد أضاعوا الفرصة"، أعتقد أن هذا لم يحدث من قبل". وأضاف كاراغر، أن أرسنال يختلف هذا الموسم عن المواسم السابقة، حيث لم يعد هناك فريق أفضل قليلا منهم كما كان يحدث في المواسم الثلاثة الأخيرة، عندما تحدى الفريق اللقب لكنه أخفق في حسمه. ويستعد أرسنال لمواجهة حاسمة الأسبوع المقبل أمام تشيلسي صاحب المركز الثاني، حيث يكفيه الفوز لتوسيع الفارق إلى تسع نقاط، ليواصل الفريق مطاردة لقب الدوري الإنجليزي بعد غياب طويل عن منصات التتويج. ويترجع فريق أرسنال على صدارة جدول ترتيب مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد المباريات التي أقيمت مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 12 من عمر البريميرليغ.

هنري بعد هاتريك إيزي؛ على أوديجارد الشعور بالقلق

حذر أسطورة أرسنال تييرري هنري، قائد الفريق مارتن أوديجارد من أن مركزه الأساسي لم يعد مضمونا، وذلك بعدما خطف الوافد الجديد إيبيريتشي إيزي الأضواء بتسجيله هاتريك في الانتصار العريض على توتنهام 4-1 في ديربي شمال لندن يوم الأحد. وقال هنري لشبكة "سكاي سبورتس"، "على فكرة، لو كنت مكان مارتن أوديجارد لشعرت بالقلق، لقد قلتها من قبل، هذا اللاعب (إيزي) بالنسبة لي صانع ألعاب رقم 10، ليس جناحا، إنه رقم 10. يجب أن يكون في وسط الملعب، وقد أظهر ذلك الليلة- هذه هي المنافسة الصحية التي تريدها في فريق كبير". ومع اقتراب أوديجارد من استعادة جاهزيته الكاملة، يجد أرتيتا نفسه أمام معضلة كبيرة في اختيار التشكيلة الأساسية، إلا أن هنري يصّر على أنه لا يمكن إبعاد إيزي عن مركزه المفضل بعد ما قدمه أمام توتنهام. أرسنال حافظ على تفوقه في صدارة جدول الدوري الإنجليزي الممتاز بفارق ست نقاط، واستغل تعثر مانشستر سيتي أمام نيوكاسل قبلها بيوم، ليقدّم أداء قويا وحاسما أمام غريمه التقليدي. وسجل لياندرو تروسارد الهدف الأول في الدقيقة 36، قبل أن يضاعف إيزي النتيجة قبل نهاية الشوط الأول بقليل، بعد مراوغة لاعبين على حدود منطقة الجزاء وتسديدة أرضية قوية سكنت شباك الحارس جويليلمو فيكاريو. وبدا أن أرسنال وضع المباراة في مهدها مبكرا، مباشرة بعد بداية الشوط الثاني، حين نجح إيزي مجددا في هز شباك فيكاريو بتسديدة دقيقة بقدمه اليسرى. ومنح ريتشارد ليسيون بصيص أمل لتوتنهام عندما استغل فقدان مارتن زويبيمندي للكرة وسجل هدفا مباغتاً من منتصف الملعب، لكن إيزي عاد ليحسم النتيجة تماما قبل 15 دقيقة من النهاية، مسجلا هدفه الثالث في أمسية تاريخية للاعب الإنجليزي. اللاعب المنضم الصيف الماضي من كريستال بالاس كان قد بدأ مسيرته مع أرسنال بشكل مقبول، معظمها في مركز الجناح. لكن في ظل غياب أوديجارد، تحول إيزي إلى صانع الألعاب الرئيسي للفريق، وقدم أمام توتنهام واحدة من أفضل مبارياته، خصوصا وأنه كان قريبا من الانضمام للسبيرز قبل تدخل ميكيل أرتيتا في اللحظات الأخيرة.



أربعة أندية إيطالية تتحرك لاستعادة كيزا

يقترّب مستقبل الجناح الإيطالي فيديريكو كيزا من نقطة حاسمة في ظل ابتعاده عن المشاركة مع ليفربول، حيث كشف موقع "Fichajes" أن أربعة أندية من الدوري الإيطالي بدأت بالفعل خطوات جادة لإعادته إلى الكالتشيو خلال الفترة المقبلة. ويعيش كيزا وضعاً صعباً في أنفيلد منذ انتقاله من يوفنتوس في صيف 2024، إذ فشل في الحصول على دور أساسي تحت قيادة المدرب أرنه سولوت، ولم يشارك اللاعب سوى في 164 دقيقة فقط بين الدوري ودوري الأبطال، إلى جانب مشاركتين في كأس كاراباو، ليبقى خياراً احتياطياً يدخل في الدقائق الأخيرة دون أن يحظى بفرصة حقيقية لإثبات نفسه. كما أشار التقرير إلى أن خطط ليفربول لتدعيم الخط الهجومي بصفقات جديدة، بعد ضم إيزاك وإيكتيكي، تزيد من تعقيد وضع كيزا وتدفعه للتفكير جدياً في الرحيل خلال يناير، خاصة مع تراجع حظوظه في الحفاظ على مكانه في المنتخب الإيطالي. وفي الوقت الذي يتراجع فيه دوره داخل ليفربول، يزداد الاهتمام به في الدوري الإيطالي، إذ يتصدر إنتر ميلان، نابولي، ميلان، وروما قائمة الأندية التي تراقب وضعه عن قرب، وترى هذه الأندية أن أسلوب كيزا وقدرته على صناعة الفارق الهجومي يمثلان إضافة فورية لأي مشروع رياضي يحتاج إلى سرعة ومهارة على الأجنحة. ومع دخول الأسابيع الأخيرة قبل فتح باب الانتقالات الشتوية، يبدو أن عودة كيزا إلى الكالتشيو باتت أقرب من أي وقت مضى، في حال لم يحصل على دقائق أكبر مع ليفربول خلال الفترة القادمة.

