

بصم على رابع مساهمة تهاديفية هذا الموسم

مازة يواصل التوهج مع ليفركوزن ويؤكد جاهزيته لـ"الكان"

الفيضا تلزم الأندية
الأوروبية
8 ديسمبر موعد
التحاق المحترفين
بالمنتخب
الجزائري
للتحضيرات
النهائية
للكان

الإبداع مستمر

نجم
"الخضر" يضغط
على بينكوفيتش
للظفر بمكانة
أساسية مع
"الخضر"



يومية رياضية جزائرية

الخميس 27 نوفمبر 2025 الموافق لـ 6 جمادى الثانية 1447 هـ العدد: 1366 الثمن: 30 دج

فيما عاد لأسباب عدم نجاحه مع "الخضر"

ماجراجرة

"تعرضت لحمالات تشويه
ولهذا السبب ابني لم يمثل
المنتخب الوطني"



احتمالات كثيرة بشأن مجموعة المنتخب في الدور الأول

"الخضر" في الوعاء الثالث بقرعة كأس العالم 2026



بصم على أول تمريرة حاسمة
في المنافسة الأوروبية

زرقان يتوهج في
"الشامبينز ليغ"
ويختار
الأفضل أمام
غلطة سراي

رفيق
صايفي يرشح
"الخضر" للتتويج
بكأس العرب
2025

بصم على رابع مساهمة تهديفية هذا الموسم

مازة يواصل الإبداع مع ليفركوزن ويؤكد جاهزيته لـ"الكان"

يواصل الدولي الجزائري إبراهيم مازة، تألقه الباهر رفقة ناديه باير ليفركوزن الألماني بعدما قاده للإطاحة بـنادي مانشستر سيتي، برسم الجولة الخامسة من دوري أبطال أوروبا، مؤكداً بذلك أنه يمر بفترة زاهية أيام قليلة قبل انطلاق كأس أمم إفريقيا شهر ديسمبر الداخل، وبصم متوسط ميدان "الخضر" على تمريرة حاسمة في الهدف الثاني لزميله شيك في 54، خلال المباراة التي انتهت بثنائية دون مقابل على ملعب الإمارات. وكان مازة نجم اللقاء، وحصل على تقييم 7.6، بعد أن بلغت نسبة نجاح تمريراته 85، قدم خلالها تمريرتين مفتاحيتين وصنع فرصة سانحة للتسجيل. بالإضافة إلى حسم 7 صراعات ثنائية على الكرة، و3 تدخلات ناجحة، وتسديدتين على المرمى، ما يعكس تأثيره الكبير على مجريات اللقاء. ولمس مازة الكرة في 61 مرة، بنسبة تمريرات ناجحة بلغت 85، كما سدد على مرمى السيتي في مرتين. وبرز النجم الجزائري في الصراعات الثنائية، حيث دخلها في 11 مرة، ليفوز بـ6 منها، كما استرجع 3 كرات، وشنت 4 هجمات للمنافس. كما رشح الحساب الرسمي لدوري أبطال أوروبا، الدولي الجزائري، للتنافس على جائزة أجمل "أسيس" في الجولة الـ5 من المنافسة الأوروبية.

واختار حساب "الشامبينز ليغ" على منصة "اكس" 3 لاعبين للتنافس على صاحب أفضل تمريرة حاسمة، يتقدمهم مازة. وسيكون لاعب "الخضر" في منافسة مع كل من الدولي البلجيكي تيموثي ويا. بتمريرته في لقاء ناديه أولمبيك مارسيليا ونيوكاسل الإنجليزي، رفقة باسكال غروس، لاعب بوروسيا دورتموند، في مواجهة فياريال الأسباني. ويأتي تألق مازة، الذي بصم على 4 مساهمات تهديفية في آخر 6

لنادي باير ليفركوزن الألماني، ليربح النسخ الوطني فلامديمير بيتكوفيتش كثيرا قبل انطلاق كأس أمم إفريقيا 2025 بدائية من 21 ديسمبر، حيث يعتبر مازة أحد الأسماء الواعدة في صفوف "الخضر" التي يعول عليها الطاقم الفني لتحقيق مشاركة مشرفة في "الكان".

عبد المجيد

بصم على أول تمريرة حاسمة في المنافسة الأوروبية

زرقان يتوهج في "الشامبينز ليغ" ويختار الأفضل أمام غلطة سراي

خطف الدولي الجزائري آدم زرقان الأنظار مع ناديه يونيون سان جيلواز البلجيكي، بعدما ساهم بشكل كبير في فوز ثمين عاد به الفريق البلجيكي من تركيا، سهر أول أمس، عند مواجهة غلطة سراي في خامس جولات دوري أبطال أوروبا. وقدم متوسط ميدان "الخضر" تمريرة حاسمة على طبق من ذهب لزميله الكندي بروميس ديفيد، الذي سجل الهدف الوحيد في الدقيقة الـ57، ليمنح فريقه الانتصار الثاني في "الشامبينز ليغ"، وبجانب التمريرة الحاسمة، كشف زرقان وجهها جيدا خلال هذه المباراة، سواء من خلال صناعة اللعب أو حتى في تأدية أدوار دفاعية ضد الألماني إيلكاي غوندوغان تحديدا. ونال نجل أسطورة الكرة السطافية مالك زرقان، جائزة أحسن لاعب في المباراة من طرف الاتحاد الأوروبي، نظير مستوياته الكبيرة أمام غلطة سراي، في خطوة من شأنها أن تريح الناخب الوطني فلامديمير بيتكوفيتش، قبل أقل من شهر على انطلاق كأس أمم إفريقيا 2025.

زرقان : "فخور بمساهمتي في الهدف وجائزة رجل اللقاء جاءت بفضل زملائي"

من جانبه، عبر آدم زرقان عن سعادته الكبيرة بعد نيله جائزة رجل اللقاء، قائلا عقب نهاية مواجهة غلطة سراي، "حسنا، أنا رجل المباراة، ولكن ليس أنا فقط، بل بفضل الجميع، بفضل جميع زملائي. اعتقد أنني اختيرت رجل المباراة، لأنني مرت التمريرة الحاسمة. أهني الجميع وأشكرهم جميعا". قبل أن يضيف "كنا مستعدين جيدا لخوض مباراة كهذه، في ملعب صعب. كنا نعلم أنهم لم يخسروا هنا منذ 34 مباراة، لكننا حللنا خصمنا جيدا، كنا في قمة تركيزنا. لم نتكمن من التواصل على خط التماس بسبب كثرة صيحات الاستهجان، لكننا كنا متماسكين للغاية، خاصة عندما كنا متماسكين. دافعنا بشكل جيد، وعندما أتيت لنا الفرص، حاولنا التسجيل"، وبخصوص تمريرته الحاسمة لزميله بروميس ديفيد قال، "قوتي تكمن في القيام بهذه الانطلاقات. أنا وراؤول (فلوروتش) نفهم بعضنا البعض جيدا. عندما أقوم بالانطلاقات، يمرر الكرة في اللحظة المناسبة. أنا فخور بمساهمتي في هذا الهدف".

عبد المجيد

احتمالات كثيرة بشأن مجموعة المنتخب في الدور الأول

"الخضر" في الوعاء الثالث بقرعة كأس العالم 2026

كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم، رسميا عن مستويات المنتخبات المتأهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، المقررة الصيف المقبل بالولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، والتي شهدت تواجد المنتخب الوطني الجزائري ضمن الوعاء الثالث، وذلك خلال مراسم القرعة التي ستقام بداية شهر ديسمبر بالعاصمة الأمريكية واشنطن. ويعيش العالم على وقع اقترب انطلاق أول نسخة من المونديال بمشاركة 48 منتخبا، حيث أعلنت

"الفيفا"، عن تصنيف المنتخبات المتأهلة ضمن أوعية سيعتمد عليها خلال عملية القرعة لتشكيل 12 مجموعة، حيث سيكون "الخضر" ضمن الوعاء الثالث ما يجعل كل الاحتمالات واردة بشأن منافسو أشبال المدرب فلامديمير بيتكوفيتش، فيما يتعلق بمجموعة قوية أو متوازنة لتعزيز حظوظ المنتخب في تخطي الدور الأول على الأقل، وبعد غياب في آخر نسختين من كأس العالم، تترقب الجماهير الجزائرية ظهور المنتخب الوطني في مونديال استثنائي بكل المقاييس،

خاصة فيما يتعلق بإمكان أجرائه وعدد المنتخبات المشاركة، حيث تقام القرعة 2026 في مركز "جون كينيدي" للفنون يوم الجمعة 5 ديسمبر في العاصمة واشنطن، حيث سيستعرض "الخضر" عن منافسيهم في الدور الأول ضمن مجموعة تضم 4 منتخبات، ويتوقع أن يكون أحد احتمالات القرعة قاسيا على المنتخب الجزائري بحكم حضوره في المستوى الثالث، حيث يمكنه الوقوع في مجموعة صعبة تهدد تأهله إلى الدور الثاني، ويمكن لهذه المجموعة أن تكون على النحو التالي، الأرجنتين من المستوى الأول وكرواتيا من المستوى الثاني، وإيطاليا من المستوى الرابع في حال تأهلها عبر الملحق الأوروبي. بالمقابل يمكن أن يكون أحد احتمالات عملية القرعة متوازنة وفي المتناول، من خلال الوقوع في مجموعة تضم منتخبات كندا البلد المنظم من المستوى الأول، وأستراليا من المستوى الثاني من قارة آسيا، ونيوزيلندا من المستوى الرابع من قارة أوقيانوسيا، فيما يضم المستوى الرابع منتخبات مغمورة على غرار المفاجأة كوراسو الجزيرة الصغيرة في الكاريبي، لكن وفق قواعد القرعة لا يمكنه اللعب مع كندا مثلا في هذه المجموعة لأنهما من نفس الاتحاد القاري.

أوعية القرعة النهائية لكأس العالم 2026:

- الوعاء 1: كندا، المكسيك، الولايات المتحدة الأمريكية، إسبانيا، الأرجنتين، فرنسا، إنجلترا، البرازيل، البرتغال، هولندا، بلجيكا، ألمانيا.
- الوعاء 2: كرواتيا، المغرب، كولومبيا، أوروغواي، سويسرا، اليابان، السنغال، إيران، كوريا الجنوبية، الإكوادور، النمسا، أستراليا.
- الوعاء 3: النرويج، بنما، مصر، الجزائر، إسكتلندا، باراغواي، تونس، كوت ديفوار، أوزبكستان، قطر، السعودية، جنوب إفريقيا.
- الوعاء 4: الأردن، الرأس الأخضر، غانا، كوراسو، هايتي، نيوزيلندا، المنتخبات الأربعة المتأهلة من الملحق الأوروبي، المنتخبان الاثنان المتأهلان من الملحق العالمي.

عبد المجيد

فيما عاد لأسباب عدم نجاحه مع "الخضر"

ماجر: "تعرضت لحملات تشويه ولهذا السبب ابني لم يمثل المنتخب الوطني"

عاد أسطورة كرة القدم الجزائرية رابح ماجر، للتطرق إلى العديد من الأمور التي تتعلق بمسيرته الكروية كلاعب وكمدرب، خاصة مشواره مع المنتخب الوطني وإقالاته المتكررة، مؤكداً أن أياد خفية منعت من النجاح، كما كشف عن أسباب اختيار نجله لطفي لتمثيل المنتخب القطري عوض "الخضر". وفي حوار مع منصة "المشهد"، أكد نجم بورتو البرتغالي السابق، أن الظروف التي واجهها خلال مسيرته التدريبية مع المنتخب الوطني، حالت دون تحقيق طموحه والعمل على مدى البعيد بالرغم من المشاريع التي خطط لها، إلا أن أشخا فاعلين في كرة القدم الجزائرية، عملوا دائما ضده ووضعو له عراقيل غامضة أدت إلى مواجهته لصعوبات كثيرة وفشله في الأخير، عكس تجاربه الخارجية التي نجح فيها على غرار مشواره مع نادي بورتو والوكرة القطري الذي توج معه بأربعة ألقاب.

"إقالاتي بعد خسارة لقاء ودي غير منطقي"

وأبدى صاحب الكرة الذهبية الإفريقية لسنة 1987، استغرابه الشديد من طريقة إقالاته من تدريب المنتخب الوطني في مناسبتين، مؤكداً بأن استبعاده بعد خسارة وديتين لا تعتبر منطقية، ويتعلق الأمر بمباراة بلجيكا سنة 2002 ثم البرتغال في سنة 2018، مؤكداً أنه كان يصدد بناء منتخب قوي، مستدلا بالأداء أمام بلجيكا في اللقاء الأول، كما شدد على أنه كان يحضر منتخبا قويا تحسبا لمنافسة كأس أمم إفريقيا 2019، إلا أنه تضاجأ بإنهاء مهامه دون مبرر واضح رغم أن عقده لم يكن فيه أي بند يسمح بإقالاته بعد خسارة لقاء ودي، وأضاف ماجر بأنه لم يطالب بحقوقه لدى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، ولم يلجأ إلى الاتحاد الدولي للعبة رغم قدرته على ذلك احتراما للجزائر، مؤكداً بأنه ترك مبلغ 400 مليون سنتيم قيمة رابته الشهري في حساب "الفاف".

"ابني لم يرفض المنتخب الجزائري وتمثيل قطر كان نصيبا"

وأوضح ماجر ظروف اختيار نجله لطفي لتمثيل منتخب قطر، وكشف بأنه كان يتمنى أن ينضم إلى الفئات السنية للمنتخب الوطني الجزائري، مشيرا أنه طلب من المدير الفني الوطني آنذاك رابح سعدان استدعاء ابنه لمنتخبات شباب "الخضر"، مؤكداً بأنه كان يستحق الفرصة بالنظر لتمييزه مع نادي بارادو، وليس لأنه نجله، كما كشف ذلك لرئيس "الفاف" خير الدين زطشي، إلا أن طلبه لم يؤخذ بعين الاعتبار ولم يتم استدعاؤه ليجد نفسه بعدها مطلوبا من المنتخب القطري الأولمبي، مبديا قناعته بأن لطفي لم يختار المنتخب القطري بإرادته بل كان ذلك نصيبا حسب قوله، رافضا المقارنة بينه وبين نجل الأسطورة زين الدين زيدان الذي اختار تمثيل المنتخب الوطني مؤخرا، مشيرا أن هذا الأخير منحت له الفرصة مع "الديكة"، عكس ابنه لطفي.

"بعض الإعلام عمل على تحطيم صورتي لدى الجمهور الجزائري"

وفي الأخير، تحسر نجم نصر حسين داي الأسبق، على حملات التشويه الإعلامية التي استهدفته، مؤكداً أن جزءا من الإعلام روج لأكاذيب أثرت على صورته لدى الجمهور، قبل أن يعود إلى حادثة صافرات الاستهجان في ملعب "نيلسون ماندبلا" خلال بطولة "الشان"، وأكد أن الأمر كان مجرد تزامن مع ظهور صورته على الشاشة، وأن الفيديوهاوات اللا حقة أثبتت أن الصافرات لم تكن موجهة ضده.

عبد المجيد

رفيق صايفي يرشح "الخضر" للتتويج بكأس العرب 2025

أعرب الدولي الجزائري السابق، رفيق صايفي، عن تفاؤله الكبير بحفظ المنتخب الوطني في الحفاظ على لقبه العربي خلال النسخة المقبلة من بطولة كأس العرب 2025 بقطر، مؤكداً أن "الخضر" يمتلكون كل المقومات التي تؤهلهم للصعود مجدداً إلى منصة التتويج. وقال صايفي، في تصريحاته لبرنامج "lockers room" على قناة الكأس القطرية، "الجزائر هي الأقرب للتتويج بكأس العرب، وإن شاء الله المنتخب يحافظ على لقبه". وأضاف المتحدث، "نملك فريقاً قوياً، قد تشهد القائمة تغييرات طفيفة، لكن وجود نفس الطاقم الفني يمنح الاستقرار، وأتمنى كل التوفيق للمدرب مجيد بوقرة". كما تطرق صايفي إلى المنافسة المرتقبة خلال الدورة، مشيراً إلى أن الطريق نحو اللقب لن يكون مفرحاً بالورود، إذ قال: "هناك منتخبات قوية ستكون حاضرة، على غرار البلد المنظم قطر، إضافة إلى تونس والمغرب ومصر والسعودية والعراق والأردن، لكن الجزائر تمتلك منتخبا قادرا على الذهاب بعيداً". وختم صايفي تصريحاته برسالة دعم وتحفيز للمنتخب الوطني قائلا: "أتمنى التوفيق لكل المنتخبات المشاركة، وإن شاء الله يكون اللقب مرة أخرى من نصيب الجزائر".

وسيم



كأس العرب 2025

مجموعة "الخضر" تكتمل بتأهل البحرين والسودان

اكتملت ملامح المجموعة الرابعة من كأس العرب 2025، بعد نجاح منتخبي السودان والبحرين في حجز بطاقتي العبور إلى النهائيات، عقب مباريات الدور التمهيدي التي جرت أمس الأربعاء في الدوحة. وتمكن المنتخب السوداني من الاطاحة بنظيره اللبناني بنتيجة 2-1 ليضمن حضوره في الموعد العربي الكبير الذي تحتضنه قطر انطلاقاً من 1 ديسمبر المقبل. من جهته، خطف منتخب البحرين بطاقة العبور بعد فوز الصعب على منتخب جيبوتي بهدف دون رد، في مواجهة لعبت على ملعب جاسم بن حمد بالعاصمة القطرية. وبهذا، تكتمل المجموعة الرابعة التي تضم كلا من: الجزائر - العراق - السودان - البحرين، في مجموعة توصف بـ"القوية" نظراً لطبيعة المنافسة بين منتخباتها.

وسيم

التي تلزم الأندية الأوروبية

8 ديسمبر موعد التحاق المحترفين بالمنتخب الجزائري للتحضير لمرات النهائية للكان

أثرت الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الاتحادات الكروية في أوروبا بإخطار أندية السماح للاعبين الأفارقة، ومن بينهم نجوم المنتخب الجزائري، بالالتحاق بمنتخباتهم استعداداً لكأس أفريقيا المقرر انطلاقها في 21 ديسمبر. ويقرر القرار على الأندية تسريح لاعبيها ابتداءً من 8 ديسمبر المقبل، وهو التاريخ الذي يراهن عليه المنتخب الوطني لاستقبال كامل عناصره المحترفة، قصد الدخول في المرحلة الحاسمة من التحضيرات، ومنتظر أن يبدأ لاعبو "الخضر" في التواجد خلال الأيام القليلة المقبلة، في ظل حرص النخب الوطنية على توفير المجموعة كاملة قبل شذ الرحال نحو البلد المنظم. غير أن هذا الموعد يمثل مصدر إزعاج كبيراً للأندية الأوروبية التي ينشط فيها عدد معتبر من لاعبي المنتخب الجزائري، خصوصاً مع اقتراب جولات مهمة في المسابقات القارية، فالجولة السادسة من دوري أبطال أوروبا والخامسة من دوري المؤتمر الأوروبي تجري بين 9 و11 ديسمبر، ما يجعل عدة فرق تفضل تأخير تسريح لاعبيها الجزائريين إلى ما بعد خوض تلك المواجهات الحاسمة. وبين ضغط الأندية الأوروبية وضرورة احترام لوائح "فيفا"، يجد المنتخب الوطني نفسه في سباق مع الزمن لتأمين حضور كل محترفيه في التاريخ المحدد، بما يسمح له بخوض كأس إفريقيا بأفضل جاهزية ممكنة.

"الكاف" يعذل توقيت مباريات "الخضر" في "الكان"

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عن إدخال تعديلات رسمية على مواعيد مباريات المنتخب الوطني في دور المجموعات لنهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة، وذلك ضمن رزمة جديدة شملت عدة لقاءات لضبط برمجة المنافسة وفق المتطلبات التنظيمية.

وحسب المواعيد المحدثة، سيلعب "الخضر" لقاءاتهم الثلاثة في الأوقات التالية:
الجزائر - السودان على الساعة 16:00
الجزائر - بوركينا فاسو على الساعة 18:30
الجزائر - غينيا الاستوائية على الساعة 17:00

التعديل في المواعيد يفرض على الطاقم الفني إعادة ضبط البرنامج التحضيري لضمان الجاهزية التامة في كل مباراة، خاصة وأن التوقيت يلعب دوراً حاسماً في المنافسات الإفريقية التي تشهد ظروفها مناخية متفاوتة. ويرى متابعون أن برمجة مباريات في فترات مسائية يمنح المنتخب الوطني أفضلية، خصوصاً من حيث الانسيابية البدنية وجودة الأداء، مقارنة بالمواجهات التي تلعب بعد الظهر، حيث تكون درجات الحرارة أعلى ونسبة الرطوبة أكبر. وتبقى المباراة الافتتاحية أمام السودان محطة مفصلية، حيث يسعى رفاق القائد رياض محرز لتحقيق انطلاق قوية تمنح المجموعة الثقة وتخفف الضغط قبل المواجهتين الأصعب في الجولة الثانية والثالثة.

وسيم

بعد
المرحلة الأولى
في مصحة سبيتار القطرية

غويري يستكمل برنامج العلاج في "مارسيليا"

عاد الدولي الجزائري، أمين غويري، مهاجم أولمبيك مارسيليا، إلى فرنسا لمواصلة برنامج التعافي من إصابته في الكتف تحت إشراف الطاقم الطبي لتأديته، بعد إنهائه المرحلة الأولى من العلاج في مركز سبيتار بالدوحة يوم 21 نوفمبر الماضي، وفق ما كشف مصدر خاص لموقع "وين وين". أفاد المصدر ذاته، أنه من المقرر أن يعود غويري قريباً إلى مركز سبيتار لإجراء فحوصات وخصص علاجه إضافية، في محاولة لتسريع تعافيه وضمان جاهزيته الكاملة قبل العودة للتدريبات الجماعية. ويأمل مهاجم "الخضر" في التعافي سريعاً والعودة إلى المنافسة مع مارسيليا، ليكون جاهزاً لخوض نهائيات كأس العالم 2026 بالولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بعد أن صبح فرصة المشاركة في "الكان" للمرة الثانية على التوالي، بعد غيابه عن نسخة كوت ديفوار 2024 بسبب الإصابة أيضاً.

وسيم

مدرب "ليل" يشيد بعيسى ماندي عشية مواجهة "دينامو زغرب"

أشاد برونو جينيسيو، مدرب ليل الفرنسي، بالمستوى الرائع للمدافع الجزائري، عيسى ماندي، هذا الموسم، مؤكداً أنه يقدم أفضل أداء له منذ بداية الموسم، ويستحق كل التقدير على جهوده داخل وخارج الملعب. وقال برونو جينيسيو في المؤتمر الذي عقده، أمس الأربعاء، عشية لقاء دينامو زغرب: «في العام الماضي، لم نتج لعيسى فرصة اللعب بانتظام؛ فقد لعب أحياناً على اليمين، وأحياناً في الوسط، وكان يعاني». قبل أن يضيف: «أما هذا العام، فمُنح إصابة أليكس واستمراره في اللعب بانتظام، شارك في جميع المباريات، وهذا أمر رائع. يُثبت هذا أنه يبذل كل ما في وسعه، داخل الملعب وخارجه، ليقدّم أداء جيداً». وتابع في السياق ذاته: «إنه في حالة ممتازة من حيث أدائه أنا سعيد جداً به؛ فهو يكافأ على جهوده». وتنتج الأناظر مساء اليوم الخميس إلى ملعب بيبير مورو، حيث يستضيف ليل منافسه الكرواتي ضمن الجولة الخامسة لدور المجموعات من الدوري الأوروبي، في لقاء يحمل طابعا جزائرياً مميزاً، إذ يشارك من الجانب الكرواتي منتصف بكرار، ومن جانب ليل كل من عيسى ماندي ونيل بن طالب.

بن طالب: "ريال مدريد اليوم هو دينامو زغرب - علينا القتال للفوز"

عشية مواجهة نادي ليل الفرنسي ضد دينامو زغرب الكرواتي في الدوري الأوروبي، عقد لاعب خط الوسط الجزائري، نيل بن طالب، مؤتمراً صحفياً تحدث فيه عن أهمية اللقاء واستعدادات فريقه. وأكد بن طالب أن المباراة تعتبر تحدياً كبيراً للفريق الفرنسي، مشدداً على ضرورة التركيز والجدية، وقال في هذا الصدد: "سيكون من الصعب القول إن مواجهة ريال مدريد لن تكون مباراة أكثر أهمية، لكن هذا واقعنا اليوم ريال مدريد اليوم هو دينامو زغرب"، قبل أن يضيف: «علينا أن نبذل قصارى جهدنا في هذا النوع من المباريات لأننا جميعاً ندرك أهميتها».

وسيم



الرابطة المحترفة الأولى

الكشف عن برنامج مباريات شهري ديسمبر وجانفي

كشفت رابطة كرة القدم المحترفة، عبر موقعها الرسمي، عن برنامج المباريات المقررة شهري ديسمبر 2025 و جانفي 2026، لاسيما منها اللقاءات المتأخرة عن بطولة الرابطة الاولى المحترفة "موبيليس"، تواريخ الجولات 13، 14، 15، 16 و 17، إضافة إلى مواجهات كأس الجزائر (الأدوار: 32، 16 و ثمن النهائي). وحسب البرنامج الجديد للمنافسة، فإن مقابليتي تسوية الرزنامة: شبيبة القبائل- اتحاد الجزائر، ومولودية الجزائر-شباب بلوزداد، عن الجولة الاولى، ستلعبان يوم الاثنين 8 ديسمبر، ويلعب لقاء اتحاد الجزائر-مستقبل الرويسات يوم الاثنين 22 ديسمبر (الجولة الثامنة)، وتليه بـ24 ساعة المواجهة المتأخرة عن



الجولة الثالثة بين مولودية الجزائر-نجم بن عكنون (الثلاثاء 23 ديسمبر 2025)، بينما تمت برمجة مقابلة شباب بلوزداد-وفاق سطيف (الجولة الثامنة) يوم الخميس 25 ديسمبر القادم. بالمقابل، تأجلت اللقاءات المتأخرة بين: شبيبة القبائل- مولودية الجزائر (الجولة السادسة) ونجم بن عكنون- شباب بلوزداد (الجولة 12) إلى يومي الجمعة والسبت 2 و 3 جانفي 2026 على التوالي. في الوقت الذي ستقام فيه المباراتين المتأخرتين عن الجولة 12 بين شبيبة القبائل-مستقبل الرويسات، مولودية الجزائر-شباب قسنطينة يوم الثلاثاء 6 جانفي 2026. وتمت برمجة الجولة 13 على مدار ثلاثة أيام: 18، 19 و 20 ديسمبر، وتلعب الجولة 14 أيام الجمعة والسبت والاثنين 26، 27 و 29 ديسمبر المقبل. وبرمجت الهيئة المسيرة للمنافسة لقاءات الجولة 15 أيام 8، 9 و 10 جانفي من السنة القادمة، بينما ستجرى مباريات الجولة 16 في 22، 23 و 24 جانفي المقبل، لتكون متبوعة بمباريات الجولة 17 في الأسبوع الموالي وذلك أيام 29، 30 و 31 جانفي 2026. أما فيما يتعلق بلقاءات الكأس، فقد تقرر إجراء مواجهات الدور 32 أيام الخميس، الجمعة والسبت (4-5-6 ديسمبر 2025)، على أن تكون متبوعة في الأسبوع الموالي بمقابلات الدور 16 بتواريخ 11، 12 و 13 ديسمبر. في حين، تجري مواجهات الدور ثمن النهائي أيام 15، 16 و 17 جانفي 2026. وفق ما أوردته الرابطة. ويذكر أن هذه البرمجة أخذت بعين الاعتبار مباريات المنتخبين الوطنيين الاول و أ، المعنيين بكأس افريقيا للأمم- 2025 (21 ديسمبر 2025 - 18 جانفي 2026) وكأس العرب "فيفا-2025" (1-18 ديسمبر 2025).

سفيان ع

الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا

شبيبة القبائل - يانغ أفريكانز التنزاني (غدا سا 17:00)

"الكنازاري"

أمام حتمية الفوز لتفادي الدخول في نفق مظلم



يحتضن ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو مساء غد، بداية من الساعة 17:00، مباراة مهمة لشبيبة القبائل، أمام ضيفه يانغ أفريكانز التنزاني، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، وسيكون ممثل الكرة الجزائرية، أمام مهمة التدارك واستعادة التوازن ومحو آثار الهزيمة العريضة المسجلة في مستهل المسابقة

أمام الأهلي المصري، والتطلع في ظروف أحسن للدور المقبل، مع حتمية تحقيق الانتصار للبقاء في السباق ضمن مجموعة متجانسة. وعرفت تحضيرات الفريق اضطرابا بسبب الشكوك التي تحوم حول مشاركة الظهيرين حميدي ونشاط وهما عنصران أساسيان في إستراتيجية المدرب جوزاف زنباور. ويعتزم التقني الألماني إدخال ثورة على التشكيلة الأساسية للفريق بعد الهزيمة الثقيلة التي مني بها أمام العملاق المصري في القاهرة، والتي تفرض عليه، القيام بتغييرات جذرية على الفريق، خاصة وأن بعض اللاعبين لم يقدموا ما كان منتظرا منهم. ولتحقيق الفوز، أمام النادي التنزاني، يبقى وصيف البطولة الوطنية مطالبا باستعادة فعاليتيه الهجومية التي غابت عنه أمام الأهلي المصري. وبخصوص يانغ أفريكانز المتواجد بالجزائر منذ يوم الثلاثاء، فسيخوض المباراة بلموحات كبيرة، لاسيما وأنه سجل أربعة انتصارات متتالية بكل المنافسات، آخرها كان أمام نادي الفار (1-0). وسيدبر اللقاء الحكم الموريسي أحمد هيرلال بمساعدة مواطنه تيلوك أسوات (مسعد أول) وبادياشي شاجي من السيشال (مساعد ثان).