أليغري يضع يده على مشاكل ميلان بعد قهر إنتر

حذر ماسيميليانو أليغري، مدرب ميلان، من بعض الأمور السلبية في أداء فريقه خاصة أمام الفرق الصغيرة، وذلك بعدما نجح في حصد انتصار ثمين ومهم على حساب غريمه إنتر. ميلان حقق فوزاً مهماً على حساب مضيئه إنتر، بهدف دون رد، في اللقاء الذي جمعهما على ملعب جوزيبي مياتزا، بمناقصات الجولة 12 من الدوري الإيطالي. سجل كريستيان بوليسيتش هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 54 من زمن اللقاء، فيما أضع هاجان تشارالانجولو ركلة جزاء في الدقيقة 74، تألق مايك ماينان حارس مرمى الروسوبري في التصدي لها ببراعة. ويدين ميلان في هذا الانتصار إلى حارسه الذي تعلق وأنقذ العديد من الكرات الخطيرة، وكان بطل الدوري، فيما وقف القائمان أمام فرصتين مؤكدتين للإنتر، الذي فشل مجدداً أمام غريمه ميلان. بهذا الفوز، رفع ميلان رصيده إلى 25 نقطة ويقفز إلى المركز الثاني بفارق نقطتين عن المتصدر روما، بينما تجدد رصيد إنتر عند 24 نقطة ويتراجع إلى المركز الرابع. وقال أليغري في تصريحاته بعد المباراة لشبكة دازن الإيطالية: "كان فوزاً رائعاً، مباراة ممتعة. بدانا اللقاء بتوتر طفيف في أول 15 دقيقة، ثم خفّ الضغط، وكان لدينا أربع أو خمس مواقف كان بإمكاننا فيها اتخاذ خيارات أفضل في الثلث الهجومي الأخير، خاصة عند إرسال بوليسيتش وساليمبايكيرس إلى الأمام". وأضاف: "كنا بحاجة إلى دقة أكبر في التمريرات العرضية، ثم في الشوط الثاني، بعد أن سجلنا، كان من الطبيعي أن يردّ إنتر، أتيتنا بعض الفرص في مواقف لياو المنفردة بلاعب ضد لاعب، ودافعنا جيذاً بالرقابة الوقائية".

مودريتش نجم الديريبي بالأرقام... عقل ميلان يُبدع في سان سيرو

حقق ميلان الانتصار على غريمه إنتر ميلان بهدف دون رد، بعدما حسم فريق النجم الكرواتي لوكا مودريتش "الديريبي" رقم 245 في لصالحه، ليترقي إلى وصافة الدوري الإيطالي بـ25 نقطة خلف روما المتصدر بـ27 نقطة، فيما تجدد رصيد إنتر عند 24 نقطة بالمركز الرابع. ورغم أن إنتر هاجم معظم فترات المباراة وصنع فرصه، فإن التفصيل الصغيرة حسمت المواجهة: هجمة مرتدة، وركلة جزاء مهددة، نفذها هاجان تشارالانجولو. وقدم لوكا مودريتش أداءً مميزاً وفعالاً في "الديريبي" الأول له، وانعكس ذلك في أرقامه. وبحسب إحصائيات موقع "سوفاسكور"، فقد نال النجم الكرواتي تقييماً قدره 7.0، رغم عدم صناعته للأهداف، كما لم يقدم أي تمريرة مفتاحية أو كرة عرضية. ولم تظهر قوته فقط في الجانب الدفاعي، بل انعكست بوضوح في جودة تمريراته وتعامله مع الضغط؛ إذ أتم 41 تمريرة من أصل 47، بنسبة نجاح بلغت 87٪، وهي أرقام تعكس ثقة كبيرة في نقل الكرة وتوجيه اللعب. وفي المناطق المتقدمة تحديداً، نفّذ اللاعب 14 تمريرة ناجحة من أصل 19 في منتصف ملعب المنافس (74٪)، ما يبرز قدرته على كسر خطوط المنافس، وتمهيد الهجمات بذكاء. وأما في المناطق القريبة من مرماه، فقد كان شبه مثالي، بعدما أتم 27 تمريرة من أصل 28 (بنسبة 96٪)، ليظهر في كل لحظة أنه صمام أمان عند بدء البناء الخلفي. ولم يقتصر التألق على التمريرات القصيرة، إذ قدّم اللاعب أيضاً أداءً مميزاً في الكرات الطويلة بنجاحه في ثلاث من أصل أربع محاولات بنسبة دقة بلغت 75٪، وهو ما يعزز صورته بوصفه لاعباً يتحكم ببايق اللعب ويغيّر زاوية الهجمة بثقة وخبرة، ليقدّم في النهاية مباراة أكدت أن حضوره الفني ما زال ثابتاً ومؤثراً في كل مراحل اللعب.