سفيان ع

الجولة الثانية من دور المجموعات لأبطال إفريقيا

مولودية الجزائر - صن داوونز الجنوب إفريقي (غدا سا 20:00)

"العميد" في مهمة التدارك وإنعاش حظوظه في التأهل

تنطلق فعاليات الجولة الثانية من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا غدا الجمعة، أين سيكون ممثلا الجزائر في المنافسة الإفريقية، مولودية الجزائر وشبيبة القبائل، على موعد مع مواجهتين صعبتين وهامتين في رحلة رد الاعتبار، عندما يستقبل "العميد" وكلا من صن داوونز الجنوب إفريقي ويانغ أفريكانز التنزاني على التوالي. وعلى ملعب "علي عمار - علي لابوانت" بالدويرة، يستضيف مولودية الجزائر منافسه ضمن المجموعة الثالثة، فريق صن داوونز، بداية من الساعة 20:00 ليلا، في لقاء حاسم للأبقاء على حظوظه وبعث المنافسة على بطاقة التأهل إلى الدور ربع النهائي، بعد الهزيمة القاسية التي تعرض لها في الجولة الأولى أمام الهلال السوداني، وأمام ممثل كرة القدم بجنوب إفريقيا، لن يكون أمام أصحاب اللوتين "الأحمر والأخضر" أي مجال للخطأ، رغم قوة المنافس الذي نشط المباراة لنسخة 2024 التي توج بلقبها نادي بيراميدز المصري. ويعتزم الطاقم الفني بقيادة الجنوب الإفريقي، رولاني موكويتا، عودة وسط الميدان محمد زوغرانا الذي ترك غيابا كبيرا، بالإضافة إلى العودة المحتملة للمتوسط الآخر، بن خماسة، أحد العناصر الأساسية للوسط، حيث جاءت عودتهما في الوقت المناسب للعميد الذي يبقى مطالبا بالظهور بوجه مغاير لحصد أولى نقاطه في المسابقة، في المقابل، سيكون دفاع الفريق محروما من خدمات قلعة الدفاع، أيوب غزالة الذي يعاني من إصابة، والتي ستجبر الطاقم الفني على مراجعة خططه الدفاعية في موعد ستكون فيه صلابة الدفاع أكثر من ضرورة. وسيدبر المقابلة ثلاثي تحكيم من بوركينا فاسو، بقيادة حكم الساحة جان واتارا وبمساعدة مواطنيه سيدو تياما وحبيب سانو جوديكال، بينما عين فيسنت كايوري حكما رابعا. وفي المباراة الثانية لنفس المجموعة، يستضيف نادي سان أيلو لوبويو الكونغوي، المنهزم في الجولة الأولى في بريتوريا أمام صن داوونز (3-1).

سفيان ع

تحسبا لمواجهة نادي أوتوهو في كأس "الكاف"

"أبناء لعقيبة" في الكونغو ويستهدفون تعزيز الصدارة

شدت تشكيلة شباب بلوزداد، منتصف نهار أمس، الرحال نحو العاصمة الكونغولية "برازافيل" تحسبا لملاقاة نادي أوتوهو. ويلتقي الشباب بممثل الكرة الكونغولية، يوم السبت القادم، بداية من الساعة 14:00. على أرضية ملعب "ألفونس ماسامبا ديبات" برسم الجولة 2 من كأس الكونغو الدولية الإفريقية. وشهدت سفيرة "أبناء لعقيبة" الذين دشّنوا دور المجموعات بانتصار رائع بثنائية نظيفة. على حساب الضيف التنزاني سينغيدا بلاك ستارز. تواجد الثنائي المعني بالمشاركة في كأس العرب رفقة المنتخب الرديف، الحارس فريد شعال، والمدافع نوفل خاسف. كما سجل اللاعب جابر كاسيس، تواجده ضمن الوفد الذي غادر إلى برازافيل. بعدما غاب عن جميع سفريات الشباب السابقة خارج الوطن. بسبب وضعيته اتجاه الخدمة الوطنية. إلى ذلك، قرر المسؤول الأول على العارضة الفنية لشباب بلوزداد، سيد راموفيتش، برمجة حصة تدريبية أخيرة صبيحة أمس الأربعاء، قبل السفر إلى الكونغو، أين سيستفيد الفريق من راحة، على أن تخوض التشكيلة اليوم الخميس، أول حصصها التدريبية في الكونغو، تحسبا لخوض لقاء الجولة 2 من كأس الكونغو الدولية، وجرّت آخر حصة تدريبية بالجزائر، بتعداد مكتمل وفي أجواء رائعة، تعكس رغبة اللاعبين على مواصلة حصد النتائج الايجابية، وتأكيد نواياهم القارية.

سفيان ع



المناجير العام هشام بلقروي يعلن استقالته من جمعية وهران

أعلن هشام بلقروي، أمس، استقالته من منصبه كمناجير عام لنادي جمعية وهران، الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب). وأكد المدافع الدولي السابق، في بيان مقتضب نشره عبر حسابيه بمواقع التواصل الاجتماعي، أنه "لم يعد مناجيرا لجمعية وهران"، مضيفا أنه "تشرف بتقلد هذا المنصب في الفترة السابقة". كما توجه بالشكر للرئيس النادي وأنصار الفريق الأوفياء، متمنيا التوفيق للجمعية وإنهاء الموسم بالصعود إلى الرابطة الأولى. وأوضح المعني أن سبب قراره يعود إلى المعاملة السيئة التي تعرض لها من طرف بعض الأنصار عقب خسارة الفريق فوق ميدانه في الجولة الماضية أمام اتحاد الحراش بنتيجة (0-1). ويعد بلقروي أحد خريجي مدرسة جمعية وهران قبل انتقاله إلى اتحاد الحراش ثم إلى النادي الإفريقي التونسي. وقد تولى منصبه خلال الصانعة الماضية، وكان وراء استقدام عدد من اللاعبين الذين تعول عليهم الإدارة لإعادة الفريق إلى الرابطة الأولى، التي يغيب عنها منذ نحو عشر سنوات. وبعد مرور 11 جولة من المنافسة، يحتل "أبناء المدينة الجديدة" المركز السابع في جدول ترتيب مجموعة وسط-غرب برصيد 19 نقطة، بفارق خمس نقاط عن المتصدر شباب تيموشنت.

مهدي



الجولة الـ12 من الرابطة الثانية هواة

أصحاب المقدمة من أجل تعميق الفارق وأندية ذيل الترتيب في مهمة معقدة

تعد مباريات الجولة الـ12 لبطولة الرابطة الثانية هواة، المقررة أيام الجمعة والسبت والأحد، فرصة سانحة لأصحاب مقدمة الترتيب لدى مجموعتي وسط-شرق ووسط-غرب، لتعميق الفارق بمناسبة استقباليها على ميادينها، فيما ستكون المهمة معقدة بالنسبة للأندية التي تصارع للخروج من منطقة الخطر.

مجموعة وسط-غرب: المتصدر والملاحقين "للإثراء" الرصيد بنقاط جديدة

وفي مجموعة وسط-غرب، المقررة يومي الجمعة (1500) والسبت (1400)، ستكون الفرصة مواتية أمام رباعي المقدمة من أجل الفوز وإضافة ثلاث نقاط جديدة في الرصيد لمواصلة المأمورية المتمثلة في السعي وراء تذكرة الصعود. وسيكون الرائد شباب تيموشنت (24 نقطة) على موعد "مفتوح" عندما يستضيف أحد الفرق التي يحسب لها ألف حساب، ويتعلق الأمر بنصر حسين داي (5، 20)، غير أن عاملي الأرض والجمهور سيدعمان أصحاب اللونين "الأحمر والأبيض" لمواصلة سلسلة الانتصارات لتثبيت أنفسهم كمتصدرين. فيما ستعتمد "النصرية" على عامل المياغة بقيادة مدربها الجديد مصطفى بركري. في أول مباراة له على رأس العارضة الفنية للنادي العصامي. نفس المهمة تنتظر ملاحقه المباشر فريق شبيبة الأبيار (23ن) الذي يستضيف أحد الفرق التي باتت تشكل صعوبات لكبار اللعبة، ويتعلق الأمر بنجم القليعة (6، 20ن)، الذي سبق له وأن فرض التعادل على المتصدر، وعليه فإن المهمة لن تكون سهلة أمام زملاء المخضرم يحي شريف (40 سنة)، إلا أن عامل الخبرة سيصب في مصلحة أشبال المدرب محمد تركي. كما يستقبل صاحبيا المركزين الثالث والرابع، راند القبة واتحاد الحراش (21ن لكل منهما)، على ملعبها كلا من شبيبة تيارت (10، 14) وشبيبة تيقصران (14، 7ن)، في مواجهتين على الورق هي في صالح الفرق المحلية لكسب ثلاث نقاط ومواصلة مطاردة المتصدر والوصيف مع انتظار تعثر أحدهما أو كلاهما للارتقاء إلى مركز الصدارة.

مجموعة وسط-شرق: اتحاد بسكرة لتعزيز الصدارة، الملاحقون لمواصلة المطاردة

وفي مجموعة وسط-شرق، لا تختلف المهمة كثيرا عن المجموعة الغربية، فالجولة الـ12 فرصة مواتية للمتصدر اتحاد بسكرة للحفاظ على نفس الفارق ولم لا تعميقه عن بقية الملاحقين. أول الفرق المرشحة بقوة لحصد النقاط الثلاث في هذه الجولة هو الرائد "بلا منازع" اتحاد بسكرة (27ن)، عندما يستقبل أحد اضعف فرق المجموعة، مولودية باتنة (14، 8ن) المتعثر على ميدانه مؤخرا، في فرصة مواتية لأبناء "الزيبان" للبقاء "متسيدين" للمشهد والحفاظ على فارق ست نقاط مع الملاحق المباشر، شباب باتنة (21ن). هذا الأخير، يستقبل نجم بني ولبان (المركز12، 12ن) في فرصة مواتية للباقيات للحفاظ على فارق النقاط مع الرائد وتفادي التحاق اصحاب المركزين الثالث والرابع به. كما يستضيف نادي التلاغمة (الصف4، 19ن) غريمه نجم مقرة (8، 15ن)، حيث يعول المحليون على الفوز لتعويض التعثر السابق بميدانهم في الوقت الذي سيكون فيه الزوار مطالبون بتحقيق نتيجة ايجابية لمحو الخسارة على أرضهم أمام المتصدر اتحاد بسكرة (1-0). كما سيحل صاحب المركز الثالث اتحاد الشاوية (19ن) ضيفا على أحد الفرق التي سجلت نتائج متذبذبة، ويتعلق الأمر باتحاد خميس الخشنة (15، 8ن) في لقاء يبقى مفتوحا على كل التكهات. أما مهمة الفرق المهدة بالسقوط فتبدو عسيرة، حيث يحل المتذيل هلال شلفوم العيد (5) ضيفا على شباب بني ثور (9، 13ن) القوي على أرضه في مهمة تبدو شبه مستحيلة لـ"الهلال" في العودة بنتيجة ترضيه، شأنه شأن جمعية الخروب (13، 9ن) التي ستحل ضيفة على شبيبة جيجل (19ن) التي لا تترك النقاط تمر على أرضها مرور الكرام.

مهدي



النسخة الأولى لجوائز إفريقيا للدراجات :

سنة دراجين جزائريين ضمن قائمة المرشحين لجائزة أفضل دراج إفريقي

تتواجد اسماء ستة دراجين جزائريين ضمن قائمة تضم عشرين اسما للتنافس على جائزة أفضل دراج إفريقي (فئة النخبة) لسنة 2025، وذلك في إطار النسخة الأولى من جوائز إفريقيا للدراجات، المقررة تنظيمها يوم 29 نوفمبر الجاري بالعاصمة الرواندية كيجالي، حسب ما افادت به الكونفدرالية الإفريقية الإفريقية للدراجات. ويتعلق الأمر بكل من: حمزة ياسين، حمزة عماري، عسال نجيب، عز الدين لعقاب، اسلام منصور و يوسف رقيقي، المرشحين في فئة "النخبة للرجال" إلى جانب 14 متنافسا آخر من محترفي وهواة سباقات الاتحاد الدولي للدراجات. وسيكون التنافس على هذه الجائزة قويا بتواجد ستة (6) دراجين من إريتريا، من بينهم غرمانى بنيام المتصدر للتصنيف الإفريقي للاتحاد الدولي للدراجات لعام 2025، بالإضافة إلى الموريسي الكسندر ماير الفائز بطواف "شانتال بيا 2025" و الجنوب إفريقي راينارد يانسه فان رينسبورغ، المتوج بطواف بنين 2025، فضلا عن الجزائري اسلام منصور، الفائز بطواف الكاميرون الدولي 2025. وفي فئة الهواة للرجال، تم إدراج الجزائري نجيب عسال ضمن قائمة الـ17 دراجا المتنافسة على الجائزة. وبالإضافة إلى هذه الجوائز، ستتنافس عشرة (10) منتخبات وطنية على نيل لقب أفضل فريق وطني إفريقي، ويتعلق الأمر بكل من: الجزائر، بوركينا فاسو، الكاميرون، كوت ديفوار، إريتريا، إثيوبيا، مالي، المغرب، موريس و رواندا. وعلى الرغم من قوة المنافسة، تملك الجزائر حظوظا كبيرة للدخول ضمن قائمة أفضل خمس دول، إلى جانب إريتريا المتصدرة للتصنيف الإفريقي والعالمي للاتحاد الدولي للدراجات (رجال) والممثلة في بطولة العالم بكيجالي 2025 بالدراج امانويل غيبري زاباهير، المتوج بمرحلتين في طواف رواندا 2025. وتنظم النسخة الأولى من جوائز إفريقيا للدراجات بالشراكة بين الكونفدرالية الإفريقية للدراجات وجوائز التميز الإفريقية للدراجات.

مهدي

■ ألعاب القوى :

تنظيم نصف المراتون الوطني الـ13 "الأمير عبد القادر" غدا بمعسكر

ستحتضن ولاية معسكر يوم غد الطبعة الثالثة عشر من سباق نصف المراتون الوطني "الأمير عبد القادر" في إطار فعاليات إحياء الذكرى الـ193 للمبايعة الأولى لمؤسس الدولة الجزائرية الحديثة، التي تقام تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، حسب ما علم أمس لدى المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة، المنظمة بمبادرة من الرابطة الولائية للأنشطة القوي بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لذات الاختصاص ومديرية الشباب والرياضة ومصالح الولاية والرابطة الولائية للرياضة المدرسية، مشاركة أزيد من 400 عداء وعداءة في صنفى الأكابر والكهول، (من 18 سنة إلى أكثر من 60 سنة) من أكثر من 30 ولاية، ممن أكدوا مشاركتهم لحد الآن وفق ما أوضح لـ«أج» رئيس رابطة ألعاب القوى محمد فرحايو. وسيجرى السباق على مسافة 21 كلم من المعلم التاريخي شجرة "الدرادرة" ببلدية غريس الذي شهد المبايعة الأولى للأمير عبد القادر وصولا إلى ساحة "الأمير عبد القادر" بوسط مدينة معسكر. وقد تم تخصيص جوائز مالية لأصحاب المراتب الأولى، مع تكريم خاص لأكبر العدائين سنا، استنادا إلى نفس المصدر.

مهدي

دراجات هوائية:

سباق جهوي للفئات الصفرى يوم غد بسعيدة

سيقام سباق جهوي للدراجات الهوائية لفئات الصغرى، يوم غد بمسلك مغلوق وسط مدينة سعيدة، بمشاركة منتظرة لأزيد من 100 دراج من فئات المدارس والبراعم والأصاغر والأشبال من ولايات تلمسان وعين تموشنت وسيدي بلعباس ومعسكر ومستغانم ووهران وسعيدة، حسبما علم أمس الأربعاء من المنظمين. سباقات هذه التظاهرة الرياضية للدراجات التي تنظمها الاتحادية الجزائرية للدراجات بالتنسيق مع الرابطة الولائية ومديرية الشباب والرياضة لسعيدة، ستجرى على مسلك مغلوق طوله 2 كلم وسط مدينة سعيدة يقطع خلاله المتسابقون دورة واحدة للمدارس ودورتين للبراعم و22 كلم للأصاغر و36 كلم للأشبال. ويندرج هذا السباق في إطار البرنامج السنوي المسطر من قبل الرابطة الجهوية للدراجات الهوائية.

مهدي

رونالدو ينجو من العقوبة الثقيلة ويضمن حضور مونديال 2026

نجا النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو (40 عاماً) من العقوبة الانضباطية الثقيلة، التي كانت تلوح في الأفق، بعد طرده المثير للجدل في تصفيات كأس العالم 2026، ليضمن بذلك حضور المونديال، الذي تستضيفه كندا والمكسيك والولايات المتحدة، الصيف المقبل. ووضعت التقارير الإعلامية حداً لحالة القلق، التي انتابت الجماهير البرتغالية حول مصير قائدها الأسطوري، بعد قرار تخفيف العقوبة المفروضة عليه من الاتحاد الدولي لكرة القدم، لتتواصل المسيرة الدولية لـ «الدون» دون انقطاع في المحفل العالمي. وفرض الاتحاد الدولي عقوبة مخففة على النجم البرتغالي، بعد مراجعة لقطة طرده ضد منتخب أيرلندا، وفقاً لما نشرته وكالة الأنباء الإسبانية، وقرر «فيفا» إيقاف النجم العالمي مباراة واحدة مع التنفيذ، بالإضافة إلى مباراتين مع وقف التنفيذ. وجاء هذا القرار ليضع حداً للمخاوف الكبيرة، إذ كان رونالدو مهدداً بعقوبة إيقاف طويلة الأمد، بعد استخدام المرفق ضد أحد منافسيه، وهو تصرف كان يعرضه لخطر الغياب عن مباريات كأس العالم 2026. وشمل الإيقاف المباراة التي غاب عنها اللاعب تلقائياً، والتي خاضها منتخب البرتغال ضد أرمينيا، وانتهت بتفوق «برازيل» أوروبا، في غياب قائدهم، بنتيجة كاسحة (9-1)، ليؤكدوا بذلك تأهلهم رسمياً إلى نهائيات كأس العالم 2026.

وأشبت هذا الأداء القوي الوجه المثالي للتشكيلة البرتغالية، لكن وجود رونالدو يبقى حاسماً من الناحية القيادية والتهديفية، وسيتمكن اللاعب المخضرم، بفضل هذه العقوبة المخففة، من الانضمام إلى زملائه في مونديال 2026 دون أي قيود، ليواصل مسيرته القياسية، ويشارك فيما يرجح أن تكون مشاركته الأخيرة في بطولات كأس العالم.

واستقبل الوسط الرياضي هذا القرار بسعادة، باعتباره أن كرة القدم لن تفقد أحد أبرز النجوم في المنافسة الموندالية. بينما بات التركيز الآن ينصب على استعدادات المنتخب البرتغالي، مع وجود أيقونته الكروية جاهزاً لقيادة الفريق نحو المجد العالمي، وآخر محاولة له لبلوغ ما بلغه غريمه التاريخي، الأرجنتيني ليونيل ميسي، المتوج بكأس العالم في قطر 2022.

دوري أبطال أوروبا

أوباميانغ يسجل رقماً قياسياً مع مارسيليا

بفضل ثنائية سجلها ضد نيوكاسل في دوري أبطال أوروبا، حقق بيير-إيميريك أوباميانغ رقماً قياسياً كبيراً مع أولمبيك مرسيليا.

قدم مارسيليا أداءً تاريخياً في دوري الأبطال بالأمس أمام نيوكاسل، وكل ذلك بفضل بيير-إيميريك أوباميانغ المتألق. في سن السادسة والثلاثين وخمسة أشهر، أصبح المهاجم الغابوني أكبر لاعب يسجل ثنائية مع نادٍ فرنسي في دوري الأبطال. وسيظل هذا الرقم القياسي محظوراً في سجلات التاريخ.

ومع ذلك، لم تبدأ المباراة بشكل جيد لأبناء الجنوب، حيث تقدم نيوكاسل في الدقيقة السادسة عبر هارفي بارنز. «لم تبدأ المباراة بشكل جيد. الدقائق العشر الأولى كان بإمكاننا أن نكون أفضل بكثير. تلقينا هذا الهدف. ثم استعدنا زمام الأمور»، هذا ما قاله أوباميانغ نفسه لقناة Canal+ بعد نهاية اللقاء.

سيدني غوفو يروي قصة معاناته: كدت أفقد أجزاءً من ساقي بسبب البكتيريا

روى النجم الفرنسي السابق، سيدني غوفو (46 عاماً)، حكايته القاسية في مقابلة صادمة، حين كشف أنه كاد يفقد أجزاءً من ساقيه، بسبب البكتيريا، خلال مرحلة مفصلية عام 2013، في واحدة من أكثر المحطات تأثيراً في مسيرته وشخصيته. وعرض المهاجم الأسطوري بنادي أولمبيك ليون السابق تفاصيل لم يسبق أن رواها بهذا العمق، واسترجع معركة طبية ونفسية كادت تغير حياته بالكامل.

واستذكر سيدني غوفو بداية القصة، في مقابلة صحافية نشرتها مجلة ليكيب الفرنسية، إذ أوضح أن جراحه بسيطة في وتر الركبة تحولت إلى كابوس بعد التعرض لعدوى خطيرة في المستشفى. وقال الفرنسي إن الألم بلغ مستوى لا يحتمل، إلى درجة أن طبيباً اقترح عليه خياراً صعباً: «أكد لي طبيب جراح أن هو الحل الأفضل هو البتر في تلك اللحظة الحرجة. لقد وافقت في البداية تحت تأثير مسكن المورفين وشدة المعاناة، قبل أن يحاول تدخل المقيربين دون استمراري في القرار» وخاض غوفو بعد ذلك مرحلة علاج طويلة، منها ستة أشهر من الرعاية اليومية القاسية، بواقع تغيير القسطرة مرتين يومياً عبر ممرضة مختصة.

وتشبه تلك الفترة مرحلة العلاج الكيماوي لما فيها من إنهاك جسدي ونفسي، وأضاف: «عشت صراعاً داخلياً بين القبول بالواقع والخوف من فقدان القدرة على المشي». ثم واجه غوفو صدمة ثانية بعد إبلاغ الأطباء له بأن العودة إلى كرة القدم مستبعدة، بل إن الركض نفسه قد يصبح أمراً شبه مستحيل.

الفيفا تضع نظاماً جديداً لمنع صدام الكبار بكأس العالم 2026

في خطوة غير مسبوقة، أعلن فيفا نظاماً لتصنيف مشابه لبطولات التنس الكبرى، ما يضمن فصل المنتخبات الأربعة الأولى في التصنيف العالمي عن بعضها البعض حتى مرحلة نصف النهائي ببطولة كأس العالم وذلك تحت شعار «تحقيق التوازن التنافسي».

وبموجب هذا النظام، سيتم توزيع كل من إسبانيا والأرجنتين وفرنسا وإنجلترا - المنتخبات المصنفة من الأول إلى الرابع عالمياً - في مسارات مختلفة داخل جدول الأدوار الإقصائية في بطولة كأس العالم 2026 بمشاركة 48 منتخباً، بحيث لا يلتقي أي منهم بالآخر قبل الدور نصف النهائي، أو النهائي في بعض الحالات.

وفقاً للتصنيف الجديد، سيكون كل من إنجلترا وفرنسا على موعد محتمل لمواجهة أحد العملاقين إسبانيا أو الأرجنتين، ولكن فقط في نصف النهائي وفقاً لما أبروته صحيفة «ذا غارديان». وأوضح فيفا أن تحديد المسارات سيتم عبر قرعة، وليس بالضرورة وضع إسبانيا (رقم 1) في مواجهة فرنسا (رقم 3)، أو الأرجنتين ضد إنجلترا.

هذا السيناريو مشروط بأن تنجح المنتخبات الأربعة في تصدر مجموعاتها خلال دور المجموعات الصيف المقبل. الدور الأول سيتكون من 12 مجموعة تضم كل منها أربعة منتخبات، أما نظام التصنيف فيعتمد على أربعة أوعية، مع احتساب الدول المضيفة الولايات المتحدة والمكسيك وكندا ضمن الوعاء الأول بشكل تلقائي. وسيخصص الوعاء الرابع للنازحين الستة في الملحقين الأوروبي والدولي، اللذين سيحسمان لاحقاً. وقالت فيفا في بيان رسمي: «لضمان التوازن التنافسي، تم إنشاء مسارين منفصلين حتى نصف النهائي، بما يضمن أن المنتخبين الأعلى تصنيفاً لن يلتقيا قبل المباراة النهائية، شريطة أن يتصدرا مجموعتهما». ورغم قواعد فيفا التي تمنع مواجهة منتخبين من نفس القارة في دور المجموعات، فإن الأمر لا ينطبق على أوروبا بسبب مشاركتها بـ 16 منتخباً. وبالتالي، قد تجد إنجلترا نفسها في مجموعة واحدة مع إسكتلندا المصنفة في الوعاء الثالث، أو حتى ويلز أو أيرلندا الشمالية في حال تأهلتهما من الملحق، حيث يسمح بوجود منتخبين أوروبيين فقط في المجموعة الواحدة في كأس العالم. بعد يوم واحد من إجراء قرعة البطولة، وتحديدًا في 6 ديسمبر، سيكشف فيفا عن جدول المباريات الكامل، الذي سيحدد وفقاً لما وصفه بأنه «أفضل ظروف ممكنة» لجميع المنتخبات، مع مراعاة الفوارق الزمنية لتمكين الجماهير حول العالم من متابعة منتخباتها.

FIFA WORLD CUP 26™
WINNER'S TROPHY

فليك بعد ثلاثية تشيلسي: أعدكم بنسخة مختلفة من برشلونة

أعرب هانز فليك المدير الفني لبرشلونة، عن خيبة أملة العميقة عقب الهزيمة أمام تشيلسي بثلاثية دون رد في ستامفورد بريدج، مؤكداً أن طرد المدافع رونالد أراوخو كان العامل الحاسم في سقوط الفريق في هذه المواجهة الصعبة. وأشار المدرب الألماني إلى أن النتيجة تعقد مهمة الفريق في إنهاء مرحلة الدوري ضمن الثمانية الأوائل، وهو الموقع الذي يضمن التأهل المباشر إلى الجولة التالية. فليك أوضح بعد اللقاء أن فريقه دخل المباراة بصورة جيدة وكان قريباً من افتتاح التسجيل، لكن اللعب متقوصاً أمام فريق يمتلك الجودة مثل تشيلسي جعل الأمور معقدة للغاية. وقال فليك خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "سنحت لنا فرصة للتقدم، لكن اللعب بعشرة لاعبين جعل المهمة شبه مستحيلة. رأيت بعض الإيجابيات، لكننا فقدنا الكثير من الكرات السهلة تحت الضغط". وحول تأثير النقص العددي، شدد فليك على أن الفريق خاض "عدداً كبيراً من الدقائق" بلاعب أقل، وهو ما منح تشيلسي، صاحب القدرة العالية على الاستحواذ، أفضلية واضحة مضيضاً: "علينا تقبل الهزيمة والتفكير بصورة إيجابية". المدرب الألماني لم يخف قلقه من صعوبة الدخول ضمن المراكز الثمانية الأولى، لكنه تمسك بالأمل قائلاً: "الوصول لهذا الهدف سيكون صعباً، لكن كل شيء ممكن. نحتاج إلى المزيد من العدوانية والضغط، فاليوم كان تشيلسي أكثر ديناميكية، وهذا ما أريده من فريقتي". وتحدث فليك كذلك عن الأخطاء الفردية وخسارة السيطرة في لحظات مهمة من اللقاء، لكنه أكد أن الفريق لا يزال يمتلك ما يكفي لتحقيق رد فعل قريب: "لدينا ثلاثة ميارات متبقية، وأنا واثق أننا قادرون على الفوز بها. ارتكبنا أخطاء واضحة، ولم نحافظ على الكرة، لكن هناك أمور إيجابية أيضاً مثل عودة راڤينيا وتطور مستوى ماركوس".

راشفور و غارسيا: تشيلسي أجبرنا على الركض كثيرا.. والعودة لم تكن مستحيلة

أبدى ماركوس راشفور لاعب برشلونة استياءه من الهزيمة القاسية أمام تشيلسي بثلاثية دون رد، معتبراً أن الطرد المبكر لعب دوراً محورياً في تعقيد مهمة الفريق خلال المواجهة. اللاعب الإنجليزي أكد أن الفريق حاول التماسك قدر المستطاع، لكن اللعب بعشرة لاعبين جعل الأمور أصعب بكثير في ظل فقدان الكرة المتكرر. وقال راشفور، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كانت مباراة صعبة بعد البطاقة الحمراء. حاولنا أن نحافظ بالكرة في اللحظات المعقدة، لكننا خسرتها كثيراً، وهذا أعطاهم أفضلية عديدة واضحة". وعن مدى استحالة العودة في ظل النقص العددي، أوضح راشفور أن الأمر لم يكن مستحيلاً تماماً: "لا، لم يكن مستحيلاً. إذا أحسنّا التعامل مع الكرة ومنعناهم من إيجاد التفوق العددي، كان بإمكاننا تقديم المزيد. علينا أن نكون جاهزين للعودة أقوى في مباراة نهاية الأسبوع". من جانبه، قدم المدافع إريك غارسيا قراءة أشمل عقب اللقاء، مشيراً إلى أن الفريق كان في حالة جيدة بعد الأداء القوي أمام أتلتيك بيلباو، وبدأ المباراة بشكل إيجابي قبل أن يتلقى هدفاً من كرة ثابتة غير مسار المواجهة. وقال غارسيا: "بدأنا جيداً وصنعنا فرصتين واضحتين، لكنهم سجلوا من كرة ثابتة، وفي الشوط الثاني حاولنا الصمود". غارسيا أشار أيضاً إلى مشكلات واضحة في الضغط الدفاعي، قائلاً: "تشيلسي كان يتجاوز ضغطنا بسهولة. لم نعرف كيف نتكيف. حاولنا استخدام الأظهرة في الخروج بالكرة، لكنهم كانوا يجدون الرجل الحر دائماً. وهذا أجبرنا على الركض كثيراً". وأضاف المدافع الإسباني أن غياب الندية في الصراعات الثنائية كان سبباً مباشراً في الخسارة: "علينا أن نكون أكثر تنافسية في مثل هذه المباريات. يجب أن ندخل بقوة أكبر في الالتحامات. إذا لم تطابق خصمك في الإيقاع والحدة، يصبح الفوز شبه مستحيل".

كيف تحوّل تحالف بيريز ولابورتا رئيسي ريال مدريد وبرشلونة إلى عدااء؟

شهدت الأونة الأخيرة تدهوراً في العلاقات بين فلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد وخوان لاپورتا نظيره في برشلونة، بعد أشهر وربما أعوام من التحالف في قضايا عديدة. وهاجم بيريز برشلونة بضراوة في اجتماع الجمعية العمومية لريال مدريد الذي عقد يوم الأحد الماضي، وفيه لم يترك رئيس ريال مدريد موضوعاً يمكنه أن يؤذي برشلونة إلا وذكره على حد قول صحيفة "سبورت" الإسبانية التي كشفت أسباب هذا التحول. ومن أبرز الموضوعات التي هاجم فيها بيريز برشلونة، مباراة ميامي المثيرة للجدل، تقارب النادي الكتالوني من رابطة الأندية الأوروبية، عمليات تسجيل اللاعبين بالموسم الماضي وقضية نيغريرا.