90 يوماً من الفشل.. عقم جوفنتوس يضع موسمه في مهب الريح

يواجه جوفنتوس صعوبات كبيرة عندما يتعلق الأمر بتسجيل الأهداف بواسطة مهاجميه من اللعب المفتوح، وهو أمر يُلقي بظلاله على مسيرة الفريق هذا الموسم في مختلف المسابقات. وسقط البيانكونيري في فخ التعادل الإيجابي بهدف لمتله أمام فيورنتينا "متذيل جدول الترتيب"، لتستمر سلسلة إهدار النقاط، وهي سلسلة ستساهم بلا شك في تراجع الفريق تدريجياً، وابتعاده عن دائرة المنافسة، إذا تواصلت لمدة أطول. وسلطت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية الضوء على حالة المعاناة التي يعيشها الفريق، وتحديداً عجز المهاجمين عن التسجيل من اللعب المفتوح. وقالت الصحيفة عقب التعادل الباهت مع الفيولا: "فلا هوفيتش لم يكن كافياً، اختفت الصفقات الجديدة عن الرادار، كما أن التغيير الإداري لم يُنمّش هجوم البيانكونيري حتى الآن". حصل جواو ماريو على كرة رائدة في وسط الملعب الدفاعي، مررها فلا هوفيتش إلى بيلدز، الذي وضع الصربي أمام الحارس سوزوكي، فسجل اللاعب رقم 9 أول أهدافه الستة هذا الموسم، واستلم يوفنتوس موسمه بقوة يفوزه على بارما 2-0. وتضيف الصحيفة: "بعد ثلاثة أشهر و90 يوماً بالضبط، يبقى هذا الهدف هو الوحيد من اللعب المفتوح، الذي سجله مهاجم يوفنتوس في الدوري الإيطالي هذا الموسم". وكان هذا كافياً لدق ناقوس الخطر في كوتيناسا، لكن ما زاد الوضع سوءاً أن خط الهجوم كان الأكثر تدعيماً هذا الصيف، إذ استثمر النادي أكثر من 70 مليون يورو في صفقة انتقال كونسيساو، والتعاقد المجاني ديفيد، إضافة إلى استعارة مع التزام مشروط بالشراء.

فلا هوفيتش.. وإهدار الفرص

في ملعب الفيولا، واجه الصربي فلا هوفيتش ضغطاً جماهيرياً كبيراً من 22 ألف مشجع، تلقى منهم الهتافات والسباب باعتباره لاعبهم السابق، المنتقل خصمهم اللدود.

هذا الموقف أظهر مرة أخرى مزيجاً من صفاته المميزة وعيوبه المتكررة، خلال أربعة مواسم مع البيانكونيري. فقد قدّم لمحات من الجودة الفنية، مثل لقطة حصوله على ركلة الجزاء بتمريرة كعب مميزة، تجاوز بها المدافع بابلو ماري، قبل أن تلقى بعد مراجعة الفيديو. لكن في المقابل ظهرت عيوبه الواضحة، وعلى رأسها العجز المستمر في استغلال الفرص تحت الضغط، وضعف السيطرة أمام المرمى، كما حدث حين أطل لمس الكرة وهو منفرد بالحارس ديفيد دي خيا، ليجبر على الانحراف يساراً ويهدر فرصة هدف محقق. وقالت الصحيفة في هذا الصدد: "مهاجم يفتقر إلى غريزة التهديد، وغالباً ما يحتاج إلى أكثر من فرصة لهُز الشباك.. وفي فريق يكافح لخلق فرص التهديد - حيث استحوذ يوفنتوس على الكرة بنسبة 60٪ ولم يسدد سوى أربع كرات على المرمى - تصبح هذه أولى المشاكل".