كيف تحوّل تحالف بيريز ولابورتا إلى عدااء؟

وكان بيريز في علاقة ودية مع لاپورتا، إذ قال الأول في اجتماع الجمعية العمومية لريال مدريد العام الماضي "إذا استبعدنا المشاحنات على أرض الملعب، فعلى برشلونة وريال مدريد أن يساعد كل منهما الآخر". وأضاف "أقول هذا بكل صدق. ريال مدريد هو النادي الأول في العالم وبرشلونة من الكبار، علينا أن نفكر في أنه ناد من بين الأكبر في العالم. لماذا قد نتخاصم؟". وكلفت تلك التصريحات بيريز -ولا تزال- انتقادات قاسية من شريحة واسعة من جماهير ريال مدريد، التي لم تستوعب عدم الحاق المزيد من الضرر ببرشلونة في ظل الأزمة الاقتصادية والمشكلات المتعددة التي يعاني منها النادي الكتالوني.

وبحسب وسائل إعلام عديدة، فإن بيريز تدخل شخصياً في مساعدة برشلونة على إعادة تسجيل داني أولمو وباو فيكتور مطلع العام الحالي، في وقت كان فيه لاپورتا شريكه الرئيسي في أكبر مشروع عمل عليه وهو "دوري السوبر الأوروبي"، لكن هذه المواقف تغيرت الآن.

خيانة غير متوقعة

وانقلبت العلاقة الودية بين الرئيسين خلال الأشهر الأخيرة، فالاحساس في مدريد هو أنهم قدّموا يد العون لبرشلونة في عدة جوانب، لكن الفريق الكتالوني خان تلك الثقة، طبقاً لسبورت. وركز بيريز في حربه ضد مؤسسات كرة القدم على تقليص قوة رابطة الدوري الإسباني بقيادة خافيير تيباس، وألكسندر تشيفيرين رئيس الاتحاد الأوروبي، وهما العدوان الرئيسيان لرئيس ريال مدريد في السنوات الأخيرة وليس برشلونة. لكن التقارب الواضح بين برشلونة والاتحاد الأوروبي ورابطة الأندية الأوروبية أثار غضب بيريز. وقال لاپورتا بوضوح "نحن في برشلونة نسعى لتهدئة كرة القدم الأوروبية. نريد التوصل إلى اتفاق والعودة إلى الاتحاد الأوروبي. دورنا كان بناء الجسور معه".

مباراة ميامي

ومنذ تصريحات لاپورتا تلك، أصبح موقف ريال مدريد تجاه برشلونة أكثر صرامة فعمل النادي الأبيض بكل الطرق على إلقاء مباراة برشلونة وفاريال التي كان من المخطط إقامتها في ديسمبر القادم في مدينة ميامي الأميركية لحساب الجولة الـ 17 من الليغا، وقد نجح الميرنقي في مساعيه.

قضية نيغريرا

قبلها اتخذ ريال مدريد "موقفاً عدائياً" من برشلونة بانضمامه كطرف في قضية نيغريرا الشهيرة، ففي سبتمبر الماضي طلب النادي الأبيض إضافة ملف جديد إلى الدعوى التي قدمها يتضمن تصريحات لعدد من مسؤولي برشلونة السابقين.

التصريحات

وزادت حدة التوتر بين الرئيسين والناديين في الأونة الأخيرة وهو ما ظهر جلياً في التصريحات الصادرة من الجانبين. وقال لاپورتا بعد طرد هانسي فليك في مباراة برشلونة وجيرونا "إن لم تكن هناك يد بيضاء، فهي تشبهها كثيراً"، ليرد عليه تيبو كورتوا حارس ريال مدريد "يقول ذلك بسبب قضية نيغريرا"، كما أن جود بيلينغهام تطرق إلى هذه القضية خلال الكلاسيكو الأخير في الدوري. وبعدها جاء الدور على بيريز الذي صعد من حدة الأمور في كلمته بالجمعية العمومية بقوله "ليس طبيعياً أن يدفع برشلونة أكثر من 28 مليون يورو لناشئ رئيس الحكام لمدة 8 سنوات، أيا كان السبب فهذا غير طبيعي، ليس من باب المصادفة أن يتزامن ذلك مع أكثر فترات برشلونة نجاحاً".

قمة الجفاء

ولم يحدث بين لاپورتا وبيريز سوى لقاء رسمي واحد في المنصة الشرفية لسانتياغو برنابيو خلال الكلاسيكو، ويبدو أن ريال مدريد تخلى تماماً عن فكرة مساعدة برشلونة التي تحدث عنها رئيسه قبل عام فقط، "الذي اعتمد نهجاً عدائياً في وقت يوضح فيه برشلونة بكل الوسائل أن عدوه الأول يرتدي اللون الأبيض" على حد قول الصحيفة التي ختمت بالقول "الطلاق بينهما يبدو نهائياً".

FC BARCELONA

هاري كين يستعد لتمديد عقده مع بايرن

يعتزم نادي بايرن ميونيخ الألماني إجراء مفاوضات مع مهاجمه المتألق هاري كين، في وقت مبكر العام المقبل، من أجل تجديد عقده، بينما استبعد قائد منتخب إنجلترا التكهّنات بشأن دخوله في مفاوضات مع أندية أخرى مثل برشلونة الإسباني. وقال ماكس إبريل عضو مجلس إدارة بايرن الثلاثاء، قبل مقابلة الفريق إلى لندن من أجل مواجهة أرسنال متصدر الدوري الإنجليزي، في دوري أبطال أوروبا: «لدينا خريطة طريق واضحة مع هاري، لقد قلنا إننا سنجلس ونتحدث معاً في بداية العام المقبل». وأضاف: «أعتقد أن هاري أظهر في كل مباراة كيف يتناوب شعور جيد هنا، وبالنسبة لعائلته أيضاً في ميونيخ، أعتقد أنه متأقلم مع الحياة هنا». وانتقل كين (32 عاماً) إلى بايرن ميونيخ في 2023، في صفقة تقدر بنحو 100 مليون يورو، ويمتد عقده حتى 2027، فيما فاز اللاعب بلقب الدوري الألماني الموسم الماضي، كما كان هدافاً للمسابقة، في الموسم الماضي وما قبله. ويكرر هاري كين تصدره لقائمة الهدافين، هذا الموسم، حيث سجل إجمالاً 109 أهداف في 114 مباراة مع بايرن في جميع المسابقات، بينما قال إبريل إن كين يستحق أن يكون حاضراً في جوائز «فيفا» للأفضل المقتبل. وتشير التقارير إلى أن الشرط الجزائي في عقد كين تبلغ قيمته 65 مليون يورو، بحلول صيف 2026. وقال كين لصحيفة «بيلد» الألمانية يوم الثلاثاء، إنه لم يتواصل مع أي شخص، رداً على الشائعات بشأن رغبة برشلونة في أن يتعاقد معه كبديل لمهاجمه البووندي روبرت ليفاندوفسكي. وقال أيضاً:

«يتأقلم شعور جيد للغاية في الوقت الحالي، رغم ذلك لم نتحدث مع بايرن بعد بشأن موقفي». وتابع اللاعب: «لا داعي للتعجل، أنا سعيد للغاية في ميونيخ، يمكنكم أن تشاهدوا ذلك من خلال طريقة لعبي، سنرى ما سيحدث عندما يتم التواصل معي، لكنني لم أفكر في الموسم الجديد بعد». ولا يعتقد هيربيرت هاينر رئيس بايرن ميونيخ أن كين سيرحل الصيف المقبل. وقال هاينر لـ «بيلد»: «أعتقد بشكل قاطع أنه يحب البقاء هنا في ميونيخ وهو سعيد للغاية، سوف نتحدث، سيكون الأمر معتمداً على خططه للمستقبل، لكن أنا مقتنع بأن بايرن لديه فرصة جيدة للغاية».

نجوم دورتموند عن افتراس فياريال: تعلمنا من درس العام الماضي

أعرب سيباستيان كيل المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند عن رضاه التام بعد الفوز برعاية نظيفة، على فياريال الإسباني، أول أمس، على ملعب سيفنتال إيدونا بارك، ضمن لقاءات الجولة الخامسة من مرحلة الدوري لمسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال كيل بحسب ما نقل عنه الموقع الرسمي لدورتموند: «سجلنا أربعة أهداف وحافظنا أخيراً على شبك نظيفة، كان هذا هو هدفنا أيضاً في مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا. لقد تمكنا من تحقيق ذلك اليوم، ولهذا السبب نعود إلى منازلنا راضين جداً». وعن أهمية فارق الأهداف أوضح: «نرى أن فارق الأهداف يمكن أن يلعب دوراً كبيراً في مرحلة الدوري هذه، ولهذا كان من الجيد أننا حاولنا إضافة الهدف الرابع في النهاية».

وبالنظر إلى تأثير البطاقة الحمراء التي تلقاها خوان فويت لاعب فياريال: «بعد شوط أول شهد تقلبات، تمكنا من دفع المباراة في الاتجاه الصحيح. بالطبع، كان للبطاقة الحمراء تأثير كبير. أصبح لدينا سيطرة أكبر على الكرة، وتمكنا من تعزيز الهيمنة». وتطرق إلى تدوير اللاعبين فقال: «لدينا الكثير من المباريات مرة أخرى في الأيام والأسابيع القادمة. ولهذا السبب نريد أن نقوم بالمدارة بين الحين والآخر. هذا ما يصنع عمق التشكيلة. طالما لم يصب أحد، فمن المؤكد أننا سنستغل ذلك».

دانييل سفينسون

أشاد دانييل سفينسون، ظهير دورتموند بسير المباراة قائلاً: «لقد خططنا لدخول المباراة بالكثير من الطاقة. لقد كان شوطاً أول صعباً، لكننا واصلنا الضغط. في الشوط الثاني، بالطبع، كنا محظوظين بعض الشيء بركلة الجزاء والبطاقة الحمراء، ولكن بشكل عام كان أداء صلباً. من الجيد دائماً أن تسجل هدفاً».

جوليان براندت

وسلط جوليان براندت، متوسط ميدان دورتموند، الضوء على مفتاح الفوز بالمباراة قائلاً: «إذا سجلنا 4 أهداف وفزنا بشباك نظيفة، هذه علامة جيدة. دافعنا وسيطرنا جيداً نسبياً في الشوط الأول. لكن كان لدينا القليل من الاختراق هناك. هدف سيرهو قبل الاستراحة كان بمثابة المفتاح. أردنا أن نضع المزيد من الضغط في الشوط الثاني. ركلة الجزاء والبطاقة الحمراء فتحت لنا الطريق للقيام بذلك». وعن أهمية فارق الأهداف بين: «لقد تعلمنا من درس العام الماضي أن فارق الأهداف يمكن أن يكون مهماً. أربعة أهداف وثلاث نقاط جيدة جداً بالنسبة لنا».

سيرهو غيراسي

بدوره أكد غيراسي على أن الانتصار أهم من مستواه الفردي في المباراة: «كان فوزاً مهماً ضد فريق جيد من فياريال. نحن سعداء جداً بهذه النتيجة لأنه بعد الهزيمة ضد سيتي، كان من المهم الفوز. لكن فياريال فريق قوي. بعض مواقف اللعب تطورت لصالحنا، ونحن راضون الليلة». وأتم: «من الجيد دائماً تسجيل الأهداف. أنا سعيد لأنني أستطيع مساعدة الفريق. لا يمكنك دائماً تسجيل الأهداف. علينا أن نستمر في العمل بجد».

الرمز النازي "88" يثير جدلاً جديداً في كرة القدم الألمانية



يواجه عالم كرة القدم صعوبات في التخلص من الرمز النازي، بعد رفض اقتراح في اتحاد برلين لكرة القدم ضد استخدام الرقم 88 والمرتبطة بالتحية النازية «هايل هتلر». وكان من المقرر حظر استخدام الرقم 88 كرقم لقميص في مسابقات اتحاد برلين لكرة القدم، نظراً لارتباطه برمز نازي معروف، إذ يستخدم من قبل النازيين الجدد كرمز سري للتحية المعروفة «هايل هتلر»، حيث يرمز الحرف H (الثامن في الأبجدية اللاتينية) إلى الحرف الأول من اسم «هتلر»، وبالتالي فإن 88 تعني «HH، أي التحية لهتلر» (Heil Hitler). إلا أن المقترح، الذي عرض على الجمعية العمومية للاتحاد، قوبل بالرفض بأغلبية أصوات، إذ صوت 52 عضواً ضد الحظر، مقابل 48 عضواً فقط أيده. وصرح بيرند شولتز، رئيس الاتحاد الإقليمي: «هذا هو الاقتراح الثاني الذي يفشل في هذه القضية».

وتستخدم جماعات اليمين المتطرف تركيبات مختلفة من الأرقام للترويج للنازية، فإلى جانب الرقم 88، يشير أيضاً الرقم 18 على سبيل المثال إلى أول حرفين الأول والثامن من الأبجدية، ويمثل الأحرف الأولى من اسم أدولف هتلر. كما تشير بعض الحروف أو الرموز التعبيرية أيضاً إلى أيديولوجية اليمين المتطرف، ووفقاً لمكتب حماية الدستور (جهاز الاستخبارات الداخلية الألمانية)، قد تشير هذه الرموز إلى الانتماء لهذه الجماعة، لكنها لا تشكل حتى الآن أسباباً للمسؤولية الجنائية. ويصر نادي بي إف سي جيرمانيا 1888 على إبقاء أرقام سنوات تأسيسه ضمن شعاره. ويعتبر معارضو حركة منع الأرقام الرمزية في اتحاد برلين لكرة القدم، أن أرقام نادي بي إف سي جيرمانيا، تدل على تاريخ تأسيسه كأقدم نادٍ مستمر في ألمانيا، وبالتالي لا يوجد سبب لحظر استخدام هذا الرقم.

لايبريغ يعلن إصابة لاعبه الشاب أودراوغو

تعرض أسان أودراوغو، لاعب لايبزيغ، لإصابة في الركبة بعد أسبوع حافل، خاض خلاله أول مباراة بقميص منتخب ألمانيا، وسجل خلالها هدفاً. وأعلن نادي لايبزيغ الألماني، أن أودراوغو (19 عاماً) تعرض لإصابة في وتر ركبته اليسرى خلال الفوز على فيردر بريمن، الأحد، مضيفاً أن اللاعب الشاب سيغيب لمدة أسابيع. وشارك أودراوغو في أول مباراة بقميص ألمانيا خلال تصفيات كأس العالم، الأسبوع الماضي، وسجل لفرقة هدفاً في الفوز على بريمن، ليرفع رصيده إلى 3 أهداف هذا الموسم. وقال أودراوغو، الذي أصيب في بداية الشوط الثاني أمام بريمن، «عشت أسبوعاً مثالياً، وكان من الممكن أن يكون أفضل». من جانبه، أضاف مارسيل شيفر، المدير الرياضي للنادي، «هذه الإصابة مؤسفة له؛ لأنه كان يسير بخطى ثابتة في الأسابيع الأخيرة، وأصبح لاعباً دولياً، كما أصيب أيضاً اللاعب الشاب الآخر، يان ديوماند، بعد تعرضه لكسر في أنفه خلال المباراة نفسها. وأشار لايبزيغ إلى أن الإيفواري عامما، سيشارك الفترة».



دي ليخت: الدوري الإنجليزي ليس للضعفاء!

طالب ماتيس دي ليخت، لاعب فريق مانشستر يونايتد، بضرورة التكاتف، وتحديد المشاكل، والتعافي من «الليلة السيئة للغاية» التي واجهها ناديه على ملعبه أمام إيفرتون. وخسر مانشستر يونايتد صفر - 1 أمام ضيفه إيفرتون، مساء الاثنين، في ختام منافسات المرحلة الـ 12 لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، على ملعب أولد ترافورد، معقل الفريق الملقب بالشياطين الحمر. وعجز مانشستر يونايتد، المدعم بعاملي الأرض والجمهور، عن استغلال النقص العددي في صفوف إيفرتون، الذي لعب بعشرة لاعبين في وقت مبكر من عمر اللقاء، عقب طرد نجمه السنغالي إدريس جانا جيب في الدقيقة 13، عقب واقعة غريبة تشاجر فيها مع زميله مايكل كين. ورغم هذا النقص العددي، ظفر إيفرتون بالنقاط الثلاث، عقب تسجيله هدفاً بواسطة كيرنان ديوسبري هال في الدقيقة 29، ليتكبد مانشستر يونايتد خسارته الرابعة في البطولة خلال الموسم الحالي مقابل 5 انتصارات و3 تعادلات، ويتجمد رصيده عند 18 نقطة في المركز العاشر.

وقال المدافع الهولندي عقب اللقاء: «أعتقد أن اليوم كان ليلة سيئة للغاية بالنسبة لنا، خصوصاً طريقة لعبنا أمام عشرة لاعبين. استقبلنا هدفاً واحداً، ولم نخلق كثيراً من الفرص. أعتقد أن أداءنا اليوم كان سيئاً للغاية بشكل عام». وأضاف دي ليخت في تصريحاته، التي نقلتها «وكالة الأنباء البريطانية» (بي إيه ميديا): «المباراة المقبلة (ضد كريستال بالاس)، بالطبع، ستكون مهمة للغاية. ينبغي علينا أن نتعافى من هذا الأداء». وأوضح: «قدمنا بعض العروض الجيدة في الأسبوعين الماضيين، والآن ظهرنا بشكل باهت للغاية. أعتقد أننا جميعاً يمكننا الاعتراف بذلك». وشدد دي ليخت: «يتعين علينا الآن أن نعود، وأن نبقى متحدين، وتوضيح ما يجب تحسينه، لأنه من الواضح أن مباراة اليوم لم تكن جيدة بما يكفي». وكان هذا أول فوز لديفيد مويس، مدرب يونايتد الأسبق، في الدوري الإنجليزي الممتاز على ملعب أولد ترافورد بوصفه مدرباً زائراً في محاولته الـ 18 بعد أن فشل أصحاب الأرض في التسجيل من 25 تسديدة. وقدم جوردان بيكفورد، حارس مرمى إيفرتون، أداءً رائعاً، حيث تصدى لست محاولات على المرمى من لاعبي يونايتد، بينما تمكنت تسديدة إيفرتون الوحيدة على المرمى من هز الشباك. وصرح دي ليخت لقناة مانشستر يونايتد التلفزيونية: «الأمر محبط، لكن هذه هي كرة القدم. الدوري الإنجليزي الممتاز ليس للضعفاء. فرصة واحدة ربما تحرز من خلالها هدفاً، وإذا سجلوا هدفاً بعد فرصة واحدة ولم نحرز نحن، فهذا ما يحدث الفارق. هذا هو الفرق بين الفوز والخسارة، لقد افقدنا الكفاءة اليوم».

الأرقام تبعد مانشستر يونايتد عن بلوغ دوري الأبطال

قبل أكثر من عام بقليل، أقال مانشستر يونايتد المدرب إريك تين هاغ، بعدما فقدت إدارة النادي الثقة في قدرة المدرب الهولندي على تغيير الأمور إثر بداية سيئة للموسم بعد أن حصد الفريق 11 نقطة فقط من تسع مباريات في الدوري الإنجليزي فقط، وكانت هناك مخاوف من ابتعاد النادي بشدة عن التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. كان مانشستر يونايتد قد أنهى الموسم السابق في المركز الثامن، ثم تعافوا مع روين أموري، الذي جعلهم يتهون الموسم الماضي في المركز الخامس عشر، أسوأ مركز على الإطلاق للنادي في العصر الجديد للبريميرليغ. انخفض معدل نقاط يونايتد في المباراة الواحدة من 1.2 نقطة تحت قيادة تين هاغ إلى 1.0 نقطة تحت قيادة أموري، كما انخفض فارق الأهداف من -0.3 إلى -0.4. ورغم أن أداء الفريق كان أسوأ من مستوى الأداء الذي استوجب إقالة المدرب السابق، تمسك النادي بمديره الحالي بتصميم غريب. يبدو أن هذا القرار قد أتى ثماره حين حافظ يونايتد على سلسلة من خمس مباريات دون هزيمة في جميع المسابقات خلال شهري أكتوبر ونوفمبر - إلى أن خسر بنتيجة 1-0 أمس أمام إيفرتون، الذي لعب بعشرة لاعبين لأكثر من 75 دقيقة. بعد 12 مباراة، يحتل مانشستر يونايتد المركز العاشر الآن، ولعب مع أموري ما يقرب من موسم كامل في البريميرليغ، وفي تلك النتائج يونايتد بمعدله الحالي فقد لا يصل حتى إلى النصف الأعلى من الجدول. أسوأ ما يعيشه يونايتد مع مديره البرتغالي الشاب أنه مدرب "عنيد"، لا يغير أفكاره أبداً حتى لو كانت هي السبب في تراجع النتائج. بدأ أموري جميع مباريات مانشستر يونايتد الـ 39 التي أشرف عليها في الدوري الإنجليزي الممتاز بخطة 3-4-3 أو 4-2-1. ومنذ بداية الموسم الماضي، لم يعتمد سوى أوليفر غلاستر، مدرب كريستال بالاس، على خطة دفاعية ثلاثية أكثر منه. بالأمس حتى عندما فقد إيفرتون إدريس غاي للطرد، ظل أموري محافظاً على الطريقة بشكل غريب رغم النقص العددي لإيفرتون. ومرة أخرى لا يتحرك أو حتى يسحب مفاعلاً ليزيد الضغط بهاجم آخر لتحقيق الفوز. في العام الماضي كانت السلبية الأبرز لمانشستر يونايتد تحت قيادة أموري هي بقاء الفريق وعدم فعاليته في التعامل مع الكرة. وهذا ما توضحه لغة الأرقام، فبعد تولي أموري المسؤولية، تحرك يونايتد بالكرة بسرعة متوسطة بلغت 0.98 متر في الثانية، وهي ثاني أبطأ سرعة في الدوري بعد مانشستر سيتي، لكن على عكس سيتي، لم يبطئوا من سرعتهم بمجرد دخولهم الثلث الهجومي؛ بل كانوا في الغالب يعيّدون تدوير الكرة في نصف ملعبهم، وهو ما تجلّى في مباراة إيفرتون بعدم القدرة حتى على اختراق دفاعات إيفرتون بالشكل المطلوب لفريق يلعب منقوص العدد منذ الدقيقة 15.

الدوري الإنجليزي يعلن المرشحين لجائزة لاعب الجولة 12

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز عن قائمة اللاعبين المرشحين لجائزة أفضل لاعب في إطار منافسات الجولة الثانية عشر من البطولة، لذلك الموسم 2025/26. وشهدت الجولة الثانية عشر من الدوري الإنجليزي خسارة ليفربول أمام نوتينغهام فورست بثلاثة أهداف دون رد، بينما سقط مانشستر سيتي أمام نيوكاسل يونايتد بهدفين لهدف. في حين فاز أرسنال على توتنهام بأربعة أهداف مقابل هدف، وتعرض مانشستر يونايتد للهزيمة أمام إيفرتون بهدف دون رد. وحسبما نشر، فإن 8 لاعبين يتنافسون على جائزة لاعب الجولة الثانية عشر من الدوري الإنجليزي، حيث ضمت القائمة كل من: ألفونس أريولا لاعب بورنموث، إيبيريتشي إيزي لاعب أرسنال، جوردان بيكفورد حارس إيفرتون ومورغان روجرز لاعب أستون فيلا. إلى جانب كل من: هارفي بارنز لاعب نيوكاسل يونايتد، موريلو لاعب نوتينغهام فورست، بريمي بينو لاعب كريستال بالاس وأندري سانتوس لاعب تشيلسي.

لا يمتلك المدرب أي فكرة عن تحسين أداء يونايتد وتسريع وتيرته، ومع تصميمه على طريقة اللعب ومع بقاء يونايتد ومعدل النقاط الحالي فكل هذا يندثر بتراجع أكثر وغياب جديد عن دوري أبطال أوروبا، خاصة مع كبر سن الفريق وانخفاض المعدل البدني. وكان متوسط أعمار مانشستر يونايتد الموسم الماضي، عند حساب دقائق اللعب، 25.5 عاماً؛ أما هذا الموسم، فقد وصل إلى 26.5 عاماً. وهذا يجعل يونايتد أكبر سناً من كل من أرسنال ومانشستر سيتي.

غوارديولا: مبالغتي وراء الخسارة أمام ليفركوزن

حفل الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، نفسه مسؤولية الهزيمة المفاجئة التي تلقاها السيتيزيز على يد باير ليفركوزن بنتيجة 2-0 في دوري أبطال أوروبا، بعد أن دفع ثمنها غالباً لقراره بإجراء 10 تغييرات كاملة على تشكيلته الأساسية. وجاءت خسارة مانشستر سيتي في ليلة خاصة كان يحتفل فيها المدرب الإسباني بخوض مباراته رقم 100 في البطولة، ليتحول الحدث إلى واحدة من أكثر محطاته إحباطاً. ووفقاً لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، فإن فريق ليفركوزن، الذي وصل متأخراً إلى إنجلترا بسبب مشكلة في الأمثلة، كان يتوقع أمسية صعبة، لكنه غادر ملعب الاتحاد منتصراً وسط دھول جماهير سيتي. وكان بيب غوارديولا قد صرح قبل المباراة بأن "خيبات الأمل أكثر من اللحظات الجيدة" له ولفريقه في دوري الأبطال، وجاءت هذه الخسارة لتضيف صفحة جديدة من الإخفاقات الأوروبية. واعتبر الكثيرون أن الهزيمة كانت "انتحاراً تكتيكياً"، بعدما قام المدرب بإراحة معظم عناصره الأساسية. وقال غوارديولا لشبكة "TNT Sport": "علي أن أتقبل الانتقادات. لو فزنا لم يكن أحد سيتحدث عن التغييرات، لكن الآن يجب أن أعترف بأن ربما كانت كثيرة جداً". وأضاف المدرب الإسباني: "كنت دائماً أؤمن بطول الموسم وضرورة إشراك الجميع، لكن ربما بالفت. اللاعبون لعبوا من أجل عدم ارتكاب الأخطاء بدلاً من تنفيذ ما كان يجب علينا فعله. لم نقدم الأداء المتوقع، وأنا أتحمّل المسؤولية الكاملة. أضعنا فرصة هائلة وعلينا القتال فيما تبقى من مباريات".

مدرب تشيلسي بعد الفوز الكبير على برشلونة:

"لم يتغير أي شيء بالنسبة للفريق"

أكد إنزو ماريكا، المدير الفني لفريق تشيلسي الإنجليزي لكرة القدم، أنه "لم يتغير أي شيء" بالنسبة لفريقه الشاب بعد أن قدم عرضاً مذهلاً اكتسح خلاله برشلونة، الذي لعب بعشرة لاعبين، 3 / صفر في المباراة التي جمعتهم مساء الثلاثاء بدوري أبطال أوروبا. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي آيه ميديا" أن هذا الانتصار ضمن أن التأهل لدور الـ 16 سيظل بين يدي الفريق، لكن ما كان لافتاً أكثر هو طريقة الفوز نفسها، عرض نابض بالحياة وشجاع، مليء بالقتالية وسلاسة الهجوم وإرادة لا تقاوم لاستعادة الكرة، وهو ما بدا كأنه النتيجة الأهم في ليلة لا تنسى. وقال ماريكا: «إنه انتصار كبير، خاصة لأنه كان على حساب برشلونة، ولكن لم يتغير أي شيء فيما يخص هوية فريقنا وما يمكننا تحقيقه». وأضاف: «كان فوزاً مهماً، ولكن ليس أكثر. الآن نركز على المباراة المقبلة. وأكمل: «الشعور كان جيداً للغاية. على أرضنا مع جماهيرنا، من الرائع أن نتشارك مثل هذه اللحظات. الآن، خلال الساعات الـ 48 المقبلة سنفصل تماماً، ونأخذ قسطاً من الراحة، ونستعيد الطاقة». وأكد: «نحن بحاجة للحفاظ على الزخم. فمن الأسهل بكثير استعادة الطاقة عندما تفوز بالمباريات».



يلدز: لم أتوقع قرار سباليتي

اعترف كينان يلدز، موهبة جوفنتوس، بأنه لم يكن يعلم أنه لن يبدأ في التشكيل الأساسي للفريق في مواجهة بودو جليمت، ورفض أن ينسب الفضل لنفسه في الفوز الأول بياكونيري في دوري أبطال أوروبا خلال الموسم الجاري. وحقق جوفنتوس فوزا قاتلا وصعبا على حساب مضيقة بودو جليمت الترويجي، بنتيجة 3-2، في المباراة التي جمعتهم بملعب الأخير، في إطار منافسات الجولة الخامسة من مرحلة الدوري في دوري أبطال أوروبا. تقدم أولي بلومبرج لأصحاب الأرض في الدقيقة 27، قبل أن يعود جوفنتوس ويقلب الطاولة بتسجيل هدفين متتاليين عبر لويس أوبيندا ووستون ماكيني في الدقيقتين 48 و59. وقال يلدز خلال تصريحاته لشبكة سكاي سبورت إيطاليا بعد نهاية المباراة: "لم أكن أعلم قبل المباراة أنني لن ألعب، كان هذا قرار المدرب، أردت فقط أن أبذل قصارى جهدي عندما دخلت أرض الملعب وأساعد الفريق". وأضاف: "لا أركز على تسجيل الأهداف أو التمريرات الحاسمة، أنا هنا فقط لمساعدة الفريق، وأنا سعيد لأنني ساعدت ولو قليلا في هذه المباراة". وصنع يلدز أيضا هدفا لزميله فاييو ميريبي، لكن الهدف ألغى بسبب حالة تسلل على لويس أوبيندا في بداية اللعبة. حول ذلك صرح النجم التركي: "اعتقدت أنها كانت أفضل هجمة لي في المباراة، وكان من الرائع لو سجل هو الآخر، لقد كانت بمثابة الكريمة على الكعكة".

على هامش المواجهة أمام كاراباخ الأذربيجاني

جماهير نابولي تحيي الذكرى الخامسة لوفاة مارادونا

أحيا نادي نابولي الإيطالي وجماهيره الذكرى الخامسة لرحيل الأسطورة الأرجنتيني دييغو مارادونا، على هامش المواجهة أمام كاراباخ الأذربيجاني في دوري أبطال أوروبا. وجرى عرض لقطات خاصة لمارادونا على الشاشات العملاقة في الملعب، وعلق المذيع الداخلي بالقول: "نابولي يريد أن يتذكرك بفيديو خاص، قبل خمس سنوات رحل عنا الأعظم في التاريخ"، لتتعالى بعدها هتافات الجماهير في المدرجات بصوت واحد: «دييغو دييغو». وفي الدقيقة العاشرة (الرقم الذي ارتداه مارادونا طوال مسيرته) تفاعل المشجعون بهتاف «لا يوجد سوى مارادونا واحد»، ورددوا الأغاني مع التلويح بالأعلام والقمصان والأوشحة لأحياء ذكرى رحيل الأسطورة الأرجنتيني. وتوفي مارادونا إثر أزمة قلبية عن 60 عاما، يوم 25 نوفمبر 2020، بعد أسبوعين فقط من خروجه من أحد مستشفيات بوينس آيرس عقب خضوعه لعملية جراحية لازالة جلطة في المخ. وقاد مارادونا نابولي للتتويج بأول لقبين في تاريخه بالدوري الإيطالي عامي 1987 و1990، وبعد وفاته أطلق نابولي على ملعبه اسم الأسطورة الأرجنتيني تكريما له. ويعتبر مارادونا أحد أعظم لاعبي كرة القدم على مر العصور، وقاد منتخب الأرجنتين للفوز بكأس العالم 1986.