أين جوناثان وأوبيندا؟

المشكلة الأخرى تتمثل في أن اللاعبين، اللذين كانا من المفترض أن يعالجا العجز الهجومي، لم ينجحا. لا في التهديد ولا في تقديم إضافة واضحة. فهد فيورنتينا، لم يحصل جوناثان ديفيد ولويس أوبيندا سوى على ست دقائق لكل منهما، بالرغم من حاجة الفريق إلى زيادة القوة الهجومية. واعترف لوتشيانو سباليتي، مدرب جوفنتوس، بخطئه في تأخر إشراكهما قائلاً: "لقد أدخلتهما متأخراً، هذا صحيح". ولم يتمكن ديفيد - الملقب بـ"الرجل الجليدي" لهدوئه أمام المرمى - من تكرار تألقه، منذ هدفه الأول في شباك بارما. وعلى الرغم من أنه لم يحصل سوى على سبع فرص أساسية، في 16 مباراة، فإن صيامه عن التسجيل مع النادي ومنتخبه تجاوز 1021 دقيقة، منذ آخر أهدافه في سبتمبر الماضي مع كندا. أما البلجيكي لويس أوبيندا - مهاجم لايبزيغ السابق - فلم يهز الشباك منذ 11 أبريل الماضي، حين كان لا يزال لاعباً في الدوري الألماني، بواقع سبعة أشهر ونصف و1032 دقيقة دون تسجيل. وإذا أضفنا هذا إلى حقيقة أن كينان بيلدز وفرانسيسكو كونسيساو (اللذين سجلا خمسة أهداف بالمجمل هذا الموسم) لم يهزا الشباك إلا بتسديدات من خارج المنطقة، أو من ركلات الجزاء، إلى جانب معاناة التركي البدنية مؤخراً، تتضح الصورة كاملة: الإنذار الأحمر يدق بقوة لهجوم جوفنتوس.

كوستيتش يضغط لتمديد عقده مع جوفنتوس

يسعى الصربي فيليب كوستيتش، جناح جوفنتوس، إلى تمديد عقده مع النادي حتى عام 2028، في ظل رغبته الواضحة في مواصلة مشواره داخل صفوف البيانكونيري خلال الفترة المقبلة.

وبحسب التقارير، أبدى كوستيتش مرونة فيما يتعلق بمدة العقد، حيث يمكنه القبول بتجديد ينتهي في عام 2027، مع وضع خيار لتمديد إضافي لعام آخر يتم تفعيله لاحقاً وفق اتفاق الطرفين. وتدرس إدارة جوفنتوس الموقف بعناية، إذ ترغب في تقييم مستقبل اللاعب الفني ودوره داخل الفريق قبل اتخاذ القرار النهائي بشأن صيغة التجديد المقترحة. ومن المنتظر أن تحسم الإدارة قرارها خلال الأسابيع المقبلة. في ظل رغبة اللاعب في الاستمرار، وسعي النادي لوضع رؤيته للموسم الجديد وتحديد أولوياته في سوق الانتقالات.



لماذا حذف فيفا صورة كريستيانو رونالدو من الملصق الترويجي لكأس العالم 2026؟

على الرغم من اقتراب الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو من المشاركة في كأس العالم للمرة السادسة، وهو رقم قياسي، فإنه لم يدرج في الملصق الترويجي الأول لمونديال 2026 في بداية الأمر. فقد أصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) ملصقا ضخما مرصعا بالنجوم، يُظهر لاعبين من دول حُجزت تذاكرها بالفعل للنسخة الموسعة المكونة من 48 فريقا. ولكن على الرغم من مكانته المرموقة وظهوره السادس المحتمل في كأس العالم، فقد استبعد كريستيانو رونالدو من الملصق.

وقبل إجراء القرعة الرسمية للبطولة في 5 ديسمبر، أصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) ملصقه الترويجي الأول الذي يضم لاعبين من جميع الدول المتنافسة. وتضمن الملصق صورة قائد غانا جوردان أيو، إذ من المقرر أن يشارك المهاجم المخضرم في كأس العالم للمرة الثالثة بعد مشاركته في نسختي 2014 و 2022. كما تضمن الملصق الترويجي صور لاعبين بارزين، منهم قائد الأرجنتين ليونيل ميسي، وقائد مصر محمد صلاح، وقائد السنغال ساديو ماني، والترويج إيرلينغ هالاند، وقائد فرنسا كيليان مبابي.

مع ذلك، لم تظهر صورة قائد البرتغال كريستيانو رونالدو في الملصق، بل ظهر برونو فرنانديز، لاعب مانشستر يونايتد، ممثلا للبرتغال بدلا منه. وأثار القرار حالة من الارتباك والتسوية، حيث تساءل بعض المشجعين عما إذا كان الاختيار يعكس وجهة نظر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بشأن التسلسل الهرمي الحالي للبرتغال. اندلعت نقاشات عبر الإنترنت في غضون دقائق، حيث تساءل المشجعون: كيف يمكن تجاهل لاعب على وشك صنع تاريخ في كأس العالم؟ فكتب أحد المشجعين "ملصق كأس العالم بدون رونالدو يبدو ناقصا".

وعلق آخر "يضم الملصق نجوما من جميع البلدان، ومع ذلك يبقى اسم البرتغال الأبرز غائبا". ومازح أحد المتابعين قائلا "استبدال رونالدو برونو على ملصق كأس العالم، لم أتوقع يوما أن أرى هذا اليوم".

وأضاف آخر "إذا كانت هذه هي فكرة الفيفا لتصنيف اللاعبين، فهناك خطأ ما". رغم إعادة صورة رونالدو لاحقا، فإن هذا الموقف كشف عن خلاف مستتر بين الفيفا والنجم البرتغالي بسبب مواقفه من الهيئة الكروية على ما يبدو. فاز كريستيانو رونالدو بجائزة الكرة الذهبية 5 مرات، لكنه في السنوات الأخيرة اتخذ موقفا ساخرا منها بعد استبعاده من قائمة المرشحين.

وقبل رونالدو من قيمة الجائزة في مناسبات عديدة خلال السنوات القليلة الماضية. ففي 2022 أثار فيفا جدلا واسعا بعد نشره "تغريدة" سخر فيها من كريستيانو رونالدو بسبب مستواه السيئ في بطولة كأس العالم 2022. ونشر الحساب الرسمي للفيفا على موقع إكس صورة للدون بقميص منتخب البرتغال وهو يشير بيده بإشارة "الإعجاب"، ووضع الفيفا تعليقا ساخرا عليها "رائع إذا كنت قد استمتعت حقًا بكأس العالم 2022".

وأثارت هذه التغريدة غضب عشاق النجم البرتغالي وقاموا بمهاجمه الفيفا بشكل عنيف في التعليقات، واعتبروها إهانة حقيقية، مما دفع الاتحاد الدولي إلى حذف التغريدة سريعا.

لم يكتف "فيفا" بذلك بل قام بالتقليل من النجم البرتغالي مرة أخرى، إذ نشر صورة لليونيل ميسي بعد فوزه بلقب كأس العالم، وعلق عليها "تم تسوية الجدل حول الأفضل في التاريخ". ويبدو أن التغريدات كانت ردا من "فيفا" على سخريه سابقة من الأسطورة

بيكرمان يكشف خدعته التي منعت ميسي من اللعب لمنتخب إسبانيا

صنع الأسطورة ليونيل ميسي التاريخ مع منتخب الأرجنتين عندما توج معه بكأس العالم 2022 في قطر، لكن ما يجعله كثيرون أنه كان على وشك اللعب لمنتخب إسبانيا. فقد كشف مدرب منتخب الأرجنتين السابق خوسيه بيكرمان عن الخدعة التي استخدمها لمنع ميسي من اللعب لإسبانيا عندما انتقل للعب في برشلونة في سن مبكرة. ففي مؤتمر نظمته صحيفة "أولي" الرياضية استذكر بيكرمان (74 عاما) حيلته لمنع ليو ميسي من اللعب مع المنتخب الإسباني. وأوضح مدرب المنتخب الأرجنتيني الأول بين عامي 2004 و 2006 "في إسبانيا، كانت لدينا معلومات عن ليو ميسي، من بطولة تحت 17 عاما في هولندا، شارك فيها مع إسبانيا. أخبرنا أعضاء الجهاز الفني الإسباني بأنهم فازوا بهذا الفتى". وأضاف "أخبرت المدرب هوغو توكالي أنني مصدوم، وأنه لاعب المستقبل. لا يمكن أن أكون مخطئا، لقد كان الوجه الجديد لكرة القدم الأرجنتينية نعمة. ولكن لأن أوراقه كانت جاهزة بالفعل للعب في كأس العالم تحت 20 عاما مع إسبانيا، كان علينا الإسراع". وتابع "أخبرني توكالي أنه جهز الفريق لبطولة أميركا الجنوبية تحت 20 عاما، التي بدأت بعد شهر. وكان رده: كيف يمكنك إخباري بوجود لاعب الآن؟ أخبرته أنني لا أريده أن يلعب إلا إذا كان ذلك ضروريا، فقط يلعب مباراة ودية، وتوقيع الاستمارة وإرسالها إلى الفيفا. وهذا كل شيء، ونقطع الطريق على إسبانيا إلى الأبد". وأضاف "تحدثت إلى رئيس الاتحاد الأرجنتيني وأخبرته، وقلت له إنني أريد الحضور، وكان علينا إرسال القائمة إلى برشلونة".

وختم "كان مفتاح العملية هو أننا كنا نخضع لقاعدة الفيفا التي تنص على أنه إذا لعب لاعب لضيق للشباب فلا يسمح له باللعب لمنتخب وطني آخر. كانت أوراق ميسي، البالغ من العمر 18 عاما، جاهزة وشارك مع الأرجنتين لذا لم يتمكن من اللعب لمنتخب إسبانيا تحت 20 عاما".

وفي 29 جوان 2004 نظم بيكرمان مباراة ودية لحماية ميسي ومنعه من اللعب مع إسبانيا. ارتدى ميسي قميص الأرجنتين بالفعل أول مرة خلال انتصار ودي 0-8 على باراغواي، ليضع حدا لمحاولات إسبانيا للظفر بخدماته.