روما يتلقى دفعة معنوية قبل مواجهة نابولي في الكالتشيو

كشف موقع "فوتبول إيطاليا" أن نادي روما تلقى دفعة قوية قبل مواجهته المرتقبة ضد نابولي في الدوري الإيطالي، مع عودة لاعبيه باولو ديبالا وليون بايلي من الإصابات. وتعرض ديبالا وبايلي لإصابات في العضلة ذات الرأسين للفخذ أبعدتهما عن المباريات خلال الأسابيع الماضية، لكنهما شاركا بشكل كامل في تدريبات الفريق، بما في ذلك مباريات تدريبية على ملاعب مصغرة الأبعاد. ومن المتوقع أن يكون اللاعبان متاحين للمشاركة حتى على مقاعد البدلاء في مباراة دوري المؤتمر الأوروبي ضد ميتييلاند المقررة يوم الخميس، ما يعزز فرصهما في المشاركة بشكل كامل أمام نابولي. وساهم ديبالا هذا الموسم بهدفين وصنع هدفا واحدا خلال تسع مباريات بجميع المسابقات، في حين لم يسجل بايلي أي أهداف خلال خمس مباريات بمجموع 166 دقيقة لعب، مما يجعل عودتهما لمباراة الأحد خبرا مهما للفريق. ويأمل روما في استثمار جاهزية ديبالا وبايلي لتعزيز صفوف الفريق أمام بطل الدوري الإيطالي، في مباراة قد تكون حاسمة في مشوار الدفاع عن مركزه في جدول الترتيب.

كونتي يعلق على فوز نابولي أمام كاراباخ؛

"كانت أمسية مميزة، ونحن نعيش وضع صعب"

كد أنطونيو كونتي، مدرب نابولي، أن فريقه شعر بـ«طاقة إيجابية» خلال الفوز على كاراباخ 2-0 في دوري أبطال أوروبا، ما ساعده على التعامل مع الأزمة المتصاعدة للإصابات التي يعاني منها الفريق.

وجاء الفوز بعد أيام قليلة من انتصاره 3-1 على أتالانتا في الدوري الإيطالي، ليشعر الفريق وكأنه استعاد طريقه، سجل سكوت ماکتوميناى هدفه في اللقاء، الأول برأسية والثاني بتسديدة رائعة من العارضة قبل أن تسكن الشباك عن طريق ماركو يانكوفيتش وقال المدرب في حديثه: «

كانت أمسية مميزة لنابولي ولكل النابوليين. مارادونا يمثل شيئا يصعب شرحه إلا إذا كنت هنا، لذلك أردنا تكريم هذه الذكرى، كان هناك طاقة إيجابية في الملعب، قدمناها وتلقيناها أيضا».

وتحدث المدرب الإيطالي عن تطور العلاقة مع اللاعبين بعد الانتقادات العنيفة عقب الخسارة 2-0 أمام بولونيا قبل أسبوعين: «نابولي لم يكن ميتا، الأمر يتعلق بالعمل دائما وتقديم كل ما لدينا. يمكن أن نفوز أو نخسر، لكن اللاعبين يعرفون أنه يجب عليهم بذل كل ما لديهم في كل مرة» وأشار كونتي إلى صعوبة الوضع بسبب الإصابات المستمرة: «نحن في وضع صعب للغاية، كان هناك سبعة لاعبين على مقاعد البدلاء، منهم حارسان واثنان من الشباب.

إذا لم يكن لديك عدد كبير من اللاعبين للاختيار، عليك إيجاد حلول مختلفة، مع معرفة مخاطر إجهاد نفس اللاعبين وإصابتهم».

وتابع: «لقد قدمنا أداء جيدا ضد أتالانتا وقاراباخ، الذين لم ينس أحد أن تعادلو 2-2 مع تشيلسي وفازوا على بنفيكا وكوبنهاغن.

لا توجد مباريات سهلة في دوري الأبطال. شعرت بطاقة جيدة لدى الفريق، وحتى في الشوط الأول كنت واثقا أننا سنحقق النتيجة».

واختتم: «الطاقة أمر أساسي، يجب أن أكون أنا أول من يمتلكها لينقلها للفريق».

الإصابات ليست شيئا يمكن التحكم فيه، ولكن عندما نكون في وضع طارئ، أرى أن مستوى المسؤولية لدى الجميع يرتفع بشكل كبير، واللاعبون يدركون صعوبة الموقف. سنتعامل مع الأمر ونعود للمعركة من الغد».

جوفنتوس

سباليتي: "أسلوب لعبنا جعل الأمر صعبا، وهذا ما يحتاجه اللاعبون"

قال لوتشيانو سباليتي المدير الفني لفريق يوفنتوس إن لاعبيه أصبحوا أكثر استرخاء بعد الفوز الصعب والقاتل على حساب بودو جليمت الترويجي، معتزفا بأن الضغط كان يؤثر عليهم في دوري أبطال أوروبا. وحقق يوفنتوس فوزا قاتلا على حساب مضيقة الترويجي بنتيجة 3-2، في المباراة التي جمعتهم بملعب الأخير، في إطار منافسات الجولة الخامسة من مرحلة الدوري لمسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال لوتشيانو سباليتي خلال تصريحاته لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «لعبنا مباراة مفتوحة وهجومية، وهو ما كان صعبا في بعض الأحيان، حيث لعب المنافس بتمريرات رائعة وسرعة في التفكير على هذا الملعب (عشب اصطناعي)، وهذا هو الشيء الذي كان يخيفنا نوعا ما بالنظر إلى مبارياتهم السابقة على أرضهم». وأضاف: «لم نستغل بعض الفرص السهلة في الشوط الأول، ثم بعد الاستراحة ضاعفوا الضغط، مع ذلك، هذا فوز مهم استحقه اللاعبون ونهديه لأنفسنا ولجماهير التي سافرت لدعمنا هنا». وأثارت بعض اختيارات سباليتي في التشكيلة الأساسية الدهشة، لكن البدلاء الذين دخلوا صنعوا الفارق والتأثير المطلوب، ومنهم كينان يلدز وجوناثان ديفيد. وعن هذا الأمر، علق سباليتي: «الأمر لا يتعلق بالاختيارات، بل بضمان تطور الفريق بأكمله. أنا سعيد لأنني رأيت وجوها سعيدة، أو على الأقل أكثر استرخاء، لأن اللاعبين بشر أيضا، ويعانون عندما لا تسير الأمور على ما يرام».

وتحدث عن أجواء المباراة واللعب على العشب الاصطناعي فقال: «واصل الفريق الضغط الهجومي في كل مرة، وقدم أداء جيدا في بعض التمريرات والدقائق، عانى الجميع هنا، وأخبرونا جميعا أن أصحاب الأرض كانوا أسرع بمرتين، وأنهم كانوا قادرين على التنفس بسهولة أكبر في هذا المناخ، وأن هناك الكثير من الصعوبات».

وواصل: «كان من المؤسف ألا نحصد النقاط بعد الشوط الثاني، لأن اللاعبين قاموا بما يجب عليهم فعله». وزاد: «يشعر الفريق بثقل كل ما يقال، فهم لا يتمتعون بحرية اتخاذ القرارات أو بأسلوبهم.

كانت هناك مشاكل هنا أيضا، مع بعض المواقف التي سمحنا فيها للخصم بالعودة، وكان بإمكاننا تجنب ذلك». واستطرد: «يحتاج اللاعبون إلى تنمية إيمانهم وشجاعتهم، ونحتاج إلى هذه الخطوة الإضافية في كل من العقابية والتدريب، لأننا لا نملك الإيقاع المناسب في التدريب». وأتم: «بعض اللاعبين ليسوا في كامل لياقتهم البدنية أو مستواهم، وعلينا القيام بذلك في ظروف الحقيقية، وليس في التدريب، لأن سرعة التفكير والحركة تتطلب هذا السيناريو».

ديشان يكسر الصمت في قضية مغادرة بنزيمة منتخب فرنسا قبل مونديال 2022

عاد المدير الفني لمنتخب فرنسا ديديه ديشان (57 عاماً) ليكسر الصمت ويكشف خفايا مغادرة الدولي السابق كريم بنزيمة معسكر المنتخب الديوك قبل ثلاثة أيام فقط من انطلاق مشاركة فرنسا في كأس العالم 2022 في قطر بسبب إصابة عضلية، إلا أن عودته للتدريب مع ناديه السابق ريال مدريد الإسباني منتصف ديسمبر أثار تساؤلات حول الظروف الحقيقية لمغادرته. وكشف موقع راديو آر إم سي الفرنسي دانيال ريوغو بتهمة التشهير: "لم يكن عليّ اتخاذ قرار جذري، لقد كان بنزيمة قد اتخذ قراره بالفعل، عند وصولي إلى المعسكر في 14 نوفمبر 2022، وبعد الفحص الطبي، كان الشك الذي لدي مستمراً، دوري أن أستخدم واستدعي لاعبا إذا لزم الأمر، وهذا ما فعلته باستدعاء ماركوس تورام في حال وجود مشكلة لبنزيمة خلال المعسكر". وواصل ديشان حديثه عن قضية رحيل بنزيمة قائلاً: "لقد وجدت نفسي أمام لاعب محطم وأنفهم ذلك، حاولت مواساته والتحدث معه، وسألته: ما رأيك؟ فأجاب أن الأمر انتهى، كريم قد قرر بالفعل أن الأمور قد حسمت، لم يكن عليّ اتخاذ أي قرار جذري، فهو قد اتخذ قراره، كان أمامي شخص مستسلم، وأنا، فقدان كريم بنزيمة كوني مدرباً، هل تعتقدون أن هذا يجعلني أبتسم؟ قرر المغادرة لأنه كان أمراً لا مفر منه". وبالعودة إلى مجريات القضية التي تعود إلى ثلاث سنوات، فقد بدأت خيوط هذا الحدث المثير للجدل تنكشف تدريجياً، فقبل انطلاق مشاركة فرنسا في كأس العالم، اضطر بنزيمة لمغادرة المنتخب بسبب إصابة عضلية، لكنه عاد سريعاً إلى أجواء التدريبات مع ريال مدريد، ما أثار الشكوك حول الأسباب التي دفعته للرحيل، وساهم هذا الغموض في تعزيزها واللاعب نفسه، عندما كتب على مواقع التواصل الاجتماعي تعليقاً يقول "يا لها من جرأة"، رداً على مقابلة لديشان التي برر فيها غياب اللاعب الحالي لنادي الاتحاد السعودي عن المونديال. وأكد طبيب المنتخب الفرنسي فرانك لوغال إصابة عضلية من الدرجة الثانية لدى كريم بنزيمة، ما دفع إلى اتخاذ قرار مغادرته المنتخب، وفي ليلة الرحيل، رافقه الطبيب وضابطاً أمن ومترجم إلى العيادة، وعند عودتهم إلى الفندق حوالي منتصف الليل، لاحظ المسؤول عن الأمن المدعو محمد صنهاجي، خلال حديثه في مقابلة سابقة مع صحيفة ليكيب الفرنسية، وجود أقتعة على وجوه الجميع، مؤكداً أن بنزيمة لم يطرده، بل غادر باختياره وجرّت مرافقته وفق الإجراءات الرسمية. وتابع ديشان حديثه عن مغادرة بنزيمة معسكر المنتخب الفرنسي بقوله: "استيقظت حوالي الساعة التاسعة وعلمت من السيد صنهاجي أن كريم قد غادر، أرسلت له رسالة عند وصوله لأنني لم أتمكن من تحيته، ورد بعد 20 دقيقة، تخيل أن يكون قادراً على اللعب؟

تحدثت مع كريم بعد رحيله، كان يقضي إجازته في الجزر مع عائلته، وقال إنه يريد الحصول على الراحة، عندما تقرأ الكلمات المستخدمة للاعب قد أكون طردته في منتصف الليل من المعسكر، لا أعتقد أنه كان ليقول هذه الكلمات".

مانسي يكشف سر خلافه مع صلاح وعرض مانشستر يونايتد

كشف النجم السنغالي، ساديو ماني (33 عاماً) عن سر خلافه مع محمد صلاح (33 عاماً)، الذي تحول لاحقاً إلى صداقة متينة، واستعرض خلال مقابلة صحافية أجراها مع نجم مانشستر يونايتد السابق، ريو فرديناند (47 عاماً) في الوقت نفسه تجربته الإنسانية ودفع استقبال السعودية له خلال التجربة التي يقضيها بالوان نادي النصر، حيث شعر بالترحيب والكرم الذي يفوق كل توقعاته. وروى ماني موقفه الطريف مع صلاح، الخميس، إذ قال إن الخلاف كان جزءاً طبيعياً من المنافسة بينهما داخل الملعب، وأشار إلى أن العلاقة بينهما كانت ودية على المستوى الشخصي، فـ أحياناً يمزح لي صلاح الكرة، وأحياناً لا. وكان بوبي هو الوحيد الذي يشاركنا الكرة باستمرار. أتذكر مباراة بيرنلي حين غضبت كثيراً لأنه لم يمزح لي الكرة، لكن اليوم التالي جاء إليّ وقال لي إنه لم يكن يقصد شيئاً، فقط أراد التسلية، ولو رأى فرصة للتمرير لي، لفعل ذلك". وأشار ماني إلى أن هذا الموقف عزز صداقته مع صلاح "منذ ذلك اليوم أصبحنا أقرب، وأحياناً يحدث الشيء نفسه، لكن بكوننا مهاجمين، من الطبيعي ألا يرى اللاعب الكرة ويحسب كل شيء". ويعكس هذا الحوار مدى الاحترام المتبادل بين النجمين الكبيرين، ورسوخ العلاقة الإنسانية فوق التنافس الرياضي. وفي جانب آخر، تحدث ماني عن تجربته الإنسانية في السعودية، ووصف مدى دفع الترحيب الذي لقيه، فقال: "حدث هذا في شهر رمضان، وعندما حان وقت المغرب دعاني بعض الأشخاص إلى تناول الطعام معهم، فقلت إنهم لا يعرفونني، فقالوا لي إن هذا أمر طبيعي في السعودية، الجميع يساعد الجميع ونجتمع معاً". وأضاف: "لم يكونوا يعلمون أنني ساديو ماني، ولم يدعوني لأنني لاعب أو مشهور، بل فقط لأن هذا هو التصرف الطبيعي". وكشف ماني عن عرض سابق من مانشستر يونايتد في عهد المدرب الهولندي لويس فان غال، فقال: "اتصل بي وطلب مني القدوم للفرق، لكنني كنت أتساءل كيف سأجد مكاناً في ظل وجود نجوم مثل رونو ودي ماري، لذلك رفضت العرض".