لماذا يرتدي نجوم الكرة نظارات صفراء ليلاً؟ الخبراء يكشفون الحقيقة

أخذ العديد من نجوم الرياضة يرتدون نظارات بألوان صفراء أو حمراء، في الآونة الأخيرة، وقد ظهر نجم أتلتيكو مدريد الإسباني، ماركوس لورينتي (30 عاما)، بنظارات صفراء خلال تدريباته وبعض مبارياته، ما أثار فضول الجماهير وتسائلت الصحافة عن سبب هذا الخيار غير المعتاد. وأوضح اللاعب الإسباني أن الهدف لا يتعلق بالاناقة أو الموضة، بل بقوائد صحية مرتبطة بالضوء الأزرق، الذي تتعرض له العين يوميا من الشاشات والمصابيح الحديثة، وأشار إلى أن النظارات الصفراء تساعد في حماية العين من الضوء الأزرق الضار، خصوصا في الأماكن المغلقة، بينما العدسات الحمراء تقي من الضوء الأزرق المنبعث من الهواتف والشاشات، وتسمح بمرور الضوء الأحمر فقط. وأكد أن استخدامهما لا يقتصر على الجانب الجمالي، بل على تحسين النوم، وحماية الجسم من التعرض الطويل للضوء الأزرق الداخلي. وأكد الخبراء، حسبما نشر موقع راديو أرم سي سبورت الفرنسي، أن هذه الظاهرة ليست مجرد موضة، وذكر اختصاصي العيون والضوء، الطبيب جان ليد، أن الضوء الأزرق نوعان: جيد وسيئ. وأوضح أن الضوء الأزرق السيئ، الذي يقع ضمن نطاق 440-450 نانومتر، يمكن أن يكون ضارا للشبكية، ويؤثر بالنوم والإيقاعات البيولوجية للجسم على المدى الطويل. وحذر الخبراء من الإفراط في استخدام العدسات الصفراء خلال النهار، إذ أوضح الطبيب ليد أن منع الضوء الأزرق الجيد في الصباح يؤثر سلبا باليقظة وتنظيم النوم، وأشار إلى أن التعرض المعتدل للضوء الطبيعي يساعد الجسم في ضبط الساعة البيولوجية، وإنتاج هرمون الميلاتونين المسؤول عن النوم. وأكد أن الاستخدام الأمثل للعدسات الصفراء يكون في المساء أو عند التعرض الطويل لشاشات الكمبيوتر والهواتف، وليس طوال اليوم. ولاحظ بعض اللاعبين الآخرين تبني هذه الظاهرة، مثل إيرلينغ هالاند وأكسل فيتسل، اللذين ظهرا أيضا بعدسات صفراء أو حمراء خلال المباريات، لكن الأطباء يؤكدون أن العدسات الحمراء تحمل فائدة محدودة، وغالبا ما تكون خيارا طبيا لحالات. وخلص الخبراء إلى أن ارتداء النظارات الصفراء ليلا يمكن أن يكون مفيدا، إذا استخدم بشكل مناسب، لكنه لا يعوض التعرض الطبيعي للضوء خلال النهار، ولا ينبغي أن يصبح عادة دائمة. وأكدوا أن الفائدة الحقيقية تكمن في التوازن بين حماية العينين من الضوء الأزرق الضار وضمان تعرض الجسم للضوء الجيد، الذي يحافظ على الصحة البدنية والنفسية.



أنواع الأنشطة الرياضية التي تحسن من الحالة النفسية

من الجيد أن يمارس جميع الأفراد الأنشطة الرياضية؛ حيث أن ممارسة الرياضة ليست مفيدة للصحة الجسدية فقط؛ بل إنها تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية؛ فمن الممكن أن يشعر بعض الأفراد بالقلق أو التوتر، ثم يقومون بالخروج للمشي على البحر، ويشعرون بعدها بأن حالتهم النفسية قد تحسنت بشكل ملحوظ. كثيرة هي الدراسات والأبحاث التي تتحدث عن فوائد الرياضة، فهي ليست مفيدة للصحة الجسدية وحسب بل للصحة النفسية أيضا. فكم مرة عانيت من القلق أو الاكتئاب فخرجت في نزهة إلى الطبيعة ولا حظت بعدها أن حالتك تحسنت أما مؤخرا، فبيّنت دراسة أميركية أن الذين يمارسون التدريبات الرياضية مرات عدّة في الأسبوع يتمتعون بحالة نفسية أفضل من الذين لا يمارسونها على الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، أشارت الدراسة ذاتها إلى التأثيرات الإيجابية المختلفة التي تنعكس على الذين يشاركون في الرياضات الجماعية. ولا بد من التنويه على أن الأفراد الذين يقومون بممارسة الرياضة لأكثر من مرة في الأسبوع الواحد يتمتعون بطاقة نفسية أفضل من الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، وهنالك العديد من التأثيرات الإيجابية التي تعود على الأفراد الذين مارسوا الرياضات الجماعية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة المشي؛ حيث أن هذه الرياضة تعدّ من أبسط الأنشطة الرياضية التي تعيد التوازن لحالة الفرد النفسية، وتخلص الفرد من جميع الطاقات السلبية التي من الممكن أن يشعر بها لأسباب مختلفة، ومن المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة الجري الهوائية؛ حيث تعدّ رياضة الجري من أكثر أنواع الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية، تحرك أغلب عضلات الجسم، تؤدي إلى التحسين من كفاءة الجهاز التنفسي، وتعالج مرض الاكتئاب. كما أن ممارسة الرياضات المائية خصوصا السباحة؛ فتعد رياضة السباحة من أفضل الرياضات المائية، وتساعد ممارسة هذه الرياضة على التخلص من جميع الأمراض النفسية، على سبيل المثال مرض الاكتئاب. ممارسة رياضة اليوغا؛ حيث تعمل هذه الرياضة على تصفية الذهن، التحسين من عملية التنفس، والتنظيم من ضربات القلب، وممارسة رياضة ركوب الخيل؛ حيث تؤدي ممارسة هذه الرياضة إلى التعزيز من الثقة في النفس، والمساعدة في معالجة أي اضطراب نفسي. وممارسة رياضة ركوب الدراجة الهوائية؛ حيث تؤدي إلى التحسين من عملية التنفس، والتخلص من جميع السموم التي تؤثر على الصحة النفسية، ممارسة رياضة القفز على الحبل؛ حيث تساعد ممارسة هذه الرياضة على زيادة ضربات القلب، تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الضغوطات النفسية والتوتر. تعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها العديد من الأشخاص للحفاظ على صحتهم الجسدية والنفسية، ومن أهم فوائد رياضة على الصحة النفسية ما يلي. وتعمل الرياضة على تحسين المزاج، ففي حال كنت تريد الشعور بالسعادة والاسترخاء عليك بممارسة النشاط البدني المختلف، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع. ويعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية المتواجدة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. ممارسة الرياضة مع مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياقتك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال السماح لك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. كما أن الرياضة تعمل على زيادة التركيز، فالنشاط البدني المنتظم يساعد في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر، وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. وفي الأخير، إن الانخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعيا، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل.

تأثير الضغوط النفسية على لاعبي كرة القدم

ويعد التدريب الحديث في كرة القدم عملية تربوية منظمة مبنية على أسس علمية هدفها الوصول باللاعبين إلى أرقى المستويات لتحقيق الأداء المتكامل والمتطور والسريع الذي تسعى إليه دول العالم، وتحاول معظم هذه الدول العمل على إعداد منتخباتها وأنديةها وتأهيل مدربيها والاستعانة بمدربين يحملون أفكارا جديدا للأداء للارتقاء بمستويات هذه المنتخبات والأندية من أجل التمثيل المشرف لبلادهم في البطولات الدولية، والمستويات الرياضية العالمية التي تتطلب من الفرد الرياضي ضرورة استخدام قدراته البدنية والمهارية والخططية والنفسية بصورة متكاملة وذلك لمحاولة إحراز أفضل مستوى ممكن. وتتدخل العوامل البدنية والنفسية ببعضها البعض للوصول باللاعبين إلى أعلى المستويات الرياضية من خلال التدريب المبني على الأسس والمبادئ العلمية، ولكن ينصب الاهتمام الكبير بتنمية المهارات الأساسية والتي تعد مؤشرا ذا قيمة لقدرات اللاعب في تنفيذ المهام الرئيسة في اللعبة. ويعتمد علم التدريب الرياضي على دعم العلوم الطبيعية والإنسانية والتي تعد من العلوم المهمة والمساعدة لعملية التدريب ونخص منها هنا علم النفس الرياضي الذي يعد من أهم العلوم الإنسانية التي يعتمد عليها التدريب الرياضي، حيث يأتي في مقدمة العلوم المساعدة على نجاح المدرب وتطوير الأداء الرياضي، ونتيجة لذلك أخذ خبراء التدريب الرياضي يوجهون عناية فائقة لمختلف النواحي النفسية المرتبطة بالتدريب الرياضي والمنافسات الرياضية. وفي كثير من الأحيان يتم إعداد اللاعبين بدنيا ولياقيًا وفنياً وتكتمل برامج الإعداد البدني وتنمية المهارات الفنية واللياقية، ولكن لا يتحقق النجاح المطلوب فتختلط الأوراق وتتضارب الآراء وتختلف المعالجات الإدارية والفنية، وفي عالمنا العربي تقال إدارات ومدربين، أفرادا وجماعات لسوء نتائج الفرق في المنافسات المحلية والقارية ولكن بفعل الكثير من العاملين في إدارات الأندية والمدربين عاملا مهما من عوامل النجاح ألا وهو التدريبات الذهنية لأن التدريب العقلاني يعد أحد الأساليب الحديثة المستخدمة في اكتساب المهارات الحركية وتطويرها إلى جانب الإعداد للمنافسات والإنجازات الرياضية العالية التي تتطلب قدرا كبيرا من استخدام المهارات النفسية والعقلية لأن التفوق الرياضي يتوقف على مدى استفادة اللاعب من قدراتهم النفسية على نحو لا يقل عن الاستفادة من قدراتهم البدنية، فالقدرات النفسية تساعد الأفراد على تعبئة قدراتهم وطاقاتهم البدنية لتحقيق أقصى وأفضل أداء رياضي، فاللاعبون العالميون أو الدوليون مثلا يتقاربون بدرجة كبيرة من حيث المستوى الفني والبدني والمهاري والخططي ويحدد العامل النفسي الفارق بين هؤلاء اللاعبين أثناء المنافسة، حيث يلعب دورا رئيسا في أدائهم وبالتالي تحقيقهم للنجاح والفوز. فالفرد الرياضي الذي يقتصر إلى السمات النفسية الإيجابية لن يستطيع مهما بلغت قدراته ومستوياته البدنية والفنية من تحقيق أعلى المستويات، لذا يجب التركيز عليها خلال التدريب قبل الوصول إلى المنافسات لأن التدريب العقلاني يجب أن يحقق مستوى أفضل في الأداء بواسطة تطوير أية مهارات نفسية، وزيادة القدرة على الثبات والتحكم في الأداء لما له من دور مهم وفعال في الوصول إلى حالة الأداء المثالية لتحقيق الإنجاز وتنمية الصفات النفسية التي تنمي لدى اللاعبين القدرة على تنفيذ النواحي الخططية والبدنية أيضا. وهذا لأن التحركات البدنية والمهارات الفنية تبنى على حسب قدرات