ويعكس هذا القرار وعي ماني بمستقبله الرياضي وقدرته على اختيار الوقت والمكان المناسبين لمشواره. وتأتي تصريحات ماني لتؤكد جوانب شخصيته الإنسانية بعيداً عن الأضواء، كما تسلط الضوء على طبيعة علاقاته مع زملائه الكبار وتجربته في السعودية التي تركت لديه انطباعاً مميزاً عن الكرم والترحاب. من خلال هذا المزيج بين الصداقة والاحترام والمواقف الإنسانية، يظهر ماني نموذجاً للاعب متوازن يجمع بين الاحترافية وروح التسامح والانفتاح على الآخرين.

وتابع فابيو واردلي: "لم أفهم قرار أوسيك الغريب، وما يريده الأوكراني، الذي رفض مواجعتي، رغم أنه تحدث في وقت سابق عن رفضه اعتزال الملاكمة، لكن يدرس خوض مواجعتين فقط، لكن من الواضح جلياً للجميع، أننا نشهد الكثير من التغيرات في سلوك الملاكمين، وما يفعلونه في مسيرتهم المهنية، لأننا نتابع قيام بعضهم بالتوجه نحو الاحتراف في رياضات أخرى، بينما يقوم الآخرون بأخذ فترات استراحة طويلة، وبعدها يعودون إلى الحلقات". وختم فابيو واردلي حديثه: "لقد كان قرار أوسيك غريباً بالنسبة لي، لأنني ظننت أن المنظمة العالمية للملاكمة سمحت له بأخذ فترة استراحة قصيرة، بسبب خوضه العديد من المواجهات في الفترة الماضية، لكنه فاجأ الجميع بعدما قرر ترك حزامه، الذي فاز به عن استحقات وجدارة، لا أدري ما يفكر فيه الأوكراني، وهل أصبح مستعداً للتخلي عن ألقابه، لأنه لا يريد اللعب ضد منافسيه، أم أن هناك مشاريع يعمل عليها ولا أحد يعرف عنها شيئاً".

أوسيك يتخلى أحد أحزمته وخصمه يصف الحدث بـ "الغريب"



الثقيل بلا منازع، الملاكم الأوكراني أولكسندر أوسيك (38 عاماً)، التخلي عن حزام منظمة الملاكمة العالمية، بعدما رفض مواجهة البريطاني فابيو واردلي، في بداية العام القادم، الأمر الذي دفع الأخير إلى وصف ما حدث بـ "الغريب"، مشيراً إلى أنه يواصل التحضير حتى يخوض نزاله القادم. وقال فابيو واردلي (30 عاماً)، في حديثه مع شبكة سكاي سبورتس البريطانية، أمس الخميس: "قيام أوسيك بالتخلي عن لقب منظمة الملاكمة العالمية للوزن الثقيل بدلاً من الدفاع عن حزامه أمر غريب للغاية، وسيكون من دواعي سروري تمكيني من مواجهة أنطوني جوشوا في بداية العام القادم، بعدما حصلت على الترقية من المنظمة، نظراً إلى مسيرتي الخالية من الهزائم في هذا الوزن، والآن أريد استغلال فرصتي بشكل كامل".



النشاطات الرياضية للأطفال ومساهمتها في النمو

يتعرض جسم الفرد خلال حياته إلى مجموعة تأثيرات مورفولوجية، بيولوجية وتغيرات وظيفية شتى، وتقاس القابلية البدنية والمهارية للفرد من خلال نمو الجسم نتيجة هذه التأثيرات، والتي عادة ما تكون غير متساوية. ويمر الفرد بمرحلة النمو العام وتسارع النمو الطولي الذي يتراوح بين البطء النسبي تارة وثبات الأحجام أحيانا، وكذلك وظائف الجسم تبدأ وظيفتها مبكرا وتتأخر أخرى، وبشكل عام أن القابلية الوظيفية عند الأطفال تكون أقل مقارنة مع الكبار، وهذا لا يعود إلى عدم تكامل النمو لديهم، لأن كل مرحلة من مراحل النمو تعتبر تامة للمرحلة ذاتها، ولكن هناك عدة عوامل تؤثر على نمو الجسم منها . من الصفات الوراثية الأساسية التي يرثها الأطفال من الوالدين، التي تحدد الطول وبناء شكل الجسم ونمو الأجهزة المختلفة، وتشمل المهارات المكتسبة والعوامل البيئية الاجتماعية والحالة المعيشية التي يمكن أن تؤثر على طبيعة الفرد وسلوكه، وكلما كان التأثير كبيرا كان أكثر قوة و شباتا . كما تعد وسائل التربية البدنية خاصة من الوسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تنمو الأنسجة العظمية والعضلية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تنخفض القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسبقون أقرانهم في النمو، مع نمو في القوة العضلية بشكل أكبر وكذلك في سرعة الجري وفي القوة المميزة بالسرعة عند أداء التمارين الرياضية، ولهذا فإن الرياضيين في مرحلة البلوغ المبكر بعمر 14 سنة تكون نتائجهم أقل مستوى بالمقارنة مع الرياضيين الشباب الذين يتميزون بمستوى أعلى من التكامل. ومن الضروري دراسة الفروقات الفردية للرياضيين وخاصة الطول وتركيب الجسم إضافة إلى العمر التقويمي عند التدريب في مجالات التربية البدنية من أجل بلوغ التكامل الرياضي والرياضيون الشباب يتميزون بنمو السرعة الحركية، وفي عمر 13-14 سنة يلاحظ أيضا أن الأطفال المتدربين يفوقون غير المتدربين في نمو السرعة الحركية .

مساهمة الإحماء الرياضي في تقليل الإصابات

المضمون . ويمكن تقسيم الإحماء إلى إحماء عام ، و إحماء خاص ويمكن تقسيم الإحماء إلى ثلاثة أشكال هي تمارينات عامة ، تمارينات إطالة ، تمارينات خاصة بالمسابقة . الإحماء العام يؤدي بالمشي والجري الخفيف وبعض الحركات سواء بالوثب الخفيف أو أداء التمارينات البدنية التي فيها المرونة والرشاقة ، وذلك لغرض إعداد شامل لأجهزة وأعضاء الجسم وعضلاته ومفاصله المختلفة وهذا القسم من الإحماء لا يكفي لتأهيل اللاعب للاشتراك في المباريات أو القسم الرئيسي من التدريب وأداء حركات السريعة والقصوية ويفضل أن يكون الإحماء باستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبسيطة تزداد شدتها تدريجيا لغرض التهيئة للإحماء الخاص . أما الإحماء الخاص فيعمل على إعداد وتهيئة جسم اللاعب لأداء الحركات السريعة والقصوية التي سوف يؤديها في التدريب والمنافسة وباستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبشدة متوسطة تزداد تدريجيا للتهيئة لأداء القسم الرئيسي من العملية التدريبية وياكمل استعداد حتى يكون أدائه جيدا وكذلك ليتجنب الإصابات . تعددت الآراء وتباينت حول تحديد الفترة الزمنية اللازمة للإحماء بسبب تعدد الظروف واختلاف العوامل والمتغيرات وطبيعة اللعبة والمنافسات، فهناك من يفضل أن تكون بين (20 - 25) دقيقة ، وآخر يفضل أن تكون أكثر من ذلك وعموما يفضل بعض الخبراء أن الفترة الزمنية للإحماء كافية للحصول على أفضل نتيجة، وغير طويلة حتى لا تؤدي إلى التعب قبل المنافسة، وعلى أن تكون الفترة بين الإحماء وبداية المنافسة تسمح باستعادة الشفاء من التعب المؤقت ويودون فقد تأثيرات الإحماء، وأفضل طرق الإحماء هي التي تستغرق زمن أقل وبجهد عالية لأداء حمل التدريب أو المنافسة، ويجب أن يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة الجسم قبل المنافسة ويمكن تغيير وتبديل الإحماء تبعاً لبعض الجوانب التي تؤثر في طول وقصر زمن الإحماء، ويمكن تقسيم هذه الجوانب إلى الجوانب الداخلية التي تتعلق باللاعب، حالة اللاعب الخاصة، مستوى الحالة التدريبية، الفترة التدريبية، الظروف المحيطة، ومن الجوانب الخارجية كحالة الطقس، فكلما كانت درجة حرارة الجو منخفضة زاد زمن الإحماء والعكس، الموعد المحدد لفترة التدريب أو المباراة، وفعوية أرض الملعب. في كثير من الأحيان يضطر اللاعب أو الفريق إلى السفر لمسافات طويلة في نفس يوم المباراة وقد يصل الفريق قبل بدء المباراة بوقت قصير ، وفي هذه الظروف تكون عضلات اللاعبين غير مهياة بالوقت الكافي للأداء البدني والحركي المنتظر في المباراة ، لذلك يفضل أن يؤدي اللاعبون نشاطا حركيا وبنديا أثناء السفر الطويل أو بمجرد وصولهم بعد هذه المسافة الطويلة ومن المفضل أن يكون مشي أو هرولة خفيفة ، كما أن النشاط في السفر عبارة عن مشي لمسافة 300 م ويفضل السفر في القطار أفضل من السيارة لأنه يتيح مجال للحركة أكثر من السيارة . كما يفضل ارتداء الملابس المريحة حتى لا يعوق ضيقها حركة اللاعبين ، وأن تكون التهوية جيدة في القطار أو الحافلة الناقلة للفريق . ومن بين العوامل التي يجب مراعاتها في الإحماء، أن يتماشى الإحماء مع نوعية وطبيعة النشاط الممارس ، وأن يتناسب مع الشقوق الفردية بين الأفراد وأن يراعي المرحلة السنية، التنوع في استخدام بعض الوسائل المساعدة مثل بعض أنواع التديك أو الدهانات وإذا استدعى الأمر بحيث يكون الإحماء مختلفا من حيث الشكل والوتيرة لضمان التشويق والترغيب وجذب الانتباه، تسلسل تماريناته وذلك باستخدام تمارين سهلة ثم أكثر صعوبة ومن التمارين البطيئة إلى السريعة، تخصيص زمن الإحماء الفردي إذا ما بدء الإحماء جماعيا وأن يتناسب الزمن مع حالة الطقس وكذلك بالنسبة للملابس مع مراعاة فترات الراحة بين التمارينات .

الإحماء هو عملية تحضيرية لإعداد اللاعب وتهيئة أجهزة وأعضاء جسمه كي يكون مستعدا للتفاعل مع مجريات التدريب أو المباراة بشاعلية وكفاءة بدنيا ونفسيا وفسولوجيا من خلال مجموعة من التمارينات العامة والخاصة المتدرجة في الحجم والشدة يتم اختيارها بدقة طبقا لتجارب ومعارف وخبرات علمية ، والهدف من الإحماء هو تهيئة عضلات اللاعب للتقلصات والانقباضات القصوية و لتجنب حدوث أي إصابة سواء تمزق أو شد لأي من العضلات والأوتار والأربطة والوصول لأفضل مستوى من الانجاز أثناء التدريب أو المنافسة . الإحماء من وجهة نظر التدريب الرياضي هو عملية تهيئة للجسم عن طريق تمارينات تمهيدية تسبق الاشتراك في التدريب أو المنافسة، ومن الناحية الفسيولوجية هو جهد يقوم به اللاعب لزيادة نشاط الجهاز الدوري التنفسي، وسرعة عملية التمثيل الغذائية وتهيئة الجهاز العصبي والعضلي . إن للإحماء سميات متعددة منها التسخين ، تهيئة العضلات ، تمارينات الإطالة وهذه السميات هي عبارة عن مجموعة من التمارينات البدنية العامة والخاصة لتهيئة عضو أو أعضاء جسم الرياضي إلى أقصى مدى حركي لها حتى نتلافى حدوث الإصابات أثناء التدريب أو المنافسات . ومن فوائد وأهمية الإحماء الفسيولوجية والبدنية، إعداد وتهيئة أعضاء وأجهزة الجسم المختلفة بدنيا وفسولوجيا بحيث تتكامل وظائفها للاستجابات والتكيفات مع حمل التدريب والمنافسة بأفضل صورة ممكنة ودون التعرض للإصابة، تجهيز الجسم للأداء الرياضي لغرض من خلال رفع مستوى الأداء البدني بما يتناسب مع سرعة الأداء في التدريب أو المنافسات و لتجنب الإصابات . كما يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة العضلات وزيادة نشاط الدورة الدموية فيها ، فالعضلات في الوضع الطبيعي تكون درجة حرارتها منخفضة بين (35- 37) درجة بينما تعمل العضلات بكفاءة عالية في درجة حرارة بين (38 - 39) درجة وهذا يحتاج من (15 - 20) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة، ويعمل الإحماء فسيولوجيا على زيادة سرعة عمليات التخلص والانبساط العضلي نتيجة لرفع درجة حرارة العضلات ، وبالتالي تزيد من قدرة الهيموجلوبين على حمل كمية أكبر من الأوكسجين إلى العضلات فتتحسن قدرة الأجهزة الوظيفية على العمل . ويزيد من الاستجابة لعمليات الأرض حيث وجد أن عمليات الإحماء يحسن من انسيابية سريان الدم في الجسم فيؤدي إلى زيادة نشاط عمليات تبادل الغازات، ويعمل الإحماء على تنشيط العمليات البيوكيميائية داخل العضلات لإنتاج الطاقة، وزيادة مطاطية العضلات وتبنيها بسبب زيادة نشاط الدورة الدموية نتيجة لارتفاع درجة الحرارة ، فالعضلات الباردة يكون تشبعها بالدم أقل وتكون عرضة للإصابة أكثر من العضلة الدافئة . كما يهدف الإحماء على توسيع الشعيرات والأوعية الدموية في العضلات مما يسهل تمطية العضلات والأوتار والأربطة زيادة مرونة المفاصل فتقلل من احتمال إصابة اللاعب بتمزق أو شد عند أداء الحركات السريعة التخلص والانبساط، ويعمل الإحماء على زيادة سرعة ضربات القلب وتحسين التهوية الرئوية وتنشيط عمليات الأكسدة الهوائية، ويساهم في تحسين سرعة نقل الإشارات العصبية وتأخير ظهور التعب ومن فوائد وأهمية الإحماء في الجانب الحركي، الإعداد والتهيئة للمهارات الحركية الخاصة باللمة، الوصول لأقصى قدرة في الاستجابة الحركية لأداء الحركات المختلفة، ويساعد في تحسين كفاءة الإيقاع الحركي، كما يساهم بشكل ايجابي في التركيز والدقة في أداء المهارات، ويساعد في تنظيم سير الحركة وتوافقها ومساريرة توقيت الحركات في المنافسة، ويسهل عملية التناسق الحركي مما يجعل الحركة أكثر سرعة ودقة. ومن فوائد وأهمية الإحماء في الجوانب النفسية، رفع مستوى شدة وثبات الانتباه وتنشيط الذاكرة لاستحضار الخبرات الحركية المتنوعة واختيار المناسب منها في المنافسة، الوصول إلى أفضل استئارة انفعالية إيجابية لأداء الحركات المختلفة خلال التدريب والمنافسة، يساهم في الاستئارة الانفعالية الإيجابية لتقبل حمل التدريب أو الاشتراك في المنافسة، اكتساب الثقة بالنفس والابتعاد عن مؤثرات ما قبل المنافسة . هناك العديد من المراجع والدراسات تناولت تقسيم الإحماء بالبحث والدراسة وهى وإن اتفق بعضها في المسميات إلا أن البعض قد وضع لكل نوع محتوى خاص يتفق مع هدف الدراسة التي يقوم بها أو الفكر الذي يتبناه فهناك تعدد في المسميات والمصطلحات فالبعض يذكر مصطلح أشكال الإحماء والبعض يذكر مصطلح مراحل الإحماء وهكذا ، كما أن هناك من يتناول

المدير العام : **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