اللاعب الذهنية وذكاؤه الخاص اللذين يتحكمان بدرجة كبيرة في إيجاد التناغم ومزج المهارة الفنية مع البدنية والتي يستطيع من خلالها توظيف مهاراته في التشكيلات الخططية والأداء الجماعي بالانضباط والدقة المطلوبة. وقد تزايد في السنوات الأخيرة استخدام برامج تدريب المهارات النفسية مع الرياضيين مع اختلاف مستوياتهم وفي جميع المراحل وخاصة المرحلة السنية، وفي هذا المعنى يتضح أن برامج تدريب المهارات النفسية بعد جزءا رئيسا ومهما لبرنامج التدريب الرياضي، على أن يتم تطبيق هذا البرنامج على نحو متواز مع برنامج التدريب البدني والمهاري والخططي وتبرز أهمية الصفات النفسية والإدارية والتي تمثل العزيمة والإصرار وعدم اليأس والتحمل والمثابرة التي يتم تسميتها من خلال التدريب على النواحي السلوكية العقلية الإيجابية والتي تركز في التركيز والانتباه والدقة. وتتأثر مستويات الدافعية لدى الرياضيين نتيجة لدوافع معينة وهذا التأثير لا يكون بالنمو نفسه بل يختلف من رياضي إلى آخر، فبعضهم يستجيب بشكل أفضل عند سماعه لتعليمات المدرب لهم أو تشجيعه لهم على مضاعفة مجهود، فتمنح المكافآت أو تغيير مواقع اللاعبين في خطة اللعب أو تكليف اللاعب بمسؤولية معينة، أو توجيه العقاب له أو تحذيره... إلخ كلها أساليب يمكن استخدامها مع اللاعبين لذا يفضل التعرف على شخصية اللاعب وطبيعته حتى نستطيع اختيار الوسيلة المناسبة للدافعية لاستخدامها عند الحاجة دون اللجوء إلى وضع جميع أفراد المجموعة تحت درجة المعاملة نفسها، وأن نكون أكثر حذرا في تعاملنا في ذلك مع الناشئين. فمن سمات الدافعية سمة الحالة التدريبية وهي أن يهتم ويتحرى اللاعبون المنافسات الرسمية ويضعوا لأنفسهم أهدافا عالية ويطمحوا في أن يكونوا دائما أفضل ويتقبلوا المخاطر والصعاب، على أمل أن ذلك سيساعدهم على إتمام الأعمال الموكلة اليهم بنجاح، ومن ثم يتسم سلوكهم بالإيجابية نحو المنافسة والسعي للارتقاء بمستواهم الرياضي وينتظمون في التدريب يشغف ويولون كل اهتمامهم ويسعى كل لاعب إلى التدريب مع احترام قواعده بمحض إرادته متفذا لكل إرشادات وتعليمات المدرب واحترام وتقبل نصائحه بروح رياضية طيبة. إن الثقة بالنفس من المهارات المهمة في المجال الرياضي نظرا لتأثيرها في أداء اللاعبين، وأن ثقة الرياضي في قدراته تمثل مصدرا إيجابيا مهما لتحقيق الطاقة النفسية الإيجابية، الثقة بالآخرين أما سمة الحافز وهي سمة تميز اللاعبين برغبتهم الحقيقية في الكسب والنجاح، حيث يسعى كل لاعب للفوز والإنجاز وتحقيق النجاح والاستمتاع بمواجهة التحدي، حيث إن الحافز هنا يمثل الدافع الشخصي لمزاولة اللعبة والكفاح للنجاح من أجل التفوق والإبداع والامتنياز وبذلك يعتبر مقبلا لجدية المحاولة من قبل اللاعب، وأن يؤدي أفضل ما عنده. إن اللاعب الذي يتميز بالتصميم لا يستسلم بسهولة ويقبل على التدريب الجاد مهما كانت قسوته بما يمكنه ذلك من تحقيق أهدافه أي يبذل مزيدا من الجهد سواء في التدريب أو المنافسة ويستمر في العطاء بجد بالغ الوضوح بغض النظر عن طول ساعات التدريب أو طول فترات المعسكرات الإعدادية أو ما يحيط بالمنافسة من ظروف متغيرة. إن ممارسة الأنشطة الرياضية تساعد على تحقيق التوازن النفسي وتقلل من التوتر حيث يترتب على الاشتراك فيها إشباع الميول والاتجاهات والحاجات النفسية والتعبير عن الذات وتفريغ الانفعالات المكبوتة.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة ب01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

